

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 15, numéro 11, 30 novembre 2015



**D'amour
et d'eau pure!**



**Naviguons ensemble,
vers la saison hivernale,
en s'amusant !**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos page couverture: Diane Massicotte et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 8
Section municipale	9 à 13
Info-agente de développement	14 et 15
Info-recyclage	16
Info-environnement	17
Info-biblio	18
Info-pompier	19
Info-santé	20
Info-jeunesse	21
Info-scolaire	22
Info-parents	23
Info-aînés	24
Info-culture	25
Recette du mois	26
De la terre à la table	27
Chronique quoi de neuf dans les applis	28
Section des nouvelles	29 à 41
Section des communiqués	42 à 57
Contact avec l'état	58
Calendrier détachable	59
Pause café	61

Pensées du mois

Croque la vie comme elle vient, dis-toi qu'aujourd'hui est le premier jour du reste de ta vie. Abbie Hoffman

La vie, c'est comme les vagues, une mauvaise, une bonne... Françoise Sagan

La vie est une comédie en trois actes: Tu nais, tu joues, tu meurs. Violette Sylvia Cali

La vie est tellement ironique : il faut avoir connu la tristesse afin de savourer le bonheur, le bruit afin d'apprécier le silence et l'absence afin de profiter de la présence... inconnu

La vie doit être vécue en direction de l'avenir, mais elle ne peut être comprise que le regard tourné vers le passé. Sören Kierkegaard

Pourquoi la vie des uns ne pourrait-elle pas éclairer celles des autres? Sinon c'est quoi une société? Jeanne Benameur

Source : <http://www.citation-du-jour.fr/theme/citation-vie/>

Massage

pour le

traitement

de la

cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 décembre 9h30 :

Dr Alain Dubois (01-12-2014)
Offrande au service
Nancy Harvey
Intentions personnelles

Dimanche 13 décembre 9h30 :

Germaine Larochelle (10-12-2009)
Offrande au service

Dimanche 20 décembre 9h30 :

Juliette Morin Corriveau (20-12-2012)
Offrande au service

Messe de Noël - Jeudi 24 décembre 22h00 :

Aline Boutin Corriveau (25-12-2012)
Offrande au service
M. l'abbé Charles-Auguste Boulet
Par la succession Charles-Auguste
Boulet

Dimanche 27 décembre 9h30 :

Abel Breton (29-12-2007)
Offrande au service
Lucia Boutin Breton
Offrande au service

CÉLÉBRATION DU PARDON :

En préparation à la fête de Noël, et pour favoriser tous les paroissiens qui le désirent, il y aura une célébration du Pardon dans chacune des paroisses avec l'abbé Raymond Martel.

Voici les jours, dates, heures et endroits :

- Mercredi 2 décembre à 19h00 à La Corne
- Mercredi 9 décembre à 19h00 à St-Marc
- Mercredi 16 décembre à 19h00 à Landrienne

POUR NOËL ET LE JOUR DE L'AN, VOICI L'HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

EUCHARISTIQUES :

- ❖ Paroisse de La Corne :
 - La messe de Noël : jeudi 24 décembre à 19h30, présidée par l'abbé Raymond Martel.
- ❖ Paroisse de St-Marc :
 - La messe de Noël : jeudi 24 décembre à 22h00, présidée par l'abbé Raymond Martel.
- ❖ Paroisse de Landrienne :
 - La messe de Noël : jeudi 24 décembre à 21h00, présidée par l'abbé Javier (on prononce Xavier) Zuluaga.

POUR LE JOUR DE L'AN, il n'y aura qu'une célébration eucharistique pour les 3 paroisses. Elle aura lieu à Landrienne, vendredi 1^{er} janvier à 11h00.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 4 décembre **prochain, de 13h30 à 14h30 -comme à tous les mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église.**

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande. **Il ne reste plus de lampe de sanctuaire**

Semaine du 6 décembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 13 décembre :

Yvette et André Marchand / Intentions personnelles

Semaine du 20 décembre :

Yvette et Andrée Marchand / Intentions personnelles

Semaine du 27 décembre :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 31 octobre 2015 :

Prions :	22,00 \$
Lampions :	61,05 \$
Quêtes :	186,07 \$
Don au baptême :	62,60 \$
Quêtes spéciales :	153,48 \$
Capitation 1er janvier au 31 octobre 2015:	4 425,00 \$.

RAPPEL HORAIRE DES CATÉCHÈSES 1 ET 2 POUR DÉCEMBRE 2015 :

La date pour la catéchèse de décembre « **Laisse-moi te raconter 1 et 2** » sera le **13 décembre**.

Ces catéchèses ont lieu **après la messe de 9h30 le dimanche**.

Élection de marguillier/ère :

Comme à chaque fin d'année, le terme de deux marguilliers prend fin!

Le mandat de **Monsieur Réjean Rouillard** et de **Madame Jacqueline Lantagne** se termine.

S'il y a des gens intéressés à se joindre à notre belle équipe, il nous fera plaisir de vous accueillir.

Vous pouvez contacter **un des marguilliers(ères)** ou la **présidente de fabrique Madame Joan T. Audy**.

BAPTISÉS EN JÉSUS :

A été baptisée en l'église de St-Marc-de-Figuery, par Monsieur Mario Coulombe, d.p. (diacre permanent) :

- Le 1^{er} novembre 2015 :
~ Abigaëlle Gélina...
fille de Charlene Côté-Barbe et de Christian Gélina de Saint-Marc-de-Figuery.

Que l'arrivée de cette enfant soit une bénédiction!

Vœux de bonheur aux parents!

CATHÉDRALE D'AMOS - JUBILÉ DE LA MISÉRICORDE ET OUVERTURE DE LA PORTE SAINTES AVEC CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE :



La population du diocèse d'Amos est invitée à venir assister à la **célébration d'ouverture du Jubilé de la miséricorde**, qui aura lieu

- le **8 décembre** prochain,
- à **14 heures**,
- à la **cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila d'Amos**.
- **Mgr Gilles Lemay** présidera l'eucharistie.

Bienvenue à tous!

ANNÉE SAINTE EXTRAORDINAIRE - ANNÉE DE LA MISÉRICORDE :

Comme il a été écrit dans le feuillet paroissial du mois de septembre dernier, l'Église catholique célébrera une **Année Sainte extraordinaire**. C'est le **Pape François** qui a fait l'annonce de ce « **Jubilé de la Miséricorde** » qui débutera par l'**ouverture de la Porte Sainte** à la basilique Saint-Pierre de Rome, à l'occasion de la **fête de l'Immaculée Conception** (8 décembre) et **se terminera avec la solennité du Christ Roi** (20 novembre).

Le thème « **Dieu riche en Miséricorde** », est tiré de la lettre de Saint Paul aux Éphésiens 2,4.

Le Pape maintient son voyage en Centrafrique...

Beaucoup sont au courant des problèmes qui se passent à Bangui en Centrafrique où nous avons une missionnaire de St-Marc (S. Fernande Boutin, c.s.sp.) qui y travaille.

Voici ce que le Pape écrit à la population de République Centrafricaine :

- « Le but de ma visite est d'abord de vous apporter, au nom de Jésus, le réconfort de la consolation et de l'espérance... »
- « Je souhaite de tout cœur que ma visite puisse contribuer à panser vos blessures et à ouvrir un avenir plus serein... »
- Le thème de ce voyage sera : « Passons sur l'autre rive ». C'est un thème qui invite vos communautés chrétiennes à regarder résolument en avant, et encourage chacun à renouveler sa relation avec Dieu et avec ses frères pour édifier un monde plus juste et plus fraternel...
- C'est en messager de paix que je me rends chez vous. J'aurai à cœur de soutenir le dialogue interreligieux pour encourager la cohabitation pacifique dans votre pays ; je sais que cela est possible, car nous sommes tous frères...
- J'aurai notamment la joie d'ouvrir pour vous – **un peu en avance** –, soit **dimanche le 29 novembre, l'Année Jubilaire de la Miséricorde**, qui sera pour chacun, je l'espère, l'occasion providentielle d'un authentique pardon, à recevoir et à donner, et d'un renouveau dans l'amour...
- Je vous demande de prier pour moi. J'implore le secours de la Vierge Marie et je vous dis à bientôt.

Le pape François parlera en français lors de son voyage à Bangui.

Le 29 novembre, il y ouvrira la Porte sainte de la cathédrale et le jubilé de la miséricorde commencera donc plus tôt en Afrique, une 1^{re} dans l'histoire des jubilé, un signal fort du message de miséricorde du pape François pour tout le continent.

TEMPS DE L'AVENT = DÉBUT D'UNE NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :

Dimanche le 29 novembre dernier commençait le temps de l'Avent. C'est donc une nouvelle année liturgique commence. On sait qu'il y a 3 années liturgiques : **A - B - C**, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'année « A », on lit l'Évangile de Matthieu.

L'année « B », on lit l'Évangile de Marc.

L'année « C », on lit l'Évangile de Luc.

- Le 29 novembre, nous sommes donc à **l'année « C »**; et c'est l'Évangile de **Luc** que nous lirons à chaque dimanche, sauf en certaines occasions.
- **L'Avent** est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot « **Avent** » signifie : **venue, avènement**. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. Nous chrétiens, nous pensons tous à Noël. Nous chanterons la naissance du Messie. Quelqu'un disait : « Nous ne sommes pas deux mille ans **après** Jésus-Christ, mais deux mille ans **avec** Jésus-Christ. Son amour ne cesse de nous accompagner. »
- **Le temps de l'Avent** qui nous y conduit est donc **un temps de joyeuse attente!** Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.

PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :

Les Petits groupes de partage de foi sont commencés, mais si jamais quelqu'un désire s'y joindre, on peut s'adresser à Yvette Marchand au 732-5137. Ces rencontres sont une manière de se préparer à la fête de Noël.

- Une autre façon de nous préparer à Noël est de nous joindre par internet, à la communauté de ***Retraite dans la Ville***. Ensemble, nous allons implorer le Seigneur pour qu'à l'occasion de Noël une lumière nouvelle nous illumine !

Pour s'y inscrire : www.aventdanslaville.org

- **Quand nous visite l'Astre d'en haut**, tel est le thème de la retraite pour l'Avent 2015.
- Du **samedi 28 novembre au 25 décembre** vous recevrez par mail, la méditation quotidienne et les liens pour accéder aux temps de prière ainsi qu'aux autres rubriques du site.
- Nous vous proposerons de déposer vos intentions de prières qui seront portées par des communautés religieuses ou par la communauté des internautes.
- Compte tenu des événements tragiques actuels, nous nous efforcerons de prier plus particulièrement pour la paix avec la rubrique [Pray for Peace](#) et pour les migrants avec [Solidarité Migrants](#).

« **Avent dans la Ville** » est une proposition des Dominicains de la province de France. L'inscription est gratuite. -

Communiqué de l'Évêché :

1.- Accueil de 2 nouveaux prêtres venant du Burundi :

Le **5 octobre dernier**, en compagnie de cinq prêtres et d'un groupe de paroissiens de Val-d'Or et de La Sarre, Mgr Gilles Lemay a eu la joie d'accueillir **deux nouveaux prêtres venant de l'Afrique** et en provenance du diocèse de Bururi au **Burundi**. **Rémy Nduwayo et Philbert Ntungwanayo** touchaient le sol abitibien, à 17 h 35. Les abbés **Charles Bizimana et Crescent Mboninyibuka**, déjà parmi nous depuis plus de quinze mois, avaient le bonheur d'accueillir leurs confrères prêtres.

L'accueil des nouveaux prêtres s'est poursuivi par le souper au restaurant Traiteur Chez Vic. Ce fut l'occasion d'échanges fraternels. Après le souper, à la demande de Monseigneur Lemay, Rémy et Philbert ont pris la parole pour une courte présentation d'eux-mêmes. Chacun d'eux a tenu à remercier les personnes présentes pour l'accueil reçu.

Rémy exercera son ministère pastoral dans les paroisses de **Val-d'Or, de Val-Senneville et la Mission du Lac Simon**, en collaboration avec **l'abbé Léandre Lapointe**, curé, et **l'abbé Charles Bizimana**, vicaire. **Philbert**, quant à lui, exercera son ministère à **La Sarre** en collaboration avec **l'abbé Jean Dubé**.

**Joie, bonheur et nombreuses bénédictions à Rémy et Philbert
qui ajoutent de la couleur à notre presbyterium**

2.- Brève présentation de nos 2 prêtres colombiens Xavier (à droite) et Hector à gauche) :

N.D.L.R.(Tous les 2 ne savaient aucun mot de français à leur arrivée...) Après 3 mois de cours intensifs à Québec, ils poursuivent leur apprentissage de la langue française à Amos tout en assistant les abbés Nicolas Tremblay et Raymond Martel, tous les deux responsables de 5 paroisses.



Abbé Javier Zuluaga (on le prénomme Xavier) :

- Je suis né en Colombie, dans la province d'Antioquia, dans la ville de Marinilla.
- J'ai fait mes études au grand séminaire du La Ceja, Antioquia, Colombie.
- J'ai reçu l'ordre sacré le 26 novembre 1996.
- J'ai travaillé dans les diocèses de...
 - Sonson-Rionegro en Colombie,
 - de les Teques au Vénézuella,
 - de Muputo en Mozambique (Afrique du Sud)
 - et dans l'Archidiocèse de Acapulco au Mexique pendant 6 ans.
- La dernière année, j'étais directeur de l'association de prêtres Saint-Paul Apôtre, dans le diocèse de Sonson-Rionegro en Colombie.

Abbé Hector Efren Montes Ramirez :

- Je suis né en Colombie, dans la province d'Antioquia dans la ville de Sanctuary.
- J'ai fait mes études au grand séminaire du La Ceja, Antioquia, Colombie.
- Je fais partie d'une Association sacerdotale Saint-Paul Apôtre (ASPA). Association créée pour aider les autres diocèses de la Colombie et du monde.
- Ma première année de ministère, je l'ai faite dans le diocèse de Sonson-Rionegro.
- L'année suivante j'ai travaillé dans le sud de la Colombie à Putumayo où j'ai collaboré pour la pastorale dans 3 paroisses pendant sept ans et demi.
- Après, je suis allé au Bangladesh où j'y ai travaillé pendant six ans.
- Puis retour à mon diocèse où j'étais les deux dernières années, jusqu'à mon arrivée ici.

3.- Ouvrir les Écritures : une formation biblique sur Internet :

Le nouveau parcours de formation à distance sur la Bible, « [Ouvrir les Écritures](http://www.interbible.org) – Le Nouveau Testament » produit par l'Office de catéchèse du Québec, InterBible et la Société catholique de la Bible sont maintenant en ligne. Ce parcours est une réponse aux nombreuses demandes de formation au sujet de la Bible reçues par les trois organismes partenaires.

Le but est d'offrir aux participantes et participants les bases nécessaires pour lire et comprendre la Bible par eux-mêmes. Chaque leçon est présentée de façon simple et dynamique sur une page Web. On y trouve des vidéos d'introduction, les textes des leçons proprement dites, des capsules audio de passages bibliques, des liens pour aller plus loin, un document PowerPoint récapitulatif de chacune des leçons et, enfin, des activités d'évaluation du parcours effectué. On peut s'inscrire maintenant et accéder à une leçon par mois.

<http://www.interbible.org>

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 ^{er} décembre : | Bienheureux Charles de Foucauld... |
| 2 décembre : | Célébration du Pardon à La Corne à 19 :00 |
| 3 décembre : | Saint François Xavier, patron des missions... |
| 4 décembre : | 1 ^{er} Vendredi du Mois – adoration de 13 :30 à 14 :30... |
| 6 décembre : | 2 ^e dimanche de l'Avent... |
| 8 décembre : | Immaculée Conception de la Vierge Marie... |
| | À 14 :00 en la Cathédrale d'Amos, messe et ouverture de la Porte Sainte en ce début de l'Année de la Miséricorde |
| 9 décembre : | <u>Célébration du Pardon à 19 :00 à St-Marc...</u> |
| 12 décembre : | Notre-Dame de Guadeloupe... |
| 13 décembre : | 3 ^e dimanche de l'Avent... |
| 16 décembre : | Célébration du Pardon à Landrienne |
| 20 décembre : | 4 ^e dimanche de l'Avent... |
| 24 décembre : | <u>Messe de Noël à St-Marc à 22 :00...</u> |
| 25 décembre : | Fête de Noël... Nativité du Seigneur... |
| 27 décembre : | Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph, Saint Jean, apôtre et évangéliste... |
| 28 décembre : | Les Saints Innocents... |



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 NOVEMBRE 2015
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 2 novembre dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du conseil du 5 octobre a été adopté sans modification. Le document complet est disponible sur le site web municipal : www.saint-marc-de-figuery.org
2. DISCOURS DU MAIRE (VOIR PAGE SUIVANTE)
3. La demande de dérogation mineure du 108 chemin de l'Église, a été autorisée par le conseil sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme. Cette dérogation mineure vise la régularisation de l'avant-toit de la résidence à une marge de recul de 1.84m au lieu de 1.5m et d'autoriser l'alignement de la serre qui n'est pas parallèle à la ligne avant de la propriété.
4. Le bureau municipal sera fermé pendant la période des fêtes du 21 décembre 2015 au 3 janvier 2016 inclusivement.
5. Le conseil donne son appui encore cette année l'activité de financement de la Fabrique pour le Bingo-Dinde annuel par un montant de 50\$.
6. La campagne de financement de la Fondation OLO 2015 est en cours et le conseil y contribuera pour un montant de 150\$.
7. Le conseil autorise madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement à déposer une demande de financement pour l'embauche d'un animateur jeunesse pour la période du lundi 4 janvier au lundi 7 mars 2016. Cet animateur permettra de dynamiser les activités à la patinoire municipale pendant cette période.
8. Monsieur le conseiller Réal Nolet a été désigné pro-maire pour la période du 1^{er} décembre 2015 au 31 mai 2016. Il doit aussi remplacer le maire lorsque celui-ci est indisponible pour siéger à la table des maires de la MRC Abitibi.
9. Le conseil se prévaudra de l'année optionnelle prévue au contrat de cueillette des matières résiduelles et recyclables ainsi que leur traitement pour l'année 2016.
10. La liste des immeubles qui présentent un retard de taxes est déposée au conseil. Un avis par courrier recommandé sera transmis aux propriétaires qui accusent 2 ans de retard.
11. Dans le cadre du tirage annuel parmi tous les citoyens ayant décoré leur cours pour l'occasion de l'Halloween, monsieur Mario Cloutier du chemin des Prés et Sébastien Noel ainsi que sa conjointe Tanya Carrier se sont mérités deux certificats cadeaux de 25\$ (un de la Miellerie de la Grande Ourse et un au Dépanneur C.D. Boutin) Félicitations aux gagnants.
12. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en octobre	132 620.32\$ (80 663.84 en subvention et don, liste page suivante)
Comptes à payer en novembre	8 935.51\$
Salaires payés en octobre	8 070.11\$
Salaires à payer en novembre	14 644.23\$

Le rapport budgétaire du mois d'octobre est déposé

La séance est levée à 20h20

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 7 DÉCEMBRE 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

DISCOURS DU MAIRE

Mesdames, Messieurs,

Tel que stipulé par l'article 955 du Code municipal, je vous présente un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Selon le rapport du vérificateur, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2014 nous révèlent ce qui suit :

Surplus libre au 31 décembre 2013	68 485\$
+ Le résultat net de l'exercice 2014	6 479\$
- Affectation du surplus (investissement chemins)	<u>(20 388\$)</u>
Surplus global au 31 décembre 2014	<u>54 576 \$</u>

Programme triennal des immobilisations 2014-2015-2016

- Projet d'assainissement des eaux usées, été 2016, confirmé.
- Projet de revêtement de chemins en traitement surface double, selon l'évaluation des coûts et la participation financière municipale, sectorielle et gouvernementale. Projet projeté pour 2016.
- Déménagement de nos services municipaux au 162 chemin des Prés.

Derniers états financiers – prévisions 2015

Après étude des derniers états financiers, une situation d'équilibre est envisagée pour 2015.

Réalisations 2015

- Changement des deux ponceaux majeurs du chemin des Prés.
- Élargissement de l'entrée du chemin du Boisé facilitant l'accès.
- Recharge chemin de l'Hydro.
- Réfection et stabilisation d'une section du chemin de la Rivière.
- Recharge section chemin de la Rivière.
- Installation de deux ponceaux d'entrée permettant l'accès aux infrastructures sportives et à l'espace vert.
- Acquisition du bâtiment de la Caisse Desjardins du 162 chemin des Prés en échange d'un don équivalent.

Orientations 2016

- Concrétisation du dossier d'assainissement des eaux usées
- Entretien des chemins et nettoyage des emprises (fossés et élagage)
- Projet de revêtement de chaussée (3 secteurs en études)

Rémunération des élus :

Maire :	6 667\$/année
Conseiller :	2 139\$/année X 6 conseillers = 12 834\$

Allocation de dépenses :

Maire :	3 333\$/année
Conseiller :	1 069\$/année X 6 conseillers = 6 414\$
Pro-Maire :	6 00\$/année

FACTURES DE PLUS DE 2000\$ AVEC TOTAL DE + DE 25 000\$ EN 2015

Excavation Gilbert Sheehy :	119 834.25 \$
Première année du contrat de déneigement	
Recharge chemins Hydro et nettoyage de fossés	
Élargissement de l'entrée du chemin du Boisé	
Rechargement chemin de la Rivière	
Ministre des Finances :	51 906,00 \$
Service de police	
MRC Abitibi :	107 027,00 \$
Quote-part annuelle	
Sanimos Inc. :	67 766.28 \$
Contrat collecte matières résiduelles et recyclables	
Ville D'Amos :	29 065.06 \$
Écocentre, traitement matières résiduelles	
Marcel Baril Ltée :	58 434.05 \$
Acquisition de deux ponceaux chemin des Prés	
Les Entreprises Roy & Frères :	55 234,00 \$
Changement des ponceaux chemin des Prés	
Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi :	57 850.07 \$
Acquisition bâtiment 162 chemin des Prés	

CONCLUSION :

L'année financière 2015 devrait se terminer en équilibre ou avec un léger surplus. Elle a permis de concrétiser plusieurs dossiers importants pour le développement de notre communauté.

1. Une somme de 36 000\$ en subvention de M. François Gendron, député, a permis d'effectuer des travaux sur le chemin de la Rivière, le chemin de l'Hydro et le chemin du boisé.
2. En ce qui concerne le dossier de l'assainissement des eaux usées, après plusieurs discussions et négociations, le projet de bassin non aéré a finalement été accepté le Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT). Nous avons aussi obtenu l'accord de la Commission de Protection du Territoire agricole du Québec auprès duquel nous avons fait des représentations.

Les plans et devis à 50% ont été acceptés par le MAMOT. Les plans et devis finaux devraient être terminés au cours du mois de décembre et soumis pour acceptation finale au MAMOT.

Les appels d'offres pourront être lancés vers la fin février ou au début du mois de mars. Dès que les coûts seront connus, une rencontre d'information sera tenue afin de renseigner les citoyens sur l'état de situation et le déroulement des travaux

Enfin, après 10 ans d'efforts, le début des travaux est prévu pour juin 2016 et s'étendra jusqu'à l'automne.

3. Suite à la fermeture du point de service de la Caisse Desjardins à Saint-Marc-de-Figuery, la municipalité a accepté d'acquérir pour un montant de 50 000\$, avant les taxes applicables, le bâtiment, afin de nous permettre d'offrir les services municipaux aux personnes à mobilité réduite de notre communauté. La

Caisse Desjardins s'est associée à nous dans ce projet et remet à la municipalité un don de 50 000\$ permettant ainsi la réalisation de cet objectif important.

Au cours des prochains mois, les services municipaux s'installeront dans le nouveau bâtiment et des aménagements au printemps seront effectués afin de faciliter l'accès à tous les citoyens sans exception.

4. L'aménagement d'une deuxième entrée aux infrastructures sportives et l'ajout d'installation en électricité ont permis de tenir les Festivités champêtres annuelles au cœur de la municipalité.

En 2015, nous avons eu à traiter plusieurs dossiers importants, comme je les citais au préalable. Vous comprendrez que la diligence et la compétence de notre Directrice générale a grandement jouées en notre faveur, surtout dans le dossier de traitements des eaux usées, sans en faire une liste exhaustive, avec l'assistance clairvoyante de son équipe municipale, MM. Jocelyn Bérubé et André Labbé, nous avons réussi à finaliser ce dossier, très accaparent. Il va aussi de soi, de souligner le travail de notre agent(e) de développement, laquelle déborde souvent de ses tâches quotidiennes pour épauler la direction générale.

Je veux aussi souligner l'implication marquée de plus en plus des élus municipaux, non seulement à titre de conseillers ou conseillères, mais dans les comités de réflexions sur les orientations de dossiers majeurs de votre municipalité, et croyez-moi, il y en a eues plusieurs, afin que celles-ci se développent dans le respect et volonté de ses citoyens et citoyennes.

Nous allons continuer de travailler ensemble, dans cette orientation, pour assurer et développer un sentiment fort, d'appartenance de fierté, à notre municipalité Saint-Marcoise.

Jacques Riopel, Maire

INFO-CITOYEN

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec.

Par la même occasion, nous désirons rappeler que les boîtes aux lettres doivent être installées vis-à-vis le numéro civique. De plus, nous vous informons que les bris sur celles-ci ne sont pas sous la responsabilité de la Municipalité ni de l'entrepreneur en déneigement si elles sont situées dans l'emprise du chemin.



Merci de votre compréhension et de votre collaboration !!!

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Liste des chèques d'octobre 2015

N°chèque	Nom		Montant
C0150168	A.C. GÉLINAS	Réparation électricité bâtiment municipal	511,56
C0150169	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, quincaillerie, poste	1 269,24
C0150170	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE -	Assurance collective	1 308,18
C0150171	FABRIQUE DE SAINT-MARC	location salle	300,00
C0150172	CANADA POST CORPORATION	frais poste Éveil campagnard	46,27
C0150173	ENTREPÔT DE PRODUITS DE BUREAU	cartouches d'encre	190,86
C0150174	Municipalité St-Dominique Du Rosaire	Frais de repas réunion des DG	17,95
C0150175	POMPIERS D'AMOS	Remplissage de bonbonnes	12,00
C0150176	AGRITIBI R.H. INC.	Diesel (manitou) rembourse fest. Champ	102,45
C0150177	BEN DESHAIES INC.	Papiers toilette	29,94
C0150178	C.A.U.A.T.	Frais annuel	633,40
C0150179	GÉNIES EN HERBE HARRICANA	acquisition de cartes prépayées	1 000,00
C0150180	CORPORATION DU MONT VIDÉO	Don	100,00
C0150181	SANIMOS INC.	collecte matières résiduelles	5 647,19
C0150182	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre	3 884,70
C0150183	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Installation ponceau Espace vert	9 249,74
C0150184	LES ENTREPRISES ROY ET FRÈRES	Installation ponceau 2 ch. des Prés (Subvention)	30 663,84
C0150185	SYLVIE FLEURISTE INC.	achats de Fleurs Mme Lemay	65,54
L1500061	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS provinciale	4 632,20
L1500062	MINISTÈRE DES FINANCES	DAS fédérales	1 701,51
L1500063	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS	Régime de retraite	1 732,35
L1500064	HYDRO-QUÉBEC	Électricité bureau, luminaires	558,28
L1500065	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	136,03
L1500066	BELL MOBILITE	Cellulaires	175,57
P1500174	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	57,60
P1500175	LOCATION LAUZON AMOS INC	Dépenses Festivités champêtre	1 372,56
P1500176	M & M NORD OUEST INC.	Pièces niveleuse, fourniture garage	65,33
P1500177	BEN DESHAIES INC.	papier toilette	89,13
P1500178	LA COOP VAL-NORD	semences	118,00
P1500179	ORIZON MOBILE	pagette pompier	213,97
P1500180	Les Entreprises Roland Doyon inc.	Doigt ramasseur garage	9,19
P1500181	LOCATION LAUZON AMOS INC	fournitures garage	37,25
P1500182	M & M NORD OUEST INC.	pièces niveleuse	115,70
P1500183	GÉOPOSITION Arpenteurs-géomètres	Servitude piste cyclable (remboursé)	1 385,45
P1500184	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidage de fosses septiques	760,35
P1500185	WSP CANADA IC.	Frais évaluation travaux subvention	2 874,38
P1500186	IMPRIMERIE HARRICANA	frais impression journal	531,18
P1500187	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Fourniture garage, asphalte froide	66,07
P1500188	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	huile chauffage bureau	322,71
P1500189	ZIP LIGNES	signalisation Domaine-du-Rêveur	125,78
P1500190	Bastien, Lantagne, Richard & Associés	acquisition 162 ch des Prés(Don)	57 850,07
P1500191	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Entretien ch Lithium	1 500,00
P1500192	PAPETERIE COMMERCIALE	Papeterie diverses	57,80
P1500193	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	huile chauffage bureau, garage et caserne	1 099,00
GRAND TOTAL			132 620,32

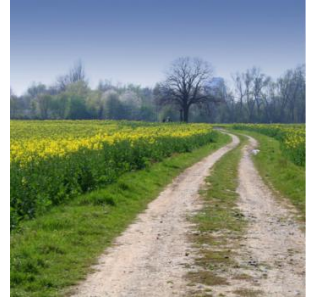


INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Virées campagnardes : des offres bien adaptées

La campagne peut s'avérer un petit bijou touristique, mais encore faut-il savoir établir sa vocation et proposer des expériences reflétant la personnalité du territoire.



Bien se connaître

Une récente étude menée par Atout France définit la campagne comme étant « tout ce qui n'est ni mer, ni montagne, ni villes ». La campagne peut présenter des atouts naturels, patrimoniaux et culturels. Il peut s'agir de destinations touristiques à maturité ou en émergence, de territoires situés à proximité d'une ville ou éloignés. Ces différences font que toutes les destinations campagnardes ne peuvent se donner la même vocation touristique. L'étude détermine trois vocations distinctes, ainsi que les conditions requises pour faire partie de chacune de ces catégories.

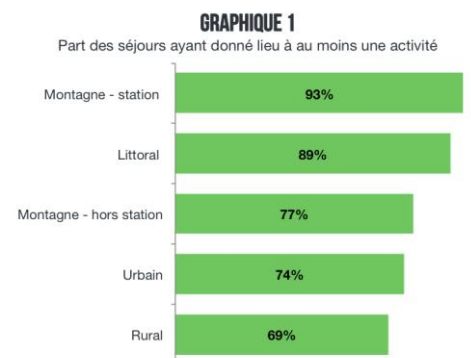
- **Loisirs** : Une région située à environ 30 minutes d'une aire urbaine de taille moyenne présentant de beaux paysages préservés et au moins un site touristique modeste ou de loisirs.
- **Excursions** : Ces territoires sont généralement situés à moins de 1 h 30 d'une ville plus importante, et sont bien desservis par les moyens de transport. Les paysages sont aussi de qualité et l'offre touristique compte un attrait d'une certaine envergure ou quelques-uns de plus petite taille.
- **Séjours** : Dans ces régions, l'offre touristique est bien développée, l'hébergement est diversifié et le nombre de lits offerts est élevé. Les paysages sont esthétiques et accessibles aux touristes à vélo ou par des routes touristiques, et ils comptent des points de vue aménagés.

Il importe de déterminer le type de vocation touristique du territoire et d'en effectuer le développement et la promotion en conséquence. Au-delà de cette typologie, la campagne réfère aussi à un imaginaire où priment un environnement naturel, des paysages préservés, un rythme de vie plus calme, l'authenticité, le patrimoine ainsi que des images plus précises comme les villages, les champs et les produits du terroir. Il suffit de trouver les façons dont la région campagnarde peut « contribuer à renforcer l'attractivité de la destination dans son ensemble », que ce soit par le développement de l'offre, l'accueil et l'animation, ou encore par le marketing. Le défi à relever pour les promoteurs du tourisme à la campagne est de combattre la peur de l'ennui éprouvée par les touristes

Le défi à relever pour les promoteurs du tourisme à la campagne est de combattre la peur de l'ennui éprouvée par les touristes, qu'elle soit justifiée ou non. Les familles sont d'ailleurs plus susceptibles que les autres visiteurs de ressentir cette inquiétude. Rappelons que toute région n'a pas la vocation pour devenir une destination touristique. Pour y arriver, la reconnaissance venant des clients, une identité forte ainsi que des moyens et des compétences pour en faire la promotion doivent être conjugués. La campagne joue davantage un rôle complémentaire dans l'offre touristique.

Plus d'expériences que d'activités structurées

Contrairement à d'autres catégories de destinations, on n'associe pas la campagne à la pratique d'activités précises ou encore à des offres touristiques structurées. En France, il s'agirait d'ailleurs du type de séjour comportant le moins d'activités. Cela ne signifie pourtant pas que les séjours ne comprennent pas d'activités (voir le graphique 1).

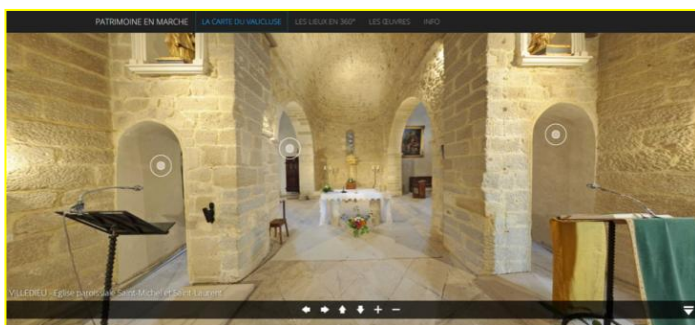


Les touristes aiment profiter d'activités ou de services qui n'ont pas été conçus précisément pour eux (attraits naturels, commerces locaux, fêtes de village, patrimoine, routes bucoliques, etc.). On parle davantage d'expériences. Entre les multiples routes thématiques, les lieux agro-touristiques, les parcs naturels, les voies cyclables, les parcours avec audioguides et une variété infinie d'attraits, les exemples mettant en valeur l'expérience campagnarde sont nombreux. En voici quelques-uns.

Se doter d'un positionnement distinctif

La région de Bécancour (Centre-du-Québec) se positionne avantageusement dans le créneau de l'équitation avec son offre comportant plus de 100 kilomètres de sentiers de randonnée équestre sillonnant des milieux variés. La Ferme du Joual Vair ainsi que le Parc régional de la rivière Gentilly, avec son camping équestre, consolident le positionnement et enrichissent l'offre de la région. Le camping offre des emplacements avec boxes ou des enclos pour les propriétaires de chevaux.

Source : Parc régional de la rivière Gentilly



un site Web adaptatif, il est aussi possible d'y accéder à partir d'une carte de la région ou par la liste des œuvres décrites. Ces lieux étant parfois fermés aux visiteurs, l'application leur permet d'enrichir leur tournée campagnarde en tout temps.

Source : Patrimoine en marche

Connaissez-vous des exemples de territoires qui ont développé une approche en respect avec leur vocation et complémentaire à la destination globale?

Source de l'image à la une : freeimages.com / Stephanie Berghaeuser

Donner accès au patrimoine religieux

Une application mobile, Patrimoine en marche, permet de découvrir 18 églises et chapelles rurales situées dans le département du Vaucluse, en Provence. Un code QR placé à l'entrée des bâtiments renvoie à une visite à 360 degrés de l'intérieur des lieux avec la possibilité de cliquer sur des points d'intérêt pour visualiser les fiches détaillées d'œuvres particulières. Comme le contenu est aussi hébergé sur

LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



INFO-RECYCLAGE

Temps des fêtes-conseils pour limiter les dépenses

Il peut être difficile d'éviter le courant de consommation qui balaie inmanquablement la période des fêtes. Les familles canadiennes comptent dépenser en moyenne 654 \$¹ pour Noël cette année. Or, 48 %² d'entre elles dépassent systématiquement leur budget. Comment ne pas tomber dans l'excès ?

Voici des conseils pour combler à la fois ses désirs et son portefeuille :

Créez et récupérez

- Offrez des cadeaux que vous faites vous-même : confitures, bougies, savons, etc. Le Net regorge d'idées et de modes d'emploi, Faites-le vous-même.
- Conservez les sacs d'emballage des années précédentes et les boîtes à chaussures et réutilisez-les pour emballer vos cadeaux.
- N'hésitez pas à acheter des articles usagés. En visitant les marchés aux puces ou en parcourant les petites annonces, vous pouvez dénicher des merveilles, comme des montagnes de Lego, des jouets vintage ou des objets de décoration uniques. Les livres usagés s'offrent aussi très bien. Vous pouvez même offrir les vôtres; la lecture n'en sera pas moins bonne.
- Offrez du temps. Passez une journée complète avec votre petit-fils, votre nièce ou votre grand-maman.



¹ Selon un sondage réalisé par le Groupe Altus

² D'après un sondage réalisé par MasterCard Canada

Source : <http://blogues.desjardins.com>

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Trucs pour protéger l'environnement

Protéger l'environnement, c'est important!

Nous avons une seule planète bien à nous et il n'en tient qu'à nous de la garder belle et en santé. Pour ce faire, nous pouvons tout simplement commencer par faire de petits gestes au quotidien qui au bout du compte fera une différence. **Voici donc des bons trucs à suivre pour protéger l'environnement.** La protection de l'environnement: ça nous concerne tous.



1. Se soucier des emballages

Notre décision à choisir un produit plutôt qu'un autre sera souvent liée au prix, à l'esthétisme ou à la marque de ce dernier. Pour faire sa part pour protéger l'environnement, il est également important de se soucier de l'emballage du produit. L'emballage utilisé (quantité, type, etc.) est très coûteux pour notre planète. Donc choisir des produits emballés par des emballages recyclables ou en plus petites quantités est sans aucun doute une bonne astuce pour protéger l'environnement.

2. Éteindre ses appareils électriques

Les gens sont tellement habitués d'être constamment entourés d'appareils électriques que ces derniers finissent par se fondre dans la masse. Sans s'en rendre compte, les télévisions restent ouvertes, la radio joue, les lumières sont allumées, les ordinateurs aussi, bref, tout est allumé sans toutefois être utilisé. Penser à éteindre les lumières et les appareils non utilisés est une bonne façon d'économiser notre énergie et d'ainsi **aider notre belle planète.**

3. Bouger pour moins polluer

Mettre de côté sa voiture et marcher ou prendre le vélo est une merveilleuse façon de contrer la pollution! Non seulement vous aidez la terre, mais vous vous aidez également puisque l'exercice est également bénéfique pour vous. Et à défaut de ne plus rouler, vous pouvez au moins utiliser le transport en commun ou le covoiturage.

4. Adopter les sacs de tissus

Ça ne paraît pas toujours, mais le nombre de sacs de papier ou de plastique utilisés dans notre monde de consommation est faramineux. Imaginez tous ces sacs qui circulent, qui sont jetés ou qui traînent un peu partout sur la planète. C'est incroyable. Donc pour aider nos arbres, l'environnement et contrer la pollution, utiliser des sacs de tissus est un bon moyen. De plus, vous aurez toujours vos sacs à portée de la main et vous pourrez les utiliser comme bon vous semble.

Source : <http://www.10-trucs.com/environnement/10-trucs-pour-protger-l-environnement.html>

**TERRASSEMENT
& EXCAVATION
MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

Saint-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services :

Excavation générale

Déneigement

Terrassement

Fosses septiques en ciment

Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Marques:

Bionest

Creusage de cave

Égouts et aqueducs

Transport de gravier

Transport hors-norme

Ecoflo®

Construction de chemin forestier

Génie civil

Installation de champ d'épuration

Fardiers, diabolos et quatrième essieu

INFO-BIBLIO

Le Regroupement des organismes de base en santé mentale (ROBSM)

Contre la stigmatisation en santé mentale

Suggestions de lectures et d'achats

Pour commander : <http://carnet.robsm.org/ckfinder/userfiles/files/Bon%20de%20commande.pdf>

ROBSM 991, rue Champflour, Trois-Rivières (Québec), G9A 1Z8

Téléphone: 819-691-2592

Télécopieur: 819-693-6500

Courriel: info@robsm.org

Gisèle Duhamel

Ton âme, ma compagne

Le suicide de ma fille : Mon cheminement vers une vie nouvelle.

La vie de personnes endeuillées par le suicide d'un être cher est marquée de profondes souffrances et de grande culpabilité. Certains ne s'en remettent jamais. Le choix ultime de ma fille a fait de moi une endeuillée par suicide. J'offre en témoignage une partie de mon cheminement, lequel me mène vers une paix intérieure, vers un mieux-être. Je le présente à tous les endeuillés par suicide dans l'espoir de leur apporter un peu de réconfort.



Tel le pèlerin de Compostelle, il m'a fallu alléger mon fardeau pour réussir à franchir le chemin qui me conduit vers l'autre rive, de l'autre côté des eaux tumultueuses de ma profonde douleur.

Julie Vincelette

LA MISSION SECRÈTE DE JULIA LÉVEILLÉE

Julia Léveillée est une fille bien ordinaire. Enfin, c'est ce qu'elle croit...

Lorsque sa grand-mère adorée meurt, elle lui lègue un coffre contenant des objets magnifiques ainsi qu'une mission secrète qui fera basculer la vie de l'adolescente. Aidée de ses pouvoirs spéciaux et de Squiz, Julia vivra d'incroyables aventures qui l'aideront à percer le mystère entourant ses voisins, une famille étrange et mystérieuse.



Une histoire qui aborde la schizophrénie de façon touchante. «... Je recommande cette belle histoire à tous les jeunes, mais aussi à leurs parents. Il saura être le point de départ de discussions des plus enrichissantes.»

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE

Pour votre sécurité, lisez les conseils suivants :

- ★ Acheter et utiliser un appareil de chauffage qui présente une preuve d'homologation par un organisme reconnu comme ULC ou CSA.
- ★ La créosote est un dépôt crouteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.
- ★ NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU dans la cheminée pour éliminer la créosote. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.
- ★ Utiliser du bois de qualité et BIEN SEC. Le bois vert AUGMENTE la formation de créosote.
- ★ Disposer des cendres dans un CONTENANT MÉTALLIQUE à fond surélevé, conservé DEHORS, LOIN de tout matériau combustible, car elles peuvent RESTER CHAUDES jusqu'à 72 heures
- ★ Installer un extincteur portatif dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage. Placer le à plus de 3 mètres de l'appareil de chauffage.

INSPECTER ET RAMONER RÉGULIÈREMENT

Si le feu prend dans la cheminée...



**URGENCE
9-1-1**

- ★ FERMER LA CLÉ SI POSSIBLE
- ★ SORTIR IMMÉDIATEMENT
- ★ COMPOSEZ LE 9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258
Télécopieur : 819-732-0394
Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Vaccins : un retour à la raison et au discernement

Dr Daniel Scimeca

De grandes polémiques ont secoué l'opinion depuis de nombreuses années, mais plus encore récemment concernant les vaccinations, **leur pertinence, leurs dangers**. Je distingue trois phases historiques à cette méfiance qui vont en s'accroissant.

La première remonte aux premiers vaccins contre la rage et la variole. Bien que ces premiers vaccins, de même que celui contre la poliomyélite eurent été de beaux succès contre des maladies assez terribles, une méfiance tenace n'a jamais cessé dans le public.

La deuxième vague est le résultat de la généralisation des vaccins à de nombreuses affections qui est concomitante de l'intrusion du marketing dans l'industrie pharmaceutique. Cette intrusion contre nature a été la source de beaucoup de scandales sanitaires qui ont secoué l'opinion et entraîné une méfiance accrue.

Ainsi le vaccin contre l'hépatite b n'a toujours pas convaincu. Et le « loupé » de la vaccination de masse contre la grippe H1N1 n'a pas contribué à redonner la confiance.

La troisième vague est très récente et est la conséquence d'un dialogue de sourds entre des patients, des associations de patients (comme l'association entraide aux malades de myofasciite à macrophage, maladie due à l'aluminium des vaccins) et des pouvoirs publics et une industrie non écoutante et non respectueuse des doutes légitimes.

Cette cascade de dégringolade de la confiance est **terrible**. Il pose le débat sur un plan émotionnel et l'émotion n'est jamais bonne conseillère. Certains refusent en bloc les vaccins alors que d'autres laissent pratiquer sur leurs enfants la totalité des vaccins proposés. Pas de discernement, pas de réflexion, pas de dialogue, que de la colère et du déni. Je plaide pour ma part pour **le retour à la raison et au discernement**. Une opinion « globale » pour ou contre les vaccins, me paraît stupide et irresponsable. Le premier message que je pourrais adresser serait de prendre chaque vaccin de manière séparée sans amalgame. Aurait-on l'idée de faire le procès « global » du médicament ? Entre une vaccination polio, anti-tétanique et un douteux vaccin anti-HPV, il y a un océan. Entre un vaccin avec et sans tel ou tel adjuvant, il y a le même écart.

Les vaccins ne sont pas tous les mêmes. Certains sont nécessaires et parfaitement tolérés. D'autres laissent planer de nombreux doutes, d'autres encore semblent vraiment peu utiles. D'autre part, l'accumulation de trop de vaccins perturbe l'immunité globale. Enfin, des solutions existent pour préparer les terrains sensibles aux vaccinations. L'homéopathie, prise avant et/ou après un vaccin peut changer la donne.

A quand un peu de sagesse, à quand un peu de transparence aussi, en particulier sur les adjuvants ?

PasseportSanté.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Le MRAR toujours là pour les jeunes

Le Mouvement de la relève d'Amos-région (MRAR) tient à informer les jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi qu'il est toujours présent sur le territoire pour les écouter, les accompagner et les conseiller dans leurs démarches personnelles et professionnelles.

« Nous sommes conscients qu'avec toutes les coupures qu'il y a eu dans différents services, cela a pu être déstabilisant pour les jeunes. Bien que certains services aient été modifiés, nous désirons rassurer les jeunes que nous sommes toujours là pour eux. Il suffit, comme par le passé, à venir nous rencontrer à nos locaux et nous nous ferons un plaisir de les accueillir gratuitement. », indique André Tessier, directeur général du MRAR.



Le MRAR est situé au 461, 1^{re} Rue Ouest à Amos. Il est également possible de connaître les différents services offerts en consultant le site Internet : www.mrar.qc.ca ou encore de suivre l'organisation sur sa page Facebook Mouvement de la relève d'Amos-région.

Rappelons que le Mouvement de la relève d'Amos-région a pour mission de favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Source : Nadia Labrecque, adjointe administrative/coordonnatrice de services
Mouvement de la relève d'Amos-région
819 732-8739, poste 204



INFO-SCOLAIRE

Faire la lecture à son enfant, un gage de succès scolaire

Faire la lecture à son enfant avant l'âge de 3 ½ ans lui procure une meilleure compréhension du vocabulaire une fois à la maternelle, augmentant ainsi ses chances de réussite à l'école. C'est là l'une des révélations de l'Étude longitudinale du développement des enfants du Québec¹ (ÉLDEQ) – aussi appelée - *Je suis, je serai* - dont les premiers résultats ont été dévoilés dans le cadre des 10^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP)².

Selon les auteures d'une analyse³ de ces résultats, la richesse du vocabulaire s'avérerait un facteur prédictif du succès scolaire et des aptitudes en lecture et en écriture à l'âge de 8 ans et 9 ans.

Sept petits Québécois sur dix ont une bonne compréhension du vocabulaire à la fin de la maternelle. Mais 15 % éprouvent de réelles difficultés.

Les capacités langagières des enfants seraient intimement liées à la stimulation reçue au cours de la période préscolaire. « Les enfants à qui les parents ont commencé à faire la lecture de façon habituelle vers l'âge de 3 ½ ans ou avant, ainsi que ceux à qui l'on a fait la lecture sur une base quotidienne dans l'année précédant l'entrée à l'école sont moins susceptibles de présenter un retard relatif, à la maternelle », peut-on lire dans l'analyse publiée sous le nom de, *Commencer l'école du bon pied*. Chez les petits Québécois à qui on a régulièrement lu des histoires avant l'âge de 3 ½ ans, 85,8 % d'entre eux ont un bon niveau de vocabulaire à la fin de la maternelle.

Le nombre de livres à la maison pourrait aussi indiquer les aptitudes des enfants à bien comprendre le vocabulaire. Chez ceux qui ont accès à moins de 40 livres pour enfants à leur domicile, 22,9 % présentent un retard dans l'acquisition du vocabulaire à la fin de la maternelle.

Source : Martin LaSalle et Johanne Lauzon – *PasseportSanté.net*

1. Ce type d'étude s'échelonne sur une longue période : la collecte des données auprès d'un groupe de sujets se fait à différents moments dans le temps. L'Étude longitudinale du développement des enfants du Québec est financée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, le ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, l'Institut de la statistique du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon.

2. Les 10^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP) se sont déroulées, à Montréal, du 23 au 27 octobre 2006.

3. Rédigé par Hélène Desrosiers et Amélie Ducharme, le fascicule *Commencer l'école du bon pied, facteurs associés à l'acquisition du vocabulaire à la fin de la maternelle*, est accessible à l'adresse www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca [consulté le 27 octobre 2006].

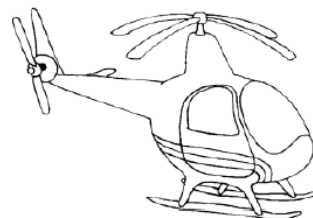
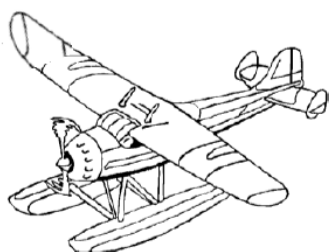
TRAVAUX AÉROPORTÉS

AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE

TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ

200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau

Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos

Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

— Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS

RENCONTRE D'INFORMATION POUR LES PARENTS

7 DÉCEMBRE 2015

19 H – CLSC à Amos



Comment aider mon enfant à reconnaître ses signaux de faim et de satiété?



Quoi dire à mon enfant s'il ne veut rien manger?



Comment m'assurer que mon enfant mange assez?



À quoi ressemble l'assiette équilibrée chez les enfants?



Comment faire pour que mon enfant mange de tout?

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec
CLSC Amos

0-5-30
COMBINAISON PRÉVENTION

Le partage des responsabilités en alimentation

GRATUIT

Pour informations et inscription
Jacqueline Pelletier
819-732-3271, poste 4341

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires, chansons,
exercices et plus encore!!!!*

La prochaine rencontre :

Le jeudi 10 décembre à 13h30

*au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers, Saint-Marc-de-Figuery.*

Venez me rencontrer!

*Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3163*



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Je n'ai plus peur de l'eau

Agnès Riverin

« Certains artefacts ont la capacité de nous plonger instantanément au cœur d'un souvenir et leur force d'évocation réside surtout dans le renouvellement constant des évènements auxquels ils se rattachent au fil de nos vies. »



Agnès Riverin crée des espaces insolites pour explorer le deuil et celui métaphorique de l'enfance, de ces réminiscences. Le fleuve devient son lieu de projection et de rêverie. Sur des horizons incertains, les bateaux naviguent en eaux troubles indéfinissables. Ailleurs des oiseaux gisants questionnent les notions de légèreté et de pesanteur et provoquent un certain malaise. Là, de vieux tubes de peinture soulignent la présence de l'artiste, témoins muets du travail d'atelier. La palette de Riverin s'est obscurcie; le noir devient invasif, dense, opaque presque pesant. Les couleurs se raréfient. Mais pourtant c'est la lumière qui domine dans ces mises en scène théâtrales qui ouvrent les possibles.

L'exposition sera présentée jusqu'au 10 janvier 2016.

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et
19 h à 21 h 30.

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

Ouvert exceptionnellement le 21 et 22 décembre. Fermé les
24-25-26-31 décembre et 1^{er} et 2 janvier.

Lieu : *Maison de la culture d'Amos*
Centre d'archives
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Prix : *Entrée libre*

Contact : *Marianne Trude*
exposition@ville.amos.qc.ca

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Rôti à la moutarde, au chou et aux pommes de terre

- 8 petites pommes de terre (environ 875 g ou 1 3/4 lb), grattées et en cubes
- 4 carottes (environ 500 g ou 1 lb), en gros morceaux
- 2 oignons, tranchés minces
- Le quart d'un petit chou (environ 500 g ou 1 lb), en gros morceaux
- 25 ml (2 c. à table) huile de canola
- 50 ml (1/4 tasse) persil frais haché
- 15 ml (1 c. à table) assaisonnement à l'Italienne
- 1 rôti de pointe de surlonge de bœuf désossé, environ 1,5 kg (3 lb)
- 2 gousses d'ail, en pointes
- 25 ml (2 c. à table) moutarde Dijon
- 1 ml (1/4 c. à table) poivre noir frais moulu
- 250 ml (1 tasse) bouillon de bœuf à teneur réduite en sodium ou eau



Préparation

1. Dans une rôtissoire, mélanger les pommes de terre, les carottes, les oignons et le chou. Asperger d'huile et saupoudrer de persil et d'assaisonnement à l'Italienne. Mélanger délicatement; réserver.
2. Découper de petites entailles partout sur le rôti et insérer les pointes d'ail dans chacune. Chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-vif. Placer le rôti dans la poêle et brunir de tous les côtés. Retirer le rôti et ajouter le bouillon. Gratter les miettes brunies et verser le bouillon sur les légumes. Mélanger la moutarde et le poivre et badigeonner sur la surface entière du rôti. Placer le rôti sur le mélange de légumes. Couvrir la rôtissoire de feuille d'aluminium.
3. Placer le rôti au four préchauffé à 160 C (325 F) pendant environ 2 heures ou jusqu'à ce qu'un thermomètre inséré au centre du rôti indique 65 C (150 F) pour une cuisson moyenne. Retirer du four et laisser reposer pendant 15 minutes.
4. Réserver un tiers du rôti et 1 litre (4 tasses) de légumes pour préparer le goulash au chou et au bœuf (la recette suit). Placer le reste du rôti sur une planche à découper et trancher mince. Servir avec le reste des légumes.

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

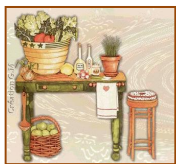
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

Du champ à l'assiette

Rendre le nécessaire désirable. S'il est un domaine où cet impératif fait sens, c'est bien celui de l'alimentation. Et c'est possible ! Nous pouvons manger bien, manger sain et manger tous et de manière durable. Mais les conditions sont loin d'être aujourd'hui réunies.

Manger bien ? L'industrialisation croissante des filières agro-alimentaires s'est sans doute accompagnée de progrès sur le plan de l'hygiène, mais elle a aussi fortement dégradé la qualité des produits. Élevages en batterie d'espèces dopées pour accélérer leur croissance, sélection de fruits et de légumes sans goût, car conçus pour satisfaire les normes de conservation et de standardisation exigées par la distribution, transformation des recettes afin d'utiliser des ingrédients moins coûteux - tout en ajoutant de multiples conservateurs, colorants, épaississants, agents de texture et autres renforçateurs de goût : la chimie s'est emparée de nos assiettes.

Parallèlement, les évolutions de nos modes de vie nous conduisent à être nourris, dès l'enfance, par une restauration collective qui demeure grande consommatrice de produits élaborés industriellement. De même, l'allongement des journées de travail, temps de transport inclus, favorise l'usage à domicile de produits transformés, pré-préparés. Les rythmes sociaux provoquent enfin une tendance à la fragmentation croissante des repas et au développement du grignotage, comme en témoigne le boom du marché des produits de *snacking*, là encore pour le plus grand bonheur des industries agro-alimentaires. Dans cette perspective, la multiplication des émissions culinaires dans les médias, les ventes toujours croissantes de livres de recettes et le succès des sites Internet spécialisés, sont autant l'expression d'un manque que l'affirmation d'une pratique. La sophistication toujours croissante des assiettes composées par les toques étoilées ne compense pas la banalisation et la standardisation de l'offre culinaire de la brasserie du coin.

Quand la malbouffe s'étend

Manger sain ? Sans même parler des incertitudes sur les effets diététiques de certains ingrédients massivement utilisés par l'industrie agro-alimentaire, celle-ci nous incite, de l'amont à l'aval, à manger trop et à manger mal : produits trop gras, trop sucrés, trop salés. Une part considérable de la population des pays riches est désormais obèse, et c'est aussi le cas dans nombre de pays émergents ou en développement, où l'on souffre par ailleurs de la faim. Les maladies dites de "civilisation", liées à nos modes alimentaires, sont devenues un facteur majeur de mortalité : maladies cardio-vasculaires, diabète, etc. Et ce ne sont pas les campagnes de publicité culpabilisatrices - manger cinq fruits et légumes par jour - qui y changeront quelque chose quand le menu de la cantine, les linéaires du supermarché ou la publicité convergent pour imposer la malbouffe. Le développement même du discours diététique et de l'offre d'"aliments", ces aliments censés guérir les maladies de civilisation ou nous en préserver, renforce le mouvement qu'il prétend combattre. Tous les diététiciens sérieux le disent, l'essentiel est d'avoir une alimentation variée et de conserver un rapport sain à la nourriture, associant plaisir et convivialité : manger n'est pas seulement une nécessité biologique, c'est aussi et toujours une pratique sociale.

Source : http://www.alternatives-economiques.fr/du-champ-a-l-assiette_fr_art_1204_63233.html



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Vous avez un malaise, devez appeler les urgences... les ambulanciers vous posent un paquet de questions! Vous êtes confus, mais heureusement vous avez installé cette petite application qui donnera des informations à vos sauveteurs!

«Icecard»

Pour vous réveiller le matin, un petit réveil vraiment pas compliqué!

«Apolon Apps»

Vous voulez suivre les matchs de hockey sur votre cell...

«Rogers LNH»

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

DES NOUVELLES

LA DÉGUSTATION DE BIÈRES ET SAUCISSES DU 7 NOVEMBRE 2015 !



La 12^{ième} édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'animation musicale de l'édition 2015 a été assurée par Les Frères Moreau, Christian et Jean-François, qui ont su y mettre l'énergie pour que les convives participent très rigoureusement même pendant le souper.



C'est un peu plus de 50 personnes qui ont participé à cette 12^e édition de dégustation de bières et saucisses. Plus d'une génération était présente, cet événement a attiré des personnes de 19 à 73 ans. Merci à vous, qui année après année, êtes présents et apportez vos amis. Merci à vous qui êtes venus découvrir cette fête automnale villageoise Saint-Marcoise !

Les variétés de bières pour l'édition 2015 provenaient de la Microbrasserie Le Prospecteur de Val-d'Or tandis que les saucisses ont été confectionnées, Au Grenier des Saveurs aussi de Val-d'Or.

PROVENANCE DES PARTICIPANTS DÉGUSTATION BIÈRES ET SAUCISSES 7 NOVEMBRE 2015

St-Marc-de-Figuery	31	57,41%
Amos	15	27,78%
St-Mathieu	3	5,56%
La Corne	2	3,70%
Taschereau	2	3,70%
Val-d'Or	1	1,85%
Totaux:	54	100,00%

L'organisation de la 12^{ème} édition a pu se faire grâce
à la participation financière des partenaires suivants :



DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Qc) J0Y 1J0
819-732-4030

Amos Centre Dentaire
Arseneault • Martel

Amos Centre Dentaire
Dr François Martel, d.m.d.
Chirurgien Dentiste



51, boulevard Mercier
Amos (Québec) J9T 2N8
Téléphone : 819 732-8368
Télécopieur : 819 732-0687



Alain Alarie
électrique inc.
RBQ #5638-5107-01

(819) 444-7882
(819) 727-5882

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

*La réussite de cet événement permettra de faire des investissements sur l'entretien
et l'amélioration du réseau cyclable Saint-Marcois. MERCI À TOUS !*

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 7 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation et le service du repas. Les membres du Comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à tous les bénévoles qui ont fait un excellent travail.

Mille mercis à :

<i>Équipe préparation des services</i>	<i>Équipe d'hôtes et d'hôtesse</i>	<i>Équipe du Bar</i>
Diane Laverdière Suzanne Lafrenière Jocelyne Bilodeau	Jacques Riopel Suzanne Lafrenière Thérèse Lemay Jocelyne Bildeau	Yoland Roy Donald Lemire Thérèse Lemay

PHOTOS SOUVENIRS

Groupe: La Gang à Raymond & Johanne!

Notre duo féminin de
la préparation et du
service du repas en
action !

Diane et Suzanne.



Groupe: Les Amis de Marie-Ève Nolet!



Groupe: Les Amis de Denis & Yolande!



Le duo masculin du bar,
Donald et Yolande.



Groupe: Les Amis de Thérèse & Donald!



Groupe: Les Amis de Sylvie Brière!



Jocelyne à l'accueil
des convives.



Groupe: La gang à Jaclyn!



Monsieur Le maire,
Jacques Riopel était
très concentré sur
sa tâche de
desservir les tables !
Merci !

Groupe: Les amis de Martin Breton!



Voici un trio
d'amis qui a
démontré leur
appréciation en
dansant
ensemble!



Les revenus de la soirée ont permis d'élever la somme en banque au-dessus de la barre du 4 000 \$. L'objectif est de ramasser 8 000 \$ afin de réaliser des travaux de remise en forme de certains tronçons de piste.

Les membres du Comité Piste Cyclable profitent de l'occasion pour mentionner qu'au cours de l'année 2015, une somme de 1 265 \$ a été investie pour des travaux d'arpentage et de descriptions techniques liés à des servitudes sur des tronçons de piste.

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION & À LA PROCHAINE !

SECTION DES NOUVELLES



L'invitation a attiré 76 petits et grands sacripants costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 28 octobre dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su y mettre les bonnes intonations dans la façon de raconter l'histoire de «La Vengeance des Courges».

C'est dans un lieu où trônaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les araignées, que l'activité de bricolage s'est déroulée. Les enfants avaient à se bricoler une décoration de porte. Leur participation active et leur écoute ont valu à tous de recevoir un sac surprise de friandises.



**L'Heure du conte
c'est aussi une
occasion de
développer nos
talents tout en
s'amusant avec les
amis !**



C'est tellement stimulant de pouvoir accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte ! En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis d'assister à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de constater l'importance de cette activité dans notre communauté.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, attribution de prix de participation, distribution des surprises, décoration, etc.. Merci à Manu Paris, Sara-Maude Cloutier, Anne-Marie Breton, Sabrina Sabourin, Ann et Thomas Plante ainsi qu'à Jocelyne Bilodeau. Merci à mesdames Diane Massicotte à la prise de photos, Diane Laverdière au service de la collation. Merci au Club de l'Âge d'or pour le prêt de leur local pour le service de la collation.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rencontrer afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

Merci pour votre participation et à bientôt !

***Prochain rendez-vous mercredi le
16 décembre pour l'heure du conte de Noël!***

Quelques photos souvenirs de l'Heure du Conte d'Halloween!



Nous étions entourés de minis princesses, tortues, pirates, sorcières et bien d'autres personnages tout autant attrayants les unes que les autres. Merci aux parents de votre collaboration, nous sommes très conscients que cela vous demande un travail supplémentaire.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau et les membres de l'équipe d'animation composée de Ann et Thomas Plante, Anne -Marie Breton, Sara-Maude Cloutier, Sabrina Sabourin et Manu Paris.



SECTION DES NOUVELLES

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

BILAN AU 30 NOVEMBRE 2015



Au cours de l'année 2015, 3 activités de financement ont été organisées, elles ont contribué à diminuer de 4 000 \$ la somme due.

Festyballe : 2 972,99 \$
Raconte-moi mon village : 527,01 \$
Cueillette d'argent - tirelires 2014-2015 : 500,00 \$

Bravo!

Sur un investissement de **135 127,44 \$**, il reste **19 489,49 \$** à ramasser !

RELANCE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT DANS LE DOSSIER DE LA RESTAURATION DE L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE !

Vous désirez contribuer à cet investissement :

Actuellement nous faisons appel à tous. Trois façons s'offrent à vous :

- Déposer des sous dans les tirelires qui sont déposées dans des commerces.
Ou
- Faire une contribution financière de 20 \$ et plus en échange d'un reçu pour déduction d'impôt.
Ou
- Participer aux activités de financement dont :
 - * «Raconte-moi mon Village» en avril 2016
 - * «Festyballe» en juin 2016

Merci!

135 127,44 \$

19 489,49 \$
(14,4 %)
À ramasser

115 637,95 \$
(85,6 %)
payé

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

PAVAGE ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES NOUVELLES

Atelier de bricolage



Depuis le 28 octobre dernier et cela tous les mercredis suivants jusqu'au 9 décembre inclusivement, il y a des ateliers de bricolage dans la salle multifonctions du 2^{ième} étage de l'édifice municipal de Saint-Marc-de-Figuery.



Les apprentissages sont sur la conception de cartes en 3D, ainsi que des cartes brodées. Comme Noël s'en vient nous pourrions axer sur ce thème ou autre si vous désirez.

Pour faire les cartes 3D, il y a sur place des modèles que vous pourrez acheter pour ce cours et d'autres que vous pourrez commander pour les prochains mercredis.

Pour les cartes brodées, un premier modèle vous sera fourni, ainsi que le reste du matériel autant pour les cartes brodées que pour les cartes 3D. Venez partager la passion de bricoler... et plein d'autres projets à venir également.



Donc au plaisir de vous voir mercredi prochain à 19 h. En 2016, les ateliers débiteront le 13 janvier.

** Chaque mercredi, veuillez prévoir un petit 5 \$, afin de dédommager celle qui donnera les ateliers, afin de lui permettre de couvrir certains frais comme l'essence, peel-off, cartons, etc.

Pour plus de renseignements et afin de prévoir le matériel à apporter veuillez donner vos noms le plus rapidement possible à : Lucie Rivard au 819 732-2433

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

CONCOURS DE DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEEN

Voici les résultats !

Comme annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 28 septembre dernier, les membres du Conseil municipal invitaient, pour une 14^e année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. ***Un tirage de prix de participation était prévu à cet effet.***

Lors d'une tournée de vérification le 28 octobre 2015, les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.

Vous avez participé en grand nombre, 43 résidences étaient décorées, comparativement à 38 en 2014.

Les élus(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 2 novembre dernier. Des certificats cadeaux de Chez C.D. Boutin et de La Miellerie La Grande Ourse ont été gagnés par :



À la défense des régions



Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



Mario Cloutier et Diane Massicotte

Sébastien Noël et Tanya Carrier

***Félicitations aux gagnants.
Un gros MERCI à tous les citoyens qui
ont participé.***



SECTION DES NOUVELLES

VOICI LE RÉSULTAT DU TIRAGE POUR LA PARTICIPATION DU CONCOURS DE PHOTOS AUTOMNALES : LA GAGNANTE EST MADAME LYNE DOMINGUE

Une perdrix qui est venue voir Jacques dans le garage, mais lorsqu'elle a voulu sortir, elle s'est frappée dans la vitre de la porte. Elle s'est blessée aux pattes. Jacques en prend soin comme son bébé, le temps qu'elle récupère.



**Esthétique Nancy Harvey**
Le bien-être de votre peau
Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale
Sur rendez-vous
(819) 727-1960

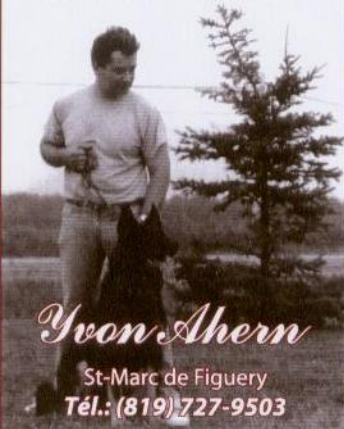
Esthétique Nancy Harvey *Produits Haut de gamme*

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure

SECTION DES NOUVELLES

RÉSULTATS DU VOTE CONCERNANT LES PROJETS DE RECOUVREMENT DE LA CHAUSSEE EN TRAITEMENT DE SURFACE DOUBLE

chemin de la Promenade chemin de l'Hydro chemin du Boisé chemin des Hauts-Bois	chemin du Lac chemin Sigouin chemin de la Descente	chemin de l'Église
Taux de participation 75 %	Taux de participation 63 %	Taux de participation 89 %
63 pour le projet 17 contre le projet 26 abstentions	9 pour le projet 21 contre le projet 18 abstentions	16 pour le projet 15 contre le projet 4 abstentions
Lancement des appels d'offres	Projet abandonné	Lancement des appels d'offres
LORSQUE LES RÉSULTATS DES APPELS D'OFFRES SERONT CONNUS, UNE RENCONTRE D'INFORMATION SERA ORGANISÉE POUR LES DEUX SECTEURS CONCERNÉS PAR LE PROJET.		



*Chenil
Canin Sélect env.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern
St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



E **BENISTERIE**
R.
N.

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGURY (QC) J0Y 1J0

SECTION DES NOUVELLES MUNICIPALES

La municipalité de Saint-Marc-de-Figuery aura bientôt des services municipaux accessibles aux personnes à mobilité réduite de son territoire.

Le projet municipal de permettre l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite aux services municipaux date de plusieurs années. Cependant, la structure du bâtiment actuel ne permet pas d'adaptation à un coût raisonnable et le conseil cherchait une alternative viable depuis plusieurs années.

La Caisse Desjardins de l'est de l'Abitibi nous a enfin permis d'atteindre cet objectif en acceptant notre projet à leur Fonds d'aide au développement du milieu, nous permettant ainsi d'acquérir le bâtiment qu'elle avait libéré en décembre 2014. De plus, les services municipaux seront regroupés dans un même bâtiment avec le garage municipal et les services incendies.

Les bureaux municipaux seront déménagés dès le mois de décembre 2015. L'installation d'une rampe et d'une porte automatique s'effectuera en 2016. La municipalité sera en mesure de déposer une demande de subvention à cet effet.

Le bâtiment actuel quant à lui, permettra le développement d'activités communautaires, artistiques, sportives, culturelles, éducatives, et ce, selon les besoins de notre collectivité.

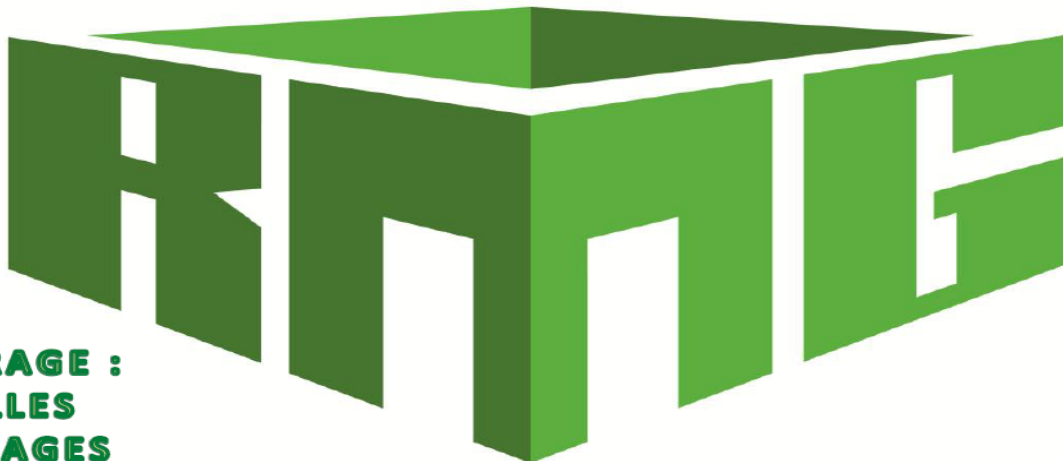
Le conseil



Messieurs Serge Beaudoin, directeur général de la Caisse, Jacques Riopel, maire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery et Bruno Turcotte, président de la Caisse, devant les nouveaux bureaux municipaux.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

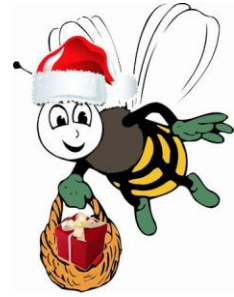
- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES



OUVERTURE SPÉCIALE DE NOËL À LA MIELLERIE DE LA GRANDE OURSE

Le vendredi 18 décembre, la Miellerie de la Grande Oursse ouvrira les portes de sa boutique de 12h à 20h, spécialement pour souligner la période de Noël qui suivra. Venez faire vos provisions pour les fêtes. Nous aurons nos produits habituels, de jolis paniers cadeaux, du bon pain frais et même quelques desserts pour votre visite de dernière minute. Pour le pain, premier arrivé, premier servi, sauf si vous réservez!



Pour réservations: 819-727-1920 ou info@mielgrandeourse.com

Veuillez prendre note que la boutique rouvrira ses portes au printemps. Vous pourrez quand même vous procurer nos produits pendant la période hivernale si nous sommes présents à la miellerie, il nous fera plaisir de vous servir.

De la part de toute l'équipe, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes en bonne compagnie!

Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.qptilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Mercredi le 16 décembre 2015, accompagnés d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. NOTRE INVITÉ SPÉCIAL, MONSIEUR PIERRE LABRÈCHE VIENDRA VOUS RENCONTRER ET VOUS RACONTER.

NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE

Afin de prévoir de petites friandises et de **demandeur au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 9 décembre 2015 et joindre une contribution financière de 4,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et venir le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery.



Pour plus d'informations,
contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8501.
Merci et à bientôt les amis !



**DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,
LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDE IMPATIEMMENT.**

Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____

**N'oubliez pas
la contribution
financière de
4,00 \$**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Contes et légendes de Noël

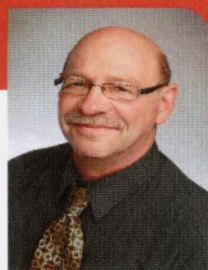
Mercredi 16 décembre 2015

19 h

**Bibliothèque municipale
de
Saint-Marc-de-Figuery
Activité gratuite
avec
Pierre Labrèche**



**Ce projet est présenté par le Programme de soutien aux projets culturels en ruralité de la MRC d'Abitibi.
Une collaboration du Ministère de la Culture et des communications du Québec,
de la MRC d'Abitibi, du CLD d'Abitibi et La Pariole.**



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpage.limoges.ca



Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



**La corporation
des maîtres électriciens
du Québec**

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

GÂTEAUX AUX FRUITS

Pas le temps de «popoter» ; pas grave...
Je fais les meilleurs gâteaux aux fruits !

- ✓ Sans alcool
- ✓ Très consistants (pas comme ceux de l'épicerie)
- ✓ Noix, cerises, pacanes, raisins secs, écorces...
- ✓ Mesure 9 x 5 x 1.5 pouces



17 \$ chacun seulement ou 2 gâteaux pour 30 \$

MERCI DE L'ENCOURAGEMENT !

Veuillez contacter Tanya Carier

Au 819-444-8110

(Saint-Marc-de-Figuery)



Spectacle de Noël
Offert gratuitement par la TEF
3 représentations
Lundi 14 décembre 2015



À l'Académie des Lutins, les lutins doivent passer des épreuves pour obtenir leur diplôme. Ce sera à vous, enfants du public, de les évaluer sous la surveillance de leur professeur «Grrr». D'après vous, qui pourra travailler avec le Père Noël cette année?

Lieu: Complexe Hôtelier Amosphere salle Arizona au 1031 Route 111 Est

Heures:

- ★ **9h15 :** Pour les enfants du CPE Arlequin Et Colombine, enfants de la Passe-Partout et organismes familles
- ★ **10h30** Pour les enfants du CPE Petits Élans, milieux familiaux, et garderies privées
- ★ **19h00** Pour toute la population de la MRC d'Abitibi

Pour information:
Karine Normand
819-443-2150

**Apportez une couverture
pour vous asseoir par terre**



SECTION DES COMMUNIQUÉS

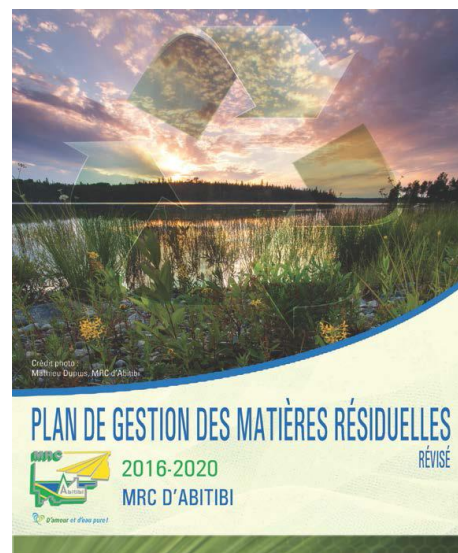
RÉVISION DU PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

QUI PEUT PARTICIPER?

- *Toutes et tous* : les résidents des municipalités de la MRC, de la communauté de Pikogan, les représentants des municipalités, des entreprises industrielles, commerciales, des institutions et de tous autres organismes du territoire de la MRC d'Abitibi sont les bienvenus!

COMMENT S'INFORMER?

- Lors des heures normales d'ouverture de votre *bureau municipal* ou de la MRC d'Abitibi, présentez-vous pour consulter sur place une copie papier du projet de plan de gestion des matières résiduelles (PGMR).
- Dans le confort de votre logement, téléchargez la version électronique du projet de PGMR à l'adresse suivante :
www.mrcabitibi.qc.ca (dans l'onglet accueil, consultez la section « Actualités »)
- En *communiquant avec* le responsable du dossier :
Steven Maheux au (819) 732-5356 # 218
- *Lors des consultations publiques*, les grandes lignes du projet de PGMR 2016-2020 seront présentées.



COMMENT DONNER SON AVIS?

- *Par courriel* : steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca
- *Par courrier* : MRC d'Abitibi
571, 1ère Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3
- *En personne* : lors des séances de consultation publique des 20 et 27 janvier 2016.
Pour plus de détails, voir l'avis public à la page suivante.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

SECTION DES COMMUNIQUÉS



AVIS PUBLIC

Province de Québec
Municipalité régionale de comté d'Abitibi

ASSEMBLÉE DE CONSULTATIONS PUBLIQUES PROJET DE PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (PGMR) DE LA MRC D'ABITIBI

Avis est donnée par la direction générale de la MRC d'Abitibi que deux (2) assemblées de consultation publiques sur le Projet de plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) de la municipalité régionale de comté d'Abitibi, adopté le 28 octobre 2015 conformément à la *Loi sur la qualité de l'environnement*, se tiendront comme suit :

1 ^{re} ASSEMBLÉE	2 ^e ASSEMBLÉE
Date : 20 janvier 2016	Date : 27 janvier 2016
Heure : 19 h	Heure : 19 h
Lieu : Salle de Quilles Le Doublé	Lieu : Salle du Conseil – Municipalité de Barraute
Adresse : 412, 3 ^e avenue Est, Amos	Adresse : 520, 1 ^{re} rue Ouest, Barraute

Les assemblées seront présidées par une commission formée de représentants de différents milieux (affaires, syndical, sociocommunautaire, protection de l'environnement, récupération, autochtone et élus) ayant pour objet de fournir l'information nécessaire à la compréhension du projet de PGMR et de permettre aux citoyens, groupes et organismes d'être entendus sur le sujet. En plus d'émettre leur avis verbalement lors des deux (2) consultations publiques, les citoyens, groupes et organismes peuvent déposer des mémoires lors desdites assemblées ou encore les acheminer aux coordonnées suivantes :

Par courrier : MRC d'Abitibi
571, 1^{re} rue Est,
Amos (Québec) J9T 2H3
Par courriel : steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca

Les mémoires transmis par courrier ou par courriel doivent être reçus au plus tard jeudi le 28 janvier 2016.

Le projet de PGMR de la MRC d'Abitibi peut être consulté, durant les heures normales d'ouverture, au bureau de la MRC d'Abitibi et dans chacun des bureaux des territoires suivants : Amos, Barraute, Berry, Champneuf, La Corne, La Morandière, La Motte, Landrienne, Launay, Pikogan, Preissac, Rochebaucourt, Saint-Dominique-du-Rosaire, Saint-Félix-de-Dalquier, Saint-Marc-de-Figuery, Saint-Mathieu-d'harricana, Sainte-Gertrude-Manneville et Trécesson. Le projet de PGMR peut également être consulté sur le site Web de la MRC au www.mrcabitibi.qc.ca.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec M. Steven Maheux, coordonnateur en environnement, par téléphone au 819 732-5356, poste 218 ou par courriel à steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca.

DONNÉ À AMOS, ce 13 novembre 2015.

La directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adjointe,
Josée Couillard

SOMMAIRE DU PROJET DE PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES DE LA MRC D'ABITIBI

MISE EN CONTEXTE

En février 2005, la MRC d'Abitibi adoptait son premier Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR). Selon l'article 53.23 de la *Loi sur la qualité de l'Environnement*, les PGMR doivent être révisés tous les cinq (5) ans. Suite à l'adoption par le gouvernement, en juillet 2013, des Lignes directrices pour la planification régionale de la gestion des matières résiduelles par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), la MRC d'Abitibi a adopté, le 29 octobre 2014, une résolution confirmant son intention d'amorcer la révision de son PGMR, enclenchant ainsi le processus d'adoption du projet de PGMR. Le 28 octobre 2015, la MRC a adopté le projet de PGMR qui permet de brosser un portrait régional de la gestion des matières résiduelles, de déterminer les orientations et les objectifs poursuivis par la MRC et d'établir les moyens et les actions à mettre en oeuvre pour y arriver. Le PGMR doit couvrir l'ensemble des secteurs générant des matières résiduelles, c'est-à-dire le secteur résidentiel, les secteurs industriel, commercial et institutionnel (ICI) et le secteur de la rénovation, de la construction et de la démolition (CRD). Le PGMR doit mener à la réalisation des objectifs nationaux fixés par le gouvernement du Québec.

CONTENU

Le contenu du projet de PGMR respecte les éléments prévus par la *Loi sur la qualité de l'environnement* et cadre avec les orientations et objectifs de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles et de son Plan d'action quinquennal en vigueur. Le projet de PGMR de la MRC comprend les éléments suivants :

- Une description géographique et socio-économique du territoire d'application;
- Une description de la répartition des responsabilités en gestion des matières résiduelles;
- Un recensement des organismes, des entreprises oeuvrant en gestion des matières résiduelles et des installations présentes sur le territoire;
- Un inventaire des matières résiduelles générées sur le territoire pour l'année 2013;
- Un diagnostic, un énoncé des enjeux et objectifs territoriaux visés par le PGMR afin de contribuer à l'atteinte des objectifs nationaux;
- Un plan d'action 2016-2020 présentant les mesures à mettre en oeuvre pour l'atteinte des objectifs;
- Des prévisions budgétaires et un calendrier de mise en oeuvre;
- Un système de surveillance et de suivi.

Afin d'atteindre les objectifs nationaux et les objectifs territoriaux, le PGMR propose cinq (5) orientations stratégiques qui définissent les priorités d'action. Chaque orientation stratégique comporte plusieurs mesures à mettre en oeuvre. Globalement, le PGMR propose 33 mesures qui visent des matières résiduelles et des générateurs spécifiques. Les orientations stratégiques sont les suivantes :

1. Se doter des infrastructures et services nécessaires;
2. Collaborer pour de meilleurs services;
3. Faire connaître les services en place;
4. Accompagner les générateurs;
5. Encourager les meilleures pratiques.

SECTION DES COMMUNIQUÉS



CHORALE de NOËL!

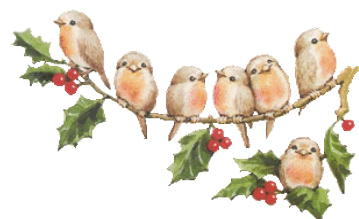


Les pratiques alterneront entre les dimanches à 13 h et les mardis à 19 h. Nous aimerions vous inviter à vous joindre à nous, à venir partager l'énergie qui se dégage du groupe, du fait de chanter, des échanges, etc., c'est très énergisant et valorisant à la fois.

Il est très agréable d'écouter et d'entendre une belle chorale, par contre, il est tout aussi intéressant d'en faire partie, parlez-en aux choristes déjà en place.

Comme on dit souvent, ça ne prend que votre sourire et votre bonne humeur...

Lucie Rivard
Responsable et chef de chœur
819 732-2433





Réseau m
mentorat pour entrepreneurs
Abitibi-Témiscamingue

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur

Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.



Bernard Deshaies, Mentor

Sonia De Lonchamp, Entrepreneure mentorée
Concept HD documents

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sadc@sadc-harricana.qc.ca

Cadeaux pour les proches, cadeaux d'hôtesse, gâteries pour vous-même? Faites des cadeaux originaux cette année, tout en encourageant les talents locaux lors de vos achats de Noël!

MARCHÉ DE NOËL DE LA CORNE

Des prix de présence, de l'argent du marché, du maquillage pour enfants, de la musique, des photos avec le Père-Noël, le renne Rudolf, des lutins...

Il faut être là pour voir tout ce qui vous attend à ce marché de Noël pas ordinaire!

**6 décembre
de 10h à 17h
sous le dôme**

Kiosques:

Peintures sur toile - sur bois - sur tissus - Vitraux - Faux vitrail
- Artisanats - Tricot - Napperons - Linges à vaisselle - Articles
fabriqués en bois - Cartes de souhaits...

Pâtés à la viande, au poulet, tartes, biscuits...

Et ceci n'est qu'un aperçu de ce que vous trouverez!

Venez faire un tour!





max+
Transport collectif

PROMOTION - PARTY DE NOËL AU BUREAU !

Offrez des carnets de coupons à vos employés pour un retour sécuritaire à la maison

☒ Choses à faire pour le party de bureau

Acheter les carnets pour les employés



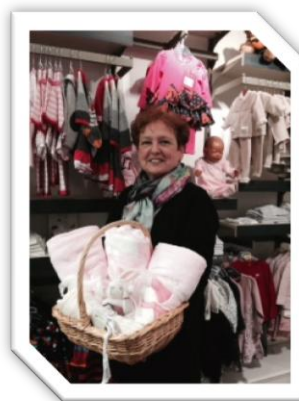
2\$ **max+** 2\$

Les carnets pour cette promotion sont en vente en RÉSERVANT au CLD Abitibi SEULEMENT. Infos : 819 732-6918 #227

SECTION DES COMMUNIQUÉS

YES!
J'AI TROUVÉ
UN JOB!

Le programme ICTA m'a permis de prendre confiance et de trouver un employeur de choix! Je travaille maintenant au service à la clientèle chez Frérot & Soeurette d'Amos et j'adore ça! Je n'hésiterais pas à recommander Stratégies Focus pour ceux qui cherchent un travail, mais également un excellent service. Merci à toute l'équipe!



Madame Hélène Grenier
Service à la clientèle chez
Frérot & Soeurette d'Amos

Vous avez 50 ans et + et êtes sans emploi?
Nous sommes là pour vous aider!

1 877 825-1032

Début : Janvier 2016

Val-d'Or, Amos et les environs

formation@orpair.qc.ca www.orpair.qc.ca

Canada

Emploi
Québec
sans
frontière

Taux de placement

80%

Une formule
gagnante!

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

Val-d'Or : 255, 4^e Avenue

1 877 825-1032

Amos : 113. boulevard Mercier

OR
PAIR

DES TRANSACTIONS
24 H SUR 24
POUR VINCENT

 **Turcotte**
PAPA OCCUPÉ

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**

 **Desjardins**
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES COMMUNIQUÉS

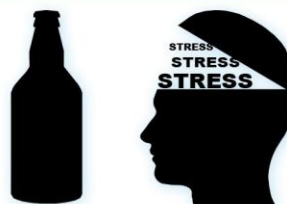
L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Le stress et l'alcool

Si une petite quantité d'alcool peut, à court terme, apporter un soulagement du stress, il ne traite aucunement la cause de ce stress.

Au contraire, à long terme, l'absorption d'alcool augmente le niveau d'anxiété. Lorsque l'anxiété persiste, le recours à l'automédication par l'alcool peut entraîner une dépendance à celle-ci.



Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au **CLSC**
819-732-3271 (poste 4415)

Centre prévention suicide d'Amos

Groupe de soutien pour les personnes endeuillées par suicide

C'est-pour qui ?

- Toute personne ayant déjà vécu le suicide dans son entourage (famille, ami, collègue de travail) et qui désire partager, comprendre et pouvoir grandir malgré cette épreuve.
- Un groupe débutera lorsqu'il y aura un nombre suffisant de participants. Plusieurs rencontres auront lieu à raison d'une par semaine. Pour informations contactez le Centre Prévention Suicide d'Amos au 819-732-5473 ou par courriel au cpsamos@cableamos.com
- L'aide que nous vous proposons est gratuite.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.



**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054

animatricedesmilieux@hotmail.com

Karine Normand : 819-443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet

Travailleuse de milieu

819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

DÉCEMBRE

Le 1^{er} : moteur
avec Madame Maude Bouchard,
Kinésiologue

Le 15 : langage

10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Un cadeau **PARFAIT**
qui **PLAÎT** à coup sûr!



Vap-T

**L'alternative #1
au tabac !**

Place Centre-Ville D'Amos
82, 1er Avenue E, Amos, Qc, J9T 4B2
819-732-8276 (VAPO)

**E-CIGARETTE
E-LIQUIDE
KITS DE DÉPART**

Bar à saveur GRATUIT!



Obtenez
5 \$

de rabais

À l'achat d'un
chèque cadeau de
50 \$ ou plus.

Sur présentation de ce coupon,

Avec tout achat de 50\$ ou plus, obtenez **GRATUITEMENT**,
un chargeur USB double pour l'auto.



Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un
plan d'épargne qui respecte vos attentes
et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom
sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services
financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

**Industrielle Alliance, Assurance
et services financiers inc.***

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Deux autres capsules visant à mieux faire connaître l'intimidation et ses répercussions

Le réseau des agents de développement local de la MRC d'Abitibi lance deux nouvelles capsules vidéo ayant comme objectif de mieux faire connaître les différentes formes que peut prendre l'intimidation dans la vie de tous les jours, et ce même chez les adultes. Cette fois-ci, les capsules présentent un premier scénario vécu en lien avec le monde du travail, alors que le second présente différentes situations en lien avec les relations amoureuses, l'homosexualité, le racisme et les clients parfois agressifs.

Réalisées par les Productions Côté-Vivand et produit par les Productions Balbuzard, ces deux nouvelles capsules sont différentes des trois premières « *Les trois premières capsules regroupaient des témoignages, là on veut apporter plus loin la réflexion grâce à des vidéos scénarisés. Ils sont faits de manière à ce que l'on se reconnaisse dans les situations et qu'on ressente le malaise vécu par les personnes dans ces situations* », indique Mathieu Larochelle, agent de développement au CLD Abitibi.

Le comité porteur du projet, à l'aide de Valérie Côté de Productions Côté-Vivand, a réfléchi à plusieurs idées pour les capsules et a arrêté leur choix sur deux scénarios. La première capsule montre les répercussions sur la famille et sur un homme vivant l'intimidation au travail. Pour la deuxième, grâce à un plan subjectif, le spectateur voit la vie dans les yeux d'une jeune femme qui prend une marche dans les rues.

Les capsules peuvent être visionnées sur YouTube en cliquant sur les liens suivants :

- Intimidation au travail et ses répercussions à la maison : <https://youtu.be/UAuiDv5YOsk>
- Différentes situations d'intimidation : <https://youtu.be/hA01nJLOD2A>

Source : Pour entrevue :
Caroline Thivierge,
Agente de dév. aux communications
CLD Abitibi
819 732-6918 #223

Mathieu Larochelle,
Agent de développement territorial
CLD Abitibi
819 732-6918 #232



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



ROBERGE DEPUIS 1917
MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2
Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008
Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Campagne des *Paniers de Noël* Coop Amos IGA Extra

INSCRIPTIONS

Les familles s'inscrivent seulement à la
Coop Amos IGA EXTRA

421, 12^{ième} Avenue Est

Amos, (Qc), J9T 3H1

DE 10 h à 17 h

AU BUREAU DE L'ADMINISTRATION

Lundi 30 au vendredi 4 décembre 2015

Lundi 5 au vendredi 11 décembre 2015

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Pièce d'identité avec adresse
- Carte d'assurance-maladie des enfants
- Revenu familial (dernier relevé paie ou preuve d'aide social)

Les dons en argent

Coop Amos IGA Extra et à la Coop IGA Amos-Ouest

Les chèques sont faits à l'ordre du **Comité des Paniers de Noël.**

Les personnes seules et les couples sans enfants s'inscrivent à **L'Accueil d'Amos**

401, 1^{ère} Rue Ouest

9 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30

Amos (Qc) 819-727-1984

1, 2 et 4 décembre

Monique Masse poste 4

8, 9 et 11 décembre

LOCAL DES JOUETS

Ouvert jusqu'au 16 décembre

Lundi au vendredi 9 h 30 à 17 h

Samedi 10 h à 16 h et dimanche de 12 h à 16 h

Ancien Local de la Pharmacie Trépanier & Laliberté

(Voisin de la boutique Chez Pierre)

85, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Qc) J9T 1T7

Responsable Mme Françoise Rheault

Les activités à venir

A) La **Guignolée des médias** se tiendra le jeudi 3 décembre 2015.

B) Journée d'achat des gens de **L'accueil d'Amos** mercredi 16 décembre 2015 à 9 h

C) La **livraison** des paniers de Noël s'effectuera le **samedi 19 décembre 2015.**

NOUVEAU
UNIQUE EN RÉGION!
FOREUSE DE PUIITS
SUR CHENILLE

LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ

GROUPE
Puitbec

1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

L'EXPERTISE
DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS



PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS

REALISÉ AVEC LA PARTICIPATION
D'ENTREPRISES LOCALES

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**LA MALADIE
MENTALE
D'UN PROCHE
VOUS
CONFRONTE
À VOUS-MÊME?**

**DEMANDEZ
DE L'AIDE.**

1 855 CRAQUER (272-7837)

Un réseau d'organismes certifiés à travers le Québec.



Avant de
craquer
.com

La Rescousse
819 727-4567



Jeudi le 10 décembre 2015
au Club de curling d'Amos dès 17h
*** Apportez vos espadrilles ***

**Nous sommes heureux de
convier les immigrants, les
nouveaux arrivants ainsi que
la population d'Amos et des
environs à une activité
d'initiation au curling.**

**Pour information ou inscription,
veuillez rejoindre Gisèle au**
819-732-8739
accueil@mrar.qc.ca

Activité organisée par:

**Plaisir, rires, rencontres et
souper pizza seront à
l'honneur durant cette soirée !
Venez en grand nombre !**

**Table locale sur l'accueil
et l'intégration des
nouveaux arrivants et des
personnes immigrantes
de la MRC d'Abitibi**



MRAR
Mouvement de la région d'Amos-Région

MRAR
Mouvement de la région d'Amos-Région

TOUJOURS LÀ POUR VOUS

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{re} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES ORGANISÉE PAR LE RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC (RABQ) :

Le 5 décembre, *Le changement c'est nous!*

Ce 5 décembre, le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ), qui regroupe 26 organisations nationales reconnues, déploie pour la deuxième année consécutive, une campagne de sensibilisation au bénévolat. En cette **Journée internationale des bénévoles** décrétée par l'Organisation des Nations-Unies (ONU), dans chacune des régions du Québec, dont l'Abitibi-Témiscamingue, des organisations qui font déjà place au bénévolat, qu'elles soient scolaires, municipales, communautaires ou institutionnelles, sensibilisent la population en déposant des cocottes en papier dans des endroits publics ou d'affluence, tandis que d'autres diffusent des messages sur leur site web et les médias sociaux.

Le Réseau de l'action bénévole du Québec, qui chapeaute l'événement national, espère que ces actions locales et régionales permettront de préparer une relève de bénévoles en Abitibi-Témiscamingue en plus de valoriser tous les bénévoles qui donnent généreusement de leur temps et de leur talent à leur communauté régionale.

Pour l'Abitibi-Témiscamingue, c'est 45,2% de la population qui effectue du bénévolat, représentant plus de 52 700 bénévoles. Dans le cadre de leurs implications, les bénévoles apprécient s'engager dans une variété de secteurs et vivre des expériences diversifiées et stimulantes. 20 membres du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) sont présents sur le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue et contribuent ainsi à la cohésion sociale de la communauté.

« La force de notre réseau permet de mobiliser 4 000 bénévoles provenant des 17 régions du Québec. Ils distribuent 40 000 cocottes en plus d'être présents pour la population au cours de la Journée internationale des bénévoles. Plus de deux millions de Québécoises et Québécois s'impliquent bénévolement en présence ou virtuellement, à leur rythme, dans des domaines variés, notamment l'art et la culture, les affaires, les communautés socioculturelles, le loisir, la coopération internationale, l'éducation, l'environnement, la santé, les aînés, la jeunesse et le sport. Il est important de souligner leur apport, d'assurer une continuité et une relève. », a déclaré madame Josée Payant, présidente du RABQ.

Consultez les fiches complètes de l'état du bénévolat au Québec et en Abitibi-Témiscamingue :

http://www.rabq.ca/admin/incoming/20151119122039_8FicheAbitibiT2.pdf

http://www.rabq.ca/admin/incoming/20151119133000_18Fichenationale.pdf

Source : **Fanny Nadeau**

Agente de communication et de développement

1 866 496-4004 514 272-4004

www.rabq.ca



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Vous avez 50 ans et
+



**PRENEZ LES CHOSES EN MAIN!
CONTACTEZ-NOUS!
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER!**

YES!
**J'AI TROUVÉ
UN JOB!**

Début : 5 janvier 2016

1 877 825-1032

(Service gratuit)

Subvention disponible sous certaines conditions.

Amos et les environs
Val-d'Or et les environs

STRATÉGIES
focus
50 ANS ET PLUS

Val d'Or : 255, 4^e Avenue
819 825-1032
Amos : 111, boulevard Mercier
819 727-2732

www.orpair.qc.ca

facebook
LinkedIn



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue
Québec

CLSC - Amos

**Services de santé courante
(soins infirmiers)
avec ou sans rendez-vous**

HEURES D'OUVERTURE

lundi au vendredi

8 h à 17 h 30

(sans interruption sur l'heure du midi)

**samedi, dimanche
et fériés**

8 h 30 à 12 h

13 h à 16 h 30

EG Informatique
Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – DÉCEMBRE 2015

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*



Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **2 décembre:**

- Vaccination enfants en avant-midi

jeudi **3 décembre:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence au village en avant-midi et après-midi

jeudi **17 décembre:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **7 décembre:** *Landrienne*
mardi **22 décembre:** *La Corne, salle Champagne*

**La Société Canadienne
du Cancer**

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE

**122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**

Sears

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPAL SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Avant d'acheter l'auto ou la moto usagée d'un particulier

Vous pensez acheter une **automobile ou une moto usagée** d'un **particulier** ? Éducaloi vous propose certaines lectures et vérifications à faire avant de procéder à votre achat.

Vérification du Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)

Il est crucial de **vérifier qu'il n'existe aucune dette ou charge** sur l'automobile ou la moto usagée que vous voulez acheter.

Pourquoi?

Parce que si c'est le cas, le créancier aura le droit de reprendre le véhicule, même si vous en êtes maintenant propriétaire et que vous-même n'avez aucune dette.

Exemple

Vous achetez une automobile sans vérifier au RDPRM s'il existe une dette ou un autre droit dessus. Tout va très bien, jusqu'à ce que vous receviez l'appel d'une banque. La représentante vous explique que votre vendeur avait donné cette automobile en garantie pour le remboursement d'un prêt. Comme il n'a pas remboursé son prêt, la banque vous annonce qu'elle va faire ce qui est nécessaire pour faire saisir votre automobile. Vous devriez recevoir un préavis en bonne et due forme dans quelques jours. À moins que vous ne choisissiez plutôt de rembourser le prêt, qui s'élève à 12 500 \$?

Théoriquement, il ne vous reste plus qu'à poursuivre votre vendeur en remboursement du prix de vente. Mais vous aurez besoin de chance, il n'est même pas en mesure de rembourser son prêt...

Pour vérifier s'il existe des charges ou des dettes sur l'automobile ou la moto que vous voulez acheter, vous devez consulter le Registre des droits personnels et réels mobiliers (le « RDPRM »), moyennant certains frais.

Le RDPRM est un registre informatisé, accessible à tous, permettant de vérifier s'il existe des dettes ou des charges sur un bien que vous voulez acheter (comme une automobile).

Vous pouvez consulter le registre dans le confort de votre foyer puisqu'il est possible de consulter en ligne. Il est aussi possible de se renseigner par téléphone, par la poste ou par télécopieur.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Michel Lantagne	Sébastien Banville-Morin	Claudine Bérubé	Yves Richard
Martine Corriveau	Catherine Pomerleau	Gabrielle Morin	Paméla Trottier-Poirier
Valérie St-Gelais	Annabelle Lefrançois	Serge Bastien	
22, 1 ^{re} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabitibi.com			855, 10 ^e Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabitibi.com ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de onze (11) notaires à votre service



Décembre 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Services du CLSC : au 10, avenue Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	3 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal fermé	5 	6  Messe 9 h 30
7 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Célébration du pardon, 19h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	10  Support aux aînés de l'Harricana 13h30 salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12 	13  Messe 9 h 30 <u>Après la messe :</u> Catéchèses 1 et 2
14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio l'Heure du Conte 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	17 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h Adoption du budget Municipal, 17 h 30 10, avenue Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19 	20  Messe 9 h 30
21 Sortie du journal Bureau municipal fermé	22 Bureau municipal fermé	23  Bureau municipal fermé	24  Messe de Noël 22h00 Bureau municipal fermé	25 Bureau municipal fermé	26 	27  Messe 9 h 30
28 Bureau municipal fermé	29 Bureau municipal fermé	30  Bureau municipal fermé	31 Bureau municipal fermé			



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Roadranger



ArvinMeritor



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ

1 - C'est un fruit jaune présent toute l'année, que tu peux éplucher facilement.

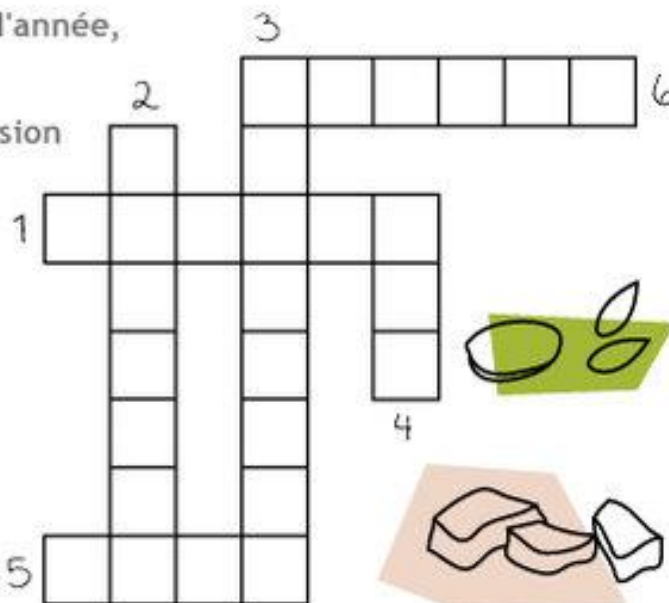
2 - C'est le dessert consommé à l'occasion de la fête de l'Épiphanie.

3 - C'est un fruit oléagineux produit essentiellement en Californie.

4 - Tu en bois pour apaiser ta soif.

5 - C'est le petit de la vache.

6 - Sa peau est dure et il est coiffé d'un bouquet de feuilles. Qui est-il ?



Les bonnes réponses sont : 1 - Banane / 2 - Galette / 3 - Amande / 4 - Eau / 5 - Veau / 6 - Ananas



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2016	26 janvier 2016	31 janvier 2016
Février 2016	23 février 2016	29 février 2016
Mars 2016	22 mars 2016	28 mars 2016
Avril 2016	19 avril 2016	25 avril 2016
Mai 2016	24 mai 2016	30 mai 2016
Juin 2016	21 juin 2016	27 juin 2016
Juillet 2016	26 juillet 2016	2 août 2016
Août 2016	23 août 2016	29 août 2016
Septembre 2016	20 septembre 2016	26 septembre 2016
Octobre 2016	25 octobre 2016	31 octobre 2016
Novembre 2016	22 novembre 2016	28 novembre 2016
Décembre 2016	13 décembre 2016	19 décembre 2016



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web

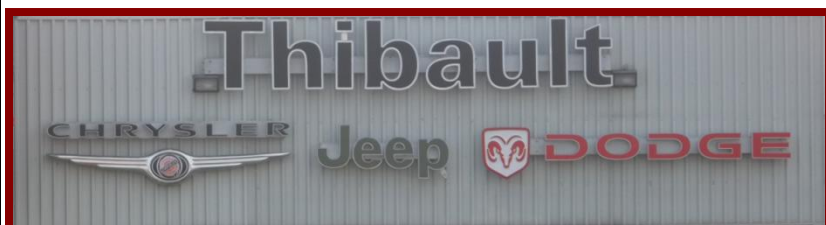


THIBAULT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
 Amos (Québec) J9T 2J8
 Téléphone : 819-732-5247
 Télécopieur : 819-732-5268
 Adresse courriel : thibault@cableamos.com
 Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com