



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
«Ensemble pour construire l'avenir»



# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Volume 17, numéro 5, 29 mai 2017

**La neige a fondu, venez découvrir  
les projets qui ont été réalisés!**

**D'amour  
et d'eau pure!**

*Vous êtes invités à  
l'inauguration du 17 juin!*





51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiaamos.com](http://www.hyundaiaamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Elantra





# TABLE DES MATIÈRES

|                                                                          |         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Auteurs des photos de la page couverture: Denis Brochu, Dominique Vachon |         |
| Table des matières & Pensées du mois                                     | 3       |
| Section paroissiale                                                      | 4 à 7   |
| Section municipale/Info-budget/Info-citoyen                              | 8 à 13  |
| Info-agente de développement                                             | 14      |
| Info-recyclage                                                           | 15      |
| Info-environnement                                                       | 16      |
| Info-biblio                                                              | 17      |
| Info-pompier                                                             | 18      |
| Info-santé                                                               | 19      |
| Info-jeunesse                                                            | 20      |
| Info-scolaire                                                            | 21      |
| Info-parents                                                             | 22      |
| Info-aînés                                                               | 23      |
| Info-culture                                                             | 24      |
| Recette du mois                                                          | 25      |
| De la terre à la table                                                   | 26      |
| Conseil projets construction                                             | 27      |
| Section des nouvelles                                                    | 28 à 33 |
| Section des communiqués                                                  | 34 à 48 |
| Contact avec l'état                                                      | 49      |
| Calendrier détachable                                                    | 51      |
| Pause café                                                               | 53      |

## PENSÉES DU MOIS

Sois reconnaissant envers les gens qui te rendent heureux. Ils sont les jardiniers qui font fleurir ton âme. – Marcel Proust

Mon plus grand souhait dans cette vie, c'est que mes enfants soient heureux.

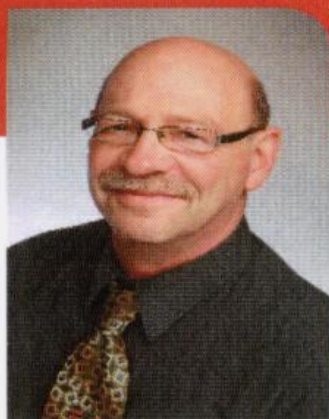
On ne peut pas rattraper le temps perdu, mais on peut arrêter de perdre son temps. – Jennifer Lawrence

Lorsqu'on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure manière d'aller de l'avant. – Paulo Coelho

Merci à ceux qui m'ont blessé, grâce à eux, je me sens plus fort. Merci à ceux qui m'ont détesté, grâce à eux, j'ai pu progresser. Merci à ceux qui m'ont aimé, grâce à eux, je suis rempli d'affection. Merci à ceux qui sont entrés dans ma vie, grâce à eux, je suis ce que je suis aujourd'hui. Merci à ceux qui ont quitté ma vie, grâce à eux, j'ai appris à bien m'entourer. Merci

Tu es maître de ta vie et qu'importe ta prison, tu as les clefs. – Dalaï Lama

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>



**JEAN-PIERRE NAUD**  
Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)  
[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)  
819-727-4444 (Bureau)  
[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)

**Royal LePage Limoges & Ass.**

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 juin – 9h30 :  
Célébration de la parole

Dimanche 11 juin – 9h30 :  
Dr Alain Dubois  
Offrande au service

Dimanche 18 juin – 9h30 :  
Célébration de la Parole

Dimanche 25 juin – 9h30 :  
Dominic Boutin  
Offrande au service

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 juin :  
Marie-Marthe Boutin / Pour l'unité des familles

Semaine du 11 juin :  
Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 18 juin :  
Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles

Semaine du 25 juin :  
Rita Noël / En reconnaissance à St-Joseph

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### 1<sup>er</sup> VENDREDI DU MOIS :

**Vendredi, le 2 juin prochain, de 13h00 à 14h00, comme à tous les mois, il y aura le 1<sup>er</sup> Vendredi du mois à l'église.**

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)**

### DU NOUVEAU À L'OCCASION DU 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

À compter du mois de **juillet** (et à chaque mois dans la mesure où cela lui sera possible), l'abbé Philbert viendra célébrer **l'Eucharistie à Saint-Marc**, à l'occasion du **1<sup>er</sup> Vendredi du Mois**.

Comme le **temps d'adoration** se fait de **13 h à 14 h**, ce temps de prière commencerait d'abord par **l'Eucharistie à 13 h**, suivi d'un temps d'**adoration jusqu'à 14 h**.

Il est à souhaiter que plusieurs paroissiens/nes se donnent le mot pour ne pas manquer ce rendez-vous! Et pourquoi ne pas le laisser savoir aux gens de notre entourage?... Ne sommes-nous pas tous ENFANTS DE DIEU?...

### FABRIQUE :

#### Quêtes et revenus du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2017 :

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Prions:                                  | 36,00 \$  |
| Lampions :                               | 63,50 \$  |
| Quêtes :                                 | 352,35 \$ |
| Développement et paix :                  | 228,00 \$ |
| Location de salle :                      | 210,00 \$ |
| Don au baptême :                         | 77,75 \$  |
| Rameaux :                                | 108,00 \$ |
| Messe de funérailles :                   | 250,00 \$ |
| Capitation 1er janvier au 30 avril 2017: | 475,00 \$ |



## **BAZAR :**

Le bazar qui a lieu les 6 et 7 mai dernier à la salle Mgr Duchemin, a rapporté la somme de **1 905,00\$**.

Nous avons procédé au tirage d'une toile qui nous a été généreusement offerte par madame Johanne Sabourin.

La gagnante est **Madame Bianca Audy**.

Nous désirons remercier les gens qui ont donné des objets ainsi que tous ceux qui sont venus nous encourager.

**M E R C I !**

## **BAPTISÉE EN JÉSUS :**

À été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par M. l'abbé Philbert Ntungwanayo :

➤ Le 23 avril 2017 :

~ Rosalie Dennis-La Rocque...

Fille de Sandra St-Pierre et de Samuel Dennis-La Rocque de Saint-Marc-de-Figuery.

Que l'arrivée de cette petite fille soit une bénédiction!

Vœux de bonheur aux parents!

## **CONFIRMATION À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :** (texte de Johanne Sabourin)

Bonjour chers paroissiens,

Le **18 mai dernier à 19 h** a eu lieu la **confirmation de 10** de nos **jeunes** de Saint-Marc-de-Figuery.

J'aimerais **remercier** tous ceux et celles qui ont participé à cette fête.

Un **grand merci aux parents et aux enfants** qui ont suivi les rencontres avec assiduités.

Un **merci à Mgr Gilles Lemay** d'avoir présidé cet événement.



## **Voici donc les noms de nos nouveaux confirmés et ceux de leurs parents :**

**Léane Cloutier**, fille de Simon Cloutier et Chantal Rose  
**Sara-Maude Cloutier**, fille de Mario Cloutier et Diane Massicotte  
**Sébastien Bédard**, fils de Rock Bédard et Chantale Massicotte  
**Stéphanie Lantagne**, fille de Gilles Lantagne et Suzie Coté  
**Guillaume Lantagne**, fils de Yvon Lantagne et Josée St-Laurent  
**Magalie Brière**, fille de Mario Brière et Sandra Plante  
**Jérémy Brière**, fils de Mario Brière et Sandra Plante  
**Claudie Gravel**, fille de Jacques Gravel et Nathalie Corriveau  
**Anne-Marie Breton**, fille de Mathieu Breton et Valérie Bernier  
**Sabrina Sabourin**, fille de Daniel Sabourin et Marlyne Boutin



## **LE RENOUVEAU CHARISMATIQUE CATHOLIQUE FÊTE SON JUBILÉ D'OR :**

Le 4 juin prochain, fête de la Pentecôte, ce sera les 50 ans du Renouveau charismatique dans l'Église catholique. En réponse à l'invitation du Pape François, les groupes de prière présents en Moselle ont organisé un pèlerinage du 30 mai au 5 juin prochain. Le pape veut que ce soit là un grand rassemblement œcuménique à Rome.

Pour le pape François, le Renouveau Charismatique n'est pas un mouvement comme les autres. C'est « *un courant de grâce* ». Il reprend là l'intuition du cardinal Léon Joseph Suenens, le premier cardinal qui a été chargé de suivre le Renouveau par le pape Paul VI. Selon le cardinal Suenens, l'expérience de l'effusion de l'Esprit est destinée à, tous les baptisés et est appelée à se diffuser largement pour renouveler l'Église tout entière selon la prière du saint pape Jean XXIII : « *Renouvelle tes merveilles en notre époque comme une nouvelle Pentecôte.* » C'est pourquoi le pape François n'a pas hésité à donner comme tâche aux membres du Renouveau de répandre largement cette grâce dans toute l'Église. Nul doute que l'évènement exceptionnel de la Pentecôte 2017 permettra au pape François de reprendre et d'approfondir cette intuition : que tous les baptisés puissent bénéficier de cette merveilleuse grâce de l'Esprit Saint qu'est l'effusion pour le renouveau de l'Église tout entière.

Au diocèse d'Amos, Mgr Gilles Lemay, notre évêque, a délégué **l'abbé Philbert Ntungwanayo avec quelques autres diocésains** pour participer à ce grand rassemblement jubilaire du Renouveau avec le Pape François.

**Durant ce pèlerinage, il y aura aussi la visite des monuments historiques et des lieux saints.**

**Prions pour le succès de cette rencontre. Que notre diocèse reçoive largement les grâces de l'Esprit Saint afin que nous soyons de plus en plus, de « témoins de l'Évangile »!**

## **VISITE PROCHAINE DE NOTRE MISSIONNAIRE DE BANGUI EN CENTRAFRIQUE :**

Oui, c'est bientôt que nous aurons la visite de Fernande, une de nos deux missionnaires d'Afrique.

- ❖ Son départ de Bangui a été retardé d'une semaine à cause d'une crise de « palu » qu'elle a fait à la dernière minute... Elle vient de recevoir le « OK » de son médecin, de sorte qu'elle a pu partir de Bangui le 23 mai. Après un arrêt de quelques jours à Paris, endroit où se trouve la Maison-Mère des Spiritaines, elle a été accueillie à Montréal, samedi le 27, par sa sœur Marie-Ange.
- ❖ Pendant son séjour au Québec, elle se devra de prendre du repos, en profitera d'abord pour faire le « point » en ce qui concerne sa santé et fera aussi sa retraite annuelle.
- ❖ Lors de son séjour à Saint-Marc, probablement en juillet, une rencontre aura lieu, comme les années passées, pour parents, amis et toutes les personnes intéressées à entendre parler de son pays d'adoption.
- ❖ Dès que le moment de la rencontre sera fixé, nous le laisserons savoir, demandant de répandre la nouvelle autour de vous!
- ❖ Le retour de Fernande à Bangui est prévu pour le 10 août prochain.



**FERNANDE, BIENVENUE AU QUÉBEC! BIENVENUE À SAINT-MARC!**

## **Communiqué de l'Évêché :**

### **1.- Formation à la vie chrétienne :**

**« Une Église en sortie, une Église pauvre pour les pauvres » Pape François  
Ressourcement pour les personnes qui travaillent à la formation chrétienne.**

### À qui ça s'adresse?

À toutes les personnes engagées dans les services d'Église :

Service de Préparation au Baptême - Service de Préparation au Mariage - catéchèse avec les enfants, les ados - catéchèse avec les adultes – catéchuménat - confirmation d'adultes - animation liturgique – chorale - adace - rites funéraires - aide aux pauvres - à la mission Ad Gentes ou tout autre service d'Église.

### Pourquoi?

- Pour mieux saisir l'appel à devenir « une Église en sortie » en prenant le tournant missionnaire.
- Pour reconnaître en quoi certaines pratiques de formation à la vie chrétienne sont ou ne sont pas missionnaires.
- Pour identifier les manières d'être et de faire pour mieux accompagner les personnes que l'Esprit nous confie.

### Quand et où?

**Zone d'Amos** : Le **3 Juin 2017** à Amos, (lieu à confirmer)

**Date limite d'inscription** : 3 jours avant la date du précolloque dans votre zone

Par Internet ou par fax au 732-7994

### **2.- Confirmation diocésaine d'adultes :**

Le **dimanche 4 juin** prochain aura lieu la **confirmation diocésaine d'adultes** à la **Cathédrale d'Amos**, à **14 h 30**.

Une vingtaine de jeunes adultes seront confirmés par Mgr Gilles Lemay.

**Bienvenue à tous!**

### **3.- Montée des Ados d'Amos :**

Le **10 juin 2017 de 13 heures à 17 heures**, au sous-sol de l'église du Christ-Roi d'Amos.

#### Pour qui?

Pour les adolescents de 12 à 16 ans qui veulent cheminer dans la foi tout en s'amusant.

#### Prix d'entrée :

Ta joie et ta bonne humeur.

#### Pour t'inscrire :

Auprès de la personne responsable de ta paroisse ou **Enrique (732-6515 poste 217)**.

#### Date limite d'inscription :

5 juin 2017.

**B I E N V E N U E !**

### **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :**

**30-05/5-06** : Pèlerinage à Rome 50<sup>e</sup> Renouveau charismatique catholique...

**2 juin** : **1<sup>er</sup> Vendredi du Mois** (Adoration de 13h à 14h...

**4 juin** : Fête de la **Pentecôte**...

**5 juin** : Ann. ordination sacerdotale du **Père Nick Boucher, c.s.v.(1971)**...

**11 juin** : Fête de la Sainte Trinité...

**13 juin** : Fête de saint Antoine de Padoue...

**18 juin** : Fête du **Saint-Sacrement (Fête Dieu)**...

**18 juin** : Anniversaire de l'ordination sacerdotale de **Mgr Gilles Lemay (18-06-1972)**...

**18 juin** : **Fête des Pères**...

**21 juin** : Début de l'été...

**23 juin** : Fête du **Sacré-Cœur de Jésus**...

**23 juin** : Journée mondiale de prière pour la sanctification des prêtres...

**24 juin** : Nativité de St-Jean-Baptiste, **patron spécial des Canadiens français**...

**24 juin** : Fête nationale de la Saint-Jean...

**29 juin** : Fête des saints **Pierre et Paul**, Apôtres...





**SECTION MUNICIPALE**  
**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**  
**COMPTE-RENDU SÉANCE**  
**DU CONSEIL MUNICIPAL**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 1<sup>er</sup> mai 2017.**

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 3 avril 2017 tel que déposé.
2. Le conseil a renouvelé l'autorisation de la directrice générale et secrétaire-trésorière comme représentante municipale pour la gestion des services électroniques auprès de Revenu Québec.
3. Le conseil autorise un appel d'offres pour le soutien du fossé en pierres ciselées d'une section du chemin du Boisé
4. Le conseil accepte l'offre de service de Guillaume Coste pour l'aménagement, le triage des plantes, des aménagements extérieurs municipaux.
5. Le conseil adopte les états financiers de l'année 2016 de l'HLM et du montant de la participation municipale de 3 487.00\$.
6. Le balayage des chemins municipaux sera effectué par l'entreprise Pavage Abitibi pour un montant de 1900\$ plus les taxes applicables.
7. La soumission de l'entreprise MB Marcel Baril d'un montant de 15 695\$ pour 50 000 litres d'abat poussières, incluant le produit, le transport et l'épandage puisqu'il est le plus bas soumissionnaire conforme. L'épandage s'effectuera vers la fin juin.
8. Un mandat d'émission du rapport à Recyc-Qc est donné à M Daniel Tétreault afin de répondre aux exigences pour l'obtention de la redevance au recyclage. Plus les citoyens recyclent, plus la redevance est importante et réduit les coûts de collectes et de traitement des matières résiduelles.
9. Le conseil demande à la direction générale de procéder à un appel d'offres pour le déneigement et l'entretien des chemins pour l'hiver 2017-2018.
10. Le conseil autorise la directrice générale et secrétaire-trésorière à signer la demande d'autorisation auprès du ministère du Développement Durable et de la Lutte au Changement Climatique pour l'installation d'une prise d'eau sur le chemin de la Rivière afin de répondre aux exigences du schéma de couverture de risque incendie de la MRC Abitibi.
11. Le conseil appuie la création d'une nouvelle ferme de bovin de boucherie auprès de la Commission de la Protection du territoire Agricole du Québec.
12. Le conseil autorise la directrice générale et secrétaire-trésorière à procéder aux démarches nécessaires à l'installation d'un réservoir d'eau dans le secteur Sigouin afin de répondre aux exigences du schéma de couverture de risques incendies de la MRC Abitibi.
13. Un engagement financier de 2 000\$ pour l'année 2018 a été adopté par le conseil pour la mise en œuvre du circuit touristique du Patrimoine religieux sur le territoire de la MRC Abitibi.
14. Un montant de 50\$ a été alloué pour le programme de bourses de Génies en Herbes.
15. Le conseil accepte l'offre de services pour le support, l'hébergement et l'amélioration du nouveau site web municipal à l'entreprise Gnak pour un montant de 1 000\$ annuellement.
16. Adoption du premier projet de règlement #243 modifiant le Plan d'urbanisme, que vous pouvez consulter dans les pages suivantes, pour des modifications de zonage en secteur rural et urbain.
17. Adoption du premier projet de règlement #244 modifiant le règlement de zonage, que vous pouvez consulter aux pages suivantes, pour des modifications de zonage en secteur rural et urbain.
18. Adoption des dépenses

Comptes payés en avril 2017 pour un total de 84 071.25 \$

Versement par chèque C1700048 à C1700065

Païement en ligne sécurisé L1700027 à L1700034

Païement par transfert électronique P1700042 à P1700050

**Consulter la liste complète à la page suivante**

Comptes à payer en mai 2017 en date du conseil pour un total de 15 744.96\$

Salaires payés en avril 2017

D1700048 à D1700064 pour un montant total de 7 711.71 \$

Salaires à payer en mai 2017

D1700065 à D1700087 pour un montant total de 10 275.79 \$

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 5 JUIN 2017, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**



## INFO-BUDGET

### MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques du mois d'avril 2017

| N°chèque | N°chèque                           | Description                                     | Montant          |
|----------|------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|
| C1700048 | C.D.BOUTIN                         | Essence, diesel, poste, quincailleries          | 1 174,54         |
| C1700049 | GAGNON NANCY                       | Entretien ménagé                                | 86,25            |
| C1700050 | RÉSEAU VILLES, VILLAGES EN SANTÉ   | Adhésion 2017                                   | 50,00            |
| C1700051 | CANADA POST CORPORATION            | Frais poste feuillet information                | 47,07            |
| C1700052 | CREAT                              | Adhésion 2017                                   | 50,00            |
| C1700053 | LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMIS.     | Adhésion 2017                                   | 90,00            |
| C1700054 | ÉQUIPEMENTS PROTEK DU NORD INC     | Achats de cônes                                 | 92,95            |
| C1700055 | SANIMOS INC.                       | Collecte matières résiduelles                   | 5 873,92         |
| C1700056 | DISTRIBUTION SOGITEX               | Savons à mains, Maison Citoyen                  | 19,25            |
| C1700057 | BOUTIQUE DE BUREAU GYVA            | Papeteries                                      | 168,12           |
| C1700058 | PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.         | Réparation conduite système de chauffage        | 278,66           |
| C1700059 | DANIEL TÉTREULT                    | Frais de vérification financière 2016           | 5 357,84         |
| C1700060 | CANADA POST CORPORATION            | Frais poste Éveil campagnard                    | 47,34            |
| C1700061 | CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS   | Achat Heure du conte de Pâques                  | 23,93            |
| C1700062 | CENTRE DE TÉLÉPHONE MOBILE         | Centre d'appel cellulaires pompiers             | 160,97           |
| C1700064 | VILLE D'AMOS                       | Site enfouissement et écocentre                 | 2 604,34         |
| C1700065 | GAGNON NANCY                       | Entretien ménager                               | 67,50            |
| L1700028 | BELL MOBILITE                      | Cellulaires                                     | 181,54           |
| L1700029 | DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE     | Assurances collectives                          | 1 270,55         |
| L1700030 | HYDRO-QUÉBEC                       | Électricité luminaires et Maison Citoyen        | 569,06           |
| L1700031 | MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC      | Déductions à la source provinciales             | 4 903,65         |
| L1700032 | TÉLÉBEC LTÉE                       | Téléphone bureau et Maison citoyen              | 273,22           |
| L1700033 | MINISTRE DES FINANCES              | Déductions à la source fédérales                | 1 737,20         |
| L1700034 | RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS.          | Régime de retraite des employés                 | 1 872,65         |
| P1700042 | JOCELYNE BILODEAU                  | Frais déplacements mars 2017                    | 57,60            |
| P1700043 | LOCATION LAUZON AMOS INC           | Propane dégeleuse                               | 136,79           |
| P1700044 | M & M NORD OUEST INC.              | Pièces niveleuse et fournitures garage          | 19,97            |
| P1700045 | MUNICIPALITÉ DE LA CORNE           | Tour de communication des pompiers              | 78,50            |
| P1700046 | BIGUÉ AVOCATS                      | Dossiers constats infraction SQ                 | 127,62           |
| P1700047 | WSP CANADA IC.                     | Frais surveillance des travaux Ass. Des eaux    | 55 268,66        |
| P1700048 | IMPRIMERIE HARRICANA               | Impression journal Éveil campagnard             | 520,84           |
| P1700049 | PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC. | Huile chauffage caserne, garage, Maison citoyen | 820,47           |
| P1700050 | SÉCURIPUS 9030-1318 QC INC.        | Achat batterie système de sécurité              | 40,25            |
| TOTAL    |                                    |                                                 | <b>84 071,25</b> |



**PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 243 MODIFIANT LE PLAN D'URBANISME # 215**

- CONSIDÉRANT qu'un propriétaire d'un développement résidentiel veut ajouter la possibilité d'y implanter des maisons unimodulaires;
- CONSIDÉRANT que le règlement de zonage en vigueur interdit ce type d'usage dans les développements résidentiels de villégiature;
- CONSIDÉRANT que le conseil municipal ne s'oppose pas à autoriser ce type d'habitation sur son territoire;
- CONSIDÉRANT qu'une propriété résidentielle possède un usage complémentaire para-industriel (atelier de soudure) ;
- CONSIDÉRANT que le propriétaire a acquis un lot arrière contigu qui est situé dans une zone résidentielle qui exclut cet usage;
- CONSIDÉRANT que le propriétaire souhaite y ajouter un garage et un entrepôt lié à son entreprise ;
- CONSIDÉRANT que le conseil ne s'oppose pas au développement des petites entreprises de son territoire.

En conséquence, il est proposé par monsieur le conseiller Jean-Jacques Trépanier, appuyé par madame le conseillère Diane Laverdière, et résolu d'adopter le présent projet de règlement. Ce premier projet de règlement sera soumis à une consultation publique lors d'une assemblée qui aura lieu le 14 juin 2017, à 19 heures, à la salle de l'Âge d'Or située au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery.

**ARTICLE 1**

Le présent règlement modifie le Plan d'urbanisme de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, numéro 215. Il est intitulé : « Règlement ajoutant une nouvelle affectation résidentielle unimodulaire et agrandissement de l'affectation mixte » et porte le numéro 243.

Le préambule fait partie intégrante du présent règlement.

**ARTICLE 2**

Le plan des grandes affectations 1/2, secteur rural est modifié en réduisant l'affectation villégiature consolidation AVC pour ajouter une nouvelle affectation résidentielle unimodulaire ARM, tel qu'apparaissant au plan ci-annexé. Cette modification se situe sur le long du chemin du Boisé, situé dans la partie Nord du territoire municipal.

**ARTICLE 3**

Le plan des grandes affectations 2/2, secteur urbain est modifié en réduisant l'affectation résidentielle faible densité ARF pour agrandir l'affectation mixte AMX, tel qu'apparaissant au plan ci-annexé. Cette modification se situe sur le long de la route 111, situé dans la partie Sud-Ouest du noyau urbain.

**ARTICLE 4**

Ajout d'une affectation 5.3.5 « Affectation Résidence unimodulaire » à la suite de l'affectation 5.3.4 « Affectation Villégiature Développement » :

*« Description : Il est souvent souhaitable de regrouper les maisons unimodulaires dans une affectation qui leur est propre ; leur éparpillement aux côtés d'autres types de résidences peut créer une discontinuité du cadre bâti et influencer négativement la valeur de celles-ci.*

*Usages autorisés : Les seules résidences autorisées sont des maisons unimodulaires. Elles sont définies comme une habitation fabriquée en usine comprenant un seul module et transportable, conçue pour être déplacée sur ces propres roues ou sur un fardier jusqu'au terrain qui lui est destiné et pouvant être installé sur des vérins, des poteaux, des piliers ou sur une fondation permanente. Elle comprend les installations qui permettent de la raccorder aux services publics et de l'occuper à longueur d'année. Toute maison mobile doit avoir une largeur variant entre 3,6 et 4,9 mètres et une profondeur (longueur) variant entre 11 et 23,0 mètres. Toute construction de ce type, de dimension inférieure ou supérieure n'est pas considérée comme maison mobile. Les maisons unimodulaires sont mal adaptées à des usages complémentaires de commerces et de services, de sorte qu'il est préférable d'interdire tous genres de commerce. »*

**ARTICLE 5**

Modifier la densité d'occupation du sol dans l'affectation résidentielle, villégiature consolidation, au tableau 1 de l'article 5.8. La densité devient 10 logements hectares maximums.

**ARTICLE 6**

Le présent règlement entrera en vigueur après l'accomplissement des formalités prévues par la loi.

FAIT ET ADOPTÉ PAR LE CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY AU COURS D'UNE ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE TENUE LE 1<sup>er</sup> MAI 2017.





**PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 244 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE # 216**

- CONSIDÉRANT qu'un propriétaire d'un développement résidentiel veut ajouter la possibilité d'y implanter des maisons unimodulaires;
- CONSIDÉRANT que le règlement de zonage en vigueur interdit ce type d'usage dans les développements résidentiels de villégiature;
- CONSIDÉRANT que le conseil municipal ne s'oppose pas à autoriser ce type d'habitation sur son territoire;
- CONSIDÉRANT qu'une propriété résidentielle possède un usage complémentaire para-industriel (atelier de soudure) ;
- CONSIDÉRANT que le propriétaire a acquis un lot arrière contigu qui est situé dans une zone résidentielle qui exclut cet usage;
- CONSIDÉRANT que le propriétaire souhaite y ajouter un garage et un entrepôt lié à son entreprise ;
- CONSIDÉRANT que le conseil ne s'oppose pas au développement des petites entreprises de son territoire.

En conséquence, il est proposé par monsieur le conseiller Daniel Rose, appuyé par madame la conseillère Thérèse Lemay et résolu unanimement d'adopter le présent projet de règlement. Ce premier projet de règlement sera soumis à une consultation publique lors d'une assemblée qui aura lieu le 14 juin 2017, à 19 heures, à la salle de l'Âge d'Or située au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery.

**ARTICLE 1**

Le présent règlement modifie le Règlement de zonage de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, numéro 216. Il est intitulé : « Règlement ajoutant une nouvelle zone résidentielle unimodulaire et agrandissement de la zone Mixte » et porte le numéro 244.

Le préambule fait partie intégrante du présent règlement.

**ARTICLE 2**

Le plan de zonage 1/3, secteur rural, est modifié en réduisant la zone VC-5 pour ajouter deux nouvelles zones RM-1 et VC-15, tel qu'apparaissant au plan ci-annexé. Cette modification se situe sur le long du chemin du Boisé, situé dans la partie Nord du territoire municipal.

**ARTICLE 3**

Ajout d'une grille de spécification VC-15 et d'une nouvelle page 237-1 à la suite de la grille de la zone VC-14 page 237.

**ARTICLE 4**

Ajout d'une grille de spécification RM-1 et d'une nouvelle page 237-2 à la suite de la grille de la zone VC-15 page 237-1.

**ARTICLE 5**

Le plan de zonage 3/3, secteur urbain est modifié en réduisant la zone Ra-8 pour agrandir la zone MX-1, tel qu'apparaissant au plan ci-annexé. Cette modification se situe sur le long de la route 111, situé dans la partie Sud-Ouest du noyau urbain.

**ARTICLE 6**

Le présent règlement entrera en vigueur après l'accomplissement des formalités prévues par la loi.

FAIT ET ADOPTÉ PAR LE CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY AU COURS D'UNE ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE TENUE LE 1<sup>er</sup> MAI 2017.

**PROVINCE DE QUÉBEC**  
**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



**AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 5 mai 2017 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Autoriser la construction d'un garage de 40' X 40' dont les murs seraient d'une hauteur de 3.7 mètres permettant l'installation d'une porte de 3.35 mètres pour l'accès d'un tracteur. La norme est de 3.1 mètres pour un écart de 0.6 mètre (17%). La hauteur totale de la construction sera de 6.7 mètres.

Identification du site concernée :

146 route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-troisième jour de mai deux mille dix-sept.

Céline Dupras  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

**PROVINCE DE QUÉBEC**  
**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



**AVIS PUBLIC**

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2017 a été modifié comme suit :

**CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL**

| <b>JOUR</b>  | <b>DATE</b>            | <b>HEURE</b> |
|--------------|------------------------|--------------|
| <b>Lundi</b> | <b>10 JUILLET 2017</b> | <b>19h30</b> |

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 23<sup>e</sup> jour de mai 2017.

Céline Dupras  
Directrice générale et  
Secrétaire-trésorière

## INFO-CITOYEN

### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES D'ANIMAUX DOMESTIQUES

Lors de vos promenades dans les chemins municipaux ou dans la section urbaine de la municipalité, par respect pour le voisinage, veuillez ramasser leurs excréments.

Il est aussi interdit de nourrir les chiens ou chats errants, ceux-ci seront considéré vous appartenir si vous persistez à les attirer et les nourrir.

### UN PETIT RAPPEL



N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées ! Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !

**Le programme RénoRégion 2017-2018 est actuellement ouvert aux demandes, formulaire disponible au bureau municipal**



### AVIS



### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

#### Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

**AUX PROPRIÉTAIRES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

**VISITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ AU COURS DES PROCHAINS MOIS**

**VOS RESPONSABILITÉS**

L'évaluateur d'identifier au moyen d'une carte d'identité avec photo, certifiée par la direction générale de la MRC.

Vous devez lui donner accès à votre propriété et lui permettre de la visiter et d'y prendre des photos qui seront insérées dans le dossier de votre habitation.

Veuillez prendre les précautions nécessaires avec vos animaux.

Dans le cadre de la vérification de l'inventaire de tous les immeubles de votre municipalité, en vertu de l'article 36.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, veuillez prendre note que votre propriété sera visitée au cours des prochains mois par un technicien du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

Cette visite est faite en conformité avec les articles 15, 16 et 18 de cette Loi.

Votre collaboration est fort appréciée.

**À propos de la MRC d'Abitibi**

La MRC d'Abitibi est une organisation publique ayant la responsabilité en matière d'évaluation foncière sur le territoire de la Municipalité Saint-Marc-de-Figuery

**Source et renseignements :**  
 Madame Johanne Robichaud, É.A.  
 Directrice du Service d'évaluation  
 MRC d'Abitibi  
 819 732-5356, poste 215  
 service.evaluation@mrcabitibi.qc.ca  
 www.mrcabitibi.qc.ca

### SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

**ATTENTION**

**LES CHEMINS  
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD  
APRÈS LE 15 JUIN  
Merci !**





## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

### DONNÉES DU TABLEAU DE BORD DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ÉDITION 2017 – FAITS SAILLANTS

#### ÉCONOMIE

En 2016, on recensait 6 971 établissements en Abitibi-Témiscamingue. Plus de la moitié d'entre eux (55 %) se situent sur le territoire de la MRC de La Vallée-de-l'Or et de la Ville de Rouyn-Noranda. Dans la région, on retrouve la plus grande proportion d'établissements dans le secteur du commerce de détail et de gros (16 %), suivi des autres services (15 %) et de l'enseignement, de la santé et de l'administration publique (13 %).

Une forte présence d'établissements du secteur agroalimentaire se localise dans les MRC de Témiscamingue et d'Abitibi-Ouest. La MRC d'Abitibi se caractérise par l'importance des secteurs forêt, bois, papier et transport, tandis que La Vallée-de-l'Or se distingue par le secteur des mines. La Ville de Rouyn-Noranda est le territoire ayant la plus grande proportion d'établissements des secteurs du commerce de détail et de gros, des autres services et des services publics et construction. Au Témiscamingue, une forte proportion des établissements se concentrent dans les secteurs de l'hébergement, la restauration, les communications et informations. La région est composée majoritairement de petites entreprises de 0 à 4 travailleurs (59 %). Ensuite, près du tiers des établissements de la région regroupent de 20 à 49 travailleurs. Enfin, la proportion d'établissements de 5 à 19 travailleurs se fixe à 7 %, alors qu'environ 3 % comptent 50 travailleurs et plus.

En 2016, 6 073 permis de construction et de rénovation ont été délivrés en Abitibi-Témiscamingue, ce qui représente un recul de 4,7 % par rapport à l'année précédente. Cette diminution est liée au ralentissement noté au sein du secteur résidentiel et non résidentiel. Tous les territoires de MRC accusent une baisse du volume de permis dans le domaine résidentiel, alors que deux affichent une augmentation du volume de permis non résidentiel. Quant à la valeur totale des permis de bâtir pour la région, elle est moins élevée, passant de 239,6 M\$ en 2015 à 196,2 M\$ en 2016. La valeur des permis étant plutôt stable dans le secteur non résidentiel, c'est plutôt la baisse constatée dans le résidentiel qui explique ce résultat. Encore ici, toutes les MRC subissent une diminution de la valeur des permis de bâtir dans le domaine résidentiel. Trois MRC tirent leur épingle du jeu quant au non résidentiel.

Après un léger gain des investissements en immobilisation des secteurs privés et publics en 2014, les données provisoires 2015 indiqueraient plutôt un recul de 105 M\$ (-8 %), pour totaliser 1,2 G\$ en Abitibi-Témiscamingue. Cette diminution s'expliquerait par le recul dans les secteurs de la production de biens (-9 %) et de services (-4 %). Malgré la diminution des investissements, le secteur de la production de biens accapare toujours la plus grande part des investissements régionaux (77 % par rapport à 35 % au Québec). Globalement, les perspectives pour 2016 indiqueraient un regain des investissements, avec quelque 223 M\$ en plus du volume total investi en 2015. En raison d'importants changements méthodologiques à l'enquête, les composantes du logement, des logiciels et de la prospection pétrolière, minière et gazière ne sont pas incluses dans le total diffusé. Aussi, les données ne doivent pas être comparées à celles présentées dans les éditions antérieures.

Source : Tableau de bord de l'Abitibi-Témiscamingue, édition 2017, indicateurs et faits saillants  
L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue



Multi  
Services  
**MAXX**

9280-9375 Québec Inc.

**Installation et Réparation :**

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

**ESTIMATION GRATUITE**

Marco Nolet 819-442-1224

*Il nous fera plaisir de vous aider  
à réaliser votre projet !*

25 chemin de la Promenade,  
St-Marc de Figuery, Québec J0Y 1J0  
[multiservicesmaxx@outlook.com](mailto:multiservicesmaxx@outlook.com)







## INFO-RECYCLAGE



Le saviez-  
**VOUS ?**

### LES SACS EN PLASTIQUE

**Les sacs de plastique mettent des centaines d'années à se décomposer, alors que leur durée moyenne d'utilisation est de 20 minutes ...**

#### OUI, ILS SE RECYCLENT !

Tout comme le titre l'indique, les sacs de plastique se recyclent depuis quelques années. L'important, c'est de les vider de leur contenu, incluant les coupons de caisse, puis les rassembler dans un même sac et les nouer, afin de faciliter les opérations dans les centres de tri et éviter qu'ils s'envolent au vent. Ce qui, d'ailleurs, peut avoir des effets néfastes sur les écosystèmes terrestres et marins.

En effet, la faune ailée et marine est particulièrement affectée par les sacs de plastique égarés. Selon Environnement Canada, plusieurs animaux marins, tels que les poissons, les dauphins, les baleines, les tortues et les oiseaux, sont affectés par les débris de plastique, dont les sacs de plastique, qu'ils confondent avec de la nourriture. Cette problématique rappelle l'importance de sensibiliser la population à disposer des sacs de plastique de façon appropriée !



#### ALTERNATIVES AU RECYCLAGE ?

Les sacs de plastique sont envoyés au recyclage pour faire à nouveau des sacs ! Afin de réduire leur production, pourquoi ne pas utiliser des sacs réutilisables ou simplement réutiliser les sacs en plastique que vous avez à la maison ?



L'utilisation d'un sac réutilisable favorise la réduction et a un moindre impact environnemental que tous les autres types de sacs d'emplettes. Cette pratique implique un changement de comportement de la part des consommateurs !



« Le saviez vous ? » est une collaboration de la MRC d'Abitibi.

Source : <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/avis-sacs-empettes.pdf>

**RÉUSITECH**  
inc.

Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : [reusitech@cableamos.com](mailto:reusitech@cableamos.com)



## INFO-ENVIRONNEMENT

### LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES AQUATIQUES À RISQUE EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

#### Qu'est-ce qu'une espèce EXOTIQUE ENVAHISSANTE ?

Une espèce exotique envahissante (EEE) est un animal, une plante ou un micro-organisme **introduit** dans un milieu par l'homme où il n'est pas naturellement présent. Ces espèces dites envahissantes détiennent un fort pouvoir de colonisation. Par leur importante capacité de reproduction et de dispersion, elles peuvent proliférer au détriment des espèces indigènes et des écosystèmes. Elles s'adaptent rapidement au milieu où elles sont introduites et entrent en compétition avec les espèces indigènes et les mettent en danger. **Autant les milieux aquatiques que terrestres peuvent être touchés!**

#### Que pouvez-vous faire pour éviter leur propagation ?

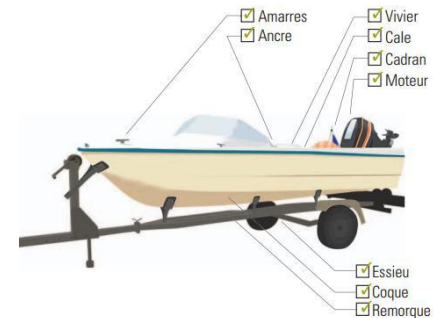
**INSPECTER** et **NETTOYER** tout le matériel nautique **AVANT** et **APRÈS** chaque utilisation.

**INSPECTER** tout ce qui est en contact avec l'eau afin de retirer les plantes, les débris visibles et la boue du matériel utilisé.

**VIDER** l'eau qui s'est accumulée dans l'embarcation, les viviers, le moteur, la cale, les glacières, etc.

**NETTOYER** l'embarcation et l'ensemble du matériel utilisé **OU** faire sécher pendant au moins cinq (5) jours.

**RÉPÉTEZ** à chaque utilisation.



#### Vous avez détecté une EEE ?

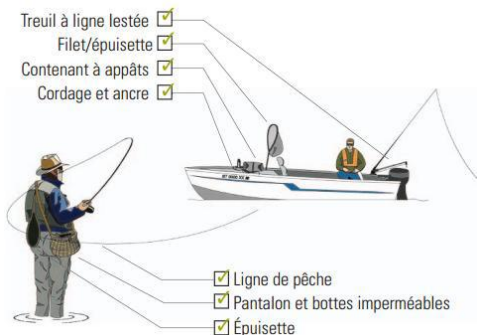
Localisez, photographiez et signalez les espèces exotiques envahissantes que vous croisez sur votre route lors de vos activités professionnelles ou récréatives. Sentinelle est un outil de signalement facile à utiliser sur le web.

Sentinelle vous permet :

- d'effectuer des signalements;
- D'accéder à la cartographie des signalements effectués;
- De consulter des fiches descriptives des espèces à surveiller.



<https://www.pub.mddefp.gouv.qc.ca/scc/observation/carteobservation>



### Avec Marchand, on va de l'avant

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique : [marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

Site Internet : [www.terrassementexcavationmarchand.com](http://www.terrassementexcavationmarchand.com)

|            |                                                                    |                      |
|------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Services : | Excavation générale                                                | Creusage de cave     |
|            | Déneigement                                                        | Égouts et aqueducs   |
| Marques:   | Terrassement                                                       | Transport de gravier |
|            | Fosses septiques en ciment                                         | Transport hors-norme |
|            | Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.) | Ecoflo®              |

Construction de chemin forestier  
Génie civil  
Installation de champ d'épuration  
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

## INFO-BIBLIO

### Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



| TITRE:                                                             | AUTEUR:                              | MAISON D'ÉDITION:       |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| Le coup au cœur                                                    | Peter Robinson                       | Éditions Albin Michel   |
| La fille de Brooklyn                                               | Guillaume Musso                      | XO Éditions             |
| Lui                                                                | Sylvie-Catherine De Vailly           | TRÉCARRÉ                |
| Retour de Chine                                                    | Nathalie Savaria                     | TRÉCARRÉ                |
| 10 ans de liberté                                                  | Natacha Kampusch et Heike Gronemeier | JCLattès                |
| C'est compliqué !                                                  | Sylvie-Catherine De Vailly           | TRÉCARRÉ                |
| La fille des pour toujours                                         | Denise Nadeau                        | TRÉCARRÉ                |
| Le Big Livre de l'Incroyable 2010                                  |                                      | Éditions Archipel       |
| Mission : Adoption Zigzag                                          | Ellen Miles                          | Éditions Scholastic     |
| Mission : Adoption Rosie                                           | Ellen Miles                          | Éditions Scholastic     |
| Tout là-bas                                                        | Arlette Cousture                     | Libre Expression        |
| Julie à la ferme                                                   | Mireille Van Wilderode               | Caramel                 |
| Le monde infiniment petit                                          | Nick Gibbs                           | Goélette jeunesse       |
| Un amour éternel                                                   | André Mathieu                        | Les Éditions Coup d'œil |
| Au cœur de la forêt                                                | Pascale Védère d'Auria               | Éditions Hemma          |
| Son et vibrations                                                  | Gerard Cheshire                      | Éditions Hurtubise      |
| Collection d'histoires,<br>Ma sixième année                        | Auteurs mixtes                       | PARRAGON                |
| Le bloque de Namasté,<br>Tome 1, La naissance de la Réglisse rouge | Maxime Roussy                        | Éditions La Semaine     |

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

***Au plaisir de vous accueillir!***

***TOUS LES MERCREDIS DE 18 H À 20 H***

***TOUS LES MERCREDIS DE 18 H À 20 H***

***DES PETITS RAPPELS***

*Mademoiselle Annabelle Nolet,  
proposée à la bibliothèque vous attends!*

#### ***Services offerts à la population gratuitement:***

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation                        |
| - Réservation de volumes            | - Heure du conte, 4 fois par année |
| - Expositions                       | - Conférences                      |



#### ***Animation-accompagnement jeunesse :***

*La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :*

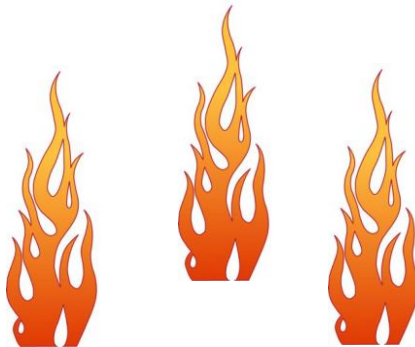
- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être proposée!



## INFO-POMPIER

### Saviez vous que...

Un emplacement inadéquat et une mauvaise préparation sont souvent la cause d'une perte de contrôle d'un brûlage de nettoyage. En plus de menacer la forêt, le feu pourra également causer des dommages à votre habitation. Ne pas oublier de consulter la municipalité avant d'allumer. Ce printemps, soyons prudents!



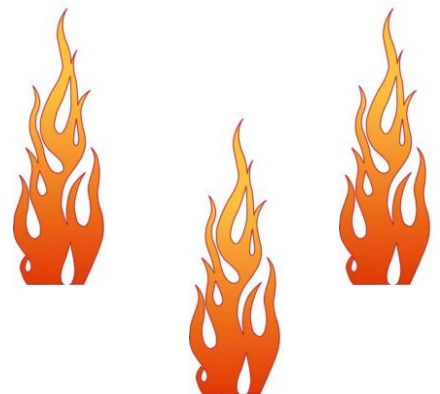
### Saviez vous que...

Au printemps, les incendies qui menacent la forêt ne prennent pas nécessairement naissance en forêt, mais en bordure de celle-ci. Bon nombre de sinistres surviennent à la jonction des zones résidentielles et forestières et ils constituent non seulement une menace pour les boisés, mais aussi pour les résidences. Ce printemps, soyons prudents !



### Saviez vous que...

Au printemps, les risques sont essentiellement liés à l'activité humaine, puisque la foudre est peu fréquente. Les divers brûlages de résidents provoquent généralement près de la moitié des incendies combattus avant la fin mai. Cette activité est réglementée par la municipalité. Il faut donc s'informer des modalités à respecter avant de procéder.

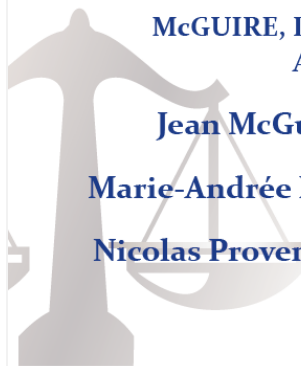


**McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS**  
**AVOCATS**

**Jean McGuire, D.E.C., LL.L.**

**Marie-Andrée Dubois, LL.B, M.S.V.D**

**Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.**



Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique :

J9T 1T7

819-732-5258

819-732-0394

[mcguire.dubois@cableamos.com](mailto:mcguire.dubois@cableamos.com)



## INFO-SANTÉ

### Pourquoi ne rien faire nous fait du bien ?

Dans un monde où tout va trop vite et où la performance est le mot d'ordre, savoir ne rien faire est une qualité précieuse.

#### Parce que ne rien faire, ce n'est pas vraiment rien faire !

Regarder des séries, se balader dans le calme, contempler la nature... Ce qu'on entend souvent par « ne rien faire », c'est ne rien faire d'utile.



Mais, ne rien faire du tout, c'est différent, et **le faire pendant quelques instants permet d'être simplement avec soi-même**, de ressentir, de se calmer, de s'apercevoir qu'il y a peut-être un besoin qui n'est pas satisfait, un problème non résolu... Car **lorsqu'on ne fait rien, le cerveau, lui, ne fait pas rien** ! Au contraire, il stocke, il assimile, il fait des hypothèses, des liens entre les informations. Ce n'est pas un hasard si la plupart des grandes idées arrivent lorsqu'on ne travaille pas...

#### Parce qu'on ne le fait jamais

On a oublié ce que voulait dire « ne rien faire ». Dès qu'on a un moment de « vide », on met le nez dans notre smartphone, on va sur internet, on prend un magazine. On écoute de la musique en marchant, on regarde la télé pour s'endormir... **Tous nos instants sont occupés par quelque chose**, comme si ne pas avoir quelque chose à faire nous effrayait. Nos esprits sont occupés en permanence et on ne prend pas le temps de se poser ! Pourtant, ces moments rares sont précieux, il faut en profiter.

#### Parce que c'est bon pour la santé

Une étude<sup>[1]</sup> a montré que les personnes qui travaillent plus de 55 h par semaine voient leur risque de faire une crise cardiaque augmenter de 33 % par rapport à ceux qui travaillent entre 35 et 40 h. Une autre étude<sup>[2]</sup> réalisée sur 50 ans et publiée dans l'*American Journal of Epidemiology* a montré que travailler 10 h par jour augmente le risque de maladies coronariennes de 80 % ! Ce qui montre bien qu'**être toujours occupé à quelque chose détériore notre santé**.

#### Parce que ne rien faire, c'est améliorer ses performances

Une étude lettone menée par l'entreprise Draugiem group (dans le but de tester une nouvelle application) a montré que les 10 % d'employés les plus productifs sont ceux qui travaillent en moyenne 52 minutes d'affilée (sans se laisser distraire) avant de faire une pause de 17 minutes. D'autre part, K. Anders Ericsson, professeur de psychologie à l'université de Floride, a montré, dans une étude menée à Berlin, que les musiciens les plus brillants ne pratiquaient en moyenne que 90 minutes par jour et faisaient plus de siestes que les autres.



En fait, **ne rien faire, faire des pauses est nécessaire pour recharger les batteries, nous aider à faire face à un problème, trouver des solutions et être plus créatifs**.

[1] Long working hours and risk of coronary heart disease and stroke: a systematic review and meta-analysis of published and unpublished data for 603 838 individuals, Volume 386, No. 10005, p1739–1746, 31 October 2015

[2] Marianna Virtanen, Katriina Heikkilä, Markus Jokela, Jane E. Ferrie, G. David Batty, Jussi Vahtera and Mika Kivimäki, Long Working Hours and Coronary Heart Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis, *American Journal of Epidemiology*, 2012

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-propriétaires

**Proximed**



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

#### SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

#### Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue offrira à nouveau cette année le programme DAFA afin de former des animateurs en loisir et en sport formule camps de jour. La formation se déroulera du vendredi 9 juin au dimanche 11 juin 2017 au Domaine St-Viateur La Source à Trécesson

Veuillez suivre le lien suivant pour accéder au formulaire et à tous les renseignements utiles :  
<http://ulsat.qc.ca/programme-dafa/>

N'hésitez pas à partager cette information.

Pour plus d'informations, contactez-moi!

Mélissa Ouellet, Conseillère en loisir

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue  
375, avenue Centrale, Val-d'Or (Québec) J9P 1P4  
Téléphone : 819-825-2047 poste 57  
Télécopieur : 819-825-0125

[www.ulsat.qc.ca](http://www.ulsat.qc.ca)

[www.facebook.com/LoisiretSportAT](https://www.facebook.com/LoisiretSportAT)

[www.twitter.com/LoisiretSportAT](https://www.twitter.com/LoisiretSportAT)

#### Le DAFA

Le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA) est une certification qui permet à son titulaire d'assumer les responsabilités relatives à l'animation d'activités de loisir s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans. La formation vise à assurer la sécurité et la qualité de l'expérience de loisir vécue par les participants et s'adresse à toute personne qui souhaite acquérir des compétences en animation reconnues par les organisations locales agréées à travers le Québec.



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**FERABI INC.**

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)



## INFO-SCOLAIRE

### LE CLOWN MORDICUS A FAIT UNE VISITE AUX ÉLÈVES DE LA MATERNELLE!



Sa mission est d'initier les enfants très jeunes aux histoires pour développer leur langage et leur compréhension du monde. Les petits bouts de choux de quelques mois sont les bienvenus pour participer à l'intrigue, en criant, en tapant dans leurs mains.

## EG Informatique Dépannage & réparation



EG Informatique  
819-218-2985  
www.eg-info.ca

### Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



Eric Gagnon  
Technicien informatique  
egagnon@eg-info.ca

15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery  
Tél: (819) 218-2985



## INFO-PARENTS

### Qu'est-ce que l'introversion, et comment reconnaître un enfant introverti ?

1- Parce que tout comme le fait d'instaurer des règles et des consignes claires, **la mise en place de routines donne un sentiment de confiance et de sécurité** aux enfants : le fait de savoir à l'avance ce qu'il va se passer ensuite les rassure et les apaise.

2- Parce que lorsqu'on ajoute des horaires aux routines (ce qui n'a rien d'obligatoire), **elles apprennent aux enfants à se repérer dans le temps**. Exemple : « à 19h30 je vais aux toilettes, je me brosse les dents et je me mets en pyjama. À 20h00 on lit une histoire et à 20h15 on éteint les lumières ». L'apprentissage est encore plus poussé si vous utilisez un minuteur visuel ou si vous montrez à l'enfant sur une horloge ou sur une montre : « quand la grande aiguille sera sur le 12 c'est qu'il sera l'heure d'aller au lit pour lire l'histoire ».

3- Parce qu'**elles permettent aux parents d'avoir moins besoin d'user d'autorité** et qu'**elles limitent les conflits** (en voilà une bonne nouvelle non ?!)

4- Parce qu'elles **favorisent l'acquisition de l'autonomie** (et donc de la confiance et de l'estime de soi des enfants). Pour illustrer les points 3 et 4, prenons l'exemple d'une routine du soir qui commence par « en rentrant de l'école, je me lave les mains ». Au début de la mise en place de cette routine, **il faudra lui faire penser chaque soir** à aller se laver les mains et peut être, au début, être ferme s'il « rechigne à passer par cette étape ». Il faudra l'accompagner à la salle de bain et lui montrer comment s'y prendre. Mais rapidement (trois semaines/un mois tout au plus), **cela deviendra pour lui un automatisme** : par habitude, il ira directement se laver les mains en rentrant de l'école, et ayant appris les bons gestes avec vous, il saura le faire tout seul : vous n'aurez plus besoin de lui demander de le faire (plus de conflits), ni de l'accompagner pour l'aider (il devient autonome) !

5- **Parce que ça peut être fun !** Surtout si on utilise des routines visuelles. Il peut en effet être très utile et très ludique pour les plus petits de créer un document visuel décrivant les routines : la routine du matin, la routine du soir, la routine du brossage de dents, etc.

Source : <http://www.les-supers-parents.com/5-bonnes-raisons-de-mettre-en-place-des-routines-pour-vos-enfants/>

## Associez-vous à la force du Groupe

### Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



#### Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence  
Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

##### Centre Abitibi

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 888 781-7415

##### Val d'Or

888, 3<sup>e</sup> Avenue, bureau 301  
Val D'Or (Québec) J9T 5E6  
819 825-7244, 225  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com  
[www.iasfabitibi.com](http://www.iasfabitibi.com)

[ia.ca](http://ia.ca)

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

## INFO-AÎNÉS

### Bien vieillir : 5 conseils anti-âge

#### 1 - On fait de l'exercice

« On ne peut pas **bien vieillir** si on se fige, rappelle le Dr Viguier. La marche rapide avec balancement des bras ou la marche nordique est le plus puissant anti-âge qui soit ». Marcher 30 à 45 min par jour est idéal. Le vélo, la natation sont recommandés pour stimuler le système cardiovasculaire. Le tai-chi, le qi gong l'aquagym, le yoga, le stretching, la gym du style Pilates... entretiennent la souplesse. L'**activité physique** n'est pas utile que pour le corps, elle oxygène aussi le cerveau. Attention : une visite médicale est nécessaire avant de se lancer.

#### 2 - On apprivoise son stress

On le sait aujourd'hui, un stress chronique augmente la production de cortisol et accélère le **vieillessement** cellulaire. S'il est parfois difficile de l'éliminer, on peut le pacifier. L'écriture spontanée peut-être une méthode : « Écrire 5 min par jour un résumé de sa journée en osant un bilan lucide de ses chocs émotionnels évite les ruminations inutiles », conseille le Dr Viguier. L'exercice peut aussi se faire une fois par semaine. La méditation, la sophrologie, le qi gong... peuvent aider à mieux gérer ses émotions.

#### 3 - On fait des bilans

**Bien vieillir**, cela signifie rester en bonne santé le plus longtemps possible, cela suppose d'avoir des réflexes de prévention : faire un bilan sanguin tous les 5 ans jusqu'à 50 ans puis tous les 3 ans après 60 ans, tous les deux ans de 60 à 75 ans et tous les ans au-delà. Un test d'effort cardio-vasculaire est recommandé au même rythme. Optimiser son vieillissement, c'est aussi ne pas oublier de consulter régulièrement le dentiste et l'ophtalmologiste et de suivre les programmes de dépistage du cancer quand leur efficacité est avérée. C'est le cas, notamment, pour le cancer du côlon qui permet de dépister ou non la présence de sang dans les selles.

#### 4 - On apprend à respirer

Pour chasser la fatigue nerveuse, la tendance est à la méditation, mais « il y a des techniques plus simples », selon le Dr Viguier. S'asseoir sur une chaise, au bord, pour avoir le dos droit, poser ses mains sur ses cuisses et fermer les yeux : inspirez profondément et poussez un gros soupir bouche ouverte, puis inspirez lentement par le nez et expirez encore plus doucement, toujours par le nez. Respirer ainsi 5 min en focalisant son attention sur son souffle. Une fois la technique acquise, on peut pratiquer cet exercice n'importe où, aussi bien au travail que dans le train et même debout lors d'une promenade en forêt.

#### 5 - Pratiquer le jeûne court

Aux États-Unis, il est appelé « F3 » pour Free-Fast-Fasting ou « miracle du jeûne court ». L'idée ? Jeûner pendant 16 h une fois par semaine. « On prend une tisane drainante ou basifiante le soir à base de fenouil, par exemple, et c'est tout. Le lendemain matin, le petit déjeuner sera protéiné (oeuf, saumon fumé...) et peu sucré, le déjeuner de midi sera normal », explique le Dr Viguier. Ce mini-jeûne permet de nettoyer et de reposer l'organisme sans être très contraignant, sans se mettre en danger malgré l'âge. Des études montrent également que manger seulement si on a faim permet de préserver son poids.

En savoir plus sur <http://www.e-sante.fr/10-conseils-pour-bien-vieillir/actualite/362#wYqRAcA8W34G6b3e.99>



- Mids
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com)



PARÉ-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARÉ-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

[jaclyn.berube@vitop-express.com](mailto:jaclyn.berube@vitop-express.com)

## INFO-CULTURE

### Dominique Beaupré St-Pierre CE QU'IL Y A DERRIÈRE L'ÉCORCE

Forte d'une grande exploration esthétique et technique dans son travail avec le verre, Dominique Beaupré St-Pierre le conjugue ici avec des végétaux, et ce, à travers une expérimentation dans la durée. La plante devient un médium d'expression au même titre que le verre. Les sculptures ainsi créées tentent d'évoquer les notions d'équilibre, de respect, de gratitude et de compassion. Ces sculptures vivantes sont un pas vers la lenteur, vers l'acceptation du rythme naturel pour en faire sien, mais aussi une invitation à regarder ce qui est caché. Chacun de nos gestes et décisions a un impact, le respect et la connaissance de ce qu'il a derrière tout processus permettent de s'assurer que cet impact est positif ou oblige à assumer le contraire.



*Ce qu'il y a derrière l'écorce #1* (détail), verre façonné à la flamme et Buddleia indica, 2014 © Photo: Hélène Bouffard

Cette exposition sera présentée jusqu'au 11 juin 2017.

#### **Horaires**

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h. Samedi de 13 h à 17 h.

**Prix :**        **Entrée libre**

**Lieu :**        **Centre d'exposition d'Amos**  
222, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Amos  
(819) 732-6070

**Contact :**    **Marianne Trudel**  
[exposition@ville.amos.qc.ca](mailto:exposition@ville.amos.qc.ca)

**Amos**  
**Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

**Pour des soins professionnels en douceur**

*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

**Dr François Martel D.M.D.**  
**Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.**  
**Dre Claudia Coulombe D.M.D.**  
**Dentistes généralistes**



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)



## RECETTE DU MOIS

### Tarte au thon rapide

- 1 rouleau de pâte feuilletée salée
- 200 g de thon au naturel en conserve
- 100 g de concentré de tomates
- 15 cl de crème liquide
- 3 oeufs
- 1 gousse d'ail écrasée
- 100 g de gruyère râpé
- herbe de Provence séchée
- sel et poivre



Vous rentrez du travail, il est tard, pourquoi ne pas faire une tarte au thon rapide. Très facile à réaliser, notre petite recette de tarte vous guidera dans l'élaboration de ce plat convivial. La tarte au thon est un plat qui conviendra parfaitement à un repas de semaine pour toute la famille. En plus qui n'a pas de boîte de thon nature dans ses placards ? Parce que bon, faut dire que le thon en boîte c'est ultra pratique, et super économique. Bon appétit !

ÉTAPE 1 : Préchauffez le four th.6 (180°C).

ÉTAPE 2 : Étalez la pâte feuilletée dans un moule à tarte beurré.

ÉTAPE 3 : Dans un saladier, mélangez les œufs, le thon, le concentré de tomates, la crème, la gousse d'ail écrasée et hachée, le gruyère, les herbes de Provence, salez et poivrez.

ÉTAPE 4 : Mettez le tout sur le fond de tarte, répandez du gruyère râpé sur le dessus de la tarte.

ÉTAPE 5 : Enfournez 35 min.

ÉTAPE 6 : Votre tarte au thon rapide est prête ! Bon appétit !

- Nombre de personnes : 6 personnes
- Temps de préparation : 10 minutes

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Facile à cuisiner

Source : <http://www.cuisineaz.com>



*Distributeur de produits pétroliers et de lubrifiants sur l'ensemble du territoire de la Baie-James et de l'Abitibi-Témiscamingue*

511, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8

### ROCH AUBIN

Directeur développement des affaires  
Courriel : [raubin@petronor.ca](mailto:raubin@petronor.ca)

### SYLVAIN LAPOINTE

Directeur des opérations

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848  
Site Internet : [www.petronor.ca](http://www.petronor.ca)



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Les fermes familiales ciblées par des activistes : les producteurs de poulet canadiens sont fiers d'élever du poulet digne de confiance

Les groupes de défense des animaux prétendent que le mauvais traitement des animaux n'a pas de place dans la société d'aujourd'hui. Remplaçons donc les commérages par des faits.

#### Six faits à connaître au sujet de la manière dont le poulet canadien est élevé :

1. Plus de 90 % des producteurs canadiens de poulet exploitent une entreprise familiale.  
La notion des « fermes industrielles » sans visage, sans nom et sans cœur représente de la fiction.
2. Les éleveurs canadiens exploitent au sein d'un système dans lequel ils sont payés pour chaque oiseau transformé. C'est non seulement sensé pour les éleveurs de prendre soin de leurs oiseaux, mais c'est économiquement avantageux aussi.  
Si les oiseaux étaient traités de la manière décrite par les militants, cela entraînerait des pertes économiques importantes pour l'éleveur.
3. Il existe un Programme de soins aux animaux obligatoires solide et vérifié par un tiers qui est appliqué dans toutes les fermes d'élevage du poulet du Canada.  
Le programme a une base crédible fondée sur la science et reposant sur le *Code de pratiques* établi par le Conseil national pour les soins aux animaux d'élevage (CNSAE), qui concerne les éleveurs, les vétérinaires, les transformateurs, les transporteurs, les associations de bien-être animal et les gouvernements provinciaux/fédéral, ainsi qu'un processus de consultation publique.  
Le programme fait l'objet d'un audit annuel par NSF, un organisme de certification tiers reconnu à l'échelle internationale.
4. Au Canada, la litière est enlevée après chaque troupeau et remplacée par une litière propre avant le placement de nouveaux poussins.  
Les poulets ne sont pas élevés sur de la « vieille » litière. Une litière propre réduit les inquiétudes au sujet de l'ammoniaque provenant des troupeaux précédents et le niveau d'ammoniaque des poulaillers fait l'objet de surveillance.
5. La densité de la production canadienne de poulet est plus faible ou conforme à celle d'autres pays.  
Les poulets à griller canadiens ne sont pas élevés en cage. Ils sont élevés sans l'utilisation de stéroïdes ou d'hormones. Le nombre de poussins placé dans le poulailler est déterminé d'avance pour veiller à ce que les limites de densité ne soient pas dépassées et que les poulets continuent d'avoir de la place pour bouger lorsqu'ils grandissent.  
La limite de densité du Canada est plus faible que la densité permise dans l'Union européenne, qui est habituellement considérée comme une norme élevée.
6. La santé du poulet s'améliore sans cesse.  
Les cas de mortalité des oiseaux, de condamnation, de boiterie et d'ascites ont diminué considérablement au cours des dernières décennies.

Source : <http://www.producteursdepoulet.ca/medias/les-fermes-familiales-ciblees-par-des-activistes-les-producteurs-de-poulet-canadiens-sont-fiers-delever-du-poulet-digne-de-confiance/>



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
[www.rcgt.com](http://www.rcgt.com)

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA  
[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd

## CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

### Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 2

Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.



#### Une cuisine bien pensée

- 1- Qui est le cuisinier principal de votre maison?
- 2- Est-il droitier ou gaucher?
- 3- A-t-il des limites physiques?
- 4- Quel type de cuisinier est-il? Du type gourmet ou simple et rapide?
- 5- Cuisinez-vous plus d'une personne à la fois?
- 6- Si oui, l'autre personne est-elle gauchère ou droitière?
- 7 -Avez-vous assez d'espace comptoir pour cuisiner?
- 8- Est-ce que votre évier est assez grand? Et le lave-vaisselle?
- 9- Avez-vous besoin d'un autre évier ou d'un nouveau robinet?
- 10- Le dessus de votre four est-il assez grand pour le type de cuisinier que vous êtes?

#### Recevoir chez soi

- 1- Avez-vous besoin d'un espace pour mettre une table de cuisine?
- 2- Cet espace doit-il être pour une seule personne ou pour plusieurs?
- 3- Désirez-vous une banquette?
- 4- Voulez-vous un îlot central?
- 5- Planifiez-vous recevoir souvent?
- 6- Lorsque vous recevez, de quel type êtes-vous, formel ou informel?
- 7- Avez-vous souvent recours au service d'un traiteur?
- 8- De façon générale, combien de personnes recevez-vous à la fois?
- 9- Vos invités finissent-ils toujours par aboutir dans votre cuisine?

**Vous voilà maintenant mieux armé afin de choisir votre nouvel espace cuisine. Au-delà des questions, demeure l'aspect « ambiance » et « bien-être », ce qui est, il va sans dire, quelque chose de très personnel.**



**Tél. : 819 727-9661**

[gcloutier@ebenisteriarn.com](mailto:gcloutier@ebenisteriarn.com)  
[jmcloutier@ebenisteriarn.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriarn.com)

**R.R.Q. : 8115-6242-43**

401, route 111 Est C.P.75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- **Armoires de cuisine**
- **Armoires de salle de bain et unités**
- **Meubles**
- **Fabricant d'ameublement de bureau**
- **Comptoirs et meubles commerciaux**

## VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriarn.ca](http://ebenisteriarn.ca)





## SECTION DES NOUVELLES



### 9<sup>e</sup> Édition de l'événement printanier Saint-Marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE !

SAMEDI 29 avril dernier, toutes les générations de la population Saint-Marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**», dont la thématique de cette année était «**Souvenirs d'enfance**».

*C'est une centaine de personnes de tout âge qui ont répondu à l'invitation, dont trente enfants.*

*Merci !*



Un succès dont le mérite revient au fait que plusieurs personnes ont participé à élaborer son contenu, ont investi dans la façon de transmettre l'histoire locale, ont joué des rôles très réalistes du vécu Saint-Marcois, ont pris des engagements, se sont approprié un contenu d'informations. Voilà une façon qui permet que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects.

La formule un souper – théâtre en est une qui permet de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction. C'est dans un cadre de théâtre burlesque que la mise en scène a été montée avec les notions de base du théâtre alternatif et de la médiation culturelle. Le tout emballé d'une animation musicale. Cette façon de faire a permis de faire la transmission de notre patrimoine historique local en faisant des parallèles de notre vécu de 2016.

**C'est sous le thème «Souvenirs d'enfance» que nous avons entraîné l'auditoire d'être aussi de ceux qui étaient autour d'un feu en période estivale chez des amis. Les deux couples de grands-parents avec leurs enfants et petits-enfants ont partagé des souvenirs, des anecdotes, faits cocasses. De plus, ils ont reçu un invité qui leur a raconté l'histoire des forgerons Saint-Marcois et l'évolution de leur travail au fil des années.**

**En quelques mots «Raconte-moi mon village» c'est :**

**Famille, Émotion, Amour, Partage, Connaissances,  
Humour, Talents, Savoirs, Appartenance, Fraternité**

Les gens qui se sont impliqués dans les rôles sont : Marie-Pier Legault, Juliette Laplante et Laurie-Ann Cloutier, les petits-enfants des grands-parents. Christine Mercier, la fille de l'un des couples de grands-parents Raymond Breton et Johanne Sabourin, la maman de l'un des petits enfants Juliette Laplante. Jocelyn Bérubé et Jocelyne Bilodeau l'autre couple de grands-parents. Monsieur Roger Breton a été invité à raconté des brides d'histoires sur son père Lionel Breton et Émile Breton les forgerons Saint-Marcois ainsi que sur les garages du territoire municipal les corvées de travaux estivaux en famille et entre amis.



Ce fut une soirée où le plaisir, le rire, la complicité, la convivialité ainsi que l'émotion et la passion étaient du rendez-vous. Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.

Les personnes qui ont répondu à l'invitation ont pu aussi découvrir un visuel qui a fait un rappel d'une partie de notre histoire locale et par le fait même, pour chacun, se remémorer des épisodes d'histoires qui ont été racontées par nos parents, grands-parents et pour certains arrières grands-parents. Merci à tous ceux qui ont participé.

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdames Diane Laverdière, Thérèse Lemay et Suzanne Lafrenière qui ont pris en main la préparation et le service du repas dont Monsieur Donald Lemire s'est joint à elles. Des mercis à Joanie Boutin et Fernard Laprise «Bidou» pour le transport du matériel du bar. Des mercis à Mesdames Joanie Boutin, et Audrew Périgny pour le service au bar. Des mercis à Raymond Breton, Jocelyn Bérubé, Christine Mercier et Johanne Sabourin pour l'aide apportée aux recherches historiques et l'élaboration du scénario à Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité, qui a coordonné l'événement et fait la mise en scène. Des mercis à Monsieur Mathieu Cloutier qui a capté en images cet événement mémorable. Des Mercis à Mesdemoiselles Sara-Maude Cloutier et Anne-Marie Tourangeau et Madame Jacqueline Beausoleil pour la prise de photos. Des mercis à Mesdames Johanne Sabourin et Christine Mercier pour la confection des éléments du décor. Merci à tous nos acteurs et chanteurs ci-haut mentionnés.





Après la pièce théâtre nous avons eu des prestations de chansons de :

**Léane Cloutier**



Duo

Gérard Beauchemin & Micheline Gosselin



**Emy Cloutier**



◀ Christine Mercier  
et  
Johanne Sabourin

▶ Guillaume Boyer,  
Jocelyn Lantagne et  
Nicolas Marcotte  
(absent sur la photo)



## ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous avons profité de cette occasion pour accueillir des nouveaux résidents. Les remises financières et des sacs cadeaux d'accueil ont été faits par Monsieur Réal Nolet, pro-maire et Madame Valérie Breton, présidente de la Corporation de développement. Ils ont été accueillis :



▶ Madame Francyne Dusseault  
et Monsieur Serge Bastien

◀ Monsieur Guillaume Laroche



**Bienvenue!**

Les remises du programme de développement domiciliaire local est fait grâce à la collaboration de partenaires privés tels que; Réflexologie Serge Larouche, Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse.

**Merci!**



## NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
VENTE D'ACIER  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

**FERABI INC.**

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1  
Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
Site web : [www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne**  
Président

### LA PETITE FRINGALE

Repas préparés

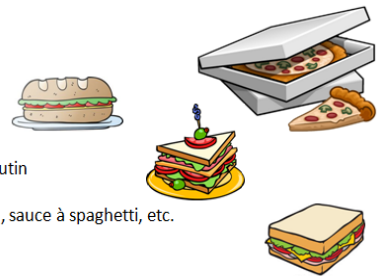
Produits disponibles au Dépanneur C.D. Boutin

Pizza, sous-marin, sandwich, club sandwich, sauce à spaghetti, etc.

Service de commandes sur mesure.

Vous désirez plus d'information, contactez Audrée Roulier-Simard au 819-442-1222

Promotion et informations sur face book bientôt.



## LA MIE DES 4-VENTS

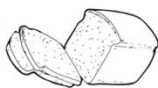
Confection de pains de façon artisanale et la cuisson dans un four ancestral.

Sylvain Soumis

68, chemin des Charolais

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

819-732-7927



### C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,  
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements  
souvenirs, service d'un comptoir postal,  
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



**Produits Pétroliers Harricana inc.**



Tél. : 819 727-9661

[gcloutier@ebenisteriarn.com](mailto:gcloutier@ebenisteriarn.com)

[jmcloutier@ebenisteriarn.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriarn.com)

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

### VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriarn.ca](http://ebenisteriarn.ca)



## FROMAGE



191, rang 4 et 5

Landrienne (Québec) J0Y 1V0

819-442-1388



## SECTION DES NOUVELLES

### DU NOUVEAU DANS L'OFFRE TOURISTIQUE SAINT-MARCOISE

*Un collectionneur de chez vous ouvre ses portes au grand public pour partager ses collections de tracteurs, bâtiments, animaux miniatures et d'autres trésors.*

*Venez découvrir l'agriculture en miniature !*

*Monsieur Germain Bilodeau vous accueillera du mardi au vendredi dès le 6 juin jusqu'à la Fête du Travail au 259, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery.*

*Pour plus d'information : 819-732-2317 ou  
819-732-8601*

*Tarifs :*

*Visite individuelle : 5 \$/personne*

*Visite de groupe, minimum 15 personnes :  
3 \$/personne*



## C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) JOY 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,  
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements  
souvenirs, service d'un comptoir postal,  
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



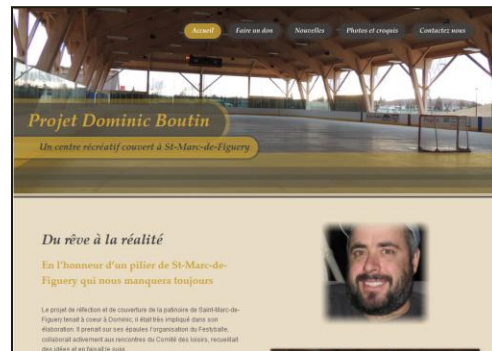
**Produits Pétroliers Harricana inc.**



## SECTION DES NOUVELLES

### PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC BOUTIN LE POINT SUR LA CAMPAGNE DE SOLLICITATION

Au moment d'écrire cet article au 22 mai 2017, **la somme s'élève à plus de 15 000 \$**. Cette somme est le cumulatif des collectes de dons lors des funérailles, de la réception de chèques et d'argent à l'instance municipale et au Dépanneur C.D. Boutin ainsi que par l'intermédiaire du site Internet «**projetdominicboutin.info**». Ces dons vont servir de levier pour demander des aides gouvernementales et corporatives.



La motivation est grande! Une rencontre du sous-comité bâtiment c'est tenu le 3 mai dernier. Une pré-analyse et une évaluation des besoins ont été élaborées. Au cours des prochaines semaines, les données pour l'élaboration d'un plan du bâtiment seront remises à un professionnel dans la réalisation de ce type de plans.

#### **Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :**

- **Boîte de collecte :** Dépanneur C.D. Boutin
- **Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
162, chemin des Prés, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
*Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour les impôts*
- **En ligne :** **projetdominicboutin.info**

***Merci, nous vous remercions  
le mois prochain pour  
faire le point!***

#### **Vous désirez recevoir de l'information, voici les personnes ressources :**

- |                                                                 |              |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| - Joanie Boutin, membre du Comité des loisirs :                 | 819-442-1782 |
| - Jocelyne Bilodeau, agente de développement :                  | 819-732-8601 |
| - Céline Dupras, directrice générale et secrétaire-trésorière : | 819-732-8501 |



***Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...***

***Sylvie Fleuriste***

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

82, 1<sup>ère</sup> Avenue Est, Amos (Québec) J9T 2B2  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### INVITATION



### INAUGURATION

#### PARC FAMILIAL des chemins du BOISÉ ET des HAUTS-BOIS

Vous êtes attendus **SAMEDI 17 JUIN 2017** à compter de 11 h au parc situé à proximité du 67, chemin du Boisé à Saint-Marc-de-Figuery.



- **Coupure de ruban**
- **Présentation des partenaires**
- **Dévoilement du nom du parc**

12 h, Dîner partage (chaque famille apporte un plat à partager, sa glacière et ses chaises)

Au plaisir de vous accueillir le 17 juin!

Les bénévoles du Comité du Parc et  
Jocelyne Bilodeau, agente de développement,  
vous attendent en grand nombre!



Pour des informations appelez au : 819-732-8601

La SADC Harricana est un partenaire incontournable  
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

#### Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise  
Moderniser des équipements  
Acheter ou rénover un bâtiment  
Développer de nouveaux marchés  
Financer un fonds de roulement

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)

[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

#### Faites comme eux!

Miellerie  
La Grande Ourse



Ébénisterie  
Neault



Ferme  
Simon Cloutier



## SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités  
HARRICANA

#### ▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

10, avenue Michaud, C.P. 12

Saint-Marc-de-Figuery

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse courriel :

(Québec)

819-732-8601

819-732-4324

[mum.stmarc@cablamos.com](mailto:mum.stmarc@cablamos.com)

On

[jojobilod@yahoo.fr](mailto:jojobilod@yahoo.fr)

J0Y 1J0



### PRÉVENTE DES COUPONS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 19<sup>e</sup> édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.



Comme par les années passées, il y aura un repas champêtre à la Saint-Marcoise le 9 septembre 2017 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'un coupon de repas à l'unité :

25 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

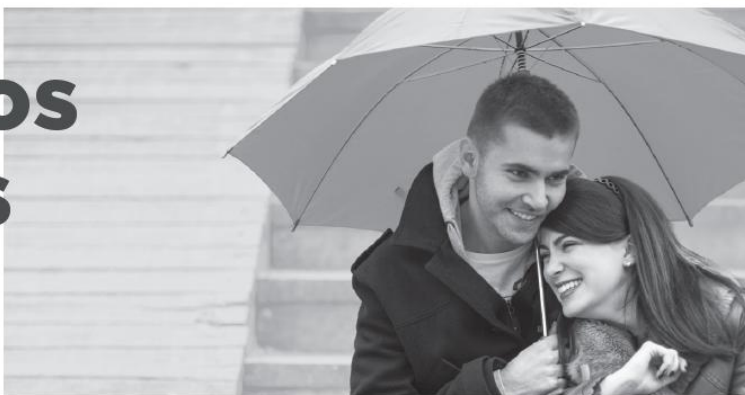
## Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



#### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Responsable en gestion de patrimoine

#### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

[steve.labbe@agc.inalco.com](mailto:steve.labbe@agc.inalco.com)

[ia.ca](http://ia.ca)

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

P15272S



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### AVIS AUX INTÉRESSÉS



Les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres sont à travailler sur les activités à offrir au cours de l'après-midi du 9 septembre 2017. Compte tenu du succès des dernières années du **volet culturel** via la **mise en valeur des talents de chanteurs et de musiciens locaux**, par des prestations lors du souper. Nous désirons mettre sur pied une offre aux artistes de faire des prestations. La formule, le déroulement, etc. seront peaufinés selon l'implication citoyenne de collaborateurs ou de collaboratrices.

Pour réaliser cette activité, **nous recherchons une ou des personnes qui prendraient en charge la coordination de cette activité.**

Pour plus d'information, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.



**PELLETIER  
MARTINEAU  
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,  
criminel et pénal, famille,  
protection de la jeunesse,  
jeunes contrevenants, travail**

### **Les membres de l'équipe de professionnels sont :**

*Me Nathalie Pelletier*

*Me René Martineau, avocat conseil*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandra Bourgeois*

*Me Daniel Brière-Desfossés*

*Me Marc-Olivier Langlois*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : [pelletiermartineauavocats.com](http://pelletiermartineauavocats.com)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Que savez-vous au sujet des fourmis?

Au Canada, les espèces de fourmis connues pour envahir les résidences sont la fourmi charpentière, la petite fourmi noire, la fourmi odorante, la fourmi ravisseuse et la fourmi pharaon. Même si certaines peuvent piquer, la plupart de ces fourmis ne sont pas agressives. Toutefois, la **fourmi charpentière** est connue pour causer des dommages aux structures en bois et sa présence peut être très nuisible.

Voici **quelques conseils pour dépister la fourmi charpentière** :

1. Inspectez tous les endroits qui sont très humides et mal ventilés, le bois en contact avec le sol de même que les endroits où le bois de charpente est exposé.
2. Déterminez s'il s'agit bien d'une infestation de fourmis charpentières ou simplement de quelques individus qui errent dans la maison. Vérifiez des endroits précis à la recherche d'un grand nombre de fourmis, par exemple sous l'évier de cuisine.
3. Observez les fourmis en quête de nourriture ainsi que leurs déplacements. Il est possible qu'une piste mène à une colonie mère, à l'extérieur de la maison. (Il est à noter que les fourmis sont particulièrement actives après le coucher du soleil.)
4. Soyez à l'affût des essaims de fourmis ailées qui cherchent à s'échapper à l'extérieur, généralement au printemps.
5. Surveillez les accumulations de copeaux semblables à de la sciure de bois à l'extérieur des galeries creusées par les fourmis.
6. Essayez de reconnaître le bruit d'une colonie de fourmis en activité, un bruissement sec. Ce son est plus facile à entendre la nuit, lorsque les fourmis sont plus actives et la maison silencieuse. Utilisez un verre à vin ou un stéthoscope pour ausculter les murs.



Pour en savoir plus sur les fourmis charpentières et pour obtenir des conseils sur la façon de s'en débarrasser, consultez : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-controle-parasites/fourmis-charpentières.html>

Pour plus d'information au sujet des fourmis :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-controle-parasites/fourmis.html>

Jean-Christophe Senosier

Directeur régional

Direction générale des communications et des affaires publiques

Santé Canada | Agence de la santé publique du Canada - région du Québec

Tél. : (514) 496-4663



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.**

**LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !**

**SECTION DES COMMUNIQUÉS**  
**ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!**

**35 ANS D'EXPÉRIENCE**

**DANS LE DOMAINE DE LA**

**SOUDURE MOBILE ET LA**

**MÉCANIQUE INDUSTRIELLE**

**À VOTRE SERVICE!**



**Mario Perrier**  
Propriétaire

**PERRIER**

415 route 111  
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)  
J0Y 1J0

**Tel. 819.444.6812**

**Soudure mobile**  
**Mécanique industrielle**

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel  
**perrier.m@hotmail.com**

**AU P'TIT SOIN**  
TOILETTAGE CANIN

**PAR AMOUR POUR NOS TOUTOUS!**

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE  
OFFERT POUR TOUTES LES RACES  
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

- BAIN
- DÉMÉLAGE
- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE DE GRIFFES
- PRODUITS BIOLOGIQUES
- PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À  
NATHALIE DESCHÊNES  
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE  
ST-MARC DE FIGUERY  
819 354-1675  
nathalie-deschesnes@hotmail.com  
ou par MSN/texto  
Suivez-nous sur Facebook

**CLD**  
CLD ABITIBI  
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,  
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918  
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com  
f/CLDabitibi

**Location mini-entrepôts**

Isolés, éclairés et sécurisés  
Accessible en tout temps

**LES IMMEUBLES LOGICATION**

Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,  
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin  
Amos  
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

# FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

8 JUILLET 2017

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



## HORAIRE:

Tournoi de hockey balle  
À compter de 8 h 30 :

- Catégories      Compétitif et Mixte



*Bourses en \$  
aux équipes  
GAGNANTES !  
Remise des prix  
en soirée*

De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants



SERVICE DE RESTAURATION  
ET DE BAR SUR LE SITE



*Tirage de  
prix de présence  
auprès des convives  
du souper*

SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT GAIVIN

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau



POUR LES INSCRIPTIONS CONTACTEZ :  
Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS CONTACTEZ :  
Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans  
les améliorations de l'infrastructure sportive.  
Merci à l'avance pour votre participation.  
Bienvenue à tous !



**Aux personnes intéressées par la protection de l'environnement :  
Invitation à la 21<sup>e</sup> assemblée générale annuelle du CREAT**

Le Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue (CREAT) convie ses membres et toutes les personnes intéressées par la protection de l'environnement à sa 21<sup>e</sup> assemblée générale annuelle, le **mercredi 14 juin 2017 à 19 h au Centre communautaire de La Motte** (Salle de la Relève, au 162, chemin du Quai, La Motte) :

- Une activité de sensibilisation sera offerte dès 16 h 30 au pavillon d'interprétation de l'esker à St-Mathieu-d'Harricana pour en savoir plus sur cette eau souterraine de grande qualité. Vous pourrez remplir votre gourde à même la prise d'eau qui coule en continu;
- Un souper sera servi au Centre communautaire de La Motte dès 18 h;
- Vous pourrez renouveler votre adhésion;
- Possibilité de covoiturer (différents départs de La Sarre, Rouyn-Noranda, Amos et Val-d'Or).

Bienvenue à tous !

**Confirmation requise avant midi le mercredi 7 juin.**

Pour plus d'information, visitez le [www.creat08.ca](http://www.creat08.ca)  
ou nous joindre au (819) 762-5770 ou à [info@creat08.ca](mailto:info@creat08.ca)

**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

# BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN

pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

## Puit**bec**

GROUPE

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation



1-800-567-5829

[www.puitbec.com](http://www.puitbec.com)

## L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

## **L'ART à l'horaire**

Pour une deuxième année, nous désirons offrir une vitrine aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels

Métiers d'art

Musique

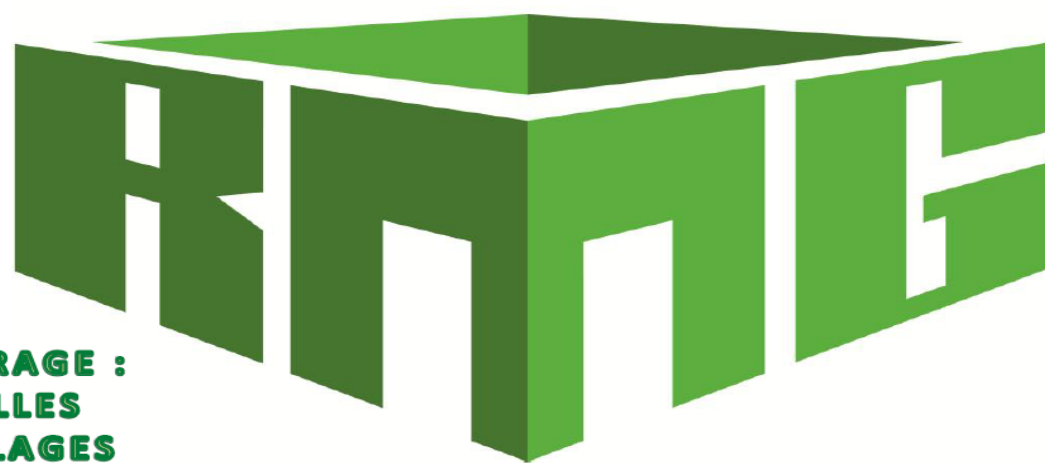
Nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen le samedi 9 septembre de 13 h à 17 h.

Nous sommes en période de sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, des chanteurs, des musiciens, la démarche est très simple, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

**Bienvenue à tous et toutes!**

**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL**

# **FONDACTIONS**

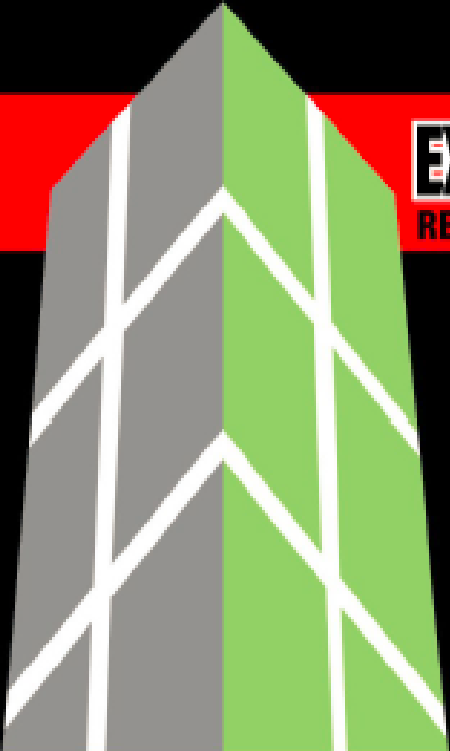


**COFFRAGE :**  
- **DALLES**  
- **SOLAGES**  
- **TROTTOIRS**  
- **BORDURES, ETC.**

**LESTER P. MCNEIL**  
**PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**



## **EXTRÊME CONSTRUCTION MODULAIRE LTÉE**

**RBQ : 5724-0293-01**

**Entrepreneur général • Rénovation  
Résidentiel • Commercial • Industriel  
Location de main-d'oeuvre**

**Construction sur place  
selon vos besoins :  
modulaire, par panneaux, etc.**

**Plancher de béton à l'époxy  
Résidentiel • Commercial**

**GARY KERR**

**819 732-3633**

**Sans frais : 844 732-3633**

**info@ex-construction.com**

**Saint-Marc-de-Figuery (Qc)**

**J0Y 1J0**



**PARTENAIRE**





## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Distinctif



Unique

Élégant

**Micro-Maisons • Maisons unifamiliales  
Maisons en rangées • Condominiums**

Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figuiery



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien

Courriel : [lesbergesdefiguiery@gmail.com](mailto:lesbergesdefiguiery@gmail.com)



RBQ : 5708-1853-01



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Cet été à St-Mathieu d'Harricana

# Camp d'impro et de théâtre

pour 6-12 ans

Ateliers de théâtre, d'improvisation et de clown à St-Mathieu-d'Harricana permettant aux jeunes de découvrir ou développer l'artiste de scène en eux. Un spectacle sera présenté la dernière journée du camp. Animation de 9h à 16h par des professionnels passionnés!

• Camp 1 : du 7 au 11 août • Camp 2 : du 14 au 18 août

Nouveau

• Camp d'impro : du 31 juillet au 4 Août  
pour 12-17 ans

5 jours de camps : 225,00\$ + tx / enfant

20% de rabais : pour 2<sup>e</sup> enfant ou pour 2<sup>e</sup> semaine

Service de garde de 7h30 à 17h30 : 50,00\$ + tx



**Places limitées**



Date limite d'inscription : 15 juin  
20,00\$ de rabais avant le 15 mai



Pour inscription contacter :

Valérie Côté au 819 442-0207

cote\_vivand@live.ca

facebook.com/productionscoitevivand



## Excavation Gilbert Sheehy Inc. Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09  
www.qptilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration  
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier  
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271

Garage : 819 727-3656

Télécopieur : 819 732-3859



**Articles pour fumeurs et vapoteurs**

**Vap**  **-T**  
Tabagie électronique

**NOUS EMBAUCHONS**

Pour postuler: [vapo-t@outlook.com](mailto:vapo-t@outlook.com)

***CULTURE HYDROPONIQUE***

**Lumière, engrais, tente, substrat, ventilation**

**Sachez PLANTER sans vous PLANTER!**

**AMOS- ROUYN -LA SARRE**



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**DEVENEZ MEMBRE!**  
Seulement 20 \$



Recevez  
*Le couvert*  
**BORÉAL**  
une forêt humanisée + une communauté durable

Obtenez un rabais  
de 15% à



Soyez les premiers  
informés de  
nos activités

Profitez de plusieurs  
autres avantages!

Informez-vous pour savoir comment profiter de cette offre

Visite la page Facebook

**DIVERSITÉ AMOS**



Une page qui fait la promotion de la diversité sexuelle et qui est ouverte à toutes formes de diversités. Elle est née d'un groupe de réflexion composé de citoyens d'Amos, d'une travailleuse de rue et de travailleurs sociaux.



Notre but est de promouvoir la diversité sexuelle et à plus long terme de développer des projets correspondant aux besoins de la population d'Amos et ses environs. Nous sommes soutenus par la Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue.

Tu veux t'impliquer? Tes idées nous intéressent! Nous sommes toujours ouverts à de nouvelles personnes! Ta présence fera la différence!

Pour plus d'information ou pour avoir réponse à tes questions, contacte la travailleuse de rue d'Amos...

Catherine Jutras au 819-442-3253 Rue Mrar

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE  
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint\_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



*D'amour  
et d'eau pure!*

**Martin Roch**  
Préfet  
m.roch@martinroch.com

**Municipalité Régionale de  
Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél.: 819 732-5356  
Fax: 819 732-9607  
<http://www.mrcabitibi.qc.ca>



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – JUIN 2017**

**LOCAL DE SANTÉ**

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

*Près de chez vous  
Avec vous !*



**Infirmière : Guylaine Bisson**

🏠 **jeudi 1<sup>er</sup> juin:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🏠 **mercredi 7 juin:**

- Vaccination en avant-midi et après-midi

🏠 **jeudi 15 juin:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Maison du Citoyen  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>e</sup> ÉTAGE

**Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🏠 **lundi 5 juin : Landrienne**  
🏠 **mardi 27 juin : La Corne, salle Champagne**



**Système d'échange de temps**

Pour devenir membre:  
42 Principale Nord, Amos  
819-732-6776 poste 1  
info@trocheuresamosregion.ca  
www.trocheuresamosregion.ca

**La Société Canadienne  
du Cancer**

offre plusieurs outils de  
cessation tabagique,  
comme le SMAT



<http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
**122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest**  
**Amos (Québec) J9T 3Z3**  
**819-727-1098**

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte  
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments  
en tous genres, faites vos déplacements  
de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS**  
**À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**  
**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**  
**819-732-4030**  
**ET**  
**À LA MAISON DU CITOYEN**  
**819-732-8601**

\*certaines conditions s'appliquent





## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)



Des résultats visibles dès  
le premier  
traitement

#### Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

#### Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

#### Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

#### Produits Haut Gamme

Nelly De Vuyst

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soin corporel
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau





## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Concilier le travail et les responsabilités de proche aidant

Puis-je m'absenter pour prendre soin d'un de mes proches? Si oui, pendant combien de temps? Quels sont les recours si mon employeur ne me le permet pas? S'il menace de me congédier?

De nombreux événements familiaux peuvent obliger ou inciter quelqu'un à s'absenter du travail: naissance ou adoption d'un enfant, décès d'un membre de la famille, examens reliés à la grossesse, mariage d'un proche, événement tragique, etc. La loi tient compte de ces contraintes. Dans cet article, Éducaloi vous éclaire sur les congés pour événements familiaux offerts aux salariés protégés par la Loi sur les normes du travail.

#### Lors de la naissance ou de l'adoption de mon enfant, combien de jours puis-je m'absenter ?

Lors de la naissance ou de l'adoption de votre enfant, vous avez le droit de vous absenter de votre travail durant cinq jours. Si la grossesse est interrompue à compter de la 20<sup>e</sup> semaine, vous avez également droit à ce congé.

Les deux premières journées d'absence sont payées si vous travaillez depuis au moins 60 jours de façon continue pour le même employeur. Les autres jours sont à vos frais. Si vous travaillez depuis moins de 60 jours pour le même employeur, les cinq jours sont à vos frais.

Pour vous prévaloir de ce congé, vous devez aviser votre employeur le plus tôt possible et **prendre le congé dans les 15 premiers jours qui suivent l'événement**. Vous pouvez séparer les cinq journées si vous le voulez. Pour en savoir plus, visitez le site de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail.

À noter qu'il existe des congés parentaux, de paternité et de maternité qui peuvent se joindre à ces absences ou les remplacer. Pour plus d'information sur ces sujets, consultez l'article : Le congé de maternité, le congé de paternité et le congé parental.

#### Ai-je droit de m'absenter du travail si mon enfant est porté disparu ?

Oui. Si votre enfant disparaît, vous avez droit à un congé non payé de 52 semaines (un an).

Source : <http://www.educaloqi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos (Québec) J9T 1T8**  
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10<sup>e</sup> Avenue,  
**Senneterre (Québec) J0Y 2M0**  
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

## PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

### Notaires & conseillers juridiques

#### Services professionnels :

*Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.*

|                      |                             |                            |
|----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Me Michel Lantagne   | Me Sébastien Banville-Morin | Me Gabrielle Morin         |
| Me Martine Corriveau | Me Catherine Pomerleau      | Me Claudine Bérubé         |
| Me Valérie St-Gelais | Me Annabelle Lefrançois     | Me Pamela Trottier-Poirier |

[www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com)

[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

*Une étude de neuf (9) notaires à votre service*



# ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

*Camions - INTERNATIONAL - Pièces*

**819 732-3331**

Consultez notre site internet : [www.equipementamos.com/home.aspx](http://www.equipementamos.com/home.aspx)  
Communiquez avec nous par courriel au : [ealrenet@lino.com](mailto:ealrenet@lino.com)



**René Trudel**

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**



**FABRINORD  
LTÉE**

Fabricant de remorque  
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)  
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

**René Trudel**  
président

CAT







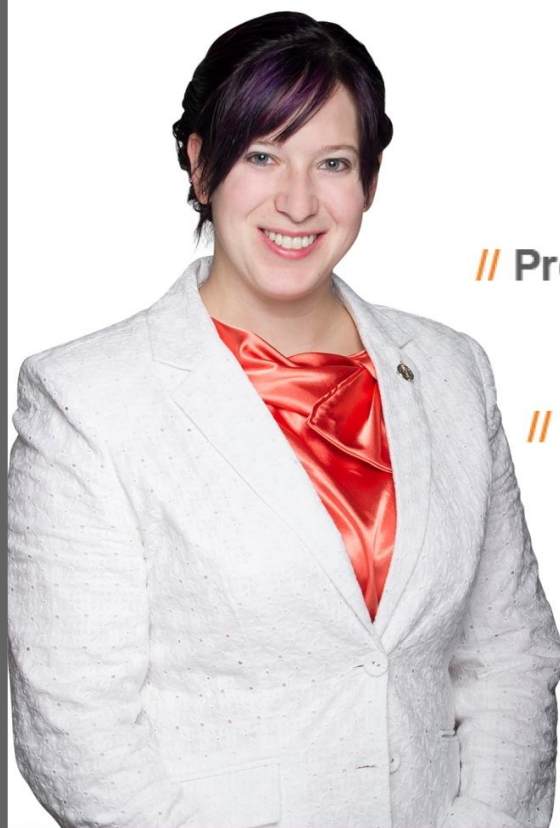
# Juin 2017



| Lundi                                                                                                                                                                | Mardi                                                                                                                          | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                         | Samedi                                             | Dimanche                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Événements à venir :</b><br>Festyball :<br>8 juillet 2017<br>Festivités Champêtres :<br>9 septembre 2017<br>Dégustation bières et saucisses :<br>11 novembre 2017 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        | 1<br><b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b><br>Prise de sang :<br>8 h 30 à 9 h 30<br>Consultation :<br>9 h 30 à 11 h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h | 2<br><br>Bureau municipal fermé                                  | 3                                                  | 4<br><br><br><b>Célébration de la Parole 9 h 30</b>                                |
| 5<br>Réunion publique du Conseil municipal, 19 h 30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                     | 6<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                 | 7<br><br><b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b><br>Vaccination enfants en a.m. et p.m.<br><br>Biblio, 18 h à 20 h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h | 8<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                           | 9<br><br><b>Relais pour la vie</b><br><br>Bureau municipal fermé | 10                                                 | 11<br><br><br><b>Messe 9 h 30</b>                                                  |
| 12<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                      | 13<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                | 14<br><br>Biblio, 18 h à 20 h<br><br>Consultation publique, 19h<br>Salle de l'Âge d'Or<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h                                  | 15<br><b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b><br>Présence au village en a.m.<br>Consultation :<br>13 h à 15 h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h         | 16<br><br>Bureau municipal fermé                                 | 17                                                 | 18<br><br><br><b>Célébration de la Parole 9 h 30</b><br><br><b>Fête des Pères</b> |
| 19<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                      | 20<br><b>Tombée des textes journal</b><br><br>Réunion du Conseil de Fabrique, 19h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h | 21<br><br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h                                                                                                                 | 22<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                          | 23<br><br>Bureau municipal fermé                                 | 24<br><br><b>Fête de la St-Jean-Baptiste</b>       | 25<br><br><br><b>Messe 9 h 30</b>                                                |
| 26<br><br>Bureau municipal fermé                                                                                                                                     | 27<br><b>Sortie du journal</b><br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                    | 28<br><br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h                                                                                                                 | 29<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                          | 30<br><br>Bureau municipal fermé                                 | 1<br><br><b>Fête de la Confédération</b>           | 2<br><br><br><b>Messe 9 h 30</b>                                                 |
| 3<br><br>Bureau municipal fermé                                                                                                                                      | 4<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                 | 5<br><br><br>Biblio fermée<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h                                                                                             | 6<br><br>Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h                                                                                                                           | 7<br><br>Bureau municipal fermé                                  | 8<br><br><b>FESTYBALLE TOURNOI DE HOCKEY BALLE</b> | 9<br><br><br><b>Messe 9 h 30</b>                                                 |



# Nous pouvons vous aider :



- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDCC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires

**Christine Moore**

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3  
[www.christinemore.npd.ca](http://www.christinemore.npd.ca) // [christine.moore@parl.gc.ca](mailto:christine.moore@parl.gc.ca)  
819 732-2266 // 1 800 567-6433





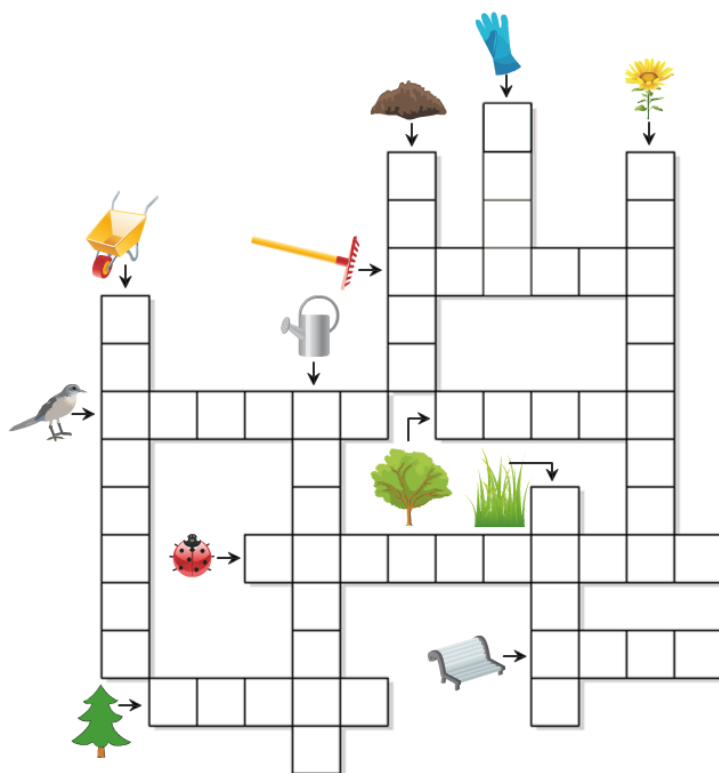
## PAUSE CAFÉ

Mots fléchés faciles

Thème: le jardin

À l'aide des images, complète les grilles.

Tous les mots sont au singulier.



beachcomber  
HOT TUBS



# LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2  
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825  
Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Réponses, mots à découvrir : 5.cerise, 2.pomme, 1. poire, 12.tomate, 10.datte, 8.pistache, 11.amande, 6.framboise, 4.citron, 7.mangue, 3.melon, 9.figue.

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

|                                     |            |              |
|-------------------------------------|------------|--------------|
| Cartes d'affaires :                 | 3 \$/mois  | 30 \$/année  |
| Un quart de page :                  | 4 \$/mois  | 40 \$/année  |
| Demi-page :                         | 6 \$/mois  | 60 \$/année  |
| Page entière intérieure:            | 12 \$/mois | 120 \$/année |
| Page entière couverture intérieure: | 15 \$/mois | 150 \$/année |
| Page entière couverture extérieure: | 20 \$/mois | 200 \$/année |

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la  
section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une  
information à transmettre, voici nos  
coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8601  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:  
[mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

Site internet :  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

|                | <b>DATES DE LA<br/>RÉCEPTION DES TEXTES</b> | <b>DATES DE SORTIE DU<br/>JOURNAL</b> |
|----------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| Janvier 2017   | 24 janvier 2017                             | 31 janvier 2017                       |
| Février 2017   | 21 février 2017                             | 27 février 2017                       |
| Mars 2017      | 21 mars 2017                                | 27 mars 2017                          |
| Avril 2017     | 18 avril 2017                               | 24 avril 2017                         |
| Mai 2017       | 23 mai 2017                                 | 29 mai 2017                           |
| Juin 2017      | 20 juin 2017                                | 27 juin 2017                          |
| Juillet 2017   | 18 juillet 2017                             | 24 juillet 2017                       |
| Août 2017      | 22 août 2017                                | 28 août 2017                          |
| Septembre 2017 | 19 septembre 2017                           | 25 septembre 2017                     |
| Octobre 2017   | 24 octobre 2017                             | 30 octobre 2017                       |
| Novembre 2017  | 21 novembre 2017                            | 27 novembre 2017                      |
| Décembre 2017  | 12 décembre 2017                            | 18 décembre 2017                      |

Un milieu de vie ayant des services de proximité,  
des activités sociales, culturelles, communautaires et  
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son  
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:



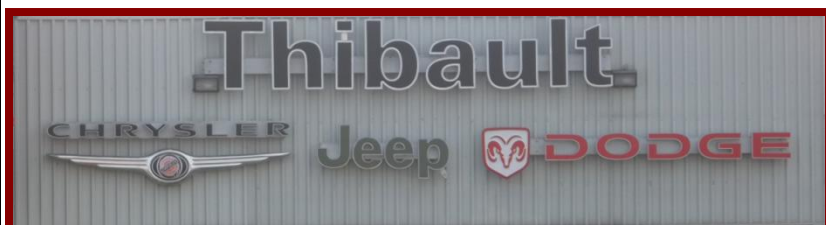


# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
 Amos (Québec) J9T 2J8  
 Téléphone : 819-732-5247  
 Télécopieur : 819-732-5268  
 Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)  
 Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin

Carrossier

# Bil-Yvon

Lettrage  
**Shik**  
Design

Body  Shop  
**BIL-YVON**



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

**Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177**

adresse électronique : [shik@cableamos.com](mailto:shik@cableamos.com)