



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 13, numéro 1, 28 janvier 2013

*PROCHAIN ÉVÉNEMENT DE FESTOIEMENT :*

*LE 33<sup>e</sup> TOURNOI DE PÊCHE DES AIGLES*

*LES 22 ET 23 FÉVRIER 2013*

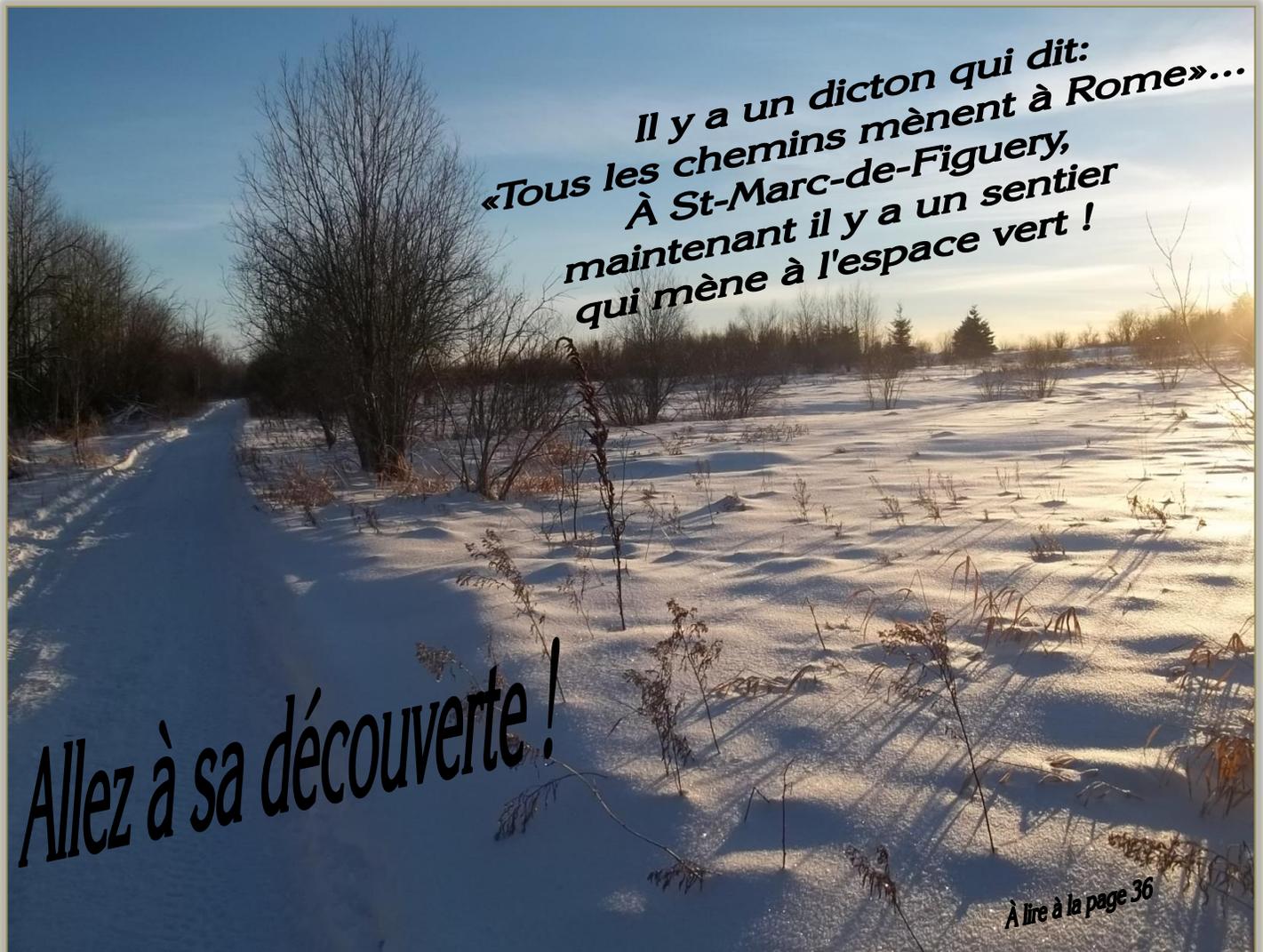


*D'amour*   
*et d'eau pure!*

*Il y a un dicton qui dit:  
«Tous les chemins mènent à Rome»...  
À St-Marc-de-Figuery,  
maintenant il y a un sentier  
qui mène à l'espace vert !*

*Allez à sa découverte !*

*À lire à la page 36*





51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

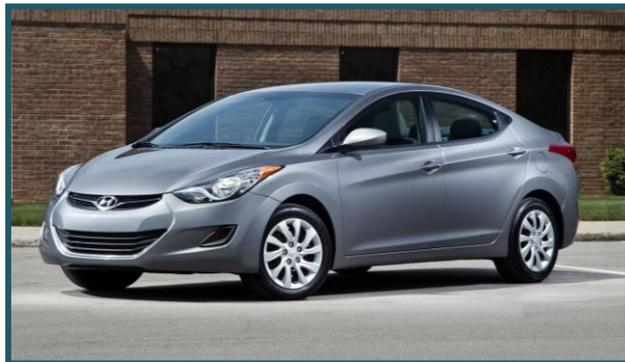
Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !***

Elantra



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture: Jocelyne Bilodeau.

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 13
Section municipale.....	14 et 15
Info-agente de développement.....	16
Info-recyclage.....	17
Info-environnement.....	18
Info-biblio.....	19
Info-pompier.....	20
Info-santé.....	21
Info-jeunesse.....	22
Info-scolaire.....	23
Info-parents.....	24
Info-aînés.....	25
Recette du mois.....	26
Quoi de neuf sur le web.....	27
De la terre à la table.....	28
Section des nouvelles.....	29 à 37
Section des communiqués.....	38 à 52
Contact avec l'état.....	53
Calendrier détachable.....	55
Pause café.....	57

### Pensées du mois

« Vis comme si tu devais mourir demain... Apprends comme si tu devais vivre toujours. » Gandhi

« Le bonheur, on ne le trouve pas, on le fait. Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous possédons » Arnaud Desjardins

« Quand les jours sont ainsi semblables les uns aux autres, c'est que les gens ont cessé de s'apercevoir des bonnes choses qui se présentent dans leur vie... » Paulo Coelho

« L'expérience ne se trompe jamais, seuls nos jugements errent, qui se promettent des résultats étrangers à notre expérimentation personnelle » Leonardo Da Vinci

« La Vie en elle-même est une toile vide. Elle devient ce que vous peignez dessus. Vous pouvez peindre la misère ou vous pouvez peindre la joie. Cette liberté est votre splendeur ». Osho

Source : <http://www.seressorcer.net/citations.htm>



Massage

pour le

traitement

de la

cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

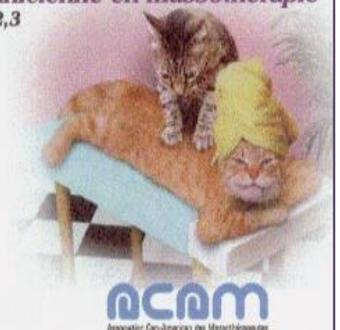
Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Relki 1,2,3  
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111  
Villemontel (Trécesson)  
JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



## SECTION PAROISSIALE

### MEILLEURS VŒUX À NOTRE NOUVELLE COORDONNATRICE :

Depuis dimanche 20 janvier, nous avons une nouvelle coordonnatrice à la paroisse de St-Marc-de-Figuery, en la personne de **madame Johanne Sabourin**. Tous savent que le 14 octobre dernier, Céline Boutin, qui était la coordonnatrice à St-Marc depuis le 29 septembre 2007, nous quittait, suite à un accident tragique.

À la fin de l'eucharistie dimanche 20 janvier 2013, Mgr Gilles Lemay, qui était en visite pastorale, nous a donc présenté celle qui sera dorénavant la coordonnatrice à St-Marc, soit Johanne Sabourin.

Tous et toutes connaissent le dévouement de Johanne de même que plusieurs de ses qualités. Elle est reconnue pour être une personne responsable, accueillante, à l'écoute des autres, capable de service gratuit et de bien d'autres qualités... Elle est donc la personne toute désignée pour prendre ce poste et mener à bien cette nouvelle responsabilité!



**Nous remercions Johanne pour ce geste de confiance et l'assurons de notre collaboration.**



### INTENTIONS DE MESSES :

**Dimanche 3 février à 9h30 :**  
Célébration de la Parole

**Dimanche 10 février à 11h00 :**  
M. et Mme Jean Fortin /  
Marie-Laure et Ulric Breton  
Suzanne Gravel / Offrande au service

**Dimanche 17 février à 9h30 :**  
Gilles Lantagne / Offrande au service  
Gérard Beausoleil / Offrande au service

**Dimanche 24 février à 9h30 :**  
Célébration de la Parole

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### **Semaine du 3 février :**

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

#### **Semaine du 10 février :**

Rose-Emma Dupuis / La santé

#### **Semaine du 17 février :**

Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions personnelles

#### **Semaine du 24 février :**

Yolande Leblanc (T.G.)

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### **1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :**

Vendredi, le Vendredi, le **1<sup>er</sup> février prochain**, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1<sup>er</sup> Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Bienvenue à tous et à toutes!**

## **SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :**

**Gilbert Ouellet** : décédé le 27 décembre 2012, à la Maison du Bouleau blanc d'Amos, à l'âge de 70 ans. Il était l'époux de Colette Marcotte, domicilié à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 28 décembre dernier, en l'église Christ-Roy d'Amos.

**Gilbert Ouellet** était le père de David Ouellet (Geneviève Gauthier) de notre paroisse.

**Juliette Morin Corriveau** : décédée 20 décembre 2012, au Centre hospitalier d'Amos, à l'âge de 90 ans. Elle était l'épouse de feu Adrien Corriveau, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 27 décembre dernier en l'église de St-Marc-de-Figuery.

**Juliette Morin Corriveau** était la mère de André Corriveau (Raymonde Laprise) de notre paroisse. Elle était native de St-Marc et donc une pionnière de notre paroisse.

**Aline Boutin Corriveau** : décédée le 25 décembre 2012, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 74 ans. Elle était l'épouse de Yvon Corriveau, domiciliée à St-Marc. Les funérailles ont eu lieu le 29 décembre dernier en l'église de St-Marc-de-Figuery.

**Aline Boutin Corriveau** était l'épouse de Yvon Corriveau et la mère de Normand Corriveau de notre paroisse.

**Pierre Gélinas** : décédé le 2 janvier 2013, à l'âge de 70 ans. Il était l'époux de Denise Perron, domicilié à Landrienne. Les funérailles ont eu lieu le 5 janvier dernier en l'église St-Barnabé de Landrienne.

**Pierre Gélinas** était le père de Martin Gélinas de notre paroisse. Il était aussi le beau-frère de Jocelyne Frigon (Jacques Perron), coordonnatrice de la paroisse St-Barnabé de Landrienne.

**Gérard Bertrand** : décédé le 3 janvier 2013, au Centre hospitalier d'Amos, à l'âge de 79 ans. Il était l'époux de Marguerite Lantagne, domicilié à Landrienne. Les funérailles ont eu lieu le 7 janvier dernier, en l'église St-Barnabé de Landrienne.

**Gérard Bertrand** était le beau-frère de Gabriel Lantagne (Jacqueline Beausoleil) de notre paroisse.

**Marguerite Dupuis Breton** : décédée le 13 janvier 2013 à l'hôpital de St-Hyacinthe, à l'âge de 96 ans. Elle était l'épouse de feu Félix Breton, domiciliée à St-Hyacinthe. Les funérailles ont eu lieu le 19 janvier dernier en l'église de St-Hyacinthe.

**Marguerite Dupuis Breton** a vécu plusieurs années à St-Marc, elle a aussi été « musicienne » (organiste) à l'église de St-Marc pendant plusieurs années. Elle était la sœur de Rose-Hélène Dupuis Boutin (feu Gérard Boutin) et de Hermance Dupuis (Laurier Cloutier), anciens paroissiens de St-Marc, de même que la belle-sœur de Ulric Breton (Marie-Laure Fortin) de notre paroisse.

**Joseph-Jean Paradis** : décédé le 17 janvier 2013, au CHSLD du Foyer de Palmarolle, à l'âge de 92 ans. Il était l'époux de feu Marie-Reine Lemieux, domicilié à Palmarolle. Les funérailles ont eu lieu le 21 janvier en l'église Notre-Dame-de-Palmarolle.

**Joseph-Jean Paradis** était le père de Jean-Marie Paradis (Dolorès Arseneault) de notre paroisse.

### **Aux familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.**

**\* Nous rappelons que si vous connaissez quelqu'un qui décède et qui était originaire de St-Marc, - ou encore y a vécu plusieurs années -, il serait apprécié d'en faire part au bulletin avec les renseignements nécessaires.**

**\* De même, si des personnes résidant à St-Marc aimaient laisser savoir à la communauté paroissiale le décès d'un proche, - même s'il ne réside pas dans la paroisse -, elles sont les bienvenues.**

**\* C'est là une belle façon de s'unir à ces familles!**

## RETOUR SUR LA CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DE NOËL 2012 :

Lundi soir, le 24 décembre dernier, à 21 h 00, le Père Nick Boucher, c.s.v., est venu célébrer Noël avec les paroissiens et les visiteurs réunis en l'église de Saint-Marc.

- Quelques morceaux de musiques ont été exécutés avant la célébration et nous avons aussi eu le privilège d'un « petit concert » de Noël, planifié par Lucie Rivard, notre organiste et chef de chœur, sans oublier le grand support de sa complice Jacqueline Piché Mongrain...



- Les jeunes qui se sont exécutés en nous présentant des chants de Noël sont : Manu Paris, Magalie Tourangeau, Nelly-Anne Bellemare, Maé Boutin, Brittany Bellemare Mongrain et Marie-Pier Legault. Ces chants avaient été appris à l'école avec l'aide de leur professeur de musique, monsieur Louis Cossette. Une bande sonore pré enregistrée, permettait de guider le rythme et la voix de nos jeunes « artistes ». Leur talent a grandement été apprécié par les personnes présentes!...

- Le déroulement de la célébration eucharistique a été un peu spécial. Des chants de Noël, connus et appréciés de l'assemblée, ont été intégrés dans la proclamation de l'évangile, en même temps que des gestes signifiants étaient posés, comme : aller porter de la paille dans la crèche, y placer l'Enfant-Jésus, ainsi que des bergers et des moutons, etc...

Il y a eu procession d'entrée, procession des offrandes, proclamation de la Parole, et aux moments prévus, -dans la célébration-, les choristes, qui s'étaient efforcés de bien se pratiquer ont pu rendre le tout avec brio... Voici le nom de ces choristes : Donald Audy, Raymond Breton, Georges DesRoches, François Dubois, Guillaume Dubois, Guylaine Bolduc, Marie-André Dubois, Hélène Guay, Sonia Lefebvre, Geneviève Lessard et Jacqueline Piché Mongrain.



- L'assemblée a été participante et recueillie...
- La participation de plusieurs personnes a permis de rendre plus belle et plus vivante cette célébration...

## DES MERCI!...

Après avoir mis beaucoup d'énergie pour embellir cette fête de Noël, il est gratifiant de recevoir des **MERCIS** de la part des personnes qui ont pu goûter et apprécier ce qui s'est fait pour agrémenter cette belle fête!...

Oui, **MERCIS** à toutes ces personnes qui ont accepté de répondre à un service demandé et qui l'ont fait avec tant de générosité!

**Pour donner une appréciation plus juste de cette fête, il faut reculer à plus de 4 semaines en arrière!...**

- En effet, 4 personnes, **-Johanne Sabourin, Liliane Veillette, Yvette Marchand et Marie-Marthe Boutin-**, ont d'abord assisté à une session pour le lancement du temps de l'Avent. Cette session donnait des outils pour aider à planifier les célébrations liturgiques pour ce temps spécial de l'année et permettait de les adapter en rendant les célébrations plus vivantes et plus significatives à chaque dimanche... Lors d'une rencontre, après avoir planifié ces 4 semaines de l'Avent, l'accent a été mis sur le déroulement de la célébration de la fête de Noël... **MERCI** à cette équipe!...
- Pensons au comité de décorations qui nous a présenté un visuel de la crèche avec beaucoup de simplicité et d'inspiration!... Chaque dimanche apportait un élément nouveau... Cette réussite est due à Johanne Sabourin, Mariette Fortin et à la collaboration de Raymond Breton... **MERCI!**
- Il y a toutes les personnes qui ont participé au bon déroulement de l'eucharistie, que ce soit par le service à l'autel, la proclamation de la Parole, les gestes posés dans l'un ou l'autre de tous les services demandés. Ces mercis s'adressent à Jacqueline et Gabriel Lantagne, Johanne Sabourin, Jocelyne Bilodeau, Joan T. Audy, Annie Rouillard, Nico, Erika, Nora et Zoémie Brière, Laura St-Laurent, Hugues, Lara-Michèle, Sarah-Marie et Nellie-Anne Bellemare, Britanie Bellemare Mongrain, de même que les ministres de la communion, Mariette Fortin, Liliane Veillette et Yvette Marchand. **MERCI!**
- Les choristes avec leurs chants, souvent à quatre voix, ont su rehausser la beauté de la célébration. **MERCI** donc à Lucie Rivard qui n'a pas ménagé son temps et qui a mis beaucoup d'énergie dans la pratique des chants. Les choristes ont suivi son exemple et ont ainsi donné le meilleur d'eux-mêmes, ce qui a été bien apprécié par l'assemblée! À vous donc aussi, **MERCI!**
- **MERCI** aussi au père Nick Boucher qui a présidé l'eucharistie et a su donner le sens de l'événement de cette grande fête.
- Enfin, **MERCI** aux personnes présentes! Votre présence a permis que la fête de Noël ait vraiment lieu et qu'elle soit plus belle!



## **VISITE PASTORALE DE NOTRE ÉVÊQUE, MGR GILLES LEMAY :**

Tous les 4 ou 5 ans, l'évêque d'un diocèse se doit de visiter toutes les paroisses de son diocèse. En cette deuxième année comme évêque du diocèse d'Amos, il a été décidé que Mgr Gilles Lemay visiterait les paroisses de la zone d'Amos, ce qui veut dire : Amos et toutes les paroisses environnantes, y compris Matagami.

Pour les paroisses de St-Marc-de-Figuery, La Corne et Landrienne la visite pastorale avaient été fixée aux 18, 19 et 20 janvier 2013.

- Un programme avait été élaboré par l'administrateur de ces paroisses, le Père Robert Lalonde, c.s.v., et les 3 coordonnatrices de paroisse, au début d'octobre 2012.
- Pour cette visite pastorale de Mgr Lemay, il avait été établi que les rencontres auraient lieu tantôt dans l'une de ces paroisses, tantôt dans l'autre, par rotation, rassemblant ensemble dans un même endroit, les responsables de ces 3 paroisses, dans divers domaines.
- Toutefois, un repas-partage, une célébration eucharistique de même qu'une rencontre avec les futurs confirmés et leurs parents étaient réservés pour chacune des paroisses.
- La paroisse de St-Marc a donc accueilli Mgr Lemay à la salle paroissiale Mgr Duchemin, le vendredi 18 janvier à 19h00. Le but de cette première rencontre était d'avoir un premier portrait de ce qui se vivait au niveau de chacune des paroisses. Il a donc rencontré les membres des 3 Équipes Locales Paroissiales. Puis vers 20h, il y a eu un partage de la Parole de Dieu sur l'évangile du dimanche 20 janvier.



**La deuxième rencontre avec Mgr Lemay, le dimanche 20 janvier, s'est faite en 3 temps : 1) un repas paroissial, 2) une célébration eucharistique, 3) une rencontre avec les futurs confirmés et leurs parents.**

### **1.- Le repas paroissial :**

Un comité, dont le « chef d'orchestre » était Joan T. Audy, a d'abord vu à planifier un repas auquel était invité toute la population de St-Marc.

- Il fallait penser au menu, au service, à l'organisation des tables et voir à trouver quelques personnes pour représenter les différents organismes existants à St-Marc, tant sur le plan municipal que pastoral...
- C'est ainsi qu'à la table qu'occupait Mgr Lemay, -et celle de chaque côté-, on y avait placé le Père Robert Lalonde, administrateur à la paroisse; la nouvelle coordonnatrice pour la paroisse, Johanne Sabourin et son conjoint Raymond Breton; 2 personnes impliquées en liturgie, Liliane Veillette et Marie-Marthe Boutin; le maire de la municipalité, Jacques Riopel; l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau; une conseillère, Thérèse Lemay, (elle représentait Donald Lemire, responsable de la piste cyclable), et était accompagnée de sa mère; le président de l'Âge d'Or de St-Marc, Gabriel Lantagne et sa conjointe Jacqueline Beausoleil Lantagne, secrétaire trésorière de l'Âge d'Or; Joan Tenhave Audy, présidente d'assemblée de la Fabrique de St-Marc et son conjoint Donald Audy, membre de la Chorale; Chantal Rose, accompagnant son conjoint Simon Cloutier du Service d'incendie de St-Marc; Bernard Cloutier, responsable du comité du cimetière et des Festivités champêtres, et les choristes qui ont pris place à différentes tables...

- L'organisation de la mise en place des tables donnait l'impression que l'on mangeait « ensemble », presque côte à côte comme une « famille »... Il était beau de voir toutes ces personnes d'âges différents et le nombre de jeunes familles avec leurs enfants!... **Mgr Lemay en a même été frappé et en a fait la remarque**, ce qui est tout à l'avantage de St-Marc!... – Le nombre de présence a aussi été impressionnant, si l'on tient compte que la journée n'était pas des plus favorables... vent et grand froid!... - C'est sûrement un signe qu'il y a **un lien d'appartenance à la paroisse, assez fort**, ce qui est très stimulant pour les personnes qui organisent des activités!...
- Tout ce travail ne se fait pas seul, il faut des bénévoles! Chantal Rose qui « chapeautait » le délicieux repas était secondée par Mariette Fortin. Pour le service, elles ont eu l'aide de Suzanne Racicot, Jocelyne Mongrain, Armande Corriveau, Claudette Breton, Diane Sigouin et Suzie Rouillard...
- Les marguilliers ont aussi prêté main forte, en aidant aux préparatifs, en plaçant tables et chaises, sans oublier le pelletage à l'extérieur en plus de certaines autres tâches comme de replacer la salle... Ces personnes dévouées sont Alain Corriveau, Raymond Breton et Gérard H Boutin...
- La personne à l'accueil était Jacqueline Beausoleil Lantagne...



## **2.- La célébration eucharistique :**

Le dîner terminé, Mgr Lemay a remercié et félicité les bénévoles pour le bon repas et la générosité de chacun; il a aussi dit son admiration pour la présence quand même assez nombreuse, à ce dîner « **intergénérationnel** », puis il a invité les personnes qui le désiraient à venir célébrer l'eucharistie avec lui...

- ~ Le Père Robert accompagnait Mgr Lemay, Estelle Périgny et Lucie Perron faisaient le service à l'autel...
- ~ Les lectures ont été proclamées par Joan Tenhave Audy et Marielle Breton alors que Yvette Marchand donnait les intentions pour la prière universelle. Valérie Breton agissait comme ministre de la communion...
- ~ Jorane Breton, Jennifer Brière, Émy Cloutier et Mathieu Cloutier ont apporté les offrandes à l'autel...
- ~ La chorale, dirigée par Lucie Rivard a su apporter un air de fête et nous a aidés à mieux prier! Les choristes étaient : Donald Audy, Raymond Breton, Valérie Breton, Jacqueline Piché Mongrain, Cécile Lacharité, Pierrette Lanthier, Liliane Veillette, Sonia Lefebvre, Diane Sigouin. (espérant ne pas en avoir oublié...)

## **3.- La rencontre avec les futurs confirmés et leurs parents :**

Mgr Lemay a pris quelques minutes après la célébration pour parler un peu avec les jeunes qui seront confirmés avant la fin de l'année scolaire. Il les a félicités d'avoir pris la décision, en toute liberté, de s'engager à cheminer pour recevoir le sacrement de la confirmation.

Suite à cette visite pastorale, le thème de l'année pastorale 2012-2013 portera-t-il fruit?... Que ferons-nous pour le concrétiser?... Ce thème est...

**« Avec l'Esprit Saint, relevons ensemble le défi de la nouvelle évangélisation »  
Oserons-nous relever « ensemble ce défi... et comment?.. »**

**PHOTOS SOUVERNIS DE  
LA VISITE DE MGR LEMAY  
20 JANVIER 2013**



**UN MERCI RECONNAISSANT :**

Le comité organisateur et toutes les personnes qui ont travaillé au succès de cet évènement veulent dire un **MERCI RECONNAISSANT** à toute la population de St-Marc pour la belle participation dont elle a fait preuve. Il est stimulant et reconfortant de travailler quand on voit l'intérêt qui a été porté à l'évènement et la réponse qu'on y a donnée!

**BRAVO !**

**MERCI À CHACUNE ET CHACUN !**

## **CARÊME 2013 :**

Nous sommes à peine sortis de la période des fêtes, que bientôt commencera le temps du Carême!

- Le temps de l'Avent, -qui prépare à la fête de Noël-, est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Le temps de l'Avent est plutôt un temps de « **joyeuse attente** », puisqu'il nous conduit à la naissance de Jésus. Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion. Le temps du Carême avec ses pratiques propres, (jeûne, aumône, prière) est un temps de préparation à une rencontre plus intime de Dieu.

- Cette année, c'est le **13 février** que le Carême commencera avec le **Mercredi des Cendres** pour se terminer avec la fête de Pâques, le **31 mars**. Le Carême s'étale sur une période de **quarante jours**, d'où le mot « **carême** », vient. Dans la Bible, les grands gestes de Dieu se préparent par un temps de réflexion et de silence : 40 ans pour le peuple élu, 40 jours pour le Christ Jésus. Le rite des cendres nous rappelle notre condition de mortels et de pécheurs.

- Autrefois, tous les vendredis du Carême étaient des jours d'abstinence (où on ne mangeait pas de viande); on peut toujours continuer cette façon d'agir, mais on peut aussi substituer à l'abstinence, des œuvres de charité ou des exercices de piété; il reste que le temps du carême est et sera toujours un temps de pénitence.

- Ici, au Canada, **2 jours**, sont décrétés **jours de jeûne et d'abstinence**, ce sont le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi Saint**.

- Le thème proposé par Vie liturgique pour le temps du Carême est « **Veux-tu le suivre?** », alors qu'à Pâques il sera demandé « **Le vois-tu ce monde nouveau?** »

## **CARÊME DE PARTAGE 2013 – DÉVELOPPEMENT ET PAIX :**

Le **Carême de partage** est la campagne annuelle d'éducation et de collecte de fonds de Développement et Paix, l'organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada.

- Chaque année, et ce depuis mars 1968, pendant la période du Carême, les catholiques sont invités à participer à la « Campagne de Carême de partage ». L'objectif de cette campagne est de recueillir des fonds pour soutenir des projets appuyés par Développement et Paix, afin d'aider les populations d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. C'est une occasion de se rappeler que le partage et la solidarité sont des valeurs incontournables pour tout être humain; ces valeurs doivent faire partie intégrante de notre vie.

- Le thème pour l'année 2013 est : « **Dignité humaine – plus que jamais** ». Cela vient souligner l'importance d'appuyer les petits agriculteurs qui sont un levier contre la pauvreté dans les pays du Sud. Plusieurs de nos partenaires travaillent pour que les populations les plus démunies aient un accès à la terre. Sans leur terre et le travail agricole, plusieurs communautés sont confrontées à la faim et ne peuvent pas vivre dignement.

- Développement et Paix est reconnu comme un organisme de bienfaisance par Revenu Canada et, à ce titre, il émet des reçus fiscaux à toute personne qui en fait la demande...

- Ceux et celles qui souhaitent obtenir le rapport annuel officiel de Développement et Paix, ou qui veulent connaître où va l'argent versé chaque année, peuvent consulter le matériel préparé pour la campagne et envoyé à toutes les paroisses. Ils peuvent aussi obtenir tous ces éléments en consultant le site Web de l'organisme : [www.devp.org](http://www.devp.org)

- Le **17 mars 2013, 5<sup>e</sup> dimanche du Carême**, il y aura une **collecte pour Développement et Paix**. **Bernard Cloutier** est le **responsable de l'organisme Développement et Paix** dans notre paroisse.

Rappelons-nous que...

« **Le partage, c'est notre façon de vivre la justice et la solidarité** ».

**À travers nos dons généreux à Développement et Paix durant ce carême, nous aidons à ce qu'un monde plus juste prenne racine.**

## **AUTRES SUGGESTIONS POUR VIVRE LE CARÊME :**

**1) PETITS GROUPES DE PARTAGE :** Avec le début du carême, les petits groupes de partage de foi commenceront dans la semaine qui précède le 1<sup>er</sup> dimanche du Carême, soit dans la semaine du 10 février. Si des personnes étaient intéressées à partir un petit groupe ou à en faire partie, vous pouvez communiquer avec Yvette au 732-5137.

Ces rencontres, - à chaque semaine -, sont des temps de prière, de réflexion, donnant un nouvel éclairage à l'aide de l'évangile du dimanche. C'est aussi une façon de "faire Église autrement"! Un livret donne le déroulement des rencontres.

**2) TIRELIRES :** Dès le début du Carême, des tirelires seront mises à la disposition de ceux et celles qui en désirent. On peut les apporter à la maison afin d'y déposer des dons ou un montant d'argent qui peut représenter des privations au cours du Carême.

**C'est aussi un excellent moyen d'initier les jeunes au partage.**

Les cannettes seront rapportées à l'église pour le 5<sup>e</sup> dimanche du Carême, jour où il y a la collecte de Développement et Paix.

**4) « CARÊME DANS LA VILLE! » :**

Notez que pour ses 10 ans de présence pendant le Carême, le site de Retraite dans la ville se donne un nouveau nom : [www.caremedanslaville.org](http://www.caremedanslaville.org). Depuis un an, Retraite dans la Ville a en effet grandi et [www.retraitedanslaville.org](http://www.retraitedanslaville.org) est devenu le portail de présentation de tous nos sites de spiritualité.

Le thème de ce Carême sera une question que Jésus pose à l'aveugle de Jéricho, comme à chacun de nous aujourd'hui : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »

Vous inscrire vous permet de recevoir chaque jour dans votre boîte mail les méditations quotidiennes et l'enregistrement du temps de prière.

Dans la joie de partager ensemble la parole de Dieu, la nouvelle équipe de prédicateurs du Carême vous assure de son travail et de sa prière.

**3) LIVRETS DE RÉFLEXION :** Il y aura aussi des **livrets de réflexion** pour chacune des journées du carême. Vie liturgique offre le sien qui a comme titre : « **Veux-tu le suivre?** ». Un autre livret écrit par Lise Lachance sera aussi disponible. On pourra se procurer ces livrets à l'arrière de l'église.

### **A partir du 13 février, retrouvez-nous pour vivre ensemble notre retraite vers Pâques !**

En attendant, vous pouvez nous retrouver avec le site [psaumedanslaville.org](http://psaumedanslaville.org). Du lundi au samedi, un nouveau psaume est mis en ligne grâce au concours de sept artistes. Les lundis, mercredis et vendredis, un frère ou une sœur dominicains vous offre sa méditation du psaume. Comme une manière d'apprivoiser, selon son cœur, les mots de ce livre de la Bible. (Frère Thierry Hubert, responsable de Retraite dans la Ville)

### **11 FÉVRIER - JOURNÉE MONDIALE DES MALADES :**

Célébrée depuis 20 ans le 11 février de chaque année, la Journée mondiale des malades nous invite à la solidarité avec les personnes qui, autour de nous, expérimentent la dure réalité de la maladie et de la souffrance. Sous l'inspiration de Jean-Paul II, cette journée rappelle la dignité de toute personne, malade ou âgée. Cette journée des malades est toujours soulignée à la fête de Notre-Dame-de-Lourdes.

Le thème pour l'année 2013 est « **CONFiance!** ». La confiance est une condition fondamentale à notre épanouissement. Sans cette confiance envers les autres et envers la vie, il n'y a pas de paix ou de bonheur possible pour les humains. La maladie nous affaiblit et nous rend plus dépendants les uns des autres. Et plus la maladie ou la faiblesse gagnent du terrain, plus les questions émergent : Pourquoi et comment continuer la route? Qu'est-ce qui va m'arriver? Où est-ce que je m'en vais? On peut parfois même avoir l'impression d'être devant une impasse. C'est peut-être justement dans ces moments que la confiance devient notre seul rempart contre le désespoir. Nous sommes encore plus contraints... à faire confiance!...

**Notre-Dame-de-Lourdes, priez pour nos malades!**

## **COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :**

**1.- Vous êtes l'aidant d'un aîné?** : Voici un nouvel organisme sans but lucratif qui offre des services pour les proches aidants de personnes âgées.

C'est un service gratuit d'information et de soutien pour les proches aidants.

Le numéro de téléphone pour l'Abitibi-Témiscamingue est 1-855-852-7788.

(Jean-Sébastien Bacon, conseiller aux proches aidants)

**2.- Site de Violaine Couture** : Violaine Couture est une auteure-compositeuse de chants religieux populaires et aussi catéchète à ses heures.

Sur son site au [www.violainecouture.com](http://www.violainecouture.com), il est annoncé 5 productions de chants religieux (5 albums de 13-14 chants chacun). Ces chants s'adressent surtout aux personnes qui sont au service de la formation chrétienne, à l'initiation sacramentelle, au baptême, mariage, funérailles, etc... Il y a une très grande diversité de styles au travers les 5 albums, styles pour tous les goûts et les âges, du plus classique au plus pop. Les 69 chants peuvent rendre un grand service à l'animation.

**3.- Session préparatoire au Carême 2013** : « Nous sommes dans l'impossibilité de donner la session préparatoire au Carême 2013. **Elle n'aura donc pas lieu** comme prévu. »

L'invitation est faite de se ressourcer à l'aide de Vie Liturgique afin de préparer le Carême.

Il est possible que diverses propositions de visuel soient disponibles sur le site du diocèse d'Amos.

Le thème du Carême : « **Veux-tu me suivre?** »

**4.-Messe Chrismale 2013** : Cette année, la Messe Chrismale aura lieu à l'église St-Sauveur de Val-d'Or, le mardi 26 mars 2013 à 19h30.

**5.- Mission Jeunesse Abitibi** : La **Montée Ados**, prévue le **samedi 9 février 2013 à La Sarre**, s'annonce mémorable. Cette journée intense et riche en émotions saura toucher plus d'un **jeune du secondaire**. Rencontres, partages, jeux, témoignages, musique et théâtre, tout ça dans une ambiance branchée et amicale. « Allez, annoncez et partagez! Face à face, tout est moins compliqué!

**Inscriptions jusqu'au 31 janvier 2013.**

**Ce message a aussi été repris par Mgr Gilles Lemay, lors de sa visite pastorale, à la fin de l'Eucharistie, le dimanche 20 janvier dernier. On peut donner son nom à la coordonnatrice de la paroisse : Johanne Sabourin, au 732-6769, ou encore à Catherine Daigle à l'Évêché d'Amos, au 732-6515 poste 217 du mercredi au vendredi.**

## **ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :**

- 2 février : Présentation de Jésus au Temple...  
: Journée de la Vie consacrée...  
11 février : Notre-Dame-de-Lourdes...  
: Journée mondiale des malades...  
13 février : Mercredi des Cendres... :  
14 février : Saint Valentin...  
16 février : **Anniversaire de naissance du Père Nick Boucher, c.s.v....**  
17 février : 1<sup>er</sup> dimanche du Carême...  
22 février : **Mercredi des Cendres... (jour de jeûne et d'abstinence)...**  
24 février : Anniversaire de naissance de Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos...



## **SECTION MUNICIPALE**

### **Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

#### **COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 20 décembre 2012**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

- 1- Le budget 2013, le programme triennal des immobilisations et le règlement #209-2012 imposition des taxes et mode de paiement ont été adoptés et vous sont présentés dans les pages qui suivent.
- 2- La municipalité a adhéré, en collaboration avec l'association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA) au programme « Changez d'air » qui consiste en un versement supplémentaire de 100\$ pour les citoyens St-Marcois qui retirent ou remplacent des vieux appareils de chauffage au bois.

#### **COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 14 JANVIER 2013**

- 1- Les procès-verbaux du 3 et 20 décembre 2012 ont été adoptés tel que présenté.
- 2- Une programmation de travaux de voirie sera déposée au programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour une aide financière.
- 3- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau les 29 janvier et 25 avril pour des sessions de formation au coût de 270\$ chacune.
- 4- Le conseil adopte une politique pour la gestion du service incendie.
- 5- Une prime de 300\$ est versée aux employés permanents pour l'année 2012.
- 6- Le projet espace vert est déposée au Fonds Éco IGA pour le réaménagement et revitalisation dans le cadre du projet ZinZen.
- 7- Un don d'une valeur de 100\$, en articles promotionnels du 40<sup>e</sup> des Aigles, est fait pour le tournoi de pêche annuel.
- 8- Un montant de 500\$ est investit dans l'achat de terre et d'arbres auprès de l'association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue (AFAT) pour débiter le reboisement de l'espace vert.
- 9- Le document des réalisations 2012 et le plan stratégique de développement 2009-2013 & plan d'action 2013 sont déposés à la MRC d'Abitibi.
- 10- Puisque le salaire des employés municipaux est confidentiel, une résolution est adoptée pour autoriser Monsieur le Maire Jacques Riopel et Madame la directrice générale, Aline Guénette, à signer une entente salariale relatant les décisions du conseil en ce qui à trait au traitement des employés pour 2013.
- 11- Les dépenses ont été adoptées pour un montant total de 99 255.21\$

**Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 4 février 2013, 19h30**



**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY****AVIS PUBLIC**

Le règlement #209-2012, «**IMPOSITION DES TAXES ET MODE DE PAIEMENT**» a été adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 20 décembre 2012.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

**Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingtième jour de décembre deux mille douze.**

Aline Guénette,  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY****AVIS PUBLIC**

Est par les présentes donné par la soussignée, QUE :

Le rapport financier et le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2012 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil au 10, avenue Michaud, le 4 février 2013 à 19h30.

Donné à Saint-Marc de Figuery, ce dix-septième jour de janvier deux mille treize.

Aline Guénette  
Directrice générale et  
secrétaire trésorière

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY****BUDGET 2013****REVENUS**

Taxes	616 207 \$
Paiement tenant lieu de taxes	4 400 \$
Revenus de sources locales	32 300 \$
Transferts	170 980 \$
<b>TOTAL</b>	<b>823 887 \$</b>

**DÉPENSES**

Administration générale	206 930 \$
Sécurité publique	108 402 \$
Voirie municipale	205 074 \$
Hygiène du milieu	91 468 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	104 480 \$
Loisirs et culture	34 242 \$
Frais de financement	73 291 \$
<b>TOTAL</b>	<b>823 887 \$</b>

**Programme de rénovation de résidence.****Reno village**

Le programme d'aide à la rénovation en milieu rural "RénoVillage" aide les propriétaires à faible revenu, vivant en milieu rural, à effectuer des réparations visant à corriger des déficiences graves à leur maison dont la valeur de cette dernière n'excède pas 90 000\$.

La subvention peut atteindre 90 % du coût des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 10 000\$. Le montant d'aide est versé seulement lorsque les travaux sont terminés. La Société d'habitation du Québec et la Société canadienne d'hypothèque et de logement en assurent le financement. La Société d'habitation du Québec administre le programme RénoVillage et elle en confie l'application à l'échelle de la MRC.

Pour connaître les critères d'admissibilité du programme ou pour vous inscrire, nous vous invitons à **communiquer avec votre municipalité : 732-8501**



# INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

*Jocelyne Bilodeau*

## JE VOUS PROPOSE ...

### UN APPÉRIF INSPIRANT :

### MOTS ET PENSÉES DE SAGESSE RELATIFS AU DÉVELOPPEMENT

«Ce qui ne se régénère pas dégénère»;

Inconnu

«L'homme doit être la finalité de tout développement»;

Eberezer Njoh-Mouelle

«C'est en étant profondément enraciné qu'on est prêt à toutes les ouvertures»;

Joseph Ki-Zebo

«Léopold Senghor disait que la civilisation planétaire devait être celle du donner et du recevoir»;

Léopold Senghor

«Autrefois, ce qui avait de la valeur n'avait pas de prix; aujourd'hui, ce qui a un prix n'a plus de valeur»;

Patrick Viveret

«Aucun de nous ne s'est élevé à la seule force de ses poignets. Nous sommes arrivés parce que quelqu'un s'est baissé pour nous aider»;

Thurgood Marshall

«On l'a fait parce que tout le monde nous disait que c'était impossible»;

Inconnu

«Il est important d'avoir un cercle de proches en qui on a confiance pour nous donner un sentiment d'appartenance et de communauté»;

Sobonfu Somé

«L'homme naît, grandit, évolue, se réalise seulement au sein d'un ensemble qui l'enrichit et qu'il doit enrichir aussi. Hors de cette idée, de cette logique, il n'est pas d'homme.»

Seydou Badian Koouyaté

Nous savons maintenant que bien des croyances du passé étaient des erreurs et des illusions. Pourtant nous refaisons la même chose aujourd'hui»;

Inconnu

«On laisse au marché le soin de décider si telle catégorie de la population doit survivre ou non. Mais le marché, c'est qui ?»

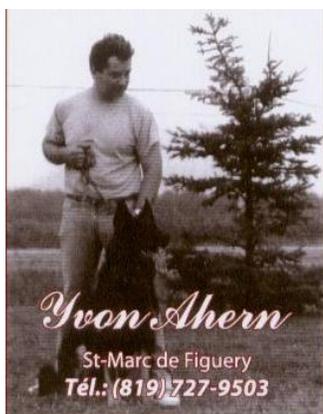
Joseph Ki-Zebo

«Le développement est un voyage qui comprend plus de naufragés que de passagers»;

Rapport de l'ONU de 2003

«Il est important de ne pas faire tout en même temps et de terminer les projet. Il faut que les gens voient les travaux finis. La satisfaction permet l'engagement».

Maire de Carubita au Brésil, Jaime Lener



*Chenil  
Canin Select*

*Dressage • Pension pour chien  
Nourriture • Accessoires*

*Yvon Ahern*

St-Marc de Figuiery  
Tél.: (819) 727-9503



**A.C. GÉLINAS INC.**  
La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



## INFO-RECYCLAGE

### **Au lieu de jeter.... je donne, je vends !**

Les outils de jardinage et de bricolage : je déménage dans un appartement en centre ville. Fini le jardinage ! Pourtant, tout cet équipement (tondeuse, matériel d'arrosage, taille-haies, brouette...) est parfaitement opérationnel !

- **Je les donne** aux voisins avant de partir, à une association ou à une recyclerie...
- **Je les vends** sur Internet, j'organise une brocante à la maison avant le déménagement...

Le matériel informatique et audiovisuel : je viens d'acheter un ordinateur plus performant pour les besoins de mon nouveau travail. Mon ancien équipement fonctionne encore très correctement et pourrait servir à d'autres...

- **Je le donne** à une association locale, à une école, à des magasins d'économie solidaire...
- **Je le vends** sur Internet, dans un magasin spécialisé...

L'électroménager : nos besoins évoluent avec nos modes de vie. Que faire par exemple de ce toaster pour petits-déjeuners en amoureux qui a laissé place au grille-pain familial pour les tartines des enfants ? Ou encore de cet aspirateur que nous avons en double depuis que nous avons emménagé ensemble ?

- **Je les donne** à une association, une recyclerie ou un magasin d'économie solidaire.
- **Je les vends** sur Internet, lors d'un vide-greniers ou via des petites annonces dans la presse locale.

#### EN RÉSUMÉ

**Des vêtements au mobilier, en passant par les jouets, les appareils électriques ou encore les livres, tout se donne ou se revend ! Encore faut-il que les objets soient en bon état...**

#### IDÉES DE GESTES INDIVIDUELS

Même à petites échelle, chaque geste peut avoir un impact sur la réduction des déchets. En changeant nos habitudes de consommation au quotidien, nous n'avons qu'à multiplier par 365 jours pour réaliser la quantité de matières résiduelles que nous pouvons éviter. Nous vous invitons donc à réaliser une ou plusieurs activités parmi les suivantes :

- Dresser une liste de gestes que vous pouvez poser pour réduire vos déchets et en choisir quelques à adopter. Voir le site suivant : <http://www.reduisonsnosdechets.fr/jagis/icône.html>
- Calculer son empreinte écologique. Voir le site suivant : [http://www.developpementdurable.ulaval.ca/sengager/calculer\\_votre\\_empreinte/](http://www.developpementdurable.ulaval.ca/sengager/calculer_votre_empreinte/)

Source : <http://www.sqrd.org/fiches>

**Spécialiste**  
**dans la vente & réparation**  
**des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe**  
**de professionnels**

**RÉUSITECH**

Power Surge HIKKO  
DENSO BOSCH  
Guy Dorval  
71, rue Beaudry  
Amos, (Qc) J9T 3V1  
Tél.: (819) 732-6535  
Fax.: (819) 732-7067  
reusitech@cableamos.com

- Vente d'unité neuve (OEM)
- Réparation d'alternateurs et de démarreurs
- Vente de batteries, filage
- Système solaire



## INFO-ENVIRONNEMENT CHANGEZ D'AIR!

Programme de retrait et de remplacement de vieux appareils de chauffage au bois.

**Parce que la qualité de l'air, c'est important, la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery participe au programme et invite ses citoyens à profiter de la remise !**

Le programme CHANGEZ D'AIR! offre aux propriétaires d'un vieil appareil de chauffage au bois non-certifié des incitatifs financiers pour le retirer ou le remplacer par un appareil de chauffage plus performant et certifié aux normes environnementales les plus récentes.



Les objectifs du programme sont d'encourager l'utilisation responsable du combustible bois avec des appareils plus efficaces et de meilleures pratiques de chauffage au bois, de réduire les émissions de particules fines, de diminuer de façon significative le nombre de journées de smog hivernal ou de mauvaise qualité de l'air, et de contribuer à augmenter l'efficacité énergétique des ménages québécois.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013, la remise du programme CHANGEZ D'AIR! est accessible aux personnes admissibles dont la résidence principale se situe sur le territoire d'une municipalité participante.

En remplacement d'un ancien appareil de chauffage au bois, la remise offerte est de 500\$ lors de l'achat d'un appareil de chauffage d'appoint ou de 600\$ lors de l'achat d'un appareil de chauffage central. Pour le remplacement du système d'évent, une remise additionnelle peut s'ajouter (jusqu'à 100\$). À titre de municipalité participante, la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery invite ses citoyens, propriétaires d'un ancien appareil admissible, à se prévaloir de cette remise et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air de notre communauté.

L'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA), basée à Saint-Léon-de-Standon, est gestionnaire du programme avec le soutien financier du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP), de l'Association des professionnels du chauffage (APC) et des municipalités participantes du Québec.

### Coordonnées du programme ;

Site internet : [www.changezdair.org](http://www.changezdair.org)

Téléphone (sans frais) : 1-855-702-7573 (lun-ven 8h30 à 16h30)

Courriel : [info@changezdair.org](mailto:info@changezdair.org)

## Terrassement & Excavation **MARCHANT**

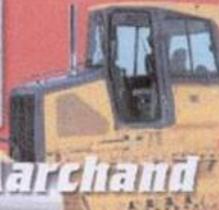
Licence RBQ : 8247979134  
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC J0Y 1J0




E46811DG

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR  
**1 877 732-8583**

*C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!*

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !***

## INFO-BIBLIO

**Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition**



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Carmen Brouard, sa musique...ses états d'âme...ses souvenirs	Françoise Forest et Gérard D. Montés	CIDIHCA
Les héritiers d'Enkidiev, Tome 1, Reconnaissance Tome 2, Nouveau monde Tome 3, Les dieux ailés	Anne Robillard	Transcontinental
Une ferme en Afrique	Lewis DeSoto	France Loisirs
Au retour des outardes	Angéla Demers-Lefebvre	La Plume d'Oie
La femme sacrée	Michel De Grèce	France Loisirs
Le diable en rit encore, La bicyclette bleue	Régine Deforges	Ramsay
La blonde platine	Michaël Delmar	Messinger
Au-delà des larmes	Kathryn Lynn Davis	Flammarion
Le fleuve qui tout emporta	Marcia Davenport	Pierre Belfond
Survivre avec les loups	Misha Defonseca	France Loisirs
Une poignée de terre	Janina David	France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.  
***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !***

**Aspiramos, VACexpert**

**Mélanie  
Bouchard**



**Airmos+**

**Marc  
Ouimet**



**Aspirateur de toutes sortes :**

- \* Résidentiel
- \* Industriel
- \* Portatif
- \* commercial
- \* central

**Coffrages isolants**

**Purificateur d'air**

**Échangeur d'air**

***812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8***

***Téléphone : 819-732-5286***

***Télécopieur : 819-732-0576***

## INFO-POMPIER

### Bilan de fin de saison :

**augmentation de 25 % des incendies de cause humaine**

À presque un mois de la fin de la saison de protection, la Société de protection des forêts contre le feu peut d'ores et déjà affirmer qu'elle enregistre une augmentation de 25 % des incendies de cause humaine pour la saison 2012.

Les mois de mai et juillet ayant été plus chauds et les précipitations ayant été faibles dans plusieurs régions du Québec, le personnel de la SOPFEU est resté fort occupé pendant la saison.

En date du 2 octobre, la SOPFEU est intervenue sur 752 incendies alors que la moyenne des dix dernières années se chiffre à 600 incendies. On dénote toutefois une diminution de 68 % sur les superficies affectées par les incendies. Au total, c'est 36 462 hectares (ha) de forêt qui ont été touchés alors qu'en moyenne, c'est 116 387 ha. Le nombre d'incendies causés par la foudre est resté stable. Cependant, une augmentation est notable pour les incendies liés aux activités de récréation et des résidants.

N'oubliez pas ces 4 règles d'or :

1. Préparez votre feu de camp dans un secteur dégagé de toute végétation;
2. Favorisez les fins de journée et l'absence de vent;
3. Surveillez votre feu;
4. Et surtout, éteignez-le avant de quitter les lieux.

Source : <http://www.sopfeu.qc.ca>

# JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains  
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0  
Tél. bureau : (819) 732-0418  
Télé. : (819) 732-0750  
[jimlie@cableamos.com](mailto:jimlie@cableamos.com)  
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



**Pour vos travaux de rénovation:**  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

**819-727-2496**

(laissez un message sur le répondeur)

**Martin Breton**, Entrepreneur spécialisé  
Licence RBQ: 8327-7954-12  
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



## INFO-SANTÉ

### Les BOISSONS ÉNERGISANTES\*

Accrochés par les promesses des compagnies de boissons énergisantes, les jeunes sont tentés d'en boire sans en connaître le contenu et les effets.



#### Beaucoup de sucre et de caféine

Les boissons énergisantes contiennent une quantité de sucre équivalente ou supérieure aux boissons gazeuses ordinaires (9 cuillères à thé de sucre par canette) et de caféine sous plusieurs formes : caféine ajoutée, guarana, yerba maté, etc.

Selon la marque et le format, une seule canette de boisson énergisante peut atteindre l'équivalent en caféine de 2 tasses de café ou 6 canettes de boisson gazeuse.



Une consommation fréquente de ces boissons peut :

- causer la prise de poids
- détériorer l'émail des dents
- causer la carie
- causer certains effets liés à une trop grande consommation de caféine (nervosité, anxiété, tremblements, problèmes digestifs, troubles du sommeil, hausse de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque).

Il ne faut pas confondre boisson « énergisante » et boisson pour sportifs dite « énergétique » qui contient des minéraux et une quantité raisonnable de sucre.

Source : Bulletin d'information rapide, La Minute Énergie, Énergie Famille est une table de concertation regroupant des partenaires travaillant à la promotion des saines habitudes de vie dans la MRC d'Abitibi. Informations tirées du document « Les boissons énergisantes, guide pour les parents » - Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides.

Pour rejoindre Énergie Famille, veuillez contacter Caroline Roy, coordonnatrice, 819 732-3221, poste 3341 / caroline.roy@csharricana.qc.ca



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**  
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

## INFO-JEUNESSE

Vous connaissez un candidat potentiel qui désire faire des études à l'UQAT? Voici une opportunité pour lui de recueillir toute l'information nécessaire et en retirer de grands bénéfices!



L'UQAT t'invite à investir quelques minutes de ton avenir en visitant le kiosque au midi UQAT à Amos. Une occasion d'obtenir de l'information détaillée sur les programmes d'études de l'UQAT en rencontrant des agents d'information. Profites-en pour venir poser tes questions sur les programmes en création et nouveaux médias, en développement humain et social, en éducation, en génie, en gestion et en santé. Tu pourras également t'informer sur l'admission, la vie étudiante et plus encore. Ne manque pas cette chance!

**Date :** Le mercredi 6 février 2013 **Lieu :** Cafétéria du campus d'Amos **Heure :** De 11 h 30 à 13 h

**Tirage d'une bourse d'études d'une valeur de 1 000 \$**  
En assistant au Midi Amos, tu pourras participer au tirage d'une bourse d'études de 1 000 \$ applicable sur les droits de scolarité à l'UQAT.

**Admission sur place sans frais**  
En faisant ta demande d'admission lors du Midi Amos, tu épargnes automatiquement les frais de 50 \$!

**Information**  
[www.uqat.ca/midis](http://www.uqat.ca/midis)  
Tél. : 819 762-0971  
poste 2204  
Sans frais : 1 877 870-8728  
poste 2204  
[recrutement@uqat.ca](mailto:recrutement@uqat.ca)

An advertisement for FERABI INC. The background is a light blue-grey gradient. On the left is a large blue 'F' logo with a vertical scale on its left side. To the right of the logo, the text reads: 'USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE', 'VENTE D'ACIER', 'MÉCANIQUE INDUSTRIELLE', 'VENTE D'ACIER AU DÉTAIL'. Below the logo, the company name 'FERABI INC.' is written in large blue letters. At the bottom left, it says 'Rémi Lantagne Président'. At the bottom right, it provides contact information: 'Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980', '2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1', 'Courriel : ferabi@ferabi.com', and 'Site web : www.ferabi.com'.

## INFO-SCOLAIRE



**Lundi le 18 février 2013**

### «Le sexe des anges»

Comment réagir en bon parent devant la réalité sexuelle des jeunes avec Monsieur Christian Véronneau

Grâce à différents partenaires, ces conférences vous sont offertes **gratuitement**. Elles se tiennent à l'**Agora de la polyvalente de la Forêt**, au 850, 1<sup>re</sup> Rue Est à Amos. Elles débutent à **19 h 30** et sont suivies d'un léger goûter.

**Bienvenue à tous !**  
*<<Faisons émerger notre savoir-être ensemble!>>*

### RÉUSSITE SCOLAIRE: Y A-T-IL UN ÂGE DÉTERMINANT?

Apparemment, la réussite scolaire se détermine relativement tôt. Voici un peu de lumière sur cette question qui met les activités pour enfants et l'interaction parent-enfant, dès un très jeune âge, au centre de la discussion.

La réussite scolaire se détermine entre l'âge de 0 et 5 ans. C'est le principal constat d'une conférence pancanadienne sur la préparation à l'école qui avait lieu en novembre à Québec. Ginette Dionne, professeure en développement de l'enfant à l'Université Laval et conférencière lors de l'événement, nous en dit plus.

#### **0-5ans : trop tôt pour penser à la réussite scolaire?**

À son entrée à l'école, l'enfant doit posséder certaines connaissances qui le prédisposent à apprendre. Par exemple, il doit savoir que la lecture se fait de gauche à droite, connaître les couleurs, les concepts de comparaison (plus grand, plus petit, dedans, dehors), etc.

#### **Comment mettre toutes les chances du côté de l'enfant**

On n'a pas à lui apprendre à lire à 4 ans, mais il faut lui parler beaucoup et lui lire des histoires. On doit faire des activités pour enfants! D'ailleurs, il est prouvé que la lecture conjointe avec le parent - la traditionnelle histoire avant le dodo - est une des conditions les plus importantes pour la réussite à l'école. On doit aussi saisir de petites occasions de la vie quotidienne, faire des petits jeux pour enfants comme compter les pommes qu'on choisit à l'épicerie, nommer les objets dont on se sert, demander à l'enfant quel morceau de gâteau est le plus gros.

Source : <http://www.coupdepouce.com>



# LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local  
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / [info@cldabitibi.com](mailto:info@cldabitibi.com) / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)

## INFO-PARENTS

### Comment aider ses enfants à développer leur estime de soi

Tous les parents souhaitent que leurs enfants soient sûrs d'eux et aient une attitude positive, mais étrangement certains gestes que nous posons pour bien faire peuvent avoir l'effet contraire, selon *Today's Parents*.



**Ne pas trop en mettre** : Il faut bien sûr féliciter les enfants lorsqu'ils font un bon coup, mais trop les complimenter est néfaste pour eux. Ça peut les empêcher de repousser leurs limites, de s'améliorer ou de faire plus d'efforts, ou encore leur donner la fausse impression qu'ils sont parfaits.

**Les laisser prendre des risques** : Même si ce n'est pas facile, il faut parfois que les parents choisissent de ne pas intervenir quand les enfants prennent certains risques, tant que ceux-ci ne sont pas vraiment dangereux. Les enfants doivent échouer de temps de temps; ça fait partie de la vie.

**Les laisser faire des choix** : Il est sain de laisser ses enfants faire des choix, adaptés selon leur âge. Ça leur donne un sens de la responsabilité et ça les fait se sentir grands.

**Leur donner des tâches dans la maison** : Encore une fois selon leur âge, leur donner de petites tâches à faire. Même juste de mettre la table ou de ramasser leurs vêtements leur permet de montrer leurs compétences et de réaliser que leur participation est importante.

**Les encourager à continuer** : Même s'ils éprouvent des difficultés, c'est en réussissant à terminer une activité ou à trouver une solution à un problème qu'ils obtiendront la plus grande satisfaction et la plus grande fierté envers eux-mêmes.

Source: BUM interactif

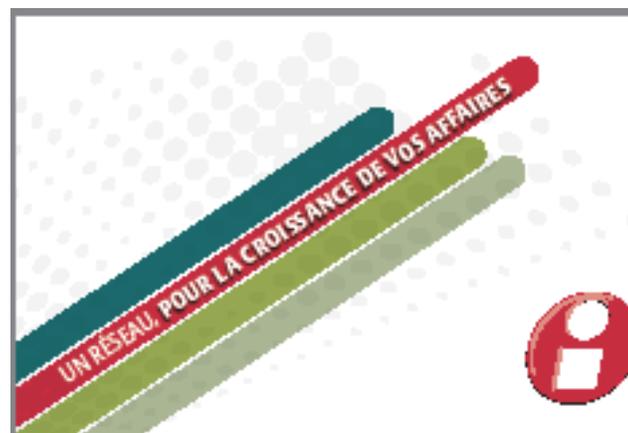
### Des activités hivernales pour les familles

Pour aimer l'hiver, rien de tel que d'en profiter! Voici une liste d'activités à faire avec vos enfants cet hiver, compilées par *Today's Parent*.



- Faire un concours de bonhomme de neige, entre les membres de la famille ou encore avec les voisins.
- Faire un feu de camp, si votre municipalité le permet.
- Jouer au soccer sur la neige, pour s'amuser et se réchauffer en bougeant! C'est préférable d'utiliser un ballon de couleur voyante, pour ne pas le perdre.
- Apprendre à patiner, avec une chaise pour les plus petits.
- Aller marcher dans un vaste parc ou dans la forêt.
- Organiser une chasse au trésor hivernale.
- Aider ses voisins, par exemple en déblayant l'entrée pour des personnes âgées ou une famille qui a un nouveau bébé.
- Construire un fort, tout en faisant attention que celui-ci ne soit pas trop près de la rue.
- Faire de la luge, en apportant du bon chocolat chaud.
- Faire de l'art dans la neige, en « peignant » à l'aide d'eau colorée.

Source: BUM interactif



**SERVICES**  
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •  
Réseautique • Développement d'applications •  
Service technique  
1 800 249-8263 [www.ciainformatique.com](http://www.ciainformatique.com)



**CIA INFORMATIQUE**  
AMOS LA SARRÉ ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

## INFO-AÎNÉS

### Procuration

Une procuration peut être spéciale ou générale. Une procuration **spéciale** permet à votre mandataire de vous représenter dans une affaire particulière (vendre votre automobile, par exemple) alors qu'une procuration **générale** confère à votre mandataire un pouvoir de simple administrateur, c'est-à-dire qu'il doit veiller au maintien correct de vos biens.

### Note

Il est important de ne pas confondre la procuration, qu'on appelle aussi *mandat*, avec le mandat en prévision de l'incapacité.

La procuration est un contrat par lequel une personne en désigne une autre pour la représenter et agir en son nom dans l'accomplissement d'un acte juridique avec une tierce personne. Ce contrat autorise la personne qui accepte la procuration à accomplir des actes administratifs courants pour le demandeur, comme le paiement de factures. Il peut aussi autoriser des actes plus importants, tels que :

- la signature d'un bail de logement;
- la vente d'une maison ou d'une automobile.

La procuration est accordée à une personne apte à gérer elle-même ses biens et sa personne. Elle peut être confiée à un proche ou à un professionnel.

La procuration peut être verbale ou écrite. La procuration écrite peut être un simple écrit privé ou un document plus complexe rédigé avec l'aide d'un conseiller juridique. Les renseignements suivants devraient normalement y apparaître:

- la date de rédaction de la procuration;
- le nom du représentant;
- la signature du demandeur;
- le nom du demandeur;
- la description de la responsabilité confiée;

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>

### AIDANT D'AÎNÉ DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

**L'APPU** POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

*fait équipe avec vous!*

1.855.852.7788  
lappuiat.org



Une ligne **POUR VOUS!**

**Pour vous** référer > **Pour vous** informer > **Pour vous** écouter

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.



- Miel
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920

Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Téléphone: 819-727-9823

*Tabagie Agathe enr.*

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## RECETTE DU MOIS

Soupe veloutée au camembert

**Temps de préparation : 30 minutes**

**Temps de cuisson : 20 minutes**

**Ingrédients (pour 6 personnes) :**

- 4 pommes de terre
- 3 oignons
- 3 tranches de pain mie
- 1 camembert
- 1 gousse ail
- 1 jaune d'oeuf
- 20 cl de crème fraîche
- persil haché
- sel, poivre

**Préparation de la recette :**

- Couper tous les ingrédients en petits morceaux, puis ajouter 2,5 l d'eau.
- Faire bouillir le tout pendant 20 mn, puis assaisonner et passer au mixer.
- Ajouter ensuite le persil, le jaune d'oeuf et la crème fraîche.
- Servir.



**Que boire avec... Soupe veloutée au camembert?**

Avec votre recette nous vous recommandons un vin rouge sec léger, assez agréable et non boisé, au nez ouvert et à la bouche aux tanins peu intenses

Un **rouge sec** d'appellation **Cheverny, Anjou villages** ou **Beaujolais primeur les ardillats**

SOURCE :

[http://www.marmiton.org/recettes/recette\\_soupe-veloutee-au-camembert\\_17500.aspx](http://www.marmiton.org/recettes/recette_soupe-veloutee-au-camembert_17500.aspx)



**Raymond Chabot  
Grant Thornton**

**L'instinct de la croissance**<sup>MC</sup>

**Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.**

66, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8  
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908  
[www.rcgt.com](http://www.rcgt.com)

Alain Brière, CPA, CA  
[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

François Lemire, CPA, CGA  
[lemire.francois@rcgt.ca](mailto:lemire.francois@rcgt.ca)

**Comptables professionnels agréés**  
Membre de Grant Thornton International Ltd



**Produits  
Pétroliers  
HARRICANA**

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Copyright © Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

Après avoir copieusement mangé pendant le temps des fêtes, voici un site où vous trouverez des trucs pour perdre du poids...

<http://comment-perdre-du-poids.com/comment-perdre-du-poids.htm>

Vous nous demandez quelle heure il est ailleurs dans le monde??? Ben allez voir :

[http://24timezones.com/horloge\\_mondiale.php](http://24timezones.com/horloge_mondiale.php)

Vous êtes motoneigistes et voulez des informations sur les sentiers de l'Abitibi-Témiscamingue?

[http://www.admdq.org/conditionsdesentiersmotoneige\\_abitibi\\_temiscamingue.html](http://www.admdq.org/conditionsdesentiersmotoneige_abitibi_temiscamingue.html)

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 [sreflex2000@yahoo.fr](mailto:sreflex2000@yahoo.fr)



**LES JARDINS DU PATRIMOINE**  
**La PHASE ② est maintenant ouverte !**

**Nous avons construit pour vous 63 logements qui sont maintenant prêts à emménager depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour visiter, vous serez emballé par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons LE nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !**

Isabelle Poirier  
819-732-7733  
72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX  
AMOS, QUÉBEC



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Grands rêves pour une petite agriculture

(Brome) La foire de l'environnement et de l'écohabitation de Brome, projet Écosphère, se veut année après année une vitrine pour les idées écologistes et progressistes. À l'occasion de sa septième édition, l'événement a proposé une table ronde sur le thème de la petite agriculture. Les participants ont offert leur vision d'une nouvelle agriculture à «dimension humaine», tout en menant une charge à fond de train contre les productions industrielles.

Jean-Martin Fortier, propriétaire d'une microferme maraîchère, a fait l'éloge de la petite agriculture, un concept qui définit les exploitations agricoles artisanales dont la superficie dépasse rarement un hectare. «Comme producteur, on a une sensibilité à la façon dont on travaille la terre et on la protège, car on est en rapport direct avec les gens que nous nourrissons. Chaque semaine, les gens me remercient pour les légumes que je fais pousser pour eux et cela donne tout son sens à ce que je fais comme travail», dit-il. M. Fortier a cité en exemple le modèle du Vermont en matière d'agroalimentaire. «Quand je vais au Vermont, je vois les gens fiers de manger local et les producteurs locaux sont vus comme des héros. Les gens goûtent la différence», dit-il. Il ne faut pas hésiter à importer les bonnes idées en matière alimentaire, croit également l'agronome et animatrice Pascale Tremblay. «Je reviens du Danemark où 7% des terres et de la consommation sont issus de l'agriculture biologique, en comparaison à 1% ici. Une chaîne de distribution a même accepté de diminuer sa marge de profit pour que la production biologique démarre. Si ça se fait au Danemark, pourquoi pas ici?», a-t-elle lancé à l'auditoire.

Source : <http://www.lapresse.ca/la-voix-de-lest/actualites/201209/23/01-4576789-grands-reves-pour-petite-agriculture.php>

### Nostalgie versus modernité

Si certaines initiatives internationales peuvent constituer une inspiration, le militant environnementaliste Roméo Bouchard a fait part de sa nostalgie envers l'agriculture pratiquée par le passé au Québec. «En 1950, le Québec était autosuffisant à 90%. Aujourd'hui, il ne l'est qu'à 30%. Et 80% de ce qu'on achète provient de trois chaînes de supermarché. Les cours d'eau sont pollués, les OGM sont partout, l'infertilité augmente, les cancers se multiplient, les régions déclinent. Ça, c'est le résultat de la grande agriculture», a-t-il soutenu devant l'auditoire.

L'écosociologue Laure Waridel s'est plutôt positionnée en faveur d'un renouveau de l'agriculture moderne. «Il ne faut pas idéaliser le passé. Ce n'était pas facile il y a 50 ans ou 60 ans. Il y avait de la pauvreté et ce n'était pas le paradis sur terre», a-t-elle répliqué. Outre les productions agricoles sur une petite surface, Mme Waridel souhaite l'avènement d'une transition en douceur dans le monde agricole industriel pour favoriser davantage de cultures vertes et biologiques. «On ne peut pas demander à un producteur de porc de devenir un producteur comme Jean-Martin, mais il faut les orienter collectivement et les aider à faire une transition de l'agriculture», a-t-elle ajouté.

La pérennité de l'agriculture de petite surface ne pourra être assurée que grâce à l'appui des consommateurs, ont souligné en bloc les quatre panélistes. «Le moteur de la petite agriculture est la demande. Plus il y aura de demandes pour l'agriculture biologique, plus il y aura de jeunes agriculteurs qui vont se lancer», a confié Jean-Martin Fortier. Il a d'ailleurs lancé l'ouvrage Le jardinier-maraîcher, où il partage ses secrets et apprentissages sur l'agriculture écologique de proximité.



**JEAN-PIERRE NAUD**  
Courtier immobilier agréé

[www.jeanpierrenaud.com](http://www.jeanpierrenaud.com)  
[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca)

819-444-7085 (Cellulaire)  
819-727-4444 (Bureau)  
[www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest,  
Amos, QC J9T1T7

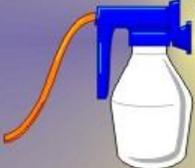
**ROYAL LE PAGE**  
[www.royallepage.ca](http://www.royallepage.ca)

Franchisé indépendant et Autonome

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**

POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres



Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043  
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile) R.B.Q.: 8293-8762-05

## SECTION DES NOUVELLES

### LES DONNÉE DU RECYCLAGE DEPUIS SA MISE EN PLACE

Vos gestes au quotidien font qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de vous donner quelques résultats sur le volume de la matière recyclée depuis mai 2001 ainsi que sur les ordures expédiées au site d'enfouissement. Les données disponibles sont :

#### MATIÈRES RECYCLÉES

2001: 4 tonnes et 919 kilos (données disponibles à compter de mai 2001)

2002: 12 tonnes et 076 kilos

2003: 11 tonnes et 200 kilos

2004: 10 tonnes et 720 kilos

2005: 15 tonnes et 325 kilos

2006: 23 tonnes et 025 kilos

2007: 31 tonnes

2008: 32 tonnes et 930 kilos

2009 : 30 tonnes et 250 kilos

2010 : 31 tonnes et 310 kilos

2011: 35 tonnes et 460 kilos

2012: 35 tonnes et 019 kilos

**273 tonnes et 234 kilos de matières en 140 mois !**

(arrêt du recyclage du verre, du printemps 2003 au printemps 2004)



#### MATIÈRES ENFOUIES

**Données disponibles que depuis 2007**

2007: 157 tonnes et 870 kilos

2008: 164 tonnes et 760 kilos

2009: 162 tonnes et 3 kilos

2010: 163 tonnes et 1 kilo

2011: 159 tonnes et 920 kilos

2012: 158 tonnes et 510 kilos

**966 tonnes et 64 kilos d'ordures ont été expédiées au site d'enfouissement en 72 mois !**



Source des données : 2001 à 2005, Centre de tri Perron, Rouyn-Noranda  
2006, 2007 et 2008, Sanimos, Amos

**Le coût actuel pour les matières enfouies au site d'enfouissement est de 120,00 \$ la tonne.**

Les résultats nous démontrent aussi que nous avons encore du travail à faire. Sur le volume expédié au site d'enfouissement, une grande partie représente des matières compostables. L'ensemble de la population devra continuer d'y travailler tant sur les solutions que sur les moyens. Nous expédions au site d'enfouissement des matières compostables qui seraient beaucoup plus utiles dans votre jardin, vos aménagements de fleurs ou sur votre parterre.

*Des informations sont disponibles au Bureau municipal n'hésitez pas à venir vous les procurer.*

## SECTION DES NOUVELLES

### **VOICI MES COUPS DE CŒURS DE DÉCEMBRE ! LES CHŒURS DE CHANTS SONT À L'HONNEUR.**

Les élèves des écoles de St-Marc-de-Figuery et de La Corne ont offert un très beau récital malgré le froid de la journée du 22 décembre 2012. C'est avec cœur et énergie que ce chœur de chants composé d'élèves de maternelle à 6<sup>ième</sup> année ont fait entendre de beaux cantiques de Noël à la centaine de personnes qui a répondu à l'invitation.



*À l'image de la vie villageoise d'autrefois, ils ont permis aux enfants d'hier de se rappeler de bons souvenirs !*



**Lors de la messe du  
24 décembre 2012  
à St-Marc-de-Figuery**

*De l'animation bien appréciée par les personnes présentes.*



Avant le début de la messe, ce sont 6 enfants qui ont offert un récital, ils ont su relever le défi de garder leur auditoire à l'écoute et de le faire chanter tout comme les grands lors de la messe !

**Merci et félicitations  
à vous tous qui partagez vos talents !**



Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau

## SECTION DES NOUVELLES

### RÉTROSPECTIVE DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE À ST-MARC-DE-FIGUERY

**Voici les données en ce qui concerne les nouvelles constructions, les rénovations ou ajouts de bâtiments déclarés pour les années 2000 à 2012:**

	Maisons	Bâtiments secondaires	Chalets	Autres agrandissements, champs d'épuration, remises, rénovations, puits, ponceaux, démolition, stabilisation des berges	Total
2000	4 (*2)	10	2	30	46
2001	2 (*2)	11	1	31	45
2002	6 (*3)	5	1	27	39
2003	2 (*1)	4	--	22	28
2004	* 2	11	* 1	32	46
2005	* 6	7	--	44	57
2006	* 5	13	--	22	40
2007	* 4	13	* 1	53	71
2008	* 9	12	* 1	33	55
2009	* 9	12	--	61	82
2010	10 (*9)	6	--	59	75
2011	17 (*15)	13	--	82	112
2012	* 9	14	--	76	99
<b>TOTAL</b>	<b>85</b>	<b>131</b>	<b>7</b>	<b>572</b>	<b>795</b>

\* Nombre de maison admissibles au programme de développement domiciliaire.

Pour être admissible à l'aide financière du programme de développement domiciliaire les critères sont :

- Résidence permanente ou saisonnière construite selon les normes des règlements municipaux et d'une valeur au rôle d'au moins 30 000 \$.
- Démolition d'une résidence permanente ou saisonnière pour en construire une autre.
- Reconstruction d'une résidence permanente suite à un incendie.

**Aide financière : minimum 500 \$ ou 0,5 % de l'évaluation des bâtiments inscrits au rôle.**

\*\* L'aide financière n'est admissible qu'une seule fois par emplacement, sauf dans le cas d'incendie.

La remise financière se fait après que la construction ait été évaluée selon les critères établis dans le processus du service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

## SECTION DES NOUVELLES

Au cours de l'année 2012, la Corporation de développement socio-économique en collaboration avec la Municipalité de St-Marc-de-Figuery a fait 15 remises financières dans le cadre du programme de développement domiciliaire local. Les remises ont été faites lors de réunions régulières du conseil municipal. Les représentants des organismes donateurs étaient Monsieur Jacques Riopel, maire et Monsieur Bernard Cloutier, vice-président ou Madame Jocelyne Bilodeau, administratrice de la Corporation de développement.



Propriété de Monsieur Mathieu Auger située au 63, rue du Lac.



Madame Nathalie Gagné & Monsieur Serge Deschesnes (absent sur la photo),  
pour la construction d'une résidence au 36, rue du Lac



Madame Josyane Demers, pour la construction d'une résidence au 65, chemin du Boisé



Madame Michèle Roberge et Monsieur Michel Drapeau, pour la construction d'une résidence au 10, Grande Bernache



Monsieur Marcel Petit, pour la construction d'une résidence au 518, chemin des Collines



Madame Agathe Breton, pour la construction d'une résidence au 334, chemin des Prés



Monsieur André Rioux, pour la construction d'une résidence au 22, chemin du Domaine-du-Rêveur



Monsieur Denis Brochu, pour la construction d'une résidence au 47, chemin du Boisé



Madame Aurée Simard Roulier et Monsieur Guillaume Boutin, pour la construction d'une résidence au 7, rue des Pionniers



Madame Sandra Paris et Monsieur Yvan Périgny, pour la construction d'une résidence au 9, rue Bellevue, ils sont en compagnie d'Annabelle Périgny, fille d'Yvan et Manu Paris, fils de Sandra



Madame Josée Nolet et Monsieur Thomas Simard, pour la construction d'une résidence au 51, chemin du Boisé



Madame Marie-Andrée Marcotte et Monsieur Dominic Boutin, pour la construction d'une résidence au 523, Route 111



Madame Sylvie Gaudreault et Monsieur Éric Gagnon, pour la construction d'une résidence au 15, avenue Michaud



Madame Nathaly Lecomte et Monsieur Marco Duhaime, pour la construction d'une résidence au 67, chemin du Boisé, ils sont en compagnie de Jérémy Bouffard, fils de Nathaly et Méga et Alexis Duhaime, enfants de Marco



Madame Dominique Vachon et Monsieur Sébastien Banville-Morin, pour la construction d'une résidence au 45, chemin du Boisé

**BIENVENUE À VOUS TOUS, MERCI D'AVOIR CHOISI ST-MARC-DE-FIGUERY !**

**DES SENTIERS  
ACCESSIBLES**

**Grâce à de  
la participation  
citoyenne.**



Vous désirez marcher, skier, faire de la raquette, etc. ? Sur l'espace vert, il est possible de faire ces activités sur des sentiers entretenus en cette belle saison hivernale.

Pour ceux qui ne connaissent pas l'endroit, il est accessible par le bout de la rue des Pionniers.

Ces activités, nous permettant de profiter du beau temps de notre chère saison d'hiver, sont rendus possibles grâce à des personnes qui au cours des dernières semaines, ont coupé des branches, ramassé du bois mort et nivelé le trajet afin de rendre le lieu accessible.

**De gros MERCIS  
au Trio Bérubé, Jocelyn, Jérémy et Jaclyn et  
au Duo Dominic Boutin et Marie-Andrée Marcotte !  
Votre engagement citoyen est très apprécié !**



## SECTION DES NOUVELLES

### LE HOCKEY DU 29 DÉCEMBRE 2012 À ST-MARC-DE-FIGUERY !



Pour une quatrième année le rendez-vous populaire pour les adeptes de parties de hockey a eu lieu le 29 décembre 2012.

Nous avons constaté une moins grande participation que par les années passées, les malaises saisonniers de la santé et ceux de l'abus de la période des fêtes avaient pris le dessus sur la volonté de participer ! Il demeure que pour la douzaine de joueurs qui se sont présentés cela a permis de se dégourdir ou de maintenir la forme, entre deux festoiments, de profiter de la belle température hivernale et de faire des rencontres.

Merci à vous qui avez répondu à l'invitation de participer à des parties de hockey amicales.

Merci à la vingtaine de supporters qui sont venus encourager les hockeyeurs.

Merci à Jaclyn Bérubé qui a animé et encouragé les trois jeunes de 10 ans et moins qui ont répondu à l'invitation de jouer à des parties en début d'après-midi. Ce fut très apprécié de notre jeune St-Marcois Manu Paris et de sa cousine et son cousin, Maité et Tristan Paris.

**Merci à tous !**  
**Votre participation contribue à la récurrence de l'événement !**

# SÉANCE D'INFORMATION

SUJET :

## LE PHARMACIEN EXPERT

Vous désirez de l'information  
sur la médication ?

Voici un aperçu des éléments qui seront abordés :

Médicaments en vente libre : ce qu'il faut savoir ?

Échange de médicaments : pas toujours une bonne idée !

Précautions générales avec les médicaments.

Venez rencontrer  
**Sylvie Laliberté &  
Stéphanie St-Pierre-Vigneault**  
Pharmaciennes

Le **11 février prochain** au local de santé  
de St-Marc-de-Figuery du 10 avenue Michaud,  
à compter de 19h30.

Pour des informations appelez au : 819-732-8501

Séance offerte par :



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**

Pharmaciens (nes)

*Esthétique Nancy Harvey*  
Le bien-être de votre peau

*Nancy Harvey*  
Esthéticienne Médicale

Sur rendez-vous  
(819) 727-1960

*Esthétique Nancy Harvey*  
*Produits Haut de gamme*

*Facial personnalisé :*

*acné, rosacée, raffermissement*

*Soin du buste*

*Soin amincissement/cellulite*

*Traitement aux algues*

*Massage cou, visage et cuir chevelu*

*Maquillage*

*Épilation*

*Manucure/Pédicure*

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN



Tous les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités à venir écouter, en compagnie d'un adulte, une histoire spéciale à l'occasion de la fête de la St-Valentin.

Vous êtes attendus en grand nombre **mercredi le 13 février 2013** à la bibliothèque de **St-Marc-de-Figuery** à compter de **19h00**.

Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous vous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises aux Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.



**MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !**

*Sylvie Fleuriste*

*Fleurs, Cadeaux, Plantes,  
Encadrements, Emballages...*

**Sylvie Rouillard  
Propriétaire**

67, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047  
srouillard@sylviefleuriste.com

# SÉANCE D'INFORMATION

SUJET :  
**SYNDROME DE L'APNÉE DU SOMMEIL**

**Vous désirez de l'information  
sur le Syndrome de l'apnée du sommeil?**

**Voici un aperçu des éléments qui seront abordés :**

Les types;

Les facteurs favorisants;

Les aspects cliniques;

Les traitements, etc.

**Venez rencontrer  
Michael Lacroix  
Inhalothérapeute**

Le **18 février prochain** au local de santé  
de St-Marc-de-Figuery du 10 avenue Michaud,  
à compter de 19h30.

Pour des informations appelez au : 819-732-8501

Séance offerte par :

**ESKAIR**

Clinique spécialisée en vente et  
installation des appareils  
destinés à cette maladie.



VITRERIE  
COMMERCIALE  
D.B. INC.

- Vitrines et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



MANUFACTURIER DE PORTES ET FENÊTRES  
DOOR AND WINDOW MANUFACTURER

PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

72, RUE BEAUDRY  
AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

[vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

Téléphone : 819-732-0147 • Télécopieur : 819-732-0008

**VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC. LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

# 16<sup>E</sup> MINI COLLOQUE

## L'Harmonisation des clochers



**Le réseau des agents de développement de la MRC Abitibi organise la 16<sup>ième</sup> édition du Mini-Colloque annuel ayant comme thème « L'harmonisation des clochers » .**

Saint-Mathieu-d'Harricana (Québec). – Dans le but d'harmoniser les relations entre les diverses communautés faisant partie intégrante du territoire de la MRC d'Abitibi, le réseau des agents organise un Mini-Colloque le 19 février prochain, au Bistro de la Base de Saint-Mathieu-d'Harricana, 69, chemin Dénommé, à compter de 17 heures.

Les participants auront la possibilité de réfléchir et partager autour de différentes situations et relations régnant dans la MRC d'Abitibi. Ainsi, suite à cette réflexion commune dressant le portrait global de la situation, les personnes présentes pourront suggérer des actions à mettre en branle afin d'améliorer les rapports entre chacune des municipalités.

Le réseau des agents va de l'avant en reconnaissant l'apport, l'implication et l'influence positive des citoyens et citoyennes de toutes les municipalités de la MRC d'Abitibi. Par conséquent, elle convie toutes les personnes intéressées à participer à cet événement accessible qui se veut festif, créatif et mobilisateur. Pour réservation, veuillez communiquer avec madame Manon Allard au CLD Abitibi au 819-732-6918, poste 233 ou via courriel à l'adresse suivante [manon.allard@cldabitibi.com](mailto:manon.allard@cldabitibi.com)

–30–

Pour de plus amples renseignements :  
Véronique Trudel, Agente de développement  
Saint-Mathieu-d'Harricana (Québec)  
Tel.:819-727-9557  
[agt.dev@cableamos.com](mailto:agt.dev@cableamos.com)



**D'amour  
et d'eau pure!**

### **Municipalité Régionale de Comté**

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819-732-5356  
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-8501 Télécopieur : 819-732-4324  
Courrier électronique : mun.stmarc@cableamos.com



Le 21 janvier 2013

### INVITATION À TOUS

Toute la population St-Marcoise est invitée à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery le 20 février 2013 à compter de 19h30 à la salle multifonctionnelle du 10, avenue Michaud de St-Marc-de-Figuery.

Venez prendre connaissance du travail que votre corporation de développement fait sur le territoire St-Marcois depuis 20 ans.

Venez vous impliquer au sein du conseil d'administration.

Pour des informations vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

Au plaisir de vous accueillir !



# Desjardins

## Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670  
Amos (Québec) J9T 3X2  
Téléphone : (819) 732-3327  
Sans frais : 1 866 888-3327  
Télécopieur : (819) 732-1465  
Courriel : [caisse.t80012@desjardins.com](mailto:caisse.t80012@desjardins.com)  
Web : <http://www.desjardins.com>



## TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290  
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

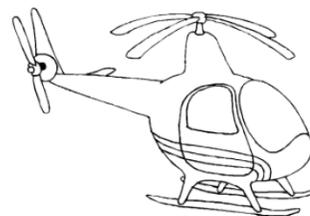
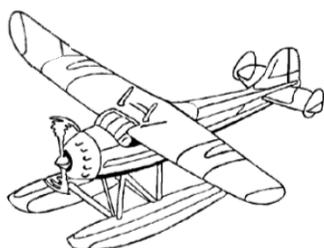
### Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique  
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS  
AVION ET HÉLIOPORTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE  
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ  
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau  
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858  
permis prospection no. : 19519

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

33<sup>e</sup> Édition

**SECTION DES COMMUNIQUÉS**  
**TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE**  
**RANDONNÉE DE MOTONEIGE**  
**ORGANISÉS PAR LE CLUB DE HOCKEY**  
**LES AIGLES DE ST-MARC**



Les vendredi 22 et samedi 23 février 2013

**RANDONNÉE EN MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR**  
**DÉPART DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE À 19H30**



**LIEU:**

- PÊCHE : À l'endroit de votre choix
- SOIRÉE: Sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery

**INSCRIPTION :** au Dépanneur C.D. Boutin  
434, Route 111, St-Marc-de-Figuery  
Le vendredi 22 février de 19h00 à 22h00  
Le samedi 23 février de 8h00 à 12h00

**COÛT DE L'INSCRIPTION:**  
15\$ Incluant inscription, entrée et une consommation gratuite.

**PRIX:**

- 3 plus longs Dorés
- 3 plus longs Brochets
- La plus longue Loche
- La plus longue Perchaude

La mesure des poissons aura lieu le samedi 23 février 2013  
de 17h00 à 20h00 au sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery.

**IL Y AURA DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE POUR LES PÊCHEURS**  
**REMISE DE PRIX À COMPTER DE 21H00.**

**POUR INFO: MAGASIN C.D. BOUTIN 819-732-4030**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### Le compostage domestique, ça vous tente?

La municipalité de La Corne désire offrir une formation sur le compostage domestique. Un nombre minimum de personne est toutefois nécessaire pour qu'elle puisse se tenir. Alors, si une telle activité vous intéresse, contactez-moi le plus rapidement possible. La formation aura lieu à la salle Champagne de La Corne, la date restant à confirmer.

Magella Guévin, agente de développement local de La Corne.

Téléphone: 819 799-3571

Courriel: [adl.lacorne@cableamos.com](mailto:adl.lacorne@cableamos.com)

J'suis comme prisonnier virtuel,  
j'voudrais m'brancher sur le réel...



Montée Ados  
9 février 2013

Viens faire des  
**FACE  
À  
FACE**



Ados de 12 à 17 ans! • 9h à 17h30 • Centre Saint-André à La Sarre  
10\$ par personne • Dîner de pizza et beignes inclus  
Pour plus d'info ou inscriptions: 819-732-6515 poste 217, Catherine Daigle

### La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

#### Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana  
T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

#### Faites comme eux!



Miellerie  
La Grande Ourse



Ébénisterie  
Neault



Ferme  
Simon Cloutier

## SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### ▼ FOND D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

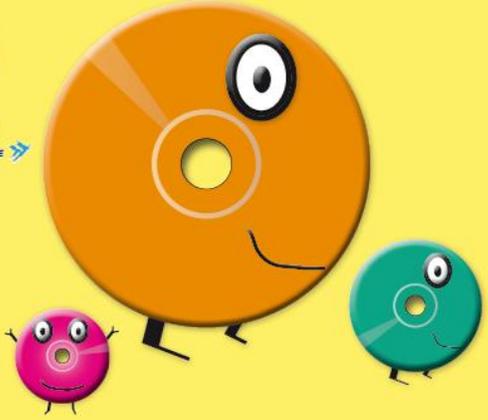
Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada appuie  
financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?**  
Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

**SAC CADEAU SURPRISE**  
**« SAINES HABITUDES DE VIE »**



**Tirage le 5 avril 2013**



**La Rescousse** vient en aide aux familles et amis d'une personne atteinte de maladie mentale.

Nos bureaux sont situés au 734, 2<sup>e</sup> avenue ouest à Amos (en face de l'église Christ-Roi).

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Voici les prochaines activités offertes aux familles et amis d'une personne atteinte de maladie mentale :

31 janvier à 13h30

Café Partage (Sujet : Le Stress)

14 février à 13h30

Atelier : Rencontre le bonheur au quotidien  
(Sujet : L'importance de se connaître et de s'aimer soi-même)

19 février à 18h30

Conférence Web  
(Sujet : Maladie mentale 2.0)

28 février à 13h30

Café Partage (Sujet : Affirmation de soi)

14 mars à 13h30

Atelier : Rencontre le bonheur au quotidien  
(Sujet : Estime de soi)

19 mars à 18h30

Conférence Web  
(Sujet : Mieux comprendre et gérer le stress des proches aidants)

28 mars à 13h30

Café Partage (Sujet : Lâcher prise)

Ces activités sont gratuites. Pour informations ou questions, communiquez avec Julie ou Manon au 819-727-4567.

***VOTRE DÉPANNEUR  
C.D. BOUTIN  
EST PARTENAIRE  
DU PROJET !***

***POUR CEUX QUI HABITENT  
DANS LES RANGS, STATIONNEZ  
VOTRE VÉHICULE DANS LE  
STATIONNEMENT  
DE L'ÉGLISE  
ET PROFITEZ-EN POUR FAIRE  
UNE PETITE MARCHÉ  
JUSQU'AU DÉPANNEUR.***

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



Présenté par



# Skiez pour les enfants atteints de cancer



Serez-vous des nôtres cette année au Mont-Vidéo le 9 mars 2013 ?

Inscrivez-vous dès maintenant !

Nous vous invitons à aller visiter le tout nouveau site Web du **Défi ski 12h Leucan** présenté par Proxim. Profitez-en pour inscrire votre équipe ! Facile comme tout, choisissez votre montagne et cliquez « Je participe »

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter 819-825-5200 / 1 877-238-4333 abitibi@leucan.qc.ca



Partenaires régionaux  
**sports experts**

**Cyclotonus**



Ambulances  
Abitémis Inc.



Partenaires provinciaux :



- Orage, Lolé, Souris Mini Un merci spécial à Proxim, présentateur de l'événement.

# defiski.com

leucan  
abiti - témiscamingue

Serge Sigouin  
Président

Pavage de cour  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

Service de balai  
mécanique

# PAVAGE ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Lancement d'une entreprise

Formation



DÉBUT DE LA FORMATION

12 février 2013

Inscris-toi au  
CLD ABITIBI  
819 732-6918

[www.lancement-e.com](http://www.lancement-e.com)

Programme de formation professionnelle  
Du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport



Place aux  
jeunes  
en RÉGION

Viens explorer  
ton avenir en



Tout est gratuit :  
repas, hébergement,  
transport et activités

Participe à un séjour  
dans la région de ton choix!

- Découvre ou redécouvre la région et ses charmes
- Rencontre des employeurs potentiels
- Développe ton réseau de contacts
- Planifie ton établissement

Ces séjours sont d'une durée de quelques jours, se déroulent en groupe et sont offerts dans 15 régions (66 territoires - MRC).

Inscris-toi  
maintenant

[placeauxjeunes.qc.ca](http://placeauxjeunes.qc.ca)  
[admin@placeauxjeunes.qc.ca](mailto:admin@placeauxjeunes.qc.ca)  
1 888 966-6725



## Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**

Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télé. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**NOUVELLE APPELLATION  
NOUVELLE FAÇON D'UTILISATION  
DEPUIS LE 1<sup>er</sup> JANVIER 2013**

### **MAX + TRANSPORT COLLECTIF**

*Une carte de membre sera nécessaire.  
Faites immédiatement la demande de votre  
carte d'adhésion au bureau municipal.*



**Lorsque vous participez à des  
festoies en tous genres  
faites vos déplacements  
de façon sécuritaire.**



**Pour 10\$ vous obtenez  
20\$ en argent taxi  
échangeable chez :**  
Taxi Idéal 819 732-5363  
Taxi Amos 819 732-3355  
819 732-4222

**VOICI LES POINTS DE VENTE  
DES CARNETS  
À ST-MARC-DE-FIGUERY :  
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN  
819-732-4030  
ET  
BUREAU MUNICIPAL  
819-732-8501**

Pour informations : 819 732-6918



**Fédération  
DES MASSOTHÉRAPEUTES  
Agrées**

Massothérapie  
*Annie  
Pomerleau*



Sur rendez-vous  
**732-0507**  
Là où votre bien-être est essentiel !

#### **Massage détente ou thérapeutique**

- **Massage suédois, sportif**
  - **Massage neuro-musculaire**
  - **Massage aux pierres chaudes**
  - **Soins combinés**
    - **Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki**
    - **Réflexologie, Massage tibétain**
    - **Enveloppement et soins corporels**
- **Reçu pour assurance disponible**  
▪ **Chèque cadeau**



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**  
102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com

## Annance prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



## Votre partenaire de confiance.



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4  
Tél. bur. : 819-732-1596  
Tél. dom. : 819-732-4114  
Sans frais : 1-800-567-1596  
Télécopieur : 819-732-7717  
Cellulaire : 819-442-0075  
steve.labbe@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)



P30000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.

Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.

J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### 16<sup>E</sup> MINI COLLOQUE L'Harmonisation des clochers

C'est avec plaisir que nous vous invitons à participer au 16<sup>e</sup> mini-colloque en développement rural de la MRC Abitibi.

Mardi 19 février 2013, 17 h  
au Bistrot de la Base (69, ch. Dénamé)  
de St-Mathieu-d'Harricana

Veuillez confirmer votre présence  
avant le 1<sup>er</sup> février 2013 à Manon Allard :  
[manon.allard@cldabitibi.com](mailto:manon.allard@cldabitibi.com)  
ou 819-732-6918, poste 233.

*soyez des nôtres!*

Défi  
J'arrête,  
j'y gagne!

Véronique,  
diéticienne en 2012 et ex-fumeuse

INSCRIVEZ-VOUS SUR  
**DEFITABAC.CA**  
jusqu'au 1<sup>er</sup> mars.

GAGNEZ  
UN VOYAGE  
DESTINATION:  
PUNTA CANA!

Compagnie de  
transat

Une initiative SACTI-PÉRI

Pour information et soutien: 1 866 JARRÊTE (527-7383)

LE PROGRAMME  
**SANTÉ #1**  
au Québec!

À GAGNER

Près de 15 000 \$ de  
prix à gagner dont le  
Prix Famille Desjardins,  
d'une valeur de 5 000 \$,  
et 5 000 \$ d'épicerie  
chez IGA.



INSCRIVEZ-VOUS  
JUSQU'AU 1<sup>ER</sup> MARS!

<http://www.defisante.ca/fr/acc>

Pour tout savoir sur le Défi Santé 2013

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – FÉVRIER 2013**

**LOCAL DE SANTÉ  
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous  
Avec vous !*

**Infirmière : Guylaine Bisson**

\* mercredi **6 février** :

- Vaccination enfants en a.m. et p.m.

\* jeudi **7 février** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

\* jeudi **21 février** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Annick Lagacé

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**

**10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ème</sup> ÉTAGE**

**Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

\* lundi **4 février** : **Landrienne**

\* mardi **26 février** : **La Corne, salle Champagne**

*Les Jardins*  
Centre de massothérapie

**Dorisse Bergeron**

**Massothérapeute**

**Massage suédois cinétique**

**Massage adapté à la femme enceinte**

**Massage sur chaise**

**Réflexologie**



72, rue Albertine-Chalifoux  
Amos (Québec) J9T 0A3

**Téléphone : 819-727-6912**



**ÉCOLE DE CIRQUE**

122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098

**Sears** 

**Votre magasin local**

SEARS Canada INC.

GESTION FRANÇOIS SILLS

483, RUE PRINCIPALE SUD

AMOS, QC J9T 2J8

**FRANÇOIS SILLS**

EXPLOITANT D'UN MAGASIN LOCAL  
CONCESSIONNAIRE

TÉLÉPHONE : 819-732-6451

TÉLÉCOPIEUR : 819-732-6453

**Kenmore**

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### La protection de la vie privée : un droit fondamental mais pas absolu

Vie privée à l'ère de l'Internet, des médias sociaux ou de l'informatisation des données... des alliances parfois difficile à gérer et dont les règles sont complexes. Dans cet article Éducaloi explique certaines bases de ce qu'est-ce que la vie privée et comment la loi la protège?

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>

#### Qu'est-ce que le droit à la protection de la vie privée?

Le droit au respect de la vie privée protège l'intimité et l'anonymat d'une personne. Autrement dit, il protège la sphère personnelle de la vie d'un citoyen, notamment des informations sur ses habitudes de vie et certains renseignements personnels qui permettent de l'identifier. Cela inclut par exemple son nom, son adresse, son numéro d'assurance sociale, sa situation familiale, ses opinions et son image. Les communications privées sont aussi protégées par le droit à la vie privée.

Concrètement, la protection du droit à la vie privée s'étend à l'interdiction d'entrer dans le domicile de quelqu'un ou d'utiliser son nom, sa voix ou ses caractéristiques personnelles sans son accord. On ne peut pas non plus rendre publiques des informations sur l'état de santé, le statut matrimonial ou l'orientation sexuelle d'une personne.

Plusieurs lois encadrent le traitement et la conservation des renseignements personnels des citoyens, par les organismes publics ou privés, au fédéral et au provincial. De façon générale, les organisations publiques ou privées peuvent seulement recueillir les renseignements qui sont nécessaires à la réalisation de leurs activités. Les organisations ne sont d'ailleurs pas autorisées à partager les renseignements personnels qu'elles détiennent sans d'abord avoir obtenu l'accord de la personne visée.

#### Les principales limites au respect de la vie privée

Le droit au respect de la vie privée n'est pas absolu malgré son importance dans une société démocratique.

Le devoir de l'État d'assurer la sécurité des citoyens pose une première limite. Si l'État soupçonne qu'une personne cache des preuves ou des informations susceptibles de résoudre ou de prévenir un crime, la police peut entrer chez cette personne ou encore la fouiller. La liberté d'expression limite aussi la protection de la vie privée. On juge parfois que la liberté d'expression doit l'emporter sur le droit à la vie privée. Par exemple, certaines caractéristiques d'une personne comme son image ou son nom peuvent devenir d'intérêt public ou encore faire l'objet d'une critique sociale. La liberté d'expression protège aussi la publication de photos ou de reportages qui montrent des personnes qui assistent à un événement d'intérêt public comme un match de soccer professionnel ou une manifestation. Le degré de protection de la vie privée d'une personne change selon l'endroit où elle se trouve. Au travail ou sur Internet par exemple, les attentes d'une personne de voir sa vie privée protégée sont moindres qu'à la maison.

Enfin, les citoyens ont une part de responsabilité dans le respect de leur vie privée. Lorsqu'ils divulguent eux-mêmes des renseignements personnels en public, ils sortent ces renseignements de la sphère personnelle.

De plus, les personnalités publiques comme les politiciens ou les acteurs peuvent s'attendre à ce que leur vie privée soit étalée au grand jour sans leur permission!



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Amos

Serge Bastien      Martine Corriveau      Valérie St-Gelais  
Michel Lantagne                                      Sébastien Morin-Banville  
22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 2K8  
Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951  
[pmeinter@notairesabiti.com](mailto:pmeinter@notairesabiti.com)

### Senneterre

Yves Richard  
Paméla Trottier-Poirier  
855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027  
[yrichard@notairesabiti.com](mailto:yrichard@notairesabiti.com)  
[gmorin@notairesabiti.com](mailto:gmorin@notairesabiti.com)  
[ptrottier@notairesabiti.com](mailto:ptrottier@notairesabiti.com)

***Une étude de sept (7) notaires à votre service***



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes  
à votre écoute



Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs



Amos  
Équipement Amos Ltée

Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc

La Sarre  
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

# Février 2013

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Dates à retenir :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relâche scolaire du 25 février au 4 mars 2013 <b>inclusivement</b></li> <li>- Fête des voisins, Parc Héritage, 7 juin 2013</li> <li>- Festivités Champêtres, 6 et 7 septembre 2013</li> </ul>				1	2	3
				Bureau municipal fermé	<b>SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY 17h30</b>	 <b>Célébration de la Parole 9h30</b>
4	5	6	7	8	9	10
Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud:</b> Vaccination enfants en avant-midi  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	<b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud:</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		 <b>Messe 11h00</b>
11	12	13	14	15	16	17
<b>19h30</b> <b>Séance d'information local de santé :</b> <b>Le pharmacien Expert</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 Biblio : L'Heure du conte St-Valentin, 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	 <b>Joyeuse St-Valentin</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		 <b>Messe 9h30</b>
18	19	20	21	22	23	24
<b>19h30</b> <b>Séance d'information local de santé :</b> <b>Syndrome de l'apnée du sommeil</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	<b>Tombée des textes journal</b>  Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 AGA Corporation de développement  Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	<b>Services du CLSC au 10 ave. Michaud :</b> Présence à l'école : en a.m. Consultation : 13h à 15h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 <b>RANDONNÉE DE MOTONEIGE</b> Bureau municipal fermé	 <b>TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE</b>	 <b>Célébration de la Parole 9h30</b>
25	26	27	28	1 <sup>er</sup>	2	3
<b>Sortie du journal</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	 Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h			
<b>semaine de relâche scolaire</b>						



# C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !**

**ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296  
 Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698  
 Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Plomberie  
 Chauffage  
 Brûleurs à l'huile  
 Système d'inspection par caméra  
 Pompe et adoucisseur  
 Gaz naturel

**819 732-2958**  
 972, route 111 Est  
 Amos (Québec) J9T 1N1

## McGUIRE, DUSSAULT & ASSOCIÉS Avocats

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.  
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B  
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B  
 MARC ROY, D.E.C., LL.B  
 FRÉDÉRIK HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
 Droit familial – Droit des assurances –  
 Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
 Amos (Québec) J9T 1T7  
 Téléphone : 819-732-5258  
 Télécopieur : 819-732-0394  
 Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



# PAUSE CAFÉ



## LIA LOCATION LAUZON AMOS



beachcomber  
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Décembre 2012</b>	11 décembre 2012	17 décembre 2012
<b>Janvier 2013</b>	22 janvier 2013	28 janvier 2013
<b>Février 2013</b>	19 février 2013	25 février 2013
<b>Mars 2013</b>	19 mars 2013	25 mars 2013
<b>Avril 2013</b>	23 avril 2013	29 avril 2013
<b>Mai 2013</b>	21 mai 2013	27 mai 2013
<b>Juin 2013</b>	18 juin 2013	25 juin 2013
<b>Juillet 2013</b>	23 juillet 2013	29 juillet 2013
<b>Août 2013</b>	20 août 2013	26 août 2013
<b>Septembre 2013</b>	24 septembre 2013	30 septembre 2013
<b>Octobre 2013</b>	22 octobre 2013	28 octobre 2013
<b>Novembre 2013</b>	19 novembre 2013	25 novembre 2013
<b>Décembre 2013</b>	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427  
Aline Guénette, responsable de la section municipale  
819-732-8501  
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0  
Téléphone: 819-732-8501  
Télécopieur: 819-732-4324  
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com  
Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

# ERBENISTERIE RNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**  
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire  
**Berthiaume & Rivest**

819 732 4777  
81 1ere av est,  
amos

Nous acceptons  
les urgences!



Venez découvrir notre service  
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,  
nous sommes passionnés par l'excellence



**Heures d'ouverture:**

Lundi à Mercredi 8h à 17h  
Jeudi 8h à 20h  
Vendredi 8h à 17h  
Samedi & Dimanche FERMÉ

# THIBAUT

AMOS



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)

Site Internet : [www.thibaultchrysler.com](http://www.thibaultchrysler.com)

**NOUVELLE ADMINISTRATION**



Mario Collin

# Carrossier ProColor®

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [shik@tlb.sympatico.ca](mailto:shik@tlb.sympatico.ca)