

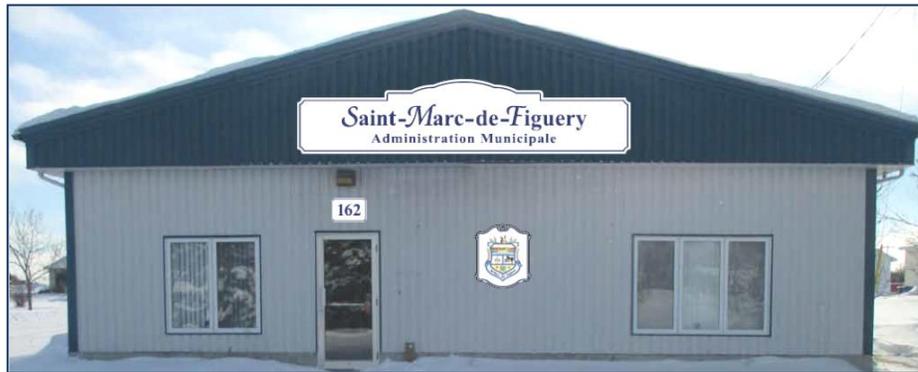
SAINT-MARC-DE-FIGUERY

«Ensemble pour construire l'avenir»



Volume 16, numéro 2, 29 février 2016

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



**L'administration municipale
est
maintenant relocalisée**
162, chemin des Prés

D'amour
et d'eau pure!



**La pêche a été bonne
au
tournoi de pêche**



**Les coeurs étaient
en fête
à la St-Valentin!**



**Deux doubles médaillés
Saint-Marcois
aux Olympiades de la FP**



**Des travaux majeurs
sont exécutés
à l'ÉBéniserie R.N. Inc.**



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2016 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Guillaume Boutin, Diane Massicotte, Jean-Michel Cloutier et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 9
Section municipale.....	10 à 12
Info-agente de développement.....	13
Info-recyclage.....	14
Info-environnement.....	15
Info-biblio.....	16
Info-pompier.....	17
Info-santé.....	18
Info-jeunesse.....	19
Info-scolaire.....	20
Info-parents.....	21
Info-aînés.....	22
Info-culture.....	23
Recette du mois.....	24
De la terre à la table.....	25
Chronique quoi de neuf dans les applis.....	26
Section des nouvelles.....	27 à 45
Offres d'emploi.....	46 et 47
Section des communiqués.....	48 à 57
Contact avec l'état.....	58
Calendrier détachable.....	59
Pause café.....	61

Pensées du mois

Pensées du mois

«Rire, c'est risquer d'être ridicule. Pleurer, c'est risquer d'avoir l'air sentimental. Tendre la main vers l'autre, c'est risquer l'engagement. Exprimer ses sentiments, c'est révéler sa véritable nature. Exposer ses rêves et ses idéaux, c'est risquer de les perdre. Aimer, c'est risquer de ne pas être aimé en retour. Vivre c'est risquer de mourir. Espérer, c'est risquer l'échec. Alors, il faut risquer pour exister !»

«Paradoxalement, c'est dans la croissance et le changement que se trouve la seule vraie sécurité» Anne Morrow Lindbergh

«Ne sous-estime pas les efforts que tu fais, car cela anéantirait ton enthousiasme»

«Le futur est prêt à être créé et le passé est une page déjà tournée»

«Ne vous limitez pas à ce que vous connaissez déjà. Aspirer à plus vous permet de vous réinventer»

Source : <http://lesbeauxproverbes.com/author/cherry-blossom/>



**Auteure de la photo:
Tanya Carrier**

Nouveauté!

Massage
à
4 mains

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maitre Reiki et Initiation

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation*

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 mars 9h30 :

Dr Alain Dubois (01-12-2014)

Offrande au service

Dimanche 13 mars 9h30 :

René Boutin (15-03-2015)

Les membres de sa famille

Dimanche 20 mars 9h30 :

Louise Fontaine (20-03-2012)

Offrande au service

Dimanche 27 mars 9h30 : (Pâques)

Pierre Rouillard (28-03-2008)

Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 mars :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 13 mars :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 20 mars :

Jocelyne Mongrain / Pour faveur obtenue

Semaine du 27 mars :

Yvette Marchand / En Action de grâce

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS ET... CHEMIN DE LA CROIX - VENDREDI 4 MARS:

Voici 2 événements qui se présenteront pour vendredi **4 mars** prochain :

- ❖ 1^{ER} VENDREDI DU MOIS : De 13h30 à 14h30 -comme à tous les mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église, avec adoration personnelle devant la Saint Sacrement...
- ❖ CHEMIN DE LA CROIX : À l'occasion du Carême, suivra à **14 :30 un chemin de Croix de la Solidarité**. Dans un de ses documents, Développement et Paix a présenté le déroulement d'un chemin de Croix en lien avec le thème du Carême : « **Créons un climat de changement** ».

Voici l'explication donnée pour mieux en comprendre le sens :

Ce chemin de Croix part de l'idée du pèlerinage. **Le Chemin de la Croix est lui-même un pèlerinage** qui nous entraîne sur les traces de la souffrance et de la mort du Christ. **En cette Année de la Miséricorde, le pape François nous invite à entreprendre un pèlerinage de conversion afin de devenir meilleurs, plus généreux.** « Le pèlerinage est un signe particulier de l'Année Sainte : il est l'image du chemin que chacun parcourt au long de son existence. **La vie est un pèlerinage, et l'être humain, un pèlerin qui parcourt un chemin jusqu'au but désiré.** » (Misericordiae Vultus)

Notre chemin de Croix met l'accent sur la souffrance causée par les changements climatiques. L'humanité et, avec elle, toute la création avancent sur une route périlleuse, car elles sont confrontées à l'évolution du climat. Ce parcours deviendra-t-il un pèlerinage vers la durabilité et, ultimement, vers la résurrection?

Nous sommes donc **fortement invités à venir faire ce pèlerinage** en ce **vendredi de la 3^e semaine du Carême**. Nous pouvons choisir de ne venir qu'au **chemin de Croix à 14 :30** ou y ajouter aussi l'heure d'adoration qui précédera à 13 :30. (...)

N'est-ce pas une façon bien spéciale de s'imposer ce geste pendant le Carême?...

BAPTISÉ EN JÉSUS :

A été baptisé en l'église de Saint-Marc-de-Figuery, par Monsieur Mario Coulombe, d.p. (diacre permanent) :

- **Le 14 février 2016 :**
~ **Bradley Caouette...**
fils de Marie-Soleil Camirand et de François Caouette d'Amos.

Que l'arrivée de cet enfant soit une bénédiction!
Vœux de bonheur aux parents!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} au 31 janvier 2016 :

Prions :	33,60 \$
Lampions :	20,50 \$
Quêtes :	267,30 \$
Location de salle :	420,00 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 31 janvier 2016 :	200,00 \$

EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

JEAN-PAUL MARCHAND : Décédé le 24 janvier 2016 à l'âge de 79 ans. Il était l'époux d'Armande David et il était domicilié à St-Hippolyte. Il était exposé à la résidence funéraire Desrosiers & Fils de St-Jérôme. Les funérailles ont eu lieu en l'église de St-Hippolyte le 29 janvier dernier.

Jean-Paul Marchand était le beau-frère d'Yvette David Marchand (feu André Marchand) de notre paroisse.

La communauté paroissiale de Saint-Marc-de-Figuery offre ses plus sincères condoléances à toute la famille.

Élections des marguilliers :

C'est dimanche après la messe du 22 février dernier qu'ont eu lieu les élections des marguilliers pour l'année 2016.

Madame Agathe Breton et Monsieur Daniel Rose ont été élus pour 3 ans, soit pour 2016-2019.

Les marguilliers sortants étaient Madame Jacqueline Lantagne et Monsieur Réjean Rouillard. Nous les remercions pour leur générosité pendant l'exercice de leur mandat!

Aux nouveaux élus :
MERCI ET FÉLICITATIONS pour leur engagement dans la paroisse!

CÉLÉBRATION DU SACREMENT DU PARDON À SAINT-MARC :

En préparation à la fête de Pâques, l'abbé Raymond Martel viendra à l'église de Saint-Marc, pour une célébration du **sacrement du Pardon, lundi, le 7 mars à 19h00.**

- ❖ Au cours du Carême, cette célébration signifie et opère merveilleusement un nouveau retour des fidèles vers Dieu et leurs frères ainsi que l'accueil et le pardon du Seigneur.
- ❖ Cette célébration comprendra une préparation communautaire avec avec individuel.

Bienvenue en l'église de **Saint-Marc lundi 7 mars à 19 h 00.**

RAPPEL : HORAIRE DES CATÉCHÈSES 1 ET 2 :

(Communiqué de Marielle Roy Breton)

Voici les dates des catéchèses « **Laisse-moi te raconter 1 et 2** » pour les prochains mois :
6 mars – 20 mars – 3 avril – 17 avril – 1^{er} mai.

Ces catéchèses ont lieu après la messe de 9h30 le dimanche.

PRÉPARATION AU PREMIER PARDON À SAINT-MARC :

Les catéchèses pour le **premier pardon** sont commencées.

Voici la liste des enfants qui sont à faire cette préparation :

Emma Lantagne	Léane Cloutier	Marie-Pier Lantagne
Charles-Édouard Gélinas	Émy Leclerc	Sabrina Sabourin
Guillaume Lantagne	Jérémie et Magalie Brière	Laurianne Cloutier

Ils feront leur premier pardon mercredi 6 avril à 19h00

MARDI 22 MARS, MESSE CHRISMALE À LA CATHÉDRALE :

La messe chrysmale aura lieu à la Cathédrale d'Amos mardi 22 mars à 14h00.

- La **messe chrysmale** est la messe où l'évêque **concelebre avec les prêtres** des diverses régions de son diocèse. Cette messe est reconnue comme le signe de l'union étroite des prêtres avec leur évêque et l'une des principales manifestations de la « plénitude du sacerdoce ».
- C'est pendant cette messe que l'évêque consacre le Saint-Chrême et bénit l'huile des malades...
- Le Saint-Chrême est utilisé lors des baptêmes, de la confirmation, de l'ordination des prêtres et des évêques...
- L'huile des malades sert pour le sacrement de l'onction des malades...

Traditionnellement, la messe chrysmale se célébrait le Jeudi Saint au matin. Comme ce jour-là, on peut difficilement réunir le clergé et le peuple autour de l'évêque, il est indiqué d'anticiper cette célébration à un autre jour qui soit proche de Pâques.

Au diocèse d'Amos, cette messe est célébrée le mardi depuis plusieurs années.

**Tous les diocésains et diocésaines sont invité(e)s
à se joindre à notre évêque pour cette célébration
à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos
mardi 22 mars à 14 h 00.**

TRIDUUM PASCAL (OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE) :

Le **Triduum pascal** de la Passion et de la Résurrection du Seigneur commence avec la messe du Jeudi Saint, atteint son centre dans la Veillée pascale, et se termine avec les vêpres du dimanche de Pâques.

Depuis un certain nombre d'années, les **offices de la Semaine Sainte du Jeudi Saint, Vendredi Saint et Samedi Saint** avaient lieu à Amos.

Voici ce qui en est cette année :

**Il va sans dire que par solidarité, nous sommes tous (tes) invité(e)s
à nous rendre à la paroisse où a lieu l'office.**

- **Jeudi 24 mars à 19 h 30**, il y aura l'**office du Jeudi Saint** (messe en mémoire de la dernière Cène du Seigneur) à la **paroisse de Landrienne** et sera présidé par l'abbé Raymond Martel...
- **Vendredi 25 mars à 15 h 00**, l'office du **Vendredi Saint** (célébration de la Passion du Seigneur) aura lieu à la paroisse de **Villemontel** et sera présidé par l'abbé Raymond Martel...
- **L'office a aussi lieu à la même heure à la cathédrale d'Amos...**
 - ✓ À **19 h 30**, il y aura le **Chemin de la Croix à La Corne...**
- **Samedi 26 mars à 20 h 00**, l'office du **Samedi Saint** (la Veillée pascale) aura lieu à la **paroisse de Landrienne...**
- **Dimanche 27 mars (Jour de Pâques)**, il y aura la messe selon l'horaire habituel, soit **9h30 à Saint-Marc** et **11h à La Corne...**

RÉFLEXION SUR LE JEÛNE

(Tiré du livre : Suis-moi! Un chemin de restauration-par Thierry et Myriam Fourchaud)

LE JEÛNE A-T-IL UNE INFLUENCE SUR LA VIE SPIRITUELLE?...

Que l'on soit croyant ou athée, le jeûne nous ouvre à notre cœur profond, d'où émerge, à un moment donné la question : « QUI SUIS-JE? »...

Alors un travail intérieur s'opère...et c'est l'occasion de lâcher prise et de se désencombrer.

Jeûner, c'est vivre positivement le manque.

Un espace intérieur -et non un vide- se creuse.

Tout doucement je me découvre habité par plus grand que moi...

- COMMENT VIVRE LE JEÛNE SI L'ON N'EST PAS PRÊT À JEÛNER DE NOURRITURE?...

Choisir par exemple:

- ✓ de ne pas juger...
- ✓ de ne pas critiquer les autres...
- ✓ jeûner de toute parole négative...
- ✓ se priver de télévision, d'alcool, de cigarettes ou du repli sur soi...

Le mouvement de fond est le même. L'essentiel est de jeûner de tout ce qui nous coupe ou nous éloigne de la relation.

Bref, devenir des veilleurs!

MISÉRICORDE... Mot de François...

Le mot miséricorde vient de deux mots latins qui veulent dire "misère" et "cœur". Dieu fait miséricorde aux hommes, car il ouvre son cœur à toutes nos misères. La miséricorde de Dieu, c'est son amour qui le pousse à pardonner aux hommes et les invite à faire de même.

- La miséricorde de Dieu est sa responsabilité envers nous. Il se sent responsable, c'est-à-dire qu'il veut notre bien et nous voir heureux, remplis de joie et de paix. L'amour miséricordieux des chrétiens doit être sur la même longueur d'onde. Comme le Père aime, ainsi aiment les enfants. Comme il est miséricordieux, ainsi sommes-nous appelés à être miséricordieux les uns envers les autres.

Le temps fort du jubilé est le carême 2016. Toutes ces démarches permettront de recevoir l'indulgence jubilaire.

Quels gestes accomplir?...

Durant toute cette année, chacun est invité à poser un geste concret nommé traditionnellement [oeuvre de miséricorde](#) :

- | | |
|---|---|
| • Donner à manger aux affamés | • Donner à boire à ceux qui ont soif |
| • Vêtir ceux qui sont nus | • Accueillir les étrangers |
| • Assister les malades | • Visiter les prisonniers |
| • Ensevelir les morts. | • Conseiller ceux qui sont dans le doute |
| • Enseigner les ignorants | • Avertir les pécheurs |
| • Consoler les affligés | • Pardonner les offenses |
| • Supporter patiemment les personnes ennuyeuses | • Prier Dieu pour les vivants et pour les morts |

François ajoute une intention pour le dialogue avec les autres religions...

"Que cette Année Jubilaire, vécue dans la miséricorde,

- favorise la rencontre avec ces religions et les autres nobles traditions religieuses...
- qu'elle nous rende plus ouverts au dialogue pour mieux nous connaître et nous comprendre...
- qu'elle chasse toute forme de fermeture et de mépris...
- qu'elle repousse toute forme de violence et de discrimination..." Pour ceux qui le peuvent, se rendre en pèlerinage dans un sanctuaire pour franchir la "porte de la miséricorde".

Qui prier?... ~ **Nous le verrons au prochain feuillet de mars.**

Communiqué de l'Évêché :

1.- SERVICE DE PRÉPARATION AU MARIAGE :

« Demander le sacrement du mariage, c'est aimer en vérité! »

AVIS IMPORTANT... : Prendre rendez-vous avec le curé de la paroisse au moins six mois avant le mariage.

Si vous n'êtes pas confirmés, prévoir un an avant la date du mariage pour suivre votre préparation à la confirmation.

Cours de préparation en région : Amos : 11-12-13 mars 2016

Lieu : Sous-sol de l'église Christ-Roi.

Pour toute la région, s'adresser à :

Famille Solitude Myriam, 201 rue Bolduc, Amos Qc J9T 3M4

Téléphone : 819 732-3474 Courriel : solitudeamos@gmail.com

2.- SÉMINAIRE DE CROISSANCE DANS LA MISÉRICORDE :

À l'église St-Bernard de Sullivan...

Dimanche 13 mars de 19h à 21h : La Miséricorde dans la très sainte Eucharistie.

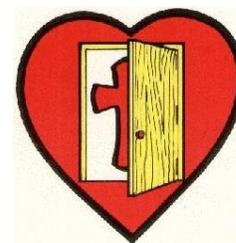
Par **M. l'abbé Léopold Muango**

Dimanche 20 mars de 19h à 21h : La Miséricorde de Dieu dans la croissance de la famille (mariage, célibat, vocation)

Par **Mgr Gilles Lemay, évêque du diocèse d'Amos**

3.- LE MOUVEMENT « LA PORTE OUVERTE INC. » :

- Tu veux améliorer ta qualité de vie, suite au décès de ta conjointe ou de ton conjoint?
- Tu désires retrouver la paix intérieure et la joie de vivre?



Le mouvement « **La Porte Ouverte Inc.** » t'invite à vivre une expérience enrichissante les **15, 16, 17 avril 2016** à la maison **Domaine St-Viateur** (anciennement La Source) près d'Amos.

Il est important de nous contacter le plus tôt possible. Il nous fera plaisir de te rencontrer pour te donner plus de renseignements.

La date limite d'inscription est le 1^{er} avril 2016.

Pour de plus amples informations et pour inscription,

contactez les personnes responsables suivantes :

SECTEUR AMOS : Raymonde Paquin (819) 727-9632

Lucie Rouillier (819) 732-0141

4.- LE TOURNANT MISSIONNAIRE DES COMMUNAUTÉS CHRÉTIENNES :

Publié le : 2016-02-04 à 16h20 | **Catégorie :**

Devenir une « Église en sortie » à la suite de *La Joie de l'Évangile*.

[...] Ce document est issu des travaux du conseil Communautés et Ministères de l'Assemblée des Évêques Catholiques du Québec, en collaboration avec l'abbé Gilles Routhier. Il s'efforce de conjuguer les principales intuitions de «La joie de l'Évangile» avec les constats et les réflexions de la session d'études de mars 2014. Nous souhaitons qu'il puisse servir de dossier d'animation pour poursuivre la réflexion et soutenir les prises de décision, tant au plan diocésain qu'à celui des communautés chrétiennes. (Extrait de la page de présentation)

Cliquez sur le lien pour vous procurer ce document de 35 pages.

http://www.eveques.qc.ca/documents/2016/Le_tournant_missionnaire2016.pdf



ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- 4 mars : **1^{er} Vendredi du Mois** : adoration à l'église de 13 :30 à 14 :30...
: Suivra à **14 :30, le chemin de Croix de la solidarité...**
- 6 mars : 4^e dimanche de Carême...
: **Catéchèse Laisse-moi te raconter** après la messe de 9h30...
- 7 mars : **Célébration du sacrement du Pardon à 19 :00 à Saint-Marc...**
- 8 mars : Journée internationale des femmes...
- 11-12-13 : Cours de préparation au mariage au sous-sol de l'église Christ-: Roi...
- 13 mars : **3e anniversaire de l'élection du pape François...**
: 5^e dimanche de Carême...
: **Collecte spéciale pour Développement et Paix...**
: **Passage à l'heure avancée (on avance d'une heure)...**
: 19h à 21h à Sullivan: La Miséricorde dans la très sainte Eucharistie...
- 17 mars : Saint Patrice...
- 19 mars : Saint Joseph, époux de Marie, patron du Canada...
- 20 mars : Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...
: **Catéchèse Laisse-moi te raconter** après la messe de 9h30...
: 19h à 21h à Sullivan : La Miséricorde de Dieu dans la croissance de la famille...
- 22 mars : **14 :00 Messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos ...**
- 24 mars : **Office du Jeudi Saint à Landrienne à 19 :30...**
- 25 mars : **Vendredi Saint – maigre et jeûne...**
: **15 :00 Office du Vendredi Saint à Villemontel aussi à la cathédrale d'Amos...**
: **19 : 30 Chemin de la Croix à La Corne...**
: Fête de l'Annonciation du Seigneur à Marie reportée au 4 avril...
- 26 mars : **20 :00 Veillée pascale à Landrienne...**
- 27 mars : **Jour de Pâques – messe à 9 :30...**
- 28 mars : Anniversaire de naissance de l'abbé Gilles Martel...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTES-RENDUS DES SÉANCES

DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance du 1^{er} février dernier.

1. Le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 11 janvier est adopté sans modification.
2. Présentation par madame Manon Labrecque, représentante du vérificateur externe, Daniel Tétreault a présenté les résultats financiers de l'année 2015.

Surplus cumulé au 31 décembre 2014	50 309 \$
Excédent de l'exercice 2015	19 116
Moins fonds réservés (prise d'eau, serv. Incendie)	(6 000)
Moins fonds réservés (Aménagement)	(4 500)
Surplus cumulé au 31 décembre 2015	<u>58 925 \$</u>

3. Le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la lutte aux changements climatiques demande à la municipalité afin de délivrer les autorisations nécessaires aux travaux du projet d'assainissement, d'exiger à tous les propriétaires de bâtiments qui a un raccordement au réseau d'égout municipal, la déconnexion des drains de toit au drain de fondation, afin de réduire le volume des eaux usées au bassin de traitement qui sera installé. De même, exige que la méthode de traitement des eaux usées doive être conforme aux normes environnementales pour les vidanges périodiques du bassin. Les résolutions à cette fin ont été transmises au ministère.
4. Le conseil soutient financièrement l'activité de financement des Aigles de Saint-Marc au tournoi pêche annuel, pour un montant de 50\$.
5. Le conseil renouvelle l'adhésion de la municipalité au Conseil de la culture de l'Abitibi-Témiscamingue pour un montant de 60\$.
6. Le conseiller Réal Nolet est désigné pour l'année 2016, comme représentant à la table des conseillers de comté de la MRC lorsqu'il est impossible pour monsieur le maire d'y assister.
7. Chaque année la municipalité doit effectuer une reddition de compte au ministère des Transports pour les dépenses en entretien des chemins, afin de vérifier l'utilisation d'une subvention annuelle de 77 673\$. Ce rapport doit être soumis et vérifié par un expert comptable de l'externe.
8. La municipalité déposera la demande de versement de la troisième tranche de la subvention pour l'amélioration du réseau routier municipal au montant de 3 000\$.
9. Annuellement, la municipalité fait don à la Fabrique de St-Marc du montant pour les taxes foncières au montant de 1 166.30 \$ et les coûts de déneigement 488.64\$ afin de soutenir financièrement les activités paroissiales.
10. Le conseil autorise la direction générale à effectuer l'acquisition de meubles de bureau usagés pour un montant de 1 390\$, à être installé dans les nouveaux bureaux municipaux du 162 chemin des Prés.
11. Le renouvellement de l'équipement informatique de l'inspecteur municipal et de l'agente de développement devient incontournable et le conseil autorise l'acquisition d'une tour informatique et d'un portable.
12. Adoption des dépenses

Comptes payés en janvier 2016 pour un total de 105 922.59\$
+ Renouvellement emprunt camion incendie 355 100\$ (dépôt du montant renouvelé)
+ WSP Canada honoraire professionnel 54 934.24 (subvention à recevoir)
Versement par chèque C16000001 à C16000023
Paiement en ligne sécurisé L16000001 à L16000009
Paiement par transfert électronique P16000001 à P16000020

Consulter la liste complète à la page suivante
 Comptes à payer en février 2016 pour un total de 18 623.30 \$
 Salaires payés en janvier 2016
 D1600001 à D1600021 pour un montant total de 5 937.72 \$
 Salaires à payer en février 2016
 D1600022 à D1600036 pour un montant total de 6 268.89\$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 7 MARS 2016, 19 h 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.

RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec.

Merci de votre compréhension !!!

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



RAPPEL



N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !

Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !



ÉCONOMISEZ 50%
 sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
 Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
 À ST-MARC-DE-FIGUERY :
 DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
 819-732-4030
 ET
 BUREAU MUNICIPAL
 819-732-8501**

*certaines conditions s'appliquent



INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Liste des chèques, janvier 2016

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1600001	A.C. GÉLINAS	Réparation luminaire de rue	389,26
C1600002	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE	Refinancement emprunt caserne à 2,74% / 5ans	355 100,00
C1600003	PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE DE L'A-T	Formation agente de développement	20,00
C1600004	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE	Intérêt emprunt caserne	5 770,38
C1600005	LES ÉDITIONS JURIDIQUES FD	Cartable des procès-verbaux	299,08
C1600006	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Agenda	29,41
C1600007	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE	Assurances collectives	1 327,91
C1600008	SÉCUR-ALERT INC.	Batterie système d'alarme	35,64
C1600009	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste journal Éveil Campagnard déc	46,80
C1600010	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Deuxième versement Déneigement	24 767,06
C1600011	J.G.R. AMOS LTÉE	Phare niveleuse	33,46
C1600012	L'Accueil d'Amos	Appui financier - campagne 2016	100,00
C1600013	MOUVEMENT DE LA RELÈVE AMOS	Appui financier - campagne 2016	100,00
C1600014	SANIMOS INC.	Collecte et transport matières résiduelles	5 758,33
C1600015	A.C. GÉLINAS	Réparation mât patinoire, chauffage caserne	1 483,64
C1600016	C.D.BOUTIN	Essence, Diesel, Frais de poste, produits entretien	877,79
C1600017	CORPORATION DÉVELOPPEMENT	Remboursement cotisation Tourisme	675,00
C1600018	MRC ABITIBI	Frais de formation inspecteur municipal	436,95
C1600019	LES ÉDITIONS JURIDIQUES FD	Index des procès-verbaux	66,77
C1600020	VILLE D'AMOS	Location site enfouissement et écocentre nov et déc	5 149,90
C1600021	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Réparation fournaise - bureau municipal	275,35
C1600022	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste journal Éveil Campagnard janv	46,80
C1600023	M.V.F. LAROCHELLE INC.	Réparation sinistre garage municipal- revenu assurance	19 561,08
L1600001	BELL MOBILITE	cellulaire déc	175,57
L1600002	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	4 707,78
L1600003	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 766,54
L1600004	HYDRO-QUÉBEC	Électricité - bureau, luminaires, caserne, garage	1 086,45
L1600005	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 732,36
L1600006	GROUPE ULTIMA INC.	Assurances annuelles 2016	13 712,00
L1600007	HYDRO-QUÉBEC	Électricité - 162 chemin des Prés	227,69
L1600008	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	135,50
L1600009	BELL MOBILITE	cellulaire janvier	175,57
P1600001	JOCELYNE BILODEAU	Remb. Heure du conte Noel + chèque cadeau 100\$	512,91
P1600002	LAROCHE BUREAUTIQUE	Contrat service photocopieur	186,59
P1600003	ANDRÉ LABBÉ	chèque cadeau	100,00
P1600004	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal décembre 2015	508,19
P1600005	JOCELYN BÉRUBÉ	chèque cadeau	100,00
P1600006	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	72,00
P1600007	CORPORATION INFORMATIQUE BELLECHASSE	Soutien logiciel et technique - logiciel comptable	2 581,19
P1600008	M & M NORD-OUEST INC.	coffre outils patinoire + filtre camion	158,88
P1600009	OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION	Part municipale 2016 - HLM	3 487,00
P1600010	LA COOP VAL-NORD	pierres concassées	87,16
P1600011	DUPRAS CÉLINE	chèque cadeau	100,00
P1600012	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Fluorescent bureau municipal	39,07
P1600013	STRONGCO	pièces niveleuse	439,76
P1600014	GROUPE CCL	Papeteries spécialisées - comptes de taxes et enveloppe	485,95
P1600015	WSP CANADA IC.	Frais pour Devis - Traitement surface double	3 363,02
P1600016	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA	Huile chauffage - Bureau, garage, caserne	1 339,22
P1600017	SOCIÉTÉ MUTUELLE DE PRÉVENTION	Frais de gestion SST	287,44
P1600018	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Pelle	18,37
P1600019	WSP CANADA IC.	Honoraires professionnels - subventionné	54 934,24
P1600020	ORIZON MOBILE	Vérification et batterie Paget pompier	85,77
TOTAL :			514 956,83

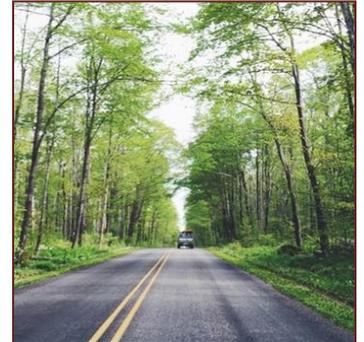


INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Routes touristiques et patrimoine linguistique et culturel

Une bonne façon de mettre en valeur ses particularités culturelles et linguistiques est d'organiser l'offre de manière harmonieuse et de la promouvoir par l'entremise de routes touristiques qui deviennent de véritables moteurs de développement. Voici des exemples inspirants pour de petites communautés.



La route touristique et ses facteurs de succès

Dans leur politique de signalisation des routes touristiques, le ministère du Tourisme et celui des Transports du Québec définissent une route touristique comme « un trajet à suivre le long d'un chemin pittoresque, axé sur une thématique distinctive et qui relie un certain nombre de sites touristiques évocateurs et ouverts aux visiteurs. On y trouve également une variété de services complémentaires, tels l'hébergement, la restauration, des postes d'essence ainsi que des services d'accueil et d'information touristiques ». La route touristique permet d'être en contact avec le patrimoine d'une région, qu'il soit culturel, historique ou naturel, et sert de lien entre les différents sites distinctifs qui la composent. Elle s'avère souvent très pertinente pour mettre en marché une offre organisée de façon cohérente. Pour réussir à s'imposer dans un environnement concurrentiel important, la route doit s'appuyer entre autres sur :

- une thématique forte, cohérente et en adéquation avec les tendances et les attentes de la clientèle;
- une masse critique d'entreprises ou d'attraits présentant des produits d'égale qualité;
- des services et des infrastructures touristiques complémentaires;
- une vision claire et partagée par tous les intervenants quant à l'image à projeter;
- la mobilisation et la concertation à long terme des acteurs privés, publics et associatifs concernés;
- des outils promotionnels de qualité;
- une signalisation efficace.

Pour s'inspirer : des exemples de routes touristiques axées sur le patrimoine linguistique et culturel

Sur les traces de Champlain : un circuit touristique ontarien

Ce circuit, créé en 2004 par Direction Ontario, suit le parcours emprunté en 1615 par Samuel de Champlain. Il se veut un hommage aux explorateurs qui ont parcouru les cours d'eau ontariens, mais aussi une ode à la présence anglaise, française et amérindienne de l'Est et du Nord ontarien, sur une distance de 1500 à 2000 km. Il met en valeur les richesses historiques, culturelles et naturelles de cette région, tout en encourageant les rapprochements entre les communautés francophones, anglophones et autochtones.

Sur les traces de ses ancêtres

Le site Web de Tourisme Terre-Neuve et Labrador propose une trentaine de routes panoramiques, dont celles des ancêtres français et irlandais, s'étendant respectivement sur 125 et 312 kilomètres. Plusieurs lieux conservent encore aujourd'hui leur nom français. Les traditions, le mode de vie et le patrimoine de ces premiers colons dominent toujours ce petit groupe de communautés de langue française. Les collines verdoyantes des environs de St. John's sont encore exploitées par les descendants des familles irlandaises qui s'y sont installées au 19^e siècle.

Parmi les itinéraires touristiques offerts sur le site de VisitScotland, on trouve également la thématique des ancêtres, qui permet de retourner aux origines de son clan par des circuits de trois jours et plus. Au programme : attractions, châteaux, sites de batailles, musées, etc.

Source : <http://veilletourisme.ca>



INFO-RECYCLAGE

LES DONNÉES DU RECYCLAGE DEPUIS SA MISE EN PLACE

Vos gestes au quotidien font qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de vous donner quelques résultats sur le volume de la matière recyclée depuis mai 2001 ainsi que sur les ordures expédiées au site d'enfouissement. Les données disponibles sont :



MATIÈRES RECYCLÉES

2001: 4 tonnes et 919 kilos (données disponibles à compter de mai 2001)	2009 : 30 tonnes et 250 kilos
2002: 12 tonnes et 076 kilos	2010 : 31 tonnes et 310 kilos
2003: 11 tonnes et 200 kilos (arrêt du recyclage du verre, du	2011: 35 tonnes et 460 kilos
2004: 10 tonnes et 720 kilos (printemps 2003 au printemps 2004)	2012: 35 tonnes et 019 kilos
2005: 15 tonnes et 325 kilos	2013 : 29 tonnes et 501 kilos
2006: 23 tonnes et 025 kilos	2014 : 52 tonnes et 068 kilos
2007: 31 tonnes	2015 : 60 tonnes et 023 kilos
2008: 32 tonnes et 930 kilos	
414 tonnes et 826 kilos de matières en 176 mois !	

MATIÈRES ENFOUIES

Données disponibles que depuis 2007

2007 : 157 tonnes et 870 kilos	2012 : 158 tonnes et 510 kilos
2008 : 164 tonnes et 760 kilos	2013 : 175 tonnes et 207 kilos
2009 : 162 tonnes et 3 kilos	2014 : 202 tonnes et 660 kilos
2010: 163 tonnes et 1 kilo	2015 : 217 tonnes et 120 kilos
2011 : 159 tonnes et 920 kilos	

1 561 et 051 kilos d'ordures ont été expédiées au site d'enfouissement en 108 mois !



Source des données : 2001 à 2005, Centre de tri Perron, Rouyn-Noranda et de 2006, 2007 et 2008, Sanimos, Amos

Le coût actuel pour les matières enfouies au site d'enfouissement est de 128, 93 \$ la tonne.

Les résultats nous démontrent aussi que nous avons encore du travail à faire. Sur le volume expédié au site d'enfouissement, une grande partie représente des matières compostables. L'ensemble de la population devra continuer d'y travailler tant sur les solutions que sur les moyens. Nous expédions au site d'enfouissement des matières compostables qui seraient beaucoup plus utiles dans votre jardin, vos aménagements de fleurs ou sur votre parterre.

Des informations sont disponibles au Bureau municipal n'hésitez pas à venir vous les procurer.

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Le bruit environnemental : un enjeu de santé publique



L'Institut national de santé publique du Québec publie aujourd'hui une première étude extensive sur le bruit environnemental et la santé au Québec. Celle-ci fait notamment le point sur :

- les effets du bruit environnemental sur la santé et sur la qualité de vie;
- l'exposition des Québécois au bruit environnemental;
- les interventions pouvant guider les différents paliers de gouvernement pour en atténuer et prévenir les effets.

Le bruit environnemental est l'une des formes de pollution les plus répandues et représente un enjeu environnemental majeur. Bien que longtemps considéré comme une simple nuisance, le bruit environnemental est maintenant considéré comme un risque à la santé, particulièrement en milieu urbain, où il peut affecter un grand nombre de personnes.

Sources

Le bruit environnemental est défini par l'Organisation mondiale de la Santé comme le bruit émis par toutes sources, excluant celles en milieu de travail. Le bruit environnemental inclut donc le bruit provenant de la circulation routière, du transport ferroviaire et aérien, celui des industries, des commerces, de chantiers de construction et des travaux et services publics ainsi que des activités culturelles de loisirs et de sports. Il comprend aussi les sources de bruit intérieur ou domestique, telles que les systèmes de ventilation ou de climatisation, les appareils ménagers et celles issues du voisinage.

Effets

La recension des études scientifiques montre que le bruit peut avoir de multiples conséquences tant physiques (perturbations du sommeil, maladies cardiovasculaires, soit l'hypertension artérielle pour le bruit routier et aérien et l'infarctus du myocarde pour le bruit routier, ainsi que perte d'audition et acouphènes) que psychosociales (nuisance – gêne et dérangement – et difficultés d'apprentissage en milieu scolaire). Dans notre société, le bruit environnemental est une source de plaintes et de poursuites judiciaires qui soulève un enjeu d'acceptation sociale. Des divergences de vision, reliées notamment au modèle de développement du territoire et au besoin de quiétude, en font un sujet de débat. Par ailleurs, pour l'année 2013, les coûts sociétaux des effets du bruit environnemental s'élèveraient à près de 680 M\$ par année au Québec, selon une évaluation conservatrice.

Prévention

Des mesures efficaces et prometteuses de prévention existent et permettent d'agir en amont du problème (aménagement du territoire, horaire d'activités, mobilité durable), sur les sources (pneus et surfaces, avions, freins des trains moins bruyants, limites de vitesse), sur la propagation (écrans antibruit, édifices-écrans, végétation dense optimisée) et aux lieux de résidence (insonorisation des murs et plafonds, fenêtres). Par ailleurs, une politique publique serait la mesure la plus optimale pour prévenir et atténuer les effets du bruit. Elle permettrait non seulement de reconnaître l'existence du problème, mais aussi de coordonner les actions de tous ceux qui peuvent agir en la matière (ministères, organismes, municipalités, secteur privé, fabricants, etc.).

Source : <https://www.inspq.qc.ca/nouvelles/le-bruit-environnemental-un-enjeu-de-sante-publique>

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services :
 Excavation générale
 Déneigement
 Terrassement
 Fosses septiques en ciment
 Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Creusage de cave
 Égouts et aqueducs
 Transport de gravier
 Transport hors-norme
 Ecoflo®

Construction de chemin forestier
 Génie civil
 Installation de champ d'épuration
 Fardiers, diabolos et quatrième essieu

Marques: Bionest

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Les ailes d'Alexanne Tome 4, Sara-Anne Tome 5, Spirales Tome 6, Sirènes	Anne Robillard	Mortagne
L'oncle Giorgio	Marie-Aude Murail, Yves Besnier	J'aime lire
Joyeux anniversaire!	Jennifer Dalrymple, Jacques Asam	J'aime lire
Le petit passeur	Anne Powell, Matthieu Blanchin	J'aime lire
Le mariage de Mémé sorcière	Évelyne Reberg, Mérel	J'aime lire
La lumière blanche	Anique Poitras	Québec Amérique
Tango à trois	Nathalie Carrière	La semaine
Les chevaux enchantés	Christine Brouillet	La courte échelle
Retour à Lointainville	Sylvie Desrosiers	La courte échelle
Cœur à cœur	Thierry Schneider	Un monde différent
Doran l'enfant du courage	Linda Scotson	France loisirs
Jeanne sur les routes	Jocelyne Saucier	Romanichels
L'astragale	Albertine Sarrazin	France loisirs
La vieille qui marchait sur la mer	San-Antonio	France loisirs
La petite fadette	George Sand	Sélect
Le chant du cygne	Esther Sager	France loisirs
Une alliance de turquoise	Esther Sager	France loisirs
Un sang d'aquarelle	Françoises Sagan	France loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h!

Aspiramos

VACexpert



**MÉLANIE
BOUCHARD**

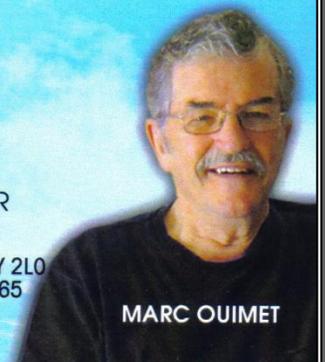
- Affutage de ciseaux et de clés
- Aspirateurs centraux et portatifs
- Résidentiel - Commercial - Industriel
- Machine à coudre

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos, QC J9T 1V8
Tél. : 819 732-5286 • 1 888 646-5286
Cell. : 819 443-3587 • Fax : 819 732-0576
aspiramos@gmail.com

AIRMOS+

- + COFFRAGES ISOLANTS
- + ÉCHANGEURS D' AIR
- + PURIFICATEURS D' AIR

RBQ : 8284-5918-01
405, Route 395, Ste-Gertrude, Qc JOY 2L0
Tél. : 819 732-8416 • 819 442-0865
vacexpert6@gmail.com



MARC OUMET

INFO-POMPIER

INODORE - INCOLORE - MORTEL - SOURNOIS - INODORE - INCOLORE - MORTEL - SOURNOIS

Le MONOXYDE DE CARBONE Protégez-vous **TUE!**

DÉFINITION DU MONOXYDE DE CARBONE

- Le monoxyde de carbone est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année.
- L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort.
- Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voix respiratoires.

LES SYMPTÔMES CAUSÉS PAR LE MONOXYDE DE CARBONE

- À faible exposition : Mal de tête frontal, nausées et fatigue.
- À moyenne exposition : Mal de tête frontal persistant avec sensation de battement, nausées, vertiges et étourdissements, pouls rapide, baisse de réflexes et de jugement
- À très longue exposition : faiblesse, évanouissement, convulsion, coma et décès.

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔME :

- APPELER LE 9-1-1
- OUVREZ TOUTES LES FENÊTRES
- SORTEZ DEHORS

**SEUL UN AVERTISSEUR DE MONOXYDE DE CARBONE PEUT VOUS ALERTER DE SA PRÉSENCE.
EN POSSÉDEZ-VOUS UN ?**



URGENCE 9-1-1 Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie municipaux.



INODORE - INCOLORE - MORTEL - SOURNOIS - INODORE - INCOLORE - MORTEL - SOURNOIS

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258
Télécopieur : 819-732-0394
Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

État de santé Territoire de la MRC d'Abitibi

Espérance de vie

L'espérance de vie à la naissance a continué de s'accroître au cours des trois dernières décennies sur le territoire du CSSS Les Eskers de l'Abitibi, faisant un gain de 5 ans dans l'ensemble de la population et atteignant ainsi 79,6 ans pour la période 2009-2011. Malgré cette hausse, l'espérance de vie sur le territoire est encore inférieure de 2 ans à celle observée au Québec (81,6 ans pour les deux sexes réunis). Comme ailleurs au Québec et dans les pays développés, l'espérance de vie des femmes du territoire dépasse celle des hommes : 82,4 ans contre 77,0 ans pour la période 2009-2011. Par ailleurs, l'écart observé (près de 5 ans) comparé au Québec s'avère aussi significatif pour les hommes du territoire qui présentent une espérance de vie de 77,0 ans contre 81,6 ans au Québec.

Mortalité

Dans le territoire du CSSS, Les Eskers de l'Abitibi, le taux de mortalité pour l'ensemble des causes a diminué progressivement entre les périodes 1982-1984 et 2009-2011. La tendance s'avère donc la même que celle observée au Québec et dans la région. Durant ces années, le taux de mortalité du territoire est ainsi passé de 1 069 à 792 décès pour 100 000 personnes en moyenne annuellement, une valeur significativement supérieure au taux québécois (693). En 2009-2011, le territoire du CSSS Les Eskers de l'Abitibi a enregistré en moyenne 186 décès annuellement. À noter aussi que les hommes de ce territoire se démarquent avec une surmortalité, leur taux s'élevant à 943 décès pour 100 000 comparés à 794 au Québec.

Santé mentale

Depuis plus d'une dizaine d'années, le taux de prévalence des troubles mentaux chez les personnes de 18 ans et plus a peu varié sur le territoire, oscillant en général entre 11 % et 13 %, soit un taux légèrement inférieur à la province. Environ un adulte sur huit (12,7 %) souffrait d'un trouble mental en 2011-2012, une proportion comparable à celle du Québec (12,4 %). Plus de femmes (15,2 %) que d'hommes (10,2 %) étaient touchés par ce type de problèmes.

Dans les deux cas, les taux sur ce territoire se comparent à ceux du Québec. Entre 2002 et 2006 l'Abitibi-Témiscamingue comptait une moyenne de 33 suicides par année. À des fins de comparaisons, le taux annuel moyen de suicides par 100 000 habitants s'affichait à 23 tandis que pour ensemble du Québec, il s'affichait au nombre de 16. Cet écart, statistiquement significatif, nous amène à constater que la région connaît davantage de suicides que la moyenne du Québec.

Source : Les portraits de la MRC d'Abitibi, La santé et la qualité de vie, mai 2015



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Conférence bénéfique au profit du MRAR :

- Favoriser une bonne attitude et la performance
- Faire face aux changements institutionnels
- Faire preuve de reconnaissance à l'égard de vos employés
- Fidéliser vos employés
- Prioriser et améliorer le service à la clientèle

Le Moi Inc

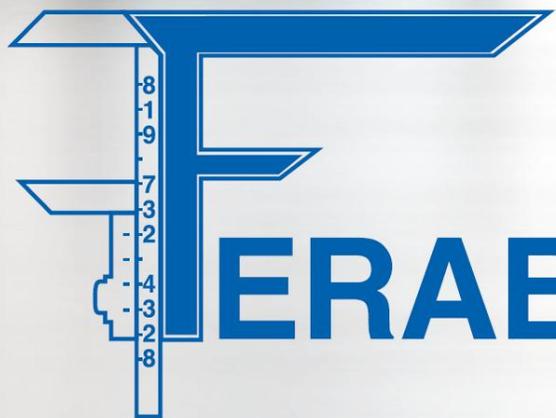


« La conférence qui change les gens depuis 2001 »

Sylvain Boudreau
17 mars 2016
19 h 00

Forfaits :

- 1 à 4 billets : 35\$ ch.
- 5 à 9 billets : 35\$ ch.
et vous recevez un billet pour un jeune gratuitement (35ans et moins)
- 10 billets et plus : 35\$ ch.
et recevez 2 billets pour des jeunes gratuitement (35 ans et moins)



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

INFO-SCOLAIRE

INSCRIPTION À L'ANIMATION PASSE-PARTOUT POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2016-2017

RAPPEL – RAPPEL - RAPPEL

Qu'est-ce que l'animation Passe-Partout ?

Passe-Partout, c'est un service d'animation gratuit pour les parents et leur enfant.

Les parents s'inscrivent pour :

- établir une relation significative avec leur enfant même avec de la discipline et un encadrement;
- favoriser le développement global de leur enfant;
- transmettre des valeurs positives en ce qui a trait à l'école.

Les enfants s'amuse en venant aux rencontres Passe-Partout, mais tout en jouant, ils apprennent aussi à :

- socialiser;
- communiquer;
- s'adapter au milieu scolaire pour faciliter leur intégration à la maternelle.

Quelles sont les conditions d'admission ?

Pour inscrire votre enfant à l'animation Passe-Partout dans l'une des écoles de la Commission scolaire Harricana pour l'année scolaire 2016-2017:

- Votre enfant doit avoir 4 ans avant le 1^{er} octobre 2016;
- Vous devez fournir obligatoirement le certificat de naissance grand format de votre enfant.

Pour l'inscription, présentez-vous à l'école de votre secteur.

Saint-Marc et La Corne

819 732-9545

Vous désirez plus de renseignements ?

- Visitez notre site Internet www.csharricana.qc.ca/PASSEPARTOUT/ACCUEIL
- Communiquez avec les conseillères à l'éducation préscolaire :
 - M^{me} Annie Sayer, au 819 732-6561 poste 2266
 - M^{me} Guylaine Couillard, au 819 732-6503 poste 5110



E. BENISTERIE
R.N.
INC.

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0

INFO-PARENTS

Dites-moi comment étaient vos parents et vos grands-parents...

L'hérédité

Chacun sait que les gènes que nous héritons de nos parents et de nos ancêtres ont une influence sur notre santé. Par exemple, les gens dont les parents sont devenus centenaires ont plus de chances que la moyenne de la population de vivre eux aussi plus de 100 ans. Et lorsqu'une maladie a touché ou touche plusieurs membres d'une famille, il est probable que des facteurs génétiques soient en cause. Mais, sauf pour certaines maladies assez rares où un défaut génétique entraîne inévitablement la maladie, les gènes sont davantage la cause d'une prédisposition à la maladie que la cause directe de la maladie. Autrement dit, il est possible de prévenir ou de retarder une maladie en adoptant des comportements qui influenceront l'entrée en action ou l'« expression » des gènes. La possibilité d'influencer les gènes s'explique en bonne partie par l'épigénétique.

L'épigénétique est le processus qui contrôle l'expression des gènes soit en en cachant certaines parties, soit en superposant sur l'ADN de petites molécules qui activent ou bloquent les gènes. On croyait jadis que ce processus ne se produisait que durant la gestation. On sait maintenant qu'il se produit tout au long de la vie. Certaines des modifications entraînées par l'épigénétique sont réversibles et certaines sont transmissibles à la descendance. Pour cette raison, nos gènes ne prédisent pas notre destin, mais se présentent plutôt comme les règles d'un jeu grandement influencé par notre environnement et auquel nous participons activement par nos comportements.

Source : <http://www.passeportsante.net>

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596

C. : 819 444-9888

F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6

819 825-7244, 225

C. : 819 444-9888

F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

INFO-AÎNÉS

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices et plus encore!!!!

Les prochaines rencontres :

- **Jeudi 10 mars à 13 h 30**

Au local de l'Âge d'Or

10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery

Présentation d'une Capsule-santé

«Nos besoins en protéines»

Avec Mme Marie-Ève Gagnon Nolet,
nutritionniste

- **Jeudi 24 mars à 13h30**

Au salon communautaire du HLM,

1, rue des Pionniers, St-Marc-de-Figuery

Venez me rencontrer!

**Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3519**



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabacrie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

De l'autre côté du miroir

Photographie

Catherine Rondeau a développé, au fil des ans, un intérêt pour le surréalisme et une expertise en manipulation de l'imagerie numérique. Elle crée des tableaux oniriques où les frontières du vrai et du faux se brouillent. S'inspirant de l'univers des contes, les œuvres de sa série, De l'autre côté du miroir, explorent ce qui se joue dans la tête d'un enfant occupé à négocier son rapport au monde, usant de son imagination pour relâcher des tensions intérieures. Les rêveries de l'enfant viennent à la rencontre de ses désirs et les comblent, lui permettant ainsi de mieux composer avec la réalité. Véritables portes d'entrée dans la psyché enfantine, les œuvres de Catherine Rondeau sont empreintes de sensibilité, tantôt humoristiques, tantôt tragiques, mais toujours à l'image des fabulations indispensables au développement d'un enfant qui, demain, aura à inventer le monde.



L'exposition sera présentée du 11 mars jusqu'au 1^{er} mai 2016.

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et
19 h à 21 h 30.

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

Prix : *Entrée libre*

Lieu : *Maison de la culture d'Amos
222, Ire Avenue Est, Amos
(819) 732-6070*

Contact : *Marianne Trudel
exposition@ville.amos.qc.ca*

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

*Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Velouté de carottes au cumin

- 1 kg de carottes
- 1 pomme de terre moyenne
- 1 oignon
- 20 cl de crème liquide
- 3/4 de l d'eau
- 20 g de beurre
- 1/2 c. à café de curry
- 1/2 c. à café de cumin
- sel de Guérande



PRÉPARATION :

ÉTAPE 1 : Émincez l'oignon.

ÉTAPE 2 : Faites fondre le beurre dans une cocotte minute, puis ajoutez l'oignon.

ÉTAPE 3 : Faites dorer.

ÉTAPE 4 : Ajoutez les carottes et la pomme de terre préalablement coupées en morceaux.

ÉTAPE 5 : Faites cuire ainsi 5 min.

ÉTAPE 6 : Ajoutez l'eau, ainsi que le curry et le cumin.

Fermez la cocotte et faites cuire 20 min après la montée en pression.

ÉTAPE 7 : Il ne reste plus qu'à mixer le tout en y ajoutant la crème liquide.

- Nombre de personnes : 6 Personnes
- Temps de préparation : 10 minutes
- Temps de cuisson : 25 minutes

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télocopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

Célébrons nos aliments ...

Foire aux questions

Comment puis-je faire des économies tout en mangeant des produits locaux?

Certains des fruits et légumes les plus nutritifs peuvent également revenir le moins cher, comme les pommes de terre, les pommes, les carottes et d'autres légumes racines. Vous vous rendrez peut-être compte que vous faites des économies en achetant des aliments cultivés localement qui sont surgelés ou mis en conserve. À partir du moment où vous choisissez des aliments surgelés ou en conserve sans sel, graisse ou sucre ajouté, vous achetez des fruits et légumes présentant le maximum de nutriments pour un moindre coût.

Un autre moyen de faire des économies consiste à se passer de viande plus souvent. Les substituts de la viande comme les œufs et les légumineuses (haricots secs, lentilles et pois) peuvent également constituer des options de produits locaux à moindres frais.

Le saviez-vous?

Les pommes sont la plus importante culture fruitière du Canada.



Voici des idées fabuleuses pour célébrer les aliments!

- Organisez une visite d'un verger au début de l'automne pour cueillir vos propres pommes. Puis, à l'aide de ces pommes, réalisez l'une de ces délicieuses recettes : Salade de betteraves et pommes à la moutarde et Pain aux pommes et à la rhubarbe.
- Devenez membre d'un programme d'agriculture soutenue par la communauté (ASC). Il s'agit d'un programme qui consiste à verser une certaine somme à un agriculteur avant le début de la saison de culture et, dès que la récolte commence, vous recevez en échange une part quotidienne de produits cultivés. C'est l'occasion de soutenir un agriculteur local et d'essayer des aliments intéressants que vous ne trouveriez peut-être pas dans votre épicerie locale.
- Emmenez vos enfants au marché fermier. Faites-leur choisir un aliment qu'ils veulent goûter et cherchez des idées de recette.
- Devenez membre d'un jardin collectif si vous ne disposez pas de jardin ou de balcon pour cultiver vos légumes. Les jardins collectifs prêtent ou louent des parcelles à des membres de la communauté qui peuvent y cultiver les légumes et fruits de leur choix. C'est une formidable occasion d'apprendre au contact d'autres jardiniers et de rencontrer des gens de votre voisinage.
- Ne vous cantonnez pas aux fruits et légumes locaux. Les produits laitiers, les œufs, la viande et les substituts de viande peuvent également être d'origine locale.
- Éveillez vos enfants à l'alimentation et sa provenance. Visitez un verger de pommiers, une fraiseraie ou un producteur de citrouilles.



Source : <http://uat.eatrightontario.ca/fr/Articles/Agriculture-Production-alimentaire/Celebrons-nos-aliments-%E2%80%A6de-la-terre-a-la-table!.aspx>

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Cet appli est un clavier multilingue rapide qui offre plusieurs thèmes émoticônes, emojis et autocollants :
« Flash Keyboard »

Un appli qui vous permet de réaliser des recettes, planifier des voyages, mener à bien des projets de rénovation et plus ...
« Pinterest »

Voici un maitre optimiseur et nettoyeur avec des fonctions de sécurité antivirus intégré gratuit :
« DU Speed Booster »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!
Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

SECTION DES NOUVELLES

CHANGEMENT DE LIEU POUR CERTAINS SERVICES MUNICIPAUX

Le 23 février dernier, l'administration municipale a déménagé au 162, chemin des Prés.

Dorénavant, c'est à cet endroit que les citoyens pourront y rencontrer Madame Céline Dupras, directrice générale et secrétaire-trésorière et Monsieur André Labbé, inspecteur municipal.

Au 162, chemin des Prés, les citoyens pourront accéder aux services suivants :

- Informations générales
- Perception des taxes
- Demande d'accès à l'information
- Déposer un projet ou document pour la séance du conseil
- Prendre rendez-vous avec l'inspecteur municipal, ect.
- Plaintes/Satisfaction/Suggestions
- Salle du conseil
- Rôle d'évaluation

Numéro de téléphone pour le 162, chemin des Prés : 819-732-8501

D'autre part, Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement demeurera au 10, avenue Michaud. À cet endroit les citoyens pourront accéder aux services suivants :

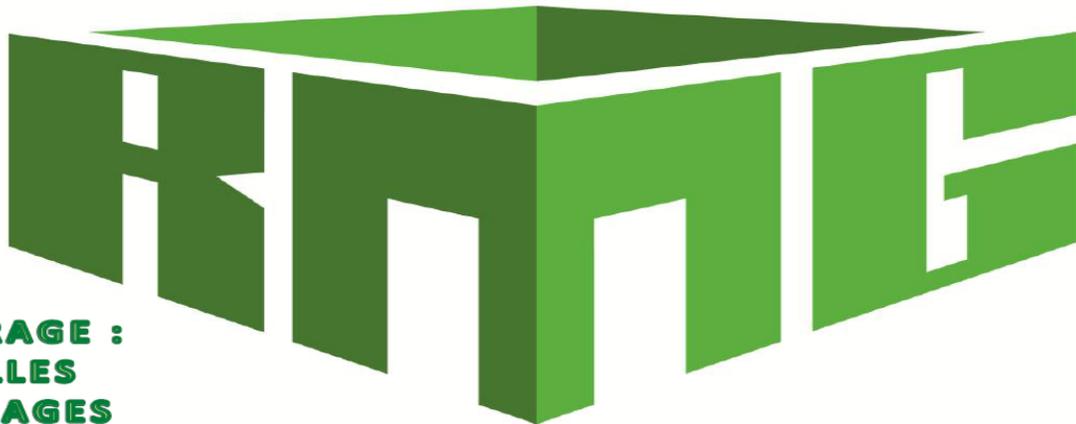
- Accompagnement et développement de projets
- Publication du journal
- Services de santé
- Club de l'âge d'Or
- Animation du milieu
- Bibliothèque

Numéro de téléphone pour le 10, avenue Michaud : 819-732-8601



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLE
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



SECTION DES NOUVELLES

«RÉALISATIONS 2015»

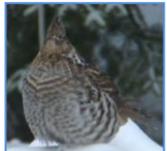
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Les personnes <i>La collectivité</i></p>   	<p>Continuité des Services de proximité du CLSC.</p> <p>Accueil des nouveaux arrivants</p> <p>Accueil des bébés</p> <p>Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres</p> <p>Dégustation de bières et saucisses, soirée-bénéfice afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable, édition 2015, souper musical, Bristro-Bar.</p> <p>Participation aux réunions du Comité paroissial (préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement).</p> <p>Fête des Voisins (1 sectorielle et 1 globale au Parc Héritage)</p> <p>Poursuite des ateliers de stimulation parents-enfants 0 à 5 ans, 2 fois par mois, de septembre à mai</p>	<p>CISSS, Municipalité</p> <p>Municipalité et des promoteurs privés</p> <p>Municipalité et des promoteurs privés</p> <p>Corporation de développement</p> <p>Comité piste cyclable</p> <p>Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery</p> <p>Citoyens, Municipalité Corporation de développement</p> <p>CLSC, Municipalité</p>
<p><i>Les jeunes</i></p>  	<p>Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives</p> <p>Occupé des emplois estivaux secteur touristique et municipal</p> <p>Accompagnement des jeunes dans l'administration du Comité jeunesse local par l'agent de développement</p> <p>Renouveler l'expérience d'un poste d'animateur jeunesse à l'infrastructure sportive pour la période hivernale</p>	<p>Comité des jeunes</p>  <p>Corporation de développement, Municipalité</p> <p>Municipalité</p>  <p>Mobilisation Espoir Jeunesse et la Municipalité</p>

«RÉALISATIONS 2015»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Les personnes Les personnes âgées ou retraitées</p> 	<p>Soirée sociale mensuelle de janvier à octobre. 2 après-midi par semaine d'activités.</p> <p>Poursuite du projet «Un p'tit tour chez vous !»</p>	<p>Club de l'Âge d'Or</p> <p>Municipalité/ Club de l'Âge d'Or/Support aux aînés de l'Harricana</p>
<p>Le soutien à la collectivité Les communications</p>   	<p>Publié 12 éditions du Journal local L'Éveil Campagnard</p> <p>Mis à jour du répertoire d'informations locales, disponible en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal.</p> <p>Utiliser l'image de marque de la MRC d'Abitibi.</p> <p>Utiliser l'identification de la fierté locale Saint-Marcoise dans le processus de la campagne du sentiment d'appartenance d'Amour et d'Eau Pure de la MRC d'Abitibi. Notre fierté, c'est... Notre milieu de vie.</p> <p>Terminé l'identification des chemins et bâtiments du Parc Héritage en uniformité avec l'image des entrées de village.</p> <p>Organisé un concours de photos sur les 4 quatre-saisons afin d'alimenter une banque de photos provenant des citoyens qui sera utilisée pour le journal local, le site internet ou toutes autres publications.</p>	<p>Municipalité</p>  <p>Municipalité, Corporation de développement</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité, organismes locaux</p>  <p>Municipalité</p> 
<p>Le développement social</p> 	<p>Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur (euse) social (e) 4 à 5 demies journées par mois sur le territoire municipal</p> <p>Création de l'entrée de village Nord avec les bonshommes en balles de foin en saison estivale.</p> <p>Service d'atelier de stimulation des enfants de 0 à 5 ans, 2 demies journées par mois sur le territoire municipal.</p>	<p>Municipalité et le CLSC</p> <p>Municipalité, producteurs agricoles</p> <p>Municipalité, Table enfance famille MRC d'Abitibi</p>

«RÉALISATIONS 2015»

Suite

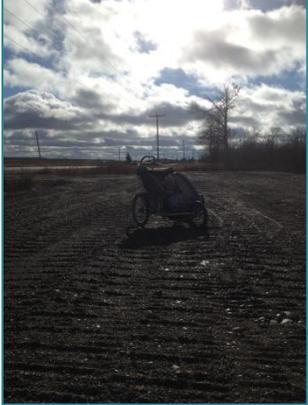
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Le soutien à la collectivité <i>La sécurité</i></p>	<p>Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile.</p> <p>Poursuite de la formation des pompiers</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité, Service incendie</p>
<p><i>Les personnes handicapées</i></p> 	<p>Acquisition d'un bâtiment accessible pour les personnes à mobilité réduite, endroit où sera relocalisée l'administration municipale.</p>	<p>Municipalité/ Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi</p>
<p><i>La culture</i></p>   	<p>Quatre Heures du conte et activités de bricolage:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Halloween - Noël - St-Valentin - Pâques <p>Prêt de livres hebdomadaire</p> <p>Achats de volumes et de collections</p> <p>Soirée thématique «Raconte-moi mon Village !». Thème 2015 «<i>Embarque dans l'Char</i>».</p> <p>Offre aux artistes locaux des espaces d'exposition</p> <p>Concours de photos 4 saisons</p> <p>Ateliers de création : Cartes brodées Production de faux vitraux</p> <p>Participé au prix du Gala de reconnaissance en milieu rural 2015 de la MRC d'Abitibi dans la catégorie «Collaboration ou partenariat»</p>	<p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Initiatives citoyennes/ Municipalité</p> <p>Festyballe/ Municipalité</p> 
<p><i>L'entrepreneurship</i></p> 	<p>Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région.</p> <p>Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage, de produits, tels que : de l'eau Eska, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc.</p> <p>Mis à jour et produit le Répertoire d'informations locales, disponibles en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal.</p>	<p>Comité organisateur des Festivités Champêtres</p> <p>Corporation de développement</p>  <p>Corporation de développement, Municipalité</p>

«RÉALISATIONS 2015»

Suite

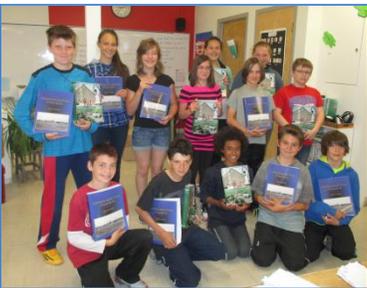
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Le soutien à la collectivité <i>Les loisirs et le sport</i></p>  	<p>Faire de façon soutenue la promotion et aider financièrement des activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, etc.).</p> <p>Adhéré aux concours «Prêts de livres» en marchant.</p> <p>Organisé un tournoi estival de hockey balle «Festyballe Saint-Marcois»</p> <p>Animation jeunesse sport hivernal 4 à 17 ans</p> <p>Zumba</p>  <p>Tournoi de pêche hivernale des Aigles</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité/Corporation de développement/Québec en forme</p> <p>Comité des loisirs/Municipalité</p> <p>Municipalité/Mobilisation Espoir Jeunesse</p> <p>Initiative citoyenne en collaboration avec la Municipalité</p> <p>Équipe de hockey les Aigles</p>
<p><i>Les transports</i></p>  	<p>Travaux sur le réseau routier :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Changé de 2 ponceaux majeurs du chemin des Prés; - Élargir l'entrée du chemin du Boisé; - Recharger une section du chemin de l'Hydro; - Exécuter la réfection et la stabilisation d'une section du chemin de la Rivière ainsi que du rechargement sur certaines sections. <p>Construire une entrée permettant l'accès à l'Espace Vert par la Route 111.</p> <p>Entretenir et construire des sentiers sur l'Espace Vert.</p> <p>Permis aux citoyens de se procurer des MaxTaxi.</p> <p>Fait exécuté des travaux de description technique, par un arpenteur géomètre, du tronçon entre les chemins des Coteaux et Riverains.</p> <p>Présenté un projet de traitement de surface double en consultation publique pour 3 secteurs de la municipalité dont des citoyens en avaient fait la demande.</p> <p>Construire une 2^e entrée permettant l'accès à l'infrastructure sportive.</p>	<p>Municipalité</p>  <p>Municipalité/ Pacte rural</p> <p>Corvée d'engagement citoyen</p> <p>Municipalité Dépanneur C.D. Boutin</p> <p>Comité Piste Cyclable</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>

«RÉALISATIONS 2015»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	<i>Projets/activités</i>	<i>Porteur de dossiers/actions</i>
<p>Le soutien à la collectivité</p> <p align="right"><i>L'éducation</i></p>  	<p>Publié de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de Saint-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire.</p> <p>Organiser l'activité printanière «Raconte-moi mon village» Thème 2015 «<i>Embarque dans l'Char</i>».</p> <p>Accueillis de clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de Saint-Marc-de-Figuery</p> <p>Remis aux 14 finissants de 6^e année le livre souvenir du 75^e anniversaire de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery.</p>	<p>Municipalité</p>  <p>Municipalité, Corporation de développement, Promoteurs privés</p> <p>Municipalité</p>
<p align="center"><i>L'environnement</i></p>  	<p>Organiser la Journée annuelle de l'environnement.</p> <p>Planté des arbres sur les terrains municipaux et publics.</p> <p>Encourager les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'intermédiaire de chronique dans le journal local.</p> <p>Poursuivit le processus de financement et planification des travaux pour la mise en place d'un réseau d'égout et d'un système d'assainissement des eaux usées pour le secteur urbain.</p> <p>Assurer la gestion du registre de la vidange périodique.</p> <p>Organiser la 14^e édition d'un concours auprès de la population afin que les résidences arborent des décorations d'Halloween dans le cadre de la semaine québécoise de réduction des déchets.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>

«RÉALISATIONS 2015»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<p>Les ressources</p> <p align="center"><i>Les ressources agricoles et agroalimentaires</i></p> 	<p>Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agro-touristique local et des Festivités Champêtres.</p> <p>Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local «De la terre à la table».</p> <p>Dans le cadre de la Journée annuelle de porte ouverte de l'UPA qui s'est déroulée à la Miellerie la Grande Ourse, l'organisation municipale a supporté et fait la promotion de l'événement</p>	<p>Corporation de développement</p>   <p>Municipalité</p> <p>Promoteur privé Municipalité</p> 
<p align="center"><i>Les ressources touristiques</i></p>  	<p>Mis à jour et distribué un document promotionnel en format de consultation électronique sur le circuit agro-touristique dédié au milieu scolaire de la région, clientèle de groupes et le site internet municipal.</p> <p>Mis à jour les informations des Guides touristiques format papier et des sites internet.</p> <p>Maintenu 3 emplois saisonniers pour la période estivale.</p>	<p>Corporation de développement</p>   <p>Municipalité et Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery</p> <p>Corporation de développement</p>

VOILÀ LA SYNTHÈSE DES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2015 !

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

Service de balai mécanique

PAVAGE ABITIBI

213, route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

Service en région

ST-FÉLIX 819 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : 819 727-5950

SECTION DES NOUVELLES

SERVICE DE L'INFIRMIÈRE PEUT S'ADAPTER À VOS BESOINS DANS VOTRE MILIEU

Depuis plus de 10 ans, la communauté Saint-Marcoise a accès à des services de l'infirmière Madame Guylaine Bisson sur base mensuelle selon un horaire établi et publié dans le journal mensuel l'Éveil Campagnard.

Aujourd'hui nous vous informons qu'il est possible de la consulter ou de recevoir des services au-delà de cet horaire **au local de santé du 10, avenue Michaud de Saint-Marc-de-Figuery**. Exemples :

- Vous habitez le territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.
- Vous êtes une personne dont l'état de santé demande à consommer le médicament coumadin régulièrement.
- Vous devez faire faire des prises de sang hebdomadairement.
- Vous pourriez faire prendre vos prises de sang **au local de santé de Saint-Marc-de-Figuery** selon un horaire établi en commun accord avec l'infirmière Guylain Bisson.

Vous avez besoin de ce type de service ou désirez recevoir plus d'informations sur les services adaptés à vos besoins, contactez Guylain Bisson au 819-732-3271.

VOICI QUELQUES STATISTIQUES :

Nombre de consultations de 2010 à 2015, santé courante seulement (incluant prises de sang et consultations santé).

La vaccination des enfants et des adultes est exclue.

Années ►	2011	2012	2013	2014	2015	Raisons de consultations par ordre des plus fréquentes :
Clientèle vs les consultations ▼						
Personnes âgées	68	32	34	35	21	Prises de sang; Prise de la tension artérielle; Injection de médicament; Problème d'asthme; Affection aux pieds; État grippal; Problème cutané; Suivi de bébé (otite, poids, état grippal); Lavage d'oreille
Adultes	15	16	17	12	36	
Enfants	13	3	4	3	1	
Total	54	44	45	41	58	

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

L'amitié, la connivence et l'amour étaient à l'honneur...

La St-Valentin à Saint-Marc-de-Figuery est plus qu'une fête commerciale, c'est une occasion de sortir en famille, de rencontrer d'autres membres de la communauté, de s'amuser ensemble, de partager nos derniers potins et de démontrer notre appréciation de vivre ensemble.

Voici en quelques lignes comment c'est déroulé l'Heure du Conte du 10 février dernier. Ce sont 57 personnes qui ont été accueillies pour cette activité communautaire. C'est en famille et entre amis que des Valentins en papier ont été fabriqués. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Après l'activité de bricolage, des chansons ont été chantées et une histoire a été racontée «Peter Pan et Wendy». L'animation de «Figueryne», les personnages de l'histoire et la narration ont su captiver l'attention des enfants et des parents. Il va sans dire que l'amour était au cœur du sujet dans l'animation et dans les histoires !

Du plus, nous avons eu une grande participation sur le port de vêtements rouges, c'était

Les voicis tous à la tâche à produire des Valentins!



L'Heure du Conte c'est une belle occasion pour prendre une photo avec les amies, le petit frère ou tout simplement l'instant d'un sourire ou d'un regard !



Sarah-Maude, Stéphanie, Lauriane, Marie-Pier et Anne-Marie



Maève et Élizabeth



Léa-Jade



Léonard

Lauriane et Alexis



À chaque Heure du conte, c'est un chapitre du vécu Saint-Marcois qui s'ajoute au Grand Livre d'histoire locale!

Pour les membres de l'équipe d'animation ce sont les enfants accompagnés de leurs parents qui deviennent les acteurs principaux. Il est toujours très agréable de les accueillir et de leur offrir des activités d'animation.

Être les spectateurs d'échanges amicaux, de gestes d'entraide et de transmission d'informations, voilà une façon de constater le sentiment d'appartenance communautaire.

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés à plusieurs reprises pour organiser ce qui a permis d'offrir aux enfants et aux parents un moment fantastique et rempli d'enchantement mêlé de gaieté!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la confection de petits gâteaux pour la collation, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Anne-Marie Breton, Sarah-Maude Cloutier, Thomas Plante et Lauriane Cloutier. Votre imagination et votre ardeur sont très appréciées !!! Des Mercis à Ann Plante et Geneviève Lessard pour la décoration du local, qui de plus, cette dernière a géré la synchronisation des images de l'histoire.

Des remerciements spéciaux aux parents qui ont apporté une aide à la prise des photos, au service de la collation et au nettoyage après. Merci à Diane Massicotte, Gabriel Cloutier, Nicolas Plante, François Aumond, Geneviève Lessard et Diane Laverdière. Merci à tous ceux et celles qui ont donné un petit coup de main pour le nettoyage du local.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



Voici le trio de frères Lantagne, Rudy, Émile et Guillaume qui attendait patiemment le début de l'histoire.



Voici le trio de frères Breton, Alexandre, Mathieu et Philippe qui échangeait sur la performance mécanique de leurs véhicules tout en jetant un œil sur la confection des bricolages des enfants.



Voici le trio de cousins Parents et Breton, Émile et Justin qui ont confectionné de supers Valentins.



Merci aux membres du Club de l'Âge d'Or de Saint-Marc-de-Figuery pour leur partenariat dans l'organisation de l'Heure du Conte. Compte tenu de la grande participation aux Heures du conte, ils ont accepté de prêter le local pour le service de la collation, ce qui est très apprécié tant pour les organisateurs que les parents.

Merci à vous fidèles participants à l'Heure du Conte, pour les organisateurs, c'est la plus belle marque de confiance dans une relation qui perdure.

SECTION DES NOUVELLES

ÉBÉNISTERIE R.N. INC. UN QUART DE MILLIONS D'INVESTISSEMENTS



Au cours de la dernière année, plusieurs événements ont permis de prendre des décisions qui ont convergé vers de nouveaux objectifs :

- S'adjoindre à un nouvel associé ;
- Doubler la superficie de travail ;
- Répondre plus rapidement à la demande ;
- Embaucher du personnel.

Monsieur Gabriel Cloutier s'est adjoint un copropriétaire soit son frère, Monsieur Jean-Michel Cloutier. Chacun ont leurs champs d'intervention, Gabriel, ébéniste et Jean-Michel, la gestion de projet et l'administration.



L'arrivée de Jean-Michel au sein de l'entreprise et de par la distribution des tâches par champ de compétence de chacun des actionnaires, a permis de :

- Mettre en vigueur une politique de gestion des ressources humaines ;
- Établir des descriptions de postes ;
- Diminuer le délai de réponses dans la transmission des soumissions ;
- Produire plus rapidement les commandes.

Les propriétaires de la seule industrie manufacturière locale de Saint-Marc-de-Figuery Ébénisterie R.N. Inc. a débuté l'année 2016 par la mise en œuvre d'un chantier de construction. Ils ont doublé la superficie de l'atelier de travail actuel, l'aire de fonctionnement de l'atelier s'élève maintenant à 4 800 pieds carrés. Il y aura une amélioration et une harmonisation du design du bâtiment extérieur. De plus, il y aura une réfection de l'espace d'accueil des clients dans le bâtiment ce qui permettra de créer une nouvelle expérience de vente aux clients. Il est prévu que l'ensemble des travaux de construction et réfection soit terminé à la fin de l'été 2016.

Au niveau de l'espace, ces investissements permettront de :

- Réaménager des espaces pour les outils et la machinerie en station de travail permanente.
- Augmenter le niveau de la santé et de la sécurité au travail.

Nous rappelons que les services de l'entreprise sont :

- Fabrication de meuble sur mesure :
 - cuisine, vanité, bureau, rangement, meuble de téléviseur, bibliothèque, ...
- Fabrication de mobilier commercial
- Modification et réparation de votre ameublement
- Conception et design de votre projet
- Installation et livraison de votre projet

Deux nouveaux emplois seront créés, ils passeront de 6 à 8 employés.

Selon la réglementation en vigueur, la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery a accordé un crédit de taxes foncières pour la portion de la hausse de la valeur du bâtiment. C'est à titre d'entreprise manufacturière que ce crédit a été accordé sur une durée de 5 ans, soit l'an 1, 2 et 3 à 100%, l'an 4 à 80 % et l'an 5 à 60%. Pour plus d'information voir le règlement 2015-231 publié sur le site Internet de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery : <http://saint-marc-de-figuery.org/>
Voir l'onglet : administration/règlements

Nous vous invitons à visiter le site internet de l'entreprise Ébénisterie R.N. Inc..

Découvrez leurs services et produits à l'image de leur devise :

«VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ» :

www.ebenisteriern.com

Facebook : <https://www.facebook.com/ebenisteriern>

EBENISTERIE
R.N.
R.B.Q. : 8115-6242-43 **INC.**

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0

SECTION DES NOUVELLES

DEUX SAINT-MARCOIS SE DISTINGUENT LORS DES OLYMPIADES DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Le 19 février dernier a eu lieu la remise des médailles des Olympiades de la formation professionnelle de l'Abitibi-Témiscamingue. Deux Saint-Marcois étaient dans la liste des finalistes dans deux catégories, soit Technique d'usinage **conventionnel** et **numérique**.

C'est deux Saint-Marcois sont: Jaclyn Bérubé et Étienne Lantagne.

Dans la catégorie **technique d'usinage conventionnel:**

Jaclyn a reçu la médaille d'**Or**

Étienne a reçu la médaille d'**Argent**



Dans la catégorie **technique d'usinage numérique:**

Étienne a reçu la médaille d'**Or**

Jaclyn a reçu la médaille d'**Argent**

Seulement la catégorie **technique d'usinage conventionnel** permet d'accéder à la compétition provinciale qui se déroulera au début mai à Québec. **Jaclyn Bérubé va représenter la région de l'Abitibi-Témiscamingue.**

Inutile de vous dire que les Saint-Marcois rayonnaient de fierté lors des festolements qui ont suivi les remises des médailles. Ils étaient en compagnie de leurs parents, amis et employeurs.

Voici nos deux doubles médaillés en compagnie de leur employeur. Rémi Lantagne, propriétaire de Ferabi et Serge Roy, propriétaire d'Usinage Serge Roy, inutile de vous dire qui travaille pour qui...



**FÉLICITATIONS À VOUS DEUX!
BONNE CHANCE À JACLYN À QUÉBEC!**



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE: LÉO

vcdb@cableamos.co

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

À QUÉBEC, MÉDAILLÉ DE LA RÉGION DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



SECTION DES NOUVELLES



36^e ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Samedi 20 février 2016

Les festoiments de ce rendez-vous annuel ont débuté par la randonnée en motoneige le vendredi soir. Lors du départ c'est trente motoneiges qui ont défilé dans les sentiers pour se rendre d'un camp à l'autre. La cinquantaine de personnes ont fait des arrêts à quelques camps et chalets le long du trajet ce qui leur a permis de faire une randonnée d'environ 4 heures. Cette randonnée a pu se faire sur un sentier bien nivelé dans les jours précédents l'activité grâce à la participation citoyenne de généreuses personnes de leur temps. Les membres du club tiennent à transmettre leurs sincères remerciements de cet apport, qui est un élément de réussite pour l'activité.

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès. Il y a eu au total 126 inscriptions. Ce tournoi à caractère participatif plutôt que compétitif a quand même fait des gagnants pour 4 catégories de poissons. Voici les gagnants :

DORÉ ▶

- | | | |
|----|------------------|----------------|
| 1- | Dominic Giguère | 29 pouces |
| 2- | Ghislain Gervais | 22 pouces et ½ |
| 3- | Yvan Germain | 21 pouces et ¼ |



◀ BROCHET

- | | | |
|----|---|-------------|
| 1- | Suzanne Gagné | 38 pouces |
| 2- | Alain Lavoie | 37 pouces |
| 3- | Suzanne Gagné et
Marie-Andrée Marcotte | 34 pouces ½ |



PERCHAUDE ◀

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------------|
| 1- | Mickaël Lavoie | 11 pouces ¼ |
| | Représenté par Alexandre Langevin | |

LOCHE ▶

- | | | |
|----|--------------|-----------|
| 1- | Marcel Tracy | 31 pouces |
|----|--------------|-----------|



MERCI À NOS COMMANDITAIRES :

- Épicerie C.D. Boutin	- Municipalité St-Marc-de-Figuery	- M & M Nord Ouest Inc.
- Accent Plein Air	- Hyundai	- Boucherie Simon Cloutier
- Molson	- Dentiste Pascal Rivest	- Ébénisterie Robert Nault
- Meubles Marchand	- Industrielle Alliance Steve Labbé	- Lanoix et Larouche Inc.
- Carella	- A.Corriveau et fils	- Forage M. Rouillier Inc.
- Location Lauzon	- Sa-Peint Mobile	- Épicerie Carignan
- Coop Val-Nord	- McGuire Boyer Dussault Avocat	- Matin Poirier
- Deshaies	- Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi	- Pain Pom
- Amos Toyota	- Ferme Jean-Louis Legault et Fils	- Lays
- Glace carnaval	- Forêt de demain	- Foresterie AST
- Ferme Lauka	- Ferabi	- Bil-Yvon
- Agnico Eagle	- Miellerie La Grande Ourse	- Centre du Travailleur
	- Ami Honda Rouyn-Noranda	- Hamel Arpentage

Gagnant de la cabane à pêche :

Steve Boutin



Monsieur Vincent Gavin était le chanteur-animateur de la soirée. Guillaume tenait à une prise de photo avec son grand frère Dominic sous le regard plus ou moins approuvateur de leur père Daniel !





La pêche du samedi :

Auteurs des photos : Guillaume Boutin et Jocelyne Bilodeau

▼ Dominic Giguère,

▼ Marie-Andrée Marcotte,

Alain Lavoie ►



Ont peut constater que Jason Boutin était fier de faire des prises de photos avec les pêcheurs et leurs trophés



▲ Yves Nolet et ses amis

▲ Alain Lavoie

SECTION DES NOUVELLES

ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

ÇA SE POURSUIT JUS'QU'AU 9 MARS!

DE NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS SONT DISPONIBLES

Profitez des infrastructures publiques pour vous s'amuser en famille et entre amis !

Grâce à la collaboration de Mobilisation Espoir Jeunesse et Santé Canada nous avons maintenant la possibilité de vous offrir 3 traineaux ovales pour la glissade. Ils sont disponibles à l'abri à patinoire. Nous demandons la collaboration des utilisateurs de prendre soin de ceux-ci et de s'assurer de les remettre à cet endroit afin que le plus grand nombre de personnes puisse les utiliser. De plus, au local de bibliothèque des jeux de société et récréatifs sont disponibles pour une utilisation à cet endroit les mercredis de 18 h 30 à 20 h.



Les périodes offertes avec de l'animation ont pour but redynamiser les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément. Nous sommes à l'aire de la communication en direct, Facebook, tweeter, etc. Lancez un appel à vos amis pour une partie de hockey amicale à la patinoire, une marche sur l'espace vert, de la glissade sur la bute de neige, etc.

Vous êtes attendus en grand nombre en tout temps, pour ceux qui veulent profiter l'animation jeunesse sportive hivernale, consultez l'horaire à la page suivante.

EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

SECTION DES NOUVELLES

**VOICI L'HORAIRE DE L'ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE :
OFFERT AUX JEUNES DE 4 À 17 ANS**

Mars 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>Aux dates et heures où apparaît ce logo sur le calendrier : Un animateur vous attendra à l'infrastructure sportive pour participer à des activités hivernales. Pour plus d'information, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601.</p>						
	1 ^{er} mars	2	3	4	5	6
	 18 h à 21 h	 18 h à 21 h				
7	8	9	10	11	12	13
 18 h à 21 h	 18 h à 21 h	 18 h à 21 h				

Esthétique Nancy Harvey

Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey

Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960



Produits Haut Gamme Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel, Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau

SECTION DES NOUVELLES

JOIGNEZ-VOUS À NOUS :



Ateliers de stimulation
parents-enfants 0-5 ans

Les mardis
8 et 22 MARS



C'EST TRÈS AMUSANT!





OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT

Programme d'emplois d'été Canada
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS
(le nombre de postes à combler sera selon
le nombre accordé par le programme d'emplois)



Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres

Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique Saint-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

10,55 \$/heure (salaire minimum)
35 heures/semaines
Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2016;
Avoir 15 ans avant le 24 juin 2016;
Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 27 mai 2016 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery.

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

OFFRES D'EMPLOIS,

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER



Le poste consiste à faire l'entretien ménager dans les deux édifices de l'administration municipale, plus ou moins 3 heures par semaine.

Horaire : entre 8 h et 16 h, l'une des journées de la semaine entre le lundi et le jeudi

Taux horaire : 15 \$/heure

Vous êtes intéressé ou, vous désirez recevoir des informations supplémentaires, contactez Madame Céline Dupras, directrice générale au 819-732-8501.

PRÉPOSÉ À LA BIBLIOTHÈQUE



Le poste consiste à :

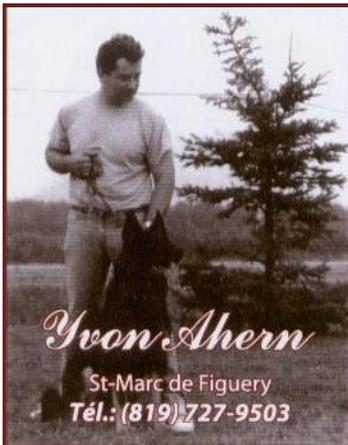
- Effectuer les prêts et les retours de livres.
- Assurer un service à la clientèle.
- Effectuer le classement des livres selon les catégories, collections ou auteurs.
- Maintenir les lieux propres.

Horaire : 18 h à 20 h, mercredi

Taux horaire : 15 \$/heure

Vous êtes intéressé ou désirez recevoir des informations supplémentaires, contactez Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8601.

LES DEUX POSTES PEUVENT ÊTRE COMBLÉS PAR LA MÊME PERSONNE



*Chenil
Canin Select env.*

- ☞☐♣♦◆♠♣
- ♠♣♦◆♠♣
- ☐◆☐ ♠♣♠♣
- ■
- ☠☐◆☐☐♠◆◆

Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



*Découpe à forfait
Vente de boeuf*

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES COMMUNIQUÉS

QU'EN PENSEZ-VOUS? VOTRE OPINION NOUS INTÉRESSE

Étant donné que dorénavant au 10, avenue Michaud ce sont les services suivants qui y seront offerts:

- Accompagnement et développement de projets
- Publication du journal
- Animation du milieu :
 - Club de l'Âge d'Or,
 - Les heures de contes
 - Les ateliers de création
 - Camp de jour
 - Animation jeunesse
 - etc.
- Services de santé
- Bibliothèque



L'idée de nommer l'endroit la «**Maison du citoyen**» a été apportée. Des citoyens se sont prononcés favorables à l'idée. Afin d'être démocratiques, nous soumettons le projet de nom à l'ensemble de la population.

Que vous soyez d'accord avec cette idée ou que vous en ayez une autre à soumettre communiquez la nous.

Par courriel :

mun.st-marc@cableamos.com

Par courrier postal :

10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Qc) J0Y 1J0

Location mini-entrepôts

*Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps*



Résidentiel et commercial 

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogigation@outlook.com

(819) 442-1159



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054
animatricedesmilieux@hotmail.com
Karine Normand : 819-443-2150
Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet
Travailleuse de milieu
819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

8 et 22 MARS 2016

10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

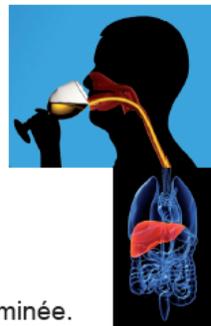
L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Le foie et l'alcool

L'alcool est éliminé par le foie. Boire trop vite entraîne celui-ci dans une course effrénée. Le foie s'engorge et ne peut plus répondre à la demande.

Chaque consommation supplémentaire s'accumule et doit attendre son tour pour être éliminée. Cette surcharge d'alcool provoque rapidement un inconfort tel que vertiges et nausées puis un état d'ébriété.



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue
Québec
CLSC - Amos

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-6696 (poste 4415)

Source Educ'alcool

LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

**VOUS DÉSIREZ VOUS JOINDRE AU GROUPE!
VOUS ÊTES LA BIENVENUE!**

Lieu : salle Mgr Duchemin
St-Marc-de-Figuery
Jour & heure : Mardi à 19 h 30

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

*Me Nathalie Pelletier
Me René Martineau, avocat conseil
Me Julie Auger
Me Alexandra Bourgeois
Me Daniel Brière-Desfossés
Me Marc-Olivier Langlais, stagiaire*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698 Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Samedi 12 mars 2016
PÊCHE BLANCHE EN HERBE
AU LAC CHICOBİ !



Crédits photographiques: FFQ



Une activité présentée par Location Lauzon La Sarre et organisée dans le cadre du programme « Pêche en Herbe » de la Fondation de la Faune du Québec.

Enfants : recevez une brimbalte et un certificat donnant droit au permis de pêche jusqu'à 18 ans (max. 50 enfants de 9 à 12 ans)!



Accompagnants : une ligne à pêche autorisée par le ministère vous sera prêtée (pas besoin d'avoir votre permis de pêche)

Tarifs : 20\$ adultes, 15\$ enfants

Détails : www.chicobi.net

Le Camp-École Chicobi se réserve le droit de reporter l'activité.

Inscriptions obligatoires avant le 19 mars à 16h au info@chicobi.net ou au 819 732-0224

Suivez le fil de nouvelles!



Excavation Gilbert Sheehy Inc.

Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.qptilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Gigoter Lune
Soutien aux parents
d'enfants TDA/H d'Amos

Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

GRATUIT

LES SERVICES TDA/H EN MILIEU SCOLAIRE

Venez rencontrer...

M. Serge Paquin

coordonnateur services éducatifs complémentaires

et Mme Annick Saumure

conseillère pédagogique en adaptation scolaire

de la Commission Scolaire Harricana

DATE : Lundi **14 mars** 2016

HEURE : **19 h**

LIEU : **NEUROPTION**
151, Boul. Mercier, Amos

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Nadia Beaulieu
819 442-3145
nadia1@cableamos.com



NEUROPTION



Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi

La Table de concertation Enfance-Famille (TEF) est un regroupement de partenaires issu des milieux communautaires, scolaires, de la santé et des services sociaux, ainsi que des CPE, et de parents impliqués

Vous voulez réaliser un projet qui touche les familles, les parents ou les enfants de 0 à 5 ans?

Vous avez des idées de PROJETS?

Café rencontre - Fête de la famille - Cardio poussette
Heures de conte - Cuisine collective
Prêt de matériel - Zumba parents-enfants

POSSIBILITÉ DE SUBVENTION

Maximum 1 000\$ par projet est possible selon les critères établis par la Table Enfance-Famille

2^e APPEL DE PROJET

Dépôt: Au plus tard le 25 avril 2016.

Vous avez une IDÉE!

Un formulaire de demande d'aide financière est disponible.

Site de la Table Enfance-Famille dans la section Services de la TEF www.table-enfance-famille.org

ou

Contactez la coordonnatrice de la TEF
Karine Normand, 819-443-2150, coordo.tef@outlook.fr

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE



1-800-567-5829
www.puitbec.com

**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Faire rayonner les initiatives entrepreneuriales

Le **Défi OSEntreprendre** comprend trois échelons : local, régional et national. Il vise à faire rayonner les initiatives entrepreneuriales pour inspirer le désir d'entreprendre et contribuer à bâtir un Québec fier, innovant, engagé et prospère! Avec son volet Entrepreneuriat étudiant qui se déploie chez les jeunes du primaire jusqu'à l'université et son volet Création d'entreprises qui appuie les nouveaux entrepreneurs, il rejoint plus de 40 000 participants annuellement. Pour sa mise en œuvre, il peut compter sur la mobilisation de plus de 350 agents responsables de sa réalisation dans les 17 régions du Québec. Un ingrédient clé de sa réussite!

Les entrepreneurs et étudiants peuvent déposer dans l'un des trois volets suivants :

Entrepreneuriat étudiant	Création d'entreprises	Prix réussite inc.
Ce volet s'adresse aux étudiants du primaire à l'université qui ont mis sur pied des projets entrepreneuriaux leur permettant de développer leurs valeurs entrepreneuriales.	Ce volet s'adresse aux adultes (ou groupe d'adultes) de 18 ans et plus qui ont un projet d'affaires ou d'entreprise et qui n'ont pas obtenu de vente avant le 1 ^{er} avril 2015 ou dont le démarrage est fixé, au plus tard, le 31 décembre 2016.	Ce prix s'adresse aux entrepreneurs ou aux équipes entrepreneuriales ayant soumis leur candidature entre 1998 et 2010. En s'inscrivant à nouveau au Défi, ces personnes se présentent comme des exemples inspirants et des modèles de réussite à suivre.

Osez entreprendre et... lancez-vous le Défi!

La date limite d'inscription des projets est le **14 mars 2016 à 16 h.**

Tous les critères d'admissibilité, ainsi que la liste des catégories et des prix spéciaux, sont accessibles en ligne : www.OSEntreprendre.quebec

Source et renseignements :

Mélyna Rouleau
Concours québécois en entrepreneuriat
Responsable locale, MRC d'Abitibi

CLD Abitibi

Tél. 819 732-6918, poste 227

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Lancement d'un projet d'écoconduite en Abitibi-Témiscamingue

Le Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue (CREAT) est fier de dévoiler son nouveau projet régional en écoconduite. Unique à la région, « **MiŞez sur l'écono-conduite** » est un projet de sensibilisation et d'éducation sur les techniques d'écoconduite. En partenariat avec le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN) et grâce au soutien financier du ministère de l'Environnement et Changement climatique Canada, le CREAT souhaite développer une prise de conscience citoyenne et corporative pour réduire notre consommation de pétrole et les émissions de gaz à effet de serre (GES) associées. Ce projet vise essentiellement les automobilistes et conducteurs de véhicules lourds, en leur offrant un moyen concret d'agir individuellement dans la lutte contre les changements climatiques. Le CREAT est confiant que les bénéfices environnementaux, économiques et sociaux associés à la pratique de l'écoconduite sauront convaincre les gens de la région d'assister aux formations.

Qu'est-ce que l'écoconduite?

L'écoconduite, c'est la mise en pratique de techniques de conduite permettant une réduction de la consommation de carburant et des émissions de GES. Il s'agit d'opérer judicieusement la pédale d'accélération pour une conduite plus économique et sécuritaire. Afin de mieux comprendre les techniques d'écoconduite et leur application, il est nécessaire de connaître les forces physiques qui agissent sur un véhicule en mouvement. Un conducteur adéquatement formé à l'écoconduite devrait réduire d'environ 10 % en moyenne sa consommation de carburant lors de tous ses déplacements. C'est possible d'obtenir des résultats encore plus intéressants !

Deux volets de formation

Formations gratuites pour véhicules légers

Le CREAT offrira des formations **gratuites** sur l'écoconduite s'adressant aux citoyens conducteurs d'automobiles. Les propriétaires d'entreprises possédant une flotte de véhicules légers sont également invités à inscrire un ou plusieurs employés. Donnée par une formatrice en écoconduite, la formation d'une durée de 2 heures inclut une présentation avec support visuel et un manuel du participant. Les participants seront ainsi en mesure de bien comprendre les forces physiques qui agissent sur un véhicule en mouvement afin de bien appliquer les techniques d'écoconduite. Enfin, les conducteurs formés auront en mains toutes les raisons pour modifier quelque peu leurs habitudes au volant afin d'introduire l'écoconduite dans leur quotidien.

Voici la date de formation gratuite dans la MRC d'Abitibi :

Amos : 16 mars, 19 h, Maison de la Culture, 222, 1^{re} Avenue Est

Formations payantes pour véhicules lourds

Des formations en écoconduite destinées aux conducteurs de différents véhicules lourds seront offertes au printemps 2016. Ces formations sont destinées aux compagnies possédant une flotte de véhicules lourds, telles que des compagnies de transport de marchandises, de transport scolaire, voire même des compagnies des secteurs forestiers et miniers. La formation payante d'une durée de 6 heures inclut une partie théorique et un volet pratique grâce à un simulateur de conduite. L'écoconduite pour véhicules lourds est un investissement qui rapporte des économies importantes à long terme pour une entreprise.

Inscription

Pour s'inscrire à l'une des formations gratuites offertes, contactez-nous par courriel à l'adresse suivante : info@creat08.ca ou par téléphone au 819 762-5770. Les places sont limitées !

À propos du CREAT Le CREAT est un organisme qui regroupe des intervenants de la région de l'Abitibi-Témiscamingue afin de protéger l'environnement, en accord avec les principes du développement durable.

Pour information : Bianca Bédard
Chargée de projets, CREAT
Tél. : 819 762-5770
www.creat08.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS

GROUPE SOUTIEN TDAH AMOS

CUISINE COLLECTIVE PARENTS-ENFANTS

Venez passer un bon moment avec votre tout-petit pendant qu'il apprend à cuisiner !



GRATUIT !!!

QUAND : SAMEDI 12 MARS 10H30

LIEU : SALLE MUNICIPALE RÉJEAN-MORISSETTE
(en face de l'église)
330, rue Sauvé, Trécesson

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

Inscription obligatoire avant le **09 mars**

Madame Nadia Beaulieu, 442-3145, nadia1@cableamos.com

**OUVERT
À
TOUTE LA
MRC**



**GRANDS-PARENTS
BIENVENUS**

**APPORTER VOS CONTENANTS POUR
RAPPORTER LES PETITS PLATS A LA MAISON**

Préparez-vous à troquer vos trucs

C'est le 19 mars prochain que toute la population de la MRC Abitibi est invitée à troquer des trucs à St-Mathieu-d'Harricana pour une deuxième fois.

La Municipalité invite toutes les personnes intéressées par l'activité Troc-tes-Trucs à se présenter au sous-sol de l'église le samedi 19 mars prochain à 13 h avec les articles dont elles veulent se départir. Les articles doivent être en bon état.

Qu'est-ce que TROC-TES-TRUCS?

Cette activité vise à réunir les familles pour permettre l'échange de vêtements, jouets, meubles, articles de sport, livres, électroménagers et accessoires. Les participants sont invités à apporter les objets dont ils ne se servent plus, mais qui sont toujours propres à l'utilisation. À leur tour, ils peuvent prendre des biens qui répondent à leurs besoins du moment. Durant ces rencontres, des rafraîchissements et collations ainsi qu'un atelier sont à l'honneur. Pour faciliter le travail du tri, le pointage est prédéterminé par type d'articles. Par exemple, un vêtement vaut un (1) point et un livre en vaut trois (3).

La carte, qui vient avec 10 points au départ, est réutilisable à chaque activité Troc-tes-trucs. Il n'est pas nécessaire d'apporter des biens à chaque visite pour pouvoir repartir avec quelques objets. L'inscription à l'activité n'est pas requise.

Référence :

Johanne Morin, Coordinatrice de services
(819)727-9557
troc-tes-trucs@stmathieudharricana.com



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance^{MC}

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Carnaval de Landrienne

4 - 5 mars 2016



Passé de fin de semaine (bracelet)
OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS
Adulte : 5\$ – Enfant : 2\$

Disponible au :
 Auprès des membres du comité
Garage Mécanique JYG Landrienne
La Calvette Magasin Général

VENDREDI, 4 mars 2016

- 14h30 à 16h00 À la patinoire de Landrienne : Chasse aux trésors, rallye et bricolage pour les 12 ans et moins (passé de fin de semaine [bracelet] obligatoire)
- 19h00 à 23h00 À la patinoire : Ouverture du Carnaval avec le Bonhomme suivi de la disco patin familial (passé de fin de semaine [bracelet] obligatoire)

SAMEDI, 5 mars 2016 (Au sous-sol de l'Église)

- À compter de 11h00 Inscriptions pour le rallye à pied (5\$ + bracelet)
 Ouverture des kiosques des exposants
NOUVEAU
- 11h00 à 17h00 Jeux de Carnaval avec Crapule & Malcommode
NOUVEAU
 Bricolage pour enfants
 Simulateur d'avions **NOUVEAU**
- 13h00 à 15h00 Labyrinthe des Insectes **NOUVEAU**
- 13h00 à 16h00 La Clownerie (ballons, maquillage) **NOUVEAU**
- 13h00 à 17h00 Balade en traîneau à chiens (La Meute – départ près de la patinoire) **NOUVEAU**
- 17h30 Souper du Bonhomme (spaghetti italien) (bracelet obligatoire):
 - Adultes : 8\$ - Enfants : 5\$

- 19h00 Remise des prix des activités de la journée, du rallye maison et des gagnants du concours de dessin
- 20h00 Musique : 1^{re} partie, Benoît Boutin suivi du groupe les « 8 sourcils » en alternance avec disco
- 23h00 Dévoilement du Bonhomme
- 02h00 Fermeture



Prix de présence

Rallye maison : Francine Dubois 819-732-9548
 Date limite pour remettre le rallye : 1^{er} mars 2016

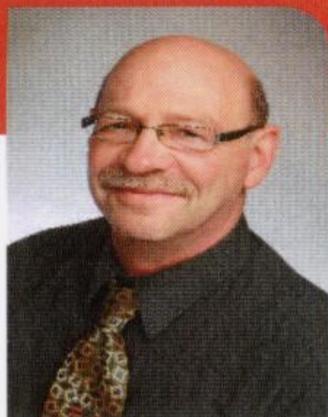
Casse-Croûte : Au sous-sol de l'église



Pour informations supplémentaires :

- Martin Leblanc : 819-727-2454
 Julie Auger : 819-732-2553
 Linda Perron : 819-732-4089
 Carolle Perron : 819-727-9146
 Robert Bilodeau : 819-732-4089
 Luc Valcourt : 819-218-3215

LES HEURES ET ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SUJETTES À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
 819-727-4444 (Bureau)
www.royalpage.com



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
 Amos, QC J9T1T7

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MARS 2016

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*



Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **mercredi 10 mars:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en après-midi

🕒 **jeudi 17 mars:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 7 mars:** *Landrienne*
🕒 **mardi 29 mars:** *La Corne, salle Champagne*

**La Société Canadienne
du Cancer**

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears 

Votre magasin local

SEARS Canada INC.
GESTION FRANÇOIS SILLS
483, RUE PRINCIPAL SUD
AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451
TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

ACHATS EN LIGNE 6 PRÉCAUTIONS À PRENDRE... POUR LIMITER LES RISQUES.

1 APPRENEZ À DÉTECTER LA FRAUDE



Les prix sont trop beaux pour être vrais.

Le site Web est mal conçu.

On vous demande des informations bancaires avant l'achat.

3 VÉRIFIEZ QUE LE COMMERÇANT UTILISE UN SERVICE DE PAIEMENT EN LIGNE FIABLE



Un cadenas fermé - ou une clé intacte - doit apparaître en bordure de la barre d'adresse du navigateur.

L'adresse du site doit commencer par https. Le « s » signifie que le site est sécurisé.

5 SOYEZ VIGILANT AU MOMENT DE PAYER

La Loi sur la protection du consommateur impose des obligations au commerçant!

Avant de payer, vérifiez qu'il vous communique le montant total:

- Le prix,
- Les taxes,
- La devise (si non canadienne),
- Tout autre frais.

N'oubliez pas de lire vos relevés bancaires.

Il ne peut pas vous obliger à payer le prix total au moment de l'achat, sauf:

- Si vous payez avec une carte de crédit, ou
- Si vous achetez certains produits (un abonnement de presse, par exemple).



6 REDOUBLEZ DE PRUDENCE SI VOUS ACHÉTEZ À UN NON-COMMERÇANT OU À UN COMMERÇANT ÉTRANGER

En effet, la Loi sur la protection du consommateur ne vous protège pas si vous faites un achat auprès d'un particulier, ou d'un commerçant qui ne fait pas affaire au Québec.

2 VÉRIFIEZ LA FIABILITÉ DU COMMERÇANT

Regardez ce qu'on en dit sur d'autres sites.

opc.gouv.qc.ca

Consultez l'outil « Se renseigner sur un commerçant » de l'Office de la protection du consommateur

registreentreprises.gouv.qc.ca

Assurez-vous que le commerçant québécois est inscrit au Registraire des entreprises

L'Office de la protection du consommateur suggère de téléphoner au commerçant.

4 NE COMMUNIQUEZ QUE LES RENSEIGNEMENTS NÉCESSAIRES

NOM
COORDONNÉES
CARTE DE CRÉDIT

EN GÉNÉRAL, LE COMMERÇANT NE PEUT PAS EXIGER VOTRE NAS

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Michel Lantagne	Sébastien Banville-Morin	Claudine Bérubé	Yves Richard
Martine Corriveau	Catherine Pomerleau	Gabrielle Morin	Paméla Trottier-Poirier
Valérie St-Gelais	Annabelle Lefrançois	Serge Bastien	
22, 1 ^{re} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabiti.com			855, 10 ^e Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabiti.com ptrottier@notairesabiti.com

Une étude de onze (11) notaires à votre service



Mars 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Biblio, 18h30 à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal fermé	5	6 Messe 9 h 30 Catéchèse 1 et 2 après la messe
Relâche scolaire.....						
7 <i>Relâche scolaire</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Biblio, 18h30 à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	10 Support aux aînés de l'Harricana 13h30, local de l'Âge d'Or Édifice Michaud Services du CLSC au 10, ave. Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12 Changement d'Heure	13 Messe 9 h 30
14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Biblio, 18h30 à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	17 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19	20 Messe 9 h 30 Catéchèse 1 et 2 après la messe
21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Tombée des textes journal Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 Biblio : L'Heure du conte Pâques, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	24 Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 Bureau municipal fermé	26	27 Messe 9 h 30 Joyeuses Pâques
28 CONGÉ LUNDI DE PÂQUES Bureau municipal fermé	29 Sortie du journal Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Biblio, 18h30 à 20h 1 ^{er} versement de taxes municipales Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	31 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Dates à retenir : - Raconte-Moi Mon Village : 23 avril 2016 - Bazar de la Fabrique : 30 avril et 1 ^{er} mai 2016 - Journée environnement : 28 mai 2016 - Fête des voisins: 3 juin 2016 - Festyball: 2 juillet 2016		



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrionord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ POINTS À RELIER!



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



beachcomber
HOT TUBS



Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2016	26 janvier 2016	31 janvier 2016
Février 2016	23 février 2016	29 février 2016
Mars 2016	22 mars 2016	29 mars 2016
Avril 2016	19 avril 2016	25 avril 2016
Mai 2016	24 mai 2016	30 mai 2016
Juin 2016	21 juin 2016	27 juin 2016
Juillet 2016	19 juillet 2016	25 juillet 2016
Août 2016	23 août 2016	29 août 2016
Septembre 2016	20 septembre 2016	26 septembre 2016
Octobre 2016	25 octobre 2016	31 octobre 2016
Novembre 2016	22 novembre 2016	28 novembre 2016
Décembre 2016	13 décembre 2016	19 décembre 2016

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

Nous pouvons vous aider :



- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemoore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433



Un milieu de vie ayant des services de proximité, des activités sociales, culturelles, communautaires et sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819 732-5356

Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body **B** Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com