



SAINT-MARC-DE-FIGUERY
« Ensemble pour construire l'avenir »

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

**Bonne rentrée
DES CLASSES!**



Volume 16, numéro 8, 29 août 2016

**Soyez présent au rendez-vous annuel
des découvertes de trésors cachés
Saint-Marcois**

**D'amour
et d'eau pure!**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2016 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos page couverture: Yvan Gélinas, Guy Allard, Sophie Barrette, Jocelyne Bilodeau, Guy Allard

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale/Info-budget/.....	7 à 10
Info-agente de développement.....	11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-biblio.....	14
Info-pompier.....	15
Info-santé.....	16
Info-jeunesse.....	17
Info-scolaire.....	18
Info-parents.....	19
Info-aînés.....	20
Info-culture.....	21
Recette du mois.....	22
De la terre à la table.....	23
Section des nouvelles.....	24 à 26
Section des communiqués.....	27 à 45
Contact avec l'état.....	46
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

SI!

<p style="text-align: center;">Si la NOTE disait: "Ce n'est pas une note qui fait une musique" ... il n'y aurait pas de symphonie !</p> <p style="text-align: center;">Si le MOT disait: "Ce n'est pas un mot qui peut faire une page" ... il n'y aurait pas de livre !</p> <p style="text-align: center;">Si la PIERRE disait: "Ce n'est pas une pierre qui peut monter un mur" ... il n'y aurait pas de maison !</p> <p style="text-align: center;">Si la GOUTTE D'EAU disait: "Ce n'est pas une goutte d'eau qui peut faire une rivière" ... il n'y aurait pas d'océan !</p>	<p style="text-align: center;">Si le GRAIN DE BLÉ disait: "Ce n'est pas un grain de blé qui peut ensemer un champ" ... il n'y aurait pas de moisson !</p> <p style="text-align: center;">Si l'HOMME disait: "Ce n'est pas un geste d'amour qui peut sauver l'humanité" ... il n'y aurait jamais de justice et de paix, de dignité et de bonheur sur la terre des hommes !</p> <p>Comme la symphonie a besoin de chaque note, Comme le livre a besoin de chaque mot, Comme la maison a besoin de chaque pierre, Comme l'océan a besoin de chaque goutte d'eau, Comme la moisson a besoin de chaque grain de blé,</p>
---	---

L'humanité toute entière a besoin de TOI,
Là où tu es **UNIQUE** et donc **IRREMPLAÇABLE!**

Nouveauté!

Massage
à
4 mains

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 septembre 9 h 30 :

Pour les âmes du Purgatoire
Par une paroissienne

Dimanche 11 septembre 9 h 30 :

Pour le repos de l'âme d'André Cloutier
Offrande au service

Dimanche 18 septembre 9 h 30 :

M. l'abbé Charles-Auguste Boulet
Succ. Charles-Auguste Boulet

Dimanche 25 septembre 9 h 30 :

Repos de l'âme du Dr Alain Dubois
Offrande au service

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

**Vendredi, le 2 septembre prochain,
de 13h30 à 14h30 -comme à tous les
mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du
mois à l'église.**

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Invitation spéciale est faite à chaque
paroissien(ne)**

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 septembre :

Joan T Audy / Intentions personnelles

Semaine du 11 septembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 18 septembre :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 29 septembre :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} au 31 juillet 2016 :

Prions :	17,60 \$
Lampions :	45,00 \$
Quêtes :	211,80 \$
Don au baptême :	60,95 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 31 juillet 2016 :	965,00 \$.

HEURES POUR UNE VISITE À LA PORTE SAINTE DE LA CATHÉDRALE :

**Voici les heures où il est possible d'entrer par la
Porte Sainte, à la cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila
d'Amos et d'y gagner une indulgence plénière selon
certaines conditions...**

- ❖ Du lundi au samedi de 9 heures à 17 heures
- ❖ Le dimanche de 10 heures à 17 heures

EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

Le **10 juillet 2016** est décédé, **Monsieur Réal Pelletier**, à l'âge de **74 ans**. Une cérémonie à la chapelle des Maisons Funéraires Blais d'Amos a eu lieu le 17 juillet dernier.

Réal Pelletier était l'époux de Madame Lucille Caya et le père de Madame Nathalie Pelletier toutes deux résidentes de notre paroisse.

**La communauté paroissiale de Saint-Marc
offre ses plus sincères condoléances à la famille.**



DIMANCHE DE LA CATÉCHÈSE ET JUBILÉ DES CATÉCHÈTES :

Chaque année, à une date favorable au cours de l'automne, les communautés chrétiennes et les diocèses sont invités à souligner le Dimanche de la catéchèse. Cette année (2016), plusieurs communautés joutent cet événement à celui du Jubilé des catéchètes, qui est célébré le **25 septembre** dans le cadre de l'Année sainte de la miséricorde à l'invitation du pape François.

Dans chaque paroisse, unité pastorale ou lieu de vie chrétienne, le **Dimanche de la catéchèse** est l'occasion :

- de faire connaître aux gens du milieu les différentes propositions catéchétiques offertes par la communauté chrétienne;
- de mobiliser et de mettre en valeur les forces vives associées à la catéchèse à tous les âges de la vie;
- de sensibiliser la communauté chrétienne à l'importance de son soutien à la mission catéchétique, par son témoignage et par différents moyens concrets.

Une trousse d'animation propose plusieurs activités et moyens pour célébrer l'événement et pour porter la préoccupation catéchétique tout au long de l'année.

LA MISÉRICORDE AU CŒUR DE LA FOI

En cette Année de la Miséricorde, le prochain Dimanche de la catéchèse invite les communautés chrétiennes à célébrer la miséricorde **«au cœur de la foi»**. En privilégiant la date du 25 septembre, nous nous joignons au **Jubilé des catéchistes** qui sera célébré cette année dans le monde entier à l'invitation du pape François.

Mgr Paul Lortie, président de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec, souligne que l'Église, par la catéchèse, accompagne des personnes qui, au cours de leur cheminement de foi, se rapprochent du Christ, s'ouvrent à la miséricorde de son Père et en sont peu à peu transformées. **« Le Dimanche de la catéchèse**, ajoute-t-il, est l'occasion de rendre grâce pour tous les fruits de la catéchèse dans la vie de nos communautés et pour l'engagement des nombreux catéchètes dans cette mission indispensable à la vitalité et au développement de l'Église. »

Cette année, le matériel d'animation du Dimanche de la catéchèse est particulièrement riche et diversifié. Il est en grande partie accessible gratuitement sur Internet : www.catechetes.qc.ca et www.officedecatechese.qc.ca. En plus des fiches utiles à la célébration liturgique et aux rencontres catéchétiques intergénérationnelles, trois capsules vidéo ont été créées spécialement pour l'événement. L'une d'entre elles présente un vox pop sous le titre «Pour vivre la miséricorde». Les deux autres présentent des porte-parole du Dimanche de la catéchèse et leurs «expériences de miséricorde», soit les responsables du Centre de service de justice réparatrice (CSJR) et de l'Arche de Joliette. Le chant thème composé par Guy Lebel, «Au cœur de notre foi », ainsi qu'une affiche et un bloc-notes illustrant le thème du Dimanche de la catéchèse, sont disponibles à coût modique à l'Office de catéchèse du Québec (OCQ).

L'INDULGENCE PLÉNIÈRE POUR L'ANNÉE DU JUBILÉ DE LA MISÉRICORDE :

QU'EST-CE QU'UNE INDULGENCE?...

Une indulgence nous dévoile la manière d'agir de Dieu : Il réordonne toute l'histoire, toute notre histoire selon son amour. Le vocable d'« indulgence » porte en français une connotation de faiblesse qui est étrangère avec la réalité de ce que Dieu opère. Il nous redit la proximité du Royaume en vivant, dès à présent, de la plus importante des réalités : la charité. Bénéficier d'une indulgence, c'est éprouver avec reconnaissance l'heureuse disproportion entre notre petitesse et la grandeur de Dieu qui peut remettre l'humanité dans sa grâce.

L'indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire. Elle est réparation, effacement du désordre causé par le péché. L'indulgence est Indulgence de Dieu. Elle ne se mérite pas, elle est pur don gratuit de la divine Miséricorde. Dans le sacrement du pardon, le péché est pardonné. Mais il reste le désordre causé par le péché, désordre qui nécessite réparation, ce qu'on appelle la « peine », qui donne lieu à la « pénitence » que le pécheur pardonné accomplit après avoir reçu le pardon sacramentel.

L'indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire. Elle est réparation, effacement du désordre causé par le péché. Elle est demandée à travers des exercices de piété, confession, passage de la Porte sainte, prière aux intentions du Saint Père... Elle est reçue dans la communion des saints qui ne cessent de prier pour que soit accueillie la divine Miséricorde, sur la terre comme au ciel. *Dieu est toujours prêt au pardon et ne se lasse jamais de l'offrir de façon toujours nouvelle et inattendue.*

Voici un extrait de la Bulle :

« Dieu est toujours prêt au pardon et ne se lasse jamais de l'offrir de façon toujours nouvelle et inattendue... Dans le sacrement de la réconciliation, Dieu pardonne les péchés, et ils sont réellement effacés, cependant que demeure l'empreinte négative des péchés dans nos comportements et nos pensées. La miséricorde de Dieu est cependant plus forte que ceci. Elle devient indulgence du Père qui rejoint le pécheur pardonné à travers l'Épouse du Christ (l'Église), et le libère de tout ce qui reste des conséquences du péché, lui donnant d'agir avec charité, de grandir dans l'amour plutôt que de retomber dans le péché. » MV n°22, Pape François.

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- | | |
|--------------------------|--|
| 2 septembre | : 1^{er} Vendredi du Mois...
: Saint Frère André... |
| 4 septembre | : Bienheureuse Dina Bélanger, religieuse de Jésus-Marie... |
| 5 septembre | : Fête du travail... |
| 8 septembre | : Fête de la nativité de la Vierge Marie... |
| 9 septembre | : Lancement de l'Année pastorale 2016-2017 au Doublé... |
| 12 septembre | : Fête du Saint Nom de Marie... |
| 14 septembre | : Fête de la Croix glorieuse... |
| 15 septembre | : Fête de Notre-Dame des Douleurs... |
| 18 septembre | : Dimanche de la catéchèse...
(invitation toute spéciale aux enfants et à leurs parents) |
| 19 septembre | : Anniversaire de naissance de l'abbé Raymond Martel... |
| 21 septembre | : Saint Matthieu, apôtre et évangéliste... |
| 23 septembre | : Bienheureuse Émilie Tavernier-Gamelin, fondatrice des Sœurs de la Providence en 1843 à Montréal... |
| 26 septembre | : Les saints martyrs canadiens (Jean de Brébeuf, Isaac Jogues, etc...)... |
| 25 septembre | : Collecte des évêques pour l'Église du Canada... |
| 29 septembre | : Saints Michel, Gabriel et Raphaël, archanges (messagers de Dieu)... |
| Date à déterminer | : Bénédictio des sacs d'école à la messe de 9 :30...
: (invitation toute spéciale aux enfants et à leurs parents)... |



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTES-RENDUS DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance extraordinaire du 18 juillet dernier.

1. Autorisation de signature du contrat d'assainissement des eaux avec YSY Corporation par Jacques Riopel, maire et Céline Dupras directrice générale et secrétaire-trésorière.
2. Le conseil mandate WSP Canada pour l'élaboration et la gestion de l'appel d'offres pour le contrat de contrôle de la qualité du projet d'assainissement des eaux usées.
3. Autorisation d'emprunt temporaire au montant de 382 000\$ pour le projet de traitement surface double qui fera l'objet d'un financement le 7 septembre 2016.
4. Autorisation d'emprunt temporaire au montant de 455 000\$ pour les travaux d'assainissement des eaux payables avec la subvention provenant de la taxe d'accise.
5. Autorisation d'augmenter l'emprunt temporaire de la marge de crédit #4 pour le projet d'assainissement des eaux selon le nouveau montant octroyé par le ministère, soit 2 619 375\$.
6. Le contrat pour effectuer les travaux d'isolation du bâtiment municipal du 10 avenue Michaud est octroyé à l'entreprise Poly-Pro pour un montant de 3 783 \$, étant le plus bas soumissionnaire.
7. Le contrat des travaux de débroussaillage des fossés pour les chemins de la Promenade, des Haut-Bois et du Boisé est octroyé à l'entreprise MAAX pour un montant de 18 000\$ avant les taxes applicables. Ce contrat inclut le déchiquetage sur place des branches.
8. Le bureau municipal sera fermé du 25 juillet au 7 août pour la période des vacances estivales.

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 1^{er} août dernier.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 4 juillet dernier
2. La réfection de la patinoire s'effectuera seulement au printemps 2017, tel que demandé par l'entreprise Permafib, cependant le conseil demande à ce que les équerres et la quincaillerie nécessaire à la réfection soient livrées cette année.
3. La dérogation mineure demandée pour le, 428 route 111, est autorisée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme pour la construction d'un garage en cour avant à une distance de 4.8 mètres au lieu des 7.6 mètres règlementaire.
4. Le contrat de réfection du chemin de la Promenade et de l'Hydro est octroyé au plus bas soumissionnaire, soit Béton Fortin pour un montant de 159 298.15\$ avant les taxes applicables.
5. Le contrat de réfection des chemins des Haut-Bois, du Boisé et du chemin de l'Église est octroyé au plus bas soumissionnaire, soit Excavation Gilbert Sheehy pour un montant de 297 753.64\$ avant les taxes applicables.
6. Octroi du contrat du contrôle de la qualité du projet d'assainissement des eaux à l'entreprise Qualitas pour un montant de 32 968\$ sous la recommandation de WSP Canada.

7. Adoption des dépenses

Comptes payés en juillet 2016 pour un total de 99 771.22\$

Versement par chèque C16000140 à C1600146

Paieement en ligne sécurisé L1600044 à L16000050

Paieement par transfert électronique P16000106 à P1600125

Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en août 2016 pour un total de 146 337.00 \$

Salaires payés en juillet 2016

D1600137 à D16000137 pour un montant total de 9 585.11 \$

P1600003 à P1600009 pour un montant de 1 505.80\$

Salaires à payer en août 2016

D16000158 à D16000196 pour un montant total de 16 031.24\$

P16000008 pour un montant total de 377.89 \$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 12 septembre 2016, 19 h 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 12 septembre 2016 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Régulariser la marge arrière de la remise qui est de 1.74 mètre au lieu des 2 mètres règlementaire.

Identification du site concernée : 566, route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-troisième jour d'août deux mille seize.

Céline Dupras
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

CHIENS ET CHATS

Veillez vous assurer que vos animaux de compagnies reçoivent toute l'attention qu'ils méritent. Gardez-les dans votre cours et assurez-vous que ceux-ci ne dérangent pas le voisinage. Évitez de nourrir les chiens et les chats errants.

Si votre chat n'est pas attaché et qu'il parcourt les plates-bandes de vos voisins, les bacs de sable des enfants, vous pourriez encourir des amendes.

Si votre chien hurle et jappe sans arrêt ou à répétition, vous pourriez être dans l'obligation de vous en départir.

La quiétude des milieux de vie est importante et chacun doit faire de son mieux pour ne pas troubler la paix.

Céline Dupras
Directrice générale

INFO-BUDGET



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques du mois de juillet 2016

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1600132	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	Intérêt emprunt Caserne	4 012,15
C1600140	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	5 814,10
C1600141	C.D.BOUTIN	Essence, Diesel, poste, fournitures	1 183,62
C1600142	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	Assurances collectives	1 327,91
C1600143	POMPIERS D'AMOS	Remplissage de bonbonnes	66,00
C1600144	BEN DESHAIES INC.	Fournitures	31,49
C1600145	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste Éveil et Information	94,18
C1600146	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 758,33
L1600044	MINISTÈRE DES FINANCES	Sécurité publique	30 990,00
L1600045	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS provinciale	4 328,40
L1600046	MINISTRE DES FINANCES ET DE L'ÉCONOMIE	DAS Fédérales	1 611,38
L1600047	HYDRO-QUÉBEC	Élect. Bureau, maison citoyen, Caser, garage	1 090,73
L1600048	CONSTRUCTO SÉAO	Frais soumission SEAO	951,43
L1600049	BELL MOBILITE	Frais cellulaires	175,57
L1600050	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau, maison citoyen	263,37
P1600106	JOCELYNE BILODEAU	Déplacement et remb dépenses	153,07
P1600107	LES ENTREPRISES ROLAND DOYON INC.	Fourniture garage	28,73
P1600108	BOIS TURCOTTE LTÉE	matériel réparations	57,49
P1600109	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange Fosses septique	11 405,28
P1600110	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	482,90
P1600111	MULTILAB DIRECT	Frais analyse vermiculite	183,96
P1600112	JACQUES RIOPEL	Frais déplacement	30,00
P1600113	CORPORATION INFORMATIQUE BELLECHASSE	Frais gestion syst. Boues septiques	224,20
P1600114	LOCATION LAUZON AMOS INC	Dépenses Festyballe (remboursé)	491,40
P1600115	M & M NORD OUEST INC.	Fourniture garage	317,67
P1600116	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Graviers Hydro	581,41
P1600117	BIGUÉ AVOCATS	Frais dossier Grande-Bernache	1 347,76
P1600118	BOIS TURCOTTE LTÉE	Piquet arpentage	99,57
P1600119	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange Fosses septique	20 782,97
P1600120	BOIS TURCOTTE LTÉE	Fourniture peinture	109,88
P1600121	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidanges fosses septique	4 815,55
P1600122	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	518,54
P1600123	LAROUCHE KAREN	Entretien ménager	101,25
P1600124	PAPETERIE COMMERCIALE	papeteries	53,49
P1600125	SOCIÉTÉ MUTUELLE DE PRÉVENTION INC.	Frais gestion mutuelle prévention	287,44
TOTAL			99 771,22 \$

IMPORTANT



PROJET ASSAINISSEMENT DES EAUX FINANCEMENT ASSUMÉ PAR LES UTILISATEURS DU RÉSEAU D'ÉGOUT MUNICIPAL

OPTIONS POSSIBLES DU FINANCEMENT DES INFRASTRUCTURES

2017	5 ANS	10 ANS	15 ANS	20 ANS
COÛT CONSTRUCTION	555 \$	307 \$	222 \$	183 \$
COÛTS D'ENTRETIEN	157 \$	157 \$	157 \$	157 \$
COÛT TOTAL ANNÉE	712 \$	464 \$	379 \$	340 \$
COÛT MENSUEL	59,33 \$	38,67 \$	31,58 \$	28,33 \$



COUPON VOTE

NOM DU (OU DES) PROPRIÉTAIRE (S) : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

NOMBRE D'ANNÉES POUR LE FINANCEMENT, VOTRE CHOIX ?

1^{ER} CHOIX : ____/ANS

2^E CHOIX ____/ANS



**ACTUELLEMENT LA TENDANCE DES RÉPONSES EST UN FINANCEMENT SUR 5 ANS,
IL EST IMPORTANT QUE VOUS FASSIEZ CONNAITRE VOTRE CHOIX**

REMETTRE VOTRE COUPON DE VOTE AU BUREAU MUNICIPAL :

PAR LA POSTE : 162 CHEMIN DES PRÉS, C.P. 12, SAINT-MARC DE FIGUERY (QUÉBEC) J0Y 1J0

OU

PAR COURRIEL : mun.stmarc@cableamos.com



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Qui sont les randonneurs québécois?

Ils ont en moyenne 47 ans, vivent en couple et la plupart n'ont pas d'enfant à la maison. Près du tiers d'entre eux ne font de la randonnée qu'une ou deux fois par année, mais 24 % en font au moins 10 fois!

Une étude publiée en 2015 par la Chaire de tourisme Transat pour la Fédération québécoise de la marche, la Sépaq et le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche dresse le profil de la clientèle des randonneurs québécois. Pour ce faire, un sondage auprès de 1 002 randonneurs, dont des adeptes de la marche hivernale et des raquetteurs, a été réalisé.

L'analyse qui suit présente les grandes lignes de ce portrait des randonneurs pédestres; elle n'inclut pas les activités d'hiver. Une analyse subséquente portera sur le profil des adeptes de marche hivernale et de raquette.



Une pratique répandue

Parmi l'ensemble des adultes québécois, 40 % ont fait de la randonnée pédestre (en tout temps sauf en hiver) au cours des 12 derniers mois. Bien que 31 % n'en aient fait qu'une ou deux fois, 35 % se sont adonnés à la randonnée à plus de 5 occasions durant l'année. Les Québécois pratiquent la randonnée surtout en couple (36 %) ou seuls (26 %). Un randonneur sur cinq en fait habituellement avec des amis et 15 % font de la randonnée en famille, avec ou sans enfants de moins de 15 ans. Néanmoins, près du quart des randonneurs de 35 à 44 ans sont portés à en faire en famille avec des enfants de moins de 15 ans.

Pour être dans la nature

La majorité des Québécois font de la randonnée pour être dans la nature, parce qu'il s'agit d'une activité sans frais et facilement accessible, pour admirer les paysages ou encore pour garder la forme.

Du beau temps, un accompagnateur et c'est parti!

Près des trois quarts des randonneurs estiment que des conditions climatiques favorables sont un facteur important ou très important dans la décision d'aller en randonnée. Encore davantage parmi ceux qui n'en font qu'une fois ou deux par année et pour ceux qui en font en famille, entre amis ou en groupe. Aussi, le fait d'être accompagné ou non pèse dans la balance pour plus de la moitié des randonneurs. La majorité des randonneurs décident la veille ou le jour même de partir en randonnée. Près du tiers prévoit en faire de 2 à 7 jours à l'avance et seulement 6 % décident plus d'une semaine à l'avance. Les jeunes adultes de 18 à 34 ans sont plus enclins à prévoir leur randonnée 2 à 3 jours à l'avance, alors que ceux de 55 ans et plus ainsi que les retraités sont davantage portés à décider le jour même. Enfin, la majorité de ceux qui en font souvent (10 fois ou plus par année) décide le jour même.

Source : <http://veilletourisme.ca>



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



Le saviez- VOUS ?

En 2015, près de 200 tonnes de textiles et autres objets en bon état ont été récupérés pour être réutilisés sur le territoire de la MRC d'Abitibi. Cela équivaut au poids moyen de 400 000 paires de pantalons neufs pour adulte! Cette donnée exclue les ventes de garage et autres transactions entre individus. Vous pouvez donc être fiers de vos efforts!

En offrant des vêtements et autres objets non désuets et en bon état ou en vous procurant de tels accessoires, vous faites du bien à votre communauté :

BIENFAITS DE L'ACHAT ET DE LA VENTE (OU DON) D'OBJETS EN BON ÉTAT

- Accès facilité à des vêtements et autres objets de qualité à prix modique (plus de 50 000 transactions par année);
- Support à des individus et familles dans le besoin;
- Maintient d'une quinzaine d'emplois à temps plein sur le territoire;
- Réduction de l'enfouissement de déchets;
- Réduction de l'extraction de ressources naturelles et des émissions de gaz à effet de serre.

Vous voulez en savoir davantage sur la récupération des textiles et autres objets? Communiquez avec votre municipalité.



La chronique « Le saviez-vous » est une collaboration de la MRC d'Abitibi !



RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Diesel : des effets à long terme sur la santé prouvés

Des chercheurs français et néerlandais ont exposé des lapines en gestation à un air pollué par des particules fines, du même type que les particules émises par les moteurs diesel. Et ils ont comparé l'évolution des foetus, et l'état de santé des lapines, à l'évolution de foetus et de lapines témoins, respirant de l'air normal. Leur travail a été publié dans *Particle and Fibre Toxicology*.



Diesel : retard du développement du foetus chez le lapin

Devinez ce qu'ils ont découvert ? Que **les placentas des mères exposées aux particules fines - pourtant, seulement deux heures par jour, 5 jours par semaine, pendant 25 jours (sur 30 jours de grossesse- étaient moins vascularisés**. Et que les foetus dont la mère était exposée à la pollution se développaient moins rapidement pendant une partie de la grossesse !

Plus inquiétant encore : des nanoparticules provenant bien évidemment de l'air vicié ont été trouvées dans le sang des bébés lapins. Et pour les bébés femelles qui, à leur tour, ont donné naissance à des lapereaux, les échanges d'acides gras entre la mère et le foetus étaient modifiés par rapport à la norme, ce qui pourrait prouver que l'exposition à la pollution a des conséquences sur plusieurs générations.

La pollution de l'air provoque un retard gestationnel chez l'homme

Ces expériences menées sur le lapin, un mammifère, dont le processus gestationnel est très proche de celui des humains, permettent d'envisager que la pollution a aussi des conséquences transgénérationnelles sur nous. Déjà, une équipe de chercheurs de l'Inserm, à Grenoble, a observé que les enfants nés de femmes exposées à la pollution atmosphérique pendant leur grossesse avaient en moyenne un poids, et un périmètre crânien inférieur à la norme.

Source : www.passeportsante.net

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services : Excavation générale
Déneigement
Terrassement
Fosses septiques en ciment
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Creusage de cave
Égouts et aqueducs
Transport de gravier
Transport hors-norme
Ecoflo®

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

Marques: Bionest

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



NOUVEAUTÉS JEUNESSES!

TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Mon big à moi, Les secrets sucrés de Lolly, tome 1 Les secrets sucrés de Lolly, tome 2 Les aventuriers des jeux vidéo, tome 1 Le monde totalement à l'envers de Fanny, tome 1 Le monde totalement à l'envers de Fanny, tome 2 Les aventuriers des jeux vidéo, tome 1 Mimi Moustache		
Les Héritiers d'Enkidiev, tome 2, Nouveau Monde	Geneviève Guilbault	Andara
Amos Daragon, tome 2, La clé de Braha	Richard Petit	
tome 3, Le crépuscule des Dieux	Émilie Rivard	Wellan Inc.
Les bottes du Père Noël	Anne Robitaille Bryan Perro	Perro
	Denys Bergeron	Arion pratique

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h 00 à 20 h!

DES PETITS RAPPELS

RETOUR À L'HORAIRE NORMAL

À compter du 7 septembre 2016

Mademoiselle Annabelle Nolet, préposée à la bibliothèque vous attends!

Horaire de la bibliothèque : mercredi de 18 h à 20 h

Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Réservation de volumes
- Expositions
- Animation
- Heure du conte, 4 fois par année
- Conférences



Animation-accompagnement jeunesse :

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être proposée!

Aspiramos

VACexpert



**MÉLANIE
BOUCHARD**

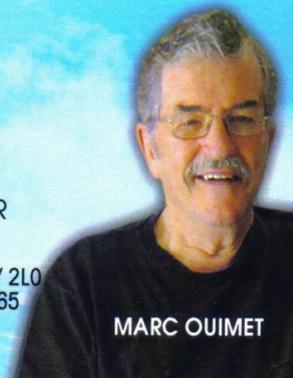
- Affutage de ciseaux et de clés
- Aspirateurs centraux et portatifs
- Résidentiel - Commercial - Industriel
- Machine à coudre

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos, QC J9T 1V8
Tél. : 819 732-5286 • 1 888 646-5286
Cell. : 819 443-3587 • Fax : 819 732-0576
aspiramos@gmail.com

AIRMOS+

- + COFFRAGES ISOLANTS
- + ÉCHANGEURS D'AIR
- + PURIFICATEURS D'AIR

RBQ : 8284-5918-01
405, Route 395, Ste-Genrude, Qc JOY 2L0
Tél. : 819 732-8416 • 819 442-0865
vacexpert6@gmail.com



MARC OUIMET

SÉCURITÉ QUE FAIRE... INCENDIE

... POUR ÉVITER UN FEU

- ◆ Ne laissez jamais d'aliments, surtout de l'huile, chauffé sans surveillance sur la cuisinière.
- ◆ Utilisez une friteuse à contrôle thermostatique pour faire de la friture.
- ◆ Mettez les articles pour fumeurs hors de la portée des enfants.
- ◆ NE FUMEZ JAMAIS AU LIT.
- ◆ Entreposez les liquides inflammables comme la peinture et les solvants, loin des sources de chaleur.

◆ Entreposez À L'EXTÉRIEUR les réservoirs d'essence et de propane.

... SI UN FEU SE DÉCLARE

- ◆ APPELEZ LE 9-1-1 ou les pompiers.
- ◆ Utilisez un extincteur seulement s'il s'agit d'un début d'incendie. placez-vous dos à une sortie, visez la base des flammes et faites un mouvement de balayage.
- ◆ Fermez les portes et les fenêtres de la pièce où le feu s'est déclaré afin d'éviter sa propagation.
- ◆ N'entrez pas dans une pièce si la porte est chaude au toucher.
- ◆ Faites sortir calmement et rapidement tous les occupants du domicile. Marchez à quatre pattes sous la fumée pour éviter d'inhaler des gaz nocifs.
- ◆ Si le feu se déclare la nuit, enveloppez-vous de couvertures plutôt que de chercher vos vêtements.
- ◆ Rendez-vous à votre lieu extérieur de rassemblement ou chez un voisin. En aucun cas, ne retournez à l'intérieur.
- ◆ Si vous êtes incapable de sortir, fermez la porte de la pièce où vous vous trouvez. Colmatez-la avec des linges humides et arrosez-la si possible.

... LORSQUE LE FEU EST ÉTEINT

- ◆ N'entrez pas dans votre domicile sans avoir obtenu l'autorisation de personnes compétentes; la structure pourrait s'écrouler.
- ◆ Informez vos assureurs et conservez tous vos reçus de dépenses occasionnées par l'incendie. Parmi ces dépenses, les frais additionnels engagés pour vous nourrir et vous héberger seront probablement remboursés par votre assurance habitation.

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



McGUIRE, BENOIT, LAFORTUNE, DUBOIS
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
 FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B
 MARIE-ANDRÉE DUBOIS, LL.L, M.S.V.D.

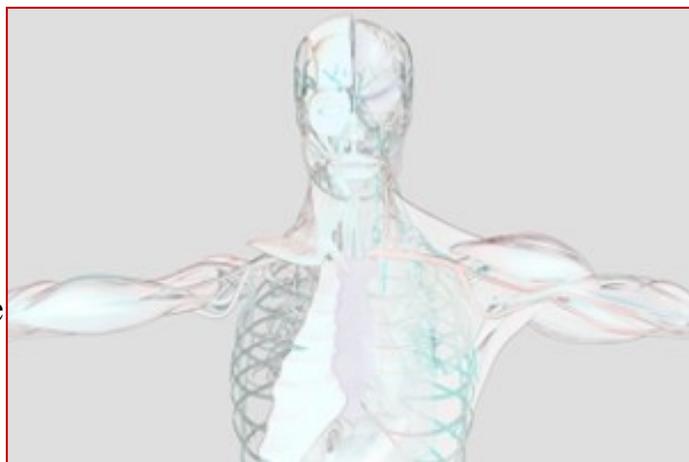
Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –
 Droit familial – Droit des assurances –
 Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-5258
 Télécopieur : 819-732-0394
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

10 chiffres hallucinants sur le corps humain

Connaissez-vous bien votre **corps** ? Il peut vous réserver quelques surprises et surtout vous révéler des **chiffres** incroyables ! Découvrez votre **corps** dans le détail !



1. Le **squelette** à la **naissance** compte 350 **os** alors que le squelette **adulte** en compte 206 ! Comment est-ce possible ? Tout simplement parce que certains se soudent en grandissant !
2. Le **visage** compte environ 60 **muscles** ! Sourire fait travailler 20 muscles alors que froncer les sourcils en fait travailler 40 !
3. Le **muscle** le plus petit de notre corps fait 5 mm de long et est plus fin qu'un fil de coton ! Il s'appelle le **stapédien** et est situé au fond de l'**oreille**.
4. Le corps contient pas moins de 5 litres de **sang** !
5. Le **cœur** bat en moyenne 3 milliards de fois au cours de notre **vie**.
6. Le **cerveau** compte environ 14 milliards de **neurones**.
7. Un **être humain** produit 1,5l de **salive** par jour !
8. La vitesse record d'un **éternuement** est de 165km/heure.
9. Nous perdons environ 80 **cheveux** par jour.

La croissance des **cheveux** est en moyenne de 0,35 mm par jour soit 12,80 cm par an.

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

ÊTRE JEUNE ET VIVRE EN MILIEU RURAL

Selon de récentes estimations de population, près de 55 220 personnes vivent au sein des milieux ruraux témiscabitiens en 2015, ce qui représente plus du tiers de la population (37 %). Globalement, la population rurale est passée de 54 215 à 55 220 personnes au cours de ces quatre dernières années (+1,9 %).

Étonnamment, et contrairement aux années antérieures, la croissance démographique des petites collectivités se porte plutôt bien. Chiffres à l'appui : avec une croissance de 2 %, la population rurale croît plus rapidement que l'ensemble de la population (0,6 %), et même de la population semi-urbaine et urbaine (-0,1 %) au cours de la période 2011-2015. Aussi, sur l'ensemble des petites collectivités, 58 % d'entre elles ont fait des gains ou, à tout le moins, sont demeurées stables sur le plan démographique.

La population rurale compte toujours une part légèrement plus élevée de jeunes âgés de 14 ans et moins (18 %) qu'en milieu urbain (15 %) et que dans l'ensemble de la région (16 %). À l'inverse, le poids démographique des aînés y est moindre avec 15 % comparativement à 18 % en urbain et 17 % en général. Quant à la part des 15 à 64 ans, elle est identique à celle du milieu urbain et à la moyenne régionale (67 %).

LES JEUNES ET LA RURALITÉ

De manière plus détaillée, les jeunes de 34 ans et moins sont au nombre de 59 990 en Abitibi-Témiscamingue, parmi lesquels 22 630 résident au sein du milieu rural. En d'autres mots, un peu plus du tiers de la jeunesse régionale habite en ruralité (2015p).

Le poids relatif des jeunes ruraux au sein de chacune des MRC varie considérablement :

+ ou - 1 jeune sur 5 vit en ruralité à Rouyn-Noranda et dans La Vallée-de-l'Or

1 jeune sur 2 vit en milieu rural dans la MRC d'Abitibi

2 jeunes sur 3 vivent en milieu rural en Abitibi-Ouest

85 % des jeunes sont des ruraux au Témiscamingue

Entre 2011 et 2015, le contingent de jeunes ruraux tend à diminuer très légèrement dans l'ensemble de la région. Ceci dit, en raison de l'attrait de certains quartiers ruraux ou de petites municipalités à proximité des villes urbaines de Rouyn-Noranda et Val-d'Or, on constate plutôt une hausse des jeunes en milieu rural au sein de ces deux territoires.

Comme l'indique le tableau ci-dessus, les jeunes ruraux de la région se répartissent comme suit : 44 % sont âgés de moins de 14 ans, alors que 56 % sont âgés de 15 à 34 ans. Cette répartition est plus ou moins similaire dans l'ensemble des MRC, à l'exception de Rouyn-Noranda où le milieu rural accueille nettement plus de jeunes de 15 à 34 ans (60 %) que de jeunes âgés de moins de 14 ans (40 %).



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

INFO-SCOLAIRE

Rentrée scolaire 2016 : astuces pour bien l'organiser

La rentrée scolaire est bien souvent très chaotique, voici quelques trucs qui vous faciliteront la vie.

L'agenda

Utilisez un agenda familial dans lequel toutes les activités de la famille seront répertoriées. On peut le compléter par un code de couleur, mais ce n'est pas obligatoire. Dans ce cas, on utilisera plusieurs surligneurs : ex. les rendez-vous en vert, activités parascolaires en bleu, les activités des adultes en rose et les activités familiales en jaune.

Lister les tâches

Afin d'instaurer les nouvelles routines, faites une liste de tâches pour chaque enfant dans laquelle vous énumérerez cinq choses à faire pour chacun d'eux chaque matin (faire son lit, brosser ses dents, se brosser les cheveux, mettre son assiette dans le lave-vaisselle, etc.). Épinglez ces listes sur la porte de la salle de bain ou sur le frigo afin qu'elles soient visibles.

Faites un horaire

Établissez les règles de semaine : on informe les enfants à l'avance des horaires d'ordinateur, de télé, d'heures d'études et des heures de réveil et de coucher. Quand ils sont assez vieux, on en discute avant la rentrée pour que tous soient en accord. Créez un horaire pour la lessive et avisez-en toute la famille. Chaque membre sera responsable de déposer les vêtements à laver dans le panier la veille. Inscrivez à votre agenda familial les journées où vous avez besoin de vêtements spécifiques (judo, ballet, éducation physique, etc.).

Réorganisez

Réorganisez votre hall d'entrée afin qu'il soit plus efficace : installez des crochets à la hauteur des enfants pour les manteaux et les sacs d'école. Choisissez un endroit dédié pour les souliers et un coin adulte (on y regroupe les clés, cellulaire et chargeur, courrier...). Placez un panier pour les retours des livres, DVD, jeux vidéo : en allant un seul endroit pour les regrouper, vous n'irez plus à la chasse d'objets égarés.

Créez un centre de gestion de la paperasse des enfants (entrant/sortant) : soit un gros cartable à anneaux ou une filière accordéon. On prévoit des sections pour chaque type de papier : horaire, permission pour sortie, billets pour les lunchs, notes à remettre, etc. Placez, près de la porte, un panier « je ne dois pas oublier » dans lequel vous déposerez les choses avec lesquelles vous devez partir le lendemain. Ayez des sacs de sport séparés pour chaque activité parascolaire, idéalement de différentes couleurs pour une identification rapide.

Aménager un coin devoir

Créez une station de devoirs : trouvez l'endroit stratégique où les enfants s'installeront, préparez et rangez tous les effets nécessaires dans un tiroir ou une armoire à proximité. Prévoyez assez de matériel pour ne pas avoir à courir au magasin un soir de semaine. Cet endroit devrait être un endroit propice aux devoirs et aux études où votre enfant ne sera pas distrait. Et soyez présente. Les enfants ont besoin d'aide, surtout au primaire. Bonne rentrée!

Source: <http://www.canalvie.com/famille/vie-de-famille/defis-de-parents/rentree-scolaire-2016-astuces-pour-bien-l-organiser-1.958794>

ERBENISTERIE
R.N.
R.B.Q. : 8115-6242-43 **INC.**

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0

INFO-PARENTS

Pokemon Go : est-ce bon pour la santé ?

L'engouement autour de la nouvelle application Pokemon Go est incontrôlable. Tout le monde se l'arrache. N'étant pas encore sortis en France, nombreux sont ceux qui ont dû trouver le moyen de la télécharger en version américaine. Pour les autres, l'attente est interminable. Mais cette application est-elle bonne pour la santé des utilisateurs ?



Une application téléchargée plus de 30 millions de fois

Pokemon Go, c'est le jeu qui rend fou le monde entier. Partout dans les rues, les gens sont ravis sur leur téléphone, à l'affût du Pokemon rare. D'après certains rapports, l'application serait plus utilisée que Tinder ou Twitter et autant que Facebook. Beaucoup de tweets ont été postés par les utilisateurs, qui prônaient le bénéfice de ce jeu sur leur santé. Beaucoup ont employé le mot « socialiser », soulignant que Pokemon Go connecte les gens entre eux. Les affirmations sont contradictoires avec des études précédentes, qui prouvaient que l'utilisation trop importante d'internet menait à la solitude, alors que sa fonction principale était de socialiser et de communiquer. Une étude a par exemple prouvé que les personnes seules utilisent plus Facebook, mais que trop utiliser Facebook n'amène pas nécessairement à la solitude.

Déjà 35 millions de dollars de chiffre d'affaires

Une récente étude publiée dans le *New York Times* a été menée et les journalistes ont demandé aux utilisateurs s'ils se "sentaient accro à l'application". Nombreux sont ceux qui se sont mis à rire, déclarant que ce n'était pas le cas, car ils s'arrêtaient de jouer pour manger et dormir. En revanche, cela ne fait pas rire les scientifiques. Les recherches prouvent que les personnes toxicomanes, accro à la cocaïne, ont le même dysfonctionnement cérébral que les personnes dépendantes aux jeux. L'impact ne peut encore être évalué, en vue de la rapidité avec laquelle l'application s'est répandue. Cela nécessite davantage de recherches au niveau neurobiologique, mais également du point de vue de l'impact sur la société.

Matthew Corley / Shutterstock.com

Source : www.passeportsante.net

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

Ostéoporose Continuez à bouger, continuez à vivre

L'activité constitue votre meilleure défense contre la fragilité des os. L'exercice sera propice à la santé des os et préviendra la perte de la masse osseuse.

La quantité d'exercices que vous pratiquez devrait convenir à votre âge et à votre capacité physique. Essayez de faire 30 minutes d'exercices de port de poids presque tous les jours, et 30 à 60 minutes d'exercices qui améliorent la force musculaire, 2 à 3 fois par semaine.



Afin de pouvoir continuer à mener une vie active en dépit de l'ostéoporose, vous devrez probablement prendre quelques précautions supplémentaires – surtout dans les situations qui pourraient se solder par une chute et une fracture. Les promenades quotidiennes au cours de l'hiver peuvent être vivifiantes, mais vous aurez besoin de redoubler de prudence le long du trajet. Si vous avez besoin d'un soutien supplémentaire, utilisez une canne adaptée, ou joignez-vous à un compagnon dont vous pourrez prendre le bras quand vous aurez du mal à marcher. Portez des bottes munies d'une bonne semelle et marchez lentement, d'un pas égal. Si possible, demandez à quelqu'un de débayer votre zone de passage avant de vous risquer dehors.

Le restant de l'année, repérez avec vigilance tout ce qui serait susceptible de vous faire trébucher ou glisser. Évitez les flaques d'eau, l'herbe humide et les tas de feuilles mouillées, les trottoirs fissurés ou qui se soulèvent.

Les travaux ménagers, la cuisine et les passe-temps constituent d'excellentes sources d'activité physique chez vous aussi. Afin de pouvoir prendre les mesures de sécurité qui s'imposent chez vous, demandez à quelqu'un de se joindre à vous pour inspecter votre maison d'un œil critique. Beaucoup de choses auxquelles nous ne faisons pas attention peuvent être dangereuses. Parmi les coupables figurent :

- les carpettes,
- les objets laissés sur les marches des escaliers,
- les jouets des enfants,
- les jouets des animaux et même les animaux de compagnie eux-mêmes,
- les baignoires ou les cabines de douche.

En débarrassant autant que possible vos planchers du fouillis qui les recouvrent, vous limitez vos risques de trébucher et de tomber. Assurez-vous d'avoir tous les objets dont vous avez besoin à votre portée – évitez de grimper sur des chaises ou des escabeaux. Comme la plupart des accidents se produisent dans la salle de bains et la cuisine, veillez à nettoyer le carrelage dès qu'un liquide est renversé et faites encore plus attention quand il vient d'être lavé. Si vous avez besoin d'une barre d'appui dans la cabine de douche ou la baignoire, faites-la poser. Elle vous donnera une bonne prise et vous permettra de vous mouvoir sans perdre l'équilibre. L'acquisition d'un siège de douche serait aussi une bonne idée.

Avec la bonne thérapie médicale, un régime alimentaire riche en calcium et une activité physique modérée, l'ostéoporose ne posera pas d'obstacle à une vie bien remplie et prospère.

Source : passeportsante.net

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pâtes de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabacrie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

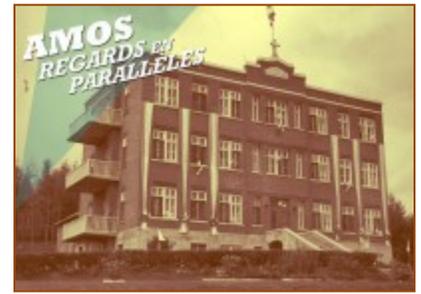
Centre de validation

37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

Amos : regards en parallèles

Cette exposition présente une série de photos prises par le club de photographie Le Contraste (2012) mise en parallèle avec une sélection de photos tirées des archives de la Société d'histoire, permettant ainsi de faire un parcours dans le temps et de suivre l'évolution de certains édifices amossois. Seront abordés, des édifices commerciaux, institutionnels, publics et résidentiels comme la gare, l'hôtel Transcontinental, la piscine Brunet, la Société d'entreprises générales, le Théâtre Royal, les résidences Blais, Bigué, Gosselin, Massicotte pour en nommer quelques-uns. Des textes tirés et adaptés du rapport de Paul Trépanier sur le patrimoine architectural d'Amos accompagnent l'exposition.



Cette exposition se veut une occasion de se divertir et de se remémorer des souvenirs, mais également de se questionner sur l'environnement bâti qui nous entoure, résultat des changements démographiques et économiques, de l'évolution des techniques de construction et de bien d'autres facteurs.

Bienvenue à tous!

Cette exposition sera présentée jusqu'au 27 janvier 2017.

Horaires

Lundi au vendredi de 13 h à 16 h 30

Jeudi soir de 18 h 30 à 21 h.

Samedi de 13 h à 17 h.

Prix : *Gratuit*

Lieu : *Centre d'archives d'Amos
222, 1re Avenue Est, Amos
(819) 732-6070*

Contact : *Guillaume Trottier
Société.histoire@cableamos.com*

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Gratin de courgette simple

- 5 ou 6 courgettes de taille moyenne
- 1 oeuf
- 20 cl de crème fraîche
- 150 g de gruyère râpé
- 1 noix de beurre pour le moule
- sel et poivre



PRÉPARATION :

- ÉTAPE 1 Lavez les courgettes, les essuyer et les éplucher en laissant des petites bandes de peau, c'est plus esthétique et les couper en rondelles.
- ÉTAPE 2 Faire bouillir de l'eau salée dans une casserole, lorsque l'eau bout, plongez les courgettes pendant 15 minutes.
- ÉTAPE 3 Allumez le four à 200° (thermostat 6), égouttez les courgettes. Une fois cuites
- ÉTAPE 4 Dans un saladier, mélanger l'oeuf, la crème fraîche et une bonne pincée de sel et de poivre, ajoutez les 2/3 de gruyère et les courgettes et mélangez.
- ÉTAPE 5 Versez le tout dans un moule à gratin beurré, ajoutez le reste du gruyère et mettez au four pendant 45 minutes.

- Nombre de personnes : 6 Personnes
- Temps de préparation : 15 minutes

- Temps de cuisson : 45minutes
- Facile à cuisiner.

Source : <http://www.cuisineaz.com>



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

Du champ à la table toute l'année grâce à Bonduelle!

Quand le froid nous tenaille, il n'y a rien de mieux qu'un bon plat mijoté ou une soupe maison remplie de succulents légumes pour nous réconforter! Grâce aux légumes surgelés **Arctic Gardens**, il est possible de passer du champ à la table en toute fraîcheur toute l'année!

Construite en 1946, l'usine située à Bedford en Montérégie était à l'origine une cannerie. Au fil des ans, plusieurs propriétaires se sont succédé à sa tête. Alors que Bonduelle Amériques se porte acquéreur, en 2007, non seulement de l'usine, mais également de la célèbre marque **Arctic Gardens**, elle devient la plus grande entreprise de transformation de légumes au Canada!



Bonduelle est une entreprise spécialisée dans la surgélation des légumes. Ce procédé permet aux aliments de conserver leur texture, leur couleur, leur saveur, leurs vitamines et leurs minéraux.

De plus, la proximité des champs où sont cultivés les légumes permet également de conserver un maximum de fraîcheur. Toute la complexité de ce genre de métier réside dans la courte période de l'été pendant laquelle les légumes poussent dans les champs du Québec. Le plus important est de s'assurer que les récoltes soient suffisantes afin de permettre d'en produire pour toute une année de ventes.

Chaque été, ce sont 130 travailleurs saisonniers, membres **TUAC 500**, qui viennent grossir les effectifs à partir de la fin du mois de juin jusqu'au début du mois de décembre afin de s'assurer la production de 80 millions de livres de légumes surgelés.

Par la suite, quelque 155 travailleurs et travailleuses réguliers, également membres **TUAC 500**, emballent et expédient tout au long de l'année les sachets Arctic Garden dans les supermarchés, les restaurants et les différents services alimentaires du Québec et des Maritimes.

Les principales productions sont les petits pois, les haricots, les brocolis, les choux-fleurs, les oignons et les carottes. En plus d'offrir des emballages de légumes individuels, Bonduelle offre également une vaste gamme de légumes mélangés qui vous faciliteront la vie pour cuisiner des soupes, des pâtes alimentaires, des sautés, des mijotés ou des casseroles. Tous ces produits sont disponibles dans le rayon des surgelés de votre marché d'alimentation préféré.

Source : <http://nouvelles.tuac.ca>



PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil
Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701
📍 (819) 732-0701

SECTION DES NOUVELLES

LA SAISON TOURISTIQUE SE TERMINE LE 5 SEPTEMBRE !

Pour une 23^e année, des visiteurs ont fait un arrêt pour découvrir l'histoire Saint-Marcoise. Cette année, l'équipe d'étudiants qui a travaillé à l'accueil des visiteurs était composée de : Antoine Fortin, Sophie Barrette, Maxime Lantagne, Gabrielle Marchand et Yoanick Morin. Merci pour votre excellent travail tant à l'accueil des visiteurs qu'à l'entretien du terrain et des bâtiments.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



*Il vous reste
encore
quelque jours
pour visiter!*



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**

SECTION DES NOUVELLES
MOT DES MEMBRES DU COMITÉ
ORGANISATEUR DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES



Bernard Cloutier,
président

Les membres du comité organisateur sont heureux de vous inviter au rendez-vous annuel du plaisir, des activités amusantes et des échanges amicaux. En cette 18^e édition des Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery, nous désirons que les participants puissent y vivre des instants inoubliables.



Johanne Paradis,
Secrétaire

Par les activités qui vous seront offertes au cours de l'événement, nous croyons atteindre notre objectif soit : **«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel»**.

Le thème **«Osez faire un pas de plus pour faire la différence!»** permettra de faire vivre et revivre des moments de festoiments qui s'ajouteront à l'histoire locale. Des exemples de faits vous seront présentés dans les pages du livre souvenir qui vous permettront d'imager le thème de cette 18^e édition. **Voici quelques mots pour définir ses dix-huit éditions, des festoiments entremêlés de souvenirs et de rencontres inoubliables.**



Myriam Lefebvre,
administratrice

Il va sans dire que la réussite d'un tel événement est possible grâce à la générosité de nombreux collaborateurs et partenaires financiers. Nous voulons également souligner le travail exceptionnel des nombreux bénévoles qui, année après année, contribuent au succès de cette fête. Par le fait même, nous désirons leur transmettre nos sincères remerciements.

Nous souhaitons que ces Festivités Champêtres à la Saint-Marchoise vous permettront d'ajouter de bons moments à votre palmarès et au plaisir de vous y accueillir le 10 septembre prochain.



Jocelyne Bilodeau,
coordonnatrice

NOS collaborateurs :



François Aumond,
Direction artistique



Gabriel Lantagne,
Activités pour les aînés



Raymond Breton,
Activités extérieures



Tanya Carrier,
Activités culturelles

SECTION DES NOUVELLES

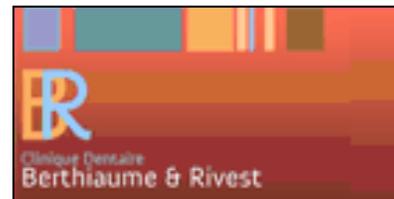
Les membres du Comité organisateur du Festyballle sont heureux de vous annoncer qu'un profit de 3 320 \$ a été atteint pour l'édition 2016 !

Il en profite pour réitérer leurs plus sincères remerciements
aux participants, bénévoles et partenaires financiers.

Le succès de ce premier Festyballle est le résultat du travail de l'ensemble !

Joanie Boutin, Marie-Ève Périgny, Domnic Boutin, Karolyne Chénier,
Janick Breton, Audrey Périgny, Jason Boutin et Jocelyne Bilodeau

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



Frédéric Gourde



C.D. BOUTIN
434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

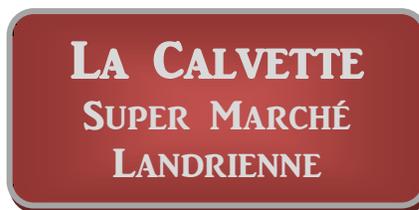


Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vos maîtres boulangers
MULTI-MARQUES



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à :

Proximed



SECTION DES NOUVELLES

UNE NOUVELLE ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!



35 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LE DOMAINE DE LA MÉCANIQUE INDUSTRIELLE À VOTRE SERVICE!

Soudure et Mécanique ind
PERRIER

Mario Perrier
Propriétaire

PERRIER

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
JOY 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle
Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

AU P'TIT SOIN TOILETTAGE CANIN

PAR AMOUR POUR
NOS TOUTOUS!

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE
OFFERT POUR TOUTES LES RACES
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

- BAIN
- DÉMÉLAGE
- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE DE GRIFFES
- PRODUITS BIOLOGIQUES
- PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À
NATHALIE DESCHÈNES
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE
ST-MARC DE FIGUERY
819 354-1675

nathalie-deschesnes@hotmail.com
ou par MSN/texto
Suivez-nous sur Facebook

CLD
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi

Location mini-entrepôts

Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps

**LES IMMEUBLES
LOGICATION**

Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

SECTION DES NOUVELLES

PROJET DU GYM, ÉTAPE 1 RÉALISÉE!



Le Gym de la Maison du citoyen sera bientôt ouvert! Au cours des dernières semaines, les tâches suivantes ont été exécutées :



- La mise en place d'un mur afin de séparer l'accès du bureau de l'agente de développement du local visé;
- L'installation d'une porte pour l'accès au Gym;
- Les travaux de plâtrage et de peinture.
- La sollicitation auprès de la population pour recueillir des appareils exerciseurs.
- Nettoyage

À faire en Septembre :

- Installation des appareils
- Vente de carte de membre, coût : 5 \$
- Ouverture du Gym



VOUS AVEZ DES APPAREILS EXERCISEURS DONT VOUS DÉSIREZ VOUS DÉPARTIR ou VOUS VOULEZ ACQUÉRIR VOTRE CARTE DE MEMBRE CONTACTEZ NOUS AU 819-732-8601!



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

OFFRE DE SERVICE

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER



Vous avez besoin d'une personne responsable et de confiance pour faire l'entretien ménager de votre demeure, contactez-moi :



Catherine Champigny au
819-860-3447

À VENDRE

CHARIOT ÉLÉVATEUR AU PROPANE

Marque : Hyster
Prix : 10 000 \$ négociable

Pour plus d'information contacter
Mario Perrier au 819-444-6812



EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985



SECTION DES COMMUNIQUÉS



DES NOUVEAUTÉS, À L'HORAIRE DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES 2016

L'ART à l'horaire

Une occasion d'exposition pour les artistes Saint-Marcois et Saint-Marcoises, les disciplines artistiques mises en valeur:

Arts visuels

Métiers d'art

**Les œuvres seront exposées dans les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen
le samedi 10 septembre de 13 h à 17 h.**

Citoyennes et Citoyens Saint-Marcois vous désirez être du nombre des exposants, la démarche est très simple, contactez l'une des personnes suivantes :

Tanya Cartier au 819-444-8110 ou Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

Bienvenue à tous et toutes!

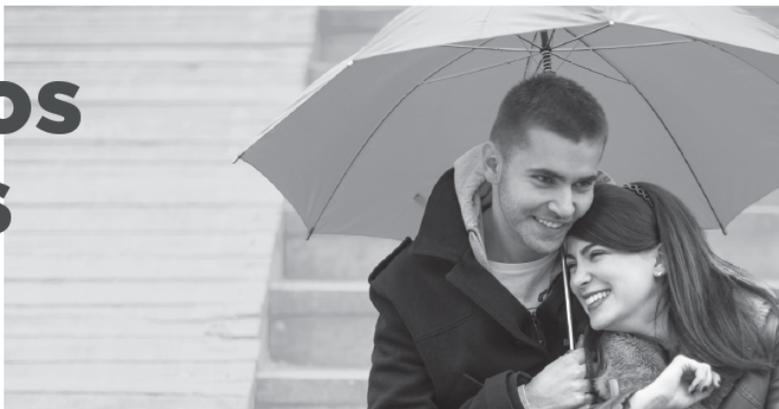
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S



Festivités Champêtres

St-Marc-de-Figuery

18ième Édition

Le 10 septembre 2016

Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE
10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

 D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Samedi, 10 septembre 2016

12 h 30 : Début des inscriptions Accès au site gratuit

Activités de 13 h à 17 h: **Nouveautés!**

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :

Exposition artistique

Disciplines mises en valeur :

Arts visuels

Métiers d'arts

Club de l'Âge d'Or

Billard

Jeux de cartes

Site extérieur :

Formez vos équipes!

Compétition

13 h à 16 h 30: - Jeu de fers (2 personnes)

Jeux pour les enfants

13 h 30 à 16 h 30:

- Jeu gonflable pour 6 ans et plus
- Activités gratuites pour les enfants: Animées par Violette le Clown de Baudruche chasse au trésor, rallye, maquillage et autres activités compétitives

Accès au site gratuit

18 h: Début du service du
Repas Champêtre à la Saint-Marcoise

SPECTACLE

PROJECTION
SUR GRAND

TIRAGE DE
PLUSIEURS PRIX
AU COURS DU
SOUPER

SOUPER
SPECTACLE

DANSANT
INVITÉS
SPÉCIAUX

**SOUPER 5 SERVICES
À SAVEUR
RÉGIONALE,
CONFECTIONNÉ
PAR :**



Trois entrées, plat
principal et breuvages
(thé/café) ainsi qu'une
bouteille de vin de 1 litre
par 4 adultes

Dessert offert par :

LA GOURMANDINE

Soirée du samedi

**Une brochette de Chanteurs locaux et
régionaux sous la direction artistique
de FRANÇOIS AUMOND
accompagné de Lumison**

03 h: Fermeture

Service de raccompagnement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit.

SERVICES OFFERTS SUR LE SITE :

Service de bar

Toilettes

COÛTS :

**Repas Champêtre Saint-Marcois, 5 services, gastronomie régionale
Samedi 10 septembre 2016**

Le *point de vente* pour les coupons de repas et la *centrale de réservation de tables* est
la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
819-732-8601
25,00 \$/personne (comprends 1 bouteille de vin par 4 personnes)

Inscription sur place des différentes compétitions :
le 10 septembre 2016 à compter de 12 h 30

Jeu de fer :

5 \$/joueur

Pour les préinscriptions ou des informations, appelez au 819-732-8601
Bienvenue à tous !

NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Troisième vice-président
de l'Assemblée nationale

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
213, route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

Service en région
ST-FÉLIX 819 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : 819 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



ACTIVITÉ GRATUITE

PORTES OUVERTES SUR LES FERMES DU QUÉBEC

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2016 | 10h à 16h



Le dimanche 11 septembre 2016 marquera la quatorzième édition de la journée *Portes ouvertes sur les fermes du Québec*, devenue au fil du temps la plus importante vitrine sur l'agriculture québécoise et le savoir-faire des agriculteurs et agricultrices de chez nous. L'an dernier, quelque 98 000 visiteurs ont participé à l'activité sur une centaine de fermes à travers le Québec.

La Fédération de l'UPA d'Abitibi-Témiscamingue, ainsi que ses syndicats locaux et spécialisés, vous invitent à rencontrer les familles agricoles de la région le 11 septembre 2016. Quelle belle occasion pour une balade à la campagne et pour découvrir les attraits de l'agriculture! Venez découvrir l'un des endroits bucoliques, des gens vrais, passionnés et accueillants sur trois fermes qui vous ouvrent leurs portes dont l'une, dans MRC d'Abitibi !

Spécialisée dans l'élevage de bovins de boucherie, la ferme de **Vincent Boisvert, située à Landrienne** en Abitibi, est en production depuis l'an 2000. Avec un troupeau de plus de 120 vaches, 50 femelles de reproduction ainsi que 12 taureaux de race Angus et Simmental, le fier propriétaire ainsi que sa famille ont hâte de vous faire découvrir leur passion! Lors de la journée Portes ouvertes, une panoplie d'activités pour toute la famille, telles que visite d'installation, rallye, jeux et animation, aura lieu durant cette journée. Bienvenue à tous!



Adresse : 219, route 386 Landrienne (Québec) J0Y 1J0

Veillez noter qu'il est interdit de fumer dans les bâtiments agricoles ou d'apporter des animaux domestiques.

Pour tout autre renseignement, contactez la Fédération de l'UPA d'Abitibi-Témiscamingue au 819-762-0833.

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054
animatricedesmilieux@hotmail.com
Karine Normand : 819-443-2150
Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet
Travailleuse de milieu
819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

6 et 20 septembre 2016

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

OYEZ OYEZ

Bonjour chers parents,

Comme vous le savez la catéchèse ne se donnant plus dans les cours à l'école, c'est à vous que reviens la tâche d'inscrire votre enfant a des cours de catéchèses donnez par des parents bénévoles.

Nous demandons donc de bien vouloir les inscrire le plus tôt possible pour les catéchèses du primaire des enfants de Saint-Marc-de-Figuery.

Contactez-moi Johanne Sabourin par:

Téléphone au : 819-732-6769

Ou

Courriel : patou@cableamos.com



Merci de votre collaboration



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com

jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

www.royallepagelimoges.ca



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

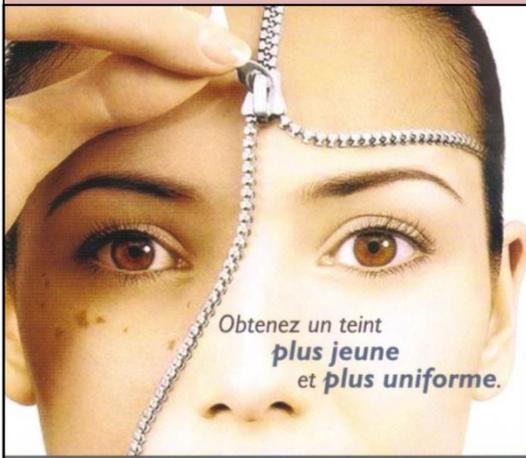
SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE

NOUVEAU SERVICE

NOUVEAU SERVICE



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête
aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



SECTION DES COMMUNIQUÉS

J'ai plus de 50 ans
et je peux dire...

YES!
J'AI TROUVÉ
UN JOB!



Inscrivez-vous sans tarder

1 877 825-1032

819 825-1032 819 727-2732

(Service gratuit)

Aide financière disponible sous certaines conditions.

Début : 6 septembre 2016

Amos et les
environs

STRATÉGIES
focus
50 ANS ET PLUS

Val-d'Or : 255, 4^e Avenue
819 825-1032
Amos : 111, boulevard
Merleier

www.orpair.qc.ca



Canada **Emploi Québec**

L'ÂME DES HOMMES

Dans le cadre de la
Journée mondiale de la prévention du suicide

Mercredi
13 septembre 2016
19 h
CEGEP A-T
à AMOS (grande salle)
342, Principale Nord



Dans cette dramatique
2 hommes partagent
leurs bons moments de vie,
les rudes épreuves vécues
et comment ils les ont traversés.

Suivront des échanges avec
différents organismes oeuvrant
après des hommes.

BILLETS

Adultes : 7\$

Étudiants : 5\$

En vente...



Place Centre-Ville d'Amos

751, 1^{re} Avenue Ouest, Amos
819 732-5473

Les profits de cette activité seront remis au Centre Prévention Suicide d'Amos



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi
Témiscamingue
Québec



BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

**PARTOUT
EN
RÉGION**

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Nouveauté!!!! Gigoter Lune invite les enfants de 5 à 12 ans à venir participer aux 8 ateliers d'art pour 2016!!!! Les heures sont de 13h00 à 15h00

Début le Samedi 24 Septembre Peinture sur vos vacances d'été

Le Samedi le 8 Octobre Vitrail sur le thème des pommes

Le Samedi 15 octobre Main de vampire et bracelet lumineux

Le Samedi 5 Novembre Veilleuse lumineuse

Le Samedi 19 Novembre Fabrication de capteur de rêve

Le Samedi 3 Décembre Boule de bonhomme de neige à guimauve et sous verre pompons.

Le Samedi 10 Décembre Sapin en cannelle

Les Ateliers ont lieu au 343, 6^e rue Ouest Suite 14 Amos. 819 727-4567 pour vous inscrire.

Le coût est de 5 \$ par atelier pour les membres et 8 \$ non –membres.

Le Samedi 17 Décembre 13h00 Exposition des œuvres. Présentation aux familles.



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Vrai ou Faux ?

Nous pouvons boire une consommation à l'heure sans risque de dépasser le .08 d'alcool dans le sang.



Faux. Attention au mythe qui veut que l'on élimine un verre à l'heure. Ce n'est vrai que pour les hommes qui pèsent 115 kilos et plus. Encore faut-il qu'il ait un foie en bon état. Le foie digère 15 mg d'alcool par heure. Un foie engorgé éliminera moins rapidement. Il est difficile de calculer précisément le taux d'alcool car l'on doit tenir compte de plusieurs facteurs; sexe, poids, santé physique etc... Un verre d'alcool équivaut à un verre et demi pour une femme comparée à un homme.

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-3271 (poste 4415)



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

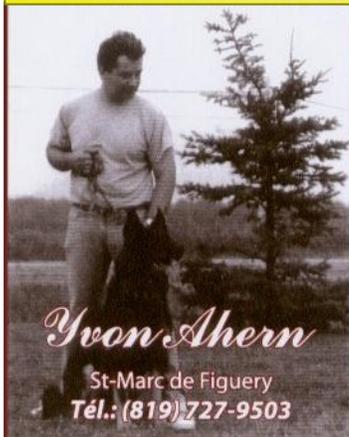
Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
À LA MAISON DU CITOYEN
819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



*Chenil
Canin Sélect envr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

OYEZ, OYEZ!



L'OBVAJ offre une **FORMATION GRATUITE** sur les bonnes pratiques à adopter pour une eau saine!

Vous habitez au bord de l'eau et ne souhaitez pas que votre terrain perde de sa valeur immobilière?

La santé des lacs et des cours d'eau vous tient à cœur?

La qualité de l'eau potable vous préoccupe?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, n'hésitez pas, cette formation est faite pour vous!



**Collation
sur place!**

Où? Quand?

Val-d'Or : 6 septembre, 18h30, UQAT

Jennette : 8 septembre, 18h30, lieu à confirmer

LaSarre : 12 septembre, 18h30, Salle du conseil de la Commission scolaire du Lac-Abitibi

Amos : 14 septembre, 18h00, Maison de la culture

**Prix de
présence!**

Inscription obligatoire!

Pour plus d'information et pour vous inscrire, visitez notre site internet ou contactez:

Alice Bernier-Banville

Agente de sensibilisation
(819) 824-4049 poste 306
www.obvaj.org



Organisme de bassin Versant
Abitibi-Jamésie

**On vous y attend en
grand nombre!**



La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

Développement Les Berges de Figury inc.


Distinctif Unique
Élégant

Micro-Maisons • Maisons unifamiliales
Maisons en rangées • Condominiums

Gary Kerr tél.: (819) 266-8488

Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)

Saint-Marc-de-Figury



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Vald'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien



RBQ : 5708-1853-01

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Autri-
Témiscamingue

Québec

CLSC Amos et Barraute



Rencontres offertes à l'automne 2016
à AMOS et à BARRAUTE
Inscrivez-vous dès maintenant!

Programme Autogestion des soins Vivre en santé avec une maladie chronique!

J'ai une condition de santé qui influence mes activités :

- « Je ressens souvent de la fatigue, de la douleur »
- « Je vis des émotions difficiles »
- « J'ai des limitations physiques »
- « J'ai de la difficulté à dormir »
- « Je ressens souvent de la tension musculaire »

Si vous répondez oui à une de ces questions, le programme **Autogestion des soins** peut répondre à vos besoins.

Un outil de développement personnel afin d'aider la personne et ses proches à mieux vivre quotidiennement avec une condition chronique et à se sentir en meilleure santé.

Que ce soit de l'arthrite, du diabète, de l'hypertension, de la fibromyalgie, du Parkinson, de l'ostéoporose, vous ou un de vos proches êtes atteint d'un problème cardiaque ou de toute autre maladie chronique, ces rencontres s'adressent à vous!

Série de 6 rencontres gratuites cet automne à Amos et à Barraute!

Pour information ou inscription dès maintenant...

Marie-Josée Bastien
819 732-3271 poste 4305
mariejosee_bastien@ssss.gouv.qc.ca

Inscription pour les Ateliers-Réalité en Septembre 2016

Les Ateliers : Objectifs, structure, contenu...et résultats

Objectifs

Tous les objectifs concernent au moins 3 catégories :

Les stratégies cognitives

Les stratégies affectives

Les stratégies de gestion de ressources

La structure

Le programme des Ateliers Réalité propose 8 ateliers/parents et 7 ateliers/enfants. La durée de chaque atelier est évaluée à plus ou moins 2 heures. Chaque atelier répond à un principe stratégique s'orientant vers une meilleure compréhension du trouble, tout en favorisant l'exploration de solutions simples et efficaces autant pour les parents que pour les enfants.

Le contenu

Volet parents

Les 8 ateliers/parents s'appuient sur des stratégies semblables à celles enseignées aux enfants. Le but premier est de mettre en contexte les parents en leur faisant vivre la réalité des situations quotidiennes de leurs enfants TDAH. Pourquoi? Amener les parents à s'interroger sur leurs propres stratégies d'apprentissage affectives et cognitives. Pourquoi? Les outiller, afin de mieux suivre leurs enfants dans leur développement cognitif et poursuivre cette démarche éducative quotidiennement en famille.

Volet enfants

Les 7 Ateliers/enfants s'appuient sur des situations vécues quotidiennement par les enfants (TDAH). Les stratégies enseignées aux jeunes seront expérimentées simultanément par les parents. Il s'agit d'une expérience réalité basée sur des programmes d'éducation cognitive.

Début : Mardi 27 Septembre 2016

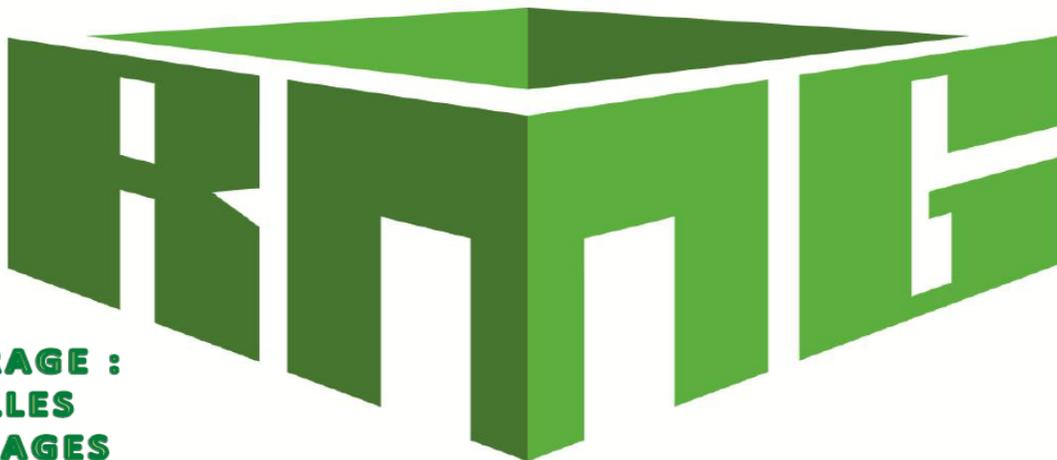
Tarif : 30\$ non-membre

15\$ membre

Inscription avant le 5 Septembre au 819-727-4567 ou 819-442-3145

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

PROGRAMME RÉNORÉGION : DES FONDS DISPONIBLES POUR LES PROPRIÉTAIRES-OCCUPANTS

Bonne nouvelle pour les propriétaires-occupants en milieu rural. En effet, la MRC d'Abitibi et la MRC de La Vallée-de-l'Or (MRCVO) disposent désormais d'un nouveau montant pour le programme RénoRégion, alloué par la Société d'habitation du Québec (SHQ).

La SHQ confie ainsi à la MRC d'Abitibi, responsable de la gestion du programme pour la MRCVO ainsi que pour les municipalités du Nord-du-Québec, les montants suivants pour l'année 2016-2017 :

TERRITOIRE	MONTANT
MRC d'Abitibi	96 000 \$
MRC de La Vallée-de-l'Or	83 000 \$
Municipalités du Nord-du-Québec	69 000 \$

Le programme RénoRégion

Le programme RénoRégion a été mis en place en décembre 2015. Il a pour objectif d'aider financièrement les propriétaires-occupants à revenu faible ou modeste vivant en milieu rural, à exécuter des travaux pour corriger les défauts majeurs que présente leur résidence.

Pour être admissibles, les travaux devront cibler au moins une défectuosité majeure relativement à un ou plusieurs de ces éléments: la structure, la charpente, les fondations, la plomberie, le système électrique ou le système de chauffage. Les travaux admissibles devront atteindre un coût minimal de 2 000 \$.

À noter que la valeur de la résidence, excluant la valeur du terrain, ne doit pas dépasser 100 000 \$. D'autres critères, dont le revenu du ménage, l'occupation du logement, seront analysés lors de l'étude du dossier.

Le programme RénoRégion prévoit une subvention qui est versée uniquement lorsque les travaux sont terminés. Cette subvention peut atteindre 95 % du coût reconnu pour la réalisation des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 12 000 \$.

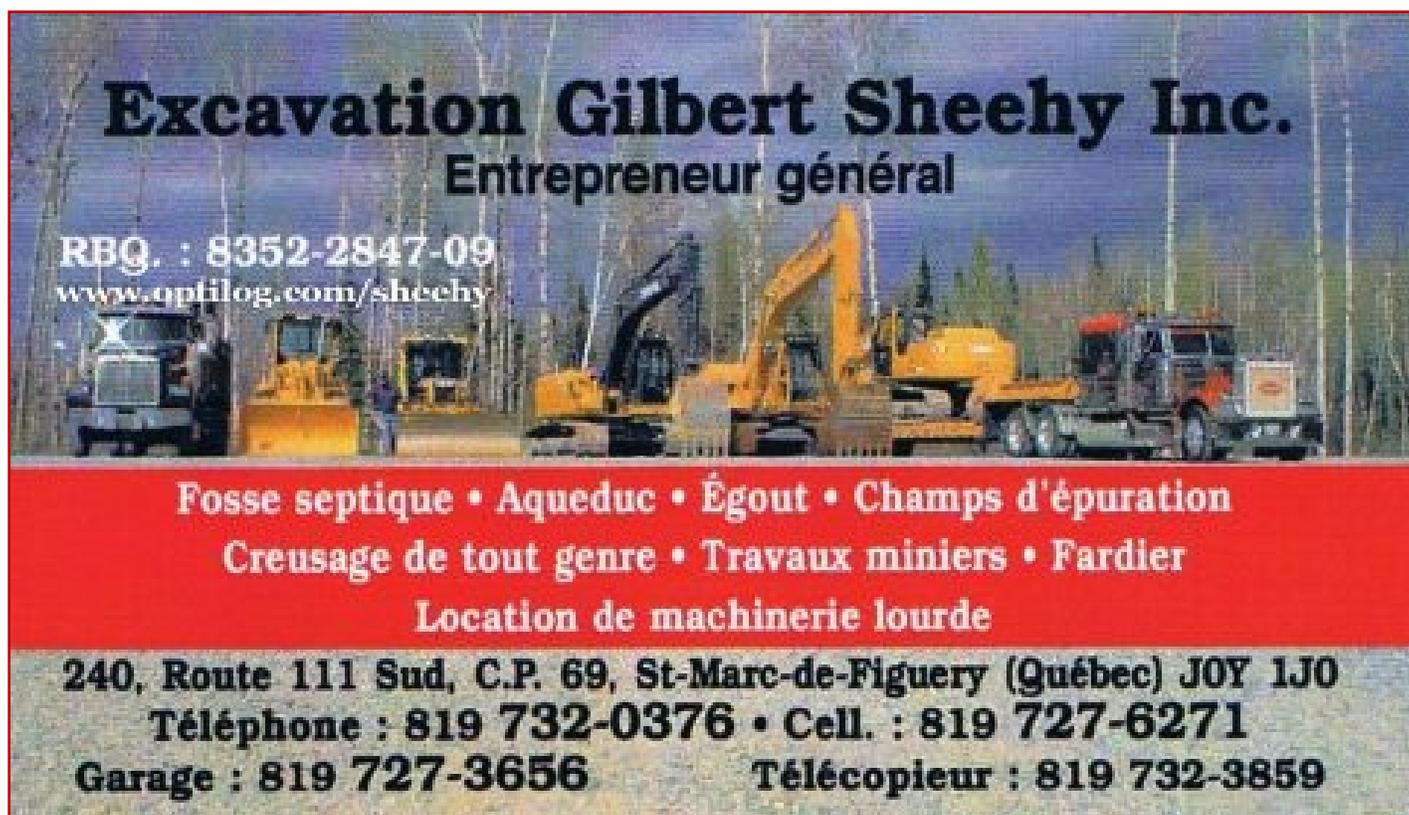
S'informer à sa municipalité

Les personnes intéressées à soumettre un dossier d'aide financière sont invitées à communiquer directement auprès de leur municipalité respective. Leur dossier, une fois soumis localement, sera acheminé à la MRC d'Abitibi.

Source :

Mme Jenny-Lee Falardeau, Agente de communications
MRC d'Abitibi
819 732-5356, poste 210
jennylee.falardeau@mrcabitibi.qc.ca

Mme Caroline d'Astous, Adjointe en communication
MRC de La Vallée-de-l'Or
819 825-7733, poste 262
carolinedastous@mrcvo.qc.ca



Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – SEPTEMBRE 2016

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*



Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **jeudi 1^{er} septembre:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **jeudi 15 septembre:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé après-midi (13 h à 15 h)

🕒 **jeudi 22 septembre:**

- Présence au village en avant-midi

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- 🕒 **lundi 12 septembre : Landrienne**
- 🕒 **mardi 27 septembre : La Corne, salle Champagne**

**La Société Canadienne
du Cancer**

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



En savoir plus >

<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears 

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

À qui appartient la Lune?

À qui appartient la Lune? La question est d'actualité! En effet, le gouvernement des États-Unis vient d'autoriser l'entreprise Moon Express à envoyer une capsule non habitée sur le satellite naturel de la Terre. Le but de cette firme est de développer un appareil spatial et d'explorer les ressources de l'astre de la nuit.



C'est Neil Armstrong qui, le premier, a mis le pied sur le satellite de la Terre, le 20 juillet 1969 à 22 h 56 (HE). Bien que l'astronaute y ait planté le drapeau américain, **la Lune n'appartient pas pour autant aux États-Unis.**

En effet, 102 pays, dont le Canada et les États-Unis, ont signé le *Traité sur les principes juridiques régissant les activités des États en matière d'exploitation et d'utilisation de l'espace extra-atmosphérique*. Ce traité, en vigueur depuis 1967, spécifie que **l'espace extra-atmosphérique, qui comprend la Lune, peut être exploré et utilisé librement par tous les pays**, et ce, uniquement à des fins pacifiques.

Certains états ont tenté en 1984 de **faire déclarer la Lune comme un patrimoine commun de l'humanité**, dont les ressources ne peuvent appartenir à aucun pays ou individu. Toutefois, seule une poignée de nations ont accepté d'appuyer cette initiative.

Enfin, en 2012, **un Québécois a engagé des procédures, afin de faire reconnaître ses droits de propriété sur plusieurs astres du système solaire, dont la Lune.** [La Cour supérieure du Québec a rejeté sa demande](#), considérant qu'elle n'avait aucun fondement juridique.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

NOTAIRES

Amos

Michel Lantagne	Sébastien Banville-Morin	Claudine Bérubé
Martine Corriveau	Catherine Pomerleau	Gabrielle Morin
Valérie St-Gelais	Annabelle Lefrançois	Serge Bastien

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de onze (11) notaires à votre service



Septembre 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événements à venir : 26 octobre 2016 : Bibliothèque, L'Heure du Conte 19h, SPÉCIAL HALLOWEEN 14 novembre 2016 : Dégustation bières et saucisses Super-chantant-dansant			1 Services du CLSC au 10, avenue Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Bureau municipal fermé	3	4  Messe, 9 h 30
5 FÊTE DU TRAVAIL Bureau municipal fermé	6  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Bureau municipal fermé	10  Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery	11  Messe, 9 h 30
12 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	15 Services du CLSC : Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h au 10, avenue Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Bureau municipal fermé	17	18  Messe, 9h30 Catéchèse après la messe
19 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Tombée des textes journal  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	22 Services du CLSC : Présence au village en a.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 Bureau municipal fermé	24	25  Messe, 9h30
26 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	29 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h		



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes
à votre écoute



Des techniciens formés
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs



Amos
Équipement Amos Ltée

Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc

La Sarre
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ



MOTS MÉLÉS DE L'ÉCOLE

Memes

R	E	C	R	E	A	T	I	O	N
C	A	H	I	E	R	S	E	E	C
N	O	Y	A	R	C	C	T	R	A
E	L	E	V	E	O	O	C	E	R
T	D	N	T	L	N	R	O	C	T
C	E	O	E	R	U	A	U	I	A
L	V	C	B	O	O	L	R	T	B
A	O	E	J	E	A	U	S	E	L
S	I	L	B	A	N	C	S	R	E
S	R	E	D	U	T	E	U	S	X
E	E	C	I	C	R	E	X	E	E

- note
- banc
- jour
- école
- élève
- étude
- cours
- classe
- crayon
- devoir
- leçon
- réciter
- cahiers
- trousse
- exercice
- cartable
- récréation

Mot caché : un indice
 Ils sont noirs ou verts
 et souvent couverts de craie...



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires



VENTES

Équipements forestiers



Piscines et spas



Balançoires

Ensembles de patios



Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses



Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2016	26 janvier 2016	31 janvier 2016
Février 2016	23 février 2016	29 février 2016
Mars 2016	22 mars 2016	29 mars 2016
Avril 2016	19 avril 2016	25 avril 2016
Mai 2016	24 mai 2016	30 mai 2016
Juin 2016	21 juin 2016	27 juin 2016
Juillet 2016	19 juillet 2016	25 juillet 2016
Août 2016	23 août 2016	29 août 2016
Septembre 2016	20 septembre 2016	26 septembre 2016
Octobre 2016	25 octobre 2016	31 octobre 2016
Novembre 2016	22 novembre 2016	28 novembre 2016
Décembre 2016	13 décembre 2016	19 décembre 2016

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

Nous pouvons vous aider :



- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1re Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433



Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.
Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.
Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.
Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

À St-Marc-de-Figuery, soyons fiers de vivre D'amour et d'eau pure!

Cette campagne est une initiative de la Table en partenariat et en soutien d'appui de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



D'amour et d'eau pure!

Martin Roch
Préfet
m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body **B** Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com