



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 14, numéro 12, 22 décembre 2014



**JOYEUX NOËL
&
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE**

*D'amour
et d'eau pure!*





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

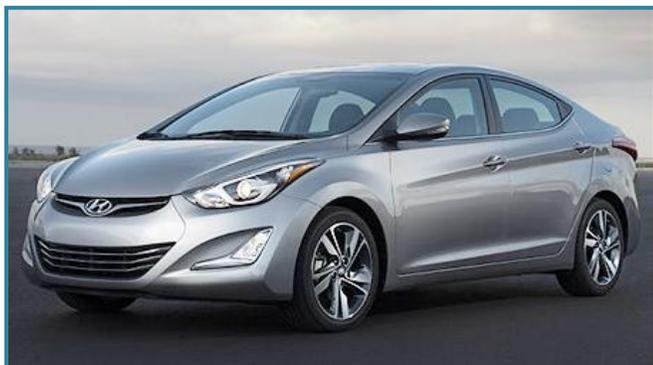
www.hyundaiamos.ca



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2014 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata





TABLE DES MATIÈRES



Auteur des photos de la page couverture : Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 7
Section municipale	11 à 13
Vœux de Noël de l'Équipe Municipale	14
Info-agente de développement	15
Info-recyclage	16
Info-environnement	17
Info-biblio	18
Info-pompier	19
Info-santé	20
Info-jeunesse	21
Info-scolaire	22
Info-parents	23
Info-sécurité	24 et 25
Info-aînés	26
Recette du mois	27
Chronique quoi de neuf dans les applis	28
De la terre à la table	29
Offre d'emploi	30
Horaire animation jeunesse	31
Section des nouvelles	32 à 35
Section des communiqués	36 à 48
Contact avec l'état	49
Calendrier détachable	51
Pause café	53

Pensées du mois

Faire le plus beau cadeau à quelqu'un :

Ce n'est pas l'aider,
 Ce n'est pas combler ses désirs,
 Ce n'est pas lui apporter la sécurité,
 Ce n'est pas l'aimer. NON.
 C'est lui donner sa liberté,
 C'est l'accompagner, quels que soient ses choix,
 C'est lui montrer sa propre lumière,
 C'est croire en lui,
 ET SURTOUT,
 C'est être à son écoute et lui donner l'occasion de s'aimer...



Benoît, <http://cocreateur.blogs.psychologies.com>

Massage
 pour le
traitement
 de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
 819-727-2990



Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Maitre Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
 Traitement pour cellulite -
 Harmonie du corps et exfoliation

Pour femme seulement

676 rue Miniac
 Amos
 J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



ACAM

SECTION PAROISSIALE



HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS POUR LE TEMPS DES FÊTES :

Dans le but de faciliter la présence aux célébrations eucharistiques du temps des fêtes, voici l'horaire des paroisses du Secteur d'Amos :

❖ Paroisse de St-Marc :

- La messe pour la fête de Noël aura lieu mercredi 24 décembre à 21h00.
- Jeudi 1^{er} janvier Jour de l'An : messe à Landrienne à 11h00 pour les 3 paroisses

❖ Paroisse de La Corne :

- Mercredi 24 décembre à 19h30 heure

❖ Paroisse de Landrienne :

- Mercredi 24 décembre à 19h:30

❖ Paroisse Cathédrale :

- Mercredi 24 décembre : 17h00 20h00 22h00
- Jeudi 25 décembre : 11h00
- Jour de l'An 1^{er} janvier : 10h30

❖ Paroisse Christ-Roi :

- Mercredi 24 décembre : 17h00 19h30 22h00
- Jeudi 25 décembre : Pas de messe
- Jour de l'An 1^{er} janvier : 10h30

❖ Paroisse Pikogan :

- Jour de Noël 25 décembre : 9h30



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 28 décembre à 9h30 :

Abel Breton (Ann. 29-12)

Offrande au service

Jeudi 1^{er} janvier (Jour de l'An) à 11h00 :

À Landrienne pour les 3 paroisses

Dimanche 4 janvier à 9h30 :

Gérard Boutin (Ann. 10-01-12) et Céline Boutin

Offrande au service

Dimanche 11 janvier à 9h30 :

Ulric Breton

Offrande au service

Dimanche 18 janvier à 9h30 :

Réal Lacoursière (Ann. 17-01-11)

Offrande au service

Gilles Lantagne

Offrande au service

Dimanche 25 janvier à 9h30 :

Martin Boutin (Ann. 21-01-11)

Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 28 décembre :

FDDF / Faveur obtenue

Semaine du 4 janvier :

FDDF / Faveur obtenue

Semaine du 11 janvier :

Miriam Licon / Intentions personnelles

Semaine du 18 janvier :

FDEF / Faveur obtenue

Semaine du 25 janvier :

Famille Johanne Sabourin et Raymond Breton/Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Comme le 1^{er} Vendredi du mois cette année tombe le lendemain du Jour de l'An et que c'est encore le temps des Fêtes, temps de rassemblements des familles, le **temps d'adoration** qui est fait ce jour-là sera **reporté au vendredi 9 janvier**. L'heure restera la même, soit de **13h30 à 14h30**.

Une nouvelle année commence...

Venons la présenter au Seigneur et lui demander les grâces dont nous avons besoin pour bien vivre cette année 2015!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} novembre au 30 novembre 2014 :

Prions :	31,75 \$
Lampions :	31,15 \$
Quêtes :	350,20 \$
Don (Baptême) :	92,54 \$
Location de salle :	535,00 \$
Capitation 1 ^{er} janvier au 30 novembre 2014:	2 170,00 \$

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

René Salvail : décédé le 24 novembre 2014 au CSSS les Eskers d'Amos à l'âge de 75 ans, domicilié à St-Marc-de-Figuery. Une dernière prière a eu lieu le 28 novembre dernier au Salon d'Amos.

René Salvail était le fils de feu Fernande Chabot et de feu Philippe Salvail.

Alain Dubois : décédé le 1^{er} décembre 2014 au Centre Hospitalier d'Amos, à l'âge de 60 ans, domicilié à St-Marc-de-Figuery. Il était l'époux d'Hélène Guay. Les funérailles ont eu lieu le 6 décembre dernier, en l'église de St-Marc-de-Figuery.

Alain Dubois était le fils de Paul-Eugène Dubois et de Laura Therrien. Il était un médecin aimé, dévoué et apprécié de tous!

Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.

VOEUX DE NOËL :

Puisse Noël vous permettre de vivre des moments remplis d'allégresse, qui laisseront dans votre cœur des souvenirs aussi remarquables que mémorables !

Joyeux Noël et Bonne Année 2015 à tous!

CATÉCHÈSE AUX ENFANTS : (Texte présenté par Marielle Breton)

Au début de novembre nous avons commencé à donner les catéchèses « Laisse-moi te raconter » 1 aux enfants de 1^{ère} année et « Laisse-moi te raconter » 2 aux enfants de 2^{ième} année.

- ✓ Vingt parents de St-Marc et St-Benoit y ont inscrit leur enfant, dont onze pour la catéchèse « Laisse-moi te raconter » 1 et neuf pour « Laisse-moi te raconter » 2.
- ✓ Cette formation est offerte grâce au dévouement de Josée St-Laurent et Sonia Lefebvre qui ont gentiment accepté de m'accompagner dans cette aventure.
- ✓ La collaboration des parents est évidemment essentielle. Ceux-ci s'impliquent et témoignent de l'intérêt nécessaire à cette transmission de la foi.
- ✓ Dimanche 14 décembre dernier, les enfants étaient invités à venir à l'église avec leurs parents. Il y a eu une belle participation, puisque la majorité des enfants étaient présents. En plus des parents, il y avait même plusieurs grands-parents. Merci à tous ceux qui ont répondu à l'appel!
- ✓ Les rencontres à l'école se continueront jusqu'à Pâques à raison d'une rencontre aux deux semaines.

Marielle Breton

LAISSE-MOI TE RACONTER 1 et 2... POUR LES 6 - 8 ANS :

« **Laisse-moi te raconter** » est un parcours d'initiation chrétienne qui se donne les 2 années avant la préparation pour le 1^{er} Pardon et la 1^{re} Communion. (Normalement pour les enfants de 1^{re} et 2 années.)

- Ce parcours de catéchèse est présenté aux enfants comme activité du midi à l'école.
- Les parents demeurent **libres d'inscrire leurs enfants, mais...** ils doivent savoir que **sans cette catéchèse, les jeunes ne pourront pas se présenter pour les sacrements du 1^{er} Pardon, de la 1^{re} Communion et le la Confirmation.**

PRÉPARATION AU PREMIER PARDON ET À LA PREMIÈRE COMMUNION :

C'est le **samedi 10 janvier 2015, à 9 h00, à la Salle Mgr Duchemin** (sous-sol de l'église), que débiteront les rencontres pour la préparation au Premier Pardon et à la 1^{re} Communion pour les enfants de St-Marc.

- Dernièrement, les parents -dont les enfants sont en 3^e ou en 4^e année- ont été invités à inscrire leur enfant pour cette préparation...
- Certains ont sans doute oublié de le faire ou n'ont pas reçu la communication. Il n'est pas trop tard...
- Il s'agit de communiquer le plus tôt possible avec Johanne Sabourin, au 732-6769, ou encore avec Marielle Breton, au 732-5701...

ANNÉE DE LA VIE CONSACRÉE du 30-11-2014 au 2-02 2016 :

L'**Année de la Vie consacrée** voulue **par le pape François** a débuté les **29 et 30 novembre 2014**.

Au programme :

- ✓ Une **veillée de prière** en la basilique Sainte-Marie-Majeure dans la soirée de samedi et une **messe** à Saint-Pierre le dimanche matin, premier dimanche de l'Avent.
- ✓ Une semaine plus tard, le **8 décembre**, fête de l'Immaculée Conception, **une chaîne de prière mondiale** a été lancée dans les monastères.
- ✓ Un communiqué fait état d'un **agenda** riche de « nombreux événements et célébrations », qui **se conclura en 2016** par un double rendez-vous à la basilique vaticane : le **30 janvier avec une veillée d'Action de grâces** et le **2 février par la célébration de la Journée mondiale de la vie consacrée**.
- ✓ Tout au long de cette Année, **des rencontres internationales** sont prévues dans le monde et à Rome : **une rencontre oecuménique** de religieuses et religieux pour la *Semaine de prière pour l'unité des chrétiens* (22-25 janvier 2015), **un séminaire** pour les formateurs à la vie consacrée (8-11 avril) et **une session** pour les jeunes consacrés (23-25 septembre).
- ✓ **Outre des ateliers de recherche, des expositions artistiques et des témoignages** organisés dans les Églises particulières, le **26 septembre** marquera la **mémoire des saints et des martyrs de la vie consacrée**, avec des étapes en divers endroits du monde.
- ✓ Durant les journées conclusives de janvier 2016, les réalités variées de consécration – **vie religieuse apostolique, vie monastique, instituts séculiers, sociétés de vie apostolique**, – seront présentées.
- ✓ Lors d'une présentation le 31 janvier dernier, le cardinal brésilien João Braz de Aviz, préfet de la Congrégation pour les instituts de vie consacrée et les sociétés de vie apostolique, avait expliqué les **trois principaux objectifs** de l'Année de la vie consacrée :
 - « **faire mémoire avec gratitude** » du passé récent, depuis le Concile...
 - « **embrasser l'avenir avec espérance** »...
 - « **vivre le présent avec passion** » dans le sillage des fondateurs, de façon à « réveiller le monde ».

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Vœux de notre évêque Mgr Gilles Lemay :

L'ange dit aux bergers: « Soyez sans crainte, car voici, je viens vous annoncer une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Il vous est né aujourd'hui, dans la ville de David, un Sauveur qui est le Christ Seigneur. [...] Après avoir vu, ils firent connaître ce qui leur avait été dit au sujet de cet enfant » (Luc 2, 10-11.17)

Ces paysans sans instruction n'ont pas attendu d'avoir reçu beaucoup de temps de préparation pour aller l'annoncer. Tout joyeux, ils l'ont fait spontanément.

À l'occasion de Noël et des autres fêtes qui l'entourent, avec les bergers, entrons dans la joie de l'Évangile, une joie missionnaire!

Que nos rencontres de familles soient teintées d'amour et de la joie d'accueillir notre Sauveur!

Joyeux Noël! Bonne et Heureuse Année!

† Gilles Lemay

Évêque du diocèse d'Amos

Décembre 2014

- ❖ De plus, en allant sur le site, il y a un petit vidéo 2 :56 où l'on peut voir et entendre des vœux de Mgr Gilles Lemay. www.diocese-amos.org

2.- Dans la joie de vous servir :

Avec le départ des Clercs de St-Viateur à La Source, la seule librairie religieuse dans le diocèse disparaissait. C'est alors que monsieur Mario Coulombe, d.p., avec la collaboration de son épouse Johanne, leur fille Myriam et monsieur André Parent (père de Johanne) ont décidé de poursuivre dans cette ligne, en ouvrant une nouvelle librairie religieuse, du nom de **Librairie Espérance**.

En allant sur le site du Diocèse d'Amos : www.diocese-amos.org on y trouve la Librairie Espérance. À l'aide d'un catalogue, on y voit des accessoires de Noël, des DVD, CD, casse-tête de Noël, livres de Noël pour enfants et adultes, des idées cadeaux pour tous de même que des coups de cœur.

La Librairie Espérance est située au 361 - 2^e Avenue Est à Amos, avec l'entrée à l'arrière.

Les heures d'ouverture sont :

Lundi au vendredi : 9h à 12 et 13h30 à 16h

Téléphone : 819-732-2797

Samedi : 9h à 12h

Courriel : librairieesperance@gmail.com

QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:

24 décembre : Messe de Noël à 21h...

25 décembre : Fête de Noël - Nativité du Seigneur...

27 décembre : Saint Jean, apôtre et évangéliste...

28 décembre : Fête des Saints Innocents...

: La sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...

1^{er} janvier : Jour de l'An...

: Fête de Sainte Marie, mère de Dieu...

: À 11h messe pour les 3 paroisses à Landrienne...

2 janvier : 1^{er} Vendredi du Mois - temps d'adoration est reporté au 9...

3 janvier : Saint Nom de Jésus...

4 janvier : Épiphanie du Seigneur...

7 janvier : Saint Frère André (Andrée Bessette)...

9 janvier : Temps d'adoration personnelle à l'église...

10 janvier : À 9h00 1^{re} rencontre pour la préparation au Premier Pardon et à la 1^{re} Communion pour les enfants de St-Marc à la Salle Mgr Duchemin...

11 janvier : Baptême du Seigneur...

12 janvier : Sainte Marguerite Bourgeoys, fondatrice des sœurs de la Congrégation de Notre-Dame (en 1658, ouvre la 1^{re} école à Montréal – décède à Montréal en 1700- canonisée en 198

18-25 janvier : Semaine de prière pour l'unité des chrétiens...

31 janvier : Saint Jean Bosco...

SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

INAUGURATION DE LA PLATE-FORME ÉLÉVATRICE :

Dimanche, le 30 novembre dernier, un événement très attendu par certains paroissiens de St-Marc est devenu « réalité » : on faisait l'inauguration de la plate-forme élévatrice pour les personnes à mobilité réduite.

Après la messe dominicale, madame Joan Tenhave, présidente de la fabrique de St-Marc, invitait le père Nick Boucher, c.s.v. et toutes les personnes présentes à se rendre à l'arrière de l'église, où se trouve la plate-forme élévatrice qui conduit à la Salle Mgr Duchemin, pour l'inauguration de cette plate-forme.



Le père Nick a prononcé une prière de bénédiction, après avoir félicité les membres de la fabrique pour la réalisation d'un tel geste à l'égard des aînés et/ou des personnes à mobilité réduite de la paroisse.

La présidente a remercié le père Nick ainsi que l'assemblée d'être venus à cette inauguration, et a donné l'historique de ce travail:

- Depuis plusieurs années, les marguilliers de la paroisse caressaient un rêve, celui d'installer une plate-forme élévatrice pour les personnes à mobilité réduite, afin de leur permettre de participer aux activités paroissiales à la Salle Mgr Duchemin. Notre population étant vieillissante, nous étions à la recherche d'une solution pour réaliser un tel projet.
- Avec la collaboration de madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement à St-Marc, une « Demande de financement –volet Projets de petite envergure du Fonds pour l'accessibilité- » a été soumise en octobre 2012 auprès du gouvernement fédéral. Cette première demande a été refusée, à notre grande déception. Toutefois, la demande demeurait ouverte pour d'éventuels fonds disponibles.
- En novembre 2013, nous avons eu la grande surprise de recevoir un appel nous mentionnant que notre demande était réévaluée. Le coût total du projet était de près de 60 000,00\$ et la fabrique avait l'obligation d'investir 25% du coût du projet pour que le Fonds, pour l'accessibilité, accorde la subvention.
- Quelques semaines plus tard, nous recevions la confirmation officielle que notre projet était accepté et un chèque, au montant de 43 733,00\$, accompagnait la réponse.



- Hourra! Nous étions bien contents. Les travaux ont débuté presque immédiatement.
- Vous comprendrez que, pour réaliser un tel projet, il serait impensable d'y arriver sans bénévolat. Un merci sincère à nos marguilliers qui ont travaillé avec beaucoup d'amour pour la réalisation de ce projet, en investissant du temps et de l'énergie sans compter.
- Merci à nos marguilliers : madame Jacqueline Beausoleil, madame Nancy Harvey, monsieur Alain Corriveau, monsieur Jean-Marie Paradis, monsieur Réjean Rouillard, ainsi qu'à la secrétaire-trésorière, madame Estelle Périgny. (Même si elle nous a quittés, il ne faut pas manquer de souligner qu'au tout début de ce projet, une marguillière de ce temps, très engagée, feu Céline Boutin, a été très présente dans le déroulement du projet qui lui tenait à cœur. Elle nous a aidés à le réaliser et nous la remercions.)
- Merci également à une artiste bénévole, madame Johanne Sabourin, qui a réalisé une œuvre extraordinaire, décorant l'espace que nous inaugurons aujourd'hui.

J'invite les pionnières et les pionniers à accompagner monsieur Roger Breton pour la coupe du ruban.

Il y a eu applaudissements!

J'invite maintenant monsieur Roger Breton à descendre à la salle Mgr Duchemin en utilisant la nouvelle plate-forme. Les pionnières et pionniers qui le désirent pourront également descendre par la plate-forme, une chaise y sera placée pour vous.

J'invite toutes les personnes à descendre pour le brunch qui débutera à 11h00, suivra le bingo-dindes à 13h30 pour ceux qui le désirent.

Bonne journée à tous, profitez de la rencontre pour vous amuser.

Étaient présents pour l'occasion les membres de la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery

Du passé

Du présent

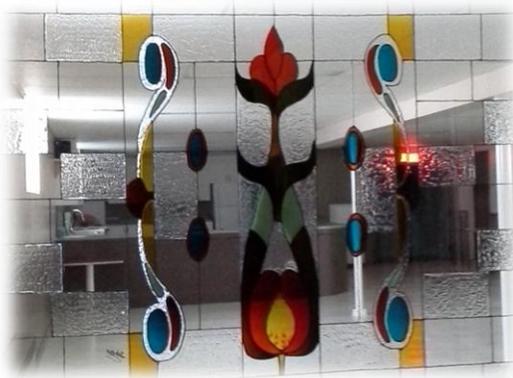


SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

EXPLICATION DE L'ŒUVRE D'ART RÉALISÉE PAR MADAME JOHANNE SABOURIN : (Voici comment Johanne explique le déroulement de son œuvre d'art...)

Lorsque le projet fut établi et que l'équipe a décidé de mettre des vitres ordinaires, je leur ai proposé mes services pour faire de ces vitres ordinaires, une oeuvre d'art qui s'appelle du faux vitrail, ha ha ha. Le faux vitrail, c'est de la peinture sur la fenêtre, tandis que du vrai vitrail, c'est du verre taillé.

J'ai donc fait cette suggestion à Madame Joan Tenhave qui l'accepta sur le champ, hi hi. Après avoir présenté quelques propositions de dessins, c'est d'un commun accord que nous avons choisi celui qui représentait une fleur.



Ce projet-là enjolive notre entrée.

J'ai eu beaucoup de plaisir à faire ce projet, et aussi beaucoup de satisfaction à le regarder une fois installé. Je suis fière de mon projet et aussi, je peux dire que c'est ma contribution pour "ma" paroisse.

Merci à l'équipe de leur confiance à mon égard.

Johanne Sabourin



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Service de livraison,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com





SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 1 DÉCEMBRE 2014

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 1^{er} décembre dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du 3 novembre 2014 a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le calendrier des séances du conseil pour l'année 2015 a été adopté.
3. Avis de motion est donné par monsieur le conseiller Daniel Rose qu'un règlement établissant les taux de taxes pour l'année 2015 sera adopté à une séance ultérieure.
4. Avis de motion est donné par monsieur le conseiller Réal Nolet que les projets de règlements 212, 213 et 214 seront déposés en cours de séance le 1^{er} décembre 2014.
5. La Politique culturelle (secteur rural) de la MRC Abitibi est adoptée. Les citoyens intéressés peuvent en prendre connaissance au bureau municipal sur les heures régulières d'ouverture.
6. Un soutien financier de 50\$ est accordé au groupe de Zumba leur permettant de poursuivre leur activité de mise en forme.
7. Un soutien financier de 50\$ est accordé à la Fabrique dans le cadre du Bingo-dindes annuel.
8. Le camion Ford 2003 a été vendu au plus offrant, soit à monsieur Gilbert Sheehy pour un montant de 9 000\$.
9. Le projet de règlement numéro 212 modifiant le plan d'urbanisme #80 afin de modifier l'affectation villégiature d'un secteur du Domaine-des-Rêveurs a été adopté. Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal durant les heures normales d'ouverture ou sur le site web municipal.
10. Le projet de règlement numéro 213 modifiant le règlement de zonage 389 afin de créer la Zone VI-10 a été adopté. Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal sur les heures normales d'ouverture ou sur le site web municipal.
11. Le projet de règlement numéro 214 modifiant le tableau 1 du règlement sur les conditions d'émission des permis de construction #92 est adopté. Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal sur les heures normales d'ouverture ou sur le site web municipal.
12. Le Plan stratégique de développement 2014-2017 ainsi que le Plan d'action 2015 sont adoptés. Les personnes intéressées peuvent en obtenir une copie au bureau municipal sur les heures normales d'ouverture.
13. L'offre de service au montant de 2 635\$ pour le soutien technique pour l'année 2015 et l'acquisition du module de gestion de la vidange des fosses septiques est acceptée.
14. Les dépenses du mois de novembre et celles prévisibles de décembre sont adoptées pour un montant total de 89 397\$.
15. Les dépenses salariales annuelles de la Brigade des pompiers de Saint-Marc-de-Figuery sont adoptées.
16. Un mandat sera confié à Me Michel Lantagne afin d'élaborer deux projets d'acquisition de terrains pour une valeur nominale aux fins du développement des infrastructures sportives.
La Fabrique et la Commission scolaire font don des terrains où se situe la patinoire de la municipalité, le conseil remercie grandement les deux institutions. Ces transactions permettront de poursuivre le développement de l'infrastructure et faire éventuellement l'ajout d'un toit à la patinoire et ainsi en permettre une utilisation maximale.
17. Le rapport budgétaire du mois d'octobre est déposé.
18. La levée de l'assemblée s'est effectuée à 20h20.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 12 JANVIER 2015, 20h00 AU 10 AVENUE MICHAUD.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du 1er décembre 2014, le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2015 a été adopté comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATES	HEURE
Lundi	12 janvier 2015	20h00
Lundi	2 février 2015	19h30
Lundi	2 mars 2015	19h30
Lundi	6 avril 2015	19h30
Lundi	4 mai 2015	19h30
Lundi	1 juin 2015	19h30
Lundi	6 juillet 2015	19h30
Lundi	3 août 2015	19h30
Lundi	14 septembre 2015	19h30
Lundi	5 octobre 2015	19h30
Lundi	2 novembre 2015	19h30
Lundi	7 décembre 2015	19h30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce troisième jour de décembre 2014.

Céline Dupras
 Directrice générale et secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Une séance extraordinaire sera tenue le 18 décembre 2014 à 17h00 à la salle du conseil.

ORDRE DU JOUR

Adoption du budget de la municipalité pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2015.

Adoption du programme triennal d'immobilisation

Adoption du règlement # 209-2014 pour déterminer les taux de taxes pour l'exercice financier 2015.

Les délibérations et la période de questions lors de cette session porteront exclusivement sur le budget.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 25^e jour de novembre 2014.

Céline Dupras
 Directrice générale et secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 12 janvier 2015 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Autoriser une hauteur des murs de la résidence à 3.65m au lieu de 3.1m stipulé par la réglementation. La hauteur totale de la maison sur la portion sud sera de 7.62m au lieu des 6.7m réglementaires. Cette demeure sera transformée en garage dans le futur et la hauteur demandée permettra l'installation d'un équipement de levage.

Identification du site concernée : 43, chemin du Boisé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dixième jour de décembre deux mille quatorze.

Céline Dupras
 Directrice générale et secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance tenue le 1^{er} décembre 2014, le conseil a adopté les règlements suivants :
 - ❖ Projet de règlement **numéro 212** qui s'intitule «Règlement modifiant le plan d'urbanisme afin de modifier l'affectation Villégiature» ;
 - ❖ Premier projet de règlement **numéro 213** qui s'intitule «Règlement modifiant le règlement de zonage afin de créer la zone VI-10» ;
 - ❖ Projet de règlement **numéro 214** qui s'intitule «Règlement modifiant le règlement sur les conditions d'émission du permis de construction».
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le **12 janvier 2015, à 19 h 00**, à la salle du conseil située au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery. Au cours de cette assemblée, le maire ou le conseiller désigné par le conseil expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
3. Le premier projet de règlement numéro 213 contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
4. Les projets de règlement peuvent être consultés au bureau municipal, situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales d'ouverture du bureau ou sur le site internet municipal à l'onglet avis public de la section administration.

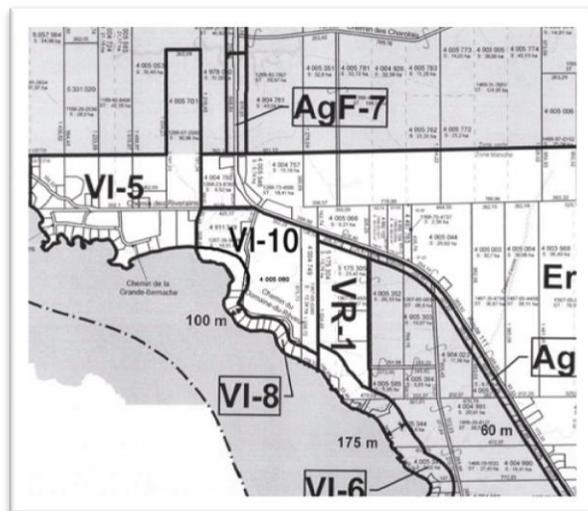
RÉSUMÉ DU PROJET NUMÉRO 212 MODIFIANT LE PLAN D'URBANISME

Le projet de règlement numéro 212 modifie le Plan d'urbanisme de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, portant le numéro 80. Le projet de règlement a pour objet de changer la vocation «Récréo-touristique» d'un secteur à proximité du chemin du Domaine-du-Rêveur (parties des lots 4 911 319, 4 005 060, 4 004 469) en une affectation «Villégiature et résidence de faible densité».

DESCRIPTION DES PROJETS DE RÈGLEMENT 213 ET 214

Le premier projet de règlement numéro 213 modifie le Règlement de zonage de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, numéro 89, en conformité au plan d'urbanisme (et les changements apportés par le règlement 212), notamment par l'ajout la zone VI-10 et en spécifiant pour cette zone des usages et des normes d'implantation autorisés. Le projet de règlement revoit également les limites de la zone VI-8 de même que les usages autorisés pour cette zone. Le croquis suivant illustre le découpage en zone, après la modification apportée par le règlement 213.

Le projet de règlement 214 modifie le Règlement sur les conditions d'émission du permis de construction de la Municipalité de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, numéro 92 en conformité au plan d'urbanisme (et les changements apportés par le règlement 212). Les projets de règlements peuvent être consultés au bureau de la municipalité.



2014-12-03
Date de l'avis

Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



VŒUX DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

**Chers citoyens et chères citoyennes
de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery,**

Le temps des Fêtes est l'occasion privilégiée pour s'arrêter et faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler, mais aussi pour prendre part aux célébrations et de passer du temps agréable en famille et avec les amis.



Que l'occasion, nous permette de réaliser le privilège de vivre dans une aussi belle municipalité, riche non pas seulement de paysages majestueux, mais aussi de gens impliqués et dévoués à leur communauté.

À vous et à vos proches, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la période des Fêtes.



De la part de l'Équipe municipale St-Marcoise.



Mario Deschatelets, conseiller, Thérèse Lemay, conseillère, Jacques Riopel, maire, Diane Laverdière, conseillère, Daniel Rose, conseiller, Jean-Jacques Trépanier, conseiller, Réal Nolet, conseiller.



Céline Dupras,
Directrice générale
et secrétaire-trésorière



André Labbé,
inspecteur



Jocelyn Bérubé,
journalier



Jocelyne Bilodeau,
agente de développement



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau



SAVIEZ-VOUS QUE?

25 % du territoire de la MRC d'Abitibi est zoné agricole.
Une des plus importantes étendues au Québec.
Seulement 4% de cette étendue est en agriculture active.

Des services médicaux de proximité sont offerts dans :
- 17 points de services et locaux de santé
- 3 cliniques médicales
- 1 unité de médecine familiale (UMF)

Familles monoparentales en 2011

- 1/5 famille est monoparentale sur notre territoire
- 74,4% des familles monoparentales sont dirigées par des femmes.

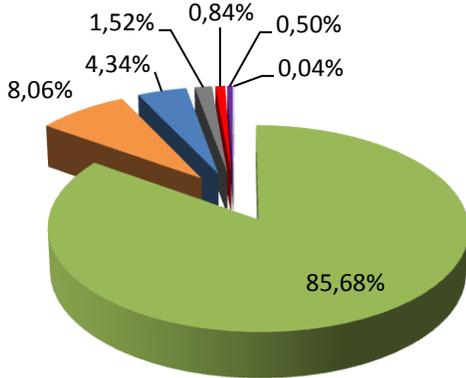
DÉMOGRAPHIE

RÉPARTITION DE LA POPULATION/ GROUPE D'ÂGE(2013)

TERRITOIRE	POP. 2009	POP. 2013	TAUX D'ACCROISSEMENT 2009-2013	ÂGE MOYEN 2013	0 – 14 ans	15-64 ans	65 ans & +	INDICE DE FÉCONDITÉ
MRC D'ABITIBI	24 446	24 820	1,5 %	40,1 ans	16,5 %	68,1 %	15,4 %	1,99
A.-T.	145 718	147 931	1,5 %	41,0 ans	16,2 %	68 %	15,8 %	2,05
QUÉBEC	7 843 475	8 155 334	4,0 %	41,3 ans	15,4 %	68 %	16,6 %	1,73

En 2036, la population projetée dans la MRC d'Abitibi est de 26 022

LE TERRITOIRE DE LA MRC D'ABITIBI... L'UTILISATION DES SOLS :



	MRC Abitibi	St-Marc-de-Figuery
Forêt :	85,68 %	45,11 %
Agriculture :	8,06 %	36,76 %
Plan d'eau :	4,34 %	14,46 %
Activités : industrielle, urbaine, semi-urbaine et villégiature :	1,52 %	2,88 %
Milieu de conservation :	0,84 %	0,28 %
Milieu récréatif :	0,50 %	0,00 %
Parc à résidus miniers :	0,04%	0,00 %

Source : Forum: La mobilisation pour un territoire en synergie, 11 novembre 2014.

Source St-Marc-de-Figuery : Forêt, Agriculture: État des terres, MRC, Abitibi 2009; Industrielle, urbaine, villégiature, récréatif: SADR, MRC Abitibi 2011; Plan d'eau: BDTQ 2014; Conservation: Habitats fauniques, MDDEP 2010 - Extraction effectuée par le service de géomatique, MRC Abitibi, décembre 2014



D'amour
et d'eau pure!

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

mrc@mrcabitibi.qc.ca



INFO-RECYCLAGE



Ce qui se récupère pendant la période des fêtes!

Source : <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/recuperation-periode-fetes.asp>

La période des fêtes est bien souvent synonyme de consommation! Avec les cadeaux et les réceptions qui se multiplient durant cette période, on se retrouve bien souvent avec beaucoup d'emballage et d'autres produits dont il faut se départir. À l'instar du reste de l'année, votre bac de récupération est évidemment l'un de vos alliés importants pendant la période des fêtes. Par contre, il ne peut recevoir toutes les matières! Pour vous aider à vous y retrouver, voici un petit aide-mémoire, où vous trouverez tous les détails sur les façons de se départir de chacune des matières de façon responsable.



Papier d'emballage métallisé, chou et ruban

Ces matières ne sont malheureusement pas récupérables! Il faut donc éviter de les utiliser ou encore de les réutiliser au maximum. Pour favoriser la réutilisation, vous pouvez par exemple emballer une boîte et son couvercle séparément de manière à créer un emballage qui pourra être réutilisé. Si vous optez pour la formule de papier d'emballage, il est recommandé d'utiliser un papier d'emballage non métallisé.

Lumières de Noël

Évidemment, pour réduire vos coûts et votre impact sur l'environnement, tentez de réutiliser le plus possible vos lumières année après année. Si elles sont toujours fonctionnelles, vous pouvez les offrir à une ressourcerie, à un organisme à but non lucratif ou à un proche. Si elles ont rendu l'âme, rendez-vous à l'écocentre! Surtout, ne les mettez pas dans le bac, elles pourraient endommager les installations de tri!

Guirlande de Noël

Vous n'en pouvez plus de vos vieilles guirlandes? Pourquoi ne pas les offrir ou organiser un échange de décorations de Noël l'an prochain? Sinon, vos guirlandes se retrouveront malheureusement à l'enfouissement, puisqu'elles sont rarement fabriquées à partir de matières recyclables.

Sapin de Noël naturel

Eh non, pas de sapin dans le bac! La plupart des municipalités au Québec organisent une collecte spéciale pour votre sapin de Noël naturel après la période des fêtes pour qu'il soit récupéré. Pour connaître les dates et les détails entourant la cueillette, communiquez avec votre municipalité!

Jouets

Vous profitez de la période des fêtes pour vous départir des anciens jouets et faire place aux nouveaux reçus? Pourquoi ne pas jouer au Père Noël à votre tour et donner au suivant, que ce soit à des amis, à des gens dans le besoin, à des organismes à but non lucratif ou à une ressourcerie? S'ils sont brisés, allez les porter à l'écocentre pour qu'ils soient récupérés de manière appropriée. Par contre, les jouets ne vont pas dans le bac!

Verre à vin ou boule de Noël cassé

Bien qu'ils soient faits de verre, ces objets ne sont pas fabriqués à partir du même type de verre que vos contenants de nourriture ou les bouteilles que vous déposez dans le bac. Les verres, boules de Noël ou tasses abîmés doivent donc être jetés aux poubelles.

RÉUSITECH inc.
 Réparation d'alternateurs
 Réusinage de démarreurs
 Vente de batteries, filage, système solaire



Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



Sentinelle, outil pour la détection des espèces exotiques envahissantes

Le ministère de l'Environnement (MDDELCC) a mis en ligne un nouvel outil pour identifier et signaler des espèces exotiques envahissantes :

Sentinelle :

<http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/biodiversite/espèces-exotiques-envahissantes/sentinelle.htm>



Cet outil de détection permet de signaler la présence d'animaux ou de plantes exotiques envahissants et de consulter les signalements répertoriés. Des fiches descriptives de ces espèces sont également disponibles.

Photo : Myriophylle en épis, plante aquatique envahissante la plus répandue.

RESSOURCES NATURELLES - DES ESPÈCES INDÉSIRABLES

Julie Thibeault, Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

Une étude dressant un portrait des espèces aquatiques envahissantes présentes dans la région ou en voie de l'être vient de paraître sous l'égide de la Commission régionale sur les ressources naturelles et le territoire. Réalisée par un ensemble de partenaires concernés par la problématique, la recherche se veut un point de départ devant mener à des actions aux quatre coins de la région.

Rappelons que les espèces aquatiques envahissantes sont des plantes, poissons ou animaux introduits et prospérant dans un écosystème aquatique situé à l'extérieur de leur aire de répartition habituelle. Bien que l'on estime que la part des espèces menaçantes ne représente que 0,1 % de celles introduites dans un milieu donné, leur présence constitue néanmoins un problème environnemental complexe qui implique des coûts importants auxquels s'ajoutent des impacts écologiques (flore et faune envahissantes, appauvrissement de la biodiversité) et sociaux (activités impraticables, dommages, problèmes de santé, etc.).

En Abitibi-Témiscamingue, une seule espèce nuisible a été recensée. Il s'agit du myriophylle à épis, détecté dans plusieurs lacs autour de Rouyn-Noranda. Plusieurs autres espèces, présentes en Ontario ou en Outaouais, sont à surveiller puisque l'Abitibi-Témiscamingue est vulnérable à la contamination par le courant ou par les plaisanciers.

Source : Contrôle des espèces aquatiques envahissantes par des stations de lavage de bateau, Commission régionale sur les ressources naturelles et le territoire, 2013.



Terrassement & Excavation
MARCHANT

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Ecoflo

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!



Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

AUTEUR:

MAISON D'ÉDITION:

Le bal de la traversée
Rendez-vous
Novembre des amours
Texaco
Gai-Jin
Le cobra noir

Léona Blair
Judith Krantz
Michel Drucker
Patrick Chamoiseau
James Clavel
Stéphanie Laurens

Québec Loisirs
Robert Lafont
France Loisirs
France Loisirs
Libre expression
ADA

La belle insoumise, Tome 1
Bastion club
La femme du capitaine Jack, Tome 1
L'élue, Tome 2
L'honneur d'un gentleman, Tome 3

Stéphanie Laurens

ADA

Corps et âme
La Bougainvillée, Le jardin du Roy
Prête-moi ta vie
À l'aube l'espoir se lève aussi
Empire Inc.
La petite fille au tambour
Mon voyage en enfer
La bougainville, Quatre Épices

Marcelle Bernstein
Fanny Deschamps
Judith Michael
Belva Plain
Clarke Wallace
John Le Carré
Patricia Hearst
Fanny Deschamps

France Loisirs
France Loisirs
Robert Lafont
Belfond
Domino
France Loisirs
France Loisirs
France Loisirs



Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.
Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central



Coffrages isolants
Purificateur d'air
Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8
Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576



SÉCURITÉ INCENDIE

Conseils de sécurité pour le temps des fêtes

★ Arbres de Noël

Si vous optez pour un arbre naturel :

- ★ Choisissez-en un le moins sec possible ;
- ★ Arrosez-le tous les jours ;
- ★ Assurez-vous que l'arbre est bien fixé dans un support solide;
- ★ Ne le placez pas dans une aire passante, une entrée de porte ou près d'un conduit d'aération du système de chauffage, d'un radiateur, d'un poêle, d'un foyer ou de bougies allumées.



★ Décorations lumineuses

- ★ Utilisez des lumières décoratives homologuées par une organisation reconnue (ACNOR, ULC ou UL) ;
- ★ À l'extérieur, n'utilisez que des ensembles de lumières conçus pour l'extérieur ;
- ★ À l'intérieur, n'utilisez que des ensembles de lumières pour intérieur ;
- ★ Éviter de surcharger les prises de courant. Utilisez plus d'une prise de courant si la consommation en watts de l'ensemble des lumières dépasse la capacité de la prise de courant;
- ★ Éteignez toutes les décorations lumineuses avant d'aller au lit ou de quitter la maison ;
- ★ Ne placez pas de fils électriques dans les entrées de porte et sous les tapis, ils pourraient s'endommager et causer un incendie.

URGENCE
9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie



JIMLIE
TRANSPORT



215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télé. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Joyeux
Noël !

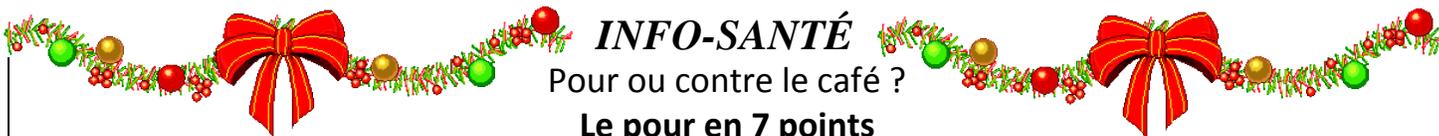
Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0





INFO-SANTÉ

Pour ou contre le café ?

Le pour en 7 points

1. Le café est antioxydant

Les grains de café sont riches en antioxydants, et plus particulièrement en acide chlorogénique et en mélanoidines. Des chercheurs ont prouvé qu'une tasse de café contenait plus d'antioxydants qu'une même quantité de jus de raisin, de bleuet, de framboise ou d'orange. De plus, une étude suédoise a démontré que le café contiendrait plus de composés phénoliques que le thé et le cacao, deux sources élevées et bien connues de composés phénoliques. **Le lait et/ou la crème ajoutés nuisent à l'absorption des antioxydants ?** Une étude récente parue dans *The Journal of Nutrition*¹ a montré qu'ajouter du lait ou de la crème dans le café ne nuisait pas à l'absorption des antioxydants, mais qu'il était par contre préférable de ne pas ajouter de sucre au café, car il retarderait l'absorption de ses antioxydants.

2. Prévention du Parkinson

Les études sont de plus en plus nombreuses à révéler que la consommation régulière de café pourrait potentiellement réduire le risque de maladie de Parkinson²⁻³⁻⁴.

3. Réduction des dommages au foie

Le café protégerait contre la cirrhose alcoolique, de même que le fait de boire trois tasses de café et plus par jour réduirait potentiellement la progression de l'hépatite C chronique⁵.

4. Pierres à la vésicule biliaire et aux reins

Par rapport aux non-buveurs de café, les grands buveurs (4 tasses et plus par jour) auraient 25% de risques en moins d'avoir des pierres, également appelés **calculs à la vésicule biliaire** et aux reins. La consommation d'au moins une tasse de café par jour diminuerait de 10% les risques d'en contracter.

5. Réduction du risque de goutte

Les grands consommateurs de café (4 tasses et plus par jour) auraient 40% moins de risques de développer une goutte que les petits et moyens consommateurs (1 à 3 tasses de café par jour), qui eux verraient leurs risques tourner autour de 8%.

6. Performance au travail

La caféine est un stimulant. Plusieurs études ont souligné les effets bénéfiques de la caféine sur la vigilance et l'attention.

7. Maladie d'Alzheimer

Plusieurs études comparant les buveurs modérés de café (2 tasses par jour) aux consommateurs légers (1 tasse par jour) ont trouvé que ceux qui boivent le plus de café au milieu de leur vie avaient significativement moins de risques de développer l'Alzheimer plus tard dans leur vie⁶.

Sources :

1. Bente L Halvorsen, Monica H Carlsen, Katherine M Phillips, Siv K B?hn, Kari Holte, David R Jacobs, Jr and Rune Blomhoff. Content of redox-active compounds (ie, antioxidants) in products consumed in the United States. *American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 84, No 1, 95-135, July 2006
2. Saaksjarvi K, Knekt P, Rissanen H, Laaksonen MA, Reunanen A, Mannisto S. Prospective study of coffee consumption and risk of Parkinson's disease. *Eur J Clin Nutr*. 2007 May 16.
3. Hu G, Bidel S, Jousilahti P, Antikainen R, Tuomilehto J. Coffee and tea consumption and the risk of Parkinson's disease. *Mov Disord*. 2007 Aug 21.
4. Hernan MA, Takkouche B, Caaman?o-Isorna F, Gestal-Otero JJ. A meta-analysis of coffee drinking, cigarette smoking, and the risk of Parkinson's disease. *Ann Neurol*. 2002 Sep;52(3):276-84.
5. Klatsky AL, Morton C, Udaltsova N, Friedman GD. Coffee, cirrhosis and transaminase enzymes. *Arch Intern Med*. 2006 Jun 12;166(11):1190-5.
6. Barranco Quintana JL, Allam MF, Serrano Del Castillo A, Fern?ndez-Crehuet Navajas R. Alzheimer's disease and coffee: a quantitative review. *Neurol Res*. 2007 Jan;29(1):91-5.



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**

Pharmaciens-proprétaires



Membre affilié à :

Proximed

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-proprétaires

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Samedi : 9 h à 17 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Dimanche : 14 h à 16 h



25 personnalités québécoises s'allient à Raconte-moi une maison Lancement de la 5ième édition et du nouveau site Internet

Pas moins de 25 personnalités québécoises se prêteront au jeu de la 5ième édition du concours de dessin **Raconte-moi une maison**, dont le nouveau site Internet est maintenant disponible. Au nombre des vedettes qui ont généreusement accepté de participer au projet figurent notamment **Anne-Marie Cadieux, Charles Hamelin, Marie-Soleil Michon, Patrice Coquereau, Tammy Verge** et **Korine Côté**.

Les jeunes âgés entre 11 et 14 ans de toutes les régions du Québec sont donc invités à imaginer et dessiner des maisons futuristes pour les 25 personnalités québécoises. Les dessins gagnants seront transformés en animations 3D et seront diffusés à différents endroits dont le **Salon Expo Habitat Québec** et le **Festival Juste pour Rire**.

À propos du concours

Organisé par les **Productions Jaune Camion**, un organisme à but non lucratif qui conçoit et anime des activités éducatives dans les écoles et les municipalités du Québec, le concours **Raconte-moi une maison** est un projet positif et innovateur. Il a pour objectif de faire découvrir aux jeunes les nombreux métiers de la construction et d'éveiller leur intérêt pour la science, l'architecture et l'ingénierie notamment.

Les élèves des classes de 6ième année du primaire ainsi que de secondaire 1 et 2 de partout au Québec peuvent dès maintenant transmettre leurs dessins avant la **date limite du 10 janvier 2015**. Tous les détails sur le concours et l'inscription sont disponibles via le nouveau site Internet officiel au www.raconte-moi-une-maison.com

Photo : <http://lc.cx/racontemoiunemaison>

Relations de presse :

Pierre-Paul Boisvert, PUR Communications | 438-381-8510 | pierrepaul.boisvert@purcom.ca

Amanda Bellande, PUR Communications | 438-381-4586 | adjointe@purcom.ca

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Joyeuses Fêtes

INFO-SCOLAIRE
DU COMPOSTAGE À L'ÉCOLE DE LA CORNE

Le 23 octobre a eu lieu l'activité compostage pour les élèves de 3-4 de madame Nancy. Monsieur Steven Maheux de la MRC d'Abitibi est venu nous expliquer comment faire du compost. Par la suite les élèves ont inauguré le bac à compostage de l'école. Un merci spécial à la municipalité de La Corne pour le don de ce bac qui permettra à l'école de devenir plus verte.



Source :

http://www.csharricana.qc.ca/RadFiles/Documents/ADS/COMMUNICATIONS_PARENTS/3238/Journalde_l_ecolest_MarcLaCornenovembre2014_2_.pdf



467, route de l'Aéroport, Amos

TÉL.: 819-732-6415

FAX: 819-732-0695



Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement
 Matériaux granulaires/transport - Produits de béton



www.betonfortin.com

Sommeil et enfant

Le Comportement

Des études ont montré que le manque de sommeil affaiblit la capacité des élèves à gérer leurs émotions. D'autres encore ont constaté que les jeunes qui ont des problèmes de sommeil sont plus enclins aux troubles de l'humeur et à la dépression. Les enfants qui se sont vu diagnostiquer un trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ou d'un trouble de l'anxiété se plaignent souvent de problèmes de sommeil.

L'attention

L'attention peut être affectée de diverses façons lorsque les enfants manquent de sommeil. Les fonctions suivantes de l'attention contribuent toutes au fonctionnement diurne et sont **toutes affaiblies** en cas de manque de sommeil :

- La vivacité d'esprit, qui est notre degré d'éveil et de conscience ;
- L'attention exécutive, qui correspond à notre capacité de concentration en présence de stimuli perturbateurs ;
- La vigilance, qui est notre capacité à nous concentrer longtemps sur certaines choses.

À l'inverse, les enfants qui souffrent d'un trouble du déficit de l'attention (TDAH) ont souvent des problèmes de sommeil. Certaines découvertes suggèrent que la structure de leur sommeil est instable, qu'ils ont plus de mal à s'endormir et qu'ils ressentent plus de somnolences pendant la journée.

Source : <http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=sommeil-et-enfant-donnees-pm-roles-du-sommeil-sur-le-developpement>



CLD ABITIBI
Centre local de développement

**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement



Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



Objet : Début de la saison de motoneige – Quelques conseils de prévention

La Sûreté du Québec tient à rappeler aux motoneigistes quelques conseils de sécurité en ce début de saison.

Chaque année, des motoneigistes se retrouvent dans des situations périlleuses ou perdent la vie en pratiquant cette activité. En 2013, 18 personnes sont décédées lors d'une randonnée en motoneige sur le territoire de la Sûreté du Québec. C'est pourquoi il est important de prendre les mesures suivantes pour réduire les risques d'incidents :

- respecter la signalisation et les lois
- pratiquer la motoneige le jour plutôt que la nuit
- circuler lentement et prudemment lorsque la visibilité est réduite
- circuler sur les sentiers balisés et éviter les plans d'eau
- éviter de partir seul en randonnée et avertir un proche de l'itinéraire prévu
- se munir d'une trousse de survie.

Votre trousse de survie devrait contenir un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une corde de nylon pouvant servir au remorquage, une scie ou une hache, une carte et une boussole (et/ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium. Lors de longues randonnées, vous pouvez aussi vous munir d'une paire de raquettes, de signaux lumineux, d'un abri de secours (tente ou bâche) et d'aliments riches en calories, tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.

Si vous vous perdez, demeurez calme et assurez-vous d'être visible en laissant les phares de votre motoneige allumés.

Il est à noter que la réglementation entourant la pratique de la motoneige est la même, que vous soyez sur des sentiers, des chemins publics ou privés, ou des plans d'eau gelés.

Source : Sgte Marie-Josée Ouellet
 Sûreté du Québec
 819-763-4806
www.sq.gouv.qc.ca

<p><i>Esthétique Nancy Harvey</i> Le bien-être de votre peau</p> <p><i>Nancy Harvey</i> Esthéticienne Médicale</p> <p>Sur rendez-vous (819) 727-1960</p>	<p><i>Esthétique Nancy Harvey</i> <i>Produits Haut de gamme</i></p> <hr/> <p><i>Facial personnalisé :</i> <i>acné, rosacée, raffermissement</i></p> <p><i>Soin du buste</i> <i>Soin amincissement/cellulite</i> <i>Traitement aux algues</i> <i>Massage cou, visage et cuir chevelu</i> <i>Maquillage</i> <i>Épilation</i> <i>Manucure/Pédicure</i></p>
---	---



RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes.

Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.

Merci de votre compréhension !!!

Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec.



Objet : Déneigement des entrées privées

Avec le début de la saison hivernale, certains citoyens poussent la neige de leur entrée privée sur l'accotement ou de l'autre côté de la route.

Cette pratique est totalement interdite en vertu du *Code de la sécurité routière*. En plus de compliquer les opérations de déneigement, elle peut avoir des conséquences importantes en ce qui a trait à la sécurité routière. En effet, la neige accumulée réduit la visibilité et peut occasionner des accidents lors de manœuvres de sorties des entrées privées.

Ces interdictions sont inscrites dans le *Code de la sécurité routière* aux articles 498 et 507 et se lisent comme suit :

498. Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin.

507. Quiconque contrevient à l'article 498 commet une infraction et est passible d'une amende de 60 \$ à 100 \$ (plus les frais d'administration).

Sergent Marie-Josée Ouellet
Sûreté du Québec
District de l'Abitibi-Témiscamingue—Nord-du-Québec
(819) 763-4806

www.sq.gouv.qc.ca



À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoores.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



Support aux aînés
de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

Ateliers divers; jeux de mémoires, chansons, exercices, et plus encore!!!!

La prochaine rencontre : jeudi 15 janvier à 13h30 au local de l'Âge d'Or de l'Édifice municipal de St-Marc-de-Figuery.

Un p'tit tour chez vous !

JEUX DE MÉMOIRE

CHANSONS

EXERCICES

CAFÉ

DISCUSSION

...ET PLUS !

Venez me rencontrer!

Pour plus d'info, contacter Sylvie au 819-732-6696 poste 3163

Joyeuses Fêtes



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com



- Mîds
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abêilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Adresse courriel: tabagie.agathe@cableamos.com



RECETTE DU MOIS



Doigts de frittata

- 10 ml (2 c. à thé) huile d'olive extra-vierge
- 2 pommes de terre, en dés (environ 227 g ou 8 oz en tout)
- 1 oignon, en dés
- 1 poivron vert, en dés
- 2 gousses d'ail, émincées
- 3 œufs
- 3 blancs d'œufs
- 15 ml (1 c. à table) origan frais haché ou 5 ml (1 c. à thé) feuilles d'origan séché
- 1 ml (1/4 c. à thé) poivre noir frais moulu



Préparez cette frittata et découpez-la en bouchées pour la servir comme hors-d'œuvre ou mettez-la dans un contenant pour l'emporter. Ajoutez-y une salade pour une touche croquante et fraîche.

Préparation

1. Dans une poêle antiadhésive de 25 cm (10 po) qui va au four, chauffer l'huile à feu moyen et cuire les pommes de terre, l'oignon, le poivre et l'ail, en remuant souvent, pendant 10 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient dorées.
2. Dans un bol, fouetter ensemble les œufs et les blancs d'œufs, l'origan et le poivre noir. Verser uniformément sur les légumes dans la poêle et remuer pour faire couler l'œuf au fond de la poêle. Placer au four préchauffé à 190 C (375 F) pendant environ 12 minutes ou jusqu'à ce qu'un couteau inséré au centre ressorte sec et que le dessus soit doré. Passer une spatule sur les bords et faire glisser délicatement la frittata sur une planche à découper; laisser refroidir légèrement. Découper en 12 bouchées et servir.

Conseil : N'hésitez pas à modifier la saveur et la couleur de cette frittata avec des pommes de terre à pelure rouge, du poivron rouge, ou en essayant d'autres fines herbes comme le persil, le basilic ou la coriandre.



PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil

Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701



Produits
Pétroliers
HARRICANA

MICHEL FORTIN

Directeur



511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795



CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS



De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

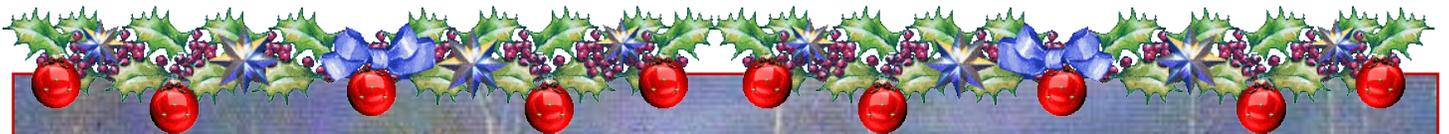
Vous aimeriez être réveillé par un appel d'une personne inconnu?
« wakie »

La version office de Microsoft pour cellulaire maintenant offerte gratuitement
« Office »

Vous êtes comme moi un peu maniaque de savoir les prévisions de la météo la plus précise possible??? J'aime bien cette appli :
« Accuweather »

Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!
Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr



Excavation Gilbert Sheehy Inc. Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardler
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



DE LA TERRE À LA TABLE

L'ambition est dans le pré... et elle a 22 ans!

Normand Provencher, Le Soleil

(Québec) D'aussi loin qu'elle se souvienne, Mélanie Roy, a toujours voulu posséder sa propre ferme. Le destin et ses ambitions ont doublement joué en sa faveur puisque la jeune femme de Saint-Patrice-de-Beaurivage est maintenant copropriétaire, à 22 ans seulement, de deux entreprises agricoles.

«Quand j'étais jeune, mes parents me donnaient une cenne noire à chaque fois que je faisais boire un veau. Je ne connaissais pas encore la valeur de l'argent, mais j'étais contente. Je voulais le plus possible de cennes...», lance en guise d'anecdote la lauréate



du prix Jeune agricultrice de l'année, décerné il y a deux semaines par la Fédération des agricultrices du Québec. Le rendez-vous avec *Le Soleil* avait été fixé à la ferme de ses beaux-parents, aux abords du village de Saint-Patrice. Un long chemin pentu, bordé de champs, avec, une fois en haut, la maison de Mélanie et de son conjoint, Samuel Rémillard. Deux bons gros toutous, Loulou et Beauty, aboient pour la forme. Le coup d'oeil est magnifique sur ce coin de Lotbinière. La ferme laitière de Mélanie se trouve à proximité, dans un rang menant à Saint-Sylvestre. Le temps de rouler quelques minutes et on y est. Quarante vaches que la jeune agricultrice exploite avec Alain Bilodeau. D'ici quelques années, le fermier âgé dans la mi-cinquantaine, qui ne compte personne dans son entourage pour reprendre les rênes, compte lui céder les pleins pouvoirs. Ce qu'on appelle dans le milieu agricole un transfert «entre personnes non apparentées». L'autre entreprise de Mélanie, dite de «grandes cultures», Les Cultures d'Ard, lancée avec son conjoint en septembre 2013, se trouve plus loin, à Saint-Patrice. Le couple y cultive essentiellement du blé et du soya.

Aînée d'une famille de quatre enfants de Saint-Joseph-de-Beauce, où ses parents exploient un troupeau d'une centaine de vaches laitières, Mélanie s'est vite rendu compte que la relève était assurée, avec trois jeunes frères piaffant d'impatience. Après des études à l'Institut de technologie agroalimentaire de La Pocatière, où elle a rencontré son conjoint, la jeune agricultrice s'est alors mise à la recherche de la ferme de ses rêves. Son seul critère: posséder des vaches laitières. Un travail de prospection qui ne s'est pas fait pas en vase clos, loin de là. «Le secret, c'est de savoir s'entourer de gens compétents, d'être ouvert d'esprit dans la façon de procéder aux transferts», explique-t-elle, la fierté dans le regard. Le travail sur une ferme, de surcroît deux, n'est pas pour les fainéants. La traite des vaches, deux fois par jour, ne prend jamais congé. L'été, le temps des moissons impose son lot de sacrifices. Mélanie et son conjoint en savent quelque chose, mais rien ne saurait remplacer pour eux cette vie en pleine nature, parmi les animaux, à vivre leur passion.

Des projets plein la tête

«Tous les deux, on aime avoir des projets. Ça bouillonne toujours dans nos têtes, mentionne-t-elle. On a chacun nos forces. Samuel, c'est les chiffres et le budget; moi, c'est davantage la technique de gestion d'un troupeau. Il a de l'expérience, moi j'apporte de nouvelles idées. Mes parents et mes frères sont là aussi pour répondre à mes questions. On se motive entre nous.»

Pour l'instant, le projet le plus immédiat du couple est... son voyage de noces. Mariés depuis le 20 septembre, Mélanie et Samuel n'ont pas encore trouvé le temps de partir en amoureux. Une envolée pour le Sud est prévue cet hiver. Ensuite, dans le grand livre des projets, figure une petite famille. «Disons qu'on ne s'ennuiera pas dans les prochaines années...»

Savoir bien s'entourer

Mélanie Roy constitue un exemple que l'Union des producteurs agricoles souhaite voir se répandre afin d'assurer le transfert des exploitations agricoles à un membre de la famille ou à une personne «non liée», comme l'organisme l'a fait valoir cette semaine devant la Commission d'examen sur la fiscalité québécoise. Depuis plusieurs années, la pérennité des fermes familiales à dimension humaine est une grande préoccupation pour l'UPA.

JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royalpage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royalpageimmoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Français indépendant et Autonome

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



OFFRE D'EMPLOI



Animateur (trice) jeunesse

Le travail de l'Animateur (trice) jeunesse consiste à accomplir des tâches liées à l'organisation, l'animation et l'accompagnement d'activités sportives en groupe pour les jeunes de 4 à 17 ans;

Condition salariale : 12,00 \$/heure,	Date de début : 5 janvier 2015
Horaire : - variable, soirée et jour, jour de la semaine et fin de semaine, - selon l'horaire établi dans l'offre des activités.	Exigences : - posséder son diplôme de secondaire V terminé; - Cours de gardien (ne) avertis ou un équivalent.
Qualités personnelles : - Être polyvalent; - Facilité de communication;	
Lieu : infrastructure sportive, cour d'école, espace vert, bibliothèque	Durée de l'emploi : 9 semaines.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le vendredi 2 janvier 14 h à l'adresse suivante :

Municipalité de St-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0



Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter
Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501.



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Affaire et commercial, civil,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés



4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : pelletiermartineauavocats.com





Janvier 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
VOICI L'HORAIRE DE L'ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE : OFFERT AUX JEUNES DE 4 À 17 ANS Aux dates et heures où est ce logo apparaît sur le calendrier : Un animateur vous attendra à l'infrastructure sportive pour participer à des activités hivernales.			1	2	3	4
5 CONGÉ SCOLAIRE  13 h à 16 h	6 CONGÉ SCOLAIRE  13 h à 16 h	7	8	9	10	11  13 h à 16 h
12  18 h à 21 h	13  18 h à 21 h	14	15	16	17	18  13 h à 16 h
19  18 h à 21 h	20  18 h à 21 h	21  18 h à 21 h	22	23	24	25  13 h à 16 h
26  18 h à 21 h	27  18 h à 21 h	28  18 h à 21 h	29	30	31	1  13 h à 16 h

Pour plus d'information contactez : Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501 ou par courriel : jojilod@yahoo.fr

SECTION DES NOUVELLES

VOICI LE RÉSULTAT FINANCIER DE LA DÉGUSTATION BIÈRES ET SAUCISSES 2014

**LES PROFITS DE L'ÉDITION 2014
S'ÉLÈVENT À PLUS DE 1 600 \$ C'EST
27% DE PLUS QUE L'ÉDITION DE 2013!**

Une partie des sommes accumulées par l'organisation de cet événement annuel permettra aux membres du Comité Piste Cyclable de faire entre autres les actions suivantes :

- Achat de panneaux de signalisation.
- Changement ou réparation de ponceaux
- Remise en forme du chemin et gravelage de certains endroits.
- Planifier la mise en place d'aires de repos.



Merci à tous les participants, bénévoles, partenaires, en biens, en services et en contributions financières, le succès de cet événement est basé sur votre collaboration, engagement, contribution!



Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année, qu'elles soient riches en affection et en gaieté, que la nouvelle année déborde de bonheur, de bonnes surprises et de prospérité, que tous ces vœux deviennent réalité.

Bonne année 2015 !



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES NOUVELLES

LA PATINOIRE EST PRÊTE ET L'ANIMATION JEUNESSE HIVERNALE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE REPREND EN JANVIER 2015

En cette période des fêtes profitez des infrastructures publiques pour vous s'amuser en famille et entre amis !

De plus, l'animation jeunesse hivernale à l'infrastructure sportive reprendra dès le 5 janvier 2015.

Cette animation a pour but redynamiser les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément. Nous sommes à l'aire de la communication en direct, face book, tweeter, etc. Lancez un appel à vos amis pour une partie de hockey amicale à la patinoire, une marche sur l'espace vert, de la glissade sur la bute de neige, etc.

Vous êtes attendus en grand nombre en tout temps, pour ceux qui veulent profiter de l'animation sportive, consultez l'horaire à la page 31.



ÉQUILIBRE NEURO & COMPAGNIE

Séance de neurofeedback pour :

- Augmenter vos performances
- Réduire votre souffrance physique et psychologique
- Rééquilibrer vos systèmes : respiratoires, cardiaques, hormonaux, cognitifs, émotionnels, etc.

LISON ARCAND

Praticienne en neurofeedback

819-732-4545

www.equilibreneuro.ca





LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

ÇA SE POURSUIT EN JANVIER 2015
VOUS DÉSIREZ VOUS JOINDRE AU GROUPE!
VOUS ÊTES LA BIENVENUE!
DÉBUTE LE 12 JANVIER 2015



Lieu : salle Mgr Duchemin
 St-Marc-de-Figuery
Jour & heure : Lundi à 19 h 30
Coût : 10 \$/cours

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les
outils pour protéger votre
propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com



P-0000X

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

SECTION DES NOUVELLES

SÉANCE D'INFORMATION

SUJET :

SERVICES AMBULANCIERS

C'est le 25 novembre dernier qu'un trio d'ambulanciers s'est rendu disponible pour la population St-Marcoise au local de santé de l'édifice municipal.

Ils étaient disposés à transmettre des informations sur les services ambulanciers à domicile; l'évaluation et stabilisation de l'état d'un patient; en quoi consistent les soins primaires, avancés, critiques; visite d'un véhicule ambulancier; conseil sur l'aménagement de votre intérieur.

Malgré l'absence de participants, leur présence a permis de vérifier l'entrée au bâtiment avec une civière par la rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite, la rampe est conforme !



Messieurs David Drapeau, Roger Meunier et David Brière

Merci !

Séance offerte par:



**Ambulances
Abitémis inc.**

DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



Turcotte

PAPA OCCUPÉ

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE NOËL ST-MARCOISE 2014 UNE ÉQUIPE DE LUTINS VAILLANTS ÉTAIT AU RENDEZ-VOUS



Peut importe l'âge tous avaient un cœur d'enfant !

À l'occasion de Noël, l'Heure du Conte se veut une fête spéciale, là où la féerie et la magie sont au rendez-vous pour les petits et les grands qui répondent à l'invitation. L'équipe d'animation a accueilli pas moins de 90 personnes. Nous avons agrémenté l'ambiance d'accueil par le déroulement de photos d'Heures du conte antérieures et de la musique de Noël, ce qui a permis aux enfants d'exprimer leurs émotions du moment.

C'est une histoire entremêlée de chants, qui a été racontée, sous le thème du travail des valeurs de la Fête de Noël, les attentes et les joyeuses surprises qu'elle nous apporte. C'est une ribambelle de lutins qui ont fait un travail. Les enfants ont appelé la venue des Lutins du Père Noël en chantant pour la livraison spéciale des cadeaux. Ils ont su faire preuve d'une grande sagesse et patience lors de la distribution, le temps que tous aient en main leur cadeau respectif et qu'ils puissent tous ouvrir leur cadeau en même temps. L'excitation était très perceptible.

Les parents ont également pu se partager 3 certificats cadeaux gracieusement offerts par la **Papeterie Commerciale. Le Comité Bibliothèque Municipale et le Marché de d'économie et de liquidation d'Abitibi ont contribué grandement à offrir les jouets à tous les enfants. Merci** à nos commanditaires et supporteurs qui ont permis d'offrir un plein de Joie dans le cœur de nos enfants!



Voici l'équipe de lutins envoyés par le Père Noël spécialement pour l'Heure du Conte de St-Marc-de-Figuery:

Sympatico (Mathieu Cloutier),
Techno (Magalie Tourangeau), Grincheux (Jocelyn Bérubé),
Dior (Jocelyne Bilodeau),
Bémol (Marie-Ève Dénommée),
Cléo (Anne-Marie Tourangeau), Brico (Manu Paris)

Notre équipe jeunesse

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de notre équipe jeunesse. C'est avec beaucoup de joie et de bonheur que les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque ont accueilli les invités. Dans les semaines précédentes ils ont travaillé très fort. Ils ont reçu les confirmations de présences, ils ont acheminé les demandes au Père Noël, ils ont préparé l'animation afin d'offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur!

***Merci à Mathieu Cloutier, Manu Paris Anne-Marie et Magalie Tourangeau.
Un merci spécial à Marie-Ève Dénommée qui s'est jointe à l'équipe pour les chants.***

Notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!

Nos bénévoles adultes

Une fois de plus la clé du succès d'un tel événement est l'implication citoyenne. Mille mercis à Diane Laverdière et Diane Massicotte ainsi que les parents pour l'aide au service de la collation. Mercis à Diane Massicotte pour les souvenirs en images. Jocelyne Bilodeau pour l'animation, la décoration, le matériel visuel, la fabrication de décor et la préparation du conte. De plus, merci aux membres du Club de l'Âge d'Or qui nous permettent d'utiliser leur local pour le service de la collation.

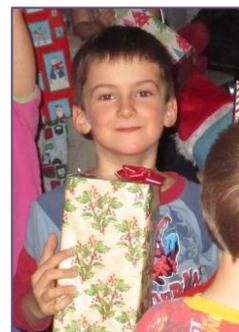
VOICI QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS DE LA SOIRÉE MAGIQUE DE L'HEURE DU CONTE DE NOËL ST-MARCOISE 2014



***L'heure du Conte, c'est
l'occasion de s'amuser et
échanger avec les amis.***



***L'excitation était à son
maximum au moment d'ouvrir
les cadeaux !
Le visage de ces enfants
en dit long !***



SECTION DES NOUVELLES

LES CÉLÉBRATIONS POUR LES ENFANTS

CHANTS DE NOËL SUR LE PARVIS DE L'ÉGLISE DE LA CORNE

Une énergie bien ressentie

Les élèves des écoles de St-Marc-de-Figuery et de La Corne ont offert un très beau récital la journée du 18 décembre 2014. C'est avec cœur et énergie que ce chœur de chants composé d'élèves de maternelle à 6^{ième} année ont fait entendre de beaux cantiques de Noël à la centaine de personnes qui a répondu à l'invitation.



Ils ont reproduit la vie villageoise d'autrefois, ils ont permis aux enfants d'hier de se rappeler de bons souvenirs !



Joyeux



Noël



LE PÈRE NOËL REND UNE VISITE AUX AMIS DE L'ATELIER DE STIMULATION ENFANTS DE 0 – 5 ANS DU 16 DÉCEMBRE DERNIER

Voici quelques photos souvenirs des activités de cet avant-midi, de la visite du Père Noël et du dîner partage.





C.D. Boutin



Heures d'ouverture pour le temps des Fêtes

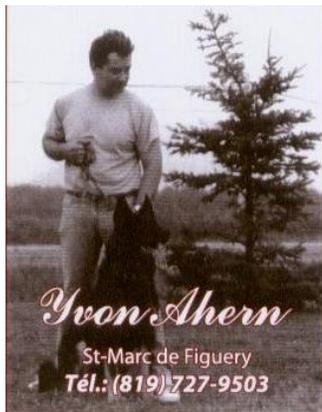
<i>Mercredi 24 décembre 2014 :</i>	<i>6h00 à 21h00</i>
<i>Jeudi le 25 décembre 2014 :</i>	<i>11h00 à 17h00</i>
<i>Vendredi le 26 décembre 2014 :</i>	<i>9h00 à 22h30</i>
<i>Samedi le 27 décembre 2014 :</i>	<i>7h30 à 22h30</i>
<i>Dimanche le 28 décembre 2014 :</i>	<i>10h00 à 21h00</i>
<i>Lundi le 29 décembre 2014 :</i>	<i>6h00 à 22h30</i>
<i>Mardi le 30 décembre 2014 :</i>	<i>6h00 à 22h30</i>
<i>Mercredi 31 décembre 2014 :</i>	<i>6h00 à 21h00</i>
<i>Jeudi 1^{er} janvier 2015 :</i>	<i>11h00 à 17h00</i>
<i>Vendredi 2 janvier 2015 :</i>	<i>8h00 à 22h30</i>



*Joyeux Noël
Bonne et Heureuse Année*



*Merci aux personnes qui nous ont encouragés
tout au long de l'année.*



Yvon Ahern
St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

*Chenil
Canin Sélect env.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



**La corporation
des maîtres électriciens
du Québec**

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725





SECTION DES COMMUNIQUÉS



ATTENTION ATTENTION ATTENTION!

Au nom de tous les élèves de nos écoles de St-Marc et La Corne...

Saviez-vous que : vous pouvez faire un **don** de vos bouteilles, canettes, etc., en tout temps et tout au cours de l'année, dans le but d'accumuler des fonds pour les activités de nos enfants, qui soient dits en passant...**est notre seul moyen de financement.**



En effet, le comité nommé **O.P.P (Organisation de la participation de parents)** a fait depuis quelques années au mois de janvier une collecte de bouteilles servant de financement pour organiser des activités pour nos enfants, tels... repas, achats de matériel, réalisations de projets, et plus encore.

Tout particulièrement cette année, il n'y aura pas de visite pour la simple et bonne raison que nos dépanneurs respectifs nous offrent la **chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embaras de vos bouteilles en leur apportant **comme** et **quand** bon vous semble. En voici les avantages :

- *Pas d'accumulation de bouteilles pour vous ;*
- *Pas de porte-à-porte après les Fêtes pour nous ;*
- *Comptabilisation échelonnée tout au long de l'année pour les dépanneurs.*

Après consultations, cette option nous semble être la meilleure : une tâche simplifiée pour arriver à un fonctionnement ou **tout le monde y gagne.**

Plus la cueillette sera abondante, plus nous pourrons nous permettre d'offrir à nos enfants des activités qui leur laisseront de beaux et bons souvenirs. Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour votre coopération tout au long de l'année.

Un grand MERCI à vous tous, parents, grands-parents, voisins...

De la part des élèves des écoles de St-Marc et La Corne ainsi que du comité de l'O.P.P.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance^{MC}

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com



Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd





Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

INFORMATION

Céline Larivière
Travailleuse de milieu
auprès des familles d'enfants 0-5 ans
Tél. : 819 727-2054
Fax : 819 727-9047
@ : travailmilieu@hotmail.ca



Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!

Information:

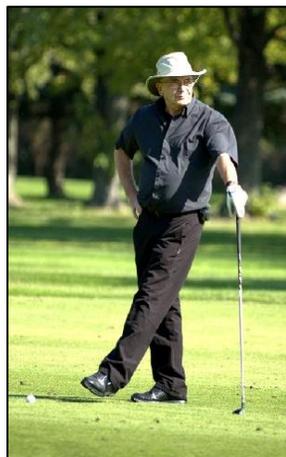
Karine Normand
(819) 443-2150
Coordo.tef@outlook.fr

JANVIER

Le 13 : moteur
Le 27 : langage
10, avenue Michaud



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : LES RÈGLES DU GOLF



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.

J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres,
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.

Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :



Autobus Maheux : 819 732-2821
Taxi Idéal : 819 732-5363
Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222

Déplacement en autobus scolaire gratuit*

Pour informations:

Votre bureau municipal
www.maxtransport.ca info@maxtransport.ca
819-732-6918

*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent

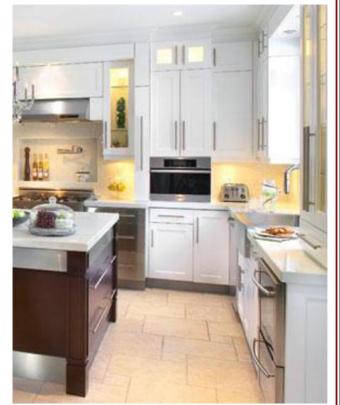


Tél/Fax: 819 727-9661

Adresse courriel : ebenisterie.r.n@cableamos.com
Site internet : http://www.ebenisteriern.ca/

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, Route 111 Est, C.P. 75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

EG informatique enr.

Atelier de réparation et de
dépannage informatique.

15, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Tél: 819-218-2985
Site web: http://eg-info.ca



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512



Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, JOY 1J0

simon34clou@hotmail.com



naître
en
santé!

La Fondation OLO
aide les enfants à naître en santé
et à connaître un bon départ dans la vie
grâce à des gestes et
un soutien alimentaire adaptés.

CAMPAGNE OLO 2014 • MRC D'ABITIBI

Objectif
9 800 \$ (28 bébés)

Pour information
Véronique Naud
819 732-3271 (poste 4203)
veronique_naud@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi



BIEN MAIGRIR

Belle & Mince

PROGRAMME ALIMENTAIRE

Femmes & Hommes

Belle et Mince est conçu pour
les personnes qui désirent perdre
du poids *en santé*, en mangeant
à leur faim, sans peser ni mesurer
les aliments.



Nicole Thibodeau
Tél. : 819 727-2186

Amos
Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale Nord
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

www.belleetmince.qc.ca

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi
Mario Deshatelets, A.V.C.

Directeur d'agence, Agence Centre Abitibi
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com



Bureau d'Amos

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. : 819 732-1596,
poste 225
Sans frais : 1 800 567-1596
Télééc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6
Tél. : 819 825-7244,
poste 0
Sans frais : 1 888 825-7244
Télééc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quévillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage
Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0
Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :
conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes
sociétés d'assurance de personnes au Canada,
recherche des conseillers en sécurité financière à
l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et
de services financiers et distribuer divers
produits et services offerts par l'Industrielle
Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou
équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et
autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel
comprenant une formation spécialisée, des
mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et
conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.



INITIATION AU SKI DE FOND POUR LES FAMILLES

Voici une super occasion d'initier votre famille au ski de fond!

GRATUIT

- ☀ Prêt d'équipement
- ☀ Accès aux pistes
- ☀ Initiation au ski de fond

Pour information
(avant le 19 décembre)

Caroline Roy
819-732-3221 (poste 3347)

☀ LIEU
Camp Dudemaine

☀ DATES
Congé des Fêtes

27 et 28 décembre : 13 h 30 à 15 h 30
3 et 4 janvier : 13 h 30 à 15 h 30

Semaine de relâche

21 et 25 février : 13 h 30 à 15 h 30

PARTENAIRES POUR LES SAINES HABITUDES DE VIE...



Boutique des arts CULTURAT

Achetez des oeuvres d'artistes
et artisans de la région
directement en ligne

Nous invitons aussi les artistes et
artisans de St-Marc-de-Figuery à
s'inscrire à cette boutique.

www.culturat.org/boutique



La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching



Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

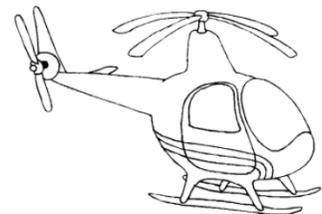
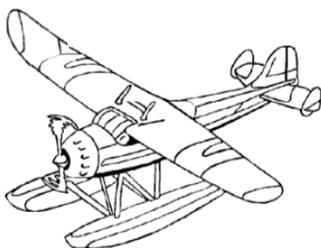
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en
Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290



LE CLD ABITIBI TOUJOURS PRÉSENT POUR LES PROMOTEURS

Le Centre local de développement (CLD) Abitibi désire aviser et rassurer sa clientèle et ses partenaires du maintien et de la continuité des services de développement économique. Un comité de travail sera mis en place avec les partenaires afin de proposer une réorganisation des services en tenant compte des informations à venir et des moyens qui seront disponibles.

Au cours des prochains mois, un comité de travail, en concertation avec les principaux partenaires, sera mis en place afin d'étudier les différentes options possibles et faire une proposition de réorganisation à la MRC d'Abitibi. Ce comité devra se pencher sur la gouvernance, les services offerts tout en composant avec les nouvelles limites budgétaires imposées suite aux compressions majeures du gouvernement du Québec.

« Le Centre local de développement, dans son autonomie, fait partie des solutions d'avenir pour le développement socio-économique du territoire. Plusieurs avantages favoriseraient le maintien de la gouvernance actuelle, dont l'expertise et la compétence des ressources ainsi que la qualité des services rendus. Le défi actuel engendré par le Pacte fiscal du gouvernement devient une opportunité de prise en charge collective pour maximiser l'ensemble des ressources, humaines et financières, disponible pour le territoire. » explique le président du CLD Abitibi, monsieur Jules Grondin.

Plus d'informations seront partagées au cours des prochains mois suite aux travaux du comité de travail.

Pour informations : Jules Grondin
Président
CLD Abitibi
819 444-1368



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2
Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008
Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

**OUI
J'arrête
de
fumer**

GRATUIT

**6 rencontres
offertes aux personnes
qui désirent cesser de fumer**

Date : **Débuté jeudi le 15 janvier 2015, à 19h**

Lieu : **CLSC les Eskers à Amos**

Information et inscription : **732-3271 (poste 4235)**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi **CLSC** Les Eskers



Course de boîte à savon

Le **comité sport et loisir de La Corne** organise en février une course de boîte à savon à la glissade municipale. Il y aura un prix pour l'originalité qui sera voté par le public et un prix pour la rapidité. Il n'y a que deux règles: il faut que ça glisse et que ce soit sécuritaire. Donc à vos crayons et à vos marteaux et laissez aller votre imagination!

Il y aura aussi de la glissade libre et de la tire sur la neige.

Pour plus d'information, on vous invite à suivre la page Facebook Sport et loisir de La Corne.

Joyeuses fêtes et bonne année 2015!

Le comité sport et loisir de La Corne.



**TOUJOURS LÀ
POUR VOUS**

Yann Audette

Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale

1, 1^{ère} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRES – JANVIER 2015

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**



Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **7 janvier** :

- Présence à l'école en avant-midi et après-midi

jeudi **8 janvier** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **22 janvier** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **5 janvier** : **Landrienne**

mardi **27 janvier** : **La Corne, salle Champagne**



La Maison de la Famille
d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P.564
Amos, Québec, J9T 3A8



Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



Clin d'œil

ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears 

Votre magasin local

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE



TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

Les droits de vos enfants, les connaissez-vous vraiment?

Il y a 25 ans jour pour jour, les pays membres des Nations Unies approuvaient la [Convention internationale des Droits de l'Enfant](#). Ce traité international, inspiré par de grands principes directeurs, vise à promouvoir et défendre les droits des jeunes à l'échelle de la planète, et à faire en sorte que leurs conditions de vie s'améliorent. À l'occasion de ce 25e anniversaire, Éducaloi vous propose de découvrir – ou de redécouvrir – une courte liste de droits et obligations des jeunes Québécois dans leurs aspects les plus concrets.

Étudier

Étudier est non seulement un droit, mais une obligation de 6 à 16 ans!

Accepter ou refuser des soins

Un enfant peut accepter ou refuser des soins dès l'âge de 14 ans, lorsqu'il n'y a pas de risques sérieux pour sa santé. Ainsi, une adolescente de 14 ans et plus peut accéder à des produits contraceptifs ou obtenir un avortement sans l'autorisation de ses parents.

Travailler

Un enfant québécois a le droit de travailler. Mais avant l'âge de 14 ans, l'autorisation écrite de ses parents est nécessaire.

Attention! Si l'enfant est âgé de moins de 16 ans, l'employeur doit planifier l'horaire de travail du jeune en s'assurant que celui-ci puisse concilier ses études et son travail. L'école passe en premier!

Donner son opinion quand les parents se séparent

Un mineur peut s'exprimer lors d'une procédure judiciaire concernant la garde des enfants. Il peut donner son opinion, par exemple, sur le temps qu'il souhaite passer avec chacun de ses parents. Plus l'enfant est âgé et mature, plus son opinion aura de l'importance pour le juge.

Signer un bail

La loi n'empêche pas les mineurs de signer un bail. En effet, un jeune peut poser seul des gestes visant à combler ses besoins ordinaires et courants. Les tribunaux considèrent généralement que se loger en appartement est un besoin ordinaire et courant.

Se marier

L'enfant de 16 ans et plus peut se marier, avec l'accord de ses parents.

Des droits, mais aussi des obligations!

Au Canada, l'enfant peut être tenu responsable des gestes criminels qu'il commet **dès l'âge de 12 ans**. Un mineur peut également être tenu responsable des torts qu'il cause. Ainsi, s'il brise une vitre en jouant au baseball, il pourrait être amené à réparer sa faute.

Connaissez-vous l'Espace jeunesse du site d'Éducaloi?

On y découvre de nombreux articles sur les droits et obligations des jeunes... En langage clair et accessible à tous!

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, règlement de succession, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire (fiducie testamentaire et entre vifs), etc.

Amos

Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Morin-Banville
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com



855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc.*

*La Sarre
Fabrionord Ltée*



Équipement Amos Ltée



541, rue de l'Harricana

Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333

Télécopieur : (819) 732-1669

Site Internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Janvier 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 Bureau municipal fermé	30 Bureau municipal fermé	31  Bureau municipal fermé	1  Messe 11h JOUR DE L'AN LANDRIENNE  Bureau municipal fermé	2 Bureau municipal fermé	3 Bureau municipal fermé	4  Messe 9h30
5 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7  Services du CLSC : Présence à l'école en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	8 Services du CLSC au 10, av, Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Bureau municipal fermé	10 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY	11  Messe 9h30
12 19 h, Assemblée publique de consultation Suivi de la Réunion publique du Conseil municipal  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	15 Support aux aînés de l'Harricana  13h30 local de L'Âge d'Or Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Bureau municipal fermé	17 Bureau municipal fermé	18  Messe 9h30
19  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	22 Services du CLSC : Présence au village a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 Bureau municipal fermé	24 Bureau municipal fermé	25  Messe 9h30
26 Sortie du journal  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	29 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Bureau municipal fermé	31 Bureau municipal fermé	LÉGENDES : ORDURES MÉNAGÈRES:  MATIÈRES RECYCLABLES : 



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

C.D. BOUTIN



434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0



AMOS * 819-732-6296**

Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
 Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
 sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Kinetico[®] Systèmes d'eau Licence RBQ 8231 4857-33

Plomberie
 Chauffage
 Brûleurs à l'huile
 Système d'inspection par caméra
 Pompe et adoucisseur
 Gaz naturel

819 732-2958

972, route 111 Est
 Amos (Québec) J9T 1N1

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –
 Droit familial – Droit des assurances –
 Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-5258
 Télécopieur : 819-732-0394
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com





PAUSE CAFÉ

NOEL

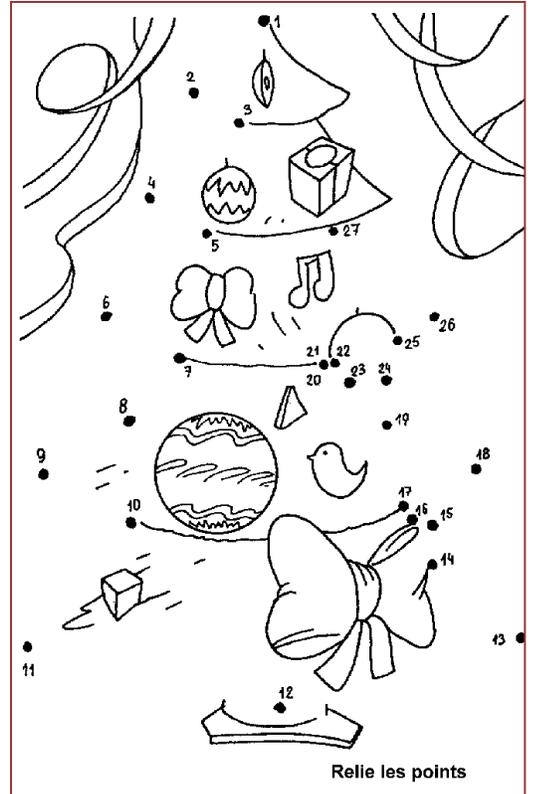
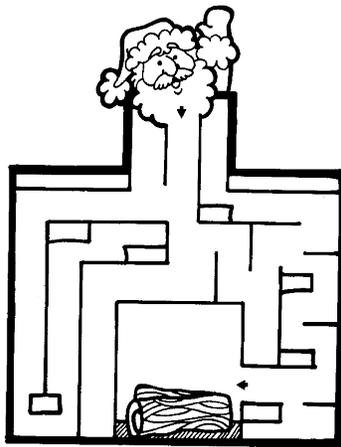
Mot mystère de cinq lettres.

C	A	D	E	A	U
R	E	N	N	E	N
E	T	O	I	L	E
C	E	E	P	U	G
H	I	L	A	O	N
E	G	E	S	B	A

- ANGE
- BOULE
- CADEAU
- CRECHE
- ETOILE
- NOEL
- RENNE
- SAPIN



Trouve les mots suivants dans la grille et encercle-les. Les lettres restantes formeront la réponse du jeu.



Relie les points



beachcomber
HOT TUBS



LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires



VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure :	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure :	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Février 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	21 juillet 2015	27 juillet 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8501

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>



Massothérapie Annie Pomerleau

votre massothérapeute
depuis 1995 et
membre de la F.Q.M.

Spa extérieur 4 saisons



Massage détente / thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Massage / énergie
Reiki / Biotransformation
Reflexologie
Enveloppement / exfoliation
Forfait spa / massage

Sur rendez-vous seulement
819 732-0507

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



En savoir plus >



<http://mondesansfume.ca>
/la-problematique/vous-
voulez-cesser-de-fumer/



THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assureurs

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,

bannières, signalisation et logos



841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com

Bonne Année



Joyeux Noël