

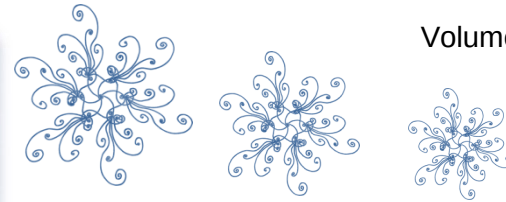
SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 15, numéro 2, 23 février 2015

D'amour
et d'eau pure!



*En cette période de la relâche scolaire
explorons notre territoire municipal
pour s'amuser entre amis, en famille
et avec les voisins !*





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 8
Section municipale	9 à 12
Info-agente de développement	13
Info-recyclage	14
Info-environnement	15
Info-biblio	16
Info-pompier	17
Info-santé	18
Info-jeunesse	19 et 20
Horaire animation jeunesse	21
Info-scolaire	22
Info-parents	23
Info-aînés	24
Info-culture	25
Info-sécurité	26
Recette du mois	27
Chronique quoi de neuf sur le web / Offre de service	28
De la terre à la table	29
Section des nouvelles	30 à 39
Section des communiqués	40 à 53
Contact avec l'état	54
Calendrier détachable	55
Pause café	57

Pensées du mois

«Tomber est permis... Se relever est ordonné !»
- Proverbe russe

«Il est plus facile de déplacer un fleuve que de changer son caractère»
- Proverbe chinois

«Le bonheur ne s'acquiert pas, il ne réside pas dans les apparences, chacun d'entre nous le construit à chaque instant de sa vie avec son cœur»
- Proverbe africain

«Quand tu ne sais pas où tu vas, souviens-toi d'où tu viens» - Proverbe africain

«Le paresseux appelle chance le succès du travailleur» - Proverbe anglais

«N'aie pas peur d'avancer lentement. Aie peur de rester immobile» - Proverbe chinois



Photo prise sur le territoire Saint-Marcois par Jocelyne Bilodeau

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>

Massage

pour le

traitement

de la

cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maitre Reiki et Initiation

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation*

**676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6**

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1^{er} mars à 9h30 :

Sœur Thérèse Boutin, m.i.c.
René Boutin

Parents défunts famille Hilaire Boutin
René Boutin

Dimanche 8 mars à 9h30

Juliette Morin Corriveau
Offrande au service

Samedi 14 mars à 16h00 :

Louise Fontaine (20-03-2012)
Offrande au service

Dimanche 22 mars à 9h30 :

Famille Noël
Rita Therrien

Dimanche 29 mars à 9h30 : (Rameaux)

Pierre Rouillard (28-03-2008)
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} mars :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 8 mars :

Blandine Gravel / Intentions personnelles

Semaine du 15 mars :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 22 mars :

Marie-Laure Breton / Aux intentions de ses enfants

Semaine du 29 mars :

David Pomerleau / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 6 mars prochain, de 13h30 à 14h30 - comme à tous les mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} décembre au 31 janvier 2015 :

Prions :	23,65 \$
Lampions :	38,00 \$
Quêtes :	254,90 \$
Location de salle :	175,00 \$
Don :	500,00 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 31 janvier 2015:	0,00 \$

ÉLECTION DES MARGUILLIERS :

L'élection des marguilliers a eu lieu le dimanche 1^{er} février 2015. Les marguilliers sortants étaient M. Raymond Breton et M. Jean-Marie Paradis. Ils finissaient un premier mandat et ils ont tous les deux accepté un deuxième mandat.

MERCI à Raymond et Jean-Marie.

SACREMENT DU PARDON ET PREMIÈRE COMMUNION DES ENFANTS :

Le **premier pardon** aura lieu le **mercredi 15 avril à 19 heures**.

Et la **première communion** aura lieu **le dimanche 19 avril à 9 h 30** lors de la messe dominicale.

Voici la liste des enfants qui sont en préparation :

Raphaël Ayotte	Anne-Marie Simard	Olivier Ayotte	Laurence Gélinas
Mayka Bourque	Sarah-Maude Cloutier	Médéric Hamel	
Aurélié Legault	Stéphanie Lantagne	Anne-Marie Breton	

CÉLÉBRATION DU SACREMENT DU PARDON À LANDRIENNE :

En préparation à la fête de Pâques, **mardi 10 mars prochain à 19 h00**, il y aura célébration du **sacrement du Pardon** pour les trois paroisses, à l'église de **Landrienne**.

- ❖ Au cours du Carême, cette célébration signifie et opère merveilleusement un nouveau retour des fidèles vers Dieu et leurs frères ainsi que l'accueil et le pardon du Seigneur.
- ❖ Cette célébration comprendra une préparation communautaire avec aveu individuel.
- ❖ Bienvenue à **Landrienne** pour les trois communautés

❖ **mardi 10 mars prochain à 19 h 00!**

SAMEDI 14 MARS... JOURNÉE DE RESSOURCEMENT À ST-MARC :

Le temps du **Carême** est commencé depuis le **Mercredi des Cendres 18 février**. À l'occasion de ce temps du Carême, une journée de ressourcement aura lieu, **samedi le 14 mars 2015**, à la **Salle Mgr Duchemin**. L'accueil se fait à compter de **9h** pour **se terminer avec la messe à 16h** (messe qui comptera pour celle du dimanche).

Cette journée s'adresse surtout aux paroisses de la zone d'Amos. Comme ce ressourcement a lieu à St-Marc même, il est à souhaiter qu'un bon nombre de paroissiens se sentent interpellés à venir vivre cette journée de prière et de recueillement pendant le carême.

Il n'en **coûte rien** pour venir vivre cette journée, mais on demande quand même de **bien vouloir s'inscrire**. Une feuille sera mise à l'arrière de l'église pour y inscrire son nom. On peut aussi téléphoner à Johanne Sabourin au 732-6769 ou à Liliane Veillette au 727-2397. (L'inscription peut aussi se faire en téléphonant à l'Évêché au 732-6515.)

La date limite pour s'inscrire est le mercredi 11 mars.

Le thème de la journée est : **« Bienveillant comme Lui, bienveillant avec elle »**

L'animateur sera **M. l'abbé Nicolas Tremblay**, curé des paroisses, de Berry, Guyenne, St-Dominique-du-Rosaire et St-Félix-de-Dalquier.

Voici l'horaire de la journée :

- 9 h 00 Accueil (un café vous attend)
- 9 h 20 Présentation de la journée et mise en route.
Première contemplation : Marie, modèle de foi.
- 10 h 35 Pause
- 10 h 55 Deuxième contemplation : Marie, modèle de charité
- 12 h 00 Dîner (**Chacun/e apporte son lunch**)
(**Soupe offerte sur place**)
- 13 h 15 Chapelet au Cœur immaculé de Marie
- 14 h 15 Pause
- 14 h 35 Troisième contemplation : Marie, modèle d'espérance.
Démarche de bénédiction.
- 15 h 30 Pause
- 16 h 00 **CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE**

❖ Il n'y aura **pas de messe à St-Marc dimanche 15 mars**

CARÊME DE PARTAGE 2015 – DÉVELOPPEMENT ET PAIX :

Le Carême de partage est la campagne annuelle d'éducation et de collecte de fonds de Développement et Paix, l'organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada.

Le **22 mars** prochain **5^e dimanche du Carême**, marque le « **Dimanche de la solidarité** ». Pour souligner l'occasion, il y aura une **collecte** du Carême de partage en soutien à **Développement et Paix**. Votre générosité et votre solidarité sont essentielles à la mission de l'organisme, ainsi qu'à la capacité d'aider, de respecter et de défendre les personnes pauvres.

Le Pape François écrit dans **La joie de l'Évangile, 58** :

« L'argent doit servir et non pas gouverner! Le pape aime tout le monde, riche et pauvre, mais il a le devoir, au nom du Christ, de rappeler que les riches doivent aider les pauvres, les respecter et les promouvoir. Je vous exhorte à la solidarité désintéressée et à un retour de l'économie et de la finance à une éthique en faveur de l'être humain. »

Rappelons-nous que... « **Le partage, c'est notre façon de vivre la justice et la solidarité** ». À travers nos dons généreux à Développement et Paix durant ce carême, nous aidons à ce qu'un monde plus juste prenne racine.

MARDI 31 MARS, MESSE CHRISMALE À LA CATHÉDRALE :

La messe chrismale aura lieu à la Cathédrale d'Amos mardi 31 mars à 14h00.

- La **messe chrismale** est la messe où l'évêque **concélèbre avec les prêtres** des diverses régions de son diocèse. Cette messe est reconnue comme le signe de l'union étroite des prêtres avec leur évêque et l'une des principales manifestations de la « plénitude du sacerdoce ».
- C'est pendant cette messe que l'évêque consacre le Saint-Chrême et bénit l'huile des malades...
- Le Saint-Chrême est utilisé lors des baptêmes, de la confirmation, de l'ordination des prêtres et des évêques...
- L'huile des malades sert pour le sacrement de l'onction des malades...

Traditionnellement, la messe chrismale se célébrait le Jeudi Saint au matin. Comme ce jour-là, on peut difficilement réunir le clergé et le peuple autour de l'évêque, il est indiqué d'anticiper cette célébration à un autre jour qui soit proche de Pâques.

Au diocèse d'Amos, cette messe est célébrée le mardi depuis plusieurs années.

**Tous les diocésains et diocésaines sont invité(e)s
à se joindre à notre évêque pour cette célébration
à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos
mardi 31 mars à 14 h 00.**

TRIDUUM PASCAL (OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE) :

Le **Triduum pascal** de la Passion et de la Résurrection du Seigneur commence avec la messe du Jeudi Saint, atteint son centre dans la Veillée pascale, et se termine avec les vêpres du dimanche de Pâques.

Depuis un certain nombre d'années, les **offices de la Semaine Sainte du Jeudi Saint, Vendredi Saint et Samedi Saint** avaient lieu à Amos. Voici ce qui en est cette année :

**Il va sans dire que par solidarité, nous sommes tous (tes) invité(e)s
à nous rendre à la paroisse où a lieu l'office.**

- **Jeudi 2 avril à 19 h 30**, il y aura l'**office du Jeudi Saint** (messe en mémoire de la dernière Cène du Seigneur) à la **paroisse de St-Marc**...
- **Vendredi 3 avril à 14 h 00**, l'office du **Vendredi Saint** (célébration de la Passion du Seigneur) aura lieu à la paroisse de **Landrienne**...
✓ Toutefois, à **19 h 30**, il y aura le **Chemin de la Croix à La Corne**...
- **Samedi 4 avril à 20 h 00**, l'office du **Samedi Saint** (la Veillée pascale) aura lieu à la **paroisse de Landrienne**...
- **Dimanche 5 avril (Jour de Pâques)**, il y aura la messe selon l'horaire habituel, soit **9h30 à St-Marc** et **11h à La Corne**...

RÉFLEXION SUR LE JEÛNE (Tiré du livre : Suis-moi! Un chemin de restauration par: Thierry et Myriam Fourchaud)

LE JEÛNE A-T-IL UNE INFLUENCE SUR LA VIE SPIRITUELLE?...

Que l'on soit croyant ou athée, le jeûne nous ouvre à notre cœur profond, d'où émerge, à un moment donné la question : « QUI SUIS-JE? »...

Alors un travail intérieur s'opère...et c'est l'occasion de lâcher prise et de se désencombrer.

Jeûner, c'est vivre positivement le manque.

Un espace intérieur -et non un vide- se creuse.

Tout doucement je me découvre habité par plus grand que moi...

- COMMENT VIVRE LE JEÛNE SI L'ON N'EST PAS PRÊT À JEÛNER DE NOURRITURE?...

Choisir par exemple:

- ✓ de ne pas juger...
- ✓ de ne pas critiquer les autres...
- ✓ jeûner de toute parole négative...
- ✓ se priver de télévision, d'alcool, de cigarettes ou du repli sur soi...

Le mouvement de fond est le même. L'essentiel est de jeûner de tout ce qui nous coupe ou nous éloigne de la relation.

Bref, devenir des veilleurs!

ÉCOLE D'ÉVANGÉLISATION SAINT-ANDRÉ D'AMOS :

La session **Vie Nouvelle** se donnera du **vendredi 20 mars (19 h 00) au dimanche 22 mars (15 h 30) à Amos, au sous-sol de l'église du Christ-Roi (721, 2^e Avenue Ouest).**

- **Pour qui ?** Pour ceux et celles qui ont le goût d'une rencontre personnelle avec le Christ, qui ont le goût de naître à nouveau, le goût de s'offrir un cadeau, de découvrir comment Dieu nous aime...
- **Quel est le coût total? 60 \$** (incluant les repas du samedi midi, samedi soir et dimanche midi). Dépôt initial de 10 \$ au moment de l'inscription (*non remboursable*). Faire le chèque à l'ordre de « Évêché d'Amos ».
- **Comment s'inscrire ?** Se rendre sur le site de l'Évêché d'Amos : www.diocese-amos.org. Voir dans la section « À votre agenda ». Imprimer la fiche d'inscription et la faire parvenir à : Évêché d'Amos - 450, rue Principale Nord - Amos Qc J9T 2M1. Vous pouvez également vous rendre directement à l'Évêché d'Amos, remplir un formulaire sur place et faire votre dépôt ou payer la totalité.
- *Des fiches d'inscription sont remises dans les églises de la zone d'Amos...*

- Pour nous aider à mieux planifier cette session, nous vous invitons à vous inscrire **avant le 13 mars 2015**
- Pour plus d'informations concernant la session, veuillez vous adresser à :
 Nicolas Tremblay ou Évêché d'Amos
 Tél. : 819- 727-1680 Tél. : 819 732-6515 poste 203
 Courriel : nicotremblay@hotmail.ca

Note : N'oubliez pas d'apporter votre bible.

L'équipe de l'École St-André
 Diocèse d'Amos

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Télé série « LA BIBLE » au canal V :

10 épisodes d'une heure sont actuellement présentés les jeudis soirs à 19 h 00, du 29 janvier au **2 avril**, au canal « V ». Les cinq premiers épisodes se concentrent sur l'Ancien Testament, alors que les cinq derniers s'attardent à l'histoire de Jésus et des premiers chrétiens.

La « **BIBLE** » a été filmée au Maroc.

2.- Centre de formation Agapê à Québec :

Alors que certains s'interrogent face à leur avenir, Agapê peut justement s'avérer une expérience éclairante pour le reste de leur vie. Vous avez entre 18 et 35 ans ? Une année enrichissante vous attend au Centre Agapê. Depuis 27 ans, près de 350 jeunes ont vécu l'un des quatre programmes de formation: Foi, Mission (incluant un stage de 3 mois au Mexique), Arts et Communication ou Vocations. Toute une expérience de vie! Vivre ensemble, s'engager, approfondir sa foi et son intériorité, constituent les piliers de la vie d'Agapê.

Pour plus d'information www.centreagape.org

1333, 1re Avenue Québec (Québec) G1L 3L2

Tél.: 418.648.6737 Téléc.: 418.521.7352

Courriel : info@centreagape.org

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

6 mars	: 1 ^{er} Vendredi du Mois : adoration à l'église de 13 :30 à 14 :30...
6 mars	: Anniversaire de naissance du Père Robert Lalonde, c.s.v....
8 mars	: Journée internationale des femmes...
8 mars	: 3 ^e dimanche de Carême...
8 mars	: Passage à l'heure avancée (on avance d'une heure)...
10 mars	: Célébration du sacrement du Pardon à 19 :00 à <u>Landrienne</u>...
13 mars	: 2 ^e anniversaire de l'élection du pape François...
14 mars	: 9 :00 accueil pour la <u>journée de ressourcement</u> à la Salle Mgr : Duchemin...
14 mars	: <u>16 :00 messe dominicale</u> (remplace la messe du dimanche)...
17 mars	: Saint Patrice...
19 mars	: Saint Joseph, époux de Marie, patron du Canada...
22 mars	: 5 ^e dimanche de Carême...
	: Collecte spéciale pour Développement et Paix...
25 mars	: Annonciation du Seigneur à Marie...
28 mars	: Anniversaire de naissance de l'Abbé Gilles Martel...
29 mars	: Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...
31 mars	: Messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos à 14 h 00 ...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 février 2015

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 2 février dernier.

1. Les procès-verbaux de la réunion ordinaire du conseil du 6 janvier 2014 et celui de la réunion extraordinaire du 19 janvier 2015 ont été adoptés sans modification, le document complet est disponible sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Une signature de bail avec la société Gaz Métro a été nécessaire afin de régulariser le passage de la ligne de gaz sous la rivière Harricana.
3. La municipalité a procédé à l'embauche de deux animateurs jeunesse qui couvriront les activités à la patinoire entre le 5 janvier et le 8 mars 2015. Une subvention de, Mobilisation Espoir Jeunesse couvre les dépenses reliées à ces activités. Nous vous invitons à participer aux activités et utiliser la patinoire tout au long de notre hiver.
4. Le conseil fait une recommandation au CLD Amos afin que les événements du mini-colloque et celui de la reconnaissance du travail des agents de développement soient deux activités distinctes.
5. Encore cette année la municipalité soutient financièrement pour un montant de 50\$ le tournoi de pêche des Aigles de St-Marc. Nous vous invitons à y participer en grand nombre.
6. Un soutien à la Fabrique est accordé au montant de 75\$ afin de couvrir les frais de déneigement.
7. Un avis de motion est déposé par le conseiller Daniel Rose concernant le dépôt des règlements municipaux #215 à #222 qui font l'objet d'une révision complète. Vous êtes en mesure de les consulter sur le site web de la municipalité ou directement au bureau municipal sur les heures d'ouverture. Une Audience publique se tiendra le 25 février prochain pour recueillir les commentaires des citoyens et organismes du territoire.
8. Les règlements #212, #213 et #214 sont adoptés sans modification et soumis à la MRC pour l'obtention d'un certificat de conformité pour leurs entrées en vigueur.
9. Les projets de règlements #215 à #222 sont adoptés et transmis à la MRC pour l'obtention des certificats de conformité.
10. Le rapport budgétaire de janvier 2015 est déposé
11. Les dépenses au montant de 93 860.16\$ sont adoptées. (liste des comptes payés de janvier ci-dessous)

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 2 MARS 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Liste des chèques DU MOIS DE JANVIER 2015

N°chèque	Nom	INFORMATIONS	Montant
Païement par chèque			
C1500001	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeteries	66,43
C1500002	C.D.BOUTIN	Essence, diesel, timbres, quincailleries...	846,69
C1500003	DANIEL TÉTREULT	Vérification TECQ 2010-2013 Rapport Audit	1 724,63
C1500004	CANADA POST CORPORATION	Frais de poste éveil	44,03
C1500005	CLD ABITIBI	Max Taxi, remboursé par preneurs	300,00
C1500006	CLUB COOP DE CONSOMMATION D'AMOS	Activités fin d'année	296,37
C1500007	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	Versement annuel Prêt camion pompier	17 544,38
C1500008	GROUPE ULTIMA INC.	Assurances annuelles, actif, resp. civile	12 348,00
C1500009	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression éveil Campagnard, DÉC.	500,14
C1500010	MUNICIPALITÉ DE LAUNAY	Frais réunion	20,00
C1500011	MULTILAB DIRECT	Frais analyse de sol Garage municipal	244,90
C1500012	JOHANNE SAVARD	Accueil Bébé - pince-suce	25,00
C1500013	FABRIQUE DE ST-MARC	Activités, mise en forme citoyenne	175,00
C1500014	PETITE CAISSE	Frais entretien ménager nov. et déc.	210,00
C1500015	A.C. GÉLINAS ENR.	Entretien luminaires	238,94
C1500016	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Papeteries	166,11
C1500017	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	Assurances collectives	998,70
C1500018	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Deuxième vers. contrat déneigement	20 422,39
C1500019	SANIMOS INC.	Frais mensuel de collecte matières	5 647,19
C1500020	JO GIGUÈRE CONSTRUCTION (BUDGET 2014)	Toits d'entrées et réfection plancher(budget 2014)	7 315,86
C1500021	PETITE CAISSE	entretien ménager janvier	90,00
C1500022	CANADA POST CORPORATION	Frais poste éveil et Répertoire	89,58
C1500023	VILLE D'AMOS	Centre de traitement déchets et écocentre citoyen	1 755,70
Païement en ligne			
L1500001	MINISTRE DES FINANCES	Déduction à la source	1 892,16
L1500002	REVENU QUÉBEC	Déduction à la source	4 986,14
L1500003	HYDRO-QUÉBEC	électricité bureau, garage et Caserne	1 450,22
L1500004	TÉLÉBEC MOBILITÉ INC.	Cellulaires employés	94,63
L1500005	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	134,29
Païement retrait mensuel automatique			
P1500001	JOCELYNE BILODEAU	Frais de dépl. et remb. Achats Activité Heure du Conte	152,52
P1500002	CORPORATION INFORMATIQUE BELLECHASSE	Frais annuel Syst. Comptable	3 610,21
P1500003	MAGASIN RENÉ VEILLEUX INC.	Achats pièces	43,68
P1500004	LAROCHE BUREAUTIQUE	Papeteries	67,73
P1500005	M & M NORD-OUEST INC.	pièces niveleuse	134,33
P1500006	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange Fosses septique	275,45
P1500007	PRODUITS PÉTROLIERS HARRICANA INC.	Huile chauffage bureau/caserne	1 139,78
P1500008	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Frais tour de communication, pompiers	95,14
P1500009	M.R.C. D'ABITIBI	Frais 2014, cellulaire maire	418,39
P1500010	GÉOPOSITION Arpenteurs-géomètres	relevés technique assainissement des eaux, subvention	8 295,45
GRAND TOTAL			93 860,16



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance tenue le 2 février 2015, le conseil a adopté la mise à jour des règlements municipaux suivants :
Règlement # 215 Le Plan d'urbanisme
Règlement # 216 Projet - Règlement de zonage
Règlement # 217 Projet - Règlement de lotissement
Règlement # 218 Projet - Règlement de construction
Règlement # 219 Projet - Règlement régissant l'émission des permis
Règlement # 220 Projet - Règlement sur les dérogations mineures
Règlement # 221 Projet - Règlement relatif aux conditions de délivrance des permis de construction
Règlement # 222 Projet - Règlement sur les plans d'aménagements d'ensemble
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 25 février 2015, à 19 h 00, à la salle du conseil située au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery. Au cours de cette assemblée, le maire ou le conseiller désigné par le conseil expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
3. Les projets de règlement peuvent être consultés au bureau municipal, situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales d'ouverture du bureau ou sur le site web de la municipalité.

Les règlements municipaux doivent faire l'objet d'une révision en profondeur tous les cinq ans, ces règlements représentent le cadre légal de gestion du territoire municipal en concordance avec le schéma d'aménagement de la MRC d'Abitibi.

2015-02-09

Secrétaire-trésorière

AVIS AUX RÉSIDENTS

BOITE POSTALE, BOITE À JOURNAUX, BACS BLEU ET VERT

VEUILLEZ PLACER VOTRE BOITE POSTALE, BOITE À JOURNAUX ET VOS BACS EN DEHORS DE L'EMPRISE ROUTIÈRE, POUR VOUS GUIDER, VOUS POUVEZ VOUS ENLIGNER AVEC VOTRE PANNEAU CIVIQUE.

LORS DU DÉNEIGEMENT DE VOTRE COURS, VEUILLEZ CONSERVER LA NEIGE SUR VOTRE TERRAIN. MALGRÉ PLUSIEURS AVIS CERTAINS RÉSIDENTS CONTINUENT DE TRAVERSER LEUR NEIGE DE L'AUTRE CÔTÉ DU CHEMIN OU DE LA METTRE EN BORDURE DE LA ROUTE OU DANS LE FOSSÉ. EN PLUS DES DANGERS QUE CELA COMPORTE, LE DRAINAGE AU PRINTEMPS SERA COMPROMIS ET CAUSERA DES INONDATIONS DE CHEMIN.

IL Y A DE PLUS EN PLUS DE NEIGE L'HIVER ET NOUS DEVONS TOUS FAIRE NOTRE EFFORT AFIN D'EN LIMITER LES INCONVÉNIENTS.

MERCI D'Y PARTICIPER



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 2 mars 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

- Autoriser une marge légèrement inférieure à 5m entre la maison et le garage.
- Autoriser une marge de 2.52m entre la maison et la semelle de béton permettant d'accueillir le SPA au lieu du 5m tel que stipulé au règlement municipal.

Identification du site concernée : 35, chemin du Boisé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de février deux mille quinze.

Céline Dupras
Directrice générale et
secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 2 mars 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

- Autoriser une dimension de garage de 81.1m² supérieure aux normes pour la superficie de 1.1m² ainsi qu'une hauteur des murs de 7.12m au lieu de la norme de 6.7m.

Identification du site concernée : 12, Domaine du Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de février deux mille quinze.

Céline Dupras
Directrice générale et
Secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

QUALIFIER LA RURALITÉ DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Exercice de cartographie conceptuelle de la ruralité en Abitibi-Témiscamingue

Par Patrice LeBlanc

Extrait :

Avec ses 65 000 km² et ses 93 collectivités rurales, l'Abitibi-Témiscamingue est l'une des plus vastes régions du Québec. On y compte moins de 3 habitants au km² comparativement à 6 dans l'ensemble du Québec. Elle occupe ainsi le 3^{ème} rang des régions les moins peuplées de la province. Environ 53 000 personnes habitent en milieu rural, soit plus du tiers de la population régionale (36 %) et la proportion de ruraux y est trois fois plus importante qu'au Québec, faisant de la ruralité l'une des principales caractéristiques de la région. Comme partout au Québec, la ruralité témiscabitiébienne présente aussi de nouveaux modes d'occupation du territoire, ne serait-ce que par un développement de la villégiature (transformation de chalets en résidences permanentes) et par une hausse du développement périphérique (étalement urbain ou rurbanisation). Une diversification des dynamiques et des valeurs collectives est aussi présente.

L'analyse des énoncés les plus populaires permet de mieux saisir la structure des représentations de la ruralité témiscabitiébienne. Le tableau 3 présente les quinze énoncés ayant obtenu les scores moyens les plus élevés. À la lecture de ces énoncés, on constate d'emblée que la ruralité est perçue d'une façon fort positive par les gens qui y vivent. Les quinze premiers énoncés ne soulèvent ou ne font référence à aucun problème ou difficulté. Comme l'indique l'un des énoncés, la ruralité c'est *le bonheur et la sérénité* (136). À la lumière de ce niveau d'analyse, les citoyens ayant participé à l'exercice estiment ainsi que la ruralité en Abitibi-Témiscamingue se caractérise d'abord par ses *grands espaces* (7) et sa *nature* (21). On pourrait ajouter l'énoncé évoquant une *bonne et belle eau claire* (58). On voit donc que la ruralité est avant tout composée d'espaces naturels, souvent de qualité. Le troisième énoncé le plus populaire fait ressortir que la ruralité, de nos jours, est un *choix* (71). On décide soit de demeurer à la campagne ou encore d'y venir ou d'y revenir vivre après un séjour en milieu urbain. En filigrane, on comprend presque que dans nos sociétés, c'est l'urbanité qui est davantage la norme. À ce choix individuel de vie, l'énoncé évoquant l'occupation du territoire réfère à un choix également collectif, voire même politique. On perçoit que la ruralité est un espace que l'on doit habiter, que l'on ne peut laisser à la désertification.

Tableau 3 Énoncés produits par les citoyens au score moyen le plus élevé Rang

Score moyen	No	Énoncé	Score moyen	No	Énoncé
4,87	7	les grands espaces	4,47	51	milieu ressource pour les centres urbains
4,80	21	nature (animaux, lacs, forêts)	4,47	58	bonne et belle eau claire
4,73	71	un choix	4,47	63	occupation du territoire
4,67	109	qualité de vie	4,47	91	créativité
4,60	134	grand sentiment de sécurité	4,47	93	manger local
4,60	135	confiance	4,47	107	lieu de loisirs, de plaisirs et de détente
4,53	95	solidarité	4,47	132	détermination
			4,47	136	le bonheur et la sérénité

En définitive, on voit à ce deuxième niveau d'analyse que la ruralité en Abitibi-Témiscamingue pour le groupe des citoyens ayant participé à l'exercice renvoie à un milieu naturel où l'on choisit de vivre pour la qualité de vie qu'on y retrouve, milieu avec lequel le monde urbain entretient des liens.

Pour accéder au rapport complet : <https://depot.erudit.org/id/003519dd>



**D'amour
et d'eau pure!**

Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{re} Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356 - Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca



INFO-RECYCLAGE

Trucs et astuces, ne rien jeter, tout recycler!

Les cendres : du linge au jardin!

Source : <http://www.consoglobe.com/trucs-et-astuces-ne-rien-jeter-tout-recycler-cg/3>

Vous vous chauffez au bois, vous avez une cheminée, un poêle et vous avez pris l'habitude de jeter vos cendres à la poubelle ? Grave erreur, les cendres peuvent avoir tellement d'usages !



Lavez votre linge avec des cendres !

Si cela peut paraître bizarre pour certains, les **cendres de bois peuvent être très efficaces pour... laver votre linge !**

Pour cela, munissez-vous d'un seau. Dans le fond de celui-ci, placez les cendres de bois que vous avez récupéré. Faites bouillir de l'eau, et lorsque celle-ci est très chaude, versez-la dans le seau et remuez (un volume d'eau pour un volume de cendre pour une lessive très concentrée, trois volumes d'eau pour un volume de cendre pour une lessive classique).

Laissez le mélange reposer environ une journée en remuant de temps en temps puis filtrez (avec un torchon ou des filtres à café afin de retirer les impuretés du mélange). Vous pouvez verser la préparation dans une bouteille d'eau ou un ancien bidon de lessive et l'utiliser comme vous utilisiez auparavant votre lessive.

La lessive aux cendres **ne laisse aucune trace sur vos vêtements, ni d'odeur**. Vous pouvez ajouter à la préparation quelques gouttes d'huile essentielle, comme la lavande, pour parfumer votre linge.

En cas de tâche importante ou difficile, frottez là avec du savon noir avant de laver normalement votre linge.

Des vitres qui brillent avec la cendre

Tout comme l'association **vinaigre blanc + papier journal** est efficace pour laver vos vitres, vous pouvez également utiliser les cendres de bois. Les cendres de bois sont en général très efficaces pour toutes les actions nettoyantes, car elles contiennent de la **potasse** connue pour ses vertus dégraissantes.



Pour nettoyer vos vitres avec les cendres, munissez-vous de papier journal ou d'un chiffon propre humide et trempez-le ensuite dans la cendre : vous pouvez nettoyer vos vitres.

Attention : n'oubliez pas de mettre des gants pour utiliser les cendres, ces dernières pouvant irriter la peau. N'oubliez pas également de passer au tamis vos cendres afin de les utiliser pour nettoyer vos vitres, au risque de les rayer !

Cendres et jardin

Utiliser les cendres dans le jardin peut avoir deux avantages. Tout d'abord, du fait de leur richesse en calcium et sels minéraux, les cendres peuvent servir d'**engrais** sur votre pelouse, légumes et rosiers, ou du moins contribuer à la bonne santé de ces végétaux.

De la même façon, si certaines de vos plantes subissent l'assaut d'escargots ou de limaces, cerchez le pied des plantes visées avec des cendres de bois, elles agiront comme un répulsif.

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Les produits écolos, pour une maison saine

Source : <http://www.lemagfemmes.com/Maison/Produits-ecolos-pour-une-maison-saine.html>

Le savon noir, le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc : vous connaissez sans doute tous ces produits, sans forcément savoir comment les utiliser au quotidien dans l'entretien de la maison. Pourtant, à eux seuls ils sont capables de remplacer toute une armada de produits ménagers coûteux et polluants.



Où les acheter ?

On trouve le savon noir en droguerie, en magasin de bricolage, et même parfois au rayon des produits ménagers du supermarché. Le vinaigre d'alcool blanc est facile à trouver en supermarché, au rayon de l'huile et du vinaigre. Quant au bicarbonate de soude, on peut le trouver en grande quantité en droguerie, ou en petite quantité sous la forme d'une boîte salière, en supermarché, dans le même rayon que le sel de cuisine.

Le savon noir

Le véritable savon noir, c'est celui que vous trouverez en pot, sous la forme d'une gelée à la bonne odeur de propre, que vous mettrez pure sur votre éponge ou diluée dans l'eau de lavage. Avec le savon noir, vous pourrez laver toutes vos surfaces. Efficace, mais respectueux, le savon noir permet de lessiver même le marbre et le bois ! Il fera merveille également sur tous vos sols, et particulièrement les sols anciens, toilettes et carrelages poreux, dalles de pierre... Avec le savon noir, vous ne craignez plus d'abîmer meubles et surfaces fragiles. Mais ce n'est pas tout : il vient même à bout des taches les plus difficiles sur le linge !

Ce produit remplace :

- le produit pour laver le sol
- le détachant pour le linge
- le produit pour laver évier, lavabo, baignoire, surfaces lisses dans la cuisine et SDB
- le produit pour nettoyer les meubles en bois et en marbre

Le vinaigre blanc

Le vinaigre blanc se rend utile dans bien des domaines. Parfumez-le en glissant dans la bouteille trois tiges de lavande odorante : vous obtiendrez ainsi un vinaigre parfumé et d'une jolie couleur rose. Dans la machine à laver le linge, un petit verre de vinaigre blanc jouera le rôle d'adoucissant. Sur vos vitres, sur le miroir et la robinetterie, il enlève toute trace de calcaire. Les abords de la maison ou le bac à sable des enfants sont parfois souillés par les excréments de chien ou de chat ? Le vinaigre blanc saura éloigner les animaux indésirables : utilisez-le en répulsif.

Ce produit remplace :

- le produit lave-vitre
- l'adoucissant pour le linge
- l'anticalcaire pour les robinetteries

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Avec Marchand, on va de l'avant



Services : Excavation générale
Déneigement
Terrassement
Fosses septiques en ciment
Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)
Marques: Bionest
Ecoflo®

Creusage de cave
Égouts et aqueducs
Transport de gravier
Transport hors-norme

Construction de chemin forestier
Génie civil
Installation de champ d'épuration
Fardiers, diabolos et quatrième essieu

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

Léonardo DiCaprio
 Juliette Pomerleau
 La très noble demoiselle
 Keanu Reeves à toute vitesse
 Kevin Costner prince de Hollywood
 Les enfants de la terre
 Noir comme le souvenir
 L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux
 René Engéil, L'Homme derrière Céline Dion
 Le monde merveilleux de la connaissance :
 Les reptiles et les amphibiens
 Les machines
 La terre
 Les animaux marins
 Les transports
 La vie végétale
 Les mammifères
 Les dinosaures
 Les grandes inventions
 L'espace
 Les insectes et les araignées

AUTEUR:

Philippe Durant
 Yves Beauchemin
 Louise Simard
 Brian J. Robb
 Kelvin Caddies
 Jean M. Auel
 Carlène Thompson
 Nicholas Evans
 Yves Boudreau

MAISON D'ÉDITION:

Guy Saint-Jean
 Québec Loisirs
 Libre expression
 Guy Saint-Jean
 Guy Saint-Jean
 Omnibus
 Libre expression
 France Loisirs
 Bressac
 Grolier



Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

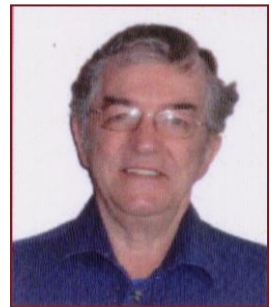
Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

EXTINCTEUR PORTATIF

un choix intelligent

L'achat d'un extincteur portatif au coût de quelques dizaines de dollars pourrait peut-être vous sauver la vie ainsi que votre propriété.

Par contre, un extincteur portatif ne remplacera jamais la nécessité d'appeler le 9-1-1. Si un feu se déclare, si petit soit-il, les extincteurs ne sont pas conçus pour combattre des feux de grande envergure. La première étape, appelez le 9-1-1.

LES DIFFÉRENTES CLASSES D'EXTINCTEURS :

- A** : Combustible courant : bois, papier, tissus et certain plastique
- B** : Gaz et liquide inflammables : essence, huile, peinture, goudron
- C** : Équipement électrique sous tension
- D** : Métaux ou alliage combustible
- K** : Cuisine commerciale



Le choix idéal pour votre résidence

Extincteur type ABC (5 à 10 livres)

INSTALLATION DE VOS EXTINCTEURS :

- Idéalement, un extincteur devrait être présent à chaque étage.
- Ils doivent être visibles et facile d'accès.
- Les extincteurs doivent être installés là où l'on retrouve des appareils électriques de chauffage, de cuisson, et des endroits propices aux incendies.
- Ils doivent être installés entre 4 pouces et 5 pieds du sol, et si possible près d'une sortie.

NE TENTEZ PAS D'ÉTEINDRE UN INCENDIE, APPELER LE 9-1-1

POSSÉDEZ-VOUS DES EXTINCTEURS ?

URGENCE
9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC
d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Vérités, mensonges et incertitudes sur ce fameux cholestérol

Avis d'expert rédigé par le Dr Scimeca, médecin, spécialiste en médecine alternative et complémentaire.

À en croire plusieurs scientifiques de renom, le cholestérol ne serait plus la cause principale des problèmes cardio-vasculaires. Cette petite révolution a jeté le doute chez tous ceux qui sont confrontés à ce problème et qui prennent chaque jour un médicament pour faire baisser leur cholestérol. Ce point de vue n'est pas partagé par la majorité des cardiologues qui continuent de considérer le cholestérol comme un ennemi. Nous ne souhaitons pas trancher sur ce sujet qui nécessite encore bien des recherches et des études pour trier la bonne information de la mauvaise, mais nous pouvons donner quelques pistes dont chacun se servira pour établir sa propre opinion. Le cholestérol est nécessaire à l'équilibre biologique. Il est la molécule à partir de laquelle sont fabriquées la plupart de nos hormones. Il ne faut donc pas en manquer.

Le cholestérol est nécessaire à un bon fonctionnement du cerveau et de l'humeur. Les dépressifs ont souvent un cholestérol bas. Notre cerveau est constitué principalement de phospholipides proches du cholestérol. Les normes concernant le cholestérol doivent tenir compte du LDL cholestérol (le mauvais) et ces normes varient beaucoup d'un pays à un autre. Certains auteurs considèrent que nos normes françaises sont trop restrictives. Il faut faire la différence entre **prévention primaire** (ce à quoi tout le monde doit faire attention pour rester en bonne santé, mais sans encore avoir eu de souci) et la **prévention secondaire** (ce à quoi ceux qui ont déjà eu un problème cardio-vasculaire doivent faire attention pour ne pas rechuter). Si on peut se permettre un point de vue plus laxiste en prévention primaire, la plus grande prudence est de mise en prévention secondaire.

Les principaux médicaments qui font baisser le cholestérol sont les statines, qui sont accusées de donner des douleurs musculaires et même pour certains auteurs d'effets secondaires plus fâcheux. Il existe une alternative et tout le monde a entendu parler de la **levure rouge du riz** qui contient une statine naturelle, avec moins d'effets secondaires. Au préalable il faut toujours demander l'avis de son médecin ou de son cardiologue.

Les auteurs qui pensent que le cholestérol n'est pas le problème disent que c'est l'inflammation qui entraîne les accidents et pas le cholestérol en lui-même. Mais il faut remarquer qu'une alimentation riche en beurre, crème fraîche, charcuterie et pauvre en fruits et légumes donne un état inflammatoire chronique. Alors, la recommandation qui consiste à promouvoir une **alimentation équilibrée** riche en fruits et légumes avec un bon équilibre entre protéines animales et protéines végétales est toujours valable, et contestée par personne !

Enfin, une solution trop peu utilisée a une action remarquable pour faire baisser le mauvais cholestérol (LDL), et sans aucun effet néfaste, naturel en plus... vous avez deviné ? L'exercice physique régulier évidemment.

Source : passeportsanté.net



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Tu as ton diplôme ou tu vas l'avoir bientôt?

DEP, A.S.P., VEC, AEC, BAC, Certificat, Maîtrise, Doctorat

**Ça te démange de t'établir
dans la MRC d'Abitibi?**



**Viens piquer ta curiosité aux
Séjours exploratoires de Place aux jeunes
12-13-14 mars 2015**

INSCRIPTION avant le 13 février 2015

GRATUIT : Transport, activités, repas et hébergement (s'il y a lieu)

ACTIVITÉS DESTINÉES AUX 18-35 ANS

Stéphane Petit

Agent de migration PAJ/Desjardins

paj@mrar.qc.ca

Téléphone : 819 732-8739, poste 208

Sans frais : 1 877 732-9763



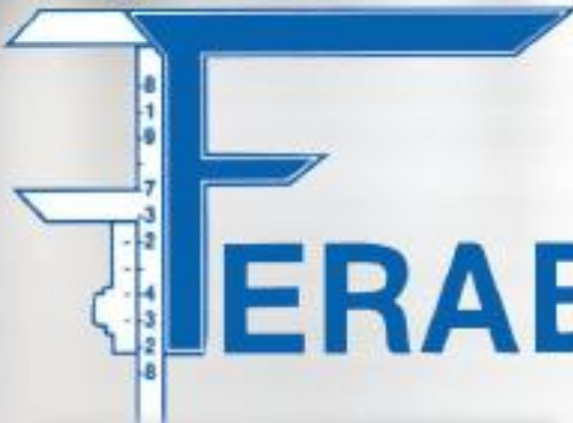
Québec Soutien financièrement par:
Emploi-Québec
Secrétariat à la jeunesse



Le syndrome Témiscabitiien est une infection virale de plus en plus répandue chez les personnes de tous âges. Un des symptômes indéniables des sujets contaminés est l'intérêt qu'ils manifestent envers l'adoption d'un mode de vie sans compromis. Pour eux, urbain et nature vont de pair. Il importe de savoir que cette infection rend les gens vulnérables au bonheur et aux nombreuses opportunités de carrière.

Pour les personnes atteintes de ce syndrome, l'unique moyen d'accéder au sentiment d'épanouissement est de venir s'établir, de façon permanente, en Abitibi-Témiscamingue.

Pour savoir si tu es atteint, va faire le test de dépistage au www.lesyndrome.ca



FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Ce service d'intervention ponctuel, confidentiel et gratuit est offert, jour et nuit, par des intervenants professionnels à tous les jeunes de 5 à 20 ans. Depuis 1991, ce sont près de 1 645 000 jeunes qui ont bénéficié directement de notre aide !

Tel-jeunes est une ressource phare pour les jeunes du Québec depuis 1991. Une équipe d'intervenants professionnels est disponible en tout temps, par téléphone, sur Internet et par message texte pour les écouter, les soutenir et les informer sur les sujets qui les préoccupent.

Les interventions de Tel-jeunes sont orientées selon des principes de responsabilisation. Les intervenants sollicitent la participation des jeunes dans la recherche de leurs propres solutions. Au besoin, ils peuvent référer les jeunes à d'autres ressources spécialisées dans leur milieu.

Tel-jeunes, qu'est-ce que c'est?

C'est l'accès à un intervenant professionnel :

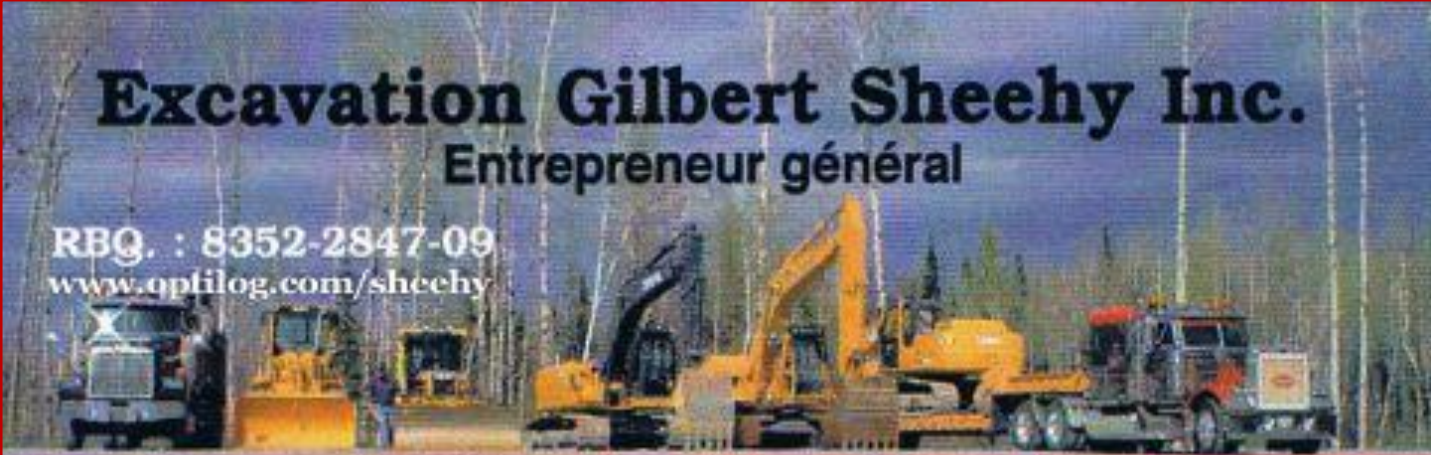
- Disponible en tout temps, jour et nuit
- Par téléphone, Internet et message texte
- Pour tous les jeunes de 5 à 20 ans, au Québec

Ce sont aussi des animateurs en milieu scolaire qui cultivent l'entraide, l'éducation à la sexualité et la prévention de l'intimidation.

De quoi les jeunes parlent-ils ?

- De leur détresse en tant que victimes de violence, d'intimidation ou de harcèlement
- De leur anxiété ou de leur sentiment d'isolement
- De leur sexualité
- De leurs inquiétudes devant les changements liés à la puberté
- De leurs chagrins ou de leurs espoirs amoureux
- De leurs idées suicidaires ou de leur crainte de voir un ami passer à l'acte

Découvrez le site Internet : <http://www.fondationteljeunes.org/fr/tel-jeunes>



Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.opfilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

HORAIRE ANIMATION JEUNESSE

Février 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
VOICI L'HORAIRE DE L'ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE OFFERT AUX JEUNES DE 4 À 17 ANS Aux dates et heures où est ce logo, apparaît sur le calendrier : Un animateur vous attendra à l'infrastructure sportive pour participer à des activités hivernales.						
23	24	25	26	27	28	1 ^{er} mars
Relâche scolaire						
						
13 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h		13 h à 16 h

Mars 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
						
13 h à 16 h <i>Relâche scolaire</i>		18 h à 21 h				13 h à 16 h
9	10	11	12	13	14	15
						
18 h à 21 h						



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

INFO-SCOLAIRE

Félicitations à l'école de La Corne qui a mérité une plaque en l'honneur des 15 années de participation au club des ingénieurs.

Qu'est-ce que le Club des ingénieurs / Génies en herbe ?

Génies en herbe est une activité qui prolonge l'école sous une autre forme et qui fait découvrir à l'élève le plaisir d'apprendre, de connaître des notions nouvelles, ou d'assimiler des informations qu'il peut trouver en dehors de l'école par toutes sortes d'activités, en particulier à la télévision.

Génies en herbe aiguise la curiosité, qualité fondamentale des élèves qui veulent savoir et permet de réviser les matières vues en classe. Pour plus d'information sur Génies en herbe.



CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine rencontre du CE aura lieu le 16 mars à 19 h 30 à l'école de St-Marc.

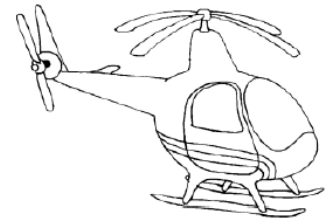
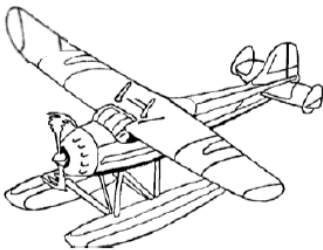
Vous pouvez consulter les procès verbaux ainsi que le calendrier de rencontre sur le site internet de l'école à l'adresse suivante: www.csharricana.qc.ca/SAINT-MARC/ACCUEIL.

Source :

http://www.csharricana.qc.ca/RadFiles/Documents/ADS/COMMUNICATIONS_PARENTS/3345/JDEst_MarcLaCjanv15.pdf

TRAVAUX AÉROPORTÉS

AVION ET HÉLICOPTÈRE



NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE

TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ

200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48

Michel G. Drapeau

Michèle Roberge

121, rue des Métiers, Amos

Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

— Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS

MARS, MOIS DE LA NUTRITION 2015

BIEN MANGER DE 9 À 5! PRÉPAREZ CHEZ VOUS ET EMPORTEZ AVEC VOUS!

Cette année, pour le Mois de la nutrition 2015, les diététistes-nutritionnistes encouragent la population canadienne à mieux s'alimenter au travail. Comment s'en sortir pour adopter de saines habitudes alimentaires dans un rythme de vie qui nous laisse à peine respirer?

LA PLANIFICATION, C'EST LA CLEF.

On ne le dira jamais assez, il faut planifier pour gagner du temps. Développer un menu hebdomadaire, faire l'épicerie une fois par semaine et utiliser un moment dédié à la préparation (couper les fruits et les légumes, faire cuire du riz pour le sauté du mardi, mariner la viande pour le lendemain) sont toutes des manières d'éviter d'être pris au dépourvu! Ayez toujours à portée de main des aliments que vous pourrez utiliser pour préparer des lunchs délicieux (poisson en conserve, fruits et légumes surgelés, crudités, yogourt, œufs cuits durs). Cuisinez en double, en triple et congelez les surplus pour les soupers pressés.

IMPLIQUER LES ENFANTS

Vos enfants sont d'une aide précieuse si vous les impliquez! En plus de leurs faire faire des tâches simples, vous leurs transmettez votre savoir et vous leurs inculquez la valeur de cuisiner et de s'alimenter sainement, c'est-à-dire en se procurant les meilleurs aliments qui soient : frais, de saison, peu transformés, variés et qu'ils apprécient au niveau des saveurs.

LE SNACKING INTELLIGENT.

Le fait de consommer une ou plusieurs collations durant la journée peut vous permettre de maintenir plus facilement votre poids. En effet, comme vous êtes moins affamés à l'heure des repas, la fourchette se fait naturellement plus légère! Au bureau, remplissez votre panier de fruits à chaque début de semaine et conservez des noix, des crudités, des craquelins, des barres de céréales et des coupes de fruits individuelles afin de déjouer la fringale de l'après-midi!

Pour plus de ressources, d'astuces et d'inspiration, visitez le site des Diététistes du Canada www.dietitians.ca et celui du Mois de la nutrition 2015 www.moisdelanutrition.ca et n'hésitez pas à contacter les nutritionnistes de votre région!

Signées par les coordonnatrices du Mois de la Nutrition 2015 en Abitibi-Témiscamingue : **Roxanne Bertrand**, diététiste-nutritionniste et **Josée Coderre**, diététiste-nutritionniste.



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

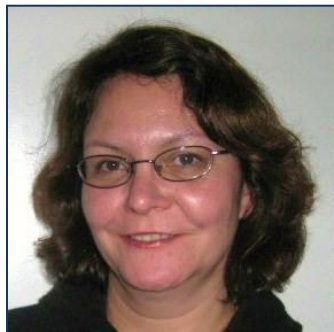
Les prochaines rencontres :

**Les jeudis : 12 et 26 mars 2015
à 13h30**

**au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
St-Marc-de-Figuery.**

Venez me rencontrer!

**Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696, poste 3163**



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse

Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

Soirée d'improvisation

Lalibaba

Les soirées d'improvisation de Lalibaba vous convient chaque semaine à un affrontement entre deux des quatre équipes de la ligue : Esk'AIR, La Gourmandine, Hyundai Amos et Royal Nickel Corp.



Dates des combats régionaux d'improvisation en Abitibi-Témiscamingue :

Samedi 14 mars 2015 :

(Val-d'Or) vs Amos

Mercredi 18 mars 2015:

(Amos) vs Val-d'Or

Jeudi 19 mars 2015 :

(Rouyn-Noranda) vs La Sarre

Samedi 4 avril 2015 :

(La Sarre) vs Amos

Jeudi 9 avril 2015 :

(La Sarre) vs Amos

Prix

8 \$ à la porte

5 \$ en prévente

Billets en vente à: Les billets sont disponibles le soir des matchs et auprès des joueurs d'improvisation de Lalibaba

Lieu

Billard l'Ad hoc

261, 1^{re} Avenue Est

Amos, QC, J9T 1H5

(819) 732-1788

Tous les jours 11 h à 3 h

Contact : Mathieu Proulx

impro.lalibaba@gmail.com

Amos
Centre Dentaire
Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devos D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

Entrées résidentielles et commerciales Règles à respecter lors du déneigement

Le ministère des Transports du Québec (MTQ) observe depuis un certain temps que des citoyens poussent la neige de leur entrée résidentielle ou commerciale sur les accotements ou de l'autre côté de la route.

Cette pratique est totalement interdite en vertu du *Code de la sécurité routière*. En plus de compliquer les opérations de déneigement, elle a des conséquences importantes en ce qui a trait à la sécurité routière. En effet, la neige accumulée réduit la visibilité et occasionne des manoeuvres risquées pour accéder à la route. Elle peut aussi entraîner des bris aux équipements de déneigement.

Cette interdiction, de même que l'amende s'y rattachant, sont inscrites dans le *Code de la sécurité routière* aux articles 498 et 507 et se lisent comme suit :

498. *Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin.*

507. *Quiconque contrevient à l'article 498 commet une infraction et est passible d'une amende de 60 \$ à 100 \$ (plus les frais d'administration).*

Le MTQ rappelle également aux propriétaires riverains de ne pas déposer de la neige dans les fossés. Cette façon de faire peut nuire à l'écoulement des eaux de drainage lors de la fonte des neiges au printemps et affaiblir les fondations de la route, provoquer des débordements d'eau sur la chaussée ou causer des inondations sur les terrains privés.

Il est également défendu de transporter de la neige de l'autre côté de la route ou encore de la disposer de façon à ce qu'elle masque ou endommage la signalisation routière.

Source : Luc Adam
Conseiller en communication
819 763-3237, poste 46385
luc.adam@mtq.gouv.qc.ca



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

RECETTES DU MOIS

Sauté de porc et brocoli avec sauce à l'ail et gingembre

- 3/4 lb (375 g) de filets de porc, coupés en cubes de 1,25 cm (½ pouce)
- 15 ml (1 c. à table) de sauce soya, réduite en sodium
- 5 ml (1 c. à thé) de fécule de maïs
- 5 ml (1 c. à thé) de sherry sec
- 50 ml (1/4 de tasse) de bouillon de poulet, faible en sodium
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce aux huîtres
- 10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs
- 25 ml (2 c. à table) d'huile de canola, à diviser
- 2 gousses d'ail, tranchées, à diviser
- 4 tranches de gingembre, à diviser
- 375 g (3/4 lb) de fleurons de brocoli, coupés en morceaux de 1,25 cm (½ pouce)
- 75 ml (1/3 de tasse) de bouillon de poulet, faible en sodium



2 oignons verts, tranchés fins

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca>

Préparation

1. Dans un bol moyen, mélanger ensemble, le porc, la sauce soya, la fécule de maïs et le sherry. Faire mariner au réfrigérateur pendant au moins 30 minutes.
2. Dans un petit bol, incorporer 50 ml (¼ de tasse) de bouillon de poulet faible en sodium, la sauce aux huîtres et la fécule de maïs. Mettre de côté.
3. Dans un wok ou une poêle à fond épais, faire chauffer 15 ml (1 c. à table) d'huile de canola sur feu moyen élevé. Ajouter une moitié d'ail et de gingembre, et faire sauter jusqu'à l'obtention d'une saveur aromatique, environ 30 secondes. Ensuite, ajouter le porc et faire sauter environ 4 minutes, en s'assurant que la viande brunisse bien et que la cuisson se poursuive jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de couleur rosée. Retirer le porc et le mettre sur un plat. Mettre de côté.
4. Dans un wok ou une poêle, faire chauffer 15 ml (1 c. à table) d'huile de canola sur feu moyen élevé. Pencher le wok pour bien enrober le fond d'huile de canola. Ajouter la deuxième moitié d'ail et de gingembre. Faire sauter jusqu'à l'obtention d'une saveur aromatique, environ 30 secondes. Incorporer le brocoli et faire sauter pendant 1 minute. Verser le bouillon de poulet et couvrir le wok. Faire cuire pendant 3 minutes.
5. Retirer le couvercle et faire cuire jusqu'à ce que le liquide soit presque totalement évaporé. Ajouter le porc. Remuer la sauce en s'assurant que la fécule de maïs soit dissoute; puis l'incorporer au porc et brocoli. Faire cuire jusqu'à ce que la sauce s'épaississe, environ 2 minutes. Remuer de temps en temps afin de bien enrober la viande et le brocoli à la sauce. Saupoudrer avec les oignons verts et faire cuire pendant une autre minute. Servir immédiatement.



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Encore un jeu... un nouveau genre de sudoku
« **binary sudoku** »

Voici un genre de «drôle de vidéo» que vous recevrez à tous les mois... intéressant!
« **fail army** »



Finalement, le Journal de Montréal sur votre téléphone...
« **J5 (JDM)** »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!
Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr

OFFRE DE SERVICE

Bonjour,

Je m'appelle Émy et j'ai 11 ans.

J'adore les enfants et je suis disponible pour garder les vôtres.

J'ai maintenant mon cours de gardienne avertie et je suis disponible pour vous.

Vous pouvez me rejoindre au 819-732-8395, il me fera plaisir de m'occuper de vos amours!!!

Au plaisir!!!

Émy Cloutier



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



DE LA TERRE À LA TABLE

Le miel aurait la capacité de tout soigner ?

Ou presque... Le **miel** regorge de vertus bénéfiques pour la santé de l'homme telles que des propriétés antibactériennes, cicatrisantes, anti-inflammatoires, antioxydantes, nutritionnelles, digestives, antiseptiques, respiratoires et la liste est longue... Ce produit de grande consommation ne serait-il pas le parfait **élixir de santé** ?

Connu et reconnu pour ses vertus curatives, le **miel** est un aliment naturel qui est utilisé depuis l'antiquité. Les Égyptiens, les Assyriens, les Chinois, les Grecs et les Romains utilisaient le miel pour les blessures et les **maladies de l'intestin**.

Le miel aurait-il la capacité de tout soigner ? Riche en sels minéraux, phosphore, calcium et en fer, le miel améliore la croissance des enfants en aidant la fixation du **calcium** et du **magnésium** sur les os. Sa grande diversité en vitamines facilite la digestion des autres aliments. D'après une étude réalisée, la consommation de miel fournirait une protection contre le cancer du sein, cette protection serait due à son pouvoir **antioxydant**.

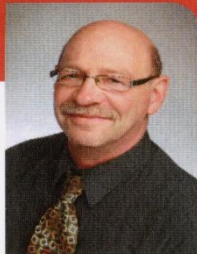
De plus, le miel est considéré comme un remède précieux pour le traitement des brûlures, on a montré que l'application locale du miel permet d'accélérer la **cicatrisation des blessures** et des plaies.



Pour aller plus loin avec le miel :

Type de miel :	Effet sur la santé :	Type de miel :	Effet sur la santé :
Miel de Gatinais	Très nourrissant et revitalisant.	Miel de Lierre	Contre les névralgies et les maux de tête.
Miel de Châtaigner	Améliore la circulation sanguine. Est utile en cas de dysenterie	Miel d'Oranger	Sédatif nerveux, antispasmodique, fortement conseillé en cas d'insomnie.
Miel d'Aubépine	Antispasmodique, cardiopathie, crampes, contractures.	Miel d'Eucalyptus	Antiseptique général des voies respiratoires et urinaires.
Miel de Bourdaine	Laxatif, stimulant de l'appétit, facilite la digestion. Il améliore le transit et soulage les gastrites.	Miel d'Acacia	Calme, reconstituant, apaisant, régulateur intestinal. Il permet de lutter contre la constipation.
Miel de Garigue	Tonique et fortifiant, idéal en cas de baisse d'énergie. Il donne un petit coup de fouet.	Miel de Colza	Cardiopathie (problème cardiaque), bon pour l'appareil circulatoire.
Miel de Bruyère	Miel conseillé en cas d'anémie, de fatigue, de convalescence ou encore d'affections des voies urinaires. Est aussi diurétique et antirhumatismal. Augmente temporairement la force et l'énergie. Riche en sels minéraux, il facilite la dissolution des calculs, idéal en cas de lithiase biliaire.	Miel de Tilleul	Sédatif nerveux qui favorise le sommeil. Sert aussi à calmer les migraines, les douleurs gastriques, ainsi que les spasmes. Apaise les maladies du cœur et de l'appareil circulatoire
Miel de Lavande	Antiseptique naturel. Idéal pour les maux de gorge et les états grippaux ainsi que pour les toux convulsives et l'asthme. Aussi utilisés en cas d'ulcères.	Miel de Romarin	Augmente la sécrétion biliaire et est aussi un stimulant hépatique. Conseillé aussi en cas d'asthme, de difficultés digestives et d'ulcères.
Miel de Thym	Antiseptique général, stimule les fonctions digestives, tonifie, facilite le tonus musculaire et la récupération physique.	Miel de Sapin des Vosges	S'utilise pour soigner les bronchites ou les maladies pulmonaires. Il permet rapidement de dégager les bronches.

Source : <http://www.savezvousque.fr/produit/alimentation/miel-soin.html>



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierre-naud.com
jeanpierre-naud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpage-limoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royalpage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

L'amitié, la complicité et l'amour étaient à l'honneur...

La St-Valentin à Saint-Marc-de-Figuery dépasse l'aspect commercial de la fête, c'est une occasion de sortir en famille, de rencontrer d'autres membres de la communauté, de s'amuser ensemble, de partager nos derniers potins et de démontrer notre appréciation de vivre ensemble.

Voici quelques mots pour vous décrire de quelle façon l'Heure du Conte du 11 février dernier a réuni 63 personnes pour cette activité familiale. C'est en famille et entre amis que des Valentins en papier et sur bois ont été fabriqués. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Après l'activité de bricolage, des chansons ont été chantées et une histoire a été racontée «Benjamin et la Fête de la St-Valentin». L'animation de Figuerny et Figuerny», les personnages de l'histoire et la narration ont su captiver l'attention des enfants et des parents. Il va sans dire que l'amour était au cœur du sujet dans l'animation et dans les histoires !

Du plus, nous avons eu une grande participation sur le port de vêtements rouges, c'était flamboyant!

*N'est-ce pas que ces sourires en disent long!
Maève, Thalie et Audrey-Rose*



L'Heure du Conte c'est une belle occasion pour prendre une photo avec les amies, les mamans avec leurs fistons ou tout simplement l'instant d'un sourire ou d'un regard !



Anne-Marie Breton, Sarah-Maude Cloutier et Ève Breton ▲.

▼ Marie-Pier Legault et Malik Breton ▼.

◀ Rose Laroche et Mahée Boutin.



Sandra Paris et Manu



Katie Rouillard et Luka



Chaque Heure du conte, c'est un épisode du vécu St-Marcois qui s'ajoute au Grand Livre d'histoire! Le déroulement d'un panorama de photos des heures du conte de St-Valentin a été présenté, il y a un constat évident, les petits grandissent, les grands vieillissent!

Pour les membres de l'équipe d'animation ce sont les enfants accompagnés de leurs parents qui deviennent les acteurs principaux. Il est toujours très agréable de les accueillir et de leur offrir des activités d'animation.

Être les spectateurs d'échanges amicaux, de gestes d'entraide et de transmission d'informations, voilà une façon de constater le sentiment d'appartenance communautaire.

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés à plusieurs reprises pour organiser ce qui a permis d'offrir aux enfants et aux parents un moment fantastique et rempli d'enchantement mêlé de gaieté!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la confection de petits gâteaux pour la collation, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Manu Paris, Magalie et Anne-Marie Tourangeau, Ann et Thomas Plante. Votre imagination et votre ardeur sont très appréciées !!! Un Merci spécial à Jocelyn Bérubé qui a travaillé dans l'ombre, pour mieux dire à main couverte, avec moi-même, dans le jeu de rôle de Figueryn et Figueryne.

Des remerciements spéciaux aux parents qui ont apporté une aide à la prise des photos, au service de la collation et au nettoyage après. Merci à Diane Massicotte, Myriam Lefebvre, Serge Legault, François Aumond, Katie Rouillard, Joanne Savard, Nicolas Plante et Diane Laverdière. Merci à tous ceux et celles qui ont donné un petit coup de main pour le nettoyage du local.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



Merci aux membres du Club de l'Âge d'Or de Saint-Marc-de-Figuery pour leur partenariat dans l'organisation de l'Heure du Conte. Compte tenu de la grande participation aux Heures du conte, ils ont accepté de prêter le local pour le service de la collation, ce qui est très apprécié tant pour les organisateurs que les parents.



Merci à vous fidèles participants à l'Heure du Conte, pour les organisateurs, c'est la plus belle marque de confiance dans une relation qui perdure.



SECTION DES NOUVELLES

CONCOURS de PHOTOS



Dans une perspective de reconnaître ce que nous avons de beau et de démontrer que des améliorations sont toujours à faire, l'instance municipale lance un concours de prises de photos auprès de la population Saint-Marcoise.

Voici les objectifs de ce concours:

- Faire participer les citoyens afin de constituer une banque de photos du territoire Saint-Marcois qui sera utilisée par exemple dans :
Le journal, le site Internet, les publications promotionnelles tant au niveau des événements que de la nouvelle locale, la décoration des locaux municipaux, etc.
- Augmenter les actions citoyennes dans la mise en valeur de leurs propriétés ce qui touche directement le sentiment d'appartenance et la fierté locale.

Faites-nous découvrir vos merveilles Saint-Marcoises. Démontrez-nous vos beautés locales. Partagez vos découvertes. Contribuez aux changements. Participez à la mise en valeur de votre municipalité. Montrez-nous les meilleures raisons de vivre à Saint-Marc-de-Figuery. Démontrez-nous ce qui pourrait être amélioré à Saint-Marc-de-Figuery. Qu'est-ce qui t'épate ?

Modalités :

Concours étalé sur les 4 saisons (février à décembre 2015)	4 échéanciers de réception des photos :	Faire parvenir la ou les photos avec l'annotation « Concours de photos », avec vos coordonnées : Nom, Prénom, adresse, numéro de téléphone.
Photo électronique en format .JPEG	24 avril 2015: photos d'hiver 26 juin 2015 : photos du printemps 25 septembre 2015: photos d'été 27 novembre 2015: photos d'automne	Par courriel à l'adresse suivante : mun.stmarc@cablamos.com
La ou les photos peuvent être accompagnées d'un texte.	La municipalité s'engage que lors de l'utilisation d'une photo le nom de l'auteur sera inscrit.	Par la poste par clé USB : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Tirage d'un prix de participation après chacune des dates d'échéance.	Type de photos variées: - Paysages - Personnes - Bâtiments - Événements - Activités - Propriétés	
Présentation de l'ensemble des photos lors d'un événement dont la date sera fixée ultérieurement.		
Un article dans le journal local sera publié à chaque échéancier et mentionner le gagnant (e) du tirage avec la ou les photos prises par cette personne.		

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau
Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale
Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey *Produits Haut de gamme*

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure

SECTION DES NOUVELLES

LE SERVICE DE L'INFIRMIÈRE PEUT S'ADAPTER À VOS BESOINS DANS VOTRE MILIEU

Depuis plus de 10 ans, la communauté Saint-Marcoise a accès à des services de l'infirmière, Madame Guylaine Bisson, sur une base mensuelle selon un horaire établi et publié dans le journal mensuel l'Éveil Campagnard. Aujourd'hui nous vous informons qu'il est possible de la consulter ou de recevoir des services au-delà de cet horaire **au local de santé du 10, avenue Michaud de Saint-Marc-de-Figuery.**

Exemple :

- Vous habitez le territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.
- Vous êtes une personne dont l'état de santé demande à consommer le médicament coumadin régulièrement.
- Vous devez faire faire des prises de sang hebdomadairement.
- Vous pourriez faire prendre vos prises de sang **au local de santé de Saint-Marc-de-Figuery** selon un horaire établi en commun accord avec l'infirmière, Madame Guylaine Bisson.

Vous avez des besoins pour ce type de service ou vous désirez recevoir plus d'informations sur les services adaptés à vos besoins, contactez Guylaine Bisson au 819-732-3271.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC



SECTION DES NOUVELLES

«RÉALISATIONS 2014»

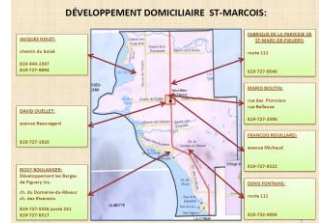
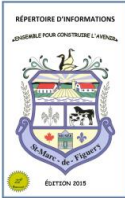
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Les personnes <i>La collectivité</i>    	Continuité des Services de proximité du CLSC. Accueil des nouveaux arrivants Accueil des bébés Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres Dégustation de bières et saucisses, soirée-bénéfice afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable, édition 2014, souper musical, Bistro-Bar. Participation aux réunions du Comité paroissial (préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement). Fête des Voisins (1 sectorielle et 1 globale au Parc Héritage) Mise en place des ateliers de stimulation parents-enfants 0 à 5 ans, 2 fois par mois, de septembre à mai	CSSS, Municipalité Municipalité et des promoteurs privés Municipalité et des promoteurs privés Corporation de développement Comité piste cyclable Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery Citoyens, Municipalité Corporation de développement CLSC, Municipalité
Les jeunes  	Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives Occupé des emplois estivaux secteur touristique et municipal Accompagnement des jeunes dans l'administration du Comité jeunesse local par l'agent de développement Mise en place d'un poste d'animateur jeunesse à l'infrastructure sportive pour la période hivernale	Comité des jeunes  Corporation de développement, Municipalité Municipalité  Mobilisation Espoir Jeunesse et la Municipalité

«RÉALISATIONS 2014»

Suite

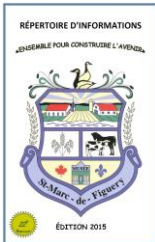
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Les personnes <i>Les personnes âgées ou retraitées</i>	Soirée sociale mensuelle et 1 après-midi d'activités par semaine Projet pilote «Un p'tit tour chez vous !», 2 après-midi par mois.	Club de l'Âge d'Or Municipalité/ Club de l'Âge d'Or Support aux aînés de l'Harricana
 Les personnes handicapées	Identifier un stationnement pour les personnes à mobilité réduite à l'Édifice Michaud. Mise en place d'une plate-forme élévatrice pour rendre accessible le sous-sol de l'église aux personnes à mobilité réduite.	Municipalité Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery
Le soutien à la collectivité <i>Les communications</i>   	Publication de 12 éditions du Journal local L'Éveil Campagnard Mise à jour du répertoire d'informations locales, disponible en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal. Utiliser l'image de marque de la MRC d'Abitibi. Utiliser l'identification de la fierté locale Saint-Marcoise dans le processus de la campagne du sentiment d'appartenance d'Amour et d'Eau Pure de la MRC d'Abitibi. Notre fierté, c'est... Notre milieu de vie. Organisé des séances d'informations liées à la santé : «Ateliers d'informations sur l'utilisation d'internet» «Aide aux proches aidants aînés» «Aménagement paysager en milieu riverain» «Services ambulanciers» Identification des chemins et bâtiments du Parc Héritage en uniformité avec l'image des entrées de village. Production d'un outil de promotion lié au développement domiciliaire disponible en format papier et électronique ainsi qu'avec la possibilité d'être consulté sur le site internet municipal.	 Municipalité Municipalité, Corporation de développement Municipalité Municipalité, organismes locaux Comité Santé/partenaires: Éric Gagnon L'APPUI MRC Ambulances Abitémis Municipalité  Municipalité
Le développement social 	Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur (euse) social (e) 4 à 5 demies journées par mois sur le territoire municipal Création de l'entrée de village Nord avec les bonshommes en balles de foin en saison estivale. Service d'atelier de stimulation des enfants de 0 à 5 ans, 2 demies journées par mois sur le territoire municipal.	Municipalité et le CLSC Municipalité, producteurs agricoles Municipalité, Table enfance famille MRC d'Abitibi

«RÉALISATIONS 2014»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Le soutien à la collectivité <i>La sécurité</i> 	Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile. Poursuite de la formation des pompiers Clôturer l'espace où se situe le bassin souterrain derrière l'Édifice Municipal servant de réserve pour le Service incendie Acquisition d'un défibrillateur (DEA) en mars 2014 et formation en RCR et sur l'utilisation d'un défibrillateur	Municipalité Municipalité, Service incendie Municipalité Fondation des Maladies du Cœur, Municipalité
La culture   	Quatre Heures du conte et activités de bricolage: - Halloween - Noël - St-Valentin - Pâques Prêt de livres hebdomadaire Achats de volumes et de collections Soirée thématique «Raconte-moi mon Village !». Thème 2014 «La communication au fil du temps... » Offre aux artistes locaux des espaces d'exposition Souper-soirée témoignage missionnaire    Réception d'un prix de reconnaissance dans le cadre du «Gala reconnaissance des bons coups en développement rural de la MRC d'Abitibi». Récipiendaire d'un BRAV'EAU pour la mise en valeur de la Culture dans le milieu Saint-Marcois	Comité de la Bibliothèque Comité de la Bibliothèque Comité de la Bibliothèque Municipalité Municipalité Municipalité, Équipe locale paroissiale, Club de l'Âge d'Or, Municipalité, Famille Boutin Municipalité, Festivités Champêtres, Corporation de développement Comité Bibliothèque
L'entrepreneurship 	Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région. Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage de produits, tels que : de l'eau Eska, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc. Mise à jour et production du répertoire d'informations locales, disponible en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal.	Comité organisateur des Festivités Champêtres Corporation de développement  Corporation de développement, Municipalité

«RÉALISATIONS 2014»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Le soutien à la collectivité <i>Les loisirs et le sport</i>   	Soutenir la promotion et aider financièrement des activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, Festyballe, Festivités Champêtres, etc.). Organisé un Camp de jour estival pour les 3 à 11 ans. Adhéré aux concours «Prêts de livres» en marchant. Création d'un Comité des Loisirs Organisation d'un tournoi estival de hockey balle «Festyballe Saint-Marcois» Construction du parc pour les 0 à 5 ans Animation jeunesse sport hivernal 4 à 17 ans Zumba 	Municipalité Municipalité, Corporation de développement, Québec en forme Municipalité, Corporation de développement, Énergie Famille Citoyens, Municipalité Comité des loisirs, Municipalité Municipalité, CLD (Pacte rural) Municipalité, Mobilisation Espoir Jeunesse Initiative citoyenne en collaboration avec la Municipalité
Les transports 	Coupe de branches. Creusage de fossés. Rechargement de gravier. Réfection de pavage. Offre de MaxTaxi aux citoyens. Entretien et création de sentiers sur l'Espace vert. Changement et réparation de ponceaux sur l'un des tronçons du trajet multifonctionnel.	Municipalité Municipalité Dépanneur C.D. Boutin Corvée d'engagement citoyen Comité Piste Cyclable
L'éducation 	Parution de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de Saint-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire. Service de prêt de livres un avant-midi par semaine pour la clientèle scolaire de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur	Municipalité Municipalité

«RÉALISATIONS 2014»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Le soutien à la collectivité (Suite) <i>L'éducation</i>  	Organiser l'activité printanière «Raconte-moi mon village» Thème 2014 <i>«La communication au fil du temps... »</i> Accueil de clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de Saint-Marc-de-Figuery Remise aux 18 finissants de 6^e année le livre souvenir du 75^e anniversaire de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery.	Municipalité Municipalité, Corporation de développement, promoteurs privés  Municipalité
<i>L'environnement</i>   	Journée annuelle de l'environnement. Plantation d'arbres sur les terrains municipaux et publics. Encourager les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'intermédiaire de chronique dans le journal local. Continuité du processus de financement et planification des travaux pour la mise en place d'un réseau d'égout et d'un système d'assainissement des eaux usées pour le secteur urbain. Suite à l'adoption d'un règlement sur la vidange des fosses septiques, gestion du registre d'adhésion citoyenne à la vidange périodique. 13^e édition d'un concours auprès de la population afin que les résidences arborent des décorations d'Halloween dans le cadre de la semaine Québécoise de réduction des déchets. Organisé une séance d'informations sur : <i>«L'aménagement paysager en milieu riverain»</i>	Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité MRC, CREAT, ÉCOcitoyen, Municipalité

«RÉALISATIONS 2014»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Les ressources <i>Les ressources énergétiques</i>	Installation d'une conduite de gaz naturel sur le territoire Saint-Marcois pour l'alimentation de la minière Québec Lithium.	Gaz Métro, Municipalité
<i>Les ressources agricoles et agroalimentaires</i> 	Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agro-touristique local et des Festivités Champêtres. Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local «De la terre à la table».	Corporation de développement Municipalité 
<i>Les ressources touristiques</i>  	Mis à jour et distribué un document promotionnel en format de consultation électronique sur le circuit agro-touristique dédié au milieu scolaire de la région, clientèle de groupes et le site internet municipal. Mise à jour des Guides touristiques format papier et sites internet. Souligner le 20 ^e anniversaire du Site touristique Parc Héritage à l'occasion de la Fête des Voisins. Maintenu 3 emplois saisonniers pour la période estivale. Réaliser des travaux de réfection sur le site du Parc Héritage : - Enseignes (3) : «Musée de la Poste», «Boutique de Forge» et entrée coin Route 111 «Parc Héritage» - Production de 2 tableaux d'interprétation «Histoire d'hier à aujourd'hui du pont de la rivière Peter Brown» et le «Réseau routier Saint-Marcois» Mise en place d'une nouvelle exposition thématique au Musée de la Poste.	Corporation de développement  Municipalité et Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery Municipalité et Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery Corporation de développement Municipalité et Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery  Corporation de développement en collaboration avec une collectionneuse privée

VOILÀ LA SYNTHÈSE DES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2014 !

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Synthèse

Mémoire de la coalition Touche pas à mes régions

Pour le développement et la vitalité des régions du Québec

Nous sommes l'Abitibi-Témiscamingue, le Bas-Saint-Laurent, la Côte-Nord, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le Nord-du-Québec, l'Outaouais et de la Chaudière-Appalaches, nous sommes une coalition, nous sommes 1,4 million de citoyens, des centaines d'élus, des milliers de travailleurs répartis sur 84 % du territoire québécois.



Aujourd'hui, ensemble et d'une seule voix, nous dénonçons haut et fort la volonté du gouvernement du Québec de nous priver du droit d'agir de façon autonome sur notre développement, comme nous le faisons depuis plus de 70 ans. Nous dénonçons l'abolition, sans dialogue préalable, de nos outils de gouvernance régionale, ceux-là mêmes qui ont fait nos succès passés, affiné nos façons de vivre et de prospérer en accord avec les territoires que nous habitons, ainsi que les ressources dont ils regorgent, ceux-là mêmes qui ont facilité les liens que nous avons tissés, garants de nos succès à venir. Nous dénonçons des décisions qui rejettent en bloc nos expertises en matière d'éducation, d'affaires municipales, de santé, de développement culturel, de développement social et économique.

Aujourd'hui, nous appelons au respect de la *Loi sur l'occupation dynamique des territoires* et de la *Loi sur le développement durable*, qui stipulent que le gouvernement doit planifier et agir de façon complémentaire entre les territoires et qu'il doit moduler ses actions en tenant compte de la spécificité de ceux-ci, tout en planifiant ses interventions dans toutes les régions de façon cohérente et efficiente.

Nous appelons aussi le gouvernement du Québec à respecter le principe de subsidiarité, en reconnaissant que le palier de gouvernance régional est incontournable pour assurer le développement social, culturel et économique des régions du Québec. Nous interpellons le gouvernement pour qu'il veille à la santé, la qualité de vie et à l'équité de tous les Québécois, et pour qu'il favorise l'efficacité de l'économie du Québec et de ses régions.

La coalition Touche pas à mes régions rappelle que le gouvernement du Québec, en vertu de ces mêmes lois, doit permettre la participation et l'engagement des citoyens et des groupes qui les représentent, donner accès au savoir, rendre durable le développement sur les plans environnementaux, social et économique, et protéger le patrimoine culturel. Or, nous constatons que l'application par le gouvernement du Québec de mesures, qui font table rase d'un passé d'innovations et d'efforts collectifs concertés, ne fera que nous appauvrir.

Ce que nous voulons : une gouvernance décentralisée et à notre image, par la mobilisation de toutes les forces vives de nos territoires, composés de citoyens, d'élus, d'entrepreneurs, de représentants des secteurs communautaires, culturels, de la santé, de l'éducation ou d'institutions publiques, et ce au bénéfice de l'ensemble des Québécois.

Puisque nous voulons demeurer maîtres de notre développement, puisque nous sommes convaincus que nous sommes l'objet de décisions qui nuiront de façon considérable à notre développement, aujourd'hui, nous demandons au gouvernement du Québec qu'il sursoie aux mesures ayant des impacts négatifs sur le développement social, culturel et économique des régions du Québec. Nous lui demandons de planifier, dans les plus brefs délais un chantier Québec-régions en collaboration avec la coalition et l'ensemble des acteurs du développement concernés, et qu'il reconnaisse et finance adéquatement des instances dédiées à la concertation régionale.

La coalition Touche pas à mes régions

Les différentes mesures annoncées au cours des derniers mois créeront une importante déstructuration des régions du Québec, en plus de leur enlever plusieurs moyens d'agir sur leur développement. Ainsi, les régions de l'Abitibi-Témiscamingue, du Bas-Saint-Laurent, de la Côte-Nord, de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, du Nord-du-Québec, de l'Outaouais et de la Chaudière-Appalaches ont décidé d'unir leur voix et de former la coalition Touche pas à mes régions.

La coalition, qui regroupe des acteurs ayant une vaste expertise en matière de développement régional, souhaite exprimer ses préoccupations au gouvernement du Québec et proposer des pistes de solutions pour faire en sorte que les régions continuent d'être des moteurs de développement social, culturel et économique au cours des prochaines années. La coalition désire que les régions demeurent maîtres de leur développement et continuent de défier les statistiques en accroissant significativement leur vitalité et leur population au cours des prochaines années (voir annexe A : Préviation démographique 2003-2011 vs démographie réelle des régions du Québec).

Dans ce mémoire, la coalition présente **les impacts des récentes décisions du gouvernement du Québec sur les régions**. Ensuite, il est démontré que le gouvernement du Québec contrevient à la *Loi sur l'occupation dynamique des territoires* et à la *Loi sur le développement durable* en prenant des décisions qui nuiront de façon considérable aux régions du Québec. Enfin, la coalition fait part de ses attentes pour assurer la vitalité et le développement des régions du Québec.

Pour connaître le contenu intégral du Mémoire Coalition Touche pas à région voici l'adresse internet :
<http://mobilisation-abitibi-temiscamingue.org/documents/article/memoirecoalitionvf.pdf>



**Affaire et commercial, civil,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

DATES À INSÉRER DANS VOTRE AGENDA

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS PRÉVUES EN 2015 À SAINT-MARC-DE-FIGUERY:

Mars	Souper-soirée	Club de l'Âge d'Or	Local	14 mars 2015
Avril	L'Heure du conte «Pâques»	Comité bibliothèque	Local	1 ^{er} avril 2015
	Souper-soirée	Club de l'Âge d'Or	Local	14 mars 2015
	Raconte-moi Mon Village	Municipalité	Local	25 avril 2015
Mai	Vente de Garage	Fabrique	Territorial	2 et 3 mai 2015
	Journée environnement	Municipalité	Local	23 mai 2015
	Fête des Voisins Parc Héritage	Corporation de dév.	Local	29 mai 2015
Juin	Pique-nique	Club de l'Âge d'Or	Local	9 juin 2015
Juillet-Août	Camp de jour	Municipalité	Local	entre le 7 juillet et 25 août 2015
Juillet	Festyballe	Comité des Loisirs	Territorial	4 juillet 2015
Août	Messe au cimetière-Brunch	Fabrique	Territorial	26 août 2015
	Épluchette de blé d'Inde	Club de l'Âge d'Or	Local	11 août 2015
Septembre	Festivités Champêtres	Corporation de dév.	Régionale	11 et 12 septembre 2015
Octobre	Souper-soirée	Club de l'Âge d'Or	Local	10 octobre 2015
	L'Heure du conte «Halloween»	Comité bibliothèque	Local	28 octobre 2015
Novembre	Bières et saucisses	Comité Piste cyclable	Territorial	7 novembre 2015
	Souper-soirée	Club de l'Âge d'Or	Local	14 novembre 2015
	Brunch-bingo d'Indes	Fabrique	Territorial	29 novembre 2015
Décembre	L'Heure du conte «Noël»	Comité bibliothèque	Local	16 décembre 2015



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

Service de balai mécanique

PAVAGE

ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES

Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins, vous êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.

Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque
se sont préparés à vous accueillir en grand nombre
le mercredi 1^{er} avril 2015
à la salle multifonctions de Saint-Marc-de-Figuery
à compter de 19h00.

Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.
À BIENTÔT LES AMIS !



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Société Parkinson
Abitibi-Témiscamingue
**Groupe de soutien
Amos Région**

Pour qui?

Le Groupe de soutien et d'entraide de la Société Parkinson s'adresse aux personnes atteintes de la maladie, leurs proches aidants et toutes personnes sensibles à la cause.

Nos objectifs

- Favoriser les échanges entre les participants
- Briser l'isolement
- Répondre aux questionnements

Comment?

- Des cafés-rencontres
- Des conférences
- Des activités sociales
- Des activités thérapeutiques (exercices en salle, en piscine, etc.)

Pour information

Josée Degagné,
organisatrice communautaire
819-732-6696 (poste 4407)



Au profit de la Fabrique St-Benoît

Des brimbales
sont disponibles

2 trous
de pêche
pour 10\$

Tournoi de pêche blanche familiale

Samedi 7 mars, de 9 h à 16 h
à la descente de bateau de La Corne
117, rang du Lac

Inscription et service de restauration légère sur
place: café, sous-marin...

Prix de présence et remise
des prix en soirée pour les
plus gros poissons: brochet,
doré, loche, perchaude

La soirée sera animée
par Vincent Gaivin et
sa musique dès 19h
au sous-sol de l'église

DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



Turcotte
PAPA OCCUPÉ

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: 1 800 CAISSES
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: 819 732-3327



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les nouveaux compteurs arrivent en Abitibi-Témiscamingue et au Nord-du-Québec

Les clients concernés par le changement de leur compteur ont déjà reçu ou recevront bientôt une lettre les avisant du passage prochain des installateurs, employés d'Hydro-Québec ou mandataires, pour réaliser les travaux. Le changement du compteur est simple, rapide et sans frais.

Le client n'a aucune démarche à faire et n'a pas à être sur les lieux lors de l'intervention. L'installateur laissera une affichette explicative incluant les coordonnées pour toute question. Si le compteur se trouve à l'intérieur de la résidence, l'installateur laissera une note au client afin de planifier un rendez-vous.

Rappelons qu'en 2014, la Régie de l'énergie a autorisé Hydro-Québec à installer des compteurs de nouvelle génération dans l'ensemble du Québec. Ces nouveaux compteurs seront déployés en Abitibi-Témiscamingue et au Nord-du-Québec au cours des prochains mois.

À ce jour, plus de deux millions de compteurs de nouvelle génération sont en service chez les clients de la grande région métropolitaine. Moins de 1 % des clients se sont prévalus de l'option de retrait. Le déploiement devrait se poursuivre sur le territoire québécois jusqu'en 2018.

Pour obtenir toute l'information au sujet des compteurs de nouvelle génération, Hydro-Québec vous invite à utiliser la ligne Info-compteurs, au 1 855-462-1029.

Source :
<http://hydro.quebecmunicipal.qc.ca/Article.asp?A6539U3379>



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence, Agence Abitibi

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. : 819 732-1596,
poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596
Téléc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6
Tél. : 819 825-7244,
poste 0

Sans frais : 1 888 825-7244
Téléc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quevillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage
Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0
Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

Au nom de tous les élèves de nos écoles de St-Marc et La Corne...

Saviez-vous que : vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., En tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soit dit en passant... **est notre seul moyen de financement.**

En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Tout particulièrement cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embarras de vos bouteilles en leur apportant **comme et quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;
- Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;
- Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.



Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...

De la part des élèves des écoles de St-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

IL Y A DES CONTREVENANTS !

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durci le long des routes.



Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !

Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.

Merci de votre compréhension !!!

Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec.



À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



SECTION DES COMMUNIQUÉS

DU 5 FÉVRIER AU 15 MARS 2015

SONDAGE POUR LES USAGERS DES SENTIERS RÉCRÉOTOURISTIQUES ET DES PLANS D'EAU

TIRAGE*

UN CASQUE
DE MOTONEIGE
OU DE QUAD



POUR PARTICIPER :

sq.gouv.qc.ca

Ce concours est réservé uniquement aux résidents du Québec âgés de 18 ans et plus. Il commence le 5 février et se termine le 15 mars à 23 h 59. L'accès Internet est requis. Un tirage au sort aura lieu au Grand quartier général de la Sûreté du Québec, situé au 1701, rue Parthenais, Montréal le 31 mars 2015. Seuls les participants ayant fourni leurs coordonnées à la fin du sondage auront accès au tirage. La Sûreté du Québec communiquera avec les gagnants pour indiquer où et quand récupérer le prix. La date limite pour réclamer le prix est le 31 mai 2015 à 17 h. Les noms des gagnants seront rendus publics notamment sur les sites Internet des partenaires du concours. Les employés de la Sûreté du Québec peuvent participer au sondage, mais ne sont pas admissibles au tirage. Les casques sont offerts gracieusement par la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec et la Fédération québécoise des clubs quads.

Pour toute question liée au sondage, veuillez remplir le formulaire : Commentaire et suggestion dans l'onglet Pour nous joindre sur le site Internet de la Sûreté du Québec.

EG Informatique Dépannage & réparation



EG Informatique
819-218-2985
www.eg-info.ca



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Tél: (819) 218-2985

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782

**Pendant que maman va faire de la Zumba les enfants
sont les bienvenus à la patinoire, l'animateur jeunesse les attend !
C'EST GRATUIT !**

Vous êtes attendus en grand nombre aux 2 activités !

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance en cas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10^e Avenue Est, Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services Financiers Inc. est un cabinet de services financiers.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

T'ES IMPORTANT-E POUR NOUS

LE SUICIDE N'EST PAS UNE OPTION



AOPS
Association québécoise
de prévention du suicide



DÉFI ENTREPRISE :

Je nage pour la vie, le samedi 11 avril de 16 h à 22 h

AMOS

Piscine de la polyvalente de la Forêt

ROUYN-NORANDA

Piscine de l'école la Source

VAL-D'OR

Piscine de la polyvalente le Carrefour

Nous vous invitons à former une équipe au nom de votre entreprise afin de dire à chacun de vos employés, t'es important-e pour **NOUS** !

Inscrivez votre équipe : www.litpsat.com, en cliquant sur l'icône, je nage pour la vie.

Bienvenue à tous !!!

Le montant de la cotisation est de 200 \$. Un reçu de don de charité sera remis au nom de l'entreprise.

Besoin d'aide?

24h/24, intervenants professionnels

1-866-277-3553 / www.litpsat.com

aide en direct avec chat

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur

Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.

Serila De Louchamp,
Entrepreneure mentorée
Concept HD documents



Bernard Deshaies,
Mentor

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sadc@sadc-harricana.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

INFORMATION

Céline Larivière

Travailleuse de milieu
auprès des familles d'enfants 0-5 ans

Tél. : 819 727-2054

Fax : 819 727-9047

@ : travailmilieu@hotmail.ca



Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!

Information:

Karine Normand

(819) 443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

MARS

Le 10 : moteur

Le 24 : langage

10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de
votre carte d'adhésion au bureau
municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À ST-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



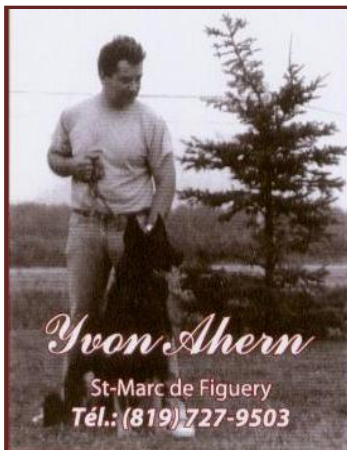
**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



*Chenil
Canin Select enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

**E.BENISTERIE
R.N.**

R.B.Q. : 8115-6242-43

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 727-9661
ebenisterie.r.n@cablenos.com
prop. Gabriel Cloutier
cell. : 819 444-6170

- ARMOIRES DE CUISINE
- ARMOIRES DE SALLE DE BAIN ET VANITÉ
- MEUBLES
- FABRICANT D'AMEUBLEMENT DE BUREAU
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et
visitez notre site ebenisteriern.ca

401, ROUTE 111 EST C.P. 75, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QC) J0Y 1J0

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Brunch cabane à sucre, ski de fond et raquettes

Dimanche 22 mars 2015

PLACES GRATUITES LIMITÉES

pour les nouveaux arrivants et les personnes immigrantes de la MRC d'Abitibi.

Réservez votre place au Mouvement de la relève d'Amos-région (MRAR) au 819-732-8739 avant le 25 février.

Menu

Soupe aux pois
Fèves aux lard
Saucisses
Jambon
Pouding chômeur
Beaucoup de sirop
d'érable...

Et plus encore!

Une collaboration de :

Table locale sur l'accueil
et l'intégration des
nouveaux arrivants de la
MRC d'Abitibi



**Transport
disponible**

TOUJOURS LÀ POUR VOUS

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – FÉVRIER 2015

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

jeudi 5 mars :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi 12 mars :

- Présence à l'école en après-midi

jeudi 19 mars :

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

mardi 24 mars :

- Présence à l'école en après-midi

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi 9 mars :

Landrienne

mardi 31 mars :

La Corne, salle Champagne



La Maison de la Famille
d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P. 564
Amos, Québec, J9T 3A8

Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Les contrats de déneigement: questions et réponses

Que la marmotte ait vu son ombre le lundi 2 février 2015, on peut s'attendre à ce qu'il tombe encore quelques bordées de neige sur le Québec au cours des prochaines semaines. Faites-vous affaire avec une compagnie de déneigement? Avez-vous l'intention de signer un contrat avec l'une d'entre elles? Voici **quelques informations à connaître** au moment de la signature ou si vous avez des problèmes avec votre déneigeur.

Le déneigeur: fournisseur de service ou employé?

Le déneigeur n'est pas votre employé. En effet, un contrat de déneigement, **c'est un contrat de service**: vous payez quelqu'un pour qu'il vous rende le service de déneiger votre entrée ou votre cour, selon le cas. Cette personne utilise les moyens qu'elle veut pour effectuer cette tâche. Vous ne pouvez pas lui donner d'ordres. Mais vous pouvez **vous entendre à l'avance** avec elle sur certains aspects importants: les surfaces à déneiger et l'heure à laquelle le travail doit être terminé, par exemple.

Qu'est-ce qu'un forfait de déneigement?

Beaucoup de déneigeurs proposent des contrats à forfait. Cela veut dire qu'ils s'engagent à déneiger chez vous pour une certaine durée en échange d'un **paiement qui reste le même**, quel que soit le nombre de tempêtes qu'il y a durant cette période. S'il neige peu, vous devez quand même verser la somme convenue. En contrepartie, vous n'avez pas à payer davantage s'il neige plus que la moyenne - à moins, bien sûr, d'avoir signé un contrat qui prévoit une augmentation de prix au-delà d'une certaine quantité de neige.

Peut-on annuler un contrat de déneigement?

Oui, **vous avez le droit** d'annuler un contrat de déneigement. Mais vous devrez généralement payer pour le travail qui a déjà été fait. Pour en savoir plus à ce sujet, consultez notre article sur les droits et obligations du client dans un contrat de service.

Sollicitations à domicile: comment suis-je protégé?

Certains déneigeurs sollicitent des clients potentiels en les visitant directement à domicile. **La loi offre des protections** aux clients qui ont été approchés de cette façon, afin de décourager la fraude et la vente sous pression. Ainsi:

- Ces déneigeurs doivent avoir un **permis**. S'ils ne l'ont pas, vous pouvez annuler le contrat jusqu'à un an après sa signature.
- Ce contrat doit vous être remis **par écrit**.
- Vous disposez de **dix jours** après la signature si vous souhaitez annuler ce contrat.

Attention: Les conditions d'annulation sont différentes si vous avez conclu un contrat par téléphone ou par Internet.

Pour en savoir plus sur les contrats de déneigement: le site de l'Office de protection du consommateur dispose d'une section spéciale consacrée à ce sujet.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos			Senneterre
Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin	Yves Richard
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau	Paméla Trottier-Poirier
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois	
22, 1 ^{re} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8 Téléphone : 819-732-2812 Télécopieur : 819-732-7951 pmeinter@notairesabitibi.com			855, 10 ^e Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) J0Y 2M0 Téléphone : 819-737-2747 Télécopieur : 819-737-5027 yrichard@notairesabitibi.com ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service



Mars 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
23 Sortie du journal  Zumba 19 h 30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, av. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25  Consultation publique, 19 h Plan d'urbanisme Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Bureau municipal fermé	28 	1  Messe 9 h 30
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 Services du CLSC au 10, av. Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal fermé	7  Changement d'Heure	8  Messe 9 h 30
9  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, av. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12  Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Services du CLSC : Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Bureau municipal fermé	14 Messe 16 h SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY 17 h 30	15 
16  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 Services du CLSC au 10, av. Michaud : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Bureau municipal fermé	21 	22  Messe 9 h 30
23  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 Tombée des textes journal  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, av. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25  ◀24/03/2015 Services du CLSC : Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26  Support aux aînés de l'Harricana 13h30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Bureau municipal fermé	28 	29  Messe 9 h 30
30 Sortie du journal 1 ^{er} versement de taxes municipales  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	31 Messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos, 14 h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	1  Biblio : L'Heure du conte Pâques, 19h Services du CLSC au 10, av. Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	2 Services du CLSC au 10, av. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal fermé	4 	5  Messe 9 h 30 Joyeuses Pâques



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrionord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ

Charades

- | | |
|--|--|
| <p>1- L'œuf
Mon premier est un oeuf .
Mon deuxième est un oeuf.
Mon troisième est un oeuf .
Mon tout est plat Qui suis je ?</p> <p>2- Petits Poissons
Mon premier sert à faire des châteaux de sable.
Mon second est une montagne.
Mon tout est un délicieux poisson.
Qui suis-je?</p> <p>3- Espace
Mon premier est une partie du corps.
Mon deuxième est un fleuve Français.
Mon tout voit beaucoup passés les enfants.</p> | <p>4- Petit animal
Mon premier est une note de musique.
Mon deuxième on va le chercher à l'épicerie.
Mon tout mange des carottes.</p> <p>5- Mon instrument
Mon premier, je suis un animal bavard.
Mon deuxième, je suis une voyelle.
Mon troisième, je suis le contraire de yes (en anglais).
Mon tout, je suis un instrument de musique.</p> <p>6- Dans la mer
Mon premier est un animal féroce qui vit dans la forêt.
Mon deuxième est une partie du corps des femmes.
Mon tout est un animal.</p> |
|--|--|



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Réponses: 1: Omelette, 2: Saumon (sceau-mont), 3: Couloir (cou-Loir), 4 : Lapin (La-pain), 5 : Piano (pie-a-no), 6 : Oursin (ours-sein)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Février 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	21 juillet 2015	27 juillet 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web

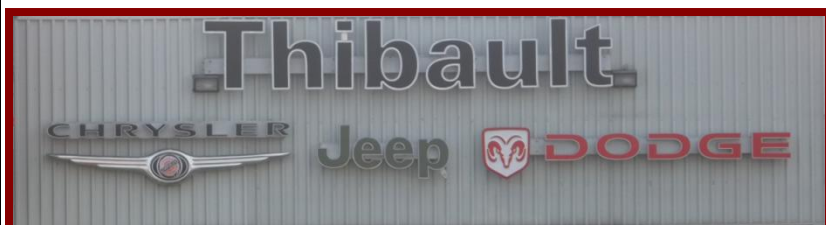


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com