SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Volume 15, numéro 5. 25 mai 2015

D'amour et d'eau pure !

HYUNDAI Amos

51, 10e Avenue Ouest
Amos (Québec)
J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra

Tucson

Sonata

TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos page couverture: Pauline Lévesque, Véronic Viens, Élisa Allard.

Table des matières & Pensées du mois 3
Section paroissiale ..... 4 à 7
Section municipale /Info-municipal ..... 8 à 13
Info-agente de développement ..... 14 et 15
Info-recyclage 16
Info-environnement 17
Info-biblio 18
Info-pompier 19
Info-santé 20
Info-jeunesse 21
Info-scolaire 22
Info-parents 23
Info-aînés 24
Info-culture 25
Recette du mois 26
Chronique quoi de neuf sur le Web 27
De la terre à la table 28
Offre d'emploi 29
Section des nouvelles ..... 30 à 38
Section des communiqués ..... 39 à 53
Contact avec l'état 54
Calendrier détachable 55
Pause café 57

Pensées du mois

«En vieillissant, j'ai appris à porter moins d'attention à ce que les gens disent. Je ne fais que regarder ce qu'ils font» – Andrew Carnegie

«Lorsqu'un événement malheureux survient, nous avons trois choix: le laisser définir notre vie, le laisser nous détruire ou s'en servir pour devenir plus fort !» – Cherry Blossom

«L'important pour être heureux c'est avant tout de posséder ce qui ne s'achète pas: l'amour, l'amitié, la gratitude, le pardon, la sérénité et la conscience» Cherry Blossom

«On m'a demandé combien coûte un ami. J'ai répondu que je ne savais pas. Ceux que j'ai, je pense les avoir mérités. On ne les vend nulle part, ils n'ont pas de prix, mais une valeur inestimable» – Cherry Blossom

Source : http://lesbeauxproverbes.com

Massage *pour le* **traitement** *de la* **cellulite**

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki - Traitement pour cellulite - Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990

SECTION PAROISSIALE

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 7 juin à 9h30 :
Défunts - famille Laurette/Adrien Bilodeau
Par Germain Bilodeau
Suzanne Gravel
Offrande au service

Dimanche 14 juin à 9h30 :
René Boutin
Par le Conseil Régional des Oblates
Sr Thérèse Boutin, mic
Par le Conseil Régional des Oblates

Dimanche 21 juin à 9h30 :
Pas de messe
Célébration de la Parole

Dimanche 28 juin à 9h30 :
Rosanne Cloutier (28-06-1990)
Par Bernard Cloutier
Martin Boutin
Offrande au service

1ER VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 5 juin prochain, de 13h30 à 14h30 -comme à tous les mois-, il y aura le 1er Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement

Bienvenue à tous et à toutes!

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 juin :

Yolande Leblanc /Intentions personnelles

Semaine du 14 juin :

Rose-Emma Dupuis/Intentions personnelles

Semaine du 21 juin :

Mariette et Rosaire Fortin/Intentions personnelles

Semaine du 28 juin :

Yvette et André Marchand/Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 30 avril 2015 :

Prions :	**41,00 $**
Lampions :	**65,00 $**
Quêtes :	**582,75 $**
Quêtes pour funérailles :	**910,95 $**
Rameaux :	**36,00 $**
Don au baptême :	**61,00 $**
Capitation 1er janvier au 30 avril 2015:	**700,00 $**

BAZAR : (vente de garage)
Le bazar a rapporté **1 639,50$** et le tirage de la toile **443,00$** pour un total de **2 082,50$.**

Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées dans cette activité, ainsi que les gens qui en ont fait un succès.

MERCI!

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Lucia Boutin Breton : Décédée au Centre d'hébergement Harricana d'Amos le 4 mai 2015, à l'âge de 94 ans. Elle était l'épouse de feu Abel Breton, domiciliée à Amos (anciennement résidante de Saint-Marc-de-Figuery). Les funérailles ont eu lieu en la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery le 9 mai dernier.

Lucia Boutin Breton était la fille de feu Léon Boutin et de feu Dora Bureau, elle est née à St-Marc et est donc une pionnière de notre paroisse. Elle était la mère d'Agathe (Richard Fortin), Noël (Marielle Sabourin), Raymond (Johanne Sabourin) et Hélène, de notre paroisse.

Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de Saint-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances

CONFIRMATION DE NOS JEUNES À ST-MARC :

Mercredi, le **17 juin** prochain à **19 :00**, Mgr Gilles Lemay, évêque du diocèse d'Amos, viendra confirmer les jeunes de St-Marc. Le nom de ces jeunes sera donné au prochain feuillet paroissial.

Toute la communauté de St-Marc est invitée à venir vivre cette célébration de la confirmation (il n'y aura pas de messe) avec notre évêque et les jeunes de notre paroisse.

Prions pour tous ces jeunes!
Comme communauté paroissiale,
nous nous devons d'être unis à cet événement Bienvenu à tous(tes)

ABSENCE DE L'ABBÉ RAYMOND MARTEL :

L'abbé Raymond Martel sera absent du 15 au 26 juin prochain. Il se rend dans sa famille à l'occasion du 65e anniversaire de mariage de ses parents.

- Selon le calendrier habituel, les 20 et 21 juin tombent un samedi et un dimanche où il aurait à célébrer dans les paroisses Landrienne, St-Marc et La Corne.
- Cela veut dire qu'il n'y aura pas de messe le 20 ou 21 juin, mais plutôt une célébration de la parole.

RETOUR SUR LA MESSE DE DIMANCHE (26 AVRIL) : (par Marielle Roy Breton)

Pour conclure les parcours de catéchèse 1 et 2, parents et enfants ont été spécialement invités à participer à la messe du 26 avril. Cette messe a été présidée par notre curé, Raymond Martel, qui s'est réjoui de la bonne réponse des jeunes familles, et qui s'est facilement adapté pour transmettre le message évangélique. La participation des enfants aux chants et aux lectures ont apporté une touche rafraichissante à la célébration.

Il est important de souligner la générosité des femmes qui se sont impliquées dans ces trente rencontres de catéchèse soit :

- Josée St-Laurent, la bricoleuse et l'accompagnatrice auprès des enfants du 1er parcours;
- Sonia Lefèvre, l'enthousiaste en service des enfants du parcours 2;
- Valérie Breton pour dactylographier les messages transmit aux parents;
- et Marielle Breton pour l'accompagnement des deux parcours.

Enfin, on se doit de relever l'active implication des parents dans la transmission de leur foi, ainsi que dans les échanges ou activités à faire à la maison.

Merci à toutes ces personnes qui ont favorisé la rencontre de l'enfant avec le Dieu vivant, le Dieu de Jésus-Christ, le Dieu des catholiques.

SESSION « JÉSUS DANS LES 4 ÉVANGILES » – ÊTRE UN *"SERVICE D'INTERCESSION"* : (1re partie…) Raymond Martel, vicaire général

L'École d'Évangélisation St-André est heureuse de pouvoir offrir, pour la première fois chez nous, la session « **Jésus dans les 4 Évangiles** ». Il s'agit d'une session diocésaine qui se vivra à l'église de Landrienne du mercredi 10 juin (19h) au dimanche 14 juin (13h45).

Cette session va tout à fait dans la ligne de l'énoncé de mission de notre diocèse. En effet, l'objectif est de *favoriser* ***une rencontre avec Jésus Christ***, à travers chacun des 4 Évangiles. La personne qui a vécu une telle rencontre pourra ensuite devenir ***disciple-missionnaire*** et aller chercher d'autres personnes pour les amener à Jésus. Mais comme les 4 porteurs qui amènent à Jésus un paralytique, elle découvrira qu'elle ne peut accomplir cela seul, et elle joindra alors une ***communauté missionnaire***.

Par la présente, nous venons vous inviter à participer à cette session en assurant un **« *service d'intercession* »**. Il s'agit, à partir de maintenant, et jusqu'au lendemain de la session (semaine du 15 juin), de porter cet événement d'une manière toute spéciale dans votre prière.
Nous vous invitons à prier :

- ✓ Pour l'équipe de service qui assure l'animation de cette session, afin qu'ils soient unis et portés par l'Esprit…
- ✓ Pour les personnes qui désirent s'inscrire à cette session, afin que soient enlevés les obstacles qui les empêcheraient de s'y inscrire…
- ✓ Pour les participants, afin qu'ils vivent une véritable rencontre avec le Christ Ressuscité et qu'ils en récoltent tous les fruits…
- ✓ Pour notre diocèse, afin que se déploie, par le moyen de l'ÉÉSA et d'autres moyens, la mission de nouvelle évangélisation…
- ✓ Pour tout ce que le Seigneur peut inspirer à votre cœur…

Vous assurez ce service d'intercession, comme, et quand vous voulez :

- À travers votre prière personnelle quotidienne…
- À travers le chapelet, l'Eucharistie, l'adoration ou autrement…
- En présentant au Seigneur des demandes spécifiques à cette intention…
- En vous joignant à d'autres pour un moment de prière à cette intention…
- Selon ce que le Seigneur vous inspirera…

Grand merci pour ce service précieux. Soyez assuré que, à travers cela, vous participez activement à la mission d'évangélisation dans notre diocèse.

Nicolas Tremblay, prêtre répondant pour l'ÉÉSA d'Amos.

UNE ANNÉE SAINTE DE LA MISÉRICORDE :

Le 11 avril dernier, veille du dimanche de la Divine Miséricorde, le Pape François rendait publique la Bulle d'indiction du Jubilé extraordinaire de la Miséricorde. Une **bulle d'indiction est une lettre du pape** dans laquelle il déclare l'ouverture, le sens et les conditions d'une "Année Sainte" ou Jubilé. Cette lettre s'intitule Misericordiae Vultus (**Le visage de la Miséricorde**).

Du 8 décembre 2015 au 20 novembre 2016 :

- Cette Année Sainte extraordinaire s'ouvrira à Rome le 8 décembre prochain, à l'occasion du 50e anniversaire de la clôture du Concile Vatican II.
- Le dimanche suivant, troisième dimanche de l'Avent, par l'ouverture d'une Porte Sainte dans chacune des cathédrales, elle s'ouvrira dans tous les diocèses du monde.
- Cette Année Sainte se clôturera le dimanche de la fête du Christ-Roi de l'Univers, le 20 novembre 2016.

Une Porte de la Miséricorde :

À l'occasion de cette Année Sainte, le pape François a précisé que la Porte Sainte sera « une Porte de la Miséricorde, où quiconque entrera pourra faire
l'expérience de l'amour de Dieu qui console, pardonne et donne l'espérance. » En demandant qu'une telle porte soit aussi ouverte dans chaque cathédrale, il
désire que cette Année Sainte puisse être vécue dans chaque diocèse « comme un moment extraordinaire de grâce et de renouveau spirituel» et «comme signe
visible de la communion de toute l'Église ».

Un pèlerinage :

Considérant que « le pèlerinage est un signe particulier de l'Année Sainte » et
« l'image du chemin que chacun parcourt au long de son existence », le pape François associe le pèlerinage à la démarche du passage de la Porte Sainte.
« Pour passer la Porte Sainte à Rome, et en tous lieux, chacun devra, selon ses forces, faire un pèlerinage. Ce sera le signe que la miséricorde est un but à atteindre, qui demande engagement et sacrifice. Que le pèlerinage stimule notre conversion : en passant la Porte Sainte, nous nous laisserons embrasser par la miséricorde de Dieu, et nous nous engagerons à être miséricordieux avec les autres comme le Père l'est avec nous. »

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

5 juin **:** 1er Vendredi du Mois avec adoration de 13h30 à 14h30…
: Ann. ordination sacerdotale du **Père Nick Boucher, c.s.v.**(1971)…
7 juin **:** Fête du Saint Sacrement (Fête-Dieu)…
10 au 14 juin : Session ''Jésus dans les 4 Évangiles'' (École d'évang.St-André)…
12 juin : Fête du Sacré-Cœur de Jésus…
13 juin **:** Fête du Cœur Immaculé de Marie…
: Saint Antoine de Padoue…
17 juin : Confirmation par Mgr Gilles Lemay à 19 :00…
18 juin : Ann. ordination sacerdotale de Mgr Gilles Lemay (18-06-1972)…
19 juin **:** Ann. ordination sacerdotale du **Père Robert Lalonde, c.s.v.** (1964)…
21 juin : Fête des Pères…
: Début de l'été…
24 juin **:** Nativité de St-Jean-Baptiste, patron spécial des Canadiens français…
29 juin **:** Saints Pierre et Paul, Apôtres…

SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 MAI 2015
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 4 mai dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du conseil du 13 avril a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web municipal : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le conseil a adopté une résolution pour soutenir la démarche de la MRC sur la poursuite de l'étude du projet d'unification des services de sécurité incendie sur le territoire de la MRC d'Abitibi.
3. Les résultats financiers du HLM pour l'année 2014 démontrant une perte de fonctionnement de 36 806$ ont été adopté, la part municipale de 10% s'élève à 3 680$. Puisqu'un montant de 3 100$ a déjà été versé, le solde de 580$ sera transmis en mai 2015.
4. Un montant de 50$ a été octroyé au soutien du relais pour la vie 2015 pour monsieur Daniel Boutin et madame Céline Dupras ainsi que pour le défi tête rasée que le monsieur le conseiller Mario Deschâtelets relèvera.
5. Une couverture en responsabilité civile de 2 000 000$ couvrant le refoulement d'égouts dont la responsabilité incomberait à la municipalité sera mise à jour dans notre dossier de couverture d'assurance, en prenant en compte que nos règlements de construction exigent la présence de clapets anti-retour dans les résidences, les établissements commerciaux et les institutions.
6. Une demande de subvention sera déposée au programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal concernant les travaux de chemins devant être réalisés en 2015.
7. Le conseil autorise la Directrice générale, Céline Dupras, à procéder à l'embauche de deux ou trois étudiants pour la saison touristique, selon l'obtention des subventions associées.
8. Comme chaque année, la municipalité soutiendra l'activité des festivités champêtre par une commandite d'une page dans le livre souvenir pour un montant de 220$.
9. Le conseil autorise l'agente de développement Jocelyne Bilodeau à déposer une demande d'aide financière au Fonds d'initiative collective pour le Festyballe 2015.
10. Le conseil mandate, monsieur le maire Jacques Riopel et madame, la directrice générale Céline Dupras à déposer des projets structurants pour la municipalité, déjà prévus au plan stratégique, à la Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi en échange du bâtiment laissé vacant par la fermeture du point de service de Saint-Marc-de-Figuery.
11. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en avril	75 111.02$ (liste page suivante)
Comptes qui seront à payer en avril	30 367.04$
Salaires payés en avril	8 867$
Salaires à payer en mai	7 160.26$

Le rapport budgétaire du mois d'avril est déposé

La séance est levée à 20h45

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 1er JUIN 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Avis public adressé à l'ensemble des personnes habiles à voter de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

AVIS PUBLIC EST DONNÉ
AUX PERSONNES HABILES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA MUNICIPALITÉ

1. Lors d'une séance du conseil tenue le 2 mars 2015, le conseil municipal de Saint-Marc-de-Figuery a adopté les règlements suivants :
   Règlement # 215 Le Plan d'urbanisme
   Règlement # 216 Règlements de zonage
   Règlement # 217 Règlements de lotissement
   Règlement # 218 Règlements de construction
   Règlement # 221 Règlements relatifs aux conditions de délivrance des permis de construction
   Règlement # 222 Règlements sur les plans d'aménagements d'ensemble

2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la municipalité peuvent demander que les règlements numéro 216, 217 et 218 fassent l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs noms, adresses et qualités et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.
   Les personnes habiles à voter voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire**,** passeport**,** certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.

3. Le registre sera accessible de 7h45 heures à 20 heures le mercredi 27 mai 2015, au bureau de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, situé au 10 avenue Michaud.

4. Le nombre de demandes requis pour que les règlements numéro 216, 217 et 218 fassent l'objet d'un scrutin référendaire est de 55. Si ce nombre n'est pas atteint, ces règlements seront réputés approuvés par les personnes habiles à voter.

5. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 20 heures le mercredi 27 mai 2015, au bureau municipal situé au 10 avenue Michaud.

6. Les règlements peuvent être consultés au bureau de la municipalité le lundi, mardi, jeudi de 7h45h à 16h et le mercredi de 7h45 à 20h.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité :

7. Toute personne qui, le 2 mars 2015, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
   - ☞ être une personne physique domiciliée dans la municipalité et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et
   - ☞ être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle

8. Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- ☞ être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité depuis au moins 12 mois;

- ☞ dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

9. Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- ☞ être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité, depuis au moins 12 mois;

- ☞ être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

10. Personne morale

- ☞ avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 2 mars 2015 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

Céline Dupras
Directrice générale et Secrétaire-trésorière

Province de Québec
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Avis public

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1er juin 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Construction d'un garage de 28' X 30, contigu à la résidence de 30' X 40'. Le règlement de zonage à l'article 7.2 stipule que le garage contigu ne doit pas être supérieur à 50% de la surface habitable. Le projet est supérieur de 240 pieds carrés. L'objectif est d'être en mesure d'y entrer eux véhicules.

Identification du site concernée : 30, chemin de L'Anse

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de mai deux mille quinze.

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ ST-MARC-DE-FIGUERY
COMPTES PAYÉS EN AVRIL 2015
Liste des chèques

N°chèque	Nom	Information	Montant
PAIEMENT PAR CHÈQUE			
C0150055	JEAN-CLAUDE PÉRIGNY	Comité consultatif en urbanisme	175,00 $
C0150056	PETITE CAISSE	Fonds de caisse activité - remboursable	1 000,00 $
C0150057	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Dégagement fossés – période de dégel	3 567,08 $
C0150058	BEN DESHAIES INC.	Papier hygiénique	29,94 $
C0150059	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage	626,62 $
PAIEMENT EN LIGNE SÉCURISÉ			
L1500019	HYDRO-QUÉBEC	Électricité luminaire	290,36 $
L1500020	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déductions à la source provinciales	3 760,03 $
L1500021	MINISTÈRE DES FINANCES	Déductions à la source fédérales	1 377,51 $
L1500022	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Régime de retraite	1 385,88 $
L1500023	HYDRO-QUÉBEC	Électricité Parc Héritage	279,26 $
PAIEMENT PAR TRANSFERT ÉLECTRONIQUE SÉCURISÉ			
P1500051	JACQUES RIOPEL	Déplacement réunion FQM	384,00 $
P1500052	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Fournitures de garage	56,32 $
P1500053	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location et achat de propane dégeleuse	1 372,74 $
P1500054	M & M NORD-OUEST INC.	Pièces	12,60 $
P1500055	CANADIAN TIRE	Aspirateur	754,21 $
P1500056	ORIZON MOBILE	Batterie syst. Communication pompier	30,35 $
P1500057	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Pièces	55,14 $
P1500058	PAPETERIE COMMERCIALE	Livre bibliothèque	36,63 $
P1500059	M.R.C. D'ABITIBI	Quote-part premier versement	53 513,50 $
P1500060	JACQUES RIOPEL	Écart frais de déplacement réunion FQM	113,85 $
P1500061	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Pièces garage	98,65 $
P1500062	LOCATION LAUZON AMOS INC	Propane	139,70 $
P1500063	M & M NORD-OUEST INC.	Pièces niveleuse	79,37 $
P1500064	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Fournitures garage	55,14 $
P1500065	OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION D'AMOS	Part municipal HLM 2014-2015	3 914,00 $
P1500066	RÉAL NOLET	Comité consultatif en urbanisme	100,00 $
P1500067	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Fournitures garage	37,93 $
P1500068	LOCATION LAUZON AMOS INC	Pièces niveleuse	77,20 $
P1500069	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Tour de communication, pompiers	951,03 $
P1500070	TERRASSEMENT ET EXCAVATION MARCHAND	Dégagement fossés – dégel	370,79 $
P1500071	TRACTION AMOS	Pièces niveleuse	250,04 $
P1500072	ACIER LEROUX INC.	Comptoir en acier – établi garage	216,15 $
		GRAND TOTAL	**75 111,02 $**

SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL
FONDATIONS
RMG
COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.
LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT
TÉL. : 819 727-1157
COURRIEL : info@fondationsrmg.com

INFO-MUNICIPAL

AVIS IMPORTANT À TOUS LES CITOYENS ET ENTREPRISES – STRICTEMENT DÉFENDU

Les chemins, leurs emprises incluant les fossés sont de propriété municipale.

Il est donc, **strictement défendu à tout citoyen ou entreprise** d'y effectuer des travaux sans une autorisation spécifique de la municipalité.

TOUT ENFOUISSEMENT DE FOSSÉS EST STRICTEMENT DÉFENDU DANS TOUS LES CAS. Notez que ceux qui ont effectué ce type de travaux ont reçu un avis d'infraction enregistré leur demandant d'effectuer la remise en état du fossé.

Si la remise en état du fossé n'est pas effectuée par le citoyen dans le délai signifié, la municipalité effectuera les travaux de réfection nécessaires aux frais du citoyen concerné incluant des frais de gestion de dossier et de surveillance de travaux.

VOUS DEVEZ DEMANDER UN PERMIS POUR TOUS TRAVAUX DE CONSTRUCTION, D'AMÉNAGEMENT DES BERGES OU DE FOSSÉS. SI VOUS ÊTES INCERTAIN DU BESOIN D'UN PERMIS OU NON POUR EFFECTUER DES TRAVAUX, COMMUNIQUEZ AVEC LA MUNICIPALITÉ, C'EST AVEC PLAISIR QUE NOUS VOUS INFORMERONS - 819-732-8501.

CÉLINE DUPRAS
DIRECTRICE GÉNÉRALE

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Entre la jeunesse et la sagesse... il y a un territoire

« La ruralité de la région est un territoire qui commence à s'aimer et qui arrive à peine à sa maturité, à l'aube de sa vie adulte. Elle devient un réel personnage. »

***POÈME** dans le cadre de la ruralité, MARGOT LEMIRE*

Je suis la ruralité d'ici… telle une jeune fille au seuil de l'adolescence.
On craint pour moi que je sois trop jeune pour choisir ma propre voie.
Quand je serai plus grande, je deviendrai une ville…

On parle de moi comme si j'étais absente.
Des spécialistes tentent de s'expliquer ma vie avec des statistiques, des graphiques, des comparaisons.
C'est pour mieux se comprendre entre eux. Il est rare qu'on me parle à moi.
Je suis si jeune qu'ils craignent l'incohérence, le chaos.
J'ai pourtant l'énergie de la jeunesse qui tient en son ventre les changements à venir.

Je n'ai pas les mots pour parler de moi avec aplomb.
Quand je trouve, on ne me comprend pas.
Je ne sais pas ce que mes rêves portent, ce n'est pas clair.

J'ai l'énergie et la chance du débutant
Sans les frayeurs de l'échec.
J'avance avec témérité malgré les conseils de prudence.

On m'impose des savoirs anciens
Et des outils de survivance
Comme si je ne connaissais pas mes grands-mères, mon père ou mes soeurs de la ville.

J'ai la sagesse de celle qui a gardé la fraîcheur de l'enfance.
L'ardeur de qui veut être utile.

J'ai besoin de liberté pour savoir et montrer qui je suis.
Sinon, comment nous connaitrions-nous?
J'ai besoin qu'on m'écoute et qu'on m'aime telle que je suis.

J'ai souvent les mains salies de terre ou de glaise bleue
Je salue les ours noirs, les orignaux, les outardes, comme des amis.
Mes yeux sont remplis de ciel et de nuages
Mes oreilles gardent le bruissement des feuilles des forêts
Au centre de mes terres, je suis comme au désert
Repérant facilement les paisibles oasis.
Je garde le silence dès votre arrivée
Pour connaitre la chamade de votre coeur
Devant l'inconnue que je suis.
Puis, je vous tends la main pour offrir
Le pain chaud, le beurre baratté,
La confiture de petites fraises des champs,
Les tomates et les oignons de mon jardin.

Je gratte ma guitare pour vous bercer d'harmonie.
Quand je vous invite au festin
C'est mon potager et l'amour de mon potager que vous dégustez dans l'assiette
C'est le lait de Clémentine, ma vache, qui vous donne un si bon gâteau.
C'est l'omelette de Poulette qui gonfle pour votre déjeuner.

Si le politicien fait campagne électorale
C'est qu'il sait l'importance des campagnes sur lesquelles s'appuie le moindre changement.
J'ai l'oeil ouvert sur notre Monde…
Comme vous, j'en fais partie.
Avec mes misères et mes éclats.

Vous me nommez gardienne des eaux souterraines, des lacs et des rivières
Des bêtes, des oiseaux, des poissons, du folklore, des sets carrés,
du ragoût de pattes de cochon, des cantiques de Noël.
Parce que vous ne soupçonnez pas votre ignorance ni la mienne.

Quand la visite arrive,
Ceux et celles que vous appelez pompeusement des touristes,
Vous me poussez dans le coin
En demandant d'arranger le paysage
Pour qu'ils reconnaissent les « tendances »
Qui lui montrera que nous ne sommes plus des colons…
Que nous avons marché à Paris, à New York et parfois à Dubaï.

Je préfère bouder dans mon coin,
Les bras repliés sur la poitrine
Que pourrais-je offrir si c'est vous qui donnez à ma place?
Vous pillez mon territoire en silence et je devrais sourire!…
Je ne suis pas seulement celle qui s'occupe de votre garde-manger
De vos nostalgies du dimanche après-midi.
J'habite votre réalité aussi sûrement que la neige, la pluie, le soleil.
C'est aussi moi qui achète dans vos Magasins à 1 $,
Qui remplit vos salles de spectacles.

Je suis le petit ruisseau qui apporte sa charge d'eau à votre rivière, à votre lac.
Nous ne sommes pas des étrangers…

Je vous invente une vie palpitante, grouillante d'art, de musique, d'innovation,
de sourires en rouge à lèvres, de lieux de perdition sulfureux drainant vos forces vives.
Je vous envie ouvertement.
Comme vous enviez ma tranquillité, ma part de grâce de la solitude que vous appelez la Paix.
Le mouvement lent des outardes, du trafic sur mes routes gravelées.
Mes promenades avec les chiens sans laisse.
Mes nuits sous les aurores boréales.
Le chant des grenouilles à l'orée de la nuit.
Le mystère des bosquets noircis par la lune camouflée sous les nuages.
Et surtout, les rires heureux des enfants jouant dans la grange.

INFO-RECYCLAGE

MÉNAGE DU PRINTEMPS !

UN PETIT RAPPEL

En tout temps vous pouvez utiliser les services de l'Écocentre de la Ville d'Amos gratuitement tout au long de l'année.

Vous faites des rénovations…
Vous avez des objets et du matériel dont voulez vous départir immédiatement…
Vous déménager…

Voici l'adresse et l'horaire de l'Écocentre :
5311, route 395 Nord, Amos.

Lundi au mercredi :	8 h à 17 h
Jeudi et vendredi :	8 h à 20 h
Samedi :	8 h à 17 h

LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT ANNUELLE SAINT-MARCOISE SE TIENDRA LE 23 MAI 2015.

Idées en vrac de réutilisation et de recyclage d'objets à jeter

Voici quelques astuces en vrac afin de vous donner des idées pour réutiliser ou recycler vos objets en fin de vie. Donnez-leur une seconde vie pour le bien de la planète entière.

- Coudre des morceaux de vieux vêtements pour en faire un couvre-lit par exemple
- Réutiliser des pots de confiture en verre pour conserver les aliments ou les couverts, ou tout simplement pour y conserver de la confiture faite maison
- Décorer des vieilles boîtes à chaussure qui serviront de rangements
- Fondre des restes de bougies pour refaire des bougies
- Récupérer les circulaires souvent imprimées d'un seul côté et utiliser l'autre face (pour les dessins des enfants, comme papier brouillon, etc.)
- Transformer les bouteilles et boîtes en plastique en récipients, cache-pot, fourre-tout...
- Certaines bouteilles en plastique, en particulier les flacons de lessive liquide, présentent une poignée. En découpant soigneusement le haut de ce flacon, une fois qu'il est vide, on peut en faire un broc par exemple pour arroser les plantes.
- Récupérer le papier-cadeau des présents que l'on reçoit pour emballer d'autres cadeaux

Donner ce dont on n'a plus besoin à des proches ou des associations, ou par annonce sur internet.

Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com

INFO-ENVIRONNEMENT

Aluminium : dangereux pour la santé ?

Que faut-il penser de l'aluminium, un métal souvent pointé du doigt, qui nous entoure quotidiennement ?

Résistant à l'oxydation, l'aluminium est le métal le plus abondant de la croûte terrestre. Il n'existe pas à l'état pur ; en effet, l'aluminium est extrait d'environ 270 minéraux, dont la bauxite (une roche) par exemple. Nous y sommes donc naturellement et quotidiennement exposés.

De plus, l'aluminium est l'un des produits les plus utilisés dans l'industrie automobile ou aéronautique. Il est également courant de le retrouver dans les emballages alimentaires (boîtes de conserve, canettes, etc.) ou encore dans les produits électroménagers. Mais l'aluminium se retrouve aussi dans les produits cosmétiques, dans certains vaccins, dans les denrées alimentaires, notamment sous forme d'additif, et dans l'eau puisqu'il est utilisé dans le traitement de cette dernière. Un constat pour le moins inquiétant quand on se penche sur certaines études.

L'aluminium a longtemps été considéré comme étant inoffensif pour l'homme en raison de sa très faible absorption intestinale par voie orale. Cependant, en 2000, le cohorte PAQUID[1] révélait un risque de développer une démence ou la maladie d'Alzheimer en cas d'exposition à une eau contenant une certaine concentration d'aluminium. Ce risque, serait 2,2 à 2,3 fois, supérieur pour les personnes résidant dans des régions où la concentration en aluminium est supérieure à 0,1 mg/L. Or, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a fixé la concentration maximale autorisée à 0,2 mg/L d'eau. Cette concentration est liée à la présence de sulfate d'aluminium, utilisé dans le processus d'assainissement de l'eau afin de la rendre potable[3]. Mais ce n'est pas le seul problème : l'eau n'est pas le seul vecteur d'exposition à l'aluminium. On sait aujourd'hui que l'alimentation en contient, notamment à cause des additifs alimentaires ou des emballages. Les risques d'être exposé à l'aluminium sont donc très importants.

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=aluminium-dangereux-pour-la-sante-des-constats-inquietants

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Avec Marchand, on va de l'avant

Licence RBQ : 8247979134
134, chemin de la Rivière
St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0
Téléphones : 819-732-8583
1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Services :	Excavation générale	Creusage de cave	Construction de chemin forestier
	Déneigement	Égouts et aqueducs	Génie civil
	Terrassement	Transport de gravier	Installation de champ d'épuration
	Fosses septiques en ciment	Transport hors-norme	Fardiers, diabolos et quatrième essieu
	Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)		
Marques:	Bionest	Ecoflo®	

INFO-BIBLIO

LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLES EN FORME
SIXIÈME ÉDITION

Venez vous chercher un livre en marchant …

Pour une sixième année, le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme » se déroulera du 24 avril au 15 juin 2015, Énergie Famille s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie d'Énergie Famille qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix, le 18 juin 2015, qui est une ***bicyclette d'une valeur de 500$ de chez Boutique Pur Vélo d'Amos***.

Bonne chance et bonne marche!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00. De plus, pour les mois de mars, avril, et, mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h.

Aspiramos, VACexpert **Mélanie Bouchard**	**Airmos+** **Marc Ouimet**
Aspirateur de toutes sortes : * Résidentiel * Industriel * Portatif * commercial * central	Coffrages isolants Purificateur d'air Échangeur d'air
812, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8 *Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576*	

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
FRÉDÉRICK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258
Télécopieur : 819-732-0394
Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Petit-déjeuner : que sait-on vraiment ?

On l'appelle « déjeuner » ou « petit-déjeuner » en fonction des régions : il est le premier repas de la journée, après quelque dix heures de jeûne. La plupart des nutritionnistes insistent sur son importance, mais que sait-on vraiment du petit déjeuner ? De quoi doit-il être composé ? Est-il vraiment incontournable quand on veut perdre du poids ? Peut-on s'en passer ?

Le petit-déjeuner : ce repas en perte de vitesse

Toutes les enquêtes le démontrent, le petit-déjeuner est de plus en plus délaissé, en particulier chez les jeunes. En France, la part des adolescents prenant un petit-déjeuner par jour est passée de 79 % en 2003 à 59 % en 2010. Chez les adultes, la baisse est plus lente, mais très régulière depuis le début du siècle. Comment expliquer cette érosion face au repas souvent qualifié de « plus important de la journée » ? D'après Pascale Hebel, spécialiste de la consommation, le petit-déjeuner est un repas qui souffre de « manques » :

- **Le manque de temps**. Les réveils sont de plus en plus tardifs, ce qui pousse à sauter le petit-déjeuner ou à ne lui consacrer que peu de temps. Cela est principalement dû à un endormissement tardif : les jeunes retardent de plus en plus le moment de leur coucher. Les Technologies de l'Information et de la Communication (écrans LED, tablettes, ordinateurs portables) sont les principaux incriminés.

- **Le manque de convivialité**. Contrairement au déjeuner ou au diner, le petit-déjeuner est souvent un repas individuel : chacun choisit les produits qu'il préfère et mange en solitaire. C'est le même phénomène que pour les fins de repas qui sont de plus en plus individualisés.

- **Le manque d'appétit**. Beaucoup ne ressentent pas le besoin de manger le matin, malgré un jeûne de plusieurs heures. Ce phénomène est souvent lié à des excès effectués le soir, des repas trop tardifs ou un manque de sommeil.

- **Le manque de variétés**. Contrairement aux autres repas, le petit-déjeuner peut paraître monotone. Pourtant, il est possible de varier sa composition en prévoyant à l'avance plusieurs alternatives au déjeuner classique.

Que faire en cas d'inappétence ?
- Avaler un grand verre d'eau au lever.
- Prendre le petit-déjeuner après s'être préparé.
- Poursuivre l'habitude le week-end et pendant les vacances.

Si malgré cela, vous n'avez toujours pas faim, il est inutile de se forcer à manger !

Source : passeportsanté.net

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à : Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens (nes)
41, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :
Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9h à 18h** **Samedi : 9h à 17h**
Jeudi au vendredi : 9h à 21h **Dimanche : 14h à 16h**

Cet été à St-Mathieu d'Harricana
Camp de jour de théâtre
pour 6-12 ans
Ateliers de théâtre, d'improvisation et de clown à St-Mathieu-d'Harricana permettant aux jeunes de découvrir ou développer l'artiste de scène en eux. Un spectacle sera présenté la dernière journée du camp. Animation par professionnels passionnés!
Camp 1 : du 10 au 14 août
Camp 2 : du 17 au 21 août
de 9h à 16h
service de garde de 7h30 à 17h30
5 jours de camps : 225,00$ + tx / enfant
20% de rabais : pour 2e enfant ou pour 2e semaine
Service de garde : 50,00$ + tx
Places limitées
Date limite d'inscription : 15 juin
Pour inscription contacter :
Valérie Côté et Sébastien Morand
819 727-2700 ou 819 442-0207
cote_vivand@live.ca
facebook.com/productionscotevivand
PRODUCTIONS
CÔTÉ-VIVAND

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
FERABI INC.
Tél. : 819 732-4328 • Télec. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com
Rémi Lantagne
Président

INFO-SCOLAIRE

Vous désirez obtenir une copie d'un bulletin ou d'un relevé de notes du ministère?

Si la personne concernée a quitté une école de la CSH depuis plus de 3 ans :

Complétez le formulaire en ligne :
http://www.csharricana.qc.ca :
«Demande de résultats scolaires»

ou

Présentez-vous au Service des archives de la CSH,
sur semaine :
au 341, rue Principale Nord (3e étage, bureau 3170)
entre 8 h 30 et 12 h ou entre 13 h et 16 h 30
ou Téléphonez au 819 732-6561, poste 2208

Information à fournir

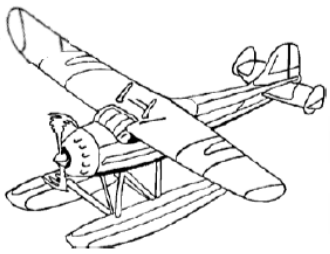
- Dernier degré effectué
- Dernière école fréquentée
- Année scolaire

Prévoir un délai d'environ trois jours pour l'émission de vos documents.

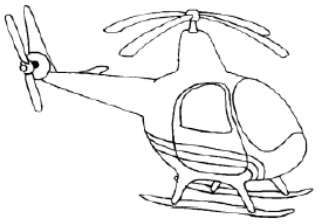
TRAVAUX AÉROPORTÉS

AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ 200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



RECHERCHE
TRIONEX
MINÉRALE



Michel G. Drapeau **permis prospection no. : 18858**
Michèle Roberge **permis prospection no. : 19519**
121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS

Dites-moi comment étaient vos parents et vos grands-parents…

Héridité

Chacun sait que les gènes que nous héritons de nos parents et de nos ancêtres ont une influence sur notre santé. Par exemple, les gens dont les parents sont devenus centenaires ont plus de chances que la moyenne de la population de vivre eux aussi plus de 100 ans. Et lorsqu'une maladie a touché ou touche plusieurs membres d'une famille, il est probable que des facteurs génétiques soient en cause. Mais, sauf pour certaines maladies assez rares où un défaut génétique entraîne inévitablement la maladie, les gènes sont davantage la cause d'une prédisposition à la maladie que la cause directe de la maladie. Autrement dit, il est possible de prévenir ou de retarder une maladie en adoptant des comportements qui influenceront l'entrée en action ou l'« expression » des gènes.

La possibilité d'influencer les gènes s'explique en bonne partie par l'épigénétique. L'épigénétique est le processus qui contrôle l'expression des gènes soit en en cachant certaines parties, soit en superposant sur l'ADN de petites molécules qui activent ou bloquent les gènes. On croyait jadis que ce processus ne se produisait que durant la gestation. On sait maintenant qu'il se produit tout au long de la vie. Certaines des modifications entraînées par l'épigénétique sont réversibles et certaines sont transmissibles à la descendance. Pour cette raison, nos gènes ne prédisent pas notre destin, mais se présentent plutôt comme les règles d'un jeu grandement influencé par notre environnement et auquel nous participons activement par nos comportements.

« Le stress influence l'expression de nos gènes. »
Moshe Szyf, chercheur en épigénétique à la Faculté de médecine de l'Université McGill à Montréal

« Nous ne pouvons pas étudier les humains dans une culture de cellules parce que les humains vivent dans un contexte, un environnement, une famille, un pays. On ne peut pas comprendre les ***processus sociaux*** *sans comprendre les* ***processus biologiques*** *- ni les processus biologiques sans comprendre les processus sociaux.*

*Jusqu'à il y a une dizaine d'années, il n'y avait pas de lien entre les sciences sociales et la médecine. Aujourd'hui, nous commençons à comprendre ce qu'il y a entre les deux. L'****épigénétique*** *montre comment l'environnement influence l'expression des gènes.*

C'est le ***stress*** *qui a probablement l'effet épigénétique le plus prononcé. Cet effet peut durer des dizaines d'années ou être permanent. L'intimidation au travail est vraisemblablement beaucoup plus dangereuse comme facteur de cancer que les BPC. Le cancer est clairement une maladie épigénétique. C'est une maladie systémique associée à un système. Ce* ***système*** *est… tout ce qui nous arrive. »*

Ce que vous pouvez faire	**Ce que la société peut faire**
Identifiez les facteurs de risque des maladies qui sont présentes dans votre famille et tentez de les éviter le plus possible. Tentez d'améliorer l'état des autres déterminants de la santé dans votre vie : en diminuant les facteurs de stress et en assurant un fonctionnement optimal à votre corps, vous mettez toutes les chances de votre côté.	Améliorer l'état des déterminants sociaux de la santé : développement durant l'enfance, accès à l'instruction, environnement physique, environnement social, conditions de travail, accès aux services de santé, discrimination sociale et inégalités sociales.

Source : www.passeportsante.net

Raymond Chabot Grant Thornton
L'instinct de la croissance MC

Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
66, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

Support aux aînés de l'Harricana

Un p'tit tour chez vous !

Ateliers divers; jeux de mémoires, chansons, exercices, et plus encore!!!!

Les prochaines rencontres :

Les jeudis : 4 et 18 juin 2015
à 13h30
au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
Saint-Marc-de-Figuery.

Venez me rencontrer!

Pour plus d'info, contacter Sylvie au 819-732-6696, poste 3163

Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

A.C. GÉLINAS INC.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial –Industriel

112, 1ère Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

La Grande Ourse
Miellerie

- Mids
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation loto-québec

37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Parce que l'urbanité est aussi Anicinabe

Exposition

Par des contenus inédits et résolument actuels, à travers une mise en forme originale alliant photographie, vidéo, dessin et objets du quotidien, les visiteurs découvriront une réalité différente au plus près de celle vécue par les Autochtones à Val-d'Or. Les visiteurs seront invités à emprunter le sentier Anicinabe Mikana qui met en perspective quatre aspects d'une réalité complexe soit ceux liés au territoire urbain, à l'exclusion sociale, à la transmission des savoirs familiaux et à l'espoir d'une cohabitation harmonieuse.

Dates	***Lieu***
Du samedi 27 septembre 2014 au dimanche 25 septembre 2016 Mardi au vendredi: 13 h à 17 h et 18h30 à 20 h 30, Samedi et dimanche 13 h à 17 h	Centre d'exposition de Val-d'Or 600, 7e rue Val-d'Or 819-825-0942

Amos
Centre Dentaire
Arseneault • Martel
Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses
Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous
Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devos D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes
Ordre des Dentistes du Québec
T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Polenta au bœuf et à la salsa

- 250 g (8 oz) bœuf hachés extra maigres
- 1 échalote, en dés
- 2 gousses d'ail, émincées
- 5 ml (1 c. à thé) poudre de chili
- 125 ml (1/2 tasse) salsa (douce ou moyenne)
- 50 ml (1/4 tasse) eau
- 25 ml (2 c. à table) persil frais haché
- 1/3 de rouleau de polenta (environ 300 g)
- 5 ml (1 c. à thé) huile de canola
- 5 ml (1 c. à thé) assaisonnement à l'italienne
- Pincée de poivre frais moulu
- 50 ml (1/4 tasse) mozzarella partiellement écrémé, râpé

Préparation

1. Dans une poêle antiadhésive, cuire le bœuf, l'échalote, l'ail et la poudre de chili en les défaisant à la cuillère, à feu moyen pendant environ 5 minutes ou jusqu'à ce que la coloration rosée ait disparu. Ajouter la salsa, l'eau et le persil en remuant; réserver.
2. Découper la polenta en lanières de 7,5 cm (3 po) de largeur. Dans un moule carré de 1,5 L (8 po), mélangez les lanières avec l'huile, l'assaisonnement à l'italienne et le poivre pour bien les enrober. Verser la sauce au bœuf dessus et saupoudrer de fromage.
3. Cuire au four préchauffé à 200 C (400 F) pendant environ 10 minutes ou jusqu'à ce que le fromage soit fondu et la polenta chaude.

Conseil : Préparez ce plat à l'avance et conservez-le au réfrigérateur pour que le souper soit prêt le lendemain et vous n'ayez qu'à le réchauffer. Savourez une croustillante salade verte en accompagnement.

Source : http://www.fmcoeur.qc.ca

Produits Pétroliers HARRICANA

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »… donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Pour ceux qui veulent une touche d'originalité à leur téléphone, un clavier personnalisé…
« clavier Fleksy »

Vous aimez écouter de la musique sur votre téléphone, cet égaliseur sonore est compatible avec tous les lecteurs de musique…
« EQ music player equalizer »

Pour terminer, la saison du golf commence, jouer au golf du bout des doigts…
« golf star»

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!
Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr

C.D. BOUTIN

434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.
Station d'essence sans-plomb et diesel :

AGENCE SAQ
Produits Pétroliers Harricana inc.

DE LA TERRE À LA TABLE

Des conseils pour, manger responsable

Nous faisons face aujourd'hui à un taux de gaspillage alimentaire qui ne cesse d'augmenter. Avec 38 kilos de déchets par personne et par an, il devient indispensable de revoir son mode d'alimentation. Nos achats ont un impact direct sur le mode de production des denrées alimentaires et sur la préservation de la biodiversité. Alors, pourquoi ne pas décider de consommer autrement ? Voici donc des conseils pour manger responsable.

Privilégier les produits issus de l'agriculture biologique

L'**agriculture biologique** vise à établir un système de gestion durable de l'agriculture, à travers l'amélioration de la qualité du sol, de l'eau, des végétaux et des animaux. Il n'est donc pas permis d'avoir recours aux OGM (organisme génétiquement modifié) et aux pesticides dans le cadre d'une production biologique. Des conditions d'élevage sont aussi mises en place chez les agriculteurs et les pêcheurs afin d'améliorer le bien-être des animaux, qu'il s'agisse de poissons ou de viande. Décider de manger bio, c'est choisir des aliments qui sont **cultivés sans engrais chimiques**, sans pesticides, sans produits industriels de synthèse et sans OGM. Ils sont identifiables grâce à des **logos spécifiques** délivrés par les pouvoirs publics. On retrouve ces denrées dans des enseignes spécialisées, des grandes surfaces, directement chez les fournisseurs ou sur les marchés. Cependant, tous les produits ne peuvent pas être biologiques. Ainsi, seuls les produits agricoles non transformés (céréales, légumes, fruits, lait, œufs, animaux), les produits agricoles transformés destinés à l'alimentation humaine (pain, formage, plats cuisinés), les aliments destinés aux animaux et les semences et matériels de reproduction végétative peuvent être certifiés bio, car leur mode de production ou de transformation a été contrôlé.

Acheter des produits en vrac ou à la coupe pour plus d'économies

Choisir d'acheter ses **fruits et légumes en vrac**, ou sa **viande et son fromage à la coupe** permet de réduire les emballages alimentaires (jusqu'à 20 kilos par an et par personne), qui augmentent la production de déchets. De plus, on peut choisir la juste quantité du produit et **éviter le gaspillage alimentaire**. Ce mode d'achat est également avantageux pour notre porte-monnaie. En effet, lorsque l'on achète un produit emballé, on paye son emballage et des taxes sur les déchets. Il est donc plus intéressant de se rendre sur les marchés, aux rayons fruits et légumes en vracs des supermarchés, chez les charcutiers ou les poissonniers, où les produits seront de **meilleure qualité**. Il est également conseillé d'acheter ce dont on a besoin au fur et à mesure, afin d'éviter le gaspillage principalement lié aux dates de péremption dépassées. Le **taux de déchets alimentaires** de produits encore emballés s'élève à **7 kilos par an et par personne**[2]. Il est important de prendre conscience que cela représente un prélèvement inutile de ressources naturelles, comme l'eau et les terres cultivables, mais que cela contribue aussi à des émissions de CO^2 qui pourraient être évitables.

Source : www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=9-conseils-manger-responsable

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1ère Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : http//www.mrcabitibi.qc.ca

mrc@mrcabitibi.qc.ca

OFFRE D'EMPLOI - ÉTUDIANT

Programme d'emplois d'été Canada
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS
(le nombre de postes à combler sera selon le nombre accordé par le programme d'emplois)
Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres

Sommaire de la tâche :
Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique St-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.

Rémunération et horaire :	**Critères de sélection :**
10,55 $/heure (salaire minimum) 35 heures/semaines Horaire variable incluant les fins de semaine	Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2015; Avoir 15 ans avant le 24 juin 2015; Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 5 juin 2015 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages…

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire
67, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES NOUVELLES

Septième édition déjà!
<u>Le titre de l'événement peut être significatif pour certains et pas du tout pour d'autres!</u>

Raconte-moi mon Village !

D'où origine cette idée de faire un événement printanier sous des thèmes, avec des mises en scène qui énoncent des épisodes historiques locaux? En partie, pièce de théâtre, en partie avec de l'improvisation et intervention d'invités.

Elle a germé de 1998 à 2008, elle a été mise en œuvre en 2009 par le montage de photos des maires qui ont exécuté des mandats à la mairie. Il s'en est suivi des thématiques : Les écoles de rangs, l'arrivée des colonisateurs, les activités sociales, associatives, récréatives et sportives et la communication.

Les objectifs administratifs: Connaître et transmettre l'histoire locale.
Contribuer au sentiment d'appartenance.

Depuis 3 ans, l'événement supporte financièrement les activités locales de loisirs et de sports.

Mon imagination a été et est alimentée. Par qui ? Par quoi ?
Ils méritent que je leur rende hommage.

Ce sont des hommes et des femmes qui ont à cœur le développement de leur communauté sous toutes ses formes.

Ce sont des hommes et des femmes qui donnent, transmettent, sans compter et parfois sans même sans se rendre compte qu'ils alimentent mon imagination.

Ce sont des enfants, des adolescents et des jeunes adultes qui ont soif de connaître le parcours qui a été fait pour en arriver à aujourd'hui afin qu'eux puissent prendre le relais.

Parmi eux, il y en a qui ont été de grandes inspirations, de grands secours, des ressources vivantes, il y en a qui sont parti pour d'autres cieux et d'autres partagent mon quotidien.

Merci à ceux qui ont passé dans ma vie
Mon père Wellei qui malgré le peu de temps qu'il a eu, il a pu, entre autres, raconter sa vie de mineur à mes enfants. Ce qu'avec moi il n'a pu faire.

Mon Grand-père Adrien Bilodeau à qui toutes les occasions en étaient une pour nous rappeler que dans son temps ça se passait de telle ou telle façon.

Ma chère voisine Céline Boutin qui était toujours partante de fouiller dans ses boîtes ou de demander à l'un ou l'une pour avoir l'information juste.

Mon cher Monsieur René Boutin qui nous a quittés au cours des dernières semaines, il était une encyclopédie vivante.

Ils ne sont plus de ce monde, mais ils me sont encore très précieux, aujourd'hui c'est à notre tour de donner à nos prochains.

Sans tous vous nommer individuellement, la liste serait trop longue, vous êtes nombreux, je tiens à vous transmettre mes remerciements sincères.

À vous citoyens engagés de tout âge qui croient en notre vie collective participative.

Merci à l'équipe municipale qui croie au développement de notre territoire sous son aspect social.

À vous tous qui répondez OUI lorsque je vous le demande, malgré vos quotidiens chargés.

Merci de donner vos opinions constructives, chercher et mentionner les éléments qui parfois manquent à l'histoire.

Merci d'apporter les petits coups de main aux tâches à exécuter.

Merci à vous qui contribuez financièrement.

Merci d'exprimer vos appréciations et vos encouragements.

Merci à ceux qui partagent ma vie, les membres de ma petite et grande famille.

Raconte-moi mon village!

Aujourd'hui, nous sommes là à alimenter l'histoire de demain, à nous tous d'en faire une AUSSI belle que le passé et le présent.

Ensemble pour construire l'avenir !

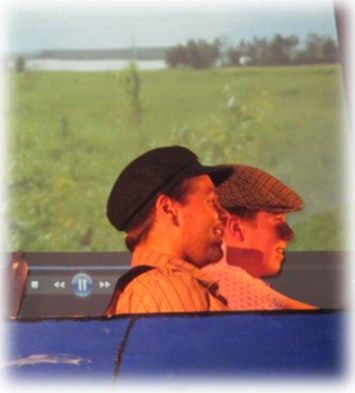
Jocelyne Bilodeau

SECTION DES NOUVELLES

7e Édition de l'événement printanier St-Marcois

RACONTE-MOI MON VILLAGE !

SAMEDI **25 avril dernier**, toutes les générations de la population St-Marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier **«Raconte-moi mon village !»,** dont la thématique de cette année était **«Embarque dans l'Char»**.



C'est plus d'une centaine de personnes de tout âge qui ont répondu à l'invitation, c'est une augmentation de participation de 150% par rapport à l'année 2014. Un succès dont le mérite revient au fait que plusieurs personnes ont participé à élaborer son contenu, ont investi dans la façon de transmettre l'histoire locale, ont joué des rôles hors du commun, ont pris des engagements, se sont approprié un contenu d'informations. Voilà une façon qui permet que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects.

La formule choisie a été un souper – théâtre, celle-ci a permis de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction. C'est dans un cadre de théâtre amateur que la mise en scène a été montée avec les notions de base du théâtre alternatif et de la médiation culturelle. Le tout emballer d'une animation musicale, c'était le poste de radio en direct. Cette façon de faire a permis de faire la transmission de notre patrimoine historique local en faisant des parallèles de notre vécu de 2015.

C'est sous le thème «Embarque dans l'char» que nous avons entraîné l'auditoire dans l'aventure d'une promenade en auto sur le territoire Saint-Marcois.

Voici le texte d'introduction qui a été lu par Madame Johanne Sabourin afin que l'auditoire puisse embarquer dans l'char avec eux :

Nous nous transportons en l'année mil-neuf-cent-soixante-douze, nous accueillons une cousine de la famille du maire, Gabriel Bérubé. Elle se nomme Sherley. Elle a quitté la paroisse, il y plus de 30 ans pour aller vivre dans la grande ville de Québec avec son mari qui a toujours travaillé dans l'administration publique, Monsieur Gaston Petit-Groulx. Ses années de labeur lui avaient permis d'accéder à un poste de haut fonctionnaire, le couple a toujours côtoyé la mondanité du milieu politique provincial. De cette union sont nés 2 enfants, un garçon et une fille, âgée de la vingtaine. Veuve depuis quelques années, pendant lesquelles, elle a voyagé dans plusieurs pays. Malgré l'approche de la cinquantaine, elle ne fait pas son âge. Il va s'en dire que les relations du cousin et de la cousine ont été discrètement utilisées à l'occasion pour améliorer le sort des paroissiens de la Municipalité de Saint-Marc-d'ailleur ou d'icitte….

Son séjour dans la municipalité est justifié par le fait qu'il y a une méga fête, dans le village au cours du mois de juillet, il y a, entre autres, une soirée retrouvailles de planifier dans le déroulement des festivités.

Le cousin Gaby, c'est sous ce préfixe de son nom qu'elle l'appelle, il la reçoit chez lui, il est le maire du village, marié à une dame très occupé au quotidien de sa famille. Il demande à son fils, le dernier d'une douzaine, de lui servir de chauffeur pour faire le tour du village avec ladite cousine en visite. Monsieur le Maire veut être attentif à écouter et raconter à sa cousine ce qui s'est passé depuis son départ du village… En 30 ans il s'en est passé des choses.

Au cours de leur parcours, ils vont croiser des citoyens du village, à qui ils vont offrir d'embarquer dans l'char pour faire un bout de chemin avec eux. Ils sont accompagnés de l'Oncle de la cousine Sherley, Joseph Bérubé, mon oncle Jos pour la cousine, père de Gaby, il est âgé de 80 ans. Il est passionné des nouveautés qui s'offrent aux gens avec l'arrivée du modernisme. Il est un peu dur d'oreille et lorsqu'il parle il a un léger problème bégaiement. On utilise sa mémoire, ses dires pour appuyer les énoncés historiques. Il a beaucoup voyagé, veuf depuis 20 ans, aime les femmes.

Le fils du maire, Guy a accepté de faire le chauffeur parce qu'il aime bien conduire, mais il demeure qu'il a hérité de plusieurs qualités génétiques de son père et grand-père, il est négociateur et ratoureux.

Les gens qui se sont impliqués dans des rôles sont :
Jocelyn Bérubé, maire Gabriel Bérubé,
Jacques Riopel, aîné, ex-maire, Joseph Bérubé
Jérôme Doyon, chauffeur attitré, Guy Bérubé, fils de Gabriel
Jocelyne Bilodeau, cousine de Gabriel Bérubé, Sherley PetitGroulx
Raymond Breton, président de la Fabrique, M. Léon Breton,
Christine Mercier, citoyenne, Mme Jeanne-D'Arc Poliquin
Johanne Sabourin, citoyenne, Mme Bernadette Jodoin
Sandra Paris, citoyenne, Mme Paquerette Laflamme
Mathieu Cloutier, Manu Paris et Naïm Ouellet, jeunes adolescents
Jaclyn Bérubé, ami de Guy Bérubé, Jack Lantagne
Gérard Beauchemin, passager de route
François Aumond, chanteur, animateur de la radio

Compte tenu du temps et des occupations de chacun, ils ont déployé leurs talents de façon extraordinaire. Ils ont su maintenir et faire interagir l'auditoire avec brio.

C'est à partir de brides d'événements historiques que les acteurs amateurs, improvisateurs et citoyens ont raconté des événements liés à la thématique. C'est avec humour et interactions que nous avons raconté l'importance des changements que l'arrivée de l'automobile a eue sur la vie rurale plus précisément à Saint-Marc-de-Figuery. Ce fut une soirée ou le plaisir, le rire, la complicité, la convivialité ainsi que l'émotion et la passion étaient du rendez-vous.

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.

Les personnes qui ont répondu à l'invitation ont pu aussi découvrir un visuel qui a fait un rappel d'une partie de notre histoire locale et par le fait même, pour chacun, se remémorer des épisodes d'histoires qui ont été racontées par nos parents, grands-parents et pour certains arrières grands-parents. Merci à tous ceux qui ont participé spontanément au cours de la soirée.

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdames Diane Laverdière, Thérèse Lemay, Suzanne Lafrenière, Clémence Beaulieu et Monsieur Pierre Petit qui ont pris en main la préparation et le service du repas. Des mercis à Madame Marie-Andrée Marcotte et Messieurs Domnic Boutin Jaclyn Bérubé pour le transport du matériel du bar. Des mercis à Mesdames Marie-Ève Périgny et Joannie Boutin et Monsieur Mathieu Hamel pour le service au bar. Des mercis à Mesdemoiselles Fanny Corriveau et Annabelle Périgny pour la vente de billets de tirage. Des mercis à Madame Élisa Allard qui a fait la prise de photos. Des mercis à Monsieur François Aumond pour le support à la technique et à l'animation musicale. Des mercis à Monsieur Guy Allard qui est venu capter en images cet événement mémorable.

De plus, Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité, a coordonné l'événement, fait la mise en scène et la recherche historique, le montage du matériel et du décor.
Merci à tous nos acteurs ci-haut mentionnés.

Merci à tous ceux qui ont mis à contribution leur talents de chanteurs auprès de François Aumond au cours de la soirée festives

Vincent Guévin

Johanne Sabourin

Christine Mercier

Naim Ouellet

Les photos démontrent l'ambiance dans laquelle l'animation s'est déroulée, mais surtout la complicité des acteurs qui ont su transmettre des épisodes d'histoires locales d'une façon très originale.

Bernadette

Paquerette
Naim
Manu
Mathieu

Franky
Radio

Pépère
Jos

Jack & Guy

Sherley

Gaby

Jeanne-D'Arc

Léon

MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS

FERABI INC.
USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
Rémi Lantagne
Président
Tél. : 819 732-4328 • Télec. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

ÉBÉNISTERIE R.N. INC.
R.B.Q. : 8115-6242-43
TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170
• ARMOIRES DE CUISINE
• ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
• MEUBLES
• FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
• COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca
401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) J0Y 1J0

A. CORRIVEAU & Fils Inc.
Transport scolaire et voyages d'activités
152, chemin de l'Église
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-732-2672

C.D. BOUTIN
434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

AGENCE SAQ

Station d'essence sans-plomb et diesel :
Produits Pétroliers Harricana inc.

St-Marc-de-Figuery

Festivités Champêtres
St-Marc-de-Figuery

FRANÇOIS AUMOND
Musicien de scène, auteur, compositeur.
606, Route 111
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphones : 819-443-1827
Ou 819-732-4168

TRUDEL AUTOMOBILES

COOP IGA Amos extra

Centre de CAMPING d'Amos
1221, Route 111 Est
Amos (Québec)
J9T 3A1

CENTRE AUDITIF ABITIBI
vos audioprothésistes
Problèmes auditifs?
Consultez vos professionnels de l'audition
Partout en région
1 800 814-0720

Amos	819 732-0720
La Sarre	819 333-1222
Rouyn-Noranda	819 762-4442
Val-d'Or	819 824-7521
Ville-Marie	1 800 814-0720

ANDRÉ BARD

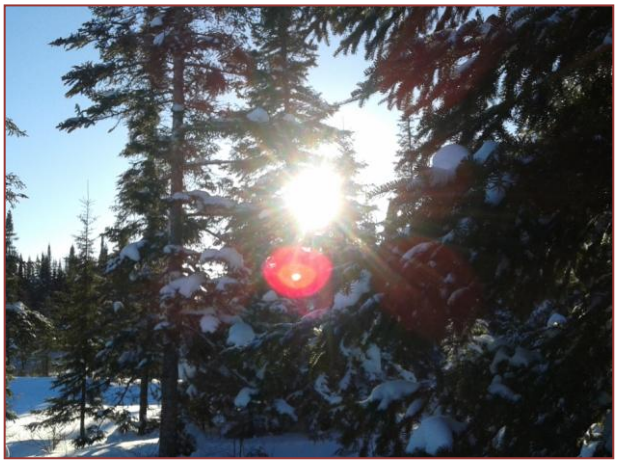
SECTION DES NOUVELLES

VOICI LE RÉSULTAT DU TIRAGE POUR LA PARTICIPATION DU CONCOURS DE PHOTOS HIVERNALES : LA GAGNANTE EST MADAME VÉRONIC VIENS

Voici quelques merveilles Saint-Marcoise que Véronic nous a fait découvrir. Elle nous a démontré des beautés locales et a partagé ses découvertes.

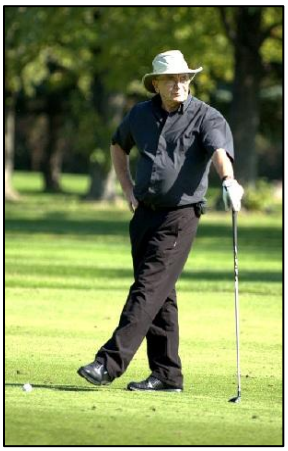
Tel que mentionné dans la promotion du concours toutes les photos se retrouveront dans une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans : Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.

Merci et félicitations !



Aventure Golf

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles, plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer… avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

CONCOURS de PHOTOS

Dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale lance un concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise.

Faites-nous découvrir vos merveilles, Saint-Marcoise. Démontrez-nous vos beautés locales. Partagez vos découvertes. Contribuez aux changements. Participez à la mise en valeur de votre municipalité. Montrez-nous les meilleures raisons de vivre à Saint-Marc-de-Figuery. Démontrez-nous ce qui pourrait être amélioré à Saint-Marc-de-Figuery. Qu'est-ce qui t'épate ?

Voici les objectifs de ce concours:

- Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
  Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.
- Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale.

Modalités :

Concours étalé sur les 4 saisons
(février à décembre 2015)

Photo électronique en format .JPEG

La ou les photos peuvent être accompagnées d'un texte.

Tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance.

Présentation de l'ensemble des photos lors d'un événement dont la date sera fixée ultérieurement.

Un article dans le journal local sera publié à chaque échéancier et mentionner le gagnant (e) du tirage avec la ou les photos prises par cette personne.

Échéanciers de réception des photos :

26 juin 2015 : photos du printemps
25 septembre 2015: photos d'été
27 novembre 2015: photos d'automne

La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.

Type de photos variées:
- Paysages
- Personnes
- Bâtiments
- Événements
- Activités
- Propriétés

Faire parvenir la ou les photos avec l'annotation **«Concours de photos»**, avec vos coordonnées : Nom, Prénom, adresse, numéro de téléphone.

Par courriel à l'adresse suivante :
mun.stmarc@cablamos.com

Par la poste par clé USB :
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud
C.P. 12,
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0

Esthétique Nancy Harvey

Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure

C'EST LE 29 MAI 2015 À SAINT-MARC-DE-FIGUERY, AU PARC HÉRITAGE

Fête des voisins 2015

POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI, DEPUIS NEUF ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY À COMPTER DE 18H !

En cette occasion nous procéderons à l'accueil de nouveaux résidents ayant construit une résidence permanente au cours des derniers mois.

Apportez un plat à partager et vos consommations. Pour agrémenter la fête, il y aura de la musique. Ceux qui le désirent apportez votre instrument de musique ou jeux de groupe.

Voilà les éléments de base qui feront que les citoyens animeront la 10e Fête des Voisins St-Marcoise !

Pour des informations, appelez au bureau municipal : 819-732-8501.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2015. Rendez-vous le vendredi 29 mai. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.

Bienvenue à tous! ***Bonne Fête des voisins!***

VDB
VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
• Vitrines et entrées d'aluminium
• Fenestration commerciale
• Vitrage intérieur
• Quincaillerie commerciale
ROBERGE DEPUIS SINCE 1917
MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER
PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON
vcdb@cableamos.com
72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2
Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008
Adresse courriel : vcdb@cableamos.com
VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

Théâtre pour tous

ON SE MOQUE DE L'INTIMIDATION

« Aussi, une réalité chez les adultes ! »

Mercredi, 10 juin 2015
À 19 h 30
Au sous-sol de l'église de La Corne
Par les Productions Côté-Vivand

Partenaires:

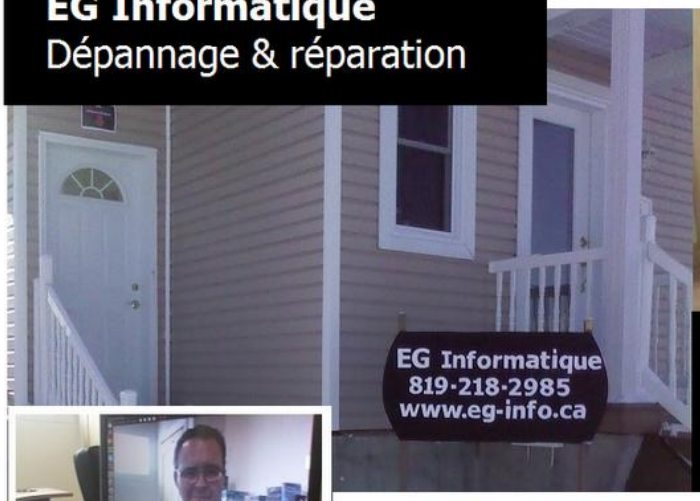
Fonds Québécois d'Initiatives Sociales de la MRC d'Abitibi

RADAR
Réseau des agents de développement au cœur de l'action rurale

Sécurité publique Québec

CLD ABITIBI
Centre local de développement

EG Informatique
Dépannage & réparation



Services:
-Réparation de portable et de tour
-Installation de Windows et de Linux
-Nettoyage de Virus
-Formation individuel et de groupe
-Vente d'équipement d'occasion

Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Bonjour,

Le Tour cycliste de l'Abitibi revient en force pour une 47e édition qui sera présentée du 20 au 26 juillet à Val d'Or. Notre événement entend une fois de plus se démarquer par la qualité de son organisation, mais aussi par le calibre des cyclistes qui y participeront. Nous portons à votre attention le caractère unique de notre événement qui comporte 600 km à parcourir en 7 étapes sur 6 jours.

Cette année, ce seront une trentaine d'équipes en provenance de plusieurs pays qui se disputeront le titre de champion Junior dans la catégorie 17-18 ans. Il est à noter que cette épreuve de la Coupe des nations Junior UCI est la seule des sept épreuves à être présentée en dehors de l'Europe et la plus importante compétition de cyclisme sur route pour hommes dans la catégorie Junior au monde. De ce fait, cette compétition est une des références les plus actuelles en matière de détection de talents.

Par ailleurs, le Tour de la relève sera présenté pour une 17e année consécutive en parallèle avec le Tour cycliste de l'Abitibi. Cette compétition s'étalera sur deux jours, soit les 25 et 26 juillet, et cible les cyclistes de la relève, tous genres confondus, âgés de 6 et 16 ans. Cette compétition comporte l'épreuve finale d'une série de cinq courses faisant partie de la Coupe du Québec Apogée.

Par la présente, nous vous invitons à participer au Tour cycliste de l'Abitibi en couvrant l'événement tout au long de la semaine. Plusieurs services seront mis à la disposition des journalistes couvrant l'événement, notamment l'hébergement, les repas, une salle de presse et une vannette de presse pour suivre la course de près.

Si vous avez des interrogations, n'hésitez pas à me contacter.

Au plaisir de collaborer avec vous!

Claudine Bourgeois , Agente de communication
Tour cycliste de l'Abitibi Inc.
(819)824-9613 #6005 presse@tourabitibi.qc.ca

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

4 JUILLET 2015

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Lancez des défis auprès de vos amis

Bourses en $ aux équipes GAGNANTES ! Remise des prix en soirée

HORAIRE:

Tournoi de hockey balle

À compter de 9 h 30 :

2 Catégories

- **Compétitif**
- **Mixte**

Bourses en $ pour les équipes gagnantes :

1er prix : 400 $ 2e prix : 250 $

Tirage de deux bourses de 250 $

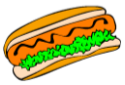
Coût d'inscription : 150 $ par équipe

Date limite pour s'inscrire 22 juin 2015

De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants

SERVICE DE RESTAURATION ET DE BAR SUR LE SITE



Tirage de prix de présence auprès des convives du souper

SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT GAIVIN

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau

POUR LES INSCRIPTIONS, CONTACTEZ : **Jason Boutin au 819-444-8169 ou** **Joanie Boutin au 819-442-1782** **POUR DES INFORMATIONS, CONTACTEZ :** **Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501**	**Les profits de cette activité seront investis dans les améliorations de l'infrastructure sportive.** **Merci à l'avance pour votre participation.** **Bienvenue à tous !**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Festivités Champêtres
St-Marc-de-Figuery

APPEL À TOUS, BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES

17e Édition

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 17e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué, nous voulons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui est :
«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de Saint-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement.

De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches, égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale. Vous voulez donner un petit coup demain au niveau: infrastructure, préparation du terrain, montage du chapiteau, etc., vous êtes tous les bienvenus !
Confirmez votre aide en contactant Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

NOUVEAU
UNIQUE EN RÉGION!
FOREUSE DE PUITS SUR CHENILLE

LA CHENILLE
· ACCÈS DIFFICILE
· TERRAIN ACCIDENTÉ
· N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
· FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION
· PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
· OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
· SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE
· APPLICATION MINIÈRE
· FORAGE SPÉCIALISÉ

GROUPE Puitbec
1-800-567-5829 · WWW.PUITBEC.COM

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS

PRODUIT 100% QUÉBÉCOIS
RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION D'ENTREPRISES LOCALES

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Aux nouveaux arrivants
d'Amos et de la MRC d'Abitibi

- VOUS CONNAISSEZ UN NOUVEL ARRIVANT DANS NOTRE MRC OU EN ÊTES UN?
- UN EMPLOYÉ DE VOTRE ENTREPRISE PROVIENT DE L'EXTÉRIEUR DE LA RÉGION?
- SAVEZ-VOUS QU'IL EXISTE DES SERVICES D'ACCUEIL DESTINÉS À FACILITER SON INTÉGRATION?

Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi

MRAR
Mouvement de la relève d'Amos-région

Soyez délateur et informez-nous
de son arrivée ou de la vôtre.

Nous pourrons alors offrir à cette personne :

- De l'information sur la MRC et les services offerts
- Un accompagnement personnalisé (recherche d'emploi, de logement, de garderie, référence vers les organismes appropriés, etc.)
- Des activités variées permettant de se créer un réseau de contacts et de découvrir la MRC

Contactez Naomi Rouillard
Conseillère jeunesse
Mouvement de la relève d'Amos-région
(819) 732-8739 poste 215
conseiller@mrar.qc.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: *Industriel - Commercial*
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

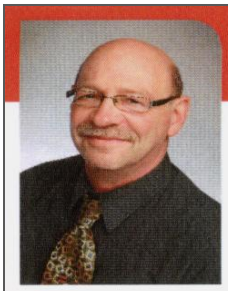
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

NPD

À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

Christine Moore
Députée d'Abitibi–Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca
1 800 567-6433
@MooreNPD
ChristineMooreNPD



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1 ière Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

ROYAL LEPAGE
www.royallepage.ca

Franchisé indépendent et Autonome

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La population de la MRC d'Abitibi invitée à s'exprimer sur le modèle de développement socio-économique à déployer sur son territoire

Suite à l'adoption du projet de loi n°28 et au rapatriement de la compétence de développement socio-économique aux municipalités régionales de comté, les acteurs de développement de la MRC d'Abitibi organisent un forum citoyen qui se tiendra le 6 juin prochain afin de permettre à l'ensemble des citoyens de s'exprimer sur le modèle de développement socio-économique à mettre en place.

Ayant pour objectif de connaître les attentes de la population, d'identifier les enjeux, les pièges à éviter et les facteurs de succès qui permettront d'établir un modèle efficace et efficient, qui répondra aux besoins de la population, ce forum se veut un lieu d'échange privilégié pour tous ceux et celles qui souhaitent transmettre leurs préoccupations.

« Depuis plusieurs semaines, les élus et acteurs de développement se réunissent et travaillent ensemble à définir l'avenir du développement socio-économique sur notre territoire. Ce forum, qui s'inscrit dans une large démarche de réflexion, est une opportunité unique pour les élus, entrepreneurs, acteurs influents de notre territoire, acteurs du milieu communautaire ainsi que pour toute la population de discuter ensemble et de présenter leurs attentes, besoins et préoccupations au comité en charge de la réflexion» a expliqué monsieur Martin Roch, préfet de la MRC d'Abitibi.

Composé de la MRC d'Abitibi, de la Ville d'Amos, du CLD Abitibi, de la SADC Harricana, de la SADC Barraute-Senneterre-Quévillon, de la Chambre de commerce et d'industries du Centre-Abitibi et de la Corporation de développement communautaire, ce comité a pour mandat d'émettre des recommandations à la Table des conseillers de comté pour fins de discussion, de priorisation et de choix final, tout en tenant compte de notre réalité territoriale.

Inscription obligatoire avant le mercredi 27 mai. Pour obtenir davantage de renseignements ou pour s'inscrire : https://forum6juinmrcabitibi.wordpress.com/

Source et renseignements : Madame Mélissa East
Agente de communication, MRC d'Abitibi
819 732-5356 poste 229

SECTION DES COMMUNIQUÉS

10e Cyclo-don de la Ressource Rouyn-Noranda / Amos 30 mai 2015

Parcours du Téméraire (110 km) : Départ à 8 h 30 de Rouyn-Noranda
(Vitesse entre 22 et 25 kilomètres-heure)

Parcours du Téméraire rapide (110 km) : Départ à 11 h 30 de Rouyn-Noranda
(Vitesse entre 25 et 45 kilomètres-heure) Départs du bureau de la Ressource, 380 avenue Richard

Parcours de l'Entre-deux (50 km) : Départ à 13 h de Cadillac (halte routière)
(Vitesse entre 15 et 20 kilomètres-heure)

Parcours de l'Aventurier (40 km) : Départ à 13 h30 de Rivière-Héva (épicerie Élizabeth)
(Vitesse entre 15 et 20 kilomètres-heure)

Parcours Baladeur (12km): Départ à 14 h 30 de St-Mathieu-d'Harricana (Église)
(Vitesse entre 15 et 20 kilomètres-heure)

À proximité du lieu du départ, soit au 203-A chemin Lanoix, se trouve le local communautaire « Le Mirad'Art ». Vous y trouverez une toilette publique ainsi que des bouteilles d'eau, gracieuseté de la municipalité!

Date limite d'inscription : 28 mai 2015 pour les 5 parcours
Inscription minimum de 100 $

Tous les participants se retrouvent à l'entrée de la ville d'Amos à 16 h00
Merci de votre participation!

PELLETIER MARTINEAU AVOCATS

Droit civil, responsabilité, criminel et pénal, famille, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, travail

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier
Me René Martineau
Me Julie Auger
Me Alexandra Bourgeois
Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6
Téléphone : 819-732-1698 Télécopieur : 819-732-7513
Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

DES TÉMOIGNAGES TOUCHANTS PORTANT SUR L'INTIMIDATION DANS LE MILIEU

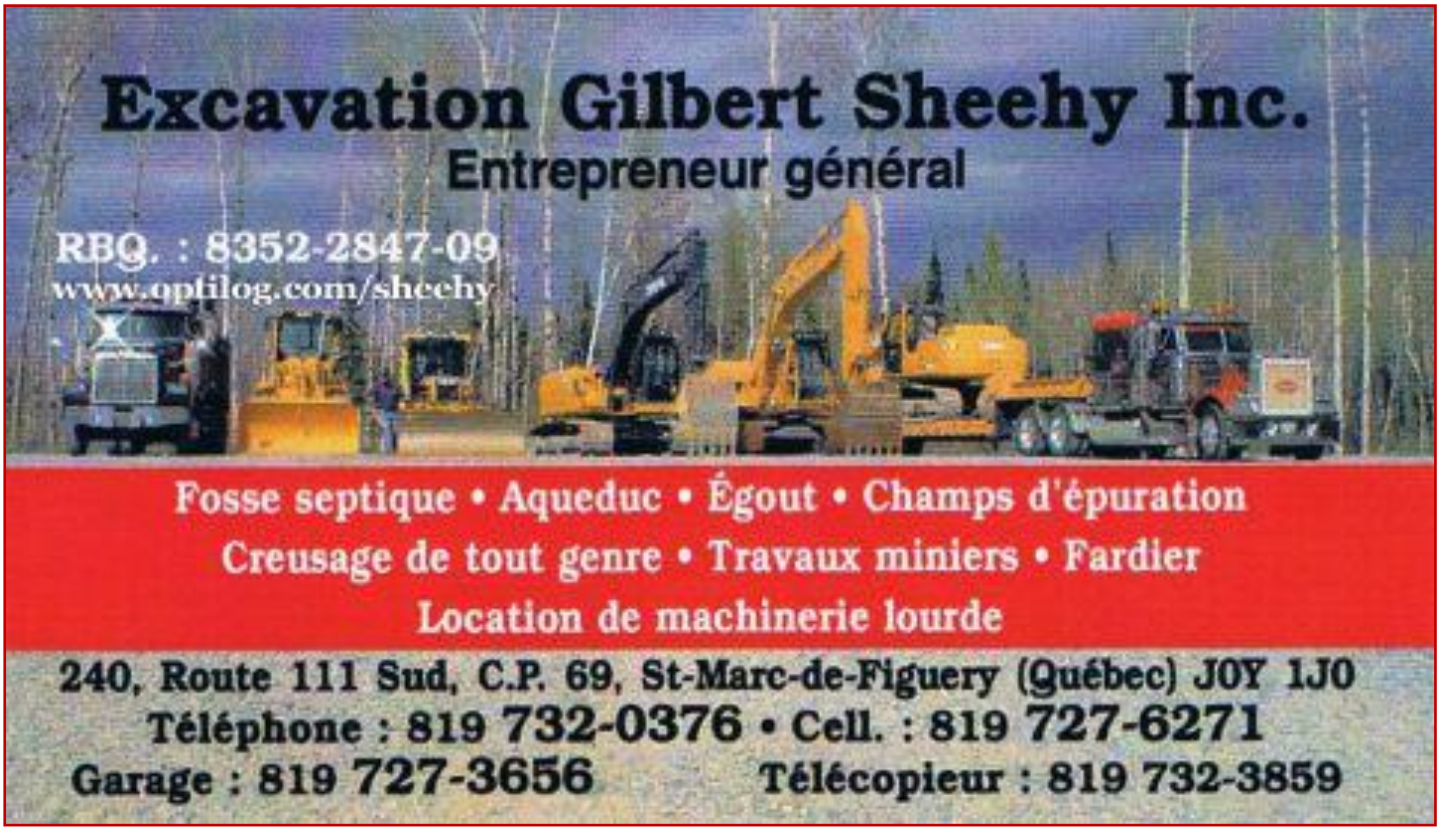
Suite à la première soirée de théâtre d'intervention pour contrer l'intimidation, le réseau des agents de développement local de la MRC d'Abitibi lance ses capsules vidéo de sensibilisation portant sur le même thème. Les trois capsules présenteront les différentes formes que peut prendre l'intimidation, des témoignages de personnalités ayant vécu de l'intimidation ainsi que des solutions pour contrer ce phénomène qui sévit dans les différents milieux de vie.

Après la distribution de 15 000 brassards aux citoyens et aux élèves de la MRC d'Abitibi lors de la journée contre l'intimidation du 8 décembre dernier et le premier théâtre d'intervention qui a été présenté au CÉGEP le 13 mars dernier, trois capsules vidéo d'information et de sensibilisation contre l'intimidation sont lancées. Des élus municipaux, soit Anita Larochelle (mairesse de Trécesson) et Stéphan Lavoie (maire de Preissac) et David Kistabish (vice-chef à Pikogan), le directeur général du Mouvement de la relève d'Amos-région (MRAR) André Tessier ainsi que nos invités Vanessa Chandonnet, Aimé Pingi, Jo-Ann Pageau, Marc Côté et Martine Fortier-Gauthier livrent des témoignages touchants et surprenants. Les capsules peuvent être visionnées sur YouTube en cliquant sur les liens suivants :

- Capsule présentant les définitions : https://youtu.be/dizoQ1UBSt8
- Capsule présentant les témoignages : https://youtu.be/_ub8U9fBzK8
- Capsule présentant les solutions : https://youtu.be/UE2Ijt9kOOw

Le comité organisateur souhaite, par ces vidéos, décloisonner l'intimidation au-delà du contexte scolaire. «*Malheureusement, l'intimidation, il y en a dans toutes les sphères de vie, on le réalise en visionnant les capsules. Cependant, chacun d'entre nous peut faire une différence, s'il sait la reconnaître et la dénoncer! C'est en allant de l'avant avec un effort concerté que nous réussirons à sensibiliser la population au phénomène de l'intimidation. Nous croyons que ces capsules vidéo seront un outil concret pour les comités, conseils municipaux, événements, entreprises. Nous invitons les gens à les présenter dans leurs milieux de travail, lors de rencontres d'équipe par exemple.* » Une deuxième vague de vidéos sera bientôt produite par les Productions Côté-Vivand et les Productions Balbuzard afin de continuer de sensibiliser les citoyens. Ces capsules prendront une forme plus théâtrale pour livrer différemment et avec force notre message.

Source et infos : Mathieu Larochelle, Agent de dév. territorial, CLD Abitibim 819 732-6918 #232



ATTENTION

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ATTENTION

Au nom de tous les élèves de nos écoles de Saint-Marc et La Corne…

Saviez-vous que : vous pouvez faire un ***don*** de vos bouteilles, canettes, etc., En tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soit dit en passant…***est notre seul moyen de financement.***

En effet, le comité nommé **O.P.P** (**O**rganisation de la **p**articipation de **p**arents) a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels… repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Tout particulièrement cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embarras de vos bouteilles en leur apportant ***comme*** et ***quand*** bon vous semble. En voici les avantages :

- *Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;*
- *Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;*
- *Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.*

Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne**.

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins…

De la part des élèves des écoles de St-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.

INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi
Mario Deschatelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Adresse courriel : mar.deschatelets@agc.inalco.com
Site Web : iasfabitibi.com

Bureau d'Amos	**Bureau de Val-d'Or**
2, 10e Avenue Est	888, 3e Avenue, bureau 301
Amos (Québec)	Val-d'Or (Québec)
J9T 1H7	J9P 0B9
Tél. : 819 732-1596, poste 225	Tél. : 819 825-7244, poste 0
Sans frais : 1 800 567-1596	Sans frais : 1 888 825-7244
Téléc. : 1 888 781-7415	Téléc. : 1 877 781-7417

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :
conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :
Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :
› Diplôme d'études collégiales
› Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
› Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages:
› Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
› Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La ruralité en Abitibi-Témiscamingue

Au cours des dernières années, la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Abitibi-Témiscamingue a confié à sa Commission sur la ruralité le mandat de réfléchir à la réalité de la ruralité en Abitibi-Témiscamingue et de proposer des pistes pour maintenir sa spécificité et soutenir son développement.

La ruralité possédant de nombreuses facettes, elle a été examinée sous différents angles : la perception de ce qu'est la ruralité, les données statistiques, la diversité des milieux ruraux de la région, les principales lois pouvant encadrer son développement, des exemples d'initiatives de développement. Ces différents travaux et recherches ont été réalisés, en collaboration avec les acteurs du monde rural régional et ont résulté en un ensemble de rapports et documents.

Les principaux faits marquants de ces différents travaux ont été extraits et rassemblés dans un document plus convivial. Loin de prétendre couvrir tous les enjeux de la ruralité, c'est davantage un outil de réflexion pour celles et ceux qui veulent appréhender les grandes réalités du milieu rural de l'Abitibi-Témiscamingue.

La ruralité n'est pas qu'une réalité statistique ou géographique, c'est aussi un milieu de vie pour un bon nombre de concitoyens.

Ces documents sont disponibles aux adresses internet suivantes : La ruralité en Abitibi-Témiscamingue :
http://www.conferenceregionale.ca/documents/publications/la_ruralite_en_at.pdf

Poème sur la ruralité de l'Abitibi-Témiscamingue :
http://www.conferenceregionale.ca/documents/publications/poeme_ruralite.pdf

Je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le directeur général,
Luc Bélisle

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire. Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.

Max Transport collectif

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

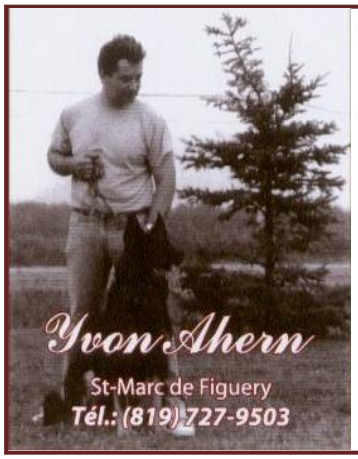
ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent

CLD Abitibi · MRC d'Abitibi · Ministère des Transports Québec · Pacte rural MRC d'Abitibi



Chenil Canin Sélect enr.

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Boucherie Simon Cloutier

Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

ÉBÉNISTERIE R.N. INC.
R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cableamos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca
401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) J0Y 1J0

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le Relais pour la vie

MRC D'ABITIBI 5 JUIN 2015

Le Relais pour la vie est une course de nuit amicale et inspirante, d'une durée de 12 heures, qui vous permet de vous joindre aux autres membres de votre communauté pour recueillir des fonds, célébrer la vie et lutter contre le cancer. L'ambiance festive du Relais pour la vie, fait que tous - parents, amis et collègues - peuvent y prendre plaisir, quel que soit leur âge ou leur niveau de forme physique!

Des groupes de 10 à 15 participants recueillent des fonds individuellement et en équipe afin d'aider la Société canadienne du cancer à sauver des vies et à soutenir les personnes qui font face à un cancer. Les participants au Relais s'engagent à recueillir au moins 125 $ (100 $ de dons, 10 $ inscription, 5 $ luminaire); des outils sont à leur disposition pour les aider à atteindre leurs objectifs.

Pendant le Relais, les équipes se joignent à des survivants du cancer sur une piste, dans un stade ou sur un terrain de sports des environs pour marcher ou courir à tour de rôle, toute la nuit durant. En tout temps, au moins un membre de chaque équipe doit se trouver sur la piste, tandis que la fête bat son plein tout autour. Des tentes sont dressées et décorées pour l'occasion; il y a de la musique, de la nourriture, des activités et de l'animation durant toute la nuit, car c'est aussi une célébration de la vie!

INVITATION JOURNÉE/EXPOSITION DIALOGUE DEUX

DANS LE CADRE DE CULTURAT

7 JUIN 2015
Centre d'exposition de Rouyn-Noranda
(201, avenue Dallaire)

CAMPEMENT NOMADE
11 h

« Indian Tacos » / « Indian Pogos » / « Moose Burgers »
Croquettes de poisson/ Kiosque d'artisanats / Animation familiale / Ouverture des expositions *Dialogue Deux*, *La Jamésie* et *Le Silence des aînés* / Screaming Eagles, chants traditionnels

BÂTON DE PAROLE
Théâtre du cuivre (145, rue Taschereau Ouest)
Inscription avant le 30 mai 2015 : CULTURAT.ORG/dialogue
13 h

Serge Bouchard, anthropologue / Ghislain Picard, Chef de l'Assemblée des Premières Nations du Québec / Dave Laveau, directeur général de Tourisme autochtone Québec / Édith Cloutier, présidente du Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec

***DIALOGUE DEUX* - LE VERNISSAGE**
En présence des artistes avec performances *live*
16 h

LES DUOS D'ARTISTES :
Darrell McBride / Christian Leduc
Éliane Kistabish / Joanne Poitras
Kevin Papatie / Sonia Cotten
Gaétane Godbout / Artisanes du Centre culturel Shabogamak
Malik Kistabish / Andréane Boulanger
Karl Chevrier / Jacques Baril

COMMISSAIRES : Jean-Jacques Lachapelle et Virginia Pésémapéo Bordeleau

PROJETS SPÉCIAUX : *La Jamésie* de Geneviève et Matthieu
Le silence des aînés de Virginia Pésémapéo Bordeleau

TOURISME ABITIBI-TÉMISCAMINGUE · Ville de Rouyn-Noranda · Québec · Desjardins Caisse de Rouyn-Noranda

CULTURAT.ORG/dialogue

Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance en cas de maladie grave

Votre partenaire de confiance.

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10e Avenue Est, Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services Financiers Inc. est un cabinet de services financiers.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUIN 2015

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi	***Près de chez vous Avec vous !***

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **3 juin :**
- Vaccination enfants en avant-midi

jeudi **4 juin :**
- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **18 juin :**
- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *
Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
10, AVENUE MICHAUD, 2e ÉTAGE
Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
lundi **1er juin :** ***Landrienne***
mardi **30 juin :** ***La Corne, salle Champagne***

http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/

Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears
Votre magasin local

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.
GESTION FRANÇOIS SILLS
483, RUE PRINCIPAL SUD
AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451
TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore www.sears.ca CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Soutien aux victimes d'actes criminels: ce que la loi prévoit

Saviez-vous que la loi prévoit du soutien pour les victimes d'actes criminels?

Les victimes de certains actes criminels ont droit à du soutien financier et psychologique
L'IVAC est le programme d'Indemnisation des Victimes d'Actes criminels du gouvernement du Québec. Il soutient les victimes qui ont subi des blessures physiques ou psychologiques, à certaines conditions. **Plusieurs actes criminels peuvent donner droit à une indemnisation.**
C'est le cas, par exemple pour:

- les voies de fait;
- les agressions sexuelles;
- les séquestrations;
- les enlèvements;
- les vols avec violence.

L'IVAC n'indemnise pas les dommages causés à des biens matériels, comme en cas de simple vol ou de vandalisme.
Par contre, il s'applique si l'acte criminel implique de la violence contre une personne (un vol à main armée, par exemple).

L'IVAC prévoit une indemnité et du soutien psychologique pour les proches de la victime, dans certains cas.
Par exemple, des proches peuvent obtenir du soutien si la victime est décédée ou ne peut plus gagner sa vie à cause de ses blessures.

Il faut généralement faire la demande de soutien à l'IVAC dans les 2 ans qui suivent la date des blessures ou du décès de la victime. Pour faire une demande, il n'est **pas nécessaire** d'attendre que des accusations soient portées contre l'agresseur ou qu'il soit reconnu coupable. Les victimes ou leurs proches doivent simplement remplir un formulaire et le faire parvenir à l'IVAC. On obtient ce formulaire directement sur le site de l'IVAC ou en se rendant au Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) le plus proche.

Les Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) accompagnent gratuitement les victimes et leurs proches.
Ils offrent du soutien, entre autres:

- un appui moral;
- de l'information sur les droits et recours des victimes et de leurs proches;
- un service d'accompagnement dans les démarches médicales et administratives.

Les CAVAC sont implantés partout au Québec. Les victimes peuvent trouver le point de service le plus proche de chez elles en se rendant sur le site du CAVAC ou en appelant le 1-866-LE CAVAC (1-866-532-2822).

Le programme d'indemnisation des victimes d'actes criminels n'est pas la seule source de dédommagement pour les victimes

- Les victimes d'actes criminels au **travail** peuvent parfois obtenir un dédommagement de la Commission de la Santé et de la Sécurité au Travail (CSST).
- Les victimes d'un **accident de la route** avec délit de fuite peuvent obtenir un dédommagement de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ). Les victimes peuvent parfois obtenir un dédommagement en s'adressant à leur compagnie **d'assurance personnelle**.

Source : http://www.educaloi.qc.ca

PME INTER NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin	Yves Richard
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau	Paméla Trottier-Poirier
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois	

22, 1re Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

855, 10e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

Juin 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événement à venir : Festyballe : 4 juillet 2015 Festivités Champêtres : 11 et 12 septembre 2015 Dégustation bières et saucisses : 7 novembre 2015				29 mai **FÊTE DES VOISINS, ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDENTS** Bureau municipal fermé	30 mai	31 mai ***Messe 9 h 30***
1 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 **Services du CLSC au 10, av. Michaud :** Vaccination enfants en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	4 **Services du CLSC au 10, av. Michaud :** Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 ***Relais pour la vie*** Bureau municipal fermé	6	7 ***Messe 9 h 30***
8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal fermé	13	14 ***Messe 9 h 30*** ***Fête des Pères***
15 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	18 **Services du CLSC au 10, av. Michaud :** Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Bureau municipal fermé	20	21 ***Célébration de la Parole, 9 h 30***
22 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 ***Tombée des textes journal*** Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 ***Fête de la St-Jean-Baptiste*** Bureau municipal fermé	25 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal fermé	27	28 ***Messe 9 h 30***
29 ***Sortie du journal***	30					

Équipement Amos Ltée

IDEALEASE

En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes à votre écoute

Des techniciens formés dans toutes les disciplines

Les spécialistes du camion en région 4 succursales pour mieux vous servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes marques à prix compétitifs

Amos
Équipement Amos ltée

Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc

La Sarre
Fabrinord Ltée

MAXXFORCE INTERNATIONAL DIESEL POWER

Cummins CAT Roadranger DANA EATON ArvinMeritor Esso L'Impériale

Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8
Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site internet : http://www.equipementamos.com/home.aspx

PAUSE CAFÉ

CHARADES

1- Bâtiment :
Mon premier aime le lait
Mon deuxième est le contraire de tard
Mon tout est un monument d'attaque
Réponse : _____

2- Bâtiment :
Mon premier ne dit pas la vérité
Mon deuxième est le contraire de tard
Mon tout recouvre le cirque
Réponse : _____

3- Divertissement :
Mon premier coupe le bois.
Mon deuxième est au milieu de la figure.
Mon troisième porte les voiles d'un bateau.
Mon tout est une distraction, un art.
Réponse : _____

4- Outil :
Mon premier est l'endroit favori des canards.
Mon deuxième est le contraire de tard.
Mon tout enfonce le clou.
Réponse : _____

5- Reptile :
Mon premier est un animal qui porte des bois.
Mon deuxième est un animal qui fait la roue.
Mon tout est un reptile.
Réponse : _____

6- Espèce: animal volant
Mon premier est un instrument de musique à vent,
mon second est le contraire de laid.
Mon tout est un oiseau noir...
Réponse : _____

LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES
Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patios
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Télec. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Réponses : 1. Château, 2. Chapiteau, 3. Cinéma(scie-nez-mat), 4. Marteau, 5.Reptile, 6. Corbeau

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 $/mois	30,00 $/année
Un quart de page :	4,00 $ /mois	40,00 $/année
Demi-page :	6,00 $/mois	60,00 $/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 $/mois	150,00 $/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 $/mois	200,00 $/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 $/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	***DATES DE SORTIE DU JOURNAL***
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Févier 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	21 juillet 2015	27 juillet 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:
L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet : http://www.saint-marc-de-figuery.org/

TRIONEX

TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex .qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web

THIBAULT
AMOS

- **Expert en 2e et 3e chance au crédit**
- **Vaste inventaire de véhicule d'occasion CarXpert**
- **Atelier de mécanique**
- **Alignement**
- **Atelier de carrosserie**

331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Intenet : www.thibaultchrysler.com

Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire des lubrifiants
Shell

Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.

Lettrage Shik Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com