



L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 18, numéro 1, 29 janvier 2018

*D'amour
et d'eau pure!*



**Vous êtes attendus
en grand nombre
au 38e tournoi de pêche
des Aigles
les 23 et 24 février 2018**



**EN CETTE BELLE SAISON,
AMUSONS-NOUS DEHORS!**



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2018 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Marie-Andrée Marcotte et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 7
Section municipale/Info-budget.....	8 à 12
Info-agente de développement.....	13
Info-recyclage.....	14
Info-environnement.....	15
Info-biblio.....	16
Info-pompier.....	17
Info-santé.....	18
Info-jeunesse.....	19
Info-scolaire.....	20-21
Info-parents.....	22
Info-aînés.....	23-24
Info-culture.....	25
Info-sécurité.....	26
Recette du mois.....	27
La chronique des mielleux.....	28
Conseil projets construction.....	29
Section des nouvelles.....	30 à 41
Section des communiqués.....	42 à 52
Contact avec l'état.....	53
Calendrier détachable.....	55
Pause café.....	57

PENSÉES DU MOIS

Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve.

Antoine de St Exupery

Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait.

Mark Twain

Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir.

Confucius

Dans 20 ans, vous serez plus déçu par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors, sortez des sentiers battus.

Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez.

Mark Twain

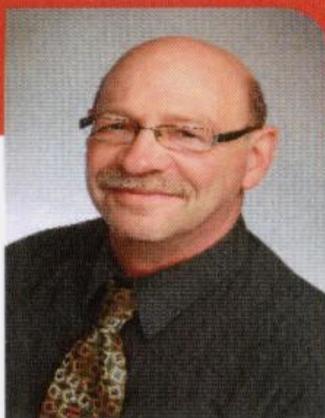
Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.

Lao Tseu

Ce qui est plus triste qu'une œuvre inachevée, c'est une œuvre jamais commencée.

Christinna Rosseti

Source : <http://guerir-l-angoisse-et-la-depression.fr/33-citations-inspirantes-bien-demarrer-la-semaine/>



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com

jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

www.royallepagelimoges.ca



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 février – 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 11 février – 9h30 :

Simone et Clarence Roy
Gilles Roy
Aimé Leblanc
Son épouse Yolande

Dimanche 18 février – 9h30 :

Gilles Lantagne (17-02-2010)
Offrande au service

Dimanche 25 février - 9h30 :

Dr Alain Dubois
Offrande au service

1^{er} VENDREDI DU MOIS – TEMPS D'ADORATION :

Vendredi, le 2 février prochain, de
13h00 à 14h00, il y aura une heure
d'adoration à l'église. Comme l'abbé
Philbert n'est pas encore de retour à
cette date, il n'y aura pas
d'Eucharistie.

Invitation est faite à chaque
paroissien(ne)

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 février :

Estelle et Daniel Boutin / Pour la guérison des malades

Semaine du 11 février :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 18 février :

Diane Sigouin / En dévotion à la Bonne Ste-Anne

Semaine du 25 février :

Une paroissienne / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} au 31 décembre 2017 :

Prions :	66,94 \$
Lampions :	59,35 \$
Quêtes :	471,40 \$
Lampes de sanctuaire :	205,00 \$
Dons :	167,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 décembre 2017 :	3 985,00 \$

CATÉCHÈSE POUR LES ÉLÈVES DE 1^{re} ET 2^e ANNÉE :

Pour l'année scolaire 2017-2018, Sonia Lefebvre et Eugénie Côté sont responsables de l'animation de la catéchèse « Laisse-moi te raconter 1 » et « Laisse-moi te raconter 2 », pour les élèves de 1^{re} et 2^e années.

L'an passé les enfants de 1^{re} année n'ont pas reçu cette catéchèse. C'est pourquoi cette année, une semaine « Laisse-Moi te raconter 1 » sera donnée aux 2 groupes d'enfants en même temps et la semaine suivante la catéchèse de « Laisse-moi te raconter 2 » ne sera donnée qu'aux enfants de 2^e année.

Voici donc les dates pour la fin de janvier ainsi que celles pour les mois de février et mars. Au prochain feuillet, les dates seront reprises pour le mois de mars :

30 janvier – livre 1	6 février – livre 2	13 février – livre 1
20 février – livre 2	6 mars - livre 2	13 mars – livre 1
20 mars – livre 2	27 mars – livre 1	

EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

YVON MORIN : Décédé le 24 décembre 2017, à l'âge de 78 ans. Il était l'époux de Thérèse Gilbert et domicilié à Gatineau. Une célébration de sa vie a eu lieu le 6 janvier dernier à la Coopérative Funéraire de l'Outaouais à Gatineau.

Yvon Morin était le fils de feu Émile Morin et de feu Marie-Ange Roy. Il a été baptisé à Saint-Marc-de-Figuery et y est demeuré pendant sa jeunesse.

La communauté de Saint-Marc sympathise avec la famille!

11 FÉVRIER 2018, 26^e JOURNÉE MONDIALE DU MALADE :

La maladie et la souffrance peuvent parfois bouleverser nos vies ou celles de nos proches; pour nous encourager à donner de notre temps, soutenir les malades, être attentif à leurs besoins, une journée mondiale des malades, créée en 1992 par le Pape Jean-Paul II, est célébrée chaque année, le 11 février, jour de la fête de Notre-Dame de Lourdes.

Les malades se sentent très rapidement mis à part de la vie des bien-portants, c'est pourquoi les liens de solidarité, et tout ce qui permet aux personnes atteintes de maladie de se sentir écoutées, reconnues est extrêmement important. Bien que cette journée ait un sens tout particulier pour les Chrétiens, il n'est pas nécessaire d'avoir des convictions religieuses pour apporter son aide et sa compassion à des personnes souffrantes, un petit geste suffit.

Cette année, le thème de la Journée du malade, que le pape François nous donne, nous est fourni par les paroles que Jésus, élevé sur la croix, adresse à Marie, sa mère, et à Jean :

« VOICI TON FILS ... VOICI TA MÈRE! »

Dans son message, le pape François rappelle que « La pastorale de la santé reste et restera toujours une tâche nécessaire et essentielle, à vivre avec un élan nouveau, à partir des communautés paroissiales jusqu'aux centres de soin les plus performants. Nous ne pouvons pas oublier ici la tendresse et la persévérance avec lesquelles de nombreuses familles accompagnent leurs enfants, leurs parents et d'autres membres de leur famille, qui souffrent de maladies chroniques ou sont porteurs de graves handicaps. Les soins qui sont apportés en famille sont un témoignage extraordinaire d'amour de la personne humaine et doivent être soutenus avec une reconnaissance adéquate et des politiques appropriées.

Ainsi, les médecins et les infirmiers, les prêtres, les personnes consacrées, les laïques, les membres de la famille et tous ceux qui s'engagent dans le soin des malades, participent à cette mission ecclésiale.»

Le 11 février prochain, jour de la fête de Notre-Dame de Lourdes, sera célébré, dans toute l'Église et de façon particulière à Lourdes, la XXVI^e Journée mondiale du malade.

Prions pour nos malades et pour ceux et celles qui en prennent soin!

CARÊME 2018 :

Le Carême nous arrive cette année le même jour que la St-Valentin, le 14 février!... Il se terminera après cinquante jours avec la fête de Pâques, le 1^{er} avril, et... ce n'est pas un « poisson d'avril »!...

- **Autrefois**, tous les vendredis du Carême étaient des jours où l'on ne mangeait pas de viande (jours d'abstinence); on peut toujours continuer cette façon d'agir, mais on peut aussi substituer à l'abstinence, des œuvres de charité ou des exercices de piété; il reste que **le temps du carême est et sera toujours un temps de pénitence.**

- Ici, au Canada, **2 jours**, sont décrétés **jours de jeûne et d'abstinence (s'abstenir de viande)**, ce sont le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi Saint**.

- Cette année, la **Messe Chrismale** aura lieu à la **Cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila d'Amos, mardi le 27 mars à 14h00.**

CARÊME DE PARTAGE / DÉVELOPPEMENT ET PAIX...
UNE INVITATION À ÊTRE « ENSEMBLE POUR LA PAIX » :

Cette année, le thème de la campagne du Carême de Partage est « **ENSEMBLE POUR LA PAIX** ».

Dans son message, Mgr Lionel Gendron, évêque de Longueuil et président de la conférence des évêques du Canada, nous invite à réfléchir sur le sens profond de la paix, en découvrant notamment l'importance du **DIALOGUE**, tant pour la réconciliation que pour la construction de la paix. Récemment, le pape François rappelait avec force que : " s'il y a un mot que nous devons répéter jusqu'à nous en lasser, c'est celui-ci : **d i a l o g u e** ".

Ainsi, le dialogue, qu'il soit interreligieux, interconfessionnel ou encore intercommunautaire, est un chemin de paix pour l'humanité blessée et une condition nécessaire pour que triomphe la paix dans le monde.

Ensemble, la paix devient possible !

SUGGESTIONS POUR LE CARÊME :

1) PETITS GROUPES DE PARTAGE :

Avec le début du carême, les petits groupes de partage de foi commenceront dans la semaine qui précède le 1^{er} dimanche du Carême, soit dans la semaine du 11 février.

Ces rencontres, - à chaque semaine (environ 1h/1h30)-, sont des temps de prière, de réflexion, donnant un nouvel éclairage à l'aide de l'évangile du dimanche. C'est aussi une façon de "**faire Église autrement**"!

S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137.

2) TIRELIRES : Dès le début du Carême, des tirelires seront mises à la disposition de ceux et celles qui en désirent. On peut les apporter à la maison afin d'y déposer des dons ou un montant d'argent qui peut représenter des privations au cours du Carême.

C'est aussi un excellent moyen d'initier les jeunes au partage.

Pourquoi ne pas en apporter une à la maison?...

Les tirelires doivent être rapportées à l'église pour le **5^e dimanche du Carême**, jour où il y a la collecte de Développement et Paix, soit le **18 mars** prochain.

3) LIVRETS DE RÉFLEXION : Il y a aussi deux **livrets de réflexion** pour chacune des journées du carême.

L'un est de Vie Liturgique, écrit par Jacques Gauthier; l'autre, Au quotidien est écrit par Normand Provencher. Les deux sont au prix de 3,25 \$ chacun.

Il y aura sans doute quelques exemplaires à l'arrière de l'église, mais vous pouvez aussi vous les procurer à la Librairie Espérance à Amos, au 361, 2^e Avenue Est, au no de téléphone 819 732-2797.

4) LE CARÊME GRÂCE À INTERNET... AVEC RETRAITE DANS LA VILLE :

C'est ce qui se vit ici depuis 2003, suite à une idée d'un frère étudiant dominicain du couvent de Lille. La première édition comptait plus de 2000 inscrits et nous voici plus de 120 000 retraitants, de tous les continents d'Afrique, d'Océanie, du Pérou ou du Canada !

En s'ouvrant chaque jour du Carême à la Parole de Dieu, nous laissons Dieu se faire une place dans notre vie quotidienne, au milieu de nos soucis, de nos joies, de nos peurs et de nos espérances.

S'inscrire à la Retraite, au www.caremedanslaville.org permet de recevoir chaque jour dans votre boîte mail une méditation et un temps de prière, et de bénéficier d'une des formules d'accompagnement si vous le souhaitez. Vous y retrouverez outre la méditation et le temps de prière, [le blog de la Retraite](#) et la possibilité de déposer une intention de prière.

5) 3 MINUTES AVEC LA BIBLE : croire.com

Du mercredi des Cendres, 14 février au dimanche de Pâques 1^{er} avril, mettez vos pas dans ceux des grands personnages bibliques.

Recevez gratuitement chaque jour une animation exclusive sur **les grands récits fondateurs de la Bible**, un témoignage de croyants d'aujourd'hui et des prières adaptées aux jours saints.

Bon temps de Carême !

NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE... (5)



Le mois dernier, nous prenions connaissance de ce qu'est « être un disciple »...

Ce mois-ci, nous verrons « Comment faire des disciples ».

Tout d'abord, dans la logique de ce que j'ai écrit auparavant sur la spiritualité missionnaire, il nous faut (prêtres, coordonnateurs et catéchètes) :

- travailler avec l'Esprit Saint...
- lui demander de nous éclairer dans le choix des personnes à interpeller...
- prier pour que ces personnes aient la soif de Jésus...

« [...] Même si quelqu'un "**croit**" en Jésus **ou va à l'église**, cela ne veut pas dire forcément qu'il a cette soif. **Quelque chose** doit se passer pour la susciter. **Ce quelque chose c'est l'évangélisation.** »

On sait que le sens littéral "d'évangéliser" est "annoncer la Bonne Nouvelle". » J'ajoute ici ce que nous dit le Saint-Père dans son message de cette année 2017 pour la Journée mondiale des Missions :

- « L'Évangile est une Personne, qui s'offre continuellement et continuellement invite ceux qui l'accueillent avec une foi humble et laborieuse à partager sa vie au travers d'une participation effective à son mystère pascal de mort et de résurrection. »
- Ainsi, « recevoir cette Bonne Nouvelle, être évangélisé ne consiste pas seulement
 - ✓ à **entendre** ses merveilleuses vérités,
 - ✓ à **les connaître**,
 - ✓ mais à **le connaître**,
 - ✓ pour non seulement **croire en lui**,
 - ✓ mais à **l'aimer...**
 - ✓ et **être aimé par lui.**

[...] Ce n'est que lorsque nous le rencontrerons comme être vivant et réel, lui qui est le chemin, la vérité et la vie, que nous désirerons alors marcher dans ses pas, avides de sa vérité et rechercherons à vivre de sa vie ».

Le mois prochain, nous verrons : « Comment faire sien le regard du Bon Pasteur... » (6)

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- 2 février : Fête de la Présentation de Jésus au Temple (la Chandeleur)...
- 2 février : Journée mondiale de la **Vie consacrée**...
- 6 février : Catéchèse **Livre 2**...
- 11 février : Notre-Dame-de-Lourdes...
- 13 février : Catéchèse **Livre 1**...
- 14 février : Début du Carême - **Mercredi des Cendres** – jour de jeûne et d'abstinence...
: Saint Valentin...
- 16 février : Anniversaire de naissance du **Père Nick Boucher, c.s.v.** ...
- 18 février : 1^{er} dimanche du Carême...
- 20 février : Catéchèse **Livre 2**...
- 24 février : Anniversaire de naissance de **Mgr Gilles Lemay**, évêque d'Amos...
- 25 février : 2^e dimanche du Carême...

**POUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT
DANS VOS
PROJETS
D'AFFAIRES**

**FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !**



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos
819 732-6918
info@cldabitibi.com
cldabitibi.com
f CLDabitibi



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 8 janvier 2018.

1. Adoption des procès-verbaux des séances du conseil du 4 et du 13 décembre 2017, tel que déposé.
2. La dérogation mineure du 7 rue de la Descente permettant de régulariser la marge de recul avant de la maison unimodulaire a été acceptée, la marge de recul avant de la remise a aussi été autorisée par le conseil à la condition que le revêtement extérieur de la remise soit effectué avec un des matériaux autorisés par la réglementation ou que la remise soit démolie.
3. Le conseil a adopté les conditions salariales pour les employés de la municipalité, à l'exception de la direction générale pour l'année 2018.
4. Les membres du conseil ont renoncé à l'augmentation salariale selon l'IPC de 1.4% comme prévu au règlement #217-2015, pour l'année 2018.
5. Une mise à jour du contrat de travail de la direction générale est nécessaire afin d'y consigner les modifications à son salaire annuel et y inscrire la mention de l'inclusion des heures supplémentaires depuis son embauche comme partie intégrante du salaire annuel.
6. Une demande d'aide financière sera déposée au programme pour favoriser la concertation et la formation des agents de développement représentant un montant 5 500\$ auprès de la MRC et autorise la directrice générale à signer les documents nécessaires.
7. Le conseil a décidé de retirer son engagement du projet de circuit patrimoine religieux de Tourisme Harricana.
8. La vérification externe des livres de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc a été octroyée à madame Doris Bélanger, comptable, étant le plus bas soumissionnaire pour un montant de 680\$.
9. Le comité des ressources humaines est mandaté afin d'élaborer la description de tâches pour un poste d'adjoint administratif et responsable du développement du site Internet municipal.
10. Le conseil a accepté d'adhérer au programme d'analyse de la qualité de l'eau de l'organisme de bassin versant de l'Abitibi-Jamésie pour un montant de 1 000\$ puisque notre territoire est visé par cette problématique.
11. Le conseil déposera une demande de subvention pour l'acquisition de raquettes afin de permettre aux familles intéressées d'emprunter ces équipements pour pratiquer cette activité sportive hivernale à moindre coût.
12. Le conseil fera appel aux artistes locaux afin d'égayer les murs du bureau municipal avec des œuvres représentant notre milieu de vie et permettant de leur offrir une visibilité accrue et promouvoir nos talents locaux.
13. Le conseil poursuit son soutien au groupe de citoyennes pour leur remise en forme pour un montant de 105\$.
14. La formation obligatoire des nouveaux membres du conseil et la formation continue des membres du conseil sont financièrement assumées par la municipalité.
15. Adoption des dépenses
Comptes payés en décembre 2017 pour un total de 54 347.17\$
Versement par chèque C1700172 à C1700181
Paiement en ligne sécurisé L1700091 à L1700096
Paiement par transfert électronique P1700205 à P1700223
Consulter la liste complète à la page suivante
Comptes à payer en janvier 2018 en date du conseil pour un total de 149 639.34\$
Salaires payés en décembre 2017
D1700258 à D1700288 pour un montant total de 14 684.77\$
P1700007 à P1700014 pour un montant de 6 994.84 \$ (incluant pompiers)

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 5 FÉVRIER 2018, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.

Lettre du maire

Mercredi 17 janvier 2018

Chères citoyennes et chers citoyens,

Deux mois après son entrée en fonction, le nouveau conseil de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est heureux de vous présenter son premier budget. Budget qui a été révisé à maintes et maintes reprises.

Le budget 2018 a pour but de permettre à la municipalité de fonctionner correctement, de façon à offrir aux citoyens les meilleurs services possible, aux meilleurs coûts possible.

Au cours des prochaines années, nous souhaitons mettre en place les conditions nécessaires afin d'améliorer la qualité de vie de tous les citoyens, de rationaliser les dépenses sans affecter les services ainsi que générer de nouveaux revenus par le biais de projets de développement économiquement rentables pour notre milieu.

Voici une brève rétrospective des divers dossiers en cours sur le territoire de la municipalité :

- Le projet du traitement des eaux usées a été certainement le plus important dossier des 2 dernières années. Celui-ci est presque terminé, il ne reste que quelques anomalies à corriger. Des sommes sont retenues pour s'assurer que tout ce qui reste à faire soit fait dans son entier. Tout devrait être complété au printemps 2018.
- Le projet d'identification du village et des secteurs va bon train. Les deux petites granges d'accueil sont installées et les commentaires sont très positifs. Nous poursuivrons sur le même thème pour l'identification des secteurs.
- Le projet de descente de cabanes à pêche annexée à un stationnement a été mis en place au bout du chemin du Domaine du Rêveur. Une signalisation dirige désormais les amateurs de pêche sur la glace, ce qui évite que ceux-ci se stationnent le long du chemin des Riverains ou à d'autres endroits non autorisés. Un sentier pour motoneiges a aussi été balisé. Les motoneigistes pourront ainsi se rendre au nouveau stationnement ou aux cabanes sur le lac de façon sécuritaire, tout en évitant d'écraser les jeunes arbres en passant ailleurs sur le terrain.
- Le projet d'embellissement du village et de sa ruralité est toujours à l'agenda. Nous souhaitons trouver un moyen d'intéresser les citoyens à la possibilité de modifier légèrement l'apparence extérieure de leur propriété par des couleurs, des matériaux originaux, des styles accrocheurs. Peut-être qu'en proposant une thématique ou un concours, nous pourrions en venir à avoir un village et une campagne uniques. Surtout que le centenaire de la municipalité et de la paroisse s'en vient à grands pas (2022). C'est peut-être farfelu, mais ça vaut la peine d'y penser. Nous sommes ouverts à vos idées.

Le Saint-Marc de demain...

Objectifs et projets

- Développer un parc industriel près du périmètre urbain – de type léger - afin d'accueillir de 8 à 10 petites entreprises. Nous sommes conscients que les endroits où installer ce projet dans notre municipalité sont limités, mais nous souhaitons explorer toutes les possibilités qu'offre notre territoire. Déjà 4 entreprises ont signifié leur intérêt pour s'installer chez nous, à Saint-Marc-de-Figuery. Un parc industriel peut devenir un levier très important pour générer de nouveaux revenus de taxes, pour créer de l'emploi et pour dynamiser notre milieu. À titre

d'exemple, 8 petites entreprises qui paieraient chacune 4 000 \$ en taxes par année, cela représente des revenus nouveaux de 32 000 \$ par année, soit l'équivalent des taxes payées par une seule grande entreprise (ex. : moulin à scie). Lorsqu'une des 8 petites entreprises cesse ses activités, l'impact est beaucoup moins important dans le milieu comparativement à la fermeture d'une seule grosse entreprise qui ferme ses portes.

- Augmenter le nombre de citoyens à 1 000 en faisant la promotion de nos projets immobiliers et de la qualité de vie de notre milieu afin que plus de familles viennent s'installer chez nous. Présentement la population est de 885. Accueillir 115 citoyens de plus, ça représente environ 40 nouvelles habitations (maisons, loyers). Il s'agit à notre avis d'un objectif très réaliste.
- Le projet de patinoire couverte « Dominic Boutin » est un projet très important et rassembleur pour la municipalité. Nous souhaitons trouver, avec le comité de pilotage de ce projet, une façon de réaliser cette infrastructure afin qu'elle puisse répondre aux besoins et aspirations de la population, tout en étant en mesure de générer des sources de revenus suffisants pour permettre son entretien et son opération. La municipalité en étant le promoteur du projet peut donc mettre à contribution ses idées, ressources et compétences.

L'objectif ultime du conseil de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est d'assurer aux citoyens les meilleurs services possible, aux moindres coûts possible. En générant des revenus nouveaux via les différents projets qu'elle souhaite réaliser au cours des prochaines années, la municipalité souhaite améliorer la qualité de vie des citoyens.

Plus de revenus signifient :

- plus de latitude pour saisir des opportunités pour les citoyens,
- plus de moyens pour intéresser les gens de partout à venir s'installer chez nous,
- plus de capacités pour permettre le développement de divers projets susceptibles de dynamiser notre milieu.

Nous sommes persuadés que Saint-Marc-de-Figuery est situé à un endroit stratégique et présente un énorme potentiel de développement. Votre conseil et votre maire ont à cœur de diriger la municipalité de façon responsable, en étant à l'écoute des besoins des citoyens, et en s'assurant que chacune des décisions, chacune des dépenses et chaque investissement soient effectués de façon réfléchi et cohérente avec notre objectif de gérer sainement les taxes des citoyens.

Une saine gestion des ressources et revenus de la municipalité et une augmentation de nos revenus de taxes à travers nos différents projets de développement sont des moyens réalistes et efficaces pour éviter, ou à tout le moins limiter, de futures hausses de taxes inhérentes à l'augmentation du coût de la vie. Au cours des prochaines années, si nous ne faisons rien pour augmenter nos revenus, il sera de plus en plus difficile de maintenir une qualité de services aux citoyens sans augmenter nos taxes.

Pour conclure, votre maire aimerait inviter chaque citoyenne et citoyen à contacter les membres du conseil pour leur partager vos bonnes idées, suggestions et projets. Il nous fera plaisir de les étudier attentivement. Toutes les idées sont les bienvenues !

Je profite de l'occasion, en me joignant à mon équipe, pour souhaiter à chacune et chacun de vous une année 2018 enrichissante à tous les niveaux.

Daniel Rose, maire

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors des séances extraordinaires du 17 janvier 2018.

Adoption du budget 2018

REVENUS	2018	2017
Taxes générales	758 030 \$	686 134 \$
Camion incendie	24 973	21 339
Taxes emprunt secteur	42 393	42 212
Égouts secteur	15 000	14 250
Ordures	65 250	62 370
Vidanges fosses septiques	32 220	23 500
Paiement tenant lieu de taxes	3 400	3 446
Revenus de sources locales	54 379	55 760
Transfert gouvernement	<u>103 253</u>	<u>90 173</u>
TOTAL DES REVENUS	<u>1 098 898 \$</u>	<u>999 184 \$</u>

DÉPENSES		
Administration générale	270 771 \$	229 207 \$
Sécurité publique	106 557	100 419
Voirie municipale	273 645	238 598
Hygiène du milieu	160 608	147 710
Aménagement et urbanisme	78 034	85 061
Projet développement	17 927	0
Loisir et culture	46 608	53 411
Frais de financement	94 402	91 112
Frais financement secteur	<u>52 980</u>	<u>53 666</u>
TOTAL DES DÉPENSES	<u>1 098 898 \$</u>	<u>999 184 \$</u>

Vote : 4 pour, 1 abstention

ADOPTION DU PROGRAMME TRIENNAL EN IMMOBILISATIONS

Remplacement de 3 ponceaux, fossés et débroussaillage, chemin de la Rivière, subventionné à 75%
 Resurfacement de 1.01km, chemin des Prés, subventionné à 75%
 Rechargement : chemin des Charolais, de l'Hydro, des Collines et du secteur Sigouin
 Centre récréatif Dominic-Boutin
 Étude de faisabilité – Parc industriel
 Étude de faisabilité – Agrandissement du bâtiment municipal

ADOPTION DES TAUX DE TAXES ET MODE DE PAIEMENT

TAUX DE TAXES	2018	2017
Taxes foncières générales	.88\$ du 100\$ d'évaluation	.90\$ du 100\$ d'évaluation
Camion incendie	.029\$ du 100\$ d'évaluation	.029 du 100\$ d'évaluation
Égout entretien	121.00\$ par logement	150.00\$ par logement
Égout emprunt	150.00\$ par immeuble	150.00\$ par immeuble
Ordures résidences permanentes	180.00\$ par logement	180.00\$ par logement
Ordures saisonniers	90.00\$ par logement	90.00\$ par logement
Panneau civique	38.60\$ par immeuble	38.60\$ par immeuble
Vidange fosses septiques	115.00\$ par immeuble	115.00\$ par immeuble

Date de versements des taxes

28 mars 2018
 27 juin 2018
 26 septembre 2018

Taux d'intérêt sur arrérages de taxes 18%

INFO-BUDGET



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

LISTE DES CHÈQUES DE DÉCEMBRE 2017

N°chèque	Nom		Montant
C1700172	POMPIERS D'AMOS	Remplissage bonbonnes	40,00
C1700173	MINISTÈRE DES FINANCES	Frais d'autorisation installation borne sèche service incendie	1 900,00
C1700174	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	Écart Fonds de services de santé	187,83
C1700175	MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ ABITIBI	Carte municipale	52,50
C1700176	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Travaux égouts 181 chemin des Prés	211,55
C1700177	BEN DESHAIES INC.	Papier hygiénique	35,31
C1700178	JOHANNE SAVARD	Pince-suce accueil bébé	25,00
C1700179	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, quincailleries	1 587,66
C1700180	MUNICIPALITÉ DE LAUNAY	Rencontre ADL	20,00
C1700181	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	2 413,32
L1700091	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCE	Assurances collectives	1 113,65
L1700092	HYDRO-QUÉBEC	Électricité bureau municipal	185,13
L1700093	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Régime de retraite	1 498,12
L1700094	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	4 333,82
L1700095	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau et Maison du citoyen	266,84
L1700096	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 605,94
P1700205	JOCELYNE BILODEAU	Heure du conte et frais déplacement	950,02
P1700206	GESTION SIMON BLANCHARD INC (CANADIAN TIRE)	extensions	68,93
P1700207	LOCATION LAUZON AMOS INC	Lames scie à chaîne, pelle, boulons	147,85
P1700208	M & M NORD-OUEST INC.	pièces niveleuse	622,09
P1700209	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Graviers terrain patinoire	742,45
P1700210	SERVICE DES INCENDIES DE ST-MARC	Pratique et formation pompiers	6 200,00
P1700211	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
P1700212	ATELIER KGM INC	Bearing niveleuse, courroies	302,32
P1700213	PAPETERIE COMMERCIALE	Agendas	27,92
P1700214	ZIP LIGNES	Signalisation	121,85
P1700215	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Déneigement 1er versement	22 402,48
P1700216	BOIS TURCOTTE LTÉE	Varathane clair	52,71
P1700217	KOMUTEL INC.	Location système 911 pompiers	160,97
P1700218	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal éveil campagnard	577,17
P1700219	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1700220	JOCELYNE BILODEAU	Heure du conte de Noel	314,90
P1700221	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Heure du conte de Noel	46,84
P1700222	KOMUTEL INC.	Location système 911 pompiers	160,97
P1700223	ATELIER KGM INC	Courroie Souffleuse	38,11
TOTAL			54 347,17



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

LES BIENFAITS DU PLEIN AIR

Pour l'individu

1. Le contact avec la nature favorise la pratique d'activités physiques, les contacts sociaux et réduit le stress, ce qui entraîne des répercussions positives sur la santé et le bien-être.
2. La nature favorise le jeu libre chez les enfants, ce qui stimule leur créativité, contribue à leur développement moteur et augmente leur niveau d'activité physique.
3. Bouger en nature permet d'améliorer l'humeur et de diminuer les ruminations, ce qui contribue à atténuer les symptômes de dépression.
4. La diminution du stress associée au contact avec la nature s'observe physiologiquement par la réduction du taux de cortisol, de la tension artérielle et du rythme cardiaque.
5. Le temps passé à l'extérieur a un effet protecteur contre le développement de la myopie.
6. Les personnes qui pratiquent des activités de plein air et celles qui résident dans un « quartier vert » déclarent être en meilleure santé physique et mentale.
7. Le contact avec la nature améliore la concentration et atténue les symptômes associés au trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.
8. La présence d'espaces naturels dans un quartier favorise les contacts sociaux et permet de briser l'isolement.

Pour la communauté

1. La nature améliore la qualité des milieux vie, en raison du fait que le bruit y est diminué, l'air y est purifié et des corridors de fraîcheur y sont créés. Sous les arbres, la température, peut être jusqu'à 4 °C, inférieure à celle en plein soleil.
2. Les centres-villes avec des espaces naturels sont attrayants pour les employeurs et favorisent la rétention de leur personnel.
3. Investir dans les espaces naturels, plus particulièrement dans les corridors écologiques, contribue à préserver la biodiversité et à attirer les visiteurs. Cet investissement favorise le récréotourisme et génère des retombées économiques importantes pour les municipalités.
4. La présence d'espaces naturels à proximité d'un domicile augmente sa valeur foncière jusqu'à 5 %.
5. Les regroupements sociaux dans les parcs exercent une surveillance implicite dans les quartiers, ce qui diminue le taux de criminalité et d'incivilité et renforce le sentiment de sécurité.
6. Les services écosystémiques fournis par les parcs urbains permettent aux municipalités et aux gouvernements de profiter d'importantes retombées économiques et environnementales. Par exemple, chaque dollar investi dans un arbre rapporte 4 \$ à la société.

Source : http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/images/SLS/sport_activite_physique/Fait_saillants_Au_Quebec_on_bouge_en_plein_air_.pdf

 <p>9280-9375 Québec Inc.</p>	<p>Installation et Réparation :</p> <ul style="list-style-type: none">• Pavé-uni• Murets (blocs)• Bordures• Clôtures• Terrassement• Dégagement de terrain boisé• Autres projets extérieurs <p>ESTIMATION GRATUITE</p> <p>Marco Nolet 819-442-1224</p>	<p><i>Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !</i></p> <p>25 chemin de la Promenade, St-Marc de Figury, Québec J0Y 1J0 multiservicesmaxx@outlook.com</p>	
--	--	---	---



INFO-RECYCLAGE



Le saviez-VOUS ?

LES MYTHES DU RECYCLAGE

De nos jours, recycler est devenu un geste banal ! Tous savent recycler, n'est-ce pas ? Mais le fait-on de la bonne manière ? Voici quelques questions que l'on se pose fréquemment qui doivent être démystifiées, afin de bien gérer la façon dont certaines matières sont recyclées.

« DOIS-JE RINCER LES CONTENANTS AVANT DE LES PLACER DANS LE BAC ? »

OUI : Les contenants doivent être rincés avant de les mettre dans le bac de récupération, puisque cela évite la contamination des autres matières et réduit les mauvaises odeurs et le développement de la moisissure. Cependant, un simple rinçage pour enlever le plus gros des résidus suffit !



« EST-CE QUE L'ÉTIQUETTE DES BOUTEILLES DE VIN DOIT ÊTRE RETIRÉE ? »

NON, MAIS : Les étiquettes apposées sur les bouteilles de vin n'ont pas besoin d'être retirées avant d'être placées dans le bac, tout comme les autres contenants (ex. boîte de conserve). Cependant, les séparer de leur emballage aide énormément au processus de tri !

LORSQUE JE NE SAIS PAS SI UNE MATIÈRE SE RECYCLE, SUIS-JE MIEUX DE LA METTRE DANS LE BAC BLEU QUAND MÊME ?

NON : Les matières indésirables nuisent aux centres de tri. Il est préférable d'avoir un peu moins de matière recyclée d'excellente qualité que beaucoup de matière de mauvaise qualité. En cas de doute, n'hésitez pas à contacter votre municipalité !



« DOIS-JE ENLEVER LE BOUCHON DE MA BOUTEILLE D'EAU AVANT DE LA METTRE DANS LE BAC ? »

PAS NÉCESSAIRE : Il n'est pas nécessaire de retirer les bouchons des bouteilles de plastique. Toutefois, il est recommandé de ne pas les fermer complètement et de les dévisser d'un demi-tour. Cela permet de compacter la bouteille lors de la mise en ballots, ce qui est plus difficile lorsque le bouchon est complètement fermé.



« JE VIENS DE MANGER UNE PIZZA. SA BOÎTE EST-ELLE RECYCLABLE SI ELLE EST IMBIBÉE DE GRAS ? »

OUI, MAIS : Le papier et le carton souillés en grande partie par de l'huile, de la graisse ou des restes de nourriture ne pourront pas être recyclés. Cependant, cette règle ne s'applique pas s'il y a seulement des traces ou quelques gouttes.



« Le saviez-vous » est une collaboration de la MRC d'Abitibi.

Sources : <http://www.recreer.ca/comment-mieux-recupere/>
<http://www.ecoentreprises.qc.ca/innover-et-optimiser/la-maison/trucs-et-astuces>
http://www.mrcotedebeauport.com/documents/Fiche_2_Finale_WEB.PDF

RÉUSITECH inc.
 Réparation d'alternateurs
 Réusinage de démarreurs
 Vente de batteries, filage, système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT



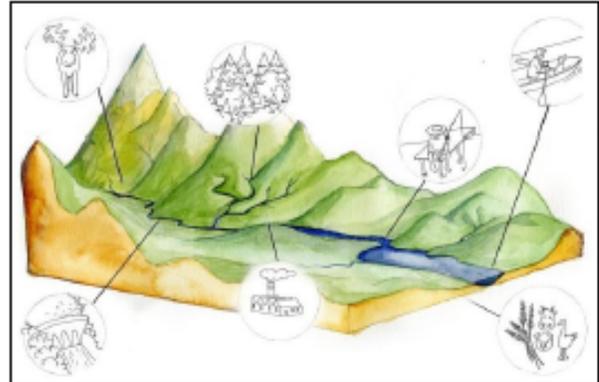
Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4049
Courriel : informations@obvaj.org
Site Internet : www.obvaj.org
Facebook : <https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>

Le bassin versant

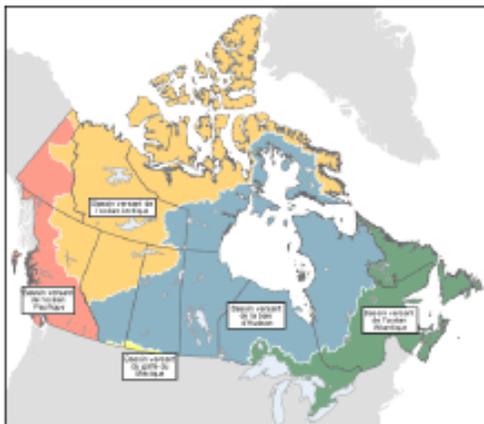
Qu'est-ce qu'un bassin versant ? À la mention de ces termes, des points d'interrogation apparaissent souvent sur les visages. Il sera tenté d'éclairer l'esprit de tous sur cette nouvelle notion.

Le bassin versant est un territoire hydrographique dont les limites sont déterminées par la géographie et la géologie d'un secteur.

Ainsi, le bassin versant comprend les surfaces terrestres dont le relief conduit le drainage des terres, des lacs et des cours d'eau vers le même exutoire, c'est-à-dire vers le même cours d'eau ou plan d'eau.



Il est intéressant de savoir qu'il y a cinq (5) grands bassins hydrographiques au Canada; le bassin versant de l'océan Atlantique, le bassin versant de la Baie d'Hudson, le bassin versant de l'océan Arctique, le bassin versant de l'océan Pacifique et le bassin versant du golfe du Mexique.



Source: Environnement Canada

Il est à noter que les bassins versants possèdent des niveaux de subdivisions (niveau 1, 2, 3, etc.). Les niveaux 1 sont les grands bassins versants dont l'exutoire est un océan, une mer ou une grande baie, tel que la Baie-James, la Baie d'Hudson ou la Baie d'Ungava. Les bassins versants de niveaux 2 sont ceux s'écoulant sur le bassin versant de niveau 1 et dont leur exutoire est le cours d'eau du bassin versant de niveau 1.

Le bassin versant, une unité de gestion !

Comme le bassin versant comprend les surfaces terrestres drainées, il permet d'inclure les usages liés à la ressource en eau (baignade, pêche, approvisionnement d'eau potable, etc.) et d'établir un lien de responsabilité en cas de pollution (rejets d'eaux usées de résidences isolées, rejets industriels et municipaux, etc.) Le travail et la concertation à la protection de la ressource en eau est alors grandement facilitée par l'utilisation du bassin versant à différentes échelles (niveaux de bassins versants). La gestion intégrée de l'eau par bassin versant (GIEBV) utilise cette unité de gestion, le bassin versant.



2726, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583
1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique : info@tem-entrepreneur.ca
Site Internet : tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ : 8247979134

Services :

Entrepreneur général Génie civil Transport de vrac
Déneigement Excavation Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu



INFO-BIBLIO

VENEZ EN GRAND NOMBRE UTILISER LES SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

***Les préposés Yoanick Morin et Sara-Maude Cloutier
vous attendent tous les mercredis de 18 h à 20 h.***

*Venez découvrir notre inventaire de livres et
les jeux disponibles.*

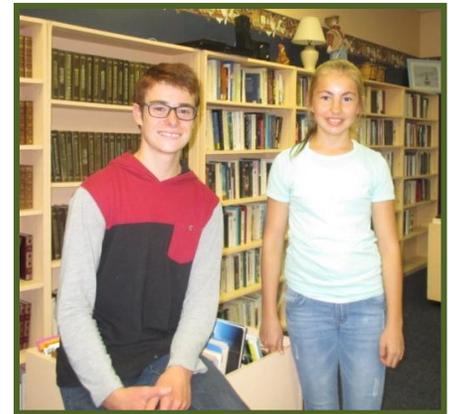
Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Animation
- Réservation de volumes
- Heure du conte, 4 fois par année
- Expositions
- Conférences

Animation-accompagnement jeunesse :

*La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi
le temps pour les jeunes qui le désirent :*

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être soumise!



**Nous serons là
le 9 février prochain
pour l'événement
Vendredi-Pizzas.
Voir la publicité
de cet événement
à la page 34**



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

LE MONOXYDE DE CARBONE : CET ENNEMI INVISIBLE !

C'est quoi, le Monoxyde de carbone (CO)?

- Le monoxyde de carbone est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année;
- L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort;
- Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est **INVISIBLE** et **INODORE**. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voies respiratoires.

Les symptômes d'une intoxication au CO

- **FAIBLE EXPOSITION** : Mal de tête frontal, nausées et fatigue;
- **MOYENNE EXPOSITION** : Mal de tête frontal persistant avec sensation de battement, nausées, vertiges et étourdissements, pouls rapide, baisse de réflexes et de jugement;
- **LONGUE EXPOSITION** : Faiblesse, évanouissement, convulsion, coma et décès.



Un message du Service de
prévention incendie de la MRC
d'Abitibi.

McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Des conseils anti-morosité pour cet hiver

Pourquoi sommes-nous souvent déprimés en hiver ?

Les chercheurs du *National Institutes of Health* (NIH) ont découvert, dans les années 80, la forte dépendance du corps à la lumière du jour. Leurs recherches ont notamment confirmé que le manque de lumière durant l'hiver pouvait provoquer des troubles de l'humeur. La lumière bloque la sécrétion de mélatonine, l'hormone du sommeil, et favorise la sécrétion de sérotonine, une hormone qui agit contre la dépression.

Aujourd'hui, plus de 18% de la population québécoise et plus de 15% de la population française souffrent de déprime hivernale, qui lorsque les symptômes persistent, peut devenir une dépression saisonnière.

Les symptômes de la déprime hivernale rendent le quotidien plus pénible. Une fatigue, un manque d'entrain, une tendance à rester enfermé(e), de la paresse, de la morosité, de la mélancolie et de l'ennui ont tendance à se faire ressentir... mais ne sont pas irrémédiables. Découvrez nos conseils pour lutter contre les petits coups de blues de l'hiver.

Pratiquer une activité physique

La marche matinale devrait être un réflexe automatique ! Profitez de la lumière du jour qui favorise la sécrétion de sérotonine en marchant durant 15 à 20 minutes. L'air frais permettra en plus de démarrer la journée du bon pied !



En plus de réveiller même les plus endormis, la marche est recommandée pour être en bonne santé. Bouger permet de désintoxiquer son corps, de diminuer son niveau de stress et de se sentir mieux dans sa peau. Une activité physique quotidienne de faible ou de moyenne intensité est conseillée ainsi que de 1 à 2 séances hebdomadaires d'activité physique d'intensité élevée.

Égayer son environnement

La musique. Même si les paroles des chansons mélancoliques sont très belles et agréables, elles n'égayent pas toujours nos journées ! Écouter une musique entraînante, avec un rythme qui donne envie de danser, permet de se sentir plus heureux et plus motivé tout au long de la journée. Pour en savoir plus, consultez également notre fiche musicothérapie.

Les vêtements. Contre la déprime hivernale, il est conseillé de privilégier les couleurs vives et d'éviter de porter tous les jours du gris ou du noir, des couleurs qui ne sont pas toujours synonymes de bonne humeur. Même si le soleil n'est pas au rendez-vous pendant l'hiver, n'hésitez pas à porter des couleurs vives qui mettront un peu d'été dans votre quotidien et dans celui des gens que vous côtoyez.

Source : www.passeportsante.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h



Obtenez une bourse d'études

Soumettez votre candidature entre le 15 janvier et le 19 février 2018

Comme **Jonathan Crépeau** d'Amos, étudiant en psychologie, obtenez un coup de pouce pour vous encourager à persévérer dans vos études.

fondationdesjardins.com/bourses



UNE SUPER ACTIVITÉ !

CIRCUIT SPATIAL

Jeux actifs libres parents-enfants 1-5 ans

Début samedi le 13 janvier et fin le 17 juin 2018
(Fermé la fin de semaine de Pâques)

Polyvalente de La Forêt d'Amos
Salle rythmique

Samedi et dimanche
de 9 h à 11 h 30

Présence d'un parent
et port de bas ou d'espadrilles d'intérieur obligatoires

Coût 3,25\$ par enfant

Aucune inscription nécessaire

Pour information 819 732-2781



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Rémi Lantagne, Président

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

INFO-SCOLAIRE

TRUCS ET CONSEILS D'EXPERTS

Julie Provencher, consultante en éducation @pouvoirdelire

On me demande souvent comment un parent peut aider son enfant en lecture, et je réponds que ce sont les petites actions au quotidien qui font les grands apprentissages de demain... En effet, plusieurs recherches indiquent que la lecture est une composante essentielle à la réussite scolaire. Voici mes deux conseils pour la rentrée :



Prendre le temps d'observer

Mon premier conseil-lecture est de prendre le temps d'**observer et de valoriser les actions-lecture de votre famille**. Parsemez votre quotidien de petites phases qui valorisent la lecture! « Qu'est-ce que tu lis? » « Que penses-tu de cet article? », « J'aime ça quand tu lis! », « Quel sujet t'intéresse? », « Qui lit l'histoire ce soir? », « Qu'est-ce que tu as appris? », « Je t'ai trouvé un livre à propos de... » ou « Ce soir, visite à la bibliothèque! ». Si vos enfants sont comme les miens, ils apprécieront votre intérêt envers leurs lectures. Des bandes dessinées aux romans, en passant par l'actualité, il n'y a pas de mauvais formats ou de moins bons sujets, l'important, c'est que vos enfants lisent!

L'importance de discuter

Ceci m'amène à mon deuxième conseil-lecture : prendre le temps de **discuter avec nos enfants de leurs lectures**. Lire fait travailler les neurones et nous fait réfléchir sur le monde qui nous entoure. Quel plaisir de partager nos réflexions ! J'ai un plaisir fou à parler à mes enfants de nos lectures. Enfin, une discussion qui peut dépasser les thèmes liés au quotidien ! En diversifiant nos lectures, mes enfants et moi apprenons à propos du fond de la mer, des étoiles, des pays, des gens, et nous pouvons même commenter des situations qui ne nous seraient jamais arrivées ! J'adore prendre le temps de les écouter réfléchir...

Source : <http://www.jesuisunemaman.com/blog/trucs-et-conseils-dexperts-pour-la-rentree-scolaire>



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitres et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !



INFO-SCOLAIRE



ATTENTION ATTENTION ATTENTION !

Au nom de tous les élèves de nos écoles de Saint-Marc et La Corne...

Saviez-vous que : Vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., en tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui est dit en passant... *est notre seul moyen de financement.*

En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embarras de vos bouteilles en leur apportant **comme** et **quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- Pas d'accumulation de bouteilles pour vous;
- Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous;
- Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.

Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...

De la part des élèves des écoles de Saint-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

82, 1^{ère} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

INFO-PARENTS

Myopie : les effets néfastes des écrans chez les jeunes

Les écrans ne sont pas en tant que tels dangereux pour la santé des yeux, mais les jeunes passent tellement de temps devant leur téléphone ou leur ordinateur qu'ils sont de plus en plus nombreux à souffrir de myopie.

Une multiplication des cas de myopie

Sommes-nous conscients des dangers que nous encourrons en passant des heures entières devant les écrans chaque jour ? Selon le dernier baromètre de la Santé Visuelle des Français, réalisé par Opinion Way pour l'Association nationale pour l'amélioration de la vue (AsnaV), le temps passé devant les écrans entraînerait **une multiplication des cas de myopie, notamment chez les jeunes.**

Les 16-24 ans, qui passent en moyenne 8 heures par jour devant les écrans, seraient en effet de plus en plus nombreux à souffrir de **troubles de la vue et de fatigue visuelle**. Selon ces travaux, 41 % d'entre eux déclarent rencontrer des difficultés pour voir de loin, contre 29 % en 2016. Ils sont également 40 % à souffrir de fatigue visuelle, contre 23 % en 2012. Ce qui poserait le plus de problèmes, c'est le temps passé devant le téléphone (4 heures en moyenne par jour).

Perte de la vision de loin

« *Grosso modo, notre périmètre visuel se limite à entre 30 et 50 centimètres* », a analysé Catherine Jégat, la porte-parole de l'AsnaV. « *Le téléphone c'est à 20 centimètres, la tablette à 30 et l'ordinateur à 50* ». **Si nous habituons trop notre cerveau à n'utiliser que la vision de près, il ne considèrera plus la vision de loin comme une priorité.** C'est ce que les scientifiques appellent une « *myopie fonctionnelle* ».

Alors qu'on considèrerait, il y a encore quelques années, que la myopie ne pouvait être qu'héréditaire, on apprend aujourd'hui que nos habitudes peuvent avoir **un impact direct sur la santé de nos yeux**. La fatigue visuelle est en effet souvent accompagnée de sécheresse oculaire ou de picotements. Ces désagréments ne doivent pas être pris à la légère. Autant que possible, il faut habituer nos yeux à regarder loin.

Source : https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=myopie-effets-nefastes-e-crans-jeunes&utm_source=newsletter&utm_campaign=mag-relations-collegues&utm_medium=mag-17122017&osde=OSD.jufscwost_cy_tdptn_nuo_pr

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596

C. : 819 444-9888

F. : 1 888 781-7415

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com / iavenir.ca

ia.ca

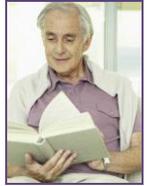
iAvenir

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

VIEILLIR PRÉSENTE AUSSI DES AVANTAGES!

Votre jugement devient plus nuancé et aiguisé, vous cernez mieux les priorités, vous disposez souvent de plus de temps pour vous adonner à vos activités préférées. De plus, votre bagage de connaissances augmente au fil des ans et vous continuez à exceller dans les domaines que vous connaissez bien (natation, musique, horticulture, bridge ou autre). Tout cela sans oublier que vous vous rappelez toujours avec facilité les souvenirs anciens.



UNE QUESTION D'ATTITUDE

Avoir une bonne attitude, socialiser, se sentir utile, avoir des projets et se donner les moyens d'être en maîtrise de sa vie sont autant de facteurs qui ont un effet bénéfique sur nos capacités intellectuelles.

SOYEZ ACTIF!

Choisissez des loisirs ou des activités culturelles ou sociales qui vous posent un défi, tel un cours de langue ou de danse, ou encore apprenez à naviguer sur Internet.

DES LOGICIELS POUR LE CERVEAU

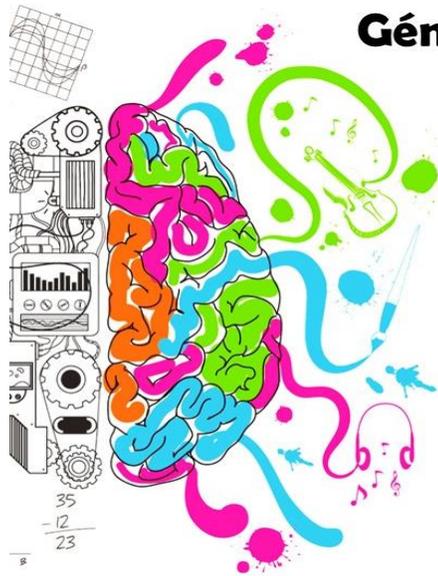
Plusieurs logiciels actuellement offerts sur le marché proposent des exercices d'entraînement du cerveau.

Pour l'instant, la science médicale en sait peu sur l'efficacité de ces logiciels, en raison du manque de recherches indépendantes et fiables. Par conséquent, même si vos performances aux exercices proposés augmentent d'une fois à l'autre, cela ne signifie pas que vous observerez une amélioration de vos capacités intellectuelles dans la vie de tous les jours.

Par ailleurs, il va de soi que si vous aimez ces types d'activités, ces logiciels peuvent vous apporter une stimulation intellectuelle générale. Retenez que vous pouvez arriver à des résultats similaires en pratiquant des passe-temps qui exigent de la concentration et qui respectent vos champs d'intérêt, par exemple, jouer aux cartes ou au Scrabble, faire des mots croisés ou résoudre des sudokus. L'important, c'est que l'activité choisie représente pour vous un défi, car dans tous les cas, il s'agit de faire travailler vos méninges!

Source : www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/F-5180_memoire_WEB.pdf

Génies Sages (et moins sages) recherchés



GÉNIES SAGES (définition): adultes désireux d'améliorer leurs connaissances personnelles dans une ambiance de détente et de camaraderie!

Rencontres sociales les mardis aux 2 semaines de 19h à 21h30 aux Jardins du Patrimoine (seulement 5\$)

6 et 20 février, 6 et 20 mars, 3 et 17 avril

Génies sages spécial (sans machine)

Les vendredis aux 3 semaines de 13h30 à 16h à la Maison de la culture (gratuit pour tous)

19 janvier, 9 février, 2 mars, 23 mars, 20 avril

Cette activité ouverte à tous les adultes, est offerte par : Génies en herbe Harricana



[facebook.com/geniesharricana](https://www.facebook.com/geniesharricana) // 819-732-3221 poste 1-3370



Kinésithérapie

485 1ère Rue Ouest
Amos, Québec
J9T 2M5

Alexandra Gélinas
Massothérapeute - Kinésithérapeute
alexegelinas@hotmail.fr
(819) 443-0191

VITOP EXPRESS

PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE
+1 (819) 442-0307
jaclyn.berube@vitop-express.com

INFO-AÎNÉS

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LA MRC ABITIBI

Mission de l'organisme:

La Table de concertation des aînés de la MRC Abitibi est un organisme qui travaille au mieux-être des aînés.

Objectifs:

- Favoriser la communication entre les organismes offrant des services aux personnes âgées dans le but d'agir de façon concertée;
- Faciliter l'accès à l'information, aux services et aux outils à l'ensemble des aînés de notre territoire;
- Assurer le lien entre les instances locales et régionales;
- Créer des activités dans le but de donner une vision positive du vieillissement;
- Réfléchir sur le vieillissement de la population dans le but d'orienter nos actions.

Actions:

La Table travaillera son nouveau plan d'action en janvier.

Personne ressource :

Sophie Thibeault

Travailleuse sociale - Organisatrice communautaire

CSSS Les Eskers de l'Abitibi (CLSC)

632, 1^{re} Rue Ouest, Amos, Qc., J9T-2N2

Téléphone : (819) 732-3271 #4245

Télécopieur: (819) 732-6452

sophie.thibeault@ssss.gouv.qc.ca



LUNDI DES AÎNÉS

ACCÈS AUX SENTIERS À MOITIÉ PRIX

Cette année, le club de ski de fond « Les Pieds Fartés » d'Amos fête ses 40 ans.

À partir du 15 janvier 2018, venez célébrer avec nous en participant aux **Lundis des aînés**, de **13 h à 17 h**.

En effet, toutes les personnes de 65 ans et plus sont invitées à venir skier, faire de la raquette ou marcher dans les sentiers du Camp Dudemaine. **Il vous en coûtera la moitié du prix régulier** pour venir profiter du grand air.

Des skis et des raquettes sont à votre disposition si vous ne possédez pas ces équipements. Des fatbikes sont aussi disponibles pour ceux et celles qui voudraient en faire l'essai.

Un café ou un chocolat chaud vous seront servis gratuitement lorsque vous entrerez pour vous réchauffer et vous détendre.

Bienvenue à vous!

Huguette Thibault
Tél. : 819 727-1104

LES LUNDIS DES AÎNÉS	
Accès aux sentiers • Tarification	
Ski de fond	4 \$
Raquette	1,50 \$
Fatbike	5 \$



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

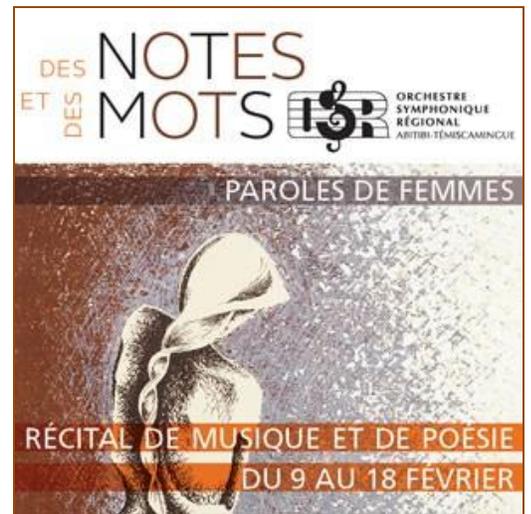
Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

INFO-CULTURE

Orchestre symphonique régional

Des notes et des mots, une série de récitals où la musique vient à la rencontre des mots dans le cadre de variations sur le thème « Paroles de femmes ». L'OSR a passé des commandes d'œuvres originales à des compositrices et des auteurs de la région. Lors de la tournée, les œuvres musicales seront interprétées par des musiciennes de l'OSR et les textes seront lus par la comédienne Odette Caron. Les artistes associées au projet sont : Auteurs : Sonia Cotten, Élizabeth Carle et Virginia Pesemapeo-Bordeleau; compositrices(teurs) : Camille Brunet-Villeneuve, Nicole Perron et Aubert Larouche ; musiciennes : Isabelle Fortin (violon) Annie Boudreau (clarinette) et Amélie Maranda (tuba); comédienne : Odette Caron ; directeur artistique : Jacques Marchand



Spectacle

Horaires : Le dimanche 18 février 2018
14h

Prix : Entrée libre

Lieu : Centre communautaire
162, chemin du Quai
La Motte
819 762-0043

Contact : Geneviève C. Gauthier
819 762-0043
info@osrat.ca

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

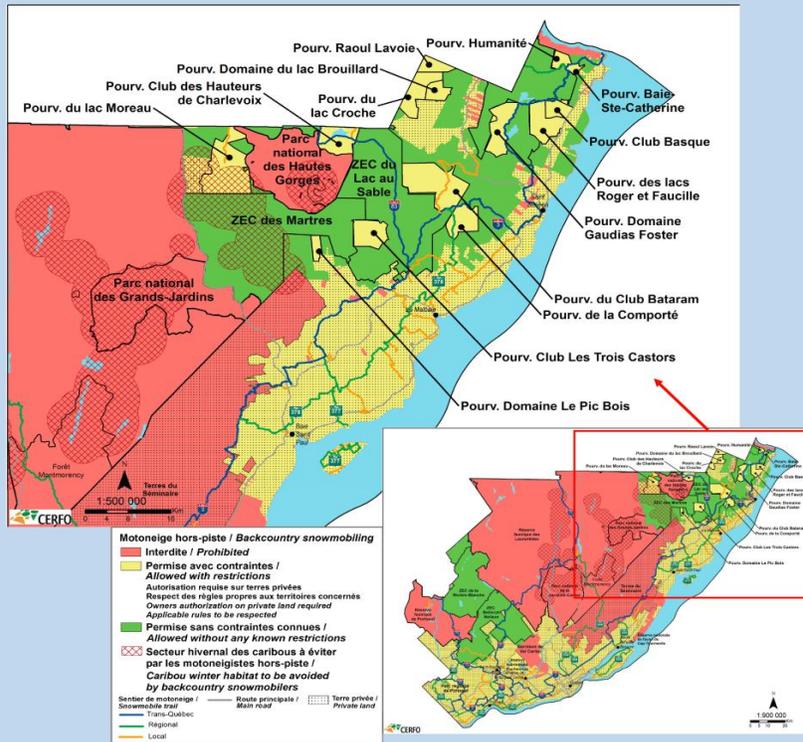
www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

DES RÈGLES DE CONDUITE ESSENTIELLES À SUIVRE

Il est **INTERDIT**, sous peine d'amendes, de :

- Circuler dans les secteurs où la motoneige hors-piste est interdite (ex. : réserves écologiques, parcs nationaux, réserves fauniques)
- Circuler sans autorisation dans les secteurs où une permission est requise (ex. : terrains privés)
- Poursuivre ou harceler les animaux sauvages en motoneige
- Endommager les arbres ou nuire à la régénération forestière



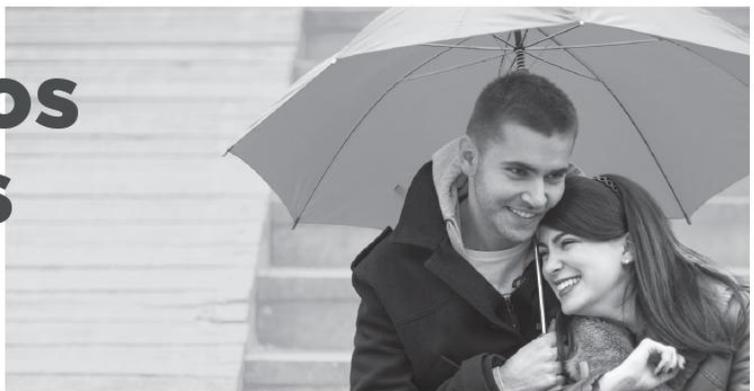
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

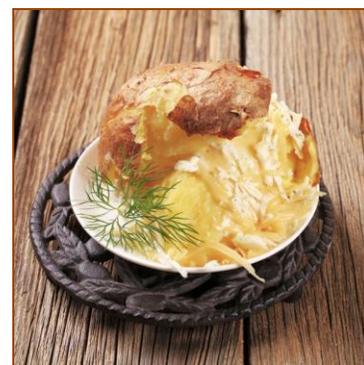
ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

RECETTES DU MOIS

Gratin dauphinois à la muscade de ma grand-mère

- 450 g de pommes de terre
- 1/2 litre de lait
- 1 cube de bouillon
- 200 g de crème fraîche épaisse à 30 %
- muscades
- 40 g de fromage râpé
- sel, poivre



Préparation :

ÉTAPE 1 Préchauffez le four à th.7-8 (220°C).

ÉTAPE 2 Lavez les pommes de terre, épluchez-les et coupez-les en tranches d'environ ½ cm d'épaisseur.

ÉTAPE 3 Assaisonnez de sel, de poivre et de muscade. Arrosez avec du lait et laissez mariner pendant 10 min en remuant de temps en temps, puis égouttez.

ÉTAPE 4 Réalisez un bouillon de volaille avec le cube de volaille.

ÉTAPE 5 Dans un moule ou plusieurs petits, disposez une couche de pommes de terre. Arrosez-la de bouillon de volaille puis, versez-y une couche de la crème fraîche. Répétez jusqu'à la hauteur qui vous convient.

ÉTAPE 6 Terminez avec une couche de pommes de terre. Saupoudrez le tout de fromage râpé et enfournez pour 50 min environ.

ÉTAPE 7 Servez bien chaud.

- Nombre de personnes : 4 personnes
- Temps de préparation : 15 minutes

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Facile à cuisiner

Source : <http://www.cuisineaz.com>



Appellez-nous pour
prendre rendez-vous!
819.732.2765

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- ✓ Vaccination antigrippale
- ✓ Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- ✓ Examen et lavage d'oreilles
- ✓ Injection de médicament
- ✓ Retrait de sutures (points ou agrafes)
- ✓ Suivi et enseignement des maladies chroniques
- ✓ Services en entreprise
- ✓ Dépistage des allergies alimentaires

Marie-Eve Fortin
Infirmière clinicienne



www.cliniquehumanessence.ca
62 rue Principale Nord, Amos



LA CHRONIQUE DES MIELLEUX

Par David Ouellet, apiculteur

Ça fait déjà plusieurs années que vous côtoyez, à Saint-Marc-de-Figuery, la Miellerie de la Grande Ourse et ses abeilles. J'ai décidé d'écrire une chronique pour vous parler de nous, de l'équipe, de l'entreprise, des projets à venir, d'agriculture en général et de notre beau village.

La Miellerie est née en 2006. J'étais, au départ, seul à y travailler, bien que j'avais régulièrement l'aide de bénévoles, amis et famille. Technicien en électronique industrielle de formation, mes merveilleuses petites abeilles ont tracé mon retour à la terre. J'ai donc acheté terre et chaumière dans votre beau village où vous m'avez accueilli à bras ouverts. Rapidement, des employés se sont greffés au projet et certains d'entre eux sont même devenus copropriétaires au fil des ans. Nous sommes maintenant trois propriétaires, Sandra Paris, Geneviève Gauthier et moi-même, David Ouellet. En période estivale, nous faisons travailler jusqu'à 12 personnes, étudiants, employés temps plein et temps partiels et stagiaires.

La diversification a toujours été le fer de lance de notre ferme. Nous produisons maintenant plusieurs variétés de miel, des rayons de miel, des chandelles en cire d'abeille, de la cire brute et du pollen de fleurs. Nous transformons aussi le miel dans plusieurs produits comme le chocomiel, le caramel au miel et bien d'autres. Nous avons aussi ajouté une framboisière, de grands jardins et des serres. Tous ces produits sont dorénavant vendus dans notre boutique à la ferme. Finalement, nous avons ajouté le volet touristique, c'est près de 3000 visiteurs par année qui débarquent à Saint-Marc-de-Figuery pour visiter la Miellerie et se faire raconter les abeilles et l'agriculture bio. Vous pourrez lire dans les prochaines éditions sur nos produits et sur notre safari apicole. Nous vous parlerons aussi d'agriculture biologique, d'achat local, de tourisme et d'autres sujets. N'hésitez pas à interagir avec nous, vous voulez écrire quelque chose sur un sujet que nous traitons, Jocelyne Bilodeau se fera un plaisir de vous publier. Vous aimeriez que nous traitions d'un sujet qui vous préoccupe, nous le traiterons avec plaisir de notre point de vue d'agriculteur, de Saint-Marcois ou de citoyen du monde. Vous pouvez m'écrire au douellet@mielgrandeourse.com ou venir me voir à la Miellerie.

Le mois passé, dans ce journal, vous avez lu un article qui évoquait le fait que les miels québécois étaient grandement contaminés aux néonicotinoïdes, un pesticide dangereux pour les abeilles et les humains. Il manquait le point de vue de l'apiculteur du coin dans l'édition de décembre. Il y a malheureusement présence de ce poison dans certains champs de notre village, mais nos ruchers sont placés à une distance suffisante de ces champs pour que les abeilles n'y butinent pas. Sachez, chers concitoyens que vous avez la chance de consommer des miels exempts de ce poison quand vous choisissez le miel de la Grande Ourse. L'organisme indépendant de certification Québec Vrai s'assure que les aires de butinage de nos abeilles sont exemptes de ce fléau. J'en parlerai plus en détail dans une prochaine chronique, mais soyez rassurés. Profitez bien de votre hiver en attendant la chaleur du printemps, comme nos précieuses butineuses.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Vous souhaitez aménager correctement votre cuisine, qu'il s'agisse d'une cuisine ouverte ou fermée, petite ou grande, en longueur...

Pour un aménagement réussi de votre future cuisine, il est essentiel d'avoir une implantation des éléments parfaitement optimisée - plan de travail, réfrigérateur, évier, four... Voici les conseils à suivre pour une cuisine bien agencée, avec une circulation facilitée et des équipements parfaitement fonctionnels.



La surface du plan de travail

Le plan de travail est un élément très sollicité dans la cuisine. Il est donc indispensable de l'aménager avec soin et d'avoir une surface suffisante pour cuisiner : poser un plat, une casserole... Prévoir une partie de plan de travail pour l'espace préparation des repas, une autre partie pour la desserte avant le lavage. Sans oublier une partie où poser les courses quand on arrive ou pour poser le petit électroménager (cafetière, grille-pain...)

Les trois fonctions essentielles dans la cuisine (cuisiner, laver et ranger)

Pour une parfaite ergonomie dans la cuisine, le triangle d'activité réunissant les trois fonctions essentielles - cuisiner (plaques de cuisson, four, micro-ondes), laver (évier, lave-vaisselle) et ranger (réfrigérateur, congélateur) - doit être intégré dans sa conception. Le but étant de limiter les déplacements d'une zone à l'autre, avec le plus d'accessibilité possible. On vous conseille d'installer la poubelle proche de l'évier et les rangements proches du lave-vaisselle.

Les rangements dans la cuisine

Éléments indispensables dans la cuisine, les rangements doivent être bien pensés et aussi, nombreux. Multiplier les idées ingénieuses pour vous offrir de l'espace de stockage supplémentaire : privilégiez par exemple des meubles de cuisine qui filent jusqu'au plafond.

Emplacement de l'évier

Dans une cuisine, l'évier est un élément essentiel de l'équipement, très sollicité. Il est donc important d'étudier sa place avec attention. Même si l'évier s'installe un peu où l'on veut, ou presque, il est préférable d'éviter de le coller contre une colonne de rangement ou un mur. Une telle installation est désagréable à l'usage, loin d'être pratique. Et n'oubliez pas, pensez toujours au fameux triangle d'activité : l'évier doit être placé à proximité de la poubelle et du lave-vaisselle pour une parfaite ergonomie.

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

RÉTROSPECTIVES DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE À SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Voici les données en ce qui concerne les nouvelles constructions, les rénovations ou ajouts de bâtiments déclarés pour les années 2000 à 2017:

	Maisons	Bâtiments secondaires	Chalets	Autres agrandissements, champs d'épuration, remises, rénovations, puits, ponceaux, démolition, stabilisation des berges	Total
2000	4 (*2)	10	2	30	46
2001	2 (*2)	11	1	31	45
2002	6 (*3)	5	1	27	39
2003	2 (*1)	4	--	22	28
2004	* 2	11	* 1	32	46
2005	* 6	7	--	44	57
2006	* 5	13	--	22	40
2007	* 4	13	* 1	53	71
2008	* 9	12	* 1	33	55
2009	* 9	12	--	61	82
2010	10 (*9)	6	--	59	75
2011	16 (*15)	13	--	82	111
2012	* 9	14	--	76	99
2013	*11	15	--	46	72
2014	* 6	15	--	75	96
2015	*9	7		69	85
2016	6 (*5)	7	--	71	84
2017	8 (*7)	8	--	58	74
TOTAL	124	183	7	891	1 205

**124 NOUVELLES
RÉSIDENCES
SUR LE TERRITOIRE
SAINT-MARCOIS
EN 17 ANS**

* Nombre de maisons admissibles au programme de développement domiciliaire.

Pour être admissible à l'aide financière du programme de développement domiciliaire, les critères sont :

- Résidence permanente ou saisonnière construite selon les normes des règlements municipaux;
- Démolition d'une résidence permanente ou saisonnière pour en construire une autre;
- S'il y a reconstruction d'une résidence permanente suite à un incendie

Certificat d'achat au choix chez une ou des entreprises Saint-Marcoises

VALEUR DE LA CONSTRUCTION	MONTANT CERTIFICAT
50 000 \$ ET 150 000 \$	150 \$
150 001 \$ ET 250 000 \$	250 \$
250 001 \$ ET 350 000 \$	350 \$
350 001 \$ ET +	500 \$

Mise à jour du programme le 1er JANVIER 2017

**** UNE SEULE OCCASION PAR ADRESSE, SAUF DANS LES CAS D'INCENDIE.**

La remise financière se fait après que la construction ait été évaluée selon les critères établis dans le processus du service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

SECTION DES NOUVELLES

Au cours de l'année 2017, la Corporation de développement socio-économique en collaboration avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery a fait 2 remises financières dans le cadre du programme de développement domiciliaire local. Les remises ont été faites lors de l'événement annuel « Raconte-moi mon Village » le 29 avril 2017. Les représentants des organismes donateurs étaient Monsieur Réal Nolet, conseiller municipal et Madame Valérie Breton, présidente de la Corporation de développement.

Merci à l'ensemble des partenaires privés de ce programme, Réflexologie Serge Larouche, Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse, qui participent aux remises par le don de certificat cadeau.

Merci d'avoir choisi notre municipalité pour y vivre!



Propriété de M. Guillaume Laroche située au 206, chemin des Riverains.



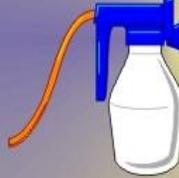
Propriété de Monsieur Serge Bastien et Madame Francyne Dusseault située 20, chemin du Domaine-du-Rêveur.



Sébastien D'Astous
Préfet

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**
571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél.: 819 732-5356
Fax: 819 732-9607
www.mrcabitibi.qc.ca
MRCdAbitibi

**D'amour
et d'eau pure!**



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)
POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES

DERNIÈRE CHANCE DE LES DÉGUSTER!



Le Grand Tarla et sa blonde !

Une belle rousse pensée et créée avec goût par notre légendaire Vincent Corriveau, accompagnée de sa douce blonde !

Le duo est en vente au dépanneur C.D. Boutin au modique prix de 9.99\$ (+ taxes et consignes)

Tous les profits iront au Centre Récréatif Dominic-Boutin

C.D. Boutin

NOUVEL HORAIRE
EN VIGUEUR À COMPTER
DU 1^{ER} FÉVRIER 2018

Dimanche :	9 h 30 à 20 h 00
Lundi :	6 h 00 à 21 h 00
Mardi :	6 h 00 à 21 h 00
Mercredi :	6 h 00 à 21 h 00
Jeudi :	6 h 00 à 22 h 30
Vendredi :	6 h 00 à 22 h 30
Samedi :	7 h 30 à 22 h 30



Pièces et batteries:
de VTT
de moto
de motoneige

Pneus spécialisés

PNEUS NORD OUEST

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

☎ 819 732-0701

☎ 819 732-7998

SECTION DES NOUVELLES

Sortie de la 25^e édition Répertoire d'informations

Dans la semaine du 22 janvier, vous avez reçu la dernière version du répertoire d'informations, il a été distribué par la poste aux résidents du territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Inter Notaires

SADC

Location Lauzon

Soudure et Mécanique Perrier

François Gendron, député

P.G. Bilodeau Diesel

McGuire, Dubois, Avocats

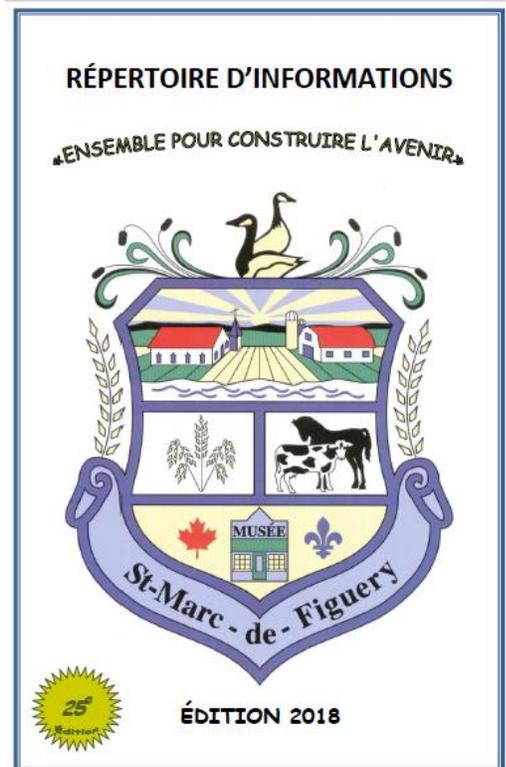
Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Il est en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique et disponible sur le site Internet de la municipalité au : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique, veuillez nous contacter au 819-732-8601 ou à l'adresse électronique : jojobilod@yahoo.fr

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire Saint-Marc. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun de ces organismes. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extrarégionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient grandement cet outil.

Il a évolué cet outil au fil des années!

	En 1992 :	En 2018 :
Le nombre de pages :	28	64
Le nombre d'artistes recensés :	2	15
Le nombre d'entreprises locales :	17	34
Le nombre d'entreprises externe/ propriétaires résidents :	12	50



Des remerciements spéciaux, à nos partenaires financiers. Un tel projet perdure dans le temps, grâce à votre aide.

Voilà un exemple de projet réalisé par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery en partenariat avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery depuis 1992 !

SECTION DES NOUVELLES

INVITATION

VENDREDI PIZZAS



DISCO-PATIN



JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

DATE : VENDREDI 9 FÉVRIER 2018

ENDROIT : MAISON DU CITOYEN

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

HEURE ACCUEIL : 17h 30

APPORTEZ VOS CONSOMMATIONS.

DESSERT ET COLLATION DISPONIBLE SUR PLACE.

**Fournisseur de la Pizza:
LA PETITE FRINGALE**

**ACTIVITÉ ORGANISÉE PAR L'ÉQUIPE D'ANIMATION
DE LA BIBLIOTHÈQUE ET LE COMITÉ DES LOISIRS.
LES PROFITS DE L'ACTIVITÉ SERONT REMIS POUR LE
PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN.**

Afin de prévoir la quantité de nourriture nécessaire, s'il vous plaît confirmez votre présence, auprès de Jocelyne Bilodeau

En appelant au : 819-732-8601

En expédiant un courriel à : jojobilod@yahoo.fr

Merci,

Au plaisir de vous accueillir!

**3 \$ la pointe
ou
10 \$ la pizza**

SECTION DES NOUVELLES
TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE

38^e Édition

RANDONNÉE DE MOTONEIGE
ORGANISÉ PAR LE CLUB DE HOCKEY
LES AIGLES DE SAINT-MARC



Vendredi 23 et samedi 24 février 2018

RANDONNÉE EN MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR
DÉPART DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE À 19 H 30



LIEU: - PÊCHE : À l'endroit de votre choix
- SOIRÉE: Sous-sol de l'église de Saint-Marc-de-Figuery

INSCRIPTION : au Dépanneur C.D. Boutin
434, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery
Vendredi 23 février de 19 h à 22 h
Samedi 24 février de 8 h à 12 h

COÛT DE L'INSCRIPTION:
15 \$ Incluant inscription, entrée et une consommation gratuite.

PRIX: - 3 plus longs Dorés
- 3 plus longs Brochets
- La plus longue Loche
- La plus longue Perchaude

**La mesure des poissons aura lieu le samedi 24 février 2018
de 17 h à 20 h au sous-sol de l'église de Saint-Marc-de-Figuery.**

IL Y AURA DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE POUR LES PÊCHEURS

REMISE DE PRIX À COMPTER DE 21 H.

POUR INFO: MAGASIN C.D. BOUTIN 819-732-4030



«RÉALISATIONS 2017»

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Les personnes <i>La collectivité</i></p>    	<p>Continuité des Services de proximité du CLSC.</p> <p>Accueil des nouveaux arrivants.</p> <p>Accueil des bébés.</p>  <p>Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres.</p> <p>Dégustation de bières et saucisses, soirée-bénéfice afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable, édition 2017, super-théâtre.</p> <p>Animation pastorale : préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement.</p>  <p>Fête des Voisins sectorielle.</p> <p>Poursuite des ateliers de stimulation parents-enfants 0 à 5 ans, 2 fois par mois, de septembre à mai.</p>	<p>CSSS, Municipalité</p> <p>Municipalité et des promoteurs privés</p> <p>Municipalité et des promoteurs privés</p> <p>Corporation de développement</p> <p>Comité piste cyclable</p>  <p>Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery</p> <p>Citoyens, Municipalité, Corporation de développement</p> <p>CLSC, Municipalité</p>
<p><i>Les jeunes</i></p>  	<p>Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives.</p> <p>Création de 3 emplois estivaux secteur touristique.</p> <p>Accompagnement des jeunes dans l'organisation d'activités locales par l'agente de développement.</p> <p>Mise en place de 2 postes d'animateurs jeunesse à la bibliothèque, 1 soir semaine.</p>	<p>Équipe d'animation jeunesse</p>  <p>Corporation de développement, Municipalité</p> <p>Municipalité</p>  <p>Mobilisation Espoir Jeunesse et la Municipalité</p>

«RÉALISATIONS 2017»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Les personnes <i>Les personnes âgées ou retraitées</i></p>	<p>Un dîner mensuel communautaire. Deux après-midi par semaine d'activités.</p> 	<p>Club de l'Âge d'Or</p> 
<p>Le soutien à la collectivité <i>Les communications</i></p>   	<p>Mise en ligne du nouveau site Internet Municipal : saint-marc-de-figuery.org</p> <p>Publié 12 éditions du Journal local L'Éveil Campagnard.</p> <p>Mise à jour du répertoire d'informations locales disponible en format papier et électronique, et les données accessibles sur le site Internet municipal.</p> <p>Utiliser l'image de marque de la MRC d'Abitibi.</p> <p>Utiliser l'identification de la fierté locale Saint-Marcoise dans le processus de la campagne du sentiment d'appartenance d'Amour et d'Eau Pure de la MRC d'Abitibi. Notre fierté, c'est... Notre milieu de vie.</p> <p>Installer et aménager des structures d'accueil à proximité du périmètre urbain sud et nord de la municipalité. (16 302 \$)</p> <p>Création d'une page Facebook «La Maison du Citoyen de Saint-Marc-de-Figuery», outil de communication permettant de promouvoir les événements et activités sociales, sportives et communautaires. www.facebook.com/La-Maison-du-Citoyen-de-Saint-Marc-de-Figuery-336929420101540/</p> <p>Création annuelle à l'entrée de village Nord avec les bonshommes en balles de foin en saison estivale.</p>	<p>Municipalité</p>  <p>Municipalité, Corporation de développement</p>  <p>Municipalité</p> <p>Municipalité, organismes locaux</p> <p>Municipalité</p>  <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>  <p>Municipalité, producteur agricole</p>
<p>Le développement social</p>  	<p>Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur(euse) social (e) 4 à 5 demies journées par mois sur le territoire municipal.</p> <p>Service d'atelier de stimulation des enfants de 0 à 5 ans, 2 demies journées par mois sur le territoire municipal.</p> <p>Organisation de 2 activités sociales communautaires : Vendredi cinéma en famille et Vendredi pizzas-cinéma.</p>	<p>Municipalité et le CLSC</p> <p>Municipalité, Table enfance famille MRC d'Abitibi</p> <p>Comité bibliothèque, animation jeunesse, municipalité</p>

«RÉALISATIONS 2017»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	<i>Projets/activités</i>	<i>Porteur de dossiers/actions</i>
<p>Le soutien à la collectivité <i>La sécurité</i></p>	<p>Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile.</p> <p>Poursuite de la formation des pompiers.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité, Service incendie</p>
<p><i>La culture</i></p>      	<p>Quatre Heures du conte et activités de bricolage:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Halloween - Noël - St-Valentin - Pâques <p>C'est 267 personnes qui ont assisté aux heures du conte de l'année 2017.</p> <p>Prêt de livres hebdomadaire.</p> <p>Achats de volumes et de collections.</p> <p>Soirée thématique «Raconte-moi mon Village !». Thème 2017 «<i>Souvenirs d'enfance</i>».</p> <p>Prestations d'artistes locaux lors des événements «Raconte-Moi mon Village» et «Festyballe», participation à l'animation des soirées festives. Création d'une toile collective à l'occasion du Festyballe.</p> <p>Offre aux artistes locaux des espaces d'exposition en tout temps et spécialement lors des Festivités Champêtres.</p> <p>Ateliers de création : Cartes brodées Production de faux vitraux</p> <p>Présentation de la pièce de théâtre «Là... j'ai mon voyage!» produite par les Badins de La Corne lors d'un souper-théâtre en novembre.</p>	<p>Comité de la Bibliothèque</p>  <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Municipalité/animation jeunesse</p> <p>Municipalité/Comité organisateur Festyballe</p>  <p>Municipalité, Corporation de développement, Comité organisation des Festivités Champêtres</p> <p>Initiatives citoyennes, Municipalité</p> <p>Comité de gestion trajet multi-usage</p>

«RÉALISATIONS 2017»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Le soutien à la collectivité <i>L'entrepreneurship</i></p>  	<p>Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle les Festivités Champêtres afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région.</p> <p>Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage de produits, telles que : de l'eau Eska, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc.</p> <p>Mis à jour et produit le Répertoire d'informations locales disponibles en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal.</p>	<p>Comité organisateur des Festivités Champêtres</p> <p>Corporation de développement</p>  <p>Corporation de développement, Municipalité</p>
<p><i>Les loisirs et le sport</i></p>    	<p>Effectue de façon soutenue la promotion et de l'aide financière aux activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, activités sociales, etc.).</p> <p>Organisé un tournoi estival de hockey balle «Festyballe Saint-Marcois».</p> <p>Cours d'activités physiques animées.</p>  <p>Tournoi de pêche hivernale des Aigles</p> <p>Construction de cabanes à pêche stylisées afin de promouvoir les activités de pêche sur le Lac La Motte secteur Saint-Marc-de-Figuery.</p> <p>Offre du service d'un studio d'entraînement.</p> <p>Construction et inauguration du Parc familles «Hauts-Boisés».</p>  <p>Appuyé, supporté et pris des engagements dans la mise en œuvre du Projet Centre Récréatif Dominic-Boutin.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Comité des loisirs, Municipalité</p> <p>Initiative citoyenne en collaboration avec la Municipalité</p> <p>Équipe de hockey les Aigles</p> <p>Projet de citoyens</p>  <p>Municipalité, implication citoyenne</p> <p>Engagement citoyen, partenaires privés, MRC Abitibi, Municipalité</p> <p>Municipalité, Comité des loisirs</p>

«RÉALISATIONS 2017»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Le soutien à la collectivité <i>Les transports</i></p>  	<p>Travaux sur le réseau routier :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pavage sur les ponceaux du chemin des Prés (14 302 \$) -Rechargement section du chemin des Collines (28 766 \$) -Pavage section chemin de l'Hydro (8 105 \$) -Plans et devis travaux pour le chemin de la Rivière (12 178 \$) -Installation 3 luminaires rue du Lac (2 240 \$) <p>Entretenu et construit des sentiers sur l'Espace Vert.</p> <p>Service de vente de livrets aux citoyens de Max+ transport collectif.</p> <p>Balisage d'un trajet versus le passage des motoneiges vers un accès au Lac La Motte.</p> <p>Installation de ponceaux et panneaux.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Corvée d'engagement citoyen</p> <p>Municipalité Dépanneur C.D. Boutin</p> <p>Corvée d'engagement citoyen</p> <p>Municipalité</p>
<p><i>L'éducation</i></p>   	<p>Publié de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de Saint-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire.</p> <p>Organiser l'activité printanière «Raconte-moi mon village» Thème 2017 «<i>Souvenirs d'enfance</i>».</p> <p>Accueillir des clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de Saint-Marc-de-Figuery.</p> <p>Remit aux 7 finissants de 6^e année le livre souvenir du 75^e anniversaire de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery.</p> <p>Collaborer à l'organisation d'une soirée Témoignage missionnaire.</p> <p>Organiser une formation sur les semis</p> 	<p>Municipalité</p>  <p>Municipalité</p> <p>Municipalité, Corporation de développement, Promoteurs privés</p> <p>Municipalité</p> <p>Implication citoyenne, Municipalité</p> <p>Municipalité, citoyens</p>

«RÉALISATIONS 2017»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p align="center"><i>L'environnement</i></p>   	<p>Organiser la Journée annuelle de l'environnement.</p> <p>Planté des arbres sur les terrains municipaux et publics.</p> <p>Encourager les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'intermédiaire de chronique dans le journal local.</p> <p>Assurer la gestion du registre de la vidange périodique.</p> <p>Organiser la 17^e édition d'un concours auprès de la population afin que les résidences arborent des décorations d'Halloween dans le cadre de la semaine québécoise de réduction des déchets.</p> <p>Fin des travaux du projet d'assainissement des eaux.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>  <p>Municipalité</p>
<p>Les ressources</p> <p align="center"><i>Les ressources agricoles et agroalimentaires</i></p> 	<p>Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agrotouristique local et des Festivités Champêtres.</p> <p>Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local «De la terre à la table».</p>	<p>Corporation de développement</p>  <p>Municipalité</p>
<p align="center"><i>Les ressources touristiques</i></p> 	<p>Mis à jour et distribué un document promotionnel en format de consultation électronique sur le circuit agrotouristique dédié au milieu scolaire de la région, clientèle de groupes et le site Internet municipal.</p> <p>Mis à jour les informations des Guides touristiques format papier et des sites Internet.</p> <p>Maintenu 3 emplois saisonniers pour la période estivale.</p> <p>Offre d'un circuit patrimoine historique en partenariat avec le Dispensaire de La Garde, la Maison Hector Authier et le Vieux Palais.</p>	<p>Corporation de développement</p> <p>Municipalité et Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery</p> <p>Corporation de développement</p> <p>Corporation de développement</p>

VOILÀ LA SYNTHÈSE DES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2017 !

Jocelyne Bilodeau, Agente de développement

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN

Tous les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités à venir écouter, en compagnie d'un adulte, une histoire spéciale à l'occasion de la fête de la St-Valentin.



Vous êtes attendus en grand nombre le **mercredi 7 février 2018** à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 19 h.

Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous vous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises aux Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 20 h.



MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !

ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!

Soudure et Mécanique ind

PERRIER

Mario Perrier
Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-Figuery, (Québec)
J0Y 1J0

PERRIER

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel

perrier.m@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601 Télécopieur : 819-732-4324
Courrier électronique : mun.stmarc@cableamos.com

Le 29 janvier 2018

INVITATION À TOUS

Toute la population Saint-Marcoise est invitée à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery le 19 février 2018 à compter de 19 h à la Maison du Citoyen du 10, avenue Michaud de Saint-Marc-de-Figuery.

Venez prendre connaissance du travail que votre corporation de développement fait sur le territoire Saint-Marcois depuis 25 ans.

Venez vous impliquer au sein du conseil d'administration.

Pour des informations vous pouvez contacter : Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601
Valérie Breton, 819-7832-1798.

Au plaisir de vous accueillir !



NOS SUCURSALES

AMOS

541, de l'Harricana
819 732-8276

ROUYN-NORANDA

60, Perreaul Est
819 277-7682

LA SARRE

436, 2e Rue Est
819 301-0093

Vap-T

Tabagie électronique

GAMME COMPLÈTE D'ARTICLES POUR FUMEURS

ET

VAPOTEURS. LE PLUS VASTE CHOIX EN ABITIBI!

NOUS OFFRONS

- Articles pour fumeurs
- Articles pour vapoteurs
- Achat/vente de jeux vidéo
- Culture hydroponique et bien plus...



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans

Informations :

Alain Lapointe : 819-727-2054
animateurdesmilieux@hotmail.com

Marie-Christine Turgeon : 819-443-1289
Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Marie-Claude Lemay
Travailleuse de milieu : 819-442-0391

Objectifs des ateliers :

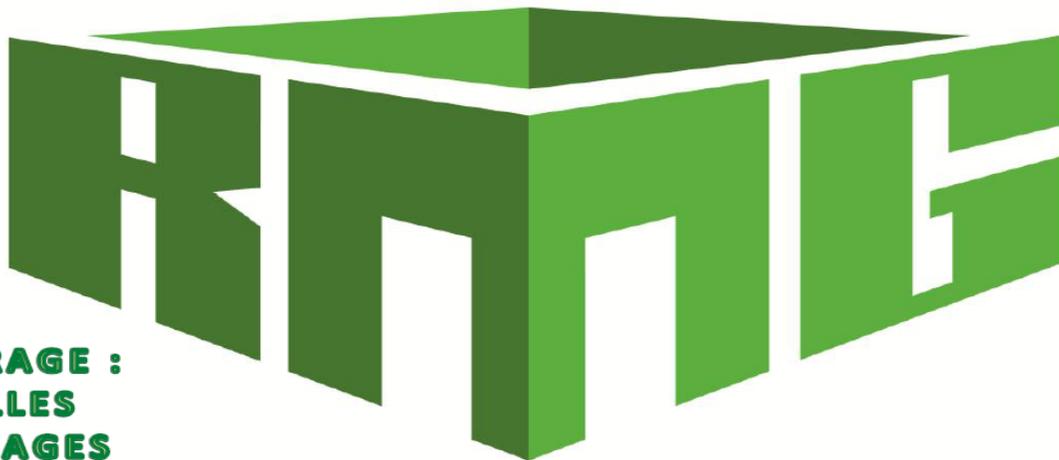
- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

6 et 20 février 2018

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Prendre soin d'un proche et sentiment de culpabilité

« Il s'agit d'une expérience émotive désagréable, un malaise diffus qui ressemble au regret et qui rompt l'harmonie intérieure »

Nous connaissons tous la culpabilité sous l'angle de ses effets négatifs, tels l'anxiété et le mal-être qu'elle impose, mais nous parlons très peu de ce qu'elle révèle d'autre sur les gens qui la ressentent : empathie envers la réalité de la personne aidée, volonté de veiller au bien-être de cette même personne...

Vous arrive-t-il d'éprouver :

- l'impression de ne pas faire les choses correctement?
- le regret d'avoir posé un geste ou de ne pas l'avoir fait?
- le remord d'avoir perdu votre sang-froid devant votre proche?
- le manque d'envie d'assumer toutes les responsabilités?
- le désir que ça s'arrête pour retrouver un « semblant de vie »?
- Le désir de placer votre proche en hébergement?

Et si on interprétait ce sentiment de culpabilité autrement... Si l'on commençait à percevoir la culpabilité comme étant un signal qui nous indique que nous venons de dépasser nos limites, contrecarrer un de nos besoins ou enfreindre nos valeurs? Et si l'on voyait cette culpabilité comme étant un signal qui nous guiderait afin de préserver notre santé psychologique et améliorer notre qualité de vie?

En remplaçant le mot culpabilité par responsabilité, l'exercice devient plus positif et axé sur la recherche de solutions. La méthode JE/TU/CONTEXTE permet une vision plus saine et mature de notre responsabilité :

- se demander quelle est notre part de responsabilité dans la situation : le « JE »
- évaluer la part de l'autre : le « TU »
- évaluer celle des circonstances : le « CONTEXTE »
- recadrer la situation : éclairer les choses de façon nouvelle

Trouver des moyens ou des stratégies qui vous conviennent pour faire diminuer cette culpabilité est la clé qui vous permettra de construire vos forces nécessaires à l'affirmation de vos besoins, de vos limites et à l'estime de vous-même afin de mieux vivre votre rôle de proche aidant.

Prochaine chronique : « Gérer le stress et l'épuisement »

Marielle Rioux, intervenante sociale

819 732-6521 poste 3166

Support aux Aînés de l'Harricana

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS
CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLE



Pour aînés de 60 ans et plus

Tous les mercredis et jeudis
Du : 7 mars au 26 avril 2018
De : 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

Lieu :
Groupe d'entraide aux aînés
au sous-sol du Centre Goyette-Ruel
42-Principale Nord à Amos

Pour nous joindre 819-727-3121

Notre service est offert avec ou sans rendez-vous, à tous aînés de 60 ans et plus ayant un revenu maximum de 25 000\$ pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple.

Canada

Une collaboration du **Groupe d'entraide aux aînés** et du Programme des bénévoles de l'Agence du revenu du Canada et de Revenu Québec.

Québec

Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Les résidents ne peuvent déposer la neige provenant de leur entrée privée sur l'accotement

Rouyn-Noranda, le 15 décembre 2017 – Depuis quelque temps, le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports (MTMDET) a remarqué que certains citoyens poussent la neige de leur entrée privée sur l'accotement ou de l'autre côté de la route.

Cette pratique est totalement interdite en vertu du *Code de la sécurité routière*. En plus de compliquer les opérations de déneigement, elle peut avoir des conséquences importantes en ce qui a trait à la sécurité routière. En effet, la neige accumulée réduit la visibilité et peut occasionner des accidents lors de manoeuvres de sorties des entrées privées. Elle peut aussi entraîner des bris aux équipements de déneigement.

Ces interdictions sont inscrites dans le *Code de la sécurité routière* aux articles 498 et 507 et se lisent comme suit :

498. *Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin.*

507. *Quiconque contrevient à l'article 498 commet une infraction et est passible d'une amende de 60 \$ à 100 \$ (plus les frais d'administration).*

Le MTMDET rappelle également aux propriétaires riverains de ne pas déverser de la neige dans les fossés. Cette façon de faire peut nuire à l'écoulement des eaux de drainage lors de la fonte des neiges au printemps, ce qui peut avoir des conséquences sur les fondations de la route, provoquer des débordements d'eau sur la chaussée ou causer des inondations sur les terrains privés.

Il est également défendu de déverser de la neige provenant des entrées privées de l'autre côté de la route ou encore de la disposer de façon à ce qu'elle cache ou endommage la signalisation.

Source :

Lucie Pepin
Technicienne en information

Pour information :

Luc Adam
Conseiller en communication
819 763-3237, poste 46385
luc.adam@transports.gouv.qc.ca

Ministère
des Transports,
de la Mobilité durable
et de l'Électrification
des transports



Direction générale de l'Abitibi-Témiscamingue

Location mini-entrepôts

Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps



Résidentiel et commercial



Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos

immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159



Découpe à forfait
Vente de boeuf

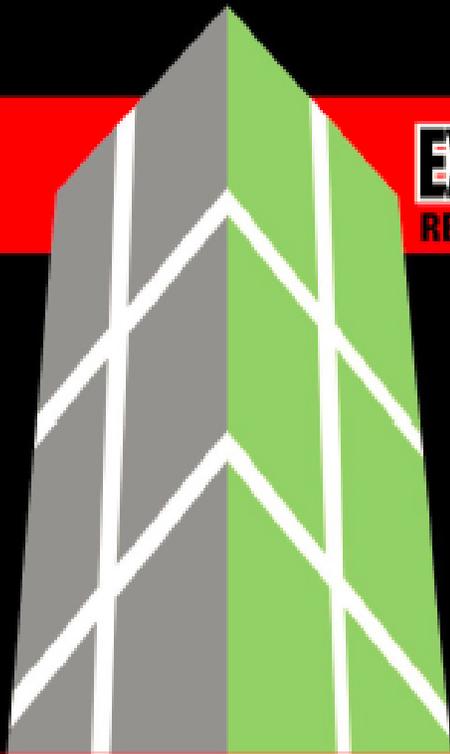
Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

EXTREME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ : 5724-0293-01



**Entrepreneur général • Rénovation
Résidentiel • Commercial • Industriel
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place
selon vos besoins :
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy
Résidentiel • Commercial**

GARY KERR

819 732-3633

Sans frais : 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

JOY 1J0



PARTENAIRE



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Distinctif

Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums**



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : lesbergesdefiguiery@gmail.com



RBQ : 5708-1853-01

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête
aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960



Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

Pénurie de main-d'oeuvre :

La séduction se poursuit de plus belle

Une délégation de l'Abitibi-Témiscamingue débarquera à **Montréal, Québec et Sherbooke** du 6 au 10 février prochain, afin de poursuivre sa mission d'attirer de la nouvelle main-d'oeuvre qualifiée dans notre région.

La délégation, formée des agentes de migration des Carrefours jeunesse-emploi de l'A-T, profitera de ce momentum pour aller **promouvoir les offres d'emplois des entreprises d'ici auprès des futurs diplômés et jeunes professionnels voulant en savoir plus sur la vie en région**. Certaines d'entre elles participeront également à la Semaine des régions et au 2^e Salon des emplois en région, tous deux organisés par Place aux jeunes en région. « La Semaine des régions existent depuis maintenant 7 ans et il est impératif que nous y représentions l'Abitibi-Témiscamingue », explique Véronique Lemay, agente de migration Place aux jeunes pour la MRC d'Abitibi. « De plus, suite au succès du 1^{er} Salon des emplois en région, qui a eu lieu en février 2017 au Complexe Desjardins, l'organisation a décidé de récidiver cette année. Les inscriptions étaient complètes avant même la date limite de celles-ci, c'est dire que nous ne sommes pas la seule région à vouloir séduire la main-d'oeuvre disponible et qu'il est important d'y être. »

D'ailleurs, **les employeurs de la région peuvent contribuer au succès de cette tournée**. « Nous invitons dès maintenant les employeurs à communiquer avec l'agente de leur secteur afin de les informer des postes à combler au sein de leur entreprise. », propose Mme Lemay.

Coordonnées des agentes de la région

MRC Abitibi : Véronique Lemay, paj@mrar.qc.ca, 819-732-8739 poste 202
 MRC Abitibi-Ouest : Annick Dostaler, adostaler@cjeao.qc.ca, 819-333-1110 poste 32
 MRC Rouyn-Noranda : Peggie Lapointe, plapointe@crj-at.qc.ca, 819-762-0715 poste 229
 MRC Témiscamingue : Manon Gauthier, pajt@cjet.qc.ca, 819-622-2538 poste 228
 MRC Vallée-de-l'Or : Maude Gélinas, mgelinas@cjeae.qc.ca, 819-825-5627 poste 119



BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

1-800-567-5829
www.puitbec.com

PARTOUT
EN
RÉGION

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

L'EXPERTISE
DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – FÉVRIER 2018
LOCAL DE SANTÉ
SAINT-MARC-DE-FIGUERY



*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **jeudi 1^{er} février:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **mercredi 7 février:**

- Vaccination enfants avant-midi et après-midi

🕒 **jeudi 15 février:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé en après-midi

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 5 février : Landrienne**
 🕒 **mardi 20 février : La Corne, salle Champagne**

<http://mondesansfumeec.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
 122, 6^e Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 3Z3
 819-727-1098

ÉCONOMISEZ 50%
 sur vos frais de déplacement*

*Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à la Maison du citoyen.*

Max
 Transport collectif

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
 819-732-4030
 ET
À LA MAISON DU CITOYEN
 819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



CONTACT AVEC L'ÉTAT

La neige tombe: qui ramasse?

De grosses chutes de neige s'abattent sur le Québec! Passée l'excitation du beau tapis blanc, la question du déneigement va vite se poser. Qui déneigera votre escalier? Qui est responsable si vous vous blessez en chutant?

Déneigez vos entrées et vos escaliers!

Assurez-vous que les visiteurs sont en sécurité lorsqu'ils circulent sur votre terrain. En effet, vous devez déneiger et, si nécessaire, épandre de l'abrasif assez rapidement après une tempête. Question d'éviter un accident... et une poursuite.

Prenons l'exemple d'une personne qui tombe dans des escaliers recouverts de glace et se blesse. Elle pourrait poursuivre le propriétaire, si elle considère que l'escalier a été mal entretenu. Si un juge lui donne raison et que les dommages qu'elle a subis sont très graves ou permanents, les sommes en jeu peuvent être élevées. C'est une des raisons pour lesquelles il existe des assurances de responsabilité!

Locataire, communiquez avec votre propriétaire!

Vous êtes locataire. Qui doit déneiger? Vous ou votre propriétaire? Vérifiez ce qui est écrit dans le bail! Quand le propriétaire est responsable du déneigement, le locataire doit quand même l'avertir s'il se rend compte qu'un escalier, un stationnement ou un chemin est dangereux. Si le locataire n'informe pas son propriétaire, il pourrait être jugé en partie responsable en cas d'accident.

Pelleter la neige: pas dans ma cour!

Quand vous ôtez la neige de votre entrée, il vaudrait peut-être mieux y penser à deux fois avant de la placer devant le stationnement de votre voisin! En effet, chacun doit accepter les inconvénients normaux de la vie en société... mais aussi éviter de causer du tort à ses voisins. C'est ce qu'on appelle l'obligation de bon voisinage.

De nombreuses administrations municipales ont des règlements qui interdisent de déposer la neige dans la rue, sur les trottoirs, les pistes cyclables ou encore les terre-pleins. Les règles peuvent changer d'une ville ou d'un arrondissement à l'autre. **Informez-vous**, car les amendes peuvent être assez salées.

Le déneigement des rues et des trottoirs: la responsabilité de la ville

Les municipalités ont la responsabilité du déneigement des rues et des trottoirs. Elles doivent faire des **efforts raisonnables** pour assurer la sécurité des piétons: avoir un plan de déneigement et affecter le personnel et le matériel suffisant. « Raisonnables », car vu notre climat, il est impossible que les trottoirs soient déneigés et rendus sécuritaires en quelques minutes.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires
ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne Me Sébastien Banville-Morin Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau Me Catherine Pomerleau Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais Me Annabelle Lefrançois Me Pamela Trottier-Poirier
Me Jonathan Lavergne

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel
Président

741, Avenue du Parc,
Amos, QC J9T 4M1
Fax : **819 732-1669**

FABBRINORD
LTÉE

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

René Trudel
président

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

CAT

NOUS POUVONS VOUS AIDER :



Passeports

*Immigration
et citoyenneté*

Assurance-emploi

*Crédit d'impôt pour
personnes handicapées*

*Prestation fiscale
pour enfants*

*Programme d'aide
financière*

Revenu Canada

*Service Canada
et RHDCC*

Services aux aînés

*Félicitations pour des
événements importants
et anniversaires*

Christine Moore | **Députée d'Abitibi-Témiscamingue**

554, 1^{re} avenue Ouest, Bureau 101, Amos (Québec) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca • christine.moore@parl.qc.ca
819 732-2266 • 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ

Mots cachés

Saint-Valentin



belle
beau
embrasser
amitié
rose

carte
lettre
donner
cupidon
coeur

joli
jolie
fleur
amour
chocolat



Colorie-moi!



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires



VENTES



Équipements forestiers

Piscines et spas



Balançoires

Ensembles de patios



Propane et équipement au propane



Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	5 \$/mois	50 \$/année
Un quart de page :	8 \$/mois	80 \$/année
Demi-page :	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture intérieure:		200 \$/année
Page entière couverture extérieure:		300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
JOY 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</i>
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Février 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et renforcement d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.

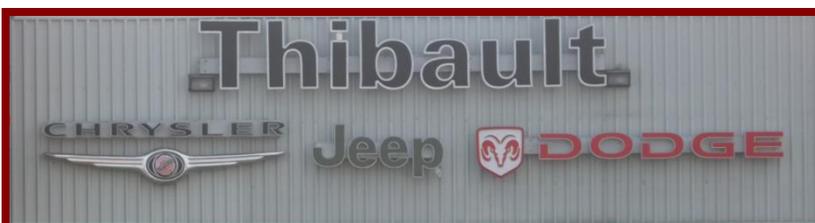


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télexcopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com



Mario Collin, propriétaire



La Grande Ourse

Miellerie

BOUTIQUE À LA FERME

VISITES TOURISTIQUES

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Emballages cadeaux
- Produits régionaux
- Légumes de champs et de serre
- Autocueillette de framboises

OUVERT EN HIVER

Quand quelqu'un est présent sur les lieux ou sur prise de rendez-vous.

De retour à temps plein au printemps

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0