

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 13, numéro 11, 25 novembre 2013

*L'implication citoyenne
au coeur des rassemblements !*



**D'amour
et d'eau pure !**





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2013 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Diane Massicotte, Pierre Petit et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 9
Section municipale	10 et 12
Info-agente de développement	13
Info-recyclage	14
Info-environnement	15
Info-biblio	16
Info-pompier	17
Info-santé	18
Info-jeunesse	19
Info-scolaire	20
Info-parents	21
Info-aînés	22
Recette du mois	23
Chronique quoi de neuf dans les applis	24
De la terre à la table	25
Section des nouvelles	26 à 37
Section des communiqués	38 à 51
Contact avec l'état	52
Calendrier détachable	55
Pause café	57

Pensées du mois

«Le succès ne viendra jamais te chercher; Il faut te lever et le trouver»

«Chaque expérience te rapproche de ton but. N'abandonne pas tes rêves parce que tu as eu un mauvais départ»

«Si une personne ne te sourit pas, sois généreux et offre-lui ton sourire. Personne n'a plus besoin d'un sourire que celui qui n'est pas capable de sourire aux autres»

«Tu peux tenter de mentir à ce qui se trouve dans ta tête, mais tu ne pourras jamais mentir à ce qui se trouve dans ton cœur»
 «Être le meilleur est bien, car tu es le premier; Être unique est encore mieux, car tu es le seul» - Wilson Kanadi



Source : <http://lesbeauxproverbes.com/>

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

*Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990*

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
J0Y 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



SECTION PAROISSIALE



LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} décembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 8 décembre :

Rose-Emma Paradis / Intentions personnelles

Semaine du 15 décembre :

Marie-Laure Breton / Intentions personnelles

Semaine du 22 décembre :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

Semaine du 29 décembre :

Une paroissienne / Intentions personnelles

Personne anonyme / Intentions personnelles
Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 6 décembre prochain, de 13h30 à 14h30, -comme à tous les mois-, il y aura le **1^{er} Vendredi du Mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le Saint-Sacrement.

C'est une bonne occasion de venir remercier le Seigneur pour toutes les grâces reçues au cours de l'année 2013 et de lui présenter l'année 2014 qui commencera bientôt!

Bienvenue à tous et à toutes!

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1^{er} décembre à 11h00 :

Céline Boutin

Monique Gravel

François Boutin

René Boutin

Dimanche 8 décembre à 9h30 :

Faveurs obtenues

Yolande Leblanc

Abel Breton

Offrande au service

Dimanche 15 décembre à 9h30 :

~ Célébration de la Parole

Dimanche 22 décembre à 11h00 :

Défunts de la Famille Laurette et Adrien Bilodeau

Germain Bilodeau

Suzanne Gravel

Offrande au service

Noël... mardi 24 décembre à 20h00 :

~ Célébration de la Parole

Dimanche 29 décembre à 9h30 :

Simone Roy

Offrande au service

Abel Breton

Offrande au service

Jour de l'An - Mercredi le 1^{er} janvier à 9h30 :

François Boutin

Les Oblates Miss. de Marie Immaculée

Louise Fontaine

Offrande au service

HEURE DES CÉLÉBRATIONS POUR LES PAROISSES DU SECTEUR D'AMOS :

* MESSES DE NOËL - Mardi 24 décembre :

ST-MARC: Célébration à 20h00 LA CORNE à 19h30 LANDRIENNE à 22h00
CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE à 17h00 (pour enfants) / 21h00 / 23h00
CHRIST-ROI à 17h00 (pour enfants) / 20h00 / 22h00

* JOUR DE NOËL - Mercredi 25 décembre :

CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE à 11h00
PAS DE MESSE AUX AUTRES PAROISSES

* JOUR DE L'AN – mercredi 1^{er} janvier :

ST-MARC à 9h30 LANDRIENNE à 11h00
CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE à 11h00 CHRIST-ROI à 9h30

* CÉLÉBRATIONS DU PARDON :

St-Marc : Jeudi 19 décembre à 19h00
La Corne : Mercredi 18 décembre à 19h00
Landrienne : Mardi 17 décembre à 19h00
Cathédrale Ste-Thérèse : Dimanche 5 décembre à 14h30
Christ-Roi : Lundi 16 décembre à 19h00

BAPTISÉ EN JÉSUS :

A été baptisé en l'église de St-Marc,
le 29 septembre 2013 :

~ Florent Morin ...

 fils de Dominique Vachon et
 de Sébastien Banville-Morin

Que l'arrivée de cet enfant
soit une bénédiction!

Vœux de bonheur aux parents!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 30 septembre 2013 :

Prions :	22,45 \$
Quêtes :	171,45 \$
Honoraires de messe aux funérailles :	250,00 \$
Location de salle :	615,00 \$
Lampions :	93,60 \$
Honoraires pour funérailles :	250,00 \$
Don du Comité des retrouvailles :	350,00 \$
Don au baptême :	60,00 \$
Quête spéciale Œuvres pontificales missionnaires :	148,50 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 octobre 2013 :	2 090,00 \$

CAPITATION :

Petit rappel pour la capitation!

Nous avons bien besoin de ces sous pour
l'entretien et le chauffage de notre église!

Merci à ceux et celles qui répondront à
cette demande!

Le Conseil de Fabrique

PERRON DE L'ÉGLISE :

Comme vous l'avez sans doute remarqué, le perron
de l'église est en rénovation!

Les assurances nous obligeaient à faire ces
réparations.

La compagnie qui a fait les travaux n'a pas pu
terminer en raison de la température. Alors ce n'est
qu'au printemps que le tout sera refait comme il faut et
que les gardes corps seront installés.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Jacques Rouillier : Décédé le 13 novembre 2013, au CSSS les Eskers d'Amos, à l'âge de 65 ans et domicilié à Amos. Il était l'époux de Yvonne Brière. Les funérailles ont eu lieu le 15 novembre dernier à la Cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos.

Jacques Rouillier était le fils de feu Rosaire Rouillier et de feu Thérèse Gélinas; il était aussi le beau-frère de Jean-Guy Brière (Pierrette Lanthier) de notre paroisse.

L'Abbé Jean-Louis Albert : Décédé le 14 novembre 2013 au CHSLD d'Amos, à l'âge de 85 ans et domicilié à Amos. Il était le fils de feu Joseph-Arthur Albert et de feu Étienne Brassard, né à Moonbeam (Ontario) le 6 février 1928 et ordonné prêtre le 30 juin 1956. Depuis quelques années, dû à sa maladie, il s'était retiré du ministère. Les funérailles ont eu lieu à la Cathédrale d'Amos, le 20 novembre dernier.

L'Abbé Jean-Louis Albert a été curé dans les paroisses de : Val D'Or, Chapais, Rochebeaucourt, Despinassy, Authier-Nord, Languedoc, Parent, Clova, Vassan, St-Edmond, Dupuy, La Reine, Duparquet, Rapide-Danseur, Gallichan, Ste-Anne de Roquemaure et vicaire à Macamic il fut également missionnaire au Honduras pendant quelques années.

Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.

ÉLECTION DES MARGUILLIERS :

Nous avons deux marguilliers(ières) dont les mandats se terminent le 31 décembre 2013 :

- ~ Il s'agit de **Mme Nancy Harvey** qui avait accepté de terminer le mandat de Mme Céline Boutin et...
- ~ **M. Alain Corriveau** qui termine un 1er mandat.

Ces deux personnes sont éligibles pour un deuxième mandat.

Si des personnes étaient intéressées à se joindre au conseil de fabrique, elles peuvent communiquer avec Mme Joan T. Audy.

La date des élections vous sera confirmée ultérieurement.



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

TEMPS DE L'AVENT = DÉBUT D'UNE NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :

Avec l'Avent, une nouvelle année liturgique commence. On sait qu'il y a 3 années liturgiques : A - B - C, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'année « A », on lit l'Évangile de Matthieu.

L'année « B », on lit l'Évangile de Marc.

L'année « C », on lit l'Évangile de Luc.

- Comme avec l'Avent, nous débuterons **l'année « A »**, c'est donc l'Évangile de **Matthieu** que nous lirons à chaque dimanche, sauf en certaines occasions.
- **L'Avent** est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot « **Avent** » signifie : **venue, avènement**. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. Nous chrétiens, nous pensons tous à Noël. Nous chanterons la naissance du Messie. Quelqu'un disait : « Nous ne sommes pas deux mille ans **après** Jésus-Christ, mais deux mille ans **avec** Jésus-Christ. Son amour ne cesse de nous accompagner. »
- **Le temps de l'Avent** qui nous y conduit est donc **un temps de joyeuses attentes!** Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.

PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :

Une façon de nous préparer à la fête de Noël, c'est de former des petits groupes pour échanger sur la Parole de Dieu de chacun des dimanches de l'Avent.

- **« Parole et Vie »** est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. Il est suggéré de réfléchir sur cette Parole dans la semaine qui précède. L'Avent débutant le 1er décembre, il serait bien que la rencontre ait lieu au cours de la semaine du 24 novembre.

- S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137. Comme il a déjà été dit, un groupe peut se former à partir de 3 à 7 ou 8 personnes; la durée de la rencontre se situe aux environs d'une heure. Cette expérience peut aussi se vivre en famille avec les enfants.

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Noël! (Même si l'Avent est commencé, on peut toujours se joindre à un groupe)

On semble gêné(e) de montrer sa foi!

Pourquoi en **cette fin d'Année de la Foi**, je ne ferais pas cet effort de faire partie d'un de ces petits groupes?... **En faisant grandir ma foi, c'est la foi de toute la communauté de St-Marc qui grandit!...**

Cette façon de ***former des petits groupes*** pour échanger et prier ensemble, est une ***nouvelle manière d'être Église.***

QUI OSERA?...

Une façon de se préparer à Noël, est de se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent, **au prix de 2,00\$**. On peut se le procurer à l'église ou s'adresser à Marie-Marthe au 732-8427.

Il y a 2 choix : (on peut aussi prendre les 2 livrets)

- 1- Un livret est de Vie Liturgique et porte le nom du thème « **Marchons à la lumière du Seigneur** ». Pour chaque jour, une façon de procéder nous est suggérée pour nous aider à prier : Une Parole de Dieu du jour même, une réflexion, et une prière pour terminer. C'est un livret qui nous permet d'être en contact avec le Seigneur tout au long de l'Avent. **Il se continue même jusqu'au baptême de Jésus le 12 janvier.**
- 2- L'autre livret est de Novalis et porte le nom de « **Au quotidien... Avent et Noël 2013** ». Il est rédigé par le Père Georges Madore, un montfortain. Jour après jour, il nous invite à découvrir trois grands personnages qui seront nos maîtres spirituels au cours de l'Avent. Il s'agit du prophète Isaïe, de Jean le Baptiste et de la Vierge Marie. Tous trois seront nos guides sur la route qui nous conduit à Noël et après. Il sera intéressant d'être attentif à leurs attitudes, autant qu'à leurs paroles et de chercher ce qui les met en marche de même que ce qui motive leur action. Ainsi, nous pourrions découvrir ce qui habite leur cœur et ce qui leur procure de la joie. Il y a une réflexion, accompagnée parfois d'une prière ou d'un geste à poser.

LE SITE DE L'AVENT DANS LA VILLE : (Voici leur message...)

« **Où demeures-tu ?** » est le thème pour l'Avent 2013..
et pour s'y inscrire www.aventdanslaville.org

Bienvenue pour la seconde édition d'Avent dans la Ville ! Pour notre nouvelle retraite, nous cheminerons ensemble avec trois frères des couvents de Paris, Lille et Rennes. Aux côtés d'une mère de famille proche des Dominicains, chacun offrira sa méditation quotidienne. Nous avons voulu vous proposer 26 jours pour entrer dans le mystère joyeux de Noël.

Prier, contempler, découvrir et partager sont nos quatre notes pour commencer le chant qui dans la nuit de Noël dira la joie au Ciel et sur la Terre, de la naissance de Jésus!

- **Prier** avec les frères de Lille, confier ou porter une intention déposée sur le site, trois manières réelles de créer comme une guirlande lumineuse de prières.
 - **Contempler**. Un contre-ténor, trois musiciens et deux frères dominicains apporteront leur voix à la Parole à travers les audio artistiques de la rubrique « Vox clamantis »
 - **Découvrir**. A travers les e-puzzle pour les enfants, ce sera les mille visages des santons de la crèche. À travers eux, se pose cette question : Avec qui fête-t-on Noël ?
 - **Partager**. Non seulement à travers le blog mais aussi avec vos voisins, chez vous, avec la rubrique « Noël autour de vous ».
- Toutes les rubriques seront ouvertes le 30 novembre à 00h00.

Aux rythmes des grandes fêtes chrétiennes, Retraite dans la Ville se déploie pendant l'Avent pour nous préparer à Noël, le Carême pour se préparer à Pâques. Entre les deux, Psaume dans la Ville, Dimanche dans la Ville, et Prière dans la Ville accompagnent le temps que l'on dit « ordinaire ». Nous espérons qu'ensemble nous nous laisserons guider pour chercher « où Il demeure » !

« **Où demeures-tu ?** » sur le site www.aventdanslaville.org.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1. L'ASSEMBLÉE DES ÉVÊQUES DU QUÉBEC FAIT UNE MISE AU POINT AU SUJET DU CRUCIFIX DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE :

L'Assemblée des évêques n'a pas demandé le retrait du crucifix du Salon bleu de l'Assemblée nationale. Il a été placé à cet endroit par des élus; la décision de le garder ou de le retirer revient donc aux élus, dans le respect de l'opinion de la population. Dans ce contexte, si les députés décidaient démocratiquement d'enlever le crucifix du Salon bleu, l'Assemblée des évêques respecterait cette décision.

Le crucifix est la représentation de l'ultime acte d'amour, celui du Christ donnant sa vie pour le salut du monde. Il est vénéré par des millions de chrétiens de toutes les nations, et par une grande majorité de Québécois et de Québécoises. Ce n'est pas un objet de musée ni seulement un rappel du passé ou un élément du patrimoine. Il doit être traité avec tout le respect dû à un symbole fondamental de la foi catholique. Les députés doivent faire en sorte qu'il le soit.

(Source : www.eveques.qc.ca)

2. « CE SERA UNE CATHÉDRALE » :

Vous avez peut-être remarqué dans la programmation du 75^e anniversaire du diocèse, la présentation du spectacle « *Ce sera une cathédrale* ». Il s'agit d'une production théâtrale multimédia qui rend hommage au premier curé de l'Abitibi, l'abbé Joseph-Oscar-Viateur Dudemaine dont la vision d'avenir fut à l'origine du diocèse d'Amos. D'une durée de 75 minutes, le spectacle mettra en scène des personnages historiques.

Deux représentations seront données dans la cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila : samedi le 4 janvier 2014 à 16 h 30 et dimanche le 5 janvier à 19 h 30. Les billets seront disponibles en pré-vente à partir du 18 novembre au coût de 20\$; ils coûteront 25\$ à l'entrée.

3. EAU VIVE ET EAU RELIGION!

Nous vous invitons à **deux expositions** qui seront présentées au centre d'exposition d'Amos
Du **15 novembre 2013 au 9 février 2014**, l'exposition **eau vive et eau religion!**
Du **15 février 2013 jusqu'au 2 février 2014** dans les petites salles
eau religion! – une production du Centre d'exposition d'Amos en collaboration avec le Diocèse d'Amos.

Ces expositions sont accessibles aux heures d'ouverture suivantes :

du mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 00 et 19 h 00 à 21 h 00,

samedi et dimanche de 13 h 00 à 17 h 00.

Fermeture dû aux fêtes de Noël et du Jour de l'An : 24-25-26-31 décembre 2013 ainsi que 1^{er} et 2 janvier 2014 **Entrée gratuite!**

QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:

1 ^{er} décembre:	1^{er} dimanche de l'Avent – Année « A »...
3 décembre:	Saint François Xavier, patron principal des missions...
6 décembre:	1 ^{er} Vendredi du Mois à l'église – Adoration de 1h30 à 2h30...
8 décembre:	à 15h00 messe à la cathédrale dans le cadre du 75 ^e du diocèse Immaculée Conception de Marie... (sera soulignée lundi le 9)...
19 décembre :	Célébration du Pardon à 19h00...
24 décembre:	<u>Noël Célébration de la Parole...</u>
25 décembre:	Fête de Noël... Nativité du Seigneur...
27 décembre :	Saint Jean, apôtre et évangéliste...
28 décembre :	Les Saints Innocents...
29 décembre :	La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

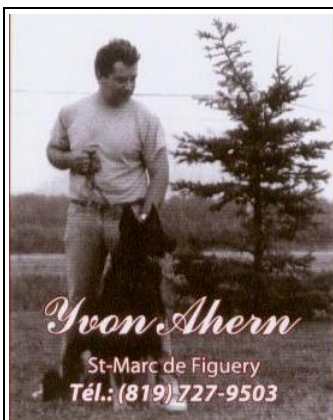
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE

DU CONSEIL MUNICIPAL DU 11 novembre 2013

www.saint-marc-de-figuery.org

1. Deux dérogations mineures ont été accordées.
2. Comme à chaque année, le conseil participera à la hauteur de 150\$ à la campagne de financement de la Fondation OLO.
3. Un soutien financier de l'ordre de 50\$ est accordé à la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery pour le Bruch Bingo-Dindes qui aura lieu le 24 novembre prochain.
4. Une résolution d'appui au CSSS Les Eskers de l'Abitibi leur sera transmise afin de les soutenir dans leurs démarches pour la réfection de l'aéroport Magny d'Amos dès le printemps 2014, afin de maintenir le service de transport aérien d'urgence (Valentine).
5. **Avis de motion : Projet de règlement sur la Gestion des matières résiduelles et recyclables pour une adoption à une réunion ultérieure. (Version électronique sur le site : www.saint-marc-de-figuery.org dans la section administration et une version papier est affichée au bureau municipal ainsi qu'à la Caisse Desjardins de Saint-Marc-de-Figuery)**
6. Une résolution d'appui à la Ville de Lévis leur sera transmise afin de soutenir leur demande d'un amendement législatif qui permettrait aux municipalités de réaliser des travaux sur leurs bâtiments avec les mêmes pouvoirs en ce domaine que les commissions scolaires et les établissements publics du réseau de la santé.
7. Afin de soutenir la réfection de la patinoire, le conseil a autorisé par résolution, madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement économique à déposer une demande d'aide financière de 15 000\$ au Fonds conjoncturel de développement.
8. Monsieur le conseiller Réal Nolet a été nommé par résolution unanime Pro-maire pour les trois prochains mois et représentant à la table des maires de la MRC Abitibi pour la prochaine année.
9. Des équipements de télécommunication pour le service des incendies sera acquis auprès du plus bas soumissionnaire, soit Groupe CLR Abitibi, pour un montant de 2 604 \$ avant les taxes applicables.
10. Le conseil a procédé par tirage au sort parmi les 21 résidences arborant des décorations extérieures pour l'occasion de l'halloween, les 2 gagnants de l'année 2013 sont monsieur Marco Duhaime et monsieur Sylvain Turcotte.
11. Le bureau municipal sera fermé pendant la période des fêtes du **23 décembre 2013 au 3 janvier 2014** inclusivement.
12. Les dépenses sont adoptées pour un total de 122 434.12\$

Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 2 décembre 2013, 19h30



*Chenil
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

DISCOURS DU MAIRE

Mesdames, Messieurs,

Tel que stipulé par l'article 955 du Code Municipal, je vous présente un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Selon le rapport du vérificateur, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2012, nous révèlent ce qui suit :

Le résultat net de l'exercice 2012	75 983\$
+ Surplus libre au 31 décembre 2011	<u>16 420\$</u>
Surplus global 2012	92 403\$

Programme triennal des immobilisations 2014-2015-2016

Projet d'assainissement des eaux usées

Dernier états financiers – prévisions 2013

Après étude des derniers états financiers, une situation d'équilibre est envisagée pour 2013.

Réalisations 2013

Travaux majeur, chemin de l'Église
Réfection du ponceau d'entrée de la rue Sigouin
Réfection de la patinoire
Parc 0 – 5 ans

Orientations 2014

Concrétisation du dossier d'assainissement des eaux usées
Réfection des routes
Développement de l'espace vert

Rémunération des élus :

Maire : 5060\$/année
Conseiller : 1620\$/année X 6 conseillers = 9720\$

Allocation de dépenses :

Maire : 2530\$/année
Conseiller : 810\$/année X 6 conseillers = 4860\$
Pro-Maire : 1 265\$/année

FACTURES DE PLUS DE 2000\$ AVEC TOTAL DE + DE 25 000\$ EN 2013

Contrat de 3 ans pour le déneigement :	Terrassement et excavation Marchand : 213 662.98 \$
Rechargement chemin de l'Église :	Béton Fortin 54 897.11 \$
Fossés et ponceaux	
Chemin de l'Église, Lithium, Sigouin :	Excavation Gilbert Sheehy 71 791.51 \$

CONCLUSION :

L'année financière devrait se terminer en équilibre, nous avons réalisé en grande partie nos travaux prévus en 2013, sauf en ce qui concerne le dossier de l'assainissement des eaux usées considérant que nous voulions nous assurer du financement du projet avant de lancer les appels d'offres.

Au chapitre du développement domiciliaire, nous accusons encore une recrudescence, en ce qui concerne l'entretien de notre réseau routier, nous y avons investi une grande partie de notre budget, mais il faudra encore récidiver dans ce secteur de service car il beaucoup à faire.

Nous avons décidé d'investir dans la collecte des matières résiduelles et recyclables, considérant la nouvelle législation nationale qui nous obligera sous peu au compostage et ceci fort probablement dès 2015.

Je remercie les citoyens de St-Marc-de-Figuery pour la confiance que vous avez démontrée à vos élus lors de l'élection de novembre. Soyez assuré, que le Conseil et la Direction Générale travaillent pour le mieux être de ces Citoyens.

En terminant, permettez-moi de faire non seulement, un clin d'œil, mais si vous le permettez en votre nom, de remercier de façon toute particulière, Mme Aline Guénette qui nous quitte après 20 ans de loyaux services à la municipalité.

Je puis vous affirmer que cette personne à été un atout majeur dans la croissance et la mise en valeur de votre municipalité qui en fait l'une des meilleure de votre MRC et même de l'Abitibi-Témiscamingue.

Félicitations Mme Guénette

Jacques Riopel, Maire

******* NOMINATION *******



Bienvenue à Madame Céline Dupras au sein de
l'Équipe municipale St-Marcoise au poste de
directrice générale – secrétaire trésorière.



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

EAU :

LA LEÇON DU JOUR : ESKERS 101

En traversant l'Abitibi d'est en ouest, on croise – souvent sans le savoir – un esker à chaque quinzaine de kilomètres. Ces amas de sable et de gravier, qui filtrent naturellement l'eau et lui confèrent une pureté exceptionnelle, sont au nombre des atouts hydrogéologiques de l'Abitibi-Témiscamingue. La Société de l'eau souterraine de l'Abitibi-Témiscamingue (SESAT) vient de publier un volumineux portrait de l'esker qui, au fil des ans, a reçu le plus d'attention dans la région, celui de Saint-Mathieu-Berry situé à l'ouest d'Amos.

Les bases

Pour comprendre la formation des eskers, il faut remonter 20 000 ans en arrière, alors que tout le pays était recouvert d'une immense couche de glace pouvant atteindre quelques kilomètres d'épaisseur par endroits. Sous le poids de cet immense amas de glace, la croûte terrestre s'est enfoncée de plusieurs centaines de mètres.

Au moment où le glacier a entrepris sa longue fonte s'étendant sur plus de 2 000 ans, d'immenses volumes d'eau ont été libérés, menant à la formation de rivières sur et sous le glacier, charriant eau et débris arrachés de la surface de la Terre. Les débris se sont déposés en prenant la forme de longs rubans de sable et de gravier pouvant atteindre 60 mètres d'épaisseur. La fonte a entraîné la formation successive de deux grands lacs glaciaires, le lac Barlow et l'Ojibway, qui recouvraient en grande partie l'actuel territoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

Allégée du poids du glacier, la croûte terrestre s'est mise à remonter de quelques centimètres annuellement, et ce pendant des milliers d'années, afin de retrouver son niveau préalable. Notons que ce lent phénomène appelé relèvement isostatique est toujours en cours à l'heure actuelle.

Les lacs glaciaires se sont vidangés lentement de part et d'autre de la ligne de partage des eaux, amenant les eskers et moraines à être exposés à l'air libre. Ensuite, les tourbières ont pris place sur les flancs des eskers, il y a de cela 6 000 ans.

C'est ainsi que sont nés les eskers de la région, indique le portrait de la SESAT. Celui de Saint-Mathieu-Berry est d'une importance toute particulière pour les chercheurs, car il est doté de la double propriété de constituer un filtre produisant une eau de qualité exceptionnelle, mais aussi de pouvoir retenir et emmagasiner cette eau. Cette même eau alimente en eau potable la Ville d'Amos ainsi que plusieurs résidences isolées, en plus d'approvisionner l'usine produisant l'eau embouteillée Eska et la brasserie Belgh Brasse. Le tout sans nécessiter de traitement.

L'esker le mieux connu!

Les nombreux travaux menés par la Commission géologique du Canada et le Groupe de recherche sur l'eau souterraine (GRES) de l'UQAT ont permis, au fil des années, de faire de l'esker de Saint-Mathieu-Berry l'esker le mieux documenté du Québec.

Aux nombreux travaux de recherche s'ajoute le portrait que vient de publier la SESAT, qui aborde tant le milieu physique et biologique de l'esker de Saint-Mathieu-Berry, le milieu humain local, l'utilisation et la gestion du territoire (les matières résiduelles, les activités forestières, minières, agricoles, récréotouristiques, industrielles et commerciales, le transport et l'énergie) que l'utilisation et la gestion de l'eau souterraine.

Les auteurs de cette vaste masse de connaissances, qui approche les 300 pages, indiquent que les aménagistes et gestionnaires du territoire trouveront réponse à de nombreuses questions qui demeuraient jusque là sans réponses, le tout menant, espèrent-ils, à préciser et à optimiser les mesures de protection.

Il s'agit également d'une base de connaissances visant à alimenter le projet pilote de gouvernance de l'esker que mène la SESAT et qui se poursuivra au cours des prochaines années.

SOURCE : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue



INFO-RECYCLAGE

DES DONNÉES

Initiative du CREAT

Le CREAT participe activement au compostage et a récemment organisé l'installation de deux bacs de compostage pour encourager l'ensemble des employés de l'immeuble à réduire et à valoriser leurs restes de repas. Par cette initiative, le CREAT démontre qu'un système de compostage collectif pourrait aisément être installé dans les ICI de la région. Pour se procurer un composteur, informez-vous auprès de votre municipalité. Il est également possible de s'en fabriquer un.

Guide sur le compostage domestique

Un guide est disponible au bureau du CREAT ou offert en ligne www.novaenvirocom.ca. Le compostage facilité, Nova Envirocom.



La Politique québécoise de gestion des matières résiduelles

La réduction des matières organiques est un des objectifs visés par la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles. D'ici 2015, 60 % des matières organiques devront être détournées de l'enfouissement. En 2020, ces matières seront bannies des lieux d'enfouissement technique (LET). La gestion des matières résiduelles, c'est l'affaire de tous, il y a urgence d'agir!

Un volume impressionnant !

Savez-vous qu'au Québec nous produisons **un camion de 25 tonnes de déchets à la minute** ?

Vive l'eau du robinet !

Savez-vous que plus de **10 milliards de bouteilles d'eau** aboutissent chaque année dans un **site d'enfouissement** au Canada ?

Déchets électroniques !

Savez-vous que nous produisons plus de **2.5 kg de déchets électroniques** par an et par personne ? Un chiffre en constante augmentation et des déchets qui finissent souvent par **polluer l'environnement** faute de ne pas être envoyé au bon endroit.

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH

Power & Surge, NIKKO, DENSO, BOSCH, 797

Guy Dorval
71, rue Beaudry
Amos, (Qc) J9T 3V1
Tél.: (819) 732-6535
Fax.: (819) 732-7067
reusitech@cableamos.com

- Vente d'unité neuve (OEM)
- Réparation d'alternateurs et de démarreurs
- Vente de batteries, filage
- Système solaire



INFO-ENVIRONNEMENT

4 idées pour réduire votre consommation d'énergie Au Québec, le froid, la mauvaise isolation et les mauvais gestes résultent en des factures électriques exorbitantes durant l'hiver.

Certaines maisons sont de véritables passoires énergétiques, si bien que plus de 500 000 abonnés d'Hydro-Québec peuvent à un moment dans l'année avoir de la difficulté à payer leur facture, selon Patrice Lavoie, porte-parole de la société d'État. Alors, pourquoi ne pas couper les dépenses inutiles?

Source : <http://fr-ca.finance.yahoo.com/blogues/ma-vie-mes-finances/7-idees-pour-reduire-votre-consommation-d-energie-202254030.html>

1. Devenez économe

Mettez fin au gaspillage! Et, surtout, coupez dans le gras, c'est-à-dire le chauffage et l'eau chaude qui comptent environ pour 74 % de la facture électrique.

Il existe une foule de petits gestes payants. Par exemple, baissez le thermostat la nuit ou lorsque vous vous absentez... Et ne chauffez pas inutilement les pièces inoccupées. Ouvrez aussi les rideaux durant le jour afin que les rayons du soleil chauffent la maison. Puis, fermez-les le soir pour réduire les pertes de chaleur. Pour ce qui est de l'eau chaude, fermez bien les robinets... Et restez moins longtemps sous la douche. Ces gestes ne coûtent rien et vous permettent de réduire les dépenses.

2. Faites du ménage

Croyez-le ou non, la propreté peut réduire la facture d'électricité. Eh oui, nettoyez le filtre de la sècheuse fait baisser la note. Il en est de même si vous passez un linge sur votre appareil de chauffage, les plinthes électriques, etc. «Quant au ventilateur avec récupération de chaleur, dit Ken Ruest, chercheur sur les logements durables à la *Société canadienne d'hypothèques et de logement*, n'oubliez pas de nettoyer le filtre à l'intérieur, de même que l'entrée d'air. Sinon, le débit ne sera pas équilibré et l'efficacité sera réduite.»

3. Utilisez moins d'eau

Savez-vous que les Québécois utilisent 45% plus d'eau potable que la moyenne canadienne et 75% de plus que la moyenne ontarienne? Cette surconsommation a poussé Hydro-Québec à lancer un programme visant à encourager les ménages à installer des pommes de douche et des aérateurs à robinets à débit réduit. Vous pouvez même vous procurer une trousse pour moins de 30 \$ sur son site. Les économies sont estimées à 51\$ par an pour une famille de deux personnes et à 148\$ pour une famille de six.

4. Installez des thermostats électroniques

«Changer vos thermostats ordinaires pour des thermostats électroniques permet de maintenir la température stable et uniforme, explique M. Ruest. Et Hydro-Québec a trouvé que ça peut réduire votre facture d'électricité jusqu'à 10%.» Par contre, chaque thermostat vous coûtera au minimum une cinquantaine de dollars et vous aurez besoin d'un électricien pour l'installation. Si vous n'avez pas assez d'argent pour remplacer les thermostats dans toutes les pièces, changez en priorité ceux qui sont dans des pièces où le chauffage est plus sollicité.

Terrassement & Excavation
MARCHAND

BIONEST
Incorporé à l'environnement


E46811DQ

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583




C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

TITRE:

Les héritiers d'Enkidiev, Tome 4, Le sanctuaire
 Les héritiers d'Enkidiev, Tome 5, Abussos
 Les héritiers d'Enkidiev, Tome 5, Nemeroff
 Quatre décennies sur cinq continents
 Nanette Workman Rock'n' Romance
 L'ermite
 Briser le silence Nathalie
 Maris et amants
 Les vendanges tardives
 Célébration
 La mémoire des morts
 Les os du diable
 Les traces de l'araignée
 L'os manquant
 Derniers adieux
 Cette chanson que je n'oublierai jamais
 L'ombre de ton sourire
 Viral

AUTEUR:

Anne Robillard

Réjean Tremblay
 Mario Bolduc
 Denis Monette
 Michel Vastel
 Ruth Harris
 Françoise Dorin
 Rosie Thomas
 M.J. Rose
 Kathy Reichs

Lisa Gardner
 Mary Higgins Clark

Kathy Reichs

MAISON D'ÉDITION:

Transcontinental

Les Intouchables
 Libre expression
 Les Éditions Logiques
 Libre expression
 Belfond
 France Loisirs
 Super Sellers
 City éditions Thriller
 Robert Laffont

Albin Michel
 Albin Michel

Oh éditions



Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE

Pour votre sécurité, lisez les conseils suivants :

- ★ Achetez et utilisez un appareil de chauffage qui présente une preuve d'homologation par un organisme reconnu comme ULC ou CSA.
- ★ La crésote est un dépôt crouteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.
- ★ NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU dans la cheminée pour éliminer la crésote. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.
- ★ Utilisez du bois de qualité et BIEN SEC. Le bois vert AUGMENTE la formation de crésote.
- ★ Disposez des cendres dans un CONTENANT MÉTALLIQUE à fond surélevé, conserver DEHORS, LOIN de tout matériel combustible, car elles peuvent rester chaude jusqu'à 72 heures et provoquer un incendie.
- ★ Installez un extincteur portatif dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage. Placez-le à plus de 3 mètres de l'appareil de chauffage.

INSPECTEZ ET RAMONEZ RÉGULIÈREMENT

Si le feu prend dans la cheminée...



URGENCE
9-1-1

- ★ FERMEZ LA CLÉ SI POSSIBLE
- ★ SORTIR IMMÉDIATEMENT
- ★ COMPOSEZ LE 9-1-1

Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie



Novembre

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Téléc. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



INFO-SANTÉ

Une alimentation pour garder le moral tout l'hiver

L'hiver est une saison qui provoque des changements dans nos habitudes de vie, en grande partie à cause de la température plus froide et de la luminosité plus faible. Ces changements ont des répercussions chez plusieurs personnes. Certaines deviendront plus sédentaires, regarderont la télévision plus longtemps, et grignoteront plus souvent et en plus grande quantité. D'autres seront sensibles à la diminution de l'exposition à la lumière naturelle et pourront souffrir de dépression saisonnière. C'est le cas pour de 3 à 10 % de la population adulte dans l'ensemble des pays nordiques. La qualité de l'alimentation est intimement liée à la chimie du cerveau. On sait par expérience que lorsque notre taux de glucose sanguin chute (= hypoglycémie), nous éprouvons de la fatigue, de l'irritabilité, un manque de concentration et parfois, une baisse de moral, comme si le cerveau était fatigué. Il est donc primordial de s'assurer de stabiliser notre taux de glucose sanguin pour éviter les hypoglycémies. Le premier conseil est donc de prévoir des repas complets, trois fois par jour, ainsi qu'une à deux collations bien équilibrées, tout en évitant de laisser s'écouler trop de temps entre les repas et les collations.



Un repas du matin équilibré est composé de fruits frais, de produits de grains entiers et de sources de protéines, comme les noix, les œufs, le yogourt, le lait, le beurre d'arachides et le fromage. Le midi et le soir, les repas doivent contenir beaucoup de légumes, une portion de viande maigre ou un substitut (volailles, poissons, fruits de mer, œufs, légumineuses et tofu) ainsi que des produits de grains entiers (riz brun, pâtes multigrains, quinoa, bulghur) ou une pomme de terre avec pelure. Les collations saines doivent être composées d'aliments qui contiennent des protéines, comme les noix, le yogourt, le lait, le houmous et d'aliments qui fournissent des glucides, les fruits et légumes, les craquelins avec fibres, les céréales avec fibres, etc... En voici quelques exemples : des raisins et des amandes, des craquelins et du houmous, une pomme et un yogourt, un bol de céréales, des crudités et du fromage. Il faut toujours garder en tête que le maintien d'un bon taux de sucres sanguins est un élément essentiel afin de garder le moral et l'énergie requise pour vaquer à ses activités.

Manger du poisson riche en oméga-3 (saumon, truite, sardines, maquereau, hareng) pourrait potentiellement aider à prévenir la dépression saisonnière, bien que les preuves scientifiques à l'appui sont encore manquantes. Le lien possible entre la consommation de poissons et l'incidence plus faible de dépression saisonnière vient du constat que chez les Islandais, qui sont de grands consommateurs de poissons et fruits de mer, on observe peu de dépression saisonnière par comparaison aux autres peuples nordiques. Manger du poisson n'est pas une garantie contre la déprime, mais en tout cas, ce sera loin de nous nuire, bien au contraire !

Des études ont par contre établi un lien entre la consommation de malbouffe et d'aliments transformés et un risque plus grand de dépression...

Source : http://blogue.passeportsante.net/helenebaribeau/2012/11/une_alimentation_pour_garder_l.html?utm_source=newsletter&utm_campaign=28-10-2013&utm_medium=intern



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE



Le Mouvement de la relève d'Amos-région lance sa campagne de financement 2014. Le président d'honneur de cette campagne est Monsieur Christian Larche de l'entreprise Crapule et Malcommode. « C'est ici et maintenant que nos rêves les plus fous pour l'avenir débutent! »

Les fonds amassés chaque année permettent de consolider et développer des services pour les jeunes, selon leurs besoins. Les axes d'intervention de l'organisation sont :

- Écoute et accompagnement
- Emploi et retour en région
- Réinsertion et persévérance scolaire
- Implication sociale et politique



Nous invitons les personnes et entreprises intéressées à en connaître davantage sur l'organisation en se rendant au www.mrar.qc.ca. On retrouve également sur le site, une section « partenaires » et la visibilité que nous leur offrons.

Rappelons que le Mouvement de la relève d'Amos-région a pour mission de favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Source : <http://www.mrar.qc.ca/fr/communiques/details.cfm?CommuniqueID=325>



INFO-SCOLAIRE

FESTIVAL DU LIVRE

*A l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
de St-Marc-de-Figuery*

***Il y aura vente de livres jeudi, 28 novembre à
l'école de St-Marc de 13h00 à 21h00.***



Pour des informations supplémentaires vous pouvez
contactez Madame Louise Désilets, enseignante et
responsable de l'école de St-Marc-de-Figuery au
819-732-9545 ou par courriel au
louise.desilets@csharricana.qc.ca



LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

INFO-PARENTS

3 questions sur la relation entre frères et sœurs

Par Dawn Raffel du magazine Reader's Digest États-Unis, septembre 2011

Nous savons à quel point nos parents et nos conjoints sont importants. Quant à nos enfants, nous donnerions notre vie pour eux. Mais selon Jeffrey Kluger, auteur de l'ouvrage *The Sibling Effect* (Riverhead Books) et, il y a des liens que nous sous-estimons. « Depuis notre naissance, nos frères et sœurs sont nos collaborateurs, nos complices, nos modèles et ils nous servent d'exemple » dit Jeffrey Kluger, rédacteur sénior de *Time* et membre d'une famille de quatre garçons. Nous lui avons posé 3 questions :



1. Pourquoi tenons-nous nos frères et sœurs pour acquis?

Ils sont considérés comme des compagnons de jeune âge pour lesquels nous perdons de l'intérêt avec le temps. Pourtant, nous marquons très tôt les personnes qui nous sont les plus proches. Bien entendu, ces dernières comprennent les parents, mais les frères et sœurs sont présents tout le temps également. Même les parents les plus attentionnés agissent davantage comme des médecins lors d'une rencontre scientifique. Ils disent « Mets ce jouet par terre », « Il ne va pas te frapper encore » et « À table dans 15 minutes. » Mais chez les enfants, on assiste à une lutte de pouvoir, à des possessions de propriété et des agressions physiques. Les personnes avec qui l'on vit tous ces psychodrames deviennent extrêmement importantes pour notre développement.

2. Qu'en est-il du favoritisme des parents? A-t-il une incidence à l'âge adulte

A-t-il une incidence à l'âge adulte? Le favoritisme peut profiter à l'enfant non favorisé, qui comprendra mieux que le prestige se gagne. D'autre part, l'enfant préféré développe facilement sa confiance en soi, tandis que l'enfant moins favorisé doit se battre pour l'acquérir. La plupart des personnes surmontent ce favoritisme en grandissant, mais lorsque les parents prennent de l'âge, cela crée des difficultés. Si vous étiez le fils aîné préféré et que votre petite sœur qui se sentait toujours reléguée au second plan, doit prendre soin des parents, elle a toutes les raisons d'être exaspérée.

3. Comment les relations entre frères et sœurs changent-elles au courant de la vie?

Il existe une sorte de moratoire entre frères et sœurs lors du passage à la vie adulte. On doit en effet concentrer beaucoup d'énergie à notre travail et à nos enfants. Mais lorsqu'on devient plus stable, on a tendance à se regrouper avec nos frères et sœurs parce que nous formons désormais une nouvelle famille élargie. Les moments les plus enrichissants que j'ai avec mes frères sont les périodes où nous nous réunissons tous, et que nous constatons ce que nous avons accompli sur le plan familial et culturel. On peut bien se passer d'eux durant toute notre vie mais ne pas s'intéresser à ses frères et sœurs est un pur gâchis.



SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

 **CIA** AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
INFORMATIQUE

INFO-AÎNÉS

Le Conseil national des aînés se penche sur les effets néfastes de l'isolement social

Les membres du Conseil national des aînés ont rencontré aujourd'hui, à Toronto, des associations d'aînés, des fournisseurs de services et de soins de santé ainsi que des chercheurs et des praticiens de partout en Ontario dans le cadre de la première d'une série de tables rondes pancanadiennes visant à évaluer les effets de l'isolement social sur les aînés et à voir quels sont les meilleurs moyens de s'attaquer à ce problème au Canada.

« L'isolement social a des répercussions sur le bien-être général des aînés, y compris sur leur santé et leur participation au sein de leur famille, de leur milieu de travail et de leur collectivité, a déclaré l'honorable Alice Wong, ministre d'État (Aînés) et responsable des travaux du Conseil. Notre gouvernement fait de grands efforts pour s'attaquer à des problèmes comme l'isolement social en étant à l'écoute des aînés et en consultant des intervenants clés des secteurs sans but lucratif, public et privé. »

L'isolement social touche de nombreux secteurs liés à la vie des aînés, dont la participation active, le vieillissement en santé, la sécurité du revenu, la prestation de soins, les mauvais traitements envers les aînés et le transport. Il peut, entre autres conséquences, entraîner la dépression et rendre les aînés plus vulnérables aux mauvais traitements. Selon un rapport sur la santé publié par Statistique Canada en 2012, près d'un aîné sur quatre a déclaré qu'il aimerait participer davantage à des activités sociales.

« Nous sommes persuadés que les recherches du Conseil national des aînés aideront le gouvernement du Canada à mieux comprendre les besoins des aînés et à y répondre, a souligné le D^r Andrew Wister, membre du Conseil. Le fait de permettre aux aînés de demeurer actifs et engagés socialement est bénéfique non seulement pour eux, mais aussi pour l'ensemble de leur collectivité. »

Depuis 2007, le Conseil national des aînés mène des travaux de recherche sur les mauvais traitements infligés aux aînés, la situation des aînés ayant un faible revenu, le bénévolat et le vieillissement positif et actif. En outre, il explore depuis peu diverses façons d'attirer et de maintenir en poste les travailleurs âgés au sein de la population active.

Le 1^{er} octobre 2013, lors de la Journée nationale des aînés, le gouvernement du Canada a annoncé un appel de propositions visant à financer environ 20 projets pilotes – un investissement de 2 millions de dollars – dans le but de s'attaquer au problème de l'isolement social chez les aînés.

Source : <http://news.gc.ca/web/article-fra.do?mthd=tp&crtr.page=1&nid=787969&crtr.tp1D=1>



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abîmes
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielegrandeourse.com www.mielegrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Casserole de poulet et légumes

- 1 oignon, haché finement
- 2 carottes, tranchées en rondelles minces
- 1 c. à soupe huile d'olive
- sel et poivre au goût
- 1/3 tasse pois surgelés
- 2 tasses poulet bouilli maison
- 2 c. à soupe beurre non salé
- 3 c. à soupe farine blanche (tout usage)
- 1 ½ tasse bouillon de poulet maison
- 2 pommes de terre, épluchées et râpées
- 1 1/2 tasse fromage cheddar, râpé



Avant de commencer

Assurez-vous d'avoir du poulet déjà cuit.

Préparation

Préchauffer le four à 190°C/375°F.

1. Préparer les légumes: Hacher finement l'oignon; peler les carottes et les trancher en rondelles minces.
2. Chauffer l'huile dans une poêle à feu moyen. Y ajouter l'oignon et les carottes et les faire revenir 5-6 min jusqu'à ce qu'attendris. Saler et poivrer, puis ajouter les petits pois et les morceaux de poulet. Chauffer le tout 3-4 min jusqu'à ce que bien chaud, puis verser dans un plat allant au four.
3. Pendant la cuisson des légumes, chauffer le beurre dans une casserole à feu moyen, y ajouter la farine et cuire 2 min en remuant. Ajouter le bouillon lentement, en brassant jusqu'à ébullition. Cuire quelques minutes jusqu'à épaississement de la sauce. Verser la sauce sur le mélange de poulet et légumes.
4. Éplucher et râper les pommes de terre en utilisant une râpe à larges entailles. Les déposer dans un bol et y ajouter le fromage râpé. Bien mélanger le tout et déposer sur le reste de la préparation dans le plat de cuisson. Mettre le plat au four immédiatement après cette étape pour éviter que les pommes de terre brunissent au contact de l'air.
5. Cuire au centre du four environ 30 min. Pour une croûte bien dorée, mettre le four à grill les dernières 2 min. Servir.



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance MC

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF DANS LES APPLIS

De plus en plus de gens ont maintenant un téléphone « intelligent »... donc pour un temps du moins, je modifierai la chronique du WEB, pour une chronique qui parlera d'applications gratuites pour la plupart qui pourraient vous intéresser! Toutes les applications dont je vous parlerai sont pour téléphone « androïde » mais vous les retrouverez probablement aussi pour IPHONE.

Le magasinage en ligne étant de plus en plus populaire, voici une application qui pourrait vous intéresser « aliexpress » vous y trouverez plein de chose, mais étant donné que les produits sont expédiés à partir de la Chine attendez-vous à de 4 à 6 semaines pour la livraison qui est gratuite pour la majorité des produits.

C'est le temps de la Coupe Grey au football canadien... si votre équipe favorite est les Alouettes de Montréal téléchargez l'application « alouettes » vous y trouverez le calendrier des matchs, plein de statistiques et des tonnes de nouvelles de 'moineaux'...

Vous êtes du genre à avoir plein de petit post-it collé un peu partout ? Téléchargez l'application « colornote » vous aurez de beaux petits post-it virtuels !!!

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yhoo.fr

LES JARDINS DU PATRIMOINE



La PHASE ② est maintenant ouverte !

NOUVEAU ③ logements meublés sont disponibles pour en faire l'essai sans aucune obligation à long terme.

Nous avons construit pour vous 72 logements qui sont maintenant prêts à emménager depuis le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour visiter, vous serez emballés par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons LE nouveau modèle LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC



DE LA TERRE À LA TABLE

Le petit-lait du fromager

Par Pascal Drouin, consultant microbiologie environnementale

Plusieurs types d'entreprises en production et transformation agroalimentaire produisent d'importantes quantités de sous-produits organiques qui sont difficilement valorisables du fait de leur important volume ou de la nature même du produit. Pour certaines usines de transformation alimentaire, ces sous produits peuvent simplement être pompés vers le réseau d'égout municipal. C'est souvent ce qui arrive pour les fromageries, suite au processus de transformation du lait en fromage.

La production de fromage implique une coagulation des protéines et des gras du lait, libérant ainsi une grande quantité d'eau. Cette eau contient encore beaucoup de composés biologiques, tels que des sucres, des enzymes et d'autres types de protéines. C'est le petit-lait, aussi appelé le lactosérum.

Quelques fromageries québécoises ont installé un système de traitement par fermentation anaérobie dans leur entreprise afin de mieux valoriser ce sous-produit. Ce traitement offre deux avantages. Il permet premièrement de générer de l'énergie pouvant être utilisée dans l'usine. Deuxièmement, il réduit de façon avantageuse la charge organique rejetée dans l'environnement. La fermentation anaérobie génère du biogaz à partir des différentes matières organiques présentes dans la matière à traiter. Cette production de biogaz permet souvent de diminuer certains des coûts de production pour l'entreprise, tels que le chauffage ou la consommation d'électricité. Les sous-produits de la transformation alimentaire prennent alors une nouvelle appellation, il s'agit de biomasse.

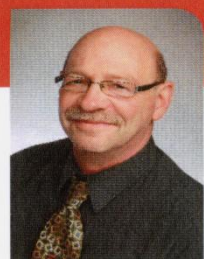
Visite aux installations de la fromagerie

La Vache à Maillotte à La Sarre

Suite à l'assemblée générale annuelle des membres du CREAT (2012-2013), une visite des installations de traitement par fermentation anaérobie de la fromagerie La Vache à Maillotte de La Sarre avait été planifiée. Le groupe a été accueilli par le surintendant de l'usine, M. Marc Vallières. La fromagerie a procédé à l'installation du digesteur anaérobie en 2010 afin de valoriser son petit-lait. Avec l'augmentation du volume de fromages des dernières années, cet ajout s'avérait de plus en plus intéressant afin de contrôler les coûts de production.

Le système contient un réservoir situé à l'extérieur du bâtiment, dont la capacité permet de recevoir la production de petit-lait d'environ deux jours de production de fromage. Tout au long de l'année, ceci représente un volume total de plus de 2,5 millions de litres de petit-lait. Un digesteur anaérobie de 70 mètres cubes permet de convertir le lactosérum en biogaz, qui est ensuite brûlé afin de chauffer le lait pour sa pasteurisation ainsi que de chauffer l'eau de lavage. Avec l'augmentation constante des coûts de l'électricité et celui des énergies fossiles, il devient ainsi avantageux pour l'entreprise de mieux gérer ses sous-produits qui peuvent ainsi contribuer à réduire les coûts d'exploitation. Pour La Vache à Maillotte, l'installation d'un système de fermentation anaérobie représente un retour sur l'investissement très intéressant.

Un tel système de production de biogaz est aussi un exemple inspirant de production de notre propre énergie.



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome

ROYAL LE PAGE
www.royallepage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial

Structure d'acier - Réservoir

Plancher de béton - Machineries lourdes

Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

LA DÉGUSTATION DE BIÈRES ET SAUCISSES DU 9 NOVEMBRE 2013 !

La 10^{ème} édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'animation musicale de l'édition 2013 a été assurée par Monsieur Vincent et Mari-Ève Gaivin, Monsieur Robert Durant s'est joint à eux pour quelques partitions de violon.

Une fois de plus, à St-Marc-de Figuerly, nous avons introduit au cœur de l'organisation de l'événement, la culture, elle joue un grand rôle dans la participation et la mobilisation ce qui en fait un succès !

Nous avons pu découvrir un répertoire de chants et de musique qui a été élaboré par Monsieur Gaivin.

C'est 120 personnes qui ont fait que cette 10^e édition de dégustation de bières et saucisses soit un succès. Merci à vous qui année après année êtes présents et apportez vos amis. Merci à vous qui êtes venus découvrir ce qui est cette fête automnale villageoise St-Marcoise !



Le choix de la bière pour l'édition 2013 a été la Mons de Belgh Brasse. Nous avons eu le grand honneur de bénéficier de la présence du directeur des opérations et maître brasseur de chez Belgh Brasse Monsieur Jean-Louis Marcoux. Il a participé à l'animation des services de bières. De par ses explications, commentaires et détails dans la fabrication de celles-ci, il a su nous permettre de goûter avec plus d'attention chacune d'elles.

Ce n'est pas tous les jours que nous avons la chance de bénéficier de la connaissance d'un expert, nous avons grandement apprécié sa disponibilité et sa collaboration dans l'ensemble de l'organisation de cet événement.

MERCI BEAUCOUP À MONSIEUR JEAN-LOUIS MARCOUX ET SON PERSONNEL !



LES PROFITS DE L'ÉDITION 2013 S'ÉLÈVENT À UN PEU PLUS DE 1 200 \$

Une partie des sommes accumulées par l'organisation de cet événement annuel permettra aux membres du Comité Piste Cyclable de faire les actions suivantes :

- Achat de panneaux de signalisation.
- Changement ou réparation de ponceaux
- Remise en forme du chemin et gravelage de certains endroits.
- Planifier la mise en place d'aires de repos

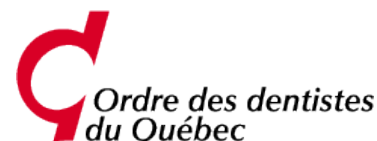
PROVENANCE DES CONVIVES

St-Marc-de-Figuerly	49	40,34%
Amos	24	20,17%
Berry	11	9,24%
Val-d'Or	9	7,56%
La Corne	8	6,72%
St-Mathieu	8	6,72%
St-Dominique	3	2,52%
Gatineau	4	3,36%
St-Félix-de-Dalquier	2	1,68%
Rouyn-Noranda	1	0,84%
Landrienne	1	0,84%
	120	100,00%

**L'organisation de la 10^{ième} édition a pu se faire grâce
à la participation financière des partenaires suivants :**



DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
434, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Qc) J0Y 1J0
819-732-4030

Amos Centre Dentaire
Dr François Martel, d.m.d.
Chirurgien Dentiste

51, boulevard Mercier
 Amos (Québec) J9T 2N8
 Téléphone : 819 732-8368
 Télécopieur : 819 732-0687

**La réussite de cet événement permettra de faire des investissements sur l'entretien
et l'amélioration du réseau cyclable St-Marcois. MERCI À TOUS !**

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 18 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation et le service du repas. Les membres du Comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à tous les bénévoles qui ont fait un excellent travail.



Mille mercis à :

<i>Équipe préparation des services</i>	<i>Équipe d'hôtes et d'hôtesse</i>		<i>Les Équipes du Bar</i>
Diane Laverdière Clémence Petit Pierre Petit Gabriel Turgeon Jocelyne Bilodeau	Alisée Lemay-Lemire Thérèse Lemay Suzanne Lafrenière Majorie Lacombe	Nancy Harvey Pascal Rivest Isabelle Ggnon Jacques Riopel	Daniel Audet Aline Guénette Jocelyn Bérubé Alisée Lemay-Lemire Majorie Lacombe

Donald Lemire a bénéficié de l'aide de notre cher Bidou «Fernand Laprise» pour le transport des caisses de bières le vendredi.

Hommage à Madame Aline Guénette,

Les membres du Comité organisateur ont transmis des messages et des remerciements spéciaux au nom de citoyens qui ont exprimé le désir que cela soit fait au sein de cet événement local.

Au cours des derniers mois, Madame Aline Guénette, directrice générale – secrétaire trésorière, avait annoncé son départ effectif à l'automne 2013. Elle a accompli des tâches au sein de l'instance municipale et auprès des organismes locaux qui furent grandement appréciées.

20 ans de gestion !

20 ans de collaboration !

20 ans de transparence !

20 ans de clairvoyance !

20 ans d'efficacité !

20 ans d'équité !

Et bien encore plus !

Dans toute fin de quelque chose, c'est le début d'autre chose !

Le défi l'appel sous un autre ciel mais elle reviendra rayonner puisqu'elle demeure dans le domaine municipal. Son nouvel employeur est Daniel Tétréault C.A. Inc., dont la spécialité comptable est la gestion municipale.

De plus, elle a exprimé son désir de demeurer bénévole dans l'organisation des Festivités Champêtres.

Merci Aline pour ton excellent travail pour la population St-Marcoise !



Merci à nos fidèles bénévoles du vendredi qui préparent les aliments qui accompagnent les services de saucisses, décorent la salle et toutes autres tâches qui permettent de rendre le souper et la soirée unique !

Suzanne Lafrenière, Diane Laverdière, Clémence et Pierre Petit ainsi que Thérèse Lemay et Jocelyne Bilodeau.



MILLE MERCI !



PHOTOS SOUVENIRS

Groupe:
Les Amis de Ghislaine Breton!



Groupe:
Les Amis de Jimlie !



Groupe:
Les Amis de Johanne Sabourin !



Groupe:
Les Amis de Christine Mercier !



**Groupe:
Les Amis de St-Mathieu !**



**Groupe:
Les Amis de Sylvie Lemay !**



**Robert Durant
Violoneux**

**Groupe:
Les amis de Martin Breton !**



**Groupe:
Belgh Brasse !**



SECTION DES NOUVELLES



L'invitation a attiré 74 petits et grands sacrépants costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 30 octobre dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su mettre du suspense dans la façon de raconter les trois histoires.

C'est dans un lieu où trônaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les araignées, que des jeux de groupes se sont déroulés.

Entre autre nous avons transformé 4 amis en momies. Leur participation active et leur écoute a valu à tous de recevoir un sac surprise de friandises.



C'est tellement stimulant de pouvoir accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte ! En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis de participer à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de réaliser l'importance de cette activité dans notre communauté.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, attribution de prix de participation, distribution des surprises, décoration, etc..
 Merci à Ariane Simard, Mathieu Cloutier, Manu Paris et Anne-Marie Tourangeau. Merci à mesdames Diane Massicotte à la prise de photos, Diane Laverdière et Sandra Paris au service de la collation.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rencontrer afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

*Merci pour votre participation
et à bientôt !*

***Prochain rendez-vous mercredi le 18 décembre
pour l'heure du conte de Noël!***

Quelques photos souvenirs de l'Heure du Conte d'Halloween!



Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau et les membres de l'équipe d'animation composée d'Anne-Marie Tourangeau, Ariane Simard, Mathieu Cloutier et Manu Paris.

SECTION DES NOUVELLES

LA PREMIÈRE SAISON DU PAVILLON DU PARC HÉRITAGE

Voici en images les utilisations de celui-ci !

Le 55^e anniversaire de mariage de Monsieur Gabriel Foucault et Madame Jacqueline Lamoureux a été célébré au Parc Héritage !



Nous avons accueillis des groupes de jeunes au niveau scolaire, camps de jour et garderies.

Nous avons aussi reçu des groupes organisés via des agences de voyages en provenance entre autre de St-Jean-sur-Richelieu et St-Georges de Beauce. Lors de l'accueil de ce type de groupes, nous y avons ajouté une touche particulière à l'animation en ornant des habillements et des épisodes historiques plus près des thématiques et des expositions mises en valeur dans les attrait.

Parmi les visiteurs de groupes organisés, nous avons eu la grande surprise d'accueillir Monsieur Jacques Lacoursière, historien Québécois.

Nous sommes très fiers et satisfait de notre première saison estivale d'utilisation du pavillon. Nous allons maximiser les efforts pour accueillir de la clientèle de groupes.



SECTION DES NOUVELLES

LANCEMENT DE LIVRE D'UNE ST-MARCOISE

*Le 6 décembre prochain
Madame Marie-Paule Lévesque
fera le lancement officiel de son livre intitulé
«Une leçon de vie»
Le tout se déroulera à la
Maison de la culture d'Amos
à la salle du 2^{ième} étage à compter de 17h30.*



Un travail qui s'est échelonné sur les vingt dernières années. Elle nous livre un cumulatif de textes écrits, la plupart, dans des moments nocturnes inspirants. Le coût de son volume est de 35 \$ dont 5\$ sera remis à la

Fondation Québécoise du cancer de l'Outaouais.

Vous désirez vous procurer un exemplaire appelez au 819-724-2001

Vous êtes tous les bienvenus !



467, route de l'Aéroport, Amos

TÉL.: 819-732-6415

FAX: 819-732-0695

Usines de béton - Location d'équipement - Déneigement
Matériaux granulaires/transport - Produits de béton



www.betonfortin.com

SECTION DES NOUVELLES

DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEEN

Voici les résultats !

Tel qu'annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 30 septembre dernier, les membres du Conseil municipal invitaient, pour une 12^{ème} année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. **Le tirage de prix de participation était prévu à cet effet.**

Lors d'une tournée de vérification le 30 octobre 2013 les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.



Vous avez participé en grand nombre, 21 résidences étaient décorées.

Les élus(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 11 novembre dernier. Les cadeaux étaient des bacs à composte de comptoir et des sacs. Les gagnants sont :

- Madame Nathalie Lecomte et Monsieur Marco Duhaime
- Madame Lucie Ayotte et Monsieur Sylvain Turcotte

Les gagnants sont invités à prendre possession de leurs cadeaux au bureau municipal du 10 avenue Michaud aux heures d'ouverture, soit : lundi, mardi et jeudi : entre 8h00 et 16h00 et mercredi : entre 8h00 et 21h00.

Félicitations aux gagnants.

Un gros MERCI à tous les citoyens qui ont participé.

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau
Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale
Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey
Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DES NOUVEAUX NÉS ST-MARCOIS



Voici nos nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des derniers mois.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a remise d'un enveloppement cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons 6 couples qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours de l'année 2013.



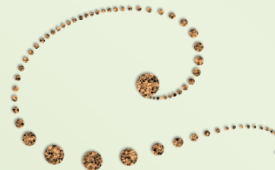
Dominique Vachon et Sébastien Baville-Morin avec le petit prince Florent, né le 4 juillet 2013.

Deux nouvelles familles



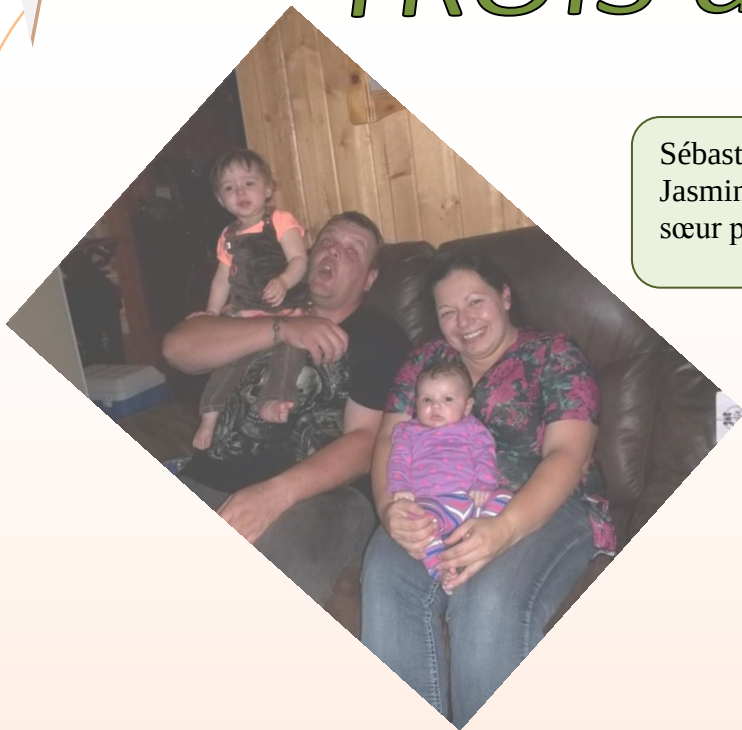
Josiane Demers avec le petit prince Zachary, né le 7 juillet 2013

UN quatuor !

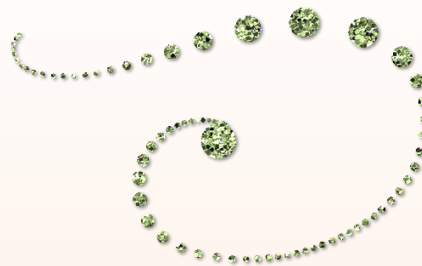


Dominic St-Laurent et Sarah Plante ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée de Miakim le 25 août 2013. Laurie, Raphaël et Sacha sont assurés du plaisir des jeux en groupe !

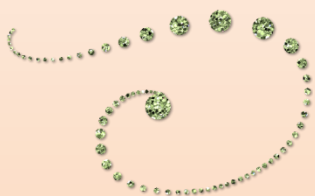
TROIS duos !



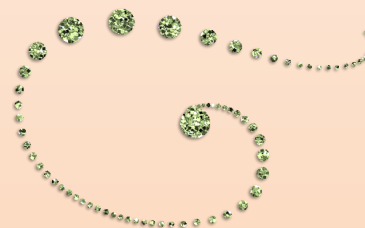
Sébastien Noël et Tanya Carrier ont accueilli Jasmine le 9 août 2013, maintenant Koralee a une sœur pour s'amuser !



Michaël Coulombe et Lauriane Dénomée ont agrandi leur famille avec l'arrivée d'Zanahée le 19 septembre 2013. Félix est très heureux de l'événement !



Éric Denoncourt et Josiane Picard ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée de Ève le 27 août 2013, son frère s'en réjouit !



FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX ST-MARCOIS !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

VISITE DE PRÉVENTION

Dans le cadre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie, les pompiers du service incendie de St-Marc-de-Figuery visiteront les maisons au cours des prochains jours et prochaines semaines afin d'y vérifier vos détecteurs de fumée, extincteurs et système de chauffage.

Merci de votre collaboration !

SÉCURITÉ INCENDIE

**AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ
VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE
DERNIÈREMENT**

Saviez-vous ...



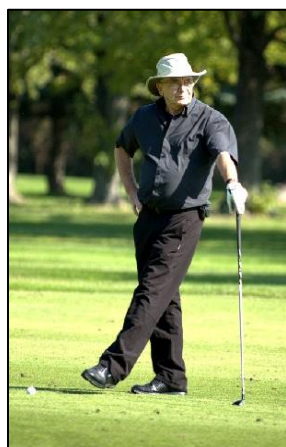
- Que la durée de vie d'un avertisseur de fumée est de 10 ans.
- Que l'on doit avoir un avertisseur de fumée par étage incluant le sous-sol.
- Qu'il détecte la fumée avant l'apparition des flammes.
- Que la majorité des municipalités ont un règlement obligeant son installation.
- Qu'il faut vérifier les piles régulièrement.

**URGENCE
9-1-1**

Un message du département de
Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi
en collaboration avec
vos services de sécurité incendie.



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

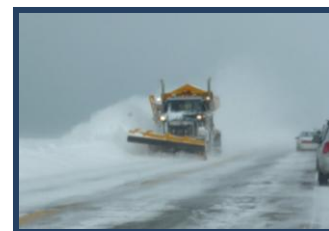
Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin publique municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcit le long des routes.

Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Merci de votre compréhension !!!

Des contraventions peuvent être émises par la Sûreté du Québec.



**Affaire et commercial,
civil, criminel et pénal,
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me Jacques Frigon

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandre Bourgeois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : mdbpavocats.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Jeudi 5 décembre 2013 À PARTIR DE 17H

Complexe sportif d'Amos (Club de curling) - 182, 10e Avenue Est, Amos

**Toute la population est invitée à venir échanger
avec les personnes immigrantes
et les nouveaux arrivants**



Karine Normand
Mouvement de la relève d'Amos-région
461, 1re Rue Ouest, Amos

819 732-8739, poste 215

conseiller@mrar.qc.ca



Nouveaux arrivants MRC d'Abitibi

Service d'accueil et d'intégration des
personnes immigrantes, un projet du :



**La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!**

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

► FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

► STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,

5 000 \$ à 25 000 \$

► ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CHERCHEUR D'EMPLOI ?



PROJET DE RETOUR À L'EMPLOI

Conditions d'admission :

- 50 ans et plus
- Sans emploi
- Désir de travailler
- Habiter Amos ou les environs

Canada

1 877 825-1032

Emploi Québec

VOTRE SOLUTION !

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

SERVICE
GRATUIT

AMOS ET ENVIRON
113, rue Mercier
Amos
amos@orpair.qc.ca
819 727-2732

www.orpair.qc.ca

www.strategiesfocus.ca

Début : **6 janvier 2014**

Notre organisme est né en 2005 suite à un regroupement de gens d'affaires de tous les milieux (mines, assurances, foresterie, formation, développement économique, etc.). Leur objectif de départ : rétention de la main-d'oeuvre d'expérience en région.

Stratégies Focus offre des services spécialisés en employabilité aux gens de plus de 45 ans. Elle est aussi impliquée au développement de liens auprès des entreprises et partenaires de la région.

Elle veut promouvoir l'embauche de ces travailleurs et développe des outils et des moyens concrets d'intégration à l'emploi.

Mission

Notre mission: Planifier, organiser et réaliser des activités et des événements reliés à l'emploi s'adressant aux personnes de 45 ans et plus.

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

Service de balai
mécanique

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Val-d'Or sera l'hôte du premier salon *Slow food* Abitibi-Témiscamingue.

L'événement se tiendra le 10 décembre au Forestel et portera sur la défense et la promotion des fromages au lait cru.

Depuis 2009, 120 pays à travers le monde célèbrent l'alimentation en cette journée appelée Terra Madre.

Le salon *Slow food* Abitibi-Témiscamingue veut en profiter pour célébrer l'héritage agroalimentaire local.

Au Québec, on dénombre 11 fromages au lait cru dont deux sont produits en Abitibi-Témiscamingue par la fromagerie La ferme au village de Lorrainville.

Le président du convivium, Ghislain Trudel, veut inviter la population à « découvrir des goûts des odeurs qui sont différents. On veut que les gens développent des goûts et qu'ils retournent à ce qui est en train de disparaître: notre culture-agroalimentaire ».

Le mouvement *Slow food* a vu le jour en Italie en 1986 en réaction à la montée de popularité des chaînes de restauration rapide. Depuis, l'idée a fait du chemin un peu partout sur la planète et veut notamment mettre en valeur l'écogastronomie et l'alterconsommation.



Sources :

Slow Food Abitibi-Témiscamingue
Case postale 118
Val-d'Or (Québec) J9P 4N9
administrateurs@slowfood-at.ca

Information :

Ghislain Trudel
Tél.: 819 874-4744
info@slowfood-at.ca

Excavation Gilbert Sheehy Inc.

Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy



Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



SECTION DES COMMUNIQUÉS



L'HEURE DU CONTE DE NOËL

Mercredi le 18 décembre 2013, accompagné d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

***On vous attend en grand nombre à la bibliothèque
de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.***

***C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL
QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE.***

***DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX
QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.***

***NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT,
EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE***

Afin de prévoir de petites friandises et de **demandeur au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 13 décembre 2013** et joindre une contribution financière de **2,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et venir le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery.

Pour plus d'informations,
contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8501.
Merci et à bientôt les amis !



**DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,
LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDE IMPATIEMMENT.**

Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____

**N'oubliez pas
la contribution
financière de
2,00 \$**

SECTION DES COMMUNIQUÉS



INSCRIPTION DES PANIERES DE NOËL 2013 À L'ACCUEIL D'AMOS

La participation de l'Accueil d'Amos aux paniers de Noël est confiée à un comité externe issu de la communauté. Notre mandat est seulement de recueillir le nom des personnes seules et des couples sans enfant pour ensuite les acheminer au comité responsable. Par la suite, le comité responsable autorise un montant d'argent pour chaque demande.

Règles obligatoires à respecter :

Personne seule et couple sans enfant inscription à l'Accueil d'Amos.

Fournir une preuve de revenu et une pièce d'identité.

Tout le territoire de la MRC Abitibi est couvert.

Aucune inscription par téléphone et après les dates indiquées ci-dessous.

À noter que l'inscription pour les familles avec enfants se fera à la Coop IGA Amos au 421, 12e Avenue Est du 25 au 29 novembre et du 2 au 6 décembre 2013 de 10 h à 17 h au bureau de l'administration

Dates d'inscription :

Mardi le 26, mercredi le 27 et vendredi 29 novembre 2013

Mardi le 3, mercredi le 4 et vendredi 6 décembre 2013

Mardi le 10, mercredi le 11 et vendredi 13 décembre 2013

Toutes les inscriptions se font de 9 h à 11 h 30 en avant-midi et de 13 h à 15 h 30 en après-midi.

Les cartes à puce seront remises mercredi 18 décembre 2013 à la
Coop IGA Amos de 9 h à 18 h.

Des bénévoles circuleront dans les rangées pour vous aider pendant votre épicerie.
Un transport est offert pour le retour avec l'épicerie pour les gens demeurant à Amos.



**D'amour
et d'eau pure!**

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

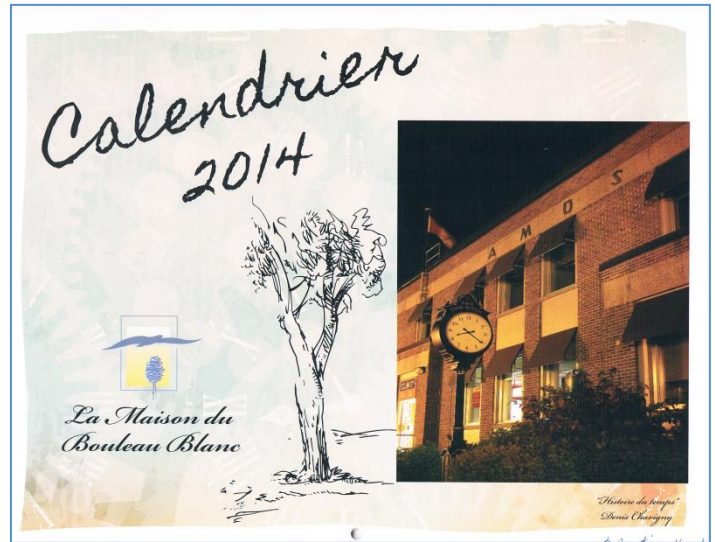
Les calendriers 2014 de La Maison du Bouleau Blanc sont présentement en vente au coût de 20\$. Vous avez la chance de gagner des prix en argent chaque jour de l'année.

Nous savons que cette Maison accueille les malades en fin de vie, ainsi que leurs proches, en leur permettant de vivre dans un milieu calme, tranquille, paisible, tout en ayant les soins appropriés.

Vous pouvez vous procurer un calendrier auprès de Joan Tenhave-Audy au 819-727-9546 et au Dépanneur C.D. Boutin au 819-732-4030.

Rappelons que le projet du calendrier de La Maison du Bouleau Blanc a été initié par Monsieur Robert Gauthier de Matagami en 2004.

Continuons à supporter cette œuvre pour une 11^{ème} édition.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Un GALA de reconnaissance en milieu rural

Le réseau des agents de développement rural de la MRC d'Abitibi invite les organisations et toute personne impliquée dans le développement rural, à soumettre leur candidature au GALA de reconnaissance rural, qui se tiendra dans le cadre du Mini colloque annuel en février 2014. Les mises en candidatures se termineront le 13 décembre 2013.



Par le biais de ce GALA, le réseau des agents de développement rural de la MRC d'Abitibi désire valoriser et reconnaître l'engagement des personnes impliquées dans leur communauté.

Les organismes, regroupements d'organismes, municipalités, regroupements de municipalités, citoyens, regroupements de citoyens, les élus, les jeunes et regroupements de jeunes présents sur le territoire de la MRC d'Abitibi sont admissibles et peuvent poser leur candidature au GALA de reconnaissance.

Déposer sa candidature au GALA permet :

- D'exposer le sens de l'innovation et le rôle stratégique de sa communauté rurale;
 - De rendre hommage aux acteurs de développement;
 - De faire connaître les réalisations les plus innovantes susceptibles d'inspirer les acteurs du développement rural et de renforcer les liens entre eux;
 - De démontrer la capacité de mobilisation et de partenariat pour la pérennité et la prospérité des communautés rurales.
- Les finalistes et les lauréats bénéficieront d'une visibilité dans les médias.

Les prix du GALA de reconnaissance en milieu rural 2014 de la MRC d'Abitibi comprennent huit catégories :

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| Projet saines habitudes de vie | Initiative collective |
| Projet local innovant | Personnalité en développement local |
| Jeunesse | Projet collaboration ou partenariat |
| Culturel | Touristique |

La cérémonie de remise du GALA de reconnaissance en milieu rural 2014 de la MRC d'Abitibi aura lieu le mardi 18 février 2014 à Amos lors du 17e Mini colloque en développement rural.

Déposez votre candidature dès maintenant!

Pour télécharger le formulaire de mise en candidature, rendez-vous au <http://cldabitibi.com/publications>. La date limite pour déposer les candidatures est le 13 décembre 2013.

Source et infos :

Mathieu Larochelle

Agent de dév. territorial

819 732-6918, poste 232



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

vcdb@cableamos.com

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre carte
d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :

Autobus Maheux : 819 732-2821

Taxi Idéal : 819 732-5363

Taxi Amos : 819 732-3355 ou 819 732-4222

Déplacement en autobus scolaire gratuit*

Pour informations:

Votre bureau municipal

www.maxtransport.ca info@maxtransport.ca

819-732-6918

*certaines conditions s'appliquent

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501

*certaines conditions s'appliquent



**Fédération
DES MASSOTHÉRAPEUTES
Agrées**

Massothérapie
*Annie
Pomerleau*

Sur rendez-vous
732-0507
Là où votre bien-être est essentiel !

- Massage suédois, sportif
- Massage neuro-musculaire
- Massage aux pierres chaudes
- Soins combinés
- Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki
- Réflexologie, Massage tibétain
- Enveloppement et soins corporels
- Reçu pour assurance disponible
- Chèque cadeau



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

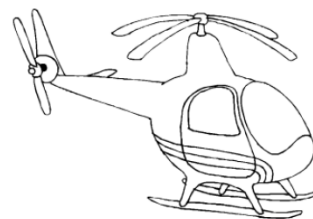
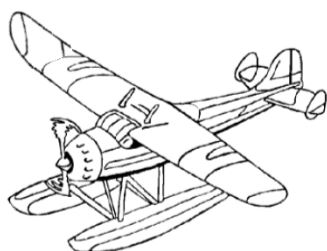
Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LE CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT ABITIBI
IMAGINE, DÉVELOPPE ET RÉALISE VOS PROJETS POUR SON 15^e ANNIVERSAIRE

Dans le cadre de son 15^e anniversaire, le Centre local de développement (CLD) Abitibi rafraîchit son image et présente son nouveau thème « Imaginer, développer, réaliser vos projets. » Le CLD Abitibi est également fier des statistiques impressionnantes qui témoignent des impacts de l'organisme au sein du développement socio-économique du territoire de la MRC d'Abitibi. En effet, depuis sa création en 1998, le CLD Abitibi a accompagné plus de 3500 clients et démarré 321 entreprises en plus d'investir 14 M\$ dans différents projets d'entreprise et de développement local.



Une nouvelle image, un nouveau thème

Pour souligner son 15^e anniversaire, le CLD Abitibi présente une nouvelle image et confirme son engagement en présentant son nouveau thème modernisé. « Imaginer, développer, réaliser vos projets » présente les différentes phases de développement des projets de nos promoteurs.

Le site internet du CLD Abitibi (www.cldabitibi.com) a également été revu en entier afin de favoriser la recherche des internautes désirant développer leur projet et idée d'affaires.



PNEUS NORD OUEST ENR

816,1^{re} avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V8

Denis Beausoleil

Propriétaire

pno@cableamos.com

☎ (819) 732-0701

📠 (819) 732-0701



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327

Sans frais : 1 866 888-3327

Télécopieur : (819) 732-1465

Courriel : caisse.t80012@desjardins.com

Web : <http://www.desjardins.com>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

naître
en
santé!



La Fondation OLO aide les enfants à naître en santé et à connaître un bon départ dans la vie grâce à des gestes et un soutien alimentaire adaptés.

CAMPAGNE 2013 • MRC D'ABITIBI

Objectif
9 800 \$ (28 bébés)

Pour information
Véronique Naud
819 732-3271 (poste 4203)

Centre de santé et de services sociaux
Les Eschers de l'Abitibi
 les Eschers

BIEN MAIGRIR

Belle & Mince

PROGRAMME ALIMENTAIRE

Femmes & Hommes

Belle et Mince est conçu pour les personnes qui désirent perdre du poids *en santé*, en mangeant à leur faim, sans peser ni mesurer les aliments.



Nicole Thibodeau
Tél. : 819 727-2186

Amos
Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale Nord
Tous les mercredis de 14 h à 18 h

www.belleetmince.qc.ca



INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.
L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

492, 1re Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,
poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Téléc. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300
Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,
poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Téléc. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quevillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage
Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS



AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la compagnie **FONDATION PAR-AINÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY** ayant son siège social au 10, avenue Michaud, Casier postal 12, St-Marc de Figuery, Québec, J0Y 1J0 demandera au Registraire des entreprises la permission de se dissoudre.

Amos, le 18 novembre 2013

BASTIEN, LANTAGNE, RICHARD & ASSOCIÉS INC.

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

P00000

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – DÉCEMBRE 2013

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

* mercredi **4 décembre** :

- Vaccination enfants en a.m. et p.m.

* jeudi **5 décembre** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence à l'école en a.m. et p.m.

* jeudi **19 décembre** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

* lundi **2 décembre**: *Landrienne*
* mardi **17 décembre** : *La Corne, salle Champagne*



Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage sur chaise

Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912



122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098



FRANÇOIS SILLS

**EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Le comment et le pourquoi d'une enquête préliminaire

Mais qu'est-ce qu'une enquête préliminaire? Voici quelques explications.

Le but de l'enquête préliminaire

L'objectif principal de l'enquête préliminaire est de vérifier si la preuve contre l'accusé est suffisante pour justifier un procès.

En effet, le juge qui entend l'enquête préliminaire ne doit pas se prononcer sur la culpabilité de l'accusé à cette étape. Ce sera le travail du juge du procès qui aura lieu plus tard dans le processus criminel.

L'enquête préliminaire : aussi une question de stratégie

En principe, le droit de demander une enquête n'existe que dans le cas d'un crime grave, comme le meurtre.

À la fois l'accusé ou le procureur aux poursuites pénales et criminelles peuvent demander une enquête préliminaire. Le procureur est l'avocat qui représente le gouvernement afin de présenter les accusations contre l'accusé. Pour l'accusé, cette enquête est un bon moment pour évaluer la preuve présentée contre lui et pour mieux préparer sa défense. De plus, si la preuve est jugée insuffisante, cette étape offre la possibilité de se libérer des accusations sans devoir subir un procès.

En ce qui concerne le procureur, il pourra, lors de ce processus, vérifier si les témoins sont crédibles. D'ailleurs, s'il est évident que la preuve est forte, cela peut parfois pousser l'accusé à plaider coupable. Le déroulement de l'enquête préliminaire

Le procureur aux poursuites pénales et criminelles commence l'enquête en présentant au juge les éléments de preuve nécessaires pour prouver l'infraction. Par exemple, les déclarations des témoins sont un type de preuve. L'accusé, généralement par le biais de son avocat, peut questionner les témoins présentés par le procureur et leur demander des précisions sur leur version des faits. Ensuite, l'accusé a la possibilité de faire une déclaration. Mais dans la plupart des cas, l'accusé ne fait pas de déclaration et choisit de garder le silence.

Par la suite, l'accusé peut faire entendre des témoins que le procureur n'a pas fait entendre. Finalement, le juge prend une décision. S'il décide que la preuve est suffisante, il ordonne que l'accusé subisse un procès. Si au contraire le juge n'est pas convaincu que la preuve est suffisante, l'accusé devra être libéré.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/nouvelles/le-comment-et-le-pourquoi-dune-enquete-preliminaire>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Sébastien Morin-Banville
22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de sept (7) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gморin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Décembre 2013



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1  Messe 11 h
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  Services du CLSC : au 10, avenue Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal fermé	7 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8  Messe 9 h 30
9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Bureau municipal fermé	14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15  Célébration de la Parole 9 h 30
16 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18  Biblio l'Heure du Conte 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 Services du CLSC : au 10, Avenue Michaud: Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Bureau municipal fermé	21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22  Messe 11 h
23 Sortie du journal Bureau municipal fermé	24  Célébration de la Parole 20 h  Bureau municipal fermé	25 JOYEUX NOËL Bureau municipal fermé	26 Bureau municipal fermé	27 Bureau municipal fermé	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29  Messe 9 h 30
30 Bureau municipal fermé	31 Bureau municipal fermé					



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

MARC ROY, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

*Dessine le camion de pompier en reliant les points et
Trouve le chemin à prendre pour aller éteindre l'incendie*



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2013	22 janvier 2013	28 janvier 2013
Février 2013	19 février 2013	25 février 2013
Mars 2013	19 mars 2013	25 mars 2013
Avril 2013	23 avril 2013	29 avril 2013
Mai 2013	21 mai 2013	27 mai 2013
Juin 2013	18 juin 2013	25 juin 2013
Juillet 2013	23 juillet 2013	29 juillet 2013
Août 2013	20 août 2013	26 août 2013
Septembre 2013	24 septembre 2013	30 septembre 2013
Octobre 2013	22 octobre 2013	28 octobre 2013
Novembre 2013	19 novembre 2013	25 novembre 2013
Décembre 2013	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

ERNEULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest

819 732 4777
81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les **urgences!**



Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

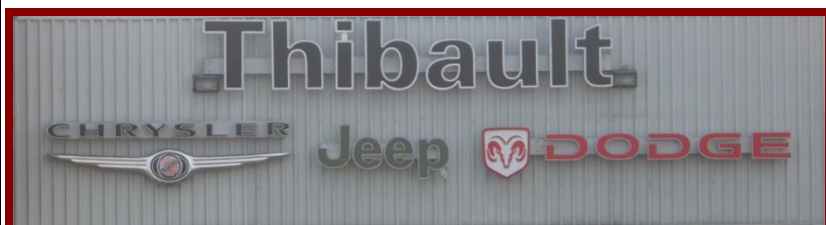
Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@bil-yvon.com