



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
«Ensemble pour construire l'avenir»

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 16, numéro 7, 25 juillet 2016

**D'amour  
et d'eau pure!**



## VIVE LES VACANCES!





51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiaamos.com](http://www.hyundaiaamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2016 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Sonata





# TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Yvan Gélinas, Jocelyne Bilodeau

|                                                           |         |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Table des matières & Pensées du mois                      | 3       |
| Section paroissiale                                       | 4 à 9   |
| Section municipale/Info-budget/Avis public/Info-municipal | 10 à 13 |
| Info-agente de développement                              | 14      |
| Info-recyclage                                            | 15      |
| Info-environnement                                        | 16      |
| Info-biblio                                               | 17      |
| Info-pompier                                              | 18      |
| Info-santé                                                | 19      |
| Info-jeunesse                                             | 20      |
| Info-parents                                              | 21      |
| Info-aînés                                                | 22      |
| Info-culture                                              | 23      |
| Recette du mois                                           | 24      |
| De la terre à la table                                    | 25      |
| Section des nouvelles                                     | 26 à 35 |
| Section des communiqués                                   | 36 à 49 |
| Contact avec l'état                                       | 50      |
| Calendrier détachable                                     | 51      |
| Pause café                                                | 53      |

## LES LEÇONS DE LA VIE

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Après un certain temps,<br>Tu apprends la différence entre<br>Tenir la main d'un ami et l'enchaîner:<br><br>Tu apprends que l'amour<br>Ne signifie pas se reposer sur quelqu'un,<br>Mais lui apporter un soutien. | Tu commences à accepter tes défaites<br>Avec la dignité d'un adulte<br>Et non le désespoir d'un enfant.<br><br>Tu décides de construire ta vie<br>Au jour le jour parce que<br>Les lendemains sont trop incertains. |
| <p>Tu aides à semer un jardin<br/>Plutôt que d'attendre<br/>Que l'on t'apporte des fleurs.</p>                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |

(Auteur inconnu)

Source : <http://www.jumafred.com/ema/txtdiv27.php>

**Nouveauté!**  
**Massage**  
**à**  
**4 mains**

**Techni-massage Hélène Lefebvre**  
*Maître Reiki et Initiation*

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -  
Traitement pour cellulite -  
Harmonie du corps et exfoliation*

676 rue Miniac  
Amos  
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

#### Dimanche 7 août 9h30 :

Claude Leblanc  
Yolande Leblanc

#### Dimanche 14 août 9h30 :

Suzanne Gravel  
(17-08-2011)  
Offrande au service

Armand Veillette  
(14-08-2007)  
Liliane Veillette

#### Dimanche 21 août 9h30 : (messe au cimetière)

Défunts de la paroisse de Saint-Marc  
Comité du Cimetière

#### Dimanche 28 août 9h30 :

Lucille Beauchemin Corriveau  
(29-08-2013)  
Offrande au service

Marcellin Thibault  
(02-09-2013)  
Offrande au service

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 7 août :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

#### Semaine du 14 août :

Yvette Marchand / En action de grâce

#### Semaine du 21 août :

Diane Sigouin / Pour les malades

#### Semaine du 28 août :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

**Vendredi, le 5 août prochain, de 13h30 à 14h30, -  
comme à tous les mois-, il y aura le 1<sup>er</sup> Vendredi du  
mois à l'église.**

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)**

### FABRIQUE :

#### Quêtes et revenus du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2016 :

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| Prions :                                 | 19,35 \$   |
| Lampions :                               | 31,00 \$   |
| Quêtes :                                 | 190,75 \$  |
| Don au baptême :                         | 59,50 \$   |
| Capitation 1er janvier au 30 juin 2016 : | 965,00 \$. |



### **DÉCÈS DE LA MÈRE DE M. L'ABBÉ RAYMOND MARTEL :**

Le **23 juin 2016** est décédé à l'hôpital de Victoriaville, **madame Laurianne Moore**, à l'âge de **88 ans**.

Elle était l'épouse de monsieur Léo Martel. Elle était la mère de deux fils, dont l'abbé **Raymond Martel**, prêtre diocésain d'Amos et administrateur de plusieurs paroisses, dont **Saint-Marc-de-Figuery**.

Les **funérailles** ont eu lieu le **29 juin** en l'église **St-Eusèbe de Princeville** par **Mgr Gilles Lemay**, évêque d'Amos.

**La communauté paroissiale de Saint-Marc  
offre ses plus sincères condoléances à monsieur l'abbé Raymond Martel.**

### **BAPTISÉE EN JÉSUS :**

A été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par Monsieur Mario Coulombe, d.p. (diacre permanent) :

➤ **Le 3 juillet 2016 :**

**Léah Foucault...**

**filie de Christina Chavigny et d'Yvan Foucault de Saint-Marc**

**Que l'arrivée de cette enfant soit une bénédiction!**  
**Vœux de bonheur aux parents!**

### **MESSE AU CIMETIÈRE DE SAINT-MARC LE 21 AOÛT :**

La messe au cimetière aura lieu le **21 août 2016 à 9h30**. Si la température le permet la messe aura lieu au cimetière, sinon ce sera à l'église.

Nous aurons une petite cérémonie pour les personnes décédées depuis un an.

**BIENVENUE À TOUS!**

**Assemblée de fabrique**

### **PÈLERINAGE À SAINTE-ANNE DE ROQUEMAURE LE 26 JUILLET :**

Venez en grand nombre participer au Pèlerinage à Sainte-Anne de Roquemaure le 26 juillet prochain.

- 10 h 30      1<sup>re</sup> messe célébrée par l'abbé Denis Villeneuve...
- 15 h 30      Messe célébrée par Mgr Gilles Lemay...
- suivie de la bénédiction des objets de piété...
- 16 h 45      Onction des malades...

**INVITATION À TOUTE LA POPULATION DU DIOCÈSE**

## **14 AOÛT 2016 : PÈLERINAGE À LA PORTE DE LA MISÉRICORDE, INITIÉ PAR LES CHEVALIERS DE COLOMB D'AMOS :**

Sous le signe de la Sainte Famille, il y aura un **pèlerinage à la Porte de la Miséricorde** (la Porte Sainte) de la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos, **dimanche, le 14 août prochain.**

Ce pèlerinage est initié par les **Chevaliers de Colomb d'Amos** (3<sup>e</sup> degré) Conseil 11225.

### **Voici le déroulement :**

- 15 h 00** : Accueil, animation, chants
- : Exposé de Mgr Gilles Lemay
- : Témoignages
- 16 h 00** : Eucharistie présidée par Mgr Gilles Lemay
- 17 h 00** : Bon retour

**BIENVENUE À TOUTE LA POPULATION!**

## **LA PORTE SAINTE POUR L'ANNÉE DU JUBILÉ DE LA MISÉRICORDE :**

### **QU'EST-CE QU'UNE PORTE SAINTE ?...**

Le commencement de l'Année jubilaire est toujours solennellement marqué par l'ouverture d'une Porte Sainte par le pape en la Basilique Saint-Pierre au Vatican. Mais, en ce Jubilé de la [Miséricorde](#), le Pape François a souhaité également dans chaque [diocèse](#) qu'il y ait une porte de la [Miséricorde](#) de telle sorte que tout un chacun puisse à travers le monde faire une démarche jubilaire.

La Porte Sainte rappelle la responsabilité qu'a tout croyant d'en franchir le seuil : c'est une décision qui suppose la liberté de choisir et en même temps le courage d'abandonner quelque chose, de laisser derrière soi quelque chose; passer par cette porte signifie professer que Jésus-Christ est le Seigneur, en raffermissant notre foi en lui, pour vivre la vie nouvelle qu'il nous a donnée. C'est ce que le Pape Jean-Paul II avait annoncé au monde le jour même de son élection : « Ouvrez toutes grandes les portes au Christ. »

Une Porte Sainte est la traduction concrète dans notre quotidien de l'image que Jésus lui-même s'applique dans l'[Évangile](#) : « Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ».

La Porte Sainte de la basilique Saint-Pierre de Rome s'est ouverte pour la première fois à Noël en 1499. Le 8 décembre 2015, le pape François l'a ouverte à nouveau, pour marquer le début de l'Année sainte du Jubilé extraordinaire de la Miséricorde. Jusqu'au jubilé de l'an 2000, la Porte Sainte était fermée à clef et murée de l'intérieur. Désormais, elle n'est plus murée. Le pape François y est entré solennellement le 8 décembre 2015. Il a été le premier à en franchir le seuil. Il a présenté le Livre des Évangiles pour signifier que le Christ nous invite à sa suite et a proclamé l'Évangile de Luc : « L'esprit du Seigneur est sur moi, car le Seigneur m'a donné l'onction; il m'a envoyé porter la bonne nouvelle aux pauvres, [...] proclamer une année de grâce de la part du Seigneur. » (Lc 4, 14-25)

## **HEURES POUR UNE VISITE À LA PORTE SAINTE DE LA CATHÉDRALE :**

Voici les heures où il est possible d'entrer par la Porte Sainte, à la cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila d'Amos et d'y gagner une indulgence plénière selon certaines conditions...

- ❖ Du lundi au samedi de 9 heures à 17 heures
- ❖ Le dimanche de 10 heures à 17 heures

## **Communiqué de l'Évêché :**

### **1.- Lancement du nouveau livre de Mgr Roger Ébacher :**

La Librairie Espérance d'Amos organise une rencontre, jeudi, le 12 août à 14 h, à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila, pour le lancement du nouveau livre de Mgr Roger Ébacher. Le titre est « **DEVENIR ENFANT DE DIEU** ».

L'auteur, Mgr Ébacher, sera présent pour vous présenter son œuvre et vous la dédicacer.

**Venez en grand nombre, jeudi 12 août 14 h à la Cathédrale d'Amos!**

### **2.- Retraite des prêtres :**

Les prêtres du diocèse d'Amos ainsi que ceux du diocèse de Rouyn-Noranda vivront leur **retraite annuelle du 15 au 19 août prochain à Trécesson**, à la maison anciennement appelée, La Source...

**Ayons une pensée spéciale pour eux et pour tous les prêtres!**

### **3.- Lancement de l'année pastorale 2016-2017 :**

C'est vendredi, le 9 septembre 2016 qu'aura lieu le **lancement de l'année pastorale 2016-2017, au Doublé.**

## **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :**

|                      |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4 août</b>        | : Saint Jean-Marie Vianney (le Curé d'Ars)...                                                                                                                                          |
| <b>5 août</b>        | : <b>1<sup>er</sup> Vendredi du Mois...</b> Heure d'adoration personnelle à 13 :30...<br>: Bienheureux Frédéric Janssoone, animateur au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap de 1888 à 1902... |
| <b>6 août</b>        | : Transfiguration du Seigneur...                                                                                                                                                       |
| <b>12 août</b>       | : <b>14 :00 à la cathédrale, lancement du livre de Mgr Roger Ébacher...</b>                                                                                                            |
| <b>14 août</b>       | : <b>Pèlerinage à la Porte de la Miséricorde avec Eucharistie à 16 :00 par Mgr Gilles Lemay à la cathédrale...</b>                                                                     |
| <b>15 août</b>       | : Assomption de la Vierge Marie, patronne des Acadiens...                                                                                                                              |
| <b>15 au 19 août</b> | : À Trécesson, <b>retraite pour les prêtres</b> (diocèses d'Amos et Rouyn-Noranda)...                                                                                                  |
| <b>21 août</b>       | : <b>9 :30 messe pour nos défunts au cimetière de Saint-Marc...</b>                                                                                                                    |
| <b>22 août</b>       | : La Vierge Marie-Reine...                                                                                                                                                             |
| <b>24 août</b>       | : Saint Barthélemy, apôtre...                                                                                                                                                          |
| <b>29 août</b>       | : Martyre de St-Jean-Baptiste...                                                                                                                                                       |



## SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

### VISITE DE NOTRE MISSIONNAIRE ANDRÉE DU GHANA :

En juillet, la famille Boutin a eu la joie d'accueillir à Saint-Marc, leur sœur Andrée, spiritaine et missionnaire à Berekum au Ghana (Afrique).

### RETOUR SUR LA RENCONTRE MISSIONNAIRE : (par Irène Breton)

Mardi le 12 juillet 2016, nous avons eu le plaisir d'accueillir notre missionnaire Andrée Boutin avec qui la paroisse de Saint-Marc avait établi un partenariat lors de la Journée missionnaire diocésaine de l'automne 2010. Partenariat que nous avons aussi conclu avec Fernande, missionnaire à Bangui en Centrafrique.

Après trois ans d'absence, Andrée est venue rencontrer la fratrie, le cousinage et le voisinage à la salle de l'Âge d'Or. Commencées à 15 h 30, ces retrouvailles de plus d'une quarantaine de personnes se sont déroulées sous le signe de la Joie. Joie de se revoir tous en d'autres lieux qu'au salon funéraire; joie d'activer des souvenirs endormis; joie de partager un délicieux repas que l'on sentait préparé et servi avec beaucoup d'amour!



Basée à Berekum au Ghana, Andrée nous a surtout entretenus - à l'aide d'images - de la mission située plus au Nord : Lungni. Cette maison tenue par quatre religieuses originaires de différents pays d'Afrique tente de survivre dans une contrée appauvrie par la sécheresse endémique. Comme presque partout sur ce continent, toute l'éducation des enfants repose sur les femmes et elles doivent souvent trouver les sous pour accomplir leurs tâches. C'est pourquoi la priorité des sœurs est de leur transmettre les habiletés pour se prendre en main. Elles organisent des cours sur la fabrication du savon; sur la manière de construire un four et de faire le pain. Elles les

initient aussi à la couture. Les religieuses ont mis sur pied, avec l'aide d'un technicien du pays, une formation pour certains jeunes gens des villages afin de leur apprendre à entretenir les équipements relatifs aux puits (pompes, tuyauterie, etc.) Tous ces cours ont cependant des résultats plutôt mitigés. Il semblerait que le problème soit dû à la faible persévérance des Ghanéens ainsi qu'à la trop grande concurrence entre les individus. Ici, au Québec, surtout en ville, nous connaissons ce mal pernicieux que nous appelons le *syndrome du voisin gonflable*...



Pays producteur et exportateur de cacao, le Ghana cultive aussi l'igname, le riz, le maïs. Nous avons d'ailleurs pu apprécier la qualité du chocolat qu'Andrée nous a fait goûter. Malgré le climat politique stable, la vie est très chère dans ce pays, surtout pour les Blancs qui, séquelle d'une longue colonisation britannique, passent pour être tous riches.

Nous en avons profité pour poser quelques questions à Andrée qui vit au Ghana depuis huit ans. Entre autres quant au grand nombre d'enfants, toujours présents sur toutes les images. Le fait que les hommes peuvent avoir plus d'une femme ne favorise pas la limitation des naissances! La vision africaine que de nombreux enfants c'est une richesse, perdure-t-elle? Mais peut-être que les hommes affichent ainsi la preuve de leur virilité... Comme dit Andrée, nous pourrions passer toute une vie parmi eux que nous serions toujours des étrangers, incapables de pénétrer profondément leur culture et leurs pensées.

### **LE MERCI D'ANDRÉE ET SON SOUHAIT... :**

Vous avez été nombreux à répondre à l'invitation, le 12 juillet dernier. Venus de loin et de près, c'est dans la joie et le partage que nous avons vécus ces heures. Merci pour votre présence, Merci pour votre générosité (573.00\$ recueillis tout spontanément à la fin de la soirée), Merci aussi pour votre intérêt porté à ce qui se vit au loin.

Mon souhait, mon désir : que ce partage ouvre un chemin pour un engagement concret, plus régulier. Pensons à Fernande qui est à Bangui en Centrafrique dont la communauté a besoin de construire un mur pour leur assurer une plus grande sécurité dans la situation qui est la leur.

Rappelons-nous : 1 brique..... 2.00 \$ X 4200 ;  
1 sac de ciment..... 27.50 \$ X 117 ;  
1 voyage de sable..... 55.00 \$ X 2 ;  
1 voyage de gravelle...65.85 \$ X 3.

C'est une idée, une suggestion.... Fernande sera parmi vous l'an prochain pour plus de détails.

Au nom de mes frères et sœurs du Ghana,

**Merci et que Dieu vous bénisse ! Mɛ da wasɛ ! Nyamɛ nhyiraoooo !**



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

67, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com



**SECTION MUNICIPALE**  
**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**  
**COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE**  
**DU CONSEIL MUNICIPAL**  
[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance du 4 juillet dernier.

1. Le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 6 juin est adopté sans modification.
2. Autorisation d'une dérogation mineure au 217 chemin des Riverains afin de régulariser l'agrandissement du chalet effectué en 1995 et qui est 4.3 mètres à l'intérieur de la marge de recul arrière de 15 mètres.
3. Autorisation d'une dérogation mineure au 217 chemin des Prés afin d'autoriser l'installation d'une serre en cour arrière avec une marge de 1.5 mètre et une marge latérale de 1 mètre.
4. Une motion de félicitations des membres du conseil et adressée à M. Jaclyn Bérubé pour souligner son excellente performance aux Olympiades canadiennes des métiers et technologies en remportant la médaille d'or en technique d'usinage. Cet accomplissement est le résultat de son travail acharné, sa détermination et ses compétences, encore bravo pour cette performance digne de mention.
5. Le conseil procède à la commande du panneau publicitaire pour le projet d'assainissement des eaux et permettant l'annonce de la subvention accordée par le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire.
6. La conseillère madame Thérèse Lemay siègera comme représentante politique sur le comité de travail de la Ville d'Amos concernant le regroupement des HLM de la MRC d'Abitibi.
7. Un appui favorable est donné à la MRC de la Vallée-de-l'Or pour leur candidature à l'obtention de la Finale des jeux du Québec de l'hiver 2019.
8. Jocelyne Bilodeau, agente de développement est autorisée à siéger à un ou des comités de circuits touristiques de la MRC d'Abitibi.
9. Un avis de motion est donné par monsieur le conseiller Jean-Jacques Trépanier que le règlement #2016-241 concernant la protection de l'eau potable sera adopté à une séance ultérieure.
10. Une résolution a été adoptée le partage des redevances issues de l'exploitation des hydrocarbures.
11. Une résolution demandant à la FQM de rejeter le projet de loi des hydrocarbures, de dénoncer les méthodes antidémocratiques et d'organiser une vaste campagne d'information et de mobilisation auprès des municipalités membres et des membres de l'Union des municipalités du Québec.
12. Adoption des dépenses

Comptes payés en juin 2016 pour un total de 53 558.06\$

Versement par chèque C16000120 à C1600139

Paieement en ligne sécurisé L1600037 à L16000043

Paieement par transfert électronique P16000082 à P1600105

**Consulter la liste complète à la page suivante**

Comptes à payer en juillet 2016 pour un total de 58 883.50 \$

Salaires payés en juin 2016

D1600102 à D16000136 pour un montant total de 13 864.49 \$

Salaires à payer en juillet 2016

D16000137 à D16000157 pour un montant total de 9 580.31\$

P16000003 à P16000007 pour un montant total de 1 503.88 \$

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 1er août 2016, 19 h 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**

# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### Liste des chèques du mois de juin 2016



| N°chèque | Nom                               | Description                                               | Montant             |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|
| C1600120 | C.D.BOUTIN                        | Essence, diesel, poste quincaillerie, divers              | 1 842,16            |
| C1600121 | CANADA POST CORPORATION           | Frais poste Éveil campagnard                              | 47,09               |
| C1600122 | DISTRIBUTION SPORTS LOISIRS G.P   | équipement patinoire                                      | 112,62              |
| C1600123 | DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE    | Assurance collective                                      | 1 327,91            |
| C1600124 | LOCATION AMOS INC.                | Déchiqueteuse de branche - Grande Corvée                  | 186,26              |
| C1600125 | PETITE CAISSE                     | Fournitures bureau municipal                              | 64,05               |
| C1600126 | BASTIEN, LANTAGNE, RICHARD        | Acq. et servitudes Projet assainissement des eaux         | 3 116,89            |
| C1600127 | DANIEL BOUTIN                     | Relais pour la vie                                        | 50,00               |
| C1600128 | SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER      | Relais pour la vie - Amos                                 | 50,00               |
| C1600129 | CLUB ÂGE D'OR DE SAINT-MARC       | Soutien frais de fonctionnement                           | 100,00              |
| C1600130 | CROIX-ROUGE CANADIENNE            | Entente mesure d'urgence                                  | 150,00              |
| C1600131 | ENVIROBI                          | Lcoation conteneur - journée environnement                | 2 400,68            |
| C1600133 | MUNICIPALITÉ DE LA MOTTE          | Réunion agent de développement                            | 15,00               |
| C1600134 | LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMIS.    | Cotisation 2016-2017                                      | 90,00               |
| C1600135 | ROCK PELLETIER                    | Remboursement trop payé taxes municipales                 | 249,44              |
| C1600136 | SAINE-VILLE ENVIRONNEMENT         | Travaux égouts municipal                                  | 4 288,57            |
| C1600137 | SANIMOS INC.                      | Collecte matières résiduelles                             | 5 758,33            |
| C1600138 | VILLE D'AMOS                      | Site enfouissement et écocentre                           | 2 378,45            |
| C1600139 | FERME AMAUVI INC.                 | Servitudes projet assainissement des eaux                 | 904,67              |
| L1600037 | MINISTÈRE DU REVENU QUÉBEC        | Déduction à la source provinciale                         | 3 348,84            |
| L1600038 | MINISTRE DES FINANCES             | Déduction à la source fédérale                            | 1 325,93            |
| L1600039 | RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUN      | Régime de retraite                                        | 1 436,36            |
| L1600041 | HYDRO-QUÉBEC                      | Électricité luminaires - 10 avenue Michaud                | 628,34              |
| L1600042 | BELL MOBILITE                     | Cellulaires                                               | 175,57              |
| L1600043 | TÉLÉBEC LTÉE                      | Téléphone bureau municipal et maison du citoyen           | 247,95              |
| P1600082 | JOCELYNE BILODEAU                 | Frais déplacement avril mai                               | 55,80               |
| P1600083 | ARÉO-FEU                          | Achat équipements pompiers et vérif équipements           | 3 542,42            |
| P1600084 | Les Entreprises Roland Doyon inc. | Fourniture garage municipal                               | 22,97               |
| P1600085 | LOCATION LAUZON AMOS              | Location déchiqueteuse - Grande Corvée                    | 484,27              |
| P1600086 | M & M NORD-OUEST INC.             | Fournitures de garage                                     | 168,14              |
| P1600087 | BOIS TURCOTTE LTÉE                | Asphalte froide, piquets, cache-fil                       | 575,76              |
| P1600088 | DUPRAS CELINE                     | Remb Mise à jour Registre camion lourd (pompiers)         | 68,50               |
| P1600089 | DESCHÂTELETS MARIO                | Remboursement achat - Grande corvée                       | 129,61              |
| P1600090 | ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN         | Vidanges fosses septiques                                 | 661,61              |
| P1600091 | WSP CANADA INC.                   | Devis travaux chemins                                     | 1 379,70            |
| P1600092 | LAROCHE KAREN                     | Entretien ménager mai                                     | 79,50               |
| P1600093 | LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE            | Bois réparation pont, poussières de pierre, tuile plafond | 1 272,57            |
| P1600094 | PAPETERIE COMMERCIALE             | Papeteries                                                | 11,25               |
| P1600095 | ARÉO-FEU                          | Test autopompe et réparation                              | 1 595,80            |
| P1600096 | Les Entreprises Roland Doyon inc. | Terre noire - Parc Héritage                               | 68,42               |
| P1600097 | LAROCHE BUREAUTIQUE               | Contrat service photocopieur juin à sept                  | 214,53              |
| P1600098 | LOCATION LAUZON AMOS              | Balai mécanique                                           | 37,25               |
| P1600099 | TERRASSEMENT ET EXC. MARCHAND     | 15 tonnes de gravier - route de l'Hydro                   | 247,48              |
| P1600100 | BIGUÉ AVOCATS                     | Suite procédures - conciliation - Grande Bernache         | 1 399,83            |
| P1600101 | GÉOPOSITION Arpentiers-géomètres  | Description foncière servitudes                           | 919,80              |
| P1600102 | WSP CANADA INC.                   | Calcul de débit et Devis travaux chemins                  | 8 968,05            |
| P1600103 | IMPRIMERIE HARRICANA              | Frais impression journal                                  | 577,17              |
| P1600104 | LAROCHE KAREN                     | Entretien ménager juin                                    | 46,50               |
| P1600105 | ZIP LIGNES                        | Armoiries Bureau mun. - enseigne maison du citoyen        | 736,02              |
|          |                                   |                                                           | <b>53 558,06 \$</b> |





**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
**AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 4 juillet 2016 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Construction d'un garage dans la marge avant (rue de la Caserne) à 4.8 mètres au lieu des 7.6 mètres règlementaire.

Identification du site concernée :

428, route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-huitième jour de juillet deux mille seize.

Céline Dupras  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière



**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
**AVIS PUBLIC**

**CHIENS ET CHATS**

Veuillez vous assurer que vos animaux de compagnies reçoivent toute l'attention qu'ils méritent. Gardez-les dans votre cours et assurez-vous que ceux-ci ne dérangent pas le voisinage. Évitez de nourrir les chiens et les chats errants.

Si votre chat n'est pas attaché et qu'il parcourt les plates-bandes de vos voisins, les bacs de sable des enfants, vous pourriez encourir des amendes.

Si votre chien hurle et jappe sans arrêt ou à répétition, vous pourriez être dans l'obligation de vous en départir.

La quiétude des milieux de vie est importante et chacun doit faire de son mieux pour ne pas troubler la paix.

Céline Dupras  
Directrice générale



**PROJET ASSAINISSEMENT DES EAUX**  
**FINANCEMENT ASSUMÉ PAR LES UTILISATEURS**  
**DU RÉSEAU D'ÉGOUT MUNICIPAL**

**OPTIONS POSSIBLES DU FINANCEMENT DES INFRASTRUCTURES**

| <b>2017</b>             | <b>5 ANS</b>  | <b>10 ANS</b> | <b>15 ANS</b> | <b>20 ANS</b> |
|-------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| COÛT CONSTRUCTION       | 555 \$        | 307 \$        | 222 \$        | 183 \$        |
| COÛTS D'ENTRETIEN       | 157 \$        | 157 \$        | 157 \$        | 157 \$        |
| <b>COÛT TOTAL ANNÉE</b> | <b>712 \$</b> | <b>464 \$</b> | <b>379 \$</b> | <b>340 \$</b> |
| COÛT MENSUEL            | 59,33 \$      | 38,67 \$      | 31,58 \$      | 28,33 \$      |



**COUPON VOTE**

NOM DU (OU DES) PROPRIÉTAIRE (S) : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

NOMBRE D'ANNÉES POUR LE FINANCEMENT, VOTRE CHOIX ?

1<sup>ER</sup> CHOIX : \_\_\_\_/ANS

2<sup>E</sup> CHOIX \_\_\_\_/ANS

**REMETTRE VOTRE COUPON DE VOTE AU BUREAU MUNICIPAL :**

PAR LA POSTE : 162 CHEMIN DES PRÉS, C.P. 12, SAINT-MARC DE FIGUERY (QUÉBEC) J0Y 1J0

OU

PAR COURRIEL : [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

## INFO-MUNICIPAL



### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIEN

Il est maintenant temps de faire le renouvellement de la licence de votre animal. Elle est disponible à l'administration municipale du 162, chemin des Prés, au coût de 15 \$ pour 2 ans.



### AVIS



#### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

#### Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

### UN PETIT RAPPEL



**N'oubliez-pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées et obtenir votre permis! Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !**



### AVIS PUBLIC D'APPEL D'OFFRES

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery requiert des soumissions pour :  
Travaux chemins des Haut-Bois, chemin du Boisé et chemin de l'Église



Objet du contrat : la Municipalité projette d'effectuer des travaux de drainage, de remplacement et d'installation de nouveaux ponceaux, de réparation de fond de chemin et de rechargement granulaire.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : le 1<sup>er</sup> août 2016 à 15h30

Lieu du dépôt des soumissions : 162 chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery, J0Y 1J0

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO. Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis doit accompagner la soumission.

Céline Dupras  
Directrice générale  
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

*Jocelyne Bilodeau*

### VIVRE LA CULTURE LIVRES ET LECTURE

En 2014, 77 % de la population de l'Abitibi-Témiscamingue âgée de 15 ans et plus déclare lire au moins quelques fois dans l'année des livres en format papier. Plus précisément, 38 % le font hebdomadairement, soit « au moins une fois par semaine ». À cette même fréquence, le pendant québécois est de 42 %. La lecture de livres numériques sur ordinateur ou sur appareil mobile (dont la liseuse) n'est pas très ancrée dans les habitudes des lecteurs de la région. À peine 12 % défilent ainsi les pages sur un support électronique, alors que cette pratique est légèrement plus courante à l'échelle québécoise (18,5 %).

Dans la région, les romans d'aventure, « thrillers » et suspens, les romans policiers et « polars » suivis des biographies, autobiographies, mémoires ou faits vécus figurent au palmarès des genres de livres les plus populaires. À l'échelle du Québec, bien que le classement diffère légèrement, les genres de livres les plus souvent lus sont de mêmes types.

Nombre moyen de livres lus parmi les lecteurs de livres de la région au cours de l'année (en excluant les livres lus pour le travail ou les études).

À l'instar du Québec, le nombre de livres lus connaît une évolution dans la région. Globalement, le nombre moyen de livres lus par an est passé de 16 en 2004 à 14 en 2014. Au Québec, il s'agit de trois livres de moins, passant de 19 à 16 pour cette période.

Finalement, parmi les personnes de 15 ans et plus qui ne lisent pas de livres, la première raison invoquée est le manque d'intérêt (60 % des mentions). La deuxième raison la plus souvent mentionnée pour ne pas bouquiner est le manque de temps (32 %).

#### LIRE À UN ENFANT

Pour la première fois en 2014, l'enquête aborde les pratiques de lecture réalisées par des adultes auprès des tout-petits et des jeunes enfants. Dans la région, 85 % des adultes ayant au moins un enfant de cinq ans et moins à la maison et 63 % ayant au moins un enfant âgé de 6 à 11 ans leur font la lecture de façon régulière, soit tous les jours ou presque. Ces proportions sont plus élevées qu'à l'échelle provinciale, avec des marques respectives de 68 % et 45 %.

À la lumière de ce qui précède, parmi les principales raisons qui motivent leur visite à une bibliothèque, après l'emprunt ou la consultation de documents, 10,5 % des adultes mentionnent s'y rendre pour des activités destinées aux enfants (heure du conte, ateliers, etc.). Quelque 7 % de la population québécoise fréquente leur bibliothèque pour ce même motif.

Source : L'Observatoire, Le Bulletin, juillet-août 2016



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
[www.rcgt.com](http://www.rcgt.com)

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA  
[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd





## INFO-RECYCLAGE

### TRANSFORMATION

Voici deux exemples de deuxième vie pour une bibliothèque et d'un jeu de domino!

Peu importe l'objet, il est toujours important de se poser les questions suivantes :

Peut-il être utile à quelqu'un d'autre ?

Peut-on en faire autre chose ?

Source : <http://www.espacebuzz.com/avant-et-apres-le-top-du-recyclage-en-58-photos-ne-jetez-plus-vos-meubles.html>



**RÉUSITECH**  
inc.  
Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval  
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1  
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : [reusitech@cableamos.com](mailto:reusitech@cableamos.com)





## INFO-ENVIRONNEMENT

### La pollution de l'air augmente bien le risque de cancers

Une nouvelle étude, menée par des chercheurs de l'université de Birmingham et de Hong Kong, vient confirmer un constat qui avait déjà été établi par de nombreux spécialistes de la santé : **l'exposition aux particules fines augmente le risque de développer un cancer.**

#### La pollution augmente le risque de cancer du sein pour la femme

L'information ne surprend pas, mais elle vient confirmer l'avis des autorités sanitaires sur le sujet : la pollution tue. Selon les chercheurs de l'université de Birmingham et de Hong Kong, une exposition, à long terme, aux polluants environnementaux et notamment aux particules fines, **augmenterait en effet le risque de développer un cancer du sein de 80 % chez les femmes.**



Les hommes ne sont pas en reste : **la pollution augmente de 36 % le risque de développer un cancer du poumon.** Pour parvenir à ces résultats, les scientifiques ont suivi plus de 65 000 personnes sur 13 ans à Hong Kong. En 2014 déjà, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) indiquait que près de 7 millions de personnes étaient décédées prématurément en 2012, du fait de l'exposition à la pollution de l'air.

#### Altération progressive des défenses immunitaires

Selon cette étude, publiée dans la revue *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*, **le risque de décès, à la suite d'un cancer, augmente de 22 % pour chaque augmentation de l'exposition de 10 microgrammes par mètre cube.** La pollution entraînerait une altération progressive des défenses immunitaires et déclencherait une angiogenèse, un processus pathologique qui joue un rôle important dans la croissance des tumeurs malignes et le développement des métastases.

Les auteurs de l'étude ont d'ores et déjà annoncé qu'ils allaient poursuivre leurs recherches dans d'autres villes du monde et ont tenu à rappeler que la pollution n'était pas le seul facteur de développement d'un cancer. **Une alimentation saine et une activité physique régulière sont nécessaires** pour aider le corps à mieux se défendre et mieux résister aux attaques extérieures, comme la pollution.

Source : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

## TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique : [marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

Site Internet : [www.terrassementexcavationmarchand.com](http://www.terrassementexcavationmarchand.com)

### Avec Marchand, on va de l'avant



#### Services :

Excavation générale

Déneigement

Terrassement

Fosses septiques en ciment

Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

#### Marques :

Bionest

Creusage de cave

Égouts et aqueducs

Transport de gravier

Transport hors-norme

Ecoflo®

Construction de chemin forestier

Génie civil

Installation de champ d'épuration

Fardiers, diabolos et quatrième essieu



## INFO-BIBLIO

### Les immenses bienfaits de la lecture

Pour rester jeune et belle... au moins dans sa tête.

Source : [http://vr2.fr/les\\_newsletters/public/2011/mai/les\\_bienfaits\\_de\\_la\\_lecture.php](http://vr2.fr/les_newsletters/public/2011/mai/les_bienfaits_de_la_lecture.php)

La lecture est autrement plus riche. Il faut décider par nous-mêmes des visages, des genres, des lieux, etc. Et cette implication met en œuvre une infinité de capacités cognitives, pour leur plus grand bien. Si, par exemple, vous lisez (comme présentement) le mot « maison », que se passe-t-il dans votre tête ? Votre cerveau va chercher dans votre **mémoire** tout ce qu'il sait sur les maisons. Parmi les résultats, il va sélectionner ce qui correspond au mieux avec ce qui semble lié au contexte. Selon que l'action se déroule en Alaska ou à l'équateur, la représentation de la maison sera différente.



Ensuite, les dimensions de l'édifice seront variables, toujours selon les éléments du livre. La maison abrite-t-elle une famille ? Des gens aisés ou pauvres ? Et ainsi de suite, jusqu'à former une représentation cohérente avec l'ensemble. Ces milliers d'opérations se sont déroulées en quelques fractions de seconde, et avec un seul mot. Imaginez le bouillonnement mental qui a lieu dans l'esprit à la lecture de tout un livre ou un article ! Or, de l'avis de tous, **seule une activité mentale soutenue et régulière peut développer nos facultés cognitives** et surtout les préserver en cas de dégénérescences.

Avec la lecture, « On fait ce qu'on veut, dit un lecteur de 10 ans. On peut imaginer chaque personnage comme ça nous plaît. Quand on lit un livre, on dirige plus les choses que quand on regarde la télé. » Le psychanalyste Bruno Bettelheim faisait observer que « la télévision bride l'imagination au lieu de la libérer. **Un bon livre stimule l'esprit**, mais le libère en même temps ».

Il est vrai que la télévision reste excellente lors, par exemple, de présentations documentaires où les images renseignent sur certains aspects. Mais au-delà des seuls avantages visuels, le texte écrit reste la meilleure source d'informations et d'apprentissage. « On a remarqué que des émissions adaptant pour la télévision des livres pour enfants ou des thèmes scientifiques incitent les jeunes à se tourner vers des livres abordant ces sujets. », d'après The Encyclopedia Americana. Avec équilibre, il semble donc possible d'user intelligemment de ces moyens d'information. Reste que sur le plan cognitif, la lecture remporte tous les suffrages. « Il n'y a absolument pas d'autre moyen d'acquérir un vocabulaire étendu que de lire. »

Plus fort encore, **la lecture est intrinsèquement liée à nos capacités orales**. Autrement dit, si vous voulez parler mieux et plus juste, lisez et lisez encore. Certes, l'exercice oratoire réclame lui aussi un entraînement, voire une formation. Mais ce qui alimente l'expression orale c'est notre « réservoir » mental et documentaire qui se nourrit, quant à lui, par la lecture. Reginald Damerall, de l'université du Massachusetts, déclare : « Aucun enfant ou aucun adulte ne devient meilleur du fait de regarder de plus en plus la télévision. Les dispositions requises (pour la tv) sont si élémentaires qu'on n'a pas encore entendu parler d'incapacité à ce sujet. » Un professeur de littérature dit également : « La réussite d'un élève dépend énormément de son vocabulaire, autant dans ce qu'il comprend en lisant que dans sa manière de raisonner par écrit, et **il n'y a absolument pas d'autre moyen d'acquérir un vocabulaire étendu que de lire.** »

Il a été question de défauts de patience chez des téléspectateurs. La lecture, quant à elle, développe la patience. Neil Postman, spécialiste en communication, a écrit : « Les phrases, les paragraphes et les pages se déroulent lentement, à tour de rôle, et selon une logique qui est loin d'être intuitive ». Le lecteur doit nécessairement construire sa lecture, interprétant, comparant, évaluant et jugeant chaque page et sa relation avec les autres. L'incroyable processus mental qui sous-tend la lecture insuffle persévérance, détermination et patience. Certains avancent que des lecteurs « invétérés » finissent par se couper de leur environnement tant ils restent plongés dans leurs livres. C'est possible. L'objet de cet article est de souligner les immenses avantages de la lecture et non d'inciter les lecteurs - justement - à ne rien faire d'autre. Par ailleurs, certains se coupent effectivement de leur environnement, mais pour d'autres raisons que la lecture. Citons les jeux vidéos, à peine mentionnés, et leurs pénibles dépendances. Il est, certes, important de savoir comment nous partageons notre temps de façon saine et équilibrée. La lecture reste, par essence, une activité riche et avantageuse.

Mais peut-être vous demandez-vous comment développer le goût pour la lecture, au cas où nous serions de petits lecteurs seulement ? Cet aspect intéressera aussi les parents qui pensent aux bienfaits de la lecture pour leurs enfants. Voyons encore comment les médias modernes peuvent être un frein au développement.

**Bibliothèque fermée les mercredis en soirée du 22 juin au 31 août 2016.**

**Il est possible de faire du prêt de volumes aux heures régulières d'ouvertures de la Maison du citoyen soit : du lundi au jeudi de 8 h à 16 h.**

# Aspiramos

## VACexpert



**MÉLANIE  
BOUCHARD**

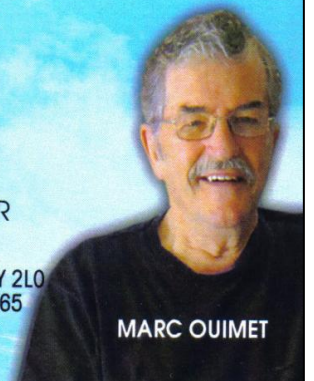
- Affutage de ciseaux et de clés
- Aspirateurs centraux et portatifs
- Résidentiel - Commercial - Industriel
- Machine à coudre

812, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos, QC J9T 1V8  
Tél. : 819 732-5286 • 1 888 646-5286  
Cell. : 819 443-3587 • Fax : 819 732-0576  
[aspiramos@gmail.com](mailto:aspiramos@gmail.com)

# AIR MOS+

- + COFFRAGES ISOLANTS
- + ÉCHANGEURS D'AIR
- + PURIFICATEURS D'AIR

RBQ : 8284-5918-01  
405, Route 395, Ste-Genrude, Qc J0Y 2L0  
Tél. : 819 732-8416 • 819 442-0865  
[vacexpert6@gmail.com](mailto:vacexpert6@gmail.com)



**MARC OUIMET**



## Le MONOXYDE de CARBONE (CO)

### DÉFINITION DU MONOXYDE DE CARBONE

- Le monoxyde de carbone est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année;
- L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort;
- Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voix respiratoires.

### SYMPTÔMES CAUSÉS PAR LE MONOXYDE DE CARBONE

- À faible exposition : Mal de tête frontal, nausées et fatigue;
- À moyenne exposition : Mal de tête frontal persistant avec sensation de battement, nausées, vertiges et étourdissements, pouls rapide, baisse de réflexes et de jugement;
- À très longue exposition : Faiblesse, évanouissement, convulsion, coma et décès.

**Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de sa présence.  
EN POSSÉDEZ-VOUS UN ?**



Un message du Service de  
Sécurité Incendie de la MRC  
d'Abitibi.



### McGUIRE, BENOIT, LAFORTUNE, DUBOIS AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRICK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

MARIE-ANDRÉE DUBOIS, LL.L, M.S.V.D.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.dussault@cableamos.com

## INFO-SANTÉ

### Crise cardiaque et angine de poitrine : les premiers gestes

#### Qu'est-ce-que c'est ?

La crise cardiaque survient lorsqu'un vaisseau de sang ou une artère qui transporte le sang vers le cœur est bloqué par un caillot de sang.

L'angine de poitrine se produit si le cœur ne reçoit pas une quantité suffisante de sang et d'oxygène. Elle est causée par une mauvaise circulation du sang vers le cœur.

#### Symptômes d'un malaise cardiaque

- Difficulté à respirer ;
- Essoufflement ;
- Visage rouge et peau moite ;
- Transpiration ;
- Douleur ou sensation de pression au niveau de la poitrine ;
- La douleur peut se faire ressentir dans le cou, la mâchoire, l'épaule ou le bras gauche ;
- La victime a souvent une impression d'indigestion ;
- Nausées ou vomissements ;
- Faiblesse et étourdissement ;
- État de choc.



#### Comment réagir ?

- Appelez les secours ;
- Desserrez les vêtements et asseyez la victime dans une position confortable ;
- Demandez à la victime si elle a des antécédents médicaux ou s'il y a des problèmes cardiaques dans l'historique médical de sa famille ;
- Demandez à la victime si elle a des médicaments (nitroglycérine) contre les problèmes cardiaques. Demandez également à la victime si elle a pris du **Viagra** dans les 48 dernières heures. Si la réponse est positive, n'aidez pas la victime à prendre ses médicaments qui sont incompatibles avec le Viagra. Si la réponse est négative, aidez la victime à les prendre ;
- Si la victime n'a pas de médicaments, demandez-lui si elle a de l'**aspirine** (acide acétylsalicylique) et conseillez-lui d'en croquer. L'aspirine désépaissit le sang.

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-propriétaires

**Proximed**



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

#### SERVICES :

Livraison  
Prise de tension artérielle  
Centre de diabète  
Pilulier  
Orthopédie et bas support sur mesure  
Mise en seringue de l'insuline

#### Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h



**Développe ton potentiel**

Principaux critères pour être admissible :

- Être âgé de 16 à 30 ans
- Ne pas être en emploi ou aux études
- Ne pas retourner aux études à l'automne

Tu veux en connaître davantage sur ce projet ou tu veux vérifier si tu es admissible?

Viens nous voir au MRAR !

461, 1re Rue Ouest, Amos

819-732-8739

DATE LIMITE POUR L'INSCRIPTION :

4 août 2016

**Implication et participation citoyenne**

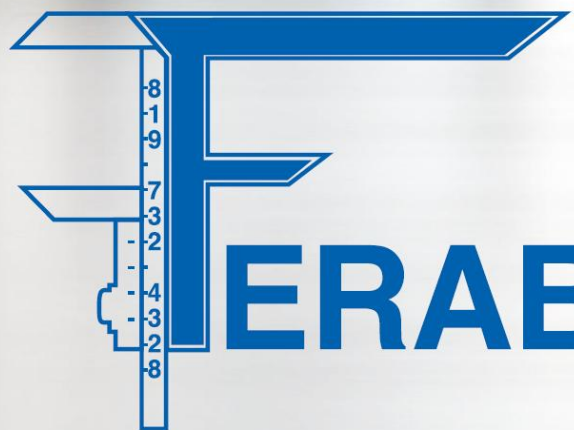
Le Mouvement de la relève d'Amos-région reconnaît et encourage la participation citoyenne. Il accompagne et aide à l'intégration des jeunes partout sur le territoire de la MRC d'Abitibi afin qu'ils aient leur place et qu'ils soient reconnus comme membres actifs, pouvant faire la différence au sein de la société.

Rappelons que le Mouvement de la relève d'Amos-région (MRAR) est un organisme à but non lucratif ayant la particularité d'être géré par un conseil d'administration composé exclusivement de sept jeunes âgés de 18 à 35 ans.

Que signifie l'engagement citoyen pour les jeunes d'aujourd'hui?

*«Pour les jeunes, ça signifie être en action. S'engager c'est militer, organiser manifester, diriger! C'est un peu transformer son mode de vie. Les jeunes veulent constater un résultat immédiat.»*

Il est vrai que les jeunes aiment avoir des résultats, c'est pourquoi le MRAR les encourage à passer à l'action. Au MRAR, nous prônons l'engagement, l'investissement dans une cause ainsi que le désir de créer et de développer à l'image des jeunes d'aujourd'hui.



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**FERABI INC.**

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne, Président**  
 Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
 2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



### La vue chez l'enfant

#### Quels sont les principaux défauts visuels chez l'enfant ?

Parmi les pathologies les plus fréquentes chez l'enfant, il y a l'amblyopie, "*qu'il est possible de rééduquer*". Un enfant atteint de cette pathologie a un des deux yeux qui voit moins bien (car l'enfant ne développe pas la voie visuelle de cet œil). En déterminant la cause de l'amblyopie (défaut visuel, strabisme ou pathologie) l'ophtalmologiste prescrira la solution adéquate pour récupérer une acuité visuelle normale. "*Une rééducation chez l'enfant de 2-3 ans est très efficace, mais plus l'enfant grandit moins ses yeux sont sensibles à la rééducation*", précise le Pr Dominique Brémond-Gignac. **Il est donc important de détecter rapidement une amblyopie pour une meilleure récupération de la vision.**

Les anomalies de la réfraction comme l'hypermétropie (vision nette établie au prix d'un effort accommodatif pouvant provoquer maux de tête et fatigue) et la myopie (mauvaise vision de loin) sont également fréquentes chez l'enfant. "*Mais sans gravité en général*", rassure le Pr Dominique Brémond-Gignac, *toutefois, si la myopie n'est pas corrigée, elle risque de s'aggraver*". **Pour assurer une bonne vision à votre enfant, faites vérifier sa vue et corrigez le défaut visuel, quel qu'il soit pour lui.**

Le **strabisme**, qui correspond à un problème d'alignement oculaire et concernerait 4% des enfants, est lui aussi important à repérer et doit être corrigé le plus tôt possible. Il peut apparaître à la naissance, au cours des premiers mois de la vie ou entre 1 et 3 ans. Pour ne pas voir double, l'enfant qui louche ne va utiliser qu'un œil et risque de développer une amblyopie.

Le **daltonisme** empêche l'enfant de bien distinguer certaines couleurs. Classiquement héréditaire, cette maladie affecte plus particulièrement les garçons.

Enfin, d'autres anomalies sont plus rares, comme la cataracte de l'enfant, les pathologies des voies lacrymales ou les glaucomes congénitaux, mais elles peuvent être sévères, d'où la nécessité de les prendre en charge rapidement.

Source : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

## Associez-vous à la force du Groupe

### Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



**Mario Deschâtelets, A.V.C.**  
Directeur d'agence  
Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

#### Centre Abitibi

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 888 781-7415

#### Val d'Or

888, 3<sup>e</sup> Avenue, bureau 301  
Val D'Or (Québec) J9T 5E6  
819 825-7244, 225  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 877 781-7417

[mar.deschatelets@agc.inalco.com](mailto:mar.deschatelets@agc.inalco.com)  
[www.iasfabitibi.com](http://www.iasfabitibi.com)

**ia.ca**

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

## INFO-AÎNÉS

### Dépression : les bienfaits de 30 minutes dans la nature par semaine

Selon une étude menée par des chercheurs de l'université du Queensland, en Australie, passer 30 minutes par semaine dans la nature serait efficace pour lutter contre la dépression et l'hypertension artérielle. La nature réduit le stress et la fatigue

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), **plus de 50 % de la population mondiale vit en zone urbaine**. Un taux qui devrait passer à 70 % de la population en 2015. Et cette urbanisation ne serait pas anodine pour la santé. C'est pourquoi de nombreuses études ajoutent même que les personnes habitant à la campagne auraient moins de problèmes d'obésité, de maladies cardiovasculaires, d'allergies ou de troubles mentaux.



Une toute dernière étude, réalisée par chercheurs de l'université du Queensland, révèle notamment qu'**il suffirait de 30 minutes par semaine en contact avec la nature**, que ce soit dans les espaces verts, les parcs ou à la campagne, **pour diminuer les risques de dépression ou d'hypertension artérielle**.

#### Un bien-être physique, psychologique et social

Pour parvenir à ce constat, les chercheurs ont étudié les données médicales de plus de 1 500 Australiens âgés de 18 à 70 ans. Ils ont ainsi pu constater que le contact avec **la nature offrait un bien-être physique, psychologique et social, car il réduit le stress et la fatigue mentale**. Cette étude révèle aussi que passer du temps en contact avec la nature permettait de se sentir mieux en société et encourageait à se mettre au sport.

« Si chacun d'entre nous se rendait dans un parc pendant une demi-heure chaque semaine, **il y aurait 7 % de cas de dépression et 9 % de cas de l'hypertension artérielle en moins** », explique le Dr Danielle Shanahan, principale auteure de l'étude.

Pour l'ensemble des États de l'Union Européenne, le coût du stress est estimé à environ **20 Milliards d'euros par an**. Passer du temps dans les jardins publics serait donc bénéfique pour la santé et permettrait à nos États de faire de belles économies.

Source : [passeportsante.net](http://passeportsante.net)



- Miel
- Produits transformés
- Pâtes de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705  
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

**Tabagie Agathe enr.**

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## INFO-CULTURE

### Anthropomorphies Peinture-sculpture

Le travail en art de Sébastien Ouellette est intimement lié à son parcours en anthropologie. Il propose des oeuvres picturales et sculpturales issues de diverses productions qui ont en commun d'être des variations sur le thème de la représentation de l'humain. À travers différents prismes, cette représentation est abordée, depuis les origines biologiques de l'espèce humaine jusqu'à sa dimension politique, en passant par l'étude comportementale et l'univers des mythes et légendes.



### Réseau d'influence Dessin-peinture

*Réseau d'influence* est un petit corpus d'oeuvres qui prend naissance dans le désir pour Annie Boulanger et Ariane Ouellet de créer en duo, un peu à la manière des cadavres exquis ou encore sur le principe d'un grand jeu de pingpong visuel. Peinture et dessin s'influencent mutuellement dans cette complicité alliant leurs univers de femmes, de mères et d'amies, dans un fil narratif évolutif.



L'exposition sera présentée jusqu'au 12 juin 2016.

#### Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et  
19 h à 21 h 30.

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

**Prix :** *Entrée libre*

**Lieu :** *Maison de la culture d'Amos*  
222, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Amos  
(819) 732-6070

**Contact :** *Marianne Trudel*  
[exposition@ville.amos.qc.ca](mailto:exposition@ville.amos.qc.ca)

**Amos**  
**Centre Dentaire**  
Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

*Pour des soins professionnels en douceur*  
*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

**Dr François Martel D.M.D.**  
**Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.**  
**Dre Claudia Coulombe D.M.D.**  
**Dentistes généralistes**



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)



## RECETTE DU MOIS

### Ratatouille niçoise

- 4 tomates
- 1 ou 2 courgettes
- 1 aubergine
- 2 oignons
- 1 poivron vert
- 2 gousses d'ail
- 1 filet d'huile d'olive
- 3 branches de persil
- 1 pincée d'herbes de Provence
- 1/2 verre d'eau
- sel, poivre



#### PRÉPARATION :

ÉTAPE 1 : Épluchez les légumes, coupez-les en morceaux.

ÉTAPE 2 : Faites chauffer l'huile dans une cocotte, mettez-y les oignons émincés, laissez-les blondir, ajoutez alors les tomates et laissez cuire en remuant de temps à autre.

ÉTAPE 3 : Au bout de quelques minutes, ajoutez les autres légumes dans la cocotte, l'ail et le persil haché et les herbes de Provence. Salez et poivrez. Couvrez et laissez mijoter pendant 1 heure, en surveillant.

- Nombre de personnes : 6 Personnes
- Temps de préparation : 30 minutes

- Temps de cuisson : 1 heure
- Se réchauffe très bien et peut aussi se manger froid.

Source : <http://www.cuisineaz.com>



**Produits  
Pétroliers  
HARRICANA**

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

**SYLVAIN LAPOINTE**

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

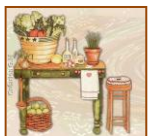
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



## DE LA TERRE À LA TABLE

### FERME VALLÉE VERTE

Nathâëlle Morissette La Presse

SAINT-JEAN-DE-MATHA — Pieds nus, vêtu d'une chemise à carreaux, d'un bermuda et coiffé d'un chapeau de paille. C'est ainsi que David Gadoury, producteur laitier depuis toujours, mais fromager depuis un an, est venu nous accueillir à notre arrivée à la ferme Vallée verte 1912 à Saint-Jean-de-Matha, dans Lanaudière.

En fait, il habite tout juste en face, alors que son frère Samuel possède la maison située à côté de la ferme. Quant à son père, il a élu domicile non loin de là, un peu plus haut dans le rang Guillaume-Tell. Celui qui dit avoir une conscience sociale et environnementale semble fort heureux de se rendre à pied, c'est le moins qu'on puisse dire, à son lieu de travail.



Aujourd'hui âgé de 37 ans, David Gadoury s'occupait déjà d'un troupeau de vaches à 16 ans. Son projet de porter le chapeau de fromager avec son frère a germé dans sa tête pendant environ 10 ans. Ce père de trois enfants qui dit avoir à cœur le « bien-être de la terre et des animaux » rêvait – et rêve encore – de fabriquer le fromage dans des caveaux, comme les moines.

Les premiers morceaux de fromage qu'avaient préparés David et Samuel étaient destinés aux paniers bios. « Puis, on a décidé de devenir plus gros, un petit pas à la fois », raconte David. « On a commencé par une épicerie, puis une autre épicerie, et encore une autre. » — David Gadoury

Aujourd'hui, dans l'usine-boutique alimentée par le lait des vaches situées juste à côté, les réfrigérateurs sont remplis de fromage, de yogourt et de lait (sans hormones, sans pesticides, sans antibiotiques) vendu dans des bouteilles en verre. Parmi les produits offerts, du cheddar sous toutes ses formes : en grains, fumé, à la ciboulette, ainsi que le Parme-d'Or – mi-parmesan, mi-cheddar. Les amateurs de yogourt seront également servis. Celui de la fromagerie, à 3,8 % de matières grasses, est aussi présenté dans des pots en verre dans lesquels on peut voir les fruits au fond. En saison, les frères Gadoury tentent de s'approvisionner en fruits auprès des producteurs de la région.

Visiblement satisfait du travail accompli jusqu'à maintenant, David Gadoury admet que pour être fromager au Québec, « il faut être en bonne santé mentale ». En plus de crouler sous la paperasse, il doit se soumettre à une panoplie d'analyses de fromage, de surface, d'eau...

Sa récompense réside sans doute dans le fait que les clients vont et viennent chaque semaine porter leur bouteille de lait vide et repartent avec une nouvelle cargaison. Et quand ceux-ci lui disent que ce lait a le même bon goût que celui qu'ils buvaient « à la petite école », David Gadoury peut penser qu'il a remporté son pari.



## PNEUS NORD OUEST ENR

816,1<sup>re</sup> avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V8

**Denis Beausoleil**

Propriétaire

[pno@cableamos.com](mailto:pno@cableamos.com)

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701

## SECTION DES NOUVELLES

### PROJET «PARC FAMILLES» ACCEPTÉ! SECTEUR DES CHEMINS DU BOISÉ et DES HAUTS-BOIS

Au cours des dernières semaines, l'instance municipale a reçu la confirmation du financement de 20 000 \$ du Parc rural provenant de la MRC d'Abitibi pour la réalisation du projet «Parc Familles» du secteur des chemins du Boisé et des Hauts-Bois.

Le financement du Pacte rural permettra d'acquérir le mobilier urbain, le module de jeux, du gravier et du sable de finition. La réalisation de ce projet soustraira à la demande provenant des citoyens du secteur soit d'aménager un lieu récréatif sécuritaire pour les enfants.



Des tâches en corvée citoyenne ont été prévues, aujourd'hui nous sollicitons votre aide pour les tâches suivantes :

Couper du bois;

Installer une toile géotextile;

Installer un module de jeux;

Aménager et clôturer l'endroit;

Niveler le terrain ciblé pour le parc;

Étendre du sable;

Aménager un carré de sable;

Installer du mobilier urbain

(table de pique-nique, banc de parc, stationnement à bicyclette, poubelle).

Vous désirez être de ceux qui donneront un coup de main à concrétiser ce projet, vous pouvez contactez :

Denis Brochu au 819-444-6397

Réal Nolet au 819-444-8812

Sébastien Morin Banville au 819-443-1095

Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601



## C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**



## SECTION DES NOUVELLES

### FESTYBALLE ST-MARCOIS

Une augmentation de 33% des inscriptions !

*C'est 12 équipes qui se sont formées pour se faire compétition à l'occasion de ce 3<sup>ième</sup> tournoi de hockey balle Saint-Marcois.*



Malgré un début de journée sous les nuages qui se sont esquivés rapidement, ce fut une belle journée estivale. Les joueurs ont donné de très belles performances.





## LES ÉQUIPES PARTICIPANTES DANS LA CATÉGORIE COMPÉTITIVE :



**Les gagnants :**



1<sup>ère</sup> position :

▲ Les Joyeux Lurons

BOURSES : Férabi

400 \$



2<sup>ième</sup> position :

▲ Ferabi

BOURSE : Soma Auto

250 \$



**Les Différentiels Barrés ↑**

**Maïkan →**

**Les Com'Z ↓**



**↑ Les Éperviers**

**Tout sauf les  
Différentiels Barrés ↓**



## LES ÉQUIPES PARTICIPANTES CATÉGORIE MIXTE:

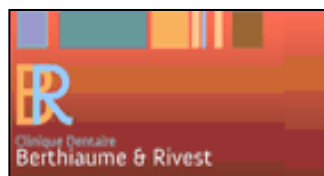


**Les gagnants :**

1<sup>ère</sup> position :  
↑ La Bande à Raymond

BOURSE :

**Clinique dentaire Berthiaume & Rivest**  
**250 \$**



2<sup>ième</sup> position :

↑ IA Groupe Financier

BOURSE :

**Frédéric Gourde**  
**Industrielle Alliance**  
**150 \$**



**Les Mixtes ↑**



**Ferabi ↑**

**Les Ptit's Bonhommes →**







## PHOTOS SOVERNIRS

Toutes les générations  
étaient présentes!  
L'événement s'est  
terminé par une soirée  
spectacle avec  
Vincent Gaivin.





Les membres du Comité organisateur du Festyballle transmettent leurs plus sincères remerciements aux participants, bénévoles et partenaires financiers.

Le succès de ce premier Festyballle est le résultat du travail de l'ensemble !

Joanie Boutin, Marie-Ève Périgny, Domnic Boutin, Karolyne Chénier,  
Janick Breton, Audrey Périgny, Jason Boutin et Jocelyne Bilodeau

## MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



Frédéric Gourde





**C.D. BOUTIN**  
434, Route 111  
St-Marc-de-Figuery  
(Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :  
**Produits Pétroliers Harricana inc.**





Vos maîtres boulangers  
**MULTI-MARQUES®**





**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,**  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.  
Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à : **Proximéd**



## SECTION DES NOUVELLES

### PROJET DU GYM EN VOIE DE RÉALISATION!

Au cours des dernières semaines, l'instance municipale a obtenu une somme d'argent du Pacte rural pour la réalisation du projet d'un Gym à la Maison du citoyen.

Les étapes du projet sont :

Juillet – Août :

- Mise en place d'un mur afin de séparer l'accès du bureau de l'agente de développement du local visé;
- Installation d'une porte pour l'accès au Gym;
- Travaux de peinture.
- Sollicitation auprès de la population pour recueillir des appareils exerciseurs.



Septembre :

- Installation des appareils
- Nettoyage



Fin septembre :

- Ouverture du Gym



**VOUS AVEZ DES APPAREILS EXERCISEURS DONT VOUS DESIREZ VOUS DÉPARTIR CONTACTEZ NOUS AU 819-732-8601!**



**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES

INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.  
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.  
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.  
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.  
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES NOUVELLES

### UN ÉVÉNEMENT QUI CONTRIBUE À DU FINANCEMENT DE PROJET !

Malgré que l'objectif premier ne soit pas financier, «Raconte-moi mon village», l'édition 2016 a généré des profits!

C'est 754,23 \$ qui serviront au remboursement de la dette du projet patinoire.

Cet événement, c'est l'expression de l'enracinement dans son milieu par la transmission intergénérationnelle qui permet de développer un fort sentiment d'appartenance par la participation citoyenne. De plus, il contribue à la pérennité de notre histoire locale, permet des échanges populaires et des divertissements collectifs. L'événement 2017 est déjà planifié pour le 29 avril.

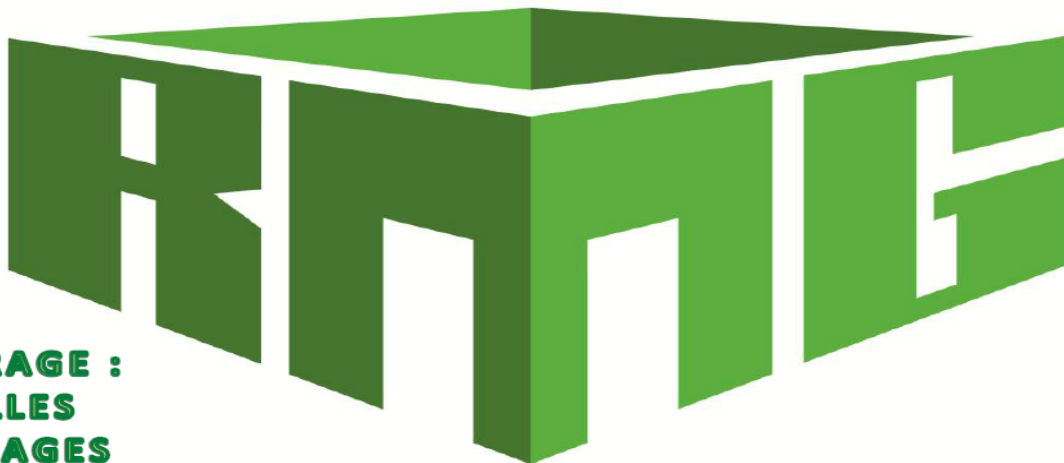


**Bravo!**

À tous ceux qui ont participé tant au niveau des l'organisation que de la participation.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

**FONDATIONS**



**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL  
PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

# INVITATION À TOUTE LA POPULATION SAINT-MARCOISE ACTIVITÉS INAUGURALES MUNICIPALES 27 AOÛT 2016



13 H 30 : Maison du Citoyen  
10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery  
Dévoilement spécial



14 H 30 : Parc Héritage  
449, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery  
Sous le Pavillon  
Concert de musique Classique par des musiciens Saint-Marcois  
dirigé par Monsieur Hugo Mathieu



15 h 30 : Administration Municipale  
162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery  
Visite des nouveaux locaux de l'administration municipale  
Un léger goûter sera offert.

Une confirmation de votre présence serait appréciée avant le 25 août 2016  
en appelant au 819-732-8601



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



**PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON**

**[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)**

**72, RUE BEAUDRY**

**AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2**

**Téléphone : 819-732-0147**

**• Télécopieur : 819-732-0008**

**Adresse courriel : [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)**

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.**

## L'ART

Nous désirons introduire une place aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels

Cinéma et vidéo

Littérature et conte

Métiers d'arts

Le samedi 10 septembre de 13 h à 17 h, nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen du 10 avenue Michaud, bâtiment à proximité de toutes les activités de l'événement.

Aujourd'hui, nous faisons la sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, la démarche est très simple, contacter l'une des personnes suivantes :

Tanya Cartier au 819-444-8110 ou Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

**Bienvenue à tous et toutes!**

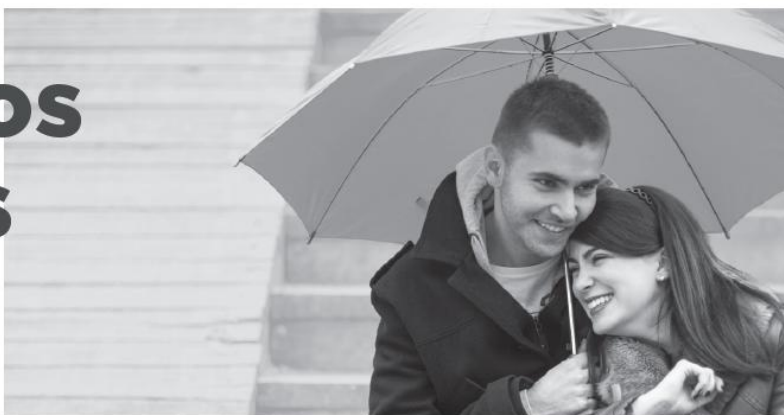
## Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



**Steve Labbé**

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives  
Responsable en gestion de patrimoine

**Industrielle Alliance, Assurance  
et services financiers inc.\***

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

**ia.ca**

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

P15272S



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ORGANISEZ-VOUS UN GROUPE ET VIVEZ UNE  
AVENTURE SAINT-MARCOISE EN VISITANT LES  
ATTRAITS DU CIRCUIT AGROTOURISTIQUE!**

L'Écurie aux 4-Vents

La Ferme des Prés

La Miellerie de la Grande Ourse

Le Parc Héritage

Le Musée de la Poste

La Boutique de Forge

**APPELEZ AU 819-732-8601**



## **SOLLICITATION DE BÉNÉVOLES POUR L'ORGANISATION D'UNE COURSE SUR LE TERRITOIRE SAINT-MARCOIS**

Vous êtes intéressé à rejoindre le  
groupe d'organiseurs !

Vous avez des idées et du temps !

Vous êtes les bienvenus !

Contactez :



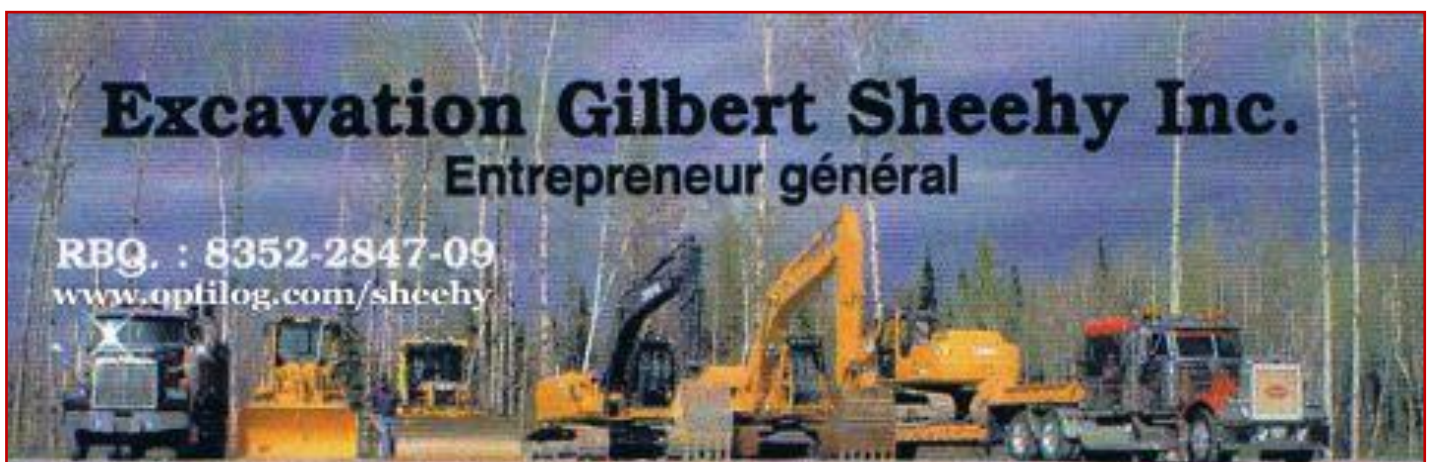
Pascal Rivest au : 819-444-9518

Ou

Jocelyne Bilodeau : 819-732-8601

## **Excavation Gilbert Sheehy Inc.** Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09  
[www.qpfilog.com/sheehy](http://www.qpfilog.com/sheehy)



**Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration  
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier  
Location de machinerie lourde**

**240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271  
Garage : 819 727-3656      Télécopieur : 819 732-3859**





## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 18<sup>e</sup> édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous voulons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui est :

«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de Saint-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrions continuer à produire l'événement.

De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

**Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale.**

**Vous voulez donner un petit coup demain au niveau de l'installation et de la désinstallation des infrastructures, préparation du terrain, aménagement de la salle de réception, opérateur de machinerie, etc., vous êtes tous les bienvenus !**

**Confirmez votre aide en contactant Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.**

## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

**1-800-567-5829**  
**www.puitbec.com**



**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**  
**ADAPTÉE À VOS PROJETS**



## SECTION DES COMMUNIQUÉS



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com



La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

**A.C. GÉLINAS INC.**

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

## AU P'TIT SOIN TOILETTAGE CANIN

PAR AMOUR POUR  
NOS TOUTOUS!



SERVICE DE TONTE COMPLÈTE  
OFFERT POUR TOUTES LES RACES  
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.



BAIN  
DÉMÊLAGE



TOILETTAGE COMPLET  
COUPE DE GRIFFES



PRODUITS BIOLOGIQUES



PRIX COMPÉTITIFS



FAITES CONFIANCE À  
NATHALIE DESCHÊNES  
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE  
ST-MARC DE FIGUERY  
819 354-1675



nathalie-deschesnes@hotmail.com  
ou par MSN/texto  
Suivez-nous sur Facebook

## ALGUES BLEU-VERT AGISSEZ AVEC PRUDENCE!



**Ne buvez pas cette eau.  
Ne touchez pas les écumes.  
Ne vous baignez pas dans cette eau.  
Éloignez les enfants du secteur affecté.**

**Dans les secteurs non affectés,  
vous pouvez vous baigner et pratiquer  
vos activités aquatiques ou nautiques  
normalement, à moins d'avis contraire.**

Pour plus de renseignements ou pour signaler  
un plan d'eau affecté, composez le 1 877 644-4545.  
**[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)**

Santé  
et Services sociaux  
Québec

LA  
**SANTÉ**  
POUR TOUS

## Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés  
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,  
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin  
Amos  
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

13-290-01 FA © Gouvernement du Québec 2013



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

10, avenue Michaud, C.P. 12

Saint-Marc-de-Figuery

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse courriel :

(Québec)

819-732-8601

819-732-4324

[mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

On

[jojobilod@yahoo.fr](mailto:jojobilod@yahoo.fr)

J0Y 1J0



### PRÉVENTE DES COUPONS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 18<sup>ème</sup> édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Comme par les années passées le repas champêtre à la Saint-Marcoise du 10 septembre 2016 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'un coupon de repas à l'unité :

25 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601

**Produits Haut Gamme**  
**Nelly De Vuyst**

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soins corporels
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



## L'ALCOOL

**C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !**

### Boissons énergisantes et alcool



Les individus qui mélangent alcool et boissons énergisantes sont intoxiqués et leurs facultés sont affaiblies, mais ils ne ressentent pas les effets de l'ébriété telle qu'elle l'est en réalité.

**Ce mélange double les comportements à risque en masquant les effets de l'alcool.**

La personne qui mélange alcool et boisson énergisante boit habituellement davantage que celle qui ne mélange pas. **Le risque de déshydratation est aussi plus élevé.** La caféine contenu dans les boissons énergisantes et l'alcool sont des diurétiques alors plus on boit plus on a soif.

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

**Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?**

Pour en discuter appelez au CLSC  
**819-732-3271 (poste 4415)**



**PELLETIER  
MARTINEAU  
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,  
criminel et pénal, famille,  
protection de la jeunesse,  
jeunes contrevenants, travail**

### **Les membres de l'équipe de professionnels sont :**

*Me Nathalie Pelletier*

*Me René Martineau, avocat conseil*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandra Bourgeois*

*Me Daniel Brière-Desfossés*

*Me Marc-Olivier Langlois*

**4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6**

**Téléphone : 819-732-1698**

**Télécopieur : 819-732-7513**

**Site Internet : [pelletiermartineauavocats.com](http://pelletiermartineauavocats.com)**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### 17e édition du Marché public du Dispensaire de la Garde au dôme de la patinoire

À partir de cette année, l'activité change de nom. Maintenant, ce sera  
**le GRAND BAZAR du Dispensaire.**

L'activité aura lieu  
**le 6 et 7 août 2016**  
dans le dôme de **10 h à 17 h.**  
Donc, en cas de pluie, l'activité ne sera pas annulée.

**NOUVEAUTÉ**  
Pour participer à cette activité vous  
devrez payer une contribution de 10\$. Cette contribution vous  
permettra de réserver votre emplacement. Il y aura des tables  
mais vous devrez apporter vos chaises. (La contribution de 10\$ sera  
payable sur place)

C'est l'occasion de vendre des objets NEUFS OU USAGÉS dont des meubles, des  
bijoux, des jouets, des livres, des articles de chasse et de pêche, de l'artisanat, du  
tissage, de vendre du bon pain de ménage, des galettes, des pâtés, des confitures,  
du miel de rose, les produits de votre jardin et plus encore.

Le but de l'activité est de créer un achalandage et un va-et-vient dans la  
municipalité tout en vous permettant de vendre ce que vous n'utilisez plus.

Réservez dès maintenant votre emplacement  
**819-799-2181**

La contribution de 10\$ vous permettra également de profiter de nos  
kiosques de vente de produits maraîchers ou autres produits. Ces  
kiosques seront installés dans le stationnement du Dispensaire à  
compter de la mi-juillet jusqu'au mois de septembre.

Certaines restrictions s'appliqueront pour l'utilisation des kiosques  
dans le stationnement du Dispensaire.



Le Dispensaire de la Garde  
lieu historique national du Canada

339, route 111, La Crosse (Québec) J0Y 1R0  
Tél. : 819 799-2181 • Téléc. : 819 799-2425  
dispensairedelegarde@canalnews.com  
www.dispensairedelegarde.com

## Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans St-Marc-De-Figuery

Les mardis aux deux semaines, de 9h30 à 11h30  
Au 10, avenue Michaud

### DATES

- ✓ 6 et 20 Septembre
- ✓ 4 et 18 Octobre
- ✓ 1 et 29 Novembre
- ✓ 13 Décembre
- ✓ 17 et 31 Janvier
- ✓ 14 Février
- ✓ 7 et 21 Mars
- ✓ 4 et 18 Avril
- ✓ 2, 16 et 30 Mai



**Pour infos ou Inscription:**  
Karine Normand (819)443-2150  
Coordo.tef@outlook.fr



**Besoin d'un transport**  
Pascale Gagnon-Audet  
Travailleuse de milieu  
(819) 442-0391



La Maison de la Famille d'Amos inc.  
c.p. 554  
102, 2e Avenue Ouest, Amos J1T 3A5  
Tél. : (819) 727-2554 • Fax : (819) 727-8047  
Adresse courriel : [clg@maisondefamille.com](mailto:clg@maisondefamille.com)  
Site Internet : [www.1727.com](http://www.1727.com)



Table de concertation  
Enfance-Famille  
de la MRC d'Abitibi

## EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon  
Technicien informatique  
[egagnon@eg-info.ca](mailto:egagnon@eg-info.ca)

### Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery  
Tél: (819) 218-2985



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

# Cyclo-Don



La Maison du Bouleau Blanc

# 21e édition

## Dimanche 21 août 2016

### Cyclistes



### Marcheurs

### Coueurs



DISTRIBUTION  
L. ROBICHAUD INC.

Pour inscription et remise de carnets  
Mme Ghislaine Vallières-Crépeau, responsable des cyclistes - (819) 732-8429  
M. Gilles Gravel, responsable des marcheurs - (819) 442-2355  
Madame Carole Perron, responsable des coueurs - (819) 727-9146  
Madame Guylaine Thivierge, responsable des coueurs - (819) 732-6131

ou  
à La Maison du Bouleau Blanc - (819) 732-4826

## Ça roule, ça marche et ça court

# **E**BENISTERIE **R.** **N.**

R.B.Q. : 8115-6242-43

# **INC.**

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR  
**819 727-9661**

[ebenisterie.r.n@cableamos.com](mailto:ebenisterie.r.n@cableamos.com)

prop. Gabriel Cloutier

cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

## **VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et  
visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

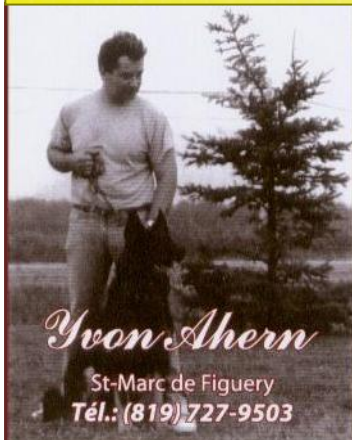
Une carte de membre sera nécessaire.  
Faites immédiatement la demande de votre carte  
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments  
en tous genres, faites vos déplacements  
de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**  
**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**  
**819-732-4030**  
**ET**  
**À LA MAISON DU CITOYEN**  
**819-732-8601**

\*certaines conditions s'appliquent



*Chenil  
Canin Sélect enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395**  
**Cell. : 819 444-6512**

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile)

R.B.Q.: 8293-8762-05

**Simon Cloutier**  
**Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

★ CONCOURS ★



**MON ÉTÉ CULTUREL**

**VIS DES EXPÉRIENCES CULTURELLES EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE, PRENDS-TOI EN PHOTO ET PARTAGE-LES!**

Inscris-toi jusqu'au 4 sept. 2016 : [culturat.org/mon-ete-culturat](http://culturat.org/mon-ete-culturat)

**À GAGNER** 1 canot abitibi & co  
Valeur 5250 \$  
signé par l'artiste Marc-Olivier Hamelin, rempli de produits de créateurs de la région.

TOURISME ABITIBI-TÉMISCAMINGUE Québec

J'ai plus de 50 ans  
et grâce à **STRATÉGIES fOCUS** 50 ANS ET PLUS je peux dire...

**YES! J'AI TROUVÉ UN JOB!**



Inscrivez-vous sans tarder  
1 877 825-1032  
819 825-1032 819 727-2732  
(Service gratuit)  
Aide financière disponible sous certaines conditions.

Amos et les environs  
Val-d'Or et les environs

Val-d'Or: 255, 4e Avenue  
819 825-1032  
Amos: 111, boulevard Mercier  
819 727-2732

[www.ornpair.qc.ca](http://www.ornpair.qc.ca)

in f Canada Emploi Québec

### La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

#### Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise  
Moderniser des équipements  
Acheter ou rénover un bâtiment  
Développer de nouveaux marchés  
Financer un fonds de roulement

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana  
T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

#### Faites comme eux!

Miellerie  
La Grande Ourse

Ébénisterie  
Neault

Ferme  
Simon Cloutier

#### FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

Canada Développement économique Canada appuie  
financièrement la SADC



## Développement Les Berges de Figury inc.

✓  
*Distinctif Unique*  
*Élégant*

← **Micro-Maisons • Maisons unifamiliales**  
**Maisons en rangées • Condominiums** →

Gary Kerr tél.: (819) 266-8488  
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)  
Saint-Marc-de-Figury



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Val-d'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien



RBQ : 5708-1853-01





# Festivités Champêtres

St-Marc-de-Figuery

## 18ième Édition

**Le 10 septembre 2016**  
**Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises**  
**vous invitent à cette grande fête!**

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE  
10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

 D'amour et d'eau pure!

### DÉROULEMENT

**Samedi, 10 septembre 2016**

12 h 30 : **Début des inscriptions** Accès au site gratuit

Activités de 13 h à 17 h:

**Nouveautés!**

**Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :**

**Exposition artistique**

**Disciplines mises en valeur :**

**Arts visuels**

**Métiers d'arts**

**Club de l'Âge d'Or**

**Billard**

**Jeux de cartes**

**Site extérieur :**

**Formez vos équipes!**

**Compétition**

13 h à 16 h 30: - **Jeu de fers (2 personnes)**

**Jeux pour les enfants**

13 h 30 à 16 h 30:

- Jeu gonflable pour 6 ans et plus
- Activités gratuites pour les enfants:  
Animées par Violette le Clown de Baudruche chasse au trésor, rallye, maquillage et autres activités compétitives

Accès au site gratuit

18 h: **Début du service du Repas Champêtre à la Saint-Marcoise**

**SPECTACLE**

**PROJECTION  
SUR GRAND**

**TIRAGE DE  
PLUSIEURS PRIX  
AU COURS DU  
SOUPER**

**SOUPER  
SPECTACLE**

**DANSANT  
INVITÉS  
SPÉCIAUX**

**SOUPER 5 SERVICES  
À SAVEUR  
RÉGIONALE,  
CONFECTIONNÉ  
PAR :**



Trois entrées, plat principal et breuvages (thé/café) ainsi qu'une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

**Soirée du samedi**

**Une brochette de Chanteurs locaux et régionaux sous la direction artistique de FRANÇOIS AUMOND accompagné de Lumison**

03 h: **Fermeture**

**Service de raccompagnement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit.**

**SERVICES OFFERTS SUR LE SITE :**

Service de bar

Toilettes

**COÛTS :**

**Repas Champêtre Saint-Marcois, 5 services, gastronomie régionale  
Samedi 10 septembre 2016**

Le **point de vente** pour les coupons de repas et la **centrale de réservation de tables** est  
la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
819-732-8601  
25,00 \$/personne (comprends 1 bouteille de vin par 4 personnes)

**Inscription sur place des différentes compétitions :**

le 10 septembre 2016 à compter de 12 h 30

Jeu de fer :

5 \$/joueur

Pour les préinscriptions ou des informations, appelez au 819-732-8601

**Bienvenue à tous !**

**NOS PARTENAIRES FINANCIERS :**



François Gendron  
Député d'Abitibi-Ouest  
Troisième vice-président  
de l'Assemblée nationale

**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

**PAVAGE  
ABITIBI**

213, route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

**Service en région**  
**ST-FÉLIX 819 727-9622**

**R.B.Q. : 8001-8716-85**

**Télécopieur : 819 727-5950**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### ***Célébration pour la commémoration de nos défunts***

***Une invitation est lancée!  
Célébration de la parole  
au cimetière de  
Saint-Marc-de-Figuery.***

***Pour la commémoration de nos  
chers défunts***

***Dimanche le 21 août 2016  
à 9 h 30 heure A.M.***

***Si la température n'est pas  
clément, la célébration se fera  
dans l'église.***

***Bienvenue à toutes les familles***

## **OYEZ OYEZ**

Bonjour chers parents comme vous le savez la catéchèse ne se donnant plus dans les cours à l'école, c'est à vous que reviens la tâche d'inscrire votre enfant a des cours de catéchèses donnez par des parents bénévoles.

Nous demandons donc de bien vouloir les inscrire avant le 19 août 2016 pour les catéchèses du primaire des enfants de Saint-Marc-de-Figuery.

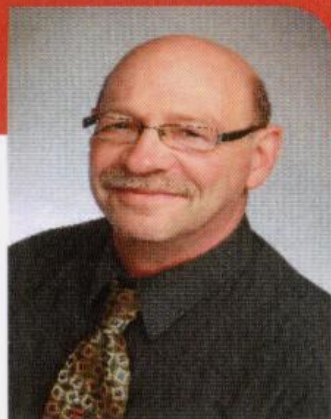
Contactez-moi Johanne Sabourin par:

Téléphone au : 819-732-6769

Ou

Courriel : patou@cableamos.com

Merci de votre collaboration



**JEAN-PIERRE NAUD**

Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)

[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – AOÛT 2016**

**LOCAL DE SANTÉ**

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

🕒 **mercredi 10 août:**

- Vaccination enfants en a.m. et p.m.

🕒 **mercredi 24 août:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

«Les modifications sont apportées à l'horaire  
en raison des vacances d'été.  
Merci de votre collaboration.»

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**

10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ème</sup> ÉTAGE

**Téléphone : 732-3271**



**La Société Canadienne  
du Cancer**

offre plusieurs outils de  
cessation tabagique,  
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098

**Sears** 

**Votre magasin local**

**FRANÇOIS SILLS**

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL  
CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

**Kenmore**

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Vos enfants voyagent seuls ou accompagnés: choses à savoir

**Des précautions s'imposent lorsqu'on voyage avec son enfant âgé de moins de 18 ans ou lorsque celui-ci voyage sans être accompagné. Ces principes sont les mêmes, que vous voyagiez au pays ou à l'étranger.**

**Informez-vous!** Le gouvernement du Canada, les compagnies de transport et les pays de destination imposent leurs propres règles. Mieux vaut les connaître pour éviter de gâcher vos vacances ou celles de vos enfants.

#### **1 – Voyage à l'étranger: procurez à votre enfant un passeport valide.**

Le ministère des Affaires étrangères du Canada recommande que tous les mineurs canadiens voyageant à l'étranger aient un passeport valide. Cette règle s'applique également **aux nouveau-nés et aux enfants en bas âge**. Un jeune **de moins de 16 ans** doit obtenir l'autorisation de ses parents pour obtenir ce passeport. À partir de 16 ans, il peut présenter une demande lui-même. **Attention!** Avant de partir, renseignez-vous auprès du consulat ou de l'ambassade du pays de destination. D'autres documents de voyage pourraient être exigés à l'entrée de ce pays (visa, permis de séjour, certificat de naissance, certificat de vaccination, par exemple.).

#### **2 - Votre enfant doit obtenir votre autorisation pour voyager.**

Un enfant ou un ado a **toujours besoin** de l'autorisation de ses parents pour voyager. Cette règle s'applique aux voyages à l'étranger, au Québec et dans le reste du Canada.

**Un seul parent** accompagnera l'enfant durant le voyage? Il vaut mieux que l'autre parent ayant la garde remplisse **une lettre de consentement**. Il indique ainsi qu'il l'autorise à voyager avec l'enfant.

L'enfant voyage avec **un accompagnateur** qui n'est pas un de ses parents (pour un voyage scolaire, par exemple)? Les deux parents ayant la garde doivent remplir une lettre de consentement.

#### **3 - Enfants non accompagnés: respectez les exigences des compagnies de transport**

Un enfant ou un adolescent non accompagné peut voyager seul, à l'étranger ou à l'intérieur du Canada, **s'il reçoit l'autorisation de ses parents**.

Les compagnies de transport ont le droit d'imposer leurs propres exigences. Elles varient selon:

- les destinations (à l'étranger ou au Canada);
- les moyens de transport;
- le trajet (avec ou sans escale);
- l'état de santé de l'enfant (par exemple, les enfants souffrant d'allergies graves ne sont pas toujours autorisés à voyager seuls), et
- l'âge de votre enfant.

Avant d'autoriser votre enfant à voyager seul, ces compagnies pourraient exiger **un formulaire de consentement ou un certificat médical**. Certaines demandent aux parents d'accompagner l'enfant jusqu'à l'embarquement et de s'assurer qu'un adulte viendra le chercher à l'arrivée à destination. **Renseignez-vous** auprès de la compagnie de transport avec laquelle votre enfant voyagera.

#### **4 – Parents séparés: redoublez de prudence**

D'autres règles pourraient s'appliquer si vous êtes séparé et partagez la garde de votre enfant avec votre ex-conjoint.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

### Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

#### NOTAIRES

#### Amos

|                   |                          |                 |
|-------------------|--------------------------|-----------------|
| Michel Lantagne   | Sébastien Banville-Morin | Claudine Bérubé |
| Martine Corriveau | Catherine Pomerleau      | Gabrielle Morin |
| Valérie St-Gelais | Annabelle Lefrançois     | Serge Bastien   |

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
 Amos (Québec) J9T 2K8  
 Téléphone : 819-732-2812  
 Télécopieur : 819-732-7951  
[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

#### Senneterre

Yves Richard  
 Paméla Trottier-Poirier

855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
 Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
 Téléphone : 819-737-2747  
 Télécopieur : 819-737-5027  
[yrichard@notairesabitibi.com](mailto:yrichard@notairesabitibi.com)  
[ptrottier@notairesabitibi.com](mailto:ptrottier@notairesabitibi.com)

**Une étude de onze (11) notaires à votre service**



# Août 2016



| Lundi                                                                                                        | Mardi                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                           | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                   | Samedi                                                                                                                                                                                    | Dimanche                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>Réunion publique<br>du Conseil<br>municipal, 19h30<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h | <b>2</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                            | <b>3</b> <br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 20h                                                                                                                           | <b>4</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>5</b><br><br>Bureau municipal<br>fermé  | <b>6</b>                                                                                                                                                                                  | <b>7</b> <br><b>Messe 9h30</b>                                                                                                                        |
| <b>8</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                       | <b>9</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                            | <b>10</b> <br><b>Services du CLSC au<br/>10, ave. Michaud :</b><br>Vaccination enfants<br>en a.m. et p.m.<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 20h                           | <b>11</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>12</b><br><br>Bureau municipal<br>fermé | <b>13</b>                                                                                                                                                                                 | <b>14</b> <br><b>Messe 9h30</b>                                                                                                                       |
| <b>15</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                      | <b>16</b><br>Réunion du Conseil<br>de Fabrique, 19h<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h | <b>17</b> <br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 20h                                                                                                                        | <b>18</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>19</b><br><br>Bureau municipal<br>fermé | <b>20</b>                                                                                                                                                                                 | <b>21</b> <br><b>Messe 9h30, au<br/>cimetière.</b><br><i>Si la température<br/>n'est pas clémente,<br/>la célébration se<br/>fera dans l'église</i> |
| <b>22</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                      | <b>23</b><br><b>Tombée des<br/>textes journal</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h   | <b>24</b> <br><b>Services du CLSC au<br/>10, ave. Michaud :</b><br>Prise de sang :<br>8h30 à 9h30<br>Consultation :<br>9h30 à 11h<br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 20h | <b>25</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>26</b><br><br>Bureau municipal<br>fermé | <b>27</b><br>Inauguration,<br>Maison du Citoyen.<br>13 h 30<br><br>Concert sous le<br>Pavillon du Parc<br>Héritage, 14 h 30<br><br>Porte ouverte<br>administration<br>municipale, 15 h 30 | <b>28</b> <br><b>Messe 9h30</b>                                                                                                                     |
| <b>29</b><br><b>Sortie du journal</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                          | <b>30</b><br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 16h                                           | <b>31</b> <br><br>Bureau municipal<br>ouvert de 8h à 20h                                                                                                                        | <b>INVITATION – RAPPEL :</b><br>Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique<br>de Forge sont ouverts du lundi au dimanche<br>de 9h00 à 17h00.<br><br><b>ÉVÉNEMENTS À VENIR :</b><br>Festivités Champêtres : 10 septembre 2016<br>Dégustation bières et saucisses : 14 novembre 2016 |                                            |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |





*Équipement Amos Ltée*



*En affaire depuis 1961*

*Des conseillers aux ventes  
à votre écoute*



*Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs*



*Amos  
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre  
Fabrinnord Ltée*



*Équipement Amos Ltée*

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

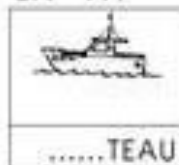
Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669  
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



## PAUSE CAFÉ

## VELO DE COURSE

BA PA



O R C Y A L P D C N M  
Z V O R Z M W E A F Z  
M N M T F X M R R Z W  
N X P H Q E S A B P F  
S H E G W P R I O E K  
L N T Z Y A U L N F P  
O Z I H A T O L N A P  
C Z T T N E T E E S G  
U T I A I H P U O Z B  
Y M O L F T K R Z J X  
Y A N K J X Z E J J X

{?} COMPETITION  
{?} TOURS  
{?} COLS  
{?} ETAPE  
{?} CARBONNE  
{?} DERAILLEURE



beachcomber  
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

**Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :**

|                                     |               |                 |
|-------------------------------------|---------------|-----------------|
| Carte professionnelle :             | 3,00 \$/mois  | 30,00 \$/année  |
| Un quart de page :                  | 4,00 \$ /mois | 40,00 \$/année  |
| Demi-page :                         | 6,00 \$/mois  | 60,00 \$/année  |
| Page entière couverture intérieure: | 15,00 \$/mois | 150,00 \$/année |
| Page entière couverture extérieure: | 20,00 \$/mois | 200,00 \$/année |

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:  
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

|                       | <b>DATES DE LA<br/>RÉCEPTION DES TEXTES</b> | <b>DATES DE SORTIE DU<br/>JOURNAL</b> |
|-----------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Janvier 2016</b>   | 26 janvier 2016                             | 31 janvier 2016                       |
| <b>Février 2016</b>   | 23 février 2016                             | 29 février 2016                       |
| <b>Mars 2016</b>      | 22 mars 2016                                | 29 mars 2016                          |
| <b>Avril 2016</b>     | 19 avril 2016                               | 25 avril 2016                         |
| <b>Mai 2016</b>       | 24 mai 2016                                 | 30 mai 2016                           |
| <b>Juin 2016</b>      | 21 juin 2016                                | 27 juin 2016                          |
| <b>Juillet 2016</b>   | 19 juillet 2016                             | 25 juillet 2016                       |
| <b>Août 2016</b>      | 23 août 2016                                | 29 août 2016                          |
| <b>Septembre 2016</b> | 20 septembre 2016                           | 26 septembre 2016                     |
| <b>Octobre 2016</b>   | 25 octobre 2016                             | 31 octobre 2016                       |
| <b>Novembre 2016</b>  | 22 novembre 2016                            | 28 novembre 2016                      |
| <b>Décembre 2016</b>  | 13 décembre 2016                            | 19 décembre 2016                      |

## Nous pouvons vous aider :



### // Passeports

### // Immigration et citoyenneté

### // Assurance-emploi

### // Crédit d'impôt pour personnes handicapées

### // Prestation fiscale pour enfants

### // Programme d'aide financière

### // Revenu Canada

### // Service Canada et RHDCC

### // Services aux aînés

### // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



**Christine Moore**

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1re Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1V3  
[www.christinemore.npd.ca](http://www.christinemore.npd.ca) // [christine.moore@parl.gc.ca](mailto:christine.moore@parl.gc.ca)  
819 732-2266 // 1 800 567-6433



Un milieu de vie ayant des services de proximité,  
des activités sociales, culturelles, communautaires et  
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son  
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



**D'amour  
et d'eau pure!**

**Martin Roch**

Préfet

[m.roch@martinroch.com](mailto:m.roch@martinroch.com)

**Municipalité Régionale de  
Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819 732-5356  
Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

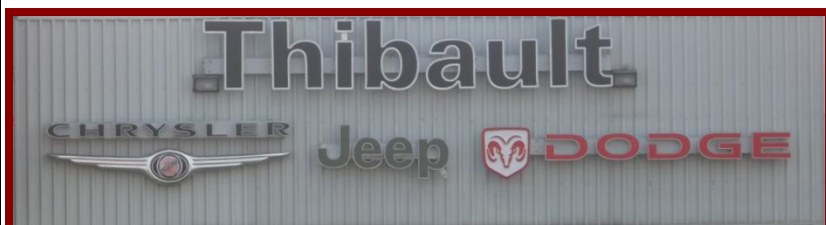


# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
 Amos (Québec) J9T 2J8  
 Téléphone : 819-732-5247  
 Télécopieur : 819-732-5268  
 Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)  
 Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin

Carrossier

# Bil-Yvon

Lettrage  
**Shik**  
Design

Body  Shop  
**BIL-YVON**



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

**Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177**

adresse électronique : [shik@cableamos.com](mailto:shik@cableamos.com)