



51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

**J9T 1W9** 

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

# **VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2018 SUR PLACE!**

Santa Fe



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteures des photos de la page couverture: Chantal Rose et Jocelyne Bilodeau Section paroissiale 4 à 6 Section municipale/Info-citoyen/Info-budget 7 à 9 Info-agente de développement 10 Info-recyclage 11 Info-environnement 12 Info-biblio 13 Info-pompier\_\_\_\_\_\_14 Info-santé\_\_\_\_\_\_15 Info-jeunesse\_\_\_\_\_\_16 Info-scolaire \_\_\_\_\_\_\_17 Info-parents \_\_\_\_\_\_18 Info-aînés \_\_\_\_\_\_\_19 Info-culture 20 Info-sécurité 21 et 22 Recette du mois 23 Conseil projets construction 24 La chronique des mielleux \_\_\_\_\_\_25 Section des nouvelles 26 à 30 Section des communiqués 31 à 44 Contact avec l'état \_\_\_\_\_\_45 Calendrier détachable 47 Pause café \_\_\_\_\_49

#### PENSÉES DU MOIS

La vie accorde le bonheur à celui qui cherche à la comprendre, qui médite sur ses lois et qui fait des efforts dans ce but.

Henri Moreau

La vie aime celui qui aime la vie.

Poiluche

La vie de tous les jours est le jardin où nous pouvons planter la graine de la personne que nous voulons devenir.

Jon Kabat-Zinn

La vie est comme un arc-en-ciel:

il faut de la pluie et du soleil pour en voir les couleurs. A. Ramaiya

Que me reste-t-il de la vie ? Que cela est étrange. Il ne me reste que ce que j'ai donné aux autres.

Vahan Tekeyan

La vie est faite de quelques rencontres privilégiées qui nous nourrissent toute notre vie.

J. L. Millette

Source: http://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-vie/



#### ROYAL LEPAGE

# JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

## www.jeanpierrenaud.com jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire) 819-727-4444 (Bureau) www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1 ière Avenue Ouest, Amos, QC J9T1T7

#### SECTION PAROISSIALE



#### <u>INTENTIONS DE MESSES POUR</u> NOVEMBRE 2018 :

Dimanche 4 novembre – 9 h 30 :

Gabriel Lantagne

Offrande au service

Dimanche 11 novembre – 9 h 30 :

Lucienne Boutin Sa famille

Dimanche 18 novembre – 9 h3 0 :

Dominic Boutin

Offrande au service

Dimanche 24 novembre - 9 h 30 :

Dr Alain Dubois (1<sup>er</sup>-12-2014)
Offrande au service

#### **LAMPES DU SANCTUAIRE:**

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 4 novembre :

Rose-Emma Dupuis /Pour les malades

Semaine du 11 novembre :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

<u>Semaine du 18 novembre</u> :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine 25 novembre :

Yvette Marchand / En action de grâce

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

#### LE 1<sup>er</sup> VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le <u>2 novembre</u> prochain, de <u>13 h 00 à 14 h 00</u>, - comme à tous les mois-, il y aura le <u>1 er Vendredi du mois</u> à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Invitation aux personnes « intéressées »

#### MESSAGE DE MGR GILLES LEMAY AUX PAROISSES DE LA ZONE D'AMOS

(dont Saint-Marc fait partie...)

**ADORATION:** Vous êtes tous et toutes invités

- ❖ samedi le 10 novembre 2018
- ❖ de 9 h 00 à 12 h 00,
- au sous-sol du Christ-Roi,
- ❖ à vivre une demi-journée de ressourcement sur l'adoration.
  - Pourquoi adorer?...
  - · Comment adorer?...
    - ✓ Cette journée débutera par une conférence avec Mgr Lemay qui nous aidera à découvrir ce qu'apporte l'adoration.
    - ✓ Ce temps d'écoute sera suivi d'un temps d'adoration animé à l'église.
    - ✓ Pas besoin de s'inscrire.
    - ✓ Si vous voulez fraterniser, il sera possible de diner ensemble, au sous-sol de l'église, il suffira d'apporter votre diner.

#### **BIENVENUE À VOUS TOUS ET TOUTES.**

#### **SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :**

GABRIEL LANTAGNE: Décédé le 1<sup>er</sup> octobre 2018 au CISSS-AT, Hôpital d'Amos, à l'âge de 72 ans. Il était l'époux de Jacqueline Beausoleil et domicilié à Saint-Marc-de-Figuery. Les funérailles ont eu lieu le 8 octobre dernier en l'église de Saint-Marc-de-Figuery.

Gabriel Lantagne était le fils de feu Adélard Lantagne et de feu Gabrielle Sheehy, pionniers à Saint-Marc-de-Figuery. Il était le père de Guy (Gabrielle Auger), Mario, Yvon (Josée St-Laurent), feu Gilles (Suzie Côté), Nicole, et Jocelyn (Geneviève Breton).

PAUL DESAULNIERS: Décédé le 5 octobre 2018 au CISSS-AT, Foyer de Val-d'Or, à l'âge de 89 ans. Il était domicilié à Val-d'Or. Une célébration d'adieu a eu lieu à la chapelle des Maisons Funéraires Blais de Val-d'Or.

**Paul Desaulniers** était le fils de feu Prima Desaulnier et de feu Rose-Alba Simard, pionniers à Saint-Marc-de-Figuery. Il était natif de Saint-Marc et a demeuré longtemps à la paroisse. LUCIENNE BOUTIN: Décédée le 8 octobre 2018 à la Maison Accueil-Sagesse à Ottawa, à l'âge de 88 ans. Elle était membre de l'Institut séculier Les Oblates Missionnaires de Marie Immaculée depuis 60 ans. Elle était domiciliée à Ottawa. Les funérailles ont eu lieu le 16 octobre dernier en la chapelle des Filles de la Sagesse à Ottawa.

Lucienne Boutin était la fille de feu Joseph-Hilaire Boutin et de feu Marie-Jeanne Simard, pionniers à Saint-Marc-de-Figuery. Elle est née à Saint-Marc et y a vécu plusieurs années. Elle était la sœur de Marie-Marthe et Gérard H de notre paroisse..

## ROLLANDE AYOTTE (FRÉCHETTE) :

Décédée le 24 juillet 2018 au CISSS-AT d'Amos, à l'âge de 89 ans. Elle était domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 30 juillet dernier en la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos.

Rollande Ayotte (Fréchette) était la mère de Lucie Ayotte de notre paroisse.

La communauté paroissiale de Saint-Marc sympathise avec les familles touchées par ces deuils.

#### **FABRIQUE:**

Quêtes et revenus du 1er au 30 septembre 2018 :

Prions: 6,00 \$
Lampions: 27,00 \$
Quêtes: 241,80 \$

Quête funérailles :

Gabriel Lantagne: 813,10 \$

Lucienne Boutin: 248,00 \$

Capitation 1<sup>er</sup> janvier au 30 septembre: 1 200,00 \$

#### LOYER:

La Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery aura un loyer à louer à compter du 1<sup>er</sup> novembre 2018.

Le loyer est un 41/2, non chauffé, non éclairé.

Le prix est de 650,00\$ par mois.

Pour les personnes intéressées, vous pouvez contacter madame Agathe Legault au 819-732-5659.

#### **BRUNCH BINGO-DINDES:**

Après la messe de 9h30, <u>dimanche le 25 novembre</u>, il y aura un brunch qui débutera à <u>11h</u>, où nous pourrons échanger entre amis(es).

Suivra le Bingo-dindes à compter de 13h.

Les profits de cette journée iront pour le bon fonctionnement de notre église à toutes et tous.

#### Bienvenue à tous paroissiens et paroissiennes.

#### Communiqué de l'Évêché:

#### 1.- <u>Diffusion Sur la route des diocèses: Amos 1-2</u>:

Les épisodes de "Sur la route des diocèses" dédiés à Amos ont été diffusés sur nos ondes.

La 1<sup>ère</sup> partie l'a été le mardi 2 octobre à 20h00 et la deuxième partie le mardi 9 octobre à 20h00 également. **Tous les épisodes sont disponibles sur notre chaîne youtube dès le moment de la diffusion sur nos ondes à la Télévision**.

https://www.youtube.com/playlist?list=PLgzgcyL6piaPGc4-Lii\_vmmEAbcMzWpne

En allant sur le site du diocèse : <a href="www.diocese-amos.org">www.diocese-amos.org</a>, vous regardez Le Babillard et plus bas, il est annoncé à SEL et LUMIÈRE : Sur la route des diocèses. Vous cliquez pour la 1<sup>re</sup> partie et la 2<sup>e</sup> est aussi sur cette page. Ce sont 2 émissions de moins de 30 minutes chacune.

#### Vous connaissez le « Bulletin d'informations » du diocèse d'Amos?...

Une fois par mois, vous pouvez le trouver en allant sur le site à l'adresse donnée plus haut; en pointant la souris sur « diocèse » à la première ligne, vous avez « Bulletin d'informations » du diocèse. Vous avez quantité de renseignements!

Vous pouvez même trouver l'heure des messes dans chacune des paroisses.

#### 2.- Visite des zones :

Mgr Gilles Lemay et son équipe iront bientôt visiter les zones pour donner suite au lancement de l'année pastorale 2018-2019. C'est une rencontre à ne pas manquer si vous n'avez pu assister au lancement diocésain du 5 octobre dernier.

La zone d'Amos aura sa rencontre le 2 novembre prochain.

## <u>ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS</u> :

**1<sup>er</sup> novembre:** Fête de tous les saints (la Toussaint)...

**2 novembre :** Commémoration de tous les fidèles défunts...

**5 novembre :** 1<sup>er</sup> Vendredi du Mois – Adoration de 13 :00 à 14 :00...

**10 novembre :** Ressourcement au Christ-Roi de 9h à 12h

**11 novembre:** Le Jour du Souvenir...

**18 novembre:** Collecte spéciale Solidarité Inter-paroissiale

21 novembre: Présentation de Marie au Temple...25 novembre: Fête du Christ, Roi de l'Univers...

**30 novembre :** Saint André, Apôtre...

## **BÉNÉVOLE RECHERCHÉ**

Le 23 octobre 2017, j'ai accepté la responsabilité des repas de funérailles pour 1 an. Ce travail bénévole est offert aux endeuillés de notre paroisse et est effectué avec une équipe agréable et généreuse. Une raison sérieuse m'empêche de continuer ce service. C'est pourquoi nous avons besoin d'un remplaçant(e) qui prendrait cette tâche pour un an. C'est un service important! Il serait désolant de ne plus l'offrir.

Contactez-moi au 732-5701 et demandez Marielle. Vous aurez tout le support dont vous aurez besoin.

#### SECTION MUNICIPALE



# Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 1<sup>er</sup> octobre 2018.

- 1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 10 septembre 2018 tel que déposé.
- 2. Un montant de 150,00 \$ d'aide financière a été accordé au groupe de citoyenne pour leurs séances de mise en forme.
- 3. Une participation financière de 200,00\$ a été accordée pour l'activité de bières et saucisses au profit du comité Piste cyclable par les membres du conseil.
- 4. Le conseil a renouvelé l'adhésion annuelle à Radio Boréale pour un montant de 25,00\$
- 5. Un montant de 1 426,25\$ a été accordé pour poursuivre la phase II du projet compostage, qui verra le jour au printemps 2019.
- 6. Suite à l'entrée en fonction de la nouvelle directrice générale, une modification de signataire autorisée a été nécessaire pour les documents légaux.
- 7. L'octroi du contrat pour le système de télémétrie a été accordé au plus bas soumissionnaire soit, SécurAlert, pour un montant de 1 993,00\$ avant taxes.
- 8. Afin d'assurer un entretien préventif des stations de pompage, un contrat a été octroyé à Xlem pour un montant de 1071,00\$ annuel avant taxes.
- 9. Le renouvellement de l'entente pour l'entretien du chemin du Lithium avec la municipalité de La Corne a été signé pour une autre année au montant de 2720,00\$.
- 10. Un transfert budgétaire a été effectué afin d'équilibrer certains postes budgétaires.
- 11. Adoption des dépenses

Comptes payés en septembre 2018 pour un total de 62 587,60\$

Versement par chèque C1800121 à C1800139

Paiement en ligne sécurisé L1800068 à L1800077

Paiement par transfert électronique P1800172 à P1800199

#### Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en octobre 2018 en date du conseil pour un total de 24 547,67\$ Salaires payés en septembre 2018 D1800216 à D1800239 pour un montant total de 15 177,86\$ P1800004 pour un montant de 797,90\$.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, <u>LE 5 NOVEMBRE 2018</u>, 19 H 30 AU <u>162 CHEMIN DES PRÉS</u>.

\*\*\*\*\*\* NOMINATION \*\*\*\*\*\*\*



Bienvenue à Madame Doris Bélanger au sein de l'Équipe municipale
Saint-Marcoise au poste de directrice générale – secrétaire-trésorière.



# **AVIS À TOUS LES CITOYENS**

Les bacs bleu et vert ne doivent pas rester en bordure du chemin ou de l'entrée de votre cour entre les ramassages, vous devez ramener vos bacs près de votre résidence. Si la distance est grande entre votre résidence et le bord du chemin, vous pouvez installer un panneau permettant de dissimuler avantageusement ceux-ci.

Merci de collaborer positivement à cette demande



#### **AVIS**



#### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

<u>IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ</u>, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

#### Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. <u>La municipalité vous avise que cette année</u>, elle fera un suivi plus strict de cette règlementation <u>puisque plusieurs problèmes ont été relevés</u>. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.



#### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

## **AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 5 novembre 2018 à 19h30 au 162 chemin des Prés

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Autoriser un agrandissement du garage supérieur à 160m2 soit 167m2 d'une

dimension de garage de 36' x 50'. Autoriser une hauteur de mur à 15' au lieu de

10' selon la règlementation, la hauteur totale du garage est de 21'.

Identification du site concernée : 56 rue du Lac

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dixième jour d'octobre deux mille dix-huit.

Doris Bélanger

Directrice générale et secrétaire-trésorière

Don's Banger



# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques de septembre 2018

# chèque	BÉNÉFICIAIRE	DESCRIPTION	MONTANT
C1800121	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeterie, fauteuil	1 059.39
C1800122	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Projet compostage 50% phase 2	1 220.47
C1800123	CENTRE D'ART PAYSAGER AMOS	Parc Hauts-Boisés	75,83
C1800124	BEN DESHAIES INC.	Papier hygiénique, Club de l'âge d'or remboursé	52,75
C1800125	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste journal	95,03
C1800126	La Capitale Assureur adm. publique inc.	Assurances collectives	1 088.35
C1800127	H2Lab Inc	Frais d'analyse	28,74
C1800128	MILL VITRES D'AUTOS	Panneau solaire pour structure d'accueil	1 063.20
C1800129	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement et Écocentre	3 294.76
C1800130	C.D.BOUTIN	Essence, diésel, poste et eau	1 171.41
C1800131	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Technicien assainissement des eaux	404,60
C1800132	IMPRIMERIE GABY INC.	Thermomètre de financement Centre récréatif	91,98
C1800133	CITOYENNE	Aide financière couches lavables	100,00
C1800134	CHEF A DOMICILE TRAITEUR INC.	Repas Festivités champêtres - remboursées	5 592.38
C1800135	FESTIVITÉS CHAMPÊTRES	Commandite Livres souvenirs	320,00
C1800136	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste journal	109,69
C1800137	H2Lab Inc	Frais d'analyse PP2	137,97
C1800138	PAVAGE ABITIBI	Réparation chemin de l'Église	2 989.35
C1800139	Municipalité Ste-Gertrude de Manneville	Rencontre Agente de développement	15,00
L1800068	BELL MOBILITE	Frais cellulaires	100,52
L1800069	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déductions à la source	4 703.67
L1800070	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphones bureau et Maison du citoyen	243,11
L1800071	MINISTÈRE DES FINANCES	Déductions à la source	1 849.23
L1800072	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Régime de retraite	1 964.20
L1800073	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Ajout prise internet	159,75
L1800074	HYDRO-QUÉBEC	Électricité Maison citoyen, infrast., PP1 et garage	588,29
L1800075	BELL MOBILITE	Cellulaires	94,50
L1800076	HYDRO-QUÉBEC	Installations luminaires et PP2	1 438.89
L1800077	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphones bureau et Maison du citoyen	287,99
P1800172	JOCELYNE BILODEAU	Achat vin - Festivités champêtres - remboursé	1 441.98
P1800173	M & M NORD OUEST INC.	Absorbant et petits outils	80,00
P1800174	SÉCUR-ALERT INC.	Système d'alarme	1 640.70
P1800175	ANDRÉ LABBÉ	Formation inspecteur municipal et déplacement	62,75
P1800176	COSTE GUILLAUME	Entretien aménagement paysager	154,65
P1800177	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosses septiques	1 013.81
P1800178	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Voyage de 0-3/4 chemin de la Rivière	252,95
P1800179	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Bois, sollin, colle	296,96
P1800180	PAPETERIE COMMERCIALE	Carton et marqueurs	43,61
P1800181	SÉCURIPLUS 9030-1318 Qc INC.	Inspection des extincteurs	256,16
P1800182	ZIP LIGNES	Signalisation	641,03
P1800183	DANIEL ROSE	Congrès FQM	2 344.46
P1800184	WSP CANADA IC.	Assainissement des eaux subventionné	1 201.88
P1800185	IMPRIMERIE HARRICANA	Frais d'impression journal	496,69
P1800186	Gestion Simon Blanchard inc	Achat soudeuse	551,87
P1800187	LOCATION LAUZON AMOS INC	Manche télescopique et propane	360,05
P1800188	RP EXPRESS	Frais de livraison échantillons	15,32
P1800189	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872.92
P1800190	Consultants BCH	Consultation ressources humaines	3 470.97
P1800191	GAGNON NANCY	Entretien ménager	75,00
P1800192	GROUPE LEXIS MÉDIA INC.	Publicité Festivités champêtres - remboursé	674,34
P1800193	GAGNON NANCY	Entretien ménager	37,50
P1800194	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement - septembre	105,30
P1800195	Bélanger Doris	Frais de déplacement formation	109,80
P1800196	DUPRAS CÉLINE	Frais de déplacement + formation avril à septembre	315,64
P1800197	DANIEL ROSE	Repas congrès FQM	187,00
P1800198	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Divers travaux secteur urbain	10 227.03
P1800199	SONOSPEC.COM	Location jeux Festivités champêtres - remboursé	316,18
		Total :	62 587.60
•			

## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT



## Jocelyne Bilodeau

#### La ville et son agriculture

De plus en plus, les citadins s'adonnent à l'agriculture et ils adorent! Jardins de balcon, jardins sur les toits, jardins communautaires, tous les espaces possibles sont revendiqués pour renouer avec le savoir-faire ancestral de la production de nourriture. Même si les rendements sont rarement optimaux, les bienfaits sont nombreux : développement de compétences, embellissement des lieux, impacts positifs sur la santé publique et le tissu social – pour ne nommer que ceux-là.

Il y a aussi une agriculture urbaine commerciale, à grande échelle, née à l'initiative d'entrepreneurs qui ont saisi l'engouement des consommateurs pour les aliments produits localement. En effet, il y a là de très belles occasions d'affaires, qui profitent à tous, puisque la production en ville contribue à diminuer les kilomètres parcourus par les aliments et leur empreinte environnementale, tout en permettant d'offrir des produits d'une fraîcheur garantie. À la différence de l'agriculture en zone rurale, toutefois, l'agriculture urbaine se fait le plus souvent hors sol, en raison du manque d'espace et parce que le sol urbain est souvent contaminé. Pour les petites surfaces, on achète généralement du terreau du commerce – une matière de base inerte, disons-le, mais dans la mesure où on l'amende année après année avec du compost ou quelque autre matière vivante, on peut en arriver à reconstituer un substrat intéressant.

Pour l'agriculture commerciale, par contre, c'est nettement l'hydroponie qui a la cote. La terre est remplacée par un autre substrat (granules d'argile, gravier ou fibres de coco, par exemple), dans lequel on fait circuler de l'eau supplémentée en ingrédients nutritifs. Très productive, l'hydroponie : il semble que les rendements surpassent aisément ceux obtenus en plein champ. Et la technique est économe en eau, il va sans dire, puisque le milieu fonctionne en circuit fermé. L'eau est récupérée en fin de parcours, rechargée en éléments nutritifs et retournée dans le circuit pour alimenter les plantes. La technique n'est pas nouvelle, mais elle devient de plus en plus sophistiquée et efficace. On se réjouit de ces initiatives urbaines. On a vraiment besoin de tous les types d'agricultures pour nourrir convenablement l'ensemble des habitants de la planète. Selon les estimations, environ 80 % de la population mondiale vivra en ville en 2050. Fort heureusement, l'hydroponie pourra participer substantiellement à l'offre globale, tout en permettant de faire fi des contraintes urbaines, soit le manque d'espace et le manque de sol.

« Portées par leur succès médiatique et l'argent que les pouvoirs publics y investissent, les fermes urbaines nuiraientelles aux terres agricoles? » se demande le journaliste Maxime Lerolle. Du côté de la Fédération départementale des syndicats d'exploitants agricoles (FDSEA), on lance une mise en garde : « Le fantasme de nourrir la ville avec les fermes urbaines pourrait justifier l'accaparement des terres agricoles aux yeux de certains urbanistes. »

Heureusement, au Québec, nous n'en sommes pas là. L'agriculture urbaine n'est pas une menace. Par contre, la préservation du territoire agricole est un enjeu bien réel. Car ici aussi, la ville se fait gourmande. C'est pourquoi on explore toutes sortes de moyens pour assurer, à titre privé ou collectif, l'intégrité de nos terres agricoles — qui ne représentent, rappelons-le, que 2 % du territoire québécois. Fiducies foncières, servitudes, coopératives, législation, toutes les options sont examinées avec un certain sentiment d'urgence. Pas étonnant : c'est une question de sécurité alimentaire et de protection d'une précieuse biodiversité.

Source: http://www.cooperateur.coop/fr/pause-pensee/la-ville-et-son-agriculture



#### INFO-RECYCLAGE





# Nouvelle procédure pour traitement de la matière du recyclé

Comme vous le savez, nous effectuons la cueillette des matières recyclables, notre centre de Tri Récupération Frontenac de Thedford Mines nous informe qu'il existe un problème de traitement du verre causé par le papier déchiqueté qui est mélangé avec le verre, il était devenu impossible de traiter la matière du verre avec les méthodes existantes.

C'est pourquoi, leur demande consiste à séparer le papier déchiqueté de toutes les autres matières recyclables, nous vous demandons votre collaboration afin d'émettre un communiqué informant tous les résidents ainsi que les commerçants de cette nouvelle procédure.

Détail de la Procédure : Les papiers déchiquetés doivent être insérés séparément dans des sacs transparents.

Avec l'aide de chacun de vous, nous pourrons récupérer le verre et effectuer le traitement de cette matière.

Vous remerciant à l'avance de votre collaboration.



Jonathan Lemerise Directeur Général



Steve St-Laurent & Guy Dorval 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone: 819-732-6535 Télécopieur: 819-732-7067 Courriel: reusitech@cableamos.com



#### INFO-ENVIRONNEMENT

#### L'eau de pluie et de ruissellement

L'eau de ruissellement est le surplus d'eau n'ayant pas réussi à s'infiltrer dans le sol ou à s'évaporer, s'écoulant à la surface du sol. Ces eaux sont généralement constituées d'eaux pluviales.

#### Pourquoi y a-t-il ruissellement?

Lorsque le sol ne peut pas absorber plus d'eau à la suite d'une très forte pluie par exemple, l'eau reste à la surface du sol et n'est pas filtrée. De même, lorsque le sol est imperméable (ex.: béton, asphalte, toiture, sol argileux abitibien, forte pente, etc.), l'eau ne pourra pas pénétrer le sol. Cela provoque le ruissellement d'eau pouvant entrainer des polluants jusqu'aux cours d'eau. Le ruissellement des eaux a, par le fait même, des impacts négatifs sur la qualité de l'eau, l'érosion et la recharge de la nappe phréatique.

L'eau doit normalement s'infiltrer dans le sol, où elle sera absorbée par les arbres et plantes, ou encore ira recharger la nappe phréatique. Le sol est un filtre naturel; l'eau qui y circule est filtrée de ses polluants!

#### Solutions:

#### Réduisez votre quantité de surfaces imperméables!

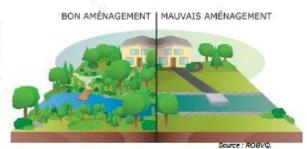
- Adoucissez vos pentes fortes;
- Optez pour du gravier ou du pavé au lieu de l'asphalte;
- Installez une toiture verte.

#### Aider l'eau à infiltrer le sol

- Transformez une partie de votre terrain en jardin d'eau;
- Installez une bande filtrante;
- Dirigez l'eau de la gouttière vers un milieu perméable;
- Installez des fossés végétalisés ou des noues pour diriger l'eau vers votre jardin d'eau ou vers une bande filtrante.

#### Les impacts du ruissellement

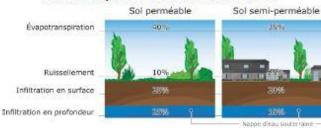
Le ruissellement est le principal moyen de transport du phosphore. Plus les débits d'eau sont grands, plus la concentration en phosphore dans l'eau sera élevée. Cette accumulation de nutriments pourra causer l'eutrophisation accélérée des lacs et favorisera l'apparition des cyanobactéries. Un ruissellement fort entrainera l'érosion des sols, vous pourriez perdre une partie de votre terrain en bordure de l'eau ou des terres cultivables en agriculture! Il ne pourra pas y avoir une recharge de la nappe phréatique, diminuant la quantité d'eau souterraine. L'eau circulant en surface de notre sol imperméable emportera le pollen, sable, pesticides, engrais, déjections animales, métaux lourds et produits du pétrole, ce qui contaminera nos plans d'eau.



#### Limitez la quantité d'eau sur votre terrain

Installez un baril collecteur d'eau de pluie.

En aménageant votre terrain, vous faites une grande différence! Visitez notre site Internet en apprendre plus.





Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ: TEL: 819-824-9049 Courriel: informations@obvaj.org Site internet: www.obvaj.org Facebook: https://www.facebook.com/eauOBVAJ/





ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones: 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: <u>info@tem-entrepreneur.ca</u>

Site Internet: tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ: 8247979134

#### Services:

Entrepreneur général Génie civil Transport de vrac

Déneigement Excavation Transport par fardiers, diabolos et 4<sup>e</sup> essieu

#### INFO-BIBLIO

#### Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

TITRE: AUTEUR: MAISON D'ÉDITION: C'est un petit bonheur Jean-Guy Hamelin NOVALIS

Heurt dans le silence Luc Mercier D'ici et d'ailleurs La fille du pasteur Cullen tome 1, partie 1 Sonia Marmen Québec Amérique

Trois jours après jamais Ann Lamontagne Azimuts

Raymond Gravel Entre le doute et l'espoir Claude Gravel Libre Expression

Debout la vie Michel Jasmin Les éditions 7 jours

DOLMEN Nicole Jamet et Marie-Anne Le Pezennec Michel Lafon

Pélagie-la-charrette
Appelez-moi Bobby
Bobby Hachey
Les Fridolinades

Nicole Jamet et Marie-Affile Le Pezennec
Michel Lafon
Michel Lafo

Adèle et Amélie Denis Monette Éditions de Mortagne

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

#### Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h!

#### Services offerts à la population gratuitement:

Prêt de volumes ou de périodiques - Animation - Expositions
 Réservation de volumes - Heure du conte, 4 fois par année - Conférences

#### Animation-accompagnement jeunesse:

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place; - se réunir;

- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte; - organiser des activités;

toutes autres idées peuvent être soumises!



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

# C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

#### INFO-POMPIER

# LE PLAN D'ÉVACUATION

#### **DESSINEZ UN PLAN D'ÉVACUATION**

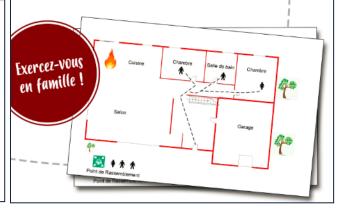
- Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant!
- Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

#### INDIQUEZ LES ÉLÉMENTS SUIVANTS SUR VOTRE PLAN :

- Deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre dans chaque pièce;
- L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée;
- · L'emplacement des extincteurs;
- En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors;
- Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

#### L'AVERTISSEUR DE FUMÉE : LE MOYEN LE PLUS FIABLE POUR VOUS ALERTER !

- Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les au 10 ans.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement.
- Utilisez plutôt la sourdine de l'appareil s'il possède cette fonction.
- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.



Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.





McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil - Droit commercial - Droit du travail -

Droit municipal – Droit criminel et pénal –

Droit familial – Droit des assurances –

Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

 Téléphone :
 819-732-5258

 Télécopieur :
 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dubois@cableamos.com

#### INFO-SANTÉ

#### 5 CHOSES À SAVOIR À PROPOS DE VOTRE CŒUR

Masculines, les maladies cardiaques ? « Plus maintenant », répondent les spécialistes. Cigarette, stress, sédentarité, les femmes, tous âges confondus, font grimper les statistiques de façon alarmante.

En effet, les hommes et les femmes se retrouvent quasiment nez à nez dans le décompte des décès dus aux maladies cardiaques et aux AVC (accidents vasculaires cérébraux). Statistique Canada mentionne qu'en 2003 le nombre de décès attribuables aux maladies du cœur et aux AVC chez les femmes a atteint un niveau sensiblement égal à celui observé chez les hommes, soit 36 823 contre 37 004.

Les statistiques alarmantes ne s'arrêtent pas là. Après leur ménopause, les femmes ont quatre fois plus de risques de développer une maladie cardiaque. Plus de 40 % des femmes meurent d'une maladie du cœur et ce pourcentage grimpe à plus de 50 % pour celles qui ont plus de 50 ans, des chiffres plus élevés que ceux de tous les types de cancers combinés! De fait, les femmes courent 10 fois plus de risques de mourir d'une maladie cardiovasculaire que d'un cancer du sein. Des statistiques plutôt troublantes pour des maladies qu'on a toujours crues masculines!

Voici donc ce que vous devriez savoir sur votre santé cardiaque :

- 1- Les femmes sont davantage sujettes à l'angine qu'à l'infarctus.
- 2- Les femmes qui sont victimes d'un infarctus du myocarde meurent plus rapidement que les hommes, parce qu'elles subissent leur première attaque à un âge plus avancé (10 à 15 ans de plus) que ces derniers. Même scénario dans le cas des ACV, tout aussi répandus chez les femmes que chez les hommes.
- 3- Deux fois plus de femmes que d'hommes meurent dans les hôpitaux des suites d'une crise cardiaque parce qu'elles tardent à reconnaître les symptômes de la crise et à se présenter à l'hôpital.
- 4- Le risque de mortalité après une chirurgie cardiaque est beaucoup plus élevé chez la femme que chez l'homme.
- 5- Les femmes de plus de 50 ans sont plus nombreuses que les hommes à souffrir de diabète et d'hypertension, deux maladies qui augmentent fortement les risques de maladies cardiaques.

Source: https://fr.chatelaine.com/sante/30-conseils-pour-une-meilleure-sante/



# Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

# Proximed.

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

**SERVICES:** 

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 21h

Samedi: 9h à 17h Dimanche: 14h à 16h

# MRAR

#### INFO-JEUNESSE

#### **ACTIVITÉ DE FINANCEMENT**

C'est avec fébrilité et excitation que nous vous invitons à notre activité de financement qui aura lieu le 10 novembre prochain, sous le thème de l'humour et de l'hypnose! Nulle autre que Les SomniFrères - Officiel, fils du grand Messmer, seront avec nous!

En première partie:

Les Courtepointes (Jenny Corriveau, Vicky Ménard, Valérie Ksept et Karine Taillon)

Ne manquez pas cette soirée mémorable!

Pour achat de billets: https://bit.ly/2CPrtBi











Première partie: Les Courtepointes



#### INFO-SCOLAIRE



à l'Agora de l'école secondaire d'Amos, pavillon La Forêt à 19h30.



## Le mercredi 7 novembre 2018

#### « L'alliance parentale »

Quelle que soit la structure de votre famille, cet atelierconférence vous permettra de mieux connaître vos forces et vos difficultés en tant que parent. Vous aurez une plus grande compréhension de l'importance de votre rôle dans l'éducation de vos enfants.

avec Madame Denise Côté professeure en psychoéducation à l'UQAT

denise.cote@uqat.ca





- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation Licence R.B.Q.: 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147

Téléc.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

#### INFO-PARENTS

#### **ASTUCES POUR FAVORISER LE LANGAGE DES TOUT-PETITS**

# Jouer avec l'intonation, les mimiques et les gestes, dès les premiers mois :

Il est vivement conseillé de **parler près du visage du bébé**, en accentuant la mélodie de votre parole, votre expressivité, en souriant et en n'hésitant pas à **ajouter des gestes à vos commentaires** (ex. geste avec l'index pour le "non", pour "attention!", main sur le ventre pour "miam", etc..).

# <u>Utiliser les temps de routine pour parler avec</u> l'enfant du monde qui l'entoure :

L'enfant apprécie ces temps qui reviennent (change, bain, repas, ballade), il les attend avec plaisir, car il sait qu'il aura droit à **un échange privilégié avec l'adulte**. Voilà pourquoi, ces instants doivent devenir de purs moments d'échanges et de communication.

Présenter un bon "modèle":

Pour accompagner l'enfant dans le bon développement de sa parole, le parent doit veiller à reformuler correctement et à ne pas souligner l'erreur de l'enfant. Il s'agit donc de ne pas expliquer de manière professorale, mais de reformuler et de renforcer dans la conversation, avec un feedback positif. Ex : "Est pati le CROCRODI". Parent : "Il est parti le crocodile? Oui, il est parti le crocodile". Inutile de dire : "Non, ce n'est pas crocrodi, mais crocodile, répète : cro-co-di-le!"

Enfin, l'entourage doit se montrer vigilant à ne pas bombarder l'enfant de questions, ni exiger qu'il répète. Pour que l'enfant vous parle, encore faut-il qu'il ait un espace de parole et qu'il ait le temps de formuler, ce qui ne sera pas le cas si l'adulte anticipe ses demandes.

Source: https://www.les-supers-parents.com/6-astuces-pour-favoriser-l-eveil-au-langage-du-jeune-enfant/

# Visitez Idvenir.ca

Pour les gens déterminés en quête d'accomplissement et de réussite personnelle.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.





Mario Deschâtelets, A.V.C. Directeur d'agence Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est, Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596 C.: 819 444-9888 F.: 1 888 781-7415 mario.deschatelets@agc.ia.ca www.iasfabitibi.com/www.iavenir.ca

ia.ca

iAvenir.ca

\* Cabinet de services financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

## INFO-AÎNÉS

#### DANS LE CADRE DE SA TOURNÉE PROVINCIALE

JURIPOP

**PRÉSENTE** 

# Caravane 360

UNE JOURNÉE INTERACTIVE SUR L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

Testament • Succession • Mandat d'inaptitude Fraude • Harcèlement • Logement Aide médicale à mourir • Ressources ET

Visite de Mme Sylvie Gagnon, notaire Consultations privées

#### QUAND?

13 novembre 2018 De 8 h 45 à 16 h 15

#### OÙ?

Hôtel des Eskers 201, avenue Authier, Amos, J9T 1W1

Avec la participation de

Québec



#### CONFÉRENCE GRATUITE REPAS À VOS FRAIS

#### PLACES LIMITÉES

Repas du midi : 5 \$ (taxes et service inclus)

#### SUR RÉSERVATION AVANT LE 2 NOVEMBRE

# Pour confirmer votre présence :

Anita Larochelle 819 727 2331 anita@cableamos.com

Internet www.juripop.org

#### Pour information:

450 845-1637 1-855-JURIPOP info@juripop.org

#### WWW.JURIPOP.ORG





# Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISES À DOMICILE +1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com

#### INFO-CULTURE

#### Shaman industriel IV

Darcia Labrosse

L'art de Darcia Labrosse vient d'une fascination pour le corps humain qui se tord et se déforme en résonnance, entre autres, avec le mouvement culturel japonais du Butoh. Son travail est essentiellement une peinture intuitive, gestuelle et vitaliste, exécuté dans la grande tradition de l'action painting. En cette ère de transhumance et de déterritorialisation, sa peinture tient aussi d'une certaine manière de la performance en exposant la trace d'une présence en usine, loin de l'espace consacré de l'atelier du peintre. L'artiste a développé une technique originale alliant



l'aluminium et la peinture électrostatique. Darcia Labrosse unit la force brute et la délicatesse des émotions pour peindre une figure humaine ontologique, inquiétante, énigmatique, libre d'artifices, dont l'expression atteint à l'universel.

© Darcia Labrosse

Cette exposition sera présentée jusqu'au 4 novembre 2018.

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h. Samedi de 13 h à 17 h.

Prix : Entrée libre

Lieu: Centre d'exposition d'Amos

222, 1re Avenue Est, Amos

(819) 732-6070

Contact: Marianne Trudel

exposition@ville.amos.qc.ca



Arseneault · Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

## INFO-SÉCURITÉ

# BRÛLAGE DE FEUILLES MORTES C'EST NON!

L'automne étant encore propice aux incendies de forêt, la SOPFEU poursuit le calcul du danger d'incendie jusqu'au 31 octobre. Il y a encore plusieurs belles journées ensoleillées à venir, il est important de continuer à le consulter quotidiennement.

Les feuilles mortes qui tomberont sous peu pourraient faciliter la perte de contrôle des incendies, surtout si l'automne est à la hauteur de l'été 2018 que nous avons connu.

Chaque automne, les pompiers municipaux et la SOPFEU interviennent sur 5 incendies allumés par la perte de contrôle d'un brûlage.

Le vent a facilement de l'emprise sur les feuilles mortes. En plus de les assécher, il les fait voyager d'un endroit à un autre.

Situation qui, lors d'un brûlage, pourrait entraîner des dommages, oui à la forêt, mais aussi à des résidences ou à d'autres biens. C'est pourquoi la SOPFEU recommande à la population d'éviter le brûlage et d'opter pour des solutions écologiques comme le compost, la tonte des feuilles mortes ou encore la cueillette des résidus verts.

Cet automne, aidez-nous à réduire les risques que des incendies soient allumés à proximité de vos municipalités en diffusant le pictogramme de la SOPFEU auprès de vos citoyens et sur vos médias sociaux.

Source: SOPFEU







Conseillère en soins de beauté Astico2@hotmail.com 819-727-6391

« Contactez-moi pour recevoir un soin du visage et des mains gratuitement! »



## INFO-SÉCURITÉ

#### Appel à la vigilance des usagers de la route en milieu agricole

Sur le thème En milieu agricole, soyez vigilant, le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports et l'Union producteurs agricoles, en collaboration avec la Société de l'assurance automobile du Québec, entreprennent cet automne une démarche sensibilisation aux risques liés à la circulation en milieu agricole auprès des usagers de la route.



Plusieurs moyens de communication seront déployés en vue de promouvoir un meilleur partage de la route entre les véhicules agricoles et les autres types de véhicules durant les périodes intensives de travaux agricoles. Le principal outil est un panneau d'affichage aux couleurs du thème. Il sera mis à la disposition de l'ensemble des municipalités et des municipalités régionales de comté (MRC) pour un déploiement stratégique sur leur réseau routier et sur le réseau du Ministère.

Cette opération est l'occasion de rappeler aux conducteurs qui circulent en zone agricole l'importance de réduire leur vitesse, de garder une bonne distance entre eux et le véhicule agricole qui les précède, d'être vigilants, patients et doublement prudents.

#### **Liens connexes**

Site du MTMDET : Règles de circulation pour tous les véhicules routiers

Vidéo de l'UPA : <u>La sécurité en milieu agricole</u>

Site de la SAAQ : <u>Machines agricoles : le bon sens d'abord</u>

#### Pour information :

Relations avec les médias Direction des communications

Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports

Tél.: Québec: 418 644-4444 Montréal: 514 873-5600 Sans frais: 1 866 341-5724

# POUR DE L'ACCOMPAGNEMENT DANS VOS PROJETS D'AFFAIRES

FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT!



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos 819 732-6918 info@cldabitibi.com cldabitibi.com f CLDabitibi

#### **GRATIN FAMILIAL**

#### **Ingrédients:**

- 1 kg de pommes de terre
- 4 tomates
- 2 citrons
- 500 g de viande hachée de boeuf
- 3 à 4 noisettes de beurre
- 1 verre d'eau
- sel, poivre



#### Préparation :

ÉTAPE 1 Préchauffez le four th.6 (180°C).

ÉTAPE 2 Pelez et coupez en rondelles les pommes de terre (comme pour un gratin dauphinois).

Mettez-les dans un plat à gratin, salez et poivrez en même temps.

ÉTAPE 3 Par dessus, étalez la viande hachée crue puis les tomates coupées en rondelles et ensuite les

citrons avec la peau coupés en rondelles, puis les noisettes de beurre.

ÉTAPE 4 Mettez ensuite le verre d'eau de manière à ce que le gratin ne soit pas sec.

ÉTAPE 5 Enfournez pendant 1 heure, comme pour un gratin dauphinois.

ÉTAPE 6 Ce qui fait un bon plat familial unique, qui peut être accompagné d'une salade verte.

• Nombre de personnes : 4 personnes : 1 heure

Temps de préparation : 30 minutes • Facile à cuisiner

Source: https://chefcuisto.com/recette/ragout-de-boeuf-chunky-a-mijoteuse/



Appelez-nous pour prendre rendez-vous!
819.732.2765

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- Vaccination voyage
- Vaccination antigrippale
- Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- Examen et lavage d'oreilles

- ✓ Injection de médicament
- Retrait de sutures (points ou agrafes)
- Suivi et enseignement des maladies chroniques
- Services en entreprise
- Dépistage des allergies alimentaires





# www.cliniquehumanessence.ca

62 rue Principale Nord, Amos

#### CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

#### NOTRE SÉLECTION DE PRODUITS COMPREND, SANS TOUTEFOIS S'Y LIMITER, LES MEUBLES SUR MESURE SUIVANTS :

Armoires (voir les sections Armoires de cuisine et Armoires de salle de bain) Meubles pour le bureau (voir la section Ameublement de bureau) Bibliothèques Meubles de télévision Ensembles de chambres à coucher, etc.

#### **MATÉRIAUX**

Nos meubles sur mesure peuvent être fabriqués à l'aide de divers matériaux, du bois massif au bois plaqué à la mélamine au stratifié. Nous travaillons avec plusieurs essences de bois, dont le merisier, l'érable, le chêne, le frêne, le pin rustique, le cerisier et le noyer. En ce qui a trait aux matériaux transformés (mélamine, stratifié, MDF, polyester, thermoplastique, autres polymères), ceux-ci sont disponibles dans divers finis modernes et résistants et vont même jusqu'à imiter les matériaux nobles comme le bois. L'Ébénisterie R. N. inc. fait également l'installation de comptoirs de tous genres (prémoulés, en acier inoxydable, en marbre, en granite, stratifiés, résistants à l'acide Chemtop, etc.), ainsi que la préparation des comptoirs en céramique.

#### **ACCESSOIRES**

En plus de vous offrir le choix parmi une grande variété de matériaux pour la conception de meubles sur mesure, nous vous offrons la possibilité de choisir parmi une quantité innombrable d'accessoires et de pièces de quincaillerie décorative pour agrémenter vos meubles. Armoires (voir les sections Armoires de cuisine et Armoires de salle de bain) Meubles pour le bureau (voir la section Ameublement de bureau) Bibliothèques Meubles de télévision Ensembles de chambres à coucher, etc.

#### Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant : http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission



## LA CHRONIQUE DES MIELLEUX



Par David Ouellet, apiculteur

Les automnes se suivent et ne se ressemblent pas. À pareille date l'an dernier, nos chères filles passaient encore leurs journées à voler en recherche de quelques reliques de fleurs et nous étions au champ, à travailler le sol pour préparer la saison suivante. Cette année, le temps froid et pluvieux a pris tout le monde par surprise, nos abeilles et notre maraîchère Sandra. Plusieurs travaux de sol seront remis au printemps. La plantation de l'ail, cependant, ne peut être remise. C'est pourquoi vous voyez Sandra travailler au jardin, beau temps mauvais temps, disons plutôt mauvais temps mauvais temps.

L'automne est une saison que j'apprécie beaucoup. Il reste encore beaucoup de travail, mais la cadence ralentit considérablement. L'heure des bilans arrive, on tombe dans l'analyse des bons coups et des moins bons. Comme plusieurs d'entre vous se rappellent, le dernier hivernement en a été un très difficile. Nous avons donc entamé la saison 2018 avec un cheptel réduit. La saison fut assez bonne, mais le nombre de ruches étant beaucoup plus faible qu'à l'habitude, la production totale ne fut pas au rendez-vous. Toutefois, vous êtes de plus en plus à venir faire vos achats directement à la ferme et ça, ça fait toute la différence pour une entreprise comme la nôtre. Chaque fois que vous achetez des produits dans la boutique, vous nous évitez la commission de l'épicier et les frais de distribution. C'est plus de 100 000 \$ de ventes qui sont faites durant la saison estivale, en circuit court, chez nous. Cette façon de commercialiser les produits agricoles, déjà bien établie ailleurs au Québec, l'est beaucoup moins ici en Abitibi. Continuez de le faire et parlez-en pour que plus de gens embarquent dans le bateau. La fromagerie Gasper, la boucherie des Praz, Fromabitibi, la Vache à Maillote, d'autres projets en développements et ceux que j'oublie. Autant d'artisans qui vous accueillent chez eux pour vous faire découvrir le fruit de leur labeur.

Pour ce qui est de la visite safari, vous avez été près de 3000 personnes à venir vous assoir dans notre fameuse charrette pour vous faire raconter les abeilles. Merci à chacun de vous. Merci particulièrement aux ambassadeurs qui ont fait la visite déjà deux et parfois même trois fois. Vous revenez avec d'autres parents ou amis, fiers de montrer ce que nous avons accompli ici-même dans notre beau village. Avec l'ajout de la fontaine et de l'aire de jeu pour enfants, nous espérons bien vous revoir pour un pique-nique l'été prochain ou juste pour passer le temps en bonne compagnie.

Il se trame en ce moment une petite révolution au niveau de l'agriculture de proximité. Il n'y a jamais eu autant de projets de développement de micro-fermes maraîchères et de projets paysans diversifiés. Comme décrit dans l'excellent documentaire de Marc Séguin, « La ferme et son état, » il est présentement extrêmement difficile de développer ce modèle agricole. Les lois en places, le manque de flexibilité de plusieurs instances gouvernementales et plusieurs autres difficultés font de ce modèle quelque chose qui peut paraître un peu utopique pour l'instant, mais ça va changer, j'en suis certain.

Au moment d'écrire ces lignes, la première journée d'audience a lieu devant la régie des marchés pour modifier la réglementation en ce qui a trait à la production hors quotas. Au Québec, des restrictions de production sont imposées afin de limiter l'offre disponible afin de conserver un prix décent aux agriculteurs pour en partie retirer ces produits agricoles du joug du capitalisme pur, qui nuirait énormément à la dynamisation des territoires et à la rentabilité des fermes, même à l'existence de celles-ci. C'est ce qu'on appelle la gestion de l'offre. Plusieurs organismes seront entendus au cours des prochains jours pour augmenter le droit de produire des petits producteurs, hors quota. On ne parle pas ici de détruire ce joyau, mais de l'adapter pour qu'un modèle agricole différent de celui dit industriel, puisse cohabiter. Parmi ces organismes, l'union Paysanne, la CAPÉ et la coopérative la Mauve. L'objectif est de passer d'un droit de produire hors quota de 100 poulets et 100 pondeuses à une gestion de l'offre 2.0 qui permettrait 2000 poulets et 300 pondeuses. Une goutte d'eau dans l'océan de la production actuelle, mais une mesure qui ferait émerger plein de nouvelles fermes et une plus grande occupation du territoire. Je vous ferai le compte-rendu du résultat des audiences le mois prochain. Profitez-bien de l'automne d'ici là.



# Raymond Chabot Grant Thornton

L'instinct de la croissance

Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8 Tél.: 819 732-3208 Téléc.: 819 732-0908

www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA briere.alain@rcgt.com Associé

Nathalie Trottier, CPA, CA trottier.nathalie@rcgt.com

Directrice principale Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés

Membre de Grant Thornton International Ltd

**«PIG ROAST»** 

# UNE INITIATIVE CITOYENNE QUI CONTRIBUE AU PROJET CENTRE RÉCRATIF DOMINIC-BOUTIN

Les éditions 2017 et 2018 ont permis d'amasser 7 780 \$, dont 4 000 \$ en don de Robert B. Inc. et 3 780 \$ les bénéfices des deux éditions organisées par Mathieu Breton, Noémie Boutin, Chantal Rose et Simon Cloutier.



#### Merci et Félicitations à tous!





▲ Sur cette photo, nous pouvons reconnaître: Anthony Thivierge, Mathieu Breton, Nicolas Marcotte, Josyane Couture, Éléna Lacoursière, Guillaume et Joanie Boutin, Audrée Simard-Roulier, Claudia Magny, Yvan Périgny, David Gingras.

Vote informatrice, Jocelyne Bilodeau



#### ACCUEIL D'UNE PETITE SAINT-MARCOISE

Voici notre nouvelle résidente Saint-Marcoise accueillie au cours des dernières semaines.



Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppage cadeau qui contenait un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la Saint-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.



Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui a accueilli un nouveau membre dans leur famille.

Steve Rondeau et Josée Blouin avec Florence née le 24 août 2018 en compagnie de ces sœurs Léanne et Jade.



# PNEUS NORD OUEST

816, 1<sup>re</sup> avenue Ouest Amos (Québec) J9T 1V8

Pièces et batteries:

de VTT

de moto

de motoneige

Pneus spécialisés

# **David Sheehy**

pneuno@cableamos.com

**6** 819 732-0701

**8**19 732-7998





L'invitation a rejoint une cinquantaine de petits et grands moussaillons costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 24 octobre dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su y mettre les bonnes expressions dans la façon de raconter les péripéties de «La sorcière qui voulait être laide» et «Les nouveaux voisins».



C'est dans un lieu où paradaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les monstres, que l'activité de bricolage s'est déroulée. Les enfants avaient à se bricoler une boîte à confiseries. Leur participation active et leur écoute ont valu à tous de recevoir un sac surprise de friandises.

L'Heure du conte c'est aussi une occasion de développer nos habiletés tout en s'amusant avec les amis!









C'est tellement agréable d'accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte! En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis d'assister à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de constater l'importance de cette activité dans notre communauté.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, soit pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, à l'attribution des prix de participation, à la distribution des surprises, à la décoration, etc.. Merci à Sara-Maude Cloutier, Yoanick Morin, Juliette Plante, Émile Lantagne et Émile Parent ainsi qu'à Jocelyne Bilodeau. Merci à Diane Massicotte à la prise de photos et au service de la collation avec l'aide de Joanne Savard, Sara-Maude Cloutier et Yoanick Morin qui de plus ont participé au nettoyage de l'endroit avec la collaboration de Vincent Cimon, Nicolas Plante, Josiane Picard et tous ceux qui ont apporté de l'aide. Merci aux membres du Club de l'Âge d'or pour le prêt de leur local pour le service de la collation.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rejoindre afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

Merci pour votre participation et à bientôt!

Prochain rendez-vous mercredi le 12 décembre pour l'heure du conte de Noël!



# Quelques photos souvenirs de 'Heure du Conte d'Halloween!







Nous étions entourés de pirates, princesses, super man, spider-man, batman, pompier, tortue, clown et bien d'autres personnages, tout autant attrayants les uns que les autres. Merci aux parents de votre collaboration, nous sommes très conscients que cela vous demandent un travail supplémentaire.

▼Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau et les membres de l'équipe d'animation composée de Juliette Plante. Émile Lantagne et Émile Parent.



VOUS DÉSIREZ VISUALISER LES PHOTOS DES 20 ÉDITIONS DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY ?



LES PHOTOS SONT ACCESSIBLES SUR LE SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY, VOICI LE LIEN :

HTTP://SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG/PAGE/1020697

DE PLUS VOUS POUVEZ CONSULTER LA VERSION PDF DU LIVRE SOUVENIR 2018.





#### TOURNÉE RÉGIONALE DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

Cette tournée vise à entendre vos préoccupations et à présenter le bilan de la dernière année.

Si à cette occasion vous désirez poser des questions sur des sujets spécifiques nous vous suggérons de faire parvenir vos questions avant la rencontre à Mme Krystina Sawyer:

krystina\_sawyer@ssss.gouv.qc.ca en spécifiant la rencontre à laquelle vous allez assister.

À noter qu'une conférence ayant pour thème :



## « Agir ensemble pour le bien-être des aînés de l'Abitibi-Témiscamingue »

sera également présentée à cette occasion.

#### Voici donc la dates de la rencontre ouverte à la population MRC Abitibi

Amos: 1<sup>er</sup> novembre Salle Raymond Godard, 612, 5<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos (CHSLD), 19h

#### Personne ressource:

Stéphanie Morin, Organisatrice communautaire Enfance/Famille CISSS-AT, Volet CLSC 732-3271 poste 4245

# Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers





#### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10° Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232 C.: 819 442-0075 1 800 567-1596, 232 F.: 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

2152725



#### **FORMATION**

# Fidélisation de la main-d'oeurre

6 novembre 2018 | 8h à 12h | Hôtel des Eskers

Dans le contexte actuel de rareté de main-d'œuvre, vous cherchez des solutions pour conserver votre personnel ? Nous avons ce qu'il vous faut!

#### **Formation**

#### FIDÉLISER SES EMPLOYÉS: UN INVESTISSEMENT RENTABLE!

Les coûts sont de 50 \$ par personne.

Dans le cadre de la démarche entreprise par les organismes de développement pour contrer la rareté de la maind'œuvre, une formation sur la fidélisation du personnel aura lieu le mardi 6 novembre 2018, de 8 h à 12 h à l'Hôtel des Eskers.

On le sait, dans le contexte actuel du marché de l'emploi, conserver les meilleurs talents est une tâche ardue pour les petites comme les grandes entreprises. Et pourtant, la fidélisation assure la pérennité de votre organisation.

- Quels sont les processus et les outils à mettre en place pour fidéliser la main-d'œuvre?
- Quelle expérience souhaitez-vous faire vivre au quotidien à vos employés?
- Quels sont les moments de vérité de vos employés?

Voilà quelques questions auxquelles répondra cette formation animée par <u>Didier Dubois</u> et <u>Emilie Pelletier</u> de <u>HRM groupe</u>, tous les deux très expérimentés dans le domaine des ressources humaines et du marketing.

N'attendes plus, inscrivez-vous à cette formation, remplissez le formulaire en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd9uWNr7TnEjKKTgjWxbvwnCJdJP1eTkl9G0VQzZlz\_\_FaVPQ/viewform

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous souhaitez plus de détails. Info@ccica.ca

Téléphone: 819 732-0376 Cellulaire: 819 442-0094

Fax: 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy



Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1JO excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

# Brunch bingo-dindes



Salle Mgr Duchemin à Saint-Marc-de-Figuery

# Dimanche le 25 novembre 2018

Messe à 9 h 30



Brunch à 11 h 00

Prix pour le brunch 13 ans et plus: 12,00 \$

6 à 12 ans: 6,00 \$

0 à 5 ans: gratuit



# Bingo-dindes à 13 h 00

*L'ensemble (Kit = 15 parties) à 15,00 \$ est obligatoire pour jouer au bingo. Nous utilisons des cartes jetables, S.V.P. apportez vos marqueurs.* 

Ce brunch bingo-dindes est un moyen de financement pour l'administration de notre église paroissiale. Merci à tous les gens qui s'impliquent dans notre communauté.

Merci à tous nos commanditaires

Fabrique de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery Les marguilliers



criminel et pénal, famille, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, travail

# Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone: 819-732-1698 Télécopieur: 819-732-7513

**Site Internet:** pelletiermartineauavocats.com

# FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE telle que le diabète, des troubles immunitaires, une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

Pour prendre rendez-vous, visitez le site

LOCALITÉ	DATE	HEURE	LIEU
La Corne	14 novembre	9 h à 11 h 30	Local de santé (Salle Champagne)
Landrienne	12 novembre	9 h à 15 h 30	Local de santé (Bureau de poste)
St-Marc	14 novembre	13 h à 15 h 30	Local de santé (Maison du Citoyen)



# Support aux aînés de l'Harricana

# SECTION DES COMMUNIQUÉS





Un moment pour vous propose un service qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et leur permet de prendre un temps d'arrêt pour parler de leur vécu et de leur réalité. Le but est de prévenir une détresse psychologique afin d'être en mesure de poursuivre leur rôle d'aidant. Une intervenante est en mesure de leur offrir soutien, écoute, accompagnement, information, pistes de solutions, références, suivi, formation.

**Premier lien** est un processus de demande de consultation qui commence lorsque le médecin obtient la permission du patient et de la famille de transmettre leurs coordonnées en remplissant un simple formulaire. L'intervenante de la *Société Alzheimer secteur Amos / MRC d'Abitibi* communique alors avec eux dès le diagnostic.

Différentes alternatives pour différents besoins, peu importe le type de maladie :

Cafés-rencontres: deux (2) fois/mois en compagnie d'autres aidants naturels Rencontres en individuel: au bureau ou à domicile (jour, soir, fin semaine).

Pour les personnes qui souhaitent participer à une activité ponctuelle, à court terme et qui ne demande pas un grand engagement, il est possible d'assister à : la présentation d'un film ou vidéo (thèmes susceptibles d'intéresser les proches aidants); une conférence (ex.: Aider sans se brûler); déjeuners (ex.: 1 fois/mois).

Pour plus d'informations, veuillez contacter : Marielle Rioux, intervenante sociale 819 732-6521 poste 3166 <u>Imomentpourvous@gmail.com</u> Support aux Aînés de l'Harricana Premier lien- Société Alzheimer secteur Amos / MRC d'Abitibi



# La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

#### Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

#### **COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

#### Faites comme eux!





#### FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à 150 000 \$

#### **▼ STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans, 5 000 \$ à 25 000 \$

#### ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching



Canada Devetoppement economique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

# L'HEURE DU CONTE DE NOËL





Mercredi le 12 décembre 2018, accompagné d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

# NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE



Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 6 décembre 2018 et joindre une contribution financière de 5,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon cidessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) JOY 1JO.

Pour plus d'informations,

Contactez Jocelyne Bilodeau au 732-8601.

Merci et à bientôt les amis!

#### DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON, LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDE IMPATIEMMENT.

0 -		
<b>X</b> Nom :		
Prénom:		
Âge :	Numéro de téléphone :	N'oubliez-pas la contribution
Nom de l'un des parents :		financière de 5,00 \$

#### MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS

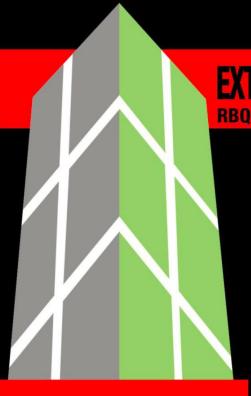
Vous avez un service à offrir et/ou des produits à vendre, vous désirez les faire connaître auprès de la population et autre organisme, voici un moyen : inscrivez-vous dans le répertoire d'informations de Saint-Marc-de-Figuery.



Il est distribué dans toutes les résidences et entreprises de la municipalité, aux organismes locaux, aux municipalités et aux organismes d'aides de la région de l'Harricana ainsi qu'aux visiteurs de passage qui veulent plus d'information sur notre municipalité. De plus, les données de ce répertoire sont disponibles sur le site internet de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery voici le lien : http://saint-marc-de-figuery.org/page/1020655

Nous invitons tous les intéressés à compléter le formulaire de transmission d'informations cidessous. Ceci s'adresse tant aux entreprises qu'aux particuliers qui veulent offrir des services de tous genres et cet outil de promotion est un service qui vous est offert gratuitement.

	retourner votre formulaire au plus tard le 30 novembre 2018 :
Par la poste :	Maison du Citoyen du 10, avenue Michaud,
	Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Par courriel :	jojobilod@yahoo.fr
	ations, vous pouvez contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.
<b>%</b>	
FORM	ULAIRE DE TRANSMISSION D'INFORMATIONS
Raison sociale :	
Nom, Prénom :	
(du propriétaire)	
Adresse :	
No. de téléphone :	No. de télécopieur :
Type et/ou description de	es activités :



# EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ: 5724-0293-01

Entrepreneur général • Rénovation Résidentiel • Commercial • Industriel Location de main-d'oeuvre

Construction sur place selon vos besoins : modulaire, par panneaux, etc.

Plancher de béton à l'époxy Résidentiel • Commercial

819 732-3633

Sans frais: 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

**JOY 1J0** 



# **PARTENAIRE**







Unique

**Distinctif** 

# Élégant



Micro-Maisons · Maisons unifamiliales Maisons en rangées · Condominiums



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)
Saint-Marc-de-Figuery



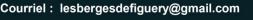








• À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse • Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien







RBQ: 5708-1853-01

Am al ga me

# Pasl'choix!

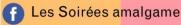
Mardi, 4 décembre 2018, présentation des œuvres à 19 h ♦ 5 à 7 proposé

Arts visuels littéraire musique/chant impro poésie danse multimédia théâtre photographie humour, etc.

Soirée où les artistes de 7 à 107 ans présentent leur œuvre réalisée sur la thématique (Pas l'choix!) à la salle Continentale de l'Amalgame pub urbain. Le prochain thème sera dévoilé pour présentation en mars 2019.

#### Inscription/information

soireesamalgame@gmail.com







ENTREPRISE SAINT-MARCOISE

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!



Mario Perrier Propriétaire

415 route 111 Saint-Marc-de-figuery, (Québec) JOY 1JO

PERRIER

Tel.819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle
Industriel Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

DÉLICES DE TANYA (LES JARDINS KOJA)



Cherry blossoms : 10\$ /12 : 10\$ /12 Reese (petits) Macarons sans coconut: 14\$/20 Galettes à la mélasse : 14\$ /22 Galettes beurre d'arachides : 15\$ /24 Truffes sans alcool : 24\$ / environ 30

Carré Corn Flakes : 15\$/ moule de 8x8 pouces Carré aux dattes : 17\$ / moule de 8x8 pouce **Brownies** : 15\$ / moule de 8x8 pouces

Tarte au sucre ou pommes: 12\$ / 9 pouces

Muffins fraises : 15\$ /12 Boules beurre d'arachides : 10\$ / 20 Muffins bleuets : 16\$ / 12 Muffins bleuets et citron: 18\$ /12

**Fudge** : 15\$ / moule de 8x8 pouces Galettes beurre arachides et avoine: 16\$ / 22

Biscuits arc-en-ciel : 16\$ /24

Gâteau Reine-Élizabeth : 15\$ / moule de 8x8 pouces

«Œufs Cadbury» (petits moules): 12\$ / 12

Pouding chômeur : 14\$ / moule de 9x9 pouces

Biscuits pépites choco. et pouding vanille : 16\$ / 22

Croustade aux pommes: 14\$ / moule de 8x8 pouces Pain bananes : 12\$ /sans noix ... 14\$ /avec noix

Nanaïmo : 19\$ / moule de 8x8 pouces Pâté à la viande : 15\$ /pâté 9 pouces Pâté mexicain

AUTRES !!!!!!!

: 18\$ /pâté 9 pouces



Tanya Carrier

(St-Marc)

Livraison à Amos, Val d'Or et Malartic besoin (Rouyn au mois de nov. et déc

819-444-8110

Facebook: Les jardins Koja









82, 1ère Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2 Téléphone: 819-727-4747 - Télécopieur: 819-727-4047 srouillard@sylviefleuriste.com

#### Réagir au diagnostic d'Alzheimer

« Apprendre qu'un membre de notre famille est atteint de la maladie d'Alzheimer peut susciter diverses émotions »

Certains se trouveront soulagés de connaître enfin la source des changements observés depuis quelque temps chez leur proche. D'autres seront en état de choc, partagés entre leurs craintes et leurs appréhensions. Certains devront se ressaisir pour faire face à la situation inconnue dans laquelle ils sont brusquement plongés.

Tous seront aux prises avec des émotions diverses : doute, tristesse, colère, frustration, peur, découragement, impuissance...

Dans ce climat d'incertitude, les aidants appréhendent la dure réalité, mais tentent aussi de comprendre la nature de la maladie, le pronostic, l'évolution probable, les traitements possibles, la durée, les soins à envisager et les ajustements à apporter à la maison. Plusieurs questions les préoccupent et, dans cette période de transition importante, un temps de réflexion s'impose.

Une recherche effectuée par l'équipe de la *Chaire Desjardins en soins infirmiers* a démontré des effets positifs d'un programme éducatif et de soutien touchant plusieurs aspects de la qualité de vie des aidants. Voici les commentaires de proches aidants ayant participé à ce programme : *plus confiants face à leur nouveau rôle, plus efficaces et mieux préparés à prodiguer les soins requis et planifier les suites quant à l'avenir, une meilleure connaissance des services disponibles et plus de facilité pour faire appel aux ressources du milieu, davantage capables d'utiliser des stratégies d'adaptation et de communication avec l'aidéE.* 

Les proches aidants ont fait part de l'importance de les outiller dès le début de leur parcours, soit dès le diagnostic. C'est ce à quoi s'engage *Premier lien-Société Alzheimer secteur Amos / MRC d'Abitibi*.

Marielle Rioux, intervenante sociale Support aux Aînés de l'Harricana et Société Alzheimer-MRC d'Abitibi 819 732-6521 poste 3166





# Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès le premier traitement

Photo-épilation:

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Iambes
- Dos/torse

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)
Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça:

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo rajeunissement:

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous:

819-727-1960



## Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

Facial

Soin étudiant

Soin pureté

Soin désincrustant

Soin équilibrant

Soin purifiant

Soin oxygénant

Soin liftant

• Soin corporel

Exfoliation Sel Mer Morte

Traitement cellulite

Traitement détoxifiant

Traitement réénergisant

Traitement relaxant

Traitement circulatoire jambes

Soin du dos

- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

Québec 🌡 🕏

Avec vous!

### HORAIRE –NOVEMBRE 2018 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Près de chez vous

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-

**Infirmière**: Guylaine Bisson

#### jeudi 1<sup>er</sup> novembre:

- Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

#### mercredi 14 novembre:

- Vaccination antigrippale en après-midi

#### jeudi 22 novembre:

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

#### Intervenante sociale sur rendez-vous \*

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

#### LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen 10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ième</sup> ÉTAGE

Téléphones: 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)





http://mondesansfumee.c a/la-problematique/vousvoulez-cesser-de-fumer/



ÉCOLE DE CIRQUE 122, 6° Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 3Z3 819-727-1098





Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY : DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030 ET

À LA MAISON DU CITOYEN 819-732-8601

ertaines conditions s'appliquent











## CONTACT AVEC L'ÉTAT

#### Légalisation du cannabis : démêler le vrai du faux

Le cannabis est officiellement légal au Canada. Après l'entrée en vigueur, de nombreuses questions se posent encore, par exemple quant aux endroits où il est permis de fumer ou à la quantité que vous pouvez posséder, sur vous ou chez vous.

#### Combien de grammes pouvez-vous posséder?

Au Québec, le cannabis n'est légal que pour les adultes. Les mineurs de moins de 18 ans n'ont donc pas le droit de posséder du cannabis, quelle que soit la quantité. Pour les adultes, la quantité permise dépend de l'endroit où vous êtes. Vous pouvez ainsi posséder :

- jusqu'à 30g dans les lieux publics
- jusqu'à 150g à la maison

Il s'agit des quantités maximales qui s'appliquent au cannabis séché. Les règles sont différentes pour le cannabis vendu sous d'autres formes comme le cannabis frais ou en huile infusée. Elles sont différentes aussi concernant le cannabis médical. Par ailleurs, seule la Société québécoise du cannabis (SQDC) a le droit de vendre du cannabis au Québec. Il est illégal de posséder du cannabis acheté ailleurs que sur le marché légal, au Québec ou dans une autre province du Canada.

À noter : le nouveau gouvernement provincial prévoit de baisser la limite légale à 15g au Québec, dans les lieux publics comme à la maison.

#### Où pouvez-vous consommer?

D'une manière générale, il est interdit de fumer du cannabis partout où il est <u>déjà</u> interdit de fumer ou vapoter du tabac (lieux publics fermés, règle des 9 mètres, terrasses des bars, etc.). Il est également interdit de fumer par exemple dans l'aire d'attente d'un transport collectif, sur une bicyclette ou dans une voiture. Les municipalités peuvent aussi adopter certains règlements concernant le cannabis sur leur territoire. Aujourd'hui déjà, plusieurs ont choisi d'interdire de fumer du cannabis dans tous les espaces publics : rues, trottoirs, parcs, etc. C'est le cas par exemple des villes de Sherbrooke, Lévis, Québec ou encore Hampstead sur l'île de Montréal, qui avait déjà pris cette mesure pour le tabac plus tôt dans l'année. Il pourrait aussi être interdit de fumer dans certains logements ou condos (article détaillé à venir).

À noter : le nouveau gouvernement provincial prévoit d'interdire la consommation de cannabis dans tous les lieux publics du Québec.

#### Ce qui reste interdit

Plusieurs pratiques restent illégales malgré la légalisation du cannabis. Il est donc notamment interdit au Québec de :

- vendre du cannabis (sauf pour la SQDC)
- cultiver son propre cannabis
- donner ou de vendre du cannabis à des mineurs
- conduire avec les facultés affaiblies par le cannabis (article détaillé à venir)
- travailler avec les facultés affaiblies par le cannabis si ça peut poser un danger (article détaillé à venir)

Vous ne pouvez pas non plus prendre l'avion pour voyager à l'extérieur du Canada avec du cannabis sur vous. Même si vous vous rendez dans un pays où le cannabis est légal.

Source: https://www.educaloi.qc.ca/



# NOTAIRES

22, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10° Avenue, **Senneterre** (Québec) J0Y 2M0 T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

# PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

#### Services professionnels:

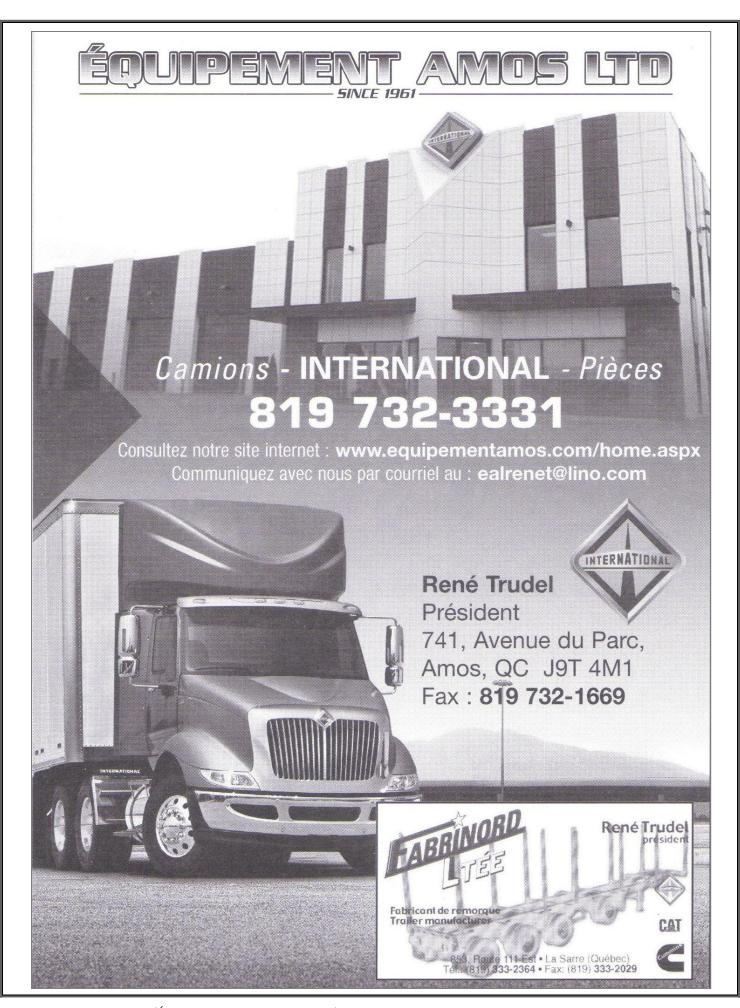
Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne Me Sébastien Banville-Morin Me Gabrielle Morin Me Martine Corriveau Me Catherine Pomerleau Me Claudine Bérubé Me Valérie St-Gelais Me Annabelle Lefrançois Me Paméla Trottier-Poirier Me Jonathan Lavergne

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service





# **Novembre 2018**



		11010				W
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événement à venir :  12 décembre 2018 :  Bibliothèque L'Heure du Conte, 19 h,  SPÉCIAL NOËL			1 Services du CLSC: au 10 avenue Michaud: Prise de sang: 8 h 30 à 9 h 30 Consultation: 9 h 30 à 11 h Bureau municipal	<b>2</b> Bureau municipal	3  Changement d'heure ▶	4 Messe 9 h 30
5 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30	6	Biblio, 18 h à 20 h  Ateliers de création Maison du citoyen 18 h 30 à 20 h 30	8	9	10	11 Messe 9 h 30
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h 12	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h 13	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h 15	Bureau municipal fermé 16	17	18
		Biblio, 18 h à 20 h  Services du CLSC: au 10 avenue Michaud: Vaccination antigrippale en p.m.  Ateliers de création Maison du citoyen 18 h 30 à 20 h 30				Messe 9 h 30
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		
19	Tombée des textes journal  Réunion du Conseil de Fabrique, 19h	Biblio, 18 h à 20 h  Ateliers de création Maison du citoyen 18 h 30 à 20 h 30	Services du CLSC : au 10 avenue Michaud : Consultation : 13 h à 15 h	23	24	Messe 9 h 30  BRUNCH 11 h BINGO-DINDES 13 h
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		
26 Sortie du journal	27	Biblio, 18 h à 20 h  Ateliers de création Maison du citoyen 18 h 30 à 20 h 30	29	30		
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		





Passeports

Immigration et citoyenneté

Assurance-emploi

Crédit d'impôt pour personnes handicapées

Prestation fiscale pour enfants

Programme d'aide financière

Revenu Canada

Service Canada et RHDCC

Services aux aînés

Félicitations pour des événements importants et anniversaires

# Christine Moore | Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1<sup>re</sup> avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3 www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca 819 732-2266 • 1 800 567-6433



#### PAUSE CAFÉ



Aide bébé Frankenstein à rejoindre son copain bébé Loup-Garou

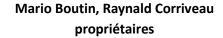


	E	0	R	1	G	N	Α	L	S	1	U	P	
	0	P	C	٧	E	R	T	1	N	A	M	A	
	1	М	0	N	0	E	А	N	E	U	T	1	
	5	A	U	U	R	M	A	T	E	N	T	L	
	E	R	L	R	٧	E	N	F	W	E	0	L	
	A	C	E	В	R	A	C	P	0	M	M	E	
	U	Н	U	В	М	G	N	0	L	R	8	N	
	S	E	R	0	U	G	E	T	L	U	E	E	
	1	A	E	5	S	A	Н	C	A	T	1	T	
	A	E	L	L	1	U	E	F	Н	1	E	E	de
	R	S	R	L	T	R	O E	R	V	E	H	E	4
iir irbre					anta	nil			ntea	1		Pomm	100
			1	aille				333	che			Récolt	
irun		Foret			Oiseau				Rouge				
hasse	asse Frais			1	Orig	mal		Terre					
hevr	hevreuil Halloween			1	1	Paille Tor			Tombe	e			
itrou	ille		Jau	ine				Plus	e			Vert	
oule	ar		Ma	iis									
	C'e	est g	olais	ant	en	auto	mr	ie d	e se	pro	ome	กคร	











Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses











1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Toro et Colombia

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825 Email.: info@locationlla.com - www.locationlla.com Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires : 5 \$/mois 50 \$/année Un quart de page: 8 \$/mois 80 \$/année 12 \$/mois 120 \$/année Demi-page: Page entière intérieure: 15 \$/mois 150 \$/année Page entière couverture intérieure: 200 \$/année Page entière couverture extérieure: 300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Févier 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale

819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice 819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard 10, avenue Michaud, C.P. 12 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8601 Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :

http://www.saint-marc-de-figuery.org/

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser!

À St-Marc-de-Figuery, soyons fiers de vivre D'amour et d'eau pure!







- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec









331, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

 Téléphone :
 819-732-5247

 Télécopieur :
 819-732-5268

Adresse électronique: thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin, concessionnaire en titre



# BOUTIQUE À LA FERME

# **VISITES TOURISTIQUES**

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Autocueillette de framboises

#### **OUVERT EN HIVER**

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0