



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 13, numéro 7, 29 juillet 2013

C'est le temps des Vacances....

D'amour 
et d'eau pure!



Bienvenue à St-Marc-de-Figuery!



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

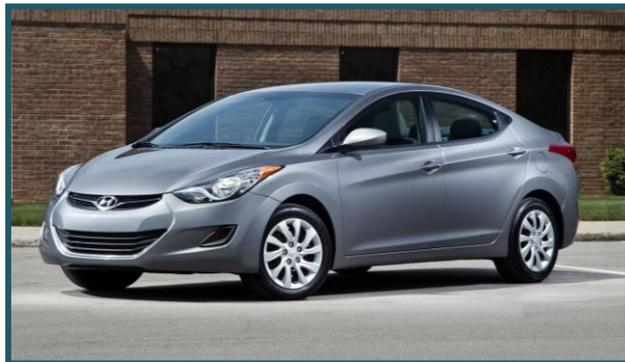
Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2013 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 7
Section des nouvelles paroissiales	8
Section municipale	9 et 10
Offre d'emploi	11
Info-agente de développement	12
Info-recyclage	13
Info-environnement	14
Info-biblio	15
Info-pompier	16
Info-santé	17
Info-jeunesse	18 et 19
Info-scolaire	20
Info-parents	21
Info-aînés	22
Recette du mois	23
De la terre à la table	24
Section des nouvelles	25 à 29
Section des communiqués	30 à 44
Contact avec l'état	45
Calendrier détachable	47
Pause café	49

Pensées du mois

« Accepter et pardonner, c'est se réconcilier avec soi-même, se donner de l'Amour pour être en paix, et retrouver la Joie de Vivre, l'instant présent ! » JS

« La joie est en tout: il faut savoir l'extraire » Confucius

« Je deviens ce que je vois en moi même. Tout ce que la pensée me suggère, je peux le faire, tout ce que la pensée me révèle, je peux le devenir. Telle devrait être l'inébranlable foi de l'homme en lui-même, car Dieu habite en lui. » Sri Aurobindo

« Il n'y a rien à pratiquer. Connais-toi toi-même, sois toi-même. Pour être toi-même, arrête de t'imaginer d'être ceci ou cela. Sois simplement. Laisse ta vraie nature émerger. Ne dérange pas ton esprit en cherchant. » Sri Nisargadatta Maharaj

« Votre vie quotidienne est votre temple et votre religion. Lorsque vous y entrez prenez-y tout votre être. » Khalil Gibran



Source : <http://www.seressourcer.net/citations.htm>

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



ACAM
Association Canadienne des Massothérapeutes

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 août à 9h30 :

Abel Breton
Lucia Boutin Breton
Irène Breton Constantineau
Marie-Laure et Ulric Breton

Dimanche 11 août à 9h30 :

Pas de Célébration de la Parole

Dimanche 18 août à 9h30 :

Marguerite Dupuis Breton
Lucia Boutin Breton
Juliette Morin Corriveau
La famille Boivin

Dimanche 25 août à 9h30 :

Messe au cimetière

Les défunts de la paroisse
Le Comité du Cimetière
Céline Boutin
Jeanne-Mance et Gilles Raby

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le **2 août prochain**, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{ER} Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 août :

~ Une paroissienne / Pour les malades

Semaine du 11 août :

~ René Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 18 août :

~ ...

Semaine du 25 août :

~ ...

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 30 juin 2013 :

Prions :	33,85 \$
Quêtes :	449,38 \$
Location de salle :	530,00 \$
Don au baptême :	31,00 \$
Brunch (session Emmaüs) 9 juin :	408,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 30 juin 2013 :	1 820,00 \$

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Gisèle Baribeau Matte : Décédée le 14 juillet 2013, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 81 ans. Gisèle Baribeau Matte était l'épouse d'André Matte, domiciliée à Landrienne. Les funérailles ont eu lieu le 18 juillet dernier en l'église St-Barnabé de Landrienne.

Gisèle Baribeau a été enseignante à la paroisse de St-Marc dans les années cinquante. Elle a aussi été coordonnatrice à la paroisse de Landrienne.

Arthur Drapeau : Décédé le 16 juillet 2013, à la Maison de la Source Gabriel de Val-d'Or, à l'âge de 86 ans. Il était l'époux de feu Jacqueline Giroux, domicilié à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu le 20 juillet dernier en l'église St-Sauveur de Val-d'Or.

Arthur Drapeau est né à St-Marc et ses parents étaient parmi les pionniers de notre paroisse.

La communauté de St-Marc offre ses sympathies.

BAPTISÉS EN JÉSUS :

Le 28 octobre 2012 :

~ **Luka St-Laurent...**

filis de Katie Rouillard et Maxime St-Laurent

Le 18 novembre 2012 :

~ **Alyssia Lapointe Letendre...**

filie de Véronique Letendre et de Jean-Pierre Nolet

Le 21 avril 2013 :

~ **Océane Beaupré...**

filie Mélissa Howisson et Patrick Beaupré

~ **Maëli Chainé Bernard...**

filie de Joanie Veillet Bernard et de Emmanuel Chainé

~ **Médéric Chainé Vézina...**

filis de Marie-Neige Chainé et de Samuel Vézina

Le 27 mai 2013 :

~ **Thomas Parent...**

filis de Valérie Breton et de Jacques Parent

~ **Arielle Marcotte...**

filie de Josiane Couture et de Nicolas Marcotte

~ **Lauralee Carignan...**

filie de Marianne Lambert et de Éric Carignan



Le 21 juillet 2013 :

~ **Lara-Maude Breton...**

Fille de Éléna Lacoursière Laplante et de Alexandre Breton

Le 25 août 2013 :

~ **Maëlie Fortin...**

filie de Katie Brière et Jean-Michel Fortin

~ **Éliot Fortin...**

filis de Katie Brière et Jean-Michel Fortin

**Que l'arrivée de ces enfants soit une bénédiction!
Vœux de bonheur aux enfants et aux nouveaux parents!**

Messe pour nos défunts :

C'est une coutume, depuis déjà plusieurs années, de réserver un dimanche, -avant la fin du mois d'août-, au **souvenir de nos défunts**, en célébrant une **eucharistie au cimetière** de la paroisse.

- Cette année, la célébration aura lieu **dimanche**, le **25 août prochain à 9h30** et sera **suivie d'un Brunch à la salle Mgr Duchemin...**
- 7 personnes de notre paroisse sont décédées depuis la fin août 2012...
- À l'intérieur de la célébration, un membre de chaque famille sera invité à poser un geste pour rappeler le départ de chacune des personnes décédées...
- Si la température ne permet pas que la célébration se déroule au cimetière, le tout aura lieu à l'église...
- Profitons du temps qui reste d'ici cette célébration pour le laisser savoir à tous nos parents et amis, afin que le souvenir de nos défunts soit honoré par notre présence...

**Venons prier et rendre hommage à nos parents et amis(es)
qui reposent dans notre cimetière !**

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ

1.- Dimanche 18 août 2013, Pèlerinage Marial Diocésain à la Cathédrale :

Le **15 août** prochain, c'est la **fête de l'Assomption**.

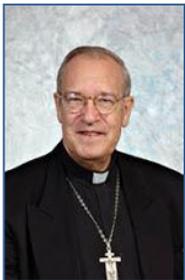
À l'occasion de cette fête, il y aura un pèlerinage diocésain à la **Cathédrale d'Amos**, le **dimanche 18 août, de 14h à 17h**.

14h00 : **Chapelet**
14h30 : **Exposition du Saint Sacrement**
: **Bénédictio des malades**
: **Sacrement du pardon**
16h00 : **Messe concélébrée avec Mgr Gilles Lemay**

2.- Retraite des prêtres :

La retraite des prêtres aura lieu au **Domaine St-Viateur à La Ferme**, du **19 au 23 août 2013**.
Portons-les dans notre prière!

3.- Mgr Roger Ébacher invite...



Dans le cadre des 50 ans du Concile Vatican II, 10 exposés de trente à cinquante minutes, sur les quatre Constitutions de ce Concile (L'Église, la liturgie, la révélation et sa transmission, l'Église dans le monde de ce temps).

~ Le but de ces exposés est d'inviter à relire ces textes si riches et qui nous offrent encore des sources inépuisables de vitalité chrétienne, apostolique et missionnaire.

~ Toute personne peut aller y faire ce cheminement avec Mgr Ébacher.
On trouve ces documents sur le site de l'**Université Saint-Paul**.

~ Il y aura aussi quelques heures, annoncées plus tard, pour les personnes qui voudront communiquer avec Mgr Ébacher par internet, en direct.

~ Mgr Ébacher invite également à visiter son blog qu'il a intitulé :
Réflexions de Roger Ébacher.

4.- Campagne d'urgence pour le peuple Syrien :

À la demande monseigneur Lemay, je vous adresse l'information suivante :

À l'appel du pape François, la CECC et Développement et Paix lancent une campagne conjointe afin de recueillir une aide d'urgence pour les réfugiés syriens dont les trois quarts sont des femmes et des enfants. Les sommes recueillies permettront de soutenir les organismes caritatifs et les agences de développement catholiques, telle la *Caritas Internationalis* qui œuvrent sur place.

« Notre campagne d'urgence conjointe pour la Syrie débutera le dimanche 30 juin 2013 et se poursuivra tout l'été. Elle atteindra son point culminant lors d'une journée de prière et de jeûne pour la population de la Syrie et du Moyen-Orient le samedi 14 septembre, fête de l'Exaltation de la Sainte Croix. Tous les dons recueillis pendant la campagne spéciale devront être envoyés à Développement et Paix au plus tard le 14 septembre. » (Mgr Richard W. Smith, président de la CECC)

Dans notre diocèse, une **collecte spéciale** se tiendra dans chacune des paroisses, à l'occasion des messes dominicales célébrées **les 17 et 18 août** prochain. **Les sommes recueillies devront être adressées à l'Évêque catholique romain d'Amos**. L'économe diocésaine se chargera de faire parvenir le montant global à *Développement et Paix*, au plus tard le 14 septembre.

Merci de votre solidarité à l'endroit du peuple syrien.

Raymond Martel, prêtre
Délégué de l'évêque

MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR :

Tous nos meilleurs vœux de bonheur à **Patricia Bizier et David Pomerleau** qui se sont mariés en l'église de St-Marc, le **samedi 20 juillet 2013...**

Tous nos meilleurs vœux de bonheur s'adressent aussi à **Andrée Lavoie et Pascal Bijjani** qui se sont mariés en l'église cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos, le **samedi 20 juillet 2013....**

Enfin, tous nos meilleurs vœux de bonheur s'adressent aussi à **Marie-Andrée Dubois et Jean-François Nolet** qui se sont mariés en l'église de St-Marc, le **samedi 27 juillet 2013.**



La communauté de St-Marc se réjouit de leur bonheur et offre tous ses meilleurs vœux à ces trois couples!

~ La **communauté de St-Marc** veut aussi féliciter **Jocelyne Mongrain et Gaétan Bizier** pour leurs **25 ans de mariage** dont la date était le **16 juillet!**

~ À la fin du mariage de leur fille Patricia, le Père Robert Lalonde a répondu à leur demande de bénir leurs alliances!

Tous nos vœux de bonheur pour un autre 25 ans!

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

- 2 août:** 1^{er} Vendredi du mois/1 heure d'adoration personnelle...
- 6 août:** Transfiguration du Seigneur...
- 15 août :** Assomption de la Vierge Marie, patronne des Acadiens...
- 18 août :** Pèlerinage marial diocésain -**14à 17h-** à la Cathédrale d'Amos...
- 18 août :** Collecte spéciale pour la population de la Syrie et Moyen-Orient...
- 19 au 23 août :** Retraite pour les prêtres...
- 22 août :** La Vierge Marie-Reine...
- 24 août :** Saint Barthélemy, apôtre...
- 29 août :** Martyre de St-Jean-Baptiste...



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télé. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

DE LA VISITE D'AFRIQUE :



Le 19 juin dernier, nous avons eu de la belle visite de l'Afrique. Andrée Boutin, sœur missionnaire du St-Esprit, est venue nous faire un compte rendu de la mission qu'elle et ses sœurs effectuent à Bérékum au Ghana, de même qu'à leur nouvelle mission, Lungni, située plus au nord. Elle nous a d'abord parlé du pays.

- La République du Ghana est une ancienne colonie anglaise qui a obtenu son indépendance en 1957. Elle compte près de 25 millions d'habitants dont l'espérance de vie est de 57 ans pour les hommes et de 62 ans pour les femmes.
- Le taux de mortalité infantile est très élevé (56%) principalement à cause de la malaria, maladie endémique du pays.
- Les religions chrétiennes regroupent à peu près 70% de la population. Le reste est musulman pour 17% et les religions traditionnelles représentent environ 5% des habitants. Même si les Ghanéens ne sont pas tous de même confession, les gens sont heureux d'avoir les Sœurs chez eux surtout parce qu'elles dirigent des écoles qui sont ouvertes autant aux filles qu'aux garçons.
- Le système scolaire privé semble plus efficace que le système public où les enseignants ne choisissent pas leur affectation mais y sont nommés par le gouvernement. D'où absentéisme et manque de motivation de la part des maitres... L'histoire ne dit pas s'ils sont payés quand même...
- La vie est plutôt chère au Ghana. Par exemple, bien que le pays soit producteur de pétrole, remplir le réservoir de la Nissan 4X4 des Sœurs coûte autour de 80\$.
- Pendant que les hommes travaillent aux champs, les femmes s'occupent de chercher l'eau, de piler le manioc, etc. Elles fabriquent aussi de superbes tissages dont Andrée nous a montré de fort beaux spécimens imprimés.
- À travers plein d'images, Andrée nous a fait voir ce que les Sœurs réussissent à faire avec les dons qu'elles reçoivent. Bien sûr, les travailleurs spécialisés (plombier, électricien...) exigent des salaires élevés quand ils travaillent pour des Blancs dont la légende dit qu'ils sont tous riches... Mais il y a aussi les corvées quand il s'agit de fabriquer les briques avec la terre de l'endroit où on bâtit une maison ou une école.
- Andrée nous a même montré le projecteur qu'elle a acheté pour l'école avec les dons ramassés lors de sa dernière visite. L'appareil est enfermé dans une cage de métal afin que les bousculades des enfants ne l'endommagent pas...

Merci, Andrée, pour cette intéressante soirée qui nous a permis de mieux comprendre ton attachement et ton dévouement à ce petit coin d'Afrique.

Irène Breton
Journaliste d'un jour



SECTION MUNICIPALE

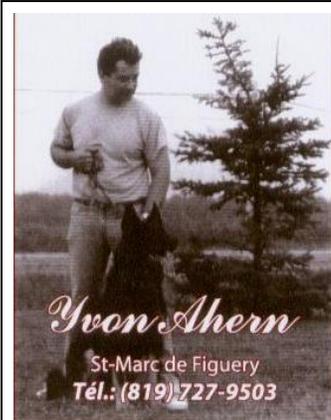
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 juillet 2013

www.saint-marc-de-figuery.org

- 1- Une dérogation mineure a été acceptée pour l'ajout d'une remise de 12' x 18' à l'arrière d'un garage de 20' x 40'.
- 2- La séance du mois d'août qui devait avoir lieu le 5 août est déplacée au mardi 13 août.
- 3- La municipalité s'engage pour 5 ans à utiliser la plateforme de compostage de la MRC d'Abitibi lorsque celle-ci sera construite.
- 4- Un montant de 25 000\$ est versé au projet de réfection des infrastructures sportives.
- 5- Un montant de 14 000\$ est réservé pour réaliser le projet d'un parc pour les enfants de 0/5 ans.
- 6- Un appui est donné au projet de loi C-504 pour faciliter le maintien et l'efficacité des services incendies de petites et moyennes communautés qui dépendent entièrement de l'engagement des pompiers volontaires.
- 7- Un ajout de 30 pieds sera fait à la clôture de la cour d'école.
- 8- Suite à une demande de la Municipalité de La Corne, le conseil refuse l'annexion d'une partie du territoire.
- 9- Des travaux seront effectués sur la rue Sigouin, la route du Lithium, le chemin de la Rivière et le chemin de l'Église.
- 10- Suite à une demande de Terrassement et Excavation Marchand pour installer son entreprise à l'entrée du village où est prévu l'aménagement d'un parc et sentiers pédestres, il est informé qu'il est impossible de répondre à sa demande puisque la réalisation du projet serait mis en péril dû à la superficie nécessaire pour la réalisation du projet de l'espace vert.
- 11- Le conseil réitère que la fermeture des fossés est interdite sur le territoire et que les contrevenants devront remettre le fossé en état.
- 12- Puisque la directrice générale/secrétaire-trésorière a remis sa démission pour aller relever de nouveaux défis, une offre d'emploi, pour combler le poste, sera publiée sur Emploi Québec et dans le journal « le Citoyen ».
- 13- Les dépenses sont adoptées au montant de 80 545.20\$

Prochaine réunion du conseil, le MARDI 13 août 2013, 19h30





*Chenil
Canin Select* 
*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux contribuables de la municipalité ;

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité, que le règlement #211-2013 qui modifie l’alignement des constructions par rapport à la ligne avant d’un lot est entré en vigueur le 27 juin 2013, suite à la délivrance du certificat de conformité émis par la M.R.C. d’Abitibi.

Le règlement est disponible pour consultation au bureau de la municipalité, aux heures d’ouverture habituelles.

Le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Fait et donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce 4^e jour de juillet, deux mille treize.

Aline Guénette, g.m.a.
Directrice générale et
Secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Le calendrier des séances du conseil pour l’année civile 2013 a été modifié comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATE	HEURE
Mardi	13 août 2013	19h30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce quatrième jour de juillet 2013.

Aline Guénette, g.m.a.
Directrice générale et
Secrétaire trésorière

VACANCES ANNUELLES

LE BUREAU MUNICIPAL SERA FERMÉ DU 15 JUILLET AU 9 AOÛT INCLUSIVEMENT.

Les messages sur la boîte vocale seront écoutés et répondus régulièrement.



Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>



Municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud
C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Tél. : 819-732-8501
Fax. : 819-732-4324

Courriel : mun.stmarc@cableamos.com
www.saint-marc-de-figuery.org

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR (TRICE) GÉNÉRAL(E) SECRÉTAIRE-TRÉSORIER(ÈRE)

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est située en Abitibi-Témiscamingue. Elle compte une population de 812 habitants.

Description de tâches :

- Sous la supervision du conseil municipal, le candidat devra exécuter les différentes fonctions reliées au poste de directeur général, soit la planification, l'organisation et le contrôle de l'ensemble des activités municipales;
- Assurer les communications entre les élus, le personnel, les citoyens et toute personne en relation avec la municipalité;
- Assister aux réunions du conseil et rédiger les procès-verbaux et toute correspondance requise;
- Assurer la gestion financière et les opérations comptables;
- Assister le conseil dans la préparation du budget et en assurer le suivi;
- Préparer les demandes de subvention;
- Rédiger les règlements ou tout autre document connexe;
- Superviser les employés municipaux;
- Réaliser toute autre tâche connexe reliée à la fonction.

Exigences :

- Diplôme collégial ou universitaire dans une discipline pertinente (techniques administratives, gestion, administration publique ou autre)
- Expérience de 3 à 5 ans dans une fonction similaire dans le domaine municipal (une grande expérience reconnue pourrait suppléer à certaines exigences)
- Connaissance des lois et règlements régissant les municipalités et encadrant l'exercice de la fonction
- Sens de la planification et de l'organisation
- Grande disponibilité
- Maîtrise des logiciels de Microsoft Office
- Connaissance du logiciel CIB, un atout
- Maîtrise de la langue française, parlée et écrite
- Habiletés rédactionnelles et communicationnelles
- Facilité d'approche avec le public

Statut d'emploi :

Emploi permanent 35 heures par semaine. Salaire à discuter selon les compétences et l'expérience. Début de l'emploi septembre ou octobre 2013.

Toute personne intéressée doit faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le 8 août 2013 avant 16h, par courriel ou par la poste aux coordonnées ci-dessus.

Pour information : Aline Guénette 819-732-8501



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

**La bière gaspésienne Pit Caribou,
à l'effigie d'un pêcheur fumant la pipe,
continue de gagner en notoriété et en popularité.**

Il y a six ans, deux amateurs de bière sans emploi, Francis Joncas et Benoît Couillard, lançaient une microbrasserie à Percé. Pari risqué, mais pari tenu, peuvent maintenant dire les associés.

La bière Pit Caribou est aujourd'hui distribuée presque partout au Québec et le chiffre d'affaires de l'entreprise excède le million de dollars. Les deux ex-chômeurs ont réussi à créer une vingtaine d'emplois. « C'est comparable à la montée des fromages québécois, le trip de dégustations si tu veux, bons fromages, bonnes bières, je pense que c'est un bon momentum, il n'y a pas 10 000 réponses à ça », fait valoir Francis Joncas. Le succès est d'autant appréciable qu'il s'est fait presque uniquement grâce au bouche-à-oreille et aux médias sociaux.

La bière Pit Caribou Photo :
Photo Microbrasserie Pit Caribou



Presque partout

La Pit Caribou est maintenant servie de Gaspé à Gatineau, en passant par la Côte-Nord et le Saguenay-Lac-Saint-Jean. « Au départ, on produisait dans des vieilles cuves de fermes laitières qu'on avait récupérées. On a produit environ 16 000 litres la première année. L'année dernière, la production a été de 220 000 litres », explique fièrement Benoît Couillard. Pour souligner le sixième anniversaire de la microbrasserie, ses créateurs ont décidé d'ouvrir un pub en plein cœur de Percé.

Avec une bière de type porter qui a gagné une médaille d'argent à l'échelle canadienne en 2011 et une blanche reconnue par le magazine *Protégez-Vous*, la Pit Caribou semble donc promise à un bel avenir.

D'après un reportage de Martin Toulgoat

Source : <http://www.radio-canada.ca/regions/est-quebec/2013/07/02/004-biere-microbrasserie-pit-caribou.shtml>



**Affaire et commercial,
civil, criminel et pénal,
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me Jacques Frigon

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandre Bourgeois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : mdbpavocats.com



INFO-RECYCLAGE

Je choisis... Je fais... Je limite...

Conserver et bien stocker les denrées non périssables

Chaque aliment a sa place : au réfrigérateur, au congélateur, dans les placards, à l'air libre, etc. Dans tous les cas, la **règle d'or du « premier entré, premier sorti »** s'applique : rangez devant ou au-dessus les aliments qui doivent être consommés le plus rapidement. Il faut être bien attentif et respecter les modes de conservation indiqués sur les emballages. Dans le réfrigérateur, il faut ranger les produits à la bonne place en fonction des zones de fraîcheur et mettre les aliments dans des boîtes fermées pour mieux les conserver. Nettoyer son réfrigérateur une fois par mois permet d'éviter la prolifération des bactéries et donc de contaminer les aliments. Si vous disposez d'un congélateur, pensez à surgeler les aliments pour allonger leur durée de vie, mais il ne faut surtout pas congeler des aliments déjà périmés ou trop proches de la date limite de consommation. Enfin, placez les fruits dans une corbeille à fruit et enlevez ceux qui sont abîmés pour éviter de contaminer ceux qui sont sains.



Acheter malin

Avant de faire les courses, il est préférable d'établir une liste. Pour cela on commence par regarder ce qu'il reste dans le réfrigérateur et dans les placards : cela évite de racheter la même chose. Dans la mesure du possible, il faut planifier les repas de la semaine pour n'acheter que ce dont on a réellement besoin et éviter le gaspillage. Une fois dans le magasin, il faut être attentif aux dates de péremption et essayer de faire ses courses dans le bon ordre, c'est-à-dire terminer par les denrées fragiles (pour ne pas qu'elles s'abîment dans le fond du caddie) et mettre le frais et le surgelé au dernier moment pour conserver la fraîcheur des aliments. Si vous avez des invités, achetez les quantités qui correspondent à leur nombre et privilégiez des plats qui peuvent encore être consommés le lendemain. N'hésitez pas non plus à proposer les restes à vos amis pour qu'ils ramènent chez eux !



Source : http://www.kochersberg.fr/Vivre/Dechets_menagers/Eco-gestes

L'eau au Québec : une ressource à protéger

Dix pour cent du territoire du Québec est recouvert d'eau douce. Avec ses 4 500 rivières et son demi-million de lacs, le Québec possède 3 % des réserves en eau douce renouvelables de la planète, et 40 % de toute cette eau se concentre dans le bassin hydrographique du Saint-Laurent! Ce privilège s'accompagne toutefois d'une grande responsabilité : celle de faire de notre mieux afin de préserver cette richesse collective. L'Assemblée nationale a adopté à l'unanimité, le 11 juin 2009, la Loi affirmant le caractère collectif des ressources en eau et visant à renforcer leur protection. Cette loi vient confirmer que les ressources en eau font partie du patrimoine de la collectivité et que l'État en est le gardien, au bénéfice des générations actuelles et futures.

De précieuses informations relatives à l'eau sont présentées à l'adresse du site internet suivant :

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/inter.htm>



**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH

Guy Dorval
71, rue Beaudry
Amos, (QC) J9T 3V1
Tél.: (819) 732-6535
Fax.: (819) 732-7067
reusitech@cableamos.com

- Vente d'unité neuve (OEM)
- Réparation d'alternateurs et de démarreurs
- Vente de batteries, filage
- Système solaire



INFO-ENVIRONNEMENT

Quand préserver la biodiversité permet de protéger notre santé

Barrière contre les épidémies, source de précieux médicaments et aide psychologique pour les malades ou même les biens portants: la diversité de la nature est la meilleure garante de notre santé, clament des médecins, vétérinaires et chercheurs dans un ouvrage qui paraît vendredi.

"Aujourd'hui, on associe trop souvent la faune sauvage à des maladies comme le chikungunya, le [paludisme](#) ou la [grippe](#) aviaire. Pourtant, c'est en détruisant les écosystèmes, en perturbant le fonctionnement du vivant, en diminuant la biodiversité que nous mettons notre santé en danger", estiment les auteurs de cet ouvrage collectif initié par les associations Santé environnement France (Asef) et Humanité et Biodiversité. La diversité des espèces, en net déclin à l'échelle mondiale, est ainsi un "moteur puissant contre le développement des épidémies", affirmait cette semaine Benjamin Roche, chercheur en épidémiologie à l'Institut de recherche pour le développement (IRD), en présentant le livre au ministère de la Santé. A première vue, un appauvrissement du nombre d'espèces pourrait sembler bénéfique à la santé humaine en réduisant le nombre d'agents pathogènes d'origine animale. Or cela semble au contraire accroître le risque de transmission, dit ce chercheur. Il cite le cas de la fièvre du Nil occidental, pathologie qui cause 600 décès par an aux Etats-Unis: les comtés de Louisiane possédant la plus forte densité en oiseaux sauvages sont ceux où on observe le moins de cas humains. "Les animaux sauvages sont souvent pris pour des boucs-émissaires", estime le vétérinaire Michel Gauthier-Clerc, directeur de recherche à la fondation Tour du Valat, pour qui la peur de la faune sauvage, héritée des pestes du passé, n'est aujourd'hui pas fondée sur le plan sanitaire. Aujourd'hui, "moins de 2% des maladies infectieuses en France peuvent être attribuées à des zoonoses", c'est-à-dire aux maladies transmissibles des animaux aux hommes, confirme Gilles Pipien, codirecteur de l'ouvrage. Comme la [grippe](#) aviaire, les plus grandes zoonoses proviennent aujourd'hui des animaux domestiques, souvent en lien avec "des pratiques d'élevage industrialisées et mondialisées", relèvent les auteurs.

Bon contre le [stress](#)

La nature reste par ailleurs une précieuse mais fragile pourvoyeuse de médicaments, telle l'azidothymidine (AZT), un traitement anti-sida provenant d'une éponge de coraux des Caraïbes aujourd'hui en danger. Une bonne raison d'en prendre soin, insiste M. Pipien, qui raconte par exemple que la découverte dans les années 80 en Australie d'une grenouille particulière élevant ses nouveau-nés dans son estomac avait ouvert des perspectives pour un éventuel médicament contre les ulcères. Mais quand les chercheurs retournèrent sur place pour en savoir plus, la forêt avait été détruite et la fameuse grenouille éradiquée. D'autres coups de pouce thérapeutiques de la nature sont plus discrets mais tout aussi utiles, en réduisant le [stress](#) ou en aidant les malades atteints d'Alzheimer à retrouver la notion du temps avec l'évolution des saisons, explique le Dr Thérèse Rivasseau-Jonveaux, neurologue au CHU de Nancy. Selon cette spécialiste, des études ont par exemple montré que, après une opération, "les patients prenaient moins d'antalgiques et restaient moins longtemps en soins intensifs" lorsqu'ils pouvaient voir un espace vert de leur chambre d'hôpital. Autant de liens entre biodiversité et santé qui font dire à Marie-Christine Favrot, adjointe du directeur général de la santé (DGS), que "préserver la biodiversité fait partie intégrante des actions de promotion de la santé". Encore faut-il, relève le cardiologue Pierre Souvet, président de l'Asef, "une vraie formation des médecins sur ces sujets". ("Notre santé et la biodiversité", sous la direction de Serge Morand et Gilles Pipien, éditions Buchet/Chastel, 240 pages, 20 euros).



alu/pjl/jmg/sh, © 2013 Relaxnews
crédits photo : TOM.RUETHAI/Shutterstock.com

Terrassement & Excavation
MARCHANT

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Cofoflo

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Camisole	Gérald Moreau	Rocher
Maria M Monk	Sylvie Ouellette	VLB
Tous aux abris !	Michael Moore	Boréal
La danse des ombres	Alice Munro	Québec Amérique
Les portes de l'espoir	Fred M. Stewart	Pierre Belfond
Le sentier des Roquemont	René Ouellet	HMH
Tant d'étés perdus	Madge Swindells	Robert Lafont
Comme un feu éternel	Élizabeth Nell Dubus	France Loisirs
Jean de Florette	Marcel Pagnol	France Loisirs
Mata Hart	Jean-René Pallas	Michel Albin
L'amour ne meurt jamais	James Petterson	France Loisirs
Une femme trop fragile	Lesley Pearse	France Loisirs
Un lit près de la fenêtre	Dr Scott Peck	France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

S
É
C
U
R
I
T
É

I
N
C
E
N
D
I
E

LES DANGERS DE L'ESSENCE

CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR AFIN DE PRÉVENIR DES EXPLOSIONS OU DES INCENDIES CAUSÉS PAR LES VAPEURS D'ESSENCE.

L'essence peut être plus dangereuse que la dynamite, parce que les vapeurs explosives émises par l'essence sont invisibles. De plus, la dynamite n'exploserait pas à des températures élevées, mais les vapeurs d'essence s'enflamment facilement, même à des températures peu élevées. La vapeur d'essence est plus lourde que l'air. Elle plonge vers le sol où elle peut établir un contact avec des étincelles de moteurs électriques, de chauffe-eau, de fournaies et d'interrupteurs. Des étincelles ou des flammes peuvent enflammer les vapeurs même si celles-ci sont loin de la source.

LES VAPEURS D'ESSENCE SONT : INVISIBLES, EXPLOSIVES et INFLAMMABLES.



D'après la législation, l'essence doit être entreposée dans des récipients sécuritaires approuvés par une agence gouvernementale connue et certifiée. Il faut toutefois prendre des mesures sécuritaires même si ces récipients sont à l'épreuve d'écoulement. On doit nettoyer les écoulements d'essence **immédiatement**.

Toujours avoir un extincteur ayant la classe B à la portée de la main lorsque vous manipulez de l'essence.

L'ESSENCE PEUT S'ENFLAMMER ET EXPLOSER

- Ne **JAMAIS** emmagasiner l'essence au sous-sol, dans des fosses ou autres endroits restreints. L'essence doit être emmagasinée dans des endroits bien aérés, loin des sources inflammables et approuvés par le Code national de prévention des incendies du Canada.
- Ne **JAMAIS** emmagasiner l'essence dans des récipients de verre ou de métal qui ont des matières plastiques, ou dans des récipients plastiques non certifiés à cet usage. Transportez l'essence dans des récipients portatifs certifiés.
- Ne **JAMAIS** fumer près de l'essence ou autre liquide inflammable
- Ne **JAMAIS** allumer le barbecue avec de l'essence ou l'utiliser comme nettoyant ou diluant.



POUR TOUTE URGENCE, ÉVACUEZ LES LIEUX ET COMPOSEZ LE 9-1-1



Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos Services de Sécurité Incendie

juillet

**URGENCE
9-1-1**

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télé. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



INFO-SANTÉ

Les bienfaits de l'eau sur la santé

L'eau, présente à plus de 65 % chez l'humain, est essentielle à la vie. Après l'oxygène, l'eau est l'élément le plus important pour l'organisme. Il faut en consommer régulièrement pour demeurer en bonne santé. L'eau est remplie de sels minéraux (sodium, potassium, calcium, magnésium, etc.) et d'oligo-éléments. Il faut boire pour compenser les pertes quotidiennes comme l'urine, les selles, la sueur, l'évaporation pulmonaire. L'eau représente 85 % de notre cerveau, 83 % de notre sang, 70 % de nos muscles, 22 % de nos os, 2 % de l'émail des dents.

***L'eau est l'élixir de vie par excellence! C'est aussi l'Or bleu,
une ressource à protéger pour l'avenir de tout être vivant!***

L'eau a plusieurs rôles :

- maintenir la température corporelle autour de 37°C;
- assurer des volumes adéquats de sang et de liquide lymphatique dans le corps;
- servir de lubrifiant pour le fonctionnement des articulations et des yeux;
- nettoyer le corps et éliminer les déchets et les toxines;
- hydrater la peau;
- permettre au cerveau de bien fonctionner;
- faciliter la digestion et le transit intestinal;
- calmer l'envie de grignoter puisque boire un grand verre d'eau procure une sensation d'estomac plein.

Être bien hydraté est primordial pour la santé. Lorsqu'on vieillit, il est particulièrement important de ne pas se déshydrater. En effet, avec l'âge, la sensation de soif diminue, la consommation de certains médicaments comme les diurétiques et laxatifs augmente les pertes d'eau. Les signes d'une légère déshydratation sont : fatigue, maux de tête, difficulté à se concentrer, peau sèche, constipation, crampes musculaires. La consommation quotidienne recommandée pour une personne adulte est de 1,5 à 2 litres d'eau par jour. Cependant, chaque personne possède des besoins en eau selon sa taille, le climat où elle vit, ses activités quotidiennes.

Voici quelques conseils pour économiser l'eau à la maison :

- placer une brique ou une bouteille d'eau dans le réservoir de la toilette;
- laver les fruits ou légumes dans l'évier rempli d'eau à moitié au lieu de laisser couler l'eau, puis utiliser cette eau pour l'arrosage des plantes intérieures;
- réparer les robinets qui présentent une fuite d'eau (goutte à goutte);
- garder un pichet d'eau au réfrigérateur pour avoir de l'eau froide à boire;
- fermer le robinet pendant le brossage des dents, le rasage et le lavage des mains.

*Source : Muguette Lacerte,
journal Ensemble*



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Concilier le travail et l'école

Au Québec, il n'y a pas d'âge minimum pour commencer à travailler. Par contre, si tu souhaites travailler alors que tu es encore aux études et que tu es âgé de moins de 16 ans, sache que l'école doit passer en premier !

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/jeunesse/capsules/concilier-le-travail-et-lecole>

L'école avant le travail

Au Québec, tu dois fréquenter l'école **obligatoirement jusqu'à l'âge de 16 ans**. Conséquemment, jusqu'à la fin de l'année scolaire de tes 16 ans, ton employeur doit s'assurer que l'école passe avant le travail lorsque vient le temps de céduer tes quarts de travail.

Par exemple, ton employeur ne peut pas te demander de manquer l'école pour travailler. Aussi, il doit aussi s'assurer, en fonction de la distance entre ta maison et ton lieu de travail, que tu puisses rentrer à la maison avant 23h00 et que tu n'aies pas à la quitter avant 06h00 pour tes quarts de travail du matin.

Par contre, tes horaires de travail pourront être différents si tu travailles comme :

- livreur de journaux ;
- gardien ou gardienne d'enfants ;
- employé dans une production artistique ou employé dans une colonie de vacances où tu dois y dormir.

Travailler avant d'avoir 14 ans

Avant l'âge de 14 ans, tu dois avoir **l'autorisation écrite de tes parents** pour obtenir un emploi. Cette exigence n'est pas requise pour un emploi de gardiennage.

Connais-tu la [Convention relative aux droits de l'enfant](#) ?

La Convention relative aux droits de l'enfant est un traité international signé par plus de 190 pays, dont le Canada. Cette convention vise à encadrer les conditions de travail des enfants à travers le monde.

Par exemple, les États qui ont signé la convention doivent fixer l'âge minimal à laquelle un enfant peut travailler. Ils doivent aussi prévoir dans les conditions le travail des enfants, afin de les protéger contre un travail qui pourrait mettre en danger leur santé ou compromettre leur éducation ou sur leur développement.

Selon l'Organisation internationale du travail, environ 215 millions d'enfants avaient un travail en 2012. Sur ce nombre, 115 millions d'entre eux exerçaient un travail jugé dangereux. Un travail dangereux est un travail qui nuit au bien-être physique, mental ou moral d'un enfant, comme un travail qui demande trop d'heures de travail ou une rigueur excessive ou encore, la prostitution ou l'esclavage.



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

Bonjour,

Le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue (FJAT), en collaboration avec Engagement jeunesse, vous invite à une rencontre des partenaires jeunesse qui aura lieu le **5 septembre 2013**. Le FJAT souhaite connaître la vision des organismes puisque son mandat est, entre autres, de concerter les intervenants jeunesse locaux et régionaux et d'exercer un rôle-conseil en matière de jeunesse auprès des instances régionales et nationales.

L'objectif de la rencontre est de faire un premier bilan régional de la [Stratégie d'action jeunesse 2009-2014](#) et de réfléchir à la prochaine politique jeunesse. Les résultats de cette journée serviront à alimenter tous les organismes qui désirent déposer un mémoire dans le cadre du renouvellement de la Stratégie d'action jeunesse. Le FJAT, en préparation à la tournée du Secrétariat à la jeunesse et au renouvellement de la politique jeunesse, pourra promouvoir les consensus régionaux.

Détails de la journée

- Lieu : Centre des congrès (hôtel Gouverneur Le Noranda)
- Adresse : [41, 6e Rue, Rouyn-Noranda](#)
- Date : Jeudi 5 septembre 2013
- Heure : 9 h 30 à 16 h

Inscription

Pour [vous inscrire](#) : <http://conferenceregionale.ca/inscriptions/rencontre-des-partenaires-jeunesse>

Date limite d'inscription : **28 août 2013**

Plus de détails aller sur le site Internet du [FJAT](#) : <http://fjat.qc.ca/>



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Rémi Lantagne
Président

INFO-SCOLAIRE

Un passage vers le secondaire souligné par les conseils municipaux

Le 18 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Magella Guévin, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ont été remettre au nom de leur conseil municipal respectif des livres souvenir des 75^e anniversaire des paroisses aux 5 élèves de la 6^{ième} année.

Voilà un exemple d'implication dans le domaine scolaire par la communauté au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fier de son capital humain et du sentiment d'appartenance.



Madison Gallant-Gagné, Annabelle Nolet, Thomas Lantagne, Alexis Legault et Frédérik Labbé



Centre local de développement

LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

INFO-PARENTS

Les fouilles à l'école

L'école a la responsabilité de protéger les élèves qui la fréquentent. C'est pourquoi le directeur ou les enseignants de l'école peuvent avoir recours à des fouilles dans certaines circonstances. C'est parfois nécessaire pour préserver la santé et la sécurité des élèves!

L'école doit favoriser l'apprentissage des élèves et éviter que des incidents se produisent. C'est pourquoi des règles de conduite sont adoptées par l'école et sont présentées aux élèves chaque année.

Pour que la sécurité des élèves soit assurée, l'école doit faire respecter la loi et ses règles de conduite de l'école. Le directeur ou les enseignants **peuvent, dans le but de protéger les élèves, procéder à des fouilles.**

Où le personnel de l'école peut-il fouiller?

Les responsables de ton école, soit directeurs et enseignants, peuvent te fouiller, toi, en te demandant de sortir les effets que tu as dans tes poches par exemple. Ils peuvent aussi fouiller dans tes effets personnels dans des endroits comme : ton casier, ton pupitre, ton sac à dos.

Retiens également que tu ne peux t'attendre au respect absolu de ta vie privée à l'école, surtout dans des endroits qui sont mis à ta disposition par l'école.

Les règles pour fouiller un élève et ses effets personnels

Une fouille ne peut pas être faite n'importe comment et pour n'importe quelle raison!

En effet, les membres du personnel ne peuvent pas te fouiller sans motifs raisonnables. **Ils peuvent te fouiller uniquement s'ils croient:**

- que tu as transgressé une règle, une loi ou que tu es en train de le faire; et
- que la preuve de cette violation se trouve à l'endroit escompté ou sur toi.

Par exemple, une fouille peut permettre de vérifier si tu as en ta possession de la drogue ou une arme. Voici des exemples de situations où une fouille à l'école pourrait être jugée raisonnable. Lorsque les renseignements ou observations proviennent:

- d'un élève jugé crédible,
- de plusieurs élèves,
- d'un enseignant ou d'un directeur.

La fouille doit être la plus respectueuse possible. Par exemple, la fouille sera faite par-dessus tes vêtements.

Si les règles de la fouille n'ont pas été respectées, il est possible que la preuve qui a été obtenue de cette façon ne puisse pas être utilisée dans un procès. Parles-en à un avocat.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/jeunesse/capsules/les-fouilles-lecole>



SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique
1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

CIA INFORMATIQUE
AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

INFO-AÎNÉS

Les aînés et la fraude financière

Qu'est-ce que la fraude financière?

La fraude financière signifie tromper quelqu'un afin de lui soutirer injustement ou illégalement un avantage, ou de manière à ce qu'il subisse une perte financière. Cela peut aussi inclure voler et faire un mauvais usage de l'information personnelle de quelqu'un.

La fraude financière peut prendre plusieurs formes. Voici quelques exemples:

- Vol d'identité: Voler de l'information personnelle (date de naissance, numéro d'assurance sociale, numéro de compte bancaire, etc.) et utiliser ces informations pour acheter des biens ou des services ou pour emprunter de l'argent.
 - La vente pyramidale et autres concepts similaires: Une combine financière où l'argent investi par de nouveaux investisseurs sert à payer de faux profits à des anciens investisseurs
 - Fausses loteries : par exemple, le courriel reçu par Adriana.
 - Combine d'achats d'actions d'une compagnie: Le fraudeur dit à la victime potentielle que la valeur des actions d'une compagnie est sur le point de monter en flèche et que la victime potentielle est l'une des personnes privilégiée à qui l'information a été donnée. Le fraudeur donne ensuite la chance à la victime potentielle d'acheter des actions de cette compagnie.
- Organismes de bienfaisance frauduleux : Demande des donations pour des organismes de bienfaisance qui n'existent pas.

Combine de la « lettre du Nigéria »: Demande l'accès à un compte de banque pour pouvoir sortir de l'argent d'un pays étranger.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/capsules/les-aines-et-la-fraude-financiere>

AIDANT D'AÎNÉ DE L' ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

L'APPUÏ POUR
LES PROCHES
AIDANTS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

fait équipe avec vous!

1.855.852.7788
lappuiat.org

Une ligne **POURVOUS!**

Pour vous référer > **Pour vous** informer > **Pour vous** écouter



Jean-Sébastien

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Croquettes de saumon

2 c. à soupe huile de canola,
pour la cuisson au four

1 ½ pomme(s) de terre

1 ½ c. à soupe citron pressé en jus

2 c. à soupe lait partiellement
écrémé, 2 %

3 oignon(s) vert(s)/
échalote(s),
hachés finement

¼ c. à thé piment de Cayenne,
ou au goût

200 g saumon en conserve,
égoutté et émincé

Sel et poivre au goût

1 c. à soupe farine blanche
(tout usage)

1 blanc d'œuf, battu

2 c. à soupe chapelure



Avant de commencer

On peut cuire les croquettes soit au four soit à la grande friture. Le tableau de valeur nutritive ci-contre suppose que la cuisson sera au four.

Préparation

Pour la cuisson au four, préchauffer celui-ci à 205°C/400°F. Huiler légèrement une plaque (environ 1 c. à soupe). En alternative, pour la friture, préchauffer une quantité suffisante d'huile d'arachide à 175°C/350°F dans une friteuse ou une casserole à hauts bords. Préparer les pommes de terre : Les éplucher, couper en deux et bouillir 20 min jusqu'à ce qu'elles soient très tendres. Bien égoutter, mettre dans un bol et réduire en purée. Y ajouter le jus de citron, le lait, les oignons hachés et le piment de Cayenne. Égoutter le saumon, l'émietter et l'ajouter au bol (si désiré, on peut y laisser les arêtes qui sont une bonne source de calcium). Assaisonner de sel et poivre et bien mélanger le tout. Préparer 3 assiettes creuses: Mettre dans la première la farine, dans la deuxième le blanc d'œuf qu'il faut battre légèrement, dans la troisième la chapelure. Former des boulettes de la grosseur d'une balle de golf à partir de la préparation de saumon. Les aplatir légèrement, puis les rouler dans la farine, ensuite dans le blanc d'œuf et enfin dans la chapelure. Cuisson au four: Déposer les boulettes sur la plaque, les arroser du restant d'huile et cuire au centre du four jusqu'à ce que dorées, soit 12-15 min, en retournant les boulettes une fois à la mi-cuisson. Friture: Frire quelques boulettes à la fois, environ 5 min par côté, jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées, puis les égoutter sur du papier absorbant. Servir. Source :

http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=croquettes-de-saumon_sos_nu



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

De la ferme à la ville

Un nouveau groupe d'achats collectifs en alimentation a vu le jour dernièrement dans la région. Le Marché urbain Pierre-De Saurel, qui succède au groupe d'achats des Cuisines collectives LIMO, veut permettre aux gens de la région de se procurer des produits alimentaires, à prix acceptable, auprès de producteurs agricoles locaux et régionaux. Avec la perte du marché public et un accès souvent déficient aux produits du terroir, le Marché urbain agit donc à titre d'intermédiaire direct entre l'acheteur et le producteur.

Favoriser l'achat local

Comme l'explique Claire Duhaime, la présidente provisoire, « l'objectif est très local et collé aux besoins des gens. C'est un moyen d'obtenir une alimentation riche et variée, tout en favorisant l'achat local auprès des producteurs de la région ».

Par exemple, des ententes ont entre autres été créées avec un producteur de poulet à Saint-Barnabé, d'asperges à Saint-Aimé, de pousses à Saint-Victoire-de-Sorel et des fromageries de la région.

Le Marché urbain espère faire sa place dans les milieux plus dévitalisés de la région, comme Saint-Joseph-de-Sorel, Massueville et Saint-Roch-de-Richelieu, où on ne compte aucune épicerie. « Nous prévoyons déjà multiplier les commandes collectives avec Saint-Joseph-de-Sorel comme point de chute », ajoute-t-elle.

Mme Duhaime indique que l'idée de former un nouvel organisme dans la région a germé alors que Les cuisines collectives LIMO avaient interrompu les activités du groupe d'achats en janvier dernier. Nous avons décidé de former un nouvel organisme sans but lucratif pour dépasser l'idée d'un simple groupe d'achats. Un petit organisme pour l'instant, mais qui veut devenir plus gros. »

Quant au possible dédoublement des services avec l'actuel Écomarché de Pierre-de-Saurel, elle estime que le Marché urbain se veut plutôt complémentaire et l'occasion d'offrir un autre accès au marché local.

Miser sur l'éducation populaire

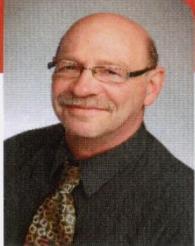
De fait, les objectifs dépassent le groupe d'achats, avec le développement d'un volet éducatif, notamment basé sur le concept d'autonomie alimentaire.

« Nous souhaitons établir des jardins communautaires urbains et offrir différents ateliers, par exemple, traitant de la mise en conserve et de la congélation des aliments, ce qui permettrait ainsi d'en prolonger l'accès. Ou encore, on a pensé à des ateliers sur la pêche. On oublie souvent que nous sommes une région d'eau et que la pêche, c'est aussi une façon de s'alimenter », avance Mme Duhaime.

L'assemblée de fondation est prévue pour aujourd'hui, le 15 mai. Le groupe a obtenu sa charte le 13 mars 2013, et a procédé, le 10 avril, à un groupe d'achats expérimental, auquel ont participé 57 ménages de la région. Le Marché urbain Pierre-De Saurel compte présentement 115 ménages inscrits et souhaite un taux de participation de 60 %. « Ça s'est révélé un franc succès, tant sur le plan du nombre de participants que sur celui du volume d'achats. »

Il est possible de commander les produits une fois par mois et de les récupérer au Centre Desranleau. Les membres sont libres, chaque mois, d'acheter ou non. Les clients reçoivent la liste des produits disponibles par courriel et peuvent commander par téléphone ou apporter en main propre leur liste d'achats.

Source : <http://www.sorel-tracyexpress.ca/Societe/2013-05-15/article-3249110/De-la-ferme-a-la-ville/1>



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

ROYAL LE PAGE
www.royallepage.ca

Franchisé indépendant et Autonome

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

Un accueil au village, la famille s'agrandie ! 17^e édition de personnages originaux

Au fil des ans, ces chers personnages se sont intégrés dans le beau paysage campagnard St-Marcois estival. Nous espérons que cela suscitera, une année de plus, le goût aux voyageurs de passage à y faire un arrêt.

C'est avec un grand plaisir que j'ai créé, pour une 14^e année, ces personnages colorés au regard audacieux avec l'aide précieuse de Catherine Guay-Quirion et Élisabeth Allard. À l'image de notre population dont les naissances sont remarquables en nombre, c'est par une famille que les passants sont accueillis.

Une fois de plus ce fut un enjeu de taille, pas toujours évident de concrétiser un nouveau visuel année après année avec la grosseur des effigies.

Ce projet annuel a pu se concrétiser, encore cette année, grâce à des partenaires fidèles. Je tiens à remercier:

- Monsieur Samuel Beaugard pour des balles de foin rondes;
- Monsieur Guy Lantagne pour les petites balles et des rondes et l'installation des balles;
- Monsieur Jaclyn Bérubé pour l'emballage des petites balles et le transport de celle-ci.

Jocelyne Bilodeau, agente de développement et conceptrice des personnages



JOCELYNE



ÉLISA



CATHERINE



SECTION DES NOUVELLES



QUATRE NOUVELLES FAMILLES SE SONT CRÉÉES ET DEUX ONT ACCUEILLI UN NOUVEAU MEMBRE DANS LEUR CELLULE FAMILIALE!

Voici SIX nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des dernières semaines.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppement cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de trente dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, un pince-suce fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons 6 familles qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours des derniers mois.



Marie-Pier Fraser et Étienne Perreault ont accueilli Léonie le 13 mai 2013. La joie de l'accueil de cette nouvelle venue est partagée avec Clovis.

Mariane Lambert-Thibeault et Éric Carignan ont accueilli Lauralee le 28 mars 2013. Le grand frère Éthan est heureux de l'arrivée de cette dernière puisque dans quelques mois ils pourront faire des jeux ensemble.



LES NOUVELLES FAMILLES !



Josée Nolet et Thomas Martin-Simard,
Chloé née le 25 mars 2013.



Martine Lamirande et Serge Rivard,
Gabriel née le 26 mars 2013.



Marie-Andrée Marcotte et Dominique Boutin,
Adélie née le 18 mars 2013.



Marie-Andrée Laprise et Sébastien
Montambault, Alycia, née le 4 mai 2013.

**FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET
BIENVENUE À CE NOUVEAU ST-MARCOIS &
À CES CINQ NOUVELLES ST-MARCOISES !**

SECTION DES NOUVELLES

UNE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE CÉLÉBRÉE ACTIVEMENT !

Voici comment c'est déroulé la journée d'activités du 20 juin 2013 :

Jeux gonflables Crapule et Malcommode;
Jeux de fête foraine pour gagner des toutous : jeux de poches, cannes, bolas, fusils à eau;
Dîner froid préparé par les membres de l'O.P.P.;
Barbe à papa, Madame Johane Savard, Mr Freeze;
Danse et musique avec Monsieur François Aumond;
Maquillage
Panneaux photos fait par Madame Raymonde Corriveau;

Même les professeurs et les parents ont mis leurs bas pour aller glisser et jouer avec les enfants.

Remerciements :

Petite Boutique, McDonald, Ben Deshaies, Monsieur François Aumond, Madame Raymonde Corriveau, Madame Johane Savard, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, Municipalité de La Corne, merci à nos enseignantes et employés de nos écoles ainsi qu'à la communauté de votre générosité.

Un MERCI tout spécial à nos dépanneurs de village qui sont là à toutes les années pour accueillir vos bouteilles au nom de l'O.P.P..

C'est ce qui permet de mettre des sourires sur les visages de nos enfants !

*Votre informatrice,
Chantale Rose, Présidente de l'O.P.P.*

Voici les membres de l'O.P.P. :

*Debout : Chantale Rose, Jacqueline Piché,
Myriam Perreault, Sandra Plante.*

En avant : Annie Pomerleau et Annabelle Simard



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

**Sylvie Rouillard
Propriétaire**

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

PHOTOS SOUVENIRS DE LA JOURNÉE D'ACTIVITÉS DU 22 JUIN 2013



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Commémoration 8 au 11 août 2013



« La commémoration, c'est de se mettre ensemble pour se rappeler, prendre un temps d'arrêt, se rappeler sans être amer.. et pour dire qu'à l'avenir, ça va être différent. »

- Richard Niquay

Programme du 8 au 11 août 2013

Judi, le 8 août 2013

- 5h00- cérémonie du soleil levant
- 6h00- marche commémorative
« Le retour à la maison »
de St-Marc à Pikogan
- 10h00- accueil des marcheurs par les survivants
- 12h00- Diner
- 14h00- cérémonie d'accueil avec danseurs traditionnels et mot de bienvenue Chef et autres dignitaires
- 17h00- souper de l'Amitié

**19h00: soirée de spectacle
(amateur)**



Vendredi, le 9 août 2013

- 5h00- cérémonie du soleil levant
- 9h00- recueil témoignage (public)
- 10h00- pause-Santé
- 10h15- recueil témoignage (public)
- 11h45- diner
- 14h00- témoignages et visionnement du film:
« *Nous étions que des enfants* »
- 15h30- pause-Santé
- 15h45- Débriefing « soutien intens »
- 17h00- magoshan

**20h00: soirée de spectacle
(amateur)**



Samedi, le 10 août 2013

- 5h00- cérémonie du soleil levant
- 9h00- recueil témoignage (public)
- 10h00- pause-santé
- 10h15- recueil témoignage (public)
- 12h00- diner
- 13h30- atelier d'écriture (ce dont on veut se débarrasser)
- 15h00- pause-santé
- 15h30- embarquement + autobus
- 16h00- brûler les écrits
- 17h00- souper



**19h00: Florent Vollant
Band Sakay Ottawa
Band Ceramony**



Dimanche, le 11 août 2013

- 5h00- cérémonie du soleil levant
- 9h00- Déjeuner-causerie
« à la mémoire de tous ceux
qui nous ont quittés. »
- 11h00- dévoilement du monument
à St-Marc-de-Figuery.

*Clôture du rassemblement de
commémoration 2013*

*Kike8in Mikana par une
prière de gratitude.*

Kitci Mig8etc

IMPORTANT

Aucune drogue, ni alcool
ne sera toléré dans tout
les sites.

L'accueil et l'inscription
se fera au
chapiteau près de
l'École Migwan.



Centre de santé
Pikogan

35, rue Migwan
Pikogan (Québec) J9T 3A3

Téléphone : 819-732-6591
ext:2285
ext: 2242

Télécopie : 819-732-9824
courriel:
santé@pikogan.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Max + Transport Collectif en liste aux Grands Prix de la ruralité 2013 Amos, le 15 juillet 2013.- Le projet Max + Transport collectif de la MRC d'Abitibi figure parmi les nominés dans la catégorie Prix Excellence – Innovation à l'évènement des Grands Prix de la ruralité 2013 qui se tiendra le 10 octobre 2013 à la salle du Conseil législatif de l'hôtel du Parlement (Assemblée nationale) à Québec.

C'est avec fierté que le Centre Local de Développement Abitibi (CLD Abitibi) vous annonce que ce projet initié par Madame Joanne Breton, agente de développement territorial CLD Abitibi est en lice pour le Prix Excellence – Innovation. Un prix décerné par l'Union des municipalités du Québec au promoteur d'un projet innovant, il reconnaît les réalisations les plus novatrices de la province dans le cadre des mesures de la Politique nationale de la ruralité. « Max+ Transport collectif est le fruit de nombreuses heures de travail de la part de toute l'équipe du CLD qui ont travaillé avec moi à la réalisation de ce projet. C'est vraiment un honneur de voir ce projet en lice pour le Prix Excellence – Innovation » mentionne Joanne Breton, coordonnatrice du projet.

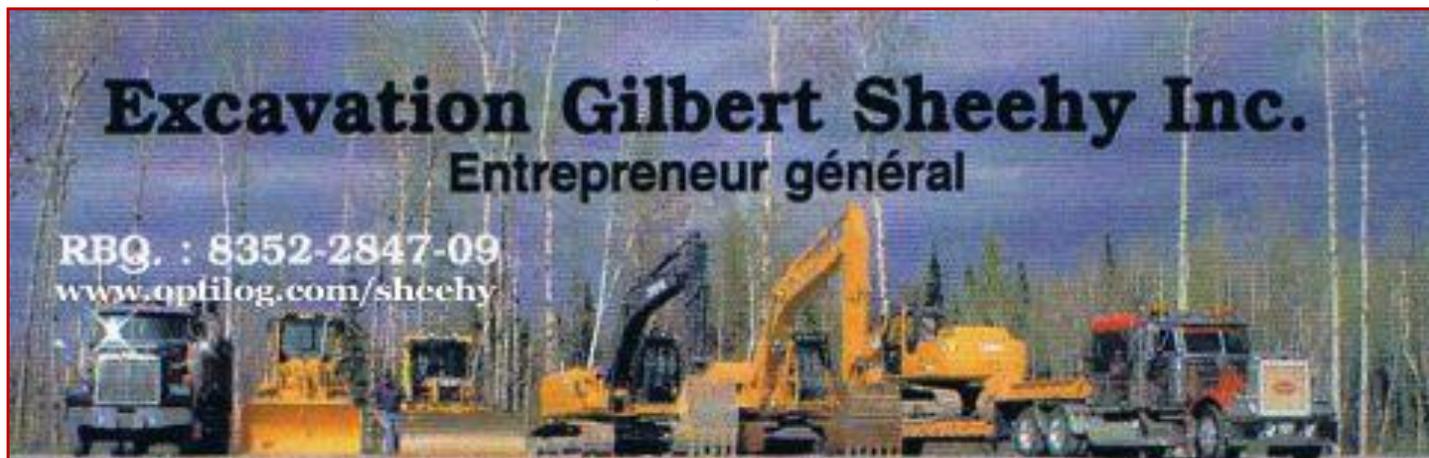
Max + Transport collectif permet aux citoyens de la MRC d'Abitibi de se déplacer à moindre coût à l'intérieur du territoire, afin de favoriser l'occupation de celui-ci. Tous les citoyens résidents de la MRC d'Abitibi peuvent devenir membres et ainsi obtenir un rabais de 50 % sur leur déplacement à l'intérieur de la MRC d'Abitibi en taxi et en autocar. De plus, il permet aux citoyens de se déplacer en autobus scolaire gratuitement sur le territoire.

La mise en place de ce projet n'aurait pas pu réussir sans la mobilisation des partenaires du projet, soit les municipalités du territoire, les compagnies de taxis, Autobus Maheux et la Commission scolaire Harricana. « De plus, le CLD Abitibi remercie la MRC d'Abitibi qui a travaillé en étroite collaboration avec elle à la mise en place du projet, en plus de lui confier les subventions qu'elle reçoit du Ministère des Transports » explique M. Jules Grondin, président du CLD Abitibi. Les lauréats des Grands Prix de la ruralité 2013 seront dévoilés au cours d'une cérémonie qui aura lieu le jeudi 10 octobre 2013 à l'Assemblée nationale à Québec.

Source : Mathieu Larochelle
Agent de dév. Territorial, CLD Abitibi
819 732-6918 #232

Infos : Joanne Breton
Coordonnatrice et Agente de dév. Territorial, CLD Abitibi
819 732-6918 #234

www.maxtransport.ca



Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.optilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859



Festivités Champêtres

St-Marc-de-Figuery

6 et 7 septembre 2013

Les St-Marcois et St-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!

LAC BIL-YVON

195, chemin des Prés, St-Marc-de-Figuery (Québec)

15ième Édition

 D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Vendredi, 6 septembre 2013

19 h 30: Rallye Automobile, inscription sur le site
(début des inscriptions à 19h00)

À compter de 20h00: Service de bar

21 h: Animation: avec les chanteurs
Régionaux Charlie & Laurence
accompagné de Lumison

03 h: Fermeture

Accès au site
gratuit

Samedi, 7 septembre 2013

Activités de 13 h à 17 h:

Compétitions et jeux

Formez vos équipes!

Jeux d'équipes

13 h à 16 h 30: - Jeu de fer (2 personnes)

13 h à 17 h: - Bolas
(Lancer de balles sur barres)
(2 personnes)

NOUVEAUTÉ - Concours d'Hommes Forts
(duos de compétiteurs, 16 ans et +)

14 h à 16 h: - Course de ballon sur l'eau
(water ball) (2 compétiteurs à la
fois, 15 ans et +)

NOUVEAUTÉ

Activités individuelles de 13 h à 17 h:

- Promenades à cheval

NOUVEAUTÉ - Jeu gonflable pour 6 ans et plus
(Le port de bas obligatoire)

Activités gratuites pour les enfants:

- Animées par : Violette le
Clown de Baudruce chasse aux
trésors, rallye, maquillage et
autres activités compétitives

18 h:

Début du service du
Repas Champêtre à la St-Marcoise

**SOUPER 5 SERVICES À SAVEUR
RÉGIONALE CONFECTIONNÉ PAR :**

NOUVEAUTÉ

Stevens Parker, chef exécutif



Trois entrées, plat principal, dessert et
brevages ainsi qu'une bouteille
de vin de 1 litre par 4 adultes

TIRAGE DE
PLUSIEURS
PRIX DE
PRÉSENCE
AU COURS DU
SOUPER

SOUPER
SPECTACLE
DANSANT
5 SERVICES
SOUS UN
CHAPITEAU
CHAUFFÉ

SPECTACLE
PROJECTION SUR
GRANDS ÉCRANS

NOUVEAUTÉ

Accès au site
gratuit

Soirée du samedi

Trio de Chanteurs régionaux :

FRANÇOIS AUMOND,
MARIO THELLAND ET
VINCENT GUÉVIN
accompagné de Lumison

03 h:

Fermeture

Service de raccompagnement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit.

Services offerts sur le site lors des 2 jours :

Service de bar	Toilettes	Camping sans service à proximité du site
Restauration par le Casse-croûte Samedi à compter de 10h30 a.m.		 

COÛTS :

**Rallye automobile, Vendredi 6 septembre 2013, 19 h 30, début des inscriptions à 19h00
20,00 \$/équipe de 4 personnes**

**Repas Champêtre St-Marcois, 5 services, gastronomie régionale
Samedi 7 septembre 2013**

Le *point de vente* pour les coupons de repas et la *centrale de réservation de tables* est
la Municipalité de St-Marc-de-Figuery
819-732-8501
22,00 \$/personne (comprend 1 bouteille de vin par 4 personnes)

Inscription sur place des différentes compétitions :

le 7 septembre 2013 à compter de 12 h 30

Jeu de fer :	5 \$/joueur
Bolas (Lancer de balles sur barres) :	2 \$/compétiteur
Course de ballon sur l'eau :	5 \$/compétiteur
Concours de l'Homme Fort :	5 \$/compétiteur

Promenades à cheval : 2 \$

Pour les préinscriptions ou des informations
appelez au 819-732-8501
Bienvenue à tous !

NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-premier ministre
Ministre de l'Agriculture, des
Pêcheries et de l'Alimentation
Ministre responsable de la région
de l'Abitibi-Témiscamingue



SECTION DES COMMUNIQUÉS

La Route du terroir 17 août à La Motte

Vendredi 16 août 19h

Soirée musical avec Julie Gagnon

Originaire d'Amos, **Julie Gagnon** vous convie à un spectacle intimiste, accompagnée au piano par **Anne Jodoin**. D'une voix chaleureuse, elle vous fait découvrir des mélodies envoûtantes. De Leclerc à Vigneault en passant par Céline Dion et Florence K.

Une soirée inoubliable à ne pas manquer!



Samedi 17 août 9h à 17h

Visite des kiosques

Maquillage, jeu gonflable

Visite guidée du Centre communautaire

Contes à donner (Salle Héritage)

Animation musicale avec Bob Blais sous le chapiteau

Souper : Méchoui de porc, chef Harold

Danse avec « Groupe Mega » Musique country et rétro

Rallye (formulaire à l'accueil)

Exposition entourant le Conclave

Casse-croûte sous le chapiteau

15h à 16h

13h à 18h

18h

19h30

**Pour infos:
819-732-2878**

*Nous offrons un service gratuit de navettes pour parcourir notre circuit. Terrain de camping gratuit pour véhicules motorisés.
Accessible par la route verte. Apportez votre vélo!*

LES JARDINS DU PATRIMOINE



La PHASE ② est maintenant ouverte !

NOUVEAU ③ logements meublés sont disponibles pour en faire l'essai sans aucune obligation à long terme.

Nous avons construit pour vous 72 logements qui sont maintenant prêts à emménager depuis le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour visiter, vous serez emballés par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons LE nouveau modèle LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CHAMPIGNONS EN FÊTE

23-24 AOÛT - SAINT-MATHIEU-D'HARRICANA 11^e édition



Vendredi 23 août dès 18h
Souper-Champignons

avant le 15 août: 35\$ - après le 15 août: 45\$

Samedi 24 août de 8h30 à 16h
3 ateliers en forêt

avant le 15 août: 15\$ - après le 15 août: 20\$

- Cueillette de champignons sauvages
- Cueillette de plantes sauvages (comestibles et médicinales)
- ou
- Initiation à la survie en forêt



Places limitées / Billets en vente:
Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana:
819-727-9557 - agt.dev@cableamos.com
et à la Maison du Tourisme d'Amos



Desjardins
Caisse d'Amos



CHERCHEUR D'EMPLOI ?



PROJET DE RETOUR À L'EMPLOI

Conditions d'admission :

- 50 ans et plus
- Sans emploi
- Désir de travailler
- Habiter Amos ou les environs

Canada

1 877 825-1032

Emploi Québec

VOTRE SOLUTION !

STRATÉGIES

fOCUS

50 ANS ET PLUS

SERVICE
GRATUIT

AMOS ET ENVIRON

113, rue Mercier
Amos

amos@orpair.qc.ca

819 727-2732

www.orpair.qc.ca

www.strategiesfocus.ca

Début : 3 SEPTEMBRE 2013

Serge Sigouin
Président

- Pavage de cour
- RÉSIDENTIEL
 - COMMERCIAL
 - INDUSTRIEL

Service de balai
mécanique

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX **727-9622**

Télécopieur : (819) 727-5950

R.B.Q. : 8001-8716-85

SECTION DES COMMUNIQUÉS

AVIS DE CONVOCATION

SADC

Madame, Monsieur,

Vous êtes convoqué(e), par la présente, à l'assemblée générale annuelle des membres de la *Société d'aide au développement des collectivités Harricana inc.*, qui aura lieu à **Amos, le 4 septembre 2013 à 17 h.**

L'assemblée se tiendra à la **salle Olympia 1 de l'Hôtel des Eskers** au 201, avenue Authier à Amos.

Puisque cocktail et bouchées vous seront servis, il est très important de confirmer votre présence avant le 2 août 2013, auprès de Mme Sandy Francoeur au 819 732-8311, poste 21 ou par courriel à sadc@sadc-harricana.qc.ca.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, mes meilleures salutations,



Pierre Beauchemin, Président

PB/ag

PRÉ-VENTE DES COUPONS DE REPAS



Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 15^{ième} édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussie nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Comme par les années passées le repas champêtre à la St-Marcoise du 7 septembre 2013 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Il sera confectionné par le Chef à domicile Traiteur. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe.

Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou groupées de petits groupes.

Le coût d'une table de 16 places :	350 \$
Le coût d'une table de 8 places :	175 \$
Le coût d'un coupon de repas à l'unité :	22 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8501

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC



SECTION DES COMMUNIQUÉS



APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES POUR 1, 2, 3 HEURES ET PLUS

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 15^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous venons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous voulons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui, nous vous le rappelons est : «Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

Cette fête est la vôtre, cher citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrions continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égal moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Voici une partie de la liste des tâches qui nécessite la participation de la population dans les 7 jours précédents :

Entre le lundi, 9h et le mardi, 17h précédent l'événement :

- Délimiter le stationnement du côté Nord du chemin des Prés.
- Étendre la toile qui sert de plancher dans le chapiteau (40' x 120').

Dans la journée du mardi :

Embarquer les chaises et tables de l'entrepôt vers le camion cube.

Le mardi à compter de 17h00 :

- Montage du chapiteau 40' x 120'
- Montage du chapiteau rouge 20' x 30'

Dans la journée et la soirée du mercredi :

- Déplacer les chaises et tables du camion cube vers le chapiteau
- Placer les tables et chaises sous le chapiteau

Dans la journée et la soirée du mercredi :

- Placer les balles et les contenants servant de poids autour des chapiteaux
- Installer les tribunes pour l'animation musicale
- Installer les infrastructures pour le service de bar
- Balayer la toile qui sert de plancher

Dans la journée du vendredi avant 17h00 :

- Installer des panneaux indicatifs (ex. : stationnement, d'espaces de camping, etc.)

Service de bar :

- Vendredi soir
- Samedi p.m.
- Samedi sur le temps du souper
- Samedi en soirée

Afin de remercier tous les bénévoles qui se seront engagés, ils auront droit à une participation pour un tirage spécifiquement dédié à ceux-ci. Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, vous voulez indiquer la ou les tâches à exécuter, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey

Produits Haut de gamme

Facial personnalisé :

acné, rosacée, raffermissement

Soin du buste

Soin amincissement/cellulite

Traitement aux algues

Massage cou, visage et cuir chevelu

Maquillage

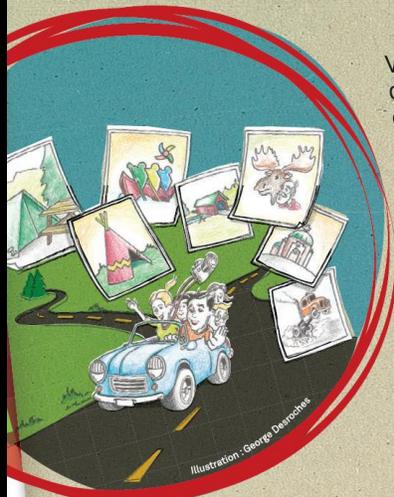
Épilation

Manucure/Pédicure

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Cet été,
DÉCOUVREZ TOUTE L'NRJ
D'AMOS-HARRICANA
grâce à Pétro-Canada!

Concours



Visitez nos attraits et événements
durant la saison estivale et courez la
chance de gagner une des :

**9 CARTES CADEAUX
D'ESSENCE PÉTRO-
CANADA DE 100 \$**
(1 par semaine)

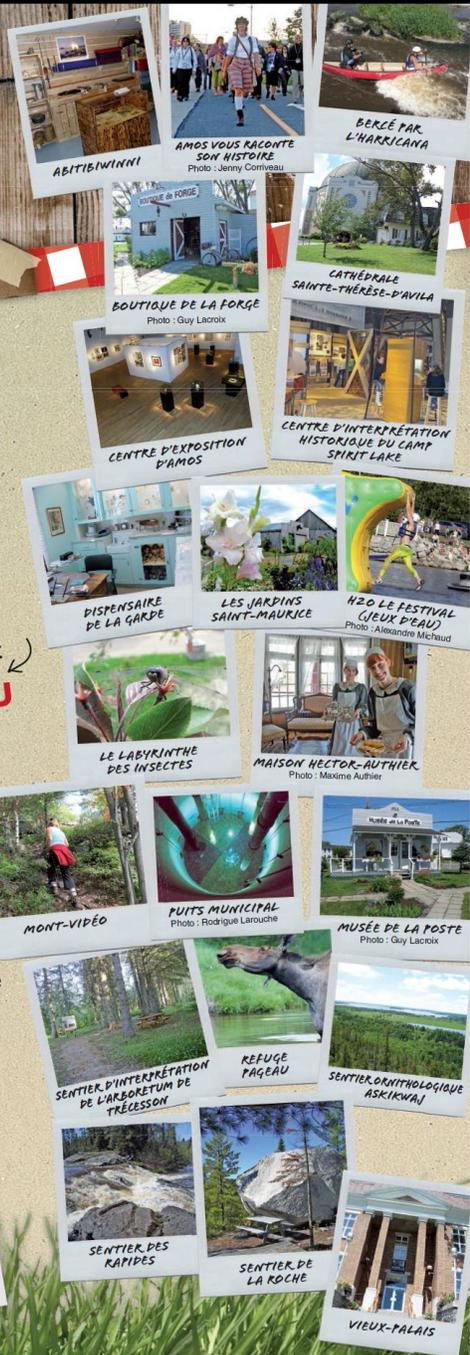
+ un grand prix de fin de saison :

**UNE CARTE CADEAU
D'ESSENCE PÉTRO-
CANADA DE 500 \$**

Comment participer :

→ Faites parvenir à la Maison du tourisme une ou plusieurs photos de famille prises dans l'un de nos attraits ou événements du territoire et courez la chance de faire de grandes économies d'essence grâce au Produits pétroliers Harricana.

Détails et règlements : www.ville.amos.qc.ca/tourisme
Infos : 1 800 670-0499 • tourismeamos@ville.amos.qc.ca



VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.

- Vitres et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

vcdb@cableamos.com

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**NOUVELLE APPELLATION
NOUVELLE FAÇON D'UTILISATION
DEPUIS LE 1^{er} JANVIER 2013**

MAX + TRANSPORT COLLECTIF

*Une carte de membre sera nécessaire.
Faites immédiatement la demande de votre
carte d'adhésion au bureau municipal.*



Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :
Taxi Idéal 819 732-5363
Taxi Amos 819 732-3355
819 732-4222

**VOICI LES POINTS DE VENTE
DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501**

Pour informations : 819 732-6918



Massothérapie

Annie Pomerleau

Sur rendez-vous
732-0507

Là où votre bien-être est essentiel !

Massage détente ou thérapeutique

- Massage suédois, sportif
 - Massage neuro-musculaire
 - Massage aux pierres chaudes
 - Soins combinés
 - Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki
 - Réflexologie, Massage tibétain
 - Enveloppement et soins corporels
- Reçu pour assurance disponible
▪ Chèque cadeau



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

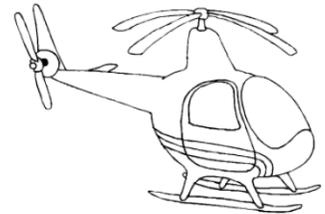
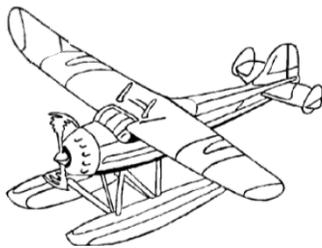
Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Cour d'anglais pour enfant d'âge préscolaire

Bonjour parents!

Des cours d'anglais débute-
ront dès septembre 2013
pour vos jeunes enfants à
raison de 50 minutes par
semaine.



Ces cours seront offerts à
l'école Notre-Dame de
Lourdes de La Corne, en
semaine après les classes.

Pour plus d'informations

Contactez
Simone Lamarche

(819) 799-1204



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

14^e édition du Marché public populaire du Dispensaire de la Garde au dôme de la patinoire

Cette année, l'événement aura lieu
le 3 et le 4 août 2013

dans le dôme **de 10 h à 17 h.**

Donc, en cas de pluie, l'activité ne sera pas annulée.

Réservez votre emplacement gratuit dès maintenant. Il y aura des tables mais vous devrez apporter vos chaises.

C'est l'occasion de vendre des objets NEUFs OU USAGÉS dont des meubles, des bijoux, des jouets, des livres, des articles de chasse et de pêche, de l'artisanat, du tissage, de vendre du bon pain de ménage, des galettes, des pâtés, des confitures, du miel de rose, les produits de votre jardin et plus encore.

Le but de l'activité est de créer un achalandage et un va-et-vient dans la municipalité tout en vous permettant de vendre ce que vous n'utilisez plus.

Réservez dès maintenant votre emplacement gratuit
819-799-2181

Un mouvement de solidarité

Suite à la tragédie qui a secoué le Lac-Mégantic, le Mouvement de la relève d'Amos-région a tenu à soutenir ses collègues du Carrefour jeunesse-emploi du Granit. Un événement de levée de fonds « vente de hot-dogs » a été organisé le 18 juillet dernier. « Il nous apparaissait de soi, aux membres du conseil d'administration, aux employés ainsi qu'aux participants de nos différents projets, de soutenir la population du Lac-Mégantic. La mission de notre organisation étant de favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes, nous espérons que nos collègues du CJE du Granit pourrons aider le plus de jeunes de leur milieu qui sont dans le besoin avec l'argent amassé. », d'indiquer André Tessier, directeur général du MRAR.

Ce projet a vite trouvé des partenaires de choix en la COOP IGA Extra d'Amos et le Marché d'économie d'Abitibi. Sans eux, il aurait été impossible de remettre autant. Bien entendu, nous remercions la population de la MRC d'Abitibi qui a une fois de plus démontré sa générosité et répondu à l'appel. Ainsi, le MRAR pourra remettre un montant de 1100 \$ qui sera utilisé pour aider la population, mais plus particulièrement les jeunes du Lac-Mégantic.

Source : Nadia Labrecque, coordonnatrice de services
Mouvement de la relève d'Amos-région

Pour information ou entrevue :
André Tessier, directeur général
819 732-8739, poste 201
dg@mrar.qc.ca



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.
est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

492, 1^{re} Rue Ouest, bureau 2

Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Télé. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 300

Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Télé. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quevillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2^e étage

Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir :

conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA  **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-00000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT DANS LE DOSSIER DE LA RESTAURATION DE L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE !

Au cours de l'hiver dernier, des demandes de financement ont été demandées à divers programmes. Bonne nouvelle, nous avons eu une réponse positive de 50 000 \$ au Fond d'amélioration d'infrastructure communautaire de gouvernement Fédéral. Afin de réaliser le projet, tous les dons sont les bienvenus, des reçus pour déduction d'impôt sont disponibles, pour plus de détails contacter l'administration municipale au 819-732-8501.

Les travaux à exécuter sont reliés aux problématiques suivantes :

- 1- La sécurité des utilisateurs.
- 2- Répondre à de nouveaux besoins liés à la clientèle de l'école du territoire de la municipalité selon les normes de sécurité en vigueur.
- 3- Mettre sur des bases solides le bâtiment servant d'abri.
- 4- Étendre une couche d'usure d'asphalte sur l'espace de la patinoire servant de jeux estivaux tels que : tennis, patins à roues alignées, badminton, basket ball, etc.

COÛT DU PROJET :

117 000 \$
FINANCEMENT ACQUIS :
25 300 \$ Municipalité de St-Marc-de-Figuery
50 000 \$ FAIC
1 000 \$ Festivités Champêtres
1 300 \$ Activité de financement, avril 2013

77 600 \$

FINANCEMENT À CONSOLIDER :

39 400 \$

LE PROJET DÉBUTERA DANS LES PROCHAINES SEMAINES.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – AOÛT 2013

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

*jeudi 1^{er} août :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 10h)

* mercredi 7 août :

- Vaccination enfants en am et pm

* jeudi 15 août :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

* lundi 5 août :

Landrienne

* mardi 27 août :

La Corne, salle Champagne

Les Jardins
Centre de massothérapie

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage sur chaise

Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912


Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears 
Votre magasin local

FRANÇOIS SILLS

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Nouveaux passeports électroniques pour les Canadiens

À partir du **1er juillet 2013**, tous les nouveaux passeports canadiens émis et les passeports renouvelés seront des passeports électroniques. Ce nouveau passeport électronique contient une **puce électronique** qui en augmente la sécurité.

Les Canadiens pourront obtenir un passeport électronique qui sera valide pour 5 ou 10 ans. Le passeport des enfants de moins de 16 ans sera valide uniquement pour 5 ans.

Les nouvelles caractéristiques du passeport électronique

Le passeport électronique ressemble beaucoup au passeport actuel. La seule grande différence est que le passeport électronique contient en plus une puce électronique sur sa couverture arrière. Cette puce renferme les renseignements suivants :

- Vos **renseignements personnels** (votre nom, votre sexe, votre lieu et date de naissance, le numéro de votre passeport et la date d'expiration de celui-ci) ;
- Votre **photo** (la même que celle qui se trouve à la page 2 de votre passeport);
- La **signature numérique du Canada** qui permet aux douaniers de vérifier que le passeport a été délivré par le gouvernement du Canada.

Les renseignements sur la puce sont verrouillés et ne peuvent donc pas être modifiés. En cas de changements de ces renseignements (par exemple : un changement de nom), un nouveau passeport devra être émis. Le contenu de la puce pourra uniquement être lu aux douanes à l'aide d'un lecteur de passeport électronique. La plupart des pays sont équipés d'un tel lecteur. Les pays qui n'en sont pas équipés vont simplement continuer à vérifier l'authenticité des passeports comme ils le font actuellement.

Et mon passeport actuel?

Les passeports non électroniques demeurent valides jusqu'à leur date d'expiration. Il n'est donc pas obligatoire de remplacer un passeport encore valide par un passeport électronique. Par contre, une fois expiré, tout passeport devra être renouvelé par un passeport électronique. Les frais pour obtenir un passeport changeront à partir du 1^{er} juillet 2013. Le passeport électronique pour adulte valide 5 ans coûtera 120\$ et celui valide 10 ans coûtera 160\$. Jusqu'au 1^{er} juillet le passeport non électronique pour adulte valide 5 ans coûtait 87\$. Le processus de demande reste le même.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/nouvelles/nouveaux-passeports-electroniques-pour-les-canadiens>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Sébastien Morin-Banville
22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de sept (7) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Août 2013



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1	2	3	4
<p>INVITATION - RAPPEL Les attraits du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.</p> <p>BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES</p>		 Services du CLSC au 10 avenue Michaud: Vaccination enfants avant-midi Biblio fermée	Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Prises de sang, 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 10h			 Messe 9h30
5	6	7	8	9	10	11
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	CAMP DE JOUR 13H À 16H Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		 Célébration de la Parole 9h30
12	13	14	15	16	17	18
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	CAMP DE JOUR 13H À 16H Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Présence au village, avant-midi Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		 Messe 9h30
19	20	21	22	23	24	25
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Tombée des textes journal CAMP DE JOUR 13H À 16H Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		 Messe 9h30 au cimetière
26	27	28	29	30	31	
Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		Événement à venir : Festivités Champêtres : 6 et 7 septembre 2013



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
 Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
 Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Résidentiel et commercial
Plomberie Alain Lantagne inc.
 Kinetic® Systèmes d'eau Licence RBQ 8231 4857-33
 Plomberie
 Chauffage
 Brûleurs à l'huile
 Système d'inspection par caméra
 Pompe et adoucisseur
 Gaz naturel
819 732-2958
 972, route 111 Est
 Amos (Québec) J9T 1N1

MCGUIRE, DUSSAULT & ASSOCIÉS

Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
 MARC ROY, D.E.C., LL.B
 FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

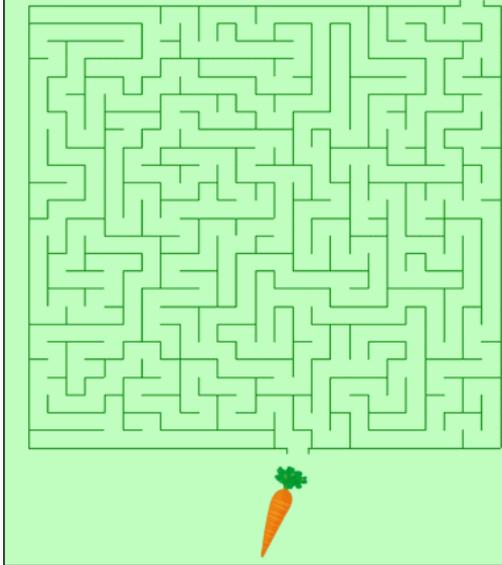
Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –
 Droit familial – Droit des assurances –
 Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-5258
 Télécopieur : 819-732-0394
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

Tu veux pas m'aider
à retrouver ma carotte ?



Les mots cachés des vacances

H	N	Z	F	L	C	H	I	E	N
W	A	B	T	O	C	S	D	H	T
N	T	O	H	S	Q	E	T	I	R
H	E	I	G	A	W	C	S	W	A
E	G	S	D	R	K	N	A	T	N
T	A	S	K	A	I	A	B	R	S
L	L	O	V	P	D	C	L	O	A
O	P	N	I	F	E	A	E	R	T
C	M	H	U	B	M	V	C	Z	Y
P	D	E	C	A	L	G	V	U	J

- PLAGE
- TRANSAT
- CHIEN
- SABLE
- GLACE
- VACANCES
- PARASOL
- BOISSON



LOCATION LAUZON AMOS



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2013	22 janvier 2013	28 janvier 2013
Février 2013	19 février 2013	25 février 2013
Mars 2013	19 mars 2013	25 mars 2013
Avril 2013	23 avril 2013	29 avril 2013
Mai 2013	21 mai 2013	27 mai 2013
Juin 2013	18 juin 2013	25 juin 2013
Juillet 2013	23 juillet 2013	29 juillet 2013
Août 2013	20 août 2013	26 août 2013
Septembre 2013	24 septembre 2013	30 septembre 2013
Octobre 2013	22 octobre 2013	28 octobre 2013
Novembre 2013	19 novembre 2013	25 novembre 2013
Décembre 2013	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

ERBENISTERIE RNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest

819 732 4777
81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les urgences!



Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-5247
Télécopieur : 819-732-5268
Adresse courriel : thibault@cableamos.com
Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier ProColor

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca