



SAINT-MARC-DE-FIGUERY



L'ÉVEIL

CAMPAGNARD

DANS MON VILLAGE

Volume 14, numéro 7, 28 juillet 2014

*D'amour
et d'eau pure!*

L'ÉTÉ C'EST FAIT POUR S'AMUSER!



ENEZ AVEC NOUS!



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2014 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture : Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section municipale	4 à 6
Info-Budget	7
Section des communiqués municipaux	8
Info-agente de développement	9
Info-recyclage	10
Info-environnement	11
Info-biblio	12
Info-pompier	13
Info-santé	14
Info-jeunesse	15
Info-scolaire	16
Info-parents	17
Info-aînés	18
Recette du mois	19
Info-sûreté	20
De la terre à la table	21
Section des nouvelles	22 à 25
Section des communiqués	26 à 40
Contact avec l'état	41
Calendrier détachable	43
Pause café	45

Pensées du mois

Entre Ce que je pense, Ce que je veux dire, Ce que je crois dire, Ce que je dis, Ce que vous avez envie d'entendre, Ce que vous entendez, Ce que vous comprenez... il y a dix possibilités qu'on ait des difficultés à communiquer. Mais essayons quand même... **Bernard Werber**



Exige beaucoup de toi-même et attends peu des autres. Ainsi beaucoup d'ennuis te seront épargnés. **Confucius**

L'amour est une force sauvage. Quand nous essayons de le contrôler, il nous détruit. Quand nous essayons de l'emprisonner, il nous rend esclaves. Quand nous essayons de le comprendre, il nous laisse perdus et confus. **Paulo Coelho**

L'ennui dans ce monde, c'est que les idiots sont sûr d'eux et les gens sensés pleins de doutes. **Bertrand Russel**

Dans la vie il faut savoir compter... mais pas sur les autres. **Paul-Jean Toulet**

Source : <http://www.citation-du-jour.fr/tops/citations/dumoment/>

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Maître Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation

Pour femme seulement

676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990





SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE

DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 JUILLET 2014

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 7 juillet dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du 2 juin 2014 a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Une demande d'aide financière sera déposée au Fonds local d'initiatives collectives du CLD afin de soutenir la nouvelle activité estivale le Festyball St-Marcois qui aura lieu le 23 août 2014.
3. Les frais d'inscription au montant de 650\$ pour la participation du maire, Jacques Riopel au colloque de la Fédération québécoise des municipalités qui aura lieu du 25 au 27 septembre 2014 seront assumés par la municipalité, les frais d'hébergement et de déplacement seront quant à eux assumés par la Mutuelle des municipalités du Québec, dont notre maire en assume la présidence.
4. La dérogation mineure concernant la construction d'un garage d'une dimension de 112m² au 33 chemin des Riverains a été acceptée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme.
5. La dérogation mineure concernant la construction d'un garage d'une dimension de 93m² au 196, chemin des Riverains a été acceptée sous la recommandation favorable du comité consultatif en urbanisme.
6. L'appel d'offres pour le service de déneigement pour les saisons hivernales 2014-2015, 2015-2016 et 2016-2017 a été lancé sur le site du SEAO (services électroniques d'appels d'offres). Le contrat devrait être accordé à la prochaine réunion régulière du conseil le 11 août 2014.
7. L'acquisition de filets pour les buts de soccer au montant de 135\$ a été autorisée.
8. Le conseil renouvelle le partenariat au montant de 500\$, avec les Festivités champêtres et C.D. Boutin pour l'acquisition de 100 sacs promotionnels. Ces sacs servent, entre autres, à l'accueil des nouveaux arrivants.
9. Des travaux de changement de ponceaux seront effectués sur le chemin de la Rivière pour un montant estimé de 10 000\$. La réfection d'une section d'environ 250 pieds du chemin des Riverains nécessitera un investissement financier de 25 000\$ qui sera affecté au surplus cumulé des années antérieures.
10. La réfection des deux toits des entrées du bureau municipal sera effectuée au cours du mois d'août pour un montant total de 5 058\$ par l'entreprise Jo Giguère Construction qui est le plus bas soumissionnaire.
11. Des travaux supplémentaires d'arpentage seront effectués sur le lot de la Miellerie dans le cadre du projet d'assainissement des eaux pour un montant maximal de 1 566\$.
12. Des panneaux de signalisation seront acquis pour un montant total de 2 000\$ permettant le changement de panneaux désuets ou manquants et de poursuivre dans le renouvellement des panneaux de chemins, de rues et d'avenues.
13. Une évaluation foncière agréée sera effectuée sur une parcelle du lot 4 004 774 dans le cadre du projet d'assainissement des eaux et de négociation de servitudes.
14. Le conseil autorise la direction générale à déposer une demande d'expropriation dans le cadre du projet d'assainissement des eaux si aucune entente équitable n'est possible pour l'acquisition de la parcelle de terrain sur le lot 4 004 774.
15. Des transferts budgétaires ont été adoptés à même les revenus de taxes excédentaires de 15 461.41 pour un montant de 6 318.18\$ aux postes budgétaires déficitaires.
16. Les dépenses des mois de juin et de juillet au montant de 219 093.79\$ sont adoptées et inclus le dernier versement de 59 064\$ en quote-part annuelle à la MRC

Le rapport budgétaire du mois de juin est déposé.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 11 AOÛT 2014, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

SECTION MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 11 août 2014 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Construction d'une remise 20' X 24' en forme de grange avec une hauteur totale de 18' excédant de 3.6 pieds la réglementation actuelle.

Identification du site concernée : 251, Chemin des Prés

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dixième jour de juillet deux mille quatorze.



Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 11 août 2014 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets :

Séparation du lot 4 005 723 d'une superficie de 8 070,4m² en deux parties approximatives de 4 000m² ayant un frontage de 25m au lieu de 50m, tel que spécifie la réglementation actuelle.

Identification du site concernée : 36, Domaine du Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce neuvième jour de juillet deux mille quatorze.



Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Service de livraison,
Encadrements, Emballages...*



Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION MUNICIPALE
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery requiert des soumissions pour :

Le déneigement et l'entretien du réseau routier (36,41 km), les espaces de stationnement et les virées d'autobus de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery pour les saisons hivernales 2014-2015, 2015-2016 et 2016-2017

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : Le 6 août 2014, 13h30

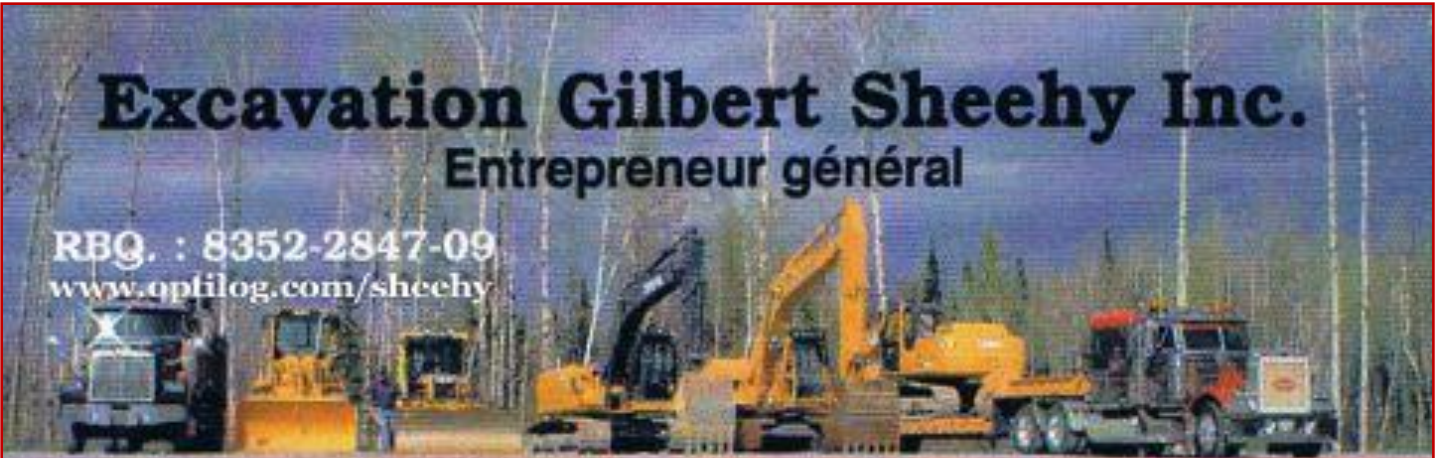
Lieu du dépôt des soumissions : 10 avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery, J0Y 1J0

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis pour la première année du contrat doit accompagner la soumission.



Mme Céline Dupras
Directrice générale et secrétaire-trésorière



Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.opfilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

INFO-BUDGET

COMBIEN COÛTENT LES SERVICES DE CUEILLETTE ET DE TRAITEMENT DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ET RECYCLABLES AUX CITOYENS DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY POUR L'ANNÉE 2014 ?

Cueillette des matières	60 520 \$	Taxes spécifiques perçues	59 855 \$
Journée environnement	2 440	Taxes ordures résidents permanents	172,50 \$
Site enfouissement	20 680	Taxes ordures résidents saisonniers	90,00 \$
Écocentre	<u>7 715</u>		
TOTAL	91 355 \$		
 Moins subventions gouvernementales	 <u>31 500 \$</u>		
 DÉPENSES TOTALES	 59 855 \$		

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS MUNICIPAUX

À VENDRE

MARQUE : CAMION FORD F450
SUPER DUTY 4 X 6

CARACTÉRISTIQUE : Transmission manuelle

MILLAGE : 154 000 KM

ÉQUIPEMENTS: Boîte à bascule et
accessoires de
déneigement inclus

PRIX : 12 000 \$

LES INTÉRESSÉS DOIVENT CONTACTER :
Madame Céline Dupras au 819-732-8501



**Affaire et commercial,
civil, criminel et pénal,
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : mdbpavocats.com



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

S'adapter : la vraie force des ruraux

par Claire Bolduc

presidente@solidarite-rurale.qc.ca

« On ferme des bureaux régionaux de ministères, des bureaux de poste, des points de service de caisse, des écoles, et Orléans Express souhaite diminuer ses services de transport. Est-ce qu'on est en train de fermer des villages en faisant par-derrière et par détours ce qu'on n'a pas pu faire directement et par-devant? »

La question du journaliste frappait comme un coup de poing. Tout comme les mots du ministre des Finances lors du discours du budget : « déficit structurel ¹ ». Et derrière ces deux mots menaçants qui « sonnent savant » suivent d'autres que nous, les ruraux, avons déjà entendus : rationalisation, consolidation, réévaluation... L'avenir semble si sombre ces jours-ci dans les pages des journaux et les commentaires politiques. Et pourtant, à bien y regarder... Le monde change, voilà tout. Et à une vitesse effrénée. Dans les circonstances, on peut se payer le luxe de courir comme des poules sans tête un temps. Mais pas éternellement. À un moment, il faut s'asseoir, prendre du recul, revenir à la base, au pourquoi des choses, se parler. Distinguer aussi les batailles à mener, et les chicanes qui n'en valent pas la peine. Les pierres et le mortier ne valent que rarement la peine qu'on se batte pour eux, à moins de porter en eux l'histoire.

Qu'est-ce qui vaut donc la peine qu'on se batte au bout du compte?

C'est simple. Les gens qu'on aime, qui sont généralement intrinsèquement liés au territoire qu'on habite et qui nous habite. Le monde change. Mais pas l'humain, au final. Les possibles évoluent très rapidement. La technologie qui aura mis en péril un service ou une entreprise hier pourra en sauver d'autres demain. Et cet État-providence qui agonise nous ramène à l'essentiel : la solidarité. Une solidarité qui s'exprimera autrement, qui passera davantage par le partage des ressources disponibles et l'entraide au niveau local, celle-là même qui concerne notre quotidien et qui est ouverte à la contribution de tout le monde. C'est précisément par la solidarité que nous serons plus forts que toutes les menaces. Parlez-en à toutes ces communautés rurales qui se voient un jour privées d'éléments de vitalité et qui le lendemain se donnent des moyens, différents, mais tout aussi efficaces. Les Lac-Édouard, St-Joachim de Shefford ou Petit-Saguenay de ce monde ont de quoi inspirer toute une société! Qu'on cesse un peu de croire que les ambitions collectives d'hier sont les utopies d'aujourd'hui, parce que le monde change! Au contraire, elles sont plus vivantes que jamais parce qu'il nous appartient maintenant, et à personne d'autre, d'y donner vie! Le gouvernement n'est pas responsable du bonheur collectif pas plus qu'il l'est de notre joie de vivre. Nous en sommes les premiers responsables. L'État est responsable des écoles, pas de l'éducation de nos enfants. Il est responsable des hôpitaux, mais pas de notre santé. Nous avons tranquillement abdiqué plusieurs de nos responsabilités. Ne serait-il pas temps de se les réapproprier, de commencer par là?

« On ne peut empêcher les oiseaux noirs de voler au-dessus de nos têtes, mais on peut les empêcher d'y faire leur nid. » Voilà un proverbe chinois qu'il vaudrait la peine de méditer par les temps qui courent. Que l'été soit l'occasion de prendre du recul, de danser sous la pluie, de se rappeler, individuellement et collectivement, que le bonheur tient finalement d'abord et avant tout de notre propre volonté...

¹ Un déficit structurel correspond à un solde négatif des finances publiques sans tenir compte de l'impact de la conjoncture sur la situation des finances publiques. La conjoncture économique est l'ensemble des éléments qui caractérise la situation économique d'un pays à un moment donné. La conjoncture désigne ce qui est susceptible d'être modifié à court terme, par opposition avec la structure qui désigne les éléments fixes et permanents d'une économie.



INFO-RECYCLAGE

Votre bac bleu n'avale pas tout Foire aux questions

COMMENT DOIT-ON PRÉPARER LES MATIÈRES RECYCLABLES ?

Les matières recyclables sont déposées en vrac : nul besoin de les séparer. Vous devez rincer les contenants pour éliminer les résidus de nourriture et aplatir les boîtes de carton afin d'économiser de l'espace.

QUE FAIRE AVEC LES CONTENANTS DE YOGOURT ?

Il faut avant tout vérifier s'il y a un symbole de recyclage sous le contenant. Généralement, les contenants individuels attachés en ensemble de quatre et plus ne sont pas munis d'un symbole. Par conséquent, ces contenants ne doivent pas être déposés dans le bac de recyclage. En d'autres cas, vous pouvez les déposer dans votre bac vert.

PEUT-ON METTRE TOUS LES OBJETS MÉTALLIQUES DANS LE BAC ?

Non. Vous pouvez y mettre les boîtes de conserve, les contenants en aluminium (canettes, assiettes et autres) ainsi que les couvercles et bouchons de métal. Tous les autres types d'objets métalliques (par exemple les cintres, les petits électroménagers, les piles, les chaudrons et les bombes aérosol) ne doivent pas être déposés dans le bac.

QUE FAIRE AVEC MON VIEUX TÉLÉPHONE CELLULAIRE ?

Vous ne devez pas le déposer dans votre bac de recyclage. Tous les fournisseurs peuvent le reprendre. Un bac est disponible à l'édifice de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

QUE FAIRE AVEC MES PILES HORS D'USAGE ?

Pour vos piles **non rechargeables** : Pharmacie Brunet (Place Centre-Ville d'Amos), Stéréo Plus, Éco-centre de la Ville d'Amos et Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Pour vos piles **rechargeables** : Pharmacie Brunet (Place Centre-Ville d'Amos), Stéréo Plus, Vitrierie Pomerleau, Boutique Azalée et la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

OÙ PEUT-ON DÉPOSER LES CARTOUCHES D'ENCRE VIDES ?

Boutique Bureau Gyva, Meubles Marchand, Stéréo Plus, Épicerie, Place Centre-Ville d'Amos et la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

QUELQUES CONSEILS ESSENTIELS...

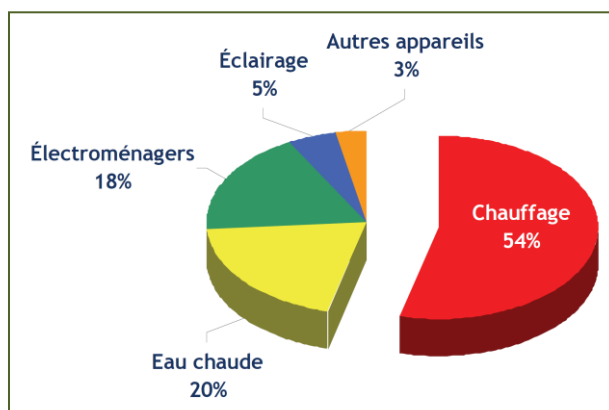
Électroménagers et appareils

- Lors de vos absences, arrêter votre climatiseur.
- Installer une minuterie ou un thermostat programmable à votre climatiseur.
- Débrancher votre réfrigérateur et/ou votre congélateur secondaire.
- Utiliser la corde à linge en été.
- Éteindre l'ordinateur lorsque vous ne l'utilisez pas. Utiliser l'écran de veille.
- Installer une minuterie au chauffe-moteur.
- Si possible, évitez que le réfrigérateur soit situé à côté de la cuisinière.
- Avoir un espace suffisant à l'arrière du réfrigérateur.
- Obtenez une efficacité maximale et préservez la fraîcheur des aliments en réglant la température de votre réfrigérateur entre 10C et 40C et celle du compartiment de congélation à -18°C.



Répartition de la consommation

- Plusieurs d'entre vous nous demandent souvent comment se répartit la consommation
- d'énergie sur leur facture. Comme plusieurs facteurs tels le nombre de personnes et leur
- âge, le type de logement et sa superficie, le site géographique et bien d'autres peuvent
- influencer la consommation, nous vous présentons une répartition-type.
- Le chauffage étant le grand gourmand, nous n'appuierons jamais assez sur l'importance
- d'une bonne isolation et d'un système de chauffage adéquat.



Source : NATURE-ACTION QUÉBEC

Terrassement & Excavation

MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR

1 877 732-8583

Bureau : 819 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Les légendes de Blackwell, I. Les loups de l'apocalypse	K.L. Armstrong & M.A. Marr	Milan
Hunger games I	Suzanne Collins	PKJ
Hunger games II, La révolte		
Hunger games III, L'embrasement		
Une alliance de turquoise	Esther Sager	France Loisirs
Le chant du cygne		
La petite Fadette	George Sand	Sélect
La nurse anglaise	San-Antonio	Fleuve Noir
La vieille qui marchait dans la mer		
Doran l'enfant du courage	Linda Scotson	France Loisirs
Cœur à cœur	Thierry Schneider	Un monde différent
Les amants de la terre sauvage	Katherine Scholes	France Loisirs
La petite fille du lac	Christina Schwarz	France Loisirs
Bugsy	Henry Sergg	France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

***PRENEZ NOTE QUE POUR LA PÉRIODE ESTIVALE LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE
JUSQU'AU 1^{er} AOÛT 2014***

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576



**S
É
C
U
R
I
T
É

I
N
C
E
N
D
I
E**

LES DANGERS DE L'ESSENCE

CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR AFIN DE PRÉVENIR DES EXPLOSIONS OU DES INCENDIES CAUSÉS PAR LES VAPEURS D'ESSENCE.

L'essence peut être plus dangereuse que la dynamite, parce que les vapeurs explosives émises par l'essence sont invisibles. De plus, la dynamite n'exploserait pas à des températures élevées, mais les vapeurs d'essence s'enflamment facilement, même à des températures peu élevées. La vapeur d'essence est plus pesante que l'air. Elle plonge vers le sol où elle peut établir le contact avec des étincelles de moteurs électriques, de chauffe-eau, de moteurs de fournaies et d'interrupteurs. Des étincelles ou des flammes peuvent enflammer les vapeurs même si celles-ci sont loin de la source.



LES VAPEURS D'ESSENCE SONT : INVISIBLES, EXPLOSIVES et INFLAMMABLES.

D'après la législation, l'essence doit être entreposée dans des récipients sécuritaires approuvés par une agence gouvernementale connue et certifiée. Il faut toutefois prendre des mesures sécuritaires même si ces récipients sont à l'épreuve d'écoulement. On doit nettoyer les écoulements d'essence **immédiatement**.

Toujours avoir un extincteur ayant la classe B à la portée de la main lorsque vous manipulez de l'essence.

L'ESSENCE PEUT S'ENFLAMMER ET EXPLOSER

- Ne **JAMAIS** emmagasiner l'essence au sous-sol, dans des fosses ou autre endroit restreint. L'essence doit être emmagasinée dans des endroits bien aérés, loin des sources inflammables et approuvés par le Code national de prévention des incendies du Canada.
- Ne **JAMAIS** emmagasiner l'essence dans des récipients de verre ou de métal qui ont des matières plastiques, ou dans des récipients plastiques non certifiés à cet usage. Transportez l'essence dans des récipients portatifs certifiés.
- Ne **JAMAIS** fumer près de l'essence ou autre liquide inflammable
- Ne **JAMAIS** allumer le barbecue avec de l'essence ou l'utiliser comme nettoyant ou diluant.



POUR TOUTE URGENCE, ÉVACUER LES LIEUX ET COMPOSEZ LE 9-1-1



Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie.

Juillet

**URGENCE
9-1-1**

JIMLIE
TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



INFO-SANTÉ

Favoriser la santé dentaire, tout naturellement

Le saviez-vous? Allaitement et santé dentaire vont de pair!

Les bienfaits et les avantages de l'allaitement maternel sont nombreux, autant pour la mère que pour son enfant. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue lance une nouvelle campagne qui vise à promouvoir un avantage moins connu de l'allaitement maternel : en allaitant votre enfant, vous investissez dans sa santé buccodentaire!

En effet, l'allaitement maternel a un impact important sur le développement harmonieux de certaines structures du visage du nourrisson, notamment sur la croissance des os de ses mâchoires et sur le positionnement correct de ses dents. « *Le mécanisme de succion utilisé par le bébé au sein est très différent de celui au biberon. La langue est placée différemment et les muscles de la bouche sont sollicités plus intensément pour extraire le lait du sein. Ces mouvements répétitifs aident au bon développement des mâchoires, diminuant ainsi certains problèmes comme le palais étroit ou l'avancement exagéré des dents* », explique la médecin-conseil en allaitement maternel et petite enfance à l'Agence, Dre Olivia Hernandez-Sanchez.

Par ailleurs, la croyance selon laquelle le lait maternel favoriserait la carie dentaire est fausse. « *Au contraire, des études démontrent que les femmes qui allaitent ont tendance à donner moins de jus à boire à leur enfant et à laisser moins de biberons de jus ou de lait commercial à l'enfant pour la nuit. Ce sont deux comportements qui réduisent considérablement les risques de carie* », souligne la dentiste-conseil à l'Agence, Dre Chantal Blagdon. Avec le taux élevé de caries dentaires qui caractérise la province, la réalisation de cette campagne de promotion est d'autant plus pertinente. « *Les enfants du Québec ont significativement plus de caries à 5 ans que ceux de l'Ontario et des États-Unis où près de 75 % de la population profite d'une eau de consommation fluorée* », mentionne Dre Aline Roy, également dentiste-conseil à l'Agence.

Toutes les raisons sont bonnes!

Il n'y a pas une seule bonne raison d'allaiter son enfant. Toutes les raisons sont bonnes. « *Il faut continuer de faire connaître les bienfaits et les avantages de l'allaitement ainsi que l'importance d'avoir du soutien pour qu'encore plus de femmes puissent allaiter selon leurs objectifs* », mentionne Dre Hernandez-Sanchez. Actuellement, 77 % des enfants âgés d'un mois sont allaités en Abitibi-Témiscamingue, comparativement à 81 % au Québec. Lorsqu'ils atteignent six mois, seulement 34 % des bébés de la région sont encore allaités, comparativement à 43 % à l'échelle de la province.

Dans le cadre de la campagne *Favoriser la santé dentaire, tout naturellement*, de nombreux professionnels de la région qui interviennent auprès des parents d'enfants de 0 à 2 ans recevront du matériel promotionnel, notamment les dentistes, les hygiénistes dentaires, les médecins de famille, les pédiatres ainsi que les chefs de programme et les infirmières des volets Enfance et famille des centres de santé et de services sociaux. L'Agence invite l'ensemble des professionnels à participer à cette campagne.

Source : Marie-Eve Therrien, Direction des activités stratégiques, 819 764-3264, poste 49201



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Samedi : 9 h à 17 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Dimanche : 14 h à 16 h

INFO-JEUNESSE

Horaire estival



Le Mouvement de la relève d'Amos-région changera ses heures d'ouverture pour la période estivale, et ce, afin de favoriser la conciliation travail-famille de ses employés. Cet horaire sera valide du 7 juillet 2014 au 29 août 2014 inclusivement.

Lundi au jeudi: 8h30 @ 12h et 13h@16h30
Vendredi: 8h30 @ 13h

Nous invitons, par la même occasion, tous les jeunes de la MRC d'Abitibi à venir nous rencontrer et utiliser nos services : recherche d'emploi, retour aux études, implication et participation citoyenne, retour en région, prévention, sensibilisation et accompagnement, et beaucoup plus encore... et n'oubliez pas : vous êtes jeune jusqu'à 35 ans au MRAR!

Source : Nadia Labrecque
coordonnatrice de services
Mouvement de la relève d'Amos-région
819 732-8739, poste 212
coordo@mrar.qc.ca

Pourquoi s'impliquer, à quoi ça sert?

S'impliquer dans notre communauté peut nous procurer plusieurs bienfaits, tant au niveau personnel que professionnel. Selon le site www.jeuneselus.org, les jeunes de moins de 35 ans composent 25 % de la population et au niveau des élus municipaux, ça représente seulement 8%. Il est grand temps d'encourager la relève québécoise à la politique municipale. S'impliquer dans notre municipalité procure un sentiment d'appartenance et d'accomplissement, alors pourquoi se priver d'une telle tribune. Si on veut améliorer nos conditions de vie, mais qu'on ne participe pas aux discussions, aux réflexions voire aux décisions concernant les petits et grands enjeux de notre ville, comment peut-on espérer faire cheminer les choses? Ce n'est pas en demeurant spectateur que ça va avancer!

Mais de quelle façon peut-on s'impliquer?

Il y a bien sûr le bénévolat qui peut être très bénéfique. Le fait de s'impliquer nous permet d'échanger nos idées et d'exprimer nos opinions avec différentes personnes. Ça permet également d'élargir son réseau de contacts. Un autre exemple d'implication sociale est de siéger à un conseil d'administration. Celui-ci est un groupe de personne, chargé de diriger par exemple des associations, des établissements publics ou des organismes communautaires. Par exemple, le MRAR et le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue sont parmi les rares conseils d'administration qui sont entièrement gérés par des jeunes de moins de 35 ans.

Si on veut faire bouger les choses, on doit aller là où les décisions se prennent, et en premier lieu, c'est d'aller voter. C'est le début, et surtout, la plus importante implication que l'on doit accomplir!

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

Secrétariat | DEP : 1485 h

Une garantie de qualité dans notre milieu de travail

Si les secrétaires et agents de bureaux jouent un rôle effacé, ils et elles n'en sont pas moins un rouage essentiel dans l'organisation du travail. Gestion courante des communications, classement et archivage de dossiers, rédaction, correction et mise en page de documents et de la correspondance ne sont que quelques-unes des tâches essentielles à la vie d'une entreprise remplies avec brio par les secrétaires et agents de bureaux.

L'approche de **formation individualisée** permet aux personnes motivées et performantes de progresser à leur propre rythme. La formule offre la possibilité d'intégrer graduellement le marché du travail dans le domaine d'études sur la base de 3 jours de classe et 2 jours de travail par semaine.

Avec un taux de placement frôlant les 100% et un salaire moyen entre 14,50\$ à 22,50 \$ de l'heure, les diplômés de ce programme ont rapidement accès à des emplois de qualité.

Secrétariat
Formation individualisée



CENTRE DE FORMATION
HARRICANA

Places disponibles

Inscris-toi maintenant



Pour information, contactez :

M. René Roy

819 732-3223 poste 3378

royr@csharricana.qc.ca



467, route de l'Aéroport, Amos

TÉL.: 819-732-6415

FAX: 819-732-0695

Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement
Matériaux granulaires/transport - Produits de béton



www.betonfortin.com

INFO-PARENTS

Votre enfant subit de la violence ou de l'intimidation? **Reconnaître les signes lorsque votre enfant se fait intimider**

Il est important de reconnaître les signes lorsque votre enfant se fait agresser ou intimider.

Pour pouvoir aider votre enfant, vous devez rester attentif et à l'écoute de celui-ci pour déterminer si son comportement récent est relié au fait qu'il soit victime de violence ou d'intimidation à l'école.

Voici quelques indicateurs qui peuvent vous aider à détecter une situation de violence ou d'intimidation vécue par votre enfant :

- Votre enfant présente-t-il des symptômes d'anxiété et de dépression (il semble triste, malheureux, facilement irritable)? Si oui, depuis quand?
- Est-ce qu'il a soudainement perdu de l'intérêt pour des activités qu'il aimait?
- Son estime de soi est-elle faible (il ne se trouve pas bon à l'école ou il trouve les autres meilleurs que lui)?
- Est-ce qu'il a peur de se rendre à certains endroits comme l'école, le centre commercial ou le terrain de jeu?
- A-t-il cessé brusquement d'utiliser Internet?
- Se retire-t-il plus souvent dans sa chambre?
- Ses résultats scolaires ont-ils chuté sans que vous puissiez l'expliquer?
- Est-ce qu'il vous dit souvent qu'il se sent malade, qu'il n'a pas envie d'aller à l'école?
- A-t-il des pensées suicidaires, des envies de fuir ou de décrocher?

Comme parent, vous pouvez agir.

Savez-vous ce qu'est la cyberagression ?

Vous voulez être mieux documenté, voici un lien à explorer :

<http://www.mels.gouv.qc.ca/branche-sur-le-positif/parents/parent-dune-victime/>



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

INFO-AÎNÉS

La poésie, une béquille rassurante pour les patients atteints d'Alzheimer
Une adolescente commence un poème de Rudyard Kipling, rompant le silence d'un salon où somnolent de frêles têtes grises: "Si tu peux conserver ton courage et ta tête/Quand tous les autres les perdront"... Et une retraitée atteinte d'Alzheimer de murmurer "Tu seras un homme, mon fils".



Pour lutter contre la perte de mémoire dont souffrent 800.000 personnes au Royaume-Uni, des institutions spécialisées et hôpitaux recourent à la poésie. La mélodie et le rythme de vers très connus, faisant appel à la mémoire acquise dès l'enfance, peuvent servir de "déclat pour activer" la parole et des souvenirs, explique Jill Fraser. L'association "Kissing it Better" qu'elle dirige organise des séances de lecture dans des maisons de retraite. Si des patients "entendent seulement un mot d'un poème dont ils se rappellent, cela illumine leur journée", témoigne Elaine Gibbs, directrice de la maison Hylands à Stratford upon Avon (centre de l'Angleterre), qui accueille 19 pensionnaires atteints d'Alzheimer.

Miriam Cowley, cheveux gris remontés en chignon et corps fluet dans une robe fleurie, écoute attentivement une adolescente lui lire "Jonquilles", un poème de William Wordsworth, incontournable des bancs d'école au Royaume-Uni.

"Je ne me rappelle pas des mots mais cela me remémore de bons souvenirs. Je l'ai appris à l'école", se souvient l'enseignante à la retraite, qui souffre de pertes de mémoire à court terme. "Je vais faire de beaux rêves, des rêves apaisants maintenant, des rêves de jonquilles et d'arbres", se réjouit-elle.

Quand vous arrivez dans ce centre, "tout le monde est assis dans son coin, et puis soudain vous commencez à lire un poème à haute voix et vous voyez des yeux s'illuminer. Ça donne la pêche", témoigne une jeune lectrice bénévole, Hannah, long cheveux blonds et regard pétillant. "C'est formidable quand ils se joignent à vous pour finir un vers", enchaîne Anita Wright, ancienne comédienne à la prestigieuse Royal Shakespeare Company (RSC), tandis que sous la véranda baignée par le soleil, une pensionnaire frappe sans cesse une coupelle sur une table et injurie du personnel prévenant.

Les lecteurs de "Kissing it Better" ont de six à 81 ans.

Des écoles sont partenaires du projet, tout comme la RSC, basée à Stratford upon Avon, la ville natale de Shakespeare, qui dépêche d'anciens élèves lire auprès de patients souffrant d'Alzheimer. Le rythme de la poésie "coule au plus profond de nous", estime Lyn Darnley, à la tête du département voix et texte à la RSC. Et "la poésie peut déclencher des souvenirs, pas seulement rappeler des émotions mais aussi le sens aigu des mots". Preuve à l'appui, l'expérience bouleversante d'Anita, 81 ans au compteur mais dotée d'un enthousiasme débordant. Elle lisait un poème sur un homme disant au revoir à sa bien-aimée, quand une vieille dame a éclaté en sanglots, avant d'évoquer, avec ses mots, son fiancé tué. "Elle n'avait pas dit un mot depuis qu'elle était entrée dans l'institution. Le poème a juste ouvert les vannes car il faisait écho à un épisode de sa vie", raconte émue Anita. "La poésie n'a pas le pouvoir de soigner la sénilité", insiste Dave Bell, infirmier rattaché à l'organisation Dementia UK qui lutte contre Alzheimer. "Mais elle a le pouvoir, comme la chanson, de redonner confiance aux patients: ils découvrent qu'ils se rappellent de quelque chose alors qu'ils échouent même à se souvenir de votre prénom". "La poésie permet aussi de recréer un lien entre les gens" et les générations. "Quand je serai vieille, confie Hannah du haut de ses 15 ans, je voudrais que des gens viennent me rendre visite, pour me lire des poèmes et me chanter des chansons."

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=la-poesie-une-bequille-rassurante-pour-les-patients-atteints-d-alzheimer&utm_source=newsletter&utm_campaign=25-11-2013&utm_medium=intern



- Mids
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Biscuits aux pommes du déjeuner

- 500 ml (2 tasses) de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 375 ml (1 1/2 tasse) de farine de blé entier
- 10 ml (2 c. à thé) de cannelle moulue
- 7 ml (1 1/2 c. à thé) de poudre à pâte
- 175 ml (3/4 tasse) de cassonade
- 2 œufs
- 250 ml (1 tasse) de lait à 1% M.G.
- 50 ml (1/4 tasse) d'huile végétale
- 5 ml (1 c. à thé) de vanille
- 375 ml (1 1/2 tasse) de pommes, hachées finement (environ 1 grosse)



Préparation

1. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F), en plaçant les grilles dans les tiers du haut et du bas du four. Tapisser de papier parchemin 2 grandes plaques à biscuits.
2. Dans un grand bol, mélanger les flocons avec la farine, la cannelle et la poudre à pâte. Dans un autre bol, fouetter le sucre avec les œufs, le lait, l'huile et la vanille. Verser sur les ingrédients secs et parsemer des pommes; remuer juste assez pour humecter.
3. Laisser tomber la pâte à raison de 50 ml (1/4 tasse) par biscuit sur les plaques à biscuits préparées, à au moins 5 cm (2 po) de distance. Cuire au four environ 15 minutes, en changeant les plaques de biscuits de grille à mi-cuisson, ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre. Laisser refroidir sur les plaques à biscuits 2 minutes, puis transférer sur des grilles pour refroidir complètement.

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca/>



PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil

Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

INFO-SÛRETÉ

Objet : Partage sécuritaire de la route Le respect de la signalisation routière est essentiel

Dans les prochaines semaines, les personnes qui se déplacent à vélo, à pied, en planche à roulettes, en patins à roues alignées ou en trottinette seront de plus en plus présents aux abords des routes compte tenu du climat printanier.

Les automobilistes et motocyclistes doivent donc respecter la signalisation routière et être particulièrement vigilants à l'approche des intersections, dans les secteurs résidentiels et sur les routes aménagées pour la circulation à vélo.

Le respect de la signalisation routière par tous les usagers de la route est essentiel pour réduire les risques de collisions entraînant des décès ou des blessures. Qu'ils soient automobilistes, motocyclistes, cyclistes ou piétons, les citoyens doivent donc éviter toute distraction et porter attention à la signalisation lorsqu'ils circulent sur le réseau routier.

Pour les automobilistes :

- Respecter les limites de vitesse
- Immobiliser le véhicule avant la ligne d'arrêt
- Céder le passage aux piétons
- Bien vérifier l'angle mort avant d'effectuer une manœuvre
- Allumer ses phares pour être visible en tout temps

Pour les piétons :

- Toujours circuler sur les trottoirs
- S'il n'y a pas de trottoirs, circuler sur l'accotement ou le bord de la chaussée, dans le sens contraire à la circulation
- Utiliser les endroits prévus pour traverser une route
- Établir un contact visuel avec les automobilistes avant de traverser

Rappelons que les piétons figurent parmi les usagers de la route les plus vulnérables. En 2013, ils ont été 24 à perdre la vie dans une collision, soit 10 de plus qu'en 2012.

Service des communications avec les médias
Sûreté du Québec
Montréal
514 598-4848



Objet : Début des activités aquatiques Les plaisanciers invités à la prudence

Les patrouilleurs nautiques de la Sûreté du Québec sont de retour sur les plans d'eau pour assurer la sécurité des plaisanciers et vacanciers qui seront de plus en plus nombreux à pratiquer des activités aquatiques pendant la saison estivale 2014.

En tout temps, pour leur sécurité, les citoyens sont invités à être prévoyants, vigilants et attentifs lorsqu'ils naviguent sur l'eau ou qu'ils se trouvent aux abords des lacs, rivières et autres plans d'eau. De plus, ils sont invités à suivre les consignes de sécurité suivantes :

- Avoir l'équipement obligatoire à bord de votre embarcation et en vérifier l'état avant votre départ.
- Porter un gilet de sauvetage en bon état et de taille adéquate en tout temps.
- Avoir un moyen de télécommunication à bord (cellulaire, radio maritime VHF, etc.).
- Prévoir son itinéraire et consulter la météo avant de partir.
- Avoir avec soi une carte des plans d'eau.
- Informer quelqu'un du votre plan de route (itinéraire, détails sur l'embarcation et personnes à bord, etc.)
- Apportez le nécessaire pour prévenir la déshydratation, les coups de chaleur et l'hypothermie.
- Se méfier de l'immersion en eau froide.

Au cours de la saison estivale 2013, les patrouilleurs nautiques de la Sûreté du Québec ont remis près de 800 constats d'infractions et de 3 700 avertissements sur les plans d'eau du Québec.

Les opérations de sécurité nautique découlent du Plan d'action récréotouristique de la Sûreté du Québec 2013-2015 qui s'appuie sur différentes actions en matière d'éducation, de prévention, d'intervention et de communication, conformément à la philosophie EPIC.

Sergente Marie Josée Ouellet
Sûreté du Québec
819-763-4806
www.sq.gouv.qc.ca



**D'amour
et d'eau pure!**

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>



DE LA TERRE À LA TABLE

L'endettement des fermes au Québec

Établir un portrait contrasté et ouvrir des perspectives

L'Institut de recherche en économie contemporaine publie aujourd'hui une étude sur l'endettement des fermes québécoises qui introduit des nuances essentielles dans l'analyse des stratégies entrepreneuriales des producteurs québécois. « Concernant le niveau d'endettement moyen des fermes au Québec, il convient d'élargir le tableau. Si le taux d'endettement moyen des fermes québécoises est élevé lorsqu'on le compare à l'ensemble canadien, il n'est pas devenu "excessif" pour autant. Les producteurs réussissent à obtenir de leurs emprunts un effet de levier positif. La productivité du capital et surtout le niveau de rentabilité économique des établissements québécois se démarquent à l'échelle du Canada », ont expliqué François L'Italien, Lyne Nantel et Clément Bélanger Bishinga, chargés de projet à l'IRÉC et auteurs de l'étude. C'est en interrogeant des indicateurs financiers pertinents comme le taux d'endettement, la productivité du capital et le ratio de la rentabilité économique simplifiée que ces chercheurs ont pu observer que les producteurs agricoles obtiennent de leur passif un effet de levier positif qui se traduit par une augmentation des capacités d'investissement et une rentabilité accrue des capitaux propres. Cela illustre le fait que l'agriculture québécoise dans l'ensemble tire bien son épingle du jeu dans le contexte économique et financier nord-américain.

Rapport St-Pierre

L'endettement des fermes au Québec a suscité depuis quelques années des commentaires et des analyses touchant plusieurs aspects de la question. Parmi ces contributions, le Rapport St-Pierre publié en 2009 a conclu que les fermes québécoises étaient surendettées et les politiques de soutien aux producteurs agricoles étaient un obstacle, dans leur version actuelle, à une gestion financière efficace des fermes en éloignant les producteurs des signaux de marché. « Pourtant, à la lumière des données statistiques disponibles, cette analyse doit être nuancée, précisent les chercheurs. Les propositions du Rapport St-Pierre relèvent d'un autre paradigme de gestion du risque entrepreneurial. Si le niveau d'endettement moyen des producteurs québécois est élevé, rien ne justifie l'abandon des programmes actuels de soutien aux producteurs ».

Des choix de société

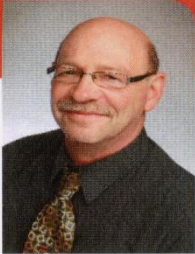
Selon les chercheurs de l'IRÉC, il importe de tenir compte du fait que les politiques de soutien aux producteurs agricoles relèvent de choix de société concernant le modèle de ferme privilégié au Québec. Ils rappellent que ce dernier valorise l'agriculture de métier pratiquée par un propriétaire exploitant, l'ancrage d'établissements de petite et moyenne taille dans l'ensemble des régions du Québec et une présence dans tous les secteurs de production, selon des perspectives de développement à long terme. « C'est cette remise en contexte, disent-ils, qui permet d'établir des comparaisons plus adaptées avec d'autres ensembles comme celui des provinces canadiennes ».

Ouvrir des perspectives

Le rapport de l'IRÉC suggère également que des mesures de soutien adaptées soient mises en place dans les meilleurs délais afin d'améliorer les conditions d'entrée dans le métier de la relève agricole confrontée à plusieurs obstacles dans le processus d'établissement. « Les ressources financières nécessaires pour que cette relève puisse acquérir des actifs productifs, en particulier la terre, sont devenues très importantes, voire dans certaines régions hors de portée. Il est urgent de réfléchir collectivement à des innovations sociales afin de développer un nouvel arrangement institutionnel qui saura relever ce défi de taille. L'avenir de l'agriculture québécoise reste lié à sa capacité d'innovation sociale et à ses choix de solidarité », ont conclu les chercheurs de l'IRÉC.

On peut consulter les travaux de l'IRÉC sur le site internet de l'institut sur la Toile : www.irec.net

Source André Laplante, Direction des communications de l'IRÉC, 514-258-4798 (cell.)



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimosges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome



ROYAL LE PAGE
www.royallepage.ca



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES

AU CAMP DE JOUR ONT S'AMUSE !
VOICI QUELQUES PHOTOS À L'APPUIES :

On court, on rit, on
échange, on joue à
cache-cache, on
colorie et encore
bien plus !



Le travail
d'équipe
aussi c'est
très
important !



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téléc. : 819 732-1738

Courriel : ***imprimerie.bigot@cableamos.com***

SECTION DES NOUVELLES

UNE PRESTATION D'UN QUATUOR NOVA UN ST-MARCOIS EST L'UN DES MEMBRES DU GROUPE

Les 6 et 7 août deux pianistes et deux percussionnistes interpréteront, entre autres, une sonate du Hongrois Bela Bartók ainsi qu'une autre de Sergueï Rachmaninov.

Ces prestations se tiendront au Conservatoire de musique de Val-d'Or.

La composition du groupe est à 50% du territoire MRC d'Abitibi, dont les pianistes sont François Dubois de St-Marc-de-Figuery, Tristan Longval-Gagné, de Sherbrooke et les deux percussionnistes sont Mélissa Labbé de Québec et Alexandre Lavoie, d'Amos.

EXTRAIT DE :

<http://www.hebdosregionaux.ca/abitibi-temiscamingue/2014/07/15/nova-un-quatuor-original>

Article de Piel Côté, 15 juillet 2014

Nova comprend «J'irais même jusqu'à dire que cette formation sera du jamais vu en Abitibi», a ajouté le pianiste Dubois, qui étudie actuellement en médecine à Sherbrooke.

L'Europe à l'honneur

La pièce de résistance du menu musical des quatre artistes est la Sonate pour deux pianos et percussions de Bela Bartók. «C'est la première pièce où les percussionnistes étaient perçus comme des musiciens à part entière, a dit François Dubois au sujet de la pièce écrite en 1938. Avant cela, les percussionnistes étaient vus comme des musiciens de bas niveau.»

Les Danses symphoniques de Rachmaninov seront aussi jouées ainsi qu'une pièce de Bach. Dans les sept pièces, seulement deux permettront aux spectateurs d'apprécier l'entière de la formation alors que dans cinq autres, Nova sera scindée et les morceaux seront joués à deux instruments comme celui de Steve Reich, ce compositeur américain, qui a été l'artiste phare du minimalisme, un courant important dans l'histoire de la musique classique américaine du XXe siècle. La pièce de Reich sera jouée avec un marimba et un piano.

Le spectacle aura lieu au Conservatoire de musique de Val-d'Or du 88, rue Allard. Deux représentations sont à l'horaire, soir le 6 et le 7 août 2014 à 19 h et les billets sont vendus au coût de 15\$. Pour des réservations composez le 819-570-2845 ou par courriel : nova.quatuor@gmail.com

The poster is for a concert by the Quatuor Nova. It features a dark background with a geometric pattern of white lines forming triangles. Two black and white portraits of composers are visible: Bela Bartók on the left and Sergei Rachmaninov on the right. The text is as follows:

- Top right: **Quatuor Nova**
- Below that: Tristan Longval-Gagné, piano; François Dubois, piano; Alexandre Lavoie, percussion; Mélissa Labbé, percussion.
- Top center: **6 et 7 août**
- Below that: Conservatoire de musique de Val-d'Or
- Large red text: **Bartók**
- Below that: **19 h**
- Below that: **Sonate pour deux pianos et percussions**
- Large green text: **Rachmaninov**
- Below that: **Danses symphoniques**
- Bottom right box: Billets : 15\$; Réservations : 819-570-2845 ou nova.quatuor@gmail.com

SECTION DES NOUVELLES



ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS ST-MARCOIS

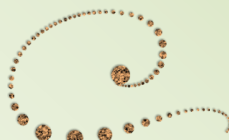
Voici nos nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des derniers mois.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un emballage cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard, un certificat cadeau de la Boutique Isabelle et Coccinelle et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons 4 couples qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours des premiers mois de l'année 2014.



**TROIS duos &
UN triol**



Jean-François Trudel et Isabelle Brière avec le petit prince Charles né le 24 janvier 2014 en compagnie de sa sœur la princesse Florence.

Éric Laroche et Sonia Lefebvre avec le petit prince Léonard né le 10 juin 2014 en compagnie de sa sœur la princesse Rose.



Guillaume Boutin et Audrey Roullier-Simard avec le petit prince Nathan né le 23 mars 2014 en compagnie de son frère le duc Jacob.



Jean-Pierre Lapointe et Véronique ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée du petit prince Thomas le 19 mai 2014. Le duc Phlip et la princesse Alyssia sont assurés du plaisir des jeux en groupe !

FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX ST-MARCOIS !

SECTION DES NOUVELLES

MERCI...

Aux trois mystérieux lutins qui sont venus exécuter les travaux de réfection de la devanture de l'abri de la patinoire !

Malgré la volonté de demeurer incognito nous tenons à vous transmettre nos sincères remerciements pour votre apport à la communauté.

Votre travail est hautement apprécié !



Annonce, prêts hypothécaires

Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{re} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

P0000X

SECTION DES COMMUNIQUÉS

RAPPEL

CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS
ACTIVITÉS ESTIVALES
VOUS POUVEZ INSCRIRE VOS ENFANTS POUR LE 2^{ième} BLOC

Bonjour chers Parents,

Suite à votre réponse positive à la participation de votre (vos) enfant (s) aux activités du camp de jour, par le présent communiqué nous vous transmettons les informations en ce qui concerne le déroulement.



Étant donné qu'il est prévu à l'horaire des activités tant à l'extérieure qu'à l'intérieure ainsi que des pauses, il faudra prévoir à ce que votre (vos) enfant (s) ait (aient) :

- Une collation santé
- Des vêtements convenables aux activités extérieures et intérieures en tenant compte de la température (chaleur, pluie, etc.)
- De la crème solaire
- Une bouteille d'eau
- De l'antimoustique



C'est dans une préoccupation de faire en sorte que les enfants s'amuse tout en faisant l'acquisition de connaissances que nous vous informons que les activités qui ont été élaborées couvrent plusieurs volets dont entre autre celui du sportif, culturel et touristique.

Les mardis l'accueil des enfants se fera à compter de 12h45. Le départ des enfants devra se faire entre 16h00 et 16h15. Voici les dates : 5, 12 et 19 août 2014.

De plus, nous vous offrons un service de garde après 16h00 au coût de 2,00 \$ par heure par enfant.

Alors nous attendons votre (vos) enfant (s) à compter de 12h45 le 5 août prochain à la salle multifonctions de l'Édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Pour plus d'informations ou si d'autres parents sont intéressés à inscrire leur enfant, il est encore temps, contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

FESTYBALLE ST-MARCOIS

23 AOÛT 2014

INFRASTRUCTURE SPORTIVE

10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery

HORAIRE:

Tournoi de hockey balle

Lancez des défis
auprès de
vos amis

Catégorie mixte 5 contre 5
Minimum 2 filles par équipe
Date limite pour s'inscrire 15 août 2014

Bourse en \$ à
l'équipe GAGNANTE !



De 13 h à 16 h: Activités pour les enfants

Minis
OLYMPIADES



SERVICE DE RESTAURATION ET DE BAR SUR LE SITE



De 17 h à 20 h : Souper spaghetti



Apportez vos
chaises pour
le spectacle



SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT GAIVIN

En plein air si la température le permet, sinon sous un chapiteau

POUR LES INSCRIPTIONS, CONTACTEZ :
Joanie Boutin au 819-442-1782
POUR DES INFORMATIONS, CONTACTEZ :
Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501

Les profits de cette activité seront investis dans les améliorations de l'infrastructure sportive. Merci à l'avance pour votre participation. Bienvenue à tous !

Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 16^{ième} édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit réussie nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Comme par les années passées le repas champêtre à la St-Marcoise du 6 septembre 2014 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permettent d'être assuré de festoyer avec votre groupe.

Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'une table de 16 places :	350 \$
Le coût d'une table de 8 places :	175 \$
Le coût d'un coupon de repas à l'unité :	22 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas l'unité appeler au 819-732-8501

DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



Turcotte
PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir





5 et 6 septembre 2014
Les St-Marcois et St-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!

LAC BIL-YVON

195, chemin des Prés, St-Marc-de-Figuery (Québec)

16ième Édition

D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Vendredi, 5 septembre 2014

À compter de 20 h : Service de bar et casse-croûte

21 h: Animation: avec le chanteur régional
 Vincent Gaivin
 accompagné de Lumison

03 h: Fermeture

Accès au site
 gratuit

Samedi, 6 septembre 2014

Activités de 13 h à 17 h:
 (début des inscriptions à 12h30)
 Compétitions et jeux

Formez vos équipes!

Jeux d'équipe

13 h à 16 h 30: - Jeu de fer (2 personnes)

Jeux d'adresse

13 h à 17 h: - Que le Chat Bascule !
 - Anneau du Taureau

Jeux pour les enfants

13 h 30 à 16 h 30:
 - Jeu gonflable pour 6 ans et plus
 - Activités gratuites pour les enfants:

Animées par :

Violette le Clown de Baudruche
 chasse aux trésors, rallye, maquillages et
 autres activités compétitives

Accès au site
 gratuit

18 h: Début du service du
 Repas Champêtre à la St-Marcoise

**SOUPER 5 SERVICES À SAVEUR
 RÉGIONALE CONFECTIONNÉ PAR :**



Trois entrées, plat principal et breuvages ainsi
 qu'une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

Dessert offert par : **LA GOURMANDINE**

**SPECTACLE
 PROJECTION SUR
 GRANDS ÉCRANS**

**TIRAGE DE
 PLUSIEURS PRIX AU
 COURS DU SOUPER**

**SOUPER SPECTACLE
 DANSANT AVEC
 INVITÉS SPÉCIAUX
 SOUS UN CHAPITEAU
 CHAUFFÉ**

Accès au site
 gratuit

Soirée du samedi

Une brochette de Chanteurs régionaux :
 Sous la direction artistique de
 FRANÇOIS AUMOND accompagné de
 Lumison

03 h: Fermeture

Service de raccompagnement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit.

Services offerts sur le site lors des 2 jours :

Service de bar	Toilettes	Camping sans service à proximité du site
Restauration mobile «CHEZ THÉO». Vendredi à compter de 20 h - Samedi à compter de 11 h		
Leurs spécialités : patate spirale, croustine, hot dog, pogo		

COÛTS :

Repas Champêtre St-Marcois, 5 services, gastronomie régionale Samedi 6 septembre 2014

Le **point de vente** pour les coupons de repas et la **centrale de réservation de tables** est
la Municipalité de St-Marc-de-Figuery

819-732-8501

22,00 \$/personne (comprend 1 bouteille de vin par 4 personnes)

Inscription sur place des différentes compétitions :

le 6 septembre 2014 à compter de 12 h 30

Jeu de fer :

5 \$/joueur

Pour les préinscriptions ou des informations, appelez au 819-732-8501

Bienvenue à tous !

NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



Desjardins
Caisse d'Amos

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest

Québec

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX

727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

ÉQUILIBRE NEURO & COMPAGNIE



Séance de neurofeedback pour :

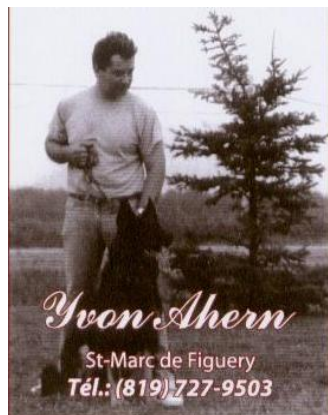
- Augmenter vos performances
- Réduire votre souffrance physique et psychologique
- Rééquilibrer vos systèmes : respiratoires, cardiaques, hormonaux, cognitifs, émotionnels, etc.

LISON ARCAND

Praticienne en neurofeedback

819-732-4545

www.equilibreneuro.ca



*Chenil
Canin Sélect enr.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern

St-Marc de Figuerly
Tél.: (819) 727-9503

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète
pour l'avenir de nos régions,
qui prévoit entre autres de
rétablir l'assurance-emploi
et de favoriser
l'achat local.



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3

www.christinemoores.npd.ca

christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



Vous accueillir, c'est dans notre nature !



Auteurs des photos : Sylvie Gouin, Jocelyne Bilodeau et Hugo Lacroix

Bienvenue à St-Marc-de-Figuery !

OFFRE DE SORTIE ESTIVALE 2014

Nos activités sont planifiées, en tenant compte que l'arrivée du groupe se situe entre 9h00 et 9h30 et que le départ en fin de journée se situe entre 14h30 et 15h30.

En plus d'être accompagné toute la journée par un guide, à chacun des endroits, vous serez accueilli par les propriétaires qui animeront vos visites afin de vous permettre d'augmenter vos connaissances.

Point d'accueil : Parc Héritage, 449, Route 111, St-Marc-de-Figuery
Accueil et bienvenue par les guides accompagnateurs de la journée.

Ce circuit touristique est offert du 1^{er} juin à la fin septembre, de 9h30 à 17h tous les jours de la semaine ainsi que les jours fériés.

Une réservation est nécessaire et ce circuit est offert aux groupes seulement (minimum 15 personnes). Nous demandons 24 d'heures d'avis.

Une belle activité pour les groupes sociaux et scolaires, les familles, les clubs d'âge d'or, les garderies, les camps de jour, les associations, etc.

Voici les activités que vous pourriez faire lors d'une sortie estivale pédagogique.

Ferme Lauka Holstein Inc.

Du petit veau à la vache, venez découvrir qui donne ce merveilleux lait que nous buvons.



Écurie aux 4 Vents

Un lieu qui permet d'appivoiser le monde des chevaux et de découvrir leur environnement.



Petit Lac Bil-Yvon

Période du dîner, jeux extérieurs



Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.



Prévoir des vêtements adéquats pour des activités extérieures.

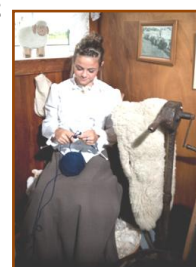
Boutique de Forge

Une exploration sur l'évolution des métiers !



Musée de la Poste

Thèmes des expositions itinérantes:
« 100 ans de boîtes à images » et
« Filons la laine des moutons »



Pavillon

Le Pavillon permet d'accueillir 80 personnes assises.



Boutique de cadeaux

Il est possible de faire l'achat de produits locaux et régionaux ainsi que des objets souvenirs.



Choisissez les activités selon le temps que vous avez de disponible.

1	Écurie, Parc Héritage, Ferme laitière et la période de dîner:	10 \$/pers.	5	Écurie et la période de dîner:	6 \$/pers.
2	Écurie, Ferme laitière et la période de dîner:	8 \$/pers.	6	Ferme laitière et la période de dîner:	6 \$/pers.
3	Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	8 \$/pers.	7	Écurie et Ferme laitière:	6 \$/pers.
4	Ferme laitière, Parc Héritage et la période de dîner:	8 \$/pers.	8	Parc Héritage et la période de dîner:	6 \$/pers.

Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.

Pour faire votre réservation, contactez:

Téléphone:

Télécopieur:

Courrier électronique:

Jocelyne Bilodeau

819-732-8501 ou 819-732-0892

819-732-4324

mun.stmarc@cableamos.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres,
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :

Autobus Maheux : 819 732-2821

Taxi Idéal : 819 732-5363

Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222

Déplacement en autobus scolaire gratuit*

Pour informations:

Votre bureau municipal

www.maxtransport.ca info@maxtransport.ca

819-732-6918

*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



Tél/Fax: 819 727-9661

Adresse courriel : ebenisterie.r.n@cableamos.com
Site internet : http://www.ebenisteriern.ca/

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, Route 111 Est, C.P. 75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



EG informatique enr.

Atelier de réparation et de
dépannage informatique.

15, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Tél: 819-218-2985
Site web: http://eg-info.ca



Eric Gagnon

Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Microsoft



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Raccordement de la mine Québec Lithium au réseau de gaz naturel Près du tiers du projet est déjà complété

Les travaux de Gaz Métro qui se déroulent actuellement dans le cadre du projet de raccordement de la mine Québec Lithium à La Corne avancent à bon train et selon l'échéancier prévu. Déjà, près du tiers du tracé a été complété, soit 9,7 km sur les 30 km de conduites au total. Les portions du tracé ainsi terminées sont situées à St-Marc-de-Figuery, plus précisément sur le Chemin de l'Église, le Chemin des Côteaux, et sur la Route 111.

Il est à noter que certains travaux ont été déplacés dans le calendrier de travail pour des raisons logistiques, notamment la traverse de la rivière Harricana, qui aura lieu en août plutôt qu'en juillet. Ces changements d'horaires ont été effectués dans le respect de l'échéancier initial, qui prévoit toujours la fin des travaux en septembre et la mise en service de cette nouvelle section de réseau gazier en octobre prochain.



Au cours de la réalisation du projet, la circulation pourrait être déviée le long de certaines routes, en collaboration avec le Ministère des transports, Québec Lithium et les municipalités concernées. Une signalisation appropriée de même des communications ponctuelles seront mises en place pour tenir la population informée.

Remise en état des lieux

Rappelons que Gaz Métro procédera graduellement à la remise en état des lieux, à ses frais et selon les normes applicables. Certains travaux de réfection permanents, par exemple le pavage, le remplacement de gazon ou de végétaux et autres travaux de même nature sont déjà prévus à l'automne ou au printemps prochain, selon les conditions climatiques.

Source : Estelle Lacroix, Conseillère senior
Communication et Affaires publiques
Tél. : 514 598-3784 Médias et urgences 24/7 : 514 598-3449
<http://www.gazmetro.com/salleepresse>



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS



INFORMATION

Céline Larivière

Travailleuse de milieu

auprès des familles d'enfants 0-5 ans

Tél. : 819 727-2054

Fax : 819 727-9047

@ : travailmilieu@hotmail.ca



**Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!**

Les ateliers seront de retour en septembre.

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h et 11 h toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

Information:

Karine Normand

(819) 443-0734

Coordo.tef@outlook.fr

SURVEILLEZ LA PROCHAINE ÉDITION DU JOURNAL POUR CONNAÎTRE LES DATES DE LA TENUE DES ATELIERS.



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Chicobi sous les perséides



Samedi 16 et dimanche 17 août

13h : Excursion à la découverte des plantes sauvages comestibles
Suivie d'un souper familial

20h : Conférence /observation des perséides avec l'association des astronomes amateurs

Possibilité de coucher sur place : brunch et canot sont prévus le lendemain matin !

excursion/souper : 16\$ (-10ans : 8\$)
couchage/brunch : 16\$ (-10ans : 8\$)
fin de semaine : 30\$ (-10ans : 15\$)
perséides et canot : **gratuit**

Infos-réservation
819-732-0224
info@chicobi.net
chicobi.net





50 ANS ET PLUS

À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI ?

Besoin de soutien pour connaître des techniques afin de :

- ✧ rédiger un curriculum vitae et une lettre de présentation
- ✧ se présenter à un employeur
- ✧ passer une entrevue

Conditions d'admission :

- ✓ être sans emploi
- ✓ désir de travailler
- ✓ habiter Val-d'Or ou les environs





Subvention disponible sous certaines conditions.



Informations : 1 877 825-1032

Début : 8 septembre 2014

(Service aratuit)

 formation@orpair.qc.ca www.orpair.qc.ca www.strategiesfocus.ca

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

Val d'Or : 255, 4^e Avenue
819 825-1032
Amos : 111, boulevard Mercier
819 727-2732



Expertise et
Savoir-faire
18 ans déjà !



Esthétique Nancy Harvey

Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey

Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960





Esthétique Nancy Harvey

Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement

Soin du buste

Soin amincissement/cellulite

Traitement aux algues

Massage cou, visage et cuir chevelu

Maquillage

Épilation

Manucure/Pédicure

SECTION DES COMMUNIQUÉS



OFFRE D'EMPLOI PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER 15 \$/heure

Le poste consiste à faire l'entretien ménagé à l'édifice municipal plus ou moins 2 heures par semaine.

Vous êtes intéressé ou désirez recevoir des informations supplémentaires, contactez Madame Céline Dupras, directrice générale au 819-732-8501.



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

492, 1re Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Téléc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Téléc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quévillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage

Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie

- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

BIEN MAIGRIR

Belle & Mince
PROGRAMME ALIMENTAIRE

Femmes & Hommes

Belle et Mince est conçu pour les personnes qui désirent perdre du poids *en santé*, en mangeant à leur faim, sans peser ni mesurer les aliments.



Nicole Thibodeau

Tél. : 819 727-2186

Amos

Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale Nord
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

www.belleetmince.qc.ca



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

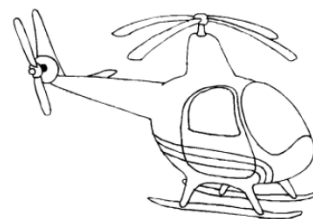
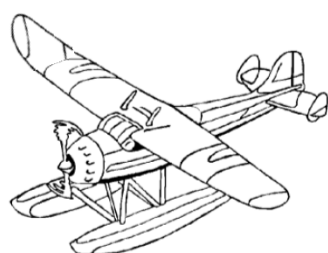
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en
Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRES – AOÛT 2014

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **6 août** :

- Vaccination enfants en avant-midi

jeudi **7 août** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **21 août** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

lundi **4 août** : **Landrienne**

mardi **26 août** : **La Corne, salle Champagne**



La Maison de la Famille
d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P.564
Amos, Québec, J9T 3A8



Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



ÉCOLE DE CIRQUE

122, 6^e Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098

Sears 
Votre magasin local

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Une nouvelle loi contre les pourriels

La *Loi canadienne anti-pourriel* vise à éliminer les messages commerciaux non désirés et [les pourriels, communément appelés «spam»](#). Elle concerne les messages reçus par courriel, messagerie instantanée, cellulaire ou tout autre moyen de communication similaire.

Voici ce que cette loi changera dans votre boîte de réception à compter du 1er juillet 2014.

La règle générale : Aucun envoi sans votre permission

Désormais, il faut que vous ayez donné clairement votre autorisation à l'expéditeur **avant** qu'il puisse vous adresser quelque message commercial que ce soit.

La définition légale d'un message commercial est assez large. Par exemple, ce peut être un courriel qui vous présente de nouvelles offres d'achat en vous dirigeant vers un site web.

Exceptions : des messages envoyés sans votre permission

Certains expéditeurs peuvent continuer à vous envoyer des messages commerciaux, même sans avoir reçu votre permission, à condition que vous ayez fait affaire avec eux **au cours des deux dernières années**. C'est le cas, par exemple, si vous avez acheté un bien dans un magasin, ou fait du bénévolat pour une organisation.

On dit alors que l'expéditeur a la **permission implicite** de vous écrire.

Cependant, la loi lui donne **deux ans** pour s'assurer que vous souhaitez toujours être inscrit sur sa liste d'envoi, sans quoi il devra cesser de vous adresser des messages.

Certains messages ne sont pas visés par la loi, notamment dans le cas où :

- ils font suite à une demande de votre part, comme une plainte ou une question ; ou si
- ils proviennent d'un organisme de bienfaisance, pour ses activités de levée de fonds.

Dénoncer ceux qui ne respectent pas la loi

Le non-respect de la *Loi anti-pourriel* est passible d'amendes pouvant aller jusqu'à 10 millions de dollars!

Vous pouvez signaler au [Centre de notification des pourriels](#) tout message envoyé sans votre permission, ou dont le contenu est mensonger ou trompeur.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Morin-Banville
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabiti.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrrichard@notairesabiti.com
gmmorin@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc.*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site Internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Août 2014



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28 <i>Sortie du journal</i> BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES	29 	30  Biblio fermée	31	1 INVITATION - RAPPEL Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.	2	3
4 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 CAMP DE JOUR 13H À 16H Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	7 Services du CLSC au 10, avenue Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal fermé	9	10  Messe 9h30
11 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 CAMP DE JOUR 13H À 16H Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Bureau municipal fermé	16	17  Messe 9h30
18 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 <i>Tombée des textes journal</i> CAMP DE JOUR 13H À 16H Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	21 Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Présence au village, avant-midi Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Bureau municipal fermé	23  FESTY BALLE Tournoi de hockey balle	24
25 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal fermé	30 Événements à venir : Festivités Champêtres : 5 et 6 septembre 2014 Dégustation de bières et saucisses : 8 novembre 2014	31  Messe 9h30



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

MOTS CROISÉS

centre	apprentissage	haut
madawaska	école	enseignants
directeur	informatique	mathématiques
français	anglais	histoire
éducation	physique	sciences
musique	arts	santé
technologie	gymnase	ordinateurs

P	H	Y	S	I	Q	U	E	M	S	A	D	C	H
O	G	Y	M	N	A	S	E	A	E	W	L	T	I
N	S	A	O	F	S	A	N	T	N	A	C	E	S
I	U	R	R	O	C	A	S	H	S	M	O	C	T
E	E	E	D	R	N	R	C	M	E	A	R	H	O
S	U	K	I	M	S	T	I	A	I	D	T	N	I
F	R	A	N	A	I	S	E	T	G	A	E	O	R
D	U	C	A	T	I	O	N	I	N	W	S	L	E
H	A	U	T	I	S	R	C	Q	A	A	N	O	C
C	O	L	E	Q	S	D	E	U	N	S	U	G	E
R	C	I	U	U	F	C	S	E	T	K	Q	I	N
A	P	P	R	E	N	T	I	S	S	A	G	E	T
N	E	A	S	D	I	R	E	C	T	E	U	R	R
A	N	G	L	A	I	S	M	U	S	I	Q	U	E



beachcomber
HOT TUBS



**LOCATION
LAUZON
AMOS**

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure :	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure :	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 26,40 \$/an ou gratuitement par Internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2014	21 janvier 2014	27 janvier 2014
Février 2014	18 février 2014	24 février 2014
Mars 2014	25 mars 2014	31 mars 2014
Avril 2014	22 avril 2014	28 avril 2014
Mai 2014	20 mai 2014	26 mai 2014
Juin 2014	24 juin 2014	30 juin 2014
Juillet 2014	22 juillet 2014	28 juillet 2014
Août 2014	19 août 2014	25 août 2014
Septembre 2014	23 septembre 2014	29 septembre 2014
Octobre 2014	21 octobre 2014	27 octobre 2014
Novembre 2014	18 novembre 2014	24 novembre 2014
Décembre 2014	16 décembre 2014	22 décembre 2014

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8501

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Site Internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

Massothérapie Annie Pomerleau

votre massothérapeute
depuis 1995 et
membre de la F.Q.M.

Spa extérieur 4 saisons



Massage détente / thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Massage / énergie
Reiki / Biotransformation
Reflexologie
Enveloppement / exfoliation
Forfait spa / massage

Sur rendez-vous seulement
819 732-0507

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



Société
canadienne
du cancer



En savoir plus >

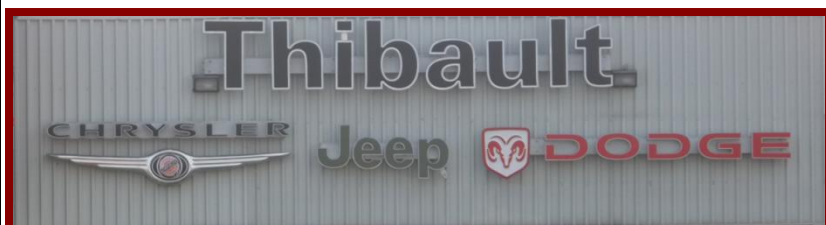
<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assureurs

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : service@bil-yvon.com