

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Volume 15, numéro 8, 31 août 2015

Un rendez-vous à ne pas manquer!

D'amour 
et d'eau pure!

« Vivons ensemble une nouvelle aventure ! »



Festivités Champêtres
St-Marc-de-Figuery
11 ET 12 SEPTEMBRE 2015

17^e
Édition





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Jocelyne Bilodeau.

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 7
Section municipale.....	8 à 11
Info-agente de développement.....	12
Info-recyclage.....	13
Info-environnement.....	14
Info-biblio.....	15
Info-pompier.....	16
Info-santé.....	17
Info-jeunesse.....	18
Info-scolaire.....	19
Info-parents.....	20
Info-aînés.....	21
Info-culture.....	22
Info-sécurité.....	23 à 25
Recette du mois.....	23
De la terre à la table.....	24
Chronique quoi de neuf sur le web.....	28
Section des nouvelles.....	29 à 34
Section des communiqués.....	35 à 45
Contact avec l'état.....	46
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

Pensées du mois

Ce ne sont pas les richesses qui font le bonheur, mais l'usage qu'on en fait. Cervantès

Le succès c'est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme. Winston Churchill

Source : 9proverbes.com:

On a deux vies. La deuxième commence le jour où on réalise qu'on en a juste une.

Pour gagner, il faut risquer de perdre.

Pour être heureux, il faut penser au bonheur d'un autre.

Quand la chance frappe à leur porte, la plupart des gens ne font que se plaindre du bruit.

Les amis sont les anges qui nous soulèvent lorsque nos ailes n'arrivent plus à se rappeler comment voler.

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990

Techni-massage HÉLÈNE Lefebvre

Maitre Reiki et Initiation

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation*

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 septembre à 9h30 :

Joseph Rouillard
Offrande au service

Robert Gaulin
Offrande au service

Dimanche 13 septembre à 9h30 : (bénédiction des sacs d'école)

Parents défunts famille J.-Hilaire Boutin
(14-09-69)

Par les membres de la famille
René Boutin
Offrande au service

Dimanche 20 septembre à 9h30 : (dimanche de la catéchèse)

Dr Alain Dubois
Offrande au service

Sœur Thérèse Boutin, m.i.c.
Par Suzanne Meloche

Dimanche 27 septembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

BAPTISÉE EN JÉSUS :

Le 30 août 2015 a été baptisé en l'église de St-Marc-de-Figuery, par le diacre Mario Coulombe :

~ Iris Plante, née le 5 mai 2015

filie de Marie-Pier Ouellet et Hugo Plante, de Ste-Gertrude

Que l'arrivée de la petite Iris apporte bénédictions à ses parents.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 septembre :

Lorraine Larochelle / Intentions personnelles

Semaine du 13 septembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 20 septembre :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 27 septembre :

Une paroissienne / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 4 septembre prochain, de 13h30 à 14h30 -comme à tous les mois- il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 31 juillet 2015 :

Prions :	24,00 \$
Lampions :	29,00 \$
Quêtes :	178,45 \$
Don au baptême :	15,20\$
Capitation 1er janvier au 31 juillet 2015:	4 050,00\$.

Une rampe de l'escalier à l'église a été saccagée : (voir photo)



Voici la rampe de l'escalier à l'église qui a été saccagée, il y a moins de 10 jours.

Qui a osé poser ce geste?...

Si quelqu'un avait eu connaissance de ce méfait, il est prié de bien vouloir en aviser Joan T Audy, présidente de la Fabrique au 727-9546, ou tout autre membre faisant partie de la fabrique.

Beaucoup de temps et d'argent ont été mis pour que les rampes du perron de l'église soient sécuritaires et aussi bien solides. En peu de temps, une partie du travail accompli a été « foutu » en l'air!

C'est dommage de voir qu'il existe des personnes qui n'ont aucun sens du respect des biens d'autrui.

Nous avons un beau village à St-Marc, pourquoi ne pas le garder ainsi?...

CATÉCHÈSE À L'ÉCOLE : (Johanne Sabourin)

Avis aux parents des élèves de 1^{re} et 2^e année de St-Marc :

Vous le savez déjà, la catéchèse ne se donne plus pendant les heures de classe à l'école.

Des parents bénévoles se sont engagés à donner la catéchèse « Laisse-moi te raconter » 1 et 2, pour les enfants de St-Marc et de La Corne, et qui sont en première et deuxième année.

Pour pouvoir établir ce programme, il nous faut savoir combien d'enfants vont participer à cette activité. Vous avez donc jusqu'au 9 septembre pour vous inscrire, car les cours débiteront peu de temps après.

Nous vous ferons parvenir l'horaire.

À SE RAPPELER : Pas de catéchèse veut dire aussi pas de sacrements.

Les enfants ne pourront donc pas faire leur première communion ni leur confirmation. C'est pourquoi il est important que vous les inscriviez à temps.

Le coût de l'inscription est de 20.00\$

Contactez **Mme Marielle Breton au 732-5701** ou **Mme Johanne Sabourin**, coordonnatrice de la paroisse de St-Marc au **732-6769**.

Merci pour votre collaboration

MESSE CÉLÉBRÉE AU CIMETIÈRE – DIMANCHE 23 AOÛT 2015- 9H30 :

Ce fut une très belle célébration. La température était au rendez-vous, pas trop chaud, pas trop froid... Nous étions environ soixante-dix personnes rassemblées pour prier pour nos parents et amis défunts. Merci au Père Nick Boucher qui a présidé la messe.

Nous nous sommes souvenus de nos défunts de l'année :

- ❖ Dr Alain Dubois (01-12-2014),
- ❖ Marie-Laure Fortin Breton (22-02-2015),
- ❖ René Boutin (15-03-2015),
- ❖ Lucia Boutin Breton (4-05-2015).



Une gerbe de fleurs a été offerte pour chacune des personnes décédées, par un membre des familles éprouvées.

La célébration s'est déroulée dans la simplicité et en communion avec toute l'Église du Seigneur.

Après la célébration, un café et un jus ont été servis, ainsi on a pu fraterniser entre nous.

- Merci à Johanne Sabourin et à Liliane Veillette pour l'organisation de la célébration...
- Merci aux membres du comité du cimetière et aux marguilliers pour la préparation des lieux...
- Merci à tous ceux qui ont accepté de faire des lectures, de servir la messe, d'être ministre de communion et de faire la quête...
- Merci aux personnes qui ont préparé le café...
- Enfin merci à tous ceux qui ont participé à la célébration de quelque manière que ce soit.

Merci d'avoir répondu à l'invitation qui vous a été faite par la communauté de Saint-Marc. Cet événement nous a permis d'honorer la mémoire de nos défunts, c'est une façon de leur démontrer notre affection.

Que la paix du Seigneur repose sur tous ceux qui nous ont quittés.

Liliane Veillette

LE SOUCI DU PAPE FRANÇOIS POUR LES CATÉCHISTES/CATÉCHÈTES :

Dimanche, le 20 septembre prochain, ce sera le dimanche de la catéchèse.

Le 21 août dernier, le calendrier liturgique célébrait la **fête du pape saint Pie X**.

Certains se rappellent peut-être qu'il est **le pape de l'Eucharistie**. Son pontificat se distingue par ses décrets au sujet de la **communio précoce et fréquente, de la liturgie et de la catéchisation**.

Saint-Pie X est le patron des catéchistes/catéchètes.

L'Osservatore Romano rapporte que ce jour-là, le pape François, après avoir célébrer la messe en privé à la maison vaticane de Sainte-Marthe, où il réside, est entré dans la basilique vaticane dès l'ouverture des portes pour prier au pied de l'autel de la chapelle consacrée à saint Pie X, et il y est donc resté ensuite pour la messe avec les fidèles.

En face de la tombe de Saint-Pie X, il a prié pour tous les catéchistes en les confiant à sa protection. Saint-Pie X, le pape du Catéchisme et le saint patron des catéchistes, est particulièrement vénéré le jour de sa fête en Argentine à l'époque où le pape actuel était archevêque de Buenos Aires. Il voulait toujours rencontrer les catéchistes du diocèse le jour de cette fête.

En ce dimanche de la catéchèse -plus particulièrement-, prions pour tous les catéchistes/catéchètes, afin qu'ils soient des témoins du Christ!

Communiqué de l'Évêché :

1.- Lancement de l'Année pastorale 2015-2016 :

À vous tous et toutes, PAIX,

- ✓ Un bref message de la part du petit Comité pastoral de l'évêché qui s'est rencontré le 30 juillet, premier jour de travail après les vacances.
- ✓ Tel qu'annoncé, déjà, notre **LANCEMENT DE L'ANNÉE PASTORALE** se tiendra **AU DOUBLÉ**, vendredi **11 septembre** prochain. Nous vous enverrons les détails vers la fin du mois d'août.
- ✓ Comme d'habitude, nous comptons que vous y serez nombreux, et nous-mêmes ferons de notre mieux pour continuer de préparer une animation pertinente.
- ✓ Soyez bénis,

Colette Joubert, coordonnatrice de la pastorale pour le comité.

2.- Cellules paroissiales d'évangélisation :

« Plusieurs personnes de notre diocèse s'intéressent à l'expérience appelée "Cellules paroissiales d'évangélisation". La prochaine session nationale qui vise à faire connaître cette expérience se tiendra dans le diocèse de Joliette du 24 au 27 septembre prochain. Pour plus d'information, contactez l'abbé Nicolas Tremblay au 819-727-1680, ou nicotremblay@hotmail.ca. Toute personne intéressée à connaître cette expérience est la bienvenue. » Merci. Nicolas Tremblay.

3.- 23 au 27 septembre: Rencontre mondiale des familles à Philadelphie :

Le pape s'y rendra. Deux couples du diocèse y participeront.

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- 4 septembre : Bienheureuse Dina Bélanger, religieuse de Jésus-Marie...
- 4 septembre : **1^{er} Vendredi du Mois : adoration de 13 :30 à 14 :30...**
- 7 septembre : Fête du Travail...
- 8 septembre : Fête de la nativité de la Vierge Marie...
- 11 septembre : **Lancement de l'Année pastorale 2015-2016...**
- 12 septembre : Fête du Saint Nom de Marie...
- 13 septembre : **Bénédictio des sacs d'école à la messe de 9 :30... (invitation toute spéciale aux enfants et à leurs parents)...**
- 14 septembre : Fête de la Croix glorieuse...
- 15 septembre : Fête de Notre-Dame des Douleurs...
- 19 septembre : Lancement missionnaire, zone d'Amos de 13 :30 à 15 :30...
- 19 septembre : **Anniversaire de naissance de l'abbé Raymond Martel...**
- 20 septembre : **Dimanche de la catéchèse... (invitation toute spéciale aux enfants et à leurs parents)...**
- 21 septembre : Saint Matthieu, apôtre et évangéliste...
- 24 septembre : Bienheureuse Émilie Tavernier-Gamelin, fondatrice des Sœurs de la Providence en 1843 à Montréal...
- 26 septembre : Les saints martyrs canadiens (Jean de Brébeuf, Isaac Jogues, etc...)...
- 27 septembre : **Collecte des évêques pour l'Église du Canada...**
- 29 septembre : Saints Michel, Gabriel et Raphaël, archanges (messagers de Dieu)...



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 10 AOÛT 2015
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 10 août dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du conseil du 6^{er} juillet a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web municipal : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Monsieur le conseiller Réal Nolet dépose un avis de motion que le règlement #2015-230 relatif au déroulement des séances du conseil sera adopté à une séance ultérieure.
3. Monsieur le conseiller Mario Deschâtelets dépose un avis de motion que le règlement #2015-231 relatif à un programme d'aide financière et de crédits de taxes afin de favoriser la croissance de certaines entreprises au sens de l'article 92.2 de la *Loi sur les compétences municipales* sera adopté à une séance ultérieure.
4. Autorisation est donnée à WSP Canada de procéder à une demande de certificat d'autorisation pour la municipalité auprès du MDDELCC dans le cadre du projet d'assainissement des eaux.
5. Autorisation du versement d'un montant de 150\$ représentant la contribution annuelle pour les services aux sinistrés selon le Plan de mesure d'urgence de la municipalité à la Croix rouge canadienne.
6. La soumission pour le changement de deux ponceaux sur le chemin des Prés a été allouée au plus bas soumissionnaire conforme soit l'entreprise Roy et frères pour un montant total de 48 040\$ avant les taxes applicables.
7. L'acquisition des deux ponceaux nécessaire au projet a été octroyée au plus bas soumissionnaire conforme soit l'entreprise Marcel Baril limitée pour un montant de 50 823.27 avant les taxes applicables.
8. Autorisation est donnée à madame la directrice générale Céline Dupras de déposer les projets d'amélioration du réseau routier local auprès du MAMOT dans le cadre du programme AAIRL.
9. La dérogation mineure demandée au 27 chemin du Boisé a été acceptée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme et autorise la largeur de la façade de la résidence à 6.23m au lieu du 7 m réglementaire.
10. Les dérogations mineures du 87 chemin de la Rivière ont été acceptée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme et autorise une marge de recul avant de 1.87m pour la galerie, une marge de recul avant du garage à 9.23m et une marge de recul avant de la remise à 9.92m.
11. Les appels d'offres numéro #2015-06 concernant l'installation d'un ponceau d'entrée pour l'accès aux infrastructures sportives et #2015-08 concernant l'installation d'un ponceau d'entrée pour l'accès à l'espace vert de la route 111 seront émis et octroyés au plus bas soumissionnaire conforme selon les budgets alloués pour les projets.
12. L'asphaltage de l'entrée du chemin Sigouin sera effectué par le plus bas soumissionnaire conforme soit l'entreprise Pavage Abitibi pour un montant de 9 850\$ avant les taxes applicables.
13. L'appel d'offres #2015-05 concernant l'ajout de 1056 tonnes de graviers sur le chemin de la Rivière a été octroyé au plus bas soumissionnaire conforme soit l'entreprise Excavation Gilbert Sheehy pour un montant de 13 464 \$ avant les taxes applicables.
14. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en juillet	104 100.95\$ (liste page suivante)
Comptes à payer en août	55 466.62\$
Salaires payés en juillet	9 117.36\$ (incluant emploi d'été subventionné)
Salaires à payer en août	10 598.44\$ (incluant emploi étudiant subventionné)

Le rapport budgétaire du mois de juillet est déposé
La séance est levée à 20h39

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 14 SEPTEMBRE 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.



Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

PROJET TRAITEMENT DE SURFACE

AVIS DE SÉANCE D'INFORMATION

Avis aux citoyens intéressés par le projet de revêtement de surface des chemins de la Promenade, du Boisé, des Haut-Bois et du chemin de l'Église au cours de l'année 2016.

Afin de prendre une décision définitive dans ces projets, vous êtes conviés à une séance d'information le **28 octobre 2015, 18h30 au 10 avenue Michaud.**

LORS DE CETTE SÉANCE, L'INFORMATION CONCERNANT LES TRAVAUX ET LES COÛTS ASSOCIÉS SERONT PRÉSENTÉS.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Avis public

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 14 septembre 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Autoriser une marge de recul latérale inférieure à 2 mètres, tel qu'exigé par le règlement actuel.

Identification du site concernée : 37, chemin du Boisé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-cinquième jour du mois d'août deux mille quinze.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Avis public

CHANGEMENT DE DEUX PONCEAUX CHEMIN DES PRÉS

LES TRAVAUX DE REMPLACEMENT DES DEUX PONCEAUX DU CHEMIN DES PRÉS SERONT EFFECTUÉS VERS LA FIN DU MOIS DE SEPTEMBRE OU LE DÉBUT D'OCTOBRE.

LES RÉSIDENTS TOUCHÉS RECEVRONT UNE LETTRE, SPÉCIFIANT LES DATES DES TRAVAUX ET LES PÉRIODES OÙ LE CHEMIN SERA COMPLÈTEMENT FERMÉ À LA CIRCULATION.

UN DÉTOUR PAR LANDRIENNE FERA L'OBJET D'UNE SIGNALISATION PENDANT LA PÉRIODE DE FERMETURE COMPLÈTE DU CHEMIN.

SOYEZ ASSURÉ QUE L'ÉQUIPE MUNICIPALE ET L'ENTREPRENEUR METTRONT TOUT EN ŒUVRE POUR LIMITER AU MINIMUM LES IMPACTS PENDANT LES TRAVAUX ET LIMITER LA PÉRIODE DE LA FERMETURE DU CHEMIN.

CES TRAVAUX SONT NÉCESSAIRES ET INCONTOURNABLES, ÉTANT DONNÉ L'ÉTAT AVANCÉ DE DÉGRADATION DES PONCEAUX ACTUELS.

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION ET PATIENCE PENDANT LA DURÉE DES TRAVAUX.

CÉLINE DUPRAS
DIRECTRICE GÉNÉRALE



MUNICIPALITÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

COMPTES PAYÉS EN JUILLET 2015

Liste des chèques

N°chèque	Nom	Description	Montant
C0150111	C.D.BOUTIN	ESSENCE, DIESEL, POSTE, DIVERS	1 113,88
C0150112	LES CALCIUMS LIQUIDES DE L'ABITIBI-TÉMIS	ABAT POUSSIÈRES (premier 5000 litres)	1 816,61
C0150113	CANADA POST CORPORATION	FRAIS POSTE ÉVEIL + INFORMATION	91,74
C0150114	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	TRAVAUX BOISÉ ET HYDRO	17 450,32
C0150115	SPI SÉCURITÉ INC.	VESTE DE SÉCURITÉ	28,93
C0150116	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	ASSURANCES COLLECTIVES	1 152,08
C0150117	RADIO BORÉALE	COTISATION ANNUELLE	25,00
C0150118	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	COTISATION ANNUELLE	85,00
C0150119	SANIMOS INC.	COLLECTES MAT. RÉSIDUELLES	5 647,19
C0150120	VILLE D'AMOS	FRAIS ÉCOCENTRE	3 132,30
C0150121	C.D.BOUTIN	ACHAT FESTYBALLE REMBOURSÉ	3 425,30
L1500039	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS JUIN	4 679,11
L1500040	MINISTÈRE DES FINANCES	DAS JUIN	1 774,94
L1500041	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	RÉGIME DE RETRAITE	1 385,88
L1500042	HYDRO-QUÉBEC	ÉLECTRICITÉ CASERNE ET LUMINAIRES	514,73
P1500114	M.R.C. D'ABITIBI	DEUXIÈME VERSEMENT QUOTE-PART	53 742,67
P1500115	ARÉO-FEU	ÉQUIPEMENTS POMPIERS	784,02
P1500116	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	TÉLÉPHONE BUREAU MUNICIPAL	98,23
P1500117	LOCATION LAUZON AMOS INC.	LOCATION TANK 100 LBS	7,45
P1500118	M & M NORD-OUEST INC.	JOINT UNIVERSEL	83,84
P1500119	GÉOPOSITION Arpenteurs-géomètres	OPÉRATION CADASTRALE TERRAIN FABRIQUE	1 950,74
P1500120	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	ÉCART FACTURE VIDANGE	10,00
P1500121	IMPRIMERIE HARRICANA	FRAIS IMPRESSION JOURNAL	500,14
P1500122	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	ASPHALTES FROIDS	433,22
P1500123	SOCIÉTÉ MUTUELLE DE PRÉVENTION INC.	FRAIS GESTION MUTUELLE DE PRÉVENTION	287,44
P1500124	ZIP LIGNES	NOMS DE RUES	1 256,34
P1500125	JOCELYNE BILODEAU	DÉPLACEMENT ET REMB ACHAT	174,33
P1500126	CORPORATION INFORMATIQUE BELLECHASSE	SOUTIEN INFORMATIQUE VIDANGE FOSSES	224,20
P1500127	LOCATION LAUZON AMOS INC.	PIÈCES NIVELEUSE	39,03
P1500128	M & M NORD-OUEST INC.	PIÈCES NIVELEUSE	228,02
P1500129	BOIS TURCOTTE LTÉE	PEINTURE	28,74
P1500130	MTQ	DEVIS TECHNIQUE	72,38
P1500131	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	VIDANGE FOSSE SEPTIQUE	243,45
P1500132	MAXI (remboursé)	ACHAT ALCOOL FÊTE CHAMPÊTRE	1 613,70
GRAND TOTAL			104 100,95



Le respect dans la communication

La municipalité Saint-Marc-de-Figuery prône le respect et la cordialité dans les échanges entre les citoyens et les employés municipaux. Il y a donc tolérance zéro pour toutes les formes d'altercation verbale ou physique, et ce, peu importe le litige en cours.

Si vous avez une plainte à formuler concernant l'attitude ou le comportement irrespectueux d'un employé municipal, veuillez la faire auprès de la direction générale qui fera le suivi nécessaire afin de corriger la situation.

De l'autre côté, un employé peut formuler une plainte envers un citoyen qui a eu une attitude ou un comportement irrespectueux lorsque ceux-ci exécutent leur tâche que ce soit dans le cadre de la réglementation ou d'une décision du conseil.

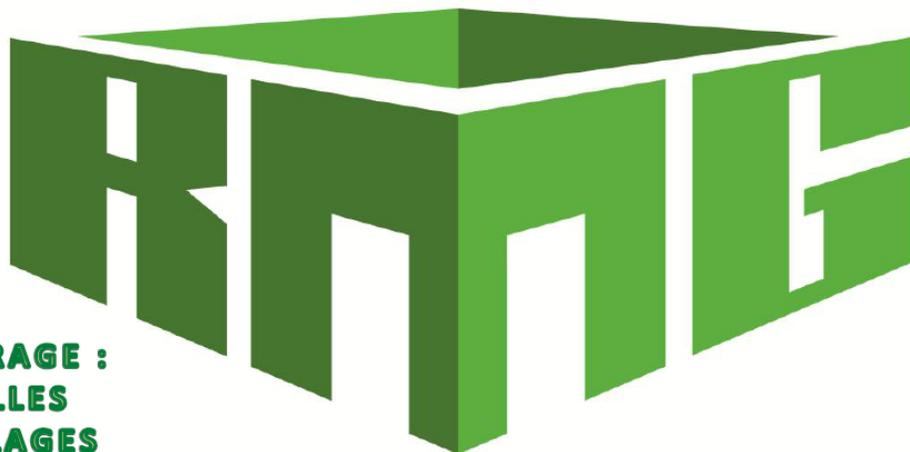
Il est de la responsabilité de la direction générale de prendre les mesures pour faire cesser immédiatement toute hostilité de part et d'autre.

Le respect attire le respect, et celui-ci est non négociable.

La direction générale, Céline Dupras, 819-732-8501

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Assemblée générale annuelle de Solidarité rurale du Québec : La coalition des forces pour le développement rural, nécessaire plus que jamais!

Solidarité rurale du Québec, tenait le 18 juin, à Lévis, son Assemblée générale annuelle. Secouée et bousculée depuis novembre dernier, la Coalition dédiée au développement et à la revitalisation du monde rural demeure bien vivante. Et ses membres sont venus réaffirmer l'importance de serrer les rangs, de raffermir les liens entre les organisations et les citoyens ruraux de partout, pour poursuivre le travail en faveur des communautés rurales.

En marge de cette journée importante, la présidente de Solidarité rurale du Québec, Claire Bolduc, tenait à rappeler la fierté que les citoyens ruraux ont de leur milieu de vie et leur intention ferme de continuer à s'y épanouir. « Plus que jamais, il s'agit d'un défi de solidarité, porté par des femmes et des hommes déterminés, pour qui c'est toute la dynamique d'occuper le territoire, de maintenir la communauté vivante sur ce territoire et de favoriser son essor qui prend toute sa signification », a-t-elle déclaré. « Nous travaillons donc plus fort que jamais à travers notre coalition pour le monde rural, à resserrer les rangs et à renouveler cette solidarité essentielle à la bonne marche d'une société équilibrée. Car il demeure que l'appropriation de nos milieux et l'implication des citoyens dans une dynamique rassembleuse, malgré les décisions contraires, constituent un véritable rempart à la démolition orchestrée. La coalition Solidarité rurale du Québec est là pour rester » a ajouté, madame Bolduc.



Les membres continuent donc leur travail de reconstruction, avec comme objectif commun la promotion des alternatives de développement économique résolument tournées vers l'avenir pour les milieux ruraux, le tout en concordance avec la vision et les valeurs portées par la coalition depuis sa fondation. « Après le tsunami de l'austérité, il faudra reconstruire. C'est sur cette reconstruction que les organisations et les citoyens membres de Solidarité rurale du Québec travaillent à compter de maintenant, en misant sur la force de l'action concertée. », Conclut, madame Bolduc.

Parce qu'un territoire m'habite.

*Parce que ce territoire m'a fait,
qu'il m'a façonné.*

*Parce que je veux le modeler à mon tour,
le voir se déployer au grand jour.*

*Parce que je le sais fragile,
parce que je le sais unique, mais pas seul.*

*Parce que je crois encore et toujours que tant
vaut le village, tant, vaut le pays,*

*Je désire devenir membre de Solidarité rurale
du Québec.*

*Je consulte le site internet :
<http://www.ruralite.qc.ca/fr/inscription-membre>*

**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



INFO-RECYCLAGE



PROJETS RÉALISÉS AVEC DES PRODUITS RECYCLÉS : LES PNEUS À L'HONNEUR



BALANÇOIRE, TABOURETS DE SOL, COFFRE À JOUETS EXTÉRIEUR.

Source : http://baratrucs.discutforum.com/gallery/IDEES-DECO-RECYCLAGE-D-OBJETS/des-pneus/des-pneus-cat_c9.htm

RÉUSITECH
inc.

Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT



8 trucs pour protéger l'environnement Protéger l'environnement, c'est important!

Nous avons une seule planète bien à nous et il ne tient qu'à nous de la garder belle et en santé. Pour ce faire, nous pouvons tout simplement commencer par faire de petits gestes au quotidien qui au bout du compte feront une différence. **Voici donc de bons trucs à suivre pour protéger l'environnement.** La protection de l'environnement: ça nous concerne tous.

1. Se soucier des emballages

Notre décision à choisir un produit plutôt qu'un autre sera souvent liée au prix, à l'esthétisme ou à la marque de ce dernier. Pour faire sa part pour protéger l'environnement, il est également important de se soucier de l'emballage du produit. L'emballage utilisé (quantité, type, etc.) est très coûteux pour notre planète. Donc choisir des produits emballés par des emballages recyclables ou en plus petites quantités est sans aucun doute une bonne astuce pour protéger l'environnement.

2. Éteindre ses appareils électriques

Les gens sont tellement habitués d'être constamment entourés d'appareils électriques que ces derniers finissent par se fondre dans la masse. Sans s'en rendre compte, les télévisions restent ouvertes, la radio joue, les lumières sont allumées, les ordinateurs aussi, bref, tout est allumé sans toutefois être utilisé. Penser à éteindre les lumières et les appareils non utilisés est une bonne façon d'économiser notre énergie et d'ainsi **aider notre belle planète.**

3. Adopter les sacs de tissus

Ça ne paraît pas toujours, mais le nombre de sacs de papier ou de plastique utilisés dans notre monde de consommation est faramineux. Imaginez tous ces sacs qui circulent, qui sont jetés ou qui traînent un peu partout sur la planète. C'est incroyable. Donc pour aider nos arbres, l'environnement et, contrer la pollution, utiliser des sacs de tissus est un bon moyen. De plus, vous aurez toujours vos sacs à portée de la main et vous pourrez les utiliser comme bon vous semble.

4. Acheter des appareils électriques qui consomment moins

De plus en plus d'appareils électroménagers consomment moins d'énergie. Se procurer ce genre de produits est une autre façon de faire également sa part pour l'environnement. N'hésitez pas à magasiner les marques et les options.

5. Acheter des choses usagées

Au lieu de jeter vos vieux meubles ou vos vieux vêtements, s'ils sont encore en bons états, pourquoi ne pas les donner ou les échanger? Ce qui n'est plus bon pour soi ne signifie pas automatiquement qu'il ne le sera pas pour un autre. Échanger ses choses au lieu de jeter et de gaspiller est un autre bon moyen de prêter attention à notre planète.

6. Utiliser des ampoules fluocompactes

Ces ampoules durent plus longtemps et économisent l'énergie. Prenez soin d'en installer un peu partout dans la maison et vous verrez le bien qu'elles feront aussi à vos factures d'électricité.

7. Ne pas jeter n'importe quoi aux poubelles

Il est important de recycler bien sûr, mais il est également important de prêter une attention particulière à ce que l'on jette à la poubelle. Il faut absolument, par exemple, éviter de jeter des gallons de peinture, des piles ou des produits toxiques ou en aérosol.

8. Bien utiliser sa laveuse et sa sècheuse

Un autre truc pour protéger l'environnement est de limiter les brassées de lavage, d'éviter de remplir la laveuse d'eau quand ce n'est pas nécessaire et d'opter pour sécher ses vêtements sur une corde à linge ou un support plutôt que d'utiliser la sècheuse.

Source : <http://www.10-trucs.com/environnement/10-trucs-pour-protger-l-environnement.html>

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services :
Excavation générale
Déneigement
Terrassement
Fosses septiques en ciment
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Creusage de cave
Égouts et aqueducs
Transport de gravier
Transport hors-norme
Ecoflo®

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

Marques :
Bionest

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Le médecin du Nord	Bill Trent	France-Empire
L'ancre de miséricorde, Le quai des Brumes	Pierre Mac Orlan	Gilbert Sigaux
Trente siècles sous la mer	Frédéric Dumas	Famot
L'Arpeggione	Christine Clerc	France Loisirs
J'ai Choisi ma vie	Valérie Boussert	France Loisirs
L'astragale	Albertine Sarrazin	France Loisirs
Le cinquième secret	Joanna Hines	France Loisirs
La Boum	Patrick Besson	France Loisirs
Une question de jours	Éric Nonn	France Loisirs
Les cendres rouges	Kay McGrath	France Loisirs
Des gens comme les autres	Judith Guest	Flammarion
L'Objet de son désir	Anita Shreve	France Loisirs
L'heure du destin	Edison Marshall	Presse de la Cité
Le passé est un autre pays	Lois Battle	France Loisirs
La bougainvillée, Le jardin du Roi	Fanny Deschamps	France Loisirs
Un oursin dans le caviar	Philippe Bouvard	Stock

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

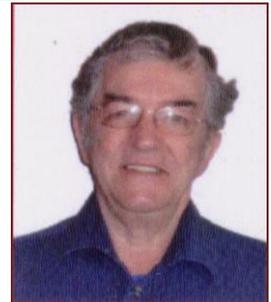
Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576



SÉCURITÉ QUE FAIRE... INCENDIE

... POUR ÉVITER UN FEU

- ◆ Ne laissez jamais d'aliments, surtout de l'huile, chauffé sans surveillance sur la cuisinière.
- ◆ Utilisez une friteuse à contrôle thermostatique pour faire de la friture.
- ◆ Mettez les articles pour fumeurs hors de la portée des enfants.
- ◆ NE FUMEZ JAMAIS AU LIT.
- ◆ Entreposez les liquides inflammables comme la peinture et les solvants, loin des sources de chaleur.

◆ Entreposez À L'EXTÉRIEUR les réservoirs d'essence et de propane.

... SI UN FEU SE DÉCLARE

- ◆ APPELEZ LE 9-1-1 ou les pompiers.
- ◆ Utilisez un extincteur seulement s'il s'agit d'un début d'incendie. placez-vous dos à une sortie, visez la base des flammes et faites un mouvement de balayage.
- ◆ Fermez les portes et les fenêtres de la pièce où le feu s'est déclaré afin d'éviter sa propagation.
- ◆ N'entrez pas dans une pièce si la porte est chaude au toucher.
- ◆ Faites sortir calmement et rapidement tous les occupants du domicile. Marchez à quatre pattes sous la fumée pour éviter d'inhaler des gaz nocifs.
- ◆ Si le feu se déclare la nuit, enveloppez-vous de couvertures plutôt que de chercher vos vêtements.
- ◆ Rendez-vous à votre lieu extérieur de rassemblement ou chez un voisin. En aucun cas, ne retournez à l'intérieur.
- ◆ Si vous êtes incapable de sortir, fermez la porte de la pièce où vous vous trouvez. Colmatez-la avec des linges humides et arrosez-la si possible.

... LORSQUE LE FEU EST ÉTEINT

- ◆ N'entrez pas dans votre domicile sans avoir obtenu l'autorisation de personnes compétentes; la structure pourrait s'écrouler.
- ◆ Informez vos assureurs et conservez tous vos reçus de dépenses occasionnées par l'incendie. Parmi ces dépenses, les frais additionnels engagés pour vous nourrir et vous héberger seront probablement remboursés par votre assurance habitation.

AOÛT 2011



Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
 FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –
 Droit familial – Droit des assurances –
 Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-5258
 Télécopieur : 819-732-0394
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Quand le corps est raide de douleur

Avis d'expert rédigé par le Dr Scimeca, médecin, spécialiste en médecine alternative et complémentaire.

La douleur des rhumatismes perturbe la vie de millions de personnes. L'avancée en âge et l'arthrose en sont les principales causes. D'autres maladies inflammatoires peuvent également les engendrer. Celles-ci nécessitent des traitements lourds avec beaucoup d'effets secondaires.

Les anti-inflammatoires et les antalgiques (**anti-douleurs**) sont les médicaments les plus couramment absorbés. Troubles digestifs, brûlures d'estomac, diarrhées sont le lot de ces médicaments dès le départ ou après un certain temps comme si le corps n'en voulait plus.

Du côté des anti-douleurs, l'**aspirine** est heureusement moins consommée qu'auparavant. Le paracétamol est l'anti-douleur numéro un. Mais son usage n'est pas anodin, surtout pour le foie.

Beaucoup d'alternatives sont possibles pour dérouiller son corps et vivre confortablement sans consommer trop de médicaments.

L'**acupuncture** chinoise reste une thérapeutique de choix. Une variante d'origine française, créée par Paul Nogier, est particulièrement active sur raideurs et douleurs : l'**acupuncture auriculaire**. Cette technique consiste en la poncture des points de nos deux oreilles. L'oreille humaine est un condensé de tout le corps et il existe des points pour toutes les zones douloureuses du corps.



La phytothérapie est une possibilité insoupçonnée. Entre autres, l'harpâgophytum est une plante qui possède une action proche de la cortisone, mais sans les effets secondaires !

La reine des prés est la plante des gens très aggravés par l'humidité et le saule blanc possède une action proche de l'aspirine (sans encore les inconvénients).

Reine des prés et saule contiennent de l'acide salicylique à partir duquel on fabrique l'acide acétylsalicylique ou aspirine. Pour l'histoire, salicylique vient de "saule" et aspirine vient de "spirea ulmaria", nom latin de la reine des prés.

En homéopathie, deux médicaments sont simples d'utilisation : Bryonia 5CH, 5 granules 1 à 4 fois par jour si les douleurs nécessitent une immobilité absolue et sont aggravées par le moindre mouvement. Rhus toxicodendron 5CH, même dose si les douleurs, après un premier dérouillage un peu douloureux s'améliorent au mouvement continué.

Mélissa Archambault - PasseportSanté.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

Jeunes en Action

La mesure, Jeunes en action, a été mise en place par Emploi-Québec et vise à répondre aux besoins des jeunes qui éprouvent des difficultés temporaires freinant leur intégration au marché du travail.

Donc...

- Parce que tu désires développer ton autonomie personnelle, sociale ou professionnelle;
- Parce que tu as de la difficulté à te trouver un projet professionnel;
- Parce que tu traverses une période d'inactivité et que tu cherches des points de repère;
- Parce que tu as la VOLONTÉ d'avancer, mais que tu ne sais pas comment t'y prendre...

Participe à Jeunes en action et développe **TON PLEIN POTENTIEL!**

Qu'est-ce que ça te donne concrètement de participer à un tel projet? Tout simplement l'atteinte de TES objectifs!

Et pour t'aider à y arriver, tu recevras de l'aide adaptée à TA réalité, qui tient compte de TES besoins et de TES aspirations.

Tu te retrouves dans un ou plusieurs des énoncés ci-dessous? Tu pourrais être admissible à Jeunes en action.

Tu as entre 18 et 24 ans et :

- Tu es admissible au Programme d'aide sociale ou au Programme de solidarité sociale ou
- tu as choisi la voie à privilégier en participant à Alternative jeunesse ou
- tu es participante ou participant de l'assurance-emploi ou encore
- tu es une personne sans soutien public du revenu

Tu désires plus de renseignements sur cette mesure ?

Mouvement de la relève d'Amos-région

461, 1re Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3

Téléphone : 819 732-8739

Télécopieur : 819-732-9763

sans Frais : 1 877 732-9763

Courriel : accueil@mrar.qc.ca



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

Les frais des services de garde pour les journées pédagogiques n'augmentent pas à la CSH

Les coûts d'utilisation des services de garde pour les 20 journées pédagogiques au calendrier scolaire demeurent à 8 \$ par jour à la Commission scolaire Harricana (CSH). Les parents d'enfants inscrits dans les écoles primaires offrant ce service ont déjà reçu, par courrier ou encore par courriel, les coûts d'utilisation pour l'année scolaire 2015-2016. Une mise au point s'avérait nécessaire pour préciser la situation en fonction des nouvelles annonçant des hausses de coûts.

La liste des coûts des services de garde a été adoptée au conseil des commissaires du 7 juillet dernier. Le ministère ne subventionne désormais que 10 des 20 journées pédagogiques, ce qui représente environ 40 000 \$ de compression budgétaire. En fonction de la saine situation financière de ces services et d'une prévision de la clientèle pour l'année scolaire 2015-2016 (500 clients réguliers), il a été décidé de maintenir le tarif des journées pédagogiques à 8 \$. Les gestionnaires suivront de près l'évolution financière de ce dossier au cours de la prochaine année.

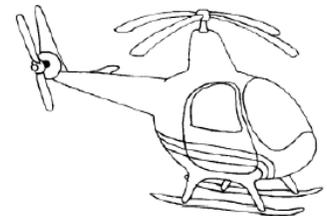
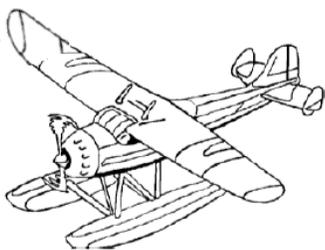


Mentionnons qu'il y a quelques années, la CSH a restructuré ses services de garde en raison de déficits récurrents. Avec ces changements, les services dégagent depuis trois ans un léger surplus permettant notamment d'assurer d'éventuelles obligations de l'employeur.

Source et renseignements
Johanne Godbout, secrétaire générale
(819) 732-6561 poste 2268

**TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE**

**NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48**



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos
Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

– Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS

OBJECTIF : RENTRÉE SCOLAIRE ZEN POUR LES PARENTS ! RENTRÉE SCOLAIRE, OUI C'EST D'ACTUALITÉ!!

Voici les astuces que j'ai mises en place pour une rentrée scolaire " ZEN " pour les parents... En effet, il y a, surtout coté administratif, 15 000 choses à penser et souvent l'école nous demande de le faire rapidement. De manière à ne pas se retrouver au dépourvu et de ne pas se retrouver avec pleins de monde dans les magasins, voici comment je m'organise.

1- Début des vacances, je fais le point sur les vêtements pour le 4^{ème} trimestre de l'année.

En effet, j'attends souvent début août pour faire le point de ce qu'il me manque pour mon enfant question vestimentaire pour la rentrée scolaire. Pourquoi début août ? Tout simplement parce qu'il y a encore plus ou moins de bonnes affaires à faire après les soldes et qu'en 1 mois, c'est rare que l'enfant prenne 10 cm d'un coup ! Je traque les bonnes affaires soit dans les magasins, soit dans les brocantes. J'étales souvent mes dépenses sur les 2 mois entre août et septembre.

2- Je fais le point sur les fournitures scolaires.

Pareil dès juillet, vous pouvez voir les grandes surfaces faire des promos à tour de bras avant le rush de fin août / début septembre. Je regarde les affaires d'école de l'année passée pour voir si tout est en état pour cette année et je refais des achats si besoin est.

3- Je m'occupe de tout ce qui est administratif.

Je vais faire des photocopies d'identité (que je scanne et édite en plusieurs exemplaires), je contacte l'assurance pour qu'elle m'envoie au plus vite l'attestation pour l'assurance scolaire, je contacte ma banque pour l'envoi d'un nouveau chéquier, car entre la participation à la coopérative scolaire, les règlements des activités extra scolaires et les autres règlements éventuels, je ne veux pas être prise au dépourvu sans chèque.

Je photocopie les pages du carnet de santé avec les vaccinations à jour, les justificatifs de domicile, le livret de famille, ce sont souvent des documents que l'on me demande.

4- Je fais le point sur mon organisation

Ah ! Voilà un moment que j'aime bien !! Pendant les vacances, je prends le temps de refaire rapidement un tour d'horizon sur l'année scolaire qui vient de s'écouler. Je liste rapidement ce qui a été et ce qui n'a pas été question organisation. Je me réorganise en fonction des nouveaux éléments à venir (changement d'emploi du temps, changement d'activités extra scolaires....) Je remets à jour mon planning et mes routines et j'essaie toujours d'améliorer mon quotidien. Je me pose toujours la même question : comment vais-je pouvoir me faciliter la vie ?

5- Je mets en place mes nouveaux objectifs

Une fois ma nouvelle organisation remise d'aplomb, je me fixe des objectifs et je m'y tiens.

Source : <http://organisersonquotidien.over-blog.com/article-objectif-rentree-scolaire-zen-pour-les-parents-109593458.html>



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

INFO-AÎNÉS

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

Les prochaines rencontres :

*Les jeudis 17 septembre, 1^{er},
15 et 29 octobre à 13h30
au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
St-Marc-de-Figuery.*

Venez me rencontrer!

*Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3163*



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abîmes
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

Un autre tremblement

Exposition

Alexandre Berthier

« Imaginez les « monologues » intérieurs, animant les individus qui peuplent les fenêtres des villes. Des questions font partie de leur quotidien. Elles nous parlent d'un désir individuel de transformation et nous entraînent à la fois à travers les méandres du paradoxe et de l'équivoque que ce désir entraîne lorsqu'on vit dans une société où le confort prévaut... » (Valérie Litalien) Un Autre Tremblement est une lente exploration contemplative. Un essai visuel et sonore qui, par le moyen d'un certain nombre de pensées individuelles, ouvre la porte à la réflexion sur le positionnement de l'humain face à l'environnement qu'il se crée, ainsi que celui qu'on lui impose.



L'exposition sera présentée jusqu'au 20 septembre 2015.

Horaires

Jusqu'au 1er septembre inclusivement, l'horaire estival;
Du mardi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et de 19 h à 21 h.
Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

Par la suite, nous serons ouverts du mercredi au dimanche.

Lieu : Centre d'exposition d'Amos
222, 1^{ère} avenue Est
(819) 732-6070

Prix : *Entrée libre*

Contact : *Marianne Trudel*
exposition@ville.amos.qc.ca

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devos D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

Rentrée scolaire - 12 conseils pour automobilistes

Comme les enfants et les jeunes rentrent à l'école dans les prochaines semaines, le Conseil canadien de la sécurité tient à rappeler aux automobilistes de redoubler de prudence sur la route en cette période fort occupée de l'année. « Nous avons un devoir envers les jeunes de nos collectivités de revoir et de respecter les règles relatives aux zones scolaires », déclare Jack Smith, président du Conseil canadien de la sécurité. « Alors que les vacances d'été tirent à leur fin, souvenons-nous qu'une circulation accrue sur nos routes peut entraîner un plus grand nombre de collisions».

Conseils de conduite pour assurer la sécurité des enfants

1. Réduisez votre vitesse. Soyez très prudent dans les quartiers résidentiels où il y a des enfants. Respectez les limites de vitesse dans les zones scolaires et près des terrains de jeux.
2. Arrêtez-vous lorsqu'un autobus scolaire fait clignoter ses feux rouges et déploie son bras de signalisation d'arrêt. Dans la plupart des cas, les véhicules doivent s'arrêter dans les deux directions en présence d'un autobus scolaire. Ne vous remettez pas en marche tant que les feux clignotants ne sont pas éteints.
3. Obéissez aux brigadiers scolaires.
4. Ne dépassez jamais un autre véhicule dans une zone scolaire ou à moins d'une demi-rue de distance d'un passage pour piétons.
5. Évitez les demi-tours et les virages en trois points dans les zones scolaires. Les enfants peuvent avoir du mal à anticiper ce genre de manœuvre d'un véhicule.
6. Restez à bonne distance des cyclistes (certaines provinces exigent une distance minimum d'un mètre).
7. Regardez par-dessus votre épaule avant d'ouvrir la portière de votre véhicule.
8. Prévoyez suffisamment de temps pour arriver à destination.
9. Si vous observez un automobiliste qui conduit de façon imprudente ou que vous soupçonnez qu'un conducteur est en état d'ébriété, arrêtez-vous dès qu'il vous est possible de le faire en toute sécurité et appelez la police en composant le 911.
10. Choisissez les transports en commun et les modes de transport actifs dans la mesure du possible. Une automobile de moins sur la route la rend un peu plus sûre pour tout le monde.
11. Si vous devez conduire vos enfants à l'école, faites descendre vos enfants loin de la circulation soit habituellement du côté passager afin d'éviter qu'ils ne se retrouvent côté rue.
12. Marchez un peu. Afin d'éviter la congestion automobile dans les aires de l'école, songez à vous garer à un pâté de maisons plus loin et accompagnez vos enfants à pied le reste du chemin.

La sécurité routière est l'affaire de tout le monde. Faisons tous notre part pour que les enfants soient en sécurité à la rentrée scolaire. Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à :

Michel Prud'homme, Chef, sécurité routière et formation, Conseil canadien de la sécurité (613) 739-1535, poste 233



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !



INFO-SÉCURITÉ

Programme Cisaille – La Sûreté du Québec appelle à la vigilance

La Sûreté du Québec invite les citoyens à porter une attention particulière à toute allée et venue inhabituelle dans leur voisinage, en cette période propice à la récolte des plantations de cannabis dans les champs et les boisés.

La collaboration du public est essentielle dans la lutte à la production et au trafic de cannabis. En divulguant des informations sur des activités suspectes, les citoyens contribuent à l'avancement des enquêtes en la matière.

C'est pourquoi les policiers invitent les citoyens qui pensent avoir découvert une plantation de marijuana à :

- communiquer immédiatement avec leur poste de police local (9-1-1 ou 310-4141) ;
- noter la description des personnes et la plaque d'immatriculation des véhicules suspects ;
- ne pas s'aventurer près du secteur de culture (il peut être piégé ou surveillé).

Rappelons que depuis 1999, la Sûreté du Québec travaille conjointement avec les autres organisations policières, la communauté, les organismes publics et les entreprises privées, dans le cadre du programme Cisaille.

Ce programme a pour but de réduire l'expansion du phénomène des productions et du trafic de marijuana au Québec et met à la disposition de toute la communauté des mesures concrètes pour y mettre un terme.

Pour plus d'information sur ce programme et sur les mesures mises en place, les citoyens sont invités à visiter le site Web de la Sûreté du Québec, au www.sq.gouv.qc.ca.

Service des communications avec les médias, District du Territoire Nord, Région Abitibi-Témiscamingue-Nord-du-Québec
Sûreté du Québec
(819) 763-4806

TOUJOURS LÀ POUR VOUS

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.



BANQUE
LAURENTIENNE



INFO-SÉCURITÉ

Conseil de prévention concernant des vols dans les véhicules

Ces derniers temps nous remarquons une légère augmentation, concernant les vols dans des véhicules dans plusieurs secteurs de l'Abitibi-Témiscamingue.

Nos enquêtes démontrent que le ou les suspects sondent les portières des véhicules stationnés dans les rues et même dans les entrées privées. Lorsqu'elles ne sont pas verrouillées, ils s'y introduisent et y volent leur contenu.

La Sûreté du Québec souhaite rappeler aux citoyens l'importance de verrouiller les portières de leur véhicule. Le vol dans les véhicules entraîne une hausse des primes d'assurance et cause des dommages matériels, sans compter les ennuis reliés au vol des objets.

Afin de prévenir le vol dans votre véhicule :

- Ne laissez pas d'objets de valeur en vue. Placez-les dans le coffre à gants ou dans le coffre arrière ;
- Assurez-vous que les fenêtres et le toit ouvrant de la voiture sont bien fermés ;
- Verrouillez toujours les portières et le coffre arrière, même si la voiture est stationnée dans un garage.

Toute personne ayant de l'information pouvant permettre l'identification de ces individus peut communiquer de façon confidentielle avec la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264 ou par courriel au cic@surete.qc.ca.

Service des communications
avec les médias

Sûreté du Québec

District territorial Nord

Région Abitibi-Témiscamingue-
Nord-du-Québec

819 763-4806

www.sq.gouv.qc.ca

Réseau m
mentorat pour entrepreneurs
Abitibi-Témiscamingue

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur
Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.

Sorila De Lonchamp, Entrepreneur mentorée
Bernard Deshaies, Mentor

Concept HD documents

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sadc@sadc-harricana.qc.ca

RECETTE DU MOIS

Salade de bifteck et de légumes grillés

- 2 poivrons rouges, en quartiers
- 2 carottes, en juliennes
- 2 petites courgettes, en juliennes
- 10 ml (2 c. à thé) huile de canola
- 25 ml (2 c. à table) origan frais, haché
- 2 ml (1/2 c. à thé) poivre frais moulu
- 1 bifteck de contrefilet, sans le gras visible (environ 300 g)
- 10 ml (2 c. à thé) moutarde de Dijon
- 1 grosse gousse d'ail, émincée
- 25 ml (2 c. à table) vinaigre balsamique



Préparation

1. Dans un grand bol, mélanger les poivrons, les carottes et les courgettes avec l'huile, la moitié de l'origan et la moitié du poivre. Placer sur une grille graissée à feu moyen pendant environ 10 minutes, en retournant de temps en temps jusqu'à ce que les légumes soient tendres, mais croquants. Retirer sur une planche à découper et hacher grossièrement.
2. Frotter le bifteck avec de la moutarde de Dijon et saupoudrer avec le reste d'origan et du poivre. Placer le bifteck sur une grille graissée à feu moyen-vif et griller en retournant une fois, pendant environ 5 minutes ou jusqu'à cuisson moyenne. Laisser reposer sur la planche à découper pendant 5 minutes, puis trancher mince.
3. Dans un grand bol, mélanger les légumes avec le bifteck, l'ail et le vinaigre et bien mélanger avant de servir.

Temps de préparation : 10 min
Temps de cuisson: 15 min
Donne : 3 portions
Environ 1 L de légumes (4 tasses)

par portion

- Calories 225
- Protéines 22 g

- Lipides 9 g
 - Lipides saturés 3 g
 - Cholestérol 44 mg

- Glucides 14 g
 - Fibres 4 g
- Sodium 151 mg
- Potassium 633 mg

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



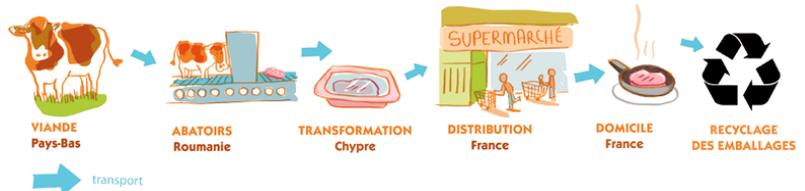
DE LA TERRE À LA TABLE

Parcours d'un aliment

S'alimenter responsable, c'est limiter au maximum les transports, les transformations et la durée de conservation des aliments. Pour leur grande majorité, le parcours des aliments que nous consommons aujourd'hui nécessite de nombreuses étapes qui englobent la production des composants de base, végétaux ou animaux, leur transport vers les ateliers ou les usines de transformation, leur emballage, leur conservation, la logistique de leur distribution et leur utilisation dans notre cuisine. Chacune de ces étapes est gourmande en énergie et source d'atteinte importante à l'environnement, en particulier par la production de gaz à effet de serre (GES).

De la ferme à notre table, des milliers de kilomètres parcourus

Une étude(1) récente a montré qu'un pot de yaourt peut parcourir 9 000 kilomètres avant d'arriver dans notre assiette... Qu'en est-il alors des aliments élaborés à base de produits importés ? 1 tonne de bananes venant de Colombie parcourt plus de 9 000 kilomètres et consomme plus d'une tonne d'équivalent pétrole si elle voyage en avion. De la ferme à la coopérative, de la coopérative à l'usine, de l'usine au grossiste, du grossiste au supermarché, du supermarché à notre domicile, chaque étape du parcours d'un produit alimentaire **coûte en énergie**.



À chaque étape, des gaz à effet de serre

Même si certaines techniques comme l'agriculture biologique diminuent sensiblement l'impact de cette activité sur l'environnement, **la production agricole émet elle aussi des GES** tels que le protoxyde d'azote issu de l'utilisation d'engrais azoté, du méthane produit par les animaux ou du dioxyde de carbone (le CO₂) généré par l'utilisation de carburant pour les engins agricoles ou le chauffage de serres. **La transformation et la conservation sont aussi de gros producteurs de GES**, en particulier la chaîne du froid, nécessaire à la conservation de la qualité des produits, mais génératrice en particulier de gaz fluoré très toxique pour l'environnement. Les deux tiers des **emballages** qui passent par une famille française chaque année sont d'origine alimentaire. **Leur fabrication, comme leur destruction ou leur retraitement, nécessite aussi beaucoup d'énergie et produit également des GES.** Outre les risques sanitaires ou de fraudes mises en évidence par la crise dite « de la viande de cheval » du mois de mars 2013, la complexité actuelle des processus de fabrication des produits alimentaires transformés a un **fort impact sur la qualité de notre environnement**.

S'alimenter responsable, c'est donc privilégier les produits bruts ou peu transformés et issus de circuit court de commercialisation limitant les intermédiaires. C'est aussi privilégier les produits locaux et de saisons qui ne nécessitent pas de transports longue distance. Limiter les emballages, le gaspillage ou l'utilisation du froid est aussi un geste responsable.

Source : <http://www.etiktable.fr/l'alimentation-responsable/parcours-dun-aliment/>



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Ce mois-ci, commençons par un petit jeu... saurez-vous ouvrir les portes?

« 100 crypts »

Avec cet appli vous pourrez envoyer une photo pour montrer la température qu'il fait où vous vous trouvez... des infos telles que : l'endroit et les degrés seront automatiquement affichés sur la photo...

« instaweather »

Vous cherchez de nouvelles sonneries pour votre téléphone...

« Zedge »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



SECTION DES NOUVELLES

Dévoilement du gagnant du tirage de la bicyclette au Dépanneur C.D. Boutin

Que de fierté nous pouvons lire sur le visage de **Guillaume Perrier** lors de la prise de la photo en compagnie de Monsieur Daniel Boutin, propriétaire du Dépanneur C.D. Boutin, qui de son côté était heureux de contribuer au bonheur d'un enfant.

Ce tirage a été organisé en collaboration avec la bannière des dépanneurs Ultra. La cueillette des billets de tirage s'est échelonnée du 1^{er} juin au 2 août 2015.

Voilà un exemple de belle surprise que génère un arrêt au dépanneur du village !

Félicitations !



EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985



SECTION DES NOUVELLES



CONCOURS de PHOTOS

Dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale lance un concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise.

Voici les objectifs de ce concours:

- Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
 - Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.
- Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale.

Faites-nous découvrir vos merveilles, Saint-Marcoise. Démontrez-nous vos beautés locales. Partagez vos découvertes. Contribuez aux changements. Participez à la mise en valeur de votre municipalité. Montrez-nous les meilleures raisons de vivre à Saint-Marc-de-Figuery. Démontrez-nous ce qui pourrait être amélioré à Saint-Marc-de-Figuery. Qu'est-ce qui t'épate ?

Modalités :

<p>Concours étalé sur les 4 saisons (février à décembre 2015)</p> <p>Photo électronique en format .JPEG</p> <p>La ou les photos peuvent être accompagnées d'un texte.</p> <p>Tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance.</p> <p>Présentation de l'ensemble des photos lors d'un événement dont la date sera fixée ultérieurement.</p> <p>Un article dans le journal local sera publié à chaque échéancier et mentionner le gagnant (e) du tirage avec la ou les photos prises par cette personne.</p>	<p>Échéanciers de réception des photos :</p> <p>25 septembre 2015: photos d'été 27 novembre 2015: photos d'automne</p> <p>La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.</p> <p>Type de photos variées:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paysages - Bâtiments - Activités - Personnes - Événements - Propriétés 	<p>Faire parvenir la ou les photos avec l'annotation «Concours de photos», avec vos coordonnées : Nom, Prénom, adresse, numéro de téléphone.</p> <p>Par courriel à l'adresse suivante : mun.stmarc@cablamos.com</p> <p>Par la poste par clé USB : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0</p>
---	--	---

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey

Produits Haut de gamme

- Facial personnalisé :*
- acné, rosacée, raffermissement*
 - Soin du buste*
 - Soin amincissement/cellulite*
 - Traitement aux algues*
 - Massage cou, visage et cuir chevelu*
 - Maquillage*
 - Épilation*
 - Manucure/Pédicure*

SECTION DES NOUVELLES

DU NOUVEAU DANS LE PARC 0 – 5 ANS!

Le Parc communautaire 0 – 5 ans de Saint-Marc-de-Figuery a maintenant un coffre à jouets. Il est situé dans l'espace d'aménagement du module de jeu et du carré de sable le long de l'édifice municipal. Merci de rapporter ce que vous emportez. Ce coffre accepte aussi de recevoir de nouveaux jouets en bon état. Merci!



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES NOUVELLES



PORTES OUVERTES - FERMES DU QUÉBEC PARMI LES FERMES À VISITER EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

La Miellerie de la Grande Ourse
de Saint-Marc-de-Figuery est du nombre.

Les propriétaires David Ouellet, Geneviève Gauthier, Sandra Paris et Daniel Gagnon se feront un plaisir de vous accueillir.



Le 13 septembre 2015, les visiteurs sont attendus de 10 h à 16 h et sont invités à se rendre dans le stationnement de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery où un service de navette les attend pour se rendre à la Miellerie de la Grande Ourse.

Voici l'horaire de la journée:

- 9 h 45
- Accueil
- 10 h à 16 h
- Visite de la Miellerie
 - Visite aux champs avec tracteur et wagon
 - Vidéos informatifs sur la production et la transformation du miel
- 16 h
- Tirage de prix de présences et fermeture

Autres activités

- Cantine régionale sur les lieux
- Épis de maïs et berlingots de lait
- Kiosque de produits régionaux et artisans
- Service de clowns animateurs

MARIÈVE MIGNEAULT, B.A.A

Responsable des communications et de la vie syndicale
Abitibi-Témiscamingue, Fédération de l'UPA
970, avenue Larivière, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 4K5
819 762-0833, poste 312 | mmigneault@upa.qc.ca

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES



ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS ST-MARCOIS

Voici nos nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppement cadeau qui contient : un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

*Aujourd'hui, nous vous présentons 2 couples qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours des derniers mois de l'année 2015.
DEUX duos !*



◀ Dominique Vachon et Sébastien

Banville-Morin avec Caleb né le 23 avril
2015 en compagnie de son frère Florent.



▶ Christina Chavigny et Yvan

Fouchault avec Maèva née le 8 mars 2015
en compagnie de son grand frère Andrew.



FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX ST-MARCOIS !

SECTION DES NOUVELLES

LA MIELLERIE LA GRANDE OURSE

LES PRODUITS ET SERVICES OFFERTS

Dans votre village, il y a bientôt 3 ans que vous voyez le nouveau bâtiment de la Miellerie de la Grande Ourse prendre forme. Un rêve est devenu réalité pour les quatre propriétaires : Daniel Gagnon, Geneviève Gauthier, David Ouellet et Sandra Paris.



En juin dernier, la boutique à la ferme a enfin ouvert ses portes! Bien entendu, vous pouvez y retrouver vos produits préférés de la Miellerie de la Grande Ourse, mais bien plus encore : plusieurs variétés de pains, de délicieux légumes provenant de la nouvelle serre et des champs derrière la miellerie, des framboises et différents produits de la région. Nous sommes ouverts du mercredi au samedi. En dehors des heures d'ouverture, il nous fera plaisir de vous ouvrir si vous nous trouvez.

Voici les producteurs et artisans régionaux qui sont également mis en vedette dans la boutique :

Ferme Espo'art, Saucisses du Lac, Feuille de Lune, Créations Gribouille, La Vache à Maillotte, Fromabitibi, Fromagerie Au Village, Verger des Tourterelles, Les jardins de la Colonie, Trésors Boréals, Nomad Ressources, Les becs sucrés, Eden Rouge, Nordvie.

Il est aussi possible de venir faire de l'auto-cueillette de framboises. Venez passer un beau moment en famille en plus d'avoir la chance de déguster ces succulents petits fruits.

À la Miellerie de la Grande Ourse, nous sommes également fiers de vous offrir une visite originale afin que vous puissiez découvrir le monde fascinant des abeilles. Nous remercions les 1800 visiteurs du SAFARI APICOLE de la saison 2015. Les visites prennent fin avec le mois d'août, mais réservez-vous quelques heures dès juin prochain afin de venir vivre cette passionnante aventure en famille ou entre amis!

On vous attend tout le mois de septembre pour venir chercher vos légumes frais et autres produits!



Site Internet : mielgrandeourse.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à terminer les préparatifs la 17^e édition de cet événement automnal.

Tel qu'annoncé l'automne dernier, l'événement se tiendra dorénavant au cœur du village, soit à l'infrastructure sportive municipale. Ce changement aura un impact dans la vie quotidienne des résidents du périmètre urbain dans la semaine précédente et les jours de festolement, les 11 et 12 septembre 2015.

Merci de votre compréhension.

PERSONNES RECHERCHÉES POUR EXÉCUTER DES TÂCHES LE 12 SEPTEMBRE 2015

- 4 personnes pour la vente de billets au cours du souper vs tirage de prix présence
- 1 personne pour la prise de photos p.m. et soirée
- 2 personnes pour la vente de consommation aux tables dans la salle lors du souper (bières et vin)

DEMANDE D'ESPACES DE STATIONNEMENT

Dans un souci de répondre aux besoins des festivaliers, nous désirons connaître l'intérêt des citoyens qui désireraient offrir des espaces de stationnement de véhicules et/ou de véhicules récréatifs sur leur propriété. Notre rôle serait de diriger les personnes qui demandent ce type de services en communiquant vos coordonnées et numéros de téléphone.

Vous désirez compter parmi les personnes qui offriront des espaces, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION! FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ

Puitbec

GROUPE

1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

L'EXPERTISE DU FORAGE ADAPTÉE À VOS PROJETS



**PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS**

RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION
D'ENTREPRISES LOCALES

SECTION DES COMMUNIQUÉS



À VENDRE

LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGURY DOIT SE DÉPARTIR:

2 PANIERS DE BASKET AVEC SUPPORT

Vous pouvez prendre connaissance de leur état en vous rendant au garage municipal du côté Sud du 11, rue de la Caserne.



1 COMPRESSEUR HORIZONTAL

MARQUE : CAMPBELL
CAPACITÉ : 20 GALLONS
5 FORCES
110 W



(L'image, ci-haut, n'est pas la photo de l'appareil, c'est seulement pour démontrer le type du modèle)

**LA MUNICIPALITÉ ACCEPTERA LES MEILLEURES OFFRES QUI SERONT REÇUES
D'ICI AU 10 SEPTEMBRE PROCHAIN.**

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ, COMMUNIQUEZ AVEC : **CÉLINE DUPRAS**

Par voie téléphonique : 819-732-8501

Par courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Par courrier postal: Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Date de fin du dépôt des offres : 10 septembre 2015

S'il y a plus d'une offre au même prix, l'attribution se fera par tirage au sort.

Excavation Gilbert Sheehy Inc.

Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.opfilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



11 et 12 septembre 2015

Les St-Marcois et St-Marcoises

vous invitent à cette grande fête!

NOUVEAU SITE ↓

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE
10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec)

17ième Édition

D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Vendredi, 11 septembre 2015

20 h : **Service de bar**

Nouveauté!

21 h : **Conteur Pierre Labrèche**



«DÉTOURS DANS MON SAC!»
Il a été facteur pendant 30 ans. Il en a mis des histoires dans son sac! Il raconte l'Abitibi. Il raconte la vie de tous les jours. Il invente de vraies histoires, il en conte des fausses et vous amène sur des chemins de travers avec sa musique à bouche...

Nouveauté!

22 h 30 : **Animation: avec les chanteurs régionaux François Aumond et Keven Boudrias du Groupe CLIP accompagné de Lumison**



Accès au site gratuit

03 h : **Fermeture**

Samedi, 12 septembre 2015

Activités de 13 h à 17 h:
(début des inscriptions à 12h30)

Compétition

Formez vos équipes!

13 h à 16 h 30: - **Jeu de fer (2 personnes)**

Jeux d'adresse

Accès au site gratuit

13 h à 17 h: - «Chicken Flight School»
- «Crazy Driver»

Jeux pour les enfants

13 h 30 à 16 h 30:

- Jeu gonflable pour 6 ans et plus
- Activités gratuites pour les enfants:
Animées par Violette le Clown de Baudruche
chasse aux trésors, rallye, maquillage et autres
activités compétitives

Accès au site gratuit

18 h: **Début du service du Repas Champêtre à la St-Marcoise**

SPECTACLE
PROJECTION
SUR GRAND
ÉCRAN

TIRAGE DE
PLUSIEURS PRIX
AU COURS DU
SOUPER

SOUPER
SPECTACLE
DANSANT
INVITÉS
SPÉCIAUX
CHAPITEAU
CHAUFFÉ

**SOUPER 5 SERVICES
À SAVEUR
RÉGIONALE,
CONFECTIONNÉ
PAR :**



Trois entrees, plat principal et breuvages (thé/café) ainsi qu'une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

Dessert offert par :
LA GOURMANDINE

Soirée du samedi

Une brochette de Chanteurs locaux et régionaux sous la direction artistique de FRANÇOIS AUMOND accompagné de Lumison
En deuxième partie de la soirée le Groupe Hot-Stuff avec Sébastien Brassard et Mélissa Mayrand

03 h: **Fermeture**

Service de rattachement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit.

Services offerts sur le site lors des 2 jours :

Service de bar	Toilettes
----------------	-----------

COÛTS :

**Repas Champêtre St-Marcois, 5 services, gastronomie régionale
Samedi 12 septembre 2015**

Le *point de vente* pour les coupons de repas et la *centrale de réservation de tables* est
la Municipalité de St-Marc-de-Figuery

819-732-8501

22,00 \$/personne (comprends 1 bouteille de vin par 4 personnes)

Inscription sur place des différentes compétitions :

le 12 septembre 2015 à compter de 12 h 30

Jeu de fer :

5 \$/joueur

Pour les pré-inscriptions ou des informations, appelez au 819-732-8501

Bienvenue à tous !

NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

Service de balai
mécanique

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX **727-9622**

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Information:

Karine Normand

(819) 443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

SEPTEMBRE

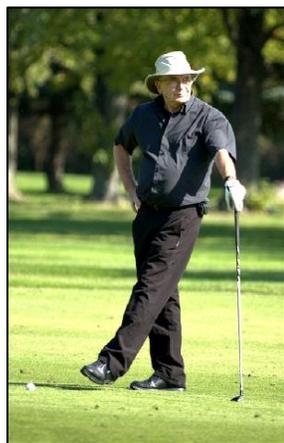
Le 8 : moteur

Le 22 : langage

10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Boissons énergisantes et alcool



Les individus qui mélangent alcool et boissons énergisantes sont intoxiqués et leurs facultés sont affaiblies, mais ils ne ressentent pas les effets de l'ébriété telle qu'elle l'est en réalité.

Ce mélange double les comportements à risque en masquant les effets de l'alcool.

La personne qui mélange alcool et boisson énergisante boit habituellement davantage que celle qui ne mélange pas. **Le risque de déshydratation est aussi plus élevé.** La caféine contenu dans les boissons énergisantes et l'alcool sont des diurétiques alors plus on boit plus on a soif.

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au **CLSC**
819-732-3271 (poste 4415)

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.



SECTION DES COMMUNIQUÉS

LA COURSE À LA VIE CIBC S'INSTALLE À VAL-D'OR CETTE ANNÉE!

Cette année, la Fondation du cancer du sein du Québec est heureuse de vous inviter à la toute première édition de la Course à la vie CIBC dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue!

Cet événement sportif et familial au profit de la Fondation du cancer du sein du Québec aura lieu le dimanche 4 octobre prochain, dès 9h, au Parc Bérard à Val-d'Or (6^e rue et 2^e avenue, près du bureau de poste).

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour marcher ou pour courir 1 km ou 5 km au lacoursealaviecibc.com ou encore dans une succursale CIBC près de chez vous!

Amassez des dons :

Inscrivez-vous en payant 40 \$ de frais d'admission ou engagez-vous à amasser 150 \$ et ne payez aucun frais. Un chandail de la Course vous sera fourni!

Formez une équipe :

Familles et amis, entreprises ou équipes scolaires, les équipes de 10 personnes et plus recevront un chandail personnalisé avec leur nom d'équipe!

1 femme sur 9, risque de développer un cancer du sein au cours de sa vie. Pour des femmes comme Sophie, survivante du cancer du sein de Rouyn-Noranda, votre participation fait toute la différence.

Ensemble, changeons les choses. Joignez-vous à nous, le dimanche 4 octobre.

**DES TRANSACTIONS
24 H SUR 24
POUR VINCENT**



PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Support aux aînés
de l'Harricana



La bouffée d'air

Support aux aînés de l'Harricana vous offre maintenant «La bouffée d'air», un programme de répit (jour, soir ou fin de semaine) pour proches aidants d'aînés en perte d'autonomie vivant à domicile. Un montant de 5\$ par période de répit est demandé... Pour prendre une bouffée d'air!

Pour information
819-732-6521 poste 3165

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpage.limoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Français indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royalpage.ca

*Faites comme Marc,
Procurez-vous
votre carte
de membre
et économisez!*



ÉCONOMISEZ

50%



sur vos frais de déplacement

www.facebook.com/MaxTransportcollectif www.maxtransport.ca
info@maxtransport.ca 819 732-6918



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



SECTION DES COMMUNIQUÉS



La maladie mentale... une maladie comme une autre.

Si l'un de vos proches est concerné...venez vous informer, nous sommes là pour vous : **La Rescousse**, Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi. 343 6^e Rue Ouest, Suite 14, Amos : 819-727-4567. larescousse@cableamos.com



(Lycoperdon perlatum / Vesse-de-loup perlé)



(Lecaninum aurantiatum. Bolet orangé)



(Hygrocybe squamulosa - Hygrophore squamuleux)



(Hypomyces lactifluorum, Dermatosé des russules)



(Suillus grevillei. Bolet de Greville.)

DÉLICIEUX CHAMPIGNONS 2E ÉDITION

APPRENEZ À
RECONNAÎTRE ET À
APPRÉCIER LES ESPÈCES
DE CHAMPIGNONS DE LA
RÉGION.

(COURS, CUEILLETTE, IDENTIFICATION ET DÉGUSTATION)

6 ET 19 SEPTEMBRE 2015

10H À 15H

CAMP-ÉCOLE CHICOBI
(1371 CH. DU LAC CHICOBI)

* Photographies de Patrick Potras, membre du conseil d'administration de Chicobi



Réservation :
819 732-0224
info@chicobi.net

Tarifs :
20\$ (12 ans et +)
12\$ (11 ans et -)

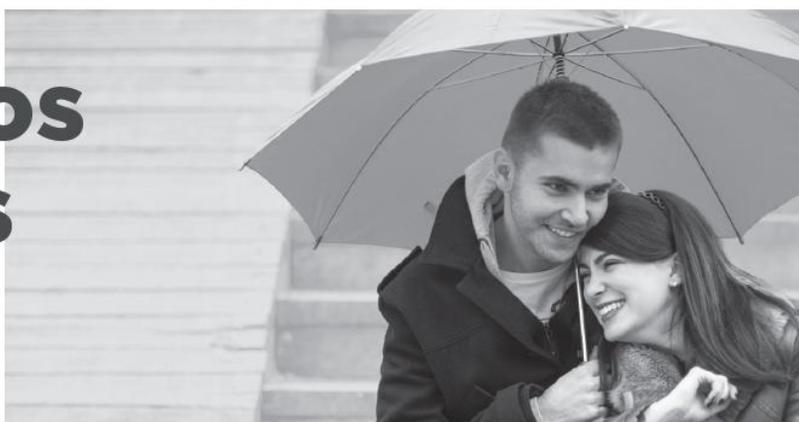
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232
C. : 819 442-0075
1 800 567-1596, 232
F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de
votre carte d'adhésion au bureau
municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

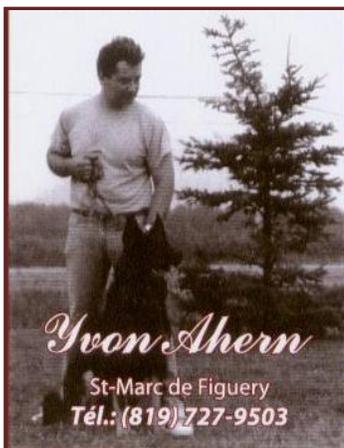
819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



*Chenil
Canin Sélect enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

EBENISTERIE
R.
N. INC.

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) J0Y 1J0

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – SEPTEMBRE 2015

**LOCAL DE SANTÉ
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

jeudi **3 septembre:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **10 septembre:**

- Présence à l'école en avant-midi

jeudi **17 septembre:**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **14 septembre:** *Landrienne*

mardi **29 septembre:** *La Corne, salle Champagne*

**La Société Canadienne
du Cancer**

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



Société
canadienne
du cancer

En savoir plus >



<http://mondessansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears 

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPAL SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

De nouveaux usagers sur nos routes: les fauteuils roulants motorisés

Depuis le 1^{er} juin, les fauteuils roulants motorisés, les triporteurs et les quadriporteurs ont le droit de partager la route avec les automobilistes, cyclistes et piétons.

Un **projet pilote** du ministère des Transports du Québec vise à déterminer si la cohabitation est possible entre ces « aides à la mobilité motorisées » (les **AMM**) et les autres usagers de la route. L'expérience durera 3 ans et s'étendra à l'échelle de la province. Elle permettra de tester l'usage de ces appareils sur le réseau de transport routier.

Les AMM ne peuvent pas circuler partout

Les AMM peuvent maintenant circuler **sur les trottoirs, les pistes cyclables, les rues et les routes**. Sur les rues et les routes, elles doivent se placer à **l'extrême droite de la chaussée**. Elles ne peuvent donc pas rouler au milieu de la voie de circulation.

Attention! dans les situations suivantes, les conducteurs d'AMM doivent circuler **sur l'accotement**, c'est-à-dire sur la bordure droite de la chaussée:

- lorsque la vitesse maximale autorisée est supérieure à 50 km/h;
- lorsqu'il y a plus d'une voie de circulation dans les deux sens.

Dans tous les cas, les conducteurs d'aides à la mobilité motorisées doivent circuler **en file** lorsqu'ils sont **en groupe de deux ou plus**. Évidemment, ils ne peuvent **jamais circuler sur les autoroutes** et leurs voies d'accès.

Un équipement sécuritaire obligatoire
Les AMM doivent être munies:

- de **réflecteurs** sur les quatre côtés;
- d'un **drapeau orange triangulaire** lorsqu'ils se déplacent en bordure des voies où la vitesse est de 70 km/h ou plus.

Les triporteurs et les quadriporteurs qui circulent la nuit doivent aussi avoir un **phare blanc** à l'avant et un **feu rouge** à l'arrière.

Des comportements interdits

Les conducteurs d'AMM qui ne respectent pas les règlements prévus au projet pilote et au *Code de la sécurité routière* peuvent **recevoir une contravention**. **Certaines règles les concernent directement**. Par exemple, ils ne peuvent pas tirer une personne, une remorque ou tout autre objet avec leur appareil. Ils ne peuvent pas non plus transporter une autre personne, à l'exception d'un enfant de moins de 5 ans.

Que se passera-t-il en juin 2018, lorsque le projet pilote sera terminé?

Les informations recueillies sur l'utilisation des AMM seront analysées par le ministère des Transports du Québec. Ce dernier décidera alors s'il inclut les AMM au *Code de la sécurité routière* pour leur donner les mêmes droits et obligations que les autres usagers de la route.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin	Yves Richard
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau	Paméla Trottier-Poirier
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois	
22, 1 ^{re} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabitibi.com			855, 10 ^e Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabitibi.com ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service



Septembre 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	3 Services du CLSC au 10, avenue Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal fermé	5 Bureau municipal fermé	6  Messe, 9 h 30
7 FÊTE DU TRAVAIL Bureau municipal fermé	8  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	10 Services du CLSC : Présence à l'école en a.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery	12  Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery	13  Messe, 9 h 30
14 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	17 Services du CLSC : Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h au 10, avenue Michaud  13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19 Bureau municipal fermé	20  Messe, 9h30
21 Bureau municipal fermé	22 Tombée des textes journal  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h 30 à 11 h 30 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 Bureau municipal fermé	26 Bureau municipal fermé	27  Célébration de la parole, 9h30
28 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	Événements à venir : 28 octobre 2015 : Bibliothèque, L'Heure du Conte 19h, SPÉCIAL HALLOWEEN 7 novembre 2015 : Dégustation bières et saucisses Super-chantant-dansant			



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

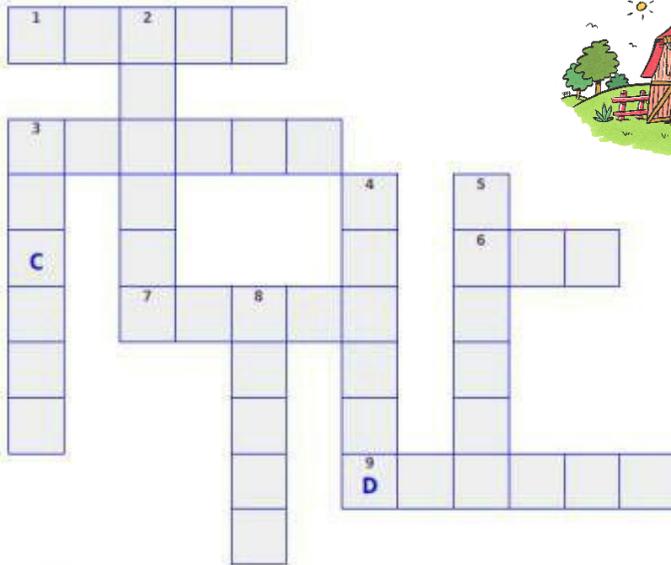


PAUSE CAFÉ

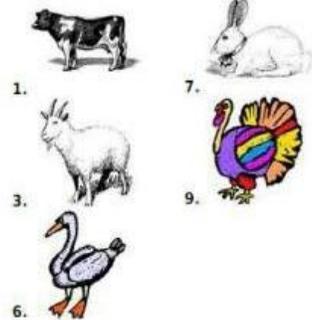
Mots croisés

Animaux de la ferme

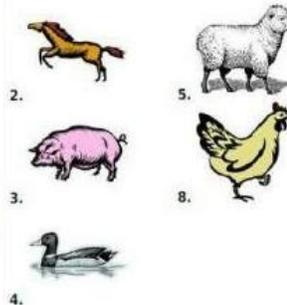
Mots à placer : CANARD, CHEVAL, CHEVRE, COCHON, DINDON, LAPIN, MOUTON, OIE, POULE, VACHE



Horizontalement



Verticalement



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Février 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	28 juillet 2015	4 août 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion CarXpert

- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com