



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

**L'ÉVEIL**

# CAMPAGNARD

**SOYEZ ASSURÉ  
QUE LE PRINTEMPS  
VA DÉMONTRER  
CES ATOUTS  
TRÈS BIENTÔT !**



Volume 14, numéro 3, 31 mars 2014

*D'amour  
et d'eau pure!*





51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

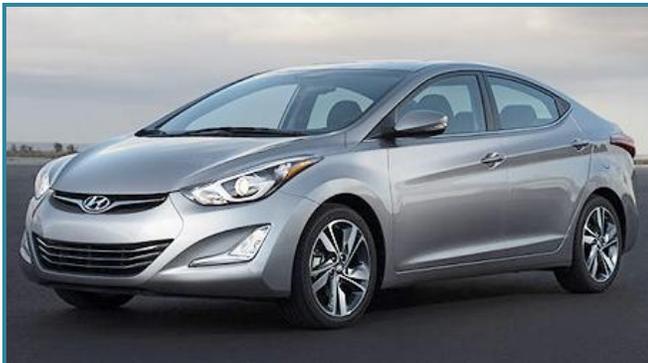
Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2014 SUR PLACE !***

Elantra



Tucson



Sonata



# TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture : Sandra Paris et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois .....	3
Section paroissiale .....	4 à 9
Section municipale .....	10 à 12
Info-agente de développement .....	13
Info-recyclage .....	14
Info-environnement .....	15
Info-biblio .....	16
Info-pompier .....	17
Info-santé .....	18
Info-jeunesse .....	19
Info-scolaire .....	20
Info-parents .....	21
Info-aînés .....	22
Recette du mois .....	23
Chronique quoi de neuf dans les applis .....	24
De la terre à la table .....	25
Section des nouvelles .....	26 à 34
Rechercher .....	35
Section des communiqués .....	36 à 46
Contact avec l'état .....	49
Calendrier détachable .....	51
Pause café .....	53

## Pensées du mois

### Citations inspirantes de Nelson Mandela :

« C'est en revenant à un endroit où rien n'a bougé qu'on réalise le mieux à quel point on a changé. »

« La politique peut être renforcée par la musique, mais la musique a une puissance qui défie la politique. »

« Cela semble toujours impossible, jusqu'à ce qu'on le fasse. »

« Mon idéal le plus cher a été celui d'une société libre et démocratique dans laquelle tous vivraient en harmonie et avec des chances égales. J'espère vivre assez pour l'atteindre. Mais si cela est nécessaire, c'est un idéal pour lequel je suis prêt à mourir. »

« Il ne peut y avoir plus vive révélation de l'âme d'une société que la manière dont elle traite ses enfants. »



**Massage**  
pour le  
**traitement**  
de la  
**cellulite**

**Produits également disponibles !**  
**Informez-vous !**  
**819-727-2990**

**Techni-massage HÉLÈNE Lefebvre**

Maitre Reiki et Initiation

Massage suédois - Réflexologie - Reiki -  
Traitement pour cellulite -  
Harmonie du corps et exfoliation

Pour femme seulement

676 rue Miniac  
Amos  
J9T 3N6

Tél. : 819-727-2990



## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

#### Samedi 5 avril à 16 h :

Simone Roy  
Offrande au service  
Martin Boutin  
Offrande au service

#### Dimanche 13 avril à 11 h : (Dim. des Rameaux)

Suzanne Gravel  
Offrande au service  
Germaine Larochelle  
Offrande au service

#### Samedi 19 avril à 20 h : (Samedi-Saint - Veillée pascale)

Robert Gaulin  
Offrande au service  
Aline Boutin Corriveau  
Offrande au service

#### Dimanche 20 avril : (Pâques)

Aucune célébration

#### Dimanche 27 avril à 11 h :

Ulric Breton (1<sup>er</sup> anniversaire)  
Offrande au service  
François Boutin  
Famille de Thérèse Rouillard

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 avril :  
FDDF / Intentions personnelles

Semaine du 13 avril :  
L. Fontaine / Intentions personnelles

Semaine du 20 avril :  
Joan Tenhave / Intentions personnelles

Semaine du 27 septembre :  
Claire Côté et Denis Bédard / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.



### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le **4 avril prochain**, de **13 h 30 à 14 h 30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1<sup>er</sup> Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Bienvenue!**

### CÉLÉBRATION DU PARDON :

**Mardi 8 avril à 19 h 30**, en l'église de **St-Marc**, il y aura une **célébration du pardon pour** les trois paroisses, soit **Landrienne, La Corne et St-Marc**.

- ❖ Au terme du Carême, cette célébration signifie et opère merveilleusement un nouveau retour des fidèles vers Dieu et leurs frères ainsi que l'accueil et le pardon du Seigneur.
- ❖ Cette célébration comprendra une préparation communautaire avec aveu individuel.
- ❖ Bienvenue aux trois communautés!

## **SAMEDI 5 AVRIL JOURNÉE DE RESSOURCEMENT À ST-MARC :**

Le Carême tire à sa fin, et voilà que pour nous aider à progresser dans notre chemin vers Pâques, il nous est présenté une **journée de ressourcement diocésain** à la paroisse même de St-Marc. Cette journée est ouverte à toutes les paroisses environnantes, **mais...** il ne faudrait pas oublier que les **paroissiens de St-Marc** ont une **invitation toute spéciale** pour venir vivre cette journée, à la **salle Mgr Duchemin, samedi le 5 avril prochain**. Il n'y a pas d'inscription à faire, vous n'avez qu'à vous présenter.

- ❖ Le thème est : « **Baptisés dans le Christ, avançons dans la foi** »
- ❖ L'animateur est l'**abbé Nicolas Tremblay**, un prêtre qui a été « **prêté** » au diocèse d'Amos pour 2 ans, et qui est curé de 5 paroisses de notre diocèse, dont St-Félix de Dalquier.
- ❖ Il ne faut pas oublier que la journée se terminera avec la messe paroissiale à 16 h. Cette messe remplacera celle du dimanche et toute la population y est invitée.
- ❖ **Voici le programme de la journée :**

- 9 h : Accueil
- 9 h 30 : Présentation de la journée  
: Enseignement : « Baptisés dans le Christ »
- 10 h 35 : Adoration eucharistique (contemplation du Christ)
- 12 h : Dîner (Chacun peut apporter son lunch, une soupe sera servie...)
- 13 h 15 : Enseignement : « Avançons dans la foi »  
: Démarche d'accompagnement dans la conversion
- 14 h 20 : Pause
- 14 h 45 : Conclusion et prospective  
: Démarche de bénédiction
- 16 h : **CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE**

## **TRIDUUM PASCAL (OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE) :**

Le **Triduum pascal** de la Passion et de la Résurrection du Seigneur commence avec la messe du Jeudi-Saint, atteint son centre dans la Veillée pascale, et se termine avec les vêpres du dimanche de Pâques.

Depuis un certain nombre d'années, les **offices de la Semaine Sainte : Jeudi-Saint, Vendredi-Saint et Samedi-Saint** avaient lieu à Amos.

Cette année, sauf pour le Vendredi-Saint, **un office aura lieu à La Corne et l'autre à St-Marc.**

**Il va sans dire que par solidarité, nous sommes tous (tes) invité(e)s  
à nous rendre à la paroisse où a lieu l'office.**

- **Jeudi 17 avril à 19 h**, il y aura l'**office du Jeudi-Saint** (messe en mémoire de la dernière Cène du Seigneur) à la **paroisse de La Corne**...
- **Vendredi 18 avril à 15 h**, comme il n'y a pas d'office à aucune de nos 3 paroisses, nous sommes invités à nous joindre à la paroisse de la **cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos**, pour l'office du **Vendredi-Saint** (célébration de la Passion du Seigneur)...
- ✓ Toutefois, le **Vendredi-Saint**, il y a le **Chemin de la Croix** :  
**15 h à Landrienne**  
**19 h 30 à La Corne**

- **Samedi 19 avril à 20 h, l'office du Samedi-Saint** (la Veillée pascale) aura lieu à la **paroisse de St-Marc...**
  - ✓ Un peu plus loin, une réflexion donnant le sens de la Veillée pascale est donnée. Il peut être intéressant d'en prendre connaissance afin de nous aider à comprendre l'importance et la grandeur de cet office...
- **Dimanche 20 avril (Jour de Pâques)**, il y aura la messe selon l'horaire prévu, soit **9 h 30 à Landrienne** et **11 h à La Corne**. Ce jour-là, **St-Marc n'a pas de messe ni de célébration de la Parole**, puisqu'on aura eu la **Veillée pascale le samedi soir à 20 h...**

### **MARDI 15 AVRIL MESSE CHRISMALE À LA CATHÉDRALE :**

**La messe chrysmale aura lieu à la Cathédrale d'Amos : mardi 15 avril à 19 h 30**

- La **messe chrysmale** est la messe où **l'évêque concélébre avec les prêtres** des diverses régions de son diocèse. Cette messe est reconnue comme le signe de l'union étroite des prêtres avec leur évêque et l'une des principales manifestations de la « plénitude du sacerdoce ».
- C'est pendant cette messe que l'évêque consacre le Saint-Chrême et bénit l'huile des malades...
- Le Saint-Chrême est utilisé lors des baptêmes, de la confirmation, de l'ordination des prêtres et des évêques...
- L'huile des malades sert pour le sacrement de l'onction des malades...

Traditionnellement, la messe chrysmale se célébrait le Jeudi Saint au matin. Comme ce jour-là, on peut difficilement réunir le clergé et le peuple autour de l'évêque, il est indiqué d'anticiper cette célébration à un autre jour qui soit proche de Pâques.

Au diocèse d'Amos, cette messe est donc célébrée le mardi soir depuis plusieurs années.

**Tous les diocésains et diocésaines sont invité(e)s  
à se joindre à notre évêque pour cette célébration  
à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos  
mardi 15 avril à 19 h 30.**

### **RÉFLEXION ET SENS DE LA VEILLÉE PASCALE... :**

**Le temps du Carême avance et le dimanche de Pâques, jour de la résurrection du Seigneur, aura lieu dans la NUIT SAINTE, que l'on appelle la VEILLÉE PASCALE.**

- Cette veillée est considérée comme « la mère de toutes les saintes veillées ». L'Église y attend la résurrection du Christ en veillant... c'est « 'une veille en l'honneur du Seigneur »'...
- En début de célébration, les fidèles tenant en main leurs cierges allumés, sont semblables à des personnes qui attendent leur maître, afin qu'à son retour il les trouve en train de veiller et les fasse asseoir à sa table...
- La Veillée pascale se célèbre entièrement de nuit. Elle ne peut commencer qu'après la tombée de la nuit...
- La messe de la Veillée pascale, même si elle est célébrée avant minuit, est la messe du dimanche de Pâques...
- La Veillée pascale comporte quatre parties :
  - ✓ l'office de la lumière et l'annonce de Pâques,
  - ✓ la liturgie de la Parole,
  - ✓ la liturgie baptismale,
  - ✓ la liturgie eucharistique.

- Ainsi, après un rite d'action de grâce pour la lumière, la sainte Église, confiante en la Parole et la promesse du Seigneur, médite les merveilles que, depuis les origines, celui-ci a réalisées pour son peuple. Aux approches du matin de Pâques, avec les nouveaux membres qui lui sont nés par le baptême, elle prend place à la table que le Seigneur lui a préparée par sa mort et sa résurrection.

### **VENTE DE GARAGE À LA PAROISSE DE ST-MARC :**

Nous voilà rendus à notre vente de garage qui aura lieu les 3 et 4 mai prochains.

Toutes les personnes qui auraient des choses à donner sont invitées à communiquer avec M. Réjean Rouillard au 819-732-3102 ou M. Jean-Marie Paradis au 819-732-4902.

Comme le sous-sol de l'église est un local qui sert à tous les paroissiens (iennes), il nous est impossible d'y entasser des objets avant le jeudi 1er mai! Alors s'il vous était possible de garder vos objets jusqu'au 1er mai ce serait bien pour nous.

Cette vente de garage nous aide pour le financement de l'église, soit le chauffage et l'entretien.

**Grand merci à vous tous!**

**Le conseil de fabrique**

### **COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :**

**(Tiré de l'éditorial du Bulletin diocésain d'informations, écrit par Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos)**

#### **1.- Des changements importants dans notre clergé diocésain :**

Le 10 mai prochain, les Clercs de Saint-Viateur quitteront *La Source du Domaine St-Viateur*, connu sous le nom de « La Ferme ». Des cinq religieux encore présents dans le diocèse, trois quitteront définitivement : le père Gaston Perreault déménage déjà à l'infirmerie de sa communauté, à Joliette, tandis que le père Robert Lalonde et le frère Jean-Maurice O'Leary auront de nouvelles fonctions. Les pères Gaston Letendre et Nick Boucher demeureront en service chez nous pour un temps indéterminé.



Cette communauté religieuse d'hommes, aussi appelée « Les Viateurs », est arrivée en Abitibi à la fin d'août 1935, donc avant la fondation du diocèse d'Amos en 1939. Ils étaient dix : quatre à Amos, deux à La Sarre et quatre à Rouyn. Ils ont connu une expansion phénoménale, d'abord dans le domaine de l'éducation, puis dans celui de la pastorale paroissiale.

1935-2010, permet de dénombrer 28 paroisses du diocèse d'Amos, où des cures leurs ont été confiées, 14 écoles où ils ont enseigné et/ou assumé la direction, sans compter toute l'animation pastorale dans les domaines scolaires, hospitaliers et autres. Au nom de toute l'Église diocésaine d'Amos, je rends grâce à Dieu pour tant de labeur, de dévouement, de signes d'amour de Dieu donnés aux personnes, aux familles et à des populations entières. À ceux que j'ai nommés au début, j'exprime aussi ma très grande reconnaissance et mon intercession auprès de Dieu pour qu'il les bénisse et les accompagne dans les passages qu'ils auront à vivre.

## **2.- La mission doit se poursuivre...**

Entre-temps, nous sommes dans l'attente de deux jeunes prêtres qui viendront du Burundi, Afrique. (...) Ce sont les **abbés Charles Bizimana et Crescent** d'octobre dernier sollicitant des « visas de travail ecclésial ». Nous sommes en attente... je confie cela à vos prières.

## **3.- Dans quel esprit viennent-ils?...**

Certainement pas comme des conquérants envoyés pour « instruire », « civiliser », « éduquer », « convertir ». (...) Les prêtres qui viennent d'Afrique sont dans un sens « missionnés », c'est-à-dire des envoyés qui répondent aux besoins de la communauté ecclésiale qui les accueille. « Leur mission ne fait pas l'objet d'une planification stricte de la part de celui qui l'envoie. »

Leur intention est en quelque sorte de s'insérer dans notre Église locale, de connaître notre vision et de nous aider à la réaliser avec les dons qu'ils ont reçus du Seigneur. Nous les encouragerons à initier ou accompagner des projets de nouvelle évangélisation.

## **4.- Dans quel esprit les accueillerons-nous?...**

D'abord comme des frères qui vivent la même foi que nous, qui ont comme nous, des forces et des faiblesses. Nous avons un contexte social, économique et religieux fort différent. Mais nous allons apprendre les uns des autres. Nous allons unir nos efforts, nos connaissances, nos talents, notre expérience de foi pour avancer ensemble à la lumière de l'Évangile, sous le souffle de l'Esprit.

## **5.- Notre conversion pastorale, un incontournable...**

De grands défis nous attendent tant sur le plan humain que spirituel et pastoral. Je n'en cite que quelques-uns : ouverture, accueil, respect, dialogue, acceptation, compréhension. La prière et la découverte de Jésus dans les Évangiles, sa façon d'agir envers les personnes, sont ce qui va nous aider à vivre la conversion missionnaire de notre pastorale pour former des disciples-missionnaires.

Le Pape François souligne très fortement qu'on ne peut plus laisser les choses comme elles sont et qu'on doit avancer sur le chemin d'une conversion pastorale et missionnaire. Demandons cette grâce de la conversion pour nous et pour ceux qui viendront.

Ayons confiance. Que Marie, Étoile de la Nouvelle Évangélisation, intercède pour nous et nous accompagne en tout temps!

Gilles Lemay, votre évêque

## **6.- Pèlerinage en autobus à Québec :**

La Paroisse Sainte-Trinité organise un pèlerinage en autobus à Québec pour célébrer le Jubilé du 350<sup>e</sup> anniversaire de la Paroisse Notre-Dame. Monseigneur Moreau et moi, nous assurerons l'animation pour les 56 pèlerins lors de cette expérience spirituelle et culturelle du samedi 24 au mardi 27 mai 2014.

Lors de ce pèlerinage, vous visiterez la cathédrale Notre-Dame de Québec, la Porte Sainte et la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré. De plus, vous marcherez sur les pas du bienheureux François de Laval et des bienheureuses Marie de l'Incarnation et Marie-Catherine de Saint-Augustin.

Pour vous inscrire au pèlerinage, vous n'avez qu'à contacter la réception du Centre paroissial Sainte-Trinité, tél. 819-762-4751, poste 221.

Tout compris : Prix d'une chambre en occupation double : 430,00 \$/pèlerin

Supplément pour une chambre simple : 55,00 \$/pèlerin

Le pèlerinage à Québec, une aventure pour se ressourcer « aux sources de notre foi »!

Pierre Goudreault, prêtre du diocèse de Rouyn-Noranda

## **7.- Service de préparation au mariage :**

Les dates sont : 21-22-23 mars 2014 9-10-11 mai 2014  
Ghislaine Plante au 732-2110 est la responsable pour la région.

## **ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :**

- 1<sup>er</sup> avril : *Poisson d'Avril...*
- 4 avril : *1<sup>er</sup> Vendredi du Mois adoration de 13 : 30 à 14 : 30...*
- 5 avril : **Journée de ressourcement diocésain à St-Marc**  
(salle Mgr Duchemin) 9 : 00 Accueil et fin à 16 : 00...  
**Messe paroissiale à 16 : 00...**  
*Collecte de Développement et Paix pour Carême de partage...*
- 13 avril : *Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...*
- 15 avril : **Messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos (19 h 30)...**  
*Ann. intronisation de Mgr Gilles Lemay comme évêque d'Amos (2011)...*
- 17 avril : **Judi-Saint... office de la Dernière Cène à La Corne (19 h)...**  
*Sainte Kateri Tékakwitha...*
- 18 avril : **Vendredi-Saint, maigre et jeûne...**  
*Office de la Passion du Seigneur à la Cathédrale (15 h)...*  
**Chemin de la Croix à Landrienne (15 h)...**  
**Chemin de la Croix à La Corne (19 h 30)...**
- 19 avril : **Samedi-Saint - Veillée pascale à St-Marc (20 h)...**
- 20 avril : **Jour de Pâques – (Pas de célébration à St-Marc)**  
*Bienheureuse Marie-Anne Blondin, fondatrice des Sœurs de Ste-Anne...*
- 25 avril : **Saint Marc, évangéliste et patron de notre paroisse...**
- 27 avril : *2<sup>e</sup> dim. de Pâques – Dimanche de la miséricorde divine...*
- 28 avril : *Saint Louis-Marie Grignon de Montfort, fondateur des Monfortains et des Filles de la Sagesse.....*
- 30 avril : *Bienheureuse Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec en 1639...*



**Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**

Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**  
Télec. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)



## **SECTION MUNICIPALE**

### **Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 3 février 2014**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 3 mars dernier.

1. Le procès-verbal de la réunion du 3 février dernier a été adopté sans modification, le document complet est disponible sur le site web : [www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)
2. Le plan d'action de la corporation de développement pour l'année 2014 est adopté et disponible au bureau municipal.
3. La planification des projets touristiques 2014-2017 a été adoptée, et un montant de 2 650.43 \$ sera investi au Parc Héritage. Le document complet est disponible au bureau municipal.
4. Une représentation municipale a été déléguée afin de représenter la municipalité au Gala des grands prix touristiques régional qui s'est tenu à Amos le 14 mars dernier.
5. Monsieur Jacques Riopel, maire, et madame Céline Dupras directrice générale et secrétaire-trésorière sont autorisés à signer tous les documents nécessaires dans les dossiers suivants :
  - a. Quittance des sommes dus à la Ferme Amauvi dans le dossier d'assainissement des eaux;
  - b. Régularisation des titres de propriété du lot 4004 858;
  - c. Ententes de servitudes dans le dossier d'assainissement des eaux;
  - d. Renouvellement du prêt de caserne
  - e. Entente avec la ville d'Amos pour l'utilisation de l'écocentre permettant aux citoyens de Saint-Marc-de-Figuery un accès gratuit.
6. Autorisation est donnée à l'inspecteur municipal pour l'émission des permis d'installation septique jusqu'à ce que le ministère du Développement durable, Environnement, Faune et Parcs trouve une solution adéquate et abordable pour les sols imperméables.
7. Des demandes ont été transmises à la Fabrique de St-Marc et à la Commission scolaire Harricana afin que la propriété des terrains de la patinoire extérieure soit transférée à la municipalité dans le cadre d'un projet d'ajout d'un toit permanent. Ce transfert de propriété permettra à la municipalité de déposer des demandes de subventions bonifiées de l'apport financier des organismes du milieu. L'ajout d'un toit a plusieurs objectifs, dans un premier temps, augmenter l'utilisation de l'infrastructure sportive, permettre l'ajout d'activités sociales et culturelles et allonger la période hivernale pour la patinoire.
8. Une demande de prolongation de délai jusqu'au 27 avril 2015 pour l'adoption des règlements de concordance au schéma d'aménagement et de développement de la MRC d'Abitibi a été transmise au ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire.
9. Les dépenses pour un montant total de 51 207.41 \$ ont été adoptées.

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 8 AVRIL 2014, 19 h 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.**

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY**

**AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 8 avril 2014 à 19 h 30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

Nature et effets : Agrandissement du garage actuel, portant les dimensions de 26' X 32 « à 26' X 48', augmentant ainsi la superficie totale de 31 %

Identification du site concernée : 257, chemin des Riverains

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingtième jour de mars deux mille quatorze.



Céline Dupras  
Directrice générale et secrétaire-trésorière

**AVIS**



**À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS :**

**IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE CONSERVER VOTRE ANIMAL SUR VOTRE PROPRIÉTÉ, EN CAS DE PLAINTE, SOYEZ AVISÉ QUE VOUS COMMETTEZ UNE INFRACTION À L'ARTICLE 5 DU RÈGLEMENT MUNICIPAL ET QUE VOUS ÊTES PASSIBLE D'UNE AMENDE DE 60 \$.**

**Article 5**

“Tout chien qui sort à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Le défaut de se conformer à l'avis de plainte constitue une infraction et le gardien du chien est passible d'une amende de 60 \$.

**De plus, prenez note que la période d'enregistrement de votre animale est débutée, venez vous procurer la médaille valide pour 2 ans au coût de 15 \$ par animal.**



**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY**

**AVIS PUBLIC**

Est par les présentes donné par la soussignée, QUE :

Le rapport financier et le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2013 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil au 10, avenue Michaud, le 8 avril 2014 à 19 h 30.

Donné à Saint-Marc de Figuery, ce vingt-quatrième jour de mars deux mille quatorze.



Céline Dupras  
Directrice générale et secrétaire-trésorière

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY**

**AVIS PUBLIC**

Conformément aux dispositions de l'article 12 de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, Avis public est par les présentes donné, aux contribuables de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery que :

Le projet de règlement #R205-2011, “concernant le code d'éthique et de déontologie des élus de la municipalité de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery” a été présenté par madame la conseillère Diane Laverdière lors de la séance ordinaire du 2 février 2014 et avis de motion a été donné à l'effet que le règlement sera adopté lors de la séance ordinaire du 8 avril 2014, à 19 h 30, au 10 avenue Michaud.

Voici un résumé du projet de règlement révisé #R205-2011 :

Le présent code poursuit les buts suivants :

- 1) Accorder la priorité aux valeurs qui fondent les décisions d'un membre du conseil de la municipalité et contribuer à une meilleure compréhension des valeurs de la municipalité;
- 2) Instaurer des normes de comportement qui favorisent l'intégration de ces valeurs dans le processus de prise de décision des élus et de façon générale, dans leur conduite à ce titre;
- 3) Prévenir les conflits éthiques et s'il en survient, aider à les résoudre efficacement et avec discernement;
- 4) Assurer l'application des mesures de contrôle aux manquements déontologiques.

#### **ARTICLE 4 : VALEURS DE LA MUNICIPALITÉ**

Les valeurs suivantes servent de guide pour la prise de décision et de façon générale, la conduite des membres du conseil de la municipalité en leur qualité d'élus, particulièrement lorsque les situations rencontrées ne sont pas explicitement prévues dans le présent code ou par les différentes politiques de la municipalité.

- 1) **L'intégrité**  
Tout membre valorise l'honnêteté, la rigueur et la justice.
- 2) **La prudence dans la poursuite de l'intérêt public**  
Tout membre assume ses responsabilités face à la mission d'intérêt public qui lui incombe. Dans l'accomplissement de cette mission, il agit avec professionnalisme, ainsi qu'avec vigilance et discernement.
- 3) **Le respect envers les autres membres, les employés de la municipalité et les citoyens**  
Tout membre favorise le respect dans les relations humaines. Il a droit à celui-ci et agit avec respect envers l'ensemble des personnes avec lesquelles il traite dans le cadre de ses fonctions.
- 4) **La loyauté envers la municipalité**  
Tout membre recherche l'intérêt de la municipalité.
- 5) **La recherche de l'équité**  
Tout membre traite chaque personne avec justice et, dans la mesure du possible, en interprétant les lois et règlements en accord avec leur esprit.
- 6) **L'honneur rattaché aux fonctions de membre du conseil**  
Tout membre sauvegarde l'honneur rattaché à sa fonction, ce qui présuppose la pratique constante des cinq valeurs précédentes : l'intégrité, la prudence, le respect, la loyauté et l'équité.

#### **5.2 Objectifs**

Ces règles ont notamment pour objectifs de prévenir :

Toute situation où l'intérêt personnel du membre du conseil peut influencer son indépendance de jugement dans l'exercice de ses fonctions;

Toute situation qui irait à l'encontre des articles 304 et 361 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (L.R.Q., chapitre E-2.2);

Le favoritisme, la malversation, les abus de confiance ou autres inconduites.

**Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de mars, deux mille quatorze.**



Céline Dupras,  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

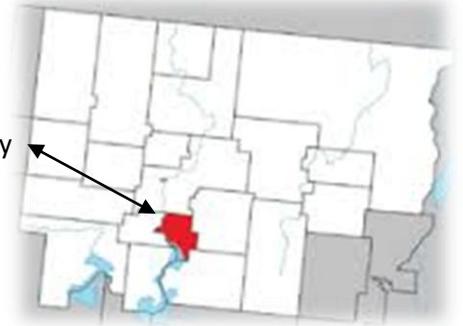


# INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

**MRC Abitibi**

**VOICI DES DONNÉS :**



St-Marc-de-Figuery

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE EN COMPARAISON À LA PROVINCE	Revenu moyen d'emploi (\$)		
	2009	2010	2011p
<b>Abitibi</b>	42 189	44 143	46 644
<b>Abitibi-Ouest</b>	39 301	42 094	45 689
<b>Rouyn-Noranda</b>	47 907	50 261	52 319
<b>Témiscamingue</b>	38 748	40 623	43 191
<b>La Vallée-de-l'Or</b>	46 025	48 967	52 205
<b>Québec</b>	36 304	37 038	38 341

**ST-MARC-DE-FIGUERY est le PLUS PETIT territoire municipal de la MRC d'Abitibi !**  
**91,10 km<sup>2</sup>**

*Une chaîne de montagnes rocheuses couvrent + ou - 10 % du territoire.*

*L'occupation du territoire en 1922 a été basée sur la grande capacité et l'excellente qualité des sols propices à la culture.*

*Alors le développement de celui-ci au fil des décennies a été de contribuer à nous offrir un paysage de belles terres cultivées à + ou - 65 % du territoire.*

## Revenu moyen annuel de la population

*St-Marcoise:*

*Entre 48 655 \$ et 53 809 \$*

*Les municipalités voisines des limites territoriales de St-Marc-de-Figuery : à l'Est et au Sud sont Landrienne (274,9 km<sup>2</sup>) et La Corne (329,90 km<sup>2</sup>).*

*L'occupation du territoire est de 9,1 habitants/km<sup>2</sup> comparativement à La Corne à 2,2 habitants/km<sup>2</sup> et Landrienne à 3,5 habitants/km<sup>2</sup>*

## DÉMOGRAPHE ST-MARCOISE :

1999 :	2009 :	2013 :
594	781	831
1999 à 2013 : augmentation de la population de 39,9 %		

Source : <http://www.observat.qc.ca/tableaux-statistiques>



**D'amour  
et d'eau pure!**

## Municipalité Régionale de Comté

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>



## RECYCLAGE

### TRUCS ET ASTUCES

#### Éloigner un chat des plantes

Quand on plante des fleurs dans un massif, ça attire toujours les chats qui viennent faire leurs besoins en grattant la terre fraîche autour et qui font ainsi des dégâts.

Afin, d'éviter que nos amis les matous ne saccage trop notre précieux travail, il suffit d'étaler du papier aluminium autour des plantes et ils partiront ailleurs.



#### Aider à sauvegarder les forêts

Quand on veut aider indirectement à sauvegarder les forêts, il faut changer ses habitudes de consommation.

Acheter du papier toilette recyclé, éviter le plus possible d'imprimer, utiliser le papier FSC issu des forêts certifiées, recevoir ses factures par e-mail, déclarer et payer ses impôts par internet.



#### Déboucher un tuyau naturellement

Quand un tuyau est bouché, on peut fabriquer un mélange non toxique et protégeant l'environnement.

Il faut mettre vingt-cinq millilitres de vinaigre blanc avec autant d'eau bouillante et 250 grammes de sel et autant de bicarbonate de soude. Bien mélanger et verser le produit dans la canalisation. Recommencer si nécessaire.



#### Utiliser une méthode naturelle pour faire partir les pucerons

Quand on a des pucerons dans le jardin et qu'ils envahissent les fleurs, arbustes et rosiers, on peut les faire fuir naturellement.



Il suffit juste de planter au printemps des pieds de cresson autour des plantes à protéger. Les pucerons fuiront immédiatement, car ils ont horreur de cette plante.

Source : <http://www.trucsdegrandmere.com>

**RÉUSITECH**  
inc.

Réparation d'alternateurs  
Réusinage de démarreurs  
Vente de batteries, filage,  
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



## INFO-ENVIRONNEMENT

Vivre près d'un espace vert :

bénéfique pour la santé et la longévité

Source : <http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=2008111299>

Habiter à proximité d'un parc, d'un boisé ou de tout espace de verdure de plus de 10 mètres carrés réduiraient les inégalités en matière de santé entre les plus défavorisés et les mieux nantis de la société. C'est le constat que font des chercheurs britanniques dans une étude publiée dans la prestigieuse revue médicale *Lancet*<sup>1</sup>.

De façon générale, les personnes à faible revenu qui résident dans des secteurs défavorisés sont plus à risque d'avoir des problèmes de santé et de vivre moins longtemps que le reste de la population. Or, habiter à proximité d'un espace vert diminuerait le risque de mourir des suites d'une maladie, en réduisant le stress et en favorisant la pratique d'activité physique.

Selon les résultats de l'étude, dans les localités les plus « vertes », la différence entre le taux de mortalité des « riches » et des « pauvres » était deux fois moins élevée que dans les localités où les espaces verts étaient moins nombreux.

La différence était particulièrement moins prononcée dans le cas de décès par une maladie cardiovasculaire. Par contre, dans les cas de décès par cancer du poumon ou par automutilation (suicide), l'écart entre les taux de mortalité des mieux nantis et des plus défavorisés était le même, qu'ils habitaient ou non près d'un espace vert.

L'étude menée par des chercheurs de deux universités écossaises portait sur la population de l'Angleterre avant l'âge de la retraite, soit 40 813 236 personnes. Les chercheurs ont classé la population en cinq niveaux de revenus et quatre catégories d'exposition à un espace vert de 10 mètres carrés et plus. Ils ont ensuite examiné les registres de plus de 366 000 décès entre 2001 et 2005.

D'après les chercheurs, l'environnement physique aurait un important rôle à jouer pour combattre les inégalités en matière de santé, autant que les campagnes de sensibilisation sur les saines habitudes de vie.

*Emmanuelle Bergeron – PasseportSanté.net*

Référence : 1. Mitchell R, Popham F. [Effect of exposure to natural environment on health inequalities : an observational population study](#), *Lancet*. 2008 Nov 8;372(9650):1655-60.

**Terrassement & Excavation**  
**MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134  
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC J0Y 1J0

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

**SERVICE AMOS ET VAL-D'OR**  
**1 877 732-8583**

**C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!**

**Bureau : 819 732-8583**    **Résidence : 819 727-3203**    **marchand@sec.cableamos.com**

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!***

## INFO-BIBLIO

**Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition**



**TITRE :**

Kipawa deux sangs  
 Maman Burger  
 Les déferlantes  
 La fille de l'Aiglon  
 La cucaracha  
 Jérémie la nuit  
 La chambre de Barbe-Bleue  
 Tant de choses promises  
 La cordonnière  
 Docteure Irma I  
 Docteure Irma II, l'Indomptable  
 Docteure Irma III, la soliste  
 L'homme qui en voulait  
 Au nom de tous les miens  
 La folle de la gare  
 Le sixième hiver  
 Drôle de dames  
 L'ombre du condor  
 Le cœur en feu

**AUTEUR :**

Daniel Gagné  
 Daniel Gagnon  
 Claudie Gally  
 Robert Gaillard  
 Robert Gaillard  
 Claire Gallois  
 Thierry Gandillot  
 Jacqueline Geoffroy Larocque  
 Pauline Gill  
 Pauline Gill  
 Pauline Gill  
 Pauline Gill  
 Gordon Liddy  
 Martin Gray  
 Francine Grenon  
 Douglas Orgill  
 Charlie's Angels  
 James Grady  
 Janice Graham

**MAISON D'ÉDITION :**

Soleil de minuit  
 Inédits  
 France Loisirs  
 Fleuve noir  
 Fleuve noir  
 Buchet/Chastel  
 Nil  
 Flammarion  
 VLB  
 Québec Amérique  
 Québec Loisirs  
 Québec Loisirs  
 Julliard  
 France Loisirs  
 JCL  
 Seuil  
 Stanké  
 Belfond  
 France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18 h à 20 h !***

**Aspiramos, VACexpert**

**Mélanie  
 Bouchard**



**Airmos+**

**Marc  
 Ouimet**



**Aspirateur de toutes sortes :**

- \* Résidentiel
- \* Industriel
- \* Portatif
- \* commercial
- \* central

**Coffrages isolants**

**Purificateur d'air**

**Échangeur d'air**

***812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8***

***Téléphone : 819-732-5286***

***Télécopieur : 819-732-0576***

## Le danger d'incendie

Le danger d'incendie t'indique si le combustible en forêt peut facilement s'allumer. Il varie entre bas, modéré, élevé jusqu'à extrême.

Avant de te rendre en forêt, il est important de savoir s'il est permis de faire un feu de camp ou de cuisson. Par conséquent, il te faut connaître le danger d'incendie de forêt en vigueur.

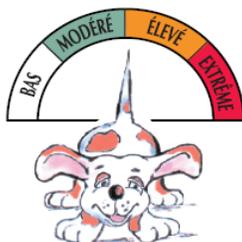
L'été, lorsqu'il n'y a pas eu de pluie depuis quelques jours, le risque qu'un incendie de forêt survienne est plus grand. La télé, la radio et les journaux donnent la prévision du danger d'incendie.

Tu peux également consulter le site Internet de la SOPFEU à la section Danger d'incendie.

### Activité 1

Comble les espaces manquants :

Le danger d'incendie varie de:



- B \_ \_
- \_ o \_ é r \_
- É l \_ v \_
- \_ x \_ r ê \_ e

Reproduction autorisée • SOPFEU 2002 ©



Tout compte fait, consulter le danger d'incendie avant d'aller en forêt, c'est une habitude à prendre l'été comme tu le fais l'hiver avant de partir en ski, en consultant les conditions de neige !

[www.sopfeu.qc.ca](http://www.sopfeu.qc.ca)

Source : [http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone\\_interactive/jeunesse.php](http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone_interactive/jeunesse.php)

# JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains  
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0  
Tél. bureau : (819) 732-0418  
Télé. : (819) 732-0750  
[jimlie@cableamos.com](mailto:jimlie@cableamos.com)  
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



**Pour vos travaux de rénovation:**  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

**819-727-2496**

(laissez un message sur le répondeur)

**Martin Breton**, Entrepreneur spécialisé  
Licence RBQ: 8327-7954-12  
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



## INFO-SANTÉ

### Les premiers gestes à faire lorsqu'on vient en aide à une victime

<http://www.passeportsante.net>

#### Vérifier l'environnement de la victime

Sur le lieu de l'accident, la première chose à faire avant de se diriger vers la victime est d'inspecter les lieux afin de relever les sources potentielles de danger comme :

- Des **fils électriques**
- Des **échappements de gaz**
- Des **morceaux de vitre**
- Un début d'incendie
- Des produits chimiques
- La circulation de voitures



S'il n'y a aucune source de danger ou si le danger peut être écarté sans risques pour vous ou pour la victime, vous pouvez passer à l'étape suivante à savoir, vérifier l'**état de conscience** de la victime. Si les dangers ne peuvent pas être écartés, il est impératif d'appeler immédiatement les secours et de ne pas s'approcher de la victime.

#### Vérifier l'état de conscience de la victime

Si la victime est consciente, il faut lui poser un certain nombre de questions (voir fiche **S-A-M-P-L-E**) afin de tester son degré de conscience. Si la victime est inconsciente, appelez rapidement les secours.

#### Les premiers gestes : A-B-C

##### Air

Cette étape consiste à vérifier les voies respiratoires de la victime. Si la victime est inconsciente, il faut s'assurer que ses voies respiratoires sont bien dégagées. Penchez la tête de la victime vers l'arrière, une main sur le front et deux doigts en dessous du menton.

Pour vérifier la respiration d'une victime consciente : demandez-lui de prendre trois souffles longs et profonds.

Pour vérifier la respiration d'une victime inconsciente, approchez votre joue de la bouche de la victime en regardant vers sa poitrine (sentez son souffle, écoutez sa respiration et regardez le mouvement de sa poitrine).

##### Bouche-à-bouche

Si la victime est inconsciente et qu'elle ne respire pas, commencez tout de suite la **réanimation cardio-respiratoire** ou **réanimation cardio-pulmonaire**, c'est-à-dire le massage cardiaque en alternance avec la respiration artificielle.

Si la victime est consciente, il est important de la rassurer en permanence et de continuer de vérifier qu'elle respire facilement.

##### Circulation

Vérifiez qu'il n'y a pas d'**hémorragie** et traitez l'**état de choc**, c'est-à-dire la réaction du corps ayant subi un traumatisme. Pour connaître la procédure à suivre, consultez notre **fiche P-O-R-S-C-H-E**.



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**

Pharmaciens (nes)

**Proximed**



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

#### SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

#### Heures d'ouverture :

**Lundi au mercredi : 9 h à 18 h**

**Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h**

**Samedi : 9 h à 17 h**

**Dimanche : 14 h à 16 h**

## INFO-JEUNESSE

### *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* **Nos ados ont-ils des comportements sexuels préoccupants?**

L'adolescence est une période de la vie caractérisée, entre autres, par un intérêt pour la découverte et l'exploration. C'est un moment d'éveil à la sexualité où les jeunes expérimentent leurs premiers gestes et leurs premières relations sexuelles. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue diffuse aujourd'hui un fascicule sur les comportements sexuels des jeunes du secondaire.

Les statistiques présentées dans le document *Nos ados ont-ils des comportements sexuels préoccupants?* sont tirées de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire. Voici quelques-uns des principaux constats :

- Plus d'élèves dans la région qu'à l'échelle du Québec ont déjà eu une relation sexuelle au cours de leur vie (43 % comparativement à 37 %);
- Parmi les élèves de 15 ans et plus ayant déjà eu une relation sexuelle, un peu plus de la moitié avaient moins de 15 ans lors de leur première expérience, une proportion supérieure à la moyenne provinciale (53 % comparativement à 49 %);
- Comparativement au Québec, moins d'élèves de l'Abitibi-Témiscamingue avaient utilisé le condom lors de leur plus récente relation sexuelle (62 % comparativement à 68 %).

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire a été réalisée en 2010 et 2011 par l'Institut de la statistique du Québec. Une section y est consacrée sur le site Web de l'Agence. Consultez-la à l'adresse suivante : <http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/eqsjs.html>

Source : Marie-Eve Therrien,  
Direction des activités stratégiques  
819 764-3262 - poste 49201

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE**  
**VENTE D'ACIER**  
**MÉCANIQUE INDUSTRIELLE**  
**VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

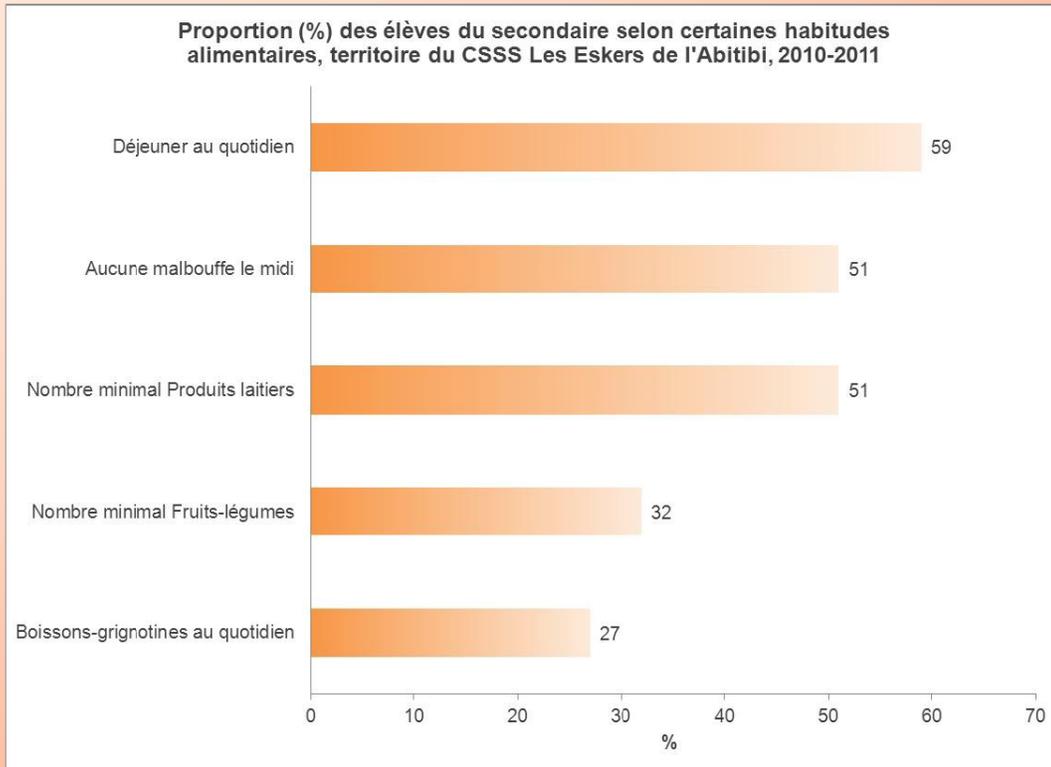
**FERABI INC.**

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1  
Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
Site web : [www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne**  
Président

## INFO-SCOLAIRE

### HABITUDES ALIMENTAIRES – TERRITOIRE DU CSSS LES ESKERS DE L'ABITIBI



Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011, traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.



467, route de l'Aéroport, Amos

TÉL.: 819-732-6415

FAX: 819-732-0695

Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement  
Matériaux granulaires/transport - Produits de béton

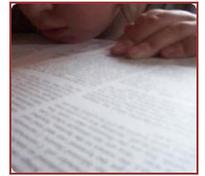


[www.betonfortin.com](http://www.betonfortin.com)

## INFO-PARENTS

### La dyslexie

La dyslexie correspond à un **trouble de l'apprentissage du langage écrit**. Elle fait partie, avec la dysphasie, la dyspraxie ou la dyscalculie, des troubles spécifiques des apprentissages. Ce trouble peut concerner des enfants normalement scolarisés ne présentant ni problème sensoriel (audition, vision), ni déficience intellectuelle, ni lésion neurologique. En revanche, ces enfants souffrent d'un trouble du langage écrit avec un **retard de lecture d'au moins 18 mois**. La dyslexie peut entraîner, au-delà des difficultés d'apprentissage de la lecture, des problèmes sociaux, de comportement ou d'anxiété.



Il existe **trois types de dyslexies** : la dyslexie phonologique, la dyslexie de surface et la dyslexie mixte. La **dyslexie phonologique** se caractérise par une difficulté à « déchiffrer » les mots (voir encadré). La **dyslexie de surface** correspond à une difficulté à reconnaître un mot dans sa globalité. La **dyslexie mixte** associe les deux types de dyslexie précédemment cités.

#### Pour mieux comprendre les processus en jeu dans la dyslexie : comment lit-on ?

D'après de nombreux travaux, la lecture est le produit de deux compétences : l'identification des mots écrits et la compréhension. La dyslexie serait due avant tout à un problème d'identification des mots écrits, même si les problèmes de compréhension restent présents.

Pour lire un mot, il existerait deux processus :

Un processus basé sur le **code phonologique** (voie d'assemblage) : une lettre ou un groupe de lettres (unité de sens) renvoie à un phonème (unité de son, différent d'une syllabe). A la lecture, les graphèmes (représentation graphique) correspondent aux phonèmes. Ainsi, le mot « château » est constitué de 7 lettres et de 4 phonèmes /ch/ /â/ /t/ /eau/. Ce processus est très utilisé au début de l'apprentissage de la lecture. Il permet de déchiffrer les mots.

Un processus basé sur le **code orthographique** (voie d'adressage) : ce processus fait appel à la mémoire. La forme globale du mot est reconnue. Cette voie permet de lire les mots irréguliers comme « oignon ». Elle est très utilisée chez les lecteurs experts.

**POUR EN SAVOIR PLUS** : [http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=dyslexie\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=dyslexie_pm)

**LA PORTE D'ENTRÉE  
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local  
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / [info@cldabitibi.com](mailto:info@cldabitibi.com) / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)

## INFO-AÎNÉS

Un beau Bonjour à vous tous!

Je poursuis avec des propositions de quelques petits trucs et exercices pratiques pour faire travailler nos méninges...

### De qui s'agit-il?

#### Catégorie Artiste

- Il incarnait le clown *Paillasson* dans l'émission pour enfant *La Ribouldingue*
- Il jouait le rôle d'Oscar Bellemare dans l'émission *Symphorien*
- Son nom était Paul Cormier. Il a accompagné Gilbert Bécaud comme musicien
- Elle est originaire du Nouveau-Brunswick. Elle a incarné le personnage de la Sagouine.
- Il est l'auteur de la célèbre pièce de théâtre *Les belles sœurs*.

### Catégorie Science

#### Quel est son nom?

- Américain et inventeur du téléphone
- Inventeur français du système d'écriture en points pour les personnes atteintes de cécité.

### Complétez le slogan

- Habitant, y'a un p'tit peu de ( ) là-dedans.
- On trouve de tout ( )
- Monsieur Christie ( )
- Les smarties, gardez les rouges ( ).

### L'alphabet par thème :

Trouvez pour chacune des lettres de l'alphabet un animal, par ex; A- Alligator, B-Bœuf.  
Répétez l'exercice avec les vêtements, les moyens de transport, etc...

Sur ce, je vous dis au plaisir!

Caroline Brière,  
Travailleuse de milieu pour les personnes âgées.  
819-444-8873



Tél: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705  
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

*Tabagie Agathe enr.*

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## RECETTE DU MOIS

Recette Gâteau au chocolat renversé à la framboise

Temps de préparation : 20 minutes  
Temps de cuisson : 40 minutes  
Temps total : 1 heure  
Portion(s) : 12

### Ingrédients

750 ml framboises fraîches ou surgelées  
160 ml sucre  
125 ml beurre ou margarine, ramolli  
2 œufs  
180 ml lait  
420 ml farine tout usage non blanchie  
60 ml poudre de cacao non sucrée  
10 ml poudre à pâte  
125 ml brisures de chocolat noir

Source: <http://www.recettes.qc.ca/recette/gateau-au-chocolat-renverse-a-la-ramboise>

### Préparation

#### Étape 1

Préchauffer le four à 375 °F. Étaler les framboises dans un plat rectangulaire (environ 9 x 13 po) en pyrex.

#### Étape 2

Dans un bol, fouetter le sucre avec le beurre ou la margarine. Ajouter les œufs et le lait. Bien mélanger et réserver.

#### Étape 3

Dans un autre bol, mélanger la farine, le cacao et la poudre à pâte.

#### Étape 4

Ajouter le mélange d'ingrédients secs au mélange humide. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.

#### Étape 5

Ajouter les brisures de chocolat et mélanger délicatement.

#### Étape 6

Verser le mélange à gâteau sur les framboises.

#### Étape 7

Mettre au four de 35 à 40 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent planté au centre du gâteau ressorte propre.



## PNEUS NORD OUEST ENR

816, 1<sup>re</sup> avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V8

**Denis Beausoleil**

Propriétaire

[pno@cableamos.com](mailto:pno@cableamos.com)

☎ (819) 732-0701

📍 (819) 732-0701



## MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## ***CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS***

**De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde » mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.**

Commençons ce mois-ci par un petit jeu d'énigme... environ 500 énigmes et devinettes, très intéressantes :

« La cave aux énigmes »

Le mois dernier je vous parlais d'un dictionnaire, et bien encore plus intéressant à mon avis, un traducteur qui parle... si vous n'êtes pas à l'aise de parler, disons un Espagnol, dites la phrase en français à votre téléphone et il le dira à ce monsieur dans sa langue... l'espagnol!

« TransZilla Translator »

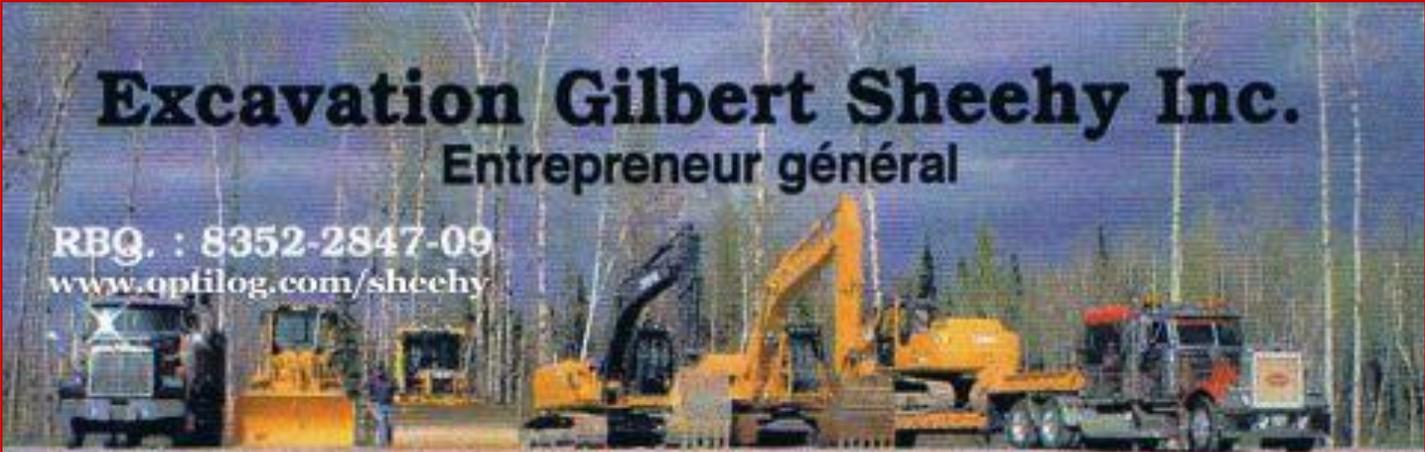
Pour relaxer ou pour un party vous voulez écouter de la musique en continu... cette appli vous laisse le choix de plusieurs genres de musique :

« SKY.FM »

Bon mois à tous et à toutes!

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 [sreflex2000@yahoo.fr](mailto:sreflex2000@yahoo.fr)



**Excavation Gilbert Sheehy Inc.**  
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09  
[www.optilog.com/sheehy](http://www.optilog.com/sheehy)

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration  
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardler  
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271  
Garage : 819 727-3656      Télécopieur : 819 732-3859



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Mission : Fermier de famille

Plus de 200 fermes pratiquent l'agriculture soutenue par la communauté au Québec et nous en dénombrons 5 en Abitibi-Témiscamingue. Plus communément appelé « panier bio », le principe est simple : le citoyen s'engage à l'avance auprès de la ferme en achetant sa « part » de récolte qui lui sera livrée pendant l'été, pour une période de 12 semaines. Ainsi, le citoyen et la ferme partagent ensemble les risques et les bénéfices de la saison à venir.

La majorité d'entre elles sont certifiées biologiques. C'est-à-dire qu'ils doivent répondre à de normes sévères par un organisme de certification. Saviez-vous que les producteurs maraîchers n'utilisent ni pesticides, ni engrais chimique, ni OGM dans la culture des fruits et légumes biologiques? Si vous désirez savoir si le producteur local de qui vous achetez vos produits bio est certifié, vous pouvez consulter le Répertoire des produits biologiques certifiés du Québec. Au [www.produitsbioquebec.info](http://www.produitsbioquebec.info). « L'entreprise qui s'engage dans le bio doit nous faire un plan nous expliquant comment elle travaille, comment elle rencontre les normes [cahier de charges]. Et nous, par la suite, on va sur le terrain s'assurer que ce qu'elle nous a dit qu'elle faisait est conforme à ce qu'elle fait » a souligné France Gravel, directrice d'Écocert Canada. (Réf. Articles « Le soleil » 10 avril 2013 Jean-Michel Genois-Gagnon)

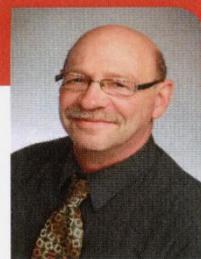
C'est le cas de la ferme Point de rosée de La Motte qui entame sa neuvième année de livraison panier bio en région et certifiées biologique par Écocert Canada depuis 2002. . Étant fermier pour 240 familles abitibiennes en 2013, la ferme augmentera le nombre de ces familles à 300 et participera qu'au Marché public d'Amos. Un point de service à La Sarre s'ajoute à ceux d'Amos, Val-d'Or, Rouyn-Noranda. « Nos familles sont au cœur de notre entreprise. Nous en faisons notre mission principale. Le rôle de fermier de famille nous convient parfaitement. Les légumes passent de la ferme à la table sans intermédiaire et nous permettent créer des liens privilégiés avec les familles. » Affirme Réjean Rose. C'est pour ces raisons que La ferme Point de rosée se consacrera presque entièrement à leur mission de fermier de famille

Les fruits et légumes biologiques, en raison de leur mode de production, présentent un avantage indiscutable sur le plan environnemental. Opter pour des fruits et légumes bios permet au consommateur d'éviter les diverses substances chimiques qui peuvent être utilisées dans l'agriculture traditionnelle. Au Québec, la catégorie des fruits et légumes biologiques est la plus populaire auprès des consommateurs de produits bios. En effet, 90 % d'entre eux disent en consommer régulièrement, 58 % des consommateurs choisissent bio pour le goût authentique des aliments tandis que 80 % le font pour une question de santé. selon une étude réalisée en 2011 par la Filière Biologique du Québec.

En fait les paniers bios deviennent capitaux pour le fermier de famille, car les gens payent en avance la récolte. Ce qui aide les fermes à bien planifier leurs productions. La formule des paniers bio donne un nouveau souffle à l'agriculture au Québec en offrant au consommateur des produits locaux et tout en soutenant l'économie.

C'est le moment de s'inscrire pour la saison 2014 auprès des fermiers de famille de la région.

Source : Johanne Morin et Réjean Rose, Point de rosée  
819-732-0836



**JEAN-PIERRE NAUD**

Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)  
[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)  
819-727-4444 (Bureau)  
[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

**ROYAL LE PAGE**  
[www.royallepage.ca](http://www.royallepage.ca)

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE  
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**



POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile)

R.B.Q.: 8293-8762-05

## SECTION DES NOUVELLES

### *Un défibrillateur sur le territoire St-Marcois*

En décembre dernier l'instance municipale a fait la demande d'un appareil dans le cadre du programme national de DEA, géré par la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.



Au cours des dernières semaines, la réponse positive a été rendue. À ce don, d'une valeur de 2 500 \$, s'accompagnait une formation en RCR et sur l'utilisation du DEA. Sept personnes ont fait la mise à jour ou reçu la formation en RCR.

La décision de l'endroit où sera installé le défibrillateur se fera au cours des prochaines semaines. Les critères qui seront tenus en compte sont : un endroit central ou à proximité dont des activités se déroulent : l'infrastructure sportive, le Club de l'Âge d'Or, le Local de santé, l'École, le HLM, etc.

Nos secouristes formés sont : Daniel Boutin, Steve Labbé, Robert Neault, Clémence Beaulieu, Pierre Petit, Jocelyn et Jaclyn Bérubé.



**Affaire et commercial,  
civil, criminel et pénal,  
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe  
de professionnels sont :**

*Me Nathalie Pelletier*

*Me Jacques Frigon*

*Me René Martineau*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandre Bourgeois*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : [mdbpavocats.com](http://mdbpavocats.com)

## SECTION DES NOUVELLES

### UN BILAN MI-PARCOURS !

En décembre 2013, un projet a été réalisé dans un délai remarquable !



Voici les détails du coût des travaux :

### COÛT RÉEL

#### Réfection infrastructure sportive 2013

#### DÉPENSES

Description	Taux horaire	Nbre d'heure	Coût avant taxes	TPS	TVQ	TOTAL
				5 %	9,50 %	
1- Couche d'usure d'asphalte			20 000,00 \$	1 000,00 \$	1 995,00 \$	22 995,00 \$
2- Installation de patinoire, ancrage et contour			74 575,00 \$	3 728,75 \$	7 438,86 \$	85 742,61 \$
3- Portes de joueurs supplémentaires			6 755,00 \$	337,75 \$	673,81 \$	7 766,56 \$
4- Pieux vissés pour l'abri à patinoire			1 890,00 \$	94,50 \$	188,53 \$	2 173,03 \$
5- Poutre de soutien dessous abri			338,14 \$	16,91 \$	33,73 \$	388,78 \$
6- Levage et remise en place de l'abri à patinoire			5 000,00 \$	250,00 \$	498,75 \$	5 748,75 \$
7- Finition devanture abri patinoire			4 320,00 \$	216,00 \$	430,92 \$	4 966,92 \$
8- Rampe d'accès intérieur patinoire			287,96 \$	14,40 \$	28,72 \$	331,08 \$
9- Isolation dessous abri			88,82 \$	4,44 \$	8,86 \$	102,12 \$
10- Électricien - débranchement-rebranchement			167,50 \$	8,38 \$	16,71 \$	192,59 \$
11- Travaux de déconstruction	23,00 \$	45	1 035,00 \$			1 035,00 \$
12- Supervision des travaux	23,00 \$	70	1 610,00 \$			1 610,00 \$
13- Travaux de nettoyage du terrain	20,00 \$	10	200,00 \$			200,00 \$
14- Installation de la finition de l'abri	23,00 \$	45	1 035,00 \$			1 035,00 \$
15- Administration du projet	24,00 \$	35	840,00 \$			840,00 \$
<b>TOTAUX :</b>			<b>118 142,42 \$</b>	<b>5 671,12 \$</b>	<b>11 313,89 \$</b>	<b>135 127,44 \$</b>

Voici un autre aspect remarquable de ce projet :

Sur un investissement de **135 127,44 \$**, il reste que **18 614,94 \$** à ramasser !

**RELANCE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT  
DANS LE DOSSIER DE LA RESTAURATION  
DE L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE!**

Au cours de l'hiver 2013, des demandes de financement ont été présentées à divers programmes. Bonne nouvelle, nous avons eu des réponses positives telles que le démontre le tableau ci-dessous.

**Au cours des prochaines semaines une relance de la campagne de sollicitation débutera afin de terminer le financement de la phase I du projet infrastructure sportive.**

Actuellement nous faisons appel à tous. Trois façons s'offrent à vous :

- Déposer des sous dans les tirelires qui seront déposées dans des commerces.  
Ou
- Faire une contribution financière de 20 \$ et plus en échange d'un reçu pour déduction d'impôt.  
Ou
- Participer aux activités de financement du projet dont la prochaine est « Raconte-moi mon Village » qui se déroulera le 26 avril 2014.

Pour plus de détails, contactez l'administration municipale au 819-732-8501.

<b>FINANCEMENT</b>						
<i>Description</i>	<i>Subvention</i>	<i>Main-d'oeuvre</i>	<i>Argent</i>	<i>Taxes</i>	<i>taxes remb.</i>	<i>TOTAL</i>
				TOTAL TVQ & TPS		
FAIC (reçu)	50 000,00 \$					50 000,00 \$
François Gendron (reçu)	2 000,00 \$					2 000,00 \$
Municipalité de St-Marc-de-Figuery (reçu)		4 720,00 \$	25 000,00 \$			29 720,00 \$
Caisse Desjardins d'Amos (confirmé)	5 000,00 \$					5 000,00 \$
FCD - MAMROT (reçu)	15 000,00 \$					15 000,00 \$
MÉLS (reçu)	1 000,00 \$					1 000,00 \$
Activités de financement avril 2013 (reçu)	1 300,00 \$					1 300,00 \$
Organismes du milieu (reçu) :			4 000,00 \$			4 000,00 \$
Festivités Champêtres (1 000 \$)						
Fondation Par-Aîné (1 000 \$)						
Club Hockey Aigles de St-Marc (1 000 \$)						
Les Vieux Aigles de St-Marc (1 000 \$)						
Campagne de sollicitation (en cours)			<b>10 122,44 \$</b>	16 985,01 \$	-8 492,50 \$	<b>18 614,94 \$</b>
<b>Coût du projet</b>	<b>74 300,00 \$</b>	<b>4 720,00 \$</b>	<b>39 122,44 \$</b>	<b>16 985,01 \$</b>	<b>-8 492,50 \$</b>	<b>126 634,94 \$</b>
<b>DÉFINITIONS :</b>						
<b>FÉDÉRAL/FAIC :</b>		Fonds d'amélioration de l'infrastructure communautaire				
<b>PROVINCIAL/FCD :</b>		Fonds conjoncturel de développement				
<b>PROVINCIAL/MÉLS :</b>		Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport				

**MERCI À L'AVANCE DE VOTRE CONTRIBUTION FINANCIÈRE !**

## SECTION DES NOUVELLES

# VOICI DES ACTIVITÉS QUI SE SONT DÉROULÉES SUR LE TERRITOIRE ST-MARCOIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES

### PROJET PILOTE D'ANIMATION JEUNESSE À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

Au moment de sortir cette édition de journal, nous sommes déjà rendus à la fin du projet pilote.

Au cours des dernières semaines, l'animateur jeunesse, Jaclyn Bérubé, a offert des activités à l'infrastructure sportive. Lors de cette période, pendant la relâche scolaire, la participation fut bonne, malgré le froid, la neige et le vent, les grands et les petits se sont amusés !

Lors de la prochaine édition du journal nous allons publier les résultats de participation des 8 semaines du projet.

Nous rappelons que le projet pilote avait pour but redynamiser les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément.



### ATELIER D'INFORMATIONS SUR L'UTILISATION D'INTERNET

Monsieur Éric Gagnon, technicien informatique a offert gratuitement au cours des dernières semaines 3 ateliers, « Les achats en ligne », « En sécurité sur la toile » et « Le prix de la gratuité ».

Merci à Monsieur Gagnon pour sa générosité.

Merci aux participants qui ont répondu à l'invitation.



Vous désirez proposer des sujets pour organiser des ateliers dans le domaine de l'informatique, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



## SECTION DES NOUVELLES

# COURS DE ZUMBA À ST-MARC-DE-FIGUERY!

ENCORE QUELQUES SEMAINES DE COURS

Ça vous intéresse!

Lieu : salle Mgr Duchemin  
St-Marc-de-Figuery  
Heure : 19 h 30  
Coût : 12 \$/cours  
Pour des informations, contactez : Nathalie Thivierge au 819-799-2565



**BIENVENUE !**

### Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



## Votre partenaire de confiance.



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4  
Tél. bur. : 819-732-1596  
Tél. dom. : 819-732-4114  
Sans frais : 1-800-567-1596  
Télécopieur : 819-732-7717  
Cellulaire : 819-442-0075  
steve.labbe@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)

**INDUSTRIELLE ALLIANCE**  
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

P-3000X

## SECTION DES NOUVELLES

### LE HOCKEY PLUSQU'UN SPORT D'UNE GÉNÉRATION À L'AUTRE

La passion du hockey se poursuit chez nos jeunes hockeyeurs. Hey, oui, notre jeune St-Marcois Manu Paris (fils de Sandra Paris) sera du groupe de jeunes hockeyeurs qui iront représenter l'Abitibi lors du Tournoi provincial qui aura lieu du 3 au 6 avril 2014 à St-Jean sur Richelieu. Lui et ses co-équipiers ont remporté toutes les parties lors du tournoi régional à Amos les 15 et 16 mars, ce fut un tournoi parfait!

Parmi ses coéquipiers, il y a des St-Marcois de souche, se sont les petits-fils de Carole Boutin, Christophe Hamel (fils de Christian Hamel) et Médéric Hamel (fils de Martin Hamel).

Monsieur Martin Hamel, a su mener les membres de son équipe afin qu'ils atteignent un défi à relever hors région. Monsieur Hamel est un ancien résident de St-Marc-de-Figuery, il est l'entraîneur de l'Équipe Brunet Atome A. De plus, au sein du groupe de gestionnaires, il y a le St-Marcois Monsieur Yvan Périgny au poste de gérant de l'équipe. De par leur implication citoyenne, ces passionnés du hockey contribuent à maximiser le travail en équipe de ces jeunes. De plus, cela leur ont permis de s'élever à un niveau de performance remarquable tout en ayant du plaisir.

**Félicitations à tous et bonne chance !**  
Votre informatrice, Sandra Paris



Auteur des photos : Sandra Paris



## 34<sup>e</sup> ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL

### DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY



Samedi 22 février 2014

Les festoiments de ce rendez-vous annuel ont débuté par la randonnée en motoneige le vendredi soir. C'est vingt-cinq motoneiges qui ont défilé dans les sentiers pour se rendre d'un camp à l'autre, malgré que la température n'était pas propice. La quarantaine de personnes ont fait des arrêts à 4 camps et chalets le long du trajet ce qui leur a permis de faire une randonnée d'environ 4 heures. Cette randonnée a pu se faire sur un sentier bien nivelé dans les jours précédents l'activité grâce à des personnes généreuses de leur temps. Les membres du club tiennent à transmettre leurs sincères remerciements de cet apport, qui a été un élément de réussite pour l'activité.

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès.  
Il y a eu au total 131 inscriptions.

*Le gagnant du tirage de  
la cabane à pêche est  
Monsieur Réal Pelletier*



**DE GROS MERCIS À TOUS LES COMMANDITAIRES!**

## SECTION DES NOUVELLES

LES GRANDS PRIX  
du tourisme québécois  
DES JARDINS 2014



Amuse

### **UNE DÉLÉGATION ST-MARCOISE Y ÉTAIT!**

Cela s'est déroulé le 14 mars dernier!

Active dans son milieu depuis plus de 20 ans, la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery mise de plus en plus sur le secteur touristique, qui représente aujourd'hui 80 % de ses activités. Elle y a investi plus d'un demi-million de dollars depuis sa création. Les efforts supplémentaires se sont accentués dans les deux dernières années avec la construction d'un Pavillon d'accueil. Il vient consolider l'offre au Parc Héritage avec le Musée de la poste et la Boutique de forge. De plus, le Pavillon permet d'accueillir de plus grands groupes, de bonifier le confort et la qualité de l'expérience client.

La choix du projet soumis en candidature s'est porté sur l'innovation de la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery dans le secteur « Développement de produit » par la construction d'un pavillon dont la capacité d'accueil s'élève à 80 personnes.

Nous étions parmi les 37 nominés et fiers de représenter la communauté St-Marcoise. Ce projet qui a été rêvé pendant 10 ans a rayonné parmi l'ensemble des candidatures présentées!

Ce rêve, qui comme pour tous les projets touristiques St-Marcois, en est un pour le citoyen d'abord. Nous sommes fiers de cette réalisation, selon les circonstances, les événements et le temps de l'année, c'est un outil de travail, un moyen de rayonner plus loin, c'est offrir une qualité de service aux visiteurs, c'est un élément supplémentaire dans l'offre touristique de la MRC d'Abitibi.

En juin de cette année 2014, nous célébrerons nos 20 ans d'activités touristiques sur le territoire de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. Soyez de ceux qui démontreront leur fierté en utilisant le Parc Héritage pour des activités familiales ou entre amis ou en dirigeant des visiteurs à venir le découvrir!

*Marie-Josée Labonville et Mario Deschatelets, conseiller, Johanne Paradis, administratrice Corporation, Marcel Tracy, bénévole, Jocelyn Bérubé et Jocelyne Bilodeau, employés municipaux et bénévoles, Myriam Lefèbvre, bénévole, Jacques Riopel, maire, regardant fièrement son groupe de représentants et oubli de regarder le photographe!*



## SECTION DES NOUVELLES

### Sortie de la 21<sup>e</sup> édition Répertoire d'informations

Vous avez reçu au cours des dernières semaines, par la poste, la dernière version du répertoire d'informations. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière en espace publicitaire, des partenaires suivants :

**PME Inter Notaires  
McGuire, Dussault & Associés Avocats**

**François Gendron, député  
Caisse Desjardins d'Amos**

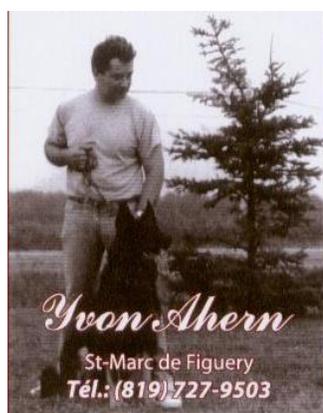
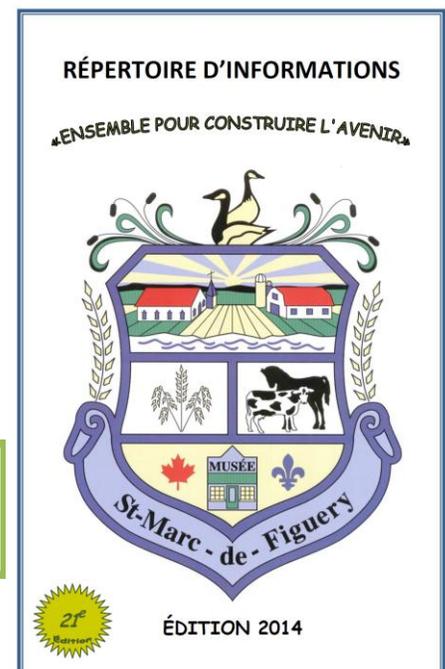
**Location Lauzon  
Pharmacie Trépanier & Laliberté**

*Il est maintenant en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique et disponible sur le site internet de la municipalité au : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique, veuillez nous contacter au 819-732-8501 ou à l'adresse électronique : [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com).*

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire St-Marcois. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extrarégionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient cet outil.

En 1992, le nombre d'entreprises locales s'élevait à 17, en 2014 : 32.  
En 2000, le nombre d'entrepreneurs résidents ayant une entreprise ailleurs s'élevait à 12, en 2014 : 44.

**Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers,  
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.**



*Chenil  
Canin Select enr.*

*Dressage • Pension pour chien  
Nourriture • Accessoires*



**A.C. GÉLINAS INC.**  
La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN  
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

## SECTION DES NOUVELLES

### LA SIMULATION D'ENTREPRISE DONNE LE GOÛT AUX ÉTUDIANTS D'ENTREPRENDRE

Depuis le début janvier, ce sont plus de 150 étudiants qui ont vécu la « Simulation d'une entreprise » offerte par Plonge... vis tes passions! Grandement appréciée des jeunes, cette expérience véhicule positivement les valeurs entrepreneuriales alors que 26 % d'entre eux affirment que l'activité leur donne le goût d'entreprendre.

La simulation d'une entreprise s'inscrit dans les activités de « Plonge... vis tes passions! » qui a comme mission de stimuler la culture entrepreneuriale sur le territoire et ainsi augmenter l'intention d'entreprendre de la population.

Cette activité est organisée annuellement en partenariat avec le Centre local de développement (CLD) Abitibi, la Commission scolaire Harricana (CSH), de la Société d'aide au développement des collectivités (SADC) Harricana.

#### **Gagnants de la finale locale 2014**

Lors de la journée pédagogique du 10 mars dernier, les équipes gagnantes des 7 différents groupes s'affrontaient lors de la finale locale.

C'est l'entreprise « *Les François* » formée Jessica Lantagne, Joliane Darveau, Émeric Chouinard et Frédéric Vallière qui a su se démarquer dès le début de la compétition grâce à de bonnes stratégies. Les gagnants posent fièrement avec le 1<sup>er</sup> prix de 250 \$, accompagnés de M. Jocelyn Lapierre, directeur général du CLD Abitibi et M. Éric Laliberté, directeur général de la SADC Harricana.

Parmi les participants une St-Marcoise, Jessica Lantagne et une ex-St-Marcoise, Joliane Darveau !  
**Bravo les Filles!**



Source : Joanne Breton, Coordonnatrice de « Plonge... vis tes passions! »  
(819) 444-6887

## RECHERCHER

### Une nouvelle thématique!

Pour ceux qui n'ont jamais visité le Parc Héritage des thématiques sont exploitées aux 2 ou 3 ans tant dans le Musée de la Poste, la Boutique de Forge que dans l'animation. Ceci permet entre autres de s'assurer une récurrence de visiteurs et de bonifier ce qui est permanent.

Alors la prochaine thématique exploitée sera autour de l'évolution des appareils à souvenirs! Que sont ces appareils à souvenirs? Des caméras et appareils photos de toutes époques. Nous avons la possibilité d'utiliser une collection privée d'une famille.



Aujourd'hui nous faisons appel à tous afin d'insérer dans cette exposition des photos des gens de chez nous. Vous avez des photos du temps de Grand-père ou Grand-mère qui a figé un moment historique. Vous avez une photo démontrant un nouvel appareil oratoire, etc.

**Nous utiliserions vos photos le temps de les numériser afin de les reproduire en format papier.**

Vous désirez contribuer à la réalisation de ce projet, nous vous invitons à entrer en contact avec Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501.

**La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!**

#### Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana  
T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

#### Faites comme eux!

Miellerie  
La Grande Ourse

Ébénisterie  
Neault

Ferme  
Simon Cloutier

# SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### ▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie  
financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans

### INFORMATION

Céline Larivière  
Travailleuse de milieu  
auprès des familles d'enfants 0-5 ans  
Tél. : 819 727-2054  
Fax : 819 727-9047  
@ : travailmilieu@hotmail.ca



Vous n'avez pas de transport?  
Contactez-moi!

## ST-MARC-DE-FIGUERY

### DATES

Mardis : 8 et 22 avril / 6 et 20 mai / 3 juin

### HEURE

9 h à 11 h

### LIEU

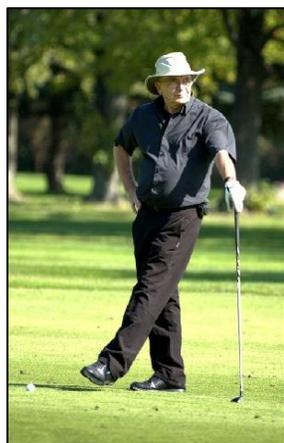
Édifice municipal  
10 avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery



Collation gratuite  
lors des ateliers

# A **Aventure Golf**

**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET  
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES  
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.  
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.  
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.  
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.  
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute,  
alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.  
[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte  
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des  
festoiments en tous genres,  
faites vos déplacements  
de façon sécuritaire.

Pour 10\$ vous obtenez  
20\$ en argent taxi  
échangeable chez :

Autobus Maheux : 819 732-2821

Taxi Idéal : 819 732-5363

Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222



Déplacement en autobus scolaire gratuit\*

*Pour informations:*

Votre bureau municipal

[www.maxtransport.ca](http://www.maxtransport.ca) [info@maxtransport.ca](mailto:info@maxtransport.ca)

819-732-6918

\*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À ST-MARC-DE-FIGUERY :**  
**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**  
**819-732-4030**  
**ET**  
**BUREAU MUNICIPAL**  
**819-732-8501**

\*certaines conditions s'appliquent



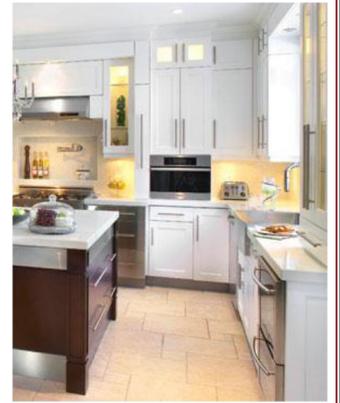
**E** **BENISTERIE**  
**R** **N** **INC.**

**Tél/Fax: 819 727-9661**

Adresse courriel : [ebenisterie.r.n@cableamos.com](mailto:ebenisterie.r.n@cableamos.com)  
Site internet : <http://www.ebenisteriern.ca/>

R.B.Q. : 8115-6242-43  
401, Route 111 Est, C.P. 75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et vanités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



**EG informatique enr.**

Atelier de réparation et de  
dépannage informatique.

15, avenue Michaud  
Saint-Marc-de-Figuery

**Eric Gagnon**

Technicien informatique  
[egagnon@eg-info.ca](mailto:egagnon@eg-info.ca)

Tél: 819-218-2985  
Site web: <http://eg-info.ca>



**Microsoft**



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395**

**Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier**  
**Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, JOY 1J0

[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)

SECTION DES COMMUNIQUÉS

# SÉANCE D'INFORMATION

SUJET :

## AIDE AUX PROCHES AIDANTS AÎNÉS

Vous prenez soin d'un aîné et vous avez besoin de soutien, L'Appui est là pour vous aider. Venez rencontrer le conseiller aux proches aidants qui vous expliquera son rôle et la ligne info-aidant qui est disponible pour répondre à vos questions et vous référer aux bons organismes.

**Venez rencontrer**  
**Jean-Sébastien Bacon**  
**Conseiller aux proches aidants**

Le **9 avril prochain** au local de santé  
de St-Marc-de-Figuery du 10 avenue Michaud,  
à compter de 19 h 30.

Pour des informations appelez au : 819-732-8501



**DES TRANSACTIONS  
24 H SUR 24  
POUR VINCENT**

 **Turcotte**  
**PAPA OCCUPÉ**

**EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ  
VOS TRANSACTIONS  
FINANCIÈRES COURANTES:**

- par AccèsD: [desjardins.com](http://desjardins.com)
- par AccèsD téléphone: **1 800 CAISSES**
- aux guichets automatiques
- sur votre mobile: [m.desjardins.com](http://m.desjardins.com)

Pour nous joindre: **819 732-3327**

 **Desjardins**  
Caisse d'Amos

Coopérer pour créer l'avenir



## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 16<sup>e</sup> édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous voulons vous exprimer nos besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous désirons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise, qui est : « **Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel** ».

**Cette fête est la vôtre, chers citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égales moins d'efforts et de fatigue pour chacun.**

Voici les postes à combler :

Responsable des activités des enfants et des services sur le site

Adjoint au responsable des infrastructures

Responsable du Facebook des Festivités Champêtres

**Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.**



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance<sup>MC</sup>**

Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA  
[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins vous êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.



Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque  
se sont préparés à vous accueillir en grand nombre  
**le mercredi 16 avril 2014**  
à la salle multifonctions de St-Marc-de-Figuery  
à compter de 19 h.

Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20 h.

À BIENTÔT LES AMIS!



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Service de livraison,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

67, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS

SAMEDI 26 avril prochain, toutes les générations de la population de St-Marc-de-Figuery sont conviées à l'événement annuel printanier « Raconte-moi mon village ! » dont la thématique de cette année est « La communication au fil du temps... ».



## SOUPER – SOIRÉE THÉÂTRE

*Des invités spéciaux seront avec nous!*

**Bénéfices de cette activité:  
réfection de la patinoire**

Venez vivre une animation spéciale dont des bribes, citations, parcelles d'histoires vous seront racontées. Le tout supporté d'un décor et d'une mise en scène spéciale. Ceux qui auront le goût seront invités à nous raconter des souvenirs ou des anecdotes.

Cet événement se veut un temps de transmission de connaissances et d'échanges populaires. La pérennité de notre histoire locale peut se faire aussi par ce type d'événement.

L'accueil se fera à compter de 17 h 30, le service du souper à 18 h. La soirée se poursuivra sous le thème de l'événement. Le tout se déroulera à la Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église)

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Vous pouvez vous procurer les billets de repas au Dépanneur C.D. Boutin et au bureau municipal, pour plus d'information appelez au 819-732-8501.

**Souper spaghetti &  
Vente de consommation  
sur place**  
Adulte: 10 \$  
Enfant 6 à 17 ans : 5 \$  
0 à 5 ans : gratuit

Nos salutations,

L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs

**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

**PAVAGE  
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

**Service en Région**

**ST-FÉLIX 727-9622**

**R.B.Q. : 8001-8716-85**

**Télécopieur : (819) 727-5950**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



Tournée de formations  
MRC d'Abitibi

### L'AMÉNAGEMENT PAYSAGER EN MILIEU RIVERAIN

Citoyen (ne) s de la MRC d'Abitibi,

Vous êtes invités à participer **gratuitement** à une formation sur l'aménagement paysager en milieu riverain par la MRC d'Abitibi.

Une première rencontre aura lieu dans la municipalité de St-Marc-de-Figuery :

DATE :	<b>Mercredi 30 avril 2014</b>
HEURE :	<b>19 h</b>
ENDROIT :	<b>Salle de l'âge d'or (Édifice municipal) 10 avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery</b>

La formation sera donnée par le Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue (CREAT) en collaboration avec le Groupe ÉCOcitoyen. Elle vise à outiller les riverains face aux problématiques liées à la prolifération **des algues bleu-vert** et à apporter des **solutions concrètes**. Les thèmes abordés sont :

- Les rôles de la bande riveraine;
- La réglementation et les aménagements riverains à éviter;
- Réaliser son propre aménagement : de la planification à la réalisation des travaux.

Une confirmation de votre présence serait grandement appréciée, en communiquant avec la soussignée.

**Au plaisir de vous rencontrer!**

Renseignements :

**France Desrochers**

**MRC d'Abitibi**

Téléphone : 819-732-5356

Courriel [france.desrochers@mrcabitibi.qc.ca](mailto:france.desrochers@mrcabitibi.qc.ca)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAFÉ DISCUSSION ENTRE JEUNES MAMANS

**Comment je peux parler d'agression sexuelle à  
mes enfants sans leur faire peur??!**

**Date :** 30 avril 2014 à 19 h

**Lieu :** Salle en haut de la bibliothèque d'Amos

*Fruits et jus seront servis!  
Possibilité d'aider pour  
ton transport et ta gardienne*

Info ou inscription :  
Calacs-Abitibi  
819-732-7889  
Max : 12 personnes

J'aimerais avoir de  
l'aide pour parler  
d'agressions sexuelles  
avec mon enfants...

Mon enfant repousse les  
câlins et les becs! Est-  
ce que c'est normal?



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES  
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

72, RUE BEAUDRY  
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2  
Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.**  
**LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### APPEL DE DOSSIERS Repérage- Collection Loto-Québec

Le Centre d'exposition de Val-d'Or invite les artistes professionnels de l'Abitibi-Témiscamingue à participer à l'exposition régionale Repérage-Collection Loto-Québec, parrainée par Loto-Québec, qui se déroulera du 26 septembre au 23 novembre 2014. Le comité de sélection effectuera un choix d'œuvres afin d'organiser une exposition de qualité, mettant en évidence l'excellence des artistes de l'Abitibi-Témiscamingue.

Par le biais de son programme Repérage, Loto-Québec vise à offrir une vitrine aux artistes des régions visitées puis enrichir sa collection qui se veut un témoignage de l'art contemporain québécois et ainsi encourager les artistes professionnels de toutes les régions du Québec.

Un jury sera formé sous la présidence de monsieur Louis Pelletier, conservateur de la Collection Loto-Québec. Le jury aura la possibilité de sélectionner des œuvres, parmi celles présentées dans l'exposition, lesquelles, si elles sont retenues pourraient être intégrées au corpus de la Collection.

#### Exigences :

Être artiste professionnel reconnu par ses pairs et résider dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue.

Les artistes peuvent présenter au comité de présélection jusqu'à quatre œuvres d'art contemporaines dans le médium de leur choix (exemple gravure, peinture, dessin, sculpture, métiers d'art, photographie, etc.).

Le format ne doit pas dépasser 150 cm.

#### Le dossier doit être sous format numérique (CD, DVD, Clé USB) et comprendre :

- un ou deux visuels en couleurs de bonne qualité pour chacune des œuvres, bien identifiées;
- une liste descriptive du visuel incluant le nom de l'artiste, le titre de l'œuvre, l'année de réalisation, le médium, les dimensions ainsi que le prix de l'œuvre;
- un curriculum vitae;
- un texte décrivant la démarche artistique;
- un court texte biographique (maximum 150 mots);
- une photographie de l'artiste.

Les artistes intéressés sont priés de faire parvenir leur proposition avant le **vendredi 23 mai 2014** par la poste à l'adresse suivante (aucun dossier reçu par courriel ne sera accepté et les dossiers ne seront pas renvoyés)

Centre d'exposition de Val-d'Or  
600, 7e Rue  
Val-d'Or (Qc) J9P 3P3

Esthétique Nancy Harvey  
Le bien-être de votre peau  
Nancy Harvey  
Esthéticienne Médicale  
Sur rendez-vous  
(819) 727-1960

*Esthétique Nancy Harvey*

*Produits Haut de gamme*

*Facial personnalisé :*

*acné, rosacée, raffermissement*

*Soin du buste*

*Soin amincissement/cellulite*

*Traitement aux algues*

*Massage cou, visage et cuir chevelu*

*Maquillage*

*Épilation*

*Manucure/Pédicure*

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**1,6**  
MILLION  
DE PERSONNES  
VIVENT AVEC LES  
SÉQUELLES D'UNE  
MALADIE DU CŒUR  
OU D'UN AVC

  
**9 SUR 10**  
ONT AU MOINS UN  
FACTEUR DE RISQUE  
DE MALADIES  
CARDIOVASCULAIRES

  
**350 000**  
PERSONNES SOUFFRENT  
DE FIBRILLATION AURICULAIRE

LES FEMMES SONT  
**16%**  
PLUS SUSCEPTIBLES  
DE MOURIR D'UNE  
**CRISE**  
CARDIAQUE

PRÈS DE  
 **50 000**  
NOUVEAUX AVC  
 **40 000**  
ARRÊTS CARDIAQUES  
SURVIENNENT CHAQUE ANNÉE

  
**1 ENFANT**  
SUR **3**  
FAIT DE L'EMBOUPMENT  
OU SOUFFRE D'OBÉSITÉ

 **INDUSTRIELLE  
ALLIANCE**

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.  
est un cabinet de services financiers.

**Agence Centre Abitibi**

**Mario, A.V.C.**

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)

**Bureau d'Amos**

492, 1re Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Télééc. : 1 888 781-7415

**Bureau de Val-d'Or**

888, 3e Avenue, bureau 300  
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Télééc. : 1 877 781-7417

**Bureau de Lebel-sur-Quevillon**

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage

Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

**Associez-vous à la force du groupe**

**Poste à pourvoir :**

**conseiller en sécurité financière**

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

**Fonctions :**

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

**Qualifications :**

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

**Avantages :**

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

**Votre partenaire de confiance.**

**BIEN MAIGRIR**

*Belle & Mince*

PROGRAMME ALIMENTAIRE

Femmes & Hommes

*Belle et Mince* est conçu pour les personnes qui désirent perdre du poids *en santé*, en mangeant à leur faim, sans peser ni mesurer les aliments.



**Nicole Thibodeau**

Tél. : 819 727-2186

**Amos**

Salle des Chevaliers de Colomb  
171, rue Principale Nord  
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

[www.belleetmince.qc.ca](http://www.belleetmince.qc.ca)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Journée Partage-Espoir**  
au profit de  
**L'accueil d'Amos**  
**26<sup>e</sup> édition**  
**Mardi 6 mai 2014**  
**À l'Hôtel des Eskers — Salle Olympia**  
**Service du dîner à 12 h et 13 h**  
et  
**du souper de 17 h à 18 h 30** au  
coût de 12 \$ adulte,  
6 \$ enfant 3 à 12 ans  
et  
gratuit pour les moins de 2 ans.

**Pour information ou réservation,**  
**contactez Patricia au secrétariat en composant le**  
**819 727-1984 en semaine de 9 h à 16 h ou par courriel :**  
**patricia.accueil@cableamos.com**  
Tendez la main aux démunis!



## À la défense des régions



Le NPD a une vision concrète  
pour l'avenir de nos régions,  
qui prévoit entre autres de  
rétablir l'assurance-emploi  
et de favoriser  
l'achat local.

### Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue  
33-A, rue Gamble Ouest, bureau RC-15  
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3  
[www.christinemoore.npd.ca](http://www.christinemoore.npd.ca)  
[christine.moore@parl.gc.ca](mailto:christine.moore@parl.gc.ca)

**1 800 567-6433**



### Nouvelles activités de découverte à Chicobi !

Nouvelle saison, nouvelles activités, nouveaux défis !  
Situé dans un des haut-lieux de richesses naturelles  
en région, le Camp-École Chicobi regorge de trésors  
à découvrir. Dans son nouveau programme, Chicobi  
ouvre ses portes aux familles et aux adultes désireux  
de vivre des expériences de plein air associées aux  
sciences naturelles.

En soirée, à la journée ou même sur une fin de  
semaine, vous aurez l'occasion de découvrir les  
sciences naturelles dans une ambiance chaleureuse  
et décontractée. Des personnes chevronnées seront  
là pour vous transmettre leur passion de la nature.  
Le 12 avril, les sons de la nature n'auront plus de  
secret pour vous. En effet, vous aurez l'occasion de  
tester vos connaissances faunistiques (oiseaux,  
mammifères et insectes) par l'écoute et  
l'identification de sons ou de chants associés à des  
photos. Cette activité sera aussi l'occasion de  
manger un bon repas de cabane à sucre avec tire  
d'érable. Le 26 avril, vous pourrez assister à une  
soirée de découverte des nyctales. Ces discrètes et  
mystérieuses petites chouettes passent souvent  
inaperçues. Un spécialiste de la région, Monsieur  
Jonathan Gagnon, animera cette activité avec une  
mini-conférence et une tournée d'écoute nocturne.  
Pour connaître le calendrier des activités, visitez le  
[www.chicobi.net](http://www.chicobi.net) sous la rubrique « Activités » ou  
écrivez-nous au [info@chicobi.net](mailto:info@chicobi.net).

Plus qu'un camp de vacances et une école de la  
Nature, le Camp-École Chicobi est aussi le gardien de  
plusieurs découvertes, et ce depuis sa fondation en  
1966. Des spécimens de plantes rares et d'insectes  
étonnants se trouvent actuellement dans les  
collections du camp.

C'est scientifiquement prouvé, **Chicobi est unique!**

### Sources

Marion Séguy, directrice de projet pour le Camp-École  
Chicobi : 819 732-0224



Camp-École Chicobi 1371, Chemin du Lac Chicobi Guyenne (Québec) J0Y 1L0  
Téléphone: 819-732-0224 [www.chicobi.net](http://www.chicobi.net) Courriel: [infochicobi@gmail.com](mailto:infochicobi@gmail.com)



## TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290  
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

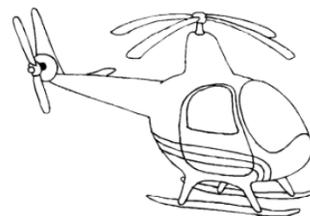
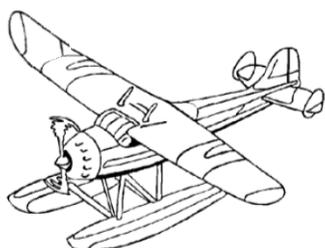
### Technologie & Automatisation en

**Hydraulique – Lubrification - Pneumatique**  
Consultez notre site web



**TRAVAUX AÉROPORTÉS**  
**AVION ET HÉLICOPTÈRE**

**NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE**  
**TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ**  
**200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48**



**Michel G. Drapeau**  
**Michèle Roberge**

**permis prospection no. : 18858**  
**permis prospection no. : 19519**

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – AVRIL 2014**

**LOCAL DE SANTÉ  
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

- \* mercredi **2 avril** :
  - Vaccination enfants en avant-midi et après-midi
- \* jeudi **3 avril** :
  - Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)
  - Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
  - Présence à l'école en après-midi
- \* jeudi **17 avril** :
  - Présence au village en avant-midi
  - Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

- \* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>e</sup> ÉTAGE  
Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- \* lundi **7 avril** : *Landrienne*
- \* mardi **29 avril** : *La Corne, salle Champagne*



**Céline Larivière**

**Travailleuse de Milieu**

auprès des familles d'enfants 0 - 5 ans

[travailmilieu@hotmail.ca](mailto:travailmilieu@hotmail.ca)

Téléphone : 819-727-2054

Télécopieur : 819-727-9047



  
**Clin d'œil**  
ÉCOLE DE CIRQUE  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098

**Sears**   
**Votre magasin local**

**FRANÇOIS SILLS**

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL  
CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.  
GESTION FRANÇOIS SILLS  
483, RUE PRINCIPALE SUD  
AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451  
TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

**Kenmore**

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Achetez maintenant, payez plus tard!

Vous êtes en train de flâner dans un magasin de meubles et d'électroménagers. Mine de rien, un vendeur souriant s'approche et vous dit : « Savez-vous qu'on a une offre spéciale aujourd'hui? Vous pouvez **acheter maintenant et ne payer aucun versement avant 12 mois!** »

Vous pensez que tous les contrats « achetez maintenant, payez plus tard » se ressemblent?

Eh bien, détrompez-vous! Il existe **plusieurs types de contrats** sur le marché. Vos droits varient en fonction du type de contrat que vous signez. Il faut donc bien lire le contrat et porter une attention particulière aux éléments suivants avant de vous engager.

#### Un ou deux contrats?

Plusieurs magasins de meubles et d'électroménagers font affaire avec des banques ou d'autres compagnies de financement afin de vous permettre de financer les achats que vous faites chez eux. Lorsque vous achetez un bien, le vendeur peut vous faire signer un contrat de vente pour l'achat du bien avec le magasin **et un contrat de financement avec la compagnie de financement**. Vous faites donc affaire avec deux personnes différentes : le magasin et la compagnie de financement.

**S'il y a un problème avec votre financement (ex. vous manquez un paiement ou le taux d'intérêt est plus élevé que prévu), ce n'est pas nécessairement avec le magasin qu'il va falloir le régler?**

#### Qui est le propriétaire?

Vous signez un contrat « achetez maintenant, payez plus tard » et vous partez avec le bien. Savez-vous qu'il peut ne pas vous appartenir? Eh oui, **le vendeur peut prévoir dans le contrat qu'il restera propriétaire du bien** jusqu'à ce que vous ayez payé une partie ou la totalité de vos versements. Ensuite, vous deviendrez propriétaire. C'est ce qui s'appelle une « **vente à tempérament** ».

Il est important de bien lire votre contrat pour voir s'il s'agit d'une vente à tempérament, car la loi encadre [la vente à tempérament de façon très particulière](#).

#### Paiements : lisez les petits caractères!

Devez-vous payer petit à petit tous les mois ou avez-vous une période de grâce après laquelle vous devez payer le plein montant d'un seul coup?

Cette information se trouve dans votre contrat. Il est important de comprendre ce à quoi vous vous engagez avant de signer le contrat.

Pour connaître tous les détails de cette rubrique :

<http://www.educaloi.qc.ca/capsules/achetez-maintenant-payez-plus-tard>



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Amos

Serge Bastien      Martine Corriveau      Sébastien Morin-Banville  
Michel Lantagne      Valérie St-Gelais      Catherine Pomerleau  
                                 Claudine Bérubé      Annabelle Lefrançois

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 2K8  
Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951  
pmeinter@notairesabitibi.com

**Une étude de dix (10) notaires à votre service**

### Senneterre

Yves Richard  
Paméla Trottier-Poirier

855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027  
yrichard@notairesabitibi.com  
gmorin@notairesabitibi.com  
ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes  
à votre écoute



Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camion en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs



Amos  
Équipement Amos Ltée

Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc.

La Sarre  
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, rue de l'Harricana

Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333

Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7	8	9	10	11	12	13
<p style="text-align: center;">Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal ouvert de 8 h à 21 h</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal fermé</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal fermé</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal fermé</p>
<p style="text-align: center;"><b>CONGÉ LUNDI DE PÂQUES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Tombée des textes journal</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Aménagement paysager en milieu riverain</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Événements à venir :</b></p>			
<p style="text-align: center;">Bureau municipal fermé</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h</p>	<p style="text-align: center;">Bureau municipal ouvert de 8 h à 21 h</p>	<p style="text-align: center;">                     Vente de garage Fabrique : 3 et 4 mai 2014                      Journée environnement : 24 mai 2014                      Fête des voisins : 30 mai 2014                      Relais pour la vie : 6 juin 2014                      Festivités Champêtres : 5 et 6 septembre 2014                      Dégustation bières et saucisses : 8 novembre 2014                 </p>			



## ***C.D. BOUTIN***

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel : ***Produits Pétroliers Harricana inc.***



**Vente et service de machineries agricoles**

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

Sans frais : 1-888-732-6296

**2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1**

Résidentiel et commercial  
**Plomberie Alain Lantagne inc.**  
 Kinetic® Systèmes d'eau Licence R60 8231 4857-33  
 Plomberie courriel@plomberiealainlantagne.com  
 Chauffage **819 732-2958**  
 Brûleurs à l'huile  
 Système d'inspection par caméra  
 Pompe et adoucisseur  
 Gaz naturel  
 972, route 111 Est  
 Amos (Québec) J9T 1N1

## **McGUIRE, DUSSAULT, BENOIT** **AVOCATS**

**JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.**

**RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B**

**ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B**

**FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B**

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
 Droit familial – Droit des assurances –  
 Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



# PAUSE CAFÉ

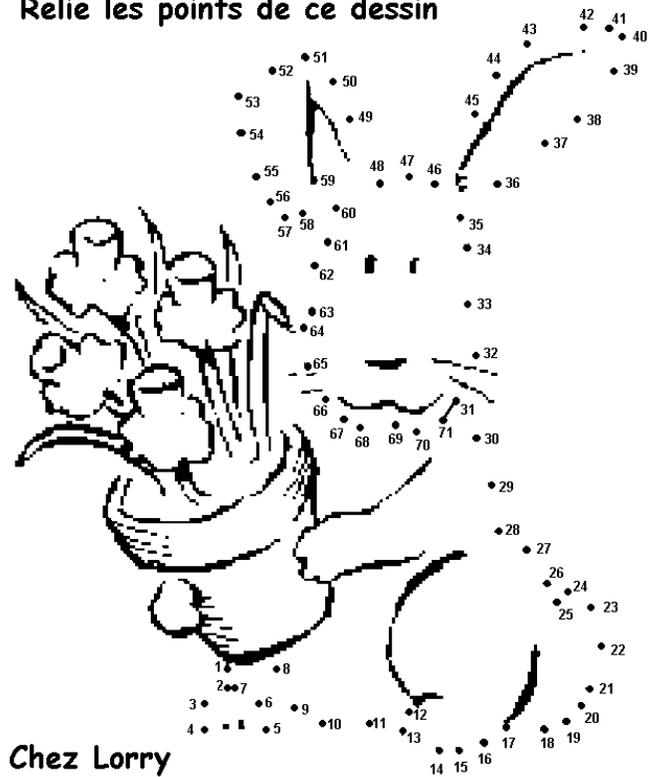
Relie les points de ce dessin

Pâques

D D A  
 N I P A L  
 S D R A N A C  
 A P A N I E R  
 C H O C O L A T P  
 F F H R L H H A O  
 T L J V P A P T R U F  
 T E M S B Â O G E S O  
 M U Z E B O Q D U S R  
 P R Q U J U N U M I K  
 S S O Q O E V B E N E  
 J A Z Â F U E O O S L  
 P S D P P C Y A W N B  
 P C E V I Y G U O  
 M V D G N G L N F  
 U S B H R N U  
 A I R W E L M  
 L W T X D  
 R P T

- bonbon
- bonnet
- canard
- chocolat
- fleurs
- lapin
- lis de Pâques
- oeuf
- panier
- poussin

Pâques



Chez Lorry



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

## VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2  
 Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825  
 Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure :	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure :	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 26,40 \$/an ou gratuitement par internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Janvier 2014</b>	21 janvier 2014	27 janvier 2014
<b>Février 2014</b>	18 février 2014	24 février 2014
<b>Mars 2014</b>	25 mars 2014	31 mars 2014
<b>Avril 2014</b>	22 avril 2014	28 avril 2014
<b>Mai 2014</b>	20 mai 2014	26 mai 2014
<b>Juin 2014</b>	24 juin 2014	30 juin 2014
<b>Juillet 2014</b>	22 juillet 2014	28 juillet 2014
<b>Août 2014</b>	19 août 2014	25 août 2014
<b>Septembre 2014</b>	23 septembre 2014	29 septembre 2014
<b>Octobre 2014</b>	21 octobre 2014	27 octobre 2014
<b>Novembre 2014</b>	18 novembre 2014	24 novembre 2014
<b>Décembre 2014</b>	16 décembre 2014	22 décembre 2014

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8501

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

# Massothérapie Annie Pomerleau

votre massothérapeute  
depuis 1995 et  
membre de la F.Q.M.

Spa extérieur 4 saisons



Massage détente / thérapeutique  
Massage aux pierres chaudes  
Massage / énergie  
Reiki / Biotransformation  
Reflexologie  
Enveloppement / exfoliation  
Forfait spa / massage

Sur rendez-vous seulement  
819 732-0507

## La Société Canadienne du Cancer

offre plusieurs outils de  
cessation tabagique,  
comme le SMAT



Société  
canadienne  
du cancer

En savoir plus >



<http://mondansfume.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>

# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-5247  
Télécopieur : 819-732-5268  
Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)  
Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)



Mario Collin

# Carrossier ProColor®

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assureurs

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [service@bil-yvon.com](mailto:service@bil-yvon.com)