



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 18, numéro 4, 30 avril 2018

**D'amour
et d'eau pure!**

**AVRIL =
RASSEMBLEMENT,
FESTOIEMENT,
AMUSEMENT!**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaimos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2018 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture: Jacqueline Beausoleil, Sara-Maude Cloutier, Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 10
Section municipale/Info-citoyen/Info-budget	11 et 13
Tirage	14
Info-agente de développement	15
Info-recyclage	16
Info-environnement	17
Info-biblio	18
Info-pompier	19
Info-santé	20
Info-jeunesse	21
Info-scolaire	22
Info-parents	23
Info-aînés	24
Info-culture	25
Info-sécurité	26
Recette du mois	27
La chronique des mielleux	28
Conseil projets construction	29
Section des nouvelles	30 à 38
Sondage d'intérêt	39
Offre d'emplois	40
Section des communiqués	41 à 52
Contact avec l'état	53
Calendrier détachable	55
Pause café	57

PENSÉES DU MOIS

Les grandes réalisations sont toujours précédées par de grandes pensées.

Steve Jobs

C'est à l'âge de dix ans que j'ai gagné Wimbledon pour la première fois... dans ma tête.

André Agassi

Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va.

Sénèque

Il faut d'abord savoir ce que l'on veut, il faut ensuite avoir le courage de le dire, il faut enfin l'énergie de le faire.

Georges Clémenceau

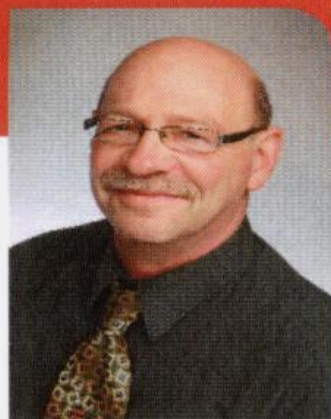
Il faut se concentrer sur ce qu'il nous reste et non sur ce qu'on a perdu.

Yann Arthus Bertrand

Il est toujours trop tôt pour abandonner.

Norman Vincent Peale

Source : <http://guerir-l-angoisse-et-la-depression.fr/33-citations-inspirantes-bien-demarrer-la-semaine/>



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com

jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 mai – 9 h 30 :

Lucia Boutin Breton (04-05-2015)
Offrande au service
Roland Boutin
Son épouse et ses enfants

Dimanche 13 mai – 9 h 30

André Cloutier
Offrande au service

Dimanche 20 mai – 9 h 30 :

Dominic Boutin
Offrande au service

Dimanche 27 mai – 9 h 30

Yvette Paquette Beausoleil
Offrande au service

1^{er} VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

**Vendredi, le 4 mai prochain,
à 13 h 00, l'abbé Philbert viendra
célébrer l'Eucharistie à l'occasion
du 1^{er} Vendredi du Mois. Un temps
d'adoration suivra jusqu'à 14 h
00.**

**Invitation est faite à chaque
paroissien(ne)**

DÉVELOPPEMENT ET PAIX

La campagne locale a permis
d'amasser 165 \$.

MERCI

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 mai :

Estelle et Daniel Boutin / Pour la guérison des malades

Semaine du 13 mai :

Rose-Emma Dupuis / pour les mères et leurs enfants

Semaine du 20 mai :

Claire Côté et Denis Bédard / Intentions personnelles

Semaine du 27 mai :

Sonia Gagnon / Pour le repos de l'âme de Garde Monique Lachance

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.
Le montant de l'offrande est de 5\$.

MOIS DE MAI... MOIS DE MARIE :

Même si nous avons encore des « traces » de l'hiver, nous sommes déjà rendus au mois de mai!...

On se rappelle que **ce mois de mai est consacré à Marie**. On disait même le « **Mois de Marie!** » et... on peut encore le dire aujourd'hui!...



Nous sommes invités, tous les lundis de mai à 13 h 30, à venir à l'église pour **réciter le chapelet** qui sera accompagné d'une Parole de Dieu et d'une courte réflexion à chaque dizaine.

Nous avons sûrement des grâces spéciales à demander à Marie...

Pour le faire, **retenons ces dates :**

➤ **le 7, le 14, le 21 et le 28 mai.**

L'heure :

➤ **13 h 30.**

La Vierge Marie aimerait sûrement nous voir nombreux/nombreuses à ces temps de prière en son honneur.

Si on craint de l'oublier, demandons à quelqu'un de nous aider à y penser (!)

**BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS - MAMAN MARIE NOUS
ATTEND!...**

SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :

ROSE-HÉLÈNE DUPUIS BOUTIN : Décédée le 12 avril 2018 au CHSLD d'Amos, à l'âge de 92 ans. Elle était l'épouse de feu Gérard Boutin et domiciliée à Saint-Marc-de-Figuery. Les funérailles ont eu lieu le 21 avril dernier en l'église de Saint-Marc-de-Figuery.

Rose-Hélène Dupuis Boutin était la fille de feu Gédéon Dupuis et de feu Virginie Allard, des pionniers à Saint-Marc. Elle était la mère de Daniel (Estelle Périgny) et Mario (Armande Corriveau) de notre paroisse.

CATHERINE DROLET : Décédée accidentellement le 7 avril 2018, au Centre Hospitalier de Maniwaki, à l'âge de 21 ans. Les funérailles ont eu lieu le lundi 16 avril dernier en la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos.

Catherine Drolet était la fille de Rémi Drolet et de Thérèse Veillette ainsi que la sœur d'Adam Drolet de notre paroisse.

La communauté de Saint-Marc offre ses sympathies aux familles touchées

FABRIQUE :

BAZAR : (vente de garage) AU PROFIT DE L'ÉGLISE :

Les **5 et 6 mai prochain**, se tiendra le bazar annuel, à la salle Mgr Duchemin.
Cette activité est au profit de la paroisse.

MERCI POUR VOTRE ENCOURAGEMENT!

Plus de détails vous sont donnés ailleurs dans l'Éveil Campagnard.

RESSOURCEMENT « MARIE QUI DÉFAIT LES NŒUDS » :

Dimanche 6 mai 2018 à 14h, à la **Cathédrale d'Amos**, un invité spécial viendra donner un ressourcement. Il s'agit de **Monsieur Denis Bourgerie**, prédicateur national, fondateur du sanctuaire « Marie qui défait les nœuds ».



Qui est Denis Bourgerie?...

Denis Bourgerie, ancien pilote, et chercheur de sensations fortes, a vécu une profonde expérience spirituelle avec la Vierge Marie. Cofondateur du sanctuaire de Campinas (Brésil), il se consacre à la dévotion de Marie qui défait les nœuds. Ce pilote de ligne a lâché le manche après dix-huit mille heures de vol au compteur, mais il aspire toujours à amener les gens au Ciel. « *Au Christ par Marie* », martèle Denis Bourgerie qui maintenant consacre sa vie, avec son épouse, à faire connaître Marie qui défait les nœuds.

- ❖ Le voilà devenu chevalier servant de la Sainte Vierge : « *Piloter était comme une drogue, Marie m'en a arraché.* »
- ❖ Par son mariage avec le Dr Suzel Frem, il s'installe au Brésil à Campinas près de Sao Paulo.
- ❖ Ils décident il y a trente ans -comme d'autres se construiraient une villa- d'édifier une chapelle, que le couple consacre à Marie Porte du Ciel en référence à l'icône miraculeuse de Montréal.
- ❖ Puis il découvre **Marie qui défait les nœuds** grâce à un certain cardinal Bergoglio (**le pape François**) de l'Argentine voisine, qui la fait vénérer dans son diocèse.
- ❖ En plus du sanctuaire qu'ils ont construit sur l'emplacement d'une boîte de nuit, ils ont aussi fait construire un hôpital pour les soins palliatifs.
- ❖ C'est une couple engagé dans la foi et ils vont partout dans le monde témoigner des merveilles de la Vierge Marie, notre Maman du Ciel.

Lors de sa conférence, M. Denis Bourgerie nous entretiendra des miracles et des guérisons dont lui-même a été témoin et comment la Vierge Marie bénit tous ceux qui l'invoquent.

Quels sont ces nœuds que Marie défait?...

- ❖ Ces **nœuds** sont les problèmes ou les difficultés que l'on rencontre dans nos familles, notre vie sentimentale, les refus de pardon, les difficultés financières, le chômage, notre réaction devant la maladie, les infirmités, nos peurs, la tristesse, la mort, le refus de Dieu dans nos vies, etc.

Le mois de mai est le mois de Marie, alors profitons-en pour invoquer Marie qui défait les nœuds dans nos vies. Elle est toute puissante. Venez écouter et recevoir les grâces que la Vierge Marie voudra bien nous obtenir par notre foi.

Rendez-vous à la Cathédrale d'Amos, dimanche 6 mai 2018 à 14 h 00
L'entrée est gratuite.

AIDE MÉDICALE À MOURIR :

Depuis un an ou deux, on parle beaucoup d'**euthanasie** et de **l'aide médicale à mourir**. Sait-on vraiment la différence?... Les deux sont souvent confondues!...

Si le sujet vous intéresse [cliquez ici](http://www.onsenparle.tv/fr/emissions/details.cfm?EmissionID=308) pour visionner 2 entrevues avec le **Dr Michel De Maupeou**, invité à l'émission « **On s'en parle** », et qui est diffusée sur **TVC9**, ou allez voir sur internet à :
<http://www.onsenparle.tv/fr/emissions/details.cfm?EmissionID=308>

Vous trouverez **2 émissions de 30 minutes** chacune sur ce sujet.
La 1^{re} a été enregistrée le **13 février 2018** et la 2^e le **14 mars 2018**.

Le **docteur Michel De Maupeou** nous entretient de ce délicat sujet qui est loin de faire l'unanimité. Une belle occasion pour approfondir **c'est quoi l'aide médicale à mourir?...**

PÈLERINAGE DIOCÉSAIN DU 12 AU 15 JUIN AVEC MGR GILLES LEMAY :

- ❖ **11 AVRIL : Jusqu'à ce jour, il y a 17 inscriptions.**
N'attendez pas la date limite pour vous inscrire.

Si cela vous intéresse, soyez une des 40 personnes du diocèse d'Amos à accompagner **Mgr Gilles Lemay** **sur les pas des Saints-Martyrs-Canadiens** du **12 au 15 juin 2018**, à Midland, en Ontario.

L'inscription et le paiement doivent être faits avant le 15 mai 2018

En m'inscrivant à ce pèlerinage, je suis conscient/e que le but premier de ce voyage est un but spirituel, celui de marcher sur les pas des premiers martyrs qui ont fondé notre pays. Vous êtes donc invités à déjà vous préparer par la prière et si possible par des lectures sur la vie de nos saints martyrs.

www.perifmedia.com/neuvaine-martyrs-canadiens/

26 ANS D'AMOUR ET DE FIDÉLITÉ EN ÉGLISE :

(Invitation de la Famille Solitude Myriam)

Vous êtes tous cordialement invités à venir célébrer avec nous les engagements des membres de notre Famille Solitude Myriam.

La cérémonie se déroulera à l'église Christ-Roi d'Amos le samedi 5 mai prochain à 15 heures.

La célébration eucharistique sera sous la présidence de Mgr Gilles Lemay.

Par nos engagements, de fidélité envers Dieu, l'Église et la Famille, nous désirons proclamer l'importance de la famille et nous choisirons une fois de plus de travailler à la sauvegarder dans son unité et sa fidélité.

Nous apprécierions beaucoup votre présence.

Danielle Bourgeois, responsable générale

Francine Couture, responsable d'Amos

SESSION NATIONALE D'ÉVANGÉLISATION 2018 À AMOS :

L'Abitibi accueillera la *Session Nationale des Cellules d'Évangélisation* dans notre beau coin de pays. AMOS sera l'hôte de nos visiteurs de l'extérieur et de vous tous de l'Abitibi.



Vous vous demandez sûrement ce qu'est cette Session Nationale?...

Eh bien la session nationale, c'est comme un colloque, un congrès qui s'étend à la Province. Elle aura lieu du **13 (en soirée) jusqu'au 16 septembre avec le dîner**. Elle s'adresse à la fois aux gens qui œuvrent à l'Évangélisation, aux gens des Cellules d'Évangélisation, **mais il n'est pas nécessaire de faire partie des Cellules** : toute personne intéressée à aller plus loin dans sa vie de disciple-missionnaire, celles qui se sont éloignées de l'Église et qui aimeraient avoir un **regard neuf sur l'Église...** Venez participer à l'événement, vous en serez

gagnants. La session nationale est un temps de formation et de ressourcement, mais aussi une occasion de grâces surprenantes.

Que se passe-t-il pendant cette session? Il y a...

- accueil,
- temps de prière,
- animation musicale,
- animations de différents thèmes en lien avec l'Évangélisation,
- enseignements dynamiques,
- témoignages de Foi,
- ateliers,
- adoration,
- Eucharistie chaque jour.

**Une belle occasion de créer des liens durables.
Donc, l'invitation est lancée !**

C'est la première fois que ça se vit dans notre région. Pour nous de l'Abitibi, quelle belle occasion de vivre la session sans avoir à nous déplacer très loin.

Oui, cette année c'est « chez nous ».

Je vous invite à vous inscrire SANS TARDER, surtout si vous avez besoin d'hébergement. Les premiers arrivés, les premiers servis. Possibilités d'hébergement pour les gens de l'extérieur, places pour les VR. La **fiche d'inscription et toutes les informations** sont disponibles à l'entrée des églises. Merci aux paroisses de leur collaboration.

Merci du fond du cœur à nos évêques respectifs de l'Abitibi ;

- ✓ **Mgr Gilles Lemay** qui fait partie du Comité organisateur,
- ✓ **Mgr Dorylas Moreau** (Rouyn-Noranda)
- ✓ et aussi à **Mgr Paul Lortie** (Mont-Laurier),

qui sont ouverts à la Nouvelle Évangélisation et qui rendent possible cette participation régionale et nationale. Soyez bénis!

**Que l'Esprit Saint enlève devant vous tous les obstacles
qui vous empêcheraient de vous inscrire.
Que la Paix de Jésus soit avec vous.**

S. Carmen Dubé, n.d.p.s.

Tél. : 819-732-2704 CÉ : carm.dub49@yahoo.fr

NOTRE DIOCÈSE S'ENRICHIT DE 2 NOUVEAUX PRÊTRES :

Dans l'un des documents conciliaires majeurs, il est question de la communion entre les Églises particulières (diocèses). Cette communion se manifeste, entre autres, par le « partage des ouvriers apostoliques » (Lumen Gentium, 13).

Depuis 2014, le diocèse de Bururi au Burundi (Afrique) se montre d'une grande générosité envers notre diocèse en nous envoyant des prêtres pour la mission chez-nous. Le **12 mars dernier, nous avons eu le bonheur d'accueillir un nouveau prêtre en provenance de cette Église diocésaine. Il s'agit d'**Emmanuel Manirakiza**. Au début de janvier dernier, il a eu **42 ans** et, le **19 juillet** prochain, il célébrera **dix ans d'ordination presbytérale**.**

Emmanuel est le sixième prêtre burundais en mission dans notre diocèse.

Du côté de l'Amérique du Sud, nous avons deux séminaristes qui se préparent pour notre diocèse. Avec l'Association sacerdotale Saint-Paul, dans le diocèse de SonsonRionegro, nous avons une entente depuis 2015. Le **15 mars dernier, nous avons eu la joie d'accueillir un jeune prêtre appartenant à cette association. Il s'agit de **Fabio Andrés Calderon Martinez** qui a eu **27 ans** en février dernier. Il a été **ordonné prêtre le 18 novembre 2017**. C'est un jeune prêtre dans tous les sens du mot. Parmi nous, **il portera le prénom d'André afin de faciliter les choses. La même chose s'est produite avec son confrère, l'abbé Xavier** (Javier de Jesus Zuluaga Zuluaga).**

Emmanuel et André, nous vous redisons notre joie de vous accueillir dans notre Église diocésaine. Merci d'avoir répondu généreusement à l'appel de votre évêque de venir exercer votre ministère de prêtre dans notre diocèse. Soyez les bienvenus parmi nous. Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur et un ministère fécond chez nous. La véritable richesse de notre diocèse ne se trouve ni dans son sous-sol ni dans ses arbres, mais dans les personnes qui habitent sur son territoire. C'est ce que vous découvrirez en établissant des liens d'amitiés avec elles.

Abbé Raymond Martel, vicaire général

NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE... (8)

Le mois dernier, nous nous sommes demandé : « **Que fait le disciple?** »

Aujourd'hui, nous voyons comment les disciples sont passionnés par Jésus...

« **Des disciples-missionnaires, passionnés par Jésus** »

Le disciple-missionnaire...

- rayonne la joie en toutes circonstances...
- conjugue conjointement les deux commandements de Jésus
« **aimez et allez** »...
- la plupart du temps, il n'a pas besoin de prendre son auto et de faire bien des kilomètres pour être missionnaire...
- les personnes à aimer et à évangéliser sont sur sa route, comme l'enseigne Jésus dans la parabole du Bon Samaritain...



Je suggère très fortement d'imiter André qui a commencé de partager sa joie avec son frère Simon qu'il a amené à Jésus.

Donc, être missionnaire d'abord dans sa famille.

Comment?...

- ❖ En démontrant que mon appartenance à Jésus a changé quelque chose dans ma vie : me rends...
 - ✓ plus joyeux,
 - ✓ plus patient,
 - ✓ moins critique,
 - ✓ plus serviable,
 - ✓ capable de pardonner.

L'important c'est d'être authentique et cohérent.

En même temps que je démontre la vérité de ma conversion,

- je prie davantage pour ces personnes avec qui je suis en lien...
- après un temps raisonnable, je parle un peu de ma joie intérieure...

Il vaut mieux attendre des questions que de déverser un flot de paroles qui peuvent ressembler à des jugements.

- ❖ Pendant tout ce temps-là, des semaines, des mois et plus, **l'Esprit Saint**, qui est devenu un ami et un confident **touche des cœurs** et **ouvre des chemins de conversion**.

Le mois prochain, nous verrons qu'il faut voir à...

« Se fixer des objectifs réalistes et réalisables »

COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Collecte nationale pour les oeuvres pastorales du Pape :

Par tout le Canada, nous sommes invités, **dimanche 6 mai**, à donner pour les œuvres pastorales du Pape. Avec les fonds ramassés par cette collecte, le Pape peut subvenir, au nom de tous les catholiques, à divers secours d'urgence dans le monde, en plus d'aider certaines Églises particulières et d'assurer le bon fonctionnement des organismes de l'Église universelle.

2.- Semaine Québécoise des familles du 14 au 20 mai :

La famille compte parmi, ce que nous avons de plus précieux. Dans les bons moments comme les jours difficiles, c'est elle qui nous accompagne, nous soutient, nous apporte du réconfort. C'est vers elle que l'on se tourne en premier pour célébrer nos réussites et partager les grandes et petites joies de la vie. C'est elle encore qui sera là lorsque, en dernier recours, il faudra prendre soin de nous.

Collectivement, on compte sur les familles pour s'acquitter d'un grand nombre de responsabilités. Éduquer, soigner les enfants, venir en aide aux personnes âgées, veiller sur les personnes malades : la famille joue un rôle crucial dans le fonctionnement de la société. En matière d'éducation, de santé, de loisirs, voire de culture, le premier acteur est toujours la famille.

3.- Rencontre des coordonnatrices avec l'évêque le 17 mai :

L'Équipe pastorale de l'évêché invite, les coordonnatrices pastorales à la rencontre annuelle de fin d'année, avec Mgr Gilles Lemay pour **4 à 8**.

Comme d'habitude y sont invitées les personnes responsables de l'animation et de la coordination de la pastorale aux niveaux paroisse et zone. C'est une occasion d'enrichissement, de partage et de connaissance mutuelle.

Cette rencontre aura lieu le **17 mai prochain** dans la salle du haut des Chevaliers de Colomb à partir de **16 h 00 (accueil 15 h 30)**.

L'animation conduira à faire le bilan de l'année, et ensemble à s'interroger sur comment notre regard a changé.

3.- Confirmation d'adultes à la Cathédrale :

La confirmation pour les adultes aura lieu le 20 mai à 14h30.

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- 1^{er} mai : Saint Joseph, travailleur, Fête des travailleurs/travailleuses du Québec...
3 mai : Saints Philippe et Jacques, Apôtres...
4 mai : 1^{er} Vendredi du Mois (Messe et adoration de 13 :00 à 14 :00)...
4 mai : Bienheureuse Marie-Léonie Paradis, fondatrice de Petites
: Sœurs de la Sainte-Famille, originaire de L'Acadie (près de Montréal)
5 mai : Invitation de la Famille Solitude Myriam à 15 :00
5 et 6 mai : Bazar : (vente de garage) au profit de l'église...
6 mai : Collecte pour les œuvres pastorale du Pape...
6 mai : À 14h à la Cathédrale, ressourcement « Marie qui défait les nœuds » avec Denis Bourgerie...
6 mai : Saint-François-de-Laval, premier évêque de Québec...
7 mai : Mois de Marie à 13 :30 à l'église pour récitation du chapelet...
8 mai : Bienheureuse Catherine de Saint-Augustin, une des fondatrices de l'Église du Canada...
13 mai : Fête des Mères...
13 mai : Fête de l'Ascension...
13 mai : Dimanche des communications sociales...
13 mai : Fête de Notre-Dame de Fatima...
14 mai : Mois de Marie à 13 :30 à l'église pour récitation du chapelet...
14 mai : Saint Matthias, Apôtre...
15 au 21 : Semaine Québécoise des Familles...
20 mai : Fête de la Pentecôte...
20 mai : Confirmation d'adultes à 14 :30 à la Cathédrale...
21 mai : Mois de Marie à 13 :30 à l'église pour récitation du chapelet...
21 mai : Anniversaire d'ordination de l'abbé Raymond Martel (1989)...
21 mai : Saint Eugène de Mazenod, fondateur des Miss. Oblats de Marie-Immaculée...
21 mai : Fête des Patriotes...
24 mai : Bienheureux Louis-Zéphirin Moreau, évêque de St-Hyacinthe en 1876...
27 mai : Fête de la Trinité...
28 mai : Mois de Marie à 13 :30 à l'église pour récitation du chapelet...
31 mai : Fête de la Visitation de la Vierge Marie...



*Fleurs, Cadeaux,
Plantes, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

82, 1^{ère} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 4B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 9 avril 2018.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 5 mars 2018 tel que déposé.
2. Le conseil ajoute une place de séjour au camp de vacances Opasatica pour un jeune de la municipalité.
3. L'élaboration des plans pour la construction de la remise pour le bateau nécessaire au bassin d'assainissement des eaux est attribuée à CAO Architecture pour une dépense de 400\$.
4. Le conseil versera une somme de 1 000\$ à la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc pour son programme de nouvelles constructions résidentielles.
5. Le renouvellement des adhésions à : Loisir et sport Abitibi-Témiscamingue et au Réseau québécois villes et villages en santé a été adopté pour un montant de 153\$ avant les taxes applicables.
6. Un avenant de 5 285\$ a été accordé à WSP Canada pour la surveillance de la dernière étape du projet d'assainissement des eaux.
7. La municipalité a déposé une demande de subvention au programme d'amélioration du réseau routier municipal auprès du député d'Abitibi-Ouest, M. François Gendron pour du rechargement de chemin.
8. Le contrat d'abat-poussières a été accordé au plus bas soumissionnaire, soit à l'entreprise Marcel Baril ltée pour un montant de 18 200\$ avant les taxes applicables.
9. La conversion au DEL de l'éclairage de la caserne/garage a été confiée au plus bas soumissionnaire, soit Simon Luneau, électricien pour un montant avant les taxes applicables de 1 350\$.
10. Le conseil procédera à l'acquisition de 5 luminaires au DEL afin d'augmenter la sécurité des citoyens dans les chemins municipaux. L'installation de 2 luminaires supplémentaires sur la rue du Lac, un luminaire sur le chemin des Haut-Bois, un luminaire au coin du nouveau chemin du Bord-de-l'Eau et un luminaire en avant de la Miellerie de la Grande-Ourse.
11. Le contrat de vidange des fosses septiques pour les années 2018 à 2020 a été octroyé à l'entreprise Enviroboue Ghislain Morin pour un montant de 243.71\$ par vidange, incluant les taxes applicables.
12. La contribution municipale annuelle pour le HLM s'élève à 3 180\$ pour 2018, représentant 10% de la somme nécessaire au budget.
13. Le conseil transmettra son autorisation pour le passage de la balade Cyclo Titour au sein de la municipalité en juin prochain.
14. Une activité de formation aux élus se tiendra le 8 mai prochain pour une dépense de 2 750\$ avant les taxes applicables.
15. L'acquisition de chaîne pour la niveleuse au montant de 1 700\$ avant les taxes applicables a été autorisée afin de permettre le passage du peigne dans les pentes des chemins municipaux.
16. Monsieur le conseiller Michel Bilodeau représentera la municipalité au sein de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery. Un suivi sur les recommandations de M D Lefebvre suite à la vérification administratives a été demandé.
17. Monsieur le conseiller Pierre Barrette représentera la municipalité sur le comité du 100^e de Saint-Marc-de-Figuery.
18. Une demande de soutien financier sera déposée auprès de Mobilisation Espoir jeunesse pour le projet d'animateur jeunesse.
19. Le conseil transmettra son approbation au regroupement des Offices municipaux d'habitation et nomme, monsieur le maire Daniel Rose au conseil d'administration provisoire du nouvel Office municipal d'habitation.
20. Une demande sera transmise à la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery pour l'acquisition d'une section de terrain afin de permettre l'implantation optimale du futur Centre récréatif Dominic-Boutin.

21. Les équipements excédentaires du service incendies de Saint-Marc-de-Figuery seront transférés gracieusement aux casernes partenaires de La Corne ou Landrienne afin de permettre une utilisation optimale lors d'intervention.
22. Le conseil appuie très favorablement le projet de parc intergénérationnel du secteur Sigouin.
23. Adoption des dépenses
Comptes payés en mars 2018 pour un total de 94 236.98\$
Versement par chèque C1800030 à C1800041
Paieement en ligne sécurisé L1800021 à L1800031
Paieement par transfert électronique P1800043 à P1800059
Consulter la liste complète à la page suivante
Comptes à payer en avril 2018 en date du conseil pour un total de 67 997.09\$
Salaires payés en mars 2018
D1800045 à D1800086 pour un montant total de 14 615.30\$ (incluant membres du conseil)
P1800001 pour un montant de 797.90\$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 7 MAI 2018, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.

INFO-CITOYEN

AVIS



À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :



IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$. La municipalité vous avise que cette année, elle fera un suivi plus strict de cette réglementation puisque plusieurs problèmes ont été relevés. Prenez note que si votre animal cause des préjudices financiers ou autre chez un autre citoyen, vous en serez tenu personnellement responsable.

Merci de prendre les moyens nécessaires afin de garder vos animaux sur votre propriété.

SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

ATTENTION

**LES CHEMINS
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD
APRÈS LE 15 JUIN
Merci ! **



UN PETIT RAPPEL

N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !



Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !

INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Liste des chèques de mars 2018

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1800030	ASS. DIRECTEURS MUNICIPAUX DU QC	Adhésion 2018	517,39
C1800031	SIMON CLOUTIER	Frais cellulaire Chef pompier	420,00
C1800032	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, frais poste, fournitures	702,12
C1800033	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Acquisition livre du 100 ^e	40,00
C1800034	FABRIQUE DE SAINT-MARC	Don des taxes 2018 et réfection clochers	3 121,00
C1800035	POMPIERS D'AMOS	Remplissage bonbonnes	30,00
C1800036	LUMEN - DIVISION DE SONEPAR CANADA .	Ampoule, luminaire extérieur garage	137,16
C1800037	ASISTO INC	Hon. prof. Manuel d'exploitation	7 110,05
C1800038	La Capitale Assureur adm. publique inc.	Assurances collectives	1 088,35
C1800039	JEAN-CHRISTOPHE RIVARD	Remb. taxes payées en double	1 555,78
C1800040	GESTION CLEF D. LEFEBVRE NC.	Vérif. Corporation Développement	1 121,01
C1800041	ÉBÉNISTERIE R.N. INC.	Programme de remb.taxes 3e vers	657,52
L1800021	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	3 561,69
L1800022	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 379,06
L1800023	HYDRO-QUÉBEC	électricité PP-2	153,81
L1800024	HYDRO-QUÉBEC	électricité luminaire	288,43
L1800025	HYDRO-QUÉBEC	Électricité bureau, garage caserne, PP1, Ave Michaud	2 109,16
L1800026	BELL MOBILITE	Cellulaires	181,54
L1800027	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau et Maison citoyen	257,98
L1800031	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS.	Régime de retraite	822,37
P1800043	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	43,20
P1800044	IMPRIMERIE BIGOT INC.	Impression copies de plans	34,49
P1800045	M & M NORD OUEST INC.	Filtre et huile	70,67
P1800046	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	sablage février	1 847,09
P1800047	DANIEL TÉTREAU	Vérification municipalité 2018	5 587,79
P1800048	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Heure du conte	33,83
P1800049	GAGNON NANCY	Entretien ménager bureau et Maison citoyen	60,00
P1800050	WSP CANADA IC.	Surveillance travaux Assainissement	2 226,96
P1800051	PAPETERIE COMMERCIALE	Livre bibliothèque	41,61
P1800052	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile garage caserne Maison citoyen	792,77
P1800053	LOCATION LAUZON AMOS INC	Winch, lame tondeuse, rép. Scie chaîne pompiers	328,55
P1800054	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Repas rencontre agent développement	20,00
P1800055	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	3e versement déneigement	33 603,71
P1800056	WSP CANADA IC.	Hon. Professionnels inscription SOMAE	17 846,18
P1800057	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal local	512,79
P1800058	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1800059	GAGNON NANCY	Entretien ménager bureau et Maison citoyen	60,00
TOTAL			94 236,98

TIRAGE

2 CAMPS DE JOUR D'UNE VALEUR DE 840 \$ AU DOMAINE OPASATICA

Grâce à la générosité du propriétaire de ce domaine, Monsieur Daniel Tétreault et la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, 2 séjours d'une valeur de 420 \$ chacun sont offerts.

À tous les jeunes Saint-Marcois de 7 à 13 ans

Il y a 2 possibilités de camps spécialisés pour une clientèle de 7 à 13 ans :

- Activités physiques et plein air
- Culturel

Il y a 2 possibilités de dates :

- Du 25 au 28 juin
- Du 2 au 5 juillet

Faire parvenir votre coupon au plus tard le 14 mai 2018, 16 h au:

- 162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

ou

- 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

LE TIRAGE SE TIENDRA LE MERCREDI 16 MAI 2018, 19 H, À LA MAISON DU CITOYEN, BIBLIOTHÈQUE

Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601 ou Céline Dupras au 819-732-8501.

Vous désirez en savoir plus sur le Domaine Opasatica voici l'adresse du site Internet :

www.opasatica.com

✂.....

Prénom, nom : _____

Adresse : _____

Âge : _____ Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Tableau de bord de l'Abitibi-Témiscamingue, édition 2018 Données de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

FAITS SAILLANTS DÉMOGRAPHIE

Les estimations les plus récentes révèlent que l'Abitibi-Témiscamingue comptait 147 909 personnes en 2017, ce qui représente une hausse minime par rapport à 2016 (+0,01 %). Deux MRC ont aussi enregistré une faible croissance, Abitibi (+0,7 %) et Rouyn-Noranda (+0,4 %) tandis que le Témiscamingue, l'Abitibi-Ouest et La Vallée-de-l'Or ont fait face à une légère baisse de leur population (moins de 1 %). En parallèle, le Québec a connu une croissance de 0,9 % de sa population de 2016 à 2017.

En 2016-2017, le bilan migratoire des entrées et des sorties sur le territoire s'est soldé par une perte de 302 personnes en Abitibi-Témiscamingue, un chiffre cependant moins élevé que l'année précédente (-433). Il s'agit de la cinquième année consécutive où le solde migratoire est négatif dans la région. À l'échelle des MRC, deux d'entre elles s'en tirent avec un gain, Abitibi (+78) et Rouyn-Noranda (+48) mais les trois autres affichent une perte nette de population; la Vallée-de-l'Or a ainsi perdu 251 résidents, le Témiscamingue, 120 et l'Abitibi-Ouest, 57.

L'Abitibi-Témiscamingue continue de se démarquer avec un nombre d'hommes relativement plus élevé que de femmes alors qu'au Québec c'est la situation inverse qui prévaut.

La distribution de la population selon l'âge indique que la part des jeunes de moins de 15 ans (16 %) de même que celle des 25-44 ans (24 %) est demeurée relativement stable dans la région au cours des 5 dernières années. La part des 15-24 ans de même que celle des 45-64 ans ont un peu diminué. Quant aux aînés de 65 ans et plus, leur poids s'est accru, passant de 15 % à 18 %, signe du vieillissement de la population. À cet égard, deux MRC se distinguent, le Témiscamingue et l'Abitibi-Ouest où la part des aînés dépasse le seuil des 20 %, soit le cinquième de la population.

La fécondité demeure plus élevée en Abitibi-Témiscamingue qu'au Québec, notamment dans les MRC d'Abitibi, d'Abitibi-Ouest et de Témiscamingue où le nombre moyen d'enfants par femme en âge de procréer (indice synthétique de fécondité) fluctue autour de 2,0 alors qu'il est de 1,66 au Québec.

En Abitibi-Témiscamingue, les membres des Premières Nations sont rattachés à l'une des 7 communautés autochtones que l'on retrouve au Témiscamingue, dans La Vallée-de-l'Or et dans la MRC d'Abitibi. Leur nombre est estimé à environ 8 100 personnes en 2017, ce qui représente 5,5 % de la population de la région. Ils se distinguent par leur croissance soutenue, 2 % en un an, comparativement à 0,01 % pour l'ensemble de la région.

Source : http://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_tableau-de-bord-edition-2018.pdf

 9280-9375 Québec Inc.	Installation et Réparation : • Pavé-uni • Murets (blocs) • Bordures • Clôtures • Terrassement • Dégagement de terrain boisé • Autres projets extérieurs ESTIMATION GRATUITE Marco Nolet 819-442-1224	<i>Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !</i> 25 chemin de la Promenade, St-Marc de Figuery, Québec J0Y 1J0 multiservicesmaxx@outlook.com 
--	---	--



INFO-RECYCLAGE

LES DONNÉES DU RECYCLAGE DEPUIS SA MISE EN PLACE

Vos gestes au quotidien font qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de vous donner quelques résultats sur le volume de la matière recyclée depuis mai 2001 ainsi que sur les ordures expédiées au site d'enfouissement. Les données disponibles sont :



MATIÈRES RECYCLÉES

2001: 4 tonnes et 919 kilos	(données disponibles à compter de mai 2001)	2010 : 31 tonnes et 310 kilos
2002: 12 tonnes et 076 kilos		2011: 35 tonnes et 460 kilos
2003: 11 tonnes et 200 kilos	(arrêt du recyclage du verre, du	2012: 35 tonnes et 019 kilos
2004: 10 tonnes et 720 kilos	(printemps 2003 au printemps 2004)	2013 : 29 tonnes et 501 kilos
2005: 15 tonnes et 325 kilos		2014 : 52 tonnes et 068 kilos
2006: 23 tonnes et 025 kilos		2015 : 60 tonnes et 023 kilos
2007: 31 tonnes		2016 : 53 tonnes et 054 kilos
2008: 32 tonnes et 930 kilos		2017 : 56 tonnes et 062 kilos
2009 : 30 tonnes et 250 kilos		
523 tonnes et 942 kilos de matières en 212 mois !		

MATIÈRES ENFOUIES

Données disponibles que depuis 2007

2007 : 157 tonnes et 870 kilos	2013 : 175 tonnes et 207 kilos
2008 : 164 tonnes et 760 kilos	2014 : 202 tonnes et 660 kilos
2009 : 162 tonnes et 3 kilos	2015 : 217 tonnes et 120 kilos
2010 : 163 tonnes et 1 kilo	2016 : 207 tonnes et 046 kilos
2011 : 159 tonnes et 920 kilos	2017 : 215 tonnes et 039 kilos
2012 : 158 tonnes et 510 kilos	

1 938 et 136 kilos d'ordures ont été expédiés au site d'enfouissement en 144 mois !



Source des données : 2001 à 2005, Centre de tri Perron, Rouyn-Noranda et de 2006, 2007 et 2008, Sanimos, Amos

Le coût actuel pour les matières enfouies au site d'enfouissement est de 133,07 \$ la tonne.

Les résultats nous démontrent aussi que nous avons encore du travail à faire. Sur le volume expédié au site d'enfouissement, une grande partie représente des matières compostables. L'ensemble de la population devra continuer d'y travailler tant sur les solutions que sur les moyens. Nous expédions au site d'enfouissement des matières compostables qui seraient beaucoup plus utiles dans votre jardin, vos aménagements de fleurs ou sur votre parterre.

Des informations sont disponibles au Bureau municipal n'hésitez pas à venir vous les procurer.

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

13 utilisations insolites du vinaigre blanc

Économique, facile à trouver, inoffensif, le vinaigre est le produit qu'il faut avoir chez soi tant il est utile au quotidien. Que ce soit en cosmétique ou pour l'entretien de la maison, ses utilisations sont variées.

Pas question d'utiliser du vinaigre balsamique, de Modène, etc. Le vinaigre dont il s'agit est le vinaigre blanc, aussi appelé vinaigre de cristal et même s'il est peu utilisé pour la cuisine, il a de nombreuses qualités et de multiples applications ; en voici quelques-unes :

1. Redonner de l'éclat au cuir
Imprégnerez un chiffon de vinaigre et frottez doucement vos chaussures ou votre canapé ; essuyer ensuite avec un chiffon doux et sec.

2. Éliminer l'odeur du pipi de chat
L'odeur de l'urine des chats est particulièrement forte et tenace. Pour l'éliminer, **nettoyez l'endroit imprégné d'urine avec du vinaigre.**

3. Enlever les traces d'autocollant
Certaines étiquettes, comme celles des pots à confiture, sont parfois difficiles à enlever. **Frottez les résidus de colle avec du vinaigre afin de les faire disparaître.**

4. Détartre votre bouilloire
Si vous constatez que votre bouilloire est pleine de calcaire, **versez du vinaigre blanc dedans avec de l'eau et faites bouillir : le calcaire devrait rapidement se décrocher des parois ou même se dissoudre.** Veillez à bien vider votre bouilloire au risque que le thé suivant ait un goût étrange...

5. Enlever la rouille
Le métal a tendance à se recouvrir de traces orange : la rouille. Pour l'enlever, **laissez la pièce métallique tremper toute une nuit : le lendemain elle sera comme neuve.**

6. Laver le micro-onde
Pour nettoyer votre micro-onde, rien de plus simple : **faites chauffer plusieurs minutes un bol rempli d'eau et de vinaigre. Il suffit ensuite de passer un coup d'éponge** sur les parois.

7. Remplacer le liquide de rinçage
Vous avez oublié d'acheter du liquide de rinçage pour votre lave-vaisselle ? **Aucun problème,** utilisez du vinaigre blanc à la place : votre vaisselle restera éclatante.

8. Remplacer l'assouplissant
Plus besoin d'acheter de l'assouplissant : utilisez du vinaigre blanc. Soyez rassuré, **vos linge ne sentira pas le vinaigre...**

9. Faire briller les robinets
Pour obtenir des robinets étincelants, **frottez-les avec du vinaigre blanc et un chiffon.** Vos chromes retrouveront tout leur éclat.

10. Laver les toilettes
Pour des WC propres et débarrassés de leurs bactéries, lavez-les avec du vinaigre blanc.

11. Éliminer les traces de moisissures
Certains endroits comme la salle de bain sont particulièrement humides, une condition idéale pour permettre à la moisissure de se développer. Pour l'éliminer quand elle se trouve sur les joints, par exemple, **imbibez du papier essuie-tout de vinaigre et laissez-le sur les traces noires pendant plusieurs heures.**

12. Nettoyer les vitres et les miroirs
Plutôt que d'utiliser des produits lavants industriels, **remplacez votre nettoyeur à vitres par du vinaigre blanc dilué dans de l'eau.** Une lingette en microfibre et finie les traces sur les vitres et les miroirs.

13. Désodoriser les canalisations
Parfois les canalisations refoulent et dégagent une mauvaise odeur. **Pour éviter ce désagrément,** entretenez-les avec du vinaigre blanc en le versant directement dans vos lavabos et vos éviers.

Audrey Lallement, source : <https://www.passeportsante.net>



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet : tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ : 8247979134

Services :

Entrepreneur général
Déneigement

Génie civil
Excavation

Transport de vrac
Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu



INFO-BIBLIO

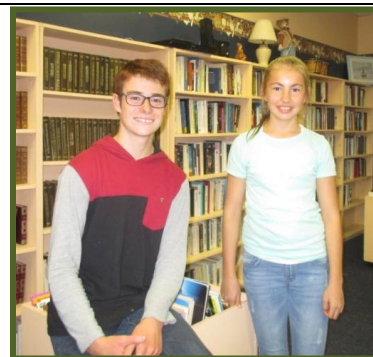
VENEZ EN GRAND NOMBRE UTILISER LES SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

*Les préposés Yoanick Morin et Sara-Maude Cloutier
vous attendent tous les mercredis de 18 h à 20 h.*

Venez découvrir notre inventaire de livres et les jeux disponibles.

Services offerts à la population gratuitement:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année |
| - Expositions | - Conférences |



De nouveaux livres sont arrivés, venez les découvrir!

Animation-accompagnement jeunesse :

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
 - se réunir;
 - organiser des activités;
 - préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être soumise!*

RAPPEL SEMAINE DE LA FAMILLE

TIRAGE DE 2 CAMPS DE JOUR LE 16 MAI 2018, 19 H



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

Les BRÛLAGES du PRINTEMPS

AVANT D'EFFECTUER UN BRÛLAGE

- S'informer auprès de votre municipalité s'il existe une réglementation sur les brûlages : Sont-ils autorisés ? Faut-il un permis ? Qu'est-il permis de brûler ? Est-ce que la SOPFEU a émis des interdictions de feux à ciel ouvert ? (www.sopfeu.com)
- Faire de petits feux, moins de 2,5 mètres (8 pieds) de haut et de diamètre, car ils sont plus faciles à contrôler. Vérifier auprès de la municipalité pour les dimensions permises.
- Vérifier la vitesse et la direction des vents avant d'allumer le feu. Lors de vents de plus de 20 km/h, éviter de faire un feu.

PENDANT UN BRÛLAGE

- Ne pas incommoder les voisins ni nuire à la visibilité des usagers de la route.
- Porter une attention particulière aux étincelles qui pourraient être transportées par le vent.
- TOUJOURS avoir une source d'eau à proximité de votre brûlage.
- TOUJOURS utiliser un équipement conforme et réglementaire pour effectuer votre brûlage.

URGENCE
9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC
d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

La caféine agirait contre les maladies liées au vieillissement

Selon une étude menée par une équipe de chercheurs de l'université de Stanford, aux États-Unis, la consommation régulière de caféine permettrait de réduire les risques de maladies chroniques liées à l'âge.



Réduire l'inflammation et les risques cardiovasculaires

Vous buvez une tasse de café tous les jours. N'arrêtez pas, c'est excellent pour la santé ! C'est en tout cas que révèlent des chercheurs américains dans une étude publiée par la revue *Nature Medicine*. Selon ces travaux, **la caféine, que l'on trouve aussi dans le thé ou le cacao, serait capable de réduire l'inflammation et les risques cardiovasculaires.**

Pour parvenir à cette conclusion, les chercheurs ont examiné le suivi médical et analysé les habitudes alimentaires d'une centaine de personnes. Ils ont ainsi pu constater que **le taux de protéines IL-1-bêta était plus faible chez les personnes qui consommaient régulièrement de la caféine.** Or, ces protéines augmentent les risques d'inflammation. Quand le taux de IL-1-bêta est bas, le risque de durcissement des artères et d'hypertension est donc moins important.

Les maladies liées au vieillissement peuvent être évitées

« Plus de 90 % des maladies liées au vieillissement, y compris le cancer, la maladie d'Alzheimer, les maladies cardiovasculaires et même la dépression, sont dues à une inflammation chronique », a expliqué le Pr David Furman, qui a participé aux travaux. **Le mécanisme d'inflammation dépendrait donc en grande partie de notre consommation de caféine,** mais attention aux abus.

Boire trop de café (plus de 4 tasses par jour) peut en effet être néfaste pour le cœur et entraîner des tachycardies. **Ces accélérations du rythme cardiaque peuvent conduire à une perte de connaissance.** Ce qui n'est pas anodin. L'excès de café peut aussi conduire à faire de l'hypertension. Alors comme toute bonne chose, consommez de la caféine avec modération.

Source : www.passeportsante.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

SURVIE EN FORÊT

Viens dormir
dans ton abri!

12-17 ans

48 heures
en forêt



LES PRIMITIFS



30 \$ • 15 places maximum • début des inscriptions: 15 mai

Info et inscriptions: 819-727-9557 poste 223 •
accueil@stmathieudharricana.com

17 au 19 juillet 2018

à St-Mathieu
d'Harricana



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

INFO-SCOLAIRE

Saines habitudes de vie et réussite scolaire: il faut miser sur une approche globale

Une étude canadienne confirme le lien entre les saines habitudes de vie et la réussite scolaire tout en apportant un nouvel éclairage sur leurs effets cumulatifs. Ce qui rappelle l'importance de miser sur une approche globale, plutôt que de cibler simplement l'activité physique ou la saine alimentation.

Ce que cette étude nous apprend, en bref, c'est que plus les élèves ont de saines habitudes de vie, plus ils ont de chances de réussir leurs examens, indépendamment de leur poids corporel. Réalisée en Nouvelle-Écosse, cette vaste enquête a été menée auprès de 4 253 écoliers de 10 à 11 ans et de leurs parents. Les chercheurs ont pu ainsi mesurer l'effet individuel et cumulatif de 9 habitudes de vie sur les résultats à des examens de lecture, d'écriture et de mathématiques. L'étude a porté sur 8 comportements et une mesure, soit l'alimentation (5 critères¹), l'activité physique, le temps-écran, le sommeil et le poids corporel².

Des effets positifs sur presque toute la ligne

Les chercheurs ont constaté que le fait de respecter les recommandations en matière d'alimentation, de sommeil et de temps-écran avait des effets positifs indépendants sur la réussite scolaire des jeunes. En revanche, cette étude n'a pas permis d'établir un lien entre l'activité physique et de meilleurs résultats aux examens. Même constatation en ce qui concerne le poids des élèves.

Des effets positifs combinés supérieurs

Les résultats indiquent que le fait de suivre plusieurs des recommandations en matière de saines habitudes de vie avait eu un effet positif plus important que celui de chaque comportement, particulièrement sur les résultats en lecture et en écriture.

Les auteurs soulignent que cette étude confirme les résultats d'autres recherches qui ont conclu que ce n'est pas le poids corporel qui entraîne le succès scolaire, mais que celui-ci s'enracine plutôt dans de saines habitudes de vie maintenues à long terme. Ils recommandent donc de centrer les efforts du milieu scolaire sur une approche plus globale des comportements sains, plutôt que sur la prévention et la réduction de l'obésité.

Ils précisent aussi que les gouvernements devraient accorder plus d'importance à l'ensemble des habitudes de vie, d'autant plus que ces efforts, en plus d'avoir des effets sur la santé physique, contribuent aussi à la « santé académique » des jeunes.

¹ Les critères alimentaires retenus étaient : la consommation de fruits et légumes, de produits laitiers (ou substituts), de viande (ou substituts) ainsi que de produits céréaliers et de sucre.

² Parmi les points forts de cette étude, les auteurs soulignent qu'ils ont pris soin de se baser sur les recommandations de différents organismes reconnus (Santé Canada, Organisation mondiale de la santé, par exemple) et sur les résultats obtenus à des examens provinciaux standardisés.

<https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/la-recreation-essentielle-a-la-sante-et-la-reussite-educative-des-enfants/>



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

**72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2**

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

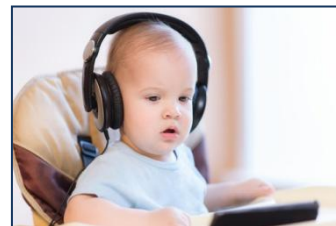
INFO-PARENTS

Près de trois enfants sur 10 s'endorment avec un casque audio

Les enfants s'endorment trop souvent grâce à des écouteurs. Un réflexe qui, s'il s'avère efficace pour calmer les tout petits, peut avoir des conséquences dramatiques sur leur audition.

Un bébé de moins de deux ans sur 10 s'endort avec un casque

De plus en plus de parents ont recours à un casque audio ou à des écouteurs pour endormir leur enfant. Ce constat, établi lors d'une étude réalisée en 2015 par l'institut Ipsos, inquiète les experts de l'audition qui se réunissent à l'occasion de la Semaine du son, qui se déroule du 23 au 29 janvier à Paris.



Selon les chiffres révélés par cette étude, **environ un bébé de moins de 2 ans sur 10 serait régulièrement endormi à l'aide de ces appareils**, tandis que cette proportion augmenterait à 3 enfants sur 10 chez les moins de 6 ans.

Les parents sont invités à prendre soin de l'ouïe de leurs enfants

Les dangers de cette mauvaise habitude sur l'audition des enfants sont nombreux et les experts pointent du doigt le mauvais positionnement des écouteurs et des casques, qui peuvent avoir de lourdes conséquences sur l'ouïe des plus petits. Autre problème majeur : **le volume sonore de la musique qu'écoutent les enfants, souvent trop élevé.** L'enquête de l'institut Ipsos révèle d'ailleurs que dans de nombreux cas, les adultes parviennent à entendre ce que l'enfant écoute dans son casque.

À l'occasion de cet événement consacré au son, les experts de l'audition rappellent alors aux parents concernés que **l'audition des enfants est un élément moteur de leur développement** et que ce sens participe notamment à l'apprentissage du langage et, plus tard, à leur réussite scolaire. Pour surveiller le bon fonctionnement du système auditif des enfants, un rendez-vous régulier chez un ORL est recommandé.

Source : <http://www.passeportsante.net>

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes



Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596

C. : 819 444-9888

F. : 1 888 781-7415

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com / iavenir.ca

ia.ca

iAvenir

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

Conseils sur l'activité physique pour les aînés (65 ans et plus)

L'activité physique joue un rôle essentiel par rapport à votre santé, à votre bien-être et à votre qualité de vie. Les conseils qui suivent vous aideront à améliorer et à conserver votre santé au moyen de la pratique quotidienne d'activité physique.

1

Faites de l'activité aérobique d'intensité modérée à élevée **au moins 2 heures et demie par semaine.**

2

Répartissez votre activité physique en séances de **dix minutes** ou plus chacune.

3

Il est bénéfique de pratiquer des **activités de renforcement des muscles et des os** qui mobilisent les principaux groupes musculaires **au moins deux fois par semaine** pour améliorer la posture et l'équilibre.

Conseils pratiques pour se mettre en train

- ☒ Trouvez une activité qui vous plaît, comme la natation ou le vélo.
- ☒ **Chaque minute compte** – augmentez votre niveau d'activité physique par tranches de dix minutes à la fois. Plusieurs peu font beaucoup!
- ☒ **Le temps consacré à l'activité physique peut aussi avoir un côté social** : cherchez des activités de groupe ou des cours offerts dans votre collectivité, ou invitez des parents ou des amis à être actifs avec vous.
- ☒ Marchez chaque fois que vous en avez l'occasion.
- ☒ Prenez l'escalier plutôt que l'ascenseur, si possible.
- ☒ Portez vos sacs d'épicerie jusque chez vous.

Source : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/modes-vie-sains/activite-physique/conseils-pratiques-aines-65-ans.html>



MARDI 15 MAI À 10 h

BELLES MATINÉES - PANEL DE RESSOURCES POUR LES PROCHES-AIDANTS

Présentation du programme Biblio-Aidants et présence de quelques ressources locales œuvrant auprès des proches-aidants.

Kinésithérapie

485 1ère Rue Ouest
Amos, Québec
J9T 2M5

Alexandra Gélinas
Massothérapeute - Kinésithérapeute
alexegelinas@hotmail.fr
(819) 443-0191

PARE-BRIS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi
RÉPARATION DE PARE-BRIS À DOMICILE
+1 (819) 442-0307
jaclyn.berube@vitop-express.com

INFO-CULTURE

Mathieu Gotti

Sculpture

Mathieu Gotti combine à la fois le savoir-faire traditionnel relié à la sculpture par taille directe en bois et l'aspect instinctif du patenteux. Ses sculptures, par la trame narrative qu'elles proposent, parodient le réel. Dans ce nouveau corpus, les animaux sont perturbés et ils ont recours à des objets manufacturés pour compenser la perte de leur environnement causée par l'activité industrielle. Sur le ton de l'humour, les sculptures de Gotti invitent le spectateur à la réflexion quant aux conséquences à long terme de nos présents modes de vie.



VISUEL : *Singe noyé sous les ressources*, sculpture bois et acrylique, 162cmX: 91cm X 91cm, 2016 ©
Crédit photo: Mathieu Gotti

Cette exposition sera présentée jusqu'au 3 juin 2018.

Lieu : *Centre d'exposition d'Amos*
222, 1re Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.

Samedi de 13 h à 17 h.

Contact : *Marianne Trudel*
exposition@ville.amos.qc.ca

Prix : *Entrée libre*

Amos
Centre Dentaire
Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

Priorité à la sécurité : Trucs et conseils pour la sécurité de votre domicile

Quand vous êtes absent

Que vous soyez absent pour la journée ou pour une longue période (vacances ou voyage d'affaires), il y a plusieurs façons faciles de veiller à ce que votre maison et vos biens soient en sécurité.

QUAND VOUS ÊTES EN VOYAGE

Essayez de faire en sorte que votre maison ait le plus possible l'air d'être habitée durant votre absence. Demandez à un voisin en qui vous avez confiance ou à un ami de ramasser votre courrier, de pelleter l'entrée, de tondre la pelouse ou de déplacer votre véhicule dans l'entrée.

Liste de points à observer pour sa sécurité

- Faites savoir à vos voisins et au service de police local que vous vous absentez, mais ne le dites pas à tout le monde.
- Laissez une clé à vos voisins et un numéro de téléphone pour qu'ils puissent vous joindre en cas d'urgence.
- Faites arrêter la livraison du courrier et des journaux ou ayez quelqu'un pour les ramasser.
- Demandez à quelqu'un de tondre la pelouse ou de ratisser les feuilles pour que votre maison n'ait pas l'air abandonnée.
- Utilisez des interrupteurs horaires pour allumer la radio et les lumières à différents moments pour laisser croire que vous êtes à la maison.
- Abaissez la sonnerie du téléphone. Un téléphone qui sonne trop longtemps est très révélateur d'absence.
- N'annoncez pas votre absence dans votre message pour le répondeur.
- Laissez les stores comme ils le seraient si vous étiez à la maison. Fermez-les complètement seulement si c'est ce que vous faites normalement.
- Vérifiez que vous avez bien verrouillé le garage, la remise, les barrières, etc.
- Gravez votre numéro de permis de conduire sur tous vos objets de valeur.
- Si c'est possible, faites une vidéo du contenu de votre maison. Gardez la vidéo et la liste de vos objets de valeur dans un coffret de sûreté.
- Demandez à un voisin de garer sa voiture dans votre entrée à l'occasion.

Source : https://novascotia.ca/just/Prevention/tips_home_safety_away-fr.asp



Sébastien D'Astous
Préfet

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607
www.mrcabitibi.qc.ca
MRCdAbitibi

**D'amour
et d'eau pure!**



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

RECETTES DU MOIS

Torsades aux légumes panachés

- 1 kg de légumes pour ratatouille (surgelés)
- 300 g de pâtes torsadées
- 6 tranches de jambon
- 2 brins de thym frais
- 20 feuilles de basilic
- 2 brins de marjolaine
- 5 c. à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre



Préparation

- ÉTAPE 1 Faites chauffer l'huile d'olive dans une sauteuse, ajoutez les légumes surgelés et faites-les cuire à découvert pendant 20 min environ.
- ÉTAPE 2 Coupez le jambon en dés.
- ÉTAPE 3 Pendant ce temps, faites chauffer 2 l d'eau salée dans une grande casserole. À ébullition, jetez-y les pâtes torsadées et faites-les cuire selon les instructions du paquet.
- ÉTAPE 4 Salez et poivrez les légumes à mi-cuisson. Ajoutez le thym et le jambon au dernier moment.
- ÉTAPE 5 Égouttez les pâtes, mélangez-les aux légumes. Parsemez de feuilles de basilic et de brins de marjolaine.
- ÉTAPE 6 Servez.

- | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------------|------------|
| • Nombre de personnes : | 6 personnes | • Temps de cuisson : | 30 minutes |
| • Temps de préparation : | 15 minutes | • Facile à cuisiner | |

Source : <http://www.cuisineaz.com>



Appellez-nous pour
prendre rendez-vous!
819.732.2765

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- ✓ Vaccination antigrippale
- ✓ Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- ✓ Examen et lavage d'oreilles

- ✓ Injection de médicament
- ✓ Retrait de sutures (points ou agrafes)
- ✓ Suivi et enseignement des maladies chroniques
- ✓ Services en entreprise
- ✓ Dépistage des allergies alimentaires

Marie-Eve Fortin
Infirmière clinicienne



www.cliniquehumanessence.ca
62 rue Principale Nord, Amos



LA CHRONIQUE DES MIELLEUX

Par David Ouellet, apiculteur

Voici enfin arrivé le printemps et avec lui la chaleur et surtout la lumière. Lumière qui nous redonne l'énergie pour accomplir toutes les tâches agricoles nécessaires pour que vous puissiez consommer tous nos produits frais plus tard cet été. Le mois de mai pour nous en est un très occupé avec une grande diversité de choses à accomplir.

Ça fait déjà plusieurs semaines que les abeilles se sont remises en action. Contrairement à ce bien des gens pensent, les abeilles n'hibernent pas ou ne gèlent pas en hiver. On dit qu'elles hivernent. Certains producteurs ramènent leurs abeilles à l'intérieur pour faciliter l'hivernage. Pour ce qui est des abeilles st-marcoises, elles passent la saison froide sous la neige dans leur ruche respective. Leur métabolisme ralentit considérablement, mais elles restent actives tout l'hiver. Elles passent ces longs mois à consommer les réserves faites à l'été. Elles créent volontairement une perte de chaleur qui va réchauffer la grappe d'abeilles. Plus il fait froid, plus la grappe est serrée. Au centre de cette grappe se tient la reine, indispensable majesté. La ponte est arrêtée jusqu'au printemps. Peu importe la température extérieure, la grappe régulera pour que la reine soit à 20°C. À partir du mois de mars, elle recommence à pondre les œufs qui renouvelleront la colonie tout au long de l'année. La ponte maximale sera atteinte au mois de juin, elle posera au fond des alvéoles jusqu'à 3000 œufs par jour, qui deviendront abeilles adultes 21 jours plus tard.

Ce que les apiculteurs font durant cette période est assez simple, mais à la fois tellement important. Les ruchers sont visités toutes les semaines pour y faire le suivi sanitaire et pour donner de l'espace aux colonies. Des 10000 abeilles qui ont passé l'hiver, la colonie passera bientôt à 50000 individus et parfois plus. La dimension d'une ruche est donc variable pour que la thermorégulation soit facilitée et ainsi le développement printanier. Elle passera d'un étage au début du printemps jusqu'à six ou sept étages au cœur de l'été. Lorsque la colonie manque d'espace dans la ruche, nous lui ajoutons un étage (une hausse) pour qu'elle continue de se développer et qu'elle n'essaime pas. Je traiterai de l'essaimage dans une prochaine chronique. Ne manquez pas le safari cet été pour en apprendre encore plus sur ces merveilleux petits insectes.

Comme vous savez, nous produisons aussi des légumes et le mois de mai est aussi très occupé pour ce qui est du maraîchage. Les plants de tomates et de concombres sont maintenant transférés dans la serre chauffée après plusieurs semaines à pousser dans la miellerie, sous des néons, avec les soins particuliers de Sandra, la maraîchère en chef. On s'occupe encore des semis intérieurs en attendant de les transplanter au champ fin mai début juin. Afin de fournir les paniers bios de nos partenaires, nous faisons des semis tout au long de la saison afin de distribuer la récolte sur une plus grande période. Ces semis sont faits à l'intérieur jusqu'au mois d'avril et seront maintenant faits en serre pour être transférés au champ, plus tard en saison.

Vous pouvez déjà passer faire vos achats à la boutique sur semaine, nous n'avons pas encore les légumes et les produits régionaux, mais nos produits transformés et nos miels sont disponibles pour le bonheur de vos papilles.

Bon printemps!



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 1

Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.



Style et design

- 1- De quel style est le reste de votre maison?
- 2- Qu'est-ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre cuisine actuelle?
- 3- Quel style de cuisine aimez-vous? Une cuisine contemporaine, champêtre ou moderne?
- 4- Quelles sont vos couleurs préférées?
- 5- Quelles sont les pièces adjacentes à votre nouvelle cuisine? Y a-t-il, en ce sens, un style à respecter?
- 6- Comment votre cuisine communique-t-elle avec l'extérieur et désirez-vous y apporter des modifications?
- 7- Qu'aimez-vous de la cuisine de vos amis?
- 8- Préférez-vous certains types de matériaux à d'autres (bois, PVC, mélamine, céramique...) ?

Fonctionnalité et rangement

- 1- Qu'est-ce qui vous dérange à propos de l'organisation de votre cuisine actuelle?
- 2- Quels sont les vœux de tous ceux qui utilisent la cuisine?
- 3- Désirez-vous conserver vos appareils électroménagers actuels?
- 4- Avez-vous besoin d'un nouveau plancher?
- 5- Aimeriez-vous plus d'espace pour cuisiner?
- 6- Plus d'espace de rangement?
- 7- Voyez-vous la nécessité d'un plus gros réfrigérateur?
- 8 -Avez-vous besoin de lumière lorsque vous cuisinez ou simplement pour l'ambiance?
- 9 -Combien de personnes mangent régulièrement dans cette cuisine?



Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

Portes ouvertes
5 mai 2018
de 9 h à 16 h

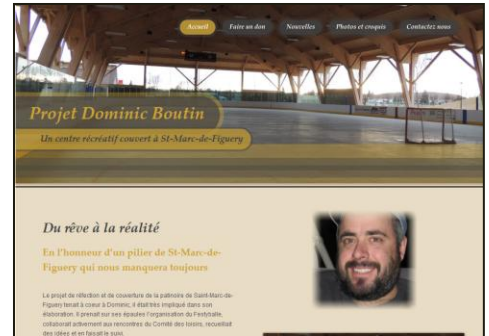
VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC BOUTIN UN ENGAGEMENT FINANCIER MAJEUR

Le 20 avril 2018, un événement spécial familial a permis à la Famille Jacques Périgny de se réunir, à cette occasion, les 7 membres se sont engagés à remettre une contribution financière de **25 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic Boutin**.



Les membres de la Famille Jacques Périgny :
Jean-Claude, Estelle, Normand, Réjeanne, Gabriel, Yvan et Roger (absent sur la photo).

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts

Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :

- Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs : 819-442-1782
- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601
- Céline Dupras, directrice générale et secrétaire-trésorière : 819-732-8501

100^e

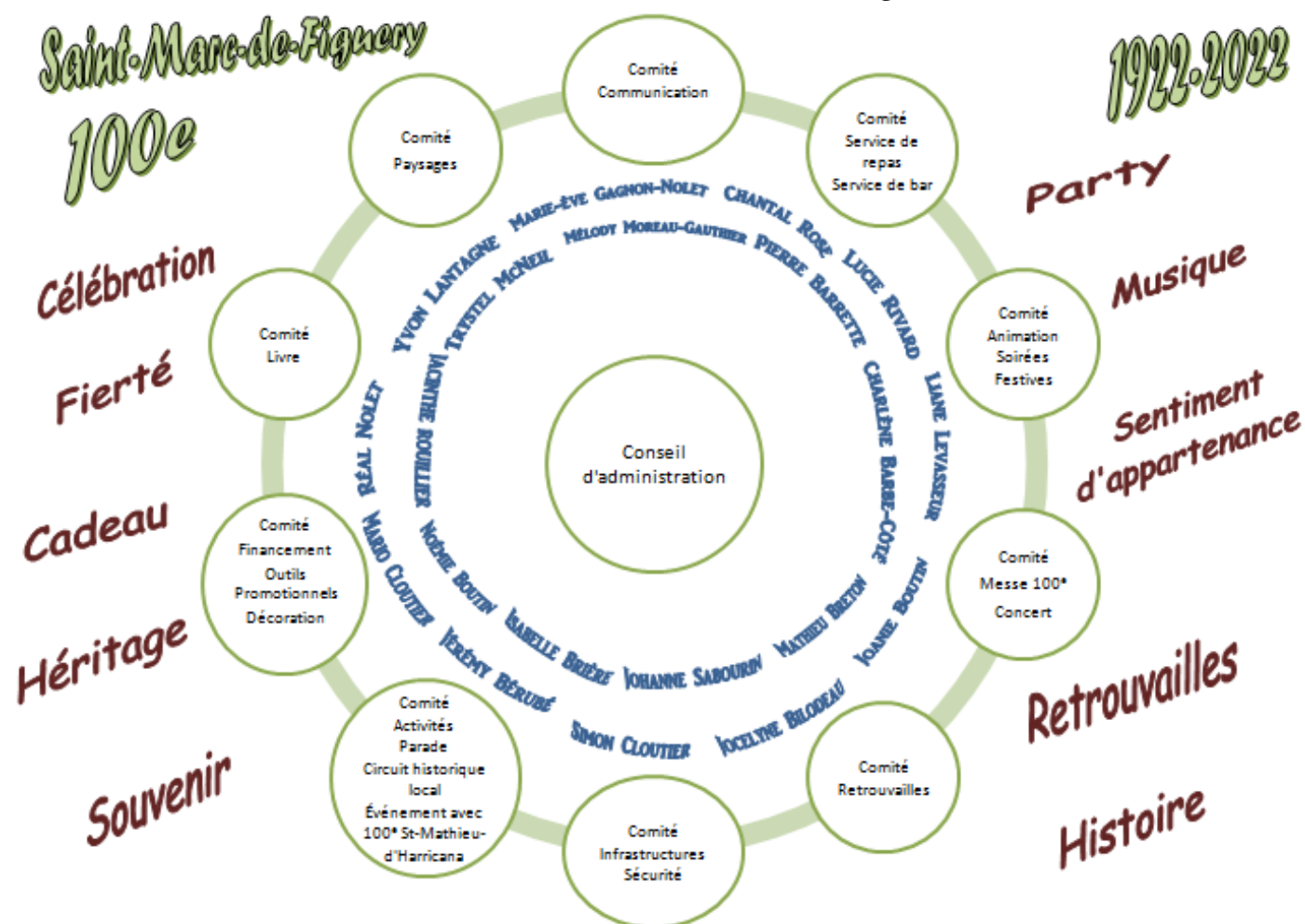
SECTION DES NOUVELLES

DIRECTION 2022 ►►►►

1922-2022

Le 10 avril dernier, c'est dix-neuf personnes qui se sont senties interpellées
par l'invitation à la rencontre de remue-méninge et de rêverie
de votre 100^e de la PAROISSE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

VOICI LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE QUI A ÉTÉ APPROUVÉE



COMITÉ PRIORITAIRE À METTRE EN ACTION DANS LES PROCHAINS MOIS :

Personnes à contacter :

Comité du livre:

Yvon Lantagne : 819-732-0029

Comité paysages:

Pierre Barrette : 819-218-2058

Comité messe 100^e et Concert-bénéfices :

Lucie Rivard : 819-732-2433

Vous désirez recevoir de l'information générale. Voici les coordonnées des personnes à contacter:

Joanie Boutin : 819-442-1782

Yvon Lantagne : 819-732-0029

Jocelyne Bilodeau : 819-732-8601

SECTION DES NOUVELLES

La Fête de Pâques 2018 à la Biblio !

C'est une équipe de 10 jeunes et moins jeunes aux grands Cœurs qui ont mis à profit leur talent afin d'organiser, une fois de plus, une Heure du Conte familiale dynamique et innovante. Félicitations à cette équipe.

L'équipe jeunesse a raconté deux contes «Augustin et la course aux œufs de Pâques» et «Jojo lapins et ses carottes». Un défi collectif a été lancé, chercher tous les œufs de Pâques caché dans le studio d'entraînement. Les 31 enfants ont relevé le défi.

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des œufs de Pâques contenant des poussins. C'est avec beaucoup d'application qu'amis et membres de familles, que des chefs-d'œuvre se sont réalisés.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et le tirage de prix de présence tant pour les enfants que les parents. L'Heure du conte a permis aussi aux 17 parents d'échanger sur les dernières nouvelles de notre communauté Saint-Marcoise et des activités qui s'offrent à eux avec l'arrivée du printemps!



Merci à vous tous qui participez assidûment à ces invitations d'animation du milieu. Merci à l'équipe d'animation jeunesse, qui était composée de Laurie-Anne Cloutier, Marie-Pier Lantagne, Juliette Plante, Ève Breton, Jérémy Lantagne, Marie-Pier Legault, Émile Lantagne et Juliette Laplante accompagnée de Jocelyne Bilodeau et Jocelyn Bérubé. Merci à Sara-Maude Cloutier et Geneviève Lessard pour la prise de photos. Merci à tous les parents et enfants qui ont apporté leur aide pour le rangement après l'activité. Merci aux membres du Club de l'Âge d'Or pour le prêt du local.



Danahève Breton



Léa et Laura St-Laurent



L'Heure du conte c'est bricoler entre amis, découvrir ce qui se cache dans le coffre à jouets, faire des jeux d'adresse et iaser entre nous, tant les petits que les grands. C'est aussi prendre des photos avec sa soeur et ses amis!

Sara-Maude Breton, Stéphanie Lantagne, Anne-Marie et Laurent Breton, Laura St-Laurent, Élisabeth, Rosalie et Ève Breton.



SECTION DES NOUVELLES

DES PHOTOS SOUVENIR DU PASSAGE DE DAVID JALBERT À LANDRIENNE ET DE STÉPHANE FALLU À SAINT-MARC-DE-FIGUERY



*Une
centaine
de
personnes
étaient
présentes!*



Joanie Boutin a pu se permettre de prendre le temps de s'éclater avec Stéphane Fallu le temps d'une photo puisqu'elle avait une équipe au service au bar, Marie-Andrée Marcotte, Marie-Ève Périigny et Tessa-Ève Morin ▼

▲ Les Frères Lantagne Cédric et Maxime accompagnés de Maman Caroline Caron et de Cousin Olivier Lantange



◀ Geneviève Grenier, ▼ Alexandra Gélina et Jocelyne Bilodeau



◀ David Jalbert entouré de ses «FANS» Saint-Marcois, Olivier Lantagne, Jérôme Doyon, Étienne Lantagne, Jérôme Bilodeau, Jaclyn Bérubé, Charles Corriveau et Samuel Périigny.

La venue de ces 2 artistes dans les deux milieux ruraux a été possible grâce à Mobilisation Espoir Jeunesse de la MRC Abitibi et de généreux partenaires.



SECTION DES NOUVELLES



10^e Édition de l'événement printanier Saint-Marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE !

SAMEDI 21 avril dernier, toutes les générations de la population Saint-Marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont la thématique de cette année était «**Jeux-Quiz Jeunesse d'hier à aujourd'hui**».



C'est une soixantaine de personnes de tout âge qui ont répondu à l'invitation. Merci !

Un succès dont le mérite revient au fait que plusieurs personnes ont participé à élaborer son contenu, ont investi dans la façon de transmettre l'histoire locale, ont joué des rôles très réalistes du vécu Saint-Marcois, ont pris des engagements, se sont approprié un contenu d'informations. Voilà une façon qui permet que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects.

La formule un souper – théâtre en est une qui permet de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction. C'est dans un cadre de théâtre burlesque que la mise en scène du jeu quiz a été montée avec des notions de base du théâtre alternatif et de la médiation culturelle. Cette façon de faire a permis de faire la transmission de notre patrimoine historique local.

**En quelques mots «Raconte-moi mon village», c'est :
Famille, Partage, Connaissances, Humour, Talents,
Savoirs, Appartenance, Fraternité**

Les gens qui se sont impliqués dans les rôles sont :

L'Équipe des «Ricanneux» était composée de Raymond Breton, Jérémy et Émile Lantagne. Les membres de l'Équipe des «Bougonneuses» étaient Marie-Pier Legault, Marie-Pier Lantagne et Marie-Pier Lapine» (Jocelyn Bérubé). Johanne Sabourin l'animatrice du jeu et Jocelyne Bilodeau la juge.



◀ Comme vous pouvez le voir, il y en a un qui était prêt à tout pour être un membre de l'équipe des bougonneuses !



Ce fut une soirée où le plaisir, le rire, la convivialité ainsi que la convivialité avec le public étaient du rendez-vous. Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.

Les personnes qui ont répondu à l'invitation ont pu aussi découvrir une partie de notre histoire locale et par le fait même, pour chacun, se remémorer des épisodes d'histoires qui ont été racontées par nos parents, grands-parents et pour certains arrière grands-parents. Merci à tous ceux qui ont participé.

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdames Diane Laverdière, Thérèse Lemay, Alisée Lemire-Lemay, Jocelyne Bilodeau et Messieurs Jocelyn Bérubé et Donald Lemire. Des mercis à Madame Alexandra Gélinas et Monsieur Jaclyn Bérubé pour le service au bar et Jérôme Doyon à l'animation musicale. Des mercis à Raymond Breton, Jocelyn Bérubé, Johanne Sabourin pour l'aide apportée aux recherches historiques et l'élaboration du scénario à Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité, qui a coordonné l'événement et a fait la mise en scène. Des Mercis à Mademoiselle Sara-Maude Cloutier pour la surveillance à la bibliothèque, à Madame Jacqueline Beausoleil pour la prise de photos.



ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous avons profité de cette occasion pour accueillir de nouveaux résidents. Les remises de certificats et des sacs cadeaux d'accueil ont été faits par Madame Thérèse Lemay, conseillère municipale et Monsieur Bernard Cloutier, administrateur de la Corporation de développement.

Les remises du programme de développement domiciliaire local est fait grâce à la collaboration de partenaires privés tels que; Réflexologie Serge Larouche, Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse.



▲ Madame Lise Roy et Monsieur André Pépin

▼ Madame Sandra St-Pierre et Monsieur Samuel Dennis-Larocque

Merci!

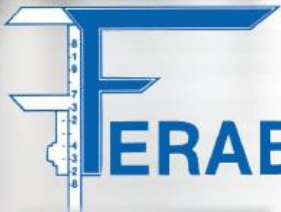
◀ Madame Marie Marin et Monsieur Francis Roy



Bienvenue!



NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

FERABI INC.

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Rémi Lantagne
Président

LA PETITE FRINGALE

Repas préparés

Produits disponibles au Dépanneur C.D. Boutin

Pizza, sous-marin, sandwich, club sandwich, sauce à spaghetti, etc.

Service de commandes sur mesure.

Vous désirez plus d'information, contactez Aurée Roulier-Simard au 819-442-1222

Promotion et informations sur face book bientôt.



LA MIE DES 4-VENTS



Confection de pains de façon artisanale et la cuisson dans un four ancestral.

Sylvain Soumis
68, chemin des Charolais
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-732-7927





C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



**EBENISTERIE
ERN INC.**

Tél. : 819 727-9661
gcloutier@ebenisteriarn.com
jmcloutier@ebenisteriarn.com

R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriarn.ca

FROMAGE



191, rang 4 et 5
Landrienne (Québec) J0Y 1V0
819-442-1388



Les délices de Tanya

(desserts fait maison)

Tanya Carrier

819-444-8110

ou via Facebook :

«Les délices de Tanya»



SECTION DES NOUVELLES

UNE ENTREPRISE SAINT-MARCOISE A ÉTÉ HONNORÉE

Lors du Gala Élite de la Chambre de commerce et d'industrie du Centre-Abitibi le 14 avril dernier, la Ferme Lauka a reçu l'Élite de la catégorie Investissement de plus de 500 000 \$. La Caisse Desjardins d'Amos et le Ministère de l'Économie des Sciences et de l'Innovation, partenaires Gouverneur, étaient présentateurs de ce prix.

Rock Ouellet,
président,
Caisse Desjardins d'Amos

Katie Rouillard,
copropriétaire,
Ferme Lauka

Maxime St-Laurent
copropriétaire,
Ferme Lauka

Miguël Rancourt,
Conseiller en développement
économique,
Ministère de l'Économie des
Sciences et de l'Innovation



Pièces et batteries:
de VTT
de moto
de motoneige

Pneus spécialisés

PNEUS NORD OUEST

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

☎ 819 732-0701

🖨 819 732-7998

SECTION DES NOUVELLES

MÉFAITS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE, VRAIMENT DÉSOLANTS !

Deux événements distincts.

L'un s'est déroulé entre le 28 et 29 janvier 2018. Bris du matériel de scène rangé à proximité de l'abri à patinoire.

L'autre le 31 mars 2018, entre 13h et 22 h, fin de semaine du congé Pascal. Les malfaiteurs ont arraché les cadenas qui avaient été installés sur les portes le jour même en fin d'avant-midi et ils ont détruit une table à multiples jeux.

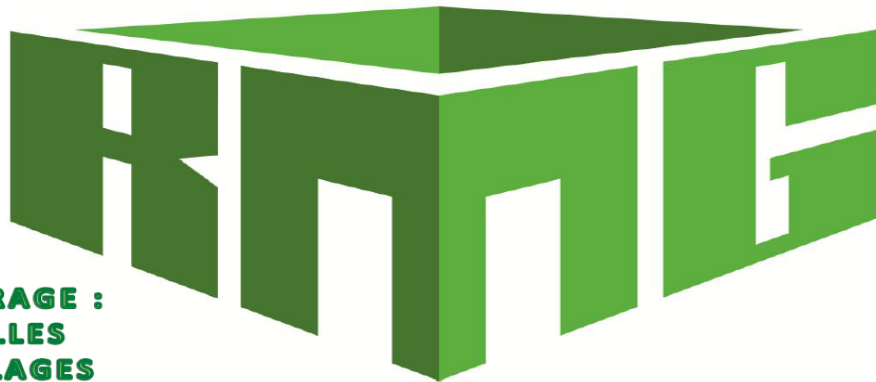
Au delà de la destruction du bien public c'est aussi le bris du travail de bénévoles et le don de biens fait par des membres de la communauté. Croyez-vous que de voir de pareils faits est motivateur lorsqu'on demande à des personnes de s'engager ou se mobiliser dans la réalisation de projets et d'événements?

Nous ne demandons pas de connaître les malfaiteurs, mais ceux-ci pourraient peut-être de façon discrète s'impliquer dans les prochains appels à tous lors de l'organisation d'événements, dont le Festyballe et les Festivités Champêtres.

Pour plus d'informations, communiquez avec Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8601



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
FONDACTIONS



COFFRAGE :
- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

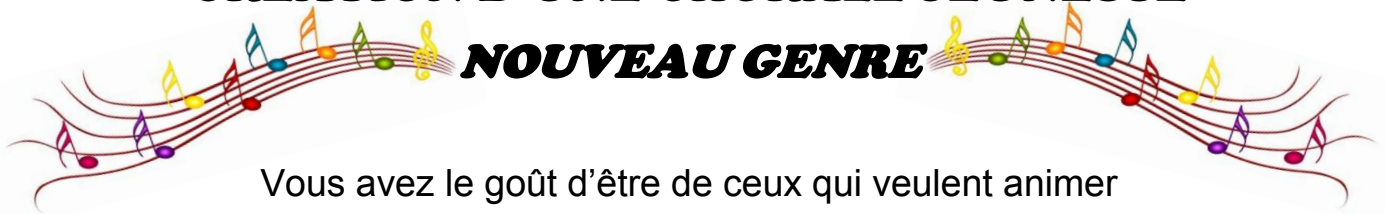
LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SONDAGE D'INTÉRÊT

CRÉATION D'UNE CHORALE JEUNESSE **NOUVEAU GENRE**



Vous avez le goût d'être de ceux qui veulent animer
les messes par le chant et de la musique.

Les abbés Philbert et Enriké sont prêts
à travailler avec nous pour réaliser ce projet.



Nous sommes à l'étape de vérifier l'intérêt des jeunes
de 10 à 25 ans qui désirent être du groupe.

Veillez contacter l'une des personnes suivantes :

Johanne Sabourin, animatrice pastorale paroissiale :

819-732-6769

patou@cableamos.com

Jocelyne Bilodeau, agente de développement :

819-732-8601

jojobilod@yahoo.fr

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy



Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com



OFFRE D'EMPLOIS ÉTUDIANTS

Programme d'emplois d'été Canada
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS
(le nombre de postes à combler sera selon
le nombre accordé par le programme d'emplois)

Parc Héritage - Circuit agrotouristique – Festivités Champêtres



Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agrotouristique Saint-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agrotouristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

12,00 \$/heure (salaire minimum)

35 heures/semaines

Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2018;

Avoir 15 ans avant le 24 juin 2018;

Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 25 mai 2018 par la poste : Maison du Citoyen, 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery ou par courriel : jojobilod@yahoo.fr

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!



Mario Perrier
Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-Figuery, (Québec)
J0Y 1J0

PERRIER

Tel. 819.444.6812

**Soudure mobile
Mécanique industrielle**

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel

perrier.m@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Samedi le 26 mai 2018

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

À compter de 10h et jusqu'à 17h, au garage municipal
11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery



Venez déposer vos résidus domestiques dangereux (RDD) et recevez en échange 5 arbres.

Pour l'occasion, des contenants spéciaux seront disponibles afin que vous puissiez disposer des objets que vous ne désirez plus.



Ferraille, appareils ménagers, matériaux de construction, contenant en aérosol vide, pièces d'autos, batteries d'autos et alcalines, etc.

Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les pneus d'autos. **LES PNEUS DE TRACTEURS ET DE TOUTE AUTRE MACHINERIE LOURDE SONT EXCLUS.** De plus, les pneus doivent être enlevés de leurs jantes.



Il est à noter qu'aucune huile usée ne sera récupérée, vous devez en disposer chez Canadian Tire.

LE DÉCHARGEMENT DES DÉBRIS SE FERA PAR LES PROPRIÉTAIRES, SINON PRÉVOYER 20 \$ POUR CHACUNE DES REMORQUES OU TOUT AUTRE VÉHICULE.

Pour plus de renseignements, composez le 819-732-8501 ou 819-732-8601

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LE BAZAR 2018

À Saint-Marc de Figuary

Les 5 et 6 mai 2018

Salle Mgr Duchemin

(Sous-Sol de l'Église de la paroisse)



Vente d'objets variés

Arrêtez ! Venez voir et trouvez des trésors de toutes sortes.

Les profits de cette activité serviront au bon fonctionnement de la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery.

Les bénévoles et les marguilliers seront heureux de vous y accueillir...

Horaire :

Samedi	9 h à 18 h
Dimanche	9 h à 16 h

Il y aura vente de café, thé, galettes au « Bistro du Bazar ».

Toutes personnes qui auraient des objets à donner encore utilisables et propres sont priées de communiquer avec la marguillière madame Agathe Legault au 819 732-5659 pour la cueillette des articles à compter du 3 mai 2018.

Les marguilliers remercient toutes les personnes qui contribuent à cette activité.

MERCI à vous tous



5 mai 2018, 9 h à 16 h, Portes ouvertes à l'Ébénisterie RN et vente de quincaillerie et de matériel entreposé, les revenus des ventes seront remis à la Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery.

**POUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT
DANS VOS
PROJETS
D'AFFAIRES**

**FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !**



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos
819 732-6918
info@cldabitibi.com
cldabitibi.com
f CLDabitibi

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC.

Pour une communauté unie

CAFÉ-RENCONTRE INTERCULTUREL

pour les nouveaux arrivants

Ouvert à toute la population



TOUS LES 1^{ER} ET 3^{ÈME} VENDREDI DU MOIS
DE 17H À 19H

AU BISTRO

**La PETITE
BOUTE LLE**

(39, 1 AVE., AMOS, QC, J9T 1N9)

*les breuvages sont aux frais des participants

*Vous voulez rencontrer des gens, obtenir de l'information sur les ressources d'Amos,
développer votre réseau pour trouver un emploi ou découvrir d'autres cultures...
toutes les raisons sont bonnes pour se joindre au groupe des nouveaux arrivants !*

POUR INFORMATION :

Nadia Labrecque, 819 732-8739, poste 204

Garderie au Fil du Temps

Nouvelle garderie à Saint-Marc!

En plein dans le village

- 4 places, 18 mois et +
- 1 place poupon disponible

30 \$/ jour, 5 jours/ semaine.

Chaque semaine a un thème différent :
jardinage, cuisine, piano, anglais et
gymnastique également inclus.

Contactez Julie Vasiloff au :

819-732-1914

Pour plus d'informations ou pour venir voir...

SECTION DES COMMUNIQUÉS



AVIS AUX INTÉRESSÉS

Les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres sont à travailler sur la 20^e édition de l'événement automnal Saint-Marcois qui se tiendra le 8 septembre prochain.

Les retombées financières de cet événement contribuent à supporter et à développer localement et territorialement dans les secteurs culturels, sportifs, touristiques et jeunesse.

Vous désirez vous joindre à l'équipe pour organiser ou aider à des activités ou à des tâches spécifiques, une place vous attend.

LES BESOINS SONT, ENTRE AUTRES, POUR LES TRAVAUX TERRAINS DANS LES JOURS PRÉCÉDENTS ET LE LENDEMAIN DE LA FÊTE.

Pour plus d'information, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.



**criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

Les délices de Tanya

(desserts faits maison)

Cherry blossoms

Reese

Carrés Rice Krispies avec Oreo

Truffes

Galettes à la mélasse

Macarons

Gâteaux aux fruits

Carrés Corn Flakes

Carrés aux dattes

Pain aux bananes ...

Je suis de Saint-Marc-de-Figuery ☺

J'ai mon permis de la MAPAQ ☺

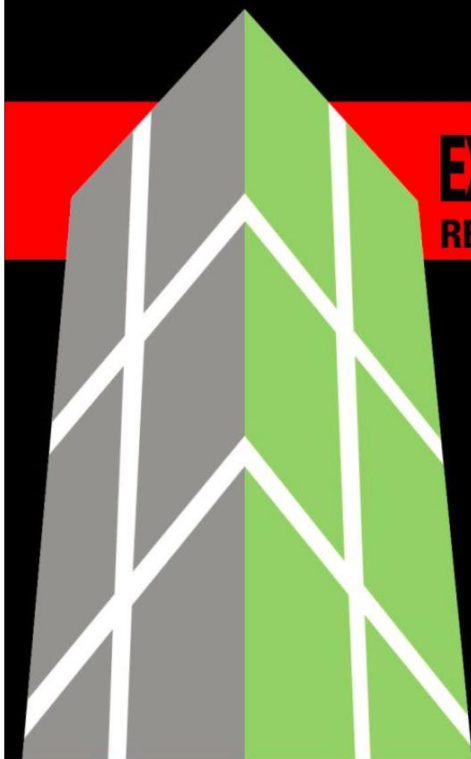
Je prends les commandes spéciales ☺

Pour plus d'informations, s.v.p. me contacter

au 819-444-8110

(Tanya Carrier)

ou via Facebook : «**Les délices de Tanya**»



EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ : 5724-0293-01

**Entrepreneur général • Rénovation
Résidentiel • Commercial • Industriel
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place
selon vos besoins :
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy
Résidentiel • Commercial**

819 732-3633

Sans frais : 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

J0Y 1J0



PARTENAIRE



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Distinctif



Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums**

Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : lesbergesdefiguiery@gmail.com



RBQ : 5708-1853-01

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Besoins des proches aidants

« Comme proche aidant, il est essentiel de maintenir sa qualité de vie et de s'accorder du temps pour refaire le plein. La routine qu'impose le rôle d'aidant fait parfois oublier des besoins fondamentaux tels : bien s'oxygéner, bien manger, bien dormir ». Toute personne a en elle des besoins qu'elle tend naturellement à satisfaire par son action. Quand un besoin est satisfait, un autre apparaît qui l'amène à agir de nouveau pour le satisfaire.

Voici d'autres exemples de besoins que le proche aidant a à cœur de satisfaire. Pour cela, il se doit de reconnaître les limites de son endurance et de ses forces surtout s'il veut continuer à donner de la couleur à sa vie personnelle, à se respecter comme individu et à ne pas donner toute la place à la maladie.

- Se réaliser dans des activités qui font plaisir et maintiennent son équilibre (*temps*)
- Demander de l'aide, et ce, même si la personne aidée ne veut pas (*soutien*)
- Accepter l'intervention de ressources extérieures (*accompagnement*)
- Être informé et obtenir des outils sur : la communication avec son proche, l'évolution probable de son état, les conséquences à moyen et long terme, les ressources disponibles (*information*)
- Parler de son vécu, des pertes et des deuils sans se sentir jugé (*soutien*)
- Bénéficier d'aide afin de ne plus avoir à se soucier de son proche pendant quelques heures (*répit*)
- Dépasser la culpabilité (*information*)
- Voir sa famille et ses amis (*temps*)

Face à ces dimensions, toute personne a des responsabilités et c'est surtout elle-même qui doit identifier ses besoins, voir à leur satisfaction et s'assurer que ses droits soient respectés. La prévention de l'épuisement passe par la capacité à définir ses besoins, à respecter ses limites et à avoir recours aux ressources du milieu. Chacun est donc responsable de mettre en place les conditions afin de maintenir son bien-être.

Prochaine chronique : « L'hébergement »

Vous avez besoin d'aide? Informez-vous :

Marielle Rioux, intervenante sociale
819 732-6521 poste 3166
Support aux Aînés de l'Harricana
1momentpourvous@gmail.com

Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial 

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT, accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Le printemps est enfin arrivé, il est temps de préparer votre jardin, venez voir notre mini centre de jardinage en magasin!

Amos 819-732-8276

La Sarre 819-301-0093

Rouyn-Noranda 819-277-7682

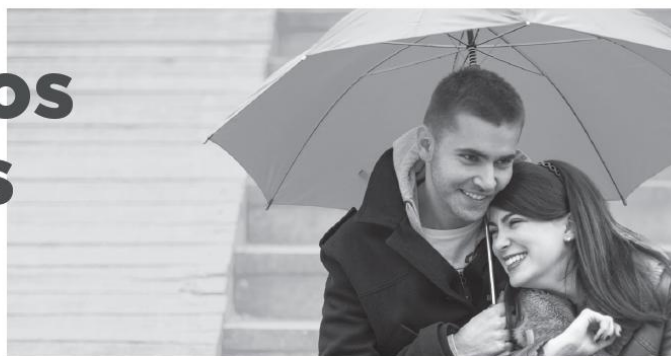
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P152725

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

7 JUILLET 2018

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



HORAIRE:

Tournoi de hockey balle
À compter de 8 h 30 :

- Catégories

Compétitif et Mixte



*Bourses en \$
aux équipes
GAGNANTES !
Remise des prix
en soirée*

De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants



SERVICE DE RESTAURATION
ET DE BAR SUR LE SITE



*Tirage de
prix de présence
auprès des convives
du souper*

SOIRÉE ANIMÉE PAR DJ JÉRÔME DOYON

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau



POUR LES INSCRIPTIONS CONTACTEZ :
Joanie Boutin au 819-442-1782

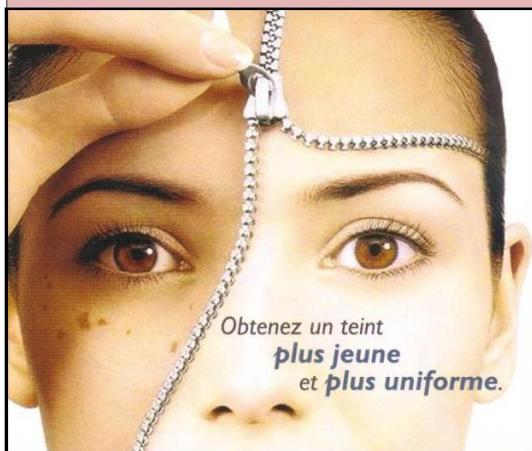
POUR DES INFORMATIONS CONTACTEZ :
Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans
les améliorations de l'infrastructure sportive.
Merci à l'avance pour votre participation.
Bienvenue à tous !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960



Produits Haut Gamme

Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MAI 2018

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

🏠 jeudi 3 mai:

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🏠 jeudi 24 mai:

- présence à l'école en avant-midi
- consultation local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🏠 lundi 7 mai : Landrienne

🏠 mardi 29 mai : La Corne, salle Champagne

CETTE FOIS-CI C'EST LA BONNE

INSCRIVEZ-VOUS À **DEFITABAC.CA**
JUSQU'AU 5 FÉVRIER

A GAGNER
2 voyages à Punta Cana

Offerts par :

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de cessation tabagique, comme le SMAT

<http://mondesansfumeec.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>

<http://mondesansfumeec.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à la Maison du citoyen.

Max +
Transport collectif

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



CONTACT AVEC L'ÉTAT

Jusqu'où peuvent s'étendre les mesures anti-tabac?

Hampstead, une municipalité située sur l'île de Montréal, a confirmé fin mars l'interdiction de l'usage du tabac dans tous ses lieux publics, y compris dans la rue. Ce règlement nous rappelle que les sources d'interdiction de la cigarette sont multiples.



Au Québec, l'usage du tabac est réglementé par la *Loi concernant la lutte contre le tabagisme*. Cette loi, qui s'applique à la grandeur de la province, interdit de fumer dans les lieux publics (écoles, hôpitaux, bars, restaurants, etc.) et à moins de 9 mètres de ces lieux. Pour connaître les détails :

<https://www.educaloi.qc.ca/capsules/la-cigarette-au-quebec-droits-et-restrictions>

Les interdictions liées à la cigarette se retrouvent aussi dans d'autres sources que la loi provinciale. C'est le cas des règlements municipaux, qui peuvent par exemple interdire complètement le tabac dans les parcs. Pour certains locataires, le bail peut aussi prévoir qu'il est interdit de fumer chez soi, tout comme les règlements de copropriété encadrent parfois l'usage du tabac dans les aires privatives. Par ailleurs, il est prévu que les règles qui s'appliqueront à l'usage du cannabis au Québec soient très similaires à celles concernant le tabac. Pour connaître les détails :

Source : <https://www.educaloi.qc.ca/nouvelles/jusquou-peuvent-setendre-les-mesures-anti-tabac>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc. Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne	Me Sébastien Banville-Morin	Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau	Me Catherine Pomerleau	Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais	Me Annabelle Lefrançois	Me Pamela Trottier-Poirier
Me Jonathan Lavergne		

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**



**FABRINORD
LTÉE**

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

René Trudel
président

CAT





Mai 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	2  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	3 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	4 Bureau municipal fermé	5 BAZAR De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery Portes ouvertes Ébénisterie RN 401, Route 111 St-Marc-de-Figuery	6  <i>Messe 9 h 30</i> BAZAR De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery
7 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	8 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	9  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	10 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	11 Bureau municipal fermé	12	13  <i>Messe, 9 h 30</i> <i>Fête des Mères</i>
14 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	16  Biblio, 18 h à 20 h Tirage 2 camps de jour 19 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	17 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	18 Bureau municipal fermé	19	20  <i>Messe 9 h 30</i>
21 <i>Journée nationale des patriotes</i> Bureau municipal fermé	22 <i>Tombée des textes journal</i> Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	23  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	24 Services du CLSC : Présence à l'école a.m. 10, ave. Michaud : Consultation : 13 h à 15 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	25 Bureau municipal fermé	26 JOURNÉE ENVIRONNEMENT 10 h à 17 h 11, rue de la Caserne	27  <i>Messe 9 h 30</i>
28 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	29 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	30  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	31 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Événements à venir : Relais pour la vie : 8 juin 2018 Festyball : 7 juillet 2018 Festivités Champêtres : 8 septembre 2018 Souper bières et saucisses : 10 novembre 2018		

ANIMATION PASSE-PARTOUT À LA MAISON DU CITOYEN

Groupe A : 9 h à 11 h : 2, 16 et 30 mai 2018
 Groupe B : 13 h à 15 h : 2, 16 et 30 mai 2018
 Groupe C : 13 h à 15 h : 7 et 22 mai 2018

NOUS POUVONS VOUS AIDER :



Passeports

*Immigration
et citoyenneté*

Assurance-emploi

*Crédit d'impôt pour
personnes handicapées*

*Prestation fiscale
pour enfants*

*Programme d'aide
financière*

Revenu Canada

*Service Canada
et RHDCC*

Services aux aînés

*Félicitations pour des
événements importants
et anniversaires*

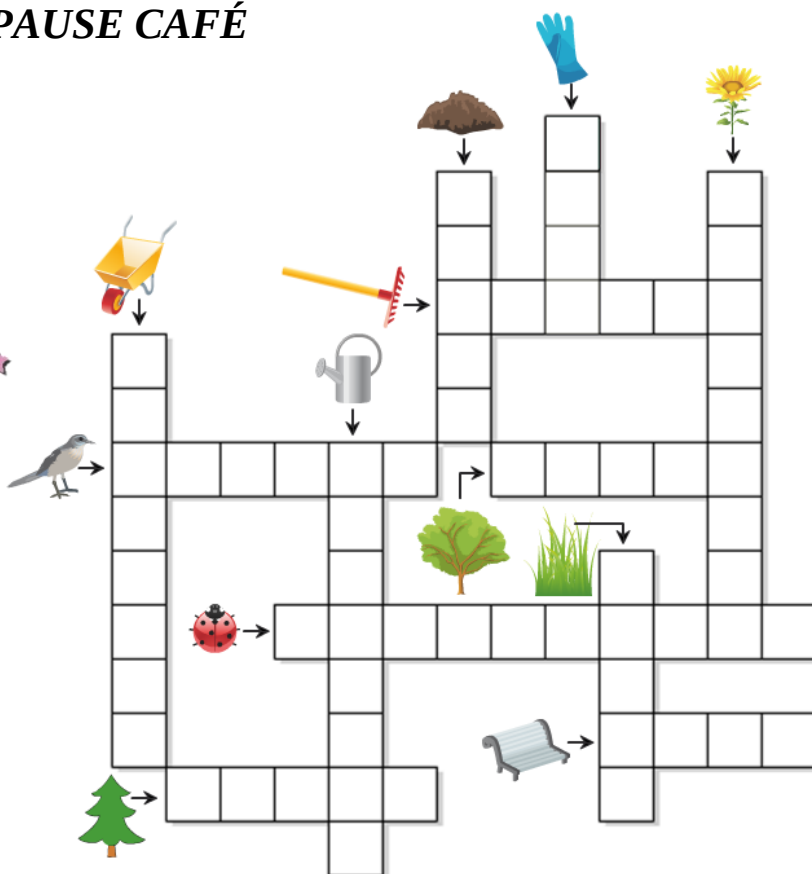
Christine Moore | Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1^{re} avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca
819 732-2266 • 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	5 \$/mois	50 \$/année
Un quart de page :	8 \$/mois	80 \$/année
Demi-page :	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture intérieure:		200 \$/année
Page entière couverture extérieure:		300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</i>
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Février 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Un milieu de vie ayant des services de proximité,
des activités sociales, culturelles, communautaires et
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et renforcement d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.

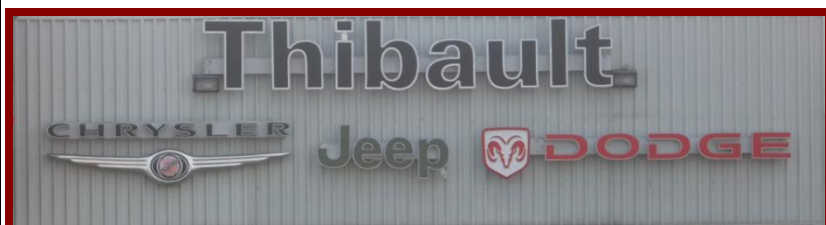


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com



Mario Collin, propriétaire



La Grande Ourse

Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

VISITES TOURISTIQUES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Autocueillette de framboises

OUVERT EN HIVER

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0