



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 17, numéro 12, 18 décembre 2017

D'amour
et d'eau pure!



*Joyeux temps
des Fêtes avec
les vôtres!*



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaimos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Elantra





TABLE DES MATIÈRES



Auteurs des photos de la page couverture: Marie-Andrée Marcotte et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 10
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	11 à 15
Info-agente de développement	16
Info-recyclage	17-18
Info-environnement	19
Info-biblio	20
Info-pompier	21
Info-santé	22
Info-jeunesse	23
Info-scolaire	24
Info-parents	25
Info-aînés	26
Info-culture	27
Conseils de sécurité	28
Recette du mois	29
De la terre à la table	30
Conseil projets construction	31
Section des nouvelles	32 à 38
Section des communiqués	39 à 48
Contact avec l'état	49
Calendrier détachable	51
Pause café	53

PENSÉES DU MOIS

Il n'existe aucun travail minable ou honteux. Ce qui est minable, c'est le jugement de ceux qui se croient supérieurs.

J'ai décidé que dans mon monde, désormais, tout est beau. Alors, j'invite ceux et celles qui veulent l'embellir à y entrer... Et ceux qui l'assombrissent à se diriger gentiment vers la sortie!

Les vrais amis sont ces gens rares qui demandent de nos nouvelles et se soucient vraiment de la réponse...

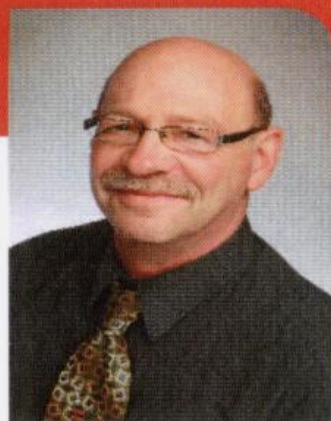
Parce que tu es en vie, tout est possible. – Thich Nhat Hanh

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>

Je ne vieillis pas, je prends de la valeur!
L'amour ne donne aucun droit sur
l'autre, seulement le devoir de les respecter. –
Jacques Salomé

Pour être grand, il faut d'abord être
petit. Pour être humble, il faut d'abord être
simple. Pour être simple, il suffit d'être vrai!

L'honnêteté consiste à dire les choses en
face et ne pas fuir.



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7





SECTION PAROISSIALE



POUR LE TEMPS DE NOËL, VOICI L'HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS :

1. CÉLÉBRATION DU SACREMENT DU PARDON À LANDRIENNE :

En préparation à la fête de Noël, il y aura une célébration du **sacrement du Pardon** pour les trois paroisses (Saint-Marc, La Corne et Landrienne), **jeudi 21 décembre à 19 h 00**, à l'église de **Landrienne**.

- ❖ Cette célébration comprendra une préparation communautaire avec avec individuel...
- ❖ Pendant les confessions, il y aura exposition du Saint-Sacrement pour un temps personnel de prière et d'adoration...
- ❖ L'Eucharistie suivra...

Bienvenue à **Landrienne** pour les trois communautés

✓ **jeudi 21 décembre à 19 h 00.**

Il y aura aussi Célébration du Pardon au Christ-Roi, samedi le 23 à 19h

2. CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES :

❖ **Paroisse de Saint-Marc :**

- La messe de Noël, dimanche 24 décembre aura lieu à 20 h 30 et sera présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.
- Autour de 20 h 00, il y aura un petit concert avant la messe.

❖ **Paroisse de La Corne :**

- Dimanche 24 décembre à 18 h 30 messe de Noël présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ **Paroisse de Landrienne :**

- Dimanche 24 décembre à 22 h 00 messe de Noël présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ **Cathédrale Sté-Thérèse d'Avila d'Amos :**

- 24 décembre à 17 h 00 (pour les enfants) / 20 h 00 / 22 h / 00
- 25 décembre à 11 h 00 pour les 2 paroisses d'Amos

❖ **Église Christ-Roi d'Amos :**

- 24 décembre à 16 h 00 (pour les enfants) / 20 h 00 et 22 h 00

➤ **À noter : Il n'y aura pas de messe à Saint-Marc le dimanche matin du 24 décembre à 9 h 30.** (de même pour La Corne à 11 h 00).

➤ **Il en sera de même pour le 25 décembre au matin.**

- **JOUR DE L'AN (lundi): Pas de messe.**
- **À la paroisse Christ-Roi d'Amos, la messe sera à 9h30**
- **À la Cathédrale d'Amos, ce sera à 11h00.**

ABSENCE DE L'ABBÉ PHILBERT POUR LE MOIS DE JANVIER 2018 :

M. l'abbé Philbert Ntungwanayo, administrateur de notre paroisse (ainsi que celles de La Corne et Landrienne), s'absentera du diocèse du 30 décembre prochain au 4 février pour aller rendre visite à sa famille et à ses amis du Burundi en Afrique. Nous lui souhaitons de belles retrouvailles dans son pays natal et en ce temps des Fêtes. Bon temps de repos avec les siens!

- ✓ Pendant son absence, le Père Nick sera présent à Saint-Marc aux dates prévues à son horaire, soit les **31 décembre, 14 et 28 janvier.**
- ✓ Le 7 janvier, nous aurons une Célébration de la Parole; Mgr Gilles Lemay, partant à la fin du mois pour aller dans sa famille, l'abbé Raymond Martel sera seul pour les paroisses de son secteur.
- ✓ Le 21 janvier, l'abbé Raymond Martel sera présent à Saint-Marc et à La Corne.
- ✓ Est-ce que le 4 février l'abbé Philbert sera en service ou si c'est la date de son arrivée?... Nous le saurons plus tard...



INTENTIONS DE MESSES :

Messe de Noël - Dimanche 24 décembre à 20 h 30
Aline Boutin Corriveau (25-12-2012) / Offrande au service
Dominic Boutin / Offrande au service

Dimanche 31 décembre – 9 h 30 :
Abel Breton (29-12-2007) / Offrande au service
Lucia Boutin Breton / Offrande au service

Lundi 1^{er} janvier (Jour de l'An) :
pas de messe à Saint-Marc

Amos :

- 9 h 30 au Christ-Roi
- 11 h 00 à la Cathédrale

Dimanche 7 janvier – 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 14 janvier – 9 h 30 :
Réal Lacoursière (17-01-2011) / Offrande au service

Dimanche 21 janvier – 9 h 30 :
Martin Boutin (21-01-2011) / Offrande au service

Dimanche 28 janvier – 9 h 30 :
Yvette Paquette-Beausoleil / Offrande au service
Dominic Boutin / Jacqueline et Gabriel Lantagne



LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 janvier :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 14 janvier :

Yvette David Marchand / Pour les jeunes de la paroisse qui se préparent à leurs sacrements

Semaine du 21 janvier :

La famille Louis Bellemare / Pour la paix

Semaine du 28 janvier :

Diane Sigouin / En dévotion à la Bonne Sainte Anne

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.



1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Pour le mois de janvier, il n'y aura pas de temps d'adoration à l'église.

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

THÉRÈSE THERRIEN POISSON : Décédée le 15 novembre 2017, au CHSLD d'Asbestos, à l'âge de 90 ans. Elle était l'épouse de feu Roland Poisson et domiciliée à Asbestos. Une célébration a eu lieu le 15 novembre au Salon funéraire à Asbestos.

Thérèse Therrien Poisson était la fille de feu Médéric Therrien et de feu Émilie Lebeau. Elle était la sœur de Rita Therrien Noël de notre paroisse.

ROSAIRE CHAYER : Décédé à son domicile, le 28 novembre 2017, à l'âge de 74 ans. Il était l'époux de Denise Viens et domicilié à La Corne. Une célébration a eu lieu le 2 décembre dernier à la Coopérative funéraire d'Amos.

Rosaire Chayer était le fils de feu Éva Côté Chayer (en 2^e noce de sa mère : feu Gaudias Boutin). Il a vécu plusieurs années à Saint-Marc-de-Figuery.

Nos sincères sympathies aux familles éprouvées par ces deuils.

BAPTISÉE EN JÉSUS :

Le 10 décembre 2017, a été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par M. l'abbé **Philbert Ntungwanayo**, administrateur à notre paroisse :

- Audrey-Anne Montambault
fille de Marie-Andrée Laprise (originaire de Saint-Marc-de-Figuery) et de Sébastien Montambault-Beaudet

Que l'arrivée de cette enfant soit une bénédiction!
Vœux de bonheur aux parents!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} au 30 novembre 2017 :

Prions :	19,75 \$
Lampions :	76,40 \$
Quêtes :	254,95 \$
Quêtes solidarité paroissiale :	41,75 \$
Location de salle :	520,00 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 30 novembre 2017:	1 575,00 \$

AI-JE PENSÉ À MA CAPITATION EN 2017?...

SEULEMENT NEUF PERSONNES Y ONT CONTRIBUÉ...

ÉLECTION :

Il y a eu élection de deux nouveaux marguilliers le 10 décembre dernier, en remplacement de **M. Jean-Marie Paradis** et **M. Raymond Breton** qui ont terminé un deuxième mandat.

M. Alain Corriveau et **M. Yvon Lantagne** ont accepté un mandat pour les trois prochaines années comme marguilliers.

Merci pour votre implication dans la paroisse.

Brunch bingo-dindes :

Le **brunch bingo-dindes** de dimanche 26 novembre a rapporté la somme de **974,28\$**.

Un merci à toutes les personnes qui se sont déplacées pour venir partager un repas et jouer au bingo.

Merci à tous nos généreux commanditaires :

A. Corriveau & Fils (Luc Corriveau)
Boucherie Simon Cloutier (Simon Cloutier, Chantal Rose)
C. D. Boutin (Daniel Boutin)
Centre Dentaire Amos, (François Martel et Éric Arseneault)
Chez Yolande (*Yolande Leblanc*)
Ébénisterie R.N. Inc. (Gabriel & Jean-Michel Cloutier)
Entreprise D.P. Bilodeau (Denis et Patrick Bilodeau)
Ferabi Inc. (Rémi Lantagne)
Ferme Des Prés s.e.n.c. (Yvon et Guy Lantagne)
Ferme Jean-Louis Legault et Fils Inc. (Jean-Louis & Serge Legault)
Ferme Laixpert s.e.n.c. (Lilianne Veillette)
Industrielle Alliance, (Mario Deschatelets)
Hyundai Amos (Alain Boutin)
Gabriel & Jacqueline Lantagne
Location Lauzon Amos Inc. (Mario Boutin & Raynald Corriveau)
McGuire, Dubois & Associés Avocats (Jean McGuire, Marie-Andrée Dubois)
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Pelletier, Martineau Avocat, (Nathalie Pelletier, René Martineau)
PME INTER Notaires Abitibi Inc. (Michel Lantagne)
PROXIM Pharmacie (Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté & Martine Gravel)
Salon de coiffure Cygale (Jocelyne Mongrain et Pauline Morissette)
Terrassement et Excavation Marchand (Benoit Marchand)
Don anonyme

**Le conseil de Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery
remercie sincèrement tous les généreux commanditaires.**



SOUHAITS EN CE TEMPS DE FÊTES :

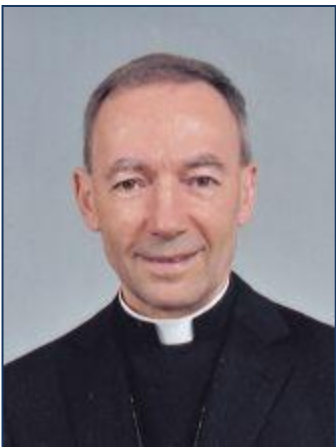
Que l'amour de Dieu vous procure la paix!
Que Dieu vous bénisse, vous et votre famille
en cette période de Noël et du Nouvel An!



Le conseil de Fabrique



NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE... (4)



C'est quoi être un disciple?...

Le mot grec pour «disciple» est mathetes qui, à son tour, vient du verbe manthanein qui signifie «apprendre».

- ❖ Être disciple de Jésus-Christ c'est donc être apprenti.
«Disciple» vient aussi du latin discipulus et suggère que le processus d'apprentissage est intentionnel et nécessaire.
- ❖ Devenir disciple, c'est s'engager dans un processus de croissance.

Un très grand nombre de nos croyants pratiquants n'en voit pas le bien fondé; ils raisonnent comme il y a 60 ans où la culture soutenait la foi. Ils pensent encore que les enseignements et les apprentissages sont pour les enfants et les adolescents. En ce sens, le pape François nous dit :

« J'invite chaque chrétien, en quelque lieu ou situation où il se trouve,

- à renouveler aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus Christ ou,
- au moins, à prendre la décision de se laisser rencontrer par lui,
- de le chercher chaque jour sans cesse.

Il n'y a pas de motif pour lequel quelqu'un puisse penser que cette invitation n'est pas pour lui, parce que "personne n'est exclu de la joie que nous apporte le Seigneur" » (EG no 3).

La réalité a tellement changé, l'Église a été peu à peu mise de côté et marginalisée; elle a même perdu tellement de crédibilité qu'elle doit nécessairement mettre les réflecteurs sur Jésus. Luc Phaneuf, un laïc théologien disciple-missionnaire, a écrit dans le dernier numéro de la revue Univers:

- « seul Jésus ne déçoit pas,
- seul Jésus peut combler le cœur de l'humain,
- seul Jésus est digne de foi,
- car lui seul est en sa personne l'Amour éternel du Père venu rencontrer et sauver chacun d'entre nous;
- en somme Jésus seul peut sauver notre monde. »

« La seule solution envisageable est de retourner à ce que Jésus nous a demandé il y a deux mille ans :

- ne pas faire seulement des croyants ou des "catholiques pratiquants",
- mais des disciples.
- ... **FAIRE DES DISCIPLES**. C'est tout!

Voilà le cœur du problème et l'angle sous lequel nous devons évaluer toute activité de l'Église. »

Le mois prochain, nous verrons comment faire des disciples.

Communiqué de l'Évêché :

1.- Nouvel évêque :

Nous venons d'apprendre que monsieur l'abbé Pierre Goudreault, curé du diocèse de Rouyn-Noranda, vient d'être nommé évêque du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

Toutes nos félicitations!

Pour lire le communiqué de la CECC :

<http://www.cccb.ca/site/frc/salle-de-presse/4845-2017-12-07-21-50-43>

2.- Ressourcement pour les cellules paroissiales d'évangélisation :

Rencontre de ressourcement pour toutes les Cellules paroissiales d'évangélisation, le **20 janvier 2018 au sous-sol de l'église de Dupuy.**

9 h 30 : Accueil
Dîner (chacun apporte son lunch)
Nous aurons la joie d'accueillir l'**abbé Nicolas Tremblay.**
15 h 15 Messe dominicale au sous-sol de l'église

Si vous connaissez des personnes intéressées, vous pouvez les inviter.

Bienvenus à tous!

3.- FAMILLE SOLITUDE MYRIAM VOUS INVITE...

Heures d'adoration silencieuse :

Du mardi au samedi de 8 heures à 9 heures.

Prières du matin :

Du mardi au samedi de 9 h 15 à 10 heures.

Chapelet suivi d'adoration animée (se termine à 20 h 15) :

Mardi et samedi 19 heures

Bienvenue à tous au 201 rue Bolduc à Amos!

Pour autres renseignements : Francine 819-732-3474

4.- Confirmation d'adultes :

Le dimanche 26 novembre dernier, Fête du Christ-Roi, Mgr Gilles Lemay a confirmé 33 jeunes adultes venant de 13 paroisses du diocèse d'Amos.

La prochaine confirmation d'adultes :

le 20 mai 2018, dimanche de la Pentecôte.

Si vous désirez être confirmés à cette date :

- ✓ vous devez dès maintenant appeler pour vous inscrire à la préparation à la confirmation.
- ✓ Pour Amos et les environs* : Lyne Bourbeau - 819-732-6515 poste 202
- ✓ **Prévoir jusqu'à 3 mois pour la préparation.**
- ✓ Prenez également de l'avance pour demander votre Certificat de baptême en appelant à la paroisse où vous avez été baptisé.

5.- Soins palliatifs :

Vous désirez organiser une rencontre d'information sur les soins palliatifs dans votre paroisse, avec un groupe d'amis, avec votre famille, dans votre centre communautaire? C'est possible en communiquant avec madame Micheline Pepin, agente de pastorale de la santé et infirmière à la retraite, au 819 732-6515 poste 215 (boîte vocale) ou par internet à micheline_pepin@hotmail.com

La rencontre d'information se fait avec le jeu de cartes « protégeons la vie jusqu'au bout ».

Entrevue à visionner www.diocese-amos.org/fr/news-item/tant-qu-il-y-a-de-la-vie

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

21 décembre:	À 19h célébration du Pardon à Landrienne...
23 décembre:	Au Christ-Roi Célébration du Pardon à 19h00...
24 décembre:	4^e dimanche de l'Avent... (Pas de messe le matin)
24 décembre:	<u>À 20h30 messe de Noël à Saint-Marc</u> <u>précédée d'un petit concert autour de 20h00</u>
25 décembre:	Nativité du Seigneur... (Pas de messe)
26 décembre:	Saint Étienne...
	Anniversaire de naissance(1963) de <u>l'abbé Xavier Zuluaga</u> ...
27 décembre:	Saint Jean, apôtre et évangéliste...
28 décembre:	Les Saints Innocents...
30 décembre:	La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...
31 décembre:	9h30 messe à Saint-Marc...
1 ^{er} janvier:	Fête de Sainte Marie, mère de Dieu...
Jour de l'An:	Pas de messe à Saint-Marc...
1^{er} janvier:	9h30 : messe au Christ-Roi...11h00 messe à la Cathédrale
3 janvier:	Saint Nom de Jésus...
5 janvier:	1 ^{er} Vendredi du Mois- Pas de temps d'adoration ce mois-ci...
7 janvier:	Célébration de la Parole / Épiphanie du Seigneur...
7 janvier:	Saint Frère André (Andrée Bessette)...
8 janvier:	Baptême du Seigneur...
12 janvier:	Sainte Marguerite Bourgeoys, fondatrice des sœurs de la Congrégation de Notre-Dame (en 1658, ouvre la 1 ^{re} école à Montréal – décède à Montréal en 1700- canonisée en 1982...
18-25 janvier:	Semaine de prière pour l'unité des chrétiens...
25 janvier:	Conversion de Saint Paul, apôtre...
26 janvier:	Saints Timothée et Tite...
31 janvier:	Saint Jean Bosco...

*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*



Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

82, 1^{ère} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com





SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 4 décembre 2017.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 20 novembre 2017 tel que déposé.
2. Un avis de motion a été donné par monsieur le conseiller Réal Nolet pour l'adoption à une séance ultérieure des taux de taxation pour l'année 2018.
3. Le conseil a donné le mandat de la vérification externe des données financières de la municipalité pour l'exercice 2017 à M Daniel Tétreault, C.P.A.
4. Le conseil procèdera à l'ouverture d'un compte bancaire distinct pour le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin.
5. Le conseil autorise la directrice générale et secrétaire-trésorière à déposer et signer la demande d'emploi d'été auprès de Revenu Canada.
6. Le conseil procède à la création d'un comité exécutif pour le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin où siégeront deux membres du conseil soit : Madame Thérèse Lemay et Monsieur Mario Deschâtelets.
7. L'acquisition d'un ponceau pour un montant de 335.87\$ et de la signalisation nécessaire pour un montant approximatif de 794.19\$ pour l'accès au lac pour les cabanes de pêche dans le secteur du Domaine-du-Rêveur a été autorisée.
8. Les électrodes pour le défibrillateur ont atteint leur date d'échéance, il est convenu de les remplacer pour un montant de 136.54\$ incluant les taxes applicables.
9. Aux fins de la demande d'autorisation auprès du ministère de la Faune et des Parcs à l'installation d'une borne sèche au chemin de la Rivière, un montant de 1900\$ sera transmis pour obtenir le certificat d'autorisation.
10. Le conseil, sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme, en ce qui concerne la demande de dérogation mineure du 275 chemin des Riverains, autorise la régularisation du pavillon de jardin, mais demande la démolition de la remise qui ne respecte pas la marge minimale de 2 mètres et qui est dans un état de dégradation important.
11. Adoption des dépenses
Comptes payés en octobre 2017 pour un total de 44 626.25 \$
Versement par chèque C1700145 à C1700151
Païement en ligne sécurisé L1700076 à L1700083
Païement par transfert électronique P1700168 à P1700181
Consulter la liste complète à la page suivante
Comptes à payer en novembre 2017 en date du conseil pour un total de 70 36.80 \$
Salaires payés en octobre 2017
D1700196 à D1700225 pour un montant total de 10 314.41 \$
P1700006 pour un montant de 272.04 \$
Salaires à payer en novembre 2017
D1700226 à D1700257 pour un montant total de 11 486.11\$
P1700007 à P1700014 pour un montant de 6 994.84 \$ (incluant pompiers)

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 8 JANVIER 2018, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.

Le maire, monsieur Daniel Rose, les conseillères et conseillers ainsi que les membres du personnel vous souhaitent un temps des fêtes rempli de réjouissance et vous souhaite un
JOYEUX NOËL et une BONNE ANNÉE 2018.





INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



LISTE DES CHÈQUES DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1700141	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	Versement emprunt traitement surface	38 406,13
C1700152	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Analyse d'eau, rue du Lac	68,93
C1700153	CANADA POST CORPORATION	Élection, Journal Éveil campagnard	142,41
C1700154	COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Activité heure du conte	86,74
C1700155	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	3 383,68
C1700156	C.D.BOUTIN	Frais poste, diesel, essence, fournitures	1 012,15
C1700157	PETITE CAISSE	Frais de poste rapport MAMOT	49,82
C1700158	FEST. CHAMPÊTRES ST-MARC	Bouteille d'eau, bureau municipal	55,12
C1700159	C.A.U.A.T.	Frais annuel répartition incendie	667,72
C1700160	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeterie classement bureau municipal	312,55
C1700161	C.D.BOUTIN	Achat Bières et Saucisses, remboursé	486,66
C1700162	FABRIQUE DE ST-MARC	Location salle et Brunch Bingo Dinde	260,00
C1700163	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Ponceau Descente au lac	335,87
C1700164	SÉCUR-ALERT INC.	Centrale surveillance, 10 ave. Michaud	183,96
C1700165	Les Pétroles Alcasyna Inc.	Achat Bières et Saucisses, remboursé	899,84
C1700166	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste Éveil campagnard	47,47
C1700167	CLUB ÂGE D'OR DE SAINT-MARC	Soutien financier 2017	100,00
C1700168	COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Achat Bières et Saucisses, remboursé	354,25
C1700169	COMITÉ PISTE CYCLABLE	Soutien financier 2017	200,00
C1700170	PNEUS GBM S.E.N.C.	changement de pneus avant niveleuse	491,41
C1700171	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	3 331,32
L1700082	HYDRO-QUÉBEC	Électricité infrastructure sportive	80,42
L1700084	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE	Assurance collective	1 113,65
L1700085	HYDRO-QUÉBEC	Élec. garage, caserne, luminaire, bureau, PP-1	961,34
L1700086	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source provinciale	3 866,97
L1700087	MINISTRE DES FINANCES	Déduction à la source fédérale	1 520,92
L1700088	BELL MOBILITE	Cellulaires	181,54
L1700089	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau et Maison du citoyen	242,78
L1700090	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 872,65
P1700182	JOCELYNE BILODEAU	Déplacement et achat activité	131,30
P1700183	FERABI INC.	Plaque de fer, const. patin souffleuse	3,23
P1700184	GROUPE CCL	Papeterie spécialisée Élection	2 641,34
P1700185	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Entente entretien chemin du Lithium	1 445,00
P1700186	COSTE GUILLAUME	Fermeture aménagements	536,07
P1700187	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosse septique	253,45
P1700188	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	exc. asphalte projet assainissement	4 001,13
P1700189	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1700190	ZIP LIGNES	Signalisation et numéros civiques	550,73
P1700191	COOPÉRATIVE D'INFORMATIQUE	Intégration nouveau rôle d'évaluation	454,15
P1700192	GESTION SIMON BLANCHARD INC	Ampoule bleu Parc Héritage	156,55
P1700193	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location propane, pièces scie à chaîne	165,01
P1700194	M & M NORD OUEST INC.	Huile, scie sauteuse, raccords	248,75
P1700195	BIGUÉ AVOCATS	Frais représentation constat infraction	158,67
P1700196	DUPRAS CELINE	Achat globe clair remplacement	103,46
P1700197	KOMUTEL INC.	location alerte 911 pompiers	160,97
P1700198	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal éveil campagnard	515,09
P1700199	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	asphalte froide	275,96
P1700200	PAPETERIE COMMERCIALE	Livres pour la bibliothèque	29,33
P1700201	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA	Huile chauffage caserne, garage, Michaud	1 183,69
P1700202	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
P1700203	ARÉO-FEU LTÉE	Équipements pompiers, solde de facture	10 920,28
P1700204	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
Total			90 643,38



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 8 janvier 2018 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Régulariser l'implantation de la maison unimodulaire qui ne respecte pas la marge de recul avant avec une distance de 11.29 mètres au lieu des 12 mètres requis par la réglementation.

Régulariser la remise qui ne respecte pas la marge de recul avant avec 10.63 mètres et 11.5 mètres au lieu des 12 mètres réglementaire. De plus, le revêtement extérieur est fait de panneaux de copeaux compressés qui ne sont pas un revêtement autorisé

Identification du site concernée : 7, rue de la Descente

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce treizième jour de décembre deux mille dix-sept.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



INFO-CITOYEN



CALENDRIER RÉUNION DU CONSEIL 2018

JOUR	DATES	HEURE
Lundi	8 janvier 2018	19h30
Lundi	5 février 2018	19h30
Lundi	5 mars 2018	19h30
Lundi	9 avril 2018	19h30
Lundi	7 mai 2018	19h30
Lundi	4 juin 2018	19h30
Lundi	9 juillet 2018	19h30
Lundi	13 août 2018	19h30
Lundi	10 septembre 2018	19h30
Lundi	1 ^{er} octobre 2018	19h30
Lundi	5 novembre 2018	19h30
Lundi	3 décembre 2018	19h30



INFO-CITOYEN



RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec. Après un premier avertissement, l'émission d'une contravention sera automatique. Cette année, tolérance zéro, c'est une question de sécurité.

Par la même occasion, nous désirons rappeler que les boîtes aux lettres doivent être installées vis-à-vis le numéro civique. De plus, nous vous informons que les bris sur celles-ci ne sont pas sous la responsabilité de la Municipalité ni de l'entrepreneur en déneigement.



Merci de votre compréhension !!!



Appellez-nous pour prendre rendez-vous!
819.732.2765

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- ✓ Vaccination antigrippale
- ✓ Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- ✓ Examen et lavage d'oreilles
- ✓ Injection de médicament
- ✓ Retrait de sutures (points ou agrafes)
- ✓ Suivi et enseignement des maladies chroniques
- ✓ Services en entreprise
- ✓ Dépistage des allergies alimentaires

Marie-Eve Fortin
Infirmière clinicienne



www.cliniquehumanessence.ca

62 rue Principale Nord, Amos



IMPORTANTES MODIFICATIONS AUX RÈGLES RELATIVES AU MARIAGE ET À L'UNION CIVILE

Les maires, les membres des conseils municipaux ou d'arrondissements et les fonctionnaires municipaux peuvent être désignés comme célébrants sur le territoire défini dans l'acte de désignation pour célébrer les mariages et les unions civiles au Québec. Ils sont ainsi soumis à des obligations et des responsabilités découlant du Code civil du Québec et des règlements qui s'y rattachent. Ces derniers doivent de respecter les dispositions, notamment celles qui concernent la population des avis de mariage ou d'union civile.

Le 12 juillet 2016, le Directeur de l'état civil vous informait de l'adoption de la Loi apportant diverses modifications législatives pour renforcer la protection des personnes (RLRQ, 2016, chapitre 12). Cette lettre mentionnait que l'obligation d'obtenir l'autorisation du tribunal pour célébrer le mariage d'un mineur, au lieu d'obtenir le consentement parental, était déjà entrée en vigueur. Elle précisait également que certaines modifications en matière d'état civil entreraient en vigueur à une date ultérieure fixée par le gouvernement.

En regard de ces modifications, précisons que différentes dispositions entreront en vigueur le 1^{er} janvier 2018. Tout d'abord, des dispositions sont prévues afin d'améliorer l'efficacité de la publication préalable des avis relatifs à la célébration du mariage ou de l'union civile. Ainsi, ces avis seront, à compter du 1^{er} janvier 2018, publiés gratuitement sur le site Internet du Directeur de l'état civil plutôt qu'au lieu du mariage et, s'il y a lieu, au palais de justice du district judiciaire où il sera célébré. Ce nouveau mode de publication améliorera la visibilité de ces avis en misant sur une information centrale, sans limite physique, accessible en tout temps et offrant des outils de recherche adaptés et gratuits.

Soulignons qu'une période transitoire de 6 mois est prévue après la mise en vigueur de ces dispositions concernant la publication. Conséquemment, jusqu'au 1^{er} juillet 2018 inclusivement, tant le mode de publication qui prévalait avant les changements que le nouveau mode de publication gratuite sur le site Internet du Directeur de l'état civil seront valides.

De plus, dès le 1^{er} janvier 2018, la dispense de publication devra être accordée par le Directeur de l'état civil plutôt que par le célébrant. À titre exceptionnel, le célébrant pourra autoriser une dispense lorsque la vie de l'un des époux ou conjoints est en danger et que l'union doit être célébrée d'urgence sans que le Directeur de l'état civil puisse accorder la dispense. Cette dispense écrite devra par la suite être transmise au Directeur de l'état civil, en même temps que le formulaire de déclaration de mariage ou d'union civile.

Ainsi la publication des avis de mariage ou d'union civile sur le site Internet du Directeur de l'état civil, ou encore la demande de dispense de publication, s'effectuera à l'aide d'un nouveau service en ligne ou en complétant un formulaire papier, lesquels seront disponibles sur le site Internet du Directeur de l'état civil. Plus de détails vous seront fournis à ce sujet pour une communication ultérieure.

Nous sollicitons votre collaboration pour informer vos membres afin qu'ils puissent respecter ces règles de publications puisqu'un défaut pourrait entraîner un refus du Directeur de l'état civil d'inscrire le mariage ou l'union civile au registre de l'état civil.

Par ailleurs, dès le 1^{er} janvier 2018, une modification concernant la transmission de la déclaration de mariage entrera en vigueur. Celle-ci devra être transmise par le célébrant au Directeur de l'état civil, dans les 30 jours suivant la célébration. De même, lorsqu'il s'agit d'un époux mineur, le jugement autorisant la célébration du mariage doit être transmis au Directeur de l'état civil au plus tard lors de la transmission de la déclaration de mariage.

Pour toutes questions concernant les modifications réglementaires entourant la publication des avis de mariage et d'union civile, veuillez consulter le site Internet du directeur de l'état civil ou communiquer avec son centre d'appels au 1 877 644-4545.

Espérant ces renseignements utiles, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur l'expression de mes sentiments les meilleurs.

La directrice,
Me Audrey Turmel



Jocelyne Bilodeau

Prioriser l'activité physique et les espaces verts : 9 retombées positives

Favoriser des espaces verts et des infrastructures sportives est un moyen intéressant afin d'avoir des citoyens actifs et en santé. De tels choix dynamisent la vie sociale et permettent de développer un sentiment d'appartenance et de sécurité dans votre municipalité.

Accorder une priorité à l'activité physique et aux espaces verts entraîne de nombreux autres avantages pour votre communauté. Voici 9 retombées positives concrètes dans les villes et villages du Québec.

5 avantages d'avoir des espaces verts

1. Les villes ayant augmenté le verdissement de 10 % sur leur territoire ont vu la consommation d'énergie reliée au chauffage et au refroidissement des bâtiments réduire de 5 à 10 %, ce qui contribue à la lutte aux changements climatiques.
2. La présence de végétation atténue le bruit et réduit la pression sur les égouts et le système d'épuration municipal grâce à une perméabilité accrue du sol.
3. L'aménagement de parcs, d'espaces verts et de jardins communautaires intergénérationnels améliore le sentiment de cohésion sociale pour les aînés et les familles qui les fréquentent.
4. La qualité des espaces verts (entretien, propreté, esthétisme et sécurité) en favorise l'utilisation.
5. La présence d'espaces verts dans les quartiers encourage la pratique d'activité physique, notamment chez les enfants.

4 avantages d'encourager l'activité physique

1. Une meilleure participation des aînés à la vie sociale et récréative de la communauté par l'entremise d'une offre d'activités sociales et des espaces extérieurs accessibles.
2. Une diminution du risque de décrochage scolaire chez les jeunes ayant accès à des aires de jeu dans leurs cours d'école.
3. Des retombées économiques et sociales deux fois plus grandes pour les municipalités qui font des investissements dans le sport, que ce soit en argent ou en temps de bénévolat.
4. Des familles provenant d'un milieu défavorisé qui sont moins isolées et qui participent à la vie sociale de leur quartier comme l'ensemble des citoyens.

En misant sur les saines habitudes de vie dans le cadre de vos projets municipaux, vous risquez de gagner en popularité auprès vos citoyens. Ce sont 75 % des Québécois qui se disent prêts pour de grands changements afin d'améliorer leur qualité de vie. C'est à votre tour de jouer!

Source :

http://prendresoindenotremonde.com/2017/11/prioriser-lactivite-physique-espaces-verts-9-retombees-positives/?mc_cid=07bb462f97&mc_eid=01959c3d42

 9280-9375 Québec Inc.	Installation et Réparation : • Pavé-uni • Murets (blocs) • Bordures • Clôtures • Terrassement • Dégagement de terrain boisé • Autres projets extérieurs ESTIMATION GRATUITE Marco Nolet 819-442-1224	<i>Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !</i> 25 chemin de la Promenade, St-Marc de Figueray, Québec J0Y 1J0 multiservicesmaxx@outlook.com	
--	---	---	---



Vous vous questionnez sur comment vous débarrasser de vos déchets quotidiens ou de vos vieux objets, et ce, de la bonne façon ?



Trouvez réponse à vos questions en visitant le Bottin vert de la MRC d'Abitibi !

BOTTINVERT.MRCABITIBI.QC.CA



RÉUSITECH inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



Le saviez- **VOUS** ?

NOUVELLES RÉOLUTIONS



Dès le 1^{er} janvier, nombreuses sont les personnes qui tenteront de prendre de nouvelles résolutions ; arrêter de fumer, perdre du poids, manger mieux, etc. Pourquoi ne pas prendre une résolution, afin de mieux consommer ?

Sans changer tout son mode de vie, il est possible de consommer plus « vert ». Voici quelques questions à se poser qui peuvent vous aider à faire une consommation responsable, lorsque vous faite des achats.

- En ai-je vraiment besoin ?

Se poser la question est déjà un bon début. Éviter de consommer du superflu ou quelque chose que vous avez déjà en grande quantité (ex. des vêtements).

- Dans quelle(s) condition(s) le produit a-t'il été fabriqué ?

A-t'il été fabriqué par des enfants ou dans de mauvaises conditions de travail ?

- Le produit a-t'il un impact environnemental ?

Est-il fabriqué avec des ressources renouvelables (ex. : le bois) ou des matériaux recyclés ? Est-il récupérable ? Est-il suremballé ?

- Ce produit a-t-il parcouru des milliers de kilomètres de transport avant d'arriver ici ?

Ex. : acheter des aliments produits localement durant la saison ou des aliments exportés hors saison.

- Peut-on y retrouver des produits toxiques ?

Ex. : des produits cosmétiques avec ou sans parabène, la peinture avec ou sans composés organiques volatils (cov), des aliments biologiques (sans pesticides), etc.

- Est-ce que je peux utiliser le produit longtemps ?

Ex. : produits solides, réparables, peu soumis aux effets de mode, etc.

Ces quelques questions vous aideront à faire des choix plus éclairés lors de vos prochains achats. Pour maximiser l'impact de vos efforts, concentrez-vous d'abord sur vos gros achats ou sur les petits achats fréquents. Vous deviendrez peu à peu un consommateur averti, responsable et engagé !

« Le saviez-vous ? » est une
collaboration de la MRC d'Abitibi.





Effets néfastes du glyphosate sur la santé : une étude vient semer le trouble

Alors que la Commission européenne est en train de statuer sur les éventuels effets néfastes du glyphosate, le principal composé du Roundup de Monsanto, une étude vient apporter de nouveaux éléments au dossier.

La classification de cancérigène remise en cause

Selon le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), organe de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et donc des Nations-Unis, le glyphosate serait un cancérigène « probable » pour l'homme. Or une étude de grande ampleur, publiée dans le *Journal of the National Cancer Institute*, **vient remettre en cause cette classification**. Une conclusion qui risque de faire beaucoup parler d'elle.



Cette grande recherche épidémiologique, l'« Agricultural Health Study » (AHS), s'était donné pour objectif d'étudier les effets des pesticides sur la santé des agriculteurs. Or, selon ces travaux, il n'existerait **pas de lien entre l'épandage de Roundup et les cancers dits « solides » ou les cancers du sang, dits « lymphomes non hodgkiniens »**. Pour parvenir à cette conclusion, les chercheurs ont suivi 50 000 agriculteurs dans l'Iowa et en Caroline du Nord.

Le glyphosate est-il donc dangereux ?

80 % de ces agriculteurs utilisaient du glyphosate, et depuis les années 90, 6 000 cancers ont été observés chez ces derniers. Les auteurs de ces travaux ont cependant constaté que les épandeurs qui étaient les plus exposés au glyphosate développaient **un risque accru de leucémie aiguë myéloïde**. Ce risque de cancer augmentait avec la durée d'exposition et devenait statistiquement significatif au-delà de 20 ans.

Mais cela voudrait-il dire que le CIRC nous ait induit en erreur ? « *Le CIRC s'est surtout appuyé sur des études expérimentales y compris chez l'animal de laboratoire, apportant des éléments d'un lien entre glyphosate et risque de cancers* », a commenté Luc Multigner, médecin épidémiologiste à l'Inserm, dans les colonnes de *Sciences et Avenir*. Selon lui, dans 10 ans, **ces agriculteurs américains développeront peut-être des maladies qui n'ont à ce jour pas encore été observées**.

Marine Rondot

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=glyphosate-roundup-monsanto-cancerogene&utm_source=newsletter&utm_campaign=mag-choses-stressantes&utm_medium=mag-22112017&osde=OSD.jufscwost_cy_tdptn_nuo_pr



2726, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique : info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet : tem-entrepreneur.ca



Licence RBQ : 8247979134

Services :	Excavation générale	Creusage de cave
	Déneigement	Égouts et aqueducs
	Terrassement	Transport de gravier
	Fosses septiques en ciment	Transport hors-norme
	Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)	
Marques :	Bionest	Ecoflo®

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu



Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

TITRE:

Michel Pageau, TRAPPEUR
Discussions avec mes parents
Les sœurs Beaudry, Tome 2, Les violons se sont tus
La boîteuse, Tome 2 Au fil des jours
Métier : Infiltrateur 2
Les émois d'un marchand de café
Les sœurs Beaudry, Tome 1 Évelyne et Sarah
L'Âme du temple, Le livre du cercle
La boîteuse, Tome 1
Le château de Beauharnois, Tome 1
La guilde des magiciens, La trilogie du magicien noir Tome 1
Le délinquant, Le labyrinthe de l'enfer
Le château de Beauharnois, Tome 2 Retour au pays

AUTEUR:

Françoise Perriot
François Morency
Micheline Dalpé
Marthe Gagnon-Thibaudeau
Alex Caine
Yves Beauchemin
Micheline Dalpé
Robyn Young
Marthe Gagnon-Thibaudeau
Yvon Thibault
Trudi Canavan
Thierry
Yvon Thibault

MAISON D'ÉDITION:

Éditions du seuil
Les éditions de l'homme
Québec loisirs Inc.
Coup d'oeil
L'homme
Québec loisirs Inc.
Québec loisirs Inc.
France Loisirs
Coup d'oeil
Coup d'oeil
France loisirs
H.L
Coup d'oeil

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, TOUS LES MERCREDIS DE 18 H À 20 H

FERMÉE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES DU 20 DÉCEMBRE 2017 AU 3 JANVIER 2018 INCULSIVEMENT

ENEZ EN GRAND NOMBRE UTILISER

LES SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

***Les préposés Yoanick Morin et Sara-Maude Cloutier
vous attendent tous les mercredis de 18 h à 20 h.***

Venez découvrir les nouvelles collections qui ont été acquises au cours des dernières semaines.

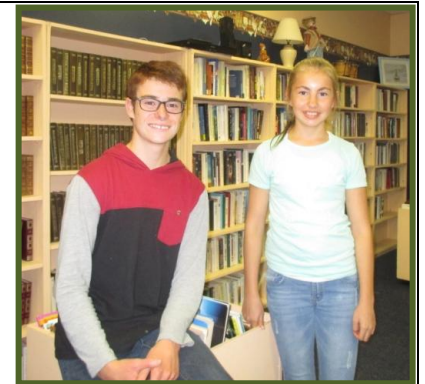
Services offerts à la population gratuitement:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année |
| - Expositions | - Conférences |

Animation-accompagnement jeunesse :

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- | | |
|--|----------------------------|
| - utiliser les jeux de société disponibles sur place; | - se réunir; |
| - préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte; | - organiser des activités; |
| - toute autre idée peut être soumise! | |



Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial



Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159



Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi



Ministère de la Sécurité publique du Québec

Pour un temps des fêtes lumineux :

- 🌲 Installez le sapin loin de toute source de chaleur;
- 🌲 Choisissez des décorations lumineuses certifiées et en bon état;
- 🌲 Évitez de surcharger le circuit électrique et éteignez avant d'aller au lit ou de quitter!

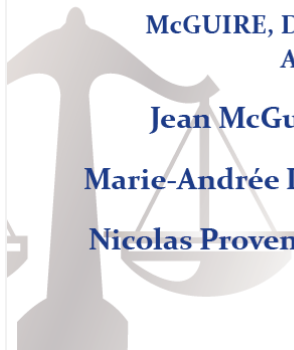
Joyeuses fêtes en toute sécurité!

<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/.../decorations-lumin...>



ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 



McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique :

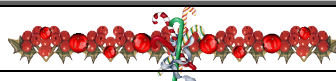
J9T 1T7

819-732-5258

819-732-0394

mcguire.dubois@cableamos.com





Les meilleures techniques pour soigner les brûlures

Soigner soi-même une brûlure : quelques précautions



La première chose à faire lorsqu'on est victime d'une brûlure c'est d'« **éteindre le feu** » pour calmer la douleur et limiter le risque d'expansion. Pour cela, **passez la brûlure sous une eau tiède à froide**, pendant une dizaine de minutes. Ensuite, désinfectez à l'aide d'un antiseptique incolore.

Sachez que vous pouvez soigner vous-même une brûlure au 1^{er} et au 2^e degré superficiel. En revanche, **si vous êtes brûlé(e) au 2^e degré profond ou au 3^e degré, rendez-vous aux urgences ou appelez les secours** pour une évaluation ou une évacuation.

En cas de doute sur la gravité de la blessure, si elle est étendue ou située à un endroit sensible, rendez-vous chez votre médecin, aux urgences ou appeler les secours.

N'utilisez **pas de glaçon ni de beurre ou d'huile** comme le préconisent certains remèdes de grand-mère. Un corps gras va tenir la brûlure au chaud.

Si vos vêtements restent collés à la brûlure, **n'essayez pas de les décoller vous-même. Ne percez pas les cloques**, car cela ouvre la porte aux infections. **N'utilisez pas de coton hydrophile**, qui va coller à la plaie. Si nécessaire, **enlevez montre, bagues et autres bijoux** qui gênent la circulation du sang lors de l'œdème.

Les crèmes cicatrisantes

Après avoir passé la brûlure sous l'eau froide pendant au moins 10 minutes, vous pouvez **utiliser une crème cicatrisante** du type Flammazine®, Cicatryl® ou encore, Cicaderma®. **Massez** pour bien faire pénétrer la crème.

Renouvelez l'opération 1 à 2 fois par jour, après avoir nettoyé la zone à traiter, jusqu'à ce que la douleur et la rougeur disparaissent.

Source : <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=meilleures-techniques-pour-soigner-brulures>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h



Le Forum Jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue : 20 ans de travail pour la jeunesse témiscabitiébienne !

Rouyn-Noranda, le 23 novembre 2017 – En octobre dernier, le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue (FJAT) organisait son événement annuel à Amos. L'organisme en a profité pour tenir son assemblée générale et combler l'entièreté des postes disponibles dans son conseil d'administration.

Pierre Tchakoua, nouvellement élu à la présidence de l'organisation, y voit là un signe important de la vitalité et de l'énergie du FJAT qui s'efforce, depuis maintenant 20 ans, à représenter et à défendre les enjeux relatifs à la jeunesse témiscabitiébienne. «De voir 15 jeunes de 18 à 35 ans se réunir et travailler ensemble pour faire entendre leurs voix au niveau de leur municipalité, de leur MRC et de leur région : je trouve cela incroyablement motivant ! D'autant plus nous avons perdu l'ensemble de notre financement depuis l'abolition de la Conférence régionale des élus, il y a près de 2 ans.»

C'est donc un conseil d'administration, empreint de cette débordante motivation, qui s'est réuni le 18 et 19 novembre dernier à Ville-Marie afin de définir les priorités de l'organisation pour l'année 2017-2018 qui sera notamment marquée par les prochaines élections provinciales.

Le FJAT entend donc :

- **Encourager et maintenir la concertation entre les représentants des jeunes et les partenaires locaux et régionaux;**
- **Exercer un rôle-conseil en matière de jeunesse;**
- **Promouvoir l'implication sociale des jeunes à l'échelle locale et régionale.**
- **Faire entendre la voix des jeunes relativement aux enjeux sociaux économiques qui touchent notre région.**

Mr Tchakoua est sans équivoque : « Plusieurs projets intéressants, inspirants et d'envergure sont sur la table. Le FJAT vous invite à rester l'affût, car de nombreux détails suivront dans les semaines et les mois à venir. »

Source : *Pier-Marc Corriveau, Vice-président FJAT, 819-444-8599*

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Rémi Lantagne, Président

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



À L'AGORA DE LA POLYVALENTE DE LA FORÊT À 19 h 30

Mercredi 31 janvier 2018

« Prudence sur le Net »

Personne n'est à l'abri de la cybercriminalité, mais les enfants et les adolescents y sont particulièrement vulnérables. Vous serez informé des principales situations à risque, comment les éviter et vers quelles ressources vous tourner en cas de besoin.

avec la Sûreté du Québec

www.sq.gouv.qc.ca



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrites et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !





Surveillance du trouble du spectre de l'autisme au Québec

Ce rapport présente la prévalence et le taux d'incidence du trouble du spectre de l'autisme (TSA). Il démontre également la capacité du Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ) à identifier les comorbidités associées au TSA et le profil d'utilisation des services médicaux. Les estimations ont été obtenues à partir d'un suivi longitudinal allant du 1er avril 2000 au 31 mars 2015 pour toutes personnes admissibles à la couverture du régime de santé âgée de 1 à 24 ans. Pour être considéré comme ayant le TSA, l'individu devra avoir eu au moins une visite médicale ou une hospitalisation avec un diagnostic principal de TSA.



Pour consulter cette publication :

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2310_surveillance_trouble_spectre_autisme.pdf

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



INFO-AÎNÉS

LUNDI DES AÎNÉS

ACCÈS AUX SENTIERS À MOITIÉ PRIX

Cette année, le club de ski de fond « Les Pieds Fartés » d'Amos fête ses 40 ans.

À partir du 15 janvier 2018, venez célébrer avec nous en participant aux **Lundis des aînés**, de **13 h à 17 h**.

En effet, toutes les personnes de 65 ans et plus sont invitées à venir skier, faire de la raquette ou marcher dans les sentiers du Camp Dudemaine. **Il vous en coûtera la moitié du prix régulier** pour venir profiter du grand air.

Des skis et des raquettes sont à votre disposition si vous ne possédez pas ces équipements. Des fatbikes sont aussi disponibles pour ceux et celles qui voudraient en faire l'essai.

Un café ou un chocolat chaud vous seront servis gratuitement lorsque vous entrerez pour vous réchauffer et vous détendre.

Bienvenue à vous!

Huguette Thibault
Tél. : 819 727-1104

LES LUNDIS DES AÎNÉS	
Accès aux sentiers • Tarification	
Ski de fond	4 \$
Raquette	1,50 \$
Fatbike	5 \$





La Grande Ourse

Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com



VITOP EXPRESS

PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com

Edouard Dufresne: télévionnaire

Les grands « sauts technologiques » de la deuxième partie du 20^e siècle forment le fil conducteur de l'exposition (électronique, câblodistribution, télévision communautaire, fibre optique et technologie satellite). Ils nous permettent de découvrir le parcours, l'expérience singulière et les anecdotes associées à la vie d'Edouard Dufresne.



Cette exposition sera présentée jusqu'à 1^{er} mai 2018.

Horaires : Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.
Samedi de 13 h à 17 h.

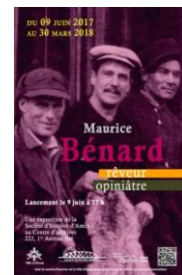
Prix : Entrée libre

Lieu : Vieux-Palais
101, 3^e Avenue Est, Amos
(819) 732-4497

Contact : Louise Filion
palaisdesarts@hotmail.com

Exposition «Maurice Bénard, rêveur opiniâtre»

Découvrez une autre facette de l'Abitibi pionnière à travers l'histoire de Maurice Bénard, commerçant d'origine française établi à Amos dès 1911! Par la mise en scène de photographies inédites tirées du fonds Suzanne Parmentier et de la collection privée de la famille Bénard, nous vous convions à une rencontre étonnante avec des immigrants de la bourgeoisie française ayant su apporter une contribution singulière au développement social, économique et culturel de la région. En soulignant l'apport de l'immigration à la diversité et à la vitalité culturelles du territoire abitibien, l'exposition s'inscrit dans l'axe thématique Archives, citoyenneté et interculturelisme de l'édition 2017 de la Journée internationale des archives.



Cette exposition sera présentée jusqu'à 30 mars 2018.

Horaires : Lundi au samedi de 13 h à 16 h 30 h.
Jeudi soir de 18 h 30 à 21 h.

Prix : Entrée libre

Lieu : Centre d'archives
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070, poste 416

Contact : Guillaume Trottier
societe.histoire@cableamos.com



Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous



Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com



Sécurité dans la pratique de la motoneige et du véhicule tout-terrain

Pour rendre la pratique de la motoneige et du véhicule tout-terrain (VTT) sécuritaire, il est important de se rappeler :

- de porter un casque même hors d'un sentier. Le port du casque est obligatoire également pour les passagers. Pour un casque sans visière, le port de lunettes de sécurité est obligatoire (sauf pour le passager d'un traîneau ou d'une remorque à habitacle fermé);
- de maintenir allumés le ou les phares blancs du véhicule et le feu de position rouge à l'arrière;
- de respecter les limites de vitesse et de garder une distance sécuritaire entre votre véhicule et celui qui vous précède;
- qu'il est interdit de conduire avec les capacités affaiblies par l'alcool ou la drogue tout comme il est interdit de s'agripper à un VTT ou à une motoneige, de se tenir debout ou de prendre place sur un tel véhicule en mouvement;
- de s'informer, avant de partir en randonnée, des conditions de la glace des plans d'eau sur le trajet et d'éviter les plans d'eau non sécuritaires;
- de traverser les chemins publics aux endroits indiqués par une signalisation. Pour emprunter un chemin public, le conducteur doit être titulaire d'un permis de conduire valide;
- de respecter la signalisation. Et puisqu'avec le temps, il y a des signes qu'on ne voit plus, pourquoi ne pas consulter la [signalisation pour les véhicules hors route](https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/securite-signalisation/signalisation/Pages/signalisation-vhr.aspx)?

<https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/securite-signalisation/signalisation/Pages/signalisation-vhr.aspx>

Trucs et conseils pratiques à retenir:

- Dans les sentiers, respectez la limite de vitesse
- Rester sur le côté droit du sentier
- Réduire la vitesse en territoire inconnu
- Faire attention en traversant les routes



La nuit, vous devez RALENTIR

- Plus vous voyagez lentement moins vous avez besoin de distance pour arrêter
- Éviter de conduire sur l'accotement des routes
- Prudence sur les lacs et rivières la vision de l'aspect de la surface enneigée peut-être trompeuse.



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch
Préfet
m.roch@martinroch.com

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**
571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607
<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**

Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



Pot au feu aux herbes

- 1,3 kg de viande de boeuf
- 2 carottes
- 2 navets
- 2 panais
- 2 poireaux
- 1 branche de céleri
- 1 branche de persil
- 1 feuille de laurier
- 2 clous de girofle
- 1 gousse d'ail
- 1 oignon brûlé ou un caramel
- sel



Préparation :

ÉTAPE 1 Coupez la viande en morceaux et placez-la dans une cocotte d'eau encore froide, salez et chauffez, puis écumez. La proportion est de 4 l d'eau pour 1,3 kg de viande. Le feu ne doit pas être trop vif, pour pouvoir enlever l'écume.

ÉTAPE 2 Quand la viande est bien écumée, ajoutez les légumes lavés, pelés et coupés en gros morceaux: carottes, navets, panais, poireaux, céleri, ainsi que le persil et le laurier, les clous de girofle, la gousse d'ail et l'oignon brûlé, ou, mieux, un caramel, pour donner de la couleur.

ÉTAPE 3 Faites bouillir doucement et laissez mijoter jusqu'à ce que la viande soit cuite.

- Nombre de personnes : 6 personnes
- Temps de préparation : 30 minutes

- Temps de cuisson : 6 heures
- Facile à cuisiner

Source : <http://www.cuisineaz.com>



Distributeur de produits pétroliers et de lubrifiants sur l'ensemble du territoire de la Baie-James et de l'Abitibi-Témiscamingue

511, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

ROCH AUBIN

Directeur développement des affaires
Courriel : raubin@petronor.ca

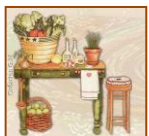


SYLVAIN LAPOINTE

Directeur des opérations

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848
Site Internet : www.petronor.ca



Miel contaminé aux néonicotinoïdes

La Terre de Chez Nous, 6 décembre 2017

Martin Ménard

Les insecticides de la famille des néonicotinoïdes font de nouveau les manchettes à la suite de la publication d'une étude suisse révélant leur présence dans le miel partout dans le monde. Les producteurs d'ici avancent que des pas ont été faits pour diminuer l'utilisation de ces produits, mais qu'il en reste encore à faire.

L'étude pilotée par l'Université de Neuchâtel, en Suisse, et publiée dans la revue *Science* indique en fait que les trois quarts des 198 échantillons de miels produits à travers le monde contiennent des néonicotinoïdes (*néonics*). Au Québec, les quatre échantillons testés affichent aussi la présence de ce groupe d'insecticides.

Pas surprenant

Des apiculteurs contactés par *La Terre* font remarquer qu'il est pour le moins hasardeux de dresser un constat basé sur quatre échantillons seulement. N'empêche, aucun ne se surprend de la présence des néonicotinoïdes dans le miel.

« Qu'on le veuille ou non, il y a tellement de semences traitées avec les *néonics* utilisées au Québec que ça ne me surprend pas qu'on en retrouve dans le miel. J'ai fait analyser le mien et je n'en ai pas. Mais ce genre de nouvelles entache la réputation de nos apiculteurs. On commence à perdre patience avec les pesticides », peste l'apiculteur Raphaël Vacher, également président du Syndicat des apiculteurs du Québec, un regroupement qui n'est pas affilié à l'Union des producteurs agricoles.

Les concentrations en néonicotinoïdes analysées restent en deçà des normes maximales autorisées pour la consommation humaine, spécifient les auteurs. Ces derniers n'ont pas voulu révéler la marque de commerce des miels échantillonnés ni l'endroit où ils ont été achetés au Québec.

La version détaillée de l'étude précise cependant les coordonnées géographiques des endroits où les contenants de miel ont été achetés. Elles correspondent à la localité de quatre apiculteurs situés en Montérégie, en Estrie et au Bas-Saint-Laurent.

« On est rendus à un point où on ne peut plus se fermer les yeux! Du miel est contaminé avec les pesticides, mais ce n'est que la pointe de l'iceberg. Il suffirait de chercher davantage et on verrait qu'à plusieurs endroits, l'eau et plusieurs aliments sont également contaminés par les pesticides », évalue l'apicultrice Julie Fontaine, qui siège au comité pesticides de la Fédération des apiculteurs du Québec. Cet organisme a d'ailleurs voté une résolution le 11 novembre afin d'« effectuer les pressions nécessaires visant à l'adoption rapide de la Stratégie québécoise sur les pesticides ».

Julie Fontaine reconnaît que les producteurs de grains sont de plus en plus conscients de l'impact des pesticides sur les pollinisateurs. « Ils veulent faire partie du changement. Il faut leur donner les moyens de le faire », évalue-t-elle.

« On évolue »

Le président des Producteurs de grains du Québec assure que l'utilisation de semences traitées aux néonicotinoïdes diminue. « On évolue, les connaissances évoluent et il y a plus de dépistage », indique Christian Overbeek. Il ajoute que des produits de substitution sont maintenant offerts. « Il reste cependant à évaluer, scientifiquement et objectivement, si ces produits permettent aux cultures de maïs de performer tout en minimisant l'impact sur les pollinisateurs et la santé humaine », conclut-il.

Source : <http://www.laterre.ca/actualites/environnement/miel-contamine-aux-neonicotinoides.php>



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com



Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd





FABRICANT AMEUBLEMENT BUREAU

NOS MEUBLES

Informez-vous auprès de l'**Ébénisterie R. N. inc.** pour découvrir les multiples options d'ameublement qui s'offrent à vous. Nous vous aiderons à choisir les meubles qui conviennent à votre entreprise et à votre budget. Au besoin, nous faisons la livraison et l'installation de votre ameublement. L'**Ébénisterie R. N. inc.** fabrique des ameublements de bureau de tous genres. Que vous optiez pour des modèles préexistants ou pour un ameublement de bureau fabriqué sur mesure selon vos indications, nous possédons l'équipement nécessaire pour mener à terme vos projets. Nous faisons la vente des meubles suivants : Meubles commerciaux, Meubles de réception, Bibliothèques, Bureaux de travail, etc.



PERSONNALISATION DES MEUBLES

Grâce à une vaste sélection de matériaux, de pièces de quincaillerie et d'accessoires (voir la section Meubles sur mesure), l'**Ébénisterie R. N. inc.** fabriquera un ameublement de bureau qui répond parfaitement à vos besoins. Notre service de design sur place vous permettra de nous faire part de vos préférences et nous élaborerons un ameublement en fonction de celles-ci. Notre équipe est également en mesure de concevoir des meubles spécialisés pour des fonctions précises. Nous utilisons divers matériaux et accessoires afin de créer un meuble fonctionnel et de belle apparence. Ceci dit, si vous êtes à la recherche d'un fabricant d'ameublements de bureau, que ce soit pour une salle de conférence, un bureau, un vestibule ou bien plus encore, l'**Ébénisterie R. N. inc.** est l'entreprise tout indiquée.

Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriarn.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriarn.com/produits-et-services/procedure-soumission>



Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriarn.com
jmcloutier@ebenisteriarn.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- **Armoires de cuisine**
- **Armoires de salle de bain et unités**
- **Meubles**
- **Fabricant d'ameublement de bureau**
- **Comptoirs et meubles commerciaux**



VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriarn.ca



SECTION DES NOUVELLES



DONS À DES ORGANISMES

Le 26 novembre dernier, lors du bingo-dindes annuel de la Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, Monsieur Mario Deschâtelets a annoncé publiquement 2 engagements financiers pour l'année 2018.

L'un auprès de la Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery pour une somme de 600 \$ et un second auprès du Club de l'Âge d'Or de Saint-Marc-de-Figuery pour une somme de 200 \$.

Des photos ont été prises lors de cette occasion avec Madame Johanne Sabourin représentante de la Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery et Madame Jacqueline Beausoleil, représentante du Club de l'Âge d'Or de Saint-Marc-de-Figuery

Ces sommes promises sont le partage d'une partie de son salaire annuel de conseiller municipal de l'année 2018.



**Merci
Monsieur
Deschâtelets**



Pièces et batteries:
de VTT
de moto
de motoneige

Pneus spécialisés

PNEUS NORD OUEST

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

☎ 819 732-0701

☎ 819 732-7998





SECTION DES NOUVELLES



ACCUEIL DE SAINT-MARCOIS

Voici notre nouvelle résidente et nos deux nouveaux résidents Saint-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.



Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un emballage cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt-cinq dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la Saint-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons 3 nouveaux membres de la communauté Saint-Marcoise qui sont nés au cours des derniers mois.



◀ Emmanuelle Hudon et Pierre-Luc Vachon avec Lucas né le 7 octobre 2017, en compagnie de sa sœur Mila.



▲ Maude Lemire avec la petite Victoria, née le 7 juin 2017.



◀ Andréanne Mailloux et Jean-Philippe Larochelle avec Rudy né le 11 septembre 2017, en compagnie de son frère Éthan.



FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX SAINT-MARCOIS!



LA PATINOIRE EST PRÊTE! ELLE N'ATTEND QUE VOS COUPS DE PATINS!

Tout est en place pour une utilisation continue !

En cette période des fêtes, profitez des infrastructures publiques pour vous amuser en famille et entre amis !

Soyez de ceux qui redynamisent les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population s'approprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément. Nous sommes à l'aire de la communication en direct, Facebook, tweeter, etc. Lancez un appel à vos amis pour une partie de hockey amicale à la patinoire, une marche sur l'espace vert, de la glissade sur la butte de neige, etc.

Nous espérons que la température sera favorable au maintien d'une surface adéquate pour la glisse.

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Joyeux Noël



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S



SECTION DES NOUVELLES



LES ACTIVITÉS D'HIVER À L'HONNEUR

LES SENTIERS SONT DÉJÀ PRÊS!

Vous désirez marcher, skier, faire de la raquette, etc., sur l'espace vert, il est possible de faire ces activités sur des sentiers entretenus en cette belle saison hivernale.

Pour ceux qui ne connaissent pas l'endroit, il est accessible par la fin de la rue des Pionniers.

Cette offre d'activités est rendu possible grâce à de la participation citoyenne.

De gros MERCI à Marie-André Marcotte et Jérémy Bérubé!
Votre engagement citoyen est très apprécié!



Maude
et
Adélie
adorent faire
des promenades
à l'Espace Vert!

Excavation Gilbert Sheehy Inc. Entrepreneur général

RBQ : 8352-2847-09
www.qplilog.com/sheehy



Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

L'HEURE DU CONTE DE NOËL SAINT-MARCOISE 2017 UNE ANIMATION LOCALE GRANDIOSE



Il y avait un vent de frénésie!

À l'occasion de Noël, l'Heure du Conte se veut une fête spéciale, là où la féerie et la magie sont au rendez-vous pour les petits et les grands qui répondent à l'invitation. L'équipe d'animation a accueilli pas moins de **91 personnes**. Dans l'attente du spectacle, nous avons agrémenté l'ambiance par des chants et le défilement de photos des contes de Noël antérieurs.

Une animation spéciale de Noël a été produite par une équipe locale composée de 14 personnes et de nos 2 personnages fétichisent Figueryn et Figueryne. Elle était composée d'Alexandra Gélinas, Juliette Laplante, Laurie-Ann Cloutier, Marie-Pier Lantagne, Geneviève Lessard, Jocelyn Bérubé, Juliette Plante, Jocelyne Bilodeau, Yoanick Morin, Sara-Maude Cloutier, Ève Breton, Marie-Pier Legault, François Aumond et Diane Massicotte absente sur la photo... C'est elle qui a immortalisé le moment figurant ci-haut. Cette ribambelle de Lutines et Lutins, ont fait un travail de fée. La vraie Histoire du Père Noël a été racontée et animée par des chants, le témoignage de souvenirs et rehaussé par de petites chorégraphies.

DE GROS MERCI À TOUS!



L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de nos jeunes. C'est avec beaucoup de joie et de bonheur que les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque ont accueilli les invités. Dans les semaines précédentes, ils ont travaillé très fort. Ils ont reçu les confirmations de présences, ils ont acheminé les demandes au Père Noël, ils ont préparé l'animation afin d'offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur!

Notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès. Votre créativité et votre dynamisme sont très appréciés !!!

Les enfants ont appelé la venue des Lutins du Père Noël en chantant pour la livraison expresse des cadeaux. Ils ont su faire preuve d'une grande sagesse et patience lors de la distribution, le temps que tous aient en main leur cadeau respectif et qu'ils puissent tous ouvrir leur cadeau au même moment. L'excitation était très perceptible.

Les parents ont également eu la chance de participer à un tirage de prix de présence offert par **la Papeterie Commerciale. Le Comité Bibliothèque Municipale, le dépanneur C.D. Boutin et l'aide financière des parents ont contribué à offrir des cadeaux et la collation à tous les enfants. Merci** à nos commanditaires et partenaires qui ont permis d'offrir un plein de Joie dans le cœur de nos enfants!

Nos bénévoles adultes

Une fois de plus la clé du succès d'un tel événement est l'implication citoyenne. Mille mercis à Madame Diane Massicotte pour la prise des photos et l'aide à la collation ainsi qu'à tous les parents pour l'aide au service de la collation et au rangement des locaux après l'activité. Merci aux préposés de la bibliothèque Sara-Maude Cloutier et Yoanick Morin pour l'aide à la décoration et à la collation. De plus, merci aux membres du Club de l'Âge d'Or qui nous permettent d'utiliser leur local pour le service de la collation.

VOICI QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS DE LA SOIRÉE MAGIQUE DE L'HEURE DU CONTE DE NOËL SAINT-MARCOISE 2017

L'heure du Conte, c'est l'occasion de s'amuser et d'échanger avec les amis.

L'excitation était à son maximum au moment d'ouvrir les cadeaux !

Le visage de ces enfants en dit long !





LA LUMIÈRE JAILLIE DANS LE CENTRE VILLAGEOIS SAINT-MARCOIS

Vous avez sûrement remarqué qu'il y avait cette année un arbre de Noël au centre du village. Malgré que dame nature n'ait pas tellement aidé, une équipe de bénévoles a réussi à mettre en valeur le secteur de l'église par l'installation de cet arbre, le grand symbole du temps des Fêtes.

J'aimerais remercier les généreux donateurs dans ce projet :

Gilbert Shehey pour le don de l'arbre;

Lester McNeil pour le transport et l'installation;

Luc Corriveau pour l'installation;

Mario Boutin pour avoir remonté l'arbre qui était tombé à cause du vent;

Location Lauzon pour la nacelle;

Hélène Guay pour avoir fourni les lumières;

Alain Corriveau pour avoir fourni la crèche;

La Fabrique de Saint-Marc pour l'emplacement.

Le groupe de bénévoles était composé de:

Michel Bilodeau

Pierre Barrette

Daniel Rose

Marcel Touzin

Alain Corriveau

Luc Corriveau

Mario Boutin

Merci à toutes ces personnes qui se sont impliquées pour enjoliver notre village.

Joyeux Noël !

Daniel Rose, maire



**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois



4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com



Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans

Informations :

Alain Lapointe : 819-727-2054
animateurdesmilieux@hotmail.com

Marie-Christine Turgeon : 819-443-1289
Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Marie-Claude Lemay
Travailleuse de milieu : 819-442-0391

Objectifs des ateliers :

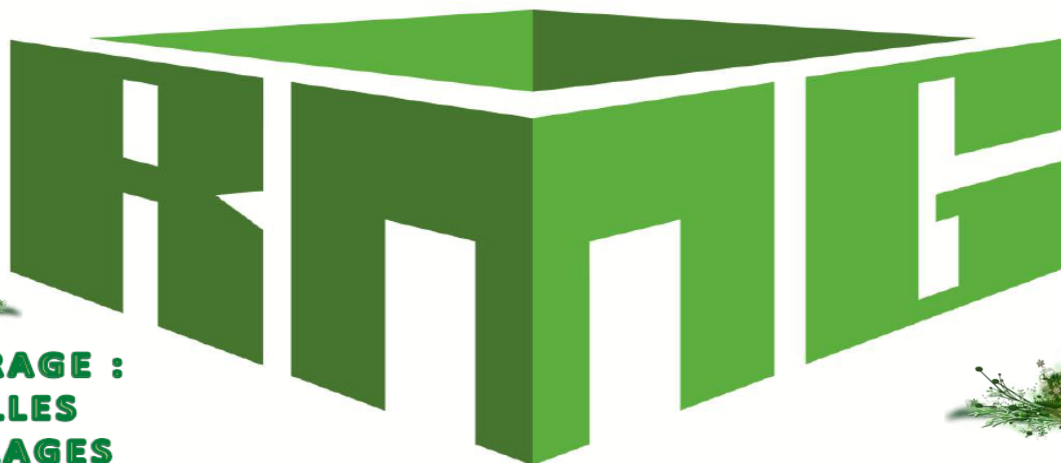
- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

16 et 30 janvier 2018

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS

ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!



Soudure et Mécanique ind
PERRIER

Mario Perrier
Propriétaire

PERRIER

415 route 111
Saint-Marc-de-Figuery, (Québec)
J0Y 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

AU P'TIT SOIN TOILETTAGE CANIN

PAR AMOUR POUR
NOS TOUTOUS!

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE
OFFERT POUR TOUTES LES RACES
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

BAIN
DÉMÊLAGE
TOILETTAGE COMPLET
COUPE DE GRIFFES
PRODUITS BIOLOGIQUES

PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À
NATHALIE DESCHÊNES
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE
ST-MARC DE FIGUERY
819 354-1675

nathalie-deschesnes@hotmail.com
ou par MSN/texto
Suivez-nous sur Facebook

**Boucherie
Simon Cloutier**

**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

C.D. Boutin

Heures d'ouvertures pour le temps des Fêtes

Dimanche le 24 décembre 2017 :

10 h 00 à 20 h 00

Lundi le 25 décembre 2017 :

11 h 00 à 17 h 00

Mardi le 26 décembre 2017 :

9 h 00 à 21 h 00

Mercredi le 27 décembre 2017 :

6 h 00 à 22 h 30

Jeudi le 28 décembre 2017 :

6 h 00 à 22 h 30

Vendredi le 29 décembre 2017 :

6 h 00 à 22 h 30

Samedi 30 décembre 2017 :

7 h 00 à 22 h 30

Dimanche 31 décembre 2017 :

10 h 00 à 20 h 00

Lundi 1^{er} janvier 2018 :

11 h 00 à 17 h 00

Mardi 2 janvier 2018 :

8 h 00 à 22 h 30

Joyeux Noël

Bonne et Heureuse Année

*Merci aux personnes qui nous ont encouragés
tout au long de l'année.*



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Reconnaître et accepter ses limites

« En tant que proche aidant, il est capital de savoir reconnaître et accepter ses limites et d'avoir la sagesse de ne pas tout prendre sur ses épaules »

Les tâches et les responsabilités se sont ajoutées graduellement et vous n'avez pas pris le temps de définir votre engagement envers votre proche. Il est important de réfléchir à ce qui vous demande le plus d'énergie afin de palier à cette exigence en allant chercher de l'aide et du soutien.

Voici quelques affirmations de situations qui peuvent être épuisantes et pour lesquelles vous devez réagir :

- Je n'ai pas la force physique pour donner le bain à mon proche
- Je n'ai plus assez d'énergie pour voir aux repas et à l'entretien
- Je trouve difficile de bien gérer les crises
- Je suis fatiguée et trop souvent je m'impatiente
- Les formulaires à remplir me demandent trop d'énergie
- Je manque de temps pour gérer les rendez-vous
- Je n'ai pas l'énergie de me battre pour obtenir des services

J'ai atteint mes limites si...

- Je suis la cible de sa colère
- Je me sens dépassé(e) par les problèmes de mon proche
- Je ressens de la fatigue, de l'anxiété, du découragement ou de la colère
- Je n'arrive plus à me détendre ou à me concentrer
- Je fais de l'insomnie
- Je développe des troubles physiques : migraine, perturbation de l'appétit....
- Je ressens de la culpabilité

Fixez vos limites et priorités. En tant que proche aidant, vous êtes constamment confronté à celles-ci. Ne négligez pas vos besoins et fiez-vous à ce que vous ressentez. Ne laissez pas la maladie occuper toute la place dans votre propre vie. Faites appel à des ressources extérieures, telles : Support aux Aînés de l'Harricana, Groupe d'entraide aux Aînés, Défi-Autonomie, Popote roulante, CLSC, Société Alzheimer...

Prochaine chronique : « Prendre soin d'un proche et sentiment de culpabilité »

Marielle Rioux, intervenante sociale
819 732-6521 poste 3166
Support aux Aînés de l'Harricana

Fax : 819 732-7526
1momentpournous@gmail.com

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC



SECTION DES COMMUNIQUÉS





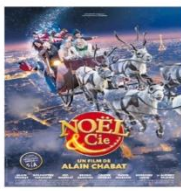
CINÉMA PARENT-ENFANT

**CHOIX DE FILMS POPULAIRES
S'ADRESSANT À TOUTE LA FAMILLE**
*(films présentés exceptionnellement « en avant-midi »
permettant aux parents et grands-parents d'être
accompagnés de leur bambin dans une ambiance
spécialement adaptée pour les jeunes enfants)*

**UNE REPRÉSENTATION PAR MOIS.
LES VENDREDIS AVANT-MIDI À 10 H.**

FRAIS D'ENTRÉE :
1 adulte avec enfant(s) de 12 ans et moins : 7,00 \$

VENEZ ASSISTER
AU FILM
NOËL & CIE
**VENDREDI
22 DÉCEMBRE
À 10 H**



Une action de la Politique familiale de la Ville d'Amos, en collaboration avec Cinéma Amos





**Tous les mercredis, à 14 h 15
à partir du 10 janvier 2018**

**AUCUN FRAIS
AUCUNE INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**Rendez-vous
sur la piste intérieure
du Complexe sportif
Desjardins d'Amos**
Mezzanine du Pavillon Paul-Carrière

Kinésologue sur place

Pour information :
Marie-Josée Bastien, kinésologue
CISSS A-T • CLSC Amos
819 732-3271 (poste 4305)

Bienvenue!

Partenaires pour la promotion d'un mode de vie physiquement actif






Crédits photos : Pashminu Mansukhani (Pixabay) et Énergie Famille

**Vestiaire
disponible
sur place**





NOS SUCURSALES

AMOS

541, de l'Harricana
819 732-8276

ROUYN-NORANDA

60, Perreault Est
819 277-7682

LA SARRE

436, 2e Rue Est
819 301-0093

Vap-T
Tabagie électronique

**GAMME COMPLÈTE
D'ARTICLES POUR
FUMEURS**

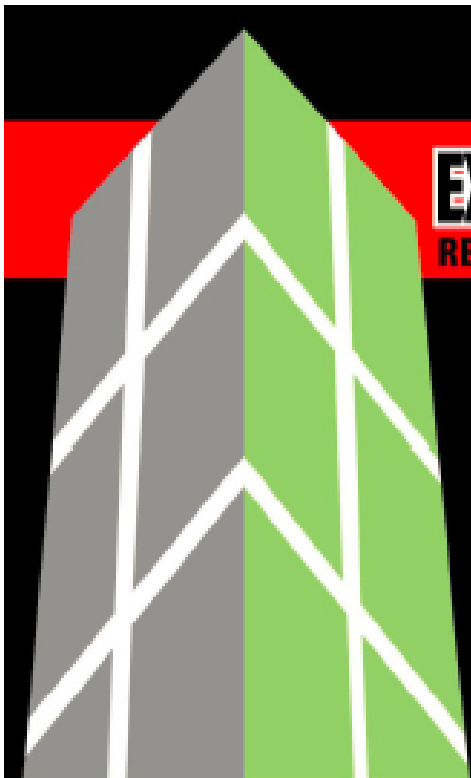
ET

**VAPOTEURS.
LE PLUS VASTE
CHOIX EN ABITIBI!**

NOUS OFFRONS

- Articles pour fumeurs
- Articles pour vapoteurs
- Achat/vente de jeux vidéo
- Culture hydroponique et bien plus...





EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ : 5724-0293-01

**Entrepreneur général • Rénovation
Résidentiel • Commercial • Industriel
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place
selon vos besoins :
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy
Résidentiel • Commercial**

GARY KERR

819 732-3633

Sans frais : 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

J0Y 1J0



PARTENAIRE





Distinctif



Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums**



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

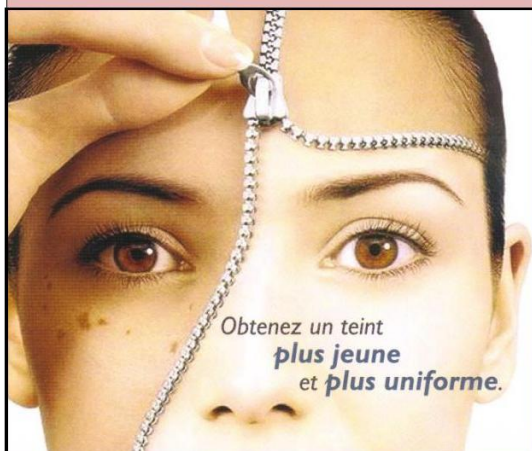
Courriel : lesbergesdefiguiery@gmail.com



RBQ : 5708-1853-01

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

Produits Haut Gamme

Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



Les Anciens Canadiens de Montréal

LA TOURNÉE DES ANCIENS CANADIENS



AU PROFIT DE
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE D'AMOS

Samedi 27 janvier 2018 • 19 h
Complexe sportif Desjardins d'Amos
Billets VIP 75 \$
Billets assis 30 \$
Billets debout 20 \$

BILLET EN VENTE DÈS MAINTENANT

www.preventionsuicideamos.org / ticketaccs.net

Pour information : 819 732-5473

NE MANQUEZ PAS LE MATCH DES ANCIENS CANADIENS DANS VOTRE RÉGION !

Voici les joueurs qui peuvent être présents* :

Guy Carboneau, Steve Shutt, Patrice Brisebois, Shayne Corson, Chris Nilan, Dave Morissette, Steve Bégin, Sergio Momesso, Mathieu Darche, Gilbert Delorme, Jocelyn Lemieux, Richard Sévigny, Sébastien Bortolotto, Pierre Dagenais, Jesse Bélanger, Normand Dupont, Stéphane Richer, Yvon Lambert, Donald Audette, Yves Racine, Steve Penney, Enrico Ciccone, John Chabot, Mathieu Dandaneau, Karl Dykhuis, Alain Côté, Gilles Thibault, Rick Green, Guillaume Latendresse, Guy Lafleur.

***9 JOUEURS SERONT PRÉSENTS POUR LE MATCH.**

CANADIENS.COM/ANCIENSCANADIENS

Kinésithérapie

485 1^{ère} Rue Ouest
Amos, Québec
J9T 2M5

Alexandra Gélinas
Massothérapeute - Kinésithérapeute
alexegelinas@hotmail.fr
(819) 443-0191

Vous avez plus de 50 ans?



Les employeurs ont besoin de vous!

Participez à notre programme de retour à l'emploi!

Appelez-nous 1 877 825-1032
Début du programme 8 janvier 2018

STRATÉGIES
focus
50 ANS ET PLUS



Canada

Québec

BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEN
pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



PARTOUT EN RÉGION

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS



SECTION DES COMMUNIQUÉS



HORAIRE – JANVIER 2018

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **jeudi 4 janvier:**

- Prises de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **mercredi 10 janvier:**

- Présence à l'école en avant-midi

🕒 **jeudi 18 janvier:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé en après-midi

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 8 janvier : Landrienne**
🕒 **mardi 30 janvier : La Corne, salle Champagne**



Système d'échange de temps

Pour devenir membre:
42 Principale Nord, Amos
819-732-6776 poste 1
info@trocheuresamosregion.ca
www.trocheuresamosregion.ca



<http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion à la Maison du citoyen.



**Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.**

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent





Magasinage: gare aux pièges!

C'est la course au centre d'achat! Avec l'euphorie du temps des fêtes et ses multiples rabais, vous allez peut-être courir les magasins. Mais n'oubliez pas vos droits!

Échange et remboursement

Quand vous achetez un produit, **vous êtes protégé par une garantie légale** de qualité, gratuite et automatique. Elle oblige le commerçant à vous vendre:

- un produit qui peut servir à son usage normal (ce pour quoi il a été fabriqué);
- un produit qui fonctionne pour une durée raisonnable si vous l'utilisez normalement;
- un produit qui n'a pas de vice caché.

Vous pouvez également bénéficier de la garantie du fabricant, qui permet de faire réparer un produit brisé aux frais du fabricant. Elle est souvent gratuite et valide pour une durée déterminée.

Ces garanties protègent également la personne à qui vous offrez le cadeau!

Si vous le souhaitez, vous pouvez par ailleurs payer pour d'autres garanties, qui vous protégeront davantage.

Votre produit n'est pas défectueux... mais vous avez changé d'idée?

Certains commerçants permettent les retours ou les échanges de produits, généralement à l'intérieur d'un certain délai et sur présentation d'une preuve d'achat.

Attention! La loi n'oblige pas les commerçants à avoir une telle politique. Informez-vous lors de l'achat: il arrive que des conditions spéciales s'appliquent aux politiques de retour et d'échange durant la période des fêtes.

Rupture de stock d'un produit vu dans une circulaire

Lorsqu'il fait la publicité d'un produit en rabais, le commerçant peut se protéger en mentionnant que la marchandise est disponible « en quantité limitée » ou « jusqu'à épuisement des stocks ». Il doit aussi préciser quelle est la quantité disponible en magasin. Dans ce cas, il ne vous doit rien en cas de rupture de stock.

Si le commerçant n'a pas apporté ces précisions et que le produit n'est plus disponible, vous pouvez exiger:

- qu'il vous vende un autre produit similaire de valeur égale ou supérieure, mais au prix du produit qui n'est plus disponible;
- qu'il vous donne un « bon d'achat différé » pour que vous puissiez acheter le produit au même prix lorsqu'il sera de nouveau disponible.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.



Me Michel Lantagne	Me Sébastien Banville-Morin	Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau	Me Catherine Pomerleau	Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais	Me Annabelle Lefrançois	Me Pamela Trottier-Poirier

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961



Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD
LTÉE**

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

René Trudel
président



CAT



853, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029



Janvier 2018

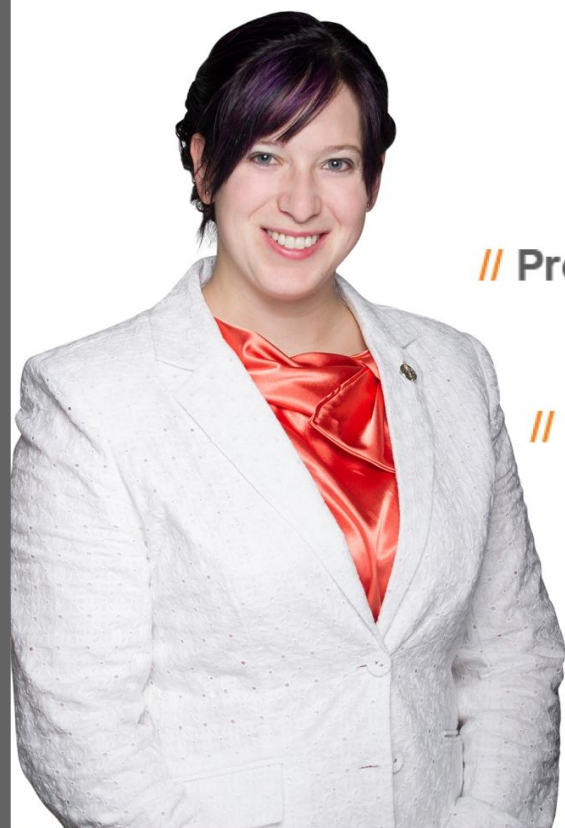


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25  Bureau municipal fermé	26 Bureau municipal fermé	27  Bureau municipal fermé	28 Bureau municipal fermé	29 Bureau municipal fermé	30 Bureau municipal fermé	31  Messe 9 h 30
1 JOUR DE L'AN  Bureau municipal fermé	2 Bureau municipal fermé	3  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	4 Services du CLSC au 10, av, Michaud : Prises de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	5 Bureau municipal fermé	6 Bureau municipal fermé	7  Célébration de la Parole 9 h 30
8 Réunion publique du Conseil municipal Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	9 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	10  Services du CLSC : Présence à l'école a.m. Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	11 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	12 Bureau municipal fermé	13 Bureau municipal fermé	14  Messe 9 h 30
15 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	16  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans Maison du citoyen 9 h 30 à 11 h 30 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	17  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	18 Services du CLSC : Présence au village a.m. Consultation : 13 h à 15 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	19 Bureau municipal fermé	20 Bureau municipal fermé	21  Messe 9 h 30
22 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	23 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	24  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	25 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	26 Bureau municipal fermé	27 Bureau municipal fermé	28  Messe 9 h 30
29 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	30  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans Maison du citoyen 9 h 30 à 11 h 30 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	31  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Dates à retenir : - Randonnée à motoneige : 23 février 2018 - Tournoi de pêche des Aigles : 24 février 2018 - Relâche scolaire du 26 février au 5 mars 2018 inclusivement - Raconte-Moi Mon Village : 21 avril 2018 - Bazar de la Fabrique : 5 et 6 mai 2018 - Journée environnement : 26 mai 2018			
ANIMATION PASSE-PARTOUT À LA MAISON DU CITOYEN						
Groupe A : 9 h à 11 h : 17 et 31 janvier 2018						
Groupe B : 13 à 15 h : 17 et 31 janvier 2018						
Groupe C : 13 h à 15 h : 22 janvier 2018						

Nous pouvons vous aider :



*Joyeuses
Fêtes*



// Passeports
// Immigration et citoyenneté

// Assurance-emploi

// Crédit d'impôt pour
personnes handicapées

// Prestation fiscale
pour enfants

// Programme d'aide financière

// Revenu Canada

// Service Canada et RHDCC

// Services aux aînés

// Félicitations pour
des événements
importants et
des anniversaires

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

544, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ



D	N	R	F	A	K	C	N	D	V	G	M	B
E	I	E	C	L	Q	Q	O	A	B	U	S	O
I	M	R	H	U	B	M	C	E	O	I	A	U
G	E	E	A	T	A	J	O	K	N	R	P	L
U	N	I	U	I	R	G	L	I	B	L	I	E
O	N	M	S	N	B	G	F	C	O	A	N	V
B	E	U	S	W	E	B	B	O	N	N	E	T
B	R	L	E	B	O	T	T	E	S	D	T	T
K	L	Ç	T	E	H	C	O	L	C	E	L	H
G	V	U	T	U	A	E	N	I	A	R	T	O
C	A	D	E	A	U	A	E	G	I	E	N	T
Y	G	Q	I	E	T	O	I	L	E	Ç	U	T
Q	Y	P	E	R	E		N	O	E	L	Z	E

SAPIN	ETOILE	HOTTE	BONBON
BOULE	RENNE	BARBE	CLOCHE
GUIRLANDE	LUTIN	BOTTES	FLOCON
BOUGIE	PERE NOEL	BONNET	NEIGE
CADEAU	TRAINEAU	LUMIERE	CHAUSSETTE

Réponse :

Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :

- De gauche à droite
- Verticalement



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte d'affaires :	5 \$/mois	50 \$/année
Un quart de page :	8 \$/mois	80 \$/année
Demi-page :	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture intérieure:		200 \$/année
Page entière couverture extérieure:		300 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Février 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
Août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Un milieu de vie ayant des services de proximité,
des activités sociales, culturelles, communautaires et
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:



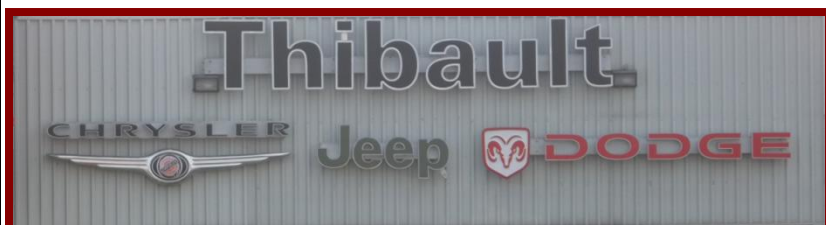


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

J9T 2J8

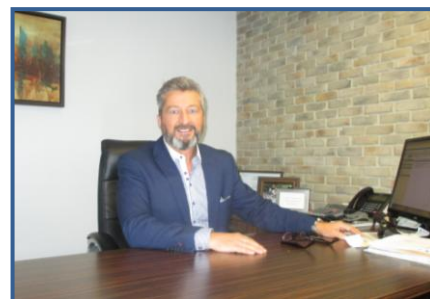
819-732-5247

819-732-5268

thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com

*Joyeuses
Fêtes*



Mario Collin, propriétaire

Carrossier

Bil-Yvon

Best Body
Shik
Design

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*



DESIGN51

www.AgenceDesign51.com



819-732-9170

info@AgenceDesign51.com

**841 Avenue de l'industrie
Amos (Québec)
J9T 4L6**