

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 14, numéro 11, 24 novembre 2014



*L'engagement citoyen
au coeur
des rassemblements !*

**D'amour
et d'eau pure !**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2014 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture : Jocelyne Bilodeau, Joan Tenhave et Marie-Pier Legault

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 10
Section municipale	11 à 15
Info-agente de développement	16
Info-recyclage	17
Info-environnement	18
Info-biblio	19
Info-pompier	20
Info-santé	21
Info-jeunesse	22
Info-scolaire	23
Info-parents	24
Info-sécurité	25 et 26
Info-aînés	27
Recette du mois	28
Chronique quoi de neuf dans les applis	29
De la terre à la table	30
Section des nouvelles	31 à 37
Section des communiqués	37 à 52
Contact avec l'état	53
Calendrier détachable	55
Pause café	57

Pensées du mois

- Assume ton destin. Derrière les soucis, le chagrin et la peur, tu découvriras alors l'extraordinaire bonheur qu'est la confiance en soi.
- La confiance est comme un château de sable: difficile à construire, mais facile à détruire!
- La foi, c'est de croire qu'un océan existe parce qu'on a vu un ruisseau.
- La confiance en soi, c'est la capacité de se confier, de s'exprimer, de se révéler à une autre personne sans avoir peur de se faire juger.
- Assume ton destin. Derrière les soucis, le chagrin et la peur, tu découvriras alors l'extraordinaire bonheur qu'est la confiance en soi.



Source : <http://www.jumafred.com/ema/cp-confiance.php>

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation
Pour femme seulement

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



ncam

SECTION PAROISSIALE



HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS POUR LE TEMPS DES FÊTES :

Dans le but de faciliter la présence aux célébrations eucharistiques du temps des fêtes, voici l'horaire des paroisses du Secteur d'Amos :

❖ Paroisse de St-Marc :

- La messe pour la fête de Noël aura lieu mercredi 24 décembre à 21h00.
- Jeudi 1^{er} janvier Jour de l'An : messe à Landrienne à 11h00 pour les 3 paroisses

❖ Paroisse de La Corne :

- Mercredi 24 décembre à 19h30 heure

❖ Paroisse de Landrienne :

- Mercredi 24 décembre à 19h:30

❖ Paroisse Cathédrale :

- Mercredi 24 décembre : 17h00 20h00 22h00
- Jeudi 25 décembre : 11h00
- Jour de l'An 1^{er} janvier : 10h30

❖ Paroisse Christ-Roi :

- Mercredi 24 décembre : 17h00 19h30 22h00
- Jeudi 25 décembre : Pas de messe
- Jour de l'An 1^{er} janvier : 10h30

❖ Paroisse Pikogan :

- Jour de Noël 25 décembre : 9h30

CÉLÉBRATION DU PARDON :

En préparation à la fête de Noël, mercredi, le 10 décembre à 19h30, en l'église de St-Marc, il y aura célébration du Pardon pour les paroissiens de St-Marc et de La Corne, alors qu'il y en aura une autre à Landrienne, mardi, le 9 décembre à 19h30.

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 7 décembre à 9h30 :

Simone Roy
Offrande au service
Ulric Breton
Offrande au service

Dimanche 14 décembre à 9h30 :

Défunts famille Laurette et Adrien Bilodeau
Germain Bilodeau
Suzanne Gravel
Offrande au service

Dimanche 21 décembre à 9h30 :

Juliette Morin Corriveau (Ann. 20-12)
Offrande au service
Aline Boutin Corriveau (Ann. 25-12)
Offrande au service

Dimanche 28 décembre à 9h30 :

Abel Breton (Ann. 29-12)
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 décembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 14 décembre :

Marie-Laure Breton / Aux intentions de ses enfants

Semaine du 21 décembre :

Marielle Breton / Intentions personnelles

Semaine du 28 décembre :

FDDF / Faveur obtenue

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 5 décembre prochain, de **13h30 à 14h30** -comme à tous les mois-, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} octobre au 31 octobre 2014 :

Prions :	25,00 \$
Lampions :	32,00 \$
Quêtes :	166,70 \$
Quête spéciale pour le Dimanche missionnaire mondial :	191,15 \$
Don au baptême :	50,75 \$
Location de salle :	60,00 \$
Capitation 1er janvier au 31 octobre 2014:	2 170,00 \$

BAPTISÉS EN JÉSUS :

À été baptisé en l'église de St-Marc par Monsieur Mario Coulombe,d.p. (diacre permanent)...

➤ le 2 novembre 2014 :

~ Thomas Champagne...

 fils de Audrey Cinq-Mars et de Yan Champagne de St-Marc.

Que l'arrivée de cet enfant soit une bénédiction!

Vœux de bonheur aux parents!

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :

Jeannette Pichette Plante : décédée le 23 octobre 2014 au CSSS les Eskers d'Amos, à l'âge de 78 ans. Elle était l'épouse de feu Aurélien Plante, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos, le 27 octobre dernier.

Jeannette Pichette Plante était la mère de Thérèse (Richard Nadeau), de notre paroisse.

Toute notre sympathie à la famille.

Bénédiction et inauguration de la plate-forme élévatrice :

Une plate-forme élévatrice a été installée à l'église pour permettre aux personnes à mobilité réduite de descendre à la salle Mgr Duchemin.

- **Après la messe de 9 :30** dimanche, le **30 novembre** prochain, il y aura la **bénédiction et l'inauguration** de cette plate-forme élévatrice.
- Un **brunch paroissial** suivra à **11h00** à la **salle Mgr Duchemin**.

Bingo-Dindes :

Suite au brunch paroissial, il y aura un **Bingo-Dindes** qui débutera à **13h00** à la **salle Mgr Duchemin**.

Bienvenue à tous pour ces trois événements!

Remerciement :

Le conseil de fabrique remercie **Carroserie Bil-Yvon** pour le don des nouveaux panneaux, identifiant le nom de la paroisse, « St-Marc-de-Figuery », sur l'avant de l'église.

Ce geste de générosité de la part de Yvon et Lucie est grandement apprécié. **Merci**

Rappel pour la capitation :

On sait que la « **capitation** » - ou la **dîme**-, comme on l'appelait autrefois, est un dû à l'Église, tout comme les taxes municipales le sont à la municipalité et les taxes scolaires à la commission scolaire.

- Certaines personnes peuvent se dire : « Je ne vais plus à la messe, je ne fréquente plus l'église donc, je n'ai pas à payer de capitation à ma paroisse!... »
- **Pourtant...**, a-t-on pensé que même si nous n'avons plus d'enfants à l'école, nous payons toujours des taxes scolaires?...
- Il en est de même pour les services qu'offre la municipalité. Est-ce que je n'ai pas à payer ma part, même si je ne profite pas personnellement de tous ces services?...

Je peux dire: «Je ne fréquente plus l'église», mais est-ce bien vrai?... **Que penser de ce qui suit?... :**

- ✓ L'an passé, n'as-tu pas accompagné ton enfant à l'église pour son mariage?...
- ✓ Ne dois-tu pas aller au baptême de ta petite fille bientôt?...
- ✓ Tu étais présent aux funérailles d'un membre de ta famille le mois passé?...

Tout cela pour dire que les services sont là et qu'ils sont offerts à toute la communauté...

N'est-il pas de mon devoir de faire ma part en participant?...

Toute personne qui reçoit un salaire devrait payer sa part qui est fixée à l'équivalent d'une journée de salaire; pour les personnes à faible revenu, il est suggéré 30\$ par année.

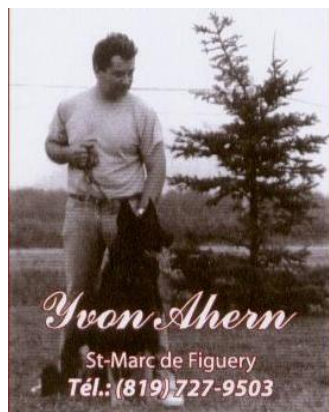
Vous avez remarqué le montant de la **capitation recueillie en 2014, depuis 10 mois?... 2170,00\$.**

Le montant recueilli correspond-il avec le nombre de salariés que l'on retrouve à St-Marc?...

Vos dons sont toujours attendus avec impatience à l'approche des froids d'hiver! Vous pouvez adresser vos dons (votre capitation), à la fabrique St-Marc-de-Figuery et les faire parvenir au 155 chemin de l'Église, Saint-Marc-de-Figuery, J0Y 1J0 ou les laisser au dépanneur dans une enveloppe adresser à la Fabrique.

Merci!

Nous comptons sur votre générosité!



*Chenil
Canin Sélect env.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

JOURNÉE DES CATÉCHÈTES À SAINT-MARC:

Samedi 8 novembre dernier, de 9 :00 à 16 :00, il y avait, à la salle Mgr Duchemin, une journée de formation des catéchètes. Voici le rapport que Liliane Veillette a bien voulu nous transmettre. Merci de bien vouloir nous le partager.

Cette journée (8 novembre 2014), animée par Sr Colette et Kevin Audette fut très intéressante. Nous étions un peu plus de vingt personnes du secteur d'Amos (Amos et paroisses environnantes) et toutes très participatives.

Puisque le thème pastoral qui nous accompagnera pendant trois ans est : ***favoriser la rencontre avec Jésus Christ, faire des disciples missionnaires et des communautés missionnaires***, cette journée a été axée sur, comment favoriser une rencontre personnelle avec Jésus à nos jeunes dans les catéchèses, comment leur faire vivre un moment d'intimité avec Jésus.

Comment s'est déroulée cette journée :

- Tous les participants avaient (en petits groupes de 3 ou 4) à se rappeler à quel moment ils ont fait leur rencontre personnelle avec Jésus, et tous les éléments tirés de cet atelier ont servi au déroulement de la journée.
- Les catéchètes ont échangé sur leur façon de vivre les catéchèses, ce qui a enrichi tout le groupe, et chacun pouvait émettre des commentaires pour aider ou ajouter des suggestions pour un plus sur ce qui a été dit.
- Comment faire vivre un moment de prière, lors des catéchèses? Sr Colette nous a brièvement parlé des icônes et de la prière devant une icône ou une image de Jésus (*pour les jeunes, de préférence, prendre une belle image de Jésus non crucifié*)
- Suite à cela nous avons vécu un moment de prière avec la Parole, animée par Sr Colette et par la suite nous avons échangé sur nos difficultés ou notre facilité à nous mettre en présence du Seigneur.

À la toute fin, nous avons à bâtir un moment (une démarche) de prière pour les jeunes en petit groupe sur un thème et une équipe a présenté ce qu'elle avait fait. Très belle expérience pour les auteurs et l'auditoire.

Cette rencontre a donné des outils pour faire du neuf et adapter nos catéchèses pour faciliter la rencontre avec Jésus, nous aider à faire vivre un moment d'intimité avec Jésus.

Merci à nos deux animateurs. Les gens ont formulé de renouveler une telle rencontre dans le futur pour aider à favoriser la rencontre de Jésus à travers la catéchèse, dimension très importante pour que les jeunes fassent l'expérience de Jésus au niveau de leur cœur.

Liliane Veillette

GUIDE DE LECTURE DE LA BIBLE 2015 :

Le calendrier biblique est un guide de lecture de la Bible. Chaque jour de l'année, il nous présente une courte Parole de Dieu.

Pour mieux le connaître, voici ce qu'écrit la Rédaction dans l'introduction au guide de lecture de la Bible 2015 :

- ❖ Saint Jérôme, un père de l'Église ayant dédié presque toute sa vie aux études bibliques, écrivait : « **Ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ!** ».
- ❖ Plus qu'un calendrier, le guide de la lecture de la Bible 2015 est un instrument pour aider les hommes et les femmes d'aujourd'hui à s'alimenter quotidiennement de la Parole de Dieu. En découvrant la richesse extraordinaire de Dieu qui nous parle au jour le jour, nous entendrons son appel à aller de l'avant dans l'espérance tout au long de la nouvelle année!
- ❖ Nous vous suggérons une chose... en plus de lire quotidiennement le texte suggéré, nous vous invitons à lire d'un trait, à votre rythme, tout le mois au complet comme lorsqu'on lit un livre. En comparant les textes au long du mois, vous y constaterez la complémentarité qui existe entre chacun d'eux.
- ❖ Les photos de chaque mois viendront appuyer votre réflexion avec la Parole de Dieu pour soutenir votre prière. N'est-ce pas une belle façon de louer l'auteur de la création pour toute la beauté qui nous entoure?
- ❖ Nous vous souhaitons une Année 2015 remplie de joie et d'espérance! Que le Seigneur vous accorde tout ce que vous désirez afin de progresser sans cesse vers le bonheur et la paix!

Les personnes intéressées à se procurer ce calendrier de lecture biblique n'ont qu'à donner leur nom. Une feuille est placée à l'arrière de l'église; le prix est de 5\$. L'abbé Raymond Martel, vicaire général du diocèse d'Amos et responsable à la paroisse, s'offre à nous apporter les calendriers nécessaires. On peut aussi référer à la coordonnatrice de la paroisse, Johanne Sabourin au 732-6769.

PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :

Ces rencontres préparent à la fête de Noël par un approfondissement de l'Évangile du dimanche qui vient. Pour le temps de l'Avent, il y a quatre rencontres, une par semaine et d'une durée entre une heure et une heure trente. L'Avent commence le 30 novembre prochain et il est suggéré de commencer la semaine précédente, soit du 23 novembre.

Pour les personnes intéressées, on s'adresse à Yvette au 732-5137.

Une façon de se préparer à Noël est de se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent pour environ 3,00\$.

On devrait pouvoir s'en procurer à l'arrière de l'église ou à la Librairie Espérance, au 361 – 2^e Avenue Est, Amos, au no de téléphone 732-2797.

Il y a 2 choix : (on peut aussi prendre les 2 livrets)

- Un livret est de Vie Liturgique et a comme thème « **Accueillons sa bienveillance** ».
- L'autre livret est de Novalis et porte le nom de « **Au quotidien... Avent et Noël 2014** ». Il est rédigé par André Beauchamp.

VOICI, JE ME TIENS À LA PORTE : (Message de l'Équipe Avent dans la Ville)

Pour se préparer à Noël, des frères Dominicains de la province de France sont heureux d'offrir **une troisième édition de Retraite quotidienne pour le temps de l'Avent**. À chaque jour, ils nous proposent une méditation et un temps de prière avec le thème de la retraite "Voici, je me tiens à la porte !"

- L'an dernier, plus de 60 000 internautes ont suivi notre Retraite de l'Avent sur le site www.aventdanslaville.org.
- Cette année encore, vous recevrez par mail **du samedi 29 novembre au 25 décembre** la méditation quotidienne et les liens pour accéder au temps de prière et aux autres rubriques du site. Cette année, nous sommes en partenariat avec les [Apprentis d'Auteuil](#) et le chœur [Dei Amoris Cantores](#).
- Vous pourrez aussi déposer sur le site **vos intentions de prières** portées par des communautés dominicaines ou par la communauté des internautes.
- Trois frères dominicains et une mère de famille, nous offrirons chaque jour leurs méditations.

La beauté est au rendez-vous pour nous faire entrer dans la douce joie de Noël. Avec toute notre amitié et dans la joie de nous préparer ensemble à accueillir celui qui se tient à la porte !

L'équipe de *Retraite dans la Ville* et les frères Dominicains de la province de France.

Bon chemin vers Noël !

COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Ouverture officielle de la Librairie Espérance à Amos :

Avec le départ des Clercs de St-Viateur de La Source, le service de librairie qu'ils assuraient depuis de nombreuses années se terminait également. Est-ce que cela signifiait la fin de ce service dans notre diocèse? Au moment où nous cherchions des alternatives, un couple, Mario et Johanne Coulombe, se sent interpelé par le désir de notre évêque qu'un tel service puisse demeurer dans notre diocèse. À la suite de nombreuses démarches, tout se met en place pour qu'il puisse rendre la chose possible. Et voilà, c'est maintenant chose faite dans la paroisse Sainte-Thérèse d'Amos.

Dès 9 h 30, le lundi 13 octobre dernier, une quinzaine de personnes se joignent à la famille Coulombe pour l'ouverture officielle de la Librairie Espérance. Après quelques chants joyeux et un mot d'accueil par les responsables de cette librairie, Mgr Gilles Lemay est invité à procéder à son ouverture par la coupe d'un ruban. Puis, le Père Michel Rodrigue, curé de la paroisse, a béni la nouvelle librairie. Un excellent goûter a clôturé cet événement. (...)

Merci à Mario et Johanne de poursuivre, en compagnie de leur fille Myriam et de monsieur **André Parent (père de Johanne), un service de librairie religieuse** dans notre diocèse. C'est un véritable service d'Église qui nous est ainsi rendu.

À la Librairie Espérance on trouve des livres religieux, DVD, CD et bien plus. On retrouve plusieurs articles de Noël en ce temps qui approche!

La Librairie Espérance est située au 361 – 2^e Avenue Est à Amos.

Téléphone : 819-732-2797

Courriel : librairieesperance@gmail.com

2.- Napperon familial du 75^e du diocèse d'Amos :

Il reste une quantité limitée pour le napperon du 75^e du diocèse qui regroupe le Notre Père, Je te salue Marie ainsi qu'une bénédiction du repas. Coût : 2\$

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

30 novembre :	1^{er} dimanche de l'Avent – Année « B »...
:	Bénédiction et inauguration de la plate-forme élévatrice pour personnes à mobilité réduite après la messe de 9 :30...
:	Brunch paroissial à 11 :00...
:	Bingo-Dindes à 13 :00...
1 ^{er} décembre:	Bienheureux Charles de Foucauld...
3 décembre :	Saint François Xavier, patron des missions...
5 décembre :	1 ^{er} Vendredi du Mois – adoration de 13 :30 à 14 :30...
7 décembre :	2 ^e dimanche de l'Avent...
8 décembre :	Immaculée Conception de la Vierge Marie...
10 décembre:	Célébration du Pardon à 19 :30 à St-Marc (St-Marc/La Corne)...
12 décembre:	Notre-Dame de Guadeloupe...
14 décembre:	3 ^e dimanche de l'Avent...
21 décembre:	4 ^e dimanche de l'Avent...
24 décembre:	<u>Messe de Noël à 21 :00...</u>
25 décembre:	Fête de Noël... Nativité du Seigneur...
27 décembre:	Saint Jean, apôtre et évangéliste...
28 décembre:	La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...
:	Les Saints Innocents...
29 décembre:	La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...



ÉQUILIBRE NEURO & COMPAGNIE

Séance de neurofeedback pour :

- Augmenter vos performances
- Réduire votre souffrance physique et psychologique
- Rééquilibrer vos systèmes : respiratoires, cardiaques, hormonaux, cognitifs, émotionnels, etc.

LISON ARCAND

Praticienne en neurofeedback

819-732-4545

www.equilibreneuro.ca



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 3 NOVEMBRE 2014
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 3 novembre dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du 6 octobre 2014 a été adopté sans modification, les documents complets disponibles sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Je vous invite à lire le discours du maire dans les prochaines pages où il fait état de la situation financière de la municipalité.
3. Fermeture du bureau municipal pour la période des fêtes : 22 décembre 2014 au 4 janvier 2015.
4. Un montant de 150\$ sera remis à la Fondation OLO dans le cadre de leur campagne de financement 2014.
5. Un soutien financier de 50\$ a été octroyé à la Table de concertation Enfance-Famille MRC Abitibi pour l'offre d'un repas des fêtes.
6. Monsieur Réal Nolet a été désigné pro-maire pour la période du 1er décembre 2014 au 31 mai 2015.
7. Le contrat de collecte des matières résiduelles et recyclables pour l'année 2015 a été octroyé à Sanimos pour un montant total de 67 766.27\$ taxes incluses, étant le seul soumissionnaire.
8. Les services du Centre Informatique de Bellechasse procèdera à l'intégration du nouveau rôle dans le système comptable de la municipalité pour un montant de 375\$ avant les taxes applicables.
9. Résolution sur la position municipale sur la régionalisation et la décentralisation des lieux de pouvoir et des effectifs du gouvernement du Québec en Abitibi-Témiscamingue.
10. Résolution sur la position municipale concernant le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue.
11. Résolution sur la position municipale concernant le modèle de gouvernance et de service en Abitibi-Témiscamingue.
12. La liste des arrérages de taxes est déposée.
13. Une demande au Programme Canada- Emploi été 2015 sera transmise en novembre.
14. Les demandes de versement des subventions pour l'amélioration des chemins pour l'année 2014 pour un montant total de 19 000\$ seront transmises au cours du mois de novembre.
15. Les dépenses du mois d'octobre et celles prévisibles de novembre sont adoptées pour un montant total de 217 731.48\$.
16. Le rapport budgétaire du mois d'octobre est déposé.
17. La levée de l'assemblée s'est effectuée à 20h20.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 1^{er} DÉCEMBRE 2014, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.
SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL POUR L'ADOPTION DES BUDGETS,
LE 18 DÉCEMBRE 2014, 17H00 AU 10 AVENUE MICHAUD

DISCOURS DU MAIRE

Mesdames, Messieurs,

Tel que stipulé par l'article 955 du Code Municipal, je vous présente un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Selon le rapport du vérificateur, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2013 nous révèlent ce qui suit :

Surplus libre au 31 décembre 2012	92 405\$
+ Le résultat net de l'exercice 2013	2 531\$
- Affectation du surplus (investissement infrastructure sportive)	<u>(26 451\$)</u>
Surplus global au 31 décembre 2013	<u>68 485\$</u>

Programme triennal des immobilisations 2015-2016-2017

Projet d'assainissement des eaux usées, été 2015

Changement ponceaux chemin Des Prés, été 2015

Étude de coût : Projet traitement de chaussée surface double, selon l'évaluation des coûts et la participation financière, municipale, citoyenne et gouvernementale. Projet projeté pour 2016.

Derniers états financiers – prévisions 2014

Après étude des derniers états financiers, une situation d'équilibre est envisagée pour 2014.

Réalisations 2014

Élévation d'une section du chemin de l'Hydro

Élévation d'une section du chemin des Collines

Recharge chemin de la Promenade

Changement de ponceaux, chemin de la Rivière

Recharge section chemin Des Prés

Réparation d'une section du chemin des Riverains

Creusage de fossés chemin du Lac

Travaux préparatoires assainissement des eaux usées

Orientations 2015

Concrétisation du dossier d'assainissement des eaux usées

Entretien des chemins

Étude de projet : revêtement de chaussée

Rémunération des élus : Maire : 5 060\$/année
Conseiller : 1620\$/année X 6 conseillers = 9 720\$

Allocation de dépenses : Maire : 2 530\$/année
Conseiller : 810\$/année X 6 conseillers = 4 860\$
Pro-Maire : 1 265\$/année

FACTURES DE PLUS DE 2000\$ AVEC TOTAL DE + DE 25 000\$ EN 2014

Terrassement et excavation Marchand :

Dernière année contrat de 3 ans pour le déneigement
Plus travaux chemin de la Rivière 62 813.62 \$

Excavation Gilbert Sheehy :

Fossés rue du Lac 90 603.23 \$
Recharge chemins Hydro, Collines, Promenade,
Des Prés

Sanimos Inc. :

Contrat collecte matières résiduelles et recyclables 67 093.44 \$

Ville D'Amos :

Écocentre, traitement matières résiduelles 25 539.85 \$

WSP Canada inc. :

Assainissement des eaux 71 352.70 \$

CONCLUSION :

L'année financière 2014 devrait se terminer en équilibre ou avec un léger surplus.

Des circonstances particulières de l'année 2014 ont fait que nous avons réalisé un peu plus que les travaux que nous avons prévu.

1. L'installation de la conduite de gaz afin d'alimenter la minière Québec lithium par Gaz Métro a amené un surcroît de travail pour notre équipe. Plusieurs inconvénients ont été vécus par certains citoyens et nous en sommes désolés.
Une somme de 40 000\$ sera remise par Gaz Métro à la municipalité, qui a réinvesti cette somme dans l'amélioration du chemin de la Colline et du chemin de l'Hydro qui devait être tous les deux relevés afin d'éliminer des problématiques de drainage du chemin et d'enneigement l'hiver.
2. Une somme de 30 000\$ en subvention (15 000\$ M. François Gendron, député et 15 000\$ M. Robert Poëti, ministre des Transports) a permis d'effectuer les travaux sur le chemin de la Rivière, le chemin de la Promenade et le chemin Des Prés.
3. Un montant de 25 000\$ provenant du surplus cumulé a permis une réparation majeure sur le chemin des Riverains.

4. En ce qui concerne le dossier de l'assainissement des eaux usées, les études préalables ont été réalisées, les ententes de servitudes ont été conclues et l'élaboration des plans et devis vont bon train, le début des travaux est prévu pour le 2 juillet 2015 et s'étendra jusqu'à l'automne. Une séance d'information se tiendra en avril 2015 afin de résumer le dossier et informer les citoyens visés des travaux qui s'effectueront pendant la saison estivale.

Permettez-moi de vous souligner l'apport important de nos employés municipaux.

Premièrement, notre agente de développement, Jocelyne Bilodeau, qui chaque année mène de main de maître les nombreuses activités locales. Elle met en valeur nos attraits touristiques, nous tient informés sur différents sujets grâce au journal local mensuel, L'Éveil Campagnard. Elle soutient plusieurs comités de citoyens et investis beaucoup de temps personnel à titre bénévole. Nous tenons à la remercier de faire partie de notre équipe et de l'excellence de son travail année après année depuis son embauche en septembre de l'année 2000.

Notre journalier, Jocelyn Bérubé, qui par ses multiples compétences voit à l'entretien des chemins, des équipements et bâtiments municipaux. Il supervise l'exécution des travaux de voiries, effectue les diverses réparations que nécessitent nos infrastructures. Son dévouement et son implication dans les activités locales font de lui une personne ressource d'importance pour la municipalité, nous désirons lui dire merci pour l'excellence de son travail année après année depuis son embauche en juin 2003.

Notre inspecteur municipal, André Labbé, qui avec son expertise en urbanisme s'assure de l'application des règlements, délivre les différents permis et en collaboration avec le comité consultatif en urbanisme étudient les demandes de dérogation mineure des citoyens. Il est responsable de la révision de nos règlements de zonage qui devraient entrer en vigueur au début de 2015.

En 2014, son expertise a été mise à profit dans le suivi des travaux de Gaz Métro sur notre territoire, ce qui a permis de limiter les inconvénients. Nous tenons à le remercier pour son professionnalisme année après année depuis son embauche en avril 2010.

Il serait injuste de terminer ce discours sans souligner d'une façon toute spéciale, le professionnalisme de la **Directrice générale, Céline Dupras**, laquelle a su relever avec brio le défi qui lui incombait, en plus des tâches habituelles après à peine un an et quelque mois d'entrer en service. Oui, le Conseil apprécie la diligence et la bonne rigueur administrative de Mme Dupras. Le dossier du traitement des eaux usées en est un majeur, avec toutes les connaissances qu'elle possède, elle nous assure une maîtrise et le bon déroulement du projet qui on l'espère se concrétisera à l'été 2015. Il faut être dans le milieu de la politique municipale, pour comprendre toutes les exigences gouvernementales qui surchargent notre administration quotidienne.

Pour ma part, je puis affirmer que la Municipalité de St-Marc-de-Figuery a une équipe administrative de haut niveau. Je termine en remerciant mes conseillers, conseillères lesquels répondent souvent "oui" pour une implication qui va bien au-delà des réunions mensuelles. En terminant, l'année 2015 devrait en être une, où finalement nous verrons se réaliser le projet d'assainissement des eaux. Le conseil vous remercie de la confiance que vous lui accordez et vous assure du suivi rigoureux de chacun des dossiers.

Jacques Riopel, Maire



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Province de Québec

AVIS PUBLIC AUX CONTRIBUABLES

Concernant le rôle d'évaluation foncière 2015, 2016 et 2017

Avis est par les présentes donné

QUE le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery devant être en vigueur durant les exercices financiers 2015, 2016 et 2017 a été déposé à mon bureau le 28 octobre 2014 et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'ouverture régulières.

QUE conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

QUE pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée avant le 1er mai 2015 ;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC d'Abitibi
571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué ;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement #59 de la M.R.C. d'Abitibi en fonction des catégories de demandes applicables à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce troisième jour de novembre deux mille quatorze.

Céline Dupras

Directrice générale et secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

PRÉSENTATION DE QUELQUES DONNÉES DE L'OUTIL DE MESURE DE LA VITALITÉ SOCIALE DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Le dynamisme d'une communauté tient à un ensemble de facteurs qui vont bien au-delà de l'état de l'économie. La présence de bénévoles actifs, une vie démocratique et civique animée de même que des activités de loisirs stimulantes sont autant d'éléments qui enrichissent l'environnement global des milieux. Le Ministère des Affaires municipales et occupation du territoire s'est associé avec l'Université du Québec à Rimouski pour concevoir un outil qui permettra aux communautés rurales d'évaluer leur degré de vitalité sociale. L'outil de mesure de la vitalité sociale des communautés calcule un indice global composé d'indices précis relatifs à chacune des cinq dimensions suivantes :

- La participation sociale;
- Les réseaux sociaux et de soutien;
- L'aspect d'appartenance et d'identité.
- L'engagement civique;
- L'aspect de réciprocité, de confiance et de sécurité;

Présentation des résultats - Saint-Marc-de-Figuery

Population : 831

433.9				
> 425	350 à 424	250 à 349	150 à 249	< 150
très bonne vitalité,	bonne vitalité,	vitalité moyenne	légère,	vitalité latente

Cet indice global est basé, entre autres, sur les données suivantes :

- Le nombre d'organismes communautaires locaux actifs et formellement organisés, le nombre de bénévoles réguliers et occasionnels, la composition générale du groupe de bénévoles qui s'occupe d'organiser des activités;
- L'existence d'un événement annuel de type festival dans la municipalité, la proportion approximative (%) de la population locale y participant; le nombre approximatif, par année, d'activités communautaires de type activités sociales ou activités culturelles, ouvertes au public, l'existence dans la municipalité d'un service estival d'animation de type terrain de jeux, la présence dans la municipalité d'un terrain de jeux public pour enfants comprenant balançoires, bascules, modules pour grimper, glisser, etc.;
- L'existence d'une ou des équipes locales organisées de sport (ex. pour le baseball, la balle-molle, le soccer, le hockey, la présence d'un local de loisirs de type maison des jeunes ou cabane de patinoire ouverts à certains moments connus, la présence d'une bibliothèque publique dans la municipalité.
- L'âge du ou des plus jeunes membres du Conseil municipal, le nombre de personnes en moyenne qui assistent aux séances ordinaires du conseil municipal, l'existence d'un bulletin municipal d'information, distribué gratuitement dans les boîtes postales de la communauté ou par le Web.



Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{re} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>





INFO-RECYCLAGE

Ce qui se récupère pendant la période des fêtes!

Source : <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/recuperation-periode-fetes.asp>

La période des fêtes est bien souvent synonyme de consommation! Avec les cadeaux et les réceptions qui se multiplient durant cette période, on se retrouve bien souvent avec beaucoup d'emballage et d'autres produits dont il faut se départir. À l'instar du reste de l'année, votre bac de récupération est évidemment l'un de vos alliés importants pendant la période des fêtes. Par contre, il ne peut recevoir toutes les matières! Pour vous aider à vous y retrouver, voici un petit aide-mémoire, où vous trouverez tous les détails sur les façons de se départir de chacune des matières de façon responsable.



Papier d'emballage métallisé, chou et ruban

Ces matières ne sont malheureusement pas récupérables! Il faut donc éviter de les utiliser ou encore de les réutiliser au maximum. Pour favoriser la réutilisation, vous pouvez par exemple emballer une boîte et son couvercle séparément de manière à créer un emballage qui pourra être réutilisé. Si vous optez pour la formule de papier d'emballage, il est recommandé d'utiliser un papier d'emballage non métallisé.

Lumières de Noël

Évidemment, pour réduire vos coûts et votre impact sur l'environnement, tentez de réutiliser le plus possible vos lumières année après année. Si elles sont toujours fonctionnelles, vous pouvez les offrir à une ressourcerie, à un organisme à but non lucratif ou à un proche. Si elles ont rendu l'âme, rendez-vous à l'écocentre! Surtout, ne les mettez pas dans le bac, elles pourraient endommager les installations de tri!

Guirlande de Noël

Vous n'en pouvez plus de vos vieilles guirlandes? Pourquoi ne pas les offrir ou organiser un échange de décorations de Noël l'an prochain? Sinon, vos guirlandes se retrouveront malheureusement à l'enfouissement, puisqu'elles sont rarement fabriquées à partir de matières recyclables.

Sapin de Noël naturel

Eh non, pas de sapin dans le bac! La plupart des municipalités au Québec organisent une collecte spéciale pour votre sapin de Noël naturel après la période des fêtes pour qu'il soit récupéré. Pour connaître les dates et les détails entourant la cueillette, communiquez avec votre municipalité!

Jouets

Vous profitez de la période des fêtes pour vous départir des anciens jouets et faire place aux nouveaux reçus? Pourquoi ne pas jouer au Père Noël à votre tour et donner au suivant, que ce soit à des amis, à des gens dans le besoin, à des organismes à but non lucratif ou à une ressourcerie? S'ils sont brisés, allez les porter à l'écocentre pour qu'ils soient récupérés de manière appropriée. Par contre, les jouets ne vont pas dans le bac!

Verre à vin ou boule de Noël cassé

Bien qu'ils soient faits de verre, ces objets ne sont pas fabriqués à partir du même type de verre que vos contenants de nourriture ou les bouteilles que vous déposez dans le bac. Les verres, boules de Noël ou tasses abîmés doivent donc être jetés aux poubelles.

RÉUSITECH inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

CONSEILS POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

En voiture

- Alternez la marche, le vélo, les transports en commun, le covoiturage et la voiture.
- Incitez vos enfants à marcher, à prendre leur vélo ou les transports en commun au lieu de proposer de les conduire en voiture.
- Savez-vous que laisser tourner au ralenti votre véhicule à raison de 10 minutes par jour revient à augmenter de 5% votre consommation annuelle de carburant? Bref, ne faites pas tourner le moteur plus d'une minute pour le réchauffer, sauf par froid extrême évidemment. Plus encore, Ressources naturelles Canada recommande d'éteindre votre moteur si vous êtes à l'arrêt plus de 60 secondes. Le fait de laisser le moteur tourner à l'arrêt pendant plus de 60 secondes consomme en effet plus d'essence qu'il n'en faut pour le redémarrer.
- Adoptez une conduite écologique afin de diminuer votre consommation d'essence et vos émissions polluantes: démarrez et accélérez en douceur, allégez la voiture le plus possible, maintenez une pression adéquate des pneus, respectez les limites de vitesse (rouler à 120 km/h plutôt qu'à 100 km/h accroît de 20% la consommation de carburant) et limitez l'usage du climatiseur.
- Entretenez régulièrement votre véhicule. Une voiture mal entretenue consomme davantage de carburant et produit plus d'émissions qu'un véhicule en bon état.
- Gardez votre voiture longtemps. Il faut beaucoup d'énergie et de matériaux nuisibles à l'environnement pour fabriquer une voiture!
- Autant que possible, combinez vos déplacements en un seul voyage afin d'économiser du temps, du carburant et de l'argent. Dans le même esprit, planifiez vos déplacements à l'avance pour éviter l'heure de pointe ou les travaux de voirie. Du coup, vous réduirez le temps passé en voiture.

Source : <https://www.lebelage.ca/argent-et-droits/consommation-et-habitation/25-conseils-pour-protéger-l'environnement?page=all>

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier


E46811DQ

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583



Ecoflo®

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Les héritiers d'Enkidiev Déchéance, volume 10	Anne Robillard	Wellan Inc.
Tchipayuk	Ronald Lavallée	France Loisirs
La saga des Grégoire	André Mathieu	Coup d'oeil
tome 1, La forêt verte		
tome 2, La maison rouge		
tome 3, La moisson d'or		
tome 4, Les années grises		
tome 5, Les nuits blanches		
tome 6, La misère noire		
tome 7, Le cheval roux		
Promesse	Katherine Stone	France Loisirs
La dame de cœur	Amanda Quick	France Loisirs
Un seul amour	Anita Shreve	France Loisirs
Un sang d'aquarelle	Françoise Sagan	France Loisirs
Le cas du Dr Faloon	Élisabeth Seifert	Seghers
Grandeur et servitude	Fred Mustard-Stewart	Super sellers
Guerre et passion	John Jakes	France Loisirs
Nord et sud	John Jakes	France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE

Pour votre sécurité, lisez les conseils suivants :

- ★ Acheter et utiliser un appareil de chauffage qui présente une preuve d'homologation par un organisme reconnu comme ULC ou CSA.
- ★ La créosote est un dépôt crouteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.
- ★ NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU dans la cheminée pour éliminer la créosote. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.
- ★ Utiliser du bois de qualité et BIEN SEC. Le bois vert AUGMENTE la formation de créosote.
- ★ Disposer des cendres dans un CONTENANT MÉTALLIQUE à fond surélevé, conservé DEHORS, LOIN de tout matériau combustible, car elles peuvent RESTER CHAUDES jusqu'à 72 heures
- ★ Installer un extincteur portatif dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage. Placer le à plus de 3 mètres de l'appareil de chauffage.

INSPECTER ET RAMONER RÉGULIÈREMENT

Si le feu prend dans la cheminée...



URGENCE
9-1-1

- ★ FERMER LA CLÉ SI POSSIBLE
- ★ SORTIR IMMÉDIATEMENT
- ★ COMPOSEZ LE 9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie



Novembre

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Téléc. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



INFO-SANTÉ

Pourquoi prévenir?

Les cataractes sont un phénomène naturel qui accompagne le vieillissement, mais certaines mesures permettent de ralentir leur développement.

Les mesures préventives sont importantes parce que la cataracte progresse sur une longue période de temps. Lorsqu'elle est diagnostiquée chez les personnes de 60 ans à 70 ans, la maladie peut avoir commencé plus de 20 ans auparavant.

Mesures préventives de base

Ne pas fumer. Les fumeurs peuvent réduire leur risque de cataracte sénile en cessant de fumer.

Protéger ses yeux du soleil. Il est reconnu qu'une exposition excessive au soleil entraîne des dommages sur le cristallin pouvant accélérer l'apparition de la cataracte. Il est donc important de porter un **chapeau** à large bord et des **lunettes** de soleil assurant une protection contre les rayons UVA et UVB. Limiter l'exposition aux micro-ondes et aux rayons X et infrarouge pourrait également ralentir la formation de cataractes.

Manger suffisamment de fruits et de légumes. Les antioxydants qu'ils renferment contribuent à prévenir la cataracte. Le Guide alimentaire canadien recommande aux femmes d'en consommer de 7 à 8 portions par jour; et aux hommes, de 7 à 10 portions. Voir aussi la section, Approches complémentaires.

Contrôler sa glycémie en cas de diabète. Les personnes diabétiques doivent suivre de près leur glycémie, leur pression sanguine et leur taux de cholestérol afin de prévenir les troubles oculaires. Voir à ce sujet la fiche Complications du diabète.

Protéger ses yeux au travail et dans les loisirs. On peut prévenir la cataracte attribuable à certaines blessures en portant une protection adéquate au travail et durant des activités sportives.

Soigner une infection durant la grossesse. En cas de maladie infectieuse (herpès génital, syphilis, etc.), les femmes enceintes devraient consulter leur médecin. Il est possible de réduire le risque que l'infection affecte le nouveau-né.

Source : <http://www.passeportsante.net/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à : **Proximed**

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel,
Pharmaciens-propriétaires
85, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)
Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7
Télécopieur : 819-732-3484

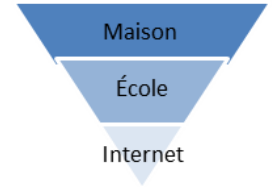
SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h



La protection de ta vie privée: à la maison, à l'école, sur Internet

À la maison, à l'école et sur Internet, la protection de ta vie privée peut être bien différente! Ainsi, ce que tu écris dans ton journal intime a peu de chance d'être lu par d'autres, alors qu'en le publiant sur Internet tu exposes ta pensée à tout le monde!

Comment protéger ta vie privée sur Internet

Internet, les réseaux sociaux et les jeux vidéo en ligne permettent de communiquer toutes sortes d'informations facilement et rapidement. C'est le « cyberspace » et beaucoup de gens y ont accès! C'est ton choix de rendre accessibles des informations qui te concernent en les mettant sur Internet. Voici quelques éléments dont tu devrais tenir compte avant de décider de publier une information qui te concerne.

1. Tes renseignements ne sont pas banals

Le nom de ta mère, la ville où tu es né ou ta date de naissance... Ces renseignements peuvent te sembler anodins et tu ne vois peut-être aucun inconvénient à en faire mention dans ton profil d'utilisateur. Savais-tu que ces renseignements peuvent être utilisés par une personne malintentionnée? En effet, ces renseignements pourraient permettre à une personne de retracer tes mots de passe et d'accéder à tes comptes sur Internet. Ils sont aussi d'une grande valeur pour les entreprises qui veulent connaître tes habitudes et intérêts pour te faire parvenir des publicités personnalisées.

2. Des publications qui restent

Il ne suffit souvent que d'un « clic » pour publier une photo ou de l'information sur Internet. S'il est facile de publier, il est pratiquement impossible de faire le contraire! C'est pour cela que tu dois publier uniquement l'information qui pourrait être consultée par n'importe qui (y compris tes parents, ton enseignant ou un futur employeur), sans que tu sois mal à l'aise!

3. La vie privée de tes amis

Dans le monde virtuel, la protection de ta vie privée devient plus difficile si tu révéles fréquemment des renseignements personnels. Fais aussi attention aux informations que tu partages sur la vie privée des autres. **Elles leur appartiennent.**

Exige le respect de ta vie privée

Si quelqu'un parle de toi sur Internet, sans que tu sois d'accord, ou révèle des informations que tu préférerais garder pour toi, il ne respecte pas ta vie privée. En plus, il pourrait te mettre dans l'embarras ou nuire à ta réputation. C'est ton droit de vouloir contrôler l'utilisation par d'autres personnes de certaines informations privées en limitant leur accès au public. Tu dois être d'accord pour qu'on utilise ces informations. Tu peux demander à la personne de retirer les informations, photos ou vidéos qui te concernent. Si elle refuse, tu peux en demander le retrait du site sur lequel elles se trouvent (ex.: Facebook, Instagram, YouTube, etc.). Ne tarde pas à le faire, surtout s'il s'agit d'une photo ou d'une vidéo de toi à caractère sexuel. Si tu ne sais pas comment faire, [il existe de l'aide](#).

Finalement, tu pourrais demander à un juge d'ordonner à cette personne de les retirer et de décider si tu as droit à un dédommagement en argent pour le tort que tu as subi.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/jeunesse/capsules/ta-vie-privee-sur-internet>

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
 2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
 Courriel : ferabi@ferabi.com
 Site web : www.ferabi.com

Rémi Lantagne
 Président

CULTURAT lance la balle aux jeunes!

Tourisme Abitibi-Témiscamingue lance la balle aux jeunes dans le cadre de la démarche CULTURAT.



Le concours « CULTURAT te lance la balle » invite les élèves du primaire et du secondaire ainsi que les jeunes fréquentant les maisons de jeunes et les locaux de jeunes en milieu rural à poser des actions qui s'inscrivent dans les objectifs de CULTURAT : embellissement de son milieu, mise en valeur de la culture et du patrimoine, rapprochement avec les Premières Nations, etc.

Les participants auront jusqu'au mois de mai pour réaliser une ou plusieurs actions et pour poser leur candidature. Des prix seront tirés au hasard parmi les écoles primaires participantes (volet 1) ainsi que parmi les écoles secondaires, les maisons de jeunes et les locaux de jeunes en milieu rural (volet 2).

Tous les règlements du concours sont disponibles à culturat.org/lance-la-balle.

Un partenariat avec les cinq commissions scolaires de la région

Ce concours d'envergure régionale bénéficie d'un partenariat avec les cinq commissions scolaires de l'Abitibi-Témiscamingue, représentant environ 15 000 jeunes. Près de 10 000 élèves du primaire ont reçu un macaron ainsi qu'une liste d'actions à poser dans le cadre de CULTURAT.

Source : Anne-Marie Belzile, Responsable des communications et relations de presse
Tourisme Abitibi-Témiscamingue
819 762-8181 poste 110
anne-marie@atrat.org



467, route de l'Aéroport, Amos

TÉL.: 819-732-6415

FAX: 819-732-0695

Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement
Matériaux granulaires/transport - Produits de béton



www.betonfortin.com

INFO-PARENTS

Sommeil et enfant

Rôles du sommeil sur le développement

Les structures du sommeil changent tout au long de l'enfance et de l'adolescence. Deux changements majeurs surviennent au cours de cette période.

D'abord, le sommeil se consolide, c'est-à-dire que plutôt que de faire une sieste la journée, les enfants plus âgés commencent à dormir plus longtemps la nuit et réduisent le nombre de siestes nécessaires. À l'âge adulte, nous dormons pendant une période prolongée au cours d'une nuit uniquement ;

Ensuite, **le temps que nous passons au lit change** : en grandissant, les enfants ont besoin de moins de sommeil.

À la puberté, les jeunes subissent divers changements qui affectent leur sommeil. Les jeunes adolescents développent une **préférence pour des couchers plus tardifs** bien qu'ils doivent tout de même se lever tôt pour aller à l'école. Cela conduit souvent à une perte de temps de sommeil essentiel. La plupart des adolescents tentent de compenser cette perte de sommeil en dormant davantage les fins de semaine, ce qui peut combler leur besoin de sommeil, mais qui désynchronise d'autant plus leur horloge circadienne pendant les jours de la semaine. Ainsi un cycle de privation de sommeil peut causer d'importantes différences dans les horaires de sommeil de la semaine et des fins de semaine.

Source : <http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=sommeil-et-enfant-donnees-pm-roles-du-sommeil-sur-le-developpement>



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



INFO-SÉCURITÉ

Objet : Fermeture des chalets – De bonnes habitudes peuvent prévenir les vols

La Sûreté du Québec souhaite rappeler aux propriétaires de résidences secondaires que l'adoption d'habitudes sécuritaires peut prévenir les vols ou le vandalisme envers leurs propriétés pendant leur absence.

Lorsque vous quittez votre propriété, évitez d'y laisser des objets de valeur et assurez-vous que les rideaux soient fermés pour que l'intérieur ne soit pas visible. Il est également recommandé d'éviter de laisser à l'extérieur de votre chalet des outils ou des objets qui pourraient servir à briser les fenêtres ou à forcer les serrures.

Burinez vos objets de valeur

À l'aide d'un burin, gravez votre numéro de permis de conduire sur vos objets de valeur. Les objets ainsi marqués ont peu d'attrait pour les voleurs et receleurs. De plus, en cas de vol, cela facilite le travail des policiers.

Tenez un inventaire

Faites l'inventaire de tous vos biens et gardez-le en lieu sûr. Si vous étiez victime de vol, il pourrait être utile aux policiers. Il est aussi recommandé de photographier vos objets.

Soyez observateur

Soyez à l'affût des éléments qui éveillent vos soupçons. Par exemple, si vous voyez un véhicule suspect, notez la marque, le modèle, la couleur, le numéro de plaque d'immatriculation et toute autre particularité pertinente.

Rappelons que la Sûreté du Québec a mis sur pied le programme, Opération œil de lynx, pour sensibiliser les citoyens aux mesures de sécurité à prendre pour protéger leur propriété contre le vol et le méfait. Ce programme s'adresse aux propriétaires et aux locataires de chalets situés en territoire non organisé ou en milieux isolés où la surveillance et le bon voisinage sont difficilement applicables.

Pour en savoir davantage sur le programme, les citoyens sont invités à visiter le site web de la Sûreté du Québec, au www.sq.gouv.qc.ca.

Service des communications avec les médias

Sûreté du Québec

District de l'Abitibi Témiscamingue-nord-du-Québec

819-763-4806

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950



INFO-SÉCURITÉ

Objet : Les conducteurs doivent se préparer à faire face aux conditions hivernales

À l'approche de la saison hivernale, la Sûreté du Québec rappelle à tous les conducteurs qu'ils doivent adapter leur conduite aux conditions climatiques et routières et munir leur véhicule de pneus d'hiver. Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si ce dernier respecte la limite indiquée sur les panneaux routiers.

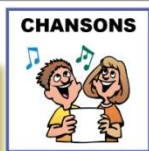
En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou pas entièrement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende de 60 \$ plus les frais et la contribution et à deux points d'inaptitude. Par ailleurs, du 15 décembre au 15 mars inclusivement, les policiers de la Sûreté du Québec seront aux aguets pour s'assurer que les véhicules de promenade et taxis immatriculés au Québec sont équipés de pneus d'hiver, conformément à la réglementation. Rappelons que les pneus d'hiver doivent arborer le pictogramme représentant une montagne sur laquelle est surexposé un flocon de neige pour être conformes. Les propriétaires de véhicules qui contreviennent au règlement s'exposent à un constat d'infraction de 200 \$, plus les frais et la contribution.

Rappelons que la plupart des sorties de route surviennent lorsque la vitesse n'est pas adaptée aux conditions climatiques et routières. En réduisant leur vitesse et en adaptant leur conduite, les usagers de la route réduisent les risques d'être impliqués dans une sortie de route ou dans une collision potentiellement mortelle. Notons de plus que l'utilisation de bons pneus d'hiver réduit de 25 % la distance de freinage d'un véhicule. Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1^{er} mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est interdite en dehors de cette période. Pour plus d'informations sur l'utilisation des pneus d'hiver et des pneus à crampons, le public est invité à visiter le site web de Transports Québec, au www.mtq.gouv.qc.ca.

Source : Sgte Marie-Josée Ouellet
Sûreté du Québec
819-763-4806
www.sq.gouv.qc.ca

	<i>Esthétique Nancy Harvey</i> <i>Produits Haut de gamme</i> <i>Facial personnalisé :</i> <i>acné, rosacée, raffermissement</i> <i>Soin du buste</i> <i>Soin amincissement/cellulite</i> <i>Traitement aux algues</i> <i>Massage cou, visage et cuir chevelu</i> <i>Maquillage</i> <i>Épilation</i> <i>Manucure/Pédicure</i>
--	--

Support aux aînés de l'Harricana



...ET PLUS !

Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de
mémoires, chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

*2^e rencontre : jeudi 11 décembre
à 13h30 au local de l'Âge d'Or
de l'Édifice municipal de
St-Marc-de-Figuery.*

Venez me rencontrer!

Pour plus d'info, contacter Sylvie au 819-732-6696 poste 3163



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Lentilles et légumes au cari

- 25 ml (2 c. à table) d'huile de canola
- 1 oignon moyen, émincé
- 2 gousses d'ail, émincées
- 10 ml (2 c. à thé) de poudre de cari
- 5 ml (1 c. à thé) de cannelle moulue
- 2 ml (½ c. à thé) de clous de girofle
- 2 ml (½ c. à thé) de thym séché
- 250 ml (1 tasse) d'eau
- 125 ml (½ tasse) de lentilles séchées, vertes, rincées
- 250 ml (1 tasse) de carottes, pelées et coupées en dés
- 1 patate douce moyenne, pelée et coupée en cubes
- 1 boîte (398 ml/14 oz) de tomates, faibles en sodium, coupées en dés
- 15 ml (1 c. à table) de sherry pour cuisson
- 1 ml (¼ de c. à thé) de poivre fraîchement moulu



Préparation

1. Dans un grand poêlon avec couvercle, faire chauffer l'huile de canola à feu moyen. Ajouter les oignons et faire sauter environ 5 minutes ou jusqu'à tendreté. Ajouter l'ail, la poudre de cari, la cannelle, le clou de girofle et le thym. Remuer et laisser cuire pendant environ 2 minutes.
2. Ajouter l'eau, les lentilles, les carottes, les cubes de patate douce, les tomates (et le jus) et le sherry. Laisser mijoter pendant environ 15 minutes ou jusqu'à ce que les légumes deviennent tendres.

Assaisonner au goût avec du poivre et garnir de coriandre, si désirée. Servir.



PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil

Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Le temps des fêtes s'en vient... et aussi les partys! Qui dit « partys » dit boisson... ne conduisez pas si vous avez trop bu!

« **Alcootest** »

Voici une application qui éliminera les programmes malveillants sur votre appareil... aussi utile sur votre ordinateur personnel :

« **Malwarebytes** »

Une application qui vous tiendra au courant des nouveautés dans le domaine des applications sur votre téléphone androïde :

« **Dripler** »



Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr

Excavation Gilbert Sheehy Inc.

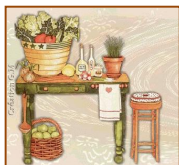
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy



Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



DE LA TERRE À LA TABLE

Aux fermes de petite taille de prendre leur place

LACHUTE — La propriétaire de l'Érablière du sanglier, Nathalie Kerbrat, crie sur tous les toits qu'il faut aider les fermes de petite taille.

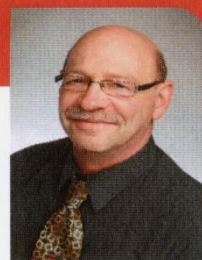
Par Étienne Dupuis - Vie Rurale

Elle exhorte les autres petites exploitations à se joindre à sa voix afin que le milieu agricole connaisse leurs besoins. Mme Kerbrat ne tient pas en place. En déambulant sur sa propriété, qu'elle surnomme « son petit paradis », elle parle de son métier avec ferveur. Arrivée devant l'enclos qui abrite la moitié de son cheptel de gibiers, elle s'arrête brusquement. « Elle est extraordinaire, elle sort déjà avec ses bébés, s'exclame-t-elle visiblement éblouie par l'exploit de sa femelle qui a mis bas il y a quelques jours. Après être pénétré à l'intérieur des clôtures, elle s'accroupit, grains à la main, en attendant que les petits animaux viennent se nourrir. « J'ai acheté la ferme en 2006 et je suis tombée dans cette production comme Obélix dans la marmite », s'esclaffe la productrice de 52 ans. C'est pour que d'autres puissent vivre, comme elle, de leur passion, que Mme Kerbrat a décidé de s'impliquer pour faire connaître la réalité des fermes comme la sienne. Depuis 2013, les entreprises de petite taille jouissent d'un siège au sein des syndicats locaux dans sa région. C'est à ce poste que la productrice a été élue en 2013 avant d'occuper les mêmes fonctions à la Fédération de l'UPA d'Outaouais-Laurentides. « C'est très important que les producteurs remplissent ces nouveaux sièges », lance Mme Kerbrat. En plus de s'impliquer à la fédération régionale, la propriétaire de L'Érablière du Sanglier siège entre autres à la Table de concertation agroalimentaire des Laurentides et occupe le poste de présidente de la Fédération des éleveurs de grands gibiers du Québec. Pour elle, toutes les tribunes sont bonnes pour faire valoir les intérêts des fermes de petite taille. « Quand j'assiste à une rencontre à l'UPA [Union des producteurs agricoles], tout le monde sait que je représente aussi les petites entreprises, rigole Mme Kerbrat. Je m'assure de faire passer nos messages. »

Producteur à part entière

Les fermes de petite taille représenteraient 40 % des entreprises agricoles du Québec, explique la productrice en citant des statistiques de la Fédération de l'UPA d'Outaouais-Laurentides. Sur ce territoire, les propriétaires de 70 % des fermes de petite taille travailleraient à temps partiel dans leur exploitation, toujours selon ses dires. « La situation de ces exploitations est très peu connue », mentionne celle qui a possédé trois autres fermes tout en étant secrétaire et agente immobilière. Si Nathalie Kerbrat souhaite que sa réalité soit connue des gros producteurs, elle est d'avis que les fermes plus petites doivent également s'intéresser au sort des grosses entreprises. « On est tous des producteurs, déclare-t-elle. Les gros comme les petits ont un rôle important à jouer dans l'agriculture au Québec. » Selon l'entrepreneure, les petites fermes jouissent d'un contact direct avec les consommateurs dont ne disposent pas les plus grosses. Elles doivent se servir de ce lien pour sensibiliser la population à la réalité agricole. Pour ce faire, cependant, les producteurs ont besoin d'accompagnement. Des formations devraient être dispensées aux exploitants des petites fermes. « Ce n'est pas tous les propriétaires qui savent comment recevoir des visiteurs, affirme Mme Kerbrat. Il faut les guider. » Pour la productrice, les petites exploitations doivent être mieux encadrées. « Leurs propriétaires ne viennent souvent pas du milieu agricole, avance-t-elle. On doit leur fournir les outils pour qu'ils tirent leur épingle du jeu et que leur petite ferme prenne de l'expansion, si c'est ce qu'ils souhaitent. » Le problème, aux dires de Mme Kerbrat, c'est que le désir et les besoins des productions de petite taille ne sont pas connus. Les propriétaires de ce type d'entreprise doivent se faire entendre. Dans le cadre de la tournée des fermes du Québec instaurée par l'UPA pour rencontrer tous ses membres, celle qui possède L'Érablière du Sanglier visitera tous les propriétaires des fermes de petite taille de sa région pour connaître leurs besoins. « Il est temps qu'on développe une stratégie pour ces entreprises qui se sentent souvent délaissées », soutient la représentante locale.

Lire la suite de l'article à cette adresse électronique : <http://www.laterre.ca/vie-rurale/aux-fermes-de-petite-taille-de-prendre-leur-place/>



JEAN-PIERRE NAUD

Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

ROYAL LE PAGE

www.royallepage.ca

Français indépendant et Autonome

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES



L'invitation a attiré 82 petits et grands sacripants costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 29 octobre dernier. C'est 11% de plus que l'an dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su y mettre les bonnes intonations dans la façon de raconter l'histoire de «L'Halloween de Marley».

C'est dans un lieu où trônaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les araignées, que l'activité de bricolage s'est déroulé. Les enfants avaient à se choisir un masque et à le décorer. Leur participation active et leur écoute ont valu à tous de recevoir un sac à surprise de friandises.

L'Heure du conte c'est aussi une occasion de bricoler et de s'amuser avec les amis !



C'est tellement encourageant de pouvoir accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte ! En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis d'assister à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de réaliser l'importance de cette activité dans notre communauté.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, attribution de prix de participation, distribution des surprises, décoration, etc.. Merci à Manu Paris Magalie et Anne-Marie Tourangeau ainsi qu'à Jocelyn Bérubé et Jocelyne Bilodeau qui sont parfois dans l'ombre d'un rideau ou des marionnettes. Merci à mesdames Diane Massicotte à la prise de photos, Diane Laverdière, Christine Mercier et Katie Rouillard au service de la collation. Merci au Club de l'Âge d'or pour le prêt de leur local pour le service de la collation.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rencontrer afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

Merci pour votre participation et à bientôt !

***Prochain rendez-vous le mercredi
17 décembre pour l'heure du conte de Noël!***

Quelques photos souvenirs de l'Heure du Conte d'Halloween!



Nous étions entourés de princesses, tortues, pirates, sorcières et bien d'autres personnages tout aussi attrayant les uns que les autres.

Merci aux parents de votre collaboration, nous sommes très conscients que cela vous demande un travail supplémentaire. Même Figueryn et Figueryne ont travaillé à se confectionner des costumes!

Est-ce que ces papas (Mario Brière et Jocelyn Geoffroy) voulaient se déguiser en grands-papas pour l'occasion? Les chaises berceuses leur vont bien!

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau et les membres de l'équipe d'animation composée de Manu Paris, Magalie et Anne-Marie Tourangeau ainsi que Jocelyn Bérubé qui était demeuré derrière un rideau pour faire peur aux enfants !

SECTION DES NOUVELLES

LA DÉGUSTATION DE BIÈRES ET SAUCISSES DU 15 NOVEMBRE 2014 !

La 11^e édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'animation musicale de l'édition 2014 a été assurée par Monsieur Robert Guévin qui a su s'adjoindre des collaborateurs de la salle au cours de la soirée.

Les organisateurs, comme par les années passées, ont introduit au cœur de l'organisation de l'événement, la culture, elle joue un grand rôle dans la participation et la mobilisation ce qui en fait un succès !

Nous avons pu découvrir un répertoire de chants et de musique de Monsieur Guévin et ses collaborateurs volontaires, Mesdames Johanne Sabourin et Marie-Ève Dénomme et Messieurs Vincent Gaivin et Denis Demers.



C'est 100 personnes qui ont fait que cette 11^e édition de dégustation de bières et saucisses soit un succès. Merci à vous qui année après année êtes présents et apportez vos amis. Merci à vous qui êtes venus découvrir ce qui est cette fête automnale villageoise St-Marcoise !

PROVENANCE DES PARTICIPANTS DÉGUSTATION BIÈRES ET SAUCISSES 15 NOVEMBRE 2014		
St-Marc-de-Figuery	38	38%
Amos	32	32%
La Corne	9	9%
St-Mathieu	9	9%
Rouyn-Noranda	2	2%
Trécesson	2	2%
Landrienne	2	2%
Val-d'Or	2	2%
Ste-Gertrude-Manneville	2	2%
Preissac	2	2%
Totaux:	100	100%



Les variétés de bières pour l'édition 2014 provenaient de la Microbrasserie Le Trèfle Noir de Rouyn-Noranda. Nous avons eu le grand honneur de bénéficier de la présence du maître brasseur et du copropriétaire, Monsieur Alexandre Groulx. Il a participé à l'animation des services de bières. De par ses explications, commentaires et détails dans la fabrication de celles-ci, il a su nous permettre de goûter avec plus d'attention chacune d'elles.

Ce n'est pas tous les jours que nous avons la chance de bénéficier de la connaissance d'un expert, nous avons grandement apprécié sa disponibilité et sa collaboration dans l'ensemble de l'organisation de cet événement.

MERCI BEAUCOUP À MONSIEUR ALEXANDRE GROULX !

L'organisation de la 11^e édition a pu se faire grâce
à la participation financière des partenaires suivants :



DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Qc) J0Y 1J0

819-732-4030



Amos Centre Dentaire
Arseneault • Martel

Amos Centre Dentaire
Dr François Martel, d.m.d.
Chirurgien Dentiste



51, boulevard Mercier
Amos (Québec) J9T 2N8
Téléphone : 819 732-8368
Télécopieur : 819 732-0687



- Mids
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0



- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.co

**La réussite de cet événement permettra de faire des investissements sur l'entretien
et l'amélioration du réseau cyclable St-Marcois. MERCI À TOUS !**

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 10 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation et le service du repas. Les membres du Comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à tous les bénévoles qui ont fait un excellent travail.



Mille mercis à :

Équipe préparation des services

Diane Laverdière
Clémence Petit
Pierre Petit

Équipe d'hôtes et d'hôtesse

Jacques Riopel
Thérèse Lemay
Suzanne Lafrenière
Jocelyne Bildeau

Équipe du Bar

Yoland Roy
Donald Lemire
Gabrielle Marchand

Yoland Roy a bénéficié de l'aide de notre cher Bidou «Fernand Laprise» pour le transport des caisses de bières le vendredi.

PHOTOS SOUVENIRS

Groupe: Les Amis d'Agathe Legault!

Quelques uns de nos bénévoles du service du repas en action !
Diane, Clémence et Pierre.



Groupe: Les Amis d'Audrée Beauchemin!

Les bénévoles ont contribué grandement à la participation des convives. Il y a même eu une initiation à un «set carré».



Groupe: Les Amis de Johanne Sabourin !



L'un des trios de bénévoles du bar,
Donald, Thérèse et Yolande.

Groupe: Les Amis de Micheline Gingras !



**Groupe:
TERRASSEMENT ET EXCAVATION
MARCHAND**

James Hubert qui
joue au mannequin
le temps d'une prise
de photo ! ►

L'animatrice de la
soirée, en révision de
ses notes ! ▼



**Groupe:
Les Amis de Stéphanie Lavoie!**



Voici quelques uns des jeunes qui ont démontré
leur appréciation en chantant!

**Groupe:
Les amis de Martin Breton
&
Jocelyn Bérubé!**



Et voici
Suzanne, fin
prête à faire
la
distribution
du pain aux
tables!

**Groupe:
Les amis de Mariane Cloutier &
Christine Lederer!**



SECTION DES NOUVELLES

DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEEN

Voici les résultats !

Comme annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 29 septembre dernier, les membres du Conseil municipal invitaient, pour une 13^e année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. **Le tirage de prix de participation était prévu à cet effet.**



Lors d'une tournée de vérification le 29 octobre 2014 les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.

Vous avez participé en grand nombre, 38 résidences étaient décorées, comparativement à 21 en 2013, c'est 81% plus de participation par rapport à l'année 2013.

Les élus(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 3 novembre dernier. Les certificats cadeaux pour l'achat d'arbres et arbustes ont été gagnés par :



- Marianne Lambert Thibeault et Éric Carignan
- André Corriveau et Raymonde Laprise



Félicitations aux gagnants.

Un gros MERCI à tous les citoyens qui ont participé.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

VISITE DE PRÉVENTION DES POMPIERS DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

PRENEZ NOTE QUE LES POMPIERS EFFECTUERONT LEURS VISITES DE PRÉVENTION ANNUELLE À PARTIR DE SAMEDI LE 22 NOVEMBRE JUSQU'À LA FIN DU MOIS

POINTS DE VÉRIFICATION :

AVERTISSEURS DE FUMÉE

CHAUFFAGE

AVERTISSEUR DE MONOXYDE DE CARBONE ÉLECTRICITÉ

EXTINCTEURS PORTATIFS

LIQUIDES INFLAMMABLES

LA BRIGADE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Brunch bingo-dindes



Salle Mgr Duchemin
à Saint-Marc-de-Figuery

Dimanche 30 novembre 2014

Messe à 9 h 30

Bénédiction et inauguration de la nouvelle plate-forme élévatrice



Brunch à 11 h 00

Prix pour le brunch 13 ans et plus: 10,00 \$

6 à 12 ans: 5,00 \$

0 à 5 ans: gratuit



Bingo-dindes à 13 h 00

L'ensemble (Kit = 15 parties) à 15,00 \$ est obligatoire pour jouer au bingo. Nous utilisons des cartes jetables, S.V.P. apportez vos marqueurs.

Ce brunch bingo-dindes est un moyen de financement pour l'administration de notre église paroissiale. Merci à tous les gens qui s'impliquent dans notre communauté.

Merci à tous nos commanditaires

**Fabrique de la paroisse de
Saint-Marc-de-Figuery**



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

SECTION DES COMMUNIQUÉS



INFORMATION

Céline Larivière

Travailleuse de milieu

auprès des familles d'enfants 0-5 ans

Tél. : 819 727-2054

Fax : 819 727-9047

@ : travailmilieu@hotmail.ca



Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

Information:

Karine Normand

(819) 443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

DÎNER DE NOËL SUR PLACE LE 16 DÉCEMBRE 2014

DÉCEMBRE

Le 2 : moteur

Le 16 : langage



**GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.

J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

La MRC d'Abitibi démystifiée!



Tu te demandes quels services sont disponibles dans Ta MRC?

- Transport
- Soutien aux familles
- Aide à l'emploi
- Services de santé
- Etc.

Viens le découvrir...

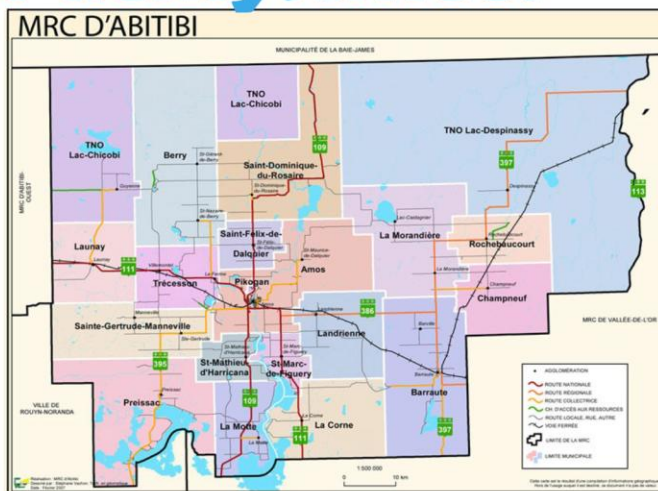
Samedi le 29 novembre à 13:30

Mouvement de la relève d'Amos-région

(461, 1re rue Ouest, Amos)

Ça t'intéresse de participer?

Contacte Gisèle au 819-732-8739



Cet atelier est offert par le Mouvement de la relève d'Amos-région et

Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MBC d'Abitibi



DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



 **Turcotte**
PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: **desjardins.com**
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: **m.desjardins.com**

Pour nous joindre: 819 732-3327



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir





SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



le Mercredi 17 décembre 2014, accompagnés d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

***On vous attend en grand nombre à la bibliothèque
de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.***

***C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL
QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE.***

***DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX
QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.***

***NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT,
EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE***

Afin de prévoir de petites friandises et de **demandeur au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 12 décembre 2014** et joindre une contribution financière de **4,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et venir le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery.



Pour plus d'informations,
contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8501.
Merci et à bientôt les amis !



**DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,
LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDE IMPATIEMMENT.**

Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____

**N'oubliez pas
la contribution
financière de
4,00 \$**

FORMATION CONTINUE

Mes formations, je les prends en région!

Quelques places sont encore disponibles. Faites vite!

- Initiation à MS PROJECT version 2013, 1^{er} et 2 décembre, Rouyn-Noranda
- La culture autochtone : Une richesse à découvrir, 3 décembre, Val-d'Or.
- Comprendre les états financiers (pour entreprise), 4 décembre, Val-d'Or.
- Comprendre et mieux vivre les changements organisationnels, 4 décembre, Rouyn-Noranda
- Expression publique, 9 décembre, Val-d'Or
- Droit du travail : aspects pratiques pour l'employeur, 11 décembre, Amos
- Les ulcères des membres inférieurs et les ulcères du pied diabétique, 1^{er} décembre, Rouyn-Noranda

**POUR PLUS
D'INFORMATION**

Visitez formationcontinue.uqat.ca pour vous inscrire ou pour tout savoir sur nos différentes formations!

COORDONNÉES

Émilie Joseph

Formation continue et centre de langues

Tél. : 819 762-0971 poste 2828 ou

1 877 870-8728 poste 2828

INFORMATION

819 762-0971 poste 2828
fc@uqat.ca

1 877 870-8728 poste 2828
formationcontinue.uqat.ca

UQAT
FORMATION CONTINUE

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,

5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres,
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :

Autobus Maheux : 819 732-2821

Taxi Idéal : 819 732-5363

Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222

Déplacement en autobus scolaire gratuit*

Pour informations:

Votre bureau municipal

www.maxtransport.ca info@maxtransport.ca

819-732-6918

*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



Tél/Fax: 819 727-9661

Adresse courriel : ebenisterie.r.n@cableamos.com
Site internet : http://www.ebenisteriern.ca/

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, Route 111 Est, C.P. 75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



EG informatique enr.

Atelier de réparation et de
dépannage informatique.

15, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Tél: 819-218-2985
Site web: http://eg-info.ca



Eric Gagnon

Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Microsoft



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

2 décembre

Soirée « Les dragons » avec François Lambert

Dans le cadre d'un souper-conférence, venez découvrir les résultats d'une activité interactive et dynamique au cours de laquelle des jeunes auront découvert le monde fascinant de l'entrepreneuriat. Ils présenteront leur projet à un cercle de dragons auquel se joindra M. Lambert. Le tout sera suivi de sa conférence.

2 décembre 2014, 17 h 30
Hôtel des Eskers, salle Olympia
Coût : 60 \$

Pour
tous

Billets en vente au CLD Abitibi ou sur www.eventbrite.ca



PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS

**Affaire et commercial, civil,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

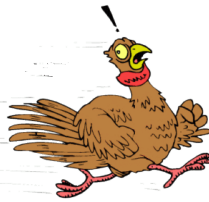
Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Bingo-dindes et Brunch :



Le bingo-dinde aura lieu
le dimanche

30 novembre 2014

après la messe
dominicale de 9h30.

Un **brunch** suivra à la salle
Mgr Duchemin.

Bienvenue à tous.

BIEN MAIGRIR

Belle & Mince

PROGRAMME ALIMENTAIRE

Femmes & Hommes

Belle et Mince est conçu pour
les personnes qui désirent perdre
du poids *en santé*, en mangeant
à leur faim, sans peser ni mesurer
les aliments.



Nicole Thibodeau

Tél. : 819 727-2186

Amos

Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale Nord
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

www.belleetmince.qc.ca



INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.
L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deshatelets, A.V.C.

Directeur d'agence, Agence Centre Abitibi

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec) J9T 1H7

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Téléc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300

Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 0

Sans frais : 1 888 825-7244

Téléc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quévillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage

Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes
sociétés d'assurance de personnes au Canada,
recherche des conseillers en sécurité financière à
l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et
de services financiers et distribuer divers
produits et services offerts par l'Industrielle
Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou
équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et
autonomie

- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel
comprenant une formation spécialisée, des
mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et
conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La Municipalité de St-Marc-de-Figuery vous invite à dire

« NON à toutes formes de violence »

Le 8 décembre prochain

- Parce que la violence et ses conséquences dramatiques pour les personnes qui en sont victimes ont des répercussions sur toute la société.
- Parce qu'elle brise de nombreuses vies, attaque l'intégrité des personnes et met en danger leur santé physique et mentale.
- Parce qu'elle amène les victimes à s'isoler et à s'enfermer sur elles-mêmes, délaissant leur travail, leurs études ou leurs



*** Surveillez votre boîte aux lettres dans les prochains jours, car vous y retrouverez VOTRE brassard que vous pourrez porter pour confirmer votre désaccord à la violence**

Une initiative du réseau des agents de développement local de la MRC d'Abitibi

Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi

MRAR

LA MOSAÏQUE - SECTION AMOS PRÉSENTE

La Mosaïque

SOIRÉE HAWAÏENNE

20:30 - ENTRÉE : 5 \$

VEN 28 NOV-14

DJ: JV - LITE

SALSA-BACHATA-AFRO-KIZOMBA...

Au Billard l' Ad Hoc (819) 732-1788

261 1re Avenue Est, Amos, Québec J9T 1H5

Billard L'AD HOC

NPD

À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433

@MooreNPD
ChristineMooreNPD

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

**VOUS DÉSIREZ VOUS JOINDRE AU GROUPE!
VOUS ÊTES LA BIENVENUE!**

Lieu : salle Mgr Duchemin
St-Marc-de-Figuery

Jour & heure : Mardi à 19 h 30

Coût : 10 \$/cours

Jusqu'au mardi 16 décembre inclusivement !

Pour des informations, contactez : Joanie Boutin au 819-442-1782



Annance prêts hypothécaires

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com



L'Industrie Alliance Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

summary

SECTION DES COMMUNIQUÉS

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes.

Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Merci de votre compréhension !!!

Des contraventions peuvent être émises par la Sûreté du Québec.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Service de livraison,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

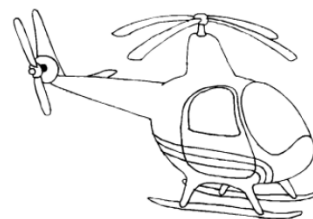
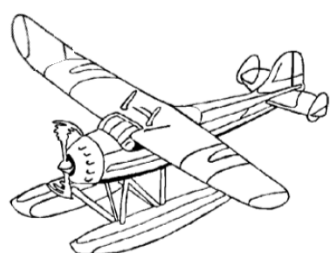
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en
Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

SECTION DES COMMUNIQUÉS



INSCRIPTION DES PANIERES DE NOËL 2014 À L'ACCUEIL D'AMOS



La participation de L'accueil d'Amos aux paniers de Noël est confiée par un comité externe issu de la communauté. Notre mandat est seulement de recueillir les noms des personnes seules et des couples sans enfant pour ensuite les acheminer au comité responsable. Par la suite, le comité responsable autorise un montant d'argent pour chaque demande.

Règles obligatoires à respecter :

Personne seule et couple sans enfant inscription à L'accueil d'Amos.

Fournir une preuve de revenu et une pièce d'identité.

Tout le territoire de la MRC Abitibi est couvert.

Aucune inscription par téléphone et après les dates indiquées ci-dessous.

Dates d'inscription :

Tous les mardis, mercredis et vendredis du 25 novembre au 12 décembre inclusivement de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30.

Les cartes à puce seront remises mercredi 17 décembre 2014 à la Coop IGA Amos située au 421, 12^e Avenue Est de 9 h à 18 h. Des bénévoles circuleront dans les rangées pour vous aider pendant votre épicerie.

Un transport est offert pour le retour avec l'épicerie pour les gens demeurant à Amos.

À noter que l'inscription pour les familles avec enfants se fera à la Coop IGA Amos au 421, 12^e Avenue Est du 24 au 28 novembre et du 1^{er} au 5 décembre 2014 de 10 h à 17 h au bureau de l'administration.



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Les calendriers 2015 de La Maison du Bouleau Blanc sont présentement en vente au coût de 20\$. Vous avez la chance de gagner des prix en argent chaque jour de l'année.

Nous savons que cette Maison accueille les malades en fin de vie, ainsi que leurs proches, en leur permettant de vivre dans un milieu calme, tranquille, paisible, tout en ayant les soins appropriés.

Vous pouvez vous procurer un calendrier auprès de Joan Tenhave-Audy au 819-727-9546 et au Dépanneur C.D. Boutin au 819-732-4030.

Rappelons que le projet du calendrier de La Maison du Bouleau Blanc a été initié par Monsieur Robert Gauthier de Matagami en 2004.

Continuons à supporter cette œuvre pour une 12^e édition.

La Maison du Bouleau Blanc



TOUJOURS LÀ POUR VOUS



Yann Audette
Conseiller service aux particuliers
819 732-5348, #232

Succursale
1, 1^{re} avenue Ouest
Amos, Québec

**C'EST
MAINTENANT
LE MOMENT.**



**BANQUE
LAURENTIENNE**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRES – DÉCEMBRE 2014

LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **3 décembre :**

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

jeudi **4 décembre :**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en avant-midi et après-midi

jeudi **11 décembre :**

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **1^{er} décembre :** *Landrienne*

mardi **23 décembre :** *La Corne, salle Champagne*



La Maison de la Famille
d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P.554
Amos, Québec, J9T 3A8



Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



**122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**

Sears 
Votre magasin local

FRANÇOIS SILLS

**EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Agression sexuelle: poursuivre l'auteur des années après

Une vague de révélations déferle présentement sur le Canada: de nombreuses victimes dévoilent les agressions sexuelles qu'elles ont subies, il y a parfois très longtemps. Une question se pose: l'auteur d'une agression sexuelle peut-il être poursuivi dix, vingt ou trente ans après cet événement? Oui, c'est parfois possible. Mais les règles sont différentes selon le type de procès envisagé.

Procès civil ou criminel?

Comme l'auteur d'une agression sexuelle atteint **une victime**, mais aussi **la société** dans son ensemble, il peut subir [un procès civil et un procès criminel](#). Selon le cas, les délais pour le poursuivre sont différents.

Procès civil: 3 ou 30 ans pour agir

Un procès civil a pour but de réparer le tort causé à la victime. C'est cette victime qui doit poursuivre l'auteur et [prouver qu'il est responsable](#), avec ou sans l'aide d'un avocat. Elle devra démontrer qu'il l'a agressée, et qu'en raison de cet acte, elle a subi un dommage.

Quel délai pour agir?

En mai 2013, une nouvelle loi a porté à **30 ans** le délai pour faire un procès civil en cas d'agression sexuelle. Avant, le délai était de 3 ans. **Certaines situations datant de plus de trois ans peuvent donc être prescrites.** Autrement dit, on ne peut plus poursuivre. Mais des **cas particuliers** existent. Qu'il soit de 3 ou 30 ans, le **délai commence quand la victime prend conscience qu'elle a subi un dommage en raison d'une agression sexuelle.** Une personne agressée peut comprendre des années plus tard, à l'occasion d'une thérapie par exemple, que son mal-être est lié à cet événement.

Que risque l'agresseur?

Si le juge reconnaît la faute, l'agresseur pourra être obligé à la réparer. Il devra par exemple verser une compensation financière à la victime.

Procès criminel: pas de limite de temps dans la plupart des cas. Un procès criminel a pour but de punir l'auteur d'un geste criminel afin de protéger la société dans son ensemble. Ce n'est pas la victime, mais le Procureur aux poursuites criminelles et pénales (aussi connu sous le nom de Procureur de la Couronne) qui va poursuivre l'agresseur présumé.

Quel délai pour agir?

Dans la plupart des cas d'agression sexuelle, le Procureur n'a pas de limite de temps pour accuser une personne.

Que risque l'agresseur?

S'il est jugé coupable, l'agresseur risque notamment une peine de prison.

- Toute personne qui a connaissance d'une agression sexuelle peut en **informer la police**.
- **Le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)** aide gratuitement les victimes à surmonter les conséquences psychiques, psychologiques et sociales de ces actes, de façon confidentielle.
- **Le programme d'indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC)** est destiné à compenser les victimes pour les blessures physiques et psychologiques qu'elles ont subies.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, règlement de succession, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire (fiducie testamentaire et entre vifs), etc.

Amos

Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Morin-Banville
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabiti.com

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabiti.com

ptrottier@notairesabiti.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc.*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site Internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Décembre 2014



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Services du CLSC : au 10, avenue Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	4 Services du CLSC : au 10, avenue Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal fermé	6 	7  Messe 9 h 30
8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10   Célébration du pardon, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	11  Support aux aînés de l'Harricana 13h30 local de L'Âge d'Or Services du CLSC : au 10, avenue Michaud: Présence au village en A.M. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal fermé	13 	14  Messe 9 h 30
15 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 à 11h, atelier suivi d'un dîner de Noël  Zumba 19 h 30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17  Biblio l'Heure du Conte 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	18 Réunion publique extraordinaire du Conseil municipal, Adoption du budget 17h00 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Bureau municipal fermé	20 	21  Messe 9 h 30
22 Sortie du journal Bureau municipal fermé	23 Bureau municipal fermé	24  Messe de Noël 21h00 Bureau municipal fermé	25 Bureau municipal fermé	26 Bureau municipal fermé	27 	28  Messe 9 h 30
29 Bureau municipal fermé	30 Bureau municipal fermé	31  Bureau municipal fermé				



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

Mots cachés

Les fruits d'automne

(dans les zones géographiques tempérées)

k	i	g	c	p	r	u	n	e	m	c	m
i	w	r	o	h	e	l	e	t	h	e	a
n	s	i	c	d	a	t	e	k	r	n	r
o	r	s	t	o	c	t	r	i	a	g	r
e	v	e	m	m	o	p	a	w	b	u	o
q	u	e	t	s	c	h	e	i	e	e	n
x	t	c	o	i	n	g	o	t	g	r	d
i	l	a	k	i	d	h	u	é	a	n	a
o	b	e	c	a	r	i	s	i	e	c	e
n	p	e	t	o	k	s	s	i	s	g	t
f	a	t	i	n	o	i	s	e	t	t	e
c	e	e	u	g	n	a	m	l	e	e	s

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron
noix - noisette - poire - pomme - raisin

CHARADES

Mon premier est un animal qui vit dans les égouts
Mon deuxième est le contraire de tard
Mon tout sert à rassembler en tas les feuilles.
Mon tout est un outil de jardinage.

Râteau (rat-tôt)

Mon premier n'a plus de cheveux ;
Mon deuxième n'est pas dessus ;
Les chinois raffolent de mon troisième ;
Mon tout est un animal de nuit.

Chauve-souris (Chauve-sous-riz)

Le blé pousse dans mon premier ;
Mon deuxième est rose chez la vache ;
Mon troisième est un coup en argot ;
Mon tout se cueille en automne.

Champignon (Champ-pis-gnon)



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure :	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure :	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 26,40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Décembre 2014	16 décembre 2014	22 décembre 2014
Janvier 2015	20 janvier 2015	26 janvier 2015
Février 2015	17 février 2015	23 février 2015
Mars 2015	24 mars 2015	30 mars 2015
Avril 2015	21 avril 2015	27 avril 2015
Mai 2015	19 mai 2015	25 mai 2015
Juin 2015	23 juin 2015	29 juin 2015
Juillet 2015	21 juillet 2015	27 juillet 2015
Août 2015	25 août 2015	31 août 2015
Septembre 2015	22 septembre 2015	28 septembre 2015
Octobre 2015	20 octobre 2015	26 octobre 2015
Novembre 2015	24 novembre 2015	30 novembre 2015
Décembre 2015	15 décembre 2015	21 décembre 2015

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil Campagnard

10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)

J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8501

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

Massothérapie Annie Pomerleau

votre massothérapeute
depuis 1995 et
membre de la F.Q.M.

Spa extérieur 4 saisons



Massage détente / thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Massage / énergie
Reiki / Biotransformation
Reflexologie
Enveloppement / exfoliation
Forfait spa / massage

Sur rendez-vous seulement
819 732-0507

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



Société
canadienne
du cancer

En savoir plus >



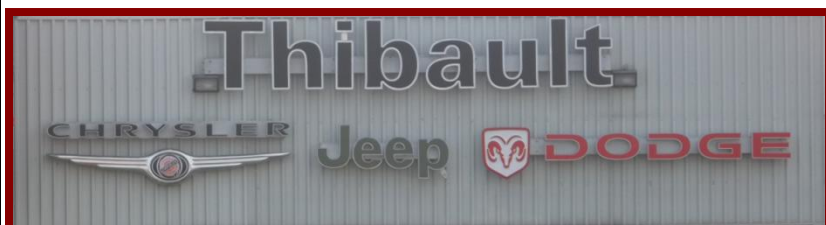
<http://mondesansfumeec.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assureurs

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : service@bil-yvon.com