



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

LE 13 DÉCEMBRE PROCHAIN,
PETITS ET GRANDS, SOYEZ PRÉSENTS
À L'HEURE DU CONTE DE NOËL

SAINT-MARC-DE-FIGUERY
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 17, numéro 11, 27 novembre 2017



D'amour
et d'eau pure!



PROJET DU CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC BOUTIN

Une grande avancée,
un engagement financier majeur a été déposé!



**100 000 \$
FAMILLE
GÉRARD BOUTIN**

Tout au long des dernières semaines, il y a eu aussi plusieurs occasions de s'amuser!





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Elantra



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Sara-Maude Cloutier et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	9 à 12
Info-agente de développement.....	13
Info-recyclage.....	14
Info-environnement.....	15
Info-biblio.....	16
Info-pompier.....	17
Info-santé.....	18
Info-jeunesse.....	19
Info-scolaire.....	20
Info-parents.....	21
Info-aînés.....	22
Info-culture.....	23
Recette du mois.....	24
De la terre à la table.....	25
Conseil projets construction.....	26
Section des nouvelles.....	27 à 30
Section des communiqués.....	31 à 48
Contact avec l'état.....	49
Calendrier détachable.....	51
Pause café.....	53

PENSÉES DU MOIS

Se comparer aux autres, c'est prendre le risque de se dévaluer. Se comparer à soi-même, c'est se donner le pouvoir de sans cesse progresser.»

Une vraie amitié n'a pas tout le temps besoin de proximité ou d'une conversation tous les jours. Tant que la relation vit dans le coeur, les amis fidèles ne vous quittent jamais.

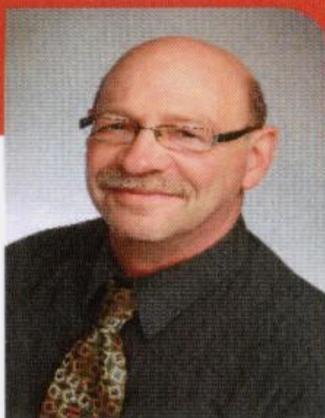
Les gens ne remarquent jamais ce que l'on fait pour eux, par contre, ce que l'on ne fait pas, ne leur échappent jamais.

Commence là où tu es. Utilise ce que tu as. Fais ce que tu peux.

Celui qui sourit au lieu de s'emporter est toujours le plus fort.

Si tu as un but dans la vie, qui te prend beaucoup d'énergie, qui exige beaucoup de travail, qui engage un grand intérêt et qui est un défi pour toi, alors tu auras toujours hâte de te réveiller pour voir ce que le jour nouveau t'apportera. – Susan Polis Schultz

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com

jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

www.royallepagelimoges.ca



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE

POUR LE TEMPS DE NOËL, VOICI L'HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS :

1. CÉLÉBRATION DU SACREMENT DU PARDON À LANDRIENNE :

En préparation à la fête de Noël, il y aura une célébration du **sacrement du Pardon** pour les trois paroisses (Saint-Marc, La Corne et Landrienne), **jeudi 21 décembre à 19 h 00**, à l'église de **Landrienne**.

- ❖ Cette célébration comprendra une préparation communautaire avec avec individuel...
- ❖ Pendant les confessions, il y aura exposition du Saint-Sacrement pour un temps personnel de prière et d'adoration...
- ❖ L'Eucharistie suivra...

Bienvenue à **Landrienne** pour les trois communautés

✓ **jeudi 21 décembre à 19 h 00.**

Il y aura aussi Célébration du Pardon :

À la Cathédrale : le dimanche 17 décembre à 19 h 00

Au Christ-Roi : lundi le 18 et samedi le 23 à 19 les 2 soirs

2. CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES :

❖ Paroisse de Saint-Marc :

- **La messe de Noël, dimanche 24 décembre** aura lieu à **20 h 30** et sera présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ Paroisse de La Corne :

- **Dimanche 24 décembre à 18 h 30** messe de Noël présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ Paroisse de Landrienne :

- **Dimanche 24 décembre à 22 h 00** messe de Noël présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos :

- **24 décembre à 17 h 00 (pour les enfants) / 20 h 00 / 22 h / 00**
- **25 décembre à 11 h 00** pour les 2 paroisses d'Amos

❖ Église Christ-Roi d'Amos :

- **24 décembre à 16 h 00 (pour les enfants) / 20 h 00 et 22 h 00**

➤ **À noter : Il n'y aura pas de messe à Saint-Marc le dimanche matin du 24 décembre à 9 h 30.** (de même pour La Corne à 11 h 00).

➤ **Le dimanche 31 décembre, la messe sera à l'heure habituelle : 9 h 30**

➤ **POUR LUNDI, LE 1^{ER} JANVIER (Jour de l'An), le feuillet paroissial du mois de décembre devrait nous laisser savoir s'il y aura ou non une messe à Saint-Marc.**

À la paroisse de la Cathédrale... la messe du Jour de l'An sera à 11 h 00

À la paroisse du Christ-Roi... ce sera à 9 h 30

ABSENCE DE L'ABBÉ PHILBERT POUR LE MOIS DE JANVIER 2018 :

M. l'abbé Philbert Ntungwanayo, administrateur de notre paroisse (ainsi que celles de La Corne et Landrienne), s'absentera du diocèse du 30 décembre prochain au 4 février pour aller rendre visite à sa famille et à ses amis du Burundi en Afrique. Nous lui souhaitons de belles retrouvailles dans son pays natal et en ce temps des Fêtes. Bon temps de repos avec les siens!

- ✓ Le prochain feuillet nous dira peut-être qui viendra célébrer l'Eucharistie pendant son absence.
- ✓ Sans doute que le Père Nick sera présent aux dates prévues de janvier.

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 3 décembre – 9 h 30 :

Yvette Paquette Beausoleil
Jacqueline et Gabriel Lantagne

Dimanche 10 décembre – 9 h 30

André Marchand (2^e ann. 7-12-2015)
Sa famille

Dimanche 17 décembre – 9 h 30

Défunts de la Famille de Laurette et Adrien Bilodeau

Juliette Morin Corriveau (20-12-2012)
Offrande au service

Messe de Noël - Dimanche 24 décembre à 20 h 30

Aline Boutin Corriveau (25-12-20120)
Offrande au service

Dimanche 31 décembre – 9 h 30 :

Abel Breton (29-12-2017)
Offrande au service

Lucia Boutin Breton
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 3 décembre :

Une paroissienne / En reconnaissance

Semaine du 10 décembre :

Yvette David Marchand / Aux intentions des prêtres du diocèse

Semaine du 17 décembre :

Liliane Veillette / Pour les âmes du purgatoire

Semaine du 24 décembre :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 31 décembre :

Marie-Marthe Boutin / Pour la communauté paroissiale de Saint-Marc

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

Vendredi, le 1^{er} décembre prochain, à **13 h**, l'abbé Philbert viendra célébrer l'Eucharistie à l'occasion du 1^{er} Vendredi du Mois. Un temps d'adoration suivra jusqu'à 14 h.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

BAPTISÉ EN JÉSUS :

Le 19 novembre 2017, a été baptisé en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par l'abbé Philbert Ntungwanayo, administrateur à notre paroisse :

- ❖ Lucas Vachon,
fils de Emmanuelle Hudon et de Pier-Luc Vachon de Saint-Marc-de-Figuery.

Que l'arrivée de cet enfant soit une bénédiction pour notre paroisse!

Vœux de bonheur aux parents!

REMERCIEMENTS (décès d'Yvette Paquette-Beausoleil) :

Maman a passé 6 belles années aux Jardins du Patrimoine d'Amos – 2 jours à l'hôpital et 8 jours à la Maison du Bouleau-Blanc où elle a été accueillie merveilleusement bien, à ses derniers jours de sa vie.

Des remerciements s'adressent à plusieurs personnes :

- visite au salon funéraire, sympathies, fleurs, courriels, téléphones, nourriture apportée
- de la cérémonie religieuse avec Liliane, le célébrant l'abbé Philbert, les servants de messe Gaétane et Germain, ainsi qu'aux autres participants de la famille à la cérémonie. Merci à la belle chorale de Saint-Marc.

Merci à toutes les personnes qui ont travaillé pour le bon repas, après la cérémonie et le prêt de la salle au sous-sol de l'église (Fabrique).

Finalement, aux personnes qui travaillent dans l'ombre, ex (cimetière, etc.)

De Jacqueline et ses 3 sœurs et leurs familles et famille Paquette.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} au 31 octobre 2017 :

Prions :	31,45 \$
Lampions :	80,00 \$
Quêtes :	252,65 \$
Quêtes des Missions :	129,85 \$
Quêtes de funérailles	
Madame Yvette Paquette Beausoleil:	318,15 \$
Don au Baptême :	104,20 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 31 octobre 2017:	1 625,00 \$

MÉNAGE :

Nous sommes à la recherche d'une personne qui serait intéressée à faire le ménage de la salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église) après chaque location de salle, environ dix fois par année.

Vous pouvez contacter Estelle Périgny au 819-732-4030 ou auprès de l'un des marguilliers (ières) du conseil de fabrique.

Le conseil de fabrique

ÉLECTION DE MARGUILLIERS:

Il y aura élection de deux nouveaux marguilliers le 10 décembre prochain, en remplacement de M. Jean-Marie Paradis et M. Raymond Breton qui ont terminé un deuxième mandat.

CATÉCHÈSE POUR LES ÉLÈVES DE 1^{re} ET 2^e ANNÉES :

Pour l'année scolaire 2017-2018, Sonia Lefebvre et Eugénie Côté sont responsables de l'animation de la catéchèse « Laisse-moi te raconter 1 » pour les enfants de 1^{re} et 2^e années et « Laisse-moi te raconter 2 » pour les enfants de 2^e année.

35 enfants sont inscrits:

- ✓ 23 sont de la 1^{re} année et
- ✓ 12 sont de la 2^e année.

Les enfants sont très attentifs et aiment beaucoup aller à la catéchèse!

Leurs travaux sont affichés graduellement sur les murs à l'intérieur de l'église;

- 1^{re} année se retrouvent du côté de l'orgue et
- 2^e année sont du côté des lampions.

Les catéchèses « Laisse-moi te raconter 1 et 2 se continuent en décembre :

- **5 décembre – livre #1**, pour les jeunes de 1^{re} et 2^e
- **12 décembre – livre #2**, pour les jeunes de 2^e seulement.

Bien vouloir vous référer au calendrier dans l'Éveil Campagnard
Les dates sont inscrites

NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :

le Dimanche 3 décembre 2017, commencera une nouvelle année liturgique.

On sait qu'il y a 3 années liturgiques : A - B - C, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'Année « A », on lit l'Évangile de Matthieu.

L'Année « B », on lit l'Évangile de Marc.

L'Année « C », on lit l'Évangile de Luc.

- ✓ Comme avec l'Avent, nous débuterons **l'Année « B »**, c'est donc l'Évangile de **Marc** que nous lirons chaque dimanche, sauf en certaines occasions.
- ✓ **L'Avent** est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot « **Avent** » signifie : **venue, avènement**. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. Nous chrétiens, nous pensons tous à Noël. Nous chanterons la naissance du Messie. Quelqu'un disait : « Nous ne sommes pas deux mille ans **après** Jésus-Christ, mais deux mille ans **avec** Jésus-Christ. Son amour ne cesse de nous accompagner. »
- ✓ **Le temps de l'Avent** qui nous y conduit est donc **un temps de joyeuse attente!** Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.
- ✓ Le **thème de l'Avent pour cette année 2017** est : « **Oser y croire** »

PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :

Une façon de nous préparer à la fête de Noël, c'est de former des petits groupes de partage de foi pour échanger sur la Parole de Dieu à chacun des dimanches de l'Avent.

- « **Parole et Vie** » est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. Il est suggéré de réfléchir sur cette Parole dans la semaine qui précède. L'Avent débutant le 3 décembre, il serait bien que la rencontre ait lieu au cours de la semaine du 28 novembre.

- S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137. Comme il a déjà été dit, un groupe peut se former à partir de 3 à 7 ou 8 personnes; la durée de la rencontre se situe aux environs d'une heure. Cette expérience peut aussi se vivre en famille avec les enfants.

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Noël! (Même si l'Avent est commencé, on peut toujours se joindre à un groupe).

Cette façon de **former des petits groupes** pour échanger et prier ensemble est une **nouvelle manière d'être Église, ou COMMUNAUTÉS-MISSIONNAIRES.**

Une autre façon de se préparer à Noël est de se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent. Il en existe 2 que l'on peut se procurer à la **Librairie Espérance, 361, 2e Avenue Est, Amos, QC J9T 1G9**

Téléphone 819-732-2797. (On peut aussi s'en informer à l'église)

- ❖ Le carnet de retraite « **Au quotidien Avent et Noël 2017** » est écrit par Valérie Roberge-Dion. Jeune maman de 2 enfants et enceinte d'un troisième, ce carnet est l'occasion de partager quelques pistes pour avancer spirituellement vers Noël à partir d'échos du quotidien familial; ce vécu entrera en dialogue avec les textes liturgiques du jour.
- ❖ Le livret offert par Vie liturgique est écrit par un couple -Louise Poirier et Laurent Fontaine- et leur grande fille Marie-Jeanne. C'est d'audace, de foi et de rencontre que nous parlent les thèmes liturgiques de l'Avent de cette année : OSER Y CROIRE... Chaque jour donne un passage de la Parole de Dieu avec une réflexion et une courte prière

LE SITE DE L'AVENT DANS LA VILLE (une autre façon de se préparer à Noël)

S'inscrire à ***Avent dans la Ville*** permet de recevoir chaque jour du **2 au 25 décembre 2017** dans votre boîte courriel les **méditations quotidiennes** et les **offices chantés**. Vous pouvez également suivre la retraite sur votre smartphone, en téléchargeant les applis sur [Google Play](#) et [App Store](#).

- ✓ Le thème pour cette année est « **Jésus, Lumière des nations** »
- ✓ ***Avent dans la Ville*** est une proposition des Dominicains de la Province de France.
- ✓ L'inscription est gratuite ; **s'adresser à <https://avent.retraitedanslaville.org>**

NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE... (3)

Le mois dernier, nous avons vu de la lettre pastorale 2017-2018, une partie de « **La Mission est une spiritualité** ». Nous terminerons cet item et verrons que « **La Mission est aussi un devoir** ».

1.- « **La Mission est une spiritualité** » (suite...)

On peut donc affirmer que l'Esprit Saint que nous avons reçu à notre baptême fait de nous des disciples-missionnaires et, ce qui est demandé au missionnaire, nous dit le Pape François, c'est une personne docile à l'Esprit, qui favorise son mouvement, le « vent » qui pousse vers les endroits les plus impensables pour y annoncer l'Évangile.

À nous, les évêques du Québec, qui lui avons partagé la difficulté de transmettre la foi dans un Québec de plus en plus sécularisé, il nous a dit :

« Soyez audacieux, mais avec l'Esprit Saint. »



Je vous propose quelques questions pour compléter cette première partie :

- Est-ce que je désire développer une spiritualité missionnaire?
- L'Esprit Saint est-il mon ami, mon appui, mon roc dans l'évangélisation?
- Quel type de relation j'entretiens avec lui?

2.- La Mission est un devoir.

Il est toujours bon de nous rappeler que Jésus nous a laissé deux commandements :

- ❖ celui de nous aimer les uns les autres (Jn 15, 12) et celui d'être disciples-missionnaires :
 - « Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie » (Jn 20,21), et
 - « Allez donc, de toutes les nations faites des disciples » (Mt 2819).

Qu'est-ce qu'un disciple-missionnaire? C'est quelqu'un qui a fait l'expérience d'une rencontre personnelle avec Jésus, le Vivant, qui le reconnaît comme Sauveur et rayonne de joie. Parce qu'il se sait aimé de lui, il aime sans compter. Aussi, il reconnaît qu'il ne peut plus se passer de lui. Sur ce sujet, je vous invite à relire la lettre pastorale de 2015-2016 qui a pour titre : Moi, disciple-missionnaire!?!...

Pour former ses disciples, Jésus a intégré l'apprentissage à l'enseignement; c'était complémentaire. Jean-Philippe Auger, prêtre et théologien au diocèse de Québec, a fait des recherches sur la formation de disciples-missionnaires. Il nous dit ceci : « Lorsque Jésus a appelé ses disciples à devenir pêcheurs d'hommes, ceux-ci se sont joints à un petit groupe de disciples dans l'espoir de faire partie d'une communauté d'apprentis, une nouvelle communauté où formation et mission seraient intimement liées. »

Le mois prochain, nous verrons c'est quoi être un disciple...

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- 1^{er} décembre: 1^{er} Vendredi du Mois, messe et adoration de 13 à 14h...
- 3 décembre : **1^{er} dimanche de l'Avent** – Année « B »...
- 3 décembre : Saint François Xavier, patron principal des missions...
- 5 décembre : **Catéchèse Laisse-moi te raconter livre 1**
- 10 décembre: **2^e dimanche de l'Avent...**
- 8 décembre : Immaculée Conception de Marie...
- 12 décembre : **Catéchèse Laisse-moi te raconter livre 2**
- 17 décembre: **3^e dimanche de l'Avent...**
- 21 décembre : À 19h **Célébration du Pardon** à Landrienne pour les 3 paroisses.
- 24 décembre: **4^e dimanche de l'Avent...**
- 24 décembre: 20 h 30 messe de Noël à Saint-Marc ...**
- 25 décembre:** Nativité du Seigneur...
- 26 décembre: Saint Étienne...
- 26 décembre : **Anniversaire de naissance(1963) de l'abbé Xavier Zuluaga...**
- 27 décembre: Saint-Jean, apôtre et évangéliste...
- 28 décembre: Les Saints Innocents...
- 31 décembre: La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 20 novembre 2017.

Monsieur le maire, Daniel Rose souhaite la bienvenue à tous et présente les nouveaux élus, M. Michel Bilodeau et M Pierre Barrette qui se joignent à l'équipe municipale.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 2 octobre 2017 tel que déposé.
2. Le conseil autorise la directrice générale à signer les offres de services de WSP Canada et Assisto pour l'élaboration du manuel d'entretien et d'exploitation du système d'assainissement des eaux. La dépense est subventionnée dans le cadre du projet d'assainissement des eaux.
3. Le conseil approuve les plans et devis pour le remplacement de trois ponceaux, la réfection des fossés du chemin de la Rivière ainsi que le resurfaçage d'un kilomètre du chemin des Prés suite à l'obtention d'une subvention couvrant 75% de l'investissement. Les travaux sont prévus pour la saison estivale 2018.
4. La demande de municipalisation du nouveau chemin du Bord-de-l'Eau et de l'accès piétonnier a été acceptée par le conseil, monsieur le maire, Daniel Rose, et la directrice générale, Céline Dupras, sont désignés pour signer tous les documents légaux.
5. Le conseil a décidé de se retirer du projet de plateforme de compostage de la MRC Abitibi compte tenu des coûts importants. Une analyse de projet avec les municipalités de Landrienne et La Corne est en cours afin de trouver une solution plus abordable pour les citoyens de nos communautés.
6. La demande de soutien financier du Club de l'Âge d'Or au montant de 100\$ annuellement pour les frais important en assurance responsabilité civile a été acceptée à la majorité, une abstention à la décision de monsieur le conseiller Michel Bilodeau a été signifiée.
7. Le conseil nomme, monsieur, le conseiller, Pierre Barrette, responsable des communications au Plan de mesure d'urgence de la municipalité.
8. Le conseil autorise la direction générale à transmettre des avis certifiés aux citoyens en défaut de paiement de taxes dans le cadre du processus de vente d'immeuble pour non-paiement des taxes.
9. Le conseil préférant soutenir les initiatives locales n'accordera pas de soutien financier à Radio Boréale.
10. Le conseil soutiendra encore cette année le brunch Bingo Dinde de la Fabrique pour un montant de 50\$.
11. Le conseil accepte de soutenir financièrement le groupe de remise en forme pour un montant de 90\$.
12. Le conseil procèdera à l'acquisition d'une tige d'arrêt de neige pour le toit du bureau municipal.
13. La demande de lotissement de M. André Nolet est acceptée à la condition qu'une virée respectant les normes de distances pour les services publics et les usagers du chemin des Haut-Bois soit effectuée aux frais du promoteur.
14. Adoption des dépenses

Comptes payés en octobre 2017 pour un total de 44 626.25 \$

Versement par chèque C1700145 à C1700151

Paielement en ligne sécurisé L1700076 à L1700083

Paielement par transfert électronique P1700168 à P1700181

Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en novembre 2017 en date du conseil pour un total de 70 36.80 \$

Salaires payés en octobre 2017

D1700196 à D1700225 pour un montant total de 10 314.41 \$

P1700006 pour un montant de 272.04 \$

Salaires à payer en novembre 2017

D1700226 à D1700257 pour un montant total de 11 486.11\$

P1700007 à P1700014 pour un montant de 2 646.61 \$ (incluant élection)

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 4 DÉCEMBRE 2017, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.



INFO-BUDGET

LISTE DES CHÈQUES DU MOIS D'OCTOBRE 2017

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

N° chèque	Nom	Description	Montant
C1700145	C.D.BOUTIN	Frais poste, essence, Diesel, quincaillerie	1 037,27
C1700146	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeterie Maison du citoyen	162,44
C1700147	HYDRO-QUÉBEC	Électricité PP-1	33,45
C1700148	ALUMI-NORD RMG INC.	Rampe d'accès aluminium Maison du citoyen	299,16
C1700149	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste information à l'électeur	47,57
C1700150	CERTIFIED LABORATORIES	Calcium sels de déglacage	103,42
C1700151	PNEUS GBM S.E.N.C.	Valve niveleuse	3,45
L1700076	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déductions à la source provinciale	6 089,01
L1700077	MINISTRE DES FINANCES ET DE L'ÉCONOMIE	Déductions à la source fédérales	2 265,19
L1700078	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Régime de retraite des employés	1 872,65
L1700079	BELL MOBILITE	Cellulaires	181,54
L1700080	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 113,65
L1700081	HYDRO-QUÉBEC	Électricité lumineaire	293,38
L1700083	TÉLÉBEC LTÉE	téléphone bureau et maison du citoyen	246,40
P1700168	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, formation et achat	142,30
P1700169	JACQUES RIOPEL	Déplacement rencontre La Corne Landrienne	50,99
P1700170	GESTION SIMON BLANCHARD INC	Chaînes station pompage, feu arrière remorque	59,66
P1700171	LOCATION LAUZON AMOS INC	Courroie tondeuse	33,25
P1700172	M & M NORD-OUEST INC.	Lubrifiant, cadenas, pièces réparation patinoire	114,64
P1700173	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Asphalte froide	51,10
P1700174	BOIS TURCOTTE LTÉE	Ampoules fluo bleu, Parc Héritage	27,58
P1700175	DUPRAS CELINE	Papeterie spécialisée élection	138,58
P1700176	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	52,50
P1700177	ORIZON MOBILE	Réparation pagette pompier	63,24
P1700178	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal Éveil	561,08
P1700179	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1700180	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
P1700181	WSP CANADA IC.	Honoraires professionnels Assainissement des eaux	23 649,83
GRAND TOTAL			44 626,25

CONSULTEZ LE NOUVEAU RÔLE D'ÉVALUATION 2018-2019-2020

SOUS L'ONGLET : AVIS PUBLIC

WWW.SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG

Avis public du résultat de l'élection

Municipalité

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Scrutin du

2017 11 05
année mois jour

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par

CÉLINE

DUPRAS

Prénom

Nom

, président d'élection,

que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes ci-après mentionnés :

Poste	District, quartier ou numéro de poste	Appartenance politique (le cas échéant)	Nom de la personne proclamée élue
Maire	_____		DANIEL ROSE
Conseiller	# 1		PIERRE BARRETTE
Conseiller	# 2		DIANE LAVERDIÈRE
Conseiller	# 3		RÉAL NOLET
Conseiller	# 4		MARIO DESCHÂTELETS
Conseiller	# 5		THÉRÈSE LEMAY
Conseiller	# 6		MICHEL BILODEAU
Conseiller			

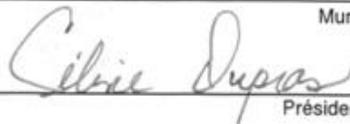
Signature

Donné à _____ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Municipalité

, le

2017 11 10
année mois jour



Président d'élection

SM-66 (02-06) 

Loi sur les élections et les référendums
dans les municipalités, article 260



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE 2018-2019-2020

Avis est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery devant être en vigueur durant les exercices financiers **2018-2019-2020** a été déposé à mon bureau le 26 octobre 2017, et que toute personne peut en prendre connaissance à mon bureau, durant les heures d'ouverture régulières, soit du **lundi au jeudi de 8h00 à 16h00**. **Le rôle complet est disponible pour consultation sur le site web de la municipalité à l'adresse suivante : www.saint-marc-de-figuery.org**

Conformément aux dispositions de l'article 74 de *la Loi sur la fiscalité municipale*, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée avant le 1^{er} mai 2018; (au plus tard le 30 avril 2018)
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC d'Abitibi
571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement #59 de la M.R.C. d'Abitibi et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce 31^e jour d'octobre 2017.

Céline Dupras,
Directrice générale
et secrétaire-trésorière

INFO-CITOYEN

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec. Après un premier avertissement, l'émission d'une contravention sera automatique. Cette année, tolérance zéro, c'est une question de sécurité.

Par la même occasion, nous désirons rappeler que les boîtes aux lettres doivent être installées vis-à-vis le numéro civique. De plus, nous vous informons que les bris sur celles-ci ne sont pas sous la responsabilité de la Municipalité ni de l'entrepreneur en déneigement.



Merci de votre compréhension !!!



Appellez-nous pour prendre rendez-vous!
819.732.2765

- ✓ Prélèvement sanguin (dès 7 h)
- ✓ Vaccination voyage
- ✓ Vaccination antigrippale
- ✓ Dépistage et traitement du streptocoque et de l'infection urinaire
- ✓ Dépistage ITSS
- ✓ Test ADN
- ✓ Examen et lavage d'oreilles
- ✓ Injection de médicament
- ✓ Retrait de sutures (points ou agrafes)
- ✓ Suivi et enseignement des maladies chroniques
- ✓ Services en entreprise
- ✓ Dépistage des allergies alimentaires

Marie-Eve Fortin
Infirmière clinicienne



www.cliniquehumanessence.ca

62 rue Principale Nord, Amos

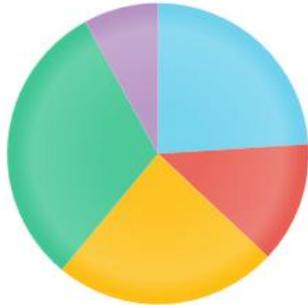


INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

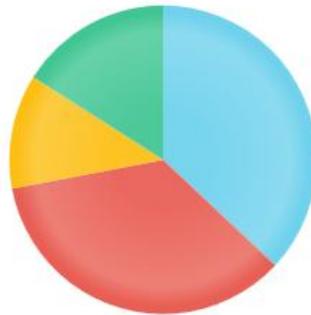
PORTRAIT DE LA POPULATION SAINT-MARCOISE

Population par groupe d'âge



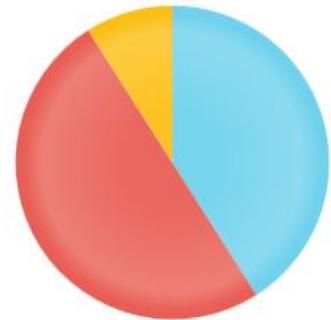
< 15 ans	24%
15 à 24 ans	13%
25 à 44 ans	24%
45 à 64 ans	31%
> 65 ans	8%

Revenu des ménages



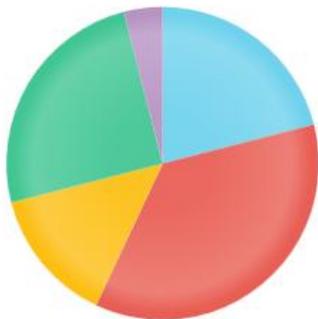
Moins de 50 000 \$	37%
Entre 50 000 et 80 000 \$	35%
Entre 80 000 et 100 000 \$	12%
Entre 100 000 et 150 000 \$	16%
Plus de 150 000 \$	0%

Type de familles



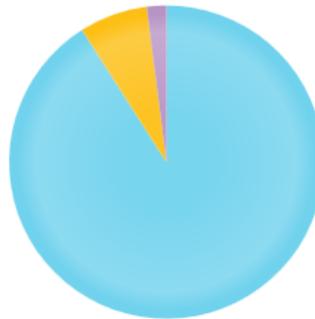
Couples sans enfant à la maison	41%
Couples avec enfants à la maison	50%
Familles monoparentales	9%

Profil des ménages privés



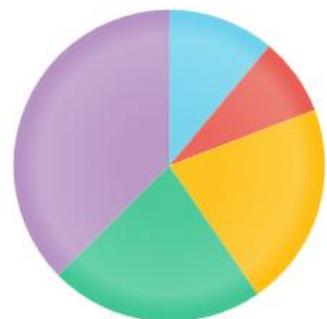
Ménages avec 1 personne	21%
Ménages avec 2 personnes	36%
Ménages avec 3 personnes	14%
Ménages avec 4 personnes	25%
Ménages avec 5 personnes et +	4%

Type de logements



Maisons individuelles	91%
Maisons jumelées ou en rangée	0%
Immeubles de moins de 5 étages	7%
Immeubles de 5 étages ou plus	0%
Logements mobiles	2%

Scolarité



Universitaire	11%
Collégial	8%
Secondaire	21%
Apprentis ou métiers	22%
Aucun diplôme	37%

Source : <https://www.centris.ca/fr/outils/profil-de-la-population/abitibi-temiscamingue/saint-marc-de-figuery>



Multi Services
MAXX

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation :

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !

25 chemin de la Promenade,
St-Marc de Figuery, Québec J0Y 1J0
multiservicesmaxx@outlook.com





INFO-RECYCLAGE



Le saviez-VOUS ?

LES ÉCOÉTIQUETTES

Étant plus conscients de notre empreinte écologique, beaucoup d'entre-nous sont à la recherche de produits et articles écologiquement utilisables. Pour nous éclairer dans nos choix, on peut se fier aux écoétiquettes apposés sur leur emballage. Voici donc différents exemples d'écoétiquettes et leur signification.



NOM
Energy Star

SIGNIFICATION
Atteste qu'un appareil électrique est énergétiquement efficace (économe). Le but de ce programme est de réduire la pollution de l'air associée aux combustibles fossiles.

CATÉGORIE DE PRODUITS
Électroménagers, éclairage, équipements bureautiques, etc.



NOM
ÉcoLogo

SIGNIFICATION
Attribué à un produit qui répond aux quatre conditions suivantes : incidences sur la durée de vie, conformité de l'entreprise avec les lois pertinentes en matière de santé, de sécurité et de protection de l'environnement; réduction des quantités de matériaux d'emballage; exigences en matière de performance.

CATÉGORIE DE PRODUITS
Plus de 300 catégories de produits de tous genres



NOM
Forest Stewardship Council (FSC)

SIGNIFICATION
Assure que les produits proviennent de forêts aménagées de manière responsable qui sont évaluées vis-à-vis les normes environnementales et sociales strictes du FSC.

CATÉGORIE DE PRODUITS
Produits forestiers divers, notamment le bois et le papier.



NOM
Green Seal

SIGNIFICATION
Certifie que les produits qui ont moins de répercussions négatives sur l'environnement par rapport à des produits similaires.

CATÉGORIE DE PRODUITS
Produits d'entretien, peinture et vernis, papier, portes et fenêtres, etc.



NOM
BIO Québec

SIGNIFICATION
Assure que ce produit a été certifié selon le référentiel de certification biologique homologué par le Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV) et qu'au moins 95 % de ses ingrédients sont d'origine biologique.

CATÉGORIE DE PRODUITS
Aliments divers (œufs, viandes, légumes, céréales, etc.)

Sources : <http://www.recreer.ca/comment-mieux-recuperer/>
<http://www.ecoentreprises.qc.ca/innover-et-optimiser/a-la-maison/trucs-et-astuces>
http://www.mrcotedebeaupre.com/documents/Fiche_2_Final_WEB.PDF

« Le saviez-vous » est une collaboration de la MRC d'Abitibi.



RÉUSITECH
inc.

Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



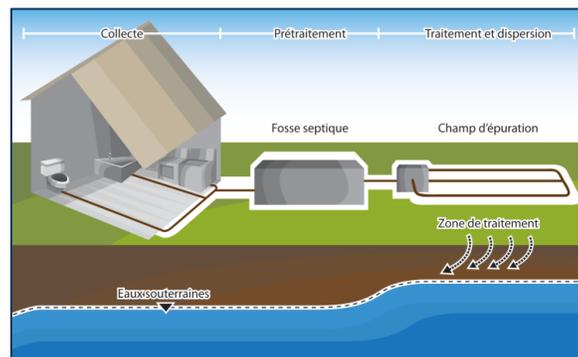
INFO-ENVIRONNEMENT

Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
 Tél. : 819-824-4049
 Courriel : informations@obvaj.org
 Site internet : www.obvaj.org
 Facebook: <https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>

Les installations septiques



Les installations septiques ont pour rôle d'évacuer et de traiter les eaux usées des résidences isolées. Or, la mise en place des installations septiques est souvent non-conformes et l'entretien négligé, ce qui peut causer des problèmes au niveau de la santé et de la sécurité des utilisateurs de puits et de plans d'eau avoisinants. Il peut aussi y avoir de grands impacts sur l'environnement!



Source : ROBVO

Votre gazon sur le champ d'épuration est vert ou spongieux?
 Il y a un liquide gris ou noir sur votre terrain?
 Des mauvaises odeurs émanent du champ d'épuration?
 Votre installation septique est probablement défectueuse!

Les bonnes pratiques

Lorsqu'un volume d'eau est envoyé dans la fosse, un volume équivalent est envoyé au champ d'épuration! Donc, en utilisant trop d'eau, il y a des risques de ne pas laisser suffisamment de temps aux bactéries de faire leur travail. De même, si le sol près du champ d'épuration est saturé, l'eau ne pourra pas y pénétrer convenablement et ne sera donc pas filtrée.

- Répartir les brassées de lavage dans la semaine;
- Éviter d'utiliser beaucoup d'eau après une grosse pluie;
- Éviter d'arroser le champ d'épuration.

Faites attention à votre champ d'épuration!

- Ne stationnez pas votre voiture sur le champ et ne laissez pas de voitures y circuler;
- N'installez pas de structure sur le champ (gazébo, cabanon...);
- Ne plantez pas d'arbres ou d'arbustes sur le champ d'épuration!

Éviter de mettre des substances se décomposant mal (ou très lentement), ainsi que des produits toxiques pouvant tuer les bactéries de la fosse septique! **Ne jetez pas aux toilettes ou dans l'évier :**

- Huiles et graisses;
- Couches jetables;
- Tampons et applicateurs;
- Mouchoirs et essuie-tout;
- Cheveux;
- Condoms;
- Nourriture et compost;
- Peinture et solvant;
- Pesticides, antigel, essence;
- Litière pour chats;
- Détergents corrosifs (ex: Javel);
- Savons antibactériens et autres désinfectants;
- Médicaments et antibiotiques;
- Etc.

N'oubliez pas de vidanger votre fosse septique! La vidange est essentielle et doit être faite aux deux ans pour les résidences permanentes et aux 4 ans pour les résidences saisonnières!



2726, Route 111 Est
 Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583
 1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet : tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ : 8247979134

Services :	Excavation générale Dénivellement Terrassement Fosses septiques en ciment Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)	Creusement de cave Égouts et aqueducs Transport de gravier Transport hors-norme Ecoflo®	Construction de chemin forestier Génie civil Installation de champ d'épuration Fardiers, diabolos et quatrième essieu
Marques :	Bionest	Ecoflo®	



INFO-BIBLIO

VENEZ EN GRAND NOMBRE UTILISER LES SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

***Les préposés Yoanick Morin et Sara-Maude Cloutier
vous attendent tous les mercredis de 18 h à 20 h.***

*Venez découvrir les nouvelles collections qui ont été acquises
au cours des dernières semaines.*



Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Animation
- Réservation de volumes
- Heure du conte, 4 fois par année
- Expositions
- Conférences

Animation-accompagnement jeunesse :

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être soumise!



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-POMPIER

Les appareillages électriques

- Faites vérifier régulièrement les installations électriques par un maître électricien.
- Faites remplacer les appareillages trop vieux, endommagés ou non conformes.
- Remplacez les couvercles protecteurs des boîtes de jonction, des prises électriques et des commutateurs dès qu'ils sont endommagés.
- Évitez d'appliquer de la peinture ou tout autre produit sur les installations électriques.
- Ne dénudez JAMAIS les fils électriques
- Ne tolérez pas des fils électriques fixés par des clous ou tout autre moyen inadéquat. Utilisez des attaches prévues à cette fin.
- Faites installer le câblage électrique bien en vue de façon à ce que les rongeurs ne puissent l'atteindre, soit plus de 30 cm de toute surface pouvant leur donner appui. Si le câblage doit passer sur le côté d'une poutre, il faut respecter une distance de 10 cm à partir du dessus de la poutre.

Entretien du panneau

- Laissez toujours en place le couvercle protecteur du panneau électrique afin d'éviter les risques d'électrisation et d'empêcher la poussière et l'humidité d'endommager les contacts électriques.
- Serrez une fois par année les fusibles.
- Vérifiez occasionnellement les panneaux à disjoncteurs, car ils peuvent aussi se desserrer.
- N'appliquez pas de peinture sur le panneau électrique, car elle pourrait prendre feu si un incendie se déclarait.

Faites inspecter le panneau électrique par un maître électricien dès que vous emménagez dans une nouvelle demeure.

Remplacement d'un fusible ou d'un disjoncteur

- Si un fusible saute, vérifiez s'il n'y a pas trop d'appareils branchés sur ce circuit. Si c'est le cas, débranchez des appareils.
- Si un fusible saute sans raison apparente, ne le remplacez pas par un autre de calibre supérieur; communiquez plutôt avec un maître électricien.
- Évitez de remplacer un fusible ou un disjoncteur à la noirceur ni lorsque le plancher est humide, et évitez de toucher du métal.
- Ouvrez l'interrupteur principal (mettre la manette à OFF) avant de remplacer un fusible ou un disjoncteur.
- Ne remplacez jamais un fusible par une pièce de monnaie. N'utilisez jamais un bout de broche pour faire fonctionner un disjoncteur. Ce sont les fusibles et les disjoncteurs qui détectent les surcharges et empêchent le câble de prendre feu.

Source : <http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/>

McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

La moisissure peut nuire à votre santé, apprenez comment vous en débarrasser. Saviez-vous qu'il n'est vraiment pas nécessaire d'utiliser de l'eau de Javel pour éliminer la moisissure et que les moisissures ne sont pas toutes faciles à trouver?

Lisez les conseils suivants pour en savoir plus sur la manière de **prévenir la moisissure dans votre maison** :

- Gardez le taux d'humidité bas: pas plus que 50 % l'été et 30 % par temps froid. Si nécessaire, utilisez un déshumidificateur.
- Réparez les infiltrations d'eau dès que vous les apercevez. En cas de fuite ou d'inondation, nettoyez immédiatement la zone touchée.
- Utilisez un ventilateur d'extraction dans la cuisine et la douche et assurez-vous que le conduit d'évacuation, de votre sècheuse et de votre hotte de cuisine, mène vers l'extérieur.

Pour tout savoir sur la moisissure et comment vous en débarrasser, visitez le site Internet :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/contaminants-air-interieur/reduisez-humidite-et-moisissures.html>

D'autres conseils sur la qualité de l'air à la maison :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/ameliorer-qualite-air-interieur.html>

Nous espérons que vous trouverez ces informations utiles.

Jean-Christophe Senosier
Directeur régional

Direction des communications et des affaires publiques
Santé Canada /
Agence de la santé publique du Canada - région du Québec
Tél. : (514) 496-4663
www.santecanada.gc.ca / www.aspc.gc.ca

Votre santé et votre sécurité... notre priorité.



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

50 jours pour la justice!

Contribuez à informer les jeunes



Éducaloi lance sa première campagne de sociofinancement: 50 jours pour la justice! Contribuez à la création de capsules vidéo d'information destinées aux jeunes!

Ensemble, informons les jeunes sur la loi, leurs droits et leurs responsabilités

Aidez les jeunes Québécois à mieux connaître la loi et ses implications dans leur réalité! Grâce à la plateforme de sociofinancement La Ruche et aux bourses TELUS du 375^e anniversaire de Montréal, Éducaloi se donne 50 jours pour atteindre la somme de **10 000 \$** qui servira à créer une série de capsules vidéo destinées aux adolescents. L'objectif: **développer leurs compétences juridiques afin qu'ils deviennent des citoyens actifs et avertis**, capables de décoder les situations du quotidien dans lesquelles intervient le droit.

Qu'il s'agisse de situations reliées au **travail**, de **relations familiales ou amoureuses**, d'**achats de biens et services**, mais aussi de **crimes et d'infractions**, les jeunes ont besoin d'être informés pour leur permettre de prendre les meilleures décisions qui les concernent.

Êtes-vous sympathisant, ami ou défenseur de la justice?

Vous pouvez dès maintenant participer à bâtir une société mieux informée en contribuant à notre projet, à la hauteur de vos moyens. Chaque montant est important!

Retrouvez tous les détails de notre campagne sur : <https://laruchequebec.com/projet/50-jours-pour-justice-3774/>

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

ERABI INC.

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

VENTE DE LIVRES à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de Saint-Marc-de-Figuery le jeudi 7 décembre de 13h à 21h.

TRUCS ET CONSEILS D'EXPERTS

Moi ! [@jesuisunemaman](https://www.instagram.com/jesuisunemaman)

Notre attitude

Avant je voyais la rentrée scolaire de façon négative : stress, mille et un achats, gestion d'horaires, etc. Maintenant, j'essaie de voir le tout plus positivement. Je vous dirais même de façon zen. Cela dit, je risque fort probablement d'oublier un truc ou deux, c'est assez probable que je stresse un peu la veille de la rentrée une fois que mes enfants seront couchés (je ne suis pas très patiente dans la vie et je suis toujours curieuse de connaître le professeur / les amis qui se retrouveront dans la classe de mes enfants) et c'est très probable que je vive une petite frustration en identifiant les mille crayons et bouchons des enfants.

Par contre, connaissant mes petites faiblesses, je fais mon possible pour bien gérer le tout grâce à ma phrase magique que j'utilise non seulement durant la rentrée pour tout au long de l'année : Je fais du mieux que je peux et j'ai la meilleure des intentions.

Cette phrase me sied bien, car c'est la vérité pour moi. Je fais vraiment de mon mieux. Donc si j'oublie quelque chose, ou je vie une petite panique... comme j'aime dire en anglais : so what ? Je corrige mon erreur ou je me parle et je tourne la page. Bref, je me donne le droit à l'erreur... le droit d'être imparfaite. Cette nouvelle façon de faire me permet de mieux lâcher prise et comme je disais plus haut, a eu des bienfaits pour toute la famille.

Source : <http://www.jesuisunemaman.com/blog/trucs-et-conseils-dexperts-pour-la-rentree-scolaire>



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

INFO-PARENTS

Exercices simples pour stimuler le langage!

Source : <http://www.mamanpourlavie.com/sante/enfant/developpement/langage/3104-exercices-simples-pour-stimuler-le-langage.shtml>

Ce qui est important, c'est de rendre le processus d'apprentissage du langage agréable et de ne pas laisser le stress vous habiter! En tant que parent, vous pouvez aider à stimuler son langage à l'aide de quelques trucs simples que j'ai appliqués auprès de ma fille qui est dysphasique et dyspraxique.

La clé de la réussite = la répétition + jeu + patience + amour

Voici donc des idées de jeux pour stimuler le langage :
Soufflez

- Faites des bulles de savon.
- Soufflez sur des boules de ouate, des papiers de soie.
- Utilisez des sifflets de différentes formes, couleurs, etc.
- Gonflez des ballons.
- Utilisez différentes pailles, différentes formes et couleurs.

Exercez la langue

- Les lèvres travaillent quand l'enfant fait des grimaces en s'amusant et en essayant d'imiter les mouvements de la bouche et de la langue.
- Faites des grimaces, amusez-vous!
- Lèche du miel ou de la crème glacée.

Encouragez l'enfant à parler

- Utilisez des livres d'histoires.
- Jouez dans le sable avec des jouets, des figurines, des autos et faites des sons avec l'enfant.
- Chantez et murmurez des sons.

Parfois lorsque l'enfant voit que toute l'attention n'est pas dirigée vers lui, les mots sortent spontanément.

C'est souvent lors du jeu que les mots surviennent. Bougez, sautez, marchez et faites des sons en bougeant!



Des questions de réflexion :

- Quelle est la pression que vous mettez sur votre enfant afin qu'il parle?
- Est-ce que vous vous amusez avec lui ou bien est-ce que le retard de langage prend toute la place?
- Avez-vous de l'aide comme parent pour vous guider dans la rééducation du langage de votre enfant?

Accueillez votre enfant et encouragez-le! Il a avant tout besoin d'amour, de parents patients et surtout de votre confiance en son potentiel et ses capacités! Après tout, il a un rythme différent, respectez-le dans sa différence!

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

**Industrielle Alliance, Assurance
et services financiers inc.***

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596

C. : 819 444-9888

F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6

819 825-7244, 225

C. : 819 444-9888

F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com

ia.ca

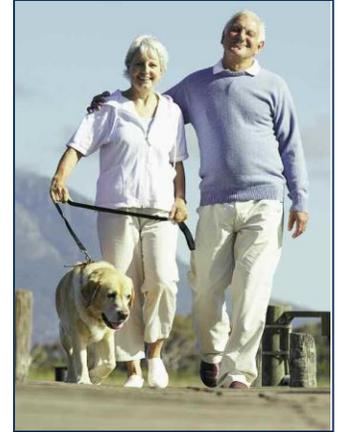
ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

AYEZ RECOURS À D'AUTRES AIDE-MÉMOIRE

Les aide-mémoire sont des outils qui rendent la vie plus aisée puisqu'ils contribuent à une meilleure gestion du quotidien. Choisissez-en un qui convient bien à votre style de vie. Une ardoise située à un endroit stratégique (près de la cuisine ou du téléphone) vous permettra d'y inscrire l'appel à faire ou les articles à acheter. Les notes sur le calendrier ou sur le réfrigérateur sont très utiles, mais pour cela, il faut bien sûr les consulter!

Privilégiez un seul endroit pour ranger vos clés, vos lunettes, votre portefeuille et les autres objets que vous utilisez régulièrement. Veillez autant que possible à ne pas changer d'endroit.



RECONNAISSEZ LES BONNES HABITUDES POUR GARDER VOTRE CERVEAU EN SANTÉ

- L'exercice physique régulier a un effet bénéfique sur l'attention et donc, sur la mémoire.
- Une saine alimentation, telle que décrite dans le Guide alimentaire canadien, joue également un rôle essentiel au bon fonctionnement de la mémoire et de l'attention.
- Par ailleurs, le manque de sommeil, la consommation excessive d'alcool et certains médicaments peuvent avoir des effets négatifs sur les capacités intellectuelles.
- La dépression, le stress et la fatigue nuisent aussi au bon fonctionnement de vos capacités cognitives.
- L'hypertension artérielle, un taux de cholestérol élevé, le diabète, le tabagisme et un surplus de poids peuvent également nuire à la santé de votre cerveau.

En prenant davantage conscience de vos habitudes de vie, vous serez mieux en mesure d'apporter des changements qui vous seront bénéfiques.

EN RÉSUMÉ

Rappelez-vous qu'il est faux d'affirmer qu'on perd ses capacités intellectuelles en vieillissant. Certaines deviennent seulement un peu plus capricieuses. Accepter qu'elles ne soient pas parfaites est déjà un bon début. Mieux encore, avoir une idée plus précise de vos difficultés (suis-je plus distrait? Plus lent? Quels sont mes oublis?) vous permettra d'utiliser des trucs efficaces pour mieux les gérer. Adoptez une bonne attitude et faites-vous confiance!

Vos inquiétudes persistent? Les difficultés que vous observez sont plus fréquentes ou importantes? Votre entourage note certains changements? Dans l'un ou l'autre de ces cas, n'hésitez pas à en parler à votre médecin, il saura répondre à vos questions.

Source : www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/F-5180_memoire_WEB.pdf

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Fermats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

VITOP EXPRESS

PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi
RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE
+1 (819) 442-0307
jaclyn.berube@vitop-express.com

INFO-CULTURE

Éloïse Plamondon Pagé L'AIR DU TEMPS

À travers le personnage de Marie-Claire Pépin, l'artiste, par l'entremise de la vidéo et d'une installation d'impressions sur textile, explore la dualité qui oppose enfance et vieillesse, notions antagoniques qui coexistent dans l'esprit de cette femme vieillissante. En effet, Marie-Claire confond aujourd'hui les époques et entretient un rapport étroit à sa propre enfance à travers la perte de mémoire. Au fil des ans, cette femme d'un âge respectable est littéralement redevenue une petite fille dans toute sa candeur et sa fragilité. Par la rencontre et la contemplation de fragments de vie, l'artiste pose un regard sensible sur les liens intergénérationnels qui unissent les femmes d'une même famille sur quatre générations.



textile, 46 x 56 x 153 cm, 2015 ©

À tout point de vue, je vais de mieux en mieux, lithographie sur

Cette exposition sera présentée jusqu'au 30 décembre 2017.

Lieu : Centre d'exposition d'Amos
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.
Samedi de 13 h à 17 h.

Contact : Marianne Trudel
exposition@ville.amos.qc.ca

Prix : Entrée libre

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Champignons farcis pour l'apéritif

- 500 g de champignons de Paris frais
- 1 Boursin® Cuisine Ail & Fines Herbes
- 80 g de gruyère



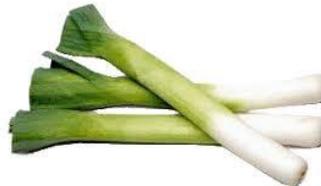
Préparation :

- ÉTAPE 1 Préchauffez le four (180°C).
ÉTAPE 2 Lavez les champignons, puis coupez les pieds pour former un petit trou.
ÉTAPE 3 Remplissez le trou du champignon de Boursin® Cuisine Ail & Fines Herbes.
ÉTAPE 4 Placez-les sur du papier de cuisson, puis enfournez pendant 15 à 20 min.
ÉTAPE 5 En fin de cuisson, saupoudrez de gruyère.

- | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------------|------------|
| • Nombre de personnes : | 6 personnes | • Temps de cuisson : | 20 minutes |
| • Temps de préparation : | 20 minutes | • Facile à cuisiner | |

Potage parmentier aux poireaux et cerfeuil

- 250 g de pommes de terre
- 2 poireaux
- 2 dl de lait écrémé
- 2 c. à soupe de cerfeuil ciselé,
- noix de muscade râpée
- 1 c. à soupe d'huile de tournesol,
- sel, poivre



Préparation :

- ÉTAPE 1 Pelez les pommes de terre et coupez-les en petits dés. Épluchez et émincez les poireaux.
ÉTAPE 2 Étuvez les poireaux dans une casserole à couvert avec de l'huile pendant 10 min. Ajoutez les pommes de terre et assaisonnez de sel, de poivre et de noix de muscade râpée.
ÉTAPE 3 Mélangez puis versez le lait et 1/3 l d'eau chaude. Poursuivez la cuisson pendant 15 à 20 minutes.
ÉTAPE 4 Vérifiez l'assaisonnement et servez le potage parsemé de cerfeuil.

- | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------------|------------|
| • Nombre de personnes : | 4 personnes | • Temps de cuisson : | 20 minutes |
| • Temps de préparation : | 15 minutes | • Facile à cuisiner | |

Source : <http://www.cuisineaz.com>



Distributeur de produits pétroliers et de lubrifiants sur l'ensemble du territoire de la Baie-James et de l'Abitibi-Témiscamingue

511, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

ROCH AUBIN

Directeur développement des affaires
Courriel : raubin@petronor.ca

SYLVAIN LAPOINTE

Directeur des opérations

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Site Internet : www.petronor.ca



DE LA TERRE À LA TABLE

6 retombées positives pour les MRC membres du réseau L'ARTERRE

Dynamiser le secteur agricole et les régions, et favoriser la pérennité des entreprises agricoles en facilitant l'accès aux terres pour la relève: voilà l'idée derrière L'ARTERRE. L'ARTERRE, découle des projets, Banque de terres, initié par la MRC Brome-Missisquoi, et de Banque de Fermes, initié par le Centre d'Innovation sociale en agriculture.

Aujourd'hui, L'ARTERRE est un service provincial porté par le Centre de référence en agriculture et agroalimentaire du Québec (CRAAQ) et auquel toutes les MRC peuvent adhérer.



Le concept ? L'ARTERRE permet de jumeler des aspirants-agriculteurs et des propriétaires qui souhaitent vendre ou louer leurs terres et actifs agricoles. Chaque MRC membre du réseau a un agent de maillage local qui accompagne les candidats dans leur préparation et joue l'entremetteur afin que des ententes soient conclues. « Le besoin pour ce service est criant partout au Québec! Dans les dernières années, les principaux obstacles qui ressortent des plans de développement de la zone agricole ayant été adoptés par les MRC sont l'accès aux terres pour la relève, la perte de surfaces cultivables et la diminution du nombre d'entreprises agricoles. L'ARTERRE vient répondre à ces enjeux constatés autant par les intervenants du monde agricole que municipaux », précise Mme Brigitte Dumont, directrice générale du CRAAQ.



Pourquoi faire partie du réseau L'ARTERRE ?

Chaque MRC adhérant au réseau bénéficie de l'accompagnement de la CRAAQ puisque l'organisme assume la formation et le soutien à leurs agents, le développement et l'amélioration des outils et de la base de données et le partage des meilleures pratiques.

De plus, les retombées pour les MRC sont plus que positives. En voici quelques-unes :

1. L'occupation dynamique du territoire agricole par de jeunes familles agricoles;
2. La valorisation et la création de richesses par la mise en exploitation de terres ou d'entreprises non valorisées ou d'actifs inutilisés;
3. La rétention des jeunes en région et l'attraction de la relève sur leur territoire;
4. La continuité d'entreprises qui se seraient dévalorisées et une alternative au démantèlement;
5. La contribution au développement des territoires à la fois sur les plans économiques, sociaux, démographiques et paysagers;
6. L'augmentation de la population au sein des communautés rurales.

Le résultat ? Des communautés redynamisées grâce à des entreprises agricoles qui trouvent une relève, des terres maintenues en culture et des jeunes qui réalisent leur rêve de s'établir en agriculture. Vous souhaitez adhérer à L'ARTERRE ? Visitez leur [site](#) pour connaître tous les détails ainsi que les personnes à contacter.

Source : http://prendresoindenotremonde.com/2017/10/6-retombees-positives-mrc-membres-reseau-larterre/?mc_cid=49f5df9d81&mc_eid=01959c3d42



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance^{MC}

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

ARMOIRES DE SALLE DE BAIN

UNITÉS DE RANGEMENT

VANITÉS

Transformez l'allure de la salle de bain en remplaçant votre vanité désuète par une vanité haut de gamme de l'Ébénisterie R. N. inc. Munie d'un fabuleux comptoir, la vanité deviendra l'attrait principal de la salle de bain.



Votre résidence pourrait-elle bénéficier d'espaces de rangement additionnels? Plusieurs personnes ignorent qu'il est relativement simple d'intégrer des meubles d'entreposage à la salle de bain. Celle-ci peut par conséquent servir d'espace de rangement, en plus de servir ses fonctions habituelles. Incorporez des armoires de salle de bain murales au sein desquelles se cachent des tiroirs coulissants pouvant contenir votre planche à repasser, vos paniers à linge et bien plus encore.

ACCESSOIRES

Organisez davantage votre salle de bain en incorporant des accessoires novateurs au sein de vos armoires. Insérez des diviseurs dans les tiroirs pour organiser tous vos produits de beauté, installez des tiroirs à pleine extension, etc. Consultez l'Ébénisterie R. N. inc. afin de découvrir les maints accessoires pouvant être intégrés aux armoires de la salle de bain.

Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

**EBENISTERIE
R
N** INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC BOUTIN UN ENGAGEMENT FINANCIER MAJEUR

Le 22 novembre dernier, les membres du Comité des loisirs ont présenté le projet du Centre récréatif Dominic Boutin aux membres du Conseil municipal de Saint-Marc-de-Figuery.

À cette occasion, 8 membres de la Famille Gérard Boutin ont remis un engagement financier pour une contribution financière de **100 000 \$** au projet.



Le **Centre Récréatif Dominic Boutin** est maintenant officiellement nommé.



Les membres de la Famille Gérard Boutin, Daniel, Alain, Mario, Carole Joanie, Noémie, Serge et Marie-Andrée, entourés des membres du Comité des Loisirs et du Conseil Municipal.

Mot de la Famille Gérard Boutin

La famille Gérard Boutin a décidé de poursuivre le projet dans lequel Dominic était très impliqué.

Nos parents, Rose-Hélène et Gérard, croyaient grandement dans l'importance des sports dans l'éducation de leurs enfants que ce soit le ballon-balai ou le hockey. Ces valeurs se perpétuent de génération en génération, puisqu'aujourd'hui la ringuette et la gymnastique se sont ajoutées au palmarès des disciplines sportives. La famille compte 14 enfants, 30 petits-enfants 56 arrière et en ajoutant les conjointes et conjoints, nous comptons 138 membres.

C'est pourquoi la famille s'engage dans un don pour la cause au montant de 100 000 \$.

Merci à tous les membres de notre grande famille pour leur implication dans ce beau projet.

LA CAGNOTTE CONTINUE D'AUGMENTER!

Un engagement financier de 2 400 \$ pour l'année 2018 de
Monsieur Mario Deschatelets.

Cette somme représente le salaire de conseiller municipal pour l'année 2018.



MERCI!

Monsieur Mario Deschatelets
en compagnie de
Monsieur Jean-Claude Périgny,
représentant du Comité des
Loisirs et Monsieur Réal Nolet,
pro-maire de la Municipalité de
Saint-Marc-de-Figuery

Le cap du 125 000 \$ est maintenant dépassé!

Le projet présenté consiste à construire un toit au-dessus de la patinoire avec des ouvertures amovibles dont un bâtiment connexe permet d'accéder à des utilités telles que: chambres de joueurs, cabinets toilettes publiques, espace garage pour une surfaceuse, outils, accessoires pour l'arrosage de la patinoire, contrôle du réservoir d'eau ainsi qu'un espace ayant une vue sur la partie patinoire avec un comptoir cuisine-bar.

Ce centre récréatif permettra d'atteindre les objectifs suivants :

- Répondre aux besoins liés à la diversité des activités sportives ce qui contribuera aux saines habitudes de vie de nos jeunes et moins jeunes dans leur milieu de vie ;
- Augmenter et bonifier les activités organisées à l'école locale ;
- Offrir des activités tout au long des 4 saisons ;
- Être utilisé à une multitude d'activités sociales, communautaires et culturelles.

En lien avec les objectifs mentionnés ci-dessus, la construction du Centre récréatif permettra d'augmenter l'offre d'activités et d'événements ou d'améliorer la qualité de ceux déjà existants.

La campagne de financement se poursuit,

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0
Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts

Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :

- Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs : 819-442-1782
- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601
- Céline Dupras, directrice générale et secrétaire-trésorière : 819-732-8501

SECTION DES NOUVELLES

MESSAGE D'IMPORTANCE PUBLIQUE

Le HLM du 1, rue des Pionniers de Saint-Marc-de-Figuery, est un lieu où habitent six dames qui méritent que l'on respecte leur quiétude, leur intimité et la constance de leur qualité de vie.

Le 20 novembre dernier, en soirée, quelques une d'entre-elles ont eu la visite de personnes qui se sont promenées autour du bâtiment, qui ont essayé de regarder par les fenêtres, qui ont écrasé les plantes et arbustes aménager sur les espaces entretenus par les locataires.



L'administration de l'Office Municipal d'habitation et l'instance municipale Saint-Marcoise désirent que le message soit transmis à l'ensemble de la population Saint-Marcoise afin que les résidentes du HLM se sentent en sécurité et puissent avoir l'esprit tranquille la nuit venue.

Espérant que ce message sera entendu,

Marie-Claude Lacombe
Directrice de l'OMH

Jocelyne Bilodeau
Membre du C.A. de l'OMH



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

82, 1^{re} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES NOUVELLES



L'invitation a attiré 75 petits et grands fripons costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 25 octobre dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su y mettre les bonnes expressions dans la façon de raconter les aventures d'Halloween de «Scooby-Doo».



C'est dans un lieu où trônaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les monstres, que l'activité de bricolage s'est déroulée. Les enfants avaient à se bricoler une couronne. Leur participation active et leur écoute ont valu à tous de recevoir un sac surprise de friandises.



L'Heure du conte c'est aussi une occasion de développer nos habiletés tout en s'amusant avec les amis !



C'est tellement stimulant de pouvoir accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte ! En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis d'assister à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de constater l'importance de cette activité dans notre communauté. C'est une augmentation de participation de 12% par rapport à l'an dernier.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, soit pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, à l'attribution des prix de participation, à la distribution des surprises, à la décoration, etc.. Merci à Sara-Maude Cloutier, Yoanick Morin, Ève Breton, Juliette Plante, Marie-Pier Lantagne, Marie-Pier Legault et Laurie-Ann Cloutier ainsi qu'à Jocelyne Bilodeau. Merci à Sara-Maude Cloutier à la prise de photos et au service de la collation avec l'aide de Joanne Savard et Yoanick Morin qui de plus ont participé au nettoyage de l'endroit avec la collaboration de François Aumond, Vincent Cimon, Luca St-Laurent et Olivier Plante. Merci aux membres du Club de l'Âge d'or pour le prêt de leur local pour le service de la collation.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rencontrer afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

Merci pour votre participation et à bientôt !

***Prochain rendez-vous le mercredi
13 décembre pour l'heure du conte de Noël!***



Quelques photos souvenirs de l'Heure du Conte d'Halloween!



Nous étions entourés de minis, princesses, super man, spider-man, Batman, tortues, pirates, clowns et bien d'autres personnages, tout autant attrayants les uns que les autres. Merci aux parents de votre collaboration, nous sommes très conscients que cela vous demande un travail supplémentaire.

◀ Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau et les membres de l'équipe d'animation composée de Laurie-Ann Cloutier, Marie-Pier Lantagne, Ève Breton, Marie-Pier Legault et Juliette Plante

SECTION DES NOUVELLES

SOUPER-THÉÂTRE - SOIRÉE DANSANTE DU 11 NOVEMBRE 2017 !

La 14^e édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'animation musicale de l'édition 2017 a été assurée par le DJ Jérôme Doyon. Entre le souper et la soirée dansante se sont les 3 acteurs de la Troupe de Théâtre Les Badins qui ont présenté la pièce «Là... j'ai mon voyage!»

C'est 100 personnes qui ont participé à cette 14^e édition de dégustation de bières et saucisses. Plus d'une génération était présente, cet événement a attiré des personnes de 15 à 75 ans, provenant des municipalités de la MRC d'Abitibi, de la MRC de la Vallée de l'Or, de Rouyn-Noranda et même des régions du sud du Québec. Merci à vous qui année après année êtes présents et apportez vos amis. Merci à vous qui êtes venus découvrir cette fête automnale villageoise Saint-Marcoise !

Les variétés de bières pour l'édition 2017 provenaient de la Microbrasserie Le Trou du Diable de Shawinigan tandis que les saucisses ont été confectionnées, Au Grenier des Saveurs de Val-d'Or.



PHOTOS SOUVENIRS

*2 groupes:
La Gang à Raymond & Johanne!*

Les Frérôts Legault! ▼



*«Groupe:
Les Amis de
Marie-Andrée Marcotte!»*

*Le Quatuor:
Diane et Michel
Marjolaine et Germain ▼*

Les bénéfices de la soirée s'élèvent à près de 1 000 \$. L'objectif est de ramasser 10 000 \$ afin de réaliser des travaux de remise en forme de certains tronçons du trajet. Au terme de cette activité nous atteints 60 % de l'objectif.

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION &
À LA PROCHAINE !**



**Groupe:
La Gang à Jaclyn Bérubé! ▶**



**Groupe:
Les Amis de Réal Nolet! ◀**



**Groupe:
Les Amis de Stéphanie Lavoie! ▶**



**Groupe:
Les Amis et Parents
d'Alisée Lemire-Lemay! ◀**



Les acteurs de la pièce
de théâtre,
Serge Larouche,
Roger Viens et
Jenny Lafrance
ont su captiver le public
avec l'histoire de
Là... j'ai mon voyage !



**L'organisation de la 14^e édition a pu se faire grâce
à la participation financière des partenaires suivants :**




C.D. BOUTIN
434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.
Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



PETRO-CANADA
352 6^e Rue Ouest
Amos (Québec) J9T 2T6
819-732-3235



**Festivités
Champêtres**
St-Marc-de-Figuery



**Micro-brasserie
LE TROU D'UN DIABLE**



**Les Badins
de La Combe**



M. GRENIER DES SAVEURS
BOUCHERIE • CHARCUTERIE • FROMAGERIE



Alain Alarie
électrique inc.
RBQ #5638-5107-01

(819) 444-7882
(819) 727-5882



La Grande Ourse
Miellerie

**La réussite de cet événement permettra de faire des investissements sur l'entretien
et l'amélioration du trajet multi-usages Saint-Marcois. MERCI À TOUS !**

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 11 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation des aliments, décoration de la salle, le service du repas et toutes autres tâches qui permettent de rendre le souper et la soirée unique. Les membres du Comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à tous les bénévoles qui ont fait un excellent travail.



Mille mercis à :

<i>Équipe préparation de l'événement et des services</i>		<i>Équipe d'hôtes et d'hôtesse</i>		<i>Équipe du Bar</i>
Diane Laverdière	Thérèse Lemay	Jacques Riopel	Thérèse Lemay	Donald Lemire
Suzanne Lafrenière	Jocelyn Bérubé	Suzanne Lafrenière	Jocelyne Bilodeau	Jérémy Bérubé
Jocelyne Bilodeau	Marie-André Marcotte	Serge Morin		Pascal Rivest

SECTION DES NOUVELLES

CONCOURS DE DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEEN

Voici les résultats !

Comme annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 25 septembre dernier, les membres du Conseil municipal invitaient, pour une 16^e année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leurs; maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. **Un tirage de prix de participation était prévu à cet effet.**

Lors d'une tournée de vérification le 31 octobre 2017, les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.

Vous avez participé en grand nombre, 55 résidences étaient décorées, comparativement à 41 en 2016.

Les élus(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 20 novembre dernier. Les deux prix ont été gagnés par :

Marie André Marcotte, un composteur de comptoir intérieur
Roger Breton, un composteur extérieur

Félicitations aux gagnants.

Un gros MERCI à tous les citoyens qui ont participé.



Vap-T
Tabagie électronique

**GAMME COMPLÈTE
D'ARTICLES POUR
FUMEURS**

ET

**VAPOTEURS.
LE PLUS VASTE
CHOIX EN ABITIBI!**

NOUS OFFRONS

- Articles pour fumeurs
- Articles pour vapoteurs
- Achat/vente de jeux vidéo
- Culture hydroponique et bien plus...



NOS SUCURSALES

AMOS

541, de l'Harricana
819 732-8276

ROUYN-NORANDA

60, Perreaul Est
819 277-7682

LA SARRE

436, 2e Rue Est
819 301-0093

SECTION DES NOUVELLES

PIZZA-CINÉMA SUPER!

Petits et grands y ont trouvé leur compte. Ce fut un bon moment pour sociabiliser et s'amuser tout en se régaland des produits confectionnés chez-nous, dont de la pizza de la Petite Fringale.

C'est 36 personnes qui ont répondu au rendez-vous du vendredi 17 novembre dernier. Les personnes présentes ont suggéré de renouveler l'activité en 2018, surveillez le journal l'Éveil Campagnard, le site Internet municipal ou la page Facebook de la Maison du Citoyen pour la publication de ce prochain rendez-vous.

Merci à ceux qui ont collaboré et donné un coup de main, organismes et personnes :

Club de l'Âge d'Or : prêt du local

Les préposés à la bibliothèque : projection du film, aide au repas,
Yoanick Morin et Sara-Maude Cloutier

Diane Massicotte et Jocelyne Bilodeau: cuisson et service de la pizza

Thérèse Lemay et Jocelyne Bilodeau : confection des desserts

Joanie Boutin : promotion



Un beau et bon moment de PARTAGE, d'ENTRAIDE, de SIMPLICITÉ et de CONVIVIABILITÉ.



Pièces et batteries:
de VTT
de moto
de motoneige

Pneus spécialisés

PNEUS NORD OUEST

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

☎ 819 732-0701

☎ 819 732-7998

SECTION DES NOUVELLES

BEUCOUP D' ACTIONS À LA MAISON DU CITOYEN DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

**Les ateliers 0 – 5 ans, les ateliers de création,
les activités de la bibliothèque et du Club de l'Âge d'Or**

Il y a de tout pour tous les âges!
Pour en savoir plus, consultez le calendrier du mois !



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans

Informations :

Alain Lapointe : 819-727-2054
animateurdesmilieux@hotmail.com

Marie-Christine Turgeon : 819-443-1289
Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Marie-Claude Lemay
Travailleuse de milieu : 819-442-0391

Objectifs des ateliers :

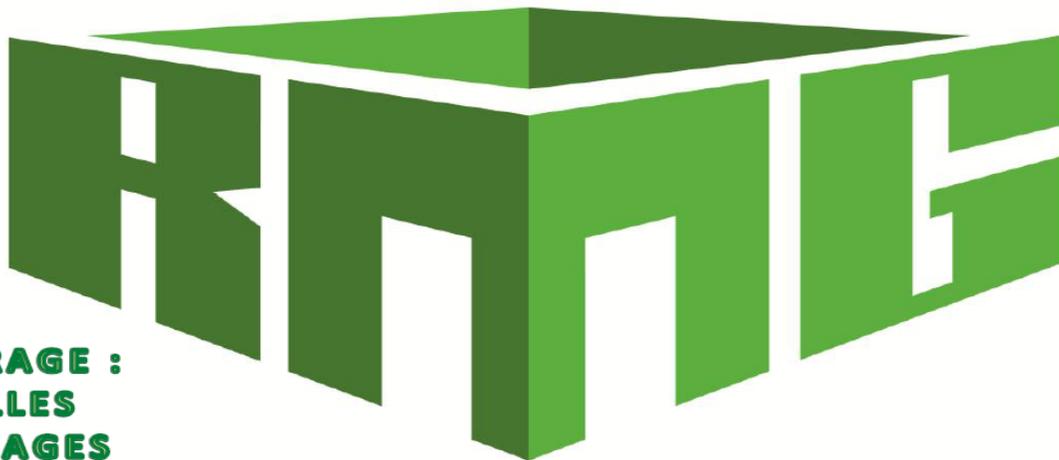
- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

5 décembre 2017

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS
ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!

Soudure et Mécanique ind
PERRIER

Mario Perrier
Propriétaire

PERRIER

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
J0Y 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel

perrier.m@hotmail.com

AU P'TIT SOIN
TOILETTAGE CANIN

PAR AMOUR POUR
NOS TOUTOUS!

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE
OFFERT POUR TOUTES LES RACES
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

BAIN
DÉMÉLAGE
TOILETTAGE COMPLET
COUPE DE GRIFFES
PRODUITS BIOLOGIQUES

PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À
NATHALIE DESCHÈNES
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE
ST-MARC DE FIGUERY
819 354-1675

nathalie-deschesnes@hotmail.com
ou par MSN/texto
Suivez-nous sur Facebook

Boucherie
Simon Cloutier

Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

RAPPEL

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



le Mercredi 13 décembre 2017, accompagnés d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.



*On vous attend en grand nombre à la bibliothèque
de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.*

*C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL
QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS VOUS AUREZ LA
SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.*

*NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT,
EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE*

Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 7 décembre 2017** et **expédier une contribution financière de 5,00 \$ par enfant**.

Pour plus d'informations,
Contactez Jocelyne Bilodeau au 732-8601 ou
Par courriel : jojobilod@yahoo.fr



Merci et à bientôt les amis !



LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDENT IMPATIEMMENT.

Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial



Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159



Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi

SECTION DES COMMUNIQUÉS

***** GÂTEAUX AUX FRUITS *****

**Très consistants et sans alcool avec pacanes, noix, fruits confits,
Amandes, cerises rouges et vertes... mesurent environ 9x5x2''**

***** 17\$ chacun ou 2 pour 30\$*****

*****CHERRY BLOSSOMS*****

Contiennent des arachides des arachides... se vendent à la douzaine.

***** 10\$ pour une douzaine*****

Je suis de Saint-Marc-de-Figuery... je peux livrer à Amos,

Val d'Or et Malartic au besoin.

Tanya Carrier 819-444-8110



La Grande Ourse
Miellerie

Spécial Noël

SAMEDI LE 16 DÉCEMBRE • 11 H À 17 H

**FAITES VOS RÉSERVES
POUR LES FÊTES!**

PANIERIERS CADEAUX

PAINS ET PÂTISSERIES

Vous pouvez réserver vos pains
à notre boulangère par téléphone

819 727-1920

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Les étapes liées à l'épuisement du proche aidant

La première étape : la phase d'alarme

Petits signes qui se manifestent de manière récurrente et sur une longue période (stress chronique). C'est à cette étape qu'il est le plus facile de réagir : se reposer, identifier les sources de stress et mettre en place des stratégies pour les éliminer ou les diminuer, sinon la récupération deviendra de plus en plus difficile.

La seconde étape : la phase de résistance

Le corps de la personne est en train de s'accoutumer à la souffrance et finit par ne plus la ressentir. Rien ne sera donc mis en œuvre pour en sortir et la personne glissera progressivement vers la troisième étape, sauf si une personne de son entourage, particulièrement attentive, trouve les mots pour l'aider à en prendre conscience.

La troisième étape : la phase de rupture

Le corps de la personne atteint ses limites progressivement et les symptômes qui avaient disparu à la phase précédente réapparaissent. Ne pas réagir lorsqu'on se sent stressé, fatigué dans l'incapacité de se reposer ou de récupérer après une bonne nuit de sommeil ou des vacances impliquera des dommages qui s'accompagneront de conséquences.

La quatrième étape : la phase d'épuisement

À force de n'avoir rien fait, le système de défense psychique et physique de l'individu est épuisé et dérégulé. Son équilibre de vie est ébranlé et la personne se retrouve avec une fragilité plus importante au niveau du stress.

L'épuisement n'est pas une maladie qui apparaît brutalement dans la vie d'un individu. C'est un long processus qui s'installe progressivement. Il est particulièrement important de réagir au plus tôt. Disposer d'un solide réseau social est ici un avantage considérable.

Prochaine chronique : « Reconnaître et accepter ses limites »

Vous avez besoin d'aide? Informez-vous :

Marielle Rioux, intervenante sociale
819 732-6521 poste 3166
Fax : 819 732-7526
Support aux Aînés de l'Harricana
1momentpouvous@gmail.com

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Marché de Noël de La Corne

PRIX DE PRÉSENCE, ARGENT DU MARCHÉ, MAQUILLAGE POUR ENFANTS, MUSIQUE, PHOTOS AVEC LE PÈRE-NOËL, ANIMATION, LES LUTINS...

UN MARCHÉ DE NOËL SEMI-EXTÉRIEUR QUI SORT DE L'ORDINAIRE!

**Dimanche 3 décembre
de 10 h à 16 h**

Sous le Dôme de La Corne

**Cadeaux pour vos proches, cadeaux d'hôtesse,
gâteries pour vous même?**

Offrez l'originalité, tout en encourageant nos talents locaux lors de vos achats de Noël!

Peinture sur toile, sur bois, vitrail, artisanat, tricot, tartes, biscuits... Et autres gâteries!

Excavation Gilbert Sheehy Inc. Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS



CHORALE de NOËL!



Nous voilà de retour avec décembre qui est tout près, la belle neige et tous nos préparatifs.

Nous venons donc vous inviter à venir vous joindre à nous pour les pratiques de chant qui s'alterneront entre les dimanches à 13 h et les mardis à 19 h. Tous ceux et celles, jeunes, moins jeunes, musiciens ou non, venez partager cette belle énergie qui se dégage du chant choral. Chanter c'est bon pour le moral, la santé, abaisser le stress, pour ne nommer que quelques bienfaits ici. Faire l'expérience en vaut vraiment la peine. À la fois ce sont de beaux échanges, des fous rires, et quelle valorisation !

Il est très agréable d'écouter et d'entendre une belle chorale, par contre, il est *tout aussi intéressant* d'en faire partie, parlez-en aux choristes.

Comme on dit souvent, ça ne prend que votre sourire et votre bonne humeur...

La messe étant à 20 h 30 le 24 décembre de cette année, nous commencerons à l'avance avec un petit concert aux alentours de 20 h 00, histoire de nous mettre dans l'ambiance.

J'attends vos téléphones en grand nombre et n'ayez crainte les places ne sont pas limitées.

Lucie Rivard
Responsable et chef de chœur
819 732-2433



D'amour
et d'eau pure!

Martin Roch
Préfet
m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi
571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607
<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**

Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Quand la mémoire flanche



Marie-Claire Pépin, Éloïse Plamondon-Pagé ©

Le Centre d'exposition d'Amos bénéficie du soutien financier du Conseil des arts et des lettres du Québec.

Pour en savoir davantage concernant les maladies de la mémoire

Présentations animées dans le cadre de l'exposition *L'Air du temps* de Éloïse Plamondon-Pagé

Mardi 5 décembre 2017 à 13 h 15
Au Centre d'exposition d'Amos
222, 1^{re} Avenue Est

Une invitation du Centre d'exposition d'Amos en collaboration avec :
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CLSC d'Amos)
Société Alzheimer Amos/MRC d'Abitibi
Support aux aînés de l'Harricana

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

Société Alzheimer
AMOS / MRC D'ABITIBI

Support aux aînés de l'Harricana

Ville d'Amos

TU VEUX RENCONTRER DE NOUVELLES PERSONNES?

C'EST LE **JEUDI 7 DÉCEMBRE DÈS 17H** QUE ÇA SE PASSE!

Activité familiale ouverte à tous, invitation plus spéciale aux personnes immigrantes et nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi

Au menu :

- Nouvelles rencontres
- Rires et plaisir
- Souper pizza
- Initiation au curling pour les intéressés



ÇA T'INTÉRESSE? INSCRIS-TOI AU :

Pizza-curling!

Coût d'entrée : **SOURIRE ET BONNE HUMEUR**

INFOS OU INSCRIPTION AVANT LE 6 DÉCEMBRE À 16H :

Gisèle Thibodeau au 819 732-8739 ou accueil@mrar.qc.ca

Cette activité est rendue possible grâce à la collaboration des partenaires suivants :



Décorer en toute sécurité!

Maintenant que la première neige est tombée, nous serons plusieurs à commencer à décorer pour le temps des Fêtes. Alors, ne laissez pas vos fêtes s'enflammer! Pour passer de joyeuses fêtes en toute sécurité, voici quelques conseils :

Lumières de Noël

- Ne branchez pas trop de jeux de lumières ou de décorations dans une même prise de courant. Les circuits surchargés peuvent surchauffer et provoquer un incendie.
- Utilisez des lumières portant la marque d'un organisme de certification reconnu, par exemple CSA, cUL ou cETL. Avant d'acheter ou d'utiliser des lumières de Noël ou des décorations, consultez les rappels et avis de sécurité sur le site, **Canadiens en santé**, pour vous informer des derniers rappels.

Arbres de Noël

- Avant d'acheter un arbre naturel, assurez-vous qu'il soit frais (les aiguilles ne s'arrachent pas facilement des branches). Arrosez l'arbre quotidiennement une fois que vous l'aurez installé à l'intérieur pour le décorer.
- Installez l'arbre loin des conduits de chauffage, des radiateurs, des poêles, des foyers et des chandelles allumées.
- Conservez les décorations coupantes, cassables ou faites de métal qui comportent de petites pièces amovibles loin de la portée des enfants.

Source : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securete-domicile/conseils-securete-pendant-temps-fetes.html>

EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ : 5724-0293-01

**Entrepreneur général • Rénovation
Résidentiel • Commercial • Industriel
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place
selon vos besoins :
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy
Résidentiel • Commercial**

GARY KERR

819 732-3633

Sans frais : 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

J0Y 1J0



PARTENAIRE



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Distinctif

Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums**



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : lesbergesdefiguiery@gmail.com

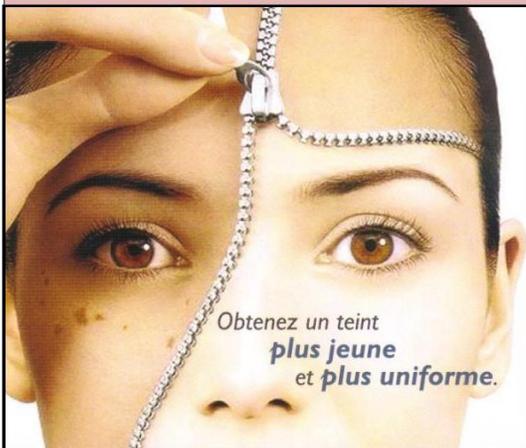


RBQ : 5708-1853-01

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête
aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

Produits Haut Gamme

Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau





SECTION DES COMMUNIQUÉS

APPEL AU DON D'ARCHIVES

Soucieuse de préserver la mémoire de notre collectivité, la Société d'histoire d'Amos par le biais de son Centre d'archives privées agréé tient à préserver de la destruction et à conserver tous les documents pouvant présenter une valeur historique.

Trop souvent, lors d'un décès, d'un déménagement ou tout simplement en faisant du ménage dans les papiers, de précieux documents sont détruits.

Les documents qui intéressent le Centre d'archives présentent un intérêt historique dans la mesure où ils témoignent d'activités dans divers domaines comme :

- * les municipalités
- * les institutions
- * les organismes
- * les familles
- * la vie économique, commerciale et industrielle
- * la vie sociale et culturelle
- * les loisirs et les sports
- * le patrimoine bâti
- * les événements importants

Guillaume Trottier
Société d'histoire d'Amos
222, 1^{re} Avenue Est, Amos J9T 1H3
(819) 732-6070 #416
Centre d'archives privées agréé
Ouvert du lundi au samedi de 13 h à 16 h 30
Le jeudi soir de 18 h 30 à 21 h
Site Web : www.societehistoireamos.com/
Facebook : www.facebook.com/societehistoireamos
Twitter : www.twitter.com/SHistoireAmos/

Surtout, ne pas oublier que les activités d'aujourd'hui sont la mémoire de demain et que les documents récents présenteront à leur tour une valeur historique.

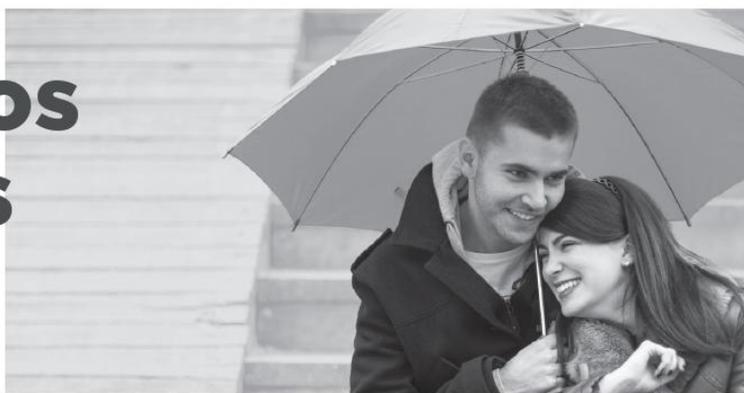
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ACEAT

Association des centres d'exposition de l'Abitibi-Témiscamingue

Invitation aux artistes professionnels et de la relève en arts visuels de la région ainsi qu'aux commissaires qui désirent présenter un projet d'exposition.

Le dépôt d'un **seul dossier** est nécessaire alors que l'ACEAT s'assure de faire le suivi **auprès des quatre centres d'exposition** d'Amos, La Sarre, Val-d'Or, Ville-Marie et du musée d'art de Rouyn-Noranda.

Votre dossier doit comprendre les documents sur support numérique (DVD-clé USB) :

- Description détaillée du projet d'exposition
- Visuel du projet d'exposition avec description des œuvres (entre 10 à 20 images)
- Curriculum vitae
- Démarche artistique
- Dossier de presse numérisé (articles majeurs seulement)

Faire parvenir votre dossier dûment complété à
ACEAT
a/s Marianne Trudel
222, 1^{re} Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H3

La date limite est le 31 janvier 2018.
Aucun dossier accepté par courriel et aucun dossier ne sera retourné.

Pour info :

819 732-6070 poste 402 ou exposition@ville.amos.qc.ca

Depuis 1990, l'ACEAT constitue un réseau de diffusion professionnel qui regroupe cinq centres d'exposition reconnus de l'Abitibi-Témiscamingue.

Télécharger le formulaire d'inscription au : ville.amos.qc.ca (section centre d'exposition) sous « Formulaire proposition d'expositions-ACEAT » ou directement à partir des sites Web de chacune des institutions respectives.



Kinésithérapie a9

485 1^{ère} Rue Ouest
Amos, Québec
J9T 2M5

Alexandra Gélinas
Massothérapeute - Kinésithérapeute
alexegelinas@hotmail.fr
(819) 443-0191

Vous avez plus de 50 ans?



Les employeurs ont besoin de vous!

Participez à notre programme de retour à l'emploi!

Appelez-nous 1 877 825-1032
Début du programme 8 janvier 2018

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

Spécialité en 2017
CP
11

Canada

Québec

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

**PARTOUT
EN
RÉGION**



CANADIAN TIRE

KELLY

**Votre magasin Canadian Tire d'Amos
et les Services Kelly ont besoin de vous!**

Nous sommes présentement à la recherche de
30 candidats (es) à temps plein

pour une période de 8 à 13 semaines dès la **mi-janvier 2018**
avec une possibilité de prolongation

Salaire : 13,00\$

Pendant la mise en place du nouveau magasin, votre mandat sera :

- ▼ Réception et mise en place de la marchandise;
- ▼ Étiquetage;
- ▼ Travail général de manutention ;

**Faites carrière dans la vente au détail !
Plusieurs postes disponibles après l'ouverture:**

Vous aurez la possibilité d'être sélectionné pour un poste à temps partiel ou à temps plein,
et ce dans différents domaines d'activités

Ça vous intéresse ?

Faites-nous parvenir votre CV

par courriel au : 7822@kellyservices.com

ou

par Fax : **1-418-621-5750**

Vous avez des questions ?

Appelez Anick Lapointe Tél. : 1-800-895-3559

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – DÉCEMBRE 2017

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*



Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 mercredi 6 décembre:

- Vaccination enfants avant-midi et après-midi

🕒 jeudi 7 décembre:

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en après-midi

🕒 jeudi 21 décembre:

- Consultation au local de santé en après-midi

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- 🕒 lundi **4 décembre :** Landrienne
- 🕒 mardi **19 décembre :** La Corne, salle Champagne



Système d'échange de temps

Pour devenir membre:
42 Principale Nord, Amos
819-732-6776 poste 1
info@trocheuresamosregion.ca
www.trocheuresamosregion.ca



La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de cessation tabagique, comme le SMAT



<http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à la Maison du citoyen.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



CONTACT AVEC L'ÉTAT

Services aux organisations

La mission d'Éducaloi l'amène à offrir, à un large éventail d'organisations, de multiples services en simplification et en vulgarisation juridique, de même qu'en éducation juridique.

Les organisations qui souhaitent rendre plus accessibles leurs communications juridiques ou développer du matériel ou des activités d'éducation juridique peuvent faire appel à Éducaloi pour les soutenir dans les différentes étapes de leur projet.

Nos diverses expertises nous permettent d'offrir une gamme complète de services qui sauront assurément répondre à vos besoins.

<u>Expertise</u>	<u>Services</u>	<u>Le langage clair en droit</u>
<ul style="list-style-type: none">• Simplification et vulgarisation juridiques• Éducation juridique• Gestion de projets	<ul style="list-style-type: none">• Communications juridiques• Matériel et activités d'éducation juridique• Formations	<ul style="list-style-type: none">• Comment et pourquoi ?• Avantages du langage clair Le langage clair à l'international

Fondé en 2000, Éducaloi est un organisme sans but lucratif qui occupe un rôle de premier plan dans l'amélioration de l'accès à la justice au Québec.

Entièrement dédié à informer le public sur ses droits et ses obligations, Éducaloi consacre l'ensemble de ses activités à rendre le droit plus accessible à la population québécoise.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne Me Sébastien Banville-Morin Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau Me Catherine Pomerleau Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais Me Annabelle Lefrançois Me Pamela Trottier-Poirier

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel
Président

741, Avenue du Parc,
Amos, QC J9T 4M1
Fax : **819 732-1669**

FABRINORD
LTÉE

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

René Trudel
président



CAT



850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

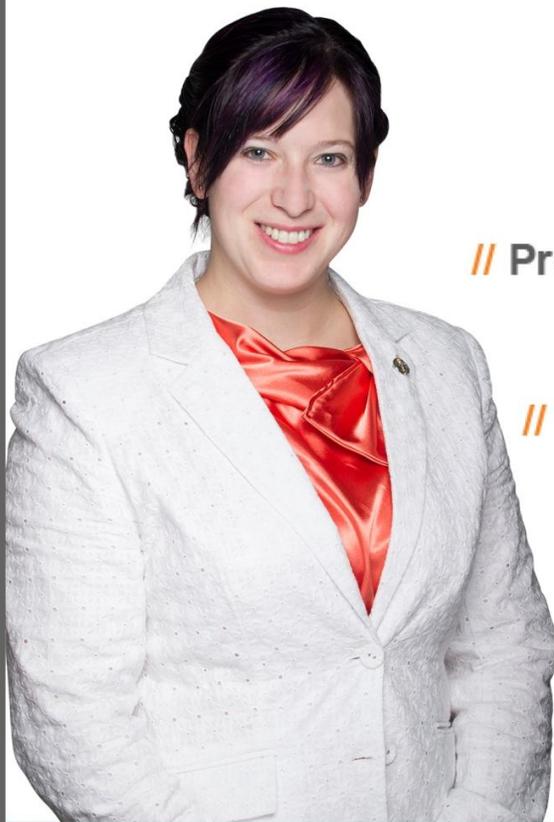


Décembre 2017



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ANIMATION PASSE-PARTOUT : à la Maison du Citoyen				1	2	3  Messe 9 h 30
Groupe A :	9 h à 11 h :	6 décembre 2017		Bureau municipal fermé		
Groupe B :	13 à 15 h :	6 décembre 2017				
Groupe C :	13 h à 15 h :	11 décembre 2017				
4 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30 Cours de Country Heat, 19 h, Salle Mgr Duchemin Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	5  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Catéchèse – livre #1 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	6  Services du CLSC : au 10, avenue Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	7 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Présence à l'école en p.m. Vente de livre École de St-Marc de 13 h à 21 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	8 Bureau municipal fermé	9 Bureau municipal fermé	10  Messe 9 h 30
11 Cours de Country Heat, 19 h, Salle Mgr Duchemin Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	12 Tombée des textes journal Catéchèse – livre #2 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	13  Biblio l'Heure du Conte 19h  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	14 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	15 Bureau municipal fermé	16 SPÉCIAL NOËL MIELLERIE LA GRANDE OURSE 11 H À 17 H  PATRIE VOS RESERVES POUR LES PETITS	17  Messe 9 h 30
18 Sortie du journal Cours de Country Heat, 19 h, Salle Mgr Duchemin Bureau municipal fermé	19 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal fermé	20  Bureau municipal fermé	21 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Consultation : 13 h à 15 h Célébration du pardon, 19 h Landrienne Bureau municipal fermé	22 Bureau municipal fermé	23 Bureau municipal fermé	24  Messe de Noël 20 h 30 
25  Bureau municipal fermé	26 Bureau municipal fermé	27  Bureau municipal fermé	28 Bureau municipal fermé	29 Bureau municipal fermé	30 Bureau municipal fermé	31  Messe 9 h 30

Nous pouvons vous aider :



- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDCC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ

SUDOKU

6			2	1	8	7	3	9
3	9							
	2		9		3	6		4
7				8	9			
	8				2			
					5		7	2
9	1		3		4	5		
2				5		4		6
5				9		2		3

Mots cachés

Les fruits d'automne
(dans les zones géographiques tempérées)

k	i	g	c	p	r	u	n	e	m	c	m
i	w	r	o	h	e	l	e	t	h	e	a
n	s	i	c	d	a	t	e	k	r	n	r
o	r	s	t	o	c	t	r	i	a	g	r
e	v	e	m	m	o	p	a	w	b	u	o
q	u	e	t	s	c	h	e	i	e	e	n
x	t	c	o	i	n	g	o	t	g	r	d
i	l	a	k	i	d	h	u	é	a	n	a
o	b	e	c	a	r	i	s	i	e	c	e
n	p	e	t	o	k	s	s	i	s	g	t
f	a	t	i	n	o	i	s	e	t	t	e
c	e	e	u	g	n	a	m	l	e	e	s

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron
noix - noisette - poire - pomme - raisin



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires



VENTES



Équipements forestiers

Piscines et spas



Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane



Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3 \$/mois	30 \$/année
Un quart de page :	4 \$/mois	40 \$/année
Demi-page :	6 \$/mois	60 \$/année
Page entière intérieure:	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20 \$/mois	200 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
JOY 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</i>
Décembre 2017	12 décembre 2017	18 décembre 2017
Janvier 2018	23 janvier 2018	29 janvier 2018
Février 2018	20 février 2018	26 février 2018
Mars 2018	20 mars 2018	26 mars 2018
Avril 2018	24 avril 2018	30 avril 2018
Mai 2018	22 mai 2018	28 mai 2018
Juin 2018	19 juin 2018	26 juin 2018
Juillet 2018	17 juillet 2018	23 juillet 2018
août 2018	21 août 2018	27 août 2018
Septembre 2018	18 septembre 2018	24 septembre 2018
Octobre 2018	23 octobre 2018	29 octobre 2018
Novembre 2018	20 novembre 2018	26 novembre 2018
Décembre 2018	11 décembre 2018	17 décembre 2018

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses porteurs:



THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec)

Téléphone :

Télocopieur :

Adresse électronique:

Site Internet :

J9T 2J8

819-732-5247

819-732-5268

thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body **B** Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

Adresse électronique : shik@cableamos.com