



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

*«Ensemble pour construire l'avenir»*



# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Volume 19, numéro 3, 25 mars 2019



CHAQUE TRACÉ A SON DIVERTISSEMENT À DÉCOUVRIR





51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiaamos.com](http://www.hyundaiaamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2019 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Kona





# TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Marie-André Marcotte et Jocelyne Bilodeau

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| Table des matières & Pensées du mois                   | 3        |
| Section paroissiale/Section des nouvelles paroissiales | 4 à 9    |
| Section municipale/Info-citoyen/Info-budget            | 10 à 13  |
| Info-agente de développement                           | 14       |
| Info-recyclage                                         | 15       |
| Info-environnement                                     | 16       |
| Info-biblio                                            | 17       |
| Info-pompier                                           | 18       |
| Info-santé                                             | 19       |
| Info-jeunesse                                          | 20       |
| Info-scolaire                                          | 21       |
| Info-parents                                           | 22       |
| Info-aînés                                             | 23       |
| Info-culture                                           | 24       |
| Info-sécurité                                          | 25 et 26 |
| Recette du mois                                        | 27       |
| Conseil projets construction                           | 28       |
| La chronique des mielleux                              | 29       |
| Section des nouvelles                                  | 30 à 35  |
| Offre d'emplois                                        | 36       |
| Section des communiqués                                | 37 à 48  |
| Contact avec l'état                                    | 49       |
| Calendrier détachable                                  | 51       |
| Pause café                                             | 53       |

## PENSÉES DU MOIS

L'amour, c'est comme la musique, il suffit d'une fausse note pour briser l'accord.

Si tu es déprimé, tu vis dans le passé.

Si tu es impatient, tu vis dans le futur.

Si tu es en paix, tu vis dans le présent. Lao Tseu

On rencontre sa destinée souvent par des chemins qu'on prend pour l'éviter. Jean de la Fontaine

Les cœurs les plus proches ne sont pas ceux qui se touchent. Proverbe chinois

Ceux qui s'avancent trop vite reculeront encore plus vite. Mencius

Le silence est parfois plus éloquent que les mots.

Pourquoi fermons-nous les yeux quand nous prions? Quand nous pleurons? ou Quand nous nous embrassons? Parce que nous savons que les plus belles choses de la vie ne se voient pas, mais se ressentent avec le cœur.

Source : <http://robertlebon.e-monsite.com/pages/la-plus-belle-pensee-du-jour.html>

**POUR DE  
L'ACCOMPAGNEMENT  
DANS VOS  
PROJETS  
D'AFFAIRES**

**FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE  
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !**



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos  
819 732-6918  
info@cldabitibi.com  
cldabitibi.com  
f CLDabitibi

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES POUR MARS 2019 :

Dimanche 7 avril – 9 h 30 :

Rose-Hélène Dupuis Boutin (12-04-2018)

Offrande au service

Dominic...Boutin (09-03-2017)

Offrande au service

Dimanche 14 avril – 9 h 30 :

M. l'abbé Charles-Auguste Boulet (14-04-2015)

Succ. Charles-Auguste Boulet

Dimanche 21 avril – 9 h 30 : Pâques

André Rivard (22-04-2012)

Offrande au service

Dimanche 28 avril – 9 h 30 :

Jacqueline Piché Mongrain (12-02-2018)

Offrande au service

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

### Semaine du 7 avril :

Liliane Veillette /Pour les besoins de la Sainte Église

### Semaine du 14 avril :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

### Semaine du 21 avril :

Claire Côté et Denis Bédard / Intentions personnelles

### Semaine du 28 avril :

Marielle et Roger Breton /En action de grâce

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

### MESSE ET ADORATION

Vendredi, le 5 avril prochain, à 13 h, l'abbé Avel viendra célébrer l'Eucharistie à l'occasion du 1<sup>er</sup> Vendredi du Mois. Un temps d'adoration suivra jusqu'à 14 h.

Invitation est faite à chaque paroissien(ne) en ce temps de Carême

### FABRIQUE :

### Quêtes et revenus du 1<sup>er</sup> au 28 février 2019 :

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| Prions:                                                | 21,40 \$  |
| Lampions :                                             | 111,75 \$ |
| Quêtes :                                               | 223,90 \$ |
| Location de salle :                                    | 300,00 \$ |
| Capitation 1 <sup>er</sup> janvier au 28 février 2019: | 0,00 \$.  |



## **SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :**

**EMMANUEL CÔTÉ** : Décédé le 19 février 2019 à l'âge de 89 ans. Il était l'époux de Florida Lachapelle de St-Eugène-de-Gigues. Il était domicilié au Pavillon Duhamel de Ville-Marie. Les funérailles ont eu lieu le 26 février dernier en l'église de St-Eugène-de-Gigues.

**Emmanuel Côté** était le fils de feu Clarina Fournier et de feu Oscar Côté. Il était le père de Claire Côté (Denis Bédard) et le grand-père de Kevin Bédard de notre paroisse.

**ROSE-EMMA BOUTIN** : Décédée le 20 février 2019, à l'Hôpital d'Amos à l'âge de 76 ans et domiciliée à Amos. Une cérémonie a eu lieu le 25 janvier dernier à la chapelle des Maisons Funéraires Blais d'Amos.

**Rose-Emma Boutin** était la fille de feu Dorien Boutin et de feu Bernadette Roy, pionniers à Saint-Marc-de-Figuery. Elle était née à Saint-Marc et y a vécu plusieurs années.

**YVES RICHARD** : Décédé le 12 mars 2019 à l'âge de 78 ans. Il était l'époux de Laurette Tremblay et domicilié à Val- d'Or. Les funérailles ont eu lieu le 23 mars dernier en l'église St-Sauver de Val-d'Or.

**Yves Richard** a vécu plusieurs années à Saint-Marc. Il a été président de Fabrique à la paroisse et a été très engagé dans divers domaines.

**La communauté paroissiale de Saint-Marc sympathise avec les familles touchées par ces deuils.**



## **BAPTISÉES EN JÉSUS :**

**Le 13 janvier 2019, a été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par M. l'abbé Avel Moundzika :**

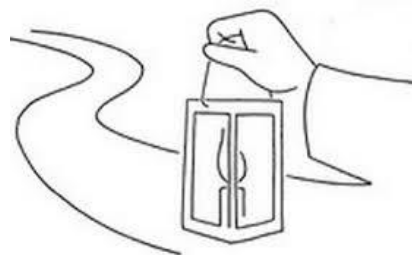
- ❖ **Florence Rondeau,**
  - fille de Josée Blouin et Steve Rondeau, de Saint-Marc,

**et le 3 mars 2019...**

- ❖ **Émylia Foucault,**
  - fille de Christina Chavigny et Yvan Foucault de Saint-Marc.

**Que l'arrivée de ces deux petites filles soit une bénédiction!**

**Vœux de bonheur aux parents!**



## À SAINT-MARC SAMEDI 6 AVRIL JOURNÉE DE RESSOURCEMENT :

Le Carême est une période sacrée, un temps de préparation, d'introspection et de transformation,

qui nous offre l'opportunité

d'approfondir et d'enrichir notre foi.

C'est également un moment privilégié de rencontre avec... nous-mêmes, nos proches, nos voisins, notre communauté et avec Dieu.

Vous êtes invités à venir vivre une journée de ressourcement à l'intérieur de laquelle il y aura, -en plus de 4 enseignements de 30 à 45 minutes-, un moment d'adoration, ainsi que les célébrations du Pardon et de l'Eucharistie.

La journée sera animée par l'abbé Avel Moundzika, (administrateur des paroisses Saint-Marc, La Corne et Landrienne)

### Où?

À Saint-Marc-de-Figuery

Salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église)

(Accès pour personnes à mobilité réduite à l'avant de l'église.)

### Quand?

Samedi 6 avril 2019

Accueil à compter de 8 h 45 (un café vous attend...)

Mise en route pour la journée à 9 h 20

(pour se terminer avant 16 h)

**Apportez votre dîner** (une soupe vous sera servie)

**Inscription** : Pour faciliter le déroulement, vous êtes invités à vous inscrire à l'arrière de l'église, par téléphone ou par courriel...

➤ 732-6769 (Johanne) [patou@cableamos.com](mailto:patou@cableamos.com)

➤ 727-2397 (Liliane) [lilianelys@hotmail.com](mailto:lilianelys@hotmail.com)

**SOYEZ LES BIENVENUS !**

## **EN PRÉPARATION À LA FÊTE DE PÂQUES QUI S'EN VIENT...**

### **1- MESSE CHRISMALE : CATHÉDRALE D'AMOS – MARDI 16 avril à 14 h**

#### **C'est quoi la Messe Chrismale?...**

- ❖ La **messe chrismale** est la messe où l'**évêque concélébre avec les prêtres** des diverses régions de son diocèse. Cette messe est reconnue comme le signe de l'union étroite des prêtres avec leur évêque et l'une des principales manifestations de la « plénitude du sacerdoce ».
- ❖ C'est pendant cette messe que l'évêque consacre le Saint-Chrême et bénit l'huile des malades...
- ❖ Le Saint-Chrême est utilisé lors des baptêmes, de la confirmation, de l'ordination des prêtres et des évêques...
- ❖ L'huile des malades sert pour le sacrement de l'onction des malades...
- ✓ Traditionnellement, la messe chrismale se célébrait le Jeudi Saint au matin. Comme ce jour-là, on peut difficilement réunir le clergé et le peuple autour de l'évêque, il est indiqué d'anticiper cette célébration à un autre jour qui soit proche de Pâques.

Au diocèse d'Amos, cette messe est célébrée le mardi depuis plusieurs années.

**Tous les diocésaines et diocésaines sont invité(e)s à se joindre à notre évêque pour cette célébration à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos mardi 16 avril à 14 h.**

### **2- TRIDUUM PASCAL (OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE) :**

Le Triduum pascal de la Passion et de la Résurrection du Seigneur commence avec la messe du Jeudi Saint, il atteint son centre dans la Veillée pascale, et se termine avec les vêpres du dimanche de Pâques.

- ❖ **JEUDI SAINT 18 avril à 19h00**, Office de la Dernière Cène à Landrienne pour les 3 paroisses...
- ❖ **VENDREDI SAINT 19 avril à 15h00**, Office du Vendredi Saint à Saint-Marc pour les 3 paroisses ...
  - **QUÊTE SPÉCIALE POUR LES BESOINS DE L'ÉGLISE EN TERRE SAINTE...**
  - **Vendredi Saint – maigre et jeûne...**
- ❖ **Vendredi Saint 19 avril à 19h00**, Chemin de Croix à La Corne ...
- ❖ **SAMEDI SAINT 20 avril à 20h00**, Vigile Pascale à Landrienne pour les 3 paroisses...
- ❖ **DIMANCHE DE PÂQUES, le 21 avril à 9h30**, Eucharistie dominicale à Saint-Marc... (pour La Corne, ce sera à 11h00)

### **SESSION EMMAÛS À MACAMIC :**

Cette session aura lieu sur 2 fins de semaine :



**vendredi de 18 h 45 à 21 h 30  
et samedi de 8 h 45 à 15 h 30**

✓ les 29-30 mars

✓ et 12-13 avril 2019

**au sous-sol de l'église de Macamic, 6, 8<sup>e</sup> Avenue Ouest.**

#### **Pour qui?**

Pour ceux et celles qui ont le goût de découvrir, prendre contact avec la Parole et l'approfondir.

**Vous êtes tous et toutes les bienvenus.**



### **Qu'est-ce que l'École d'Évangélisation Saint-André?**

L'ESSA est une belle école dotée d'une pédagogie dynamique qui fait appel aux cinq sens, visuel surtout.

Comme à l'école,

- on expérimente,
- on apprend,
- on rit,
- on prie
- et tout cela permet de contribuer à la formation continue de baptisé.



**Quel est le coût? 30\$ (inclus café et collations)**

**Un dépôt de 10\$ (non-remboursable) à joindre avec votre fiche d'inscription.**

**Faire le chèque à l'ordre de « Claudette Marquis »**

### **Comment s'inscrire?**

Télécharger la fiche d'inscription :

[http://www.diocese-amos.org/sn\\_uploads/fck/EESAEmmausMacamicMarsAvril2019Ins.pdf](http://www.diocese-amos.org/sn_uploads/fck/EESAEmmausMacamicMarsAvril2019Ins.pdf)

Pour nous aider à mieux planifier cette session, nous vous invitons à **vous inscrire dès que possible et avant le 25 mars 2019.**

### **Pour plus d'informations :**

Benoit Roy : 819 782-4087 - [roy\\_beno@cablevision.qc.ca](mailto:roy_beno@cablevision.qc.ca)

Claudette Marquis : 819 783-2584 - [cmarquis2584@gmail.com](mailto:cmarquis2584@gmail.com)

**Note : N'oubliez pas d'apporter votre BIBLE et votre DÎNER.**

### **MOUVEMENT LA PORTE OUVERTE :**

Tu veux améliorer ta qualité de vie, suite au décès de ta conjointe ou de ton conjoint?... Tu désires retrouver la paix intérieure et la joie de vivre?...

Le Mouvement « La Porte Ouverte Inc. » t'invite à vivre une expérience enrichissante...

Les 12 – 13 – 14 avril 2019

À la maison Domaine St-Viateur (La Source) à la Ferme.

**Prière de vous inscrire le plus tôt possible**

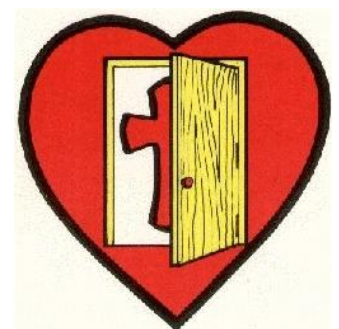
Pour de plus amples informations contactez au secteur d'Amos :

Raymonde Paquin au 727-9632

Lucie Rouillier au 732-0141

Thérèse Guillemette au 727-4307

Toussaint Boisclair au 732-3506



## **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :**

- 1<sup>er</sup> avril : Poisson d'Avril...**
- 2 avril : Journée du pape Jean-Paul II (date de son décès)...**
- 5 avril : 1<sup>er</sup> Vendredi du Mois: Messe à 13 h suivie d'un temps d'adoration jusqu'à 14 h...**
- 6 avril : Journée de ressourcement à Saint-Marc (selle Mgr Duchemin)...**
- 7 avril : 5<sup>e</sup> dimanche du Carême...**  
**: Collecte de Développement et Paix...**
- 10 avril : Anniversaire d'ordination épiscopale (2005) de Mgr Gilles Lemay...**
- 14 avril : Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...**
- 14 avril : Célébration du Pardon à la Cathédrale à 19 h...**
- 15 avril : Célébration du Pardon au Christ-Roi à 19 h...**
- 15 avril : Anniversaire d'inauguration du ministère pastoral (2011) de Mgr Gilles Lemay...**
- 16 avril : Messe Chrismale à 14 h à la Cathédrale d'Amos...**
- 17 avril : Fête de Sainte Kateri Tékakwitha...**
- 18 avril : Office du Jeudi Saint à 19 h Landrienne...**  
**: Au Christ-Roi – Office du Jeudi Saint à 19 h...**
- 18 avril : Fête de la Bse Marie-Anne Blondin, fondatrice des sœurs de Ste-Anne...**
- 19 avril : Office du Vendredi Saint à 15 h à Saint-Marc, ...**  
**: Collecte pour les Besoins de l'Église en Terre Sainte...**  
**: Journée maigre et jeûne...**  
**: À la Cathédrale, Office du Vendredi Saint à 15h...**
- 19 avril : Chemin de Croix à 19 h au Christ-Roi...**  
**: Chemin de Croix à 19 h à La Corne...**
- 20 avril : Vigile Pascale à 20 h à Landrienne, ...**
- 21 avril : Dimanche de Pâques...**  
**: Messe à 9 h 30 à Saint-Marc...**
- 25 avril : Fête de Saint Marc, évangéliste et patron de notre paroisse...**
- 26 avril : Fête de Notre-Dame du Bon-Conseil...**
- 27 avril : Raconte-moi mon Village...**
- 28 avril : Dimanche de la Miséricorde divine...**  
**: Collecte : Œuvres de la Miséricorde/Arche d'Amos...**
- 28 avril : Fête de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort, fondateur des**  
**: Monfortains et des Filles de la Sagesse...**
- 30 avril : Fête de Sainte Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec**  
**en 1639...**



## **SECTION MUNICIPALE**

**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

### **COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 4 mars 2019.**

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 4 février 2019 tel que déposé.
2. Les membres du conseil ont résolu d'appuyer moralement le projet « Embarque Abitibi-Témiscamingue » pour la mise en place de stationnement incitatif pour le covoiturage, création d'une plate-forme web et campagne de promotion.
3. Le conseil a résolu de demander au MTQ de revoir leur position sur la restauration du pont de la rivière Baillargé étant donné la mauvaise condition de la chaussée.
4. Le conseil a résolu d'accepter l'offre de services de la firme Priorité StraTJ pour l'obtention de divers services pour le plan de sécurité civile au montant de 5 228,57 \$ excluant les taxes, plus les frais de déplacement. La dépense sera payée à même le financement obtenu par l'Agence municipale 9-1-1 du Québec.
5. Le conseil a résolu d'autoriser la municipalité de Landrienne à déposer en son nom une demande d'aide financière dans le cadre du programme d'aide au compostage domestique et communautaire.
6. Il a été résolu d'accepter de payer le coût de la formation pour les pompiers du 3 et 16 mars 2019.
7. Le règlement d'emprunt # 2019-255 travaux RIRL, travaux chemin de la rivière et chemin des prés a été adopté. Il manquera l'acceptation du MAMH.
8. Le conseil a déposé le projet de règlement #207-2019, sur le traitement des membres du conseil municipal.
9. La soumission pour infiltrations d'air de la Maison du citoyen présentée par Énergam inc. a été refusée.
10. Le conseil a octroyé la soumission pour le tracteur équipé d'un balai et d'un souffleur à Méga Centre Kubota au montant de 87 290,64 \$, incluant les taxes.
11. La soumission de Santinel au montant de 527.17 \$ incluant les taxes pour l'achat de pièces de rechange pour le défibrillateur a été acceptée.
12. Le conseil autorise madame Jocelyne Bilodeau à déposer une demande d'aide financière pour le projet de paniers de basketball.

13. Le conseil autorise la directrice générale à déposer une demande à la MRC d'Abitibi d'effectuer une modification à son schéma d'aménagement et de développement révisé, afin d'autoriser des usages principaux de type industriel léger dans une portion de la zone FO-3.
14. Le conseil autorise la directrice générale à déposer le projet « Centre récréatif Dominic-Boutin » pour des demandes de subventions.
15. Il a été résolu d'autoriser la directrice générale à demander des soumissions pour la capacité portante du terrain pour le projet du centre récréatif Dominic-Boutin.
16. Il a été résolu d'autoriser la directrice générale et l'inspecteur municipal à négocier des prix pour l'achat du terrain pour le projet du centre récréatif Dominic-Boutin.
17. Le conseil a déposé la programmation TECQ 2014-2018.
18. Un avis de motion a été donné et un projet de règlement d'emprunt # 2019-257 pour la mise en place d'un site de valorisation des matières organiques a été déposé.
19. Il a été résolu de nommer le conseiller Mario Deschâtelets comme représentant municipal au sein de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.
20. Adoption des dépenses
  - Comptes fournisseurs payés en février 2019 pour un total de 72 882.76 \$
  - Versement par chèque C1900010 à C1900028
  - Paielement en ligne sécurisée L1900008 à L1900012
  - Paielement par transfert électronique P1900018 à P1900038
  - Consulter la liste complète dans le journal Éveil campagnard de mars 2019.
  - Comptes à payer en mars 2019 en date du conseil pour un total de 42 563.14 \$
  - Salaires payés en février 2019
  - D1900020 à 1900041 pour un montant total de 8 424.60 \$

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 1<sup>er</sup> AVRIL 2019, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance extraordinaire du 13 mars 2019.**

Après l'analyse des options pour le paiement du tracteur, le conseil a jugé préférable d'utiliser une partie du surplus cumulé pour le paiement en entier. Cela permet des économies pour les intérêts et un escompte pour le paiement au comptant.





# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques de février 2019

| N° chèque | Nom                                      | Description                                                                                        | Montant         |
|-----------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| C1900010  | VILLE D'AMOS                             | Site d'enfouissement                                                                               | 1 963,81        |
| C1900011  | CIA INFORMATIQUE                         | soutien à distance                                                                                 | 56,34           |
| C1900012  | ÉQUIPEMENT AMOS LIMITÉE                  | Navistravalve pompier                                                                              | 345,44          |
| C1900013  | C.D. BOUTIN                              | Essence, neige, huile, diésel, quincaillerie. Frais de poste, eau, épiserie rencontre agriculteurs | 903,55          |
| C1900014  | 9289089 Canada inc.                      | Dénégement descente bateau, PP2- 1 de 2                                                            | 2 122,88        |
| C1900015  | Poste Canada                             | Journal                                                                                            | 98,52           |
| C1900016  | La Capitale Assureur adm. publique inc.  | Assurances collectives                                                                             | 650,55          |
| C1900017  | CONSEIL DE LA CULTURE DE L'A-T           | Adhésion annuelle                                                                                  | 110,00          |
| C1900018  | LES PIÈCES J.G.R. AMOS INC               | Bougies d'allumage                                                                                 | 91,98           |
| C1900019  | ÉQUIPEMENTS PROTEK DU NORD INC           | Manteau employé                                                                                    | 137,42          |
| C1900020  | Gagnon Sylvie me                         | notaire cession terrain André Nolet                                                                | 431,16          |
| C1900021  | H2Lab Inc                                | Prélèvement                                                                                        | 141,88          |
| C1900022  | VILLE D'AMOS                             | Site d'enfouissement int.                                                                          | 6,14            |
| C1900023  | RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA               | Sommaire DAS 2018                                                                                  | 191,44          |
| C1900024  | VILLE D'AMOS                             | Site d'enfouissement                                                                               | 2 925,07        |
| C1900025  | FQM                                      | chèque annulé - consultation                                                                       | 68,99           |
| C1900026  | RECEVEUR GÉNÉRAL CANADA                  | Renouvellement Licenses radiocommunication                                                         | 246,00          |
| C1900027  | Chambre commerce/industrie Centre-Abitib | Diner conférence Michel Laplante - Daniel Rose                                                     | 40,24           |
| C1900028  | ORGANISME BASSIN VERSANT ABITIBI-JAMÉSIE | Participation financière OBVAJ                                                                     | 1 000,00        |
| L1900008  | MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC            | DAS janvier                                                                                        | 3 283,52        |
| L1900009  | MINISTÈRE DES FINANCES                   | DAS janvier                                                                                        | 1 275,46        |
| L1900010  | HYDRO-QUÉBEC                             | Luminaires, maison citoyen                                                                         | 578,96          |
| L1900011  | BELL MOBILITE                            | Cellulaires                                                                                        | 116,62          |
| L1900012  | TÉLÉBEC LTÉE                             | Maison citoyen -bureau municipal                                                                   | 253,63          |
| P1900018  | MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE               | Soutien Chamard - compostage                                                                       | 1 001,30        |
| P1900019  | M & M NORD OUEST INC.                    | Absorbant, pics stabilisateurs, batterie, huile, thermomètre                                       | 279,29          |
| P1900020  | BIGUÉ AVOCATS                            | Honoraires cour - contestations                                                                    | 181,44          |
| P1900021  | BOIS TURCOTTE LTÉE                       | Clef, porte-clefs grattoirs à neige                                                                | 132,73          |
| P1900022  | ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.           | Vidange PP1                                                                                        | 373,67          |
| P1900023  | EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.           | Deneigement 30%, sablage                                                                           | 39 037,46       |
| P1900024  | PAPETERIE COMMERCIALE                    | Enveloppes biblio, livres                                                                          | 54,00           |
| P1900025  | PetroNor                                 | Maison citoyen, garage/caserne                                                                     | 1 791,13        |
| P1900026  | RP EXPRESS                               | envoi test PP2                                                                                     | 12,77           |
| P1900027  | MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE               | Facture ACP compostage                                                                             | 4 488,21        |
| P1900028  | Bélanger Doris                           | P-Touch, stylos, ruban emballage, déplacement                                                      | 140,97          |
| P1900029  | GAGNON NANCY                             | Entretien maison citoyen, bureau municipal                                                         | 75,00           |
| P1900030  | IMPRIMERIE HARRICANA                     | Impression journal                                                                                 | 512,79          |
| P1900031  | ATELIER KGM INC                          | Courroie                                                                                           | 38,11           |
| P1900032  | Bélanger Doris                           | Déchiquteuse, env T4, bloc notes                                                                   | 129,88          |
| P1900033  | JOCELYNE BILODEAU                        | Fournitures, heure du conte, déplacement                                                           | 106,47          |
| P1900034  | DUPRAS CELINE                            | Heures contractuel de octobre à février                                                            | 1 365,00        |
| P1900035  | KOMUTEL INC.                             | Location alerte 911                                                                                | 160,97          |
| P1900036  | GAGNON NANCY                             | Entretien maison citoyen, bureau municipal, comptes                                                | 165,00          |
| P1900037  | RP EXPRESS                               | envoi test PP2                                                                                     | 12,77           |
| P1900038  | SANIMOS INC.                             | Collecte matières résiduelles/recyclables                                                          | 5 784,20        |
|           |                                          |                                                                                                    | <hr/> 72 882,76 |

# Avis public d'élection

Municipalité

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Scrutin du

2019 05 12

année mois jour

**AVIS PUBLIC** est, par la présente, donné aux électeurs de

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Municipalité

par DORIS BÉLANGER, que :  
Président d'élection

1. le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures : POSTE NO: 6

2. toute déclaration de candidature à ce ou ces postes devra être produite au bureau du président d'élection ou de l'adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux jours et aux heures suivants :

Du 2019 03 29 au 2019 04 12  
année mois jour année mois jour

JOURS : lundi HEURES : De : 8 h à : 16 h De :            à :             
mardi De : 8 h à : 16 h De :            à :             
mercredi De : 8 h à : 20 h De :            à :             
jeudi De : 8 h à : 16 h De :            à :             
           De :            à :            De :            à :           

**À NOTER - Le vendredi** 2019 04 12 **le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.**  
année mois jour

3. si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste,

un scrutin sera tenu le :

2019 05 12  
année mois jour

**de 10 h  
à 20 h**

et un vote par anticipation sera tenu le :

2019 05 05  
année mois jour

**de 12 h  
à 20 h**

4. j'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : Johanne Sabourin

5. j'ai nommé comme adjoint (pour recevoir les déclarations de candidature) :           

6. vous pouvez me joindre ou joindre l'adjoint désigné à cette fin, le cas échéant, à l'adresse et au numéro de téléphone suivants :

Président d'élection  
Adresse : 162, chemin des Prés  
Saint-Marc-de-Figuery

819 732-8501

Ind. rég. Numéro de téléphone

Adjoint

Adresse :           

Ind. rég. Numéro de téléphone

**Signature**

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, le 2019 03 25  
Municipalité

Doris Bélanger

Président d'élection

SM-1 (09-06) 

Loi sur les élections et les référendums  
dans les municipalités, article 99



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

*Jocelyne Bilodeau*

### TENDANCES ALIMENTAIRES DE L'ANNÉE 2019

**Le 30 janvier 2019, se tenait une journée-conférence concernant le secteur de l'alimentation. Les consommateurs sont de plus en plus intéressés par l'impact de leurs choix alimentaires sur leur santé et sur la santé de la planète. La bonne nourriture n'est plus simplement bonne pour le corps, mais aussi pour l'esprit et pour l'environnement.**

C'est dans ce contexte que Donna Battista et Katio Kononovo d'Edelman ont essayé de répondre à la question suivante : quelles seront les tendances alimentaires de l'année 2019.

Voici quelques faits saillants relevés par les deux conférencières :

- **La nutrition personnalisée**  
L'alimentation personnalisée consiste à proposer une offre alimentaire répondant aux besoins de chaque consommateur en fonction de ses caractéristiques propres. Selon l'âge, le taux d'activité physique, le mode de vie, l'état de santé, etc., il serait désormais possible de personnaliser le menu de chaque individu pour des résultats optimaux.
- **L'heure du thé**  
Les bienfaits du thé sont bien connus. Pour les dix prochaines, une continuelle augmentation de consommation de thé est à prévoir. Les saveurs de thé ne sont plus simplement basées sur les traditionnelles feuilles de thé, on retrouve désormais une multitude de saveurs provenant des fruits, des légumes et des plantes.
- **L'achat local**  
Il y a un intérêt croissant pour les aliments cultivés près de chez soi. Le consommateur est avide de saveurs locales, de produits naturels et, surtout, il souhaite savoir d'où proviennent les aliments qu'il achète. Ce regain de fierté nationale est également amplifié par des événements politiques et économiques tels que les tarifs de rétorsion imposés par les États-Unis qui poussent les consommateurs canadiens à acheter des produits locaux.
- **Le déclin du plastique**  
Avec les Nations Unies qui ont déclaré la guerre au plastique qui pollue les océans et la multitude de photos choquantes qui circulent sur les médias sociaux, l'industrie alimentaire est de plus en plus pressée de réduire considérablement son utilisation de plastique. L'abolition des pailles de plastique, par exemple, est au cœur des discussions alors que plusieurs grandes chaînes de restauration abandonnent leur utilisation.
- **La livraison autonome**  
Aujourd'hui, les robots, les drones et les véhicules autonomes font partie de notre réalité. Prochainement, on utilisera ces outils pour acheminer de petits colis ou des repas directement aux domiciles des consommateurs. En plus de la commodité et des économies potentielles pour les exploitants, le transport par drone et camion autonome pourrait contribuer à résoudre les problèmes de livraison dans les zones rurales moins peuplées.

Source : <http://www.coopérateur.coop/fr/affaires-economiques/journee-conference-dux-je-mange-donc-je-suis>



## INFO-RECYCLAGE

### 8 façons de réduire votre consommation de plastique

Les plastiques ont un effet très néfaste sur l'environnement, pourtant ils font partie de la vie quotidienne de la plupart d'entre nous. Plutôt que d'essayer de les éliminer entièrement, voici huit façons de réduire la quantité de plastique que vous achetez et utilisez.

#### Fixez-vous un objectif

Pensez aux plastiques que vous utilisez chaque semaine - les sacs en plastique, les sacs et des contenants alimentaires et la pellicule de plastique pourraient en faire partie. Ensuite, fixez un objectif de réduction de votre consommation d'une certaine quantité, disons de moitié.

Les conseils suivants vous aideront à atteindre votre objectif.

#### Réduisez les matières plastiques

1. Utilisez des contenants en verre, en céramique ou en acier inoxydable pour ranger les aliments.
2. Pour emballer les aliments, optez pour du papier ciré ou sulfurisé ou du cellophane, qui est fabriqué à partir de fibres végétales.
3. Substituez des sacs en tissu réutilisables aux sacs en plastique aussi souvent que vous le pouvez. Si ce n'est pas une option, préférez les sacs en papier à ceux en plastique lorsque cela est possible.
4. Évitez autant que possible les aliments préemballés. Achetez en vrac, en apportant vos propres contenants chaque fois que cela est une option.
5. Des sacs faits de polypropylène peuvent être achetés à un faible coût dans la plupart des grands supermarchés. Bien que fabriqués à partir de combustibles fossiles non renouvelables, ils durent beaucoup plus longtemps que les sacs de magasinage en plastique et peuvent être réutilisés plusieurs fois, ce qui en fait une meilleure option que les sacs jetables.
6. Si vous devez utiliser des sacs en plastique au supermarché, assurez-vous de les utiliser à leur pleine capacité. Si vous avez un article ou deux qui ne rentrent pas, optez de les transporter plutôt que d'utiliser un sac supplémentaire.
7. Visez à réutiliser vos sacs de plastique au moins une ou deux fois.
8. La plupart des emballages en plastique sont fabriqués à partir de polyéthylène, mais des substances chimiques appelées plastifiants sont ajoutés à certains types d'emballage commercial pour les rendre souples. Beaucoup de ces produits chimiques, y compris les phtalates et les adipates, sont toxiques et il a été démontré qu'ils s'infiltrent dans la nourriture. Pour vous en protéger, essayez de minimiser votre utilisation de pellicule plastique, en particulier pour la conservation des aliments. Si vous achetez des aliments vendus dans un emballage en plastique, en particulier le fromage ou d'autres aliments gras, retirez le plastique quand vous arrivez à la maison et emballez-le à nouveau dans du papier ciré ou sulfurisé ou cellophane, qui est à base de plantes.

Cesser l'utilisation de plastique est un objectif entièrement irréaliste pour la plupart d'entre nous, mais en utiliser moins est à la portée de tout le monde. Une fois que vous commencez à réduire votre consommation de plastique, vous serez surpris à quel point les petits efforts apportent de grands changements rapidement!

Source : <https://www.pagesjaunes.ca/trucs/8-facons-de-reduire-votre-consommation-de-plastique/>

**RÉUSITECH**  
inc.  
Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

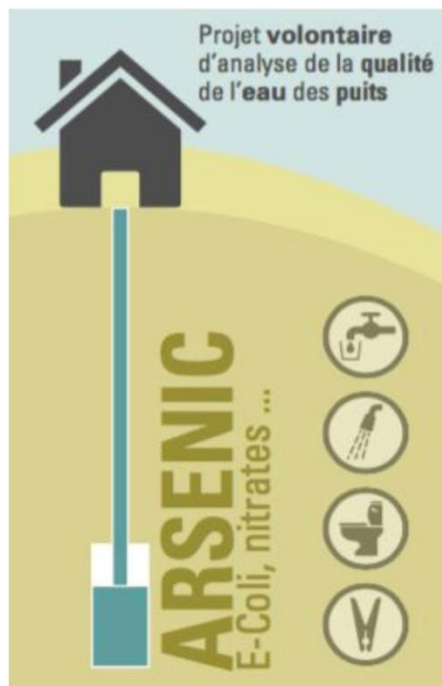
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : [reusitech@cableamos.com](mailto:reusitech@cableamos.com)





## INFO-ENVIRONNEMENT

### L'eau de votre puits est-elle sécuritaire pour la santé?



Plusieurs croient à tort que l'eau d'un puits, parce qu'elle est naturelle, est toujours sécuritaire. La présence de divers éléments chimiques dans la roche et le sol où les puits sont creusés, peut causer des problématiques de **CONTAMINATION DE L'EAU POTABLE**. À ceci peut s'ajouter une contamination bactériologique et dans la région environ 1 puits sur 4 sera touché.

#### PÉRIODES PROPICES POUR L'ANALYSE DE L'EAU:

- Au printemps à la fonte des neiges;
- En été et à l'automne suite à de fortes pluies.

L'**Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie** a donc développé un projet à portée régionale afin de réduire les coûts d'analyse de votre eau de puits :

Les laboratoires accrédités **Multilab Direct** et **Multilab Val-d'Or** vous proposent un rabais de plus de 35% du prix régulier d'analyse pour vous offrir le forfait **OBVAJ – L'étude sur la qualité de l'eau à seulement 175\$** (taxes en sus.). Ce forfait comprend :

- Coliformes fécaux,
- Scan de 11 métaux: (Antimoine, Arsenic, Baryum, Bore, Cadmium, Chrome, Cuivre, Manganèse, Plomb, Sélénium, Uranium),
- Cyanures totaux,
- Fluorures, Mercure et Nitrites-Nitrates.

\*\*\* En plus du forfait exclusif à **175\$** (taxes en sus.), l'**OBVAJ** remettra également aux 200 premiers clients, un **rabais postal de 50\$**

*\*Certaines conditions s'appliquent*

La **contamination naturelle à l'arsenic** est un exemple de problématique de contamination importante dans la région de l'**ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**. Les risques reliés à l'exposition prolongée sont les suivants : cancers (poumons, peau, vessie), mauvaise circulation sanguine des pieds et des mains et une association possible pour le dysfonctionnement de la glande thyroïde et le développement de diabète. La **contamination de bactéries pathogènes d'origine humaine** peut entraîner des risques élevés pour la santé dont des troubles gastro-intestinaux importants.

POUR PARTICIPER, CONTACTEZ LE LABORATOIRE LE PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

| Multilab Direct        | Multilab Val-d'Or      | Technilab       |
|------------------------|------------------------|-----------------|
| 125, Boul. Industriel  | 900, 5e Avenue         | 184, Principale |
| Rouyn-Noranda          | Val-d'Or               | Ste-Germaine-   |
| Tél. :                 | Tél. :                 | Boulé           |
| 819-797-0550           | 819-874-0350           | Tél. :          |
| www.multilabdirect.com | www.multilabdirect.com | 819-787-6116    |

*\*D'autres points de dépôts sont également disponibles*

Consultez le [www.obvaj.org](http://www.obvaj.org) ou contactez-nous au (819) 824-4049.



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: [info@tem-entrepreneur.ca](mailto:info@tem-entrepreneur.ca)

Site Internet : [tem-entrepreneur.ca](http://tem-entrepreneur.ca)

Licence RBQ : 8247979134

#### Services :

Génie civil

Déneigement

Égout – Aqueduc

Transport de vrac

Excavation

Transport par fardiers, diabolos et 4<sup>e</sup> essieu



## INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



### TITRE:

Scrupules  
L'Amour en héritage  
Rendez-vous  
La dernière colline  
101, avenue Henri Martin  
Sous le ciel de Novgorod  
Noir Tango  
La bicyclette bleue  
Comme neige au soleil  
Un anglais sous les tropiques

### AUTEUR:

Judith Krantz  
Judith Krantz  
Judith Krantz  
Régine Deforges  
Régine Deforges  
Régine Deforges  
Régine Deforges  
Régine Deforges  
William Boyd  
William Boyd

### MAISON D'ÉDITION:

Éditions Albin Michel  
Québec Loisirs Inc.  
France Loisirs  
Fayard  
France Loisirs  
France Loisirs  
Ramsay  
France Loisirs  
Balland  
Balland

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h!***

### ***Services offerts à la population gratuitement:***

- |                                     |                                    |               |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation                        | - Expositions |
| - Réservation de volumes            | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |

### ***Animation-accompagnement jeunesse :***

*La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :*

- |                                                                      |                            |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| - utiliser les jeux de société disponibles sur place;                | - se réunir;               |
| - préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte; | - organiser des activités; |
| - toutes autres idées peuvent être soumises!                         |                            |



## C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,  
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements  
souvenirs, service d'un comptoir postal,  
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



***Produits Pétroliers Harricana inc.***

# LA VIE EN ZONE BOISÉE

La vie en zone boisée présente plusieurs avantages. Vous vivez à proximité des grands espaces verts? Une certaine prudence s'impose. Lisez ces conseils de prévention pour vous aider à vous protéger.

### Protégez votre vie et celle de vos proches

- Installez un avertisseur de fumée à chaque étage et près des chambres à coucher.
- Installez un avertisseur de CO près des chambres à coucher et près des appareils de chauffage comme le poêle à bois, le foyer et la fournaise au mazout.
- Procurez-vous un extincteur portatif et apprenez à vous en servir.
- Préparez un plan d'évacuation et prévoyez un point de rassemblement. Exercez-vous à évacuer au moins une fois par année.
- Prévoyez deux sorties afin d'évacuer les lieux en sécurité.
- Prévoyez avec les voisins un plan d'entraide en cas d'urgence.
- Vérifiez l'indice d'inflammabilité établi par la SOPFEU avant de faire un feu à l'extérieur. Écoutez les médias afin de connaître les risques d'incendie de forêt dans la région.
- N'utilisez pas le foyer extérieur en période de sécheresse.

### Protégez votre maison

#### La toiture

- Utilisez des matériaux de toiture qui résistent au feu, comme le métal, le bitume et les bardeaux de fente traités.
- Enlevez du toit et des gouttières les nids d'oiseaux, les feuilles mortes et les branches.
- Coupez les branches et la végétation qui surplombent le toit.
- Couvrez la bouche de cheminée d'un pare-étincelles.
- Faites ramoner la cheminée tous les printemps et plusieurs fois si vous brûlez plus de deux cordes de bois par an.
- Fermez l'avant-toit et grillagez les événements avec un treillis de trois millimètres. Un événement de soffite placé trop près du mur augmente les risques d'incendie de la structure, car la chaleur et les braises montent le long des murs extérieurs et entrent dans les événements de soffite.

#### Les murs

- Utilisez le stucco, le métal, la brique et le ciment pour le recouvrement des murs extérieurs.

#### La végétation à proximité du bâtiment

- Gardez la végétation et les matériaux combustibles à trois mètres du réservoir de propane, s'il y a lieu.
- Déchiquez et compostez les débris ligneux ou apportez-les dans un lieu d'enfouissement. Ne les brûlez pas.
- Appelez la compagnie d'électricité pour faire élaguer les arbres qui auraient poussé trop près des câbles.

Source : <https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/vie-zone-boisee.html>

## McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.  
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.  
Avocat

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télocopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : [m McGuire.avocats@cableamos.com](mailto:m McGuire.avocats@cableamos.com)

## INFO-SANTÉ

### Bienfaits du froid sur la santé

Si les températures de l'hiver vous font espérer l'été à chaque fois que vous sortez de chez vous, ces quelques bienfaits insoupçonnés du froid vous redonneront goût aux balades emmitouflées. Incorrigibles frileux, passez votre chemin, les mots qui vont suivre pourraient vous glacer ! Si l'arrivée du froid vous fait redouter l'hiver, sachez qu'il peut également être très bon pour votre santé.

#### Le froid vous aide à mieux dormir

L'hiver est l'ami de votre sommeil. Alors que de nombreux Français ont des difficultés à dormir et peinent à trouver le sommeil malgré une foule de stratégies adoptées pour s'endormir rapidement, **le froid pourrait se révéler l'ami des petits dormeurs.**

Lorsque nous dormons, **la température de notre corps diminue légèrement et ce phénomène est la clé d'un sommeil réparateur.** L'hiver est donc particulièrement propice à un sommeil sain puisqu'il baisse les températures de nos chambres et favorise un endormissement dans de bonnes conditions. Il est d'ailleurs recommandé de dormir dans une chambre dans laquelle la température n'excède pas 19°.

#### Un brûle-graisse miraculeux ?

Dans notre corps sont stockés deux types de graisses, celle qu'on dit « blanche », qui s'accumule et est responsable du surpoids et de l'obésité, et la « brune ». **Cette dernière est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme puisque c'est elle qui fournit l'énergie dont le corps a besoin.** Or selon une étude réalisée en 2014 et publiée dans la revue *Cell Metabolism*, il semblerait que sous l'effet du froid, **la graisse blanche indésirable se transformerait en graisse brune, plus facilement éliminable.** Plutôt qu'un long régime, il suffirait alors de passer un peu de temps dehors. D'autres chercheurs ont d'ailleurs prouvé que passer 15 minutes à grelotter dans le froid équivalait à une heure d'activité sportive. Il est temps d'aller se confronter au froid !

#### Le froid améliore votre circulation sanguine

Dans certains pays, finir sa douche par un jet d'eau froide sur tout le corps est une pratique très courante. Et pour cause, **le froid produit des effets miraculeux sur la santé.**

L'eau froide directement sur la peau provoque un phénomène de vasodilatation. En d'autres termes, elle permet aux vaisseaux sanguins de s'élargir, permettant ainsi de mieux laisser circuler le sang. **Outre une meilleure oxygénation des organes, ce phénomène permet également de limiter l'apparition de varices disgracieuses.**

Source : <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-propriétaires

**Proximed**



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

#### SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

#### Heures d'ouverture :

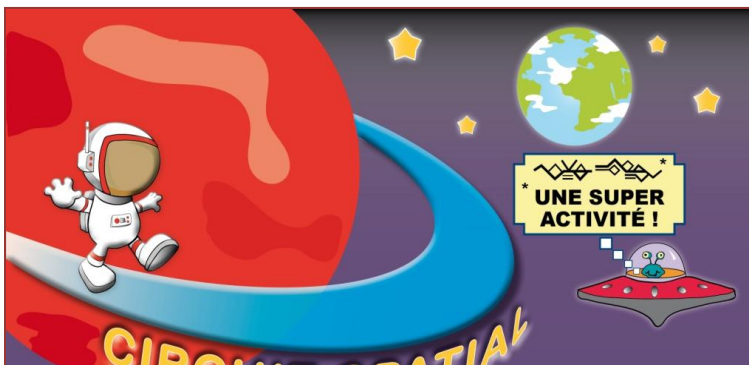
Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h





**CIRCUIT SPATIAL**

**Jeux actifs libres  
parents-enfants 1-5 ans**

Jusqu'au 16 juin 2019

École secondaire d'Amos pavillon La Forêt  
Salle rythmique  
**Samedi et dimanche**  
de 9 h à 11 h 30  
Présence d'un parent  
et port de bas ou d'espadrilles d'intérieur obligatoires

Aucune inscription nécessaire

Coût  
**3,50 \$**  
par enfant

Pour information  
819 732-2781

VILLE D'AMOS Espace 0-35



**atelier**  
**X**  
**Second Souffle**

Saviez-vous qu'il existe au MRAR un projet pour les jeunes 18-35 ans?

Saviez-vous que nous fabriquons divers produits utilitaires à partir d'objets récupérés?

Vous pouvez poser une action éco-responsable et contribuer à ce projet !!

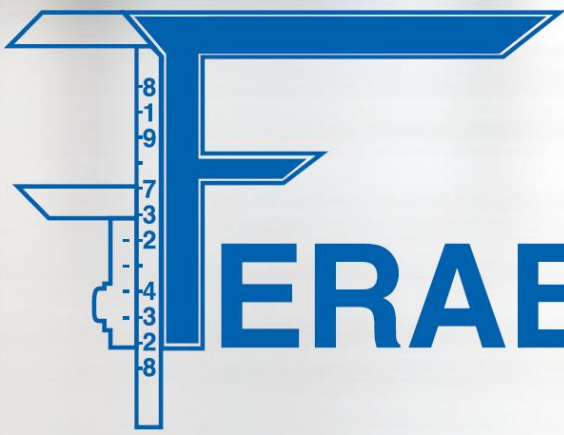
Vous avez des projets de restauration ou de fabrication? Nous pouvons peut-être répondre à vos besoins!

Vous avez des objets qui pourraient nous être utiles? Contactez-moi!

Intervenante jeunesse  
819-732-8739  
p.215

Avec la participation financière de:

**Québec**

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**FERABI INC.**

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

Rémi Lantagne, Président  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1





# COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA

à l'Agora de l'école secondaire d'Amos, pavillon La Forêt à 19h30.



Le mercredi 10 avril 2019

## « Confiance en soi et estime de soi »

Venez découvrir des moyens concrets pour permettre à votre enfant ou votre adolescent de vivre des succès qui l'encourageront dans tous les autres aspects de sa vie. Accompagnez-le vers la réussite personnelle et académique en devenant le « tuteur », guide et complice de ses apprentissages !

avec Sarah Plourde  
Formatrice

[www.sarahplourde.com](http://www.sarahplourde.com)



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitres et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

**Léo Gagnon, propriétaire**

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Téléc. : 819 732-0008 - [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

## INFO-PARENTS

### Des récompenses en échange de bonnes notes : oui ou non?

Motiver son enfant en lui offrant des récompenses peut être un bon moyen de l'encourager à fournir les efforts nécessaires à l'école. Mais ce système doit être utilisé avec jugement et, de préférence, à l'occasion seulement.

Motiver son enfant à l'aide de récompenses n'est pas déconseillé, mais certaines règles doivent être respectées pour que cette stratégie soit efficace.

#### **Demander que le travail soit bien fait**

Votre enfant a complété son devoir, mais celui-ci contient des erreurs? Vous pouvez le féliciter et lui rappeler qu'il est important de bien réviser son travail.

#### **Choisir des récompenses sans grande valeur monétaire**

Les récompenses qui n'ont pas de valeur monétaire sont préférables. Par exemple :

- accorder à votre enfant plus de temps pour jouer à un jeu vidéo;
- cuisiner son souper favori.

#### **Créer un système de points**

Vous prévoyez offrir à votre enfant une grosse récompense? Dans ce cas, vous pouvez établir un système de points.

Il faut alors accorder des points seulement lorsque le comportement attendu est respecté par l'enfant. Cela le motivera à bien travailler chaque jour.

#### **Complimenter son enfant**

Lorsque votre enfant gagne sa récompense, il est important de le féliciter pour son bon travail et de lui rappeler pourquoi il a obtenu ce privilège.

#### **Comment faire pour que les récompenses soient efficaces ?**

Le système de récompenses est efficace pour motiver les enfants, mais il ne devrait être utilisé qu'à l'occasion. C'est un système qui peut aider l'enfant à adopter un nouveau comportement particulier. Par exemple :

- faire attention à la propreté dans ses devoirs;
- s'assurer d'apporter le matériel nécessaire à ses devoirs;
- réviser ses mots de vocabulaire chaque soir.

Grâce aux récompenses, votre enfant comprendra qu'il y a des avantages à bien travailler. Il appréciera ses petites victoires, et le fait de mieux réussir deviendra sa meilleure source de motivation.

Source : <https://www.alloprofparents.ca/articles-d-experts/le-cheminement-scolaire/recompenses-en-echange-bonnes-notes/>

# Visitez **iaavenir.ca**

Pour les gens déterminés en  
quête d'accomplissement et  
de réussite personnelle.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel  
l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.



**Mario Deschâtelets, A.V.C.**  
Directeur d'agence  
Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### **Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\***

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est,  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 888 781-7415  
[mario.deschatelets@agc.ia.ca](mailto:mario.deschatelets@agc.ia.ca)  
[www.iasfabitibi.com](http://www.iasfabitibi.com) / [www.iaavenir.ca](http://www.iaavenir.ca)

**ia.ca**

**iaAvenir.ca**

\* Cabinet de services financiers

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

## INFO-AÎNÉS

### Profitez de la vie... SOYEZ ACTIF!

#### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : UN ATOUT

La marche est l'une des activités les mieux adaptées à votre corps, en plus d'être simple et à la portée de tous. L'important n'est pas la distance que vous parcourez, ni la rapidité de votre pas, mais bien de vous y adonner le plus souvent possible. Choisissez des parcours sécuritaires et agréables. Marchez à votre rythme. L'essoufflement ne devrait jamais être assez important pour vous empêcher de tenir une conversation. Vous n'aimez pas marcher seul? Alors, invitez un parent ou un ami à vous accompagner. Vous pouvez aussi vous inscrire à un club de marche.



#### Adoptez une démarche sécuritaire

Une bonne posture facilitera vos déplacements et évitera les inconforts. Marchez la tête haute et droite, le regard portant au loin, les épaules relâchées, détendues et légèrement dirigées vers l'arrière. Cette façon de vous tenir favorisera un travail efficace de vos muscles abdominaux. Un balancement naturel de vos bras, les mains ouvertes, aidera au maintien de l'équilibre. Portez des espadrilles, des souliers ou des bottes munies de semelles antidérapantes.

#### Soyez visible

Pour marcher de façon sécuritaire en soirée, portez des vêtements de couleurs claires. Déambulez sur le trottoir, ou encore en bordure de la route, face aux voitures. Allumez une petite lampe de poche ou portez un brassard réfléchissant.

#### Marche hivernale

Voici quelques conseils pour vous adonner à la marche durant l'hiver :

- Habillez-vous chaudement en portant plusieurs couches de vêtements, ce qui permettra à votre corps de conserver sa chaleur. Par contre, il ne faut pas avoir trop chaud! Préférez les sous-vêtements longs, les chandails en laine et les vestes à l'épreuve du vent. Le chapeau, le foulard, pour couvrir le visage au besoin, et les mitaines ou les gants sont également des accessoires essentiels qui contribuent à éviter les pertes de chaleur.
- Chaussez-vous convenablement. L'hiver, les engelures ou la sensation de froid aux pieds sont souvent dues au port de chaussures ou de bottes trop serrées. Toutefois, si elles sont trop grandes, elles peuvent provoquer des douleurs, des ampoules et des chutes.

Voici quelques suggestions qui peuvent vous aider à faire un bon achat :

- Faites vos achats de chaussures dans une boutique spécialisée;
- Choisissez des bottes bien isolées, imperméables et légères, avec des semelles épaisses et antidérapantes, et munies d'un talon bas et large.

Durant la saison hivernale, plusieurs personnes utilisent des semelles à crampons amovibles (vendues dans les cordonneries et les boutiques de sport). Celles-ci facilitent la marche sur la neige durcie ou les surfaces glacées, et contribuent ainsi à éviter les chutes. Assurez-vous cependant que vos semelles à crampons soient bien ajustées à vos bottes. Par ailleurs, n'oubliez pas de les retirer pour marcher à l'intérieur, car vous risquez alors de glisser sur les surfaces dures (céramique, terrazzo).

Source : Profitez de la vie... Soyez actif! Trucs et astuces pour les aînés, Ministère de la Famille et des Aînés



**Cindy Plante**

Conseillère en soins de beauté  
Astico2@hotmail.com  
819-727-6391

« Contactez-moi pour recevoir un soin du visage et des mains gratuitement! »



9280-9375 Québec Inc.

#### Installation et Réparation :

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

**ESTIMATION GRATUITE**

Marco Nolet 819-442-1224



### Lueurs et trajectoires II

Sculpture

Élisabeth Picard

Les organismes des mondes cellulaire, végétal et minéral stimulent la réflexion d'Élisabeth Picard. Par son interprétation abstraite, elle retraduit les éléments de la nature et du paysage par des jeux d'assemblage, tel un jeu de mécano, avec des matières aussi inusitées que des attaches de nylon Ty rap et qu'elle complète avec l'intégration d'éclairage. L'utilisation du motif géométrique et l'effet de multiplication sont récurrents dans le déploiement des œuvres. À la manière de la cristallisation en développement ou de l'effet kaléidoscopique, les formes dans les œuvres se répètent, se reflètent, se déforment et se propagent évoquant une continuité et une réverbération infinie.



Cette exposition sera présentée du 12 avril au 9 juin 2019.

#### **Horaires**

Mardi de 9 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h,

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et 19 h à 21 h,

Samedi de 13 h à 17 h.

**Prix :**      **Entrée libre**

**Lieu :**      **Centre d'exposition d'Amos**  
**222, 1re Avenue Est, Amos**  
**(819) 732-6070**

**Contact :**      **Marianne Trudel**  
**exposition@ville.amos.qc.ca**

**Amos**  
**Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

**Pour des soins professionnels en douceur**

*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

**Dr François Martel D.M.D.**  
**Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.**  
**Dre Claudia Coulombe D.M.D.**  
**Dentistes généralistes**



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)



## INFO-SÉCURITÉ

### Le saviez-vous?

**Les produits chimiques ménagers se retrouvent parmi les principaux produits causant des blessures et des décès chez les enfants de 5 ans et moins**

Le lave-glace par exemple, si nécessaire en hiver, est souvent d'une **couleur éclatante, ce qui le rend irrésistible pour les enfants**. Ce produit est pourtant très nocif s'il est ingéré, même en petite quantité.

Suivez les conseils suivants pour réduire les risques d'exposition aux produits chimiques ménagers :

- Apprenez aux enfants que les symboles de danger signifient **Danger! Ne pas toucher**.
- Saisissez les numéros d'urgence dans votre téléphone.
- Entrez les produits dans les contenants originaux et conformément aux instructions.
- Gardez les produits hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux domestiques.

Si une personne a été en contact avec un produit chimique ménager et si vous pensez qu'elle peut avoir subi des effets nocifs :

- Appelez immédiatement le centre antipoison ou votre médecin.
- Dites à la personne qui vous répond ce qui est écrit sur l'étiquette. Des directives de premiers soins devraient aussi figurer au dos ou sur le côté du produit, dans un encadré.
- Apportez le produit avec vous lorsque vous allez chercher de l'aide.
- Signalez l'incident à Santé Canada : <http://sante.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-produits-consommation/avis-mises-garde-retraits/signaler-incident-concernant-produit-consommation-b.html#1>

Personne ressource :

Maganga Lumbu

Directrice régionale intérimaire, Direction des communications et des affaires publiques

Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada - région du Québec

Tél. : (514) 496-4663





**Sébastien D'Astous**  
Préfet

**Municipalité Régionale de  
Comté d'Abitibi**  
582, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1X3  
Tél. : 819 732-5356  
Fax : 819 732-9607  
[www.mrcabitibi.qc.ca](http://www.mrcabitibi.qc.ca)  
MRCdAbitibi



**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**

POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043  
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6  
[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile) R.B.Q.: 8293-8762-05



## INFO-SÉCURITÉ

### De retour de vacances?

### Vérifiez que vous n'avez pas rapporté de punaises de lit chez vous!

**Saviez-vous que** les punaises de lit se nourrissent généralement la nuit et qu'elles privilégient les endroits où elles peuvent se dissimuler facilement et se nourrir régulièrement, comme les **chambres à coucher** ?

Leur corps plat leur permet de se cacher dans des espaces très restreints, notamment sous le **papier peint, derrière les cadres, dans les prises de courant, à l'intérieur des sommiers, dans les couvre-matelas et dans les tables de chevet**. Les punaises de lit peuvent aussi se dissimuler facilement dans les **bagages, les vêtements et autres effets personnels**. En voyage, il faut donc prendre certaines précautions pour éviter de les ramener à la maison :



#### En voyage

- N'apportez pas votre oreiller. Il n'offre aux punaises de lit qu'une autre cachette et la possibilité de faire le voyage de retour avec vous.
- Apportez de grands sacs de plastique qui se ferment hermétiquement au cas où vous devriez séparer vos effets personnels pendant le voyage.

#### À l'hôtel

- Laissez vos bagages sur le porte-valise que vous aurez inspecté au préalable (y compris les points d'attache des sangles sur le cadre métallique) au lieu de défaire vos valises et de placer vos effets personnels dans les tiroirs.
- Inspectez l'endroit où se trouve le lit. Soulevez délicatement chaque coin du matelas, puis examinez tous les plis et les capitons du matelas et du sommier, l'arrière de la tête de lit et le mur derrière le lit, les oreillers, la literie et la jupe de lit, le cadre et les pieds de lit.
- Utilisez une lampe de poche pour vérifier l'intérieur du placard en portant une attention particulière aux fissures et crevasses.

#### Au retour

- Avant de rentrer vos bagages chez vous, déposez-les sur une surface dure, loin de tout endroit où les punaises de lit pourraient ramper et se dissimuler, puis inspectez-les soigneusement.
- Sortez vos vêtements et examinez vos effets personnels.
- Lavez tous vos vêtements et les articles en tissu à l'eau chaude, que vous les ayez portés ou non.

#### À la buanderie

- Évitez de transporter vos vêtements à la buanderie dans un sac de tissu à moins de le laver et de le faire sécher par la suite. Utilisez plutôt des paniers en plastique de couleur pâle, car ils sont faciles à examiner lorsqu'ils sont vides.

Lisez la **Mise à jour des renseignements sur les punaises de lit** de Santé Canada pour plus de conseils sur le sujet :

<http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2019/69252a-fra.php>



## RECETTES DU MOIS

### Poulet basquaise facile

#### Ingrédients :

- 1 poulet
- 2 gousses d'ail
- 2 oignons
- 700 g de poivrons rouges
- 1 kilo de tomates
- bouquet garni
- 6 c. à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre



#### Préparation :

**ÉTAPE 1 :** La recette traditionnelle du poulet basquaise commence par la découpe de votre poulet en morceaux. Si vous n'êtes pas à l'aise avec cette technique, vous pouvez également choisir d'acheter directement des cuisses et blancs de poulets prédécoupés. Coupez ensuite les poivrons en deux, épépinez-les en les passant sous l'eau et taillez-les en lanières. Dans un bol à part, écrasez l'ail et l'oignon.

**ÉTAPE 2 :** Pelez les tomates, coupez-les et éliminez les parties dures internes. Préparez une cocotte que vous ferez chauffer avec 4 c. à soupe d'huile d'olive. Versez-y l'ail, l'oignon et les poivrons et faites-les revenir à feu doux pendant environ 5 min en veillant à mélanger continuellement avec une cuillère en bois. Rajoutez ensuite les tomates et faites cuire à couvert 20 minutes à feu doux afin que le mélange mijote tranquillement et libère toutes les saveurs propres au poulet basquaise.

**ÉTAPE 3 :** Pendant ce temps, salez et poivrez les cuisses de poulet et les blancs et faites dorer sur toutes les faces dans une sauteuse avec 2 c. à soupe d'huile d'olive. Quand le mélange tomates poivrons est prêt, ajoutez à la préparation les morceaux de volaille et le bouquet garni.

**ÉTAPE 4 :** Salez et poivrez de nouveau pour accommoder le goût à convenance et laissez cuire 35 min de manière à ce que le poulet prenne la couleur et la saveur des aromates. Enfin, dégustez votre poulet basquaise bien chaud que vous pouvez accompagner d'un riz basmati ou d'un mélange de riz sauvage.

|                          |             |                      |            |
|--------------------------|-------------|----------------------|------------|
| • Nombre de personnes :  | 4 personnes | • Temps de cuisson : | 30 minutes |
| • Temps de préparation : | 45 minutes  | • Facile à cuisiner  |            |

Source : <https://www.cuisineaz.com/recettes/poulet-basquaise-facile-42944.aspx>

*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages. . .*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard**  
Propriétaire

82, 1<sup>ère</sup> Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
[srouillard@sylviefleuriste.com](mailto:srouillard@sylviefleuriste.com)



## CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

### Vos matériaux, comment les choisir

Il existe différents styles d'armoires de cuisine (contemporain, traditionnel, épuré, champêtre...), mais, quelle que soit votre préférence, sachez qu'il existe une multitude de matériaux et de couleurs. Voici donc, de A à Z, les matériaux les plus utilisés et leurs caractéristiques.



#### Le bois

Les armoires de cuisine en bois se démarquent des autres matériaux de par la chaleur qu'elles dégagent et la richesse qu'elles donnent à leur environnement. Elles sont évidemment offertes dans un vaste choix d'essences (chêne, érable, merisier, etc.) et de couleurs. Bien sûr le prix en est élevé, mais elles sont indémodables et très résistantes. On peut donc dire que c'est une valeur sûre.

#### La mélamine

Les armoires de cuisine en mélamine sont constituées d'un papier décoratif et de résine, collés sur du bois pressé. Elles ont l'avantage d'être abordables et disponibles dans un vaste choix de motifs et de couleurs.

#### Le PVC (thermoplastique)

Les armoires de cuisine thermoplastiques sont constituées de panneau de bois pressé sur laquelle est moulée une pellicule de matière plastique, qui imite plusieurs finis. Le PVC est très élégant, résistant et facile d'entretien. Son prix est cependant plus élevé que pour la mélamine.

#### Comptoir en stratifié

Il est composé d'un panneau aggloméré MDF ou panneau pressé ainsi que d'une couche de plastique stratifié d'une épaisseur variant de 1/16" à 1/8". Ce matériau est disponible dans un vaste choix de couleurs et de textures. C'est un produit économique, il est possible de l'adapter à certaines courbes.

#### Le verre

C'est définitivement un matériau à utiliser pour ajouter de l'originalité au décor de votre cuisine. Remplacez quelques panneaux d'armoires par du verre clair ou givré. Votre pièce vous semblera agrandie et vos objets préférés seront mis en valeur. Il va sans dire que le verre est délicat et laisse souvent paraître les marques de doigts.

Votre choix d'armoires de cuisine dépend de vos goûts et de vos préférences. Quoi qu'il en soit, il y en a pour tous les budgets et de tous les styles. À vous de choisir!



Tél. : 819 727-9661

[gcloutier@ebenisteriern.com](mailto:gcloutier@ebenisteriern.com)

[jmcloutier@ebenisteriern.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriern.com)

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

## VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)





## LA CHRONIQUE DES MIELLEUX

Par David Ouellet, apiculteur

Bonjour à vous, chers St-Marcois, en cette fin d'hiver qui risque de ne pas disparaître complètement avant encore un bon petit bout de temps. J'adore cette période de l'année, contrairement à beaucoup d'entre vous qui n'en peuvent plus de l'hiver. La nature ne s'est pas encore réveillée mais elle est sur le point de le faire. Toute l'énergie nécessaire à créer les paysages de l'été est déjà présente en ce moment, bien cachée mais bien présente. Tout est dans les bourgeons formés à l'automne qui n'attendent plus que le signal de départ pour se mettre en mouvement. Tout est déjà dans les graines dispersées à la dernière saison qui n'ont pas eu l'énergie nécessaire avant l'hiver pour germer mais qui vont bientôt pointer le ciel. Tout est dans les bulbes, prêt à commencer la course avant tout le monde avec une longueur d'avance. Sentez-vous l'énergie latente de la nature qui va bientôt exploser dans tous les sens?

Bon je reviens un peu sur terre pour vous parler aujourd'hui de changements climatiques. Ça fait de nombreuses années, voire des décennies que les experts sonnent l'alarme. Je crois bien que le message passe maintenant bien, mais les actions mises en place sont malheureusement beaucoup trop timides et insuffisantes. Je ne crois même plus avoir besoin de m'adresser aux climatosceptiques tellement le problème est maintenant compris de tous. En côtoyez-vous, des climatosceptiques, en reste-t-il?

Je me rappelle avoir lu il y a une dizaine d'années un texte qui prévoyait que l'Abitibi profiterait de ce réchauffement, qu'il fallait savoir saisir les opportunités. On disait que les zones continentales comme la nôtre vivraient une augmentation de la température moyenne et un rallongement de la saison estivale. Je me rappelle même m'être compté chanceux d'être d'ici. La réalité est tout autre et surtout beaucoup plus complexe. Je ne suis nullement expert en la matière mais sachez que les agriculteurs sont très observateurs de la nature, ils en vivent. Bien que je sois apiculteur depuis seulement quinze ans, j'ai vu une évolution du climat depuis mes débuts. Les automnes sont plus chauds et de plus en plus décalés. On ne peut évidemment pas mettre sur le dos des changements climatiques toutes les sautes d'humeur de mère Nature, mais une grande partie de ces variations est indubitablement le résultat de l'insouciance de l'humanité. Je ne peux m'empêcher de leur mettre sur le dos la mortalité hivernale excessive des colonies d'abeilles que tout le pays a vécu l'an dernier.

Des solutions, il en existe plusieurs ; énergies vertes, transport en commun, législations punitives, changements de mentalité, etc. L'humain a une très grande intelligence et une si belle créativité! Il n'arrive simplement pas à faire émerger ces qualités exceptionnelles au-dessus des intérêts économiques des plus riches de ce monde, des multinationales, des empoisonneurs et des grands pollueurs.

Je ne peux que louer le mouvement actuel lancé par Greta Thunberg, jeune étudiante suédoise qui a décidé de faire la grève de l'école une journée par semaine pour dénoncer l'inaction des gouvernements à travers le monde. C'est plus d'un million et demi d'étudiants qui ont pris les rues d'assaut pour signifier leur mécontentement à la mi-mars. Elle vient même d'être mise en nomination pour l'obtention du prix Nobel de la paix. Je vous dis bravo haut et fort, à vous tous, élèves conscients qui désirez que ça change, qui voulez rebalancer le pouvoir du politique sur l'économique. Les gouvernements devraient représenter leurs citoyens et non les industries.

Il est évident que les mesures personnelles pour la réduction de notre empreinte écologique ne semblent pas faire le poids en comparaison avec les grands pollueurs mais détrompez-vous. Les politiciens, pour se faire élire ou par réelle conviction politique, vont être influencés par nos gestes le jour ou ces gestes seront posés par la majorité d'entre-nous. Vous, chers lecteurs, quels gestes posez-vous pour notre avenir? Limitez-vous votre consommation, vos voyages en avion, améliorez-vous votre gestion des déchets, votre proportion d'achats locaux, votre compostage, etc. ? Ne jugez pas ceux qui ne sont pas rendus au même stade que vous dans leur développement écologique, à chacun son rythme. Cependant, jugez ceux qui ne veulent pas changer, il n'y a que deux options, vous faites partie de la solution ou bien vous faites partie du problème. Bon printemps à tous!



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
[www.rcgt.com](http://www.rcgt.com)

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

Associé

Nathalie Trottier, CPA, CA  
[trottier.nathalie@rcgt.com](mailto:trottier.nathalie@rcgt.com)

Directrice principale  
Service de fiscalité

**Comptables professionnels agréés**

Membre de Grant Thornton International Ltd

## SECTION DES NOUVELLES

### 39<sup>e</sup> ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL DES AIGLES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Samedi 25 février 2019

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès tant par la participation que la température adéquate qui était au rendez-vous. Il y a eu au total 132 inscriptions. Ce tournoi à caractère participatif plutôt que compétitif a quand même fait des gagnants pour 4 catégories de poissons. La remise des prix aux gagnants a été faite par deux membres de l'équipe de hockey les Aigles Messieurs Marc-André Plante et Jean-Michel Naud.

#### **DORÉ ▼**

1- Jason Boutin 18'' 2- Frédéric Cécile et 3- Russel McNeil Égalité 17''  
Représenté par Trystle McNeil



#### **▼ BROCHET**

1- Benoît Nantel 39'' 2- Francis Hamel 35'' ½ 3- Donald Audy 30'' ¾



#### **PERCHAUDE ▼**

1- Olivier Villeneuve 7'' ½



#### **LOCHE ▼**

1- Daniel Hamelin 26''





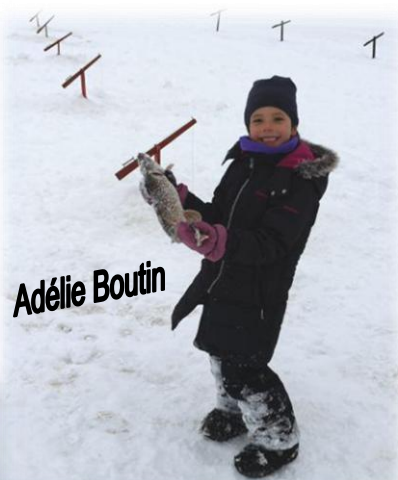
# PHOTOS SOUVENIRS DE CETTE BELLE JOURNÉE!



▲ Adélie Boutin et  
Benoît Nantel  
Brochet 39"



▲ Mila Boutin et  
Alina Levasseur



Adélie Boutin

Le Groupe de  
Jean Marcotte et  
Pauline Lévesque



Yvan Périgny et Guillaume Boutin  
Barbe Blanche et Barbe Noire

Mario Lantagne et Geneviève Breton  
le Beau-Frère et la Belle-Soeur

**Gagnant de la cabane à pêche :**  
**Monsieur Yves Deschênes de**  
**St-Dominique-du-Rosaire**



**MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMMANDITAIRES  
ET FIDÈLES PARTICIPANTS!**



## SECTION DES NOUVELLES

Les Membres de l'équipe de Hockey les Aigles de Saint-Marc se sont engagés à remettre une contribution financière de **10 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic Boutin**.

Le moment a été immortalisé lors du 39<sup>e</sup> Tournoi de pêche organisé cette équipe.



*Les membres actuels et quelques anciens de l'équipe de hockey les Aigles de Saint-Marc*

**Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :**

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
162, chemin des Prés, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

*Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts*



**Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :**

- Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs : 819-442-1782
- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601
- Doris Bélanger, directrice générale et secrétaire-trésorière : 819-732-8501





## SECTION DES NOUVELLES

### Réunion des agriculteurs du 31 janvier 2019



La soirée du 31 janvier 2019 était consacrée à nos agriculteurs, aux propriétaires de terres ainsi qu'à toutes les personnes, porteuses d'idées innovatrices, intéressées à investir dans ce créneau important pour notre municipalité.

Une quarantaine de personnes étaient présentes lors de cet événement et l'intérêt des gens était palpable. Les participants ont beaucoup apprécié que des invités de marque viennent les informer sur les différents enjeux touchant l'agriculture et l'industrie agroalimentaire d'aujourd'hui.



▲M. Alain Sarazin, MAPAQ

En effet, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) était agréablement représenté par Mme Lyse Roberge, conseillère en transformation, ainsi que par Mr Alain Sarazin, directeur du bureau régional. Ils ont su donner l'heure juste sur les différents programmes disponibles pour supporter divers projets.

Le Centre local de développement Abitibi (CLD), était représenté par Mme Christine Meunier, directrice et conseillère en développement d'entreprises ainsi que par Mme Alice Chagnon, conseillère en développement des entreprises agroalimentaires. Elles nous ont parlé du plan de développement de la zone agricole (PDZA) et en même temps de la pertinence de faire appel à leurs services d'accompagnement pour une multitude de projets.

Mr Pascal Rheault, président de la Fédération de l'UPA régionale et de CLD Abitibi, a pu répondre de façon précise à certaines questions en rapport avec le monde agricole.

Aussi, Mme Hélène Desjardins, attachée politique de notre députée Mme Suzanne Blais, a confirmé la volonté du nouveau gouvernement de la CAQ à vouloir supporter, de différentes façons, le milieu agricole en région.



M. Mario Deschâtelets, conseiller

Cependant, suite à toutes ces belles présentations, certains agriculteurs ont manifesté leur mécontentement face à cette lourde bureaucratie à laquelle il faut se soumettre pour accéder à ces subventions. Par exemple, certains ont mentionné que l'exercice très onéreux mais nécessaire de drainer les terres, des montants dérisoires étaient offerts en plus d'avoir à passer au travers une bureaucratie éreintante. On a par contre mentionné qu'une démarche avait été mise de l'avant pour rendre ça plus facile. Dossier à suivre...



Mme Lyse Roberge, MAPAQ



Alexy et Pascale Gagnon de la  
Fromagerie Gasper

Le coup de cœur de la soirée a été ponctué par la présence de la famille Gagnon-Perron de la municipalité de Landrienne qui a bien voulu accepter l'invitation de venir parler de leur entreprise familiale, **La fromagerie Gasper**. Pascale et Alexy Gagnon (sœur et frère) deux jeunes entrepreneurs, nous ont brossés un tableau de l'évolution de leur entreprise qu'ils ont fondée, supportés par leurs parents, Yvan Gagnon et Claire Perron. Leur dynamisme et leur humour ont captivé l'assistance en plus de nous prouver qu'il est possible d'innover en sortant des sentiers battus, de foncer et créer son entreprise, bien l'administrer et d'aller au bout de ses rêves.

Malheureusement, étant donné l'heure tardive et l'intérêt marqué de l'assistance à poser des questions à nos invités, il a été impossible de conclure la soirée avec un atelier d'échanges d'idées, comme il avait été prévu. Monsieur le maire, Daniel Rose et le conseiller, Mario Deschâtelets, les organisateurs de l'événement, ont plutôt proposé de revenir sur le sujet un peu plus tard en organisant une autre rencontre.

Pour conclure, cette initiative de rassembler les agriculteurs était une première et par les commentaires reçus, cette rencontre a été très appréciée de tous. Le mot de la fin du maire a été d'inviter les gens à proposer des idées, de venir en parler aux réunions municipales et de voir ensemble à réunir toutes les possibilités pour les réaliser.

Malgré une météo qui affichait les -35 degrés, les organisateurs étaient très satisfaits du succès de l'événement et ont remercié l'assistance pour l'enthousiasme manifesté pour cette rencontre.



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery, C.P. 12 (Québec) J0Y 1J0  
Téléphones : 819-732-8501 / 819-732-8601 Télécopieur : 819-732-4324  
Courriel : [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org>

À tous les participants

### **Objet: Réunion des agriculteurs**

Mesdames, Messieurs,

Suite à la rencontre du 31 janvier dernier, où le développement de l'agriculture était à l'honneur, notre municipalité ne peut passer sous silence votre présence à cette importante réunion.

Le conseil municipal est conscient qu'il est important d'être à l'écoute et de supporter, dans la mesure du possible, les entreprises agricoles de la municipalité. Vos questions à nos invités ont démontré votre intérêt à vouloir développer d'éventuelles idées.

Nous avons beaucoup apprécié votre présence et nous vous remercions de vous être déplacé malgré ce froid glacial.

Au plaisir de se rencontrer de nouveau.

Daniel Rose, maire

## SECTION DES NOUVELLES UN PEU D'HISTOIRE

### ÉCOLE-CHAPELLE-PRESBYTÈRE

En 1923, une école-chapelle-presbytère fut construite sur le terrain dont l'adresse aujourd'hui est le 152-B, Chemin de l'Église (face à l'église, là où se situe le garage de A. Corriveau & Fils Inc.).

Cet endroit fut utilisé pour les services religieux, faire la classe aux enfants du village et de lieu de résidence de nos pasteurs jusqu'en 1935, année de la construction du presbytère.

En septembre 1944, l'école-chapelle-presbytère est devenu le couvent des religieuses, elle ouvre ses portes à 6 pensionnaires. Ce service sera offert jusqu'en 1954.

Au début des années 60, elle fut vendue à Madame Yvonne Corriveau conjointe de Monsieur Donat Périgny. Madame Corriveau a fait déménager le bâtiment à Amos au 371, rue Taschereau et il a été transformé en un bâtiment de 6 logements.

**Il est reconnaissable, n'est-ce pas?**



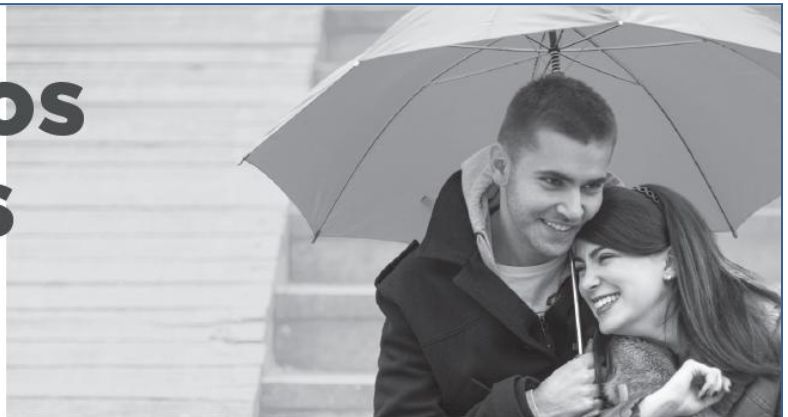
## Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



#### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives  
Responsable en gestion de patrimoine

#### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**



## OFFRE D'EMPLOIS ÉTUDIANTS



**Programme d'emplois d'été Canada**  
**2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS**  
 (le nombre de postes à combler sera selon  
 le nombre accordé par le programme d'emplois)



Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres

### Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique Saint-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



### Rémunération et horaire :

12,50 \$/heure (salaire minimum)  
 35 heures/semaines  
 Horaire variable incluant les fins de semaine

### Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2019;  
 Avoir 15 ans avant le 24 juin 2019;  
 Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 24 mai 2019, par la poste :

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

ou

par courriel : [jojobilod@yahoo.fr](mailto:jojobilod@yahoo.fr)

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

INSTALLATION  
 RÉNOVATION  
 COMMERCIAL  
 RÉSIDENTIEL  
 INSTITUTIONNEL

**Danny Lamoureux**

392, route 111 Ouest  
 Amos, Qc J9T 2Y2  
[admin@lamoureuxelectricien.com](mailto:admin@lamoureuxelectricien.com)  
 T. 819 732-3500 • F. 819 732-1658



Corporation  
 des maîtres électriciens  
 du Québec

MEMBRE DE LA CORPORATION  
 des maîtres-électriciens du Québec

**DL**  
 Entrepreneur Électricien  
**& ASSOCIÉS**  
 9141-1736 Québec inc.

**LES ENTREPRISES  
 GUAY ET FILS**  
 R.B.Q. 5734-4236-01

219, route 111 Est  
 St-Marc-de-Figuery, Qc  
 J0Y 1J0

**819 727-1244**  
 Cell. : 819 442-2084 • 819 218-6808  
 Courriel : [ent.guay@gmail.com](mailto:ent.guay@gmail.com)

- Construction générale - industrielle - résidentielle - commerciale
- Construction neuve
- Rénovation générale
- Excavation, terrassement et pavé uni, aménagement paysager
- Taille haies et élagage
- Dénégement de toitures, patios et trottoirs



**Ça sent le printemps!**

**Vap**  **-T.ca**  
Tabagie électronique

**Venez découvrir  
nos produits hydroponiques**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Les zones du cerveau affectées par la maladie d'Alzheimer

« Voyager à l'intérieur du cerveau pour comprendre son fonctionnement et les conséquences de la maladie d'Alzheimer »

À propos du cerveau : les lobes cérébraux ont une fonction particulière et propre à chacun. Des lésions au niveau d'un de ces lobes seront causées par la maladie d'Alzheimer. Toutefois, chaque région du cerveau n'est pas touchée de la même façon par la maladie; elles seront toutes affectées différemment.

#### Lobe frontal

Fonctions : contrôle notre comportement et façonne nos émotions; bâti notre raisonnement et gère les actions qui nécessitent notre concentration.

Changements qui pourraient être observés : perte de bienséance; indifférence, perte d'intérêt lors d'une activité; repli de la personne.

#### Lobe temporal

Fonctions : contrôle les informations auditives, la mémoire verbale, les informations visuelles complexes et la mémoire épisodique à l'aide de l'hippocampe et de l'amygdale.

Changements qui pourraient être observés : pertes de mémoire à court terme; pertes de vocabulaire; difficultés à reconnaître visages, objets et lieux familiers.

#### Lobe pariétal

Fonctions : endroit où sont associées les informations qui proviennent de nos sens (visuelles, tactiles, sensitives, thermiques, auditives, gustatives...); assure la liaison des signaux visuels et auditifs; permet de donner un sens aux mots et de comprendre l'écrit.

Changements qui pourraient être observés : erreurs lors de l'usage des mots; difficultés à comprendre le langage, à écrire et à s'orienter dans l'espace.

#### Lobe occipital

Fonctions : tout ce qui est en lien avec la vision, soit l'identification des formes, couleurs, mouvements, emplacements dans l'espace; permet la lecture ou la reconnaissance d'un objet; traite des stimuli visuels avec l'aide des lobes pariétal et temporal.

Changements qui pourraient être observés : dans la maladie d'Alzheimer, ce lobe ne sera presque jamais touché; dans certaines formes très tardives de la maladie, on peut observer des troubles en lien avec la perception de l'espace.

**Vous avez besoin d'aide? Informez-vous!**

Marielle Rioux, intervenante sociale

Support aux Aînés de l'Harricana : 819 727-5555

Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue- secteur MRC d'Abitibi : 819 727-1221



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395**

**Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier**  
**Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

ESTHÉTIQUE

**NANCY HARVEY**

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

**SUR RENDEZ-VOUS**

SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

📍 EsthetiqueNancyHarvey  
diaderme.ca

**BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)**

### SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/ Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES

Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir  
histoire animée sur la Fête de Pâques.



Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque  
se sont préparés à vous accueillir en grand nombre  
**le mercredi 17 avril 2019**  
à la salle multifonctions de Saint-Marc-de-Figuery  
à compter de 19h00.



Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.



L'activité est prévue de se terminer à 20h00.



À BIENTÔT LES AMIS !



# BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
www.puitbec.com



**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**  
ADAPTÉE À VOS PROJETS





INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS



**SOUPER – SOIRÉE / THÉÂTRE – CHANTS - DANSE**

**SAMEDI 27 avril 2019**

Toutes les générations sont conviées  
à la 11<sup>ème</sup> édition de l'événement annuel printanier

**«Raconte-moi mon village»**

*Des invités spéciaux seront parmi nous !*

**Accueil : 17 h 30**

**Service du souper : 18 h**

**Mise en scène théâtrale : 20 h**

**Soirée animée**

**Lieu : Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).**

**Points de vente des billets : Dépanneur C.D. Boutin**

**Maison du Citoyen**

**THÈME:  
Histoires...  
autour d'un comptoir!**

**Bénéfices de cette activité:  
PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN**

**Souper spaghetti**

**Accompagnements: pain, salade, fromage et dessert**

**Adulte: 15 \$**

**Enfant 6 à 17 ans : 10 \$**

**0 à 5 ans : gratuit**

**Vente de consommations sur place**

**Pour plus d'information appelez au : 819-732-8601**

**BIENVENUS À TOUS !**

**L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs**



**C.D. Boutin**







## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### À VENDRE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

- Échelle à coulisse de 40 pieds
- Composteur rotatif

Faite votre prix auprès de :

Madame Doris Bélanger,  
directrice générale

au

819-732-8501

ou

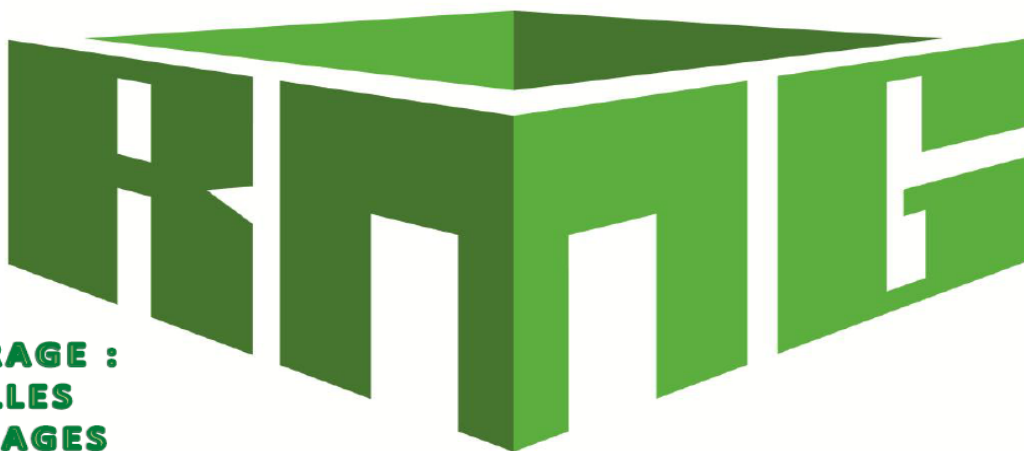
par courriel au

[mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDATIIONS



**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL**  
**PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Avis de recherche

Recherchons des bénévoles pour accomplir diverses tâches auprès d'organismes et dans l'organisation d'activités et d'événements avec des gens dynamiques.

#### Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est requise.

#### Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

#### Organismes – événements – activités :

Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery

Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery

Festyballe de Saint-Marc-de-Figuery

#### Postes à combler :

- Administrateurs de conseil d'administration
- Manœuvres
- Aides au montage de salles, service de bar, casse-croûte, aménagement d'espaces d'activités
- Tout autre poste pouvant contribuer à l'amélioration des événements et activités

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter aux organismes locaux.

Vos organismes ont besoin de vous.

Jocelyne Bilodeau  
Agente de développement  
819-732-8601  
jojobilod@yahoo.fr



Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne  
281, chemin des Riverains  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
819-727-1960  
cosmetiquediaderme@gmail.com



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

# Tournoi de hockey social De St-Félix-de-Dalquier

**Du 26 au 28 avril**

**- Soirée spectacle le samedi 27  
avril 2019**

**- L'artiste sera annoncé  
prochainement**

**Entrée:**

**- 2 \$ par jour**

**- Gratuit pour les 12 ans et moins**

***Vous avez jusqu'au 11 avril pour  
inscrire votre équipe si ce n'est pas déjà fait!***

**Pour informations ou pour recevoir une copie du formulaire  
d'inscription, contactez Sandra au 819-727-1806**



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2019

Vélo MRC Abitibi tiendra son assemblée générale annuelle...

**Mardi le 9 avril 2019 • 19 h  
Maison de la culture d'Amos  
Salle de conférence - sous-sol  
222, 1<sup>re</sup> Avenue Est**

Pour information, veuillez contacter  
**M. Jean-Charles Perron  
819 732-8809 poste 2625**



### STRATÉGIES FOCUS 50 ANS ET PLUS

Programme de placement pour un retour sur le marché du travail



**Début de la formation : 15 avril 2019**

### PAS À PAS VERS L'EMPLOI

Un seul numéro pour Amos et Val-d'Or

1 877 825-1032

Canada Québec



**C'EST GRATUIT!**

\* Aide financière disponible  
\*\* Places limitées

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

[www.optilog.com/sheehy](http://www.optilog.com/sheehy)

***Excavation Gilbert Sheehy inc.***



**RBQ : 8352-2847-09**

**Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration  
Creusage de tout genre  
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde**

**238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0**

**[excavationgilbertsheehy@hotmail.com](mailto:excavationgilbertsheehy@hotmail.com) - [exc.dgm@outlook.com](mailto:exc.dgm@outlook.com)**



**Trousse de démarrage  
à la réduction des déchets plastiques  
À PRIX RÉDUIT  
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LE 2 AVRIL 2019**

Inscrivez-vous pour courir la chance de participer à un atelier de sensibilisation à la réduction des déchets plastiques, et obtenir votre trousse de démarrage à la réduction des déchets plastiques, au prix de 30 \$ (valeur de 75\$). Pour cette édition 2019, le Fonds Éco IGA initie les citoyens à la réduction des déchets plastiques et met en vente 100 trousse de réduction des déchets plastiques à prix réduit dans chacun des 222 magasins IGA participants au Québec et au Nouveau-Brunswick.



**Fonctionnement du programme**

- Sept à dix jours ouvrables avant la distribution, un courriel vous informera si vous avez été tiré(e) au sort pour participer à un atelier de sensibilisation et obtenir votre trousse de démarrage à la réduction des déchets plastiques. Il n'y aura pas d'appel téléphonique, assurez-vous d'avoir entré une adresse courriel valide ;
- Le jour de la distribution, rendez-vous dans votre IGA durant le créneau horaire indiqué dans votre courriel de confirmation. L'atelier de sensibilisation est obligatoire et d'une durée de 15 minutes. Il sera présenté plusieurs fois afin que tous puissent y participer. Les agents de sensibilisation du Jour de la Terre seront présents pour animer les ateliers de sensibilisation et vous distribuer votre trousse de démarrage ;
- Suite à l'atelier, vous obtiendrez votre trousse contre 30\$ en argent comptant.

**Les conditions de participation**

- Une seule inscription par personne, par adresse postale et par courriel, pour une seule trousse. En cas de doublon l'inscription sera invalidée ;
- Résider au Québec ou au Nouveau-Brunswick ;
- S'engager à être présent(e) pour participer à l'atelier de sensibilisation et venir récupérer votre trousse le jour de la distribution durant le créneau horaire indiqué ;
- Déclarer la défectuosité des items de votre trousse auprès du Jour de la Terre dans les 15 jours suivants la distribution. Au-delà de ce délai, nous ne garantissons aucun échange ou remboursement.

**Comment participer?**

- IGA AMOS : <https://www.jourdelaterre.org/qc/tous-les-jours/programmes/distribution-d-articles-ecologiques/participez-au-programme/?region=1#magasins>
- Complétez le formulaire en ligne.

Source : <https://www.jourdelaterre.org/qc/tous-les-jours/programmes/distribution-d-articles-ecologiques/>

| PNEUS NORD-OUEST                                                |  | PNEUS                                                | ROUES                    | PIÈCES                                  | MÉCANIQUE                         |
|-----------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| 246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0               |  | Auto<br>V.T.T.<br>Remorque<br>Agricole<br>Spécialisé | MAG<br>Acier<br>Remorque | V.T.T.<br>Moto<br>Motoneige<br>Remorque | 2 temps<br>4 temps<br>Auto<br>A\C |
| <b>DAVID SHEEHY</b><br>sheehy.david@hotmail.com<br>819 732-0701 |  |                                                      |                          |                                         |                                   |

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Imagine...

...ton établissement  
...ton transfert de ferme

Les inscriptions débutent le 1<sup>er</sup> mars et se terminent le 24 mai 2019.  
Plus de 10 000 \$ en prix!

**Prix** Établissement  
et transfert de ferme

FIERTÉ | SUCCESSION | SUCCÈS **La Coop**

www.lacoop.coop/petf

17<sup>e</sup> année

Édition 2019-2020



L'ÉLITE DE LA PERSÉVÉRANCE

Ton employeur t'aide dans tes études?  
Mets-le en valeur!

1<sup>er</sup> prix 500 \$

2<sup>e</sup> prix de participation de 250 \$ chacun

**Gala Les Élites**

6 avril 2019

ANIMATEUR  
JEAN-PIERRE GRAVEL

PRÉSIDENTE D'HONNEUR  
ANNIE QUENNEVILLE ET  
MARC-ANDRÉ LAVERGNE

BILLETTS ET INFORMATIONS  
CICA.CA

ÉCOLE SECONDAIRE D'AMOS  
(PAVILLON DE LA FORÊT)

#ELITES2019

Partenaires financiers: Desjardins, Caisse d'Amos

Partenaires de la persévérance scolaire: Espace 0-35

Espace 0-35 regroupe des organismes œuvrant auprès des personnes âgées de 0 à 35 ans, résidant sur le territoire de la MRC d'Amos. Ces organismes posent des actions favorisant le développement harmonieux des enfants et de leur famille, la persévérance scolaire et l'acquisition de saines habitudes de vie.

DÉCOUVERTE ET SENSIBILISATION À LA  
COOPÉRATION INTERNATIONALE AU

**HONDURAS**

Courez la chance de gagner l'un des 2  
forfaits découverte et sensibilisation et  
partez pour le Honduras avec SOCODEVI

Billets en vente au: [tirage.socodevi.org](http://tirage.socodevi.org)

Tirage au profit de la Fondation SOCODEVI



La SADC Harricana est un partenaire incontournable  
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise  
Moderniser des équipements  
Acheter ou rénover un bâtiment  
Développer de nouveaux marchés  
Financer un fonds de roulement

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana  
T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

Faites comme eux!

Miellerie  
La Grande Ourse

Ébénisterie  
Neault

Ferme  
Simon Cloutier



**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités  
HARRICANA

### ► FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
150 000 \$

### ► STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,  
5 000 \$ à 25 000 \$

### ► ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY  
RAPPEL – ACTIVITÉS DISPONIBLES EN CETTE FIN DE SAISON

GYM - SENTIERS ESPACE VERT - PATINOIRE - PÊCHE SUR LA GLACE - GLISSADE



Pour des informations, appelez au 819-732-8601

Espace 0•35 regroupe des organismes oeuvrant auprès des personnes âgées de 0 à 35 ans, résidant sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

COORDONNÉES



Appeler 819-218-3186



[espace0-35@outlook.fr](mailto:espace0-35@outlook.fr)

<https://www.facebook.com/pg/espace035>



**LOCATION AMOS**  
  
Experts en location  
**LOU-TEC**  
**INDUSTRIEL**

### «LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc  
Amos (Québec)  
J9T 4M7

Téléphone: 819-732-8301  
Site internet : [www.locationamos.com](http://www.locationamos.com)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE –AVRIL 2019**

**LOCAL DE SANTÉ**

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec  
CLSC - Amos

*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

🏠 **mercredi 3 avril:**

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

🏠 **jeudi 4 avril:**

- Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Vaccination enfants en après-midi

🏠 **jeudi 9 avril :**

- Présence à l'école en avant-midi

🏠 **jeudi 18 avril :**

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Maison du Citoyen  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ème</sup> ÉTAGE

**Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🏠 **lundi 1<sup>er</sup> avril :** **Landrienne**

🏠 **mardi 30 avril :** **La Corne**

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

*Une carte de membre sera nécessaire.*

*Faites immédiatement la demande de votre  
carte d'adhésion au bureau municipal.*



Lorsque vous participez à des festoiments  
en tous genres, faites vos déplacements  
de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS**

**À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**

**819-732-4030**

**ET**

**À LA MAISON DU CITOYEN**

**819-732-8601**



**Fin de semaine  
de PLEIN AIR  
PARTY de  
bureau  
Sortie  
SCOLAIRE  
CAMPS de  
VACANCES  
Rassemblement  
FAMILIAL...**

**Grande SALLE /  
cuisine /  
DORTOIR  
4 CHALETs**

**Domaine Opasatica**

Centre de villégiature

(819) 763-8161

[www.opasatica.com](http://www.opasatica.com)

[info@opasatica.com](mailto:info@opasatica.com)

## PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne  
Me Martine Corriveau  
Me Gabrielle Morin  
Me Valérie St-Gelais  
Me Sébastien Banville-Morin  
Me Pamela Trottier-Poirier  
Me Catherine Pomerleau  
Me Claudine Bérubé  
Me Annabelle Lefrançois  
Me Jonathan Lavergne  
Me Vincent Adam-Grenier  
Me Myriam Gervais



### Services professionnels :

*Vente & hypothèque,  
donation, testament, mandat,  
convention, contrat de  
mariage, droit commercial et  
corporatif, service de greffe  
fiduciaire etc.*

22, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos** (Québec) J9T 1T8  
T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

855, 10<sup>e</sup> Avenue,  
**Senneterre** (Québec) J0Y 2M0  
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

[www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com) [pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

*Une étude de douze (12) notaires à votre service*



## Saviez-vous que

votre notaire est votre meilleur  
conseiller juridique pour vous assister  
lors de chacune des étapes du  
règlement d'une succession?

CONSULTEZ



[www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com)



# ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

*Camions - INTERNATIONAL - Pièces*

**819 732-3331**

Consultez notre site internet : [www.equipementamos.com/home.aspx](http://www.equipementamos.com/home.aspx)  
Communiquez avec nous par courriel au : [ealrenet@lino.com](mailto:ealrenet@lino.com)



**René Trudel**

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD  
LTÉE**

Fabricant de remorque  
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)  
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

**René Trudel**  
président

CAT







# Avril 2019



| Lundi                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                                            | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi                                                                                                                      | Samedi                                                                                                                                          | Dimanche                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br><br>Réunion publique<br>du Conseil<br>municipal, 19 h 30<br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                              | <b>2</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                         | <b>3</b> <br><b>Services du CLSC au<br/>10, ave. Michaud :</b><br>Vaccination enfants<br>en a.m. et p.m.<br><br>Maison du citoyen<br>Biblio, 18 h à 20 h<br>Ateliers de création<br>18 h 30 à 20 h 30<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 20 h | <b>4</b><br><br><b>Services du CLSC au<br/>10, ave. Michaud :</b><br>Prise de sang :<br>8 h 30 à 9 h 30<br>Consultation :<br>9 h 30 à 11 h<br>Vaccination enfants<br>en p.m.<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h | <b>5</b><br><br><b>1<sup>er</sup> Vendredi du<br/>mois</b><br>Messe et adoration<br>13 h<br><br><br>Bureau municipal<br>fermé | <b>6</b><br><br><br><br><br><br>                                                                                                                | <b>7</b> <br><br><b>Messe 9 h 30</b>                             |
| <b>8</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                              | <b>9</b><br><b>Services du CLSC:</b><br>Présence à l'école<br>en a.m.<br><br>Dîner mensuel<br>Club de l'Âge d'Or<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h | <b>10</b> <br>Maison du citoyen<br>Biblio, 18 h à 20 h<br>Ateliers de création<br>18 h 30 à 20 h 30<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 20 h                                                                                                   | <b>11</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                                                    | <b>12</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>fermé                                                                    | <b>13</b><br><br><br><br><br><br>                                                                                                               | <b>14</b> <br><br><b>Messe 9 h 30</b>                            |
| <b>15</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                             | <b>16</b><br><br><br><br><br><br>Réunion du Conseil<br>de Fabrique, 19h<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                          | <b>17</b> <br><b>HEURE DU CONTE</b><br>19 h<br>Maison du citoyen<br>Ateliers de création<br>18 h 30 à 20 h 30<br><br>Biblio, 18 h à 20 h<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 20 h                                                             | <b>18</b><br><br><b>Services du CLSC au<br/>10, ave. Michaud :</b><br>Consultation :<br>13 h à 15 h<br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                      | <b>19</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>fermé                                                                    | <b>20</b><br><br><br><br><br><br>                                                                                                               | <b>21</b> <br><br><b>Messe 9 h 30</b><br><b>Joyeuses Pâques</b> |
| <b>22</b><br><b>CONGÉ</b><br><b>LUNDI DE</b><br><b>PÂQUES</b><br><br><br>Bureau municipal<br>fermé | <b>23</b><br><b>Tombée des</b><br><b>textes journal</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                          | <b>24</b> <br>Maison du citoyen<br>Biblio, 18 h à 20 h<br>Ateliers de création<br>18 h 30 à 20 h 30<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 20 h                                                                                                 | <b>25</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                                                    | <b>26</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>fermé                                                                    | <b>27</b><br><b>RACONTE-MOI</b><br><b>MON VILLAGE</b><br><b>SOUPER-</b><br><b>SOIRÉE</b><br><b>17H30</b><br><b>SALLE MGR</b><br><b>DUCHEMIN</b> | <b>28</b> <br><br><b>Messe, 9 h 30</b>                         |
| <b>29</b> <b>Sortie du</b><br><b>journal</b><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                      | <b>30</b><br><br><br><br><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8 h à 16 h                                                                                        | <b>Événements à venir :</b><br>Bazar de la Fabrique : 4 et 5 mai 2019<br>Journée environnement : 25 mai 2019<br>Relais pour la vie : 14 juin 2019<br>Festyballe : 6 juillet 2019<br>Festivités Champêtres : 7 septembre 2019<br>Souper bières et saucisses : 26 octobre 2019                                                           |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |

# *NOUS POUVONS VOUS AIDER :*



*Passeports*

*Immigration  
et citoyenneté*

*Assurance-emploi*

*Crédit d'impôt pour  
personnes handicapées*

*Prestation fiscale  
pour enfants*

*Programme d'aide  
financière*

*Revenu Canada*

*Service Canada  
et RHDCC*

*Services aux aînés*

*Félicitations pour des  
événements importants  
et anniversaires*

***Christine Moore*** | Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1<sup>re</sup> avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3  
www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca  
819 732-2266 • 1 800 567-6433





## PAUSE CAFÉ

Mots cachés

# Pâques



Colore-moi!



lapin  
lapine  
poule  
poussin  
canard

cane  
mouton  
oeuf  
paille  
printemps

fleur  
avril  
chocolat  
panier  
Pâques



beachcomber  
HOT TUBS



GROUPE  
RÉCRÉ'EAU

**ECHO**  
Outdoor Power Equipment

**shindaiwa**



**LOCATION  
LAUZON  
AMOS**

Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers  
Piscines et spas  
Balançoires

Ensembles de patios  
Propane et équipement au propane  
Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques ainsi que les pièces  
telles que : pneus et treuils portatifs



*Cub Cadet*



**Husqvarna**



**Jonsered**

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Courriel : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - Site Internet : [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)



Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

|                                     |            |              |
|-------------------------------------|------------|--------------|
| Carte professionnelle :             | 6 \$/mois  | 55 \$/année  |
| Un quart de page :                  | 9 \$/mois  | 85 \$/année  |
| Demi-page :                         | 13 \$/mois | 125 \$/année |
| Page entière intérieure:            | 16 \$/mois | 155 \$/année |
| Page entière couverture intérieure: |            | 205 \$/année |
| Page entière couverture extérieure: |            | 305 \$/année |

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 45 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Doris Bélanger, responsable de la  
section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une  
information à transmettre, voici nos  
coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8601  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:  
[mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

Site internet :  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

|                | <b>DATES DE LA<br/>RÉCEPTION DES TEXTES</b> | <b>DATES DE SORTIE DU<br/>JOURNAL</b> |
|----------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| Janvier 2019   | 22 janvier 2019                             | 28 janvier 2019                       |
| Février 2019   | 19 février 2019                             | 25 février 2019                       |
| Mars 2019      | 19 mars 2019                                | 25 mars 2019                          |
| Avril 2019     | 23 avril 2019                               | 29 avril 2019                         |
| Mai 2019       | 21 mai 2019                                 | 27 mai 2019                           |
| Juin 2019      | 18 juin 2019                                | 25 juin 2019                          |
| Juillet 2019   | 16 juillet 2019                             | 22 juillet 2019                       |
| Août 2019      | 20 août 2019                                | 26 août 2019                          |
| Septembre 2019 | 24 septembre 2019                           | 30 septembre 2019                     |
| Octobre 2019   | 22 octobre 2019                             | 28 octobre 2019                       |
| Novembre 2019  | 19 novembre 2019                            | 25 novembre 2019                      |
| Décembre 2019  | 10 décembre 2019                            | 16 décembre 2019                      |

Un milieu de vie ayant des services de proximité,  
des activités sociales, culturelles, communautaires et  
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son  
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et renforcement d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



**Jeep**

**DODGE**

331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

[thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)

[www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin, concessionnaire en titre





# La Grande Ourse

## Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

VISITES TOURISTIQUES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre

### OUVERT EN HIVER

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / [info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) / [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com) / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0