

L'Éveil campagnard



Volume 21, numéro 8, août 2021

Pour l'amour de la terre et de l'eau...



MÉDAILLES



Il est maintenant temps de faire le renouvellement de la licence de votre animal. Elle est en vente à l'administration municipale du 162, chemin des Prés, au coût de 15 \$ pour 2 ans.



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2021 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Kona





**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

**Suivre les consignes,
ça sauve des vies.**

Votre
gouvernement



Se laver
les mains



Garder ses
distances



Tousser dans
son coude



Se protéger
adéquatement



Nettoyer et
désinfecter

Québec



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrites et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES SEPTEMBRE 2021

Dimanche 5-09 à 9 h 30 :
Marcellin Thibault (2-09-2013)
Offrande au service

Dimanche 12-09 à 9 h 30 :
Donald Boutin
Carole Boutin

Dimanche 19-09 à 9 h 30 :
Laurier Cloutier (22-09-2019)
Offrande au service

Dimanche 26-09 à 9 h 30 :
Rose-Hélène Dupuis Boutin
Carole Boutin

LES MESSES EN L'HONNEUR DE SAINT-JOSEPH DU MERCREDI

reprennent, mais aucune date n'est
fixée pour le moment pour le mois
de septembre.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h.

PREMIER VENDREDI DU MOIS :

Le **3 septembre 19 h**, il y aura une
messe et suivit d'un temps
d'adoration.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur
dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait
présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Dimanche 5-09 :

Johanne et Raymond Breton / Pour nos parents

Dimanche 12-09 :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Dimanche 19-09:

Marie-Marthe Boutin / Pour la guérison des malades

Dimanche 26-09 :

Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du
sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

INFORMATIONS :

Chaque jour des prêtres du diocèse font une courte réflexion
sur l'évangile.

Celles-ci sont accessibles à partir du site du diocèse d'Amos
<http://www.diocese-amos.org>

BAPTISÉE EN JÉSUS en l'église de Saint-Marc

OCÉANE RIVARD fille de Sabrina St-Georges et Dave
Rivard

MILA BROCHU fille de Sabrina St-Georges et de François
Brochu

ABBY BRETON fille de Marianne Lambert et Jean-Philippe
Breton

**Que l'arrivée de cet enfant soit une bénédiction!
Vœux de bonheur aux parents!**

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 3 août 2021.

1. Adoption des procès-verbaux des séances du conseil du 5 et 14 juillet 2021.
2. Le conseil demande au gouvernement provincial que soit créée une loi pour mettre en place des moyens dissuasifs contre l'intimidation et la diffamation sur les réseaux sociaux.
3. Les membres du conseil autorisent l'inspecteur municipal à faire respecter le règlement Q2-R22 qui est la conformité sur les installations septiques.
4. Le conseil a déposé les intérêts pécuniaires de 2020.
5. Il a été résolu d'accepter l'offre faite par Caisse Desjardins d'Amos pour son emprunt par billets en date du 10 août 2021 au montant de 588 000 \$, règlements d'emprunt 2016-235 et 2016-234.
6. Les membres du conseil acceptent de révoquer l'accès chez revenu Québec de l'ancienne DG.
7. Il a été résolu que tout achat fait par les employés, devra être autorisé par la direction avec un numéro de bon de commande.
8. Le conseil autorise le décaissement 1/3 de la traite de banque du contrat de déneigement, pour la première année effectuée.
9. Les membres du conseil ont résolu d'aller en appel d'offre pour un ingénieur programme la TECQ.
10. Il a été résolu de demander des soumissions pour changer 2 ponceaux sur le chemin des Riverains.
11. Le conseil autorise à faire une demande de soumission pour du reprofilage de fossé chemin des Riverains, route de l'Hydro et chemin des Prés.
12. Les membres du conseil autorisent de faire une demande de soumission pour du reprofilage et creusage de fossé chemin de l'Église.
13. Le conseil a accepté la soumission de papeterie commerciale pour un classeur latéral au coût de 642.09 taxes en sus.
14. Les membres du conseil acceptent la soumission de Ferme Simon Cloutier S.E.N.C pour l'entretien des bords de chemin au coût de 120 \$ heure taxes en sus.
15. Adoption des dépenses, consulter la liste complète dans le journal Éveil campagnard d'août 2021.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité:
<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021 19 H 30
EN PRÉSENTIELLE AU 10, AVENUE MICHAUD**

INFO-BUDGET

LISTE CHÈQUE – JUILLET 2021

N° chèque	Nom	Description	Montant
C2100126	Municipalité de St-Félix-de-Dalquier	Contrat collecte ordure 3/4	19 366,95
L2100045	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet	114,86
L2100046	Caisse Desjardins d'Amos	Redevance employé	11 801,00
L2100047	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Retenue à la source juin	3 930,18
L2100048	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	Retenue à la source juin	1 237,42
L2100049	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	1 434,53
L2100050	BELL MOBILITE	Cellulaire Jocelyn et Jocelyne	143,64
L2100051	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires	341,05
L2100052	HYDRO-QUÉBEC	Infrastructures sportives, bureau, PP2, PP1, garage, caserne	854,07
L2100053	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone Bureau, Maison du Citoyen	360,55
P2100103	M & M NORD-OUEST INC.	Lubrifiant niveleuse	89,24
C2100104	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Téléviseur/câble, enveloppe, étampe, ordinateur	4 468,66
P2100104	H2Lab Inc	Test de PP2	270,77
C2100105	Gestion Martin Leclercq Inc.	Accessoires pour bonshommes de foin, engrais, peinture	219,97
P2100105	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression Journal	457,60
C2100106	CIA INFORMATIQUE	Licence Microsoft, anti-virus, support technique	801,49
P2100106	Lachaine, Martine	Frais de déplacement	46,80
C2100107	FERABI INC.	Travail projet de l'étang de l'espoir	2 563,94
P2100107	COSTE GUILLAUME	Enlever les mauvaises herbes aux petites granges	367,92
C2100108	C.D. BOUTIN	Diesel, gaz, plomberie, timbres	771,66
P2100108	KOMUTEL INC.	Location alerte 911	126,47
C2100109	BOIS TURCOTTE LTÉE	Panneau laminé, ampoule Del	107,18
P2100109	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosses septiques	27 832,14
C2100110	Poste Canada	Poste journal	54,55
P2100110	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Dernier paiement de déneigement	23 552,77
C2100111	La Capitale Assureur adm. publique inc.	Assurance collective	610,33
P2100111	Laprise André	Ménage Bureau	41,25
C2100112	Guévin, Mario	Contrat inspecteur	1 044,90
P2100112	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	631,72
C2100113	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	Luminaire et trouble au musée	702,28
C2100114	RM Entreprises	Abat-poussière	22 937,51
C2100115	Medial Conseil Santé Sécurité inc.	Chèque annulé	356,26
C2100116	Sport Direct	Panier de basketball	6 484,13
C2100117	Transport Sylguy inc	6 tonnes de criblures sentier	1 293,47
C2100118	C.D. BOUTIN	Diesel, gaz, plomberie, timbres, sacs à poubelle, Windex	328,56
C2100119	COOPÉRATIVE D'INFORMATIQUE MUNICIPALE	Soutien technique fosse septique	339,18
C2100120	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Frais tour de télécommunication	253,70
C2100121	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 999,92
C2100122	Cliche Matte Jolicoeur inc.	Honoraire	17 859,54
C2100123	GROUPE LEXIS MÉDIA INC.	Publication pour 1 semaine dans le journal	1 078,46
C2100124	Pavage Harricana Inc.	Pavage chemin des Riverains et des Hauts-Bois	24 302,86
C2100125	Roy Sylvain	Remboursement fin de parc	1 431,00
TOTAL			165 643,53

OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Lieux de travail :

- Administration municipale
- Maison du Citoyen

Description des tâches :

- Veiller à l'entretien ménager périodique et régulier des locaux.
- Effectuer, entre autres, le ménage des aires communes et des cabinets de toilette.

Compétences :

Disponibilité, discrétion, autonomie, débrouillardise et flexibilité.

Conditions :

- Travail occasionnel.
- Entre 2 h et 4 h par semaine, selon le taux d'occupation.
- Taux horaire à discuter.

Pour de plus amples informations, contactez

Martine Lachaine au 819 732-8501 ou par courriel:

municipalite@saint-marc-de-figuery.org

AVIS

À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTÉ, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.



Article 5

«Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.»

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette réglementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 13 septembre 2021 à 19 h 30 au 10, avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Autoriser une hauteur de mur à 14' ou 4.2m au lieu de 10' ou 3.1m avec une hauteur totale de 15' ou 4.5m.

Identification du site concernée : 201 chemin des Riverains

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-cinquième jour d'août deux mille vingt et un.

Martine Lachaine

Martine Lachaine

Directrice générale et Secrétaire-trésorière par intérim

UN PETIT RAPPEL



N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes soient respectées !

HORAIRE DES SERVICES ADMINISTRATIFS MUNICIPAUX

Les services administratifs municipaux sont accessibles selon l'horaire indiqué ci-dessous. Afin de respecter les règles sanitaires en vigueur, nous vous recommandons de prendre rendez-vous en nous contactant par téléphone au 819-732-8501 ou par courriel au : municipalite@saint-marc-de-figuery.org.

HORAIRE : Lundi au jeudi: 8 h à 16 h

Pour connaître les derniers changements, consultez :

- la page Facebook Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery :
<https://www.facebook.com/SaintMarcDeFiguery>
- ou
- le site Internet de la municipalité : saint-marc-de-figuery.org/

AMOUREUX DE L'ART PHOTOGRAPHIQUE !

Nous vous invitons à nous envoyer des photos représentant des paysages d'ici ou encore, des photos de concepts originaux, comme l'exemple que vous pouvez voir dans ce message.



Le comité du journal analysera les photos reçues et certaines de ces photos pourraient apparaître éventuellement dans le journal local, l'Éveil campagnard, soit en première page où à tout autre endroit jugé opportun.

La photo choisie sera identifiée à son auteur, mais devra être en droit libre d'utilisation.

Chacun à son « Kodak » et clic ! Clic !

Le comité du journal

AVIS IMPORTANT

Veuillez noter qu'à compter de janvier 2022, aucune publicité ne sera publiée dans le journal l'Éveil campagnard. Pour des raisons d'économie et de respect pour l'environnement, la municipalité allégera le contenu de son journal pour ainsi créer une publication limpide basée sur des faits, des nouvelles et des chroniques.

Nous remercions tous les commanditaires qui ont contribué pendant toutes ces années et leur souhaitons une belle continuité dans leur entreprise.

L'équipe du journal

RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL DU 13 SEPTEMBRE 2021 EN PRÉSENTIELLE

La réunion du conseil municipal du **lundi 13 septembre 2021 en présentielle** pour les citoyens.

Prenez note que l'ordre du jour et les documents habituellement distribués lors des réunions du conseil seront disponibles sur le site internet le jour même de la tenue de la réunion : saint-marc-de-figuery.org/

INVITATION À L'ÉCRITURE DE CHRONIQUES

Chères citoyennes et citoyens,

Le comité du journal l'Éveil campagnard aimerait féliciter les gens qui se donnent la peine d'écrire des chroniques. Cette initiative bénévole est très appréciée, car elle vient enrichir le contenu de notre journal.



C'est pourquoi, nous voulons encourager toutes les personnes intéressées à écrire des nouvelles, des histoires, des messages... Pour que nous puissions les publier, il suffit de les faire parvenir à : municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Bonne écriture

INFO-CITOYEN

PROGRAMME RÉNORÉGION 2021-2022

Le programme d'aide à la RénoRégion est de retour ! Tous les citoyens propriétaires-occupants à faible revenu qui désirent effectuer des rénovations peuvent faire appel à ce programme d'aide. L'aide financière maximale est de 12 000 \$ selon les travaux.



Plusieurs critères d'admissibilités doivent être respectés :

- ▶ Ne pas avoir bénéficié du programme « Réno Village » au cours des dix dernières années et du programme « réparations d'urgences » au cours des cinq dernières années ;
- ▶ Les revenus bruts de l'ensemble des occupants ne doivent pas dépasser le revenu maximum admissible ;
- ▶ La valeur uniformisée des bâtiments (résidence, garage, remise, etc.) ne doit pas dépasser 120 000 \$ en excluant le terrain ; (compte de taxes de l'année précédente)
- ▶ La maison doit nécessiter des travaux d'au moins 2 000 \$ qui visent à corriger une ou plusieurs déficiences majeures ;
- ▶ Les travaux doivent être exécutés par un entrepreneur détenant une licence auprès de la régie du bâtiment du Québec ainsi qu'un numéro de TVQ ;
- ▶ Le propriétaire doit contribuer financièrement au coût des travaux.

Travaux admissibles

Les travaux admissibles doivent être nécessaires pour assurer la sécurité des occupants du logement et/ou pour corriger une déficiences majeure telle :

- ▶ La cheminée
- ▶ Le système de chauffage
- ▶ Le système d'alimentation en eau potable
- ▶ La toiture
- ▶ Les murs extérieurs
- ▶ L'électricité

Travaux non admissibles :

Isolation, piscine, garage, armoires, agrandissement, transformation, entretien (peinture, revêtement de plancher), la partie d'un bâtiment incendié, chauffage d'appoint, foyer, aménagement paysager, etc.

Travaux obligatoires :

Déficiences majeures visant la sécurité des occupants du logement (sécurité incendie).

Niveau de revenu applicable (NRA) En fonction des plafonds de revenus déterminant les besoins impériaux (PRBI) – 2020				
Région administrative	NRA couple ou 1 personne	NRA 2-3 personnes sauf couple	NRA 4-5 personnes	NRA 6 personnes et plus
Abitibi-Témiscamigue	24 000 \$	30 000 \$	33 500 \$	39 000 \$

- À NOTER QU'UN ÉCART DE REVENU ALLANT JUSQU'À 10 000 \$ AU-DESSUS DU NBA EST PERMIS ET SERT À DÉTERMINER LE POURCENTAGE EXACT D'AIDE.

Pour obtenir plus de renseignements sur ce programme, communiquer avec Martine Lachaine à l'administration municipale : 819-732-8501

Formulaire et information :

Site Internet de la MRC d'Abitibi : <https://mrcabitibi.qc.ca/services-aux-citoyens/programme-amelioration-habitat>

Soudure et Mécanique ind
PERRIER

Mario Perrier
Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
J0Y 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

OFFRES D'EMPLOI

DIRECTRICE GÉNÉRALE, DIRECTEUR GÉNÉRAL – SECRÉTAIRE-TRÉSORIER(IÈRE)

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE)

Lieu de travail
162, Chemin des Prés,
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y1J0

Lieu de travail
162, Chemin des Prés,
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y1J0

Principaux rôles et responsabilités

- Accompagner les élus dans la mise en place d'un plan stratégique;
- Gérer les affaires courantes de la Municipalité en accord avec les décisions, plans et politiques approuvés par le conseil municipal;
- Planifier, superviser, coordonner et évaluer l'ensemble des activités de la municipalité afin de répondre aux besoins des citoyens;
- Assurer la fluidité de l'information entre le conseil, les employés municipaux et les divers partenaires;
- Agir sous l'autorité du conseil municipal en assurant l'application des politiques et directives en lien avec les lois et la vision du conseil;
- Être un lien dynamique entre le conseil municipal et l'ensemble de la communauté;

Principaux rôles et responsabilités

- Superviser l'accueil physique et téléphonique de l'organisme;
- Produire divers documents, lettres et correspondances;
- Effectuer des recherches et du classement;
- Encaissement, facturation et entrées de données;
- Assurer la gestion et l'animation des médias sociaux;
- Mettre à jour et suivi des documents administratifs;
- Exécuter toutes autres tâches connexes nécessaires.

Profil recherché

- Détenir une formation universitaire de premier cycle (Baccalauréat), en administration ou dans une discipline jugée équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du milieu municipal serait un atout;
- Avoir un bon sens de la planification, de l'organisation et des responsabilités;
- Avoir une grande capacité d'autonomie, de créativité et d'innovation;
- Avoir de l'entregent et un bon sens du travail d'équipe;
- Avoir du jugement et faire preuve de confidentialité;
- Avoir de l'entregent, une attitude positive et de la facilité à travailler en équipe;

Profil recherché

- Détenir un diplôme professionnel (DEP), en secrétariat ou un diplôme d'études secondaires (DES) ou une expérience pertinente;
- Avoir de bonnes aptitudes en rédaction;
- Bien maîtriser le français parlé et écrit;
- Avoir de bonnes connaissances des divers logiciels de travail, Office (Word, Excel);
- Être habile à mettre à jour le site Internet et la page Facebook de la municipalité;
- Avoir de l'entregent, une attitude positive et de la facilité à travailler en équipe;

Si vous croyez posséder les qualifications requises pour occuper ce poste, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae au bureau de la municipalité à l'attention de Mme Martine Lachaine, directrice générale par intérim.

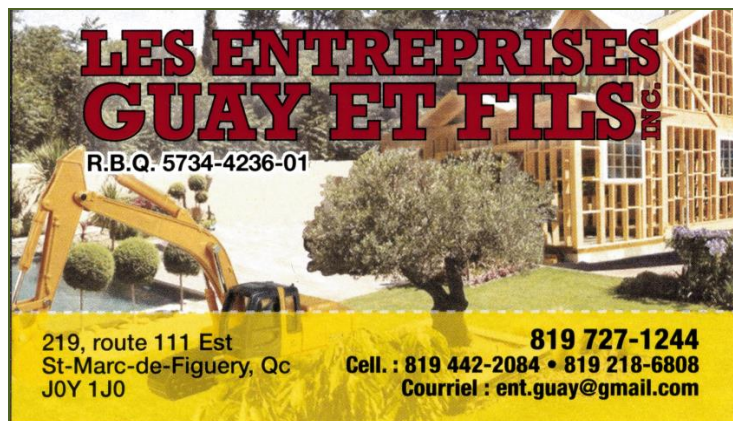
Note: Nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature aura été retenue.

Si vous croyez posséder les qualifications requises pour occuper ce poste, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae au bureau de la municipalité à l'attention de Mme Martine Lachaine, directrice générale par intérim.

Note: Nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature aura été retenue.

162, Chemin des Prés,
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y1J0
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Tél.: 819 732-8501

162, Chemin des Prés,
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y1J0
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Tél.: 819 732-8501



**LES ENTREPRISES
GUAY ET FILS**
R.B.Q. 5734-4236-01

219, route 111 Est
St-Marc-de-Figuery, Qc
J0Y 1J0

819 727-1244
Cell. : 819 442-2084 • 819 218-6808
Courriel : ent.guay@gmail.com

- Construction générale - industrielle - résidentielle - commerciale
- Construction neuve
- Rénovation générale
- Excavation, terrassement et pavé uni, aménagement paysager
- Taille haies et élagage
- Dénivellement de toitures, patios et trottoirs

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



RAPPEL

Pour éviter les odeurs, mouches et vers blancs dans votre bac brun

- Mettez votre bac brun en bordure de rue à chaque collecte, même s'il contient peu de matières, surtout en période estivale.
- Entrez le bac à l'ombre, si possible. Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude, au besoin.
- Évitez d'y mettre des liquides.
- Nettoyez régulièrement votre bac à grande eau avec un peu de vinaigre, de bicarbonate de soude ou de savon (évitez d'utiliser de l'eau de Javel).
- Déposez quelques couches de papier journal ou de carton dans le fond du bac pour absorber les liquides.
- Placez correctement le bac à la rue.

DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



CONSEIL

Pour faciliter le nettoyage du bac roulant

- Déposez quelques couches de papier journal dans le fond du bac afin de récupérer les liquides et d'éviter que des matières ne collent aux parois.
- Placez correctement votre bac à la rue.
- Évitez d'y mettre des liquides (soupe, lait, jus, etc.).
- Congelez les matières de source animale, soit celles qui sont susceptibles de dégager des odeurs ou d'attirer les mouches.

MATIÈRE NON ACCEPTÉE

Les branches et retailles de bois de construction:

Les branches d'arbre de plus de [12 mm] de diamètre et les retailles de bois de construction sont trop grosses pour être compostées.

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information la vie en brun»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES :

ANNÉE 2020 : 38 510 KG

DU 1^{er} JANVIER AU 23 AOÛT 2021 : 23 570 KG

BRAVO!



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A/C

Tous les mercredis de 18 h à 20 h et selon l'horaire du personnel présent du lundi au jeudi, 8 h à 16 h.
Au plaisir de vous accueillir !

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



PARTOUT
EN
RÉGION

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

SAQ
AGENCE

Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-SANTÉ

HORAIRE – SEPTEMBRE 2021

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Guylaine Bisson**
(Poste 4214)

 **mardi, 7 septembre :**

- Prise de sang
(sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants
(sur rendez-vous seulement)



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^{ième} étage

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271



EFFETS DU BRUIT ENVIRONNEMENTAL SUR LA SANTÉ PHYSIQUE

Effets immédiats du bruit sur le sommeil

Chaque fois que du bruit se produit pendant qu'une personne dort, notamment des bruits causés par les moyens de transport, des réactions se produisent dans son corps. Son cœur bat plus vite et d'autres fonctions corporelles sont aussi affectées. Par exemple, ses vaisseaux sanguins se contractent et sa pression sanguine augmente. Le corps ne s'habitue pas aux bruits qui se produisent pendant la nuit, même après plusieurs années. Ces réactions se répètent donc nuit après nuit. L'impression d'avoir mal dormi peut toutefois diminuer avec le temps.

Le bruit peut affecter le sommeil d'une personne de plusieurs façons :

- elle met plus de temps à s'endormir;
- elle bouge plus pendant son sommeil;
- elle a un sommeil moins réparateur;
- elle se réveille plus tôt, souvent et plus longtemps;

Effets du bruit ressentis le lendemain

Une personne dont le sommeil a été affecté par le bruit peut en ressentir des effets le lendemain, par exemple :

- avoir l'impression d'avoir mal dormi;
- se sentir somnolente, plus fatiguée, dépressive;
- avoir besoin de se reposer pour compenser la perte de sommeil et combattre la sensation de fatigue;
- se sentir moins motivée, concentrée;
- être moins performante.

Source : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/effets-du-bruit-environnemental-sur-la-sante/effets-du-bruit-environnemental-sur-la-sante-physique>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Couleurs et éclairage

Les couleurs et l'éclairage influencent l'atmosphère générale de votre cuisine, et lui donnent une impression de grandeur, ainsi qu'un caractère accueillant. Les couleurs des placards, comptoirs de cuisine, revêtements de sol et de la peinture doivent toute être prises en compte. L'éclairage affecte les couleurs d'une façon spectaculaire, alors planifiez soigneusement ces deux aspects ensemble.



Pensez aux couleurs

Décidez si vous préférez un décor plus monochrome ou souhaitez plus de contraste. Par la suite, pensez à votre palette : des tons terreux ou des teintes plus vives? Considérez ensuite la dimension de la cuisine : une seule couleur peut convenir à une grande pièce ouverte, tandis qu'un mur de couleur différente peut très bien faire l'affaire dans une pièce plus petite.

Pensez à l'éclairage

Pensez à installer divers types de luminaires et à la façon dont ils influenceront l'ambiance dans la pièce. Il existe des luminaires pour un éclairage général ou ambiant; des luminaires d'appoint qui ajoutent un éclairage spectaculaire sur une fonction ou un endroit en particulier; des luminaires suspendus ou encastrés pour éclairer la surface de travail; ou un éclairage naturel provenant de nouvelles fenêtres ou de puits de lumière.

Pensez à l'endroit où les couleurs seront appliquées

Vous aimez les couleurs vives? Incorporez-les de façon stratégique. Vous aimez peut-être les comptoirs vert lime. Les aimerez-vous encore dans dix ans? Pensez plutôt à utiliser le vert lime sur un mur; vous pourrez facilement changer la couleur selon vos goûts.



Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

CHRONIQUE : POUR UN MIEUX-ÊTRE TOTAL

La communication, troisième volet)

Cette fameuse négation, une habitude à corriger

À l'ère de la médecine alternative qui commence à croître de plus en plus, vous avez sûrement entendu que le cerveau ne prend pas en compte l'expression « ne pas ».

Pour ce troisième volet sur la communication, il m'apparaît essentiel de parler de cette habitude de formulation de phrases dans la négation. Vous savez, toutes ces affirmations telles que « Je ne veux plus me sentir coupable », « Je ne veux pas avoir peur de » ... Et si on s'exerçait plutôt à affirmer ce que l'on veut?

Trop souvent j'ai entendu des clients affirmer leur objectif dans cette négativité. Probablement parce qu'ils ont comme fonctionnement (en PNL, on appelle cela un métaprogramme) de vouloir éviter ce qui pourrait poser problème. Dans ces cas, je les amène à découvrir une façon plus affirmative de formuler et, par conséquent, un peu plus de précision.

Une forme négative qui se veut bienveillante

Pour de multiples situations où l'on veut appliquer de la bienveillance, la négation est fortement utilisée. Prenez par exemple un parent qui veut protéger son enfant. Il lui dira « Ne vas pas trop loin » ou encore, un ami, rempli de compassion dira « N'y pense plus ». Et si on changeait tout ça par « Reste près de moi », « Viens, je t'emmène te changer les idées ».

Formuler les phrases à l'affirmative est une façon plus stratégique de faire passer son message. Laissez-moi vous expliquer pourquoi.

Le cerveau doit d'abord se représenter ce qu'on lui demande de « ne pas » faire. Ainsi quand on lui dit « Ne joues pas avec cet outil », il se représente l'action (jouer) et l'objet (outil). Il n'y a pas de représentation pour le reste de la phrase donc, il n'enregistre pas cette information et on finira par jouer avec l'outil.

En hypnose, on se sert de la négation pour faire indirectement quelques suggestions, et parfois pour mettre plus d'emphasis sur les effets que l'on souhaite provoquer.

Personnellement, au quotidien, j'ai commencé à développer un réflexe pour changer ma formulation de phrase à l'affirmative. Même que lorsque je n'arrive pas à le faire, ça m'agace et je continue d'y réfléchir par la suite pour essayer de trouver une alternative.

S'habituer tranquillement à formuler autrement

Repensez à certaines situations où vous avez donné des instructions à la forme négative.

-Trouvez comment vous auriez pu formuler le tout à l'affirmative.

-Faites cet exercice le plus régulièrement possible pour développer de plus en plus de précision dans vos directives.

Lorsque cette façon de faire vous sera plus familière, expérimentez les deux formes puis observez l'effet que ça procure sur le résultat escompté.

Bonne pratique de formulation dans l'atteinte de vos intentions!

Carole Laurendeau,
Accompagnatrice holistique.

*l'expression « ne pas » : 18. *La négation*; Carole Laurendeau; YouTube; 8 décembre 2018

*Métaprogramme : 11. *Vous sentez-vous nuls par moment?*; Carole Laurendeau; YouTube; 15 août 2018

Texte complémentaire : *Quand le cerveau n'entend pas*; Mathieu Lapeyre; Site Web psychothérapie et accompagnement



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

Apprentis journalistes

Suite du mois dernier

Comme dernier projet de l'année, les élèves de 4^e et 5^e année de la classe de madame Valérie Veilleux ont été initiés au journalisme. Ils ont composé des articles sur des sujets divers afin de piquer l'intérêt de leurs lecteurs. Les quatre meilleurs textes ont été sélectionnés pour paraître dans les journaux locaux. Le choix a été difficile, car les élèves se sont surpassés.

Bravo à tous et bonne lecture!

Ce mois-ci, nous publions 2 textes, soit ceux de Victor Larochelle et Alexy Denoncourt, le mois dernier vous avez découvert ceux de Philip Lapointe et Jade Charest.

Habitations en péril*

Par Victor Larochelle

Dans cet article, il sera question d'un envahissement de reptiles géants qui aura lieu au cours des cinq prochains siècles. Les habitants reconstruiront la ville du futur.

Cet événement se passera dans la ville de Montréal et toutes les habitations risqueront de disparaître sous l'envahissement de reptiles. Les monstres seront des crocodiles énormes, mais surtout dangereux. Le reptile aura une grandeur moyenne de 30 mètres de hauteur. Les forces militaires iront combattre les grandes bêtes intrépides. Malheureusement, les dégâts coûteront une énorme fortune. Les empreintes des monstres laisseront des orifices géants.

Heureusement, les habitants vont se réfugier dans les sombres tunnels souterrains de la ville. Les travailleurs construiront le plus d'habitations possible. Il y aura environ 2 047 658 211 809 reptiles envahissants. Les personnes resteront trois semaines sous terre. L'abri occupera 20 000 personnes seulement. Heureusement, il y aura assez de nourriture pour tout le monde.

À suivre ...

* Cet article est fictif et basé sur aucune donnée scientifique. Il est le fruit de l'imagination débordante d'un élève talentueux.



Domaine Opasatica
Centre de villégiature
(819) 763-8161
www.opasatica.com
info@opasatica.com



**Fin de semaine
de PLEIN AIR
PARTY de
bureau
Sortie
SCOLAIRE
CAMPS de
VACANCES
Rassemblement
FAMILIAL...**

**Grande SALLE /
cuisine /
DORTOIR
4 CHALETS**

La chasse à l'orignal

Par Alexy Denoncourt

Il y a beaucoup d'animaux qui sont chassés au Canada. Certaines espèces sont plus populaires que d'autres. Dans cet article, il sera question de technique de chasse à l'orignal.

Comment bien faire ses salines?

Au 300 mètres, on peut faire une saline. Il peut y avoir des salines sur des lignes de transition, c'est-à-dire à des places où il y a une ligne de deux sortes d'arbres. Il peut y avoir des blocs de sel, du soufre, du Blue Charm, du jam, du vital mix et de l'anis. Le vital mix se met sur un arbre coupé avec un bloc de sel. Le vital mix est mis sur le bloc de sel. Le reste se met sur une souche ou à terre. Est-ce que vous connaissez ce produit?



Quelle arme utiliser?

Pour la chasse à l'orignal, on peut utiliser une 7 mm-08 une 308 et une 30-06. Vous pouvez aussi prendre un arc ou une arbalète. Il y a des arbalètes qui ont la forme d'un fusil et qui sont à l'air. Pour les déplacements, c'est mieux un fusil plus petit ou un qui se défait en deux. Les arbalètes peuvent être plus petites pour les déplacements. Est-ce que vous savez quelle arme utiliser?



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

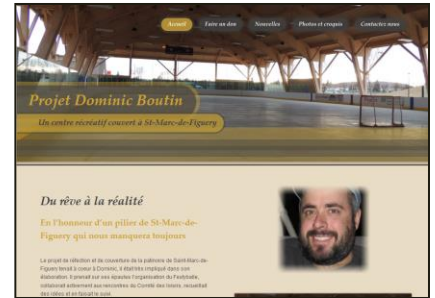
621, avenue du Parc
Amos (Québec)
J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELLES

PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN UN ENGAGEMENT FINANCIER MAJEUR

Le 15 juillet 2021, les administrateurs des Caisses Desjardins d'Amos et de l'Est de l'Abitibi ont signé une entente pour une contribution financière de **50 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin**.

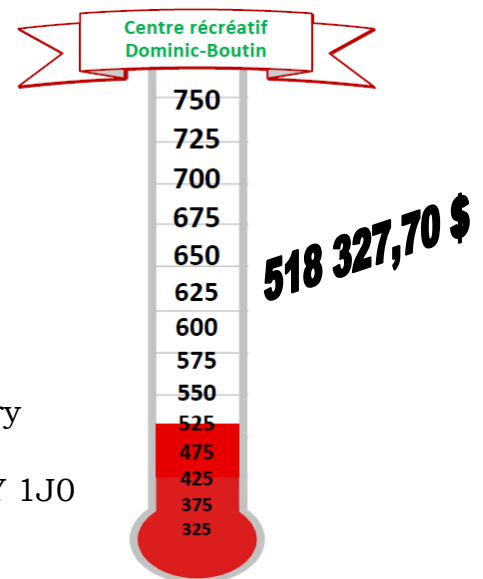


Monsieur François Sills, administrateur du conseil d'administration de la Caisse Desjardins d'Amos, Monsieur Jean-Claude, président du Comité des Loisirs de Saint-Marc-de-Figuery et Madame Geneviève Larche, présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts



SECTION DES NOUVELLES

PARTICIPATION À UNE ÉMISSION TÉLÉVISÉE

Deux frères de Saint-Marc-de-Figuery, dont Charles et Pierre-Luc Lalancette (originaire) ont participé à une émission télévisée « Tous pour un chalet ». C'est la première fois qu'une équipe de l'Abitibi-Témiscamingue fait partie de cette émission, ils ont été sélectionnés parmi plus de 550 équipes.

Vous pourrez les regarder à la première émission qui sera diffusée à partir du mardi 31 août à 21h00 au poste Canal Vie. Soyons fiers d'eux, car ils ont su bien nous représenter en tant qu'Abitibiens (selon les dires de la production).

Bonne émission !

Pour un avant-goût, allez écouter leur introduction :

<https://www.noovo.ca/emissions/tous-pour-un-chalet/decouvrez-charles-et-pierre-luc-les-kakis-s4e1>



McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.
Avocat

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.avocats@cableamos.com

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy

Danny Corriveau et Marc Levasseur



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEILLONS UN NOUVEAU BÉBÉ

Nous félicitons les parents de ce nouveau bébé.

Pour cette occasion nous leur remettons différents prix offerts par nos partenaires :

- un certificat cadeau de 20 \$ de la pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- une chandelle de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- un pince-suce de Madame Johanne Savard;
- un certificat cadeau de 15 \$ de la boutique Isabelle et Coccinelle
- une bavette de Madame Rose Dupuis.



*Aujourd'hui, nous vous présentons
un couple qui est devenu une famille
au cours des derniers mois.*

*Caroline Laprise et
Mathieu Gignac avec
Léa née le 26 avril 2021.*

FÉLICITATIONS!



Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

SECTION DES NOUVELLES

ACTION BÉNÉVOLE AU CŒUR DE L'AMÉLIORATION ET DE LA CONSERVATION

TRAJET MULTI-USAGE

Des sentiers sont en processus d'amélioration actuellement, nous sommes dans l'attente de financement pour l'amélioration des surfaces de roulement. Il n'en demeure pas moins que plusieurs sections sont utilisables tel quel ou avec un minimum d'entretien. Au cours des dernières semaines, à l'aide de ses équipements personnels et bénévolement Monsieur Martin Thibeault a effectué des correctifs sur la surface de roulement du nouveau sentier qui a été construit au cours de l'hiver dernier entre l'Espace Vert Municipal et la rue des Pionniers.

Nous désirons le remercier de cet apport qui a permis d'améliorer la qualité du sentier.

Les membres du Comité de gestion du trajet multi-usage et espace vert



PARC HÉRITAGE

L'aménagement du Parc Héritage est composé de divers objets dont quelques-uns sont des outils d'une autre époque.

Le temps fait son œuvre ce qui parfois les rend inutilisables. Ce fut le cas d'une meule. Le travail bénévole de Monsieur Jean-Marie Paradis a permis de redonner une deuxième vie à celle-ci. Elle a repris sa place dans le parc au cours des dernières semaines et ainsi elle accomplit son rôle d'élément historique afin de rendre hommage à ceux qui ont utilisé ce type d'outils jadis

Nous désirons le remercier pour ce travail de réfection qui permet la conservation de nos objets.

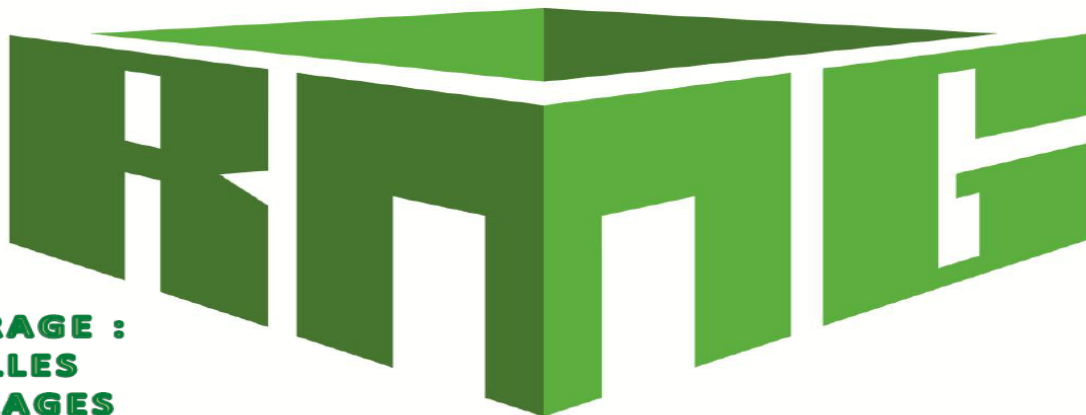
Les membres de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery



Vous désirez partager de tels exemples de participation citoyenne, n'hésitez pas à nous transmettre l'information à cette adresse courriel : activiteessociales@saint-marc-de-figuery.org

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

LES PANIERS DE BASKETBALL SONT INSTALLÉS!



Le premier groupe de jeunes qui ont utilisé les paniers de basketball a exprimé leur grande appréciation d'avoir maintenant à leur disponibilité ces nouveaux accessoires sportifs.

Voilà une belle façon d'utiliser l'espace, surtout de se les réapproprier après des mois de limitations, mais encore, ils sont le prétexte de se remettre à l'activité physique, de se mobiliser et par le fait même sociabiliser entre jeunes du milieu.

Le coût d'acquisition des paniers s'élève à 6 328,85 \$ la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery a pu bénéficier d'une aide financière du programme de la MRC d'Abitibi du « Fonds Initiatives Jeunesse » pour la somme de 4 494,62 \$.

La réalisation de ce projet fait suite à une consultation auprès des jeunes Saint-Marcois à l'automne 2020.

Marie-Andrée Marcotte et Jocelyne Bilodeau, vos informatrices

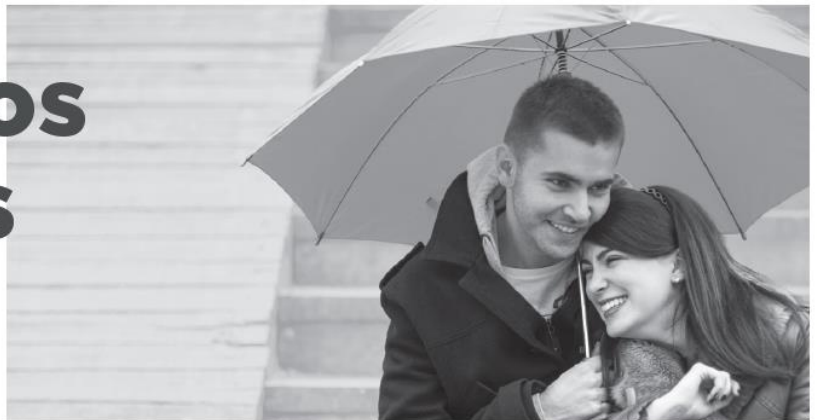
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS

SECTION DES NOUVELLES



RÉSEVEZ VOTRE PLACE 11 septembre 2021 INFRASTRUCTURE SPORTIVE



Les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery et ceux du Comité des Fêtes du 100^e sont heureux de vous inviter au premier événement-bénéfice des Fêtes du 100^e anniversaire de Saint-Marc-de-Figuery.

PLACES LIMITÉES POUR LE SOUPER – EN PRÉVENTE SEULEMENT

Prix du billet 25 \$, comprend : spaghetti, pain, salade, dessert et 1/4 litre de vin.

VOUS DÉSIREZ ÊTRE EN GROUPE, RÉSERVEZ VOTRE TABLE DE 8 PERSONNES.

ACCUEIL À COMPTER DE 16 H ANIMATION MUSICALE GROUPE CLIP

Pour des renseignements et réserver vos billets pour le souper par courriel : info@saintmarc100.com

Une formule répondant aux mesures sanitaires en vigueur de la pandémie. Registre des participants, port du masque lors des déplacements sous le chapiteau, distanciation 1 mètre et lavage des mains.





Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques ainsi que les pièces
tels que : pneus et essieux

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Courriel: info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com



VIVRE

SAINT-MARC DE FIGUERY

C'est embarquer dans la famille



Le comité des fêtes du 100^e de Saint-Marc-de-Figuery
est fier de vous présenter le logo
qui représentera les festivités des 100 ans de la paroisse.

La direction artistique de celui-ci est basée sur les résultats d'un sondage citoyen
auquel vous avez répondu en grand nombre. Ce fut notre façon de vous faire
participer au développement du logo, malgré la situation de pandémie.

Le partage de souvenirs et le dialogue entre les paroissiens
sont imagés au centre des priorités des célébrations.
La bulle de dialogue intègre plusieurs personnages représentant
la grande famille paroissiale et surtout, la diversité des membres.

La superposition des personnages apporte un aspect de proximité.
Un visage au rire coquin est également perceptible, ce qui représente bien
l'idée des histoires cocasses dont les Saint-Marcois sont tant friands.

L'eau et la nature, qui sont au centre de nos activités,
sont également représentées par les courbes et les couleurs.

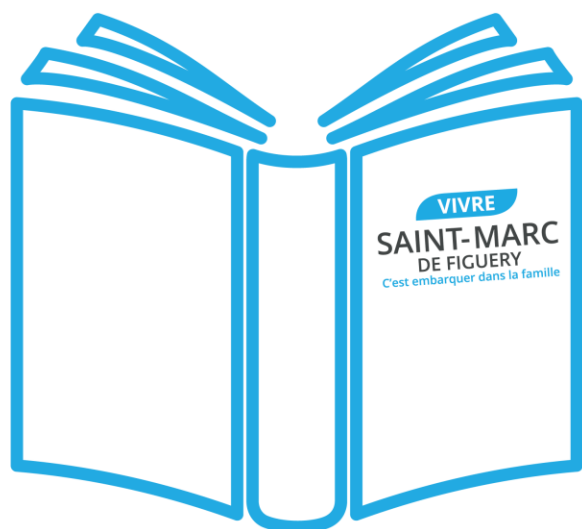
C'est en souhaitant vous côtoyer lors des célébrations,
pour partager et créer de nouveaux souvenirs, que nous vous disons

À TRÈS BIENTÔT !

WWW.SAINTMARC100.COM

f STMARC100

SECTION DES NOUVELLES



RÉSERVEZ VOTRE PAGE DANS
L'OUVRAGE SOUVENIR
DÈS MAINTENANT !

TOUS LES DÉTAILS AU
WWW.SAINTMARC100.COM



CONCOURS
DE COMPOSITION
DE CHANSONS

INSCRIPTION EN COURS

DATE LIMITE : 27 septembre 2021, 23 h 59

TOUS LES DÉTAILS AU
WWW.SAINTMARC100.COM

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Élections municipales 2021 DE L'IMPLICATION BÉNÉVOLE À L'ENGAGEMENT EN POLITIQUE MUNICIPALE

Les prochaines élections municipales approchent à grands pas! Le 7 novembre prochain, plus de 8 000 postes seront en élection au Québec. Aux dernières élections municipales de 2017, ce sont 56,3 % des postes (conseillère ou conseiller, mairesse ou maire) qui ont été pourvus sans opposition. Pourtant, la participation citoyenne est essentielle pour assurer la santé de la vie démocratique municipale!



Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) souhaite ainsi inviter tous ceux et celles qui sont déjà impliqués dans leur milieu à réfléchir à la possibilité de faire le saut en politique municipale. Les bénévoles municipaux, en particulier, sont des gens qui ont souvent des qualités et des compétences très importantes pour les élu·es et élus municipaux, comme la connaissance des enjeux locaux, le sens de l'écoute et le goût de travailler pour la communauté.

Si vous voulez mettre vos talents encore plus au profit de votre municipalité, faire valoir les intérêts de la population et participer à la prise de décisions, vous avez probablement ce qu'il faut pour présenter votre candidature.

Pensez-y! Les municipalités sont de véritables gouvernements de proximité. Elles offrent un environnement des plus attrayants aux personnes qui souhaitent s'engager. N'hésitez pas à vous informer davantage à ce sujet.

Je passe à l'action!

Plusieurs sources d'information pourront vous être utiles si vous songez à présenter votre candidature. En voici quelques-unes :

- Les guides et publications

Sur le site jemepresente.gouv.qc.ca, vous trouverez, entre autres, des publications abordant le rôle des personnes élu·es et l'organisation municipale au Québec. Le [Guide d'accueil et de référence pour les élu·es et les élus municipaux](#) peut être un excellent point de départ!

- Les directions régionales du MAMH

Le MAMH peut vous apporter son soutien par l'entremise de ses directions régionales. Pour communiquer avec ces dernières, appelez la ligne consacrée réservée aux potentiels candidats et candidates : **1 844 844-8466**. Vous pouvez aussi participer à l'une des [séances d'information « Je me présente aux élections municipales 2021 »](#).

- La présidente ou le président d'élection de votre municipalité

Cette personne peut, entre autres, répondre à vos questions concernant la déclaration de candidature et la procédure électorale. Passez par l'entremise de votre municipalité : **819-732-8501**.

La vie municipale a besoin de jeunes engagés

Des gens de tous les horizons décident de poser leur candidature à un poste électif dans leur municipalité.

Aux élections municipales de 2021, présentez-vous si :

- vous êtes intéressée ou intéressé par le développement de votre ville et de votre communauté;
- vous souhaitez vous engager concrètement et faire entendre la voix de la nouvelle génération;
- vous êtes porteur d'idées nouvelles;
- vous souhaitez vivre une expérience professionnelle riche;
- vous désirez devenir une agente ou un agent de changement.

Source : <https://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca/je-minforme/>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉLECTION MUNICIPALE 2021

Comment se porter candidat

Choix d'un poste

Une personne peut poser sa candidature à un seul poste de membre du conseil d'une municipalité.

Conditions d'admission

Pour ce faire, lors d'une élection générale, elle doit avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale de la municipalité et résider sur ce territoire de façon continue ou non depuis au moins les 12 derniers mois, le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu l'élection générale ou, dans le cas d'une élection partielle, au moins les 12 derniers mois à la date de la publication de l'avis d'élection.

Formulaire à obtenir

On peut se procurer le formulaire de déclaration de candidature au bureau du président d'élection de la municipalité.

Regroupement permis

Dans le cas des municipalités assujetties au financement des partis politiques (municipalités de 5 000 habitants ou plus), les candidats peuvent être regroupés en partis autorisés. Pour ce qui est des autres municipalités, les candidats peuvent former des équipes reconnues par le président d'élection.

Période pour déposer sa candidature

La période pendant laquelle une personne peut déposer sa déclaration de candidature dûment remplie, accompagnée des documents appropriés, au bureau du président d'élection, du **17 septembre au 1^{er} octobre 2021**, jusqu'à 16 h 30.

Sources :

<https://www.electionsquebec.qc.ca/francais/municipal/candidature/comment-se-porter-candidat.php>
<https://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca/je-minforme/calendrier-electoral-2021/>

- Si vous voulez vous présenter comme maire ou conseiller municipal, il est maintenant possible de venir chercher un formulaire à l'administration municipale, 162, chemin des Prés.
- Vous pouvez seulement retourner votre formulaire complété **à partir du 17 septembre 2021, et ce, jusqu'au 1^{er} octobre 2021** du lundi au jeudi de 8 h à 16 h.
- **Le vendredi 1^{er} octobre, l'administration municipale sera exceptionnellement et uniquement ouverte de 9 h à 16 h 30 pour accepter les candidatures.** Ceci dit, c'est votre dernière journée pour nous apporter votre formulaire dûment rempli.
- Cette année, Élections Québec demande seulement 5 signatures d'appui au lieu de 10 pour que la demande de candidature soit valide en raison de la Covid-19.

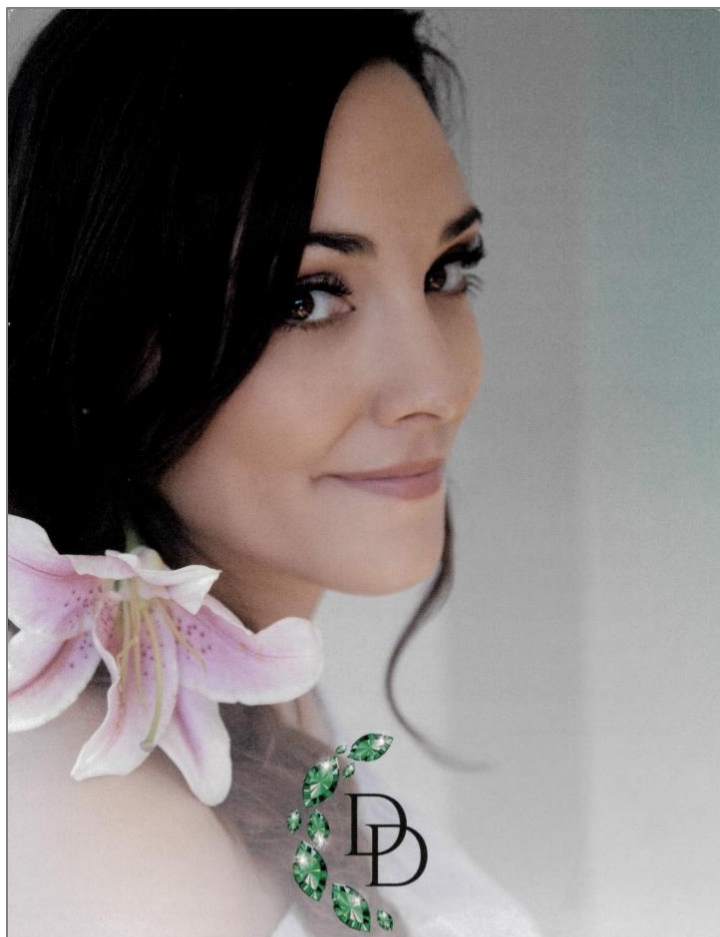
Pour information supplémentaire ou pour venir chercher un formulaire :

162, chemin des Prés,
Saint-Marc-de-Figuery
819-732-8501
municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Des questions sur le rôle des personnes élues ou sur le processus de mise en candidature?

1 844 844-8466

jemepresente.gouv.qc.ca



DIADERME
LA SANTÉ DE VOTRE PEAU

LES PRODUITS HAUT DE GAMME
DIA-LIFT DES PLUS EFFICACES!

BOUTIQUE EN LIGNE
DIADERME.CA



Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nelly De Vuyst

SOINS DE LA PEAU



BioScience

Biologique de Luxe

45 ans de résultats garantis
pour tous les types de peaux

BioTense

Collection
Biologique Anti-Âge

Végétalienne, sans gluten,
hypoallergénique.



BioAcne

Collection
Biologique Anti-Acné

Contrôler. Prévenir. Éliminer.
Haute performance

BioFemme

Collection Biologique
Soins Féminins

Pour tous les stades
de la vie d'une femme



#lovenellydevuyst



ACHETEZ EN LIGNE

DIADERME.CA

819-727-1960

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne

281, chemin des Riverains

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

819-727-1960

cosmetiquediaderme@gmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Société Alzheimer

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
Secteur MRC d'Abitibi

La conduite automobile et les troubles neurocognitifs

« La conduite d'un véhicule est une activité complexe qui fait appel à plusieurs aptitudes et compétences : réactions rapides, capacité de faire plusieurs choses à la fois, bon jugement, Code de la route, destination, acuité auditive et visuelle »

La conduite est également **synonyme de liberté, d'indépendance et de mobilité**. Même s'il s'agit d'un privilège, plusieurs la considèrent comme un droit. Quoiqu'elle semble presque une seconde nature, à mesure de la progression de la maladie, vos capacités changeront.

La maladie vous exposera à un risque plus élevé, à cause des éléments suivants : temps de réaction au ralenti; infractions au Code la route; temps de trajet trop long voire incapacité à arriver à destination; conduite trop lente ou trop rapide; traverser une intersection sans respecter les panneaux d'arrêt ou les feux rouges; arrêt au feu vert; difficultés à changer de voie de circulation; virage à gauche alors que des voitures roulent en sens inverse et que des piétons traversent au carrefour.

Le professionnel de la santé posera peut-être des questions à vous et à un membre de votre famille au sujet des habitudes de conduite, des différences observées dans votre conduite, d'exemples de conduite imprudente ou anormale, de contraventions, d'accidents, de petits accrochages, de perte d'orientation et dans quelle mesure les membres de votre famille sont à l'aise concernant vos capacités à conduire.

Les médecins ne décident pas si vous êtes apte à conduire. Ils transmettent leur avis médical au ministère des Transports qui détermine alors si vous le pouvez ou non. Ils sont tenus par la loi dans la plupart des provinces et par leur code d'éthique professionnelle de signaler les cas médicaux qui représentent un grave danger pour la sécurité routière. Ils peuvent être tenus pour responsables si un de leurs patients atteints d'un trouble neurocognitif est impliqué dans un accident de voiture.

Un questionnaire permettant d'évaluer vos capacités à conduire et une documentation « Dénonciation SAQ » sont disponibles à notre bureau. N'hésitez pas à nous contacter!

Marielle Rioux, intervenante sociale

Société Alzheimer Abitibi / Témiscamingue- secteur MRC d'Abitibi

mrioux@alzheimerAT.org (nouvelle adresse électronique)
819 727-1221

TEM entrepreneur général Chef de file de l'industrie!

Nous nous engageons à offrir des services et une main-d'œuvre qui surpassent les standards de l'industrie.



En tant que chefs de file dans l'industrie, nous sommes **la référence** pour la réalisation de vos travaux. Nous sommes **fiers** d'offrir des services et une main-d'œuvre **hautement qualifiée**.

Nos équipements **modernes** contribuent à augmenter le rendement et la **qualité** de vos projets que vous nous confiez.

Nos services :

Génie civil

Égout – Aqueduc

Excavation

Déneigement

Transport de vrac

Travaux miniers

Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu

2726, Route 111 Est, Amos

(Québec) J9T 3A1

Téléphones :

819-732-8583 ou 1-877-732-8583

Télécopieur :

819-732-0342

Adresse électronique:

info@tem-entrepreneur.ca

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec
des résultats visibles dès le premier traitement.
De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation
(hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous :

819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



LES JARDINS KOJA



**Légumes frais locaux
Sans engrais ni pesticides
Production de chez-vous
depuis 2018!
Directement à
Saint-Marc-de-Figuery**

**J'offre toujours mes
meilleurs produits faits
maison incluant des desserts,
des confitures, des marinades, etc.**



**Pour plus de renseignements et
connaître mes disponibilités,
s'il vous plaît me contacter,
Tanya Carrier au
819-444-8110 ou par Facebook
via ma page Les Jardins Koja**

Au plaisir de vous servir!



**On continue
de se protéger!**

 **Toussez dans
votre coude**

 **Lavez
vos mains**

 **Gardez vos
distances**

 **Couvrez
votre visage
(si moins de 2 mètres)**

 **Limitez vos
déplacements**

Québec.ca/coronavirus
1-877-644-4545

Votre gouvernement Québec

**Multi
Services**

MAXX

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation :

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

**Boucherie
Simon Cloutier**

**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30  Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	31 Services municipaux de 8 h à 16 h	1 Maison du citoyen : Biblio : 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	2 Heure d'adoration 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	3 Messe et adoration 19 h  Services municipaux fermés	4 	5  Messe 9 h 30
6  FÊTE DU TRAVAIL Services municipaux fermés	7 Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang - Vaccination des enfants Services municipaux de 8 h à 16 h	8 Maison du citoyen : Biblio : 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	9 Heure d'adoration 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	10 Services municipaux fermés	11  	12  Messe, 9 h 30
13  Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30, en présentielle Services municipaux de 8 h à 16 h	14 Services municipaux de 8 h à 16 h	15 Maison du citoyen : Biblio : 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	16 Heure d'adoration 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	17 Services municipaux fermés	18 	19  Messe, 9 h 30
20  Services municipaux de 8 h à 16 h	21 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Services municipaux de 8 h à 16 h	22 Maison du citoyen : Biblio : 18 h à 20 h 3 ^e versement de taxes municipales Services municipaux de 8 h à 16 h	23 Heure d'adoration 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	24 Services municipaux fermés	25 	26  Messe, 9 h 30
27  Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	28 Services municipaux de 8 h à 16 h	29 Maison du citoyen : Biblio : 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	30 Heure d'adoration 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	1 ÉLECTION MUNICIPALE Fin des mises en candidatures 16 h 30 Services municipaux de 9 h à 16 h 30	2 	3  Messe 9 h 30



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
 Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

Associé

Nathalie Trottier, CPA, CA Associée
trottier.nathalie@rcgt.com Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés
 Membre de Grant Thornton International Ltd



NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Jonathan Lavergne
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Katy Veilleux
Me Alexandra Bolduc

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

DROIT IMMOBILIER :

Achat, vente & hypothèque, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE :

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES :

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES :

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS !



www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

PME INTER
NOTAIRES

Évitez les mauvaises surprises

PAI EXCLUSIF

Programme de gestion de conflits entre acheteurs et vendeurs offert en exclusivité par PME INTER Notaires

En cas de problèmes suite à l'achat d'une maison, nous vous accompagnons pour identifier une entente de règlement juste, raisonnable et rapide.

Demandez les détails à votre notaire ou visitez pmeinter.com/accordia

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301

Amos (Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue, suite 204

Val-d'Or (Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863 F. 819.732.7951

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice : 819-732-8601

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12,
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	9 \$/mois	75 \$/année
Un quart de page :	12 \$/mois	115 \$/année
Demi-page :	15 \$/mois	155 \$/année
Page entière intérieure:	18 \$/mois	185 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidents 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Septembre 2021	21 septembre 2021	27 septembre 2021

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Service
d'assistance
des affaires
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-consulte et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ours



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

Canada

INSTALLATION
RÉNOVATION
COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL
INSTITUTIONNEL

Danny Lamoureux

392, route 111 Ouest
Amos, Qc J9T 2Y2
admin@lamoureuxelectricien.com
T. 819 732-3500 • F. 819 732-1658



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

MEMBRE DE LA CORPORATION
des maîtres-électriciens du Québec



Entrepreneur Électricien

& ASSOCIÉS

9141-1736 Quebec inc.



MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

SA-PEINT MOBILE INC.

SABLAGE (JET DE SABLE)

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

POUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT
DANS VOS
PROJETS
D'AFFAIRES

FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos
819 732-6918
info@cldabitibi.com
cldabitibi.com
f CLDabitibi

THIBAUT AMOS

CHRYSLER DODGE // Jeep RAM

Membre : 

Thierry Lambert

Marc-André Boucher

Vincent Frigon



Venez voir notre nouvelle équipe et profiter d'une expérience d'achat complètement nouvelle.

331, rue Principale Sud, Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247 Site Internet : www.thibaultchrysler.com



NOUVEAUX PRODUITS



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Boulangerie et pâtisserie**
- **Produits régionaux**
- **Légumes de champs et de serre**
- **Hydromel et spiritueux**

HORAIRE

**LUNDI AU
MERCREDI 9H-17H**

**JEUDI-VENDREDI
9H-18H**

SAMEDI 10H-16H

**Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com /
www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0**