SAINT-MARC-DE-FIGUERY

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

*En cette belle saison automnale, prenons le temps de regarder ce que nous offre la nature et les activités de notre territoire.*

Volume 14, numéro 10, 27 octobre 2014

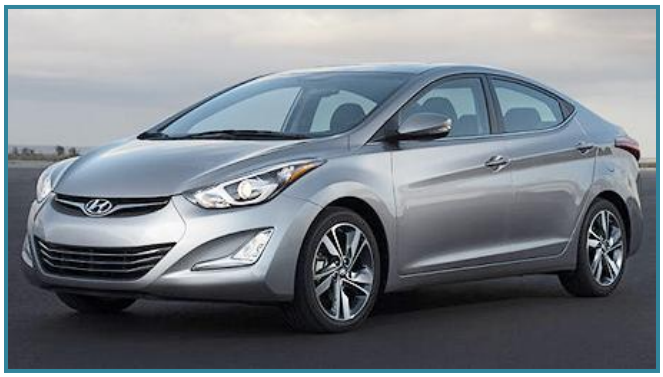
D'amour et d'eau pure !

51, 10ième Avenue Ouest
Amos (Québec)
J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

## *VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2014 SUR PLACE !*

Elantra



Tucson

Sonata

# *TABLE DES MATIÈRES*

Auteur des photos de la page couverture : Jocelyne Bilodeau


Table des matières & Pensées du mois ..... 3
Section paroissiale ..... 4 à 8
Section municipale ..... 9
Info-agente de développement ..... 10
Info-recyclage ..... 11
Info-environnement ..... 12
Info-biblio ..... 13
Info-pompier ..... 14
Info-santé ..... 15
Info-jeunesse ..... 16
Info-scolaire ..... 17
Info-parents ..... 18
Info-municipal ..... 19
Info-sécurité ..... 19
Info-aînés ..... 20
Recette du mois ..... 21
De la terre à la table ..... 22
Section des nouvelles ..... 23 à 29
Section des communiqués ..... 30 à 44
Contact avec l'état ..... 45
Calendrier détachable ..... 47
Pause café ..... 49


## *Pensées du mois*

*Tu n'as pas besoin de connaître la destination pour avancer dans la bonne direction.*
*-proverbe chinois*

*L'enfant cherche ses mots, le vieillard ne les trouve pas.*
*-Marie Valyère*

*Quand rien n'est certain, tout est possible.*
*-Margaret Drabble*

*Un homme doit aborder ses affaires comme*
*s'il n'avait pas un seul ami au monde pour l'aider.*
*-Lord Halifax-*

*Les enfants ont plus besoin de modèles que de critiques.*
*-Joseph Joubert-*

Source pensées: http://www.chezmaya.com, auteur photo : Jocelyne Bilodeau, rivière Landrienne


**Massage**
pour le
**traitement**
de la
**cellulite**

*Produits également disponibles !*
*Informez-vous !*
*819-727-2990*

**Techni-massage Hélène Lefebvre**
Maître Reiki et Initiation
Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation
Pour femme seulement
676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6
Tél. : 819-727-2990

# *SECTION PAROISSIALE*

**INTENTIONS DE MESSES :**

Dimanche 2 novembre à 9h30 :
Gérard et Céline Boutin
Offrande au service
Marcellin Thibault
Offrande au service

Dimanche 9 novembre à 9h30 :
Défunts Famille Hilaire Boutin
René Boutin
Louise Fontaine
Offrande au service

Dimanche 16 novembre à 9h30 :
Parents Défunts
Famille Mariette et Rosaire Fortin

Dimanche 23 novembre à 9h30 :
Joseph Rouillard
Offrande au service

Dimanche 30 novembre à 9h30 :
Germaine Larochelle
Offrande au service

**1ER VENDREDI DU MOIS :**

**Vendredi**, le **7 novembre** prochain, de **13h30 à 14h30** -comme à tous les mois-, il y aura le **1er vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Bienvenue à tous et à toutes!**

**LAMPES DU SANCTUAIRE :**

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 novembre :
Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 9 novembre :
Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 16 novembre :
Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 23 novembre :
Yvette Marchand / Pour l'évangélisation

Semaine du 30 novembre :
Marie-Laure Breton / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5$.

**FABRIQUE :**

**Quêtes et revenus du 1er septembre au 30 septembre 2014 :**

| | |
|---|---|
| Prions : | **27,55 $** |
| Lampions : | **42,50 $** |
| Quêtes : | **268,20 $** |
| Quête spéciale pour le Dimanche missionnaire mondial : | **191,15 $** |
| Location de salle : | **163,00 $** |
| Don au baptême : | **77,60 $** |
| Capitation 1er janvier au 30 septembre 2014: | **2 170,00 $** |

**Rappel** :
Petit rappel **concernant la capitation :**

Vos dons sont toujours attendus avec impatience à l'approche des froids d'hiver! Vous pouvez adresser vos dons à la **Fabrique St-Marc-de-Figuery** et les faire parvenir au :

**155 chemin de l'Église**
**Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0**

ou

**les laisser au dépanneur dans une enveloppe adressés à la Fabrique**!

**MERCI!**

**BAPTISÉS EN JÉSUS :**

**Ont été baptisés en l'église de St-Marc par Monsieur Mario Coulombe,d.p.…**

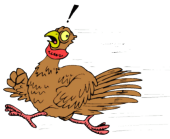
- **le 28 septembre 2014 :**
  - **~ Mathis Caouette…**
    **fils de Joanie Garneau et Alexandre Caouette (Amos)**
  - **~ Tyler Caouette…**
    **fils de Marie-Soleil Camirand et François Caouette (Amos)**

- **le 5 octobre2014 :**
  - **~ Raphaelle Cimon**
    **fille de Cindy Plante et Vincent Cimon**

**Bingo-dindes et Brunch :**

Le bingo-dinde aura lieu le dimanche **30 novembre 2014** après la messe dominicale de 9h30.

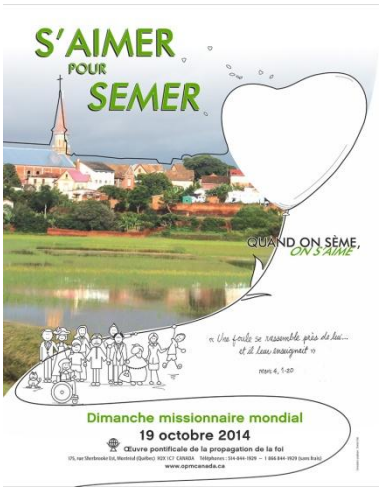
Un **brunch** suivra à la salle Mgr Duchemin.



**Bienvenue à tous.**

**LE DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL :**

**Texte : Yvette Marchand**




Dimanche le 19 octobre dernier avait lieu le **Dimanche missionnaire mondial. En effet, l**e mois d'octobre est retenu comme étant le mois de la **Mission universelle**. Partout, dans toutes les églises du monde, dans les chapelles de brousse comme dans les cathédrales ou les petites communautés comme nous, nous célébrons, en ce 3e dimanche d'octobre, la **Journée missionnaire mondiale**.

Nous célébrons **notre vocation missionnaire de baptisé(e)s**.

Le samedi 4 octobre, de 13 heures à 15 heures, à la salle Mgr Duchemin de St-Marc (sous-sol de l'église) Soeur Colette Joubert, s.m.n.d.a., coordonnatrice au diocèse, avait planifié une rencontre préparatoire pour les zones d'Amos, de Senneterre et de Val-d'Or. Neuf personnes se sont rassemblées pour se préparer au dimanche missionnaire du 19 octobre 2014 dont le thème est :

**« S'AIMER POUR SEMER : QUAND ON SÈME, ON S'AIME! »**

Du matériel nous fut distribué. Comme visuel : un globe terrestre, une gerbe d'avoine, des tissus africains et un cierge.

Le dimanche missionnaire est un événement annuel essentiel pour les diocèses catholiques du monde entier. Une question nous fut posée. Comment être missionnaire dans notre milieu? Il y eut quelques réponses : faciliter les rencontres avec l'autre… avoir une pastorale de compassion… revigorer nos liturgies… enfin être très très patient!...

L'affiche de ce dimanche représente un village, un cœur et diverses personnes. Il nous invite à fraterniser, bêcher, persévérer, faire attention aux plus petits et faire œuvre de justice et de paix.

Nous avons pris connaissance du livret d'animation. Ce dossier comporte plusieurs propositions que nous pouvons adapter selon nos besoins. Des suggestions furent données pour rendre ce dimanche plus vivant, comme afficher le poster, mettre des photos, donner des témoignages, écouter des musiques étrangères, etc.

À deux heures, par un moment de silence et de prière, nous nous sommes unis à Mgr Gilles Lemay qui présidait les funérailles de monsieur Ulrick Chérubin.

Sœur Colette insista pour nous dire que l'œuvre pontificale missionnaire est soulignée plus spécialement par un dimanche, et à cette occasion, il y a une quête spéciale. Cette quête est essentielle aux diocèses les plus pauvres et tout l'argent ramassé est complètement remis.

Cette rencontre fut enrichissante grâce à Sœur Colette. Elle nous a donné le goût de continuer et de persévérer dans notre mission d'évangélisation.

Un **GROS MERCI** à Sœur Colette Joubert!

**Dimanche le 19 octobre dernier,** ce **''Dimanche missionnaire mondial**'' a été souligné au cours de la célébration eucharistique, présidée par le père Nick Boucher, c.s.v., accompagné de Mariette et Rosaire Fortin pour le service à l'autel.

- Plusieurs tissus africains avaient été placés sur l'autel, l'ambon, les lutrins de même que sur de petites tables.
- Johanne Sabourin, notre coordonnatrice avait revêtu une robe africaine pour faire le mot d'accueil et donner le sens de ce dimanche missionnaire mondial.
- Liliane Plante avait choisi des chants appropriés tout au long de l'eucharistie.
- Ghislaine et Huguette Breton ont fait les lectures et lu les intentions spéciales pour la prière universelle. (La messe était aux intentions de leur père, monsieur Ulric Breton).

La quête spéciale dont le montant total est remis à l'Oeuvre pontificale de la propagation de la foi, -qui elle le partage entre les diocèses les plus pauvres de l'Église-, a rapporté la somme de **191,15$**. C'est là un très beau geste!

**Merci d'avoir donné aussi généreusement!**

C'est une façon de **s'aimer pour semer**, car **quand on sème, on s'aime**!

**INVITATION À UNE SESSION DE FORMATION POUR LES CATÉCHÈTES** :

**Samedi le 8 novembre** prochain, à la **salle Mgr Duchemin** (sous-sol de l'église) de **St-Marc**, il y aura une **session de formation pour les catéchètes**, telle qu'annoncée par Mgr Gilles Lemay, lors du Lancement de l'année pastorale 2014-2015. (Cette session se répétera le 15 novembre à Senneterre et le 29 novembre à Val-d'Or.)

L'accueil de fera à compter de 8 :30 et la journée commencera à 9 :00 pour se terminer à 16 :00.

**Voici ce que Sœur Colette Joubert, s.m.n.d.a. communique** :

- Nous approfondirons la première partie de la vision du diocèse : « favoriser la rencontre avec Jésus-Christ », en explorant quelques moyens concrets de le faire. Nous espérons ainsi mettre l'épaule à la roue, avec vous, dans votre mission de catéchètes.

**TEMPS DE L'AVENT = DÉBUT D'UNE NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :**

Dans moins d'un mois commencera le temps de l'Avent, et avec l'Avent, une nouvelle année liturgique commence. On sait qu'il y a 3 années liturgiques : **A** - **B** - **C**, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'année « A », on lit l'Évangile de Matthieu.
L'année « B », on lit l'Évangile de Marc.
L'année « C », on lit l'Évangile de Luc.

- Comme avec l'Avent que nous commencerons le 30 novembre prochain, ce sera **l'année « B »;** c'est donc l'Évangile de **Marc** que nous lirons à chaque dimanche, sauf en certaines occasions.
- **L'Avent** est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot **« Avent » signifie** : **venue, avènement**. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. Nous chrétiens, nous pensons tous à Noël. Nous chanterons la naissance du Messie. Quelqu'un disait : « Nous ne sommes pas deux mille ans **après** Jésus-Christ, mais deux mille ans **avec** Jésus-Christ. Son amour ne cesse de nous accompagner. »
- **Le temps de l'Avent** qui nous y conduit est donc **un temps de joyeuse attente!** Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.

**PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :**

Une façon de nous préparer à la fête de Noël, c'est de former des petits groupes pour échanger sur la Parole de Dieu de chacun des dimanches de l'Avent. **Notre évêque Mgr Gilles Lemay nous y invite fortement!**

- **Parole et Vie »** est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. Il est suggéré de réfléchir sur cette Parole dans la semaine qui précède. L'Avent débutant le 30 novembre, il serait bien que la rencontre ait lieu au cours de la semaine du 23 novembre.

- S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137. Comme il a déjà été dit, un groupe peut se former à partir de 3 à 7 ou 8 personnes; la durée de la rencontre se situe aux environs d'une heure. Cette expérience peut aussi se vivre en famille avec les enfants.

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Noël! (Même si l'Avent est commencé, on peut toujours se joindre à un groupe)

**On semble gêné(e) de montrer sa foi!**

Pourquoi je ne ferais pas cet effort de faire partie d'un de ces petits groupes?... 4 semaines, est-ce si long?... **En faisant grandir ma foi, c'est la foi de toute la communauté de St-Marc qui grandit!**...

Cette façon de ***former des petits groupes*** pour échanger et prier ensemble
est une ***nouvelle manière d'être Église.***
**QUI OSERA?...**

**Une autre façon de se préparer à Noël** est de se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent. Des démarches seront faites et des renseignements seront donnés au prochain feuillet paroissial, même si l'Avent sera déjà commencé.
Il y a habituellement 2 choix de livrets: (on peut aussi prendre les 2 livrets)

1. Un livret est de Vie Liturgique. Une façon de procéder nous est suggérée pour nous aider à prier : Une Parole de Dieu du jour même, une réflexion, et une prière pour terminer. C'est un livret qui nous permet d'être en contact avec le Seigneur tout au long de l'Avent. **Il se continue même jusqu'au baptême de Jésus**.

2. L'autre livret est de Novalis. Il y a une réflexion, accompagnée parfois d'une prière ou d'un geste à poser.

## LE SITE DE L'AVENT DANS LA VILLE :

**Bienvenue sur le site de l'Avent dans la Ville!**

**Vous inscrire à "Avent dans la Ville" vous permet de recevoir chaque jour du 29 novembre au 25 décembre 2014 dans votre boîte courriel les méditations quotidiennes et les icônes vous permettant d'écouter le temps de prière et d'accéder aux autres rubriques du site.**
**Vous pouvez suivre la Retraite sur votre smartphone.**

**"Avent dans la Ville" est une proposition des Dominicains de la province de France.**
**L'inscription est gratuite.**

**Pour s'y inscrire** : www.aventdanslaville.org

## COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

**1.- RESSOURCEMENT CHARISMATIQUE :**

| | |
|---|---|
| Thème: | **LE COMBAT SPIRITUEL** |
| Prédicateur: | **Père René Larochelle** |
| Quand: | **vendredi le 14 novembre 2014** de 19h00 à 21h00 |
| | **samedi le 15 novembre 2014** de 9h00 à 21h |
| Lieu: | à la **salle des Pélerins** (coté rue Cadillac), **Église Saint-Sauveur de Val-d'Or** |
| Information: | **Noëlla Riendeau** 819-824-4040 ou **France Rancourt** 819-824-3305 |

**Possibilité de manger sur place si vous apportez votre lunch**

**Bienvenue à tous!!!**

**2.- Clôture des fêtes du 75e du diocèse d'Amos :**

C'est **dimanche**, le **23 novembre 2014**, en la **fête du Christ-Roi**, que se termineront les fêtes du 75e anniversaire du diocèse d'Amos.

À **11 :00**, une **messe** clôturera ces fêtes en **l'église du Christ-Roi d'Amos**.

**3.- École d'Évangélisation Saint-André – Session « Emmaüs »**

**Du vendredi (19 heures) au dimanche (15 heures)**

- À **Dupuy** du 14 au 16 novembre 2014 au sous-sol de l'église
- À **Val-d'Or** du 21 au 23 novembre 2014 à la salle du Pèlerin au sous-sol de l'église

## ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

| | |
|---|---|
| 1er novembre: | Fête de tous les saints (la Toussaint)… |
| 2 novembre : | Commémoration de tous les fidèles défunts… |
| | Élections scolaires |
| 7 novembre: | 1er Vendredi du Mois à 13 :30… |
| 8 novembre : | Session de formation pour les catéchètes à la salle Mgr Duchemin de 9h (accueil 8 :30) à 16 :00… |
| | Anniversaire de naissance de feu l'abbé Paul-Émile Bilodeau… |
| 11 novembre: | Le Jour du Souvenir… |
| 16 novembre: | Collecte spéciale Solidarité Inter-paroissiale |
| 21 novembre: | Présentation de Marie au Temple… |
| 23 novembre: | Fête du Christ, Roi de l'Univers à la paroisse du Christ-Roi, à 11 h, messe de clôture des Fêtes du 75e du diocèse d'Amos… |
| 30 novembre : | 1er dimanche de l'Avent, Année B… |
| | Saint André, Apôtre… |

# *SECTION MUNICIPALE*

**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**
**COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE**
**DU CONSEIL MUNICIPAL DU 6 OCTOBRE 2014**
**www.saint-marc-de-figuery.org**

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 octobre dernier.

1. Les procès-verbaux des réunions du 8 septembre 2014 et de la réunion extraordinaire du 22 septembre 2014 ont été adoptés sans modification, les documents complets sont disponibles sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le comité piste cyclable a demandé une commandite de 200$ pour l'activité de financement Bières et saucisses, le conseil a accepté à l'unanimité leur demande et vous invite en grand nombre à cette activité annuelle importante pour le développement et le maintien du réseau cyclable de Saint-Marc-de-Figuery.
3. Une résolution d'appui à la demande de Gaz Métro auprès de la Commission de protection du territoire agricole sera transmise afin de leur permettre l'installation d'une borne.
4. L'offre de service de l'entreprise Aecom a été acceptée afin de procéder aux modifications règlementaires nécessaires à la demande de changement de zonage d'un secteur du Domaine du rêveur au montant de 2 000$ qui sera entièrement payé par le promoteur du projet domiciliaire.
5. Un projet d'entente pour la demande de municipalisation du nouveau tronçon du chemin du Boisé a été déposé. Des négociations devront avoir lieu sur la nature et la durée de la garantie des ponceaux 3, 7 et 8 avant que la municipalité accepte le transfert. Monsieur Jacques Riopel, maire, et madame Céline Dupras, directrice générale sont officiellement mandatés par le conseil à prendre toutes les décisions nécessaires au règlement du dossier et à signer tous les documents légaux nécessaires au transfert de propriété de la nouvelle section du chemin du Boisé.
6. La dérogation mineure visant la régularisation des largeurs minimales de 16 terrains du développement du chemin du Boisé qui ne correspondent pas à la règlementation actuelle qui exige 50m a été acceptée par le conseil. Cette décision tient compte que le développement domiciliaire a déjà fait l'objet d'une approbation par la municipalité et qu'aucun des terrains n'a une largeur inférieure à 35m.
7. La dérogation mineure du 218, chemin des Riverains visant la construction d'une remise 15 X 20 pour une superficie de 28m2 au lieu des 20m2 que prescrit le règlement a été accepté par le conseil sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme.
8. Une résolution concernant le programme de la Taxe d'accise sera transmise au MAMOT afin d'être en mesure de présenter les projets à être financés pour les années 2015 à 2018.
9. Une résolution d'appui à l'organisme Mobilisation espoir jeunesse pour le projet d'acquisition d'équipements de cuisine auprès du Pacte rural leur sera transmise.
10. Un mémoire sera transmis aux audiences du BAPE concernant l'exploitation de l'uranium afin de relever les inquiétudes environnementales reliées à ces projets. La copie du mémoire est disponible au bureau municipal pour les personnes intéressées.
11. Les dépenses des mois de septembre et d'octobre ont été adoptées pour un montant total de 134 035.96 $.
12. La levée de l'assemblée s'est effectuée à 20h00.
13. Le rapport budgétaire du mois de septembre est déposé.

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 3 NOVEMBRE 2014, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.**

# *INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT*

*Jocelyne Bilodeau*

## AGRICULTURE ET AGROALIMENTAIRE

### DANS UNE FERME PRÈS DE CHEZ-VOUS

Julie Thibeault, bulletin l'observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, juin 2014

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec vient de publier une série de fascicules présentant, à l'échelle des MRC et des régions administratives, le portait agroalimentaire au 31 décembre 2012 de ces territoires. Tour d'horizon des plus récentes données concernant les fermes et la transformation agroalimentaire dans la région.

**LES ENTREPRISES.** La région compte 614 entreprises agricoles dont la plus grande part est située au Témiscamingue (41 %). La MRC d'Abitibi-Ouest suit, avec 26 % des entreprises, précédant la MRC d'Abitibi (22 %). Rouyn-Noranda (7 %) et La Vallée-de-l'Or (4 %) ont une vocation beaucoup moins agricole.

**LES REVENUS.** Du côté des revenus générés par les fermes, le montant s'élève, au total, à 125 M$. La MRC de Témiscamingue domine les autres à ce chapitre, accaparant 37 % des revenus. Elle est suivie de près par l'Abitibi-Ouest (34 %). La MRC d'Abitibi (15 %) engendre deux fois plus de revenus que ne le fait La Vallée-de-l'Or (8 %), et trois fois plus que la Ville de Rouyn-Noranda (5 %), qui clôt la marche.

**LES PRODUCTIONS.** À la fois en termes de nombre d'entreprises, et de part des revenus, le bovin de boucherie est la principale production de la région, avec 39 % des entreprises et 38 % des revenus. Elle est suivie par le bovin laitier (23 % des entreprises et 32 % des revenus). Les grandes cultures suivent, mais plus loin derrière, avec 15 % des entreprises et 10 % des revenus.

**LES SUPERFICIES.** Les fermes occupent le dixième de la superficie régionale et ce dixième se répartit ainsi : une part de 44 % est constituée de fourrages, pâturages et prairies, une part presque équivalente (42 %) est en boisés, friches ou n'est pas cultivée, et une part de 13 % est ensemencée en grandes cultures.

**LE CHEPTEL.** Du côté de ses principaux créneaux et exprimée en nombre de têtes, la région compte quelque 24 000 vaches de boucherie auxquelles s'ajoutent près de 7 000 vaches laitières. Les brebis de boucherie sont au nombre de 7 000, les porcs atteignent presque 2 000, la famille des caprins compte quelque 600 têtes et les volailles, près de 200 000.

**LE CAPITAL INVESTI.** La valeur moyenne des entreprises agricoles de la région s'élève à 732 000 $. Ce montant inclut la machinerie, le matériel, les équipements agricoles, les terres, les bâtiments et les animaux. Il exclut les quotas laitiers et avicoles. À l'échelle des MRC, les établissements de la MRC d'Abitibi et de la ville de Rouyn-Noranda ont une valeur moindre que la moyenne, tandis qu'en Abitibi-Ouest, au Témiscamingue et dans La Vallée-de-l'Or, la valeur du capital investi est supérieure.

**LA TRANSFORMATION.** À la lumière des entreprises inscrites au répertoire agroalimentaire du site *Goûtez l'Abitibi-Témiscamingue*, la région compte une cinquantaine d'entreprises de transformation de produits agricoles. C'est au Témiscamingue qu'on en trouve le plus grand nombre, suivi de Rouyn-Noranda.
Les produits agricoles les plus fréquemment transformés sont, d'abord, les produits de boucherie et de charcuterie (13 entreprises), suivis de ceux de boulangerie, pâtisserie, chocolaterie et confiserie (8), puis de ceux se rattachant à la transformation de fruits et petits fruits (8). Suivent ceux concernant les boissons alcoolisées ou pas (7), les confitures, compotes et gelées (7) ainsi que les fromages et produits laitiers (7).

À l'échelle de la région, 18 entreprises proposent des activités d'agrotourisme, qu'il s'agisse d'autocueillette ou de visites guidées la moitié se situent au Témiscamingue.


***Municipalité Régionale de Comté***

571, 1re Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
Site internet : http//www.mrcabitibi.qc.ca

D'amour et d'eau pure !

# *INFO-RECYCLAGE*

## Dévoilement du Bilan 2012 de la gestion des matières résiduelles: le Québec se rapproche de son objectif de réduction des matières envoyées à l'élimination

Le 29 septembre 2014, RECYC-QUÉBEC dévoilait son Bilan 2012 de la gestion des matières résiduelles au Québec, qui présente les plus récentes données concernant les quantités de matières résiduelles éliminées, récupérées et mises en valeur dans la province.

Les données de ce bilan démontrent des signes prometteurs : en 2012, ce sont 724 kg de matières résiduelles qui ont été éliminées par habitant. Cela représente une diminution de 22 kg par habitant par rapport à 2011. Cette baisse encourageante nous rapproche donc de l'objectif de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles qui vise à ramener à 700 kg la quantité de matières éliminées par habitant d'ici 2015.

Les efforts collectifs ont également porté leurs fruits du côté de la collecte sélective, alors que plus de matières sont récupérées, ainsi que du côté des matières organiques, qui sont davantage recyclées. Fort attendu par l'ensemble des intervenants de la chaîne de valeurs des matières résiduelles, ce bilan est le principal document produit par le gouvernement du Québec pour mesurer notre performance par rapport aux objectifs quantitatifs de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles et son Plan d'action 2011-2015.

**Matières organiques : le taux de recyclage en progression**

En 2012, ce sont 4,7 millions de tonnes de matières organiques qui ont été générées dans la province (résidus agroalimentaires exclus). Alors que le taux de recyclage des matières organiques du secteur municipal (incluant les boues) est passé de 18 % à 21 % en 2012, on constate une hausse de 36 % en tonnage des matières organiques recyclées par les industries, commerces et institutions (ICI) par rapport à 2010, principalement attribuable à la performance de l'industrie papetière. La récupération des matières organiques s'améliore donc au Québec, mais des efforts doivent être consentis dans tous les secteurs pour faire progresser le recyclage. D'ailleurs, une performance accrue est attendue dans le secteur municipal avec l'implantation d'installations de traitement par biométhanisation et compostage dans plusieurs municipalités du Québec.

De plus, RECYC-QUÉBEC, en collaboration avec de nombreux intervenants du milieu, développe présentement de nombreux outils pour favoriser l'essor de la récupération des matières organiques dans le secteur municipal et celui des ICI. Rappelons que l'objectif du Plan d'action de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles est d'arriver à recycler 60 % des matières organiques putrescibles d'ici 2015 et de les bannir de l'enfouissement d'ici 2020.

Steve St-Laurent & Guy Dorval
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com

# *INFO-ENVIRONNEMENT*

## CONSEILS POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

### À la maison

- Vous devez remplacer vos électroménagers? Optez pour des modèles à haut rendement énergétique homologués Energy Star. Ce label identifie les appareils qui offrent une efficacité énergétique de 10 à 50% supérieure aux modèles classiques. En prime, vous limiterez les émissions de gaz à effet de serre.
- Faites ramasser gratuitement votre vieux frigo grâce au programme Recyc-frigo d'Hydro-Québec. L'appareil sera recyclé à 95% de façon sécuritaire. Et pour vous remercier, Hydro-Québec vous fera parvenir un chèque de 30$ (www.recyc-frigo.com ou 1 888 525-0930).
- Changez vos ampoules pour des modèles fluorescents compacts. Elles coûtent plus cher à l'achat, mais, selon Environnement Canada, elles consomment 75% moins d'énergie et durent dix fois plus longtemps.
- Dégagez les fenêtres durant la journée pour profiter au maximum de l'éclairage naturel, installez des gradateurs et utilisez une minuterie pour éclairer la maison durant votre absence.
- La peinture traditionnelle contient des composés organiques volatils (COV) qui s'évaporent au séchage et créent des gaz à effet de serre. Ils sont aussi nocifs pour la santé. Préférez les peintures à faible teneur en COV. Pour faciliter vos achats, recherchez l'ÉcoLogo apposé sur les produits renfermant moins de 250 g de COV par litre. Un taux jugé acceptable sur le plan environnemental.
- Vous changez vos toilettes? Envisagez alors l'achat d'un modèle à deux chasses. Il utilise 3 ou 6 L d'eau pour évacuer la cuvette au lieu de 12 L et même plus.
- Évitez les assainisseurs d'air et les désodorisants. Ils masquent les odeurs au lieu de les éliminer et ajoutent des polluants dans l'air.

Source : https://www.lebelage.ca/argent-et-droits/consommation-et-habitation/25-conseils-pour-proteger-lenvironnement?page=all

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!***

# *INFO-BIBLIO*

**Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition**

| **TITRE**: | **AUTEUR**: | **MAISON D'ÉDITION**: |
|---|---|---|
| La Sirène et L'épée, tome 1 | Cécilia Tan | L'université magique |
| La Tour et pleur, tome 2 | Cécilia Tan | L'université magique |
| Les Portes de Québec, La Belle Époque, volume 2 Le prix du sang, volume 3 | Jean-Pierre Charland | HMH |
| Les couleurs d'Auralia | Jeffrey Overstreet | ADA |
| Une cage en enfer | Tania Carver | Ixelles |
| Lames de fond, tome 2 | Tricia Rayburn | ADA |
| Les anges de la nuit, tome 1 | Lili St. Crow | ADA |
| Ailes | Aprilynne Pike | ADA |
| Le trésor du Khan | Clive & Dirk Cussler | Grasset |
| De l'autre côté du miroir des Fées | Kenny Klein | ADA |
| La tourterelle triste | André Mathieu | Coup d'oeil |
| Une épine dans le coeur, volume 1 Belle est la rose, volume 2 L'honneur d'un prince, volume 3 | Liz Curtis Higgs | ADA |
| Shinigami Dieu de la mort | Django Wexler | ADA |
| Duma Key | Stephen King | Michel Albin |
| La fille du sacristain | Micheline Dalpé | Coup d'œil |

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !***


**Aspiramos,** VACexpert

**Mélanie Bouchard**

**Airmos+**

**Marc Ouimet**

Aspirateur de toutes sortes :

* Résidentiel
* Industriel
* Portatif
* commercial
* central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

*812, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8*

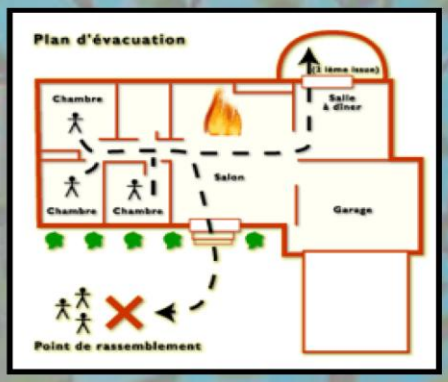
*Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576*

# SÉCURITÉ INCENDIE

Octobre

## PRÉPARER UN PLAN D'ÉVACUATION, C'EST RASSURANT !

MRC D'ABITIBI SÉCURITÉ INCENDIE PRÉVENTION




### Dessinez un plan d'évacuation

- Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant.
- Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

### Indiquez les éléments suivants sur votre plan

- Pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre.
- L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée.
- L'emplacement des extincteurs.
- En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors.
- Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

### L'avertisseur de fumée : le moyen le plus fiable pour vous alerter

- Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les au 10 ans.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la sourdine de l'appareil s'il possède cette fonction.
- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.

**Avertis, Prêts, Sortez !**

***La fumée est mortelle et se propage à une vitesse fulgurante.***

**URGENCE 9-1-1**

**Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.**

## Exercez-vous en famille !

JIMLIE TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Téléc. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213

Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures, pose de céramique, plancher flottant et plancher en bois franc, menuiserie et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496
(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0

# *INFO-SANTÉ*

## Huit ans de vie en moins pour les fumeurs

Une étude[1] réalisée par l'Institut Scientifique de Santé publique belge s'est penchée sur l'espérance de vie des fumeurs, des non-fumeurs et des anciens fumeurs. Sans surprise, le tabac réduit la longévité : près de huit ans pour les fumeurs et environ deux ans et demi pour ceux qui sont parvenus à arrêter. Néanmoins, les chercheurs affirment que « *que plus l'abandon du tabac est précoce, plus les avantages en termes de santé sont appréciables* ».

Pour arriver à cette conclusion, les chercheurs ont comparé les décès de populations fumeurs et non-fumeurs survenant entre 1997 et 2011. La France compte aujourd'hui environ 16 millions de fumeurs (soit 32 % de la population) contre près de 5 millions au Canada[2] (16 % de la population). Des proportions régulièrement en baisse depuis les années 60, mais encore bien trop élevés compte tenu des risques encourus.

**Une fin de vie plus pénible**

L'étude ne se borne pas à la comparaison de l'espérance de vie. Les scientifiques ont également comparé la qualité de vie et les problèmes de santé des différents profils. Sans surprise, les résultats indiquent que les fumeurs ont une fin de vie plus difficile que les non-fumeurs. Ils vivraient en moyenne 6 ans en moins bonne santé que les non-fumeurs contre 3 ans de plus « seulement » chez ceux qui ont pris la décision d'arrêter au cours de leur vie. Une preuve tangible de plus pour raccrocher définitivement...

**Source :**

1. BMC Public Health 15 July 2014 doi:10.1186/1471-2458-14-723 The effect of smoking on the duration of life with and without disability, Belgium 1997–2011

2. Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) 2012

Source : Henri Michaud, Rédacteur Canal Vie

**J.-Jacques Trépanier**
**Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)

*Membre affilié à :* Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)
85, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :
Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9 h à 18 h Samedi : 9 h à 17 h**
**Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h Dimanche : 14 h à 16 h**

# *INFO-JEUNESSE*

## Jeunes en Action

La mesure Jeunes en action a été mise en place par Emploi-Québec et vise à répondre aux besoins des jeunes qui éprouvent des difficultés temporaires freinant leur intégration au marché du travail.

Donc...

- Parce que tu désires développer ton autonomie personnelle, sociale ou professionnelle;
- Parce que tu as de la difficulté à te trouver un projet professionnel;
- Parce que tu traverses une période d'inactivité et que tu cherches des points de repère;
- Parce que tu as la VOLONTÉ d'avancer, mais que tu ne sais pas comment t'y prendre...

Participe à Jeunes en action et développe **TON PLEIN POTENTIEL**!

Qu'est-ce que ça te donne concrètement de participer à un tel projet? Tout simplement l'atteinte de TES objectifs! Et pour t'aider à y arriver, tu recevras de l'aide adaptée à TA réalité, qui tient compte de TES besoins et de TES aspirations. Tu te retrouves dans un ou plusieurs des énoncés ci-dessous? Tu pourrais être admissible à Jeunes en action.

Tu as entre 18 et 24 ans et :

- Tu es admissible au Programme d'aide sociale ou au Programme de solidarité sociale ou
- tu as choisi la voie à privilégier en participant à Alternative jeunesse ou
- tu es participante ou participant de l'assurance-emploi ou encore
- tu es une personne sans soutien public du revenu

Tu désires plus de renseignements sur cette mesure ?

**Personnes ressources**

| | |
|---|---|
| **Djanie Groulx**<br>Intervenante jeunesse<br>intervenant@mrar.qc.ca<br>819 732-8739, poste 213 | |
| **Caroline Rouillard**<br>Intervenante jeunesse<br>jea@mrar.qc.ca<br>819 732-8739, poste 205 | |

# *INFO-SCOLAIRE*

## ÉLECTIONS SCOLAIRES 2014 : 3 POSTES EN ÉLECTIONS ET 6 CANDIDATS ÉLUS SANS OPPOSITION

**Tous les électeurs de l'Harricana iront aux urnes le 2 novembre prochain pour élire un président ou une présidente. De plus les électeurs des circonscriptions 2 et 5 devront choisir un commissaire pour les représenter.**

**Les postes en élection**

En effet, après la période de mise en candidature, madame Annie Quenneville et monsieur Martin Roy convoitent la présidence. À la circonscription 2 (Berry, Saint-Félix-de-Dalquier, Saint-Dominique-du-Rosaire, Lac-Chicobi (partie) et Amos (partie); messieurs Denis Coutu et Denis Pearson briguent ce siège de commissaire. Pour leur part, mesdames Lyne Brousseau et Maude Gagnon se présentent à la circonscription 5 (Saint-Mathieu-d'Harricana, La Motte et Amos (partie).

**Les 6 commissaires élus sans opposition**

D'abord, pour la circonscription 1 (Sainte-Gertrude-Manneville, Trécesson, Launay, Preissac et Lac-Chicobi (Guyenne) (partie); monsieur Carl Périgny a été élu par acclamation. Il s'agit d'un premier mandat pour monsieur Périgny. À la circonscription 3 (La Morandière, Rochebaucourt, Champneuf, Barraute, La Corne (partie) et Lac-Despinassy), madame Jeanne Grenier est élue sans opposition pour un troisième mandat. La circonscription 4 (Saint-Marc-de Figuery, Landrienne, La Corne (partie) et Amos (partie), madame Isabelle Rouillard a été élue par acclamation, elle aussi pour un troisième mandat. Pour les trois principales circonscriptions du secteur Amos, Monsieur Joël Turcotte a été élu sans opposition à la circonscription 6 et monsieur Éric Pomerleau à la circonscription 7, tous deux sont de nouveaux élus scolaires. Finalement, à la circonscription 8, monsieur Marc Désilets a été élu sans opposition pour un second mandat.

Renseignements : Johanne Godbout, Secrétaire générale et conseillère en communication
(819) 732-6561 poste 2268

BÉTON FORTIN

**467, route de l'Aéroport, Amos**
**TÉL.: 819-732-6415**
**FAX: 819-732-0695**

Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement
Matériaux granulaires/transport - Produits de béton

www.betonfortin.com

# *INFO-PARENTS*

## La santé : tout se joue avant…

Il y a peu de choses plus tristes qu'un petit enfant victime du syndrome d'alcoolisation foetale, affecté d'un retard mental par les effets de l'alcool durant sa gestation. Ou qu'un enfant gravement négligé, sous-stimulé ou sous-alimenté. Ces enfants commencent leur vie avec des handicaps qui les suivront jusqu'à leur mort et qui auraient pu être entièrement évités. C'est entre l'âge de six et neuf mois que les cellules du cerveau associées à la maîtrise du langage créent le maximum de connexions (synapses) avec les autres cellules du cerveau. Si on ne parle pas assez aux bébés, leur cerveau ne crée pas ces connexions.

En ce qui concerne la vision, c'est à l'âge de trois mois que le cerveau crée le maximum de connexions neuronales. Un défaut de vision non corrigé à trois mois entraînera des séquelles permanentes. C'est à peine à l'âge d'un an que ce qu'on appelle les « fonctions cognitives supérieures » (on pourrait dire l'intelligence « brute ») créent le maximum de ces fameuses connexions neuronales qui permettent la vivacité d'esprit. Un enfant sous-alimenté voit son développement mental gravement affecté. Que penseriez-vous d'un adulte utilisant un fer à repasser depuis deux ans, toujours incapable de comprendre comment en régler la température? C'est le genre de situation que provoque la sous-alimentation en bas âge.

On ne peut contester le fait que ce sont les parents qui ont la responsabilité première du bien-être et du développement de leurs enfants. Mais la société a certainement le devoir de les encourager et de leur donner tout le support possible. Si nous ne le faisons pas pour le bien-être même des enfants, faisons-le au moins par simple calcul monétaire : il en coûte beaucoup moins cher à la société de donner à un enfant les conditions de développement optimal que de le supporter sa vie durant parce qu'il est incapable, comme adulte, de se trouver une place convenable dans la société.

Christian Lamontagne
Chroniqueur et fondateur de PasseportSanté.net

# *INFO-MUNICIPAL*

**AVIS IMPORTANT À TOUS LES CITOYENS ET ENTREPRISES – STRICTEMENT DÉFENDU**

**Les chemins, leurs emprises incluant les fossés sont de propriété municipale.**

Il est donc, **strictement défendu à tout citoyen ou entreprise** d'y effectuer des travaux sans une autorisation spécifique de la municipalité.

**TOUT ENFOUISSEMENT DE FOSSÉS EST STRICTEMENT DÉFENDU DANS TOUS LES CAS**. Notez que ceux qui ont effectué ce type de travaux ont reçu un avis d'infraction enregistré leur demandant d'effectuer la remise en état du fossé.

Si la remise en état du fossé n'est pas effectuée par le citoyen dans le délai signifié, la municipalité effectuera les travaux de réfection nécessaires aux frais du citoyen concerné incluant des frais de gestion de dossier et de surveillance de travaux.

**VOUS DEVEZ DEMANDER UN PERMIS POUR TOUS TRAVAUX DE CONSTRUCTION, D'AMÉNAGEMENT DES BERGES OU DE FOSSÉS. SI VOUS ÊTES INCERTAIN DU BESOIN D'UN PERMIS OU NON POUR EFFECTUER DES TRAVAUX, COMMUNIQUEZ AVEC LA MUNICIPALITÉ, C'EST AVEC PLAISIR QUE NOUS VOUS INFORMERONS - 819-732-8501.**

**CÉLINE DUPRAS**
**DIRECTRICE GÉNÉRALE**

# *INFO-SÉCURITÉ*

**Objet : Vous planifiez une randonnée en plein air ? Avez-vous pensé à tout ?**

En ce retour de la saison froide, les policiers rappellent aux amateurs de plein air quelques conseils de sécurité pour assurer une pratique sécuritaire de leurs activités.

En tout temps, lorsque vous partez en randonnée, il est fortement recommandé d'aviser au préalable un proche de votre destination, votre itinéraire ainsi que de l'heure prévue de votre retour. Cette mesure de précaution facilitera les recherches si vous vous égarez ou si un pépin survient lors de votre excursion.

De plus, pour votre sécurité, assurez-vous de :

- consulter la météo avant de partir
- porter des vêtements bien adaptés à votre activité
- éviter de partir seul
- pratiquer votre activité le jour plutôt que la nuit
- demeurer dans les sentiers balisés
- vous munir d'une trousse de survie

Votre trousse de survie devrait contenir un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une carte et une boussole (et/ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium. Lors de longues randonnées, emportez également des signaux lumineux et des aliments riches en calories, tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés. Notons qu'il est également important de vous réapproprier les techniques de lecture de cartes, boussoles et GPS avant votre départ. Si vous possédez un téléphone satellite, vous devez aussi connaître le numéro d'urgence de la région où vous vous trouvez.

Surtout, assurez-vous de prendre en considération vos capacités réelles avant d'opter pour une activité qui pourrait s'avérer trop exigeante et posez-vous la question : « Suis-je équipé pour passer la nuit en plein air si je suis égaré ? » Si c'est le cas, vous êtes sur le bon chemin !

Bonne randonnée !

# *INFO-AÎNÉS*

## Les bons amis, un facteur de longévité pour les aînés

Avoir un réseau de bons amis contribuerait davantage à accroître l'espérance de vie des personnes âgées que d'avoir des contacts avec la famille. C'est du moins ce qu'indiquent les résultats d'une étude menée auprès de 1 477 personnes de 70 ans et plus qu'on a suivie durant 10 ans.

Les chercheurs de l'Université de Flinders, en Australie, rapportent que les sujets qui avaient un bon réseau d'amis ont présenté un taux de mortalité de 22 % inférieur à ceux dont les contacts sociaux étaient restreints.

Les résultats indiquent que la fréquentation assidue des amis, même par contact téléphonique, constitue un facteur significatif de longévité. Ils n'ont cependant observé aucun impact significatif qui serait attribuable à la fréquentation de la famille immédiate (proches parents et enfants).

Mme Lynne Giles, qui dirigeait l'équipe de chercheurs, estime que les amis pourraient jouer un rôle plus important que la famille parce qu'après tout, dit-elle, « on choisit ses amis tandis que ce n'est pas le cas pour sa famille ».

Les auteurs soulignent que les effets positifs de l'amitié sur la santé étaient significatifs même chez les sujets qui avaient dû affronter des épreuves telles que la mort d'un conjoint ou d'un proche.

On connaissait déjà l'importance, pour les personnes vieillissantes, de s'adonner à des activités de loisir et de socialisation. Les résultats de la présente étude indiquent de manière plus spécifique que la fréquentation de personnes de son propre groupe d'âge pourrait être cruciale pour la santé d'un aîné.

« En vieillissant, il arrive que l'on perde des amis », de dire D[re] Lorna Layward, directrice de la recherche pour un groupe australien de soutien aux personnes âgées. « C'est pourquoi il importe de continuer à établir et à entretenir de nouvelles relations d'amitié. » Selon elle, les résultats de cette étude devraient encourager les communautés à concevoir des environnements qui favorisent les contacts sociaux et amicaux entre les aînés.

*Pierre Lefrançois – PasseportSanté.net*
D'après *Radio-Canada*, *Reuters Health* et *BBC News*.

1. Giles LC, Glonek GF, Luszcz MA, Andrews GR. Effect of social networks on 10 year survival in very old Australians: the Australian longitudinal study of aging.*J Epidemiol Community Health*. 2005 Jul;59(7):574-9.

# *RECETTE DU MOIS*

**Salade tiède de patates douces, tomates séchées et roquette**

- 1 L (4 tasses) de patates douces, pelées et coupées en cubes
- 45 ml (3 c. à table) d'huile de canola, à diviser
- 125 ml (½ tasse) de tomates séchées, non conservées dans l'huile
- 125 ml (½ tasse) de parmesan Reggiano râpé ou de féta émietté
- 1 L (4 tasses) de roquette en paquet (ou d'épinards ou de mesclun)
- 4 oignons verts, hachés
- 15 ml (1 c. à table) de vinaigre balsamique
- 5 ml (1 c. à thé) de moutarde de Dijon

Faire cuire à l'avance les patates douces au four pour ainsi accélérer la préparation de cette magnifique salade. Celle-ci devient un accompagnement idéal pour toute viande grillée ou rôtie.

**Préparation**

1. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Tapisser une plaque à cuisson de papier parchemin.
2. Dans un grand bol, mélanger les cubes de patates douces avec 15 ml (1 c. à table) d'huile de canola. Les disposer sur une plaque à cuisson et faire cuire au four pendant 25 minutes. Ceci peut être fait jusqu'à un jour à l'avance. Conserver les patates douces cuites au réfrigérateur, jusqu'au moment de la préparation finale de la salade.
3. Dans un bol moyen, couvrir les tomates séchées avec de l'eau très chaude, et laisser reposer pendant 25 minutes. Les égoutter et les hacher.
4. Dans un grand bol, combiner les patates douces cuites, les tomates, le fromage, la roquette et les oignons verts.

Préparer la vinaigrette en combinant les 25 ml restants (2 c. à table) d'huile de canola avec le vinaigre balsamique et la moutarde de Dijon. Arroser légèrement sur la salade et mélanger.


SPEKTM+ pneu mécanique
HANKOOK

PNEUS NORD OUEST ENR
816,1re avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

**Denis Beausoleil**
Propriétaire
**pno@cableamos.com**

(819) 732-0701
(819) 732-0701

Produits Pétroliers HARRICANA

**MICHEL FORTIN**
Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

# *DE LA TERRE À LA TABLE*

## Quand la demande dépasse les attentes

**Audrey Tremblay**, Le Nouvelliste

(La Tuque) La popularité des paniers de fruits et légumes frais augmente d'année en année partout dans la province. En Haute-Mauricie, les nouveaux propriétaires du Sanatorium de Lac-Édouard sont victimes d'un engouement exceptionnel qu'ils n'avaient pas prévu vis-à-vis leurs produits. Une situation qui a de quoi faire sourire les instigateurs du projet.

«Notre première motivation, c'est de faire manger des légumes aux gens et créer un lien entre le monde agricole et le citoyen. [...] On a été un peu surpris par la demande, et l'an prochain on va ajuster notre jardin en conséquence», lance Simon Parent, un des trois propriétaires du Sanatorium Lac-Édouard. Pour ce dernier, avant même le rayonnement dans la ville de La Tuque, le projet a connu du succès à Lac-Édouard. Il faut dire qu'une soixantaine de paniers sont livrés chaque semaine dans une municipalité de moins de 200 âmes. «On part de l'extrême fin de la chaîne alimentaire. À Lac-Édouard, on s'entend que ce qu'ils avaient, c'était des vieux légumes et ça toujours été comme ça. C'était un problème. On ne sait pas si on a doublé la consommation de légumes à Lac-Édouard, mais c'est probablement dans ces alentours-là et cela a un impact majeur sur la santé publique et sur la relation entre l'agriculture et le citoyen», note M. Parent. «C'est valorisant pour nous autres de voir que ça a des retombées au-delà de dire qu'on fait rouler des palettes de légumes, parce qu'honnêtement, ce n'est pas une activité à but lucratif», a-t-il ajouté.

Selon Simon Parent, l'apport de l'agriculteur dépasse largement le fait d'amener des produits à son client. Il soutient qu'en plus de garder le territoire beau, l'agriculture garde les villages en vie et que ça préserve la biodiversité en maintenant de la vie autour du site. «C'est un peu ça qu'on veut refléter. On fait ça dans une démarche sociale et communautaire. Ç'a beaucoup de leviers, un projet comme ça. On fait notamment travailler des gens à Lac-Édouard», souligne-t-il.

Le projet a rapidement dépassé les limites territoriales de Lac-Édouard. La demande s'est rapidement fait sentir jusqu'à La Tuque, notamment par les réseaux sociaux. «Il n'y aurait rien qui se ferait à La Tuque de cette ampleur-là si nous n'avions pas eu les réseaux sociaux. Avant même d'avoir mis les pieds à la place des artisans, il y a quelques semaines, nous avions 43 paniers de vendus», affirme M. Parent. Celui-ci confirme également que depuis la semaine dernière, tous les jours il y a de nouvelles inscriptions, et parfois plusieurs par jour. S'ils sont en mesure de répondre à la demande grandissante, c'est entre autres grâce à une collaboration avec un producteur de la Mauricie. «David Lemire de la ferme Gagnon à Trois-Rivières, qui est partenaire avec nous à Lac-Édouard, rend la chose possible. Il est dans le marché des fruits et légumes frais et on a moyen de transiger du matériel qui part de Trois-Rivières et qui est cueilli la veille.» La vieille grange, qui est en train de subir une véritable métamorphose, pourrait servir éventuellement, dans une phase deux du projet de multifonctionnalité du Sanatorium Lac-Édouard, d'endroit pour mieux gérer les paniers de légumes.

«Nous ne sommes pas encore rendus dans la phase d'aménagement des bâtiments. La prochaine étape serait de prendre une partie de la grange pour pouvoir gérer toute la chaîne alimentaire. On veut pouvoir nettoyer des légumes, on veut pouvoir emballer, on veut pouvoir conserver, c'est-à-dire faire des confitures, des marinades, des cornichons, des ketchups maison», explique Simon Parent.

D'ailleurs, les propriétaires attendent la visite d'une personne du ministère dans les prochains jours pour un suivi du projet.

http:// www.lapresse.ca/le-nouvelliste/vie-regionale/haute-mauricie/201408/25/01-4794304-quand-la-demande-depasse-les-attentes.php

# *SECTION DES NOUVELLES*

## *Voici les faits saillants de la saison touristique !*

| STATISTIQUES DE FRÉQUENTATIONS PARC HÉRITAGE | |
|---|---|
| **Période** | **Nombre de visiteurs** |
| **15-05-14 AU 01-09-14** | **1 972** |
| 01-06-13 AU 27-09-13 | 1 954 |
| 01-06-12 AU 03-09-12 | 1 744 |
| 23-05-11 AU 05-09-11 | 2 119 |
| 17-05-10 AU 06-09-10 | 2 044 |
| 01-05-09 AU 19-09-09 | 2 039 |
| 01-05-08 AU 17-09-08 | 1 776 |
| 01-05-07 AU 15-09-07 | 2 367 |
| 01-05-06 AU 12-09-06 | 2 233 |
| 01-05-05 AU 30-09-05 | 2 285 |
| 15-04-04 AU 25-09-04 | 2 609 |
| 15-04-03 AU 01-09-03 | 2 179 |
| 15-04-02 AU 30-09-02 | 2 281 |
| 19-04-01 AU 12-09-01 | 2 208 |
| 01-05-00 AU 11-09-00 | 2 179 |
| 01-06-99 AU 11-09-99 | 2 196 |
| 01-05-98 AU 07-09-98 | 1 975 |
| 26-05-97 AU 30-08-97 | 1 792 |
| 06-06-96 AU 06-09-96 | 1 295 |
| 24-06-95 AU 03-09-95 | 600 |
| 24-06-94 AU 04-09-94 | 700 |
| **TOTAL DEPUIS SES DÉBUTS** | **40 547** |

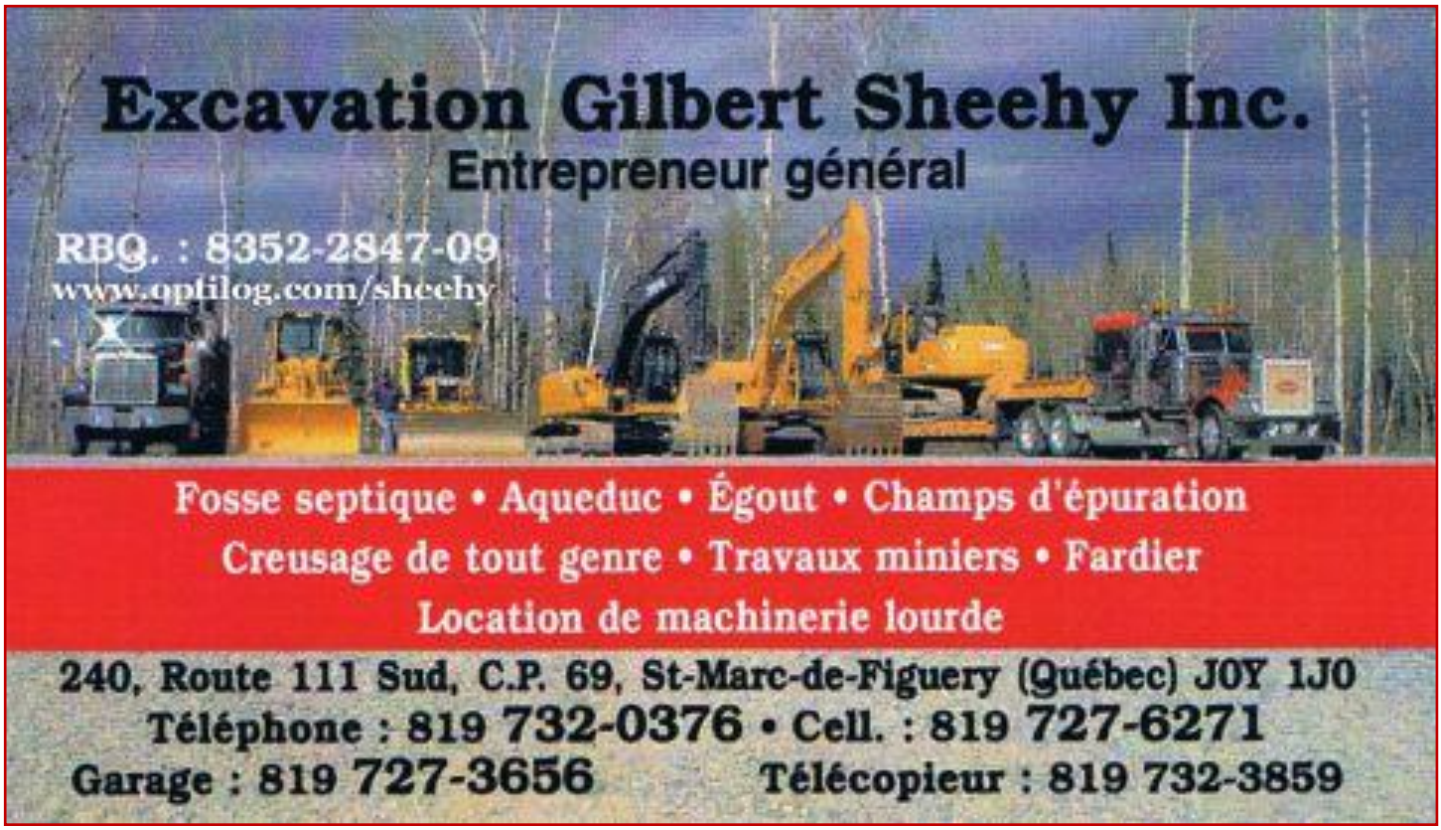
***Nos attraits et activités attirent une attention constante auprès des visiteurs.***

***En cette vingtième année d'accueil de visiteurs, nous avons dépassé les 40 000 personnes !***

***Nous avons accueilli des groupes, des événements et des rassemblements familiaux !***

**Bref historique**

- Début de l'aménagement du parc en 1993
- Construction du bâtiment du Musée à l'automne 1993
- Fin de la construction printemps 1994
- Inauguration le 23 juin 1994
- Ajout de la Forge en 1999
- Ajout du Pavillon en 2012

# *SECTION DES NOUVELLES*

## EXÉCUTION DE TRAVAUX D'AMÉLIORATION SUR LE TRAJET MULTIFONCTIONNEL

Tel que prévu au Plan d'action de l'année 2014 du Comité Piste Cyclable, des travaux de changements et de réparation de ponceaux ont été exécutés sur le tronçon entre le chemin des Coteaux et du chemin des Riverains.

**RÉSUMÉ DES INVESTISSEMENTS SUR LE TRAJET MULTIFONCTIONNEL**

| | | |
|---|---|---|
| 2004 : | 6 637,32 $ | (bois, glissières de sécurité, boulons, etc.) |
| 2005–2006 : | 53 254,24 $ | (remise en forme des chemins, ponceaux, gravier) |
| 2007 : | 518,16 $ | (gravier) |
| 2008 : | 1 330,00 $ | (achat niveleuse) |
| 2009 : | 1 498,52 $ | (panneaux de signalisation) |
| 2014 : | 3 098,41 $ | (changements de ponceaux et gravelage) |
| | 86,39 $ | (achat de panneaux de signalisation) |
| **Total :** | **66 423,04 $** | |

**Il est à noter que ceci ne comptabilise pas le travail citoyen exécuté avec ou sans machinerie qui se fait sans en être informé.**

**De plus, il faut mentionner que la mise en place du projet d'un trajet multifonctionnel sur le territoire St-Marcois a été et est possible grâce à la collaboration, participation et implication des propriétaires terriens le long du trajet dans l'exécution des travaux. Alors, à l'occasion ils procèdent à des travaux de nettoyage de bout de fossés, coupe de branches, passent la niveleuse, solidifient la bande de roulement du pont, etc.**

*Jocelyne Bilodeau, Votre informatrice*


Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

Service de balai mécanique

PAVAGE ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

Télécopieur : (819) 727-5950

R.B.Q. : 8001-8716-85

# *SECTION DES NOUVELLES*

Festivités Champêtres
St-Marc-de-Figuery

L'heure est aux bilans et à la divulgation
des résultats financiers de nos activités.

Les résultats financiers de la 16e année des Festivités Champêtres sont excellents !

Bernard Cloutier
Président

Les efforts des membres du comité organisateur ont porté fruit ! Le plus grand impact de ces efforts a été sur l'implication citoyenne dans tous les secteurs de l'organisation de la fête. Merci à vous tous bénévoles qui avez donné de 1 à 100 heures de votre généreux temps.

Des mercis à l'ensemble de nos partenaires financiers ainsi qu'aux fournisseurs d'équipement et de services.

Johanne Paradis
Secrétaire

Des remerciements spéciaux à l'instance municipale qui est un partenaire particulier dans l'aide à la gestion administrative dans la rémunération des fournisseurs.

Cet exercice de publication en est un de transparence et de fierté. Nous travaillons année après année à faire en sorte que cette fête remplisse sa mission soit ***«Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel»***. Quoiqu'aucun élément ne soit lié à l'aspect retombé financière, la fête a généré des profits.

Myriam Lefebvre
Trésorière

Les actions et les résultats démontrent que la mission a été accomplie jusqu'à maintenant et que c'est dans cette visée que la prochaine sera organisée. Les personnes qui désirent relever le défi d'être de ce comité, ils sont les bienvenus, une place les attend.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à venir rencontrer ou contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement, au 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery ou par téléphone : 819-732-8501.

Jocelyne Bilodeau
Coordonnatrice

Nous profitons de l'occasion pour annoncer qu'une décision majeure a été prise concernant le lieu où se dérouleront les Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery à compter de l'année 2015.

**Compte tenu :**

- **Que le territoire municipal possède des lieux qui peuvent être utilisés pour la tenue d'un tel événement;**
- **Que des investissements considérables ont été faits sur les infrastructures communautaires au cours des dernières années;**
- **Que les utilités, équipements, bâtiments nécessaires sont disponibles, adéquats, et qui de plus, sont de la propriété municipale.**

**Les Festivités Champêtres 2015 se dérouleront les 11 et 12 septembre 2015 dans le centre urbain de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery soit à l'infrastructure sportive et les espaces publics et communautaires à proximité de celle-ci, ce qui permettra de conserver l'aspect champêtre de l'événement!**

**VOICI QUELQUES EXEMPLES DE RETOMBÉES FINANCIÈRES DIRECTES 2009 à 2014**

| RETOUR DANS LE MILIEU | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Don à la délégation du Honduras | 500 $ | 500 $ | 500 $ | 500 $ | | |
| Participation financière acquisition Espace vert Municipal | | | | | 5 000 $ | 500 $ |
| Participation financière aux projets développement CDSÉ | 2 000 $ | 3 500 $ | 525 $ | | | |
| Participation financière réfection infrastructure sportive | | | 1 000 $ | | | |
| Don au mouvement Kodiak | | | | | 500 $ | 500 $ |
| Acquisition d'une remorque entrepôt pour le matériel de l'événement | 4 312 $ | | | | | |

**DEPUIS LA PREMIÈRE ÉDITION EN 1999**
**JUSQU'À CE JOUR C'EST PLUS DE 37 000 $**
**QUI ONT ÉTÉ REMIS POUR LA RÉALISATION DE PROJETS LOCAUX**
**ET DONNÉS À DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES**

Il faut noter que cette fête annuelle a pris de l'ampleur progressivement
ce qui veut dire que les profits ont été à la mesure de cette progression !

Raymond Chabot Grant Thornton
L'instinct de la croissance MC

**Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.**
66, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

**Comptables professionnels agréés**
Membre de Grant Thornton International Ltd

***VOICI LES DÉTAILS :***

## ÉTAT DES REVENUS ET DÉPENSES
## COMPARTIF 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 et 2014
## FESTIVITÉS CHAMPÊTRES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

| | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Dépenses** | | | | | | |
| Son et lumière | 1 850, 00 $ | 1 700,00 $ | 1 700,00 $ | 1 700,00 $ | 1 600,00 $ | 1 650,00 $ |
| Animation pour les enfants | 771,76 $ | 793,35 $ | 344,24 $ | 281,47 $ | 415,21 $ | 515,00 $ |
| Chanteurs régionaux vendredi soir | 600,00 $ | 675,00 $ | 675,00 $ | 800,00 $ | 500,00 $ | 800,00 $ |
| Chanteurs régionaux samedi soir | 1 920,25 $ | 1 600,00 $ | 1 400,00 $ | 1 200,00 $ | 2 000,00 $ | 1 200,00 $ |
| Livre souvenir | 2 140,00 $ | 2 300,00 $ | 2 300,00 $ | 2 300,00 $ | 2 300,00 $ | 2 140,00 $ |
| Publicité radiophonique et **journalistique*** | 533, 58 $ | 1 319,70 $ | 1 264,66 $ | 1 116,47 $ | 1 105,72 $ | 1 165,00 $ |
| Paniers produits locaux | 433,91 $ | 163,83 $ | 248,39 $ | 107,42 $ | 13,48 $ | 113,85 $ |
| Chapiteau | 1 140,82 $ | 1 209,73 $ | 1 209,73 $ | 1 198,18 $ | 1 186,63 $ | 1 186,63 $ |
| Reliées à l'installation des infrastructures | 520,62 $ | 1 434,69 $ | 720,08 $ | 194,67 $ | 181,13 $ | 66,99 $ |
| Repas | 7 333,52 $ | 6 682,36 $ | 5 531,80 $ | 4 332,98 $ | 4 131,66 $ | 3 364,24 $ |
| Assurance chapiteau | 163,50 $ | 163,50 $ | 163,50 $ | 163,50 $ | 163,50 $ | 163,50 $ |
| Location de réchaud | | | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ |
| Vin (repas) | 1 001,01 $ | 1 072,24 $ | 1 015,04 $ | 996,32 $ | 938,08 $ | 937,95 $ |
| Permis de restauration | 33,00 $ | 33,00 $ | 32,00 $ | 31,00 $ | 31,00 $ | 31,00 $ |
| Location d'équipements (génératrice, chaises, syst. Chauf.) | 941,47 $ | 1 034,76 $ | 1 287,88 $ | 1 106,06 $ | 1 403,24 $ | 868,36 $ |
| Bar (bière) | 4 118,12 $ | 4 812,27 $ | 4 480,79 $ | 4 150,15 $ | 3 404,37 $ | 3 644,14 $ |
| Vin (bar) | 343,64 $ | 412,88 $ | 390,60 $ | 498,88 $ | 468,84 $ | 685,42 $ |
| Permis de boisson | 168,00 $ | 164,00 $ | 164,00 $ | 160,00 $ | 160,00 $ | 150,00 $ |
| Bracelet d'admission souper | 83,93 $ | 230,55 $ | | | 79,00 $ | 79,00 $ |
| Frais de poste | 207,97 $ | 176,02 $ | 143,02 $ | 218,56 $ | 129,20 $ | 157,49 $ |
| Service de raccompagnement | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ |
| Administration et papeterie | 22,05 $ | 26,73 $ | 16,57 $ | 48,16 $ | 116,56 $ | 131,09 $ |
| Décoration et services | 200,34 $ | 193,66 $ | 252,31 $ | 67,10 $ | 102,20 $ | 126,69 $ |
| Prix vs tirage | 176,31 $ | | | | | |
| Aide aux services du repas | | | 240,00 $ | 100,00 $ | 120,00 $ | 200,00 $ |
| Production de CD | | | 100,00 $ | | | |
| Produits pour les services sanitaires | | 71,21 $ | | | | 112,77 $ |
| Jeux & compétitions | | | 101,24 $ | | | 33,24 $ |
| Acquisition de chaises et vaisselle | | | | | | 266,18 $ |
| Article promotionnel (40e Aigles) | | | | | | 4 667,58 $ |
| Article promotionnel, sacs en tissus | 834,74 $ | | | | | 1 024,81 $ |
| Location du site | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ |
| Coût d'électricité pour la fin de semaine | 369,74 $ | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ | 0,00 $ |
| **Total dépenses** | **25 998,28 $** | **26 359,48 $** | **23 960,85 $** | **20 950,92 $** | **20 729,82 $** | **25 660,93 $** |
| **Revenus** | | | | | | |
| Loisir & sport Abitibi-Témiscamingue | 700,00 $ | 700,00 $ | 300,00 $ | 400,00 $ | 700,00 $ | 700,00 $ |
| Pierre Corbeil, ministre | | | 500,00 $ | 500,00 $ | | |
| SADC Harricana | | | | | 500,00 $ | 500,00 $ |
| François Gendron, député | 220,00 $ | 1 000,00 $ | 500,00 $ | 200,00 $ | 200,00 $ | 200,00 $ |
| Marc Lemay, député | | | | | 200,00 $ | 200,00 $ |
| Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi | | | | | | 1 000,00 $ |
| Caisse Desjardins d'Amos | 800,00 $ | 800,00 $ | 800,00 $ | 800,00 $ | 2 100,00 $ | |
| Notaires Bastien, Lantagne et ass. (paniers de produits) | 350,00 $ | 350,00 $ | 350,00 $ | 350,00 $ | 350,00 $ | 350,00 $ |
| Vente d'espaces publicitaires (livre souvenir) | 4 291,00 $ | 4 090,00 $ | 3 535,00 $ | 3 225,00 $ | 6 115,00 $ | 2 690,00 $ |
| Partenaires financiers vs commandites repas | 1 800,00 $ | 1 400,00 $ | 950,00 $ | | | |
| Vente de CD | | 55,00 $ | 100,00 $ | | | |
| Vente d'objets à l'effigie des Aigles | | 920,00 $ | 103,00 $ | 310,15 $ | | 836,00 $ |
| Vente de sacs à l'effigie des Festivités Champêtres | 510,00 $ | 85,00 $ | 85,00 $ | 80,00 $ | | 350,00 $ |
| Vente d'inventaire | | | 170,16 $ | 188,35 $ | | |
| Vente d'inventaire vin | | 126,00 $ | 126,00 $ | 9,00 $ | | |
| Souper champêtre (vente de billets) | 7 798,00 $ | 8 551,15 $ | 8 454,80 $ | 5 986,90 $ | 7 110,03 $ | 6 418,00 $ |
| Bar (bière & vin) | 11 833,92 | 11 998,66 $ | 10 598,65 $ | 8 703,37 $ | 8 328,39 $ | 8 469,69 $ |
| Commandite service de raccompagnement | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | 90,00 $ | |
| Tirage forfaits | 1 003,50 $ | 892,00 $ | 895,00 $ | 643,00 $ | 664,00 $ | 875,00 $ |
| Jeux & compétitions | 30,00 $ | 110,00 $ | 200,00 $ | 91,00 $ | 178,00 $ | 32,00 $ |
| Valeur de l'inventaire de produits à vendre effigie Aigles | | | | | | 4 444,00 $ |
| **Total revenus** | **29 426,42 $** | **31 167,81 $** | **27 757,61 $** | **21 576,77 $** | **26 535,42 $** | **27 064,69 $** |
| **Profit** | **3 428,14 $** | **4 808,33 $** | **3 796,76 $** | **625,85 $** | **5 805,60 $** | **1 403,76 $** |

# *SECTION DES NOUVELLES*

## VOICI EN IMAGES LES ACTIVITÉS DU CIRCUIT AGROTOURISTIQUE DE LA SAISON 2014 !

Un facteur à la retraite, Monsieur Bertrand Labbé, a expliqué aux enfants comment utiliser un des outils d'un Maître de poste.

Luka vous dit: Y a rien de meilleur que du lait !

***Merci aux visiteurs qui se laissent guider dans l'expérience St-Maroise!***

**Le Circuit agro-touristique de St-Marc-de Figuery…**

C'est découvrir une partie de l'histoire du village et les gens qui sont venus l'habiter. C'est connaître la vie sur une ferme avec Katie Rouillard et ses enfants et/ou Diane Laverdière. Parfois des événements inattendus arrivent, dont, entre autres, la naissance d'un veau. C'est apprendre comment entretenir les sabots d'un cheval avec Sylvain Soumis qui est accompagné de son fidèle ami le chien Brutus qui adore les enfants. C'est comprendre comment est fabriqué un four à pain extérieur. C'est de faire une courte pause pour le repas au Lac Bil-Yvon avant de retourner s'amuser.

**C'est vivre des expériences ! C'est partager des moments avec des gens passionnés !**

***Merci à nos promoteurs qui accueillent et transmettent leurs connaissances et savoirs.***

Nous l'avons vu naître!

# *SECTION DES NOUVELLES*

Auteur de la photo : Anne-Marie-Belzile

Samedi le 18 octobre dernier, Madame Anne Marie Parent, journaliste pour la revue «Le journal des voyages tourisme plus» étaient de passage sur le territoire St-Marcois en compagnie de Madame Anne-Marie Belzile de l'Association touristique régionale.

L'un des objectifs de rédaction de Madame Parent est de mettre en valeur le potentiel de l'agrotourisme, des circuits disponibles de tout genre et des attraits patrimoniaux de la région de l'Abitibi-Témiscamingue auprès de la clientèle de visiteurs en véhicules récréatifs.

Monsieur David Ouellet de la Miellerie la Grande Ourse et Madame Jocelyne Bilodeau, représentante des attraits et activités touristiques du territoire St-Marcois l'ont accueilli.

**Des rencontres et échanges qui donneront une belle vitrine extrarégionale aux produits touristiques St-Marcois.**


La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

**Elle vous aide à :**

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à
**150 000 $**

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
**5 000 $ à 25 000 $**

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, mentorat, réseautage, formation et coaching

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

***SECTION DES COMMUNIQUÉS***
***INVITATION***

## *SOUPER ANIMÉ EN COMPAGNIE DE*

## *ROBERT GUÉVIN*

### *PAR DU CHANT ET DE LA DANSE*

### *DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES*

### *SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE*

## 15 novembre 2014

**Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery**

## Accueil à compter de 17h30

## Coût : 22 $/personne

Le Trèfle Noir
Brasserie artisanale

Au Grenier des Saveurs
Boucherie • Charcuterie • Fromagerie

***Ceci comprend la dégustation des bières de la Brasserie artisanale Le Trèfle Noire de Rouyn-Noranda au cours du repas. Le copropriétaire Monsieur Alexandre Groulx sera des nôtres pour nous transmettre de l'information sur les types de bières. Des variétés de saucisses du Grenier des Saveurs ainsi que des accompagnements confectionnés par des gens d'ici. Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise.***

Suggestions : Invitez vos amis (tables de 12 personnes).
Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

Points de vente : C.D. Boutin
Bureau municipal

**Seulement 120 places de disponibles**

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

## Pour une route propre et sécuritaire!

**Rouyn-Noranda, le 9 octobre 2014** – Avec la venue de l'automne, nous arrive la saison des récoltes et le temps d'engranger. C'est donc une période intense d'activités pour les producteurs agricoles qui effectuent de nombreux déplacements entre les champs et les bâtiments de ferme.

Lors de ces déplacements, les producteurs agricoles empruntent parfois la route, mais, malheureusement, les tracteurs et autres équipements répandent à l'occasion de la terre, du fumier ou autres matières sur la chaussée. Ces matières rendent la chaussée glissante et mettent ainsi la sécurité des usagers de la route en danger. Une personne qui agit ainsi commet une infraction en vertu de l'article 498 du Code de la sécurité routière qui se lit comme suit :

*« Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin.*

*Il est également interdit à tout conducteur de laisser une matière quelconque se détacher du véhicule qu'il conduit. »*
Quiconque contrevient à l'article 498 est passible d'une amende de 60 $ à 100 $ et si le nettoyage est effectué par Transports Québec, les travaux seront aux frais de la personne fautive.

Par conséquent, les agriculteurs doivent prendre tous les moyens nécessaires pour s'assurer que leur passage sur les routes publiques ne nuise pas à la sécurité des usagers, soit, par exemple :

- graveler l'accès à la route avec un matériel granulaire;
- nettoyer les pneus des véhicules à l'aide d'une pelle AVANT d'emprunter la route;
- assurer l'étanchéité des véhicules agricoles pour éviter que ne s'échappe le contenu;
- nettoyer la chaussée de façon sécuritaire après le passage de la machinerie agricole

Les agriculteurs doivent être vigilants pour leur sécurité et celle des usagers de la route.


Source : Lucie Pepin
Module – Communications

Pour information : Luc Adam
Conseiller en communication
☎ 819 763-3237, poste 46385
✉ luc.adam@mtq.gouv.qc.ca

Esthétique Nancy Harvey

Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

**INFORMATION**

**Céline Larivière**
**Travailleuse de milieu**
**auprès des familles d'enfants 0-5 ans**
**Tél. : 819 727-2054**
**Fax : 819 727-9047**
**@ : travailmilieu@hotmail.ca**

**Vous n'avez pas de transport?**
**Contactez-moi!**

**Les ateliers seront de retour en septembre.**

Objectifs des ateliers :

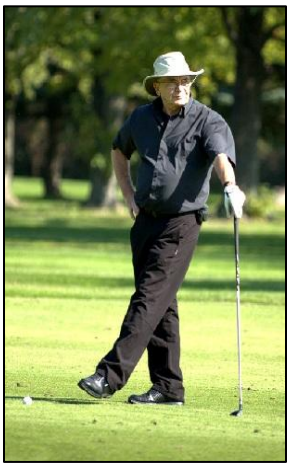
- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

Information:
Karine Normand
(819) 443-0734
Coordo.tef@outlook.fr

**OCTOBRE**
Le 4 : moteur
Le 18 : langage

**AG Aventure Golf**

**GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : LES RÈGLES DU GOLF**



**www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.**

**Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.**
**Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.**
**J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.**
**J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19e trou.**
**Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer… avec humour s.v.p.**

**aventuregolf@hotmail.com**

L'accueil d'Amos

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

## JOURNÉE PORTE OUVERTE

**le 6 novembre 2014 entre 10 h 30 et 15 h 30 à**
**L'accueil d'Amos situé au 401, 1re Rue Ouest.**

**À 11 h et 13 h 30 témoignage sous forme d'improvisation et à 13 h 45 prestation de la chorale les Joyeux centenaires!**
**Toute la journée, visite de l'organisme avec explication des services et exposition de toiles.**
**Pour plus d'information, communiquer avec nous au 819 727-1984.**

**Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

***SERVICE PARTOUT EN RÉGION***

**MARC SIMARD**
Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Téléc. : 819 732-1738

Courriel : ***imprimerie.bigot@cableamos.com***

*SECTION DES COMMUNIQUÉS*

# SÉANCE D'INFORMATION

**SUJET :**

# SERVICES AMBULANCIERS

Vous désirez de l'information sur les services ambulanciers à domicile?

Voici quelques sujets qui seront abordés :

- Évaluation et stabilisation de l'état d'un patient ;
- En quoi consistent les soins primaires, avancés, critiques ;
- Visite d'un véhicule ambulancier ;
- Conseil sur l'aménagement de votre intérieur.

## Venez rencontrer

### David Brière

**Ambulancier superviseur, secteur Amos**

*Séance offerte par:*

Ambulances Abitémis inc.

Le **25 novembre prochain** au local de santé de St-Marc-de-Figuery du 10 avenue Michaud, à compter de 19h30.

Pour des informations appelez au : 819-732-8501


DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT

Turcotte PAPA OCCUPÉ

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ VOS TRANSACTIONS FINANCIÈRES COURANTES:

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: 1 800 CAISSES
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

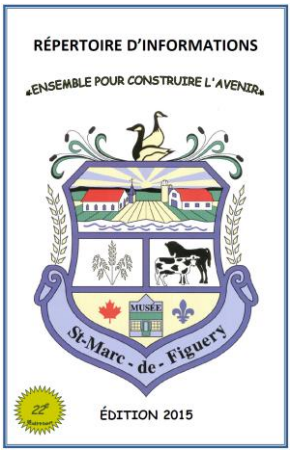
Pour nous joindre: 819 732-3327

Desjardins Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

## *MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS*




**Vous avez un service à offrir et/ou des produits à vendre, vous désirez les faire connaître auprès de la population et autre organisme, voici un moyen : inscrivez-vous dans le répertoire d'informations de St-Marc-de-Figuery.**

Il est distribué dans toutes les résidences et entreprises de la municipalité, aux organismes locaux, aux municipalités et aux organismes d'aides de la région de l'Harricana ainsi qu'aux visiteurs de passage qui veulent plus d'information sur notre municipalité. De plus, les données de ce répertoire seront disponibles sur le site internet de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Nous invitons tous les intéressés à remplir le formulaire de transmission d'informations ci-dessous. Ceci s'adresse tant aux entreprises qu'aux particuliers qui veulent offrir des services de tous genres et cet outil de promotion est un service qui vous est offert gratuitement.

S'il vous plaît, remplir et retourner votre formulaire au plus tard **le 28 novembre 2014,** à l'adresse suivante :
Bureau Municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

✂----------

## *FORMULAIRE DE TRANSMISSION D'INFORMATIONS*

Raison sociale : _____

Nom, Prénom : _____
(du propriétaire)
Adresse : _____

_____

No. de téléphone : _____ No. de télécopieur : _____

Type et/ou description des activités : _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

*Une carte de membre sera nécessaire.*
*Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.*

Max Transport collectif

**Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.**

Pour 10$ vous obtenez 20$ en argent taxi échangeable chez :

**Autobus Maheux : 819 732-2821**
**Taxi Idéal : 819 732-5363**
**Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222**

Déplacement en autobus scolaire gratuit*

*Pour informations:*
Votre bureau municipal
www.maxtransport.ca info@maxtransport.ca
819-732-6918

*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À ST-MARC-DE-FIGUERY :**
**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**
**819-732-4030**
**ET**
**BUREAU MUNICIPAL**
**819-732-8501**

*certaines conditions s'appliquent

Ministère des Transports Québec
Pacte rural MRC d'Abitibi

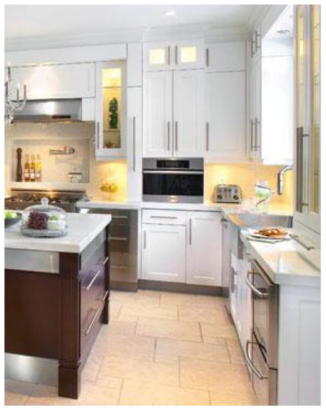
---

ÉBÉNISTERIE ERN INC.

**Tél/Fax: 819 727-9661**
Adresse courriel : ebenisterie.r.n@cableamos.com
Site intenet : http://www.ebenisteriern.ca/

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, Route 111 Est, C.P. 75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



**Eric Gagnon**
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca

**EG informatique enr.**

Atelier de réparation et de dépannage informatique.

15, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Tél: 819-218-2985
Site web: http://eg-info.ca

AMD intel Microsoft

---

Boucherie Simon Cloutier

**Découpe à forfait**
**Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395**
**Cell. : 819 444-6512**

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Ministère des Transports Québec

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

## Pneus d'hiver

## Le pictogramme est obligatoire cette année

Pictogramme identifiant un pneu conçu spécifiquement pour la conduite hivernale.

Depuis 2008, le Code de la sécurité routière prévoit qu'entre le 15 décembre et le 15 mars, les véhicules de promenade immatriculés au Québec doivent être obligatoirement munis de pneus d'hiver. Pictogramme identifiant un pneu conçu spécifiquement pour la conduite hivernale. En 2008, le règlement sur l'utilisation des pneus d'hiver prévoyait une période de transition s'échelonnant de 2008 à 2014, afin de permettre à l'industrie et aux usagers de bénéficier d'un pictogramme identifiant un pneu conçu spécifiquement pour la conduite hivernale. Lors de la période de transition, diverses inscriptions comme AT, LT, AT-S, etc., pouvaient garantir qu'il s'agissait bien d'un pneu conçu spécifiquement pour la conduite hivernale. À compter du 15 décembre 2014, ces diverses inscriptions ne suffiront plus. Pour être considéré comme un pneu d'hiver, il devra porter obligatoirement le pictogramme conçu à cet effet, soit une montagne sur laquelle un flocon de neige est posé.

**Le pneu d'hiver a fait ses preuves**

En matière de sécurité routière, les pneus d'hiver ont fait leurs preuves. Ils assurent une meilleure stabilité du véhicule en cas de freinage, lui permettent de s'immobiliser sur une plus courte distance et contribuent à conserver sa trajectoire dans un virage. En effet, le caoutchouc du pneu quatre-saisons commence à perdre de son élasticité et de son adhérence quand la température atteint 7 degrés Celsius, tandis que le caoutchouc des pneus d'hiver garde son élasticité jusqu'à moins 40 degrés Celsius, ce qui en fait un pneu beaucoup plus sécuritaire par temps froid.

**Pneus à crampons**

À noter que les pneus munis de crampons demeureront reconnus comme étant des pneus d'hiver, même sans avoir le pictogramme apposé. Toutefois, ce type de pneu doit être utilisé conformément au Règlement sur l'utilisation d'antidérapants sur les pneus de certains véhicules. En outre, l'utilisation des pneus cloutés est permise à compter du 15 octobre d'une année jusqu'au 1er mai de l'année suivante.

Pour information : Luc Adam, Conseiller en communication, 819 763-3237, poste 46385, luc.adam@mtq.gouv.qc.ca


PELLETIER MARTINEAU AVOCATS

**Les membres de l'équipe de professionnels sont :**

***Me Nathalie Pelletier***

***Me René Martineau***

***Me Julie Auger***

***Me Alexandra Bourgeois***

***Me Daniel Brière-Desfossés***

**Affaire et commercial, civil, criminel et pénal, famille, minier, travail**

**4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6**

**Téléphone : 819-732-1698 Télécopieur : 819-732-7513**

**Site internet : pelletiermartineauavocats.com**

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

**INDUSTRIELLE ALLIANCE**

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

**L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.**

**Agence Centre Abitibi**
**Mario Deshatelets, A.V.C.**
Directeur d'agence, *Agence Centre Abitibi*
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
mar.deschatelets@agc.inalco.com
**www.inalco.com**

| **Bureau d'Amos** | **Bureau de Val-d'Or** |
|---|---|
| 2, 10e Avenue Est | 888, 3e Avenue, bureau 300 |
| Amos (Québec) J9T 1H7 | Val-d'Or (Québec) J9P 5E6 |
| Tél. : 819 732-1596, poste 225 | Tél. : 819 825-7244, poste 0 |
| Sans frais : 1 800 567-1596 | Sans frais : 1 888 825-7244 |
| Téléc. : 1 888 781-7415 | Téléc. : 1 877 781-7417 |

**Bureau de Lebel-sur-Quévillon**
107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage
Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0
Cellulaire : 819 444-9888

## Associez-vous à la force du groupe

### Poste à pourvoir : conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

**Fonctions :**
Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

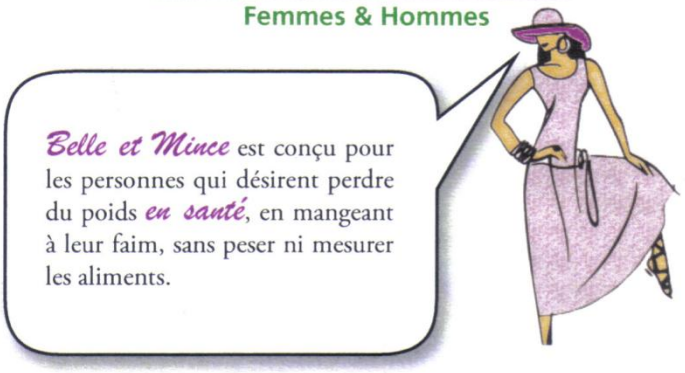
**Qualifications :**
› Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
› Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
› Aptitudes pour la gestion du temps

**Avantages :**
› Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
› Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

**Votre partenaire de confiance.**

**BIEN MAIGRIR**

**Belle & Mince**
PROGRAMME ALIMENTAIRE
Femmes & Hommes



*Belle et Mince* est conçu pour les personnes qui désirent perdre du poids *en santé*, en mangeant à leur faim, sans peser ni mesurer les aliments.

**Nicole Thibodeau**
Tél. : 819 727-2186

**Amos**
Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale Nord
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

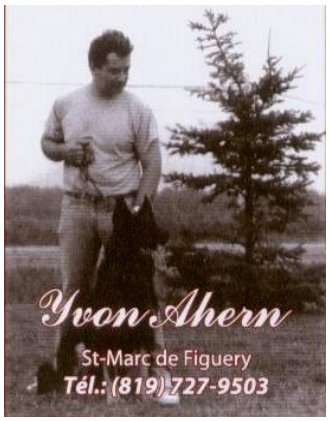
**www.belleetmince.qc.ca**

# ÉQUILIBRE NEURO & COMPAGNIE

**Séance de neurofeedback pour :**

- Augmenter vos performances
- Réduire votre souffrance physique et psychologique
- Rééquilibrer vos systèmes : respiratoires, cardiaques, hormonaux, cognitifs, émotionnels, etc.

**LISON ARCAND**
Praticienne en neurofeedback
819-732-4545
www.equilibreneuro.ca




Chenil Canin Sélect enr.
Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

## A.C. GÉLINAS INC.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial –Industriel

112, 1ère Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

NPD

## À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète pour l'avenir de nos régions, qui prévoit entre autres de rétablir l'assurance-emploi et de favoriser l'achat local.

**Christine Moore**
Députée d'Abitibi–Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca
**1 800 567-6433**
@MooreNPD
ChristineMooreNPD

## *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

# LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

***VOUS DÉSIREZ VOUS JOINDRE AU GROUPE!***
***VVOUS ÊTES LA BIENVENUE!***

| | |
|---|---|
| Lieu : | salle Mgr Duchemin<br>St-Marc-de-Figuery |
| Jour & heure : | Mardi à 19 h 30 |
| Coût : | 10 $/cours |
| Pour des informations, contactez : | Joanie Boutin au 819-442-1782 |


**Annonce prêts hypothécaires**

## Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave

Votre partenaire de confiance.

**Steve Labbé**
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion du patrimoine
2, 10e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
Tél. bur. : 819-732-1596, poste 232
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596, poste 232
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

# Souper Meurtre et Mystère

Les Badins de La Corne

**Samedi le 29 novembre à 18 h**

**À la salle des Pionniers**

**du Centre communautaire de La Motte**

**162 chemin du Quai**

***AU PROFIT DE :***

TABLE DE CONERTATION DE LA MOTTE

349 Chemin St-Luc
C.P. 644
La Motte, J0Y 1T0

Téléphone : 819 732-2878
Télécopie : 819 727-4248
Messagerie :
ad.lamotte.lamotte@cableamos.com

**Coût du billet : 30$**

**Pour info : France Rheault**

**Réservation : 819 732-6663**

**Les billets seront en vente à partir du 20 octobre au dépanneur chez FLO et auprès des membres de La Table de concertation**

**On vous y attends!**

*Fleurs, Cadeaux, Plantes,*
*Service de livraison,*
*Encadrements, Emballages…*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard**
**Propriétaire**
67, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

# TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex .qc.ca

## Technologie & Automatisation en

## Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

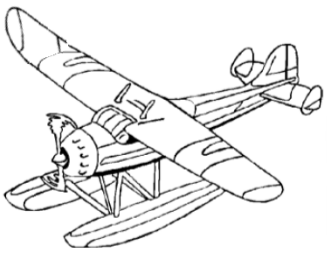
Consultez notre site web

www.trionex.qc.ca

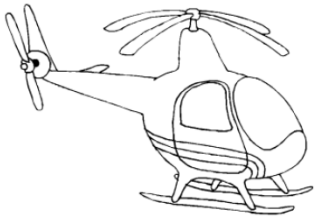
**TRAVAUX AÉROPORTÉS**

**AVION ET HÉLICOPTÈRE**

**NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ 200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48**



RECHERCHE TRIONEX MINÉRALE



**Michel G. Drapeau** **permis prospection no. : 18858**
**Michèle Roberge** **permis prospection no. : 19519**
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

# FORMATION CONTINUE

**Mes formations, je les prends en région!**

Quelques places sont encore disponibles. Faites vite!

## FORMATIONS OFFERTES À AMOS EN 2014-2015

- Diversité culturelle en contexte minier : « Les Saisons des peuples 2 » (pour les superviseurs) : 29 octobre 2014
- Gestion des priorités : 11 novembre 2014
- Autorité ou leadership? : 25 et 26 novembre 2014
- ArcGIS: Introduction au SIG appliqué aux mines et à la foresterie : 2 et 3 décembre 2014
- Droit du travail : aspects pratiques pour l'employeur : 11 décembre 2014
- Transfuser en toute sécurité : 16 janvier 2015
- Le pouvoir qui engage ou décourage : 20 et 21 janvier 2015
- Initiation à MS PROJECT version 2013 : 25 et 26 février 2015
- Expression publique : 15 avril 2015

POUR PLUS
**D'INFORMATION**
Visitez formationcontinue.uqat.ca pour vous inscrire ou pour tout savoir sur nos différentes formations!

COORDONNÉES
**Émilie Joseph**
Formation continue et centre de langues
Tél. : 819 762-0971 poste 2828 ou
1 877 870-8728 poste 2828

INFORMATION
819 762-0971 poste 2828
fc@uqat.ca
1 877 870-8728 poste 2828
formationcontinue.uqat.ca

UQAT FORMATION CONTINUE

VCDB
VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
• Vitrines et entrées d'aluminium
• Fenestration commerciale
• Vitrage intérieur
• Quincaillerie commerciale
ROBERGE DEPUIS SINCE 1917
MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER
PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON
vcdb@cableamos.com
72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2
Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008
VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.
LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

# *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

## HORAIRES – NOVEMBRE 2014

## LOCAL DE SANTÉ

## ST-MARC-DE-FIGUERY

| Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi | ***Près de chez vous Avec vous !*** |
|---|---|

**Infirmière : Guylaine Bisson**

jeudi **6 novembre :**
- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en après-midi

mercredi **12 novembre :**
- Vaccination antigrippale en avant-midi

jeudi **20 novembre :**
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous ***

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

## LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

***10, AVENUE MICHAUD, 2e ÉTAGE***

**Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **3 novembre :** ***Landrienne***

mardi **25 novembre :** ***La Corne, salle Champagne***

Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi

La Maison de la Famille d'Amos inc.
192, 2e Avenue Ouest, C.P.564
Amos, Québec, J9T 3A8

**Céline Larivière**

**Travailleuse de Milieu**

auprès des familles d'enfants 0 – 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047

Clin d'œil

***ÉCOLE DE CIRQUE***
***122, 6e Avenue Ouest***
***Amos (Québec) J9T 3Z3***
***819-727-1098***

Sears

Votre magasin local

# FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.
GESTION FRANÇOIS SILLS
483, RUE PRINCIPALE SUD
AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451
TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore www.sears.ca CRAFTSMAN

# *CONTACT AVEC L'ÉTAT*

## En 1929, cinq Albertaines changent l'histoire des femmes du Canada

Il a fallu attendre le 18 octobre 1929 pour que des juges permettent aux femmes de siéger au Sénat. En effet, la loi constitutionnelle du pays - l'Acte de l'Amérique du Nord britannique de 1867 - indiquait que les postes de sénateurs étaient réservés à des « personnes qualifiées ». Or, à l'époque, seuls les hommes étaient considérés comme tels, même si les Canadiennes avaient acquis le droit de se présenter aux élections fédérales en 1919.

En 1927, cinq Albertaines, menées par Emily Murphy, décident de faire évoluer cette situation. Elles demandent à la Cour Suprême d'examiner le sens du mot « personne » et de dire si celui-ci désigne aussi bien les hommes que les femmes. La Cour répond par la négative.

Les Cinq s'adressent ensuite au Comité judiciaire du Conseil privé de la Grande-Bretagne, qui est alors la dernière instance pour le Canada. Cette cour tranche en faveur de la mixité, le 18 octobre 1929. Quatre mois après le jugement, Cairine Wilson devient la première femme à être admise au Sénat canadien. Depuis cette affaire - l'affaire « Personnes » - Emily Murphy, Henrietta Muir Edwards, Louise McKinney, Irene Parlby et Nellie McClung sont entrées dans l'histoire sous le nom des « Célèbres Cinq » - sans jamais devenir sénatrices!

Plus d'informations sur l'affaire «Personnes» sur le site de Bibliothèque et Archives Canada.

Photo: **En 1938, dévoilement d'une plaque commémorative en l'honneur des « Célèbres Cinq ».**
À l'avant, de gauche à droite: Mme Muir Edwards, belle-fille d'Henrietta Muir Edwards; Mme J.C. Kenwood, fille de la juge Emily Murphy; W. L. Mackenzie King, Premier ministre du Canada; Mme Nellie McClung. À l'arrière, de gauche à droite: les sénatrices Iva Campbell Fallis et Cairine Wilson.

Source : http://www.educaloi.qc.ca


PME INTER NOTAIRES

**Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.**

**Notaires & conseillers juridiques**

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

**Amos**

Serge Bastien, Michel Lantagne, Martine Corriveau, Valérie St-Gelais, Claudine Bérubé, Sébastien Morin-Banville, Catherine Pomerleau, Annabelle Lefrançois

22, 1re Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

***Une étude de dix (10) notaires à votre service***

**Senneterre**

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

855, 10e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

# Équipement Amos Ltée

IDEALEASE

*En affaire depuis 1961*

*Des conseillers aux ventes à votre écoute*

*Des techniciens formés dans toutes les disciplines*

*Les spécialistes du camion en région 4 succursales pour mieux vous servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes marques à prix compétitifs*

*Amos*
*Équipement Amos ltée*

*Val d'Or*
*Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda*
*Camions Rouanda Inc.*

*La Sarre*
*Fabrinord Ltée*

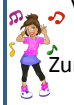
MAXXFORCE INTERNATIONAL DIESEL POWER

Cummins CAT Roadranger DANA EATON ArvinMeritor Esso L'Impériale

# Équipement Amos Ltée

541, rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8
Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site Internet : http://www.equipementamos.com/home.aspx

# Novembre 2014

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **NOTE :**<br><br>**Le 18 novembre : Réunion du Conseil de Fabrique, 19h** | | | | 1<br> <br>***Changement d'heure*** | 2<br> <br>***Messe 9h30*** |
| 3<br><br>Réunion publique du Conseil municipal, 19h30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 4<br> <br><br> <br>Zumba 19 h 30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 5<br> <br>Biblio, 18h à 20h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h | 6<br>**Services du CLSC : au 10 avenue Michaud:**<br>Prise de sang : 8h30 à 9h30<br>Consultation : 9h30 à 11h<br>Présence à l'école en p.m.<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 7<br><br>Bureau municipal fermé | 8<br><br>***SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY*** | 9<br> <br>***Messe 9h30*** |
| 10<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 11<br> <br>Zumba 19 h 30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 12<br> <br>**Services du CLSC : au 10 avenue Michaud :**<br>Vaccination antigrippale en a.m.<br><br>Biblio, 18h à 20h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h | 13<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 14<br><br>Bureau municipal fermé | 15<br>DÉGUSTATION BIÈRES ET SAUCISSES<br>***17H30***<br>***Salle Mgr Duchemin*** | 16<br> <br>***Messe 9h30*** |
| 17<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 18 ***Tombée des textes journal***<br> <br><br> <br>Zumba 19 h 30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 19<br> <br>Biblio, 18h à 20h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h | 20<br>**Services du CLSC : au 10 avenue Michaud :**<br>Consultation : 13h à 15h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 21<br><br>Bureau municipal fermé | 22 | 23<br> <br>***Messe 9h30*** |
| 24<br>***Sortie du journal***<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 25<br>**SÉANCE D'INFO. SERVICES AMBULANCIERS**<br>Voir page 34<br>  <br>Zumba 19 h 30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 26<br> <br>Biblio, 18h à 20h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h | 27<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | 28<br><br>Bureau municipal fermé | 29 | 30<br> <br>***Messe 9h30***<br><br>***BRUNCH BINGO-DINDES*** |

# C.D. BOUTIN

**434, Route 111**

**St-Marc-de-Figuery**

**(Québec) J0Y 1J0**

**Téléphone : 819-732-4030**

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

AGENCE SAQ

Station d'essence sans-plomb et diesel : Produits Pétroliers Harricana inc.

Agritibi R.H.
Agricole - Foresterie - Industriel
AMOS *** 819-732-6296

**Vente et service de machineries agricoles**

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
sans frais : 1-888-732-6296

***2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1***

Résidentiel et commercial
Plomberie Alain Lantagne inc.
Kinetico Systèmes d'eau
Licence RBQ 8231 4857-33
Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel
courriel@plomberiealainlantagne.com
819 732-2958
972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT
AVOCATS

**JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.**

**RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B**

**ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B**

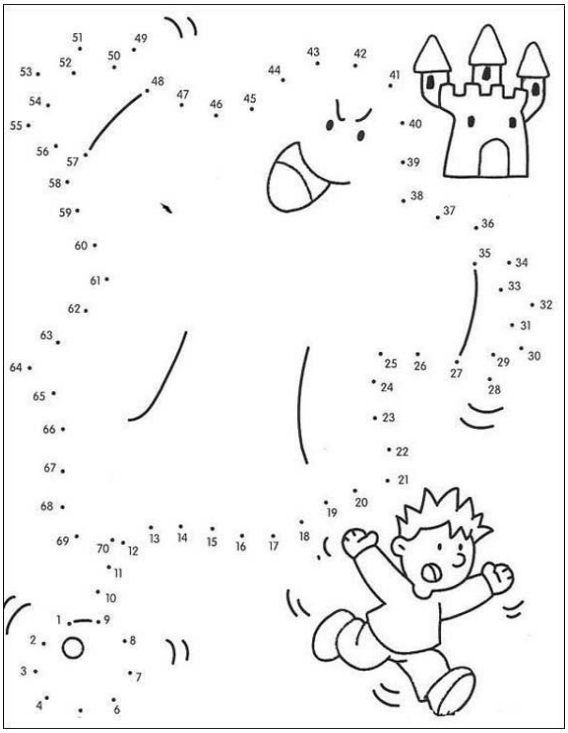
**FRÉDÉRICK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B**

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial – Droit des assurances – Droit de la jeunesse

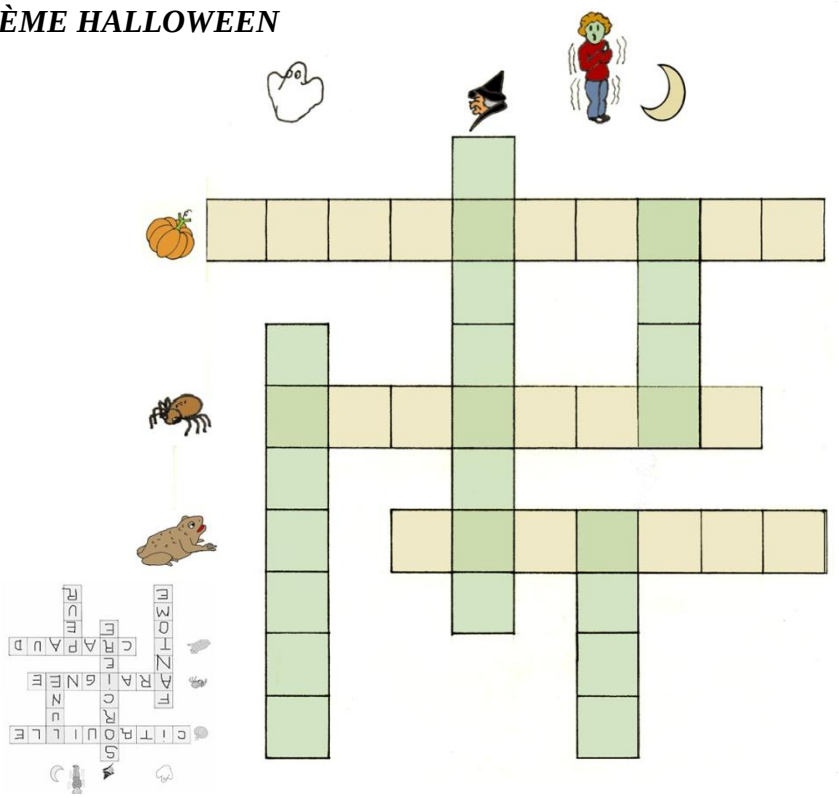
**39-A, 1re Avenue Ouest**
**Amos (Québec) J9T 1T7**
**Téléphone : 819-732-5258**
**Télécopieur : 819-732-0394**
**Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com**

# *PAUSE CAFÉ*

## *POINTS À RELIER & MOTS CROISÉS*
## *THÈME HALLOWEEN*



**Écris le nom de l'objet ou de l'animal dans les cases**




LOCATION LAUZON AMOS

beachcomber HOT TUBS

VERMONT Castings

**Mario Boutin, Raynald Corriveau**
**propriétaires**

AQUA LEADER

martin

**VENTES**

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

ECHO

COLUMBIA

shindaiwa

Jonsered

TORO

**1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2**

**Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825**

**Email. :** info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

| | | |
|---|---|---|
| Cartes d'affaires : | 3,00 $/mois | 30,00 $/année |
| Un quart de page : | 4,00 $/mois | 40,00 $/année |
| Demi-page : | 6,00 $/mois | 60,00 $/année |
| Page entière intérieur : | 12,00 $/mois | 120,00 $/année |
| Page entière couverture intérieure : | 15,00 $/mois | 150,00 $/année |
| Page entière couverture extérieure : | 20,00 $/mois | 200,00 $/année |

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 26,40 $/an ou gratuitement par Internet.

| | ***DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES*** | ***DATES DE SORTIE DU JOURNAL*** |
|---|---|---|
| **Janvier 2014** | 21 janvier 2014 | 27 janvier 2014 |
| **Février 2014** | 18 février 2014 | 24 février 2014 |
| **Mars 2014** | 25 mars 2014 | 31 mars 2014 |
| **Avril 2014** | 22 avril 2014 | 28 avril 2014 |
| **Mai 2014** | 20 mai 2014 | 26 mai 2014 |
| **Juin 2014** | 24 juin 2014 | 30 juin 2014 |
| **Juillet 2014** | 22 juillet 2014 | 28 juillet 2014 |
| **Août 2014** | 19 août 2014 | 25 août 2014 |
| **Septembre 2014** | 23 septembre 2014 | 29 septembre 2014 |
| **Octobre 2014** | 21 octobre 2014 | 27 octobre 2014 |
| **Novembre 2014** | 18 novembre 2014 | 24 novembre 2014 |
| **Décembre 2014** | 16 décembre 2014 | 22 décembre 2014 |

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427
Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8501
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel : mun.stmarc@cableamos.com
Site Internet : http://www.saint-marc-de-figuery.org

Massothérapie
Annie Pomerleau

votre massothérapeute
depuis 1995 et
membre de la F.Q.M.

Spa extérieur 4 saisons

Massage détente / thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Massage / énergie
Reiki / Biotransformation
Reflexologie
Enveloppement / exfoliation
Forfait spa / massage

Sur rendez-vous seulement
819 732-0507

La Société Canadienne du Cancer
offre plusieurs outils de cessation tabagique, comme le SMAT

Société canadienne du cancer
En savoir plus >

http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/

# THIBAULT
AMOS

- **Expert en 2e et 3e chance au crédit**
- **Vaste inventaire de véhicule d'occasion**
- **Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec**
- **Atelier de mécanique**
- **Alignement**
- **Atelier de carrosserie CarXpert**

331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Intenet : www.thibaultchrysler.com

Mario Collin

# Carrossier ProColor

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assureurs

**Dépositaire des lubrifiants**
Shell

**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage Shik Design

***Lettrage et impression numérique***

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : service@bil-yvon.com