

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 16, numéro 3, 29 mars 2016

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

À INSCRIRE À VOTRE AGENDA  
«RACONTE-MOI MON VILLAGE!»  
23 AVRIL 2016



D'amour   
et d'eau pure!



VIVE LE PRINTEMPS!

Profitons de cette saison  
pour planifier nos projets!



51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2016 SUR PLACE !***

Santa Fe



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: François Aumond et Jocelyne Bilodeau	
Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 9
Section municipale	10 à 12
Info-agente de développement	13
Info-recyclage	14
Info-environnement	15
Info-biblio	16
Info-pompier	17
Info-santé	18
Info-jeunesse	19
Info-scolaire	20
Info-parents	21
Info-aînés	22
Info-culture	23
Recette du mois	24
De la terre à la table	25
Chronique quoi de neuf dans les applis	26
Section des nouvelles	27 à 45
Offres d'emploi	46 et 47
Section des communiqués	48 à 57
Contact avec l'état	58
Calendrier détachable	59
Pause café	61

### Pensées du mois

#### Pensées du mois

**Un grand plaisir dans la vie est de faire ce que les gens ne vous croient pas capable de faire.**

**Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui.**

**Il faut s'accorder chaque jour un plaisir, même minuscule. C'est une récompense que l'on doit savourer.**

**Un plaisir n'est plus un plaisir lorsqu'on en devient l'esclave.**

**Le plaisir n'est pas un luxe. C'est la diversion nécessaire pour mener à bien les tâches qui nous attendent.**



Auteure de la photo: Jocelyne Bilodeau

Source : <http://www.jumafred.com/ema/cp-plaisir.php>

Nouveauté!

**Massage**  
 à  
**4 mains**

**Techni-massage Hélène Lefebvre**

Maitre Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -  
 Traitement pour cellulite -  
 Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac  
 Amos  
 J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 3 avril 9 h 30 :  
Dr Alain Dubois/Offrande au service  
(01/12/2014)

Dimanche 10 avril 9 h 30 :  
Suzanne Gravel/Offrande au service  
(17/08/2011)

Dimanche 17 avril 9 h 30 :  
André Rivard /Offrande au service  
(22 avril 2012)

Dimanche 24 avril 9 h 30 :  
Ulric Breton /Offrande au service  
(26 avril 2013)

Marie-Laure Fortin Breton/Offrande au service  
(22 février 2015)

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

**Vendredi, le 1<sup>er</sup> avril prochain, de 13 h 30 à 14 h 30 -comme à tous les mois-, il y aura le 1<sup>er</sup> Vendredi du mois à l'église.**

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le Saint-Sacrement.

**Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)**  
**(Ce n'est pas un poisson d'avril!)**

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 3 avril :  
**Gérard H Boutin / Intentions personnelles**

Semaine du 10 avril :  
**Agathe Breton / Intentions personnelles**

Semaine du 17 avril :  
**Claire Côté et Denis Bédard / Intentions personnelles**

Semaine du 24 avril :  
**Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles**

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### FABRIQUE :

#### Quêtes et revenus du 1er au 29 février 2016 :

Prions :	30,35 \$
Lampions :	70,00 \$
Quêtes :	347,25 \$
Don au baptême :	49,75 \$
Rameaux :	99,00 \$
Développement et paix :	252,00 \$
Capitation 1 <sup>er</sup> janvier au 29 février 2016 :	200,00 \$.

### BAPTISÉ EN JÉSUS :

A été baptisé en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par Monsieur Mario Coulombe, d.p. (diacre permanent) :

➤ **Le 13 mars 2016 :**  
**Laurent Breton fils d'Éléna Lacoursière et d'Alexandre Breton**

**Que l'arrivée de cet enfant soit une bénédiction!**  
**Vœux de bonheur aux parents!**

## EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

**GERMAIN THIVIERGE** : Décédé le 15 mars 2016 à l'âge de 71 ans, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos. Il était l'époux de Céline Roy et il était domicilié à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 19 mars dernier au Centre Chrétien d'Amos.

**Germain Thivierge** était le fils de feu Iréné Thivierge et de feu Éva Sylvain. Il était le beau-frère de Marielle Roy (Roger Breton) de notre paroisse.

**La communauté paroissiale de Saint-Marc offre ses plus sincères condoléances.**

### BAZAR (vente de garage) :

Le bazar aura lieu les 30 avril et 1er mai prochain à la salle Mgr Duchemin.

- Pour les gens qui ont des choses à donner, vous pouvez communiquer avec les marguilliers suivants : Jean-Marie Paradis 732-4902, Alain Corriveau 732-3978, Nancy Harvey 727-1960, Agathe Legault 732-5659 et Daniel Rose 354-0076 ou 732-4458.
- Ils iront chercher vos choses à compter du jeudi 29 avril 2015.

**MERCI à vous tous!**

### RAPPEL : HORAIRE DES CATÉCHÈSES 1 ET 2 :

(Communiqué de Marielle Breton)

Voici les dates des catéchèses « **Laisse-moi te raconter 1 et 2** » pour les prochains mois : **3 avril – 17 avril – 1<sup>er</sup> mai.**

**Ces catéchèses ont lieu après la messe de 9h30 le dimanche.**

### RETOUR SUR LA MESSE DU 28 FÉVRIER :

(Communiqué écrit par Marielle Breton)

Dimanche le 28 février dernier, les enfants des catéchèses « Laisse-Moi te raconter » 1 et 2, accompagnés de leurs parents, ont participé activement à la célébration de la messe présidée par Monsieur l'Abbé Raymond Martel...

- en servant la messe...
- en faisant les lectures...
- en chantant en chorale...
  - accompagnés à la guitare par François Aumond.

Ce fut une belle cérémonie communautaire.

Merci à chacun et chacune pour avoir vivifié nos prières par votre participation!

## JUBILÉ DE LA MISÉRICORDE, UN JUBILÉ EXTRAORDINAIRE :

Le jubilé de cette année (du 8 décembre 2015 au 20 novembre 2016) est extraordinaire pour les raisons suivantes :

- ❖ il revient après 16 ans...
- ❖ il a un thème : « Miséricordieux comme le Père »...
- ❖ il y a une Porte de la Miséricorde dans toutes les cathédrales du monde...

Ainsi, l'Année sainte extraordinaire de la Miséricorde peut être vécue dans tous les diocèses du monde, même si Rome reste le signe de la communion universelle.

**La Porte de la Miséricorde** : À la cathédrale d'Amos, l'entrée de la Porte de la Miséricorde se trouve du côté ouest (côté de la rivière), du côté où il y a des stationnements.

**Pourquoi traverser cette Porte?...** Pour faire l'expérience de l'amour de Dieu qui console, pardonne et donne l'espérance.

## **Qui prier?...**

- Les prières sont tournées vers **La Trinité** :
  - **le Père**, “riche en miséricorde”...
  - **le Fils**, Jésus Christ, “visage de la miséricorde du Père”...
  - **l’Esprit Saint**, “source de tous les biens”...
- Avec **Marie**, “**mère de miséricorde**”. (sont particulièrement appropriés les prières du “Je vous salue Marie”, Salve Regina, Magnificat)...
- La **prière du Jubilé de la Miséricorde**...

Par l’**intercession de Sœur Faustine**, qui fut appelée à entrer dans les profondeurs de la miséricorde divine.

## **COMMUNIQUÉS DE L’ÉVÊCHÉ :**

### **1.- Séminaire de croissance dans la miséricorde :**

**À l’église St-Bernard de Sullivan...**

**Dimanche 3 avril de 19h à 21h** : La Miséricorde de Dieu dans la généalogie familiale.

Par Gabriel Ekemb

**Dimanche 17 avril de 19h à 21h** : Le Pardon, force de Résurrection

Par M. l’abbé Yves Dionne

- **Noter que les sujets étant complets en soi, il n’est pas nécessaire d’avoir assisté aux conférences précédentes pour comprendre les suivantes.**
- **Pour Informations** : Réal Marcotte 819-824-8185 ou Claude St-Pierre 819-738-5351.

### **2.- Mouvement Porte Ouverte :**

- Tu veux améliorer ta qualité de vie, suite au décès de ta conjointe ou de ton conjoint?
- Tu désires retrouver la paix intérieure et la joie de vivre?

Le mouvement « **La Porte Ouverte Inc.** » t’invite à vivre une expérience enrichissante les **15, 16, 17 avril 2016** à la maison **Domaine St-Viateur** (anciennement La Source) près d’Amos.

Il est important de nous contacter le plus tôt possible. Il nous fera plaisir de te rencontrer pour te donner plus de renseignements.

**La date limite d’inscription est le 1<sup>er</sup> avril 2016.**

Pour de plus amples informations et pour inscription, contactez les personnes responsables suivantes :

**SECTEUR AMOS** : Raymonde Paquin (819) 727-9632

Lucie Rouillier (819) 732-0141

### **3.- Session Emmaüs à Barraute :**

L’École d’Évangélisation Saint-André t’invite à venir participer à la session d’Emmaüs qui se tiendra au sous-sol du presbytère de Barraute les 29-30 avril et 1er mai 2016 (du vendredi soir au dimanche après-midi). Tu auras l’occasion de prendre contact avec la Parole, la découvrir et l’approfondir. Inscris-toi et viens voir.

Pour plus d’informations sur la session : 819-734-6870 ou [www.diocese-amos.org](http://www.diocese-amos.org)

***L’Équipe de l’école Saint-André***

## ANNIVERSAIRES ET/ OU événements :

- 1<sup>er</sup> avril : 1<sup>er</sup> Vendredi du Mois – Adoration à l'église de 13 :30 à 14 :30...
- 1<sup>er</sup> avril : Poisson d'Avril...
- 3 avril : **Dimanche de la Miséricorde divine...**
- 3 avril : **Catéchèse Laisse-moi te raconter après la messe de 9h30...**
- 3 avril : **19h à 21h à Sullivan: La Miséricorde de Dieu dans la généalogie familiale...**
- 10 avril : **Ann. d'ordination épiscopale de Mgr Gilles Lemay...**
- 15/16/17 avril : **Au Domaine St-Viateur - Mouvement La Porte Ouverte...**
- 17 avril : **Catéchèse Laisse-moi te raconter après la messe de 9h30...**  
: **Sainte Kateri Tékakwitha...**  
: **19h à 21h à Sullivan: Le Pardon, force de Résurrection...**  
: **Dimanche des Vocations...**
- 18 avril : **Bse Marie-Anne Blondin, fondatrice des sœurs de Ste-Anne...**
- 25 avril : **Saint Marc, évangéliste et patron de notre paroisse...**
- 26 avril : **Notre-Dame-du-Bon-Conseil...**
- 28 avril : **Saint Louis-Marie Grignon de Montfort, fondateur des Monfortains et des Filles de la Sagesse...**
- 29/30 avril/1-05 : **Session Emmaüs à Barraute (vendredi soir au dimanche p.m.)...**
- 30 avril/1-05 : **BAZAR (vente de garage) à la salle Mgr Duchemin...**
- 30 avril : **Sainte Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec en 1639...**



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



**PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON**

**[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)**

**72, RUE BEAUDRY**

**AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2**

**Téléphone : 819-732-0147**

**• Télécopieur : 819-732-0008**

**Adresse courriel : [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)**

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.**

**LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !**



## **SECTION MUNICIPALE**

### **Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTES-RENDUS DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance du 7 mars dernier.

1. Le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 1<sup>er</sup> février est adopté sans modification.
2. Deux demandes pour l'établissement de parcs ont été déposées au conseil. Un sur le chemin du Lac et l'autre sur le chemin du Boisé. Les demandes sont actuellement à l'analyse afin de coordonner les projets.
3. Le règlement #2016-233 concernant les raccordements à l'égout municipal a été adopté. Les citoyens intéressés peuvent en obtenir une copie au bureau municipal ou sur le site Internet de la municipalité.
4. Le règlement d'emprunt #2016-234 pour les travaux de revêtement en traitement de surface double a été adopté, l'avis public a été émis en conséquence, il se retrouve aux pages suivantes.
5. Les résultats des appels d'offres pour le traitement surface double ont été analysés et le plus bas soumissionnaire conforme est l'entreprise Franroc, division de Sintra pour un montant de 372 780.57\$ respectant le budget prévisionnel que nous avons élaboré pour le projet.
6. Un avis de motion pour le règlement d'emprunt #2016-235 au montant de 412 000\$ pour la réfection de chemins municipaux a été donné pour une adoption à une séance ultérieure.
7. Des avis de motion ont été donnés pour les règlements #216 à #222 pour des modifications mineures que nous devons adoptés à une séance ultérieure.
8. La dérogation mineure du 86 chemin des collines a été accepté sous la recommandation favorable du comité consultatif d'urbanisme et autorise la construction d'un garage avec des murs d'une hauteur de 3.65 mètres au lieu des 3 mètres prévus à la réglementation.
9. Une demande à la Commission de protection du territoire agricole sera déposée afin de modifier la superficie de l'autorisation pour le chemin d'accès au bassin à 4 094 mètres carrés.
10. Le conseil a accepté les plans et devis du projet d'assainissement des eaux. Ce projet est actuellement soumis au ministère des Affaires municipales et de l'occupation du territoire pour approbation finale. Les appels d'offres devraient être émis au début avril. Les travaux s'étendront de la mi-juin au mois de novembre 2016. Une rencontre d'information se tiendra lorsque nous aurons les résultats des appels d'offres.
11. Une demande sera acheminée au Ministère des Transports afin d'agrandir la zone de 50 km heure pour y inclure la Miellerie La Grande Ourse afin d'augmenter la sécurité des visiteurs.
12. Des paniers de basketball seront acquis et installés près de la patinoire.
13. Le conseil, en appui à la Société canadienne du cancer, décrète le mois d'avril, mois de la jonquille et invite les citoyens à encourager généreusement la Société canadienne du cancer.
14. Adoption des dépenses
  - Comptes payés en février 2016 pour un total de 45 485.59\$
  - Versement par chèque C1600024 à C1600031
  - Paiement en ligne sécurisé L1600010 à L1600018
  - Paiement par transfert électronique P1600021 à P1600031
- Consulter la liste complète à la page suivante**
  - Comptes à payer en mars 2016 pour un total de 18 391.68 \$
  - Salaires payés en février 2016
  - D1600022 à D1600036 pour un montant total de 6 268.89 \$
  - Salaires à payer en mars 2016
  - D1600037 à D1600065 pour un montant total de 17 191.67\$ incluant la rémunération du conseil
15. Le conseil doit changer le système de chauffage à l'huile de la Maison du citoyen pour une dépense prévisible de 5 000\$.

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 4 AVRIL 2016, 19 h 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.**



**PROVINCE DE QUÉBEC**  
**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**  
**162 CHEMIN DES PRÉS, C.P. 12**  
**SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QUÉBEC), J0Y 1J0**  
**Téléphone : 819-732-8501**

**Avis public adressé aux personnes habiles à voter d'un secteur**

**AVIS PUBLIC EST DONNÉ**

**AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DES SECTEURS DU CHEMIN DE L'ÉGLISE ENTRE LE NUMÉRO CIVIQUE 1 ET 132, DU CHEMIN DE L'HYDRO, DU CHEMIN DE LA PROMENADE, DU CHEMIN DES HAUT-BOIS ET DU CHEMIN DU BOISÉ.**

1. Lors d'une séance du conseil tenue le 7 mars 2016, le conseil municipal de la Municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery a adopté le règlement numéro 2016-234 intitulé : Règlement décrétant un emprunt de 382 000 \$ afin de procéder au revêtement en traitement surface double des chemins : de l'Église, d'une section du chemin de l'Hydro, du chemin de la Promenade, du chemin des Haut-Bois et d'une section du chemin du Boisé.
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné peuvent demander que le règlement numéro 2016-234 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.  
Les personnes habiles à voter du secteur concerné voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.
3. Ce registre sera accessible de 9 heures à 19 heures le 30 mars 2016, au bureau de la municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, situé au 162 chemin des Prés.
4. Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 2016-234 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 25. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 2016-234 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
5. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19h05, le 30 mars 2016, au bureau municipal situé au 162 chemin des Prés.
6. Le règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, du lundi au jeudi de 7h45 à 16h00 et le mercredi de 16h00 à 20h00.

**Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire du secteur concerné**

7. Toute personne qui, le 7 mars 2016, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
  - ☞ être une personne physique domiciliée dans le secteur concerné et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et
  - ☞ être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
8. Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
  - ☞ être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné depuis au moins 12 mois;

☞ dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

9. Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

☞ être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois ;

☞ être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire du secteur concerné, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

10. Personne morale :

☞ avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui le 7 mars 2016 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.



#### SECTEURS VISÉS

1. chemin de l'Église 2.92 km
2. chemin de la Promenade 2.08 km
3. chemin des Haut-Bois 2.1 km
4. Chemin du Boisé 1.68 km
5. chemin de l'Hydro 560 m

---

Céline Dupras  
Secrétaire-trésorière

# INFO-BUDGET

## MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### LISTE DES CHÈQUES DU MOIS DE FÉVRIER 2016

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1600024	DANIEL TÉTREULT	Frais vérification externe	4 897,94
C1600025	C.D.BOUTIN	essence, diesel, poste, quincaillerie	733,98
C1600026	CANADA POST CORPORATION	frais poste Éveil campagnard	46,80
C1600027	PETITE CAISSE	Entretien ménager + frais poste prioritaire	148,12
C1600028	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	transfert fibre au 162 ch des Prés	2 874,38
C1600029	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE	Assurances collectives	1 327,91
C1600030	FABRIQUE DE ST-MARC	Don frais de déneigement	488,64
C1600031	LES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY	Appui financier Tournoi de pêche	50,00
C1600032	CONSEIL DE LA CULTURE DE L'A-T	Adhésion 2016	60,00
C1600033	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Travaux au 162 ch des Prés	314,56
C1600034	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Collation animation patinoire	28,82
C1600035	INDUSTRIELLE ALLIANCE	achat meubles de bureaux usagés	1 390,00
C1600036	NORTRAX	Peigne pour niveleuse	593,66
C1600037	SANIMOS INC.	Collecte des matières résiduelles et recyclables	5 758,33
C1600038	CLD ABITIBI	Max Taxi (vente de max taxi)	1 145,00
C1600039	SANTINEL INC.	Défibriateur, pièces à changer	145,05
C1600040	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	2 339,70
C1600041	CONSTRUCTION LEMIEUX	Rénovation 162 ch des Prés	6 822,62
C1600042	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Ordinateur portable, agente de développement	1 322,33
C1600043	RÉUSITECH INC.	Alternateur niveleuse	259,33
C1600044	LAURENT DESROCHERS TRANSPORT	Déménagement de meubles	327,68
C1600045	SIMON LUNEAU ENT.ÉLECTRICIEN	Réparation luminaire	420,21
L1600010	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source janvier	3 267,64
L1600011	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source janvier	1 279,96
L1600012	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 436,36
L1600013	HYDRO-QUÉBEC	Électricité, 10 avenue Michaud et luminaires	587,76
L1600014	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau municipal	135,34
L1600018	BELL MOBILITE	Frais de cellulaires	175,57
P1600021	JOCELYNE BILODEAU	Remb. Achats + déplacement formation	142,20
P1600022	JACQUES RIOPEL	Frais de déplacement rencontre FQM Preissac	72,39
P1600023	BOIS TURCOTTE LTÉE	Plancher flottant, 162 ch des Prés	2 379,47
P1600024	IMPRIMERIE HARRICANA	Frais impression Journal	508,19
P1600025	ZIP LIGNES	Remplacement enseigne Musée de poste	835,87
P1600026	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Fournitures entretien ménager	182,89
P1600027	IMPRIMERIE BIGOT INC.	Frais impression Répertoires 2016	873,81
P1600028	LOCATION LAUZON AMOS INC	Pièces souffleuse et niveleuse	133,45
P1600029	PAPETERIE COMMERCIALE	Livres bibliothèque	138,07
P1600030	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile chauffage, ave. Michaud , Garage, caserne	867,31
P1600031	TECHINFORMATIQUE	ordinateur inspecteur municipal	974,25
<b>TOTAL</b>			<b>45 485,59</b>

## INFO-MUNICIPAL



### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIEN

Il est maintenant temps de faire le renouvellement de la licence de votre animal. Elle est disponible à l'administration municipale du 162, chemin des Prés, au coût de 15 \$ pour 2 ans



#### AVIS



#### À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

#### Article 5

«Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.»

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

#### UN PETIT RAPPEL



**N'oubliez-pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !**

**Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !**



### SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

## ATTENTION

# LES CHEMINS C'EST NOTRE ARGENT

## TRANSPORT LOURD APRÈS LE 15 JUIN

### Merci !



# **ACTIVITÉ CITOYENNE ET FAMILIALE, EN ROUTE VERS LE 100<sup>IÈME</sup>**

## **OBJECTIF : NOTRE ENVIRONNEMENT, SOURCE DE FIERTÉ**

### **RECHERCHE DE BÉNÉVOLES**

En 2022, nous fêterons le 100<sup>ième</sup> de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, afin de nous préparer à ce grand événement, le comité sur l'aménagement et l'embellissement de Saint-Marc-de-Figuery est à élaborer un plan sur 6 ans afin d'améliorer visuellement et stratégiquement tous les secteurs de la municipalité.

Comme première initiative, le comité vous propose une activité qui vise principalement à améliorer l'environnement de nos espaces de vie afin de créer une fierté citoyenne et un sentiment d'appartenance fort à notre communauté. Chaque année, les citoyens de différents secteurs seront interpellés afin de passer à l'action et améliorer leur espace de vie, afin qu'en 2021, tous les secteurs de notre municipalité soient le reflet d'une communauté dynamique, fière et engagée pour la qualité de son environnement.

Dans cet esprit, une grande corvée de nettoyage est prévue le 28 mai, de 9 h le matin à 15 h en après-midi, **dans le secteur Sigouin, le Domaine-du-Rêveur, le chemin des Riverains, le chemin de la Grande-Bernache et le chemin de la Baie-des-Outardes.**

**Nous avons donc besoin de la participation de tous les citoyens de ces secteurs pour faire de ce projet une réussite permettant de faire une différence dans notre environnement immédiat. Comme cette journée coïncide avec la journée annuelle de l'environnement de la municipalité, nous profiterons de la disponibilité des conteneurs pour nous départir des encombrants.**

Ceux qui ont des encombrants en métal (carcasse de voitures, camions, machineries, tracteurs, etc.), il serait important de nous le signaler afin de nous permettre d'organiser à l'avance le ramassage à votre domicile avec l'entreprise Legault Métal.

**Vous pouvez participer seul ou préférablement en famille**, choisir les tâches que vous préférez, mettre à la disposition du groupe, vos VTT, remorques, équipements de sécurité, débroussailleuse, etc.

#### **NOM DES RESPONSABLES PAR SECTEUR À CONTACTER POUR CONFIRMER VOTRE PARTICIPATION**

SECTEUR SIGOUIN	819-444-9888	M. MARIO DESCHÂTELETS
SECTEUR DOMAINE-DU RÊVEUR	819-354-0076	M. DANIEL ROSE
SECTEUR GRANDE-BERNACHE ET BAIE-DES-OUTARDES	819-354-0076	M. DANIEL ROSE
SECTEUR DU CHEMIN DES RIVERAINS	819-732-0337	MME. THÉRÈSE LEMAY

<b>PRINCIPALES TÂCHES</b>	<b>ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES</b>
Ramasser les déchets dans le chemin et les fossés	Gants protecteurs, bâton pince, etc.
Débroussailler les fossés	VTT, remorque, équipements sécurité, etc.
	Déchiqueteuse, Camion, etc.
Ramasser et transporter les encombrants au village	Camions et remorques, etc.
Préparation et distribution de collation	Cabarets, sacs à dos, essuie-tout, etc.
Surveillance et distribution d'eau	Sacs à dos, etc.

**ENSEMBLE POUR SE DONNER UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE À VIVRE**



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

### LA RURALITÉ, C'EST UN POTENTIEL À DÉVELOPPER PAR LA CRÉATIVITÉ DE SES HABITANTS

La ruralité en Abitibi-Témiscamingue possède un potentiel important de développement encore inexploité. C'est un milieu en attente de développement. De nombreuses ressources naturelles, humaines restent à valoriser. Il y a de grands espaces relativement vierges et il est possible d'avoir accès à des terres saines. Il est possible de se loger à moindre coût et l'accès à la propriété est également facile. Enfin, c'est un milieu qui possède une grande variété d'activités économiques et plus de possibilités de carrières et d'emploi qu'on peut le penser.

Les jeunes sont une des clés du développement de la ruralité témiscabitiébienne. Ils constituent la relève à laquelle il faut toutefois donner une place. Les baby-boomers devraient aussi être mis à contribution, tout comme les bénévoles qui ont tendance toutefois à s'essouffler et qui sont difficiles à renouveler. Il faut être créatif, développer de nouvelles entreprises et prendre conscience que les grandes municipalités ont besoin des plus petites qui les entourent.

Le développement durable pourrait guider les actions des ruraux. La distribution des produits de la région dans les magasins de l'Abitibi-Témiscamingue, l'achat local, le développement de produits de créneaux sont autant de solutions envisagées. Mais, bien que le milieu rural soit le seul endroit où l'on retrouve des fermes, il ne faudrait pas miser uniquement sur l'agriculture. Les ruraux doivent faire face à certaines contraintes en ce qui a trait au développement de leurs territoires. Plusieurs municipalités sont dévitalisées et mono-industrielles. Elles sont plus vulnérables aux cycles économiques, par exemple dans le domaine forestier, et sont des milieux victimes de la mondialisation. L'entrepreneuriat est faible, suscitant peu de relève pour les entreprises, tandis qu'il manque parfois de porteurs et de promoteurs pour des dossiers importants.

Les ruraux doivent combattre les préjugés et les perceptions négatives tout comme les faux discours à leur endroit. C'est un milieu qui manque de crédibilité et que d'autres veulent organiser à sa place. Les ruraux doivent aussi se méfier d'eux-mêmes :

les communautés rurales ont tendance à se sous-estimer, de vieux conflits entre des familles perdurent de génération en génération, des tensions au regard des difficultés et du peu de ressources déchirent le milieu rural, les jeunes sont souvent persécutés, les ruraux souffrent du syndrome du « c'est mieux chez 0le voisin », ils ont des préjugés sur les grandes villes et se sentent menacés par les milieux urbains, etc.

Il faut travailler en mode solution, trouver des réponses spécifiques et miser sur l'ingéniosité et la créativité des ruraux pour développer la ruralité de l'Abitibi-Témiscamingue.

Extrait de : Les multiples facettes d'un diamant, La ruralité en Abitibi-Témiscamingue, produit par La Conférence Régionale des Élus de l'Abitibi-Témiscamingue



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**<sup>MC</sup>

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA  
[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd



# INFO-RECYCLAGE

## TRANSFORMATION

Voici deux exemples de deuxième vie pour une structure de lit et des casiers transformés en banc!

Peu importe l'objet, il est toujours important de se poser les questions suivantes :

Peut-il être utile à quelqu'un d'autre ?

Peut-on en faire autre chose ?

Source :

<http://www.espacebuzz.com/avant-et-apres-le-top-du-recyclage-en-58-photos-ne-jetez-plus-vos-meubles.html>



**RÉUSITECH**  
inc.

Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



## INFO-ENVIRONNEMENT

### PROJET VOLONTAIRE D'ANALYSE DE LA QUALITÉ DE L'EAU DE VOTRE PUIT RÉSIDENTIEL – OBVAJ

*Votre eau de puits est-elle sécuritaire pour la santé?*



La présence naturelle de divers éléments chimiques dans la roche et le sol où les puits sont creusés peuvent causer des problématiques de **CONTAMINATION DE L'EAU POTABLE**. À ceci peut s'ajouter une contamination bactériologique (éléments pathogènes provenant d'eaux de ruissellement, de fosses septiques et rejets d'eau usée mal traités, de lessivage de fumier animal, etc.) et dans la région, environ **1** puits sur **4** sera touché. L'**Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie** a donc récemment développé un projet à portée régionale afin de réduire les coûts d'analyse pour les citoyens. Ce projet répond au mandat de l'OBVAJ de voir à l'encadrement de projet permettant d'augmenter la qualité de l'eau en Abitibi-Jamésie.

Les laboratoires accrédités **Multilab Direct** et **Multilab Val-d'Or** vous proposent un rabais de plus de 35% du prix régulier d'analyse pour vous offrir le forfait **OBVAJ – L'étude sur la qualité de l'eau** à seulement **175\$** (taxes en sus.). Ce forfait comprend l'analyse d'une série d'éléments physico-chimiques et une série d'éléments bactériologiques.

*Certaines conditions s'appliquent :*

- Procéder à l'analyse de l'eau de puits après le 1<sup>er</sup> mai 2015;
- Signer le formulaire de consentement afin de transférer les résultats d'analyse à l'OBVAJ et de consentir à ce que les résultats soient compilés et diffusés à diverses banques de données ministérielles, municipales, universitaires, etc.
- Les résultats d'analyse doivent obligatoirement comprendre tous les éléments physico-chimiques inclus dans le forfait;
- Être résident du territoire Abitibi-Jamésie.

**\*\*\* En plus du forfait exclusif à 175\$ (taxes en sus.), l'Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie remettra également aux 200 premiers clients, une compensation financière de 50\$ par rabais postal.**

À titre d'exemple, la **contamination naturelle à l'arsenic** est un exemple de problématique de contamination naturelle importante dans la région de l'**ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**. Les risques liés à l'exposition sont les suivants : cancers (poumons, peau, vessie), une mauvaise circulation sanguine des pieds et des mains et une association possible pour le dysfonctionnement de la glande thyroïde et le diabète.

La **contamination de bactéries pathogènes d'origine humaine** peut entraîner des risques élevés pour la santé, dont des troubles gastro-intestinaux importants.

Coordonnées des laboratoires participants:

**Multilab Direct**  
125, Boul. Industriel  
ouyn-Noranda (Québec),  
J9X 6P2  
Tél. : 819-797-0550

**Multilab Val-d'Or**  
900, 5e Avenue  
Val-d'Or (Québec),  
J9P 1B9  
Tél. : 819-874-0350



[www.multilab-direct.com](http://www.multilab-direct.com)

**Pour toutes informations supplémentaires, consultez le site de l'OBVAJ au [www.obvaj.org](http://www.obvaj.org) ou contactez-nous au (819) 824-4049**

## TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: [marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

Site Internet : [www.terrassementexcavationmarchand.com](http://www.terrassementexcavationmarchand.com)

### Avec Marchand, on va de l'avant



**Services :** Excavation générale  
Déneigement  
Terrassement  
Fosses septiques en ciment  
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)  
**Marques :** Bionest

Creusage de cave  
Égouts et aqueducs  
Transport de gravier  
Transport hors-norme  
Ecoflo®

Construction de chemin forestier  
Génie civil  
Installation de champ d'épuration  
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

## INFO-BIBLIO

### NOUVEAUTÉ!

Depuis le 9 mars dernier, les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale sont accueillis et servis par Mademoiselle Annabelle Nolet, préposée à la bibliothèque.



### DES PETITS RAPPELS

Horaires de la bibliothèque : mercredi de 18 h à 20 h

Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Animation
- Réservation de volumes
- Heure du conte, 4 fois par année
- Expositions
- Conférences

Animation-accompagnement jeunesse :

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être proposée!

Les activités spéciales sont publiées dans le journal local. Les personnes intéressées à faire du bénévolat auprès de la bibliothèque, s'il vous plaît venez nous rencontrer le mercredi à la bibliothèque; nous vous attendons avec un grand plaisir. Il y a une place pour vous.

Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

*Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h à 20 h!*

## Aspiramos VACexpert



**MÉLANIE  
BOUCHARD**

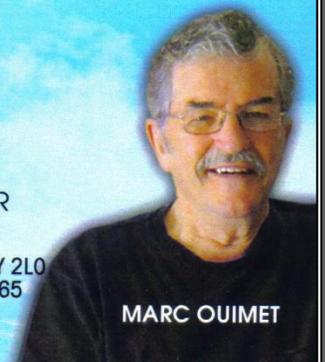
- Affutage de ciseaux et de clés
- Aspirateurs centraux et portatifs
- Résidentiel - Commercial - Industriel
- Machine à coudre

812, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos, QC J9T 1V8  
Tél. : 819 732-5286 • 1 888 646-5286  
Cell. : 819 443-3587 • Fax : 819 732-0576  
aspiramos@gmail.com

## AIRMOS+

- + COFFRAGES ISOLANTS
- + ÉCHANGEURS D'AIR
- + PURIFICATEURS D'AIR

RBQ : 8284-5918-01  
405, Route 395, Ste-Gertrude, Qc JOY 2L0  
Tél. : 819 732-8416 • 819 442-0865  
vacexpert6@gmail.com



**MARC OUMET**

# EXTINCTEUR PORTATIF

*un choix intelligent*

L'achat d'un extincteur portatif au coût de quelques dizaines de dollars pourrait peut-être vous sauver la vie ainsi que votre propriété.

Par contre, un extincteur portatif ne remplacera jamais la nécessité d'appeler le 9-1-1. Si un feu se déclare, si petit soit-il, les extincteurs ne sont pas conçus pour combattre des feux de grande envergure. La première étape, appelez le 9-1-1.

## LES DIFFÉRENTES CLASSES D'EXTINCTEURS :

- A** : Combustible courant : bois, papier, tissus et certain plastique
- B** : Gaz et liquide inflammables : essence, huile, peinture, goudron
- C** : Équipement électrique sous tension
- D** : Métaux ou alliage combustible
- K** : Cuisine commerciale



## Le choix idéal pour votre résidence Extincteur type ABC (5 à 10 livres)

### INSTALLATION DE VOS EXTINCTEURS :

- Idéalement, un extincteur devrait être présent à chaque étage.
- Ils doivent être visibles et facile d'accès.
- Les extincteurs doivent être installés là où l'on retrouve des appareils électriques de chauffage, de cuisson, et des endroits propices aux incendies.
- Ils doivent être installés entre 4 pouces et 5 pieds du sol, et si possible près d'une sortie.

## NE TENTEZ PAS D'ÉTEINDRE UN INCENDIE, APPELER LE 9-1-1 POSSÉDEZ-VOUS DES EXTINCTEURS ?

**URGENCE**  
**9-1-1**

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC  
d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



**McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT**  
AVOCATS



**JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.**  
**RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B**  
**ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B**  
**FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B**

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-732-5258  
Télécopieur : 819-732-0394  
Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

## INFO-SANTÉ

Pollution aux pesticides : « Il faut protéger le cerveau de nos enfants »

**L'alimentation biologique est-elle meilleure pour la santé ? C'est la question qu'ont posée les députés européens à un groupe d'experts scientifiques, le 18 novembre 2015. L'occasion pour le Pr Philippe Grandjean, spécialiste des questions de santé liées à l'environnement, de lancer un message d'alerte aux décideurs européens. Pour lui, le développement du cerveau des enfants pourrait être gravement compromis sous l'effet des pesticides utilisés en Europe.**



Philippe Grandjean se dit « *très inquiet* » des niveaux de pesticides auxquels sont soumis les Européens. Selon lui, chaque Européen ingère en moyenne 300 g de pesticides par an. 50 % des aliments que nous consommons régulièrement (fruits, légumes, céréales) présenteraient les résidus d'un pesticide et 25 % seraient contaminés par plusieurs de ces substances chimiques.

Le risque majeur résiderait dans la synergie des effets des pesticides, qui d'après le médecin-chercheur, n'est pas suffisamment prise en compte par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA). Celle-ci établit pour le moment des seuils toxiques pour chaque pesticide (dont les insecticides, les fongicides, les herbicides...) pris séparément.

### L'impact des pesticides sur le développement cérébral

D'après le Pr Grandjean, c'est sur « *notre organe le plus précieux* », le cerveau, que ce cocktail de pesticides causerait les dommages les plus désastreux. Cette vulnérabilité est d'autant plus importante quand le cerveau se développe « *c'est le fœtus et l'enfant au stade précoce qui en souffrent* ».

Le scientifique fonde son propos sur une série d'études menées sur de jeunes enfants à travers le monde. L'une d'entre elles a comparé le développement cérébral de deux groupes d'enfants de 5 ans présentant les mêmes caractéristiques en termes de génétique, d'alimentation, de culture et de comportements. Bien que venant de la même région du Mexique, l'un des deux groupes était soumis à des niveaux élevés de pesticides, contrairement à l'autre.

Résultat : les enfants exposés aux pesticides ont montré une diminution de l'endurance, de la coordination, de la mémoire à court terme ainsi que la capacité à dessiner une personne. Ce dernier aspect saute particulièrement aux yeux.

Au cours de la conférence, le chercheur cite une série de publications toutes plus inquiétantes les unes que les autres. Une étude montre par exemple que l'élévation graduelle de la concentration de pesticides organophosphorés dans les urines de femmes enceintes est corrélée à la perte de 5,5 points de QI chez l'enfant à l'âge de 7 ans. Une autre montre clairement à l'imagerie des cerveaux endommagés par une exposition prénatale au chlorpyrifos (CPF), un pesticide couramment utilisé.

Pour le professeur, attendre le résultat des études ferait perdre trop de temps. Les décideurs européens doivent agir vite. « *Devons-nous attendre des preuves absolues pour protéger ce qui a le plus de valeur ? Je pense que le principe de précaution s'applique tout à fait à ce cas et que la protection des générations futures est importante dans la prise de décision.* » « *J'envoie donc un message vigoureux à l'EFSA. Nous devons protéger plus énergiquement nos cerveaux à l'avenir* » martèle le scientifique. Et si on commençait par manger bio ?

*Philippe Grandjean est professeur de médecine de l'Université d'Odense au Danemark. Ancien conseiller auprès de l'OMS et l'EFSA (l'agence de sécurité alimentaire européenne), il a publié un livre sur l'impact de la pollution environnementale sur le développement cérébral en 2013 (en anglais) « Only on chance - How Environmental Pollution Impairs Brain Development – and How to Protect the Brains of the Next Generation » Oxford University Press.*

Source : [http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=pollution-pesticides-enfants&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=sante-pesticides&utm\\_medium=mag-09022016&osde=OSD.jufscwost\\_cy\\_tdptn\\_nuo\\_pr](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=pollution-pesticides-enfants&utm_source=newsletter&utm_campaign=sante-pesticides&utm_medium=mag-09022016&osde=OSD.jufscwost_cy_tdptn_nuo_pr)



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**  
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

### SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Dimanche : 14h à 16h**

## Carrefour jeunesse emploi

### Services aux jeunes

**Clientèle visée :** Personnes de 16 à 35 ans

461, 1<sup>re</sup> Rue Ouest  
Amos (Québec)  
J9T 2M3

### Accueil, information et référence

Sur place, tu as accès au téléphone, fax, photocopieur, ordinateur avec Internet... Tout pour faciliter ta recherche d'emploi, et ce, tout à fait gratuitement!

Dans la salle multiservice, il y a également un babillard avec les emplois disponibles dans la MRC d'Abitibi, un accès aux hebdomadaires locaux, de l'information et de la documentation diverse sur le marché du travail. Après une évaluation de tes besoins, nos conseillers jeunesse pourront te référer aux projets du MRAR ou aux organismes du milieu, s'il y a lieu.

### Réintégration aux études

Tu désires effectuer un retour aux études, changer de carrière, améliorer tes compétences? Nous avons de la documentation sur les différents programmes gouvernementaux, programmes scolaires et établissements d'enseignement. Il est également possible de rencontrer un conseiller jeunesse pour faire une démarche d'orientation. Sans être une orientation complète, cette démarche pourrait t'aider à mieux te connaître (compétences, préférences, valeurs, etc.) et ainsi te guider dans ton orientation professionnelle.

### Intégration, réintégration et maintien en emploi

Le conseiller jeunesse fera un bilan de tes antécédents en emploi : tes préférences, tes compétences, tes valeurs en emploi, tes attitudes. À la fin, il élaborera un plan d'action personnalisé selon tes besoins. Le conseiller est là pour te guider dans ta recherche d'emploi, en t'informant des bonnes techniques, en vérifiant tes outils de recherche d'emploi (CV, lettres de présentation, techniques d'entrevue, contacts à l'employeur, etc.) et t'aidant à les concevoir ou les améliorer s'il y a lieu.

#### Source :

**Anne-Marie Lauzier**

Conseillère jeunesse et Responsable  
de "Démarcheurs d'emploi"  
[cje@mrar.qc.ca](mailto:cje@mrar.qc.ca)  
819 732-8739, poste 207



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**FERABI INC.**

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

## INFO-SCOLAIRE



### Service d'animation spirituelle et d'engagement communautaire

*Un service non confessionnel ancré dans son milieu*

*Un service qui contribue à la formation de citoyens autonomes et responsables*

S'il peut intervenir en lien avec tous les domaines généraux de formation, les actions du SASEC éduquent tout particulièrement au vivre ensemble et à la citoyenneté, en encourageant la participation des élèves à la vie démocratique et le développement des attitudes d'ouverture sur le monde et de respect de la diversité.

### *Un service qui favorise la réussite des élèves*

Le SASEC favorise la réussite des élèves en contribuant à leur développement global. Ce peut être :

- en encourageant la fréquentation scolaire;
- en développant le sentiment d'appartenance à l'école;
- en aiguisant leur sens des responsabilités;
- en développant l'empathie et l'estime de soi;
- en leur permettant d'approfondir leur vie intérieure et de développer leur conscience sociale en lien avec le contenu spécifique de certaines disciplines ;
- en proposant des activités spécialement conçues pour répondre à des besoins précis (estime de soi, deuil, appréciation des différences);
- en favorisant l'amélioration de la maîtrise de la langue française (par des projets faisant appel à lecture et l'écriture);
- en développant leur potentiel par des projets d'engagement communautaire ou le bénévolat;
- etc.

Source: [www.csharricana.qc.ca/PRIMAIRE/SASEC](http://www.csharricana.qc.ca/PRIMAIRE/SASEC)

**E. BENISTERIE**  
**R.N.**  
**INC.**

R.B.Q. : 8115-6242-43

**TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR**  
**819 727-9661**  
ebenisterie.r.n@cableamos.com  
prop. Gabriel Cloutier  
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)

**401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0**

## INFO-PARENTS



**Mercredi 13 avril 2016**

### « Espoirs amoureux et enjeux virtuels »

Comprendre la réalité de nos enfants et de nos adolescents pour favoriser leur mieux-être.

avec Monsieur Alain Gariépy, sexologue

[www.alaingariépy.ca](http://www.alaingariépy.ca)

## Associez-vous à la force du Groupe

**Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière**

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



**Mario Deschâtelets, A.V.C.**

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

### **Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\***

#### **Centre Abitibi**

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596

C. : 819 444-9888

F. : 1 888 781-7415

#### **Val d'Or**

888, 3<sup>e</sup> Avenue, bureau 301  
Val D'Or (Québec) J9T 5E6

819 825-7244, 225

C. : 819 444-9888

F. : 1 877 781-7417

[mar.deschatelets@agc.inalco.com](mailto:mar.deschatelets@agc.inalco.com)

[www.iasfabitibi.com](http://www.iasfabitibi.com)

**ia.ca**

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

Support aux aînés  
de l'Harricana



**Un p'tit tour chez vous !**

**Ateliers divers; jeux de mémoires,  
chansons, exercices,  
et plus encore!!!!**

**Les prochaines rencontres :**

**Les jeudis 14 et 28 avril  
à 13h30**

**au salon communautaire du HLM,  
1, rue des Pionniers,  
St-Marc-de-Figuery.**

**Venez me  
rencontrer!**

**Pour plus d'info, contacter Sylvie  
au 819-732-6696 poste 3519**

**Un p'tit tour chez vous !**

**JEUX DE MÉMOIRE** **CHANSONS** **EXERCICES** **CAFÉ** **DISCUSSION**

**...ET PLUS !**



**Travailleuse de milieu auprès des aînés**

**Caroline Brière**

**Ligne Info-Aînés**

**819-444-8873**

[travailmilieuaines@gmail.com](mailto:travailmilieuaines@gmail.com)

**La Grande Ourse**  
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abîmes
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705  
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

**Tabacrie Agathe enr.**

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation

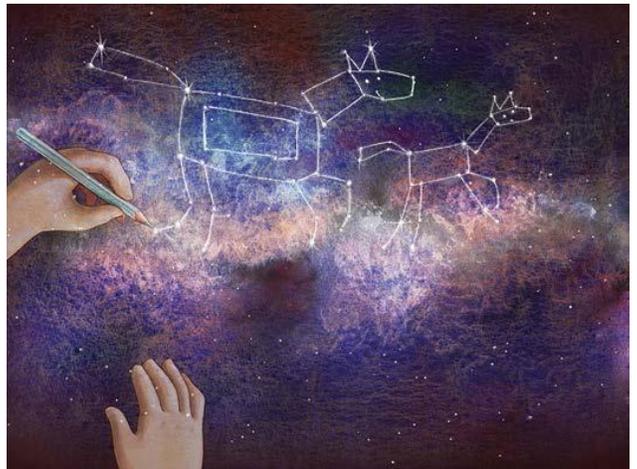


37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## INFO-CULTURE

### Marcher dans le ciel Illustration et poésie

*Je relie ensemble des étoiles apparaissent alors un cheval et son petit regarde ils marchent dans le ciel je savais que ça pouvait exister.* Cette exposition puise son contenu au coeur d'un tout récent album jeunesse de poésie, *Marcher dans le ciel*, de l'auteur Sonia Cotten, richement illustré par Annie Boulanger. La démarche de ces deux artistes part du respect de la nature fondamentale de l'enfant ; il joue, il découvre, il expérimente, il trouve ses solutions. Une constellation de poèmes et d'illustrations éclaire la découverte de cette exposition ludique afin que les petits visiteurs et leurs familles vivent une expérience sous le signe du plaisir !



L'exposition sera présentée du 11 mars jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2016.

#### Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et

19 h à 21 h 30.

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

**Prix :**            *Entrée libre*

**Lieu :**            *Maison de la culture d'Amos*  
222, Ire Avenue Est, Amos  
(819) 732-6070

**Contact :**        *Marianne Trudel*  
[exposition@ville.amos.qc.ca](mailto:exposition@ville.amos.qc.ca)

**Amos**  
**Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

***Pour des soins professionnels en douceur***

*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

**Dr François Martel D.M.D.**  
**Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.**  
**Dre Claudia Coulombe D.M.D.**  
**Dentistes généralistes**



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)

## RECETTE DU MOIS

### Tagliatelles au saumon à la sauce au citron

- 500 g de tagliatelles fraîches
- 600 g de saumon dans le filet
- 60 g de beurre
- 20 cl de crème liquide
- 2 c. à soupe de jus de citron
- 1/2 c. à soupe de moutarde
- 3 tiges de persil
- sel, poivre



#### PRÉPARATION :

ÉTAPE 1 : Coupez le saumon en cubes.

ÉTAPE 2 : Lavez, séchez, effeuillez et ciselez le persil.

ÉTAPE 3 : Portez une grande casserole d'eau salée à ébullition.

ÉTAPE 4 : Faites fondre le beurre dans une sauteuse. Faites-y revenir les cubes de saumon 10 min.

ÉTAPE 5 : Plongez les tagliatelles dans l'eau bouillante et faites-les cuire le temps indiqué sur le paquet.

ÉTAPE 6 : Retirez les morceaux de saumon de la sauteuse.

Baissez le feu. Déglacez la sauteuse avec le jus de citron.

Puis ajoutez la moutarde, fouettez et versez la crème en filet, sans cesser de fouetter.

Salez et poivrez.

ÉTAPE 7 : Remettez les morceaux de saumon et faites cuire à feu doux 5 min.

ÉTAPE 8 : Égouttez les pâtes et ajoutez-les dans la sauteuse.

ÉTAPE 9 : Mélangez, rectifiez l'assaisonnement et répartissez dans 6 assiettes chaudes.

ÉTAPE 10 : Parsemez de persil ciselé et servez aussitôt.

- Nombre de personnes : 6 Personnes
- Temps de préparation : 15 minutes
- Temps de cuisson : 20 minutes

Source : <http://www.cuisineaz.com/recettes/tagliatelles-au-saumon-a-la-sauce-au-citron-6028.aspx>



**Produits  
Pétroliers  
HARRICANA**

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

**SYLVAIN LAPOINTE**

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Le pire moyen de manger des œufs

L'histoire de la vache folle et des « farines animales » a tellement écœuré les populations que même les poulets sont aujourd'hui étiquetés « élevés au grain », comme si c'était un gage de qualité.

Mais vous, cher lecteur, qui aviez des grands-parents à la campagne, ou qui avez eu des « leçons de choses » à l'école primaire, vous savez que le poulet n'a jamais été un animal végétarien, et encore moins un consommateur de maïs ! Le snack préféré de la poule, c'est un ver de terre dodu. Donnez-lui la couenne de votre jambon, elle sera au ciel ! Si vous lui en laissez la liberté, votre poule passera sa journée à gratter la terre à la recherche d'asticots, d'insectes. Si elle n'en trouve pas, elle picorera des herbes, des plantes vertes, des petites pousses, des racines, et, occasionnellement seulement, des graines. C'est ce qu'il faut à une poule pour être heureuse, en bonne santé, et faire de bons œufs. Mais encore faut-il pour cela qu'elle ait l'occasion de sortir !



#### Poulets d'usine « élevés en plein air »

Tout l'art du marketing est de jouer avec des expressions qui trompent le consommateur, sans en avoir l'air. Ainsi, au supermarché, vous avez remarqué que vous pouvez acheter des œufs de poules « élevées en plein air ». Sur l'emballage, la photo d'une belle cocotte rousse picorant à son aise dans un pré d'herbe verte et grasse, par temps ensoleillé. Or, voici ce qu'impose la législation pour avoir droit au label « élevées en plein air » :

« En journée, accès à un parcours extérieur en majeure partie recouvert de végétation (4 m<sup>2</sup> de terrain par poule). »

Eh bien je prétends que seul l'expert en marketing détectera le piège caché sous cette formule. Le débutant lui, même soupçonneux, s'inquiètera de ce que la poule ait droit à un accès, non à une prairie en herbe, mais à un simple « terrain » recouvert « en majeure partie » de végétation, le reste pouvant être des gravats ou du béton.

Il aura raison de s'inquiéter de ça. Mais en réalité, le vrai piège se trouve dans l'expression « accès à un parcours extérieur ». Imaginez un hangar de 150 mètres de long en tôle ondulée, rempli de milliers de poules serrées comme des sardines. L'odeur est à vomir. Le bruit assourdissant. Les poules sont dans un état de stress, et d'agressivité tels, qu'elles se battent constamment, s'arrachant les plumes, se piquant les yeux et se griffant. Certaines ont des membres cassés. Vous ne pouvez vous aventurer dans ce hangar sans protections spéciales. Sur le mur de ce hangar, trois plaques amovibles de 40 cm de côté, au ras du sol, qui sont retirées chaque matin par l'exploitant. Eh bien voilà : cela suffit pour que les poules puissent être déclarées avoir « accès » à un « parcours extérieur » !!

Techniquement, on pourrait imaginer qu'un certain nombre de poules, en effet, sortent. Le problème est que, les poussins étant nés eux-mêmes dans des hangars fermés, ils n'ont jamais vu la lumière du jour et ils ont peur de sortir ! Malgré « l'accès » vers l'extérieur, il se peut que la très grande majorité des poules « élevées en plein air » n'oseront jamais mettre le bec dehors.

Jean-Marc Dupuis  
Santé nature innovation

#### Sources de cet article :

(1) Pieter Evenepoel, Benny Geypens, Anja Luypaerts, Martin Hiele, Yvo Ghoos, Paul Rutgeerts. Digestibility of Cooked and Raw Egg Protein in Humans as Assessed by Stable Isotope Techniques J. Nutr. 1998 128: 10 1716-1722.

(2) DURANCE, T. D. Residual Avid in Activity in Cooked Egg White Assayed with Improved Sensitivity. Journal of Food Science. 56-3. 1750-3841.

## ***CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS***

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Avec cette appli, vous pourrez prendre juste une partie d'une musique pour vous faire une sonnerie personnalisée : **« ringdroid »**

Voici un jeu basé sur les principes et exercices de couleurs enseignés dans les écoles artistiques ... **« blendoku 2 »**

Des recettes faciles à reproduire et présentées avec de jolies photos : **« kitchen stories »**

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!  
Serge Larouche : 819-799-3336 [slreflex2000@yahoo.fr](mailto:slreflex2000@yahoo.fr)



## ***C.D. BOUTIN***

**434, Route 111**

**Saint-Marc-de-Figuery**

**(Québec) J0Y 1J0**

**Téléphone : 819-732-4030**

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



***Produits Pétroliers Harricana inc.***



## OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT



Programme d'emplois d'été Canada  
**2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS**  
(le nombre de postes à combler sera selon  
le nombre accordé par le programme d'emplois)

Parc Héritage - Circuit agrotouristique – Festivités Champêtres

### Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agrotouristique Saint-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agrotouristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



### Rémunération et horaire :

10,75 \$/heure (salaire minimum)  
35 heures/semaines  
Horaire variable incluant les fins de semaine

### Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2016;  
Avoir 15 ans avant le 24 juin 2016;  
Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 27 mai 2016 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery.

Veillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard**  
**Propriétaire**

67, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com

## SECTION DES NOUVELLES

### Gala des Prix Major Desjardins 2016

Une nomination en provenance de Saint-Marc-de-Figuery

La Miellerie la Grande Ourse de Saint-Marc-de-Figuery se retrouve dans la liste des 35 mises en candidatures en nomination du Gala des Prix Major Desjardins 2016. Cette entreprise est en figure dans la catégorie «Agrotourisme et produits régionaux». Le couronnement des lauréats se fera lors d'une soirée qui soulignera l'excellence de l'industrie touristique de la région lors du Gala des Prix Major Desjardins 2016 à Val-d'Or le 31 mars prochain.



L'impact de se retrouver en liste parmi les activités touristiques offertes en région et être évalué sous des critères identiques, a pour répercussion de recevoir une critique constructive et de travailler à l'amélioration continue du service.

De plus, être parmi les lauréats régionaux n'est pas l'ultime résultante recherchée, ce produit est un moyen de faire connaître le potentiel local en la matière et de créer des liens avec d'autres promoteurs.

**Nous souhaitons bonne chance aux propriétaires de la Miellerie de la Grande Ourse!**



*Esthétique Nancy Harvey*  
Le bien-être de votre peau

*Nancy Harvey*  
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous  
(819) 727-1960

### Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
  - Soin étudiant
  - Soin pureté
  - Soin désincrustant
  - Soin équilibrant
  - Soin purifiant
  - Soin oxygénant
  - Soin liftant
- Soin corporel
  - Exfoliation Sel Mer Morte
  - Traitement cellulite
  - Traitement détoxifiant
  - Traitement réénergisant
  - Traitement relaxant
  - Traitement circulatoire jambes
  - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

## SECTION DES NOUVELLES

### ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

#### VOICI QUELQUES DONNÉES VERSUS LA PARTICIPATION :

Du 4 janvier au 9 mars, il y a eu de l'animation à l'infrastructure sportive, ce qui dénombre 30 périodes d'activités offertes.

On compte 22 personnes qui ont participé aux activités au cours des 30 périodes offertes dans un horaire.



Ce qui fait un total de 117 présences-personne, pour une moyenne de 3,9 personnes par période d'activités, en 2014 elle a été de 5,29 et en 2015 elle a été de 5,37. La participation par groupe d'âge en 2016: 15 personnes de 17 ans et moins, 7 personnes de 18 ans et plus

Nous rappelons que le projet a pour but de redynamiser les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément.

Le projet a pu se concrétiser grâce à la participation financière de Mobilisation Espoir Jeunesse de la MRC d'Abitibi.

Nous remercions Jaclyn Bérubé qui a occupé le poste d'animateur lors des périodes d'activités offertes entre le 4 janvier et 9 mars 2016.

#### EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon  
Technicien informatique  
egagnon@eg-info.ca



#### Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery  
Tél: (819) 218-2985

## SECTION DES NOUVELLES

### La Fête de Pâque 2016 à la Biblio !

C'est une équipe de grands Cœurs qui a mis à profit leur talent afin d'organiser, une fois de plus, une Heure du Conte familiale dynamique et créative. Félicitations à cette équipe composée de 7 jeunes accompagnés de Jocelyne. C'est sous les thèmes «Le printemps, la renaissance et la fête de Pâques» L'équipe jeunesse a raconté trois histoires «Le premier œuf de Pâques», «Renard et les trois œufs de Pâques» et «Émilie et les œufs de Pâques». Un défi collectif a été lancé, chercher tous les œufs afin de concevoir le plus gros panier de Pâques de Saint-Marc-de-Figuery. Les 42 enfants ont conçu un beau et gros panier de Pâques.

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des œufs de Pâques. C'est avec beaucoup de minutie qu'entre amis et membres de familles que des chefs-d'œuvre se sont réalisés.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et de tirages de prix de présence tant pour les enfants que les parents. L'Heure du conte a permis aussi aux 27 parents d'échanger sur les dernières nouvelles de notre patelin Saint-Marcois et des activités qui s'offrent à eux avec l'arrivée du printemps!



*Merci à vous tous qui participez assidûment à ces invitations d'animation du milieu. Merci à l'équipe d'animation jeunesse, qui était composée de Anne-Marie Breton, Sara-Maude Cloutier, Ann et Thomas Plante, Brithanie Mongrain-Bellemare et Laurie-Anne Cloutier accompagné de Jocelyne Bilodeau. Merci à Annabelle Nolet pour la prise de photos et à Geneviève Lessard pour la préparation des sacs surprises. Merci aux membres du Club de l'Âge d'Or pour le prêt du local.*



*L'Heure du conte c'est bricoler entre amis, découvrir ce que cache le coffre à jouets, faire des jeux d'adresse et jaser entre nous tant les petits que les grands.*



## SECTION DES NOUVELLES

### BARILS RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE ET COMPOSTEURS DOMESTIQUES

Dans le cadre du programme clé en main, le Fonds Éco IGA distribuera des **barils récupérateurs d'eau de pluie** et des **composteurs domestiques** dans votre région administrative!



- Les barils et les composteurs seront offerts au coût de **30 \$ chacun**.
- **70 articles** (barils et composteurs) sont disponibles par magasin.
- Une **inscription est obligatoire** pour courir la chance de se procurer l'un ou l'autre.
- Une seule inscription par adresse municipale est autorisée.
- Les inscriptions ferment 14 jours avant la date de distribution dans votre magasin. S'il y a plus de 70 inscriptions dans un magasin, nous procéderons à un **tirage au sort électronique** afin de déterminer les récipiendaires.
- Les inscriptions ouvriront le 25 avril 2016.
- Adresse du site Internet pour s'inscrire :  
<http://www.jourdelaterre.org/category/touslesjours/1-fonds-eco-iga/1-cle-en-main/distribution-barils-composteurs/>
- Un courriel sera envoyé aux gagnants ainsi qu'aux non-gagnants les informant du résultat du tirage environ 10 jours avant la date de distribution, vérifiez bien vos courriels indésirables.
- Deux courriels de rappel seront également envoyés 3 à 5 jours avant la date de distribution aux récipiendaires de barils ou de composteurs.
- **Un contrôle de qualité est effectué avant la distribution du matériel. Malgré tout, advenant qu'un récipiendaire constate que son baril d'eau de pluie ou son composteur est défectueux, un délai de 15 jours après la date de distribution est alloué pour le déclarer auprès du Jour de la Terre. Après ce délai, le Jour de la Terre ne garantit aucun échange ou remboursement.**

La distribution aura lieu le vendredi **17 juin 2016** de **16h00 à 19h00**.

*IGA extra, Amos, 12e Avenue*

421, 12e Avenue, Amos, J9T 3H1

*IGA, Amos, 6e rue Ouest*

291, 6e rue Ouest, Amos, J9T 2V6

## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
[www.puitbec.com](http://www.puitbec.com)



- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

**PARTOUT  
EN  
RÉGION**



## INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS



SAMEDI 23 avril prochain, toutes les générations sont conviées à la 8<sup>ième</sup> édition de l'événement annuel printanier «Raconte-moi mon village!» dont le thème est :  
**Grand-Père & Grand-Mère déménagent!**



## SOUPER – SOIRÉE THÉÂTRE-DANSE

*Bénéfices de cette activité:  
 réfection de la patinoire*

*Des invités spéciaux seront avec nous!*



Venez vivre une animation spéciale dont des bribes, citations, parcelles d'histoires, anecdotes vous seront racontées. Le tout supporté par un décor et une mise en scène originale qui nous fera prendre conscience que c'est le quotidien des citoyens d'une communauté qui fait l'histoire de celle-ci. Cet événement, c'est l'expression de l'enracinement dans son milieu par la transmission intergénérationnelle qui permet de développer un fort sentiment d'appartenance par



la participation citoyenne. De plus, il participe à la pérennité de notre histoire locale, permet des échanges populaires et des divertissements collectifs.

L'accueil se fera à compter de **17 h 30**, le service du **souper à 18 h**. La soirée débutera par une mise en scène théâtrale



vers 20 h sous le thème de l'événement. **Le tout se poursuivra par une soirée dansante animée par François Aumond.** L'événement se tiendra à la Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Vous pouvez vous procurer les billets de repas au Dépanneur C.D. Boutin et au bureau municipal, pour plus d'information appelez au 819-732-8601.

BIENVENUS À TOUS !

L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs

**Souper spaghetti & vente de consommation sur place**

**Adulte: 10 \$**

**Enfant 6 à 17 ans : 5 \$**

**0 à 5 ans : gratuit**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**INVITATION**

**défi** Concours québécois en entrepreneuriat  
**osentreprendre**  
MRC d'Abitibi

**5 AVRIL 2016**

**COMPLEXE HÔTELIER AMOSPHÈRE**  
1031, Route 111, Amos  
**SALLE ARIZONA**

**Formule 5 à 7**  
**Cocktail dînatoire**

**R.S.V.P. avant le 31 mars 2016**  
melyna.rouleau@cldabitibi.com  
ou 819-732-6918 poste 227

Vous êtes cordialement invités à vous joindre à la présidente d'honneur Mme Francine Maltais ainsi qu'à nos précieux partenaires afin d'assister au dévoilement des lauréats locaux du

**Défi OSEntreprendre**

**18<sup>e</sup>**

Desjardins Caisse d'Amos, PME INTER NOTAIRE, Raymond Chabot Grant Thornton L'Institut de la croissance, CAIN LAMARRE S.E.N.C.R.L./AVOCATS, édition

## NOUVEAU SERVICE REPRÉSENTANTE AVON SUR LE TERRITOIRE SAINT-MARCOIS



**Marlyne Boutin**

Coordonnées pour la contacter

Téléphone : 819-218-0607

Courriel : [marier41@outlook.com](mailto:marier41@outlook.com)

Catalogue disponible au Dépanneur

C.D. Boutin

### La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

#### Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise  
Moderniser des équipements  
Acheter ou rénover un bâtiment  
Développer de nouveaux marchés  
Financer un fonds de roulement

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)

[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

#### Faites comme eux!

Miellerie  
La Grande Ourse

Ébénisterie  
Neault

Ferme  
Simon Cloutier

## SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### ▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054  
[animatricedesmilieux@hotmail.com](mailto:animatricedesmilieux@hotmail.com)  
Karine Normand : 819-443-2150  
[Coordo.tef@outlook.fr](mailto:Coordo.tef@outlook.fr)

### Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet  
Travailleuse de milieu  
819-442-0391

### Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

**5 et 19 AVRIL 2016**

**10, avenue Michaud**



**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### L'ALCOOL

**C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !**

#### Alcool et cerveau

L'alcool affecte le cerveau car celui-ci fonctionne avec un important volume de sang.

L'alcool restreint plusieurs fonctions du cerveau en amortissant les centres d'excitation.

Il y a réduction du stress ou de la colère mais par la suite l'effet s'inverse et la personne risque de se retrouver plus triste ou plus en colère. Des troubles de motricité et de coordination apparaissent; le temps de réaction augmente. Une personne dont l'alcoolémie est de .08 – seuil légal pour conduire un véhicule moteur au Canada- le temps de réaction est rallongé de 30 à 50 % par rapport à une personne qui n'a rien bu.



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec  
CLSC - Amos

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC  
819-732-6696 (poste 4415)

Source **Educ** alcool

## LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

**VOUS DÉSIREZ VOUS JOINDRE AU GROUPE!**

**VOUS ÊTES LA BIENVENUE!**

Lieu :

salle Mgr Duchemin

St-Marc-de-Figuery

Jour & heure :

Mardi à 19 h 30

Pour des informations, contactez :

Joanie Boutin au 819-442-1782



**PELLETIER  
MARTINEAU  
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,  
criminel et pénal, famille,  
protection de la jeunesse,  
jeunes contrevenants, travail**

## Les membres de l'équipe de professionnels sont :

*Me Nathalie Pelletier*

*Me René Martineau, avocat conseil*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandra Bourgeois*

*Me Daniel Brière-Desfossés*

*Me Marc-Olivier Langlois, stagiaire en droit*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : [pelletiermartineauavocats.com](http://pelletiermartineauavocats.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS




### La BARBOTEUSE

Événement d'Ultimate-Frisbee pour joueurs débutants  
Dimanche 3 avril 2016  
11 : 00 à 15 : 00  
Polyvalente de la Forêt d'Amos

La Barboteuse est un événement d'Ultimate-frisbee pour joueurs débutants. Pour participer, vous pouvez vous inscrire de façon individuelle ou en équipe de 5 personnes (4 hommes et 1 femme ou 3 hommes et 2 femmes).

Vous jouerez 4 matchs d'environ 15 minutes dans votre journée et les joueurs d'expérience de la ligue se feront un plaisir de partager leur savoir.

La Ligue d'Ultimate d'Amos se chargera de placer un joueur d'expérience dans votre équipe pour vous aider à vous familiariser avec le sport.

**Si vous aimez le sport, vous allez adorer votre journée!** Coût : 10\$ par participant

Des questions? @ amosultimate@hotmail.com



**facebook** <https://www.facebook.com/events/134369160286713/>

**Samedi 9 avril 2016 à Chicobi (Guyenne)**

### « Les Étoiles Hivernales »

présenté par le Club Optimiste d'Amos,



Suivez le fil de nouvelles! 

proposé par le Camp-École Chicobi et l'Association des Astronomes Amateurs de l'Abitibi-Témiscamingue

Programme de l'activité:

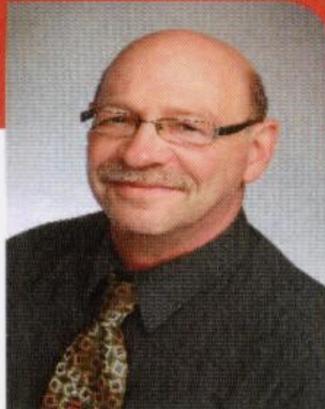
- 17h : conférence sur l'observation du ciel avec des instruments astronomiques par Daniel Dubé
- 18h : souper (lasagnes, crème de poireaux, croustade)
- 19h : observations célestes avec les membres de l'AAAAT

Tarifs : 20\$ adultes et 15\$ enfants. *Habillez-vous chaudement !*

### MRC D'ABITIBI

**Stratégies Focus**, un organisme qui soutient les personnes de 50 ans et plus qui veulent retourner sur le marché du travail, commence des nouveaux ateliers le **18 avril prochain**. Ces ateliers qui sont **gratuits** doivent permettre aux candidats d'acquérir de nouveaux outils pour être plus efficaces dans la recherche d'emploi. Dans le cadre de ce programme, nous abordons notamment les techniques pour réussir une entrevue d'embauche et l'aspect déterminant de la confiance en soi. Les ateliers durent **12 semaines**. Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous au numéro suivant : **1 877 825-1032**. Nous sommes là pour vous aider.

Christine Limoges  
Consultante en employabilité et formatrice  
Orpair inc.  
Cell.: 819 527-0130



**JEAN-PIERRE NAUD**  
Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)  
[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)  
819-727-4444 (Bureau)  
[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)

---

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**Dimanche 3 avril 2016**

de 13 à 16 heures, à l'église de Saint-Mathieu

*Écouter*

**Louise Morin**  
HARPE

**Charles Duguay**  
PIANO

**Élodie Veillette**

**Mario Thivierge**  
SAXOPHONE

*Voir*

Artistes et artisans  
*Dentelle de chez nous*

*Goûter*

Dégustation de *thés et tisanes*

Billets en vente à  
la Municipalité et  
à la Tabagie Agathe

Adulte : 10,00 \$  
Étudiant : 5,00 \$  
Moins de 5 ans : gratuit

Tous les profits  
seront versés à la  
Fabrique St-Mathieu

Pour information, communiquer avec Louise Morin au 819 444-9225



**dimanche 10 avril**  
**Chicobi en sucre !**



La Caisse Desjardins d'Amos présente « Chicobi en sucre », une activité familiale où vous dégusterez un brunch de cabane à sucre et vous exercerez à reconnaître les sons des animaux de la forêt boréale.

- ✓ 11h30 : brunch familial façon cabane à sucre
- ✓ 12h30 : tire d'érable
- ✓ 13h : rallye familial d'identification d'espèces par leur cri ou leur chant
- ✓ 14h30 : fin de l'activité !

À gagner : un CD des sons de nos forêts



Tarifs : 25\$ adulte, 20\$ enfant, gratuit moins de 5 ans

Inscriptions **obligatoires** avant le **jeudi 7 avril**  
au [info@chicobi.net](mailto:info@chicobi.net) ou au 819 732-0224

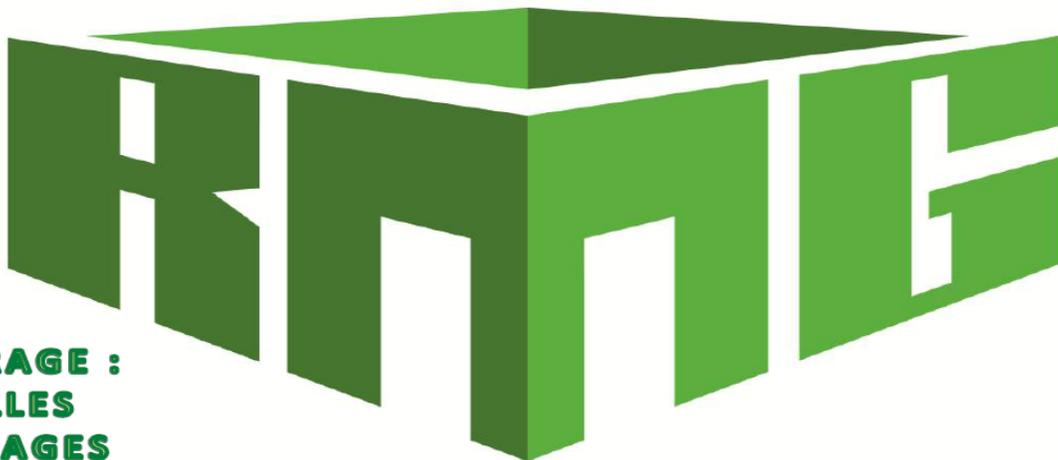
Détails des activités au [www.chicobi.net](http://www.chicobi.net)  
cliquez sur Activités familiales

Suivez le fil de  
nouvelles !



**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL**

# FONDATIIONS



**COFFRAGE :**

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

**LESTER P. MCNEIL**  
**PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Pour acquérir des habitudes de vie **GAGNANTES** inscrivez-vous à partir du 1<sup>er</sup> mars  
[www.defisante.ca](http://www.defisante.ca)

# Défi Santé

31 mars au 11 mai 2016



**OBJECTIF 5** Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



**OBJECTIF 30** Bouger au moins 30 minutes par jour



**OBJECTIF Équilibre** Prendre au moins une pause par jour

**Bougez durant le Défi Santé et faites voyager notre mascotte Bizzz autour du monde!**

### LE TOUR DU MONDE DE BIZZZ EN 6 SEMAINES

40 075 Km

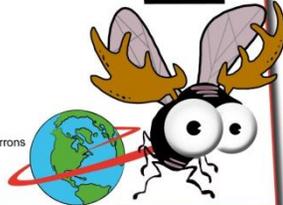
• Du 31 mars au 11 mai, enregistrez vos kilomètres ou vos minutes d'exercice sur :  
 la page Facebook **Énergie famille**  
 ou à notre adresse courriel [defisantebizzz@gmail.com](mailto:defisantebizzz@gmail.com)  
 et faites avancer Bizzz, notre mascotte!

• Bizzz est une mouche noire à panache, 100% Abitibiennel!

• Vous pouvez enregistrer vos kilomètres ou vos minutes d'exercice à la fréquence que vous désirez...  
 Tous les jours ou toutes les semaines.

• **Votre participation est importante!** Tous ensemble, nous pourrions faire parcourir à Bizzz 40 075 km... Le tour du monde!

• Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de la Ville d'Amos [www.ville.amos.qc.ca](http://www.ville.amos.qc.ca)



## TOURNOI DE HOCKEY SOCIAL LES 29 et 30 avril 2016



Au complexe sportif de St-Félix de Dalquier  
 Tel. : (819) 727-1806  
 Fax. : (819) 727-9685



Coût d'entrée : 2\$ adulte/par jour

**Catégorie et coût d'inscription Hockey (C): 400 \$**

Date limite d'inscription 21 avril 2016

## Soirée avec chansonnier samedi 30 avril dès 20h00



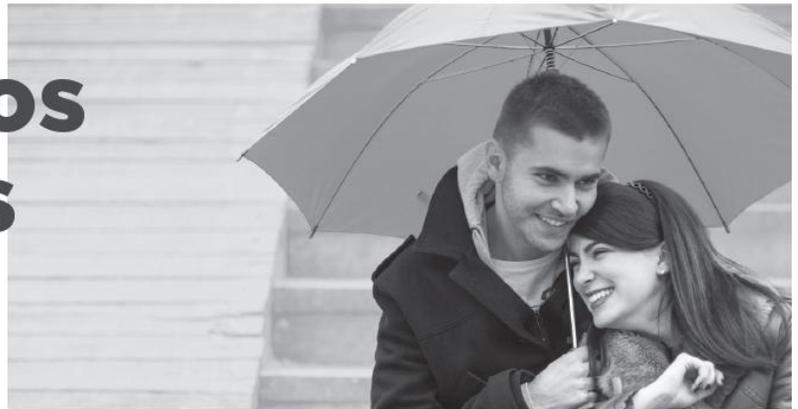
Au profit du festival du camion

Coût d'entrée: 5\$ par personne

# Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
 Conseiller en assurance et rentes collectives  
 Responsable en gestion de patrimoine

### Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
 Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

[steve.labbe@agc.inalco.com](mailto:steve.labbe@agc.inalco.com)

[ia.ca](http://ia.ca)

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



P15272S

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1<sup>re</sup> avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V8

**Denis Beausoleil**

Propriétaire

[pno@cableamos.com](mailto:pno@cableamos.com)

☎ (819) 732-0701

📍 (819) 732-0701

#### Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés  
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,  
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin  
Amos

[immeubleslogication@outlook.com](mailto:immeubleslogication@outlook.com)

(819) 442-1159



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

#### Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

[jaclyn.berube@vitop-express.com](mailto:jaclyn.berube@vitop-express.com)



La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

### A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

Support aux aînés  
de l'Harricana



### Un p'tit tour chez vous

En collaboration avec

# Femmes Ressources

Vous invitent à une conférence-rencontre avec

## Le CALACS-ABITIBI

- ✚ Le CALACS-ABITIBI est la ressource spécifique en matière d'agression à caractère sexuel sur le territoire de la MRC d'Abitibi
- ✚ Aide directe
- ✚ Prévention et sensibilisation
- ✚ Lutte et revendication

Le 1<sup>er</sup> avril 2016 à 13h30

au local de

Femmes Ressources

122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos

**Par Mme Gaétane Chénier**

Pour plus d'info :

Sylvie Turcotte 819 732-6696 poste 3519

**Gratuit pour toutes et tous**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Vous faites partie des  
8000  
anciens campeurs du  
Camp-École Chicobi ?**



**Vous avez participé d'une  
quelconque manière  
à la vie du Camp-École ?**



**Les 13 et 14 août 2016,  
nous fêterons le**

**50<sup>ème</sup> anniversaire  
du Camp-École Chicobi !**



**Faites-vous connaître  
pour venir fêter avec  
nous cet évènement !**



**819-732-0224  
info@chicobi.net**



**Partagez notre vidéo Youtube  
« Les retrouvailles de Chicobi »**



## **Excavation Gilbert Sheehy Inc.** **Entrepreneur général**

**RBQ. : 8352-2847-09  
www.qpfilog.com/sheehy**



**Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration  
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier  
Location de machinerie lourde**

**240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271  
Garage : 819 727-3656      Télécopieur : 819 732-3859**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

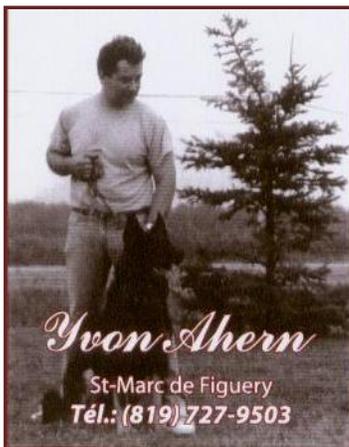
Une carte de membre sera nécessaire.  
Faites immédiatement la demande de votre carte  
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À ST-MARC-DE-FIGUERY :  
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN  
819-732-4030  
ET  
BUREAU MUNICIPAL  
819-732-8501

\*certaines conditions s'appliquent



*Chenil  
Canin Sélect inc.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

*Yvon Ahern*  
St-Marc de Figuery  
Tél.: (819) 727-9503



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE  
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830  
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint\_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

# Femmes Ressources

Centre de femmes de la MRC d'Abitibi

### Ateliers sur la rupture et la séparation

#### Objectifs :

- Regrouper des femmes intéressées à partager, écouter et réfléchir sur leur condition de vie;
- Accompagner des femmes vivant une rupture en leur permettant de fraterniser avec d'autres personnes vivant une situation semblable;
- Échanger à partir de thèmes favorisant la croissance personnelle;
- Favoriser le support et l'entraide afin que les participantes deviennent des ressources entre elles (empowerment);
- Briser l'isolement.

#### Clientèle visée :

- Femmes de tous âges vivant une problématique en lien avec une séparation ou un divorce.

#### Description du projet :

- L'organisme souhaite recruter environ douze (12) personnes vivant une problématique liée à une rupture et ayant le désir de se joindre à un groupe;
- Il est prévu de présenter neuf (9) ateliers en s'inspirant de ceux offerts dans l'Outaouais, à raison d'une rencontre par semaine pour une durée de neuf (9) semaines.

Dates : Avril et mai 2016 (mardis ou vendredis : jour et heure à déterminer avec les participantes)

Lieu : CHSLD (salle verte au 1<sup>er</sup> étage, couloir à droite)

Coût : Gratuit

Information et/ou inscription : 819 732-7879 Marielle

# TOC

## Trouble Obsessionnel Compulsif



### Témoignage & Conférence

6 avril 2016 • 19 h à 21 h • Grande salle du CEGEP d'Amos

Témoignage : **M. Cédrick Langevin**

Conférence : **Dr Michel J. Messier, psychiatre**

Coût : **7\$ (étudiants : 5 \$)** Collation et breuvages seront servis sur place

Billets en vente : **Centre prévention suicide d'Amos**  
751, 1<sup>er</sup> Avenue Ouest, Amos - 819 732-5473



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec

**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

# PAVAGE ABITIBI

213, route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1GO

**Service en région**  
**ST-FÉLIX 819 727-9622**

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : 819 727-5950

# FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

2 JUILLET 2016

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery



## HORAIRE:

Tournoi de hockey balle

À compter de 9 h 30 :

- Catégories      Compétitif et Mixte



*Bourses en \$  
aux équipes  
GAGNANTES !  
Remise des prix  
en soirée*

De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants



SERVICE DE RESTAURATION  
ET DE BAR SUR LE SITE



*Tirage de  
prix de présence  
auprès des convives  
du souper*

SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT GAIVIN

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau



POUR LES INSCRIPTIONS CONTACTEZ :  
Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS CONTACTEZ :  
Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601

Les profits de cette activité seront investis dans  
les améliorations de l'infrastructure sportive.  
Merci à l'avance pour votre participation.  
Bienvenue à tous !

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – AVRIL 2016**

**LOCAL DE SANTÉ**

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

🕒 **mercredi 6 avril:**

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

🕒 **jeudi 7 avril:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **mardi 12 avril:**

- Vaccination enfants en après-midi

🕒 **mercredi 13 avril:**

- Vaccination enfants en avant-midi

🕒 **jeudi 21 avril:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé après-midi (13 h à 15 h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC**

10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>e</sup> ÉTAGE

**Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 4 avril:** Landrienne  
🕒 **mardi 26 avril:** La Corne, salle Champagne

**La Société Canadienne  
du Cancer**

offre plusieurs outils de  
cessation tabagique,  
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondessansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098

**Sears** 

**Votre magasin local**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPAL SUD

AMOS, QC J9T 2J8

**FRANÇOIS SILLS**

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL  
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

**Kenmore**

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Procédure de divorce et de séparation: ressources utiles

Lors du processus de divorce ou de séparation, il est parfois difficile de savoir à quelles portes frapper pour obtenir à moindre coût l'aide ou le conseil d'un professionnel du droit. Éducaloi recense ici quelques-unes des principales ressources disponibles au Québec.

#### De l'information générale sur la procédure de séparation ou de divorce

Si vous cherchez de l'information générale sur les procédures, vous pouvez consulter les ressources dont voici la liste.

- Le site gouvernemental de **Services Québec** vous informe sur vos droits et obligations en cas de divorce et de séparation. Ses dossiers, clairement présentés, mettent l'accent sur le divorce des conjoints mariés, la séparation des conjoints de fait, mais aussi la garde des enfants et les droits d'accès.
- Le service de renseignements du **Ministère de la Justice du Québec** est en mesure de vous donner de l'information générale sur les règles de procédure du droit québécois:
  - par téléphone au 418 643-5140 (sans frais au 1 866 536-5140);
  - par courriel: [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca); ou
  - par la poste.
- La section *Divorce et séparation* du **site du gouvernement du Canada** propose également de l'information sur les procédures.
- La section *Famille et couple* du site de la **Chambre des notaires du Québec** offre également des informations utiles en cas de séparation ou de divorce.

Le service téléphonique information juridique 1-800-NOTAIRE vous permet de parler gratuitement à des notaires. Vous pouvez également trouver réponse à vos questions via le forum 1-800-NOTAIRE 2.0.

#### Des organismes et des professionnels accessibles à moindres coûts

Au besoin, vous pouvez également consulter un professionnel du droit ou un organisme offrant de l'information juridique gratuite ou à faible coût.

- Le **Service de référence du Barreau du Québec** vous aide à trouver un avocat spécialisé en droit de la famille dans votre région.
- Les **Centres de justice de proximité** proposent des services gratuits d'information juridique, de soutien et d'orientation dans 6 régions du Québec.
- **Votre boussole juridique** est un répertoire des ressources juridiques gratuites ou à faibles coûts au Québec. Plusieurs organismes et cliniques juridiques y sont répertoriés.
- La **Commission des services juridiques** est responsable de l'aide juridique, service gratuit ou peu coûteux destiné aux personnes financièrement admissibles qui en font la demande.

#### Avez-vous envisagé de recourir aux services de médiation familiale?

La médiation familiale vise à régler les conséquences d'une rupture sans aller au tribunal. Le site du ministère de la Justice du Québec propose une série de liens permettant de trouver un médiateur accrédité.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

### Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos		Senneterre	
Michel Lantagne	Sébastien Banville-Morin	Claudine	Yves Richard
Martine Corriveau	Catherine Pomerleau	Bérubé	Paméla Trottier-Poirier
Valérie St-Gelais	Annabelle Lefrançois	Gabrielle Morin Serge Bastien	
22, 1 <sup>re</sup> Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 <a href="mailto:pmeinter@notairesabitibi.com">pmeinter@notairesabitibi.com</a>		855, 10 <sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 <a href="mailto:yrichard@notairesabitibi.com">yrichard@notairesabitibi.com</a> <a href="mailto:ptrottier@notairesabitibi.com">ptrottier@notairesabitibi.com</a>	

**Une étude de onze (11) notaires à votre service**



# Avril 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Événements à venir :</b> Bazar de la Fabrique : 30 avril et 1 <sup>er</sup> mai 2016 Journée environnement : 28 mai 2016 Fête des voisins: 3 juin 2016 Relais pour la vie : 17 juin 2016 Festyball : 2 juillet 2016 Festivités Champêtres : 10 septembre 2016 Dégustation bières et saucisses : 12 novembre 2016				1	2	3  <b>Messe 9 h 30</b> Catéchèse 1 et 2 après la messe
4 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5  <b>Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans</b> 9 h à 11 h 10, ave. Michaud  Zumba 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  Biblio, 18h à 20h  <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Vaccination enfants en a.m. et p.m.  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	7   <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8	9	10  <b>Messe 9 h 30</b>
11  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Vaccination enfants en p.m.  Zumba 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Vaccination enfants en a.m.  Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	14  <b>Support aux aînés de l'Harricana</b> 13h30, salon communautaire du HLM  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15	16	17  <b>Messe 9 h 30</b> Catéchèse 1 et 2 après la messe
18  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 <b>Tombée des textes journal</b>  <b>Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans</b> 9 h à 11 h 10, ave. Michaud  Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Zumba 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	21  <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22   Bureau municipal fermé	23  <b>Raconte-moi mon village</b> <b>souper-soirée 17h30</b> <b>Salle Mgr Duchemin</b>	24  <b>Messe 9 h 30</b>
25 <b>Sortie du journal</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26  Zumba 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	28  <b>Support aux aînés de l'Harricana</b> 13h30, salon communautaire du HLM  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29	30  <b>BAZAR</b> De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery	1 <sup>er</sup> mai  <b>Messe, 9 h 30</b>  <b>BAZAR</b> De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery



*Équipement Amos Ltée*



*En affaire depuis 1961*

*Des conseillers aux ventes  
à votre écoute*



*Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs*



*Amos  
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre  
Fabrionord Ltée*



*Équipement Amos Ltée*

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



## PAUSE CAFÉ

# Plantation

J	F	U	Z	Q	T	L	X	E	E	Y	Z	K	U	W
F	P	R	S	D	M	E	L	N	R	O	L	M	K	N
H	N	S	U	I	S	L	G	R	A	I	N	E	L	G
Y	G	D	C	I	I	Y	M	S	S	E	V	W	S	O
S	R	E	Q	U	T	Z	W	I	N	L	P	E	W	W
V	N	J	E	V	I	N	L	I	J	I	M	R	L	E
C	K	F	J	H	F	J	C	F	H	U	E	E	V	B
C	P	F	D	T	T	A	Q	R	G	U	T	R	R	R
S	U	J	M	L	R	E	E	É	Q	N	R	E	E	H
F	J	Z	S	U	R	S	L	I	A	U	S	M	T	F
M	Z	X	Y	B	O	R	P	L	E	S	E	P	I	S
A	L	R	R	R	O	E	P	L	A	S	E	J	O	Y
C	K	A	R	N	R	G	F	T	V	G	E	S	S	T
T	G	A	I	K	X	D	I	Y	I	S	D	A	T	J
N	D	F	W	L	J	Z	J	T	F	E	V	N	J	T

Réponse :

Plante Feuille Fleur Pot Tige repiquer Graine  
 Arbre Racine Fruit Tasser Semer Légumes Arroser



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
 propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)



beachcomber  
HOT TUBS



**Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :**

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Janvier 2016</b>	26 janvier 2016	31 janvier 2016
<b>Février 2016</b>	23 février 2016	29 février 2016
<b>Mars 2016</b>	22 mars 2016	29 mars 2016
<b>Avril 2016</b>	19 avril 2016	25 avril 2016
<b>Mai 2016</b>	24 mai 2016	30 mai 2016
<b>Juin 2016</b>	21 juin 2016	27 juin 2016
<b>Juillet 2016</b>	19 juillet 2016	25 juillet 2016
<b>Août 2016</b>	23 août 2016	29 août 2016
<b>Septembre 2016</b>	20 septembre 2016	26 septembre 2016
<b>Octobre 2016</b>	25 octobre 2016	31 octobre 2016
<b>Novembre 2016</b>	22 novembre 2016	28 novembre 2016
<b>Décembre 2016</b>	13 décembre 2016	19 décembre 2016

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,  
responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501  
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:  
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :  
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

## Nous pouvons vous aider :

**+NPD**

- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



**Christine Moore**

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1re Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1V3  
[www.christinemoore.npd.ca](http://www.christinemoore.npd.ca) // [christine.moore@parl.gc.ca](mailto:christine.moore@parl.gc.ca)  
819 732-2266 // 1 800 567-6433



**D'amour et d'eau pure!**

**Martin Roch**

Préfet

[m.roch@martinroch.com](mailto:m.roch@martinroch.com)

**Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819 732-5356  
Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,  
soyons fiers de vivre  
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en partenariat et partenariat d'appui de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-5247  
Télécopieur : 819-732-5268  
Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)  
Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin

Carrossier

# Bil-Yvon

Lettrage  
**Shik**  
Design

Body **B** Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [shik@cableamos.com](mailto:shik@cableamos.com)