

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Volume 15, numéro 7, 4 août 2015

Des Trésors Saint-Marcois
sont à découvrir!

*D'amour
et d'eau pure!*





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Jocelyne Bilodeau.

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 7
Section municipale.....	8 à 11
Info-agente de développement.....	12
Info-recyclage.....	13
Info-environnement.....	14
Info-biblio.....	15
Info-pompier.....	16
Info-santé.....	17
Info-jeunesse.....	18
Info-scolaire.....	19
Info-parents.....	20
Info-aînés.....	21
Info-culture.....	22
Recette du mois.....	23
De la terre à la table.....	24
Section des nouvelles.....	25 à 30
Section des communiqués.....	31 à 49
Contact avec l'état.....	50
Calendrier détachable.....	51
Pause café.....	53

Pensées du mois

«Nous demandons des sourires au berceau et des pleurs à la tombe» de François René CHATEAUBRIANT

«La plus perdue de toutes les journées est celle où l'on n'a pas ri» de Sébastien Roch, dit Nicolas de Chamfort

«Le rire est le meilleur désinfectant du foie» de Malcolm de Chazal

«Une grande âme est au-dessus de l'injure, de l'injustice, de la douleur, de la moquerie; et elle serait invulnérable si elle ne souffrait par la compassion....» de Jean de La Bruyère

«Au milieu d'une salle qui éclate de rire, je ne vois que le spectateur qui ne rit pas »de Fernand Raynaud

«Dix mesures de paroles sont descendues en ce monde; les femmes en prirent neuf et les hommes une» de Talmud

«L'ironie est une tristesse qui ne peut pleurer et sourit» de Jacinto Benavente y Martínez

Source : <http://www.la-vie-positive.com/citation-pensee-positive/>

Massage

pour le

traitement

de la

cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maître Reiki et Initiation

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation*

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 2 août à 9h30 :

Sœur Thérèse Boutin, m.i.c.
Comité Œuvres miss. du diocèse d'Amos
René Boutin
Offrande au service

Dimanche 9 août à 9h30 :

Armand Veillette (14-08-2007)
Liliane Veillette
Clément Plante
Liliane Veillette

Dimanche 16 août à 9h30 :

Suzanne Gravel (17-08-2011)
Offrande au service
Dr Alain Dubois
Offrande au service

Dimanche 23 août à 9h30 :

Lucille Beauchemin Corriveau (29-08-2013)
Offrande au service
Martin Boutin
Offrande au service

Dimanche 30 août à 9h30 :

Marcellin Thibault (2-09-2013)
Offrande au service
Gérard et Céline Boutin
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 août :

Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles

Semaine du 9 août :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 16 août :

Marielle et Roger Breton / Intentions personnelles

Semaine du 23 août :

Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles

Semaine du 30 août :

Liliane Plante / Aux intentions de ses enfants

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 7 août prochain, de 13h30 à 14h30, -comme à tous les mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Invitation spéciale est faite à chaque paroissien(ne)

FABRIQUE :**Quêtes et revenus du 1er au 30 juin 2015 :**

Prions :	24,75 \$
Lampions :	53,90 \$
Quêtes :	216,05 \$
Don au baptême :	90,20 \$
Capitation 1er janvier au 31 mai 2015:	3 180,00 \$

CAPITATION :

Suite à l'envoi fait par la fabrique concernant la capitation (moyen de financement pour l'entretien de notre église), nous désirons remercier de tout cœur les personnes qui ont répondu à l'appel!

ANNÉE SAINTE DE LA MISÉRICORDE (suite...) : Raymond Martel, vicaire général

Du **8 décembre 2015 au 20 novembre 2016**, l'Église catholique célébrera une Année Sainte extraordinaire. Ce « Jubilé de la [Miséricorde](#) » débutera par l'ouverture de la Porte Sainte à la basilique Saint-Pierre de Rome, à l'occasion de la fête de l'[Immaculée Conception](#) (8-12) et se terminera par la solennité du Christ Roi (20-11).

La miséricorde : l'agir des enfants du Père :

Le pape François nous rappelle que, selon Jésus, « la miséricorde n'est pas seulement l'agir du Père, mais elle devient le critère pour comprendre qui sont ses véritables enfants.

- En résumé, nous sommes invités à vivre de miséricorde parce qu'il nous a d'abord été fait miséricorde. Le pardon des offenses devient l'expression la plus manifeste de l'amour miséricordieux, et pour nous chrétiens, c'est un impératif auquel nous ne pouvons pas nous soustraire. Bien souvent, il nous semble difficile de pardonner ! Cependant, le pardon est le moyen déposé dans nos mains fragiles pour atteindre la paix du cœur. Se défaire de la rancœur, de la colère, de la violence et de la vengeance, est la condition nécessaire pour vivre heureux. »
- Et le Saint Père d'ajouter : « Il est déterminant pour l'Église et pour la crédibilité de son annonce de vivre et de témoigner elle-même de la miséricorde. Son langage et ses gestes doivent transmettre la miséricorde pour pénétrer le cœur des personnes et les inciter à retrouver le chemin du retour au Père. [...] En conséquence, là où l'Église est présente, la miséricorde du Père doit être manifeste. Dans nos paroisses, les communautés, les associations et les mouvements, en bref, là où il y a des chrétiens, quiconque doit pouvoir trouver une oasis de miséricorde. »
- Touchés par la compassion du Père à notre égard, nous serons invités, au cours de l'Année Sainte, à « devenir compatissants envers tous. » En ce sens, le pape François nous fait une invitation : « J'ai un grand désir que le peuple chrétien réfléchisse durant le Jubilé sur les œuvres de miséricorde corporelles et spirituelles. Ce sera une façon de réveiller notre conscience souvent endormie face au drame de la pauvreté, et de pénétrer toujours davantage le cœur de l'Évangile, où les pauvres sont les destinataires privilégiés de la miséricorde divine. La prédication de Jésus nous dresse le tableau de ces œuvres de miséricorde, pour que nous puissions comprendre si nous vivons, oui ou non, comme ses disciples. Redécouvrons les œuvres de miséricorde corporelles : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts. Et n'oublions pas les œuvres

de miséricorde spirituelles : conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts. »

La miséricorde : l'urgence d'une annonce :

Au terme de sa lettre, le pape François nous donne la raison qui l'a poussé à proclamer une Année Sainte : « L'Église ressent fortement l'urgence d'annoncer la miséricorde de Dieu. La vie de l'Église est authentique et crédible lorsque la miséricorde est l'objet d'une annonce convaincante. Elle sait que sa mission première, surtout à notre époque toute remplie de grandes espérances et de fortes contradictions, est de faire entrer tout un chacun dans le grand mystère de la miséricorde de Dieu, en contemplant le visage du Christ. »



STUDIUM
ST-JOSEPH

Pro amore veritatis et pro necessitate caritatis

STUDIUM ST-JOSEPH : (Cours de théologie de niveau universitaire)

- ❖ Le Studium St-Joseph consiste en un partenariat entre la Fraternité Apostolique Benoît-Joseph Labre et le Monastère du Cœur de Jésus et de l'Évêque du diocèse d'Amos. Bien que le siège social est à Amos, il sera possible de s'inscrire et de suivre les cours sur place aux deux endroits.

Étudier la théologie avec le cœur et dans un esprit de prière et d'apostolat!

- ❖ Cette formation est stimulée par l'amour du Christ et la fidélité à l'enseignement de l'Église. Elle se veut dans le souffle de la **Nouvelle Évangélisation** et elle vise à étendre le règne du Christ dans le monde. L'intelligence se met au service de la foi et la réflexion ouvre à une véritable contemplation et amour du mystère de Dieu.

Des cours sur place et en ligne!

- ❖ Ces mêmes cours (sur vidéo) seront aussi accessibles en ligne sur notre site internet pour chaque étudiant.
- ❖ Les cours débuteront dès septembre 2015.
- ❖ S'inscrire en appelant au Studium St-Joseph à Amos : 444-6710 (771, 2^e Avenue Ouest, Amos, Qc J9t 1S9)

Notez qu'il y aura des frais de 150,00\$ par cours.

Communiqué de l'Évêché :

1.- Retraite des prêtres :

Les prêtres du diocèse vivront leur **retraite annuelle du 10 au 14 août prochain.**
Ayons une pensée spéciale pour eux et pour tous les prêtres!

2.- Fête de l'Assomption de la Vierge Marie :

Mgr Gilles Lemay célébrera la messe à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos, samedi, le 15 août à 16 :30.

Invitation à venir prier la Vierge de l'Assomption

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

4 août	: Saint Jean-Marie Vianney (le Curé d'Ars)...
5 août	: Bienheureux Frédéric Janssoone, animateur au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap de 1888 à 1902...
6 août	: Transfiguration du Seigneur...
7 août	: 1 ^{er} Vendredi du mois/1 heure d'adoration personnelle à 13 :30...
10 au 24 août	: Retraite pour les prêtres...
15 août	: Assomption de la Vierge Marie, patronne des Acadiens, 16 :30 messe célébrée par Mgr Gilles Lemay à la Cathédrale d'Amos...
22 août	: La Vierge Marie-Reine...
24 août	: Saint Barthélemy, apôtre...
29 août	: Martyre de St-Jean-Baptiste...



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 6 JUILLET 2015
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 juillet dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du conseil du 1^{er} juin a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web municipal : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Les résultats des appels d'offres du mois de juin ont été entérinés comme prévu aux conditions de la résolution #2015-06-106 :
 - 2015-01** Gravier chemin de l'Hydro – plus bas soumissionnaire conforme : Excavation Gilbert Sheehy pour un montant de 11 565\$, avant les taxes applicables.
 - 2015-02** Élargissement de l'entrée du chemin du Boisé et creusage de fossés, Boisé et Hydro – plus bas soumissionnaires conformes – Excavation Gilbert Sheehy pour un montant de 3 612.50\$, avant les taxes applicables.
 - 2015-03** Redressement portion chemin de la Rivière, enrochement, gravier et redressement de la glissière – plus bas soumissionnaires – Terrassement et excavation Marchand pour un montant de 5 398.50\$, avant les taxes applicables.
3. Le conseil renouvelle l'adhésion de la municipalité à l'organisme Loisirs et Sports Abitibi-Témiscamingue au coût de 85\$.
4. Le conseil renouvelle l'adhésion de la municipalité à Radio Boréale au montant de 25\$.
5. Le conseil autorise la direction générale à procéder et engager les honoraires professionnels nécessaires à l'évaluation de projets de réfection des chemins admissibles au programme d'accélération des investissements sur les routes locales. Ce programme de subvention permettra le versement de 50% des dépenses admissibles, les projets sont évalués en continu et le premier arrivé, premier servi jusqu'à épuisement du budget.
6. Le conseil donne son aval à l'analyse des coûts de réfection des chemins visés par le projet de Traitement de surface afin d'être en mesure dès l'automne de rencontrer les citoyens visés pour une décision finale. La réalisation du projet est prévue pour la saison estivale 2016.
7. Une dérogation mineure au 166 chemin des Prés concernant les marges de recul et latérale du garage et de la remise a été acceptée conditionnellement à ce que le revêtement extérieur des bâtiments soit refait à neuf sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme.
8. Une dérogation mineure au 43 chemin du Boisé concernant une marge de recul de 5.38 mètres de la résidence qui deviendra plus tard un garage a été acceptée sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme.
9. Une résolution d'appui à la Fédération québécoise des municipalités concernant les négociations du prochain pacte fiscal a été transmise au Premier ministre avec copies conformes au ministre des Affaires municipales, au ministre régional et au député, Monsieur François Gendron. Il est important que les moyens financiers suivent les nouvelles responsabilités qui seront octroyées aux municipalités.
10. La municipalité fera l'acquisition du bâtiment laissé vacant par la Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi pour un montant de 50 000\$ suite à l'acceptation de la demande de soutien financier pour l'acquisition d'un bâtiment permettant l'accès aux citoyens à mobilité réduite aux services municipaux par le conseil d'administration de la Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi pour un montant de 50 000\$. Donc à coût nul pour la municipalité.
11. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en juin	84 433.48\$ (liste page suivante)
Comptes à payer en juillet	71 844.35\$
Salaires payés en juin	17 380.33\$ (employés et membres du conseil 3 mois)
Salaires à payer en juillet	9 117.36\$ (incluant emploi étudiant subventionné)

Le rapport budgétaire du mois de mai et le rapport budgétaire comparatif semestriel sont déposés
La séance est levée à 20h49

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 10 AOÛT 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.



**Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Avis public**

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 10 août 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Régulariser la marge avant de la galerie qui empiète de 1.87m au lieu de 1.53m tel que stipulé au règlement.

Régulariser la marge avant du garage qui est 9.23m au lieu des 12 mètres comme stipulé au règlement.

Régulariser l'empiètement de la remise à 9.92 au lieu des 12 mètres comme stipulé au règlement.

Identification du site concernée : 87, chemin de la Rivière

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce premier jour de juillet deux mille quinze.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



**Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Avis public**

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 10 août 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Autoriser la largeur de la façade de la résidence à 6.23 mètres au lieu des 7 mètres règlementaire. La résidence a actuellement 6.23m X 7.43M, lors de la construction l'orientation du bâtiment a été inversée.

Identification du site concernée : 27, chemin du Boisé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-troisième jour de juin deux mille quinze.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



**Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Avis public**

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2015 a été modifié comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATE	HEURE
Lundi	10 août 2015	19h30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 14^{ième} jour de juillet 2015.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



**Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
APPEL D'OFFRES**

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery requiert des soumissions pour :

Le changement de deux ponceaux sur le chemin des prés

Objet du contrat : la Municipalité projette d'effectuer des travaux dans le but de changer les deux ponceaux du chemin des Prés, l'un se situant au ruisseau Rouillard et l'autre au ruisseau Boutin.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis doit accompagner la soumission.

Céline Dupras
Directrice générale et
Secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

COMPTES PAYÉS EN JUIN 2015

Liste des chèques

N°chèque	Nom	INFORMATIONS	Montant
C0150093	CANADA POST CORPORATION	Frais poste Éveil Campagnard	45,87
C0150094	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	Intérêt emprunt camion incendie	5 770,38
C0150095	GROUPE ULTIMA INC.	Assurance refoulement d'égouts	1 863,00
C0150096	MINISTRE DES FINANCES ET DE L'ÉCONOMIE	Sureté du Québec, service policier deuxième	25 953,00
C0150097	PAVAGE ABITIBI	Balayage des chemins asphaltés	862,31
C0150098	C.D.BOUTIN PETITE CAISSE	Essence, Diesel, Poste, achats divers	1 632,58
C0150099	annulé		0
C0150100	Desjardins sécurité financière - assurances	Assurances collectives	1023,53
C0150101	PETITE CAISSE	Entretien ménager bâtiment municipal	152,90
C0150102	ENVIROBI	Frais de levé conteneur - journée environnement	1 908,58
C0150103	ENTREPÔT DE PRODUITS DE BUREAU	Cartouche d'encre	188,56
C0150104	LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE	Formation - agente de développement	120,72
C0150105	NORTRAX	Pièces niveleuse	777,05
C0150106	ÉQUIPEMENTS PROTEK DU NORD INC	Panneau sécurité – niveleuse	23,74
C0150107	ASSOCIATION CHEFS SECURITÉ INCENDIE QC	Frais adhésion	272,49
C0150108	SANIMOS INC.	Collecte des matières résiduelles	5 827,19
C0150109	DANIEL TéTREault	Frais d'audit Recyc-Qc	546,13
C0150110	VILLE D'AMOS	Site enfouissement et écocentre citoyens	5 262,58
L1500031	TÉLÉBEC MOBILITÉ INC.	Frais cellulaire mai et changement appareil	289,28
L1500032	HYDRO-QUÉBEC	Frais électricité bureau municipal	298,21
L1500033	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Régime de retraite	1 385,88
L1500034	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source provinciale	2 965,34
L1500035	MINISTÈRE DES FINANCES	Déduction à la source Fédérales	1 202,88
L1500036	HYDRO-QUÉBEC	électricité caserne et garage	302,05
L1500037	TÉLÉBEC MOBILITÉ INC.	Frais cellulaire juin	80,22
L1500038	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau municipal juin	135,01
P1500089	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Fournitures garage	85,66
P1500090	M & M NORD OUEST INC.	Fournitures garage	32,28
P1500091	BIGU� AVOCATS	Frais contestation billets infractions	78,18
P1500092	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal éveil Campagnard	531,18
P1500093	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile chauffage bureau municipal	885,18
P1500094	JACQUES RIOPEL	Frais déplacement réunion MRC	100,00
P1500095	AR�O-FEU	Réparation camion incendie	451,85
P1500096	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Gravier chemin Hydro	340,86
P1500097	BOIS TURCOTTE LTÉE	Entretien toilette musée	140,14
P1500098	ORIZON MOBILE	Réparation appareil de communication, pompiers	143,95
P1500099	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Asphalte froide – entretien chemin	683,71
P1500100	PAPETERIE COMMERCIALE	Livre bibliothèque	13,60
P1500101	AR�O-FEU	Test autopompe camion pompiers	1 935,25
P1500102	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Entretien Parc Héritage	136,62
P1500103	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Contrat service photocopieur	194,18
P1500104	BIGU� AVOCATS	Frais contestation billets infractions	226,49
P1500105	BOIS TURCOTTE LTÉE	Fourniture pour Bonhommes entrée municipalité	49,18
P1500106	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange des fosses septiques	19 515,69
GRAND TOTAL			84 433,48

En réponse à une demande d'informations sur les salaires des employés municipaux

En 2014, **aucune augmentation** de salaire n'a été octroyée aux employés municipaux.

En 2015, une augmentation équivalente à **l'indice annuel des prix à la consommation du mois de septembre 2014** a été octroyée à partir du 1er janvier 2015. <http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/141017/dq141017a-fra.htm>

Les employés municipaux **ne reçoivent aucune prime de rendement**, un **cadeau à l'occasion de Noël, sous forme de prime de reconnaissance** est donné aux employés afin de souligner le temps bénévole fait en cours d'année et leur disponibilité à répondre aux appels des citoyens et aux situations d'urgence en dehors des heures normales de travail, le soir et les fins de semaine. Le **montant total** donné pour Noël 2014 a été de 1 100\$, réparti entre les quatre employés réguliers de la municipalité.

Les données salariales des employés municipaux sont confidentielles à l'exception de celui de la direction générale. Le salaire annuel de la direction générale pour l'année 2015 est de 50 960,00\$.



AVIS



À TOUTS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTÉ, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

UN PETIT RAPPEL



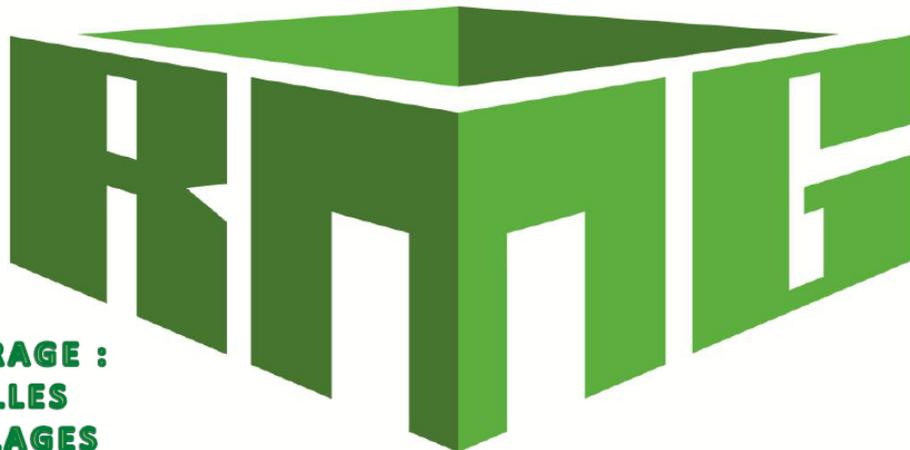
N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées !

Mais encore, de ne pas être dans l'obligation de recommencer !



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

LES PORTRAITS DE LA RÉGION FÉVRIER 2015 FAMILLE ET ENFANCE VIES DE FAMILLE

Mariella Collini – Observatoire de l’Abitibi-Témiscamingue, février 2015

En Abitibi-Témiscamingue comme ailleurs, la photographie actuelle des familles projette une panoplie de situations familiales diverses et en constante évolution. Ainsi, la cellule familiale d’aujourd’hui est à l’image des transformations sociales, économiques et culturelles. À la lumière de récentes données en la matière, jetons un nouvel éclairage sur l’évolution des dynamiques familiales en Abitibi-Témiscamingue. Dans la région, plus de quatre personnes sur cinq vivent au sein d’une famille. Il faut rappeler qu’une famille peut comprendre un couple qui vit ensemble, marié ou en union libre, de même sexe ou de sexe opposé, avec ou sans enfants, peu importe leur âge, ou encore d’un parent seul demeurant avec au moins un enfant.

Le nombre de familles, que celles-ci aient ou non des enfants à la maison, est en légère croissance dans la région. Avec 41 820 familles en 2011, la région en compte 290 de plus qu’en 2006. Il s’agit d’une tendance contraire à celle qu’affichait préalablement la région, où une décroissance du nombre de familles était enregistrée en 2001 (-1 040) et en 2006 (-250). En conséquence, sur dix ans, il s’agit d’un très léger accroissement, avec une quarantaine de familles de plus.

Par ailleurs, d’un quinquennat à l’autre, la taille moyenne des familles diminue. Dans la région, le nombre moyen de personnes par famille, tous types confondus, fixé à 3,0 en 2001 s’établit désormais à 2,8 en 2011. Auparavant de plus grande taille, la famille type de la région comprend dorénavant le même nombre de personnes, en moyenne, que celle du Québec.

LES FAMILLES, AVEC OU SANS ENFANTS

Il va de soi que la présence ou l’absence d’enfants est une caractéristique importante d’une famille. Dans la région, bien que les familles avec enfants vivant à la maison soient toujours les plus répandues parmi l’ensemble des familles, on observe néanmoins une baisse continue de leur proportion au fil du temps. Du coup, en corollaire, on remarque une hausse de la part de familles sans enfant parmi l’ensemble des familles de la région. En 2011, un peu plus de la moitié des familles de la région, soit 22 600, compte au moins un enfant vivant à la maison. Il est utile de mentionner que l’âge des enfants n’importe pas, tant qu’ils habitent au domicile de l’un ou de leurs deux parents. De 2006 à 2011, le nombre de familles avec enfants a diminué de 6 %, ce qui représente 1 330 familles en moins. La part de familles avec enfants dans la région est passée de 68 % en 1991 à 62 % en 2001, pour atteindre 54 % en 2011. À l’échelle provinciale, le nombre de familles avec enfants a faiblement augmenté entre 2006 et 2011 (+0,4 %, 58 % des familles).

En contrepartie, dans un peu plus de 19 220 familles, équivalant à 46 % de l’ensemble des familles de la région, aucun enfant n’a été dénombré à la maison. Ces familles peuvent désigner des couples qui n’ont peut-être jamais eu d’enfants, n’en ont pas encore ou dont les enfants ont quitté le foyer familial. Aussi, il peut s’agir d’une famille où le conjoint sans enfant cohabite avec une personne dont l’enfant vit avec le parent gardien. De 2006 à 2011, le nombre de familles sans enfant s’est élevé de 9 % ou de 1 620 familles dans la région. Il y a une vingtaine d’années, 32 % des familles n’avaient pas d’enfant à la maison, alors qu’il en était de 38 % en 2001 et de 46 % en 2011. À l’échelle du Québec, le nombre de familles sans enfant a cru de 9 % entre 2006 et 2011, pour représenter 42 % de toutes les familles.



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



QUESTIONS – RÉPONSES

L'augmentation de la récupération et la diminution des gaz à effet de serre sont-elles reliées?

Oui. Premièrement, la récupération des matières permet d'éviter leur enfouissement ou leur incinération, qui sont des sources de gaz à effet de serre. Deuxièmement, elle permet d'éviter l'utilisation de matières premières pour la fabrication de nouveaux produits et par conséquent, réduit les gaz à effet de serre associés à leur extraction, leur production, leur transport et leur enfouissement ou incinération.

Les matières récupérées ont-elles une valeur?

Oui. Les matières recyclables récupérées ont une valeur marchande. À titre d'exemple, en 2011, le prix moyen pour une tonne de bouteilles de plastique transparent fait de PET (plastique numéro 1) récupéré était de 601 \$.

Est-ce que tous les types de plastique sont acceptés dans les centres de tri?

Non. Le polystyrène (plastique numéro 6) est refusé dans la majorité des municipalités au Québec. Les contenants et emballages de plastiques portant les autres numéros sont généralement acceptés dans le bac de récupération. Les types de plastique sont identifiés sous le contenant par un numéro de 1 à 7, situé au centre d'un triangle formé de trois flèches.

Faut-il retirer les circulaires des sacs en plastique avant de les placer dans le bac?

Oui. Pour ne pas nuire aux opérations dans les centres de tri, il faut retirer les circulaires des sacs en plastique avant de les placer dans le bac de récupération. Les sacs de plastique doivent quant à eux être rassemblés dans un sac de sacs, noué, afin d'en faciliter le tri.

Les entreprises sont-elles responsables financièrement de l'impact social et environnemental des matières qu'elles génèrent?

Oui. Le gouvernement du Québec, par le biais du [régime de compensation](#) impose à l'industrie l'obligation de compenser financièrement les municipalités pour leurs services de collecte sélective des matières recyclables. Le régime s'inspire de la responsabilité élargie des producteurs (REP), un principe qui étend les obligations du producteur à l'égard d'un produit jusqu'à l'étape suivant sa consommation. Ce principe est de plus en plus répandu au Canada et en Europe et, depuis 2013, les entreprises assument 100 % des coûts de collecte, transport, tri et conditionnement des matières recyclables. [Source : OCDE Responsabilité élargie des producteurs : Manuel à l'intention des pouvoirs publics 2001](#)

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Pollution de l'air : des inquiétudes pour notre santé?

Source : passeportsante.net

La pollution de l'air... pas juste dans l'air

Qu'on soit dans un embouteillage, obligé de respirer les gaz d'échappement de centaines de véhicules, qu'on observe la fumée noire crachée par des cheminées d'usines ou que l'horizon disparaisse caché par le smog d'une chaude journée d'été, la pollution de l'air nous saute aux yeux... et aux poumons. Mais elle peut être beaucoup plus **insidieuse**.



La pollution de l'air ne connaît pas de frontières. Elle voyage allègrement au-delà des pays, des continents et des mers. Les polluants comme les particules fines peuvent **voyager** sur des **milliers de kilomètres**¹. Ainsi, jusqu'à 50 % du mercure issu de l'activité humaine qui se dépose chaque année en Amérique du Nord proviendrait des autres continents, en particulier des centrales au charbon de la Chine et de l'Inde². Le dépôt provenant de la voie des airs est maintenant la principale source de mercure dans les lacs, le sol et la végétation du Canada³.

Bien sûr, la pollution peut nous atteindre par **l'air qu'on respire**, mais aussi par le contact **sur notre peau**. L'air pollué peut contaminer tout ce avec quoi il entre en contact : les fruits et les légumes aussi bien que l'eau et les sols et, indirectement, les produits alimentaires (plantes, animaux, poissons) qui s'en seront nourris. Enfin, il faut savoir que des polluants présents dans l'air en infimes quantités peuvent se concentrer à mesure qu'ils montent dans la **chaîne alimentaire**. Par exemple, s'il y a du mercure dans l'air, il peut se déposer sur l'eau et être absorbé par de petits poissons. À mesure que de plus gros poissons mangent les plus petits, la concentration du mercure augmente puisque ce polluant, dit persistant, s'accumule dans les organismes vivants. Finalement, lorsque l'on mange un poisson contaminé au mercure, il se peut que nous soyons en réalité victimes de la pollution de l'air!

1. L'assainissement de notre air, *Environnement Canada*, 2002. [Consulté le 13 juin 2006.] www.ns.ec.gc.ca/udo/air_f.html

2. Global Mercury Assessment, *United Nations Environment Programme (UNEP) – Chemicals*, Suisse, 2002. [Consulté le 13 juin 2006.] www.unep.org

3. Réduire le mercure dans les Grands Lacs, *Environnement Canada*, 2001. [Consulté le 23 mai 2006.] www.on.ec.gc.ca

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services :
Excavation générale
Déneigement
Terrassement
Fosses septiques en ciment
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Creusage de cave
Égouts et aqueducs
Transport de gravier
Transport hors-norme
Ecoflo®

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

Marques :
Bionest

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Ma vie bleu-blanc-rouge	Jean Béliveau	Hurtubise
Mauvaise foi	Marie Laberge	Québec Amérique
Poing de mire	Normand Lester	Les éditions de l'Homme
La mouffette	Francoise Dorin	Québec loisirs
Comme un orage en février...	Marcelyne Claudais	Éditons Mortagne
Je veux vivre	Jenny Downham	PKJ
Un Noël de rêve	Glenn Beck	France Loisirs
J'espère au moins qu'y va faire beau!	Marcelyne Claudais	Éditons Mortagne
Lance et compte	Renald Trambly	Québec Loisirs
Des cerisiers en fleurs c'est si joli!	Marcelyne Claudais	Éditons Mortagne
Rends-moi ma vie	Judith Michael	France Loisirs
Les ailes du destin, L'alouette en cage	Francine Ouellette	Libre expression
Les grandes solitudes	Janet Dailey	France Loisirs
Ciel de nuit	Clare Francis	France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

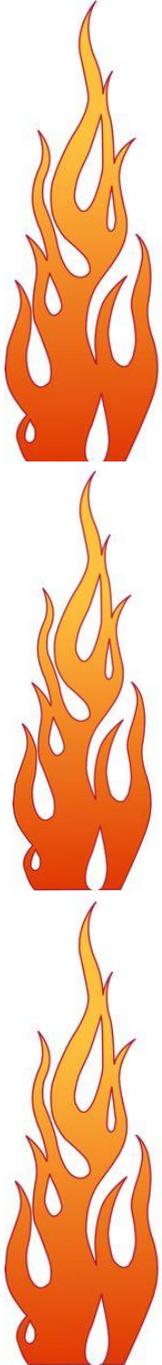
Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576



S
É
C
U
R
I
T
É

I
N
C
E
N
D
I
E

LES DANGERS DE L'ESSENCE

CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR AFIN DE PRÉVENIR DES EXPLOSIONS OU DES INCENDIES CAUSÉS PAR LES VAPEURS D'ESSENCE.

L'essence peut être plus dangereuse que la dynamite, parce que les vapeurs explosives émises par l'essence sont invisibles. De plus, la dynamite n'exploserait pas à des températures élevées, mais les vapeurs d'essence s'enflamment facilement, même à des températures peu élevées. La vapeur d'essence est plus pesante que l'air. Elle plonge vers le sol où elle peut établir le contact avec des étincelles de moteurs électriques, de chauffe-eau, de moteurs de fournaies et d'interrupteurs. Des étincelles ou des flammes peuvent enflammer les vapeurs même si celles-ci sont loin de la source.



LES VAPEURS D'ESSENCE SONT : INVISIBLES, EXPLOSIVES et INFLAMMABLES.

D'après la législation, l'essence doit être entreposée dans des récipients sécuritaires approuvés par une agence gouvernementale connue et certifiée. Il faut toutefois prendre des mesures sécuritaires même si ces récipients sont à l'épreuve d'écoulement. On doit nettoyer les écoulements d'essence **immédiatement**.

Toujours avoir un extincteur ayant la classe B à la portée de la main lorsque vous manipulez de l'essence.

L'ESSENCE PEUT S'ENFLAMMER ET EXPLOSER

- Ne **JAMAIS** emmagasiner l'essence au sous-sol, dans des fosses ou autre endroit restreint. L'essence doit être emmagasinée dans des endroits bien aérés, loin des sources inflammables et approuvés par le Code national de prévention des incendies du Canada.
- Ne **JAMAIS** emmagasiner l'essence dans des récipients de verre ou de métal qui ont des matières plastiques, ou dans des récipients plastiques non certifiés à cet usage. Transportez l'essence dans des récipients portatifs certifiés.
- Ne **JAMAIS** fumer près de l'essence ou autre liquide inflammable
- Ne **JAMAIS** allumer le barbecue avec de l'essence ou l'utiliser comme nettoyant ou diluant.



POUR TOUTE URGENCE, ÉVACUER LES LIEUX ET COMPOSEZ LE 9-1-1



Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.

Juillet

**URGENCE
9-1-1**

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
 FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –
 Droit familial – Droit des assurances –
 Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-5258
 Télécopieur : 819-732-0394
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Des remèdes naturels contre le mal des transports

Le mal des transports, aussi appelé cinétose, est un fait commun qui affecte 20 % de la population. Les femmes sont toutefois plus susceptibles d'être indisposées par ce trouble : elles ont 70 % plus de risques d'en souffrir que les hommes. Les enfants âgés de 10 à 12 ans sont néanmoins les plus touchés, selon John Golding, professeur et chercheur à l'Université de Westminster.



Qu'est-ce qui cause le mal des transports ?

Les malaises associés au mal des transports résultent d'un décalage entre la perception visuelle et le centre de l'équilibre, situé dans l'oreille interne. La cinétose peut être occasionnée par tout voyage à bord d'un véhicule mobile, quoique certains moyens de transport causent moins de malaises que d'autres, par exemple, le train. Les symptômes liés au mal des transports peuvent diminuer lorsque l'exposition au même stimulus est répétée à plusieurs reprises. Ainsi, une personne qui, lors de son premier voyage en voiture, souffrait de cinétose peut voir ses malaises s'estomper en renouvelant l'expérience.

Quels sont les symptômes de la cinétose ?

Malaises, étourdissements, nausées, maux de tête, sueurs froides, somnolence, hypersalivation et respiration accélérée sont tous des symptômes liés au mal des transports qui peuvent mener aux vomissements. Ces malaises cessent lorsque le corps s'habitue au mouvement du véhicule ou lorsqu'il y a arrêt de ce dernier. À moins que les vomissements persistent jusqu'à la déshydratation, il n'y a pas à s'alarmer de ces symptômes.

L'importance de bien choisir son siège dans le véhicule

Comme le mal des transports découle d'un décalage entre ce qui est perçu par les yeux et ce qui est ressenti par le centre de gravité, le choix du siège dans le véhicule est primordial. Le conducteur ne souffre jamais du mal des transports. En prenant place sur le siège avant, le passager pourra observer l'horizon qui lui apparaît distinct plutôt que de voir défiler les paysages sur les côtés. La place située au centre de la banquette arrière offrira la même vision.

Contrôler sa respiration : un facteur essentiel

Le contrôle de la respiration est le moyen le plus naturel de lutter contre les symptômes du mal des transports. Dans un article, paru dans La Presse en 2007, M. Golding indique que « le contrôle de la respiration fonctionne en partie parce que c'est une manière de penser à autre chose qu'à vomir, et aussi parce que le réflexe empêchant de vomir pendant qu'on respire, pour éviter de contaminer les poumons, est l'un des plus fondamentaux. » Pour cette raison, il est recommandé d'ouvrir les fenêtres du véhicule, si cela est possible, afin de laisser entrer l'air frais.

Des plantes contre les nausées

Le gingembre

Pour lutter contre le mal de cœur, le gingembre est tout à fait disposé. De nombreuses études ont permis d'évaluer l'effet antiémétique (= capacité de prévenir ou d'arrêter les nausées et les vomissements) du gingembre, plus particulièrement lorsqu'il est présenté sous forme de poudre. Les recherches les plus probantes ont été effectuées sur des femmes en période de grossesse et sur des gens ayant subi une chirurgie. Il a notamment été démontré que 1 g de gingembre en poudre est plus efficace qu'un placebo.

Mélissa Archambault - PasseportSanté.net

La menthe poivrée

Des essais cliniques ont démontré que la menthe verte peut contrer les nausées et apaiser les céphalées, deux des malaises pouvant être ressentis en cas de mal des transports. De plus, son usage est reconnu par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

IDEO 16/17	CAP : un Choix d'Avenir Prometteur
<p>IDEO accompagne individuellement les jeunes de 16 et 17 ans qui cherchent des solutions face à leurs difficultés. C'est une occasion de rencontrer quelqu'un avec qui jaser de projets et de choix à faire. Avec IDÉO, tu peux faire le point, explorer diverses possibilités et participer à une foule d'activités en lien avec ton plan d'action. Ce programme t'offre des actions concrètes pour prendre conscience de tes talents, de tes intérêts et pour reprendre confiance en toi et en tes rêves.</p> <p>IDÉO 16-17 peut t'aider à améliorer tes conditions de vie en t'offrant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • un soutien personnalisé afin que tu persévères à l'école; • de l'appui dans tes démarches personnelles de retour aux études; OU • de l'aide dans ta recherche et ton intégration en emploi; • un accompagnement axé sur la réalisation d'un projet à l'intérieur duquel tu pourras développer ton autonomie sociale, professionnelle et personnelle. <p>Clientèle visée « IDEO 16/17 » s'adresse spécifiquement aux adolescents de 16 et 17 ans qui :</p> <ul style="list-style-type: none"> • pensent à décrocher du système scolaire ou qui ont déjà décroché; • sont indécis face à leurs projets d'avenir; • se questionnent sur leur avenir. 	<p>Ce projet est réalisé en collaboration avec la Commission Scolaire Harricana, le Centre Local d'Emploi, Service Canada et le MRAR.</p> <p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Remettre en mouvement les jeunes décrocheurs • Accompagner ces jeunes de façon soutenue • Maximiser l'offre de services offerte à ces jeunes • Agir auprès des décrocheurs potentiels <p>Clientèle cible Les jeunes décrocheurs âgés de 16 à 24 ans.</p> <p>Services offerts</p> <ul style="list-style-type: none"> • services d'évaluation et d'orientation • accompagnement individuel • ateliers de groupe <p>Tu as abandonné tes études sans qualification particulière, tu te questionnes sur les possibilités qui s'offrent à toi! Viens me rencontrer, je me ferai un plaisir de te soutenir dans tes démarches, de t'écouter, de te guider...</p>
<p>Mouvement de la relève d'Amos-région 461, 1re Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3</p>	<p>Téléphone : 819 732-8739 Télécopieur : 819-732-9763</p> <p>sans Frais : 1 877 732-9763 Courriel : accueil@mrar.qc.ca</p>



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

Inscription au primaire

[Quand inscrire votre enfant à la maternelle ou au programme Passe-Partout?](#)

La période d'inscription à la maternelle et au programme Passe-Partout se tient annuellement en janvier. Surveillez notre campagne publicitaire dans les médias locaux.

Si votre enfant participe actuellement à l'animation Passe-Partout, son inscription pour la maternelle s'effectue automatiquement.

Vous avez manqué la période d'inscription à la maternelle ou au programme Passe-Partout? Communiquer dans les plus brefs délais avec l'une des personnes responsables des inscriptions au Service de l'enseignement dont les coordonnées apparaissent à droite de votre écran.

[Où pouvez-vous procéder à l'inscription ?](#)

Pour la maternelle, les résidents de la Ville d'Amos s'inscrivent au centre administratif de la CSH. Les résidents des secteurs ruraux s'inscrivent à l'école de leur milieu.

Quelles sont les conditions d'admission à la maternelle et à Passe-partout pour un enfant ?

Pour inscrire votre enfant à la maternelle et Passe-Partout dans l'une des écoles de la Commission scolaire Harricana pour l'année scolaire:

Votre enfant doit avoir :

5 ans avant le 1er octobre pour la maternelle

4 ans avant le 1er octobre pour Passe-partout.

Vous devez fournir obligatoirement le certificat de naissance grand format de votre enfant.

Pour les élèves nés dans un autre pays ou adoptés par des parents québécois, vous devez également fournir une copie du certificat de l'immigration Canada.

[Comment inscrire un élève nouvel arrivant?](#)

Il est essentiel d'avoir l'adresse de la résidence pour inscrire votre enfant à son école de quartier. Pour déterminer celle-ci, communiquer avec la personne responsable au Service de l'enseignement dont les coordonnées apparaissent à droite de votre écran. Les modalités pour l'inscription vous seront expliquées et vous serez dirigé vers l'école de votre quartier. Veuillez noter, qu'il peut arriver que votre enfant fréquente une autre école que celle de votre quartier en raison d'un manque de place disponible.

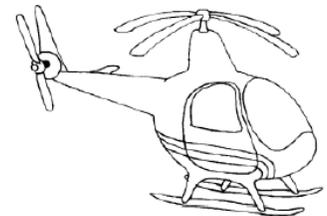
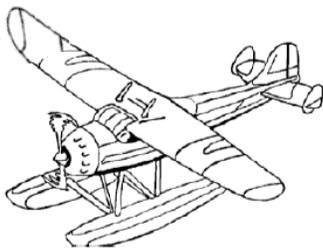
TRAVAUX AÉROPORTÉS

AVION ET HÉLIOPORTÉ

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE

TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ

200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau

Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos

Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

– Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS



Nouvelle ressource pour les familles dans la MRC d'Abitibi

Le Mouvement de la relève d'Amos-région est fier d'annoncer la mise en place d'un poste de travailleuse de milieu. Madame Pascale Gagnon-Audet aura comme objectif d'établir un contact personnalisé auprès des familles ayant de jeunes enfants dans la MRC d'Abitibi.

Les services offerts s'adressent aux parents ayant des enfants de 0 à 5 ans demeurant dans la MRC d'Abitibi. « Le rôle de la travailleuse de milieu sera d'écouter et d'accompagner les jeunes familles vers les ressources répondant à leurs besoins. Pour ce faire, elle entrera en contact avec les familles en participant aux activités et événements sur le territoire de la MRC d'Abitibi. » d'indiquer André Tessier, directeur de l'organisme.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec l'intervenante au 819 732-8739 poste 205 ou sur son cellulaire au 819 442-0391. Il est également possible de la joindre pour planifier une rencontre en se rendant au MRAR au 461, 1^{re} Rue Ouest à Amos ou en lui écrivant à l'adresse suivante : travaildemilieu@mrar.qc.ca.

La travailleuse de milieu se déplace à domicile gratuitement pour rencontrer les familles afin de les écouter, les accompagner et les soutenir en les aidant à identifier leurs besoins. L'intervenante les dirige vers les ressources appropriées et peut offrir de l'aide temporaire au transport pour les déplacements vers les services au besoin.

La Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi a ciblé le besoin des familles au niveau du soutien parental. Elle désire briser l'isolement, favoriser le réseautage et diriger les familles vers les services qui répondent à leurs besoins. Suite à ces constats, le poste de travailleuse de milieu a été mis en place par le Mouvement de la relève d'Amos-région en collaboration avec la Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi.

Rappelons que le Mouvement de la relève d'Amos-région est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser l'intégration socioprofessionnelle des jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi. Ce nouveau poste d'intervenante permettra à l'organisme de rejoindre les jeunes familles du milieu.

Source : Pascale Gagnon-Audet ps.éd.
Travailleuse de milieu
Mouvement de la relève d'Amos-région
Téléphone : 819 732-8739, poste 205
Cellulaire : 819 442-0391
Courriel : travaildemilieu@mrar.qc.ca



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

Support aux aînés
de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

**Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!**

Un p'tit tour chez vous !

JEUX DE MÉMOIRE CHANSONS EXERCICES CAFÉ DISCUSSION

...ET PLUS !

La prochaine rencontre :

**Jeudi le 17 septembre à 13h30
au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
St-Marc-de-Figuery.**

**Venez me
rencontrer!**

**Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3163**



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abîlles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabaquié Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

Nuances et contrastes, une rue commerciale en mutation : prise 2!

Patrimoine et histoire

Société d'histoire d'Amos

La Société d'histoire d'Amos a le plaisir de vous convier à l'exposition «Nuances et contrastes, une rue commerciale en mutation : prise 2!», au Centre d'archives, situé au sous-sol de la Maison de la culture d'Amos.

Mettant en valeur une série de photos prises en 2012 par le club de photographie Le Contraste, l'exposition propose aux visiteurs d'effectuer un parcours dans le temps et de suivre l'évolution de certains édifices commerciaux situés sur la 1^{re} Avenue. Des noms tels que l'épicerie Bernatchez, le magasin St-Onge les Appartements Beauchemin et bien d'autres encore!



L'exposition sera présentée jusqu'au 30 janvier 2016.

Dates

Du samedi 23 mai 2015 au samedi 30 janvier 2016
Ouvert du lundi au vendredi de 13 h à 16 h 30.

Jusqu'au 14 août : le samedi de 13 h à 16 h 30 et
le jeudi soir de 18 h 30 à 21 h.

Lieu : *Maison de la culture d'Amos
Centre d'archives
222, Ire Avenue Est, Amos
(819) 732-6070*

Prix : *Gratuit*

Contact : *Guillaume Trottier
societe.histoire@cableamos.com*

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

*Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devos D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Soupe carotte et courge

- 4 grosses carottes, tranchées
- 3 grosses gousses d'ail, entières
- 1 courge musquée pelée et en cubes (environ 1 L ou 4 tasses)
- 1 oignon, haché
- 10 ml (2 c. à thé) poudre de cari
- 10 ml (2 c. à thé) feuilles de thym séchées ou 15 ml (1 c. à table) thym frais,
- 2 ml (1/2 c. à thé) gingembre moulu ou 10 ml (2 c. à thé) gingembre frais, émincé
- 1 L (4 tasses) bouillon de poulet ou de légumes sans sel ajouté
- 50 ml (1/4 tasse) crème sure légère ou yogourt léger
- 50 ml (1/4 tasse) coriandre fraîche, hachée



Préparation

1. Dans une grande casserole, mélanger les carottes, l'ail, la courge et l'oignon. Ajouter la poudre de cari, le thym et le gingembre en remuant. Verser le bouillon et porter à ébullition.
2. Réduire le feu, couvrir et mijoter pendant environ 40 minutes ou jusqu'à ce que les carottes et la courge soient très tendres.
3. À la louche, passer la soupe au mélangeur ou à l'aide d'un mélangeur à immersion, réduire la soupe en purée lisse.

À la louche, verser dans les bols, ajouter une cuillerée de crème sure et saupoudrer de coriandre pour servir.

par portion

(250 ml/1 tasse)

Lipides 1 g

Glucides 17 g

Sodium 118 mg

- Calories 79
- Protéines 2 g

- Lipides saturés 0 g
- Cholesterol 2 mg

- Fibres 3 g
- Sucres 6 g
- Sucres ajoutés 0 g

Potassium 409 mg

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>



Produits
Pétroliers
HARRICANA

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

Des conseils, pour manger responsable

Nous faisons face aujourd'hui à un taux de gaspillage alimentaire qui ne cesse d'augmenter. Avec 38 kilos de déchets par personne et par an, il devient indispensable de revoir son mode d'alimentation. Nos achats ont un impact direct sur le mode de production des denrées alimentaires et sur la préservation de la biodiversité. Alors, pourquoi ne pas décider de consommer autrement ? Voici donc des conseils pour manger responsable.

Limiter sa consommation de viande

On conseille de **favoriser les aliments d'origine végétale** car la production de denrées d'origines animales nécessite plus d'eau et induit à la pollution (transport, usines de transformation...). Il faut également plus de surface de terre pour produire une quantité égale de protéine animale par rapport aux protéines végétales. Il convient donc de choisir avec soin la viande que l'on achète, et de prendre en compte les **labels qui améliorent le bien-être des animaux** : par exemple « porc biologique », « porcs fermiers élevés en liberté Label Rouge », ou encore « porcs fermiers élevés en plein air Label Rouge »¹. Il est alors important de bien veiller à ce que les mentions « élevé en liberté » ou « élevé en plein air » apparaissent sur les produits Label Rouge. En ce qui concerne les bovins, ils sont généralement élevés en plein air et ont un accès au pâturage. Mais il est conseillé de vérifier la présence des mentions « biologique » et « nourris à l'herbe » sur les étiquettes¹. De plus, les produits certifiés bio seraient meilleurs pour notre santé, car ils contiendraient moins de matières grasses et plus de nutriments que les viandes issues des animaux élevés de façon intensive. Enfin, l'élevage des animaux est responsable de 18 % des **gaz à effet de serre** et requière d'énormes quantités de céréales et d'eau, des ressources rares et précieuses².

Sources

1. Compassion in World Farming France. Quelles viandes choisir ? 2. Compassion in World Farming France. Guide du consommateur responsable. 2013

Se renseigner sur la provenance du poisson

Il en est de même que pour la viande : les poissons d'élevage sont eux aussi soumis au **label éco-responsable** et aux Label Rouge (Aqualabel)¹. Ces derniers vantent des méthodes d'élevage plus respectueuses. En ce qui concerne les poissons sauvages, leur certification éco-responsable est indiquée par le **label MSC**² (marine Stewardship Council). Ce label a pour objectif de promouvoir les pratiques de la pêche durable. En élevage intensif, les poissons seraient chargés en métaux lourds et souvent intoxiqués aux pesticides. Ceci serait dû aux surcharges dans les bassins, qui les exposeraient davantage aux blessures et aux maladies, avec un taux de mortalité plus élevé^{3,4}. Il est également très important de veiller à **ne pas consommer d'espèces protégées** ! Pour cela, l'organisation Greenpeace a mis en ligne une brochure indiquant « quel poisson peut-on encore servir ? »⁵. Ainsi, on apprend qu'il est recommandé d'éviter les espèces telles que l'anguille, le cabillaud, le colin, les crevettes, la dorade, le saumon, la sole, le thon et la raie.



Sources

1. Compassion in World Farming France. Quels poissons choisir ? 2. Marine Stewardship Council. Marine Stewardship Council – Label de la pêche durable. 3. Compassion in World Farming France. Guide du consommateur responsable. 2013. 4. Protection mondiale des animaux de la ferme. L'élevage intensif des poissons, un marché en pleine expansion ! 5. Quel poisson peut-on encore servir ? Greenpeace.

Source : www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=9-conseils-manger-responsable



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca

SECTION DES NOUVELLES

VOICI LE RÉSULTAT DU TIRAGE POUR LA PARTICIPATION DU CONCOURS DE PHOTOS PRINTANIÈRES : LA GAGNANTE EST MADAME FERNANDE DIONNE

Voici la merveille Saint-Marcoise que Fernande nous a fait découvrir. Passerin indigo, visiteur très rare, du 19 au 29 avril 2015. J'ai eu le privilège d'observer ce bel oiseau dans les buissons et la cours derrière chez moi. Il est migrateur, s'étale du Sud du Canada jusqu'au Nord de la Floride pendant la saison de reproduction. Couleur bleue éclatant en été et couleur brune pendant les mois d'hiver, tandis que la femelle est brune toute l'année.

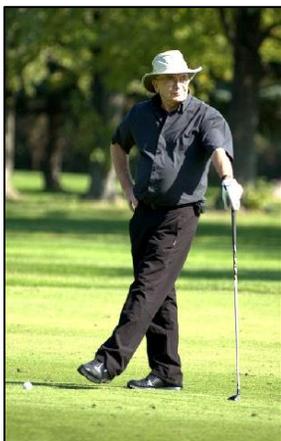


Tel mentionné dans la promotion du concours toutes les photos se retrouveront dans une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.

Merci et félicitations!



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles, plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

FESTYBALLE ST-MARCOIS

Une super réussite pour une deuxième édition!

Un peu plus que le double d'inscriptions que l'an dernier. C'est 9 équipes qui se sont formées pour se faire compétition à l'occasion de ce tournoi de hockey balle St-Marcois.



Malgré un début de journée dont les nuages et la pluie étaient présents, cela n'a pas empêché les joueurs de performer.

Voici quelques photos qui démontrent très bien l'action !



LES ÉQUIPES PARTICIPANTES :



Les gagnants :

Catégorie compétitive :

1^{ère} position : 2^{ème} position :

◀ La Bande

Ferabi ▶

BOURSES :

Amos Toyota
400 \$

Ferabi
250 \$



Catégorie mixte :

1^{ère} position : 2^{ème} position :

◀ La Gang

Ferabi ▶

BOURSES :

Clinique dentaire
Berthiaume
& Rivest
250 \$

Bar Chez
Frid

150 \$



La Bande

Pad Clam

Les Jokers

Construction VX

Ecotoiture



Toutes les générations étaient présentes! Même des jeux d'eau ont été à l'ordre du jour!
L'événement c'est terminé par une soirée spectacle avec Vincent Gaivin.



Les membres du Comité organisateur du Festyballé transmettent leurs plus sincères remerciements aux participants, bénévoles et partenaires financiers.

Le succès de ce premier Festyballé est le résultat du travail de l'ensemble !

Joanie Boutin, Marie-Ève Périgny, Domnic Boutin, Karolyn Chénier,
Janick Breton Jason Boutin et Jocelyne Bilodeau

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président de l'Assemblée nationale

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.
Station d'essence sans-plomb et diesel : Produits Pétroliers Harricana inc.



SECTION DES NOUVELLES SPORTIVES

DES MÉRITES QUI MÉRITENT DES MENTIONS

Les trois sœurs Brière ont reçu des mentions d'athlètes lors du Gala Kodiak le 12 juin dernier.

Les trois Saint-Marcoises ont reçu chacune la mention pour l'athlète avec la meilleure attitude, Zoémie (gymnastique tyro de base), Nora (gymnastique avancée novice) et Enrika (basketball juvénile AAA).

Elles sont la fierté de leurs parents Annie Rouillard et Nico Brière.

Félicitations!



La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC



SECTION DES NOUVELLES



CONCOURS de PHOTOS

Dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale lance un concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise.

Voici les objectifs de ce concours:

- Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
 - Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.
- Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale.

Faites-nous découvrir vos merveilles, Saint-Marcoise. Démontrez-nous vos beautés locales. Partagez vos découvertes. Contribuez aux changements. Participez à la mise en valeur de votre municipalité. Montrez-nous les meilleures raisons de vivre à Saint-Marc-de-Figuery. Démontrez-nous ce qui pourrait être amélioré à Saint-Marc-de-Figuery. Qu'est-ce qui t'épate ?

Modalités :

<p>Concours étalé sur les 4 saisons (février à décembre 2015)</p> <p>Photo électronique en format .JPEG</p> <p>La ou les photos peuvent être accompagnées d'un texte.</p> <p>Tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance.</p> <p>Présentation de l'ensemble des photos lors d'un événement dont la date sera fixée ultérieurement.</p> <p>Un article dans le journal local sera publié à chaque échéancier et mentionner le gagnant (e) du tirage avec la ou les photos prises par cette personne.</p>	<p>Échéanciers de réception des photos :</p> <p>25 septembre 2015: photos d'été 27 novembre 2015: photos d'automne</p> <p>La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.</p> <p>Type de photos variées:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paysages - Bâtiments - Activités - Personnes - Événements - Propriétés 	<p>Faire parvenir la ou les photos avec l'annotation «Concours de photos», avec vos coordonnées : Nom, Prénom, adresse, numéro de téléphone.</p> <p>Par courriel à l'adresse suivante : mun.stmarc@cablamos.com</p> <p>Par la poste par clé USB : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0</p>
---	--	---

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey

Produits Haut de gamme

- Facial personnalisé :*
acné, rosacée, raffermissement
- Soin du buste*
- Soin amincissement/cellulite*
- Traitement aux algues*
- Massage cou, visage et cuir chevelu*
- Maquillage*
- Épilation*
- Manucure/Pédicure*



SECTION DES COMMUNIQUÉS

10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8501
Télécopieur : 819-732-4324
Adresse courriel : mun.stmarc@cableamos.com



PRÉ-VENTE DES COUPONS DE REPAS

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 17^e édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies, nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas, cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Comme par les années passées le repas champêtre à la St-Marcoise du 12 septembre 2015 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table, 16 places ou 8 places, en achat de prévente vous permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe. Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou de petits groupes.

Le coût d'une table de 16 places :	350 \$
Le coût d'une table de 8 places :	175 \$
Le coût d'un coupon de repas à l'unité :	22 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8501

Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.opfilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



Société
canadienne
du cancer

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La Société canadienne du cancer, encore plus près de chez vous

La Société canadienne du cancer (SCC) a ouvert officiellement son 6^e centre de services en Abitibi-Témiscamingue/Jamésie dans un local gracieusement prêté par la Pharmacie Viens, Ahern, Blanchette et Lamarre Inc. - affiliée à Brunet, situé au 82, 1^{re} Avenue Est.

« Toutes les 11 minutes, un Québécois apprend qu'il a le cancer. Cette annonce chamboule toute la vie et crée des besoins bien au-delà des soins médicaux. La SCC travaille sans relâche à prévenir le cancer, financer des projets de recherche prometteurs, mais aussi à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la maladie. Avec ce nouveau centre de services, la SCC se rapproche des gens d'Amos, pour leur offrir des services qui peuvent alléger le fardeau de la maladie : les prêts de prothèses capillaires et de différents accessoires, publications gratuites sur plusieurs aspects du cancer, etc. Les bénévoles du centre de services de la SCC en partenariat avec Albatros sont spécialement formés pour bien renseigner les visiteurs sur les services de la SCC.», explique Nancy Dumais, agente des services à la communauté du Bureau régional de l'Abitibi-Témiscamingue/Jamésie, à la Société canadienne du cancer. Les personnes touchées par le cancer peuvent prendre rendez-vous en contactant le bureau régional de la Société canadienne du cancer au numéro sans frais 1 800 267-6707.

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, permettre à nos chercheurs de faire plus de découvertes et aider plus de personnes touchées par la maladie. **Sauvons + de vies.** Visitez cancer.ca ou appelez notre Service d'information sur le cancer, au **1 888 939-3333**.

Une aide directe à la population en Abitibi-Témiscamingue / Jamésie, en 2013-2014 :

- 650 personnes de la région touchée reçoivent notre soutien.
- 7300 personnes de la région sont sensibilisées et agissent pour diminuer leur risque de cancer.
- Toutes les personnes de la région bénéficient des progrès de la recherche.

Pour information :

Nancy Dumais
Agente, Services à la communauté
Société canadienne du cancer – Abitibi-Témiscamingue / Jamésie
1 800 267-6707 et ndumais@quebec.cancer.ca

Sauvons  de vies.



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**APPEL À TOUS,
BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES**



Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 17^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué, nous voulons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui est :
«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de Saint-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrions continuer à produire l'événement.

De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches, égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale. Vous voulez donner un petit coup demain au niveau: infrastructure, préparation du terrain, montage du chapiteau, etc., vous êtes tous les bienvenus ! Confirmez votre aide en contactant Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION! FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

**L'EXPERTISE
DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS**



**PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS**

RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION
D'ENTREPRISES LOCALES

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Algues bleu-vert – Saison 2015

Précautions à prendre par les riverains et les personnes fréquentant des plans d'eau affectés

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) souhaite transmettre à la population les précautions à prendre en présence de fleurs d'eau d'algues bleu-vert dans un plan d'eau pour éviter tout problème de santé.

Encore cette année, le MSSS rend disponible le carton d'information intitulé *Algues bleu-vert – Agissez avec prudence!*, de format 10 cm x 20 cm (<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2013/13-290-01F.pdf>) en versions française et anglaise. Ce carton d'information invite les citoyens à adopter des comportements et des pratiques sécuritaires lorsqu'on observe des fleurs d'eau d'algues bleu-vert dans un plan d'eau. Ainsi, nous poursuivons notre objectif de prévention conformément au Plan d'intervention gouvernemental sur les algues bleu-vert 2007-2017.

Pour obtenir des copies imprimées du carton d'information *Algues bleu-vert – Agissez avec prudence!*, veuillez visiter notre site Internet <http://msss.gouv.qc.ca/> section « Publications » et remplir le bon de commande en ligne. Vous pouvez également commander par courriel à l'adresse « diffusion@msss.gouv.qc.ca » ou par la poste à l'adresse suivante :

Direction des communications – Diffusion
Ministère de la Santé et des Services sociaux
1075, chemin Sainte-Foy, 4e étage, Québec (Québec) G1S 2M1

Par ailleurs, nous vous recommandons aussi de visiter le site Web du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) titré *Les algues bleu-vert dans nos plans d'eau* à l'adresse : <http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/algues-bv/algues-plans.pdf> . Enfin, pour connaître les bonnes pratiques à adopter, notamment pour aménager et entretenir les propriétés résidentielles, veuillez consulter le site Web du MDDELCC à l'adresse :

http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/flrivlac/algues.htm#bonnes_pratiques .



C.D. BOUTIN

434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Québec LES AVEZ-VOUS VUES?

COMMENT NOUS AIDER À PROTÉGER CES ESPÈCES

Rapportez-nous vos observations, récentes ou passées, de ces tortues vivantes ou mortes en nous fournissant : -- Le lieu de l'observation;
-- Une photo de la tortue permettant de valider l'identification de l'espèce.

Communiquez au 819 763-3388 ou à Abitibi-Temiscamingue@mffp.gouv.qc.ca



- ◀Tortue serpentine
- Longue queue avec « pics »
 - Longues griffes
 - Carapace brune ou grise
 - Écailles marginales arrière de la carapace Dentelées

Tortue peinte ▶

- Carapace lisse et luisante
- Lignes jaunes sur la tête
- Lignes rouges sur les pattes et le cou
- Écailles marginales marquées de rouge



- ◀Tortue des bois
- Cou et dessous des pattes orangés
 - Carapace brunâtre ou grisâtre
 - Écailles marginales arrière légèrement Dentelées

Tortue mouchetée ▶

- Dessous du cou et gorge jaune vif
- Carapace foncée et bombée, couverte de mouchetures pâles
- Tête aplatie et museau arrondi



**DES TRANSACTIONS
24 H SUR 24
POUR VINCENT**



Turcotte

PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Prenez la Route du Terroir de La Motte!

Samedi 15 août des 9 h.



Venez rencontrer une centaine de producteurs et d'artisans qui vous offriront leurs produits!

L'entrée sur le site, l'animation et les navettes sont offertes gratuitement.

Un droit de stationnement de 20 \$ pour V.R.

Méchoui du «Terroir» avec le chef Harold
Coût du billet: 20 \$
en vente au bureau municipal ou sur réservation

Soirée de danse de tous genres avec
François Aumond et Yanick St-Laurent

info : France Rheault, coordonnatrice
819 732-2878
ad.lamotte@cableamos.com

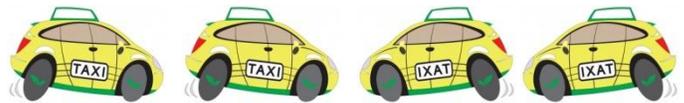


À la défense des régions



Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca
1 800 567-6433



Fais comme Sophie,
deviens membre
et économise!



Carte de membre gratuite* pour les étudiants cet été!



*sur présentation d'une carte étudiante, valide du 1^{er} juin au 1^{er} septembre 2015

ÉCONOMISEZ
50%



sur vos frais de déplacement

www.facebook.com/MaxTransportcollectif www.maxtransport.ca
info@maxtransport.ca 819 732-6918

SECTION DES COMMUNIQUÉS

SÉCURITÉ NAUTIQUE

Quelques règles avant de partir sur l'eau

- Inspectez votre embarcation
- Vérifiez les conditions météorologiques
- Gilets de sauvetage pour tous
- Carburant : vérifiez votre réservoir et rappelez-vous ceci : 1/3 pour partir, 1/3 pour revenir et 1/3 en réserve
- Tenez compte des autres et soyez courtois

Pour en savoir plus sur la sécurité nautique, rendez-vous au: www.securitenautique.gc.ca



Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance en cas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10^e Avenue Est, Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

L'Industrielle Alliance, Assurance et services Financiers Inc. est un cabinet de services financiers.

www.inalco.com

 **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Cyclo-Don

20e édition



La Maison du Bouleau Blanc

Dimanche 23 août 2015

Marcheurs
Cyclistes
Coueurs

20ième Cyclo-Don



Cyclistes
Marcheurs
Coueurs

Pour inscription et remise de carnets
Mme Ghislaine Vallières-Crépeau, responsable des cyclistes - (819) 732-8429
M. Gilles Gravel, responsable des marcheurs - (819) 442-2355
Madame Carolle Perron, responsable des coueurs - (819) 727-9146
Madame Guylaine Thivierge, responsable des coueurs - (819) 444-7391
ou
à La Maison du Bouleau Blanc - (819) 732-4826



DISTRIBUTION
L. ROBICHAUD INC.

20 ans ! Viens "DON" fêter !

EG Informatique Dépannage & réparation



EG Informatique
819-218-2985
www.eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

SECTION DES COMMUNIQUÉS



28-29-30 août 2015



Dégustation / Concours de cuisiniers

Vendredi le 28 août à 19 h

Prix du billet : 35\$

* deux consommations gratuites *



Identification et cueillette de champignons sauvages

Samedi le 29 août, de 8 h 30 à 15 h 30

Prix du billet : 15\$

Un léger goûter sera servi au retour du cueilleur.

Identification et cueillette de plantes sauvages comestibles et médicinales



Samedi le 29 août, de 8 h 30 à 15 h 30

Prix du billet : 15\$

Un léger goûter sera servi au retour du cueilleur.



Atelier de survie en forêt (2 jours et 1 nuit)

Samedi 29 et dimanche 30 août

Prix du billet : 40\$

Accueil : samedi 8 h 30 - Retour : dimanche 15 h 30



Atelier de transformation de plantes médicinales

Dimanche 30 août, de 13 h à 16 h 30

Prix du billet : 35\$ (matériel inclus)

Les recettes seront différentes de celles de l'an dernier.

Info générale

- Sur réservation seulement
- 10 ans et plus (sauf exception)
- Toutes les activités ont lieu ou commencent au sous-sol de l'église

Billets :

• stmathieudharricana.ticketaccés.net

• Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
819-727-9557
adl@stmathieudharricana.com

• Maison du Tourisme d'Amos
819-727-1242 / 1 800-670-0499
tourismeamos@ville.amos.qc.ca

Desjardins
Caisse d'Amos

Centre de formation professionnelle
Lac-Abitibi

AMOS
HARRICANA

Faites comme Aline,
Procurez-vous
votre carte
de membre!



ÉCONOMISEZ
50%



sur vos frais de déplacement

www.facebook.com/MaxTransportcollectif www.maxtransport.ca
info@maxtransport.ca 819 732-6918



PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

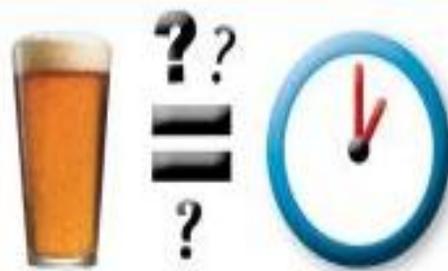
SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Vrai ou Faux ?

Nous pouvons boire une consommation à l'heure sans risque de dépasser le .08 d'alcool dans le sang.



Faux. Attention au mythe qui veut que l'on élimine un verre à l'heure. Ce n'est vrai que pour les hommes qui pèsent 115 kilos et plus. Encore faut-il qu'il ait un foie en bon état. Le foie digère 15 mg d'alcool par heure. Un foie engorgé éliminera moins rapidement. Il est difficile de calculer précisément le taux d'alcool car l'on doit tenir compte de plusieurs facteurs; sexe, poids, santé physique etc... Un verre d'alcool équivaut à un verre et demi pour une femme comparée à un homme.

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-3271 (poste 4415)



INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et
rentes collectives



Adresse courriel : mar.deschatelets@agc.inalco.com

Site Web : iasfabitibi.com

Bureau d'Amos

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec)

J9T 1H7

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Télé. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301

Val-d'Or (Québec)

J9P 0B9

Tél. : 819 825-7244,

poste 0

Sans frais : 1 888 825-7244

Télé. : 1 877 781-7417

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages:

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Support aux aînés
de l'Harricana



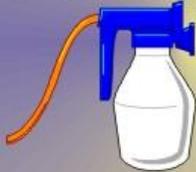
La bouffée d'air

Support aux aînés de l'Harricana vous offre maintenant «La bouffée d'air», un programme de répit (jour, soir ou fin de semaine) pour proches aidants d'aînés en perte d'autonomie vivant à domicile. Un montant de 5\$ par période de répit est demandé... Pour prendre une bouffée d'air!

**Pour information
819-732-6521 poste 3165**

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



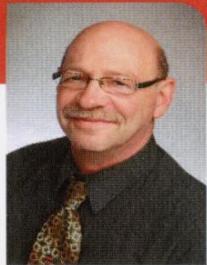
POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Français indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royalpage.ca

*Faites comme Marc,
Procurez-vous
votre carte
de membre
et économisez!*



ÉCONOMISEZ



50%

sur vos frais de déplacement

www.facebook.com/MaxTransportcollectif www.maxtransport.ca
info@maxtransport.ca 819 732-6918



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



Gestion et contrôle de la berce du caucase

La berce du Caucase (*Heracleum mantegazzianum*) est une plante envahissante qui peut être dangereuse pour la santé humaine. Elle a été introduite en Amérique du Nord au début du siècle dernier pour des raisons horticoles et répertoriée pour la première fois au Québec en 1990. Sa sève contient des toxines activées par les rayons ultraviolets. Le contact avec la sève, combiné avec l'exposition à la lumière, peut causer des lésions cutanées semblables à des brûlures. De plus, la berce du Caucase est très envahissante et colonise rapidement divers milieux. Elle nuit à la croissance des plantes indigènes et peut entraîner une perte de biodiversité. Elle représente donc un risque pour la santé et pour l'environnement.

Pour ces raisons, il est très important de limiter la propagation de cette plante, de ne jamais la vendre, la semer, la planter, la multiplier ou la transporter. Lorsqu'elle est présente, il est souhaitable de signaler son emplacement et de l'éliminer.



Pour signaler la présence de la plante, communiquez avec la municipalité concernée et le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs au 1 800 561-1616. Photographiez le plant pour permettre de confirmer votre observation par les professionnels du MDDEP.

Pour plus d'information, visitez le site Internet du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP) au www.mddep.gouv.qc.ca/pesticides/permis/code-gestion.



Réseau
mentorat pour entrepreneurs
Abitibi-Témiscamingue

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur

Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.



Sorila De Lonchamp,
Entrepreneure mentorée
Concept HD documents

Bernard Deshaies,
Mentor

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sadc@sadc-harricana.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de
votre carte d'adhésion au bureau
municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

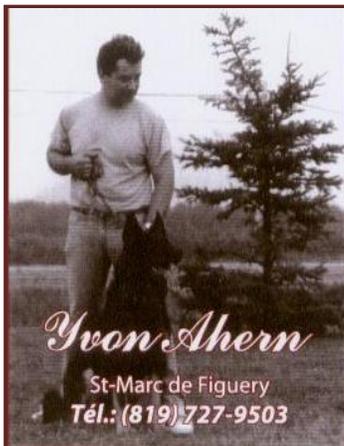
819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



*Chenil
Canin Sélect enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

EBENISTERIE
R.
N. INC.

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) JOY 1J0

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, JOY 1J0
simon34clou@hotmail.com

OFFRE DE SORTIE ESTIVALE 2015

Bienvenue à Saint-Marc-de-Figuery!



Vous accueillir, c'est dans notre nature!

Nos activités sont planifiées en tenant compte que l'arrivée du groupe est entre 9h00 et 9h30 et que le départ en fin de journée est entre 14h30 et 15h30.

En plus d'être accompagné toute la journée par un guide, à chacun des endroits, vous serez accueilli par les propriétaires qui animeront vos visites afin de vous permettre d'augmenter vos connaissances.

Point d'accueil : Parc Héritage, 449, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery
Accueil et bienvenue par les guides accompagnateurs de la journée.

Ce circuit touristique est offert du 1^{er} juin à la fin septembre, de 9h30 à 17h tous les jours de la semaine ainsi que les jours fériés.

Une réservation est nécessaire et ce circuit est offert aux groupes seulement (minimum 15 personnes). Nous demandons 24 d'heures d'avis.

Une belle activité pour les groupes sociaux et scolaires, les familles, les clubs d'âge d'or, les garderies, les camps de jour, les associations, etc.

Voici les activités que vous pourriez faire lors d'une sortie estivale pédagogique.

Ferme Lauka Holstein Inc.

Du petit veau à la vache, venez découvrir qui donne ce merveilleux lait que nous buvons.



Écurie aux 4 Vents

Un lieu qui permet d'appivoiser le monde des chevaux et de découvrir leur environnement.



Miellerie la Grande Ourse



Une belle opportunité pour tout savoir sur ce délicieux produit



Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.



Prévoir des vêtements adéquats pour des activités extérieures.

Boutique de Forge

Une exploration sur l'évolution des métiers !



Musée de la Poste

Thèmes des expositions itinérantes: « 100 ans de boîtes à images » et « Filons la laine des moutons »



Pavillon

Le Pavillon permet d'accueillir 80 personnes assises.



Boutique cadeaux

Il est possible de faire l'achat de produits locaux et régionaux ainsi que des objets souvenirs.



Choisissez les activités selon le temps que vous avez de disponible.

1	Miellerie, Écurie, Parc Héritage, Ferme laitière et la période de dîner:	14,00 \$	2	Miellerie, Écurie, Ferme laitière et la période de dîner:	12,00 \$
3	Miellerie, Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	12,00 \$	4	Miellerie, Écurie et la période de dîner:	10,00 \$
5	Miellerie, Parc Héritage et la période de dîner:	10,00 \$	6	Miellerie et la période de dîner:	8,00 \$
7	Miellerie et Écurie:	8,00 \$	8	Miellerie et Ferme laitière:	8,00 \$
9	Ferme laitière, Parc Héritage et la période de dîner:	7,00 \$	10	Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	7,00 \$
11	Ferme laitière et la période de dîner:	5,00 \$	12	Écurie et la période de dîner:	5,00 \$
13	Parc Héritage et la période de dîner:	5,00 \$	14	Écurie et Ferme laitière:	5,00 \$

Note: ADULTE pour les choix 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, AJOUTEZ 3 \$ au tarif inscrit.

Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.

**Pour faire votre réservation, contactez : Jocelyne Bilodeau
Téléphone: 819-732-8501 ou 819-732-0892
Courrier électronique: mun.stmarc@cableamos.com**

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Besoin de soutien?

(Pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans)

- Écoute
- Nourriture, matériel, répit
- Information
- Accompagnement
- Déplacement vers les services

C'est gratuit!
L'intervenante te
rencontre chez toi.

Pascale Gagnon-Audet
Travailleuse de milieu
819 442-0391
travaildemilieu@mrar.qc.ca



YES!
J'AI TROUVÉ
UN JOB!



Rachelle Lebel
A&W d'Amos

Participer au programme ICTA a été pour moi une bien belle aventure! J'ai appris beaucoup sur moi-même et surtout, sur les techniques de recherches d'emploi efficaces qui sont appréciées aujourd'hui par les employeurs. De plus, j'ai ouvert mes perspectives, car je ne pensais jamais travailler dans le domaine de la restauration et j'y suis pourtant parfaitement heureuse. **En somme, trouver son job ça veut dire : trouver un bon employeur, un milieu de travail idéal et une équipe de travail hors pair!**

J'encourage tous les gens de plus de 50 ans à s'inscrire à ce projet puisqu'il vous aide vraiment à retrouver un emploi mais en prime, à retrouver l'estime et la confiance en vous. Les conseillers sont présents, humains et donnent des conseils judicieux. Quant aux autres participants, ils deviennent, pour leur part, un nouveau groupe d'amis et des références positives.

Vous avez 50 ans et + et êtes sans emploi?
Nous sommes là pour vous aider!

819 825-1032

Début : Septembre 2015

Amos et les environs
(Service gratuit)

Subvention disponible sous certaines conditions.



formation@orpair.qc.ca www.orpair.qc.ca www.strategiesfocus.ca

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

Val d'Or : 255, 4^e Avenue

1 877 825-1032

Amos : 111, boulevard Mercier

819 727-2732

Canada



TOUJOURS LÀ POUR VOUS

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**



11 et 12 septembre 2015
Les St-Marcois et St-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!

NOUVEAU SITE ↓

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE
 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec)

D'amour et d'eau pure!

17^{ième} Édition

DÉROULEMENT

Vendredi, 11 septembre 2015

19 h : Service de casse-croûte

20 h : Service de bar

21 h : **Conteur Pierre Labrèche**
 «DÉTOURS DANS MON SAC!»
 Il a été facteur pendant 30 ans. Il en a mis des histoires dans son sac! Il raconte l'Abitibi. Il raconte la vie de tous les jours. Il invente des vraies histoires, il en conte des fausses et vous amène sur des chemins de travers avec sa musique à bouche...
Nouveauté!



22 h 30 : **Animation: avec les chanteurs régionaux François Aumond et Keven Boudrias du Groupe CLIP accompagné de Lumison**
Nouveauté!



03 h : Fermeture

Samedi, 12 septembre 2015

Activités de 13 h à 17 h :
 (début des inscriptions à 12h30)

Compétition

13 h à 16 h 30 : - Jeu de fer (2 personnes)

Jeux d'adresse

13 h à 17 h : - «Chicken Flight School»
 - «Crazy Driver»

Formez vos équipes!

Accès au site gratuit

Jeux pour les enfants

13 h 30 à 16 h 30 :

- Jeu gonflable pour 6 ans et plus
- Activités gratuites pour les enfants:
 Animées par Violette le Clown de Baudruche
 chasse aux trésors, rallye, maquillage et autres activités compétitives

Accès au site gratuit

18 h : Début du service du Repas Champêtre à la St-Marcoise

SPECTACLE
 PROJECTION
 SUR GRAND
 ÉCRAN

TIRAGE DE
 PLUSIEURS PRIX
 AU COURS DU
 SOUPER

SOUPER
 SPECTACLE
 DANSANT
 INVITÉS
 SPÉCIAUX
 CHAPITEAU
 CHAUFFÉ

**SOUPER 5 SERVICES
 À SAVEUR
 RÉGIONALE
 CONFECTIONNÉ
 PAR :**



Trois entrées, plat principal et breuvages (thé/café) ainsi qu'une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

Dessert offert par :
LA GOURMANDINE

Soirée du samedi

Une brochette de Chanteurs locaux et régionaux sous la direction artistique de FRANÇOIS AUMOND accompagné de Lumison
 En deuxième partie de la soirée le Groupe Hot-Stuff avec Sébastien Brassard et Mélissa Mayrand

03 h : Fermeture

Service de rattachement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit.

Services offerts sur le site lors des 2 jours :

Service de bar	Toilettes
Restauration mobile: Vendredi à compter de 19 h - Samedi à compter de 11 h	

COÛTS :

**Repas Champêtre St-Marcois, 5 services, gastronomie régionale
Samedi 12 septembre 2015**

Le *point de vente* pour les coupons de repas et la *centrale de réservation de tables* est
la Municipalité de St-Marc-de-Figuery

819-732-8501

22,00 \$/personne (comprend 1 bouteille de vin par 4 personnes)

Inscription sur place des différentes compétitions :

le 12 septembre 2015 à compter de 12 h 30

Jeu de fer :

5 \$/joueur

Pour les pré-inscriptions ou des informations appelez au 819-732-8501

Bienvenue à tous !

NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Troisième vice-président
de l'Assemblée nationale

Serge Sigouin
Président

- Pavage de cour
- RÉSIDENTIEL
 - COMMERCIAL
 - INDUSTRIEL

Service de balai
mécanique

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX **727-9622**

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – AOÛT 2015 LOCAL DE SANTÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **5 août** :

- Vaccination enfants en avant-midi

jeudi **6 août** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **20 août** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **3 août** :

Landrienne

mardi **25 août** :

La Corne, salle Champagne

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



Société
canadienne
du cancer

En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



Clin d'œil

ÉCOLE DE CIRQUE

**122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**

Sears

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPAL SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Preuve aux Petites créances: 4 infos pour bien se préparer

À la division des petites créances, vous présentez vous-même votre dossier, sans avocat. Mais attention! Vous devez porter une attention particulière à votre preuve.

La preuve? C'est l'ensemble des moyens que vous pouvez utiliser pour démontrer au juge que ce que vous dites est vrai et que votre version de l'histoire est la bonne. Le juge doit l'utiliser pour rendre sa décision. Votre témoignage a des limites

Bien que votre témoignage soit l'un des différents moyens de preuve, ce n'est pas toujours le meilleur! Par exemple, se limiter à dire au juge que l'autre partie vous doit 5000 \$ pour les dommages qu'elle vous a causés, ce n'est pas suffisant. Vous devez expliquer en détail pourquoi vous avez droit à ce montant et vous devez surtout fournir des preuves solides!

1 - Utilisez les preuves écrites

Lorsque vous avez des preuves écrites, utilisez-les! Il peut s'agir d'un contrat écrit, d'une estimation des coûts, d'une lettre ou d'un courriel, d'une facture, d'un rapport ou d'une expertise, par exemple. Ces preuves écrites augmentent grandement vos chances de succès.

2 - Pensez aussi à présenter des photos ou des vidéos!

Et ici, c'est la qualité qui compte, pas la quantité! Une seule photo, claire et nette, est une meilleure preuve que 200 photos floues et imprécises!

3 - Le oui-dire: vous ne pouvez généralement pas rapporter les paroles d'une autre personne.

Supposons qu'un expert en bâtiment vous a confirmé verbalement que les travaux de rénovation de votre cuisine ont été mal effectués. Dans ce cas, vous ne pouvez pas simplement répéter au juge ce que cet expert vous a dit:

- l'expert doit **lui-même** venir en cour pour témoigner.
- Il peut aussi signer **une déclaration écrite** que vous présenterez au juge.

4 - Vous devez déposer vos preuves dans le dossier de la cour.

Et n'attendez pas trop! Vous devez le faire dans le délai prévu par la loi! Au plus tard 15 jours avant le procès.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin	Yves Richard
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau	Paméla Trottier-Poirier
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois	
22, 1 ^{re} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabitibi.com			855, 10 ^e Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) JOY 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabitibi.com ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service



Août 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événement à venir : Festivités Champêtres : 11 et 12 septembre 2015 Dégustation bières et saucisses : 7 novembre 2015					1	2  <i>Messe 9h30</i>
3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 20h	6 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7 Bureau municipal fermé	8	9  <i>Messe 9h30</i>
10 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	13 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Bureau municipal fermé	15	16  <i>Messe 9h30</i>
17 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	20 Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Présence au village, avant-midi Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 Bureau municipal fermé	22	23  <i>Messe 9h30</i>
24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 <i>Tombée des textes journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	27 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 Bureau municipal fermé	29	30  <i>Messe 9h30</i>
31 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	INVITATION - RAPPEL Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.					



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes
à votre écoute



Des techniciens formés
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs



Amos
Équipement Amos Ltée

Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc

La Sarre
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

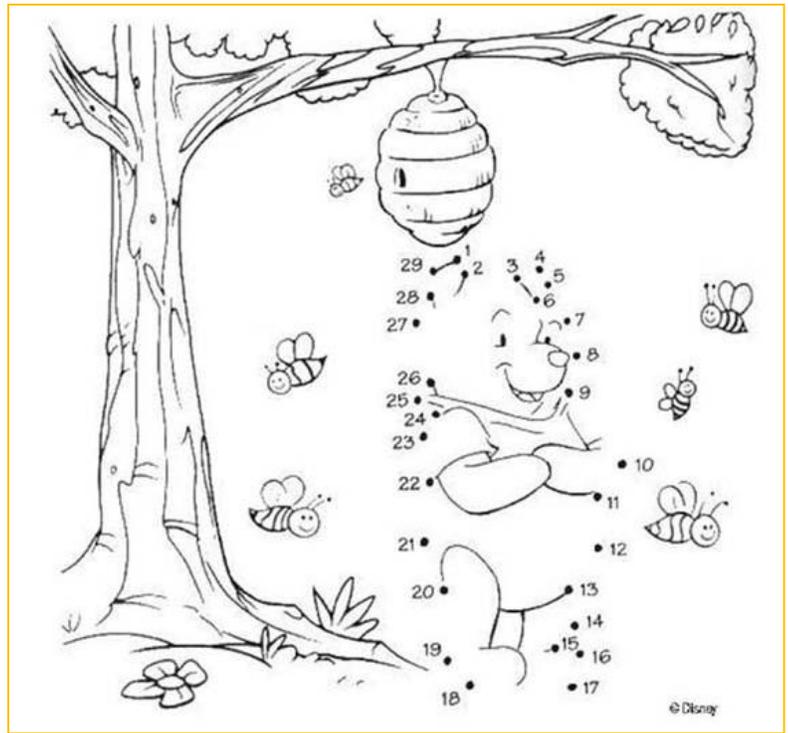
Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ

POINTS À RELIER



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Carte professionnelle :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ /mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Février 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	28 juillet 2015	4 août 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion CarXpert

- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body **B** Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com