



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'EVEIL



CAMPAGNARD

Volume 14, numéro 5, 26 mai 2014

**MOBILISATION = CRÉATION = PLAISIR =
DÉVELOPPEMENT DU SENTIMENT D'APPARTENANCE**

D'amour
et d'eau pure!



**RACONTE-MOI MON VILLAGE
EN EST UN EXEMPLE**





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2014 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture : Aline Guénette

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 6
Section des nouvelles paroissiales	6 et 7
Section municipale	8 et 9
Section des communiqués municipaux	10 et 11
Info-agente de développement	12
Info-recyclage	13
Info-environnement	14
Info-biblio	15
Info-pompier	16
Info-santé	17
Info-jeunesse	18
Info-scolaire	19
Info-parents	20
Info-aînés	21
Recette du mois	22
Chronique quoi de neuf dans les applis	23
De la terre à la table	24
Section des nouvelles	25 à 32
Section des communiqués	32 à 44
Contact avec l'état	45
Calendrier détachable	49
Pause café	51

Pensées du mois

«Il est hélas devenu évident aujourd'hui que notre technologie a dépassé notre humanité.»

«La distinction entre le passé, le présent, le futur n'est qu'une illusion, aussi tenace soit-elle.»

«Il est étrange que la science, qui jadis semblait inoffensive, se soit transformée en un cauchemar faisant trembler tout le monde.»

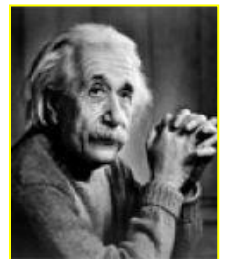
«Je suis réellement un homme quand mes sentiments, mes pensées et mes actes n'ont qu'une finalité: celle de la communauté et de son progrès.»

«L'homme et sa sécurité doivent constituer la première préoccupation de toute aventure technologique.»

«Je crains le jour où la technologie remplacera les interactions humaines. Nous aurons alors créé une génération d'IDIOTS.»

Albert Einstein (1879-03-14 - 1955-04-18)

Citation écrite avant sa mort



Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

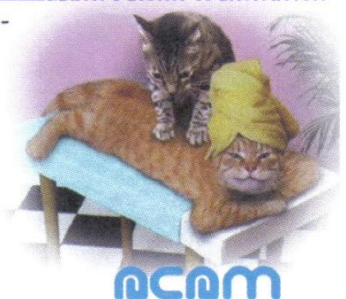
Maître Reiki et Initiation

*Massage suédois - Réflexologie - Reiki -
Traitement pour cellulite -
Harmonie du corps et exfoliation*

Pour femme seulement

**676 rue Miniac
Amos
J9T 3N6**

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1^{er} juin à 11h00 :
Célébration de la Parole

Dimanche 8 juin à 11h00 :
Joseph Rouillard
Son épouse et ses enfants
Pierre Rouillard
Offrande au service

Dimanche 15 juin à 11h00 :
Parents défunts de la famille Laurette et Adrien Bilodeau
Germain Bilodeau
Suzanne Gravel
Offrande au service

Dimanche 22 juin à 11h00 :
Célébration de la Parole

Dimanche 29 juin à 11h00 :
Parents défunts de la famille Hilaire Boutin
René Boutin
François Boutin
Conseil Régional des Oblates
Missionnaires de Marie Imm.

CHANGEMENT À NOTER POUR BIENTÔT... :

À partir du **6 juillet** prochain, et **pour 4 mois**, nous reprendrons l'horaire des **célébrations à 9h30**. Le tableau avec le nouvel horaire sera mis dans le prochain feuillet paroissial de l'Éveil Campagnard.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} juin :
Famille Alcide Corriveau /
Intentions personnelles

Semaine du 8 juin :
Blandine Veillette / Intentions
personnelles

Semaine du 15 juin :
Réjeanne Larochelle /
Intentions personnelles

Semaine du 22 juin :
Marie-Laure Breton /
Intentions personnelles

Semaine du 22 juin :
Huguette Breton /
Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.



1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 6 juin prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er février au 30 avril 2014 :

Prions :	91,45 \$
Lampions :	49,96 \$
Quêtes :	978,30 \$
Location de salle :	370,00 \$
Rameaux :	102,00 \$
Développement et Paix :	377,10 \$
Don au baptême :	20,00 \$
Capitation 1er janvier au 30 avril 2014:	1 670,00 \$

VENTE de GARAGE :

La vente de garage qui a eu lieu les 3 et 4 mai derniers a été un **SUCCÈS**, grâce au travail des membres du conseil de fabrique. Ils étaient aidés de madame Diane Rouillard et de madame Fernande Fontaine qui n'ont pas compté leurs heures.

BRAVO et **MERCI** pour tout ce beau travail!

Merci aux gens qui ont donné, ainsi que toutes les personnes qui sont venus nous encourager!

Un **merci spécial** à notre artiste-peintre **madame Raymonde Laprise Corriveau** pour le don d'une toile.
(La gagnante est madame Henriette Fiset de Barraute).

Ce geste est grandement apprécié.

La vente de garage a rapporté la somme de **1 703,59\$...**
la vente de billets pour la toile **454,00\$...**
pour un beau total de **2 157,59\$.**

MERCI!

Le conseil de Fabrique



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD
Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél.: 819 732-4288
Télec.: 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

ÉCOLE D'ÉVANGÉLISATION **SAINT-ANDRÉ :**

Du 28 mai au 1^{er} juin à Landrienne (sous-sol de l'église) l'équipe diocésaine de l'ÉÉSA d'Amos offrira la session « JEAN ». Cette session de se déroule **du mercredi 19 h 00 au dimanche 13 h 30.**

- **Pour qui ?** Pour ceux et celles qui désirent suivre le Christ et devenir des disciples-missionnaires dans le monde d'aujourd'hui. **Il faut avoir préalablement suivi la session « Vie Nouvelle » ou « Emmaüs ».**
- **Quel est le coût ? 140 \$** (inclus les 7 repas : dîner et souper du jeudi, vendredi, samedi et le dîner du dimanche).
- **Comment s'inscrire ?** Se rendre sur le site de l'Évêché d'Amos (www.diocese-amos.org), et dans la section « À votre agenda » voir **ÉÉSA à Landrienne** et cliquer. La « Fiche d'inscription » s'affichera. Remplir, imprimer et faire parvenir à **Évêché d'Amos, 450 rue Principale Nord, Amos Qc J9T 2M1**
- **Dépôt de 25 \$ (non-remboursable demandé au moment de l'inscription).**

Faire le chèque à l'ordre de «Évêque Catholique Romain d'Amos».

- **Pour plus d'informations concernant la session**, veuillez vous adresser à l'abbé Nicolas Tremblay au 819-727-1680 ou par Internet à nicotremblay@hotmail.ca

Note : N'oubliez pas d'apporter votre bible.

L'équipe de l'École St-André.

COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- **Pèlerinage en autobus à Québec** : Si des personnes avaient projeté s'inscrire pour faire le voyage « Aux sources de notre Foi » avec Mgr Gilles Lemay du 23 au 26 septembre prochain, un avis a été envoyé disant que le nombre de personnes nécessaires pour faire ce voyage était déjà atteint!

Donc **l'autobus est complet!**

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

1 ^{er} juin	: Dimanche des Communications sociales...
5 juin	: Ann. ordination sacerdotale du Père Nick Boucher, c.s.v. (1971)...
6 juin	: 1 ^{er} Vendredi du Mois avec adoration de 13h30 à 14h30...
8 juin	: Dimanche de la Pentecôte... : Célébration diocésaine de la confirmation à l'aréna de Val-: d'Or à 13 h 30...
12 juin	: Ann. ordination épiscopale de Mgr Gérard Drainville (1978-2004)...
13 juin	: Saint Antoine de Padoue...
15 juin	: Fête des Pères... : Fête de la Trinité...
18 juin	: Ann. ordination sacerdotale de Mgr Gilles Lemay (18-06-1972)...
19 juin	: Ann. ordination sacerdotale du Père Robert Lalonde, c.s.v. (1964)...
21 juin	: Début de l'été...
22 juin	: Fête du Saint Sacrement (Fête-Dieu)...
24 juin	: Nativité de St-Jean-Baptiste, patron spécial des Canadiens français...
27 juin	: Fête du Sacré-Cœur... : Journée mondiale de prières pour la sanctification des prêtres...
28 juin	: Fête du Cœur Immaculée de Marie...
29 juin	: Saints Pierre et Paul, Apôtres...

SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

J U I N . . . VISITE DE NOTRE MISSIONNAIRE FERNANDE DE BANGUI :

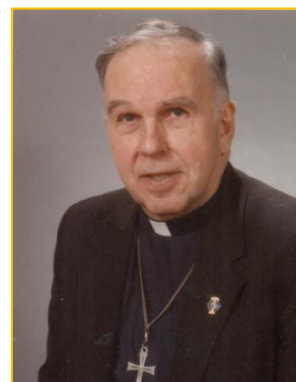
- ✚ Le dernier Éveil Campagnard annonçait qu'en juin prochain, nous aurions la visite d'une de nos missionnaires d'Afrique, soit **Fernande Boutin, spiritaine**, qui travaille en Centrafrique depuis plusieurs années déjà. (On se souvient des problèmes qu'ont vécus ce pays... problèmes qui sont d'ailleurs loin d'être terminés à ce jour...)
- ✚ Au début mai, elle est venue une dizaine de jours à St-Marc. Le 9 juin prochain, elle nous reviendra avec les autres membres de sa famille jusqu'à la fin juin (Andrée qui est aussi spiritaine et missionnaire au Ghana est venue l'an passé, elle n'y sera donc pas).
- ✚ Comme cela a été fait il y a trois ans, -de même que l'an passé avec Andrée-, il est prévu de faire une rencontre lors de la visite de Fernande à St-Marc... Quel en serait le déroulement, la date, l'heure et l'endroit?... Pour l'instant, il n'y a rien de fixé... Cette rencontre se voudrait fraternelle avec une possibilité de rencontres et d'échanges avec Fernande et entre les personnes présentes... L'arrivée pourrait se faire en fin d'après-midi... un lunch pourrait suivre... et ce serait ensuite la soirée missionnaire comme telle avec diaporama qui nous permettrait de mieux connaître le pays d'adoption de Fernande...
- ✚ La semaine du 15 juin serait-elle favorable?... Un communiqué sera envoyé par la poste pour donner tous ces renseignements et confirmer si cela se passe de cette façon ou autrement!...
- ✚ Toutes les personnes intéressées, -de la paroisse ou non-, sont invitées à venir et on peut le dire autour de nous!...
- ✚ Fernande repartira de Montréal pour retourner à Bangui, le 7 juillet prochain.



SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

AVIS DE DÉCÈS DE MGR GÉRARD DRAINVILLE :

*Évêque d'Amos
1978-2014*



Mgr Gérard Drainville, évêque émérite d'Amos, est décédé le 11 mai 2014 à Joliette, à l'âge de 83 ans. Il avait été nommé [évêque d'Amos](#) par le pape Paul VI le 13 avril 1978 et il avait pris sa retraite le 3 mai 2004 pour des raisons de santé à l'âge de 73 ans, après plus de 25 ans de service comme évêque de ce diocèse.

- Sa dépouille a été exposée en chapelle ardente à la cathédrale, le 19 mai en après-midi et en soirée, ainsi que le matin avant ses funérailles.
- La célébration des funérailles a eu lieu mardi 20 mai à 10 h 30, jour de son 84^e anniversaire de naissance, en la cathédrale Sainte-Thérèse-d'Avila d'Amos, suivie de la mise en terre au Cimetière d'Amos.
- Mgr Drainville laisse dans le deuil ses frères et sœurs : feu Jeannette (feu Jean-Jacques Ouimet), Marguerite sscjm, Madeleine (feu Jacques Chaput), Léon (feu Jeannine Gélina), feu Bernard, Victor (Denise Déziel), Guy (Colette Latour), Anne-Marie sscjm; sa belle-sœur Rolande Fafard (feu Roland Drainville), plusieurs neveux et nièces, parents et amis.
- Il laisse aussi dans le deuil les prêtres, les consacrés et les fidèles du diocèse d'Amos ainsi que ses confrères évêques de la CECC et de l'AECQ.
- Mgr Drainville est né le 20 mai 1930, à l'Île Dupas, comté de Berthier. Ordonné prêtre pour le diocèse de Joliette, le 30 mai 1953, il est ordonné évêque le 12 juin 1978 (à 48 ans), en la cathédrale d'Amos, par Son Éminence M. le cardinal Maurice Roy, alors archevêque de Québec et primat de l'Église au Canada. Avant son ordination épiscopale, Mgr Drainville a enseigné la biologie à Joliette et même quelques années au Madagascar. Reconnu comme un pionnier dans le domaine de la recherche sur le fjord du Saguenay, il a reçu, en 2004, un [doctorat honorifique](#) de l'Université du Québec à Rimouski pour ses contributions à l'océanographie du Québec.
- Au cours de son ministère épiscopal, Mgr Drainville a été membre de plusieurs comités et commissions de la Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC), de même que de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec (AECQ).

Voici des réalisations qu'il a apportées au diocèse d'Amos :

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Services et Ministères (1973-1984)...- Mise sur pied de Foi et Lumière en (1980)...- 1^{re} communauté de l'Arche "Le saule fragile" (1984)...- Centre-Vie (1982)...- Accueil Harvey-Bibeau (1982)...- Texte : "Espoirs et défis de l'agriculture" publié par l'Assemblée des Évêques du Québec (1985)...- Prix Adélard Godbout, remis par l'Ordre des agronomes (1995)...- À l'occasion du 50^e anniversaire de fondation du diocèse d'Amos (1988-1989), réalise de nombreuses activités, dont la messe de clôture à l'aréna d'Amos, présidée par le cardinal Louis-Albert Vachon, archevêque de Québec...- École de la Foi en lien avec le collège Marie-Victorin de Montréal (1988-1996)...- À Rochebaucourt, colloque régional avec thème : L'ABITIBI COMME MIROIR (1990)...- Accueil de la Famille Solitude-Myriam (1991)...- Mémoire présenté à la Commission royale d'enquête sur les peuples autochtones (1993)...- Week-End biblique (1990)...- Lancement des Petits groupes de partage de foi (1991)... | <ul style="list-style-type: none">- Parcours de foi (1996)...- Intérêt en ce qui regarde les enfants et la jeunesse : Brebis de Jésus, SPV, Jeunes du Monde, Pastorale jeunesse avec présence ponctuelle de groupes de l'extérieur tels Témoignage-Jeunesse de Granby (1990), Famille Marie-Jeunesse (1994), et quelques mois avant son départ en 2004, accueil d'une équipe de la Famille Marie-Jeunesse à Val-d'Or...- Lors de l'année pastorale 1994-1995, lettre qui en étonne plus d'un : Jardinage familial et communautaire et jardin communautaire sur le terrain de l'évêché...- Cours Alpha...- Cellules paroissiales d'évangélisation en six visites...- Fusion de paroisses due à la décroissance des fidèles aux célébrations dominicales et aussi à la diminution du nombre de prêtres...- La formule des Équipes Locales est mise en place (2004) de même qu'une nouvelle structure d'animation pastorale des paroisses... |
|--|---|

(Renseignements tirés du site du diocèse d'Amos et d'un texte écrit par l'abbé Raymond Martel)



SECTION MUNICIPALE
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL DU 5 MAI 2014
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 5 mai dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du 8 avril 2014 a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web : www.saint-marc-de-figuery.org
2. Le plan d'action de développement touristique 2014-2018 a fait l'objet de recommandations avant l'adoption finale par la MRC Abitibi le 14 mai dernier. Le document sera disponible au bureau municipal pour les personnes intéressées à le consulter.
3. Une demande de subvention auprès de monsieur François Gendron, député d'Abitibi-Ouest, dans le cadre du programme d'amélioration du réseau routier municipal sera déposée par la direction générale pour l'année 2014.
4. Une entente a été conclue avec la MRC afin de permettre le transfert du contrat de cellulaire du maire Jacques Riopel à la municipalité jusqu'au mois d'août 2015 puisque ses fonctions de préfet ont pris fin en avril 2014. La MRC a assumé seule la facture pour toute la durée du mandat de préfecture de monsieur Riopel.
5. Le projet d'échéancier des travaux du projet d'assainissement des eaux est déposé et adopté par le conseil. Les études géotechniques préalables seront effectuées avant la demande d'approbation finale du projet par le MAMROT. Les travaux devraient débuter en octobre 2014 pour reprendre après la période de dégel du printemps 2015 et se terminer à l'automne de la même année.
6. Une augmentation des heures hebdomadaire de l'inspecteur municipal est prévue afin de soutenir les projets de la saison estivale de 2014. Les heures effectuées seront variables hebdomadairement selon les projets en cours sans toutefois dépasser 24 heures.
7. Une dérogation mineure a été accordée à madame Thérèse Veillette du 57 chemin des riverains, afin de permettre la construction d'un garage de 50 X 30 dans la zone VI-5.
8. Le contrat pour la vidange des fosses septiques a été alloué à l'entreprise Enviroboue pour les années 2014 à 2017. Le coût unitaire par vidange sera de 215.00\$ pour les citoyens inscrits au programme pour l'année 2014.

Les citoyens du secteur riverains de la municipalité sont soumis à la vidange obligatoire par la municipalité. Une invitation sera transmise aux citoyens des secteurs ruraux pour leur adhésion au programme de vidange automatique des fosses septiques, tous les deux ans pour les résidents permanents, et aux quatre ans pour les résidents saisonniers. L'obligation de vidange par la municipalité entrera en vigueur pour le secteur rural en janvier 2016.

9. Les matériaux nécessaires à la réfection de l'abri adjacente à la patinoire seront acquis chez Matériaux 3 + 2 pour un montant approximatif de 700\$ avant les taxes applicables déjà prévues au budget de réfection de l'infrastructure sportive.
10. Un logiciel permettant l'élaboration d'un site web dynamique sera acquis de l'entreprise Présence inc. pour un montant de 2 000\$. La mise en œuvre de la nouvelle plate-forme web est prévue à l'automne 2014.
11. Le conseil autorise la directrice générale à effectuer les démarches nécessaires au paiement des fournisseurs par transfert sécurisé, l'augmentation des frais de poste et l'économie de temps sont au cœur de la démarche.
12. Le conseil autorise la directrice générale à procéder à l'embauche d'une étudiante au poste de guide touristique pour une période de 10 semaines considérant la subvention fédérale accordée.
13. Le conseil autorise la direction générale à procéder à l'embauche d'un journalier pour une période de 35 heures afin d'effectuer le montage du Parc 0 – 5 ans, cette dépense étant prévue au budget du projet.
14. La directrice générale est autorisée à s'inscrire au programme de formation en ligne de l'ADMQ pour un montant de 870\$, taxes incluses, pour l'année 2014.
15. Le chemin de la Fabrique nécessite une recharge de gravier 0 – ¾ afin de rendre l'accès au cimetière plus sécuritaire. Les travaux seront effectués après la période de dégel, soit vers la mi-juin.
16. Le conseil a accepté de soutenir financièrement monsieur Daniel Boutin et madame Céline Dupras dans le cadre du Relais pour la vie et accorde à chacun d'eux un montant de 50.00\$ à titre de commandite.
17. Les dépenses au montant de 115 872.47\$ ont été adoptées

Le rapport budgétaire du mois d'avril est déposé

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 2 juin 2014, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

INFO BUDGET

COMBIEN COÛTENT LES SERVICES DE SÉCURITÉ PUBLIQUE ANNUELLEMENT AUX CITOYENS DE LA MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY ?

SURETÉ DU QUÉBEC	48 944 \$	SERVICE PROTECTION INCENDIE	51 570 \$
CONTATS D'INFRACTION	-7 000 \$	CAMION POMPIER (REMB PRÊT)	24 000 \$
(portion remise à la municipalité)		ENTRAIDE ENTRE MUNICIPALITÉS	- 2 500 \$
TOTALE SURETÉ DU QUÉBEC	41 944 \$	TOTAL SERVICE INCENDIE	73 070 \$
POUR UN TOTAL DE 115 014 \$ (16 cents en taxes foncières et 4 cents taxes camion incendie)			

SECTION DES COMMUNIQUÉS MUNICIPAUX

L'ÉTÉ SE FAIT SENTIR !!!

*Ouf !
Il était temps que le week-end arrive !*



Ou plutôt la verdure est apparue, donc nous vous invitons à faire un peu de ménage sur vos terrains et les aires publiques afin que notre village soit beau et agréable !!

Cette tâche est la responsabilité de chaque citoyen !

Merci de votre collaboration !

UN PETIT RAPPEL



N'oubliez pas que si vous prévoyez réaliser des projets d'agrandissement, de rénovation, d'ajout de bâtiment, etc., LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspecteur municipal afin de vous assurer que les normes sont respectées ! Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer !



Voici pourquoi des cônes ont été déposés dans le chemin des Prés sur le ponceau près de l'entrée du Lac Bil-Yvon. Nous demandons aux automobilistes de circuler en tenant compte de contourner ceux-ci. Lorsqu'ils sont projetés dans le fossé, ils ne sont pas très utiles ! Les membres du conseil sont à étudier le dossier afin d'en effectuer la réfection.



À VENDRE

MARQUE : CAMION FORD F450
SUPER DUTY 4 X 6

CARACTÉRISTIQUE : Transmission manuelle

MILLAGE : 154 000 KM

ÉQUIPEMENTS: Boîte à bascule et
accessoires de
déneigement inclus

PRIX : 12 500 \$

LES INTÉRESSÉS DOIVENT CONTACTER :
Madame Céline Dupras au 819-732-8501



AVIS



À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.

Article 5

« Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

De plus, prenez note que la période d'enregistrement de votre animal est commencée, venez vous procurer la médaille valide pour 2 ans au coût de 15 \$ par animal.



SENSIBILISATION

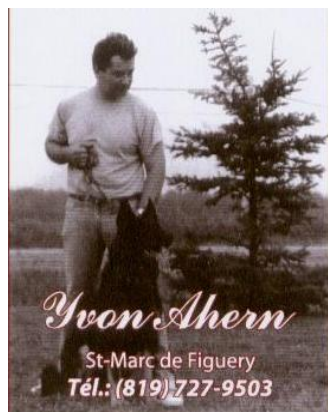
Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

ATTENTION

**LES CHEMINS
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD
APRÈS LE 15 JUIN**

Merci !



*Chenil
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern

St-Marc de Figueray
Tél.: (819) 727-9503



**La corporation
des maîtres électriciens
du Québec**

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

La ruralité en statistiques

PETIT RAPPEL

Dans ce portrait, les expressions « milieux ruraux » et « collectivités rurales » désignent les entités géographiques de 2 500 habitants et moins, et ce, sans égard aux regroupements municipaux qui ont eu lieu depuis 2001. Selon cette lecture, l'Abitibi-Témiscamingue se caractérise par un nombre important de petites collectivités : 94 dont six sont inhabitées.

En 2006, 54 368 personnes vivent au sein du milieu rural, ce qui représente plus du tiers de la population régionale (37 %). La part de ruraux dans la région est toujours trois fois plus élevée que celle du Québec (12 %). Environ 9 % de la population régionale habite au sein de très petites collectivités (moins de 500 habitants), 15 % dans celles de 500 à 999 habitants et 14 % dans des communautés regroupant entre 1 000 et 2 499 habitants. Généralement, bien que le milieu rural semble moins bien se positionner que l'ensemble de la population à l'égard de nombreux indicateurs statistiques, il n'est pas aussi en déclin que ce que l'on peut croire. En fait, à maints égards, il se porte mieux en 2006 que ce que l'on notait dans les années antérieures.

Une décroissance démographique moins rapide

De 2001 à 2006, la population rurale de la région est passée de 55 436 à 54 368 personnes, ce qui correspond à une diminution de 1,9 %. Toutefois, 33 collectivités rurales ont vu la taille de leur population s'améliorer durant cette période, ce qui indique que le déclin démographique n'est pas généralisable à l'ensemble du milieu rural. La population des collectivités rurales a diminué moins rapidement que l'ensemble de la population régionale (-2,5 %). Aussi, à l'image de la période précédente (1996-2001), la baisse de population notée entre 2001-2006 a été moins importante en milieu rural qu'elle ne l'a été dans les principales villes de la région (-3,2 %).

Une population jeune

La population rurale compte une part légèrement plus élevée de jeunes âgés de 14 ans et moins (19 %) que l'ensemble de la région (17 %). La proportion des 15 à 64 ans est, quant à elle, similaire dans les petites collectivités à celle de la population régionale. Quant aux personnes âgées, leur poids démographique est moindre en milieu rural que dans l'ensemble de la région (11 % cc. 13 %).

Un niveau de scolarité plus faible

En 2006, 39 % des ruraux n'ont aucun diplôme complété, ce qui est le cas de 35 % de la population régionale. Une part identique a obtenu un diplôme d'études secondaires (général ou professionnel), avec 39 %. Ensuite, moins de ruraux possèdent un niveau de scolarité postsecondaire : 21 % ont terminé des études collégiales et universitaires par rapport à 26 % dans l'ensemble de la population.

Source : <http://www.observat.qc.ca/publications#.UxXwbmeYbcs>, Collectivités rurales - Abrégé 2010



**D'amour
et d'eau pure!**

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>



RECYCLAGE

Votre bac bleu n'avale pas tout Foire aux questions

QUE FAIRE AVEC LES SACS DE PLASTIQUE ?

Il ne faut surtout pas les déposer dans le bac de recyclage. Lorsque ceux-ci se retrouvent au centre de tri, il est ardu de les séparer des autres matières et ils peuvent paralyser la machinerie. La Municipalité de St-Marc-de-Figuery vous suggère de réduire leur utilisation à la source en optant pour les sacs réutilisables. Aussi, certains magasins d'alimentation mettent à la disposition de leur clientèle des bacs prévus pour collecter les sacs de plastique de tous types.

LES CONTENANTS DE STYROMOUSSE SONT-ILS RECYCLABLES ?

Non. La styromousse est un plastique à faible densité et il est très coûteux et peu avantageux de le recycler.

LA GRANDE COLLECTE: du 12 mai au 27 juin

RÉCUPÉREZ GRATUITEMENT VOS VIEUX APPAREILS ÉLECTRONIQUES...

Chaque année, plus de 30 tonnes d'appareils électroniques sont jetées sur le territoire de la MRC d'Abitibi, ce qui équivaut à 28 camionnettes. En plus de gaspiller des métaux et du plastique, ce geste libère du plomb, du cadmium et du mercure; 3 substances nocives pour la santé humaine et l'environnement.

...À L'ÉCOCENTRE DE LA VILLE D'AMOS (5311, route 395 nord, 2km après SANIMOS)

- Lundi au mercredi: 8h à 17h
- Jeudi-vendredi: 8h à 20h
- Samedi: 8h à 17h

...À L'ÉCOCENTRE DE BARRAUTE (rue du Moulin)

- Mercredi: 17h à 21h
- Samedi: 8h à 18h

...OU PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

- Grand ménage du printemps (contactez votre municipalité pour la date exacte et l'endroit)

**Pour les citoyens
de la MRC d'ABITIBI**
À Amos, les institutions, commerces et industries (ICI)
doivent réserver au 732-3254 # 217



UN PAS « VERT » LA DURABILITÉ!

Pour plus d'information:
(819) 732-5356 #230

RÉUSITECH inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Barils récupérateurs d'eau de pluie distribués chez IGA

Dans le cadre du programme Clé en main du Fonds Éco IGA, des barils récupérateurs d'eau de pluie seront distribués à Amos le 28 juin de 12h à 15h prochain. En s'inscrivant en ligne au www.fondsecoiga.org, les citoyens courent la chance de pouvoir s'en procurer un au coût de 30 \$ (valeur de 85 \$).

La période d'inscription a débuté le 5 mai dernier.
www.fondsecoiga.org



Tournée de formations
MRC Abitibi

Aménagement paysager en milieu riverain

Citoyen(ne)s de la MRC d'Abitibi,

Vous êtes invités à participer gratuitement à une formation sur **l'aménagement paysager en milieu riverain**. La dernière formation est offerte à :

Berry

Mercredi 11 juin à 19h

Salle municipale, 274, route 399

La formation vise à outiller les riverains face aux problématiques liées à la prolifération des algues bleu vert et à apporter des solutions concrètes. Les thèmes abordés sont:

- Les rôles de la bande riveraine
- La réglementation et les aménagements riverains à éviter
- Réaliser son propre aménagement: de la planification à la réalisation des travaux.

Une confirmation serait grandement appréciée!

France Desrochers
MRC d'Abitibi
819-732-5356
france.desrochers@mrcabitibi.qc.ca



Terrassement & Excavation **MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement



- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

**C'est avec Marchand
qu'on va de l'avant!**

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

INFO-BIBLIO



LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLES EN FORME CINQUIÈME ÉDITION

Venez vous chercher un livre en marchant ...



Pour une cinquième année le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme » se déroulera du 21 avril au 16 juin 2014, Énergie Famille s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie d'Énergie Famille qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix qui est une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Boutique Pur Vélo d'Amos.**

Bonne chance et bonne marche!



HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00. De plus, pour les mois de mars, avril et, mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h.

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8
Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576

Protéger la forêt contre les incendies

**Les bonnes pratiques pour protéger
la forêt contre les incendies**

Activité 1

Tu as sûrement l'occasion d'aller en forêt
régulièrement.

Observe attentivement l'image ci-dessous et tu y trouveras des
comportements dangereux qui peuvent causer des incendies de forêt.
Chaque comportement est représenté par une lettre que tu dois associer à
une des phrases suivantes :

- ☐ Ne pas jouer avec des allumettes
- ☐ Ne pas laisser un feu de camp sans surveillance
- ☐ Ne pas faire de feu lors d'une interdiction de faire des feux à ciel ouvert
- ☐ Ne pas jouer avec une loupe dans les champs



Reproduction autorisée • SOPFEU 2002 ©

www.sopfeu.qc.ca

Source : http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone_interactive/jeunesse.php

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



INFO-SANTÉ

Quels sont les bienfaits de la sieste ?

Le sommeil est essentiel pour être en forme physiquement et mentalement. En complément d'une bonne nuit de repos, la sieste présente de nombreux bienfaits.



Alors qu'elle fait partie des habitudes de nombreux peuples des pays chauds, il n'est pas commun pour les gens des pays plus au nord, tels que la France ou le Canada, de faire la sieste. Que ce soit par manque de temps ou par préjugés, ce court moment de repos est largement délaissé à l'âge adulte. Les études les plus récentes vantent toutefois les mérites de la sieste.

Une solution à l'insomnie

Une étude menée par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), parue en 2008, a démontré que 17 % des Français âgés de 25 à 45 ans accumuleraient, chaque nuit, une dette de sommeil. Au Canada, près de 40 % de la population éprouveraient de troubles du sommeil selon des chercheurs de l'université Laval. Ils seraient également 12 % à souffrir d'insomnie. Les effets négatifs qui en découlent sont nombreux : stress, manque de concentration, sautes d'humeur, etc. Les siestes permettraient de rattraper le sommeil perdu et, par le fait même, de pallier aux désagréments qui en résultent. Or, elles ne devraient pas excéder 30 minutes, sans quoi elles ne feraient qu'aggraver les symptômes.

Un besoin biologique

Les chercheurs sont nombreux à appuyer la théorie que la sieste est issue d'un rythme biologique inné chez les mammifères, dont l'humain. Entre 14 h et 15 h, une importante somnolence se fait généralement sentir, accompagnée d'une diminution significative de la vigilance. Cette fatigue soudaine survient autant chez les gens en manque de sommeil que chez ceux qui sont bien reposés. Afin de contrer cette baisse d'énergie, il serait profitable de dormir durant une dizaine de minutes.

La sieste, source de créativité et d'efficacité !

Plusieurs études ont établi un lien entre la sieste et l'augmentation des performances cognitives et psychomotrices. Ce moment de repos accordé en milieu de journée permettrait d'avoir une meilleure mémoire et de consolider les apprentissages. Les personnes qui s'y adonnent sont plus dynamiques et créatives en après-midi en comparaison à celles qui ne pratiquent pas la sieste. Ainsi, les grandes entreprises sont de plus en plus nombreuses à promouvoir cette pratique auprès de leurs employés. Les gens ayant un horaire très chargé en tirent davantage profit puisqu'elle permet de regagner de 1 à 2 heures de sommeil lorsqu'elle est réalisée sur une base quotidienne.

Source : passeportsanté.net, *Mélissa Archambault*



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

INFO-JEUNESSE

Médias sociaux : guider les ados sans devenir « parano »

Pas une semaine ne s'écoule sans que soit présentée une histoire d'horreur concernant un jeune et les médias sociaux. Dangereux, le Web? Pas tant que ça... à condition de respecter quelques règles de prudence et de civilité.

Les 3 premières règles à connaître

1. Protéger ses données personnelles

Les spécialistes estiment qu'il est plus risqué de se faire usurper son identité sur Internet que de se faire cambrioler à la maison. Comment éloigner les fraudeurs? En protégeant ses renseignements personnels : mots de passe, codes d'utilisateur, date de fête, adresse, noms des parents, numéros de téléphone et d'assurance sociale, etc.

L'inscription aux réseaux sociaux est simple, mais certaines étapes, comme les paramètres de confidentialité et les règles d'utilisation, sont plus complexes. Puisqu'un ado peut difficilement comprendre le jargon juridique, un adulte devrait en faire le résumé et, surtout, insister sur le fait qu'il s'agit d'un contrat légal.

2. Soigner son image

Une fois publiées, l'information, les photos et les vidéos peuvent être téléchargées et rediffusées par tout le monde. Il faut donc réfléchir avant d'agir et penser que l'information qui circule à notre sujet est là pour rester. Rumeurs, potins, insultes, menaces... La cyberintimidation est inacceptable et doit être dénoncée sans attendre. Un ado qui en est victime pourrait être gêné, voire anxieux, d'en parler à son parent. D'où l'importance de faire connaître au jeune les portes qui lui sont ouvertes : un adulte à l'école (infirmière, professeur, etc.), un membre de la famille (grand frère ou grande sœur) ou des organismes comme, [Jeunesse J'écoute](#), [Tel-jeunes](#) et [Cyberaide](#).

3. Se comporter de manière citoyenne et responsable

Vaut mieux tourner sa langue sept fois avant de parler. La même règle s'impose dans les médias sociaux. Avant de publier quelque chose, toujours répondre à cette question : « Est-ce que je serais prêt à dévoiler cette information en direct à la télé? » Normalement, les limites s'imposent d'elles-mêmes.

3 conseils utiles aux parents

Dans les médias sociaux comme sur Internet en général, l'objectif n'est pas d'espionner les enfants, mais de les accompagner et, au besoin, de les protéger.

1. Faire confiance sans être aveugle.
2. Être branché.
3. Ne jamais oublier que la meilleure protection reste la connaissance.

SOURCE : Infolettre Desjardins de la caisse de l'Est de l'Abitibi, avril 2014

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

INFO-SCOLAIRE

DES ÉLÈVES DE 2^{ième} ANNÉE RELÈVENT UN DÉFI !

Voici les 5 élèves de 2^{ième} année de l'école Notre-Dame du Sacré-Cœur de St-Marc-de-Figuery qui ont participé le 12 avril dernier à Génie en herbe catégorie Club des ingénieurs.

Olivier Beauchemin

Brittany Bellemare-Mongrain

Léane Cloutier

Adélie Gagné

Alex Hardy



Ils ont compétitionné contre 3 écoles, dont Val-d'Or, Ste-Germaine-de-Boulé et Rouyn-Noranda. Ils ont rendu une belle performance, ils ont su démontrer leur bonne connaissance des différentes catégories de questions.



467, route de l'Aéroport, Amos

TÉL.: 819-732-6415

FAX: 819-732-0695

Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement
Matériaux granulaires/transport - Produits de béton



www.betonfortin.com

INFO-PARENTS

Mon corps, un ami ou un ennemi?

Les jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue sont préoccupés par leur poids et leur apparence physique

Nous sommes tous bombardés d'images présentant un idéal de beauté plus ou moins réaliste. Les adolescents sont loin d'être épargnés par cette obsession de la minceur et cette recherche du corps parfait. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue publie aujourd'hui un sixième fascicule tiré de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire. Sous la loupe : le poids et la satisfaction de nos ados face à leur image corporelle.

Dans la région, environ un élève sur quatre (24 %) aurait un surplus de poids, une proportion plus élevée que la moyenne québécoise (21 %). « Ces données sont basées sur une autodéclaration du poids et de la taille par les jeunes qui ont pris part à l'enquête et non sur une mesure précise avec des appareils. Il faut donc être prudent », indique l'agent de recherche, Guillaume Beaulé.

Afin de cerner la satisfaction des jeunes à l'égard de leur apparence, les répondants devaient faire deux choix dans une série de silhouettes : celle représentant le mieux leur apparence actuelle et celle correspondant le plus fidèlement à l'apparence qu'il souhaiterait avoir. L'enquête démontre que le tiers des élèves du secondaire de l'Abitibi-Témiscamingue (33 %) désirent une silhouette plus petite.

Cette tendance est beaucoup plus marquée chez les filles (41 %) que chez les garçons (26 %). Consolation s'il en est une : la situation dans la région se compare à ce que l'on voit à l'échelle du Québec.

Intervenir sans nuire : comment?

« Il est primordial d'axer nos actions et notre discours sur les saines habitudes de vie et non sur le poids. Il n'est pas recommandé de peser un jeune, de calculer son indice de masse corporelle ou son pourcentage de gras, sauf dans un contexte médical », signale le kinésiologue Paul Saint-Amant. « Miser sur le plaisir et le bien-être associés à un mode de vie actif et à une relation positive avec la nourriture, aider les enfants à développer leur confiance en soi, soutenir les jeunes dans le développement de leur jugement critique et la prise de conscience des messages véhiculés par les médias et la société... voilà autant de façons de promouvoir une image corporelle saine et de prévenir les problèmes liés au poids », conclue-t-il.

Comme les fascicules précédents, le document *Mon corps, un ami ou un ennemi?* est accessible sur le site Web de l'Agence, dans la section dédiée à l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, au www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.ca.ca/eqsjs.

Source : Marie-Ève Therrien
Direction des activités stratégiques,
819 764-3264, poste 49201



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

INFO-AÎNÉS

AIDANT D'AÎNÉ DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

L'APPUÏ POUR
LES PROCHES
AIDANTS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

fait équipe avec vous!

1.855.852.7788

lappuiat.org



Jean-Sébastien

Une ligne **POURVOUS!**

Pour vous référer > **Pour vous** informer > **Pour vous** écouter

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.

La mission de l'Appui pour les proches aidants de l'Abitibi-Témiscamingue est de placer le proche aidant au centre de ses actions pour s'assurer qu'il ne soit jamais laissé sans ressource et qu'il ait une meilleure qualité de vie.

L'Appui Abitibi-Témiscamingue vise à soutenir les proches aidants en leur fournissant un service personnalisé d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit à travers une source unique. Il agit en complémentarité avec les différents organismes locaux, de sorte que les proches aidants puissent être redirigés facilement vers la ressource nécessaire.

L'Appui Abitibi-Témiscamingue agit de concert avec les acteurs locaux pour identifier les priorités locales et bonifier l'offre de service, notamment par le développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit.

N'oubliez pas que vous pouvez parcourir le site Web de l'Appui A.-T. en tout temps. Il y a un bottin de tous les organismes de la région. Il y a des questions et des réponses sur certaines maladies et problématiques. Il y a aussi des nouvelles et événements à venir, et un onglet « à propos » qui est varié et en constant changement.

www.lappuiat.org



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Sauté de poulet citronné et de légumes

- 500 g (1 lb) de poitrines de poulet, désossé, sans la peau
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile végétale
- 1 oignon blanc, haché
- 250 ml (1 tasse) de petites carottes, en moitiés ou 2 carottes, tranchées en biais
- 6 gousses d'ail, hachées
- 60 ml (1/4 tasse) de gingembre frais, haché
- Une pincée de flocons de piment fort
- 25 ml (2 c. à soupe) de farine tout usage
- 375 ml (1 1/2 tasse) de lait à 1% M.G.
- Zeste râpé d'un gros citron
- 1 poivron rouge, émincé
- 1 poivron vert, émincé
- 25 ml (2 c. à soupe) de sauce soya à teneur réduite en sodium
- 25 ml (2 c. à soupe) de jus de citron
- 3 oignons verts, tranchés en biais



Préparation

1. Émincer le poulet. Dans un grand wok ou une poêle antiadhésive, faire chauffer l'huile à feu moyen-élevé; faire revenir l'oignon et les carottes jusqu'à ce que l'oignon soit tendre. Ajouter l'ail, le gingembre, les flocons de piment et le poulet; faire sauter le poulet de tous côtés jusqu'à légère coloration.
2. Incorporer la farine dans le lait froid en fouettant, jusqu'à consistance homogène; incorporer au mélange de poulet. Ajouter le zeste de citron et les poivrons vert et rouge; remuer jusqu'à ce que la préparation bouillonne et épaississe légèrement.
3. Ajouter la sauce soya et le jus de citron en remuant. Saupoudré d'oignons verts.

Source : <http://www.fmcoeur.qc.ca/>



PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil

Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701

📞 (819) 732-0701



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde », mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Vous aimez paraître à votre mieux? Une chose à surveiller est votre haleine bien sure... avec cet appli vous saurez si vous avez à prendre une petite menthe ou non... :

« Bad breath analyzer »

Pour vous amateurs de golf... voici un appli qui vous montrera pratiquement tous les terrains de golf de la province, en tout cas presque tout ceux de la région! Vous permettra de calculer vos coups et vous aider à choisir votre bâton... très bien fait :

« golfshot »

Et finalement un petit jeu encore... où vous devez faire des calculs pour remplir des contenants d'eau :

« water puzzle »



Bon mois à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr

Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

A yellow excavator and a red truck are shown at a construction site, with trees in the background.

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



DE LA TERRE À LA TABLE

LA PROPRIÉTÉ DES TERRES EN QUESTION

Julie Thibeault

Bulletin L'Observatoire, mai 2014

On a beaucoup entendu parler d'accaparement des terres agricoles au cours des dernières années, tant en Abitibi-Témiscamingue qu'ailleurs au Québec ou dans le monde. Or, qu'en est-il vraiment dans la région ? S'agit-il d'une réalité isolée ou répandue ? La Chaire Desjardins en développement des petites collectivités a étudié la question et nous éclaire à l'occasion de la publication de son rapport.

L'étude réalisée par Patrice Leblanc et Étienne Audet, publiée il y a quelques semaines, s'est intéressée à l'identité des propriétaires de même qu'à l'utilisation des terres situées à l'extérieur des périmètres urbains de l'Abitibi-Témiscamingue. Le rôle d'évaluation des municipalités a été utilisé afin de dresser le portrait de chaque unité d'évaluation (utilisation principale de la terre, superficie, etc.) et extraire l'adresse postale où est acheminé le compte de taxes. Aux fins de la recherche, ce lieu était considéré comme le lieu de résidence du propriétaire. La démarche a permis de prendre une photographie de la propriété des terres au 30 octobre 2013 dans la région.

LES RÉSULTATS

> **En Abitibi-Témiscamingue** : Les terres situées hors des milieux urbains sont possédées, à 84 %, par des Témiscabitiens, à 7 % par des organismes publics (municipalités, etc.), à 6 % par des résidents d'une autre région du Québec, à 2 % par des résidents d'une autre province du Canada, à 0,7 % par des Américains et à 0,1 % par des propriétaires habitant ailleurs dans le monde.

Les propriétaires habitant à l'extérieur de la région sont, pour l'essentiel, des entreprises œuvrant dans l'exploitation des ressources naturelles. Ils détiennent surtout des parcelles de terre inexploitées. Les terres vouées à l'agriculture et à l'élevage appartiennent à des Témiscabitiens dans une proportion de 94 % et les 6 % restants sont composés de Québécois dans 93 % des cas.

> **MRC d'Abitibi** : Les propriétaires y sont Témiscabitiens dans 93 % des cas, la plus forte proportion du territoire. S'y ajoutent 3 % d'organismes publics, 4 % de propriétaires provenant d'une autre région, 1 % d'une autre province, 0,3 % des États-Unis et 0,1 % d'ailleurs dans le monde.

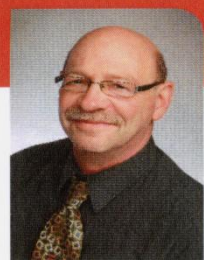
> **MRC d'Abitibi-Ouest** : 86 % des propriétaires résident dans la région, 9 % sont des organismes publics, 4 % résident ailleurs au Québec, 1 % ailleurs au Canada, 0,4 % aux États-Unis et 0,1 % ailleurs dans le monde.

> **Ville de Rouyn-Noranda** : Ici, 88 % du territoire hors périmètres urbains appartient à des Témiscabitiens, auxquels s'ajoutent 5 % d'organismes publics. Une part de 4 % réside ailleurs au Québec, 1 % ailleurs au Canada, 1 % aux États-Unis et 0,1 % ailleurs dans le monde.

> **MRC de Témiscamingue** : 84 % des propriétaires sont Témiscabitiens, auxquels s'ajoutent 8 % d'organismes publics. Les résidents d'une autre région représentent 5 % des propriétaires, 12 % résident ailleurs au Canada, 2 % aux États-Unis et 0,3 % ailleurs dans le monde.

> **MRC de La Vallée-de-l'Or** : 83 % des propriétaires sont Témiscabitiens et 8 % sont constitués d'organismes publics. Une part de 6 % provient d'une autre région, 1 % d'ailleurs au Canada, 0,3 % des États-Unis et 0,1 % d'ailleurs dans le monde.

Avec à peine 0,8 % des terres détenues par des propriétaires résidant dans un autre pays, l'étude conclut qu'il n'existe pas de phénomène d'accaparement des terres en Abitibi-Témiscamingue, constatant davantage une concentration foncière agricole.



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royallepage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**

Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES



6^e Édition de l'événement printanier St-Marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE !

SAMEDI 26 avril dernier, toutes les générations de la population St-Marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont la thématique de cette année était
«**La communication au fil du temps...** »

C'est plus d'une quarantaine de personnes qui ont répondu à l'invitation. Un succès dont le mérite revient au fait que plusieurs personnes ont participé à élaborer son contenu, ont investi dans la façon de transmettre l'histoire locale, ont joué des rôles hors du commun, ont pris des engagements, se sont approprié un contenu d'informations. Voilà une façon qui permet que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects.

La formule choisie a été un souper – théâtre, celle-ci a permis de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction. C'est dans un cadre de théâtre amateur que la mise en scène a été montée avec les notions de base du théâtre alternatif et de la médiation culturelle. Cette façon de faire a permis de faire la transmission de notre patrimoine historique local en faisant des parallèles de notre vécu de 2014.



Les gens qui se sont impliqués dans des rôles sont :

Jacques Riopel, citoyen chialeux dit M. Jacques Grognon
Jocelyn Bérubé, maire Joseph Bérubé
Raymond Breton, président de la Fabrique, M. Léon Breton
Jocelyne Bilodeau, présidente des Fermières, Mme Évangéline Bérubé
Christine Mercier, citoyenne, Mme Thérèse Mercier
Johanne Sabourin, citoyenne, Mme Germaine Sabourin
Sandra Paris, citoyenne, Mme Yvan Laflamme
Manu Paris et Naïm Ouellet, servants de messe
Guy Allard, pause publicitaire

Compte tenu du temps et des occupations de chacun, ils ont déployé leurs talents de façon extraordinaire. Ils ont su maintenir et faire interagir l'auditoire avec brio.



C'est à partir de brides d'événements historiques que les acteurs amateurs, improvisateurs et citoyens ont raconté des événements liés à la thématique. Nous en savons, plus maintenant, sur, où, quand, qui et comment la population St-Marcoise a communiqué avec les moyens disponibles jusqu'à aujourd'hui. C'était le bon temps de la criée sur le perron de l'église, les conversations téléphoniques à mots voilés jusqu'à aujourd'hui où le contact humain collectif est loin d'être au centre des préoccupations des gens... Ce fut une soirée où le plaisir, le rire, la complicité, la convivialité ainsi que l'émotion et la passion étaient du rendez-vous.

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.

Les personnes qui ont répondu à l'invitation ont pu aussi découvrir un visuel qui a fait un rappel d'une partie de notre histoire locale et par le fait même, pour chacun, se remémorer des épisodes d'histoires qui ont été racontées par nos parents, grands-parents et pour certains arrières grands-parents. Merci à tous ceux qui ont participé spontanément au cours de la soirée.



Jacques Riopel, Jocelyne Bilodeau, Raymond Breton, Sandra Paris, Jocelyn Bérubé, Manu Paris, Naïm Ouellet, Christine Mercier et Johanne Sabourin

Les photos démontrent l'ambiance dans laquelle l'animation s'est déroulée.



La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdames les conseillères Diane Laverdière et Thérèse Lemay, Madame Suzanne Lafrenière, Alisée Lemay-Lemire et Christine Mercier qui ont pris en main la préparation et le service du repas. Des mercis à Monsieur Jaclyn Bérubé qui a fait la gestion technique des images et du son, Monsieur François Aumond, pour le prêt du matériel de sonorisation, Messieurs Dominic Boutin, Jocelyn Bérubé et Yvan Périgny pour le transport du matériel du bar, Monsieur Daniel Audet pour le service au bar avec Madame Aline Guénette qui a aussi à titre de photographe. Merci à Monsieur Guy Allard qui est venu capter en images cet événement mémorable.



De plus, Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité, a coordonné l'événement, fait la mise en scène et la recherche historique, le montage du matériel et du décor. Merci à tous nos acteurs ci-haut mentionnés.

MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS

**LOCATION
LAUZON
AMOS**

ÉQUIPEMENTS - OUTILS - PROPANE
VENTE - INSTALLATION - PISCINE - SPA

Tél.: 732-2652 • Fax: 732-1825



FERABI INC.

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

Rémi Lantagne
Président

Tél.: 819 732-4328 • Téléc.: 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel: ferabi@ferabi.com
Site web: www.ferabi.com

**Festivités
Champêtres**

St-Marc-de-Figuery



C.D. BOUTIN

434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel:

Produits Pétroliers Harricana inc.

**COOP
IGA
Amos extra**

**Centre de
CAMPING
d'Amos**

1221, Route 111 Est
Amos (Québec)
J9T 3A1

L'ACTIVITÉ A PERMIS
DE FAIRE UN GAIN
D'UN PEU PLUS DE
700 \$. CETTE SOMME
EST ATTITRÉE AU
FINANCEMENT DU
**PROJET DE
RÉFÉCTION DE
L'INFRASTRUCTURE
SPORTIVE !**
MERCI À TOUS LES
PARTICIPANTS !

FRANÇOIS AUMOND

Musicien de scène, auteur, compositeur.

606, Route 111
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphones : 819-443-1827
Ou 819-732-4168



SECTION DES NOUVELLES

L'AMÉNAGEMENT PAYSAGER EN MILIEU RIVERAIN

C'est 17 personnes qui ont répondu à l'invitation à la formation gratuite sur l'aménagement paysager en milieu riverain offerte par la MRC d'Abitibi le mercredi 30 avril dernier.

Voici la provenance des participants : 11,8% Municipalité de La Corne
88,2% Municipalité de St-Marc-de-Figuery

La formation a été donnée par Madame Édith Boccangelo, du Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue (CREAT) en collaboration avec Madame Isabelle Jacob du Groupe ÉCOcitoyen. Elle visait à outiller les riverains face aux problématiques liées à la prolifération **des algues bleu vert** et à apporter des **solutions concrètes**. Les thèmes abordés ont été :

- Les rôles de la bande riveraine;
- La réglementation et les aménagements riverains à éviter;
- Réaliser son propre aménagement : de la planification à la réalisation des travaux.

**VOILÀ UNE AUTRE ACTION DE RÉALISÉE QUI ÉTAIT PLANIFIÉE
AU PLAN D'ACTION ANNUELLE 2014 !**



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES NOUVELLES

Fête des voisins 2014



**C'EST LE 30 MAI 2014 À ST-MARC-DE-FIGUERY,
AU PARC HÉRITAGE**

**POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ
VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI,
DEPUIS NEUF ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC
HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ
DE ST-MARC-DE-FIGUERY À COMPTER DE 18H !**

NOUS PROFITERONS DE L'OCCASION POUR
SOULIGNER LES 20 ANS D'ACTIVITÉS TOURISTIQUES
DU PARC HÉRITAGE.

De plus, en cette occasion nous procéderons à l'accueil de nouveaux résidents
ayant construit une résidence permanente au cours des derniers mois.

Apportez un plat à partager et vos consommations. Sur le lieu il y aura la vente de hot-dog. Pour
agrémenter la fête, il y aura de la musique et un feu de foyer. Ceux qui le désirent apportez votre
instrument de musique ou jeux de groupes.

Voilà les éléments de base qui feront que les citoyens animeront la 9^{ième} Fête des Voisins St-Marcoise !



Pour des informations, appelez au bureau municipal : 819-732-8501.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2014.
Rendez-vous le vendredi 30 mai. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel
art de vivre ensemble.

Bienvenue à tous!

Bonne Fête des voisins!



**Affaire et commercial,
civil, criminel et pénal,
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me Jacques Frigon

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandre Bourgeois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : mdbpavocats.com

SECTION DES NOUVELLES

LES SURPRISES QUE NOUS APPORTE LE PRINTEMPS !

Avec son beau couvert de neige l'hiver nous permet de profiter de celui-ci, tant par les beaux paysages qu'il nous offre, que par les activités sportives et récréatives possibles de pratiquer. Lorsque ce beau couvert blanc fond, que de surprise et de désolation nous avons ! Voilà qu'avec une grande déception, je constate que des motoneigistes n'ont pas respecté les règles de circulation. Les propriétés publiques tout comme les propriétés privées ne sont pas des endroits dont le passage de véhicules de tout genre est autorisé.

C'est avec une grande déception que j'ai constaté que le passage des motoneiges a entre autres fait les dégâts suivants :

- Sur le site du Parc Héritage a détérioré sévèrement une charrue datant du début du XX^e siècle.
- Sur le terrain de l'édifice municipal et entre le terrain de base-ball et celui de la patinoire casser des arbres plantés il y a 4 ans.
- Ces bris ne sont que quelques exemples parmi bien d'autres qui n'ont pas été mentionnés au cours des années.



Avec le temps et l'accumulation de constater des faits semblables, j'ai le goût de faire une petite leçon de morale au nom de nous tous qui travaillons à embellir, à promouvoir les caractéristiques de notre territoire municipal, à la qualité de vie citoyenne, etc.

Choisir de se taire ou de parler afin que des prises de conscience soient faites!

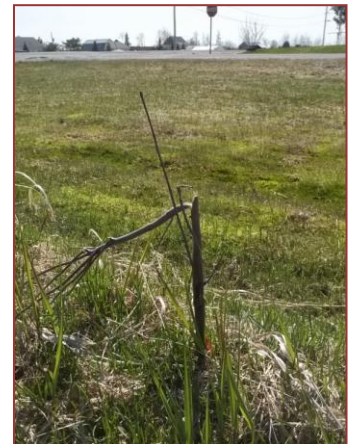
Prendre conscience de l'inconscience des gens face à des gestes!

Qu'est-ce que de nos jours cela veut dire le Respect de la propriété d'autrui?

Qu'est-ce que la responsabilité citoyenne de nos actes?

Voilà une réflexion que je vous partage!

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement



Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau
Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale
Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey
Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :

acné, rosacée, raffermissement

Soin du buste

Soin amincissement/cellulite

Traitement aux algues

Massage cou, visage et cuir chevelu

Maquillage

Épilation

Manucure/Pédicure

SECTION DES NOUVELLES

Raccordement de la mine Québec-Lithium au réseau gazier Résumé du projet



Contexte

Dès le début juin 2014, Gaz Métro prolongera son réseau gazier sur une distance de 30 kilomètres afin de raccorder la mine de Québec-Lithium et permettre à celle-ci d'utiliser du gaz naturel plutôt que du propane ou du mazout.

C'est en 2012 que la Régie de l'énergie a autorisé Gaz Métro à construire ce prolongement de réseau. Au cours de l'hiver 2014, le client Québec-Lithium a demandé à Gaz Métro d'initier le projet.

L'utilisation de gaz naturel plutôt que de propane ou de mazout permettra non seulement d'améliorer la performance économique de la mine, mais également de réduire les émissions de gaz à effet de serre. En effet, en utilisant du gaz naturel plutôt que du mazout, la mine évitera l'émission de 34 381 tonnes de CO₂ annuellement.

Les travaux prévus en 2014

Le projet prévoit la construction d'une conduite en acier d'un diamètre de 6 pouces qui sera opérée à une pression de 2400 kPa (350 psi). Cette conduite sera entièrement enfouie et installée en emprise routière sur le territoire de St-Mathieu-d'Haricanna, St-Marc-de-Figuery et de La Corne. Elle empruntera les chemins suivants (voir la carte):

- Chemin de l'Église
- Chemin des Côteaux
- Rte-111
- Rte du lithium

Les travaux s'échelonneront sur une période d'environ 4 à 5 mois, soit de juin à octobre.

L'échéancier précis variera en fonction de l'avancement des travaux, des conditions climatiques et des impondérables du chantier. Pendant cette période, l'horaire de travail normal sera de 7h à 17h du lundi au samedi.

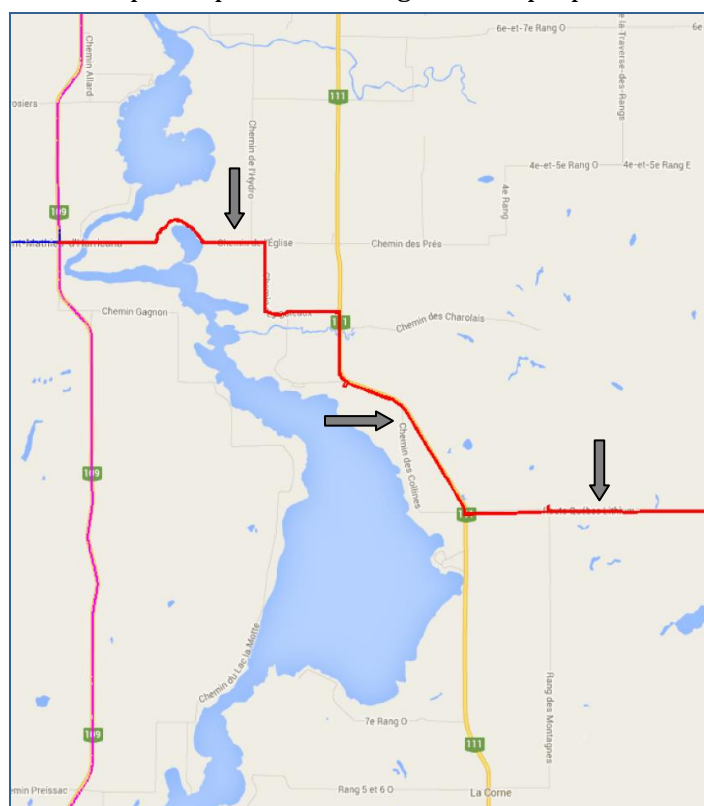
Les travaux d'installation d'un réseau gazier ne sont pas stationnaires. Il s'agit plutôt d'une succession d'activités qui se déroulent l'une après l'autre, en quelques jours, avant de se déplacer plus loin le long du tracé proposé.

Communications avec le public

Afin de s'assurer que la population environnante comprenne les activités qui se réalisent et soit informée des impacts et des mesures d'atténuation proposées, Gaz Métro a prévu les actions suivantes :

- En plus des liens existants entre l'équipe de projet et les services municipaux pour la coordination des opérations, un lien de communication sera établi entre l'équipe des affaires publiques de Gaz Métro et les autorités municipales.
- Un article expliquant les détails du projet sera préparé par Gaz Métro et soumis à chaque municipalité pour publication dans le journal municipal.
- Un dépliant explicatif sera préparé et distribué aux résidents des municipalités.

De plus, les résidents qui seront concernés directement par les travaux (ex. : dont la résidence est localisée en bordure des zones de travaux) seront informés de manière plus spécifique.



SECTION DES NOUVELLES

Le défibrillateur du territoire St-Marcois est situé au garage municipal

Après analyse des endroits stratégiques accessibles en tout temps, c'est cet endroit qui fut choisi afin que les personnes puissent l'utiliser en cas d'urgence.



GAZ MÉTRO

Tel que mentionné dans la nouvelle de la page précédente, le début des travaux est prévu dans la première semaine de juin 2014. L'impact de ces travaux de construction sur la population St-Marcoise en générale ne créera pas d'inconvénients majeurs. Dans les secteurs visés, il va y avoir des vas et viens de camions transportant des matériaux, du gravier, des boyaux, etc. La circulation sera redirigée sur certain tronçon de chemin.

Pour plus d'information, contactez l'instance municipale au 819-732-8501.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le Relais pour la vie MRC D'ABITIBI 6 JUIN 2014



Le Relais pour la vie est une course de nuit amicale et inspirante, d'une durée de 12 heures, qui vous permet de vous joindre aux autres membres de votre communauté pour recueillir des fonds, célébrer la vie et lutter contre le cancer. L'ambiance festive du Relais pour la vie fait que tous - parents, amis et collègues - peuvent y prendre plaisir, quel que soit leur âge ou leur niveau de forme physique!

Des groupes de 10 à 15 participants recueillent des fonds individuellement et en équipe afin d'aider la Société canadienne du cancer à sauver des vies et à soutenir les personnes qui font face à un cancer. Les participants au Relais s'engagent à recueillir au moins 125 \$ (100 \$ de dons, 10 \$ inscription, 5 \$ luminaire); des outils sont à leur disposition pour les aider à atteindre leurs objectifs.

Pendant le Relais, les équipes se joignent à des survivants du cancer sur une piste, dans un stade ou sur un terrain de sports des environs pour marcher ou courir à tour de rôle, toute la nuit durant. En tout temps, au moins un membre de chaque équipe doit se trouver sur la piste, tandis que la fête bat son plein tout autour. Des tentes sont dressées et décorées pour l'occasion; il y a de la musique, de la nourriture, des activités et de l'animation durant toute la nuit, car c'est aussi une célébration de la vie!

Prochains défis: Abitibi-Témiscamingue

PARTICIPEZ AU

DÉFI

**TÊTES
RASÉES**

leucan 

tetesrasees.com

1^{er} juin 2014

[Place Centre-Ville d'Amos](#)

Amos, 13:00 - 15:30

1^{er} juin 2014

[Promenades du Cuivre](#)

Rouyn-Noranda, 12:00 - 15:00

8 juin 2014

[Carrefour La Sarre](#)

La Sarre, 13:00 - 15:30

Le Défi têtes rasées^{MD} Leucan est une **activité de financement majeure de Leucan** qui mobilise la communauté dans un élan de solidarité afin d'offrir des services aux familles d'enfants atteints de cancer et d'investir dans la recherche clinique.

Les participants du Défi têtes rasées Leucan doivent mettre leur propre tête à prix pour amasser des dons auprès de leur entourage : famille, amis, voisins, collègues, etc.

C'est aussi un geste de soutien envers les enfants qui subissent, lors de la chimiothérapie, une altération de leur image corporelle par la perte des cheveux.

Prendre part au Défi têtes rasées Leucan, c'est faire partie d'une famille unique sur qui les enfants atteints de cancer peuvent compter au quotidien.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LES COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

ENCORE QUELQUES SEMAINES !

Ça vous intéresse!

Lieu :

salle Mgr Duchemin

St-Marc-de-Figuery

Jour & heure :

Mercredi à 19 h 30

Coût :

12 \$/cours

Fin :

18 juin 2014

Pour des informations, contactez :

Nathalie Thivierge au 819-799-2565



**Annonce, prêts
hypothécaires**

Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les
outils pour protéger votre
propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{re} Rue Ouest, bureau 2

Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

**INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

P0000X

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Devenez membre



et vous pourriez gagner un forfait familial pour 6 personnes à d'Arbre en arbre Rouyn-Noranda une valeur de 150 \$!



Soyez automatiquement éligible au tirage en devenant membre d'ici le 15 juin.

En ligne : www.bottinafat.com/cgi-bin/mm_core.pl?pid=1322&id_langue=fr

Pour vous inscrire :

Par téléphone : 1-866-330-2328

Être membre individuel de l'AFAT, c'est aussi :

- Un abonnement à la revue Le Couvert Boréal
- Un rabais de 10 % au Coin de la carte
- Un rabais de 10 % sur la location d'une salle au Parc-Aventure Joannès
- Un accès gratuit au Parc-Aventure Joannès
- Un rabais de 15 % à d'Arbre en arbre Rouyn-Noranda
- Recevoir en primeur les documents sur toutes nos activités, dont le Mois de l'arbre et des forêts
- Des rabais sur certaines activités de l'AFAT

Abonnement 1 an - 30 \$, taxes incluses
Abonnement 2 ans - 54 \$, taxes incluses

Donnez une voix à la forêt, la vôtre!



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Service de livraison,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Ateliers de stimulation
parents-enfants 0-5 ans**

INFORMATION

Céline Larivière
Travailleuse de milieu
auprès des familles d'enfants 0-5 ans
Tél. : 819 727-2054
Fax : 819 727-9047
@ : travailmilieu@hotmail.ca



**Vous n'avez pas de transport?
Contactez-moi!**

ST-MARC-DE-FIGUERY

DATES **Mardis 3 juin, moteur**

HEURE **9 h à 11 h**

LIEU **Édifice municipal
10 avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery**



**Collation gratuite
lors des ateliers**

Information:

Karine Normand
(819) 443-0734
Coordo.tef@outlook.fr



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOGUE ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blogue simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute,
alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.
aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres,
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :

Autobus Maheux : 819 732-2821

Taxi Idéal : 819 732-5363

Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222

Déplacement en autobus scolaire gratuit*

Pour informations:

Votre bureau municipal

www.maxtransport.ca info@maxtransport.ca

819-732-6918

*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



Tél/Fax: 819 727-9661

Adresse courriel : ebenisterie.r.n@cableamos.com
Site internet : http://www.ebenisteriern.ca/

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, Route 111 Est, C.P. 75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



EG informatique enr.

Atelier de réparation et de
dépannage informatique.

15, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Tél: 819-218-2985
Site web: http://eg-info.ca



Eric Gagnon

Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Microsoft



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

MOBILISATION ESPOIR JEUNESSE



Avis à toute la population rurale*

AVIS DE CONVOCATION - Assemblée générale annuelle

Toute la population est invitée à l'AGA de Mobilisation espoir jeunesse qui se tiendra **le mardi 17 juin 2014** à la salle CORA du Centre communautaire Goyette-Ruel (142, rue Principale Nord à Amos) à compter de **18 heures**. Un goûter vous sera servi.

Lors de cette rencontre, des modifications aux règlements généraux seront proposées (relativement à la composition du conseil d'administration et à la période de l'exercice financier de l'organisme), il y aura présentation du rapport annuel 2013-2014 (jusqu'au 31 mars) ainsi que l'élection des administrateurs. Les règlements généraux et l'ordre du jour seront disponibles sur place (ou sur demande par courriel).

** Est membre de Mobilisation espoir jeunesse toute personne physique de 18 ans et plus, habitant sur le territoire rural de la MRC d'Abitibi.*

Mobilisation espoir jeunesse est un organisme à but non lucratif ayant comme mission de susciter, structurer et accompagner les initiatives jeunesse (10-17 ans) en milieu rural, entre autres par la concertation et la formation, tout en respectant les particularités des milieux.

Pour information, contactez Suzane Larochelle au 732-3779 ou par courriel : mobilisation-espoir-jeunesse@outlook.com

DES TRANSACTIONS 24 H SUR 24 POUR VINCENT



Turcotte

PAPA OCCUPÉ

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ
VOS TRANSACTIONS
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: desjardins.com
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: m.desjardins.com

Pour nous joindre: **819 732-3327**



Desjardins
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir





SECTION DES COMMUNIQUÉS



APPEL À TOUS: BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 16^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous voulons vous exprimer nos besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise, qui est : « **Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel** ».

Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Voici les postes à combler :

Responsable des activités des enfants et des services sur le site

Adjoint au responsable des infrastructures

Responsable du Facebook des Festivités Champêtres

Ces postes ne nécessitent pas d'assister aux réunions régulières, les suivis et tâches sont étalés sur les mois de juillet, août et septembre.

Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

**LOGEMENT
À LOUER**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**CHAMBRE
À LOUER**

**CHALET
À LOUER**

**Vous avez une ou des chambres,
logement, chalet, maison à louer ?
Vous voulez être de la banque de données à transmettre
à des gens qui ont ou auraient
des besoins d'espaces locatifs ?**

**MAISON
À LOUER**

Au cours des prochains mois, deux chantiers de construction débuteront sur le territoire de la municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Au début de juin 2014, démarrage des travaux d'installation du réseau d'alimentation au gaz naturel vers la mine Québec Lithium.

Septembre 2014, début des travaux du réseau d'assainissement des eaux usées du périmètre de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Des travailleurs et travailleuses pourraient exprimer des besoins en logement ou tout autre service. Aujourd'hui par l'intermédiaire de la publication du journal mensuel, nous vous transmettons cette information afin que vous sachiez qu'il y aura peut-être des probabilités de besoins. La banque de données permettra de répondre aux demandes s'il y a lieu.

Vous désirez être dans la banque de données, transmettez vos coordonnées :

Par courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Par courrier postal : Municipalité de St-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0

Pour plus d'information, contactez :

Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501.



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Cet été, je vais au Camp-École Chicobi!

**Du 29 juin au 19 juillet, 3 camps de 2, 5 et 7 jours
sont organisés pour les jeunes de 5 à 13 ans.**

Des découvertes **inoubliables** sur les
oiseaux, les insectes, les reptiles, les
plantes, les roches, la vie dans les lacs!

Des **aventures** en pleine forêt, des feux
de camp, du canot-camping, des grands
jeux, du théâtre, des chansons!



819-732-0224
info@chicobi.net
www.chicobi.net

BIEN MAIGRIR

Belle & Mince

PROGRAMME ALIMENTAIRE

Femmes & Hommes

Belle et Mince est conçu pour
les personnes qui désirent perdre
du poids **en santé**, en mangeant
à leur faim, sans peser ni mesurer
les aliments.



Nicole Thibodeau
Tél. : 819 727-2186

Amos
Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale Nord
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

www.belleetmince.qc.ca



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

492, 1re Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Téléc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Téléc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quévillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage

Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes
sociétés d'assurance de personnes au Canada,
recherche des conseillers en sécurité financière à
l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et
de services financiers et distribuer divers
produits et services offerts par l'Industrielle
Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou
équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et
autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel
comportant une formation spécialisée, des
mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et
conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

3e Randonnée de canot/kayak

Sainte-Gertrude-Manneville

Le 21 juin 2014

Vous l'avez manquée l'an dernier, venez essayer cette année, 17,3 km de rivière à découvrir.

- Randonnée canot/ kayak : inscription 10\$, incluant dîner, carte de trajet et un billet pour le tirage d'un t-shirt
- Location de kayak : 30 \$ pour la journée et possibilité d'en faire l'essai gratuitement.
- Pêche en herbe pour les jeunes de 5 à 12 ans activité gratuite
- Dîner et conte : Coût 5 \$ par personne

Tommy St-Laurent, conteur, «De quels insectes les hommes se sont inspirés pour créer les rames »

Pour inscription ou informations :

Pierre : 819-732-3072, cell. : 819-444-6759

Roland : 819-732-9630

Rachel : 819-727-2044 ou

819-727-2244 (bureau municipal)



VENEZ VOUS AMUSER AVEC NOUS

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,

5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

Le ministère des Transports du Québec (MTQ) rappelle aux propriétaires résidant en bordure des routes sous sa responsabilité qu'une entrée non conforme et mal entretenue peut contribuer à endommager la structure de la route. Ainsi, pour le bien de tous, les propriétaires doivent maintenir leur entrée en bon état et s'assurer que le ponceau est libre de tout obstacle pouvant nuire à l'écoulement des eaux de surface.

Il en va de même des fossés en bordure de la route, lesquels jouent un rôle de premier plan quant à la conservation de cette dernière. En effet, les fossés favorisent l'écoulement des eaux de drainage de la route, ce qui évite l'affaissement des fondations de la chaussée. C'est pourquoi tous travaux de construction, de réfection, d'entretien ou de comblement d'un fossé, susceptibles de modifier l'écoulement des eaux de drainage d'une route, doivent être autorisés par le MTQ et exécutés aux conditions qu'il détermine.

Au printemps, il arrive régulièrement qu'un fossé déborde parce qu'un ponceau d'entrée est obstrué par la neige, la glace ou autres résidus. Dans un tel cas, l'eau peut constituer un danger pour les usagers de la route, causer des dommages aux propriétés et affaiblir les fondations de la chaussée en s'infiltrant dans les couches de matériaux. Il est de la responsabilité d'un résidant en bordure des routes de dégager le ponceau obstrué. Toutefois, le MTQ peut dégager un ponceau obstrué et facturer son intervention au propriétaire concerné.

Un bon entretien des entrées est bénéfique à tous!

En 2014, de nombreux chantiers seront en cours sur le réseau du ministère des Transports. Les usagers de la route sont invités à consulter le site quebec511.info pour planifier leurs déplacements et à respecter la signalisation en place pour la sécurité de tous. Il y a toujours des chantiers sur les routes du Québec, où s'activent travailleurs et signaleurs. Une consigne essentielle demeure : quand c'est orange, on redouble de prudence!

Pour information :

Luc Adam, Conseiller en communication
819 763-3237, poste 46385
luc.adam@mtq.gouv.qc.ca

À la défense des régions

Le NPD a une vision concrète
pour l'avenir de nos régions,
qui prévoit entre autres de
rétablir l'assurance-emploi
et de favoriser
l'achat local.



Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
www.christinemoore.npd.ca
christine.moore@parl.gc.ca

1 800 567-6433



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE
QUÉBEC**

La Croix-Rouge Canadienne Québec, section Abitibi, tient à vous exprimer ces remerciements pour votre grande générosité lors du porte-à-porte annuel tenu, récemment, dans votre localité.

Donner à la Croix-Rouge, c'est offrir aux bénévoles, les moyens d'aider des personnes sinistrées près de chez vous, en offrant réconfort, hébergement, alimentation et habillement pendant 3 jours.

Reconnaissance aux fidèles donateurs et donatrices ainsi qu'aux vaillants bénévoles.

Lucie Caron Bénévole/Responsable activités
financement grand public
Croix-Rouge Section Abitibi



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

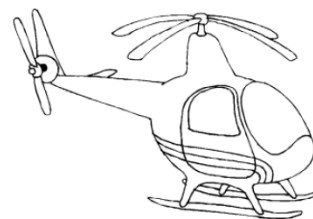
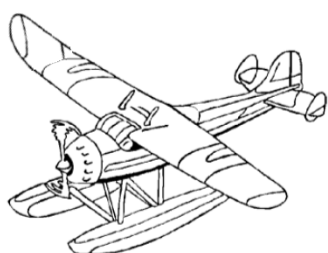
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en
Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUIN 2014

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

mercredi **4 juin** :

- Vaccination enfants en avant-midi

jeudi **5 juin** :

- Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

jeudi **19 juin** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^e ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

* lundi **2 juin** :

Landrienne

* mardi **17 juin** :

La Corne, salle Champagne



La Maison de la Famille
d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P.564
Amos, Québec, J9T 3A8



Céline Larivière

Travailleuse de Milieu

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

travailmilieu@hotmail.ca

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098



FRANÇOIS SILLS

**EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

SARPA : nouveau service pour modifier la pension alimentaire d'un enfant

Un nouveau service (en vigueur à partir du 1^{er} avril 2014) est offert aux parents québécois qui souhaitent faire modifier la pension alimentaire de leur enfant mineur. Il s'agit du **Service administratif de rajustement des pensions alimentaires pour enfants (SARPA)**.

Le SARPA permet aux parents de faire modifier le jugement qui a fixé ou approuvé la pension alimentaire de leur enfant mineur. **La demande de modification se fait directement par Internet.** Les parents n'ont donc pas besoin de retourner devant le tribunal.

L'un des parents peut faire une demande de modification au SARPA sans obtenir l'accord de l'autre parent. Toutefois, lorsque les parents s'entendent, ils peuvent faire une demande conjointe afin d'accélérer le processus de modification.

Le SARPA est offert pour un coût maximal de 275 \$ (en date du 1^{er} avril 2014). À certaines conditions, les personnes admissibles à l'aide juridique peuvent obtenir ce service gratuitement ou à moindre coût.

Les parents doivent remplir plusieurs conditions pour bénéficier du SARPA. Pour plus de détail, visitez le site Web www.sarpaquebec.ca ou consultez notre article Modifier la pension alimentaire d'un enfant à l'aide du SARPA.

Modifier la pension alimentaire pour enfants à l'aide du SARPA

Le Service administratif de rajustement des pensions alimentaires pour enfants, ou « SARPA », est un service qui permet aux parents de **modifier la pension alimentaire de leur enfant mineur sans avoir à retourner devant le tribunal**. En fait, le SARPA leur permet de faire modifier le jugement qui a fixé ou approuvé la pension alimentaire de leur enfant mineur.

La Commission des services juridiques est l'organisme responsable de ce service.

Généralement, l'un des parents peut décider de faire une demande au SARPA sans l'accord de l'autre parent. Par contre, dans certaines situations, l'accord des deux parents est nécessaire. Pour être admissibles au SARPA, les parents doivent remplir certains critères bien précis. En voici quelques-uns.

Les critères d'admissibilité au SARPA

- **L'enfant doit être mineur**
- **Les parents doivent résider habituellement au Québec**
- **La pension alimentaire doit avoir été établie par jugement**
- **La situation des parents ou de l'enfant doit avoir changé**

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Morin-Banville
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabiti.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrrichard@notairesabiti.com
gmmorin@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camion en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc.*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Juin 2014



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événement à venir : Festivités Champêtres : 5 et 6 septembre 2014 Dégustation bières et saucisses : 8 novembre 2014				30 mai FÊTE DES VOISINS, ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDENTS & CÉLÉBRATION DES 20 ANS DU PARC HÉRITAGE Bureau municipal fermé	31 mai	1  Célébration de la Parole 11h00
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Relais pour la vie Bureau municipal fermé	7	8  Messe 11h00
9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Bureau municipal fermé	14 FÊTE DES VOISINS SECTEUR SIGOUIN	15  Messe 11h00 Fête des Pères
16 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Bureau municipal fermé	21	22  Célébration de la Parole 11h00
23 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 Tombée des textes journal Fête de la St-Jean-Baptiste Bureau municipal fermé	25  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Bureau municipal fermé	28	29  Messe 11h00
30 Sortie du journal						



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : **Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

ARBRES ET FRUITS

Rayez les mots trouvés ET découvrez la maxime

ANIS	CHATAIGNIER
ATOCA	COING
AVOCATIER	EVI
BOIS	EPI
CAFE	FEVE
CHATAIGNE	GOYAVIER
GNAME	NEFLES
KAKI	PEPIN
KUMQUAT	PIN
LYCHEES	PLAQUE
MANGUE	PLAQUE
MURES	POIS
PRUNE	
THES	

R	T	A	U	Q	M	U	K	K	A	K	I
E	E	U	N	L	Y	C	H	E	E	S	E
I	N	E	A	F	R	U	I	T	E	A	N
N	G	C	U	V	S	E	L	F	E	N	U
I	I	N	H	G	O	Y	A	V	I	E	R
M	A	P	A	A	N	C	O	I	N	G	P
E	T	O	E	M	Q	A	A	C	O	T	A
U	A	I	I	P	E	U	M	T	H	E	S
Q	H	S	E	R	U	M	E	S	I	N	A
A	C	H	A	T	A	I	G	N	I	E	R
L	E	V	I	R	E	P	A	S	I	O	R
P	E	N	I	M	E	U	Q	A	L	P	B



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure :	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure :	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 26,40 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2014	21 janvier 2014	27 janvier 2014
Février 2014	18 février 2014	24 février 2014
Mars 2014	25 mars 2014	31 mars 2014
Avril 2014	22 avril 2014	28 avril 2014
Mai 2014	20 mai 2014	26 mai 2014
Juin 2014	24 juin 2014	30 juin 2014
Juillet 2014	22 juillet 2014	28 juillet 2014
Août 2014	19 août 2014	25 août 2014
Septembre 2014	23 septembre 2014	29 septembre 2014
Octobre 2014	21 octobre 2014	27 octobre 2014
Novembre 2014	18 novembre 2014	24 novembre 2014
Décembre 2014	16 décembre 2014	22 décembre 2014

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8501

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

Massothérapie Annie Pomerleau

vosre massothérapeute
depuis 1995 et
membre de la F.Q.M.

Spa extérieur 4 saisons



Massage détente / thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Massage / énergie
Reiki / Biotransformation
Reflexologie
Enveloppement / exfoliation
Forfait spa / massage

Sur rendez-vous seulement
819 732-0507

La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de
cessation tabagique,
comme le SMAT



Société
canadienne
du cancer



En savoir plus >

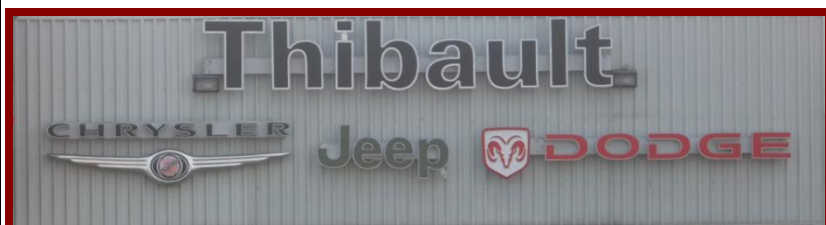
<http://mondesansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assureurs

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : service@bil-yvon.com