



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE!

Santa Fe







Elantra



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau, Jacqueline Beausoleil, Jocelyn Bérubé

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 8
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	9 à 13
Info-agente de développement	14
Info-recyclage	15
Info-environnement	16
Info-biblio	
Info-pompier	18
Info-santé	
Info-jeunesse	20
Info-scolaire	21
Info-parents	22
Info-aînés	23
Info-culture	2.4
Recette du mois	25
De la terre à la table	26
Conseil projets construction	27
Section des nouvelles	
Section des communiqués	40 à 52
Contact avec l'état	53
Calendrier détachable	55
Pause café	5/

PENSÉES DU MOIS

Il n'y a pas d'amour ni d'amitié qui croisent le chemin de notre destination sans laisser de marque pour toujours. – François Mocuriac

L'homme qui traite sa femme comme une Princesse est un homme qui a été élevé dans les bras d'une Reine.

Le passé est une expérience, le présent est une expérimentation et le futur est l'attente. Utilise ton expérience dans tes expérimentations afin de réaliser tes attentes.

Source: http://lesbeauxproverbes.com

Profite de chaque minute de ta vie, sois heureux maintenant. N'attends pas pour te faire plaisir. Souviens-toi que le temps est vraiment précieux. Chaque minute que tu passes avec ta famille et tes amis doit être appréciée et savourée. – Earl Nightingale

C'est à force d'être trop gentil qu'un jour, les autres finissent par vous rendre méchant.



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire) 819-727-4444 (Bureau) www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1 ière Avenue Ouest, Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES:

Dimanche 1^{er} octobre – 9 h 30:

André Cloutier (2-10-2015)

Offrande au service

<u>Dimanche 8 octobre – 9 h 30</u>:

Gérard Boutin et Céline Boutin (14-10-2012)

Offrande au service

Dimanche 15 octobre – 9 h 30:

Lucia Boutin Breton

Offrande au service

Dimanche 22 octobre – 9 h 30 :

Dominic Boutin

Offrande au service

<u>Dimanche 29 octobre – 9 h 30</u>:

Dr Alain Dubois

Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE:

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} octobre :

Mariette et Rosaire Fortin/Intentions personnelles

Semaine du 8 octobre :

Rose-Emma Dupuis/Intentions personnelles

Semaine du 15 octobre :

Gilles Roy/Intentions personnelles

Semaine du 22 octobre :

Gérard H Boutin/Intentions personnelles

Semaine du 29 octobre :

Yvette David Marchand/Pour les malades de Saint-Marc-de-Figuery

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

Vendredi, le <u>6 octobre</u> prochain, à <u>13h00</u>, l'abbé Philbert viendra célébrer l'Eucharistie à l'occasion du 1^{er} Vendredi du Mois. Un temps d'adoration suivra jusqu'à 14h00.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

EN CE TEMPS D'ÉTÉ, SOYEZ LES BIENVENUS!

<u>EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE</u> :

ROLAND BILODEAU: Décédé le 3 août 2017 à l'âge de 77 ans. Il était l'époux de Denise Ménard et domicilié à Amos. Une dernière prière a eu lieu au salon de la Résidence funéraire d'Amos, le 8 août dernier.

Roland Bilodeau, né à St-Marc-de-Figuery était le fils de Rose-Anna Larochelle et Henri Bilodeau, pionnier à la paroisse de St-Marc.

La communauté de Saint-Marc assure la famille de sa sympathie!

FABRIQUE:

Quêtes et revenus du 1^{er} au 31 août 2017 :

Prions: 13,65 \$

Lampions : 23,25 \$

Quêtes : **262,00 \$**

Capitation 1^{er} janvier au 31 juillet 2017: 1 755,00 \$

<u>Ménage</u> :

Nous sommes à la recherche d'une personne qui serait intéressée à faire le ménage de la salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église) après chaque location de salle. Vous pouvez contacter Estelle Périgny au 819-732-4030.

Le conseil de fabrique

22 OCTOBRE 2017 - DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL:

Il est reconnu que le <u>mois d'octobre</u> est le <u>MOIS DU ROSAIRE</u>, mais il est aussi le <u>MOIS DE LA</u> <u>MISSION</u>. Le dimanche <u>22 octobre</u> 2017 est même appelé le <u>DIMANCHE MISSIONNAIRE</u> <u>MONDIAL</u>. Pour ce dimanche spécial, le pape François a choisi comme thème...

« REDÉCOUVRIR LA MISSION AU COEUR DE LA FOI CHRÉTIENNE ».

Cette année, nous sommes appelés à redécouvrir que la « <u>Mission</u> » n'est pas un élément parmi tant d'autres dans notre vie chrétienne, mais c'est **ce qui est au cœur de son identité** ». En s'adressant à toute l'Église, à l'occasion du Dimanche missionnaire mondial, le pape François nous invite à réfléchir à nouveau sur **la mission au cœur de la foi chrétienne**.

Le pape François écrit : « Je voudrais m'arrêter sur la dimension <u>missionnaire</u> de l'appel chrétien. Celui qui s'est laissé attirer par la voix de Dieu et s'est mis à la suite de Jésus découvre bien vite l'irrésistible désir de porter la Bonne Nouvelle à ses frères, à travers l'évangélisation et le service de la charité. Tous les chrétiens sont constitués <u>missionnaires</u> de l'Évangile ». « La joie de l'Évangile qui remplit la vie de la communauté des disciples est une joie <u>missionnaire</u> ». L'engagement <u>missionnaire</u>, par conséquent, n'est pas quelque chose qu'on va ajouter à la vie chrétienne, comme s'il s'agissait d'un ornement, mais au contraire, il est situé au cœur de la foi même : la relation avec le Seigneur implique le fait d'être envoyé dans le monde comme prophète de sa parole et témoin de son amour.

Nous sommes tous invités à célébrer le Dimanche Missionnaire Mondial qui « constitue l'occasion propice pour que le **cœur <u>missionnaire</u> des communautés chrétiennes** participe par la prière, le témoignage de la vie et la communion des biens afin de répondre aux graves et vastes besoins de l'Évangélisation. » (Message du pape François pour le DMM 2017)

UNE QUÊTE SPÉCIALE UNIVERSELLE:

La quête dominicale du Dimanche missionnaire mondial est une **quête universelle**. Cela signifie que toutes les communautés catholiques du monde doivent remettre la collecte dans sa totalité à l'Œuvre pontificale de la propagation de la foi. Tous les dons recueillis dans toutes les églises du monde ce jour-là constituent le Fonds universel de solidarité pour les diocèses les plus pauvres de l'Église. L'année dernière au Canada francophone 1 700 000\$ ont été distribués par la Propagation de la foi grâce à la collecte mondiale du mois d'octobre. Grâce à vous, les **projets missionnaires dans les diocèses les plus pauvres du monde –** qui dépendent encore de la Congrégation pour l'évangélisation des peuples – pourront être soutenus et le seront à l'avenir, assurant l'évangélisation et la formation de prêtres, religieux et religieuses, et laïcs; tous engagés à la suite du Christ et au service de l'Humanité.

EN CE DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL, SOYONS GÉNÉREUX!

RETOUR SUR LA RENCONTRE AVEC NOTRE MISSIONNAIRE FERNANDE :

UNE SOIRÉE TÉMOIGNAGE SOUS LE SIGNE DE LA MISSION

Texte : Bernadette Beaumont Photos : Jocelyne Bilodeau



Le 20 juillet 2017 se tenait à Saint-Marc une soirée missionnaire avec sœur Fernande Boutin, de la congrégation des Sœurs missionnaires du Saint-Esprit, qui était en vacances dans sa famille. Elle nous a intéressés sur son travail missionnaire à Bangui en Centrafrique (la Capitale).

C'est avec un visuel qu'elle nous a amenés à comprendre son vécu. D'abord, les effets de la guerre et la présence des soldats. Par exemple, un jour elle a dû remettre les clés de leur voiture à un soldat de l'armée. Des gens érigent à la limite de leur terrain un mur de protection avant de bâtir leur maison.

L'éducation des enfants tient à cœur aux gens du milieu. Nous avons vu des jeunes de la maternelle ainsi que des jeunes plus âgés, avec leurs professeurs, dans leurs locaux scolaires bien aménagés.

Elle nous a aussi parlé d'un centre appelé « Voix du cœur » qui s'occupe des enfants de la rue.

Nous avons pu voir des photos de la visite du Pape François. Celui-ci est allé à Bangui en 2015. Il a d'ailleurs fait l'ouverture de la Porte Sainte (Porte de la Miséricorde), avant même celle de Rome!

Sœur Fernande, en parlant de son pays d'adoption, nous donne un merveilleux témoignage de vie. Son calme, son sourire, son abandon au Seigneur, dans tous les événements qui se présentent font d'elle un modèle de vie missionnaire. Elle garde espérance, foi et patience dans l'avenir de la semence de la Parole de Dieu qui lèvera et portera du fruit.

Une invitation avait été faite à la parenté, aux amis, aux paroissiens à venir la rencontrer et échanger avec elle.

Un souper réunissait ceux qui pouvaient s'y rendre. Pour la soirée, une cinquantaine de personnes ont pu bénéficier d'un témoignage missionnaire qui nous encourage à évangéliser, quelles que soient les difficultés que présente la Mission.



Merci à sœur Fernande de son intense partage missionnaire. Merci à la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery et au Club de l'Âge d'Or pour le gracieux prêt de la salle de l'Âge d'Or.

Merci à madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, pour l'animation et la prise de photos.

Un MERCI s'adresse aussi à madame Clémence Petit pour le bon repas, ainsi qu'aux personnes qui ont apporté leur aide à la famille, dont Pierre Petit, Mariette Fortin, Yvette Marchand, Jocelyne Bilodeau, Liliane Veillette et Johanne Sabourin.

REMERCIEMENTS DE FERNANDE : (écrits avant son départ de St-Marc)

Comment ne pas venir remercier chacun de vous qui êtes venus, le 20 juillet dernier, de loin et de près, pour entendre parler et voir ce qui se vit chez moi, à Bangui. Merci de l'intérêt porté à ce qui se vit au loin, dans un pays dont la sécurité est encore bien fragile.

Vous avez répondu généreusement (869,00\$), au besoin de la construction d'un « château d'eau », à la mission Notre-Dame, où je suis, en prévision de la pénurie d'eau, pendant les travaux de réaménagement de la Société Nationale des eaux (SNE). Cela permettra à toute la population de pouvoir bénéficier d'un besoin quotidien essentiel, qu'est l'eau.

Merci de ma part,

Merci de la part de mes frères et soeurs centrafricains. Singuila mingui (merci beaucoup en sango : Centrafrique)

Avec beaucoup de reconnaissance,

Fernande, c.s.sp.

St-Marc-de-Figuery, le 22 août 2017

ANNÉE PASTORALE 2017-2018:

Le **8 septembre dernier**, à la salle paroissiale du Christ-Roi, c'était le lancement de l'année pastorale 2017-2018. Mgr Gilles Lemay, évêque du diocèse d'Amos, a fait part de la lettre qu'il a écrite, pour tous ses diocésains. En **2012-2013** le thème de l'année pastorale était : « **Avec l'Esprit Saint, relevons ensemble le défi de la nouvelle évangélisation** ». C'était comme le point de départ pour continuer par la suite, chaque année, avec un thème où l'on trouverait le mot « **MISSION** » **ou MISSIONNAIRE** :

Année pastorale 2013-2014 :

Pour un nouvel élan <u>missionnaire</u>, avançons dans la foi.

Année pastorale 2014-2015 :

> Entrons dans la joie de l'évangile, une joie missionnaire.

Année pastorale 2015-2016 :

➤ Moi, disciple-<u>missionnaire</u>?...

Année pastorale 2016-2017 :

> Entrons dans la joie de l'évangile en suscitant des communautés missionnaires.

Année pastorale 2017-2018:

La mission, une spiritualité et un devoir.

Qui que nous soyons, nous avons tous et toutes une <u>mission</u> à vivre, ce qui revient à dire que nous sommes des <u>missionnaires!</u> Pour mieux en saisir le sens, ne serait-il pas approprié, en cette année 2017-2018, de prendre connaissance du contenu de la lettre pastorale de notre évêque?... C'est ainsi qu'un passage en sera livré à chaque mois, dans le bulletin paroissial, sous le titre : « <u>NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY, NOUS PARLE...</u> »

Pour donner suite au thème de la lettre de l'année en cours...

LA MISSION, UNE SPIRITUALITÉ ET UN DEVOIR (lettre pastorale 2017-2018)

... voici l'introduction:

Comme vous le savez, je suis issu du milieu agricole et je m'intéresse beaucoup aux conditions météorologiques, car je sais qu'elles ont beaucoup d'influence sur le travail des agriculteurs, leurs conditions de vie et surtout les résultats de leur travail, pour eux et pour la société en général. Que ce soit pour ensemencer un jardin ou de grands champs, il y a d'une part des étapes à respecter : préparer la terre, déposer la semence, donner un suivi en attendant la récolte. Cela est le travail humain et ça s'apprend. C'est même routinier et répétitif. Cependant le facteur sur lequel les humains n'ont aucun contrôle même s'il est déterminant est celui de la température, soit l'alternance entre la pluie pour faire germer et donner la croissance et le soleil pour produire la chaleur et le temps plus sec qui permet de bonnes conditions de travail et de meilleurs résultats. Cette année 2017, en est une plutôt difficile pour les motifs suivants : les pluies abondantes et prolongées du mois de mai ont retardé les semences, le manque de chaleur en juin, additionné de trois semaines de sécheresse en juillet et maintenant, de la fraîcheur et beaucoup de pluie au mois d'août. Il y aura des produits, mais ils ne seront pas tous aussi beaux, moins abondants et plus dispendieux comme conséquence.

Au prochain bulletin paroissial, Mgr Lemay nous dira que... La Mission est une spiritualité.

Communiqués de l'Évêché :

1.- Service de la Chancellerie :

C'est maintenant monsieur Éric Larose qui assume maintenant cette responsabilité. Il a déjà étudié le droit canon quand il était au Grand Séminaire de Québec. Il a collaboré avec madame Ghislaine Alain l'an dernier et il est inscrit, pour augmenter ses connaissances, à des cours par Internet. Il est déjà en contact avec de bons canonistes pour des sujets plus spécialisés. Nous lui souhaitons la bienvenue et du succès dans ce service très important. (Mgr Gilles Lemay) Note - L'horaire reste le même : du mardi au jeudi. Il continue d'être le secrétaire pour le Conseil des affaires économiques du diocèse.

2.- Offre d'emploi :

Recherche préposé/e au ménage Lieu de travail : Évêché d'Amos

Tâches:

- Faire le ménage des bureaux du 1^{er} étage et du sous-sol
- Passer la balayeuse, laver et cirer les planchers au besoin
- Faire l'époussetage des meubles
- Nettoyer les toilettes
- Vider les poubelles

Requis: 1 à 2 années d'expérience

Nombre d'heures : 4 heures (vendredi après 16h30 ou samedi

matin selon entente)
Salaire à discuter
BESOIN IMMÉDIAT

Si le poste vous intéresse, communiquez avec madame Marielle

Ayotte au 732-6515 poste 207 (entre 9 heures et 16h30)

3.- Lancement de livre :

Mardi, le **10 octobre** prochain à 19h, **Mgr Roger Ébacher** présentera et dédicacera son nouveau livre : « Il **nous aima jusqu'au bout** » (méditations du testament de Jésus.

Lieu: À la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos

L'entrée est gratuite

Cet événement est organisé par la Libraire Espérance

Invitation à toute la population d'Amos et des alentours

4.- Ressourcement spirituel:

Invitation à toute la population à ce ressourcement qui aura lieu la fin de semaine du **27-28 octobre** prochain par madame Hélène Brassard.

Thème : Viens et suis-moi (Mt 9 - 13)

Quand?

- ✓ Vendredi de 19h à 21h30
- ✓ Samedi de 9h à 21h

Lieu?

- ✓ À la Salle des Pèlerins (côté rue Cadillac)
- ✓ Église St-Sauveur de Val-D'Or

Information?

✓ Noëlla Riendeau :

819-824-4040

✓ France Rancourt:

819-824-2305

Possibilité de manger sur place si vous apportez votre lunch

BIENVENUE À TOUS!

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

1^{er} octobre : Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus...

2 octobre : Saints Anges gardiens...

4 octobre : Saint François d'Assise, patron des écologistes...

6 octobre : 1^{er} Vendredi du Mois (Messe et adoration de 13h00 à 14h00)

6 octobre : Bienheureuse Marie-Rose Durocher fondatrice des Sœurs des Saints Noms de Jésus

et de Marie à Longueuil...

: Anniversaire de naissance de Mgr Roger Ébacher...

7 octobre : Notre-Dame-du-Rosaire... 9 octobre : Jour de l'Action de grâce...

11 octobre : Saint Jean XXIII...

15 octobre : Sainte Thérèse d'Avila, docteure de l'Église, patronne du diocèse d'Amos et titulaire

de la cathédrale d'Amos...

16 octobre : Sainte Marguerite d'Youville, fondatrice des Sœurs de la Charité de Montréal

(sœurs Grises)...

18 octobre : Saint Luc, évangéliste...

22 octobre : Dimanche missionnaire mondial Collecte (quête) nationale pour

l'évangélisation des peuples...

22 octobre : Saint Jean-Paul II...

28 octobre : Saints Simon et Jude, Apôtres...

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 11 septembre 2017.

- 1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 7 août 2017 tel que déposé.
- 2. Dans le cadre du processus électoral 2017, le conseil a autorisé la présidente d'élection, madame Céline Dupras, à verser une rémunération selon les barèmes du ministère à l'exception des cas où le salaire minimum n'est pas atteint afin d'assurer une rémunération minimale à toutes les personnes qui œuvreront dans le cadre des élections 2017.
- 3. La programmation TECQ 2014-2018 pour l'année financière 2017-2018 sera déposée afin de confirmer les dépenses admissibles du projet d'assainissement des eaux et des travaux de voiries admissibles.
- 4. Le conseil autorise la directrice générale à appliquer la pénalité de 1 200\$ par jour de dépassement de l'échéancier pour le projet d'assainissement des eaux et l'autorise à prendre l'ensemble des mesures nécessaires pour assurer que l'ensemble des travaux soit exécuté selon les termes du contrat signé entre les parties.
- 5. Le nom du nouveau chemin du Bord-de-l'Eau fera l'objet d'une demande d'officialisation auprès de la Commission de toponymie du Québec.
- 6. Un contrat annuel pour l'entretien des aménagements paysagers de la municipalité est octroyé à M. Guillaume Coste pour une dépense annuelle prévisible de 2 500\$.
- 7. L'entente annuelle avec la municipalité de La Corne pour l'entretien de la section municipale du chemin du Lithium a été renouvelée pour un montant de 2 500\$.
- 8. Monsieur Mario Deschâtelets est mandaté par le conseil pour le choix des options du régime d'assurances collectives des employés municipaux en respect du budget annuel alloué.
- 9. Le conseil poursuit son support aux citoyens et citoyennes qui prennent part aux sessions de remise en forme au sous-sol de l'église pour un montant de 120\$.
- 10. Adoption des dépenses

Comptes payés en août 2017 pour un total de 50 198.36 \$

Versement par chèque C1700112 à C1700124

Paiement en ligne sécurisé L1700059 à L1700067 Paiement par transfert électronique P1700116 à P1700137

Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en septembre 2017 en date du conseil pour un total de 65 851.30 \$

Salaires payés en août 2017

D1700145 à D1700169 pour un montant total de 14 310.32 \$

Salaires à payer en septembre 2017

D1700170 à D1700191 pour un montant total de 15 813.67\$ (incluants membres du conseil

P1700005 pour un montant de 802.19 \$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, <u>LE 2 OCTOBRE 2017</u>, 19 H 30 AU <u>162 CHEMIN DES PRÉS</u>.



INFO-BUDGET

LISTE DES CHÈQUES DU MOIS D'AOÛT 2017

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY				
N°chèque	Nom	Description	Montant	
C1700112	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeteries	6,88	
C1700113	BEN DESHAIES INC.	Essuie main et papier toilette	68,27	
C1700114	CANADA POST CORPORATION	Frais poste Éveil campagnard	47,34	
C1700115	IMAGE HARRICANA INC.	T-Shirt Festyballe (remboursé)	321,93	
C1700116	LE GROUPE SPORTS-INTER PLUS INC.	Filet volley plage parc Haut-Boisé	127,57	
C1700117	RADIO BORÉALE	Corporation dévelop. publicité	369,93	
C1700118	MUNICIPALITÉ DU CANTON DE RISTIGOUCHE	Soutien financier	430,50	
C1700119	JEAN-MARIE PARADIS	Travaux Parc Héritage	900,00	
C1700120	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Imprimante couleur multifonction	1 145,96	
C1700121	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, entretien,	659,19	
C1700122	BEN DESHAIES INC.	Nappe plastique Festivités	143,18	
C1700123	REMORQUAGE BELZILE INC.	Remorquage Miellerie (YSYS)	142,57	
C1700124	VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.	Ferme porte Maison citoyen	142,57	
L1700059	BELL MOBILITE	Cellulaires	220,00	
L1700060	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	Assurances collectives	1 113,65	
L1700061	HYDRO-QUÉBEC	Électricité Bureau caserne garage	364,97	
L1700062	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau + Av. Michaud	261,33	
L1700063	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	4 492,48	
L1700064	MINISTRE DES FINANCES ET DE L'ÉCONOMIE	Déduction à la source	1 739,84	
L1700065	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Régime de retraite	1 498,12	
L1700066	BELL MOBILITE	Cellulaires juillet	181,54	
L1700067	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau, av. Michaud juillet	260,41	
P1700116	JOCELYNE BILODEAU	Frais déplacement + remb achat	140,40	
P1700117	LOCATION LAUZON AMOS INC	propane, Location tente Festyballe	1 239,18	
P1700118	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosse septique	1 267,25	
P1700119	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal Éveil	531,08	
P1700120	MARCEL BARIL LTÉE	Abat-Poussières	18 081,42	
P1700121	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92	
P1700122	ZIP LIGNES	Signalisation chemin Boisé	1 349,03	
P1700123	M & M NORD OUEST INC.	Cadenas stations, filtre à huile	190,98	
P1700124	ANDRÉ LABBÉ	Honoraires professionnels	574,88	
P1700125	BOIS TURCOTTE LTÉE	asphaltes froids, matériaux structures	124,99	
P1700126	DUPRAS CELINE	Éclairage DEL	45,95	
P1700127	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression billets Festivités	93,24	
P1700128	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosse septique	253,45	
P1700129	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00	
P1700130	ZIP LIGNES	Panneau structures accueil	873,42	
P1700131	COSTE GUILLAUME	Aménagement structures	4 016,71	
P1700132	KOMUTEL INC.	Contrat appel 911 pompiers	160,97	
P1700133	JOCELYNE BILODEAU	Frais déplacement	60,45	
P1700134	BIGUÉ AVOCATS	Frais représentation constats	88,53	
P1700135	DUPRAS CELINE	Frais déplacement, mai à août	254,50	
P1700136	GAGNON NANCY	entretien ménagé	67,50	
P1700137	MÉDIAS TRANSCONTINENTAL S.E.N.C.	publicité Festivités champêtres	213,28	
		TOTAL	50 198,36	

SECTION DES NOUVELLES MUNICIPALES



BIENS PUBLICS

Pourquoi respecter le bien public ?

Dans la mesure où les biens publics appartiennent à toute la collectivité, il importe de les respecter. Aussi, les biens publics peuvent être destinés à être utilisés directement par les citoyens ou pour l'exécution d'une activité d'intérêt général. D'où leur importance pour le public et tous les membres de la communauté sans aucune distinction.

L'importance des biens publics exige leur protection et leur bonne utilisation. La protection du bien public impose l'obligation aux usagers d'utiliser les biens publics que pour les raisons pour lesquelles ils ont été installés ou mis à la disposition de la population afin de les conserver en l'état.

Qu'est-ce qu'un bien public ?

Un bien public est un bien appartenant à une personne publique (Municipalité, Fabrique, Organisme enregistré...) et qui sert au public soit directement, soit indirectement par l'intermédiaire d'un service public.

Exemples de biens publics : l'infrastructure sportive, les Parcs Héritage et Hauts-Boisés, terrain de soccer, les routes, les fossés, l'école, les terrains et bâtiments municipaux, l'église, etc.

RECHERCHE DE PERSONNELS ÉLECTORALS

Dans le cadre des prochaines élections municipales, la présidente d'élection, madame Céline Dupras est à la recherche de personnes intéressées à œuvrés sur différents postes, soit comme réviseurs, secrétaire de bureau de vote, scrutateur ou de membre de la table de vérification de l'identité des électeurs. Si vous êtes intéressés et disponibles les 29 octobre et 5 novembre prochain, contactez madame Céline Dupras au 819-732-8501 ou passez au bureau municipal du 162 chemin des Prés.

Dès le 6 octobre, selon les candidatures reçues, la tenue d'une élection sera confirmée ou non.

INFORMATION PROJET ASSAINISSEMENT DES EAUX

Le projet d'assainissement des eaux en est à l'étape de l'acceptation provisoire des travaux. La mise en marche du système s'est effectuée sans problème la semaine passée et une tournée des déficiences à corriger en 2017 a eu lieu en présence de l'entrepreneur, moi-même, la direction générale, l'inspecteur municipal et le représentant de WSP, surveillant des travaux. Nous sommes encore dans le respect des coûts prévus et notre objectif est que l'ensemble des déficiences observées soit corrigé d'ici la fin du mois de septembre ou le tout début d'octobre. Je tiens à remercier personnellement les citoyens de leur patience et leur assurer que le suivi rigoureux se poursuit afin que ce projet connaisse une réussite dans tous ses aspects. Un projet de cette envergure a cependant toujours des éléments qui ne satisfont pas toutes les attentes, nous travaillons cependant sans relâche pour que ceux-ci soient le moins nombreux possible.

Jacques Riopel, maire

AVIS public d'élection

П			
Municipalité	Scrutin du		
SAINT-MARC-DE-FIGUERY	2017 11 05		
AVIO DUDI IO	année mois jour		
AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de			
SAINT-MARC-DE-FIGUERY			
Municipalité CÉLINE DUPRAS			
par, que .			
1. le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures : Maire, Conseillers #1, #2, #	#3, #4, #5, #6		
2. toute déclaration de candidature à ce ou ces postes devra être produite au bureau du président d'élection ou de l'adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux jours et aux heures suivants :			
Du 2017 09 22 21 2017 10 06			
Du 2017 09 22 au 2017 10 06 année mois jour année mois jour			
JOURS: lundi HEURES: De: 9 h à: 12 h De:	13 h à: 16 h		
mardi De:9 h à:12 h De:			
mercredi De : 9 h à : 12 h De :	101		
	13 h à: 16 h		
	à:		
À NOTER - Le vendredi 2017 10 06 année mois jour 3. si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste,			
un scrutin sera tenu le : et un vote par anticipation sera te	enu le :		
2017			
4. j'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : <u>Jacqueline Beausoleil</u>			
5. j'ai nommé comme adjoint (pour recevoir les déclarations de candidature) :			
Président d'élection 6. vous pouvez me joindre ou Adresse : 162 chemin des prés Adresse :	Adjoint		
joindre l'adjoint désigné à Soint Mars de Figuery 10V 1 10			
cette fin, le cas échéant, à l'adresse et au numéro de			
téléphone suivants : 819 732-8501			
Ind. rég. Numéro de téléphone Ind. rég.	Numéro de téléphone		
Signature			
Donné à Saint-Marc-de-Figuery	, le 2017 09 11		
Célène Duras	année mois jour		
Président d'élection			
SM-1 (09-06) D Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, article 99			

	Π	T
•	M	
Ц	_	

	alité / Municipalité régionale de comté (MRC) ¹	Scrutin du
JNIC	CIPALITÉE LA PAROISSE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY	2017 11 05
		année mois jour
	CÉLINE DUPRAS	, avise
	Président d'élection	
·	les propriétaires uniques d'un immeuble qui ne sont pas domiciliés sur le territoire or peuvent être inscrits sur la liste électorale pour l'élection générale s'ils respectent les conditions	
١	1. avoir 18 ans le :	2017 11 05
١		année mois jour
١	2. être une personne physique, de citoyenneté canadienne, ne pas être en curatelle le	e: 2017 09 01 année mois jour
١	et, à cette date, ne pas avoir été déclaré coupable, au cours des cinq dernières années, d'une infraction constituant une manoeuvre électorale frauduleuse	
١	3. être propriétaire unique d'un immeuble situé sur le territoire de la municipalité ou de la MRC depuis au moins 12 mois le :	2017 09 01 année mois jour
١	 avoir transmis, à l'adresse indiquée ci-dessous, une demande d'inscription à la joint) ou, s'il y a lieu, à la MRC (voir le modèle SP-9.2 joint). 	municipalité (voir le modèle SMR-
	les copropriétaires indivis d'un immeuble qui ne sont pas domiciliés sur le territoire n'ont pas déjà le droit d'être inscrits sur la liste électorale comme propriétaire unique d'un imm établissement d'entreprise, qu'ils peuvent être inscrits sur la liste électorale pour l'élection guivantes :	neuble ou comme occupant unique d générale s'ils respectent les condition
١	1. avoir 18 ans le :	année mois jour
١	2. être une personne physique, de citoyenneté canadienne, ne pas être en curatelle le	e: 2017 09 01 année mois jour
١	et, à cette date, ne pas avoir été déclaré coupable, au cours des cinq dernières années, d'une infraction constituant une manoeuvre électorale frauduleuse	
١	3. être copropriétaire indivis d'un immeuble situé sur le territoire de la municipalité ou de la MRC depuis au moins 12 mois le :	2017 09 01 année mois jour
١	4. avoir été désigné au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires qui sont des électeurs le :	2017 09 01 année mois jour
١	 avoir transmis, à l'adresse indiquée ci-dessous, une procuration à la municipalité (a lieu, à la MRC (voir le modèle SP-9.1 joint). 	(voir le modèle SMR-9.1 joint) ou, s'i
pr	PRENEZ NOTE que les demandes d'inscription et les procurations devront être transmises résident d'élection pour présenter une demande de modification devant la commission de révéception et demeurent valides tant qu'elles ne sont pas retirées ou remplacées.	
ur	e propriétaire unique ou le copropriétaire indivis d'un immeuble situé sur le territoire d'une N niversel, conformément à l'article 210.29.2 de la Loi sur l'organisation territoriale municipale, pe 'être inscrit sur la liste électorale de la MRC, pour autant qu'il remplisse les conditions d'inscriptio	eut également se prévaloir de son d
sur le	* Le jour du scrutin. * Le jour du scrutin. * Le 1° septembre de l'année de l	l'élection générale
Po	our toute information supplémentaire, communiquer avec le président d'élection.	
	OÉLINE DUDDAS	819 732 8501
-	CÉLINE DUPRAS Prénom et nom du président d'élection	Ind. rég. Numéro de télép
	162, CHEMIN DES PRÉS C.P. 12	J0Y 1J0
_	Adresse	Code post
6:		
Sig	nature	
		2017 09
	Président d'élection	année mois

INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

DONNÉES DU TABLEAU DE BORD DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ÉDITION 2017 – FAITS SAILLANTS

MARCHÉ DU TRAVAIL

Au chapitre du marché de travail, l'Abitibi-Témiscamingue a clôturé l'année 2016 avec un bilan positif. Effectivement, au net, 2 500 emplois ont été créés dans la région, élargissant le bassin de main-d'œuvre à 73 100 personnes occupées. Avec une hausse de l'emploi de 3,5 % entre 2015 et 2016, le dynamisme du marché du travail régional se démarque d'une manière toute particulière par rapport à celui de l'ensemble du Québec (0,9 %).

Ensuite, sous la barre du 10 % depuis 2005, le taux de chômage régional s'est fixé à 6,6 % en 2016, en diminution de 0,4 point de pourcentage par rapport à l'année précédente. Quant aux taux d'activité et d'emploi, ils ont enregistré une hausse par rapport à 2015, pour atteindre respectivement 65,0 % et 60,7 %. Depuis que les données sont compilées à l'échelle régionale, il s'agit de la troisième meilleure performance à ce chapitre. De surcroît, ces taux sont légèrement supérieurs à ceux enregistrés à l'échelle québécoise. C'est notamment le cas pour les hommes de la région, alors que les femmes affichent plutôt des taux inférieurs à ceux de leurs homologues québécoises.

L'analyse des données signale que les emplois créés entre 2015 et 2016 l'ont surtout été à temps partiel, avec 1 700 nouveaux emplois contre 800 emplois à temps complet. La grande majorité des emplois créés chez les femmes l'ont été à temps partiel, alors que l'on note un recul des emplois à temps complet. Du côté de la main-d'œuvre masculine, les emplois créés l'ont été à temps complet et à temps partiel. En bref, la création d'emplois a profité davantage aux hommes qu'aux femmes dans la région : environ 2 300 des 2 500 emplois créés sont occupés par eux.

Toujours à partir de l'Enquête sur la population active, le volume d'emplois dans le secteur de la production de biens se maintient aux environs de 21 000 emplois au cours des dernières années. Il s'agit toujours de près de trois emplois sur dix dans la région. Quant au secteur de la production des services, il a vu son volume faire un léger bond par rapport à 2015 pour atteindre 51 400 emplois en 2016. La récente conjoncture est particulièrement favorable aux services à la production et plus particulièrement aux sous-secteurs associés au commerce de gros et services aux entreprises, bâtiments et de soutien. Toujours au cours des dernières années, le volume d'emplois dans les services à la consommation perd du terrain, alors que celui associé aux services gouvernementaux reste plutôt stable.

Source : Tableau de bord de l'Abitibi-Témiscamingue, édition 2017, indicateurs et faits saillants

L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue





INFO-RECYCLAGE

Comment réduire ses déchets au quotidien ?

Si vos poubelles débordent, c'est qu'il est sûrement temps de trier vos déchets. Selon les statistiques, nous en produisons 590 kg par an et par personne, soit deux fois plus qu'il y a 40 ans. Pourtant, en changeant de comportement et d'habitudes, ils devraient réduire considérablement.

Faire le tri de ses déchets au quotidien est devenu plus facile ces dernières années, notamment grâce aux mesures qui ont été mises en place. La plupart des collectivités proposent des guides pour aider la population à s'y retrouver. Voici quelques conseils donnés par l'Ademe (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie).

Limiter les emballages

Réduire ses déchets est avant tout une question de choix lorsque nous faisons nos courses. En effet, **les supermarchés proposent souvent des produits en vrac**. Riz, légumes et fruits secs, céréales sont mis en vente dans des réservoirs, il suffit alors d'utiliser des bocaux en verres ou des boîtes hermétiques pour les conserver ensuite.

Mettre ses déchets au bon endroit

Difficile de s'y retrouver quand il s'agit de trier ses déchets! Un nouvel outil nommé « Que faire de mes déchets » est mis à votre disposition sur internet. Il suffit de taper dans la barre de recherche le produit dont on souhaite se séparer pour connaître l'endroit où il faut le jeter. Pratique!

Halte au gaspillage alimentaire

Si vous avez un jardin, le <u>compost</u> est sans aucun doute la meilleure solution pour réduire vos déchets. Quant à ceux qui élèvent des poules, ces dernières se régaleront de vos épluchures! Pour les personnes qui n'ont pas la chance d'avoir un peu de terrain, il existe des petites astuces pour éviter de trop remplir sa poubelle. Le marc de café par exemple peut être mis dans l'évier, qui sera ainsi nettoyé à moindre coût. Pensez aussi à laver et conserver vos bocaux en verre : ils vous serviront toujours pour faire des confitures, des terrines, des achats en vrac voire même servir d'emballage pour un cadeau.

Échanger, donner, partager

Les habits de vos enfants ne servent plus ? Donnez-les ou déposez-les dans un relai ! Ils sont tachés ou troués ? Faites-en des chiffons ! Si vous n'utilisez certains appareils que quelques fois par an, achetez-en un à plusieurs ou empruntez-les. Nous jetons entre 16 et 20 kg d'équipements électriques ou électroniques (réfrigérateurs, téléphones, ordinateurs, etc.) par habitant en une année : il est temps de changer nos habitudes !

Limiter l'usage des piles

Les piles ne peuvent être jetées dans la poubelle des toutvenant, elles doivent être déposées dans un conteneur prévu à cet effet. Afin de limiter leur nombre, il peut être judicieux d'acheter des appareils pouvant être branchés sur un secteur (MP3, jouets, etc.) ou bien ayant une dynamo (lampe de poche par exemple). Il est également possible d'investir dans des piles rechargeables.

Réduire le papier

Nos boîtes aux lettres sont souvent inondées de prospectus et publicités diverses. Un immense gâchis qui représente 24 kg de papier par an et par foyer. Vous pouvez y remédier en collant un message « pas de publicité ». Quant aux vieilles enveloppes et aux factures bonnes à jeter, recyclez-les pour écrire une liste de courses ou noter un numéro de téléphone!



Steve St-Laurent & Guy Dorval 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone: 819-732-6535 Télécopieur: 819-732-7067 Courriel: reusitech@cableamos.com

INFO-ENVIRONNEMENT

Pourquoi il est indispensable de recycler ses déchets

Le tri sélectif fait désormais partie de nos quotidiens. Mais savons-nous que ce tri permet de faire de très importantes économies? De plus en plus de communes ont mis en place le tri sélectif dans les villes. Si cela peut paraître contraignant, il faut comprendre pourquoi c'est si important de recycler ses déchets. Les raisons sont multiples.

1. Respecter l'environnement

Trier ses déchets permet de préserver l'environnement. Recycler ses cartons évite l'abattage de milliers d'arbres chaque année. Recycler le verre permet d'économiser du sable. Recycler le plastique réduit la consommation de pétrole. Recycler l'aluminium permet de réduire l'extraction de boxite, une roche riche en alumine Al2O3 et en oxydes de fer.

Selon le Syndicat mixte Intercommunal de Transport et de Traitement des Ordures Ménagères de l'Aire Toulonnaise (Sittomat), le tri des déchets en 2013 a permis d'économiser, dans les 26 communes de l'aire toulonnaise, 3 166 tonnes de bois, 16 583 tonnes de papier et de carton, 1 153 tonnes de pétrole brut, 7 031 tonnes de sable et 1 040 tonnes de boxite.

2. Économiser l'énergie

Il faut par ailleurs comprendre qu'un <u>emballage</u> consomme plus d'énergie lors de sa fabrication que lorsqu'il est recyclé. Le tri sélectif permet donc de faire des économies d'énergie et d'eau. Pour reprendre les chiffres du Sittomat, une tonne de cartons recyclés permet d'économiser l'équivalent de 1 an de la consommation en énergie d'un habitant et 6 mois de sa consommation d'eau.

Une tonne de verre recyclé fait économiser l'équivalent de 2 mois de consommation en énergie et 8 jours de consommation d'eau d'un habitant. Une tonne d'aluminium recyclé permet d'éviter l'équivalent de 1 an de consommation énergétique et 5 mois de consommation d'eau d'un habitant. Enfin, 1 tonne d'acier recyclé permet d'économiser l'équivalent de 9 mois de consommation en énergie et 6 mois de la consommation en eau d'un habitant.

3. Réduire les gaz à effet de serre

La fabrication d'un emballage consomme plus d'énergie que son recyclage, mais émet aussi plus de gaz à effet de serre, ce qui conduit au réchauffement climatique. Réalise-t-on que ces petits gestes anodins du quotidien, qui consistent par exemple à jeter une bouteille dans le bac de verre, permettent de lutter efficacement contre le réchauffement de la planète ? Le recyclage d'une tonne de papier ou de carton revient, par exemple, à éviter un trajet en voiture de 270 km. Recycler une tonne de plastique recyclé permet d'économiser un trajet en voiture de 15 300 km. Quant au recyclage d'une tonne de verre, il revient à éviter un trajet en voiture de 3 700 km. Trier 30 000 tonnes de matières revient à éviter près de 140 millions de kilomètres de trajet en voitures!

4. Économiser sur le coût des déchets

Enfin, le recyclage permet de faire des économies sur le traitement de vos poubelles. En effet, trier diminue le volume de vos déchets, ce qui permet de faire de vraies économies, puisqu'enfouir les déchets est très coûteux. Envoyer nos matières à l'enfouissement coûte 50 % plus cher que de recycler.

Faire le tri a donc un impact positif sur l'économie locale. Quand on sait que près de 40 % de ce que nous jetons est recyclable, on comprend mieux les économies que l'on pourrait faire si on était un peu plus scrupuleux! Seuls 5 % de nos déchets devraient se retrouver à l'enfouissement, ce qui n'est clairement pas le cas actuellement. Pour vos déchets organiques, pensez au compost!

Source: http://www.passeportsante.net/fr/



2726, Route 111 Est

Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones: 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

Site Internet: tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ: 8247979134

Services : Excavation générale Creusage de cave Construction de chemin forestier

Déneigement Égouts et aqueducs Génie civil

Terrassement Transport de gravier Installation de champ d'épuration Fosses septiques en ciment Transport hors-norme Fardiers, diabolos et quatrième essieu Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Marques: Bionest Ecoflo®



INFO-BIBLIO

Voici nos nouveaux préposés à la bibliothèque :

Yoanick Morin et Sara-Maude Cloutier.

Ils vous attendent tous les mercredis de 18 h à 20 h.

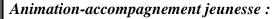
DES PETITS RAPPELS

Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques - Animation

- Réservation de volumes - Heure du conte, 4 fois par année

Expositions - Conférences



La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être soumise!



C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

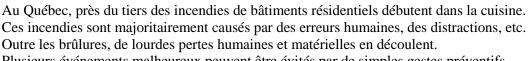
Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-POMPIER





Plusieurs événements malheureux peuvent être évités par de simples gestes préventifs.

Cuisiner avec précaution

- Surveillez toujours les aliments qui cuisent. Utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron. Utilisez une friteuse thermostatique.
- Pour cuire les aliments, utilisez un récipient dont le diamètre est plus grand ou égal à l'élément chauffant sur la cuisinière. Un débordement de nourriture sur l'élément pourrait provoquer un incendie.
- Ayez un couvercle à portée de main. Si ce n'est pas celui du récipient, assurezvous qu'il peut le couvrir en totalité.

Prévenir les feux de cuisson

- Fermez les appareils de cuisson lorsque vous devez quitter la cuisine ou votre
- Ne rangez pas d'objets dans le four ni sur le dessus de la cuisinière.
- Gardez un extincteur portatif, à portée de main, à quelques mètres de la cuisinière, par exemple à l'entrée de la cuisine, et apprenez à l'utiliser.
- Conservez les articles en papier ou en plastique et les tissus loin des éléments chauffants.
- Gardez des mitaines de four, en bon état, à portée de main, mais à une certaine distance des éléments chauffants.
- Nettoyez régulièrement les appareils de cuisson et la hotte de cuisine. Une accumulation de graisse représente un danger d'incendie.
 - Si vous possédez un four autonettoyant, faites le nettoyage régulièrement.
 - o N'utilisez pas la fonction d'auto-nettoyage si beaucoup de résidus se sont accumulés au fond du four. Ils pourraient s'enflammer, car la température lors du nettoyage peut facilement s'élever à plus de 480°C (900°F).
 - Nettoyez régulièrement les récipients sous les éléments électriques de la cuisinière.
 - Nettoyez l'intérieur de la hotte du poêle ainsi que l'extérieur. L'accumulation de résidus graisseux peut prendre feu.

Bien lire les consignes du fabricant avant d'utiliser la fonction autonettoyante de votre appareil électroménager.



McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS **AVOCATS**

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial - Droit des assurances -Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) **J9T 1T7** Téléphone: 819-732-5258 Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Le saviez-vous?

16% des cancers du poumon au Canada sont attribuables à l'exposition au radon.

Le radon est un gaz radioactif qui provient naturellement du sol et qui peut pénétrer dans votre maison sans être détecté. Il est incolore, inodore et sans goût.

Une exposition à long terme à des taux élevés de radon augmente les risques de développer un cancer du poumon, en particulier chez les fumeurs ou les gens exposés à la fumée de cigarette. Le seul risque connu associé à une exposition au radon est un risque accru de contracter le cancer du poumon. Le radon est la seconde cause de cancer du poumon après le tabagisme. Le radon se désintègre



parce qu'il est radioactif. Sa désintégration produit des produits de désintégration parfois appelés produits de filiation du radon ou descendance du radon. Le gaz radon et sa descendance dans l'air, pénètrent dans les poumons; là ils se désintègrent en émettant des particules alpha qui produisent de petits jets d'énergie absorbés par les tissus pulmonaires environnants et détruisent ou endommagent les cellules pulmonaires. Les cellules pulmonaires endommagées peuvent provoquer un cancer en se reproduisant.

Ce n'est pas tous ceux qui sont exposés au radon qui développeront un cancer du poumon. Entre le moment de l'exposition et le début de la maladie, il s'écoule généralement de nombreuses années. Contrairement au tabagisme, l'exposition occasionnelle au radon ne provoque aucun symptôme comme la toux ou le mal de tête.

Votre risque de développer un cancer du poumon à cause du radon dépend de la concentration de radon dans l'air que vous respirez et de la durée d'exposition. Si vous êtes un fumeur, aussi exposés à des niveaux élevés de radon votre risque de cancer du poumon augmente considérablement.

La seule façon de connaître la concentration de radon présente dans votre maison est de faire un test. Une mesure à long terme sur trois mois minimalement est recommandée. La meilleure période pour effectuer votre mesure s'étend de septembre à avril. C'est donc le moment d'agir!

Pour plus de détails, consultez le site web https://www.occupetoiduradon.ca



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed.

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484 Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi: 9h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 21h

Samedi: 9h à 17h Dimanche: 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Séjours exploratoires

Inscrivez-vous à une grande séduction en région!

La vie en région vous fait rêver?

Vous cherchez un emploi stimulant et des défis professionnels?

Vous êtes âgé entre 18 et 35 ans?

Vous êtes diplômé ou étudiant (de niveau secondaire professionnel, collégial ou universitaire)?

Les séjours exploratoires de Place aux jeunes sont faits pour vous!

- Le séjour est sans frais : repas, hébergement et activités;
- Groupe de 6 à 15 participants originaires ou non de la région;
- Chance unique offerte aux jeunes habitant à l'extérieur du territoire (MRC) visité ou y habitant depuis moins d'un an;
- Quelques jours d'activités (la formule varie selon les territoires) :
 - » Formule courte (FC): une fin de semaine de 2 ou 3 jours
 - » Formule longue (FL): 2 ou 3 fins de semaine ou 4 à 5 jours consécutifs.

NOUVEAUTÉ: plusieurs MRC offrent des séjours individuels (1 journée), renseignez-vous!

Vous aurez la chance de :

- Découvrir ou redécouvrir la région (attraits, services, incitatifs financiers);
- Développer votre réseau de contacts en rencontrant des employeurs potentiels, des intervenants socioéconomiques, des entrepreneurs et des élus;
- Imaginer et préparer votre avenir dans la région.

Informations: 1888 966-6725

Pour vous inscrire

• Contactez un agent de liaison qui vous aidera à cibler une région et vous mettra en contact avec l'un ou l'autre des agents de migration en région : admin@placeauxjeunes.qc.ca ou 1 888 966-6725.

Après leur participation à ces séjours, de nombreux jeunes ont réalisé leur rêve de s'établir en région. Avec l'aide de Place aux jeunes, ils ont pu être aidés dans leur recherche d'emploi, leur migration et leur intégration dans leur nouveau milieu.





INFO-SCOLAIRE TRUCS ET CONSEILS D'EXPERTS

Christine Lessard, enseignante au primaire

Travaux scolaires

Éviter de donner des dictées ou des tâches scolaires avant la rentrée. Les parents font cela dans le but de réviser pour être prêts, mais un enfant bien positif et bien reposé est plus prêt à commencer.

Côté anxiété

Rassurer l'enfant, parler positivement de l'école, l'écouter, commencer à parler des routines da la rentrée : quand faire les devoirs, comment se nourrir, l'importance de bien dormir. Avec des enfants, lorsqu'ils connaissent nos attentes avant une situation, c'est plus facile de les encadrer par la suite. Il faut écouter les enfants, mais il faut aussi leur montrer qu'on est l'adulte, ne pas le laisser tout décider et ne pas toujours négocier, savoir doser.

Marie-Ève Ross, enseignante au secondaire @linstitutrice

Objectifs

Prenez le temps de fixer des objectifs à court (pour les premières semaines), moyen (étape no 1) et long terme (année). Il est important de signifier à votre enfant ce que vous attendez de lui et de connaître ses ambitions pour l'année. Vous devez aussi sortir des moyens, planifier des retours et bonifier ses résultats. Soyez réalistes, mais invitez-le à se dépasser. L'année partira donc sur le bon pied, et votre enfant sera en confiance devant les défis qu'il aura à relever cette année.

Routine avec votre ado

Établissez une routine de vie avec votre ado. Permettez-lui de contrôler son horaire, mais ayez un droit de regard sur ses choix. Prenez le temps de discuter des différentes activités qu'il aura, des devoirs et études à prévoir, des tâches à faire à la maison, de ses passe-temps... Il est important que votre ado participe activement et que vous laissiez place à son jugement plus il vieillit. Le respect de cette routine dépendra énormément de son engagement, bonne raison pour qu'il fasse partie des décisions.

Source: http://www.jesuisunemaman.com/blog/trucs-et-conseils-dexperts-pour-la-rentree-scolaire



AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone: 819-732-0147 Télécopieur: 819-732-0008

Adresse courriel: vcdb@cableamos·com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE!

INFO-PARENTS

Conseils et astuces pour parents d'écoliers

Marie Allard La Presse

HUIT TRUCS INSPIRÉS DE MON ENFANT À L'ÉCOLE

- > Votre enfant ne veut pas coopérer le matin ?
 - Prenez d'abord cinq minutes pour le bécoter dans son lit.
- > Votre fille ne veut mettre que des robes roses ?
 - Laissez-lui choisir ce qu'elle porte un jour sur deux.
- > Mettez crayons, aiguisoir, gommes à effacer dans un « panier scolaire » à déposer rapidement sur la table de la cuisine au moment de faire les devoirs.
- > Si la chambre de l'enfant est petite, fixez une table à rabat au mur pour créer un espace de travail.
- > Pratiquez les additions avec des macaronis (pas cuits !).
- > Utilisez la minuterie du four pour fixer le temps consacré à l'étude, ou au jeu avant de partir le matin.
- > Offrez des cahiers de sudokus aux enfants pour les intéresser aux maths.
- > Conseillez aux enfants intimidés de regarder leurs agresseurs droit dans les yeux.

Source: http://plus.lapresse.ca/screens/bf22db72-6518-4c5c-85e9-7790b3483908%7C_0.html

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions:

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications:

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

^{*} Cabinet de services financiers





Mario Deschâtelets, A.V.C. Directeur d'agence Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi	Val d'Or
2, 10° Avenue Est	888, 3º Avenue, bureau 30
Amos (Québec) J9T 1H7	Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 732-1596	819 825-7244, 225
C.: 819 444-9888	C.: 819 444-9888
F.: 1 888 781-7415	F.: 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

Faites des associations

Associez une information nouvelle à ce que vous savez déjà. Ceci vous aidera à vous souvenir de cette dernière plus aisément.

Exemple 1 : Votre nouveau voisin s'appelle Steve, tout comme votre neveu. Le simple fait de relier ces deux renseignements vous aidera à vous rappeler plus facilement le prénom de votre voisin.

Exemple 2 : Si vous laissez votre auto dans le stationnement d'un centre commercial, prenez une ou deux minutes pour trouver un point de repère qui vous servira de guide. S'il s'agit d'une enseigne portant une lettre ou un chiffre, associez cette information avec une autre qui vous est familière. Ainsi, si vous êtes stationné dans la section B, vous pourriez penser à Bertrand, votre mari. Avant d'entrer dans le centre commercial, prenez quelques secondes pour regarder le stationnement dans son ensemble et vous rappeler l'association que vous avez imaginée. Cette stratégie vous évitera de perdre du temps à chercher votre voiture à votre retour.

Pour rédiger efficacement votre liste d'épicerie, il vaut mieux regrouper les produits selon leur catégorie (produits laitiers, fruits, légumes, etc.). Le fait d'organiser l'information augmente les chances de s'en souvenir au moment opportun. Un autre moyen utile pour retenir une information nouvelle est de l'associer à une image.

Exemple 3 : Vous désirez retenir le nom d'un vin que vous avez aimé et qui s'appelle L'Orpailleur. En premier lieu, décomposez le mot en plusieurs images mentales : un lingot d'OR, un tas de PAILLE et un cadran qui indique l'HEURE.

Finalement, reliez ces trois images dans une même scène. On pourrait imaginer un lingot d'or qui repose sur de la paille et un cadran dans un coin. Au moment voulu, cette scène vous reviendra en mémoire et le tour sera joué! Essayez ce truc avec vos amis, cela pourrait devenir amusant! De même, lire à l'avance des renseignements portant sur le sujet d'une conférence à venir vous permettra de mieux retenir son contenu. En effet, vous pourrez faire des liens avec ce que vous connaissez déjà. Vous verrez aussi que les oublis seront moins fréquents si vous associez une nouvelle activité à une de vos habitudes. Par exemple, si vous avez tendance à oublier d'arroser vos plantes, vous pourriez décider de toujours le faire la journée de votre téléroman préféré.

Entraînez votre mémoire

Pour retenir une information nouvelle, un truc simple consiste à se la remémorer à plusieurs reprises et à des intervalles de plus en plus longs. Par exemple, pour apprendre un nouveau numéro de téléphone, notez-le, puis tentez de le recomposer immédiatement dans votre mémoire et vérifiez votre réponse. Refaites cet exercice quelques secondes plus tard, puis quelques minutes plus tard et ainsi de suite... Après trois ou quatre rappels, il y a de fortes chances qu'au moment où vous voudrez téléphoner à cette personne, son numéro vous vienne spontanément à l'esprit!

Source: www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/F-5180_memoire_WEB.pdf





INFO-CULTURE

Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke LES MONDES DE LA NUIT

Les plus belles histoires se racontent la nuit, alors que l'atmosphère est chargée de mystères et que votre esprit est prêt à vivre une gamme d'émotions: peur, plaisir, surprise et émerveillement. La nuit, pendant que plusieurs animaux dorment, d'autres s'activent. Qui sont-ils? Pourquoi ne dorment-ils pas? Comment réussissent-ils à vaquer à leurs occupations en pleine noirceur? Certains, vivant dans les régions polaires, n'ont pas le choix. Les Mondes de la Nuit abordent tous ces sujets, et plus encore, à travers un sentier, une zone centrale et onze alcôves immersives et interactives. Décidément, vous ne fermerez pas l'oeil de la nuit!



La production de cette exposition a été rendue possible grâce à la contribution du Ministère du Patrimoine Canadien Programme d'aide aux musées.

Cette exposition sera présentée jusqu'au 19 novembre 2017.

Lieu: Centre d'exposition d'Amos

222, 1^{re} Avenue Est, Amos

(819) 732-6070

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h. Samedi de 13 h à 17 h.

Contact: Marianne Trudel

exposition@ville.amos.qc.ca

Prix: Entrée libre



Arseneault · Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8 www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Brochettes de dinde aux légumes

- 500 g d'escalopes de dinde.
- 1 poivron jaune
- 1 poivron rouge
- 1 courgette
- 1 c. à soupe de moutarde de Dijon
- 20 cl de crème fraîche
- 1 c. à café d'herbes de Provence
- un peu de beurre
- sel, poivre





Préparation

ÉTAPE 1 : Détaillez les filets de dinde en petits cubes puis faites-les mariner dans la moutarde, le sel, le

poivre et les herbes de Provence. Laissez reposer 30 min.

ÉTAPE 2 : Pendant ce temps, lavez puis coupez vos légumes en tranches. Détaillez-les ensuite en petits

carrés ou ronds.

ÉTAPE 3: Réalisez vos brochettes en alternant des morceaux de dinde avec les tranches de légumes.

ÉTAPE 4: Dans une poêle, faites chauffer le beurre, ajoutez-y les brochettes de dinde et laissez cuire.

Vous pouvez également les faire cuire directement au barbecue.

ÉTAPE 5 : Quand les brochettes sont cuites, ajoutez-y la crème fraîche et laissez 5 min sur le feu jusqu'à

ce que la sauce devienne homogène, servez avec des pâtes ou du riz.

Nombre de personnes : 4 personnes

15 minutes Temps de préparation :

Temps de repos : 30 minutes

Temps de cuisson: 50 minutes

• Facile à cuisiner

Source: http://www.cuisineaz.com



ROCH AUBIN

raubin@petronor.ca

Distributeur de produits pétroliers et de lubrifiants sur l'ensemble du territoire de la Baie-James et de l'Abitibi-Témiscamingue

511, rue Principale Sud

Amos (Québec) **J9T 2J8**

SYLVAIN LAPOINTE

Directeur des opérations

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur: 819-732-9848

Site Internet: www.petronor.ca

DE LA TERRE À LA TABLE

Gaspillage alimentaire: non merci!

Selon la FAO (Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture), le tiers des aliments produits chaque année dans le monde pour la consommation humaine, soit environ 1,3 milliard de tonnes, est perdu ou gaspillé. Au Canada, c'est jusqu'à 40 % de la nourriture produite qui est gaspillée, de ce montant, 30 % ne se rendent même pas sur les tablettes et 47% sont jetées par le consommateur! Selon l'émission « Global gâchis » à Explora : « L'ensemble des producteurs, distributeurs et consommateurs des



pays occidentaux jette une quantité de nourriture qui pourrait nourrir 7 fois la population qui a faim dans le monde », alors que chaque année, un foyer québécois produit en moyenne 194 kg de résidus de table, ce qui équivaut en moyenne à 771 \$ de nourriture jetée par an, une somme 2,5 fois plus importante que celle du citoyen américain. Au Canada, c'est 27 milliards \$ en nourriture qui disparaît chaque année, cela représente près de 2 % du produit intérieur brut annuel du pays.

Voici des gestes tout simples à poser pour changer ces bien tristes statistiques qui nous ont valu le titre de « Champions du gaspillage alimentaire » par les médias en 2013 (Proulx, 2013).

Réduire le gaspillage alimentaire à la source

L'industrie alimentaire (producteurs, transformateurs, distributeurs) est souvent montrée du doigt et pourrait en effet, dans plusieurs cas, améliorer ses pratiques. Il serait possible notamment de mettre en place des initiatives toutes simples, par exemple :

- Changer le système de dates de péremption (ex. : en France, deux dates se retrouvent sur les produits de consommation périssables : la date de consommation optimale, un équivalent du « meilleur avant » et la date limite de consommation, qui indique à quel moment le produit sera réellement périmé).
- <u>Vendre des denrées périmées</u> pour contrer le gaspillage alimentaire et éduquer la population sur les dates de péremption. C'est aussi un bon moyen de réduire le sentiment de honte que certains peuvent ressentir à s'approvisionner dans les surplus alimentaires, puisque la nourriture n'y est pas donnée, mais vendue à très bas prix.
- Cesser de détruire les denrées alimentaires encore saines pour la consommation et donner accès aux conteneurs à déchets qui recèlent de trésors encore parfaitement comestibles!

 $Source: \ https://equiterre.org/geste/gaspillage-alimentaire-non-merci$



Raymond Chabot Grant Thornton

L'instinct de la croissance

Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8 Tél.: 819 732-3208 Téléc.: 819 732-0908

www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés

Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Venez nous rencontrer pour votre projet

Il nous fera plaisir de travailler sur votre projet.

La Conception

Le processus de fabrication débute toujours par le besoin d'ameublement d'un client. Une esquisse est travaillée avec le client afin de déterminer son réel besoin ainsi que de la faisabilité du projet. Ensuite, une soumission est montée avec le choix de matériaux du client et le délai de production estimé. Suite à l'acceptation



du client, le dossier est enregistré dans la cédule de temps de travail. Il faut par la suite créer dans notre logiciel, les spécifications de l'ameublement afin de déterminer les quantités et les coupes. En simultanée, la commande des matériaux nécessaires à la fabrication est effectuée.

La Fabrication

Une fois les spécifications de l'ameublement complété sur le logiciel et les matériaux reçues, le document est transmis à notre Centre numérique de contrôle (CNC) afin de réaliser le découpage des matériaux. Un employé manipule les matériaux afin de les disposer sur la CNC et prépare l'outillage informatiquement à la découpe des morceaux et débute la découpe à l'aide de la CNC. Lorsque la CNC a terminé de découper les morceaux, un employé les manipule afin de les classer pour la prochaine étape qui est de coller les bandes de champs sur chacun des morceaux. Donc, un employé manipule chacun des morceaux afin de coller les bandes de champs à l'aide de la machinerie à cet effet, les morceaux sont ensuite reclassés. L'Assemblage II est temps d'assembler l'ameublement, les employés nettoient chacun des morceaux et utilise du petit outillage mobile afin de réaliser l'assemblage de chacun des projets. L'ameublement complété est inspecté par un autre employé afin qu'il n'y ait aucune erreur, il est préparé pour le transport et classé. Ensuite il y a la livraison de l'ameublement et l'installation, lorsque nécessaire.

Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant : http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission





Les Festivités Champêtres!

Un SUCCÈS concret! DÉPLOIEMENT D'ENGAGEMENTS CITOYENS!

La richesse d'une communauté dynamique et le travail de bénévoles, qui donnent quelques heures pendant quelques semaines de leur précieux temps. Le succès de cet événement annuel leur appartient!

Les membres du comité organisateur tiennent à transmettre, de sincères et de nombreux remerciements, à vous tous qui avez apporté de l'aide avant, pendant et après l'événement.

Monsieur le Président Bernard Cloutier, responsable des infrastructures, remercie tous les bénévoles qui ont mis leur force à contribution lors de l'installation des chapiteaux, du mobilier et de divers équipements. Il remercie ceux qui lui ont apporté de l'aide dans l'installation des jeux et de la signalisation sur le terrain. Un merci spécial à Monsieur Jean-Marie Paradis qui a construit le plancher de l'espace cuisine.

La secrétaire, Madame Johanne Paradis, responsable du service de bar, remercie toutes les personnes qui l'ont aidée à mettre en place le mobilier, à transporter le matériel et à vendre les boissons.

La coordonnatrice, Madame Jocelyne Bilodeau, responsable du repas et de l'animation. Merci aux surveillantes des jeux pour enfants, aux responsables des compétitions de jeux de fers et aux photographes. Des mercis aux douze étudiants stagiaires des missions humanitaires qui ont fait le service aux tables ainsi que la vente de billets, aux personnes qui ont préparé la salle réception, aux personnes qui ont transporté les chaises et tables.

La trésorière, Madame Myriam Lefebvre, remercie tous ceux qui ont pris la responsabilité de gérer l'argent lors de la prévente de billets, la prise d'inscriptions, la vente de consommations et autres produits ou services au cours de la fin de semaine.

Des remerciements spéciaux à vous tous, nos fidèles bénévoles, qui aidez année après année, dont, plus particulièrement nos membres collaborateurs, Messieurs Gabriel Lantagne, Jean-Marie Paradis, Johanne Sabourin et Raymond Breton. La valeur des mots n'équivaut pas suffisamment l'appréciation de l'aide que vous nous apportez, mais que dire de plus que, mille fois Merci!

Le succès de l'événement est aussi grâce à la participation de généreux partenaires, collaborateurs et contributeurs financiers. Leur participation est mise en valeur par l'intermédiaire du livre souvenir qui a été remis lors du souper champêtre du 9 septembre. Ce livre est un moyen pour mettre en valeur une thématique annuelle.

Les membres du Comité organisateur Des Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery











LES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES PARTICIPENT À DES CAUSES HUMANITAIRES DEPUIS 2011

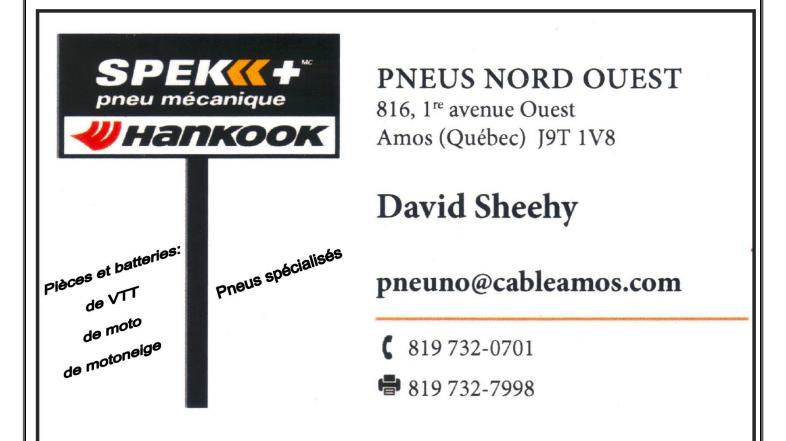
Parmi les étudiants qui ont fait le service du souper 4 d'entres-eux (ceux dont le nom est écrit en gras) se préparent à effectuer un stage de solidarité au Nicaragua en janvier prochain après 1 an et demi de préparation. Ce stage en Amérique centrale leur permettra de s'impliquer dans la communauté et de partager le quotidien de familles en vivant avec elles. C'est une expérience riche en apprentissages et loin du confort nord-américain qui les amènera à vivre et à comprendre une tout autre réalité.



Kassandra Delage, Xavier Laroche, Samuel Lebreux, Nancy Harton, Alexandre Nolet-Laporte, Florence Pomerleau, Rosalie Pomerleau, Mylène Legault-Gagnon, Simon Laliberté, Anne-Marie Lebreux

En échange de ce service, le Comité organisateur des Festivités Champêtres leur a remis 500 \$, de plus, ils ont reçu 416 \$ en pourboire au cours du souper du 9 septembre 2017.

Nous vous remercions de votre générosité!



Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery

SECTION DES NOUVELLES

Voici en images les faits saillants de la 19^e édition

Le thème des Festivités Champêtres de 2017 était «L'implication citoyenne au cœur des projets». Il a permis de faire vivre et revivre des moments de festoiements qui se sont ajoutés à l'histoire locale. C'est sous un ciel ensoleillé que les activités de l'après-midi se sont déroulées et sous un ciel étoilé que la soirée s'est animée. Le souper et la soirée de l'édition 2017 reçoivent une excellente côte en tout point : lieu adéquat, température idéale, animation renouvelée, spectacle rythmé, repas savoureux, service hors pair, etc.. La morale de cette

édition: Tout est possible avec de l'implication citovenne!

Voici en quelques mots comment nous résumons cette dix-neuvième édition, avec de la persévérance, de l'authenticité et un engagement citoyen renouvelé nous avons vécu des réjouissances parsemées de souvenirs et de retrouvailles joyeuses.

Pour une deuxième année, les membres du Club de l'Âge d'Or, ont ouvert leurs portes à l'occasion de l'événement, les personnes étaient invitées à se divertir en jouant au billard et à des jeux de cartes.





Les artistes ont pratiqué leurs arts en direct et des œuvres étaient exposé dans les pièces et couloirs de la Maison du Citoyen, quatre y ont participé, mercis à Mesdames Johanne Sabourin, Nicole Thibodeau, Lucie Rivard et Josée Domingue.















Samedi en après-midi à l'extérieur 9 septembre 2017 Les enfants avaient le choix des divertissements !

Jeu gonflé, jeux d'adresses ou

s'amuser avec Violette le Clown de Baudruche!







Une année de plus le jeux de fer a été très populaire!



ils ont su bien orchestrer le tout!

DES MESSAGES MOTIVANTS ET DYNAMIQUES!







Droit civil, responsabilité, criminel et pénal, famille, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, travail

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier
Me René Martineau, avocat conseil
Me Julie Auger
Me Alexandra Bourgeois
Me Daniel Brière-Desfossés
Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698 Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet: pelletiermartineauavocats.com



NOUS AVIONS NOTRE COIN «PHOTOBOOTH» Les convives étaient invités à prendre des photos pour leurs souvenirs

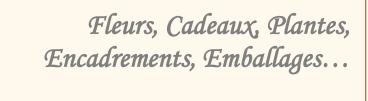
personnels, publication sur Facebook ou pour les organisateurs de la fête. Voici quelques clichés.











Sylvie Rouillard Propriétaire

82, 1ère Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2 Téléphone: 819-727-4747 - Télécopieur: 819-727-4047

srouillard@sylviefleuriste.com

JIS ÉTAIENT PARMI NOUS!



LA JEUNESSE A CONTRIBUÉ AU SUCCÈS DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

Bien présent et impliqué, ils ont mis la main à la pâte! Ils ont apporté de l'aide au montage et démontage des infrastructures, au ramassage, à l'éclairage, à la caméra, au spectacle, au montage des

PARCE QU'ILS Y CROIENT À L'IMPLICATION CITOYENNE AU COEUR DES PROJETS

tables, à la surveillance des jeux pour enfants, à la décoration, au spectacle, au service aux tables, etc.

Parmi eux, plusieurs contribuent depuis quelques années et même les amis, donnent un petit coup de main. C'est seulement quelques-uns d'entre eux que nous voyons ici sur ces photos. Merci à vous tous! Votre apport est très important.





MERCI À VOUS TOUS! VOUS ÊTES UNE MINE DE TRÉSORS RICHES DE RESSOURCES RECHERCHÉES!







SECTION DES NOUVELLES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

LES GAGNANTS DES TIRAGES DE PRIX DE PRÉSENCE DU SOUPER DU 9 SEPTEMBRE 2017



Madame Kathy Gauthier

Madame Kathy ile traiteur

Madame domicile prix à

Machef à don't le prix à

du chef à dant la Rose

du remettantal de

reme Chantal de

reme Bilodeau,

Madame présence Bilodement

en préselyne
l'événement

Madame Jocelyne

Madame Jocelyne

Coordonnatrice

Monsieur Bernard Cloutier
Monsieur Bernard du
Monsieur Sentant du





Monsieur Sébastien Dastous
Monsieur Sébastien Dastous
Maire à la Ville d'Amos
Madame Guylaine Chayer
en présence de
Madame Jocelyne Bilodeau,
Madame Jocelyne de l'événement
Madamatrice de l'événement



PATIOFLAME GPF-1



2 CERTIFICATS CADEAUX



HEMERBIEMENTSU

De gros mercis à Mesdemoiselles Marie-Ève Tracy et Véronique Bélisle qui ont procédé à la vente de billets du tirage lors de la soirée ce qui a permis d'amasser la somme de 500 \$.

Elles sont étudiantes collégiales de la Technique en travail social, elles seront du groupe du stage humanitaire qui ira au Guatemala en mars 2018.





SECTION DES NOUVELLES

L'AUTOMNE, C'EST LE TEMPS...

De prendre des résolutions!

De la reprise des activités!

De s'amuser en groupe!

Voici l'une des solutions qui vous permettront d'atteindre vos objectifs, inscrivez-vous au studio d'entraînement.





Vous désirez vous procurer une carte de membre, contactez Jocelyne Bilodeau pour prendre rendez-vous afin de prendre possession de votre clé et procéder à la signature de l'entente en ce qui concerne les règles d'utilisation du studio d'entraînement :

Par téléphone :

819-732-8601

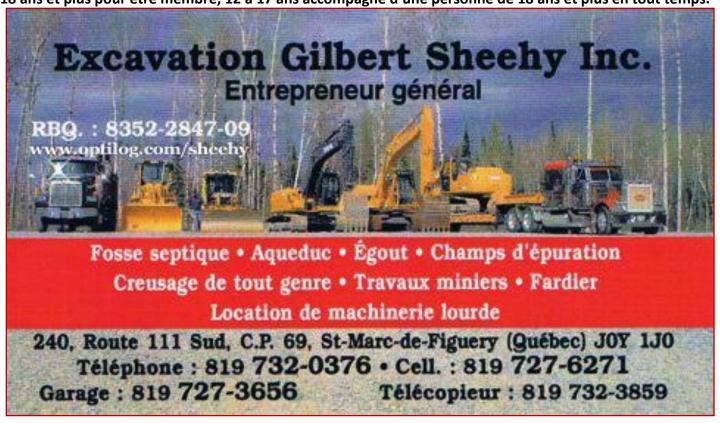
ou

Par courriel:

jojobilod@yahoo.fr

Un dépôt de 15 \$ vous est demandé pour prendre possession de la clé du studio d'entraînement. Si vous n'utilisez plus le studio d'entraînement, vous devez rapporter votre clé au bureau de l'agente de développement dans les plus brefs délais.

18 ans et plus pour être membre, 12 à 17 ans accompagné d'une personne de 18 ans et plus en tout temps.



SECTION DES NOUVELLES



HALLOWEEN HALLOWEEN HALLOWEEN



Nouveauté - Nouveauté - Nouveauté

Où?

MAISON DU CITOYEN de Saint-Marc pour présenter, à son goût, ses décorations d'halloween et offrir des bonbons.



Pour qui?

Places limitées pour les résidents EN-DEHORS DU PÉRIMÈTRE URBAIN du village de Saint-Marc.

Dans le but?

D'offrir la chance à des résidents de Saint-Marc de RENCONTRER les « halloweeneux » dans une ambiance chaleureuse, amicale et familiale.

Pours plus d'information contactez :

Marie-Andrée Marcotte : 819-727-6724 Iognie Boutin: 819-442-1782

Besoin de vos vieilles déco.... déposez-les au dépanneur!!!! Besoin de vos vieilles déco.... déposez-les au dépanneur!!!!

UN MOT DU MAIRE

Une période électorale s'annonce et je vous confirme mon intention d'accomplir un nouveau mandat à votre service. Le Conseil a travaillé fort à la réalisation de plusieurs projets d'envergures durant ce dernier mandat.



- 1. Le projet d'assainissement des eaux dans le secteur urbain, en respectant les coûts et cela sans dépassement.
- 2. Le traitement de surface double avec la complicité des citoyens visés par le projet.
- 3. Les réfections majeures des chemins ruraux.
- 4. L'acquisition à coût zéro dollar du bâtiment de la Caisse Desjardins pour y établir nos bureaux municipaux.
- 5. La réduction du taux de taxation en 2014 de 0,95 ¢ à 0,90 ¢ et son maintien depuis 2015.

Les 4 prochaines années nous permettront de poursuivre le développement de projets dans les différents secteurs, y compris le périmètre urbain. En autres la réfection de fossés et de réaliser plusieurs projets, en vue du 100^e anniversaire de notre municipalité en 2022.

Enfin, j'ai à cœur de continuer de développer ce sentiment d'appartenance et de dynamisme de notre belle municipalité, laquelle est au premier rang en développement en Abitibi-Témiscamingue. Votre appui à ma candidature est pour moi un signe de votre satisfaction et un stimulant pour poursuivre mon implication municipale.

Jacques Riopel, maire

SECTION DES COMMUNIQUÉS **INVITATION**



SOUPER BIÈRES et SAUCISSES SOIRÉE THÉÂTRE









SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE ANIMÉE par le DJ JÉRÔME DOYON

11 novembre 2017

Salle Mgr Duchemin de Saint-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17 h 30

Coût: 25 \$/personne





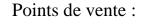
Ceci comprend les dégustations de bières de la Microbrasserie Le Trou du Diable au cours du repas et des variétés de saucisses du Grenier des Saveurs de Val-d'Or.



Les accompagnements seront confectionnés par des gens d'ici. Le repas se terminera par une surprise pour le dessert.

Suggestions: Invitez vos amis (tables de 12 personnes).

Réservez votre table en appelant au 819-732-8601



C.D. Boutin

Maison du citoyen





INVITATION

ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, tu es invité à porter un déguisement si tu en as le goût!



On vous attend en grand nombre le mercredi 25 octobre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

Une histoire te sera racontée et tu auras la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 20h00.

Merci et à bientôt les Amis (es)!



Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers





Conseiller en securité financière Conseiller en assurance et rentes collectives Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10° Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232 C.: 819 442-0075 1 800 567-1596, 232 F.: 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

2152725





SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS



CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 16^e année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leurs maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 21 au 29 octobre 2017.

Des prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 4 décembre 2017.

Lors de la tournée des chemins dans la semaine du 30 octobre 2017 les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participez en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises le 31 octobre 2017!!!

Pour plus d'information, appelez au 732-8601.



Martin Roch

Préfet m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél.: 819 732-5356
et d'eau pure!
Fax: 819 732-9607
http://www.mrcabitibi.qc.ca





Informations:

Alain Lapointe: 819-727-2054 animateurdesmilieux@hotmail.com

Marie-Christine Turgeon: 819-443-1289

Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Marie-Claude Lemay

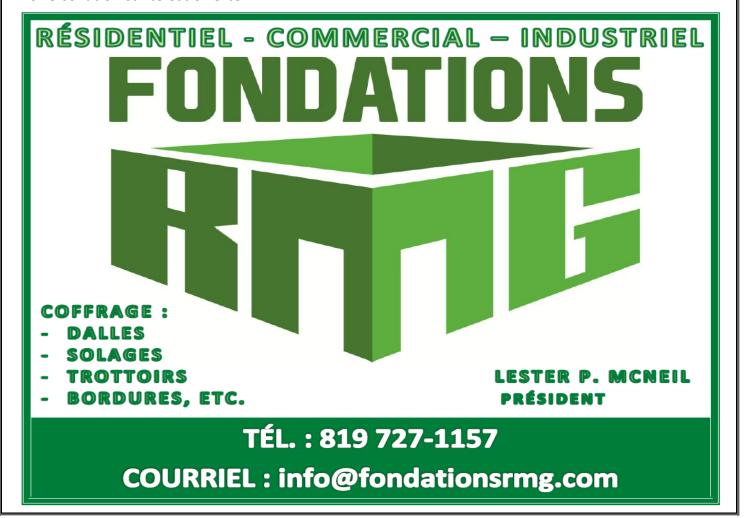
Travailleuse de milieu: 819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

17 et 31 octobre 2017

Maison du Citoyen 10, avenue Michaud Saint-Marc-de-Figuery



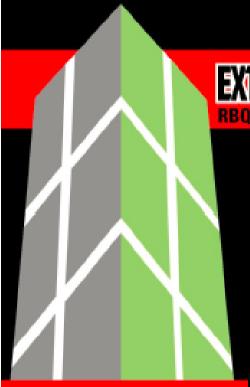
ENTREPRISE SAINT-MARCOISE! 35 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LE DOMAINE DE LA SOUDURE MOBILE ET LA MÉCANIQUE INDUSTRIELLE À VOTRE SERVICE!











EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LIÉE

RBQ: 5724-0293-01

Entrepreneur général • Rénovation Résidentiel • Commercial • Industriel Location de main-d'oeuvre

> Construction sur place selon vos besoins : modulaire, par panneaux, etc.

Plancher de béton à l'époxy Résidentiel • Commercial

GARY KERR

819 732-3633

Sans frais: 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

JOY 1J0



PARTENAIRE







Unique

Distinctif

Élégant



Micro-Maisons · Maisons unifamiliales Maisons en rangées · Condominiums



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)
Saint-Marc-de-Figuery



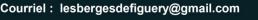








• À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse • Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien







RBQ: 5708-1853-01

Suis-je à risque d'épuisement ?

« L'épuisement est un affaissement et une usure de l'énergie vitale provoqués par des exigences excessives qu'on s'impose ou qui sont imposées de l'extérieur et qui minent nos forces, nos mécanismes de défense et nos ressources et en vient à influencer notre motivation, nos attitudes et notre comportement »

Le fait de s'occuper d'un proche, surtout à domicile, nous amène à connaître des tensions, des stress répétés, des nuits sans repos à partir du moment où la maladie devient modérée à sévère. Voici certains signes qui témoignent d'une présence de stress nuisible à la santé :

- irritabilité, impatience, agressivité
- culpabilité
- troubles de l'appétit
- perte d'intérêt pour les activités préférées
- tristesse, envie fréquente de pleurer
- difficulté à se détendre
- troubles du sommeil
- problèmes de santé fréquents

Ces symptômes peuvent découler d'un ensemble de facteurs tels : conflits familiaux, tensions émotionnelles, non-respect de ses limites, fatigue et maux physiques, isolement social, préoccupations d'ordre légal, difficultés financières...

La balance entre les frustrations et les gratifications doit être maintenue : un déséquilibre prolongé aboutit à l'épuisement et parfois même à la dépression. D'où l'importance de répondre à nos besoins, de souffler en se permettant de ne plus être en prise directe avec notre proche pendant quelques heures. On appelle cela du répit. L'organisme Support aux Aînés de l'Harricana peut vous renseigner à ce sujet.

Prochaine chronique : « Les réticences à utiliser le répit »

Pour recevoir une copie du formulaire « L'inventaire afin de savoir si votre fardeau est trop lourd », informez-vous :

Vous avez besoin d'aide? Informez-vous : Marielle Rioux, intervenante sociale

819 732-6521 poste 3166 1momentpourvous@gmail.com

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise Moderniser des équipements Acheter ou rénover un bâtiment Développer de nouveaux marchés Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!





FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à 150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,

5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

L'eau de votre puits est-elle sécuritaire pour la santé?

Plusieurs croient à tort que l'eau d'un puits, parce qu'elle est naturelle, est toujours sécuritaire. La présence naturelle de divers éléments chimiques dans la roche et le sol où les puits sont creusés, peuvent causer des problématiques de CONTAMINATION DE L'EAU POTABLE de votre puits résidentiel et avoir des effets à long terme sur votre santé.

L'OBVAJ et les laboratoires accrédités de la région ont développé un partenariat afin de vous offrir un tarif avantageux sur un groupe d'analyses de la qualité de l'eau de votre puits résidentiel.

Les laboratoires accrédités H2Lab Rouyn-Noranda, H2Lab Val-d'Or et Technilab vous proposent un rabais de plus de 35% du prix régulier d'analyse pour vous offrir le forfait OBVAJ – L'étude sur la qualité de l'eau à seulement 175\$ (taxes en sus.). Ce forfait comprend diverses analyses d'éléments physicochimiques ainsi que l'analyse des coliformes totaux et E-Coli.

* Certaines conditions s'appliquent afin de bénéficier de ce forfait exclusif.

L'Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie remettra également aux 200 premiers clients, une compensation financière de 50\$ par rabais postal.107 clients peuvent encore bénéficier de cette compensation.

POUR PARTICIPER CONTACTEZ LES LABORATOIRES PARTICIPANTS :

H2Lab Rouyn

125, Boul. Industriel Rouyn-Noranda, Qc, J9X 6P2 Tél.: 819-797-0550 http://h2lab.ca/

H2Lab Val-d'Or

900, 5e Avenue Val-d'Or, Qc, J9P 1B9 Tél.: 819-874-0350 http://h2lab.ca/

Technilab

184, rue Principale Ste-Germaine-Boulé, Qc, J0Z 1M0 Tél.: 819-7876116 http://www.techni-lab.com/

Consultez la page de notre site internet pour de plus de détails.





<u>www.obvaj.org</u> – Facebook : <u>@eauOBVAJ</u>



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

11 novembre 2017







SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE Pour des informations ou réserver votre place : 819-732-8601



Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès le premier traitement

Photo-épilation:

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Iambes
- Dos/torse

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)
Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça:

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo rajeunissement:

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous:

819-727-1960



Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

Facial

Soin étudiant

Soin pureté

Soin désincrustant

Soin équilibrant

Soin purifiant

Soin oxygénant

Soin liftant

Soin corporel

Exfoliation Sel Mer Morte

Traitement cellulite

Traitement détoxifiant

Traitement réénergisant

Traitement relaxant

Traitement circulatoire jambes

Soin du dos

- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



HORAIRE – OCTOBRE 2017 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Québec * *

Près de chez vous Avec vous !

Infirmière: Guylaine Bisson mercredi 4 octobre:

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

1 jeudi 5 octobre:

- Prise de sang (8h30 à 9h30)

- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

- Présence à l'école en après-midi

1 jeudi 19 octobre:

- Présence au village en avant-midi

- Consultation au local de santé (13 à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen 10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones: 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

1 lundi **2 octobre : Landrienne**

1 mardi 31 octobre : La Corne, salle Champagne



Système d'échange de temps

Pour devenir membre: 42 Principale Nord, Amos 819-732-6776 poste 1 info@trocheuresamosregion.ca www.trocheuresamosregion.ca



http://mondesansfumee.ca /la-problematique/vousvoulez-cesser-de-fumer/



ÉCOLE DE CIRQUE 122, 6° Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 3Z3 819-727-1098





Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY : DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

ET À LA MAISON DU CITOYEN 819-732-8601

Minister des Tannes Conditions s'appliquent

Minister des Tannes Conditions d'abrituir Duébec 1988 Pacte ruro MRC d'Abrituir MRC d'Abrituir Duébec 1988 Pacte ruro MRC d'Abrituir Duébec 1988 Pacte ruro MRC d'Abrituir Duébec 1988 Pacte ruro Pac

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Comment la Loi sur la protection du consommateur protège-t-elle le consommateur?

La *Loi sur la protection du consommateur* prévoit plusieurs types de protection. En résumé, elle contient des **règles générales** qui s'appliquent aux commerçants qui fournissent des biens ou des services aux <u>consommateurs</u>, et des **règles particulières** à certains types de biens ou de services. Quand ces règles ne sont pas respectées, la loi prévoit la possibilité de <u>porter plainte à l'Office de la protection du consommateur</u>, et, dans certains cas, de <u>poursuivre le commerçant</u> pour être dédommagé, faire annuler le contrat, etc. Des amendes peuvent aussi être imposées aux commerçants qui ne respectent pas la loi.

RÈGLES GÉNÉRALES

- Publicité
- Étiquetage et exactitude des prix
- Nécessité de détenir certains permis
- Administration de certaines sommes
- Formation des contrats
- Fausses représentations
 (« pratiques de commerce »)
- Clauses interdites
- Recours

RÈGLES PARTICULIÈRES

- Abonnements à un gym ou à une clinique minceur
- Achats à distance (Internet, catalogue, etc.)
- Achat d'autos ou de motos usagées
- Cartes prépayées
- Contrats de crédit (cartes et marges de crédit, prêt d'argent, vente assortie d'un financement)
- Contrats accessoires
- Cours de danse, cours de langue et autres formations
- Garanties
- Location à long terme
- Réparation d'autos ou de motos
- Réparation d'un appareil ménager ou électronique
- Services fournis à distance (téléphone, câble, etc.)
- Vendeurs de porte-à-porte
- Vente avec paiement sur plusieurs mois

Protection du consommateur par d'autres lois

Le consommateur, client ou acheteur est également protégé par d'autres lois dans les domaines suivants :

- Contrat avec un entrepreneur
- Formation des contrats
- Recouvrement de créances
- Voyages

- Contrat avec un fournisseur de services
- Pré-arrangements funéraires
- Vices cachés

Source: http://www.educaloi.qc.ca



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels:

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

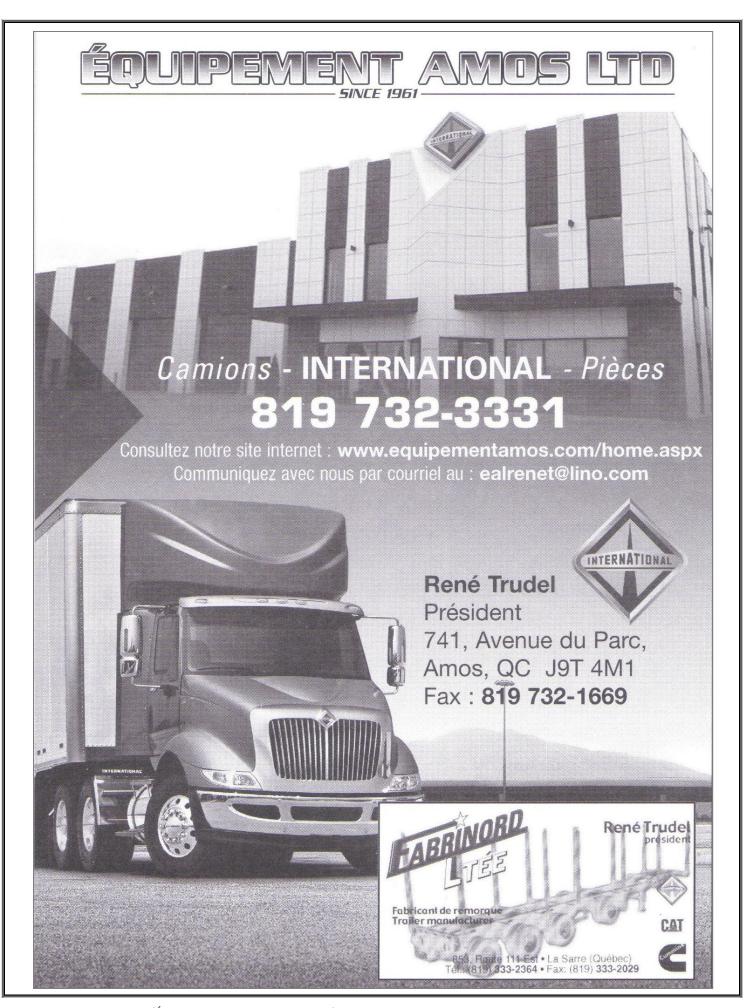
NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10° Avenue, **Senneterre** (Québec) J0Y 2M0 T. 819.737.2747 F. 819.737.5027 Me Michel Lantagne Me Sébastien Banville-Morin Me Gabrielle Morin Me Martine Corriveau Me Catherine Pomerleau Me Claudine Bérubé Me Valérie St-Gelais Me Annabelle Lefrançois Me Paméla Trottier-Poirier

<u>www.pmeinter.com</u>
<u>pmeinter@notairesabitibi.com</u>

Une étude de neuf (9) notaires à votre service





Octobre 2017



					<u> </u>		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Événements à venir : 11 novembre 2017 : Dégustation bières et saucisses							
11 novembre 201	,	-					
Souper-Théâtre - Soirée dansante 13 décembre 2017 : Bibliothèque, L'Heure du Conte, 19 h, SPÉCIAL NOËL M							
2	3	4	5	6	7	8	
Cours de Country Heat, 19 h 30, Salle Mgr Duchemin	3	Services du CLSC au 10 avenue Michaud:	Services du CLSC au 10, avenue Michaud : Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30	U	,	Messe 9 h 30	
Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30		Vaccination enfants a.m. & p.m. Biblio, 18 h à 20 h	Consultation : 9 h 30 à 11 h Présence à l'école en p.m.				
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé			
9 Congé Fête de l'Action de Grâce Cours de Country	10	Biblio, 18 h à 20 h	12	13	14	15	
Heat, 19 h 30, Salle Mgr Duchemin	Durana municipal	Durana municipal	Duranu municipal	Duragu municipal		Messe 9 h 30	
Bureau municipal fermé	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé			
Cours de Country Heat, 19 h 30, Salle Mgr Duchemin	Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Réunion du Conseil de Fabrique, 19h	18 Siblio, 18 h à 20 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Présence au village en a.m. Consultation: 13 h à 15 h	20	21	Messe 9 h 30	
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé			
Cours de Country Heat, 19 h 30, Salle Mgr Duchemin	24 Tombée des textes journal	25 Biblio, l'Heure du Conte 19 h, SPÉCIAL HALLOWEEN	26	27	28	Messe 9 h 30 Élection municipale	
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal fermé		Vote par anticipation Maison du Citoyen 11 h à 21 h	
30 Sortie du journal	31 FÊTE DE L'HALLOWEEN	ANIMATION P	ASSE-PARTOUT	à la Mais	on du Citoyeı	1	
Cours de Country Heat, 19 h 30, Salle Mgr Duchemin	Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans	Groupe A : Groupe B :	9 h à 11 l 13 à 15 h		octobre 2017 octobre 2017		
	9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud	Groupe C :	13 h à 15		30 octobre 20	17	
Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h						

Nous pouvons vous aider:



// Passeports

// Immigration et citoyenneté

// Assurance-emploi

// Crédit d'impôt pour personnes handicapées

> // Prestation fiscale pour enfants

// Programme d'aide financière

// Revenu Canada

// Service Canada et RHDCC

// Services aux aînés

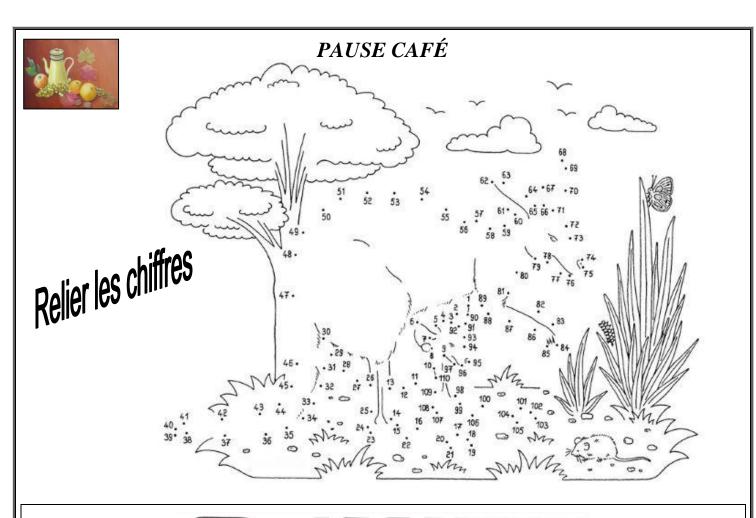
// Félicitations pour des événements importants et des anniversaires

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3 www.christinemoore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca 819 732-2266 // 1 800 567-6433



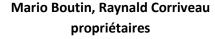




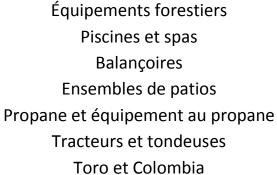








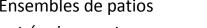








shindaiwa







1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825 Email.: info@locationlla.com www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires : 3 \$/mois 30 \$/année Un quart de page : 4 \$/mois 40 \$/année 6 \$/mois 60 \$/année Demi-page: 120 \$/année Page entière intérieure: 12 \$/mois Page entière couverture intérieure: 15 \$/mois 150 \$/année Page entière couverture extérieure: 20 \$/mois 200 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2017	24 janvier 2017	31 janvier 2017
Févier 2017	21 février 2017	27 février 2017
Mars 2017	21 mars 2017	27 mars 2017
Avril 2017	18 avril 2017	24 avril 2017
Mai 2017	23 mai 2017	29 mai 2017
Juin 2017	20 juin 2017	27 juin 2017
Juillet 2017	18 juillet 2017	24 juillet 2017
Août 2017	22 août 2017	28 août 2017
Septembre 2017	19 septembre 2017	25 septembre 2017
Octobre 2017	24 octobre 2017	30 octobre 2017
Novembre 2017	21 novembre 2017	27 novembre 2017
Décembre 2017	12 décembre 2017	18 décembre 2017

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale

819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice 819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard 10, avenue Michaud, C.P. 12 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8601 Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site internet:

http://www.saint-marc-de-figuery.org/

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser!

À St-Marc-de-Figuery, soyons fiers de vivre D'amour et d'eau pure!







- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec









331, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone :819-732-5247Télécopieur :819-732-5268

Adresse électronique: thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin





- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances



Téléphone: 819-732-8816 - Télécopieur: 819-727-2333

Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.



Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone: (819) 732-9170 - Télécopieur: (819) 732-9177

Adresse électronique : shik@cableamos.com