



# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 16, numéro 4, 25 avril 2016

*D'amour  
et d'eau pure!*

**PRENONS SOINS DE NOS  
DÉCORS NATURELS**





51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2016 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Sarah-Marie Bellemare, Thérèse Lemay, Véronic Viens et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale/Info-budget/Avis public/Info-municipal.....	9 à 14
Info-agente de développement.....	15
Info-recyclage.....	16
Info-environnement.....	17 à 19
Info-biblio.....	20
Info-pompier.....	21 et 22
Info-santé.....	23
Info-jeunesse.....	24 et 25
Info-scolaire.....	26
Info-parents.....	27
Info-aînés.....	28
Info-culture.....	29
Recette du mois.....	30
De la terre à la table.....	31
Chronique quoi de neuf dans les applis.....	32
Offres d'emploi.....	33
À vendre.....	34
Sondage.....	35
Section des nouvelles.....	36 39
Section des communiqués.....	40 à 53
Contact avec l'état.....	54
Calendrier détachable.....	55
Pause café.....	57

### Pensées du mois

- \* Le futur appartient à ceux qui croient à la beauté de leurs rêves.
- \* Qui s'embarrasse à regretter le passé, perd le présent et risque l'avenir...
- \* L'action se conjugue au présent; la paresse au futur.
- \* Ce qui est passé a fui; ce que tu espères est absent... mais le présent est à toi.
- \* La plupart du temps, nous n'apprécions le présent que lorsqu'il devient du passé.
- \* Il ne sert à rien de gémir après le passé lorsque le présent cogne à votre porte.
- \* Je ne crains pas demain, car j'ai vécu hier et j'adore aujourd'hui.
- \* Le présent est le passé du futur.



Source : <http://www.jumafred.com/ema/cp-plaisir.php>

Nouveauté!

Massage  
à  
4 mains

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -  
Traitement pour cellulite -  
Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac  
Amos  
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



ncam

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1<sup>er</sup> mai 9h30 :

Roland Boutin

(02-04-2004)

Marie Paul et ses enfants

Lucia Boutin Breton

(04-05-2015)

La famille Breton

Dimanche 8 mai 9h30 :

André Marchand

(07-12-2015)

Offrande au service

Robert Gaulin

(03-05-2013)

Offrande au service

Dimanche 15 mai 9h30 :

Joseph Rouillard

(13-05-2011)

Offrande au service

Dimanche 22 mai 9h30 :

Pour les âmes du purgatoire

Une paroissienne

Dimanche 29 mai 9h30 :

M. l'abbé Charles-Auguste Boulet

(14-04-2015)

De la Succession

Charles-Auguste Boulet

Dr Alain Dubois

(01/12/2014)

Offrande au service

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1<sup>er</sup> mai :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 8 mai :

Yvette Marchand / En action de grâce

Semaine du 15 mai :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 22 mai :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 29 mai :

Liliane Veillette / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### MOIS DE MAI... MOIS DE MARIE :

Nous sommes au mois de mai.

Déjà, quand arrivait le mois de mai, nous chantions "C'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau!..." et chaque soir, nous nous rendions à l'église (ou à la croix du chemin pour les plus âgés), pour prier Marie!

Pour ce mois de mai 2016, une invitation spéciale est lancée à tous(tes) les paroissiens(nes) à venir prier Marie, non pas 7 soirs sur 7 pendant tout le mois, mais seulement **1 soir par semaine**, ce qui veut dire pour cette année, 5 fois au cours du mois!... Est-ce vraiment trop demander?...

Répondrons-nous « **PRÉSENT(E)** » à cet appel???... Qu'est-ce qui nous empêcherait de venir prier Marie et lui dire notre amour, au cours de ce mois de mai?... N'avons-nous pas des grâces à lui demander?... C'est le moment!... Pensons-y, une fois par semaine!... Et pour les personnes qui disent qu'elles viendraient bien, mais "**qu'elles n'y pensent pas...**", pourquoi ne pas demander à quelqu'un de vous le rappeler?...

Ce sera les **lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mai à 19 heures.**

**Bienvenue, Maman-Marie nous attend!...**

**1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :**

**Vendredi, le 6 mai prochain, de 13h30 à 14h30, -comme à tous les mois-, il y aura le 1<sup>er</sup> Vendredi du mois à l'église.**

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)**

**BAPTISÉE EN JÉSUS :**

A été baptisée en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par Monsieur Mario Coulombe, d.p. (diacre permanent) :

➤ **Le 4 avril 2016 :**

**Léa St-Laurent...**

**filie de Katie Rouillard et de Maxime St-Laurent.**

**Que l'arrivée de cette enfant soit une bénédiction!**  
**Vœux de bonheur aux parents!**

**SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :**

\*\*\*\*\*  
**FERNAND LOUIS CÔTÉ** : Décédé le 28 mars 2016 à l'âge de 76 ans. Il était domicilié à Val-d'Or. Il était le fils de feu Thomas Côté et de feu Marie-Rose Fradette. Les funérailles ont eu lieu à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos, le 4 avril dernier.

**Fernand Louis Côté** était le père de Suzie (François Aumond) ainsi que le grand-père de Stéfanie, Marie-Pier et Jérémie Lantagne de notre paroisse.

\*\*\*\*\*  
**DENIS VÉZINA** : Décédé au CISSS-AT Hôpital d'Amos, le 3 avril 2016, à l'âge de 58 ans. Il était domicilié à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 9 avril dernier à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos.

**Denis Vézina** est né à St-Marc-de-Figuery. Il était le fils de feu Lorenzo Vézina et de feu Candide Grenier.

\*\*\*\*\*  
**Aux personnes touchées par ces départs,  
la communauté paroissiale de Saint-Marc offre ses plus sincères condoléances.**

**FABRIQUE :**

**Quêtes et revenus du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2016 :**

Prions:	<b>37,75 \$</b>
Lampions :	<b>43,00 \$</b>
Quêtes :	<b>272,35 \$</b>
Don au baptême :	<b>60,00 \$</b>
Location de salle :	<b>210,00 \$</b>
Capitation 1er janvier au 31 mars 2016:	
	<b>575,00 \$.</b>

**BAZAR : (vente de garage)**

Les 30 avril et 1<sup>er</sup> mai prochains, se tiendra le bazar (vente de garage), à la salle Mgr Duchemin.

Pour les gens qui ont des choses à donner, vous pouvez communiquer avec les marguilliers suivants :

Jean-Marie Paradis	732-4902
Alain Corriveau	732-3978
Nancy Harvey	727-1960
Agathe Legault	732-5659
Daniel Rose	354-0076 ou 732-4458

**RAPPEL : CATÉCHÈSE LAISSE-MOI TE RACONTER 1 ET 2 :**

(Communiqué de Marielle Breton)

Voici la date de la catéchèse « **Laisse-moi te raconter 1 et 2** » : **1<sup>er</sup> mai.**

**Ces catéchèses ont lieu après la messe de 9h30 le dimanche.**

## **PÈLERINAGE À LA PORTE SAINTE D'AMOS :**

Le **23 mai prochain, de 10h30 à 14h30**, une invitation particulière a été faite aux catéchètes et aux jeunes, ainsi qu'à leurs parents, de faire un pèlerinage à la **PORTE SAINTE** de la cathédrale Sainte-Thérèse-d'Avila d'Amos.

« **ApPorte ta vie!** » est le thème choisi.

« **Apportez votre lunch, un bâton de pèlerin et votre bonne humeur.** »

**L'inscription est gratuite, mais obligatoire avant le lundi 9 mai 2016.**

### **Aux jeunes de St-Marc...**

Tous les jeunes qui sont inscrits à des cours de catéchèses, -les jeunes de Laisse-Moi te raconter 1 et 2, de même que ceux qui se préparent à recevoir un sacrement-, sont fortement invités avec leur famille, y compris les catéchètes, à vivre ce pèlerinage qui sera unique dans leur vie!

Les personnes intéressées donnent leur nom à **Liliane Veillette au 727-2397** le plus tôt possible. **La date limite pour s'inscrire est le 9 mai.**

**Belle surprise pour les jeunes...** Monsieur François Aumond est allé dans le bois et a eu la générosité de préparer un « bâton de pèlerin » pour les jeunes! **MERCI à toi François!**

## **PRÉPARATION À LA PREMIÈRE COMMUNION :**

Texte : Liliane Veillette

Depuis quelque temps déjà, plusieurs jeunes ont entrepris des catéchèses pour se préparer au premier pardon (qui a eu lieu mercredi 6 avril) et pour leur première communion (qui aura lieu le 22 mai, lors de la messe dominicale). Les catéchèses, avec les enfants, sont animées par Johanne Sabourin et Myriam Thibault.

### **Voici les noms des futurs communiants:**

Emma Lantagne, Guillaume Lantagne, Marie-Pier Lantagne, Émy Leclerc, Sabrina Sabourin, Marie-Pier Legault, Léane Cloutier, Magalie Brière, Jérémie Brière, Charles-Édouard Gélinas, Tristan Gagnon.

Moi, j'accompagne les parents dans cette démarche qu'ils font avec leurs enfants. Les rencontres se font en toute simplicité et cordialité.

- Nous découvrons les enseignements de Jésus à travers les passages de la Bible...
- Nous échangeons par la suite sur ce que cette parole nous apporte de plus dans nos vies...
- Nous avons scruté les **dix commandements**...
- Nous en sommes à découvrir toutes les affirmations du « **Je crois en Dieu** ».

Je remercie les parents de leur présence, même les grands-parents qui se joignent à nous. C'est grâce à cette belle participation que nos rencontres deviennent plus vivantes.

J'invite la communauté chrétienne de Saint-Marc à **prier pour nos jeunes** qui feront leur première communion. À **prier aussi pour les catéchètes et pour les parents** qui préparent leurs enfants. Portons dans notre cœur tous nos jeunes et leur famille.

**Rappelons-nous que l'initiation chrétienne est IMPORTANTE pour la continuité et la transmission des valeurs chrétiennes.**

## **RETOUR SUR LA MESSE CHRISMALE - 22 MARS 2016 (MARDI SAINT) :**

Texte : Liliane Veillette

À tous les ans, l'Église célèbre la Messe Chrismale dans la Semaine Sainte.

Notre communauté diocésaine (prêtres et fidèles) s'est rassemblée dans l'unité autour de notre évêque Mgr Gilles Lemay. À cette occasion les prêtres ont renouvelé leurs promesses sacerdotales, en union avec leur évêque. De voir tous ces prêtres jeunes et vieux réunis, il m'est venu la pensée, que sans eux, nous n'aurions pas la Présence réelle de Jésus sur terre.

Au cours de cette même célébration, le Saint-Chrême a été consacré. Il est utilisé pour les baptêmes, la confirmation et l'ordination des prêtres. Le Saint-Chrême fait l'objet d'une consécration spéciale, une prière d'exorcisme est faite par l'évêque. Puis à la fin, l'évêque verse un baume pour signifier la bonne odeur du Christ. J'ai eu le privilège d'apporter le Chrême en procession pour la consécration, et ainsi j'étais tout près de Mgr Gilles Lemay lorsqu'il a versé le baume dans l'huile. Quand il l'a mélangé, j'ai pu sentir un merveilleux parfum de sapin qui se dégageait. Lorsque l'on fait sur nous une onction avec cette huile, nous sommes marqués pour toujours du sceau du Christ.

On a aussi béni l'huile des catéchumènes (pour les adultes qui demandent le baptême) et l'huile des malades. Cette dernière est utilisée pour le sacrement de l'onction des malades (que l'on appelait autrefois le sacrement de l'extrême-onction). Ce sacrement est donné aux personnes malades, mais il peut aussi être donné aux personnes âgées, ce qui les fortifie dans leur cheminement spirituel.

Ensuite l'Eucharistie a été célébrée.

J'ai bien aimé assister à cette célébration.

### ANNÉE DE LA MISÉRICORDE...

Au feuillet paroissial de mars, à la question, "Qui prier?" quand on fait une visite à la Porte sainte, au dernier item, il était demandé de prier par l'intercession de Soeur Faustine. Mais **QUI** est Soeur Faustine?... Elle est une **apôtre de la Miséricorde** et a eu une vie marquée par plusieurs apparitions du Christ qui lui a dit : "Je désire que le premier dimanche après Pâques soit la fête de la Miséricorde".

Voici en bref, l'histoire de cette jeune fille, dont le nom, était Helena Kowalska :

Helena, née le 25 août 1905 en Pologne, est la troisième des dix enfants d'une famille d'agriculteurs. Dès l'âge de 7 ans, Hélène ressent un appel à la vocation religieuse. Elle fait part de cet appel à ses parents, mais ils s'y opposent. À 19 ans, au cours d'un bal auquel elle s'était rendue avec l'une de ses sœurs, elle a une vision de Jésus supplicié lui disant : «*Jusqu'à quand vais-je te supporter et jusqu'à quand vas-tu Me décevoir*». Elle quitte le bal et se rend à la cathédrale Saint-Stanislas-Kostka. En prières, elle entend de nouveau Jésus : il l'invite à partir pour Varsovie et à trouver un couvent. Hélène part en juillet 1924. Elle travaille pendant un an avant d'entrer le 1er août 1925 dans la Congrégation des Sœurs de Notre-Dame de la Miséricorde à Varsovie.

Elle prend le nom de Soeur Marie Faustine et travaille dans plusieurs maisons de la Congrégation en tant que cuisinière, jardinière et portière. Elle accomplit ces tâches et observe les règles de son ordre sans rien dire de l'extrême richesse de sa vie mystique.

À partir de 1934, elle écrit un «Petit Journal» suite aux conseils de son confesseur.

Dans ses visions, le Christ lui transmet des pratiques nouvelles de dévotion à la miséricorde :

1) rendre proche et annoncer au monde entier la vérité révélée dans les Écritures Saintes sur l'amour miséricordieux de Dieu envers tout homme,

2) implorer la Miséricorde Divine pour le monde entier, en particulier pour les pécheurs, notamment par la pratique des formes nouvelles du culte de la Miséricorde Divine : par...

- la vénération du tableau de Jésus Miséricordieux peint selon une de ses visions et présenté à la vénération des fidèles;
- l'institution d'une [fête de la Miséricorde](#) le premier dimanche après Pâques;
- la récitation du [Chapelet à la Miséricorde divine](#),
- prière reçue par soeur Faustine au cours d'une vision en septembre 1935;
- et la prière quotidienne à l'heure de la mort du Christ en croix, dite l'Heure de la Miséricorde.



3) inspirer le mouvement apostolique de la Miséricorde chargé de propager et d'obtenir par la prière la Miséricorde Divine pour le monde sur le chemin montré par la Bienheureuse Soeur Faustine.

En 1938, elle meurt de la tuberculose à Lagiewniki, près de Cracovie. Pour montrer l'unité entre la vie de sainte Faustine et le message de la Miséricorde dont elle avait été la voix, Jean-Paul II l'a canonisée le 30 avril 2000, jour de l'octave de Pâques et dimanche de la Miséricorde.

## **COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :**

### **1.- Séminaire de croissance dans la miséricorde :**

**À l'église St-Bernard de Sullivan...**

**Vendredi 13 mai de 19h00 à 21h00**

**Samedi 14 mai de 8h30 à 20h00**

**Sujet : La miséricorde du Père**

**Par : L'abbé Michel Rodrigue**

### **2.- Mgr Lemay rencontre les coordonnatrices :**

Comme à tous les ans, Mgr Gilles Lemay rencontrera les coordonnatrices de la zone, mercredi le 18 mai prochain dans un 5 à 9. C'est une occasion d'enrichissement, de partage et de connaissance mutuelle.

## **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :**

- 1<sup>er</sup> mai** : Saint Joseph, travailleur (Fête des travailleurs/travailleuses du Québec)...  
: Catéchèse Laisse-Mai te raconter 1 et 2 après la messe de 9 :30...  
: **Collecte nationale pour les œuvres pastorales du Pape...**
- 2 mai** : **Mois de Marie à 19 :00 à l'église...**
- 3 mai** : Saints Philippe et Jacques, Apôtres...
- 4 mai** : Bienheureuse Marie-Léonie Paradis, fondatrice de Petites Sœurs  
: de la Sainte-Famille, originaire de L'Acadie (près de Montréal)...
- 6 mai** : **1<sup>er</sup> Vendredi du Mois (Adoration de 13 :30 à 14 :30)...**
- 6 mai** : Saint François de Laval, premier évêque de Québec...
- 8 mai** : Ascension du Seigneur...
- 8 mai** : **Fête des mères...**
- 8 mai** : Bienheureuse Catherine de Saint-Augustin, une des "fondatrices"  
: de l'Église du Canada...
- 9 mai** : **Mois de Marie à 19 :00 à l'église...**
- 13 mai** : Notre-Dame de Fatima...
- 13 mai** : Sullivan de 19h00 à 21h00 : **La miséricorde du Père...**
- 14 mai** : Sullivan de 8h30 à 20h00 : **La miséricorde du Père...**
- 14 mai** : Saint Matthias, Apôtre...
- 15 mai** : Dimanche de la Pentecôte...
- 15 mai** : Journée internationale des familles...
- 16 mai** : **Mois de Marie à 19 :00 à l'église...**
- 18 mai** : Rencontre des coordonnatrices avec l'évêque (5 à 9)
- 21 mai** : Anniversaire d'ordination de **l'abbé Raymond Martel (1989)...**
- 21 mai** : Saint Eugène de Mazenod, fondateur des Miss. Oblats de Marie-Immaculée
- 22 mai** : Fête de la Sainte Trinité...
- 22 mai** : À la messe de 9 :30, **1<sup>re</sup> communion des jeunes de St-Marc...**
- 23 mai** : **Mois de Marie à 19 :00 à l'église...**
- 23 mai** : **Pèlerinage à la Porte sainte de la cathédrale pour les  
: catéchètes, les jeunes et leur famille...**
- 24 mai** : Bienheureux Louis-Zéphirin Moreau, évêque de St-Hyacinthe en 1876...
- 29 mai** : Fête du Saint Sacrement (Fête-Dieu)...
- 30 mai** : **Mois de Marie à 19 :00 à l'église...**
- 31 mai** : Visitation de la Vierge Marie...



## **SECTION MUNICIPALE**

**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

**COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE**

**DU CONSEIL MUNICIPAL**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance du 4 avril dernier.

1. Le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 7 mars est adopté sans modification.
2. Un soutien financier de 100\$ sera offert au Dispensaire de La Garde afin de les soutenir à la réfection de la fenestration du bâtiment.
3. Le conseil renouvelle son adhésion auprès de TVC-7 pour un montant de 25\$
4. Le conseil poursuit son appui auprès du groupe de citoyenne pour leur activité physique hebdomadaire pour un montant de 15\$/ semaine.
5. Le conseil répond favorablement à la demande des résidents dont les lots sont adjacents au lot 4 005 586, pour le transfert de propriété de ce lot qui représente un ancien chemin dont la municipalité ne fait plus usage, ni ne procède à son entretien.
6. Le conseil nomme la directrice générale, madame Céline Dupras comme représentante de la municipalité au comité de suivi du Plan de gestion des matières résiduelles de la MRC et nomme monsieur André Labbé en tant que substitut.
7. Le règlement d'emprunt #2016-235 d'un montant de 550 000\$, sur 15 ans, pour la réfection des chemins municipaux a été adopté et permettra des travaux majeurs sur la majorité de nos chemins.
8. Une demande de subvention au Programme d'amélioration du réseau routier municipal sera déposée afin de réduire les coûts des réfections majeures de nos chemins.
9. Le conseil autorise la directrice générale, madame Céline Dupras, à procéder aux appels d'offres pour la réfection des chemins.
10. Adoption du premier projet de règlement #236, modifiant le règlement de zonage #216 afin de permettre les logements intergénérationnels, l'article 9.20 est reproduit aux pages suivantes pour votre information.
11. Adoption du premier projet de règlement #237, modifiant le règlement de lotissement #217 afin de concorder au schéma d'aménagement et de développement de la MRC d'Abitibi.
12. Adoption du premier projet de règlement #238 modifiant le règlement régissant l'émission des permis et certificats #219 afin d'ajouter certaines exigences et clarifications.
13. Adoption du premier projet de règlement #239 modifiant le règlement relatif aux conditions de délivrance des permis de construction #221 et préciser certaines conditions.
14. Adoption du premier projet de règlement #240 modifiant le plan d'urbanisme #215 afin de modifier l'affectation du milieu urbain.
15. Adoption des dépenses

Comptes payés en mars 2016 pour un total de 119 167.12\$

Versement par chèque C1600046 à C1600066

Paiement en ligne sécurisé L1600015 à L1600021

Paiement par transfert électronique P16000032 à P1600048

**Consulter la liste complète à la page suivante**

Comptes à payer en avril 2016 pour un total de 14 225.79 \$

Salaires payés en mars 2016

D1600037 à D1600065 pour un montant total de 17 191.67 \$ (incluant la rémunération du conseil)

Salaires à payer en avril 2016

D1600066 à D1600083 pour un montant total de 8 000.06 \$

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 2 MAI 2016, 19 h 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**

# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ ST-MARC-DE-FIGUERY Liste des chèques du mois de mars 2016



N°chèque	Nom		Montant
C1600046	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, quincaillerie	1 594,30
C1600047	CANADA POST CORPORATION	frais poste journal Éveil	46,80
C1600048	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	collation animation patinoire	39,24
C1600049	LES ÉDITIONS JURIDIQUES FD	Papeteries spécialisées	49,09
C1600050	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Tiroirs à clavier	64,24
C1600051	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE	Assurances collectives	1 327,91
C1600052	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR	Réparation éclairage bâtiment	241,96
C1600053	PETITE CAISSE	poste prioritaire et entretien ménager	238,10
C1600054	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	équipements de bureau	177,92
C1600055	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage février mars	3 694,10
C1600056	MINISTÈRE DES FINANCES	Permis alcool Raconte-moi mon village	86,00
C1600057	SANIMOS INC.	Frais collecte matières résiduelles	5 758,33
C1600058	VILLE D'AMOS	Écocentre et enfouissement	1 672,33
C1600059	J Service de traiteur	Réunion DG MRC Abitibi	263,86
C1600060	CRDAT	Frais de formation	30,00
C1600061	MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ	Premier versement quote-part MRC	44 080,00
C1600062	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Troisième versement déneigement	40 442,37
C1600063	LES ÉDITIONS JURIDIQUES FD	Papeterie et licence chiens	75,64
C1600064	CRDAT	Frais de formation	20,00
C1600065	VITRERIE POMERLEAU INC.	Coroplast raconte-moi mon village	102,77
C1600066	RECEVEUR GÉNÉRAL CANADA	Licence tour de communication	246,00
L1600015	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	2 517,60
L1600016	SOCIÉTÉ ASSURANCE AUTOMOBILE	Immatriculation, niveleuse, pompiers, camion	2 799,92
L1600017	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source	983,19
L1600019	HYDRO-QUÉBEC	Électricité, luminaires, bâtiments	1 319,22
L1600020	HYDRO-QUÉBEC	électricité, caserne garage, parc Héritage	915,03
L1600021	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 436,36
P1600032	JOCELYNE BILODEAU	remb achat heure du conte	52,60
P1600033	JACQUES RIOPEL	Frais de déplacement	47,25
P1600034	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Huile, pièces garage, équipements bureau	288,87
P1600035	GROUPE CCL	Papeteries spécialisées	1 054,51
P1600036	LOCATION LAUZON AMOS INC	Filtre huile souffleuse	21,34
P1600037	BIGUÉ AVOCATS	Frais constats infraction	179,36
P1600038	BOIS TURCOTTE LTÉE	Cuve lavage et robinet	151,96
P1600039	DUPRAS CELINE	équipement entretien bâtiment ch Prés	289,94
P1600040	WSP CANADA IC.	Dernière partie devis traitement surface	1 810,86
P1600041	PAPETERIE COMMERCIALE	Livres bibliothèque, boîtes-classeurs	91,37
P1600042	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA	huile chauffage, bâtiment et garage	766,97
P1600043	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	72,00
P1600044	BOIS TURCOTTE LTÉE	peinture	49,43
P1600045	GÉOPOSITION Arpenteurs-géomètres	Servitudes assainissement des eaux	1 954,58
P1600046	IMPRIMERIE HARRICANA	Frais impression journal	577,17
P1600047	DUPRAS CELINE	Équipement bureau ch des Prés	146,63
P1600048	DESCHÂTELETS MARIO	Ameublement bureau usagé	1 390,00
<b>GRAND TOTAL</b>			<b>119 167,12</b>

## « 9.20 LOGEMENTS INTERGÉNÉRATIONNELS

### 9.20.1 Règle générale

*L'aménagement d'un logement intergénérationnel est autorisé spécifiquement par zone comme usage complémentaire à une habitation unifamiliale isolée.*

### 9.20.2 Occupation du logement intergénérationnel

*Un logement intergénérationnel peut être occupé uniquement par une ou des personnes possédant, avec l'occupant du logement principal, l'un des liens de parenté ou d'alliance suivants :*

- *père, mère, beau-père, belle-mère ;*
- *grand-père, grand-mère, arrière-grand-père, arrière-grand-mère ;*
- *oncle, tante ;*
- *enfant, petit-enfant ;*
- *frère, sœur ;*
- *le conjoint ou les personnes à charge de l'une des personnes identifiées plus haut.*

### 9.20.3 Aménagement du logement intergénérationnel

*L'aménagement d'un logement intergénérationnel doit respecter les dispositions suivantes :*

- *le bâtiment doit conserver son caractère de résidence unifamiliale et l'architecture propre à un tel bâtiment ;*
- *le logement intergénérationnel doit être conçu de telle sorte qu'il puisse être réintégré au logement principal après le départ de ses occupants ;*
- *le logement intergénérationnel doit avoir un maximum de 2 chambres à coucher ;*
- *il y a une seule porte d'entrée en façade qui doit servir à la fois au logement principal et au logement intergénérationnel ;*
- *il y a une seule adresse civique, une seule boîte aux lettres, un seul accès au stationnement, une seule entrée de service au bâtiment (aqueduc, électricité, téléphone...) ;*
- *lors de l'émission du permis, le propriétaire doit fournir une déclaration confirmant le lien de parenté avec l'occupant du logement intergénérationnel.*

### 9.20.4 Cessation d'occupation ou changement d'occupant

*Si les occupants du logement principal ou du logement intergénérationnel quittent définitivement le logement, celui-ci ne peut être occupé à nouveau que si les exigences du présent article sont rencontrées par le nouvel occupant.*

*Lorsque le logement intergénérationnel n'est pas occupé par l'une des personnes décrites dans cette section pendant une période de 12 mois, celui-ci doit être habité par l'occupant du logement principal ou être réaménagé de manière à être intégré au logement principal.*

*En cas d'une vente, le nouvel acheteur a un délai de 12 mois de la date de mutation pour se conformer aux présentes dispositions. »*

Tous les premiers projets de règlements (#236 à #240) sont disponibles au bureau municipal du 162, chemin des Prés aux heures normales d'ouverture.



AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 2 mai 2016 à 19h30 au 162 chemin des Prés.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Autoriser la construction d'un garage en cour avant d'une grandeur de 24 X 24 à 3.1 mètres de la résidence.

Identification du site concernée : 23, chemin des Haut-Bois

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingtième jour d'avril deux mille seize.

Céline Dupras  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière



AVIS PUBLIC

**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION**

**AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :**

1. Lors de la séance tenue le 7 mars 2016, le conseil a adopté les premiers projets de règlements modifiant les règlements municipaux suivants :

**Règlement #240 modifiant le Règlement # 215 Le Plan d'urbanisme**

**Règlement #236 modifiant le Règlement # 216 Projet - Règlement de zonage**

**Règlement #237 modifiant le Règlement # 217 Projet - Règlement de lotissement**

**Règlement #238 modifiant le Règlement # 218 Projet - Règlement de construction**

**Règlement #239 modifiant le Règlement # 219 Projet - Règlement régissant l'émission des permis**

2. **Une assemblée publique de consultation aura lieu le 2 mai 2016, à 19 h 00, à la salle du conseil située au 162, chemin des Prés, à Saint-Marc-de-Figuery. Au cours de cette assemblée, le maire ou le conseiller désigné par le conseil expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.**
3. Les projets de règlement peuvent être consultés au bureau municipal, situé au 162, chemin des Prés, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales d'ouverture du bureau ou sur le site web de la municipalité.

Les règlements municipaux doivent faire l'objet d'une révision en profondeur tous les cinq ans, ces règlements représentent le cadre légal de gestion du territoire municipal en concordance avec le schéma d'aménagement de la MRC d'Abitibi.

2016-04-08  
Date de l'avis

Céline Dupras, Secrétaire-trésorière

## INFO-MUNICIPAL



### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIEN

Il est maintenant temps de faire le renouvellement de la licence de votre animal. Elle est disponible à l'administration municipale du 162, chemin des Prés, au coût de 15 \$ pour 2 ans



#### AVIS



#### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

#### Article 5

«Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.»

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

#### UN PETIT RAPPEL



**N'oubliez-pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !**

**Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !**



### SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

## ATTENTION

# LES CHEMINS C'EST NOTRE ARGENT

## TRANSPORT LOURD APRÈS LE 15 JUIN

### Merci !



# **ACTIVITÉ CITOYENNE ET FAMILIALE, EN ROUTE VERS LE 100<sup>E</sup>**

## **OBJECTIF : NOTRE ENVIRONNEMENT, SOURCE DE FIERTÉ**

### **RECHERCHE DE BÉNÉVOLES**

En 2022, nous fêterons le 100<sup>e</sup> de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, afin de nous préparer à ce grand événement, le comité sur l'aménagement et l'embellissement de Saint-Marc-de-Figuery est à élaborer un plan sur 6 ans afin d'améliorer visuellement et stratégiquement tous les secteurs de la municipalité.

Comme première initiative, le comité vous propose une activité qui vise principalement à améliorer l'environnement de nos espaces de vie afin de créer une fierté citoyenne et un sentiment d'appartenance fort à notre communauté. Chaque année, les citoyens de différents secteurs seront interpellés afin de passer à l'action et améliorer leur espace de vie, afin qu'en 2021, tous les secteurs de notre municipalité soient le reflet d'une communauté dynamique, fière et engagée pour la qualité de son environnement.

Dans cet esprit, une grande corvée de nettoyage est prévue le 28 mai, de 9 h le matin à 15 h en après-midi, **dans le secteur Sigouin, le Domaine-du-Rêveur, le chemin des Riverains, le chemin de la Grande-Bernache et le chemin de la Baie-des-Outardes.**

**Nous avons donc besoin de la participation de tous les citoyens de ces secteurs pour faire de ce projet une réussite permettant de faire une différence dans notre environnement immédiat. Comme cette journée coïncide avec la journée annuelle de l'environnement de la municipalité, nous profiterons de la disponibilité des conteneurs pour nous départir des encombrants.**

Ceux qui ont des encombrants en métal (carcasse de voitures, camions, machineries, tracteurs, etc.), il serait important de nous le signaler afin de nous permettre d'organiser à l'avance le ramassage à votre domicile avec l'entreprise Legault Métal.

**Vous pouvez participer seul ou préférablement en famille**, choisir les tâches que vous préférez, mettre à la disposition du groupe, vos VTT, remorques, équipements de sécurité, débroussailleuse, etc.

#### **NOM DES RESPONSABLES PAR SECTEUR À CONTACTER POUR CONFIRMER VOTRE PARTICIPATION**

SECTEUR SIGOUIN	819-444-9888	M. MARIO DESCHÂTELETS
SECTEUR DOMAINE-DU RÊVEUR	819-354-0076	M. DANIEL ROSE
SECTEUR GRANDE-BERNACHE ET BAIE-DES-OUTARDES	819-354-0076	M. DANIEL ROSE
SECTEUR DU CHEMIN DES RIVERAINS	819-732-0337	MME THÉRÈSE LEMAY

<b>PRINCIPALES TÂCHES</b>	<b>ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES</b>
Ramasser les déchets dans le chemin et les fossés	Gants protecteurs, bâton pince, etc.
Débroussailler les fossés	VTT, remorque, équipements sécurité, etc.
	Déchiqueteuse, Camion, etc.
Ramasser et transporter les encombrants au village	Camions et remorques, etc.
Préparation et distribution de collation	Cabarets, sacs à dos, essuie-tout, etc.
Surveillance et distribution d'eau	Sacs à dos, etc.

**ENSEMBLE POUR SE DONNER UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE À VIVRE**



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

*Jocelyne Bilodeau*

### LA RURALITÉ, C'EST UN MODE DE VIE CHOISI ET EN TRANSFORMATION

À notre époque, vivre dans le monde rural est souvent un choix. Pour certains, c'est le mode de vie particulier qu'on y retrouve qui motive ce choix. À l'image du mouvement « slow food » qui invite à se réapproprier les plaisirs de la table avec les amis et la famille, le monde rural en région serait l'endroit du « slow life ».

La ruralité en Abitibi-Témiscamingue se caractérise en effet par un rythme plus lent qui donne le temps de contempler la vie, la nature et où le stress est peu présent. Il y règne une certaine tranquillité d'esprit. La vie familiale et le bon voisinage sont souvent privilégiés, permettant de retrouver le plaisir de la proximité des gens, dans le respect toutefois de leur intimité. Le milieu rural est plutôt réfractaire au changement et il y est plus difficile d'exprimer ses différences. Pourtant, le monde rural de la région est en



mutation, en transformation. Il est branché sur le réel. Souvent proche des villes, l'étalement urbain risque de transformer les villages ruraux en simple banlieue, voire en banlieue-dortoir. Les maisons autrefois occupées par des familles – nombreuses —, ne sont plus maintenant habitées que par des individus, des couples ou des petites familles. La population est plus âgée, tandis que les jeunes doivent quitter le milieu familial pour poursuivre des études postsecondaires. Il y a aussi moins d'activités pour les plus jeunes et les adolescents. On assiste à un changement de génération.



### LA RURALITÉ, C'EST DE GRANDS ESPACES NATURELS

La ruralité en Abitibi-Témiscamingue réfère à des idées de nature et d'espace. Ainsi, l'Abitibi-Témiscamingue c'est de grands, voire d'immenses espaces et des milieux naturels avec leurs forêts, leurs animaux, leurs lacs. L'air y est pur et l'eau de grande qualité.

Extrait de : Les multiples facettes d'un diamant, La ruralité en Abitibi-Témiscamingue, produit par La Conférence Régionale des Élus de l'Abitibi-Témiscamingue



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**<sup>MC</sup>

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA

[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA

[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**

Membre de Grant Thornton International Ltd



# LES VIEUX APPAREILS ÉLECTRONIQUES

Chaque année, plus de 30 tonnes d'appareils électroniques sont jetées sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

## RÉCUPÉREZ-LES GRATUITEMENT



Écocentre de la ville d'Amos (5311, route 395 nord)

- \* Lundi au mercredi 8h à 17h
- \* Jeudi et vendredi 8h à 20h
- \* Samedi 8h à 17h

Écocentre de Barraute (rue du Moulin)

- \* Mercredi 17h à 21h
- \* Samedi 8h à 18h



**Steven Maheux**  
 Coordonnateur en environnement  
 steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca  
 Tél. : 819 732-5356 #218

*\* Notez que toutes autres matières peuvent être refusées par l'écocentre ou facturées à la pièce.  
 \* D'autres points de collecte peuvent avoir été mis en place plus près de chez vous. Contactez votre municipalité pour de l'information.*

# VONT À L'ÉCOCENTRE, PAS DANS LE BAC

### UN PETIT RAPPEL

En tout temps vous pouvez utiliser les services de l'Écocentre de la Ville d'Amos gratuitement tout au long de l'année.

- Vous faites des rénovations...
- Vous avez des objets et du matériel dont voulez vous départir immédiatement...
- Vous déménager...

Voici l'adresse et l'horaire de l'Écocentre :  
5311, route 395 Nord, Amos.

- Lundi au mercredi : 8 h à 17 h
- Jeudi et vendredi : 8 h à 20 h
- Samedi : 8 h à 17 h

**LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT ANNUELLE**  
**SAINT-MARCOISE SE TIENDRA**  
**LE 28 MAI 2016.**

**RÉUSITECH**  
 inc.  
 Réparation d'alternateurs  
 Réusinage de démarreurs  
 Vente de batteries, filage,  
 système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval  
 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1  
 Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



## INFO-ENVIRONNEMENT



**Pollution intérieure : savez-vous ce que vous respirez ?**  
**Pollution intérieure : d'où vient-elle ?**

**L'air de nos maisons est plus pollué que l'air extérieur**, c'est ce qu'à conclut l'OQAI (Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur) à la suite d'une campagne de mesures menées sur 567 logements en France. À l'intérieur, ce sont les **habitudes de vie**, les **équipements** et les **produits** que nous utilisons qui émettent des polluants. Soit ces polluants sont nocifs par nature, soit c'est leur accumulation qui peut l'être.

### **Le monoxyde de carbone (ou CO) est le plus tristement connu.**

Mortel à forte concentration, ce gaz incolore et inodore se dégage en quantité importante des **appareils à combustion** (chauffage et chauffe-eau) vétustes et mal entretenus.

### **Les composés organiques volatils ou COV**

Arrivent ensuite les **composés organiques volatils ou COV**, reconnaissable parfois par leur odeur de solvant ou de « neuf ». Il existe des centaines dont certains, comme le benzène et le formaldéhyde, sont **cancérogènes**. Selon l'OQAI, 100 % des logements français seraient pollués au formaldéhyde.

Le **meublier** (bois traités, peintures), les **produits d'entretien**, les parfums, les accessoires de travaux manuels (colle, feutres...) peuvent dégager des COV, parfois pendant très longtemps. Les **bâtiments neufs** ou récemment rénovés sont particulièrement pollués par les COV.

### **Les allergènes**

Autre polluant à traquer au quotidien : les **allergènes**. Vous avez des tapis dans toutes les pièces ? Où des **animaux de compagnie** ? Vous êtes certainement exposés aux **acariens** et allergènes d'animaux (présents dans leur salive ou leurs poils), deux polluants biologiques qui favorisent le développement des **allergies** et de l'**asthme**.

À ceux-là s'ajoutent les **moisissures**, qui se développent dans un environnement **humide** ou après un dégât des eaux. Près de 40 % des logements présenteraient des moisissures d'après le rapport de l'OQAI.

### **Les particules et fibres**

La poussière tracte toutes sortes de **particules** et de contaminants : fumées, pollens, spores ou allergènes.

**Bricoler** augmente encore le taux de particules dans l'air qui, si elles sont en suspension, peuvent être inhalées.

Quant aux fibres minérales, on redoute surtout l'**amiante** (interdit à l'heure actuelle, mais dont la date du permis de construire est antérieure au 1er juillet 1997). Les **laines de verre et de roche** utilisées pour l'isolation émettent également des fibres très irritantes.

### **Un gaz radioactif : le radon**

Inodore et radioactif, le radon est un **gaz d'origine naturelle**. Il s'infiltré dans les habitations par le sol et s'accumule dans les espaces peu ventilés, tels que les **caves**. Ce risque concerne principalement les régions au sous-sol granitique ou volcanique, comme en **Bretagne**, dans le **Massif Central**, ou la **Corse**.

### **Le tabac**

Avec ses centaines de substances dangereuses, la fumée de tabac est la première source de pollution intérieure. Dans les logements, les composants de la fumée sont en partie absorbés par les rideaux, tissus et moquettes : ils continuent d'être émis dans l'air plus tard. Le seul moyen d'éviter cette pollution est de **sortir fumer à l'extérieur !**

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

## **TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: [marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

Site Internet : [www.terrassementexcavationmarchand.com](http://www.terrassementexcavationmarchand.com)

**Avec Marchand, on va de l'avant**



**Services :** Excavation générale  
Déneigement  
Terrassement

Fosses septiques en ciment  
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

**Marques:** Bionest

Creusage de cave  
Égouts et aqueducs  
Transport de gravier

Transport hors-norme  
Ecoflo®

Construction de chemin forestier  
Génie civil  
Installation de champ d'épuration  
Fardiers, diabolos et quatrième essieu



Organisme de Bassin Versant  
Abitibi-Jamésie

Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :  
Tél. : 819-824-4049  
Courriel : [informations@obvaj.org](mailto:informations@obvaj.org)  
Site internet : [www.obvaj.org](http://www.obvaj.org)  
Facebook:  
<https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>



Source : GROBEC, 2010

**La bande riveraine n'obstrue pas nécessairement la vue.**



Source : OBV Côte-du-sud, 2010

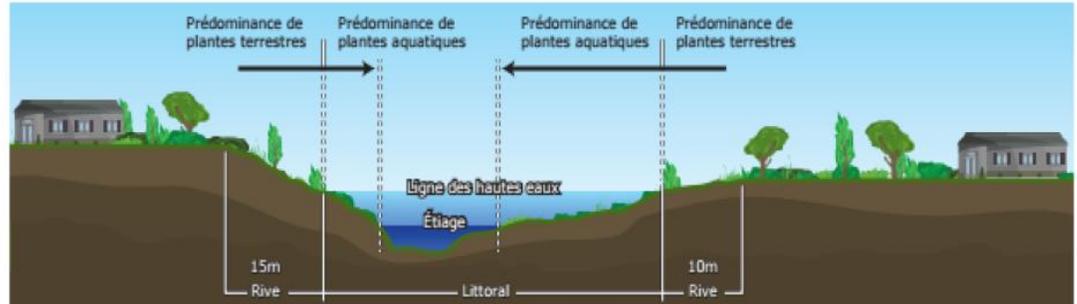
**Une ouverture de 5 m est permise (pente inférieure à 30 %) pour accéder au plan d'eau.**



Source : (Marsh, 2014)

**Rosier inermis ou Rosier du Labrador**

Il s'agit d'une bande de végétation naturelle qui constitue une zone de transition entre les milieux terrestres et aquatiques. Elle varie en fonction de la pente et de la hauteur du talus puis se calcule à partir de la ligne des hautes eaux. Selon la *Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables (PPRLPI)*, elle varie entre 10 et 15 m.



Source : Doyon, N. (s.d.) Fiche d'aménagement de la bande riveraine. ROBVQ.  
Repéré à : [http://obvaj.org/wp-content/uploads/2015/10/Fiche\\_bande\\_riveraine.pdf](http://obvaj.org/wp-content/uploads/2015/10/Fiche_bande_riveraine.pdf)

### RÔLE, UTILITÉ ET AVANTAGE DE LA BANDE RIVERAINE

- Stabilise vos berges;
- Filtre les polluants;
- Absorbe les éléments nutritifs qui nourrissent les algues bleu-vert;
- Réduit le ruissellement;
- Réduit l'érosion de votre terrain;
- Prévient les inondations;
- Protège des vagues et des grands vents;
- Réduit l'ensablement et le coût des travaux;
- Contribue à la santé du milieu aquatique;
- Procure des habitats et de la nourriture pour la faune;
- Augmente la diversité végétale et animale.

### RENATURALISATION VS REVÉGÉTALISATION

La renaturation implique de laisser aller la nature en évitant de tondre la pelouse. Ainsi, la nature choisira les végétaux de votre bande riveraine (voir 1<sup>ère</sup> image à gauche). **Avantage :** peu coûteux.

La revégétalisation nécessite de mettre la main à la pâte pour planter des végétaux (voir 2<sup>e</sup> image à gauche). **Avantage :** personnalisation de l'aménagement et des végétaux.

### PLANTATION (consulter l'ensemble des grandes étapes au <http://banderiveraine.org/planter/>)

Quand : Au printemps ou à l'automne

Comment :

- 1) On creuse un trou;
- 2) On s'assure que le fond du trou est bien meuble;
- 3) On amende;
- 4) On place le plant dans le trou;
- 5) On remplit le trou à moitié;
- 6) On arrose;
- 7) On termine le remplissage;
- 8) On ajoute un tuteur;
- 9) On prépare la cuvette d'arrosage;
- 10) On arrose en remplissant la cuvette;
- 11) On installe du paillis;
- 12) On fait la taille de nettoyage.

### CHOIX DES VÉGÉTAUX

Herbacées, arbustes et arbres indigènes (provenant du Québec) sont à cibler. Ils doivent être adaptés au climat de l'Abitibi.

Consulter la liste des végétaux recommandés pour la végétalisation des bandes riveraines en Abitibi ainsi que notre liste des pépinières en Abitibi sur <http://obvaj.org/les-bonnes-pratiques/la-bande-riveraine/>. Vous y trouverez plusieurs conseils et des photos.

## INFO-ENVIRONNEMENT

### L'EAU DE VOTRE PUIT EST-ELLE SÉCURITAIRE POUR LA SANTÉ ?

« L'eau de mon puits est captée directement dans la nappe phréatique, elle est de très bonne qualité ! »

Voilà ce qu'on peut entendre lorsqu'il s'agit de l'eau souterraine : pas de danger de contamination... Des études montrent cependant qu'une contamination des puits naturelle ou due aux activités humaines est possible et que les contaminants peuvent représenter un danger pour la santé.

Heureusement, un programme incitatif d'analyse de l'eau des puits est maintenant disponible. Celui-ci vous permettra de connaître ce qui se trouve dans votre eau et vous orientera vers les mesures correctives à appliquer en cas de besoin.

Le projet a été initié par le centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi- Témiscamingue (CISSAT) : constatant que l'analyse de l'eau de puits n'est pas un réflexe et que des cas de contaminations existent, le CISSAT a approché les organismes de bassin versant de la région (OBV du Témiscamingue et OBV Abitibi-Jamésie). Ces derniers ont joint le projet avec enthousiasme : « C'est une réalité en région, il faut mieux connaître notre eau souterraine et les risques pour la santé » mentionne le directeur de l'OBVT, Monsieur Pierre Rivard.

#### Une offre exclusive

Pour encourager les propriétaires de puits à analyser les paramètres physico-chimiques de leur eau, les OBV ont mis en place un partenariat avec Multilab, qui est en mesure de faire les analyses nécessaires. Un prix préférentiel a été développé, soit 35% de rabais par rapport au prix régulier. En plus de ça, les OBV proposent chacun un rabais de 50 \$ aux 200 premiers volontaires !

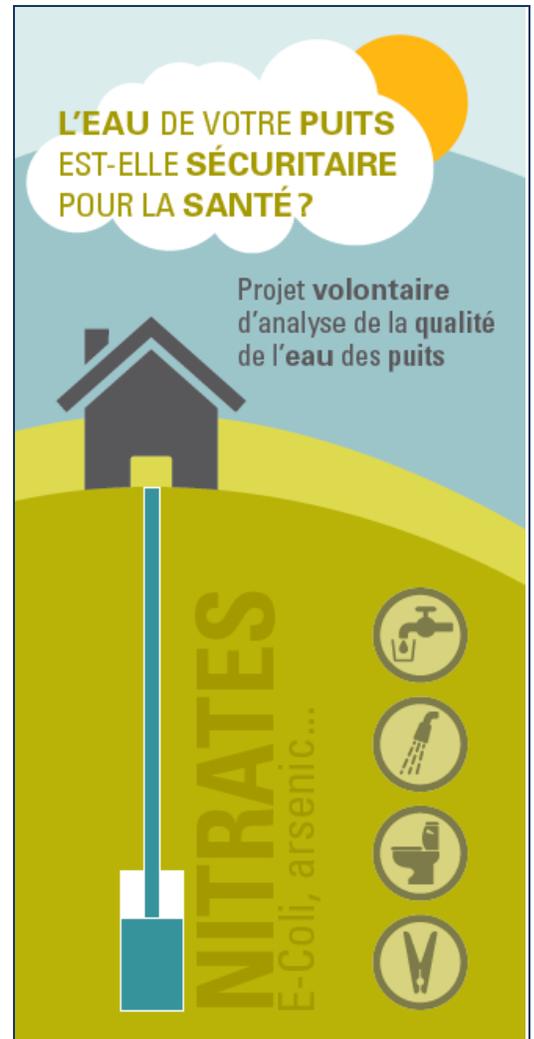
En plus de ce test complet, il est recommandé de faire analyser son eau pour les paramètres microbiologiques (coliformes, etc.) deux fois par année au moment de fortes infiltrations : pluie, fonte des neiges.

Pour les détails de l'offre, ouvrir ce lien : [http://www.obvt.ca/activites/projets\\_majeurs](http://www.obvt.ca/activites/projets_majeurs)

Les résultats de ces analyses seront partagés avec les OBV, pour accroître leurs connaissances sur les eaux souterraines.

*L'Organisme de bassin versant du Témiscamingue est un organisme à but non lucratif régional ayant pour objectif la protection et l'amélioration de la qualité de l'eau. L'organisme a été mandaté par le ministère de l'Environnement (MDDELCC) pour élaborer et mettre en oeuvre le Plan directeur de l'eau (PDE) sur le bassin versant du Témiscamingue.*

Pour entrevue : Organisme de bassin versant du Témiscamingue  
Thibaut Petry, directeur adjoint  
Tél. (819) 629-5010 poste 6  
thibaut.petry@obvt.ca  
www.obvt.ca



## INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



Bibliographies et autobiographie à l'honneur ce mois-ci :

TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Dalida	Catherine Rihoit	Pocket
Diana, sa vraie histoire	Andrew Morton	France Loisirs
Léonard Dicaprio	Philippe Durant	Guy Sain-Jean
Céline	Georges-Hébert Germain	Libre Expression
La tragédie des Jumelle Dionne	John Nihmey, Stuart Foxman	Flammarion Itée
Fleur du désert	Waris Dirie, Cathleen Miller	Albin Michel
Pierre Dufresne	Yvan Dufresne	Édition de l'époque
Dian Fossey	Dian Fossey	Presses de la Cité
Émile Genest	Émile Geniste	Pierre Nadeau
Bébé Geneviève	Anne-Marie Gagnon	Livre expression
Nicole Germain	Nicole Germain	Québecor

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h!***

### RAPPEL

La période printanière en est une aussi du grand ménage, nous vous rappelons que vous avez des livres dont vous désirez vous départir, il nous fera un grand plaisir de les recueillir.

Il est possible de venir les déposer du lundi au jeudi entre 8 h et 16 h et le mercredi soir entre 18 h et 20 h.



Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

## Aspiramos

### VACexpert



**MÉLANIE  
BOUCHARD**

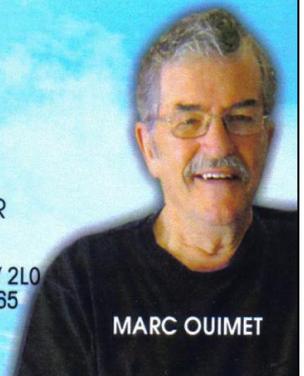
- *Affutage de ciseaux et de clés*
- *Aspirateurs centraux et portatifs*
- *Résidentiel - Commercial - Industriel*
- *Machine à coudre*

812, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos, QC J9T 1V8  
Tél. : 819 732-5286 • 1 888 646-5286  
Cell. : 819 443-3587 • Fax : 819 732-0576  
aspiramos@gmail.com

## AIRMOS+

- + COFFRAGES ISOLANTS
- + ÉCHANGEURS D'AIR
- + PURIFICATEURS D'AIR

RBQ : 8284-5918-01  
405, Route 395, Ste-Gertrude, Qc JOY 2L0  
Tél. : 819 732-8416 • 819 442-0865  
vacexpert6@gmail.com



**MARC OUMIET**

## INFO-POMPIER



### AU PRINTEMPS, LA VIGILANCE NE DOIT PAS S'ENVOLER EN FUMÉE...

Nous ne pouvons prédire ce que le printemps nous réserve dans le registre des incendies de forêt. Cependant, nous savons qu'avec un peu de beau temps, la situation peut rapidement devenir critique. Voici quelques certitudes qui devraient inciter à la vigilance :

#### AU PRINTEMPS :

**Les risques se situent en surface.** Même si la neige a bien humidifié les profondeurs du sol, les feuilles mortes, l'herbe sèche et les broussailles peuvent allègrement propager le feu. De surcroît, ces matières s'assèchent très rapidement, puisqu'elles retiennent peu l'humidité.

**Les incendies qui menacent la forêt ne prennent pas nécessairement naissance en forêt, mais en bordure de celle-ci.** En effet, bon nombre de sinistres surviennent à la jonction des zones résidentielles et forestières et constituent non seulement une menace pour les boisés, mais aussi pour les résidences.

**Les conditions printanières, qui rendent la forêt particulièrement vulnérable, perdurent jusqu'à ce que la nouvelle végétation soit abondante et retienne l'humidité.**

**Les risques sont essentiellement liés à l'activité humaine,** puisque la foudre est peu fréquente. Les divers brûlages des résidents provoquent généralement près de la moitié des incendies combattus avant la fin mai.

La Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) invite donc tous les citoyens à faire preuve de vigilance, lors de leurs activités printanières. Avant d'allumer, contactez votre municipalité!



### McGUIRE, BENOIT, LAFORTUNE, DUBOIS AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

MARIE-ANDRÉE DUBOIS, LL.L, M.S.V.D.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

# EXTINCTEUR PORTATIF

*un choix intelligent*

L'achat d'un extincteur portatif au coût de quelques dizaines de dollars pourrait peut-être vous sauver la vie ainsi que votre propriété.

Par contre, un extincteur portatif ne remplacera jamais la nécessité d'appeler le 9-1-1. Si un feu se déclare, si petit soit-il, les extincteurs ne sont pas conçus pour combattre des feux de grande envergure. La première étape, appelez le 9-1-1.

## LES DIFFÉRENTES CLASSES D'EXTINCTEURS :

- A** : Combustible courant : bois, papier, tissus et certain plastique
- B** : Gaz et liquide inflammables : essence, huile, peinture, goudron
- C** : Équipement électrique sous tension
- D** : Métaux ou alliage combustible
- K** : Cuisine commerciale



## Le choix idéal pour votre résidence Extincteur type ABC (5 à 10 livres)

### INSTALLATION DE VOS EXTINCTEURS :

- Idéalement, un extincteur devrait être présent à chaque étage.
- Ils doivent être visibles et facile d'accès.
- Les extincteurs doivent être installés là où l'on retrouve des appareils électriques de chauffage, de cuisson, et des endroits propices aux incendies.
- Ils doivent être installés entre 4 pouces et 5 pieds du sol, et si possible près d'une sortie.

## NE TENTEZ PAS D'ÉTEINDRE UN INCENDIE, APPELER LE 9-1-1 POSSÉDEZ-VOUS DES EXTINCTEURS ?

**URGENCE**  
**9-1-1**

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



### *Vigilant... même au printemps*



Quelques questions à se poser avant de faire un brûlage

- 🔥 Existe-t-il d'autres moyens pour éliminer ces rebuts?
- 🔥 Ma municipalité permet-elle les brûlages?
- 🔥 Est-ce que j'ai dégagé le sol au moins 5 fois la hauteur du tas?
- 🔥 Est-ce que le vent risque de me faire perdre le contrôle du feu?
- 🔥 Suis-je en mesure d'assurer une surveillance constante?

**INFLAMMABLE! ATTENTION À LA FORÊT**



## INFO-SANTÉ

### À quelle tranche d'âge sommes-nous plus heureux ?

Une étude de l'office national des statistiques britannique a demandé à un peu plus de 300 000 adultes de donner une note sur 10 sur leur niveau de bonheur, leur niveau d'anxiété, leur satisfaction à l'égard de la vie et sur l'utilité de ce qu'ils ont accompli.

D'après les résultats, on remarque **un pic de bonheur et de satisfaction chez les 65-79 ans**, qui seraient donc les gens les plus heureux. Ce niveau de bonheur décline après 80 ans.



Les personnes âgées de **45 et 59 ans** rapportent en revanche, les niveaux de **satisfaction à l'égard de la vie les plus bas**. Les hommes de ce groupe sont encore moins satisfaits que les femmes. Ce groupe a également un niveau d'anxiété plus élevé.

Selon les chercheurs, une des raisons possibles est que, de nos jours, les personnes de cette tranche d'âge ont souvent à s'occuper à la fois de leurs enfants et de leurs parents âgés. De plus, la difficulté de trouver un équilibre entre le travail et la vie familiale, avec la fatigue qui s'accumule, pourrait également être un facteur explicatif.

Concernant le fait que **le sentiment de bonheur et de satisfaction décroît après 80 ans**, les chercheurs pensent qu'il est dû aux difficultés liées à l'âge, comme la mauvaise santé et la solitude.

Il ressort également des résultats de l'enquête que :

- Les gens mariés sont les plus heureux.
- Les personnes qui travaillent sont plus heureuses que ceux qui ne travaillent pas. Les plus heureux étant les personnes à temps partiel. Parmi ceux qui ne travaillent pas, les retraités sont les plus heureux, suivis par les étudiants.
- Ceux qui possèdent une religion sont plus heureux et parmi eux, ce sont les hindous qui ont le plus haut niveau de bonheur, suivis des chrétiens et des sikhs.

Les femmes rapportent un taux d'anxiété plus élevé que les hommes, mais sont plus satisfaites de ce qu'elles ont accompli.

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-proprétaires



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

**SERVICES :**

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Dimanche : 14h à 16h**

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue offrira à nouveau cette année le programme DAFA afin de former des animateurs en loisir et en sport. La formation se déroulera du vendredi 3 juin au dimanche 5 juin 2016 au Domaine St-Viateur La Source à Trécesson

Veuillez suivre le lien suivant pour accéder à tous les renseignements utiles :

<http://ulsat.qc.ca/templates/lSAT/index.php?p=rVOHIOB9o0hACfyqH3D5CDBnbFuUkl8lNyc8w8xwulw%3D>

Les formulaires d'inscription seront en ligne mercredi le 27 avril 2016.

N'hésitez pas à partager cette information.

Pour plus d'informations, contactez-moi!

Christine Boileau, Agente de développement  
Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue  
375, avenue Centrale, Val-d'Or (Québec) J9P 1P4  
Téléphone : 819-825-2047 poste 57  
Télécopieur : 819-825-0125

[www.ulsat.qc.ca](http://www.ulsat.qc.ca)

[www.facebook.com/LoisiretSportAT](https://www.facebook.com/LoisiretSportAT)

[www.twitter.com/LoisiretSportAT](https://www.twitter.com/LoisiretSportAT)

#### Le DAFA

Le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA) est une certification qui permet à son titulaire d'assumer les responsabilités relatives à l'animation d'activités de loisir s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans. La formation vise à assurer la sécurité et la qualité de l'expérience de loisir vécue par les participants et s'adresse à toute personne qui souhaite acquérir des compétences en animation reconnues par les organisations locales agréées à travers le Québec.



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**FERABI INC.**

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

## INFO-JEUNESSE

### Les jeunes biens présents dans notre ruralité

Le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue (FJAT) se réjouit de l'occupation du territoire par les jeunes. Contrairement à ce qu'il est possible de croire, le nombre de jeunes vivants en secteur rural est en augmentation et laisse envisager un futur dynamique pour nos villages de l'Abitibi-Témiscamingue. Lors de la rencontre-événement «Jeunes et Ruralité» organisée par Valorisation Abitibi-Témiscamingue (VAT) en collaboration avec le FJAT, le 12 mars dernier, l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue (Observatoire) ont livré le fruit de ses recherches.

Entre 2011 et 2015, le nombre de citoyens dans nos villages (moins de 2 500 habitants) a augmenté de 2% plus rapidement que la croissance de nos villes. Régionalement, plus du tiers des jeunes vivent en ruralité. Lorsque l'on regarde les données de l'occupation des jeunes par MRC, on s'aperçoit que ce rapport est plus puissant sur quelques territoires :

- Près de 20 % sont dans un quartier rural de Rouyn-Noranda ou de la Vallée-de-l'Or
- 50 % de la MRC Abitibi sont en milieu rural
- Le ⅓ de l'Abitibi-Ouest vivent dans un village
- 85 % des jeunes Témiscamiens

L'occupation du territoire par les jeunes de la région est vue de manière positive aux yeux du FJAT. «L'innovation et les changements sont souvent attachés par la présence des jeunes. S'apercevoir qu'ils occupent ainsi le territoire laisse un bon présage pour l'avenir et indique que nous sommes en bonne position pour contrer le vieillissement de la population. Pour nous, cette nouvelle est un vent positif qui vient redorer l'image rurale de notre région », indique Anne-Marie Nadeau présidente.

Lors de la rencontre-événement, un atelier d'urbanisme-participatif a résulté sur une image du village idéal, un exercice de participation citoyenne très intéressant. « Donner l'occasion aux citoyens de s'exprimer librement et sans contrainte sur l'aménagement de notre territoire permet de bien connaître leurs réelles préoccupations. Lors de l'atelier, le transport actif, le développement durable et le sentiment d'appartenance au territoire sont des éléments qui sont ressortis très fort et qui ont été entendus par les élus en place.»

Source : Mathieu Larochelle, Agent de développement  
819 444-7015

Forum Jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue  
Mathieu.Larochelle@fjat.qc.ca

**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

**PAVAGE  
ABITIBI**

213, route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

**Service en région**  
**ST-FÉLIX 819 727-9622**

**R.B.Q. : 8001-8716-85**

**Télécopieur : 819 727-5950**

### Organisation scolaire 2016-2017 : Création d'une école alternative et augmentation de clientèle

Les prévisions 2016-2017 du 9 mars dernier indiquent une augmentation de clientèle. Au total l'organisation scolaire primaire (comprenant la maternelle) comptera deux classes de plus comparativement à cette année. Pour les clientèles du secondaire et des classes adaptées des écoles Sainte-Thérèse et Saint-Viateur, l'organisation demeure la même avec la préoccupation d'optimisation des structures afin de répondre aux besoins des élèves. De plus, la Commission scolaire Harricana (CSH) annonce l'ouverture de l'école alternative Harricana. Elle confirme également qu'il n'y aura pas d'enseignement de la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année à l'école des Coteaux de La Morandière en 2016-2017.

#### L'école alternative Harricana ouvre ses portes

Pour sa première année de fonctionnement, l'école alternative Harricana accueillera 47 élèves de la maternelle à la 4<sup>e</sup> année. Plus spécifiquement, une classe de maternelle composée d'un groupe de 15 élèves et deux classes à niveau multiple, soit du premier cycle (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année) et deuxième cycle (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année) du primaire avec 16 élèves. Notons que l'école alternative se situera dans l'actuelle école Youville. Les élèves de cette école seront relocalisés à l'école Christ-Roi.

#### Les effets de la variation de la clientèle

Les ouvertures et fermetures de groupe sont nombreuses cette année. Au primaire, 7 ouvertures de classe sont prévues ainsi que la fermeture de 4, et cela autant en milieu urbain que rural. À la maternelle, les ouvertures et fermetures de classe n'affectent pas l'accès à ce service dans tous les établissements. Soulignons cependant que la fermeture de la maternelle de l'école des Coteaux a été maintenue pour une 2<sup>e</sup> année en raison du nombre insuffisant d'inscriptions. La diminution de clientèle au secondaire se poursuit.

#### Fin des triples niveaux à l'école des Coteaux

Notons que pour faire suite à la consultation tenue le 29 mars dernier, le conseil des commissaires a adopté hier la modification de l'ordre d'enseignement de dispense des classes de la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année. L'an prochain, 20 élèves fréquenteront donc l'école des Coteaux. Celle-ci accueillera toujours 2 groupes d'élèves, lesquels ne seront pas triple niveau, mais double niveau, soit l'un de 2<sup>e</sup> cycle du primaire (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année) et l'autre de 3<sup>e</sup> cycle (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année). Les élèves de maternelle ainsi que du 1<sup>er</sup> cycle du primaire de ce secteur iront à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de Barraute.

Source: [www.csharricana.qc.ca](http://www.csharricana.qc.ca)



**E. BENISTERIE**  
**R.N.**  
**INC.**

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR  
**819 727-9661**  
[ebenisterie.r.n@cableamos.com](mailto:ebenisterie.r.n@cableamos.com)  
prop. Gabriel Cloutier  
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)

**401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0**

## INFO-PARENTS

### Boîte à lunch: des idées de repas santé

Non seulement la boîte à lunch des enfants doit contenir des aliments nutritifs, mais les repas proposés doivent aussi être soutenant et appétissants afin que les jeunes maintiennent un bon niveau d'énergie. Un beau défi pour les parents!

L'apport en protéines de ce repas est primordial. Les protéines ajoutent une sensation de satiété et permettent d'avoir de l'énergie pour l'après-midi et de ne pas trop grignoter avant le souper. Il est important pour vous de savoir si votre jeune a très faim aux alentours de 10 h 30-11 h le matin. Si tel est le cas, il y a deux possibilités : son déjeuner est insuffisant et/ou sa collation du matin n'est pas assez consistante.

### 3 idées de lunches gagnants

<b>Quinoa au poulet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Repas:</b> ¾ tasse (ou plus) de quinoa cuit dans un bouillon de poulet et 100 - 120 g (une paume de main) de poulet cuit, des petits pois, des brocolis et des patates douces (½ tasse) et des épices (pincée de cumin, poivre, poudre de Chili).</li><li>• <b>Dessert:</b> 1 tasse d'ananas et 1 yogourt grec (100 g).</li></ul>	<b>Sandwich aux oeufs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Repas:</b> pain tranché (grains entiers ou seigle), 1 à 2 oeufs cuits durs, écrasés, avec un peu de mayonnaise. Les oeufs peuvent être remplacés par du thon pâle émietté, mélangé avec de petits morceaux de céleri et 2 ou 3 cornichons sucrés.</li><li>• <b>Accompagnements:</b> crudités variées (poivrons rouges, carottes, etc.) et 50 g de fromage maigre (moins de 25 % mg).</li><li>• <b>Dessert:</b> un petit yogourt (100 g) de 2 % mg, 2 clémentines.</li></ul>	<b>Roulé à la dinde</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Repas:</b> roulé de tortilla ou pita de blé entier avec de la dinde tranchée (au moins 4 tranches), du fromage suisse (1 tranche), de l'humus ou de la moutarde de miel (au goût) et de la salade romaine.</li><li>• <b>Accompagnement:</b> légumes (½ poivron).</li><li>• <b>Dessert:</b> un yogourt grec aux fraises (175 g) et une pomme rouge. Au besoin, ajoutez un muffin fait maison.</li></ul>
--	--	---

Quels sont les lunches favoris de vos enfants?

Source : <http://www.wixxmag.ca>

## Associez-vous à la force du Groupe

### Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



### Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence  
Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

#### Centre Abitibi

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 888 781-7415

#### Val d'Or

888, 3<sup>e</sup> Avenue, bureau 301  
Val D'Or (Québec) J9T 5E6  
819 825-7244, 225  
C. : 819 444-9888  
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

Support aux aînés  
de l'Harricana



**Un p'tit tour chez vous !**

**Ateliers divers; jeux de mémoires,  
chansons, exercices,  
et plus encore!!!!**

**Les prochaines rencontres :**

**Les jeudis 12 et 26 mai  
à 13h30**

**au salon communautaire du HLM,  
1, rue des Pionniers,  
St-Marc-de-Figuery.**

**Venez me  
rencontrer!**

**Pour plus d'info, contacter Sylvie  
au 819-732-6696 poste 3519**

**Un p'tit tour chez vous !**

**JEUX DE MÉMOIRE** **CHANSONS** **EXERCICES** **CAFÉ** **DISCUSSION**

**...ET PLUS !**



**Travailleuse de milieu auprès des aînés**

**Caroline Brière**

**Ligne Info-Aînés**

**819-444-8873**

[travailmilieuaines@gmail.com](mailto:travailmilieuaines@gmail.com)

**La Grande Ourse**  
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705  
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

**Tabacrie Agathe enr.**

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## INFO-CULTURE

### Raconte-moi la tendresse Exposition collective

C'est sous le thème de la tendresse que la Société des arts Harricana a convié ses membres à oeuvrer pour la présentation de l'exposition annuelle qui leur est dédiée en nos lieux.

*La tendresse se veut douce et enveloppante, elle s'exprime par un geste, une performance, un regard, des paroles ou des écrits. Elle transmet un sentiment amical ou amoureux et se veut respectueuse et attentive.*



Anne-Marie-Jutras, Papa, je t'aime (détail), acrylique, 16 x 20 pouces ©

L'exposition sera présentée du 6 mai au 5 juin 2016.

#### Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et  
19 h à 21 h 30.

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

**Prix :**            *Entrée libre*

**Lieu :**            *Maison de la culture d'Amos  
222, Ire Avenue Est, Amos  
(819) 732-6070*

**Contact :**        *Marianne Trudel  
[exposition@ville.amos.qc.ca](mailto:exposition@ville.amos.qc.ca)*

# Amos Centre Dentaire

## Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

***Pour des soins professionnels en douceur***

*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

**Dr François Martel D.M.D.  
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.  
Dre Claudia Coulombe D.M.D.**  
**Dentistes généralistes**



### T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)

## RECETTE DU MOIS

### Quiche sans croûte au brocoli et chou-fleur rôtis

#### INGRÉDIENTS :

- 750 ml (3 tasses) chacun de fleurons de brocoli et de chou-fleur
- 15 ml (1 c. à thé) d'huile d'olive extra-vierge
- 1 gousse d'ail émincée
- 10 ml (2 c. à thé) de feuilles de thym frais émincées
- 1 ml (¼ c. à thé) de poivre fraîchement moulu
- 4 œufs
- 300 ml (1¼ tasse) de lait
- 15 ml (1 c. à table) de farine tout usage
- 125 ml (½ tasse) de fromage gruyère ou de vieux cheddar râpé



#### PRÉPARATION :

1. Dans un bol, mélanger le brocoli, le chou-fleur, l'huile, l'ail, 5 ml (1 c. à thé) de thym et la moitié du poivre. Placer sur une plaque à cuisson recouverte de papier parchemin. Faire rôtir dans le four à 200 °C (400 °F) pendant environ 20 minutes ou jusqu'à que le mélange soit brun doré.
2. Battre les œufs, la farine ainsi que le reste du thym et du poivre.
3. Mettre les légumes rôtis dans un moule à tarte de 23 cm (9 pouces). Ajouter le mélange d'œufs et saupoudrer de fromage.
4. Cuire au four à 190 °C (375 °F) pendant environ 25 minutes ou jusqu'à qu'un couteau inséré au centre en ressorte propre.

- Nombre de personnes : 6 Personnes
- Temps de préparation : 15 minutes
- Temps de cuisson : 45 minutes

Source : <http://www.cuisineaz.com/recettes/tagliatelles-au-saumon-a-la-sauce-au-citron-6028.aspx>



**Produits  
Pétroliers  
HARRICANA**

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

**SYLVAIN LAPOINTE**

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Pomme de terre

Il existe beaucoup de façons de transformer les pommes de terre, même abîmées : purée, chips, potage, gratin... pourquoi pas dans une quiche ou en galettes de pommes de terre?



- Les pommes de terre remplacent très bien la farine et permettent de cuisiner des gâteaux sans gluten. Essayez les gaufres sucrées à la pomme de terre, et la confiture de pommes de terre à la vanille et cannelle!
- Trop de patates? Pensez aux biscuits aux pommes de terre, canneberges et noix, idéaux pour Noël.
- Psst... on vous confie même notre recette de carrés sucrés aux patates et au citron: Mélanger 1 tasse de sucre et 1/4 tasse de margarine ou de beurre ramolli. Ajouter 1 oeuf, 2/3 tasse de jus de citron et le zeste. Incorporer le mélange à 2 tasses de patates pilées non-salées. Bien mélanger le tout. Ajuster la consistance de la pâte avec de la farine (environ 1 tasse). Terminer avec 2 cuillères à thé de poudre à pâte. Étaler dans un grand plat en couche fine et cuire 30 à 40 min à 300°F.
- Trop de patates pilées? Combinez-les avec une boîte de saumon et des oignons cuits pour en faire des croquettes de poisson.

#### Pour une conservation optimale

- Le réfrigérateur n'est pas le meilleur endroit pour conserver vos pommes de terre et patates douces, car l'amidon qu'elles contiennent se transformera en sucre. Il est préférable de les garder dans un endroit sombre, frais et sec.
- Veillez à les consommer avant qu'elles ne germent, car elles se conserveront moins bien. Gardez-les éloignées des oignons, la cohabitation de ces deux légumes accélère le mûrissement.
- Ayez le réflexe conserve, la pomme de terre s'y prête.

#### Congeler afin d'éviter les pertes

- **Crues**, les pommes de terre supportent mal la congélation et **perdent leurs qualités gustatives**. Cuites ou simplement blanchies, ces mêmes légumes se prêtent bien à la congélation (purée, potage, etc).

#### Bien choisir

- Choisissez des pommes de terre fermes au toucher, de couleur homogène et d'aspect sain (pas de noircissement, verdissement ou de germination).
- Elles sont disponibles toute l'année.

#### Truc jardinage

- Conservez l'eau de cuisson des légumes et utilisez-la pour arroser vos plantes d'intérieur. Cette eau enrichie en sels minéraux par la cuisson des légumes constituera un excellent apport d'engrais naturel. L'eau des pommes de terre est également un excellent fertilisant. **Attention** : l'eau ne doit pas ou très peu contenir de sel et être refroidie avant l'arrosage!

Source: <http://www.sauvetabouffe.org/fiches-conseil/les-legumes/pomme-de-terre/>

## ***CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS***

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Suivez un programme de coaching scientifique pour augmenter votre énergie, vous sentir mieux, perdre du poids et améliorer votre sommeil: **«fabulous-le coach»**

L'ultime outil de mémorisation pour apprendre des langues: **«memrise-apprendre des langues»**

Dashlane vous aide à protéger et à renseigner les informations personnelles que vous utilisez régulièrement sur le Web : **«dashlane password manager»**

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!  
Serge Larouche : 819-799-3336 [sreflex2000@yahoo.fr](mailto:sreflex2000@yahoo.fr)



## ***C.D. BOUTIN***

**434, Route 111**

**Saint-Marc-de-Figuery**

**(Québec) J0Y 1J0**

**Téléphone : 819-732-4030**

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

***Produits Pétroliers Harricana inc.***





## OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT



**Programme d'emplois d'été Canada  
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS  
(le nombre de postes à combler sera selon  
le nombre accordé par le programme d'emplois)**

Parc Héritage - Circuit agrotouristique – Festivités Champêtres

### Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agrotouristique Saint-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agrotouristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



### Rémunération et horaire :

10,75 \$/heure (salaire minimum)  
35 heures/semaines  
Horaire variable incluant les fins de semaine

### Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2016;  
Avoir 15 ans avant le 24 juin 2016;  
Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 27 mai 2016 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery.

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

67, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com

**À VENDRE**  
**MOBILIER DE BUREAU**  
 FAITE VOTRE OFFRE  
**EN CONTACTANT CÉLINE DUPRAS AU 819-732-8501 OU**  
**PAR COURRIEL : [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)**

Voici les dimensions de chacun :

- bureau : 62 pouces par 30 pouces,  
extension : 36 pouces par 19 ½ pouces.
- ↓ bureau : 65 pouces par 29 ½ pouces,  
table : 47 pouces par 24 pouces

Bureau : 60 pouces par 30 pouces ↘



Pour les voir, rendez-vous au 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery aux heures d'ouvertures suivantes : entre 8 h et 16 h du lundi au jeudi.

**Nous avons besoin d'espace!**



**La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!**

**Elle vous aide à :**

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana  
 T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

**Faites comme eux!**

Miellerie  
 La Grande Ourse



Ébénisterie  
 Neault



Ferme  
 Simon Cloutier



**SADC**

Société  
 d'aide au développement  
 des collectivités

HARRICANA

▼ **FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

▼ **STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les  
 entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

▼ **ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,  
 mentorat, réseautage, formation et coaching

**Canada** Développement économique Canada appuie  
 financièrement la SADC

## SONDAGE

### **PROJET D'ACTIVITÉS ESTIVALES CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS**

Afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des familles Saint-Marcoises, nous désirons connaître l'intérêt des parents à inscrire leurs enfants à des activités estivales. Les activités seront récréatives, sportives et culturelles. Elles seront animées par des étudiants (es) de 16 ans et plus, au coût de 5,00 \$ par après-midi. Elles se dérouleront dans la cour d'école et les infrastructures municipales (salle multifonctions, terrain de base-ball, soccer, patinoire, etc.). Le nombre de réponses à ce sondage orientera la décision de la mise en place du projet pour l'été 2016. **Une réponse serait appréciée au plus tard le 10 juin 2016.**



**Je confirme le désir que ce type de projet se réalise pour la saison estivale 2016.**

Nom, prénom (parent) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signature du parent: \_\_\_\_\_

1- J'inscris un ou mes enfants au camp de jour 2016 :      oui                          non   

2- Nombre d'enfants qui y participera sera de : (inscrire le(s) nom(s))

1                          2                          3                          4   

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3- Sur combien de semaines suggérez-vous que les activités s'étalent ?

4 semaines                          5 semaines                          6 semaines   

4- Nombre d'après-midi par semaine :

**1**    après-midi par semaine                          **2** après-midis par semaine   

***Afin de s'assurer de la concrétisation du projet, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juin prochain. Aucun remboursement ne sera fait.***

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et participation,

***L'équipe municipale***

Retournez ce formulaire au :

**SONDAGE ACTIVITÉS ESTIVALES**

10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery      (Québec)      JOY 1J0

## SECTION DES NOUVELLES



### ACCUEIL DE SAINT-MARCOIS

Voici notre nouvelle résidente et nos deux nouveaux résidents Saint-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un emballage cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt-cinq dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la Saint-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

*Aujourd'hui, nous vous présentons 1 nouvelle famille et 2 autres qui ont ajouté un membre à la leur dans les premiers mois de l'année 2016.*



◀ Marie-Ève Jarret et Marc-André Sabourin avec Arthur né le 14 février 2016, en compagnie de sa sœur Maélie.



▲ Éléna Lacoursière Laplante et Alexandre Breton avec Laurent né le 31 janvier 2016, en compagnie de son trio de sœurs Élizabeth, Danahève et Sara-Maude.



◀ Emmanuelle Hudon et Pierre-Luc Vachon avec Mila née le 11 février 2016.

**FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX SAINT-MARCOIS!**

## SECTION DES NOUVELLES

### **DES ATELIERS INITIÉS PAR LA PARTICIPATION CITOYENNE!**

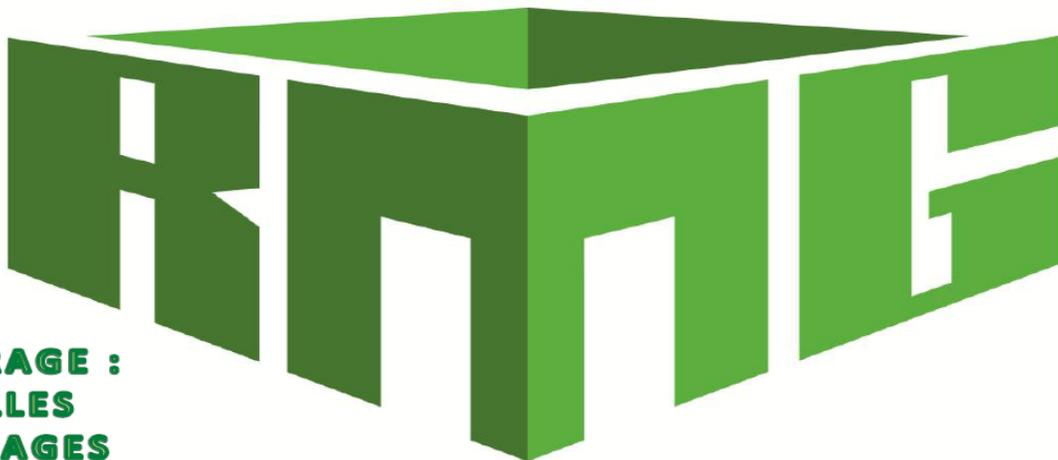
Depuis l'automne dernier, des amatrices de peinture sur vitre, communément appeler «faux vitrail», se rassemblent un samedi par mois afin de créer des œuvres. C'est sous l'initiative de Madame Johanne Sabourin que ces ateliers ont débuté. Les participantes sont accompagnées individuellement par la formatrice Madame Marie-Josée Veilleux.

Madame Sabourin a contribué à l'embellissement du décor de la salle paroissiale Mgr Duchemin en décembre 2014 par la réalisation de deux faux vitraux, voir photo ci-dessous. Vous désirez en savoir plus, contactez Madame Johanne Sabourin au 819-732-6769. Félicitations!



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDATIONS



**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL  
PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**



**SECTION DES NOUVELLES**  
**DÉVOILEMENT DE L'UNE DES**  
**NOUVEAUTÉS**  
**A L'HORAIRE DES FESTIVITÉS**



## L'ART

Nous désirons introduire une place aux artistes Saint-Marcois afin de mettre en valeur les disciplines artistiques suivantes :

Arts visuels

Cinéma et vidéo

Littérature et conte

Métiers d'arts

Le samedi 10 septembre de 13 h à 17 h, nous utiliserons les locaux et les couloirs de la Maison du Citoyen du 10 avenue Michaud, bâtiment à proximité de toutes les activités de l'événement.

Aujourd'hui, nous faisons la sollicitation auprès des citoyennes et citoyens Saint-Marcois qui désirent être du nombre des exposants, la démarche est très simple, contacter l'une des personnes suivantes :

Tanya Cartier au 819-444-8110 ou Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.

**Bienvenue à tous et toutes!**

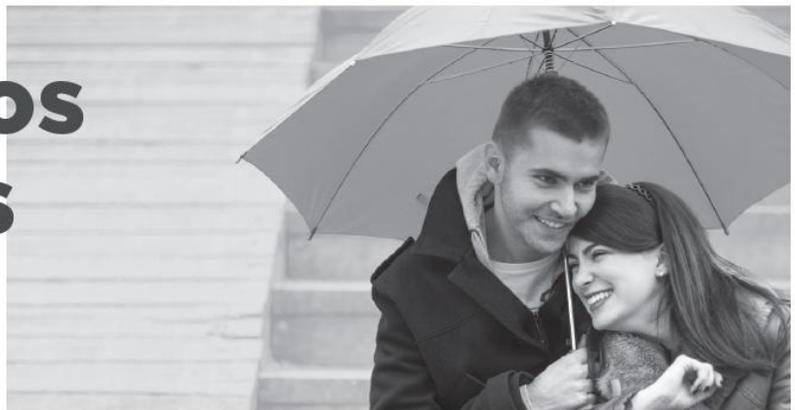
## Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives  
Responsable en gestion de patrimoine

### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

P15272S

## SECTION DES NOUVELLES

### CRÉATION D'UN COLLECTIF POUR LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

Lors de l'atelier de stimulation des enfants 0 à 5 ans du 19 avril dernier, les parents et les enfants ont fait une œuvre collective qui sera exposée, avec 5 autres œuvres de milieux ruraux, à la **bibliothèque municipale d'Amos** dans le cadre de la semaine du 9 au 15 mai dans le cadre de la **Semaine québécoise des familles**.



## ANIMATION JEUNESSE

*Annabelle Nolet est là pour vous accueillir les mercredis de 18 h à 20 h*



*Animation-accompagnement jeunesse :*

*La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :*

- *utiliser les jeux de société disponibles sur place;*
- *se réunir;*
- *organiser des activités;*
- *préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;*
- *toute autre idée peut être proposée!*



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Samedi le 28 mai 2016

### JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

À compter de 10h et jusqu'à 17h, au garage municipal  
11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery



Venez déposer vos résidus domestiques dangereux (RDD) et recevez en échange 5 arbres.

Pour l'occasion, des contenants spéciaux seront disponibles afin que vous puissiez disposer des objets que vous ne désirez plus.



Ferraille, appareils ménagers, matériaux de construction, contenant en aérosol vide, pièces d'autos, batteries d'autos et alcaline, etc.

Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les pneus d'autos. **LES PNEUS DE TRACTEURS ET DE TOUTE AUTRE MACHINERIE LOURDE SONT EXCLUS.** De plus, les pneus doivent être enlevés de leurs jantes.



Il est à noter qu'aucune huile usée ne sera récupérée, vous devez en disposer chez Canadian Tire.

**LE DÉCHARGEMENT DES DÉBRIS SE FERA PAR LES PROPRIÉTAIRES, SINON PRÉVOYER 20 \$ POUR CHACUNE DES REMORQUES OU TOUT AUTRE VÉHICULE.**

Pour plus de renseignements, composez le 819-732-8501 ou le 819-732-8601

### EG Informatique Dépannage & réparation



#### Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



Eric Gagnon  
Technicien informatique  
egagnon@eg-info.ca



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery  
Tél: (819) 218-2985



## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054  
[animatricedesmilieux@hotmail.com](mailto:animatricedesmilieux@hotmail.com)  
Karine Normand : 819-443-2150  
[Coordo.tef@outlook.fr](mailto:Coordo.tef@outlook.fr)

### Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet  
Travailleuse de milieu  
819-442-0391

### Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

**3, 17 et 31 MAI 2016**

10, avenue Michaud



**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**C'EST LE 3 JUIN 2016 À SAINT-MARC-DE-FIGUERY, AU PARC HÉRITAGE**

### Fête des voisins 2016



**POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI, DEPUIS NEUF ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY À COMPTER DE 18H !**

**En cette occasion nous procéderons à l'accueil de nouveaux résidents ayant construit une résidence permanente au cours des derniers mois.**

Apportez un plat à partager et vos consommations. Pour agrémenter la fête, il y aura de la musique. Ceux qui le désirent apportez votre instrument de musique ou jeux de groupe.

Voilà les éléments de base qui feront que les citoyens animeront la 11<sup>e</sup> Fête des Voisins Saint-Marcoise !

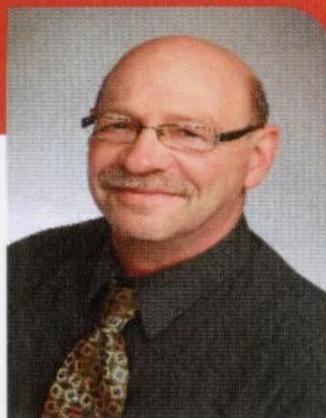
Pour des informations, appelez à la Maison du Citoyen : 819-732-8601.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2016. Rendez-vous le vendredi 3 juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.



***Bienvenue à tous!***

***Bonne Fête des voisins!***



**ROYAL LEPAGE**

**JEAN-PIERRE NAUD**  
Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)  
[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)  
819-727-4444 (Bureau)  
[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7



## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 18<sup>e</sup> édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous voulons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui est :

«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

**Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de Saint-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement.**

**De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.**

**Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale. Vous voulez donner un petit coup demain au niveau infrastructure, préparation du terrain, montage du chapiteau, etc., vous êtes tous les bienvenus !**

**Confirmez votre aide en contactant Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.**

## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
www.puitbec.com



**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Un p'tit tour chez vous

Support aux aînés  
de l'Harricana

En collaboration avec

Femmes Ressources

Vous invitent à une conférence-rencontre

### Bien s'alimenter pour vieillir en santé

- Le corps change... les besoins nutritionnels aussi.
- Quelques trucs et astuces pour bien s'alimenter et manger varié.

Le 6 mai 2016

à 13h30

au local de

Femmes Ressources  
122, 6<sup>e</sup> avenue Ouest  
Amos

Par Mme Samantha Thériault

Nutritionniste - Diététiste

Gratuit pour toutes et tous

Pour plus d'info : Sylvie Turcotte 819 732-6696 poste 3519

### Séance photo pour la fête



des mères

Venez capturer un souvenir  
de maman avec vos amours

Date : Samedi le 7 mai 2016

Endroit : La Rescoussé 343, 6<sup>e</sup> Rue Ouest Suite 14 Amos

Réserver votre plage horaire : 9h30,  
9h45, 10h00, 10h15, 10h30, 10h45, 11h00, 11h15, 11h30, 11h45, 12h00, 12h15

Heure : 9h30 à 12h30

Pour plus d'infos communiquer avec moi  
(819) 442-3145

## FORUM VISION 2031

La zone agricole du territoire de la  
MRC d'Abitibi

Samedi, 7 mai 2016

10 h à 15 h

Événement GRATUIT et OUVERT À TOUS dans le cadre du  
Plan de développement de zone agricole (PDZA) de la MRC d'Abitibi !

### ATELIERS THÉMATIQUES

VISION ET PLAN D'ACTION DU PDZA

TABLE RONDE « TOUT LE MONDE EN PARLE »  
AVEC PRODUCTEURS AGRICOLES LOCAUX

PLÉNIÈRE

### DINER-CONFÉRENCE

Agroalimentaire de la MRC  
d'Abitibi : s'ouvrir pour saisir  
les opportunités de  
développement.

Gilbert Lavoie, agronome



10 \$  
BILLET OBLIGATOIRE  
AUCUNE VENTE SUR PLACE

En vente à la MRC d'Abitibi,  
au CLD Abitibi et dans les  
bureaux municipaux du  
territoire, jusqu'au  
4 mai 2016.

### TIRAGE DE PANIERS-CADEAUX À SAVEURS LOCALES !

Salle au 2<sup>e</sup> étage du Complexe Sportif  
41, rue de l'Aqueduc - St-Félix-de-Dalquier

Pour informations : 819 732-5356

Plan de  
DÉVELOPPEMENT  
de la zone AGRICOLE  
MRC d'Abitibi



Cultivons l'avenir 2  
Une initiative fédérale-provinciale-territoriale

Canada Québec

Déjà un de vendu. Nombre limité de condos  
au bord du lac avec plage de sable



Condos en bordure du lac  
à partir de 349 000\$

98, Chemin Domaine du rêveur,  
Saint-Marc-de-Figuery  
1523 pieds carrés

Construction contemporaine et luxueuse

- 15 km d'Amos • Choix des couleurs • Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien • Entrée en gravier • Pelouse • Isolation supérieure
- Plancher chauffant au glycol au RC • Grand terrain • Accès au lac La Motte • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de motoneige, de raquettes

Gary Kerr (819) 266-8488 - Jour - lesbergesdefiguery@gmail.com

Ricky Boulanger (819) 727-6517 - Soir

RBQ : 5708-1853-01



Quelques unes de nos réalisations :



Faites vite pour la personnalisation des matériaux intérieurs  
et extérieurs, car la construction commence en juin 2016



Maison de qualité supérieure  
à partir de 235 000\$

78, Chemin Domaine du rêveur,  
Saint-Marc-de-Figuery  
960 pieds carrés

Développement  
Les berges de Figuery inc.



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Secouriste Pierre Séguin

### Formation de secouriste en milieu de travail à Amos

Secouriste Pierre Séguin est, comme vous le savez, une nouvelle entreprise, nos employés viennent autant de l'Abitibi que du Témiscamingue. Située à Rouyn-Noranda, nous faisons tout en notre pouvoir pour vous offrir une formation **le plus près possible de chez vous.** Alors, vous avez ci-dessous les dates de formation qui se donneront dans votre localité. Présentée d'une façon différente et dynamique, vous constaterez par nos photos, l'enthousiasme ainsi que l'énergie positive des candidats via notre Facebook communauté. Vous trouverez le lien au bas des pages de notre site Internet.

**En plus, ce qui est apprécié de nos candidats;** la multitude de mannequins à leur disposition, donc, plus de pratique ainsi que la présentation du cours sur grand écran.

En tout temps, vous pouvez communiquer avec nous du lundi au vendredi au : 819-797-1440 ou sans frais 1-855-797-1440. Site Internet et inscription en ligne: [www.pierre-seguin.ca](http://www.pierre-seguin.ca) "**Possibilité de subventions**"

#### **\*\*Vous avez 2 quarts de travail donc droit à 2 subventions**

Date	Jour	Adresse	Heure
<b>30 Avril et 1<sup>er</sup> Mai</b>	Samedi et Dimanche	402 3 <sup>e</sup> Ave est Près de : Chef à domicile traiteur, Salon de Quilles au doublé	08 h 00 à 16 h30
<b>24 et 25 Mai</b>	Mardi et Mercredi	402 3 <sup>e</sup> Ave est Près de : Chef à domicile traiteur, Salon de Quilles au doublé	08 h 00 à 16 h30
<b>9 et 10 Juin</b>	Jeudi et vendredi	402 3 <sup>e</sup> Ave est Près de : Chef à domicile traiteur, Salon de Quilles au doublé	08 h 00 à 16 h30
<b>27 et 28 Juin</b>	Lundi et Mardi	402 3 <sup>e</sup> Ave est Près de : Chef à domicile traiteur, Salon de Quilles au doublé	08 h 00 à 16 h30
<b>4 et 5 Juillet</b>	Lundi et Mardi	402 3 <sup>e</sup> Ave est Près de : Chef à domicile traiteur, Salon de Quilles au doublé	08 h 00 à 16 h30

**Esthétique Nancy Harvey**  
Le bien-être de votre peau

**Nancy Harvey**  
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous  
(819) 727-1960

**Produits Haut Gamme**  
**Nelly De Vuyst**

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soin corporel
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

# L'ALCOOL

**C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !**



## L'alcool et les jeunes

Les découvertes récentes indiquent que le développement du cerveau n'est vraiment achevé qu'après l'âge de 20 ans. Leur habileté à réfléchir adéquatement est en développement. L'alcool interfère dans la capacité d'apprentissage et la prise de décision. Les difficultés inhérentes au contrôle des émotions, aux comportements délinquants, de même qu'à la dépendance à l'alcool au début de la vingtaine sont également associées à une consommation précoce d'alcool.

Les adolescents sont donc plus exposés que les adultes aux conséquences néfastes liées à l'alcool.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec   
CLSC - Amos

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC  
**819-732-6696** (poste 4415)

Source  Educ'Alcool



**Droit civil, responsabilité,  
criminel et pénal, famille,  
protection de la jeunesse,  
jeunes contrevenants, travail**

## Les membres de l'équipe de professionnels sont :

*Me Nathalie Pelletier*

*Me René Martineau, avocat conseil*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandra Bourgeois*

*Me Daniel Brière-Desfossés*

*Me Marc-Olivier Langlois, stagiaire en droit*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : [pelletiermartineauavocats.com](http://pelletiermartineauavocats.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1<sup>re</sup> avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V8

**Denis Beausoleil**

Propriétaire

[pno@cableamos.com](mailto:pno@cableamos.com)

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701

### Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés  
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,  
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin  
Amos

[immeubleslogication@outlook.com](mailto:immeubleslogication@outlook.com)

(819) 442-1159



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

**Jaclyn Bérubé - Division Abitibi**

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

[jaclyn.berube@vitop-express.com](mailto:jaclyn.berube@vitop-express.com)



La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

**A.C. GÉLINAS INC.**

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec CLSC d'Amos

**DÉBUT DES ATELIERS**  
2 mai 2016 • 18 h 30  
Inscrivez-vous maintenant!

## Vous vivez avec...

**Arthrite**

« J'ai des limitations physiques »

**Hypertension**

**Diabète**

« J'ai de la difficulté à dormir »

**Maladie cardiaque**

« Je suis souvent essoufflé »

**Emphysème**

**Sclérose en plaques**

**Fibromyalgie**

« Je vis des émotions difficiles »

« Je ressens souvent de la fatigue, de la douleur »

**...ou un autre problème de santé important?**

**Apprenez à prendre en charge votre santé,  
à mieux gérer vos émotions  
ainsi que vos activités de la vie quotidienne**

Grâce au

**PROGRAMME  
AUTOGESTION DES SOINS**

**Une série de six rencontres GRATUITES  
pour mieux gérer  
votre condition de santé au quotidien**

**POUR INFORMATION  
MARIE-JOSÉE BASTIEN**

**CLSC d'Amos : 819 732-3271 poste 4305**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

Une carte de membre sera nécessaire.  
Faites immédiatement la demande de votre carte  
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

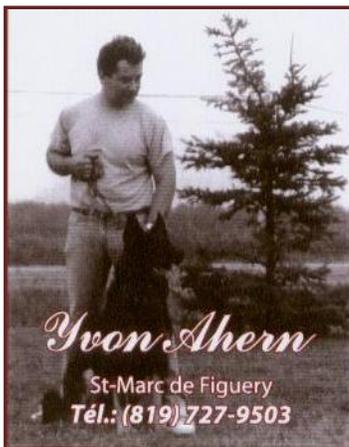
VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À ST-MARC-DE-FIGUERY :  
DÉPANNÉUR C.D. BOUTIN  
819-732-4030  
ET  
BUREAU MUNICIPAL  
819-732-8501

\*certaines conditions s'appliquent



Ministère  
des Transports  
Québec

Pacte rural  
MRC d'Abitibi



*Chenil  
Canin Sélect* 

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

*Yvon Ahern*  
St-Marc de Figuery  
Tél.: (819) 727-9503



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE  
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint\_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**CAMP JOLI-B**  
ROLLET, QC

**Du plaisir garanti!**  
ÉTÉ 2016

[www.campjoli-b.com](http://www.campjoli-b.com)

### Camp Joli-B

**Hey les Jeunes !**  
Vous aimeriez participer à une semaine de camp inoubliable?  
Le camp Joli-B, situé tout près de chez-vous, vous invite à être de la partie !  
Pour en savoir davantage, Visitez notre site internet.  
Tél. 819-723-2140

Arts plastiques | Baignade | Canot | Chants et musique | Cordé à Tarzan | Découverte de la nature | Feux de camp  
Glissade d'eau | Mur d'escalade | Pêche | Pédalo | Pique-nique | Pneumatique | Randonnée de ponton  
Ski nautique | Sports d'équipe | Théâtre | Tir à l'arc | Etc.

### SOLLICITATION DE BÉNÉVOLES POUR L'ORGANISATION D'UNE COURSE SUR LE TERRITOIRE SAINT-MARCOIS

Vous êtes intéressé à rejoindre le groupe d'organiseurs !

Vous avez des idées et du temps !

Vous êtes les bienvenus !



Contactez :

Pascal Rivest au : 819-444-9518

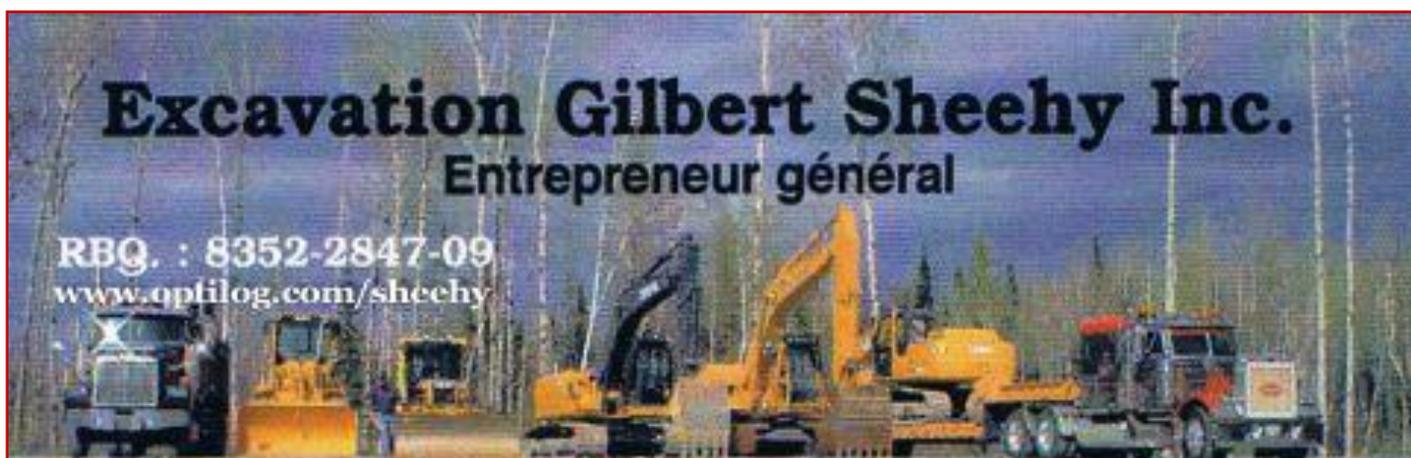
Ou

Jocelyne Bilodeau : 819-732-8601

## Excavation Gilbert Sheehy Inc.

Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09  
[www.qpfilog.com/sheehy](http://www.qpfilog.com/sheehy)



**Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration**  
**Creusement de tout genre • Travaux miniers • Fardier**  
**Location de machinerie lourde**

**240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0**  
**Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271**  
**Garage : 819 727-3656      Télécopieur : 819 732-3859**

# FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

2 JUILLET 2016

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



## HORAIRE:

Tournoi de hockey balle

À compter de 9 h 30 :

- Catégories      Compétitif et Mixte



*Bourses en \$  
aux équipes  
GAGNANTES !  
Remise des prix  
en soirée*

De 13 h à 16 h :

Activités pour les enfants



SERVICE DE RESTAURATION  
ET DE BAR SUR LE SITE



*Tirage de  
prix de présence  
auprès des convives  
du souper*



SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT GAIVIN

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau

POUR LES INSCRIPTIONS CONTACTEZ :  
Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS CONTACTEZ :  
Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans  
les améliorations de l'infrastructure sportive.  
Merci à l'avance pour votre participation.  
Bienvenue à tous !

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### ATTENTION ATTENTION ATTENTION !

**Au nom de tous les élèves de nos écoles de Saint-Marc et La Corne...**

**Saviez-vous que :**



Vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., en tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soient dits en passant... *est notre seul moyen de financement.*



En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embaras de vos bouteilles en leur apportant **comme et quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- *Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;*
- *Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;*
- *Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.*

Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

**Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...**

De la part des élèves des écoles de Saint-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – MAI 2016**

**LOCAL DE SANTÉ**

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

🕒 **jeudi 5 mai:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en avant-midi

🕒 **jeudi 19 mai:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé après-midi (13 h à 15 h)
- Vaccination enfants en après-midi (maternelle)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC**

10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>e</sup> ÉTAGE

**Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 2 mai:** *Landrienne*  
🕒 **mardi 24 mai:** *La Corne, salle Champagne*



**La Société Canadienne  
du Cancer**

offre plusieurs outils de  
cessation tabagique,  
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098

**Sears**

**Votre magasin local**

SEARS Canada INC.  
GESTION FRANÇOIS SILLS  
483, RUE PRINCIPAL SUD  
AMOS, QC J9T 2J8

**FRANÇOIS SILLS**

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL  
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

**Kenmore**

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Les congés pour raisons familiales et personnelles

De nombreux événements familiaux peuvent obliger ou du moins inciter quelqu'un à s'absenter du travail: naissance ou adoption d'un enfant, décès d'un membre de la famille, examens reliés à la grossesse, mariage d'un proche, événement tragique, etc.

La loi tient compte de ces contraintes. Dans cet article, Éducaloi vous éclaire sur les congés pour événements familiaux offerts aux salariés protégés par la *Loi sur les normes du travail*.

#### Combien de temps puis-je m'absenter du travail au décès d'un proche ?

Lorsque la personne décédée est un membre de votre famille immédiate (enfant, conjoint, enfant du conjoint, père, mère, frère ou soeur), vous avez le droit de vous absenter une journée aux frais de l'employeur (congé payé) et quatre autres journées, à vos propres frais (congés sans solde). Si le décès de votre enfant ou de votre conjoint résulte d'un suicide, vous avez droit à un congé sans solde d'un an. Si votre enfant ou votre conjoint décède à la suite d'une infraction criminelle, vous avez droit à un congé sans solde de deux ans. Si la personne décédée est plutôt votre gendre, votre bru, un de vos grands-parents, un de vos petits-enfants ou encore le père, la mère, le frère ou la sœur de votre conjoint, la loi vous permet aussi de vous absenter de votre travail durant une journée, mais à vos frais.

La durée des absences pour cause de décès est différente pour les salariés de l'industrie du vêtement. Pour plus d'information, consultez le site de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail.

#### Je me marie ou quelqu'un de ma famille se marie. Puis-je m'absenter du travail ?

Oui. Le jour de votre mariage ou de votre union civile, vous avez droit à une journée de congé payé. Vous pouvez aussi vous absenter lors du mariage ou de l'union civile d'un de vos enfants, de votre père, de votre mère, de votre sœur, de votre frère ou d'un enfant de votre conjoint. Vous ne serez cependant pas payé à cette occasion.

**Dans tous ces cas, n'oubliez pas d'aviser votre employeur au moins une semaine à l'avance.**

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Michel Lantagne	Sébastien Banville-Morin	Claudine	Yves Richard
Martine Corriveau	Catherine Pomerleau	Bérubé	Paméla Trottier-Poirier
Valérie St-Gelais	Annabelle Lefrançois	Gabrielle Morin Serge Bastien	
22, 1 <sup>re</sup> Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabitibi.com			855, 10 <sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabitibi.com ptrottier@notairesabitibi.com

**Une étude de onze (11) notaires à votre service**



# Mai 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Événements à venir :</b> Fête des voisins: 3 juin 2016 Relais pour la vie : 17 juin 2016 Festyballe : 2 juillet 2016 Festivités Champêtres : 10 septembre 2016 Dégustation bières et saucisses : 12 novembre 2016				Bureau municipal fermé	30 avril  <b>BAZAR</b> De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery	1  <b>Messe, 9 h 30</b> Catéchèse 1 et 2 après la messe  <b>BAZAR</b> De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Mois de Marie prières 19 h à l'église  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  <b>Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans</b> 9 h à 11 h 10, ave. Michaud  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4   Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école p.m.  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6     Bureau municipal fermé	7	8  <b>Messe, 9 h 30</b>  <b>Fête des Mères</b>
9  Mois de Marie prières 19 h à l'église  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10    Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11   Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12  <b>Support aux aînés de l'Harricana</b>  13h30, salon communautaire du HLM  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13     Bureau municipal fermé	14	15  <b>Messe 9 h 30</b>
16  Mois de Marie prières 19 h à l'église  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17  <b>Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans</b> 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18   Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 <b>Services du CLSC :</b> Présence au village a.m. <b>10, ave. Michaud :</b> Consultation : 13h à 15h Vaccination enfants (maternelle)  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20     Bureau municipal fermé	21	22  <b>Messe 9 h 30</b>
23 <b>Journée nationale des patriotes</b>  Mois de Marie prières 19 h à l'église  Bureau municipal fermé	24 <b>Tombée des textes journal</b>    Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25   Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26  <b>Support aux aînés de l'Harricana</b>  13h30, salon communautaire du HLM  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27     Bureau municipal fermé	28 <b>JOURNÉE ENVIRONNEMENT 10H00 À 17H00 COLLECTE AU GARAGE MUNICIPAL</b>	29  <b>Messe 9 h 30</b>
30 <b>Sortie du journal</b>  Mois de Marie prières 19 h à l'église  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	31  <b>Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans</b> 9 h à 11 h 10, ave. Michaud  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h					



*Équipement Amos Ltée*



*En affaire depuis 1961*

*Des conseillers aux ventes  
à votre écoute*



*Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs*



*Amos  
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre  
Fabrionord Ltée*



*Équipement Amos Ltée*

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



## PAUSE CAFÉ



«PETITES BLAGUES»

### Toujours prendre au pied de la lettre.

Une mère demande à son fils:

- Pourquoi as-tu mis le journal au frigo ?
- C'est pour avoir des nouvelles plus fraîches !

### Time out woman

Eva est désespérée et se confie à sa copine Lucie.

- À tous nos rendez-vous, il m'offre des fleurs. C'est gentil, mais elles sont toujours fanées ...
- Essaie d'arriver à l'heure la prochaine fois !

### Dialogue un peu étrange

- Docteur, je ne suis pas malade.
- Cela tombe bien, je ne suis pas docteur !

### Histoire

L'institutrice demande à un élève :

- Après avoir croqué la pomme, qu'est-il arrivé à Eve ?
- Euh... Des pépins !

### Il faut suivre

Nicolas demande à un copain :

- Qu'est-ce que ça veut dire : I don't know ?
- Et l'autre répond :
- Je ne sais pas !

### Le chemin de la vie

Deux dames se parlent et l'une dit :

- Moi mon bébé marche depuis 3 mois.
- Et l'autre répond:
- Et bien il doit être loin.

Source : <http://www.meilleuresdevinettes.com>



beachcomber  
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

**Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :**

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Janvier 2016</b>	26 janvier 2016	31 janvier 2016
<b>Février 2016</b>	23 février 2016	29 février 2016
<b>Mars 2016</b>	22 mars 2016	29 mars 2016
<b>Avril 2016</b>	19 avril 2016	25 avril 2016
<b>Mai 2016</b>	24 mai 2016	30 mai 2016
<b>Juin 2016</b>	21 juin 2016	27 juin 2016
<b>Juillet 2016</b>	19 juillet 2016	25 juillet 2016
<b>août 2016</b>	23 août 2016	29 août 2016
<b>Septembre 2016</b>	20 septembre 2016	26 septembre 2016
<b>Octobre 2016</b>	25 octobre 2016	31 octobre 2016
<b>Novembre 2016</b>	22 novembre 2016	28 novembre 2016
<b>Décembre 2016</b>	13 décembre 2016	19 décembre 2016

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:  
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

## Nous pouvons vous aider :

**+NPD**

- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



**Christine Moore**

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1V3  
[www.christinemoore.npd.ca](http://www.christinemoore.npd.ca) // [christine.moore@parl.gc.ca](mailto:christine.moore@parl.gc.ca)  
819 732-2266 // 1 800 567-6433



**Martin Roch**

Préfet

[m.roch@martinroch.com](mailto:m.roch@martinroch.com)

**Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819 732-5356  
Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en partenariat et partenariat d'appui de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-5247  
Télécopieur : 819-732-5268  
Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)  
Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin

Carrossier

# Bil-Yvon

Lettrage  
**Shik**  
Design

Body  Shop  
**BIL-YVON**



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [shik@cableamos.com](mailto:shik@cableamos.com)