



SAINT-MARC-DE-FIGUERY



L'ÉVEIL CAMPAGNARD

À INSCRIRE À VOTRE AGENDA,
35^e TOURNOI DE PÊCHE DES AIGLES
LES 20 ET 21 FÉVRIER 2015

Volume 15, numéro 1, 26 janvier 2015



**D'amour
et d'eau pure!**



À St-Marc-de-Figuery
Les activités hivernales sont...
avec un peu d'imagination,
à la portée de tous !



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2015 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 9
Section municipale	10 à 14
Info-agente de développement	15
Info-recyclage	16
Info-environnement	17
Info-biblio	18
Info-pompier	19
Info-santé	20
Info-jeunesse	21 et 22
Horaire animation jeunesse	23
Info-scolaire	24
Info-parents	25
Info-aînés	26
Info-culture	27
Info-sécurité	28 et 29
Recette du mois	30
Chronique quoi de neuf sur le web / Offre de service	31
De la terre à la table	32
Section des nouvelles	33 à 40
Section des communiqués	41 à 53
Contact avec l'état	54
Calendrier détachable	55
Pause café	57

Pensées du mois

«Si tu veux être aimé, aime et sois aimable»

– Benjamin Franklin

«La vie est un sommeil, l'amour en est le rêve et tu auras vécu, si tu as aimé»

– Alfred de Musset

«Les caresses sont aussi nécessaires à la vie des sentiments que les feuilles le sont aux arbres. Sans elles, l'amour meurt par la racine»

– Nathaniel Hawthorne

«Et comme chaque jour, je t'aime davantage, aujourd'hui plus qu'hier, et bien moins que demain»

– Rosemonde Gerard

«Suis toujours ton coeur, mais prends ton cerveau avec toi»

– Alfred Adler

«C'est en regardant le ciel que j'ai compris que je n'étais rien; C'est en te regardant que j'ai compris que tu étais tout»

Photo prise à St-Marc-de-Figuery
Crédit photo : Hugo Lacroix



Source : <http://lesbeauxproverbes.com/category/amour/>

Massage

pour le

traitement

de la

cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maître Reiki et Initiation

**Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation**

**676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6**

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1^{er} février à 9h30 :

Parents défunts
Blandine Gravel

Dimanche 8 février à 9h30 :

Réjean Lantagne
René Boutin

Dimanche 15 février à 9h30 (17-02-2010)

Gilles Lantagne
Famille Gabriel Lantagne

Dimanche 22 février à 9h30 :

Abel Breton
Offrande au service

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Comme le 1^{er} Vendredi du mois cette année tombe le lendemain du Jour de l'An et que c'est encore le temps des Fêtes, temps de rassemblements des familles, le **temps d'adoration** qui est fait ce jour-là sera **reporté au vendredi 9 janvier**. L'heure restera la même, soit de **13h30 à 14h30**.

Une nouvelle année commence...

Venons la présenter au Seigneur et lui demander les grâces dont nous avons besoin pour bien vivre cette année 2015!

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} février :

Liette Fontaine / Intentions personnelles

Semaine du 8 février :

Blandine Gravel / Intentions personnelles

Semaine du 15 février :

Miriam Licon / Intentions personnelles

Semaine du 22 février :

Sylvain Fontaine / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} décembre au 31 décembre 2014 :

Prions :	30,15 \$
Lampions :	45,60 \$
Quêtes :	740,30 \$
Quêtes de funérailles :	1 286,25 \$
Location de salle :	260,00 \$
Brunch Bingo-dindes :	1 483,80 \$
Capitation 1 ^{er} janvier	
au 31 décembre 2014:	2 330,00 \$

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Florence Roy Gaumond : Décédée le 24 décembre 2014, au CSSS de l'Hôpital Arthabaska à Victoriaville, à l'âge de 98 ans et domiciliée à Victoriaville, et anciennement de Danville. Elle était l'épouse de feu Conrad Gaumond. Les funérailles ont eu lieu le 31 décembre dernier en l'église de Ste-Anne de Danville.

Florence Roy Gaumond était la fille de feu Alphée Roy et de feu Clara Chicoine, pionniers à St-Marc. Elle était aussi la tante de Gilles Roy (Lorraine Larochelle) et de Yoland Roy (Odette Cinq-Mars) de notre paroisse.

Gisèle Audy : Décédée le 20 décembre 2014, à la Maison de la Source Gabriel de Val-d'Or, à l'âge de 67 ans et domiciliée à Val-d'Or. Les derniers adieux ont eu lieu le 30 décembre dernier à la Chapelle de Val-d'Or.

Gisèle Audy était la fille de feu Aldem Audy et de feu Émérécienne Charest. Elle était aussi la sœur de Donald Audy (Joan Tenhave) de notre paroisse.

Marcel Rose : Décédé le 12 janvier 2015 au CSSS les Eskers d'Amos, à l'âge de 91 ans et domicilié au Pavillon Harricana de La Ferme. Il était l'époux de feu Angèle Gagné. Les funérailles ont eu lieu le 23 janvier dernier en l'église Christ-Roi d'Amos.

Marcel Rose était le père de Daniel Rose (Louisette Thériault) de notre paroisse.

Sœur Thérèse Boutin, m.i.c. : Décédée le 20 décembre 2014, au Pavillon Délia Tétreault à la communauté des Sœurs Missionnaires de l'Immaculée-Conception de Pont-Viau à Laval, à l'âge de 86 ans. Les funérailles ont eu lieu le 27 décembre dernier à la Maison des Sœurs Missionnaires de l'Immaculée-Conception à Pont-Viau, Laval.

Sœur Thérèse Boutin qui est née à St-Marc était la fille de feu Joseph-Hilaire Boutin et de feu Marie-Jeanne Simard, pionniers à St-Marc. Elle était aussi la sœur de René, Gérard et Marie-Marthe Boutin de notre paroisse.

Réjean Lantagne : Décédé le 2 janvier 2015 à Ste-Thérèse, à l'âge de 67 ans et domicilié à Ville Lasalle. Une liturgie a eu lieu le même jour à la Maison Funéraire Trudel de St-Jérôme.

Réjean Lantagne qui est né à St-Marc, était le fils de feu Joseph Lantagne et de feu Antoinette Simard, pionniers à St-Marc.

Marcel Dupuis : Décédé le 19 janvier 2015 au Centre hospitalier de Val-d'Or, à l'âge de 71 ans et domicilié à Val-d'Or. Il était l'époux de Jeannine St-Germain. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le 22 janvier dernier à la Chapelle des Maisons Funéraires Blais de Val-d'Or.

Marcel Dupuis était le fils de Florent Dupuis et de feu Marie-Paule Baril. Il était aussi le neveu de Rose-Hélène Dupuis (feu Gérard Boutin) et d'Hermance Dupuis (Laurier Cloutier).

Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.

*** Nous rappelons que si vous connaissez quelqu'un qui décède et qui était originaire de St-Marc - ou encore y a vécu plusieurs années -, il serait apprécié d'en faire part au bulletin avec les renseignements nécessaires.**

*** De même, si des personnes résidant à St-Marc aimaient laisser savoir à la communauté paroissiale le décès d'un proche - même s'il ne réside pas dans la paroisse -, elles sont les bienvenues.**

*** C'est là une belle façon de s'unir à ces familles!**

RETOUR SUR LA CÉLÉBRATION DE NOËL : (Texte présenté par une équipe)

La communauté de Saint-Marc désire remercier tous ceux qui ont participé aux différentes tâches lors de la messe de Noël :

- Un merci spécial à notre prêtre célébrant, le Père Nick Boucher.
- Aux servants : Diane Sigouin et Michel Bilodeau.
- Aux lecteurs : Jocelyne Bilodeau, Yvon Lantagne, Joan Audy.
- À tous ceux qui ont participé au conte de Noël : Yvette Marchand, Vicky Bédard, Francis Gravel, Johanne Sabourin, Gabrielle Marchand, Emma Lantagne.
- À celle qui a porté l'Enfant Jésus : Manon Fortin.
- À ceux qui ont apporté les offrandes : Annie Rouillard, Nico Brière, Enrika Brière, Nora Brière, Zoémie Brière et Ghislain Cloutier.
- Aux marguilliers qui ont recueilli vos offrandes : Alain Corriveau, Jean-Marie Paradis.
- Aux ministres de communion : Yvette Marchand, Johanne Sabourin, Mariette Fortin.
- À la famille de Johanne Sabourin et Raymond Breton qui ont monté la belle crèche de Noël.
- À la chorale, qui nous a offert de très beaux chants, dirigés par Lucie Rivard. Choristes : Jacqueline Piché Mongrain, Donald Audy, Georges Desroches, Raymond Breton, Sonia Lefebvre, Marie-André Dubois, Cassandra Delage, Anne-Marie Tourangeau, Brittany Bellemare Mongrain.
- Et merci à vous tous qui avez été nombreux à venir célébrer avec nous la naissance de l'Enfant Jésus, messager de la Bonne Nouvelle venu apporter la paix et l'amour sur la terre!

CARÊME 2015 :

À peine sorti de la période des fêtes, voilà que bientôt commencera le temps du Carême!

- Le temps de l'Avent, -qui prépare à la fête de Noël- est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Le temps de l'Avent est plutôt un temps de « **joyeuse attente** », puisqu'il nous conduit à la naissance de Jésus. Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion. Le temps du Carême avec ses pratiques propres, (jeûne, aumône, prière) est un temps de préparation à une rencontre plus intime de Dieu.
- Cette année, c'est le **18 février** que le Carême commencera avec le **Mercredi des Cendres** pour se terminer avec la fête de Pâques, le 5 avril. Le Carême s'étale sur une période de quarante jours, d'où le mot « carême », vient. Dans la Bible, les grands gestes de Dieu se préparent par un temps de réflexion et de silence : 40 ans pour le peuple élu, 40 jours pour le Christ Jésus. Le rite des cendres nous rappelle notre condition de mortels et de pécheurs.
- **Autrefois**, tous les vendredis du Carême étaient des jours d'abstinence (où on ne mangeait pas de viande); on peut toujours continuer cette façon d'agir, mais on peut aussi substituer à l'abstinence, des œuvres de charité ou des exercices de piété; il reste que le temps du carême est et sera toujours un temps de pénitence.
- Ici, au Canada, **2 jours** sont décrétés **jours de jeûne et d'abstinence**, ce sont le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi Saint**.

CARÊME DE PARTAGE 2015 – DÉVELOPPEMENT ET PAIX :

Le **Carême de partage** est la campagne annuelle d'éducation et de collecte de fonds de Développement et Paix, l'organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada.

- Chaque année, et ce depuis mars 1968, pendant la période du Carême, les catholiques sont invités à participer à la « Campagne de Carême de partage ». L'objectif de cette campagne est

de recueillir des fonds pour soutenir des projets appuyés par Développement et Paix, afin d'aider les populations d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. C'est une occasion de se rappeler que le partage et la solidarité sont des valeurs incontournables pour tout être humain; ces valeurs doivent faire partie intégrante de notre vie.

- Le thème pour l'année 2015 est : « **Parce qu'on sème, on donne!** ». Cela vient souligner l'importance d'appuyer les petits agriculteurs qui sont un levier contre la pauvreté dans les pays du Sud. Plusieurs de nos partenaires travaillent pour que les populations les plus démunies aient un accès à la terre. Sans leur terre et le travail agricole, plusieurs communautés sont confrontées à la faim et ne peuvent pas vivre dignement.
- Développement et Paix est reconnu comme un organisme de bienfaisance par Revenu Canada et, à ce titre, il émet des reçus fiscaux à toute personne qui en fait la demande...
- Ceux et celles qui souhaitent obtenir le rapport annuel officiel de Développement et Paix, où qui veulent connaître où va l'argent versé chaque année peuvent consulter le matériel préparé pour la campagne et envoyé à toutes les paroisses. Ils peuvent aussi obtenir tous ces éléments en consultant le site Web de l'organisme : www.devp.org
- Le **22 mars 2012, 5^e dimanche du Carême**, il y aura une **collecte pour Développement et Paix**.

Bernard Cloutier est le **responsable de l'organisme Développement et Paix** dans notre paroisse.

Rappelons-nous que...

« Le partage, c'est notre façon de vivre la justice et la solidarité ».

À travers nos dons généreux à Développement et Paix durant ce carême, nous aidons à ce qu'un monde plus juste prenne racine.

AUTRES SUGGESTIONS POUR VIVRE LE CARÊME :

1) PETITS GROUPES DE PARTAGE : Avec le début du carême, les petits groupes de partage de foi commenceront dans la semaine qui précède le 1^{er} dimanche du Carême, soit dans la semaine du 11 février. Si des personnes étaient intéressées à partir un petit groupe ou à en faire partie, vous pouvez communiquer avec Yvette au 732-5137.

Ces rencontres - à chaque semaine - sont des temps de prière, de réflexion, donnant un nouvel éclairage à l'aide de l'évangile du dimanche. C'est aussi une façon de "faire Église autrement"! Un livret donne le déroulement des rencontres.

2) TIRELIRES : Dès le début du Carême, des tirelires seront mises à la disposition de ceux et celles qui en désirent. On peut les apporter à la maison afin d'y déposer des dons ou un montant d'argent qui peut représenter des privations au cours du Carême.

C'est aussi un excellent moyen d'initier les jeunes au partage.

Les cannettes seront rapportées à l'église pour le 5^e dimanche du Carême, jour où il y a la collecte de Développement et Paix.

3) LIVRETS DE RÉFLEXION : On peut se procurer ces livrets à la **Librairie Espérance, 361 – 2^e Avenue Est à Amos** (entrée située à l'arrière). Ce sont des **livrets de réflexion** pour chacune des journées du carême.

4) RETRAITE DANS LA VILLE : Dans la tradition chrétienne, les quarante jours de Carême sont une occasion privilégiée pour se donner du temps : du temps pour faire le point sur son existence, du temps pour se poser les questions essentielles, du temps pour chercher Dieu.

Sur internet, on peut trouver « **Retraite dans la Ville** », qui est une retraite de carême prêchée par les dominicains du couvent de Lille. Cette retraite s'adresse à tous ceux et celles qui ont un désir de spiritualité pour leur vie quotidienne, tous ceux et celles qui n'auraient pas la possibilité ou l'idée de partir quelques jours.

Cette proposition est gratuite et nécessite simplement une adresse de courriel.

Voici l'adresse pour s'y inscrire : <http://www.retraitedanslaville.org> .

S'inscrire à la Retraite permet de recevoir chaque jour dans votre boîte mail une méditation et un temps de prière, et de bénéficier d'une des formules d'accompagnement si vous le souhaitez.

Vous y retrouverez chaque jour, outre la méditation et le temps de prière, [le blog de la Retraite](#) et la possibilité de déposer une intention de prière.

Deux nouvelles rubriques sont aussi proposées : "**Dessine l'Évangile**", réservée aux enfants et "**Si tu cherches Dieu**" au rythme hebdomadaire. Vous pouvez accéder aux formules d'accompagnement, en entrant en contact avec un frère ou une sœur sur une question que vous portez ou en participant à une "fraternet", forum privé animé par des laïcs dominicains.

5) 11 FÉVRIER - JOURNÉE MONDIALE DES MALADES :

La maladie et la souffrance peuvent parfois bouleverser nos vies ou celles de nos proches: pour nous encourager à donner de notre temps, soutenir les malades, être attentif à leurs besoins, une **journée mondiale des malades**, créée en 1992 par le Pape Jean-Paul II, est célébrée chaque année, le 11 février, jour de la fête de Notre-Dame de Lourdes.

Avoir le souci des malades.

Les malades se sentent très rapidement mis à part de la vie des bien portants, c'est pourquoi les liens de solidarité, et tout ce qui permet aux personnes atteintes de maladies de se sentir écoutées, reconnues sont extrêmement importants. Bien que cette journée ait un sens tout particulier pour les Chrétiens, il n'est pas nécessaire d'avoir des convictions religieuses pour apporter son aide et sa compassion à des personnes souffrantes, un petit geste suffit ! Cette journée nous rappelle la dignité de toute personne malade ou âgée.

Prions pour tous les malades de notre communauté.

COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Année de la vie consacrée :

L'Année de la vie consacrée sera célébrée à partir de la vigile du premier dimanche de l'Avent, le 29 novembre 2014, jusqu'à la Journée mondiale de la vie consacrée, le 2 février 2016. En novembre 2013, le pape François avait annoncé cette initiative particulière qui mettra l'accent sur la vie consacrée. S'étendant sur tout le calendrier de 2015, cette année offre à l'Église une occasion de célébrer et de réfléchir sur le rôle unique et important de la vie consacrée dans l'Église.

- ❖ La vie consacrée inclut toutes les femmes et les hommes qui font le vœu ou la promesse de consacrer leur vie à Dieu et d'offrir publiquement un témoignage unique comme membres de communautés religieuses, de sociétés de vie apostolique, d'instituts séculiers et comme vierges consacrées.

- ❖ Les diocèses et les communautés religieuses au Canada et à travers le monde organisent des événements et des initiatives dans le cadre de cette année, en plus des célébrations internationales et des réunions qui auront lieu à Rome.
- ❖ La Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC) a invité la Conférence religieuse canadienne (CRC) à établir un comité mixte qui recommandera des approches possibles pour célébrer l'Année de la vie consacrée au Canada. Dans cette page web spéciale, la CECC offre des nouvelles sur les travaux du comité mixte et fourni des liens aux sites Internet du Saint-Siège, de la CRC, des communautés religieuses au Canada, en plus d'aider à faire connaître les célébrations diocésaines à travers le Canada.
 - [Lien à la lettre apostolique du pape François À TOUS LES CONSACRÉS](#)
 - [Lien à l'explication symbolique du logo](#)
 - [Lien à la lettre circulaire « Réjouissez-vous »](#) de la Congrégation pour les instituts de vie consacrée et les sociétés de vie apostolique
 - [Lien à la lettre du Nonce apostolique au Canada](#)
 - Comité ad hoc mixte CECC-CRC
 - [Lien au site Internet de la Conférence religieuse canadienne](#)
 - Activités et célébrations diocésaines au Canada :
 - [Lettre de Mgr Dorylas Moreau, évêque de Rouyn-Noranda](#)
 - Connaître les Fraternités Monastiques de Jérusalem avec Fr. Jean-Christophe, prieur général.
 - Vidéo sur le compte YouTube de l'archidiocèse de Montréal
 - [Archives vidéo sur la vie consacrée sur le canal de télévision par le Web de l'archidiocèse de Québec, ECDQ.TV](#)
 - [Diocèse de Mont-Laurier : reportage dans le bulletin diocésain La Voix](#) (page 6)
 - [Archidiocèse de Montréal: 24H POUR LA VIE CONSACRÉE \(31 janvier et 1er février\)](#)
 - Activités dans les communautés religieuses au Canada
 - La vie et la spiritualité d'un certain nombre de saints et de bienheureux canadiens :
 - Saint Frère André Bessette :
 - [Lien à la biographie de saint Frère André \(PDF\)](#)
 - [Lien aux catéchèses de l'OCQ \(en français et en anglais pour les enfants\)](#)
 - [Lien aux catéchèses de l'OCQ \(en français et en anglais pour les adolescents\)](#)
 - Sainte Marguerite Bourgeoys:
 - [Lien à la biographie de sainte Marguerite Bourgeoys \(PDF\)](#)
 - [Lien au site Internet de la Congrégation Notre-Dame](#)
 - [Lien aux catéchèses de la CECC en anglais](#)

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

- 1^{er} février: À la Cathédrale d'Amos, messe à l'occasion de la Journée de la Vie Consacrée à 9 :30
- 2 février: Présentation de Jésus au Temple...
- : Journée de la Vie consacrée...
- 6 février: 1^{er} Vendredi du Mois – Adoration à l'église de 13 :30 à 14 :30...
- 11 février: Notre-Dame-de-Lourdes...
- : Journée mondiale des malades...
- 14 février: Saint Valentin...
- 16 février: Anniversaire de naissance du Père Nick Boucher, c.s.v....
- 18 février: Mercredi des Cendres : maigre et jeûne...
- 22 février: 1^{er} dimanche de Carême...
- 24 février: Anniversaire de naissance de Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 18 DÉCEMBRE 2014
www.saint-marc-de-figuery.org

2014-12-197 ADOPTION DU RÈGLEMENT #209-2015 IMPOSITION DES TAXES ET MODE DE PAIEMENT

Considérant que les dispositions au code municipal nous obligent à fixer le taux de toutes taxes perçues par la municipalité ;

Considérant qu'avis de motion pour présenter ce règlement a été donné lors de la séance ordinaire du 1er décembre 2014 ;

Il est proposé par madame la conseillère Diane Laverdière, secondé par madame la conseillère Thérèse Lemay et unanimement résolu d'adopter le règlement #209-2015 fixant le taux des taxes à percevoir et le mode de paiement par la municipalité pour l'exercice financier 2015.

ARTICLE 1

TAUX DES TAXES

Taxe foncière générale	.90\$ du 100\$ d'évaluation (0.95/100\$-2014)
Camion incendie	.033\$ du 100\$ d'évaluation (.05/100\$-2014)
Égout	30.00\$ par immeuble
Ordures résidences permanentes	177.50\$ par logement
Ordures résidences saisonnières	90.00\$ par logement
Panneau civique	38.60\$ par immeuble
Vidange fosse septique	115.00\$ par immeuble

(Secteur riverain et adhésion volontaire autre secteur)

ARTICLE 2

MODE DE PAIEMENT

Le conseil de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery maintien le droit à trois (3) versements pour le paiement des taxes municipales lorsque les taxes foncières sont égales ou supérieures au montant fixé par le règlement du gouvernement en vertu du paragraphe 4 de l'article 263 (fiscalité municipale). Ces paiements devront être faits de la façon suivante :

Le premier versement doit être fait le trentième jour qui suit l'expédition du compte :

Le deuxième versement doit être fait le quatre-vingt-dixième jour qui suit le dernier jour où peut être fait le versement précédent ;

Le troisième versement doit être fait le quatre-vingt-dixième jour qui suit le dernier jour où peut être fait le versement précédent ;

Lorsqu'un versement n'est pas fait dans le délai prévu, seul le montant du versement échu est alors exigible.

Seules les règles relatives au versement unique s'appliquent à une taxe imposée à la suite d'un budget supplémentaire.

ARTICLE 3

TAUX D'INTÉRÊT

Le taux d'intérêt sera de 18% l'an sur tout compte en souffrance.

ARTICLE 4

ENTRÉE EN VIGUEUR

Le présent règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

Budget triennal des immobilisations		 MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGURY	
Projet assainissement des eaux usées		BUDGET 2015 ET COMPARATIF 2014	
Actuellement en rédaction des plans et devis, une réunion d'information se tiendra en avril afin d'informer la population des travaux qui seront effectués à partir du mois de juin 2015. Cette séance d'information nous permettra aussi d'informer les citoyens sur les coûts et les tronçons du réseau qui seront changés.			
		2015	2014
Ponceaux chemin des Prés		REVENUS	
Deux ponceaux seront changés dès le mois de juin, le premier se situant au ruisseau Boutin et le deuxième au ruisseau Rouillard considérant leur état de désuétudes avancé. Pendant les travaux, la fermeture du chemin demeure une probabilité, un avis public sera émis si tel était le cas.		Taxes	754 394 \$ 688 049 \$
		Paiement tenant lieu de taxes	4 337 4 400
		Revenus de sources locales	55 300 38 465
		Transferts	<u>92 673</u> <u>124 680</u>
		TOTAL	906 704 \$ 855 593 \$
		DÉPENSES	
		Administration générale	219 948 \$ 202 257 \$
		Sécurité publique et pompiers	111 422 111 861
		Voirie municipale	240 192 202 653
		Hygiène du milieu	121 835 136 953
		Urbanisme et	
		mise en valeur du territoire	97 922 99 616
		Loisirs et culture	40 585 28 443
		Frais de financement	<u>74 800</u> <u>73 810</u>
		TOTAL	906 704 \$ 855 593 \$
		POINTS SAILLANTS	
		Diminution des transferts gouvernementaux	
		Diminution du taux de remboursement de la TVQ	
		Diminution du taux de taxe foncière générale	
		Diminution du taux de taxes camion incendie	
		Augmentation de la dépense de déneigement	
		Investissement infrastructures routières	
		Investissement en mise en valeur des secteurs	
		Investissement en infrastructures pour l'espace vert	
Traitement surface double			
Le conseil étudie présentement la possibilité de recouvrir les chemins de l'Église, des Haut-Bois, de la Promenade, rue Sigouin et la rue du Lac en utilisant le traitement de surface double qui se rapproche de l'asphalte, mais à un coût plus abordable. Au cours du mois de mars, une assemblée d'information pour les citoyens de ces secteurs aura lieu afin de valider leur intérêt. Nous y exposerons les coûts et les avantages de cette solution.			



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 6 JANVIER 2015
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 janvier dernier.

1. Les procès-verbaux de la réunion ordinaire du conseil du 1^{er} décembre 2014 et celui de la réunion extraordinaire du 18 décembre 2015 ont été adoptés sans modification, le document complet est disponible sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le conseil soutient financièrement la Maison du Bouleau blanc pour l'année 2015 avec un montant de 150\$.
3. L'avis de ventes des immeubles pour non-paiement des taxes pour 2 propriétés sera transmis à la MRC si aucune entente n'est prise avant le 20 janvier 2015.
4. Madame la conseillère Diane Laverdière est mandatée par le conseil pour protéger les créances de la municipalité lors de la vente des immeubles pour défaut de paiement des taxes qui aura lieu en avril prochain.
5. Le conseil a statué que le taux d'intérêt sur les arrérages de taxes étaient de 18% pour les années 2012-2013-2014.
6. La politique de gestion du service incendie a été reconduite pour 2015. Celle-ci statue sur les conditions de travail des pompiers volontaires.
7. Un montant 1 100\$ a été donné aux employés en guise de reconnaissance pour l'année 2014 et remis dans le cadre de la réunion employés/employeurs de Noël.
8. Le conseil a adopté les conditions salariales des employés pour l'année financière 2015.
9. La demande d'appui financier de 150\$ du groupe Zumba a été acceptée par le conseil qui souligne l'importance de l'activité physique pour la santé.
10. Le projet de règlement numéro 214 modifiant le tableau 1 du règlement sur les conditions d'émission des permis de construction #92 est adopté. Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal sur les heures normales d'ouverture ou sur le site web municipal.
11. Le conseil autorise la directrice générale à signer et déposer une demande d'aide financière au pacte rural pour le maintien du poste d'agente de développement.
12. Le traitement des membres du conseil pour l'année 2015 a été adopté.
13. Monsieur le maire Jacques Riopel et madame la directrice générale Céline Dupras sont autorisés à signer les documents bancaires nécessaires au renouvellement de l'emprunt #1 ayant un solde de 40 700\$.
14. La dérogation mineure du 43 chemin du Boisé est autorisée sous réserve de la recommandation favorable du CCU et permettra que la hauteur des murs de la résidence soit à 3.65m au lieu des 3.1m comme stipulé au règlement.
15. Le conseil nomme monsieur le conseiller Mario Deschâtelets à titre de président de l'assemblée publique de consultation du 12 janvier prochain portant sur la modification du règlement de zonage.
16. Le rapport budgétaire du mois de décembre est déposé.
17. Les dépenses des mois de décembre 2014 et janvier 2015 au montant de 110 147\$ sont adoptées.
18. La levée de l'assemblée s'est effectuée à 20h30.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 2 FÉVRIER 2015, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 19 JANVIER 2015
www.saint-marc-de-figuery.org

La réunion extraordinaire du 19 janvier 2015 porte exclusivement sur l'adoption du second projet des règlements 212, 2013, et 214.

Le conseil adopte les deuxièmes projets de règlements numéro 212, 213 et 214 sans modification. L'avis public permettant aux citoyens de signifier leur intérêt à la tenue d'un référendum sur le règlement 213 portant sur la modification de zonage sera affiché du 20 au 30 janvier 2015.

L'assemblée extraordinaire du conseil a été levée à 19h30.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

À toute personne habile à voter du territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.
AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit:

1. Lors de la séance tenue le 19 janvier 2015, le conseil a adopté le «**Second projet de règlement numéro 213 modifiant le règlement de zonage afin de créer la zone VI-10**» et le «**Règlement numéro 214 modifiant le règlement sur les conditions d'émission du permis de construction**».
2. Toute personne habile à voter du territoire de la Municipalité peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec (CMQ) son avis sur la conformité de ces règlements au plan d'urbanisme.
3. Cette demande doit être transmise à la Commission dans les 30 jours qui suivent la publication de cet avis.
4. Si la Commission reçoit une telle demande d'au moins cinq (5) personnes habiles à voter du territoire de la Municipalité, la CMQ doit donner son avis, dans les 60 jours qui suivent l'expiration du délai de 30 jours, sur la conformité du règlement au plan d'urbanisme.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABILE À VOTER AYANT LE DROIT DE FAIRE UNE DEMANDE À LA CMQ:

1. Condition générale à remplir le 19 janvier 2015 :
 - être soit domicilié dans la Municipalité, soit propriétaire d'un immeuble dans celle-ci, soit occupant d'un lieu d'affaires situé dans celle-ci.
2. Condition supplémentaire, particulière aux personnes physiques, à remplir le 19 janvier 2015 :
 - être majeur et de citoyenneté canadienne.
3. Condition supplémentaire particulière aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires :
 - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité de ceux-ci, comme le seul des copropriétaires ou des cooccupants qui a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou d'occupant du lieu d'affaires.

(NOTE: un copropriétaire ou un cooccupant n'a pas à être désigné s'il est par ailleurs qualifié à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble ou d'occupant unique d'un lieu d'affaires).

CONDITION D'EXERCICE DU DROIT D'UNE PERSONNE MORALE DE FAIRE UNE DEMANDE À LA CMQ:

Désigner par une résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui le 19 janvier 2015 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne.

Donné ce 19 janvier 2015

Céline Dupras,
Secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. À la suite de l'assemblée publique de consultation qui s'est déroulée le 12 janvier 2015, le conseil a adopté le 19 janvier 2015 le second projet de règlement numéro 213 intitulé «Règlement modifiant le règlement de zonage afin de créer la zone VI-10».
2. Ce second projet contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un règlement qui le contient soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du projet peuvent être obtenus de la Municipalité, dont le bureau municipal est situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales d'ouverture du bureau.
3. **Pour être valide, toute demande doit :**
 - **indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite;**
 - **être reçue au bureau de la municipalité, situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery au plus tard le 30 janvier 2015;**
 - **être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.**
4. Conditions pour être une personne intéressée ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum :

Est une personne intéressée toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 19 janvier 2015;

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle ;
- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

**Chemin de la Baie-des-Outardes, Chemin Domaine-du-Rêveur, Chemin de la Grande-Bernache
Chemin des Riverains, Route 111 entre numéro civique 130 et 266.**

Des renseignements supplémentaires permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau de la municipalité, aux heures normales de bureau.

5. La ou les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.
6. Le second projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales de bureau.

20 janvier 2015

Date de l'avis

Céline Dupras

Secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

UNE RESSOURCE EN RECHERCHE CONSTANTE
ET PRÉCIEUSE DANS NOTRE MILIEU !
DES PERSONNES BÉNÉVOLES

LE BÉNÉVOLAT, C'EST QUOI ?

Donner une définition du bénévolat n'est pas simple. Il existe toutes sortes de bénévoles qui font toutes sortes de bénévolat. Si on veut définir le bénévolat, on doit d'abord décider qu'est-ce qui fait qu'un geste que l'on pose est un geste bénévole.

Voici les éléments qui caractérisent le bénévolat:

- Le bénévolat est un geste posé volontairement, libre de contraintes ou d'obligation.
- Le bénévolat est un geste gratuit. Un bénévole ne reçoit donc pas de rémunération pour le temps qu'il donne ou le travail qu'il fait.
- Le bénévolat est fait dans l'intention de rendre service à une autre personne, à sa communauté, ou au nom d'une cause.

C'est aussi se faire un cadeau !

LE BÉNÉVOLAT, POURQUOI ?

Le bénévolat aide à améliorer la qualité de vie de sa communauté, et ce, à bien des niveaux.

Que ce soit à l'école, dans son quartier, dans son village ou pour sa région, on fait du bénévolat pour améliorer d'une manière ou d'une autre le milieu dans lequel on vit.

Quand tu aides à organiser une fête à l'école, le temps que tu mets et les efforts que tu fournis pour cette fête profitent à tes collègues étudiants. Ton milieu de vie, l'école, est amélioré grâce à ta contribution. Quand tu te mobilises avec des copains pour nettoyer le parc d'amusement pour les enfants au printemps, c'est ton quartier, tes voisins qui en bénéficient. Quand tu organises une levée de fonds pour financer un nouveau terrain de basket-ball pour ton village, encore une fois, tes efforts profitent à toute ta communauté.

Peu importe à quelle échelle tes actions ont de l'effet, elles profitent aux gens qui t'entourent et contribuent à améliorer ton milieu de vie.

Le bénévolat, ça change le monde !

- Le bénévolat, c'est un ensemble de gestes concrets posés intentionnellement et intuitivement par des individus qui se mettent au service d'autres individus
- Le bénévolat, c'est une multitude de gestes : petits, grands, anodins, spectaculaires, individuels ou posés en groupe
- Le bénévolat, c'est une cohorte de personnes que l'on nomme bénévoles et qui par leurs gestes participent à l'amélioration de la qualité de vie de leur communauté
- Le bénévolat, c'est cette ressource essentielle qu'il faut prendre soin au même titre que l'eau et les forêts

**À la lecture de ceci tu as le goût de
t'impliquer appel-moi au 819-732-8501**

Le bénévolat, c'est un geste qui rend grand !

Source : www.benevoleenaction.com



**D'amour
et d'eau pure!**

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>



INFO-RECYCLAGE

SERVICES DISPONIBLES À VOTRE BUREAU MUNICIPAL



Au bureau municipal nous recyclons :

PILES

- Piles au nickel-cadmium (Ni-Cd)
- Accumulateurs à hydrure métallique de nickel (Ni-Mh)
- Accumulateurs aux ions de lithium (li-ion)
- Petites piles de plomb (Pb) scellées
- Piles au nickel-zinc (Ni-Zn)
- Piles d'outils sans fil



PILES ET
ACCUMULATEURS



PILES BOUTONS

TÉLÉPHONES CELLULAIRES

Tous les types de téléphones cellulaires



TÉLÉPHONES
CELLULAIRES

CARTOUCHES D'ENCRE

Tous les types de cartouches d'encre d'imprimantes
ou photocopieurs



CARTOUCHES ENCRE

Pour les heures de dépôt:

Lundi, mardi, jeudi : 8 h à 16 h

Mercredi : 8 h à 21 h

10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery

RÉUSITECH inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

4 produits d'entretien santé et écologiques

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=produits_d_entretien_sante_ecolo_page_1_do

On ignore aujourd'hui quels réels impacts sur la santé pourraient avoir les produits ménagers composés de produits chimiques en concentration plus ou moins importante. Pourtant, nous avons dans nos placards des produits naturels très efficaces... et écologiques ! Nous vous en proposons 4.

Un produit vaisselle maison

- 1 c. à soupe (= à table) de cristaux de soude
- 1 c. à café (= à thé) de bicarbonate de soude
- 1 c. à café (= à thé) de savon noir dilué dans 2 litres d'eau
- 1 grand verre de savon de Marseille en paillettes ou râpé

Ajoutez chaque ingrédient dans un grand récipient puis incorporez 50 cl d'eau. Vous pouvez y mélanger quelques gouttes de l'huile essentielle de votre choix pour parfumer. Mélangez la préparation et versez-la dans un contenant plus pratique.

Un nettoyant multi-surfaces

Cette recette à base de vinaigre blanc permet à la fois de dégraisser, de désinfecter, de désodoriser et de détartrer :

- 2 c. à soupe (=à table) de bicarbonate de soude
- 1,5 litre d'eau chaude
- 1 verre de vinaigre blanc
- 3 c. à soupe (= à table) de jus de citron
- quelques gouttes d'huile essentielle de citron.

Mélangez le tout pour obtenir une solution nettoyante très efficace pour toutes les surfaces (salle de bain, cuisine, sols, etc.).

Des détachants naturels pour tissus

Pensez aux méthodes naturelles pour retirer les taches !

- **Sang** : Passez un glaçon sur la tache encore fraîche.
- **Vin rouge** : Frottez avec du vinaigre blanc (le sel lui, fixe les taches).
- **Graisse** : Saupoudrez la tache de talc, laissez poser et repassez en mettant un papier absorbant entre le fer et le tissu.
- **Encre** : Imbibez la tache de lait, laissez poser une nuit et passez en machine.
- **Herbe** : Brossez la tache avec du savon de Marseille.
- **Rouille** : Appliquez du sel de citron sur la tache imbibée d'eau.

Une lessive maison

- 2 litres d'eau bouillante
- 100 g de savon de Marseille râpé ou en paillettes
- quelques gouttes de l'huile essentielle de votre choix pour parfumer

Mélangez la préparation et laissez-la reposer pendant toute une nuit. Un verre de cette lessive naturelle suffira pour une machine.

Vous pouvez également utiliser un demi-verre de vinaigre blanc en guise d'adoucissant.

TERRASSEMENT & EXCAVATION MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134

134, chemin de la Rivière

St-Marc-de-Figuery, QC, J0Y 1J0

Téléphones : 819-732-8583

1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: marchand@sec.cableamos.com

Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com



Avec Marchand, on va de l'avant

Services :

Excavation générale

Déneigement

Terrassement

Fosses septiques en ciment

Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)

Marques:

Bionest

Creusage de cave

Égouts et aqueducs

Transport de gravier

Transport hors-norme

Ecoflo®

Construction de chemin forestier

Génie civil

Installation de champ d'épuration

Fardiers, diabolos et quatrième essieu

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

Tourbillons
Portraits de famille
La courte paille
Russka
Caraïbes
Texas
L'Allée du Roy
Marilyn Monroe
Diana, le portrait
L'enfant de personne
L'empire des anges
France Loisirs
Parc jurassique
Tyrannosaurus rex, Volume 1
Tricératops, Volume 2
Dilophosaurus, Volume 3
Vélociraptor, Volume 4
Brachiosaurus, Volume 5
Gallimimus, Volume 6
La grande aventure, Volume 7
L'univers scientifique, Volume 8

AUTEUR:

Judith Mc Naught
Sue Miller
Françoise Dorin
Edward Rutherford
James A. Michener
James A. Michener
Françoise Chandernagor
Adam Victor
Rosalind Coward
Élaine Kagan
Bernard Werber

MAISON D'ÉDITION:

France Loisirs
Super Sellers
France Loisirs
Presse de la Cité
Libre expression
Seuil
France Loisirs
Könemann
EPA
France Loisirs

Nublar

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-POMPIER

INODORE - INCOLORE - MORTEL - SOURNOIS - INODORE - INCOLORE - MORTEL - SOURNOIS

Le MONOXYDE DE CARBONE Protégez-vous **TUE!**

DÉFINITION DU MONOXYDE DE CARBONE

- Le monoxyde de carbone est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année.
- L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort.
- Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voix respiratoires.

LES SYMPTÔMES CAUSÉS PAR LE MONOXYDE DE CARBONE

- À faible exposition : Mal de tête frontal, nausées et fatigue.
- À moyenne exposition : Mal de tête frontal persistant avec sensation de battement, nausées, vertiges et étourdissements, pouls rapide, baisse de réflexes et de jugement
- À très longue exposition : faiblesse, évanouissement, convulsion, coma et décès.

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔME :

- **APPELER LE 9-1-1**
- **OUVREZ TOUTES LES FENÊTRES**
- **SORTEZ DEHORS**

**SEUL UN AVERTISSEUR DE MONOXYDE DE CARBONE PEUT VOUS ALERTER DE SA PRÉSENCE.
EN POSSÉDEZ-VOUS UN ?**



**URGENCE
9-1-1**

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie municipaux.



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Saines habitudes de vie

Vos résolutions survivront-elles au mois de janvier?

Martin a décidé de s'entraîner quatre fois par semaine. Cinq fois même! Catherine a renoncé au sucre sous toutes ses formes et Éric a écrasé la dernière cigarette de toute sa vie. C'était le premier janvier. Où en sont-ils une semaine plus tard? Soucieuse de la santé et du mieux-être de la population, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue propose des pistes aux personnes qui souhaitent adopter et surtout conserver de nouvelles habitudes de vie plus saines.

Changer ses habitudes n'est pas facile, mais il ne doit en aucun temps s'agir d'une corvée. La clé pour rester motivé, c'est le plaisir. « *Il faut se fixer des objectifs réalistes et vivre des succès. Chaque petite réussite fait naître un sentiment d'accomplissement. Et c'est l'accomplissement qui ouvrira la voie à la continuité, à l'amélioration et au plaisir* », indique Josée Coderre, nutritionniste à l'Agence. Il n'y a pas de formules magiques pour maintenir le cap vers un mode de vie plus sain. Voici quelques pistes pour éviter les pièges les plus fréquents.

Alimentation et poids

Oubliez les régimes et les restrictions alimentaires. Ceux-ci ne durent qu'un temps, ils vous font sentir coupables et vous feront prendre du poids. Écoutez votre faim, mangez des quantités raisonnables et des aliments variés. Faites de la place aux fruits et aux légumes, et surtout ne sautez pas de repas.

Chercher à perdre du poids à court ou à moyen terme est irréaliste. Une chose est sûre : adopter de saines habitudes de vie aura un effet immédiat sur votre santé et votre bien-être.

Activité physique

Avoir un mode de vie physiquement actif se conjugue avant tout au quotidien. Bougez dans vos loisirs, vos déplacements. Soyez actif en bonne compagnie.

Avant de vous inscrire à long terme à une quelconque activité, réfléchissez à la gestion de votre temps et à vos intérêts. Le simple fait d'être inscrit ne vous fera pas bouger bien longtemps. Essayez différentes activités afin de trouver celle qui vous convient le mieux.

Tabagisme

Pour arrêter de fumer, la volonté ne suffit pas. Le futur ex-fumeur aura besoin d'aide à un moment ou un autre. Parlez de votre projet aux gens qui vous sont chers, leur soutien vous sera utile. Utilisez une thérapie de remplacement de la nicotine (gommes, timbres, comprimés) et recevez gratuitement les conseils d'un **spécialiste du Centre d'abandon du tabac de votre centre de santé et de services sociaux**. Écrasez pour vous.

Source : Marie-Eve Therrien, Direction des activités stratégiques, 819 764-3264, poste 49201



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

41, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

JEUNES AU SECONDAIRE

L'ALCOOL ET LES DROGUES — Julie Thibeault

Depuis un an, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue a publié huit fascicules en lien avec différents comportements propres aux jeunes du secondaire de la région : activité physique, tabagisme, alimentation, sexualité, etc. Coup d'oeil sur celui qui aborde la question de l'alcool et des drogues.

L'ALCOOL

Chez les jeunes âgés de 12 à 17 ans, une part de 31 % n'a pas consommé d'alcool au cours de l'année de référence de l'enquête (2010- 2011). Ceux qui en ont consommé une fois par mois ou moins représentent 54 % des jeunes et ceux qui en ont consommé plus d'une fois par mois en représentent 15 %. Dans ce dernier cas, il existe une différence significative entre les filles (13 %) et les garçons (18 %). Et par rapport à l'ensemble du Québec, les jeunes de la région sont à la fois moins nombreux à avoir été abstinent et plus nombreux à avoir consommé de l'alcool une fois par mois ou moins. La consommation régulière d'alcool – le fait de consommer au moins une fois par semaine pendant au moins un mois – a touché une part de 18 % des consommateurs. Les filles (13 %) étaient beaucoup moins nombreuses que les garçons (22 %) dans cette situation, et significativement moins nombreuses que leurs homologues québécoises. La consommation excessive d'alcool, quant à elle, a touché 8 % des filles et 15 % des garçons toujours chez les consommateurs d'alcool, pour une moyenne de 12 %. Dans ce cas-ci, il s'agit de consommer cinq verres ou plus en une même occasion à onze reprises au cours de la dernière année. Ces proportions concordent avec celles observées au Québec.

LES DROGUES

Pour ce qui est des drogues, sept jeunes sur dix (71 %) n'en ont pas consommé au cours de la dernière année. Une part de 13 % a consommé du cannabis et 16 % ont expérimenté d'autres drogues, accompagnées ou non de cannabis. Pour les deux premières catégories, les jeunes du secondaire de la région se comparent avec ceux du Québec, mais pour ce qui est des autres drogues, la proportion régionale est plus élevée que celle du Québec (12 %). À noter qu'il existe peu d'écarts entre les comportements des garçons et des filles à l'égard de la consommation de drogue. Parmi les consommateurs de cannabis, 22 % y avaient touché une fois, 27 % moins d'une fois par mois, 12 % d'une à deux fois par semaine et 12 % en consommaient quotidiennement. Les parts sont comparables aux provinciales, sauf dans le cas du 12 % d'une à deux fois par semaine, inférieure. Quant aux jeunes consommateurs qui ont connu un épisode de consommation régulière (toucher à la drogue au moins une fois par semaine pendant au moins un mois), leur part s'élève à 44 %, une proportion qui n'est pas différente selon le sexe ou de ce que l'on note au Québec.

Source : Guillaume Beaulé, La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire, Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, 2014.

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

INFO-JEUNESSE



Un Forum s'organise cet hiver sur le thème des arts et la culture chez les jeunes. Vous êtes invité à venir vous prononcer sur ce qui est fait et sur ce qui pourrait être fait afin de faciliter et d'améliorer le contact des jeunes avec les arts et la culture.

QUAND

Vendredi 6 février 2015

OÙ

Agora des arts (170 avenue Murdoch, Rouyn-Noranda)

POURQUOI

Afin d'obtenir des objectifs nationaux et régionaux clairs pour Engager la communauté dans l'éducation artistique et culturelle des enfants et des jeunes.

Pour plus d'information à ce sujet, vous pouvez contacter Samuelle Ramsay-Houle à projet@ccat.qc.ca ou au 1 877 764-9511, poste 27.

THÉMATIQUES ABORDÉES PENDANT LA CONSULTATION

- La place des arts et de la culture dans la famille;
- L'accès aux loisirs culturels pour les jeunes;
- La responsabilité des artistes et des acteurs de la communauté dans l'apprentissage des arts et de la culture chez les jeunes;
- La pratique des arts et de la culture dès le jeune âge.

En plus de ces thèmes, deux aspects seront intégrés tout au long de la journée, soit la ruralité ainsi que la diversité ethnique (particulièrement la présence autochtone).



CONFÉRENCE DE MARIE EYKEL

Bien connue pour son rôle marquant de Passe-Par-tout dans la série du même nom, Marie Eykel est désormais très active dans le milieu de la médiation culturelle entre autres comme présidente de l'organisme Petits bonheurs. Elle aura l'occasion de nous entretenir des impacts positifs du contact avec les arts et la culture chez nos jeunes grâce aux nombreuses expériences qu'elle accumule auprès de diverses clientèles.



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

HORAIRE ANIMATION JEUNESSE

Février 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
VOICI L'HORAIRE DE L'ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE : OFFERT AUX JEUNES DE 4 À 17 ANS Aux dates et heures où est ce logo, apparais sur le calendrier : Un animateur vous attendra à l'infrastructure sportive pour participer à des activités hivernales. 						1  13 h à 16 h
2  18 h à 21 h	3  18 h à 21 h	4	5	6 CONGÉ SCOLAIRE  13 h à 16 h	7	8
9  18 h à 21 h	10  18 h à 21 h	11  18 h à 21 h	12	13	14	15  13 h à 16 h
16  18 h à 21 h	17  18 h à 21 h	18  18 h à 21 h	19	20	21	22  13 h à 16 h
23  13 h à 16 h	24  13 h à 16 h	25  13 h à 16 h	26  13 h à 16 h	27  13 h à 16 h	28	1^{er} mars  13 h à 16 h

Relâche scolaire.....

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960



Esthétique Nancy Harvey
Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :
 acné, rosacée, raffermissement
 Soin du buste
 Soin amincissement/cellulite
 Traitement aux algues
 Massage cou, visage et cuir chevelu
 Maquillage
 Épilation
 Manucure/Pédicure

INFO-SCOLAIRE

Réinvente ta boîte de conserve

Dans le cadre du 5^e anniversaire de « Plonge vis tes passions » du CLD, un concours fût organisé pour les élèves du primaire.



Les élèves devaient réinventer une boîte de conserve. Les élèves de la classe de 6^e année de madame Julie, ont réalisé un projet de lampe suspendu qui servira dans le coin lecture de la classe.



Un livre en cadeau

Le festival du livre a eu lieu les 20 et 21 novembre dernier à La Corne et a permis d'amasser un montant de 2 262,15 \$ qui servira à l'achat de nouveaux livres pour la bibliothèque de l'école de La Corne.

Merci beaucoup aux bénévoles qui ont rendu cette activité possible et à vous les parents qui sont venus en grand nombre faire vos achats de livres.

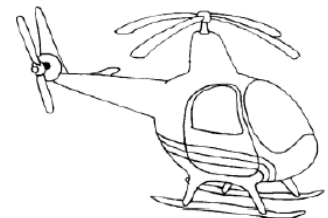
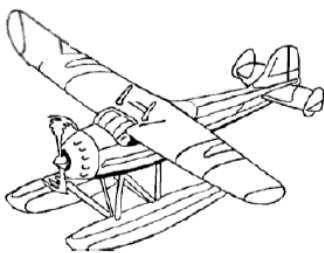


Source :

http://www.csharricana.qc.ca/RadFiles/Documents/ADS/COMMUNICATIONS_PARENTS/3238/Journaldelecolest_MarcLaCornenovembre2014_2_.pdf

**TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE**

**NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48**



**Michel G. Drapeau
Michèle Roberge**

121, rue des Métiers, Amos
Téléphone : 819-732-5327

permis prospection no. : 18858

permis prospection no. : 19519

(Québec) J9T 4M4

— Télécopieur : 819-732-0290

INFO-PARENTS



**Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi**

La table de concertation est un regroupement de partenaires issus des milieux communautaires, scolaires, de la santé et des services sociaux, ainsi que des CPE. Des parents en font également partie.

Vous êtes intéressé

**à vous impliquer auprès des familles, des parents
ou des enfants de 0 à 5 ans?**

Vous avez des idées de PROJETS ?

- Atelier parent-enfant • Soutien aux familles
 - Activité pour les jeunes enfants • Ateliers d'échange
 - Activité dans le cadre de la Semaine de la Famille
- Toute autre idée est la bienvenue!

Une subvention

100 \$ à 1 000 \$ par projet

**est possible selon les critères* établis par
la Table Enfance-Famille**

Vous avez une IDÉE?

Un guide d'information et un formulaire
de demande financière sont disponibles au
www.mfamos.com/productlist.aspx

OU
Contactez l'organisateur communautaire de la
Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi
CLSC Les Eskers (819) 732-3271 (poste 4245)

Les demandes doivent être soumises de septembre à juin

* Afin de permettre la mobilisation du plus grand nombre de communautés, le nombre maximum de projets accordés annuellement par municipalité est limité.

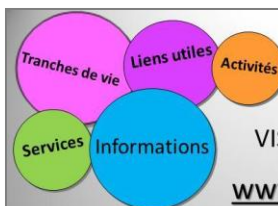


Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi

"Ensemble pour nos familles, nos enfants, notre avenir"

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET

www.table-enfance-famille.org

Votre enfant intimide-t-il les autres?

Les conseils suivants pourraient l'aider :

- Parle à quelqu'un qui peut aider, comme un parent, un enseignant ou un entraîneur, pour trouver des façons pour que ça se passe mieux avec les autres.
- Si tu intimides quelqu'un, demande à un ami de t'aider à arrêter de le faire.
- Fixe-toi chaque jour des objectifs qui t'empêcheront d'intimider les autres (p. ex., garde ton sang-froid, dis-toi : aujourd'hui je vais aider les autres plutôt que de les intimider).
- Pense que tu n'es pas obligé d'aimer tout le monde, mais que tu dois respecter tout le monde.
- Chaque jeune est différent...ce qui ne veut pas dire pire ou meilleur que toi.
- Mets-toi à la place de l'autre jeune...pense à ce que tu ressentirais si on te harcelait, si on te réprimait ou si on te laissait de côté?
- Présente des excuses aux jeunes que tu as intimidés.
- Si d'autres jeunes regardent et rient pendant que tu intimides quelqu'un, cela ne veut pas dire qu'ils trouvent ton comportement acceptable.
- Soit un chef de file... les vrais chefs de file traitent les autres avec respect.



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement**

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*



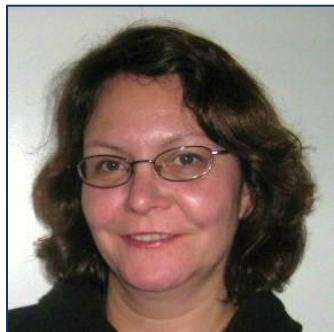
Les prochaines rencontres :

*jeudi 29 janvier, 12 et 26 février
à 13h30*

*au salon communautaire du HLM,
1, rue des Pionniers,
St-Marc-de-Figuery.*

Venez me rencontrer!

*Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3163*



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com

La Grande Ourse
Miellerie

- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

INFO-CULTURE

EXPOSITIONS À VOIR TOUT PRÈS DE CHEZ-VOUS!

BLEU D'I@I

Claire Marie Gosselin

Jusqu'au 16 février 2015

Vieux-Palais, 101, 3^e Avenue est, Amos

819-732-4497

Du lundi au vendredi 14 h à 22 h, samedi et dimanche de 14 h à 17 h



"Là, au bout de mes pieds, au bout de ma rue, sont les reliefs, les textures et les couleurs du territoire. Le regard se pose et se dépose sur les pierres, les feuilles et les fleurs rencontrées sur le trajet. Un tour d'horizon pénétrant plonge aux abords d'une solitude singulière, où les contrastes se côtoient, dans un mouvement continu.

Les paysages sublimes plongent le spectateur au cœur de ses matins de givres, d'ombres bleues et de lumières ductiles. Une marche, semblable au fil de la vie, une heure merveilleuse, avec son semblable.

À la vue, mille et un, reflet ondulateur de l'espace bidimensionnel, cet espace fatidique entre le support et la surface, Là où le Ça, miroitent les vanités des vanités.

Ces lieux suggèrent au spectateur un monde où la poésie du geste évoque sens et présence." (texte Claire Marie Gosselin)

Centre d'exposition d'Amos

222, 1^{ère} Avenue Est, Amos

819-732-6070

mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h et 19 h à 21 h

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

Jusqu'au 22 mars 2015

GÉNÉRATIONS-QUAND LE PAPIER EST UNE HISTOIRE DE FAMILLE

Produit par Boréal, Centre
d'histoire de l'industrie papetière

DE LA SCIERIE NAPOLEON PAQUETTE À L'USINE DE PAPIER JOURNAL DONOHUE NORMICK

Société d'histoire d'Amos

AU COEUR DE L'ARBRE, LE SILENCE

Denise Lapointe

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devos D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com



INFO-SÉCURITÉ

Les conducteurs doivent adapter leur conduite aux conditions climatiques et bien déneiger leur véhicule

La Sûreté du Québec rappelle à tous les conducteurs qu'ils doivent adapter leur conduite aux conditions climatiques et routières et bien déneiger leur véhicule avant de se déplacer.

Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si ce dernier respecte la limite indiquée sur les panneaux routiers.

En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou pas entièrement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende de 60 \$ plus les frais et la contribution et à deux points d'inaptitude.

La plupart des sorties de route surviennent lorsque la vitesse n'est pas adaptée aux conditions climatiques et routières. En réduisant leur vitesse et en adaptant leur conduite, les usagers de la route réduisent les risques d'être impliqués dans une sortie de route ou dans une collision potentiellement mortelle.

Attention aux «igloos mobiles»

Les «igloos mobiles» seront également interceptés et des constats d'infraction pourraient être signifiés. En plus d'augmenter considérablement les risques de collisions dues à une mauvaise visibilité, les conducteurs qui ne déneigent pas leur véhicule adéquatement s'exposent à une amende de 100 \$ plus les frais et la contribution.

Pneus d'hiver : les policiers seront aux aguets

Par ailleurs, du 15 décembre au 15 mars inclusivement, les policiers de la Sûreté du Québec seront aux aguets pour s'assurer que les véhicules de promenade et taxis immatriculés au Québec sont équipés de pneus d'hiver, conformément à la réglementation. Rappelons que les pneus d'hiver doivent arborer le pictogramme représentant une montagne sur laquelle est surexposé un flocon de neige pour être conformes. Les propriétaires de véhicules qui contreviennent au règlement s'exposent à un constat d'infraction de 200 \$, plus les frais et la contribution. Notons que l'utilisation de bons pneus d'hiver réduit de 25 % la distance de freinage d'un véhicule.



Pneus à crampons : conformez-vous à la réglementation

Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1^{er} mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est interdite en dehors de cette période. Pour plus d'informations sur l'utilisation des pneus d'hiver et des pneus à crampons, le public est invité à visiter le site web de Transports Québec, au www.mtq.gouv.qc.ca.

Source : Sergent Benoît Coutu, Unité des communications
District de l'Abitibi-Témiscamingue-Nord-du-Québec 819 763-4806



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance ^{MC}

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



INFO-SÉCURITÉ

Circulation en alternance sur la route 111 à Launay
La Sûreté du Québec et le ministère des Transports du Québec
demandent aux usagers de respecter la signalisation en place



La Sûreté du Québec (SQ) et le ministère des Transports du Québec (MTQ) demandent aux usagers de la route de respecter la signalisation mise en place au ponceau enjambant le ruisseau Ménard situé sur la route 111, à environ deux kilomètres à l'ouest du village de Launay.

Depuis le 12 septembre dernier, la circulation se fait en alternance à l'aide de feux de signalisation munis d'un décompte numérique. Malgré le fait que le temps d'attente maximum soit très court, à peine plus d'une minute, il arrive parfois que des usagers ne respectent pas l'arrêt au feu rouge.

Les policiers de la Sûreté du Québec rappellent qu'ils portent une attention particulière au respect de la signalisation dans ce secteur et qu'ils continuent de signifier des constats d'infraction aux conducteurs fautifs. En plus d'augmenter les risques de collision, les conducteurs qui ne respectent pas le feu de signalisation s'exposent à une amende de 100 \$ plus les frais et la contribution, et à 3 points d'incapacité en vertu de l'article 359 du *Code de la sécurité routière*.

Des travaux prévus au printemps prochain

Rappelons qu'à la suite de l'effondrement d'un mur de béton situé à l'extrémité du ponceau, une partie de l'accotement s'est également effaissée, ce qui a obligé le MTQ à fermer une voie de circulation à cet endroit. En raison de l'ampleur du travail à effectuer et de l'approche de l'hiver, les travaux ont dû être reportés au printemps 2015. C'est pourquoi l'entrave actuelle devrait demeurer en place jusqu'à l'été 2015.

Source : Luc Adam

Conseiller en communication
819 763-3237, poste 46385
luc.adam@mtq.gouv.qc.ca
80, avenue Québec Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6R1
Téléphone : 819 763-3237 Télécopieur : 819 763-3493 www.mtq.gouv.qc.ca

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

RECETTES DU MOIS

Ragoût de filet de porc et de haricots

- 10 ml (2 cuillères à thé) huile de canola
- 1 oignon, tranché
- 3 gousses d'ail, hachées
- 2 tiges de céleri, tranchées
- 1 carotte, tranchée
- 7 ml (1 ½ cuillère à thé) assaisonnement à l'italienne
- 1 ml (1/4 cuillère à thé) flocons de poivron rouge
- 1 filet de porc cuit (voir recette Filet de porc aux épices)
- 500 ml (2 tasses) bouillon de poulet ou de légumes à faible teneur en sodium
- 50 ml (1/4 tasse) pâte de tomates
- 1 boîte (540 ml/19 oz) de haricots blancs sans sel ajouté, égouttés et rincés



Préparation

1. Dans une grande casserole peu profonde, chauffer l'huile sur feu moyen et cuire l'oignon, l'ail, le céleri, la carotte, l'assaisonnement à l'italienne et les flocons de poivron rouge pendant environ 5 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
2. Entretemps, couper le filet de porc en cubes d'environ 1 cm (1/2 pouce); mettre de côté.
3. Ajouter le bouillon et la pâte de tomates aux légumes et amener à ébullition. Ajouter le porc et les haricots. Laissez mijoter, couvert pendant environ 10 minutes ou jusqu'à ce que la sauce ait un peu épaissie et soit bien cuite.

Valeur nutritive : par portion (250 ml / 1 tasse)

* Calories 311

* Lipides 7 g

- Lipides saturés 2 g

- Cholesterol 53 mg

* Protéines 33 g

* Potassium 1110 mg

* Sodium 435 mg

* Glucides 29 g

- Fibres 9 g



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE

Propriétaire

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde » mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.



Vous avez peut-être vu les publicités à la télé...
essayer le jeu : « Boom Beach »

Vous avez aimé les 'Tamaguci'...
adoptez un petit chat : « Mon talking Tom »

Un petit jeu pour passer le temps dans les salles d'attente :
« Mots cachés »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!
Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr

OFFRE DE SERVICE

Bonjour,

Je m'appelle Émy et
j'ai 11 ans.

J'adore les enfants et je
suis disponible pour garder
les vôtres.

J'ai maintenant mon cours
de gardienne avertie et je
suis disponible pour vous.

Vous pouvez me rejoindre
au 819-732-8395,
il me fera plaisir de
m'occuper de vos
amours!!!

Au plaisir!!!

Émy Cloutier



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



DE LA TERRE À LA TABLE

Nutrinor lance un lait nordique biologique

France Paradis

Les particularités de l'agriculture nordique de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean se retrouvent maintenant dans un nouveau lait nordique biologique que vient de lancer la coopérative Nutrinor et qui se retrouve sur les tablettes, à la grandeur de la province.

Issu d'une agriculture unique, qualifiée et certifiée nordique et responsable, ce nouveau type de lait affiche notamment le sceau de la certification AgroBoreal, ce qui le distingue des autres laits sur le marché, et désigne la spécificité de notre terroir.

Grâce à des conditions géographiques et climatiques nordiques, la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean bénéficie d'un terroir boréal unique et propice à une agriculture typée.

« C'est au sein de ce terroir, naturellement mieux protégé, que 15 fermes laitières biologiques, membres de la coopérative Nutrinor, ont choisi de produire avec soin et attention le tout premier lait nordique biologique », souligne Yves Girard, directeur général de Nutrinor.

Cette deuxième génération de lait biologique Nutrinor se veut distinctive et unique sur le marché. Elle se compose de 10 différents produits, dont quatre laits nordiques biologiques, un lait nordique biologique au chocolat, une crème à café 10 % et une crème à fouetter 35 % de matières grasses. Le lait sera offert dans les formats populaires de 1 et de 2 litres et dans les variétés suivantes: 0 % (écrémé), 1 %, 2 % et 3,8 %.

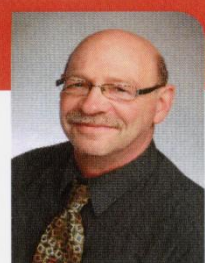
« Illustrant fièrement la provenance du lait nordique, le nouvel emballage présente le lac Saint-Jean en toile de fond. De plus, comme pour notre première génération de lait biologique, les consommateurs pourront suivre « à la trace » notre lait, de nos fermes à leur verre », évoque Paul Pomerleau, premier directeur agroalimentaire chez Nutrinor.

« Le nouvel emballage présente le lac Saint-Jean en toile de fond. »



Yves Girard, directeur général et Paul Pomerleau, premier directeur agroalimentaire chez Nutrinor, en compagnie d'Isabelle T. Rivard, directrice du Créneau ACCORD AgroBoréal.

<http://www.nouvelleshebdo.com/Actualites/2014-11-04/article-3928659/Nutrinor-lance-un-lait-nordique-biologique/1>



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierre-naud.com
jeanpierre-naud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpage.limoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T 1T7

Franchisé indépendant et autonome

ROYAL LE PAGE
www.royalpage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

L'ANIMATION JEUNESSE HIVERNALE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

Profitez des infrastructures publiques pour vous s'amuser en famille et entre amis !

Cette animation a pour but redynamiser les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément. Nous sommes à l'aire de la communication en direct, Facebook, tweeter, etc. Lancez un appel à vos amis pour une partie de hockey amicale à la patinoire, une marche sur l'espace vert, de la glissade sur la bute de neige, etc.

Vous êtes attendus en grand nombre en tout temps, pour ceux qui veulent profiter de l'animation sportive, consultez l'horaire à la page 23.



La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

AUX ATELIERS DE STIMULATION 0 – 5 ANS :

On bouge!
On apprend!
On s'amuse!
On partage!



Tu as le goût de te joindre à nous, regardes l'horaire inclus au calendrier à la page 55 et aussi à la page 50 qui explique plus en détail ce que nous y faisons. Au plaisir de se rencontrer bientôt aux Ateliers!



**Affaire et commercial, civil,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES NOUVELLES

RÉTROSPECTIVE DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE À ST-MARC-DE-FIGUERY

Voici les données en ce qui concerne les nouvelles constructions, les rénovations ou ajouts de bâtiments déclarés pour les années 2000 à 2014:

	Maisons	Bâtiments secondaires	Chalets	Autres agrandissements, champs d'épuration, remises, rénovations, puits, ponceaux, démolition, stabilisation des berges	Total
2000	4 (*2)	10	2	30	46
2001	2 (*2)	11	1	31	45
2002	6 (*3)	5	1	27	39
2003	2 (*1)	4	--	22	28
2004	* 2	11	* 1	32	46
2005	* 6	7	--	44	57
2006	* 5	13	--	22	40
2007	* 4	13	* 1	53	71
2008	* 9	12	* 1	33	55
2009	* 9	12	--	61	82
2010	10 (*9)	6	--	59	75
2011	16 (*15)	13	--	82	111
2012	* 9	14	--	76	99
2013	*10	15	--	46	71
2014	* 6	7	--	83	96
TOTAL	100	153	7	701	961

**100 nouvelles
résidences
sur le territoire
St-Marcois
en 15 ans!**

* Nombre de maisons admissibles au programme de développement domiciliaire.

Pour être admissible à l'aide financière du programme de développement domiciliaire, les critères sont :

- Résidence permanente ou saisonnière construite selon les normes des règlements municipaux et d'une valeur au rôle d'au moins 30 000 \$.
- Démolition d'une résidence permanente ou saisonnière pour en construire une autre.
- Reconstruction d'une résidence permanente suite à un incendie.

Aide financière : minimum 500 \$ ou 0,5 % de l'évaluation des bâtiments inscrits au rôle.

** L'aide financière n'est admissible qu'une seule fois par emplacement, sauf dans le cas d'incendie.

La remise financière se fait après que la construction ait été évaluée selon les critères établis dans le processus du service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

SECTION DES NOUVELLES

Au cours de l'année 2014, la Corporation de développement socio-économique en collaboration avec la Municipalité de St-Marc-de-Figuery a fait 4 remises financières dans le cadre du programme de développement domiciliaire local. Les remises ont été faites lors de la Fête des Voisins le 30 mai 2014. Les représentants des organismes donateurs étaient Monsieur Jacques Riopel, maire et Monsieur Roger Breton, président de la Corporation de développement.

De plus, des partenaires privés tels que; Réflexologie Serge Larouche, Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse, participent aux remises. **Merci à tous !**



▲ Propriété de Monsieur Raynald Corriveau (absent sur la photo) et Madame Nathalie Thibault pour la construction d'une résidence située au 28, chemin du Domaine du Rêveur.



▲ Propriété de Madame Chantal Baribeau pour la construction d'une résidence située au 10, chemin de l'Anse.

▼ Propriété de Monsieur Serge Lafrance-Rivard (absent sur la photo) et Madame Martine Lamirande en compagnie de Gabriel, pour la construction d'une résidence au 108, rue Sigouin.



▼ Propriété de Monsieur Claude Rouillard (absent sur la photo) et Madame Chistiane Perron, pour la construction d'une résidence au 36, chemin du Domaine du Rêveur



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS ST-MARCOIS

Voici nos nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.



Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un sac promotionnel qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-sucre fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

DEPUIS LE
1er janvier 2010
61 BÉBÉS
ont été ACCUEILLIS

Aujourd'hui, nous vous présentons 5 couples qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours des derniers mois de l'année 2014.

DEUX duos, UNE nouvelle Famille, DEUX quatuors !



◀ David Larochelle et Carole-Anne Morin avec Élie né le 22 novembre 2014 en compagnie de son frère Victor.

▶ Hugo Mathieu et Émilie Francoeur avec Charles-Émile né le 9 novembre 2014 en compagnie de sa sœur Léonie.





◀ Valérie Bernier et
Mathieu Breton en
compagnie de Rosalie née
le 1^{er} novembre 2014
ainsi que de Léo-Jade,
Anne-Marie et Ève.

▶ Geneviève Breton &
Jocelyn Lantagne en
compagnie de Jules né le 7
octobre 2014 ainsi que
d'Isaac, Audrey-Rose et
Emma.



◀ Audrey Cinq-Mars et Yan
Champagne en compagnie de
Thomas né le 29 juin 2014.

**FÉLICITATIONS AUX
PARENTS ET BIENVENUE
À TOUS CES NOUVEAUX
ST-MARCOIS !**

DES SENTIERS ACCESSIBLES

Vous désirez marcher, skier, faire de la raquette, etc., sur l'espace vert, il est possible de faire ces activités sur des sentiers entretenus en cette belle saison hivernale.

Pour ceux qui ne connaissent pas l'endroit, il est accessible par le bout de la rue des Pionniers.

Ces activités, nous permettant de profiter du beau temps de notre chère saison d'hiver, sont rendues possibles grâce à des personnes qui au cours des dernières semaines, ont coupé des branches, ramassé du bois mort, nivelé le trajet afin de rendre le lieu accessible.

De gros MERCI
à Jérémy Bérubé, Dominic Boutin et
Marie-Andrée Marcotte !
Votre engagement citoyen est très
apprécié !



TOUJOURS LÀ POUR VOUS

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**

SECTION DES NOUVELLES

Sortie de la 22^e édition Répertoire d'informations

Dans la semaine du 26 janvier 2015, la dernière version du répertoire d'informations a été distribuée par la poste aux résidents du territoire de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

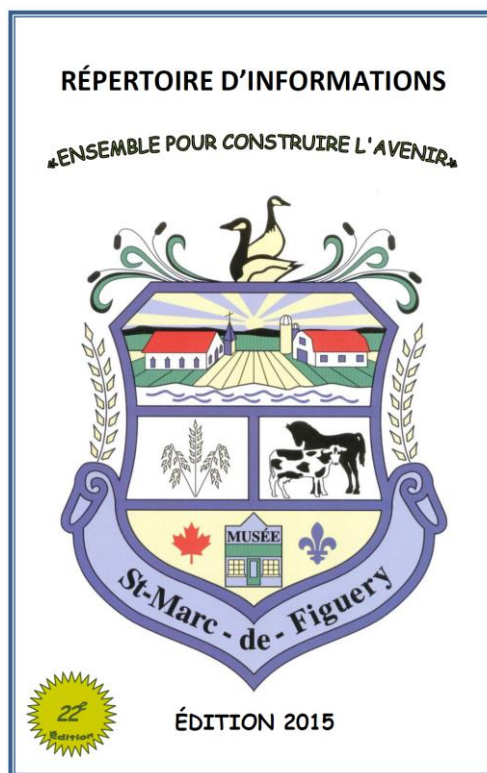
PME Inter Notaires **François Gendron, député** **Location Lauzon**
Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.
Trionex Minérale **Caisse Desjardins d'Amos** **Trionex Hydraulique**

Il est en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique et disponible sur le site internet de la municipalité au : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique, veuillez nous contacter au 819-732-8501 ou à l'adresse électronique : mun.stmarc@cableamos.com.

Le Répertoire d'informations est reproduit en 450 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire St-Marcois. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extra-régionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient grandement cet outil.

Il a évolué cet outil au fil des années!

	En 1992 :	En 2015 :
Le nombre de pages :	28	64
Le nombre d'artistes recensés :	2	20
Le nombre de rubriques :	10	21



***Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers,
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.***

Voilà un exemple de projet réalisé par la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery en partenariat avec la Municipalité de St-Marc-de-Figuery depuis 1992 !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN



Tous les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités à venir écouter, en compagnie d'un adulte, une histoire spéciale à l'occasion de la fête de la St-Valentin.

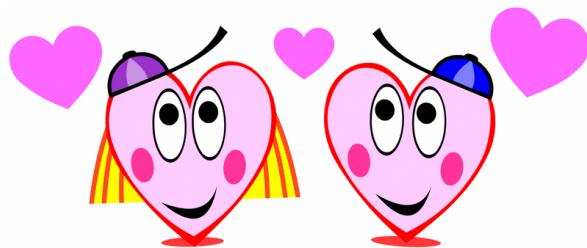
Vous êtes attendus en grand nombre **le mercredi 11 février 2015** à la bibliothèque de **St-Marc-de-Figuery** à compter de **19 h.**

Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous vous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises aux Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20 h.

MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

35^e Édition

SECTION DES COMMUNIQUÉS
TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE
RANDONNÉE DE MOTONEIGE
ORGANISÉS PAR LE CLUB DE HOCKEY
LES AIGLES DE ST-MARC



Les vendredis 20 et samedi 21 février 2015

RANDONNÉE EN MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR
DÉPART DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE À 19H30



LIEU:

- PÊCHE : À l'endroit de votre choix
- SOIRÉE: Sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery

INSCRIPTION: au Dépanneur C.D. Boutin
434, Route 111, St-Marc-de-Figuery
Le vendredi 20 février de 19h00 à 22h00
Le samedi 21 février de 8h00 à 12h00

COÛT DE L'INSCRIPTION:
15\$ Incluant: inscription, entrée et une consommation gratuite.

PRIX:

- 3 plus longs Dorés
- 3 plus longs Brochets
- La plus longue Loche
- La plus longue Perchaude

La mesure des poissons aura lieu le samedi 21 février 2015
de 17h00 à 20h00 au sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery.

IL Y AURA DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE POUR LES PÊCHEURS

REMISE DE PRIX À COMPTER DE 21H00.

POUR INFO: MAGASIN C.D. BOUTIN 819-732-4030

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LE 29 JANVIER
UNISSONS NOS VOIX

sation des activités de Valorisation Abitibi-Témiscamingue, Comaxat etc. Centres locaux de développement (CLD) : 3 CLD réduiront leur personnel : 7 postes abolis dans la région et perte de 1,25 M\$ pour le développement des entreprises de la région. Perte du crédit d'impôt de 20% pour les entreprises. EMPLOIS : Gel d'embauche et diminution de l'effectif de 2% de la fonction publique québécoise dans la région. RESSOURCES NATURELLES : Abolition de 2 postes d'agents de la faune. Diminution des budgets de la Financière agricole. RURALITÉ : Menace sur les postes d'agents de développement ruraux. SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX : Fusion de 9 établissements en vue d'en faire un seul pour toute la région. En Abitibi-Témiscamingue, plus de 40 postes cadres seront abolis à l'agence régionale et dans les établissements. AIDE AUX PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP : Coupure du 2/3 du budget d'adaptation des domiciles. Hausse des tarifs du transport adapté pouvant atteindre 650%. ÉDUCATION : Fermeture de la direction régionale du Ministère de l'Éducation, Loisirs et Sports : 14 postes abolis. Fusion des commissions

TOUCHE PAS
À MA RÉGION
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Pour en savoir plus sur ce mouvement de mobilisation, consultez le site Internet suivant :

<http://mobilisation-abitibi-temiscamingue.org/>

Vous pourrez prendre connaissance :

- du contenu du manifeste et le signer via le site internet.
- des détails des enjeux
- les contenus de l'actualité
- les documents produits depuis la mise en place de cette mobilisation.

Voici ce qui est prévu le 29 janvier 2015 dans la MRC d'Abitibi :

Chaîne humaine

16 h 30 - Carrefour du Savoir Harricana
(Cégep/UQAT/commission scolaire)

Mobilisation éclair

Café/rendez-vous citoyen

Café-in (Cégep)

Pour connaître les détails de cette journée de mobilisation régionale, consultez le site Internet à l'adresse mentionnée plus haut, écoutez et consultez les médias locaux.

L'objectif est d'établir un nouveau rapport d'équilibre avec le gouvernement du Québec, dans une perspective de développement régional.

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

Pour vos travaux de rénovation:

Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Cellulaire : **819-442-1779**

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE ST-MARC-DE-FIGUERY

10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8501 Télécopieur : 819-732-4324
Courrier électronique : mun.stmarc@cableamos.com



Le 19 janvier 2015

INVITATION À TOUS

Toute la population St-Marcoise est invitée à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery le 16 février 2015 à compter de 19h30 à la salle multifonctionnelle du 10, avenue Michaud de St-Marc-de-Figuery.

Venez prendre connaissance du travail que votre corporation de développement fait sur le territoire St-Marcois depuis 22 ans.

Venez vous impliquer au sein du conseil d'administration.

Pour des informations vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

Au plaisir de vous accueillir !

DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



Turcotte

PAPA OCCUPÉ

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES COMMUNIQUÉS

TRANSPORT COLLECTIF INTERMUNICIPAL, quels sont vos besoins?



Le transport des personnes représente un enjeu majeur en Abitibi-Témiscamingue, notamment pour les raisons suivantes :

- L'Abitibi-Témiscamingue a un très vaste territoire, peu densément peuplé.
- Plusieurs services, dont ceux liés à la santé et à l'éducation, sont répartis sur l'ensemble du territoire.
- Le tiers de la population réside dans un milieu rural et le transport constitue un service de proximité essentiel.
- Le vieillissement de la population nécessite de revoir notre offre en transport collectif.
- Les coûts d'utilisation du transport collectif sont moindres (environ 5 \$/jour) que ceux liés à l'utilisation de l'automobile (18 \$ à 19 \$/jour), alors que le transport représente le deuxième poste budgétaire des ménages québécois.
- Une plus grande utilisation du transport collectif pourrait permettre de réduire les coûts d'entretien des infrastructures routières.
- Dans la région, le véhicule personnel est utilisé par 85 % des ménages pour se rendre au travail et le parc de véhicules représente une source importante d'émissions de gaz à effet de serre.

Lors du [Forum sur le transport durable des personnes](#) qui a eu lieu le 25 septembre 2013 :

95 % des répondants croyaient que le développement d'un réseau de transport collectif efficace représentait un enjeu de développement régional important.

85 % des personnes présentes estimaient que nous ne disposions pas des outils financiers requis pour soutenir un réseau de transport collectif.

95 % des répondants croyaient que nous devons développer un modèle régional afin d'accroître la qualité et d'assurer la pérennité du service de transport collectif.

85 % des participants à l'activité mentionnaient que la perception d'une taxe sur l'essence ou sur l'immatriculation constituait une option intéressante pour financer un service de transport collectif.

Le sondage permettant de mieux connaître les besoins de la population a été lancé en septembre 2014, mais le taux de réponse ne permet pas d'effectuer une analyse de données afin de déterminer les besoins en matière de transport collectif. Le formulaire format papier joint à cette page peut être rempli et expédié par la poste à l'adresse indiquée sur le formulaire ou en ligne à l'adresse suivante : www.confereceregionale.ca.

**POUR LA MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY
17 FORMULAIRES ONT ÉTÉ REMPLIS À CE JOUR
SUR UN OBJECTIF DE 138**



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence, Agence Abitibi

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. : 819 732-1596,
poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596
Téléc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6
Tél. : 819 825-7244,
poste 0

Sans frais : 1 888 825-7244
Téléc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quevillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage
Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0
Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

Au nom de tous les élèves de nos écoles de St-Marc et La Corne...

Saviez-vous que : vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., En tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soit dit en passant... **est notre seul moyen de financement.**

En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Tout particulièrement cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embarras de vos bouteilles en leur apportant **comme et quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;
- Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;
- Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.



Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...

De la part des élèves des écoles de St-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durci le long des routes.



Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !

Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.

Merci de votre compréhension !!!

Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec.



À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Max+ transport collectif de retour en 2015 Prolongement des cartes de membres jusqu'au 31 mars 2015

Après quelques semaines d'incertitude, la MRC d'Abitibi et le CLD Abitibi rassurent les membres de Max+ transport collectif quant à la poursuite des opérations en 2015 afin de favoriser les déplacements collectifs et l'occupation du territoire. Les cartes de membres des 444 utilisateurs seront donc valides jusqu'au 31 mars 2015 et devront être renouvelées par la suite au coût de 10 \$.

«Nous sommes heureux d'annoncer la poursuite des activités de Max+ Transport collectif pour l'année 2015! C'est une excellente nouvelle pour le projet qui ne cesse de gagner en popularité auprès des usagers. Le transport collectif demeure une priorité pour la MRC d'Abitibi et le CLD Abitibi qui sont impliqués dans le dossier.» déclare la coordonnatrice du projet, Joanne Breton.

Étant donné l'incertitude qui régnait en lien avec la poursuite du projet, les avis de renouvellement n'ont pas encore été envoyés aux utilisateurs. Max+ Transport collectif prolonge donc la validité des abonnements actuels jusqu'au 31 mars 2015. Les avis de renouvellement seront envoyés aux membres après la période des Fêtes.

L'utilisation des services Max+ transport collectif continu de recruter des nouveaux utilisateurs alors qu'une hausse de plus de 20 % a été constatée en 2014, passant de 367 à 444 membres.

Source : Caroline Thivierge
Agente de dév. aux communications
CLD Abitibi
819 732-6918 # 223

Infos : Joanne Breton
Agente de dév. territorial
CLD Abitibi
819 444-6887

EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782

**Pendant que maman va faire de la Zumba les enfants
sont les bienvenus à la patinoire, l'animateur jeunesse les attend !
C'EST GRATUIT !**

Vous êtes attendus en grand nombre aux 2 activités !

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance en cas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10^e Avenue Est, Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services Financiers Inc. est un cabinet de services financiers.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Semaine de prévention du suicide : 2 au 8 février 2014

T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option.

La 24^e édition de la Semaine de prévention du suicide se déroulera du 2 au 8 février 2014 et aura pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option ». Partout au Québec, des milliers de citoyens se mobiliseront pour la cause : des employeurs, des élus, des travailleurs, des bénévoles et des intervenants ainsi que des personnalités publiques dont l'éco-sociologue Laure Waridel, le cinéaste Hugo Latulippe, le comédien Antoine Vézina et des comédiens du téléroman Yamaska. Leurs messages sont clairs : le suicide est un problème grave, il est temps de refuser qu'il soit une option pour mettre fin à la souffrance et urgent de mettre en place les mesures pour l'enrayer et prendre soin des personnes vulnérables.



1 866 APPELLE : une ligne d'aide pour les gens vulnérables

La Semaine de prévention du suicide est l'occasion de rappeler que de l'aide professionnelle existe pour les personnes qui ont des pensées suicidaires, leurs proches et les endeuillés par suicide, dont la ligne 1 866 APPELLE (277-3553), disponible partout au Québec, 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. La Ligne d'intervention téléphonique en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue (LITPSAT) offre aide et écoute en région depuis près de 20 ans. Ces services s'adressent aux personnes de tous âges, vivant une situation de détresse ou de crise, avec ou non, idée suicidaire et / ou d'homicide.



Source et informations : Marianne Chouinard Directrice générale Ligne d'intervention téléphonique en prévention du suicide de l'A.T.
marianne.chouinard@litpsat.com 819-757-6282 poste 2

Pour de l'information sur les statistiques, référez-vous au document de l'INSPQ :

<http://www.aqps.info/media/documents/Suicide>

Réseau m
mentorat pour entrepreneurs
Abitibi-Témiscamingue

Le mentorat pour entrepreneurs pour aller plus loin, plus rapidement.

Le réseau M, mentorat pour entrepreneurs de la Fondation de l'entrepreneurship est disponible dans toutes les régions. Il accélère le développement des entrepreneurs, permet de doubler le taux de survie de leur entreprise et de favoriser la croissance de celle-ci.

Ce programme de haut calibre est destiné à tous les secteurs d'activité économique, à tous les entrepreneurs et disponible pour tous les stades de croissance d'une entreprise existante.

D'entrepreneur à entrepreneur
Votre mentor certifié saura partager son expérience, stimuler votre réflexion et vous amener à prendre du recul pour que vous preniez les meilleures décisions pour vous et votre entreprise.

Bernard Deshaies, Mentor

Sonia De Lonchamp, Entrepreneure mentorée
Concept HD documents

Pour informations ou vous inscrire : SADC Harricana au 550, 1^{re} Avenue Ouest à Amos / 819.732.8311 / sado@sadc-harricana.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

INFORMATION

Céline Larivière

Travailleuse de milieu
auprès des familles d'enfants 0-5 ans

Tél. : 819 727-2054

Fax : 819 727-9047

@ : travailmilieu@hotmail.ca



Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!

Information:

Karine Normand

(819) 443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

FÉVRIER

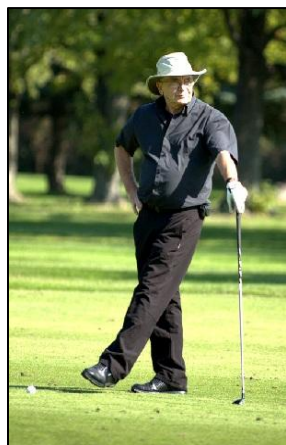
Le 10 : moteur

Le 24 : langage

10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

*Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de
votre carte d'adhésion au bureau
municipal.*



Lorsque vous participez à des festoiments
en tous genres, faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À ST-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent

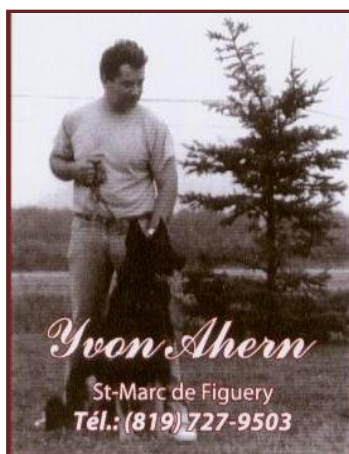


**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



*Chenil
Canin Select enr.*

- Dressage
- Pension pour chien
- Nourriture
- Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

**EBENISTERIE
ERN INC.**

Tél/Fax: 819 727-9661

Adresse courriel : ebenisterie.r.n@cableamos.com
Site internet : http://www.ebenisteriern.ca/

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, Route 111 Est, C.P. 75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CONSULTATION PUBLIQUE

Du **16 février au 12 mars 2015**, la Direction régionale du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (Ministère) de l'Abitibi-Témiscamingue invite la population à s'exprimer sur les coupes et autres activités forestières dans la région.

Au cours des prochaines années, différents travaux seront réalisés en forêt. Les plans en consultation identifient les secteurs où il pourrait y avoir de la coupe de bois, de la préparation de terrain, du reboisement de plants, du débroussaillage, etc. De plus, pour accéder à ces chantiers potentiels, des chemins devront être construits ou réparés : ceux-ci seront également en consultation. Ainsi, les professionnels du Ministère souhaitent connaître les préoccupations des utilisateurs de la forêt liées aux activités forestières potentiellement prévues.

Pour ce faire, venez à l'une des séances d'informations :

CALENDRIER DES RENCONTRES

TERRITOIRES	DATE et HEURE	LIEU
Témiscamingue (081-51 et 081-52)	Mardi 17 février 2015, 18h30	Centre de Témiscaming 20, rue Humphrey, Témiscaming
Rouyn-Noranda (082-51)	Jeudi 19 février 2015, 19h	Salle des comités, Hôtel de Ville de Rouyn-Noranda 100, rue Taschereau Est (5 ^e étage), Rouyn-Noranda
Val-d'Or (083-51)	Jeudi 19 février 2015, 19h	Salle du conseil des maires 42, Place Hammond, Val-d'Or
Mégiscane (Senneterre) (084-51 et 084-62)	Mercredi 18 février 2015, 19h	Salle du conseil Ville de Senneterre, 551, 10 ^e Avenue Senneterre
Lac-Abitibi (082-51 partiel)	Lundi 16 février 2015, 19h	Villa Mon Repos 32 Route 111 Est, La Sarre
Harricana-Sud (Amos) (086-51)	Mercredi 18 février 2015, 19h30	Local 5024, UQAT - Carrefour du savoir Harricana (anciennement Pavillon des Rapides), 341, rue Principale Nord, Amos

À compter du 16 février, vous avez 25 jours pour consulter les plans sur notre site Internet au :

<http://www.mffp.gouv.qc.ca/abitibi-temiscamingue>

Un message de la Direction régionale du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs en Abitibi-Témiscamingue.

Source: **Marie-Eve Lacombe, ing. f. responsable des communications**

Téléphone: 819 763-3388 poste 241

Télécopieur: 819-763-3216

Courriel: Marie-Eve.Lacombe@mffp.gouv.qc.ca

Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.opfilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – FÉVRIER 2015

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **4 février** :

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

jeudi **5 février** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **19 février** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **2 février** : **Landrienne**

mardi **17 février** : **La Corne, salle Champagne**



La Maison de la Famille
d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P. 564
Amos, Québec, J9T 3A8



Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



ÉCOLE DE CIRQUE

122, 6^e Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Le déneigement et la loi: ce qu'il faut savoir

L'hiver est là avec ses tempêtes et ses plaques de glace... Ne laissez pas la neige vous faire perdre de vue vos responsabilités!

Propriétaire, déneigez vos entrées et vos escaliers!

Vous êtes propriétaire? Vous devez vous assurer que les visiteurs sont en sécurité lorsqu'ils circulent sur votre terrain. Vous êtes donc responsable de déneiger et d'épandre de l'abrasif assez rapidement après une tempête. Question d'éviter un accident et une poursuite.

Prenons l'exemple d'une personne qui tombe dans des escaliers recouverts de glace et se blesse. Elle peut alors poursuivre le propriétaire si l'escalier a été mal entretenu. Si les dommages qu'elle subit sont très graves ou permanents, les sommes en jeu peuvent être élevées. C'est une des raisons pour lesquelles [il existe des assurances de responsabilité](#)!

Locataire, communiquez avec votre propriétaire!

Vous êtes locataire. Qui doit déneiger? Vous ou votre propriétaire? Vérifiez ce qui est écrit dans le bail! Si c'est le propriétaire qui est responsable du déneigement, vous devez quand même l'avertir si vous vous rendez compte qu'un escalier, un stationnement ou un chemin est dangereux. Si vous ne le faites pas, vous pourriez être jugé en partie responsable en cas d'accident.

Pelleter la neige: pas dans ma cour!

Quand vous ôtez la neige de votre entrée, il vaudrait peut-être mieux y penser à deux fois avant de la placer devant le stationnement de votre voisin! En effet, chacun doit accepter les inconvénients normaux de la vie en société... mais aussi éviter de causer du tort à ses voisins. C'est ce qu'on appelle [l'obligation de bon voisinage](#).

De nombreuses administrations municipales ont des règlements qui interdisent de déposer la neige dans la rue, sur les trottoirs, les pistes cyclables ou encore les terre-pleins. Les règles peuvent changer d'une ville ou d'un arrondissement à l'autre. **Informez-vous**, car les amendes peuvent être assez salées.

Le déneigement des trottoirs: la responsabilité de la ville

Les municipalités ont la responsabilité du déneigement des rues et des trottoirs. Elles doivent faire des **efforts raisonnables** pour assurer la sécurité des piétons: avoir un plan de déneigement et affecter le personnel et le matériel suffisant. « Raisonnables », car vu notre climat, il est impossible que les trottoirs soient déneigés et sécuritaires en tout temps.

En cas de blessures: obtenir réparation

Si vous vous blessez en glissant sur une plaque de glace sur le trottoir, vous avez trois ans pour poursuivre la municipalité. Vous devrez alors prouver que la ville n'a pas rempli son devoir d'entretenir le trottoir correctement.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

NOTAIRES

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau
Michel Lantagne Valérie St-Gelais
 Claudine Bérubé

Sébastien Banville-Morin
Catherine Pomerleau
Annabelle Lefrançois

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service



Février 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dates à retenir : - Relâche scolaire du 23 février au 2 mars 2015 inclusivement - Raconte-Moi Mon Village : 25 avril 2015 - Vente de garage Fabrique : 2 et 3 mai 2015 - Journée environnement : 23 mai 2015			LÉGENDES : ORDURES MÉNAGÈRES :  MATIÈRES RECYCLABLES : 			1  Messe 9 h 30
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  Services du CLSC au 10, ave. Michaud: Vaccination enfants en a.m et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 Services du CLSC au 10, ave. Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal fermé	7	8  Messe 9 h 30
9  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Biblio : L'Heure du conte St-Valentin, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12  Support aux aînés de l'Harricana 13h30 local de L'Âge d'Or Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Bureau municipal fermé	14 SOUPER-SOIRÉE, CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY 17h30 	15  Messe 9 h 30
16  Zumba 19 h 30 AGA Corporation de développement 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 Services du CLSC au 10 ave. Michaud : Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  RANDONNÉE DE MOTONEIGE Bureau municipal fermé	21  TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE	22  Messe 9 h 30
23 Sortie du journal  Zumba 19 h 30 Relâche scolaire..... Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26  Support aux aînés de l'Harricana 13h30 local de L'Âge d'Or Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Bureau municipal fermé	28	1  Messe 9 h 30



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrionord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333

Télécopieur : (819) 732-1669

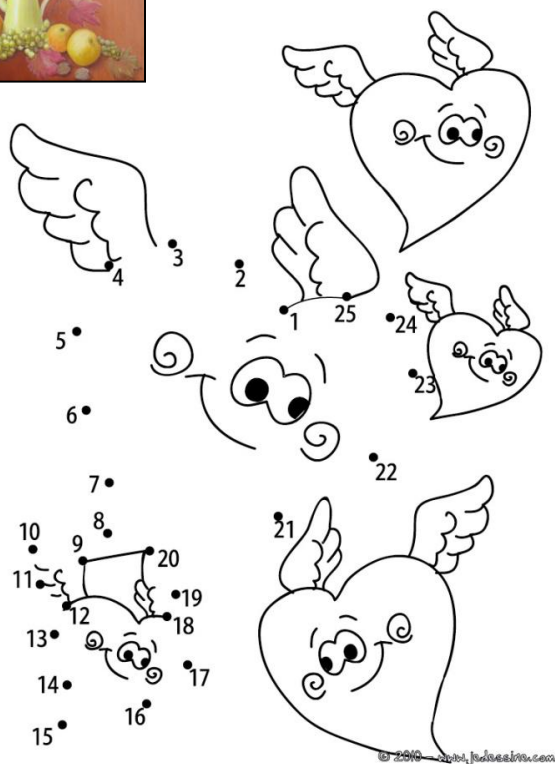
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



PAUSE CAFÉ

◀ Chiffres à relier

Mots cachés ▶



d	h	b	k	u	s	x	k	m	q
e	g	j	a	d	g	i	d	a	x
n	d	t	u	i	s	q	e	l	p
s	q	d	c	g	s	l	s	y	e
e	a	m	o	u	r	e	i	s	b
m	x	f	e	g	z	y	r	l	m
b	n	o	u	s	z	d	e	u	x
l	s	d	r	f	g	q	w	g	j
e	u	u	n	i	o	n	t	r	s
f	o	q	f	y	z	i	o	v	d



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, Amos (Québec) J9T 4M4
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web

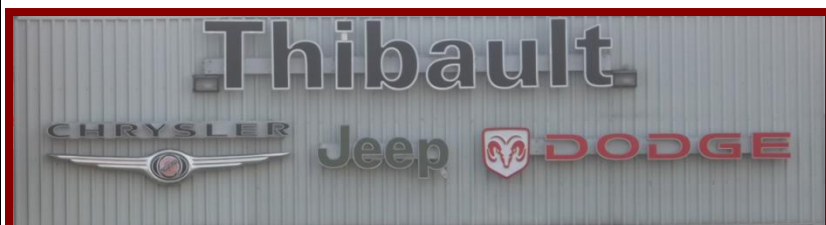


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com