



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 16, numéro 11, 28 novembre 2016

LE 14 DÉCEMBRE PROCHAIN,
PETITS ET GRANDS SOYEZ PRÉSENTS
À L'HEURE DU CONTE DE NOËL

**D'amour
et d'eau pure!**



**L'IMPLICATION CITOYENNE
EST UNE RECETTE GAGNANTE
AU SUCCÈS DES ÉVÉNEMENTS SAINT-MARCOIS**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2016 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Yvan Gélinas et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	8 à 13
Info-agente de développement	14
Info-recyclage	15
Info-environnement	16
Info-biblio	17
Info-pompier	18
Info-sécurité	19
Info-santé	20
Info-jeunesse	21
Info-scolaire	22
Info-parents	23
Info-aînés	24
Info-culture	25
Recette du mois	26
De la terre à la table	27
Section des nouvelles	28 à 37
Section des communiqués	38 à 53
Contact avec l'état	54
Calendrier détachable	55
Pause café	57

PENSÉES DU MOIS

Il y a des gens qui disent qu'ils peuvent, et d'autres qu'ils ne peuvent pas. En général ils ont tous raison.

Henry Ford

Tous les jours et à tout point de vue, je vais de mieux en mieux.

Emile Coué

Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit que se préoccuper de la meilleure manière d'aller de l'avant.

Paulo Coelho

L'échec est seulement l'opportunité de recommencer d'une façon plus intelligente.

Henry Ford

L'action n'apporte pas toujours le bonheur, sans doute, mais il n'y a pas de bonheur sans action.

Benjamin Disraeli

Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.

Sénèque

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>

Nouveauté!
Massage
à
4 mains

Techni-massage Hélène Lefebvre

Maitre Reiki et Initiation

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation*

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 décembre – 9 h 30 :

André Marchand
(07-12-2015)

Son épouse et ses enfants
Germaine Larochelle
(10-12-2009)
Offrande au service

Dimanche 11 décembre – 9 h 30 :

Juliette Morin Corriveau
(20-12-2012)
Offrande au service

Dimanche 18 décembre – 9 h 30 :

Défunts de la famille Laurette et
Adrien Bilodeau
Germain Bilodeau
Suzanne Gravel
(17-08-2011)
Offrande au service

MESSE DE NOËL : Samedi 24 décembre – 20 h 00 :

Aline Boutin Corriveau
(25-12-2012)
Offrande au service
M. l'abbé Charles-Auguste Boulet
(14-04-2015)
Succession Charles-Auguste
Boulet

POUR NOËL, VOICI L'HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES :

❖ Paroisse de Saint-Marc :

- Samedi 24 décembre à 20 h 00 messe de Noël
présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ Paroisse de La Corne :

- Samedi 24 décembre à 18 h 00 messe de Noël
présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ Paroisse de Landrienne :

- Samedi 24 décembre à 22 h 00 messe de Noël
présidée par l'abbé Philbert Ntungwanayo.

❖ Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos :

- 24 décembre à 17 h 00 / 20 h 00 / 22 h / 00
- 25 décembre à 9 h 30

❖ Église Christ-Roi d'Amos :

- 24 décembre à 19 h 30 / 21 h 30
- 25 décembre : 11 h 00

POUR LE JOUR DE L'AN...

L'HORAIRE POUR LES 3 PAROISSES SERA DONNÉ AU
PROCHAIN FEUILLET PAROISSIAL.

À la paroisse du Christ-Roi... ce sera à 11 h 00

À la paroisse de la Cathédrale... ce sera à 9 h 30

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur
dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait
présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 décembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 11 décembre :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 18 décembre :

Marie-Marthe Boutin / Aux intentions des paroissiens de
Saint-Marc

Semaine du 25 décembre :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du
sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

CÉLÉBRATION DU PARDON :

Comme peu de personnes se présentent à l'église quand le sacrement du pardon est offert, il a été décidé que les paroissiens de Saint-Marc et La Corne seraient plutôt invités à se rendre à Amos.

Pour l'instant, en préparation à la fête de Noël, une célébration du pardon est prévue

- le mercredi 21 décembre, à 19 h 00, à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos...
- Samedi, le 10 décembre, à 11 h 00, à l'église du Christ-Roi à l'occasion de la retraite des 9 et 10 décembre...

NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :

le Dimanche 27 novembre 2016, commençait une nouvelle année liturgique.

On sait qu'il y a 3 années liturgiques : A - B - C, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'Année « A », on lit l'Évangile de Matthieu.

L'Année « B », on lit l'Évangile de Marc.

L'Année « C », on lit l'Évangile de Luc.

- ✓ Comme avec l'Avent, nous débutons l'Année « A », c'est donc l'Évangile de Matthieu que nous lirons à chaque dimanche, sauf en certaines occasions.
- ✓ L'Avent est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot « **Avent** » signifie : **venue, avènement**. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. Nous chrétiens, nous pensons tous à Noël. Nous chanterons la naissance du Messie. Quelqu'un disait : « Nous ne sommes pas deux mille ans après Jésus-Christ, mais deux mille ans avec Jésus-Christ. Son amour ne cesse de nous accompagner. »
- ✓ **Le temps de l'Avent** qui nous y conduit est donc un temps de joyeuse attente! Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.
- ✓ Le thème de l'Avent pour cette année 2016 est : « **Debout! Veillons** »

PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :

Une façon de nous préparer à la fête de Noël, c'est de former des petits groupes de partage de foi pour échanger sur la Parole de Dieu à chacun des dimanches de l'Avent.

- « **Parole et Vie** » est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. Il est suggéré de réfléchir sur cette Parole dans la semaine qui précède. L'Avent débutant le 27 novembre, il serait bien que la rencontre ait lieu au cours de la semaine du 20 novembre.

- S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137. Comme il a déjà été dit, un groupe peut se former à partir de 3 à 7 ou 8 personnes; la durée de la rencontre se situe aux environs d'une heure. Cette expérience peut aussi se vivre en famille avec les enfants.

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Noël! (Même si l'Avent est commencé, on peut toujours se joindre à un groupe).

Cette façon de **former des petits groupes** pour échanger et prier ensemble
est une **nouvelle manière d'être Église,**
ou COMMUNAUTÉS-MISSIONNAIRES.
QUI OSERA?...

Une autre façon de se préparer à Noël, est de se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent. Il en existe 2 que l'on peut se procurer à la **Librairie Espérance, 361, 2e Avenue Est, Amos, QC J9T 1G9 ou en appelant au 819-732-2797.**

- ❖ Le livret « **Au quotidien Avent et Noël** » est écrit par Jonathan Guilbault et offert par Novalis. L'auteur a choisi saint Augustin en citant de ses œuvres pour nous amener à une soif de Dieu pendant cet Avent...
- ❖ Le livret offert par Vie liturgique est écrit par Lise Lachance et s'intitule « **Debout! Veillons** ». Chaque jour donne un passage de la Parole de Dieu avec une réflexion et une courte prière; un thème adapté au temps de l'Avent est élaboré à chaque semaine...

LE SITE DE L'AVENT DANS LA VILLE (une autre façon de se préparer à Noël)

« **Viens habiter parmi nous** » est le thème.

Bienvenue sur le site d'Avent dans la Ville.

Vous inscrire à "Avent dans la Ville" vous permet de recevoir chaque jour du 28 novembre au 25 décembre 2015 dans votre boîte de courriel les méditations quotidiennes et les icônes vous permettant d'écouter le temps de prière et d'accéder aux autres rubriques du site.

"Avent dans la Ville" est une proposition des Dominicains de la province de France.

L'inscription est gratuite : www.retraitedanslaville.org/

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

2 décembre :	1h à 2h 1 ^{er} Vendredi du Mois spécial pour l'Avent...
3 décembre :	Saint François Xavier, patron principal des missions...
4 décembre :	2^e dimanche de l'Avent – Année « A »...
8 décembre :	Immaculée Conception de Marie...
9 décembre :	19 h à 21 h – Retraite à l'église du Christ-Roi...
10 décembre :	9 h à 17 h – Retraite à l'église du Christ-Roi...
11 décembre:	3^e dimanche de l'Avent...
18 décembre:	4^e dimanche de l'Avent...
21 décembre:	Célébration du Pardon à 19h00 à la Cathédrale...
24 décembre:	20 h messe de Noël à Saint-Marc ...
25 décembre:	Nativité du Seigneur...
26 décembre:	Saint Étienne...
:	Anniversaire de naissance de l'abbé Xavier Zuluaga...
27 décembre:	Saint Jean, apôtre et évangéliste...
28 décembre:	Les Saints Innocents...
30 décembre:	La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 7 novembre dernier.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 3 octobre 2016 tel que déposé.
2. Autorisation de signature par monsieur le maire Jacques Riopel du protocole d'entente du Programme d'infrastructures Québec-Municipalités pour la subvention du projet d'assainissement des eaux.
3. Demande du versement de la subvention obtenue auprès du MTQ et du député François Gendron pour la réfection de chemin au montant de 52 500\$.
4. Dépôt d'une demande d'exclusion auprès de la Commission de la protection du territoire agricole pour le projet développement domiciliaire de Monsieur Jacques Nolet en deuxième couronne du chemin du Boisé.
5. Dans le cadre du processus de vente pour non-paiement des taxes, un avis recommandé sera expédié aux propriétaires ayant un retard de taxes de deux ans.
6. Un montant de 100\$ sera versé à la campagne de financement OLO afin de soutenir les futures mères.
7. Un montant de 25\$ sera versé à la Fondation de la faune du Québec afin de soutenir les activités de protection de l'environnement.
8. Les conditions salariales pour l'année 2017 des employés de la municipalité et des pompiers ont été adoptées.
9. Le conseil autorise, madame, la directrice générale Céline Dupras à signer l'entente pour l'entretien annuel de la section du chemin du Lithium avec la municipalité de La Corne pour un montant de 2 500\$.
10. Résolution pour l'obtention d'une subvention à la formation des pompiers de la municipalité sera transmis à la MRC.

11. Adoption des dépenses

Comptes payés en octobre 2016 pour un total de 505 767.62\$

Versement par chèque C16000195 à C1600210

Païement en ligne sécurisé L1600067 à L16000075

Païement par transfert électronique P16000176 à P1600186

Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en novembre 2016 pour un total de 9 051.74\$

Salaires payés en octobre 2016

D1600222 à D16000239 pour un montant total de 9 164.26\$

Salaires à payer en novembre 2016

D16000240 à D16000263 pour un montant total de 11 516.44\$

Les montants des comptes payés et à payer seront relativement élevés d'ici le mois de décembre.

Les travaux du projet d'assainissement des eaux seront payés par des subventions et des emprunts spécifiques, mais nous devons émettre les chèques et ils apparaîtront dans la liste mensuelle. Soyez assuré que les dépenses municipales de fonctionnement demeurent dans les limites budgétaires prévues.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 5 DÉCEMBRE 2016, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.



DISCOURS DU MAIRE

Mesdames, Messieurs,

Tel que stipulé par l'article 955 du Code municipal, je vous présente un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Selon le rapport du vérificateur, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2015 nous révèlent ce qui suit :

Surplus libre au 31 décembre 2014	54 576 \$
+ Le résultat net de l'exercice 2015	19 116 \$
- réserve pompiers et aménagement, urbanisme	<u>(12 951 \$)</u>
Surplus global au 31 décembre 2015	<u>60 741 \$</u>

Programme triennal des immobilisations 2015-2016-2017

Projet d'assainissement des eaux usées, été 2016, se terminera à l'été 2017

Projet traitement de surface double, réalisé 2016

Déménagement de nos services municipaux au 162 chemin des Prés, réalisé 2016.

Derniers états financiers – prévisions 2016

Après étude des derniers états financiers, un léger surplus est envisagé pour 2016.

Réalisations 2016

- Projet d'assainissement des eaux usées, la portion pavage (Église, Michaud, Prés, Caserne, Beauregard) s'effectuera en juin 2017.
- Traitement surface double sur le chemin de la Promenade, le chemin des Haut-Bois, le chemin du Boisé et le chemin de l'Église.
- Rechargement chemin de l'Anse, du Lithium, du Domaine-du-Rêveur, de l'Église, d'une section du chemin de l'Hydro, du chemin des Haut-Bois, du chemin du Boisé, du chemin de la Promenade et du chemin du Lithium.
- Réparation d'une section du chemin des Riverains.

Orientations 2017

Finalisation des travaux d'assainissement des eaux usées en 2017

Réfection d'une section du chemin des Charolais en 2017

Entretien des chemins et nettoyage des emprises (fossés et élagage) 2017, 2018 et suivantes

Suivi de subvention pour le changement de ponceaux chemin de la Rivière en 2017

Rémunération des élus 2017 :

Maire : 6753.67\$/année

Conseiller : 2166.81\$/année X 6 conseillers = 13 000.84\$

Allocation de dépenses 2017:

Maire : 3376.84\$/année

Conseiller : 1083.41\$/année X 6 conseillers = 6500.43\$

Pro-Maire : 607.80\$/année

FACTURES DE PLUS DE 2000\$ AVEC TOTAL DE + DE 25 000\$ EN 2016

Béton Fortin Inc.

Réfection chemin de la Promenade, d'une section
du chemin de l'Hydro. 317 104.04\$

Rechargement du chemin du Domaine-du-Rêveur

Rechargement chemin du Lithium et chemin de l'Anse

Réparation d'une section du chemin des Riverains

Excavation Gilbert Sheehy :

Deuxième année du contrat de déneigement 389 989.80\$

Réfection chemin des Haut-Bois, chemin du Boisé
et chemin de L'Église

Enviroboue Ghislain Morin

Vidange des fosses septiques 40 199.93\$

Sintra Inc. Traitement surface

Traitement surface double 411 131.69 \$

Ministre des Finances

Service de police 61 979.00 \$

MRC Abitibi

Quote-part annuelle 88 160.00 \$

Sanimos Inc. :

Contrat collecte matières résiduelles et recyclables 69 099.96.00\$

Ville D'Amos :

Écocentre, traitement matières résiduelles 28 579.83 \$

WSP Canada inc.

Surveillance de chantier 82 920.10\$

Devis et appel d'offres réfection chemins

YSYS Corporation

Assainissement des eaux (au 30 octobre) 415 125.85\$

CONCLUSION :

L'année 2016 a donc permis de concrétiser plusieurs dossiers importants pour le développement de notre communauté.

1. Une somme de 47 500\$ en subvention de M. François Gendron, député, et du MTQ a permis d'effectuer le rechargement du chemin de l'Anse et la réparation d'une section du chemin des Riverains.
2. Nous avons procédé à l'isolation de l'entretoit du 11 avenue Michaud et le changement du système à l'huile.
3. Des structures d'accueil en forme de grange seront installées à chaque entrée de la municipalité dès le début de l'été 2017 et un aménagement paysagé sera effectué afin d'en relever leur présence.
4. Un projet de Gym intérieur à la Maison du citoyen du 11 avenue Michaud a été réalisé grâce au montant de 2 590\$ obtenu du pacte rural.
5. Un projet de Parc Famille dans le secteur du chemin des Haut-Bois et du Boisé est en voie de réalisation grâce à la mobilisation des citoyens du secteur, à l'implication financière des entreprises, de citoyen et de la municipalité et l'obtention d'un montant de 20 000\$ du pacte rural.
6. Le projet de revêtement de chemins en traitement surface double a été réalisé pour le chemin de l'Église, le chemin de la Promenade, une section du chemin de l'Hydro, le chemin des Haut-Bois et le

chemin du Boisé pour un investissement des résidents de ces secteurs de 382 000\$ et un investissement municipal pour la réfection des chemins et des fossés.

7. Le projet d'assainissement des eaux de la municipalité est débuté et avance selon l'échéancier prévu. Les travaux en 2016 s'arrêteront au début décembre et reprendront en juin 2017 pour se terminer avec le pavage des rues de l'Église, Du chemin des Prés, de l'avenue Michaud, de la rue de la Caserne et de l'avenue Beauregard.

En 2016, nous avons eu à traiter plusieurs dossiers importants, comme je les citais, au préalable. Vous comprendrez que la diligence et la compétence de notre Directrice générale ont grandement joué en notre faveur surtout dans le dossier de traitements des eaux usées. Sans en faire une liste exhaustive, avec l'assistance clairvoyante de son équipe municipale, Messieurs Jocelyn Bérubé et André Labbé, nous sommes dans la bonne voie de réussir à finaliser ce dossier très accaparent. Il va aussi de soi, de souligner le travail de notre agent(e) de développement laquelle déborde souvent de ses tâches quotidiennes pour épauler la direction générale.

Je tiens aussi souligner l'implication marquée de plus en plus des élus municipaux non seulement à titre de conseillers ou conseillères, mais dans les comités de réflexions sur les orientations de dossiers majeurs de votre municipalité, et croyez-moi il y en a eues plusieurs, afin que ceux-ci se développent dans le respect et la volonté de ses citoyens et citoyennes.

Nous allons continuer de travailler ensemble, dans cette orientation pour assurer et développer en un sentiment fort d'appartenance de fierté à notre municipalité St-Marcoise.

Jacques Riopel, Maire



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. Avis public est donné de ce qui suit :

Une séance extraordinaire sera tenue le 15 décembre 2016, à 17h00, à la salle du conseil.

ORDRE DU JOUR

1. Adoption du budget de la municipalité pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2017.
2. Adoption du programme triennal d'immobilisation
3. Adoption du règlement # 209-2016 pour déterminer les taux de taxes pour l'exercice financier 2017.

Les délibérations et la période de questions lors de cette session porteront exclusivement sur le budget.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 22^e jour de novembre 2016.

Céline Dupras
Directrice générale et Secrétaire-trésorière

INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques du mois d'octobre 2016

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1600195	C.D.BOUTIN	Diesel, essence poste, quincaillerie	1 417,31
C1600196	CRDAT	Frais de formation agente développement	25,00
C1600197	VITRERIE POMERLEAU INC.	Miroir convexe	149,41
C1600198	CONSEIL DE LA CULTURE DE L'A-T	Formation agente développement	80,00
C1600199	FERME DES PRÉS 2006 S.E.N.C.	Achat de pailles pour chemins	50,00
C1600200	9190-5778 QUÉBEC INC (Magny const.)	Réfection toiture Musée (assurance)	2 523,70
C1600201	SANIMOS INC.	Collecte de matières résiduelles	5 758,33
C1600202	CENTRE DE SERVICES PARTAGÉS	Affichage gouvernemental (subvention)	564,05
C1600203	VILLE D'AMOS	Propane pompiers	24,00
C1600204	BÉTON FORTIN INC.	Travaux chemin des Riverains et pierres angulaire	57 849,67
C1600205	Municipalité Régionale de Comté Abitibi	MAX taxi 2016	4 910,00
C1600206	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Collation activités bibliothèque	114,48
C1600207	JOHANNE SAVARD	Pince suce accueil bébé	30,00
C1600208	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECT.	Réparation luminaire	640,46
C1600209	9128-6286 QUEBEC INC	Vérification photocopieur	57,49
C1600210	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	3 771,50
L1600067	HYDRO-QUÉBEC	Électricité Maison citoyen	310,65
L1600068	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 436,36
L1600069	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS provinciales	5 034,78
L1600070	MINISTÈRE DES FINANCES	DAS Fédérales	1 923,18
L1600071	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE	Assurances collectives	1 327,91
L1600072	HYDRO-QUÉBEC	Électricité bureau municipal	290,73
L1600073	MINISTÈRE DES FINANCES	Service de police deuxième vers.	30 989,00
L1600074	BELL MOBILITE	Frais de cellulaire	181,54
L1600075	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau et maison citoyen	244,86
P1600176	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Outils Gym intérieur	137,96
P1600177	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location scie à béton + propane	123,47
P1600178	TERRASSEMENT ET EXC. MARCHAND	Gravier ch. Haut-Bois, Promenade	940,44
P1600179	BOIS TURCOTTE LTÉE	Clef et peinture	83,08
P1600180	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosses septiques	506,90
P1600181	LAROUCHE KAREN	Entretien ménager	67,50
P1600182	MARCEL BARIL LTÉE	Abat-poussière	18 654,65
P1600183	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Pharmacie + fourniture électricité	154,14
P1600184	PAPETERIE COMMERCIALE	Livres bibliothèque	89,00
P1600185	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile à chauffage	1 191,83
P1600186	9148-3701 Québec Inc	YSYS Corporation (subvention)	364 114,24
TOTAL			505 767,62 \$



INFO-CITOYEN RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route ou sur le bord des fossés.



Des contraventions peuvent être émises par la Sûreté du Québec.

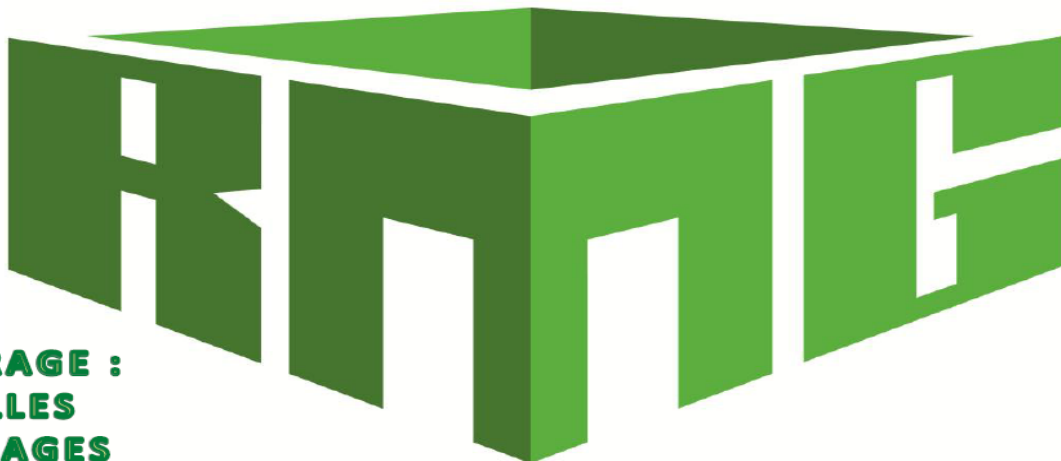
Par la même occasion, nous vous suggérons d'installer les boîtes aux lettres vis-à-vis le numéro civique.

Merci de votre compréhension !!!



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

RURALITÉ LE COMMERCE DE DÉTAIL

Mariella Collini

L'école, la caisse populaire ou le dépanneur sont au nombre des services de proximité qui jouent un rôle significatif dans le développement d'une communauté. Portrait évolutif de la présence de commerces de détail dans les municipalités de petite taille en Abitibi-Témiscamingue.

Dans la région, la proportion des municipalités de moins de 1 000 habitants qui n'ont pas d'édifices de commerce de détail a augmenté entre 2006 et 2015. En 2006, cette part s'élève à 6,4 % et en 2015, à 16,7 %. En 2015, cette proportion correspond à 8 municipalités sur les 48 qui comptent entre 0 et 999 habitants.

Cette réalité concerne certaines petites municipalités des MRC d'Abitibi, d'Abitibi-Ouest et de Témiscamingue. Au Québec, 71 municipalités de moins de 1 000 habitants ou 14,8 % ne signalent pas la présence de commerces de détail sur leur territoire.

Municipalités de moins de 1 000 habitants qui n'ont pas d'édifices de commerce de détail, Abitibi-Témiscamingue, 2006 à 2015

Notes : Les types de commerce de détail considérés : restauration, produits d'alimentation, véhicules et produits connexes, produits de construction et de quincaillerie, etc. Les territoires inclus sont les municipalités, les cantons, les paroisses, villages et villes.

Sources : Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire et Institut de la statistique du Québec (BSDO).

	Nombre de municipalités de moins de 1 000 habitants sans commerce de détail	Nombre de municipalités de moins de 1 000 habitants	Proportion de municipalités de moins de 1 000 habitants sans commerce de détail
2006	3	47	6,4 %
2007	4	48	8,3 %
2008	6	47	12,8 %
2009	6	46	13,0 %
2010	6	46	13,0 %
2011	6	46	13,0 %
2012	8	46	17,4 %
2013	8	48	16,7 %
2014	8	48	16,7 %
2015	8	48	16,7 %
Abitibi	3	14	21,4 %
Abitibi-Ouest	3	18	16,7 %
La Vallée-de-l'Or	0	1	0,0 %
Rouyn-Noranda	0	0	...
Témiscamingue	2	15	13,3 %

Source : L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, bulletin novembre-décembre 2016



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



INFO-RECYCLAGE

Le principe des 3RV-E;

Le terme 3RV-E tire son nom des actions suivantes :

Réduction à la source : La réduction à la source consiste à modifier légèrement ses habitudes de consommation afin de produire moins de matières résiduelles. Nous pouvons réduire en évitant d'acheter des produits jetables, suremballés ou présentés en portions individuelles. Le point intéressant avec la réduction à la source est qu'elle nous permet également de faire des économies.

Réemploi : Le réemploi signifie donner une seconde vie aux objets dont on ne se sert plus. Ces objets peuvent souvent servir à d'autres personnes. Au lieu de les jeter, il est possible de les échanger, de les réparer ou de les donner. Il est aussi possible de détourner l'objet de sa vocation première avec un peu de travail et d'imagination.

Recyclage : Le recyclage quant à lui consiste à utiliser une matière secondaire à la place de la matière vierge. Par exemple, récupérer des contenants de plastique, les faire fondre pour former un nouveau plastique et utiliser ce plastique pour fabriquer des meubles de jardin. Les matières que nous déposons dans le bac ou le sac bleu (collecte sélective) seront recyclées. Les matières qui sont acceptées dans cette collecte sont le papier, le carton, le verre, le métal et le plastique.

Valorisation : La valorisation correspond à la transformation d'une matière résiduelle afin d'obtenir une nouvelle matière, ou encore de l'énergie. La fabrication de compost à partir de matières résiduelles organiques en est le parfait exemple.

Élimination : Enfouissement, incinération, etc. Étape ultime dont on ne devrait avoir recours que pour les résidus ne pouvant être réutilisés, recyclés ou valorisés.

Il s'agit d'un principe très efficace pour gérer de façon responsable les matières résiduelles. Cependant, les actions doivent être réalisées dans l'ordre ici présenté. En savoir plus à propos de mesures de réduction, de réemploi, de récupération et de valorisation : <http://mrcabitibi.qc.ca/resources/medias/Mesures-3RV.pdf>

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

La pollution de l'air fait 3 millions de morts chaque année dans le monde

La pollution tue des millions de personnes chaque année. C'est la conclusion d'une récente étude, qui montre que ce fléau est devenu plus mortel que le sida et le paludisme réunis.

La pollution provoque maladies cardio-vasculaires et cancers

L'air que nous respirons est plus mortel qu'il ne l'a jamais été. C'est ce que suggère une nouvelle étude, qui montre que si l'Organisation mondiale de la Santé estime que trois millions de personnes meurent prématurément chaque année en raison d'une exposition prolongée à la pollution de l'air, **ce chiffre pourrait monter jusqu'à 6,6 millions dans les années à venir.**



L'exposition chronique à la **pollution de l'air contribue largement au risque de développer des maladies cardio-vasculaires et respiratoires, ainsi que des cancers.** « Le nombre total de décès dus au virus du sida et au paludisme est de 2,8 millions de personnes par an. C'est un demi-million de moins que le nombre de personnes qui meurent de la pollution atmosphérique », explique Jos Lelieveld, professeur à l'Institut Max Planck, en Allemagne, et principal auteur de cette étude.

La pollution coûte plus de 5 milliards de dollars à la planète chaque année

La pollution liée à l'industrie et au trafic automobile est loin d'être la première source de pollution, révèle encore cette étude, qui pointe du doigt les combustibles utilisés pour faire vivre les habitations et notamment pour la cuisson des aliments. Cette étude, publiée dans la revue *Nature*, montre également que **le plus grand nombre de décès par habitant est observable dans la région du Pacifique occidental, ainsi qu'en Asie du sud-est et dans la Méditerranée.**

Un récent rapport de la Banque mondiale estime à 5 110 milliards de dollars le coût de cette pollution et de son impact sur l'espérance de vie des populations pour l'année 2013. Selon les prévisions de l'organisme, et si rien n'est fait pour enrayer ce fléau, **la pollution pourrait tuer de 6 à 9 millions de personnes par an en 2060.**

Source : www.passeportsante.net

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services :
Excavation générale
Déneigement
Terrassement
Fosses septiques en ciment
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Creusage de cave
Égouts et aqueducs
Transport de gravier
Transport hors-norme
Ecoflo®

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

Marques :
Bionest

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
J'ai serré la main du diable	Roméo Dallaire	Libre Expression
Ne pleure pas ma belle	Mary Higgins Clark	Éditions Albin Michel S.A
Antigone	Paul Demont	Éditions des Belles Lettres
Les Souffrances du jeune Werther	Goethe	Éditions Gallimard
La nuit du renard	Mary Higgins Clark	Éditions Albin Michel
Parce que je t'aime	Guillaume Musso	XO Éditions
Sauve-moi	Guillaume Musso	XO Éditions
Le mystère de la chambre jaune	Gaston Leroux	Le livre de poche
Chronique de la rivière Kipawa	Scott Sorensen	Transcontinental
La Scouine	Albert Laberge	Éditions TYPO
Du côté de chez Swann	Marcel Proust	Éditions Gallimard
Harry Potter and the sorcerer's	J.K Rowling	Scholastic
Je reviens te chercher	Guillaume Musso	XO Éditions
Huysmans à rebours	J.-K. Huysmans	GF-Flammarion
Le bal de la victoire	Agatha Christie	Librairie des Champs-Élysées
Madrid	Ken Bernstein	Berlitz
Milan et les lacs italiens	Dan Colwell	J.P.M Publications
La petite poule d'eau	Gabrielle Roy	Éditions Stanké
Histoire de la petite Aurore	George Sand	Éditions Sang de la terre

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir!

TOUS LES MERCREDIS DE 18 H À 20 H

Aspiramos

VACexpert



**MÉLANIE
BOUCHARD**

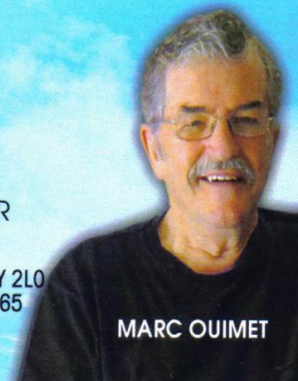
- Affutage de ciseaux et de clés
- Aspirateurs centraux et portatifs
- Résidentiel - Commercial - Industriel
- Machine à coudre

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos, QC J9T 1V8
Tél. : 819 732-5286 • 1 888 646-5286
Cell. : 819 443-3587 • Fax : 819 732-0576
aspiramos@gmail.com

AIR MOS+

- + COFFRAGES ISOLANTS
- + ÉCHANGEURS D'AIR
- + PURIFICATEURS D'AIR

RBQ : 8284-5918-01
405, Route 395, Ste-Genrude, Qc J0Y 2L0
Tél. : 819 732-8416 • 819 442-0865
vacexpert6@gmail.com



MARC OUMET

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE

Pour votre sécurité, lisez les conseils suivants :

- ★ Acheter et utiliser un appareil de chauffage qui présente une preuve d'homologation par un organisme reconnu comme ULC ou CSA.
- ★ La crésote est un dépôt crouteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.
- ★ NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU dans la cheminée pour éliminer la crésote. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.
- ★ Utiliser du bois de qualité et BIEN SEC. Le bois vert AUGMENTE la formation de crésote.
- ★ Disposer des cendres dans un CONTENANT MÉTALLIQUE à fond surélevé, conservé DEHORS, LOIN de tout matériau combustible, car elles peuvent RESTER CHAUDES jusqu'à 72 heures
- ★ Installer un extincteur portatif dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage. Placer le à plus de 3 mètres de l'appareil de chauffage.

INSPECTER ET RAMONER RÉGULIÈREMENT
Si le feu prend dans la cheminée...



URGENCE
9-1-1

- ★ FERMER LA CLÉ SI POSSIBLE
- ★ SORTIR IMMÉDIATEMENT
- ★ COMPOSEZ LE 9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie



McGUIRE, BENOIT, LAFORTUNE, DUBOIS
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRICK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

MARIE-ANDRÉE DUBOIS, LL.L, M.S.V.D.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SÉCURITÉ INCENDIE

C'est le temps le plus splendide de l'année... mais il peut aussi être le plus dangereux en raison des incendies domestiques. Le temps des fêtes approche à grands pas et il s'accompagne en général de bons souvenirs et de pensées agréables. Mais malheureusement, la période des fêtes apporte avec elle aussi une augmentation des incendies domestiques qui pourraient être évités.

Pendant la saison des fêtes, le foyer d'une maison est non seulement une source de chaleur, mais aussi le lieu où se rassemblent famille et amis. Tout comme n'importe quel appareil ménager, le foyer devrait être un endroit sûr, bien entretenu et écologique, à l'intérieur comme à l'extérieur. Assurez-vous qu'aucun débris n'entoure le foyer. Les débris comme les décorations des fêtes et le papier d'emballage peuvent prendre feu s'ils sont trop près du foyer.

Le feu est souvent un élément central des célébrations des fêtes, en particulier autour des foyers et des bougies. Les flammes nues peuvent causer de nombreux problèmes si on n'y fait pas attention. Suivez les quelques conseils suivants pour éviter que les festivités ne prennent une mauvaise tournure :

- Ne laissez pas les flammes nues, y compris les bougies et foyers, sans surveillance et ne laissez pas couvrir le feu.
- Placez un écran devant la cheminée afin de vous protéger des étincelles ou des braises.
- Ne brûlez pas le papier d'emballage dans le foyer. En raison de la manière dont il est traité, il brûle rapidement et intensément et pourrait causer un embrasement éclair.
- Éloignez les bougies des objets inflammables comme les rideaux et les arbres et assurez-vous que vos bougies sont placées sur une surface stable et plane.
- Dans la mesure du possible, utilisez des bougies à pile pour éviter le risque de flammes nues.

La cuisine est souvent une source bouillonnante d'activité pendant la saison des fêtes alors que les familles préparent des repas spéciaux pour marquer l'événement. Ne laissez jamais la cuisinière sans surveillance, car c'est dans la cuisine que commencent la plupart des feux. Servez-vous d'un minuteur pour vous rappeler que le four est allumé. Si un feu devait se déclarer, ne mettez jamais la hotte en marche, car les flammes pourraient se propager. Appelez immédiatement les pompiers et quittez la maison si l'incendie ne peut pas être éteint rapidement.

Assurez-vous de protéger votre maison d'un incendie pendant la période des fêtes en suivant ces quelques conseils :

- Si vous achetez un arbre de Noël naturel, sachez que les arbres secs sont vulnérables au feu. Assurez-vous de sa fraîcheur en le tapant au sol (si les aiguilles tombent, c'est que l'arbre est trop sec).
- Si vous achetez un arbre artificiel, assurez-vous qu'il est « résistant au feu » et qu'il porte l'étiquette de l'Association canadienne de normalisation.
- Qu'ils soient artificiels ou naturels, les arbres devraient être placés loin des sources de chaleur, dont les bouches de chaleur et de chauffage, ainsi que les foyers.
- Les décorations en métal devraient être évitées également étant donné qu'elles pourraient entrer en contact avec des fils électriques défectueux et présenter un danger d'électrocution.
- Si vous quittez la maison, même pour une courte période, n'oubliez pas de débrancher les décorations.

Il convient de se rappeler que même si la période des fêtes est davantage propice aux risques d'incendie, un incendie imprévu n'attend pas les fêtes pour se déclarer. Assurez-vous que vos détecteurs de fumée sont en bon état de marche toute l'année. Vous devriez en avoir un à chaque étage de la maison et remplacer les piles deux fois par an.

Le Conseil canadien de la sécurité vous souhaite de joyeuses fêtes au calme et sans incident!

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à :

Lewis Smith, Coordinateur des médias et des communications, 613-739-1535, poste 228



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

●
jaclyn.berube@vitop-express.com

INFO-SANTÉ

Le cerveau ne permet pas d'avoir plus de 5 amis

Selon une étude menée par des chercheurs du MIT (Institut de technologie du Massachusetts), notre cerveau ne nous permettrait pas d'avoir plus de 5 meilleurs amis. Explications.

Nous n'avons que 5 vrais amis

Des chercheurs du MIT ont cherché à savoir combien de relations privilégiées le cerveau humain était capable de gérer. Pour cela, **ils ont décrypté 6 milliards de coups de fil passés par 35 millions de personnes**. Ils sont partis du principe qu'on ne pouvait parler de relations amicales qu'à partir du moment où deux personnes prenaient le temps de s'appeler au téléphone. Les réseaux sociaux n'ont pas été pris en compte.



Résultat : **les personnes n'appelaient en moyenne que 5 personnes régulièrement**. Les chercheurs n'ont tenu compte que des personnes qui avaient appelé au moins 100 contacts et n'ont concentré leurs recherches que sur les appels réciproques, pour **éviter de comptabiliser les appels professionnels**. Ainsi, ils ont pu évaluer que les relations privilégiées sont rares, mais qu'en revanche, le réseau de connaissances peut être plus large.

Mais nous pouvons avoir des relations avec 150 personnes

Selon les chercheurs, **cette « sphère sociale » peut aller jusqu'à 150 connaissances**. Elle « *représente des personnes avec lesquelles nous avons des vraies relations, avec qui nous avons développé des obligations mutuelles* », explique Robin Varier, professeur de psychologie à l'université d'Oxford. Ce sont toutes ces connaissances que nous avons plaisir à retrouver, mais qui ne font pas partie intégrante de notre quotidien.

Le développement des réseaux sociaux n'a pas agrandi cette « sphère sociale », selon l'étude. « *Les gens peuvent avoir 500 ou même 1 000 amis sur Facebook, cela englobe seulement leurs connaissances ou bien des individus qu'ils connaissent simplement de vue, pas plus* », ajoute le professeur. En bref, ce n'est parce qu'on a 500 amis sur Facebook, que notre vie sociale est plus active...

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

LES JEUNES ET LE MARCHÉ DU TRAVAIL

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Scolarité

En 2011, les Témiscabitiens de 25 à 34 ans étaient plus nombreux à ne détenir aucun certificat, diplôme ou grade que ceux de l'ensemble du Québec (16,7 % c. 10,4 %). Ils s'étaient toutefois distingués au niveau du taux de détention d'un certificat ou d'un diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers (26,4 % c. 19,5 %).

Le décrochage scolaire

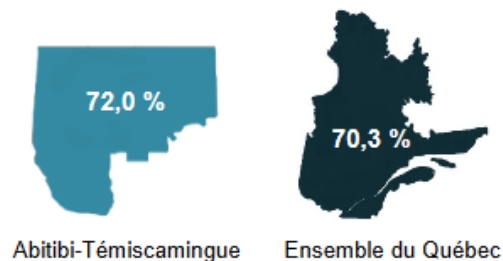
En 2012-2013, le taux de décrochage en formation générale atteignait 15,0% alors que celui de l'ensemble du réseau public québécois avoisinait 17,8%⁵.

Il est à noter que de nombreuses recherches démontrent une corrélation directe entre la défavorisation et le décrochage⁶

Emploi

En 2015, la situation sur le marché du travail des jeunes de 15 à 19 ans différait de celle des personnes plus âgées notamment parce qu'ils fréquentaient encore bien souvent l'école. De tous les emplois occupés par ces jeunes, 78,4 % l'étaient à temps partiel. Cette proportion diminuait à 37,1% chez les 20 à 24 ans

Taux d'emploi des 15-34 ans, 2015

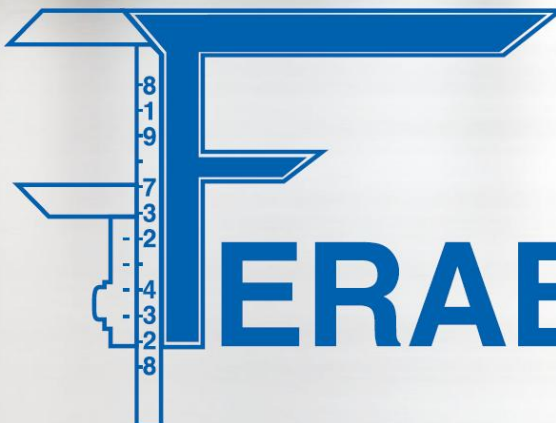


Le taux d'emploi des jeunes de 15 à 34 ans de la région a connu une hausse de plus de 20 points de pourcentage depuis 1995. Il se situait alors à 61,5 %.

⁵ L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue. Tableaux statistiques. Éducation. Taux de décrochage en formation générale des jeunes, selon le sexe et les commissions scolaires de l'Abitibi-Témiscamingue et de l'ensemble du Québec, 2008-2009 à 2012-2013. Novembre 2014.

⁶ Action réussite. La persévérance scolaire en Abitibi-Témiscamingue –État de situation. Octobre 2013.

Source : http://www.emploi.quebec.gouv.qc.ca/uploads/tx_fceqpubform/08_IMT_jeunes-marche-travail.PDF



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

ERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

INFO-SCOLAIRE

Aider et motiver mon enfant à réussir à l'école

À la maison

Pour qu'un jeune se sente à l'aise et évolue agréablement dans le milieu scolaire, il doit avant tout avoir envie d'apprendre. Il ne faut pas attendre des enseignants qu'ils créent cette envie chez votre enfant, car c'est notre rôle à nous, parents, d'éduquer nos enfants. Le corps scolaire est là pour nous seconder dans cette tâche, mais il ne faut pas baisser les bras et s'attendre à des miracles si nous n'y mettons pas d'efforts.

Ainsi, il est nécessaire d'instaurer chez vous un climat positif qui valorise les apprentissages en tout genre. Et il n'est pas nécessaire pour cela d'être « plate ».

Quelques idées pour valoriser l'apprentissage

- Offrez plus souvent des livres à vos enfants, sur des sujets qui les intéressent : les animaux, les sports, les volcans, le corps humain... Chaque enfant a des passions et vous les connaissez mieux que personne!
- Allez ensemble à la bibliothèque.
- Jouez à des jeux de société (de type questions-réponses) en famille : les jeux constituent un excellent moyen d'apprendre de façon ludique.
- Profitez de vos sorties pour apprendre ensemble (sur les arbres, les insectes, la construction des routes, etc.). Les enfants sont souvent curieux et posent des questions sur tout : lorsque vous ne connaissez pas la réponse, effectuez ensemble une recherche Internet sur le sujet, plutôt que de clore tout bonnement le sujet par un « je sais pas! ».
- Proposez à vos enfants d'écouter des émissions documentaires (il en existe d'excellentes).
- Encouragez vos enfants à pratiquer des activités parascolaires (mais pas trop!).

Source : <http://www.canalvie.com/famille/vie-de-famille/defis-de-parents/aider-et-motiver-mon-enfant-a-reussir-a-l-ecole-1.994041>



**E. BENISTERIE
R.N.
INC.**

R.B.Q. : 8115-6242-43

**TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661**
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0

INFO-PARENTS

«L'anxiété chez les enfants et les adolescents»

DES PISTES POUR ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT OU VOTRE ADOLESCENT QUI VIT DE L'ANXIÉTÉ

- Apprenez à surmonter votre propre anxiété. L'enfant perçoit le monde à partir des comportements qu'il observe autour de lui. Il se développe par imitation. Vous devez être un modèle rassurant pour lui.
- Portez attention aux signes d'anxiété chez votre enfant et apportez-lui votre soutien. La tendance à l'anxiété peut devenir un trouble si on n'intervient pas.
- Élaborez un plan d'action pour amener votre enfant à affronter volontairement et graduellement ses peurs. Ne l'obligez pas à leur faire face brutalement : cela pourrait briser sa confiance en vous.
- Si votre enfant n'est pas motivé à se débarrasser de sa peur, ayez recours à des récompenses.

Enseignez à votre enfant à identifier ses pensées exagérées et à les remettre en question. Encouragez-le à repérer des éléments sécurisants. Il doit devenir capable de se rassurer lui-même.

«Prenez les moyens nécessaires pour venir en aide à votre enfant!»

Source : <https://www.csharricana.qc.ca>

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

La prochaine rencontre :

*Le lundi 5 décembre
à 13 h 30*

*au Salon du HLM,
1, rue des Pionniers,
Saint-Marc-de-Figuery.*

Venez me rencontrer!

*Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3519*



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabac Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

Forêt noire

Estampe

L'attrait du nord n'est pas le même pour ceux qui y sont nés ou qui y vivent que pour ceux qui le voient comme une simple source de développement économique. Le sud ne connaît pas toujours le nord. **Chantal Harvey** nous livre ici un travail où transparaît la stigmatisation d'un territoire après le ravage des flammes d'un feu de forêt, celui qui a forcé l'évacuation de Baie-Johan-Beetz en 2013. L'installation, à la fois dense et diaphane, est composée de pyrogravure, de gravure sur bois et de photographie. Elle interpelle ici notre réflexion sur l'immensité d'une nature fragile qui, par moment, se révèle austère, surprenante et à la fois régénérante.



Cette exposition sera présentée jusqu'au 30 décembre 2016.

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.

Samedi de 13 h à 17 h.

Prix : **Entrée libre**

Lieu : **Centre d'exposition d'Amos**
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Contact : **Marianne Trudel**
exposition@ville.amos.qc.ca

Amos
Centre Dentaire
Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Poulet aux carottes et aux champignons

- 1 poulet de 2 kg
- 450 g de carottes
- 300 g de champignons de paris en boîte
- 3 tomates épluchées
- 3 gousses d'ail écrasées
- 2 oignons moyens coupés en lamelles
- 100 g de beurre
- herbes
- sel, poivre



PRÉPARATION :

ÉTAPE 1 : Dans une cocotte, placez le poulet coupé en dés, ajoutez le beurre, les oignons en petits morceaux, l'ail. Coupez les tomates en quatre puis les rajouter, salez et poivrez. Laissez cuire à feu doux en remuant de temps en temps, pendant 10 min.

ÉTAPE 2 : Coupez les carottes.

ÉTAPE 3 : Ajoutez 10 cl d'eau puis les carottes coupées en rondelles, laissez cuire à couvert pendant 15 min, ajoutez les champignons, laissez mijoter un peu jusqu'à l'obtention d'une sauce onctueuse.

ÉTAPE 4 : Ajoutez les herbes, servez chaud.

- | | |
|--------------------------|-------------|
| • Nombre de personnes : | 6 Personnes |
| • Temps de préparation : | 30 minutes |

- | | |
|----------------------|------------|
| • Temps de cuisson : | 25 minutes |
| • Facile à cuisiner. | |

Source : <http://www.cuisineaz.com>



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

ROCK AUBIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

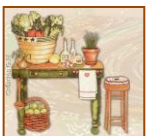
Internet : raubin@petronor.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

MODÈLES D'INITIATIVES QUÉBÉCOISES INSPIRANTES

LA TABLÉE DES CHEFS

TITRE : Des solutions inspirantes au gaspillage alimentaire
CONTACT : <http://www.tableedeschefs.org>
RESUME : La Tablee des Chefs a pour mission de nourrir les personnes dans le besoin et de développer l'éducation culinaire des jeunes. Cela se traduit entre autres par la réduction du gaspillage alimentaire dans les établissements du secteur de l'hôtellerie, de la restauration et des institutions en offrant un service de redistribution des surplus alimentaires parmi le réseau des Banques Alimentaires et par le programme de formation culinaire « Les Brigades Culinaires » présentement offert dans 60 écoles secondaires à travers le Québec.
REGION : Montréal
TYPE D' ACTIONS : (Consommation alimentaire) Lutte contre le gaspillage alimentaire
IMPACTS : (Pédagogique) Contribution à l'éducation des enfants,
(Environnementale) Réduction du gaspillage alimentaire.

CULTIVER POUR NOURRIR

TITRE : L'agriculture communautaire pour réduire l'insécurité alimentaire
CONTACT : <https://www.facebook.com/jardinscultiverpournourrir>
RESUME : Le projet Cultiver pour nourrir a été mis sur pied en 2012 à l'initiative de la Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC d'Antoine-Labelle pour soutenir les banques alimentaires et les organismes communautaires de la région. La production maraîchère, qui s'y pratique sur une petite surface, s'inspire des principes de la permaculture. En 2014, ce sont trois tonnes de légumes qui ont été récoltées.
REGION : Laurentides
TYPE D' ACTIONS : (Production) Agriculture communautaire
IMPACTS : (Sociale) Aide et insertion de personnes en difficulté,
(Environnementale) Décarbonisation des chaînes agroalimentaires.

ÉPICERIE-CAFÉ LE MOULIN

TITRE : Une épicerie café pour le bonheur de tous
CONTACT : <http://lemoulin.pseobnl.com>
RESUME : L'épicerie-café Le Moulin est située à Val-d'Espoir en Gaspésie. Elle offre des produits biologiques en vrac, un espace de rencontre et d'activités diversifiées pour favoriser les échanges et le partage d'information entre citoyens.
REGION : Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
TYPE D' ACTIONS : (Commercialisation) Épicerie de quartier/village
IMPACTS : (Sociale) Création et renforcement du lien social,
(Pédagogique) Information tous publics.

Source : JOURNAL RESOLIS #07 (FÉVRIER 2016)



PNEUS NORD OUEST ENR

816,1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil

Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701

SECTION DES NOUVELLES



ACCUEIL DE SAINT-MARCOIS

Voici notre nouvelle résidente et notre nouveau résident Saint-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un emballage cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt-cinq dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la Saint-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons quatre familles qui ont ajouté un membre à la leur au cours des derniers mois. Ce sont un duo, un trio et deux quatuors qui se sont formés !



◀ Marie-Andrée Marcotte et Dominic Boutin avec Mila née le 9 juillet 2016, en compagnie de sa sœur Adélie.



► Isabelle Brière et Jean-François Gravel avec Victor né le 12 juin 2016, en compagnie de son frère Charles et sa sœur Forence.

▼ Charlène Barbe-Côté et Christian Gélinas en avec Coralie née le 14 août 2016, en compagnie de son frère Mathéo et ses sœurs Lilly et Abigaëlle.



▲ Eugénie Côté et Philippe Breton avec Andréane née le 6 septembre 2016 en compagnie de ses grands frères Félix et Malik et sa sœur Amélie.

FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À CES QUATRE NOUVEAUX SAINT-MARCOIS!

SECTION DES NOUVELLES

INFRASTRUCTURE SPORTIVE BILAN AU 30 OCTOBRE 2016

Au cours de l'année 2016, 3 activités de financement ont été organisées, elles ont contribué à diminuer de 4 460 \$ la somme due.

Festyballe :	3 555,00 \$
Raconte-moi mon village :	754,23 \$
Cueillette d'argent - tirelires 2016 :	150,77 \$

Bravo!

Sur un investissement de **135 127,44 \$**, il reste **15 029,49 \$** à ramasser !

RELANCE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT DANS LE DOSSIER DE LA RESTAURATION DE L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE !

Vous désirez contribuer à cet investissement :

Actuellement nous faisons appel à tous. Trois façons s'offrent à vous :

- Déposer des sous dans les tirelires qui sont déposées dans des commerces.
Ou
- Faire une contribution financière de 20 \$ et plus en échange d'un reçu pour déduction d'impôt.
Ou
- Participer aux activités de financement dont :
 - * «Raconte-moi mon Village» en avril 2017
 - * «Festyballe» en juin 2017

Merci!

135 127,44 \$

15 029,49 \$
(11,1 %)
À ramasser

115 637,95 \$
(85,6 %)
payé

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

PAVAGE ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES NOUVELLES



Une Heure du Conte c'est
le rendez-vous du plaisir partagé !



L'invitation a attiré 67 petits et grands fripons costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 26 octobre dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su y mettre les bonnes expressions dans la façon de raconter les histoires, «Booh!» et «Il va me manger».

C'est dans un lieu où trônaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les araignées, que l'activité de bricolage s'est déroulée. Les enfants avaient à se bricoler un vitrail. Leur participation active et leur écoute ont valu à tous de recevoir un sac surprise de friandises.



L'Heure du conte
c'est aussi une
occasion de
développer nos
habiletés tout en
s'amusant avec
les amis !



C'est tellement stimulant de pouvoir accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte ! En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis d'assister à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de constater l'importance de cette activité dans notre communauté.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, soit pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, à l'attribution des prix de participation, à la distribution des surprises, à la décoration, etc.. Merci à Sara-Maude Cloutier, Anne-Marie Breton, Thomas Plante, Stéphanie Lantagne, Marie-Pier Legault et Laurie-Ann Cloutier ainsi qu'à Jocelyne Bilodeau. Merci à Annabelle Nolet à la prise de photos et au service de la collation avec l'aide de Joanne Savard et Yoanick Morin qui de plus ont participé au nettoyage de l'endroit avec la collaboration de François Aumond, Suzie Côté, Diane Grégoire, Laura St-Laurent, Nicolas et Olivier Plante. Merci aux membres du Club de l'Âge d'or pour le prêt de leur local pour le service de la collation.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rencontrer afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

Merci pour votre participation et à bientôt !

***Prochain rendez-vous le mercredi
14 décembre pour l'heure du conte de Noël!***



Quelques photos souvenirs de l'Heure du Conte d'Halloween!



Nous étions entourés de minis, princesses, super man, spider-man, batman, tortues, pirates, clowns et bien d'autres personnages, tout autant attrayants les uns que les autres. Merci aux parents de votre collaboration, nous sommes très conscients que cela vous demande un travail supplémentaire.

◀Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau et les membres de l'équipe d'animation composée de Laurie-Ann Cloutier, Stéphanie Lantagne, Sara-Maude Cloutier, Anne-Marie Breton, Marie-Pier Legault et Thomas Plante

SECTION DES NOUVELLES

SOUPER-SOIRÉE DÉGUSTATION DE BIÈRES ET SAUCISSES DU 12 NOVEMBRE 2016 !

La 13^{ième} édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'animation musicale de l'édition 2016 a été assurée par François Aumond et Karrie Martial du groupe CLIP qui ont su mettre l'énergie pour que les convives participent très intensément dès le 2^{ième} service du souper.



C'est près de 100 personnes qui ont participé à cette 13^e édition de dégustation de bières et saucisses. Plus d'une génération était présente, cet événement a attiré des personnes de 15 à 75 ans, provenant de 10 municipalités de la MRC d'Abitibi et de la MRC de la Vallée de l'Or. Merci à vous qui année après année êtes présents et apportez vos amis. Merci à vous qui êtes venus découvrir cette fête automnale villageoise Saint-Marcoise !

Les variétés de bières pour l'édition 2016 provenaient de la Microbrasserie Pit Caribou de la Gaspésie tandis que les saucisses ont été confectionnées Au Grenier des Saveurs de Val-d'Or.

PROVENANCE DES PARTICIPANTS DÉGUSTATION BIÈRES ET SAUCISSES 12 NOVEMBRE 2016		
Saint-Marc-de-Figuery	42	43,75%
Amos	26	27,08%
St-Mathieu	3	3,13%
La Corne	1	1,04%
Trécesson	5	5,21%
Val-d'Or	6	6,25%
Malartic	2	2,08%
St-Félix-de-Dalquier	4	4,17%
Landrienne	6	6,25%
Ste-Gertrude- Manneville	1	1,04%
Totaux:	96	100,00%



ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous avons profité de cette occasion pour accueillir des nouveaux résidents. Les remises financières et des sacs cadeaux d'accueil ont été faits par Monsieur Jacques Riopel, maire et Monsieur Bernard Cloutier, représentant de la Corporation de développement. Ils ont été accueillis :



► Madame Marlène Simard et Monsieur Bernard Giguère



◄ Monsieur Dave Nadeau

Les remises du programme de développement domiciliaire local est fait grâce à la collaboration de partenaires privés tels que; Réflexologie Serge Larouche, Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse,

Merci!

PHOTOS SOUVENIRS

*Groupe:
La Gang à Raymond & Johanne!
Jacques & Suzanne*



*Groupe:
Les Amis de Geneviève Grenier!*



**Groupe:
Les Amis d'Alain Alarie
& Élise Gauthier**



**Anne-Marie
& Yoanick**



**Groupe:
Les Amis de Thérèse & Donald!**

Thérèse & Donald



**Groupe:
Les Amis de Dave, Stéphanie & Claudette!**



Antoine

**Groupe:
Les Amis d'Yves Lapointe!**



**Groupe:
Les Amis de Sylvie Brière!**



Jocelyne & Jocelyn

**Groupe:
La gang Frank!**



Les bénéfices de la soirée s'élèvent à un peu plus de 1 000 \$. L'objectif est de ramasser 10 000 \$ afin de réaliser des travaux de remise en forme de certains tronçons du trajet. Au terme de cette activité nous atteints 50 % de l'objectif.

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION &
À LA PROCHAINE !**

**Groupe:
Les amis de Marlène Simard!**

**Groupe:
Les amis de Martin Breton!**



**L'organisation de la 13^{ième} édition a pu se faire grâce
à la participation financière des partenaires suivants :**

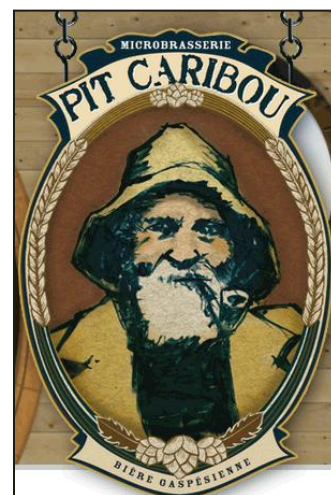


134, Chemin de la Rivière
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
819-732-8583



352 6^e Rue Ouest
Amos (Québec) J9T 2T6
819-732-3235

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Qc) J0Y 1J0
819-732-4030



Alain Alarie
électrique inc.
RBQ #5638-5107-01

(819) 444-7882
(819) 727-5882



***La réussite de cet événement permettra de faire des investissements sur l'entretien
et l'amélioration du trajet multi-usages Saint-Marcois. MERCI À TOUS !***

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 10 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation des aliments, décoration de la salle, le service du repas et toutes autres tâches qui permettent de rendre le souper la soirée unique. Les membres du Comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à tous les bénévoles qui ont fait un excellent travail.



Mille mercis à :

Équipe préparation des services		Équipe d'hôtes et d'hôteses		Équipe du Bar
Diane Laverdière	Thérèse Lemay	Jacques Riopel	Thérèse Lemay	Donald Lemire
Suzanne Lafrenière	Jocelyn Bérubé	Suzanne Lafrenière	Jocelyne Bildeau	Antoine Fortin
Jocelyne Bilodeau		Anne-Marie-Tourangeau	Yoanick Morin	

SECTION DES NOUVELLES

CONCOURS DE DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEEN

Voici les résultats !

Comme annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 26 septembre dernier, les membres du Conseil municipal, invitait pour une 15^e année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leurs maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. **Un tirage de prix de participation était prévu à cet effet.**

Lors d'une tournée de vérification le 31 octobre 2016, les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.

Vous avez participé en grand nombre, 41 résidences étaient décorées, comparativement à 43 en 2015.

Les élus(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 7 novembre dernier. Des certificats cadeaux de Chez Canadian Tire ont été gagnés par :



**Guy Boissé et Nathalie Ferron
Maxime St-Laurent et Katie Rouillard**

Félicitations aux gagnants.

Un gros MERCI à tous les citoyens qui ont participé.



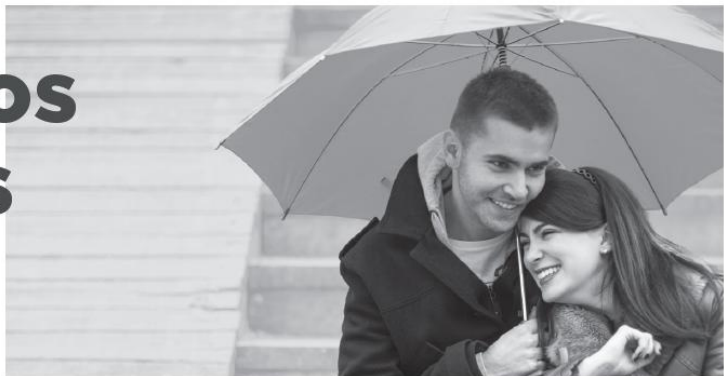
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RECHERCHE

Laveuse à vêtement, usagée pour le service incendie.

Vous avez changé votre laveuse à vêtement.

Votre ancienne laveuse est encore fonctionnelle et vous désirez vous en départir.

Vous avez des amis qui sont dans la même situation.

L'instance municipale est partie prenante.

Nous pouvons même aller la chercher.

Contactez Madame Céline Dupras au 819-732-8501



Système d'échange de temps

Pour devenir membre:
42 Principale Nord, Amos
819-732-6776 poste 1
info@trocheuresamosregion.ca
www.trocheuresamosregion.ca



Noël à moindres coûts

À l'approche des fêtes, il est temps une fois de plus de réfléchir à nos choix et de se questionner sur la consommation qui en découle. Afin d'orienter vos réflexions, voici quelques pistes de solutions :

- Favorisez l'achat local et encouragez les artisans locaux et les produits fabriqués au Québec pour vos cadeaux.
- N'hésitez pas à vous approvisionner en cadeaux dans les ressourceries de la région.
- Vous manquez d'idées? Pourquoi ne pas offrir un cadeau fait maison? Leur fabrication peut s'avérer nettement plus agréable que de faire face à la frénésie du magasinage, surtout si toute la famille y participe. Préparer de petites gâteries coûtent trois fois rien.
- Offrir du temps... c'est le plus beau des cadeaux.

Ces petits trucs simples peuvent vous faire réaliser des économies. Avec l'argent sauvé, n'hésitez pas à donner aux organismes de charité, très actifs en cette période.



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Mercredi le 14 décembre 2016, accompagnés d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE PAR L'ACADÉMIE DES LUTINS.



NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE



Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 8 décembre 2016** et joindre une contribution financière de **4,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et venir le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0.

Pour plus d'informations,
contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8601.

Merci et à bientôt les amis !



DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,

LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDE IMPATIEMMENT.



Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____

**N'oubliez pas
la contribution
financière de
4,00 \$**

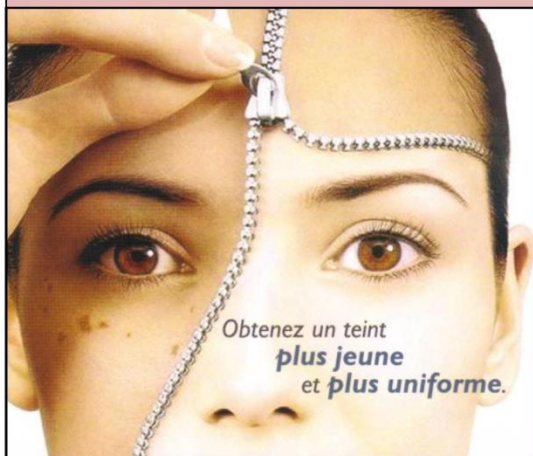
SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE

NOUVEAU SERVICE

NOUVEAU SERVICE



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête
aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



SECTION DES COMMUNIQUÉS
NOUVELLE GARDERIE SUR LE TERRITOIRE SAINT-MARCOIS

GARDERIE SYLVIE

Garderie privée en milieu familial.

Service offert de 7 h 30 à 17 h 30, 5 jours semaine.

25 \$ par jour par enfant

Endroit sécuritaire.

Repas équilibrés et collation, saine.

Service de qualités avec des activités éducatives variées.



Sylvie Nolet

158, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery

819-732-9659

EG Informatique
Dépannage & réparation



EG Informatique
819-218-2985
www.eg-info.ca



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Pizza-Curling

08 DÉCEMBRE 2016

Dès 17h

Nous sommes heureux
d'inviter les immigrants,
les nouveaux arrivants
ainsi que la population
d'Amos et des environs à
une activité de curling

De plus de la BONNE
pizza sera sur place!



Table locale sur l'accueil
et l'intégration des
nouveaux arrivants et des
personnes immigrantes
de la MRC d'Abitibi

MRAR
Mouvement pour le retour d'immigrés



Un amour et une passion
Québec 2016

Pour réserver : 819-732-8739 poste 200

Date Limite : 07 décembre 2016

Demande Gisèle

INVITATION

À TOUTE LA POPULATION

Concert de musique de Noël par les
élèves des écoles de Notre-Dame-du-
Sacré-Cœur de Saint-Marc-de-Figuery et
Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.

Date : 20 décembre 2016

Heure : 11 h

Endroit : Parvis de l'Église de la
Paroisse St-Benoît de

La Corne



Excavation Gilbert Sheehy Inc.

Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Femmes Ressources

Centre de femmes



*'La vie est comme une suite de ponts. On ne sait jamais comment cela va être de l'autre côté.
Je crois que cela dépend de la façon dont on avance. Bonne route!'*

Rencontres sous forme d'ateliers interactifs

- Accompagnement en individuel ou en groupe
- Pour clientèle désireuse de cheminer
- En vue d'une perspective de mieux-être global

Clientèles visées : personnes de tous âges (femmes, hommes)

Thèmes psychosociaux possibles (au choix) :

- rupture et séparation
- la communication non-violente
- réparer sa route de vie (visualisation, d'après Louise Reid)
- la connaissance de soi
- l'estime de soi
- la dépendance affective
- la gestion des pensées et des émotions
- la résolution de conflits et la médiation

Personne-ressource : Marielle Rioux, intervenante communautaire

Information et/ou inscription : 819 732-7879



Un moment pour vous

*Vous êtes une personne qui
fournit des soins ou du soutien
auprès d'un aîné ?*

Ce service est pour vous !

Un moment pour vous, offre un temps
d'arrêt afin de permettre de parler de sa
situation et de poursuivre son rôle d'aidant.

Janick Paquin
Intervenante sociale
(819) 732-6 521 #3165
lmomentpourvous@gmail.com



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitres et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Quatre nouvelles villes américaines taxeront les boissons sucrées. Québec doit le faire aussi !

Alors que les résidents de quatre villes américaines ont appuyé hier la mise en place de taxes sur les boissons sucrées avec une claire majorité, la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids) presse le gouvernement du Québec d'en faire autant. Après Berkeley (2014) et Philadelphie (2016), c'est maintenant San Francisco, Oakland, Albany et Boulder qui taxeront la distribution des boissons sucrées aux États-Unis à hauteur minimale de 0,35 \$ par litre.

Au Québec, 79 % de la population est en accord avec une taxation des boissons sucrées dont les revenus seront investis en prévention. « Les Québécois reconnaissent que la surconsommation de boissons sucrées est un problème important, alors que l'investissement en prévention de l'obésité et des maladies chroniques est insuffisant. La taxe sur les boissons sucrées fait d'une pierre deux coups en palliant ces deux problématiques », explique Corinne Voyer, directrice de la Coalition Poids. La ministre déléguée à la santé publique, Lucie Charlebois, a récemment annoncé la mise en place d'un chantier pour « étudier la pertinence et la faisabilité d'instaurer une taxe sur les boissons sucrées, dont les revenus seraient réinvestis dans la prévention », dans le cadre de la *Politique gouvernementale de prévention en santé*. Alors qu'une taxe sur les boissons sucrées est appliquée avec succès par de plus en plus de juridictions, nous pressons le gouvernement de compléter ses devoirs et d'aller de l'avant.

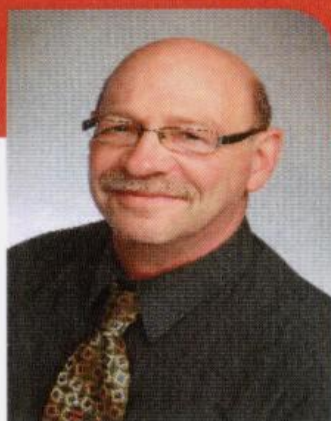
« La consommation régulière de ce sucre liquide contribue à l'obésité, au diabète, aux problèmes dentaires et aux maladies cardiovasculaires, en plus d'engendrer des coûts sociaux exorbitants. Même s'il y a une part de responsabilité individuelle dans cette surconsommation, l'industrie est aussi redevable en raison de ses pratiques agressives de promotion », soutient Corinne Voyer. « Devant l'ampleur des tactiques de vente de cette industrie, l'éducation seule ne parviendra pas à renverser la surconsommation actuelle. La taxe est la mesure la plus prometteuse pour compléter les efforts qui se font déjà par les acteurs de la santé et de l'éducation », poursuit-elle.

La Coalition Poids demande une taxe minimale de 10 sous par litre de boissons sucrées, comme au Mexique et en France, qui rapporterait environ 80 millions de dollars pour la prévention. Une taxe plus coûteuse, d'au moins 20 % du prix comme le recommande l'Organisation mondiale de la santé, aurait toutefois un effet optimal sur la réduction de la consommation, selon les modèles économiques, et devrait être envisagée par le gouvernement. Les villes de Berkeley, San Francisco, Oakland et Albany ont opté pour une taxe sur la distribution de boissons sucrées de 0,35 \$ par litre, Philadelphie a imposé en juin dernier une taxe de 0,50 \$ par litre, alors que Boulder ira de l'avant avec une forte taxe de 0,70 \$ par litre. « En imitant les villes américaines qui ont mis en place une taxe de 0,35 \$ le litre, on parlerait de plus de 280 millions de dollars disponibles pour la prévention, en plus d'envoyer un signal clair sur le risque de consommer des boissons sucrées régulièrement », explique Corinne Voyer.

La surconsommation de boissons sucrées est un problème avéré : un adulte sur cinq, 20 % des enfants et le quart des adolescents boivent des boissons sucrées tous les jours au Québec. « Il faut intensifier les actions pour réduire cette problématique importante dès maintenant, car les conséquences sont désastreuses autant pour l'économie que pour les citoyens », conclut Mme Voyer.

Pour toute demande médiatique, contactez :

Corinne Voyer, Directrice, Coalition québécoise sur la problématique



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

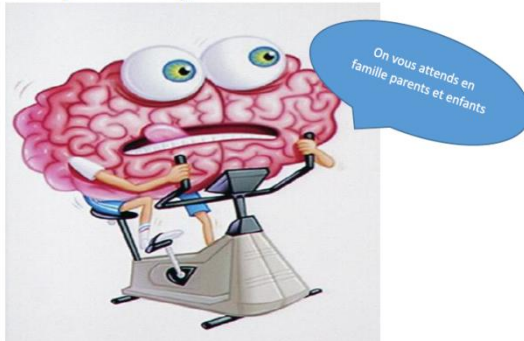
SECTION DES COMMUNMIQUÉS

La Rescousse et Gigoter Lune

Soutien Aux Parents D'enfants TDA/H d'Amos

Vous invitent aux ateliers réalité ici à Amos

Améliorer votre quotidien familial et votre façon de vous organiser grâce à des ateliers pour eux mais aussi pour notre génération à suivre.



Les coûts de participation sont de 20\$ non-membres et 15\$ membres

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 21 DÉCEMBRE 2016

Les rencontres auront lieu au

343, 6^e Rue Ouest Suite 14

(819) 727-4567



GIGOTER LUNE

GROUPE DE SOUTIEN AUX PARENTS
D'ENFANTS TDA/H D'AMOS



CUISINER SELON SA MÉTÉO INTÉRIEURE

Nous cuisinons selon notre émotion, 2^e Thème : La Joie. On parle de cette émotion en groupe. Recette sans cuisson.



Quand : Dimanche 11 Décembre à 13h30

Lieu : Local La Rescousse 343, 6^e Rue Ouest Suite 14

Inscription obligatoire : Avant le 8 Décembre à Nadia Beaulieu au 819-727-4567 ou à l'adresse suivante :

nadia1@cableamos.com

GRATUIT



: Gigoter Lune Soutien aux parents d'enfants
TDA/H Amos

Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi
« Ensemble pour nos familles, nos enfants, notre avenir »



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054

animatricedesmilieux@hotmail.com

Karine Normand : 819-443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet

Travailleuse de milieu

819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

13 décembre 2016

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud

Saint-Marc-de-Figuery



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES

INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



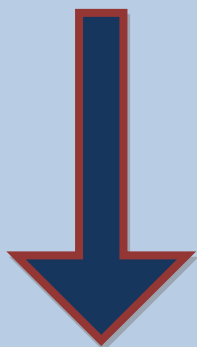
www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

UNE NOUVELLE ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!



**35 ANS D'EXPÉRIENCE
DANS LE DOMAINE DE LA
SOUDURE MOBILE ET LA
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
À VOTRE SERVICE!**



Mario Perrier
Propriétaire

PERRIER

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
JOY 1J0

Tel. 819.444.6812

**Soudure mobile
Mécanique industrielle**

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

AU P'TIT SOIN

TOILETTAGE CANIN

**PAR AMOUR POUR
NOS TOUTOUS!**

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE
OFFERT POUR TOUTES LES RACES
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

- BAIN
- DÉMÉLAGE
- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE DE GRIFFES
- PRODUITS BIOLOGIQUES
- PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À
NATHALIE DESCHÊNES
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE
ST-MARC DE FIGUERY
819 354-1675

nathalie-deschesnes@hotmail.com
ou par MSN/texto
Suivez-nous sur Facebook

CLD
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
[f/CLDabitibi](https://www.facebook.com/CLDabitibi)

Location mini-entrepôts

Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps

**LES IMMEUBLES
LOGICATION**

Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

L'ALCOOL



**C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !
Est-ce que 2 verres d'alcool par jour protègent
contre les maladies du coeur?**

On sait qu'un ou deux verres d'alcool par jour peuvent protéger contre les maladies du coeur.

MAIS...c'est vrai qu'à partir de 40 ans chez les hommes et au moment de la ménopause chez les femmes et ce s'il n'y a pas d'abus.

S'il y a une forte consommation...

- les effets positifs disparaissent;
- l'alcool peut faire augmenter la tension artérielle et provoquer des maladies du coeur;
- l'alcool peut aussi contribuer à bloquer les artères.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 
CLSC - Amos

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-6696 (poste 4415)

Source  **Educ'Alcool**



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

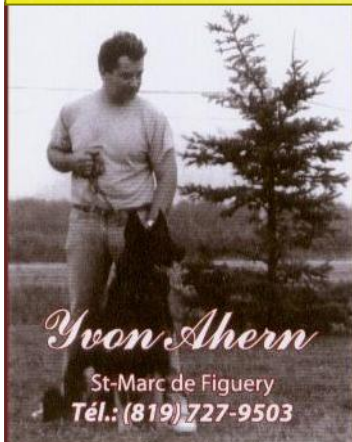
Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



*Chenil
Canin Sélect enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Développement Les Berges de Figury inc.

✓
Distinctif Unique
Élégant

← **Micro-Maisons • Maisons unifamiliales**
Maisons en rangées • Condominiums →

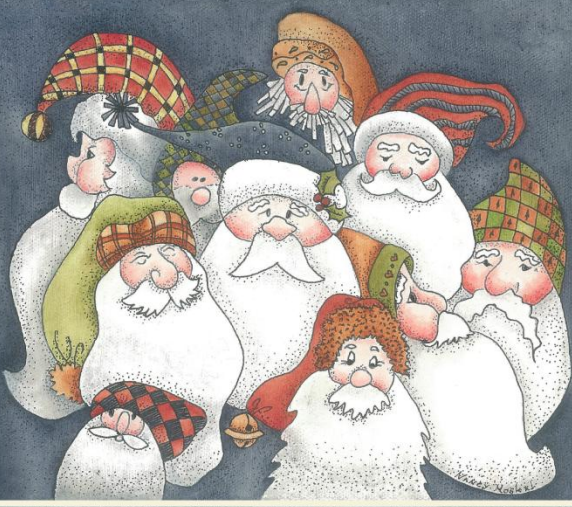
Gary Kerr tél.: (819) 266-8488
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)
Saint-Marc-de-Figury



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Val-d'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien



RBQ : 5708-1853-01



Marché de Noël de La Corne

PRIX DE PRÉSENCE, ARGENT DU MARCHÉ, MAQUILLAGE POUR ENFANTS, MUSIQUE, PHOTOS AVEC LE PÈRE-NOËL, LE RENNE RUDOLF, LES LUTINS...

UN MARCHÉ DE NOËL SEMI-EXTÉRIEUR QUI SORT DE L'ORDINAIRE!

Dimanche 4 décembre de 10 h à 16 h

Sous le Dôme de La Corne

Cadeaux pour vos proches, cadeaux d'hôtesse, gâteries pour vous même?

Offrez l'originalité, tout en encourageant nos talents locaux lors de vos achats de Noël!

Peinture sur toile, sur bois-vitrail, artisanat, tricot, pâtés-tartes-biscuits... Et plus encore!

BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!



Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com

PARTOUT EN RÉGION

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Gâteaux aux fruits

Je fabrique et vends des
gâteaux aux fruits ☺

Contiennent des pacanes, amandes,
noix de Grenoble, cerises vertes et rouges,
fruits confits...

TRÈS CONSISTANTS !

Grosseur : 10x5x2 pouces

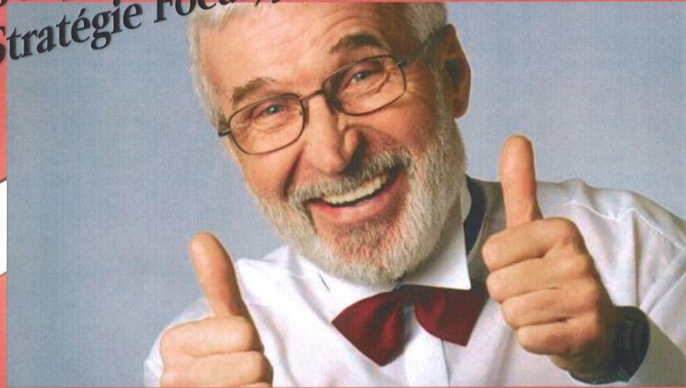
Prix : 17\$ chacun ou 2 pour 30\$

Svp me contacter au 819-444-8110

Merci de votre encouragement !

Tanya Carrier
(St-Marc)

**J'ai plus de 50 ans et grâce à
Stratégie Focus, je peux dire...**



Inscrivez-vous au programme ICTA, un programme
spécifique pour les 50 ans et plus
1 877 825-1032

Val-d'Or : 255, 4^e Avenue
819 825-1032
Amos : 113, boulevard Mercier
819 727-2732

**STRATÉGIES
fOCUS**
50 ANS ET PLUS

Canada  Emploi Québec 



**La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!**

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – NOVEMBRE 2016

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*



Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **jeudi 1^{er} décembre:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **mercredi 7 décembre:**

- Vaccination enfant en avant-midi et après-midi.

🕒 **jeudi 15 décembre:**

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphones: 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 5 décembre : Landrienne**
🕒 **mardi 20 décembre : La Corne, salle Champagne**

**La Société Canadienne
du Cancer**

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears

Votre magasin local

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.
GESTION FRANÇOIS SILLS
483, RUE PRINCIPALE SUD
AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451
TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Consommation : comprendre les différentes garanties

Différentes expressions sont utilisées pour parler des différentes garanties offertes par un commerçant. Entre autres :

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| • plan de remplacement; | • couverture; | • protection; |
| • satisfaction garantie; | • garantie du fabricant; | • garantie légale; |
| • garantie prolongée; | • assurance; | • garantie « à vie ». |

Comment savoir quelle garantie s'applique, à quel moment elle s'applique et qui est responsable de la faire respecter?

1. La garantie de base est la garantie légale. Elle est automatique et gratuite.
2. D'autres garanties peuvent ensuite s'ajouter à la garantie légale : la garantie du fabricant (aussi appelée « garantie conventionnelle ») et la garantie prolongée.

Avant de faire payer un consommateur pour une garantie prolongée, le commerçant doit l'informer des protections offertes par les autres garanties attachées aux biens qu'ils se procurent.

Une fois que le consommateur est informé de l'existence de ces différentes garanties, c'est lui qui doit les comparer et décider s'il souhaite payer pour une protection supplémentaire et, disons-le, pour une tranquillité d'esprit !

Soyez-en averti!

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne	Me Sébastien Banville-Morin	Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau	Me Catherine Pomerleau	Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais	Me Annabelle Lefrançois	Me Pamela Trottier-Poirier

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service



Décembre 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Bureau municipal fermé	3 	4  Messe 9 h 30
5  13h30 salon communautaire du HLM Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7  Services du CLSC : au 10, avenue Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m.  Célébration du pardon, 19h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Bureau municipal fermé	10 	11  Messe 9 h 30
12 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Tombée des textes journal  9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14  Biblio l'Heure du Conte 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	15 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Consultation : 13h à 15h Adoption du budget Municipal, 17 h 162, chemin des Prés Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Bureau municipal fermé	17 	18  Messe 9 h 30
19 Sortie du journal Bureau municipal fermé	20 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal fermé	21  Bureau municipal fermé	22 Bureau municipal fermé	23 Bureau municipal fermé	24 Messe de Noël 20 h 	25 Joyeux Noël 
26 Bureau municipal fermé	27 Bureau municipal fermé	28  Bureau municipal fermé	29 Bureau municipal fermé	30 Bureau municipal fermé	31 	

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD
LTÉE**

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

René Trudel
président

CAT





PAUSE CAFÉ

Aide Adèle à retrouver les 20 noms cachés dans la grille (de gauche à droite, de droite à gauche, de haut en bas, de bas en haut et en diagonale).



ÂGE - ANNIVERSAIRE - BALLON
 BARBIE - BOUGIES - BOUM
 BUFFET - CLOWN - CLUB - DATE
 ÉVÉNEMENT - FÊTE - FILLES - GÂTEAU
 INVITATION - JADE - MIRANDA
 MONSTRUEUX - ROSE - SUCCÈS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
 propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
 Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
 Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2016	24 janvier 2017	31 janvier 2017
Février 2016	21 février 2017	27 février 2017
Mars 2016	21 mars 2017	27 mars 2017
Avril 2016	18 avril 2017	24 avril 2017
Mai 2016	23 mai 2017	29 mai 2017
Juin 2016	20 juin 2017	26 juin 2017
Juillet 2016	18 juillet 2017	24 juillet 2017
Août 2016	22 août 2017	28 août 2017
Septembre 2016	19 septembre 2017	25 septembre 2017
Octobre 2016	24 octobre 2017	30 octobre 2017
Novembre 2016	21 novembre 2017	27 novembre 2017
Décembre 2016	12 décembre 2017	18 décembre 2017

Nous pouvons vous aider :



// Passeports

// Immigration et citoyenneté

// Assurance-emploi

// Crédit d'impôt pour personnes handicapées

// Prestation fiscale pour enfants

// Programme d'aide financière

// Revenu Canada

// Service Canada et RHDCC

// Services aux aînés

// Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1re Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433



Un milieu de vie ayant des services de proximité,
des activités sociales, culturelles, communautaires et
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607

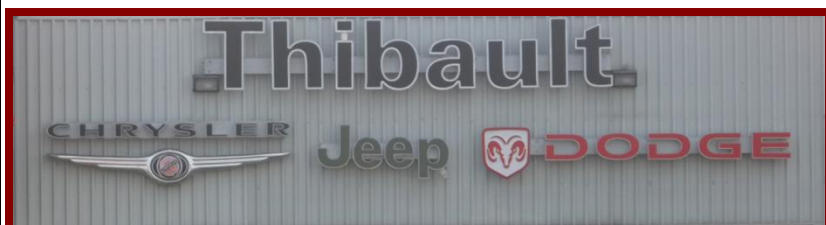
<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
 Amos (Québec) J9T 2J8
 Téléphone : 819-732-5247
 Télécopieur : 819-732-5268
 Adresse courriel : thibault@cableamos.com
 Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com