



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

**L'ÉVEIL**

**CAMPAGNARD**



Volume 13, numéro 2, 25 février 2013



*D'amour  
et d'eau pure!*

**PROFITONS DES PLAISIRS DE L'HIVER!**



RECIT préscolaire





51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

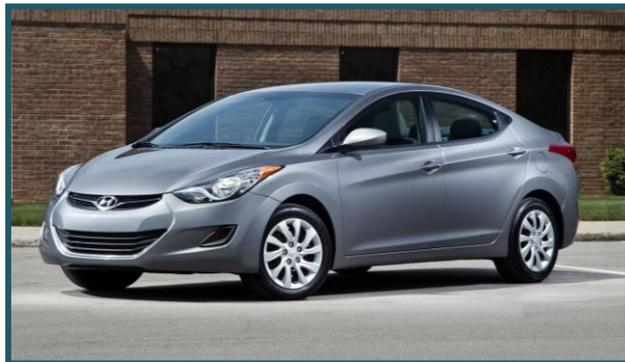
Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2013 SUR PLACE !***

Elantra



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Johane Savard et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 9
Section municipale.....	10 et 15
Info-agente de développement.....	11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-biblio.....	14
Info-pompier.....	15
Info-santé.....	16
Info-jeunesse.....	17 et 18
Info-scolaire.....	19
Info-parents.....	20
Info-aînés.....	21
Recette du mois.....	22
Quoi de neuf sur le web.....	23
De la terre à la table.....	24
Section des nouvelles.....	25 à 33
Section des communiqués.....	34 à 48
Contact avec l'état.....	49
Calendrier détachable.....	51
Pause café.....	53

### Pensées du mois

- « La vie c'est comme la bicyclette: il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre » Albert Einstein
- « On peut aussi bâtir quelque chose de beau avec les pierres du chemin » Goethe
- « Le tourment des hommes ne vient pas des choses, mais des idées qu'ils ont des choses » Épictète
- « Deux prisonniers, l'un voit les barreaux de la prison, et l'autre les étoiles... » Verlaine
- « L'eau ne reste pas sur les montagnes, ni la vengeance sur un grand cœur » Proverbe Chinois
- « Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais il donne autant de lumière » L'Abbé Pierre
- « Attachez deux oiseaux ensemble : ils sont incapables de voler. Pourtant ils ont deux fois plus d'ailes ! » Proverbe Soufi
- « Une grande misère parmi les hommes, c'est qu'ils savent si bien ce qui leur est dû et qu'ils sentent si peu ce qu'ils doivent aux autres » Saint François de Sales



Source : <http://www.seressourcer.net/citations.htm>

Massage

pour le  
traitement  
de la  
cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3  
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111  
Villemontel (Trécesson)  
JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

---

Tél. : 819-727-2990

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

#### Dimanche 3 mars à 11h00 :

Défunts de la famille J.-H. Boutin  
René Boutin  
Louise Fontaine  
Offrande au service

#### Dimanche 10 mars à 11h00 :

Léo Noël  
Son épouse et ses enfants  
Simone Roy  
Offrande au service

#### Dimanche 17 mars à 11h00 :

Célébration de la Parole

#### Dimanche 24 mars à 11h00 :

Suzanne Gravel  
Offrande au service  
Marguerite Dupuis Breton  
Marie-Laure et Ulric Breton

#### Dimanche 31 mars à 11h00 : (Jour de Pâques)

Charles-André Cossette  
Mariette et Rosaire Fortin  
Parents défunts  
Mariette et Rosaire Fortin

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 3 mars :

Une paroissienne / Intentions personnelles

#### Semaine du 10 mars :

Blandine Gravel / Intentions personnelles

#### Semaine du 17 mars :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

#### Semaine du 24 mars :

Rose-Emma Dupuis / Pour la santé

#### Semaine du 31 mars :

Joan T. et Donald Audy / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### FABRIQUE :

#### Quêtes et revenus

#### du 1<sup>er</sup> au 31 janvier 2013 :

Prions :	32,25 \$
Lampions :	22,50 \$
Quêtes :	396,03 \$

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 1<sup>er</sup> mars prochain, de 13h30 à 14h30, - comme à tous les mois -, il y aura le 1<sup>er</sup> Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Bienvenue à tous et à toutes!**

## **NOUVEL HORAIRE À PARTIR DU MOIS DE MARS 2013 :**

Le **3 mars prochain**, un **nouvel horaire** commence pour l'heure des célébrations, et ce, pour les mois de **mars, avril, mai et juin**. C'est une entente qu'il y a entre les 3 paroisses de St-Marc, La Corne et Landrienne.

Ainsi, **pendant 4 mois**, une paroisse a toujours ses célébrations à 9h30, une autre les a à 11h00 et la troisième alterne entre 9h30 et 11h00. Après 4 mois, une rotation se fait à tour de rôle. St-Marc fait actuellement l'horaire en alternance, ce qui fait qu'à partir du **3 mars**, jusqu'à la fin du mois de juin – **nos célébrations du dimanche seront à 11h00**.

### ***Horaire des messes – 3 paroisses...***

***P.Nick Boucher : 1<sup>er</sup> - 2<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> dimanche, P.Robert Lalonde : 3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> dimanche***

<b><u>2012-2013</u></b>	<b><u>Messe à 9h30</u></b>	<b><u>Messe à 11h00</u></b>	<b><u>Célébration de la Parole</u></b>
<i>3 mars</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>
<i>10 mars</i>	<i>Landrienne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>
<i>17 mars</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc (11h)</i>
<i>24 mars</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>
<i>31 mars</i>	<i>Landrienne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>
<i>7 avril</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc (11h)</i>
<i>14 avril</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>
<i>21 avril</i>	<i>Landrienne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>
<i>28 avril</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc (11h)</i>
<i>5 mai</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>
<i>12 mai</i>	<i>Landrienne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>
<i>19 mai</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc (11h)</i>
<i>26 mai</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>
<i>2 juin</i>	<i>Landrienne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>
<i>9 juin</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc (11h)</i>
<i>16 juin</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>
<i>23 juin</i>	<i>Landrienne</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>
<i>30 juin</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>	<i>St-Marc (11h)</i>
<i>Changement/ horaire 7 juillet</i>	<i>St-Marc</i>	<i>La Corne</i>	<i>Landrienne</i>
<i>14 juillet</i>	<i>St-Marc</i>	<i>Landrienne</i>	<i>La Corne</i>

## **EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :**

**Irène Breton Constantineau** : décédée le 14 février 2013, au Centre hospitalier de Val-d'Or, à l'âge de 93 ans. Elle était l'épouse de feu Ernest Constantineau, domicilié à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu le 18 février dernier en l'église de St-Sauveur de Val-d'Or.

**Irène Breton Constantineau** était la sœur d'Ulric Breton (Marie-Laure Fortin) de notre paroisse.

**Henri Bergeron** : décédé le 2 février 2013, à son domicile, à l'âge de 76 ans. Il était le fils de feu Albany Bergeron et de feu Rosilda Aubry, domicilié à Amos.

**Henri Bergeron** était le père de Dorisse Bergeron (Jocelyn Lapierre) de notre paroisse.

**La communauté paroissiale offre ses plus sincères condoléances  
aux familles concernées!**

## **OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE :**

Depuis un certain nombre d'années, les **offices de la Semaine Sainte**, les jeudi, vendredi et samedi avaient lieu à Amos.

- Cette année, l'abbé Raymond Martel viendra faire **une célébration** dans les **3 paroisses** de St-Marc, La Corne et Landrienne.  
Comme la paroisse de **La Corne** n'a pas de messe le Jour de Pâques, la **Veillée pascale du Samedi Saint** sera à cet endroit à **20 h 00...**  
**Landrienne** aura le **Jeudi Saint** à **19 h 30...**  
**St-Marc**, le **Vendredi Saint** à **15 h 00...**
- Les paroissiens de chacune des paroisses sont invités à se joindre à la paroisse où a lieu la célébration.

## **MARDI 26 MARS, MESSE CHRISMALE À VAL-D'OR :**

Cette année, c'est à l'**église Saint-Sauveur de Val-d'Or**, **mardi le 26 mars à 19h30** qu'aura lieu la Messe Chrismale.

La **messe chrismale** est la messe où **l'évêque concélébre avec les prêtres** des diverses régions de son diocèse, et au cours de laquelle il **consacre le saint-chrême et bénit les autres huiles**. Cette messe est reconnue comme le signe de l'union étroite des prêtres avec leur évêque et l'une des principales manifestations de la « plénitude du sacerdoce ».

Traditionnellement, la messe chrismale se célèbre le Jeudi Saint au matin. Comme ce jour-là, on peut difficilement réunir le clergé et le peuple autour de l'évêque, il est indiqué d'anticiper cette célébration à un autre jour qui soit proche de Pâques. Au diocèse d'Amos, cette messe est célébrée le mardi soir depuis plusieurs années. Aux deux ans, la Messe Chrismale se célèbre à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos alors que l'autre année la célébration a lieu dans une autre paroisse du diocèse.

**Tous les diocésaines et diocésaines sont invité(e)s  
à se joindre à notre évêque pour cette célébration à Val-d'Or  
mardi 26 mars à 19h30.**

## PRÉPARATION AU SACREMENT DE CONFIRMATION :

Cette année, les jeunes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années qui le désirent, se préparent depuis le 16 février dernier, à recevoir le sacrement de confirmation le 3 mai 2013.

- Les deux catéchètes responsables de ce programme sont :  
**Johanne Sabourin et Myriam Thibault.**
- Le programme qui a été privilégié s'appelle « **En route avec...** »
- Un  **carnet de route** accompagne le jeune dans cette préparation. Il lui est proposé des témoignages de personnes qui se sont laissées conduire par l'Esprit Saint, pour vivre comme Jésus. Il sera invité à faire comme eux et à se mettre « **En Route avec... l'Esprit Saint** ».
- Il y aura rencontre avec les parents... puis des rencontres avec les jeunes... Entre les rencontres, les parents ont à travailler avec leur enfant...
- **Ce programme de préparation à la confirmation a commencé samedi le 16 février dernier de 8h30 à 10h30...**
- **Les autres rencontres** prévues seront :  
**le 23 février, les 16 et 23 mars, ainsi que le 6 avril, aux mêmes heures...**
- Le sacrement du pardon aura lieu le 26 avril 2013, à 19.00 heures p.m.
- La **date de confirmation** a été fixée au **vendredi 3 mai à 19h00.**
- **La cérémonie sera présidée par Monseigneur Gilles Lemay.**

Pendant que les jeunes chemineront avec les 2 catéchètes, **Marielle Breton et Liliane Veillette** ont accepté de rencontrer les parents pour vivre avec eux un cheminement vers la confirmation de leur enfant.

**Comme communauté paroissiale, nous nous devons d'être unis à cet événement important qui se vit à St-Marc.**

**Portons les jeunes, les parents et les catéchètes dans notre prière.**

## VOICI LE NOM DES JEUNES QUI SE PRÉPARENT À LA CONFIRMATION :

**Alexandre Beauchemin** : fils de Nathalie Gadoury et Pierre Beauchemin

**Alexis Legault** : fils de Maryline Yergeau et Patrick Legault

**Alyson St-Arnault** : fille de Caroline Champagne et Mario St-Arnault

**Annabelle Nolet** : fille de Nicole Perron et Alain Nolet

**Anne-Marie Tourangeau** : fille de Myriam Lefèvre et Serge Legault

**Cédric Lantagne** : fils de Caroline Caron et Rémi Lantagne

**Frédéric Labbé** : fils de Bianca Moreau et Steve Labbé

**Jorane Breton** : fille d'Annabelle Simard et Martin Breton

**Liane Beaupré** : fille de Mélissa Howisson et Patrick Beaupré

**Mathieu Cloutier** : fils de Diane Massicote et Mario Cloutier

**Nellie-Ann Bellemare** : fille de Sonia Gagnon et Louis Bellemare

**Nora Brière** : fille d'Annie Rouillard et Nico Brière

**Xavier Laroche** : fils de Nathalie Laroche

**Yoannick Morin** : fils de Karen Larouche et Serge Morin



**LE SITE [caremedanslaville.org](http://caremedanslaville.org) :**

**Vous êtes inscrits à « Carême dans la Ville »?** Il n'est pas trop tard pour le faire. Vous inscrire vous permet de recevoir chaque jour dans votre boîte mail les méditations quotidiennes et l'enregistrement du temps de prière.

Voici quelques nouvelles : « Nous sommes une communauté de plus de **61 000** retraitants en marche vers Pâques, et plus de **25 000** d'entre vous sont membres de la communauté invisible de prière.

N'hésitez pas à profiter des propositions suivantes :

- Confier une **intention de prière**.
  - Poser une **question personnelle ou spirituelle**, ou devenir membre d'une « **Fraternet** » (petite équipe de 15 retraitants animée par un laïc dominicain), ).
- Bon Carême à tous. Frère Thierry et l'équipe de Carême dans la Ville »

**ANNÉE DE LA FOI 2012-2013 :**

**Lettre apostolique de Benoît XVI : **La Porte de la Foi** (suite...)**

3. Nous ne pouvons accepter que le sel devienne insipide et que la lumière soit tenue cachée. Comme la samaritaine, l'homme d'aujourd'hui peut aussi sentir de nouveau le besoin de se rendre au puits pour écouter Jésus qui invite à croire en lui et à puiser à sa source, jaillissante d'eau vive. Nous devons retrouver le goût de nous nourrir de la Parole de Dieu, transmise par l'Église de façon fidèle, et du Pain de la vie, offerts en soutien de tous ceux qui sont ses disciples. L'enseignement de Jésus, en effet, résonne encore de nos jours avec la même force : « Travaillez non pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure en vie éternelle ». L'interrogation posée par tous ceux qui l'écoutaient est la même aussi pour nous aujourd'hui : « Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? ». Nous connaissons la réponse de Jésus : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en celui qui l'a envoyé ». Croire en Jésus Christ est donc le chemin pour pouvoir atteindre de façon définitive le salut.



4. A la lumière de tout ceci j'ai décidé de promulguer une Année de la foi. Elle commencera le 11 octobre 2012, lors du cinquantième anniversaire de l'ouverture du Concile Vatican II, et se terminera en la solennité de Notre Seigneur Jésus-Christ Roi de l'univers, le 24 novembre 2013. Le 11 octobre 2012, aura lieu aussi le vingtième anniversaire de la publication du Catéchisme de l'Église catholique, texte promulgué par mon Prédécesseur, le Bienheureux Pape Jean-Paul II, dans le but d'exposer à tous les fidèles la force et la beauté de la foi. Ce document, fruit authentique du Concile Vatican II, fut souhaité par le Synode extraordinaire des Évêques de 1985 comme instrument au service de la catéchèse et fut réalisé grâce à la collaboration de tout l'épiscopat de l'Église catholique. Et j'ai précisément convoqué l'Assemblée générale du Synode des Évêques, au mois d'octobre 2012, sur le thème de La nouvelle évangélisation pour la transmission de la foi chrétienne. Ce sera une occasion propice pour introduire la structure ecclésiale tout entière à un temps de réflexion particulière et de redécouverte de la foi. Ce n'est pas la première fois que l'Église est appelée à célébrer une Année de la foi. Mon vénéré Prédécesseur, le Serviteur de Dieu Paul VI en avait décidée une semblable en 1967, pour faire mémoire du martyre des Apôtres Pierre et Paul à l'occasion du dix-neuvième centenaire de leur témoignage suprême. Il la pensa comme un moment solennel pour que dans toute l'Église il y eut « une profession authentique et sincère de la même foi » ; en outre, il voulut que celle-ci soit confirmée de manière « individuelle et collective, libre et consciente, intérieure et extérieure, humble et franche »<sup>5</sup>. Il pensait que de cette façon l'Église tout entière pourrait reprendre « une conscience plus nette de sa foi, pour la raviver, la purifier, la confirmer et la proclamer »<sup>6</sup>. Les grands bouleversements qui se produiront en cette Année, ont rendu encore plus évidente la nécessité d'une telle célébration. Elle s'est conclue par la Profession de foi du Peuple de Dieu<sup>7</sup>, pour attester combien les contenus essentiels qui depuis des siècles constituent le patrimoine de tous les croyants ont besoin d'être confirmés, compris et approfondis de manière toujours nouvelle afin de donner un témoignage cohérent dans des conditions historiques différentes du passé.

## COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

### 1.- Service de préparation au mariage :

Les prochaines dates pour le service de préparation au mariage pour la région d'Amos sont les 27 et 28 avril 2013

**On peut rejoindre les responsables :**

**Julie Castonguay et Matthieu Boulerice - 732-8442**

### 2.- Mouvement La Porte Ouverte :

Tu veux améliorer ta qualité de vie, suite au décès de ta conjointe ou de ton conjoint. Tu désires retrouver la paix intérieure et la joie de vivre.

Le mouvement « La Porte Ouverte Inc. » t'invite à vivre une expérience enrichissante les **12, 13, 14 AVRIL 2013 à la maison Domaine St-Viateur (La Source) à La Ferme, près d'Amos.** Il est important de nous contacter le plus tôt possible. Il nous fera plaisir de vous rencontrer. **La date limite d'inscription est le 1<sup>er</sup> avril 2013.**

Pour de plus amples informations, contactez les personnes suivantes selon votre secteur.

Secteur Amos

Margot Bolduc 819-732-6096 - Thérèse Guillemette 819-727-4307

Raymonde Paquin 819-727-9632 - Lucie Veillette 819-732-0141

RESPONSABLES DES INSCRIPTIONS :

Carmen Lanoix (Amos) - 819-732-7804

### 3.- Congrès du Renouveau Charismatique :

Pour une Nouvelle Évangélisation dans l'Esprit Saint

Les **17-18-19 mai 2013** au **sous-sol de l'église Christ-Roi** d'Amos

### 4.- Tu as entre 18-35 ans ! Viens vivre une JMJ Diocésaine !

Le 23 mars 2013 à Val-d'Or, Salle des Pèlerins (sous-sol de l'église Saint-Sauveur)

Thème: Allez ! De toutes les nations, faites des disciples ! Retournez à la vraie Source !

Partages... Témoignages... Adoration... Envoi en mission...

Information : Évêché d'Amos - 732-6515 poste 217 ou 202

## ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

- 6 mars : Anniversaire de naissance du Père Robert Lalonde, c.s.v....
- 8 mars : Journée internationale des femmes...
- 10 mars : Passage à l'heure avancée (on avance d'une heure)...
- 17 mars : 5<sup>e</sup> dimanche du Carême Collecte pour Développement et Paix...
- 19 mars : Saint Joseph, époux de Marie, patron du Canada...
- 24 mars : 11 h 00Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...
- 26 mars : Messe Chrismale à Val-d'Or (19 h 30)...
- 28 mars : **Jeu**di Saint... office à **Landrienne (19 h 30)**...
- 29 mars : **Vend**redi Saint... office à **St-Marc (15 h 00)**...  
: Collecte pour les Lieux Saints...
- 30 mars : **Veillée pascale** office à **La Corne (20 h 00)**...
- 31 mars : **Jour de Pâques** – messe à **11 h 00**...



## SECTION MUNICIPALE

### Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 février 2013

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

- 1- Les états financiers 2012 ont été déposés par monsieur Daniel Tétrault, CA et vérificateur pour la municipalité. Le surplus net s'élève à 75 983\$
- 2- Une réserve financière de 1 451\$ a été créée pour le service incendie, 4 659\$ pour les parcs et espaces verts et
- 3- 1 250\$ pour la voirie en redevances des carrières et sablières.
- 4- Une demande d'aide financière sera présentée, dans le cadre du pacte rural, pour un montant de 5 500\$ pour le maintien du poste d'agent de développement.
- 5- Une demande d'aide financière sera présentée au fonds local d'initiatives collectives (FLIC) pour doter le local de santé du matériel nécessaire lors de la présentation d'atelier.
- 6- Une demande d'aide financière sera présentée dans le cadre du programme d'emploi été Canada 2013, pour l'embauche d'étudiants pour les activités touristiques.
- 7- Monsieur Daniel Tétrault, CA, a été nommé vérificateur pour la municipalité en 2013.
- 8- Un don sera fait à la Fabrique de St-Marc en rapport avec le paiement des taxes municipales.
- 9- Des panneaux d'identification des édifices municipaux seront commandés chez Zip Lignes au coût de 1426.90\$ + taxes, installation incluse.
- 10- Une chaise au coût d'environ 300\$ sera achetée pour le bureau de la directrice générale.
- 11- Un règlement de délégation de pouvoir autorisant la directrice générale à engager un aide-éboueur, lorsque requis et selon le budget, sera adopté à une séance ultérieure.
- 12- Les dépenses ont été adoptées pour un montant total de 13 470.00\$

Prochaine réunion du conseil, le **LUNDI 4 mars 2013, 19h30**



#### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 4 mars 2013 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Garage non-parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 78 chemin Riverains

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce trente-et-unième jour de janvier deux mille treize.

Aline Guénette,  
Directrice générale et Secrétaire-trésorière

#### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire trésorière de la susdite municipalité, que, suivant la dernière imposition des taxes, le rôle de perception est complété et déposé à mon bureau et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti; que toute personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages, ou autres deniers sont tenues de les payer dans les 30 jours qui suivent la mise à la poste de cette demande de paiement.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt et unième jour de février 2013.

Aline Guénette,  
Directrice générale et Secrétaire-trésorière



## INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

### Le troc a la cote

Le troc revient en force au Québec. Échaudés par la dernière crise économique ou simplement préoccupés par la surconsommation, de plus en plus de gens choisissent d'échanger biens et services au lieu d'acheter. Le concept est si populaire que même des commerçants acceptent d'y participer. Massothérapie, acupuncture, menuiserie, cordonnerie ou manucure: on est loin du troc de fourrures contre de la verroterie!

Pas besoin de payer pour recevoir un massage à l'Espace Chrysalide, rue Berri, à Montréal. Pas en argent, du moins. Philippe Simmonot, massothérapeute agréé, accepte en effet d'être rétribué suivant le principe du troc. Même chose lorsqu'on veut faire réparer des chaussures à la petite cordonnerie du village de Sutton, en Estrie.

Les propriétaires de ces commerces, comme de plus en plus de Québécois, sont membres d'un groupe d'échange. Cette version améliorée du troc d'antan permet à des regroupements de professionnels et à de simples citoyens de partager expertises, services ou objets. Le phénomène est encore marginal, mais il est en pleine expansion.

«On reçoit beaucoup de nouveaux membres. Il y a une vogue réelle», note Katia Gosselin, présidente du conseil d'administration de la Banque d'échanges communautaires de services (BECS). Depuis 15 ans, l'organisme gère un système de troc qui permet à ses membres - ils sont maintenant 140 - de recourir aux services les uns des autres sans frais. Yoga, pilates, traduction, photographie, soutien informatique, naturopathie, massothérapie, graphisme: les services offerts sont d'une étonnante variété.

«Notre but est d'attirer tous les corps de métier, dit Philippe Simmonot, membre du groupe. Ce serait formidable. On pourrait vraiment limiter notre usage de l'argent.»

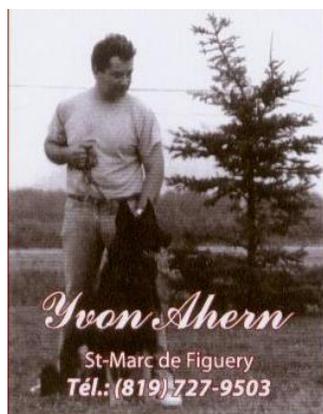
Depuis qu'il est membre de BECS - il s'est inscrit l'an dernier -, il offre un ou deux massages par mois en formule troc. Le reste de sa clientèle est traditionnelle. En échange, il a eu recours aux services d'une photographe et a mandaté des gens pour faire la promotion de son entreprise en distribuant des prospectus dans des stations de métro. Il a aussi fait des réserves de desserts pour le temps des Fêtes.

Source : **Gabrielle Duchaine**, La Presse

<http://www.lapresse.ca/environnement/consommation/201301/05/01-4608572-le-troc-a-la-cote.php>



Anna-Louise Fontaine, fondatrice du Jardin d'échange universel (JEU) dans les Laurentides. Cet organisme a pris racine partout au Québec.



*Chenil  
Canin Sélect enr.*

*Dressage • Pension pour chien  
Nourriture • Accessoires*

*Yvon Ahern*  
St-Marc de Figueray  
Tél.: (819) 727-9503



**A.C. GÉLINAS INC.**  
La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



## INFO-RECYCLAGE

### Je choisis... Je fais... Je limite...

**Je choisis de la vaisselle réutilisable pour les repas en plein air**



**A la maison, vous ne jetez pas la vaisselle après avoir mangé, alors pourquoi le faire après vos repas en plein air ?**

Les assiettes et couverts à usage unique surchargent inutilement les poubelles. Pourquoi ne pas investir dans de la vaisselle réutilisable à de multiples occasions : les déjeuners en plein air mais aussi les goûters d'anniversaire, les apéros entre amis, les dîners festifs dans le jardin... ? C'est pratique, facile d'entretien, très tendance et tellement plus agréable.

**Pour les repas en plein air, en choisissant de la vaisselle réutilisable, on peut réduire ses déchets. Alors pensez-y.**

**Je fais du compost**



**Vos déchets de cuisine vous les préférez dans une poubelle ou comme engrais pour vos plantes ?**

Le compostage domestique s'effectue très facilement à même le sol ou en bac. Composter ses déchets de cuisine et de jardin, c'est produire un amendement de qualité pour les sols tout en réduisant le transport de déchets, le recours à la mise en décharge et à l'incinération.

**En faisant du compost pour ses plantes, on peut réduire ses déchets de 40 kg par personne et par an. Alors pensez-y.**

**Je limite mes impressions**



**Les documents qui traînent des semaines à l'imprimante, était-il si important de les imprimer ?**

L'utilisation du papier a non seulement un coût financier mais pèse aussi sur l'environnement. Imprimer recto-verso, utiliser le verso comme brouillon, n'imprimer que ce qui est nécessaire et privilégier l'envoi par courriel, quelques bons réflexes à prendre.

**En limitant ses impressions papier, on peut réduire ses déchets de 6 kg par personne et par an. Alors pensez-y.**

**Je limite les emballages**



**Y a t'il plus de fromage blanc dans 8 pots de 125 grammes, ou dans un seul pot d'un kilo ?**

C'est la même chose... Alors, si la quantité proposée est adaptée à votre consommation, il est préférable de choisir les produits grands formats qui ont moins d'emballage. Autre avantage, un produit qui comporte moins d'emballage est souvent plus économique.

**En choisissant des produits avec moins d'emballage, on peut réduire ses déchets de 26 kg par personne et par an. Alors pensez-y.**

Source : [http://www.kochersberg.fr/Vivre/Dechets\\_menagers/Eco-gestes](http://www.kochersberg.fr/Vivre/Dechets_menagers/Eco-gestes)

**Spécialiste  
dans la vente & réparation  
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe  
de professionnels**

**REUSITECH**

Pow'R Sarge  
 DENSO  
 BOSCH  
 GUY DORVAL  
 71, rue Beaudry  
 Amos, (QC) J9T 3V1  
 Tél.: (819) 732-6535  
 Fax.: (819) 732-7067  
 reusitech@cableamos.com

- Vente d'unité neuve (OEM)
- Réparation d'alternateurs et de démarreurs
- Vente de batteries, filage
- Système solaire



## INFO-ENVIRONNEMENT CHANGEZ D'AIR!

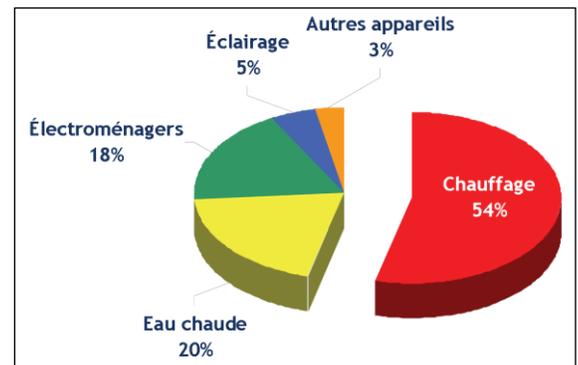
### Électroménagers et appareils

- Lors de vos absences, arrêter votre climatiseur.
- Installer une minuterie ou un thermostat programmable à votre climatiseur.
- Débrancher votre réfrigérateur et/ou votre congélateur secondaire.
- Utiliser la corde à linge en été.
- Éteindre l'ordinateur lorsque vous ne l'utilisez pas. Utiliser l'écran de veille.
- Installer une minuterie au chauffe-moteur.
- Si possible, éviter que le réfrigérateur soit situé à côté de la cuisinière.
- Avoir un espace suffisant à l'arrière du réfrigérateur.
- Obtenez une efficacité maximale et préservez la fraîcheur des aliments en réglant la température de votre réfrigérateur entre 10C et 40C et celle du compartiment de congélation à -18°C.



### Répartition de la consommation

Plusieurs d'entre vous nous demandent souvent comment se répartit la consommation d'énergie sur leur facture. Comme plusieurs facteurs tels le nombre de personnes et leur âge, le type de logement et sa superficie, le site géographique et bien d'autres peuvent influencer la consommation, nous vous présentons une répartition-type. Le chauffage étant le grand gourmand, nous n'appuierons jamais assez sur l'importance d'une bonne isolation et d'un système de chauffage adéquat.



Source : NATURE-ACTION QUÉBEC, 12805 du Parc, Mirabel (QC) J7J 1P3  
Téléphones : 450 437-7320 ou 1 800 214-1214 (Laurentides et Laval)  
1 877 440-7320 (Outaouais et Abitibi-Témiscamingue)

**Terrassement & Excavation**  
**MARCHANT**

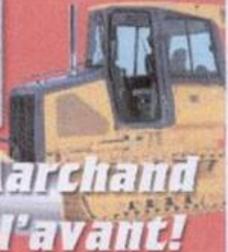
Licence RBQ : 8247979134  
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC J0Y 1J0

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement



E46811DG

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

**SERVICE AMOS ET VAL-D'OR**  
**1 877 732-8583**

**C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!**

**Bureau : 819 732-8583**

**Résidence : 819 727-3203**

**marchand@sec.cableamos.com**

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !***

## INFO-BIBLIO

**Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition**



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Découvertes, Les derniers trésors de l'archéologie	Brian M. Fagan	La Martinière
On nous appelait les sauvages	Dominique Rankin et Marie-Josée Tardif	Le jour
La Maison abandonnée	Rosamunde Pilcher	Presses de la Cité
Ma douce Audrina	Virginia C. Andrews	France Loisirs
Une femme trop fragile	Lesley Pearse	France Loisirs
L'aigle solitaire	Danielle Steel	Presses de la Cité
Le Fantôme		
Coucher de soleil à Saint-Tropez		
La foudre		
Mamie Dan		
Forces irrésistibles		
Rue de l'espoir		
Double reflet		

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.  
***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !***

**Aspiramos, VACexpert**

**Mélanie  
Bouchard**



**Airmos+**

**Marc  
Ouimet**



**Aspirateur de toutes sortes :**

- \* Résidentiel
- \* Industriel
- \* Portatif
- \* commercial
- \* central

Coffrages isolants

Purificateur d'air

Échangeur d'air

***812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8***

***Téléphone : 819-732-5286***

***Télécopieur : 819-732-0576***

## INFO-POMPIER

*Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée*

**Municipalité de St-Marc-de-Figuery, le 25 février 2013.** — Le Service incendie de St-Marc-de-Figuery, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à profiter du changement d'heure du dimanche 10 mars pour vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il vous suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si elle a bien reçu le signal.

*Des points importants à retenir :*

- Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.
- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et, idéalement, dans chaque chambre à coucher.
- Installez des avertisseurs de fumée dans les corridors, près des chambres à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée. Fixez-les au plafond ou sur les murs, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 po) du mur ou du plafond.
- S'il est endommagé, poussiéreux ou qu'il n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le.
- Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée; toutefois, vous êtes responsable de l'entretenir et de changer la pile, au besoin.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et votre sécurité, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie et visitez le [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca).

# JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains  
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0  
Tél. bureau : (819) 732-0418  
Télé. : (819) 732-0750  
[jimlie@cableamos.com](mailto:jimlie@cableamos.com)  
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



**Pour vos travaux de rénovation:**  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

**819-727-2496**

(laissez un message sur le répondeur)

**Martin Breton**, Entrepreneur spécialisé  
Licence RBQ: 8327-7954-12  
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



## INFO-SANTÉ

Des remèdes naturels à utiliser quand vos enfants ont un rhume

**Quelques manières de soulager les symptômes du rhume qui ne présentent pas de danger pour les enfants.** Liste compilée par *Today's Parent*.



**Des tisanes.** Lorsqu'ils ont un rhume, les enfants ont besoin de boire beaucoup de liquide, pour prévenir la déshydratation. Si vos enfants refusent de boire de l'eau, vous pouvez essayer une tisane de menthe ou de gingembre (évidemment, pas trop chaude). La vapeur aidera à dégager les voies respiratoires, et ces tisanes sont reconnues pour stimuler le système immunitaire.

**De la soupe poulet et nouilles.** On connaît tous le réconfort psychologique apporté par cet aliment (presque) magique. Mais si vous préparez le bouillon avec un peu d'ail, de thym, de romarin et de sauge, la soupe aura également des propriétés antibactériennes.

**De la vapeur.** Un humidificateur dans la chambre ou encore un bain chaud avec la porte fermée auront le même effet : diminuer la congestion. Vous pouvez également ajouter quelques gouttes d'essence d'eucalyptus à l'un ou à l'autre, ce qui aidera à éliminer le mucus.

N'oubliez pas également que même s'il n'a aucun effet sur le rhume, le vaccin est le meilleur moyen de prévenir la grippe, une maladie aux symptômes beaucoup plus marqués.

Source: BUM interactif

Quelle quantité de caféine trouve-t-on dans les boissons énergisantes ?

**La magazine américain *Consumer Reports* a testé la composition de nombreuses boissons énergisantes, et a constaté que le taux de caféine présent dans certaines canettes est bien supérieur à celui indiqué sur les étiquettes, lorsque celui-ci est indiqué.**



L'équivalent américain de *60 millions de Consommateurs* a testé 27 marques de boissons énergisantes vendues aux Etats-Unis, comme Red Bull, Rockstar et Starbucks Double Shot, et a trouvé que les quantités de caféine allaient de 6 à 242 milligrammes (mg) par portion, ce qui peut semer la confusion chez le consommateur.

Parmi les produits testés, onze n'indiquaient pas la quantité de caféine sur leur étiquette, et parmi les seize qui donnaient cette information, cinq avaient un taux 20% supérieur à celui indiqué sur leur étiquette. Une marque, "Archer Farms Energy Drink Juice Infused", avait 70% de caféine de moins que ce qu'elle annonçait.

L'article explique que la boisson "5-hour Energy Extra Strength", contenant 242 mg de caféine, était la boisson la plus énergisante de toutes. Pour comparer, *Consumer Reports* note qu'une tasse de 236 ml de café en contient environ 100 mg, et qu'un Starbucks Grande (473 ml) offre 330 mg de caféine.

Il est conseillé de ne pas dépasser les 400 mg de caféine par jour, ce nombre descend à 200mg chez la femme enceinte, et les enfants ne devront pas dépasser les 45-85mg, selon leur poids. Et l'article de nuancer : "*une boisson énergisante de temps en temps est probablement sans conséquences chez la plupart des adultes*".



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**  
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

**SERVICES :**

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Dimanche : 14h à 16h**

## INFO-JEUNESSE

### OFFRE DE SERVICE



461, 1<sup>re</sup> Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3  
Téléphone : 819 732-8739  
Site Internet : [www.mrar.qc.ca](http://www.mrar.qc.ca)

#### Mission

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Pour information ou planification d'un atelier, veuillez contacter :  
Nadia Labrecque, coordonnatrice de services  
Tél : 819 732-8739, poste 207  
[coordo@mrar.qc.ca](mailto:coordo@mrar.qc.ca)

Atelier – L'entrevue d'embauche  
Connaître les différents types d'entrevue et d'employeurs. Apprendre les méthodes efficaces pour passer une entrevue d'embauche.

Atelier – Substances psychoactives (drogues) et ses effets  
Présentation des drogues et de leurs effets sur l'organisme.

Atelier – Drogue et grossesse  
Exposer les dangers liés à la consommation de drogue durant la grossesse.

Atelier – Consommation de cannabis et conduite automobile  
Exposer les risques associés à la conduite automobile sous les effets du cannabis.

Atelier – L'approche de la réduction des méfaits liés à l'usage de substances psychoactives  
Réduire les risques liés à la consommation.

Atelier – Comprendre la démocratie dans son milieu de vie  
Connaître ses élus, leur territoire et leurs responsabilités afin de se familiariser avec les sources d'information.

Atelier – À qui remettre ma pétition  
Apprendre à reconnaître les différents paliers de gouvernement et les rôles que les représentants élus sont appelés à jouer.

Atelier – Voyage dans le temps : le droit de vote  
Présenter l'évolution des droits et de la démocratie du pays jusqu'à aujourd'hui.

Atelier – Débats citoyens!  
Améliorer et mettre à l'épreuve sa capacité d'argumenter, d'écouter, de faire des compromis et d'exprimer ses opinions.

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE**  
**VENTE D'ACIER**  
**MÉCANIQUE INDUSTRIELLE**  
**VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

**FERABI INC.**

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1  
Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
Site web : [www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne**  
Président

## INFO-JEUNESSE



Tu as entre 16 et 29 ans ? Tu as le goût de réaliser un projet qui te passionne. Jeunes volontaires peut t'aider et te soutenir dans tes démarches. Ton projet peut toucher divers domaines : les communications, le tourisme, l'environnement, les services communautaires, l'agriculture, les arts, la culture ou toute autre activité.

Réaliser ton projet c'est:

- Enrichir ton expérience et tes connaissances
- Développer de nouvelles aptitudes et compétences
- Vérifier ou pousser plus loin tes intérêts
- Établir des contacts
- T'ouvrir vers de nouvelles possibilités, de nouveaux horizons

Des idées de projets à réaliser :

- Organisation d'un vernissage
- Production d'œuvre
- Écriture (roman, recueil de poèmes, bande dessinée, pièce de théâtre, etc.)
- Lancement et promotion d'un album
- Enregistrement de musique
- Service de gardiennage d'animaux, de toilettage
- Préparation et promotion d'atelier à caractère environnemental
- Création d'une ligne de vêtements, de bijoux, etc.
- Et autres projets qui te passionnent

Seras-tu le prochain jeune promoteur ?

Pour plus d'information, communique avec Caroline Nadeau, agente de liaison

Vision-Travail Abitibi-Témiscamingue

1-800-463-0296

Emploi



Les services offerts et les produits développés en cours de projet sont rendus possibles grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec. »



**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## INFO-SCOLAIRE

### L'ABC D'UN COIN DEVOIR

Le coin devoir idéal est un lieu calme qui permet à l'enfant de bien se concentrer afin de favoriser son apprentissage scolaire. Voici quelques conseils pour bien aménager cet espace. Si on donnait le choix à nos enfants, ils seraient nombreux à faire leurs devoirs couchés par terre en face de la télévision ou dans leur lit, le baladeur sur les oreilles! Il est donc primordial comme parents d'établir tôt dans la vie du jeune écolier de saines habitudes d'études.



#### L'endroit idéal

- **La table de cuisine.** Généralement très spacieuse, elle permet au parent d'être à proximité du jeune enfant qui a besoin de soutien et d'encouragement. On s'assure toutefois d'éliminer toutes les sources de distraction: télévision, radio, parent qui prépare le souper, etc. Si la famille compte plus d'un enfant, il mieux vaut déterminer une période de temps pour chacun, sinon fous rires et rigolades entre frangins risquent de perturber la séance! Si on peut, on installe une petite bibliothèque près de la table ou l'on utilise une partie du buffet pour y ranger les effets scolaires de l'enfant (crayons, dictionnaire, grammaire et autres). Sinon, on crée un «panier scolaire» portatif que l'enfant peut déposer sur la table de cuisine lors de la période des devoirs.
- **Dans la chambre à coucher.** Le coin devoir dans la chambre de l'enfant représente un excellent choix à long terme, car il procure la quiétude nécessaire et permet à l'enfant de faire ses devoirs d'une façon autonome. On peut facilement aménager le coin étude en y installant une table de travail ou un bureau et une chaise. La chambre est trop petite? On utilise alors une chaise pliante et on fixe une table à rabat au mur. On peut également transformer une garde-robe: on enlève la porte et on y installe une surface plane avec quelques tablettes.
- **Autres options.** Il est possible d'utiliser une bibliothèque multifonctionnelle qu'on installe dans la salle familiale ou dans la chambre d'ami. Lorsque les portes de ce meuble sont ouvertes, une table coulissante permet à l'enfant d'y faire ses devoirs. L'option «salle familiale» requiert toutefois plus de vigilance de la part des parents afin de s'assurer que la télévision ou les jeux vidéo demeurent fermés pendant la période consacrée aux devoirs.

Source : <http://www.coupdepouce.com/guide-maison/entretien/l-abc-d-un-coin-devoir/a/17623>



# LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local  
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / [info@cldabitibi.com](mailto:info@cldabitibi.com) / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)

## INFO-PARENTS

4 activités à faire en famille lorsqu'il fait trop froid

**Trop froid pour jouer dehors? Parenting Squad propose quelques activités pour garder la marmaille occupée et heureuse.**



**Planifiez le jardin :** Un excellent moyen de se rappeler que le printemps va finir par arriver, et plus vite qu'on ne le pense. Fouillez les catalogues ou les sites web pour savoir quoi planter et quand. Commencez vos propres semis. Demandez aux enfants de dessiner un plan sommaire du jardin ou des platebandes et d'y placer ce qu'ils aimeraient planter.

**Devenez réalisateurs :** Vos outils technologiques, comme votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone intelligent sont tout ce dont vous avez besoin pour produire un petit film simple. Faites une recherche sur Internet pour trouver des guides ou des logiciels qui pourraient vous aider. Vous pouvez même essayer l'animation.

**Journée Lego :** Sortez toutes les briques que vous avez dans la maison et construisez tous les ensembles! C'est le temps ou jamais! Cela vous permettra de vérifier s'il manque des pièces, et ensuite de les commander si vous voulez (sur le site de Lego ou sur eBay, par exemple).

**Formez un groupe :** Avez-vous des talents musicaux? Des instruments? Répétez une chanson ou un morceau, puis enregistrez-le à l'aide de votre ordinateur, par exemple. Certains logiciels vous permettent même d'enregistrer plusieurs pistes et de faire vos propres montages.

Crédit photo : [FreeDigitalPhotos.net](http://FreeDigitalPhotos.net)

Source: BUM interactif

Apprendre le savoir-vivre aux tout-petits

**Famili.fr a demandé à la psychologue et auteure Christine Brunet de nous montrer comment.**



Le savoir-vivre, c'est apprendre à vivre avec les autres. C'est aussi permettre à l'enfant de se développer de façon sereine, d'avoir confiance en lui et d'être à l'aise en société.

La première règle à appliquer, c'est de montrer l'exemple! Les enfants apprennent beaucoup plus par imitation que par toute autre manière. Il est également important que les deux parents aient le même discours.

Lorsqu'on apprend une règle de savoir-vivre à un jeune enfant, il est utile de lui expliquer pourquoi, afin que ça devienne plus concret pour lui. Par exemple, si on lui demande de céder sa place à une personne âgée dans les transports en commun ou dans un endroit public, on peut lui dire que la dame est fatiguée et qu'elle a plus besoin de s'asseoir que lui, qui est jeune et plein d'énergie.

Si l'enfant refuse par exemple de dire bonjour à quelqu'un, par timidité, contrariété ou simplement par caprice, il faut éviter de trop mettre l'accent sur l'incident sur le coup. On passe à autre chose, puis plus tard, dans un moment calme, on peut lui expliquer qu'on aimerait qu'il le fasse la prochaine fois, parce que c'est important pour montrer le respect, etc.

Crédit photo : [FreeDigitalPhotos.net](http://FreeDigitalPhotos.net)

Source: BUM interactif



**SERVICES**  
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •  
Réseautique • Développement d'applications •  
Service technique  
1 800 249-8263 [www.ciainformatique.com](http://www.ciainformatique.com)  
**CIA INFORMATIQUE**  
AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

## INFO-AÎNÉS

### Programme Logements adaptés pour aînés autonomes

Le programme a pour but d'aider financièrement les personnes de 65 ans ou plus, à faible revenu, qui ont besoin d'apporter des modifications mineures à leur logement (maison ou appartement) afin qu'elles puissent continuer à y vivre de façon autonome et sécuritaire.

Il peut notamment s'agir de modifications facilitant l'entrée dans le logement et la sortie, permettant d'utiliser plus aisément les commodités de la cuisine ou de la salle de bains ou facilitant l'utilisation des escaliers et les déplacements dans les couloirs.

Ce programme est administré par la Société d'habitation du Québec, qui en confie l'application aux municipalités régionales de comté et aux municipalités qui agissent à titre de partenaires.

#### Travaux admissibles

Pour être admissibles, les travaux doivent:

- permettre de réduire les difficultés de la personne à accomplir ses activités quotidiennes à domicile ou d'augmenter sa sécurité;
- apporter des modifications permanentes et intégrées au logement;
- être réalisés après l'obtention du certificat d'admissibilité délivré par la municipalité régionale de comté ou la municipalité.

#### L'aide financière maximale est de :

- |   |  |
|---|--|
| • 3 500 \$ si les travaux sont effectués par un entrepreneur qui détient une licence de la Régie du bâtiment du Québec; | • 1 750 \$ si les travaux ne sont pas exécutés par un entrepreneur qui détient une licence de la Régie du bâtiment du Québec, dans ce cas, seulement le coût des matériaux ou des équipements est considéré. |
|---|--|

Le montant exact de l'aide dépend du coût des matériaux et de la main-d'œuvre. Les taxes applicables et le coût du permis de construction sont des dépenses admissibles. L'aide est versée à la fin des travaux. Pour plus d'informations consulter le site internet [www.55ans.info.gouv.qc.ca](http://www.55ans.info.gouv.qc.ca)

#### AIDANT D'AÎNÉ DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

**L'APPUI** POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS  
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE  
*fait équipe avec vous!*

1.855.852.7788  
lappuiat.org



Une ligne **POUR VOUS!**

**Pour vous** référer > **Pour vous** informer > **Pour vous** écouter

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

*Tabagie Agathe enr.*

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## RECETTE DU MOIS

### Pain perdu à l'érable et à l'orange

4	gros oeufs
1/3 tasse	lait
1/3 tasse	jus d'orange
3/4 c. à thé	zeste d'orange
1/4 tasse	sirop d'érable
1/4 c. à thé	cannelle
1 pincée	sel
6 c. à thé	huile de canola
6 tranches	pain de blé entier



Source : <http://www.passeportsante.net>

### Préparation

Bien mélanger dans un bol les oeufs, le lait, le jus et le zeste d'orange, le sirop d'érable, la cannelle et le sel. Mettre à tremper une tranche de pain dans ce mélange. Chauffer un poêlon (de préférence antiadhésif), y verser 5 ml (1 c. à thé) d'huile. Y déposer la tranche de pain imbibée du mélange. Faire cuire de chaque côté, jusqu'à ce que le pain prenne une belle couleur dorée. Répéter avec les autres tranches de pain. On peut employer diverses sortes de pains : baguette, muffin anglais, pain aux raisins, etc., particulièrement s'ils ont un peu séché.

### Variantes

Omelette dessert : pour faire une omelette à servir en dessert, utiliser cette préparation (sans le pain) et la cuire dans un poêlon jusqu'à ce qu'elle soit ferme.

Pouding au pain rapide : placer les tranches de pain coupées en cubes dans un plat en pyrex, verser le mélange et cuire au four jusqu'à ce que le mélange devienne opaque.



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
[www.rcgt.com](http://www.rcgt.com)

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA  
[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd



**Produits  
Pétroliers  
HARRICANA**

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous êtes intéressé de connaître les débuts de « Génie en Herbe » à la CSH... ?

Ce site n'est peut-être pas à date, mais il explique quand même bien du début en 1986 à 2007 !!!

<http://www2.csharricana.qc.ca/parascolaire/genieherbe/historique.php>

Un web-magazine qui vous donnera un paquet d'informations et de conseils, plus mesdames, mais les messieurs apprécieront aussi :

<http://www.moietcie.ca/>

Un site qui donnera plein d'informations sur la santé :

<http://sante.canoe.ca/>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 [slreflex2000@yahoo.fr](mailto:slreflex2000@yahoo.fr)



**LES JARDINS DU PATRIMOINE**  
**La PHASE ② est maintenant ouverte !**

**Nous avons construit pour vous 63 logements qui sont maintenant prêts à emménager depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour visiter, vous serez emballé par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons LE nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !**

Isabelle Poirier  
819-732-7733  
72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX  
AMOS, QUÉBEC



## DE LA TERRE À LA TABLE

### À la rescousse de la vache canadienne

Il reste moins de 1000 vaches canadiennes dans le monde, dont à peine 300 sont considérées comme quasi pures.



Pendant que les vaches de la planète tendent de plus en plus vers un modèle unique, quatre éleveurs bovins du Québec travaillent à contre-courant pour réhabiliter une race patrimoniale dont il ne reste que quelques centaines de têtes au monde. À la clé, quatre fromages qui devraient se qualifier d'ici un an pour une appellation réservée.

La vache canadienne est un cas unique en Amérique du Nord. Transportée en Nouvelle-France à partir des côtes de la Normandie, elle a évolué en vase clos pendant près de trois siècles avant que d'autres races - anglaises celles-là - ne viennent la rejoindre vers le milieu du XIXe siècle et que leurs gènes ne commencent à être mélangés. Pendant ce temps, elle a eu tout le temps voulu pour développer sa rusticité et s'adapter à un environnement qui n'était pas des plus faciles, explique Mario Duchesne, directeur général de l'Association de mise en valeur des bovins de race canadienne dans Charlevoix.

Alors qu'on assiste à la holsteinisation - du nom de la célèbre Holstein noire et blanche - des troupeaux laitiers de la planète, relancer une race permet de contribuer à une diversification génétique de l'espèce bovine qui ne peut qu'être bénéfique, avance-t-il.

Il reste moins de 1000 vaches canadiennes dans le monde, quelques-unes en France, au Canada anglais et aux États-Unis, mais la majorité au Québec. De ce nombre, à peine 300 sont considérées comme quasi pures, c'est-à-dire qu'elles ont un ancêtre d'une autre race dont les caractéristiques se sont diluées, et moins de 100 n'ayant subi aucun mélange.

Par contre, il existe du matériel génétique qui a été sauvegardé - dont la semence d'un taureau préservée depuis 1965 - qui permet de travailler à la restauration.

### Plan de développement

C'est pour établir un plan d'action pour les 10 prochaines années que se sont réunis mercredi et aujourd'hui dans Charlevoix les groupes intéressés au développement économique de la race. Parmi eux, les quatre producteurs de la province, trois de Charlevoix et un des Îles-de-la-Madeleine, et les laiteries Charlevoix (Baie-Saint-Paul) et du Pied-de-Vent (Îles-de-la-Madeleine). La première fournit les fromages 1608 et L'Origine de Charlevoix, et la seconde le Pied-de-Vent et le Tomme des Demoiselles, tous faits exclusivement de lait de Canadiennes. C'est cette caractéristique qui leur permettrait d'obtenir une appellation de spécificité. M. Duchesne dit croire que celle-ci pourrait être effective à la fin de 2013.

Pour les producteurs et les transformateurs, une telle appellation confère une valeur promotionnelle certaine. Les Canadiens anglais «adorent ce côté patrimonial», souligne M. Duchesne. Quant aux consommateurs, ils y trouvent une assurance que le produit est bien ce qu'il prétend être, qu'il répond à un mode de fabrication bien défini. C'est une façon de protéger le nom de la contrefaçon de la part de ceux qui tournent les coins rond.

Quant au lait de ces vaches, il reste à démonter ses spécificités de goût. Selon le dg, on sait déjà qu'il se prête bien à la fabrication de fromage en raison de ses qualités protéiques.

Les éleveurs reçoivent une surprime de 15 % de la Fédération des producteurs de lait pour leur production. Les laiteries paient une redevance supplémentaire de 7 ¢ le litre et des groupes comme le centre local de développement et le conseil régional de l'environnement allongent des fonds pour soutenir une permanence consacrée au développement. Le ministère de l'Agriculture apporte aussi son appui à ce projet, indique M. Duchesne.

SOURCE : <http://www.lapresse.ca/le-soleil/affaires/agro-alimentaire/201211/21/01-4596399-a-la-rescousse-de-la-vache-canadienne.php>



**JEAN-PIERRE NAUD**  
Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)  
[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)  
819-727-4444 (Bureau)  
[www.royallepage.limoges.ca](http://www.royallepage.limoges.ca)

Royal LePage Limoges & Ass.  
55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7  
Franchisé indépendant et Autonome

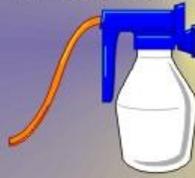
**ROYAL LE PAGE**  
[www.royallepage.ca](http://www.royallepage.ca)

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**

POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043  
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6  
[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile) R.B.Q.: 8293-8762-05





## SECTION DES NOUVELLES

### «RÉALISATIONS 2012»

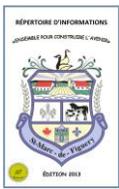
#### MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY

	<b>Projets/activités</b>	<b>Porteur de dossier/actions</b>
<p><b>Les personnes</b> <i>La collectivité</i></p>     	<p>Aménagé un local de santé et utilités sanitaires permettant la continuité des Services de proximité du CLSC. Inauguration en février 2012.</p> <p>Réfection de la toiture de l'édifice municipal</p> <p>Dépôt du projet de candidature pour la réalisation du projet «Local de santé» à deux concours honorifiques provinciaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prix d'excellence du réseau villes et villages en santé du Québec Le projet a été le gagnant dans la catégorie «intelligence collective»</li> <li>- Grands prix de la ruralité 2012 du MAMROT Le projet a été nommé dans les trois projets dans la catégorie «organisme rural»</li> </ul> <p>Accueil des nouveaux arrivants et Accueil des bébés</p> <p>Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres</p> <p>Dégustation de bières et saucisses, soirée bénéfice afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable, édition 2012, super-théâtre.</p> <p>Participation aux réunions du Comité paroissial (préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement).</p> <p>Fête des Voisins (1 sectorielle et 1 globale au Parc Héritage)</p>	<p>CSSS, Municipalité, CLD, Club de l'Âge d'Or</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>  <p>Municipalité &amp; promoteurs privés</p> <p>Corporation de développement</p> <p>Comité piste cyclable</p> <p>Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery</p> <p>Citoyens, Municipalité et Corporation de développement</p>
<p><i>Les jeunes</i></p> 	<p>Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives</p> <p>Occupé des emplois estivaux secteur touristique et municipal</p> <p>Accompagnement des jeunes dans l'administration du Comité jeunesse local par l'agent de développement</p>	<p>Comité des jeunes</p> <p>Corporation de développement et la Municipalité</p>

## «RÉALISATIONS 2012»

Suite

### MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY

	<b>Projets/activités</b>	<b>Porteur de dossier/actions</b>
<p><b>Les personnes (suite)</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Les personnes âgées ou retraitées</i></p>	<p>Soirée sociale mensuelle et 1 après-midi semaine d'activités</p>	<p>Club de l'Âge d'Or</p>
<p><b>Le soutien à la collectivité</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Les communications</i></p>   	<p>Publié 12 éditions du Journal local L'Éveil Campagnard</p> <p>Mise à jour du répertoire d'informations locales, disponible en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal.</p> <p>Utilisé l'image de marque de la MRC d'Abitibi.</p> <p>Installation d'enseignes aux entrées de village</p> <p>Adhéré à l'offre d'identification de la fierté locale St-Marcoise dans le processus de la campagne du sentiment d'appartenance d'Amour et d'Eau Pure de la MRC d'Abitibi.</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Notre fierté, c'est.... Notre milieu de vie.</i></b></p> <p>Organisé des séances d'informations liés à la santé :          «Programme d'autogestion»          «Dossier juridique»</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité Corporation de développement</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>CLD Abitibi, Municipalité</p> <p>Comité Santé</p>
<p style="text-align: center;"><b>La culture</b></p>  	<p>Quatre Heures du conte et activités de bricolage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Halloween - Noël</li> <li>- St-Valentin - Pâques</li> </ul> <p>Prêt de livres hebdomadaire</p> <p>Achats de volumes et de collections</p> <p>Soirée thématique «Raconte-moi mon Village !». Thème 2012 «<i>Les activités sociales, associatives, récréatives et sportives St-Marcoises au fil du temps ?</i>».</p> <p>Offre aux artistes locaux des espaces d'exposition</p>	<p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>
<p style="text-align: center;"><b>L'entrepreneurship</b></p> 	<p>Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région.</p> <p>Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage de produits, tels que : de l'eau Eska, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc.</p>	<p>Comité organisateur des Festivités Champêtres</p> <p>Corporation de développement</p>

**«RÉALISATIONS 2012»**

**Suite**

**MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

	<b>Projets/activités</b>	<b>Porteur de dossier/actions</b>
<p><b>Le soutien à la collectivité</b> <i>Les loisirs et le sport</i></p>  	<p>Soutenir la promotion et aider financièrement des activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, etc.).</p> <p>Organisé un Camp de jour estival pour les 3 à 11 ans.</p> <p>Adhéré aux concours «Prêts de livres» et »Location de DVD» en marchant.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité, Corporation de développement, Énergie Famille</p> <p>Municipalité, Corporation de développement, Énergie Famille, Dépanneur C.D. Boutin</p>
<p><i>Les transports</i></p>  	<p>Coupe de branches. Creusage de fossés. Rechargement de gravier. Réfection de pavage.</p> <p>Offre de MaxTaxi aux citoyens.</p> <p>Coupe de branches sur un tronçon du trajet cyclable.</p> <p>Construction d'un pont d'accès pour les VTT, vélos et piétons sur l'espace vert avec des matériaux recyclés.</p> <p>Achat d'une niveleuse usagée. Achat d'un pick-up usagé.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité Dépanneur C.D. Boutin</p> <p>Engagement citoyen Comité Piste cyclable</p> <p>Corvée d'engagement citoyen Municipalité</p> <p>Municipalité</p>
<p><i>Le développement social</i></p> 	<p>Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur (euse) social (e) 4 à 5 demies journées par mois sur le territoire municipal</p> <p>Création de l'entrée de village Nord avec les bonhommes en balles de foin en saison estivale.</p>	<p>Municipalité et le CLSC</p> <p>Municipalité, producteurs agricoles</p>
<p><i>La sécurité</i></p>	<p>Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile.</p> <p>Continuité de la formation des pompiers</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité Service incendie</p>

**«RÉALISATIONS 2012»**

**Suite**

**MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

	<b>Projets/activités</b>	<b>Porteur de dossier/actions</b>
<p><b>Le soutien à la collectivité (suite)</b> <i>L'environnement</i></p>  	<p>Journée annuelle de l'environnement.</p> <p>Plantation d'arbres sur les terrains municipaux et publics.</p> <p>Encourager les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'intermédiaire de chronique dans le journal local.</p> <p>Continuité du processus de financement et planification des travaux pour la mise en place d'un réseau d'égout et d'un système d'assainissement des eaux usées pour le secteur urbain.</p> <p>Poursuivis le processus d'une étude de besoin d'un camion à ordures dans le but de l'acquérir en partenariat avec 3 autres municipalités.</p> <p>Suite à l'adoption d'un règlement sur la vidange des fosses septiques, ouverture du registre d'adhésion citoyenne à la vidange périodique.</p> <p>11<sup>e</sup> édition d'un concours auprès de la population afin que les résidences arborent des décorations d'Halloween dans le cadre de la semaine Québécoise de réduction des déchets.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>
<p><i>L'éducation</i></p>  	<p>Parution de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de St-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire.</p> <p>Service de prêt de livres un avant-midi par semaine pour la clientèle scolaire de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur</p> <p>Organisé l'activité printanière «Raconte-moi mon village» Thème 2012 «<i>Les activités sociales, associatives, récréatives et sportives St-Marcoises au fil du temps ?</i>».</p> <p>Accueil de clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de St-Marc-de-Figuery</p> <p>Remis aux 5 finissants de 6<sup>e</sup> année le livre souvenir du 75<sup>e</sup> anniversaire de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité, Corporation de développement</p> <p>Municipalité</p>

**«RÉALISATIONS 2012»**

**Suite**

**MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

	<b>Projets/activités</b>	<b>Porteur de dossier/actions</b>
<p><b>Les ressources</b> <i>Les ressources touristiques</i></p>  	<p>Mis à jour et distribué un document promotionnel en format de consultation électronique sur le circuit agro-touristique dédié au milieu scolaire de la région, clientèle de groupes et le site internet municipal.</p> <p>Construction d'un gazébo sur le site du Parc Héritage et réfection du toit du Musée et de la rampe d'accès.</p> <p>Participation à l'émission télévisée régionale «Ça se passe Chez-Nous»</p> 	<p>Corporation de développement</p> <p>Municipalité et Corporation de développement de St-Marc-de-Figuery Fonds de développement touristique, le Pacte rural et le fonds d'économie sociale de la MRC d'Abitibi</p> 
<p><i>Les ressources agricoles et agroalimentaires</i></p>  	<p>Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agro-touristique local et des Festivités Champêtres.</p> <p>Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local «De la terre à la table».</p> 	<p>Corporation de développement</p>  <p>Municipalité</p> 

## SECTION DES NOUVELLES

### Sortie de la 20<sup>ème</sup> édition Répertoire d'informations

Vous avez reçu au cours des dernières semaines, par la poste, la dernière version du répertoire d'informations. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

**PME Inter Notaires**

**Location Lauzon**

**Pharmacie Trépanier & Laliberté**

**Trionex recherche minérale**

**SADC Harricana**

**McGuire, Dussault & Associés Avocats**

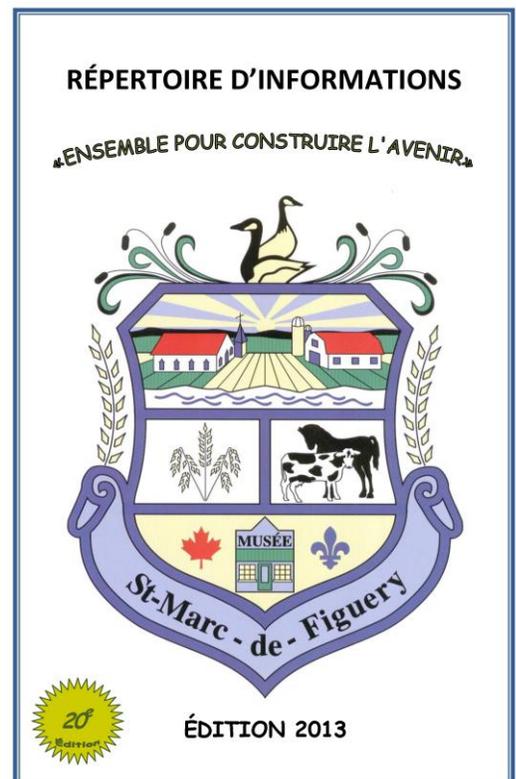
**Trionex Hydraulique Inc.**

**Caisse Desjardins d'Amos**

**François Gendron, député**

*Il est maintenant en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique veuillez nous contacter au 819-732-8501 ou à l'adresse électronique : [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com).*

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire St-Marcois. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. **Cette année, une nouvelle rubrique a été insérée «Artistes locaux», celle-ci a fait augmenter le répertoire de 4 pages supplémentaires.** Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extra-régionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient cet outil.



***Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers,  
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.***

## SECTION DES NOUVELLES

### L'HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

#### *Les histoires d'amour à l'honneur....*

À St-Marc-de-Figuery, la St-Valentin est plus qu'une fête commerciale, c'est une occasion de sortir en famille, de rencontrer d'autres membres de la communauté, de s'amuser ensemble, de partager nos derniers potins et de démontrer notre appréciation de vivre ensemble.

C'est une brève description pour vous démontrer de quelle façon l'Heure du Conte du 13 février dernier a réuni 66 personnes pour cette activité familiale. C'est en famille et entre amis que la fabrication de Valentins a été accomplie. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Après l'activité de bricolage et la reconstitution d'un casse-tête en collectif, l'histoire racontée a été «Blanche Neige et les 7 nains. L'animation de Figuerny et Figuernyne», les personnages de l'histoire et la narration ont su captiver l'attention des enfants et des parents. Il va s'en dire que l'amour était au cœur du sujet dans l'animation et cette histoire !

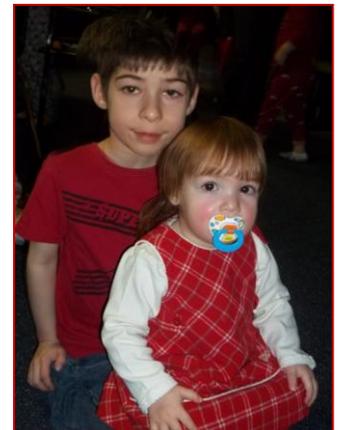
**Voici une super belle photo qui exprime l'Amour Mère et Fils à l'état pur et simple ! Malik et Eugénie**



***Avec les amies on bricole et on s'amuse à l'Heure du Conte !***



***Notre Cupidon «Mathieu» a su accomplir sa tâche avec élégance et classe !***



**Zachary et son Amour de petite sœur Anaïs !**

À chaque Heure du conte, c'est une nouvelle histoire en soit qui se vit !

Pour l'équipe d'animation se sont les enfants accompagnés de leurs parents qui deviennent les acteurs principaux. Il est toujours très agréable de les accueillir et de leur offrir des activités d'animation.

Être les spectateurs d'échanges amicaux, de gestes d'entraide et de transmission d'informations, voilà une façon de constater le sentiment d'appartenance communautaire.

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et de l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés pour organiser et afin de pouvoir offrir aux enfants et aux parents un moment magique et rempli de Bonheur!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la confection de petits gâteaux pour la collation, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

**Merci à Ariane Simard, Anne-Marie Tourangeau, Mathieu Cloutier et Emy Cloutier. Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!**

Des remerciements spéciaux aux parents qui ont apporté une aide à la prise des photos et aux services de la collation. Merci à Diane Massicotte, Liane Levasseur et Diane Laverdière. Merci à tous ceux et celles qui ont donné un petit coup de main pour le nettoyage du local.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



Thalie avait très hâte que l'histoire commence !



Voici ce que l'expression des visages de ces 2 petits bonhommes me dise : William : J'en aurais bien pris un deuxième petit gâteau !  
Jérémy : Humm que c'est bon du gâteau au chocolat !



Voici nos jeunes bénévoles en pleine action, Emy et Mathieu Cloutier lors de la remise des surprises et Anne-Marie Tourangeau et Ariane Simard à l'accueil.

**Merci à vous fidèles participants à l'Heure du Conte, pour les organisatrices, c'est la plus belle marque de confiance dans une relation qui perdure.**

## SECTION DES NOUVELLES

### LOCAL DE SANTÉ :

## CE SONT DEUX SÉANCES QUI ONT EU LIEU EN FÉVRIER

### Le Pharmacien Expert

Parmi les éléments abordés, il y a eu :

Médicaments en vente libre : ce qu'il faut savoir ?

Échange de médicaments : pas toujours une bonne idée !

Précautions générales avec les médicaments.



Merci à Sylvie Laliberté &  
Stéphanie St-Pierre-Vigneault  
Pharmaciennes

Séance offerte par :



J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.  
Pharmaciens (nes)

*C'est une douzaine de personnes  
qui ont répondu aux invitations !*

### SYNDROME DE L'APNÉE DU SOMMEIL

Parmi les éléments abordés, il y a eu :

Les types;

Les facteurs favorisants;

Les aspects cliniques;

Les traitements, etc.



Merci à Michaël Lacroix  
Inhalothérapeute

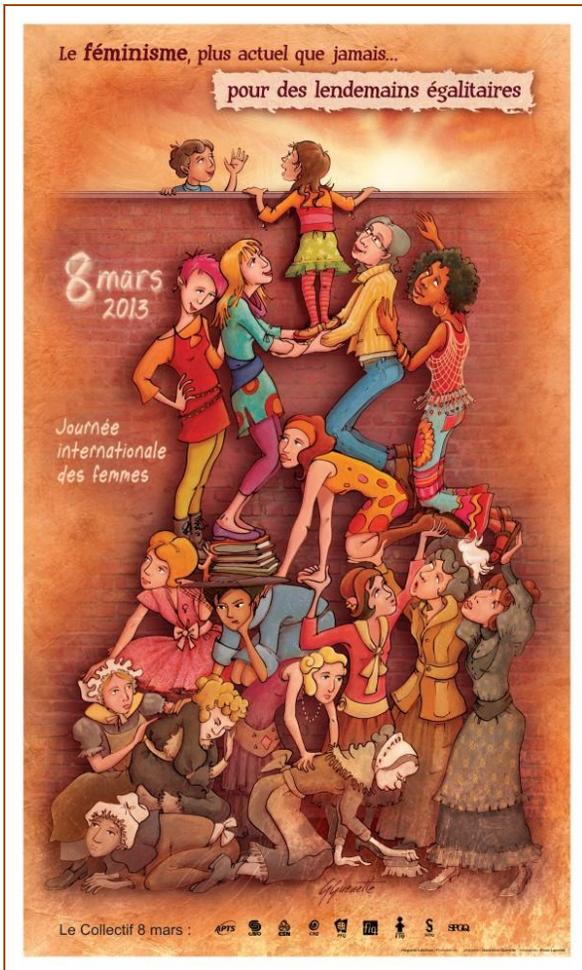
Séance offerte par :

**ESKAIR**

Clinique spécialisée en vente et  
installation des appareils  
destinés à cette maladie.

**PROCHAIN RENDEZ-VOUS : 13 MARS 2013, 19H30**  
**SUJET : SÉPARATION, DIVORCE ET DISSOLUTION DE L'UNION CIVILE**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

**VENDREDI, 8 mars 2013**

**Dîner**

**Animation et prix de présence**

**11h30 à 13h30**

**Salle de quilles Au Doublé**

**412, 3<sup>e</sup> Avenue Est, Amos**

**Billets**

**Coût : 15 \$**

**Pointe de vente : Maison Mikana**

**Téléphone : 819-732-9161**



## **Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**

Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Rapport d'impôt gratuit



Programme des bénévoles  
**La cueillette des documents aura lieu Chaque mercredi et jeudi du 27 février au 25 avril 2013**  
de 9 h 30 à 11 h 30 en avant-midi et  
de 1 h à 4 h en après-midi.

### Revenu annuel pour admissibilité

Personne seule :	20 000 \$
Couple sans enfant :	26 000 \$
Couple avec 1 enfant :	28 000 \$
Couple avec 2 enfants :	30 000 \$
Famille monoparentale avec 1 enfant :	26 000 \$
Famille monoparentale avec 2 enfants :	28 000 \$

Veuillez laisser votre numéro de téléphone afin que nos bénévoles puissent vous contacter en cas de besoin.

L'ACCUEIL D'AMOS  
401, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest  
Amos (Québec)  
819-727-1984



Prix de présence...  
**Faites vite!**  
Places limitées

### Venez pêcher en famille!

Tournoi de pêche amical  
au Bistro de la Base  
de St-Mathieu-d'Harricana

Samedi 9 mars 2013  
De 10h à 15h

L'inscription **gratuite** inclut :  
Transport  
Équipement de pêche  
Dîner spaghetti  
Permis de pêche pour la journée

*N'inclut pas : chaise, boissons, collations*

**Inscription obligatoire avant le 1er mars**

facebook : Nouveaux arrivants MRC d'Abitibi

☎ : 819 732-8739, poste 215, Karine Normand

Une initiative de la Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi et du Service d'accueil et d'intégration des personnes immigrantes :



Québec



# Desjardins

## Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670  
Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327

Sans frais : 1 866 888-3327

Télécopieur : (819) 732-1465

Courriel : [caisse.t80012@desjardins.com](mailto:caisse.t80012@desjardins.com)

Web : <http://www.desjardins.com>

# SÉANCE D'INFORMATION

SUJET :

## SÉPARATION, DIVORCE ET DISSOLUTION DE L'UNION CIVILE

**Vous êtes mariés ou unis civilement et vous voulez mettre fin à votre vie conjugale ?**

**Chacune de ces options a des caractéristiques qui lui sont propres, et dont il faut naturellement tenir compte.**

- |   |   |
|---|---|
| - La séparation de fait                       | - La séparation de corps                              |
| - Le divorce                                  | - La dissolution de l'union civile                    |
| - Pour obtenir un jugement du tribunal        | - Les enfants : une responsabilité commune            |
| - L'obligation alimentaire envers les enfants | - L'obligation alimentaire envers le conjoint         |
| - La survie de l'obligation alimentaire       | - Le partage des biens                                |
| - La prestation compensatoire                 | - Le patrimoine familiale et les régimes matrimoniaux |

**Pour en savoir plus venez rencontrer**

**Me Michel Lantagne**  
**Notaire**

Le **13 mars prochain** au local de santé de St-Marc-de-Figuery du 10 avenue Michaud, à compter de 19h30.

Pour des informations appelez au : 819-732-8501

Cette séance est offerte par :

**Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.**

Notaires & conseillers juridiques



*Esthétique Nancy Harvey*  
Le bien-être de votre peau

*Nancy Harvey*  
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous  
(819) 727-1960

*Esthétique Nancy Harvey*

*Produits Haut de gamme*

*Facial personnalisé :*

*acné, rosacée, raffermissement*

*Soin du buste*

*Soin amincissement/cellulite*

*Traitement aux algues*

*Massage cou, visage et cuir chevelu*

*Maquillage*

*Épilation*

*Manucure/Pédicure*

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**NOUVELLE APPELLATION  
NOUVELLE FAÇON D'UTILISATION  
DEPUIS LE 1<sup>er</sup> JANVIER 2013**

### **MAX + TRANSPORT COLLECTIF**

*Une carte de membre sera nécessaire.  
Faites immédiatement la demande de votre  
carte d'adhésion au bureau municipal.*



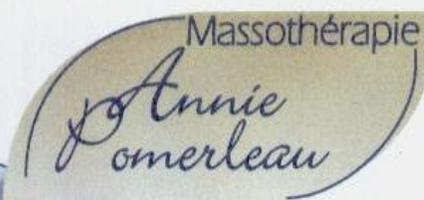
Lorsque vous participez à des  
festoiments en tous genres  
faites vos déplacements  
de façon sécuritaire.



Pour 10\$ vous obtenez  
20\$ en argent taxi  
échangeable chez :  
Taxi Idéal 819 732-5363  
Taxi Amos 819 732-3355  
819 732-4222

**VOICI LES POINTS DE VENTE  
DES CARNETS  
À ST-MARC-DE-FIGUERY :  
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN  
819-732-4030  
ET  
BUREAU MUNICIPAL  
819-732-8501**

Pour informations : 819 732-6918



Sur rendez-vous  
**732-0507**

Là où votre bien-être est essentiel !

### **Massage détente ou thérapeutique**

- Massage suédois, sportif
  - Massage neuro-musculaire
  - Massage aux pierres chaudes
  - Soins combinés
  - Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki
  - Réflexologie, Massage tibétain
  - Enveloppement et soins corporels
- Reçu pour assurance disponible  
▪ Chèque cadeau



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins vous êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.



Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque  
se sont préparés à vous accueillir en grand nombre  
**mercredi le 27 mars 2013**  
à la salle multifonctions de St-Marc-de-Figuery  
à compter de 19h00.

Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.

À BIENTÔT LES AMIS !



*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

*Sylvie Fleuriste*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

67, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com



## TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290  
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

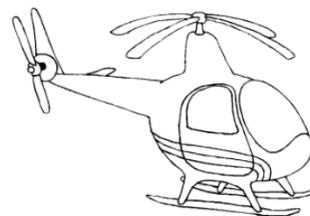
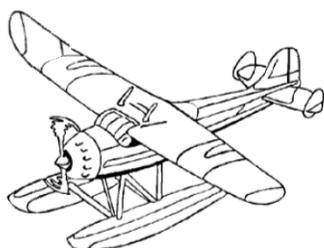
### Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique  
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS  
AVION ET HÉLIOPORTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE  
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ  
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau  
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858  
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



« Cet hiver, augmentez le confort de votre logis »

**Février 2013** – Le programme **Éconologis** est de retour en Abitibi-Témiscamingue. **Nature-Action Québec**, organisme environnemental mandaté par le ministère des Ressources naturelles, effectuera, sur rendez-vous, **200** visites à domicile gratuites. Bénéficiez d'une rencontre GRATUITE à domicile dans le but d'augmenter votre confort et de se familiariser avec de bonnes habitudes de consommation d'énergie est-ce possible ? Et bien oui! Si vous êtes un ménage à revenu modeste et que vous recevez une facture d'énergie pour votre chauffage, vous êtes admissible.

La visite Éconologis comprend des conseils personnalisés afin d'augmenter votre confort ainsi que des travaux de calfeutrage et installation de matériel éconergétiques sans frais, effectués par un technicien. De plus, si vous respectez les critères d'admissibilités, il vous sera possible de remplacer vos thermostats par des thermostats électroniques, et ce, sans aucun frais!

Propriétaire ou locataire, consultez les seuils de revenus maximaux, selon le nombre de personnes habitant dans le logis (incluant les enfants). Êtes-vous admissibles à une visite gratuite?

Renseignez-vous au **1 877-440-7320**.

Nombre de personnes/ logis	Revenu maximal
1	23 298 \$
2	29 004 \$
3	35 657 \$
4	43 292 \$
5	49 102 \$
6	55 378 \$
7 et plus	61 656 \$

### “On gagne avec Éconologis”

Chaque personne recevant une visite Éconologis aura la chance de gagner un **bon d'achat d'une valeur de 300\$ dans un marché d'alimentation**.  
**Tirage le 30 mars 2013.**

Vous trouverez des renseignements supplémentaires en visitant le site Internet suivant [www.efficaciteenergetique.mrnf.gouv.qc.ca](http://www.efficaciteenergetique.mrnf.gouv.qc.ca) dans la section « Mon habitation » ou celui de Nature-Action Québec au [www.nature-action.qc.ca](http://www.nature-action.qc.ca).

*N.B. Le programme Éconologis vise l'amélioration du confort de la clientèle en offrant une visite gratuite qui inclut des conseils personnalisés et l'installation d'accessoires éconergétiques. Bien que les accessoires installés contribuent à l'efficacité énergétique, ceci ne se traduit pas automatiquement en économie d'argent sur la facture d'énergie de la clientèle. Plusieurs facteurs peuvent influencer cette dernière : température extérieure, modifications des habitudes, hausses tarifaires, etc. C'est pourquoi il est important d'éviter d'utiliser des termes faisant miroiter une réduction de la facture d'énergie. Merci de votre collaboration.*

#### Source et information :

**Anik Leroux**, Agente aux communications  
Programme Éconologis, Nature-Action Québec  
Courriel : [anik.leroux@nature-action.qc.ca](mailto:anik.leroux@nature-action.qc.ca)  
Outaouais/Abitibi-Témiscamingue: 1 877-440-7320  
Cellulaire : 514-347-0219



**D'amour  
et d'eau pure!**

### Municipalité Régionale de Comté

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819-732-5356  
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Écoute! C'est le chant de la Paruline à gorge noire!**

**Camp-École Chicobi, Guyenne, 11 février 2013** - Il n'y a pas que le moineau et la corneille en région mais bien une multitude de chants, de couleurs, de formes et de comportements à observer dans la grande diversité des oiseaux. Saviez-vous que plus de 300 espèces ont été dénombrées dans notre coin de pays? Certaines ne font que nous visiter tandis que d'autres partagent notre environnement à l'année.

C'est ce que les jeunes apprendront durant leur camp de vacances qui se déroulera du 7 au 14 juillet 2013 au Camp-École Chicobi. Spécialisé dans les activités de découverte de la nature, Chicobi est le seul camp en région, pour les jeunes de 5 à 13 ans, axé sur l'éducation des sciences naturelles et la sensibilisation à l'environnement.

Plus qu'un camp de vacances, le Camp-École Chicobi est aussi le gardien de plusieurs découvertes et ce depuis sa fondation en 1966. Connaissez-vous le *Mimulus glabratus var. jamesii*? Saviez-vous que cette plante à fleurs jaunes, mesurant près de 50 cm, reste verte tout l'hiver? Un spécimen se trouve actuellement dans l'herbier du camp. Elle a été découverte par l'abbé André Asselin, fondateur du camp, aux sources de Berry en 1964. M. Asselin a effectué les deux premières découvertes de cette plante au Québec. D'ailleurs, cette dernière figure dans la liste des plantes menacées.

L'observation des oiseaux avec des jumelles, la fabrication d'un herbier, sur la trace des animaux avec un guide, l'observation des insectes avec un binoculaire et les deux pieds dans l'eau avec un filet troubleau à la recherche de larves aquatiques, telles sont quelques-unes des activités de découvertes et d'explorations qu'offre Chicobi aux jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue. C'est scientifiquement prouvé, **Chicobi est unique!** Pour information et inscription: [www.chicobi.net](http://www.chicobi.net)

**Source** Suzanne Trudel, coordonnatrice de projets 819 797- 4281 \ 819 649-1427

**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

**PAVAGE  
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

**Service en Région**  
**ST-FÉLIX 727-9622**

**R.B.Q. : 8001-8716-85** Télécopieur : (819) 727-5950

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?**  
Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

**SAC CADEAU SURPRISE**  
**« SAINES HABITUDES DE VIE »**



**Tirage le 5 avril 2013**

**VOTRE DÉPANNEUR  
C.D. BOUTIN  
EST PARTENAIRE  
DU PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT  
DANS LES RANGS, STATIONNEZ  
VOTRE VÉHICULE DANS LE  
STATIONNEMENT  
DE L'ÉGLISE  
ET PROFITEZ-EN POUR FAIRE  
UNE PETITE MARCHÉ  
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**

### Associez-vous à la force du groupe

#### Poste à pourvoir : conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, une des plus importantes sociétés d'assurance de personnes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

#### Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

#### Qualifications :

- › Diplôme d'études collégiales et/ou D.E.P. et/ou équivalence et/ou reconnaissance des acquis
- › Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- › Aptitudes pour la gestion du temps

#### Avantages :

- › Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- › Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

**Votre partenaire de confiance.**



**ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.**

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.  
est un cabinet de services financiers.

#### Agence Centre Abitibi

**Mario Deschatelets, A.V.C.**

Directeur d'agence

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

mar.deschatelets@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)

#### Bureau d'Amos

492, 1re Rue Ouest, bureau 2

Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. : 819 732-1596,

poste 225

Sans frais : 1 800 567-1596

Télé. : 1 888 781-7415

#### Bureau de Val-d'Or

888, 3e Avenue, bureau 300

Val-d'Or (Québec) J9P 5E6

Tél. : 819 825-7244,

poste 225

Sans frais : 1 888 825-7244

Télé. : 1 877 781-7417

#### Bureau de Lebel-sur-Quevillon

107, rue Principale Sud, bureau J, 2e étage

Lebel-sur-Quevillon (Québec) J0Y 1X0

Cellulaire : 819 444-9888

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### UN PETIT RAPPEL DE SÉCURITÉ SUR LES PLANS D'EAU GELÉS !

Avant de circuler sur un plan d'eau gelé, il faut mesurer l'épaisseur de la glace, et ce, à différents endroits, afin de vous assurer qu'elle est suffisante pour supporter votre poids, celui de votre équipement de pêche et de votre moyen de transport. La glace se doit d'être d'une épaisseur uniforme pour assurer votre sécurité. De nombreux facteurs peuvent modifier l'épaisseur de la glace. La nature du plan d'eau (lac, rivière, réservoir) et les variations climatiques (neige, pluie, chaleur, etc.) de même que les courants, les fluctuations dans les niveaux d'eau et les structures qui peuvent absorber la chaleur du soleil sont des facteurs à prendre en considération. On classe habituellement la glace en fonction de sa couleur : la glace bleue transparente est la plus résistante, une glace blanche opaque, que l'on nomme glace de neige, contient des bulles d'air et sa résistance est moindre. Enfin, on évitera de circuler sur de la glace de couleur grise, car cette dernière révèle la présence d'eau.



#### Épaisseur de glace minimum recommandée pour une glace neuve et transparente.

Il y a toujours un risque avec la glace.  
Assurez-vous de percer des trous d'évaluation à divers endroits.

**7 cm (3") ou moins**  
**Ne vous y aventurez pas!**



Idéalement, on ne devrait jamais partir seul sur la glace. Avant de partir, on devrait indiquer à une personne notre destination et l'heure prévue du retour. Il faut éviter de circuler en véhicule sur la glace la nuit ou lorsqu'il neige, car une visibilité réduite ne permettra pas de déceler les endroits où la glace est dangereuse. Si vous pêchez en pourvoirie, assurez-vous de rester sur la route tracée par le pourvoyeur.

Pour les aventuriers dans l'âme, une combinaison de flottaison conçue pour des activités en eaux froides constitue un excellent investissement. En cas d'incidents, elle vous permettra de rester à flot et d'augmenter votre résistance à l'hypothermie.

N'oubliez pas que l'alcool accélère l'hypothermie et que la modération à meilleur goût!

Enfin, si vous pêchez en compagnie d'enfants, ces derniers devraient en tout temps être surveillés par une personne responsable et ne jamais quitter le périmètre qui a été vérifié!

Source : Société de sauvetage



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES  
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

72, RUE BEAUDRY  
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



La dix-septième édition du concours Chapeau, les filles! se déroulera sous le thème «Prends ta place». Il est temps pour les candidates de s'y inscrire. Les candidates qui souhaitent participer au concours Chapeau les filles! doivent s'inscrire auprès de leur établissement scolaire au plus tard le 15 mars 2013.

Le concours Chapeau, les filles! s'adresse aux étudiantes inscrites à des formations professionnelles ou techniques à prédominance masculine. Le concours vise à encourager les jeunes filles et les femmes à poursuivre des études menant à l'exercice d'un métier traditionnellement masculin.

« Dans un contexte où le Québec a plus que jamais besoin d'une main-d'œuvre qualifiée, nous devons inciter les jeunes Québécoises à sortir des sentiers battus, à oser choisir des carrières qui répondent à leurs aspirations les plus profondes, notamment dans des domaines traditionnellement occupés par des hommes. Grâce au concours Chapeau, les filles!, nous leur disons que tout est possible pour elles et nous les encourageons à tracer leur chemin vers la réussite», a souligné la ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Marie Malavoy. De nombreux prix seront remis à l'occasion de cérémonies régionales qui se dérouleront au printemps 2013, de même que lors du gala national, qui se tiendra à Québec, le 10 juin prochain. Au régional, les lauréates pourraient se mériter des prix variant de 500 \$ à 1000\$, tandis qu'au national, les prix atteignent 2000\$ à 5 000\$. Une des lauréate pourrait également se mériter un séjour professionnel à l'étranger.

### **Volet Excelle Science**

Le volet Excelle Science souligne le travail des femmes inscrites au baccalauréat dans un programme de sciences pures ou appliquées menant à l'exercice d'un métier traditionnellement masculin. Plusieurs disciplines sont admissibles, notamment tous les cours en génie où la prédominance masculine est évidente. Le concours permet de valoriser les femmes, de récompenser leurs efforts et de favoriser leur réussite dans un groupe à prédominance masculine. Plusieurs prix seront remis dont deux stages en France. Les candidates doivent soumettre leur dossier directement en ligne sur le site web du Ministère d'ici le 15 mars 2013.

Pour obtenir plus de détails sur le concours Chapeau, les filles! ou son volet Excelle Science, consulter le site au [www.mels.gouv.qc.ca/chapeau](http://www.mels.gouv.qc.ca/chapeau) ou écrire à [chapeaulesfilles@mels.gouv.qc.ca](mailto:chapeaulesfilles@mels.gouv.qc.ca)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



DEP - Amos  
Protection et exploitation  
de territoires fauniques

Inscription  
dès maintenant :)  
819 732 3223

La SADC Harricana est un partenaire incontournable  
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

### Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise  
Moderniser des équipements  
Acheter ou rénover un bâtiment  
Développer de nouveaux marchés  
Financer un fonds de roulement

### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana  
T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

Faites comme eux!



Miellerie  
La Grande Ourse



Ébénisterie  
Neault



Ferme  
Simon Cloutier

## SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

### ▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie  
financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



## Votre partenaire de confiance.



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4  
Tél. bur. : 819-732-1596  
Tél. dom. : 819-732-4114  
Sans frais : 1-800-567-1596  
Télécopieur : 819-732-7717  
Cellulaire : 819-442-0075  
steve.labbe@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)

**IA**  **INDUSTRIELLE ALLIANCE**  
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-200000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

### CHERCHEUR D'EMPLOI ?



#### PROJET DE RETOUR À L'EMPLOI

Conditions d'admission :

- 50 ans et plus
- Sans emploi
- Désir de travailler
- Habiter Amos ou les environs

### VOTRE SOLUTION !

STRATÉGIES  
**fOCUS**  
50 ANS ET PLUS

SERVICE  
GRATUIT

AMOS ET ENVIRON  
113, rue Mercier  
Amos  
[amos@orpair.qc.ca](mailto:amos@orpair.qc.ca)  
819 727-2732

[www.orpair.qc.ca](http://www.orpair.qc.ca)

[www.strategiesfocus.ca](http://www.strategiesfocus.ca)

Canada

1 877 825-1032

Emploi Québec

Début : 22 AVRIL 2013

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### LES ÉCUYERS COLOMBIENS

#### Qui sommes-nous ?

Le programme des Écuyers Colombiens a été mis sur pied afin d'augmenter les possibilités des jeunes dans la vie, l'occasion de recevoir une formation de dirigeant ainsi que l'attitude morale pour réussir. C'est un organisme catholique qui forme le caractère et développe le leadership.



#### Notre emblème

L'emblème des Écuyers est le symbole même des idéals qui caractérisent un Écuyer. Les grandes lettres (rouge) «E» et «C» entrelaçant la croix sont les premières lettres de «Écuyer Colobien». Les quatre petites lettres sur les bras de la croix sont les premières des quatre mots précisant qu'un bon écuyer s'applique à développer sa vie spirituelle, intellectuelle, physique et civique. Le grand «C» au centre symbolise le Christ et le Chevalier. La devise latine «Esto dignus» signifie «Sois digne!».

#### Les activités

Les Chevaliers de Colomb s'engage à favoriser des activités qui viseront à développer ces quatre dimensions de la personne. Le cercle des Écuyers constitue un corps organisé à travailler en équipe. De nombreuses activités sportives et compétitions seront aussi organisées afin de les aider à rester en santé et à gagner confiance en eux. C'est par le biais de ces joies de la vie fraternelle que nous pourrons aussi les aider à réfléchir sur la foi et l'appel du Christ dans leur vie. Nous leur apprendrons à prier et à centrer leur vie sur le Christ et à mettre leur talent au service de l'Église et de la société.

Si vous êtes intéressés à vous engager comme soldat du Christ et à entrer dans cette aventure ou que vous êtes désireux de donner de votre temps aux jeunes, n'hésitez pas à nous contacter au 819-732-2110.

Danny Perreault  
[dany.perreault3@gmail.com](mailto:dany.perreault3@gmail.com)

Louis-René Gareau  
[louisbigmachine@hotmail.com](mailto:louisbigmachine@hotmail.com)



**Affaire et commercial,  
civil, criminel et pénal,  
famille, minier, travail**

**Les membres de l'équipe  
de professionnels sont :**

*Me Nathalie Pelletier*

*Me Jacques Frigon*

*Me René Martineau*

*Me Julie Auger*

*Me Alexandre Bourgeois*

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site internet : [mdbpavocats.com](http://mdbpavocats.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – MARS 2013**

**LOCAL DE SANTÉ  
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

\* jeudi **7 mars** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

\* jeudi **21 mars** :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

\* jeudi **25 mars** :

- Présence à l'école en avant-midi

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

- \* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**

**10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ème</sup> ÉTAGE**

**Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

- \* lundi **4 mars** : **Landrienne**
- \* mardi **26 mars** : **La Corne, salle Champagne**

*Les Jardins*  
Centre de massothérapie

**Dorisse Bergeron**

**Massothérapeute**

**Massage suédois cinétique**

**Massage adapté à la femme enceinte**

**Massage sur chaise**

**Réflexologie**



72, rue Albertine-Chalifoux  
Amos (Québec) J9T 0A3

**Téléphone : 819-727-6912**



**ÉCOLE DE CIRQUE**

122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098

**Sears** 

**Votre magasin local**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

**FRANÇOIS SILLS**

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL  
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

**Kenmore**

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

La filiation: le lien légal entre le parent et l'enfant

Josée vit avec Roberto, un homme qu'elle a rencontré il y a quatre ans alors qu'elle était enceinte de son conjoint précédent. Roberto s'occupe de Julien, le fils de Josée, comme de son propre fils : il l'emmène au parc, le conduit à la garderie, prend soin de lui lorsqu'il est malade, etc. La famille de Josée a toujours considéré Roberto comme le père de Julien et le petit garçon l'appelle «papa». Quel est le statut de Roberto ? Peut-il légalement être considéré comme le père de Julien ? Que se passerait-il si Josée décédait ? Qu'arriverait-il en cas de rupture?



### Qu'est-ce que la filiation?

La «filiation» est le nom que porte, en droit, le lien familial qui unit un enfant à ses parents. La loi reconnaît et protège l'attachement mutuel entre enfant et parent en leur conférant des droits et des devoirs particuliers. Par exemple, une mère doit nourrir son enfant. Elle n'a pas ce devoir envers sa nièce, sa sœur ou son amie. La filiation a même évolué avec le temps. Aujourd'hui on peut devenir parent de plusieurs façons.

Les conditions pour être officiellement considéré comme le père ou la mère d'un enfant peuvent varier selon le pays ou la province où l'on se trouve. Par exemple, au Québec, un enfant ne peut avoir que deux parents en même temps, mais il peut s'agir de deux pères ou de deux mères.

### D'où vient la filiation?

Au Québec, la loi ne reconnaît que trois filiations possibles:

- Par le sang – lorsque l'enfant a un lien biologique avec son parent.
- Par l'adoption.
- Par le projet parental d'une personne ou d'un couple (hétérosexuel ou non). Pour en apprendre plus sur ce qu'est un projet parental, consultez la capsule La procréation assistée ou la capsule Les parents de même sexe et la loi.

### POUR SAVOIR PLUS SUR :

Quelles sont les conséquences de la filiation? Comment fait-on pour prouver aux autres qu'on est bien le parent d'un enfant? Si je ne suis pas marié ou uni civilement à sa mère, dois-je adopter mon enfant pour en être légalement le père? Est-il plus facile de déclarer une naissance pour les couples mariés ou unis civilement que pour les couples vivant en union de fait ? Allez sur : <http://www.educaloi.qc.ca>



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Amos

Serge Bastien      Martine Corriveau      Valérie St-Gelais  
Michel Lantagne                              Sébastien Morin-Banville  
22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 2K8  
Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951  
pmeinter@notairesabiti.com

**Une étude de sept (7) notaires à votre service**

### Senneterre

Yves Richard  
Paméla Trottier-Poirier  
855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027  
yrichard@notairesabiti.com  
gmorin@notairesabiti.com  
ptrottier@notairesabiti.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes  
à votre écoute



Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs



Amos  
Équipement Amos Ltée

Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc

La Sarre  
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



# Mars 2013



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25 <b>Relâche scolaire</b>	26 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	1 Bureau municipal fermé	2 <b>SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY</b>	3  <b>Messe 11h00</b>
4 <b>Relâche scolaire</b> Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	7 <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud:</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal fermé	9  <b>Changement d'Heure</b>	10  <b>Messe 11h00</b>
11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  Biblio, 18h à 20h <b>19h30, Séance d'information local de santé : Le divorce – La séparation</b> Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Bureau municipal fermé	16	17  <b>Célébration de la Parole 11h00</b>
18 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 <b>Tombée des textes journal</b> Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	21 <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Présence au village en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Bureau municipal fermé	23	24  <b>Messe 11h00</b>
25 <b>Sortie du journal</b> <b>Services du CLSC:</b> Présence à l'école en a.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  <b>Biblio : 19h00 L'Heure du conte, Fête de Pâques</b> Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal fermé	30 1 <sup>er</sup> versement de taxes municipales	31  <b>Messe 11h00</b> <b>Joyeuses Pâques</b>



# C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !**

**ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296  
 Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698  
 Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Plomberie  
 Chauffage  
 Brûleurs à l'huile  
 Système d'inspection par caméra  
 Pompe et adoucisseur  
 Gaz naturel

**819 732-2958**  
 972, route 111 Est  
 Amos (Québec) J9T 1N1

## MCGUIRE, DUSSAULT & ASSOCIÉS

Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.  
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B  
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B  
 MARC ROY, D.E.C., LL.B  
 FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
 Droit familial – Droit des assurances –  
 Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
 Amos (Québec) J9T 1T7  
 Téléphone : 819-732-5258  
 Télécopieur : 819-732-0394  
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



## PAUSE CAFÉ

Cherche les différences

Peux-tu retrouver les contours des dessins suivants dans la grande illustration au bas de la page ?

Les objets perdus de Cupidon  
Cherche les quatre différences entre les deux dessins.



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure :	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure :	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Décembre 2012</b>	11 décembre 2012	17 décembre 2012
<b>Janvier 2013</b>	22 janvier 2013	28 janvier 2013
<b>Février 2013</b>	19 février 2013	25 février 2013
<b>Mars 2013</b>	19 mars 2013	25 mars 2013
<b>Avril 2013</b>	23 avril 2013	29 avril 2013
<b>Mai 2013</b>	21 mai 2013	27 mai 2013
<b>Juin 2013</b>	18 juin 2013	25 juin 2013
<b>Juillet 2013</b>	23 juillet 2013	29 juillet 2013
<b>Août 2013</b>	20 août 2013	26 août 2013
<b>Septembre 2013</b>	24 septembre 2013	30 septembre 2013
<b>Octobre 2013</b>	22 octobre 2013	28 octobre 2013
<b>Novembre 2013</b>	19 novembre 2013	25 novembre 2013
<b>Décembre 2013</b>	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

# ERBENISTERIE RNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**  
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire  
**Berthiaume & Rivest**

819 732 4777

81 1ere av est,  
amos

Nous acceptons  
les urgences!



Venez découvrir notre service  
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,  
nous sommes passionnés par l'excellence



**Heures d'ouverture:**

Lundi à Mercredi 8h à 17h

Jeudi 8h à 20h

Vendredi 8h à 17h

Samedi & Dimanche FERMÉ

# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion CarXpert

- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)

Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)

**NOUVELLE ADMINISTRATION**



Mario Collin

# Carrossier ProColor®

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [shik@tlb.sympatico.ca](mailto:shik@tlb.sympatico.ca)