

L'ÉVEIL **CAMPAGNARD**



«Ensemble pour construire l'avenir»





Volume 18, numéro 7, 23 juillet 2018 Nous avons ce qu'il faut pour amuser, divertir et accueillir!













51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2018 SUR PLACE!

Santa Fe







Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Marie-Andrée Marcotte, Jocelyne B	ilodeau, Tourisme Abitibi-Témiscamingue
Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 7
Section municipale/Info-citoyen/Info-budget	8 et 9
Info-agente de développement	10
Info-recyclage	
Info-environnement	
Info-biblio	13
Info-pompier	14
Info-santé	
Info-jeunesse	
Info-scolaire	17
Info-parents	18
Info-aînés	19
Info-culture	20
Info-sécurité	21
Recette du mois	22
Conseil projets construction	
Section des nouvelles	
Section des communiqués	
Contact avec l'état	49
Calendrier détachable	51
Pause café	53

PENSÉES DU MOIS

L'homme meurt une première fois à l'âge où il perd l'enthousiasme.

Honoré de Balzac

Je ne connais rien de plus encourageant que la capacité incontestable de l'homme à élever sa vie par un effort conscient.

Henry David Thoreau

Une belle vie, c'est celle qui commence par l'amour et qui finit par l'amour.

François Mauriac

De la naissance à la mort, on branche nos vies sur pilotage automatique et il faut un courage surhumain pour en dévier le cours.

Frédéric Beigbeder

Il n'y a pas plus grand gourou que la vie elle-même.

Jean-Claude Genel

La vie est trop courte pour donner une seule minute à quelque chose qui ne fait pas ton bonheur.

Auteur anonyme

Source: http://guerir-l-angoisse-et-la-depression.fr/33-citations-inspirantes-bien-demarrer-la-semaine/



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire) 819-727-4444 (Bureau) www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1 ière Avenue Ouest, Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES:

Pour dimanche 29 juillet,

il n'y aura pas de messe à Saint-Marc. Pour ce dimanche, invitation à se rendre à Amos :

- Christ-Roi à 9 h 30
- Cathédrale à 11h
- Landrienne samedi, 28 juillet à 19 h

* MESSE AU CIMETIÈRE – Dimanche 5 août à 9h30

Rose-Hélène Dupuis Boutin
Offrande au service
Yvette Paquette Beausoleil
Offrande au service

Dimanche 12 août – 9h30

Suzanne Gravel (17-08-2011)
Offrande au service

Dimanche 19 août - 9h30

René, Thérèse et François Boutin La famille Boutin Marie-Jeanne et Joseph-Hilaire Boutin La famille Boutin

Dimanche 26 août - 9h30)

Lucille Beauchemin Corriveau (29-08-2013)
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE:

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 août :

Rose-Emma Dupuis / Pour plus de compassion

Semaine du 12 août :

Rose-Emma Dupuis / Pour la protection des enfants

Semaine du 19 août:

Alain Corriveau / In tentions personnelles

Semaine du 26 août :

Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

Vendredi, le <u>3 août</u> prochain, à <u>13h00</u>, l'abbé Philbert viendra célébrer l'Eucharistie à l'occasion du 1^{er} Vendredi du Mois. Un temps d'adoration suivra jusqu'à 14h00.

Invitation est faite à chaque paroissien(ne)

BAPTISÉE EN JÉSUS :

<u>Le 24 juin 2018</u>, a été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par Éric Larose, laïc mandaté :

Charlotte Asselin.

fille de Diane Landry et de Rémi Asselin de Saint-Marc.

Que l'arrivée de cette enfant soit une bénédiction!

Vœux de bonheur aux parents!

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :

GAÉTANE SIGOUIN PELLETIER: Décédée le 2 juillet 2018, au CSSS-AT Hôpital d'Amos, à l'âge de 77 ans. Elle était l'épouse de monsieur René Pelletier et résidente saisonnière de notre paroisse. Les derniers adieux ont eu lieu le 8 juillet dernier, à la Chapelle des Maisons Funéraires Blais d'Amos.

Gaétane Sigouin Pelletier était la fille de feu Gérard Sigouin et de feu Jeanne d'Arc Drapeau. Elle était la mère de Rock Pelletier (Nancy Chénier) de notre paroisse.

La communauté paroissiale de Saint-Marc sympathise avec les familles touchées par ces deuils.

MESSE POUR NOS DÉFUNTS LE 5 AOÛT PROCHAIN:

C'est une coutume, depuis déjà plusieurs années, de réserver un dimanche, -avant la fin du mois d'août-, au souvenir de nos défunts, en célébrant une eucharistie au cimetière de la paroisse.

Cette année, la célébration aura lieu dimanche, le 5 août prochain à 9h30.

- Si la température ne permet pas que la célébration se déroule au cimetière, le tout aura lieu à l'église...
- Profitons du temps qui reste d'ici cette célébration pour le laisser savoir à tous nos parents et amis, afin que le souvenir de nos défunts soit honoré par notre présence...

Venons prier et rendre hommage à nos parents et amis(es) qui reposent dans notre cimetière!

BIENVENUE À TOUS!

<u>26 JUILLET PROCHAIN, FÊTE DE SAINTE ANNE</u> :

Comme le feuillet paroissial est plus tôt ce mois-ci, il est possible de donner le déroulement du **pèlerinage à Saint-Anne-de-Roquemaure**, qui aura lieu **jeudi, le 26 juillet** prochain, à l'occasion de la fête de Sainte Anne.

- 10:30 Messe en l'honneur de Saint Anne
- 11:30 Ouverture du casse-croûte (soupe, sandwich et dessert)
- 13:30 Célébration communautaire du Pardon avec rencontre personnelle
- 14:30 Animation, chapelet, prières, chants
- 15 :30 Messe solennelle présidée pas l'abbé Denis Villeneuve suivie de la bénédiction des objets de piété et du sacrement de l'Onction des malades
- 17:30 Souper à la salle municipale
 - (Prix: 13\$ pour les adultes et 6\$ pour les enfants de 6 ans et moins)
- 19:00 Animation, prières et chants

La procession aux flambeaux terminera notre journée. Bienvenue à tous et toutes! Sainte Anne vous attend!

RETRAITE DES PRÊTRES:

Les prêtres du diocèse d'Amos ainsi que ceux du diocèse de Rouyn-Noranda vivront leur **retraite** annuelle du <u>20 au 24 août prochain au Domaine St-Viateur</u>, à la maison anciennement appelée, La Source...

Ayons une pensée spéciale pour eux et pour tous les prêtres!

SESSION NATIONALE D'ÉVANGÉLISATION 2018 À AMOS :

La session nationale des Cellules d'Évangélisation se tiendra en septembre, à Amos, au sous-sol de l'église du Christ-Roi.

- La session nationale, c'est comme un colloque, un congrès qui s'étend à la Province.
- Elle aura lieu du 13 septembre (en soirée) jusqu'au 16 avec le diner.
- Elle s'adresse à la fois aux gens qui œuvrent à l'Évangélisation, aux gens des Cellules d'Évangélisation, mais il n'est pas nécessaire de faire partie des Cellules. ~ Toute personne intéressée à aller plus loin dans sa vie de disciple-missionnaire, celles qui se sont éloignées de l'Église et qui aimeraient avoir un regard neuf sur l'Église... sont invitées à participer à cet événement.
- La session nationale est un temps de formation et de ressourcement, mais aussi une occasion de grâces surprenantes.

Que se passe-t-il pendant cette session? Accueil, temps de prière, animation musicale, animations de différents thèmes en lien avec l'Évangélisation, enseignements dynamiques, témoignages de Foi, ateliers, adoration, Eucharistie chaque jour. Une belle occasion de créer des liens durables.

Donc, l'invitation est lancée!

Faire parvenir votre inscription à :

Session Nationale des Cellules d'Évangélisation a/s Josée Hardy

630 1re Rue Ouest CP 360 Barraute (Qc) J0Y 1A0

Date limite d'inscription : avant le 25 août 2018

Pour information: S. Carmen Dubé, n.d.p.s., coordonnatrice 819-732-2704 ou 819-218-3478

Carm.dub49@yahoo.fr

Coût: 120\$ (complet) (sont inclus l'inscription, les dîners, les soupers, pauses et

les frais de session)

Possibilité de faire une ou deux journées : 55\$ pour une journée

Faire le chèque à l'ordre de : Oikos-Évangélisation Dépôt minimal de 30\$ déductible du coût total. (montant non remboursable)

NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE... (11)

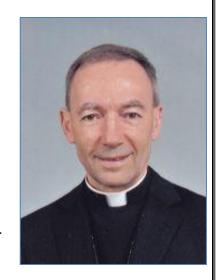
Le 8 septembre dernier, à l'occasion du lancement de l'année pastorale 2017-2018, notre évêque, Mgr Gilles Lemay, nous faisait part de la lettre qu'il avait écrite pour tous les diocésains d'Amos. Le thème choisi était :

« LA MISSION, UNE SPIRITUALITÉ ET UN DEVOIR. »

Chaque mois de l'année en cours, un extrait a été proposé aux lecteurs.

Aujourd'hui, nous terminons cette réflexion avec la prière que toutes les personnes présentes au lancement de l'année pastorale ont lue à la fin de la journée, avec Mgr Lemay.

Prenons le temps, non seulement de la **lire**, mais aussi de la **prier**! Peutêtre arriverons-nous à être vraiment « **DISCIPLE-MISSIONNAIRE** »?...



« Moi, disciple-missionnaire »

Moi, disciple-missionnaire,
j'accepte de me mettre au service de mon Église.
Je choisis de devenir un témoin inspirant
pour ceux et celles que le Seigneur
met sur ma route.
Au cours de l'année,
je demande l'aide à l'Esprit Saint
d'être une personne qui donne
de la Tendresse et de la Compassion.
Que la mère de Jésus
m'accorde la grâce de vivre en Communion
avec les personnes du Clergé et les laïcs.

avec les personnes du Clergé et les laïcs, et qu'elle me donne le courage de parler des Traditions religieuses de notre pays aux jeunes que je rencontrerai.

Ainsi nous pourrons vivre la **JOIE ET LA VÉRITÉ DE L'ÉVANGILE**. **AMEN**

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS:

3 août : 1^{er} Vendredi du Mois : messe et adoration de 13 :00 à 14 :00...

4 août : Saint Jean-Marie Vianney (le Curé d'Ars)...

5 août : Messe au cimetière à 9 :30...

: Bienheureux Frédéric Janssoone, animateur au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap de

1888 à 1902...

6 août : Transfiguration du Seigneur...

15 août : Assomption de la Vierge Marie, patronne des Acadiens...

17 août : Anniversaire d'ordination de l'abbé Philbert Ntungwanayo 2002-2018... 20-24 août : Retraite pour les prêtres à La Source (diocèses d'Amos et Rouyn-Noranda)...

22 août : La Vierge Marie-Reine...
24 août : Saint Barthélemy, apôtre...
29 août : Martyre de St-Jean-Baptiste...

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 9 juillet 2018.

- 1. Adoption des procès-verbaux des séances du conseil du 4 et 19 juin 2018 tel que déposé.
- 2. Le plan de sécurité civil a été mis à jour et adopté, vous êtes en mesure de le consulter sur le site internet ou au bureau municipal.
- 3. Le conseil a procédé à l'adoption du plan stratégique 2018-2021, un exemplaire de celui-ci sera transmis aux citoyens et sera disponible sur le site internet municipal.
- 4. Une politique de gestion des ressources humaines a été adoptée afin de doter la municipalité d'un outil de gestion.
- 5. Un appui favorable a été donné à la Miellerie de la Grande Ourse pour son projet de fontaine artistique dans le cadre du projet de circuit de fontaine de Tourisme Harricana.
- 6. Un appui a été donné au projet des municipalités de La Corne et Preissac pour leur projet Graffitis et arts urbains au projet FLIC de la MRC Abitibi.
- 7. La fermeture du bureau municipal pour la période des vacances estivales du 23 juillet au 3 août inclusivement a été adoptée.
- 8. Le contrat pour réaliser l'accès piétonnier du chemin du Bord-de-l'Eau a été accordé au plus bas soumissionnaire soit, l'entreprise Gilbert Sheehy inc. pour un montant de 5 311.85 incluant les taxes applicables.
- 9. Le conseil procèdera à l'élaboration d'une politique d'aide aux agriculteurs, et y affectera un budget maximal de 2 000\$ annuellement.
- 10. Une dépense excédentaire de 5 000\$ a été acceptée par le conseil dans le contrat de rechargement du chemin des Charolais étant donné que plusieurs faiblesses du chemin ont été découvertes et qu'il est incontournable de réparer.
- 11. Le comité de sélection a été créé pour pouvoir le poste de direction générale et secrétaire-trésorier(e).
- 12. Adoption des dépenses

Comptes payés en juin 2018 pour un total de 105 482.32\$

Versement par chèqueC1800072 à C1800093Paiement en ligne sécuriséL1800043 à L1800053Paiement par transfert électroniqueP1800112 à P1800128

Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en juillet 2018 en date du conseil pour un total de 48 145.14\$

Salaires payés en juin 2018 D1800135 à D1800165 pour un montant total de 14 735.41\$ (incluant conseil)

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 13 AOÛT 2018, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.



AVIS



À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

<u>IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ</u>, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette règlementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.



INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques de juin 2018

N°chèque	Nom		Montant
C1800072	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Rép. syst huile caserne garage	131,07
C1800073	POMPIERS D'AMOS	remplissage bonbonnes	30,00
C1800074	CANADA POST CORPORATION	Frais poste journal Éveil	99,59
C1800075	CAO ARCHITECTURE	Plan remise municipale	400,00
C1800076	CREAT	Adhésion 2018-2019	50,00
C1800077	PAVAGE ABITIBI	Balayage des chemins	3 276,78
C1800078	TARDIF AMOS	Commutateur niveleuse	179,72
C1800079	AMOS TOYOTA	Réparation camion municipal	521,48
C1800080	C.D.BOUTIN	Frais poste, essence, diesel, divers	1 042,71
C1800081	ASISTO INC	Versement manuel exploitation	1 777,51
C1800082	BRANCHAUD	Annulé crédit supplémentaire	0,00
C1800083	LA CAPITALE ASSUREUR ADM. PUBLIQUE INC.	Assurances collectives	1 088,35
C1800084	DOMAINE OPASATICA	Camp de vacances concours	434,61
C1800085	CITOYEN	Remb. taxes versées en trop	1 208,58
C1800086	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	4 410,68
C1800087	MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ	Permis construction papeterie	100,00
C1800088	BILEMO CONSTRUCTION INC	Concept projet Centre récréatif	1 471,68
C1800089	ENVIROBI	Conteneur journée environnement	1 448,69
C1800090	H2LAB INC	Frais analyse bassin traitement	120,44
C1800091	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste journal Éveil	99,59
C1800092	ÉQUIPEMENT R.S. LACROIX INC.	Acquisition bateau, remorque	4 750,32
C1800093	SPI SÉCURITÉ INC.	Botte, équip. sécurité bassin	491,32
L1800043	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	4 257,82
L1800044	GROUPE ULTIMA INC.	Ass. bateau, remorque, station, bassin	607,00
L1800045	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 712,25
L1800046	HYDRO-QUÉBEC	Électricité Bureau, Maison citoyen	528,55
L1800047	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau, Maison citoyen	259,41
L1800048	AGRI-FLEX	Effaroucheur d'oiseaux bassin	738,14
L1800049	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Régime de retraite	1 964,14
L1800050	UNIVAR CANADA LTD	Produits traitement bassin	1 329,10
L1800051	BELL MOBILITE	Cellulaires	181,54
L1800052	MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE	1 ^{er} versement service de police	29 731,00
L1800053	UNIVAR CANADA LTD	Annulé émission en double	0,00
P1800112	IMPRIMERIE BIGOT INC.	Impression document couleur	41,85
P1800113	M & M NORD OUEST INC.	Master switch + outils garage	159,95
P1800114	BOIS TURCOTTE LTÉE	Bois et mousse expansive	48,05
P1800115	SIMON LUNEAU ENT. ÉLECTRICIEN	Luminaires DEL	1 552,16
P1800116	STRONGCO	Valve niveleuse (-250\$/Core)	1 253,86
P1800117	COSTE GUILLAUME	Ent.aménagements paysagers	639,84
P1800118	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	67,50
P1800119	RP EXPRESS	Frais livraison échantillon bassin	12,77
P1800120	JOCELYNE BILODEAU	Déplacements + matériel bonhomme	205,62
P1800121	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Achat imprimante/photocopieur	5 858,75
P1800122	AVENSYS SOLUTIONS INC.	Équip. exploitation bassin (subv)	7 208,94
P1800123	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
P1800124	WSP CANADA IC.	Hon Prof. Inscription SOMAE	4 830,11
P1800125	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal Éveil	515,09
P1800126	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1800127	ZIP LIGNES	Signalisation + inst. Panneau	848,77
P1800128	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Remb. garantie exécution	10 534,96
TOTAL		Thems. Barantic excession	105 482,32



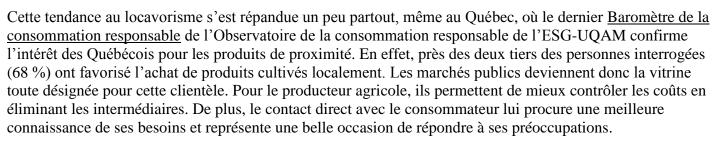
INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT Jocelyne Bilodeau

Le pouvoir d'attraction des marchés publics

Les marchés publics soutiennent l'économie locale tout en permettant aux touristes de rencontrer les habitants et de vivre une expérience éducative ou culinaire unique.

L'engouement des consommateurs pour des produits locaux et de qualité contribue à la popularité des marchés publics du Québec et d'ailleurs. Qu'il s'agisse d'obtenir de la nourriture fraîche, de réduire l'impact environnemental de son alimentation, d'encourager

l'économie régionale, d'assurer la traçabilité des produits ou d'en découvrir de nouveaux, le consommateur se tourne de plus en plus vers des aliments cultivés et transformés localement.





Les marchés publics ont pris une ampleur considérable au Québec au fil des ans, que ce soit en milieu rural, en milieu de villégiature ou en ville. Leur nombre est passé d'une soixantaine en 2005, à une centaine en 2012 et à 145 en 2017, selon l'Association des marchés publics du Québec (AMPQ) qui regroupe la plupart d'entre eux. La moitié se situe dans les villes, mais de plus petits voient le jour au cœur des villages. Ils sont majoritairement saisonniers et ouverts de juin à septembre, une journée par semaine, le plus souvent le samedi. Les marchés publics se concentrent dans les régions de la Montérégie, de Montréal, de l'Estrie et de la Capitale nationale (voir le tableau 1). Leurs ventes ont connu une croissance de 67 % au cours de la dernière décennie pour atteindre 500 millions de dollars.

Source:

http://veilletourisme.ca/2018/07/03/pouvoir-attraction-marchespublics/?utm source=Abonn%C3%A9s+Infolettre&utm campaign=7e5cc2354d-Bulletin 4 juillet 2018 BHebdo &utm medium=email&utm term=0 2e33e694b3-7e5cc2354d-65642763

Nombre de marchés publics membres de l'Association des marchés publics du Québec par région administrative (2018)

Bas-Saint-Laurent	8	
Saguenay – Lac-Saint-Jean	2	
Capitale nationale	14	
Mauricie	4	
Estrie	18	
Montréal	20	
Outaouais	6	
Abitibi-Témiscamingue	5	
Côte-Nord	4	
Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine	3	
Chaudière-Appalaches	8	
Laval	2	
Lanaudière	4	
Laurentides	11	
Montérégie	32	
Centre-du-Québec	4	
Source : Association des marchés publics du Québec		



Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet!

St-Marc de Figuery, Québec JOY 1J0 multiservicesmaxx@outlook.com



INFO-RECYCLAGE

Plastique jetable : l'industrie touristique prend des mesures

Bannir les pailles et les bouteilles d'eau de plastique à usage unique est une initiative qui se répand au sein de l'industrie touristique.

Des chercheurs sonnent l'alarme et les médias sociaux transmettent le message : on ne peut plus ignorer l'amas de déchets de plus d'un million de km² qui flotte sur l'océan Pacifique, pour ne nommer que celui-là. L'heure est à l'action. Il faut revoir notre façon de consommer et agir rapidement pour limiter les dégâts. L'industrie touristique a sa part de responsabilité à cet égard. Mais elle peut aussi prendre les mesures pour favoriser les changements qui s'imposent et réduire dès maintenant la production à outrance de déchets.



Un océan de plastique

Une étude publiée en mars dernier dans le Scientific Reports confirme la progression rapide d'une masse flottante de quelque 80 000 tonnes de matières plastiques au large des côtes de la Californie et d'Hawaï. La taille de cette mer de plastique a même été revue à la hausse : elle couvre une surface de 1,6 million de km², soit 4 à 16 fois plus que ce qui avait été véhiculé auparavant.

Cette mer de déchets serait composée à 99,9 % de matière plastique, de microparticules (de taille inférieure à 5 mm) à des morceaux mesurant jusqu'à 50 cm de long. On y trouve principalement des bouteilles d'eau et de boissons, des emballages de nourriture, des sacs, des pailles, des jeux de plage, des déchets provenant des eaux usées ou encore des débris de filets et de cordages pour la pêche.

Des victimes

Les animaux sont les premiers touchés par cette pollution. Des tortues marines s'étouffent avec les sacs. Les matières plastiques ne se désintègrent pas complètement; elles se décomposent en fines particules qui se confondent avec le plancton et sont ingérées par les poissons et autres animaux marins. L'humain se nourrissant des produits de la mer consomme ainsi ces microparticules de plastique pollué. Cliquez sur l'infographie de Reuse0ThisBag.com ci-dessous pour la visualiser dans son intégralité et pour mesurer l'ampleur du phénomène.

 $Source\ et\ pour\ plus\ d'information:\ http://veilletourisme.ca/2018/07/09/plastique-jetable-lindustrie-touristique-prend-mesures/?utm_source=Abonn%C3%A9s+Infolettre&utm_campaign=0692762448-Bulletin_11_juillet_2018_BHebdo__&utm_medium=email&utm_term=0_2e33e694b3-0692762448-65642763$



71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Télécopieur: 819-732-7067 Courriel: reusitech@cableamos.com

Téléphone: 819-732-6535



INFO-ENVIRONNEMENT

Ouvert à tous-

L'OBVAJ vous invite à une formation gratuite :

« Agir pour la qualité de l'eau; je protège mon héritage, je passe à l'action! »

Vous êtes-vous déjà demandé...

- Quels sont les rôles des municipalités et des citoyens quant à la prévention de la contamination de l'eau?
- Pourquoi l'eau est-elle contaminée ?
- Ouels sont les enjeux liés à l'eau?
- Quels types de contaminants sont présents en Abitibi?

Si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions, cette

Inscription obligatoire:

Visitez notre site Web: http://obvaj.org/

Ou contactez

Mme Frédérick de Oliveira, Agente de sensibilisation 819-824-4049 poste 304 frederick.deoliveira@obvaj.org

Prix de présence !

Collations sur place!

Où? Quand?

Amos: 7 août, 18h

Bibliothèque, Maison de la culture, 222 1^{ère} Avenue Est

Senneterre: 8 août, 18h30

Paroisse de Senneterre, 100 Rue du Portage

Val-d'Or: 14 août, 18h30

Chalet d'accueil de la forêt récréative, 179 7^e Rue

La Sarre: 15 août, 18h30

Salle du conseil, Commission scolaire du Lac-Abitibi, 500 rue Principale

On vous y attend en grand nombre!

Date limite pour l'inscription : **2 jours** avant la tenue de l'activité.

D'autres formations peuvent s'ajouter, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet : <u>tem-entrepreneur.ca</u>

Licence RBQ: 8247979134

Services:

Entrepreneur général Génie civil Transport de vrac

Déneigement Excavation Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu



INFO-BIBLIO

Bienfaits de la lecture

La lecture permet de se divertir et de se faire plaisir

Tout comme le sport par exemple, la lecture procure du plaisir, aide à oublier les problèmes du quotidien et nous **éloigne du stress**.

La lecture permet de développer la mémoire et les capacités cognitives.

Comprendre un livre nécessite de retenir une grande quantité d'informations. Ainsi, chaque fois que vous lisez, vous créez de nouvelles synapses (liens entre les neurones). Cela augmente ainsi les capacités de rétention d'information. De plus, selon le type de livre que vous lisez, vous pouvez être amené à décider des visages, des lieux, de la disposition des éléments. Vous imaginez ainsi les éléments du livre et stimulez votre esprit et votre imagination. Votre cerveau étant stimulé, cela l'empêche de perdre ses capacités. Le cerveau est un muscle qui a besoin d'entraînement pour fonctionner de façon optimum. On comprend mieux la raison pour laquelle la lecture peut aider à lutter contre certaines maladies comme d'Alzheimer. Développer maladie mémoire et ses capacités cognitives est un des bienfaits de la lecture très appréciable.

La lecture améliore la concentration et l'attention.

Au lieu de porter votre attention sur tout un tas de choses en même temps (réseaux sociaux, SMS, conversation avec ses collègues, envoi de différents mails...), la lecture vous oblige à n'être concentré que sur le contenu que vous lisez. Le monde qui vous entoure disparaît et vous êtes immergé dans votre lecture. Au quotidien cela vous aide à n'être concentré que sur une tâche à la fois, cela **augmente votre productivité**.

La lecture améliore votre expression orale et écrite

La lecture est le meilleur moyen pour **obtenir un vocabulaire étendu** que vous pouvez utiliser au quotidien. Cela a un avantage indéniable dans vos relations professionnelles et personnelles. Vous prenez confiance en vous et cela vous permet de **vous affirmer** dans votre vie de tous les jours. Parmi les bienfaits de la lecture, nombre impacteront votre intérieur personnel. L'aisance dans l'expression prend forme intérieurement et se ressent à l'extérieur. Vous serez plus convaincant et plus charismatique avec une expression aisée.

La lecture accroît vos connaissances

En lisant, vous emmagasinez de nouvelles informations. Et plus vous développez votre vocabulaire sur des sujets différents, plus vous aurez de chance de voir de nouvelles portes s'ouvrir. Votre connaissance est une force non quantifiable. Peu importe ce qui peut vous arriver, **grâce** à votre savoir vous serez en mesure d'affronter les défis.

Source: https://dev-perso.com/9-bienfaits-de-la-lecture/

Fermée pour la période estivale.



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

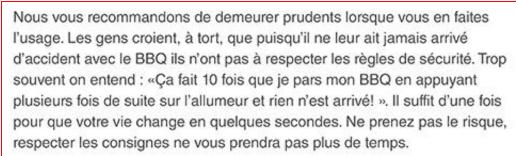


Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-POMPIER

BONNE SAISON DU BBQ!





Conçu pour une utilisation à l'extérieur uniquement, le BBQ est un appareil de cuisson qui utilise comme source de combustible le bois, le charbon, le gaz naturel ou le propane.



SOYEZ VIGILANTS!

- Installez votre BBQ à au moins 60 cm des portes et des fenêtres. Il ne doit jamais obstruer une sortie.
- Placez votre BBQ au charbon de bois sur une surface incombustible et à plus d'un mètre de tous les matériaux combustibles.
- · Utilisez toujours votre BBQ à l'extérieur, peu importe le type.
- · Allumez toujours votre BBQ avec le couvercle ouvert.
- Éteignez votre BBQ en fermant le robinet de la bouteille en premier afin de purger les conduites de gaz.
- Vérifiez avec une solution d'eau savonneuse si l'installation ne fuit pas au moins une fois au début de la saison ou selon l'utilisation.
- Nettoyez la tuyauterie à l'aide d'une brosse métallique appropriée.
- Entreposez vos bouteilles de propane à l'extérieur. Attention! Ne jamais remiser celles-ci dans le garage ou dans la remise.



http://www.fondationdespompiers.ca/prevention

McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –

Droit municipal – Droit criminel et pénal –

Droit familial - Droit des assurances -

Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

 Téléphone :
 819-732-5258

 Télécopieur :
 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Raisons de prendre le temps de méditer

Pour être heureux

Une étude publiée dans la revue Scientific Reports (3) montre que la méditation augmente le volume de matière grise dans le précunéus, région du cerveau qui est plus volumineuse chez les personnes ayant tendance à ressentir les émotions positives de manière intense et percevant un sens réel à leur vie.

Pour diminuer le stress

L'effet que la méditation a sur le stress est l'un des bienfaits les plus connus.

En 2008, une étude a montré que la méditation de pleine conscience (*Mindfulness-Based Stress Reduction*) réduisait efficacement le stress et l'anxiété (4), tant chez les personnes en bonne santé que chez celles souffrant de maladies chroniques.

Pour mieux dormir

Certaines personnes montrent une réduction de l'insomnie grâce à des techniques de méditation en pleine conscience. Grâce à son effet relaxant, la méditation peut être une solution efficace contre l'insomnie lorsque celle-ci est causée par le stress et l'anxiété.

Pour éviter les migraines

Selon une recherche publiée dans la revue médicale <u>Headache</u> (5), la méditation pourrait soulager la migraine. Cette recherche a soumis un panel de 19 migraineux chroniques à la méthode MSBR (Mindfulness-based stress reduction), pendant 8 semaines. Le résultat : une réduction de la fréquence des migraines pour les patients ayant suivi la méthode de relaxation pleine conscience.

Pour réduire la tension artérielle

Lorsque l'on atteint un état de relaxation grâce à la méditation, cela entraîne une chute de la tension en dilatant les vaisseaux sanguins.

Dans une étude de l'institut Benson-Henry pour la santé mentale à Boston, des patients souffrant d'hypertension artérielle ont testé la méditation quotidienne avec l'aide d'un cardiologue. Après 3 mois de pratique, 40 des 60 participants à l'étude ont réduit leur médication relative à leur pression artérielle. La méditation permet d'augmenter la production du corps de l'oxyde nitrique (un gaz qui aide à l'expansion des vaisseaux sanguins, permettant ainsi une meilleure circulation sanguine).

Source: www.passeportsante.net



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed.

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

SERVICES:

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 21h

Samedi: 9h à 17h Dimanche: 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

OFFRE D'IMPLICATION

Lecteur ou juge pour tournoi Club des ingénieux

Nom de l'organisation :Génies en herbe HarricanaAdresse :850 1re Rue Est Amos J9T 2H8Téléphone :819-732-3221 poste 1-3370

Courriel: geniesenherbeharricana@hotmail.com

Contact : Isabelle Legault **Numéro de l'offre :** Bén2018-01-12

Description de tâches

Nous organisons des tournois régionaux du Club des ingénieux (Génies en herbe pour les jeunes du primaire), à Amos. Nous avons besoin de gens dynamiques et sociables pour lire les questionnaires, et pour tenir les pointages durant les parties. Plusieurs équipes s'affrontent en même temps, nous avons donc besoin de plusieurs lecteurs et marqueurs. Nous fournissons le diner pour les bénévoles.

Formation requise

Aucune formation n'est nécessaire, nous pouvons former les bénévoles

Expérience requise

Avoir déjà joué à Génies en herbe est un atout, mais nous pouvons rapidement vous former.

Aptitudes et traits de personnalité

Sociable, à l'aise avec les enfants et leurs parents. Savoir bien lire et bien articuler.

Autres renseignements

L'activité se déroule dans le plaisir, de plus, nos bénévoles contribuent à rendre l'apprentissage agréable aux jeunes des jeunes du primaire!



INFO-SCOLAIRE



RENTRÉE SCOLAIRE 2018-2019

Amos – secteurs urbain et rural

PRIMAIRE					
Maternelle 4 ans Maternelle 5 ans	Rentrée progressive. Les parents seront avisés par la direction de l'école.				
Primaire	29 août - a.m. 1 ^{re} à 6 ^e année	30 août - a.m. 1 ^{re} à 6 ^e année			
	ATTENTION : Voir les <u>heures de retour</u> au verso				
SECONDAIRE					
Pavillon La Calypso	29 août - a.m. de 8 h 35 à 11 h 45				
Pavillon La Forêt	30 août - a.m. de 8 h 35 à 11 h 45	4 septembre - Classe enseignement adapté avec handicaps multiples			

La première journée complète aura lieu le 31 août 2018.

OUVERTURE DES SERVICES DE GARDE EN MILIEU SCOLAIRE Jeudi 23 août, de 7 h 30 à 18 h

Pour des informations supplémentaires, nous vous invitons à communiquer avec Madame Carole Thiffault : 819-732-6503, poste 5106 à compter du 15 août 2018.



VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.





- · Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos·com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone: 819-732-0147 • Télécopieur: 819-732-0008

Adresse courriel: vcdb@cableamos·com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE!

INFO-PARENTS

Être patient avec les enfants : des idées !

C'est une bataille quotidienne pour de nombreuses personnes. Nous avons tous des bons jours et des mauvais jours et ce n'est pas toujours facile d'être patient au quotidien avec les enfants. Nous avons tous besoin d'être patients, et nos enfants ont besoin de notre patience.

Comment être patient avec les enfants

Ne stressez pas pour les petites choses.

Ce n'est pas la fin du monde si votre enfant renverse son lait sur la table. Ce n'est pas non plus la fin du monde si votre bébé régurgite sur votre nouvelle robe. Bien que nous puissions ressentir de la frustration et même de la colère, nous devons nous poser cette question : « Est-ce que ça va vraiment influer sur le reste de ma vie ? » Non! Essuyez le lait renversé, nettoyez votre robe, mais ne sortez pas de vos gonds. Ne perdez pas votre sangfroid, et ne pas montrez pas de la colère envers votre enfant, expliquez-lui simplement. Les enfants apprennent et grandissent et font du gâchis parfois : comme nous le faisons!

Jouez avec vos enfants!

Quoi ? Je suppose que vous ne vous attendiez pas à celle-là! Pourtant, jouer avec vos enfants réduit le stress. Si vos petits ont tendance à faire du désordre, à dessiner sur les murs ou tout simplement à créer le chaos dans votre maison, pourquoi ne pas faire des ravages ensemble ? Au lieu de peindre les murs, faites un peu de peinture au doigt! Au lieu de faire du désordre, faites un concours de nettoyage avec un prix amusant. Se connecter avec vos enfants par le jeu réduit votre stress, augmente votre amour et aide vraiment à rester calme et plus patient. Ça fait si longtemps que vous n'avez pas joué avec vos enfants que vous ne savez pas par où commencer ? Découvrez cette simple liste de 20 façons de jouer avec vos enfants. Je suis sûre que vous y trouverez au moins cinq activités à faire... maintenant!

Source: www.jeuxetcompagnie.fr/etre-patient-avec-les-enfants-des-idees/

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions:

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications:

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages:

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers





Mario Deschâtelets, A.V.C. Directeur d'agence Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10° Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7 819 732-1596 C.: 819 444-9888 F.: 1 888 781-7415 mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com / iavenir.ca

ia.ca iAvenir

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

Profitez de la vie... SOYEZ ACTIF!

Être actif permet de rester alerte et de profiter de la vie. Et il n'est jamais trop tard pour commencer à pratiquer des activités physiques. En améliorant votre forme physique, vous bénéficierez de plusieurs avantages, notamment d'une amélioration de votre qualité de vie. Toutes les activités sont bonnes : la marche, la natation, la danse, le conditionnement physique, la raquette, etc. Ramasser les feuilles mortes, jardiner, laver l'auto, se déplacer à pied ou à vélo font également partie de la formule gagnante. Vous avez des petits-enfants? Allez jouer dehors avec eux et soyez actif! Vous partagerez ainsi de beaux moments tout en prenant soin de vous, car il s'agit là d'autant de bonnes occasions de bouger et de socialiser. Ce qui compte, c'est d'avoir du plaisir et d'y aller graduellement. À vous de jouer!



PLUS VOUS BOUGEZ, PLUS VOUS GAGNEZ EN MIEUX-ÊTRE

L'activité physique aide à se sentir bien. Elle donne plus d'énergie et de vigueur musculaire pour répondre aux demandes du quotidien. Elle améliore le sommeil, atténue les effets de l'âge et diminue le stress, ainsi que le risque d'être atteint de certaines maladies.

SOYEZ DU NOMBRE!

De plus en plus de personnes âgées de 65 ans et plus pratiquent régulièrement des activités physiques et en retirent toutes sortes de bienfaits, notamment pour leur bien-être et leur santé.

« Le plus grand risque pour la santé des personnes âgées est la sédentarité. » ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ, Genève, 1997

Source : Profitez de la vie... Soyez actif! Trucs et astuces pour les aînés, Ministère de la Famille et des Aînés





INFO-CULTURE

En cette période estivale, découvrez la culture de notre territoire en visitant les sites suivants :

Lieu historique national du Canada Le Dispensaire

de La Garde de La Corne

339, route 111

La Corne

IOY 1R0

819-799-2181

http://www.dispensairedelagarde.com/



Parc Héritage

449, route 111

Saint-Marc-de-Figuery

J0Y 1J0

819-732-8601

http://saint-marc-de-figuery.org/page/1020628

Musée de la poste et Boutique de forge



Centre d'interprétation Camp Spirit Lake

242, chemin Joseph-Langlois

Trécesson

IOY 2S0

819-727-2267

http://www.campspiritlake.ca



Maison Hector-Authier

252, Avenue Authier (entrée sur la 1re rue Ouest)

Amos

I9T 1V9

819-727-1242

http://www.palais-maisonauthier.com



Abitibiwinni, l'expérience algonquine

55, Migwan

Pikogan

J9T 3A3

819-732-3350

http://pikogan.com/page/1027091



Vieux-Palais

101, 3e Avenue Est Amos J9T 1E5 819-732-4497

http://www.palais-maisonauthier.com



Amos Centre Dentaire

Arseneault · Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8 www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

Le cannabis au Canada: Ce que vous devez savoir

Saviez-vous que **jusqu'au 17 octobre 2018**, il demeure illégal d'acheter, de posséder ou de consommer du cannabis à des fins autres que les fins médicales ou de recherche autorisées?

Voici quelques faits en lien avec la légalisation :

- · À l'heure actuelle, seul le cannabis à des fins médicales est légal.
- · Il est actuellement illégal et sera encore illégal de transporter n'importe quelle quantité de cannabis à l'extérieur des frontières du Canada.
- · Chaque province ou territoire aura le pouvoir d'établir ses propres règles relatives au cannabis, notamment en ce qui concerne l'âge minimum légal, les lieux où en acheter, les lieux où en consommer et la quantité pouvant être possédée.
- · Vous devez respecter les lois de la province, du territoire ou de la communauté autochtone où vous résidez ou voyagez.
- · Les municipalités peuvent également adopter des règlements municipaux pour réglementer la consommation de cannabis à l'échelle locale. Veuillez consulter votre municipalité pour obtenir les renseignements locaux à ce sujet.

Apprenez-en davantage:

https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/cannabis.html?utm_source=cannabis-in-canada&utm_medium=email-fr&utm_content=july&utm_campaign=outreach-emails-2018

Nous espérons que vous trouverez ces informations utiles.

Jean-Christophe Senosier Directeur régional Direction générale des communications et des affaires publiques Santé Canada

Agence de la santé publique du Canada - région du Québec Tél. : (514) 496-4663

www.canada.ca/sante

Votre santé et votre sécurité... notre priorité.



OU'EST-CE OUI

Cindy Plante

Conseillère en soins de beauté
Astico2@hotmail.com
819-727-6391

« Contactez-moi pour recevoir un soin du visage et des mains gratuitement! »





RECETTES DU MOIS

Gratin de courgettes simple

- 5 ou 6 courgettes de taille moyenne
- 20 cl de crème fraîche
- 1 noix de beurre pour le moule
- 1 oeuf
- 150 g de gruyère râpé
- sel et poivre



Préparation:

ÉTAPE 1 Lavez les courgettes, les essuyer et les éplucher en laissant des petites bandes de peau, c'est

plus esthétique et les couper en rondelles.

ÉTAPE 2 Faire bouillir de l'eau salée dans une casserole, lorsque l'eau bout, plongez les courgettes

pendant 15 minutes.

Nombre de personnes : 6 personnes : 45 minutes

Temps de préparation : 15 minutes • Facile à cuisiner

Salade de melon d'eau et roquette au chèvre

• 150 g de roquette

• Sel

700 g de melon d'eau/pastèque

- 15 ml de Vinaigrette classique
- poivre
- 90 g de fromage de chèvre



Préparation :

ÉTAPE 1 Laver soigneusement la roquette pour éliminer toute trace de terre et bien l'égoutter. La mettre

dans un bol, y ajouter la vinaigrette

ÉTAPE 2 Classique, saler et poivrer. Touiller la roquette, puis la distribuer sur les assiettes individuelles.

ÉTAPE 3 Couper le melon d'eau en cubes et disposer ceux-ci sur le lit de roquette. Poivrer

généreusement. Couper le fromage de chèvre en tranches et disposer sur les assiettes.

ÉTAPE 4 Servir.

Nombre de personnes : 3 personnes • Temps de cuisson : aucune

Temps de préparation : 10 minutes • Facile à cuisiner

Source: http://www.cuisineaz.com



Appelez-nous pour prendre rendez-vous!

- ✔ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- Vaccination antigrippale
- Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- Examen et lavage d'oreilles

- ✓ Injection de médicament
- Retrait de sutures (points ou agrafes)
- Suivi et enseignement des maladies chroniques
- Services en entreprise
- Dépistage des allergies alimentaires





www.cliniquehumanessence.ca

62 rue Principale Nord, Amos

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Travailler avec un designer de chez nous, partie 2

Les designers travaillent tous un peu différemment, mais voici en gros comment tout cela fonctionne et ce à quoi vous devriez vous attendre chez nous. Nous offrons le service de design, de cuisiniste, de fabrication, d'installation et de gestion de projet au besoin.



3. Le premier rendez-vous.

Il permet avant tout d'apprendre à mieux vous connaître. Nous voulons savoir ce que vous voulez comme ambiance, ce que vous avez comme besoins, le montant que vous désirez attribuer à votre projet, et s'il y a des contraintes dues à l'espace. N'hésitez pas à poser des questions sur les produits et services qu'offre notre entreprise et sur tout ce qui concerne le processus de construction et d'installation. Demandez à voir des photos de nos réalisations.

Si la rencontre a lieu à la maison, nous prendrons les mesures de votre cuisine et probablement quelques photos. Si vous nous rencontrez à notre bureau, assurez-vous d'avoir en main les mesures exactes de votre cuisine et aussi quelques photos.

À cette étape, nous devrions avoir assez d'informations pour commencer à faire l'ébauche de votre projet. Nous travaillerons sur votre projet et nous vous rencontrerons plus tard pour vous présenter les plans et discuter des coûts reliés au projet.

4. L'ébauche initiale de votre projet.

Vous y retrouverez une ébauche de votre projet (des armoires, du mobilier, du comptoir et de la disposition de tous ces éléments ensemble). Nous vous suggérerons différents matériaux et vous donnerons une estimation des prix relatifs à ceux-ci.

5. Le raffinage de votre ébauche et l'estimation des coûts.

Si vous aimez ce que vous nous proposons et que vous vous sentirez en bonne relation avec nous, vous voudrez sûrement aller plus loin et nous demander, par exemple, « Et si on y allait avec un îlot, ou un style différent pour la porte? ». À ce stade, nous pourrions vous demander un acompte pour poursuivre votre projet.

Une fois les détails monétaires réglés, nous peaufinerons vos plans et travaillerons avec vous sur les précisions à apporter à votre projet. Nous ferons l'inventaire des possibilités qui s'offrent à vous pour les matériaux, tout en respectant votre budget.

6. La signature du contrat.

Une fois les plans terminés et acceptés, il sera temps de signer le contrat définitif du projet, et les modalités de paiement. La plupart des compagnies déduiront l'acompte que vous avez donné du montant final.

Et voilà, vous êtes prêt à entreprendre votre projet.



Bon succès!

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

6 équipes se sont formées pour se faire compétition à l'occasion du 5ième tournoi de hockey balle.



Une journée parfaite en tout point.
Tous les éléments essentiels étaient
arrimés: la température, la
participation des spectateurs, le
service de casse-croûte, l'ambiance,
l'animation musicale. Malgré la
chaleur intense, les joueurs ont
donné de très belles performances.











LES ÉQUIPES PAANTES ET GAGNANTES :



1^{ère} position:

◀ Le bande à Ramond

BOURSE: Férabi

400 \$



2^{ième} position:

Ferabi >

BOURSE: Clinique dentaire

Berthiaume & Rivest

250 \$







3^{ième} position

◄ Les Rosalice's

BOURSE: Excavation DGM

250 \$



4^{ième} position:

Les Éperviers de La Corne ▶

BOURSE: Ébénisterie R.N. Inc.

150\$









La super équipe intergénérationnelle!

◄ Hyundaï

Location Amos ►

L'équipe flamboyante!





MERCI À TOUS CEUX QUI SE SONT ASSURÉS DES SERVICES... RESTAURATION, BAR, ARBITRAGE, POINTAGE, FOURNITURES, JEUX ET ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELS, ETC.





■ Au Casse-Croûte, Sandra Paris, Bianka Moreau et Marie-Andrée Marcotte.





Entre deux tâches, voici quelques membres du comité organisateur Joanie Boutin, Jannick Breton et Marie-Ève Périgny ▲. Karolyne Chénier ▼

Nos arbitres du jour :

▼ Martin Hamel et Serge Morin.



▼ Mathieu Hamel et Cédric Boutin



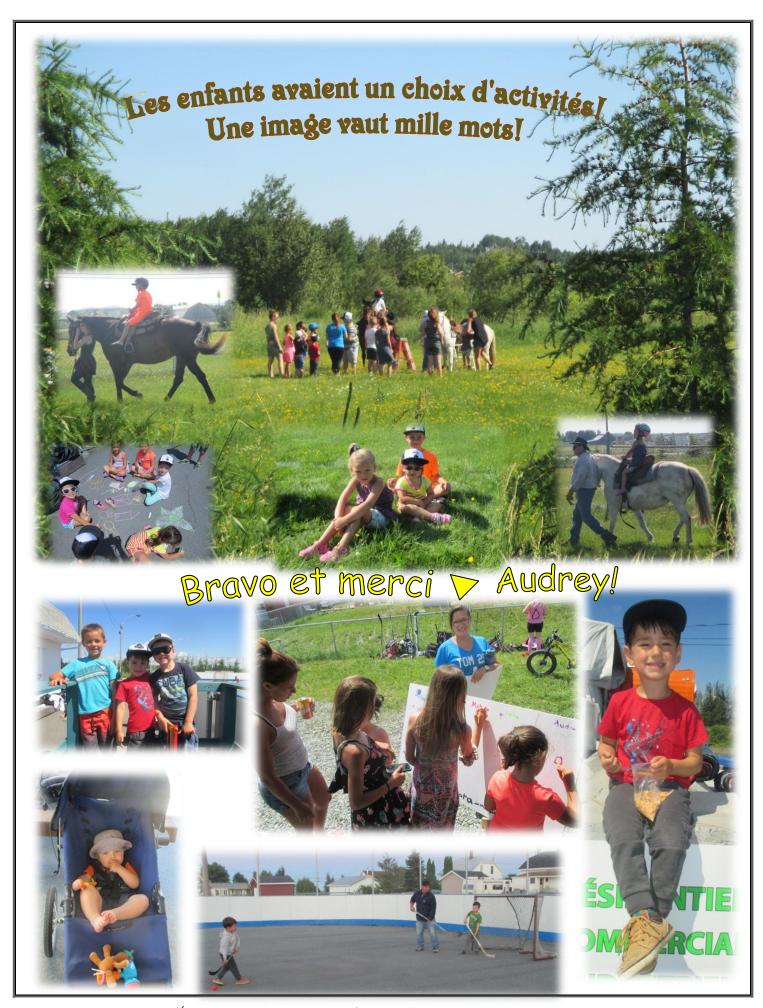






Pour le travail de pointage, Jocelyne et Noémie ont reçu de l'aide de personnes de tout âge! Belle expérience pour la relève! Merci à tous!









▼ Daniel Boutin, Yvan Périgny en compagnie de Chantal Rose.





Bravo à notre jeune relève!



Au cours de la soirée, il y a eu des prestations de chants et musique de notre jeunesse locale, soit Léane et Emy Cloutier. L'événement c'est terminé par une soirée animée par le DJ Jérôme Doyon.

Les membres du Comité organisateur du Festyballe transmettent leurs plus sincères remerciements aux participants, bénévoles et partenaires financiers. Le succès de cette 5^{ième} édition du Festyballe est le résultat du travail de l'ensemble! Joanie Boutin, Marie-Ève Périgny, Karolyne Chénier, Janick Breton, Audrey Périgny, Marie-André Marcotte, Guillaume Boutin, Cédric Boutin et Jocelyne Bilodeau

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS:



C.D. BOUTIN

434, Route 111 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Féléphone: 819-732-4030















































JARDIN COMMUNAUTAIRE PARC MUNICIPAL SECTEUR SUD

Grâce à une aide financière de la Table Enfance Famille de la MRC d'Abitibi demandée par l'instance municipale, des bénévoles du secteur ont réalisé la mise en place d'un jardin communautaire.

L'instance municipale transmet ses sincères félicitations à Charlène Barbe, Jacinthe Rouillier, Mélody Moreau-Gauthier et Martine Lamirande aidés du petit Gabriel Rivard.









DÉJÀ LA 25 ième SAISON D'ACCUEIL TOURISTIQUE AU PARC HÉRITAGE!

Afin de souligner cet anniversaire, tous les Saint-Marcois qui accompagnent des visiteurs lors d'une visite au Musée de la Poste et la Boutique de Forge l'accès seront gratuits. Ils auront qu'à présenter une preuve de leur lieu d'habitation en montrant par exemple : le permis de conduire ou un compte de taxes.

De plus, venez découvrir la nouvelle exposition! L'histoire des 12 écoles du territoire Saint-Marcois. Ouvert 7 jours par semaine de 9 h à 17 h, jusqu'à la Fête du Travail. Bienvenue à tous

Voici les guides-animateurs qui se feront un plaisir de vous accueillir : Jérémy Leblanc, Yoanick Morin, Alexy Auger et Saralee Auger.











Téléphone: 819 732-0376 Cellulaire: 819 442-0094

Fax: 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy



Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration Creusage de tout genre Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0 excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

ACCUEIL D'UN PETIT SAINT-MARCOIS

Voici notre nouveau résident Saint-Marcois accueilli au cours des dernières semaines.



Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un sac cadeau qui contenait un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la Saint-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.



Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui est devenu une famille au cours des dernières semaines.

Manuel Blais et Magalie Coulombe-Noël avec Aksel né le 19 avril 2018



PNEUS NORD OUEST

816, 1^{re} avenue Ouest Amos (Québec) J9T 1V8

Pièces et batteries:

de VTT

de moto

de motoneige

Pneus spécialisés

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

6 819 732-0701

819 732-7998

Camp au Domaine Opasatica Un séjour mémorable pour deux Saint-Marcoises

Voici quelques photos des deux demoiselles qui ont bénéficié des 2 séjours au camp de vacances du Domaine Opasatica offerts par Monsieur Daniel Tétreault et la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Marie-Pier Legault et Juliette Laplante ont fait un séjour du 25 au 28 juin dernier, elles ont fait des activités culturelles, physiques et en plein air. Elles ont beaucoup apprécié et remercient les donateurs.











DEMANDE DE COMMANDITE POUR LE PROJET DOMINIC-BOUTIN

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery possède une patinoire extérieure, mais ils voudraient l'améliorer en complétant le tout pour en faire un centre récréatif avec un service de restauration. Ce beau projet a été l'idée d'un homme qui s'appelait Dominic Boutin.

Avec tous les efforts accomplis par Monsieur Boutin et diverses personnes, le projet a déjà grandi depuis un certain temps avec la réfection de la glace et des bandes, mais il n'est pas encore complété. Entre-temps, en mars 2017, Monsieur Dominic Boutin est malheureusement décédé avant d'avoir mené son projet à terme. Cependant, la municipalité et plusieurs personnes entourant cet homme ont décidé de poursuivre cette superbe idée.

Pour nous aider dans la collecte de fonds, nous vous présentons cette demande pour vous inciter à commanditer ce beau projet avec l'équipe MolsonCoors et de TUAC. Nous organisons un tournoi de golf pour amasser des fonds pour poursuivre ce projet. Ce tournoi se tiendra le **samedi 25 août 2018, au Club de golf l'Oiselet d'Amos**.

Les méthodes de commandites peuvent être soit de participer à ce tournoi de golf au coût de 85 \$ par personne et/ou de faire un don qui servira à acheter des prix de présence aux golfeurs/golfeuses qui participeront à ce tournoi. **Tous les profits de cette journée seront entièrement remis au Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery qui veut poursuivre le rêve de Dominic Boutin.**

Nous vous remercions de votre grande générosité.

Monsieur Yves Tardif Organisateur



Pour des informations, contactez Monsieur Daniel Boutin au 819-732-4030



Raymond Chabot Grant Thornton

L'instinct de la croissance

Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8 Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908

www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA

Associé

briere.alain@rcgt.com

Nathalie Trottier, CPA, CA Directrice principale trottier.nathalie@rcgt.com Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés

Membre de Grant Thornton International Ltd

CROQUE-LIVRES À LA DISPOSITION DE TOUS SOUS LE PAVILLON DU PARC HÉRITAGE

Qu'est-ce qu'un Croque-Livres?

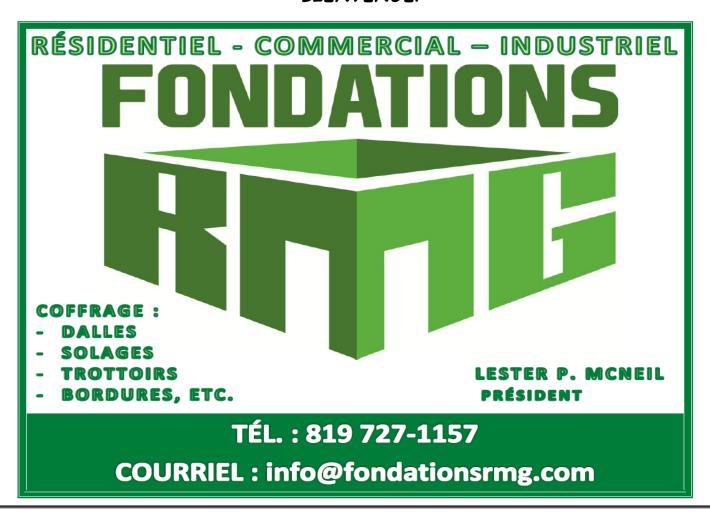
« Prends un livre ou donne un livre »

L'initiative des Croque-livres est une boîte de partage de livres destinées aux gens qui utilisent l'espace du Parc Héritage. Le Croque-livres vise à rassembler et à engager la communauté autour du plaisir de la lecture. Le Croque-livres est un point de chute qui offre aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés.



Source du projet : Lancée en septembre 2014 au Québec, l'initiative vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture.

BIENVENUE!



SECTION DES NOUVELLES

ORGANISEZ-VOUS UN GROUPE ET VIVEZ UNE AVENTURE SAINT-MARCOISE EN VISITANT LES ATTRAITS DU CIRCUIT AGROTOURISTIQUE!



Protégez vos placements

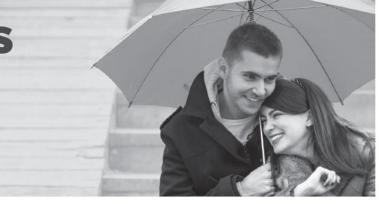
Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers





Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10° Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232 C.: 819 442-0075 1 800 567-1596, 232 F.: 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery

SECTION DES NOUVELLES

VENEZ FESTOYER AVEC NOUS!

ANIMATION MUSICALE ASSURÉE PAR 3 GROUPES

Spectacle rétrospectif













PRÉVENTE DES BILLETS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 20° édition de la fête annuelle automnale de la communauté Saint-Marcoise. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y a encore cette année une prévente des billets de repas cela vous permet de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.



Comme par les années passées, il y aura un repas champêtre à la Saint-Marcoise le 8 septembre 2018, service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'un billet de repas à l'unité :

25 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

POUR DE L'ACCOMPAGNEMENT DANS VOS PROJETS D'AFFAIRES

FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT!



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos 819 732-6918 info@cldabitibi.com cldabitibi.com

SECTION DES NOUVELLES



A L'HORAIRE DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES 2018



L'ART à l'horaire

Nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

<u>Arts visuels</u> <u>Métiers d'art</u> <u>Musique</u>

Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 8 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, des chanteurs, des musiciens, la démarche est très simple, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

Bienvenue à tous et toutes!



criminel et pénal, famille, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, travail

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone: 819-732-1698 Télécopieur: 819-732-7513

Site Internet: pelletiermartineauavocats.com

Nouveauté

Enfin, contre vent et marées...vous avancerez!



Pour un essai GRATUIT

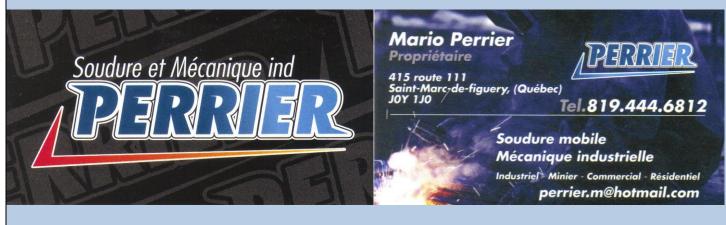
Disponible au Lac Beauchamp et au Lac Opasatica

Contactez votre représentant : Daniel Tétreault 819-444-8312





ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!
35 ANS D'EXPÉRIENCE
DANS LE DOMAINE DE LA
SOUDURE MOBILE ET LA
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
À VOTRE SERVICE!



Défi Contre Courant Preissac 18 août 2018

Tous les profits seront versés à la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés

Plusieurs catégories :

En famille

Individuel

Compétitif par équipe

50 obstacles et plusieurs sont de style pompier

Tous les détails et inscriptions sur le site

www.inscritionenligne.ca ou sur

Facebook Défi contre courant

Saviez-vous que...

Tous les ans, quelque 300 personnes sont traitées dans les deux Centres pour grands brûlés du Québec. Parmi elles, on retrouve des femmes, des hommes et même à l'occasion des enfants. Ces victimes de brûlures graves proviennent de tous les milieux et de toutes les professions; parfois même des pompiers...



La Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés est le seul organisme au Québec qui amasse des fonds pour soutenir les soins et l'aide aux grands brûlés. Grâce aux sommes amassées, la Fondation peut ainsi financer les programmes de recherche et les programmes de réadaptation, acheter de l'équipement surspécialisé, financer un camp d'été pour les enfants ainsi que de venir en aide aux victimes et leur famille grâce à son fonds d'urgence et d'aide directe.

La Fondation promeut également la prévention des incendies et les comportements prudents face aux dangers de brûlures.

Source: http://www.fondationdespompiers.ca/propos

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise Moderniser des équipements Acheter ou rénover un bâtiment Développer de nouveaux marchés Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!





FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à 150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,

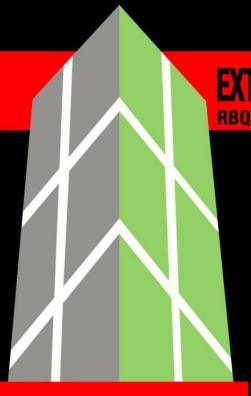
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC



EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ: 5724-0293-01

Entrepreneur général • Rénovation Résidentiel • Commercial • Industriel Location de main-d'oeuvre

Construction sur place selon vos besoins : modulaire, par panneaux, etc.

Plancher de béton à l'époxy Résidentiel • Commercial

819 732-3633

Sans frais: 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

JOY 1J0



PARTENAIRE







Unique

Distinctif

Élégant



Micro-Maisons · Maisons unifamiliales Maisons en rangées · Condominiums



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488 Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir) Saint-Marc-de-Figuery











· À 15 minutes d'Amos · À 40 minutes de Vald'Or · Accès au lac · Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes · Terrains incluant pelouse · Champ d'épuration · Fosse septique · Puits artésien





RBQ: 5708-1853-01



Courriel: lesbergesdefiguery@gmail.com

Être sur son X... c'est se trouver un emploi valorisant!



Début du programme de placement : 17 septembre 2018 Inscriptions et informations au:

113, boul. Mercier à Amos 255, 4^e Avenue à Val-d'Or

1 877 825-1032









Besoins des proches aidants

Bonjour,

Avec la saison estivale, je prévois être absente du bureau tout le mois de juillet.

De retour au début d'août, je devrais être en mesure de vous faire part de deux projets, dont l'un dédié aux 55 ans et + et l'autre en lien avec l'accompagnement de personnes atteintes spécifiquement d'une maladie de la mémoire et leurs aidants naturels. De quoi me donner le goût de revenir au plus vite pour donner suite à ces projets!

J'aurai aussi à cœur de poursuivre mon mandat actuel en continuant d'offrir aux proches-aidants des services tels : soutien, écoute, accompagnement, information, pistes de solutions, références, suivi, formation.

Ces services gratuits continueront à être disponibles selon les besoins, soit de jour, de soir ou la fin de semaine, et ce, sous forme de rencontres en petits groupes ou en individuel (au bureau ou à domicile).

Dans la dernière année, j'ai pu créer des contacts privilégiés avec 52 proche-aidants à partir de références ou par la publicité et le bouche-à-oreille. Encore cette année, j'ai besoin que vous soyez des agents multiplicateurs afin de faire connaître le service et être un maillon de plus dans la chaîne. Le but du programme *Un moment pour vous* : rejoindre ces personnes afin de leur venir en aide et faire en sorte qu'elles évitent de se retrouver un pied (ou les deux) dans l'épuisement.

Je termine ici par une mention spéciale : merci à madame France Bouthillette du GMF-Clinique Amos qui remporte la palme des références cette année. C'est très apprécié!

Au plaisir de collaborer avec vous tous. Bonnes vacances!

Vous avez besoin d'aide? Les intervenants de la santé et des services sociaux peuvent aussi vous aider à peser le pour et le contre. N'hésitez pas à les consulter!

Marielle Rioux, intervenante sociale 819 732-6521 poste 3166 Support aux Aînés de l'Harricana





Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès le premier traitement

Photo-épilation:

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Iambes
- Dos/torse

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)
Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça:

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo rajeunissement:

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous:

819-727-1960



Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

Facial

Soin étudiant

Soin pureté

Soin désincrustant

Soin équilibrant

Soin purifiant

Soin oxygénant

Soin liftant

Soin corporel

Exfoliation Sel Mer Morte

Traitement cellulite

Traitement détoxifiant

Traitement réénergisant

Traitement relaxant

Traitement circulatoire jambes

Soin du dos

- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

VOICI DES PROPOSITIONS DE SORTIES EN FAMILLE, EN COUPLE OU ENTRE AMIS QUI VOUS PERMETTRONT DE DÉCOUVRIR L'HISTOIRE DE NOTRE RÉGION EN BÉNÉFICIANT DE RABAIS!



DE L'AUTHENTICITÉ ET DE L'ÉMOTION À L'ÉTAT PUR!



Offre unique

Valide du 24 juin au 15 août 2018



Renseignez-vous chez les attraits suivants :



- Dispensaire de la Garde, lieu historique national
- · Maison Hector-Authier
- Musée de la poste et Boutique de forge
- Centre d'archives d'Amos
- Vieux-Palais



D'amour et d'eau pure! 1800 670-0499

EXPOSITION HISTORIQUE

Archives, généalogie et documentation

Lundi au vendredi : 13 h à 16 h 30

AMOS

222, 1^{re} Avenue Est 819 732-6070 societehistoireamos.com



RENCONTREZ GARDE DUCHEMIN

L'histoire extraordinaire des infirmières de colonie

Tous les jours : 9 h à 17 h

LA CORNE

339, route 111 819 799-2181 dispensairedelagarde.com



MAISON CENTENAIRE DU PÈRE DE L'ABITIBI

Tous les jours : 10 h à 17 h

AMOS

252, avenue Authier (entrée sur la 1^{re} Rue Ouest) 819 727-1242 palais-maisonauthier.com



UNE HEURE D'AVENTURE CENT ANS D'HISTOIRE

Tous les jours : 9 h à 17 h

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

449, route 111 819 732-8601 saint-marc-de-figuery.org



UNE RENCONTRE ENTRE L'ART ET L'HISTOIRE

Lundi au vendredi : 13 h à 21 h Samedi et dimanche : 10 h à 18 h

AMOS

101, 3^e Avenue Est 819 732-4497 palais-maisonauthier.com



HORAIRE – AOÛT 2018 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'AbitibiTémiscamingue

Québec * *

CLSC - Amos

Près de chez vous !

Infirmière: Guylaine Bisson

1 jeudi 16 août:

- Consultation au local de santé en après-midi

LES MODIFICATIONS SONT APPORTÉES À L'HORAIRE EN RAISON DES VACANCES D'ÉTÉ.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION.



Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen 10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones: 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

mardi 28 août : La Corne





http://mondesansfumee.c a/la-problematique/vousvoulez-cesser-de-fumer/



ÉCOLE DE CIRQUE 122, 6^e Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 3Z3 819-727-1098



Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET

À LA MAISON DU CITOYEN 819-732-8601

Minister de Transports

Québec 13 13

Pacte rura

Minister de Transports

Québec 13 13

Pacte rura

Minister d'Abritai

CONTACT AVEC L'ÉTAT

LE BON VOISINAGE

Les vues

Être bien chez soi signifie aussi être à l'abri des regards indiscrets. C'est pourquoi le Code civil du Québec impose le respect de certaines règles concernant l'aménagement des fenêtres et de toute autre ouverture.

Ainsi, vous ne pouvez avoir de « vues directes », c'est-à-dire de fenêtres ou de portes à verre transparent, à moins de 1,50 mètre de la ligne séparant votre terrain de celui du voisin.

Cette règle ne s'applique pas lorsqu'il s'agit :

- d'ouvertures donnant sur la voie publique ou sur un parc public;
- de portes pleines ou à verre translucide (qui ne permettent pas de distinguer nettement les objets).

Par ailleurs, le copropriétaire d'un mur mitoyen ne peut y pratiquer d'ouverture sans l'accord de l'autre.

L'écoulement des eaux

Le Code civil du Québec indique que l'eau qui s'écoule naturellement d'un terrain supérieur (ou surélevé) doit pouvoir s'écouler vers les terrains inférieurs. Par conséquent, si vous êtes propriétaire d'un terrain inférieur, vous ne pouvez pas ériger d'ouvrage qui empêcherait cet écoulement naturel.

À l'inverse, si vous êtes propriétaire d'un terrain supérieur, vous ne pouvez pas aggraver la situation d'un terrain inférieur et n'êtes pas présumé le faire si vous réalisez les ouvrages suivants:

- des travaux pour conduire plus commodément les eaux à leur pente naturelle;
- des travaux de drainage, si votre terrain est voué à l'agriculture.

Écoulement de l'eau des toits

Si vous êtes propriétaire d'un bâtiment, vous devez vous assurer que l'eau, la neige et la glace qui s'écoulent du toit tombent sur votre terrain et non sur celui d'un voisin. Au besoin, votre voisin pourra même vous forcer à installer un garde-neige ou une gouttière qui garderont la neige ou l'eau de votre côté.

Source: https://www.justice.gouv.qc.ca/vos-differends/rapports-de-voisinage



NOTAIRES

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301, Amos (Québec) J9T 1T8 T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue, Senneterre (Québec) JOY 2M0 T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

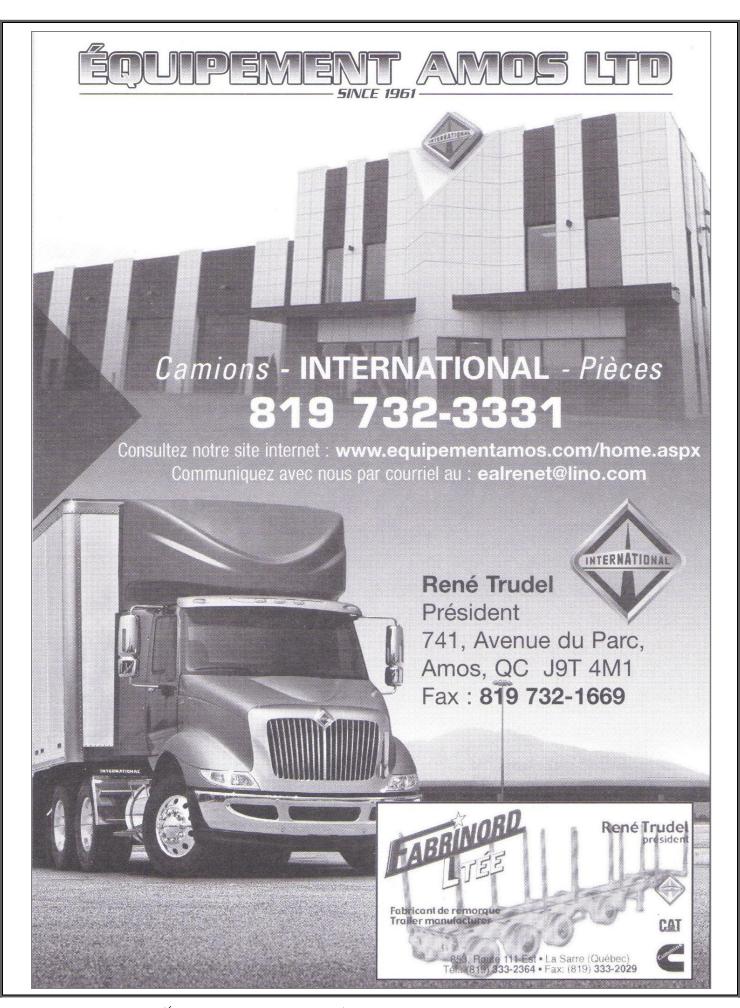
Services professionnels:

hypothèque, donation, testament, mandat. Vente convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne Me Valérie St-Gelais Me Jonathan Lavergne

Me Sébastien Banville-Morin Me Gabrielle Morin Me Claudine Bérubé Me Martine Corriveau Me Catherine Pomerleau Me Annabelle Lefrançois Me Paméla Trottier-Poirier

> www.pmeinter.com pmeinter@notairesabitibi.com Une étude de dix (10) notaires à votre service





Août 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
		Biblio fermée				Messe au cimentière, 9 h 30
BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES						
6	7	8	9	10	11	12
						Messe 9 h 30
		Biblio fermée				
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		
13	14	15	16	17	18	19
Réunion publique du Conseil municipal,	Réunion du Conseil de Fabrique, 19h	Biblio fermée	Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Consultation : p.m.			Messe 9 h 30
19 h 30 Bureau municipal						
ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		
20	21 Tombée des textes journal	22	23	24	25	26
						Messe 9 h 30
		Biblio fermée				
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		
27 Sortie du journal	28	29	30	31	<u>Événement à ven</u> Festivités Champé	
,					8 septe	embre 2018
		Biblio fermée			Dégustation bière 27 octo	s et saucisses : obre 2018
					INVITATIO	N - RAPPEL
					Les attraits du Par	c Héritage, le
Bureau municipal	Bureau municipal	Burgau municipal	Bureau municipal	Bureau municipal	Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au	
ouvert de 8 h à 16 h	ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	ouvert de 8 h à 16 h	fermé	dimanche de 9h00	





Passeports

Immigration et citoyenneté

Assurance-emploi

Crédit d'impôt pour personnes handicapées

Prestation fiscale pour enfants

Programme d'aide financière

Revenu Canada

Service Canada et RHDCC

Services aux aînés

Félicitations pour des événements importants et anniversaires

Christine Moore | Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1^{re} avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3 www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca 819 732-2266 • 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ

Observe et entoure les 7 différences sur le dessin de droite.

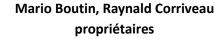














Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses



COLUMBIA





1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Toro et Colombia

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825 Email.: <u>info@locationlla.com</u> - <u>www.locationlla.com</u> Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires : 5 \$/mois 50 \$/année Un quart de page : 8 \$/mois 80 \$/année 12 \$/mois 120 \$/année Demi-page: Page entière intérieure: 15 \$/mois 150 \$/année Page entière couverture intérieure: 200 \$/année Page entière couverture extérieure: 300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Févier 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale

819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice 819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard 10, avenue Michaud, C.P. 12 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8601 Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site internet:

http://www.saint-marc-de-figuery.org/

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser!

À St-Marc-de-Figuery, soyons fiers de vivre D'amour et d'eau pure!







- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec









331, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

 Téléphone :
 819-732-5247

 Télécopieur :
 819-732-5268

Adresse électronique: thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin, concessionnaire en titre



BOUTIQUE À LA FERME

VISITES TOURISTIQUES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Autocueillette de framboises

OUVERT EN HIVER

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0