



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 18, numéro 6, 26 juin 2018

**D'amour
et d'eau pure!**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2018 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale/Info-citoyen/Info-budget	7 à 9
Info-agente de développement.....	10
Info-recyclage.....	11
Info-environnement.....	12
Info-biblio.....	13
Info-pompier.....	14
Info-santé.....	15
Info-jeunesse.....	16
Info-scolaire.....	17
Info-parents.....	18
Info-aînés.....	19
Info-culture.....	20
Info-sécurité.....	21
Recette du mois.....	22
La chronique des mielleux.....	23
Conseil projets construction.....	24
Section des nouvelles.....	25 à 39
Section des communiqués.....	40 à 48
Contact avec l'état.....	49
Calendrier détachable.....	51
Pause café.....	53

PENSÉES DU MOIS

Appréciez d'échouer, et apprenez de l'échec, car on n'apprend rien de ses succès.

James Dyson

Le succès, c'est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme

Winston Churchill

Si tu dors et que tu rêves que tu dors, il faut que tu te réveilles deux fois pour te lever.

Jean Claude Vandamme

Il n'y a aucune passion à vivre petit, à vivre une vie qui est à mille lieues de celle que vous êtes capable de vivre.

Nelson Mandela

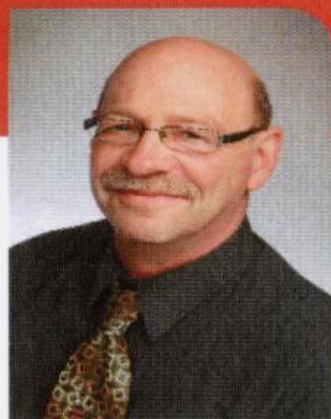
La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter.

Mère Teresa

Là où il y a l'amour, il y a la vie.

Mahatma Gandhi

Source : <http://guerir-l-angoisse-et-la-depression.fr/33-citations-inspirantes-bien-demarrer-la-semaine/>



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1^{er} juillet – 9h30

Yvette Paquette Beausoleil
Offrande au service

Dimanche 8 juillet – 9h30

Rose-Hélène Dupuis Boutin
Marie-Marthe et
Gérard Boutin

Dimanche 15 juillet – 9h30

Dr Alain Dubois
Offrande au service

Dimanche 22 juillet – 9h30

André Marchand
Offrande au service

Dimanche 29 juillet – 9h30

Lucia Boutin Breton
Offrande au service

1^{ER} VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

**Vendredi, le 6 juillet
prochain, à 13h00, l'abbé
Philbert viendra célébrer
l'Eucharistie à l'occasion
du 1^{er} Vendredi du Mois.
Un temps d'adoration
suivra jusqu'à 14h00.**

**Invitation est faite à chaque
paroissien(ne)**

À L'ATTENTION DES LECTEURS DU FEUILLET PAROISSIAL :

Depuis quelques mois, il arrive -à certains dimanches-, qu'une intention de messe soit annoncée et que la messe soit remplacée par une Célébration de la Parole, ou encore l'inverse, une Célébration de la Parole est annoncée et on apprend qu'il y aura une messe...

- On sait que le Père Nick ne fait plus de ministère, c'est donc un prêtre en moins...
- Les 3 frères Laroche qui étaient dans le secteur de La Sarre viennent de quitter le diocèse, les 3 ayant des problèmes de santé...
- Mgr Lemay doit donc réorganiser pas mal tous les secteurs du diocèse...
- Pour nous, l'abbé Philbert est toujours administrateur de notre paroisse (et de plusieurs autres) et devrait venir régulièrement aux deux semaines...
- Il peut arriver que la semaine qui suit, il n'y ait pas de prêtres qui soient disponibles... c'est alors que la messe serait remplacée par une Célébration de la Parole...
- **TOUTEFOIS**, pour le **MOIS DE JUILLET**, s'il arrive qu'une messe soit annulée, nous serons invités à aller au Christ-Roi à 9h30 ou à la Cathédrale à 11h (ou encore à Landrienne le samedi soir à 19h).
- Comme le feuillet paroissial est préparé à l'avance, noter qu'à chaque semaine, une intention de messe sera toujours annoncée dans le feuillet : les personnes qui veulent s'assurer qu'il y a bien une messe ce dimanche-là pourront téléphoner à Johanne Sabourin (coordonnatrice à la paroisse) au 732-6769, qui est la première informée...

Si la situation se stabilise **autrement**, une note sera mise dans la section du feuillet paroissial.

En attendant, prions pour notre évêque Mgr Gilles Lemay, prions aussi pour tous les prêtres du diocèse.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} juillet : Réjeanne Laroche / Intentions personnelles

Semaine du 8 juillet : Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 15 juillet : Rose-Emma Dupuis / Pour la réussite

Semaine du 22 juillet : Rose-Emma Dupuis / En dévotion à Sainte-Anne

Semaine du 29 juillet : Claire Côté et Denis Bédard / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :**Quêtes et revenus du 1^{er} au 31 mars 2018 :**

Prions:	19,25 \$
Lampions :	89,50 \$
Quêtes :	393,45 \$
Dons reçus au baptême :	127,20 \$
Cours baptême :	20,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 mai 2018 :	800,00 \$

BAPTISÉE EN JÉSUS :

Le 3 juin 2018, a été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par l'abbé Philbert Ntungwanayo, administrateur à notre paroisse :

- Léna Auger, fille de Carolane Crête-Lapointe et de Mathieu Auger de Saint-Marc-de-Figuery.

Que l'arrivée de cette petite fille soit une bénédiction!

Vœux de bonheur aux parents!

SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :

GILLES BELLEMARE : Décédé le 1^{er} juin 2018, à la Maison de la Source Gabriel de Val-d'Or, à l'âge de 66 ans. Il était l'époux de Christiane Rivest et domicilié à Val-d'Or. Les derniers adieux ont eu lieu le 9 juin dernier, à la chapelle de la Résidence Funéraire de Val-d'Or.

Gilles Bellemare était le fils de feu Louis-Georges Bellemare et de feu Marie-Anna Nadeau. Il était le frère de Louis Bellemare (Sonia Gagnon) de notre paroisse.

MARIE REIJERINK TENHAVE : Décédée le 6 juin 2018, à la Maison de la Source Gabriel de Val-d'Or, à l'âge de 90 ans. Elle était l'épouse de feu Harry Tenhave et domiciliée à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu le 9 juin dernier, en l'église St-Isidore de Val-Senneville.

Marie Reijerink Tenhave, était la fille de feu Henricus Reijerink et de feu Johanne Te Bogt. Elle était la mère de Joan Tenhave (Donald Audy) de notre paroisse.

COLETTE DIONNE TARDIF : Décédée le 4 juin 2018, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 72 ans. Elle était l'épouse de monsieur François Tardif. Elle était domiciliée à Amos. Une cérémonie a eu lieu le lundi 11 juin 2018, à 11h, en la chapelle des Maisons funéraires Blais d'Amos.

Colette Dionne Tardif était la mère de Madame Marie-Josée Tardif (Mario Rouillier) de notre paroisse.

**La communauté paroissiale de Saint-Marc sympathise
avec les familles touchées par ces deuils.**

REMERCIEMENTS DE LA PART DES FAMILLES PÉRIGNY :

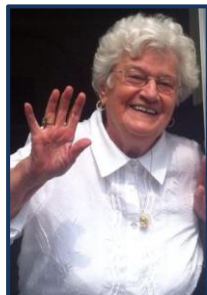
Merci à l'Abbé Philbert, la chorale, ainsi que les membres de la pastorale, pour la belle cérémonie lors des funérailles de ma tante Marcelle.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la cérémonie soit, pour le service à l'autel, les lecteurs(trices), les personnes qui ont porté la croix, les cierges ainsi que l'urne.

Merci à Johanne, pour le bel hommage qui représentait si bien ma tante Marcelle.

Merci à tous pour votre présence!

Les familles Périgny

REMERCIEMENTS DE LA PART DE LA FAMILLE BOUTIN :

Les membres de la famille Boutin vous prient d'agréer leurs plus sincères remerciements pour les marques de sympathie que vous leur avez témoignées par visites, fleurs, messages de sympathie et assistances aux funérailles lors du décès de Mme Rose-Hélène Dupuis Boutin.

Un merci aussi à la chorale ainsi qu'aux personnes qui ont préparé le repas après les funérailles.

Merci beaucoup.

NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE... (10)

Le mois dernier, nous avons vu qu'il faut...

« **Se fixer des objectifs réalistes et réalisables** »

Aujourd'hui, nous sommes rendus à la... **Conclusion** de cette lettre de pastorale. La voici :

Vous avez sans doute remarqué que les propos que j'ai tenus dans cette lettre sont en continuité avec notre vision pastorale, présentée et développée ces dernières années :



Pour répandre la joie de l'Évangile, nous, au diocèse d'Amos, voulons favoriser la rencontre avec Jésus pour former des disciples-missionnaires et des communautés missionnaires.

Je vous invite à relire très attentivement ces textes;

- considérez que c'est du ressourcement et de la formation permanente.
- Invitez d'autres personnes à les lire;

C'EST UNE AUTRE FAÇON D'ÊTRE MISSIONNAIRE.

À la suite du Pape François, je dis :

- ❖ « Nous ne pouvons pas laisser les choses comme elles étaient au temps de la chrétienté.
- ❖ « Constituons-nous dans toutes les régions de la terre en un "état permanent de mission" (EG no 25). »

La **mission** est

- ✓ **un devoir**, elle nous vient directement de Jésus et des Apôtres;
- ✓ elle est aussi **une spiritualité** : « Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre » (Ac 1,8).

Quand je fais mon jardin à la fin du printemps, après avoir bien préparé et engraisé la terre, je mets beaucoup de grains dans les sillons. Je ne sais pas lesquels vont germer ni la quantité qu'ils vont donner. Je le fais dans l'espérance que Celui qui donne la croissance sera fidèle et généreux. De même, bien que nous vivions dans un contexte plus hostile à la foi, soyons audacieux et inventifs avec l'Esprit Saint, c'est le **DIEU DE L'IMPOSSIBLE**.

Confions aussi à Marie, à Sainte Thérèse d'Avila et Sainte Kateri Tekakwitha nos ambitions, nos rêves et nos activités de cette année pastorale 2017-2018.

Je vous aime et vous bénis.

Gilles Lemay
Votre père évêque

Le mois prochain, nous pourrons dire la prière récitée par le groupe présent, lors du lancement de l'année pastorale 2017-2018 :

« **Moi, disciple-missionnaire** » (11)

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- | | |
|--------------------------|--|
| 1 ^{er} juillet: | Fête du Canada... |
| 3 juillet: | Saint-Thomas, apôtre... |
| 6 juillet: | Sainte Maria Goretti... |
| 6 juillet: | 1 ^{er} Vendredi du mois : messe et adoration de 13 :00 à 14 :00... |
| 16 juillet: | Notre-Dame-du-Mont-Carmel... |
| 25 juillet: | Saint-Jacques, apôtre... |
| 26 juillet: | Sainte Anne, patronne de la province de Québec et saint Joachim, parents de la Vierge Marie... |
| 26 juillet: | Bonne fête de Sainte-Anne à Roquemaure... |



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 4 juin 2018.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 7 mai 2018 tel que déposé.
2. Le maire, Daniel Rose fait état de la situation financière de la municipalité au 31 décembre 2017 et souligne l'implication et les réalisations de M Jacques Riopel, maire sortant ainsi que de M Jean-Jacques Trépanier à titre de conseiller pour leurs nombreuses années d'implication au sein du conseil municipal.
3. Le code d'éthique et de déontologie révisée a été adopté et est disponible sur le site internet municipal ou au bureau sur les heures d'ouverture.
4. Le conseil a mandaté par résolution le ministre des Finances du Québec pour recevoir et ouvrir les soumissions prévues à l'article 1065 du Code municipal, pour et au nom de la municipalité dans le cadre du financement du projet d'assainissement des eaux.
5. Une résolution réitérant l'intention de la municipalité à effectuer les travaux de réfection prévus au chemin de la Rivière a dû être mise à jour après une modification gouvernementale sur l'ensemble des programmes d'aide à l'amélioration des réseaux routiers. Ces travaux sont prévus pour l'été 2019.
6. Le conseil accepte de contribuer pour un montant de 1 659.43\$ au projet de réfection du trajet multi-usage avec le comité si la demande de subvention au ministère des Transports est refusée afin de permettre de bénéficier d'une subvention de 19 000\$. Le comité du trajet multi-usage s'engage pour le même montant.
7. Une signalisation à l'approche du pont qui surplombe la crique Paquet sera mise en place afin d'augmenter le niveau de sécurité des usagers.
8. Le conseil autorise le dépôt d'une demande de subvention au programme Nouveaux Horizons pour aînés afin d'équiper les parcs de la municipalité d'appareils de remise en forme.
9. Un appui est donné à la demande de financement au programme FLIC de la MRC par le comité organisateur de l'évènement Marchons Courons à Trécession afin de permettre le déploiement de la phase II de leur projet de standardisation de la signalisation.
10. Le conseil renouvelle son adhésion au Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue pour un montant de 50\$.
11. Le conseil a convenu de procéder au remplacement du panneau solaire de la structure d'accueil qui a fait l'objet d'un vol l'an passé et des batteries afin d'en augmenter l'efficacité. Nous demandons aux citoyens de garder un œil ouvert.
12. Suite au départ à la retraite de notre directrice générale et secrétaire-trésorière, la municipalité procèdera à l'affichage du poste.
13. Octroie du contrat de rechargement des rues du secteur Sigouin au plus bas soumissionnaire conforme soit : Excavation Gilbert Sheehy DM pour un montant de 55 237.50\$ avant les taxes applicables. La dépense sera affectée au poste d'entretien des chemins du budget de fonctionnement.
14. Octroie du contrat de rechargement du Chemin des Charolais au plus bas soumissionnaire conforme soit : Excavation Gilbert Sheehy DM pour un montant de 43 712\$ avant les taxes applicables. La dépense sera affectée en partie au poste d'entretien des chemins du budget de fonctionnement et la portion excédentaire sera affectée au surplus cumulé considérant l'importance de ces travaux de chemins.
15. Le conseil projette d'installer un arbre de Noël permanent dans le secteur urbain de la municipalité. À cet effet elle a accepté la soumission de 1 356.45\$ pour les matériaux nécessaires à Soudure Mario Perrier et le remercie pour son don de temps à cette élaboration.
16. Un système de télémétrie sera installé à chacune des stations de pompage afin de permettre que lors d'une alarme un avis par cellulaire soit transmis à un employé municipal. Considérant la situation actuelle, le conseil délègue à la directrice générale le pouvoir de statuer, sur la meilleure technologie au meilleur prix.
17. Des équipements de laboratoire seront acquis pour un montant de 7 031\$ pour l'entretien et le fonctionnement du système d'assainissement des eaux. Cette dépense est subventionnée.
18. Des équipements de santé & sécurité au travail seront acquis afin d'être conformes aux normes dans le cadre de l'entretien et du fonctionnement du système d'assainissement des eaux pour un montant approximatif de 2 000\$.

19. En ce qui concerne le projet de compostage avec les municipalités de Landrienne, La Corne et St-Félix la décision pour l'utilisation de la technologie thermophile fermée a été prise, un terrain pour son installation à Landrienne fait l'objet d'une vérification de conformité environnemental. La firme Chamard a été retenue pour la phase II du projet qui consiste en une demande d'autorisation au ministère, la rédaction de l'appel d'offres, la demande d'aide financière et le soutien au démarrage du projet.
20. Le conseil soutient financièrement de comité organisateur des festivités champêtres pour un montant de 320\$ pour une page couleur dans le livre souvenir.
21. Le conseil accepte la soumission au montant de 585\$, de l'entreprise Excavation Gilbert Sheehy DM pour l'installation d'un ponceau d'entrée sur le chemin des Riverains en remplacement de celui qui a dû être retiré suite à des travaux.
22. La municipalité joindra le regroupement d'achats de l'UMQ pour l'acquisition en 2019 des bacs bruns 240 L et de bacs pour la cuisine nécessaire à l'implantation du système de collecte des matières compostables.
23. Adoption des dépenses
Comptes payés en mai 2018 pour un total de 78 051.49\$

Versement par chèque	C1800060 à C1800071
Païement en ligne sécurisé	L1800036 à L1800042
Païement par transfert électronique	P1800092 à P1800111

Consulter la liste complète à la page suivante
Comptes à payer en juin 2018 en date du conseil pour un total de 74 725.16\$
Salaires payés en mai 2018
D1800105 à D1800134 pour un montant total de 10 167.87\$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 9 JUILLET 2018, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.



AVIS



À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette réglementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.



AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Le conseil a procédé à l'adoption du règlement #205-2018R Code d'éthique et de déontologie, révisé des élus. Le document est disponible au bureau municipal aux heures d'ouverture et sur le site internet municipal à l'adresse : www.saint-marc-de-figuery.org

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 5^e jour de juin 2018.

Céline Dupras
Directrice générale et
Secrétaire-trésorière



INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Liste des chèques de mai 2018

Nom	Description	Montant
C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, quincailleries, divers	1 772,25
MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Part étude compostage	1 616,02
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS	Frais de formation	459,90
CANADA POST CORPORATION	Frais poste Éveil campagnard	106,12
VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	1 935,31
C.D.BOUTIN	Achat Raconte-moi mon village remboursé	934,73
LA CAPITALE ASSUREUR ADM. PUBLIQUE INC.	Assurances collectives	1 088,35
CROIX-ROUGE CANADIENNE	Entente mesure d'urgence	160,00
LA P'TITE FRINGALE	Frais repas formation	157,08
TANYA CARRIER	Frais repas formation	20,00
VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	2 173,53
FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	Intérêt emprunt traitement surface	3 546,63
HYDRO-QUÉBEC	Électricité bâtiments municipaux et luminaires	1 710,54
MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déductions à la source	3 742,52
MINISTÈRE DES FINANCES	Déductions à la source	1 508,26
RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC	Régime de retraite	1 571,36
BELL MOBILITE	Cellulaires	190,17
HYDRO-QUÉBEC	Électricité station de pompage	243,76
TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau et maison du citoyen	271,32
JOCELYNE BILODEAU	Frais déplacement et remb achats	127,80
LOCATION LAUZON AMOS INC	Location réservoir propane dégel et détecteur métal	70,77
M & M NORD OUEST INC.	Courroie camion	62,38
RÉSEAU QUÉB. VILLES, VILLAGES EN SANTÉ	Adhésion 2018	170,00
TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Dernier versement déneigement	22 402,48
BIGUÉ AVOCATS	Frais représentation constats infraction	179,36
GNAK	Site internet 2018	1 149,75
IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal Éveil campagnard	561,08
SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	Entretien luminaire	305,74
PETRONOR	Huile chauffage garage Maison citoyen	880,16
SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
UAP INC. (TRACTION AMOS)	Chaîne pour la niveleuse	1 874,09
YSYS CORPORATION	Décompte #8 TECQ subventionné	15 189,91
GAGNON NANCY	Entretien ménagé	67,50
EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Gravier et creusage fossé dégel	2 325,38
ATELIER KGM INC	Vérification mécanique camion pompiers	121,41
SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	Luminaires DEL	3 197,44
DUPRAS CELINE	Inscription camion pompier Min. Transports	64,50
KOMUTEL INC.	Frais location 911 pompiers	160,97
GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
TOTAL :		78 051,49



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Tableau de bord de l'Abitibi-Témiscamingue, édition 2018 Données de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

FAITS SAILLANTS

CONDITION DE VIE ET REVENU

À l'image des recensements antérieurs, le nombre de ménages privés ne cesse d'augmenter dans la région, alors que leur taille va en diminuant. Le recensement de 2016 fait état de 64 575 ménages privés, soit une croissance de 3 % en cinq ans. La taille des ménages dans la région est dorénavant inférieure (2,2) à celle des ménages québécois (2,3). Seule la MRC d'Abitibi se distingue dans la région par un nombre moyen plus élevé de personnes par ménage avec 2,3.

La part de personnes vivant seules dans la région est en croissance, et ce, à un rythme légèrement plus accéléré qu'à l'échelle québécoise. En 2016, 21 400 personnes vivaient seules en Abitibi-Témiscamingue, ce qui représente 18 % de la population âgée de 15 ans et plus en ménage privé, soit légèrement plus que la proportion de 17 % mesurée en 2011. Toutes les MRC voient leur part de personnes vivant seules augmenter.

Parmi l'ensemble des familles avec des enfants, plus d'une famille sur quatre dans la région est monoparentale. Bien que la monoparentalité soit en légère augmentation par rapport à 2011, elle demeure un phénomène moins présent ici qu'au Québec. En nombre absolu, les familles monoparentales ont augmenté dans trois MRC de la région, soit Abitibi, Abitibi-Ouest et Rouyn-Noranda. Toutefois, en proportion, leur poids dans l'ensemble des familles avec enfant est à la hausse partout. Finalement, le taux de monoparentalité féminine a de nouveau diminué dans la région, traduisant une montée de la monoparentalité masculine depuis une quinzaine d'années.

Au regard des sommes qui sont concrètement à la disposition des ménages, ce revenu totalisait 28 114 \$ en 2016, ce qui est légèrement supérieur à celui enregistré au Québec (27 723 \$). Le rythme de croissance du revenu disponible est plus soutenu dans la région (+4 %) qu'à l'échelle québécoise (+2,7 %). Dans toutes les MRC, les ménages ont profité d'une croissance de leur revenu disponible, allant de 2,5 % à 4,4 %.

Au chapitre du revenu moyen d'emploi, les travailleuses et les travailleurs âgés de 25 à 64 ans ont gagné, en moyenne, 50 406 \$ en 2015. Avec une hausse de 5,8 %, leur situation s'est améliorée par rapport à l'année précédente. Il s'agit d'un rythme de croissance trois fois supérieur à celui observé au Québec (2 %), où le revenu moyen d'emploi est de 47 636 \$.

Rappelons que le ratio de 3 % est communément considéré comme le signe d'un marché locatif en équilibre. En 2017, les agglomérations de Rouyn-Noranda et d'Amos sont dans cette situation, alors que l'agglomération de Val-d'Or est de nouveau sous cette marque, avec un taux d'inoccupation de 1,7 %.

Source : http://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_tableau-de-bord-edition-2018.pdf

	Installation et Réparation : • Pavé-uni • Murets (blocs) • Bordures • Clôtures • Terrassement • Dégagement de terrain boisé • Autres projets extérieurs ESTIMATION GRATUITE Marco Nolet 819-442-1224	<i>Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !</i> 25 chemin de la Promenade, St-Marc de Figuery, Québec J0Y 1J0 multiservicesmaxx@outlook.com
--	---	--



INFO-RECYCLAGE

Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 18^e cueillette annuelle:

Nombre

Conteneurs à ferraille	1 de 50 verges
Conteneurs à ordures:	5 de 40 verges
	2 de 35 verges
Livres de batteries alcalines :	60 livres
Pneus:	70 pneus
Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L:	24
Contenants de peinture 1.14 L et moins :	39
Contenants de peinture 4 L:	2
Bombonnes en aérosol :	198 contenants
Bombonnes de propane:	12 petites
Ampoules fluo compactes :	103
Tubes fluorescents divers longueurs:	126 pieds au total
matériels électroniques et informatiques :	
4 lecteurs DVD-CD	14 téléviseurs
5 écrans à ordinateur	1 radio d'auto
1 ordinateur	2 décodeurs
1 imprimante	

Volume

C'est Jocelyn et Jérémy Bérubé, Jérémy Leblanc aidé de Daniel Rose, maire, Diane Laverdière et Thérèse Lemay conseillères, Céline Dupras, directrice générale et Jocelyne Bilodeau, agente de développement qu'ils ont accueilli les citoyens qui venaient déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières et distribuer des arbres.



Comme par les années passées, au début du printemps, un projet avait été déposé à l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, dans le cadre de cette Journée Environnement. Ce projet a permis de faire la distribution gratuite de 1 360 arbres à tous ceux qui sont venus déposer des résidus au cours de la journée du 26 mai dernier.

Nous remercions la population de sa participation et collaboration.

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Pourquoi il est indispensable de recycler ses déchets :

Le tri sélectif fait désormais partie de nos quotidiens. Mais savons-nous que ce tri permet de faire de très importantes économies ?

De plus en plus de municipalités ont mis en place le tri sélectif. Si cela peut paraître contraignant, il faut comprendre pourquoi c'est si important de recycler ses déchets. Les raisons sont multiples. Nous vous présentons les 5 plus importantes.



1. Respecter l'environnement

Trier ses déchets permet de préserver l'environnement. **Recycler ses cartons évite l'abattage de milliers d'arbres chaque année. Recycler le verre permet d'économiser du sable.** Recycler le plastique réduit la consommation de pétrole. Recycler l'aluminium permet de réduire l'extraction de boxite, une roche riche en alumine Al_2O_3 et en oxydes de fer.

Selon le Syndicat mixte Intercommunal de Transport et de Traitement des Ordures Ménagères de l'Aire Toulonnaise (Sittomat), le tri des déchets en 2013 a permis d'économiser, dans les 26 communes de l'aire toulonnaise, 3 166 tonnes de bois, 16 583 tonnes de papier et de carton, 1 153 tonnes de pétrole brut, 7 031 tonnes de sable et 1 040 tonnes de boxite.

2. Économiser l'énergie

Il faut par ailleurs comprendre qu'un emballage consomme plus d'énergie lors de sa fabrication que lorsqu'il est recyclé. Le tri sélectif permet donc de faire des économies d'énergie et d'eau. Pour reprendre les chiffres du Sittomat, **une tonne de cartons recyclés permet d'économiser l'équivalent d'un an de la consommation en énergie d'un habitant et 6 mois de sa consommation d'eau.**

Une tonne de verre recyclé fait économiser l'équivalent de 2 mois de consommation en énergie et 8 jours de consommation d'eau d'un habitant. Une tonne d'aluminium recyclé permet d'éviter l'équivalent d'un an de consommation énergétique et 5 mois de consommation d'eau d'un habitant. Enfin, 1 tonne d'acier recyclé permet d'économiser l'équivalent de 9 mois de consommation en énergie et 6 mois de la consommation en eau d'un habitant.

La suite lors de la prochaine édition du journal l'Éveil Campagnard, 23 juillet 2018

Source : https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=dechets-tri-selectif-poubelle-economie&utm_source=newsletter&utm_campaign=mag-parent-toxique&utm_medium=mag-22032017&osde=OSD.jufscwost_cy_tdptn_nuo_pr



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique : info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet : tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ : 8247979134

Services :

Entrepreneur général

Déneigement

Génie civil

Excavation

Transport de vrac

Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu



INFO-BIBLIO

Bienfaits de la lecture pour nous et notre rapport aux autres selon la science

La lecture peut nous relaxer

C'est simple comme bonjour! Prenez un livre et détendez-vous. Selon une étude réalisée en 2009 par l'université de Sussex (Angleterre), la lecture est le moyen le plus efficace pour lutter contre le stress, meilleur encore que l'écoute de musique ou une petite marche.

Pour cette étude, les chercheurs ont mesuré la tension des muscles et les battements du cœur des participants. Ils ont constaté que ceux-ci se relaxaient en six minutes après avoir ouvert leur livre. "Peu importe quel livre vous lisez, en vous perdant totalement dans un livre captivant, vous pouvez échapper à vos angoisses et stress de la vie quotidienne, et passer un moment à explorer le domaine de l'imagination de l'auteur, explique le chercheur David Lewis au Telegraph.

Lire maintient notre cerveau en bonne santé

Selon une étude publiée en 2013 dans la revue Neurology, la lecture permettrait de ralentir le déclin cognitif du cerveau à un âge avancé. Parmi les 294 participants à l'étude, décédés en moyenne à l'âge de 89 ans, ceux qui s'étaient adonnés de leur vivant à des activités mentalement stimulantes comme la lecture expérimentaient un déclin de la mémoire plus lent que les autres.

Ce déclin était même de 32% moins important chez ceux qui lisaient à un âge avancé. "Notre étude suggère qu'exercer son cerveau en s'adonnant à des activités telles que celles-ci tout au long de sa vie est important pour la santé mentale à un âge avancé", souligne Robert S. Wilson, l'auteur de l'étude.

Source : https://www.huffingtonpost.fr/2016/08/26/bienfaits-lecture-science_n_11722368.html

Bibliothèque fermée pour la période estivale.



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

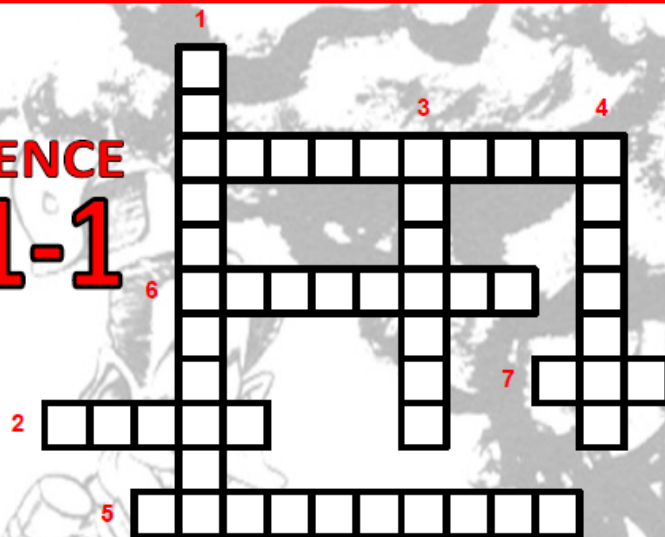


Produits Pétroliers Harricana inc.

PRÉVENTION INCENDIE

JOUEZ AVEC LES MOTS

URGENCE
9-1-1



RÉPONSE
1. Avertisseur
2. Fumée
3. Cendres
4. Ramoner
5. Prévention
6. Incendie
7. Feu

**COMPLÉTEZ LA GRILLE CI-HAUT EN TROUVANT LES MOTS MANQUANTS
DANS LES PHRASES SUIVANTES :**

1. Toutes les résidences doivent avoir un (1) de (2) par étage.
2. Saviez vous que les (3) d'un foyer peuvent rester chaudes longtemps. Versez de l'eau lorsque vous videz votre foyer.
3. Bien (4) votre cheminée régulièrement.
4. La (5) est le meilleur moyen de prévenir un (6) .
5. Le (7) brûle, la fumée tue.

AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ VOTRE AVERTISSEUR DE FUMÉE DERNIÈREMENT ?

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi
en collaboration avec vos Services de Sécurité incendie municipaux

Juin

McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique :

J9T 1T7

819-732-5258

819-732-0394

mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Les premiers gestes à faire lorsqu'on vient en aide à une victime

Vérifier l'environnement de la victime

Sur le lieu de l'accident, la première chose à faire avant de se diriger vers la victime est d'inspecter les lieux afin de relever les sources potentielles de danger comme :

- Des fils électriques
- Des échappements de gaz
- Des morceaux de vitre
- Un début d'incendie
- Des produits chimiques
- La circulation de voitures

S'il n'y a aucune source de danger ou si le danger peut être écarté sans risques pour vous ou pour la victime, vous pouvez passer à l'étape suivante à savoir, vérifier l'état de conscience de la victime. Si les dangers ne peuvent pas être écartés, il est impératif d'appeler immédiatement les secours et de ne pas s'approcher de la victime.

Vérifier l'état de conscience de la victime

Si la victime est consciente, il faut lui poser un certain nombre de questions (voir fiche S-A-M-P-L-E) afin de tester son degré de conscience. Si la victime est inconsciente, appelez rapidement les secours.

Les premiers gestes : A-B-C

Air

Cette étape consiste à vérifier les voies respiratoires de la victime. Si la victime est inconsciente, il faut s'assurer que ses voies respiratoires sont bien dégagées. Penchez la tête de la victime vers l'arrière, une main sur le front et deux doigts en dessous du menton. Pour vérifier la respiration d'une victime consciente : demandez-lui de prendre trois souffles longs et profonds. Pour vérifier la respiration d'une victime inconsciente, approchez votre joue de la bouche de la victime en regardant vers sa poitrine (sentez son souffle, écoutez sa respiration et regardez le mouvement de sa poitrine).

Bouche-à-bouche

Si la victime est inconsciente et qu'elle ne respire pas, commencez tout de suite la réanimation cardio-respiratoire ou réanimation cardio-pulmonaire, c'est-à-dire le massage cardiaque en alternance avec la respiration artificielle. Si la victime est consciente, il est important de la rassurer en permanence et de continuer de vérifier qu'elle respire facilement.

Circulation

Finalement, il faut s'assurer qu'il n'y a pas d'hémorragie et de traiter l'état de choc, c'est-à-dire la réaction du corps ayant subi un traumatisme

Source : www.passeportsante.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

Les dangers du cannabis chez l'adolescent

Le cannabis chez l'adolescent

Soucieux de devenir de plus en plus autonome et de se démarquer de ses parents, l'adolescent a tendance à vouloir jouer avec les interdits. L'envie de prouver qu'il n'est plus un enfant se traduit parfois par des actes irréfléchis et immatures qui peuvent conduire à la catastrophe.



Le **cannabis** est considéré comme une drogue douce et fait souvent office d'introduction à des drogues dites plus dures. Assez facile d'accès, il reste peu onéreux (comparé à d'autres drogues) et un peu trop banalisé, ce qui le rend extrêmement dangereux. Peu conscient du danger auquel il s'expose, influencé par ses amis et/ou curieux à l'idée de consommer des psychotropes, l'adolescent se laisse facilement entraîner dans une aventure qui peut lui coûter cher.

Quels sont les dangers du cannabis à l'adolescence ?

Concrètement, la consommation de cannabis à l'adolescence (et plus particulièrement jusqu'à 15 ans) peut entraîner des problèmes de maturation du cerveau. Certaines études s'intéressent particulièrement à la schizophrénie et à son rapport plus ou moins direct avec la consommation de cannabis.

Outre le fait que cette plante **psychotrope** ait des effets néfastes sur le cerveau, il est évident que la fumer entraîne un certain nombre de comportements dangereux. Ainsi, on constate que la consommation de cannabis peut être à l'origine de maladies, d'accidents de la route, de rapports sexuels non protégés, de violence, de perte de concentration, de manque de productivité et même de dépression pouvant mener au suicide.

Source : <https://www.passeportsante.net/fr/psychologie/Fiche.aspx?doc=danger-cannabis-adolescent>

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

Enseigner l'importance du développement moteur aux éducatrices de la maternelle et des CPE

Il s'agit parfois d'une seule personne pour allumer une étincelle et changer les choses. C'est une cégépienne en Techniques de l'éducation à l'enfance, qui, alors qu'elle faisait son stage, s'est aperçue que l'éducatrice qui la supervisait avait des connaissances en développement moteur qu'elle n'avait pas vues dans son programme.

Une formation enrichissante

L'éducatrice en question avait reçu quelque temps auparavant une formation de Mario Labbé, agent de développement chez Québec en Forme. Mario Labbé est kinésologue et spécialiste en psychomotricité. Depuis 2008, il donne des formations à des enseignants de maternelle et des éducateurs et éducatrices en centres de la petite enfance (CPE). Lorsqu'il a eu vent de cette carence en développement moteur dans le Diplôme d'études collégiales en Techniques de l'éducation à l'enfance, il a rencontré la chef de programmes du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, qui cherchait justement à réviser son programme en ce sens. Depuis, le curriculum en développement moteur du programme a été bonifié. La formation des nouvelles éducatrices a été améliorée pour inclure l'implantation d'activités en développement moteur à la maternelle et dans les CPE.

Faire les choses autrement

« Ici, on est dans une petite région où les gens se connaissent et où, surtout, on n'a pas peur de faire autrement. C'est ce qui explique le succès de notre programme », explique Mario Labbé. Il rappelle que ces ajouts au programme collégial ne sont pas la norme partout. « On est un cas d'exception, avec deux ou trois autres collèges à la grandeur du Québec. » « On s'est rendu compte qu'on enseignait davantage la motricité fine que la motricité globale dans les CPE et en maternelle », ajoute Kim Hurtubise, agente de mise en œuvre et de mobilisation à la Fondation Lucie et André Chagnon. Quand on y pense, c'est logique : il est plus simple et facile de mettre en place une activité de bricolage qu'un grand jeu qui demande de l'activité physique.

Et pourtant, c'est par le jeu physique que se développent bien des aptitudes chez les tout-petits. Mario Labbé fait part de son expérience personnelle : « J'ai deux jeunes enfants de deux et quatre ans. Ils ont été mes cobayes! Avec eux, j'ai laissé tomber la performance, je ne leur demande pas de savoir lire ou écrire avant le temps. À la place, on joue! Jouer, c'est la base, le solage, dans le développement de l'enfant. En plus d'être significatif pour eux, ça crée un lien d'attachement et ça leur donne des outils pour affronter la vie. »

Des impacts positifs

La bonification du programme a eu des impacts positifs sur les éducateurs et enseignants à la maternelle, mais aussi sur les gestionnaires du projet. « Je suis fière de ce qu'on a accompli, dit Kim Hurtubise. J'ai réalisé que certains profs avaient fait un changement de pratique radical. » Malgré la fin du programme de Québec en Forme, les acquis se poursuivent. Kim Hurtubise dit avoir reçu des appels d'autres établissements scolaires intéressés... jusqu'en Belgique!

Source : <https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/>



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

Consommation de drogues pendant la saison des festivals

L'été est enfin arrivé, tout comme la saison des festivals. Bien que les festivals de musique et autres fêtes estivales soient d'excellents moyens de profiter de la belle saison, il est important de tenir compte de la sécurité, surtout en ce qui concerne les drogues et l'alcool.

Vos ados assistent à un festival de musique avec leurs amis? Donnez-leur des conseils pour les garder en sécurité :

- Sachez que les **drogues illicites peuvent contenir** d'autres substances dangereuses qui peuvent s'avérer mortelles, comme le **fantanyl** et le **carfantanyl**.
- **Ne mêlez jamais drogues** et médicaments ou alcool.
- **Ne laissez jamais votre verre sans surveillance** et n'acceptez pas de boisson, même pas de l'eau, d'un étranger.
- **Ne consommez jamais de drogues seul** et restez avec vos amis ou des gens en qui vous avez confiance.
- **Ne laissez jamais seule une personne qui semble malade.** Restez avec elle et demandez immédiatement de l'aide auprès de bénévoles ou des personnes-ressources en cas d'urgence.
- **Composez le 911** ou le numéro des services d'urgence de votre localité si vous soupçonnez que quelqu'un fait une surdose de drogue.
- **Ayez avec vous de la naloxone**, qui peut temporairement renverser les effets d'une surdose d'opioïde, si vous ou une connaissance prenez de la drogue.



Restez sur place jusqu'à l'arrivée des secours. La *Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose* offre une protection juridique aux personnes qui réclament une aide d'urgence en cas de surdose et qui ont en leur possession des drogues illicites.

Source : Santé Canada

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415
mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com / iavenir.ca

ia.ca
iAvenir

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

Conseils pour être actif

> Conseils sur l'activité physique pour les aînés (65 ans et plus)

Bienfaits de l'activité physique pour la santé

- › AMÉLIORE L'ÉQUILIBRE
- › RÉDUIT LE NOMBRE DE CHUTES ET DE BLESSURES

- › CONTRIBUE À PROLONGER L'AUTONOMIE
- › CONTRIBUE À PRÉVENIR LES MALADIES DU CŒUR, LES ACCIDENTS

VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC), L'OSTÉOPOROSE, LE DIABÈTE DE TYPE 2, CERTAINS CANCERS ET LA MORT PRÉMATURÉE

Parce qu'elles font bouger de façon continue, les activités aérobiques, comme **TONDRE LE GAZON, SUIVRE UN COURS DE DANSE OU SE RENDRE AU MAGASIN EN VÉLO**, procurent une sensation de chaleur et font respirer profondément.

Les activités de renforcement, comme **LE YOGA OU LES POIDS ET HALTÈRES**, permettent de garder des muscles et des os forts et de prévenir la perte osseuse. Elles améliorent aussi l'équilibre et la posture.

Qu'est-ce qu'une activité aérobique d'intensité modérée?

L'activité aérobique d'intensité modérée essouffle et fait augmenter la fréquence cardiaque. Vous devriez être capable de parler, mais pas de chanter.

- › Parmi les activités d'intensité modérée, citons entre autres la marche rapide et le vélo.

Qu'est-ce qu'une activité aérobique d'intensité élevée?

L'activité aérobique d'intensité élevée accélère beaucoup la fréquence cardiaque, et vous ne pouvez prononcer que quelques mots avant de devoir reprendre votre souffle.

- › Le jogging et le ski de fond sont quelques exemples d'activités d'intensité élevée.

Qu'est-ce qu'une activité de renforcement?

Les activités de renforcement des muscles développent la musculature. Lors d'activités de renforcement des os, les muscles poussent et tirent sur les os, ce qui contribue à rendre les os plus forts.

- › Monter des marches, creuser dans le jardin, soulever des poids et des haltères ainsi que faire des redressements brachiaux et des demi-redressements assis sont des exemples d'activités de renforcement des muscles.
- › Le yoga, la marche et la course sont quelques exemples d'activités de renforcement des os.

www.santepublique.gc.ca/guideap

Source : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/modes-vie-sains/activite-physique/conseils-pratiques-aines-65-ans.html>



Kinésithérapie

485 1ère Rue Ouest
Amos, Québec
J9T 2M5

Alexandra Gélinas
Massothérapeute - Kinésithérapeute
alexegelinas@hotmail.fr
(819) 443-0191



VITOP EXPRESS

PARE-BRIS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi
RÉPARATION DE PARE-BRIS À DOMICILE
+1 (819) 442-0307
jaclyn.berube@vitop-express.com

INFO-CULTURE

Participe au décor

Jusqu' au 20 septembre 2018, embellis ton espace extérieur et cours la chance de gagner un prix!

DEUX FAÇONS DE PARTICIPER :

1. Achète du matériel de jardin dans l'un de nos 11 centres jardin participants et remplis les coupons qui te sont donnés à la caisse.

11 PRIX : un bon d'achat de 250 \$, soit un crédit de 250 \$ dans chacune des 11 pépinières participantes (Les Serres de Gallichan, Monsieur Debeaunavet, Centre d'art paysager d'Amos, Pépinière Dorobi, Centre jardin Lac Pelletier, Villa des plants, Fleuriste-Animalerie Arc-en-ciel et les centres jardin des 4 Canadian Tire de la région). Voir les adresses. **Cette portion du concours prend fin le 31 août 2018.** Voir les règlements du concours.

2. Embellis, verdis, fleuris (fleurs, arbres, arbustes). Prends une photo une fois l'aménagement finalisé. Inscris-toi en ligne en remplissant le bulletin de participation. N.B. : Les photos AVANT l'aménagement sont facultatives. Vous éprouvez des difficultés à vous inscrire? Contactez pascale@atrat.org.

GRAND PRIX : une oeuvre d'art extérieure, avec installation, d'une valeur de 2 500 \$. La personne gagnante pourra choisir entre une oeuvre de Luc Boyer (collection Abysses, 11 poulna) ou de Diane Auger (Énergie de la terre).

Voir les règlements du concours :

http://culturat.org/documents//medias/participe-au-decor/reglements_regional2018.pdf


Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

Le temps est venu pour faire le ménage?

Il est toujours bon d'aborder avec vos enfants la question des produits dangereux présents dans la maison. **Les produits chimiques ménagers comptent parmi les principales causes de blessures et de décès chez les enfants de moins de cinq ans.** Apprenez-leur la signification des symboles de danger :



	EXPLOSIF Le contenant risque d'exploser s'il est chauffé ou perforé. Les morceaux de métal ou de plastique du contenant projetés peuvent causer des blessures graves, surtout aux yeux.		INFLAMMABLE Le produit ou ses vapeurs s'enflammeront facilement s'ils sont près d'une source de chaleur, de flammes ou d'étincelles. Un chiffon imbibé du produit peut s'enflammer spontanément.
	CORROSIF Le produit peut brûler la peau ou les yeux. S'il est avalé, il causera des blessures à la gorge et à l'estomac.		POISON Si le produit est ingéré, léché ou respiré, il peut causer des blessures ou la mort.

L'odeur ou le goût désagréable de ces produits ne suffit souvent pas à rebuter les enfants. **Même une toute petite quantité de produits peut être nocive pour un enfant.**

Pour en savoir plus sur la façon d'utiliser, d'entreposer et d'éliminer en toute sécurité les produits chimiques ménagers, visitez : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-domicile/securite-produits-chimiques-menagers.html>

Votre santé et votre sécurité... notre priorité.

Source :
 Jean-Christophe Senosier
 Directeur régional
 Direction générale des communications
 et des affaires publiques
 Santé Canada / Agence de la santé
 publique du Canada - région du Québec
 Tél. : (514) 496-4663
www.canada.ca/sante

 **MARY KAY®**

Cindy Plante

Conseillère en soins de beauté
 Astico2@hotmail.com
 819-727-6391



Sébastien D'Astous
Préfet

Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi

571, 1^{re} Rue Est
 Amos (Québec) J9T 2H3
 Tél. : 819 732-5356
 Fax : 819 732-9607
www.mrcabitibi.qc.ca
 MRCdAbitibi

D'amour
et d'eau pure!

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
 Structure d'acier - Réservoir
 Plancher de béton - Machineries lourdes
 Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
 Fax: (819) 732-0043
 352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



RECETTES DU MOIS

Quiche à la courgette et au basilic

Ingédients

- 400 g de pâte brisée
- 500 g de courgettes
- basilic
- 5 cl d'huile d'olive
- 3 œufs
- 25 cl de crème fluide
- 100 g de parmesan râpé
- noix de muscade
- sel, poivre



Préparation

- ÉTAPE 1 Préchauffez le four à 180°C (th.6).
- ÉTAPE 2 Déroulez la pâte et étalez-la dans un moule à tarte chemisé de papier de cuisson. Recouvrez la pâte de billes en argile, enfournez-la et laissez cuire à blanc pendant 15 min.
- ÉTAPE 3 Retirez la charge puis poursuivez la cuisson pendant 5 min. Laissez refroidir.
- ÉTAPE 4 Lavez les courgettes, pelez-les et taillez-les en rondelles.
- ÉTAPE 5 Chauffez une poêle antiadhésive contenant de l'huile et faites-y sauter les courgettes 5 min. Salez et poivrez.
- ÉTAPE 6 Égouttez puis laissez-les refroidir, et disposez sur le fond de tarte.
- ÉTAPE 7 Cassez les œufs dans un saladier, puis ajoutez la crème et le parmesan. Hachez le basilic et ajoutez-le.
- ÉTAPE 8 Battez le tout et ajoutez du sel, du poivre et un peu de muscade. Recouvrez les courgettes avec ce mélange puis enfournez.

- | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------------|------------|
| • Nombre de personnes : | 8 personnes | • Temps de cuisson : | 35 minutes |
| • Temps de préparation : | 20 minutes | • Facile à cuisiner | |

Source : <http://www.cuisineaz.com>



Appellez-nous pour
prendre rendez-vous!
819.732.2765

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- ✓ Vaccination antigrippale
- ✓ Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- ✓ Examen et lavage d'oreilles

- ✓ Injection de médicament
- ✓ Retrait de sutures (points ou agrafes)
- ✓ Suivi et enseignement des maladies chroniques
- ✓ Services en entreprise
- ✓ Dépistage des allergies alimentaires

Marie-Eve Fortin
Infirmière clinicienne



www.cliniquehumanessence.ca
62 rue Principale Nord, Amos



LA CHRONIQUE DES MIELLEUX

Par David Ouellet, apiculteur

La saison chaude s'est beaucoup fait attendre cette année, causant beaucoup de désagréments aux abeilles et aux agriculteurs. Comme plusieurs d'entre vous l'ont probablement lu ou entendu lors de mes diverses entrevues radiophoniques, l'hiver a été extrêmement difficile pour les abeilles cette année. Nous avons subi des pertes considérables. La mortalité hivernale est le cauchemar de tous les apiculteurs. Année après année, nous peaufinons nos techniques et nous nous améliorons constamment, mais nous ne sommes jamais à l'abri. Je crois pouvoir dire que nous avons créé au cours des 12 dernières années une belle entreprise, viable, génératrice d'emplois et de fierté régionale. Force est de constater que de vivre de l'agriculture n'est pas chose facile. Tellement de facteurs climatiques et autres, hors de notre contrôle, entrent en ligne de compte. Je ne vous cacherai pas que la présente épreuve en est une de taille. Malgré le fait que nous soyons bien établis, nous resterons toujours dépendants de mère Nature.

Nous devons donc rebâtir le cheptel afin de réatteindre le niveau de production des dernières années. Ce niveau de production ne sera certainement pas le même cette année. Nous aurons donc une baisse de production qui entraînera peut-être une rupture de stock en cours d'année. Je dis peut-être parce que vous devez savoir que bien que la majorité du miel produit à la ferme soit écoulé sur le marché de détail régional, une partie de notre production est aussi vendue à d'autres clients du Québec et de l'Ontario, en vrac. C'est évidemment ces autres clients qui souffriront de la rupture en premier, bien avant vous, chers consommateurs de miel. Une saison exceptionnelle pourrait donc permettre que vos garde-mangers restent bien garnis du miel de la Grande Ourse, pour toute l'année.

Étant donné que l'hiver a été difficile pour la majorité des apiculteurs du Québec et même de l'Ontario, il est impossible de rebâtir le cheptel en achetant des ruches, même les reines sont rendues impossibles à se procurer. Étant donné que nous hivernons nos ruches à l'extérieur et que nous sommes en région nordique, nous nous sommes rendu compte plus tard que les autres de nos grandes pertes et il était déjà impossible de se procurer des ruches de remplacement. Nous devons donc faire nous-mêmes de nouvelles ruches pour remonter éventuellement à 400 colonies. Voici en résumé, la technique pour créer ces nouvelles ruches.

Une seule reine est présente dans chacune des colonies. Nous faisons ces nouvelles ruches (nucléïs) au début du mois de juin. À cette date, il y a environ 30000 abeilles par colonie. Nous devons donc prélever d'une de ces colonies environ 3000 abeilles afin de démarrer la nouvelle ruche. Nous devons nous assurer que des abeilles de tous les âges sont présentes pour recréer le plus rapidement possible le fonctionnement normal et la cohésion de la ruche. Doivent être au travail les nourrices, les nettoyeuses, les cirières, les gardiennes, les butineuses, les faux-bourçons. Il est bien important lors de ce prélèvement de ne pas expatrier la reine de la colonie-mère. La nouvelle ruchette commence donc son existence orpheline, il ne reste qu'à lui introduire une reine fécondée et le tour est joué. Des producteurs de reines nous envoient par la poste ces majestés dans des petites caquettes desquelles elles seront libérées par leurs nouvelles sujettes. La nouvelle reine pourra ensuite commencer son travail de ponte et d'équilibre de phéromones(odeurs) de la ruche.

Le mois de juin est aussi le mois où nous formons chaque année, de nouveaux apiculteurs. C'est treize nouveaux passionnés cette année, qui disperseront leurs abeilles aux quatre coins de l'Abitibi. Nous avons initié une quarantaine de nouveaux apiculteurs au cours des trois dernières années. C'est vraiment gratifiant de réussir à transmettre ma passion des abeilles à de nouveaux apiculteurs. Prochaine cohorte en juin 2019...

Vous voulez en savoir plus sur ces insectes fascinants, venez faire le safari apicole cet été avec vos amis et votre famille. N'oubliez pas non plus de venir à la boutique faire vos provisions de bons légumes frais, de pains et autres pâtisseries, de fromages, saucisses, miel, confitures, vinaigrette, produits régionaux, etc. Vous pouvez appeler pour réserver votre départ au 819 727 1920 ou réserver directement en ligne au www.mielgrandeourse.com sous l'onglet safari. Bon début d'été à tous.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA Associé
briere.alain@rcgt.com

Nathalie Trottier, CPA, CA Directrice principale
trottier.nathalie@rcgt.com Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Travailler avec un designer de chez nous, partie 1

Les designers travaillent tous un peu différemment, mais voici en gros comment tout cela fonctionne et ce à quoi vous devriez vous attendre chez nous. Nous offrons le service de design, de cuisiniste, de fabrication, d'installation et de gestion de projet au besoin.



1. Prendre un rendez-vous.

Certains clients préfèrent que nous nous rendions à votre domicile. D'autres estiment qu'une visite à nos bureaux est préférable. Dans un cas comme dans l'autre, si vous êtes prêt à investir temps et argent, fixez un rendez-vous!

2. Avant le rendez-vous.

Pour tirer profit au maximum de votre rencontre, voici quelques suggestions :

- Apportez des photos que vous aurez trouvées sur notre site web, dans des magazines ou sur internet rassemblant les styles, les produits et les couleurs qui vous plaisent. Cela aidera le designer à créer l'ambiance que vous souhaitez.
- Posez-vous des questions aussi simples que votre façon de cuisiner, de manger ou de fonctionner (pour une cuisine par exemple), et ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre pièce actuelle. La réponse à ces questions nous aidera à nous diriger dans la bonne direction.
- Impliquez tous les membres de votre famille et récoltez leurs idées : tous ont leur mot à dire lorsqu'il s'agit du confort et de la fonctionnalité d'une nouvelle pièce qu'ils habiteront.
- Établissez un budget : la rénovation d'une cuisine peut être coûteuse. Ne vous fiez pas seulement à vos idées, elles pourraient être sans limites et faire grimper le coût rapidement. Si vous savez exactement combien vous voulez investir, nous vous guiderons vers les produits qui vous permettront de respecter votre budget.

Si vous vous faites construire une nouvelle maison, et que vous avez engagé un architecte en même temps, soyez certain d'avoir en main une copie de votre plan.



Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

FÉLICITATIONS AUX BÉNÉVOLES POUR LA RÉALISATION DU PARC HAUTS-BOISÉS DANS LE SECTEUR LAC FIGUERY

Chers bénévoles,

Je voudrais remercier tous les bénévoles du secteur Lac Figuery pour la réalisation de votre parc familial Haut-Boisés et du même coup vous féliciter pour le prix reçu pour ce projet du Réseau québécois des villes et villages en santé (RQVVS) le 30 mai dernier.



La municipalité encourage beaucoup ce genre de projet pris en mains par les citoyens qui ont à cœur de s'impliquer bénévolement pour finalement réaliser de belles choses.

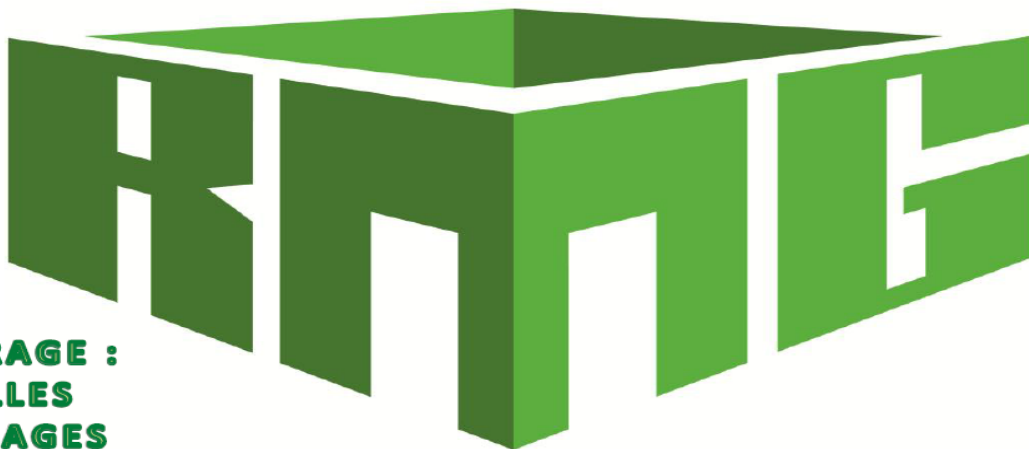
Encore bravo !

Daniel Rose, maire



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE VILLES ET VILLAGES EN SANTÉ 2018 SAINT-MARC-DE-FIGUERY SE DÉMARQUE SUR LA SCÈNE PROVINCIALE PRIX INTELLIGENCE COLLECTIVE, 5 000 habitants et moins

C'est le 30 mai dernier à Sherbrooke, lors du gala du 30^e anniversaire du Réseau Québécois de Villes et Villages en Santé en présence de fiers citoyens des plus belles villes et des plus magnifiques villages en santé de tous les horizons du Québec que la remise des prix ont été fait.

C'est au nom de tous les bénévoles du Projet Parc Hauts-Boisés que Jocelyne Bilodeau et Jocelyne Bérubé employés de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, ont accepté ce prix honorifique avec beaucoup d'émotion et de fierté.

L'Équipe Municipale travaille quotidiennement au maintien et à l'amélioration du milieu de vie des Saint-Marcois, une municipalité où il fait bon y vivre, s'y divertir et **«Faire de sa communauté le meilleur endroit au monde»**.

De tous les projets que nous avons vus se réaliser, celui du Parc Hauts-Boisés fait partie de ceux qui ont la côte numéro 1.

La réussite de ce projet repose sur la mobilisation, l'implication et la participation citoyenne à tous les niveaux. C'est un bel exemple d'équilibre social.

Ce prix est une preuve de reconnaissance pour ces bénévoles et ces partenaires qui ont à cœur le bien-être de leurs concitoyens. Ils croient aux caractéristiques et à l'authenticité de leur communauté. Ils sont les chaînons qui donnent la force au développement des communautés québécoises.

Travailler le développement local, c'est une histoire de conviction, c'est se faire confiance et faire confiance, c'est être patient, visionnaire, audacieux et rigoureux, c'est témoigner du passé, modeler le présent, préparer le futur.

À tous les passionnés qui ont à cœur l'occupation et le développement des communautés, que le feu de la passion puisse encore vous alimenter pendant de nombreuses années !

Bénévoles leaders du Projet Parc Hauts-Boisés :

Monsieur Denis Brochu, Madame Dominique Vachon, Monsieur Sébastien Bainville-Morin, Monsieur Réal Nolet et Monsieur Guy Dorval.



Jocelyn Bérubé, Jocelyne Bilodeau en présence de Mariane Boire, membre du jury et rédactrice du Magazine 100 Degrés.



Jocelyne Bilodeau, Agente de développement

Bravo et Félicitations!

SECTION DES NOUVELLES

PRÉSENTATION DU PROJET DOMINIC-BOUTIN



Mot du maire à la présentation du projet Dominic-Boutin le 6 juin 2018



Citoyens, citoyennes, membres du conseil, membres du comité du centre récréatif Dominic-Boutin, monsieur Périgny,

Merci d'être présents ici ce soir pour la présentation de ce très beau projet initié par le comité des loisirs de notre municipalité.

C'est une idée ambitieuse, de grande envergure pour notre milieu, mais qui pourrait être à la mesure de notre capacité collective à relever cet important défi.

À la toute première présentation du projet d'une patinoire couverte, proposé par le regretté Dominic Boutin, votre municipalité a dit «Présente ! Nous allons supporter votre projet ». L'idée ayant évolué depuis, notre centre récréatif sera polyvalent et en plus du sport, servira à d'autres activités de façon à toucher le plus grand nombre de citoyens possible.

L'intention de votre conseil municipal actuel est d'être présent et solidaire à votre démarche jusqu'à la fin des travaux, et même au-delà...

Le projet est dirigé de main de maître par monsieur Jean-Claude Périgny que j'apprécie beaucoup et avec qui j'ai une excellente collaboration. Je profite de l'occasion pour féliciter le comité Projet Dominic-Boutin pour l'excellent travail fait jusqu'à maintenant. La municipalité était favorable à la création de ce comité qui s'occuperait d'amasser des fonds, de rechercher des commanditaires, de proposer différents plans pour l'édifice. D'ailleurs, la municipalité a fait quelques recommandations en prévision d'une « phase 2 » de ce projet. Conjointement, le comité et la municipalité verront aussi à s'assurer du suivi des travaux.

Un des rôles importants de la municipalité sera de proposer différentes options concernant le terrain où sera bâti le centre récréatif. Quand le comité aura fait son choix, la municipalité s'assurera que le terrain choisi correspond aux diverses normes et que si tout est conforme, entreprendra les négociations avec le propriétaire dans l'éventualité d'en faire l'achat. Bien sûr, l'édifice sera situé dans le périmètre du village, à un endroit qui, nous l'espérons, conviendra à toutes les parties. Trois possibilités s'offrent à nous pour l'instant. Le mode négociation débutera bientôt.

Soyez assurés que notre collaboration sera entière pour aller chercher le plus de subventions gouvernementales possible pour l'accomplissement du projet. Ces subventions jointes aux fonds déjà amassés feront en sorte qu'il sera possible de ne pas créer une dette municipale qui pourrait venir alourdir le fardeau fiscal des citoyens. Le défi n'en sera que plus louable.

C'est tous ensemble que nous devons faire la promotion de ce merveilleux projet qui fera briller notre municipalité encore davantage et qui deviendra une grande fierté et un outil de promotion futur pour attirer de nouveaux résidents, de nouveaux commerces et de nouvelles industries dans notre belle municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Soyons fiers de nous, soyons fiers de notre beau village.

Merci beaucoup !

Je cède la parole à monsieur Périgny.

Daniel Rose, Maire

Jean-Claude Périgny présente le projet DOMINIC-BOUTIN

Dans un premier temps, nous vous présentons les membres du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery :

Jean-Claude Périgny, président

David Ouellet, Secrétaire

Guillaume Boutin

Marie-Ève Périgny

Daniel Boutin

Yvan Périgny

Mario Deschâtelets, représentant municipal

Thérèse Lemay, représentante municipale

Jocelyne Bilodeau, agente de développement

Alain Boutin, Vice-président

Denis Brochu, Trésorier

Joanie Boutin

Mario Boutin

Simon Cloutier

Cédric Boutin



Monsieur le président, Jean-Claude Périgny, a fait un bref historique du cheminement du dossier infrastructure sportive.

- **Automne 2012, action inscrite au Plan d'actions municipal :**

- Rechercher un financement pour la réfection des bandes avec des matériaux durables.

- **2013 :**

- Mars : Ouverture du programme Fonds d'amélioration de l'infrastructure communautaire;
- Mars : Dépôt du projet de Construction de bandes de patinoires;
- Avril :
 - Acceptation d'un financement de 50 000 \$ au programme FAIC;
 - Création du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery et la tenue de la première réunion;
 - Vision à long terme du projet : Phase 1 : Réfection des bandes;
Phase 2 : Construire un toit;
 - Créer une activité sportive annuelle estivale à compter de 2014;
 - Remettre les sommes générées par Raconte-Moi Mon Village aux activités et projets du secteur sport et loisir;
- Mai : Processus de sollicitation auprès de partenaires afin de réaliser le projet d'une valeur de 135 000 \$;
- Juillet : 1^{ère} Édition du Festyballe, tournoi de hockey balle;
- Novembre : Exercice de remue-méninges dans le but de prévoir la phase 2 du projet soit la construction d'un toit au-dessus de l'infrastructure sportive et de définir l'utilisation des espaces, les services, les activités et les événements à développer.

- **2014 à 2017 :**

- Organisation des 2 événements locaux annuels: Raconte-Moi Mon Village et Festyballe afin de payer le solde de l'investissement de 2013.

- **2017 :**

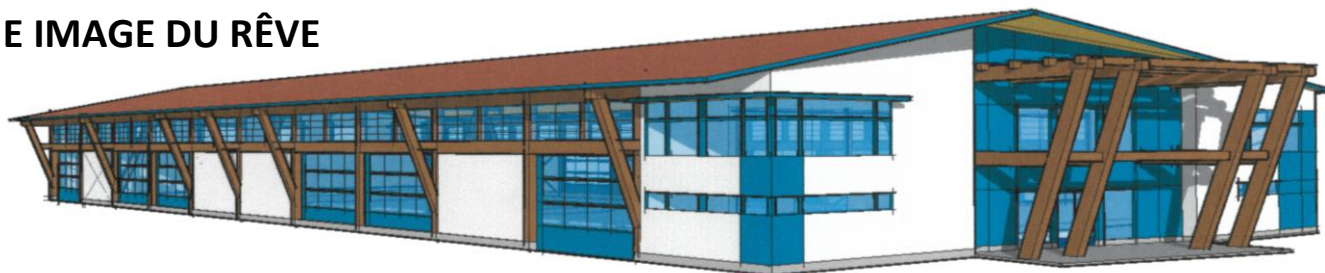
- **Juillet : Terminer de payer le solde sur l'investissement de 2013.**

Le décès de Dominic Boutin, le 9 mars 2017, a provoqué un élan de générosité auprès des familles, des amis et des citoyens éprouvés par le deuil qui s'est traduit par la volonté de réaliser le rêve partagé de Dominic et des membres du Comité des loisirs. Une mobilisation s'est concrétisée par l'engagement de nouveaux membres au Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery. Des sommes en argent ont été remises à l'instance municipale, soit par un don individuel, en groupe, en famille ou en organisation d'événements,

la somme totale encaissée au 6 juin 2018 s'élève à 51 794,55 \$

Il y a eu la présentation des scénarios qui ont mené au choix d'un plan qui servira aux demandes de subventions et à la campagne de sollicitation de commandites et dons.

UNE IMAGE DU RÊVE



Le centre récréatif permettra d'atteindre les objectifs suivants :

- Répondre aux besoins liés aux diverses activités sportives, ce qui contribuera aux saines habitudes de vie de nos jeunes et moins jeunes dans leur milieu de vie ;
- Augmenter et bonifier les activités organisées à l'école locale ;
- Offrir des activités tout au long des quatre saisons ;
- Servir à une multitude d'activités sociales, communautaires et culturelles.

COÛT PRÉVISIONNEL CONSTRUCTION DU CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN			
Bâtiment		1 900 000 \$	
			1 900 000 \$
Financement			
Financement gouvernemental	66,00%	1 254 000 \$	
Participation municipale	6,37%	121 000 \$	
Dons reçus et engagements à ce jour	14,47%	275 000 \$	
Dons et engagements à solliciter	13,16%	250 000 \$	
	100,0%		1 900 000 \$

BILAN DE LA COMPAGNE DE SOLLICITATION À CE JOUR :

	REÇU	À RECEVOIR
Dons lors des funérailles & spontanés 2017-2018:	9 813,21 \$	
Revenus d'événements 2017:	3 560,00 \$	
North American Lithium:	5 000,00 \$	
Robert B. Inc.:	3 000,00 \$	
Chef à domicile, traiteur:	1 000,00 \$	
Revenus d'événements (engagement 25 000 \$/5 ans):	1 509,14 \$	23 490,86 \$
Famille Boutin (engagement 100 000 \$/5 ans):	22 912,20 \$	77 087,80 \$
Famille Périgny (engagement 25 000 \$/5 ans):	5 000,00 \$	20 000,00 \$
Agico-Eagle (engagement 50 000 \$/3 ans):		50 000,00 \$
Commission scolaire Harricana:		50 000,00 \$
Mario Deschâtelets (engagement 2018):		2 400,00 \$
	51 794,55 \$	222 978,66 \$
Solde à ce jour:		274 773,21 \$
Sollicitation à faire:		250 226,79 \$
OBJECTIF:		525 000 \$

Présentation d'informations concernant :

- La perspective de fonctionnement du centre récréatif et les expertises des municipalités ayant développé une infrastructure sportive similaire dans la MRC Abitibi.
- La liste des événements existants et à développer selon le type et le rayonnement (local, territorial, régional, provincial);
- Le portrait démographique Saint-Marcois;
- Le processus des demandes de subventions;
- Les outils de promotion de la campagne de sollicitation.

COÛT DE FONCTIONNEMENT COMPARATIF 2017				
Description ▼ Municipalités ►	STRUCTURES FERMÉES,			PATINOIRE EXTÉRIEURE
	LANDRIENNE	PREISSAC	LA CORNE	SAINT-MARC
Assurances, entretien et réparation de machinerie, entretien ménager, matériel, pièces et accessoires, bâtiment, propane, électricité, salaires et avantages sociaux	7 680 \$	45 150 \$	19 731 \$	6 555 \$

PRÉVISIONS FINANCIÈRES SUR 3 ANS (COÛTS DE FONCTIONNEMENT)			
Dépenses	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Assurances	2 400 \$	2 520 \$	2 646 \$
Entretien et réparation, machinerie	2 000 \$	2 100 \$	2 205 \$
Entretien ménager, matériel	1 500 \$	1 575 \$	1 654 \$
Pièces et accessoires, bâtiment	1 200 \$	1 260 \$	1 323 \$
Propane	500 \$	525 \$	551 \$
Électricité	3 000 \$	3 150 \$	3 308 \$
Salaires et avantages sociaux	9 500 \$	9 975 \$	10 474 \$
	20 100 \$	21 105 \$	22 160 \$
Revenus			
Location et activités	5 500 \$	5 775 \$	6 064 \$
Municipalité	14 600 \$	15 330 \$	16 097 \$
	20 100 \$	21 105 \$	22 160 \$

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny : 819-442-2113
Président du Comité des Loisirs

Jocelyne Bilodeau : 819-732-8601
Agente de développement

Céline Dupas : 819-732-8501
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Daniel Rose : 819-354-0076
Maire

SECTION DES NOUVELLES

FÊTE DES VOISINS, SECTEUR SIGOUIN

Samedi 9 juin était la 9^e édition de la Fête des voisins sur la rue du Lac, voici quelques photos.

Quelle belle journée!!

Merci à nos hôtes pour l'hospitalité et le succulent souper-méchoui :
Carole Laurendeau, Roger Meunier, Christine Gagnon et Réjean Nadeau

Bravo à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation de cette fête citoyenne!

Votre informatrice, Isabelle Denis-Gagnon



*Une image vaut
mille mots!*



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

82, 1^{ère} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES NOUVELLES

PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC BOUTIN LE POINT SUR LA CAMPAGNE DE SOLLICITATION

Au moment d'écrire cet article au 15 juin 2018,
la somme s'élève à 51 794,55 \$.

Une contribution de **1 509,14 \$** a été remise au cours
du mois d'avril par la Corporation de développement
socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery. Cette
somme provient des **profits générés par l'organisation
de 2 vendredis pizzas et l'événement annuel
Raconte-Moi Mon village.**



La campagne de financement se poursuit, **vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :**

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts

Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :

- Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs : 819-442-1782
- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601
- Céline Dupras, directrice générale et secrétaire-trésorière : 819-732-8501

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 442-0094
Fax : 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy



Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

SECTION DES NOUVELLES

L'ACTION BÉNÉVOLE AU BÉNÉFICE DE L'AMÉLIORATION DE L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cours des dernières semaines Monsieur, Yoland Roy a exécuté des travaux de coupe de branches et d'arbres le long du trajet multi-usage, section entre le chemin des Coteaux et le chemin des Riverains.

La pluie hivernale avait fait pencher les arbres. Ces travaux de coupe permettent d'améliorer la sécurité des utilisateurs tant pour voir plus loin sur le trajet que de ne pas se faire écorcher par les branches.

Merci Monsieur Yoland Roy votre travail est très apprécié!



Jeux vidéo - Accessoires fumeurs - Accessoires vapoteurs - Centre Jardinage

Vap-T
Tabagie électronique

**Surveillez nous dans vos festivals
préférés en Abitibi!!!**

Amos

819-732-8276

La Sarre

819-301-0093

Rouyn-Noranda

819-277-7682

SECTION DES NOUVELLES

DÉJÀ LA 25^e SAISON D'ACCUEIL TOURISTIQUE AU PARC HÉRITAGE!

Le 23 juin 1994, était le début de l'aventure Saint-Marcoise dans l'histoire de l'accueil touristique, c'était aussi le premier attrait touristique en milieu rural du territoire de la MRC d'Abitibi qui ouvrait pignon sur rue.

Afin de souligner cet anniversaire, tous les Saint-Marcois **qui accompagnent des visiteurs** lors d'une visite au Musée de la Poste et la Boutique de Forge, **les accès seront gratuits**. Ils n'auront qu'à présenter une preuve de leur lieu d'habitation en montrant par exemple : le permis de conduire ou un compte de taxes.



**Bienvenue à tous!
À compter du
23 juin 2018
Jusqu'à la
Fête du travail**



De plus, venez découvrir la nouvelle exposition!

L'histoire des 12 écoles du territoire Saint-Marcois.



Pièces et batteries:
de VTT
de moto
de motoneige

Pneus spécialisés

PNEUS NORD OUEST

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

☎ 819 732-0701

☎ 819 732-7998

SECTION DES NOUVELLES SCOLAIRES

Les conseils municipaux soulignent le passage vers le secondaire des élèves de 6^e année

Le 12 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Catherine Bélanger, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ont été remettre au nom de leur conseil municipal respectif des livres souvenir des 75^{es} anniversaires des paroisses aux 11 élèves de la 6^e année de l'École Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.

Voilà un exemple d'implication dans le domaine scolaire par la communauté au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fier de son capital humain et du sentiment d'appartenance.

BRAVO!

► Les élèves Saint-Marcois en compagnie de Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery : Jérémy Brière, Guillaume Lantagne, Léane Cloutier, Magalie Brière et Brittany Bellemare-Mongrain.



BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com

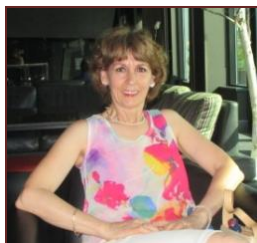


**PARTOUT
EN
RÉGION**

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS



SECTION DES NOUVELLES

VOS PERSONNAGES FÉTICHES ESTIVAUX SONT LÀ!

Une année de plus, ces chers personnages se sont intégrés dans le beau paysage campagnard Saint-Marcois estival.

Nous espérons que cela suscitera le goût aux voyageurs de passage à y faire un arrêt, aux résidents de prendre des photos et de les partager avec leurs groupes d'amis, peut-être un selfie pour votre Facebook!

Ce projet a été mis en place en 1997, en fait des personnages nous accompagnent en saison estivale depuis 22 ans. Pour ma part, c'est avec un grand plaisir que j'ai créé, pour une 19^e année, ces personnages colorés au regard audacieux. Cette année c'est par un couple que les passants sont accueillis.

Une fois de plus, ce fut un défi de taille, pas toujours évident d'imaginer et de concrétiser un nouveau visuel, année après année, avec la grosseur de telles effigies. En 6 heures 45 minutes, on peut faire gros avec quelques morceaux de jute, des restants de peinture, du tulle, des ballets et des vadrouilles et cela en compagnie des maringouins!

Ce projet annuel a pu se concrétiser grâce à un partenaire fidèle. Je tiens à remercier Monsieur Guy Lantagne pour le don des balles et l'installation de celles-ci.

*Jocelyne Bilodeau,
agente de développement, réalisatrice et conceptrice des personnages*



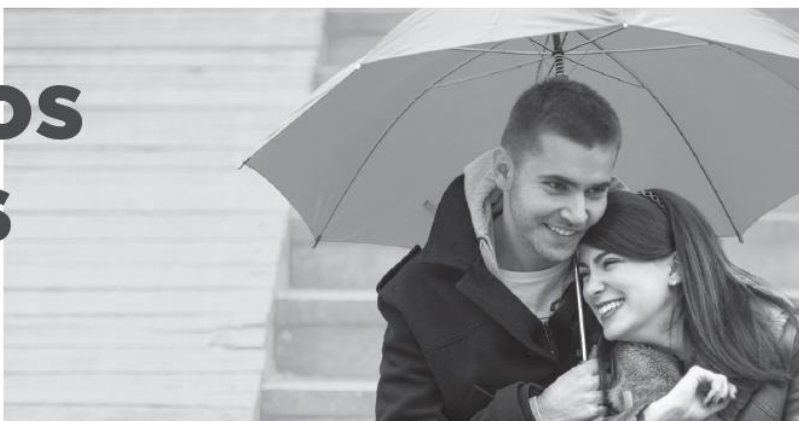
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

ANIMATION MUSICALE ASSURÉE PAR 3 GROUPES

Spectacle rétrospectif

**Première partie:
Patrick & Phil Norman**



**Deuxième partie:
François Aumond & Compagnie**



**Troisième partie:
Le Groupe Attitude**



PRÉVENTE DES COUPONS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 20^e édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.



Comme par les années passées, il y aura un repas champêtre à la Saint-Marcoise le 8 septembre 2018 comprendra le service de **5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes**. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. **Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.**

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'un coupon de repas à l'unité :

25 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

**POUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT
DANS VOS
PROJETS
D'AFFAIRES**

**FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !**



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos
819 732-6918
info@cldabitibi.com
cldabitibi.com
f CLDabitibi



SECTION DES NOUVELLES

A L'HORAIRE DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES 2018



L'ART à l'horaire

Nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels

Métiers d'art

Musique

Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 8 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, des chanteurs, des musiciens, la démarche est très simple, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

Bienvenue à tous et toutes!



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

33^e GALA D'EXCELLENCE DU SPORT ÉTUDIANT MÉRITES SPORTIFS

Vendredi 25 mai dernier se tenait le 33^e Gala d'excellence du sport étudiant régional (RSEQ AT) à la Salle Desjardins de la Cité étudiante Polyno de La Sarre. Près de 300 personnes ont assisté à la reconnaissance d'une centaine d'athlètes, d'entraîneurs, d'officiels et d'intervenants sportifs.

Lors de cette soirée, 37 mérites sportifs ont été remis aux athlètes des différentes disciplines. Ces derniers ont été choisis par vote des entraîneurs et/ou selon leur performance sportive régionale ou encore provinciale.

PARMI LE NOMBRE DES RÉCIPENDIAIRES ET DES FINALISTES, DES MÉRITES SPORTIFS, DEUX SAINT-MARCOISES ET UN SAINT-MARCOIS ONT ÉTÉ HONORÉS :

Basketball

Benjamin féminin, division 2,
Sara-Maude Cloutier, CSH, É.S. d'Amos

Benjamin masculin, division 2,
David Rouillard, CSH, É.S. d'Amos

Équipe féminine de division 2 par excellence au niveau secondaire

Kodiak, Cheerleading ouverte niveau 2 grande, CSH,
Émy Cloutier est membre de l'équipe

Ils ont aussi tous été honorés lors du 36^e Gala Kodiak du 1^{er} juin 2018 dans les mêmes disciplines.



Photos prises lors des remises
▲ Sara-Maude Cloutier en compagnie de Monsieur Ronald Durham, surintendant des opérations Hecla Mining et David Rouillard ▼.



**BRAVO
ET
FÉLICITATIONS**

SARA-MAUDE, DAVID et ÉMY!

Nouveauté

Enfin, contre vent et marées...vous avancerez !

À partir de 4 359\$

Pour un essai GRATUIT

Disponible au Lac Beauchamp et
au Lac Opasatica

Contactez votre représentant :
Daniel Tétreault 819-444-8312



ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!

Soudure et Mécanique ind

PERRIER

Mario Perrier

Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
J0Y 1J0

PERRIER

Tel. 819.444.6812

**Soudure mobile
Mécanique industrielle**

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel

perrier.m@hotmail.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Venez découvrir l'agriculture en miniature!

Germain Bilodeau vous ouvre ses portes pour partager sa passion.

Collectionneur de tracteurs miniatures Massey-Harris et Massey-Ferguson ainsi que de bâtiments et animaux miniatures et bien d'autres trésors!

Visite sur réservation :

819-732-2317

Du 24 juin à la Fête du Travail

Tarifs :

18 ans et plus : 5 \$
5 à 17 ans : 2 \$
0 à 4 ans : gratuit



259, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

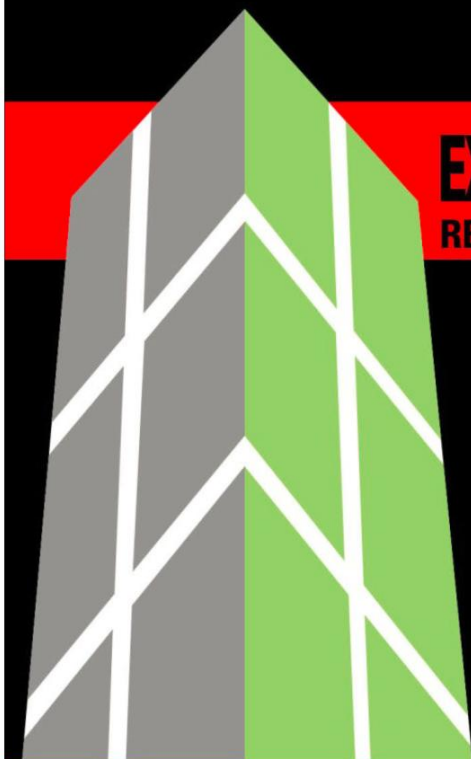
STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appui financièrement la SADC



EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ : 5724-0293-01

**Entrepreneur général • Rénovation
Résidentiel • Commercial • Industriel
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place
selon vos besoins :
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy
Résidentiel • Commercial**

819 732-3633

Sans frais : 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

J0Y 1J0



PARTENAIRE



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Distinctif



Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums**



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)
Saint-Marc-de-Figury



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : lesbergesdefigury@gmail.com



RBQ : 5708-1853-01

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Besoins des proches aidants

L'hébergement

« Si le choix d'aller vivre en milieu d'hébergement pouvait toujours être fait par la personne âgée elle-même, cette épreuve aurait sans doute un impact différent sur les familles »

La question de l'hébergement fait souvent référence aux valeurs familiales, aux codes moraux et éthiques. Mais dans les faits, le temps et le niveau de soins demandés quotidiennement sont parfois trop élevés pour les familles. Avant de repousser la solution qu'offre l'hébergement, posez-vous les questions suivantes :

- Repousser le moment de l'hébergement est-il une bonne décision?
- Faut-il attendre que survienne un événement qui vous mettra, votre proche ou vous, dans une situation alarmante?
- Serez-vous un jour prêt à prendre cette décision?
- Est-ce la solution?

Il faut alors penser avant tout aux besoins actuels de notre proche, mais surtout, ne pas oublier aussi de réfléchir à ses besoins futurs :

- Êtes-vous en mesure de les combler?
- Pouvez-vous continuer à investir autant de temps et d'énergie sans mettre en péril votre propre santé?
- Les soins dont votre proche a besoin demandent-ils des compétences que vous n'avez pas?

Même si vous avez pris soin de votre proche avec peu ou sans soutien de votre famille pendant longtemps, le processus de décision relié à l'hébergement se fait souvent à plusieurs, ce qui est difficile à vivre pour certains aidants. Difficile d'en venir à un consensus, car personne n'a une autorité officielle pour trancher dans le cas d'un désaccord... Des conflits familiaux peuvent alors survenir.

En admettant leurs limites, plusieurs aidants vivent un sentiment d'échec et ont l'impression qu'ils n'ont pas été à la hauteur. La culpabilité est encore une fois le sentiment qui vient ajouter de la lourdeur au processus :

- Culpabilité d'avoir choisi l'hébergement contre la volonté de son proche, sentiment d'avoir pensé à sa qualité de vie au détriment de celle du proche, de l'avoir abandonné, d'avoir trahi notre conjoint alors que nous avions promis de rester pour le meilleur et pour le pire...

Vous avez besoin d'aide? Les intervenants de la santé et des services sociaux peuvent aussi vous aider à peser le pour et le contre. N'hésitez pas à les consulter!

Marielle Rioux, intervenante sociale
819 732-6521 poste 3166
Support aux Aînés de l'Harricana
1momentpourvous@gmail.com

Location mini-entrepôts

Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps



Résidentiel et commercial 

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT, accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

7 JUILLET 2018

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



HORAIRE:

Tournoi de hockey balle
À compter de 8 h 30 :

- Catégories

Compétitif et Mixte



*Bourses en \$
aux équipes
GAGNANTES !
Remise des prix
en soirée*

De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants



SERVICE DE RESTAURATION
ET DE BAR SUR LE SITE



*Tirage de
prix de présence
auprès des convives
du souper*

SOIRÉE ANIMÉE PAR DJ JÉRÔME DOYON

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau



POUR LES INSCRIPTIONS CONTACTEZ :

Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS CONTACTEZ :

Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans
les améliorations de l'infrastructure sportive.

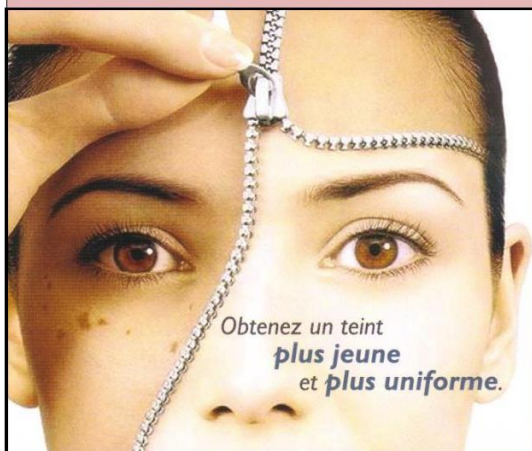
Merci à l'avance pour votre participation.

Bienvenue à tous !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête
aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960



Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

SECTION DES COMMUNIQUÉS

VOICI DES PROPOSITIONS DE SORTIES EN FAMILLE, EN COUPLE OU ENTRE AMIS QUI VOUS PERMETTRONT DE DÉCOUVRIR L'HISTOIRE DE NOTRE RÉGION EN BÉNÉFICIANT DE RABAIS!

Notre circuit historique

DE L'AUTHENTICITÉ ET DE L'ÉMOTION À L'ÉTAT PUR!

Offre unique

Valide du 24 juin au 15 août 2018

ACHETEZ 1 ACCÈS À PRIX RÉGULIER ET OBTENEZ-EN 3 À PRIX RÉDUIT!

Renseignez-vous chez les attraites suivants :

- Dispensaire de la Garde, lieu historique national
- Maison Hector-Authier
- Musée de la poste et Boutique de forge
- Centre d'archives d'Amos
- Vieux-Palais

TOURISME
Amos
Harricana
D'amour et d'eau pure!
1 800 670-0499

EXPOSITION HISTORIQUE

Archives, généalogie et documentation

Lundi au vendredi :
13 h à 16 h 30

AMOS

222, 1^{re} Avenue Est
819 732-6070
societehistoireamos.com

Centre d'archives d'Amos



RENCONTREZ GARDE DUCHEMIN

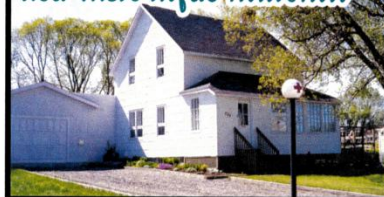
L'histoire extraordinaire des infirmières de colonie

Tous les jours :
9 h à 17 h

LA CORNE

339, route 111
819 799-2181
dispensairedelagarde.com

Dispensaire de la Garde lieu historique national



MAISON CENTENAIRE DU PÈRE DE L'ABITIBI

Tous les jours :
10 h à 17 h

AMOS

252, avenue Authier
(entrée sur la 1^{re} Rue Ouest)
819 727-1242
palais-maisonauthier.com

Maison Hector-Authier



UNE HEURE D'AVENTURE CENT ANS D'HISTOIRE

Tous les jours :
9 h à 17 h

SAINT-MARC-DE-FIGURY

449, route 111
819 732-8601
saint-marc-de-figury.org

Musée de la poste et Boutique de forge



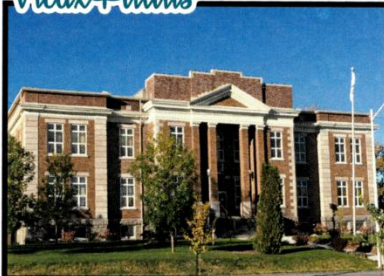
UNE RENCONTRE ENTRE L'ART ET L'HISTOIRE

Lundi au vendredi :
13 h à 21 h
Samedi et dimanche :
10 h à 18 h

AMOS

101, 3^e Avenue Est
819 732-4497
palais-maisonauthier.com

Vieux-Palais



SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUILLET 2018
LOCAL DE SANTÉ
SAINT-MARC-DE-FIGUERY



*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

🏠 **jeudi 5 juillet:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

**LES MODIFICATIONS SONT APPORTÉES À L'HORAIRE EN
RAISON DES VACANCES D'ÉTÉ.
MERCI DE VOTRE COLLABORATION.**

Bonnes vacances!

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🏠 **lundi 9 juillet : Landrienne**

DÉFI J'ARRÊTE, J'Y GAGNE!

CETTE FOIS-CI C'EST LA BONNE

INSCRIVEZ-VOUS À **DEFITABAC.CA**
JUSQU'AU 5 FÉVRIER

A GAGNER
2 voyages à Punta Cana

Une réalisation de Capcana. En collaboration avec:

Québec Jean Coutu

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de cessation tabagique, comme le SMAT

Société canadienne du cancer

En savoir plus >

<http://mondesansfumeec.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à la Maison du citoyen.

Max+
Transport collectif

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



CONTACT AVEC L'ÉTAT

LE BON VOISINAGE

L'empiétement

Il peut arriver qu'une personne érige de bonne foi une construction sur une parcelle de terrain qui appartient à son voisin. Si c'est votre cas, sachez que votre voisin peut vous demander soit de lui acheter la parcelle de terrain, soit de lui verser, pour la période pendant laquelle la construction reste érigée, une indemnité pour la perte temporaire de l'usage de cette parcelle.

Toutefois, si l'empiétement sur son terrain est considérable, lui cause un préjudice sérieux ou a été fait de mauvaise foi, le voisin peut s'adresser aux tribunaux pour vous contraindre soit à acquérir le terrain et à lui en payer la valeur, soit à enlever la construction et à remettre les lieux dans leur état initial.

Accès temporaire à la propriété d'autrui

Vous devez permettre à votre voisin l'accès à votre propriété s'il a besoin d'y circuler pour ériger une construction, effectuer des réparations ou procéder à des travaux d'entretien sur sa propriété. Cependant, votre voisin doit, au préalable, vous en aviser de vive voix ou par écrit. De plus, il est tenu de réparer toute détérioration causée par ces travaux et de remettre votre propriété dans son état initial.

De plus, dans la situation inverse, vous **pouvez exiger** de votre voisin qu'il vous donne accès à une partie de son terrain pour la durée des travaux. S'il refuse, il est toujours possible de le contraindre en recourant, par exemple, à l'envoi d'une mise en demeure et, ultimement, par un ordre du tribunal.

Démarche

Pour avoir accès à une partie du terrain de votre voisin pour vous permettre de réaliser des travaux sur votre propriété, vous devez tout d'abord l'aviser de votre intention de vive voix ou par écrit.

Responsabilité

Vos travaux ne doivent pas compromettre la solidité ou l'intégrité des constructions, ouvrages ou plantations existant sur le terrain de votre voisin. De plus, le terrain de votre voisin doit être remis dans le même état qu'avant vos travaux.

Si le terrain de votre voisin est endommagé en raison de vos travaux, celui-ci **doit** être indemnisé. Votre voisin peut être indemnisé pour le préjudice subi même si vous n'avez pas eu de comportement fautif.

Source : <https://www.justice.gouv.qc.ca/vos-differends/rapports-de-voisinage>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires
ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne	Me Sébastien Banville-Morin	Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau	Me Catherine Pomerleau	Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais	Me Annabelle Lefrançois	Me Pamela Trottier-Poirier
Me Jonathan Lavergne		

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD
LTÉE**

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

René Trudel
président

CAT





Juillet 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événement à venir : Festivités Champêtres : 8 septembre 2018 Dégustation bières et saucisses : 27 octobre 2018						1  Messe 9 h 30 Fête de la Confédération
INVITATION - RAPPEL Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.						
2 Bureau municipal fermé	3 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	4  Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	5 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	6 Bureau municipal fermé	7 FESTYBALLE TOURNOI DE HOCKEY BALLE	8  Messe 9 h 30
9 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	10 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	11  Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	12 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	13 Bureau municipal fermé	14 Bureau municipal fermé	15  Messe 9 h 30
16 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	17 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	18  Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	19 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	20 Bureau municipal fermé	21 Bureau municipal fermé	22  Messe 9 h 30
23 Sortie du journal	24 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	25  Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	26 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	27 Bureau municipal fermé	28 Bureau municipal fermé	29  Messe 9 h 30
BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES						
30 Bureau municipal fermé	31 Bureau municipal fermé	1  Biblio fermée Bureau municipal fermé	2 Bureau municipal fermé	3 Bureau municipal fermé	4 Bureau municipal fermé	5  Messe 9 h 30
BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES						

NOUS POUVONS VOUS AIDER :



Passeports

*Immigration
et citoyenneté*

Assurance-emploi

*Crédit d'impôt pour
personnes handicapées*

*Prestation fiscale
pour enfants*

*Programme d'aide
financière*

Revenu Canada

*Service Canada
et RHDCC*

Services aux aînés

*Félicitations pour des
événements importants
et anniversaires*

Christine Moore | Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1^{re} avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca
819 732-2266 • 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ

MOTS MÊLÉS – La ferme

Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :

- De gauche à droite
- De haut en bas

FERME
MOULIN
TRACTEUR
FOUIN
FOURCHE
FERMIER

GRANGE
MOISSONNEUSE
ETABLE
PORCHERIE
TRAITE
EPOUVANTAIL



Z	O	C	I	F	O	U	R	C	H	E	E
T	X	Z	U	A	G	R	A	N	G	E	M
J	W	N	I	L	U	O	M	G	Y	B	R
B	O	V	B	G	F	O	U	I	N	Ç	U
C	L	I	A	T	N	A	V	U	O	P	E
F	E	R	M	I	E	R	R	P	P	R	T
F	D	K	C	Ç	F	Ç	P	W	B	Y	C
E	F	T	R	A	I	T	E	I	G	K	A
R	F	V	U	T	E	L	B	A	T	E	R
M	O	Ç	B	S	U	L	L	W	M	Ç	T
E	S	U	E	N	N	O	S	S	I	O	M
K	P	O	R	C	H	E	R	I	E	J	D



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	5 \$/mois	50 \$/année
Un quart de page :	8 \$/mois	80 \$/année
Demi-page :	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture intérieure:		200 \$/année
Page entière couverture extérieure:		300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Février 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Un milieu de vie ayant des services de proximité,
des activités sociales, culturelles, communautaires et
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.

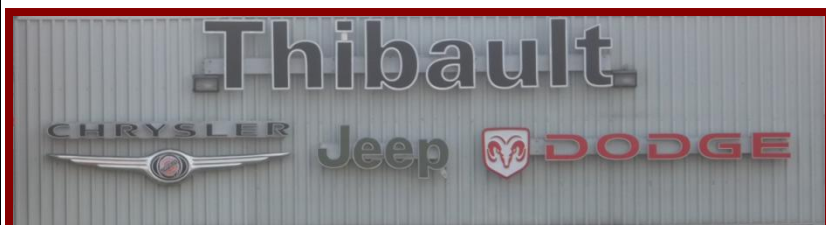


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com



Mario Collin, concessionnaire en titre



La Grande Ourse

Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

VISITES TOURISTIQUES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Autocueillette de framboises

OUVERT EN HIVER

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0