



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
«Ensemble pour construire l'avenir»

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 18, numéro 8, 27 août 2018

D'amour  
et d'eau pure!

*Vous êtes attendus en grand nombre  
au rendez-vous annuel des découvertes  
de trésors cachés Saint-Marcois*

## CÉLÉBRONS HAUT ET FORT

# 20<sup>e</sup> Édition

*VOUS ACCUEILLIR, C'EST DANS NOTRE NATURE!*



## Festivités Champêtres

**8 septembre 2018**

**Saint-Marc-de-Figuery**





51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2018 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Christian Leduc et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale/Info-citoyen/Info-budget .....	9 à 11
Info-agente de développement.....	12
Info-recyclage.....	13
Info-environnement.....	14
Info-biblio.....	15
Info-pompier.....	16
Info-santé.....	17
Info-jeunesse.....	18
Info-scolaire.....	19
Info-parents.....	20
Info-aînés.....	21
Info-culture.....	22
Info-sécurité.....	23-24
Recette du mois.....	25
Conseil projets construction.....	26
La chronique des mielleux.....	27
Sondage d'intérêt.....	28
Section des nouvelles.....	29 à 36
Section des communiqués.....	37 à 44
Contact avec l'état.....	45
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

### PENSÉES DU MOIS

Le bon sens nous montre que la vie humaine est courte, et qu'il vaut mieux faire de notre court passage sur terre quelque chose d'utile pour soi et pour les autres.

**Dalai-Lama**

Ce n'est pas la vie qui est courte, mais la conscience de son importance qui est tardive.

**Angélique Planchette**

Celui qui n'est pas occupé à naître est occupé à mourir.

**Bob Dylan**

Il faut toute la vie pour apprendre à vivre.

**Sénèque**

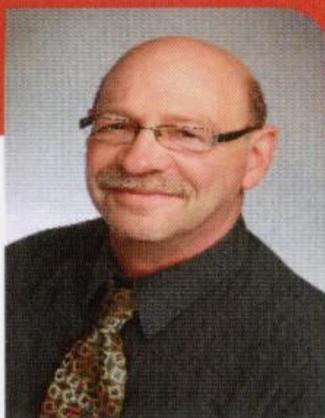
La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie.

**Sénèque**

La vie heureuse, c'est une âme libre, élevée, intrépide et inébranlable.

**Sénèque**

Source : <http://guerir-l-angoisse-et-la-depression.fr/33-citations-inspirantes-bien-demarrer-la-semaine/>



## JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)

[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 2 septembre – 9 h 30

Marcellin Thibault (2-09-2013)

Offrande au service

Dimanche 9 septembre – 9 h 30 :

Gilles Bellemare

Sonia Gagnon et Louis Bellemare

Dimanche 16 septembre – 9 h 30 :

Dominic Boutin

Offrande au service

Dimanche 23 septembre – 9 h 30 :

Martin Boutin

Offrande au service

Dimanche 30 septembre – 9 h 30

André Cloutier (2-10-2015)

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 septembre :

Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles

Semaine du 9 septembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 16 septembre :

Rose-Emma Dupuis / Pour les malades

Semaine du 23 septembre :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 29 septembre :

Lucienne Boutin / En action de grâces

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

**Vendredi, le 7 septembre prochain, à 13 h 00, l'abbé Philbert viendra célébrer l'Eucharistie à l'occasion du 1<sup>er</sup> Vendredi du Mois. Un temps d'adoration suivra jusqu'à 14 h 00.**

**Invitation est faite à chaque paroissien(ne)**

### EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

**RAOUL ST-LAURENT** : Décédé à son domicile le 19 juillet 2018, à l'âge de 76 ans. Il était l'époux de Suzanne Frigon et domicilié à St-Dominique-du-Rosaire. Les funérailles ont eu lieu le 25 juillet dernier en l'église de St-Dominique-du-Rosaire.

**Raoul St-Laurent** était le père de Josée St-Laurent (Yvon Lantagne) de notre paroisse.

**Nos sincères sympathies aux personnes touchées par ce départ**

## **BÉNÉDICTION DES SACS D'ÉCOLE LE 16 SEPTEMBRE 2018 :**

Pour marquer le début de l'année scolaire, il y aura la **bénédition des sacs d'école, dimanche 16 septembre prochain.**

Les jeunes de tous âges sont donc invités à venir à l'église, avec leur sac d'école, pour la bénédiction lors de la **messe de 9 h 30.**

**Les parents sont donc invités à accompagner leur enfant.**

## **DIMANCHE DE LA CATÉCHÈSE le 30 septembre 2018 :**

Chaque année, les communautés chrétiennes et les diocèses sont invités à souligner le Dimanche de la catéchèse. À notre paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, c'est dimanche le 30 septembre 2018 que ce dimanche sera souligné.

Cette activité annuelle vise à donner une visibilité à la catéchèse et à créer une solidarité autour de la mission catéchétique.

Dans chaque paroisse, le Dimanche de la catéchèse est l'occasion

- 1) de faire connaître aux gens du milieu les différentes propositions catéchétiques offertes par la communauté chrétienne,
- 2) de mobiliser et de mettre en valeur les forces vives associées à la catéchèse à tous les âges de la vie,
- 3) de sensibiliser la communauté chrétienne à l'importance de son soutien à la mission catéchétique, par son témoignage et par différents moyens concrets.

Une trousse d'animation propose plusieurs activités et moyens pour célébrer l'événement et pour porter la préoccupation catéchétique tout au long de l'année.

**Cette année, le thème du Dimanche de la catéchèse est :**

**« APPELÉS PAR AMOUR »**

On aura compris que le **Dimanche de la catéchèse 2018 s'adresse à toute la communauté chrétienne, enfants et adultes.** Tous sont conviés à se rassembler pour célébrer et entreprendre ou poursuivre une démarche d'approfondissement de sa foi par la catéchèse à l'occasion de la **messe dominicale de 9 h 30 dimanche 30 septembre.**

~ Les **catéchètes** sont **invité(e)s** de façon toute particulière pour cette célébration.

Que le Dimanche de la catéchèse suscite toutes sortes d'initiatives pour faire retentir la Parole sur nos routes humaines ! Que nos communautés chrétiennes en soient vivifiées et qu'elles deviennent des témoins qui donnent le goût de suivre le Christ.

## **SESSION NATIONALE D'ÉVANGÉLISATION À AMOS :**

**Comme cela a été annoncé dans le feuillet paroissial du mois d'avril 2018, l'Abitibi accueillera la Session Nationale des Cellules d'Évangélisation dans notre beau coin de pays. AMOS sera l'hôte de nos visiteurs de l'extérieur et de vous tous de l'Abitibi.**

La session nationale, c'est comme un colloque, un congrès qui s'étend à la Province. Elle aura lieu du **13 (en soirée) jusqu'au 16 septembre avec le diner.** Elle s'adresse à la fois aux gens qui œuvrent à l'Évangélisation, aux gens des Cellules d'Évangélisation, **mais il n'est pas nécessaire de faire partie des Cellules** : toute personne intéressée à aller plus loin dans sa vie de disciple-missionnaire, celles qui se sont éloignées de l'Église et qui aimeraient avoir un **regard neuf sur l'Église...** Venez participer à l'événement, vous en serez gagnants. La session nationale est un temps de formation et de ressourcement, mais aussi une occasion de grâces surprises.

## Que se passe-t-il pendant cette session? Il y a...

- accueil,
- temps de prière,
- animation musicale,
- animations de différents thèmes en lien avec l'Évangélisation,
- enseignements dynamiques,
- témoignages de Foi,
- ateliers,
- adoration,
- Eucharistie chaque jour.

**Une belle occasion de créer des liens durables.  
Donc, l'invitation est lancée !**

C'est la première fois que ça se vit dans notre région. Pour nous de l'Abitibi, quelle belle occasion de vivre la session sans avoir à nous déplacer très loin.

**Oui, cette année c'est « chez nous ».**

### **Pour info :**

**S. Carmen Dubé, n.d.p.s.** Tél. : 819-732-2704 CÉ : [carm.dub49@yahoo.fr](mailto:carm.dub49@yahoo.fr)

## **RETOUR SUR LA MESSE AU CIMETIÈRE DU 19 AOÛT 2018 :**



C'est maintenant une **tradition dans la communauté paroissiale de Saint-Marc**. Depuis plusieurs années déjà, un **dimanche** est réservé **à la mémoire de nos défunts** en célébrant une messe au cimetière pour le repos de leur âme et en souvenir d'eux.

Dimanche, le 19 août dernier, autour de 80 personnes se sont rassemblées près du calvaire où l'on avait placé des chaises et une table pour célébrer l'eucharistie. Ce fut une très belle célébration. La température était au rendez-vous, pas trop chaud, pas trop froid...

Merci à l'abbé Philbert qui a présidé la messe, accompagné du père

Avel, récemment arrivé du Congo pour travailler au diocèse d'Amos, comme chancelier.

Après un mot de bienvenue par **Johanne Sabourin**, coordonnatrice à la paroisse, un membre, -ou ami- de la famille était invité à venir allumer un lampion sur l'autel pour rappeler le départ des quatre personnes décédées au cours de l'année :

- ❖ Yvette Paquette Beausoleil, décédée le 16 octobre 2017, à l'âge de 89 ans...
- ❖ Marcelle Périgny, décédée le 25 janvier 2018, à l'âge de 93 ans...
- ❖ Jacqueline Piché Mongrain, décédée le 12 février 2018 à l'âge de 63 ans...
- ❖ Rose-Hélène Dupuis Boutin, décédée le 12 avril 2018, à l'âge de 92 ans...

La célébration s'est déroulée dans la simplicité et en communion avec toute l'Église du Seigneur.

Après la célébration, un café et un jus ont été servis, ainsi on a pu fraterniser entre nous.

Merci à Johanne Sabourin et à Liliane Veillette pour l'organisation de la célébration...

Merci aux membres du comité du cimetière et aux marguilliers pour la préparation des lieux...

Merci à tous ceux qui ont accepté de servir la messe, faire des lectures, d'être ministre de communion et de faire la quête...

Merci aux personnes qui ont préparé le café...

Enfin merci à tous ceux qui ont participé à la célébration de quelque manière que ce soit.

**MERCI** d'avoir répondu à l'invitation qui vous a été faite par la communauté de Saint-Marc. Cet événement nous a permis d'honorer la mémoire de nos défunts, c'est une façon de leur démontrer notre affection.

Que la paix du Seigneur repose sur tous ceux qui nous ont quittés.

## **SŒUR JEANNINE BOUTIN, F.D.L.S., A 75 ANS DE PROFESSION RELIGIEUSE :**

Dimanche le 19 août dernier, lors de la messe dominicale célébrée par l'abbé Philbert Ntungwanayo, c'est en toute simplicité qu'ont été soulignés les 75 ans de profession religieuse de **Sœur Jeannine Boutin**, de la congrégation des **Filles de la Sagesse**. Par la même occasion, Lucienne et Marie-Marthe Boutin soulignaient leurs 60 ans de vie dans l'Institut séculier Les Oblates Missionnaires de Marie Immaculée; Bernadette Beaumont, d'Amos, qui s'était jointe à la communauté de Saint-Marc, célébrait tant qu'à elle, 65 ans de vie dans ce même Institut des Oblates.



Vous voulez en connaître un peu plus sur Jeannine, cette religieuse de 92 ans qui est actuellement en vacance dans sa famille?...

- Elle est née à Saint-Marc-de-Figuery en 1926...
- elle est l'aînée de la famille...
- en 1939, elle va 2 ans au pensionnat Notre-Dame-de-Lourdes à Eastview, -aujourd'hui Ottawa-...
- en 1941, elle fait son postulat, puis son noviciat chez les Filles de la Sagesse...
- en août 1943, elle fait profession...
- quelques jours plus tard, ses supérieures l'envoient à Brooklyn, N.Y., dans un hôpital pour handicapés (elle ne sait pas un mot d'anglais alors que tout se passe dans cette langue)...
- de 1950 à 1964, elle est à Litchfield, travaillant au noviciat et au scolasticat des Pères Montfortains...
- de 1964 à 1970, ses champs d'apostolat, furent : Ozone Park, New York, Bay Shore, Long Island et de nouveau Litchfield...
- depuis 1970, elle missionne à Bay Shore. Une école de garçons transformée en un centre de spiritualité où divers groupes viennent se ressourcer; des Pères Montfortains, retraités ou actifs y résident. Elle travaille au bon fonctionnement de la maison, s'occupe de la sacristie et de la chapelle, voit à la propreté des chambres et de la maison en général; elle est aussi aux services des Pères. Elle voit ce travail comme un apostolat très important qui lui permet d'utiliser les talents reçus du Seigneur; elle y met tout l'amour qu'il lui est possible. Elle rend grâce au Seigneur de l'avoir appelée à son service et au service de ses frères et sœurs...
- En 2016, après avoir eu des problèmes de santé, elle doit ralentir son travail à deux ou trois jours semaine (elle est quand même rendue à 90 ans!)...
- Toutefois, malgré son âge, elle tient à continuer à rendre ce service -qu'elle considère comme une « mission »-, le plus longtemps possible et à la mesure de ses capacités... Les pères et les employés aiment la voir, ne serait-ce que pour parler et l'entendre rire...

Voilà, de façon très succincte, la vie de cette religieuse de 92 ans qui a 75 ans de profession religieuse dans la congrégation des Filles de la Sagesse, en ce mois d'août 2018. Elle vit aux États-Unis depuis 75 ans tout en ayant gardé sa citoyenneté « canadienne ».

**TOUS NOS MEILLEURS VŒUX LUI SONT ADRESSÉS**  
**MERCI AU SEIGNEUR POUR CE QU'ELLE EST!**

### **Communiqué de l'Évêché :**

#### **1.- Changement de date pour le lancement de l'année pastorale :**

Cette année, le lancement de l'année pastorale aura lieu le **vendredi 5 octobre**, au même endroit, soit au **sous-sol de l'église Christ-Roi d'Amos**. Le **Père Bertrand Roy, p.m.é.**, spécialiste et formateur en missiologie, sera la **personne-ressource**.

## 2.- Fondation Byas :

*Pour l'œuvre humanitaire de l'hôpital L'Espérance de Pilate Département Nord, Haïti.*

### **MARCHE DE L'ESPÉRANCE LE 15 SEPTEMBRE 2018**

#### **INVITATION À LA POPULATION**

Toute la population est invitée à se joindre à la Marche de l'Espérance, organisée par la Fondation Byas, et qui aura lieu le samedi 15 septembre prochain au *Parc botanique À Fleur d'eau* (Rouyn-Noranda). Les inscriptions se feront dès 13 h au pavillon Julienne-Cliche.

**La Fondation Byas** se consacre à la collecte de fonds et de matériel médical pour l'hôpital l'Espérance de Pilate, en Haïti, toujours dirigé par une femme **originaire de l'Abitibi-Témiscamingue**, Sœur Louisa Bélanger, de Barraute. Grâce à la générosité des Témiscabitiens et d'autres Québécois, l'hôpital l'Espérance a pu réaliser de multiples projets au cours des deux dernières décennies et d'être honoré par le gouvernement haïtien pour la qualité de sa prestation de soins dans le cadre du programme national de lutte au SIDA.

Sous le thème « **À Pilate, un hôpital haïtien** », Sœur Dadeline Jean, haïtienne et membre de l'équipe de direction, présentera une brève causerie expliquant la transition, amorcée à l'hôpital l'Espérance, vers une direction qui sera de plus en plus assumée par des haïtiennes et des haïtiens. La Marche qui s'en suivra dans le parc botanique se terminera vers 15 heures.

**Pour information supplémentaire : Gérard Laquerre - 819 279-2105**

<http://www.parcbotanique.ca/>

[http://cegepat.qc.ca/fondationbyas/index\\_fr.php](http://cegepat.qc.ca/fondationbyas/index_fr.php)

## 3.- Confirmation d'adultes : 25 novembre 2018 :

### **COURS DE PRÉPARATION À LA CONFIRMATION POUR ADULTES**

#### Pour Amos et les environs

- ❖ Septembre : 10, 17, 24
- ❖ Octobre : 1er, 15, 22 et 29
- ❖ Novembre : 5, 12, 19

#### Pour inscription :

Sylvie Lagrange - 819-732-6515 poste 202

*(Consultez la section "Secteur pastoral/Catéchuménat" pour les coordonnées dans les autres secteurs)*

## **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>3 septembre</b>    | : Fête du travail...   |
| <b>4 septembre</b>    | : Bienheureuse Dina Bélanger, religieuse de Jésus-Marie...   |
| <b>7 septembre</b>    | : 1 <sup>er</sup> Vendredi du Mois Messe et adoration de 13 h à 14 h                                 |
| <b>8 septembre</b>    | : Fête de la nativité de la Vierge Marie...  |
| <b>12 septembre</b>   | : Fête du Saint Nom de Marie...  |
| <b>13 au 16 sept.</b> | : <b><u>Session Nationale des Cellules d'Évangélisation</u></b> au : Christ-Roi d'Amos...            |
| <b>14 septembre</b>   | : Fête de la Croix glorieuse...  |
| <b>15 septembre</b>   | : Fête de Notre-Dame des Douleurs...   |
| <b>15 septembre</b>   | : Marche pour l'espérance / Haïti...   |
| <b>16 septembre</b>   | : <b>Bénédiction des sacs d'école à la messe de 9 h 30...</b>  |
| <b>19 septembre</b>   | : <b><u>Anniversaire de naissance de l'abbé Raymond Martel...</u></b>                                |
| <b>21 septembre</b>   | : Saint Matthieu, apôtre et évangéliste...   |
| <b>24 septembre</b>   | : Bienheureuse Émilie Tavernier-Gamelin, fondatrice des Sœurs de la Providence en 1843 à Montréal... |
| <b>26 septembre</b>   | : Les saints martyrs canadiens (Jean de Brébeuf, Isaac Jogues, etc...)...                            |
| <b>29 septembre</b>   | : Saints Michel, Gabriel et Raphaël, archanges (messagers de Dieu)...                                |
| <b>30 septembre</b>   | : <b>DIMANCHE DE LA CATÉCHÈSE à la messe de 9h30</b>   |
| <b>30 septembre</b>   | : <b>Collecte des évêques pour l'Église du Canada...</b>   |



## SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
COMpte-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL  
[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 13 août 2018.**

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 9 juillet 2018 tel que déposé.
2. L'aménagement du Parc Hauts-Boisés bénéficiera d'une aide du conseil pour l'installation d'un bac à fleurs permettant d'assurer d'une part la sécurité des enfants contre des blessures et d'autres parts, améliorer l'aspect visuel du panneau des donateurs.
3. La dérogation mineure du 44 chemin des Hauts-Bois sur recommandation du comité consultatif en urbanisme a été acceptée, et autorise la construction d'un garage adjacent à la résidence dépassant le devant de 2,44 mètres, soit 0,9 mètre au-delà de la réglementation actuelle.
4. Le conseil accepte la soumission de BCH au montant de 3 500\$, plus bas soumissionnaire afin de bénéficier de service-conseil en ressources humaines.
5. Embauche de madame Doris Bélanger comme directrice générale et Secrétaire-trésorière avec une entrée en fonction le 17 septembre 2018. Monsieur le maire Daniel Rose et la directrice générale et Secrétaire-trésorière Céline Dupras sont mandatés afin de procéder à la signature du contrat de travail.
6. Le conseil autorise monsieur le maire Daniel Rose à participer au colloque annuel de la Fédération des municipalités du Québec qui se tiendra à Montréal du 20 au 22 septembre 2018.
7. Le conseil autorise, madame, la directrice générale et Secrétaire-trésorière ainsi que madame Doris Bélanger qui prendra la relève à assister au colloque de zone de l'association des directeurs municipaux du Québec qui se tiendra à Val-d'Or les 21 et 22 septembre 2018.
8. Un tournoi de Golf au profit du Centre récréatif Dominic-Boutin aura lieu le samedi 25 août et le conseil accorde à l'organisation un montant de 500\$ et invite la population à y participer en grand nombre.
9. Le contrat d'installation d'une borne sèche au chemin de la Rivière est accordé à l'entreprise Terrassement et Excavation Marchand seul soumissionnaire conforme pour un montant de 20 515.67\$ avant les taxes applicables.
10. Le conseil réitère son adhésion au circuit du patrimoine religieux et émet un chèque postdaté de janvier 2019 pour la contribution municipale de 1 305\$ afin de permettre à tourisme Amos-Harricana de déposer une demande de subvention.
11. Le conseil autorise le remplacement du système d'alarme désuet du bureau municipal pour une dépense estimée à 1 742\$ avant les taxes applicables.
12. Le conseil approuve les travaux réalisés de rechargement des chemins du secteur Sigouin et du chemin des Charolais et dépose une demande de versement de la subvention accordée.
13. Un avis de motion a été donné par monsieur le conseiller Réal Nolet concernant la modification du règlement de gestion contractuelle de la municipalité lui permettant d'augmenter son autonomie d'octroi de contrat dans des situations particulières.
14. Adoption des dépenses  
Comptes payés en juillet 2018 pour un total de 57 584.90\$  
Versement par chèque C1800094 à C1800106  
Paiement en ligne sécurisé L1800054 à L1800063  
Paiement par transfert électronique P1800129 à P1800149

### **Consulter la liste complète à la page suivante**

Comptes à payer en août 2018 en date du conseil pour un total de 244 812.16\$

Salaires payés en juillet 2018 D1800166 à D1800186 pour un montant total de 13 210.51\$

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 10 SEPTEMBRE 2018, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**

## AVIS À TOUS LES CITOYENS

Les bacs bleu et vert ne doivent pas rester en bordure du chemin ou de l'entrée de votre cour entre les ramassages, vous devez ramener vos bacs près de votre résidence. Si la distance est grande entre votre résidence et le bord du chemin, vous pouvez installer un panneau permettant de dissimuler avantageusement ceux-ci.

Merci de collaborer positivement à cette demande



### AVIS



À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

#### Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette réglementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

**Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.**



### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

#### AVIS PUBLIC

#### AVIS DE MOTION – RÈGLEMENT GESTION CONTRACTUELLE MUNICIPALE

Avis de motion est donné par le monsieur le conseiller Réal Nolet que la Politique de gestion contractuelle adoptée le 6 décembre 2010 fera l'objet d'une modification pour devenir le règlement #248-2018 Règlement sur la gestion contractuelle et permettre :

- D'assurer l'intégrité des procédures d'attribution de contrats municipaux, des règles cohérentes et objectives;
- D'assurer l'équité de ces mêmes procédures, ces règles doivent éviter le favoritisme et garantir un traitement juste et partial de tout cocontractant potentiel;
- D'assurer la transparence de ces procédures, les règles doivent être compréhensibles et favoriser l'accessibilité aux résultats des procédures d'attribution.

Ce règlement sera adopté à la séance du conseil du 10 septembre 2018 et est disponible au bureau municipal aux heures d'ouverture régulières pour consultation.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 21<sup>e</sup> jour d'août 2018.

Céline Dupras  
Directrice générale  
et secrétaire-trésorière



# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### Liste des chèques de juillet 2018

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1800094	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE	Intérêt emprunt caserne	3 761,33
C1800095	FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE MUNICI.	Frais de formation élus et directrice générale	2 874,38
C1800096	BRANCHAUD	Acquisition réfrigérateur subventionné	725,82
C1800097	La Capitale Assureur adm. publique inc.	Assurances collectives	1 088,35
C1800098	CITOYEN	Remboursement taxes versées en trop	954,06
C1800099	MOREAU-GAUTHIER MÉLODY	Remb achats subv. projet Parc rue du Lac	30,00
C1800100	C.D.BOUTIN	Essence, Diesel, Poste, produits ménagés ...	2 311,31
C1800101	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Projet compostage part municipale	1 616,02
C1800102	BEN DESHAIES INC.	Achat Club âge d'Or remboursé	107,31
C1800103	H2Lab Inc	Frais analyse échantillon bassin assainissement	57,49
C1800104	IMAGE HARRICANA INC.	Frais impression journal	520,84
C1800105	JACINTHE ROUILLIER	Remb achat subventionné Parc rue du Lac	68,96
C1800106	C.D.BOUTIN	Achat Festyballé remboursé	1 214,91
L1800054	MINISTÈRE DU REVENU QUÉBEC	Déduction à la source	4 109,26
L1800055	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 440,59
L1800056	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 571,31
L1800057	HYDRO-QUÉBEC	Électricité luminaires	326,15
L1800058	HYDRO-QUÉBEC	Électricité station pompage route 11	189,71
L1800059	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau et Maison Citoyen	260,26
L1800063	HYDRO-QUÉBEC	Élec.bureau, Garage, caserne, station pompage 1, Maison Citoyen	907,44
P1800129	COOPÉRATIVE INFORM.	Module de gestion des vidanges de fosses septiques	270,19
P1800130	Gestion Simon Blanchard inc	Matériel et terres Parc héritage	98,39
P1800131	FERABI INC.	Frais coupe acier	20,56
P1800132	LOCATION LAUZON AMOS	Location tank propane, set de torche, filtre huile	105,50
P1800133	M & M NORD-OUEST INC.	nettoyeur à frein, bague retenue, stabilisateur huile	220,87
P1800134	DANIEL TÉTREAU	Audit rapport Recyc-Québec	689,85
P1800135	KOMUTEL INC.	Location alerte 911	160,97
P1800136	DANIEL ROSE	Remboursement plaque remorque	74,59
P1800137	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN	Vidange fosses septiques	21 796,79
P1800138	MARCEL BARIL LTÉE	Asphalte froid	853,02
P1800139	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	achat madrier, asphalte froid, équip électrique	817,35
P1800140	PAPETERIE COMMERCIALE	Livre bibliothèque	10,45
P1800141	RP EXPRESS	Livraison échantillons	25,53
P1800142	JOCELYNE BILODEAU	Frais déplacement, remboursement frais Purolator	197,92
P1800143	COSTE GUILLAUME	Entretien aménagement paysager	302,37
P1800144	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
P1800145	RP EXPRESS	Frais livraison échantillon	12,77
P1800146	SANIMOS INC.	Collecte de matières résiduelles	5 872,92
P1800147	GROUPE LEXIS MÉDIA INC.	Publication offre emploi DG	1 638,39
P1800148	KOMUTEL INC.	Location alerte 911	160,97
P1800149	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
<b>GRAND TOTAL</b>			<b>57 584,90</b>



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

### Bâtir une ville avec ses citoyens, c'est payant!

L'espace public est un élément central de la qualité de vie. D'inspiration scandinave, les villes à échelle humaine sont maintenant au cœur des intentions urbanistiques de plusieurs administrations municipales dans le monde. Plusieurs d'entre elles décident de mettre à profit l'intelligence des membres de la collectivité dans la conception d'espaces plus adaptés à l'humain. C'est d'ailleurs ce qui caractérise l'urbanisme participatif, qui consiste à placer les citoyens au cœur du développement des communautés.

#### L'implication citoyenne revisitée

Au Québec, bon nombre d'acteurs municipaux adaptent leurs pratiques pour être davantage à l'écoute de la population, mais surtout pour faire en sorte que les décisions se prennent avec et pour les citoyens qui vivent dans l'espace public. Le Centre d'écologie urbaine de Montréal, un des pionniers de cette pratique innovante, collabore avec plusieurs municipalités à la mise en place de marches exploratoires, d'enquêtes terrain ou d'activités participatives auxquelles prennent part les citoyens pour repenser l'aménagement de leur espace de vie. À titre d'exemple, l'accompagnement du Centre dont a profité la ville de Shawinigan pour la revitalisation du quartier Saint-Marc en 2015 a permis d'enrichir les plans et scénarios d'aménagement grâce aux considérations émises par les citoyens qui fréquentent le site.

#### Participer aux décisions budgétaires

Et on ne s'arrête pas à la consultation. Certaines municipalités vont même jusqu'à encourager l'implication citoyenne en allouant des budgets participatifs aux groupes qui décident de se prononcer dans les choix urbanistiques. C'est le cas de Saint-Basile-le-Grand qui, sous recommandation du Centre d'écologie urbaine de Montréal, a adopté de nouvelles règles visant à encadrer l'utilisation du budget participatif pour la mise en place de projets soumis au vote populaire dans le cadre de son programme des dépenses en immobilisation. En 2016 et au grand bonheur de sa population, la ville inaugurerait une toute nouvelle place publique juchée sur la rue principale grâce au tout premier budget participatif de la province. S'éloignant du processus décisionnel plus traditionnel, Sainte-Basile-le-Grand innove en s'approchant drôlement du sociofinancement local.

#### Des retombées collectives

L'urbanisme participatif offre plusieurs avantages. Évidemment, elle accentue la proximité entre l'administration municipale et les citoyens, notamment par des moyens de communication plus étroits et adaptés aux clientèles cibles. D'autre part, elle permet de mettre à profit l'expertise variée des membres de la communauté. Finalement, elle permet l'élaboration de mesures plutôt imaginatives, au départ vouées à une existence temporaire, qui finissent souvent par survivre au passage du temps grâce à leur ingéniosité et leur efficacité à dynamiser l'espace public. D'ailleurs, cette dernière forme d'urbanisme, dite tactique, est caractérisée par des aménagements ponctuels pensés par les citoyens dans une visée d'appropriation et de valorisation de l'espace. C'est ainsi qu'a été transformé le parcours piéton à Chicoutimi, où un comité d'acteurs de la communauté a pris part aux décisions d'investissements de la Ville et aux actions tactiques pour revitaliser le milieu de vie.

### Une collectivité soucieuse de la contribution de ses membres, c'est aussi ça, la démocratie de demain!

Source : [http://prendresoindenotremonde.com/2018/06/batir-une-ville-avec-ses-citoyens-cest-payant/?mc\\_cid=9b4cf5b3a1&mc\\_eid=01959c3d42](http://prendresoindenotremonde.com/2018/06/batir-une-ville-avec-ses-citoyens-cest-payant/?mc_cid=9b4cf5b3a1&mc_eid=01959c3d42)

	<p><b>Installation et Réparation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pavé-uni</li><li>• Murets (blocs)</li><li>• Bordures</li><li>• Clôtures</li><li>• Terrassement</li><li>• Dégagement de terrain boisé</li><li>• Autres projets extérieurs</li></ul> <p><b>ESTIMATION GRATUITE</b></p> <p>Marco Nolet 819-442-1224</p>	<p><i>Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !</i></p> <p>25 chemin de la Promenade, St-Marc de Figury, Québec J0Y 1J0 <a href="mailto:multiservicesmaxx@outlook.com">multiservicesmaxx@outlook.com</a></p>
--	---	---



## INFO-RECYCLAGE

**Recyclage: voici quelques petites choses que vous devriez absolument récupérer**

### Recyclage de papier d'aluminium

Même s'il est souillé, l'aluminium est recyclable à l'infini et a plusieurs utilités! Votre papier d'aluminium ne devrait pas aller dans votre poubelle, déposez-le plutôt dans votre bac de recyclage.



### Récupération des médicaments périmés



Comme les médicaments ont une date de péremption, il n'est pas rare de voir les gens jeter les médicaments périmés à la poubelle ou même dans les égouts. De telles pratiques peuvent contaminer le sol et l'eau et causer une problématique environnementale à long terme. Prenez l'habitude d'aller porter vos médicaments périmés dans un point de dépôt. Rapportez-les à votre pharmacie.

### Récupération des lunettes usagées

Pour vous, une vieille paire de lunettes est juste bonne pour la poubelle... En réalité, elle pourrait servir à quelqu'un dans un pays en développement. L'association Optométristes Sans Frontières se charge de remettre vos vieilles lunettes en ordre et de les distribuer à quelqu'un dans le besoin. Vous pouvez entre autres déposer vos lunettes dans une boîte prévue à cet effet dans les lunetteries Greiche & Scaff.



### Récupération des lumières de Noël



Qu'elles fonctionnent ou non, les lumières de Noël ne devraient jamais se retrouver sur le bord du chemin. Si elles sont fonctionnelles, proposez-les à vos proches. Si elles sont défectueuses ou si vous ne trouvez pas preneur, déposez-les à l'Écocentre le plus près de chez vous. La presque totalité des composantes électriques et du filage est récupérable.

Évidemment, vous ne devriez pas vous limiter à recycler ces éléments. Utilisez votre imagination pour trouver une seconde vie à vos articles non traditionnellement recyclables. Avec un peu d'engagement, vous pouvez diminuer votre empreinte écologique, et peut-être même inspirer votre entourage à en faire autant!

Source : <https://www.ecopeinture.ca/blogue/recyclage-choses-recycler/>

**RÉUSITECH**  
inc.

Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



## INFO-ENVIRONNEMENT

### Pourquoi il est indispensable de recycler ses déchets (suite)

Le tri sélectif fait désormais partie de nos quotidiens. Mais savons-nous que ce tri permet de faire de très importantes économies ?



#### 3. Réduire les gaz à effet de serre

La fabrication d'un emballage consomme plus d'énergie que son recyclage, mais émet aussi plus de gaz à effet de serre, ce qui conduit au réchauffement climatique. Réalise-t-on que ces petits gestes anodins du quotidien, qui consistent par exemple à jeter une bouteille dans le bac de verre, permet de lutter efficacement contre le réchauffement de la planète ? Le recyclage d'une tonne de papier ou de carton revient, par exemple, à éviter un trajet en voiture de 270 km. Recycler une tonne de plastique recyclé permet d'économiser un trajet en voiture de 15 300 km. Quant au recyclage d'une tonne de verre, il revient à éviter un trajet en voiture de 3 700 km. **Trier 30 000 tonnes de matières revient à éviter près de 140 millions de kilomètres de trajet en voitures !**

#### 4. Développer l'emploi dans sa région

Selon un rapport de l'Institut de l'économie circulaire, publié en 2015, le recyclage, le reconditionnement, la réparation des objets en fin de vie, la réutilisation des matériaux et aussi la conception écologique des produits permettraient **la création de 440 000 emplois en France d'ici 2030**. Ces emplois pourraient être très divers : du simple technicien au poste d'ingénieur, les demandes seront multiples. Sur le site de Pôle emploi, de nombreux postes sont d'ores et déjà à pourvoir dans ce domaine. On recherche des responsables de la collecte des déchets ménagers, des personnes pour réceptionner, identifier et effectuer un contrôle des déchets ou travailler dans l'assainissement et la gestion de l'eau.

#### 5. Économiser sur le coût des déchets

Enfin, le recyclage permet de faire des économies sur le traitement de vos poubelles. En effet, trier diminue le volume de vos déchets, ce qui permet de faire de vraies économies, puisqu'enfouir les déchets est très coûteux. **Envoyer nos matières à l'enfouissement coûte 50 % plus cher que de recycler.** Faire le tri a donc un impact positif sur l'économie locale. Quand on sait que près de 40 % de ce que nous jetons est recyclable, on comprend mieux les économies que l'on pourrait faire si on était un peu plus scrupuleux ! Seuls 5 % de nos déchets devraient se retrouver à l'enfouissement, ce qui n'est clairement pas le cas actuellement. Pour vos déchets organiques, pensez au compost !

Source : <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/>



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: [info@tem-entrepreneur.ca](mailto:info@tem-entrepreneur.ca)

Site Internet : [tem-entrepreneur.ca](http://tem-entrepreneur.ca)

Licence RBQ : 8247979134

#### Services :

Entrepreneur général  
Déneigement

Génie civil  
Excavation

Transport de vrac  
Transport par fardiers, diabolos et 4<sup>e</sup> essieu



## INFO-BIBLIO

### Bienfaits de la lecture

#### La lecture développe l'esprit d'analyse et l'esprit critique

En lisant, vous analysez les informations que vous recevez et appréhendez différents types de discours et d'argumentaires. La lecture sollicite votre esprit critique et votre esprit d'analyse. Chaque page tournée renforce le tissu de connaissances dans votre esprit et vous aide à terme, à mieux comprendre le monde qui vous entoure.. Cela vous aide dans votre vie de tous les jours à avoir davantage confiance en vous et à **vous exprimer de manière claire sur votre avis et à appréhender plus sereinement les problèmes que vous rencontrez.**

#### La lecture diminue le stress et l'anxiété

Lorsque vous lisez, vous ne pensez plus à vos problèmes quotidiens, vous êtes transporté ailleurs, ce qui diminue votre état d'anxiété. **Votre esprit est plus tranquille.** De plus, si vous choisissez **des livres en lien avec le développement personnel** ou encore des livres spirituels, vous trouverez des pistes de réponses à des questions ou problématiques ainsi que des méthodes à appliquer. Vous relativisez et avez alors une approche constructive pour vous prendre en main et avancer sereinement. Les tensions accumulées disparaissent et vous êtes de **meilleure humeur.**

La lecture améliore la qualité du sommeil

Si vous avez des problèmes pour **trouver le sommeil**, la lecture peut vous y aider. Lire avant de dormir apaise votre esprit et facilite l'endormissement. Le support papier est conseillé dans ce cas là, ou alors une liseuse numérique, dont la luminosité, n'est pas agressive pour l'œil. En effet, les écrans sont mauvais pour le sommeil et excitent plus qu'ils n'apaisent.

#### La lecture vous accompagne dans votre développement personnel.

Dans le cheminement que constitue le développement personnel, la lecture est un des meilleurs moyens pour emmagasiner des connaissances et vous motiver. La lecture vous apportera beaucoup de théorie, ce qui est excellent pour élargir votre esprit et envisager de nouvelles opportunités et expériences. En revanche, si la lecture vous accompagne, c'est à vous de **passer à l'action.** En effet, il faut mettre en pratique ce que vous enseignent les livres que vous lisez. Un livre est un excellent investissement au vu de ce qu'il vous coûte et de ce qu'il vous apporte !

Source : <https://dev-perso.com/9-bienfaits-de-la-lecture/>

*Ouverture de la bibliothèque mercredi 12 septembre 2018 de 18 h à 20 h.*



## C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



**Produits Pétroliers Harricana inc.**

# LES FEUX D'ARTIFICE

Participer à un spectacle de feux d'artifice est souvent synonyme d'émerveillement et de plaisir. Pour s'assurer que ces moments en famille ou entre amis soient amusants et sécuritaires, il est important de suivre quelques règles de base. Voici donc comment s'éclater en toute sécurité !



## CONSEILS DE PRÉVENTION

- Avant toute chose, vous devez LIRE les instructions de la boîte;
- Installez les pièces pyrotechniques le jour même de leur utilisation;
- Vérifiez les conditions climatiques, particulièrement la vitesse des vents;
- Vos spectateurs doivent être à au moins 20 mètres de votre site de lancement;
- Ayez toujours à portée de main un boyau d'arrosage, un extincteur ou des seaux d'eau;
- Pour l'installation, assurez-vous d'enfourer solidement les pièces pyrotechniques dans le sol ou dans un seau rempli de sable. Ensuite, donnez-leur un léger angle dans la direction opposée des spectateurs;
- Et finalement, vous devez avoir 18 ans et + pour pouvoir vous en procurer !



*Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.*



McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS  
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.dubois@cableamos.com

# INFO-SANTÉ

## 7 conseils pour votre bien-être

### 1. Bien manger

Mangez équilibré, variez les plaisirs et les apports. Ne vous affamez pas, mais ne vous goinfrez pas non plus. Assurez-vous de bénéficier de tous les nutriments dont vous avez besoin tout en vous faisant plaisir. Évitez les plats trop riches, trop salés ou trop sucrés pour ne pas perturber votre digestion et éviter le surpoids. Mettez sur les fruits et légumes frais, variez les saveurs et les textures, jouez avec les couleurs.

### 2. Bien dormir

Organisez-vous de manière à pouvoir vous coucher plus tôt et dans de bonnes conditions. Il n'y a rien de mieux pour l'organisme et l'esprit que de profiter d'un repos nocturne complet et de qualité. Évitez les longues veillées, les repas lourds et l'alcool avant de dormir.

### 3. Bouger

Pratiquez une activité physique modérée, mais régulière. Marche, jogging, vélo, natation... À vous de choisir la discipline qui vous convient et vous procure du plaisir. - Renouer avec la nature Offrez-vous des balades en pleine campagne, en forêt, en bord de mer ou sur les hauteurs. Éloignez-vous quelque temps de la ville pour pouvoir vous reconnecter avec la nature, et ainsi vous ressourcer.

### 4. Respirer

Accordez-vous de bonnes bouffées d'air pur. Prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément pour faire du bien à votre corps et à votre esprit.

### 5. Reprendre confiance et se détendre

Relaxez-vous grâce au yoga, à la méditation ou à la sophrologie. Apprenez à voyager au plus profond de vous-même, tout en boostant votre confiance.

### 6. Préserver un équilibre entre vie privée et travail

Ne laissez pas le travail envahir votre vie privée et votre vie de famille. Accordez un temps à chaque chose. Les problèmes au bureau ne doivent pas être transposés à la maison.

### 7. Rire

Souriez et riez, cela ne coûte rien. Vous vous ferez du bien à vous-même, tout comme aux personnes qui vous entourent. Les bienfaits du rire sur la santé ne sont plus à démontrer.

Source : [rtbf.be/tendance/bien-etre/detail\\_8-conseils-pour-votre-bien-etre?id=9389154](http://rtbf.be/tendance/bien-etre/detail_8-conseils-pour-votre-bien-etre?id=9389154)



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

**SERVICES :**

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Dimanche : 14h à 16h**

**Développement de projets**

**Soutien au développement de projets d'entrepreneuriat, bénévolat et volontariat**

Tu veux t'impliquer dans un projet :

**Entrepreneuriat:**

- Développe un projet d'entreprise (projet en développement)
- Être étudiant de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire

**Bénévolat:**

- Développe un projet de bénévolat (projet en développement)
- Être étudiant de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire

**Volontariat:**

- Développe un projet d'utilité collective (projet en développement)
- Avoir entre 18 et 29 ans

*Passé nous voir dès maintenant!*

**Contacte-nous!**



**Mélissa Monette**

Intervenante jeunesse  
819 732-8739, poste 211  
[ideo@mrar.qc.ca](mailto:ideo@mrar.qc.ca)



**Sandra Godin**

Intervenante jeunesse  
819 732-8739, poste 215  
[projet@mrar.qc.ca](mailto:projet@mrar.qc.ca)



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**ERABI INC.**

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

## INFO-SCOLAIRE

### Trucs & astuces pour une rentrée des classes toute en sérénité

Devoir retourner à l'école après de bonnes longues vacances est souvent synonyme de stress... pour les enfants, mais aussi pour les parents ! Rappelez-vous votre propre enfance. Pour votre enfant aussi, ce tout premier jour d'école sera un fameux tournant dans sa vie. Grâce à ces quelques astuces pratique, vous serez, vous et vos enfants, totalement parés à affronter cette rentrée scolaire.

### Avant la rentrée des classes

- Des fournitures scolaires à acheter ? Impliquez votre fils/fille chéri(e) pour qu'il/elle se rende compte que c'est « sa » rentrée.
- Bon plan : n'achetez pas trop à l'avance, attendez plutôt la liste de l'enseignant.
- Achetez du matériel pratique, évitez un cartable bien trop grand, qui sera relégué au placard au bout d'une semaine à peine... Souvenez-vous : plus il est léger, moins il risque d'endommager le dos de l'enfant.
- Votre enfant change d'école ? Faites le nouveau trajet à deux pour vous permettre de bien évaluer le temps de parcours.

### Le jour de la rentrée des classes

- Réveillez les enfants 30 minutes plus tôt pour leur laisser le temps (et à vous aussi ;-)) de s'apprêter à l'aise.
- Le stress vous gagne ? Vous risquez de le communiquer à votre enfant. Inspirez, expirez et dites-vous que tout va bien se passer !
- Le premier jour, accompagnez votre enfant jusqu'en classe, pour servir de soutien psychologique et faire connaissance avec l'enseignant. Essayez de prendre un jour de congé pour vous assurer d'être à temps à la sortie des classes.
- Montrez de l'intérêt et demandez comment s'est passée la rentrée : ce qu'ils ont fait, mangé...
- Rendez-vous suffisamment disponible pour apporter écoute et soutien au cours des premiers jours et des premières semaines... Grâce à un petit coup de pouce à la maison, cette année scolaire se passera sans encombre.

### Sa toute première rentrée

- Lisez-lui une histoire dont le personnage principal se rend lui aussi à l'école et auquel il pourra s'identifier.
- Essayez déjà d'habituer votre enfant au nouveau rythme deux semaines avant la rentrée.
- Démarrez la journée par son petit-déjeuner préféré. Prévoyez également sa collation et son pique-nique préférés.
- Laissez votre enfant emporter son doudou, une peluche ou un petit jouet pour éviter qu'il/elle se sente seul(e) dans ce nouvel environnement.
- Apposez son nom sur tous ses vêtements et chaussures (il existe des nominettes à coudre ou à repasser ou à coller).
- Prévoyez des vêtements de rechange pour les petits accidents... Il en arrive toujours d'une manière ou d'une autre !

Source : <https://www.delhaize.be/fr-be/inspiration/how-to-survive-the-first-day-of-school-16-tips-and-tricks>



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitres et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.**

**LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !**

## INFO-PARENTS

### 5 bonnes raisons de mettre en place des routines pour vos enfants

1- Parce que tout comme le fait d'instaurer des règles et des consignes claires, **la mise en place de routines donne un sentiment de confiance et de sécurité** aux enfants : le fait de savoir à l'avance ce qu'il va se passer ensuite les rassure et les apaise.

2- Parce que lorsqu'on ajoute des horaires aux routines (ce qui n'a rien d'obligatoire), **elles apprennent aux enfants à se repérer dans le temps**. Exemple : « à 19h30 je vais aux toilettes, je me brosse les dents et je me mets en pyjama. À 20h00 on lit une histoire et à 20h15 on éteint les lumières ». L'apprentissage est encore plus poussé si vous utilisez un [minuteur visuel](#) ou si vous montrez à l'enfant sur une horloge ou sur une montre : « quand la grande aiguille sera sur le 12 c'est qu'il sera l'heure d'aller au lit pour lire l'histoire ».

3- Parce qu'**elles permettent aux parents d'avoir moins besoin d'user d'autorité** et qu'**elles limitent les conflits** (en voilà une bonne nouvelle non ?!)

4- Parce qu'**elles favorisent l'acquisition de l'autonomie** (et donc de la confiance et de l'estime de soi des enfants).

Pour illustrer les points 3 et 4, prenons l'exemple d'une routine du soir qui commence par « en rentrant de l'école, je me lave les mains ». Au début de la mise en place de cette routine, **il faudra lui faire penser chaque soir** à aller se laver les mains et peut être, au début, être ferme s'il « rechigne à passer par cette étape ». Il faudra l'accompagner à la salle de bain et lui montrer comment s'y prendre.

Mais rapidement (trois semaines/un mois tout au plus), **cela deviendra pour lui un automatisme** : par habitude, il ira directement se laver les mains en rentrant de l'école, et ayant appris les bons gestes avec vous, il saura le faire tout seul : vous n'aurez plus besoin de lui demander de le faire (plus de conflits), ni de l'accompagner pour l'aider (il devient autonome) !

5- **Parce que ça peut être fun !** Surtout si on utilise des routines visuelles. Il peut en effet être très utile et très ludique pour les plus petits de créer un document visuel décrivant les routines : la routine du matin, la routine du soir, la routine du brossage de dents, etc.

Source : <https://www.les-supers-parents.com/5-bonnes-raisons-de-mettre-en-place-des-routines-pour-vos-enfants/>

# Visitez iavenir.ca

Pour les gens déterminés en  
quête d'accomplissement et  
de réussite personnelle.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel  
l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.



**Mario Deschâtelets, A.V.C.**  
Directeur d'agence  
Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

**Industrielle Alliance, Assurance  
et services financiers inc.\***

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est,  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596

C. : 819 444-9888

F. : 1 888 781-7415

[mario.deschatelets@agc.ia.ca](mailto:mario.deschatelets@agc.ia.ca)

[www.iasfabitibi.com/](http://www.iasfabitibi.com/) [www.iavenir.ca](http://www.iavenir.ca)

[ia.ca](http://ia.ca)

**iAvenir.ca**

\* Cabinet de services financiers

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

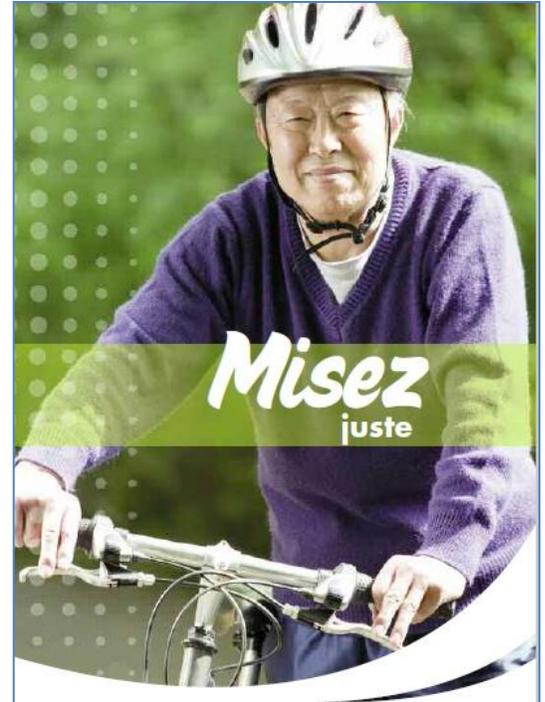
## INFO-AÎNÉS

### Profitez de la vie... SOYEZ ACTIF!

Peu importe votre âge, votre sexe ou votre condition physique, vous pouvez tirer avantage de l'exercice physique.

Plus vous êtes actif, plus vous obtenez des bénéfices. Voici des cibles à atteindre graduellement :

- Cinq fois par semaine, effectuez au moins 30 minutes (par période de 10 minutes et plus) d'une activité qui entraîne un léger essoufflement, comme marcher d'un bon pas, aller à bicyclette, faire du vélo stationnaire ou de la raquette;
- Deux fois par semaine, effectuez au moins 30 minutes d'exercices de renforcement musculaire (c'est-à-dire de la musculation avec des poids libres, des appareils ou le poids de votre corps), ainsi que d'entretien de la flexibilité et de l'équilibre.



Passer de l'inactivité à un mode de vie physiquement actif demande quelques efforts. Commencez par des activités que vous pouvez facilement intégrer dans votre quotidien, par exemple un programme d'exercices auquel vous pourrez vous adonner à un moment précis de la journée, l'utilisation plus fréquente des escaliers ou quelques sorties de marche. Renouez avec des activités physiques pratiquées durant votre jeunesse, en les adaptant à votre condition actuelle.

*Si un peu, c'est déjà beaucoup, plus, c'est encore mieux!* Alors, considérez ce que vous pratiquez déjà et ajoutez des occasions de faire de l'exercice. Marchez chaque fois que vous le pouvez. Augmentez graduellement la durée et la fréquence de vos périodes d'activités physiques, en passant de une à deux ou trois par semaine... Vous aimeriez avoir encore plus d'occasions de faire de l'exercice et de rencontrer des gens? Devenez membre d'une association ou d'un club de marche, de quilles ou de vélo. Ou encore inscrivez-vous à un cours de conditionnement physique, d'aquaforme ou de danse en ligne.

Source : Profitez de la vie... Soyez actif! Trucs et astuces pour les aînés, Ministère de la Famille et des Aînés



Kinésithérapie

485 1ère Rue Ouest  
Amos, Québec  
J9T 2M5

Alexandra Gélinas  
Massothérapeute - Kinésithérapeute  
alexegelinas@hotmail.fr  
(819) 443-0191



VITOP  
EXPRESS

PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

---

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi  
RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE  
+1 (819) 442-0307  
jaclyn.berube@vitop-express.com

## INFO-CULTURE

### CAFÉ-RENCONTRE INTERCULTUREL

17h @ 19h

Ouvert à toute la population



Se rassembler

Découvrir d'autres cultures

Réseauter

TOUTES LES RAISONS SONT BONNES POUR PARTICIPER

### Les cafés se poursuivent cet été les :

■ 14 et 28 septembre 2018

■ 12 octobre 2018

**La PTITE  
BOUTE LLE**

39, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos



### Tu es nouvellement arrivé dans la MRC d'Abitibi?

Viens chercher ta pochette d'accueil et reçois un coupon pour une bière en fût ou boisson non alcoolisée gratuite!

POUR INFO : 819-732-8739  
162-2, boulevard Mercier, Amos



Avec la participation financière de :



## Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

*Pour des soins professionnels en douceur*

*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

Dr François Martel D.M.D.  
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.  
Dre Claudia Coulombe D.M.D.   
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

## INFO-SÉCURITÉ

### Votre brosse métallique pour barbecue peut être dangereuse

Dans le but de partager avec vous de l'information sur des sujets d'intérêt pour la santé de la population, voici des renseignements au sujet des **risques des brosses métalliques pour barbecue**.

Des millions de Canadiens aiment faire cuire les aliments sur leur barbecue. À force d'être utilisées, les brosses métalliques dont beaucoup de gens se servent pour nettoyer l'appareil perdent de leurs poils. S'ils sont ingérés, ces poils peuvent causer de graves problèmes de santé.

Les poils métalliques peuvent effectivement se retrouver dans les aliments et causer des blessures à l'œsophage ou à l'intestin.



**Pour réduire au minimum les risques associés à votre brosse métallique pour barbecue**, vous devez :

- inspecter régulièrement votre brosse pour détecter tout signe d'usure;
- vérifier s'il y a des poils sur les grilles ou les aliments cuits;
- remplacer périodiquement votre brosse pour éviter les problèmes liés à l'usure;
- cesser d'utiliser votre brosse si des poils s'en détachent ou restent collés à la grille.

Vous êtes invités à signaler les incidents liés aux brosses métalliques pour barbecue à [Santé Canada](#) et au magasin où vous l'avez achetée.

Pour plus d'information, visitez le blogue de données sur les [Blessures liées aux brosses à barbecue](#) et la page Web [La sécurité des barbecues](#).

Jean-Christophe Senosier  
Directeur régional  
Direction générale des communications et  
des affaires publiques  
Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada -  
région du Québec  
Tél. : (514) 496-4663  
[www.canada.ca/sante](http://www.canada.ca/sante)

Votre santé et votre sécurité... notre priorité.

 **MARY KAY**  
**Cindy Plante**

Conseillère en soins de beauté  
Astico2@hotmail.com  
819-727-6391

« Contactez-moi pour recevoir un soin du visage et des mains gratuitement! »



**Sébastien D'Astous**  
Préfet

**Municipalité Régionale de  
Comté d'Abitibi**  
571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819 732-5356  
Fax : 819 732-9607  
[www.mrcabitibi.qc.ca](http://www.mrcabitibi.qc.ca)  
MRCdAbitibi

**D'amour  
et d'eau pure!**



**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**  
**S**ABLAGE (JET DE SABLE) • **P**EAINTURE DE TOUT GENRE  
**L**AVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)  
POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres  
Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043  
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6  
[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile) R.B.Q.: 8293-8762-05

## INFO-SÉCURITÉ

L'été bat son plein de même que les feux extérieurs. Pour que vos vacances et vos belles soirées de feux de camp ne tombent pas à l'eau, en cette saison particulièrement chaude, assurez-vous de respecter les quelques étapes qui suivent pour un feu sécuritaire et de vérifier si des restrictions de la [SOPFEU](#), de votre municipalité ou d'un camping sont en vigueur.

 **Ministère de la Sécurité publique du Québec** À l'instant

Avant de faire un feu en plein air, assurez-vous qu'il n'y a aucune restriction en vigueur, veillez à avoir une source d'eau à portée de main ainsi qu'un emplacement sécuritaire et gardez à distance les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles. Avant de quitter, éteignez-le et vérifiez que toutes les braises sont complètement refroidies.



Pour de belles vacances, gardez le feu sous surveillance!

ENSEMBLE  on fait avancer le Québec Québec 

 **Ministère de la Sécurité publique du Québec**

Au chalet, en camping, au camp de chasse ou de pêche, assurez-vous d'une ventilation adéquate en tout temps! En effet, les appareils de plein air à combustible utilisés pour cuisiner, chauffer ou éclairer peuvent produire du monoxyde de carbone (CO), un gaz toxique voire mortel. Rappelez-vous que seul un avertisseur de CO peut vous alerter et vous sauver la vie!



Aérez pour ne pas vous intoxiquer!

ENSEMBLE  on fait avancer le Québec Québec 

Source : <https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/capsule-prevention.html>

# BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!**



**1-800-567-5829**  
**www.puitbec.com**

**PARTOUT EN RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE DU FORAGE**  
**ADAPTÉE À VOS PROJETS**



## RECETTES DU MOIS

### MIJOTÉ DE POULET À LA CITROUILLE

#### Ingrédients

- 1 petite citrouille de 1,5 kg (3 lb)
- 675 g (1 1/2 lb) de poitrines de poulet désossées, la peau enlevée
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 oignon, haché
- 10 ml (2 c. à thé) de cumin
- 5 ml (1 c. à thé) de graines de coriandre
- 45 ml (3 c. à soupe) de pâte de tomate
- Sel et poivre, au goût
- Harissa, au goût
- 1 l (4 t.) de bouillon de poulet
- 2 carottes, émincées
- 2 branches de céleri, coupées en morceaux
- 1 poivron, coupé en cubes
- 15 ml (1 c. à soupe) de zeste de citron
- 5 à 6 pistils de safran
- 12 olives vertes
- 1 boîte de 540 ml pois chiches, égouttés



#### Préparation

1. Couper la chair de la citrouille en cubes de formats réguliers.
2. Répéter l'opération pour les poitrines de poulet.
3. Dans une casserole, chauffer l'huile à feu moyen.
4. Y faire dorer les cubes de poulet avec l'oignon.
5. Ajouter le cumin et les graines de coriandre.
6. Laisser cuire une minute tout en remuant afin que les épices dégagent leur parfum.
7. Ajouter le reste des ingrédients à l'exception des pois chiches. Amener à ébullition.
8. Couvrir et laisser mijoter à feu doux 30 minutes.
9. Ajouter les pois chiches et prolonger la cuisson de huit à dix minutes.

- Nombre de personnes : 4 personnes
- Temps de préparation : 25 minutes

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Facile à cuisiner

Source : <http://www.canalvie.com/recettes/mijote-de-poulet-epice-a-la-citrouille-1.1072084>



Appellez-nous pour  
prendre rendez-vous!  
**819.732.2765**

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- ✓ Vaccination antigrippale
- ✓ Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- ✓ Examen et lavage d'oreilles
- ✓ Injection de médicament
- ✓ Retrait de sutures (points ou agrafes)
- ✓ Suivi et enseignement des maladies chroniques
- ✓ Services en entreprise
- ✓ Dépistage des allergies alimentaires

Marie-Eve Fortin  
Infirmière clinicienne



[www.cliniquehumanessence.ca](http://www.cliniquehumanessence.ca)  
62 rue Principale Nord, Amos

## CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

### Couleurs et éclairage

Les couleurs et l'éclairage influencent l'atmosphère générale de votre cuisine, et lui donnent une impression de grandeur, ainsi qu'un caractère accueillant. Les couleurs des placards, comptoirs de cuisine, revêtements de sol et de la peinture doivent toute être prises en compte. L'éclairage affecte les couleurs d'une façon spectaculaire, alors planifiez soigneusement ces deux aspects ensemble.



### Pensez aux couleurs

Décidez si vous préférez un décor plus monochrome ou souhaitez plus de contraste. Par la suite, pensez à votre palette : des tons terreux ou des teintes plus vives? Considérez ensuite la dimension de la cuisine : une seule couleur peut convenir à une grande pièce ouverte, tandis qu'un mur de couleur différente peut très bien faire l'affaire dans une pièce plus petite.

### Pensez à l'éclairage

Pensez à installer divers types de luminaires et à la façon dont ils influenceront l'ambiance dans la pièce. Il existe des luminaires pour un éclairage général ou ambiant; des luminaires d'appoint qui ajoutent un éclairage spectaculaire sur une fonction ou un endroit en particulier; des luminaires suspendus ou encastrés pour éclairer la surface de travail; ou un éclairage naturel provenant de nouvelles fenêtres ou de puits de lumière.

### Pensez à l'endroit où les couleurs seront appliquées

Vous aimez les couleurs vives? Incorporez-les de façon stratégique. Vous aimez peut-être les comptoirs vert lime. Les aimerez-vous encore dans dix ans? Pensez plutôt à utiliser le vert lime sur un mur; vous pourrez facilement changer la couleur selon vos goûts.

**E** **BENISTERIE**  
**R**  
**N** **INC.**

Tél. : 819 727-9661

[gcloutier@ebenisteriern.com](mailto:gcloutier@ebenisteriern.com)  
[jmcloutier@ebenisteriern.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriern.com)

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)



## LA CHRONIQUE DES MIELLEUX

Par David Ouellet, apiculteur

Salut chers Saint-Marcois et Saint-Marcoises. L'été tire déjà sa révérence. Un été dont nous allons nous rappeler longtemps, nous avons été gâtés par une température idéale pour les vacanciers et aussi pour les abeilles. Le temps sec n'a pas été super pour toutes les productions agricoles cette année, mais la production du divin nectar fut bonne. En effet, les abeilles butinent beaucoup plus et beaucoup plus longtemps par temps chaud comme cet été. Il arrive même couramment que les filles du Soleil butinent même la nuit, quand la température reste au-dessus de 20 degrés, l'épilobe(salicaire pourpre) étant leur fleur de prédilection par ces nuits chaudes.

C'est aussi une belle saison maraîchère. Les légumes ont besoin de chaleur et d'eau pour bien produire. L'eau leur est fournie par un système d'irrigation lorsque le ciel reste au sec. Nous contrôlons ainsi la quantité d'eau nécessaire, mais ne pouvons contrôler la chaleur. Alors les étés comme celui-ci sont parfaits pour la production. Les grandes chaleurs amènent quand même quelques désagréments. En effet, plusieurs légumes comme par exemple les laitues, préfèrent un temps un peu plus frais, ces plants qui aiment un peu moins la chaleur montent en graines lors de fortes canicules et leur goût devient plus amer et beaucoup moins intéressant.

Vous pouvez vous procurer nos légumes frais à la boutique et dorénavant chez C.D. Boutin, merci à Daniel et Estelle de vendre les produits de leur village. Pour le mois de septembre, les heures d'ouverture de la boutique vont changer quelque peu étant donné que nos étudiants seront de retour sur les bancs d'école. La boutique sera fermée le lundi et fermera à 17h30 les jours de semaine et toujours à 16h les samedis et dimanches. Septembre est le mois de l'abondance au niveau des légumes, venez nous voir.

Merci à notre belle équipe d'étudiants 2018. Florent, qui continue ses études en génie forestier, Marianne qui part étudier à Victoriaville en agriculture bio, Simon qui continue son génie électrique, July-Ann qui continue son DEC en Sciences Nature et notre cher agronome en devenir, Samuel, qui retourne à Québec terminer son BAC. Merci aussi à notre chère Isabelle qu'on appelle affectueusement notre toutologue, c'est elle qui fait le bon pain, tous les produits transformés, elle s'occupe de la boutique et livre dans toutes les épiceries de la région, vous la verrez peut-être même dans les différents marchés publics au cours des prochaines semaines. Par chance, elle reste avec nous, fidèle au poste. Jennie aussi reste fidèle au poste, administration, tenue de livres, payables, recevables, etc. N'oublions surtout pas le travail acharné de Sandra, qui développe le volet maraîcher de la Miellerie. Tous ces bons légumes se retrouvent dans vos assiettes grâce à elle. Finalement, il ne reste que moi, l'apiculteur qui touche un peu à tout. La Miellerie ne serait pas ce qu'elle est devenue sans son équipe. Peut-être ferez-vous partie de la gang 2019, vous ou quelqu'un de votre famille...

Depuis quelques semaines, plusieurs d'entre vous ont remarqué que nous faisons des travaux du côté nord du stationnement de la Miellerie. Avec l'appui de Tourisme Harricana, nous ferons désormais partie du circuit des Fontaines artistiques de la MRC. La majorité des municipalités de la MRC font partie de ce circuit. Vous pourrez admirer sous peu celle de Saint-Marc. Avec l'aide de l'entreprise Éric Lapointe, Osez Fer et Bilemo Construction, nous sommes en train de mettre en place un étang semi-naturel avec œuvres d'arts thématiques. Un coin pour les enfants y sera aussi aménagé. Une grande partie de ce projet a été rendue possible grâce à des fonds publics. Sachez donc qu'elle vous appartiendra un peu, en quelque sorte. Venez y relaxer, y faire jouer vos enfants, vous y rencontrer. Vous êtes les bienvenus. D'autres projets s'y annexeront au cours des prochaines années. Bon mois de septembre et à bientôt.



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**<sup>MC</sup>

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA      Associé  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

Nathalie Trottier, CPA, CA      Directrice principale  
[trottier.nathalie@rcgt.com](mailto:trottier.nathalie@rcgt.com)      Service de fiscalité

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd

## SONDAGE D'INTÉRÊT

### CRÉATION D'UNE CHORALE JEUNESSE

#### NOUVEAU GENRE

Vous avez le goût d'être de ceux qui veulent animer les messes par le chant et de la musique. Les abbés Philbert et Enriké sont prêts à travailler avec nous pour réaliser ce projet.



Nous sommes à l'étape de vérifier l'intérêt des jeunes de 10 à 25 ans qui désirent être du groupe.

Veillez contacter l'une des personnes suivantes :

Johanne Sabourin, animatrice pastorale paroissiale : 819-732-6769  
patou@cableamos.com  
Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601  
jojobilod@yahoo.fr

## ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

### 35 ANS D'EXPÉRIENCE

### DANS LE DOMAINE DE LA

### SOUDURE MOBILE ET LA

### MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

### À VOTRE SERVICE!

Soudure et Mécanique ind

# PERRIER

**Mario Perrier**  
Propriétaire

415 route 111  
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)  
J0Y 1J0

## PERRIER

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile  
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel  
perrier.m@hotmail.com

## MOT DES MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES



Myriam Lefebvre, administratrice,  
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice et  
Johanne Paradis, secrétaire-trésorière

Les membres et les collaborateurs du comité organisateur sont heureux de vous inviter au rendez-vous annuel du plaisir, des activités amusantes et des échanges amicaux. Nous désirons que les participants célèbrent haut et fort cette 20<sup>e</sup> édition des Festivités Champêtres afin qu'ils puissent y vivre des instants mémorables.

Par les activités qui vous seront offertes au cours de l'événement, nous atteignons notre objectif soit : **«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».**

En cette 20<sup>e</sup> édition, le thème qui image le mieux cette fête et qui est déjà utilisé par la communauté Saint-Marcoise, les entreprises locales et les attraits et activités touristiques depuis 25 ans **«Vous accueillir, c'est dans notre nature!»**

Cette fête annuelle vous permet de vivre et revivre des moments de plaisir qui s'ajouteront à l'histoire locale. Nous soulignerons les grands événements qui ont marqué l'année 2018, soient : le 100<sup>e</sup> anniversaire de notre Magasin C.D. Boutin et le 25<sup>e</sup> anniversaire de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery ainsi que les projets, les entreprises les citoyens et les citoyennes qui ont fait rayonner la communauté Saint-Marcoise sur la scène territoriale, régionale et provinciale. Le tout est à l'image de la devise de notre municipalité **«Ensemble pour construire l'avenir»**

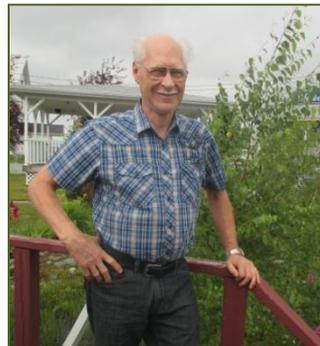
Il va sans dire que la réussite d'un tel événement est possible grâce à la générosité de nombreux collaborateurs et partenaires financiers. Nous voulons également souligner le travail exceptionnel des nombreux bénévoles qui, année après année, contribuent au succès de cette fête. Par le fait même, nous désirons leur transmettre nos sincères remerciements.

Nous souhaitons que ces Festivités Champêtres à la Saint-Marcoise vous permettent d'ajouter de bons moments à votre album de souvenirs et vous remerciant de votre participation assidue.

NOS collaborateurs :



Gabriel Lantagne,  
Activités pour les aînés



Jean-Marie Paradis,  
Travaux d'infrastructures



Raymond Breton,  
Activités extérieures



Johanne Sabourin,  
Activités culturelles



Jacques Vézeau, administrateur et Bernard  
Cloutier, président

**Au plaisir de  
vous y accueillir le  
8 septembre 2018**

**CÉLÉBRONS HAUT ET FORT**  
avec les Saint-Marcois et Saint-Marcoises



# Festivités Champêtres

St-Marc-de-Figuery

**Le 8 septembre 2018**

*Vous accueillir, c'est dans notre nature!*

**Samedi, 8 septembre 2018**

12 h 30 Début des inscriptions

Accès au site  
gratuit

Activités de 13 h à 17 h :

Maison du Citoyen, 10 avenue Michaud :

Exposition artistique

Disciplines mises en valeur : Arts visuels  
Métiers d'arts

Club de l'Âge d'Or

- Billard

- Jeux de cartes

Formez vos équipes

Site extérieur :

13 h à 16 h 30 : Compétitions Jeux de fers (2 personnes)

Jeux pour les enfants

13 h à 16 h 30 :

- Jeu gonflable pour 6 ans et plus

- Activités gratuites pour les enfants, animées par:  
Violette le Clown de Baudruche chasse aux trésors,  
rallye, maquillage et autres activités compétitives

18 h : **Début du service du Repas Champêtre à la  
St-Marcoise 5 services**

- Spectacle projection sur grand écran
- Tirage de plusieurs prix au cours du souper
- Souper spectacle dansant avec invités  
spéciaux sous un chapiteau chauffé

Soirée du samedi

1<sup>re</sup> partie : Spectacle rétrospectif 20 ans

Patrick & Phil Norman

François Aumond et Compagnie

2<sup>e</sup> partie: Groupe Attitude

Tous accompagné de Lumison

03 h : Fermeture

À L'INFRASTRUCTURE  
MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec)



D'amour et d'eau pure!

**SOUPER  
5 SERVICES  
À SAVEUR  
RÉGIONALE  
CONFECTIONNÉ  
PAR:**



*Trois entrées, plat  
principal, dessert et  
breuvages (thé/café)  
ainsi qu'une bouteille  
de vin de 1 litre  
par 4 adultes*

## Coût

Repas Champêtre St-Marcois, 5 services,  
à gastronomie régionale

**25 \$/personne**

(comprend 1 bouteille de vin par 4 adultes)

Le point de vente pour les billets de repas  
et la centrale de réservation de tables est  
la Maison du Citoyen  
819-732-8601

**INSCRIPTION SUR PLACE:**

Jeu de fer : 5,00 \$/joueur  
le 8 septembre 2018 à compter de 12 h 30

**Pour des informations  
appelez au 819-732-8601  
Bienvenue à tous !**

NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



> 1012866

## SECTION DES NOUVELLES

### JARDIN COMMUNAUTAIRE PARC MUNICIPAL SECTEUR SUD

Les légumes, les fines herbes et les raisins poussent à une vitesse grand V !

**Bravo à Charlène Barbe, Jacinthe Rouillier, Mélody Moreau-Gauthier et Martine Lamirande aidées du petit Gabriel Rivard, la nature vous démontre que vous avez fait un excellent travail.**

Rappelons que ce projet de jardins communautaire a pu se réaliser grâce à une aide financière de la Table Enfance Famille de la MRC d'Abitibi demandée par l'instance municipale.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

82, 1<sup>ère</sup> Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com

## SECTION DES NOUVELLES

### RAPPEL CONCERNANT VOS OUTILS D'INFORMATIONS

Vous désirez des d'informations sur la  
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery,  
consultez le site Internet:

<http://saint-marc-de-figuery.org/>

**Dans les prochains jours les applications  
pour les notifications Apple Store et Google  
Play : Saint-Marc-de-Figuery seront en  
fonction.**



Vous désirez savoir tout ce qui se passe au niveau **communautaire, sportif et activités sociales**,  
consultez régulièrement cette page, dont voici l'adresse:

<http://www.facebook.com/La-Maison-du-Citoyen-de-Saint-Marc-de-Figuery-336929420101540/>

Vous avez des interrogations n'hésitez pas à  
contacter :

*Jocelyne Bilodeau*

Agente de développement

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

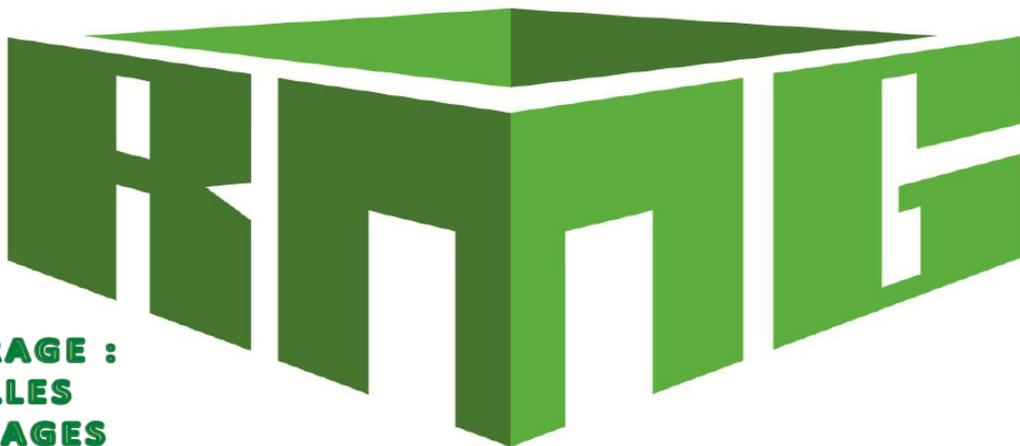
Téléphone: 819-732-8601

Courriel: [jojobilod@yahoo.fr](mailto:jojobilod@yahoo.fr)



**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL**

**FONDATIIONS**



**COFFRAGE :**

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

**LESTER P. MCNEIL  
PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

## SECTION DES NOUVELLES



### LA SAISON TOURISTIQUE SE TERMINE LE 3 SEPTEMBRE !

Pour une 25<sup>ième</sup> saison estivale des visiteurs ont fait un arrêt pour découvrir l'histoire Saint-Marcoise. Cette année, l'équipe d'étudiants qui a travaillé à l'accueil des visiteurs était composée de : Yoanick Morin, Saralee et Alexis Auger, et Jérémy Leblanc.

*Il vous reste encore quelques jours pour visiter!*

Merci pour votre excellent travail tant à l'accueil des visiteurs qu'à l'entretien du terrain et des bâtiments.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



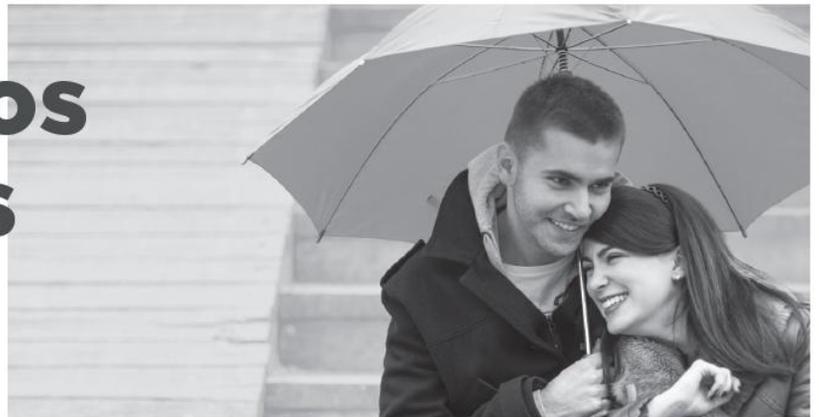
# Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

ia Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives  
Responsable en gestion de patrimoine

### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

P15272S

## SECTION DES NOUVELLES

# VENEZ FESTOYER AVEC NOUS!

ANIMATION MUSICALE ASSURÉE PAR 3 GROUPES

## Spectacle rétrospectif



Première partie:  
Patrick & Phil Norman



Deuxième partie:  
François Aumond &  
Compagnie



Troisième partie:  
Le Groupe Attitude



Repas champêtre à la Saint-Marcoise le 8 septembre 2018,  
service de **5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes**, confectionné par le Chef à domicile Traiteur. **Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site.**

**Le coût d'un billet de repas à l'unité : 25 \$**

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601



POUR DE  
L'ACCOMPAGNEMENT  
DANS VOS  
PROJETS  
D'AFFAIRES

FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE  
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos  
819 732-6918  
info@cldabitibi.com  
cldabitibi.com  
f CLDabitibi



## SECTION DES NOUVELLES

À L'HORAIRE DES FESTIVITÉS  
CHAMPÊTRES 2018



### L'ART à l'horaire

Nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

#### Arts visuels

#### Métiers d'art

Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 8 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants la démarche est très simple, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

**Bienvenue à tous et toutes!**



**PELLETIER  
MARTINEAU  
AVOCATS**

**criminel et pénal, famille,  
protection de la jeunesse,  
jeunes contrevenants, travail**

### **Les membres de l'équipe de professionnels sont :**

*Me Nathalie Pelletier*

*Me René Martineau, avocat conseil*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandra Bourgeois*

*Me Daniel Brière-Desfossés*

*Me Marc-Olivier Langlois*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : [pelletiermartineauavocats.com](http://pelletiermartineauavocats.com)

## SECTION DES NOUVELLES

### DÉGUSTEZ UNE BIÈRE ET SUPPORTEZ LE FINANCEMENT DU PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Le Roi Gougoune!



Une belle blonde houblonnée pensée et créée par Le P'tit Verra alias Vincent Corriveau.

Elle est en vente au dépanneur C.D. Boutin, à l'unité 5,49 \$ (+ taxes et consignes), à l'achat de 2 bouteilles au coût de 9.99\$ (+ taxes et consignes), recevez un verre à l'effigie de cette bière (en quantité limitée).

Disponible chez

C.D. Boutin

AUX HEURES D'OUVERTURES SUIVANTES

Dimanche :	9 h 30 à 20 h 00
Lundi :	6 h 00 à 21 h 00
Mardi :	6 h 00 à 21 h 00
Mercredi :	6 h 00 à 21 h 00
Jeudi :	6 h 00 à 22 h 30
Vendredi :	6 h 00 à 22 h 30
Samedi :	7 h 30 à 22 h 30

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)

[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

Faites comme eux!



Miellerie  
La Grande Ourse



Ébénisterie  
Neault



Ferme  
Simon Cloutier

# SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### ▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### ATELIER GRAFFITI & ART URBAIN OUVERT À TOUS

**"Je ne suis pas un artiste, est-ce que c'est pour moi?"**

Ce sont des ateliers guidés par des pros !

Pas besoin d'expérience, juste d'avoir le goût de participer à une oeuvre colorée qui va rester dans le milieu

**"Quel sera le thème choisi?"**

Les artistes proposeront une esquisse à partir des thèmes suggérés par les participants.

**"Je ne connais pas du tout cette forme d'art"**

Tant mieux! C'est une superbe occasion d'essayer quelque chose de différent et de nouveau!

**"Où sera installée la murale?"**

Sous le dôme - La Corne  
Au parc Tancrède - Preissac

Une occasion unique de  
participer à une oeuvre collective

#### PLACES LIMITÉES

La Corne les 7, 8 & 9 septembre - 799.3571

Preissac les 14, 15 & 16 septembre - 732.4938

25\$/participant ou DUO adulte/ado 40\$

\*14 ans et +

DOSE DE CULTURE

DOSE DE FIERTÉ

DOSE DE COLLABORATION

 / DOSE CULTURE

## BÉNÉVOLE RECHERCHER

Homme ou femme pour  
remplacer Marielle Roy  
Breton, comme bénévole,  
au sein de l'équipe de  
préparation des repas  
après les funérailles.

Contactez la au 732-5701.



Pièces et batteries:  
de VTT  
de moto  
de motoneige

Pneus spécialisés

## PNEUS NORD OUEST

816, 1<sup>re</sup> avenue Ouest

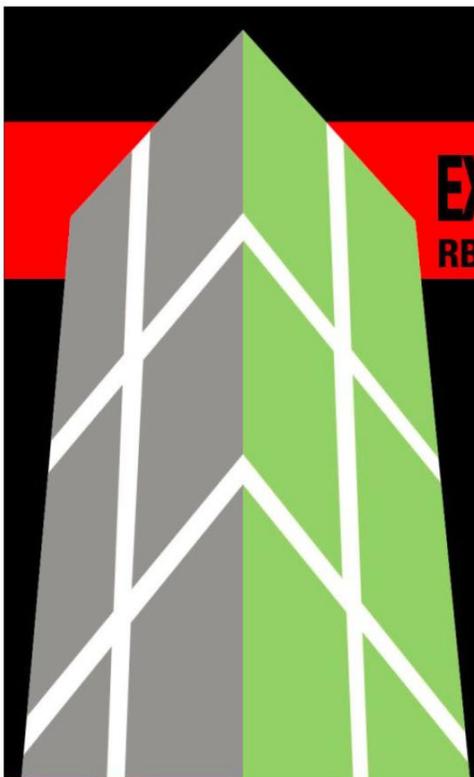
Amos (Québec) J9T 1V8

**David Sheehy**

**pneuno@cableamos.com**

 819 732-0701

 819 732-7998



## **EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE**

**RBQ : 5724-0293-01**

**Entrepreneur général • Rénovation  
Résidentiel • Commercial • Industriel  
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place  
selon vos besoins :  
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy  
Résidentiel • Commercial**

**819 732-3633**

**Sans frais : 844 732-3633**

**info@ex-construction.com**

**Saint-Marc-de-Figuery (Qc)**

**J0Y 1J0**



**PARTENAIRE**



# SECTION DES COMMUNIQUÉS



Distinctif

Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales  
Maisons en rangées • Condominiums**



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : [lesbergesdefiguiery@gmail.com](mailto:lesbergesdefiguiery@gmail.com)



RBQ : 5708-1853-01

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Être sur son X...  
c'est se trouver un  
emploi valorisant!



Début du programme de placement : 17 septembre 2018

Inscriptions et informations au:

113, boul. Mercier à Amos

255, 4<sup>e</sup> Avenue à Val-d'Or

1 877 825-1032



Québec

Canada

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

[www.optilog.com/sheehy](http://www.optilog.com/sheehy)



Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration  
Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

[excavationgilbertsheehy@hotmail.com](mailto:excavationgilbertsheehy@hotmail.com) - [exc.dgm@outlook.com](mailto:exc.dgm@outlook.com)

*SECTION DES COMMUNIQUÉS*

# Vap-T

Tabagie électronique

**POUR CULTIVER EN TOUTE SAISONS  
VENEZ NOUS VOIR EN MAGASINS!**



**PLUSIEURS ARTICLES DE JARDINAGE INTERIEUR**

**Amos**  
819-732-8276

**Rouyn-Noranda**  
819-277-7682

**La Sarre**  
819-301-0093

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Société Alzheimer s'implante dans la MRC d'Abitibi

« Société Alzheimer Rouyn-Noranda/Témiscamingue accepte de confier à Support aux aînés de l'Harricana la responsabilité d'instaurer **Premier lien** dans la MRC d'Abitibi. **Premier lien** devient alors un programme qui s'ajoute à ceux déjà offerts par l'organisme depuis 1991 et ce, en partenariat avec Société Alzheimer »

**Premier lien** est une ressource qui a été élaborée par la Société Alzheimer et mise à la disposition des médecins de famille et du réseau de la santé et des services sociaux afin d'optimiser les soins aux patients atteints d'une maladie de la mémoire et de venir en aide à leurs proches.

**Premier lien** est un processus de demande de consultation qui commence lorsque le médecin de famille obtient la permission du patient et de la famille de communiquer leurs coordonnées en remplissant et en envoyant un simple formulaire de demande à la Société Alzheimer- MRC d'Abitibi. L'intervenante communique alors pro-activement avec le patient ou l'aidant pour expliquer les services offerts et prendre un rendez-vous de suivi.

Comme il a été démontré que le recours auprès de la SA par les patients n'est souvent pas utilisé, cette alternative fait en sorte que les médecins ne sont pas obligés de se fier aux patients afin qu'ils donnent suite à leurs recommandations en contactant eux-mêmes la Société Alzheimer. C'est le professionnel qui le fait pour eux avec leur accord.

Même si une prise en charge pharmacologique peut être envisagée, le fondement du traitement consiste à intégrer des stratégies additionnelles pour soutenir et renseigner les patients et leur famille, telles : renseignements au sujet de la démence et stades de la maladie, coordination des services communautaires, répit à domicile ou en établissement, programmes de jour, approches technologiques, questions légales (désignation d'un mandataire et planification de la succession), délégations de pouvoir (soins personnels et aspects financiers), stratégies pour répondre aux comportements difficiles et réagir aux changements associés aux stades avancés de la maladie, formation...

Un choix d'interventions est alors proposé à l'aidé et à l'aidant. **Premier lien** peut être l'occasion de mettre en place des réponses thérapeutiques adaptées à l'aidant comme au sujet malade : soutien et accompagnement, suivi individuel ou familial, informations, références vers les ressources appropriées. Un formulaire **Premier lien** devrait être acheminé prochainement aux professionnels du réseau de la santé et des services sociaux.

Marielle Rioux, intervenante sociale  
Support aux Aînés de l'Harricana et Société Alzheimer-  
MRC d'Abitibi  
819 732-6521 poste 3166



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier**  
**Chantal Rose**  
102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com

**Location mini-entrepôts**  
*Isolés, éclairés et sécurisés*  
*Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial 

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT, accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin  
Amos  
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

# Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)



Des résultats visibles dès  
le premier  
traitement

## Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :  
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans  
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des  
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête  
aux pieds.

### Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

### Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : **819-727-1960**

## Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soin corporel
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE –SEPTEMBRE 2018**  
**LOCAL DE SANTÉ**  
**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

🕒 **jeudi 6 septembre:**

- Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en après-midi

🕒 **jeudi 20 septembre:**

- Consultation au local de santé en après-midi

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Maison du Citoyen  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ème</sup> ÉTAGE

**Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 lundi	<b>10 septembre :</b>	<b>Landrienne</b>
🕒 mardi	<b>25 septembre :</b>	<b>La Corne</b>

<http://mondesansfumeec.ca/la-problematique/vous-vez-cesser-de-fumer/>



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
**122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest**  
**Amos (Québec) J9T 3Z3**  
**819-727-1098**

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**  
**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**  
**819-732-4030**  
**ET**  
**À LA MAISON DU CITOYEN**  
**819-732-8601**

\*certaines conditions s'appliquent

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### LE BON VOISINAGE

#### Droit d'utilisation d'une source ou d'un cours d'eau

Si une source se trouve sur votre propriété, vous avez le droit de l'utiliser et de l'aménager.

Vous pouvez aussi utiliser l'eau de tout lac ou étang qui se trouve **entièrement** sur votre propriété, si vous le faites pour vos propres besoins et que vous prenez soin d'en préserver la qualité.

Si vous êtes propriétaire d'un terrain riverain, vous pouvez, pour vos besoins, utiliser les eaux du lac ou du cours d'eau qui borde ou traverse votre terrain. Vous devez toutefois respecter les conditions suivantes :

- vous devez rendre ces eaux à leur cours ordinaire, sans modification importante de la qualité et de la quantité de l'eau;
- vous ne pouvez, par votre usage, empêcher l'exercice du même droit par les autres personnes qui utilisent ces eaux.

Enfin, de façon à éviter la pollution ou l'épuisement de l'eau, une personne ayant droit à l'usage d'une source, d'un lac, d'une nappe, d'une rivière souterraine ou de toute autre source d'eau courante, peut exiger la destruction ou la modification de tout ouvrage qui pollue ou épuise l'eau, à moins que cela ne soit contraire à l'intérêt général.

#### Le bruit

Les règles en matière de bruit sont sous juridiction municipale. Plusieurs municipalités ont d'ailleurs déterminé un niveau de décibels à ne pas dépasser sous peine d'amende.

En général, vous ne pouvez pas déranger vos voisins par un bruit abusif. Ainsi, vous pourriez être appelé à corriger une situation si votre propriété est la source d'un bruit jugé excessif (par exemple, le son émis par votre système de ventilation empêche vos voisins de dormir).

De même, si votre animal domestique émet des sons exagérés et dérangeants pour votre voisinage, on pourrait exiger que vous corrigiez son comportement ou que vous vous débarrassiez de l'animal.

Source : <https://www.justice.gouv.qc.ca/vos-differends/rapports-de-voisinage>



NOTAIRES

22, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos** (Québec) J9T 1T8  
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10<sup>e</sup> Avenue,  
**Senneterre** (Québec) J0Y 2M0  
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

**PME INTER Notaires**  
**ABITIBI inc.**  
Notaires & conseillers juridiques

#### *Services professionnels :*

*Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.*

Me Michel Lantagne    Me Sébastien Banville-Morin    Me Gabrielle Morin  
Me Martine Corriveau    Me Catherine Pomerleau    Me Claudine Bérubé  
Me Valérie St-Gelais    Me Annabelle Lefrançois    Me Pamela Trottier-Poirier  
Me Jonathan Lavergne

[www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com)

[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

*Une étude de dix (10) notaires à votre service*

# ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

**819 732-3331**

Consultez notre site internet : [www.equipementamos.com/home.aspx](http://www.equipementamos.com/home.aspx)  
Communiquez avec nous par courriel au : [ealrenet@lino.com](mailto:ealrenet@lino.com)



**René Trudel**

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD**  
**LTÉE**

Fabricant de remorque  
Trailer manufacturer

René Trudel  
président



CAT



850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)  
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029



# Septembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Événements à venir :</b> 24 octobre 2018 : Bibliothèque, L'Heure du Conte 19h, SPÉCIAL HALLOWEEN 27 octobre 2018 : Dégustation bières et saucisses Souper-Théâtre-soirée dansante					1	2  <i>Messe, 9 h 30</i>
3 <b>FÊTE DU TRAVAIL</b>  Bureau municipal fermé	4  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	5   Atelier de création 18 h 30 Maison du Citoyen  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	6 <b>Services du CLSC au 10, avenue Michaud :</b> Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Présence à l'école en p.m.  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	7  Bureau municipal fermé	8   <i>Messe, 9 h 30</i>	9   <i>Messe, 9 h 30</i>
10  Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	11  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	12   Biblio, 18 h à 20 h  Atelier de création 18 h 30 Maison du Citoyen  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	13  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	14  Bureau municipal fermé	15	16   <i>Messe, 9 h 30</i>
17  Bureau municipal fermé	18 <b>Tombée des textes journal</b>  Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	19   Biblio, 18 h à 20 h  Atelier de création 18 h 30 Maison du Citoyen  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	20 <b>Services du CLSC :</b> Présence au village en a.m. Consultation : 13 h à 15 h <b>au 10, avenue Michaud</b>  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	21  Bureau municipal fermé	22	23   <i>Messe, 9 h 30</i>
24 <b>Sortie du journal</b>  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	25  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	26   Biblio, 18 h à 20 h  3 <sup>e</sup> versement de taxes municipales  Atelier de création 18 h 30 Maison du Citoyen  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	27  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	28  Bureau municipal fermé	29	30   <i>Messe, 9 h 30</i>

# *NOUS POUVONS VOUS AIDER :*



*Passeports*

*Immigration  
et citoyenneté*

*Assurance-emploi*

*Crédit d'impôt pour  
personnes handicapées*

*Prestation fiscale  
pour enfants*

*Programme d'aide  
financière*

*Revenu Canada*

*Service Canada  
et RHDCC*

*Services aux aînés*

*Félicitations pour des  
événements importants  
et anniversaires*

***Christine Moore*** | **Députée d'Abitibi-Témiscamingue**

554, 1<sup>re</sup> avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3  
www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca  
819 732-2266 • 1 800 567-6433





# PAUSE CAFÉ

la rentrée des classes (mat)



Z	E	A	Z	K	J	A	I	Q
Q	P	F	E	U	T	R	E	S
D	T	R	O	U	S	S	E	R
C	A	R	T	A	B	L	E	M
A	R	D	O	I	S	E	L	K
N	C	A	H	I	E	R	O	H
P	U	O	C	R	A	Y	O	N
H	B	K	G	O	M	M	E	A
W	L	I	V	R	E	D	Q	W
U	Q	R	È	G	L	E	W	X



## LOCATION LAUZON AMOS



beachcomber  
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2  
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825  
Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	5 \$/mois	50 \$/année
Un quart de page :	8 \$/mois	80 \$/année
Demi-page :	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture intérieure:		200 \$/année
Page entière couverture extérieure:		300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la  
section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:  
L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
JOY 1J0  
Téléphone: 819-732-8601  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</i>
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Février 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et renforcement d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télocopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

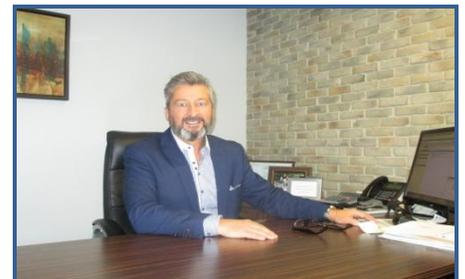
J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

[thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)

[www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin, concessionnaire en titre



# La Grande Ourse

## Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

VISITES TOURISTIQUES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Autocueillette de framboises

### OUVERT EN HIVER

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / [info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) / [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com) / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0