

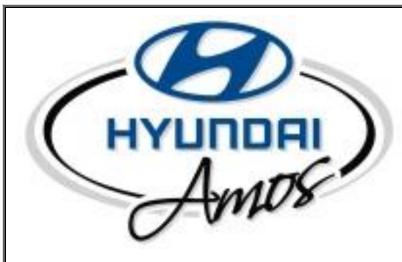


Volume 15, numéro 9, 28 septembre 2015









51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

**J9T 1W9** 

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

## **VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE!**





Sonata



#### TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos page couverture: Jocelyne Bilodeau, Jacqueline Beausoleil, Geneviève Gauthier, Guy	
Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 8
Section municipale	9 à 11
Info-agente de développement	12
Info-recyclage	13
Info-environnement	14
Info-biblio	15
Info-pompier	16
Info-santé	17
Info-jeunesse	18 et 19
Info-scolaire	
Info-parents	
Info-aînés	23
Info-culture	
Info-sécurité	25
Recette du mois	26
De la terre à la table	27
Chronique quoi de neuf dans les applis	
Section des nouvelles	
Section des communiqués	42 à 53
Contact avec l'état	
Calendrier détachable	55
Pause café	57

#### Pensées du mois

"Réveille-toi chaque matin avec la ferme conviction que quelque chose de merveilleux se produira."

"Vous dépassez toujours l'échec sur le chemin de la réussite" Mickey Rooney

"Le fardeau de la connaissance est plus léger que la joie de l'ignorance." Ogwo David Emenike

"La taille de vos rêves doit toujours dépasser votre capacité actuelle pour les atteindre. Si vos rêves ne vous font pas peur, c'est qu'ils ne sont pas assez grands." Ellen Johnson Sirleaf

"Plus le cœur se nourrit de bonheur, plus elle est insatiable." Gabrielle Roy

"Le bonheur n'est pas l'absence de problèmes, c'est la capacité de traiter avec eux." Steve Maraboli

Source: la-penseedujour.overblog.com

Massage

pour le Produits également disponibles!

traitement Informez-vous!

de la

cellulite



#### SECTION PAROISSIALE



#### **INTENTIONS DE MESSES**:

#### Dimanche 27 septembre à 9h30 :

Martin Boutin
Offrande au service

#### Dimanche 4 octobre 9h30:

Lucia Boutin Breton
Offrande au service
Joseph Rouillard
Offrande au service

#### Dimanche 11 octobre 9h30:

Gérard Boutin et Céline (14-10-2012)

Marcellin Thibault

Offrande au service

#### Dimanche 18 octobre 9h30:

Suzanne Gravel
Offrande au service

#### Dimanche 25 octobre 9h30 :

Alain Dubois
Offrande au service

#### **LAMPES DU SANCTUAIRE:**

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 4 octobre :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

#### Semaine du 11 octobre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

#### Semaine du 18 octobre :

Yvette et André Marchand / Intentions personnelles

#### Semaine du 25 octobre :

#### Patricia Bizier / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

#### **1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS**:

Vendredi, le <u>2 octobre</u> prochain, de <u>13h30 à 14h30</u>, -comme à tous les mois-, il y aura le <u>1<sup>er</sup> Vendredi</u> <u>du mois</u> à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

#### **FABRIQUE**:

#### Quêtes et revenus du 1er au 31 août 2015 :

Prions : 31,10 \$
Lampions : 7,00 \$
Quêtes : 421,75 \$
Capitation 1er janvier au 31 août 2015 : 4 050,00 \$.

#### BANC D'ÉGLISE :

La fabrique a présentement un banc d'église à se départir! Le banc mesure 8' 10" de long.

Toute personne intéressée à avoir ce banc, peut faire un <u>DON</u> pour l'obtenir.

Le conseil de fabrique se réserve le droit d'accepter ou non le montant suggéré!

Vous pouvez communiquer avec Estelle Périgny au 732-4030 (C.D. Boutin) ou à la Fabrique Saint-Marc-de-Figuery, 155 chemin de l'Église.

#### **INSCRIPTION DES ENFANTS POUR LA CATÉCHÈSE** : (Par Marielle Roy)

Les catéchèses pour les enfants de première et deuxième année (Laisse-moi te raconter 1 et 2), ont débuté dimanche le 20 septembre dernier.

#### Il y a **Peu** d'inscriptions.

Comme parents, vous vous rappelez l'engagement que vous avez pris au baptême de votre enfant?... Lorsque vous teniez la chandelle allumée avec le parrain et la marraine, vous avez répondu <u>OUI</u>.

Jésus nous dit : « Laissez venir à Moi les petits enfants. Ne les empêchez pas. »

C'est votre responsabilité de les inscrire et de les accompagner afin de favoriser la rencontre avec le Dieu vivant.

Il n'est pas trop tard pour inscrire votre enfant, vous avez jusqu'au 4 octobre.

Pour la **première année de catéchèse**, vous pouvez rejoindre <u>Liliane Veillette au 727-2397</u> et pour la **deuxième année**, **Marielle Breton au 732-5701**.

#### JOURNÉE SPÉCIALE POUR NOTRE ÉVÊQUE:

Le **mercredi 13 mai 2015**, fut une journée spéciale pour Mgr Gilles Lemay. En effet, il recevait chez lui les **2 prêtres colombiens** qui viendront œuvrer dans notre diocèse, après avoir suivi un cours intensif de français. Visite brève, mais combien importante pour créer un premier contact.

À cette occasion, Monseigneur Lemay a invité des personnes de diverses origines « latino » à partager un repas à l'évêché avec quelques autres personnes. Ce fut une belle soirée de partage.



Voici **Mgr Gilles Lemay**, évêque d'Amos, accompagné des 2 prêtres colombiens Hector Efren Ramirez (à gauche) et Javier Zuluaga (à droite) \*Javier se prononce Ravière. En français, on dit Xavier.

Tous les 2 sont arrivés au Québec ne sachant <u>aucun</u> mot français. Depuis trois mois, ils suivent des cours "intensifs" au collège St-Charles à Québec; ils apprennent aussi les "manières de faire" au niveau liturgique. Depuis quelques semaines, ils sont dans le diocèse pour s'acclimater à nos paroisses, avant de

retourner pour environ trois autres mois afin de continuer leur apprentissage. L'abbé Xavier aidera pour les paroisses de St-Marc, La Corne, Landrienne de même que Villemontel et Launay, alors que l'abbé Hector ira dans quelques autres paroisses. Le 13 septembre dernier, l'abbé Raymond Martel nous présentait l'abbé Xavier qui l'accompagnait pour la célébration eucharistique. C'est même lui qui a proclamé l'Évangile en français. Comme l'abbé Raymond est parti pour ses vacances, dimanche 27 septembre, il sera seul pour célébrer. (peut-être aussi le 11 octobre...) Il y a de quoi s'émerveiller quand on regarde et que l'on voit tous les efforts qu'il fait pour s'adapter à son nouveau pays de mission. Soyons indulgents et n'hésitons pas à aller vers lui pour lui parler.

#### INVITATION...

<u>Dans le cadre du 100<sup>e</sup> anniversaire de la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos...</u> et <u>pour le 500<sup>e</sup> anniversaire de naissance de Thérèse d'Avila</u>:

Venez fêter avec nous le 500<sup>e</sup> anniversaire de naissance de notre patronne, sainte Thérèse d'Avila, **UNE FEMME TOUCHÉE PAR L'AMOUR DE DIEU.** 

#### Le 15 octobre 2015 à la cathédrale d'Amos :

14 h 00 - Conférence : Le Château intérieur et ses 7 demeures

Conférencier : L'abbé Denis Villeneuve

16 h 30 - Eucharistie : Présidée par Mgr Gilles Lemay

19 h 30 - Production théâtrale (1 heure) « Le chemin de Geneviève »

**Entrée : 20\$** 

~ Texte/Mise en scène : M. Pierre Tremblay

~ Comédienne : Mme Mélanie Nadeau

#### **DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL LE 18 OCTOBRE 2015 :**

Le mois d'octobre est retenu comme étant le mois de la Mission universelle.

Partout, dans toutes les églises du monde, dans les chapelles de brousse comme dans les cathédrales ou les petites communautés comme nous, nous célébrons, en ce 3<sup>e</sup> dimanche d'octobre, la **Journée missionnaire mondiale**.

Nous célébrons notre vocation missionnaire de baptisé(e)s.

Le thème du Dimanche missionnaire cette année 2015 est :

#### « Unis dans l'amour... Allons servir! »

Le Dimanche missionnaire mondial qui aura lieu le 18 octobre prochain est une invitation à répandre la Parole de Dieu, ici... et jusqu'aux extrémités du monde. C'est un événement annuel essentiel pour la vie des diocèses les plus pauvres. Cette journée est importante, car plus de 1100 diocèses d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et d'Amérique du Sud comptent sur la générosité des Églises d'Amérique du Nord et d'Europe pour réaliser leurs projets pastoraux.

Notre <u>prière</u>, notre <u>engagement en Église</u> et la <u>quête</u> de ce jour témoignent de notre solidarité envers les pauvres et notre volonté d'annoncer l'Évangile.

#### C'est là pour nous une façon d'être missionnaires!

(À St-Marc, nous sommes privilégiés d'avoir deux missionnaires qui travaillent en pays de mission, soit au Ghana et en Centrafrique.)

Le **Dimanche missionnaire mondial** est célébré pour rendre grâce et pour souligner cet élan missionnaire qui implique tous les baptisés ainsi que toutes les personnes de bonne volonté.

#### Soyons généreux envers les plus pauvres!

(Une quête spéciale aura lieu le dimanche 18 octobre prochain)

# RE

#### L'ANNÉE DE LA MISÉRICORDE 8 DÉCEMBRE 2015 - 20 NOVEMBRE 2016 :

"Dans cette Année jubilaire, que l'Église soit l'écho de la Parole de Dieu qui résonne forte et convaincante comme une parole et un geste de pardon, de soutien, d'aide, d'amour."

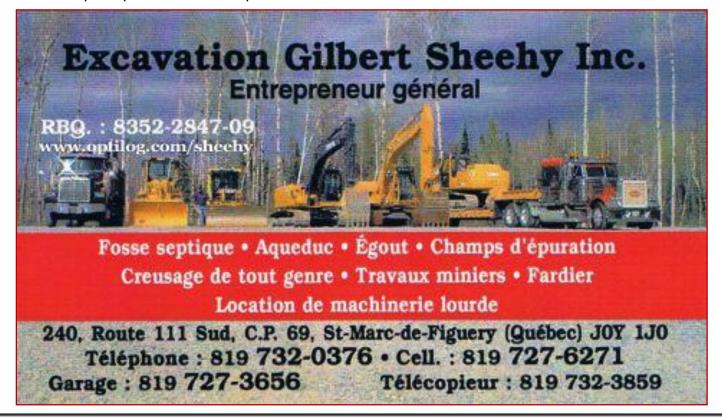
#### Voici le texte de la bulle d'indiction :

http://w2.vatican.va/content/francesco/fr/bulls/documents/papa-francesco\_bolla\_20150411\_misericordiae-vultus.html

Dans l'exhortation apostolique Evangelii Gaudium, une expression est symptomatique pour saisir le sens du Jubilée extraordinaire qui a été proclamé le 11 avril dernier : L'Église vit un désir inépuisable d'offrir la miséricorde, fruit de l'expérimentation de l'infinie miséricorde du Père et de sa force de diffusion. C'est à partir de ce souhait qu'il faut relire la Bulle d'indiction du Jubilé Misericordiae Vultus où le Pape trace les finalités de l'Année Sainte.

Comme on le sait, les deux dates indicatives seront le 8 décembre 2015, la solennité de l'Immaculée Conception, marquant l'ouverture de la Porte Sainte à la Basilique Saint- Pierre, et le 20 novembre 2016, la solennité de Jésus-Christ, Seigneur de l'Univers qui est la conclusion de cette Année Sainte. Il est bon d'affirmer d'abord, pour éviter des malentendus, que le Jubilé de la Miséricorde n'est pas et il ne veut pas être, le Grand Jubilé de l'An 2000. Toute comparaison est, donc, sans signification étant donné que chaque Année Sainte apporte ses caractéristiques et ses finalités.

Le Pape souhaite que ce Jubilé se déroule à Rome autant que dans les Églises locales, ce qui demande une attention particulière à la vie de toute Église, ainsi qu'à leurs exigences, afin que les initiatives ne se superposent au calendrier, mais en revanche, que soient plutôt complémentaires. Pour la première fois en outre, dans l'histoire des Jubilés, il y aura la possibilité d'ouvrir la Porte Sainte, la **Porte de la Miséricorde,** aussi dans chacun des Diocèses, tout spécialement dans la Cathédrale, ou bien dans une Église de signification particulière, ainsi que dans un Sanctuaire important pour les pèlerins. De même, il est facile de saisir dans la Bulle d'indiction, d'autres caractéristiques qui le rendent unique.



#### **ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS:**

1<sup>er</sup> octobre : Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus...

2 octobre : Saints Anges gardiens...

: 1<sup>er</sup> Vendredi du mois (adoration à l'église de 13h30 à 14h30)

4 octobre : Saint François d'Assise, patron des écologistes...

4 au 25 octobre : Synode sur la famille à Rome...

6 octobre : Bienheureuse Marie-Rose Durocher fondatrice des Sœurs des Saints Noms de Jésus

et de Marie à Longueuil...

: Anniversaire de naissance de Mgr Roger Ébacher...

7 octobre : Notre-Dame-du-Rosaire...

11 octobre : Saint Jean XXIII...

12 octobre : Jour de l'Action de grâce...

13 octobre : Anniversaire de naissance abbé Charles-Auguste Boulet (1923)...

15 octobre : Sainte Thérèse d'Avila, (500<sup>e</sup> ann. de sa naissance), docteure de l'Église, patronne

du diocèse d'Amos et titulaire de la cathédrale d'Amos...

: Activités à la cathédrale : 14 h 00 - Conférence : Le Château intérieur et ses

7 demeures par l'abbé Denis Villeneuve

: **16 h 30** – <u>Eucharistie</u> présidée par Mgr Gilles Lemay

: 19 h 30 - Production théâtrale (1 heure) « Le chemin de Geneviève » Entrée : 20\$...

16 octobre : Sainte Marguerite d'Youville, fondatrice des Sœurs de la Charité de Montréal

(sœurs Grises)...

18 octobre : Saint Luc, évangéliste...

: Dimanche missionnaire mondial...

: Collecte (quête) nationale pour l'évangélisation des peuples...

22 octobre : Saint Jean-Paul II...

28 octobre : Saints Simon et Jude, Apôtres...

1<sup>er</sup> novembre: Retou<u>r à l'heure normale</u>: on recule montres et horloges d'1 heure...



#### SECTION MUNICIPALE



# Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 14 septembre 2015

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 14 septembre dernier.

- 1. Le procès-verbal de la réunion du conseil du 10 août a été adopté sans modification, ainsi que le procès-verbal de la réunion extraordinaire du 23 août 2015, les documents complets sont disponibles sur le site web municipal : <a href="https://www.saint-marc-de-figuery.org">www.saint-marc-de-figuery.org</a>
- 2. Le règlement #2015-230 relatif au déroulement des séances du conseil est adopté et entrera en vigueur suivant la loi. Le règlement est disponible au bureau municipal ou sur le site web.
- 3. Le règlement #2015-231 relatif au Programme d'aide financière et de crédits de taxes pour favoriser la croissance de certaines entreprises au sens de l'article 921.2 de la Loi sur les compétences municipales a été adopté. Le règlement est disponible au bureau municipal ou sur le site web.
- 4. Les travaux d'installation du ponceau d'entrée aux infrastructures sportives de la rue des Pionniers a été octroyé selon la résolution #2015-08-138, à l'entrepreneur Terrassement et excavation Marchand pour un montant avant les taxes applicables de 4 150\$, respectant le budget alloué au projet.
- 5. La demande de soumission visant l'installation d'un ponceau d'entrée à l'espace vert a été annulée puisque les montants soumis dépassent largement le budget alloué au projet. Ce projet sera restructuré et reviendra en 2016.
- 6. La demande de dérogation mineure du 37 chemin du Boisé visant à autoriser une marge de recul latérale de 1.53m au lieu des 2m exigés aux règlements pour la remise à bois, a été refusée sous la recommandation du Comité consultatif en urbanisme étant donné l'écart important représentant plus de 20%. La remise à bois devra être déplacée afin de rencontrer les normes règlementaires.
- 7. La demande de dérogation mineure du 57 chemin du Boisé visant à autoriser une marge de recul latérale de 1.85m au lieu des 2m exigés aux règlements pour la remise a été acceptée sous la recommandation du Comité consultatif en urbanisme.
- 8. Le maire, Jacques Riopel procèdera à la signature d'une entente entre la municipalité et la Fabrique de St-Marc afin d'officialiser l'ensemble des échanges de services qui ont court depuis de nombreuses années.
- 9. Au cours du mois d'octobre, les numéros civiques du chemin du Domaine-du-Rêveur feront l'objet d'une modification à la suite d'un développement domiciliaire. La directrice générale procèdera aux demandes de modification auprès des organismes de sécurité publique et avisera les citoyens visés.

10. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en août 83 599.57\$ (liste page suivante)

Comptes à payer en septembre 44 406.07\$

Salaires payés en août 10 185.31\$ (incluant emploi d'été subventionné)
Salaires à payer en août 11 484.06\$ (incluant emploi étudiant subventionné)

Le rapport budgétaire du mois d'août est déposé La séance est levée à 20h10

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, <u>LE 5 OCTOBRE 2015</u>, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.



#### Province de Québec Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

# 2

#### Province de Québec Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

#### **AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR**

Prenez avis que le règlement #2015-231 relatif au Programme d'aide financière et de crédits de taxes pour favoriser la croissance de certaines entreprises au sens de l'article 92.2 de la Loi sur les compétences municipales, est entré en vigueur suite à son adoption à la séance ordinaire du 14 septembre 2015.

Une copie conforme de ce règlement est disponible au bureau municipal et sur le site internet municipal.

2015-09-16 **Date de l'avis** 

Céline Dupras, Secrétaire-trésorière

#### **AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR**

Prenez avis que le règlement #2015-231 relatif au déroulement des séances du conseil de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, est entré en vigueur suite à son adoption à la séance ordinaire du 14 septembre 2015.

Une copie conforme de ces règlements est disponible au bureau municipal et sur le site web municipal.

2015-09-16

Céline Dupras, Secrétaire-trésorière



# FAITES VOTRE OFFRE À VENDRE COMPRESSEUR

LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGURY DOIT SE DÉPARTIR D'UN COMPRESSEUR HORIZONTAL :

MARQUE : CAMPBELL CAPACITÉ : 20 GALLONS

5 FORCES 110 W

LA MUNICIPALITÉ ACCEPTERA LA MEILLEURE OFFRE QUI SERA REÇUE D'ICI AU 30 SEPTEMBRE PROCHAIN.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ, COMMUNIQUEZ AVEC :

**CÉLINE DUPRAS: 819-732-8501** 



Date de l'avis

# Province de Québec Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery Avis public

#### CHANGEMENT DE DEUX PONCEAUX CHEMIN DES PRÉS

LES TRAVAUX DE REMPLACEMENT DES DEUX PONCEAUX DU CHEMIN DES PRÉS SERONT EFFECTUÉS VERS LA FIN DU MOIS DE SEPTEMBRE OU LE DÉBUT D'OCTOBRE.

LES RÉSIDENTS TOUCHÉS RECEVRONT UNE LETTRE, SPÉCIFIANT LES DATES DES TRAVAUX ET LES PÉRIODES OÙ LE CHEMIN SERA COMPLÈTEMENT FERMÉ À LA CIRCULATION.

UN DÉTOUR PAR LANDRIENNE FERA L'OBJET D'UNE SIGNALISATION PENDANT LA PÉRIODE DE FERMETURE COMPLÈTE DU CHEMIN.

SOYEZ ASSURÉ QUE L'ÉQUIPE MUNICIPALE ET L'ENTREPRENEUR METTRONT TOUT EN ŒUVRE POUR LIMITER AU MINIMUM LES IMPACTS PENDANT LES TRAVAUX ET LIMITER LA PÉRIODE DE LA FERMETURE DU CHEMIN.

CES TRAVAUX SONT NÉCESSAIRES ET INCONTOURNABLES, ÉTANT DONNÉ L'ÉTAT AVANCÉ DE DÉGRADATION DES PONCEAUX ACTUELS.

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION ET PATIENCE PENDANT LA DURÉE DES TRAVAUX.

CÉLINE DUPRAS DIRECTRICE GÉNÉRALE



#### MUNICIPALITÉ ST-MARC-DE-FIGUERY COMPTES PAYÉS EN AOÛT 2015

Liste des chèques

N10 ala à aurea			
N°chèque	Nom	Description	Montant
C0150122	A.C. GÉLINAS	Infrastructures électrique	1 113,46
C0150123	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste, quincaillerie	1 323,38
C0150124	Équipements incendies CMP MAYER INC	Équipements service incendie	1 097,44
C0150125	MUNICIPALITÉ DE BARRAUTE	Part centre de Formation pompiers	1 356,84
C0150126	LES CALCIUMS LIQUIDES DE L'ABITIBI-TÉMIS	Abat poussières	23 615,87
C0150127	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	réparation mineure ch Riverains	172,46
C0150128	P.G. BILODEAU DIESEL INC.	Réparation niveleuse	1 645,41
C0150129	SIMON CLOUTIER	Entretien bord de rues	1 652,84
C0150130	Monsieur Michel Dion	remboursement taxes fosses sept	80,00
C0150131	CANADA POST CORPORATION	frais de poste Éveil	46,14
C0150132	DENIS FONTAINE	CCU	50,00
C0150133	JÉRÉMY BÉRUBÉ	CCU	50,00
C0150134	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	assurances collectives	1 308,18
C0150135	FQM	Frais congrès de septembre	960,04
C0150136	JOHANNE SAVARD	pince-suce, accueil des nouveau-nés	15,00
C0150137	SANIMOS INC.	Collecte matières résiduelles	5 647,19
C0150138	DENIS FONTAINE	сси	150,00
C0150139	Équipements incendies CMP MAYER INC	Équipements service incendie	5 219,83
C0150140	VILLE D'AMOS	Frais Écocentre	4 118,16
C0150141	CARIGNAN Éric	Remb taxes payées en trop	200,00
C0150142	CROIX-ROUGE CANADIENNE	Entente Plan mesure d'urgence	150,00
C0150143	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Travaux recharge Ch Rivière	15 480,23
L1500043	HYDRO-QUÉBEC	Électricité bureau municipal	302,05
L1500044	Bell Mobilité inc.	Frais cellulaire	100,38
L1500045	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	139,53
L1500046	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS	3 283,81
L1500047	MINISTÈRE DES FINANCES	DAS	1 388,67
L1500048	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Régime de retraite	1 385,88
L1500049	HYDRO-QUÉBEC	Électricité luminaire	297,52
L1500050	HYDRO-QUÉBEC	électricité garage/ service incendie	302,05
P1500133	M & M NORD-OUEST INC.	Pièces niveleuse	178,17
P1500134	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Tour de communication	178,48
P1500135	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Travaux chemin de la Rivière	6 206,93
P1500136	BOIS TURCOTTE LTÉE	Fournitures garage	16,07
P1500137	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosses septiques	506,90
P1500138	MILLAIRE & GODBOUT INC.	Pièces niveleuse	70,28
P1500139	ZIP LIGNES	Poteaux pour nom de rues	126,47
P1500140	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Founitures garage	17,79
P1500141	LOCATION LAUZON AMOS INC	Pièces niveleuse	17,08
P1500142	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Asphatle froide	488,36
P1500143	RÉAL NOLET	CCU	25,00
P1500144	LOCATION LAUZON AMOS INC	Asphatle froide	453,00
P1500145	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Fournitures garage	50,57
P1500146	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Creusage fossés ch Des Prés	1 868,34
P1500147	IMPRIMERIE HARRICANA	impression journal	500,14
IL TOOO141			



### INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau



#### Après un sommeil de plus de dix ans, le CRDAT revit Un organisme pour consulter, concerter et mobiliser l'Abitibi-Témiscamingue

Près d'une centaine de personnes se sont massivement prononcées en faveur de la mise sur pied d'un organisme qui aurait comme mandat de consulter la population de l'Abitibi-Témiscamingue sur les enjeux auxquels elle fait face et de favoriser la participation du plus grand nombre aux initiatives de développement, samedi dernier, à Rouyn-Noranda, à l'occasion du Rassemblement régional Projet AT.

Et c'est à l'unanimité que les gens présents ont choisi, pour mener à bien cette mission, de reprendre la charte du Conseil régional de développement de l'Abitibi-Témiscamingue(CRDAT), en dormance depuis 2004, moment où le gouvernement de l'époque mettait en place unilatéralement les conférences régionales des élus(CRE). Il s'agira donc d'une nouvelle vie pour le CRDAT, fondé en 1964 sous le nom de Conseil économique régionale du Nord-Ouest, appellation qui sera modifiée sept ans plus tard, pour prendre sa forme actuelle. Un comité transitoire formé de sept personnes a été élu au cours d'une assemblée générale spéciale; ce groupe de citoyens s'est vu confier le mandat de préparer et de convoquer une assemblée générale en bonne et due forme au plus tard le 19 décembre prochain. Ont ainsi été élus deux anciens présidents du CRDAT — Diane F. Raymond (Rouyn-Noranda) et André Brunet (MRC Abitibi) —ainsi que Paul-Émile Barbeau (Témiscamingue), Carole Boucher (Abitibi), Gaston Gadoury (Abitibi-Ouest), Denis Lefebvre (Vallée-de-l'Or) et Joël Morneau (Abitibi-Ouest).

#### TRAVAILLER EN COMPLÉMENTARITÉ

Les participants ont également été appelés à se prononcer sur les secteurs d'activité qui devraient être représentés au sein du nouveau comité paritaire que souhaite mettre en place la Conférence des préfets, que le maire de Val-d'Or, Pierre Corbeil, a présenté à une foule attentive. Bien que l'assemblée ait choisi de miser sur une nouvelle entité pour faire entendre la voix de la société civile, elle n'en a pas moins reconnu l'importance de collaborer étroitement avec les préfets et élus municipaux de la région, sans dédoubler le travail, mais plutôt en visant la complémentarité des efforts.

#### Source:

Paul-Antoine Martel Projet AT pehamartel@gmail.com

#### Pour information:

Diane F. Raymond CRDAT dfraymond@outlook.com



#### INFO-RECYCLAGE





# SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS



#### CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 14<sup>ième</sup> année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leurs maisons, galeries, entrées, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 17 au 25 octobre 2015.

Des prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 2 novembre 2015.

Lors de la tournée des chemins du 26 octobre 2015, les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participez en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises le 31 octobre 2015!!!

Pour plus d'information appeler au 732-8501.



Steve St-Laurent & Guy Dorval 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone: 819-732-6535 Télécopieur: 819-732-7067 Courriel: reusitech@cableamos.com

#### INFO-ENVIRONNEMENT



#### L'éco-citoyen dans la nature

#### N'allumez pas de feu

Même si c'est agréable de se trouver près d'un feu en soirée, veillez bien à ne pas les allumer n'importe où. On retrouve trop souvent des feux à demi éteints en pleine forêt, sur des tapis de feuilles mortes, ou près de buissons qui s'enflamment rapidement. À vouloir passer un moment de détente, vous risquez de brûler une forêt et de tuer ses habitants. C'est pourquoi, vérifiez bien qu'il n'y a rien d'inflammable autour de vous.

Évitez de toucher aux petits des animaux qui, une fois imprégnés de votre odeur, pourraient être abandonnés par leurs parents, les livrant à une mort quasi certaine.

#### Suivre les sentiers balisés

Pour éviter de détruire la flore et d'apeurer les animaux, restez dans les chemins qui nous sont proposés et qui sont régulièrement entretenus pour notre sécurité et celle de notre environnement.

Utiliser des gourdes plutôt que des bouteilles et des canettes

Lors des pique-niques, des promenades ensoleillées et de la chaleur, il est nécessaire de s'hydrater. Plutôt que d'acheter des bouteilles d'eau petits formats ou des canettes qui produiront une quantité de déchets importante, pourquoi ne pas s'équiper d'une gourde? En effet, une personne qui consomme 1/2 litre de boisson en cannette par jour produit plus de 8 kg de déchets par an ou plus de 6 kg s'il choisit des bouteilles en plastique... Au contraire, la gourde, très utilisée il y a quelques années, permet de transporter des boissons sans produire de déchets. De plus, en aluminium alimentaire ou en plastique, d'une contenance de 500 à 750 ml, la gourde peut être équipée d'un filtre permettant d'utiliser toutes eaux ou d'une enveloppe externe isotherme.

#### Maintenir la propreté d'un site

Quel qu'il soit, nous apprécions tous de traverser ou d'occuper un endroit propre et donc agréable. Il nous suffit de veiller lors de chacun de nos passages à ne pas ajouter de déchets. Nos éventuels détritus seront conservés pour être mis à la poubelle ultérieurement. Pour exemple, un papier de bonbon met 5 ans à se désagréger, une bouteille plastique : 500 ans!

#### Fumeurs, ne laissez plus vos mégots

Dans l'herbe, sur la plage, en forêt, sur le trottoir... Pensez à éteindre et à conserver vos mégots jusqu'à la poubelle, car au-delà du désagrément visuel et olfactif, ils sont aussi souvent à l'origine de feux.

Source: notre-planete.info, http://www.notre-planete.info/ecologie/eco-citoyen/eco\_nature.php

# TERRASSEMENT & EXCAVATION

Licence RBQ: 8247979134 134, chemin de la Rivière

St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Marques:

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

# Avec Marchand, on va de l'avant



Site Internet: www.terrassementexcavationmarchand.com

Services: Excavation générale Creusage de cave

> Déneigement Égouts et aqueducs Terrassement Transport de gravier Fosses septiques en ciment Transport hors-norme Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

**Bionest Ecoflo®**  Construction de chemin forestier Génie civil Installation de champ d'épuration

Fardiers, diabolos et quatrième essieu

#### INFO-BIBLIO

#### Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



Le long dimanche de fiançailles

Le Gagneur

TITRE:

Retour à Kingston Pavillons lointains

L'étrange cas de Crista Spalding

La maison de Jane

L'obscur miroir des jours heureux

Petite plume

Qu'as-tu fait de mon pays?

L'été, à cœur perdu
Le cri de la mouette
Gunni le Gauche
Poussière sur la ville
L'ange de Pierre
La force de vire, tome 1

Les rêves d'Édmond et Émilie

Tchipayuk ou le chemin du loup

Marie de la mer

Les roses sont pour les riches

AUTEUR:

Sébastien Japrisot D. Kindaid Terry Kay M.M. Kaye William Katz

Robert Kimmel Smith Karleen Koen

Eran Kroband An Antane Kapesh

Pierre Kyria

Emmanuelle Laborit

Diane Lacombe André Langevin

Margaret Laurence

Michel Langlois Ronald Lavallée Annie Lavigne Jonell Lawson MAISON D'ÉDITION:

Denoël Baldaquin Succès du livre

Albin Michel
Domino
France loisirs

Presse de la Renaissance

Robert Laffont Impossibles France loisirs France loisirs

VLB

Pierre Tisseyre Pierre Tisseyre

Québec loisirs France loisirs Québec loisirs Baldaquin

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

#### Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00!

# Aspiramos, VACexpert

### Mélanie Bouchard



Airmos+

Marc Ouimet



Aspirateur de toutes sortes :

\* Résidentiel

Industriel

\* Portatif

\* commercial

\* central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576

#### INFO-POMPIER



# L'AVERTISSEUR DE FUMÉE... UN GARDIEN RASSURANT!

#### Combien d'avertisseurs de fumée dois-je avoir dans la maison ?

Il est recommandé d'avoir un avertisseur par étage, incluant le sous-sol, et d'en installer dans les chambres où l'on dort la porte fermée.

#### Comment savoir si notre avertisseur fonctionne bien ?

Une fois par mois, appuyez quelques secondes sur le bouton d'essai. Le signal doit se faire entendre immédiatement. Vérifiez sa capacité à détecter en éteignant une chandelle. Faites cette vérification au moins une fois par année ou lorsque toute la famille s'est absentée plus de sept jours de la maison. Si l'avertisseur est relié à une centrale, attendre l'appel de cette votre compagnie d'alarme afin de vérifier leur rapidité d'action ainsi que votre avertisseur.

#### Quand doit-on changer la pile des avertisseurs de fumée ?

Remplacez la pile lorsque l'avertisseur émet des signaux sonores intermittents. Ces signaux indiquent que la pile est trop faible. Idéalement profitez des changements d'heure, en mars et novembre, pour vérifier et/ou remplacer, au besoin, la pile. Ne jamais utiliser de pile rechargeable.

#### Quand doit-on remplacer un avertisseur de fumée ?

Remplacez-le à TOUS LES 10 ANS. Fiez-vous à la durée de vie indiquée sur le boîtier de l'avertisseur. S'il est endommagé, poussiéreux ou n'émet pas de signal après un test de remplacement de pile, changez-le. Ne jamais dépasser la durée de vie suggérée.

#### Est-ce obligatoire d'avoir un avertisseur de fumée?

La majorité des municipalités ont un règlement obligeant son installation. Règlement ou pas, l'avertisseur de fumée est essentiel parce qu'il permet aux occupants de sortir rapidement avant que la fumée fasse des victimes. Il sauve des vies, particulièrement lorsque l'incendie se déclare la nuit.

UN AVERTISSEUR DE FUMÉE BIEN INSTALLÉ ET MAINTENU EN BONNE CONDITION SAUVE DES VIES ET CONTRIBUE GRANDEMENT À RÉDUIRE LES PERTES MATÉRIELLES.

**9-1-1** 

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



# McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
FRÉDÉRICK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial – Droit des assurances – Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258 Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

#### INFO-SANTÉ

#### Et si on respirait un peu?

Avis d'expert rédigé par le Dr Scimeca, médecin, spécialiste en médecine alternative et complémentaire.

Les plus vieux écrits de méditation indienne (6000 ans) nous le disaient déjà, la méditation, les arts martiaux, qi gong et autres tai chi shuan nous le confirmaient, la science désormais nous le dit aussi : la respiration est un outil d'une puissance inimaginable pour gérer nos émotions et nous installer dans un quotidien positif.

La respiration est la seule fonction de notre corps qui soit aussi bien automatique et involontaire (on respire en dormant ou en ayant une discussion passionnée lors d'une promenade) que volontaire et consciente (souffler sa bougie d'anniversaire ou faire un exercice de yoga).

Cette double fonction involontaire et volontaire fait de la respiration la clé de communication avec notre corps, au plus intime, au plus près des émotions.

Parmi les multiples approches de la respiration (yoga, zen, méditation, sophrologie, rebirth, et même le chant) une méthode très simple à appliquer permet de retrouver calme et dynamisme dans un temps court et compatible avec la vie moderne : la cohérence cardiaque.

Asseyez vous confortablement, les jambes décroisées et mettez vous bien à l'écoute et au ressenti de votre corps. Durant cinq petites minutes, vous allez effectuer des respirations selon un rythme régulier **d'inspiration** et d'expiration. Pour vous guider vous pouvez compter dans votre tête 4 secondes d'inspir et 4 secondes d'expir. Il existe également sur Internet et pour les smartphones des applications gratuites ou moyennant un très faible coût pour servir de guide.

Un temps égal pour une grande inspiration et un temps égal pour une bonne expiration. C'est simple, cela semble trop simple et ça marche!

À faire 5 minutes, mais 3 fois par jour (matin, midi et soir) de façon régulière, les résultats sont étonnants!

Au fur et à mesure, on peut varier le temps (5 voire 6 ou 7 secondes par inspir et autant pour l'expir). PasseportSanté.net



### Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

# Proximed.

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

**SERVICES:** 

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9h à 18h Jeudi au vendredi : 9h à 21h Samedi: 9h à 17h Dimanche: 14h à 16h

#### INFO-JEUNESSE

#### Campagne pour lutter contre l'usage du tabac

À l'automne 2015 ou lors de la *Semaine de prévention de la toxicomanie* du 15 au 21 novembre.



Affiche tes couleurs! Inscrivez votre gang à une activité pour démasquer les fausses croyances sur la cigarette d'ici le 1er octobre!

#### Adresse Internet pour t'inscrire :

http://www.lagangallumee.com/fr/echanger/billet/357/affiche-tes-couleurs-inscrivez-votre-gang-a-une-activite-pour-demasquer-les-fausses-croyances-sur-la-cigarette-dici-le-1er-octobre

**Objectif:** Amener les jeunes à prendre conscience des fausses croyances sur la cigarette.

#### **Détails**

- Les jeunes réalisent une activité artistique éphémère sur le sol ou sur un mur à l'entrée de l'école ou de l'organisme jeunesse.
- Les jeunes écrivent des messages chocs sur les fausses croyances sur le tabac.
- Les jeunes rencontrent la direction de l'école pour parler de l'engagement que celle-ci est prête à prendre pour favoriser un environnement sans tabac (par exemple au moyen d'un code de vie ou d'une politique scolaire).
- Les jeunes prennent une photo de leur oeuvre artistique et de l'entente symbolique signée avec leur direction et envoient le tout sur la page Facebook de lagangallumee.com.

#### Matériel fourni gratuitement

- Fiche descriptive de l'activité
- Fiche synthèse sur la dénormalisation des produits du tabac
- Affiche
- Matériel d'art
- Deux pochoirs avec messages sur les fausses croyances relativement au tabac
- Modèle de code de vie sur l'environnement scolaire



#### INFO-JEUNESSE

#### Jeunes de 12 à 25 ans : le travail de rue reprend du service

Suite au départ de Mario Rodrigue, travailleur de rue/milieu, le Mouvement de la relève d'Amos-région est heureux d'accueillir une nouvelle ressource au sein de son équipe. Catherine Jutras fera son entrée sur le territoire dès septembre. Nouvelle arrivante à Amos, Catherine possède déjà 8 années d'expérience en travail de rue.

Catherine sillonnera les rues d'Amos et des environs pour répondre aux besoins des jeunes de 12 à 25 ans. De plus, elle offrira également des services directement au MRAR, comme des rencontres individuelles. «Puisque je suis nouvelle à Amos, je consacrerai mes premières semaines à explorer les rues d'Amos. Il est aussi important pour moi de bien connaître les services offerts ici, donc j'irai rencontrer les intervenants des organismes de la ville dans le but de bien conseiller les gens qui en auront besoin.» Le rôle de la travailleuse de rue sera d'écouter, de soutenir et d'accompagner les jeunes, selon leurs besoins du moment. En plus de ces services directs, elle sensibilisera la population aux réalités vécues par les jeunes : drogue, alcool, ITS, sida, idéations suicidaires, deuil, rejet, peines d'amour, etc. Dans un souci de prévention, elle sensibilisera les jeunes à la consommation responsable et à sa protection.

Rappelons que le Mouvement de la relève d'Amos-région existe depuis 1991 et a pour mission de favoriser l'intégration socioprofessionnelle des jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Source : Catherine Jutras

Travailleuse de rue Mouvement de la relève d'Amos-région

Téléphone: 819 732-8739, poste 214

Courriel: rue@mrar.qc.ca



# Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions:

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications:

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages:

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers





Mario Deschâtelets, A.V.C. Directeur d'agence Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

# Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

 Centre Abitibi
 Val d'Or

 2, 10° Avenue Est
 888, 3° Av

 Amos (Québec) J9T 1H7
 Val D'Or (

 819 732-1596
 819 825-7

 C.: 819 444-9888
 C.: 819 44

F.: 1 888 781-7415

888, 3° Avenue, bureau 301 Val D'Or (Québec) J9T 5E6 819 825-7244, 225

C.: 819 444-9888 F.: 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

#### INFO-SCOLAIRE

Semaine nationale de la sécurité scolaire de 2015 - Portez des couleurs vives et soyez visibles

À l'occasion de la Semaine nationale de la sécurité scolaire qui aura lieu du 17 au 23 octobre, le Conseil canadien de la sécurité encourage les jeunes piétons et cyclistes à porter des couleurs vives pour être bien visibles.

« À mesure que la luminosité diminue, les conducteurs ont plus de mal à voir les piétons et cyclistes qui circulent », déclare Jack Smith, président du Conseil canadien de la sécurité. « Le fait de porter des couleurs vives et des matériaux rétroréfléchissants peut vous aider à circuler à pied et à vélo sans danger. »

Les mois de septembre et de novembre semblent être les mois au cours desquels les jeunes piétons sont le plus souvent heurtés par des automobiles. Le moment de la journée qui présente le plus de danger pour les piétons et les cyclistes qui circulent est en fin d'après-midi, la nuit et lorsque la luminosité est faible, car les automobilistes les voient moins bien.

Dès qu'une voiture a besoin de ses phares, la visibilité peut être rehaussée en portant des vêtements à bandes rétroréfléchissants. Les matériaux rétroréfléchissants renvoient la lumière vers sa source si bien qu'ils paraîtront très brillants et ressortiront clairement lorsque les phares les éclaireront.

Selon les études menées, les piétons et cyclistes qui portent des matériaux rétroréfléchissants sont plus susceptibles d'être vus et reconnus par les automobilistes. Ces bandes rétroréfléchissantes devraient être idéalement placées sur les bras et les jambes.

Pour que les enfants soient bien visibles de loin, le Conseil canadien de la sécurité offre un nombre limité de trousses de matériaux rétroréfléchissants aux enseignants et responsables de groupes d'enfants intéressés. Une activité de bricolage de matériaux rétroréfléchissants peut mener à une discussion plus étoffée avec des jeunes sur la sécurité à pied et à vélo. Veuillez envoyer un courriel à <a href="mailto:csc@safety-council.org">csc@safety-council.org</a> ou appeler le 613-739-1535 pour commander votre trousse. Un tirage au sort sera fait parmi les noms des professeurs et directeurs de groupe d'enfants, et le gagnant recevra un panier-cadeau de produits 3M gracieusement offert par 3M Canada.

Les enfants peuvent aussi amener les adultes qui partagent leur vie à relever le défi d'un jeu-questionnaire sur la sécurité routière qui se trouve sur notre site Web Elmer, l'éléphant prudent à www.elmer.ca.

#### Conseils sur la sécurité des piétons pour enfants

- 1. Porte des couleurs vives : porte des vêtements à bandes rétroréfléchissantes et pose des réflecteurs et une lumière sur ta bicyclette.
- 2. Assure-toi que les automobilistes t'ont bien vu avant de descendre du trottoir, en établissant un contact visuel.
- 3. Ne touche pas au téléphone et baisse le son lorsque tu traverses la rue.
- 4. S'il n'y a pas de trottoir, marche à gauche de la route face à la circulation.
- 5. Et bien sûr, regarde de tous côtés avant de traverser une rue, une voie de garage ou une allée.

#### **Quelques statistiques**

Au total, 10 764 enfants âgés de 5 à 15 ans ont été blessés lors de collisions automobiles alors qu'ils étaient à pied ou à vélo entre 2008 et 2012 (selon les dernières données de la Base nationale de données sur les collisions de Transports Canada), soit une moyenne de 2 767 enfants par an, ou environ huit enfants par jour.

Pendant la même période, 79 autres piétons et 37 cyclistes sont morts dans des collisions automobiles.

-- Base nationale de données sur les collisions du Transports Canada

À propos du Conseil canadien de la sécurité

Le Conseil canadien de la sécurité est un organisme caritatif autonome fondé sur le savoir, qui se consacre à la promotion de la sécurité. Forts des informations que nous diffusons, des campagnes de sensibilisation que nous menons et de la collaboration sur laquelle nous misons, nous sommes le chef de file national dans le domaine de la sécurité.

Pour de plus amples renseignements, veuillez-vous adresser à : Lewis Smit

Coordinateur des médias et des communications

Conseil canadien de la sécurité (613) 739-1535, poste 228

Si vous ne souhaitez plus recevoir de communications de Canada Safety Council, merci de vous rendre sur https://optout.ne.cision.com/fr/FVWYvZsFi77m5ngp9rRsD5xBRS2amJNgWJeWxTTWGz4bxJ9H2DWbrPRXx84GbW69W4 67ukXJzMCHf2r9oBu72nfF1yt6xfRsSoWC4oyx15ZXrs2D4Cp7uSUrW6n8P1j3yrW.
Canada Safety Council, 1020, place Thomas Spratt, Ottawa, K1G 5L5 ON, Canada

# TRAVAUX AÉROPORTÉS AVION ET HÉLICOPTÈRE

### NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ 200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48





Michel G. Drapeau Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos Téléphone: 819-732-5327 permis prospection no.: 18858 permis prospection no.: 19519

(Québec) J9T 4M4

Télécopieur : 819-732-0290

#### INFO-PARENTS

#### Accueillir un nouveau-né dans une famille avec enfant

#### La jalousie de l'aîné : une étape quasiment incontournable

L'arrivée d'un deuxième enfant modifie une nouvelle fois l'ordre familial, car le premier enfant, alors unique, se voit devenir grand frère ou grande soeur. Lors de son arrivée, non seulement la mère accorde moins d'attention à l'aîné, mais elle a parallèlement tendance à être plus restrictive et plus stricte envers lui<sup>1</sup>. Même si cela n'est pas systématique<sup>2</sup>, le fait que l'attention des parents ne soit plus exclusivement tournée vers le premier enfant, mais vers le nouveau-né peut causer chez l'aîné de la frustration, de la colère, au point de penser qu'il n'est plus aimé par ses parents. Il peut alors



adopter des attitudes agressives envers le bébé, ou des comportements immatures dans le but d'attirer l'attention. Globalement, l'enfant montre moins d'affection envers sa mère et peut devenir désobéissant. Il peut même avoir des comportements régressifs, comme ne plus être propre ou se remettre à demander le biberon, mais cela se vérifie surtout dans les cas où l'enfant a acquis ces comportements peu de temps avant l'arrivée du bébé (quelques semaines à quelques mois). Tout cela est la manifestation de la jalousie de l'enfant. Il s'agit d'un comportement normal, très souvent observé, particulièrement chez les jeunes enfants de moins de 5 ans<sup>3</sup>.

#### Comment prévenir et calmer la jalousie de l'aîné?

Pour prévenir les réactions de jalousie du premier enfant, il est primordial de lui annoncer la future naissance, en essayant d'être le plus positif et rassurant possible par rapport à ce changement. Il s'agit de valoriser ses nouvelles responsabilités, et les activités qu'ils pourront partager quand le bébé grandira. Il est important de faire preuve de compréhension vis-à-vis de ses réactions de jalousie, ce qui implique de ne pas se mettre en colère, pour ne pas qu'il se sente encore plus puni. Cependant, la fermeté est de mise dès qu'il montre trop d'agressivité envers le bébé, ou qu'il s'obstine dans ses comportements régressifs. L'enfant doit se sentir rassuré, c'est-à-dire qu'il faut lui expliquer que, malgré tout, il est toujours aimé, et lui prouver en aménageant des moments de complicité exclusifs avec lui. Enfin, il faut faire preuve de patience : 6 à 8 mois sont nécessaires pour que l'enfant finisse par accepter l'arrivée du bébé.

#### Sources

- 1. B.Volling, Family Transitions Following the Birth of a Sibling: An Empirical Review of Changes in the Firstborn's Adjustment, Mother-child relationships, Psychol Bull, 2013 2. Ibid., Concluding Remarks and Future Directions, Psychol Bull, 2013
- 3. Ibid., Psychol Bull, 2013

Source: www.passeportsante.net



Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8 Tél.: 819 732-3208 Téléc.: 819 732-0908

www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés

Membre de Grant Thornton International Ltd

#### INFO-AÎNÉS

# Support aux aînés de l'Harricana

### Un p'tit tour chez vous!

Ateliers divers; jeux de mémoires, chansons, exercices, et plus encore!!!!



Les prochaines rencontres :

Les jeudis15 et 29 octobre à 13h30 au salon communautaire du HLM, 1, rue des Pionniers, St-Marc-de-Figuery.

# Venez me rencontrer!

Pour plus d'info, contacter Sylvie au 819-732-6696 poste 3163



Travailleuse de milieu auprès des aînés Caroline Brière

> Ligne Info-Aînés 819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com



Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

#### INFO-CULTURE

#### JOURNAL CRÉATIF

#### Les productions de l'hêtre

#### **DÉFI STRESS ET SANTÉ GLOBALE**

#### Dimanche le 11 octobre 2015

Qu'il soit bon ou mauvais, le stress a des effets sur notre santé physique, psychologique et émotionnelle. Il se retrouve dans bien des sphères de notre vie quotidienne. Dans cet atelier, vous serez guidé à identifier vos principales sources de stress ainsi que les habitudes et les émotions qui les accompagnent. Vous serez invité à choisir un de ces agents de tension et à y apporter des changements. Des outils vous seront proposés pour vous aider à transformer ces émotions en quelque chose d'autre, de plus serein et de plus apaisant. À jeter par-dessus bord, ne serait-ce que

quelques-unes de nos sources de stress, on se sent plus léger et on s'envole vers de nouveaux horizons!

N.B : Cet atelier sera un pré requis pour des ateliers avancés sur ce thème.

Durée : 6 heures d'atelier Coût : 70\$ Matériel compris sauf le journal Date limite d'inscription : 2 octobre 2015.

#### LE MANDALA, UN CHEMIN VERS L'UNITÉ

#### Dimanche 25 octobre 2015

Le mandala favorise la paix de l'esprit, il permet de relâcher la tension et de développer les pouvoirs innés de guérison du corps. Cet atelier vous permettra d'explorer les différentes formes de mandalas accompagnées de détentes et de visualisations guidées par l'animatrice. À partir des choix qui seront faits, un dernier mandala sera réalisé à partir des différentes techniques acquises lors de l'atelier.

Durée : 5 heures Coût : 60\$ Matériel compris sauf le journal Date limite d'inscription : 16 octobre 2015.

#### CAPTURER LA LUMIÈRE POUR PASSER L'HIVER Dimanche 15 novembre 2015

Le mois de novembre et sa lumière qui décline nous donne un avant-goût de l'hiver. Cet atelier veut nous permettre d'apprivoiser cette réalité des ténèbres en nous donnant des outils pour emmagasiner et accroitre notre lumière intérieure. La quête d'alliés lumineux, la mise en conserve d'énergie positive, l'invocation et la prière sont quelques-uns des moyens que nous explorerons dans l'intimité de notre journal.

Durée : 5 heures d'atelier Coût : 60\$ Matériel compris sauf le journal Date limite d'inscription : 6 novembre 2015.



# Arseneault · Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

#### Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devos D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com



#### INFO-SÉCURITÉ

#### Objet : Présence policière accrue dans les zones scolaires pour la rentrée

Les policiers de la Sûreté du Québec intensifieront leur présence aux abords des zones scolaires afin d'assurer la sécurité des nombreux écoliers qui se déplaceront à pied, en vélo ou en autobus à l'occasion de la rentrée scolaire.

Les opérations intensives permettront aux patrouilleurs de s'assurer que la signalisation et les lois soient respectées par les usagers de la route. Ils seront particulièrement attentifs au respect des limites de vitesse ainsi qu'aux arrêts obligatoires lorsque les feux rouges intermittents des autobus scolaires sont en fonction.

Les policiers demandent aux automobilistes d'être particulièrement vigilants et de faire preuve de courtoisie, surtout au moment où les écoliers sont le plus vulnérables, soit lorsqu'ils montent et descendent d'un autobus. En présence d'un autobus scolaire, les usagers de la route doivent donc surveiller les signaux lumineux et se préparer à arrêter.

Il est à noter que les sanctions sont sévères pour les conducteurs qui contreviennent à la réglementation en vigueur dans les zones scolaires. À titre d'exemple, un conducteur qui dépasse ou croise un autobus scolaire dont les feux rouges intermittents clignotent, commet une infraction entraînant l'accumulation de neuf points d'inaptitude et une amende de 284 \$, incluant les frais et la contribution.

De plus, un conducteur qui circule à 60 km/h dans une zone de 30 km/h, commet une infraction entraînant l'accumulation de deux points d'inaptitude et une amende de 167 \$, incluant les frais et la contribution.

La Sûreté du Québec remercie les usagers de la route pour leur collaboration et souhaite à tous une bonne rentrée scolaire !

Service des communications avec les médias Sûreté du Québec District de l'Abitibi-Témiscamingue—Nord-du-Québec 819 763-4806 www.sq.gouv.qc.ca

TOUSOURS LA

POUR VOIS

Yann Audette
Conseiller service aux particuliers
819732-5348, #232

Succursale
1, 1<sup>2m</sup> avenue Ouest
Amos, Québec

La Conseil Conseil

#### RECETTE DU MOIS

#### Soupe à la courge et au panais rôtis

- 750 ml (3 tasses) de courge musquée, pelée et hachée
- 250 ml (1 tasse) de panais, pelé et haché
- 1 petit oignon, haché
- 15 ml (1 c. à table) de vinaigre de cidre
- 2 ml (1/2 c. à thé) de thym séché
- Poivre
- 500 ml (2 tasses) d'eau
- 500 ml (2 tasses) de lait à 1% M.G.
- 15 ml (1 c. à table) de farine tout usage



#### **Préparation**

- 1. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Tapisser de papier d'aluminium une grande plaque allant au four et huiler légèrement l'aluminium. Sur la plaque, combiner la courge, le panais, l'oignon, le vinaigre, le thym et 1 ml (¼ c. à thé) de poivre, en remuant pour enrober. Étendre en une couche uniforme. Rôtir environ 30 minutes, ou jusqu'à ce que la préparation soit dorée et tendre.
- 2. Transférer les légumes rôtis dans une casserole et ajouter l'eau. Amener à ébullition à feu vif. Couvrir, réduire le feu à moyen-doux et mijoter délicatement, 10 minutes, ou jusqu'à ce que les saveurs soient bien mélangées. Transférer au mélangeur par portions, ou utiliser un mélangeur à main dans la casserole même et réduire en purée jusqu'à consistance homogène, en ajoutant du lait au besoin. Remettre dans la casserole si nécessaire.
- 3. Fouetter la farine dans le reste du lait et ajouter graduellement à la casserole. Mijoter à feu moyen, en remuant constamment, environ 5 minutes, ou jusqu'à ce que le mélange ait légèrement épaissi (éviter l'ébullition). Assaisonner de poivre au goût.

Temps de préparation : Temps de cuisson: Donne:

15 min 45 min

4 portions

par portion

- Calories 138 Protéines 6 g
- Potassium 709 mg

Lipides 1 g o Lipides saturés 1 g

- Cholestérol 6 mg
- Sodium 62 mg

Glucides 28 g

- o Fibres 4 g
- o Sucres 11 g

Source: http://www.fmcoeur.qc.ca



#### MICHEL FORTIN

**Propriétaire** 

511, rue Principale Sud

Téléphone :

819-732-5334

(Amos) J9T 2J8 Amos

1-800-263-5334

Internet: michelfortin@pph.qc.ca

Télécopieur: 819-732-9848

Cellulaire: 819-727-6795

#### DE LA TERRE À LA TABLE



#### Un gaspillage économique considérable dans les pays développés

Le volume des aliments gaspillés par habitant est compris entre 95 et 115 kg par an en Europe et en Amérique du Nord/Océanie, alors qu'en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud et du Sud-Est, ce chiffre se situe entre 6 et 11 kg.



Selon WRAP, au Royaume-Uni une famille moyenne pourrait économiser 680 livres sterling par an (780 euros) et le secteur hôtelier et de la restauration, 724 millions de livres sterling (837 millions d'euros) si le problème du gaspillage était réglé.

« Au Royaume-Uni, nous avons montré comment la lutte contre le gaspillage alimentaire, au travers du dialogue avec les consommateurs et l'établissement de conventions collectives avec les détaillants et les marques, pouvait réduire les pressions environnementales et soutenir la croissance économique », souligne Liz Goodwin, présidente du conseil d'administration de WRAP.

« La croissance démographique en cours va accentuer la pression sur les ressources. Aussi sommes-nous heureux d'être les partenaires du PNUE et de la FAO dans cette campagne qui s'annonce sous de bons augures pour régler le problème du gaspillage alimentaire à l'échelle mondiale », ajoute-t-elle. L'action de l'Union Européenne

Comme dans d'autres parties du monde, l'Union européenne se penche sur la question du gaspillage alimentaire, et la Commission européenne pèse de tout son poids en faveur de cette nouvelle campagne.

- « Dans l'UE, nous nous sommes fixé comme objectif d'ici à 2020 la réduction de moitié du gaspillage alimentaire et l'élimination de l'enfouissement. La Commission a l'intention de présenter, l'année prochaine, des idées sur la durabilité du système alimentaire en mettant l'accent sur le problème du gaspillage alimentaire », indique M. Janez Potočnik, Commissaire européen chargé de l'environnement.
- « Moins de déchets alimentaires conduirait à une utilisation des terres plus efficace, une meilleure gestion des ressources en eau, une utilisation plus durable du phosphore, et cela aurait des répercussions positives sur le changement climatique. Notre travail s'inscrit parfaitement dans le cadre de cette initiative », affirme M. Potočnik.

Source: notre-planete.info, http://www.notre-planete.info/actualites/actu\_3642.php



### **Martin Roch**

Préfet m.roch@martinroch.com



571, 1<sup>ère</sup> Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3 Tél.: 819-732-5356 - Fax: 819-732-9607 Site internet: http//www.mrcabitibi.qc.ca

mrc@mrcabitibi.qc.ca



#### CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Vous êtes en voyage et cherchez un restaurant, un bar ou un café? « Yelp»

Je vous propose une messagerie vocale qui vous permet de chatter à une ou plusieurs personnes à la fois... « Cord »

Cette application vous rappelle de boire de l'eau tous les jours et de suivre vos habitudes de consommation d'eau... « Boire de l'eau »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter! Serge Larouche : 819-799-3336 <u>slreflex2000@yahoo.fr</u>



## C.D. BOUTIN

434, Route 111 St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

## Journée portes ouvertes à la Miellerie de la Grande Ourse

Quelle belle journée! Dimanche, le 13 septembre dernier, beaucoup de curieux étaient au rendez-vous afin de venir profiter de la journée portes ouvertes de l'U.P.A. organisée à la miellerie. En tout, ce sont plus de 2000 visiteurs qui se sont rendus à notre ferme.





En plus de la visite guidée des lieux, les familles en ont profité pour faire un petit tour de wagon dans les champs, goûter à plein de bons produits de la miellerie et pour faire des provisions de produits régionaux. Il ne faudrait surtout pas oublier de mentionner les Carole qui ont fait l'animation et la douzaine de kiosques de producteurs et artisans d'ici qui étaient là pour nous faire découvrir leurs trésors!

L'équipe de la miellerie tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui sont venus donner de leur temps pour que cette journée soit un succès. Même le soleil était de la partie! Un gros merci également à tous les visiteurs. Le village de St-Marc peut être fier de cette belle effervescence!



#### LES ATELIERS POUR LES 0 – 5 ANS SE POURSUIVENT!

Une nouvelle animatrice les accompagne,

Madame Chantale Poliquin.

Parents et enfants de 0 à 5 ans sont les bienvenus, voir l'horaire dans une des pages suivantes ainsi que dans le calendrier mensuel.



### La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

#### Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise Moderniser des équipements Acheter ou rénover un bâtiment Développer de nouveaux marchés Financer un fonds de roulement

#### **COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.gc.ca

#### Faites comme eux!





#### **▼ FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

#### **▼ STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,

5 000 \$ à 25 000 \$

#### ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching



Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

SADC

#### Les Festivités Champêtres!

Un SUCCÈS fondé sur un réel et fidèle DÉPLOIEMENT D'ENGAGEMENT CITOYEN!

La richesse d'une communauté dynamique est le travail de bénévoles qui donnent quelques heures à quelques semaines de leur précieux temps. Le succès de cet événement annuel leur appartient!

Les membres du comité organisateur tiennent à transmettre de sincères et de nombreux remerciements à vous tous qui avez apporté de l'aide avant, pendant et après l'événement.



Monsieur le Président Bernard Cloutier, responsable des infrastructures remercie tous les bénévoles qui ont mis leur force à contribution lors de l'installation des chapiteaux, du mobilier et de divers équipements.

La secrétaire, Madame Johanne Paradis, responsable du service de bar, remercie toutes les personnes qui lui ont aidé à mettre en place le mobilier, à transporter le matériel et à vendre les boissons. Des remerciements spéciaux à Monsieur Jean-Marie Paradis qui a fabriqué le nouveau mobilier du bar.



La coordonnatrice, Madame Jocelyne Bilodeau, responsable du repas et de l'animation. Elle remercie ceux qui lui ont apporté de l'aide dans l'installation des jeux et de la signalisation sur le terrain. Merci aux surveillantes des jeux pour enfants, aux responsables des compétitions de jeux de fers et aux photographes. En ce qui concerne la partie spectacle lors du souper et des deux soirées, elle remercie le directeur artistique et les artistes qui se sont joints à lui. Des mercis au duo de la technique visuelle, aux stagiaires de la mission humanitaire du Nicaragua, au quatuor à la vente de billets, aux personnes qui ont préparé la salle réception, aux personnes qui ont transporté les chaises et tables.



La trésorière, Madame Myriam Lefebvre, remercie tous ceux qui ont pris la responsabilité de gérer l'argent lors de la prévente de billets, la prise d'inscriptions, la vente de consommations et autres produits ou services au cours de la fin de semaine.













Des remerciements spéciaux à vous tous nos fidèles bénévoles, qui aident année après année! La valeur des mots n'équivaut pas suffisamment l'appréciation de l'aide que vous nous apportez, mais que dire de plus que mille fois Mercis!

Le succès de l'événement est aussi grâce à la participation de généreux partenaires, collaborateurs et contributeurs financiers. Leur participation est mise en valeur par l'intermédiaire du livre souvenir qui a été remis lors du souper champêtre du 12 septembre. Ce livre est un moyen pour mettre en valeur une thématique annuelle.

Les membres du Comité organisateur Des Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery

### Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery

#### SECTION DES NOUVELLES

#### Voici en images les faits saillants de la 17<sup>e</sup> édition

Le thème des Festivités Champêtres de 2015 était «Vivons ensemble une nouvelle aventure!». Il a permis de faire vivre et revivre des moments de festoiements qui se sont ajoutés à l'histoire locale. Le défi de cette fête annuelle est que, d'année après année, elle soit la plus mémorable. Pour 2015 c'est le cas, elle reçoit la côte du SUCCÈS en majuscule en tout point : nouveau lieu adéquat, température idéale, animation renouvelée, spectacle rythmé, repas savoureux, service hors pair, etc.. La morale de cette édition : Tout est possible avec de la volonté!

Voici en quelques mots comment nous définissons cette dix-septième édition, c'est de la constance dans l'authenticité et un engagement citoyen innovant et audacieux ce qui a permis de vivre des réjouissances paragrafies de gauvenire et de retrouveilles inventes.

parsemées de souvenirs et de retrouvailles joyeuses.



# Vendredi v septembre 2015

LA SOIRÉE DÉBUTÉ AVEC LE CONTEUR PIERRE LABRÈCHE QUI EST VENU NOUS RACONTER DES DÉTOURS QUE CONTIENT SON SAC. L'ANIMATION MUSICALE A ÉTÉ ASSURÉE PAR FRANÇOIS AUMOND ET KEVEN BOURIAS DU GROUPE CLIP

Les participants ont exprimé leur satisfaction en demeurant sur la piste danse. Ils ont augmenté la maintenu la température en dansant jusqu'à la fermeture en compagnie de nos deux «barmaids»,

Johanne et Myriam!

Vincent Guévin n'a pas pu se retenir pour donner du support à ses collègues!





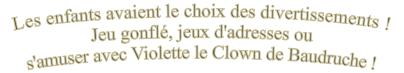
# Samedi en après-midi à l'extérieur 12 septembre 2015

Pas toujours facile de faire voler le poulet, mais

pour ce qui est
pour ce re c'était autre chose!

d'enligner les boules...c'était autre chose!
Les petits et les grands se sont amusés!





















Peu importe l'âge, il y a toujours une petite jase à faire entre gars!





▲ Un trio dont leur appartenance était fièrement affichée.... LES JETS DE LA CORNE!

De l'autre côté, Un duo qui est en attente... Nous pouvons constater que dans le geste de l'un, il y a une grande hâte d'aller jouer!▲

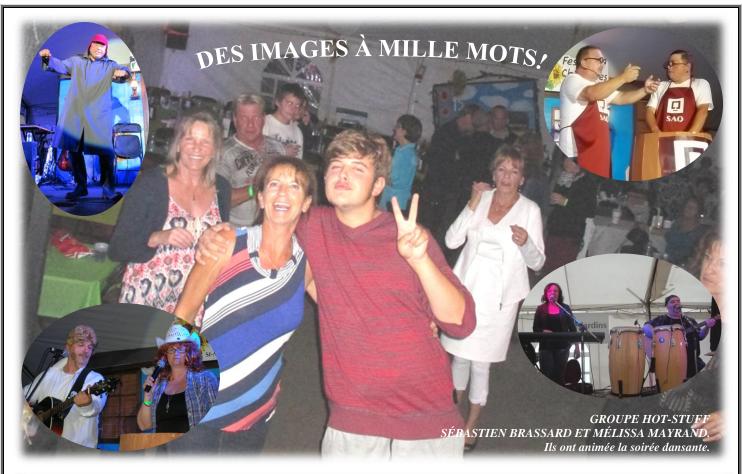
# 1IS ÉTAIENT DE L'AVENTURE!



# SECTION DES NOUVELLES IIS ONT ANIME L'AVENTURE!

C'est sous la direction artistique de Monsieur François Aumond que le spectacle du 12 septembre au cours du souper 5 services a été réalisé. Il s'est adjoint des partenaires de talents que la mise en commun de ceux-ci a permis de voir et d'entendre des prestations de chants, de musique et des scénettes inoubliables.

Parmi ceux-ci nous y retrouvions Mesdames Johanne Sabourin et Marie-Ève Dénommée, Messieurs Vincent Guévin, Keven Boudrias, Clément Dénommée, Naïm Ouellet, Daniel Rose. Les voici dans l'action!





· FORAGE SPÉCIALISÉ

### SECTION DES NOUVELLES

### DES JEUNES DE CŒUR IMPLIQUÉS AU CŒUR DU SUCCÈS DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

Bien présent et impliqué, ils ont mis la main à la pâte! Ils ont apporté de l'aide au montage et démontage des infrastructures, au ramassage, à l'éclairage, à la caméra, au montage des tables, à la surveillance des jeux pour enfants, à la décoration, au spectacle, au service aux tables, etc.



Parmi eux, plusieurs contribuent depuis quelques années et apportent des amis pour les aider. C'est seulement quelquesuns d'entre eux que nous voyons ici sur ces photos. Merci à vous tous! Votre apport est très important.



# SECTION DES NOUVELLES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

### LES GAGNANTS DES TIRAGES DE PRIX DE PRÉSENCE DU SOUPER DU 12 SEPTEMBRE 2015





De gros mercis à Mesdames Marie-Josée Tardif, Marielle Rioux, Isabelle Leblanc et Micheline Lévesque qui ont fait la vente de billets du tirage lors de la soirée ce qui a permis d'amasser la somme de 1 193 \$.

Elles sont membres du conseil d'administration de Génie en Herbe Harricana et la somme de 238,60 \$ sera remise à cet organisme dont la mission est de «Valoriser l'acquisition de connaissances générales. Former des citoyens ouverts sur le monde et curieux de tout ce qui les entoure».

Merci aux stagiaires de la mission humanitaire du Nicaragua pour leur excellent travail pour le service du repas.

En échange de ce service, le Comité organisateur leur a remis 500 \$, de plus, ils ont reçu 460 \$ en pourboire au cours du souper du 12 septembre 2015.



### SECTION DES NOUVELLES

### ACCUEIL D'UNE PETITE ST-MARCOISE

Voici nos nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.



Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppage cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons 1 couple qui a accueilli un nouveau membre dans leur famille au cours des derniers mois de l'année 2015.

UN trio!



egagnon@eg-info.ca





Charlène Barbe-Côté et Christian Gélinas avec

Abigaëlle né le 24 janvier 2015 en compagnie

de son frère Mathéo et sa sœur Lilly.





FÉLICITATIONS ET BIENVENUE!



Tél: (819) 218-2985

# E CO

### SECTION DES NOUVELLES

### **CONCOURS de PHOTOS**

Dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale lance un concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise.

### Voici les objectifs de ce concours:

 Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :

> Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.

 Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale. Faites-nous découvrir vos merveilles,
Saint-Marcoise. Démontrez-nous vos
beautés locales. Partagez vos
découvertes. Contribuez aux
changements. Participez à la mise en
valeur de votre municipalité.
Montrez-nous les meilleures raisons
de vivre à Saint-Marc-de-Figuery.
Démontrez-nous ce qui pourrait être
amélioré à Saint-Marc-de-Figuery.
Qu'est-ce qui t'épate ?

### Modalités:

Concours étalé sur les 4 saisons (février à décembre 2015)

Photo électronique en format .JPEG

La ou les photos peuvent être accompagnées d'un texte.

Tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance.

Présentation de l'ensemble des photos lors d'un événement dont la date sera fixée ultérieurement.

Un article dans le journal local sera publié à chaque échéancier et mentionner le gagnant (e) du tirage avec la ou les photos prises par cette personne.

Échéanciers de réception des photos :

27 novembre 2015: photos d'automne

La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.

Type de photos variées:

Paysages

- Personnes

- Bâtiments

- Événements

- Activités

- Propriétés

Faire parvenir la ou les photos avec l'annotation «Concours de photos», avec vos coordonnées: Nom, Prénom, adresse, numéro de téléphone.

Par courriel à l'adresse suivante : mun.stmarc@cablamos.com

Par la poste par clé USB : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0



# Esthétique Nancy Harvey Produits Haut de gamme

### INVITATION

### ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

### L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, tu es invité à porter un déguisement si tu en a le goût!



On vous attend en grand nombre mercredi le 28 octobre à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

Une histoire te sera racontée et tu auras la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 20h00.

Merci et à bientôt les Amis (es)!

# DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



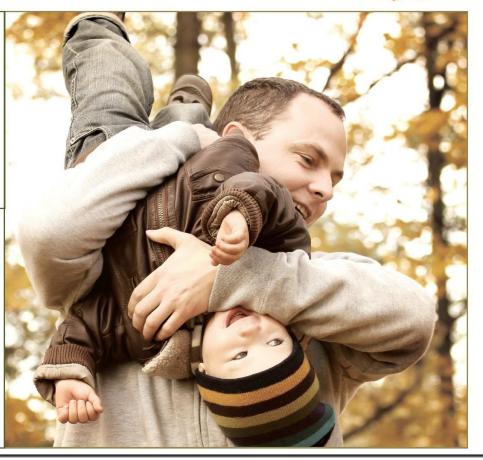
### EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ VOS TRANSACTIONS FINANCIÈRES COURANTES:

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: 1800 CAISSES
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: 819 732-3327



Coopérer pour créer l'avenir





### Information:

Karine Normand (819) 443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

### Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

### **OCTOBRE**

Le 6: moteur

Le 20: langage

10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : LES RÈGLES DU GOLF



<u>www.aventure-golf.com</u> se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.

Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.

J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

### SECTION DES COMMUNIQUÉS INVITATION



# SOUPER ANIMÉ PAR DU CHANT ET DE LA DANSE DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE







### **7 novembre 2015**

Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17h30

Coût: 22 \$/personne









Ceci comprend la dégustation des bières de la Microbrasserie Le Prospecteur de Val-d'Or au cours du repas.

Les variétés de saucisses proviennent du Grenier des Saveurs de Vald'Or et les accompagnements seront confectionnés par des gens d'ici. Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise.



Suggestions: Invitez vos amis (tables de 12 personnes).

Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

Points de vente : C.D. Boutin

Bureau municipal

Seulement 120 places de disponibles





Support aux aînés de l'Harricana vous offre maintenant «La bouffée d'air», un programme de répit (jour, soir ou fin de semaine) pour proches aidants d'aînés en perte d'autonomie vivant à domicile.

Un montant de 5\$ par période de répit est demandé... Pour prendre une bouffée d'air!

> Pour information 819-732-6521 poste 3165

### LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

**CA VOUS INTÉRESSE!** 

Lieu: salle Mgr Duchemin

St-Marc-de-Figuery

Jour & heure: Mardi à 19 h 30

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782





**ROYAL LEPAGE** 

www.royallepage.ca

### JEAN-PIERRE NAUD Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire) 819-727-4444 (Bureau) www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1 ière Avenue Ouest, Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendent et Autonomi

# SA-PEINT MOBILE (2003) inc. SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINT URE DE TOUT GENRE LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE) POUR: Industriel - Commercial Structure d'acier - Réservoir

Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint\_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



# La corporation A.C. GÉLINAS INC. des maîtres électriciens

9145-2706 Québec Inc. ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial –Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

du Québec

 Téléphone :
 819-727-1361

 Télécopieur :
 819-727-3361

 Cellulaire Chantal Gélinas :
 819-444-6725



PARE-BRISES VITOP EXPRESS

### Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISES À DOMICILE +1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com

# Croissance de 40 % de l'utilisation des services au cours des 2 derniers mois 2 000 personnes découvrent les services de Max+ Transport collectif

La campagne promotionnelle estivale de Max+ Transport collectif visant à faire connaître le service et accroître son utilisation de 55 % pour l'année 2015 porte fruit alors que 2 100 personnes ont été rencontrées lors des différents événements et sessions d'informations. En effet, plus de 3 000 déplacements ont eu lieu pour les mois de juin et juillet, ce qui correspond à une augmentation de 40 % par rapport à 2014. De plus, une centaine de nouveaux membres ont adhéré au service.

Tout au long de la période estivale Émile Marineau-Bélanger, l'agent de promotion de Max+ Transport collectif, a été présent dans les différents événements afin d'encourager le transport collectif, recruter de nouveaux membres parmi les publics ciblés et vendre des coupons de façon ponctuelle lors d'activités d'envergure.

Le bilan de Max+ transport collectif pour l'été 2015 est positif. Ce sont près de 2 100 personnes qui ont été rencontrées. En effet, l'agent de promotion a assuré une présence aux évènements d'envergure du territoire soit le bal des finissants ainsi que l'après-bal, la Fête nationale de la St-Jean-Baptiste, l'Estival Rotary Desjardins, H2O le Festival ainsi que le Fête Éclectique Envahissante (FÉE). Ses visites au Marché public, dans les résidences de personnes âgées et à la Polyvalente de la Forêt lui ont également permis de rejoindre les différentes clientèles ciblées.

Les efforts publicitaires combinés à la présence sur le terrain de l'agent de promotion ont permis de provoquer près de 3 000 déplacements pendant la saison estivale, ce qui correspond à une augmentation de 40 % par rapport à la même période en 2014. De plus, une centaine de nouveaux membres ont adhéré au programme leur permettant d'économiser 50 % sur leurs achats de coupons de déplacement. « La forte hausse que nous avons pu constater lors du mois de juillet, et celle anticipée pour le mois d'août, démontre l'efficacité de nos stratégies et nous encourage à aller de l'avant. La vente ponctuelle de coupons lors des événements fut grandement appréciée par les festivaliers et contribuée à la sécurité de la population. Nous croyons être en mesure d'atteindre notre objectif d'ici la fin de l'année, nous avons encore quelques promotions intéressantes pour mousser l'intérêt de la population envers le transport collectif. » termine la responsable du projet au CLD Abitibi, Mélyna Rouleau.

Personnes atteintes					
Agent de promotion	Étudiants	Personnes âgées	Autres	Évènements	Total
	40	119	781	1154	2 094

Source : Caroline Thivierge

Agente de dév. aux communications

CLD Abitibi

819 732-6918 # 223

Infos: Mélyna Rouleau

Responsable du projet

CLD Abitibi

819 732-6918 #227



VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

- · Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- · Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



### PROPRIÉTAIRE: LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone: 819-732-0147 • Télécopieur: 819-732-0008

Adresse courriel: vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE!



Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.

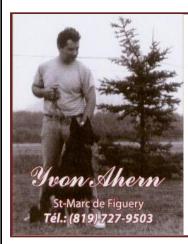


Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY:
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL



819-732-8501





- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires



# Découpe à forfait Vente de boeuf

Tel/fax: 819 732-8395 Cell.: 819 444-6512



### Simon Cloutier Chantal Rose

102B ch. de la Rivière St-Marc, J0Y 1J0 simon34clou@hotmail.com

### Le 14 novembre, on troque nos trucs!

C'est le 14 novembre prochain que toute la population de la MRC Abitibi est invitée à troquer des trucs à St-Mathieu-d'Harricana.

Cette activité vise à réunir les familles pour permettre l'échange de vêtements, jouets, meubles, articles de sport, livres, électroménagers et accessoires. Les participants sont invités à apporter les objets dont ils ne se servent plus, mais qui sont toujours propres à l'utilisation. À leur tour, ils peuvent prendre des biens qui répondent à leurs besoins du moment. Durant ces rencontres, des rafraîchissements et collations ainsi qu'un atelier sont à l'honneur.

### Un système de points

Pour faciliter le travail du tri, le pointage est prédéterminé par type d'articles. Par exemple, un vêtement vaut un (1) point et un livre en vaut trois (3).

À leur arrivée, les participants remettent leurs articles pour le tri. Ceux-ci sont inspectés et le total des points attribués est inscrit sur la carte du participant. Pendant que le groupe d'« eau-dacieux » se livre à placer les articles dans la salle par section, les participants sont invités à assister à un atelier d'éducation populaire. Puis finalement, ils peuvent passer à la recherche d'articles dont ils ont besoin. La carte, qui vient avec 10 points au départ, est réutilisable à chaque activité Troc-tes-trucs. Il n'est pas nécessaire d'apporter des biens à chaque visite pour pouvoir repartir avec quelques objets. L'inscription à l'activité n'est pas requise.

### L'activité est bien plus qu'une période de « magasinage »

« Troc-tes-trucs est une activité de rencontre et d'échange prise en charge par les familles de la communauté qui veulent s'impliquer dans une démarche menant à une consommation plus responsable et un développement durable. On le fait par le troc et l'éducation populaire » affirme Eduardo Fonseca

Arraes, chargé de projet au sein de l'organisme Troc-tes-Trucs. C'est grâce à Environnement Canada que la Municipalité reçoit le soutien technique de M. Fonseca Arraes afin de mettre en place la première activité Troc-tes-trucs à St-Mathieu-d'Harricana.

La Municipalité invite toutes les personnes intéressées par l'activité Troc-tes-Trucs à se présenter au sous-sol de l'église le samedi 14 novembre prochain à 13 h avec les articles dont elles veulent se départir. Les articles doivent être en bon état.

Référence : Véronique Trudel Agente de développement (819)727-9557 troc-testrucs@stmathieudharricana.com.







### Samedi 3 octobre CHICOBI





### Soirée de découverte des mystérieuses nyctales



Début: 20h Fin: 00h

Tarifs: 20\$ / adulte 15\$ / enfant



Venez participer à une session de capture et baguage de nyctales durant leur migration.

Par Jonathan Gagnon, spécialiste de la région.

Une collation sera servie.

Sortie en automobile dans les environs de Guyenne pour identification et écoute.

Inscription avant le jeudi 1e octobre au info@chicobi.net ou au 819-732-0224

### RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDATIONS



COFFRAGE:

- DALLES
- SOLAGES
- BORDURES, ETC.

TROTTOIRS

LESTER P. MCNEIL PRÉSIDENT

TÉL.: 819 727-1157

**COURRIEL: info@fondationsrmg.com** 



La maladie mentale...

### une maladie comme une autre.

Si l'un de vos proches est concerné...Venez-vous informer, nous sommes là pour vous : <u>La Rescousse</u>, Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi. 343 6<sup>e</sup> Rue Ouest, Suite 14, Amos : 819-727-4567.

larescousse@cableamos.com





Droit civil, responsabilité, criminel et pénal, famille, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, travail

# Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone: 819-732-1698 Télécopieur: 819-732-7513

Site Internet: pelletiermartineauavocats.com

# Centre prévention suicide d'Amos Groupe de soutien pour les personnes endeuillées par suicide

### C'est pour qui?

- Toute personne ayant déjà vécu le suicide dans son entourage (famille, ami, collègue de travail) et qui désire partager, comprendre et pouvoir grandir malgré cette épreuve.
- Un groupe débutera lorsqu'il y aura un nombre suffisant de participants. Plusieurs rencontres auront lieu à raison d'une par semaine. Pour information contactez le Centre Prévention Suicide d'Amos au 819-732-5473 ou par courriel au cpsamos@cableamos.com
- L'aide que nous vous proposons est gratuite.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.



# Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers





### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives Responsable en gestion de patrimoine

# Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.\*

2, 10° Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232 C.: 819 442-0075 1 800 567-1596, 232 F.: 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

2152725



### Soirée du Chasseur de St-Nazaire-de-Berry Samedi 21 novembre 2015 à 20h

à la salle paroissiale de St-Nazaire-de-Berry



### 1<sup>er</sup> prix : Carabine Mossberg 4 x 4 laminée stainless avec télescope + anti-recul.

Choix de calibre 270, 30-06, 7mm - 300 mag.

- + Ensemble de chasse Ganka 6 dans 1 avec dossard.
- + Kit de départ de saline Pro Expédition.
- + Caméra A-5 de Moultrie. Valeur : 1625 \$

Commandite du Centre du Travailleur Plus - Tél.: 819 727-4400

2º prix : BBQ Napoléon Prestige 500 avec housse - Valeur : 1300 \$

Commandite du Centre du Camping d'Amos - Tél. : 819 732-5998



3º prix : Caméra SpyPoint XCEL HD Camo.

+ Four de camping Campana au propane. - Valeur : 600\$

Commandite du Centre du Travailleur Plus - Tél. : 819 727-4400



PRIX ASSURÉS D'UNE VALEUR ENTRE 40\$ ET 70\$ POUR TOUTE PRISE D'ORIGNAL (Abatteur seulement)
PLUSIEURS AUTRES PRIX DE PRÉSENCE AU COURS DE LA SOIRÉE

L'enregistrement se fera par fax à Mélanie Nadeau au: 819 732-1607, par courriel au: soireechasseurberry2013@hotmail.com ou à la municipalité de Berry par fax au: 819 732-3289. Pour toutes questions, joignez Marie-Claude Auger, par courriel à: soireechasseurberry2013@hotmail.com, ou par téléphone au: 819 442-3852.

Date limite d'inscription: Date de l'ouverture de la zone de chasse

Billet : 20\$ Livret : 180\$ Début de la remise des prix à 20h00

Souper: 17h30 - 12\$

Serge Sigouin Président

### Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

Service de balai mécanique



R.B.Q.: 8001-8716-85

L'Éveil Campagnard, Volume 15, numéro 9, 28 septembre 2015

### <u>SECTION DES COMMUNIQUÉS</u>

### HORAIRE – OCTOBRE 2015 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'AbitibiTémiscamingue

Québec

(ISC. Amos

Près de chez vous !

Infirmière: Guylaine Bisson

jeudi 1<sup>er</sup> octobre:

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence au village en avant-midi

### mercredi 7 octobre:

- Vaccination enfants en avant-midi

### jeudi 15 octobre:

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

### Intervenante sociale sur rendez-vous \*

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

### **LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**

10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>e</sup> ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi 5 octobre: Landrienne

mardi **27 octobre**: *La Corne, salle Champagne* 

### La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de cessation tabagique, comme le SMAT



Société canadienne du cancer

En savoir plus >



http://mondesansfumee.ca/laproblematique/vous-voulez-cesserde-fumer/



ÉCOLE DE CIRQUE 122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 3Z3 819-727-1098



# FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL CONCESSIONNAIRE

Votre magasin local

SEARS Canada INC.
GESTION FRANÇOIS SILLS
483, RUE PRINCIPAL SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE: 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR: 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

**CRAFTSMAN** 

### CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Vos enfants voyagent seuls ou accompagnés: choses à savoir

# 1 – Voyage à l'étranger: procurez à votre enfant un passeport valide.

Le ministère des Affaires étrangères du Canada recommande <u>que tous les mineurs canadiens voyageant à l'étranger aient un passeport valide</u>. Cette règle s'applique également **aux nouveau-nés et aux enfants en bas âge**. Un jeune **de moins de 16 ans** doit obtenir l'autorisation de ses parents pour obtenir ce passeport. À partir de 16 ans, il peut présenter une demande lui-même.

**Attention!** Avant de partir, renseignez-vous auprès du consulat ou de l'ambassade du pays de destination. D'autres documents de voyage pourraient être exigés à l'entrée de ce pays (visa, permis de séjour, certificat de naissance, certificat de vaccination, par exemple.).

**Pour plus d'informations**, consultez notre article sur <u>le</u> <u>passeport</u>.

# 2 - Votre enfant doit obtenir votre autorisation pour voyager.

Un enfant ou un ado a **toujours besoin** de l'autorisation de ses parents pour voyager. Cette règle s'applique aux voyages à l'étranger, au Québec et dans le reste du Canada. **Un seul parent** accompagnera l'enfant durant le voyage? Il vaut mieux que l'autre parent ayant la garde remplisse **une lettre de consentement**. Il indique ainsi qu'il l'autorise à voyager avec l'enfant. L'enfant voyage avec **un accompagnateur** qui n'est pas un de ses parents (pour un voyage scolaire, par exemple)? Les deux parents ayant la garde doivent remplir une lettre de consentement.

**Pour plus d'informations** sur la lettre de consentement, consultez <u>la foire aux questions que le</u> gouvernement du Canada lui consacre.

# 3 - Enfants non accompagnés : respectez les exigences des compagnies de transport

Un enfant ou un adolescent non accompagné peut voyager seul, à l'étranger ou à l'intérieur du Canada,

s'il reçoit l'autorisation de ses parents.

Les compagnies de transport ont le droit d'imposer leurs propres exigences. Elles varient selon:

- les destinations (à l'étranger ou au Canada);
- les moyens de transport;
- le trajet (avec ou sans escale);
- l'état de santé de l'enfant (par exemple, les enfants souffrant d'allergies graves ne sont pas toujours autorisés à voyager seuls), et
- l'âge de votre enfant.

Avant d'autoriser votre enfant à voyager seul, ces compagnies pourraient exiger un formulaire de consentement ou un certificat médical. Certaines demandent aux parents d'accompagner l'enfant jusqu'à l'embarquement et de s'assurer qu'un adulte viendra le chercher à l'arrivée à destination.

**Renseignez-vous** auprès de la compagnie de transport avec laquelle votre enfant voyagera.

4 – Parents séparés: redoublez de prudence

D'autres règles pourraient s'appliquer si vous êtes séparé et partagez la garde de votre enfant avec votre ex-conjoint.

Source:http://www.educaloi.qc.ca



### Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

### **Notaires & conseillers juridiques**

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre	
Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin	Yves Richard	
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau	Paméla Trottier-Poirier	
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois		
22, 1 <sup>re</sup> Avenue Ouest, Bureau 301			855, 10 <sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088	
Amos (Québec) J9T 2K8			Senneterre (Québec) JOY 2M0	
Téléphone : 819-732-2812			Téléphone: 819-737-2747	
Télécopieur : 819-732-7951			Télécopieur : 819-737-5027	
pmeinter@notairesabitibi.com			yrichard@notairesabitibi.com ptrottier@notairesabitibi.com	

### Une étude de dix (10) notaires à votre service



# Octobre 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événements à venir :  7 novembre 2015 :     Dégustation bières et saucisses     Souper-chantant-dansant  16 décembre 2015 :     Bibliothèque, L'Heure du Conte 19h,     SPÉCIAL NOËL		1 Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Prise de sang: 8h30 à 9h30 Consultation: 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé	3	Messe 9h30	
S  Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Bureau municipal	Ateliors de stimulation parents-enfants 0-5 ans  Zumba 19 h 30  Bureau municipal	Services du CLSC au 10 avenue Michaud: Vaccination enfants a.m. Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal	8  Bureau municipal	9 Bureau municipal	SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY	Messe 9h30
ouvert de 8h à 16h  12  Congé Fête de l'Action de Grâce  Bureau municipal	ouvert de 8h à 16h  13  Réunion du  Conseil de  Fabrique, 19h  Zumba 19 h 30  Bureau municipal	ouvert de 8h à 20h  14  Biblio, 18 h à 20 h  Bureau municipal	ouvert de 8h à 16h  15 Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Présence au village en a.m. Consultation: 13h à 15h Support aux aînés de l'Harricana  13h30, salon communautaire du HLM  Bureau municipal	fermé  16  Bureau municipal	17	18  Messe 9h30
19  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Tombée des  textes journal  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans  Zumba 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Ouvert de 8h à 20h  21  Biblio, 18 h à 20 h  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	Ouvert de 8h à 16h  22  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé	24	25 Messe 9h30
26 Sortie du journal  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 Biblio, I'Heure du Conte 19 h, SPÉCIAL HALLOWEEN  Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	29 Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30  Bureau municipal fermé	31 FÊTE DE HALLOWEEN	1 Changement d'heure



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes à votre écoute





Des techniciens formés dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camion en région 4 succursales pour mieux vous servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes marques à prix compétitifs





Amos

Équipement Amos Itée

Val d'Or

Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda Camions Rouanda Inc

La Sarre

Fabrinord Ltée















# Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone: (819) 732-3333 Télécopieur: (819) 732-1669

Site internet: http://www.equipementamos.com/home.aspx





### PAUSE CAFÉ

### Mots en désordre



dahrcnuo

aliba

honwaelle

esrrècoi

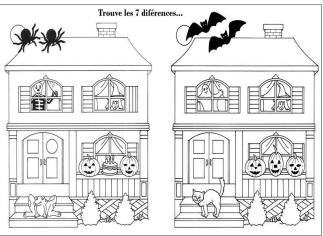
ullriietco

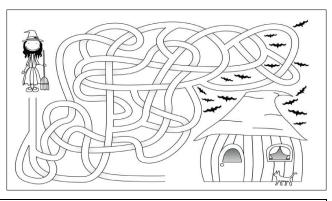
aurdcap

emfnôat

irvepam

teeletusq

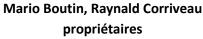




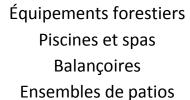












Propane et équipement au propane Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825 Email.: info@locationlla.com www.locationlla.com













Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification : Carte professionnelle : 3,00 \$/mois 30,00 \$/année Un quart de page : 4,00 \$/mois 40,00 \$/année Demi-page : 6,00 \$/mois 60,00 \$/année

Page entière couverture intérieure:

15,00 \$/mois

150,00 \$/année

Page entière couverture extérieure:

20,00 \$/mois 200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Févier 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	28 juillet 2015	4 août 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale 819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice 819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées: L'Éveil Campagnard 10, avenue Michaud, C.P. 12 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet: http://www.saint-marc-defiguery.org/

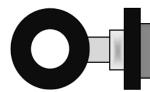


### TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4 Téléphone : 819-732-5327 — Télécopieur : 819-732-0290 E-Mail : trionex@trionex.qc.ca — Web : www.trionex .qc.ca

# Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique Consultez notre site web



www.trionex.qc.ca







- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion CarXpert
- Atelier de mécanique
- **Alignement**
- Atelier de carrosserie











331, rue Principale Sud Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone: 819-732-5247 Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel: thibault@cableamos.com

www.thibaultchrysler.com Site Intenet:



Mario Collin



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances



Téléphone: 819-732-8816 - Télécopieur: 819-727-2333

Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.



### Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone: (819) 732-9170 - Télécopieur: (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com