L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

«Ensemble pour construire l'avenir»

Volume 20, numéro 7, 20 juillet 2020

51, 10e Avenue Ouest
Amos (Québec)
J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2020 SUR PLACE !

Santa Fe

Tucson

Kona

TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois 3
Section paroissiale 4
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen ..... 5 à 8
Info-agente de développement ..... 9 et 10
Info-recyclage-réutilisation-récupération-valorisation 11
Info-environnement 12
Info-compost 13-14
Info-biblio ..... 15 et 16
Info-pompier 17
Info-santé 18
Info-jeunesse 19
Info-parents 20
Info-aînés 21
Info-culture 22
Info-sécurité - Info-sécurité civile - citoyen ..... 23 et 24
Recette du mois 25
Conseil projets construction 26
Chronique : pour un mieux-être total 27
Section des nouvelles ..... 28 et 29
Section des communiqués ..... 30 à 36
Contact avec l'état 37
Calendrier détachable 39
Pause café 41

PENSÉES DU MOIS	
« N'aie pas peur de ce qui pourrait arriver. Sois positive sur ce qui pourrait bien aller » « Les gens les plus heureux n'ont pas tout ce qu'il y a de mieux. Ils font juste de leur mieux avec tout ce qu'ils ont » « Rappelle-toi: tu es plus brave que tu ne le crois, plus forte que tu ne le parais et plus douée que tu ne le penses » « Chaque minute que tu passes à être en colère te fait perdre 60 secondes de bonheur »	« Si tu ne poursuis pas ce que tu désires, tu ne l'obtiendras jamais » « Vivre sa vie ne veut pas dire attendre que l'orage passe… C'est apprendre à danser sous la pluie » « Les plus faibles se vengent; Les plus forts pardonnent; Les plus heureux oublient » « Ne pense jamais que ce que tu as à offrir est insignifiant. Il y aura toujours quelqu'un qui en aura besoin »
Source : Les beaux proverbes	

SECTION PAROISSIALE

INTENTIONS DE MESSE POUR JUILLET 2020 :

Dimanche 26-07 à 9 h 30 :
Gabriel Lantagne / Offrande au service

Dimanche 02-08 à 9 h 30 : messe au cimetière
(ou le 09-08 selon la température)

Pour tous les défunts de la paroisse de
.Saint-Marc-de-Figuery / Comité du Cimetière

Dimanche 09-08 à 9 h 30 :
Dominic Boutin / Offrande au service

Dimanche 16-08 à 9 h 30 :
Suzanne Gravel (17-08-2011) / Offrande au service

Dimanche 23-08 à 9 h 30 :
Armand Veillette / Sa fille Liliane

Dimanche 30-08 à 9 h 30 :
Lucille Beauchemin Corriveau (29-08-2013)
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 26 juillet :
Johanne et Raymond Breton /
Intentions personnelles

Semaine du 2 août :
Alain Corriveau / Pour la famille

Semaine du 9 août :
Jocelyne Mongrain / Intentions personnelles

Semaine du 16 août :
Alain Corriveau / Pour la famille

Semaine du 23 août :
Alain Corriveau / Pour la famille

Semaine du 30 août :
Pauline Morrissette / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5$.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL
FONDATIONS
RMG
COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.
LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT
TÉL. : 819 727-1157
COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Voici un résumé des résolutions qui ont été adopté en juin 2020 par la Commission Municipale du Québec (CMQ).

1. La CMQ a résolu d'octroyer, par l'entremise du SEAO, l'emprunt par billets pour le projet RIRL en date du 16 juin 2020 à Caisse Desjardins d'Amos.
2. La CMQ autorise l'entente entre la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery et la compagnie 9148-3701 Québec inc. dans le dossier 65-22-002963-197.
3. La CMQ renouvelle le mandat des membres du CCU pour une période de 1 an pour les sièges impairs.
4. La CMQ a résolu d'octroyer le contrat pour l'achat de 150 tonnes de gravier 0 ¾ pour la réparation du chemin des Collines à Excavation Gilbert Sheehy inc., au montant de 2 298.93 $ incluant les taxes.
5. La CMQ a autorisé la fermeture du bureau municipal pour la période des vacances estivales, du 27 juillet au 31 juillet 2020, inclusivement.
6. La CMQ a résolu d'octroyer le contrat hivernal d'entretien des chemins pour 2020-2021-2022 à Excavation Gilbert Sheehy inc. , au montant de 102 425.60 $ par année, sablage, sable et sel en surplus selon les taux prévus à la soumission.
7. La CMQ a accepté le dépôt d'une demande à la CPTAQ, pour une demande d'autorisation d'aliénation/lotissement et d'utilisation à une fin autre que l'agriculture pour la construction d'une rue publique, déposée par monsieur Sylvain Roy.
8. Adoption des dépenses
   Comptes fournisseurs payés au 4 juin 2020 pour un total de 47 795.88 $
   Versement par chèque C2000058 à C2000062
   Paiement par transfert électronique P2000108 à P2000115
   Salaires payés D2000118 à D2000122 pour un montant total de 2 404.26 $
9. Adoption des dépenses
   Comptes fournisseurs payés au 11 juin 2020 pour un total de 7 168.26 $
   Paiement en ligne sécurisée L2000044 à L2000046
   Versement par chèque C2000063 à C2000064
   Paiement par transfert électronique P2000116 à P2000118
   Salaires payés D2000123 à D2000128 pour un montant total de 2 408.84 $
10. Adoption des dépenses
    Comptes fournisseurs payés au 17 juin 2020
    Salaires payés D2000129 à D2000134 pour un montant total de 3023.28 $
11. Adoption des dépenses
    Comptes fournisseurs payés au 25 juin 2020 pour un total de 17 411.00 $
    Paiement en ligne sécurisée L 2000047 à L 2000051
    Paiement par transfert électronique P2000119 à P2000123
    Versement par chèque C2000065 à C2000068
    Salaires payés D2000135 à D2000143 pour un montant total de 6 530.93 $
    Salaire payé par chèque P2000002 pour un montant de 1344.03 $
    Consulter la liste complète dans le journal Éveil campagnard de juin 2020.

INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

LISTE CHÈQUES 4 juin 2020			
N° chèque	**Nom**	**Description**	**Montant**
C2000058	C.D. BOUTIN	Diésel camion de pompier/tracteur/niveleuse, quincaillerie bassin, gants, tie rap, timbres journal, essence pick-up/tracteur pelouse, petits outils, désodorisant	771,65
C2000059	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement du 1/03/2020 au 31/03/2020 et 1/04/2020 au 30/04/2020	3 643,97
C2000060	Poste Canada	journal	103,51
C2000061	MIELLERIE DE LA GRANDE OURSE	Terreau, plants et jardinières	120,72
C2000062	Beauchemin & Gagnon avocats en fiducie	Libération de retenue finale	40 000,00
P2000108	JOCELYNE BILODEAU	Tulle bonhomme entré village, eau déminéralisé Bassin, jardinière et plants Site patrimoine religieux, déplacement mai	147,02
P2000109	Gestion Simon Blanchard inc	Fleurs annuelles, terre, maison citoyen	135,47
P2000110	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Copies excédentaires pour 2019-2020	608,09
P2000111	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location tank 33 lb x 2, location tak 100 lb	36,30
P2000112	M & M NORD OUEST INC.	Gilet de signalisation, filtre tracteur, guenille, clear cao, aspirateur 10LT sec/h, TDH 20 Lt	366,22
P2000113	M.R.C. D'ABITIBI	200 formulaires - demandes de permis	459,90
P2000114	La Capitale Assureur adm. publique inc.	Assurances collectives Juin 2020	1 292,38
P2000115	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	terre noire maison citoyen, musée	110,65
		TOTAL	**47 795,88**

LISTE CHÈQUES 11 juin 2020			
N° chèque	**Nom**	**Description**	**Montant**
L2000044	ASS. DIRECTEURS MUNICIPAUX DU QUÉBEC	Webinaires ADMQ - La grande diffusion	431,16
L2000045	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Retenues à la source - Mai 2020	3 878,40
L2000046	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	Retenues à la source - Mai 2020	1 432,78
C2000063	CIA INFORMATIQUE	Support pour installation licence antivirus Inspecteur, licence antivirus jusqu'au 30-06-2020	181,15
C2000064	PATRICK LEGAULT	Trappage rat musqué au bassin	97,00
P2000116	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal - Mai 2020	470,25
P2000117	RP EXPRESS	Transport test PP2	13,42
P2000118	SANIMOS INC.	Frais de disposition matières recyclables 25-05-2020	664,10
		TOTAL	**7 168,26**

LISTE CHÈQUES 25 juin 2020			
N° chèque	**Nom**	**Description**	**Montant**
L2000047	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Régime de retraite avril 2020	2 315,50
L2000048	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Bureau municipal, maison citoyen - Avril 2020	114,86
L2000049	BELL MOBILITE	Cellulaires	137,89
L2000050	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires, maison citoyen	559,28
L2000051	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphones maison citoyen et bureau municipal	268,03
C2000065	ENVIROBI	Conteneur journée environnement, livraison et levée	1 322,22
C2000066	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Adhésion annuelle 2020	103,48
C2000067	Municipalité de St-Félix-de-Dalquier	Collectes compost, recyclage et déchets - 1er avril au 31 mai 2020	10 855,80
C2000068	VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.	Lexan portatif avec moulure - réception, lexan sur support accueil	718,59
P2000119	BIGUÉ AVOCATS	Frais de contestation	63,47
P2000120	Bélanger Doris	5 x distributeurs rechargeables	199,95
P2000121	KOMUTEL INC.	11 x location alertes 911	126,47
P2000122	RP EXPRESS	Transport test Bassin	15,97
P2000123	SANIMOS INC.	Frais de disposition matières recyclables - 8 juin 2020	609,49
		TOTAL	**17 411,00**

INFO-CITOYEN

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

SERVICES ADMINISTRATIFS MUNICIPAUX

Les services administratifs municipaux reprennent du service graduellement voir l'horaire dans le calendrier du présent journal. Nous encourageons les paiements par Internet. **NOUS ACCUEILLONS QU'UN CITOYEN À LA FOIS. LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE.**

Il est préférable de prendre rendez-vous en communiquant par téléphone au 819-732-8501, par courrier ou par courriel au : reception-stmarc@cableamos.com ou mun.stmarc@cableamos.com.

Pour connaître les derniers changements, consultez :
- La page Facebook de la Maison du Citoyen : @MaisonDuCitoyenDeSaintMarcDeFiguery
- Le Site Internet de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery : saint-marc-de-figuery.org/

Nous comptons sur la population pour avoir une attitude responsable et de respecter les consignes.
Merci de votre compréhension et de votre collaboration

La direction municipale

****

À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIEN

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 $.

Article 5
« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 $. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette règlementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.

****

MÉDAILLES

Il est maintenant temps de faire le renouvellement de la licence de votre animal. Elle est disponible à l'administration municipale du 162, chemin des Prés, au coût de 15 $ pour 2 ans

UN PETIT RAPPEL

N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !

Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !

AVIS À TOUS LES CITOYENS

RAPPEL DES CONSIGNES D'USAGES ESSENTIELLES

RANGEMENT DES BACS

LES BACS BLEUS, VERTS OU BRUNS ne doivent pas rester en bordure du chemin ou de l'entrée de votre cour entre les ramassages, vous devez ramener vos bacs près de votre résidence. Si la distance est grande entre votre résidence et le bord du chemin, vous pouvez installer un panneau permettant de dissimuler avantageusement ceux-ci.

UTILISATION DES BACS SELON LA COLLECTE

Lorsque vous avez une grande quantité de rebuts **vous ne devez pas utiliser votre bac bleu pour mettre des rebuts ou vice versa**. Vous devez posséder le nombre de bacs nécessaires à vos besoins selon les collectes hebdomadaires. **Le bac vert pour les rebuts, le bac bleu pour le recyclage et le bac brun pour le compost.**

CAPACITÉ MAXIMALE DES BACS :

- Compte tenu de l'équipement hydraulique du camion utilisé pour la collecte des matières résiduelles,
  VOICI LE POIDS MAXIMAL DE CHACUN DES BACS :

125 LIVRES **200 LIVRES** **200 LIVRES**

- S'ils dépassent ce poids, vos bacs ne seront pas vidés.

Merci de collaborer positivement à cette demande

INSTALLATION
RÉNOVATION
COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL
INSTITUTIONNEL

Danny Lamoureux
392, route 111 Ouest
Amos, Qc J9T 2Y2
admin@lamoureuxelectricien.com
T. 819 732-3500 • F. 819 732-1658

Corporation des maîtres électriciens du Québec
MEMBRE DE LA CORPORATION des maîtres-électriciens du Québec

DL Entrepreneur Électricien & ASSOCIÉS
9141-1736 Quebec inc.

GROUPE OR PAIR
255, 4e Avenue, Val-d'Or (Qc) J9P 1G7
113, boul. Mercier, Amos (Qc) J9T 2P2
819 825-1032 | 1 877 825-1032
info@groupeorpair.com
www.groupeorpair.com

INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

LES COLLECTIVITÉS RURALES

Valérie Shaffer, Bulletin l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

L'Abitibi-Témiscamingue se compose de nombreuses collectivités rurales. Plus du tiers de sa population y habite. Dans les dernières années, les défis pour la ruralité ont été nombreux en raison des transformations qui s'opèrent, ce qui exige une grande capacité d'adaptation de la part des ruraux et des intervenants de la ruralité.

GOUVERNANCE DE PROXIMITÉ

Énoncée en 2015 puis adoptée en 2017, la Loi visant principalement à reconnaître que les municipalités sont des gouvernements de proximité et à augmenter à ce titre leur autonomie et leurs pouvoirs a mis les MRC au cœur d'une nouvelle gouvernance municipale en matière de développement local et régional. Des pouvoirs accrus sont désormais octroyés aux MRC pour favoriser le développement économique. L'avènement de la gouvernance de proximité a engendré de nombreux changements, notamment en ce qui concerne les leviers financiers à la disposition des territoires pour soutenir leur vitalité.

Parmi les changements majeurs, l'abrogation en 2015 de la 3e édition de la Politique nationale de la ruralité (PNR) (2014-2021) a mis un terme à plusieurs mesures spécifiques aux milieux ruraux. On compte notamment la fin du Réseau des agents de développement rural par l'entremise de Solidarité rurale du Québec (SRQ), des laboratoires ruraux et du pacte rural. La PNR confiait aux communautés leur développement et misait sur leur intelligence et leur inventivité.

En 2015, le Fonds de développement des territoires (FDT) remplace la PNR. S'appuyant sur des principes de souplesse et d'imputabilité, ce fonds est remis aux MRC pour leur permettre de soutenir toute mesure de développement local et régional à partir de leurs propres priorités d'intervention. En 2018-2019, chacune des MRC de la région comptait la dimension rurale parmi l'une de ses priorités d'intervention. De 2015-2016 à 2019-2020, la somme des montants accordés aux MRC a connu une hausse progressive, passant de 4,9 M$ à 5,7 M$1.

Puis, avec le renouvellement de la Stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires 2018-2022 en décembre 2017, le FDT et le Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) permettent de réaliser des actions et des projets dans le cadre des priorités établies par les régions. En Abitibi-Témiscamingue, le comité régional a établi 6 priorités en 2017, et en a ajouté une 7e en 2019. Les projets financés jusqu'à présent concernent à la fois des territoires urbains et ruraux. Le FARR est géré régionalement et correspondait à près de 1,9 M$ en 2019-2020.

Le récent Partenariat 2020-2024 : Pour des municipalités et des régions encore plus fortescomprend le Fonds régions et ruralité (entré en vigueur le 1er avril 2020), lequel est divisé en quatre volets : 1. Soutien au rayonnement des régions (réparti selon les critères utilisés pour le FARR); 2. Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC (remplace le FDT); 3. Projets « signature innovation » des MRC; 4. Soutien à la vitalisation et à la coopération intermunicipale. Bien que ce nouveau fonds porte le terme « ruralité », aucun volet n'y est exclusivement dédié.

ACCOMPAGNEMENT

Sur le terrain, les ressources dédiées à la connaissance, l'animation ou l'accompagnement des collectivités rurales ont connu des trajectoires diverses. À l'échelle provinciale, l'organisme de premier plan de la défense des réalités rurales et régionales, Solidarité rurale du Québec (SRQ), a considérablement réduit ses activités. En Abitibi-Témiscamingue, la Commission régionale de la ruralité et le Tableau de bord des communautés ont cessé leurs activités. Valorisation Abitibi-Témiscamingue a pour sa part été remanié. On note aussi que les termes « régions » (2014) et « occupation du territoire » (2018) ont été retirés de l'appellation du ministère des Affaires municipales.

Quant à Jeunes en milieu rural (JMR-AT), la gouvernance de proximité a d'abord eu pour impact la diminution du financement et du nombre de partenaires. Plus récemment, la trentaine de locaux de jeunes a vu des signes encourageants dans l'arrivée de nouveaux partenaires, l'obtention d'un financement du FARR pour la période 2019-2022 et l'adoption de politiques communes et d'un plan d'action.

Dans la foulée de l'abolition du Réseau des agents de développement rural (ADR), l'évolution de ces postes s'est faite à géométrie variable. Il faut préciser que certains d'entre eux relèvent des MRC et d'autres, des municipalités. Il arrive que des employés de MRC ou de municipalité assurent ou combinent des fonctions semblables aux agents de développement rural, sans en porter le titre, ce qui complexifie la compilation des données concernant les activités de développement rural. Ainsi, outre la MRC Abitibi qui a maintenu un réseau d'une quinzaine d'agents de développement local, les autres territoires de MRC disposent de seulement quelques agents assumant des tâches de développement rural. ■

9 Source : https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/diseases-and-conditions/covid-19-safely-use-non-medical-mask-face-covering/covid-19-safely-use-non-medical-mask-face-covering-fr.pdf

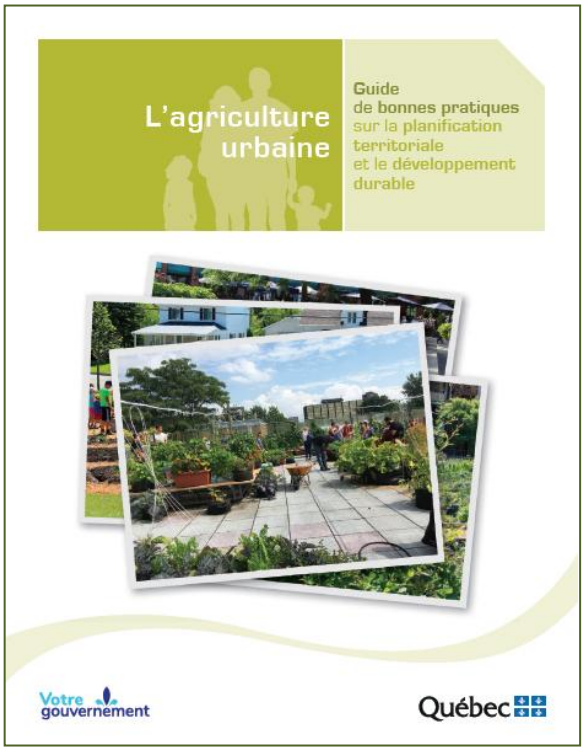
INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

AGRICULTURE URBAINE

Le MAMH et le MAPAQ publient un guide de bonnes pratiques

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) publient le **Guide de bonnes pratiques : L'agriculture urbaine (3,4 Mo) (https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/amenagement_territoire/documentation/GUI_agriculture_urbaine.pdf)**. Dans le contexte où l'agriculture urbaine suscite un engouement certain partout au Québec, ce guide expose les notions liées à cette activité et en présente les avantages et les défis.

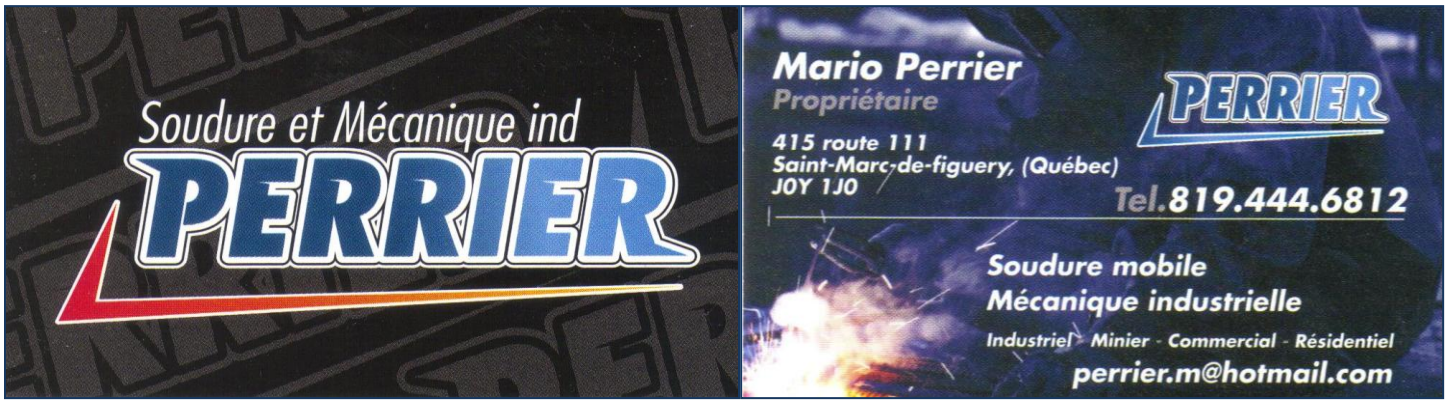


Cet ouvrage pratique propose différentes initiatives et des actions concrètes pour favoriser l'agriculture urbaine. Elles sont regroupées dans les grandes stratégies suivantes :

- Appuyer la culture en milieu urbain
- Soutenir l'élevage en milieu urbain
- Favoriser la distribution des aliments issus de l'agriculture urbaine en milieu urbain
- Encourager les réseaux d'agriculture urbaine

Plusieurs outils dont disposent les municipalités pour mettre en œuvre cette démarche y figurent (documents de planification, règlements d'urbanisme, pouvoirs fiscaux et financiers, etc.). Le guide est complété par 10 fiches présentant en détail des projets particuliers.

S'inscrivant dans la Stratégie de soutien de l'agriculture urbaine lancée par le MAPAQ en 2016, le guide L'agriculture urbaine est le 8e de la collection sur la planification territoriale et le développement durable. Cette collection vise à fournir aux municipalités, aux municipalités régionales de comté et aux communautés métropolitaines des guides de bonnes pratiques et des stratégies promouvant le développement durable de nos collectivités.



RAPPEL

Qu'est-ce qui va dans le bac BLEU?

Aide-mémoire

VOYEZ LA VIE **EN BLEU!**

3 règles simples:

Contenants **Emballages** **Imprimés et journaux**

Matières acceptées

PAPIER ET CARTON

Journaux, circulaires, revues, feuilles, enveloppes, sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'oeufs, cartons de lait et de jus à pignon, contenants aseptiques (type Tetra Pak®).

MÉTAL

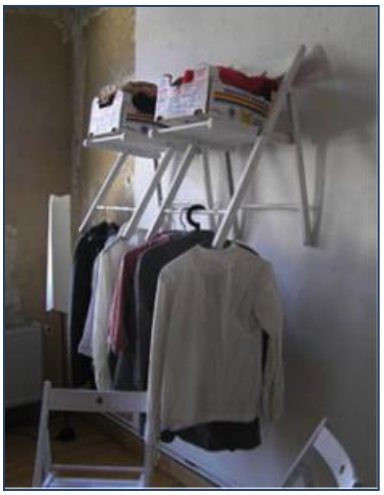
Papier et contenants d'aluminium, bouteilles et canettes d'aluminium, boîtes de conserve, bouchons et couvercles.

VERRE

Bouteilles et pots, peu importe la couleur.

PLASTIQUE

Bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager numérotés 1-2-3-4-5 ou 7, bouchons et couvercles, sacs et pellicules d'emballage.



◄Des chaises pliantes qui font office de penderie. Fallait y penser.
Une valise vintage qui connaît une deuxième vie.►
Une échelle transformée en tablettes. Très intéressant.▼

- Construction générale - industrielle - résidentielle - commerciale
- Construction neuve
- Rénovation générale
- Excavation, terassement et pavé uni, aménagement paysager
- Taille haies et élingage
- Déneigement de toitures, patios et trottoirs

INFO-ENVIRONNEMENT

GARE AUX ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES!

Qu'est-ce qu'une espèce envahissante ?

Une espèce exotique envahissante (EEE) est un animal, une plante ou un micro-organisme **introduit** dans un milieu où il n'est pas naturellement présent.

Ces espèces dites envahissantes détiennent un fort pouvoir de colonisation. Par leur importante capacité de reproduction et de dispersion, elles peuvent proliférer au détriment des espèces locales et des écosystèmes. Elles s'adaptent rapidement au milieu où elles sont introduites et entrent en compétition avec les espèces indigènes et les mettent en danger.

Myriophylle à épi ▲
Cladocère épineux ▼

Une espèce est considérée envahissante lorsque son introduction dans un nouveau milieu cause des dommages écologiques, économiques et sociaux.

Autant les milieux aquatiques que terrestres peuvent être touchés!

Comment éviter sa propagation accidentelle par la navigation de plaisance et les activités de pêche?

Bien laver son bateau et ses équipements lorsque vous changez de plans d'eau.

Suivre ces 3 étapes :

1) D'abord, rincez à l'eau chaude;
2) Pulvérisez avec un système fonctionnant sous haute pression;
3) Laissez sécher au soleil pendant 5 jours.

Localisez, photographiez et signalez les espèces exotiques envahissantes que vous croisez sur votre route lors de vos activités professionnelles ou récréatives. Vous contribuerez ainsi à protéger la biodiversité du Québec. Vous pouvez signaler vos observations sur le programme Sentinelle au :
https://www.pub.mddefp.gouv.qc.ca/scc/observation/carteobservations

Quelle stratégie doit-on adopter?

La méthode à privilégier :

1. Prévention

La vision préventive à court, moyen et long terme est représentée par :

- La **sensibilisation des utilisateurs du territoire afin de prévenir la propagation et l'introduction de nouvelles espèces.**
- La **mise en place de moyens règlementaires** au sein des municipalités;
- La **mise en oeuvre de stations de lavage** de bateaux.
- Centralisation des informations.
- ***Pour en connaître d'avantage sur les voies d'introduction et sur les effets****, dont la perte d'usages récréatifs et les coûts élevés qui pourrait être engendrés voir la partie 1 de ce bulletin ou visiter le www.obvaj.org;*

2. Détection précoce

- Mise en place de systèmes de surveillance des endroits à risque;
- Diffusion des fiches d'identification d'espèces à surveiller pour faciliter une surveillance citoyenne (programme Sentinelle);
- Validation sur le terrain des observations;
- Identifier clairement sur le terrain les plans d'eau déjà infectés.

3. Intervention rapide

- Prévoir un budget et identifier une équipe d'intervention.
- Prévoir un plan d'action pour l'éradication lorsque possible et le confinement ;
- Mesure pour éviter la propagation.

Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Site internet : www.obvaj.org Facebook: https://www.facebook.com/eauOBVAJ/
Courriel : informations@obvaj.org

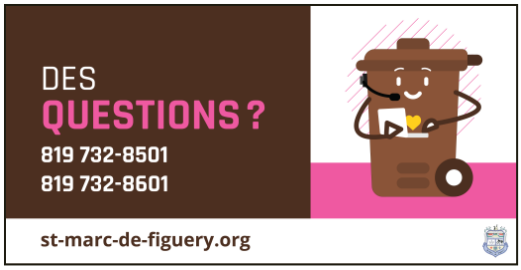
PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY
sheehy.david@hotmail.com
819 732-0701

PNEUS	ROUES	PIÈCES	MÉCANIQUE
Auto	MAG	V.T.T.	2 temps
V.T.T.	Acier	Moto	4 temps
Remorque	Remorque	Motoneige	Auto
Agricole		Remorque	A\C
Spécialisé			

INFO-COMPOST



Que faire quand je pars en vacances?

Vous partez en vacances? Pensez à votre bac brun et prévoyez-le à l'avance! Mettez votre bac brun au chemin à la collecte précédente de votre départ afin d'éviter que vos matières restent trop longtemps dans votre bac brun.

Pourquoi les sacs de plastique ou compostables ne sont-ils pas acceptés dans le bac brun?

Les matières qui vont ou ne vont pas dans votre bac dépendent du site de traitement où elles sont envoyées. Le site de traitement où nous envoyons les matières est un site qui n'est pas autorisé à traiter les résidus alimentaires collectés dans de tels sacs.

Pour se rappeler ce qui va dans le bac

Un truc facile, rappelez-vous de ces trois règles simples :

1- Ça se mange (ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)
2- C'est en papier ou en carton (propre ou souillé, non ciré)
3- Ou bien c'est un résidu de jardin et de petites quantités de gazon **(maximum 25%) (sauf les branches de 12 mm et plus)**

Alors ça va dans le bac brun! Ce n'est pas plus compliqué que ça.

Pour éviter les odeurs et les mouches à fruits dans la cuisine

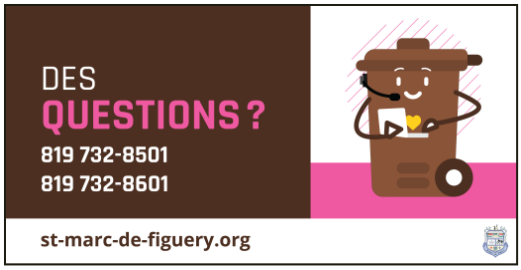
- Videz régulièrement votre mini-bac de cuisine dans le bac roulant.
- Entreposez les restes de viande, poisson ou autres produits animaliers au congélateur en attendant la collecte (enveloppés dans du papier journal dans un contenant de crème glacée ou de margarine, ou dans un sac de papier doublé de cellulose, par exemple).
- Nettoyez régulièrement le mini-bac (au lave-vaisselle ou avec du détergent à vaisselle ou bicarbonate de soude).
- Recouvrez les matières d'une feuille de papier journal après chaque dépôt, ou enveloppez les matières dans un petit baluchon de papier journal avant de les déposer dans le mini-bac.
- Saupoudrez les matières de bicarbonate de soude ou recouvrez-les d'un papier journal.

Source : **Document d'information *la vie en brun***
Disponible sur le site internet de la municipalité :
https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view

EN DATE DU 6 JUILLET 2020, LES CUEILLETTES DE COMPOST S'ÉLÈVENT À 19 160 KG! BRAVO!

INFO-COMPOST

ALERTE AUX CITOYENS



VOICI DES PROBLÉMATIQUES DE COMPRÉHENSION OU DE MÉCONNAISSANCE QUI DOIVENT ÊTRE RÉGLÉES :

HERBICYCLAGE :

- Avec l'été qui est bien en place, nous collectons beaucoup de gazon. Le gazon est compostable donc sans dommage pour nos installations, mais augmente la quantité de matière organique reçue et traitée. Tel que mentionné dans l'édition du mois dernier **il est possible de mettre dans votre bac une TRÈS PETITE QUANTITÉ DE GAZON (maximum 25%) MÉLANGÉ À VOS RÉSIDUS VERTS. Étant donné le poids, nous vous encourageons à faire de l'herbicyclage, technique qui consiste à laisser les rognures de gazon sur la pelouse après la tonte.**

LES SACS DE PLASTIQUE

- Il y a encore des sacs de plastique (compostable ou non) qui se retrouvent dans le bac brun, moins qu'avant, mais tout de même encore assez pour le nommer;

BRINDILLES, BRANCHES, BÛCHES

BRINDILLES :	moins de 12 mm	**ACCEPTÉES**
BRANCHES :	12 mm et plus :	**REFUSÉES**
BÛCHES :	peu importe la grosseur :	**REFUSÉES**

- Au cours des dernières collectes, il y avait une bûche de bouleau. Elle était mélangée à une grande quantité d'écorces, nous présumons donc que c'est une erreur… Nous désirons rappeler aux citoyens de porter une attention particulière au contenu de leur bac brun lorsqu'ils exécutent ce type de tâches.

ROCHES

- Le 7 juillet 2020, une roche était mélangée à de la matière, elle a passé inaperçue. Elle a bloqué le mélangeur au point de briser les verrous de sécurité de l'arbre d'entraînement (c'est un dispositif de sécurité pour empêcher que les moteurs forcent et crochissent tous). Pour enlever ladite roche, l'opérateur a dû vider une grande partie du mélangeur à la pelle ronde. Nous n'avons pas besoin de vous dire que ce n'était pas le plus beau moment de sa semaine ! À mettre n'importe quoi dans le bac brun, occasionne ce type de bris qui a des répercussions monétaires et humaines sur le rendement de notre plate forme de compostage.

La réussite de la collecte des matières compostables est l'affaire de tous les citoyens, nous vous demandons de prendre connaissance des documents d'informations disponibles sur le site Internet municipal : https://saint-marc-de-figuery.org/page/1042088

INFO-BIBLIO

Relie-moi l'histoire.... Une histoire par jour....

Lisez la même histoire plus d'une fois. Plusieurs études ont démontré l'importance de la lecture répétée d'une même histoire pour le développement du vocabulaire des enfants. En effet, pour que la grande majorité des enfants apprennent le vocabulaire des livres, ils doivent l'entendre plus d'une fois. Pour éviter que cela soit trop routinier, vous pouvez progressivement laisser plus de place aux enfants en lisant le même album de différentes façons. Commencez par lire l'histoire une première fois en évitant de poser des questions aux enfants. Ensuite, amusez-vous à relire le même livre en vous trompant en racontant l'histoire; les enfants réagiront et auront du plaisir à vous prendre en défaut. Lorsque vous sentez que les enfants connaissent bien l'histoire, vous pouvez leur poser des questions, puis progressivement les inviter à raconter l'histoire eux-mêmes avec votre aide.

Laissez les enfants parler avec vous pendant l'activité de lecture. L'interaction verbale permet aux enfants d'être actif pendant la lecture d'histoires et c'est lors de ces échanges que s'effectuent les apprentissages en matière de langage et d'éveil à l'écrit (Justice & Kaderavek, 2002). Ainsi, faites des pauses pour permettre aux enfants de faire des commentaires ou de poser des questions. Laissez-leur la chance de faire semblant de vous lire l'histoire, surtout lorsqu'ils la connaissent très bien. Lorsque vous leur posez des questions, n'hésitez pas à les formuler avec les mots interrogatifs « pourquoi » et « comment » : « Pourquoi penses-tu que… ? »; « Comment penses-tu que… ? » Les questions de ce genre amènent à parler d'évènements hypothétiques, ce qui enrichit la compréhension des histoires (van Kleeck, 2008).

Lisez des histoires tous les jours. Selon Sénéchal (2006), la lecture d'histoires à la maison pendant laquelle les parents enseignent des concepts à leurs enfants a des effets mesurables jusqu'en 4e année du primaire. En d'autres mots, plus les enfants sont exposés à ce genre d'expérience, meilleurs sont leurs résultats en littératie. À la lumière de ce constat, il est donc recommandé de lire des histoires avec les enfants et de profiter de ces moments pour montrer des connaissances et des habiletés qui prédisent le succès en lecture et en écriture, et ce, le plus souvent possible. En en faisant une activité intégrée à la routine quotidienne, vous vous assurez que les enfants obtiennent la dose suffisante de lecture d'histoires pour réussir en lecture et en écriture.

Source : https://passetemps.com/blogue/5-conseils-pour-enrichir-la-lecture-dhistoires-aupr%C3%A8s-des-enfants-d%C3%A2ge-pr%C3%A9scolaire-2-n4059

C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel : Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-BIBLIOTHÈQUE

Mythes, légendes ou réalités

Qu'est-ce qu'un leprechaun ?

Un leprechaun est en fait un lutin en Irlande. Il aurait l'apparence d'un vieillard grognon de taille minuscule, barbu, arborant un chapeau ainsi que des vêtements de couleurs vives.

C'est ce lutin irlandais qui selon la légende, cacherait un chaudron rempli de pièces d'or au pied d'un arc-en-ciel! Le leprechaun habite dans les caves des maisons rurales ou dans des fermes abandonnées.

De plus, il exécute le métier de savetier. Un savetier est quelqu'un qui restaure et entretient de vieilles chaussures. Si vous apercevez le leprechaun, il vous rendra un service, mais si c'est lui qui vous voit en premier, il vous jouera un vilain tour! Êtes-vous au courant ?

Le lutin irlandais est l'un des emblèmes de la fête irlandaise qui a lieu le 17 mars chaque année : la Saint Patrick. Alors qu'en pensez-vous ? Le leprechaun est un mythe, un personnage légendaire ou appartient-il à la réalité ?

Myriam Grignon

Référence : https://fr.wikipedia.org/wiki/Leprechaun

VITRERIE VDB AMOS INC.

DEPUIS 1917
ROBERGE
PORTES & FENÊTRES

- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire
72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

SOPFEU
Société de protection des forêts contre le feu

INFO-POMPIER

QU'EST-CE QUE «LA PROXIMITÉ DE LA FORÊT»?

En matière de protection des forêts, la loi sur l'aménagement durable du territoire forestier ainsi que la règlementation qui en découle s'appliquent en **forêt ou à proximité de la forêt**.

Mais que veut dire l'expression «à proximité de la forêt»?

(expression que l'on retrouve notamment dans le cas de l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert ou la délivrance des permis de brûlage)

La loi et la règlementation ne le définissent pas clairement. La proximité de la forêt peut être relative, c'est pourquoi il n'y a pas de définition stricte. Cependant, on peut dire que vous êtes à proximité de la forêt s'il y a une possibilité que votre feu se rende jusqu'à la forêt si vous l'échappiez. Que ce soit par la dissémination des tisons par le vent ou par l'embrasement du combustible au sol (broussaille, herbes, etc.), **s'il y a un risque que votre feu se rende jusqu'à la forêt, vous êtes considéré à proximité de la forêt**.

Mais, attention, les risques de propagation sont liés à plusieurs éléments comme les conditions météorologiques, la période du jour et le type de combustibles. Par exemple, plus il vente, plus le risque augmente.

De même, au printemps, il faut être particulièrement vigilant. En effet, le combustible de surface, composé d'herbe sèche, de brindilles ou de mousse, s'enflamme facilement et risque de propager le feu à la forêt environnante. Vous pourriez donc être plus proche de la forêt que vous ne le pensez. Ce n'est donc pas une question de distance, mais de risque.

Si vous avez un doute, c'est probablement que vous êtes à proximité de la forêt.

Un feu fait dans une zone urbaine, dans une aire dégagée ou celui fait au milieu d'un labour très loin d'une forêt, sont des exemples de feux à ciel ouvert où la mesure ne s'appliquerait pas.

En territoire municipal, il faut aussi tenir compte des règlements municipaux qui peuvent à certains égards être plus restrictifs que ceux proposés par la SOPFEU et mis en vigueur par le MFFP.

Source : https://sopfeu.qc.ca/prevenir/quest-ce-que-la-proximite-de-la-foret/

McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE
AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.
Avocat

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial – Droit des assurances – Droit de la jeunesse

39-A, 1ère Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258
Télécopieur : 819-732-0394
Adresse électronique : mcguire.avocats@cableamos.com

INFO-SANTÉ

De combien d'heures de sommeil avons-nous besoin, et ce, à chaque étape de notre vie?

Une question d'importance, car dormir est aussi vital pour l'humain que manger. Mais nombreux sont ceux qui sont prêts à couper dans leurs besoins essentiels en sommeil pour consacrer du temps à d'autres activités.

Aux États-Unis, La Fondation nationale du sommeil a réuni 18 scientifiques et chercheurs pour tenter de débroussailler la question de la durée du sommeil. Ils en sont arrivés aux recommandations suivantes :

- Nouveau-nés (0-3 mois) : entre 14 et 17 heures par jour
- Nourrissons (4-11 mois) : entre 12 et 15 heures par jour
- Tout-petits (1-2 ans) : entre 11 et 14 heures par jour
- Jeunes enfants (3-5 ans) : entre 10 et 13 heures par jour
- Enfants (6-13 ans) : entre 9 et 11 heures par jour
- Adolescents (14-17 ans) : entre 8 et 10 heures par jour
- Jeunes adultes (18-25 ans) : entre 7 et 9 heures par jour
- Adultes (26-64 ans) : entre 7 et 9 heures par jour
- Adultes âgés (65 ans et plus) : entre 7 et 8 heures par jour

Le nombre exact d'heures de sommeil nécessaire dépend du style de vie et des besoins individuels de chacun. Certains seront productifs avec sept heures de sommeil, alors que d'autres s'appuieront sur la caféine pour passer à travers la journée lorsqu'ils n'ont pas au moins neuf heures de dodo derrière eux.

D'autant que certains facteurs extérieurs, tels que les boissons énergisantes et les lumières extérieures – dont celles des dispositifs électroniques –, peuvent influer sur le rythme circadien. On dit que Einstein avait besoin de 12 heures de sommeil pour être au sommet de sa forme…

Source : https://www.cooperateur.coop/fr/mieux-vivre/capsule/combien-dheures-devriez-vous-dormir
L'Actualité

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à : Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)
41, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :
Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9h à 18h** **Samedi : 9h à 17h**
Jeudi au vendredi : 9h à 21h **Dimanche : 14h à 16h**

INFO-JEUNESSE

LA RURALITÉ EN STATISTIQUES

La stabilité démographique, le vieillissement de la population et la vigueur de l'économie des dernières années teintent le profil socioéconomique des collectivités rurales de l'Abitibi-Témiscamingue, tout comme celui de l'ensemble de la population régionale. Les particularités qui caractérisaient les milieux ruraux en 2006 demeurent, mais sont parfois moins prononcées.

- **Une population légèrement plus jeune**
  En 2016, les collectivités rurales comptaient une part légèrement plus élevée de jeunes de 14 ans et moins (19 %) et une proportion un peu plus faible de personnes aînées (15 %) que l'ensemble de la région (parts respectives de 18 % et 16 %). Cette tendance était aussi remarquée en 2006. Une hypothèse pouvant expliquer cette situation est qu'en vieillissant, les gens se rapprochent des services en milieu urbain. Il serait également intéressant de comparer les taux de fécondité des milieux urbains et ruraux. Néanmoins, dans les milieux ruraux comme urbains, la part des 65 ans et plus a augmenté en dix ans, signe du vieillissement généralisé de la population régionale.

- **Un niveau de scolarité moins élevé**
  Toujours en 2016, la sous-scolarisation demeurait plus importante chez les ruraux que dans l'ensemble de la population régionale (32 % c. à 28 %). Les ruraux étaient aussi plus nombreux à avoir terminé des études de métiers (26 % c. 23 %). À l'opposé, ils étaient 24 % à avoir fait des études collégiales ou universitaires, par rapport à 29 % dans la région. Si le niveau de scolarité a augmenté depuis 2006, les écarts sont demeurés similaires entre les ruraux et l'ensemble de la population.

Source : Bulletin l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, juin 2020

INFO-PARENTS

Parentalité positive : 5 points pour débuter

1. Du temps

Lorsque votre enfant veut vous monter quelque chose, interrompez ce que vous êtes en train de faire et accordez-lui de l'attention.
Il est important de passer fréquemment un peu de temps avec votre enfant en faisant des choses que vous aimez tous les deux.

2. Des câlins et de l'attention physique

Accordez à votre enfant beaucoup d'attention physique : le fait de serrer les enfants dans les bras, de les câliner ou de leur tenir la main les charge en ocytocine, l'hormone du bien-être.

3. Des échanges sur les aspects du quotidien

* Parlez à votre enfant de choses qui l'intéressent et faites-lui partager des aspects de votre journée.
* Pratiquez l'écoute active pour entendre les messages "cachés"
* Racontez-vous mutuellement vos 3 plaisirs de la journée avant de vous coucher : "quels ont été tes moments préférés de la journée ?"

4. Des encouragements

* Encouragez votre enfant de manière descriptive : "Merci d'avoir fait ci/ ça"
* Dites comment vous vous sentez : "C'est agréable quand tu…", "Je suis content(e) de voir que…"

5. Un environnement positif et stimulant

Créez un environnement positif et stimulant, propice à l'apprentissage (pâte à modeler, coloriage, boîtes en carton, costumes, couvertures pour faire des tentes…)

Source : https://apprendreaeduquer.fr/10-conseils-simples-en-matiere-de-pratiques-parentales-par-catherine-gueguen/

Visitez
iavenir.ca
Pour les gens déterminés en quête d'accomplissement et de réussite personnelle.

Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*
2, 10e Avenue Est,
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415
mario.deschatelets@agc.ia.ca
www.iasfabitibi.com / www.iavenir.ca
ia.ca
iAvenir.ca

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

iA Groupe financier

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

LE SAVIEZ-VOUS?

Manuel pour les proches aidants de personnes touchées par une tumeur cérébrale

S'occuper d'un être cher ayant reçu un diagnostic de tumeur cérébrale est un acte d'amour qui peut se révéler très difficile, mais également très gratifiant. La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales a lancé son nouveau Manuel pour les proches aidants touchés par une tumeur cérébrale. Ce guide ne détient pas toutes les réponses. Cependant, la Fondation souhaite qu'il vous donne de l'espoir, qu'il nourrisse en vous le sentiment que vous n'êtes pas seul et qu'il vous aide à prendre soin de votre proche.

Vous pouvez le télécharger à partir de la section *Conseils pratiques/Guides pour les proches aidants* du site Web :
https://www.lappui.org/Conseils-pratiques/Guides-pour-les-proches-aidants?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=L39Appuilettre--Fevrier-2020
ou bien le commander :
https://www.braintumour.ca/fr/information-utile/commande-de-ressources/?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=L39Appuilettre--Fevrier-2020

UN MOT DE VOTRE APPUI

Le risque de chute chez les personnes aînées est une préoccupation pour tout l'entourage. Il peut être fort utile de s'informer et de se procurer de l'équipement conçu pour faciliter la vie des personnes ayant des incapacités (par exemple, des auxiliaires pour le bain et un déambulateur). Il est possible d'emprunter ou de louer un grand nombre de ces aides fonctionnelles. Par ailleurs, établir une routine favorise le sentiment de sécurité chez les personnes âgées. Un calendrier à pictogrammes peut faciliter le quotidien.

À PROPOS DE L'APPUI

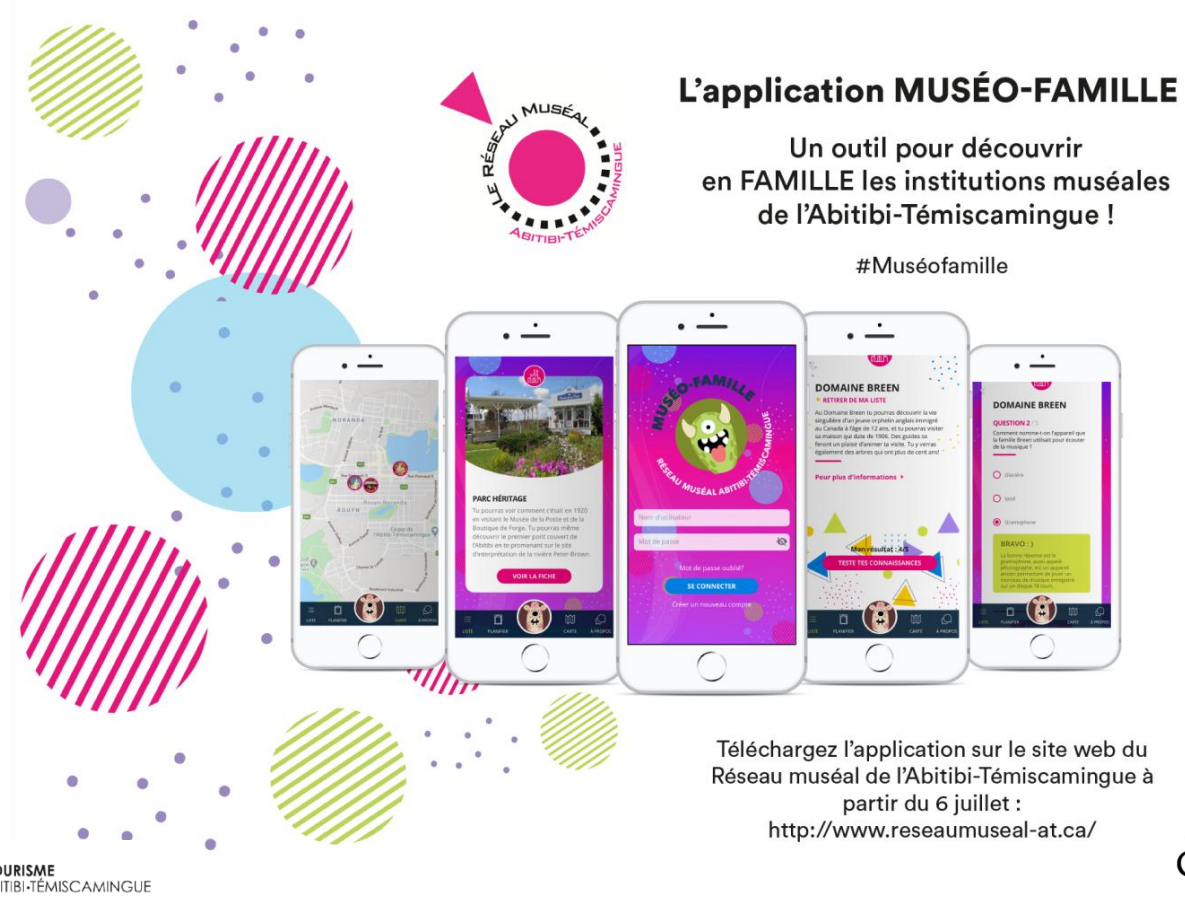
Créé en 2009, l'Appui pour les proches aidants d'aînés contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'aînés et à faciliter leur quotidien en veillant notamment à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition.

Nous sommes présents partout au Québec, grâce à 17 Appuis régionaux et une entente spécifique pour les Terres-Cries-de-la-Baie-James. Chaque bureau régional soutient les organismes locaux voués au bien-être des proches aidants, et ce, afin d'offrir à ces derniers des services adaptés dans leur milieu. Chaque région dispose d'un fonds lui permettant d'investir dans de nombreux services directs consacrés aux proches aidants d'aînés.

MARY KAY
Cindy Plante
Conseillère en soins de beauté
Astico2@hotmail.com
819-727-6391
« Contactez-moi pour recevoir un soin du visage et des mains gratuitement! »

Multi Services MAXX
9280-9375 Québec Inc.
Installation et Réparation :
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

INFO-CULTURE



Téléchargez l'application sur le site web du
Réseau muséal de l'Abitibi-Témiscamingue à
partir du 6 juillet :
http://www.reseaumuseal-at.ca/

TOURISME ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Québec

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes

Ordre des Dentistes du Québec

T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

CONNAÎTRE LES MESURES DE SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENTIELLES À VOS CITOYENS

En raison des circonstances exceptionnelles liées à la pandémie de la COVID-19, une forte augmentation des ventes de piscines résidentielles pour la prochaine saison estivale a été constatée. Il est plus que jamais nécessaire de faire un rappel des règles de sécurité en vigueur pour toutes les nouvelles installations de ce type d'équipement au Québec.

Dans ce contexte, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) vous sollicite aujourd'hui afin de vous inviter à contribuer activement à la réussite de la campagne « Je sécurise ma piscine, c'est ma responsabilité » en lien avec son Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles.

Sur le site Web du MAMH, **des éléments promotionnels** vous sont offerts pour de l'affichage dans vos différents lieux publics, pour publier sur votre site Web et à partager avec vos concitoyennes et vos concitoyens. De plus, nous vous invitons à nous suivre, notamment sur notre site Web et sur nos médias sociaux (Facebook et Twitter), ainsi qu'à utiliser le mot-clic **#SécuritéPiscine** dans vos publications.

Comme pour l'an dernier, l'objectif principal est de rappeler les règles de sécurité minimales à respecter pour toutes nouvelles installations de piscines résidentielles au Québec. Ces normes, établies par le Règlement, visent à contrôler l'accès aux piscines afin de prévenir les risques de noyade, plus particulièrement chez les enfants. Il suffit en effet de quelques secondes pour qu'un enfant échappe à la vigilance d'un adulte et se trouve à l'eau.

Entre autres, le Règlement stipule :

- que toute nouvelle piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre, et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, pouvoir empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant en faciliter l'escalade;
- que toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement;
- que toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

Par ailleurs, rappelons que pour toute demande de construction, d'installation ou de remplacement d'une piscine ou pour l'érection d'une construction y donnant l'accès ou en y empêchant l'accès, un permis municipal est obligatoire.

LIENS CONNEXES :

Pour en savoir davantage sur les mesures de sécurité à mettre en place lors de l'installation d'une piscine résidentielle, visitez le www.quebec.ca/**piscinesresidentielles**.
Pour plus d'informations à propos des règles de sécurité pour éviter la noyade, vous pouvez également consulter le www.quebec.ca/habitation-et-logement/piscines-et-spas/.

INFO-SÉCURITÉ CIVILE – CITOYEN

Transport de matières dangereuses

Des tonnes de matières corrosives, explosives, inflammables, radioactives, toxiques ou comburantes (qui provoquent par contact la combustion d'un autre corps) sont transportées, chaque jour, au Québec.

Le transport de matières dangereuses est réglementé, toutefois des accidents peuvent survenir à la suite d'un déversement, d'une fuite ou d'une explosion.

Que faire avant

- Préparez une trousse d'urgence pour la maison.
- Préparez un plan familial d'urgence.
- Apprenez à connaître les pictogrammes identifiant les matières dangereuses, pour vous protéger de façon adéquate. Ces pictogrammes sont apposés sur les contenants qui renferment les matières dangereuses ou sur les véhicules qui les transportent.

Que faire pendant

Éloignez-vous du lieu de l'accident et invitez les autres témoins à faire de même.
Avertissez les services d'urgence en composant le 911.
Évitez de fumer près des lieux de l'accident.
En cas de déversement ou de fuite d'un produit, évitez tout contact avec le produit. Si vous êtes éclaboussé par le produit, avisez les services de secours, même s'il semble n'y avoir aucune conséquence apparente.
Si la situation l'exige, les autorités peuvent vous demander de :

- vous conformer à un avis de mise à l'abri ou un avis d'évacuation
- Respecter un périmètre de sécurité;
- ne pas consommer d'eau ni certaines denrées alimentaires;
- procéder au nettoyage de votre domicile ou de vos biens;
- surveiller des symptômes physiques qui pourraient se manifester.

Suivez les médias sociaux de votre municipalité et d'Urgence Québec et écoutez les médias régionaux pour connaître l'état de la situation et les mesures à prendre.

Que faire après

Si les autorités le permettent et que votre sécurité n'est pas compromise, vous pouvez revenir à la maison. Faites-le de jour, car il sera plus facile de voir les problèmes et les dangers. Consultez la page Réintégration du domicile (https://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/Fr/responsabilites-citoyens/Pages/reintegration.aspx) pour obtenir tous les conseils et recommandations de sécurité.

À votre arrivée, prenez des photos ou des vidéos pour répertorier les dommages causés à votre maison et avisez votre assureur.

Vérifiez si votre eau est potable, c'est-à-dire propre à la consommation. En cas de doute, quant à la couleur, à l'odeur ou au goût de votre eau, communiquez avec les autorités municipales avant de la consommer.

Assurez-vous de la qualité de vos aliments avant de les consommer. Jetez tout aliment présentant des signes de détérioration. Consultez la page Panne de courant et alimentation quoi garder et quoi jeter (https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Consommation/pannes/Pages/pannes.aspx) pour bien faire le tri dans votre réfrigérateur et votre congélateur.

Soyez attentif à vos réactions après avoir vécu un sinistre :

- anxiété;
- manque d'intérêt ou d'énergie;
- agressivité;
- consommation accrue d'alcool ou de drogue.

Un accompagnement psychologique approprié peut aider à faire face aux responsabilités qui découlent de la situation. Communiquez avec Info-Santé, au numéro 811, et choisissez l'option Info-Social pour parler à un intervenant social. Ce service confidentiel est offert 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Source : https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/transport-matieres-dangereuses/

Raymond Chabot Grant Thornton

L'instinct de la croissance[MC]

Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.
66, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA — Associé
briere.alain@rcgt.com

Nathalie Trottier, CPA, CA — Associée
trottier.nathalie@rcgt.com — Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

RECETTES DU MOIS

Salade de tomates cerises et de fromage en grains

Ingrédients

Vinaigrette

30 ml (2 c. à soupe) de vinaigre de vin blanc
30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
30 ml (2 c. à soupe) de ciboulette fraîche Ciselée 5 ml (1 c. à thé) de sucre
Une pointe d'ail, hachée finement

Salade

420 g (3 tasses) de tomates cerises de couleurs variées, coupées en deux
265 g (1 1/2 tasse) de fromage en grains
30 g (1 tasse) de petites feuilles de basilic frais (ou grosses feuilles hachées)

Préparation :

Vinaigrette

Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients.

Ajouter les ingrédients de la salade. Saler et poivrer.

• Nombre de personnes : 4 personnes • Temps de préparation : 15 minutes	• Temps de cuisson et repos: 0 • Facile à cuisiner

https://www.ricardocuisine.com/recettes/4061-salade-de-tomates-cerises-et-de-fromage-en-grains

Fleurs, Cadeaux, Plantes, Encadrements, Emballages…

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire
82, 1ère Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Couleurs et éclairage

Les couleurs et l'éclairage influencent l'atmosphère générale de votre cuisine, et lui donnent une impression de grandeur, ainsi qu'un caractère accueillant. Les couleurs des placards, comptoirs de cuisine, revêtements de sol et de la peinture doivent toute être prises en compte. L'éclairage affecte les couleurs d'une façon spectaculaire, alors planifiez soigneusement ces deux aspects ensemble.

Pensez aux couleurs

Décidez si vous préférez un décor plus monochrome ou souhaitez plus de contraste. Par la suite, pensez à votre palette : des tons terreux ou des teintes plus vives? Considérez ensuite la dimension de la cuisine : une seule couleur peut convenir à une grande pièce ouverte, tandis qu'un mur de couleur différente peut très bien faire l'affaire dans une pièce plus petite.

Pensez à l'éclairage

Pensez à installer divers types de luminaires et à la façon dont ils influenceront l'ambiance dans la pièce. Il existe des luminaires pour un éclairage général ou ambiant; des luminaires d'appoint qui ajoutent un éclairage spectaculaire sur une fonction ou un endroit en particulier; des luminaires suspendus ou encastrés pour éclairer la surface de travail; ou un éclairage naturel provenant de nouvelles fenêtres ou de puits de lumière.

Pensez à l'endroit où les couleurs seront appliquées

Vous aimez les couleurs vives? Incorporez-les de façon stratégique. Vous aimez peut-être les comptoirs vert lime. Les aimerez-vous encore dans dix ans? Pensez plutôt à utiliser le vert lime sur un mur; vous pourrez facilement changer la couleur selon vos goûts.

CHRONIQUE : POUR UN MIEUX-ÊTRE TOTAL

Bonjour à tous.

Quel outil pourrait répondre au mieux à votre besoin du moment?

Qu'il s'agisse d'un problème physique, émotionnel, psychologique, énergétique ou même spirituel (votre évolution personnelle), vous vous mettez à la recherche du meilleur moyen pour vous venir en aide. Quand enfin l'un d'eux vous interpelle, vous n'osez pas toujours faire le premier pas, par peur de vous investir dans un processus où vos attentes ne seraient pas répondues comme vous l'auriez souhaité.

Tout ce qui est à l'extérieur de vous est bon pour vous accompagner ou vous guider à l'amélioration de votre sort, mais il vous appartient d'écouter, de ressentir, de voir ce qui peut vous interpeller ou vous toucher comme meilleure aide à votre continuité. C'est pourquoi, *votre meilleur outil est d'abord et avant tout… vous-même!

C'est grâce à mes quelques années en accompagnement que je peux me permettre d'affirmer une telle évidence. Et même si parfois, vous avez peut-être l'impression de vous être trompé parce que les résultats n'ont pas été à la hauteur de vos espérances, sachez qu'un résultat, aussi minime soit-il, peut faire partie d'un plus grand processus qui demande un temps d'adaptation plus long que prévu, ou peut-être même que ce moyen était simplement destiné à vous *guider vers d'autres alternatives plus spécifiques encore.

Avant de choisir un moyen quelconque pour surmonter les problématiques du moment, commencez par :

- analyser les solutions pouvant convenir à vos valeurs et/ou vos croyances;
- être attentif aux sentiments ou émotions qui vous habitent face au processus qui vous interpelle;
- observer si ce genre de situation s'est déjà présentée dans votre vie;
- si oui, quelles actions avez-vous déjà posées pour la surmonter; quelles forces avez-vous puisées à l'intérieur de vous pendant ces périodes?

Ayant vécu de l'intimidation dans mon adolescence, je n'avais pas beaucoup d'estime ni de confiance en moi. Certes, j'en recevais de la part de mes parents, mais j'ai dû les puiser à l'intérieur de moi, en me raccrochant à toutes mes petites réussites pour parvenir à me propulser et à gagner en assurance. Aujourd'hui, je sais que tout est déjà en moi.

Toute médecine peut s'avérer un bon complément aux solutions que nous détenons déjà. Même si nous avons besoin parfois d'une aide extérieure pour les recontacter, lorsque nous réussissons à les remettre en action, nous devenons de plus en plus autonomes dans notre grand cheminement.

Ayons confiance en nos grandes habiletés personnelles.

Bon cheminement à tous!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

*Ma chaîne YouTube : *5.Carole Laurendeau, Meilleur outil*

*carolelaurendeau.com; blogue: *La porte de la conscience*

Dans L'UNIQUE de l'Être

CAROLE **LAURENDEAU**
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figuery

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL D'UNE PETITE SAINT-MARCOISE

Voici notre nouvelle résidente Saint-Marcoise accueillie au cours des derniers mois.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un sac cadeau qui contenait un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la Saint-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui a accueilli un nouveau membre à leur famille en mai dernier.

Émilie Domingue et Maxime Clément avec Juliette née le 10 mai 2020 en compagnie de sa sœur Livia et ses frères Félix et Jérôme.

LOCATION AMOS
Experts en location
LOU-TEC
INDUSTRIEL

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/ 7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec)
J9T 4M7

Téléphone: 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELLES

EN PRÉPARATION DU 100e DE 2022

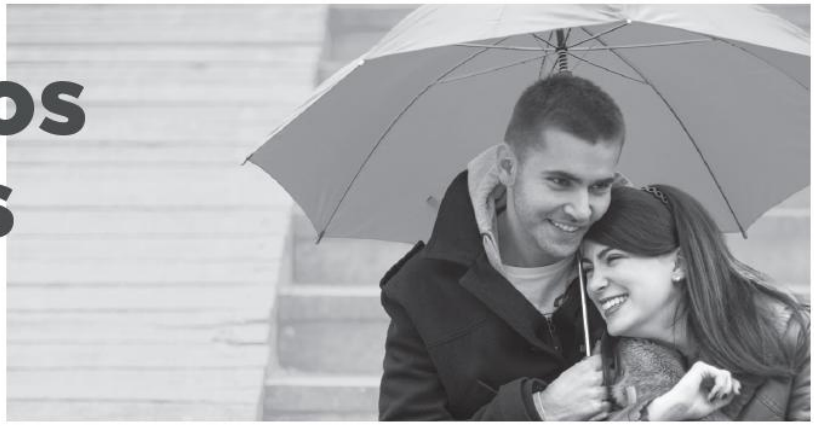
Le 8 juillet dernier, des machineries agricoles d'une autre époque ont été transportées sur le terrain adjacent à celui du terrain de soccer tout près des Bonshommes en balles de foin. La mise en valeur de ce patrimoine agricole local est possible grâce à un don des membres de la Famille Jean-Paul Périgny. Elles seront restaurées et repeintes au cours des étés 2020 et 2021.

Voilà une action en préparation du 100e anniversaire de notre paroisse. Ce projet en est un qui a été ciblé lors d'une rencontre préparatoire du 100e.

Merci aux membres de la Famille Jean-Paul Périgny.

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement

Protégez vos placements



Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

iA Groupe financier

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Services Financiers Steve Labbé Inc.
2, 10e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232
C. : 819 442-0075
1 800 567-1596, 232
F. : 1 888 781-7415
steve.labbé@agc.ia.ca
ia.ca

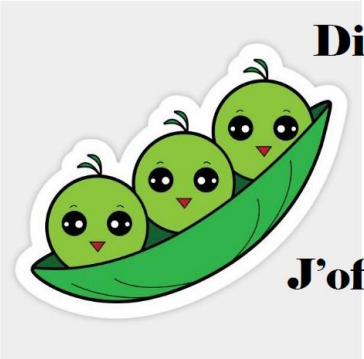
ON S'INVESTIT, POUR VOUS

Légumes frais locaux

sans engrais chimique ni pesticides de chez vous!!

(depuis 2018)

Directement à Saint-Marc-de-Figuery !



J'offre toujours mes merveilleux produits

fait-maison incluant des desserts,

des confitures, des marinades, etc.

Pour plus de renseignements et disponibilités,

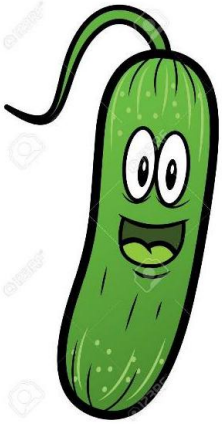
svp me contacter (Tanya Carrier)

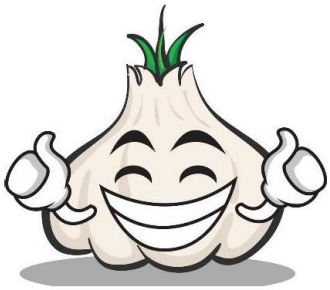
au 819-444-8110

ou par Facebook via ma page

Les jardins Koja !!

*****AU PLAISIR*****





Prêt à l'emploi? Venez nous voir!
Programme de placement pour un retour sur le marché du travail
Un seul numéro pour Amos et Val-d'Or 1 877 825-1032
Avec la participation financière de:
Québec
GROUPE
PAIR
SPÉCIALISTE EN RH ET EN EMPLOYABILITÉ

BESOIN D'UN
PUITS ARTÉSIEN
pour votre résidence?
NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!
PARTOUT
EN
RÉGION
Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
Accompagnement tout au long de la démarche
Foreurs d'expérience
Équipements à la fine pointe de la technologie
Forage par double rotation
GROUPE
Puitbec
1-800-567-5829
www.puitbec.com
L'EXPERTISE
DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne
281, chemin des Riverains
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-727-1960
cosmetiquediaderme@gmail.com

Nous nous engageons à offrir des services et une main-d'œuvre qui surpassent les standards de l'industrie.

TEM entrepreneur général Chef de file de l'industrie!

En tant que chefs de file dans l'industrie, nous sommes **la référence** pour la réalisation de vos travaux. Nous sommes **fiers** d'offrir des services et une main-d'œuvre **hautement qualifiée**.

Nos équipements **modernes** contribuent à augmenter le rendement et la **qualité** de vos projets que vous nous confiez.

Nos services :

Génie civil	Égout - Aqueduc	Excavation	Déneigement
Transport de vrac	Travaux miniers	Transport par fardiers, diabolos et 4e essieu	

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca
Site Internet : tem-entrepreneur.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS

582, 10e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1X3

Chers membres et partenaires,

La MRC d'Abitibi est réouverte au public sur rendez-vous seulement, et ce, depuis le 6 juillet 2020. Il est donc désormais possible de faire des paiements comptants ou par débit.

La date d'expiration des cartes sera de nouveau en vigueur à compter du 20 juillet 2020. N'oubliez pas de procéder à votre renouvellement avant cette date.

Veuillez noter qu'il est toujours possible de payer les renouvellements Max+ Transport collectif en ligne, par la poste ou par la boîte extérieure de la MRC d'Abitibi.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

Mélissa Lemaire
Responsable du programme
819 732-5356, poste 212
melissa.lemaire@mrcabitibi.qc.ca

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 442-0094
Fax : 819 732-3859
www.optilog.com/sheehy

Propiétaire :
Danny Corriveau et Marc Levasseur

Excavation DGM inc
819 732-0376

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – AOÛT 2020
LOCAL DE SANTÉ
SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec
CLSC - Amos

Près de chez vous
Avec vous !

Infirmière : Guylaine Bisson

jeudi 20 août:
- Consultation au local de santé en après-midi

Sur rendez-vous seulement au 819-732-3271, poste 4202.

« Les modifications sont apportées à l'horaire en raison des vacances d'été. Merci de votre collaboration. »

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, AVENUE MICHAUD, 2ième ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

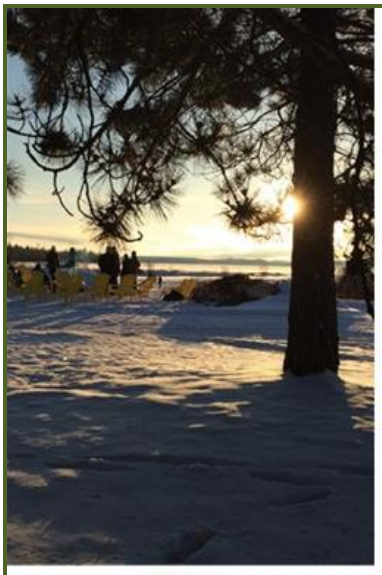
Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
lundi **25 août:** ***La Corne***

CONSIGNES POUR LA SANTÉ COURANTE DANS LES VILLAGES

- Veuillez prendre note que les prises de sang et autres soins se feront **par rendez-vous seulement**, et ce, jusqu'à nouvel ordre.
- Vous devez communiquer avec le 819-732-6696 au poste 4202 pour prendre votre rendez-vous.
- Étant donné que l'infirmière est seule dans certains villages, la porte sera barrée lorsqu'un patient sera à l'intérieur pour éviter que plusieurs personnes soient assises en même temps dans la salle d'attente.
- Nous vous demandons de rester dans votre véhicule et d'attendre que l'infirmière vienne débarrer la porte afin d'accéder au bâtiment.

Merci de votre compréhension!

COVID-19 CORONAVIRUS



Domaine Opasatica
Centre de villégiature
(819) 763-8161
www.opasatica.com
info@opasatica.com

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Jonathan Lavergne
Me Vincent Adam-Grenier
Me Myriam Gervais
Me Katy Veilleux
Me Alexandra Bolduc

PME INTER NOTAIRES

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
***Amos** (Québec) J9T 1T8*
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10e Avenue,
***Senneterre** (Québec) J0Y 2M0*
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

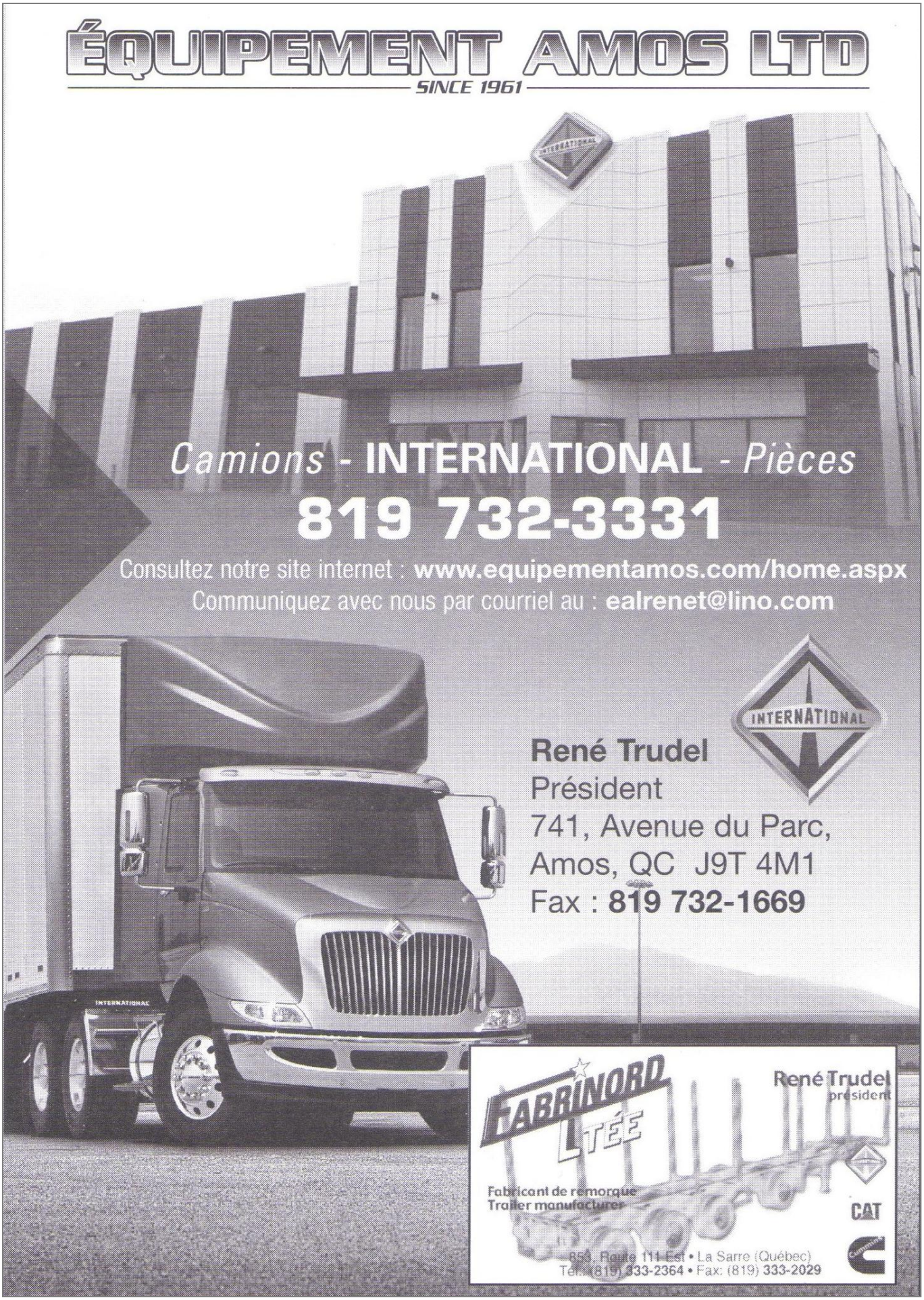
www.pmeinter.com pmeinter@notairesabitibi.com
Une étude de quatorze (14) notaires à votre service
facebook

QUITTANCE

Vous venez de rembourser partiellement ou en totalité votre dette hypothécaire. Êtes-vous certain de pouvoir le prouver légalement? Le simple remboursement de la dette hypothécaire, même si elle est reconnue par le prêteur hypothécaire, ne constitue pas légalement une quittance. Rappelons que la quittance est un document par lequel un prêteur hypothécaire reconnaît avoir été, partiellement ou entièrement, remboursé de sommes qu'ils vous avaient prêtées.

Le notaire peut procéder à toutes les démarches requises afin d'obtenir lors du remboursement d'un prêt hypothécaire la radiation des hypothèques et des autres garanties qui avaient été consenties par un propriétaire.

Pour obtenir une quittance, communiquez avec un notaire qualifié chez
PME INTER Notaires ABITIBI inc.


ÉQUIPEMENT AMOS LTD
SINCE 1961
Camions - INTERNATIONAL - Pièces
819 732-3331
Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com
INTERNATIONAL
René Trudel
Président
741, Avenue du Parc,
Amos, QC J9T 4M1
Fax : 819 732-1669
FABRINORD LTÉE
René Trudel
président
Fabricant de remorque
Trailer manufacturer
CAT
853, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél.: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

Juillet - Août- Septembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
20 ***Sortie du journal*** Services municipaux de 8 h à 16 h	21 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Services municipaux de 8 h à 16 h	22 Biblio fermée Services municipaux de 8 h à 18 h	23 Services municipaux de 8 h à 16 h	24 Services municipaux fermés	25	26 ***Messe 9 h 30***
27 **SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS POUR LA PÉRIODE DE VACANCES**	28	29	30	31	1	2 ***Messe 9 h 30*** **Au cimetière selon la température, sinon reporté au 9 août 2020.**
3 Services municipaux de 8 h à 16 h	4 Services municipaux de 8 h à 16 h	5 Biblio fermée Services municipaux de 8 h à 18 h	6 Services municipaux de 8 h à 16 h	7 Services municipaux fermés	8	9 ***Messe 9 h 30***
10 Services municipaux de 8 h à 16 h	11 Services municipaux de 8 h à 16 h	12 Biblio fermée Services municipaux de 8 h à 18 h	13 Services municipaux de 8 h à 16 h	14 Services municipaux fermés	15	16 ***Messe 9 h 30***
17 Services municipaux de 8 h à 16 h	18 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Services municipaux de 8 h à 16 h	19 Biblio fermée Services municipaux de 8 h à 18 h	20 **Services du CLSC au 10, ave. Michaud :** Consultation : p.m. Services municipaux de 8 h à 16 h	21 Services municipaux fermés	22	23 ***Messe 9 h 30***
24 Services municipaux de 8 h à 16 h	25 ***Tombée des textes journal*** Services municipaux de 8 h à 16 h	26 Biblio fermée Services municipaux de 8 h à 18 h	27 Services municipaux de 8 h à 16 h	28 Services municipaux fermés	29	30 ***Messe 9 h 30***
31 ***Sortie du journal*** Services municipaux de 8 h à 16 h	1 Services municipaux de 8 h à 16 h	2 Biblio fermée Services municipaux de 8 h à 18 h	3 Services municipaux de 8 h à 16 h	4 Services municipaux fermés	5	6 ***Messe 9 h 30***

Événements à venir :

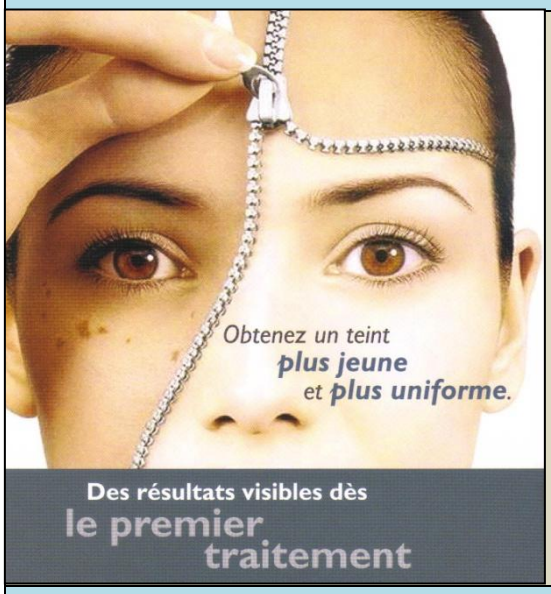
L'Heure du conte de l'Halloween : 28 octobre 2020
Dégustation bières et saucisses : 7 novembre 2020

INVITATION - RAPPEL

Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 00 ainsi que le samedi et le dimanche de 13 h 00 à 17 h 00.

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Les traitements IPL
(lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- **Visage**
- **Aisselles**
- **Bikini**
- **Jambes**
- **Dos/torse**

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

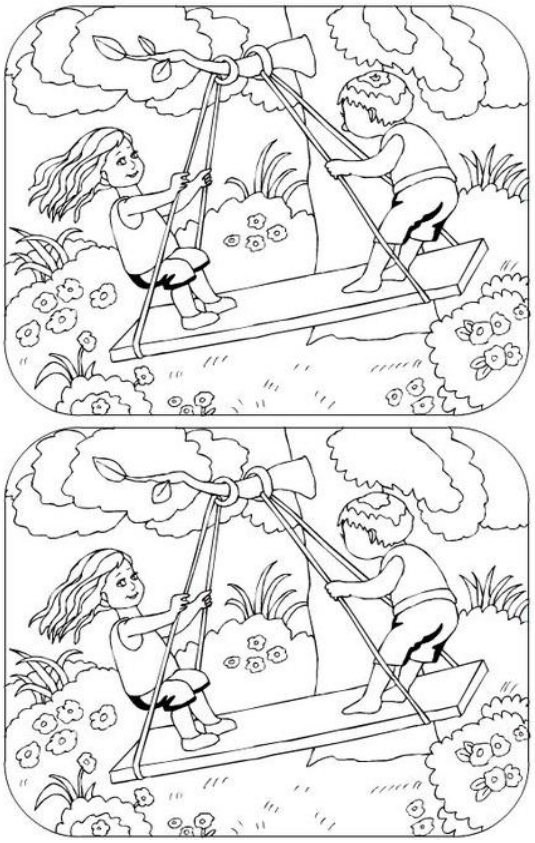
- **Rides**
- **Acné**
- **Rougeurs (rosacée)**
- **Pigmentation (hyperpigmentation)**

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

PAUSE CAFÉ

JEU DES 7 ERREURS ►



CHARADES

Mon premier est la 16ième lettre de l'alphabet.
Mon second est un animal voleur.
Mon troisième est la dernière syllabe d'emmental.
On met les blessés dans mon tout.

Hôpital (o-pie-tal)

Mon premier aide à parler et à chanter.
Mon deuxième est la deuxième personne du singulier.
Mon troisième est la terminaison de rejoindre.
Mon tout est un moyen de transport.

Voiture (voix-tu-re)

Mon premier est quelque chose qu'on reçoit sur la figure quand on boxe.
Mon deuxième : les trois premières lettres du mot singe.
Mon tout est l'objet où l'on pose la tête quand on dort.

Coussin (coup-sin)

LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES
Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patios
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques ainsi que les pièces
telles que : pneus et treuils portatifs

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Télec. : 819-732-1825
Courriel : info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	6 $/mois	55 $/année
Un quart de page :	9 $/mois	85 $/année
Demi-page :	13 $/mois	125 $/année
Page entière intérieure:	16 $/mois	155 $/année
Page entière couverture intérieure:		205 $/année
Page entière couverture extérieure:		305 $/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 45 $/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	***DATES DE SORTIE DU JOURNAL***
Janvier 2020	21 janvier 2020	27 janvier 2020
Févier 2020	18 février 2020	24 février 2020
Mars 2020	24 mars 2020	30 mars 2020
Avril 2020	21 avril 2020	27 avril 2020
Mai 2020	19 mai 2020	25 mai 2020
Juin 2020	23 juin 2020	29 juin 2020
Juillet 2020	14 juillet 2020	20 juillet 2020
Août 2020	25 août 2020	31 août 2020
Septembre 2020	22 septembre 2020	28 septembre 2020
Octobre 2020	20 octobre 2020	26 octobre 2020
Novembre 2020	24 novembre 2020	30 novembre 2020
Décembre 2020	15 décembre 2020	21 décembre 2020

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Doris Bélanger, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
http://www.saint-marc-de-figuery.org/

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

LA NOUVELLE ÉQUIPE

THIBAULT AMOS

CHRYSLER

DODGE

Jeep

RAM

Thierry Lambert
Marc-André Boucher
Vincent Frigon

Venez rencontre la nouvelle équipe de Thibault Chrysler Amos!

331, rue Principale Sud, Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247 Site Internet : **www.thibaultchrysler.com**

La Grande Ourse
Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

CENTRE JARDIN PRINTANIER

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Boulangerie et pâtisserie
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Fleurs, jardinières et plants de légumes

LA BOUTIQUE EST RÉOUVERTE

DU LUNDI AU VENDREDI 11H À 17H

SAMEDI 11H À 16H

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0