



# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 17, numéro 6, 27 juin 2017

*Les jeunes au coeur de nos projets!*



**D'amour  
et d'eau pure!**



*Youpi!  
l'école est finie!*



*Mon plus beau  
sourire pour vous!*



**LES INSÉPARABLES!**



*Vous accueillir, c'est dans notre nature!*



51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Elantra



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau	
Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	7 à 10
Info-agente de développement.....	11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-biblio.....	14
Info-pompier.....	15
Info-santé.....	16
Info-jeunesse.....	17
Info-scolaire.....	18
Info-parents.....	19
Info-aînés.....	20
Info-culture.....	21
Recette du mois.....	22
De la terre à la table.....	23
Conseil projets construction.....	24
Section des nouvelles.....	25 à 40
Section des communiqués.....	41 à 52
Contact avec l'état.....	53
Calendrier détachable.....	55
Pause café.....	57

### PENSÉES DU MOIS

Rien ne t'emprisonne excepté tes pensées. Rien ne te limite excepté tes peurs. Rien ne te contrôle excepté tes croyances. – Marianne Williamson

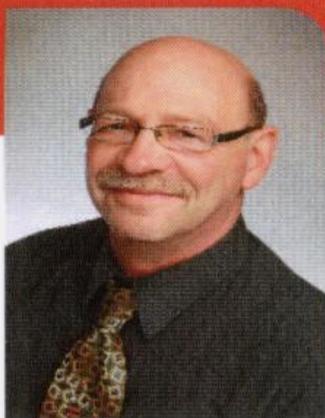
L'unique personne qui t'accompagne toute ta vie, c'est toi-même. Prends soin de toi...

Pardonne à ceux qui t'ont fait du mal, ne cours pas après ceux qui t'ignorent, aime ceux qui sont présents pour toi et oublie ceux qui t'ont laissé.

Toute porte de sortie est une porte d'entrée sur autre chose.

J'ai compris que les gens qu'on rencontre ne sont pas forcément nos amis... J'ai compris que dans la vie, on n'a pas toujours ce qu'on veut... J'ai compris qu'on n'est rien sur terre, en une seconde, tout peut s'écrouler, rien n'est jamais acquis... J'ai compris que sans patience, courage, volonté, on n'arrive à rien... Et qu'il ne faut pas se fier à l'apparence, car j'ai compris que l'important c'est ce qu'il y a dans le coeur.

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>



## JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)

[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 2 juillet – 9 h 30 :

Simone Roy (8-07-2009)  
Offrande au service

Dimanche 9 juillet – 9 h 30 :

René, Thérèse et François Boutin  
Les membres de leur famille

Dimanche 16 juillet – 9 h 30 :

Pour les défunts de la Famille Laurette et  
Adrien Bilodeau  
Germain Bilodeau

Pour le repos de l'âme de Suzanne  
Gravel  
Offrande au service

Dimanche 23 juillet – 9 h 30 :

Dominic Boutin  
Offrande au service

Pour les défunts de la famille Joseph-  
Hilaire Boutin  
Les enfants

Dimanche 30 juillet – 9 h 30 :

Dr Alain Dubois  
Offrande au service

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 juillet :

**Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles**

Semaine du 9 juillet :

**Rita Noël / En reconnaissance à Saint Jude**

Semaine du 16 juillet :

Claire Côté et Denis Bédard / Intentions personnelles

Semaine du 23 juillet :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 30 juillet :

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### DU NOUVEAU À L'OCCASION DU 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS LE 7 JUILLET :

À compter du mois de **juillet**, (et à chaque mois dans la mesure où cela lui sera possible), l'abbé Philbert viendra célébrer **l'Eucharistie à Saint-Marc**, à l'occasion du **1<sup>er</sup> Vendredi du Mois**.

Le temps de prière commencera d'abord par **l'Eucharistie à 13 h** et suivra le temps d'**adoration jusqu'à 14 h.**

Il est à souhaiter que plusieurs paroissiens/nes se donnent le mot pour ne pas manquer ce rendez-vous!

On peut aussi le rappeler ou laisser savoir aux gens de notre entourage... Si on ne peut participer et à l'eucharistie et au temps d'adoration, on peut choisir de faire l'un ou l'autre...

**SOYEZ LES BIENVENUS!**

### FABRIQUE :

#### Quêtes et revenus du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2017 :

Prions :	24,05 \$	Lampions :	110,25 \$
Quêtes :	236,35 \$	Quête spéciale :	54,50 \$
Location de salle :	95,00 \$	Capitation 1er janvier au 31 mai 2017:	1 255,00 \$

## **BAPTISÉE EN JÉSUS :**

A été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par le diacre, M. Mario Coulombe :

- Le 3 juin 2017 :
  - ~ Logane Boutin...  
Fille de Valérie Ménard et de Cédric Boutin de Saint-Marc-de-Figuery.

**Que l'arrivée de cette petite fille soit une bénédiction!**

**Vœux de bonheur aux parents!**

## **VISITE DE NOTRE MISSIONNAIRE À SAINT-MARC :**

Fernande et sa famille seront à Saint-Marc à compter des premiers jours de juillet et repartiront dans les derniers jours du mois.

- La **date** pour la **rencontre missionnaire** n'est pas encore fixée. Possiblement, elle pourrait avoir lieu "**vers**" le **milieu du mois**...
- Comme par les années passées, un **communiqué** vous sera envoyé **par la poste**. Vous y trouverez la **date, l'heure, l'endroit**, etc ...
- Cette rencontre se veut fraternelle, avec une possibilité d'échanges avec Fernande et entre les personnes présentes...
- Elle nous parlera de son pays d'adoption et nous présentera un diaporama pour nous le faire connaître encore davantage....
- **Toutes les personnes intéressées**, -de la paroisse ou non-, **sont invitées** à venir. On peut le dire autour de nous!....
- **Fernande repartira de Montréal** pour retourner à Bangui, **le 23 août** prochain.



## **RETOUR DE L'ABBÉ NICOLAS TREMBLAY DANS SON DIOCÈSE DE JOLIETTE :**

L'abbé Nicolas a été curé des paroisses St-Félix, St-Dominique, St-Nazaire, St-Gérard et Guyenne. Depuis l'an passé, il faisait partie de l'équipe de l'abbé Raymond Martel et était responsable entre autre, des paroisses St-Mathieu et La Motte.

**Voici les remerciements qu'à formulé Mgr Gilles Lemay, à l'endroit de l'abbé Nicolas Tremblay qui retourne dans son diocèse d'origine, le diocèse de Joliette, après avoir accepté de vivre une mission de cinq ans dans le diocèse d'Amos.**

### **Un très gros merci à l'abbé Nicolas Tremblay**

En dialogue avec son évêque de Joliette, Mgr Raymond Poisson, l'abbé Nicolas Tremblay retourne pour continuer son ministère dans son diocèse. Il nous quittera à la fin de ce mois de juin après 5 ans de mission et de services pastoraux très appréciés dans notre diocèse. En 2012, j'ai souhaité sa venue non seulement pour prendre la charge de petites paroisses mais surtout pour implanter l'École d'Évangélisation Saint-André, une diocésaine, puis une autre dans chaque zone pastorale du diocèse sur une période de 5 ans. Même si l'objectif n'est pas encore atteint, l'abbé Nicolas s'est dédié avec ses qualités et son cœur de pasteur. Avec persévérance, il a surtout formé des disciples-missionnaires ainsi que des formateurs de formateurs parmi les laïques. Selon son expérience, il a aussi initié le Système des Cellules paroissiales d'évangélisation (SCPÉ) pour que des baptisés se soutiennent mutuellement dans leur foi et développer un esprit missionnaire. Une vingtaine de cellules sont présentement en vigueur dans notre diocèse. Merci à toi, Nicolas; que le Seigneur continue de te précéder et de t'accompagner dans la mission. Sois béni et heureux et, souviens-toi de nous.

+ Gilles Lemay

## **Communiqué de l'Évêché :**

### **1.- Avis de recherche :**

- Tu penses devenir parrain ou marraine?...
- Tu penses te marier?...

**Sais-tu que tu dois être confirmé/e pour vivre ces moments importants de ta vie?...**

Vaut mieux prévenir à l'avance pour te préparer.

C'est pourquoi nous sommes présentement à la **recherche** de jeunes adultes âgés entre 16 et 20 ans, désireux de faire partie d'un groupe en vue de la confirmation.

**Partagez cette nouvelle et faites-nous signe!**

Téléphone : Évêché d'Amos : **732-6515**

**Note : Pour des groupes plus âgés, vous pouvez aussi communiquer avec nous.**

### **2.- Pèlerinage à Roquemaure :**

Sur le site du diocèse ([www.diocese-amos.org](http://www.diocese-amos.org)), la paroisse de Roquemaure communique l'horaire de la neuvaine ainsi que le déroulement de la journée du 26 juillet, fête de sainte Anne.

### **Voici quelques détails pour le jour même de la fête :**

13 :30	Célébration communautaire du Pardon avec rencontre personnelle
14 :30	Chapelet, prières et chants
15 :30	Messe solennelle... suivi du sacrement de l'Onction des malades
17 :30	Souper à la salle municipale (12\$/adultes – 6\$/enfants 6 ans et moins)
17 :00	Animation, prières et chants, le tout entrecoupé d'une courte réflexion par l'abbé Denis Villeneuve

**La procession aux flambeaux terminera cette journée.**

**Sainte Anne nous attend!**

**Bienvenue à tous!**

### **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :**

1 <sup>er</sup> juillet	:	Fête du Canada...
3 juillet	:	Saint Thomas, apôtre...
6 juillet	:	Sainte Maria Goretti...
7 juillet	:	1 <sup>er</sup> Vendredi du mois : messe et adoration de 13 :00 à 14 :00...
16 juillet	:	Notre-Dame du Mont-Carmel...
25 juillet	:	Saint Jacques, apôtre...
26 juillet	:	Sainte Anne, patronne de la province de Québec et saint Joachim, parents de la Vierge Marie...
26 juillet	:	Pèlerinage à Ste-Anne-de-Roquemaure...

**Les administrateurs du Conseil de Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery recherchent une personne pour l'entretien de la salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).**

**Vous êtes intéressé, contactez Madame Estelle Périgny au 819-732-4030**



**SECTION MUNICIPALE**  
**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**  
**COMPTE-RENDU SÉANCE**  
**DU CONSEIL MUNICIPAL**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 5 juin 2017.**

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 1<sup>er</sup> mai 2017 tel que déposé.
2. Afin de protéger l'investissement du traitement surface double, le conseil autorise qu'une section asphaltée soit effectuée sur le chemin de l'Hydro pour un montant de 7 720\$
3. Dans le cadre du Relais pour la vie, le conseil réitère son engagement de 100\$ auprès de deux citoyens de la municipalité.
4. Une dérogation mineure a été accordée au 146 route 111 afin de permettre une hauteur des murs à 3.7 mètres pour le garage et permettre l'accès à un tracteur. La règle actuelle étant de 3.1 mètres.
5. Le conseil autorise la directrice générale à procéder à un appel de services en ingénierie pour procéder à l'examen d'une nouvelle section de chemin dans le secteur du Domaine-du-Rêveur avant sa municipalisation.
6. Le conseil autorise le dépôt d'une demande auprès d'Hydro-Québec pour l'installation de trois luminaires sur la rue du Lac et procéder à l'acquisition de 3 luminaires LED de type Optic 3000K de 72 watts.
7. Le conseil désire connaître les coûts et les impacts de l'épandage antimoustique dans les secteurs riverains de la municipalité. La directrice générale procèdera à l'élaboration d'une étude.
8. Encore cette année, la municipalité soutient l'édition des Festivités champêtres pour un montant de 220\$ pour une page du livre souvenir.
9. Afin d'obtenir une subvention pour la réfection du chemin de la Rivière et le resurfaçage d'un kilomètre du chemin des Prés, la municipalité octroie pour un montant de 14 000\$ la préparation des plans et devis nécessaires qui font l'objet d'une subvention à 75%. Les coûts de 3 500\$ seront affectés au surplus cumulé.
10. Le conseil autorise l'acquisition d'un bateau, moteur et remorque subventionnés pour le bassin d'assainissement des eaux. La directrice générale effectuera l'appel d'offres nécessaire.
11. Le conseil autorise la construction d'une remise pour le bateau subventionné par le programme TECQ 2014-2018. La direction générale effectuera les appels d'offres nécessaires à l'élaboration des plans et à la construction de l'infrastructure.
12. Le conseil prêtera à titre gratuit à la Commission scolaire Harricana, les locaux nécessaires pour le programme passe-partout de l'école locale.
13. Le conseil autorise le remplacement de quatre regards de pluviale dont la dépense sera affectée au programme TECQ 2014-2018.
14. Suite à de nombreuses plaintes de vitesse excessive dans le secteur Haut-Bois et Boisé, le conseil augmentera la signalisation afin de sensibiliser les utilisateurs à réduire leur vitesse.
15. Le conseil se joint aux autres municipalités afin de s'opposer au projet d'Oléoduc Énergie Est jusqu'à ce que Trans-Canada ne mette sur pieds un fonds de réserve de 5 milliards pour catastrophe éventuelle ainsi que des plans de mesure d'urgence rigoureux afin de protéger les sources d'eau potable et qu'une instance règlementaire soit créée avec un mandat de régler et d'étudier les projets de pipeline.
16. Le résultat de l'appel d'offres public pour le déneigement de l'hiver 2017-2018 a été octroyé au plus bas soumissionnaire Terrassement et excavation Marchand pour un montant de 105 349.58 \$ incluant les taxes applicables.
17. Adoption des dépenses

Comptes payés en mai 2017 pour un total de 125 881.68 \$

Versement par chèque C1700066 à C1700082

Paiement en ligne sécurisé L1700035 à L1700042

Paiement par transfert électronique P1700055 à P1700077

**Consulter la liste complète à la page suivante**

Comptes à payer en juin 2017 en date du conseil pour un total de 8 332.59 \$

Salaires payés en mai 2017

D1700065 à D1700087 pour un montant total de 10 275.79 \$

Salaires à payer en juin 2017

D1700088 à D1700123 pour un montant total de 16 084.23 \$ (incluant membres du conseil)

P1700002 et P1700004 pour un montant total de 954.21 \$

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 10 JUILLET 2017, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**



# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### Liste des chèques de mai 2017

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1700063	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	Intérêt Traitement surface	3 806,13
C1700066	C.D.BOUTIN	Diesel, essence, produits entretien, poste	1 378,50
C1700067	CORP.DEVELOPPEMENT ST-MARC	Formation agente de développement	38,33
C1700068	C.D. BOUTIN	Achat Raconte-moi mon village (remboursé)	623,59
C1700069	CLUB COOP DE CONSOMMATION AMOS	Achat Raconte-moi mon village (remboursé)	184,28
C1700070	CROIX-ROUGE CANADIENNE	Entente annuelle plan urgence	160,00
C1700071	CENTRE DE TÉLÉPHONE MOBILE	Contrat alerte 911 pompiers	160,97
C1700072	ÉQUIPEMENTS PROTEK DU NORD INC	Bottes de travail	103,47
C1700073	SOCIÉTÉ DÉVELOPPEMENT DU TÉMISCAMINGUE	Formation agente développement	30,01
C1700074	COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA	Bourse Génies en Herbe CSH	50,00
C1700075	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	60,00
C1700076	AFAT	Association forestière Abitibi-Témisc.	57,49
C1700077	COUPOLES & STRUCTURES MISSISQUOI	Girouettes structures d'accueil	687,55
C1700078	NI CORPORATION	Poubelle Parc chemin Boisé	1 092,26
C1700079	PAVAGE ABITIBI	Balayage chemins municipaux	2 184,52
C1700080	LE GROUPE SPORTS-INTER PLUS INC.	Filet Volleyball de plage Parc Boisé	205,70
C1700081	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	3 016,85
C1700082	SAINE-VILLE ENVIRONNEMENT INC.	Nettoyage conduit Projet assainissement	2 682,26
L1700035	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 498,12
L1700036	MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE	Premier versement services SQ	27 809,00
L1700037	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE -	Assurances collectives	1 270,55
L1700038	HYDRO-QUÉBEC	Michaud, luminaires, caserne, garage, bureau	1 467,17
L1700039	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS provinciales	3 438,67
L1700040	MINISTRE DES FINANCES	DAS fédérales	1 332,65
L1700041	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone Maison Citoyen, bureau municipal	253,11
L1700042	BELL MOBILITE	Cellulaires	181,54
P1700055	JACQUES RIOPEL	Frais déplacement notaire	25,00
P1700056	ARÉO-FEU LTÉE	Bottes caoutchouc pompiers	217,30
P1700057	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Pièces camion et sangle de retient	96,85
P1700058	M & M NORD OUEST INC.	outils et pièces remorque et camion	346,14
P1700059	DUPRAS CELINE	Frais déplacement mars, avril 2017	215,55
P1700060	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression dépliants et journal	870,36
P1700061	GRAVURES MULTI-DESIGN	Médaille licence chiens	207,50
P1700062	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA	Huile chauffage Maison citoyen, garage	1 150,22
P1700063	ZIP LIGNES	Plantoir pour manchon	109,23
P1700064	JACQUES RIOPEL	Déplacement Plateforme compostage	25,00
P1700065	ARÉO-FEU LTÉE	Vérification appareil resp. pompiers	485,42
P1700066	DUPRAS CELINE	Frais de formation élection, permis transp lourd	1 383,46
P1700067	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	2e et 4e vers. Déneigement + garantie exécution	59 163,96
P1700068	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 872,92
P1700069	JACQUES RIOPEL	Déplacement rencontre Ass. Forestière	98,10
P1700070	GAGNON NANCY	Entretien ménagé	52,50
P1700071	PAPETERIE COMMERCIALE	Papeterie et livres bibliothèque	186,11
P1700072	ARÉO-FEU LTÉE	Test autopompe camion pompiers	868,06
P1700073	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Pièces et minuteur pour pompe	90,77
P1700074	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location machinerie et pièces	302,96
P1700075	M & M NORD OUEST INC.	savon à main garage	15,76
P1700076	ATELIER KGM INC	Vérif.mécanique camion pompiers	121,36
P1700077	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Asphalte froide	204,43

**125 881,68**



## ***INFO-CITOYEN***

### **CONSULTATION PUBLIQUE DU 14 JUIN 2017**

Aux fins de précision, en ce qui concerne l'absence d'un membre du conseil, je dois avouer que cela est de ma faute, et je m'en excuse. J'ai complètement oublié d'effectuer un rappel aux membres du conseil pour la consultation publique. C'est la première fois que nous n'avons pas d'élus à une consultation publique ou une soirée d'information. Les membres du conseil tiennent à avoir une présence lors de rencontre avec les citoyens et ce, peu importe le sujet. Soyez assuré que tous les commentaires et le résultat des votes ont déjà été transmis aux membres du conseil qui leur permettra de soutenir et appuyer leur décision.

Le processus de consultation publique fait partie intégrante de la Loi sur les compétences municipales et des processus décisionnels qui permettent aux citoyens de donner leur point de vue sur différents dossiers avant une décision du conseil. La démocratie et la transparence sont essentielles pour permettre à une communauté de participer activement au développement de son milieu de vie. Par exemple, les dernières demandes de modification de zonage l'ont été pour permettre le développement domiciliaire en bordure des cours d'eau.

L'ensemble des municipalités et des villes effectuent des modifications de zonage assez régulièrement (voir les publications dans les journaux), c'est ce qui donne vie au Plan d'urbanisme (grande orientation de développement, pour Saint-Marc : développement domiciliaire, commercial, agricole, social ...).

De plus, le conseil se doit de traiter l'ensemble des demandes sans discrimination, si le conseil refuse de traiter une demande, des accusations de favoritisme entre les projets acceptés et ceux rejetés vont apparaître, même si dans les faits ce ne serait pas le cas.

Et quand le sujet n'est pas sensible, les citoyens aiment bien entendre la vision de développement économique, domiciliaire, agricole ou social des citoyens ou entreprises locales qui déposent un projet qui nécessite une modification de zonage.

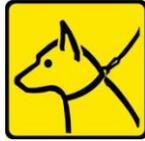
La forme de la consultation publique fera l'objet d'une analyse afin d'améliorer nos façons de faire et éviter les débordements, lorsque possibles.

Céline Dupras  
Directrice générale

## INFO-CITOYEN



### AVIS



À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTÉ, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

#### Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.



#### VOS RESPONSABILITÉS

L'évaluateur s'identifiera au moyen d'une carte d'identité avec photo, certifiée par la direction générale de la MRC.



Vous devez lui donner accès à votre propriété et lui permettre de la visiter et d'y prendre des photos qui seront insérées dans le dossier de votre habitation.



Veuillez prendre les précautions nécessaires avec vos animaux.



Dans le cadre de la vérification de l'inventaire de tous les immeubles de votre municipalité, en vertu de l'article 36.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, veuillez prendre note que votre propriété sera visitée au cours des prochains mois par un technicien du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

Cette visite est faite en conformité avec les articles 15, 16 et 18 de cette Loi.

Votre collaboration est fort appréciée.

#### À propos de la MRC d'Abitibi

La MRC d'Abitibi est une organisation publique ayant la responsabilité en matière d'évaluation foncière sur le territoire de la Municipalité Saint-Marc-de-Figuery

#### Source et renseignements :

Madame Johanne Robichaud, É.A.  
Directrice du Service d'évaluation  
MRC d'Abitibi  
819 732-5356, poste 215  
service.evaluation@mrcabitibi.qc.ca  
www.mrcabitibi.qc.ca



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.**

**LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !**



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

### DONNÉES DU TABLEAU DE BORD DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ÉDITION 2017 – FAITS SAILLANTS

#### DÉMOGRAPHIE

Selon les estimations les plus récentes, l'Abitibi-Témiscamingue comptait 147 982 personnes en 2016 et a enregistré une perte infime de population (-0,03 %) par rapport à 2015. Trois MRC ont également connu de très faibles diminutions de population (moins de 1 %), tandis que celles de Rouyn-Noranda et La Vallée-de-l'Or se sont très légèrement accrues. De son côté, le Québec affichait une croissance démographique un peu plus élevée, soit 0,8 %, pour la même période.

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, le bilan des entrées et des sorties en Abitibi-Témiscamingue s'est soldé par une perte, se chiffrant cette année à 433 personnes, comparativement à plus de 500 l'année précédente. À l'échelle des MRC, Rouyn-Noranda est la seule qui s'en tire avec un solde migratoire positif, bien que faible. Quant aux pertes les plus élevées, elles sont observées dans les MRC d'Abitibi et de Témiscamingue.

La distribution de la population selon l'âge en 2011 et en 2016 révèle que la part des 0-14 ans ainsi que celle des 25-44 ans est relativement stable. Une légère baisse est notée pour les jeunes de 15-24 ans, de même que pour les adultes de 45-64 ans. Par contre, le poids des personnes âgées de 65 ans et plus au sein de la population s'accroît dans la région comme dans chacune des 5 MRC. Autre signe du vieillissement de la population, l'âge moyen continue d'augmenter. Il atteint maintenant 41,8 ans dans la région et fluctue entre 40,9 et 43,4 dans les MRC.

L'Abitibi-Témiscamingue continue de se démarquer du Québec avec une fécondité plus élevée. L'indice synthétique de fécondité (ISF) (ou nombre moyen d'enfants par femme en âge de procréer) atteint ainsi 1,95 comparé à 1,69 au Québec. La MRC de Témiscamingue se distingue encore cette fois avec un ISF de 2,24, dépassant le seuil de 2,1 nécessaire au remplacement des générations. Dans les autres MRC, l'ISF varie entre 1,85 et 2,00, des valeurs qui demeurent supérieures à celle du Québec.

Estimés en 2016 à près de 8 000 personnes, les membres des Premières Nations continuent de s'accroître à un rythme plus soutenu que le reste de la population. Ils représentent maintenant 5,4 % des personnes de la région. Plus de la moitié (53 %) des Autochtones sont rattachés à l'une des 4 communautés du Témiscamingue, le tiers à celles de la Vallée-de-l'Or et les autres (13 %) à la communauté de Pikogan dans la MRC d'Abitibi.

Source : Tableau de bord de l'Abitibi-Témiscamingue, édition 2017, indicateurs et faits saillants  
L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue



Multi Services  
**MAXX**

9280-9375 Québec Inc.

**Installation et Réparation :**

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

**ESTIMATION GRATUITE**

Marco Nolet 819-442-1224

*Il nous fera plaisir de vous aider à réaliser votre projet !*

25 chemin de la Promenade,  
St-Marc de Figuery, Québec J0Y 1J0  
[multiservicesmaxx@outlook.com](mailto:multiservicesmaxx@outlook.com)





## INFO-RECYCLAGE

### Zéro déchet

#### Question de s'informer

Saviez-vous qu'au Québec le coût de la gestion des matières résiduelles s'élève à 1,3 milliard par année ? Et que 13 millions de tonnes sont générées? Il faut en tant que citoyen contribuer à la diminution des matières résiduelles afin de bâtir une économie verte et une planète en santé. Il est donc important de limiter notre consommation quotidienne et devenir un citoyen responsable. C'est pourquoi respecter les 3R (réduction, réutilisation et recyclage-compostage) est un choix judicieux.

La moitié du contenu de nos poubelles est constitué de matières organiques, alors pour quoi ne pas faire du compost ? Un geste simple, économique et le plus écologique en gestion des déchets. Informez-vous davantage sur ce sujet et prenez soin de bien répartir vos déchets (poubelle, recyclage, composte, matière dangereuse, électronique, etc.)

Pour un guide pratique à savoir comment trier nos déchets, consulter le site internet suivant : [PoubelleProvince.Radio-Canada.ca](http://PoubelleProvince.Radio-Canada.ca). De plus, l'organisme Recyc-Québec a mis au point un outil pour nous aider à trouver un endroit pour aller porter une matière ou un objet qui n'est pas un déchet ultime et qui peut être recyclé ou réutilisé ([Recyc-Quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation](http://Recyc-Quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation)).

Finalement, pour moins consommer, privilégiez des produits avec moins d'emballage, utilisez des sacs réutilisables, gaspillez moins de nourriture; évitez les produits jetables (vaisselle, rasoir jetable...), économisez les piles, buvez l'eau du robinet si elle est potable, faites du compost, etc.

#### Vrai ou Faux ?

1. L'Américain moyen produit beaucoup plus de matières résiduelles qu'un Québécois ?
2. Récupération et recyclage sont des synonymes ?
3. Au Québec, les industries, commerces et institutions sont obligés de récupérer leurs matières résiduelles ?
4. Nos dépotoirs émettent 6% des gaz à effet de serre du Québec?

#### Réponse à la fin de l'article

Seriez-vous capable de limiter vos déchets à moins de 1 kg par an comme Béa Johnson, auteure du livre Zéro déchet ? Elle donne des conseils pour réduire nos déchets et éviter l'hyperconsommation. Elle suggère 5 règles d'or pour diminuer notre consommation et nos déchets: Refuser, réduire, réutiliser, recycler et composter. Ces règles font référence aux 3R mentionnés ci-dessus. Il y a de nombreux avantages à suivre ces règles, dont l'amélioration de l'environnement, en réduisant la pollution. Cela encourage également la préservation en diminuant la consommation des ressources naturelles. Au-delà de l'écologie, de nombreux avantages sont présents dont l'amélioration de la qualité de vie et la diminution de vos dépenses.

#### Réponse du vrai ou faux

1. Faux... un Québécois en produit 15% de plus qu'un Américain
2. Faux... le recyclage est la transformation des matières récupérées
3. Faux
4. Vrai

Source: La Nouvelle de St-Mathieu, 2017, numéro 3, mars

**REUSITECH**  
inc.  
Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : [reusitech@cableamos.com](mailto:reusitech@cableamos.com)



## INFO-ENVIRONNEMENT

**Tuto : fabriquer sa lessive maison, écologique et économique**  
**Une recette simple et rapide pour du linge plus blanc que blanc !**

Qui n'a jamais écarquillé les yeux en lisant la composition de sa lessive ? Alpha-Isomethyl Ionone, Hydroxyisohex-quoi ? Pas étonnant qu'avec ces produits chimiques impossibles à prononcer, on développe parfois des allergies à nos lessives ! Alors, pour faire des économies et ne plus répandre de substances potentiellement dangereuses sur notre linge ou dans l'environnement, on fabrique sa propre lessive !

### Le matériel

Pour la lessive :

- 80g de savon de Marseille
- du bicarbonate de soude
- de l'eau
- de l'huile essentielle de lavande
- de l'huile essentielle d'arbre à thé
- de l'huile essentielle de citron
- une râpe, un fouet et un saladier ou un robot de cuisine

Pour le récipient :

- une bouteille ou un joli récipient
- des feutres multisurfaces

Durée : 1 heure



### Les étapes

1. À l'aide de votre râpe ou robot de cuisine, râpez 80g de savon. Vous devez obtenir une texture s'apparentant à du parmesan.
2. Mélangez le savon à 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
3. Ajoutez 1 litre d'eau bouillante et mélangez pour dissoudre le maximum de savon. Mélangez au robot ou au fouet : attention ça mousse !
4. Si comme moi votre robot n'a pas une contenance suffisante, continuez avec un saladier et un fouet. Ajoutez un deuxième litre d'eau bouillante, et mélangez. Laissez reposer 30 minutes pour que le savon remonte à la surface et durcisse légèrement.
5. Mélangez en ajoutant le troisième litre d'eau bouillante pour obtenir une texture homogène. Ajoutez les huiles essentielles de votre choix pour parfumer le linge. Évitez les huiles essentielles d'agrumes en proportions trop importantes : elles pourraient tacher les tissus les plus délicats. J'ai choisi de créer un mélange de 20 gouttes d'huile essentielle :
  - 10 gouttes d'huile essentielle de lavande, qui désodorise et repousse les poux,
  - 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé, connu pour ses vertus désinfectantes et son action antifongique
  - 5 gouttes d'huile essentielle de citron pour apporter une touche de fraîcheur.
6. Décorez votre récipient avec vos feutres. Laissez libre cours à votre créativité ! Une fois votre lessive refroidie, versez-la dedans.

### Au final

Et voilà, votre lessive est prête à être utilisée ! Le grand avantage de cette recette : la réalisation au robot est beaucoup plus rapide. Très économique et biodégradable, cette lessive vous revient à moins d'un euro le litre et a très bien fonctionné pour nettoyer un pantalon boueux. La texture est un peu plus liquide que les lessives du commerce, mais elle laisse un délicieux parfum de propre sur le linge !

Source : <http://www.deco.fr/deco-piece/decoration-buanderie/actualite-827820-tuto-fabriquer-lessive-maison-ecologique-economique.html>



## Avec Marchand, on va de l'avant

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique : [marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

Site Internet : [www.terrassementexcavationmarchand.com](http://www.terrassementexcavationmarchand.com)

**Services :**

- Excavation générale
- Déneigement
- Terrassement
- Fosses septiques en ciment
- Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

- Creusage de cave
- Égouts et aqueducs
- Transport de gravier
- Transport hors-norme
- Ecoflo®

- Construction de chemin forestier
- Génie civil
- Installation de champ d'épuration
- Fardières, diabolos et quatrième essieu

**Marques:** Bionest



## INFO-BIBLIO

### Les Bienfaits de la Lecture : Pourquoi vous devriez lire tous les jours.

C'est quand la dernière fois que vous avez pris le temps de lire un livre, ou alors un long article dans votre revue préférée ? Est-ce que vos habitudes de lecture gravitent plutôt autour de Facebook, de Tweeter, ou de la liste d'ingrédients de votre soupe instantanée ? Si vous faites partie des nombreuses personnes qui n'ont pas l'habitude de lire tous les jours, vous passez à côté de beaucoup de bienfaits. Découvrez vite les bienfaits associés à une lecture quotidienne.

#### Stimule le cerveau

Plusieurs études indiquent que la stimulation mentale peut ralentir l'évolution (et peut-être même l'arrêter complètement) de la maladie d'Alzheimer et de la démence. La raison est simple : garder son cerveau actif l'empêche de perdre ses capacités. Comme tous les autres muscles du corps, le cerveau a besoin d'entraînement pour rester vigoureux et en bonne santé. La règle « on s'en sert ou on le perd » s'applique parfaitement en ce qui concerne notre cerveau. Du coup, les jeux qui stimulent notre intellect, comme les puzzles ou les échecs, sont aussi bénéfiques à la santé de notre cerveau.

#### Diminue le stress

Que ça soit du stress lié au boulot, des soucis liés à votre quotidien, peu importe, la lecture diminue notre état d'anxiété. Un roman peut tout simplement nous transporter dans une autre dimension. Un article intéressant peut nous distraire. La lecture a la capacité d'alléger notre anxiété et de nous détendre complètement.

#### Améliore les connaissances

Quand on lit, on remplit notre cerveau avec des nouvelles informations — et on ne sait jamais quand on elles nous seront utiles. Plus on a de connaissances, mieux on est équipé pour affronter des nouveaux défis. Voici pour vous matière à réflexion. Si vous êtes amené à tout perdre, dans votre vie — votre emploi, vos biens, et même votre santé — souvenez-vous qu'on ne pourra jamais vous retirer votre savoir et vos connaissances.

#### Accroît le vocabulaire

C'est un bienfait étroitement lié à la connaissance : plus on lit, plus on découvre de nouveaux mots, et plus il y a de chance de les employer dans son langage quotidien. S'exprimer de manière éloquente et précise est un précieux atout professionnel. Être capable de communiquer avec ses supérieurs en ayant confiance en soi est un excellent moyen d'améliorer son estime de soi. Enrichir son vocabulaire peut même faire avancer sa carrière. En effet, les personnes instruites, éloquentes, et ayant des connaissances sur plein de sujets différents ont plus de chance d'être promues (et ce, plus souvent) que les personnes qui possèdent un vocabulaire plus restreint et ont peu de connaissances en littérature, sur les avancées scientifiques et les actualités mondiales. La lecture a aussi un effet bénéfique pour apprendre une langue étrangère. Lire un livre dans une autre langue permet de voir des mots utilisés dans leur contexte. Cela améliore aussi bien l'écrit que l'oral.

Source : <http://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html>

***Bibliothèque fermée les mercredis en soirée du 5 juillet au 30 août 2017***  
***Il est possible de faire du prêt de volumes aux heures régulières d'ouvertures***  
***de la Maison du citoyen soit : du lundi au jeudi de 8 h à 16 h***

#### RAPPEL

La période printanière en est une aussi du grand ménage, nous vous rappelons que vous avez des livres dont vous désirez vous départir, il nous fera plaisir de les recueillir.

Il est possible de venir les déposer du lundi au jeudi entre 8 h et 16 h.



Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

## Les BARBECUES et le PROPANE

### QUELQUES NOTES SUR LE PROPANE

Le propane est une source d'énergie pratique et sûre, à la condition de respecter certaines règles de sécurité élémentaires. Le propane est non toxique, incolore et inodore. Par souci de sécurité, les fabricants sont tenus d'y ajouter un produit qui dégage une odeur semblable à celle d'œufs pourris ou de chou bouilli pour permettre de vous alerter en cas de fuite.



### ENTRETIEN DE VOTRE BARBECUE AU PROPANE

Même s'il est conçu pour affronter toutes les températures, votre barbecue nécessitera un minimum d'entretien chaque année pour vous permettre d'en tirer le maximum d'efficacité en toute sécurité.

- Examinez l'état de votre brûleur et, si vous constatez qu'il est percé à plusieurs endroits, consultez un détaillant spécialisé;
- Appliquez une solution savonneuse sur tout le boyau et ses raccords. Si vous décelez la formation de petites bulles, c'est qu'il y a une fuite. Remplacez le boyau et ses raccords;
- Si votre bouteille de propane est défectueuse ou âgée de plus de 10 ans, veuillez la remplacer par une nouvelle (la plupart des commerçants les récupèrent).



Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi.



McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS  
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique :

J9T 1T7

819-732-5258

819-732-0394

m McGuire.dubois@cableamos.com

## INFO-SANTÉ

### Longs trajets : conseils pour éviter les coups de fatigue

Les vacances et les week-ends prolongés sont souvent accompagnés de longs voyages en voiture. La fatigue étant la principale source d'accident sur autoroute, il est important de prendre certaines précautions avant de partir, pour éviter la somnolence.

#### 1. Ne jamais lutter contre le sommeil

Si vous êtes au volant et que vous sentez que vous êtes en train de vous assoupir, ne prenez pas le soin de combattre cette fatigue passagère, c'est beaucoup trop dangereux. **Quand la fatigue se fait sentir, il est recommandé de s'arrêter à la première aire d'autoroute qu'on rencontre** et de faire une petite sieste. Si vous ne souhaitez pas perdre trop de temps, mettez votre réveil et reposez-vous 30 minutes. Ce sera déjà très bien.

**La Sécurité routière préconise de boire un café avant de s'endormir** : « *La caféine mettant 15 à 30 minutes avant d'agir, son absorption ne gêne pas l'endormissement et permet de recouvrer l'ensemble de ses capacités au réveil* ». Après un bon repos, vous serez frais et dispos pour reprendre la route.

#### 2. Faire des pauses

Même si vous ne ressentez pas particulièrement de fatigue, prenez le temps de vous arrêter au moins toutes les deux heures. **Ces pauses vous permettront de boire, de manger un morceau et de vous étirer.** Faire quelques pas tranquillement sera très délassant et très reposant pour vos yeux. Quand vous reprendrez le volant, vous parviendrez davantage à vous concentrer sur la route et vous serez plus attentif à votre environnement.

Si vous avez des enfants dans la voiture, cette pause est encore plus nécessaire. Elle leur permettra de faire une pause pipi et de se défouler quelques minutes. Conduire avec des cris d'enfants à l'arrière peut être nerveusement très fatigant pour le conducteur et le pousser à commettre des imprudences.

#### 3. Bien dormir avant de partir

Vous avez un trajet de plusieurs heures à parcourir en voiture ? Pensez à bien dormir la veille. Couchez-vous tôt pour éviter les coups de fatigue à répétition le lendemain. S'endormir tôt avant un grand départ n'est jamais évident, mais c'est pourtant très important. Si vous ne parvenez pas à vous endormir, en revanche, **ne prenez aucun somnifère**. Les effets du médicament pourront encore se ressentir 12 heures plus tard.

On vous conseillera, par ailleurs, de **ne pas prendre la route à certaines heures de la journée propices à l'endormissement** : entre 13h et 16h, au moment de la digestion, et entre 2h et 5h, la nuit. « *Il est ainsi recommandé de s'arrêter de conduire avant minuit et de ne pas reprendre le volant avant 6h du matin* », note la Sécurité routière.

#### 4. Ne pas être trop confortablement installé

Pour conduire, il faut se sentir bien, mais ce n'est pas pour autant qu'il faut être trop confortablement installé.

**Lorsque vous conduisez, pensez à avoir le dos bien droit.**

La tête ne doit pas reposer sur l'appui-tête et votre siège doit être suffisamment haut pour bien voir ce qui se passe autour de vous. Plus vous serez avachi dans votre fauteuil, plus vous prendrez le risque de vous assoupir.

**On vous conseillera par ailleurs de ne pas hésiter à ouvrir votre fenêtre quelques minutes**, même si l'air est froid et que vous êtes sur l'autoroute. Ce nouvel air sera vivifiant et permettra d'aérer l'habitacle de votre voiture. Enfin, ne mettez pas trop de chauffage et ne vous habillez pas trop chaudement. Mieux vaut avoir un peu froid quand on conduit que trop chaud, car la chaleur endort.

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

**SERVICES :**

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Dimanche : 14h à 16h**

## INFO-JEUNESSE

### Persévérance scolaire

#### Accompagnement en persévérance scolaire offert aux jeunes de 15 à 19 ans

- Détermine tes **objectifs professionnels**
- Obtiens un **accompagnement personnalisé** pour que tu persévères à l'école
- Apprends et mets en pratique **les techniques de motivation**
- Participe à un **projet motivant** à l'intérieur duquel tu pourras développer ton autonomie sociale, professionnelle et personnelle
- Développe des **compétences** tels le travail d'équipe, la planification, l'implication citoyenne, l'autonomie, la communication, la connaissance de soi, la connaissance générale

#### Contacte-nous!



**Mélissa Monette**

Intervenante jeunesse

819 732-8739, poste 211

[ideo@mrar.qc.ca](mailto:ideo@mrar.qc.ca)



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

## INFO-SCOLAIRE

### Des indispensables pour le développement des habiletés métalinguistiques

Deux sites Web pour le développement des habiletés métalinguistiques chez les élèves du primaire. Des ressources pour les enseignants, les intervenants et les parents.

#### Apprenons avec Sourisson



Permet de travailler les habiletés faisant appel à la conscience phonologique: capacité de fusionner, de segmenter et d'identifier les phonèmes, lesquels sont davantage en lien avec les premiers apprentissages de la lecture et de l'écriture chez l'élève du préscolaire et du 1er cycle du primaire.

#### La nouvelle aventure de Sourisson



Invite l'élève à comprendre et à construire le concept de la phrase. Par des activités interactives, il manipule les éléments de la phrase, ce qui lui permet de visualiser sa propre structure de phrase et, par le fait même, de se corriger.

L'utilisation du site fonctionne en mode anonyme seulement.

Pour ce faire, vous cliquez sur le bouton Jouer en mode anonyme, inscrivez votre nom dans l'onglet et cliquez sur le bouton Jouer pour y accéder.

Information : Josée Roy, Conseillère pédagogique  
819-732-3221 poste 3314

### EG Informatique Dépannage & réparation



EG Informatique  
819-218-2985  
www.eg-info.ca



Eric Gagnon  
Technicien informatique  
egagnon@eg-info.ca



#### Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery  
Tél: (819) 218-2985

## INFO-PARENTS

### Quels sont les symptômes de la bipolarité chez l'enfant ?

Le trouble bipolaire est surtout évoqué chez les adultes. Il l'est plus rarement chez les enfants qui peuvent pourtant en être atteints également...

#### Qu'est-ce que la bipolarité ?

Les **troubles bipolaires** selon le **DSM-IV** sont définis comme une maladie mentale classée dans la catégorie des **troubles de l'humeur**. Appelée il y a encore quelques années **maniaco-dépression**, cette maladie se manifeste essentiellement à travers les humeurs du sujet qui ne sont pas égales et peuvent varier d'un **état maniaque** à état dépressif.



Les enfants peuvent eux aussi être affectés par la **maladie bipolaire**. Toutefois, dans le DSM IV, on ne retrouve pas de **critères spécifiques reliés aux enfants**, les symptômes étant les mêmes que ceux observés chez les adultes, à quelques différences près.

Il est par ailleurs difficile de poser le diagnostic pour les **jeunes préadolescents**, en raison des comportements normaux développés à cet âge qui peuvent parfois faire penser à des **épisodes maniaques**, mais qui n'en sont pas.

#### Manifestation des symptômes

Chez l'enfant, tout comme chez l'adulte, la maladie se manifeste par des **colères excessives**, une **irritabilité anormale** et persistante, des **comportements violents** envers l'entourage ainsi que des **phases dépressives**.

Dans l'état de manie, l'enfant présentera des **épisodes d'euphorie et/ou des idées grandioses**, ce qui est difficile à identifier, car chez un enfant en bas âge, le rapport à la réalité est forcément différent et l'imaginaire fortement développé.

**Lors d'épisodes dépressifs**, la dépression se manifestera par davantage d'irritabilité que de tristesse.

Source : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

## Associez-vous à la force du Groupe

### Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



#### Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence  
Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

##### Centre Abitibi

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 888 781-7415

##### Val d'Or

888, 3<sup>e</sup> Avenue, bureau 301  
Val D'Or (Québec) J9T 5E6  
819 825-7244, 225  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 877 781-7417

[mar.deschatelets@agc.inalco.com](mailto:mar.deschatelets@agc.inalco.com)  
[www.iasfabitibi.com](http://www.iasfabitibi.com)

[ia.ca](http://ia.ca)

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

# INFO-AÎNÉS

## Bien vieillir : conseils anti-âge

### 1 - On mange des fruits et légumes

« L'alimentation santé, adaptée au bien vieillir, devrait se répartir entre 30% d'aliments acidifiants et 70% d'aliments alcalinisant pour respecter l'équilibre acide-base », stipule le Dr Viguier. En clair, il faut consommer des fruits et légumes qui apportent des fibres, des vitamines et des antioxydants (il est recommandé d'en manger 5 portions chaque jour), des aromates et des épices et diminuer les graisses saturées (viandes, charcuteries, fromages affinés, plats industriels, etc.) ainsi que les sucres raffinés dont la consommation a quintuplé en un siècle. L'excès de sucre pourrait faire vieillir les cellules prématurément. Les gros consommateurs de viande (plus de 500 g par semaine) ont un risque plus élevé de cancer du côlon selon l'Organisation mondiale de la santé.

### 2 - On met du vert dans son assiette

Le Slim-data est un nouvel index alimentaire mis au point par les chercheurs. Basé essentiellement sur l'index glycémique (impact sur le pancréas et la sécrétion d'insuline) et enzymatique (manière dont chaque aliment est digéré et assimilé), il rend compte de l'effet des aliments sur notre métabolisme. Les aliments « verts » ont le Slim-data le plus bas, il est moyen pour les aliments « orange » et haut pour l'alimentation « rouge ». Conseil : mélanger les couleurs avec une préférence pour les poireaux, épinards, choux, brocolis, courgettes... Des études sur les rats de laboratoire indiquent que les brocolis pourraient avoir un effet anticancer.

### 3 - On cible les antioxydants

Inutile de se supplémenter à outrance pour bien vieillir, un bon équilibre alimentaire suffit à couvrir ses besoins. Attention aux antioxydants : « Déclarer la guerre aux radicaux libres est aussi dangereux que les ignorer, déclare le Dr Viguier. Ils sont aussi indissociables et indispensables ». Si une cure est nécessaire, mieux vaut privilégier les préparations associant sélénium, manganèse, vitamines C, E, A, B2 et B3, indique le spécialiste. Ne pas prendre de compléments alimentaires sans avis médical, car, à forte dose, les antioxydants peuvent être néfastes pour la santé.

### 4 - On stimule ses neurones

L'apport des neurosciences montre que le réflexe anti-âge, c'est aussi prendre le temps de voir ses amis et de partager de bons moments avec eux, de jouer, de lire, de s'intéresser aux autres, de rendre service, de s'occuper des personnes que l'on aime, de prendre du temps pour soi, d'être heureux... Tout est bon : cuisiner, jouer aux cartes, danser, faire des mots fléchés, être bénévole, etc. En un mot, se faire plaisir est plus efficace que n'importe quel médicament pour garder le moral et rester jeune. Stimuler son esprit, rester ouvert... permet aussi de préserver sa mémoire et de retarder les signes de la maladie d'Alzheimer.

### 5 - On fait preuve de bons sens

Le télomère est une structure spécialisée nécessaire à la protection des extrémités des chromosomes qui raccourcit sous l'effet du vieillissement. La télomérase, elle, a le pouvoir d'allonger le télomère et de restaurer son pouvoir réparateur. Elle présente donc une voie de recherche anti-âge et des produits censés la booster sont commercialisés. « À ce jour, aucune substance n'a d'activité prouvée sur la sécrétion de télomérase. C'est un argument marketing », prévient le Dr Viguier. Autrement dit, le médicament pour retarder le vieillissement n'est pas pour demain. Inutile donc de se ruiner en pseudo produits miracle.

En savoir plus sur <http://www.e-sante.fr/10-conseils-pour-bien-vieillir/actualite/362#wYqRAcA8W34G6b3e.99>



**La Grande Ourse**  
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705  
[info@miel.grandeourse.com](mailto:info@miel.grandeourse.com) [www.miel.grandeourse.com](http://www.miel.grandeourse.com)



**VITOP EXPRESS**

PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

---

**Jaclyn Bérubé - Division Abitibi**  
RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE  
+1 (819) 442-0307  
[jaclyn.berube@vitop-express.com](mailto:jaclyn.berube@vitop-express.com)

## INFO-CULTURE

Céline J. Dallaire  
FACE À L'IMAGE : ALLÉGORIE

La culture de l'image est bien ancrée dans notre société. Nous sommes entrés dans une ère où l'image est omniprésente et accessible au bout de nos doigts et influence, par le fait même, notre entourage, et ce, pour le meilleur et parfois le pire. *Face à l'image* se veut une oeuvre métaphorique découlant de diverses expérimentations provenant d'images bombardant quotidiennement l'environnement de l'artiste. Elle exploite les controverses par rapport à l'image : perpétuelle / immobile ; répétitive / singulière ; créée / préconçue ; mythique / réelle ; éphémère / palpable ; abstraite / identifiable. Être devant une image ou faire partie soi-même d'une image. Cette oeuvre évolutive gouverne « espace et mouvement » en interaction avec la collaboration du spectateur-acteur par l'exploitation de la technologie de fine pointe, des plateformes numériques et des réseaux sociaux rayonnant dans la voie rapide du cyberespace. *Face à l'image*, contribue à la culture de l'image.



*Le plus bel homme du monde* (détail), estampe numérique, 2016 ©

Cette exposition sera présentée jusqu'au 30 juillet 2017.

### Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.  
Samedi de 13 h à 17 h.

**Prix :**        *Entrée libre*

**Lieu :**        *Centre d'exposition d'Amos  
222, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Amos  
(819) 732-6070*

**Contact :**    *Marianne Trudel  
exposition@ville.amos.qc.ca*

**Amos**  
**Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

*Pour des soins professionnels en douceur*  
*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

**Dr François Martel D.M.D.**  
**Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.**  
**Dre Claudia Coulombe D.M.D.**  
**Dentistes généralistes**



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8  
www.amoscentredentaire.com

## RECETTE DU MOIS

### Poivron farci au taboulé

- 150 g de semoule
- 4 poivrons rouges
- 2 tomates
- 1/2 concombre
- 1 oignon
- huile d'olive
- jus de citron
- 1/2 botte de persil
- 1/2 botte de menthe
- sel, poivre



### Préparation

- ÉTAPE 1 Nettoyez et coupez finement le concombre.  
ÉTAPE 2 Nettoyez et coupez les tomates en petits dès.  
ÉTAPE 3 Épluchez et émincez l'oignon.  
ÉTAPE 4 Mettez la semoule dans un saladier.  
ÉTAPE 5 Ajoutez le concombre, les tomates et l'oignon puis versez 3 c. à soupe d'huile d'olive et le jus de citron. Réservez.  
ÉTAPE 6 Nettoyez et ciselez le persil et la menthe.  
ÉTAPE 7 Ajoutez-les au taboulé, salez et poivrez.  
ÉTAPE 8 Réservez au frais jusqu'au service.  
ÉTAPE 9 Taillez les poivrons en deux et videz-les.  
ÉTAPE 10 Remplissez chaque moitié avec le taboulé.  
ÉTAPE 11 Décorez de persil.  
ÉTAPE 12 Dégustez bien frais

- |                          |             |                      |        |
|--------------------------|-------------|----------------------|--------|
| • Nombre de personnes :  | 4 personnes | • Temps de cuisson : | aucune |
| • Temps de préparation : | 15 minutes  | • Facile à cuisiner  |        |

Source : <http://www.cuisineaz.com>



*Distributeur de produits pétroliers et de lubrifiants sur l'ensemble du territoire de la Baie-James et de l'Abitibi-Témiscamingue*

511, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8

### ROCH AUBIN

Directeur développement des affaires  
Courriel : [raubin@petronor.ca](mailto:raubin@petronor.ca)

### SYLVAIN LAPOINTE

Directeur des opérations

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Site Internet : [www.petronor.ca](http://www.petronor.ca)



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Un trésor dans mon jardin

Un trésor dans mon jardin, conçu par **Jeunes pouces**, vise à susciter des changements durables dans les habitudes et les environnements alimentaires des jeunes en les rapprochant de l'origine des aliments par des expériences concrètes.

L'aménagement d'un potager est au cœur de la démarche qui prend vie à l'école primaire, au service de garde à la petite enfance et dans divers milieux de la communauté. Les activités proposées sont ancrées dans le rythme des saisons et se déroulent tout au long de l'année. Elles s'inscrivent dans la démarche pédagogique liée au *Programme de formation de l'école québécoise* du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), dans le programme éducatif *Accueillir la petite enfance* du ministère de la Famille et des Aînés (MFA) et est en concordance avec de nombreux objectifs éducatifs des milieux communautaires.

Jeunes pousses est un organisme national voué à la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes dans leurs milieux de vie. Avec son approche axée sur les plaisirs de manger, Jeunes pousses propose des projets novateurs qui vont de la découverte de l'origine des aliments à l'éveil sensoriel du goût.

*Un trésor dans mon jardin* s'adresse surtout aux personnes qui interviennent dans les milieux suivants :

- les services de garde à la petite enfance (CPE, garderie, service de garde en milieu familial);
- les écoles primaires;
- les milieux communautaires (toute organisation travaillant auprès des jeunes de 2 à 17 ans);
- les organisations municipales (Office municipal d'habitation, camps de jour).

Pour en savoir davantage sur **Un trésor dans mon jardin**, communiquez avec :

Irina Knapp, coordonnatrice du programme

Téléphone : 819 340-1960

Courriel : [irina.knapp@jeunespousses.ca](mailto:irina.knapp@jeunespousses.ca)



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**<sup>MC</sup>

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208      Téléc. : 819 732-0908  
[www.rcgt.com](http://www.rcgt.com)

Alain Brière, CPA, CA

[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA

[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**

Membre de Grant Thornton International Ltd

## CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

### Travailler avec un designer de chez nous, partie 1

Les designers travaillent tous un peu différemment, mais voici en gros comment tout cela fonctionne et ce à quoi vous devriez vous attendre chez nous. Nous offrons le service de design, de cuisiniste, de fabrication, d'installation et de gestion de projet au besoin.



#### 1. Prendre un rendez-vous.

Certains clients préfèrent que nous nous rendions à votre domicile. D'autres estiment qu'une visite à nos bureaux est préférable. Dans un cas comme dans l'autre, si vous êtes prêt à investir temps et argent, fixez un rendez-vous!

#### 2. Avant le rendez-vous.

Pour tirer profit au maximum de votre rencontre, voici quelques suggestions :

- Apportez des photos que vous aurez trouvées sur notre site web, dans des magazines ou sur internet rassemblant les styles, les produits et les couleurs qui vous plaisent. Cela aidera le designer à créer l'ambiance que vous souhaitez.
- Posez-vous des questions aussi simples que votre façon de cuisiner, de manger ou de fonctionner (pour une cuisine par exemple), et ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre pièce actuelle. La réponse à ces questions nous aidera à nous diriger dans la bonne direction.
- Impliquez tous les membres de votre famille et récoltez leurs idées : tous ont leur mot à dire lorsqu'il s'agit du confort et de la fonctionnalité d'une nouvelle pièce qu'ils habiteront.
- Établissez un budget : la rénovation d'une cuisine peut être coûteuse. Ne vous fiez pas seulement à vos idées, elles pourraient être sans limites et faire grimper le coût rapidement. Si vous savez exactement combien vous voulez investir, nous vous guiderons vers les produits qui vous permettront de respecter votre budget.

Si vous vous faites construire une nouvelle maison, et que vous avez engagé un architecte en même temps, soyez certain d'avoir en main une copie de votre plan.

**E**BENISTERIE  
**ERN** INC.

Tél. : 819 727-9661

[gcloutier@ebenisteriern.com](mailto:gcloutier@ebenisteriern.com)  
[jmcloutier@ebenisteriern.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriern.com)

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- **Armoires de cuisine**
- **Armoires de salle de bain et unités**
- **Meubles**
- **Fabricant d'ameublement de bureau**
- **Comptoirs et meubles commerciaux**

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)

## SECTION DES NOUVELLES

### UNE GRANDE FÊTE INAUGURALE AU NOUVEAU PARC SAINT-MARCOIS SAMEDI 17 JUN 2017



Un nouveau parc a été inauguré sur le territoire Saint-Marcois, Il est situé à proximité du 67, chemin du Boisé à Saint-Marc-de-Figuery.

Il portera le nom de **PARC HAUTS-BOISÉS!**

C'est près de cinquantaine de personnes qui ont répondu à l'invitation.

Nous avons précédé à la Coupure de ruban et au Dévoilement du nom du parc par les enfants présents, suivi de la Présentation des partenaires.

**La clé du succès de ce projet = regroupement de personnes ayant les qualités de mobilisatrices et la volonté de s'engager bénévolement.**

**Voici le message qui a été exprimé lors de l'événement par Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement:**

Cher bénévoles de première ligne, personnellement et au nom de l'instance municipale, je tiens à vous exprimer notre profonde gratitude, car après 19 mois de travail soutenu, vous êtes à l'étape d'admirer le résultat de votre projet dont vous avez tant rêvé. Vous n'avez pas ménagé votre énergie et nous vous en sommes très reconnaissants.

C'est avec un plaisir non dissimulé qu'aujourd'hui nous vous disons, que nous sommes fiers de compter dans nos rangs des personnes dévouées et généreuses, tels que vous. J'ai adoré travaillé avec vous, vous êtes extraordinaires. Merci de nous avoir consacré votre temps libre.

**Continuez à être les personnes merveilleuses que vous êtes.**



## Membres bénévoles du Comité du projet du parc :

### Monsieur Denis Brochu :

Monsieur Brochu, toutes les personnes qui ont vu le projet évoluer et se concrétiser au cours des derniers mois s'entendent pour dire que vous avez été le «Grand Manitou» de la réalisation de celui-ci. De très très gros mercis vous sont exprimés pour les travaux terrain de A à Z, prêt d'équipement et l'opération de celui-ci, montage du module de jeux, mobiliers urbains et autres amusements ainsi que le don du coffre à jouets et une contribution financière.



### Madame Dominique Vachon :

Merci pour le travail de mobilisation, consultation, choix du module de jeux et autres, suivi auprès des fournisseurs, support à la conception graphique et une grande collaboration avec l'instance municipale.



### Monsieur Sébastien Bainville-Morin :

Merci pour votre travail de sollicitation auprès des partenaires financiers, les travaux sur le terrain et l'installation d'équipement.

### Monsieur Réal Nolet :

Merci pour l'aide à la coupe de bois et au nettoyage du terrain ainsi que la représentativité municipale auprès du Conseil.



### Monsieur Guy Dorval :

Merci pour le prêt d'équipement et l'opération de la machinerie pour la manipulation du matériel.



### Jocelyne Bilodeau :

Coordonnatrice du projet pour l'instance municipale, recherche de financement gouvernementale, conception graphique, suivi auprès des fournisseurs.



## Processus de réalisation du projet – coût

- Besoin exprimé par les familles du secteur 2014-2015
- Automne 2015 – Hiver 2016, mobilisation des familles via une consultation par des visites individuelles. Elles ont exprimé ce qu'elles voulaient dans le parc, quelques-unes se sont engagées financièrement.
- Dépôt de la consultation auprès de l'instance municipale en mars 2016 et appui de celle-ci afin de procéder aux demandes d'aides financières.
- Rédaction du projet, montage financier et dépôts des demandes d'aides financières auprès des instances gouvernementales, avril et mai 2016.
- Campagne de financement auprès de partenaires financiers, mai à novembre 2016
- Réception des acceptations de financement, juin à décembre 2016.
- Début des travaux terrain en juin 2016
- Achats du module de jeux, mobiliers urbains et autres amusements, automne 2016
- Montage et installation, avril – mai 2017
- Résultat : **inauguration 19 mois plus tard** d'un projet citoyen mobilisateur et concerté d'une valeur de plus de 77 000 \$
  - 25 % : de partenaires financiers privés et corporatifs, résultants d'une campagne de sollicitation par les membres du comité
  - 32% : en biens et services provenant des résidents du secteur
  - 26 % : MRC d'Abitibi, Pacte rural 2016
  - 17 % : en argent, biens et services de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

## PARTENAIRES PROJET PARC AU HAUTS-BOISÉS

### PRESTIGE

(2 000 \$ et plus)

MRC d'Abitibi  
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
Monsieur Denis Brochu  
PME Notaires  
Location Amos  
Géoposition, arpenteurs-géomètres

### MAJEURS

(1 000 \$ à 1 999 \$)

Cabinet du Premier ministre  
Club Optimiste d'Amos  
Crapule et Malcommode  
Daniel Rivard et Jacques Nolet, promoteurs  
Garage Bil-Yvon et lettrage  
Réusitech

### ASSOCIÉS

(999 \$ et moins)

Terrassement excavation Marchand  
François Gendron, député d'Abitibi-Ouest  
Lyne Berthiaume, dentiste  
Amos Mazda  
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur  
Promutuel Assurance  
RE/MAX Harricana  
Dany Lamoureux entrepreneur électricien  
Deloitte  
Thibault Amos

**19 385 \$**



Réal Nolet, bénévole au projet et conseiller municipal, représentant municipal lors de l'événement. Sébastien Banville-Morin, bénévole au projet et représentant de PME Notaires Abitibi Inc., partenaire Prestige.

Denis Brochu, bénévole au projet et partenaire Prestige. Mathieu Proulx, attaché politique de Monsieur François Gendron, député d'Abitibi-Ouest, partenaire Associés.

Jocelyne Bilodeau, bénévole et coordonnatrice du projet. Christian Larche accompagné de son fils, propriétaire de Crapule et Malcommode, partenaire Majeur.

Rachelle Massé, représentante d'Amos Mazda, partenaire Associé.

Le tout s'est clôturé par un dîner  
partage et des amusements.

Voici des photos souvenirs  
qui en disent long :



**DES BRAVOS,  
DES FÉLICITATIONS  
ET  
DES MERCIS À TOUS!**



## SECTION DES NOUVELLES

Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 17<sup>ème</sup> cueillette annuelle:

Description	Nombre/Volume
Conteneurs à ferraille	2 de 30 verges
Conteneurs à ordures:	5 de 40 verges
Livres de batteries alcalines :	70 livres
Batteries au plomb :	28
Pneus:	80 pneus
Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L:	93
Contenants de peinture 20 L :	3
Contenants de peinture 875 ml à 1 L:	22
Bombonnes en aérosol :	160 contenants
Bombonnes de propane:	12 petites
Ampoules fluo compactes :	150
Tubes fluorescents divers longueurs:	83 pieds au total
Matériel électronique et informatique :	
11 lecteurs DVD-CD	11 téléviseurs
5 écrans à ordinateur	2 systèmes de son
8 ordinateurs	

C'est Jocelyn, Jérémy et Jaclyn Bérubé aidé de Jacques Riopel, maire, Diane Laverdière et Thérèse Lemay, conseillères, Réal Nolet, conseiller, Céline Dupras, directrice générale et Jocelyne Bilodeau, agente de développement qu'ils ont accueilli les citoyens qui venaient déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières et distribuer des arbres.



► À chaque petit chargement, Monsieur Daniel Boutin a encouragé la troupe de Bérubé.



◀ C'est à y croire que Monsieur le Maire Jacques Riopel était à faire la classe verte avec les employés du jour !

Comme par les années passées, au début du printemps, un projet avait été déposé à l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, dans le cadre de cette Journée Environnement. Ce projet a permis de faire la distribution gratuite de 1 372 arbres à tous ceux qui sont venus déposer des résidus au cours de la journée du 27 mai dernier.

Nous remercions la population de sa participation et collaboration.

# LES VIEUX APPAREILS ÉLECTRONIQUES

Chaque année, plus de 30 tonnes d'appareils électroniques sont jetées sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

## RÉCUPÉREZ-LES GRATUITEMENT



Écocentre de la ville d'Amos (5311, route 395 nord)

- \* Lundi au mercredi 8h à 17h
- \* Jeudi et vendredi 8h à 20h
- \* Samedi 8h à 17h

Écocentre de Barraute (rue du Moulin)

- \* Mercredi 17h à 21h
- \* Samedi 8h à 18h

\* Notez que toutes autres matières peuvent être refusées par l'écocentre ou facturées à la pièce.  
\* D'autres points de collecte peuvent avoir été mis en place plus près de chez vous. Contactez votre municipalité pour de l'information.



**Steven Maheux**  
Coordonnateur en environnement  
steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca  
Tél. : 819 732-5356 #218

# VONT À L'ÉCOCENTRE, PAS DANS LE BAC

## SECTION DES NOUVELLES SCOLAIRES

### Un passage vers le secondaire souligné par les conseils municipaux

Le 13 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Catherine Bélanger, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ont été remettre au nom de leur conseil municipal respectif des livres souvenir des 75<sup>e</sup> anniversaires des paroisses aux 17 élèves de la 6<sup>ième</sup> année de l'École Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.



Voilà un exemple d'implication dans le domaine scolaire par la communauté au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fier de son capital humain et du sentiment d'appartenance.

► Les élèves Saint-Marcois : Sara-Maude Cloutier, Anne-Marie Breton, Jenny Perron, Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery, Sabrina Sabourin, Thomas Plante, devant : Stéphanie Lantagne et Bastien Perron.



## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
www.puitbec.com



**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

## SECTION DES NOUVELLES

### FÊTE DES VOISINS, SECTEUR SIGOUIN

Voici quelques photos prises lors de notre Party Annuel des Voisins. Cette année nos hôtes Émilie & Barry Whitesell, nous ont reçu chez eux au 50, rue du lac. Une autre belle réussite Jeux, BBQ, Danses, Chansons... Ce fût une belle 8<sup>e</sup> édition.

Merci, Barry et Émilie !

Bravo à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation de cette fête citoyenne!

Votre informatrice, Isabelle Denis-Gagnon



**Excavation Gilbert Sheehy Inc.**  
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09  
[www.qptilog.com/sheehy](http://www.qptilog.com/sheehy)

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration  
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier  
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271  
Garage : 819 727-3656      Télécopieur : 819 732-3859

## SECTION DES NOUVELLES



Une année de plus, ces chers personnages se sont intégrés dans le beau paysage campagnard Saint-Marcois estival.

Nous espérons que cela suscitera le goût aux voyageurs de passage à y faire un arrêt, aux résidents de prendre des photos et de les partager avec leurs groupes d'amis, peut-être un selfie pour votre Facebook!

C'est avec un grand plaisir que j'ai créé, pour une 18<sup>e</sup> année, ces personnages colorés au regard audacieux. À l'image de notre population, c'est par une famille que les passants sont accueillis.

Une fois de plus, ce fut un défi de taille, pas toujours évident d'imaginer et de concrétiser un nouveau visuel, année après année, avec la grosseur de telles effigies. On peut faire gros avec quelques morceaux de jute, des restants de peinture, du tulle, des vires-vent, des ballets et des vadrouilles!

Ce projet annuel a pu se concrétiser à grâce à un partenaire fidèle. Je tiens à remercier Monsieur Guy Lantagne pour les balles et l'installation de celles-ci.

*Jocelyne Bilodeau, agente de développement, réalisatrice et conceptrice des personnages*



### SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE  
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**

Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile)

R.B.Q.: 8293-8762-05



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395**

**Cell. : 819 444-6512**



**Martin Roch**

Préfet

[m.roch@martinroch.com](mailto:m.roch@martinroch.com)

**Municipalité Régionale de  
Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3

Tél.: 819 732-5356

Fax: 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

**D'amour  
et d'eau pure!**

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)

## SECTION DES NOUVELLES

### LA SAISON TOURISTIQUE EST DÉBUTÉE DÉCOUVREZ DANS LES PAGES QUI SUIVENT TOUT CE QUE VOUS POUVEZ VISITER À SAINT-MARC-DE-FIGUERY:

*Un collectionneur de chez vous ouvre ses portes au grand public pour partager ses collections de tracteurs, bâtiments, animaux miniatures et d'autres trésors.*

*Venez découvrir l'agriculture en miniature !*

*Monsieur Germain Bilodeau vous accueille du mardi au vendredi jusqu'à la Fête du Travail au 259, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery.*

*Pour plus d'information : 819-732-2317 ou  
819-732-8601*

*Tarifs :*

*Visite individuelle : 5 \$/personne*

*Visite de groupe, minimum 15 personnes :  
3 \$/personne*



## C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,  
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements  
souvenirs, service d'un comptoir postal,  
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



## SECTION DES NOUVELLES

VOICI UNE OFFRE TOURISTIQUE SPÉCIALE  
POUR LES ADEPTES DE L'HISTOIRE

# Notre circuit historique

de l'authenticité et de  
l'émotion à l'état pur!

## Offre unique

Valide du 24 juin  
au 15 août 2017

ACHETEZ UN ACCÈS  
À PRIX RÉGULIER ET  
OBTENEZ-EN TROIS  
À PRIX RÉDUIT

Renseignez-vous chez  
les attrait suivants :

- Dispensaire de la Garde,  
Lieu historique national
- Maison Hector-Authier
- Musée de la poste  
et Boutique de forge
- Centre d'archives  
d'Amos
- Vieux-Palais

TOURISME  
**Amos**  
**Harricana**  
D'amour et d'eau pure!

### Exposition historique

archives, généalogie  
et documentation

Horaires : lundi au samedi de  
13 h à 16 h 30. Dimanche  
de 13 h à 17 h.

### Amos

222, 1<sup>re</sup> Avenue Est  
819 732-6070  
societehistoireamos.com

### Rencontrez Garde Duchemin

l'histoire extraordinaire  
des infirmières de  
colonie

Horaires : tous les jours de 9 h  
à 17 h.

### La Corne

339, route 111  
819 799-2181  
dispensairedelegarde.com

### Maison cente- naire du Père de l'Abitibi

Horaires : tous les jours de 10 h  
à 17 h.

### Amos

252, avenue  
Authier, Amos,  
(entrée sur le 1<sup>er</sup> Rue Ouest)  
819 727-1242  
palais-maisonauthier.com

### Une heure d'aventure cent ans d'histoire

Horaires : tous les jours de 9 h  
à 17 h.

### Saint-Marc de-Figuery

449, route 111  
819 732-8601  
saint-marc-de-figuery.org

### Découvrez l'histoire de la justice en Abitibi

Horaires : lundi au vendredi  
de 14 h à 21 h. Samedi et  
dimanche de 14 h à 17 h.

### Amos

101, 3<sup>e</sup> Avenue Est  
819 732-4497  
palais-maisonauthier.com



# OFFRE DE SORTIE ESTIVALE

Bienvenue à Saint-Marc-de-Figuery !



Vous accueillir, c'est dans notre nature !





## OFFRE DE SORTIE ESTIVALE



Voici les activités que vous pourriez faire lors d'une sortie estivale pédagogique.

Nos activités sont planifiées en tenant compte que l'arrivée du groupe est entre 9 h et 9 h 30 et que le départ en fin de journée est au plus tard 17 h.

En plus d'être accompagné toute la journée par un guide, à chacun des endroits, vous serez accueillis par les propriétaires qui animeront vos visites afin de vous permettre d'augmenter vos connaissances.

Point d'accueil : Parc Héritage, 449, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery  
Accueil et bienvenue par les guides accompagnateurs de la journée.

### Ferme Lauka Holstein Inc.

Du petit veau à la vache, venez découvrir qui donne ce merveilleux lait que nous buvons.



### Écurie aux 4 Vents

Un lieu qui permet d'apprivoiser le monde des chevaux et de découvrir leur environnement.



### Miellerie la Grande Ourse



Une belle opportunité pour tout savoir sur ce délicieux produit



Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.



Prévoir des vêtements adéquats pour des activités extérieures.



## Parc Héritage

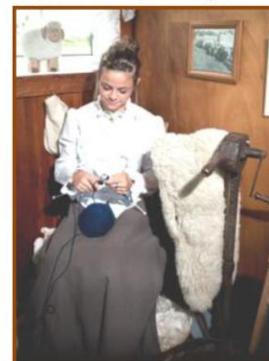
### Pavillon

Le Pavillon permet d'accueillir 80 personnes assises.



### Musée de la Poste

Découvrez le rôle d'un Maître de Poste sous tous ses angles et des expositions itinérantes.



### Boutique cadeaux

Il est possible de faire l'achat de produits locaux et régionaux ainsi que des objets souvenirs.



Boutique de Forge  
Une exploration sur l'évolution des métiers !



**Choisissez les activités selon le temps que vous avez de disponible.**

1	Miellerie, Écurie, Parc Héritage, Ferme laitière et la période de dîner:	15,00 \$	2	Miellerie, Écurie, Ferme laitière et la période de dîner:	13,00 \$
3	Miellerie, Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	13,00 \$	4	Miellerie, Écurie et la période de dîner:	11,00 \$
5	Miellerie, Parc Héritage et la période de dîner:	11,00 \$	6	Miellerie, Ferme laitière et la période de dîner:	11,00 \$
7	Miellerie et la période de dîner:	9,00 \$	8	Miellerie et Écurie:	9,00 \$
9	Miellerie et Ferme laitière:	9,00 \$	10	Ferme laitière, Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	10,00 \$
11	Ferme laitière, Parc Héritage et la période de dîner:	8,00 \$	12	Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	8,00 \$
13	Ferme laitière et la période de dîner:	6,00 \$	14	Écurie et la période de dîner:	6,00 \$
15	Parc Héritage et la période de dîner:	6,00 \$	16	Écurie et Ferme laitière:	6,00 \$

**Note: choix 1 à 9, au tarif inscrit:  
13-17 ans ajouter 4 \$ et 18 ans et plus ajouter 6 \$.**

# CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Ce circuit touristique est offert du 1<sup>er</sup> juin à la fin septembre, de 9 h à 17 h du lundi au vendredi.

Point d'accueil : Parc Héritage, 449, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery.  
Accueil et bienvenue par les guides accompagnateurs de la journée.  
Une réservation est nécessaire et ce circuit est offert aux groupes seulement (minimum 15 personnes). Nous demandons 24 heures d'avis.

Une belle activité pour les groupes sociaux et scolaires, les familles, les clubs d'âge d'or, les garderies, les camps de jour, les associations, etc.

Pour faire votre réservation contactez: **Jocelyne Bilodeau**  
Téléphone: **819-732-8601 ou 819-732-0892**  
Télécopieur: **819-732-4324**  
Courrier électronique: **mun.stmarc@cableamos.com**

Pour toute autre information visitez  
l'un des sites Internet suivants : **saint-marc-de-figuery.org**  
**ville.amos.qc.ca/tourisme**



**Ensemble**

pour construire l'avenir...

*Auteurs des photos : Sylvie Gouin, Geneviève Gauthier, Jocelyne Bilodeau et Hugo Lacroix*

**D'amour**   
**et d'eau pure!**  
MRC D'ABITIBI

**ANIMATION MUSICALE ASSURÉE PAR 2 GROUPES**

**Première partie:  
Le Groupe Attitude**

**Deuxième partie:  
Les Frères Moreau  
Christian et Jean-François**



**Vous désirez être de cette fête le 9 septembre 2017,  
procurez –vous vos billets en appelant au 819-732-8601.**

**Coût : 25 \$ ceci comprend un repas 5 services, 1 litre de vin par 4 personnes et les spectacles.**

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana  
T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

**Faites comme eux!**

Miellerie  
La Grande Ourse



Ébénisterie  
Neault



Ferme  
Simon Cloutier



**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités  
HARRICANA

**FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

**STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

**ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

## SECTION DES NOUVELLES

### PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC BOUTIN LE POINT SUR LA CAMPAGNE DE SOLLICITATION

Au moment d'écrire cet article au 15 juin 2017, **la somme s'élève à 17 455 \$**. Cette somme est le cumulatif des collectes de dons lors des funérailles, de la réception de chèques et d'argent à l'instance municipale et au Dépanneur C.D. Boutin. Ces dons serviront de levier pour demander des aides gouvernementales et corporatives.



La campagne de financement se poursuit,

#### **Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :**

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
162, chemin des Prés, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
*Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts*

#### **Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :**

- Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs : 819-442-1782
- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601
- Céline Dupras, directrice générale et secrétaire-trésorière : 819-732-8501



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

82, 1<sup>ère</sup> Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery  
Téléphone :  
Télocopieur :  
Adresse courriel :

(Québec) JOY 1J0  
819-732-8601  
819-732-4324  
[mum.stmarc@cablamos.com](mailto:mum.stmarc@cablamos.com)  
Ou  
[jojobilod@yahoo.fr](mailto:jojobilod@yahoo.fr)



### PRÉVENTE DES COUPONS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 19<sup>e</sup> édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.



Comme par les années passées, il y aura un repas champêtre à la Saint-Marcoise le 9 septembre 2017 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

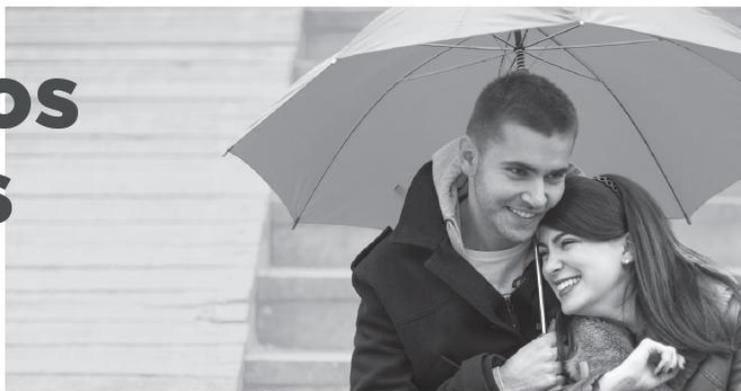
Le coût d'un coupon de repas à l'unité : 25 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

## Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives  
Responsable en gestion de patrimoine

### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

[steve.labbe@agc.inalco.com](mailto:steve.labbe@agc.inalco.com)

[ia.ca](http://ia.ca)

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**



iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers

P15272S



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### AVIS AUX INTÉRESSÉS



Les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres sont à travailler sur les activités à offrir au cours de l'après-midi du 9 septembre 2017. Compte tenu du succès des dernières années du **volet culturel** via la **mise en valeur des talents de chanteurs et de musiciens locaux**, par des prestations lors du souper. Nous désirons mettre sur pied une offre aux artistes de faire des prestations. La formule, le déroulement, etc. seront peaufinés selon l'implication citoyenne de collaborateurs ou de collaboratrices.

Pour réaliser cette activité, **nous recherchons une ou des personnes qui prendraient en charge la coordination de cette activité.**

Pour plus d'information, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.



**Droit civil, responsabilité,  
criminel et pénal, famille,  
protection de la jeunesse,  
jeunes contrevenants, travail**

## Les membres de l'équipe de professionnels sont :

*Me Nathalie Pelletier*

*Me René Martineau, avocat conseil*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandra Bourgeois*

*Me Daniel Brière-Desfossés*

*Me Marc-Olivier Langlois*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : [pelletiermartineauavocats.com](http://pelletiermartineauavocats.com)

**SECTION DES COMMUNIQUÉS**  
**ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!**

**35 ANS D'EXPÉRIENCE**

**DANS LE DOMAINE DE LA**

**SOUDURE MOBILE ET LA**

**MÉCANIQUE INDUSTRIELLE**

**À VOTRE SERVICE!**

Soudure et Mécanique ind  
**PERRIER**

**Mario Perrier**  
Propriétaire

**PERRIER**

415 route 111  
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)  
JOY 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile  
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel  
perrier.m@hotmail.com

**AU P'TIT SOIN**  
TOILETTAGE CANIN

PAR AMOUR POUR  
NOS TOUTOUS!

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE  
OFFERT POUR TOUTES LES RACES  
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

- BAIN
- DÉMÉLAGE
- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE DE GRIFFES
- PRODUITS BIOLOGIQUES
- PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À  
NATHALIE DESCHÈNES  
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE  
ST-MARC DE FIGUERY  
819 354-1675

nathalie-deschesnes@hotmail.com  
ou par MSN/texto  
Suivez-nous sur Facebook

**CLD**  
CLD ABITIBI  
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,  
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918  
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com  
f/CLDabitibi

**Location mini-entrepôts**

Isolés, éclairés et sécurisés  
Accessible en tout temps

**LES IMMEUBLES LOGICATION**

Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,  
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin  
Amos  
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

# FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

8 JUILLET 2017

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



## HORAIRE:

Tournoi de hockey balle  
À compter de 8 h 30 :

- Catégories **Compétitif et Mixte**



*Bourses en \$  
aux équipes  
**GAGNANTES !**  
Remise des prix  
en soirée*

De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants



**SERVICE DE RESTAURATION  
ET DE BAR SUR LE SITE**



*Tirage de  
prix de présence  
auprès des convives  
du souper*

**SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT GAIVIN**

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau



POUR LES INSCRIPTIONS CONTACTEZ :  
Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS CONTACTEZ :  
Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans  
les améliorations de l'infrastructure sportive.  
Merci à l'avance pour votre participation.  
Bienvenue à tous !



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

À L'HORAIRE DES FESTIVITES  
CHAMPETRES 2017



### L'ART à l'horaire

Pour une deuxième année, nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels

Métiers d'art

Musique

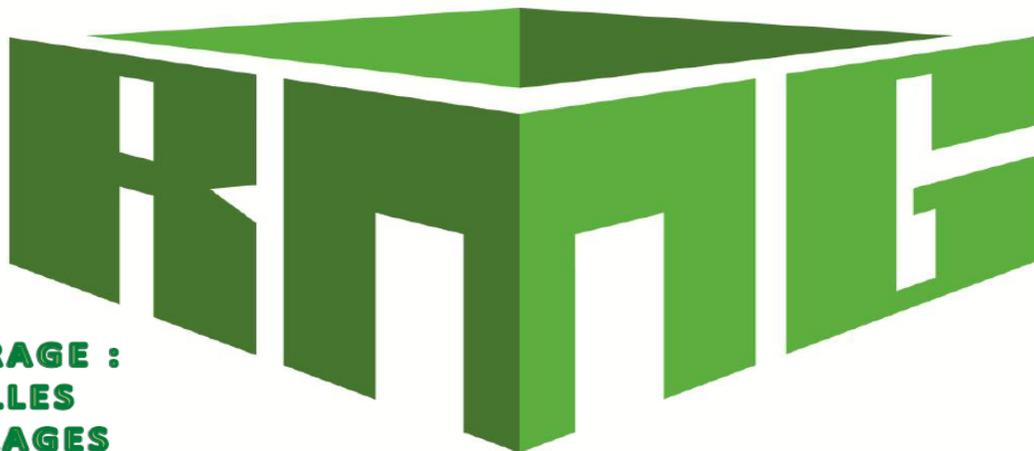
Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 9 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, des chanteurs, des musiciens, la démarche est très simple, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

**Bienvenue à tous et toutes!**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDACTIONS



**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL  
PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### FORMATION GRATUITE

- Ouvert à tous -

L'OBVAJ vous invite à la formation :

# DE L'EAU POUR TOUS ? S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

*La santé des lacs et des cours d'eau vous tient à cœur ?*

*Les impacts des changements climatiques vous préoccupent ?*

*Vous habitez au bord de l'eau et ne souhaitez pas que votre terrain perde sa valeur immobilière?*

*Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, n'hésitez pas, cette formation est faite pour vous !*

### Où ? Quand ?

**Amos : 15 août, 18h00, Maison de la culture (2<sup>e</sup> étage), 222 1<sup>ère</sup> Avenue Est**

### Inscription obligatoire !

Visitez notre site internet : <http://obvaj.org/formation-2017-de-leau-sadapter-aux-changements-climatiques/>

ou contacter Alexis Diep :

(819) 824-4049, poste 306

[alexis.diep@obvaj.org](mailto:alexis.diep@obvaj.org)

**Date limite : 2 jours avant l'événement**

### Prix de présence !

**Faites vite, les places sont limitées!**



Organisme de Bassin Versant  
Abitibi-Jamésie

*L'eau, notre richesse collective !*



Pièces et batteries:  
de VTT  
de moto  
de motoneige

Pneus spécialisés

## PNEUS NORD OUEST

816, 1<sup>re</sup> avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V8

**David Sheehy**

**[pneuno@cableamos.com](mailto:pneuno@cableamos.com)**

☎ 819 732-0701

☎ 819 732-7998

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### PROGRAMME RÉNORÉGION : DE NOUVEAUX FONDS DISPONIBLES POUR LES PROPRIÉTAIRES-OCCUPANTS

Bonne nouvelle pour les propriétaires-occupants en milieu rural. La MRC d'Abitibi, la MRC de La Vallée-de-l'Or (MRCVO) et les municipalités du Nord-du-Québec disposent d'un nouveau montant pour le programme RénoRégion 2017-2018, alloué par la Société d'habitation du Québec (SHQ).

La SHQ confie ainsi à la MRC d'Abitibi, responsable de la gestion du programme pour la MRCVO ainsi que pour les municipalités du Nord-du-Québec, les montants suivants pour l'année 2017-2018 :

TERRITOIRE	MONTANT
MRC d'Abitibi	155 000 \$
MRC de La Vallée-de-l'Or	125 000 \$
Municipalités du Nord-du-Québec	70 000 \$

« Ces montants permettront à encore plus de propriétaires de profiter de ce programme, comparativement aux années antérieures où seulement quelques demandes étaient traitées. On tient ainsi à souligner l'apport du ministre face à notre demande d'augmenter cette subvention où bon nombre de personnes pourront en bénéficier », a commenté M. Martin Roch, préfet de la MRC d'Abitibi.

Du côté de la MRCVO, le préfet profite de cette annonce pour encourager les propriétaires désirant effectuer des rénovations à déposer une demande.

#### BILAN 2016-2017

Dû à la forte demande en 2016, la SHQ a accepté en cours d'année d'augmenter l'enveloppe budgétaire des trois territoires. Ainsi, un montant total de 341 497 \$ a pu bénéficier à 45 demandeurs, soit près de 95 000 \$ de plus que le budget initial.

TERRITOIRE	NOMBRE DE DOSSIERS	MONTANT INITIAL	MONTANT FINAL ACCORDÉ
MRC d'Abitibi	20	96 000 \$	169 174 \$
MRC de La Vallée-de-l'Or	19	83 000 \$	128 962 \$
Nord-du-Québec	6	69 000 \$	43 361 \$
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>248 000 \$</b>	<b>341 497 \$</b>

#### LE PROGRAMME RÉNORÉGION

Le programme RénoRégion est financé par la SHQ et, dans certains cas, par la Société canadienne d'hypothèques et de logement. Mis en place en décembre 2015, il a pour objectif d'aider financièrement les propriétaires-occupants à revenu faible ou modeste vivant en milieu rural, à exécuter des travaux pour corriger les défauts majeures que présente leur résidence.

Pour être admissibles, les travaux doivent cibler au moins une défectuosité majeure relativement à un ou plusieurs de ces éléments : la structure, les murs extérieurs, l'électricité, les ouvertures, la plomberie, les saillies, le chauffage, la toiture et l'isolation thermique. Les travaux admissibles doivent atteindre un coût minimal de 2 000 \$.

À noter que la valeur de la résidence, excluant la valeur du terrain, ne doit pas dépasser 100 000 \$. D'autres critères, dont le revenu du ménage, l'occupation du logement, sont également analysés lors de l'étude du dossier. Il faut également savoir que la subvention est versée uniquement lorsque les travaux sont terminés et peut atteindre 95 % du coût reconnu pour la réalisation des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 12 000 \$.

#### S'INFORMER À SA MUNICIPALITÉ

Les personnes intéressées à soumettre un dossier d'aide financière sont invitées à communiquer directement auprès de leur municipalité respective. Leur dossier, une fois soumis localement, sera acheminé à la MRC d'Abitibi. Le formulaire d'inscription est disponible sur le site Web de la MRC d'Abitibi : [mrcabitibi.qc.ca/services/programme-de-renovations](http://mrcabitibi.qc.ca/services/programme-de-renovations)

#### Sources :

Mme Jenny-Lee Falardeau  
Agente de communications  
MRC d'Abitibi  
819 732-5356, poste 210  
[jennylee.falardeau@mrcabitibi.qc.ca](mailto:jennylee.falardeau@mrcabitibi.qc.ca)

Mme Caroline d'Astous  
Coordonnatrice en communication  
MRC de La Vallée-de-l'Or  
819 825-7733, poste 262  
Cellulaire : 819 860-1743  
[carolinedastous@mrcvo.qc.ca](mailto:carolinedastous@mrcvo.qc.ca)

# **EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE**

**RBQ : 5724-0293-01**

**Entrepreneur général • Rénovation  
Résidentiel • Commercial • Industriel  
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place  
selon vos besoins :  
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy  
Résidentiel • Commercial**

**GARY KERR**

**819 732-3633**

**Sans frais : 844 732-3633**

**info@ex-construction.com**

**Saint-Marc-de-Figuery (Qc)**

**J0Y 1J0**



**PARTENAIRE**



# SECTION DES COMMUNIQUÉS



Distinctif

Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales  
Maisons en rangées • Condominiums**



Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : [lesbergesdefiguiery@gmail.com](mailto:lesbergesdefiguiery@gmail.com)



RBQ : 5708-1853-01

**Nouveautés TOUS les mois!**

**Vap**  **-T**  
Tabagie électronique

Articles pour FUMEURS

Articles pour VAPOTEURS

Achat - vente JEUX VIDÉO

Culture HYDROPONIQUE

.....

**AMOS**

**LA SARRE**

**ROUYN**

541, de l'Harricana

77, 2e rue Est

60, Perreault Est

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – JUILLET 2017**

**LOCAL DE SANTÉ**

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

*Près de chez vous  
Avec vous !*

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
**Québec**  
CLSC - Amos

**Infirmière : Guylaine Bisson**

**🏠 jeudi 6 juillet:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

**«Les modifications sont apportées à l'horaire en raison des vacances d'été. Merci de votre collaboration.»**

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Maison du Citoyen  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ème</sup> ÉTAGE

**Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271**

**Bonnes vacances!**



**Système d'échange de temps**

Pour devenir membre:  
42 Principale Nord, Amos  
819-732-6776 poste 1  
info@trocheuresamosregion.ca  
www.trocheuresamosregion.ca



**La Société Canadienne  
du Cancer**

offre plusieurs outils de  
cessation tabagique,  
comme le SMAT



En savoir plus >

<http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

Une carte de membre sera nécessaire.  
Faites immédiatement la demande de votre carte  
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**

**819-732-4030**

**ET**

**À LA MAISON DU CITOYEN**

**819-732-8601**

\*certaines conditions s'appliquent



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)



Des résultats visibles dès  
le premier  
traitement

#### Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :  
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans  
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des  
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête  
aux pieds.

#### Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

#### Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

#### Produits Haut Gamme

Nelly De Vuyst

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soin corporel
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Vos voisins et le bruit: choses à savoir pour mieux s'entendre

Climatiseur, tondeuses à gazon, aboiements des chiens du quartier: la bande-son de l'été favorise les nuits blanches et les disputes entre voisins. Informez-vous avant d'entrer en conflit avec les [résidents de votre quartier!](#)

#### 1 - Les problèmes reliés au bruit sont encadrés par les lois, les règlements municipaux et les règlements d'immeuble.

Il se peut donc que les règles qui s'appliquent à votre cas soient différentes selon que vous vivez en ville ou à la campagne, dans un immeuble à logements ou en maison individuelle, etc.

#### 2 - La loi ne prévoit pas d'heure à partir de laquelle il est interdit de faire du bruit.

Le *Code civil du Québec* dit plutôt que les voisins doivent **tolérer les «inconvenients normaux»** du voisinage. Quelle que soit l'heure, vous devez respecter les règles du bon voisinage et endurer certains inconvenients (le bruit de chaises déplacées à l'heure du repas, par exemple).

#### 3 - Le droit au silence complet n'existe pas, mais...

Le bruit ambiant fait partie des inconvenients normaux du voisinage. Il arrive qu'un juge estime qu'un bruit est **anormal**. Pour le déterminer, il cherche à savoir:

- si ce bruit est répétitif (**récurrent**),
- combien de temps il dure,
- s'il est imprévisible,
- s'il entraîne des **conséquences sérieuses**.

Le juge tient aussi compte de **l'emplacement de la résidence** et des habitudes de la communauté (**les usages locaux**).

#### 4 - Prenez le temps de lire votre règlement d'immeuble.

Vous êtes locataire ou copropriétaire? Votre règlement d'immeuble ou de copropriété contient peut-être des règles concernant le bruit. Relisez ces textes avant d'organiser un spectacle de flamenco dans votre salon!

#### 5 - Informez-vous sur les règlements municipaux.

Certaines municipalités ont un règlement sur le bruit. Ce texte précise les heures durant lesquelles les activités bruyantes sont permises. Attention, cela n'autorise pas pour autant le bruit excessif excédant les inconvenients normaux de voisinage!

Renseignez-vous avant d'abattre un cloison un dimanche matin à l'aube, ou de vous en prendre à votre voisin parce qu'il tond sa pelouse pendant votre sieste!

#### 6 - La médiation citoyenne: une manière simple et avantageuse de régler un problème entre voisins.

Il n'est pas toujours nécessaire d'appeler la police ou de se rendre au tribunal pour régler une dispute entre voisins.

Dans la plupart des régions du Québec, des médiateurs aident les voisins à chercher des solutions, à sortir d'une impasse ou à dénouer les tensions. Cette démarche est souvent moins coûteuse, moins stressante et plus satisfaisante qu'une poursuite devant les tribunaux.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos (Québec) J9T 1T8**  
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10<sup>e</sup> Avenue,  
**Senneterre (Québec) J0Y 2M0**  
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

## PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

### Notaires & conseillers juridiques

#### Services professionnels :

*Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.*

Me Michel Lantagne    Me Sébastien Banville-Morin    Me Gabrielle Morin  
Me Martine Corriveau    Me Catherine Pomerleau    Me Claudine Bérubé  
Me Valérie St-Gelais    Me Annabelle Lefrançois    Me Pamela Trottier-Poirier

[www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com)

[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

*Une étude de neuf (9) notaires à votre service*

# ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

**819 732-3331**

Consultez notre site internet : [www.equipementamos.com/home.aspx](http://www.equipementamos.com/home.aspx)  
Communiquez avec nous par courriel au : [ealrenet@lino.com](mailto:ealrenet@lino.com)



**René Trudel**  
Président

741, Avenue du Parc,  
Amos, QC J9T 4M1  
Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD**  
**LTÉE**

Fabricant de remorque  
Trailer manufacturer

René Trudel  
président



CAT



850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)  
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

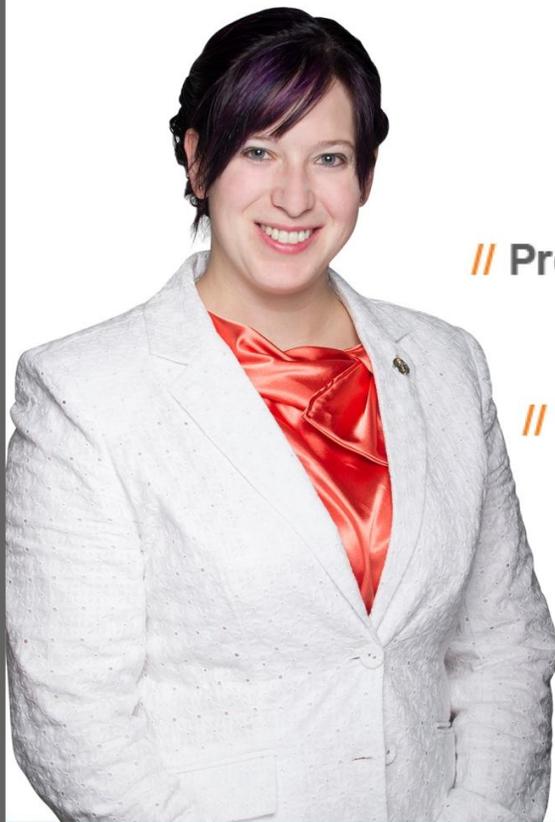


# Juillet 2017



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Événement à venir :</b> Festivités Champêtres : 9 septembre 2017 Dégustation bières et saucisses : 11 novembre 2017					1  <i>Fête de la Confédération</i>	2    <i>Messe 9 h 30</i>
<b>INVITATION - RAPPEL</b> Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.						
3  Bureau municipal fermé	4  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	5  Biblio fermée  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	6  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	7  Bureau municipal fermé	8  <b>FESTYBALLE TOURNOI DE HOCKEY BALLE</b>	9    <i>Messe 9 h 30</i>
10 Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	11  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	12  Biblio fermée  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	13  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	14  Bureau municipal fermé	15	16    <i>Messe 9 h 30</i>
17  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	18 <i>Tombée des textes journal</i> Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	19  Biblio fermée  Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	20  Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	21  Bureau municipal fermé	22	23    <i>Messe 9 h 30</i>
24 <i>Sortie du journal</i>	25	26  Biblio fermée	27	28	29	30    <i>Messe 9 h 30</i>
<b>BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES</b>						
31	1	2  Biblio fermée	3	4	5	6    <i>Messe 9 h 30</i>
<b>BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES</b>						

# Nous pouvons vous aider :



- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDCC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires

**Christine Moore**

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

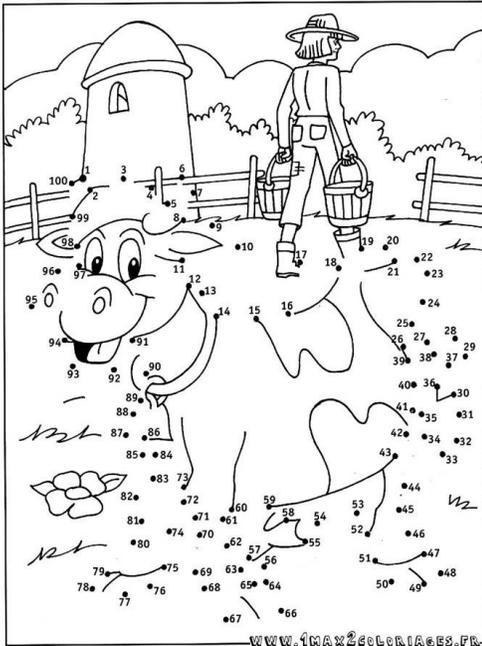
544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3  
[www.christinemoore.npd.ca](http://www.christinemoore.npd.ca) // [christine.moore@parl.gc.ca](mailto:christine.moore@parl.gc.ca)  
819 732-2266 // 1 800 567-6433





# PAUSE CAFÉ

## MOTS CACHÉS : LES BÂTEAUX



T	C	H	A	L	U	T	I	E	R
E	R	A	D	E	A	U	R	S	P
U	C	A	N	O	T	R	V	O	A
G	K	M	E	R	A	E	O	N	Q
O	A	I	M	M	A	A	I	O	U
R	Y	R	E	A	N	U	L	U	E
I	A	O	G	R	A	C	E	E	B
P	K	E	L	O	D	N	O	G	O
R	E	I	L	O	R	T	E	P	T

- EAU
- MER
- RAME
- CANOT
- CARGO
- KAYAK
- VOILE
- JONQUE
- RADEAU
- GONDOLE
- PIROGUE
- CHALUTIER
- PAQUEBOT
- PÉTROLIER

Avec les lettres restantes, trouvez le nom d'un bateau à trois coques



beachcomber  
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires



### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Réponses, mots à découvrir : 5.cerise, 2.pomme, 1. poire, 12.tomate, 10.datte, 8.pistache, 11.amande, 6.framboise, 4.citron, 7.mangue, 3.melon, 9.figue.

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3 \$/mois	30 \$/année
Un quart de page :	4 \$/mois	40 \$/année
Demi-page :	6 \$/mois	60 \$/année
Page entière intérieure:	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20 \$/mois	200 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la  
section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0  
Téléphone: 819-732-8601  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:  
[mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

Site internet :  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</i>
Janvier 2017	24 janvier 2017	31 janvier 2017
Février 2017	21 février 2017	27 février 2017
Mars 2017	21 mars 2017	27 mars 2017
Avril 2017	18 avril 2017	24 avril 2017
Mai 2017	23 mai 2017	29 mai 2017
Juin 2017	20 juin 2017	27 juin 2017
Juillet 2017	18 juillet 2017	24 juillet 2017
Août 2017	22 août 2017	28 août 2017
Septembre 2017	19 septembre 2017	25 septembre 2017
Octobre 2017	24 octobre 2017	30 octobre 2017
Novembre 2017	21 novembre 2017	27 novembre 2017
Décembre 2017	12 décembre 2017	18 décembre 2017

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses porteurs.



# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-5247  
Télécopieur : 819-732-5268  
Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)  
Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin

Carrossier

# Bil-Yvon

Lettrage  
**Shik**  
Design

Body  Shop  
**BIL-YVON**



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [shik@cableamos.com](mailto:shik@cableamos.com)