L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

«Ensemble pour constuire l'avenir»

Volume 17, numéro 7, 24 juillet 2017

Ici les passions se concrétisent avec coeur!

D'amour et d'eau pure !

HYUNDAI Amos

51, 10e Avenue Ouest
Amos (Québec)
J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE !

Santa Fe

Tucson

Elantra

TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois 3
Section paroissiale ..... 4 à 6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen ..... 7 à 9
Info-agente de développement 10
Info-recyclage 11
Info-environnement 12
Info-biblio 13
Info-pompier 14
Info-santé 15
Info-jeunesse 16
Info-scolaire 17
Info-parents 18
Info-aînés 19
Info-culture 20
Recette du mois 21
De la terre à la table 22
Conseil projets construction 23
Section des nouvelles ..... 24 à 35
Section des communiqués ..... 36 à 52
Contact avec l'état 53
Calendrier détachable 55
Pause café 57

PENSÉES DU MOIS

On peut être riches avec rien et pauvres avec tout.

Crois en toi-même et en tout ce que tu es. Sache qu'il y a des choses à l'intérieur de toi qui sont plus grandes que n'importe quel obstacle. – Christian Larson

Une personne qui a quitté ce monde ne meurt pas tant qu'il reste au moins une personne pour penser à elle, qui continue à perpétuer le souvenir.

Ce n'est pas la volonté qui mène au but, mais le but qui donne la volonté.

Je ne me mets plus en colère… J'observe, je réfléchis et je m'éloigne si nécessaire.

Suis ton rêve. Si tu trébuches, n'arrêtes pas et ne perds pas de vue ton objectif. Continue vers le sommet, car ce n'est qu'au sommet que tu auras une vue d'ensemble. – Amanda Bradleys

Écoute le vent, il parle. Écoute le silence, il discute. Écoute ton coeur, il sait.

Source : http://lesbeauxproverbes.com

SECTION PAROISSIALE

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 août – 9h30 :

Lucia Boutin Breton
Offrande au service

Dimanche 13 août – 9h30 :

Armand Veillette (14-08-2007)
Liliane Veillette

Suzanne Gravel (17-08-2011)
Offrande au service

Dimanche 20 août – 9h30 :
(messe au cimetière)

Pour tous les défunts qui ont vécu à Saint-Marc
Comité du Cimetière
Chanoine Odilon Boutin et tous les prêtres défunts

Œuvre missionnaire du diocèse d'Amos

Dimanche 27 août – 9h30 :

Lucille Beauchemin Corriveau (29-08-2013)
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 août :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 13 août :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 20 août :

Yvette David Marchand / En action de grâce

Semaine du 27 août :

Liliane Veillette / En action de grâce

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5$.

1ER VENDREDI DU MOIS : MESSE ET ADORATION

À l'occasion du **1er Vendredi du Mois** le **4 août** prochain, l'abbé Philbert viendra célébrer **l'Eucharistie** à **13 :00**; suivra un **temps d'adoration jusqu'à 14 :00**.

EN CE TEMPS D'ÉTÉ, SOYEZ LES BIENVENUS!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 30 juin 2017 :

Prions :	**24,30 $**
Lampions :	**58,50 $**
Quêtes :	**245,95 $**
Don aux baptêmes :	**55,00 $**
Location de salle :	**825,00 $**
Livres de baptême :	**40,00 $**
Capitation 1er janvier au 30 juin 2017:	**1 255,00 $**

Ménage :

Nous sommes à la recherche d'une personne qui serait intéressée à faire le ménage de la salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église) après chaque location de salle.

Vous pouvez contacter Estelle Périgny au 819-732-4030.

Le conseil de fabrique

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :

BÉATRICE CORRIVEAU TREMBLAY : décédée le 18 juin 2017, à l'âge de 94 ans. Elle était l'épouse de feu Adélard Corriveau et de feu Joséphine Bissonnette et domiciliée à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu le 24 juin dernier en l'église St-Bernard de Sullivan.

Béatrice Corriveau Tremblay est née à Saint-Marc et était la fille de pionniers de Saint-Marc. Elle était la sœur d'Yvon Corriveau (feu Aline Boutin) et tante de Normand Corriveau de notre paroisse.

Nos sincères sympathies à la famille!

MESSE POUR NOS DÉFUNTS le 20 août :

C'est une coutume, depuis déjà plusieurs années, de réserver un dimanche -avant la fin du mois d'août-, au **souvenir de nos défunts,** en célébrant une **eucharistie au cimetière** de la paroisse.

Cette année, la célébration aura lieu **dimanche**, le **20 août prochain à 9h30.**

- Si la température ne permet pas que la célébration se déroule au cimetière, le tout aura lieu à l'église…
- Profitons du temps qui reste d'ici cette célébration pour le laisser savoir à tous nos parents et amis, afin que le souvenir de nos défunts soit honoré par notre présence…

Venons prier et rendre hommage à nos parents et amis(es) qui reposent dans notre cimetière !

BIENVENUE À TOUS!

Communiqué de l'Évêché :

1.- Le lancement diocésain pour l'année pastorale de 2017-2018 est prévu pour le 9 septembre 2017 au Doublé.

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

4 août :	**1er Vendredi du Mois : messe et adoration** de **13 :00 à 14 :00**…
4 août :	Saint Jean-Marie Vianney (le Curé d'Ars)…
5 août :	Bienheureux Frédéric Janssoone, animateur au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap de 1888 à 1902…
6 août :	Transfiguration du Seigneur…
15 août:	Assomption de la Vierge Marie, patronne des Acadiens…
14 au 18 août :	**Retraite pour les prêtres à La Source** (diocèses d'Amos et Rouyn-Noranda)**…**
20 août:	**9 :30 messe pour nos défunts au cimetière de Saint-Marc…**
22 août:	La Vierge Marie-Reine…
24 août:	Saint Barthélemy, apôtre…
29 août:	Martyre de St-Jean-Baptiste…

L'église de Saint-Marc
Est maintenant coiffée d'un nouveau clocher.

En vue du centenaire de notre paroisse, qui sera célébré en 2022, La Fabrique de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery avait pris comme initiative, il y a environ 1 an, d'embellir notre lieu de culte et lui redonner son image d'antan par l'installation d'un clocher sur le toit même de l'église, là où il était dans le passé. Celui existant étant à côté de la bâtisse n'était pas très en vue et ne rendait pas sa pleine valeur à notre église. Daniel Rose, marguiller et instigateur du projet, a alors fait faire une étude de faisabilité et supervisé le projet.

Samuel Dennis-Larocque, ingénieur et copropriétaire de la compagnie Trionex, a travaillé le côté ingénierie de l'ensemble de l'ouvrage. Il est d'abord venu sur place faire une inspection visuelle de la structure de l'ancien clocher encore présente au grenier de l'église et à partir de son constat, il a établi quelques critères importants à respecter; l'ancienne structure devait être renforcée, le poids ne devait pas excéder 800 livres, la structure d'attache fixée aux anciennes colonnes devait être en acier et le pylône devait être fait d'aluminium. Aussi, le vent ne devait pas avoir d'emprise sur l'ensemble de la structure. Le tout a été respecté.
La fabrication a été faite par la compagnie Alumi-Nord R.M.G. d'Amos et l'installation a été chapeautée par Garry Kerr d'Extrême Construction Modulaire. Location Lauzon a fourni une nacelle et Agritibi le lève-charge Manitou. Terrassement Marchand a transporté les équipements lourds.

Nicole Thibodeau, designer d'Ébénisterie RN a choisi les couleurs du clocher en fonction des couleurs présentes dans la façade de briques. Pour rehausser le cachet de l'ensemble de l'œuvre, le clocher est illuminé le soir grâce à un système de panneau solaire. Aussi, les cloches tinteront de nouveau grâce à la mise en place d'un système électronique. Monsieur Michel Rowan de Rouyn-Noranda, spécialiste en cloches d'église fournira gratuitement un CD renfermant divers sons se prêtant harmonieusement au style de notre église.

Merci à tous les bénévoles et tous les commanditaires qui se sont impliqués dans ce projet. Sans eux, il n'aurait pas été possible de le réaliser. Vous trouverez plus bas la liste complète de nos commanditaires.

Forts de votre appui, nous sommes en mesure de rehausser la beauté et le dynamisme de notre village et surtout bonifier la fierté et l'esprit d'appartenance de nos paroissiens.

Liste des commanditaires

Agritibi (Daniel Rivard)	(Lève charge Manitou)
Location Lauzon (Mario Boutin, Raynald Corriveau)	(Nacelle)
Terrassements Marchand (Benoit Marchand)	(Transport des équipements)
Extrême Construction modulaire (Garry Kerr)	(Installation du clocher)
Sa-Peint Mobile (Gérald Boutin)	(Peinture du clocher)
Roger Rouillard	(Fausse cloche de mélèze)
Trionex (Samuel Dennis-Larocque)	(Ingénierie)
Defab (Denis Falardeau)	(Perçage des trous dans les fers angles)
Béton Fortin (Michel Fortin)	(Don)
Ferabi Inc	(Don)
Trépanier, Laliberté, Gravel, pharmaciens	(Don)
Assurance Promutuelle	(Don)
Thibault Chrysler	(Don)
Daniel Rose	(Don)
Thérèse Boutin	(Don)
Jacques Riopel	(Don)
Dr. Louise Guay	(Don)
Guy Boissé	(Don)
Tabagie Agathe	(Don)
Transport M. Legault	(Don)
Mario Deschatelets	(Don)
Guay et Dubois md Inc	(Don)
Germain Bilodeau	(Don)
Hyundai Amos (Alain Boutin)	(Don)
Alumi-Nord M.R.G. Inc	(Don)
Dr. François Martel	(Don)
Michel Rowan	(Sons de cloches)
Nicole Thibodeau, Ébénisterie RN	(Couleurs et croquis de l'église)

Un merci sincère à monsieur Daniel Rose qui a chapeauté ce projet.

Les marguilliers de votre assemblée de Fabrique de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery remercient tous les généreux donateurs pour la réalisation de ce beau projet, qu'est le clocher de notre église.

SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 10 juillet 2017.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 5 juin 2017 tel que déposé.
2. Le conseil accepte la soumission de Terrassement et excavation Marchand pour l'enrochement du contour du Parc Haut-Boisé afin d'éviter l'affaissement du sol sablonneux dans le fossé pour un montant de 1 500$ avant les taxes applicables.
3. Le conseil soumettra pour analyse, au comité consultatif en urbanisme, les projets de modification de zonage, à l'exception de la demande de modification de zonage afin de créer une zone de maisons unimodulaire sur le chemin du Boisé qui a été rejetée par le conseil suite aux votes massivement contre le projet des résidents du secteur concerné.
4. Une motion de félicitations a été adressée à M. Richard Lehoux, président de la Fédération québécoise des municipalités, et à son équipe pour leur excellent travail dans le processus d'adoption du projet de loi 122.
5. Le conseil soutiendra financièrement pour un montant de 430.50 $, représentant 0.50$ par citoyen, la municipalité de Ristigouche pour sa défense contre l'entreprise pétrolière Gastem, afin de protéger les sources d'eau potable de ses citoyens et qui fera jurisprudence pour l'ensemble des municipalités.
6. Le conseil autorise la fermeture des bureaux municipaux pour la période des vacances estivales du 24 juillet au 6 août 2017.
7. Adoption des dépenses
   Comptes payés en juin 2017 pour un total de 127 948.42 $
   Versement par chèque C1700083 à C1700096
   Paiement en ligne sécurisé L1700043 à L1700049
   Paiement par transfert électronique P1700078 à P1700095
   Consulter la liste complète à la page suivante
   Comptes à payer en juillet 2017 en date du conseil pour un total de 126 800.08 $
   Salaires payés en juin 2017
   D1700088 à D1700124 pour un montant total de 16 114.86 $ (incluant membres du conseil)
   P1700002 et P1700004 pour un montant total de 954.21 $
   Salaires à payer en juillet 2017
   D1700125 à D1700144 pour un montant total de 11 319.36 $

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 7 AOÛT 2017, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.

ATTENTION À VOTRE RÉSEAU D'ÉGOUT

IL EST STRICTEMENT DÉFENDU DE JETER DANS LES TOILETTES OU AILLEURS DANS LE SYSTÈME D'ÉGOUT DES PIÈCES DE TISSUS, DES LINGETTES, DES SERVIETTES, DE LA PEINTURE, TEINTURE, SABLE, GRAVIERS, TERRE, CENDRE, PAILLE, RÉSIDUS MÉTALLIQUES, RÉSIDUS DE BOIS, HUILE, GRAISSE, ETC.

SUITE À UNE VÉRIFICATION DU NOUVEAU SYSTÈME D'ÉGOUT, NOUS AVONS DÉCOUVERT UN MORCEAU DE TISSUS QUI BLOQUAIT UNE CONDUITE. SI CELUI-CI S'ÉTAIT RENDU À LA STATION DE POMPAGE, CELA AURAIT OCCASIONNÉ UN BRIS MAJEUR DONT LA DÉPENSE EN RÉPARATION (PLUSIEURS MILLIERS DE DOLLARS) AURAIT ÉTÉ ASSUMÉE PAR LES CITOYENS QUI SONT BRANCHÉS SUR LE SYSTÈME.

TOUTE PERSONNE QUI SERAIT PRISE EN FLAGRANT DÉLIT OU QUI FERAIT L'OBJET D'UNE DÉNONCIATION SE VERRA FACTURER LES COÛTS COMPLETS DE RÉPARATION EN PLUS D'UNE AMENDE.

INFO-BUDGET

LISTE DES CHÈQUES DU MOIS DE JUIN 2017

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1700083	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, quincaillerie, etc.	1 191,70
C1700084	FESTIVITÉS CHAMPÊTRES	Commandite cahier souvenir	220,00
C1700085	CANADA POST CORPORATION	Frais poste Éveil campagnard	47,34
C1700086	SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER	Relais pour la vie	50,00
C1700087	MARIO GUÉVIN	Frais témoin cour 5 juin - remb	116,34
C1700088	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeteries	353,25
C1700089	CORPORATION DEVELOPPEMENT	Remb. Participation formation	38,33
C1700090	DANIEL TÉTREAULT	Mandat rapport Recyc-Qc	689,85
C1700091	CANADA POST CORPORATION	Frais poste consultation publique	47,34
C1700092	COSTE GUILLAUME	Travaux horticoles Parc Héritage	1 404,13
C1700093	CENTRE DE TÉLÉPHONE MOBILE	Centre appel 911 pompiers	160,97
C1700094	ENVIROBI	Journée environnement - Conteneurs	2 058,06
C1700095	MUNICIPALITÉ DE LA MORANDIÈRE	Frais repas rencontre agents de dév.	16,75
C1700096	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECT.	Réparation luminaires	667,10
L1700043	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE -	Assurance collective	1 089,00
L1700044	HYDRO-QUÉBEC	Électricité	364,97
L1700045	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source provinciale	4 600,96
L1700046	TÉLÉBEC LTÉE	Maison citoyen bureau municipal	264,25
L1700047	MINISTRE DES FINANCES	Déduction à la source fédérale	1 797,50
L1700048	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 872,65
L1700049	MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE	Deuxième versement SQ	27 808,00
P1700078	JOCELYNE BILODEAU	Frais déplacement + remb achat	252,00
P1700079	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Fournitures garage	147,90
P1700080	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Contrat entretien photocopieur	236,57
P1700081	BIGUÉ AVOCATS	Représentation constats infraction SQ	208,10
P1700082	DESCHÂTELETS MARIO	Relais pour la vie	50,00
P1700083	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
P1700084	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal Éveil campagnard	515,09
P1700085	PAPETERIE COMMERCIALE	Papeteries	74,02
P1700086	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1700087	JOCELYNE BILODEAU	Achats pour Bonhommes entrée mun.	58,64
P1700088	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Graviers chemin de l'Église	1 149,75
P1700089	ANDRÉ LABBÉ	Remb achat assainissement des eaux	8,23
P1700090	BIGUÉ AVOCATS	Cessation d'usage dérogatoire – Grande bernache	7 290,22
P1700091	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	52,50
P1700092	Gnak	Site web année 2017	1 149,75
P1700093	ZIP LIGNES	Projet Parc Haut-Boisé affichage	2 821,52
P1700094	9148-3701 Québec Inc	Décompte #7 ass. des eaux PIQM	55 937,64
P1700095	YSYS CORPORATION	Décompte #5 ass. des eaux TECQ	7 205,08
		GRAND TOTAL	**127 948,42**

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 7 août 2017 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Régulariser la largeur avant et arrière du lot projeté 6 109 493 qui seraient inférieur à la norme de 50 mètres. La façade du terrain à 49.92 mètres et la ligne arrière, serait de 42 .96 mètres, donnant une superficie totale de 5 229.5 m^2. La rue du nouveau développement est constituée de courbes ce qui provoque des terrains aux formes polygonales.

Identification du site concernée :

Lot 6 109 493, secteur chemin du Domaine-du-Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de juillet deux mille dix-sept.

Céline Dupras
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 7 août 2017 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Régulariser la largeur avant et arrière de trois lots qui seraient inférieurs à la norme de 50 mètres. Les projets de lots 6 118 447, 6 118 448 et 6 118 450, dont les façades, sont respectivement de 45 mètres, 49.9 mètres et de 24 mètres. Pour celui de 24 mètres, l'accès piétonnier de 5 mètres est loti afin de donner un accès au terrain extra-riverain. L'aménagement réel modifie la planification théorique.

Identification du site concernée :

Lots 6 118 447, 6 118 448 et 6 118 450, secteur chemin du Domaine-du-Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de juillet deux mille dix-sept.

Céline Dupras
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

INFO-CITOYEN

COLLECTE DES BACS DE RECYCLAGE ET DE DÉCHET

MERCREDI entre 7 h À 18 h

Il est interdit de laisser les bacs (vert et bleu) sur le bord du chemin après la période de collecte.

INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Démographie

Au fil des générations

Dans un contexte où les personnes vivent plus longtemps, plusieurs générations se côtoient quotidiennement, que ce soit, au sein de nos collectivités ou de nos organisations. Coup d'œil aux récentes estimations de la population sous la loupe des générations.

LES GÉNÉRATIONS EN PERSPECTIVE

Statistique Canada définit une génération comme un groupe de personnes qui ont à peu près le même âge et qui ont vécu, le plus souvent pendant leur enfance ou au début de l'âge adulte, des événements historiques particuliers, tels qu'une crise ou une période de prospérité économique, une guerre ou des changements politiques importants. En démographie, une génération s'appuie exclusivement sur l'année ou les années de naissance d'un groupe de personnes[2]. Un survol rapide de la littérature nous indique que les générations peuvent être nommées de façons différentes et que la détermination des tranches d'âges peut, elle aussi, varier légèrement. Rappelons que l'humain est plus complexe qu'une « case générationnelle », et par le fait même, que des personnes d'une même cohorte générationnelle peuvent vivre des expériences différentes d'autres personnes.

Selon les estimations de la population pour l'Abitibi-Témiscamingue (2016^{p}) et les intervalles retenus par l'Observatoire[3], près de 44 000 personnes âgées de 51 à 70 ans en 2016, ou 3 personnes sur 10 (30%), étaient des baby-boomers. En 2031, tous les baby-boomers auront franchi l'âge de 65 ans, ce qui accélérera le vieillissement de la population. Pour certains auteurs, la génération X comprend les personnes nées de la fin du baby-boom à la fin des années 1970. Selon cet intervalle, dans la région, environ 25 000 personnes (ou 17 %) faisaient partie de cette génération relativement petite. Ces personnes étaient âgées de 37 à 50 ans en 2016. Par ricochet à ce qui précède, les personnes nées entre 1980 et 1994 peuvent être décrites comme la génération Y. Ces personnes, âgées de 22 à 36 ans en 2016, étaient au nombre de 27 700, ce qui représenterait environ 1 personne sur 5 dans la région. Plusieurs expressions servent à désigner cette nouvelle génération : la génération Internet, la génération du millénaire ou les "milléniaux", la génération branchée, la génération Tech et l'Écho. Les personnes nées depuis 1995 sont souvent identifiées comme la génération Z. Elles seraient ainsi âgées de 21 ans et moins en 2016, et façonneraient le monde de demain! Avec 36 000 personnes, cette génération rassemblerait 24 % de la population, ce qui en ferait la deuxième cohorte générationnelle la plus populeuse dans la région, après celle du baby-boom.

Enfin, préalablement à ces quatre générations, près de 15 500 personnes sont nées avant la Seconde Guerre mondiale, ce qui représente 10 % de la population régionale. Elles étaient âgées de 71 ans et plus en 2016. Ces personnes sont regroupées sous plusieurs générations : 1918 et avant, les parents des baby-boomers (1919 à 1940) ou encore, la Deuxième Guerre mondiale (1941 à 1945) du côté de Statistique Canada. D'autres mentions les désignent sous les vocables Les traditionalistes bâtisseurs (1901 à 1924) et la Génération silencieuse (1925 à 1944).

Répartition de la population selon les estimations de la population et les cohortes démographiques
Abitibi-Témiscamingue, 2016

	An de naissance	Âge en 2016	Population 2016	Part de la population
Génération Z	1995 à ?	21 ans et moins	36 008	24 %
Génération Y	1980-1994	22 à 36 ans	27 693	19 %
Génération X	1966-1979	37 à 50 ans	25 002	17 %
Baby-boomers	1946-1965	51 à 70 ans	43 810	30 %
Avant 1945	Avant 1945	71 ans et plus	15 469	10 %

Source : Estimations de la population de la région administrative, 1er juillet 2016, provenant de l'Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques et Statistiques Canada, Division de la démographie.
Compilation : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, 2017. Voir note 3.

Sources :

1. Statistique Canada, Les générations au Canada, 2011.
2. Estimations de la population par régions administratives provenant de l'Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques et Statistiques Canada, Division de la démographie. Données provisoires pour 2016.
3. L'Observatoire a retenu des intervalles qui semblent fréquemment utilisés, à plus ou moins quelques années. Ces intervalles sont à considérer comme des approximations.

Source : L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

Le saviez-VOUS ?

LES BOMBONNES DE PROPANE

Les bombonnes de propane jetées aux ordures ou laissées dans un véhicule hors d'usage représentent un risque pour les récupérateurs ? En effet, le transport des déchets, leur enfouissement ou la récupération des carcasses de véhicule hors d'usage, nécessitent une opération de compaction. Une bombonne non détectée par le travailleur peut donc exploser, ce qui entraîne des bris d'équipement et peut occasionner des blessures aux travailleurs.

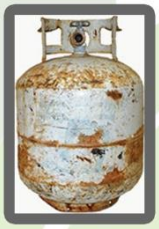
COMMENT DISPOSER CORRECTEMENT D'UNE BOMBONNE DE PROPANE ?

EN BON ÉTAT

Sans bosse, ni rouille, les bombonnes de moins de 20 lbs peuvent être remplies à nouveau, ce qui est économique comparativement à l'achat d'une bombonne neuve. Si vous avez acheté votre bombonne il y a plus de 10 ans (voir l'inscription sur la bombonne), celle-ci peut être réutilisée à condition de changer la valve. Ce service est généralement offert par les entreprises autorisées à remplir les bombonnes.

EN MAUVAIS ÉTAT / USAGE UNIQUE

Les bombonnes en mauvais état ou à remplissage unique (ex. : les petites bombonnes vertes de 2 lbs pour le camping ou la chasse) peuvent être apportées à votre écocentre, mises au bord du chemin lors de la collecte saisonnière ou apportées à l'opération grand ménage organisée par votre municipalité.



« Le saviez-vous » est une collaboration de la MRC d'Abitibi.

Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com

INFO-ENVIRONNEMENT

5 choses à ne jamais jeter dans les toilettes

Jeter certains objets dans les toilettes peut boucher les canalisations et s'avérer néfaste pour l'environnement. Voici ce qu'il est préférable de mettre à la poubelle plutôt que dans les toilettes.

Les rouleaux de papier toilette

Excepté ceux qui se vendent dans le commerce en étant estampillés *« ouate de cellulose biodégradable »* et qui peuvent se jeter dans les toilettes, les **rouleaux de papier toilette** sont à jeter dans la **poubelle** et non dans la cuvette. Les rouleaux biodégradables sont cependant, dans la mesure du possible, à éviter également, car il a été prouvé qu'ils viennent **salir l'eau en se décomposant** et perturbent le bon fonctionnement des usines de traitement d'eau.

Les serviettes hygiéniques et les tampons

Ils doivent être jetés à la poubelle sous peine de boucher les canalisations des toilettes. Ils ne se désagrègent pas dans l'eau, mais l'absorbent et mettent près de **500 ans** à se dégrader, soit la même durée qu'un **sac plastique**. Mieux vaut donc, par souci de l'**environnement**, utiliser la poubelle prévue à cet effet.

Les préservatifs

Les **préservatifs**, tout comme les serviettes hygiéniques et les tampons, ne se désagrègent pas dans les toilettes, qu'ils soient usagés ou non. Constitués principalement de **caoutchouc**, ils sont considérés comme des déchets par les stations d'épuration et peuvent en outre boucher les toilettes. Ils seront donc jetés à la **poubelle**, au même titre que les rouleaux de papier toilette.

Les lingettes

Qu'il s'agisse de **lingettes pour bébés** ou de **lingettes désinfectantes spéciales WC**, elles ne sont pas aussi « miscibles » dans l'eau que le papier toilette même si leur texture semble proche. Leur **fibrosité** les empêche de se dégrader correctement et finissent par boucher les canalisations. En outre, elles sont pour la plupart **toxiques** pour l'environnement et participent à la **pollution des écosystèmes**. Mieux vaut jeter les lingettes ménagères directement dans la poubelle, ou mieux nettoyer avec un chiffon lavable, et utiliser du papier toilette imbibé de lotion pour les jeunes enfants.

Les restes de nourriture

Les **restes de nourriture** ne se jettent pas dans les toilettes. Non seulement ils ne se dégradent pas correctement et peuvent **boucher les canalisations,** mais en plus ils pourraient attirer quelques rongeurs affamés qui vivent dans les égouts… Même les **aliments liquides**, tels que les **graisses,** le **bouillon** par exemple, doivent être jetés ailleurs que dans les toilettes sous peine de se solidifier, surtout si les températures extérieures sont basses.

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=10-choses-jamais-jeter-toilettes-p5/

TEM
TERRASSEMENT & EXCAVATION
MARCHAND
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

2726, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583
1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca
Site Internet : tem-entrepreneur.ca

Licence RBQ : 8247979134

Services :	Excavation générale	Creusage de cave	Construction de chemin forestier
	Déneigement	Égouts et aqueducs	Génie civil
	Terrassement	Transport de gravier	Installation de champ d'épuration
	Fosses septiques en ciment	Transport hors-norme	Fardiers, diabolos et quatrième essieu
	Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)		
Marques:	Bionest	Ecoflo®	

INFO-BIBLIO

Les Bienfaits de la Lecture : Pourquoi Vous Devriez Lire Tous les Jours.

Améliore la mémoire
Pour bien comprendre un livre, on doit se rappeler d'une multitude d'informations : les personnages, leur passé, leurs intentions, leur vécu, puis les nuances, et toutes les actions secondaires qui s'entremêlent à l'action principale. Ça représente beaucoup d'informations à retenir, mais le cerveau est un organe miraculeux qui va s'en souvenir avec une aisance surprenante. Le plus épatant est que chaque fois que l'on forme une nouvelle mémoire, on crée de nouvelles synapses (des zones de contacts entre les neurones) et on solidifie les synapses existantes. Ça veut dire que la lecture, en formant de nouvelles mémoires, va augmenter nos capacités de rétention de mémoires à court terme et a un effet régulateur sur notre humeur. Plutôt pas mal, non ?

Développe les capacités d'analyses
Est-ce qu'il vous est déjà arrivé de lire un bon p'tit roman policier et de deviner qui était l'assassin avant même la fin du livre ? Si c'est le cas, vous avez fait preuve de bonnes aptitudes critiques et analytiques : vous avez synthétisé tous les détails fournis pour faire un vrai travail de détective. Cette capacité d'analyse des détails est également bénéfique pour critiquer l'action d'un livre : on peut juger s'il est bien écrit, si les personnages sont bien développés, si l'intrigue se déroule de manière fluide, etc. Si un jour vous devez échanger votre avis sur un livre avec une autre personne, cette capacité d'analyse va vous permettre d'exprimer votre avis de manière claire. Pourquoi ? Car vous aurez analysé et critiqué intérieurement les détails pertinents pendant votre lecture.

Améliore l'attention et la concentration
Dans nos sociétés qui gravitent autour d'Internet et du « multitâches », notre capacité à nous concentrer est attaquée de toutes parts. En 5 min de temps, l'individu moyen va diviser son temps entre travailler sur 1 tâche, vérifier ses courriers électroniques, échanger des messages avec plusieurs personnes simultanément (Facebook, Skype, etc.), lire son compte Twitter, vérifier son smartphone et tenir une conversation avec ses collègues ! Ce comportement hyperactif génère du stress et ralentit la productivité. Quand on lit un livre, c'est tout le contraire. Toute notre attention est dirigée vers l'intrigue de l'ouvrage. C'est comme si le reste du monde se dissolvait et qu'on pouvait plonger complètement dans les détails du récit. Le matin, essayez 15-20 min de lecture avant d'aller au boulot (dans le bus ou dans le métro, par exemple). Vous allez être surpris par l'effet positif que ça va avoir sur votre niveau de concentration, une fois au travail.

Améliore la rédaction
Mieux écrire va de pair avec enrichir son vocabulaire. La lecture d'œuvres publiées et bien écrites va avoir un effet notoire sur votre propre style de rédaction. Observer la cadence, la fluidité, et le style d'autres auteurs va inévitablement influencer votre propre manière d'écrire. De la même façon que les musiciens ont une influence sur la musique de leurs confrères, et que les peintres s'inspirent de la technique des maîtres, les écrivains créent des récits en s'inspirant du travail d'autres auteurs.

Source : http://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html

Bibliothèque fermée les mercredis en soirée jusqu'au 30 août 2017
Il est possible de faire du prêt de volumes aux heures régulières d'ouvertures de la Maison du citoyen soit : du lundi au jeudi de 8 h à 16 h

INFO-POMPIER

Les feux d'artifice

Comment s'éclater en toute sécurité !

- Avant toute chose, vous devez LIRE les instructions.
- Installez les pièces pyrotechniques le jour même de leur utilisation.
- Vérifiez les conditions climatiques, particulièrement la vitesse des vents.
- Vos spectateurs doivent être à au moins 20 mètres de votre site de lancement.
- Aillez toujours à portée de main un boyau d'arrosage, un extincteur ou des seaux d'eau.
- Pour l'installation, assurez-vous d'enfouir solidement les pièces pyrotechniques dans le sol ou dans un seau rempli de sable. Ensuite, donnez-leur un léger angle dans la direction opposée des spectateurs.
- Et finalement, vous devez avoir 18 ans et + pour pouvoir vous en procurer !

McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258
Télécopieur : 819-732-0394
Adresse électronique : mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Les bienfaits du jardinage pour la santé

1. Le jardinage réduit le stress

Comme toutes les activités manuelles, le jardinage est une activité apaisante. Il permettra aux personnes stressées à cause de leur travail ou préoccupées par des soucis personnels de prendre le temps de se détendre et de penser à autre chose qu'à leurs tracas quotidiens. Que vous vous attaquiez aux plates-bandes ou à votre potager, **vous serez surpris de l'effet thérapeutique du jardinage sur vos nerfs**.

Le jardinage détend, il nous permet de faire une pause, sans écran, au contact de la nature et cela fait un bien fou. Les odeurs, le calme, la créativité dont vous aurez besoin pour aménager certains coins de votre jardin seront une véritable source de bien-être et vous permettront de mieux gérer vos émotions. Certaines études ont montré par ailleurs que **la vue de la verdure, quelques minutes par jour seulement, réduisait de manière significative les symptômes liés au stress**. Si vous avez un balcon, vous pouvez vous amuser à faire quelques plantations, l'effet thérapeutique sera tout aussi efficace.

2. Le jardinage permet une meilleure alimentation

Jardiner permet d'éviter de gringotter en tournant en rond chez soi ou devant un film, mais ce n'est pas tout. Si vous décidez d'avoir un potager, alors vous aurez **la satisfaction de manger des produits sains issus directement de votre jardin**. Courgettes, concombres, carottes, pommes de terre, fraises, herbes aromatiques... Vous pourrez aussi faire le choix d'un potager bio et ce sera encore mieux. Vous mangerez sain, mais, surtout, vous mangerez plus de légumes. Vous apprendrez à cuisiner de différentes manières ce qui poussera dans votre jardin. Et on le sait, manger des légumes est excellent pour la santé.

3. Jardiner c'est un sport

On n'y pense pas assez, mais le jardinage c'est un sport. Il demande des efforts et peut donc vous permettre de perdre des calories. Certaines études ont même montré que **3 heures et demie de jardinage nous permettaient de perdre 1 000 kcal**, soit l'équivalent de ce que l'on perd en courant 2 heures. C'est plutôt encourageant. Bêcher et arracher les mauvaises herbes peut s'avérer en effet extrêmement fatigant. Attention cependant à ne pas jardiner dans de mauvaises positions, vous pourriez vous faire mal au dos. Pensez, dans la mesure du possible, **à garder le dos bien droit**. Il vaut mieux arracher les mauvaises herbes à quatre pattes qu'en se cassant le dos en deux. Comme tous les sports, le jardinage demande de prendre certaines précautions.

4. Jardiner, c'est bon pour le cœur !

Vous y penserez la prochaine fois que vous taillerez votre rosier : jardiner permet de réduire les risques de maladies cardiovasculaires. Là encore, de nombreuses études ont été réalisées sur le sujet et il semblerait que la pratique régulière du jardinage entraîne **une réduction des risques cardiovasculaires de 30 à 50 %**. Cette diminution du risque serait liée au fait que le jardinage peut être considéré comme une activité sportive et qu'il permet ainsi de réduire les taux de mauvais cholestérol.

5. Jardiner renforce les os et les muscles

Enfin, le jardinage permet de lutter contre l'apparition des premiers signes d'ostéoporose. Selon une étude menée par une équipe de chercheurs de l'Université de l'Arkansas, aux États-Unis, en 2000, le jardinage est l'**une, des activités physiques, qui préserve le mieux la qualité des os**, après la levée de poids. Le jardinage vous oblige en effet à être très mobile, ce qui est excellent pour les articulations. Le jardinage est ainsi très vivifiant pour le corps et l'esprit, il permet de repousser certaines maladies liées à la sédentarité, comme le diabète ou l'obésité, mais aussi certains cancers liés à la digestion. On ajoutera que s'il fait beau, **le soleil vous apportera de la vitamine D**, indispensable pour garder un squelette bien robuste.

Source : http://www.passeportsante.net

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à : Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens (nes)
41, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :
Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9h à 18h** **Samedi : 9h à 17h**
Jeudi au vendredi : 9h à 21h **Dimanche : 14h à 16h**

INFO-JEUNESSE

Jeunes volontaires

Vous avez entre 16 et 29 ans et désirez acquérir des compétences tout en réalisant un projet que vous avez vous-même conçu? Le programme Jeunes volontaires pourrait vous aider à le faire et ainsi vous permettre de vivre une expérience professionnelle concrète.

Que vous vouliez créer votre entreprise ou devenir travailleuse ou travailleur autonome, ce programme vous permet d'explorer un projet d'affaires et de valider vos compétences entrepreneuriales, votre motivation et votre détermination par l'entremise d'activités de type démarrage d'entreprise. Vous pourrez compter sur l'expertise de ressources locales engagées sur une base bénévole, et bénéficier d'un accompagnement et d'un suivi propices au développement de vos compétences.

À qui ce programme s'adresse-t-il?

Pour participer au programme,

- vous devez avoir entre 16 et 29 ans et éprouver de la difficulté à obtenir un emploi principalement en raison d'un important manque d'expérience;
- vous devez consacrer au moins 20 heures par semaine à votre projet;
- vous ne devez pas occuper un emploi qui comporte 20 heures ou plus de travail par semaine;
- vous ne devez pas étudier à temps plein.

Comment le programme fonctionne-t-il?

- **Présentez votre projet à une agente ou à un agent du centre local d'emploi (CLE).**
  Vous devez d'abord rencontrer une agente ou un agent du CLE pour discuter de votre projet. Si Jeunes volontaires répond à vos besoins, vous obtiendrez toute l'information, tous les documents et toute l'aide nécessaire pour élaborer votre projet.
- **Trouvez un mentor qui possède une expérience pertinente.**
  Vous devez vous associer à un mentor qui possède de l'expérience dans le type de projet que vous souhaitez mettre en œuvre. Il peut s'agir d'une entreprise privée, d'un organisme sans but lucratif, d'une travailleuse ou d'un travailleur autonome.
- **Présentez votre projet à un comité formé de bénévoles de votre milieu.**
  Vous devez présenter votre projet à un comité formé de bénévoles de votre milieu. Le mentor avec qui vous vous serez associé vous accompagnera à cette présentation. Le comité évaluera votre projet et recommandera qu'il soit accepté ou non.

Ce programme vous intéresse?

Prenez rendez-vous avec une agente ou un agent de votre centre local d'emploi (CLE) pour lui présenter votre projet.

INFO-SCOLAIRE

Pour une rentrée économique et écolo

La rentrée automnale et scolaire implique souvent des dépenses considérables et plusieurs déplacements: une excellente occasion de poser des gestes responsables et solidaires tout en faisant des économies.

Les nouvelles habitudes peuvent sembler difficiles à acquérir, mais une fois intégrées, tout le monde est gagnant !

Réutilisation du matériel scolaire

Cartables, étuis, crayons, sac à dos… La liste d'achats pour la rentrée en classe semble interminable et la facture exorbitante. Pour réduire le stress sur le porte-monnaie et sur l'environnement, le mot d'ordre est la réutilisation. Plusieurs articles peuvent très bien servir plus d'une année. Et pourquoi ne pas organiser des échanges entre parents ? Certains éléments dont votre enfant ne se sert plus pourraient être utiles pour d'autres enfants et vice-versa.

Les ateliers de bricolage avec les enfants ont toujours un succès fou: invitez-les par exemple à faire des collages sur le dessus de leurs vieux cartables et leurs cahiers pour les rendre à leur goût. Ou les encourager à créer leur propre étui à crayon à partir de vieux vêtements, par exemple.

N'oubliez pas que ce que vous ne voulez plus peut être très utile pour des familles moins fortunées. Le comptoir familial reprend le matériel scolaire.

Source : https://equiterre.org/geste/pour-une-rentree-economique-et-ecolo

INFO-PARENTS

Une baignade estivale en toute sécurité!

Premièrement, assurez-vous de mettre en place un système de sécurité pour que votre tout-petit ne puisse pas avoir accès à un plan d'eau sans surveillance.
Même en étant soi-même dans l'eau, il suffit d'une fraction de seconde pour que votre enfant prenne un bouillon. **Assurez-vous aussi que le matériel aquatique utilisé soit en excellent état et adapté à l'âge de votre enfant.**

Deuxièmement, commencez à inculquer à votre enfant les règles de sécurité aquatique en fonction de son degré de compréhension et selon son âge.
Prenez le temps de découvrir s'il a des peurs. Évaluez son niveau d'agilité dans l'eau. Ne le forcez pas à plonger, à sauter ou à embarquer dans l'eau. Si votre enfant démontre de la résistance, soyez patient et avancez en même temps que lui. Allez-y selon son rythme. Le but est de l'amener à être confiant et à aimer jouer dans l'eau.

En terminant, votre enfant a besoin de faire des apprentissages positifs pour en retirer du plaisir et vouloir recommencer.
Lorsque l'ancrage positif est créé, il s'agit de l'alimenter. **Voici quelques trucs à mettre en pratique pour vous permettre de profiter de votre saison estivale en toute sécurité:**

- **Assurez-vous d'installer une clôture et un cadenas, que l'échelle soit hors de portée.** Enlevez tout objet pouvant permettre à votre enfant de grimper ou de basculer dans la piscine.
- **Établissez des règles de sécurité simples, courtes et positives,** par exemple: « Autour de la piscine, on marche », « On descend doucement dans l'échelle », « On saute une personne à la fois ».
- **Assurez-vous de cacher la clé du cadenas** dans un endroit sécuritaire et inconnu de votre enfant.
- **Procurez à votre enfant le matériel adéquat** selon son niveau aquatique et assurez-vous qu'il soit en excellent état.
- **Assurez-vous qu'il y ait toujours un adulte** qui surveille votre enfant lorsque celui-ci est dans l'eau.
- **Accompagnez votre enfant dans ses difficultés** avec patience et indulgence, et ce, sans le brusquer.
- Et le plus important, **ayez du plaisir!** Profitez de ces merveilleux moments pour simplement vous amuser tous ensemble!

Je vous souhaite un été rempli de plaisir en toute sécurité!
Laithicia Adam, Coach familial
Éducatrice à l'enfance et fondatrice de Lili Rescousse

Source : http://www.nannysecours.com/sante-securite/prevention-sensibilisation/une-baignade-estivale-en-toute-securite/

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :
Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :
– Diplôme d'études collégiales
– Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
– Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :
– Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
– Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.
* Cabinet de services financiers

iA Groupe financier

Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi
2, 10e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or
888, 3e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

Les aînés de 65 ans et plus *dans la MRC d'Abitibi*

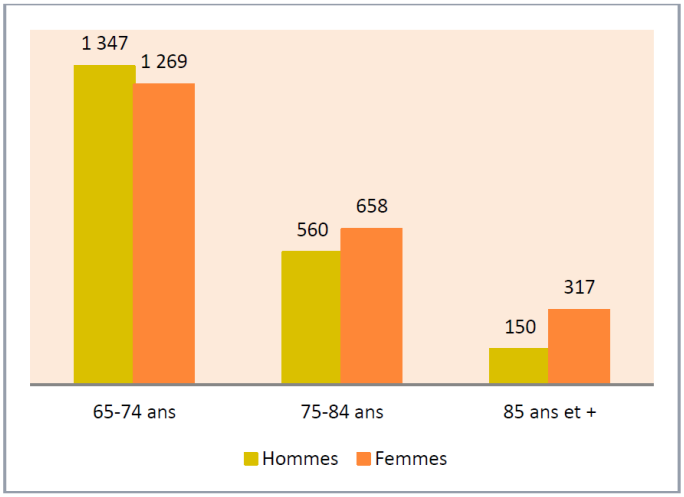
Population estimée en 2016

Total des 65 ans et plus
4 301 personnes
17,3 % de la population totale

Hommes	Femmes
2 057	2 244
47,8 % des 65 et +	*52,2 % des 65 et +*

65 à 74 ans	75 à 84 ans	85 ans et +
2 616 pers.	1 218 pers.	467 pers.
60,8 % des 65 et +	*28,3 % des 65 et +*	*10,9 % des 65 et +*

Répartition de la population âgée de 65 ans et plus selon le groupe d'âge et le sexe, MRC d'Abitibi, 2016



Source : Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec, estimations démographiques provisoires pour 2016, produites en mars 2017

Ce qu'il faut retenir

- Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés et comptent un peu près autant de femmes que d'hommes.
- Le groupe des 75 à 84 ans représente plus du quart des aînés et compte une légère majorité de femmes.
- Parmi les aînés, environ une personne sur 9 est âgée de 85 ans ou plus; dans ce groupe, les femmes sont 2 fois plus nombreuses que les hommes.
- Le pourcentage de femmes s'accroît à mesure que la population vieillit. Cela s'explique par l'espérance de vie qui est plus longue chez les femmes que chez les hommes.

En 2006, le vieillissement de la population se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit ainsi, dans la MRC d'Abitibi, une augmentation constante des aînés jusqu'en 2032, année où un certain plateau devrait être atteint, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus, fluctuant alors autour de 7 100.

Louisa Nicol

Cette exposition veut souligner 50 ans de pratique chez l'artiste Louisa Nicol, native de Palmarolle. Depuis sa sortie de l'École des Beaux-Arts de Québec en 1967 jusqu'à aujourd'hui, cette artiste a concentré sa production artistique presque uniquement sur le dessin. L'exposition trace les grands moments et époques charnières de sa carrière alors qu'un accent particulier est mis sur son talent à titre de graphiste, d'illustratrice ou de main de peintre pour la Société Radio-Canada ainsi que dans le domaine de l'édition. Sa passion contagieuse se propage tout autant dans la contribution à la diffusion et à l'enseignement des arts visuels de même que dans son plaisir à regrouper et à partager avec la communauté artistique.

Ma fraise aux fraises (détail), autoportrait en hommage à Arcimboldo, 196 X 124 cm, 1988 ©

Cette exposition sera présentée jusqu'au 27 août 2017.

Horaires
Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.
Samedi de 13 h à 17 h.

Prix : ***Entrée libre***

Lieu : ***Centre d'exposition d'Amos***
222, 1re Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Contact : ***Marianne Trudel***
exposition@ville.amos.qc.ca

Amos
Centre Dentaire
Arseneault • Martel
Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses
Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous
Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes
Ordre des Dentistes du Québec
T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Tian de légumes au thym

- 1 kg de tomates
- 1 kg de courgettes
- 3 oignons
- thym effeuillé
- huile d'olive
- sel, poivre

Préparation

ÉTAPE 1 : Préchauffez le four à 210°C.

ÉTAPE 2 : Nettoyez les tomates et les courgettes.

ÉTAPE 3 : Coupez-les en fines rondelles.

ÉTAPE 4 : Épluchez et coupez les oignons en rondelles.

ÉTAPE 5 : Placez les rondelles de tomates, de courgettes et d'oignons en les alternant dans un plat allant au four huilé.

ÉTAPE 6 : Versez un filet d'huile d'olive par dessus.

ÉTAPE 7 : Parsemez de thym, salez et poivrez.

ÉTAPE 8 : Enfournez pendant 1 heure, en appuyant sur les légumes en cours de cuisson avec le dos d'une cuillère (pour qu'ils rendent du jus).

ÉTAPE 9 : Servez bien chaud.

• Nombre de personnes : 6 personnes	• Temps de cuisson : 1 heure
• Temps de préparation : 10 minutes	• Facile à cuisiner

Source : http://www.cuisineaz.com

PETRONOR

Distributeur de produits pétroliers et de lubrifiants sur l'ensemble du territoire de la Baie-James et de l'Abitibi-Témiscamingue

511, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

ROCH AUBIN
Directeur développement des affaires
Courriel : raubin@petronor.ca

SYLVAIN LAPOINTE
Directeur des opérations
Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Site Internet : www.petronor.ca

DE LA TERRE À LA TABLE

Les Ateliers du Frère Toc

Le programme Les Ateliers du Frère Toc, créés par **La Tablée des Chefs**, offre une formation culinaire à des jeunes de 12 à 17 ans en milieux scolaire et communautaire. Ils ont pour objectif d'initier les adolescents à la cuisine et de développer leur autonomie culinaire, tout en découvrant le plaisir de bien manger.

Durant les ateliers, animés par des formateurs expérimentés en cuisine, les jeunes apprennent les techniques culinaires de base, les diverses méthodes de cuisson et l'utilité des ustensiles de cuisine. Ils y acquièrent des connaissances sur la nutrition et la saine alimentation. Ces apprentissages leur serviront à réaliser des recettes simples et pratiques qui peuvent facilement être intégrées à leur réalité quotidienne. Ils découvrent aussi de nouveaux aliments et sont sensibilisés à l'importance de faire de bons choix alimentaires. Les participants cuisinent des plats qu'ils rapportent ensuite à la maison. Fierté, estime de soi et confiance font partie du menu de base des Ateliers du Frère Toc.

Ce programme de La Tablée des Chefs est offert dans les milieux suivants :

- les écoles secondaires (en classe ou en parascolaire);
- les milieux communautaires (toute organisation travaillant auprès des jeunes de 12 ans à 17 ans);
- les centres jeunesse;
- les organisations municipales.

Pour en savoir davantage sur **Les Ateliers du Frère Toc**, communiquez avec :
Sylvie-Anne Guertin, coordonnatrice du volet de formation culinaire de La Tablée des Chefs
Téléphone : 450 748-1638
Courriel : sylvieanne.guertin@tableedeschefs.org

Raymond Chabot Grant Thornton
L'instinct de la croissance MC

Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
66, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS, PROJETS DE CONSTRUCTION

Travailler avec une designer de chez nous, partie 2

Les designers travaillent tous un peu différemment, mais voici en gros comment tout cela fonctionne et ce à quoi vous devriez vous attendre chez nous. Nous offrons le service de design, de cuisiniste, de fabrication, d'installation et de gestion de projet au besoin.

3. Le premier rendez-vous.

Il permet avant tout d'apprendre à mieux vous connaître. Nous voulons savoir ce que vous voulez comme ambiance, ce que vous avez comme besoins, le montant que vous désirez attribuer à votre projet, et s'il y a des contraintes dues à l'espace. N'hésitez pas à poser des questions sur les produits et services qu'offre notre entreprise et sur tout ce qui concerne le processus de construction et d'installation. Demandez à voir des photos de nos réalisations.

Si la rencontre a lieu à la maison, nous prendrons les mesures de votre cuisine et probablement quelques photos. Si vous nous rencontrez à notre bureau, assurez-vous d'avoir en main les mesures exactes de votre cuisine et aussi quelques photos.
À cette étape, nous devrions avoir assez d'informations pour commencer à faire l'ébauche de votre projet. Nous travaillerons sur votre projet et nous vous rencontrerons plus tard pour vous présenter les plans et discuter des coûts reliés au projet.

4. L'ébauche initiale de votre projet.

Vous y retrouverez une ébauche de votre projet (des armoires, du mobilier, du comptoir et de la disposition de tous ces éléments ensemble). Nous vous suggérerons différents matériaux et vous donnerons une estimation des prix relatifs à ceux-ci.

5. Le raffinage de votre ébauche et l'estimation des coûts.

Si vous aimez ce que vous nous proposons et que vous vous sentirez en bonne relation avec nous, vous voudrez sûrement aller plus loin et nous demander, par exemple, « Et si on y allait avec un îlot, ou un style différent pour la porte? ». À ce stade, nous pourrions vous demander un acompte pour poursuivre votre projet.

Une fois les détails monétaires réglés, nous peaufinerons vos plans et travaillerons avec vous sur les précisions à apporter à votre projet. Nous ferons l'inventaire des possibilités qui s'offrent à vous pour les matériaux, tout en respectant votre budget.

6. La signature du contrat.

Une fois les plans terminés et acceptés, il sera temps de signer le contrat définitif du projet, et les modalités de paiement. La plupart des compagnies déduiront l'acompte que vous avez donné du montant final.

Et voilà, vous êtes prêt à entreprendre votre projet.

Bon succès!

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

C'est 8 équipes qui se sont formées pour se faire compétition à l'occasion de ce 4ième tournoi de hockey balle Saint-Marcois.

Ce fut une journée parfaite en tout point. Température, participation des spectateurs, service de casse-croûte, ambiance, animation musicale. Les joueurs ont donné de très belles performances.

LES ÉQUIPES PARTICIPANTES DANS LA CATÉGORIE COMPÉTITIVE:

Les gagnants :

1re position :

◄ Ferabi

BOURSE : **Férabi**

400 $

2e position :

La bande à Raymond ►

BOURSE : C.D. Boutin

250 $

C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

▲ Bil-Yvon

Joker▼

LES ÉQUIPES PARTICIPANTES, CATÉGORIE MIXTE:

Les gagnants :

1re position :

◄Ferabi

BOURSE :

Clinique dentaire

Berthiaume & Rivest

250 $

2e position :

Les Éperviers de La Corne ►

BOURSE :

Machinerie

Horticole

D'Abitibi

150 $

Joker▲

Pompiers▼

MERCI À TOUS CEUX QUI SE SONT ASSURÉ DES SERVICES…
RESTAURATION, BAR, ARBITRAGE, FOURNITURES, JEUX ET ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELS, ETC.

Nos arbitres du jour : Daniel Boutin, Serge Morin, Cédric Boutin, Guillaume Boutin, Jérôme Doyon et Samuel Viens.

PHOTOS SOUVENIRS

◄Samuel Vaillancourt
avec Ma Tante Johanne

Une photo entre filles ► Mélina Roy, Alexandra Gélinas, Fanny Corriveau, Laurie Lantagne

Les gardiens de buts des équipes de la Gang de la Raymond et de Ferabi, Olivier Roy et Jaclyn Jaclyn Bérubé En compétition en journée, entre amis après ▼

Nous avions parmi les joueurs:

1- MATHIEU ROY, joueur de hockey professionnel, Steelers de Sheffield d'Angleterre ;
2- ALEXIS ROY, joueur junior A en 2016 pour les Weeks Crushers en Nouvelle-Écosse et en septembre, il sera joueur pour les Aigles Bleues de l'Université de Moncton ;
3- NICOLAS ROY, joueur des Saguenéens de Chicoutimi en 2016, repêché par les Hurricanes de la Caroline (NHL), s'il ne se classe pas, il sera dans la ligue américaine pour le club-école de la Caroline, les Checkers de Charlotte.

PHOTOS SOUVERNIRS ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Le trio responsable de l'animation intergénérationnelle composé de Mesdames Audrey Périgny, Christine Mercier et Nathalie Perron, a travaillé très fort afin de permettre aux enfants, parents et grands-parents de faire des activités tant récréatives, sportives que culturelles. L'une des activités offertes a été d'immortaliser les empreintes des mains sur un tableau, dont à la base un arbre, avait été peint par Madame Christine Mercier.

Cette création est en hommage à Monsieur Dominique Boutin, décédé en mars dernier, il était membre du Comité organisateur du Festyballe. L'honneur des premières empreintes sur le tableau a été donné à sa conjointe Marie-Andrée Marcotte et à ses filles Mila et Adélie.

La satisfaction des enfants. Voilà des photos qui valent mille mots!

Mila

Audrée, Mathlew et Alexandre

Charlotte

Laurent

Théo

Juliette

Lauranne

Rosalie et Léa-Jade

Sara-Maude

Izaac et Audrey-Rose

Un événement qui s'adresse à toutes les générations

Bravo à notre jeune relève!

La soirée a débuté par des prestations de chants et musique par des jeunes, soit Léane et Emy Cloutier suivi du groupe Pink Slime composé de Naïm Ouellet (chant et guitare), Matis De Koninck (bassiste), Étienne Dubé Rankin (batterie) et Wellie Jeanson (guitare). L'événement s'est terminé par une soirée spectacle par Monsieur Vincent Gaivin.

Tous ces artistes ont offert le spectacle gracieusement au profit de l'événement.

Les membres du Comité organisateur du Festyballe transmettent leurs plus sincères remerciements aux participants, bénévoles et partenaires financiers.
Le succès de cette 4e édition du Festyballe est le résultat du travail de l'ensemble !
Joanie Boutin, Marie-Ève Périgny, Karolyne Chénier, Janick Breton, Audrey Périgny, Marie-André Marcotte, Guillaume Boutin, Cédric Boutin et Jocelyne Bilodeau

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :

FERABI INC.

Clinique Dentaire Berthiaume & Rivest

MHP MACHINERIES HORTICOLES D'ABITIBI INC.

St-Marc-de-Figuery

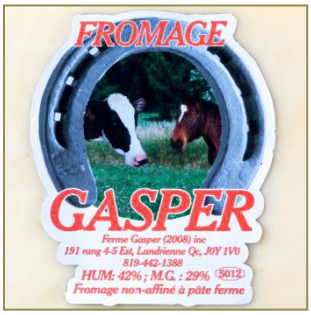
ENTREPRISES LANOIX LAROUCHE INC.
CHAUFFAGE • VENTILATION • CLIMATISATION

MATHIEU ROY
Joueur de hockey professionnel
STEELERS DE SHEFFIELD
EIHL

COOP IGA

BAR CHEZ FRID

LOCATION LAUZON AMOS



amos TOYOTA

VINCENT GUAIVIN
ANIMATION
MUSICALE

RONA

LA PETITE FRINGALE

Coors LIGHT

La Grande Ourse
Miellerie

Festivités Champêtres
St-Marc-de-Figuery

CINÉMA AMOS

DÉCOUVREZ L'HISTOIRE SAINT-MARCOISE PAR LES ATTRAITS TOURISTIQUES

Pour une 24e année, des visiteurs ont fait un arrêt pour découvrir l'histoire Saint-Marcoise. Cette année, l'équipe d'étudiants qui travaille à l'accueil des visiteurs et l'animation des visites est composée de : Saralee Auger, Antoine Fortin et Cédric Lantagne.

Ils vous attendent en grand nombre du lundi au dimanche de 9 h à 17 h!

Au plaisir de vous accueillir !

Découvrez ou rafraîchissez vos connaissances sur l'histoire de notre communauté.

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)
POUR: *Industriel - Commercial*
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres
Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

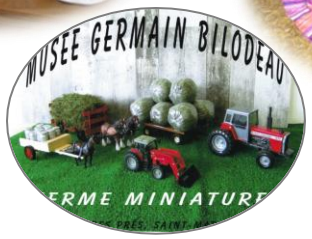
MRC Abitibi
D'amour et d'eau pure !
Martin Roch
Préfet
m.roch@martinroch.com
Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi
571, 1re Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607
http://www.mrcabitibi.qc.ca

Boucherie Simon Cloutier
Découpe à forfait
Vente de boeuf
Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512
Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

ORGANISEZ-VOUS UN GROUPE ET VIVEZ UNE AVENTURE SAINT-MARCOISE EN VISITANT LES ATTRAITS DU CIRCUIT AGROTOURISTIQUE!

L'Écurie aux 4-Vents La Ferme des Prés La Miellerie de la Grande Ourse
Le Parc Héritage Le Musée de la Poste La Boutique de Forge
Musée Germain Bilodeau
APPELEZ AU 819-732-8601



Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général
RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy
Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde
240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES NOUVELLES

10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601
Télécopieur : 819-732-4324
Adresse courriel : mun.stmarc@cableamos.com
Ou
jojobilod@yahoo.fr

PRÉVENTE DES COUPONS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 19e édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

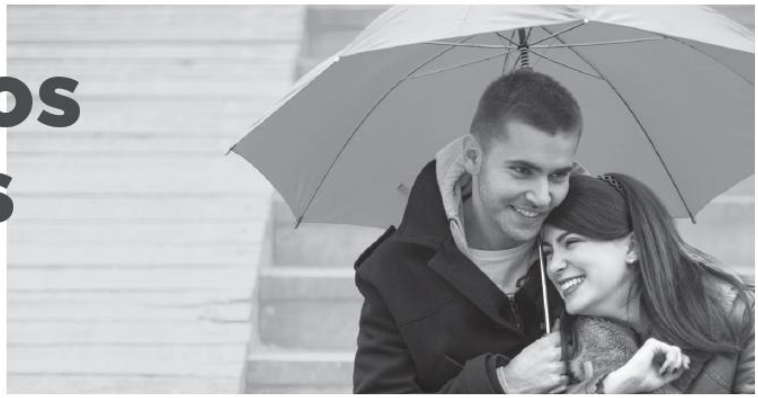
Comme par les années passées, il y aura un repas champêtre à la Saint-Marcoise le 9 septembre 2017 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table, de 16 places ou de 8 places, en achat de prévente, vous permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'un coupon de repas à l'unité : 25 $

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

Protégez vos placements



Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

— Épargne-retraite (REER)
— Épargne libre d'impôt (CELI)
— Placements non enregistrés
— Placements à intérêt garanti
— Prêts REER

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*
2, 10e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232
C. : 819 442-0075
1 800 567-1596, 232
F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

iA Groupe financier

P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS

18e édition du GRAND BAZAR du Dispensaire de la Garde au dôme de la patinoire

L'activité aura lieu **le 5 ET 6 août 2017** dans le dôme **de 10 h à 17 h**.
Donc, en cas de pluie, l'activité ne sera pas annulée.

Pour participer à cette activité, vous devrez payer une contribution de 10$. Cette contribution vous permettra de réserver votre emplacement. Il y aura des tables mais vous devrez apporter vos chaises. *(La contribution de 10$ peut être payée sur place)*

C'est l'occasion de vendre des objets NEUFs OU USAGÉs dont des meubles, des bijoux, des jouets, des livres, des articles de chasse et de pêche, de l'artisanat, du tissage, de vendre du bon pain de ménage, des galettes, des pâtés, des confitures, du miel de rose, les produits de votre jardin et plus encore.

Pour plus d'informations ou pour réserver un Petit kiosque ou une table au GRAND BAZAR – CONTACTEZ-NOUS 819 799-2181

C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel : Produits Pétroliers Harricana inc.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Invitation

Une grande fête se prépare sur le territoire amossois

Amos, le 1er juin 2017 - Le stage de solidarité du campus d'Amos du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue fêtera son 25e anniversaire le samedi 2 septembre prochain au Théâtre des Eskers et toute la population est invitée à célébrer cette ouverture aux autres et sur le monde!

Un souper sera réservé aux retrouvailles de tous les participants aux stages de solidarité : Stages en République dominicaine (1992-93), Stages au Honduras (1994-2013), Stages au Costa Rica (2014-2015) et Stages au Nicaragua (2016 à ce jour). Sont invités également à ce souper tous ceux qui ont contribué à la réussite de ces stages : familles d'accueil et organismes impliqués lors de la visite des Honduriens, bénévoles, commanditaires et fidèles participants au traditionnel « 5 à 7 Amérique latine ».

Une soirée latine suivra où toute la population est invitée. Et pour fêter ces 25 ans, rien de moins qu'un groupe de musique cubaine! « Son Candela », un groupe de cinq musiciens et danseurs sera de la partie. C'est pour tous une occasion de se dépayser, de danser et de célébrer l'inclusion et la diversité.

Les billets sont en vente au Cégep, campus d'Amos. Pour l'activité retrouvailles, souper et soirée latine, le coût est de 25 dollars et la date limite pour acheter les billets du souper est le 15 août. Par ailleurs, pour la soirée latine danse et musique cubaine, le coût est de 10 dollars jusqu'au 1er septembre. Il sera encore possible de se procurer un billet à l'entrée, au coût de 15 dollars.

À mettre à votre agenda : soirée cubaine, le samedi 2 septembre prochain, au Théâtre des Eskers. Pour information ou pour l'achat d'un billet, vous pouvez joindre Judith Ménard au 819 732-5218, poste 4226.

-30-

Date : Le samedi 2 septembre 2017
Endroit : Théâtre des Eskers

Information : Judith Ménard
judith.menard@cegepat.qc.ca
819 732-5218, poste 4226

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
• Vitrines et entrées d'aluminium
• Fenestration commerciale
• Vitrage intérieur
• Quincaillerie commerciale

ROBERGE DEPUIS SINCE 1917
MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON
vcdb@cableamos.com
72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2
Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008
Adresse courriel : vcdb@cableamos.com
VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

programme

Ne rangez pas votre expertise au placard. Les employeurs ont besoin de vous!

Le programme ICTA peut vous pour donner un petit coup de pouce, gens de 50 ans et plus, afin de vous trouver un emploi.

Amos : 113, boulevard Mercier
819 727-2732

Val-d'Or : 255, 4e Avenue
819 825-1032

STRATÉGIES focus 50 ANS ET PLUS — Québec Canada — FAIR

Description
Notre organisme est né en 2005 suite à un regroupement de gens d'affaires de tous les milieux (mines, assurances, foresterie, formation, développement économique, etc.). Leur objectif de départ : rétention de la main-d'oeuvre d'expérience en région.

Stratégies Focus offre des services spécialisés en employabilité aux gens de plus de 50 ans. L'organisme est aussi impliqué au développement de liens auprès des entreprises et partenaires de la région.

Stratégies Focus veut promouvoir l'embauche de ces travailleurs et développe des outils et des moyens concrets d'intégration à l'emploi.

Mission
Planifier, organiser et réaliser des activités et des événements reliés à l'emploi s'adressant aux personnes de 50 ans et plus.

Produits et Services
Projet ICTA : Programme de formation de douze semaines s'adressant spécifiquement aux plus de 50 ans. Les participants doivent être sans emploi, demeurer dans le secteur Est de l'Abitibi, et motivés à faire des recherches d'emploi.

Salon de l'Emploi : Événement qui favorise l'arrimage entre les employeurs de la région et les chercheurs d'emploi de plus de 45 ans. Une journée de motivation, de contacts, d'informations pertinentes et trucs utiles pour dénicher un emploi.

- Orientation professionnelle
- Counseling individuel en recherche d'emploi
- Formations de groupe
- Développement de projets
- Suivi en emploi

Fleurs, Cadeaux, Plantes, Encadrements, Emballages…

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire
82, 1re Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

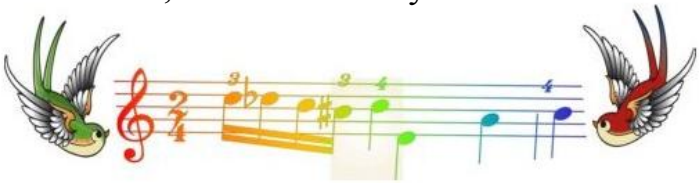
Festivités Champêtres
St-Marc-de-Figuery

AVIS AUX INTÉRESSÉS

Les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres sont à travailler sur les activités à offrir au cours de l'après-midi du 9 septembre 2017. Compte tenu du succès des dernières années du **volet culturel** via la **mise en valeur des talents de chanteurs et de musiciens locaux**, par des prestations lors du souper. Nous désirons mettre sur pied une offre aux artistes de faire des prestations. La formule, le déroulement, etc. seront peaufinés selon l'implication citoyenne de collaborateurs ou de collaboratrices.

Pour réaliser cette activité, **nous recherchons une ou des personnes qui prendraient en charge la coordination de cette activité**.

Pour plus d'information, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.



PELLETIER MARTINEAU AVOCATS

Droit civil, responsabilité, criminel et pénal, famille, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, travail

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier
Me René Martineau, avocat conseil
Me Julie Auger
Me Alexandra Bourgeois
Me Daniel Brière-Desfossés
Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6
Téléphone : 819-732-1698 Télécopieur : 819-732-7513
Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!

Cyclo-Don 2017

La 22e édition du Cyclo-Don de La Maison du Bouleau Blanc aura lieu le 20 août 2017. Le Cyclo-Don est une randonnée familiale à vélo où chaque cycliste recueille des dons. "Sois fier d'amasser des dons, pour le Cyclo-Don; tu aides ainsi les malades en fin de vie." Le départ est à 13 h 30 du COMPLEXE SPORTIF d'Amos (Aréna) pour les cyclistes, les marcheurs et les coureurs. Pour les cyclistes le départ a lieu du COMPLEXE SPORTIF d'Amos (Aréna), une halte est prévue à Landrienne. Le point d'arrivée se situe au stationnement de la COOP IGA Extra d'Amos où il y a la remise des prix et le dévoilement du montant total amassé.

Il y a également le Marche-Don d'une distance approximative de 9 km (départ du COMPLEXE SPORTIF d'Amos (Aréna) avec halte sur le chemin Veillette). Le retour s'effectue en autobus, au même point d'arrivée que les cyclistes. Pour le Course-Don, d'une distance de 7 km au total avec possibilité de faire une plus courte distance, soit 2,5 ou 4,5 km et continuer en autobus (départ se fera du COMPLEXE SPORTIF d'Amos (Aréna) en autobus pour se rendre à la croisée des routes 111 et 386 pour le départ de la course, arrivée à Landrienne). Le retour s'effectue en autobus à la COOP IGA.

Chaque coureur aura son carnet qui lui servira à recueillir les dons, tout comme les cyclistes et les marcheurs. Le Cyclo-Don, ça roule, ça marche et ça court...

Pour plus de renseignements par : Téléphone : 819-732-4826
Courriel : lamaisonbouleaublanc@cableamos.com

Bienvenue à tous !

À L'HORAIRE DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES 2017

L'ART à l'horaire

Pour une deuxième année, nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels Métiers d'art Musique

Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 9 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, des chanteurs, des musiciens, la démarche est très simple, contactez Johanne Sabourin au 819-732-6769 ou Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

Bienvenue à tous et toutes!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL
FONDATIONS
RMG
COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.
LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT
TÉL. : 819 727-1157
COURRIEL : info@fondationsrmg.com

EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE

RBQ : 5724-0293-01

Entrepreneur général • Rénovation
Résidentiel • Commercial • Industriel
Location de main-d'oeuvre

Construction sur place
selon vos besoins :
modulaire, par panneaux, etc.

Plancher de béton à l'époxy
Résidentiel • Commercial

GARY KERR

819 732-3633

Sans frais : 844 732-3633

info@ex-construction.com

Saint-Marc-de-Figuery (Qc)

J0Y 1J0

PARTENAIRE

LOCUSi.com

APCHQ

Développement
Les Berges
de Figuery

Unique

Distinctif

Élégant

Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums

Gary Kerr tél.: (819) 266-8488
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)
Saint-Marc-de-Figuery

• À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse • Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : lesbergesdefiguery@gmail.com

APCHQ GARANTIE CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE

RBQ : 5708-1853-01

SECTION DES COMMUNIQUÉS

FORMATION GRATUITE

- Ouvert à tous -

L'OBVAJ vous invite à la formation :

DE L'EAU POUR TOUS ? S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

La santé des lacs et des cours d'eau vous tient à cœur ?
Les impacts des changements climatiques vous préoccupent ?
Vous habitez au bord de l'eau et ne souhaitez pas que votre terrain perde sa valeur immobilière?
Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, n'hésitez pas, cette formation est faite pour vous !

Où ? Quand ?

Amos : 15 août, 18h00, Maison de la culture (2e étage), 222 1re Avenue Est

Inscription obligatoire !

Visitez notre site internet : http://obvaj.org/formation-2017-de-leau-sadapter-aux-changements-climatiques/
ou contacter Alexis Diep :
(819) 824-4049, poste 306
alexis.diep@obvaj.org
Date limite : 2 jours avant l'événement

Prix de présence !

Faites vite, les places sont limitées!

OBVAJ
Organisme de bassin Versant Abitibi-Jamésie
L'eau, notre richesse collective !

SPEK+ MC
pneu mécanique
HANKOOK

Pièces et batteries:
de VTT
de moto
de motoneige

Pneus spécialisés

PNEUS NORD OUEST
816, 1re avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

David Sheehy

pneuno@cableamos.com

819 732-0701
819 732-7998

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Une formation de base de 3 fins de semaine (samedi-dimanche de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h) sur l'accompagnement des personnes en fin de vie sera offerte à Amos, aux dates suivantes : 16-17 sept. / 30 sept.-1er oct. / 14-15 oct.

Divers thèmes seront, entre autres, abordés au cours de la formation : le deuil, les aspects de la souffrance, l'écoute, la connaissance de soi et les soins palliatifs à domicile. Ce dernier volet sera donné par un formateur de la Société des soins palliatifs à domicile du Grand Montréal, ayant une riche expérience en ce domaine. La formation s'adresse à toutes personnes que ce soient les aidants-es naturels/naturelles, les auxiliaires familiales à domicile et le grand public.

Si vous êtes intéressé (es), communiquez dès maintenant avec Aline (819-732-2707) ou Cécile (819-727-3682) ou envoyer un courriel à albatrosvoilieramos@gmail.com

Comme le nombre d'inscriptions est limité, ne tardez pas à vous inscrire. Le coût de la formation est de 60$ pour les 3 fins de semaine auquel il faut inclure un montant de 25$ pour l'achat du volume sur les soins palliatifs à domicile. Une attestation est remise lorsque les 36 heures sont complétées.

-Corporation Albatros 08 inc.-

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

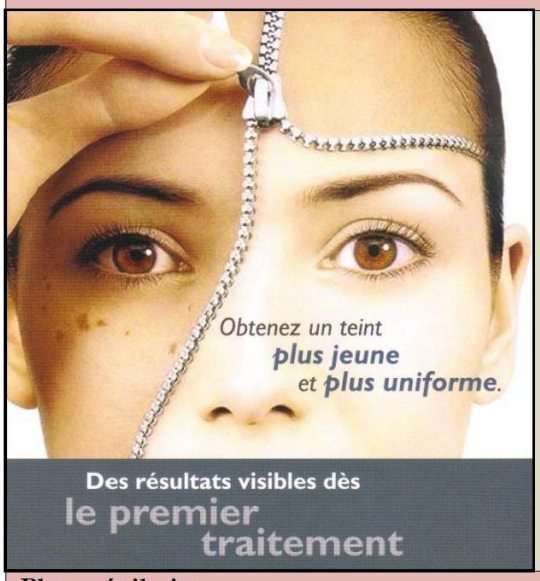
Ferme
Simon Cloutier

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Les traitements IPL
(lumière intense pulsée)
Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :
Réduction permanente des poils
- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :
Pour traiter les séquelles des
- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

Produits Haut Gamme
Nelly De Vuyst

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soin corporel
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

Festivités Champêtres

St-Marc-de-Figuery

19ième Édition

9 septembre 2017

Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises

vous invitent à cette grande fête!

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE
Au cœur du village!
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Samedi, 9 septembre 2017, P.M.

12 h 30 : Début des inscriptions

Accès au site gratuit

Activités de 13 h à 17 h:

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :

Concours découverte de talents

Nouveauté

Exposition artistique

Disciplines misent en valeur :
Arts visuels **Métiers d'arts**

Club de l'Âge d'Or

Billard **Jeux de cartes**

Site extérieur :

Formez vos équipes !

Compétition

13 h à 16 h 30: - Jeu de fers (2 personnes)

Jeux pour les enfants

13 h 30 à 16 h 30:

Accès au site gratuit

- **Jeu gonflable pour 6 ans et plus**
- **Activités gratuites pour les enfants, animées par : Violette le Clown de Baudruche chasse aux trésors, rallye, maquillage et autres activités compétitives**

Services offerts sur le site :

Bar	**Coupe faim**

Samedi, 9 septembre 2017, soirée

18 h: ***Début du service du Repas Champêtre à la Saint-Marcoise 5 services***

SPECTACLE PROJECTION SUR GRAND ÉCRAN

TIRAGE DE PLUSIEURS PRIX AU COURS DU SOUPER

SOUPER SPECTACLE DANSANT AVEC INVITÉS SPÉCIAUX SOUS UN CHAPITEAU CHAUFFÉ

SOUPER 5 SERVICES À SAVEUR RÉGIONALE CONFECTIONNÉ PAR :

Chef à domicile Traiteur

Trois entrées, plat principal, dessert et breuvages (thé/café) ainsi qu'une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

Soirée du samedi

Première partie :

Groupe Attitude

Deuxième partie

Les Frères Moreau

Accès au site gratuit

Tous accompagné de Lumison

03 h: ***Fermeture***

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – AOÛT 2017
LOCAL DE SANTÉ
SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec
CLSC - Amos

Près de chez vous
Avec vous !

Infirmière : Guylaine Bisson

jeudi 3 août:
- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi 17 août:
- Consultation au local de santé en après-midi

«Les modifications sont apportées à l'horaire en raison des vacances d'été. Merci de votre collaboration.»

Intervenante sociale sur rendez-vous *
Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, AVENUE MICHAUD, 2e ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

TROCHEURES AMOS-RÉGION
Je donne
Je reçois
Système d'échange de temps

Pour devenir membre:
42 Principale Nord, Amos
819-732-6776 poste 1
info@trocheuresamosregion.ca
www.trocheuresamosregion.ca

http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/

Clin d'œil

ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent

Ministère des Transports Québec
Pacte rural MRC d'Abitibi

CONTACT AVEC L'ÉTAT

La garantie pour les maisons neuves

La garantie des maisons neuves : le *Plan de garantie*

Il existe un *Plan de garantie* pour les maisons neuves. Cette garantie peut être utilisée si les travaux ne sont pas exécutés à temps ou s'il y a des défauts de construction à faire corriger. Elle s'applique aux entrepreneurs qui détiennent un permis de la Régie du bâtiment du Québec.

Que prévoit ce Plan de garantie?

Si l'entrepreneur concerné ne respecte pas ses engagements, **la garantie prévoit notamment le remboursement**:

- de l'acompte payé si l'immeuble n'a pas été livré;
- des frais déboursés à cause du retard dans la livraison ou la construction de l'immeuble, par exemple les frais d'entreposage des meubles;
- des coûts de réparation des défauts.

Pour une maison ou une unité de condo, les remboursements se limitent à:

- 50 000$ pour l'acompte (39 000$ si la construction a débuté avant le 1er janvier 2015);
- 6000$ pour la relocalisation, l'entreposage et le déménagement (5500$ si la construction a débuté avant le 1er janvier 2015);
- un montant inscrit au contrat pour la réparation des défauts. Ce montant ne peut toutefois pas dépasser 300 000$ (260 000$ si la construction a débuté avant le 1er janvier 2015). Toutefois, lorsque les problèmes sont causés notamment par les matériaux fournis par l'acheteur, par la faute de l'acheteur ou encore par une usure normale, la réparation des défauts n'est pas remboursée.

Avant d'emménager, vous devez procéder à une inspection de l'immeuble. Vous pouvez être assisté d'une personne de votre choix, par exemple un inspecteur en bâtiment! Pour les condos neufs, l'inspection est faite par l'acheteur pour son unité alors qu'elle est faite par le syndicat de copropriété pour les parties communes de l'immeuble.

Cette inspection est très importante puisque les défauts visibles et les travaux non complétés doivent être dénoncés par écrit au moment de la réception de l'immeuble ou dans les 3 jours qui suivent la réception si vous n'aviez pas encore emménagé.

Après ce délai, le Plan de garantie couvre seulement:

- les défauts non visibles au moment de la réception de l'immeuble pour la première année;
- les vices cachés pour les trois premières années;
- les problèmes de conception, de construction ou de sol pour cinq ans après la fin des travaux.

Pour bénéficier de la garantie, vous devez soumettre votre demande par écrit à l'entrepreneur et à l'administrateur, respecter les délais, et suivre la procédure.

Source : http://www.educaloi.qc.ca

PME INTER
NOTAIRES

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »
Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

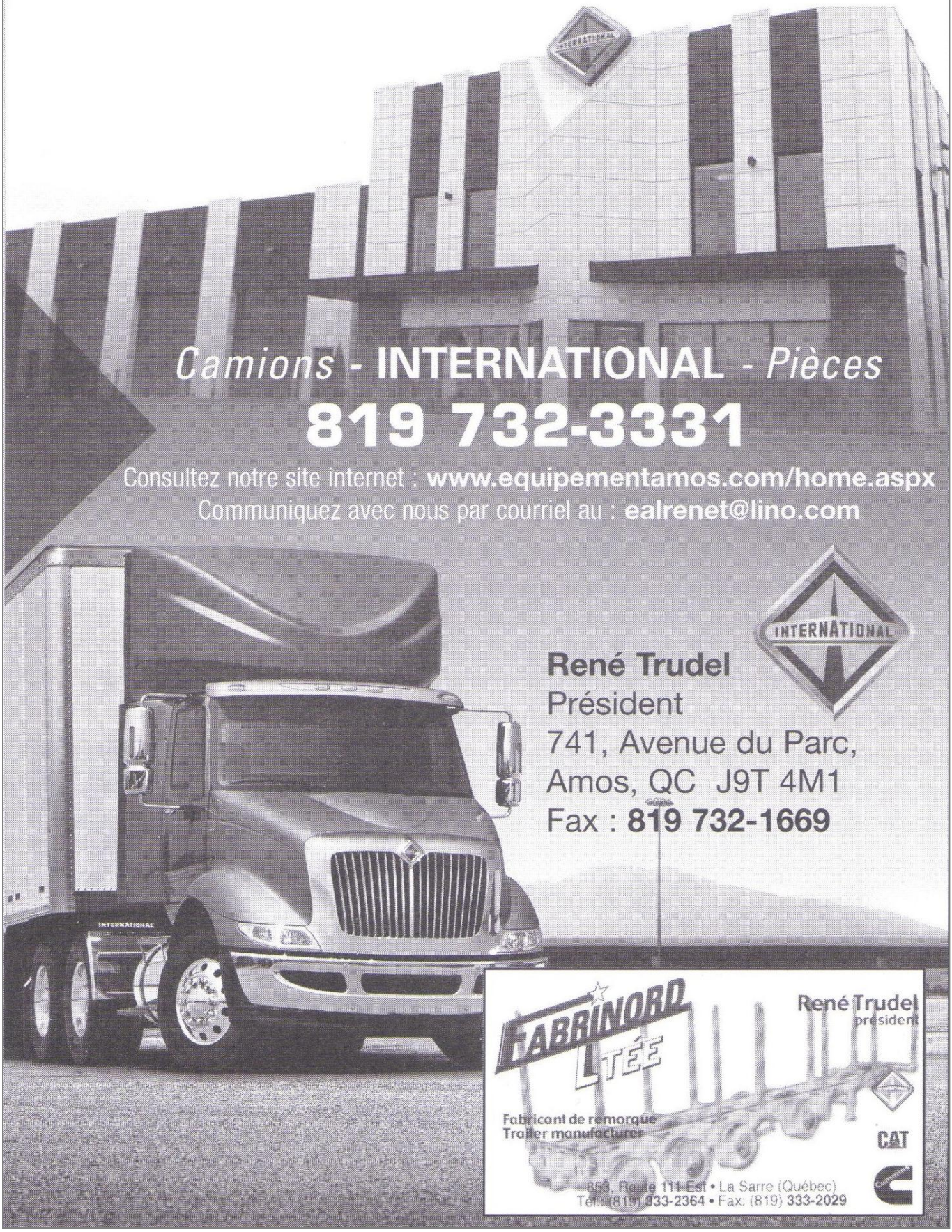
Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne — Me Sébastien Banville-Morin — Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau — Me Catherine Pomerleau — Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais — Me Annabelle Lefrançois — Me Paméla Trottier-Poirier

www.pmeinter.com
pmeinter@notairesabitibi.com
Une étude de neuf (9) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961



Camions - **INTERNATIONAL** - *Pièces*

819 732-3331

Consultez notre site internet : **www.equipementamos.com/home.aspx**

Communiquez avec nous par courriel au : **ealrenet@lino.com**

René Trudel
Président
741, Avenue du Parc,
Amos, QC J9T 4M1
Fax : **819 732-1669**

FABRINORD LTÉE

René Trudel
président

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

853, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél.: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

Août 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2 Biblio fermée	3 **Services du CLSC au 10, ave. Michaud :** Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h	4	5	6 ***Messe 9 h 30***
7 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	8 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	9 Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	10 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	11 Bureau municipal fermé	12	13 ***Messe 9 h 30***
14 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	16 Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	17 **Services du CLSC au 10, ave. Michaud :** Consultation : p.m. Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	18 Bureau municipal fermé	19	20 ***Messe au cimetière, 9 h 30***
21 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	22 ***Tombée des textes journal*** Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	23 Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	24 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	25 Bureau municipal fermé	26	27 ***Messe 9 h 30***
28 ***Sortie du journal*** Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	29 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	30 Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	31 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	**<u>Événement à venir :</u>** Festivités Champêtres : 9 septembre 2017 Dégustation bières et saucisses : 11 novembre 2017 **INVITATION - RAPPEL** Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.		

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES

Nous pouvons vous aider :

NPD

// Passeports

// Immigration et citoyenneté

// Assurance-emploi

// Crédit d'impôt pour personnes handicapées

// Prestation fiscale pour enfants

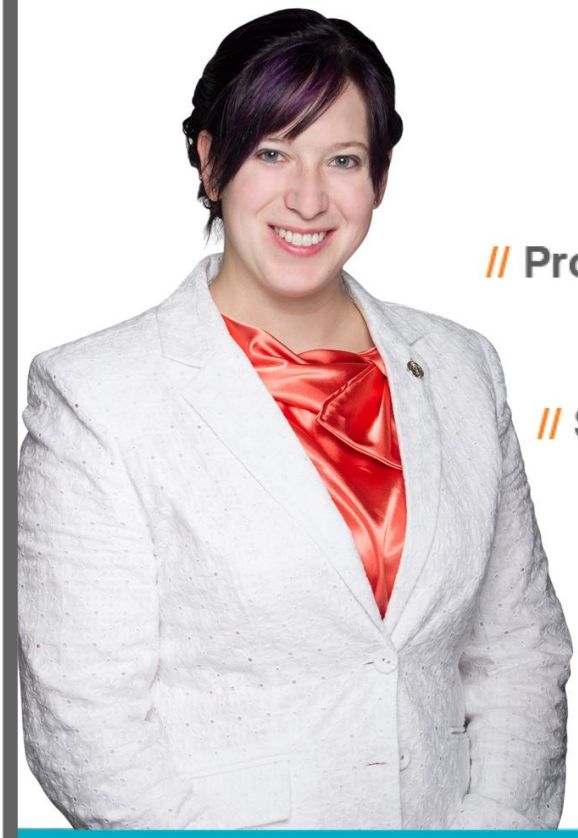
// Programme d'aide financière

// Revenu Canada

// Service Canada et RHDCC

// Services aux aînés

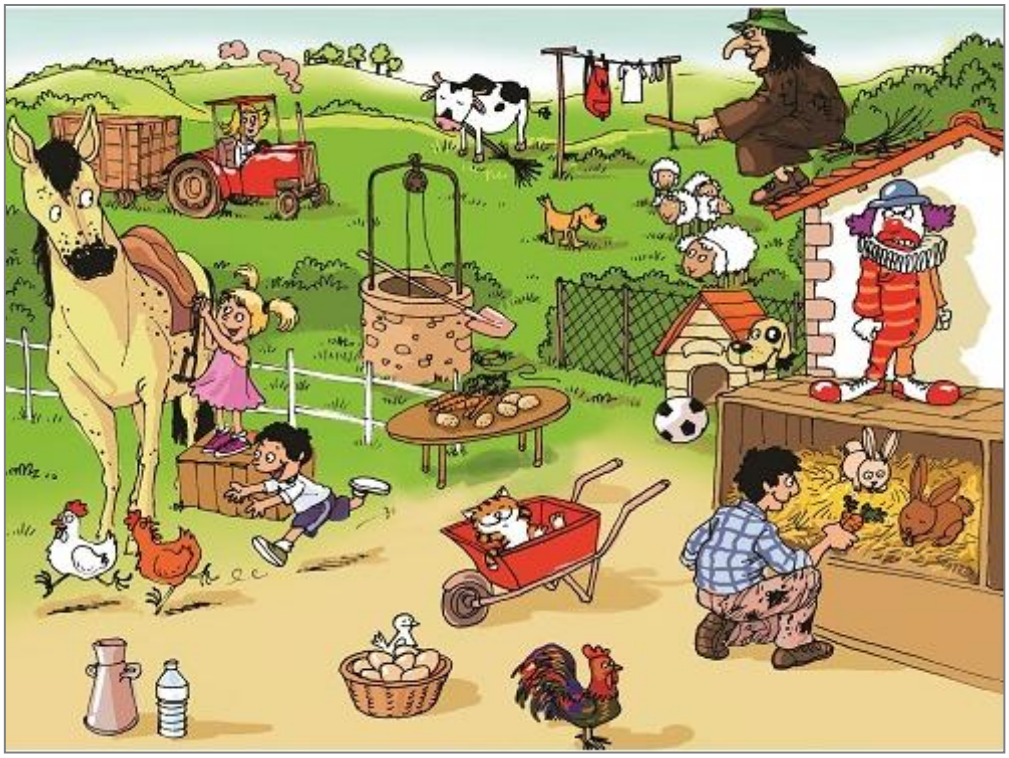
// Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433

PAUSE CAFÉ



LOCATION LAUZON AMOS

beachcomber HOT TUBS

VERMONT Castings

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

AQUA LEADER

martin

VENTES

Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patios
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Toro et Colombia

ECHO

COLUMBIA

shindaiwa

Jonsered

TORO

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Télec. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3 $/mois	30 $/année
Un quart de page :	4 $/mois	40 $/année
Demi-page :	6 $/mois	60 $/année
Page entière intérieure:	12 $/mois	120 $/année
Page entière couverture intérieure:	15 $/mois	150 $/année
Page entière couverture extérieure:	20 $/mois	200 $/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 $/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	***DATES DE SORTIE DU JOURNAL***
Janvier 2017	24 janvier 2017	31 janvier 2017
Févier 2017	21 février 2017	27 février 2017
Mars 2017	21 mars 2017	27 mars 2017
Avril 2017	18 avril 2017	24 avril 2017
Mai 2017	23 mai 2017	29 mai 2017
Juin 2017	20 juin 2017	27 juin 2017
Juillet 2017	18 juillet 2017	24 juillet 2017
Août 2017	22 août 2017	28 août 2017
Septembre 2017	19 septembre 2017	25 septembre 2017
Octobre 2017	24 octobre 2017	30 octobre 2017
Novembre 2017	21 novembre 2017	27 novembre 2017
Décembre 2017	12 décembre 2017	18 décembre 2017

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site internet :
http://www.saint-marc-de-figuery.org/

THIBAULT
AMOS

- **Expert en 2e et 3e chance au crédit**
- **Vaste inventaire de véhicule d'occasion**
- **Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec**
- **Atelier de mécanique**
- **Alignement**
- **Atelier de carrosserie CarXpert**

331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com

Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage Shik Design

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire des lubrifiants

Shell

Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.

Lettrage Shik Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com