

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 15, numéro 12, 21 décembre 2015

D'amour
et d'eau pure!

Joyeuses Fêtes



M. Jacques Riopel,
Maire

Photo prise le
23 décembre 2015
Sur le bord du Lac La Motte





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata





TABLE DES MATIÈRES



Auteurs des photos page couverture: Maryse Vallée, Diane Massicotte et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 8
Section municipale	9 et 10
Info-agente de développement	11
Info-recyclage	12
Info-environnement	13
Info-biblio	14
Info-pompier	15
Info-santé	16
Info-jeunesse	17 et 18
Info-scolaire	19
Info-parents	20
Info-aînés	21
Info-culture	22
Recette du mois	23
De la terre à la table	24
Chronique quoi de neuf dans les applis	25
Vœux de l'équipe municipale	26
Offre d'emploi	27
Section des nouvelles	28 à 34
Section des communiqués	35 à 48
Contact avec l'état	49
Calendrier détachable	51
Pause café	53

Pensées du mois

L'amitié adoucit toutes les douleurs, et redouble tous les plaisirs. Madeleine de Scudéry ;

Il n'y a qu'une façon d'apprendre, c'est par l'action. Paulo Coelho

Il y a l'amertume du bonheur comme il y a l'ivresse de la souffrance. Maurice Donnay

La bouche sourit mal quand les yeux sont en pleurs. Évariste de Parny

L'amour est la seule force qui peut stopper un homme dans sa chute. Paul Auster

Pour pouvoir t'aimer sans réticence, j'ai dû apprendre à m'aimer sans réserve. Jacques Salomé

Que ceux qui commencent par s'aimer ne finissent jamais par se haïr. Jean-Jacques Rousseau

Source : <http://www.citation-du-jour.fr/theme/citation-vie/>



Source : <http://www.citation-du-jour.fr/theme/citation-vie/>

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990



Techni-massage Hélène Lefebvre

Maitre Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



ncam



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Messe de Noël - Jeudi 24 décembre 22h00 :

Aline Boutin Corriveau (25-12-2012)

Offrande au service

M. l'abbé Charles-Auguste Boulet

Par la succession

Charles-Auguste Boulet

Dimanche 27 décembre 9h30 :

Abel Breton (29-12-2007)

Offrande au service

Lucia Boutin Breton

Offrande au service

Dimanche 3 janvier 9h30 :

Dr Alain Dubois

Offrande au service

Dimanche 10 janvier 9h30 :

Céline et Gérard Boutin (10-01-2012)

Offrande au service

Dimanche 17 janvier 9h30 :

Réal Lacoursière (17-01-2011)

Offrande au service

Dimanche 24 janvier 9h30 :

Martin Boutin (21-01-2011)

Offrande au service

Intentions personnelles

Nancy Harvey

Dimanche 31 janvier 9h30 :

Simone et Clarence Roy

Par Gilles Roy

POUR NOËL ET LE JOUR DE L'AN, VOICI L'HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES :

❖ Paroisse de Saint-Marc :

- La messe de Noël : jeudi 24 décembre à 22h00, présidée par l'abbé Raymond Martel.

❖ Paroisse de La Corne :

- La messe de Noël : jeudi 24 décembre à 19h30, présidée par l'abbé Raymond Martel.

❖ Paroisse de Landrienne :

- La messe de Noël : jeudi 24 décembre à 21h00, présidée par l'abbé Javier (on prononce Xavier) Zuluaga.

❖ Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos :

- 24 décembre à 17 h 00 / 20 h 00 / 22 h / 00
- 25 décembre à 11h 00

❖ Église Christ-Roi d'Amos :

- 24 décembre à 19 h 30 / 21 h 30
- 25 décembre : pas de messe

POUR LE JOUR DE L'AN, il n'y aura qu'une célébration eucharistique pour les 3 paroisses. Elle aura lieu à Landrienne, vendredi 1^{er} janvier à 11h00.

Au Christ-Roi : à 9 h 30

À la Cathédrale : à 11 h 00

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 8 janvier prochain, de 13h30 à 14h30 -comme à tous les mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 3 janvier :

Estelle Périgny / Intentions personnelles

Semaine du 10 janvier :

Marc Boutin / Intentions famille Gérard Boutin

Semaine du 17 janvier :

Marie-Marthe Boutin / Aux intentions des paroissiens

Semaine du 24 janvier :

Un particulier / Intentions personnelles

Semaine du 31 janvier :

Marc Boutin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

Veuillez prendre note que la "banque" pour les lampes du sanctuaire est presque vide!... Si des personnes avaient des intentions à offrir, elles sont les bienvenues.

Bingo-Dindes :

Dimanche, le 29 novembre dernier, avait lieu le Bingo-Dindes annuel. Ce fut une réussite! Il y a eu 86 personnes qui sont venues partager un bon repas préparé avec amour. Les profits du bingo s'élèvent à **1 254.69\$**.

Les membres du conseil de fabrique désirent remercier du fond du cœur toutes les personnes qui se sont déplacées pour l'occasion, soit pour le repas ou le bingo-dindes. Grâce à vous, notre bénévolat a été récompensé!

MERCI!

Voici la liste de nos commanditaires qui, année après année, nous ont toujours supportés :

A. Corriveau & Fils (Luc Corriveau)
Bastien, Lantagne, Richard (notaire)
Boucherie Simon Cloutier

(Simon Cloutier et Chantal Rose)

C. D. Boutin (Daniel Boutin)

Chez Yolande (Yolande Leblanc)

Ébénisterie R. Neault (Gabriel Cloutier)

Entreprise D.P. Bilodeau

(Denis et Patrick Bilodeau)

Ferme Des Prés s.e.n.c.

(Yvon et Guy Lantagne)

Ferme Laixpert s.e.n.c. (Lilianne Veillette)

Garage Bill-Yvon (Yvon Bilodeau)

Hyundai Amos (Alain Boutin)

Lantagne, Gabriel & Jacqueline

Location Lauzon Amos Inc.

(Mario Boutin & Raynald Corriveau)

Salon de coiffure Cygale

(Jocelyne Mongrain et Pauline Morissette)

Tabagie Agathe enr. (Agathe & Marcel Legault)

Terrassement et Excavation Marchand

(Benoît et Francis Marchand)

Transport Yvon & Normand Corriveau

(Yvon et Normand Corriveau)

Trépanier, Jacques (Gaétane Godbout)

Dons Anonymes

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 30 novembre 2015 :

Prions : **33,65 \$**

Lampions : **44,10 \$**

Quêtes : **283,55 \$**

Don au baptême : **76,10 \$**

Capitation 1er janvier au 30 novembre 2015: **4 425,00 \$.**

Élection :

Comme à chaque fin d'année, le terme de deux marguilliers prend fin!
Le mandat de Monsieur Réjean Rouillard et de Madame Jacqueline Lantagne se termine.

S'il y avait des gens intéressés à se joindre à notre belle équipe, il nous ferait plaisir de vous accueillir.

Vous pouvez contacter l'un des marguilliers(ières) ou la présidente de fabrique, madame Joan T. Audy.

Le conseil de Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery remercie sincèrement tous les généreux commanditaires.

Puisse Noël vous permettre de vivre des moments remplis d'allégresse, qui laisseront dans votre cœur des souvenirs aussi remarquables que mémorables.

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année!

EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

ANDRÉ MARCHAND : Décédé au Bouleau Blanc d'Amos le 7 décembre 2015 à l'âge de 73 ans. Il était l'époux d'Yvette David et il était domicilié à Saint-Marc-de-Figuery. Les funérailles ont eu lieu le 12 décembre dernier en l'église de Saint-Marc-de-Figuery.

André Marchand était le fils de feu Maria Trudel et de feu Robert Marchand. Il était le père de Benoît (Josée Gagnon) et de Francis (Karen Fradette) de notre paroisse.

**Aux familles touchées par ce départ,
la communauté paroissiale de Saint-Marc offre ses plus sincères condoléances.**

OUVERTURE DE L'ANNÉE SAINTE DE LA MISÉRICORDE - INAUGURATION DE LA PORTE SAINTE À LA CATHÉDRALE SAINTE-THÉRÈSE D'AVILA D'AMOS : (Texte de Liliane Veillette)

J'attendais ce jour du 8 décembre avec impatience et curiosité. En moi subsistait la pensée que cette **Année Sainte de la Miséricorde**, décrétée par le Pape François, apporterait beaucoup de grâces et de cadeaux spirituels pour qui veut bien les accepter. Dans la joie j'ai répondu à l'invitation lancée par Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos, pour ce jour bien spécial en Église.

Ce fut une très belle célébration. La cathédrale était remplie de gens venus de tous les coins du diocèse.

Une belle monition d'accueil, faite par Johanne Parent, reprenait les souhaits du Pape François, « **Allez annoncer la Bonne Nouvelle aux pauvres, aux rejetés, à ceux qui souffrent, aux malades** », ce qui m'a bien touchée. Ces mots d'accueil nous mettaient sur la route de l'Année de la Miséricorde. Ensuite Mgr Lemay, accompagné des prêtres et des fidèles, s'est rendu à la Porte Sainte, par l'extérieur. Il a fait une prière de bénédiction devant la Porte Sainte, qu'il a ensuite décelé et il l'a franchie accompagné des prêtres seulement. Les diocésains étaient invités à retourner à l'intérieur pour la célébration eucharistique.

La messe fut agrémentée de chants qui nous ont permis de prier et de nous recueillir.

À la toute fin, Mgr Lemay nous a invités à faire notre premier pèlerinage, en sortant de la cathédrale, pour ensuite entrer par la porte qui s'appelle maintenant, la « Porte Sainte ». Il a fait le souhait que l'on refasse ce pèlerinage en petits groupes ou en famille, tout au long de l'année. Il nous a proposé de lire la bulle d'indiction « **Misericordiae Vultus** » que l'on peut retrouver sur internet.

En sa qualité de pasteur, il nous a recommandé de faire une rencontre privilégiée avec le Seigneur dans le sacrement de Réconciliation qui est le signe par excellence de la Miséricorde et de la tendresse de Dieu.

De retour à la maison, j'étais comblée de paix et de joie.

**Messe du 13 décembre 2015 - 3^e dimanche de l'Avent - Dimanche de la joie :
(Texte de Liliane Veillette)**

À l'occasion de ce dimanche, les enfants de la catéchèse de 1^{ère} et 2^e année ont été invités, ainsi que leur famille, à venir célébrer et faire communauté avec nous. Ils ont répondu à l'invitation. Ils ont assuré divers services au cours de la célébration : la procession d'entrée, le chant, les lectures, le service à l'autel.

Le Père Nick a su mettre de l'ambiance avec ses questions posées aux enfants lors de l'homélie. Certains parents se souviendront longtemps des réponses, que leurs enfants ont faites au Père Nick...

Pour conclure, je dirais que la joie était au rendez-vous, et que ce fut un beau moment pour les paroissiens.

Merci à tous.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :



1.- Le Diaconat Permanent :

Notre évêque, Mgr Gilles Lemay a manifesté l'intention que soit instauré dans notre diocèse le diaconat permanent. Une première étape de sensibilisation a été franchie dernièrement. Les 3, 4 et 5 novembre derniers, à sa demande, des soirées de témoignages et d'informations ont eu lieu à Amos, La Sarre et Val-d'Or.

À cette occasion, trois couples dont les époux sont diacres permanents ont partagé leur expérience. Si l'un des couples, **Johanne et *Mario Coulombe**, est bien connu dans notre diocèse, les deux autres (Sylvie et René Boisvert (de Strafford), Lucie et Gilles Perron (de Lac-Mégantic) sont des amis de Monseigneur Lemay et habitent dans le diocèse de Sherbrooke.

Au total, 80 personnes se sont déplacées pour entendre leurs témoignages, échanger avec eux et s'informer au sujet de la vocation au diaconat permanent dans l'Église. Ces trois soirées ont été très appréciées.

La veille de leur retour à Sherbrooke, Lucie et Gilles Perron ainsi que Sylvie et René Boisvert ont accepté de donner leur témoignage sous forme d'entrevue pour la télévision communautaire d'Amos-région TVC 7. Nous les en remercions de tout cœur.

(* Vous connaissez Mario Coulombe?... Certains oui, puisque c'est lui qui vient baptiser les enfants à Saint-Marc. C'est aussi lui qui a la Librairie L'Espérance à Amos, avec son épouse Johanne Parent.)

La restauration du diaconat permanent dans l'Église est un fruit du concile Vatican II.

- Les diacres permanents sont des hommes, mariés ou célibataires, qui ont été ordonnés «non pas en vue du sacerdoce, mais en vue du service» (Lumen Gentium, 29).
- « Les diacres ne remplacent pas les prêtres. Mais ils réalisent une vraie présence de l'évêque.
- [...] Le diaconat est un ministère qui met en valeur une dimension du ministère de l'évêque. Il est donné par une ordination. Il est une consécration pour le service du Christ dans l'Église.
- Les diacres sont les collaborateurs de l'évêque, non au niveau du sacerdoce, mais au niveau de la «diaconie» [service]. [...] Les prêtres sont les collaborateurs de l'évêque dans son ministère de docteur, de prêtre et de pasteur, les diacres dans son ministère de serviteur par rapport à Dieu en faveur des hommes.» (Mgr Raymond Bouchex, À la découverte de Vatican II, Parole et Silence, 2009)

2.- Nouveau site internet pour le diocèse :

Le diocèse d'Amos a procédé dernièrement à donner un coup de jeunesse à son site internet. Vous êtes invités à le visiter www.diocese-amos.org. Le diocèse est aussi sur facebook :

<https://www.facebook.com/dioceseamos?fref=ts>

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :



24 décembre	:	<u>Messe de Noël à Saint-Marc à 22h00...</u>
25 décembre	:	Fête de Noël... Nativité du Seigneur...
27 décembre	:	Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph, Saint Jean, apôtre et évangéliste...
28 décembre	:	Les Saints Innocents...
1 ^{er} janvier	:	Jour de l'An...
	:	Fête de sainte Marie, mère de Dieu...
	:	À 11h messe pour les 3 paroisses à Landrienne...
3 janvier	:	Saint Nom de Jésus...
3 janvier	:	Épiphanie du Seigneur...
4 au 8 janvier	:	Retraite des évêques...
7 janvier	:	Saint Frère André (Andrée Bessette)...
10 janvier	:	Baptême du Seigneur...
12 janvier	:	Sainte Marguerite Bourgeoys, fondatrice des sœurs de la Congrégation de Notre-Dame (en 1658, ouvre la 1 ^{re} école à Montréal – décède à Montréal en 1700- canonisée en 1982...
17 janvier	:	2 ^e dimanche du temps ordinaire "C"...
24 janvier	:	3 ^e dimanche du temps ordinaire "C"...
18-25 janvier	:	Semaine de prière pour l'unité des chrétiens...
25 janvier	:	Conversion de Saint Paul sur la route de Damas...
26 janvier	:	Saint Thimothée et saint Tite, disciples de Paul avec Luc...
31 janvier	:	Saint Jean Bosco...
31 janvier	:	4 ^e dimanche du temps ordinaire "C"...

*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*



Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com





SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 DÉCEMBRE 2015 www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 7 décembre dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du conseil du 2 novembre a été adopté sans modification. Le document complet est disponible sur le site web municipal : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le calendrier des séances du conseil pour l'année 2016 est adopté :

11 janvier 2016, 19h30	4 juillet 2016, 19h30
1 février 2016, 19h30	8 août 2016, 19h30
7 mars 2016, 19h30	12 septembre 2016, 19h30
4 avril 2016, 19h30	3 octobre 2016, 19h30
2 mai 2016, 19h30	7 novembre 2016, 19h30
6 juin 2016, 19h30	5 décembre 2016, 19h30

3. Un avis de motion est donné par monsieur le conseiller Daniel Rose, pour l'adoption à une séance ultérieure du nouveau règlement concernant la sécurité, la paix, les nuisances et l'ordre dans les endroits publics.
4. Le plan stratégique 2014-2017 et le plan d'action pour l'année 2016 de la municipalité sont adoptés.
5. Une demande d'aide financière sera déposée au Programme Emploi été 2016 du gouvernement du Canada.
6. Le conseil accepte l'offre de service de monsieur André Labbé, urbaniste, au montant de 550\$ pour la modification règlementaire demandée par la MRC et la municipalité.
7. Un montant de 100\$ sera remis à l'organisme Mouvement relève Amos-Région pour les soutenir dans leurs activités de soutien aux jeunes de la MRC Abitibi.
8. Afin de soutenir le Club de l'Âge d'Or de Saint-Marc, la municipalité accepte favorablement d'annuler le versement d'un loyer mensuel de 100\$ afin de soutenir les activités importantes pour la qualité de vie de nos aînés.
9. Le montant annuel prévu sera versé au comité des pompiers pour la tenue de pratiques et réunions.
10. Le conseil mandate la firme d'ingénierie WSP Canada inc. pour les dépôts de demande de certificat d'autorisation auprès du ministère du Développement durable, de l'environnement et lutte au changement climatique ainsi qu'auprès du ministère de Forêt, Faune et Parc dans le cadre du projet de système d'assainissement des eaux usées.
11. Le conseil accepte l'offre de services de WSP Canada pour l'élaboration des devis pour l'appel d'offres du revêtement en traitement surface double.
12. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en novembre	60 297.00\$
Comptes à payer en décembre	24 670.56\$
Salaires payés en novembre	26 721.23\$ (employés et pompiers)
Salaires à payer en décembre	9 648.93\$

Le rapport budgétaire du mois de novembre est déposé

La séance est levée à 20h35

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 11 JANVIER 2016, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

INFO-BUDGET

Liste des chèques du mois de novembre 2015			
N°chèque	Nom	Description	Montant
C0150186	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeteries	99,29
C0150187	BÉTON FORTIN INC.	Location niveleuse (assurance)	1 615,40
C0150188	LEGAULT MÉTAL INC.	acquisition ponceau	1 526,88
C0150189	FERME DES PRÉS 2006 S.E.N.C.	achat de paille	62,50
C0150190	HYDRAUVEC	Pièces niveleuse	143,65
C0150191	BÉTON FORTIN INC.	Gravier ponceau	2 490,14
C0150192	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, quincaillerie	1 440,09
C0150193	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE	assurances collectives	1 308,18
C0150194	FABRIQUE DE SAINT-MARC	Brunch Bingo-Dindes	50,00
C0150195	SÉCUR-ALERT INC.	système sécurité	183,96
C0150196	PETITE CAISSE	entretien ménager oct nov	210,00
C0150197	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	première tranche déneigement	20 221,18
C0150198	FONDATION OLO	Don Fondation 2016	150,00
C0150199	P.G. BILODEAU DIESEL INC.	Réservoir niveleuse (assurances)	4 607,51
C0150200	COMITÉ PISTE CYCLABLE	Commandite Bières et saucisses	200,00
C0150201	BASTIEN, LANTAGNE, RICHARD	Achat bâtiment Caisse Desjardins	1 133,04
C0150202	COMMISSION SANTÉ, SÉCURITÉL	cotisation supplémentaire ans 2012	32,74
C0150203	CANADA POST CORPORATION	frais poste éveil campagnard	46,27
C0150204	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	travaux garage municipal	436,93
C0150205	GROUPE ULTIMA INC.	assurance bâtiment Caisse Desjardins	66,00
C0150206	NORTRAX	Pièces niveleuse	388,53
C0150207	SANIMOS INC.	Frais collecte matières résiduelles	5 647,19
C0150208	BÉTON FORTIN INC.	Location niveleuse	643,86
C0150209	C.D.BOUTIN	Bières et saucisses (remboursé)	367,19
C0150210	MICROBRASSERIE LE PROSPECTEUR	Bières et saucisses (remboursé)	333,44
C0150211	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeteries	157,04
C0150212	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	changer le transformateur	363,88
C0150213	POMPIERS D'AMOS	Bonbonne	12,00
C0150214	LUMEN - DIVISION DE SONEPAR	Pièces niveleuse	59,98
C0150215	MARIO CLOUTIER	remboursement repas pompiers	64,73
C0150216	MIELLERIE DE LA GRANDE OURSE	Deux bons d'achat tirage Halloween	50,00
C0150217	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et Écocentre	3 787,84
C0150218	CONSTRUCTION VX INC.	réparation toit bureau (assurance)	1 161,25
L1500067	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	3 151,59
L1500068	MINISTRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 257,52
L1500069	HYDRO-QUÉBEC	électricité parc héritage	59,45
L1500070	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	régime de retraite	1 385,88
L1500071	HYDRO-QUÉBEC	Électricité bureau, garage	756,96
L1500072	BELL MOBILITE	cellulaire	175,57
L1500073	TÉLÉBEC LTÉE	téléphone bureau	134,64
P1500194	JOCELYNE BILODEAU	remboursement frais de déplacement	126,17
P1500195	JACQUES RIOPEL	frais déplacement	50,00
P1500196	GROUPE CCL	Papeteries	477,44
P1500197	M & M NORD OUEST INC.	Fournitures garage	84,00
P1500198	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	vidange fosses septiques	253,45
P1500199	JEAN-JACQUES TRÉPANIER	frais de déplacement	54,90
P1500200	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	pièces déneigeuse	137,62
P1500201	DANIEL ROSE	remboursement dépenses projet	506,67
P1500202	IMPRIMERIE HARRICANA	impression journal Éveil campagnard	508,19
P1500203	SONOSPEC.COM	Festivité champêtre jeux	632,36
P1500204	LOCATION LAUZON AMOS INC	Filtres, pièces pompiers	86,26
P1500205	BOIS TURCOTTE LTÉE	Réparation urgence toit bureau	66,08
P1500206	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	vidange fosses septiques	506,90
P1500207	ORIZON MOBILE	batteries pagettes	104,57
P1500208	LOCATION LAUZON AMOS INC	pièces tracteur	45,76
P1500209	M & M NORD OUEST INC.	Fournitures garage	39,97
P1500210	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Frais tour de communication	21,89
P1500211	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Pièces abris	64,22
P1500212	PAPETERIE COMMERCIALE	Papeteries	111,99
P1500213	ZIP LIGNES	numéros civiques Domaine du Rêveur	436,26
TOTAL			60 297,00



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau



L'agrotourisme, meilleur ambassadeur des régions

Puisque l'intérêt des visiteurs pour l'agrotourisme se confirme, principalement pour la clientèle québécoise et outremer, pourquoi ne pas s'inspirer de bonnes pratiques et réfléchir aux enjeux actuels de cette industrie?



UN INTÉRÊT QUI SE CONFIRME

Un sondage réalisé par la Chaire de tourisme Transat auprès de 5520 répondants québécois, français, américains et ontariens portant sur leurs habitudes de voyage permet d'évaluer la popularité de l'agrotourisme. Voici quelques faits saillants :

- 7 % de la clientèle québécoise et 4 % de la clientèle hors Québec a participé à une activité agro-touristique au cours d'un voyage en 2014, toutes destinations confondues.
- Les Français ont affiché un taux de participation équivalent à celui des Québécois (7 %), tandis que 3 % des Ontariens et 4 % des Américains ont pris part à une expérience agro-touristique.
- Parmi les 3302 Québécois sondés, 15 % ont mentionné avoir effectué une à trois excursions agro-touristiques à proximité de leur domicile durant les deux derniers mois.
- Si l'on se penche particulièrement sur le cas de la clientèle hors Québec qui a visité la belle province, 12 % de celle-ci a mentionné avoir effectué une activité agro-touristique. Cette donnée doit être considérée avec réserve, compte tenu du faible échantillon (121 répondants).

VISER UNE QUALITÉ EXEMPLAIRE AGROTOURISME

L'offre agro-touristique s'est bien développée au cours des dernières années. Les enjeux d'aujourd'hui concernent principalement la qualité des produits sur le marché et des expériences vécues par les visiteurs. L'étude d'Atout France détermine six enjeux de la mise en valeur du terroir dans une perspective touristique.

- Garantir la qualité des produits. Les consommateurs peuvent avoir du mal à s'y retrouver, et il faut faciliter l'accès à une information uniformisée.
- Garantir le caractère local des produits et favoriser les circuits courts.
- Intégrer les nouvelles tendances alimentaires (bio, sans gluten, végétarien, etc.).
- Proposer de nouvelles offres et expériences. Il s'agit souvent d'activités à part entière, où il importe que celles-ci soient variées et intéressantes (cours de cuisine, cueillette, interprétation, etc.).
- Développer des offres identitaires aptes à servir de vitrines pour la destination.
- Valoriser l'ensemble des offres et les connecter aux efforts de développement et de promotion touristique.

Votre région vise-t-elle dans le mille?

Source de l'image à la une :
Freeimages.com/Stephen J. Sullivan



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



INFO-RECYCLAGE



Au Québec,
les **lampes fluocompactes**,
ça se **recycle** aussi!

Que vous soyez un particulier ou
une entreprise, vous pouvez
compter sur les points de dépôt
du programme RecycFluo pour
vous aider à recycler vos
ampoules contenant du mercure.

Voici les endroits où vous pouvez disposer de vos lampes fluocompactes

RONA – Bois Turcotte
21, Rue Principale Sud
Amos

819-732-6407

<http://www.rona.ca/fr>

Lundi au mercredi : 8h00 à 18h00
Jeudi et vendredi : 8h00 à 21h00
Samedi : 9h00 à 17h00
Dimanche : 11h00 à 17h00

Écocentre Ville d'Amos
5311, Route 395 Nord
Amos

819-732-3254, ext. 217

<http://www.ville.amos.qc.ca>

isabel.dufresne@ville.amos.qc.ca

Lundi au samedi : 8h00 à 17h00 ; Printemps et été, on
ajoute les jeudis et vendredis soirs jusqu'à 20h00

RÉUSITECH inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT



Trucs pour protéger l'environnement

Protéger l'environnement, c'est important!

Nous avons une seule planète bien à nous et il n'en tient qu'à nous de la garder belle et en santé. Pour ce faire, nous pouvons tout simplement commencer par faire de petits gestes au quotidien qui au bout du compte fera une différence. **Voici donc, des bons trucs à suivre pour protéger l'environnement.** La protection de l'environnement: ça nous concerne tous.



1. Acheter des appareils électriques qui consomment moins

De plus en plus d'appareils électroménagers consomment moins d'énergie. Se procurer ce genre de produits est une tout autre façon de faire également sa part pour l'environnement. N'hésitez pas à magasiner les marques et les options.

2. Réduire sa consommation

Les gens consomment beaucoup et c'est normal. Le problème n'est pas là, mais est plutôt dans le phénomène de la surconsommation. En consommant ainsi, on jette davantage, on gaspille plus et c'est une autre façon désolante de nuire à notre environnement. Consommer avec modération est donc une bonne option.

3. Acheter des choses usagées

Au lieu de jeter vos vieux meubles ou vos vieux vêtements, s'ils sont encore en bons états, pourquoi ne pas les donner ou les échanger? Ce qui n'est plus bon pour soi ne signifie pas automatiquement qu'il ne le saura pas pour un autre. Échanger ses choses au lieu de jeter et de gaspiller est un autre bon moyen de prêter attention à notre planète.

4. Utiliser des ampoules fluocompactes

Ces ampoules durent plus longtemps et économisent l'énergie. Prenez soin d'en installer un peu partout dans la maison et vous verrez le bien qu'elles feront aussi à vos factures d'électricité.

6. Ne pas jeter n'importe quoi aux poubelles

Il est important de recycler bien sûr, mais il est également important de prêter une attention particulière à ce que l'on jette à la poubelle. Il faut absolument, par exemple, éviter de jeter des galons de peinture, des piles ou des produits toxiques ou en aérosol.

6. Bien utiliser sa laveuse et sa sécheuse

Un autre truc pour protéger l'environnement est de limiter les brassées de lavage, d'éviter de remplir la laveuse d'eau quand ce n'est pas nécessaire et d'opter pour sécher ses vêtements sur une corde à linge ou un support plutôt que d'utiliser la sécheuse.

Source : <http://www.10-trucs.com/environnement/10-trucs-pour-protéger-l-environnement.html>

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342



Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services :

Excavation générale

Déneigement

Terrassement

Fosses septiques en ciment

Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Marques:

Bionest

Creusage de cave

Égouts et aqueducs

Transport de gravier

Transport hors-norme

Ecoflo®

Construction de chemin forestier

Génie civil

Installation de champ d'épuration

Fardiers, diabolos et quatrième essieu



Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

AUTEUR:

MAISON D'ÉDITION:

L'emprise du destin,
L'orpheline du Bois des loups, 1
Will Ghündee,
L'ancre des maltites, tome 3
Le continent oublié, tome 5

Marie-Bernadette Dupuy
Louis Lymberner

Coup d'Oeil
Michel Quintin

Les marais
La vie compliquée de Léa Oliver
L'amour au temps d'une guerre
Les Héritiers d'Enkidiev,
Kimaati, volume 12

Pamela Hickman
Catherine Girard-Audet
Louise Tremblay-D'Essiambre
Anne Robillard

Héritage jeunesse
Les Malins
Guy St-Jean
Wellan Inc.

Taï-Pan
Les lilas fleurissent à Varsovie
Briser le silence – Nathalie
Le sortilège Mexicain,
Le pouvoir magique de l'amour
La rivière des rêves

James Cavell
Alice Parizeau
Michel Vastel
Emil Anton

Atheneum
Pierre Tisseyre
Libre expression
Succès livre

Ashley Carrington

France loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central



Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air



812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576



SÉCURITÉ INCENDIE

Conseils de sécurité pour le temps des fêtes

★ Arbres de Noël

Si vous optez pour un arbre naturel :

- ★ Choisissez-en un le moins sec possible ;
- ★ Arrosez-le tous les jours ;
- ★ Assurez-vous que l'arbre est bien fixé dans un support solide ;
- ★ Ne le placez pas dans une aire passante, une entrée de porte ou près d'un conduit d'aération du système de chauffage, d'un radiateur, d'un poêle, d'un foyer ou de bougies allumées.



★ Décorations lumineuses

- ★ Utilisez des lumières décoratives homologuées par une organisation reconnue (ACNOR, ULC ou UL) ;
- ★ À l'extérieur, n'utilisez que des ensembles de lumières conçus pour l'extérieur ;
- ★ À l'intérieur, n'utilisez que des ensembles de lumières pour intérieur ;
- ★ Éviter de surcharger les prises de courant. Utilisez plus d'une prise de courant si la consommation en watts de l'ensemble des lumières dépasse la capacité de la prise de courant ;
- ★ Éteignez toutes les décorations lumineuses avant d'aller au lit ou de quitter la maison ;
- ★ Ne placez pas de fils électriques dans les entrées de porte et sous les tapis, ils pourraient s'endommager et causer un incendie.

URGENCE
9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la
MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B



Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



Quelle quantité de sucre mange-t-on au quotidien sans le savoir ?

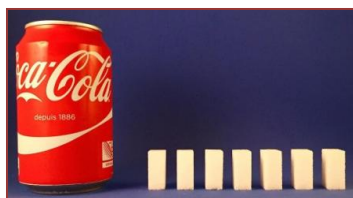
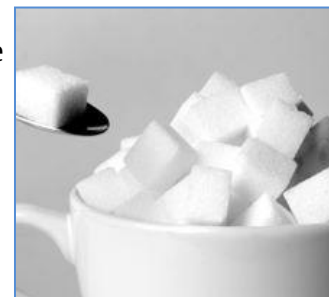
C'est un compte Instagram, celui de @dealerdesucre, qui révèle en images l'équivalent en morceaux de sucre de nombreux produits consommés dans notre quotidien. Un compte qui a le mérite de nous en apprendre beaucoup sur notre alimentation en quelques coups d'œil !

C'est un utilisateur d'Instagram qui a eu l'idée très simple de photographier des **aliments** que nous consommons au quotidien, avec à côté leur **équivalence en morceaux de sucre**.

Une façon claire et rapide d'informer les internautes sur leur **consommation souvent excessive de sucre** et de prendre conscience que le sucre est omniprésent dans notre alimentation quotidienne.

Des exemples qui surprennent ? Une canette d'oasis représente l'équivalent de 6 morceaux de sucre. Un muffin au chocolat équivaut à 5 morceaux de sucre. Et un hamburger qu'on imagine salé représente 2 sucres et demi.

Pour rappel, la consommation excessive de sucre entraîne des **risques de surpoids et d'obésité**, facteurs de **maladies cardiovasculaires** et de **diabète**.



PasseportSanté.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484



SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline



Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h



Bonjour à tous,

Juste pour vous informer qu'un service pour les ados (garçons) de 14 à 18 ans est maintenant disponible. Il s'agit de : Le coin des gars. C'est un site web (coindesgars.ca) qui permet le clavardage. Il y a également un numéro 1-866-393-5933 particulier à ce service pour ceux qui préfèrent parler (eh oui, les gars, ça peut parler !).

Le service est pris en charge par Jeunesse J'écoute, avec un financement provenant de Movember.

Le coin des gars : coindesgars.ca

Propagez la bonne nouvelle !

Au plaisir

Josée Degagné
Travailleuse sociale
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue -
CLSC - Amos
632, 1^{ère} rue Ouest
Amos, Qc
J9T 2N2
Téléphone : (819)-732-3271 poste 4407
Télécopieur : (819)-732-6452
josee_degagne@ssss.gouv.qc.ca

Une conférence qui fait du bien

Pour la première fois de son histoire, l'organisme se tourne vers l'autofinancement pour être en mesure d'offrir les mêmes services de qualité. Cette conférence de M. Sylvain Boudreau permettra de combler les besoins financiers pour l'année en cours.

« La conférence Moi Inc. de M. Boudreau est une conférence phare pour l'organisme parce qu'il la présente souvent à leur clientèle jeunesse pour les inspirer, leur permettre de se développer comme personne et comme employé. Pourquoi ne pas encourager un organisme de la région en s'offrant une conférence qui fait du BIEN ? » indique Madame Véronique Lemay, présidente de la campagne de financement du MRAR.

La conférence aura lieu le 17 mars 2016 et plusieurs forfaits sont disponibles pour cette représentation. Les propos tenus dans la conférence vous permettront de réaliser que votre vie professionnelle est directement reliée à votre vie personnelle et que dans ces deux univers, c'est votre attitude qui fait foi de votre succès.

Rappelons que le Mouvement de la relève d'Amos-région a pour mission de favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Source : André Tessier, directeur général
Mouvement de la relève d'Amos-région
Téléphone : 819 732-8739, poste 201

Courriel : dg@mrar.qc.ca

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com



FORMATION DAFA



Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue, offre le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA), une certification qui permet à son titulaire d'assumer les responsabilités relatives à l'animation d'activités de loisir s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans. La formation vise à assurer la sécurité et la qualité de l'expérience d'animation vécue par les participants et s'adresse à toute personne qui souhaite acquérir des compétences en animation en Abitibi-Témiscamingue. Le Programme DAFA est le standard collectif de qualité et de sécurité en animation du loisir au Québec.

Précisément, la création du DAFA vise à :

- offrir un standard de qualité et de sécurité en animation;
- valoriser le travail des animateurs;
- assurer une formation continue en animation;
- encourager la relève dans le milieu du loisir.



Contact pour inscription :

LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Les rejoindre par téléphone :

819 825-2047

Correspondre par courriel :

courriel@ulsat.qc.ca

Visiter le site Internet :

www.ulsat.qc.ca

Formulaire d'inscription :

DAFA2016

Date limite d'inscription :

12 janvier 2016

DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



Turcotte

PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir





INFO-SCOLAIRE



Décrochage scolaire: intervenir très tôt auprès des enfants à risque

Des garçons au comportement turbulent qui ont bénéficié d'une intervention psychosociale préventive ont été deux fois plus nombreux à obtenir leur diplôme d'études secondaires comparativement à ceux qui n'ont pas fait l'objet de suivi. Ces résultats¹, publiés dans le *British Journal of Psychiatry*, proviennent d'une étude menée par Rachel Boisjoli et son équipe du Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant (GRIP) de l'Université de Montréal. En 1984, les membres du GRIP ont lancé une étude auprès de 900 garçons de 7 ans à 9 ans, provenant de quartiers défavorisés de Montréal. De ce nombre, 250 jeunes aux comportements turbulents et perturbateurs ont été considérés « à risque » d'adopter une conduite criminelle et d'obtenir de faibles résultats scolaires. Ces derniers ont été divisés en deux groupes : avec intervention et sans intervention. Les 650 autres garçons qui n'ont pas été jugés « à risque » ont tout de même fait partie de l'étude, mais aux fins de la comparaison seulement. Quinze ans plus tard, outre un taux de diplomation deux fois plus élevé, on a également dénombré deux fois moins de dossiers criminels dans le groupe intervention comparativement au groupe sans intervention.

Améliorer les habiletés sociales

Durant les 2^e et 3^e années du primaire, les garçons du groupe avec intervention ont participé à différentes activités visant à améliorer leurs habiletés sociales (interaction et communication avec les autres, résolution de conflits, etc.). Leurs parents ont également assisté à des ateliers portant sur les pratiques parentales. Les enseignants de ces garçons ont également été mobilisés, mais seulement la moitié a accepté de participer. « Il existe déjà des structures permettant de mettre en place de meilleures stratégies de soutien pour les garçons turbulents, précise Rachel Boisjoli. Il faut avant tout que les communautés, les enseignants, les intervenants sociaux et les décideurs prennent conscience des possibilités qu'offre une intervention préventive. » Les résultats de l'étude montrent les bénéfices à long terme d'une approche préventive auprès de garçons aux comportements perturbateurs et turbulents. Toutefois, le taux de diplomation chez les garçons du groupe avec intervention (46 %) n'est pas aussi élevé que chez les 650 autres garçons qui n'ont pas été considérés « à risque » au départ (68 %). Ils commettent aussi plus de gestes criminels (respectivement 22 % contre 16 %).

Charles Désy – PasseportSanté.net

1. Rachel Boisjoli, Frank Vitaro, et al. [Impact and Clinical Significance of a Preventive Intervention for Disruptive Boys: 15 year follow-up](#), Br J Psychiatry, 2007 Nov; 191:415-419.

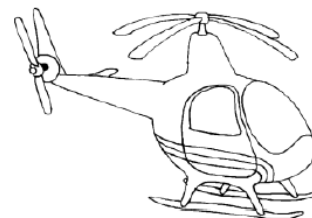
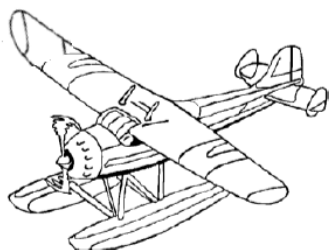
TRAVAUX AÉROPORTÉS

AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE

TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ

200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos
Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

— Télécopieur : 819-732-0290





Dites-moi comment vous affrontez les défis et les difficultés de la vie...

Compétences d'adaptation personnelles

Les « compétences d'adaptation personnelles » désignent les capacités personnelles d'affronter les difficultés et les défis de la vie. Elles découlent en partie de notre éducation, de notre capacité à communiquer et à entrer en relations, de l'estime de soi, de la confiance en soi et du sentiment d'être en maîtrise de sa vie. Quelqu'un, n'ayant vécu que des échecs, du dénigrement et du mépris, ne pourra pas avoir une grande estime de lui-même ni un grand sentiment de pouvoir réussir dans la vie.

Grosso modo, plus les compétences d'adaptation personnelles seront grandes, moins le niveau de stress chronique sera élevé. Cela se traduira par un meilleur état de santé général.

Les compétences d'adaptation personnelles ne reposent pas tant sur des habiletés spécifiques que sur tout ce qui donne à une personne le sentiment de pouvoir réussir ou de surmonter un défi. Ces habiletés varient d'une société et d'une époque à l'autre. Si, à certains moments, la compétence d'adaptation repose sur l'assurance donnée par des connaissances particulières (par exemple : savoir cuisiner, savoir construire une maison, savoir lire une carte routière ou savoir lire tout court), à d'autres moments, elle peut reposer sur la capacité de communiquer avec les autres, sur le sentiment d'appartenance à un groupe, sur une pratique spirituelle ou sur la foi.

Ce déterminant de la santé ne repose que sur nos propres ressources, bien qu'il soit très largement dépendant des expériences de la vie reçues par l'éducation, la famille, les relations sociales et la culture.

Source : <http://www.passeportsante.net>

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca



ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

Les prochaines rencontres :

Les jeudi 14 et 28

janvier à 13h30,

*au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
Saint-Marc-de-Figuery.*

Venez me rencontrer!

*Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3519*



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

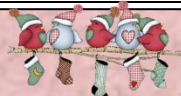


La Grande Ourse

Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com



Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Le règne animal

Julie Roch-Cuerrier

Cette collection se veut hautement introspective, elle nous parle de nos fantaisies et d'une quête de sens. Julie Roch-Cuerrier est une jeune artiste montréalaise de la relève, œuvrant principalement dans le domaine de l'art imprimé. L'exposition, Le règne animal, présente un ensemble de créatures à l'image d'une jungle urbaine où la cosmologie personnelle de l'artiste sert de classification pour une société imaginaire.

Plus grands que nature, ces personnages sont empreints de symboliques multiples, définis par le phénomène d'appropriation culturelle de nos cultures contemporaines et par l'hybridité qui en découle. Allusions profanes et sacrées se confondent dans ces créatures ambiguës et suscitent un questionnement quant au regard que nous portons sur les dieux et les icônes modernes de nos sociétés.



L'exposition sera présentée jusqu'au 3 janvier 2016.

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et
19 h à 21 h 30.

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

Ouvert exceptionnellement le 21 et 22 décembre. Fermé les
24-25-26-31 décembre et 1^{er} et 2 janvier.

Lieu : *Maison de la culture d'Amos*
Centre d'archives
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Prix : *Entrée libre*

Contact : *Marianne Trudel*
exposition@ville.amos.qc.ca

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous



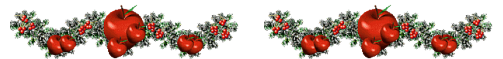
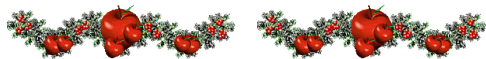
Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com



Filet de porc rôti au sirop d'érable et romarin

- 25 ml (2 c. à table) de sirop d'érable
- 25 ml (2 c. à table) de sauce soya, faible en sodium
- 25 ml (2 c. à table) de moutarde de Dijon à l'ancienne
- 15 ml (1 c. à table) de jus de citron
- 10 ml (2 c. à thé) de romarin frais, coupé fin
- 500 g (1 lb) de filet de porc, dégraissé
- 25 ml (2 c. à table) d'huile de canola



Préparation:

1. Dans un grand bol ou dans un sac refermable hermétique, combiner le sirop d'érable, la sauce soya, la moutarde, le jus de citron et le romarin. Ajouter le filet de porc et couvrir ou sceller, et réfrigérer pendant au moins une heure ou jusqu'à 24 heures. (Préparation d'avance: à ce stade, le porc peut être congelé dans une marinade pour une période allant jusqu'à 4 mois. Le décongeler complètement au réfrigérateur durant la nuit avant de l'utiliser.)
2. Quand vous êtes prêt à cuisiner, préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Dans une grande poêle épaisse allant au four, arroser généreusement d'huile de canola et la chauffer à feu moyen-élevé.
3. Retirer le porc de la marinade et le brunir sur tous les côtés. Placer la poêle au four et cuire de 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que le thermomètre inséré dans la partie la plus épaisse de la viande indique 68 °C (155 °F). Couvrir légèrement avec du papier aluminium et laisser reposer pendant 10 minutes avant de trancher.
4. Pendant ce temps, dans une petite casserole, amener la marinade restante à ébullition, à feu moyen-élevé. Réduire le feu et laisser mijoter pendant au moins une minute, jusqu'à ce qu'elle s'épaississe légèrement.
5. Trancher le porc, légèrement sur la diagonale, en tranches de 1 cm (½ pouce) d'épaisseur et servir tout en arrosant d'une cuillerée de sauce. Ce plat se sert très bien avec des pommes de terre en purée et la sauce restante sur celles-ci.

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>




**Produits
Pétroliers
HARRICANA**



MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

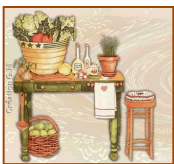
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE



Du champ à l'assiette



Les paysans, premières victimes

Manger tous ? La planète alimentaire ne tourne pas rond. Alors que l'obésité fait des ravages au Nord, plus de 900 millions de personnes, sur les sept milliards que compte l'humanité, demeurent sous-alimentées, selon l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO). Soit plus de 15 % de la population des pays en développement, un pourcentage qui n'a pas varié depuis 1995 et a même crû fortement en 2008-2009, suite à la forte montée des prix alimentaires et aux répercussions de la crise financière.

Paradoxalement, cette sous-alimentation se concentre dans les zones rurales des pays pauvres, les gouvernements craignant trop les révoltes des populations urbaines pour ne pas veiller à leur approvisionnement ! L'inégalité du monde commence donc dans l'assiette et constitue un frein considérable au développement : des enfants, sous-alimentés sont aussi plus fragiles, moins à même de s'investir dans le travail scolaire (pour autant qu'ils aient accès à l'éducation), donc moins formés et moins qualifiés, etc.

Refonder la profession agricole

Entretien avec Matthieu Calame*, agronome
Directeur de la fondation Charles Léopold Mayer pour le progrès de l'Homme
Propos recueillis par Philippe Frémeaux

Un nombre croissant de personnes conviennent de la nécessité de changer de modèle agricole. Mais comment faire ?

Il faudra, pour y parvenir, un engagement politique fort. Pour réaliser l'industrialisation de l'agriculture, il a fallu une conjoncture particulière - les deux guerres mondiales, auxquelles nous devons les nitrates, les pesticides, les barbelés et les tracteurs -, mais également des politiques structurelles touchant le foncier, la recherche, la formation des agriculteurs, leur organisation économique et professionnelle, leur financement... La transition écologique demandera un effort comparable.

Ne peut-on pas imaginer un changement par le bas ?

En trente ans, les sociétés ont démontré une belle capacité d'auto-organisation : commercialisation directe, mobilisation de capitaux pour développer des agricultures différentes... C'est l'acharnement de consommateurs et de producteurs engagés qui a développé l'agriculture bio contre un mépris institutionnel affiché. De même, la transition alimentaire dans nos pays est en cours avec une diminution continue de la consommation de viande. Néanmoins des réformes structurelles sont nécessaires, ne serait-ce que pour que la puissance publique cesse de privilégier l'agriculture industrielle !

La profession agricole semble encore réticente. Comment la convaincre ?

La profession agricole a totalement raté, dans les années 1980, le tournant de l'écologie et du territoire. En France, la transition écologique de l'agriculture n'a pas encore trouvé son Raymond Lacombe [1]. C'est dû à l'influence de l'amont, particulièrement de l'agrochimie qui par le biais des coopératives - grandes pourvoyeuses de pesticides - a distillé un discours de dénigrement systématique de la question environnementale. Tant pis. La modernisation de l'agriculture s'est faite sans chercher à convaincre les agriculteurs. Neuf sur dix ont disparu. On a sélectionné les agriculteurs "adaptés". La transition écologique demandera la recreation d'une profession en s'appuyant sur les agriculteurs qui aspirent à produire autrement et en ouvrant largement le secteur à des nouveaux venus. Les installations de nouveaux agriculteurs, souvent issus du monde urbain et en dehors des politiques d'aide à l'installation, montrent que c'est possible.

[1] Agriculteur dans l'Aveyron, Raymond Lacombe, issu de la Jeunesse agricole chrétienne, incarne l'adhésion du monde paysan au projet d'industrialisation de l'agriculture. Après en avoir gravi tous les échelons, il dirigera la FNSEA (Fédération nationale des syndicats d'exploitants agricoles) de 1986 à 1992.

Source : http://www.alternatives-economiques.fr/du-champ-a-l-assiette_fr_art_1204_63233.html



**D'amour
et d'eau pure!**



Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com



Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Je sais qu'il est tard un peu pour ce Noël,
mais vous pouvez garder en notes ces applis pour l'an prochain...

Voici un bel appli pour faire un vidéo de vœux personnalisé... très intéressant!

« PNP Père Noël Portable »

Tout le monde a hâte à Noël... voici un fond d'écran animé avec un compte à rebours pour Noël!

« Compte à rebours de Noël »

Vous manquez d'idées pour votre menu de Noël?

« Recettes Noël Gratuit »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr



C.D. BOUTIN



434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



VŒUX DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

**Chers citoyens et chères citoyennes
de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery,**



Le temps des Fêtes est l'occasion privilégiée permettant de faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler, mais aussi pour prendre part aux célébrations et de passer du temps agréable en famille et avec les amis.

En cette fin d'année 2015, nous aurons des pensées pour toutes les personnes qui sont disparues et ont tant fait pour notre communauté.

Vous aurez certainement remarqué tous les travaux d'amélioration que nous avons effectués sur le territoire Saint-Marcois et nous espérons que ceux-ci ont répondu à vos attentes, notre souhait étant de rendre notre municipalité la plus agréable possible et que ses aménagements et ses infrastructures répondent à vos besoins.

De plus, nous réalisons que nous sommes privilégiés de vivre dans une aussi belle municipalité, riche non pas seulement de paysages majestueux, mais aussi de gens impliqués et dévoués à leur communauté.

Nous avons le plaisir de vous présenter tous nos meilleurs voeux de bonheur, santé et prospérité pour cette nouvelle année qui est à nos portes.



Votre Équipe municipale Saint-Marcoise.



Mario Deschatelets, conseiller,

Thérèse Lemay, conseillère,

Jacques Riopel, maire,

Diane Laverdière, conseillère,

Daniel Rose, conseiller,

Jean-Jacques Trépanier, conseiller,

Réal Nolet, conseiller.



Céline Dupras,
Directrice générale
et secrétaire-trésorière



André Labbé,
inspecteur



Jocelyn Bérubé,
journalier



Jocelyne Bilodeau,
agente de développement



OFFRE D'EMPLOI



Animateur (trice) jeunesse

Le travail de l'Animateur (trice) jeunesse consiste à accomplir des tâches liées à l'organisation, l'animation et l'accompagnement d'activités sportives en groupe pour les jeunes de 4 à 17 ans;

Condition salariale : 12,00 \$/heure	Date de début : 4 janvier 2016
Horaire : - variable, soirée et jour, jour de la semaine - selon l'horaire établi dans l'offre des activités.	Exigences : - posséder son diplôme de secondaire V terminé; - Cours de gardien (ne) avertis ou un équivalent.
Qualités personnelles : - Être polyvalent; - Facilité de communication; - Avoir de l'entregent; - Être autonome et débrouillard.	
Lieu : infrastructure sportive, cour d'école, espace vert, bibliothèque	Durée de l'emploi : 9 semaines.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le mercredi 30 décembre 2015 à l'adresse suivante :

Par la poste : _____ Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0



Par courriel : _____ mun.stmarc@cableamos.com

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter
Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



SECTION DES NOUVELLES



L'ATELIER DE STIMULATION 0 À 5 ANS DU 15 DÉCEMBRE ÉTAIT SOUS LE THÈME DE NOËL

Éducatrices, parents et enfants ont cuisiné et décoré des biscuits, se sont amusés par des jeux de groupe, ont partagé le repas du dîner et pour terminer, les tout-petits ont reçu un livre en cadeau. Voici quelques photos souvenirs des activités de cet avant-midi du 15 décembre 2015.



**Prochain rendez-vous
le 26 janvier 2016.**



EG Informatique Dépannage & réparation



EG Informatique
819-218-2985
www.eg-info.ca



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985



Atelier de bricolage Création de cartes

Voici quelques réalisations de cartes confectionnées lors des séances de travail de l'atelier de bricolage de création de cartes.



Depuis le 28 octobre dernier et cela tous les mercredis suivants, il y a eu des ateliers de bricolage dans la salle multifonctions du 2^e étage de l'édifice municipal de Saint-Marc-de-Figuery.

Les ateliers se poursuivront en 2016, au plaisir de vous retrouver parmi nous, les ateliers débuteront le 13 janvier. Pour faire les cartes 3D, il y a sur place des modèles que vous pourrez acheter pour ce cours et d'autres que vous pourrez commander pour les prochains mercredis.

Pour les cartes brodées, un premier modèle vous sera fourni, ainsi que le reste du matériel autant pour les cartes brodées que pour les cartes 3D. Venez partager la passion de bricoler... et plein d'autres projets à venir également.

****** Chaque mercredi, veuillez prévoir un petit 5 \$, afin de dédommager celle qui donnera les ateliers, afin de lui permettre de couvrir certains frais comme l'essence, peel-off, cartons, etc.

Pour plus de renseignements et afin de prévoir le matériel à apporter veuillez donner vos noms le plus rapidement possible à : Lucie Rivard au 819 732-2433

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching



Des nouvelles moins intéressantes...

Il est malheureux de constater qu'une ou des personnes s'en prennent aux biens publics pour les briser au lieu d'utiliser de l'espace tel que prévu. Le Parc Héritage est un endroit qui permet d'avoir une vue d'ensemble sur l'ensemble du centre du village. Il est un lieu où il est agréable de s'asseoir, de circuler et de découvrir une partie de l'histoire locale.

Entre le 3 et 6 décembre dernier, des actes de vandalisme ont été faits sur la structure du Pavillon et à l'abri à patinoire.

De tels gestes ont des conséquences directes sur les services aux citoyens. Des coûts non prévus ont été défrayés : en pièces de remplacement et temps pour exécuter les travaux.



Nous faisons appel à votre vigilance, si vous remarquez quelque chose d'anormal, n'hésitez pas à contacter les services policiers.

**Le matériel, équipements, bâtiments municipaux sont aussi les vôtres,
les surveiller, les protéger c'est aussi votre affaire!**

NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION! FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ

Puitbec

1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

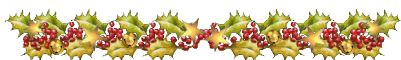
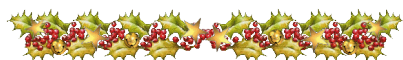


L'EXPERTISE DU FORAGE ADAPTÉE À VOS PROJETS



**PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS**

RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION
D'ENTREPRISES LOCALES



Concours de photos 2015

C'est dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale a lancé ce concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise en début d'année 2015.

Les objectifs de ce concours:

- Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.
- Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale.

C'est 12 personnes qui ont participé au concours, ils ont expédié au total 45 photos. Ils nous ont fait découvrir leurs merveilles Saint-Marcoise. Ils nous ont démontré leurs beautés locales, partagé leurs découvertes. Ils nous ont montré les meilleures raisons de vivre à Saint-Marc-de-Figuery. La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.



Auteure de la photo : Tanya Carrier



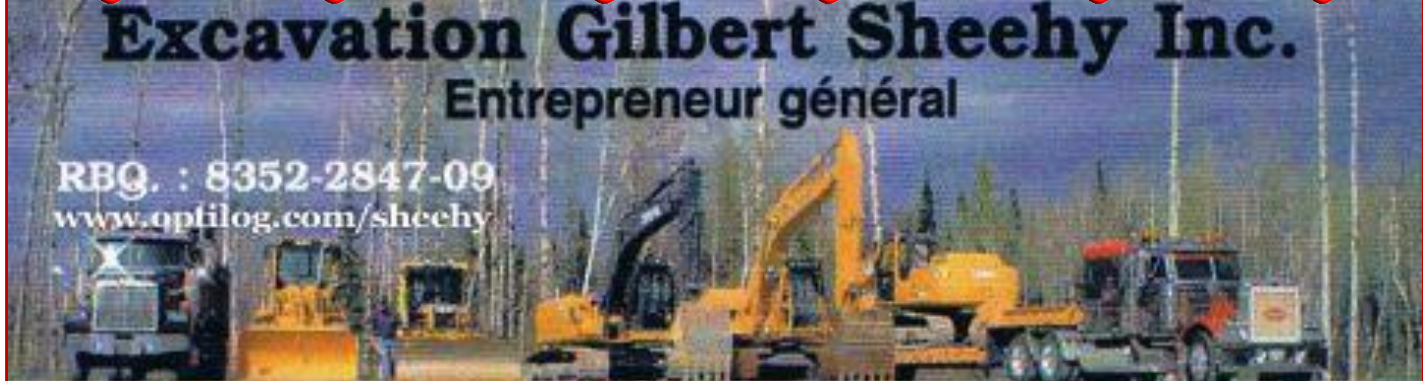
Un tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance a été exécuté. Le 9 décembre dernier, les prix de participation ont été remis aux 4 gagnantes du concours. Une prise de photos a été faite par Madame Céline Dupras, directrice générale, les gagnantes sont : Mesdames Mélissa Dorval, Véronic Viens, Fernande Dionne et Lyne Domingue en compagnie de Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, au centre.



Excavation Gilbert Sheehy Inc.

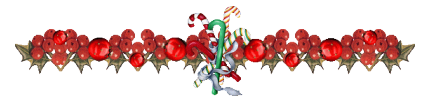
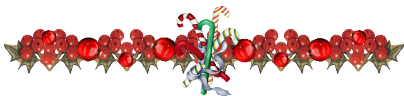
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.qptilog.com/sheehy



Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



LES ENFANTS CHANTENT NOËL À L'ÉGLISE DE LA CORNE

Une énergie bien ressentie



Les élèves des écoles de Saint-Marc-de-Figuery et de La Corne ont offert un très beau récital lundi 14 décembre 2015 après-midi, dont la directrice Mme Line Brochu en a fait l'ouverture. C'est avec cœur et énergie que ce chœur de chants, composé d'élèves de maternelle à la 6^e année ont fait entendre de beaux cantiques de Noël à la centaine de personnes qui a répondu à l'invitation.



TOUJOURS LÀ POUR VOUS



Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**





SECTION DES NOUVELLES



L'HEURE DU CONTE DE NOËL SAINT-MARCOISE 2015 UNE ÉQUIPE DE LUTINS VAILLANTS ÉTAIT AU RENDEZ-VOUS



Peu importe l'âge, tous avaient un cœur d'enfant !

À l'occasion de Noël, l'Heure du Conte se veut une fête spéciale, là où la féerie et la magie sont au rendez-vous pour les petits et les grands qui répondent à l'invitation. L'équipe d'animation a accueilli pas moins de 71 personnes. Nous avons agrémenté l'ambiance d'accueil par des chants de Noël via le déroulement de paroles et d'images de Noël, ce qui a permis aux enfants d'exprimer leurs émotions du moment.

Monsieur Pierre Labrèche a raconté des histoires entremêlées de chants, sous le thème des valeurs de la Fête de Noël, les attentes et les joyeuses surprises qu'elle nous apporte. C'est aussi une ribambelle de Lutins accompagnés d'une Fée des Étoiles qui ont fait le travail. Les enfants ont appelé la venue des Lutins du Père Noël en chantant pour la livraison spéciale des cadeaux. Ils ont su faire preuve d'une grande sagesse et patience lors de la distribution, le temps que tous aient en main leur cadeau respectif et qu'ils puissent tous ouvrir leur cadeau au même moment. L'excitation était très perceptible.

Les parents ont également pu se partager 3 certificats cadeaux gracieusement offerts par la **Papeterie Commerciale. Le Comité Bibliothèque Municipale et le Marché de l'économie et de liquidation d'Abitibi ont contribué grandement à offrir les jouets à tous les enfants. Merci** à nos commanditaires et supporteurs qui ont permis d'offrir un plein de Joie dans le cœur de nos enfants! La partie du conte par Pierre Labrèche a pu être présentée par le Programme de soutien aux projets culturels en ruralité de la MRC d'Abitibi. Avec la collaboration du Ministère de la Culture et des communications du Québec, de la MRC d'Abitibi, du CLD d'Abitibi et La Pariole.



Voici l'équipe de lutins envoyés par le Père Noël spécialement pour l'Heure du Conte de Saint-Marc-de-Figuery:

Debout en arrière Thomas et Ann (La Fée) Plante,
Sarah-Maude Cloutier, Anne-Marie Breton
À l'avant : les vétérans, Manu Paris et
Jocelyne Bilodeau

Notre équipe jeunesse

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de notre équipe jeunesse. C'est avec beaucoup de joie et de bonheur que les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque ont accueilli les invités. Dans les semaines précédentes, ils ont travaillé très fort. Ils ont reçu les confirmations de présences, ils ont acheminé les demandes au Père Noël, ils ont préparé l'animation afin d'offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur!

Merci à Manu Paris, Anne-Marie Breton, Sarah-Maude Cloutier, Anne et Thomas Plante. Un merci spécial à Pierre Labrèche qui s'est joint à l'équipe pour les contes de Noël. Notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès. Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!

Nos bénévoles adultes

Une fois de plus la clé du succès d'un tel événement est l'implication citoyenne. Mille mercis à Diane Laverdière ainsi qu'à tous les parents pour l'aide au service de la collation et au rangement des locaux après l'activité. Merci à Diane Massicotte pour les souvenirs en images. Jocelyne Bilodeau pour l'animation, la décoration, le matériel visuel, la fabrication de décor et la préparation du conte. De plus, merci aux membres du Club de l'Âge d'Or qui nous permettent d'utiliser leur local pour le service de la collation.

VOICI QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS DE LA SOIRÉE MAGIQUE DE L'HEURE DU CONTE DE NOËL ST-MARCOISE 2015



▲ ÈVE BRETON et sa cousine AMÉLIE BRETON ADÉLIE BOUTIN ▲
*L'heure du Conte, c'est l'occasion de s'amuser et d'échanger avec les amis.
L'excitation était à son maximum au moment d'ouvrir les cadeaux !
Le visage de ces enfants en dit long !*
▼ FÉLIX BRETON et son cousin ÉMILE PARENT JÉRÉMY LANTAGNE ▼



**AVANT ▲
l'ouverture
des
cadeaux et
APRÈS ▼**



**MARIE PIER-LEGAULT, MARIE-PIER LANTAGNE,
ÈVE BRETON, LAURIANNE CLOUTIER ▼**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

C.D. Boutin

Heures d'ouvertures pour le temps des Fêtes

Jeudi 24 décembre 2015 :	6 h à 21h00
Vendredi le 25 décembre 2015 :	11 h à 17 h
Samedi le 26 décembre 2015 :	10 h à 22 h 30
Dimanche le 27 décembre 2015 :	10 h à 22 h 30
Lundi le 28 décembre 2015 :	6 h à 22 h 30
Mardi le 29 décembre 2015 :	6 h à 22 h 30
Mercredi le 30 décembre 2015 :	6 h à 22 h 30
Jeudi 31 décembre 2015 :	6 h à 21 h
Vendredi 1^{er} janvier 2016 :	11 h à 17 h
Samedi 2 janvier 2016 :	9 h à 22 h 30

Joyeux Noël

Bonne et Heureuse Année

Merci aux personnes qui nous ont encouragés
tout au long de l'année.



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royallepage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com





SECTION DES COMMUNIQUÉS



**VOICI L'HORAIRE DE L'ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE :
OFFERT AUX JEUNES DE 4 À 17 ANS**

Janvier 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aux dates et heures où ce logo apparaît sur le calendrier : Un animateur vous attendra à l'infrastructure sportive pour participer à des activités hivernales. Pour plus d'information, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey
Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure





SECTION DES COMMUNIQUÉS



ATTENTION ATTENTION ATTENTION!

Au nom de tous les élèves de nos écoles de Saint-Marc et La Corne...

Saviez-vous que : Vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., en tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soient dits en passant... *est notre seul moyen de financement.*



En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embarras de vos bouteilles en leur apportant **comme et quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- *Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;*
- *Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;*
- *Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.*

Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement où **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...

De la part des élèves des écoles de Saint-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**
L'instinct de la croissance^{MC}
Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com



Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd





SECTION DES COMMUNIQUÉS



Objet : Nouveau service : texto au 9-1-1 pour certaines clientèles

Le Centre d'appels d'urgence de l'Abitibi-Témiscamingue prévoit offrir un nouveau service aux citoyens de votre municipalité à compter du 1er décembre 2015. Il s'agit du **Texto au 9-1-1**, service **réservé** aux personnes sourdes, malentendantes ou qui présentent un trouble de la parole (**SMTP**). Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) a décidé d'établir ce service qui est déployé progressivement au Canada, au fur et à mesure que les installations techniques des entreprises de télécommunication et des centres 9-1-1 le permettent.

Important : Pour bénéficier du service, les personnes SMTP **doivent** s'inscrire au préalable, sans frais, auprès de leur **fournisseur de service sans fil (cellulaire)**, et non pas auprès du centre 9-1-1. Il faut que la personne dispose d'un appareil téléphonique d'un **modèle compatible** avec le service, qui permet de tenir à la fois un appel et une session texto en simultané. Chaque fournisseur de service cellulaire publie une liste des appareils admissibles.

En cas d'urgence, les personnes SMTP **inscrites au service** devront d'abord faire un appel téléphonique cellulaire normal au 9-1-1; le centre d'appels d'urgence est alors automatiquement informé de la nécessité d'entreprendre une conversation par message texte avec l'appelant, selon la langue indiquée (français ou anglais). Ce service sera le même dans tout le Canada.

Ce service additionnel est offert aux personnes SMTP sans frais supplémentaires, et la municipalité n'a aucune action à poser. Le site Web **www.textoau911.ca** permet de se renseigner davantage. Vous êtes encouragé à informer la population de ce nouveau service dans vos publications municipales.

Si vous désirez davantage de renseignements à ce sujet, veuillez communiquer avec Émilie Charette au 819-764-5171 poste 234, ou par courriel à l'adresse suivante : echarette@cauat.ca.

Rappel important : Un appel téléphonique vocal au 9-1-1 reste le seul moyen de recevoir de l'aide dans les situations d'urgence pour les personnes non inscrites au service Texto au 9-1-1 réservé aux personnes sourdes, malentendantes ou présentant un trouble d'élocution. Il n'est PAS POSSIBLE de texter directement au 9-1-1 au Canada.

Centre d'appels d'urgence de l'Abitibi-Témiscamingue, 100, Taschereau Est, C.P. 220, Rouyn-Noranda (Qc), J9X 5C3
Téléphone : 819 764-5171 / 234, Télécopie : 819 764-3794, Courriel : echarette@cauat.ca



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

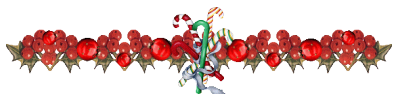
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Plan de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale

Consultation publique



Bonjour à toutes et à tous,

Le gouvernement du Québec souhaite mobiliser les citoyennes et citoyens et les invite à s'exprimer sur les principaux enjeux liés à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Pour ce faire, il met en œuvre une consultation publique, qui se déroulera jusqu'au printemps 2016.

Vous êtes invités à y participer activement en répondant au questionnaire en ligne (pour les citoyennes et les citoyens) ou à l'appel de mémoires que vous trouverez sur le site Web de la consultation (www.mess.gouv.qc.ca/consultation_pauvrete).

L'objectif de la consultation publique est de recueillir l'avis de la population, notamment des personnes en situation de pauvreté, des organisations autochtones et des partenaires nationaux et régionaux, sur les principaux enjeux entourant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Les commentaires recueillis serviront à alimenter les travaux qui guideront l'élaboration d'un troisième plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Afin de joindre le plus grand nombre de répondants possibles, nous vous invitons à faire connaître l'existence de la consultation publique en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

N'hésitez pas à partager cette information avec les membres de votre réseau et à vos partenaires pour qu'ils en fassent autant. Pour toute question, vous pouvez transmettre un courriel à l'adresse suivante consultation.pauvrete.2015-2016@mess.gouv.qc.ca.

SOURCE : *Manon Dickey, directrice régionale adjointe*
Téléphone : (819) 763-3226
Télécopieur : (819) 763-3738

PAVAGE ABITIBI

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

Service de balai
mécanique

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950

TRICOT-DON

au profit de La Fondation OLO

La Fondation OLO aide les enfants à naître en santé et à connaître un bon départ dans la vie grâce à des gestes et un soutien alimentaire adaptés.



naître
en
santé!



Tricot-Don 2015 - Résultats

Le 7 novembre dernier, à Place Centre-Ville d'Amos, les Fermières de la Fédération 22 (Amos et Val-d'Or) ont tenu un Tricot-Don au profit de la Fondation OLO. À cette occasion, **2 480 \$** ont été amassés permettant ainsi à 7 bébés de naître en santé. L'argent recueilli servira à fournir lait, oeufs, jus d'orange et support aux femmes enceintes de la MRC d'Abitibi ayant des moyens financiers restreints. Ce service est assuré par le CISSAT- CLSC d'Amos. Les Fermières tiennent à remercier tous ceux qui les ont encouragées dans le cadre du Tricot-Don ainsi que les fermières des Cercles de Christ-Roi, Landrienne, Rivière-Héva, Ste- Gertrude et Ste-Thérèse présentes lors de l'activité.



La tenue de cette activité
a été rendue possible grâce
à la collaboration de...



Pour information, contactez Mme Denyse Powers au 819 732-2082.

*Chenil
Canin Select enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern
St-Marc de Figuerly
Tél.: (819) 727-9503

**Boucherie
Simon Cloutier**

**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

**EBENISTERIE
R.N.**

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

R.B.Q. : 8115-6242-43

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et
visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) J0Y 1J0



LES JEUNES ET LA RURALITÉ RENCONTRE-EVENEMENT

12 MARS 2016

9 H 30 A 16 H

CÉGEP DE L'ABITIBI-TEMISCAMINGUE

SALLE AUX USAGES MULTIPLES

ROUYN-NORANDA

Rencontre-événement pour définir la base de ce que sera le premier village intelligent de l'Abitibi-Témiscamingue.

Les formules novatrices ne manquent pas : espaces de travail partagé (*co-working*), grappe (*cluster*) d'entreprises, valorisation des espaces communautaires et des noyaux villageois; définition d'une mission d'excellence; définition de nos espaces jeunesse; maximisation de nos relations intergénérationnelles; définition d'une meilleure gouvernance; services de proximité bien établis, etc.

Pour s'inscrire : <http://www.valorisation-abitibi-temiscamingue.org/evenements/#Evenements>

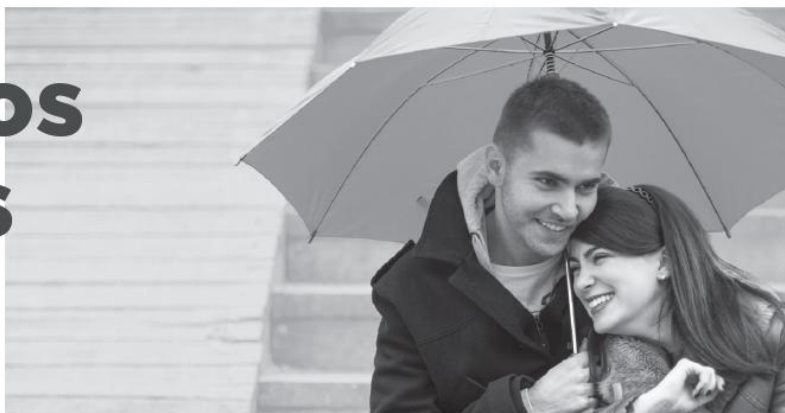
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Pourquoi a-t-on tendance à augmenter le nombre de consommations d'alcool avec le temps?

L'alcool déséquilibre notre SNC (Système Nerveux Central) ce qui provoque le « feeling » ressenti.

À la longue, le SNC apprend doucement à contrecarrer l'effet de l'alcool.

Il faut donc augmenter le nombre de consommations pour ressentir le même effet.

C'est pourquoi on recommande de ne pas consommer au moins une ou deux journées par semaine.



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec
CLSC - Amos

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-6696 (poste 4415)

Source **Educ'Alcool**

LES COURS DE ZUMBA À SAINT-MARC-DE-FIGUERY! *ÇA SE POURSUIT EN 2016 À COMPTER DU 12 JANVIER!*

Lieu : salle Mgr Duchemin
Saint-Marc-de-Figuery

Jour & heure : Mardi à 19 h 30

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782



PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS



**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés



4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com





**Société
canadienne
du cancer**

Le 26 novembre dernier, nous avons obtenu un gain important dans la lutte contre le cancer : nos élus québécois **ont adopté à l'unanimité la Loi visant à renforcer la lutte contre le tabagisme.**

La force des bénévoles et donateurs de la Société canadienne du cancer (SCC) est au cœur de cette victoire. Vous êtes nombreux à croire en notre mission et à vous mobiliser. La SCC a porté la voix des **55 000 personnes ayant signé notre pétition** et livré un témoignage vidéo jusqu'en commission parlementaire.

Votre contribution a été primordiale et son impact est majeur : d'ici cinq ans, le gouvernement prévoit qu'il y aura **430 000 fumeurs en moins au Québec**, ce qui permettra de prévenir des milliers de cancers et sauver de nombreuses vies. Il sera aussi beaucoup plus difficile pour l'industrie de rendre ses produits attrayants et de recruter de nouveaux fumeurs chez les jeunes.

La majorité des revendications de la SCC ont été adoptées, dont les **interdictions** :

- D'ajouter des **saveurs** au tabac, incluant le menthol
- De fumer dans les **véhicules en présence de mineurs** de moins de 16 ans
- De fumer sur les **terrains de jeux** pour enfants et à bien d'autres endroits.

Pour en apprendre davantage sur l'ensemble de ces mesures, visitez **le site du ministère de la Santé et des Services sociaux.**

Consultez notre **communiqué de presse** sur cette avancée majeure dans la lutte contre le cancer.

C'est un succès collectif dont nous pouvons être fiers.

Ensemble, nous pouvons prévenir plus de cancers.

Toute l'équipe de la Société canadienne du cancer

GRATUIT

**INITIATION AU SKI DE FOND
POUR LES FAMILLES**

Voici une super occasion d'initier votre famille au ski de fond!

GRATUIT

- * Prêt d'équipement
- * Accès aux pistes
- * Initiation au ski de fond

LIEU
Camp Dudemaine

HEURE
De 13 h à la fermeture

DATES
Congé des Fêtes
27 et 28 décembre
3 et 4 janvier
Semaine de relâche
27 février et 2 mars

Pour information : Caroline Roy
(avant le 18 décembre) 819-732-3221 (poste 3347)

PARTENAIRES POUR LES SAINES HABITUDES DE VIE...

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Québec

CLSC - Amos

**Services de santé courante
(soins infirmiers)
avec ou sans rendez-vous**

HEURES D'OUVERTURE

lundi au vendredi
8 h à 17 h 30
(sans interruption sur l'heure du midi)

**samedi, dimanche
et fériés**
8 h 30 à 12 h
13 h à 16 h 30



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans

Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054

animatricedesmilieux@hotmail.com

Karine Normand : 819-443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet

Travailleuse de milieu

819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

26 JANVIER 2016

10, avenue Michaud



Aventure Golf



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com



Le Carnaval de Landrienne fait son grand retour après deux ans d'absence. Venez-vous amuser avec nous les 4 et 5 mars 2016. Surveillez bien la publication de notre programmation qui prévoit déjà plusieurs nouveautés.



À la défense des régions



Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



Vous avez 50 ans et +



**PRENEZ LES CHOSES EN MAIN!
CONTACTEZ-NOUS!
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER!**

YES!
J'AI TROUVÉ
UN JOB!

Début : **5 janvier 2016**
1 877 825-1032

(Service gratuit)
Subvention disponible sous certaines conditions.

Amos et les environs
Val-d'Or et les environs



Val d'Or : 255, 4^e Avenue
819 825-1032
Amos : 111, boulevard Mercier
819 727-2732

www.orpaire.qc.ca





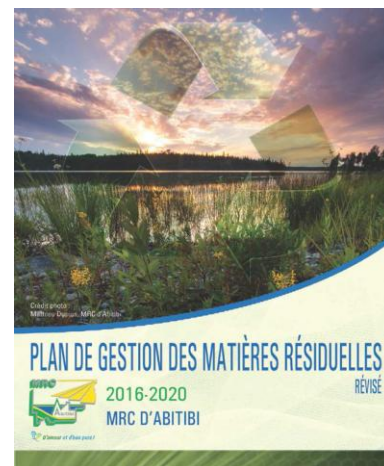
RÉVISION DU PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

QUI PEUT PARTICIPER?

- *Toutes et tous* : les résidents des municipalités de la MRC, de la communauté de Pikogan, les représentants des municipalités, des entreprises industrielles, commerciales, des institutions et de tous autres organismes du territoire de la MRC d'Abitibi sont les bienvenus!

COMMENT S'INFORMER?

- Lors des heures normales d'ouverture de votre *bureau municipal* ou de la MRC d'Abitibi, présentez-vous pour consulter sur place une copie papier du projet de plan de gestion des matières résiduelles (PGMR).
- Dans le confort de votre logement, téléchargez la version électronique du projet de PGMR à l'adresse suivante :
www.mrcabitibi.qc.ca (dans l'onglet accueil, consultez la section « Actualités »)
- En *communiquant avec* le responsable du dossier :
Steven Maheux au (819) 732-5356 # 218
- Lors des *consultations publiques*, les grandes lignes du projet de PGMR 2016-2020 seront présentées.



COMMENT DONNER SON AVIS?

- *Par courriel* :
steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca
- *Par courrier* :
MRC d'Abitibi
571, 1ère Rue Est, Amos
(Québec) J9T 2H3
- *En personne* : Lors des
séances de consultation publique
des 20 et 27 janvier 2016.

Pour plus de détails, voir l'avis
public à la page suivante.





Réseau m
mentorat pour entrepreneurs
Abitibi-Témiscamingue

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur

Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.



Bernard Deshaies,
Mentor

Sonia De Loochamps,
Entrepreneure mentorée
Concept HD documents

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sadc@sadc-harricana.qc.ca



AVIS PUBLIC

Province de Québec
Municipalité régionale de comté d'Abitibi

ASSEMBLÉE DE CONSULTATIONS PUBLIQUES PROJET DE PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (PGMR) DE LA MRC D'ABITIBI

Avis est donnée par la direction générale de la MRC d'Abitibi que deux (2) assemblées de consultation publiques sur le Projet de plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) de la municipalité régionale de comté d'Abitibi, adopté le 28 octobre 2015 conformément à la *Loi sur la qualité de l'environnement*, se tiendront comme suit :

1 ^{re} ASSEMBLÉE	2 ^e ASSEMBLÉE
Date : 20 janvier 2016	Date : 27 janvier 2016
Heure : 19 h	Heure : 19 h
Lieu : Salle de Quilles Le Doublé	Lieu : Salle du Conseil – Municipalité de Barraute
Adresse : 412, 3 ^e avenue Est, Amos	Adresse : 520, 1 ^{re} rue Ouest, Barraute

Les assemblées seront présidées par une commission formée de représentants de différents milieux (affaires, syndical, sociocommunautaire, protection de l'environnement, récupération, autochtone et élus) ayant pour objet de fournir l'information nécessaire à la compréhension du projet de PGMR et de permettre aux citoyens, groupes et organismes d'être entendus sur le sujet. En plus d'émettre leur avis verbalement lors des deux (2) consultations publiques, les citoyens, groupes et organismes peuvent déposer des mémoires lors desdites assemblées ou encore les acheminer aux coordonnées suivantes :

Par courrier : MRC d'Abitibi
571, 1^{re} rue Est,
Amos (Québec) J9T 2H3
Par courriel : steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca

Les mémoires transmis par courrier ou par courriel doivent être reçus au plus tard jeudi le 28 janvier 2016.

Le projet de PGMR de la MRC d'Abitibi peut être consulté, durant les heures normales d'ouverture, au bureau de la MRC d'Abitibi et dans chacun des bureaux des territoires suivants : Amos, Barraute, Berry, Champneuf, La Corne, La Morandière, La Motte, Landrienne, Launay, Pikogan, Preissac, Rochebaucourt, Saint-Dominique-du-Rosaire, Saint-Félix-de-Dalquier, Saint-Marc-de-Figuery, Saint-Mathieu-d'harricana, Sainte-Gertrude-Manneville et Trécesson. Le projet de PGMR peut également être consulté sur le site Web de la MRC au www.mrcabitibi.qc.ca.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec M. Steven Maheux, coordonnateur en environnement, par téléphone au 819 732-5356, poste 218 ou par courriel à steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca.

DONNÉ À AMOS, ce 13 novembre 2015.

La directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adjointe,
Josée Couillard

SOMMAIRE DU PROJET DE PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES DE LA MRC D'ABITIBI

MISE EN CONTEXTE

En février 2005, la MRC d'Abitibi adoptait son premier Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR). Selon l'article 53.23 de la *Loi sur la qualité de l'environnement*, les PGMR doivent être révisés tous les cinq (5) ans. Suite à l'adoption par le gouvernement, en juillet 2013, des Lignes directrices pour la planification régionale de la gestion des matières résiduelles par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), la MRC d'Abitibi a adopté, le 29 octobre 2014, une résolution confirmant son intention d'amorcer la révision de son PGMR, enclenchant ainsi le processus d'adoption du projet de PGMR. Le 28 octobre 2015, la MRC a adopté le projet de PGMR qui permet de brosser un portrait régional de la gestion des matières résiduelles, de déterminer les orientations et les objectifs poursuivis par la MRC et d'établir les moyens et les actions à mettre en oeuvre pour y arriver. Le PGMR doit couvrir l'ensemble des secteurs générant des matières résiduelles, c'est-à-dire le secteur résidentiel, les secteurs industriel, commercial et institutionnel (ICI) et le secteur de la rénovation, de la construction et de la démolition (CRD). Le PGMR doit mener à la réalisation des objectifs nationaux fixés par le gouvernement du Québec.

CONTENU

Le contenu du projet de PGMR respecte les éléments prévus par la *Loi sur la qualité de l'environnement* et cadre avec les orientations et objectifs de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles et de son Plan d'action quinquennal en vigueur. Le projet de PGMR de la MRC comprend les éléments suivants :

- Une description géographique et socio-économique du territoire d'application;
- Une description de la répartition des responsabilités en gestion des matières résiduelles;
- Un recensement des organismes, des entreprises oeuvrant en gestion des matières résiduelles et des installations présentes sur le territoire;
- Un inventaire des matières résiduelles générées sur le territoire pour l'année 2013;
- Un diagnostic, un énoncé des enjeux et objectifs territoriaux visés par le PGMR afin de contribuer à l'atteinte des objectifs nationaux;
- Un plan d'action 2016-2020 présentant les mesures à mettre en oeuvre pour l'atteinte des objectifs;
- Des prévisions budgétaires et un calendrier de mise en oeuvre;
- Un système de surveillance et de suivi.

Afin d'atteindre les objectifs nationaux et les objectifs territoriaux, le PGMR propose cinq (5) orientations stratégiques qui définissent les priorités d'action. Chaque orientation stratégique comporte plusieurs mesures à mettre en oeuvre. Globalement, le PGMR propose 33 mesures qui visent des matières résiduelles et des générateurs spécifiques. Les orientations stratégiques sont les suivantes :

1. Se doter des infrastructures et services nécessaires;
2. Collaborer pour de meilleurs services;
3. Faire connaître les services en place;
4. Accompagner les générateurs;
5. Encourager les meilleures pratiques.



SECTION DES COMMUNIQUÉS



HORAIRE – JANVIER 2016

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*



Infirmière : Guylaine Bisson

jeudi 7 janvier:

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en après-midi

jeudi 21 janvier:

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi	4 janvier:	Landrienne
mardi	26 janvier:	La Corne, salle Champagne

**La Société Canadienne
du Cancer**

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears 

Votre magasin local

SEARS Canada INC.
GESTION FRANÇOIS SILLS
483, RUE PRINCIPAL SUD
AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE



TÉLÉPHONE : 819-732-6451
TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN



Achetez maintenant, payez plus tard!

Vous pensez que tous les contrats « achetez maintenant, payez plus tard » se ressemblent?

Détrompez-vous! Il existe **plusieurs types de contrats** sur le marché. Vos droits varient en fonction de celui que vous signez. Il faut donc bien le lire et porter une attention particulière aux éléments suivants avant de vous engager.

Un ou deux contrats?

Plusieurs magasins de meubles et d'électroménagers font affaire avec des banques ou d'autres compagnies de financement afin de vous permettre de financer les achats que vous faites chez eux. Lorsque vous achetez un bien, le vendeur peut vous faire signer un contrat de vente pour l'achat du bien avec le magasin **et un contrat de financement avec la compagnie de financement**. Vous faites donc affaire avec deux personnes différentes : le magasin et la compagnie de financement. S'il y a un problème avec votre financement (ex. vous manquez un paiement ou le taux d'intérêt est plus élevé que prévu), ce n'est pas nécessairement avec le magasin qu'il va falloir le régler...

Qui est le propriétaire?

Vous signez un contrat « achetez maintenant, payez plus tard » et vous partez avec le bien. Savez-vous qu'il peut ne pas vous appartenir? En effet, **le vendeur peut prévoir dans le contrat qu'il restera propriétaire du bien** jusqu'à ce que vous ayez payé une partie ou la totalité de vos versements. Ensuite, vous deviendrez propriétaire. C'est ce qui s'appelle une « **vente à tempérament** ». Il est important de bien lire votre contrat pour voir s'il s'agit d'une vente à tempérament, car la loi encadre la vente à tempérament de façon très particulière.

Paielements : lisez les petits caractères!

Devez-vous payer petit à petit tous les mois ou avez-vous une période de grâce après laquelle vous devez payer le plein montant d'un seul coup?

Cette information se trouve dans votre contrat. Il est important de comprendre ce à quoi vous vous engagez avant de signer.

Si vous optez pour une période de grâce, sachez que **les aléas de la vie sont votre problème**. Par exemple, si un an plus tard, alors que votre paiement est dû, vous perdez votre emploi ou vous divorcez, le magasin ou la banque ne sont pas obligés de faire preuve de compréhension ou de patience à votre égard.

Les conséquences de ne pas payer à temps

Comble du malheur, vous ne payez pas à temps! Que dit votre contrat? Est-ce que la somme entière est due si vous manquez un seul versement? Est-ce qu'on vous impose une pénalité astronomique? Est-ce que vous devez remettre le bien acheté?

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Michel Lantagne	Sébastien Banville-Morin	Claudine Bérubé
Martine Corriveau	Catherine Pomerleau	Gabrielle Morin
Valérie St-Gelais	Annabelle Lefrançois	Serge Bastien

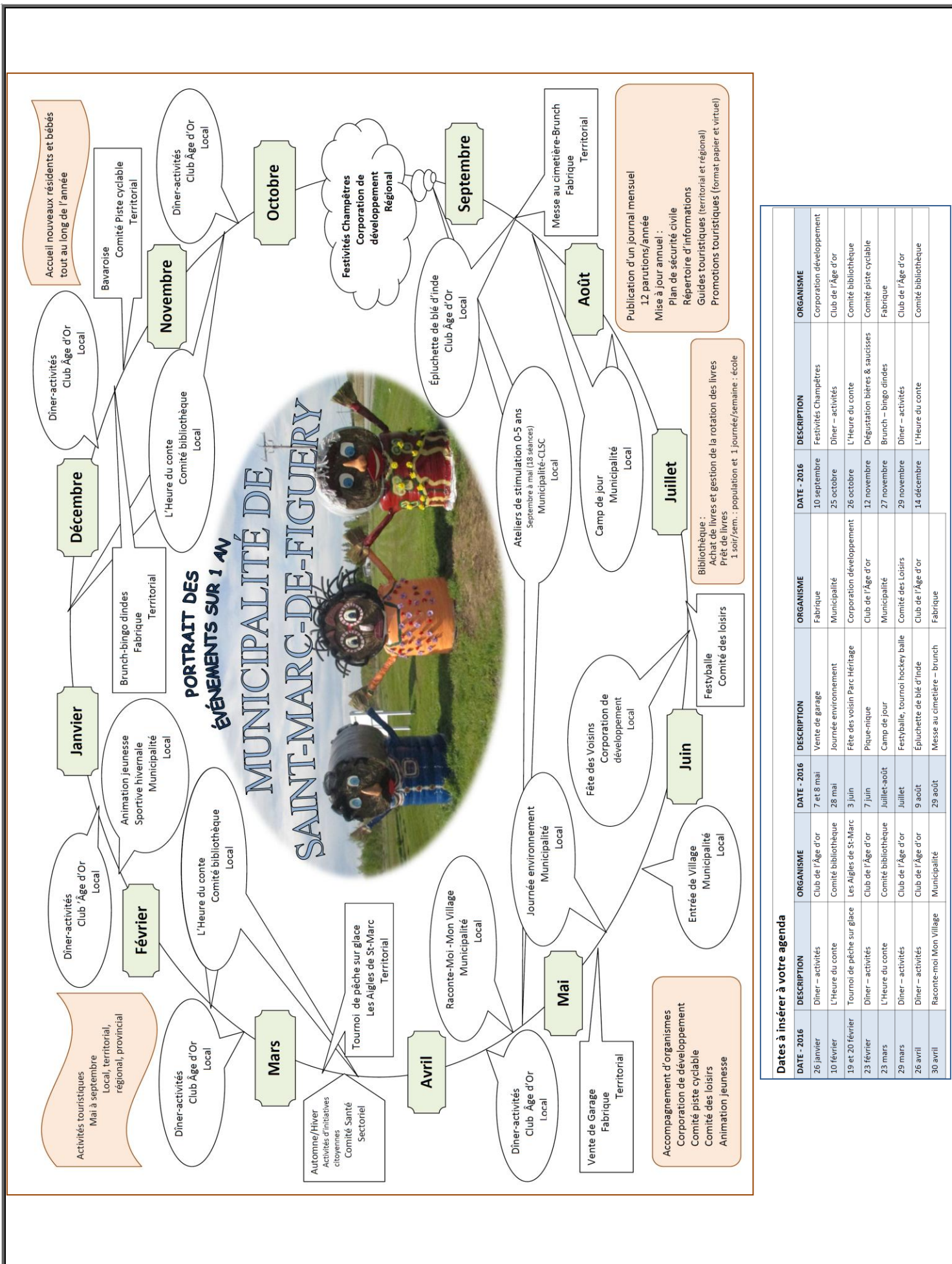
22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com



Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de onze (11) notaires à votre service





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28 Bureau municipal fermé	29 Bureau municipal fermé	30  Bureau municipal fermé	31  Bureau municipal fermé	1 JOUR DE L'AN  Bureau municipal fermé	2 	3  Messe 9h30
4 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	7 Services du CLSC au 10, Ave, Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal fermé	9 	10  Messe 9h30
11 Réunion publique du Conseil municipal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	14  13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Bureau municipal fermé	16 	17  Messe 9h30
18 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	21 Services du CLSC : Présence au village a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Bureau municipal fermé	23 	24  Messe 9h30
25 Sortie du journal	26  Local de santé 9 h 30 à 11 h 30  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	28  13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal fermé	30 	31  Messe 9h30



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Roadranger



ArvinMeritor



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8



Téléphone : (819) 732-3333

Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ

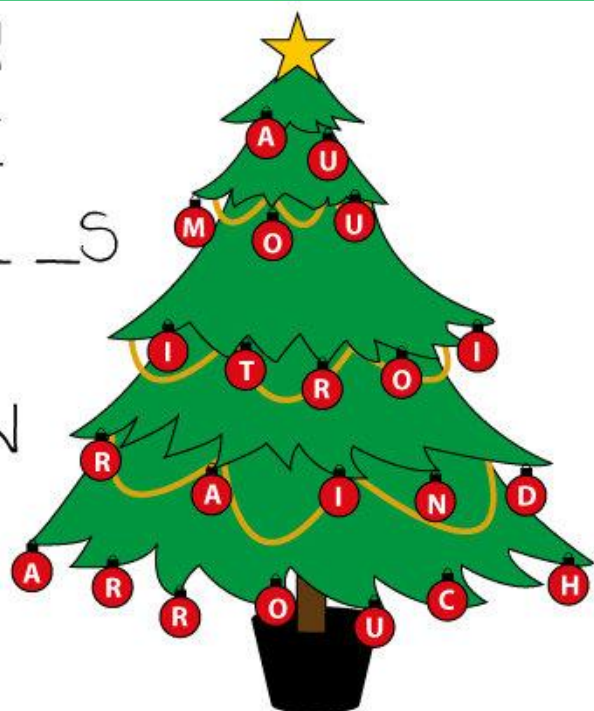


Retrouve les aliments de Noël !

Points à relier



- 1 - S _ _ _ N
- 2 - H _ _ _ E
- 3 - F _ _ E G _ _ S
- 4 - D _ _ _ E
- 5 - M _ _ _ N
- 6 - B _ _ _ E



beachcomber
HOT TUBS



LOCATION LAUZON AMOS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2016	26 janvier 2016	31 janvier 2016
Février 2016	23 février 2016	29 février 2016
Mars 2016	22 mars 2016	28 mars 2016
Avril 2016	19 avril 2016	25 avril 2016
Mai 2016	24 mai 2016	30 mai 2016
Juin 2016	21 juin 2016	27 juin 2016
Juillet 2016	26 juillet 2016	2 août 2016
Août 2016	23 août 2016	29 août 2016
Septembre 2016	20 septembre 2016	26 septembre 2016
Octobre 2016	25 octobre 2016	31 octobre 2016
Novembre 2016	22 novembre 2016	28 novembre 2016
Décembre 2016	13 décembre 2016	19 décembre 2016



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca



Technologie & Automatisation en



Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



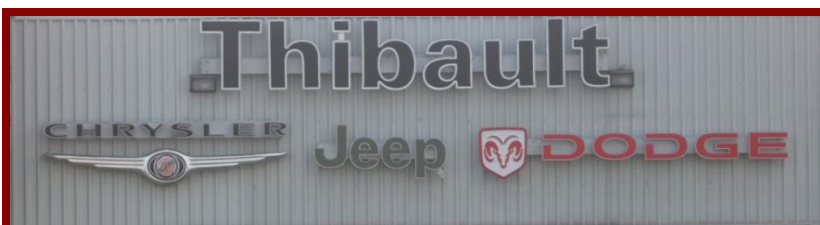


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Body  Shop
BIL-YVON

Joyeuses
Fêtes



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com

