



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL

CAMPAGNARD

**Les gens de chez-nous ont la possibilité
de pratiquer diverses activités !**



Volume 13, numéro 3, 25 mars 2013

D'amour 
et d'eau pure !





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2013 SUR PLACE !

Elantra



Sonata

Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Yvan Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 7
Section municipale.....	8 et 9
Info-agente de développement.....	10
Info-recyclage.....	11
Info-environnement.....	12
Info-biblio.....	13
Info-pompier.....	14
Info-santé.....	15
Info-jeunesse.....	16 et 17
Info-scolaire.....	18
Info-parents.....	19
Info-aînés.....	20
Recette du mois.....	21
Quoi de neuf sur le web.....	22
De la terre à la table.....	23
Section des nouvelles.....	24 à 31
Section des communiqués.....	32 à 44
Contact avec l'état.....	45
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

Pensées du mois

« Si vous préservez votre esprit de tout jugement et n'êtes pas esclaves de vos sens, votre coeur trouvera la paix »
Tao Te King

« La neige séjourne longtemps sur les sols pierreux, mais disparaît vite sur les terres cultivées »
Pétrone

« Si nous cultivions les convergences plutôt que les différences, il y aurait la paix dans le monde »
Daniel Maurin

« Ce que tu gardes est perdu à jamais. Ce que tu donnes est à toi pour toujours. » Proverbe Soufi

« Ce qui est important, c'est l'intensité d'amour que vous mettez dans le plus petit geste »
Mère Teresa

« L'amour vainc tout. Absolument tout, si tu sais ça, tu sais tout, et tu fonces. L'amour est la seule chose qui te rend radieux, pétant feu et flamme »
Guy Gilbert

« Il y a des maladies qui ne se guérissent pas avec de l'argent, mais avec de l'amour » Mère Teresa

« Si tu ne sais pas quoi faire de tes mains, transforme-les en caresses » Jacques Salomé

Source : <http://www.seressourcer.net/citations.htm>

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
J0Y 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



ACAM
Association Canadienne des Massothérapeutes

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche de Pâques 31 mars à 11h00 :

- ~ Charles-André Cossette
Mariette et Rosaire Fortin
- ~ Parents défunts
Mariette et Rosaire Fortin

Dimanche 7 avril à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 14 avril à 11h00 :

- ~ Défunts de la Famille Hilaire Boutin
René Boutin
- ~ Fernand R Sigouin
Réjeanne Larochelle

Dimanche 21 avril à 11h00 :

- ~ Céline Boutin
Estelle et Daniel Boutin
- ~ Parents défunts
Blandine Gravel

Dimanche 28 avril à 11h00 :

Célébration de la Parole

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le **5 avril prochain**, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE :

L'abbé Raymond Martel viendra, -dans chacune des 3 paroisses-, pour faire **une célébration** au cours de la Semaine Sainte :

- **l'Office du Jeudi Saint** aura lieu à **Landrienne jeudi 28 mars à 19h30...**
- **l'Office du Vendredi Saint** aura lieu à **St-Marc vendredi 28 mars à 15h..**
- **en ce jour, il y aura collecte pour les Lieux Saints** ~
- **la Veillée Pascale** aura lieu à **La Corne samedi 29 mars à 20h...**
- **Les paroissiens de chacune des paroisses sont invités à se joindre à la paroisse où a lieu la célébration.**
- **À Pâques, notre célébration eucharistique à St-Marc aura lieu à 11 h...**

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 avril :

Blandine Gravel / Intentions personnelles

Semaine du 14 avril :

Rose-Emma Dupuis / Pour la santé

Semaine du 21 avril :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 28 avril :

Joan T. et Donald Audy / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1^{er} au 28 février 2013 :

Prions :	28,20 \$
Lampions :	10,95 \$
Quêtes :	219,10 \$
Capitation :	570,00 \$

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Joseph Laferrière : décédé à Amos, le 24 février 2013, à l'âge de 88 ans. Il était l'époux d'Alberta Lemieux, domicilié à Amos. Les funérailles ont eu lieu à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos, le 1^{er} mars dernier.

Joseph Laferrière était l'oncle de Réjean et Sylvain Rouillard de notre paroisse.

Michel Paradis : décédé à La Sarre, le 1^{er} mars 2013, à l'âge de 63 ans. Il était l'époux de Claudette Lévesque, domicilié à Palmarolle. Les funérailles ont eu lieu à la paroisse Notre-Dame-de-la-Merci de Palmarolle, le 6 mars dernier.

Michel Paradis était le frère de Jean-Marie Paradis (Dolorès Arseneault) de notre paroisse.

Fernand Coulombe et Bernadette Samson Coulombe : décédés le 8 mars 2013. Fernand Coulombe est décédé à la Maison du Bouleau Blanc à l'âge de 56 ans, Bernadette Samson Coulombe est décédée au Centre Hospitalier d'Amos à l'âge de 54 ans. Une cérémonie a eu lieu à la Chapelle des Maisons Funéraires Blais d'Amos le 12 mars dernier.

Fernand Coulombe et Bernadette Samson Coulombe étaient neveu et nièce de Rita Noël de notre paroisse.

Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.

QUÊTE DE DÉVELOPPEMENT ET PAIX :



Dimanche le **17 mars dernier** était le **5^e dimanche de Carême**. C'était le jour où, partout dans le monde, il y avait une **quête spéciale pour les fonds de Développement et Paix**, organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada. Le thème cette année était « **Dignité humaine, plus que jamais!** ».

Depuis maintenant 45 ans, pendant la période du Carême, la population est invitée à participer à la **Campagne Carême de Partage**.

L'argent recueilli **dans les cannettes** est de **51,14 \$**, alors que **dans les enveloppes distribuées**, on a récolté **122,25 \$**, ce qui fait **un total de 173,39 \$**.

Merci à ceux qui ont participé à ce partage pour aider les populations d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. C'est une occasion de se rappeler que le partage et la solidarité sont des valeurs incontournables pour tout être humain; ces valeurs doivent faire partie intégrante de notre vie.

Merci à Bernard Cloutier, responsable de Développement et Paix, pour son dévouement à la cause.

Marquilliers :

Le conseil de fabrique est à la recherche d'un nouveau membre pour faire partie de son comité. Comité qui a la responsabilité du bon fonctionnement de notre église et de la salle Mgr Duchemin.

Toute personne intéressée à se joindre à eux sera la bienvenue. Vous pouvez joindre un des membres en poste.

Merci de l'intérêt que vous porterez à cette demande.

Vente de garage :

Comme à chaque année, le conseil de fabrique organise la vente de garage comme moyen de financement.

Toute personne qui a des choses à donner peut communiquer avec un des membres du conseil.

La vente de garage se déroulera la 1^{ière} fin de semaine de mai, soit le 4 et 5 mai 2013.

Les membres du conseil sont :

Joan T. Audy, présidente :	819-727-9546
Jacqueline Lantagne, marguillière :	819-727-2261
Alain Corriveau, marguillier :	819-732-3978
Raymond Breton, marguillier :	819-732-6769
Jean-Marie Paradis, marguillier :	819-732-4902
Estelle Périgny, sec. Très. :	819-732-4030



ANNÉE DE LA FOI 2012-2013 :

(Suite de la lettre apostolique de Benoît XVI : **"La Porte de la Foi"**)

6. Le renouveau de l'Église passe aussi à travers le témoignage offert par la vie des croyants : par leur existence elle-même dans le monde les chrétiens sont en effet appelés à faire resplendir la Parole de vérité que le Seigneur Jésus nous a laissée. Justement le Concile, dans la Constitution dogmatique [Lumen gentium](#) affirmait : « Tandis que le Christ, 'saint, innocent, sans tâche', n'a pas connu le péché, venant seulement expier les péchés du peuple, l'Église, elle, qui enferme des pécheurs dans son propre sein, est donc à la fois sainte et appelée à se purifier, et poursuit constamment son effort de pénitence et de renouvellement. 'L'Église avance dans son pèlerinage à travers les persécutions du monde et les consolations de Dieu', annonçant la croix et la mort du Seigneur jusqu'à ce qu'il vienne. La vertu du Seigneur ressuscité est sa force pour lui permettre de vaincre dans la patience et la charité les afflictions et les difficultés qui lui viennent à la fois du dehors et du dedans, et de révéler fidèlement au milieu du monde le mystère du Seigneur, encore enveloppé d'ombre, jusqu'au jour où, finalement, il éclatera dans la pleine lumière ».

Dans cette perspective, l'*Année de la foi* est une invitation à une conversion authentique et renouvelée au Seigneur, unique Sauveur du monde. Dans le mystère de sa mort et de sa résurrection, Dieu a révélé en plénitude l'Amour qui sauve et qui appelle les hommes à convertir leur vie par la rémission des péchés. Pour l'Apôtre Paul, cet Amour introduit l'homme à une vie nouvelle : « Nous avons donc été ensevelis avec lui par le baptême dans la mort, afin que, comme le Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, nous vivions nous aussi dans une vie nouvelle » (Rm 6, 4). Grâce à la foi, cette vie nouvelle modèle toute l'existence humaine sur la nouveauté radicale de la résurrection. Dans la mesure de sa libre disponibilité, les pensées et les sentiments, la mentalité et le comportement de l'homme sont lentement purifiés et transformés, sur un chemin jamais complètement terminé en cette vie. La « foi opérant par la charité » devient un nouveau critère d'intelligence et d'action qui change toute la vie de l'homme.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Service de Préparation au mariage :

Pour la région d'Amos : 27 et 28 avril 2013.

Julie Castonguay et Matthieu Boulerice au 732-8442.

2.- SESSION EMMAÛS À LA SARRE :

L'École d'Évangélisation Saint-André annonce qu'une session se donnera du vendredi 12 avril (19h) au dimanche 14 avril 2013 (15h). Elle se donnera à la salle St-André de La Sarre (près de l'église).

~ **Pour qui ?...** Pour ceux et celles qui ont le goût de découvrir, prendre contact avec la Parole et l'approfondir.

~ **Quel est le coût?...** 50 \$ (incluant les repas du samedi midi, samedi soir et dimanche midi).

~ **Comment s'inscrire?...** Se rendre sur le site du Diocèse d'Amos au :

www.dioceseamos.org/actualite

À noter que cette session se donnera à St-Marc en juin.

(Les détails seront donnés plus tard)

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

26 mars	: Messe Chrismale à Val-d'Or (19h30)...
28 mars	: Jeudi Saint... office à Landrienne (19h30...
29 mars	: Vendredi-Saint, maigre et jeûne... : Office à St-Marc (15 h 00)... : Collecte pour les Lieux Saints... : Chemin de la Croix à La Corne à 19h30...
30 mars	: Veillée pascale à La Corne à 20h00...
31 mars	: Jour de Pâques – messe à 11 h 00...
1 ^{er} avril	: Poisson d'Avril...
7 avril	: 2e dimanche de Pâques –dimanche de la Miséricorde divine...
8 avril	: L'Annonciation (fête transférée du 25-03 au 8-04 à cause du Lundi Saint)
15 avril	: Ann. intronisation de Mgr Gilles Lemay comme évêque d'Amos (2011)...
17 avril	: Sainte Kateri Tékakwitha...
18 avril	: Bienheureuse Marie-Anne Blondin, fondatrice des Sœurs de Ste-Anne...
25 avril	: Saint Marc , évangéliste et <u>patron de notre paroisse</u>...
28 avril	: Saint Louis-Marie Grignon de Montfort...
30 avril	: Bienheureuse Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec en 1639...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 février 2013

www.saint-marc-de-figuery.org

- 1- Un appui est donné à TVC-7 dans sa demande d'aide financière au pacte rural pour la réalisation du projet de capsules vidéo sur les municipalités rurales de la MRC d'Abitibi.
- 2- Une dérogation mineure est accordée au 78 chemin des Riverains.
- 3- Monsieur le Maire, Jacques Riopel et Madame Aline Guénette, directrice générale sont autorisés à signer le protocole d'entente relatif au projet de développement domiciliaire du prolongement du chemin du Boisé.
- 4- Une demande d'aide financière est déposée dans le cadre du pacte rural pour la réalisation du projet de parc pour les 0-5 ans et pour la réfection majeure des infrastructures sportives ainsi qu'au fonds d'amélioration des infrastructures communautaires (FAIC).
- 5- Un appui est donné à la Corporation de développement de St-Marc dans sa demande d'aide financière au fonds d'économie sociale et au fonds de développement touristique pour différentes améliorations aux infrastructures du parc Héritage.
- 6- Un appui est donné à la Ville d'Amqui en ce qui a trait à l'exploitation de l'uranium.
- 7- Les plans de Gaz Métro concernant la construction d'une conduite de gaz naturel pour l'alimentation de la mine Québec Lithium ont été acceptés et une compensation de 40 000\$ sera versée à la municipalité.
- 8- Dans le cadre de l'application du plan de sécurité civile de la municipalité, la directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau le 4 juin prochain pour assister à une formation sur l'organisation d'un centre de coordination lors d'un sinistre, à Amos, au coût de 350\$.
- 9- Une résolution est envoyée au Ministère des Transports du Québec (MTQ) pour les inciter à affecter une équipe de patrouilleurs pour une vérification quotidienne de l'état des avants-pont du pont de la rivière Paquet et de maintenir un entretien adéquat pour la sécurité des usagers de la route.
- 10- L'offre de service de formation de EducExpert, pour le programme Pompier 1, au coût de 2 242.01\$ a été acceptée pour le pompier Serge Rivard.
- 11- Un règlement de délégation de pouvoir, autorisant la directrice générale à embaucher toute personne nécessaire à la poursuite des activités de cueillette des ordures, lorsque requis, a été adopté.
- 12- Une demande a été présentée à la Ville de Val-d'Or, pour que la municipalité puisse utiliser les services de la cour municipale.
- 13- Les 18 chaises en tissus, dans l'Édifice Michaud, seront nettoyées par l'entreprise Sogitex, au coût de 235\$.
- 14- Les dépenses ont été adoptées pour un montant total de 37 230.54\$



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 8 avril 2013, 19h30

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 8 avril 2013 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Résidence non-parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 45 chemin du Boisé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de mars deux mille treize.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 8 avril 2013 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Garage non-parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 116 chemin de l'Église

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de mars deux mille treize.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière

SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourd. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Le règlement #210-2013, « règlement de délégation de pouvoir » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 4 mars 2013.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé sur le site web de la municipalité et au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de mars, deux mille treize.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Réagir, ou réfléchir... Voilà la question!

par Claire Bolduc, presidente@solidarite-rurale.qc.ca

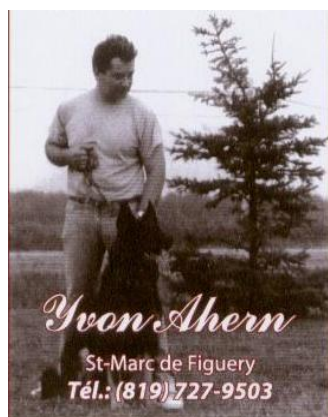
Nous vivons dans un monde complexe, mais ce n'est pas une raison pour s'enfermer dans un monde compliqué!

Fermeture de Gentilly 2, arrêt des efforts pour développer les ressources de l'amiante à Asbestos, fermetures de papetières un peu partout au Québec... Ces nouvelles, qui constituent la toile de fond de l'actualité des derniers mois, semblent toujours prendre tout le monde par surprise. Levées de boucliers, appels à la mobilisation et à la manifestation, colère et prises de position des élus de tous niveaux, rien n'y manque! Et pourtant, ce qui est vraiment surprenant, c'est justement cette surprise face aux fermetures annoncées, comme si aucun signe avant-coureur n'avait été donné...

Commence alors la valse des demandes, des blâmes et des ultimatums, adressés au gouvernement, aux compagnies, voire aux syndicats ou aux travailleurs eux-mêmes. Les réactions sont vives, enflammées, émotives, souvent percutantes. Or, quand il est question de ressources non renouvelables, le premier jour de leur exploitation est le début du compte à rebours menant à la fin des activités. Et les grandes tendances sociales ou technologiques constituent des indicateurs très pertinents sur l'évolution de certains secteurs d'activités. Pourquoi est-il donc si difficile de percevoir les signaux reçus? Peut-être parce que nous avons trop souvent laissé à d'autres le soin de prendre les décisions qui nous concernent? Peut-être parce que nous avons perdu l'habitude de saisir le sens du vent, de percevoir l'imminence des grands virages à venir, installés que nous sommes dans un confort tout relatif qui, du coup, limite notre inventivité et nous prive de notre formidable capacité de se prendre en charge? Comme le disait Pierre Calame, la maison brûle et nous nous dépêchons de regarder ailleurs, tous, tant que nous sommes! C'est plus facile...

Et si nous changions de paradigme? Il est peut-être venu le temps de passer de la réaction à la réflexion! Pour y arriver, on doit **d'abord prendre le temps** de faire cette réflexion, pour inventer les prochains modèles, pour penser nos villages, et les économies qui les nourriront. Et surtout, il est peut-être venu le temps de se **donner les leviers** pour porter les fruits de cette réflexion, par une réelle gouvernance territoriale, avec une contribution significative des citoyens. Parce que l'avenir de nos milieux, c'est d'abord l'affaire des citoyens qui les habitent, des citoyens responsables qui contribuent aux débats avec ouverture, entourés d'élus de proximité capables de gérer des relations parfois complexes. On rêve? Pas du tout! Pensez seulement à tout ce qu'on a déjà changé dans nos milieux avec la Politique nationale de la ruralité. La réflexion, ça débute aussi par la curiosité et l'ouverture face à l'inédit. C'est un peu ce que nous vous proposons à travers notre 19^e Conférence nationale. Nous tenterons d'apprendre du passé, nous analyserons le présent afin de constater ce que nous offrent nos milieux et de voir comment le futur pourra se déployer. Nous avons appris des 20 dernières années, il est maintenant temps de mettre en branle la prochaine phase de développement des milieux ruraux. Et cela débute en réfléchissant à notre avenir... à celui des 5 prochaines années, des 10, 15, 25 et 50 prochaines années. Il est temps de voir plus loin et de voir différemment. Et ensuite de passer à l'action! Bien sûr, tout ne se fera pas instantanément. Mais il faut commencer; si l'on ne fait rien, on ne changera rien!

À la veille de voir se renouveler ce formidable levier qu'est la politique des ruraux, quoi de mieux que de s'offrir un plan pour l'avenir de nos communautés? Alors, réagir ou réfléchir? Quel sera votre choix?



*Chenil
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



INFO-RECYCLAGE

Je choisis... Je fais... Je limite...

J'utilise des piles rechargeables

Les piles rechargeables permettent de **diminuer le rejet de produits polluants**, d'éviter de consommer des ressources naturelles rares et de faire des économies. Lorsque c'est possible, il est préférable de brancher ses appareils directement sur le secteur. Déposer les piles usagées et les accumulateurs en panne dans les points de collecte (déchetterie, commerçants, etc.) permet d'en récupérer les métaux lourds.



Je fais réparer mes appareils

Une simple réparation permet souvent de remettre un appareil ménager en état de marche. Cela évite un nouvel achat et permet une économie de matière première. Joints, courroies ou fusibles par exemple peuvent être fournis par les magasins de pièces détachées. On peut aussi faire appel aux artisans réparateurs. **Nous jetons en moyenne 16 à 20 kg d'équipements électriques ou électroniques par an.**



J'achète des éco-recharges

Utiliser les éco-recharges permet de diminuer la quantité d'emballages de 50% à 70% par rapport aux produits classiques et d'économiser ainsi les matières premières nécessaires à la fabrication des emballages. **On peut réduire ses déchets de 1 kg par personne et par an.**



J'utilise un cabas

Un français moyen utilise une cinquantaine de sacs de courses par an. La durée de vie des sacs jetables est en moyenne de 20 minutes. Pour en limiter l'emploi, il suffit de les refuser à la caisse lorsque l'on achète 1 ou 2 produits facilement transportables et de se servir à la place d'un cabas ou de sacs réutilisables. En utilisant un cabas pour ses courses, **on peut réduire ses déchets de 2 kg par personne et par an.**



Au bureau, j'utilise ma tasse

Combien de gobelets sont jetés par jour et remplissent inutilement les poubelles du bureau alors qu'il est si simple d'utiliser une tasse pour prendre son café ou son thé ? De plus en se servant d'une tasse, on redécouvre le plaisir de boire dans un contenant isolant qui garde sa boisson chaude plus longtemps.



Source : http://www.kochersberg.fr/Vivre/Dechets_menagers/Eco-gestes

Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe
de professionnels

RÉUSITECH

Guy Dorval
71, rue Beaudry
Amos, (QC) J9T 3V1
Tél.: (819) 732-6535
Fax.: (819) 732-7067
reusitech@cableamos.com

- Vente d'unité neuve (OEM)
- Réparation d'alternateurs et de démarreurs
- Vente de batteries, filage
- Système solaire



INFO-ENVIRONNEMENT

QUELQUES CONSEILS ESSENTIELS

Le chauffage

- Maintenir la température à 20 ou 21° Celsius.
- Réduire la température du chauffage d'environ 3° Celsius lorsque vous vous absentez plus de 3 heures et durant la nuit.
- Uniformiser la température du chauffage dans les pièces ouvertes et fermer les portes des pièces fraîches ou inoccupées.
- Se fier à un thermomètre pour obtenir la température désirée et éviter de manipuler continuellement les thermostats.
- Garder les rideaux ouverts durant le jour et fermés durant la nuit (ce geste « coupe » le froid).
- S'assurer que les fenêtres soient à double vitrage et fermées en hiver.

L'eau chaude

- Privilégier les douches plutôt que les bains.
- Réduire le temps d'utilisation des douches à environ 8 minutes, sans oublier d'utiliser l'interrupteur de débit de la douche, s'il y en a un!
- Utiliser l'eau froide pour le lavage du linge et s'assurer que la laveuse ou le lave-vaisselle sont remplis à pleine capacité avant de les mettre en marche.
- Faire essorer les vêtements une deuxième fois pour les débarrasser d'une plus grande quantité d'eau (réduction du temps d'utilisation de la sècheuse).

Dans la cuisine

Ne pas ouvrir la porte du réfrigérateur ou du congélateur trop longtemps.

- Mettre des bouteilles d'eau dans le congélateur s'il est presque vide.
- Utiliser en priorité le four à micro-ondes pour réchauffer les aliments et laisser décongeler les aliments au réfrigérateur plutôt que les décongeler au four micro-ondes.
- Éteindre le four quelques minutes avant la fin de la cuisson des aliments.
- Attendre que les plats soient refroidis avant de les mettre au réfrigérateur.

La qualité de l'air

Pour éviter l'humidité qui cause souvent des moisissures et éviter l'air vicié, il est préférable de :

- Aérer quotidiennement le logis en ouvrant les fenêtres durant 5 minutes (ne pas oublier d'arrêter les thermostats avant!).
- Ouvrir la fenêtre de la salle de bain durant quelques minutes après votre douche (ou bain) pour chasser l'humidité à l'extérieur et bien refermer la porte ou faire fonctionner le ventilateur de la salle de bain.
- Utiliser la sècheuse durant l'hiver au lieu d'étendre le linge dans le logis.
- Faire fonctionner la hotte de cuisine dès que vous faites cuire des aliments ou bouillir de l'eau.

Source : NATURE-ACTION QUÉBEC, 12805 du Parc, Mirabel (QC) J7J 1P3

Téléphones : 450 437-7320 ou 1 800 214-1214 (Laurentides et Laval) 1 877 440-7320 (Outaouais et Abitibi-Témiscamingue)

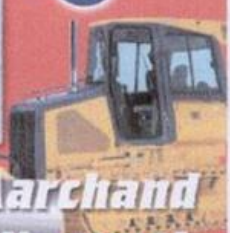
Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Intégré à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Le chardon et le tartan, Le voyage	Diana Gabalond	J'ai lu
Le chardon et le tartan, Les flammes de la rébellion		
Le chardon et le tartan, La porte de pierre		
Princesse ou gitane	Rosemary Rogers	J'ai lu
Un rebelle à Belle Rivière	Molly O'Keefe	Harlequin
Passion dans le bayou	Patricia Hagan	J'ai lu
Un coeur triomphant	Barbara Cartland	J'ai lu
Mourir à 10 ans	Claude Couderc	France Loisir
Filles de Lune	Élisabeth Tremblay	Éditions de Mortagne
Abitibi-Témiscamingue	Mathieu Dupuis	Les Éditions de l'Homme
Les hommes qui n'aimaient pas les femmes	Stieg Larsson	Actes Sud
La fille qui rêvait d'un bidon d'essence et d'une allumette		
La reine dans le palais des courants d'air		

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos, VACexpert

**Mélanie
Bouchard**



Airmos+

**Marc
Ouimet**



Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-POMPIER

LES DANGERS DE L'ELECTRICITE

Les dangers de l'électricité sont partout et ne sont pas à négliger. Un cordon de rallonge surchargé, une installation électrique mal entretenue, et c'est le feu qui vous guette! Pour vous aider à prévenir les risques d'incendie à la maison, voici quelques conseils concernant ...

... tous les appareils électriques

- Faites vérifier régulièrement les installations électriques par un maître électricien.
- Faites remplacer les appareils trop vieux, endommagés ou non conformes.
- Remplacez les couvercles protecteurs des boîtes de jonction, des prises électriques et des commutateurs dès qu'ils sont endommagés.
- Évitez d'appliquer de la peinture ou tout autre produit sur les installations électriques.
- Ne dénudez JAMAIS les fils électriques
- Ne tolérez pas des fils électriques fixés par des clous ou tout autre moyen inadéquat. Utilisez des attaches prévues à cette fin.
- Faites installer le câblage électrique bien en vue de façon à ce que les rongeurs ne puissent l'atteindre, soit plus de 30 cm de toute surface pouvant leur donner appui. Si le câblage doit passer sur le côté d'une poutre, il faut respecter une distance de 10 cm à partir du dessus de la poutre.

... le panneau électrique

Entretien du panneau

- Laissez toujours en place le couvercle protecteur du panneau électrique afin d'éviter les risques d'électrisation et d'empêcher la poussière et l'humidité d'endommager les contacts électriques.
- Serrez une fois par année les fusibles.
- Vérifiez occasionnellement les panneaux à disjoncteurs, car ils peuvent aussi se desserrer.

Faites inspecter le panneau électrique par un maître électricien dès que vous emménagez dans une nouvelle demeure.

Source : <http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/citoyen-averti/conseils-prevention/dangers->

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



INFO-SANTÉ

DES LÉGUMES POUR TOUS

Le Guide alimentaire canadien recommande aux enfants de consommer **quatre à six portions de légumes et fruits par jour**. Ces derniers refusent de manger des légumes ? Prenez le temps de leur laisser découvrir le contenu de leur assiette.



Éviter de nourrir les caprices

Beaucoup d'enfants sont réfractaires face à la nouveauté. Afin de les aider à développer leurs goûts et de saines habitudes alimentaires, voici quelques conseils faciles à suivre :

- Dès leur plus jeune âge, présentez-leur une **grande variété de légumes**. Même s'ils refusent un aliment la première fois, proposez-leur encore et encore dans les semaines suivantes. Ils finiront par y goûter, et peut-être même l'apprécier! Vous pouvez aussi le présenter d'une autre façon : cuit différemment, accompagné d'autres aliments, etc.
- À l'épicerie, laissez-leur l'**opportunité de choisir** un légume, ils seront plus curieux d'y goûter ainsi.
- Les enfants apprennent beaucoup par mimétisme. Faites part de votre **appréciation** et prenez le temps de démystifier ce qui se passe dans la bouche lors de la dégustation de nouveaux produits.
- **Préparer les repas en famille**. En les impliquant, les enfants auront un sentiment de fierté et seront davantage curieux de goûter à ce qui se trouve dans leur assiette.

Optez pour une belle variété de légumes aux **couleurs éclatantes** ou **aux formes curieuses**, ils sont plus attirants et suscitent la curiosité des enfants.

Les ateliers cinq épices

Vous désirez en apprendre davantage à propos des fameux ateliers de cuisine-nutrition ? À qui s'adressent-ils ? Comment se déroulent-ils ? Et pourquoi cuisiner avec les enfants ? Pour tout savoir sur les ateliers, [visiter notre site Internet](http://visiter.notre.site/Internet) ou contactez-nous à l'adresse suivante : info@cinqepices.org. Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions !



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à : **Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

OFFRE DE SERVICE



461, 1^{re} Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3
Téléphone : 819 732-8739
Site Internet : www.mrar.qc.ca

Mission

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Pour information ou planification d'un atelier, veuillez contacter :
Nadia Labrecque, coordonnatrice de services

Tél : 819 732-8739, poste 207
coordo@mrar.qc.ca

Atelier – Problèmes de consommation? Dépistage des problèmes liés à la consommation
Reconnaître les signes d'un problème de consommation.

Atelier – Démocratie 101, Introduction à la politique
Sensibiliser les participants au système politique québécois.

Atelier – Travail ou voyage à l'étranger
Promouvoir les possibilités d'expériences de voyage et de travail à l'extérieur de la MRC d'Abitibi. Ouvrir les horizons aux gens et leur faire réaliser qu'avec un minimum de préparation et un esprit ouvert, ils peuvent s'ouvrir au monde dans le cadre d'aventures ou de travail. Outiller les gens sur les marches à suivre lors de déplacements, que ce soit pour des voyages d'affaires ou de loisirs : passeport, coutumes, étiquettes, etc.

Kiosque – Travail ou voyage à l'étranger
Promouvoir les possibilités d'expériences de voyage et de travail à l'extérieur de la MRC d'Abitibi. Ouvrir les horizons aux gens et leur faire réaliser qu'avec un minimum de préparation et un esprit ouvert, ils peuvent s'ouvrir au monde dans le cadre d'aventures ou de travail.

Ateliers – Parlons d'argent

Ateliers diversifiés permettant de sensibiliser les jeunes à l'argent (placement, budget, crédit, etc.). Chaque module comporte plusieurs ateliers, selon les besoins des jeunes.

Module 1 : La gestion financière

Module 2 : L'endettement

Module 3 : Voler de ses propres ailes

Module 4 : Consommateurs avertis

Atelier – Différents types d'engagement

Distinguer les différents types d'engagement possible.

USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Rémi Lantagne
Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

INFO-JEUNESSE

Sensibiliser les jeunes à l'entrepreneuriat collectif

Par Caroline De Hamel

cdehamel@solidarite-rurale.qc.ca

L'économie sociale au Québec connaît depuis plusieurs années un essor considérable. Cette formule, différente de l'économie publique ou privée, vient certainement répondre à un besoin sociétal; les gens espèrent une répartition plus équitable des richesses, mais aussi des pouvoirs. Ils recherchent ainsi une solidarité collective. Pour répondre à ce besoin d'information et de formation, le Chantier de l'économie sociale, grâce au soutien financier du Secrétariat à la jeunesse, a conçu un éventail d'outils s'adressant particulièrement aux jeunes âgés de 14 à 35 ans. Tout intervenant, en entrepreneuriat ou même en milieu scolaire, désirent mettre en place une démarche de sensibilisation de façon animée et constructive y trouvera tout le matériel nécessaire à la réussite d'un tel projet. Le Conseil régional d'économie sociale de la Mauricie (CRÉS) en partenariat avec le Forum Jeunesse Mauricie ont attrapé la balle au bond et offrent le site Internet : www.economiesocialejeunesse.ca.

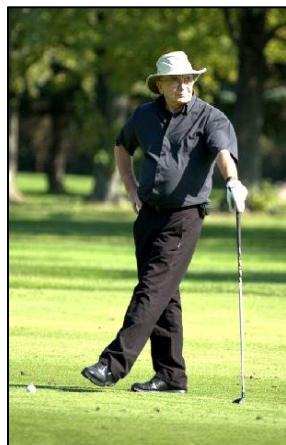
Parmi les outils proposés, les intervenants trouveront :

- Une courte vidéo pour apprendre comment utiliser les outils
- Le guide de référence sur l'économie sociale
- Le cahier d'animation (boîte à outils)
- Pecha Kucha : introduction à l'économie sociale
- Quiz 14-18 ans : Avez-vous l'économie sociale dans le sang ?
- Quiz 18-35 ans : Avez-vous l'économie sociale dans le sang ?
- Quiz : la petite histoire de l'économie sociale au Québec
- Quiz : mythes et réalité sur l'économie sociale
- E-rallye : une journée type en économie sociale
- Portraits d'entreprises d'économie sociale

Outre ces derniers, on y retrouve des définitions et des rubriques qui sont susceptibles de provoquer la réflexion chez les jeunes et surtout le goût d'entreprendre « autrement ». Des liens utiles regroupés sous les thèmes de l'économie sociale : les 16-35 ans en action, les intervenants branchés, les entrepreneurs à valeurs ajoutées et les communautés entreprenantes sont aussi disponibles. En visitant le site, si vous ne trouvez pas de quoi vous inspirer... peut-être pourrez-vous le rendre profitable à votre entourage!?



GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET
RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES
INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

INFO-SCOLAIRE



Mercredi le 24 avril 2013

*«Pour parents débordés et en
manque d'énergie»*

avec Madame Francine Ferland

En collaboration avec le programme
«Soirées parents en tournée»
du CHU Ste-Justine

Grâce à différents partenaires, ces
conférences vous sont offertes
gratuitement. Elles se tiennent à
**l'Agora de la polyvalente de la
Forêt**, au 850, 1^{re} Rue Est à Amos.
Elles débutent à **19 h 30** et sont
suivies d'un léger goûter.

Bienvenue à tous !

***<<Faisons émerger notre
savoir-être ensemble!>>***

MON ADO RÉVISE-T-IL BIEN SES NOTES DE COURS?

La révision fréquente de la matière apprise aide à mieux retenir les éléments d'information et favorise ainsi les apprentissages et l'étude. Par conséquent, plus vos adolescents révisent régulièrement leurs notes de cours, moins ils doivent consacrer de temps à l'étude.

Il existe plus d'une façon d'étudier. Toutefois, certaines étapes peuvent être suivies pour bien structurer l'étude. Vous pouvez proposer les étapes suivantes à vos adolescents pour les aider à mieux étudier.

1. Cerner la matière à étudier, puis rassembler les pages importantes, les chapitres à lire et les notes de cours pertinentes.
2. Organiser les éléments d'information par sous-sections ou sous-titres. Cette étape est importante, puisqu'elle permet de vérifier sa compréhension de la matière.
3. S'arrêter à chacune des sous-sections et lire les éléments d'information importants afin de les retranscrire dans ses mots sur une feuille, puis tenter de dire, de mémoire, les éléments d'information que contient cette sous-section.
4. Passer à la sous-section suivante lorsque les éléments d'information d'une sous-section semblent bien maîtrisés.
5. À la fin de chaque étape, procéder à la mémorisation des éléments d'information par écrit ou oralement (l'écrit permet habituellement une meilleure rétention).

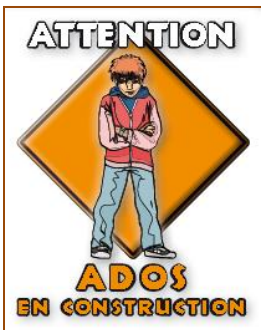
Source : <http://www.coupdepouce.com>



LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement**

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



INFO-PARENTS

Résoudre un conflit en 10 étapes



1. Signalez à l'autre la présence d'un conflit.
2. Fixez ensemble un moment pour en discuter.
3. Définissez ensemble pourquoi il y a un conflit (les raisons, le motif).
4. Communiquez vos positions, vos sentiments.
5. Communiquez votre intention de coopérer pour régler le conflit.
6. Considérez le conflit du point de vue de l'autre (sa perception).
7. Négociez tous les deux de bonne foi.
8. Arrivez à un terrain d'entente, à un accord.
9. Évaluez les solutions possibles.
10. Choisissez la meilleure solution et l'appliquez-la.

Au besoin... recommencez avec une autre solution.

Surveillez les réactions de votre adolescent, le son de sa voix, son non verbal (postures, attitudes...) afin de rester attentif à comment il se sent, s'il est toujours à l'écoute.

Cherchez une solution où vous et votre adolescent sortirez gagnants.

Ressources disponibles

- **Services d'aide à l'école de votre enfant**

- Calypso et Polyvalente de la Forêt : 732-3221

- Natagan : 734-6577

- **CLSC : 732-3271**

- **Centre Jeunesse : 1 800 567-6405**

- **Ligne Parents : 1 800 361-5085**

La série **ATTENTION ADOS EN CONSTRUCTION** vous est offerte par :

Centre de santé et de services sociaux

Les Eskers de l'Abitibi



Lyne Trépanier, infirmière clinicienne

Manon Lavoie, travailleuse sociale professionnelle

Caroline Hallé, travailleuse sociale professionnelle

Intervenantes en milieu scolaire

SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique
1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

INFO-AÎNÉS

Rente de retraite versée par la Régie des rentes du Québec

Toute personne qui a cotisé au Régime de rentes du Québec peut recevoir, au moment de sa retraite, une rente de retraite versée par la Régie des rentes du Québec. Le montant de la rente dépend de plusieurs variables, notamment l'âge de la retraite et les cotisations versées au Régime.

Vous pouvez recevoir la rente de retraite de la Régie à compter de l'âge de 60 ans si vous avez cessé de travailler, si vous êtes réputé avoir cessé de travailler ou si vous avez pris une entente avec votre employeur pour réduire votre temps de travail en vue d'entraîner une réduction de salaire d'au moins 20 %.

Démarche

Pour demander une rente de retraite en vertu du Régime de rentes du Québec, vous devez utiliser le service en ligne de la Régie des rentes du Québec ou remplir le formulaire *Demande de rente de retraite* et le transmettre par la poste à la Régie.

Note

Si vous désirez plus d'information sur tout ce qui entoure la retraite, consultez le guide électronique *Prendre sa retraite*.

Source: www.55ans.info.gouv.qc.ca

AIDANT D'AÎNÉ DE L' ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

L'APPUÏ POUR
LES PROCHES
AIDANTS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

fait équipe avec vous!

1.855.852.7788
lappuiat.org



Jean-Sébastien

Une ligne **POURVOUS!**

Pour vous référer > **Pour vous** informer > **Pour vous** écouter

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Cuisses de poulet aux légumes

- 1 oignon, haché finement
- 2 carottes, coupées en rondelles de 3-4 mm
- 8 champignons de Paris (blancs), coupés en quartiers
- ½ tasse vin blanc
- 1/4 tasse raisins secs
- 2 c. à soupe huile de canola
- 8 pilons de poulet, sans peau
- 1 ½ tasse tomates en conserve (en dés ou concassées)
- 2 c. à thé herbes de Provence
- sel au goût
- poivre au goût



Avant de commencer

Placer l'assiette de service au four à la température minimum pour y déposer le poulet après la dorure initiale et le garder au chaud.

Préparation

1. Préparer les légumes : Hacher finement l'oignon, trancher les carottes en rondelles très minces (3-4 mm), couper les champignons en quartiers. Verser le vin dans un petit bol et y faire tremper les raisins secs. Réserver.
2. Chauffer l'huile dans un poêlon à feu moyen. Y faire revenir les pilons de poulet, jusqu'à ce que bien dorés sur tous les côtés, soit 7-8 min. Les retirer du poêlon et les réserver au chaud sur l'assiette de service au four.
3. Ajouter l'oignon dans le poêlon et faire sauter 2-3 min. Puis ajouter les carottes et les champignons et cuire le tout 2-3 min. Ajouter les raisins et le vin blanc. Bien gratter le fond du poêlon à l'aide d'une cuillère en bois et porter à ébullition.
4. Remettre le poulet dans le poêlon, y ajouter les tomates et les herbes de Provence. Saler et poivrer au goût. Couvrir et mijoter à feu doux 20-25 min jusqu'à ce que le poulet soit tendre. Servir.

Source : www.passeportsante.net



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Voici un autre site sur la santé, donnant plein de conseil. Il vous sera utile dans des cas comme abcès buccale, les allergies, etc... :

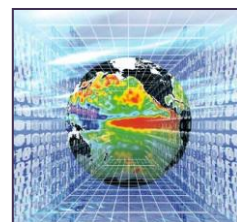
<http://www.plaisirssante.ca/>

Voici un site de musique gratuite lesquelles vous pourrez utiliser lorsque vous ferez des montages vidéos ou autres!:

<http://www.jamendo.com/fr/>

Des trucs, des trucs et encore des trucs... ce site vous aidera avec vos animaux, votre ordinateur, etc..

www.montruc.ca



Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr

LES JARDINS DU PATRIMOINE



La PHASE ② est maintenant ouverte !

NOUVEAU ③ logements meublés sont disponibles pour en faire l'essai sans aucune obligation à long terme.

Nous avons construit pour vous 72 logements qui sont maintenant prêts à emménager depuis le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour visiter, vous serez emballés par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons LE nouveau modèle LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !

Isabelle Poirier
819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC



DE LA TERRE À LA TABLE

De la poule à l'assiette



De la poule à l'assiette... ou presque! À compter de l'été 2013, tous les oeufs vendus au Québec devront porter un code permettant d'identifier la ferme où ils ont été pondus ainsi que le poste de classification où ils ont été lavés, mirés, classés et emballés. Il s'agira alors de la première production agricole d'importance présentant un système de traçabilité complet.

Le nouveau règlement établissant les exigences minimales concernant la traçabilité des oeufs de consommation en coquille a été publié jeudi dans la Gazette officielle du Québec; il entrera en vigueur le 8 juillet. Il permettra aux autorités d'agir encore plus rapidement en cas d'urgence sanitaire.

Dans les faits, le système existe déjà, mais le règlement assurera son application uniforme dans toute la province, a indiqué le président de la Fédération des producteurs d'oeufs de consommation du Québec (FPOCQ), Paulin Bouchard.

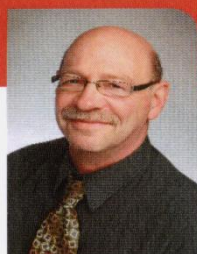
Le Québec est l'endroit en Amérique du Nord où les normes de biosécurité entourant les oeufs sont les plus sévères. Depuis la mise en place, il y a 13 ans, d'un important programme de salubrité prévoyant plusieurs tests de dépistage par année sur chacune des fermes, aucun cas de toxi-infection n'y a été déclaré. Une situation qui tranche avec le rappel de 500 millions d'oeufs aux États-Unis en 2010 après que des gens furent tombés malades.

Les quatre millions de poules du Québec pondent un milliard d'oeufs chaque année, ce qui rend la province pratiquement autosuffisante. La ferme avicole moyenne compte 35 000 poules, ce qui est bien peu comparativement aux 1,1 million aux États-Unis. Au moins trois producteurs américains en possèdent même plus de 20 millions, ce qui permettrait à chacun d'eux d'approvisionner le Canada entier!

À la FPOCQ, on se réjouit de l'adoption du nouveau règlement. «Ça fait plus de 10 ans qu'on en parle», mentionnait au *Soleil* le porte-parole Philippe Olivier. Outre ses avantages en matière de sécurité alimentaire, celui-ci vient aussi renforcer la référence à l'origine locale du produit, puisque chaque oeuf portera, en plus de son code et de la date de péremption, la mention de la province d'origine (Qc). Ultimement, le code pourrait aussi permettre d'accéder, via un site Internet, à des images de la ferme et du producteur, ce qui accentue le rapprochement souhaité de plus en plus par les consommateurs avec les producteurs.

Source : **Claudette Samson**, Le Soleil,

<http://www.lapresse.ca/le-soleil/affaires/agro-alimentaire/201301/11/01-4610607-de-la-poule-a-lassiette.php>



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

Franchisé indépendant et Autonome



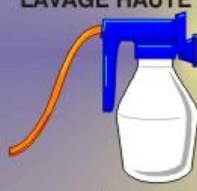
ROYAL LE PAGE
www.royallepage.ca

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05





SECTION DES NOUVELLES



33^e ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Samedi 23 février 2013

Les festoiments de ce rendez-vous annuel ont débuté par la randonnée en motoneige le vendredi soir. C'est un peu plus d'une quarantaine de motoneiges qui ont défilé dans les sentiers pour se rendre d'un camp à l'autre. La cinquantaine de personnes ont fait des arrêts à 4 camps et chalets le long du trajet, ce qui leur a permis de faire une randonnée d'environ 4 heures. Cette randonnée a pu se faire sur un sentier bien nivelé, grâce à la participation citoyenne de généreuses personnes de leur temps. Les membres du club tiennent à transmettre leurs sincères remerciements de cet apport, qui est un élément de réussite pour l'activité.

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès. Il y a eu au total 125 inscriptions. Ce tournoi à caractère participatif plutôt que compétitif a quand même fait des gagnants pour 4 catégories de poissons. Voici les gagnants :

DORÉ

- | | | |
|----|-----------------|--------|
| 1- | Yves Nolet | 19 " |
| 2- | Steve Boutin | 18 ½ " |
| 3- | Myriam Lefebvre | 18 ½ " |



BROCHET

- | | | |
|----|-------------------|--------|
| 1- | Isabelle Gélinas | 29 |
| 2- | «Bobette» | |
| | François Duhaime | 28 " |
| 3- | Sylvie Beauchamps | 27 ¼ " |



▲ Monsieur Martin Labrecque, gagnant du casque de motoneige, tirage par coupon de prix de présence.

PERCHAUDE

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 1- | Marian Deschamps | 9 ¼ " |
|----|------------------|-------|

LOCHE

- | | | |
|----|----------------|------|
| 1- | Daniel Hamelin | 25 " |
|----|----------------|------|



► Monsieur Keven Caron, gagnant du fil chauffant, tirage par coupon de prix de présence.



Auteure des photos : Jocelyne Bilodeau

MERCI À NOS COMMANDITAIRES :

- Épicerie C.D. Boutin
- Accent Plein Air
- Molson
- Meubles Marchand
- Carella
- Location Lauzon
- Coop Val-Nord
- Deshaies
- Amos Toyota
- Glace carnaval
- Ferme Lauka

- Municipalité St-Marc-de-Figuery
- Hyundai
- Dentiste Pascal Rivest
- Industrielle Alliance Steve Labbé
- A.Corriveau et fils
- Sa-Peint Mobile
- McGuire Boyer Dussault Avocat
- Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi
- Construction Gaston Proulx et Frères
- Ferme Jean-Louis Legault et Fils
- Construction VX
- Forêt de demain

- M & M Nord Ouest Inc.
- Poirier Chrysler
- CIA Informatique
- Boucherie Simon Cloutier
- Ébénisterie Robert Nault
- Lanoix et Larouche Inc.
- Globnor
- C.D.R.
- Sogitex
- Pronature
- Forage M. Rouillier Inc.

Gagnante de la cabane à pêche :

**Madame Carole Lemire
de Montbeillard**



Photos de quelques moments spéciaux de la soirée du samedi :



▼ Denis Vachon et Mario Bourtin



► Mario
Deschatelets,
Josée Legault
et
Daniel Boutin



Le plus grand danseur et admirateur de Vincent Gaivin a été Clovis Morin, 19 mois, il a dansé avec vigueur et rythme, c'était de toute beauté !

Les parents Pierre Morin et Mélissa Lampron regardaient avec fierté leur petit trésor s'amuser.

Auteurs des photos :
Jocelyne Bilodeau & Steve Labbé



**Les photos souvenirs de
«BIDOU», Fernand
Laprise, avec ses amis !**



Yvan Périgny et Steve Labbé



Martine Trépanier



Mario Deschatelets et
Bianka Moreau ▲ et Marie-Josée ▼





LA RANDONNÉE À MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR

Auteur des photos: Steve Labbé



▲ Messieurs Yvan Périgny, Daniel Boutin et Mario Morin



▲ Elle semble un petit peu gelé notre Suzy Rouillard



▲ Se fut une activité père et fils pour Frédérik et Steve Labbé



▲ Dominic Boutin qui nous offre un sourire enjôleur

La pêche du samedi :

Auteure des photos : Jocelyne Bilodeau



Le tournoi de pêche des Aigles c'est un rassemblement pour se donner le temps d'échanger et de festoyer.....

C'est aussi la fête pour les enfants.

Nous en avons qui se sont prêtés au jeu des prises de photos, il y a eu :

Audrey-Rose Lantagne, Loucas Savinski,

Isaac Lantagne avec maman

Geneviève Breton,

Jacob Boutin, Juliette Lacoursière

Laplane et Liam Savinski.

Mercis aux commanditaires et félicitations aux récipiendaires des prix !

Au plaisir de se revoir à l'Édition 2014 !



SECTION DES NOUVELLES

Activité du local de santé

Le sujet de la séance d'information du 13 mars dernier était : «Séparation, divorce et dissolution de l'union civile», il a suscité l'intérêt de six personnes.

Me Michel Lantagne a expliqué les options et les caractéristiques qui sont propres aux items suivants :

- La séparation de fait
- La séparation de corps
- Le divorce
- La dissolution de l'union civile
- Pour obtenir un jugement du tribunal
- Les enfants : une responsabilité commune
- L'obligation alimentaire envers les enfants
- L'obligation alimentaire envers le conjoint
- La survie de l'obligation alimentaire
- Le partage des biens
- La prestation compensatoire
- Le patrimoine familial et les régimes matrimoniaux



Cette séance a été offerte par :
Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.
Notaires & conseillers juridiques



Merci à Me Michel Lantagne pour la générosité de son temps et merci à vous qui avez répondu à l'invitation.

Vous avez des sujets dont vous aimeriez que l'on traite, contactez Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501.



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,
Encadrements, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

67, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES NOUVELLES

L'ESPACE VERT

Pour Manu Paris l'espace vert :
c'est l'accès à faire du traîneau à chiens à partir de chez-lui ;

c'est la liberté, c'est profiter de l'un de ses passes temps préféré.

Cette activité hivernale et le plaisir qu'il en retire, il les partage avec sa Maman Sandra Paris et Yvan Périgny.

Voilà une autre façon de bénéficier de cet espace à proximité du périmètre urbain.



Auteur de la photo : Yvan Périgny



**Affaire et commercial,
civil, criminel et pénal,
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe
de professionnels sont :**

Me Nathalie Pelletier

Me Jacques Frigon

Me René Martineau

Me Julie Auger

Me Alexandre Bourgeois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : mdbpavocats.com

SECTION DES NOUVELLES SPORTIVES

Par Jocelyne Bilodeau

PARTIE DE HOCKEY DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Lundi 26 février 2013



Le 26 février dernier, c'est une vingtaine de supporters et supportrices qui se sont déplacées à Barraute pour aller encourager les membres de leur équipe locale. Ils ont remporté la partie !



Parmi les supportrices, il y avait, Audrey Périgny et Noémie Boutin ◀ ainsi que Maude Gingras ▶ qui était venu encourager Papa David.



Le match a été disputé contre les Bucks de Senneterre. Nous avons eu droit à de beaux échanges, du challenge et une lutte serrée jusqu'à la fin. Voici les résultats de ce match :

	1	2	3	Total
Les Bucks Senneterre	3	3	0	6
Les Aigles St-Marc	4	3	3	10

BUTEURS

Équipe	Joueur	Ass. 1	Ass. 2	Minutes	PER
Les Aigles St-Marc	Serge Morin			00:46	1
Les Bucks Senneterre	Elliot Boutiller			03:21	1
Les Aigles St-Marc	Russell Mcneil	Cédric Boutin	Marc-andré Plante	05:03	1
Les Bucks Senneterre	Simon Michaud	Olivier Lebel		05:57	1
Les Bucks Senneterre	Raphael Riendeau	Elliot Boutiller	François Godbout	07:34	1
Les Aigles St-Marc	Serge Morin	Guillaume Boutin		07:44	1
Les Aigles St-Marc	David Gingras	Cédric Boutin		09:51	1
Les Bucks Senneterre	Raphael Riendeau	Samuel Lafrenière		02:49	2
Les Aigles St-Marc	Tommy Belzile	Cédric Boutin		04:49	2
Les Bucks Senneterre	Olivier Lebel	Simon Michaud		07:18	2
Les Bucks Senneterre	Olivier Lebel	Francis Gingras		10:37	2
Les Aigles St-Marc	David Gingras	Marc-andré Plante	Serge Morin	12:26	2
Les Aigles St-Marc	Nico Belzile	Cédric Boutin		14:37	2
Les Aigles St-Marc	David Gingras	Serge Morin		02:46	3
Les Aigles St-Marc	Serge Morin	Nico Belzile		06:38	3
Les Aigles St-Marc	Sylvain Audy	Tommy Belzile	Cédric Boutin	12:06	3



Voici les membres de l'équipe qui ont disputé le match le 26 février 2013 :



Cercle externe : Rémy Lantagne, David Gingras, Russel McNeil, Sylvain Audy, Yan Schoneich, Guillaume Boutin, Tommy Belzile, Marc-André Plante, Cédric Boutin.

Intérieur du cercle : Steve Maheux, Dominic Boutin, Serge Morin.

Calendrier

Au moment de la sortie du journal, la saison des séries est débutée. Voici les parties prévues au calendrier :

120	2013-03-25	St-Marc - Les Aigles 4è Pos Gr A	Val d'Or - Paysage Boréal 2è Pos Gr A	20:45	LSHB	Aréna Barraute
121	2013-03-26	St-Marc - Les Aigles 4è Pos Gr A	Amos - Beau Coq 1ère Pos Gr A	19:15	LSHB	Aréna Barraute

Site internet

Vous désirez suivre votre équipe, la tenue des parties, les statistiques, le classement, etc., voici l'adresse du site internet à consulter : <http://tournoisenligne.ca/home.do?t=1731>

Le classement en date du 20 mars 2013 :

Équipe	Ville	PJ	G	GP	D	N	PER	BP	BC	DIFF	PTS
Trans Décors 2000	Val D'Or	2	2		0	0	3.5	17	9	8.0	7.5
Paysage Boréal	Val d'Or	2	1		1	0	4.5	8	7	1.0	6.5
Les Aigles	St-Marc	1	0		1	0	1.0	4	10	-6.0	1.0
Beau Coq	Amos	1	0		1	0	0.0	0	3	-3.0	0.0



SECTION DES COMMUNIQUÉS

INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS



SAMEDI 27 avril prochain, toutes les générations de la population de St-Marc-de-Figuery sont conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont la thématique de cette année est «**Le hockey social = le social du hockey des St-Marcois**».

NOUVEAUTÉ – UN SOUPER PRÉCÉDERA LA MISE EN SCÈNE DU THÈME



Des invités spéciaux seront avec nous !

**Bénéfices de cette activité:
réfection de la patinoire**

Venez vivre une animation spéciale dont des bribes, citations, parcelles d'histoires vous seront racontées. Le tout supporté d'un décor et d'une mise en scène spéciale. Ceux qui auront le goût, seront invités à nous raconter des souvenirs ou des anecdotes.

Cet événement se veut un temps de transmission de connaissances et d'échanges populaires. La pérennité de notre histoire locale peut se faire aussi par ce type d'événement.

L'accueil se fera à compter de 17h30, le service du souper à 18h00. La soirée se poursuivra sous le thème de l'événement. Le tout se déroulera à la Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église)

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Vous pouvez vous procurer les billets de repas au Dépanneur C.D. Boutin et au bureau municipal, pour plus d'information appeler au 819-732-8501.

Nos salutations,

**Souper spaghetti &
Vente de consommation
sur place**

L'Équipe Municipale et de la Bibliothèque

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Techniques d'usinage | DEP, 1800 h

Alternance travail-études

Objectifs du programme

Le programme vise la formation de machinistes capables de fabriquer des pièces métalliques simples ou complexes sur des machines conventionnelles (tours, fraiseuses et rectifieuses) ou sur un tour ou un centre d'usinage à commande numérique.



Aménagement de la forêt | DEP, 1215 h

Alternance travail-études

Objectifs du programme

À la fin de ta formation tu seras en mesure d'effectuer tous les travaux nécessaires à la préparation, à l'inspection et au suivi des travaux sylvicoles et les activités de récolte nécessaires en aménagement forestier durable.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,

5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'hiver alangui
d'une beauté endormie
fait place à la chaleur
d'un printemps sans pudeur.
Que ce renouveau soit
Pour chacun d'entre vous
l'occasion de renaître
à une saison nouvelle.

JOYEUSES PÂQUES

Meilleurs vœux à l'occasion de Pâques

À Pâques, Dame Nature décide résolument de se faire belle. Elle s'habille vivement de brillantes couleurs, se parfume, resplendit de bonheur et entonne gaiement son hymne au printemps !

Source : <http://voeuxdecartekatou.blogspot.ca/2007/10/bonne-fte-des-pres.html>



PERSPECTIVE JEUNESSE
2013 ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



CONSULTATION WEB auprès des **18-35 ans** du **18 mars** au **12 avril**

Donnez votre opinion pour orienter les décisions en éducation,
en emploi, en santé, en entrepreneuriat, en environnement et
en développement régional!

Les détails de la consultation et du concours au :

www.fjat.qc.ca/concertation/consultation2013



LA CONSULTATION EN LIGNE (20 MINUTES)

Faites suivre à vos **EMPLOYÉS,**
COLLÈGUES, ÉTUDIANTS ou **AMIS !**

À GAGNER*

SAMSUNG GALAXY NOTE 31 GO,
gracieuseté de

Telebec
UNE DIVISION DE BELL ALLIANT



*Seuls les résidents de l'Abitibi-Témiscamingue ayant de 18 à 35 ans le 12 avril 2013 peuvent participer.

Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau

Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey *Produits Haut de gamme*

Facial personnalisé :

acné, rosacée, raffermissement

Soin du buste

Soin amincissement/cellulite

Traitement aux algues

Massage cou, visage et cuir chevelu

Maquillage

Épilation

Manucure/Pédicure

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Rapport d'impôt gratuit

Programme des bénévoles

La cueillette des documents aura lieu

Chaque mercredi jusqu'au **25 avril**

2013 de 9 h 30 à 11 h 30 en avant-midi et de 1 h à 4 h en après-midi.

Revenu annuel pour admissibilité

Personne seule :	20 000 \$
Couple sans enfant :	26 000 \$
Couple avec 1 enfant :	28 000 \$
Couple avec 2 enfants :	30 000 \$
Famille monoparentale avec 1 enfant :	26 000 \$
Famille monoparentale avec 2 enfants :	28 000 \$

Veuillez laisser votre numéro de téléphone afin que nos bénévoles puissent vous contacter en cas de besoin.

L'ACCUEIL D'AMOS

401, 1^{ère} Rue Ouest

Amos (Québec)

819-727-1984



La Rescousse, association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale, recherche des bénévoles dynamiques afin de s'impliquer dans le conseil d'administration de notre organisme. Cette implication vous demandera environ 8 rencontres par année. Venez faire partie d'une organisation dynamique!!

Pour informations, veuillez communiquer avec Manon Lord au 819-727-4567.



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327

Sans frais : 1 866 888-3327

Télécopieur : (819) 732-1465

Courriel : caisse.t80012@desjardins.com

Web : <http://www.desjardins.com>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**NOUVELLE APPELLATION
NOUVELLE FAÇON D'UTILISATION
DEPUIS LE 1^{er} JANVIER 2013**

MAX + TRANSPORT COLLECTIF

Une carte de membre sera nécessaire.

*Faite immédiatement la demande de votre
carte d'adhésion au bureau municipal.*



**Lorsque vous participez à des
festoiments en tous genres
faites vos déplacements
de façon sécuritaire.**



**Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :**
Taxi Idéal 819 732-5363
Taxi Amos 819 732-3355
819 732-4222

**VOICI LES POINTS DE VENTE
DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501**

Pour informations : 819 732-6918





Massothérapie

Annie Pomerleau



Sur rendez-vous
732-0507

Là où votre bien-être est essentiel !

Massage détente ou thérapeutique

- Massage suédois, sportif
 - Massage neuro-musculaire
 - Massage aux pierres chaudes
 - Soins combinés
 - Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki
 - Réflexologie, Massage tibétain
 - Enveloppement et soins corporels
- Reçu pour assurance disponible
 - Chèque cadeau



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

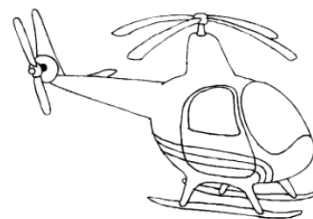
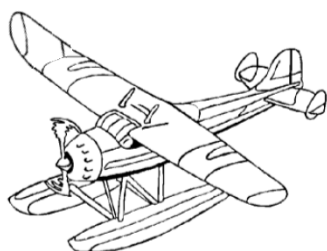
Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48

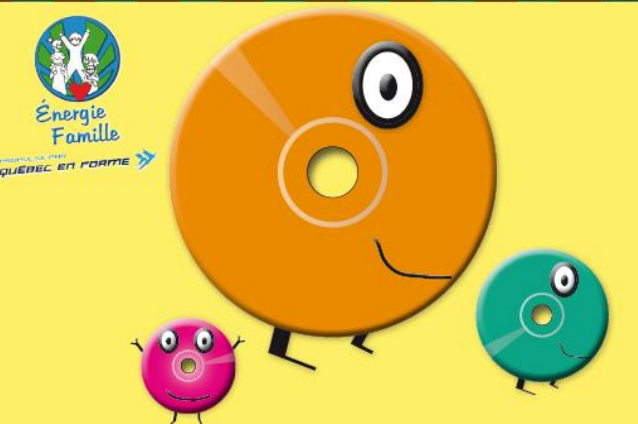


Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?

Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE « SAINES HABITUDES DE VIE »



Tirage le 5 avril 2013

**VOTRE DÉPANNEUR
C.D. BOUTIN
EST PARTENAIRE
DU PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT
DANS LES RANGS, STATIONNEZ
VOTRE VÉHICULE DANS LE
STATIONNEMENT
DE L'ÉGLISE
ET PROFITEZ-EN POUR FAIRE
UNE PETITE MARCHÉ
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**

Associez-vous à la force du groupe

Poste à pourvoir : conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

Votre partenaire de confiance.



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

Agence Centre Abitibi

Mario Deschatelets, A.V.C.

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

www.inalco.com

Bureau d'Amos

492, 1re Rue Ouest, bureau 2

Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Télé. : 1 888 781-7415

Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300

Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Télé. : 1 877 781-7417

Bureau de Lebel-sur-Quevillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage

Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

SECTION DES COMMUNIQUÉS



FA Femmes en affaires
AR d'Amos-Région

Une présentation de
Desjardins
Caisse d'Amos

Hôtel des Eskers d'Amos
Salles Olympia I et II

Mardi 23 avril
à 19 h

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR
Monique Jérôme-Forget

LES FEMMES
AU SECOURS DE L'ÉCONOMIE
Pour en finir avec le plafond de verre

25 \$
par personne

POUR ACHETER VOTRE BILLET :

¹ SUR INTERNET
www.faar.qc.ca
Achat en ligne **PayPal**

² PAR TÉLÉPHONE AU
819-727-1960

³ AUPRÈS DES MEMBRES DES FAAR
(liste disponible sur le site Internet)

www.facebook.com/FemmesEnAffairesDAmosRegion

Bienvenue à toutes et à tous!

L'impression est une gracieuseté de Imprimerie Gaby Design Déry & associés.

Garderie les P'tits poilus



Je suis dans le secteur de Landrienne dans le rang 4 et 5 est, la traverse de St-Marc pour accueillir vos amours. Grande cour extérieure et sécuritaire. Je priorise les sorties dehors ainsi que les thèmes éducatifs chaque semaine. Dépannage aussi offert 24 heures du Lundi au vendredi. Repas et collation santé.

Deux places sont disponibles.

Le tarif est de : 20\$ par jour
avec reçu

Contactez Nadia Beaulieu au 727-4213

ou

par courriel nadia1@cableamos.com



D'amour
et d'eau pure!

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**LA PÉRIODE D'ACHATS D'ARTICLES PROMOTIONNELS
DE LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2013
EST MAINTENANT TERMINÉE.**

POUR TOUTE INFORMATION, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS
À L'ADRESSE SUIVANTE : ADMIN@FCABQ.ORG



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 21 > 27 AVRIL 2013

Employeurs, contrez la rareté de main-d'œuvre

**Le mercredi
24 avril 2013
participez au**

**Marathon
de
l'emploi** 
**UN RÉSEAU DE CONTACTS.
ÇA A DE L'IMPACT!**

☒ Faites connaître votre entreprise,
vos services et surtout vos besoins en
main-d'œuvre

☒ Rencontrez des chercheurs d'emploi
et des personnes en
réorientation professionnelle

☒ Partagez votre expérience
et vos conseils

INFOS OU INSCRIPTION:

**Mouvement de la relève
d'Amos-région**
461, 1^{re} Rue Ouest, Amos
Tél : 819 732-8739

mrar.qc.ca

 Mouvement de la relève d'Amos-région



SADC Barraute-Senneterre-Quévillon
Vision-Travail Abitibi-Témiscamingue
Commission scolaire Harricana
Chambre de commerce et d'industrie Centre-Abitibi



**Jour de la Terre®
QUÉBEC**

22 AVRIL 2013

Thématique 2012-2013 :
santé et environnement

Est-ce que la **pollution** des grands centres urbains influence la santé des autochtones? Est-ce que les **changements climatiques** menacent notre santé mentale? Les médicaments que nous consommons peuvent-ils être responsables de la **disparition** de certaines espèces de plantes? Et les poissons qui ingèrent du plastique, peuvent-ils **affecter notre santé**?

Les produits que nous utilisons se doivent d'être sains pour les consommateurs, les fabricants et tout autant pour l'environnement! Découvrez les **sept thèmes** sur lesquels le Jour de la Terre Québec a décidé de réfléchir cette année dans le cadre de sa thématique :

- Alimentation
- Approvisionnement
- Construction et rénovation
- Gestion de l'eau
- Gestion des matières résiduelles
- Substances toxiques
- Transport

Pour plus de détails visitez le site internet :
<http://www.jourdelaterre.org/category/les-22-avril/1-thematique/1-2012-2013/>



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD
Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Télééc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cablamos.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le Comité organisateur des Fêtes du 100e d'Amos à la recherche de son hymne officiel!

Amos, le 11 mars 2013 – C'est le 9 mars dernier que le Comité organisateur des Fêtes du 100e d'Amos a officiellement lancé le concours « Chanson officielle des Fêtes du 100e d'Amos » lors du Défi des entreprises qui avait lieu au Théâtre des Eskers.

Alors qu'une ville et ses résidents s'apprêtent à raconter 100 ans d'histoire à travers une année festive haute en couleurs, les festivités du centenaire sont également une occasion de célébrer le présent et de jeter un regard plein d'espoir sur l'avenir. C'est dans cette optique que le Comité organisateur des Fêtes du 100e souhaite que les Amossoises et Amossois se reconnaissent dans la chanson officielle des festivités de cet événement historique.

Auteurs-compositeurs professionnels ou amateurs, originaires, résidents ou ayant vécu sur le territoire de la MRC Abitibi, le moment est venu de mettre votre talent à l'oeuvre et de participer en grand nombre au concours en soumettant une composition (paroles et musique).

Un jury procédera par la suite à la sélection de la chanson gagnante selon des critères spécifiques tels que la durée d'au maximum quatre (4) minutes, un texte en français se voulant original et mis en valeur sur un tempo rythmé.

Les règlements du concours « Chanson officielle des Fêtes du 100e d'Amos » et le formulaire d'inscription sont disponibles en ligne sur le site : www.100e.ville.amos.qc.ca en cliquant sur le bandeau promotionnel correspondant au concours sur la page d'accueil ou encore, en vous rendant directement au bureau des Fêtes du 100e à la Maison Hector-Authier au 252, Avenue Authier, Amos.

Les candidats ont jusqu'au 14 juin 2013, 16h pour déposer un enregistrement maquette de la chanson. La chanson gagnante sera dévoilée à l'automne 2013.

Le 100e, j'y contribue!

Source : Renseignements :

Nathalie Fortier, responsable des communications
Les Fêtes du 100e d'Amos
Téléphone : (819) 444-2014 poste 1

Andrée Gravel, directrice générale
Les Fêtes du 100e d'Amos
Courriel : andree.gravel@ville.amos.qc.ca



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

**72, RUE BEAUDRY
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2**

vcdb@cablename.com

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Quinze ans....maraîchers !

La ferme Point de rosée horticulture fêtera ses quinze ans en juillet 2013. Bien des aventures et péripéties ornent l'histoire de l'entreprise. Le choix d'installer la ferme à La Motte s'est justifié par le microclimat et son terroir bien riche. Et en plus, le ruisseau traversant les terres dont une partie longent le lac La Motte proviennent des Eskers. Cela permet d'irriguer à volonté.



Il y a quinze ans peu ou pas d'entreprise maraîchère existe en Abitibi-Témiscamingue. Avec des débuts modestes en cultivant surtout en serre des tomates miniatures, la ferme fait sa marque avec leur goût unique et les variétés de tomates offertes. Elles font toujours partie des fleurons de l'entreprise. Puis avec les années, les jardins s'agrandissent, les légumes se diversifient et en 2002 ils obtiennent la certification biologique d'Écocert Canada. La ferme a progressivement installé un système d'arrosage sur maintenant deux hectares de culture, une chambre froide et un atelier de préparation des légumes. L'agriculture étant dépendante de la température et de ses caprices, la production a subi des hauts et des bas. Même qu'à quelques reprises, les propriétaires ont questionné la continuité de l'entreprise. Mais en se relevant les manches, ils ont toujours persévérer et leur passion s'en est vu qu'attiser.

Au tout début, la vente des légumes se divisaient ente le marché public d'Amos et quelques restaurants en région. Point de rosée a grandi en même temps que les marchés publics. Au fils des ans, ils vendent leurs produits au Marché public de Rouyn-Noranda puis le marché public de Val-D'or s'ajoute pour compléter le tableau. D'ailleurs, plusieurs entreprises agro-alimentaires sont nées depuis 1998.

La ferme peut compter maintenant sur une équipe de 3 personnes de mai à octobre. Ils réalisent les semis, la transplantation en champs, la récolte et la préparation de plus d'une quarantaine de variétés de légumes. En 2006, la ferme adopte l'agriculture soutenue par la communauté. Les familles-partenaires de la ferme réservent en avance leur part de la récolte et du coup la ferme peut se procurer tous les intrants nécessaires au démarrage de la production. En 2012, 182 familles participaient au panier Bio et leur nombre semble toujours grandissant. Les familles-partenaires connaissent l'importance de leur implication. Celle-ci n'est pas que financière mais aussi incite l'agriculture de proximité avec le fermier. C'est ainsi qu'elles sont devenues la pierre angulaire de la ferme.

L'entreprise maintenant solidement implantée en région ne prévoit pas en rester là. Un projet agro-touristique est dans l'air...mais ce sera toujours la production de légumes biologiques qui demeurera au cœur de l'entreprise.



Source : Réjean Rose et Johanne Morin
819-732-0836

www.fermepointderosee.com
info@fermepointderosee.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-000000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

CHERCHEUR D'EMPLOI ?



PROJET DE RETOUR À L'EMPLOI

Conditions d'admission :

- 50 ans et plus
- Sans emploi
- Désir de travailler
- Habiter Amos ou les environs

Canada

1 877 825-1032

Emploi Québec

VOTRE SOLUTION !

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

SERVICE
GRATUIT

www.orpair.qc.ca

AMOS ET ENVIRON
113, rue Mercier
Amos
amos@orpair.qc.ca
819 727-2732

www.strategiesfocus.ca

Début : 22 AVRIL 2013

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE –AVRIL 2013

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

* mercredi **3 avril** :

- Vaccination enfants en avant-midi et après-midi

* jeudi **4 avril** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence au village en après-midi

* mardi **16 avril** :

- Présence à l'école en avant-midi

* jeudi **18 avril** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ième} ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

* lundi **8 avril** : **Landrienne**

* mardi **23 avril** : **La Corne, salle Champagne**



Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage sur chaise

Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912



122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098



FRANÇOIS SILLS

**EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL
CONCESSIONNAIRE**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

Kenmore

www.sears.ca

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Les biens du patrimoine familial

Lors d'un divorce, la valeur des biens du patrimoine familial est normalement partagée moitié-moitié entre les époux. Même si un bien appartient seulement à un des époux, il peut quand même faire partie du patrimoine familial. Chaque époux a donc intérêt à savoir ce qui fait partie du patrimoine familial afin de comprendre les conséquences financières d'un divorce.

Les biens inclus dans le patrimoine familial

1. Les résidences de la famille et les droits liés à leur usage

Quelques exemples :

- la maison des époux;
- le chalet familial;
- le condo en Floride où la famille passe ses vacances;
- la roulotte de camping;
- certains types de bateaux utilisés par la famille.

2. Les objets qui garnissent les résidences de la famille

Quelques exemples :

- le mobilier (sofa, lits, tables, buffet, etc.);
- les électroménagers (réfrigérateur, laveuse, cuisinière, etc.);
- les appareils électriques (cafetière, grille-pain, four à micro-ondes, etc.);
- les appareils électroniques (télévision, système de son, etc.);
- les œuvres d'art (portrait, tableau, sculpture, etc.).

3. Les véhicules automobiles utilisés par la famille

Quelques exemples :

- l'automobile;
- le véhicule de camping motorisé;
- le véhicule utilitaire.

4. L'argent accumulé durant le mariage dans un régime de retraite

Quelques exemples :

- REERs;
- Fonds de pension.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca/capsules/les-biens-du-patrimoine-familial>

LE MOIS PROCHAIN LE SUJET SERA :

Les biens qui ne font pas partie du patrimoine familial



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Sébastien Morin-Banville
22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de sept (7) notaires à votre service



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Avril 2013



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 CONGÉ LUNDI DE PÂQUES Bureau municipal fermé	2 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	4 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence au village en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal fermé	6 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY 17h30	7  Célébration de la Parole 11h00
8 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal fermé	13 	14  Messe 11h00
15 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Services du CLSC : Présence à l'école : en a.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	18 Services du CLSC : Présence à l'école : en a.m. Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Bureau municipal fermé	20 	21  Messe 11h00
22  Jour de la Terre- QUÉBEC Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 <i>Tombée des textes journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	25 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal fermé	27 Raconte-moi mon village souper-soirée 17h30 Salle Mgr Duchemin	28  Célébration de la Parole 11h00
29 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Évènements à venir: Confirmation des jeunes de 5 ^e et 6 ^e année : 3 mai 2013 Vente de garage Fabrique : 4 et 5 mai 2013 Journée environnement : 25 mai 2013 Fête des voisins & Inauguration du gazébo : 31 mai 2013 Relais pour la vie : 7 juin 2013 Festivités Champêtres : 6 et 7 septembre 2013				



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

MARC ROY, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ



Dans la grille retrouve les mots suivants :

agneau chocolat cloches
lapin lièvre œuf
pâques poule poussin
(les mots se lisent de gauche à droite
et de haut en bas)

P	C	H	O	C	O	L	A	T
P	O	U	L	E	E	I	S	C
O	C	P	A	Q	U	E	S	L
U	H	A	P	U	F	V	I	O
S	E	F	I	O	T	R	E	C
S	L	O	N	U	R	E	C	H
I	A	G	N	E	A	U	F	E
N	E	L	A	G	O	E	F	S

Vrai ou Faux

- 1- L'œuf d'autruche est aussi gros que 24 œufs de poules ?
Vrai ☐ Faux ☐
- 2- Les dinosaures pondaient des œufs pour mettre au monde leurs petits.
Vrai ☐ Faux ☐
- 3- À Pâques, on s'offre des dizaines d'œufs à la coque ?
Vrai ☐ Faux ☐
- 4- Pour fabriquer un œuf, la poule met 25 oeures ?
Vrai ☐ Faux ☐
- 5- Selon la légende, les cloches de Pâques partent 3 jours à New York ?
Vrai ☐ Faux ☐

Réponses en bas de page.



beachcomber
HOT TUBS



**LOCATION
LAUZON
AMOS**

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Réponses: 1- V. 2- V. 3- F. 4- V. 5- F

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012
Janvier 2013	22 janvier 2013	28 janvier 2013
Février 2013	19 février 2013	25 février 2013
Mars 2013	19 mars 2013	25 mars 2013
Avril 2013	23 avril 2013	29 avril 2013
Mai 2013	21 mai 2013	27 mai 2013
Juin 2013	18 juin 2013	25 juin 2013
Juillet 2013	23 juillet 2013	29 juillet 2013
Août 2013	20 août 2013	26 août 2013
Septembre 2013	24 septembre 2013	30 septembre 2013
Octobre 2013	22 octobre 2013	28 octobre 2013
Novembre 2013	19 novembre 2013	25 novembre 2013
Décembre 2013	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard

10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

E. BENISTERIE R. NEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

FABRICANT

- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest

819 732 4777

81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les urgences!



Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ

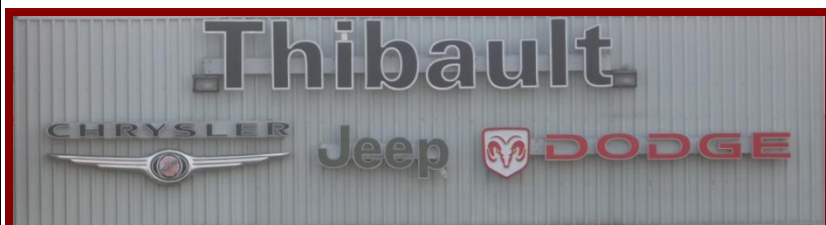
THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
 - Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- CarXpert

- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



Mario Collin

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca