



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

«Ensemble pour construire l'avenir»



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Une communauté toujours en action!

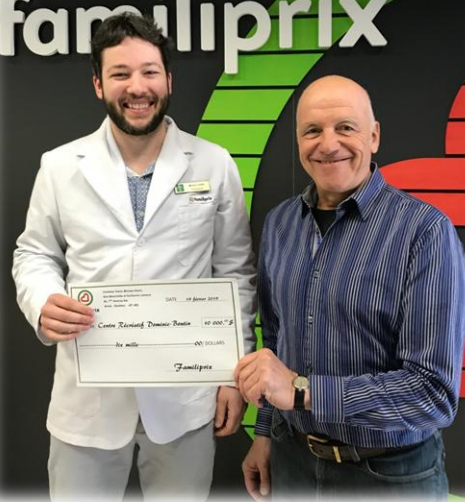
Volume 19, numéro 5, 27 mai 2019



*On a accueilli de nouveaux résidents,
On a poursuivi la campagne de sollicitation,
On a fêté un joyau local,
On organise le prochain tournoi de hockey balle!*



familiprix





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2019 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Kona



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Jacqueline Beausoleil et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section municipale/Info-citoyen/Info-budget/Nouvelles municipales	4 à 7
Info-agente de développement	8
Info-recyclage	9
Info-environnement	10
Info-biblio	11
Info-pompier	12
Info-santé	13
Info-jeunesse	14
Info-scolaire	15
Info-parents	16
Info-aînés	17
Info-culture	18
Info-sécurité	19 et 20
Recette du mois	21
Conseil projets construction	22
La chronique des mielleux	23
Chronique météo	24
Section des nouvelles	25 à 33
Offres d'emplois	34 et 35
Sondage	36
Section des communiqués	37 à 44
Contact avec l'état	45
Calendrier détachable	47
Pause café	49

PENSÉES DU MOIS

Ne met pas la clé de ton bonheur dans la poche de quelqu'un d'autre. Robin Williams

Plus je prends le risque d'être moi-même, plus ma vie devient merveilleuse. Mylène Muller

Réfléchir c'est difficile, c'est pourquoi la plupart des gens jugent. Carl F. Jung

Cela paraît toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait. Nelson Mandela

Un père n'est pas une lune qui éclaire la totalité du ciel, mais c'est une bougie au milieu des ombres de la nuit illuminant tout ce qui l'entoure.



Joyeuse Fête des Pères

**POUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT
DANS VOS
PROJETS
D'AFFAIRES**

**FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !**



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos
819 732-6918
info@cldabitibi.com
cldabitibi.com
f CLDabitibi



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 mai 2019.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 1^{er} avril 2019 tel que déposé.
2. Après avoir reçu 3 offres pour le petit composteur, il a été vendu au plus offrant soit à monsieur Michel Bilodeau au montant de 220 \$.
3. Sur recommandation du comité consultatif en urbanisme pour la dérogation mineure du 133, route de l'Hydro, le conseil permet une distance de 1,6 m au lieu de 2,0 m entre la remise et le garage.
4. Le conseil autorise le dépôt d'une demande de subvention dans le cadre du Programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal.
5. Le conseil a résolu d'autoriser la municipalité de Landrienne à déposer une demande au fonds vert de la FCM pour les 4 municipalités partenaires au projet pilote de compostage thermophile.
6. Les membres du conseil ont désigné, monsieur, le conseiller Pierre Barrette, et la directrice générale, madame Doris, pour siéger au comité intermunicipal en gestion des matières compostables. En cas d'absence, le maire, monsieur Daniel Rose sera membre substitut.
7. Il a été résolu de faire une demande d'aide financière auprès du centre local d'emploi pour l'embauche d'un adjoint(e) administratif (ve).
8. Le conseil autorise le dépôt d'un projet au ministère des forêts de la faune et des parcs pour le Programme « Restauration de traverse de cours d'eau 2019
9. Il a été résolu d'adopter le règlement # 2019-257 - Emprunt pour la mise en place d'un site de valorisation des matières organiques.
10. Le conseil a approuvé et autorisé le dépôt des documents pour la reddition des comptes à la direction territoriale pour le programme "TAPU".
11. Les membres du conseil ont résolu d'accepter la soumission de Zip lignes pour 4 panneaux multi-usages au montant de 397.23 \$ taxes en sus.
12. Le conseil accepte la soumission de Services EXP inc. au montant de 2 550.00 \$ taxes en sus pour l'inspection du 10, avenue Michaud.
13. Il a été résolu d'autoriser l'achat de filets de tennis et accessoires au montant de 451.88, taxes en sus.
14. Le conseil a résolu d'autoriser des dépenses pour la construction et le mobilier du circuit de Patrimoine religieux pour un montant maximal de 11 000 \$, taxes incluses.

15. Le conseil a désigné monsieur le maire Daniel Rose et la directrice générale Doris Bélanger à signer tous les documents légaux nécessaires au transfert de propriété d'une partie du lot 5 612 980 propriété de Gestion Boutin Corriveau S.E.N.C. en faveur de la Municipalité pour le trajet multi-usage.
16. Le conseil autorise la directrice générale à assister au congrès annuel de l'ADMQ qui se tiendra les 12, 13 et 14 juin prochain à Québec.
17. Adoption des dépenses
- Comptes fournisseurs payés en avril 2019 pour un total de 187 390,33 \$
 - Versement par chèque C1900042 à C1900067
 - Paieement en ligne sécurisée L1900020 à L1900029
 - Paieement par transfert électronique P1900061 à P1900079
 - Consulter la liste complète dans le journal Éveil campagnard de mai 2019.
 - Comptes à payer en mai 2019 en date du conseil pour un total de 73 225,27 \$
 - Salaires payés en avril 2019
 - D1900061 à D1900090 pour un montant total de 16 926,63 \$
 - Et P1900001 à 1 900 002 pour un montant total de 1 160.75 \$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 3 JUIN 2019, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.



AVIS PUBLIC

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 3 juin 2019 à 19 h 30 au 162 chemin des Prés

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:
Nature et effets : Autoriser la construction d'un garage industriel 30' x 38' en acier boulonné (arche d'acier galvanisé). Le revêtement d'acier galvanisé n'est pas un revêtement conforme à la réglementation.

Identification du site concernée : 238, route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quinzième jour de mai deux mille dix-neuf.

Doris Bélanger
Directrice générale et
secrétaire-trésorière



INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

LISTE CHÈQUE AVRIL 2019

N° chèque	Nom	Description	Montant
C1900042	ASS. DIRECTEURS MUNICIPAUX DU QUÉBEC	Adhésion ADMQ 2019	1 019,83
C1900043	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeterie, estampe	65,72
C1900044	CIA INFORMATIQUE	problème PDF ouverture	56,34
C1900045	C.D. BOUTIN	Frais de poste, essence neige, pick up, quincaillerie, diésel niveleuse,	1 261,86
C1900046	La Capitale Assureur adm. publique inc.	Assurances collectives	1 108,72
C1900047	Municipalité Régionale de Comté Abitibi	Quote part MRC	50 396,00
C1900048	CREAT	Adhésion annuelle 2019	50,00
C1900049	H2Lab Inc	Prélèvement PP2	141,88
C1900050	LES PIÈCES J.G.R. AMOS INC	Huiles, filtres pick up, garage	137,42
C1900051	Méga Centre Kubota	Tracteur	86 557,11
C1900052	9190-5778 QUÉBEC INC	Fusibles PP1-PP2	63,47
C1900053	MINISTRE DES FINANCES	Demande d'autorisation ponceau ch. de la Rivière	1 966,98
C1900054	SANTINEL INC.	Pièces de rechange défibrillateur	527,16
C1900055	FABRIQUE DE ST-MARC	Contribution financière 2019	819,01
C1900056	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Heures et transport cheminée garage	249,73
C1900057	Poste Canada	Frais de poste	157,93
C1900058	CROIX-ROUGE CANADIENNE	Contribution financière 2019	170,00
C1900059	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Adhésion annuelle 2019	103,48
C1900060	LA MUTUELLE DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC	Chèque annulé voir Assurances Ultima mai 2019	0,00
C1900061	Rouillard François	Taxes payées en trop	41,76
C1900062	Municipalité de St-Félix-de-Dalquier	Repas ADL	10,00
C1900063	SOCIÉTÉ ASSURANCE AUTOMOBILE	Immatriculation tracteur	275,12
C1900064	9289089 Canada inc.	Deneigement PP2, descente de bateau 2 de 2	2 122,88
C1900065	VILLE D'AMOS	Site enfouissement Fév-mars	3 940,04
C1900066	La conférence des préfets de l'A-T	Billet rassemblement des élus	50,00
C1900067	Trudel Denise	Taxes payées en trop	394,63
L1900020	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS Mars 2019	3 375,88
L1900021	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS Mars 2019	1 315,99
L1900027	BELL MOBILITE	Cellulaires	122,37
L1900028	HYDRO-QUÉBEC	Luminaire, maison du citoyen	578,56
L1900029	TÉLÉBEC LTÉE	Maison citoyen, bureau municipal	271,88
P1900061	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location tank	18,60
P1900062	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Tour de télécommunication	339,03
P1900063	ANDRÉ LABBÉ	Repas formation, bottes de travail	286,27
P1900064	Bélanger Doris	Déplacement 15 février au 4 avril	100,80
P1900065	CLUB COOP DE CONSOMMATION	Heure du conte	55,03
P1900066	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage mars	7 544,38
P1900067	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR	Changer têtes de lampadaire	1 156,72
P1900068	PAPETERIE COMMERCIALE	Livres bibliothèque, index	44,36
P1900069	SANIMOS INC.	Collecte matières résidus	5 784,20
P1900070	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Entente de deneigement route du Lithium	1 320,00
P1900071	RÉSEAU QUÉB. VILLES,VILLAGES EN SANTÉ	Adhésion annuelle 2019	63,00
P1900072	KOMUTEL INC.	Location alerte 911	160,97
P1900073	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	515,09
P1900074	PetroNor	2* Maison citoyen, 2* garage/caserne	2 956,32
P1900075	BIGUÉ AVOCATS	Frais constats d'infraction	61,57
P1900076	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage, entretien ponceau-fossé	3 760,27
P1900077	GAGNON NANCY	Entretien maison citoyen, bureau municipal	75,00
P1900078	RP EXPRESS	Transport test PP2	12,77
P1900079	SANIMOS INC.	Collecte matières résidus	5 784,20

187 390,33

INFO-CITOYEN



UN PETIT RAPPEL

N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !

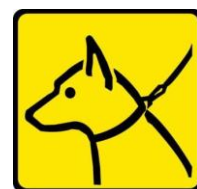


Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !



AVIS

À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :



IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTÉ, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette réglementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.

SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

ATTENTION

**LES CHEMINS
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD
APRÈS LE 15 JUIN**

Merci !





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

PROFIL RÉGIONAL DE L'INDUSTRIE BIOALIMENTAIRE ESTIMATIONS POUR 2017 DONNÉES POUR L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

CATÉGORIES D'ENTREPRISES DE TRANSFORMATION*

Fabrication de tous les autres aliments	6
Abattage d'animaux (sauf les volailles)	4
Fabrication de beurre, de fromage et de produits laitiers secs et concentrés	4
Brasseries	2
Fabrication de crème glacée et de desserts congelés	2
Boulangeries commerciales et fabrication de produits de boulangerie congelés	1
Boulangeries de détail	1
Fonte des graisses animales et transformation de la viande provenant de carcasses	1
Mise en conserve, marinage et séchage de fruits et de légumes	1
Fabrication d'aliments congelés	1
Fabrication de pâtes alimentaires sèches, de pâte et de mélanges de farine à partir de farine achetée	1
Fabrication de sucre	1
Fabrication de confiseries à partir de chocolat acheté	1
Fabrication de café et de thé	1
Vineries	1

* dont l'activité principale est la transformation

PRODUCTIONS VEGETES*



34 %

VACHES LAITIÈRES



21 %

BOVINS ET VEAUX



10 %

POMMES DE TERRE



9 %

CÉRÉALES ET OLÉAGINEUX



5 %

ŒUFS

* pourcentage de recettes monétaires

ACTIVITÉS DE TRANSFORMATION DISTINCTIVES

FROMAGERIES

CHOCOLATERIES

BRASSERIES

USINE DE TRANSFORMATION DU LAIT (beurre et poudre de lait)

CIRCUIT COURT*



VENTE À LA FERME : 62 fermes

MARCHÉS PUBLICS : 20 fermes

AGRICULTURE SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ : 8 fermes

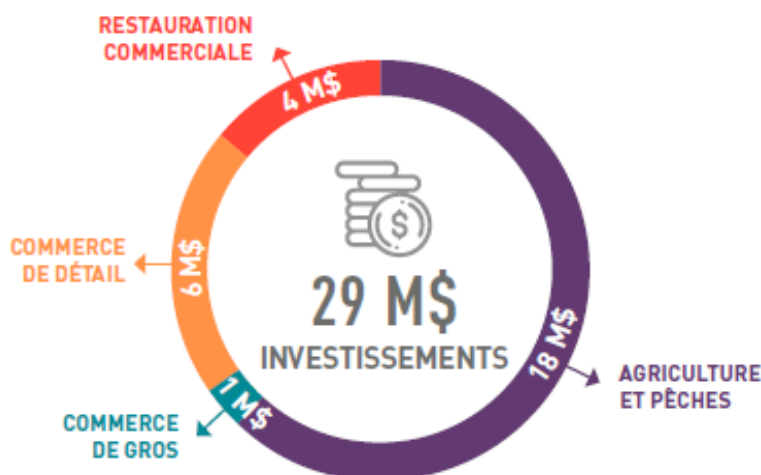
* Ces chiffres incluent les données de la région du Nord-du-Québec

TRANSFORMATION



28

NOMBRE D'ÉTABLISSEMENTS DE TRANSFORMATION



ACTIVITÉS DE PRODUCTION DISTINCTIVES

BOVINS DE BOUCHERIE

LAIT

CÉRÉALES ET FOURRAGE

MATERNITÉS PORCINES COLLECTIVES

Source : www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Divers/Profilregionalbialimentaire_Complet.pdf



INFO-RECYCLAGE

LES DONNÉES DU RECYCLAGE DEPUIS SA MISE EN PLACE

Vos gestes au quotidien font qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de vous donner quelques résultats sur le volume de la matière recyclée depuis mai 2001 ainsi que sur les ordures expédiées au site d'enfouissement. Les données disponibles sont :



MATIÈRES RECYCLÉES

2001: 4 tonnes et 919 kilos	(données disponibles à compter de mai 2001)	2010 : 31 tonnes et 310 kilos
2002: 12 tonnes et 076 kilos		2011: 35 tonnes et 460 kilos
2003: 11 tonnes et 200 kilos	(arrêt du recyclage du verre, du	2012: 35 tonnes et 019 kilos
2004: 10 tonnes et 720 kilos	(printemps 2003 au printemps 2004)	2013 : 29 tonnes et 501 kilos
2005: 15 tonnes et 325 kilos		2014 : 52 tonnes et 068 kilos
2006: 23 tonnes et 025 kilos		2015 : 60 tonnes et 023 kilos
2007: 31 tonnes		2016 : 53 tonnes et 054 kilos
2008: 32 tonnes et 930 kilos		2017 : 56 tonnes et 062 kilos
2009: 30 tonnes et 250 kilos		2018: 59 tonnes et 610 kilos
583 tonnes et 552 kilos de matières en 224 mois !		

MATIÈRES ENFOUIES

Données disponibles que depuis 2007

2007 : 157 tonnes et 870 kilos	2013 : 175 tonnes et 207 kilos
2008 : 164 tonnes et 760 kilos	2014 : 202 tonnes et 660 kilos
2009 : 162 tonnes et 3 kilos	2015 : 217 tonnes et 120 kilos
2010 : 163 tonnes et 1 kilo	2016 : 207 tonnes et 046 kilos
2011 : 159 tonnes et 920 kilos	2017 : 215 tonnes et 039 kilos
2012: 158 tonnes et 510 kilos	2018: 218 tonnes et 810 kilos

2 156 et 946 kilos d'ordures ont été expédiés au site d'enfouissement en 156 mois !



Source des données : 2001 à 2005, Centre de tri Perron, Rouyn-Noranda et de 2006, 2007 et 2008, Sanimos, Amos

Le coût actuel pour les matières enfouies au site d'enfouissement est de 136,82 \$ la tonne.

Les résultats nous démontrent aussi que nous avons encore du travail à faire. Sur le volume expédié au site d'enfouissement, une grande partie représente des matières compostables. L'ensemble de la population devra continuer d'y travailler tant sur les solutions que sur les moyens. Nous expédions au site d'enfouissement des matières compostables qui seraient beaucoup plus utiles dans votre jardin, vos aménagements de fleurs ou sur votre parterre.

Des informations sont disponibles au Bureau municipal n'hésitez pas à venir vous les procurer.

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES AQUATIQUES À RISQUE EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Qu'est-ce qu'une espèce EXOTIQUE ENVAHISSANTE ?

Une espèce exotique envahissante (EEE) est un animal, une plante ou un micro-organisme **introduit** dans un milieu par l'homme où il n'est pas naturellement présent. Ces espèces dites envahissantes détiennent un fort pouvoir de colonisation. Par leur importante capacité de reproduction et de dispersion, elles peuvent proliférer au détriment des espèces indigènes et des écosystèmes. Elles s'adaptent rapidement au milieu où elles sont introduites et entrent en compétition avec les espèces indigènes et les mettent en danger. **Autant les milieux aquatiques que terrestres peuvent être touchés!**

Que pouvez-vous faire pour éviter leur propagation ?

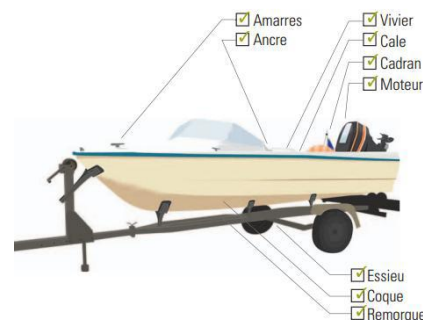
INSPECTER et **NETTOYER** tout le matériel nautique **AVANT** et **APRÈS** chaque utilisation.

INSPECTER tout ce qui est en contact avec l'eau afin de retirer les plantes, les débris visibles et la boue du matériel utilisé.

VIDER l'eau qui s'est accumulée dans l'embarcation, les viviers, le moteur, la cale, les glacières, etc.

NETTOYER l'embarcation et l'ensemble du matériel utilisé OU faire sécher pendant au moins cinq (5) jours.

RÉPÉTEZ à chaque utilisation.

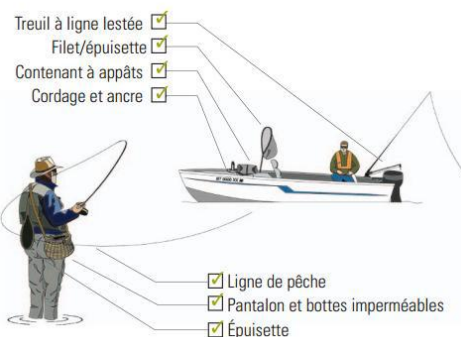


Vous avez détecté une EEE ?

Localisez, photographiez et signalez les espèces exotiques envahissantes que vous croisez sur votre route lors de vos activités professionnelles ou récréatives. Sentinelle est un outil de signalement facile à utiliser sur le web.

Sentinelle vous permet :

- d'effectuer des signalements;
- D'accéder à la cartographie des signalements effectués;
- De consulter des fiches descriptives des espèces à surveiller.



<https://www.pub.mddefp.gouv.qc.ca/scc/observation/carteobservation>



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones :

819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur :

819-732-0342

Adresse électronique:

info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet :

tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ : 8247979134

Services :

Génie civil

Égout – Aqueduc

Excavation

Déneigement

Transport de vrac

Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Et à l'heure de votre mort	Jacques Côté	Alire
Pierrot et le village des fous	Sylvie Brien	Porte-Bonheur
Tome 1 Le spectre		
Tome 2 Les têtes coupées		
Tome 3 Zone infinie		
Raspoutine, L'ultime vérité	Edvard Radzinsky	Libre Expression
La rose pourpre et le Lys (tome 1 et 2)	Michel Faber	Boréal
L'île du lézard vert	Eduardo Manet	Flammarion
Un amour éternel	André Mathieu	Coup d'oeil
Ivresse	Catherine Mckenzie	Coup d'oeil
Un amour de Varsovie,		
Hantée par un passé invivable	Maria Nurowska	Succès du livre
Les lèvres de la Joconde	Pierre Lepère	Coup d'oeil

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

**Horaires estivaux : Lundi au jeudi, 13 h à 16 h lorsque l'agente de développement est présente.
Au plaisir de vous accueillir!**

Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques	- Animation	- Expositions
- Réservation de volumes	- Heure du conte, 4 fois par année	- Conférences



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

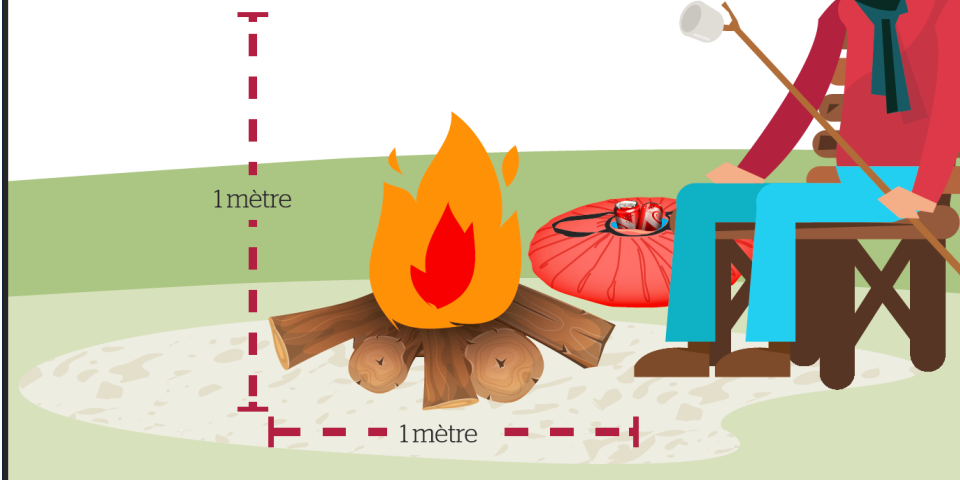
Station d'essence sans-plomb et diesel :

POUR UN FEU DE CAMP RÉUSSI

DANGER D'INCENDIE AUJOURD'HUI



1. PRÉPAREZ
2. ALLEMEZ
3. SURVEILLEZ



4. ÉTEIGNEZ



5. VÉRIFIEZ



Absence de chaleur!



ENSEMBLE, PLUS FORT

EN CAS DE PERTE DE
CONTRÔLE OU POUR
SIGNALER UN INCENDIE:

1 800 463-FEUX

McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.
Avocat

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos

(Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.avocats@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Pesticides : les fruits et légumes en contiendraient plus lorsqu'ils sont surgelés

Selon une récente enquête du magazine *60 millions de consommateurs*, certains fruits et légumes surgelés contiennent plus de produits chimiques que lorsqu'ils sont frais ou en conserve.

Certains fruits et légumes surgelés contiennent des produits chimiques interdits en France

Les journalistes d'Europe 1 ont relayé le 28 septembre dernier une enquête du numéro d'octobre du magazine *60 millions de consommateurs*, qui révèle que **certains fruits et légumes surgelés contiendraient plus de pesticides et de perturbateurs endocriniens que lorsqu'ils sont frais**. Certaines substances chimiques interdites en France auraient même été retrouvées dans des framboises et haricots verts surgelés : du carbendazime, du boscalide, deux fongicides, et du linuron (un herbicide). Pour parvenir à cette conclusion, l'association a passé au crible plus de 130 fruits et légumes vendus dans des supermarchés, frais et surgelés, **notamment des petits pois, haricots verts et framboises**. La raison principale de la présence de pesticides et perturbateurs endocriniens est simple : **les fruits et légumes sont congelés tout de suite après la récolte, empêchant les substances chimiques présentes de se dégrader**.



Des risques faibles pour la santé

Selon *60 millions de consommateurs*, une étude menée par l'INRA (Institut national de la recherche agronomique) sur des souris a démontré que 6 pesticides, dont 4 ont été retrouvés dans certains fruits et légumes surgelés, ont entraîné « une prise de poids, une augmentation du taux de masse grasse et un diabète ».

Les risques pour la santé de la présence de ces substances chimiques restent toutefois à relativiser, puisque **les doses détectées sont inférieures aux limites maximales autorisées par la loi**, explique le magazine. *60 millions de consommateurs* précisent par ailleurs que de **très faibles résidus de pesticides ont été trouvés dans les produits bio** et que les tomates et champignons de Paris testés ne contenaient, pour la quasi totalité d'entre eux, aucune trace de produits chimiques dangereux.

Source : <https://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

Pour mieux intervenir auprès des jeunes

Estime de soi et efficacité personnelle

Certains atouts personnels, dont l'estime de soi et l'efficacité personnelle, peuvent favoriser une transition positive vers l'âge adulte. L'estime de soi, c'est la perception qu'a un individu de sa propre valeur. Présenter une meilleure estime de soi amène généralement à être plus heureux, moins déprimé et plus persévérant.

L'efficacité personnelle, quant à elle, fait référence à la croyance qu'a un individu en sa capacité à réaliser avec succès une tâche ou un défi; c'est croire en ses propres compétences. L'efficacité personnelle est associée positivement à la réussite scolaire ou au travail, ainsi qu'à l'adoption d'habitudes de vie saines. Qu'en est-il de l'estime de soi et de l'efficacité personnelle des jeunes Québécois?

- La proportion de ceux qui se situent au niveau élevé d'estime de soi est en baisse par rapport à 2010-2011, passant de 20 % à 16 % pour l'ensemble des élèves. Les garçons (20 %) sont toutefois plus nombreux que les filles (12 %) à se situer au niveau élevé d'estime de soi.
- Les garçons (31 %) sont plus nombreux que les filles (23 %) à se situer au niveau élevé d'efficacité personnelle globale. Un recul est détecté chez les filles, qui étaient 25 % à se situer à ce niveau en 2010-2011.

Les jeunes filles sont moins actives que les garçons, semblent présenter une moins bonne estime d'elles-mêmes et une santé mentale moins florissante. Participer à des activités physiques lors desquelles le plaisir est au rendez-vous pourra les aider à rehausser la confiance en leurs moyens et leur permettre d'oser tenter leur chance de découvrir une activité physique nouvelle.

Source : <https://vifamagazine.ca/bouger/tendances/activite-physique-et-sante-mentale-comment-se-portent-les-adolescents-quebecois/>

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

Les enfants actifs à 6 ans auront de meilleurs résultats scolaires à 12 ans

Des chercheurs de l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal ont suivi plus de 2 000 enfants en transition entre la maternelle et la première année, aussi bien dans des quartiers urbains que ruraux du Québec. Ils les ont retrouvés, 6 ans plus tard, alors qu'ils entamaient une autre transition, du primaire au secondaire.

Cette fois, les chercheurs ont choisi de mesurer leurs résultats en français et en mathématiques ainsi que leur attitude générale en classe. L'étude montre que les garçons qui étaient plus actifs avant le primaire sont plus nombreux à obtenir de meilleures notes en français, ce qui les rapproche du niveau de performance des filles. De leur côté, les filles plus actives ont obtenu de meilleurs résultats en mathématiques, ce qui leur permet d'égaliser les performances des garçons. On savait que l'activité physique avait des effets bénéfiques sur la santé, mais on sait désormais qu'elle contribue à la réussite scolaire.

Source : [udemnouvelles](#)

Activité physique : les jeunes canadiens parmi les derniers de classe

L'organisme Active Healthy Kids Global Alliance (AHKGA) a dressé un portrait de l'activité physique des jeunes de 49 pays, en utilisant d'ailleurs pour le Canada les données du Bulletin sur l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION. Globalement, les résultats sont consternants puisque les jeunes des trois quarts des pays évalués ne sont pas assez actifs. Et dans ce classement, le Canada fait piètre figure. En effet, seulement 35 % des jeunes Canadiens s'adonnent à une heure quotidienne d'activité d'une intensité moyenne ou élevée, ce qui leur mérite la note D+.

En ce qui concerne la condition physique générale, le jeu actif ainsi que le transport actif, nos jeunes obtiennent un D dans ces trois catégories. Et en matière de sédentarité, ils décrochent un D+ notamment parce que 75 % d'entre eux passent plus de deux heures par jour devant un écran. Seule embellie au tableau, les jeunes Canadiens décrochent un B+ dans les sports organisés qu'ils sont les trois quarts à pratiquer.



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

INFO-PARENTS

Rebondir après un échec

Les échecs font partie de la vie : on ne peut y échapper. Face à ceux-ci, on peut ressentir de la colère, de la frustration ou du découragement. Comment aider son enfant à rebondir après un échec?

Apprivoiser les petits échecs

Dès son plus jeune âge, votre enfant est confronté à de « petits échecs », comme :

- tomber quand il commence à marcher;
- manquer un but au hockey;
- perdre aux cartes;
- être insatisfait de son dessin.

Bon à savoir : En apprenant à gérer ces petites déceptions, votre enfant se prépare à affronter les épreuves plus importantes qu'il pourrait rencontrer à l'école.

Dédramatiser la situation

Expliquer ou montrer à son enfant qu'un échec n'est pas la fin du monde l'aide à l'apprivoiser. Vous pouvez :

- l'encourager à accepter ses erreurs pour mieux les corriger;
- éviter de lui faire des reproches en cas d'échec;
- lui raconter un de vos propres échecs lorsque vous étiez jeune;

l'aider à comprendre que de vivre un échec ne le rend pas « moins bon ».

Préserver l'estime de soi

Si votre enfant dit être « nul », « poche » ou « pas assez intelligent » pour faire quelque chose, rassurez-le sur ses capacités et encouragez-le à persévérer.

Par exemple, vous pouvez lui rappeler qu'en travaillant fort, il augmente ses chances d'obtenir de bons résultats. Il est également important de le féliciter lorsqu'il fait des efforts dans ses apprentissages.

Faire le point après un échec

Vivre un échec est l'occasion de revoir ses méthodes de travail. Vous pouvez soutenir votre enfant en l'aidant à cerner les raisons de cet échec.

S'il a obtenu une mauvaise note, vous pouvez réfléchir avec lui aux questions suivantes :

- Avais-tu suffisamment étudié?
- Étais-tu en forme et concentré le jour de l'examen?

Vous pourrez ensuite trouver des solutions avec lui :

- Étudier plus à l'avance en établissant un horaire d'étude.
- Se coucher tôt la veille de l'examen.

Demander l'aide de son enseignant, d'Alloprof ou d'un ami.

Source : <https://www.alloprofparents.ca/articles-d-experts/le-developpement-de-lenfant/rebondir-apres-echec/>

Visitez iavenir.ca

Pour les gens déterminés en
quête d'accomplissement et
de réussite personnelle.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel
l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

**Industrielle Alliance, Assurance
et services financiers inc.***

2, 10^e Avenue Est,
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415
mario.deschatelets@agc.ia.ca
www.iasfabitibi.com / www.iavenir.ca
ia.ca
iAvenir.ca

* Cabinet de services financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

LE SAVIEZ-VOUS? CHÈQUE EMPLOI-SERVICE

Saviez-vous qu'il existe un programme qui permet à des personnes en perte d'autonomie de bénéficier d'aide à domicile? Peut-être en avez-vous entendu parler... Il s'agit du chèque emploi service, mis en place par le Ministère de la Santé et des Services sociaux.

En tant que personne proche aidante, vous pourriez être intéressée à ce que votre proche en dispose. Vous souhaitez connaître les conditions à remplir pour qu'il puisse en bénéficier? Ce programme alloue à une personne en perte d'autonomie un certain nombre d'heures pendant lesquelles elle peut bénéficier de services d'aide à domicile. Voici plus précisément ce qu'il faut savoir sur ce programme.

Un service pour le maintien à domicile

Le Chèque emploi-service participe au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, en leur permettant de choisir elles-mêmes les services d'aide qui leur conviennent, qu'il s'agisse de tâches ménagères, de la préparation des repas ou encore d'assistance personnelle. Grâce à ce programme gratuit, elles déterminent elles-mêmes les heures auxquelles elles souhaitent recevoir les services.

Comment savoir si mon proche peut bénéficier du Chèque emploi-service?

Pour savoir si votre proche peut s'en prévaloir, vous devez communiquer avec le responsable de ce programme dans votre CLSC. C'est lui qui pourra vous guider dans les différentes étapes du processus. Si votre proche est admissible, votre responsable vous aidera également à choisir le fournisseur de services et à organiser son horaire. N'hésitez pas à le consulter pour connaître tous les détails.

Quelles sont les responsabilités de la personne qui bénéficie du Chèque emploi-service

En tant que bénéficiaire du Chèque emploi-service, votre proche fait office d'employeur. Vous pouvez l'aider et le soutenir dans la mise en place et le fonctionnement du programme, mais vous ne serez pas considéré comme l'employeur.

Votre responsable de programme reste votre principale personne-ressource. Pour obtenir un supplément d'information vous pouvez aussi consulter le guide officiel du gouvernement du Québec : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2008/08-513-02F.pdf>

Sachez qu'en tout temps vous pouvez communiquer avec le service Info-aidant, au 1 855 852-7784, ou, par courriel, info-aidant@lappui.org. Nos conseillères et conseillers sont là pour vous écouter, vous aider à trouver des solutions et vous orienter vers les bonnes ressources

Source : <https://www.lappui.org/Trouver-des-ressources/Service-Info-aidant>



Cindy Plante

Conseillère en soins de beauté
Astico2@hotmail.com
819-727-6391

« Contactez-moi pour recevoir un soin du visage et des mains gratuitement! »



9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation :

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

ESTIMATION GRATUITE

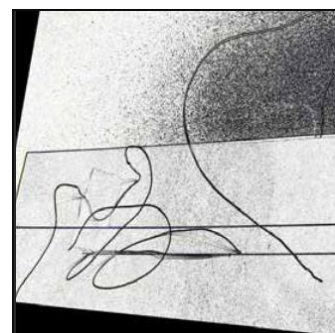
Marco Nolet 819-442-1224

Matrices... d'elles- mêmes

Commissariat de yolaine lefevre

Atelier les Mille Feuilles

Douze graveur(e)s se sont regroupés pour confronter les « pratiques dogmatiques » régissant la création de matrices, développées au fil des siècles dans le but de parfaire l'impression des estampes sur papier. Le résultat final obtenu, les matrices restent habituellement dans l'ombre du produit fini. Cette exposition veut altérer cette tradition en présentant des matrices détournées du rôle de génitrice et mettant de l'avant leur processus de création. Ces matrices ont pris de l'ampleur et outrepassent les formats conditionnés généralement par la presse ou le papier. Fortes de ce nouveau rôle « d'œuvre matricielle » en 3D, elles révèlent plusieurs facettes inexplorées du monde de l'art imprimé. Dans cette exposition, les matrices ne s'impriment pas sur papier, mais invitent le regardeur à faire l'expérience de devenir eux-mêmes la surface sensible sur laquelle les données artistiques se traduisent, se gravent.



Cette exposition a été réalisée grâce au soutien financier du Conseil des arts et des lettres du Québec et de la Ville de Rouyn-Noranda

Cette exposition sera présentée du 20 juin au 1^{er} septembre 2019.

Lieu : *Centre d'exposition d'Amos*
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Horaires

Mardi de 9 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h,
Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et 19 h à 21 h,
Samedi de 13 h à 17 h.

Contact : *Marianne Trudel*
exposition@ville.amos.qc.ca

Prix : *Entrée libre*

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

Saviez-vous qu'une pelouse saine est moins vulnérable aux insectes nuisibles, aux mauvaises herbes et à la sécheresse?

Le printemps semble enfin s'installer pour donner libre cours à nos envies de jardinage. Bien que de nombreuses personnes utilisent des pesticides pour combattre les insectes nuisibles ou les mauvaises herbes, votre réussite à long terme dépend de la santé générale de votre pelouse.

Suivez ces étapes pour avoir une pelouse en santé :

- **Tondre haut** — Coupez votre gazon à une hauteur de 6 à 8 centimètres (2,5 à 3 pouces). Cette hauteur (plutôt qu'une tonte plus courte) favorise la croissance et prévient les mauvaises herbes et les insectes nuisibles.
- **Arroser en profondeur** — Arrosez votre pelouse en profondeur (mais pas trop souvent), ce qui contribue à la formation de racines profondes. Arrosez le gazon de 2,5 centimètres (1 pouce) d'eau, seulement quand c'est nécessaire (habituellement pas plus d'une fois par semaine). Rappelez-vous qu'un excès d'eau prive le sol d'oxygène et favorise l'apparition de maladies.
- **Nourrir** — Nourrissez votre pelouse de compost. Laissez l'herbe coupée sur place pour recycler les nutriments.
- **Aérer** — Aérez le sol compacté, idéalement à l'automne. Vous aiderez ainsi l'eau, l'oxygène et les nutriments à se rendre aux racines.
- **Sursemer** — Semez de nouveau aux endroits clairsemés ou choisissez d'autres types de couvre-sol pour les endroits difficiles.
- **Remplacer** — Remplacez le gazon par des pavés ou du paillis dans les endroits très passants.
- **Vérifier** — Vérifiez la pelouse régulièrement pour déceler la présence d'organismes nuisibles aussitôt que possible.

Vous pouvez **réduire l'usage de pesticides** en suivant ces conseils :

- Si quelques mauvaises herbes apparaissent, enlevez-les à la main.
- Décelez et identifiez les problèmes. Il se peut que les dommages aux plantes ne soient pas causés par des organismes nuisibles. Les plantes peuvent être endommagées par de mauvaises conditions de croissance, un mauvais entretien, le sel de voirie ou l'urine de chien.
- Semez un mélange de plantes. Un aménagement diversifié est meilleur pour l'environnement et peut être plus facile à entretenir, car il peut empêcher les organismes nuisibles d'envahir la pelouse.
- Il est important de protéger les oiseaux, les insectes bénéfiques, les vers de terre et les autres organismes qui jouent un rôle important dans le maintien d'une pelouse saine. La meilleure façon de les protéger est de n'utiliser les insecticides et les fongicides **qu'en cas de nécessité**.

Pour plus de conseils pour une pelouse saine, consultez :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-maison-et-jardin/comment-avoir-pelouse-saine.html>

Personne ressource : Maganga Lumbu

Directrice régionale intérimaire, Direction des communications et des affaires publiques

Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada - région du Québec

Tél. : (514) 496-4663





Sébastien D'Astous
Préfet

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**
582, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1X3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607
www.mrcabitibi.qc.ca
f MRCdAbitibi



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



INFO-SÉCURITÉ

Prévoyez-vous acheter, vendre ou donner des articles de sport d'occasion, comme des casques ou des patins à glace?

Il est important de connaître les risques associés à l'achat de **produits usagés** dans des **ventes de garage, des marchés aux puces, des magasins d'articles usagés ou en ligne**, ou associés à l'emprunt d'articles à un parent ou ami.

Avant d'acheter un produit usagé, **vérifiez si le produit a fait l'objet d'un rappel**. Pour ce faire, vous pouvez visiter le site Web de Santé Canada. Si vous achetez un produit et que vous vous rendez compte plus tard qu'il a été rappelé et que le problème n'a pas été corrigé, détruisez-le, pour que personne d'autre ne l'utilise.

Voici quelques exemples de produits usagés qui doivent absolument satisfaire aux exigences réglementaires de la Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation :

- Bijoux pour enfants
- Barrières de sécurité
- Casques et protecteurs faciaux de hockey sur glace
- Couvre-fenêtres à cordon
- Détecteurs de fumée ou de monoxyde de carbone
- Jouets
- Jouets contenant des aimants
- Lits d'enfant, berceaux et moisés
- Parcs pour bébé
- Poussettes et landaus
- Sièges d'auto
- Vêtements de nuit pour enfants

Pour savoir quels sont les risques associés à ces produits, et pour connaître la liste des produits interdits au Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-produits-consommation/rapports-publications/industrie-professionnels/guide-destine-industrie-produits-usages-incluant-produits-enfants/document-reference.html>

Personne ressource : Maganga Lumbu
Directrice régionale intérimaire, Direction des communications et des affaires publiques
Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada - région du Québec
Tél. : (514) 496-4663



La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

RECETTES DU MOIS

Tarte à la rhubarbe et sucre vanillé

Ingrédients :

- 1 pâte brisée ou feuilletée
- 4 bâtons de rhubarbe
- 3 sachets de sucre vanillé
- 3 oeufs
- 90 g de sucre
- 1 pot de crème fraîche (20 cl)
- 2 c. à soupe de sucre



Préparation :

- ÉTAPE 1 Préchauffez le four th.6 (180°C).
- ÉTAPE 2 Découpez la rhubarbe en petits morceaux, macérez un peu dans le sucre.
- ÉTAPE 3 Mettez la pâte brisée dans un plat à tarte.
- ÉTAPE 4 Faites précuire la pâte, piquez le fond à l'aide d'une fourchette.
- ÉTAPE 5 Ensuite, battez les oeufs en omelette, ajoutez le sucre en poudre, le sucre vanillé, le pot de crème fraîche.
- ÉTAPE 6 Déposez la rhubarbe au fond de la pâte ensuite le mélange.
- ÉTAPE 7 Enfournerez 45 min.
- ÉTAPE 8 Accompagnez d'une chantilly.

- | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------------|------------|
| • Nombre de personnes : | 8 personnes | • Temps de cuisson : | 45 minutes |
| • Temps de préparation : | 20 minutes | • Facile à cuisiner | |

Source : <https://www.cuisineaz.com/recettes/tarte-a-la-rhubarbe-et-sucre-vanille-12441.aspx?navdiapo=2115-1>

*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

82, 1^{ère} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 2

Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.



Une cuisine bien pensée

- 1- Qui est le cuisinier principal de votre maison?
- 2- Est-il droitier ou gaucher?
- 3- A-t-il des limites physiques?
- 4- Quel type de cuisinier est-il? Du type gourmet ou simple et rapide?
- 5- Cuisinez-vous plus d'une personne à la fois?
- 6- Si oui, l'autre personne est-elle gauchère ou droitière?
- 7- Avez-vous assez d'espace comptoir pour cuisiner?
- 8- Est-ce que votre évier est assez grand? Et le lave-vaisselle?
- 9- Avez-vous besoin d'un autre évier ou d'un nouveau robinet?
- 10- Le dessus de votre four est-il assez grand pour le type de cuisinier que vous êtes?

Recevoir chez soi

- 1- Avez-vous besoin d'un espace pour mettre une table de cuisine?
- 2- Cet espace doit-il être pour une seule personne ou pour plusieurs?
- 3- Désirez-vous une banquette?
- 4- Voulez-vous un îlot central?
- 5- Planifiez-vous recevoir souvent?
- 6- Lorsque vous recevez, de quel type êtes-vous, formel ou informel?
- 7- Avez-vous souvent recours au service d'un traiteur?
- 8- De façon générale, combien de personnes recevez-vous à la fois?
- 9- Vos invités finissent-ils toujours par aboutir dans votre cuisine?

Vous voilà maintenant mieux armé afin de choisir votre nouvel espace cuisine. Au-delà des questions, demeure l'aspect « ambiance » et « bien-être », ce qui est, il va sans dire, quelque chose de très personnel.



Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca



LA CHRONIQUE DES MIELLEUX

Par David Ouellet, apiculteur

Bonjour à vous, chers St-Marcoises et St-Marcois, nous voilà enfin rendus à la belle saison, ou presque. Je prends ces quelques lignes aujourd'hui pour vous parler de ce qui se passe à la Miellerie ces jours-ci.

Les hivers se suivent et se ressemblent. Nous avons encore eu droit cette année à un hiver très long avec une grande quantité de neige. Le résultat a été catastrophique sur la survie des abeilles. Nous avons subi encore cet hiver une grande diminution du nombre de colonies, ce qui se reflétera inévitablement sur la production de miel. Le défi de l'apiculture en région nordique est de plus en plus difficile à relever.

Habituellement, nous remplaçons les colonies perdues durant la saison froide en divisant nos ruches-mères pour créer ce que nous appelons des nucléis. Étant donné le faible nombre de ruches-mères actuel, nous avons dû recourir à une technique différente. Nous nous sommes procuré ce que nous appelons des paquets d'abeilles. Il s'agit d'une grappe d'abeilles qui arrive dans une boîte de bois grillagée pour l'aération. Il y a environ 15 000 abeilles dans cette boîte, mais pas de reine, la reine est dans une cagette à part. À l'arrivée sur le site, les abeilles et la reine seront introduites dans leur nouvelle ruche. La cagette est introduite dans le paquet d'abeilles mais la sortie de la cagette reste bouchée par un bonbon de sucre. De cette façon, l'introduction de la reine se fait progressivement, les abeilles prennent quelques jours pour réussir à ouvrir la sortie sucrée et libérer leur nouvelle souveraine. Les phéromones sont libérées par la reine durant ces premiers jours et permettent ainsi aux ouvrières de s'habituer à sa présence. Sans cette étape, elle serait considérée comme une intruse et serait tuée sur le champ.

Cette façon d'augmenter un cheptel est loin d'être ma préférée mais était essentielle cette année. Nos nouvelles pensionnaires étaient en train de butiner en Nouvelle-Zélande quelques jours auparavant et la reine est née une semaine plus tôt dans le sud de l'Australie. Pas très naturel tout ça, mais aux grands maux les grands moyens! Souhaitons simplement ne plus vivre de telles épreuves.

Il y a aussi la saison touristique qui redémarrera bientôt. Chaque printemps, c'est près de 1000 écoliers qui arrivent chez nous en autobus scolaire pour faire la visite safari et 3 000 visiteurs au total durant l'été. Il y a donc beaucoup d'automobiles et autobus qui passent sur le site.

Nous avons entamé il y a quelques années une démarche avec le MTQ pour agrandir la zone urbaine à 50 km/h pour y inclure la Miellerie. En effet, les véhicules passants circulent à grande vitesse et quelques accidents sont évités de justesse à chaque année. En attendant cette nouvelle signalisation (pas certain de réussir à convaincre les autorités en place), soyez vigilants svp durant la saison estivale quand vous passez devant les entrées, il y a souvent des autobus et autres véhicules à basse vitesse qui entrent ou sortent du stationnement.

Finalement, je vous rappelle que la boutique est ouverte en ce moment du lundi au vendredi de 9h à 17h. Il nous arrive aussi d'être présents les fins de semaines, dans ce cas, arrêtez-nous voir, il nous fera plaisir de vous ouvrir la boutique. Nous avons plusieurs produits transformés en plus du miel. Bientôt, nous recommencerons à faire du pain et aurons des légumes en boutique. En ce moment, nous avons aussi des plants de légumes pour vos serres et jardins. Plusieurs produits régionaux seront aussi disponibles comme Gasper, Fromagerie Au Village, Fromabitibi, Boréalait, Verger des Tourterelles, Éden Rouge, Feuille de Lune, Trésors Boréals, Saucisses du Lac, etc. Nous aurons aussi des nouveautés cette saison. On vous attend avec vos familles et vos amis.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA Associé
briere.alain@rcgt.com

Nathalie Trottier, CPA, CA Directrice principale
trottier.nathalie@rcgt.com Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CHRONIQUE MÉTÉO

Enfin l'été!

Environnement Canada prévoit pour le reste du mois de juin des températures près de la normale, et ce à 60% de probabilité!... Yesssss...

Pour ce qui est des précipitations, et bien, ils prévoient à 50% de probabilité qu'il y aura moins de précipitation que la normale!

Si on se fie aux 2 dernières années, il était tombé 70 mm de pluie, en moyenne, et les températures maximales étaient de 21 degrés, en moyenne, et de 7 degrés comme minimum moyen!

Faut pas lâcher il va faire beau!!!

(Ces données ont été enregistrées le 8 avril dernier...)

Serge Larouche
Chroniqueur



PNEUS NORD-OUEST				PNEUS	ROUES	PIÈCES	MÉCANIQUE
246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0				Auto V.T.T. Remorque Agricole Spécialisé	MAG Acier Remorque	V.T.T. Moto Motoneige Remorque	2 temps 4 temps Auto A\C
DAVID SHEEHY sheehy.david@hotmail.com 819 732-0701							

LOCATION AMOS

Experts en location
LOU-TEC
INDUSTRIEL

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

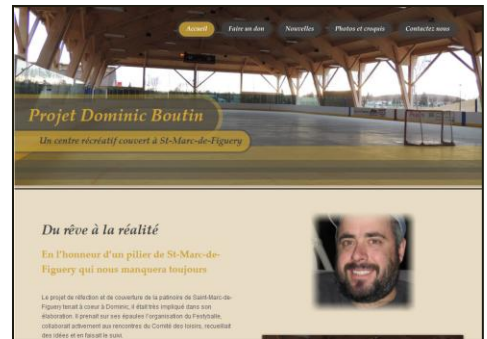
621, avenue du Parc
Amos (Québec)
J9T 4M7

Téléphone: 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELLES

Monsieur Michaël Ahern de la Pharmacie Familiprix s'est engagé à remettre une contribution financière de **10 000 \$** au projet

Centre Récréatif Dominic Boutin.



MERCI !



familiprix

**Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs
de Saint-Marc-de-Figuery en compagnie de**

Monsieur Michaël Ahern, copropriétaire de la Pharmacie Familiprix.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts

Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :

- Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs : 819-442-1782
- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601
- Doris Bélanger, directrice générale et secrétaire-trésorière : 819-732-8501



SECTION DES NOUVELLES



11^e Édition de l'événement printanier Saint-Marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE !

SAMEDI 27 avril dernier, toutes les générations de la population Saint-Marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont la thématique de cette année était «**Histoires... autour d'un comptoir!**»



C'est près d'une soixantaine de personnes de tout âge qui ont répondu à l'invitation. Merci !

Le succès d'un événement tel que celui-ci est à plus d'un niveau. Il est au niveau de l'avant tant dans l'organisation que dans le développement de son contenu. Merci à nos partenaires financiers, Merci à nos bénévoles, Merci aux personnes qui ont répondu à l'invitation. Merci à Sandra Paris, Carole et Daniel Boutin, Lucette et Agathe Breton qui ont partagé des faits vécus en lien avec la thématique. Merci à tous ceux et celles qui ont raconté leurs souvenirs en petits groupes après la mise en scène. Cela a permis aux personnes présentes de vivre un moment privilégié!

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. La formule souper – théâtre a permis de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction avec le public, de plus, le plaisir et le rire étaient du rendez-vous. **C'est dans un cadre de théâtre burlesque que la mise en scène a permis de rendre hommage à un joyau local soit le Magasin Général Boutin de par ses 100 ans de pignon sur rue.**

En quelques mots «**Raconte-moi mon village**», c'est :

Famille, Partage, Connaissances, Humour, Talents, Savoirs, Appartenance, Fraternité



ENGAGEMENT CITOYEN REMARQUABLE

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdames Diane Laverdière, Thérèse Lemay, Jocelyne Bilodeau et Messieurs Jocelyn et JérémY Bérubé pour la préparation du repas. Des mercis à Mesdames Joanie Boutin et Noémie Boutin pour le service au bar. Des mercis à Raymond Breton, Jocelyn Bérubé, Johanne Sabourin pour l'aide apportée aux recherches historiques et l'élaboration du scénario avec Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité qui a coordonné l'événement et a fait la mise en scène. Des Mercis à Madame Jacqueline Beausoleil pour l'aide à l'accueil et à la prise de photos. Des Mercis à Monsieur Pierre Petit pour l'enregistrement de la pièce de théâtre.

PHOTOS SOUVENIRS



**Carole Boutin, Agathe Breton,
Yvan Périgny et Jacques Breton**



**Noémie avec son Papa Mario Boutin
Une image du partage de souvenirs!**



**Daniel, Carole, Sylvain Boutin,
Renée Lafrenière et Mario Boutin**



**▲ Les membres de la Famille Périgny en pleine discussion.
Yvan et Jean-Claude et Guylaine Audette
▼ Les membres de la Famille Breton.
Lucette, Jacques, Claude Laprise et Hélène.**



DES RETOMBÉES SOCIALES ET FINANCIÈRES LOCALES:

Lors de la création de cet événement, il y a 11 ans, l'aspect financier n'était pas l'un des objectifs, ceux-ci sont :

- Permettre d'acquérir des connaissances sur l'histoire locale.
- Accroître la compréhension de la culture locale.
- Augmenter le sentiment d'appartenance, reconnaître les savoirs et les talents locaux.
- Favoriser les échanges afin de s'intégrer à la vie active de la localité.

La participation assidue et croissante a eu comme effet de modifier la formule de soirée-théâtre qui se déroulait à la bibliothèque à un souper jumelé à une soirée-théâtre à la salle paroissiale, depuis 2013.



Les profits de cet événement sont dédiés au Projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin. À cette occasion, Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs, a pris la parole afin d'informer les personnes des étapes franchies :

- dans le traitement du dossier;
- dans l'évolution de la Campagne de financement;
- dans le processus des tâches prévues pour les mois à venir.

Au moment d'écrire cet article le capte **des 425 000 \$** est atteint, **l'objectif est de 525 000 \$.**

Les profits de cet événement s'élèvent à 1 100

ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous avons profité de cette occasion pour accueillir de nouveaux résidents. Les remises de certificats et des sacs cadeaux d'accueil ont été faits par Madame Thérèse Lemay, conseillère municipale et Monsieur Jacques Vézeau, administrateur de la Corporation de développement.

Les remises du programme de développement domiciliaire local sont faites grâce à la collaboration de partenaires privés telles que le Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse.

Bienvenue!

Merci!

Madame Claudie Boudrault

Monsieur Manuel Blais et
Magalie Coulombe-Noël
accompagnés de leur fils Aksel

Monsieur Steve Lacroix



MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS

EBENISTERIE ERN inc.
Tél. : 819 727-9661
gicloutier@ebenisteriem.com
jnccloutier@ebenisteriem.com

R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriem.ca



Excavation DGM inc



C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.
Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**

AGENCE SAQ
VENDRE ET SPORTS

FERABI INC.

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Rémi Lantagne
Président

FROMAGE

GASPER

191, rang 4 et 5
Landrienne (Québec) J0Y 1V0
819-442-1388

A. CORRIVEAU & Fils Inc.

Transport scolaire et voyages d'activités
152, chemin de l'Église
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-732-2672

Autobus D

LA MIE DES 4-VENTS

Confection de pains de façon artisanale et la cuisson dans un four ancestral.
Sylvain Soumis
68, chemin des Charolais
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-732-7927

Les délices de Tanya
(desserts fait maison.)

Tanya Carrier
819-444-8110
ou via Facebook :
«Les délices de Tanya»

VOUS ACCUEILLIR, C'EST DANS NOTRE NATURE!

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

25 ANS D'ACCUEIL AU PARC HÉRITAGE ET MUSÉE DE LA POSTE !

- **Parc Héritage et le Musée de la Poste**, ont été inaugurés le 26 juin 1994, depuis, c'est 48 918 personnes qui ont été accueillies.
- Se site permet de mettre en valeur l'histoire locale et surtout l'histoire des Saint-Marcois et Saint-Macroises qui ont fait de cette localité un lieu exceptionnel pour y vivre et s'y amuser.

Au cours de ces années 10 expositions thématiques ont été créées :

- | | |
|--|-----------|
| - L'arrivant Saint-Marcois : | 1994-1995 |
| - L'arrivée du téléphone : | 1996-1998 |
| - Une journée dans la vie en 1940 : | 1999-2000 |
| - Les Vocations de souches Saint-Macroises : | 2001-2002 |
| - Le développement de l'économie locale : | 2003-2005 |
| - Filons la laine des moutons: | 2006-2007 |
| - L'histoire des timbres canadiens : | 2008-2010 |
| - La confection de Chapeaux : | 2011-2013 |
| - 100 ans en images : | 2014-2017 |
| - Les écoles de rangs : | 2018-2019 |

- Créateur d'emplois estivaux, entre 1994 et 2018, 5 postes de travail de 30 semaines et 70 postes étudiants de 6 à 12 semaines via des subventions accordées à l'organisme et à la municipalité ont permis à des personnes d'acquérir des expériences de travail dans le secteur touristique.
- Dès 1995, l'offre d'activités touristiques a augmenté par la mise en place du Circuit Agrotouristique. En 2019, les promoteurs associés à cette activité touristique sont : la Miellerie La Grande Ourse, la Ferme de Prés, l'Écurie aux Quatre Vents et le Musée miniature de l'agriculture. Les visiteurs ont l'opportunité de découvrir les trésors cachés de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. La somme totale remise aux promoteurs privés, depuis 1995, s'élève à plus de 67 500 \$. Les retombées indirectes de vente de produits chez les promoteurs ne sont pas comprises dans cette somme.
- En 1999, construction de la Boutique de Forge sur le site du Parc Héritage. De par ce bâtiment ce fut l'ajout des épisodes d'histoires en lien avec le travail de nos valeureux pionniers agriculteurs.
- Les réservations en groupes ont augmenté au fil des années, la construction d'un Pavillon d'accueil s'est avérée nécessaire afin d'accueillir des groupes de 80 personnes, il a été construit en 2012.
- Les activités touristiques ont permis de faire rayonner la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery en région et hors région à quatre reprises par la réception de prix dans le cadre du concours des Grands Prix touristiques.

Afin de souligner cet anniversaire

PORTES OUVERTES SAMEDI 22 JUIN 2019, 10 h à 17 h

VENEZ DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR LES TRÉSORS DE VOTRE COMMUNAUTÉ!

Une invitation des membres du conseil d'administration :

Jean-Michel Cloutier, président

Bernard Cloutier, vice-président

Johanne Paradis, secrétaire-trésorière

Jacques Vézeau, administrateur

Mario Deschâtelets, administrateur

Jocelyne Bilodeau, administratrice





SECTION DES NOUVELLES



PRÉVENTE DES COUPONS DE REPAS

OFFRE SPÉCIALE POUR LA VENTE DES 10 PREMIÈRES TABLES

La prévente des coupons de repas permet de se prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Les 10 premières tables complètes qui seront achetées à compter du 29 avril 2019 donnera un privilège supplémentaire, soit de payer 400 \$ pour 16 places au lieu de 480 \$, faite vite, premier arrivé, premier servi.

Repas champêtre à la Saint-Marcoise le 7 septembre 2019, service de **5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes**. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. **Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.**

L'offre d'achat de table 16 places ou 8 places en prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe.

Le coût d'un coupon de repas à l'unité : 30 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Responsable en gestion de patrimoine

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbé@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



SECTION DES NOUVELLES

PRIMEUR
FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

7 septembre 2019

ANIMATION MUSICALE
ASSURÉE PAR 3 GROUPES



Patrick & Phil Norman



François Aumond & Cie



Alain Doire en solo



Réservez votre place en appelant au 819-732-8601!

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 442-0094
Fax : 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy



Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com



SECTION DES NOUVELLES

À L'HORAIRE DES FESTIVITÉS
CHAMPÊTRES 2019



L'ART à l'horaire

Nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels

Métiers d'art

Musique

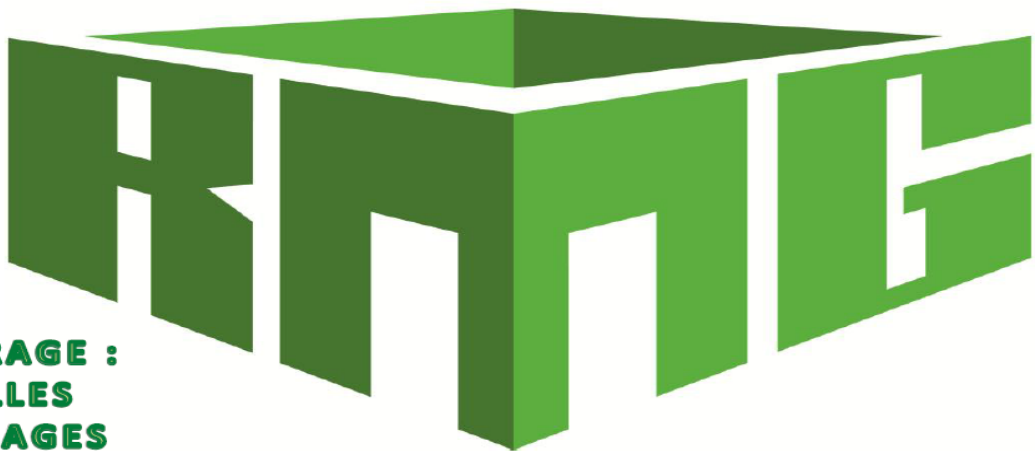
Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 7 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, des chanteurs, des musiciens, la démarche est très simple, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

Bienvenue à tous et toutes!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS



COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157
COURRIEL : info@fondationsrmg.com



OFFRE D'EMPLOI

Municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE)

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est située en Abitibi-Témiscamingue. Elle compte une population de 881 habitants.

Titre du poste: Adjoint(e) administratif(ve)
Statut d'emploi: Permanent, 30 à 35 heures /semaine, de jour
Localisation: 162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery, JOY 1J0
Supérieur immédiat : Directrice générale

Finalité du poste

L'adjointe administrative est responsable de l'accueil, elle renseigne et/ou dirige les personnes vers le service approprié. Elle soutient le personnel administratif dans différents champs. Elle est à l'aise avec différents supports électroniques. Excellente maîtrise de la langue française (parlée et écrite). Sens d'initiative, polyvalence, un bon jugement ainsi que le sens des responsabilités. Esprit d'équipe, professionnalisme, flexibilité et créativité.

Tâches administratives

- Superviser l'accueil physique et téléphonique de l'organisme;
- Produire divers documents, lettres et correspondances;
- Effectuer des recherches et du classement;
- Encaissement et facturation;
- Assurer la gestion et l'animation des médias sociaux;
- Exécuter toutes autres tâches connexes nécessaires.

Champs de compétence

- Diplôme d'études secondaire 5, DEP ou expérience pertinente;
- Excellentes aptitudes en rédaction;
- Bonne maîtrise de la suite Office (Word, Excel).

Conditions de travail

- Permanent à temps plein 30 à 35h/semaine, de jour;
- Être admissible au programme de subvention salariale (une aide financière pour faciliter l'intégration en emploi) d'Emploi Québec;
- Salaire selon la formation et l'expérience;
- Assurances collectives et régime de retraite après 6 mois.

Toute personne intéressée doit faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le 17 juin 2019 avant 16 h, par courriel ou par la poste aux coordonnées ci-dessous.

Municipalité Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

OFFRES D'EMPLOIS ÉTUDIANTS

Programmes d'emplois

4 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS



Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres

Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique Saint-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

12,50 \$/heure (salaire minimum)
30 - 35 heures/semaines
Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2019;
Avoir 14 ans avant le 24 juin 2019;
Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 14 juin 2019, par la poste :

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
ou

par courriel : jojobilod@yahoo.fr

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

INSTALLATION
RÉNOVATION
COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL
INSTITUTIONNEL

Danny Lamoureux
392, route 111 Ouest
Amos, Qc J9T 2Y2
admin@lamoureuxelectricien.com
T. 819 732-3500 • F. 819 732-1658



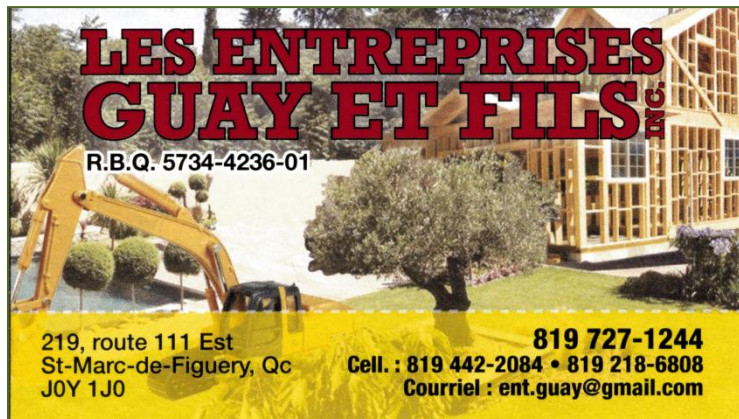
Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

MEMBRE DE LA CORPORATION
des maîtres-électriciens du Québec



Entrepreneur Électricien
& ASSOCIÉS
9141-1736 Québec inc.

**LES ENTREPRISES
GUAY ET FILS**
R.B.Q. 5734-4236-01



219, route 111 Est
St-Marc-de-Figuery, Qc
J0Y 1J0

819 727-1244
Cell. : 819 442-2084 • 819 218-6808
Courriel : ent.guay@gmail.com

- Construction générale - industrielle - résidentielle - commerciale
- Construction neuve
- Rénovation générale
- Excavation, terrassement et pavé uni, aménagement paysager
- Taille haies et élagage
- Dénégement de toitures, patios et trottoirs

SONDAGE

Oyez Oyez!

**STAR D'UN SOIR
LE SAMEDI 5 OCTOBRE 2019**

***Vous êtes âgés entre 7 et 99 ans,
Vous avez du talent en chant,
(traditionnel, populaire, classique, rock et autres),
Vous dansez et même,
Vous faites de l'humour.***

Joignez-vous à nous pour cette soirée et faites-nous découvrir vos talents.

D'où que vous soyez en région, votre participation nous intéresse.

***Nous faisons un sondage pour connaître votre enthousiasme
pour une telle soirée.***

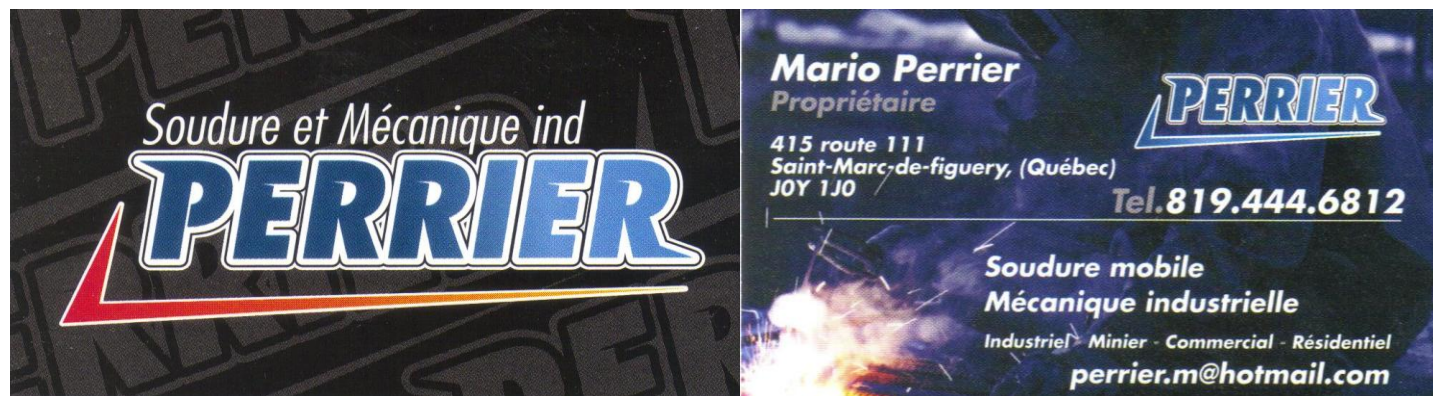
Vous avez jusqu'au 8 juin 2019 pour nous faire parvenir votre opinion.

Soit par courriel : patou@cableamos.com

Ou par téléphone à Johanne Sabourin 819-732-6769

**Bienvenue à tous et à toutes, nous attendons de vos nouvelles, il y a sûrement
de beaux talents qui mériteraient d'être connus.**

Participez en grand nombre.



**Soudure et Mécanique ind
PERRIER**

Mario Perrier
Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
J0Y 1J0

PERRIER

Tel. 819.444.6812

**Soudure mobile
Mécanique industrielle**

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel

perrier.m@hotmail.com

INVITATION

23 juin

Réservez
votre date !

Cérémonie de purification du site de l'ancien pensionnat indien de Saint-Marc-de-Figuery

Lieu : À l'ancien site du pensionnat de Saint-Marc-de-Figuery. Route 111, au coin du chemin des Riverains.

Déroulement : de 11h00 à 13h30. L'activité sera tout-de-même tenue en cas de pluie.

- Cérémonie de lever de soleil (5h00)
- Prise de parole, danse et chant traditionnel (11h00)
- Un gouter composé de sandwiches, salades et eau sera servi gratuitement sur place.
- L'alcool et les drogues sont interdites.

Bienvenue aux anciens du pensionnat, aux familles touchées, aux sympathisants et médias.



Pour information :

Pamela Papatie, vice-cheffe
de Lac Simon.

Bureau : 819-736-4501
Poste 225

SVP, annoncez votre présence.
Envoyez un courriel au
communications@lacsimon.ca,
au plus tard le 14 juin.



Ça sent le printemps!

Vap  -T.ca
Tabagie électronique

**Venez découvrir
nos produits hydroponiques**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Maladie d'Alzheimer et sécurité à domicile : quelques astuces

« Maintenir un environnement sûr, conçu en fonction de la personne atteinte de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, dans le but d'anticiper les risques et de prévenir les accidents »

Gardez à l'esprit certaines des conséquences que la maladie entraînera : une diminution de l'équilibre et du temps de réaction; des troubles de la vision et de la perception; des limitations physiques rendant la marche difficile; des troubles de la mémoire, du discernement et de la compréhension.

Certaines modifications devraient être apportées à l'environnement en fonction des nouveaux besoins de la personne ayant des troubles cognitifs. Voici quelques moyens pour mieux orienter vos actions et, ainsi, éviter des risques potentiels :

- Appareils munis d'un arrêt automatique (bouilloire, cafetière...); boutons de commande de la cuisinière retirés ou appareil débranché; four à micro-ondes simple offrant des périodes de cuisson prédéterminées et repère appliqué (autocollant couleur) sur le bouton à choisir; couteaux et produits ménagers hors de portée (bloque-tiroirs).
- Serrures retirées pour l'empêcher de s'enfermer; équipements de sécurité (barres d'appui (bain, toilette, siège de toilette surélevé, tapis antidérapant); objets essentiels au fonctionnement quotidien à portée de vue (brosse à dents, dentifrice, savon et serviette).
- Médicaments, vitamines et produits naturels dans une armoire fermée à clé ainsi que produits nettoyants, produits chimiques, sucre et succédanés, assaisonnements; calendrier et horloge (orientation dans le temps); informations personnelles et numéros importants à traîner sur la personne; bande adhésive rouge sur les planchers (entrée d'escaliers vers le sous-sol, vestibule...); petits tapis retirés et plus grands immobilisés pour prévenir les chutes; température du chauffe-eau abaissée; briquet et allumettes cachés; certaines portes fermées à clé; éclairage, miroirs et objets retirés si causent de la confusion ou désorientent la personne; couleurs contrastées pour permettre de mieux voir les marches et seuils; tapis noirs à éviter car pourraient donner l'impression d'un trou.

Un professionnel comme un ergothérapeute pourrait vous aider à trouver les solutions convenant à la situation et à la sécurité de votre proche

Marielle Rioux, intervenante sociale
Support aux Aînés de l'Harricana : 819 727-5555
Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue- secteur MRC d'Abitibi : 819 727-1221



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ESTHÉTIQUE

NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS

SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

📍 EsthetiqueNancyHarvey
diaderme.ca

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/ Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



SECTION DES COMMUNIQUÉS

NOUVEAUTÉ À ST-MARC !

Comme plusieurs sont déjà au courant, je cuisine des desserts «maison», des pâtés, etc. Mais j'ajoute une autre corde à mon arc! J'en ai fais à quelques reprises et j'ai eu d'excellents commentaires... alors voilà, je vous offre aussi un **service de traiteur pour repas froids!** Que ce soit diverses salades, des crudités, des assiettes de viandes, de BONS sandwichs, des œufs farcis, etc. tout est possible !

Parfait pour les «partys», les réunions, les baptêmes, les repas lors des funérailles, etc.

Les prix varient selon le menu. **Livraison disponible !**

Pour informations,

Tanya Carrier (Les jardins Koja ou Les délices de Tanya)

819-444-8110



BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Avis de recherche

Recherchons des bénévoles pour accomplir diverses tâches auprès d'organismes et dans l'organisation d'activités et d'événements avec des gens dynamiques.

Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est requise.

Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

Organismes – événements – activités :

Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery

Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery

Festyballe de Saint-Marc-de-Figuery

Postes à combler :

- Administrateurs de conseil d'administration
- Manœuvres
- Aides au montage de salles, service de bar, casse-croûte, aménagement d'espaces d'activités
- Tout autre poste pouvant contribuer à l'amélioration des événements et activités

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter aux organismes locaux.

Vos organismes ont besoin de vous.

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement
819-732-8601
jojobilod@yahoo.fr



DIADERME
LA SANTÉ DE VOTRE PEAU

LES PRODUITS HAUT DE GAMME
DIA-LIFT DES PLUS EFFICACES!

BOUTIQUE EN LIGNE
DIADERME.CA

Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne
281, chemin des Riverains
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-727-1960
cosmetiquediaderme@gmail.com

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

6 JUILLET 2019

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



HORAIRE:

À compter de 8 h :

Tournoi de hockey balle

- Catégories : À, B, C, D

6 joueurs maximum

incluant le gardien

3 VS 3



Bourse en \$ aux équipes gagnantes!

Remise des prix en soirée.

Activités spéciales pour les enfants



AU COURS DE L'APRÈS-MIDI :

MATCHS D'EXHIBITIONS des VIEUX AIGLES et de groupes d'ENFANTS

De 8 h à 16 h :

SERVICE DE RESTAURATION ET DE BAR SUR LE SITE

18 h :

SOUPER BBQ - 25 \$



Steak, pomme de terre, accompagnements et dessert.

Tirage de prix de présence auprès des convives du souper.

SOIRÉE ANIMÉE

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau



POUR LES INSCRIPTIONS, CONTACTEZ :

Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS, CONTACTEZ :

Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans les améliorations de l'infrastructure sportive. Merci à

l'avance pour votre participation.

Bienvenue à tous !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE –JUN 2019

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **mercredi 5 juin:**

- Vaccination enfant en avant-midi et après-midi

🕒 **jeudi 6 juin:**

- Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **jeudi 20 juin:**

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 3 juin : Landrienne**
🕒 **mardi 25 juin : La Corne**

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

À LA MAISON DU CITOYEN

819-732-8601



**Fin de semaine
de PLEIN AIR
PARTY de
bureau
Sortie
SCOLAIRE
CAMPS de
VACANCES
Rassemblement
FAMILIAL...**

**Grande SALLE /
cuisine /
DORTOIR
4 CHALETs**

Domaine Opasatica

Centre de villégiature

(819) 763-8161

www.opasatica.com

info@opasatica.com

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Jonathan Lavergne
Me Vincent Adam-Grenier
Me Myriam Gervais



Services professionnels :

*Vente & hypothèque,
donation, testament, mandat,
convention, contrat de
mariage, droit commercial et
corporatif, service de greffe
fiduciaire etc.*

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

www.pmeinter.com pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de douze (12) notaires à votre service



TRANSACTION IMMOBILIÈRE

L'achat d'une propriété est probablement la plus importante acquisition que vous ferez dans votre vie. Pour être certain qu'aucun problème ne survienne après votre achat, il est important de vous faire accompagner par un notaire expert en la matière qui effectuera toutes les vérifications d'usage pour vous assurer un achat sans tracas.

Pour que chacune de vos transactions immobilières soit effectuée avec rigueur juridique dans un langage où vous serez en mesure de comprendre toute la portée de vos droits et obligations, consultez votre notaire spécialisé PME INTER Notaires ABITIBI inc.



ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD
LTÉE**

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

René Trudel
président

CAT





Juin 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événements à venir : Festyball : 6 juillet 2019 Festivités Champêtres : 7 septembre 2019 Souper bières et saucisses : 2 novembre 2019					1	2  <i>Messe 9 h 30</i>
3 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	4 Dîner mensuel Club de l'Âge d'Or Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	5  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	6 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	7 Bureau municipal fermé	8	9  <i>Messe 9 h 30</i>
10 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	11 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	12  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	13 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	14 <i>Relais pour la vie</i> Bureau municipal fermé	15	16  <i>Messe 9 h 30</i> <i>Fête des Pères</i>
17 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	18 <i>Tombée des textes journal</i> Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	19  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	20 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Présence au village en a.m. Consultation : 13 h à 15 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	21 Bureau municipal fermé	22 PORTES OUVERTES PARC HÉRITAGE 25 ans d'accueil !	23  <i>Messe 9 h 30</i> 11 h, Cérémonie de purification Site de l'ancien pensionnat indien
24 <i>Fête de la St-Jean-Baptiste</i> Bureau municipal fermé	25 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	26  2 ^e versement de taxes municipales Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	27 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	28 Bureau municipal fermé	29	30  <i>Messe 9 h 30</i>
1 <i>Fête de la Confédération</i> Bureau municipal fermé	2 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	3  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	4 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	5 Bureau municipal fermé	6 FESTYBALLE TOURNOI DE HOCKEY BALLE	7  <i>Messe 9 h 30</i>

NOUS POUVONS VOUS AIDER :



Passeports

*Immigration
et citoyenneté*

Assurance-emploi

*Crédit d'impôt pour
personnes handicapées*

*Prestation fiscale
pour enfants*

*Programme d'aide
financière*

Revenu Canada

*Service Canada
et RHDCC*

Services aux aînés

*Félicitations pour des
événements importants
et anniversaires*

Christine Moore | **Députée d'Abitibi-Témiscamingue**

554, 1^{re} avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca
819 732-2266 • 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ

Retrouve les mots suivants dans la grille de mots mêlés :



KANGOUROU



WOMBAT



KIWI



CACATOES



KOALA



EMEU



DINGO

M	W	K	O	A	L	A	B	E	E
C	A	C	A	T	O	E	S	Q	Z
J	S	P	H	I	E	M	E	U	M
H	B	O	O	M	E	R	A	N	G
T	K	X	D	I	N	G	O	E	Y
G	T	A	S	M	A	N	I	E	A
K	A	N	G	O	U	R	O	U	C
S	B	Z	V	W	O	M	B	A	T
A	U	S	T	R	A	L	I	E	N
W	X	U	H	K	I	W	I	E	Y
D	I	D	G	E	R	I	D	O	O



LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques ainsi que les pièces
telles que : pneus et treuils portatifs



beachcomber
HOT TUBS



GROUPE
RÉCRÉ-EAU

ECHO
Outdoor Power Equipment

shindaiwa



Cub Cadet



Husqvarna



Jonsered

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Courriel : info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	6 \$/mois	55 \$/année
Un quart de page :	9 \$/mois	85 \$/année
Demi-page :	13 \$/mois	125 \$/année
Page entière intérieure:	16 \$/mois	155 \$/année
Page entière couverture intérieure:		205 \$/année
Page entière couverture extérieure:		305 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 45 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Doris Bélanger, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2019	22 janvier 2019	28 janvier 2019
Février 2019	19 février 2019	25 février 2019
Mars 2019	19 mars 2019	25 mars 2019
Avril 2019	23 avril 2019	29 avril 2019
Mai 2019	21 mai 2019	27 mai 2019
Juin 2019	18 juin 2019	25 juin 2019
Juillet 2019	16 juillet 2019	22 juillet 2019
Août 2019	20 août 2019	26 août 2019
Septembre 2019	24 septembre 2019	30 septembre 2019
Octobre 2019	22 octobre 2019	28 octobre 2019
Novembre 2019	19 novembre 2019	25 novembre 2019
Décembre 2019	10 décembre 2019	16 décembre 2019

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et renforcement d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



Jeep

DODGE

331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

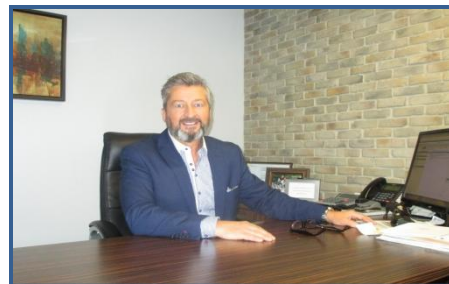
J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com



Mario Collin, concessionnaire en titre



La Grande Ourse

Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

PANIERES BIOS LÉGUMES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Aire de pique-nique

OUVERT SUR SEMAINE

LUNDI AU
VENDREDI

8H À 17H

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com /
www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0