



SAINT-MARC-DE-FIGUERY



L'EVEIL CAMPAGNARD

Volume 15, numéro 3, 30 mars 2015



*Tout est là pour avoir
le coeur à la Fête!*

*D'amour
et d'eau pure!*



*Que ces événements
vous apportent de beaux
moments remplis d'émotion!*





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 7
Section municipale/	8 à 11
Info-municipal	12
Info-inspecteur municipal	13
Info-agente de développement	14
Info-recyclage	15
Info-environnement	16
Info-biblio	17
Info-pompier	18
Info-santé	19
Info-jeunesse	20
Info-scolaire	21
Info-parents	22
Info-aînés	23
Info-culture	24
Info-sécurité	25 et 26
Recette du mois	27
Chronique quoi de neuf sur le web	28
De la terre à la table	29
Section des nouvelles	30 à 36
Section des communiqués	37 à 53
Contact avec l'état	54
Calendrier détachable	55
Pause café	57

Pensées du mois

«Le bonheur est la capacité d'aller de l'avant sachant que l'avenir sera meilleur que le passé. Aujourd'hui, je choisis d'être heureux !»

«La liberté d'esprit c'est avoir la sérénité d'accepter les choses qu'on ne peut changer, avoir le courage de changer les choses qu'on peut et avoir la sagesse d'en connaître la différence»

«Pour être heureux, il faut apprécier la valeur de chaque jour, de chaque moment et de chaque personne que nous aimons»

«Tu sais que tu es sur le bon chemin lorsque regarder en arrière ne t'intéresse plus»

«Une vision sans action n'est qu'un rêve. L'action sans la vision mène nulle part. Une vision accompagnée de l'action peut changer le monde» – Loren Eiseley

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>

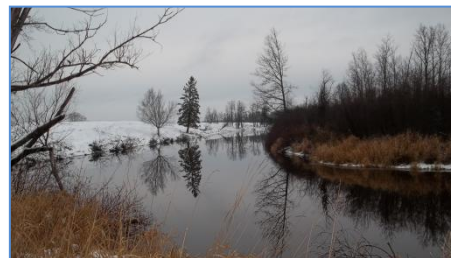


Photo prise sur le territoire Saint-Marcois par
Jocelyne Bilodeau

Massage

pour le

traitement

de la

cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

* Jeudi Saint 2 avril Office à 19 h 30
(suivi d'une heure d'adoration)

Simone Roy
Offrande au service
Sr Thérèse Boutin, mic
Comité des Oeuvres
missionnaires.dioc.

Dimanche 5 avril à 9 h 30 (Pâques)
Suzanne Gravel

Offrande au service
Alexina Petit Carrière
Gaétane Larochelle et
Germain Bilodeau

Dimanche 12 avril à 9 h 30 :
Pour faveurs obtenues
Par Yolande Leblanc

Dimanche 19 avril à 9 h 30 :
André Rivard (22-04-2012)
Offrande au service
René Boutin
Par sa famille

Dimanche 26 avril à 9 h 30 :
Ulric Breton (26-04-2013)
Offrande au service
Marie-Laure Breton
Par Marie Tenhave

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 avril :
Marie-Laure Breton / Aux intentions de ses enfants

Semaine du 12 avril :
Patricia Bizier / Intentions personnelles

Semaine du 19 avril :
Rose-Emma Dupuis / En remerciement

Semaine du 26 avril :
Jocelyne Mongrain / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Cette année, le **1^{er} Vendredi du Mois** coïncide avec le **Vendredi Saint**. Le temps d'adoration habituel, de 13 :30 à 14 :30, n'aura donc pas lieu.

Toutefois, après l'Office de la Dernière Cène, le Jeudi Saint, (qui débutera à 19 :30) il y aura un temps d'adoration où toute la communauté paroissiale est invitée.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} janvier au 28 février 2015 :

Prions :	32,25 \$
Lampions :	39,50 \$
Quêtes :	245,50 \$
Location de salle :	480,00 \$
Honoraire de funérailles :	250,00 \$
Certificats de baptême :	220,00 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 28 février 2015:	550,00 \$

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Jean-Paul Lévesque :

Décédé au CSSS les Eskers d'Amos le 14 décembre 2014, à l'âge de 88 ans, M. Jean-Paul Lévesque, domicilié à Amos, il était l'époux de Jeannine Lemieux. Les funérailles ont eu lieu le 19 décembre 2014 à 11h, en l'Église St-Félix de Dalquier.

Jean-Paul Lévesque était le père de Pauline Lévesque (Jean Marcotte) et grand-père de Marie-Andrée Marcotte (Dominic Boutin) de notre paroisse.

Blandine Gravel Veillette : Décédée au CSSS les Eskers d'Amos le 20 février 2015, à l'âge de 88 ans. Elle était l'épouse de feu Jean-Claude Veillette, domiciliée à Saint-Marc-de-Figuery. Les funérailles ont eu lieu en la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos le 24 février dernier.

Blandine Gravel Veillette était la fille de feu Benoît Gravel et d'Eugénie Fortin d'Amos.

Jacques Trépanier : Décédé à son domicile le 8 mars 2015, à l'âge de 73 ans. Il était l'époux de Gaétane Godbout, domicilié à Saint-Marc-de-Figuery. Les funérailles ont eu lieu en la Cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos le 14 mars dernier.

Jacques Trépanier était le fils de feu Wellie Trépanier et de feu Gabrielle Poulin. Il était l'époux de Gaétane Godbout de notre paroisse.

Lucienne Jolette Bernard

Décédée à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 22 janvier 2015, à l'âge de 81 ans, Mme Lucienne Jolette, domiciliée à Saint-Marc-de-Figuery, épouse de feu Adrien Bernard. Une dernière prière a eu lieu le samedi 31 janvier 2015 à 16h, au sous-sol de l'Église de Lorrainville.

Lucienne Jolette Bernard était la mère de Johanne Bernard (Claude Bertrand) de notre paroisse.

Marie-Laure Fortin Breton : Décédée au CSSS les Eskers d'Amos le 22 février 2015, à l'âge de 88 ans 5 mois. Elle était l'épouse de feu Ulric Breton, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu en la paroisse de St-Marc-de-Figuery le 27 février dernier.

Marie-Laure Fortin Breton était la fille de feu Jean Fortin et de feu Joséphine Morin, elle est née à St-Marc et était donc une pionnière de notre paroisse. Elle était la belle-sœur de Lucia Boutin Breton.

René Boutin : Décédé au CSSS les Eskers d'Amos le 15 mars 2015, à l'âge de 87 ans 11 mois. Il était domicilié à Saint-Marc-de-Figuery.

René Boutin était le fils de feu Joseph-Hilaire Boutin et de feu Marie-Jeanne Simard. Il est né à Saint-Marc et était donc un pionnier de notre paroisse. Il était le frère de Marie-Marthe et de Gérard H Boutin de notre paroisse.

Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de Saint-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

BAPTISÉ EN JÉSUS :

Le 15 mars 2015, a été baptisé en l'église de Saint-Marc-de-Figuery par le diacre Mario Coulombe :

~ Jules Lantagne...

fils de Geneviève Breton et de Jocelyn Lantagne.

Que l'arrivée de cet enfant soit une bénédiction!
Vœux de bonheur aux parents!

TRIDUUM PASCAL (OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE) :

Le **Triduum** pascal de la Passion et de la Résurrection du Seigneur commence avec la messe du Jeudi Saint, atteint son centre dans la Veillée pascale, et se termine avec les vêpres du dimanche de Pâques.

- ❖ **À 19 :30, jeudi 2 avril**, l'office de la Dernière Cène aura lieu à **Saint-Marc pour les 3 paroisses**. Toute la communauté est invitée pour l'heure d'adoration qui suivra.
- ❖ **Vendredi 3 avril à 14 h 00**, l'office du **Vendredi Saint** (célébration de la Passion du Seigneur) aura lieu à la paroisse de **Landrienne pour les 3 paroisses** ...
 - ❖ **JOURNÉE MAIGRE ET JEÛNE**
- ✓ Toutefois, à **19 h 30**, il y aura le **Chemin de la Croix à La Corne**...
- ❖ **Samedi 4 avril à 20 h 00**, l'office du **Samedi Saint** (la Veillée pascale) aura lieu à la paroisse de **Landrienne pour les 3 paroisses** ...
- ❖ **Dimanche 5 avril (Jour de Pâques)**, il y aura la messe selon l'horaire habituel, soit **9h30 à Saint-Marc** et **11h à La Corne**...

SACREMENT DU PARDON ET PREMIÈRE COMMUNION DES ENFANTS :

Le sacrement du **premier pardon**, pour les jeunes qui s'y préparent, aura lieu le **mercredi 15 avril à 19 heures**.

Quant à la **première communion**, elle aura lieu **dimanche le 19 avril à 9 h 30** lors de la messe dominicale.

RETOUR SUR LA JOURNÉE DE RESSOURCEMENT DU 15 MARS :(par Marielle Roy Breton)

Samedi, le 15 mars dernier, une journée de ressourcement se tenait, à la Salle Mgr Duchemin de Saint-Marc, pour les paroisses de la zone d'Amos et à l'occasion du Carême.

- Cette journée de ressourcement avait pour thème :
 - « **Bienveillant comme lui, bienveillant avec elle** ».
- Une trentaine de participants, incluant Mgr Gilles Lemay et M. l'abbé Raymond Martel, ont pu apprendre à connaître davantage Marie, comme modèle de foi, d'espérance et de charité.
- L'animateur, M. l'abbé Nicolas Tremblay a aussi aidé les participants à détecter les racines amères de jugements, qui s'opposent à la charité, et à s'en défaire.
- La soupe réconfortante de Johanne Sabourin a été fort appréciée.
- Ce fut aussi une belle journée de partage diocésain.

Un gros merci aux organisatrices (teurs).

RETOUR SUR LA MESSE DE DIMANCHE (22 MARS 2015) : (par Marielle Roy Breton)

Dans la lignée d'enseignement de la catéchèse « Laisse-moi te raconter 1 et 2 », les enfants ont été spécialement invités à assister aux prières communes des catholiques avec leurs parents, le dimanche 22 mars. Les enfants en préparation à la première des communions y ont aussi été conviés. Plusieurs familles ont accepté l'invitation et sont venues à la messe célébrée par le père Nick Boucher. Les voix des enfants, conduites par Sonia Lefebvre, pour l'entrée et la sortie de la célébration, ont réchauffé le cœur des participants. Le père Nick a su s'adapter à la présence des nombreux enfants en s'asseyant avec eux pour partager, en écoutant la cérémonie, et en leur demandant d'entourer l'autel lors la consécration.

Parents et enfants sont repartis heureux. La messe a été, comme à chaque dimanche, une rencontre communautaire enrichissante.

Communiqué de l'Évêché :

1.- QUATRE PRÊTRES DE PLUS EN 2015 :

Le 24 décembre 2014, au milieu de l'après-midi, nous est arrivé un courriel de la Colombie. Le directeur de l'Annonciation sacerdotale Saint Paul nous informait qu'il envoyait deux de ses prêtres en mission au diocèse d'Amos. Ce sont les abbés Javier Zuluaga et Hector Efren Ramirez. Ils devront d'abord apprendre le français. Nous avons pris des contacts avec le Collège Saint Charles Garnier à Québec.

Puis, le 12 janvier dernier, le Chancelier du diocèse de Bururi au Burundi nous informait que Mgr Venant Bacinoni avait nommé les abbés Rémi Mduwayo * et Philbert Ntungwanayo * pour venir collaborer comme missionnaires dans le diocèse d'Amos. Ils rejoindront leurs deux confrères Charles Bizimana et Crescent Mboninyibuka avec nous depuis le 5 mai 2014.

Portons-les dans nos prières.

(Bulletin d'informations du diocèse d'Amos / Mars 2015 Texte : Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos)

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

- | | |
|-----------------------|---|
| 1 ^{er} avril | : Poisson d'Avril... |
| 2 avril | : 19h30 Jeudi Saint, office de la Dernière Cène à Saint-Marc pour les 3 paroisses.
: Adoration après l'office... |
| 3 avril | : 15 :00 office du Vendredi Saint à Landrienne pour les 3 paroisses...
: Journée maigre et jeûne...
: 19 :30 Chemin de la Croix à La Corne... |
| 4 avril | : 20 :00, Veillé pascalle à Landrienne pour les 3 paroisses... |
| 5 avril | : Jour de Pâques à 9 :30 messe à Saint-Marc 11:00 messe à La Corne... |
| 17 avril | : Sainte Kateri Tékakwitha... |
| 18 avril | : Bse Marie-Anne Blondin, fondatrice des sœurs de Ste-Anne... |
| 25 avril | : Saint Marc, évangéliste et <u>patron de notre paroisse</u> ... |
| 28 avril | : Saint Louis-Marie-Grignion de Montfort, fondateur des Monfortains et des Filles de la Sagesse... |
| 30 avril | : Bse Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec en 1639... |



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 mars 2015

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 2 mars dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion ordinaire du conseil du 2 février 2015 a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le vérificateur externe, monsieur Daniel Tétreault a déposé les états financiers vérifiés de l'année 2014 démontrant un surplus de 6 479\$.
3. Les règlements suivants ont été adoptés et transmis à la MRC d'Abitibi pour l'obtention des certificats de conformité. Dès la réception des certificats, un avis public sera émis pour leurs entrées en vigueur.
#215 Plan d'urbanisme. #216 Règlements de zonage. #217 Règlements de lotissement.
#218 Règlements de construction. #219 Règlements régissant l'émission des permis.
#220 Règlements sur les dérogations mineures.
#221 Règlements relatifs aux conditions de délivrance des permis de construction.
#222 Règlements sur le plan d'aménagement d'ensemble.
4. Une dérogation mineure au 35 chemin du Boisé a été accordée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme, afin de permettre une marge légèrement inférieure à 5m entre la maison et le garage ainsi qu'une marge inférieure à 5m entre la maison et une semelle de béton permettant l'accueil d'un spa sous condition que l'utilisation actuelle n'en soit pas modifiée.
5. Une dérogation mineure au 12 Domaine-du-Rêveur a été accordée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme afin de permettre une dimension du garage de 81.1m² excédent de 1.1m la réglementation ainsi que pour une hauteur de 7.12mètres au lieu de la norme de 6.7mètre.
6. Madame la conseillère Thérèse Lemay donne avis de motion que le code d'éthique et de déontologie des élus sera révisé et adopté à une séance ultérieure.
7. Le conseil autorise, madame, la directrice générale et secrétaire-trésorière, Céline Dupras, à procéder aux étapes permettant de lancer un appel d'offres afin de procéder aux changements des ponceaux du chemin des Prés dès la mi-juin 2015.
8. Le conseil autorise, madame, la directrice générale et secrétaire-trésorière, Céline Dupras, à procéder à l'appel d'offres pour les services d'ingénieries nécessaires au remplacement de 404 mètres de conduits d'égouts subventionnés par le Programme d'Infrastructures Québec Municipalités.
9. Le conseil a adopté le Plan d'Intervention des conduites d'eau potable, d'égouts et des chaussées élaboré par la firme WSP et accepté au Ministère des Affaires municipales et de l'occupation du territoire.
10. Le conseil autorise, madame, la directrice générale et secrétaire-trésorière, Céline Dupras, à déposer au Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire la programmation des travaux couverts par le programme de la taxe d'accise, TECQ 2014-2018.

11. Le conseil déposera au Ministère des Transports le rapport d'utilisation de la compensation 2014 visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts situés sur ces routes, dont la responsabilité incombe à la municipalité.
12. Monsieur le maire, Jacques Riopel assistera à une rencontre d'orientation avec la Fédération québécoise des municipalités le 24 mars prochain à Duhamel-Ouest, le conseil autorise les dépenses d'hébergement, de déplacement et de repas reliés à cette rencontre.
13. Le rapport budgétaire de février est déposé
14. Les dépenses suivantes ont été adoptées :

Comptes payés en février	54 550.92\$ (liste page suivante)
Comptes qui seront à payer en mars	37 661.62\$
Salaires payés en février	6 946.59 \$
Salaires à payer en mars	13 102.58\$

La séance est levée à 20h30

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 13 AVRIL 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2015 a été modifié comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATE	HEURE
Mardi	13 avril 2015	19h30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce vingt-troisième jour de mars 2015.

Céline Dupras

Directrice générale et

Secrétaire-trésorière

**MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY****COMPTES PAYÉS EN FÉVRIER 2015**

N°chèque	Nom	Information	Montant
Paielement par chèque			
C1500024	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, poste et quincailleries	1 585,43
C1500025	LES AIGLES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY	commandite Tournoi de pêche	50,00
C1500026	CLD ABITIBI	MAX Taxi, montant déjà amassé auprès des utilisateurs	900,00
C1500027	CONSEIL DE LA CULTURE DE L'A-T	Frais annuel d'adhésion	60,00
C1500028	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Frais de sablage	488,65
C1500029	HYDRAUVEC	Pièces niveleuse	132,14
C1500030	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression Journal Éveil campagnard	531,18
C1500031	SYLVIE FLEURISTE INC.	Décès	65,54
C1500032	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	Assurances collectives	998,70
C1500033	BOUTIQUE VIEUX-WEST	Pieux Parc Héritage	620,87
C1500034	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Projet animateur jeunesse (subventionné)	83,84
C1500035	EVOLU-SON MUSIQUE	2 pieds de micro	75,77
C1500036	PHARMACIE TRÉPANIER, LALIBERTÉ ET GRAVEL	Trousse de premiers soins	224,64
C1500037	SANIMOS INC.	Frais mensuel collecte matières résiduelles	5 647,19
Paielement en ligne			
L1500006	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Déduction à la source	3 016,48
L1500007	MINISTRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 216,84
L1500008	HYDRO-QUÉBEC	électricité luminaire	292,88
L1500009	HYDRO-QUÉBEC	électricité bureau	279,26
Paielement retrait mensuel automatique			
P1500011	ANNULÉ ERREUR DE DATE	AUCUN	0,00
P1500012	ANNULÉ ERREUR DE DATE	AUCUN	0,00
P1500013	ANNULÉ ERREUR DE DATE	AUCUN	0,00
P1500014	ANNULÉ ERREUR DE DATE	AUCUN	0,00
P1500015	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	45,90
P1500016	GROUPE CCL	Papeteries, comptes de taxes	311,41
P1500017	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Filtreur et huile souffleuse	213,05
P1500018	M & M NORD-OUEST INC.	Filtre huile Camion, pelle, pièces diverses niveleuse	619,85
P1500019	AECOM CONSULTANTS INC.	Honoraires professionnels modification zonage	2 299,50
P1500020	BIGUÉ AVOCATS	Frais traitement contestation infraction	107,69
P1500021	WSP CANADA INC.	Plan d'intervention (subventionné)	3 400,00
P1500022	PAPETERIE COMMERCIALE	Papeteries	85,06
P1500023	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile chauffage, bureau, garage et caserne	2 158,59
P1500024	SOCIÉTÉ MUTUELLE DE PRÉVENTION INC.	Frais annuel d'adhésion	287,44
P1500025	TRACTION AMOS	capuchon huile niveleuse	25,24
P1500026	JOCELYNE BILODEAU	Remboursement achat heure du conte	96,96
P1500027	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Location set de torche au propane	25,39
P1500028	M & M NORD-OUEST INC.	pièces maintenance niveleuse et fournitures garage	221,17
P1500029	WSP CANADA INC.	Frais élaboration Plans et devis (subventionné)	25 926,87
P1500030	ORIZON MOBILE	Chargeur Motorola- communication pompier	54,65
P1500031	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile chauffage, bureau, garage et caserne	1 528,93
P1500032	IMPRIMERIE BIGOT INC.	Impression Répertoire	873,81
GRAND TOTAL			54 550,92

SONDAGE SUR LE PROJET DE TRAITEMENT DE SURFACE DOUBLE POUR LES SECTEURS SUIVANTS :

RAPPEL (important de répondre)

(Pavage économique, MACADAM):

CHEMIN DE L'ÉGLISE,
CHEMIN DU BOISÉ (EXCEPTION DU NOUVEAU TRONÇON),
CHEMIN DES HAUT-BOIS,
CHEMIN SIGOUIN ET CHEMIN DU LAC,
CHEMIN DE LA PROMENADE.



Résidents,

Propriétaires saisonniers

Propriétaires de terrains

Propriétaires de terres agricoles

Pour faire suite à l'intérêt d'une majorité des citoyens de ces secteurs pour l'asphaltage des chemins, la municipalité a effectué des recherches sur les solutions possibles. Le traitement de surface double est un recouvrement qui se situe entre le chemin en gravier et le chemin asphalté. Pour vous faire une meilleure idée, vous êtes en mesure de voir des exemples de ce type de surface à l'adresse internet suivante : www.entretiendesroutes.ca (traitement de surface) ou pour constater le résultat concret, Barraute a effectué en 2012, le 8 kilomètres du chemin du Lac Fiedmont avec le traitement de surface double.

Le coût annuel prévu, incluant les frais de financement :

Financement sur	10 ans Minimum	10 ans Maximum
Résidents permanents	549 \$	618 \$
Résidents saisonniers	275 \$	309 \$
Terrains vacants	137 \$	155 \$
Terres agricoles	137 \$	155 \$

SEULEMENT POUR LES RÉSIDENTS CONCERNÉS,

DÉCOUPER ET RETOURNER AU PLUS TARD LE **9 AVRIL 2015** À L'ADRESSE SUIVANTE :



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

SONDAGE SUR LE PROJET DE TRAITEMENT DE SURFACE DOUBLE



Je (nous) _____ (et) _____

Selon les coûts indiqués ci-dessus, je (nous) désire (ont) confirmer mon (notre) intérêt au projet de pavage économique avec le traitement de surface double. Je (nous) demande (demandons) que la municipalité poursuive ses démarches et organise une séance d'information lorsque toutes les informations sur les coûts seront connues afin que je (nous) donne (donnions) mon (notre) assentiment final au projet pour une réalisation à l'été 2016.

Oui _____

Non _____

Signature : _____

Adresse _____

Téléphone/cellulaire : _____

SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

ATTENTION

**LES CHEMINS
C'EST NOTRE ARGENT**

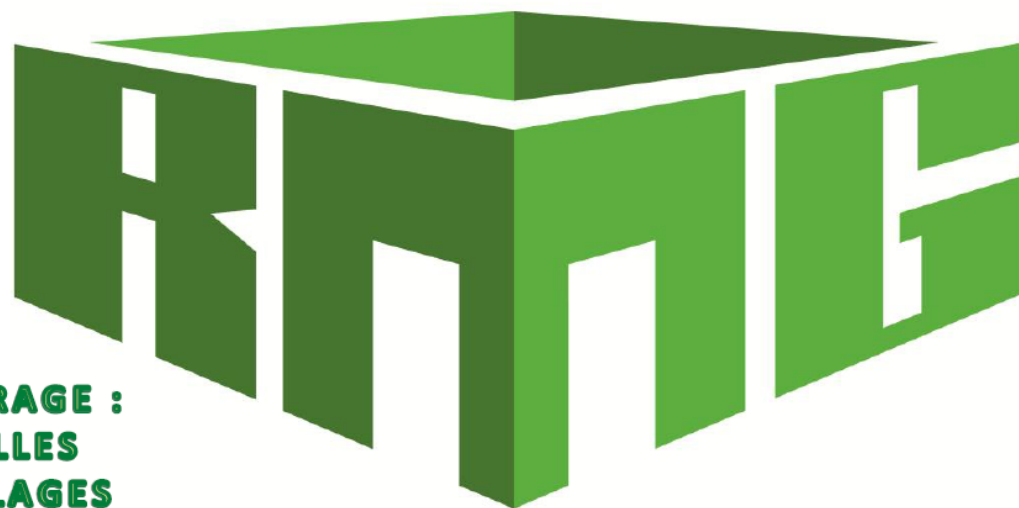
**TRANSPORT LOURD
APRÈS LE 15 JUIN**

Merci !



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



INFO-INSPECTEUR MUNICIPAL

Même si le printemps tarde à se pointer le nez, nous sentons quand même que les projets de construction reprendront bientôt sa vitesse de croisière.



En effet, les demandes d'information se font de plus en plus nombreuses en vue de la prochaine saison estivale.

Comme chaque année, la Municipalité vous rappelle qu'avant d'entreprendre des travaux de rénovation ou de construction il est nécessaire d'avoir obtenu de l'inspecteur municipal le permis vous autorisant à procéder. Ce permis vous permettra de travailler en toute légalité, mais aussi vous évitera bien des problèmes si vos travaux devaient se révéler non conformes à la réglementation en vigueur.

En effet, il faut savoir que si vous effectuez des travaux non conformes sans permis, lorsque vous voudrez vendre votre propriété, et ce, même 10 ou 15 ans plus tard, le passé vous rattrapera et la transaction sera sans doute bloquée. Malheureusement, et malgré le fait que nous faisons ce rappel annuellement, nous rencontrons toujours ce genre de situation où les solutions sont peu nombreuses et, lorsqu'il y en a, elles sont généralement coûteuses. Par exemple, lorsqu'un citoyen procède à l'agrandissement d'un bâtiment sans permis et qu'un certificat de localisation ultérieur démontre que celui-ci est trop près de la limite de la propriété, seules trois options s'offrent au contrevenant : acheter du terrain du voisin, ce qui signifie également payer pour une opération cadastrale et un acte notarié, déplacer le bâtiment ou encore, comme on a déjà vu, démolir la partie de la construction non conforme.

Par ailleurs, si l'agrandissement a fait l'objet d'un permis et qu'une erreur est survenue lors des travaux, le citoyen a la possibilité de demander une dérogation mineure qui, si elle est acceptée, viendra corriger la situation. En l'absence de permis, la Municipalité ne peut absolument rien faire pour aider le citoyen fautif. En conséquence, avant d'entreprendre tous types de travaux incluant les travaux sur des installations septiques, des travaux de remblai ou déblai, la pose d'une enseigne ou d'une clôture, venez me rencontrer je vous informerai des lois et règlements en vigueur.

Si vous avez besoin d'un permis de rénovation, construction, dérogation mineure, puits artésien, fosse septique, etc., contactez l'instance municipale au 819-732-8501 afin de planifier la date et l'heure de votre rendez-vous. Je suis au bureau municipal les mercredis de 13 h à 21h.

Au plaisir de vous aider dans la réalisation de vos projets,

André Labbé
Inspecteur municipal



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Estimation de la population, MRC Abitibi, 1981 à 2014p

MUNICIPALITÉS	1981	1986	1991	1996	2001	2006	2011	2012r	2013r	2014p	Variation 2014/2013 (%)
Amos	13 145	13 502	13 783	13 888	13 250	12 647	12 771	12 769	12 762	12 809	0,4
Barraute	2 294	2 282	2 200	2 163	2 035	2 082	1 998	2 019	2 033	2 006	-1,3
Berry	578	575	518	502	515	567	633	626	635	623	-1,9
Champneuf	252	231	187	169	160	131	128	134	136	132	-2,9
La Corne	631	642	616	625	643	688	709	733	724	742	2,5
La Morandière	471	357	327	296	296	263	235	225	223	225	0,9
La Motte	430	429	415	410	412	399	459	466	471	474	0,6
Lac-Chicobi	255	236	235	227	194	177	204	202	198	202	2,0
Lac-Despinassy	285	242	54	51	33	25	15	15	14	15	7,1
Landrienne	942	991	1 044	1 015	1 094	992	985	962	974	963	-1,1
Launay	369	335	272	261	262	227	231	231	228	225	-1,3
Pikogan	334	358	394	444	452	493	541	557	567	596	5,1
Preissac	453	455	529	623	697	733	793	804	806	808	0,2
Rochebaucourt	333	303	243	227	218	178	162	161	156	164	5,1
St-Dominique-du-Rosaire	533	465	479	458	474	450	437	456	451	454	0,7
Ste-Gertrude-Manneville	724	770	779	814	801	814	762	778	771	787	2,1
St-Félix-de-Dalquier	927	949	959	987	954	945	864	864	893	929	4,0
Saint-Marc-de-Figuery	533	506	584	582	629	699	777	796	825	858	4,0
St-Mathieu-d'Harricana	549	611	655	720	714	722	704	706	699	714	2,1
Trécesson	859	983	1 061	1 156	1 200	1 201	1 143	1 168	1 173	1 169	-0,3
MRC d'Abitibi	24 897	25 222	25 334	25 618	25 033	24 433	24 551	24 672	24 739	24 895	0,6
Ensemble de la région	145 187	149 729	155 506	155 901	148 564	144 887	146 683	147 324	147 733	147 868	0,1

Source : Institut de la statistique du Québec à partir de Statistique Canada

Population selon le groupe d'âge

Saint-Marc-de-Figuery	0-14 ans	15-24 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et +
Pourcentage	23,5 %	13 %	13,4%	11,2%	17,5%	13,4%	5%	3%

Source : Institut de la statistique du Québec



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{re} Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca



INFO-RECYCLAGE

NOUVEAUTÉ



RÉCUPÉRATION DU PLASTIQUE SOUPLE

Dorénavant vous avez la possibilité de faire la récupération du plastique souple.

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery offre cette possibilité à compter du 1^{er} avril 2015.

Toutefois, afin d'optimiser cette nouvelle façon de faire, les citoyens devront respecter certaines règles que voici :



- Les sacs et pellicules de plastique devront être propres, sans étiquette de papier et sans traces de gras. Les miettes de pain devront être enlevées du sac et le sac de lait devra être rincé.
- **Ces plastiques devront être regroupés dans un seul sac transparent, noué**, afin d'en faciliter le tri. Ils ne devront surtout pas être pêle-mêle dans le bac bleu.

Ce qui peut être déposé dans le BAC BLEU :

regroupés dans un seul sac transparent, noué

- sac d'épicerie
- sac de magasinage
- sac de lait
- sac de pain
- sac de nettoyage à sec
- emballage de papier hygiénique, essuie-tout
- pellicule de plastique propre
- feuille de plastique bulle pour emballage

Voici ce qui fait partie de la catégorie des déchets et donc déposés dans le BAC VERT :

Emballages composés de plusieurs matières et autres:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Sac de croustilles - Sac de biscuits - Sac de boîtes de céréales - Emballage de barre de céréales - Emballage de chocolat - Emballage de gommes à mâcher - Emballage de nourriture pour animaux - Emballage de balle de foin - Filet d'oignons - Filet d'oranges | <ul style="list-style-type: none"> - Gants de latex - Guirlande de Noël - Nappe en vinyle - Pellicule ou sac de plastique souillés - Sac et poche tissée - Poche de moulée - Bâche de plastique tissée - Ballon et jeu gonflables - Toile de piscine |
|---|---|



RÉUSITECH

inc.

Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire



Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Les produits écolos, pour une maison saine

Source : <http://www.lemagfemmes.com/Maison/Produits-ecolos-pour-une-maison-saine.html>

Le bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude a des vertus antifongiques et nettoyantes. Une pincée de bicarbonate dans l'eau de lavage des fruits et légumes permet de mieux les débarrasser des produits de traitement. Dans une coupelle, une cuillère à soupe de bicarbonate de soude permettra de venir à bout d'une odeur localisée dans un placard ou une petite pièce. Enfin le bicarbonate de soude vous permettra de nettoyer, sans les mouiller, les tapis et moquettes. Saupoudrez-les de bicarbonate de soude, puis frottez avec une brosse et laissez agir une heure, avant de passer l'aspirateur.

Bicarbonate de soude et vinaigre mélangés ?

Si vous faites l'expérience de verser du vinaigre blanc sur du bicarbonate de soude, vous observerez une effervescence immédiate. Cette effervescence peut être recherchée dans certains cas, par exemple pour enlever une tache sur un tissu, ou encore pour déboucher un évier (on verse le bicarbonate de soude, puis un verre de vinaigre, puis de l'eau chaude). Mais les deux produits ne doivent jamais être mis en présence dans un récipient fermé, sinon une explosion se produira. Il ne faut donc **jamais** préparer à l'avance dans une bouteille fermée un mélange de bicarbonate de soude et de vinaigre blanc.

Le bon chiffon qui change tout !

Pour utiliser le moins de produits nettoyants possible tout en ayant des résultats impeccables, optez pour un chiffon optimal. Le bon chiffon est un investissement de base à ne pas négliger. Il doit, dans la durée :



- ne pas pelucher ni se détériorer sous l'action mécanique qu'il subira lors des nettoyages
 - résister aux lavages
 - respecter les surfaces sans occasionner de micro-rayures tout en ayant une action nettoyante
- Notre préféré : le chiffon en microfibre de bambou.

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services : Excavation générale
Dénégement
Terrassement
Fosses septiques en ciment
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Marques: Bionest
Ecoflo®

Creusage de cave
Égouts et aqueducs
Transport de gravier
Transport hors-norme

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

AUTEUR:

MAISON D'ÉDITION:

Les enfants de la terre
Noir comme le souvenir
Nos étoiles contraires

Jean M. Auel
Carlène Thompson
John Green

Omnibus
Libre expression
Nathan

L'agent Jean :
tome 1, Le cerveau de l'apocalypse
tome 2, La formule V
tome 3, Opération moignons
tome 4, La prophétie des quatre
tome 5, Le frigo temporel
tome 6, Un mouton dans la tête
tome 7, L'Ultime symbole absolu

Alex A.

Presses Aventure

La vie compliquée de Léa Olivier :
tome 1, Perdue
tome 2, Rumeurs
tome 3, Chantage
tome 4, Angoisses
tome 5, Montagnes Russes
tome 6, Tornades
L'Halloween de Maley

Catherine Girard-Audet

Les malins

John Grogan

Scholastic

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

Votre cuisine et les FEUX DE FRITURE



Qui pourrait croire que cette magnifique cuisine pourrait devenir la proie des flammes en quelques minutes seulement ?!

Une casserole remplie d'huile pourrait devenir un brasier important et causer des blessures graves. Faites preuve de jugement et soyez prudent.



En tout temps, utiliser une friteuse homologuée et non une casserole pour faire de la friture. Il en va de notre sécurité.

UTILISEZ TOUJOURS une friteuse.
NE JAMAIS mettre de l'eau sur un feu de friture.
EN CAS D'INCENDIE : Sortez et composez le 9-1-1.

URGENCE
9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



Mars

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Pratiquez l'observationdesseins.org

SOURCE : Fondation du cancer du sein du Québec

La Fondation du cancer du sein du Québec lance sa vaste campagne de sensibilisation annuelle provinciale sur l'observation des seins qui sera déclinée à la fois à la télévision, à la radio, en affichage et sur le web. Pour cette quatrième année de campagne de sensibilisation à la santé du sein, la Fondation incite les femmes à passer à l'action et pratiquer l'observation des seins pour favoriser un dépistage précoce de la maladie qui peut faire toute la différence.

Encore aujourd'hui, 78 % des femmes n'observent pas fréquemment leurs seins soit parce qu'elles ont peur, manquent de connaissances ou sont convaincues qu'elles n'en sont pas capables. En mettant à leur disposition des ressources diversifiées adaptées à leurs besoins spécifiques, la Fondation souhaite leur démontrer que c'est un geste simple. Nous croyons qu'il est essentiel d'actionner plusieurs niveaux de discussion : informer et bien outiller les femmes, mais surtout adresser les barrières freinant le passage à l'action. La nouvelle campagne incite d'ailleurs les femmes à visiter observationdesseins.org, son micro site d'information, sur les pratiques de santé du sein et à nous téléphoner pour du soutien et de l'information au 1 877 990- 7171.

« Avec les campagnes précédentes, nous avons mis l'accent sur ce qu'est l'observation des seins, sur les signes à observer et sur le fait qu'il s'agit d'un geste simple dont les toutes les femmes sont capables. Cette année encore, la Fondation incite les femmes à passer à l'action en prenant davantage la santé de leurs seins en main.

Notre objectif est d'outiller les femmes afin qu'elles puissent faire la différence entre une anomalie et les changements naturels qui surviennent au cours du cycle menstruel, de la grossesse, de l'allaitement ou avec l'âge et ainsi favoriser un dépistage précoce de la maladie », précise Danièle Drolet, vice-présidente, programmes et investissements en cancer du sein. « L'important est de se connaître et de reconnaître les changements récents et persistants, puis de consulter un professionnel de la santé au besoin. Ça ne demande aucune technique particulière. La clé c'est de le faire, toutes les femmes en sont capables! »

Rappelons que l'observation des seins est un complément à l'examen clinique et à la mammographie. Il s'agit d'une première étape dans la prise en charge de sa santé. Au Québec, on estime à 6 000 le nombre de femmes qui recevront un diagnostic de cancer du sein cette année et 20 % d'entre elles auront moins de 50 ans, âge avant lequel la mammographie de manière systématique n'est pas une pratique indiquée. Le cancer du sein est la forme de cancer qui touche le plus de femmes au Québec et représente la 2^e cause de mortalité par cancer chez les femmes. C'est pourquoi la Fondation s'engage à continuer ses efforts de sensibilisation à la santé des seins.

La Fondation du cancer du sein du Québec est le seul organisme de bienfaisance québécois entièrement consacré à la lutte contre le cancer du sein par la recherche et l'innovation, la sensibilisation, l'éducation et le soutien aux personnes atteintes de cette maladie et à leurs proches. Au cours des 20 dernières années, la Fondation a octroyé plus de 25 millions de dollars en recherche contre le cancer du sein. Pour obtenir un complément d'information à ce sujet, veuillez vous rendre sur le site rubanrose.org.



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h



Centre des R.O.S.É.S.
de l'Abitibi-Témiscamingue

INFO-JEUNESSE

INVITATION

14 AVRIL 2015, 19 h

VIENS APPRENDRE TOUT EN T'AMUSANT !

Édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery



Par Tania Rouillier
Intervenante en prévention
prevention@centredesroses.org

T'as jamais joué ?

**Tu aimerais t'informer
sur les L.T.S.S.
tout en t'amusant**

**100/Limite est un jeu sur la
santé sexuelle qui est pour toi**



Projet 100/Limite

Le projet vise à acquérir des connaissances et de renforcer la capacité du groupe cible à négocier une santé sexuelle saine et sécuritaire 100/Limite.

Le tout auprès des jeunes de 12 à 17 ans fréquentant les maisons de jeunes ou les comités jeunesse de la région.

Et ce, à l'aide d'UN JEU DE CARTES EDUCATIF ET PREVENTIF 100/LIMITE sur la santé sexuelle et le VIH/Sida.

Pour que l'activité ait lieu, nous devons être **un minimum de 10 personnes**, **confirme ta présence** auprès de Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501 ou par courriel au jojobilod@yahoo.fr au plus tard le **13 avril 2014**.

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

FERABI INC.

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Rémi Lantagne
Président

PROCHAIN RENDEZ-VOUS RAP

Mercredi le 15 avril 2015

«Le prix du silence»



Ressentir les effets de l'intimidation sous l'angle d'un parent, d'un enseignant, d'une victime, d'un agresseur et d'un témoin, pour trouver les solutions que chacun doit apporter avec Monsieur Alain Pelletier.

www.alainpelletier.com

Lieu : Agora de la polyvalente de la Forêt
850, 1^{re} Rue Est à Amos.

Débute à 19 h 30, suivi d'un léger goûter.



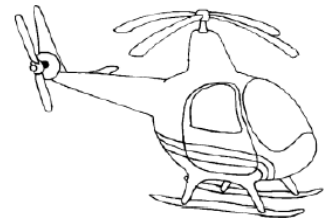
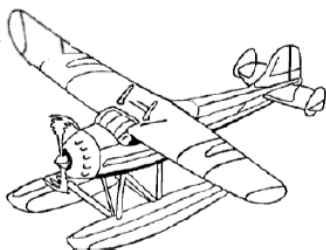
TRAVAUX AÉROPORTÉS

AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE

TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ

200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau

Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos

Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

— Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS

Technologies et contrôle parental

Les technologies sont omniprésentes dans le quotidien des jeunes, c'est connu. Cette présence fait qu'il n'est pas rare de constater qu'un jeune est devant l'écran de sa tablette ou de son ordinateur depuis des heures. Il va sans dire que cette relation jeune-écran soulève parfois bien des questionnements pour un parent.

D'abord, le fait que votre adolescent passe plusieurs heures devant les écrans ne signifie pas automatiquement qu'il en est dépendant. En fait, la cyberdépendance est un phénomène rarissime qui ne touche qu'un très faible pourcentage de jeunes. On parle de cyberdépendance plus particulièrement lorsque la personne n'arrive pas à contrôler son désir de jouer et que le temps passé devant l'écran nuit considérablement à son fonctionnement normal.

Lorsqu'un adolescent passe beaucoup de temps devant un écran, on parle généralement d'une utilisation dite excessive, qui répond la plupart du temps à un besoin imminent de socialiser ou d'obtenir un plaisir immédiat. Il n'en demeure pas moins que cette utilisation peut avoir un effet significatif sur la dynamique familiale. Comme parent, comment agir face à cette utilisation? Et comment en arriver à gérer plus facilement les écrans à la maison?

Malgré plusieurs interventions, beaucoup de parents arriveront à la conclusion qu'il est presque impossible de contrôler l'utilisation de leur ado autrement qu'en retirant la console de jeux ou en refusant l'accès à Internet. La plupart du temps, ce choix engendre une réaction désagréable chez le jeune et n'influence que très peu son utilisation future. Le parent a plutôt intérêt à susciter la motivation de son ado de sorte qu'il désire lui-même réduire son temps d'écran. Un défi qui s'avère colossal pour bien des parents! Comment susciter cette motivation?

Étape par étape

D'abord, en s'intéressant aux cyberactivités de son adolescent. Plus le parent comprendra les différents enjeux associés à l'univers virtuel, plus il sera facile d'intervenir, d'échanger avec lui et de le guider vers une utilisation saine. Par exemple, la réussite de certains jeux se fait souvent en différentes étapes. Un parent peut demander à son ado de cesser son jeu dès qu'il aura atteint la prochaine étape. Les chances que le jeune collabore seront sûrement plus élevées que s'il lui demande de cesser de jouer immédiatement alors qu'il est en pleine action!

Source : <http://ligneparents.com/adolescent/technologies-et-controle-parental/>



LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement**

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

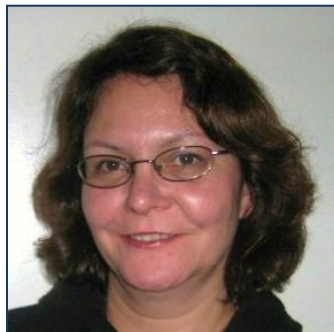
Les prochaines rencontres :

**Les jeudis : 12 et 26 mars 2015
à 13h30**

**au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
St-Marc-de-Figuery.**

Venez me rencontrer!

**Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696, poste 3163**



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse

Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

Réservez votre lundi 13 avril pour la journée des métiers d'art et des arts visuels

Le lundi 13 avril sera une journée entièrement dédiée aux métiers d'art et aux arts visuels à laquelle vous êtes invités à participer. Au menu de cette journée, un avant-midi où des intervenants du milieu culturel de la région viendront échanger avec vous suivi d'une discussion autour des enjeux et réalités de ces disciplines. Un diner vous sera offert sur place. Puis, en après-midi, la formation DIFFUSER ET PROMOUVOIR SON ŒUVRE PAR SOI-MÊME vous sera offerte par Jeanne Couture.

La journée se clôturera avec la remise des prix d'excellence en art et culture où seront remis huit prix dans les catégories suivantes :

- Prix Petite collectivité
- Prix TN : intégration des technologies numériques
- Prix Travailleur de l'ombre
- Prix Relève
- Prix Créateur/Créatrice de l'année
- Prix Réalisation
- Prix Membre Honorifique
- Prix du Public (pour lequel vous êtes invités à voter!)

Cette année, le tout se déroulera à La Sarre. Pour participer, **veuillez réserver votre place avant le 8 avril** auprès de Kathy St-Pierre au 819.764.9511 poste 0 ou info@ccat.qc.ca. Des frais de 15\$ incluant le diner sont chargés pour cette journée.

Amos
Centre Dentaire
Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devos D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com



INFO-SÉCURITÉ

Déneigement des routes et des accotements **Gare à vos bacs!**

Le ministère des Transports (MTQ) demande aux résidents situés en bordure des routes de porter une attention particulière au positionnement des bacs de recyclage et de matières résiduelles, les jours de collecte.

Le MTQ, qui assure la gestion du corridor routier, sollicite la collaboration des citoyens afin de bien positionner leurs bacs, de manière à ce qu'ils n'entravent en aucun temps le travail des camions de déneigement qui ont la responsabilité de nettoyer les accotements. Il est recommandé de les placer dans l'entrée résidentielle, légèrement en retrait de la zone habituelle de déneigement. Cette façon de faire évitera le bris des bacs ainsi que la projection de débris pouvant occasionner des blessures graves et des réclamations.

Pour plus de renseignements, les citoyens peuvent communiquer avec le centre de services du MTQ de leur territoire.

Source : Lucie Pepin
Module – Communications

Pour information : Luc Adam
Conseiller en communication
☎ 819 763-3237, poste 46385
✉ luc.adam@mtq.gouv.qc.ca

EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

INFO-SÉCURITÉ

À l'abri des cybercrimes, l'appareil mobile ?

Pas du tout ! L'appareil mobile suscite de plus en plus l'intérêt des fraudeurs. Nous l'avons sur nous dans des lieux publics et il contient des renseignements personnels, souvent accessibles sur des applications non verrouillées.

« C'est surtout la méconnaissance de quelques règles de sécurité qui met l'appareil et l'utilisateur à risque », croit Benoît Guérette, spécialiste en sécurité informatique chez Desjardins. Il fait 5 recommandations pour protéger son mobile... et son identité.

1. Verrouiller l'appareil

En 2013, seulement 56 % des utilisateurs verrouillaient leur appareil. Voilà qui facilite la vie des escrocs qui mettent la main dessus ! Protéger l'appareil avec un code de déverrouillage est la règle numéro 1. Idéalement, le verrouillage automatique devrait être activé après 5 minutes d'inactivité.

L'utilisateur vigilant choisira également un code ayant plus de 4 caractères, conseille Benoît Guérette. « Une personne malintentionnée qui prend possession d'un appareil verrouillé va essayer d'abord les séquences faciles comme 1234, 2580 (la ligne droite) et 1379 (les 4 coins). Les appareils permettent de choisir un code plus long et d'effacer les données après un certain nombre de tentatives de déverrouillage échouées. » Il suffit de se renseigner auprès de son fournisseur de service mobile.

Certains sont gratuits, pourquoi s'en priver ?

2. Effectuer les mises à jour de logiciels

En plus de contribuer au fonctionnement de l'appareil, les mises à jour de logiciels permettent de contrer de nouvelles menaces. Configurer l'appareil pour que les mises à jour s'effectuent automatiquement permet de se libérer l'esprit. Il faut s'abstenir de procéder à un débridage (jailbreak ou rooting) puisque cela diminue la sécurité de l'appareil.

Il existe par ailleurs des logiciels de sécurité mobile

3. Transiger sur des réseaux sans fil de confiance

Régler une facture ou remplir sa demande d'admission à l'université, connecté au réseau sans fil public d'un café ? « Mauvaise idée ! s'exclame l'expert. C'est un lieu privilégié pour les fraudeurs qui tentent d'intercepter vos informations. » Mieux vaut utiliser un réseau de confiance protégé d'un mot de passe, chez soi ou chez un ami, ou le réseau de données cellulaires de son appareil.

forme d'hyperlien par courriel et par texto.

4. Vérifier avant de télécharger des applications

Les applications malveillantes représentent désormais la plus importante menace à laquelle s'expose l'utilisateur de mobile. Ces applications tenteront notamment d'obtenir des privilèges dont elles n'ont pas besoin, comme avoir accès à vos contacts ou à vos photos. « Préférez les magasins officiels comme l'App Store d'Apple et Google Play pour le téléchargement de nouvelles applications. Et lisez attentivement les commentaires d'autres utilisateurs. »

Des applications malveillantes peuvent également être envoyées sous

5. Prévoir la perte ou le vol de l'appareil

« Activer la fonction de géolocalisation à distance est une bonne pratique », recommande l'expert. Aussi, il est préférable de faire une sauvegarde sur l'ordinateur, puis d'effacer tout le contenu de l'appareil avant de le faire réparer ou de le vendre. Il est ensuite simple de réintroduire les données dans l'appareil réparé ou dans un nouvel appareil. M. Guérette souligne également l'importance de retirer - s'il y a lieu - la carte mémoire externe (sur Android), appelée aussi carte SD.

Source : *Isabelle Lord | Mouvement Desjardins*
<http://blogues.desjardins.com>



À la défense des régions



Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoores.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



RECETTES DU MOIS

Poulet à l'ananas et au gingembre

- 175 ml (3/4 tasse) ananas broyés
- 15 ml (1 c. à table) gingembre frais, râpé ou émincé
- 1 grosse gousse d'ail, râpée ou émincée
- 25 ml (2 c. à table) sauce soya faible en sodium
- 10 ml (2 c. à thé) huile d'olive extra-vierge ou de canola
- 500 g (1 lb) poitrines de poulet désossées sans la peau (environ 3 ou 4 petites)
- 25 ml (2 c. à table) menthe fraîche hachée
- 2 ml (1/2 c. à thé) sauce de piment fort



Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>

Préparation

1. Dans un plat peu profond, mélanger 50 ml (1/4 tasse) d'ananas, le gingembre, l'ail, la sauce soya et l'huile; réserver.
2. Retirer le filet du poulet et le réserver pour un autre usage. Sur une planche à découper, trancher les poitrines de poulet en deux sur presque toute la longueur afin de les ouvrir en papillon. Ajouter à la marinade et retourner pour bien enrober. Couvrir et réfrigérer pendant au moins 30 minutes ou jusqu'à 4 heures.
3. Placer les poitrines de poulet sur la grille supérieure préchauffée à feu moyen vif pendant environ 8 minutes, en retournant à quelques occasions, ou jusqu'à ce que la chair ne soit plus rosée du tout.
4. Ajouter la menthe et la sauce de piment fort au reste d'ananas et servir avec le poulet grillé.

Conseil : Assurez-vous que la grille est huilée ou vaporisée avant la cuisson afin d'éviter que la protéine maigre ne colle.

VALEUR NUTRITIVE

par portion

- Calories 173
- Protéines 26 g

- Lipides 4 g
 - Lipides saturés 1 g
 - Lipides trans 0 g
 - Cholestérol 67 mg

- Glucides 8 g
 - Fibres 1 g
 - Sucres 7 g
- Sodium 302 mg
- Potassium 395 mg



MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Ce n'est pas nouveau, mais si vous avez à prendre la route et voulez savoir les conditions routières...

« Québec 511 »

Vraiment rigolo... pour envoyer des messages vocaux rigolos à vos amis...

« changeur de voix avec effets »

Pour ceux qui sont nostalgiques des vieux jeux...

« tetris »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



DE LA TERRE À LA TABLE

La coopération : Une gamme de produits à valeurs ajoutées

Petite devinette : qu'ont en commun les oranges Sunkist, le yogourt Yoplait, le jus de raisins Welch's et le jambon Olymel ? Vous donnez votre langue au chat ? Ces aliments sont tous produits par des coopératives.

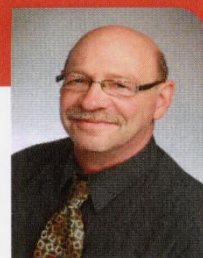
Au Québec, plusieurs coopératives mettent en marché des produits alimentaires ou des boissons de marques réputées. En plus des aliments tels que le beurre, le fromage et la poudre de lait, la coopération agricole québécoise met en marché des produits de marque, par exemple, Québon, Yoplait ou Natrel et des fromages fins sous diverses appellations, telles que l'Oka, le Anco et Les Etchemins.

À elle seule, Agropur, la plus importante coopérative laitière au Canada, transforme et met en marché plus de 20 % du lait produit au Canada. Propriété de 4 800 producteurs de lait, la Coopérative compte 18 usines, réparties au Québec et en Ontario. Elle emploie directement 2 800 personnes et compte quelque 1 300 travailleurs contractuels pour la collecte du lait à la ferme et la distribution des produits laitiers. Agropur offre elle-même et par ses filiales toute la gamme des produits laitiers sur l'ensemble du marché canadien : fromage en vrac, fromages fins, poudre de lait, lait de consommation et crème, yogourt et desserts frais. L'entreprise est aussi présente sur le marché international. Les ventes d'Agropur totalisent 1,4 milliard de dollars. Dans le domaine des poulets, les coopératives d'ici commercialisent des produits sous les noms Flamingo, Cavalier, Village, etc. La Coopérative fédérée de Québec est, quant à elle, très présente dans les secteurs de la viande et de la volaille par l'intermédiaire de sa participation dans diverses sociétés telles que Taillefer et Olymel.

On retrouve également au Québec une coopérative de producteurs de produits de l'érable qui produit la marque Citadelle. Au moment de la création de cette coopérative, dans les années 1920, le chaos régnait dans l'industrie de l'érable. Les acériculteurs québécois étaient impuissants devant ceux qui contrôlent le marché du gros - de loin le plus important - et qui leur offrent un maigre 4¢ à 5¢ la livre de sucre « à prendre ou à laisser ». En s'unissant en 1925, les producteurs se sont donné le pouvoir d'obtenir un juste prix pour leur production et se sont assuré le plein contrôle de tous les aspects de leur industrie. Encore une fois, la coopération faisait la preuve de l'efficacité de sa formule. Aujourd'hui, cette coopérative compte quelque 2 700 membres, soit près du tiers des acériculteurs du Québec.

D'autres coopératives existent également dans la mise en marché d'eau de source (Eau de source Mélys à Alma), de la pomme de terre (Coopérative des producteurs de pomme de terre de Péribonka-Ste-Marguerite-Marie (Lac-Saint-Jean) et du miel (Coopérative des apiculteurs du Québec). On compte également de nombreuses coopératives de travailleurs dans le domaine de l'agro-alimentaire.

Source : <http://www.fcfq.coop/chroniques/cooperation-une-gamme-produits-valeurs-ajoutees-147/>



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com

jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)

819-727-4444 (Bureau)

www.royalpagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royalpage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**

Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES

ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE



VOICI QUELQUES DONNÉES VERSUS LA PARTICIPATION :



Du 5 janvier au 9 mars, il y a eu de l'animation à l'infrastructure sportive, ce qui dénombre 38 périodes d'activités offertes.

On compte 54 personnes qui ont participé aux activités au cours des 38 périodes.

Ce qui fait un total de 204 présences-personnes, pour une moyenne de 5,37 personnes par période d'activités, en 2014 elle a été de 5,29, 34 personnes de 17 ans et moins 20 personnes de 18 ans et plus



Nous rappelons que le projet pilote avait pour but redynamiser les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément.

Le projet a pu se concrétiser grâce à la participation financière de Mobilisation Espoir Jeunesse de la MRC d'Abitibi.

Nous remercions nos animateurs Étienne Lantagne et Jaclyn Bérubé qui se sont partagé le travail lors des périodes d'activités offertes entre le 5 janvier et 9 mars 2015.

Merci aux participants qui ont répondu présents à l'offre !



SECTION DES NOUVELLES



35^e ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Samedi 21 février 2015

Les festoiments de ce rendez-vous annuel ont débuté par la randonnée en motoneige le vendredi soir. Lors du départ c'est quarantaine-deux motoneiges qui ont défilé dans les sentiers pour se rendre d'un camp à l'autre. La cinquantaine de personnes ont fait des arrêts à quelques camps et chalets le long du trajet ce qui leur a permis de faire une randonnée d'environ 4 heures. Cette randonnée a pu se faire sur un sentier bien nivelé dans les jours précédents l'activité grâce à la participation citoyenne de généreuses personnes de leur temps. Les membres du club tiennent à transmettre leurs sincères remerciements de cet apport, qui est un élément de réussite pour l'activité.

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès. Il y a eu au total 120 inscriptions. Ce tournoi à caractère participatif, plutôt que compétitif, a quand même fait des gagnants pour 4 catégories de poissons. Voici les gagnants :

DORÉ ►

- | | | |
|----|-----------------|------|
| 1- | Alain Lavoie | 22 " |
| 2- | Suzanne Gagné | 20 " |
| 2- | Serge Labrecque | 20 " |



◄ BROCHET

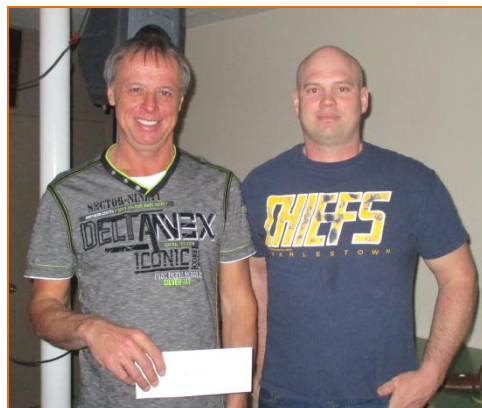
- | | | |
|----|-------------------------------|------|
| 1- | François Duhaime
(Bobette) | 35 " |
| 2- | Pauline Lévesque | 34 " |
| 2- | Mélanie Béchard | 34 " |

PERCHAUDE ►

- | | | |
|----|---------------|--------|
| 1- | Vincent Jolin | 11 ½ " |
|----|---------------|--------|

LOCHE ►

- | | | |
|----|--------------|--------|
| 1- | Yvan Germain | 29 ¾ " |
|----|--------------|--------|



MERCI À NOS COMMANDITAIRES :

- Épicerie C.D. Boutin - Accent Plein Air - Molson - Meubles Marchand - Carella - Location Lauzon - Coop Val-Nord - Deshaies - Amos Toyota - Glace carnaval - Ferme Lauka - Agnico Eagle	- Municipalité St-Marc-de-Figuery - Hyundai - Dentiste Pascal Rivest - Industrielle Alliance Steve Labbé - A.Corriveau et fils - Sa-Peint Mobile - McGuire Boyer Dussault Avocat - Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi - Ferme Jean-Louis Legault et Fils - Forêt de demain - Ferabi - Miellerie La Grande Ourse - Ami Honda Rouyn-Noranda	- M & M Nord Ouest Inc. - Boucherie Simon Cloutier - Ébénisterie Robert Nault - Lanoix et Larouche Inc. - Forage M. Rouillier Inc. - Épicerie Carignan - Matin Poirier - Pain Pom - Lays - Foresterie AST - Bil-Yvon - Centre du Travailleur - Hamel Arpentage
---	--	--

Gagnante de la cabane à pêche :

Christine Sills



Monsieur Vincent Gaivin était le chanteur-animateur de la soirée, nous constatons que toutes les générations apprécient ses chansons et sa musique.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



La pêche du samedi :

Auteure des photos : Joan Tenhave



Cela a été un occasion
pour mettre à jour
le potinage!



Il y en avait au moins un
qui veillait au ligne!





SECTION DES NOUVELLES

CONCOURS de PHOTOS



Dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale lance un concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise.

Voici les objectifs de ce concours:

- Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.
- Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale.

**Faites-nous découvrir vos merveilles Saint-Marcoises.
Démontrez-nous vos beautés locales. Partagez vos découvertes.
Contribuez aux changements.
Participez à la mise en valeur de votre municipalité. Montrez-nous les meilleures raisons de vivre à Saint-Marc-de-Figuery.
Démontrez-nous ce qui pourrait être amélioré à Saint-Marc-de-Figuery.
Qu'est-ce qui t'épate ?**

Modalités :

Concours étalé sur les 4 saisons (février à décembre 2015)	4 échéanciers de réception des photos :
Photo électronique en format .JPEG	24 avril 2015: photos d'hiver
La ou les photos peuvent être accompagnées d'un texte.	26 juin 2015 : photos du printemps
Tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance.	25 septembre 2015: photos d'été
Présentation de l'ensemble des photos lors d'un événement dont la date sera fixée ultérieurement.	27 novembre 2015: photos d'automne
Un article dans le journal local sera publié à chaque échéancier et mentionner le gagnant (e) du tirage avec la ou les photos prises par cette personne.	La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.
	Type de photos variées:
	- Paysages
	- Bâtiments
	- Activités
	- Personnes
	- Événements
	- Propriétés
Faire parvenir la ou les photos avec l'annotation « Concours de photos », avec vos coordonnées :	Nom, Prénom, adresse, numéro de téléphone.
Par courriel à l'adresse suivante :	mun.stmarc@cablamos.com
Par la poste par clé USB :	Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

SECTION DES NOUVELLES

LE SERVICE DE L'INFIRMIÈRE PEUT S'ADAPTER À VOS BESOINS DANS VOTRE MILIEU

Depuis plus de 10 ans, la communauté Saint-Marcoise a accès à des services de l'infirmière, Madame Guylaine Bisson, sur une base mensuelle selon un horaire établi et publié dans le journal mensuel l'Éveil Campagnard. Aujourd'hui nous vous informons qu'il est possible de la consulter ou de recevoir des services au-delà de cet horaire **au local de santé du 10, avenue Michaud de Saint-Marc-de-Figuery.**

Exemple :

- Vous habitez le territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.
- Vous êtes une personne dont l'état de santé demande à consommer le médicament coumadin régulièrement.
- Vous devez faire faire des prises de sang hebdomadairement.
- Vous pourriez faire prendre vos prises de sang **au local de santé de Saint-Marc-de-Figuery** selon un horaire établi en commun accord avec l'infirmière, Madame Guylaine Bisson.

Vous avez des besoins pour ce type de service ou, vous désirez recevoir plus d'informations sur les services adaptés à vos besoins, contactez Guylaine Bisson au 819-732-3271.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

Un p'tit tour chez vous !

*Voici quelques participants d'un atelier qui s'est déroulé au cours des dernières semaines.
Il ne manque que vous !*

*De multiples divertissements vous attendent, jeux de mémoires, chansons, exercices,
et plus encore!!!!*



**DES TRANSACTIONS
24 H SUR 24
POUR VINCENT**



Turcotte

PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CONFÉRENCE SUR LES PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER ET LEURS EFFETS SUR L'ENVIRONNEMENT

Qu'est-ce que la problématique des cyanobactéries? En quoi leur présence dans nos cours d'eau affecte-t-elle notre qualité de vie? Comment réduire l'effet des produits d'entretien ménager sur cette problématique?

Ce printemps, la MRC d'Abitibi vous offre gratuitement la possibilité d'assister à la conférence de Mme Jacinthe Châteauvert de Recyclo-Nord à ce sujet.



Vous souhaitez y assister?

Inscrivez-vous auprès de votre municipalité :

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com
Téléphone : 819-732-8501

Un maximum de 2 conférences aura lieu sur le territoire de la MRC d'Abitibi ce printemps. Dès qu'il y aura suffisamment d'inscriptions, vous serez contactés. La date butoir pour s'inscrire est le 15 mai 2015. La date et le lieu de la formation vous seront communiqués par votre municipalité, dès que connue.

Cette offre est possible grâce aux partenaires suivants :



Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau
Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale
Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey *Produits Haut de gamme*

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Invitation



2^e GALA de reconnaissance en milieu rural

Pour une deuxième année, le réseau des agents de développement rural de la MRC d'Abitibi invite les organisations et toute personne impliquée dans le développement rural, à soumettre leur candidature au GALA de reconnaissance rural, qui se tiendra à Sainte-Gertrude-Manneville, le jeudi 16 avril prochain sous le thème « Vivant, Enraciné et Prometteur. »

Par le biais de cette cérémonie, le réseau des agents de développement rural de la MRC d'Abitibi désire valoriser et reconnaître l'engagement des personnes impliquées dans leur communauté lors d'une soirée festive et spectaculaire.

La cérémonie de remise du GALA de reconnaissance en milieu rural 2015 de la MRC d'Abitibi aura lieu le jeudi 16 avril 2015 à Ste-Gertrude-Manneville alors que les participants seront invités à un souper dès 17 h 30. Suivra ensuite la soirée spectacle et de remise des différents prix.

Ce Gala de reconnaissance en milieu rural aura un fort penchant culturel. En effet, en plus de mettre en lumière les acteurs du développement, le comité organisateur a voulu mettre le gala sous forme de spectacle. Ainsi, Morgan Jacob, un jeune musicien de la MRC d'Abitibi se produira sur scène et interprétera les pièces de son prochain EP. L'animation du gala sera assurée par l'artiste multidisciplinaire Valérie Côté. L'ambiance musicale de la soirée sera assurée par les DJs Masqués qui prendront les rennes de l'ambiance dès le souper jusqu'aux petites heures.

« Comme l'activité se veut rassembleuse et porteuse de bonne nouvelle, nous avons décidé de tout mettre en place pour que l'activité soit mémorable, festive. Notre ruralité est vivante, enracinée et prometteuse. On va le vivre et le ressentir le 16 avril prochain. »

Une Boutique Culturel

Le Gala offre aussi aux artistes du territoire le désirant un lieu de vente pour leur œuvre. Les artistes intéressés doivent contacter Mathieu Larochelle au CLD Abitibi mathieu.larochelle@cldabitibi.com

Un code vestimentaire

Afin de consolider son volet culturel, le comité a bon espoir que les participants seront de noir vêtu avec des accessoires bleus soulignant par le fait même CULTURAT. Par ailleurs, quelques surprises en lien avec Culturat sont prévues à l'horaire.

L'instance municipale de Saint-Marc-de-Figuery a déposé un dossier de candidature dans la catégorie «Projet collaboration ou partenariat» pour le dossier «Réfection de l'infrastructure sportive».

Confirmer votre présence avant le 10 avril auprès de :

Mathieu Larochelle, Agent de développement territorial, CLD Abitibi

Par téléphone au : 819 732-6918, poste 232

Par courriel à l'adresse suivante : mathieu.larochelle@cldabitibi.com

L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Pourquoi a-t-on tendance à augmenter le nombre de consommations d'alcool avec le temps?



L'alcool déséquilibre notre SNC (Système Nerveux Central) ce qui provoque le « feeling » ressenti.

À la longue, le SNC apprend doucement à contrecarrer l'effet de l'alcool.

Il faut donc augmenter le nombre de consommations pour ressentir le même effet.

C'est pourquoi on recommande de ne pas consommer au moins une ou deux journées par semaine.

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-3271 (poste 4415)



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



*Bénéfices de cette activité:
réfection de la patinoire*

SAMEDI 25 avril prochain, toutes les générations sont conviées à la 7^e édition de l'événement annuel printanier

« Raconte-moi mon village ! » dont la thématique de cette année est « EMBARQUE DANS L'CHAR ! »

SOUPER – SOIRÉE THÉÂTRE-DANSE

Des invités spéciaux seront avec nous!



Venez vivre une animation spéciale, dont des bribes, citations, parcelles d'histoires, anecdotes vous seront racontées. Le tout supporté d'un décor et d'une mise en scène spéciale qui nous fera prendre conscience de l'importance de l'arrivée de l'automobile et tout autre moyen, nous permettant de nous déplacer, sur l'accès à des services, à des activités et au développement de notre communauté en général.



Cet événement se veut un temps de transmission de connaissances, d'échanges populaires et de plaisirs collectifs. La pérennité de notre histoire locale peut se faire aussi par ce type d'événement.

L'**accueil** se fera à compter de **17 h 30**, le service du **souper à 18 h**. La soirée débutera par une mise en scène théâtrale vers 20 h sous le thème de l'événement. **Le tout se poursuivra par une soirée dansante animée par François Aumond**. L'événement se tiendra à la Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Vous pouvez vous procurer les billets de repas au Dépanneur C.D. Boutin et au bureau municipal, pour plus d'information appelez au 819-732-8501.

Souper spaghetti & vente de consommation sur place

Adulte: 10 \$

Enfant 6 à 17 ans : 5 \$

0 à 5 ans : gratuit

BIENVENUS À TOUS !

L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

4 JUILLET 2015

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

HORAIRE:

Tournoi de hockey balle
À compter de 9 h 30 :

2 Catégories

- Compétitif
- Mixte



Bourses en \$ pour les équipes gagnantes :

1^{er} prix : 400 \$

2^e prix : 250 \$

Tirage de deux bourses de 250 \$

Coût d'inscription : 150 \$ par équipe

Date limite pour s'inscrire 22 juin 2015

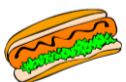


De 13 h à 16 h:

Activités pour les enfants



SERVICE DE RESTAURATION
ET DE BAR SUR LE SITE



SOIRÉE ANIMÉE

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau

Tirage de
prix de présence
auprès des convives
du souper

POUR LES INSCRIPTIONS, CONTACTEZ :

Jason Boutin au 819-444-8169 ou

Joanie Boutin au 819-442-1782

POUR DES INFORMATIONS, CONTACTEZ :

Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501

Les profits de cette activité seront investis dans
les améliorations de l'infrastructure sportive.

Merci à l'avance pour votre participation.

Bienvenue à tous !



SECTION DES COMMUNIQUÉS



APPEL À TOUS, BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 17^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué, nous voulons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui est :

«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de Saint-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrions continuer à produire l'événement.

De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale.

Vous voulez donner un petit coup demain au niveau: infrastructure, préparation du terrain, montage du chapiteau, etc., vous êtes tous les bienvenus !

Confirmez votre aide en contactant Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION! FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ

GROUPE
Puitbec

1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

**L'EXPERTISE
DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS**



**PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS**

RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION
D'ENTREPRISES LOCALES

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Naissances et fécondité en Abitibi-Témiscamingue

Même si elle suit les mêmes grandes tendances, la région continue de se démarquer

Devenir parent est un projet de vie pour une grande proportion des personnes en âge de procréer. Si la décision d'avoir un enfant relève d'un choix personnel, de grandes tendances sociales se dégagent lorsqu'on analyse, pour une période donnée, le nombre de naissances ou encore l'âge des mères au moment où elles ont leur premier enfant. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue publie aujourd'hui un portrait de l'évolution de la fécondité chez les femmes de la région, le premier document sur ce thème depuis 2007.

En 2012, 1 708 naissances ont été relevées en Abitibi-Témiscamingue. Il s'agit d'une très faible augmentation par rapport à 2011 et 2010 où le nombre total de naissances se situait légèrement au-dessous de 1 700. Après avoir connu un creux historique en 2004, le nombre de naissances a enregistré une tendance à la hausse de 2005 à 2009. Depuis, il semble marqué par une relative stabilité. Cette tendance est assez similaire à celle observée dans l'ensemble du Québec.

Le plus grand changement ayant marqué le portrait de la fécondité au cours des deux dernières décennies est sans aucun doute le fait que les femmes ont des enfants un peu plus tardivement aujourd'hui qu'il y a vingt ans.

Au début des années 1990, les témiscabitiennes qui étaient les plus fécondes appartenaient aux groupes des 25 à 29 ans et des 20 à 24 ans (avec des taux respectifs de 140 et 130 naissances pour 1 000 femmes). Pour la période 2009 à 2011, les femmes de 25 à 29 ans sont demeurées en tête (avec 171 naissances pour 1 000 femmes), mais ce groupe est désormais suivi par celui des femmes de 30 à 34 ans qui affichent un taux de 96 naissances pour 1 000.

Autre changement à signaler : le taux de fécondité enregistré chez les femmes de 35 à 39 ans a doublé en 20 ans en Abitibi-Témiscamingue. Il est passé de 15 à 30 naissances pour 1 000 femmes. Il dépasse maintenant celui des jeunes femmes de moins de 20 ans chez qui on observe, à l'inverse, une diminution des naissances (de 28 à 19 naissances pour 1 000).

Le fascicule *Naissances et fécondité en Abitibi-Témiscamingue* est disponible dans la section Centre de documentation du site Web de l'Agence au www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca.

Source : Marie-Eve Therrien
Direction des activités stratégiques
819 764-3264, poste 49201



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



dimanche 12 avril



Fête de l'érable et du printemps à Chicobi



C'est enfin la saison où la nature s'éveille et où les animaux émettent différents sons, chants et autres bruits de communication.

- ✓ 11h30 : brunch familial façon cabane à sucre
- ✓ 12h30 : tire sur la neige
- ✓ 13h : rallye familial d'identification d'espèces par leur cri ou leur chant
- ✓ 14h30 : fin de l'activité !



À gagner : un CD des sons de nos forêts

Tarifs : 25\$ adulte, 20\$ enfant, gratuit moins de 5 ans

Inscriptions **obligatoires** avant le **jeudi 9 avril**
au info@chicobi.net ou au **819 732-0224**

Détails des activités au www.chicobi.net
cliquez sur Activités familiales

Suivez le fil de
nouvelles !



Journée Partage-Espoir

au profit de
L'accueil d'Amos

27^e édition

Mardi 5 mai 2015



À l'Hôtel des Eskers — Salle Olympia

Service du dîner à 12 h et 13 h et

du souper de 17 h à 18 h 30 au

coût de 12 \$ adulte, 6 \$ enfant 3 à 12 ans et gratuit pour
les moins de 2 ans.

Pour information ou réservation,
contactez Patricia au secrétariat en composant le
819 727-1984 poste 4 en semaine de 9 h à 16 h ou par
courriel : patricia.accueil@cableamos.com

Tendez la main aux démunis!

TOUJOURS LÀ POUR VOUS

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



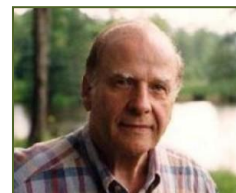
**BANQUE
LAURENTIENNE**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Historique

Chaque année, le **Jour de la Terre – 22 avril** – marque l’anniversaire de la naissance, en 1970, du mouvement environnemental tel qu’on le connaît aujourd’hui.

Le Jour de la Terre fut célébré pour la première fois le 22 avril 1970, lorsque le sénateur américain **Gaylord Nelson** encouragea les étudiants à mettre sur pied des projets de sensibilisation à l’environnement dans leurs communautés. Gaylord Nelson, sénateur du Wisconsin, a proposé la première protestation environnementale d’envergure sur le territoire américain pour secouer l’establishment politique et forcer l’insertion de la problématique environnementale à l’agenda national.



Dans la naissance du Jour de la Terre, Gaylord Nelson écrit : « *C’était un pari, mais cela a fonctionné* ». En effet, ce premier Jour de la Terre a mené à la création de l’Agence de Protection de l’Environnement des États-Unis (EPA) et à l’adoption de la loi « Clean Air, Clean Water and Endangered Species ». En 1990, sous l’égide de l’environnementaliste américain Denis Hayes, le Jour de la Terre est devenu un événement planétaire, mobilisant 200 millions de personnes dans 141 pays et jouant un rôle de levier pour les enjeux environnementaux globaux. Le Jour de la Terre a donné une poussée énorme aux campagnes de sensibilisation à la réutilisation et au recyclage et a aidé à préparer le terrain pour le Sommet de la Terre des Nations Unies à Rio de Janeiro en 1992. **Au Québec, c’est depuis 1995 qu’on le célèbre en organisant toutes sortes d’activités de sensibilisation face aux enjeux environnementaux.**

Le Jour de la Terre fait résonner haut et fort le message que des citoyens de toute la planète souhaitent une action rapide et décisive en faveur de l’énergie propre. Aujourd’hui, c’est plus de **1 milliard de personnes dans 192 pays** qui passent à l’action chaque année dans le cadre du Jour de la Terre. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu l’événement participatif en environnement le plus important de la planète.

En 2010, le mouvement international du Jour de la Terre a fêté ses 40 ans d’existence.
Au Québec, le Jour de la Terre a soufflé ses 15 bougies!



Jour de la Terre®
QUÉBEC

Pour en savoir plus :

Canada : www.earthday.ca
New-York : www.earthdayny.org
International : www.earthday.net



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d’aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L’EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CULTURAT

EN 10 GESTES POUR LES CITOYENS

C'est toi, c'est moi, c'est nous...

**TOUS ENSEMBLE
POUR UN BEAU MILIEU
ANIMÉ ET ACCUEILLANT.**

En participant à CULTURAT, vous rejoignez un mouvement collectif de mise en valeur de notre identité, de notre culture et de notre patrimoine.

- Soyez au cœur d'une démarche de développement durable visant à embellir et à préserver votre milieu de vie;
- Contribuez à l'essor des arts et de la culture dans notre région;
- Donnez une visibilité accrue à l'Abitibi-Témiscamingue en tant que destination de tourisme culturel.

Pour des idées et des ressources
culturat.org

1 Renseignez-vous à CULTURAT.ORG.

Parcourez le site **CULTURAT.ORG**, abonnez-vous à l'infolettre, aimez notre page Facebook, suivez-nous sur Twitter, Pinterest et Instagram.

3 Invitez un ami ou un membre de votre famille à visiter l'Abitibi-Témiscamingue.

Faites découvrir les richesses de votre région à une personne de l'extérieur. Faites-lui connaître nos lieux patrimoniaux, invitez-là à un spectacle, visitez une galerie d'art ou un centre d'exposition! (tourisme-abitibi-temiscamingue.org/culture)

5 Procurez-vous une création d'un artiste de la région.

Un bijou, un roman, un capteur de rêve, un vêtement, une toile, etc. Pour embellir votre vie, votre maison ou pour faire un cadeau, visitez les commerçants locaux ou la boutique des arts (culturat.org/boutique) pour voir ce que nos artistes ont à offrir.

7 Intéressez-vous aux communautés autochtones de la région.

Visitez la section culturat.org/premieres-nations pour des idées de ressources et d'activités.

9 Donnez de votre temps.

Faites du bénévolat pour un organisme ou un événement culturel, impliquez-vous dans un comité ou un conseil d'administration. En plus de soutenir votre milieu, vous y prendrez certainement du plaisir.

2 Participez au décor extérieur.

Faites le ménage de votre cour, plantez des fleurs, un arbre ou réalisez toute autre action pour ajouter de la beauté à votre espace.

4 Faites une sortie culturelle.

Que ce soit un spectacle, une sortie au cinéma ou la visite d'un site patrimonial, la région offre une foule d'activités, dont plusieurs sont gratuites. Abonnez-vous au calendrier culturel (culturat.org/calendrier) pour tout savoir!

6 Valorisez la cuisine et les produits régionaux de l'Abitibi-Témiscamingue.

Intégrez des produits de la région dans vos recettes ou offrez-vous un bon repas dans un restaurant qui les utilise. Consultez origineNordouest.com pour des idées et de l'inspiration.

8 Marquez fièrement votre adhésion à CULTURAT.

Ajoutez un élément de bleu à votre décor extérieur (une lumière bleue, des fleurs, etc.) et partagez vos actions sur les médias sociaux.

10 Laissez aller votre imagination!

Inventez vous-même l'action que vous ferez dans le cadre de CULTURAT et parlez-en dans votre entourage et sur les médias sociaux!

Excavation Gilbert Sheehy Inc.

Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.opfilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

Au nom de tous les élèves de nos écoles de St-Marc et La Corne...

Saviez-vous que : vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., En tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soit dit en passant... ***est notre seul moyen de financement.***

En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Tout particulièrement cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embaras de vos bouteilles en leur apportant **comme et quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;
- Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;
- Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.



Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...

De la part des élèves des écoles de St-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.



INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et
rentes collectives



Adresse courriel : mar.deschatelets@agc.inalco.com

Site web : iasfabitibi.com

Bureau d'Amos

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec)

J9T 1H7

Tél. : 819 732-1596,
poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Télec. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301

Val-d'Or (Québec)

J9P 0B9

Tél. : 819 825-7244,
poste 0

Sans frais : 1 888 825-7244

Télec. : 1 877 781-7417

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir : conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages:

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Vivre avec un problème de santé mentale

Regard sur la situation en Abitibi-Témiscamingue

Bien que la santé mentale soit encore un sujet tabou, la dépression deviendrait la deuxième cause d'invalidité dans le monde en 2020, juste derrière les maladies cardio-vasculaires, selon l'Organisation mondiale de la santé. Plus qu'une simple absence de maladie mentale, la santé mentale constitue un état de bien-être à partir duquel un individu peut se réaliser, surmonter les obstacles habituels de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue propose un fascicule qui dresse un portrait de la prévalence des problématiques de santé mentale chez la population régionale.

Ensemble des troubles mentaux

En 2011-2012, une personne sur huit souffrait de troubles mentaux en Abitibi-Témiscamingue, soit 12 % de la population. Cette proportion est comparable à celle observée dans le reste du Québec. La proportion de femmes souffrant de troubles mentaux (14 %) était plus élevée que celle des hommes (10 %). « *Les troubles mentaux se caractérisent par des altérations de la pensée, de l'humeur ou du comportement qui entraînent un état de détresse et un dysfonctionnement importants. L'intensité de ces manifestations peut varier de légère à grave. Parmi les causes qui peuvent entraîner ces troubles, mentionnons des facteurs biologiques, psychologiques ou sociaux* », indique l'agent de recherche à la Direction de santé publique, Guillaume Beaulé.

Au cours des dix dernières années, la proportion de personnes souffrant de troubles mentaux s'est légèrement accrue dans la région. Elle se situait aux environs de 10 % au début des années 2000. L'augmentation est plus marquée chez les jeunes de moins de 18 ans, alors que le pourcentage est passé de 5 % à 10 %.

Troubles anxio-dépressifs

Les troubles anxio-dépressifs constituent une grande part de l'ensemble des troubles mentaux, soit plus d'un cas sur deux. Ils font référence à plusieurs problèmes, dont la phobie, le trouble de l'anxiété généralisée, le trouble obsessionnel compulsif et la dépression. Dans la région comme dans le reste du Québec, 7 % de la population éprouvait des troubles anxio-dépressifs en 2011-2012. Les données indiquent qu'il y a relativement plus de femmes (9 %) que d'hommes (5 %) touchés par ces troubles.

Il est important de souligner la limite méthodologique de ce portrait. « *Les données sur lesquelles s'appuie ce portrait sous-estiment probablement la prévalence des troubles mentaux. En effet, les données n'incluent pas les personnes qui souffrent d'un trouble mental, mais qui n'ont pas eu recours aux services de santé au cours d'une année* », explique Guillaume Beaulé.

Le fascicule *Vivre avec un problème de santé mentale – Regard sur la situation en Abitibi-Témiscamingue* est accessible en ligne, directement sur la page d'accueil du site web de l'Agence au : www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca.

Source : Marie-Eve Therrien
Direction des activités stratégiques
819 764-3264, poste 49201

 Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496
(laissez un message sur le répondeur)

Cellulaire : 819-442-1779

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



A.C. GÉLINAS INC.

 La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782



www.chicobi.net

Suivez le fil de nouvelles !



Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance en cas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10^e Avenue Est, Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075

L'Industrielle Alliance, Assurance et services Financiers Inc. est un cabinet de services financiers.

www.inalco.com



INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

IMPACTS ET PRÉOCCUPATIONS LIÉS AU DÉVELOPPEMENT ET À LA VITALITÉ RÉGIONALE : LES RÉGIONS UNISSENT LEURS VOIX

Les régions unissent leurs voix pour signifier au gouvernement leurs fortes préoccupations et inquiétudes pour le développement et la vitalité des régions du Québec.

En effet, l'Union des municipalités du Québec (UMQ), la Fédération québécoise des municipalités (FQM) et la coalition « Touche pas à mes régions! » unissent leurs voix pour faire le point sur l'avancement des travaux relativement au projet de loi no 28 et cibler les actions à poser pour favoriser le dialogue entre le gouvernement et les régions du Québec.

« Je viens tout juste de terminer une tournée des régions au cours de laquelle j'ai eu le privilège de rencontrer les élu·es et élus municipaux partout au Québec. Ils m'ont témoigné leurs préoccupations et ils s'attendent à ce que le gouvernement envoie un signal très clair en faveur des régions lors du dépôt du budget la semaine prochaine », a souligné la présidente de l'UMQ, Mme Suzanne Roy.

Le gouvernement doit absolument prendre en compte l'apport des régions au développement social, culturel et économique du Québec, mais aussi les impacts associés à l'abolition d'instances régionales de concertation et de développement dans les régions.

Dans cette perspective, les préfets et les élus de plusieurs régions administratives estiment qu'il est primordial de maintenir un palier de gouvernance régionale. « Si des régions souhaitent se doter d'un organisme régional de concertation et de développement, il est essentiel que le gouvernement reconnaisse sa légitimité afin qu'il puisse réaliser pleinement les mandats qui lui seront confiés », a soutenu M. Richard Lehoux, président de la FQM.

« C'est ensemble que nous trouverons des solutions porteuses, créatives et novatrices qui permettront au gouvernement d'atteindre ses objectifs financiers, tout en assurant le développement de l'ensemble de la province. Ainsi, nous estimons qu'il est essentiel d'entamer dans les plus brefs délais une réflexion collective avec des élus municipaux et l'ensemble des acteurs clés du développement régional issus tant du secteur de la santé, de l'éducation, du communautaire que du développement social, culturel et économique », a affirmé M. Gérald Lemoyne, l'un des porte-parole de la coalition.

Sources et renseignements :

Coalition Touche pas à mes régions!

Sarah Charbonneau
819 732-5952
sarah.charbonneau@conferenceregionale.ca

UMQ

Patrick Lemieux
Conseiller aux communications et
aux relations médias
514 282-7700, poste 279
plemieux@umq.qc.ca

FQM

Marc-Antoine Fortin
Responsable des relations avec les
médias
Fédération québécoise des
municipalités
418 651-3343, poste 263
mafortin@fqm.ca

Réseau m
mentorat pour entrepreneurs
Abitibi-Témiscamingue

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur
Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.

Sonia De Lenchamp, Entrepreneure mentorée
Bernard Deshaies, Mentor

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sado@sadc-harricana.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

INFORMATION

Céline Larivière

Travailleuse de milieu

auprès des familles d'enfants 0-5 ans

Tél. : 819 727-2054

Fax : 819 727-9047

@ : travailmilieu@hotmail.ca



Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!

Information:

Karine Normand

(819) 443-2150

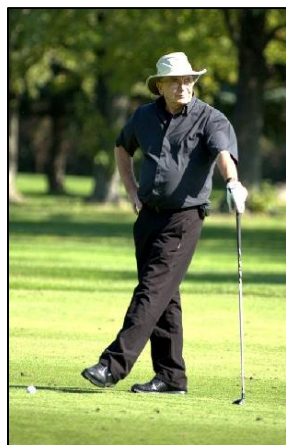
Coordo.tef@outlook.fr

AVRIL

Le 21 : langage
10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.

*Faites immédiatement la demande de
votre carte d'adhésion au bureau
municipal.*



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

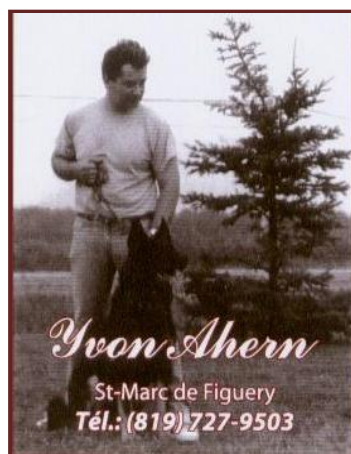
Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com



*Chenil
Canin Select enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

**EBENISTERIE
R.N. INC.**

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cablenet.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et
visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) J0Y 1J0

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – AVRIL 2015

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **1^{er} avril** :

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

jeudi **2 avril** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en après-midi

jeudi **16 avril** :

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **7 avril** :

Landrienne

mardi **28 avril** :

La Corne, salle Champagne



Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



Sears 

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Les rapports de voisinage

Il existe un proverbe français selon lequel « une haie entre voisins préserve l'amitié ». La chance de vivre en bon voisinage n'est toutefois pas donnée à tout le monde. Il arrive parfois que les habitudes et les comportements de certains voisins engendrent des conflits. Par conséquent, dans le but de faciliter le bon voisinage, la loi prévoit des droits et des obligations entre voisins.

Dans cet article, Éducaloi vous explique les principales règles du bon voisinage.

Notez que les réponses de cet article doivent être lues et comprises en accord avec la réglementation particulière de votre municipalité. Cette réglementation peut venir changer ou ajouter des éléments aux réponses apportées ici.

Qu'est-ce qu'un trouble de voisinage ?

Les troubles de voisinage sont des inconvénients causés par ses voisins, peu importe leur nature. À moins de vivre sur une île déserte, il est tout à fait normal, un samedi en fin de matinée, d'entendre le bruit de la tondeuse de son voisin ! Or, dans certaines situations, ces ennuis peuvent devenir si importants qu'ils nous empêchent de profiter pleinement de notre propriété.

Les troubles de voisinage peuvent porter sur les vues et les droits de passage, mais aussi sur les arbres et les clôtures. Puisque les questions sur les arbres et les clôtures sont souvent au cœur des conflits entre voisins, notre article Les arbres et les clôtures leur est entièrement dédiée.

Notez que les troubles de voisinage peuvent survenir entre locataires d'un même immeuble ou aussi entre un locataire et un propriétaire voisin. À cet égard, lorsqu'un locataire est à la source d'un trouble de voisinage, sa responsabilité ainsi que celle de son propriétaire peut être retenue. Pour plus d'information, consultez l'article: Les obligations du locateur.

Qu'entend-on par voisin ?

Même s'il n'existe pas de définition légale, la proximité est un facteur important. Ceci dit, toute nuisance attribuable à un voisin plus ou moins proche peut être considérée comme un trouble de voisinage. Par exemple, un tribunal a déjà considéré deux personnes comme étant voisines alors que 1,5 kilomètre les séparait.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin	Yves Richard
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau	Paméla Trottier-Poirier
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois	
22, 1 ^{re} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabiti.com			855, 10 ^e Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabiti.com ptrottier@notairesabiti.com
Une étude de dix (10) notaires à votre service			



Avril 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30 Sortie du journal 1 ^{er} versement de taxes municipales  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	31 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	1  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	2 <i>Messe 19 h 30</i>  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal fermé	4	5  Messe 9 h 30 Joyeuses Pâques
6 CONGÉ LUNDI DE PÂQUES Bureau municipal fermé	7 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	9  Support aux aînés de l'Harricana communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 Bureau municipal fermé	11 SOUPER-SOIRÉE, CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGURY 17h30	12  Messe 9 h 30
13 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Activité Jeunesse 100 limites 19 h Bibliothèque Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	16 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Bureau municipal fermé	18	19  Messe 9 h 30
20  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 <i>Tombée des textes journal</i>  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22  Biblio, 18h à 20h  Jour de la Terre QUÉBEC Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	23  Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 Bureau municipal fermé	25 Raconte-moi mon village souper-soirée 17h30 Salle Mgr Duchemin	26  Messe 9 h 30
27 <i>Sortie du journal</i>  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Événements à venir : Vente de garage Fabrique : 2 et 3 mai 2015 Journée environnement : 23 mai 2015 Fête des voisins: 29 mai 2015 Relais pour la vie : 5 juin 2015 Festyballé : 4 juillet 2015 Festivités Champêtres : 11 et 12 septembre 2015 Dégustation bières et saucisses : 7 novembre 2015		



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ

POINTS À RELIER & MOTS CACHÉS



PRINTEMPS
GIGOT
CHOCOLAT
PANIER
CHASSE
LUNDI
PAQUES
LAPIN
CLOCHE
OEUF
POULE
POUSSIN

PAQUES

Ç	H	L	N	V	W	O	G	F	E	A	M
G	I	G	O	T	E	Q	C	S	B	Q	K
L	Z	F	X	U	T	V	S	J	D	N	J
O	S	B	F	R	C	A	X	Q	I	C	M
N	L	S	G	O	H	W	Z	S	I	I	X
I	U	D	M	C	O	I	S	Z	Ç	U	Ç
P	N	J	O	G	C	U	P	U	A	F	G
A	D	T	F	C	O	C	R	W	R	D	P
L	I	Ç	U	P	L	D	I	W	Ç	A	B
B	Y	V	M	Q	A	G	N	Q	N	V	E
S	F	L	I	G	T	N	T	I	M	U	P
C	L	O	C	H	E	P	E	B	U	C	H
W	R	I	N	U	F	R	M	A	U	P	Q
R	T	S	E	U	Q	A	P	S	I	X	E
Y	E	L	U	O	P	Q	S	H	K	K	H



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Février 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	21 juillet 2015	27 juillet 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web

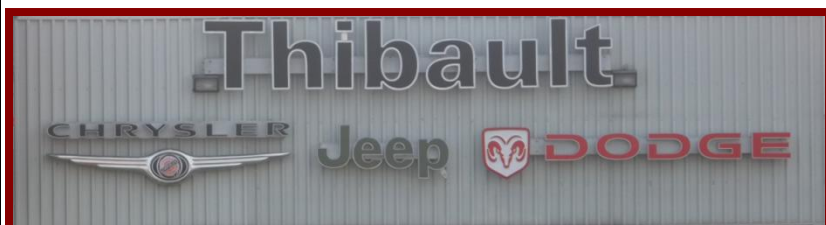


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com