

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 12, 17 décembre 2012



**D'amour
et d'eau pure!**

**JOYEUX
NOËL!**

**BONNE
ANNÉE!**





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca



Joyeux Noël



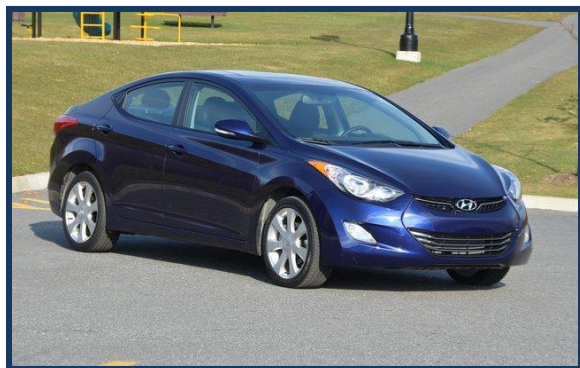
Bonne Année



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau. Les figurants des photos de la page couverture sont de jeunes St-Marcois : Manu Paris, Yoanick Morin, Mathieu Cloutier et Jade Charest

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale.....	9 et 10
Info-agente de développement.....	11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-biblio.....	14
Info-pompier.....	15
Info-santé.....	16
Info-jeunesse.....	17
Info-scolaire.....	18
Info-parents.....	19
Info-aînés.....	20
Recette du mois.....	21
Quoi de neuf sur le web.....	22
De la terre à la table.....	23
Section des nouvelles.....	24 à 27
Section des communiqués.....	28 à 39
Contact avec l'état.....	40
Calendrier détachable.....	43
Pause café.....	45

Pensées du mois

- Quand on va dans un bureau de poste et qu'on voit comment les employés des postes, manipulent les colis, on comprend mieux pourquoi le Père Noël tient à apporter ses cadeaux lui-même.
- Dès que l'adulte tue le mythe de l'existence du Père Noël, il oublie le miracle du vrai partage qui existe dans le coeur de l'enfant.
- Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit.
- Il y a quatre âges dans la vie de l'homme :
 - celui où il croit au Père Noël ;
 - celui où il ne croit plus au Père Noël ;
 - celui où il est le Père Noël ;
 - celui où il ressemble au Père Noël.



Source : <http://pages.videotron.com/rigo/noelpensee.htm>

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau Licence RBO 8231 4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Maxime Nolet

Élevage de Pur-sang Charolais

136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-444-7589 ou 819-727-9894

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Messe de Noël lundi 24 décembre à 21h00 :

Céline Boutin / Équipes locale et liturgique
Gilles Lantagne / Offrande au service



- MESSES DE NOËL
POUR LE SECTEUR D'AMOS :

Lundi 24 décembre :
ST-MARC à 21h00
LA CORNE à 19h00

CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE :
17h00 (pour enfants) / 21h00 / 23h00

CHRIST-ROI :
17h00 (pour enfants) / 20h00 / 22h00

- JOUR DE NOËL - Mardi 25 décembre :

CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE :
11h00

PAS DE MESSE AUX AUTRES PAROISSES

Dimanche 30 décembre à 11h00 :

Abel Breton (5^e ann.) / Son épouse et ses enfants
Gérard et Céline Boutin / Offrande au service

1^{er} janvier - Jour de l'An...

aucune célébration à l'église...

Dimanche 6 janvier à 9h30 :

Gérard Boutin (1^{er} ann.) et Céline Boutin /
Offrande au service
Pauline Marchildon Boutin / Famille J.-H. Boutin

Dimanche 13 janvier à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 20 janvier à 11h00 :

Yvonne Audet Roy / Marielle Roy Breton
Simone Roy / Offrande au service

Dimanche 27 janvier à 9h30 :

Bernadette Rouillard Thibault (20^e ann.) / La famille
Joseph Rouillard / Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 23 décembre :

Rose-Emma Dupuis/Pour la santé

Semaine du 30 décembre :

Agathe Breton / Intentions personnelles

Semaine du 6 janvier :

Marie-Laure et Ulric Breton/Intentions personnelles

Semaine du 13 janvier :

Yolande Leblanc (L.G.)/Intentions personnelles

Semaine du 20 janvier :

Liette Fontaine / Intentions personnelles

Semaine du 27 janvier :

Rose-Emma Dupuis / Pour la santé

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 4 janvier prochain, de **13h30 à 14h30**, -
comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois**
à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y
a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

« Mon Dieu, bénissez la nouvelle année! »

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus **du 1er au 30 novembre 2012 :**

<i>Prions :</i>	31,45 \$
<i>Lampions :</i>	26,60 \$
<i>Quêtes :</i>	303,37 \$
<i>Don au baptême:</i>	80,00 \$
<i>Quête spéciale :</i>	130,00 \$
<i>Capitation :</i>	4 765,00 \$

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Annette Gagné Cinq-Mars : décédée le 17 novembre 2012 au Centre d'Hébergement Harricana d'Amos, à l'âge de 82 ans. Elle était l'épouse de feu Jacques Cinq-Mars, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos, le 21 novembre dernier.

Annette Gagné Cinq-Mars était la mère de Odette Cinq-Mars (Yoland Roy), de notre paroisse.

Thérèse Tremblay Gravel : décédée le 24 octobre 2012 au Centre hospitalier de Val-d'Or, à l'âge de 87 ans. Elle était l'épouse de Benoît Gravel, domiciliée à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Sauveur de Val-d'Or, le 26 octobre dernier.

Thérèse Tremblay Gravel était la belle-sœur de Blandine Gravel Veillette de notre paroisse.

Yves Fortin : décédé le 20 novembre 2012 à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 65 ans. Il était l'époux de Jacqueline Labrecque, domicilié à Amos. Une dernière prière a eu lieu le 24 novembre à la Résidence funéraires de l'Abitibi-Témiscamingue.

Yves Fortin était le frère de Richard Fortin (Claudette Breton), de notre paroisse.

Auguste Therrien : décédé au CRSSS Baie-James, à l'âge de 93 ans. Il était l'époux en 1res noces de feu Thérèse Dupras et en 2es noces de feu Pauline Levasseur, domicilié à Lebel-sur-Quévillon. Les funérailles ont eu lieu en la Cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos le 7 décembre dernier.

Auguste Therrien était le frère de Rita Therrien Noël de notre paroisse.

Yvon Aubé : décédé le 9 décembre 2012 au Centre hospitalier de Val-d'Or, à l'âge de 74 ans. Il était l'époux de feu Laurette Fortin et conjoint de Dorina Castilloux, domicilié à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu le 14 décembre dernier en l'église St-Sauveur de Val-d'Or.

Yvon Aubé était le beau-frère de Rosaire Fortin (Mariette Cossette) de notre paroisse.

Toutes nos sympathies aux familles.

LOGEMENT À LOUER :

Il y a présentement un logement à louer au presbytère. Il s'agit du loyer du deuxième étage.

Vous pouvez contacter:

Joan T. Audy au 819-727-9546 ou
Estelle Périgny au 819-732-4030.

VOEUX :

*Nous vous souhaitons un Noël d'amour et de joie.
Que l'année nouvelle vous garde la santé et vous apporte la sérénité.*

Le conseil de Fabrique

VISITE PASTORALE DE NOTRE ÉVÊQUE LES 18-19-20 JANVIER 2013 :

Au dernier bulletin, il a été dit que nous aurions la **visite pastorale de notre évêque Mgr Gilles Lemay, les 18 - 19 - 20 janvier prochains.**

- Il vous était demandé de mettre surtout, la date du **dimanche 20 janvier** à votre agenda, puisqu'un **dîner communautaire**, avec notre évêque, sera servi et une **célébration eucharistique** suivra **vers 13h30**, dans notre église **à St-Marc**.
- Cette visite pastorale de Mgr Lemay sera partagée entre les 3 paroisses de St-Marc, La Corne et Landrienne. Certaines rencontres demanderont que les membres des 3 paroisses se regroupent ensemble, alors que pour d'autres rencontres elles se feront dans chacune des paroisses, comme par exemple, la célébration eucharistique et un repas communautaire.
- Le déroulement en sera donné un peu plus loin.

Avant de recevoir notre évêque, ne serait-il pas bon de le connaître un peu?...

En voici les grandes lignes :

- Mgr Gilles Lemay est né le 24 février 1948, à Sainte-Emmélie, (Leclercville), dans la région de Lotbinière. Il est le deuxième des dix-sept enfants nés du mariage d'Adrienne Guimond et de Jean-Marc J. Lemay.
- Il a fait son cours classique au Petit Séminaire de Québec de 1960 à 1968. La même année, il est entré au Grand Séminaire de Québec et a obtenu une maîtrise en théologie de l'Université Laval.
- Il a été ordonné prêtre dans sa paroisse natale le 18 juin 1972. Il a passé les dix premières années de son ministère comme vicaire à la paroisse Saint-Eugène de Vanier. Par la suite, il a été secrétaire-animateur de la Région pastorale Lotbinière / Bois-Francs durant deux ans. De 1984 à 1999, il fut successivement membre et supérieur de l'équipe des prêtres du Diocèse de Québec oeuvrant en mission au Paraguay. Après son retour au Québec, soit depuis le 15 août 1999 et jusqu'au moment de sa nomination comme évêque auxiliaire à Québec, et évêque titulaire d'Éguga, il a agi comme curé des paroisses de Saint-Étienne, Saint-Nicolas et Très-Saint-Rédempteur.



Il fut **nommé** par le pape Benoît XVI, **évêque du diocèse d'Amos** le **22 février 2011** et fut **intrônisé** par Mgr Roger Ébacher le **15 avril 2011**.

Sa devise est : «*Si tu savais le don de Dieu.*»

Pour connaître le symbolisme de son blason, on peut aller voir sur le site du diocèse d'Amos au www.diocese-amos.org. Après avoir obtenu le site, on clique sur « Diocèse », puis sur « Évêques ». Il est plus facile de bien comprendre l'explication puisque le tout est en couleur.

Voici une première ébauche du déroulement de la visite pastorale.

Un envoi vous sera fait un peu plus tard avec les changements apportés, s'il y a lieu...

**TABLEAU POUR LE DÉROULEMENT DE LA VISITE PASTORALE
DE MGR GILLES LEMAY
POUR LES PAROISSES ST-MARC, LA CORNE, LANDRIENNE
LES 18 – 19 – 20 JANVIER 2013**

HEURE	ENDROIT	GROUPE RENCONTRÉS
<u>Vendredi 18-01</u> 19 h 00 à 19 h 45 19 h 45 à 21 h 00	Saint-Marc Saint-Marc	Les 3 Équipes Locales paroissiales Les 3 ÉLP et toutes les personnes intéressées à vivre un temps de prière avec la Parole de Dieu
<u>Samedi 19-01</u> 9 h 30 à 10 h 30 11 h 00 à 12 h 00 12 h 00 à 13 h 00 13 h 00 à 13 h 30 13 h 30 à 14 h 45 14 h 45 à 15 h 00 15 h 00 à 16 h 45 ???	La Corne La Corne La Corne Landrienne Landrienne Landrienne Landrienne	Les Marguilliers des 3 paroisses Maires et Présidents de Fabrique des 3 paroisses Dîner pour tous Déplacement vers Landrienne Rencontre parents et couples des 3 paroisses Pause Rencontre des catéchètes des 3 paroisses Souper pour tous
19 h 30	Landrienne	Messe suivie de la rencontre avec les futurs confirmés et leurs parents
<u>Dimanche 20-01</u> 9 h 30 12 h 00 à 13 h 30 13 h 30	La Corne Saint-Marc Saint-Marc	Messe suivie de la rencontre avec les futurs confirmés et leurs parents Dîner pour tous Messe suivie de la rencontre avec les futurs confirmés et leurs parents

La visite pastorale est un temps de grâces pour chacune des paroisses visitées.

Mettons ces dates des 18 et 19 et 20 janvier à notre agenda pour nous rendre disponibles à cette visite.

Voici les vœux que Mgr Gilles Lemay adresse aux lecteurs et lectrices du Bulletin d'informations : (Je vous les transcris...)

Joyeux Noël, Bonne et Heureuse Année 2013 !

Très chers lecteurs et lectrices,
S'évangéliser pour évangéliser.

Ce message, au cœur du dernier Synode nous interpelle à nous nourrir toujours plus de la Parole de Dieu, à prier davantage et à être plus solidaires dans la mission que le Seigneur nous confie aujourd'hui. Que l'Esprit Saint nous rende plus audacieux !

ANNÉE DE LA FOI 2012-2013 :



L'Année de la Foi a été inaugurée le 14 octobre 2012 et s'étendra jusqu'à la fête du Christ-Roi, le 24 octobre 2013. Pour prendre connaissance un peu plus de ce qu'est l'Année de la Foi à chaque mois, on trouvera dans le feuillet paroissial, ce que le Pape Benoît XVI a écrit dans sa lettre apostolique intitulée « LA PORTE DE LA FOI ». C'est avec cette lettre qu'il a promulgué l'Année de la Foi.

Voici ce qu'on y trouve... :

1. «La porte de la foi» qui introduit à la vie de communion avec Dieu et permet l'entrée dans son Église est toujours ouverte pour nous. Il est possible de franchir ce seuil quand la Parole de Dieu est annoncée et que le cœur se laisse modeler par la grâce qui transforme. Traverser cette porte implique de s'engager sur ce chemin qui dure toute la vie. Il commence par le baptême, par lequel nous pouvons appeler Dieu du nom de Père, et s'achève par le passage de la mort à la vie éternelle, fruit de la résurrection du Seigneur Jésus qui, par le don de l'Esprit Saint, a voulu associer à sa gloire elle-même tous ceux qui croient en lui. Professer la foi dans la Trinité – Père, Fils et Saint-Esprit – équivaut à croire en un seul Dieu qui est Amour: le Père, qui dans la plénitude des temps a envoyé son Fils pour notre salut ; Jésus-Christ, qui dans le mystère de sa mort et de sa résurrection a racheté le monde ; le Saint-Esprit, qui conduit l'Église à travers les siècles dans l'attente du retour glorieux du Seigneur.

2. Depuis le commencement de mon ministère comme Successeur de Pierre, j'ai rappelé l'exigence de redécouvrir le chemin de la foi pour mettre en lumière de façon toujours plus évidente la joie et l'enthousiasme renouvelé de la rencontre avec le Christ. Dans l'homélie de la messe pour l'inauguration de mon pontificat je disais : « L'Église dans son ensemble, et les pasteurs en son sein, doivent, comme le Christ, se mettre en route, pour conduire les hommes hors du désert, vers le lieu de la vie, vers l'amitié avec le Fils de Dieu, vers celui qui nous donne la vie, la vie en plénitude ». Il arrive désormais fréquemment que les chrétiens s'intéressent surtout aux conséquences sociales, culturelles et politiques de leur engagement, continuant à penser la foi comme un présupposé évident du vivre en commun. En effet, ce présupposé non seulement n'est plus tel mais souvent il est même nié. Alors que dans le passé il était possible de reconnaître un tissu culturel unitaire, largement admis dans son renvoi aux contenus de la foi et aux valeurs inspirées par elle, aujourd'hui il ne semble plus en être ainsi dans de grands secteurs de la société, en raison d'une profonde crise de la foi qui a touché de nombreuses personnes.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Session préparatoire au Carême :

À la Source, cette session aura lieu **samedi, le 26 janvier 2013 de 13h15 à 15h00** (accueil à 12h45). La thématique du Carême sera communiquée bientôt par internet, aux paroisses.

QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:

24 décembre :	<u>Messe de Noël à St-Marc à 21h00...</u>
25 décembre:	Fête de Noël... Nativité du Seigneur...
27 décembre:	Saint Jean, apôtre et évangéliste...
28 décembre:	Les Saints Innocents...
30 décembre:	La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...
1^{er} janvier :	Jour de l'An...
	Sainte Marie Mère de Dieu...
6 janvier :	Épiphanie (Jour des Rois)...
7 janvier :	Saint Frère André, bâtisseur de l'Oratoire St-Joseph à Montréal...
8 janvier :	Épiphanie du Seigneur...
12 janvier :	Sainte Marguerite Bourgeoys, fondatrice des Sœurs de la
	Congrégation Notre-Dame à Montréal...
13 janvier :	Baptême du Seigneur...
17 janv. au 25 :	Semaine de l'Unité...
25 janvier :	Conversion de saint Paul...
26 janvier :	Saints Timothée et Tite...
31 janvier :	Saint Jean Bosco...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

www.saint-marc-de-figuery.org

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 14 novembre 2012

- 1- La niveleuse Champion 1980 a été vendue à Monsieur Pierre Picard au coût de 7 000\$.

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 3 décembre 2012

- 1- Suite à une demande de citoyen pour acheter le terrain appartenant à la municipalité, dans le chemin de la Promenade, le conseil décide de le conserver pour y faire, éventuellement, un parc ou une halte routière.
- 2- 5 remises financières sont effectuées dans le cadre du programme de développement domiciliaire.
- 3- La CPTAQ a autorisée l'aménagement du chemin d'accès du chemin du Boisé à la route de l'Hydro à un autre endroit que celui prévu initialement. Soit le long de la ligne de lot.
- 4- La demande d'aide financière qui avait été présenté au fonds AgriEsprit pour l'aménagement d'un terrain de jeux pour les enfants de 0 à 5 ans a été refusée.
- 5- Un montant de 150\$ sera remis à la Fondation OLO dans le cadre de leur campagne de financement.
- 6- Le calendrier des séances du conseil 2013 a été adopté et vous pourrez en prendre connaissance dans les pages qui suivent.
- 7- Monsieur le conseiller Réal Nolet a été nommé pour représenter la municipalité à la table des Maires de la MRC d'Abitibi pour l'année 2013.
- 8- La liste des arrérages de taxes a été déposée au conseil et un avis enregistré sera envoyé à tous les propriétaires d'immeubles ayant un retard de taxes de deux (2) ans, afin de les aviser que les taxes devront être acquittées avant le 17 janvier 2013 sinon les procédures de vente d'immeuble pour non-paiement de taxes seront entreprises.
- 9- Avis de motion a été donné à l'effet que le règlement établissant les taux de taxes pour l'année 2013 sera adopté à une séance ultérieure.
- 10- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 61 133.39\$

Prochaine réunion du conseil, le jeudi 20 décembre 2012, 19h pour l'adoption du budget 2013

Prochaine séance ordinaire du conseil, lundi le 14 janvier 2013.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du 3 décembre 2012, le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2013 a été adopté comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATES	HEURE
Lundi	14 janvier 2013	19h30
Lundi	4 février 2013	19h30
Lundi	4 mars 2013	19h30
Lundi	8 avril 2013	19h30
Lundi	6 mai 2013	19h30
Lundi	3 juin 2013	19h30
Lundi	8 juillet 2013	19h30
Lundi	5 août 2013	19h30
Mardi	9 septembre 2013	19h30
Lundi	1 octobre 2013	19h30
Lundi	11 novembre 2013	19h30
Lundi	2 décembre 2013	19h30



Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce sixième jour de décembre 2012

Aline Guénette
Directrice générale et
Secrétaire trésorière

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcit le long des routes.

Évitez de traverser la neige de l'autre côté de la route.

Merci de votre compréhension !!!

Des contraventions peuvent être émises par la Sûreté du Québec.





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau



Cette période de l'année en est une de planification, on regarde les réalisations, on vérifie comment les bonifier à son maximum, on s'assure de répondre aux besoins de la population en ayant, entre autre, dans la mire, la perspective de la qualité de vie, les récurrents à long terme, les retombées locales, etc.

C'est aussi la période des constats, le plus important pour moi est celui que la réussite de nos projets, activités, événements est le résultat de l'engagement citoyen. À vous tous qui avez apporté votre aide d'une quelconque façon, je tiens à transmettre mes sincères remerciements, puisque sans votre aide rien ne serait possible.

Allez plus loin, faire plus, se démarquer, mettre en valeur nos caractéristiques distinctives, je suis partante.... mais avec vous St-Marcois et St-Marcoises, tel que je l'ai fait depuis treize ans, je suis là pour vous accompagner, vous animer, faire les liens entre les groupes.

Ce travail à titre d'agente de développement c'est pour et avec des personnes que je le fait, je suis fière de travailler au sein de l'Équipe municipale St-Marcoise et d'accompagner les membres des comités locaux mais encore plus de travailler pour vous St-Marcois et St-Marcoises de tous âges !

Ensemble nos actions auront une plus longue portée !

Mes souhaits pour la nouvelle année est de participer avec vous à conserver et améliorer notre milieu de vie sous tous ces aspects et que vous puissiez dirent au reste du monde avec conviction et fierté que votre havre de paix se situe à St-Marc-de-Figuery.



Auteur de la photo : Yoanick Morin

Que le virus de l'implication citoyenne contamine la population St-Marcoise !

Que les propositions de projets à concrétiser s'étalent sur mon bureau !

Que le temps des Fêtes projette du bonheur et du plaisir tout au long de cette nouvelle année !

BIENTÔT...

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !

Informez-vous !

819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie
Massage suédois - Réflexologie - Relki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990





INFO-RECYCLAGE

Au lieu de jeter.... je donne, je vends !



Quand on n'a plus besoin d'un objet, le premier réflexe est bien trop souvent de le jeter. Pourtant, des alternatives existent et permettent à chacun de diminuer sa quantité de déchets de 13 kg par an en moyenne !

Avant de jeter des objets, je me pose les bonnes questions...

- **Ces objets sont-ils toujours en bon état ?**
- **Peuvent-ils encore servir ?**
- **Ont-ils toujours une valeur marchande ?**

Si la réponse à l'une des questions est oui, j'ai deux solutions : je les donne ou je les vends.

Quoi ?

Toutes les catégories d'objets sont concernées et toutes peuvent trouver preneur, que je choisisse de les donner ou de les vendre...

- Les articles de sport : les VTT des enfants, le panier de basket-ball, les rollers ne servent plus. Sans parler du vélo d'appartement ou du cyclorameur qui me nargue depuis plusieurs années et prend la poussière... Un coup de chiffon, ils seront comme neufs et feront le bonheur de sportifs plus assidus !
- **Je les donne** à des personnes de mon entourage ou à une association sportive...
- **Je les vends** sur Internet, je passe une petite annonce dans la presse locale ou dans mon magasin de quartier...

• Le mobilier : je viens d'hériter des meubles de mes grands-parents. La petite commode et ces chaises sont du meilleur effet dans mon salon. Mais je n'ai décidément pas la place de loger la grande armoire, l'énorme buffet et encore moins la table qui peut accueillir 12 personnes !

- **Je les donne** à une association ou à une recyclerie. Si le meuble est trop encombrant et que je ne peux pas l'apporter moi-même, ces dernières pourront peut-être envoyer une équipe avec une camionnette.
- **Je les vends** lors d'une brocante, d'un vide-greniers ou en passant une annonce sur Internet, les sites ne manquent pas... Ou j'approche directement un antiquaire.

- La décoration : les rideaux, cette nappe, ces bibelots, ce service à vaisselle jurent avec la nouvelle ambiance que je viens de créer... Pour autant, ils ne méritent pas d'être jetés. Ils sont toujours en bon état et pourront permettre d'aménager d'autres intérieurs !
- **Je les donne** aux enfants devenus grands qui meublent leur studio, à des voisins, à une association, à une recyclerie...
- **Je les vends** sur Internet, lors d'une braderie ou d'un vide-greniers...

EN RÉSUMÉ

Des vêtements au mobilier, en passant par les jouets, les appareils électriques ou encore les livres, tout se donne ou se revend ! Encore faut-il que les objets soient en bon état...

Source : <http://www.reduisonsnosdechets.fr/jagis/donner-vendre-quoi.html>

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**



**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT



Une exonération fiscale pour le chauffage?

Chronique Énergie Pierre Antoine St-Amour, diplômé de l'UQAT, le 21 octobre 2012

Même si le fisc a le bras long, il ne le sera jamais assez pour atteindre le soleil! En effet, l'énergie solaire est l'une des seules énergies non taxables et disponibles à tous. Pensez-y : en plus de ne pas avoir à déboursier pour de l'énergie avec de l'argent provenant de votre salaire déjà imposé, le soleil vous offre de l'énergie à la « *duty free* », ce qui vous fait économiser près de 15 %, un montant correspondant aux taxes à la consommation.

D'un côté, tout le monde a déjà entendu parler du solaire passif, qui peut être aussi simple que de faire la gestion de ses rideaux ou aussi compliqué que d'orienter stratégiquement sa maison pour capter le plus de rayons de soleil possible. Même si cette dernière option devrait être préconisée, elle s'avère un peu plus complexe à expliquer au département d'urbanisme de votre localité...

D'un autre côté, il y a le solaire dit « actif », qui a connu une évolution fulgurante depuis la dernière décennie. La technologie la plus connue pour produire de l'électricité est sans doute le solaire photovoltaïque, qui n'est populaire au Québec que pour les besoins plus récréatifs. Son installation dans les domiciles est encore trop coûteuse pour concurrencer notre hydro-électricité.

En suivant leur acolyte photovoltaïque, les technologies solaires thermiques produisent de la chaleur avec le spectre infrarouge de la lumière. Il est assez étonnant de constater que le spectre de lumière produit par notre étoile est constitué en majorité des rayons infrarouges qui sont associés à la chaleur. Il y a eu des progrès notables dans les technologies thermiques qui ont largement dépassé les serpentins noirs que votre voisin plaçait sur son toit afin de chauffer sa piscine. En effet, il y a des installations qui permettent de chauffer et d'approvisionner en eau chaude sanitaire des établissements aussi nordiques que ceux en Norvège ou dans le parc de Yellowknife.



Le soleil du sud est-il plus fort?

Plusieurs paramètres sont à considérer lors de l'étude d'implantation d'énergie solaire. Aussi surprenant que cela puisse être, une installation à l'Équateur serait moins efficace qu'une installation nordique, comme à Yellowknife, à cause du couvert nuageux.

En conclusion

Même si les citoyens québécois sont les plus taxés en Amérique du Nord, il n'est pas nécessaire de déménager dans un paradis fiscal des Caraïbes pour se garder au chaud...

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier


E4681DG



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !



Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

On ne tue pas le temps qui passe
 Claire Marvel
 Métamorphoses de la vengeance
 Les 9 vies d'Edward
 Les hauts de Hurle-Vent
 Les vies mêlées
 921 Queen Mary Road
 Le coeur en cendres
 L'or du bout du monde
 La main
 Pirates
 Dix chiens pour un rêve
 Enquête sur un flic.....
 L'australienne
 Lady Pirate, Les valets du roi
 L'Irlandaise
 La mélodie de la passion
 Des ailes au coeur
 Carrington, la rivière des rêves
 L'invité de Summer Island

AUTEUR:

Marie-Claude Bussièrès-Tremblay
 John Burnham Schwartz
 Mark Burnell
 Chrystine Brouillet
 Emily Brontë
 Jacqueline Briskin
 Robert W. Brisebois
 Fréda Bright
 Merice Briffa
 Marc Brandel
 Gérard Brach
 Jean-François Chaigneau
 William Caunitz
 Nancy Cato
 Mireille Calmel
 Cathy Cash Spellman
 Lynn Cartier
 Claire Caron
 Ashley Carrington
 C.J. Carmichael

MAISON D'ÉDITION:

Québec Loisirs
 Albin Michel
 Robert Laffont
 France Loisirs
 France Loisirs
 Pierre Belfond
 Hurtubise
 France Loisirs
 France Loisirs
 Domino
 JCLattès
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 Québec Loisirs
 France Loisirs
 Harlequin

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif

- * commercial
- * central

Purificateur d'air
 Échangeur d'air



812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

Le triangle du feu

Déjouer la chaleur

Pour intervenir sur une source de chaleur, un moyen efficace demeure l'eau, laquelle refroidit les ardeurs du feu et finit par l'éteindre complètement.

Déjouer les combustibles

Pour retirer l'élément « combustible » de ton triangle, tu peux par exemple prendre une pelle et tenter de délimiter ton feu de camp ou de cuisson en enlevant les matières combustibles au sol comme les herbes et les brindilles. Tu disposeras ainsi d'un emplacement sécuritaire pour faire ton feu.

Activité 4

Identifie les éléments nécessaires au triangle du feu



- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Activité 5

Identifie l'élément manquant au triangle pour qu'il puisse y avoir un feu

- | | | |
|--------------------------|-------------|------------|
| 1. Feuilles mortes | _____ | Allumettes |
| 2. Véhicule tout-terrain | Oxygène | _____ |
| 3. _____ | Feu de camp | Brindilles |
| 4. Cigarette | _____ | Air |

Reproduction autorisée • SOPFEU 2002 ©



Souviens-toi qu'il te faut retirer un élément du triangle pour éteindre le feu.

Source : http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone_interactive/jeunesse.php

www.sopfeu.qc.ca

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Téléc. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0





La musique de vos rêves

Des informaticiens finlandais ont développé un logiciel qui compose automatiquement de la musique à partir des données enregistrées durant le sommeil d'un individu.



"Ce logiciel compose une pièce unique, fondée sur les différentes phases du sommeil, le mouvement, les rythmes cardiaques et respiratoires. Il condense toute une nuit de sommeil en quelques minutes" de musique, explique dans un communiqué sa créatrice Aurora Tulilaulu, étudiante à l'Université d'Helsinki.

Pour composer la mélodie, les rythmes, les changements de tempo ou définir les variations de volume, le processus applique des principes bien connus des musicologues en transcrivant les données enregistrées durant le sommeil.

Pour recueillir toutes ces données, il est toutefois nécessaire d'utiliser un appareil de détection qui se place sous le matelas du dormeur. Faute de posséder un tel détecteur, il est toujours possible de se rendre sur le site internet du logiciel pour écouter les compositions des autres dormeurs: sleepmusicalization.net.

Selon le site, le but de cette mise en musique est *"d'aider les utilisateurs à comprendre et analyser la structure de leur sommeil, pour finir par en améliorer la qualité"*.

Source : <http://www.passeportsante.net>

Les internautes fortement influencés par les sites dédiés à la santé

La multiplication des plateformes consacrées à la santé a un impact direct sur les usagers. D'après une étude menée par CCM Benchmark, rendue publique mardi 30 octobre, la moitié des utilisateurs de ces sites affirme que la consultation d'informations santé influence leurs comportements.



Pour parvenir à ces résultats, CCM Benchmark a interrogé près de 1.700 utilisateurs de sites de santé, et analysé plus de cinquante plateformes internet et mobiles.

Résultat : 58% des utilisateurs concernés ayant indiqué que l'information santé en ligne pesait sur leurs comportements avouent avoir modifié certaines habitudes. La consultation de ces informations santé incite certains internautes à prendre rendez-vous avec leur médecin (28%), voire, dans une très faible proportion, à changer de médecin traitant (2%). D'une façon générale, la santé en ligne est perçue de façon positive par les personnes interrogées. Plus des trois quarts d'entre elles (77%) déclarent que le web leur permet de mieux appréhender le diagnostic du médecin, contre 63% qui se rassurent grâce à internet en cas d'absence du généraliste.

Près d'un cinquième des sondés (17%) considère même que les informations trouvées en ligne peuvent remplacer celles données par le médecin. Cette étude a été réalisée en ligne, en août et septembre derniers, auprès de 1.691 utilisateurs de sites de santé.



JOYEUX NOËL
J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h



INFO-JEUNESSE OFFRE DE SERVICE



461, 1^{re} Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3
Téléphone : 819 732-8739
Site Internet : www.mrar.qc.ca

Mission

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Pour information ou planification d'un atelier, veuillez contacter :
Nadia Labrecque, coordonnatrice de services

Tél : 819 732-8739, poste 207

coordo@mrar.qc.ca

Atelier – Les compétences génériques

Identifier et développer nos forces plutôt que se centrer sur nos lacunes. Aider les participants à reconnaître ses compétences fortes en vue d'une meilleure intégration socioprofessionnelle

Atelier – Savez-vous qui vous êtes?

Permettre de mettre en lumière des traits de caractère et de comportement. Effectuer l'inventaire de ses talents, aptitudes, forces, limites, valeurs, motivations et objectifs.

Atelier – Décrypter les offres d'emploi et recherche Internet

Apprendre à trouver des opportunités d'emploi dans les journaux et les sites Internet, sans affichage direct.

Atelier – Une recherche d'emploi efficace

Connaître les bonnes techniques pour trouver de l'emploi et être en mesure de les appliquer de façon autonome.

Atelier – Jeu de rôle : Je suis un employeur, qui vais-je embaucher?

Faire prendre conscience aux participants de l'importance du « savoir-faire », du « savoir » et surtout du « savoir-être » lors de l'embauche d'un employé. Ce jeu de rôle est également une bonne façon de faire comprendre la vision d'un gestionnaire relativement à un processus d'embauche. Faire prendre conscience aux participants que les employeurs sont des êtres humains avec des forces et des faiblesses, ainsi que des préjugés et des valeurs qui influent sur leur choix.

Atelier – Conception d'un curriculum vitae

Connaître le canevas de base d'un CV, connaître les différents modèles de CV et rédiger son curriculum vitae.

Atelier – Les attitudes kamikazes

Reconnaître ses attitudes ou tendances inconscientes adoptées lors d'une entrevue.

Sérigraphie St-Mathieu



IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE



Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉ en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT
GRAPHISME

25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA

Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com



INFO-SCOLAIRE

CUEILLETES DE BOUTEILLES



Depuis plusieurs années, l'organisme de participation des parents (O.P.P.) des écoles de St-Marc et La Corne organise des cueillettes de bouteilles afin de faire vivre aux enfants du milieu des activités des plus enrichissantes dans leur école respective. Les activités sont pilotées et financées par l'O.P.P. Les sommes amassées lors de ces cueillettes permettent l'autonomie de l'O.P.P. pour les activités à thèmes, décoration, achat de cadeaux, contribution à certains repas, participation à la semaine des arts ou toutes autres activités éducatives accordées par les membres de l'équipe-école.



Afin de réaliser leur mandat, les parents de l'O.P.P. effectuent une cueillette de bouteilles pour amasser des fonds en collaboration avec le **Magasin CD Boutin de St-Marc** et le dépanneur **Accommodation St-Pierre Inc. de La Corne**.

La cueillette se fera les 4 et 5 janvier 2013. Afin d'éviter l'accumulation à la maison, vous pouvez dès maintenant déposer vos cannettes ou bouteilles au dépanneur de votre village au nom de l'O.P.P. Ils inscriront votre nom et le montant de votre don. Par la suite, le propriétaire du dépanneur remettra la liste aux responsables de l'O.P.P. ainsi que l'argent amassé. Voilà une belle collaboration de partenariat entre le scolaire, l'entreprise privée et la communauté. Merci à vous tous !

Encore cette année, plusieurs des activités se réaliseront grâce à la participation des parents bénévoles. Mes sincères remerciements à tous les parents impliqués.

En vous remerciant toutes et tous pour votre collaboration habituelle, au nom de l'équipe-école, je vous souhaite du bon temps en famille.

Steve Marquis
Directeur



LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com



Quoi pardonner à vos enfants

Le site *Today'sparent.com* fait la liste des comportements que vous devriez pardonner à vos enfants.



D'abord, vous devriez leur pardonner lorsqu'ils font des dégâts par maladresse. Leur cerveau n'est pas assez développé pour que les gestes soient coordonnés. Il est donc normal qu'il leur arrive quelques accidents.

Aussi, certains enfants sont plus égoïstes que leurs pairs. Toutefois, cet épisode d'égoïsme n'est que passager, et rien ne sert de leur reprocher trop longtemps.

Puis, les enfants peuvent parfois très mal s'adapter aux changements dans leur routine hebdomadaire. C'est normal puisqu'ils ne se sentiront pas en contrôle et seront anxieux.

Également, pardonnez-leur leur impatience. La patience est une vertu qui prend du temps à se développer.

Ensuite, ne leur en voulez pas d'être immatures, ce sont de jeunes enfants, et la maturité peut se développer jusqu'à l'adolescence.

Pardonnez-leur d'être imprévisibles, de manquer d'empathie, d'être méchants, de vous faire de l'attitude et de ne pas être capables de se concentrer.

Rappelons que l'exercice physique est important, même pour les jeunes enfants, puisqu'il contribue au bon développement du cerveau et favorise la concentration.

Crédit photo : FreeDigitalPhotos.net

Source: BUM interactif

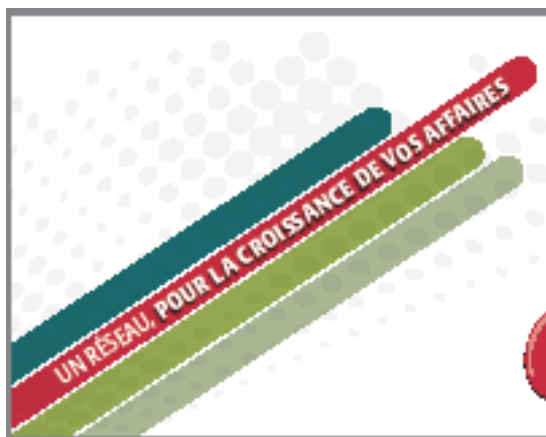
ADOS EN CONSTRUCTION

Quelques trucs pour faciliter la communication

- Votre adolescent est une personne unique, différente de vous, qui mérite d'être respectée. Il faut prendre le temps de l'écouter pour vous permettre de bien comprendre ce qu'il veut vous dire.
- Nous vous suggérons d'utiliser le « **Je** » au lieu du « **Tu** » pour dire ce que vous ressentez.
Exemple : Vous pourriez dire : « J'aimerais que tu ramasses le linge par terre dans ta chambre. » au lieu de : « Tu te ramasses jamais, ta chambre est en désordre! »
- Exprimez-vous avec des mots simples et concrets, en vous assurant que votre adolescent a bien compris ce que vous vouliez lui dire. N'hésitez pas à clarifier s'il y a eu une mauvaise compréhension.
- Si le climat devient tendu, interrompez la communication afin de laisser à chacun le temps de se calmer et reprenez la discussion lorsque le calme est revenu.
- Reconnaissez vos torts et excusez-vous s'il y a lieu.
- Mettez une touche d'humour pour détendre l'atmosphère et favoriser un climat d'ouverture.

N'oubliez pas!

Donner des ordres, diriger, commander, blâmer, juger, critiquer, menacer, humilier, sont des obstacles à la communication.



SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

 **CIA** AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
INFORMATIQUE



**Que vos fêtes soient riches de joie,
de santé et de gaieté!**

**Que la nouvelle année déborde de
bonheur et de prospérité et que tous
les vœux formulés deviennent
réalité!!**

Bons moments à tous!

Caroline Brière
Travailleuse de milieu auprès
des personnes âgées
819-444-8873

Crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée

Contexte

Si vous avez 70 ans et plus, vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée. Si vous ou votre conjoint y êtes admissible, un seul d'entre vous peut faire la demande pour le couple.

Le crédit d'impôt maximal annuel s'élève à 4680 \$ par personne, ce qui correspond à 30 % des dépenses annuelles admissibles, soit 15 600 \$. Si vous n'êtes pas autonome, le crédit d'impôt annuel maximal est de 6480 \$. Dans ce cas, la limite des dépenses annuelles admissibles atteint 21 600 \$.

Pour avoir droit à ce crédit d'impôt

Les services doivent être rendus au Québec par une personne qui n'est ni votre conjoint ni une personne à votre charge.

Clientèle et conditions

Comme la clientèle et les conditions varient selon les services, ces renseignements sont fournis sous chaque service.

Début et durée

Ce crédit s'applique depuis le 1^{er} janvier 2000. Il a été modifié les 1^{er} janvier 2007 et 2008.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>

AIDANT D'AÎNÉ DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

L'APPUÏ

POUR
LES PROCHES
AIDANTS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

fait équipe avec vous!

1.855.852.7788
lappuiat.org

Une ligne **POURVOUS!**

Pour vous référer > Pour vous informer > Pour vous écouter



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles



Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Le pâté à la dinde de papa

Ingrédients

Portions: **12**

- 2 tasses de petit pois et carottes surgelés
- 2 tasses de fèves vertes surgelées
- 1 tasse de céleri tranché
- 2/3 tasse de beurre
- 2/3 tasse d'oignon haché
- 2/3 tasse de farine tout usage
- 1 c. à thé de sel
- 1 c. à thé de poivre
- 1/2 c. à thé de graines de céleri
- 1/2 c. à thé de poudre d'oignon
- 1/2 c. à thé d'assaisonnements à l'italienne
- 1 ¾ tasse de bouillon de poulet
- 1 ½ tasse de lait
- 4 tasses de viande de dinde cuite, hachée
- 4 abaisses de pâte non cuites

Méthode de préparation

Préparation : 30 minutes | Cuisson : **50 minutes**

Préchauffer le four à 425°F (220°C). Placer les pois et les carottes, les fèves vertes et le céleri dans une casserole et couvrir d'eau; porter à ébullition et laisser cuire 8 minutes, jusqu'à tendreté du céleri. Égoutter et réserver. Fondre le beurre dans une casserole à feu moyen et y faire revenir l'oignon jusqu'à tendreté, environ 5 minutes. Ajouter 2/3 tasse de farine, le sel, le poivre, les graines de céleri, la poudre d'oignon et l'assaisonnement à l'italienne; ajouter graduellement le bouillon de poulet, en brassant, jusqu'à bouillonnement et épaississement. Retirer du feu et y incorporer les cubes de dinde et les légumes cuits. Tapisser deux assiettes à tarte avec chacune une abaisse de pâte. Transférer la garniture à la dinde dans les deux assiettes. Couvrir avec les deux abaisses restantes, sceller les bords et faire 2-3 petites fentes sur le dessus des pâtés. Cuire au four jusqu'à ce que la garniture soit bouillonnante et la croûte, dorée, environ 30-35 minutes. Si la croûte commence à dorer trop rapidement, couvrir le pâté de papier d'aluminium. Laisser reposer 10 minutes avant de servir.



François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com



*Joyeux
Noël*

OLN

**QUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.**

**COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS**



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Un petit site sur lequel vous trouverez des petits trucs d'un grand chef cuisinier :

<http://www.chefmariomartel.com/>

Comme moi vous n'avez pas accès au câble!!! Sur cette page de Youtube, vous pourrez regarder les chroniques artistiques de Vanessa Chandonnet de TVC7 :

http://www.youtube.com/results?search_query=sorteuse+chronique

Un site qui vous propose comme passe-temps des casse-têtes :

<http://www.passionpuzzles.ca/maxi/index.php?p=images#>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!



Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr



LES JARDINS DU PATRIMOINE **La PHASE ② est maintenant ouverte !**

Nous avons construit pour vous 63 logements qui sont prêts à emménager depuis le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour visiter, vous serez emballé par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !

Isabelle Poirier
819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC



DE LA TERRE À LA TABLE

Les plantes GM menacent le bio

Les plantes génétiquement modifiées (GM) sont de plus en plus présentes dans les champs de la planète. De 30 qu'il était en 2009, leur nombre devrait grimper à 120 en 2015, et le Canada est l'un des pays qui y sont les plus favorables. Cette situation menace sérieusement les cultures biologiques, victimes de contamination.

La Filière biologique du Québec tire l'alarme sur les conséquences financières du développement des cultures GM sur ce secteur, dans la foulée d'une étude de la firme Éco Ressources Consultants sur la contamination croisée. La contamination croisée est celle qui survient lorsque le pollen d'une culture GM voyage par l'entremise du vent ou des pollinisateurs jusque vers des champs non GM. Or, un aliment biologique doit non seulement être cultivé sans engrais de synthèse et sans pesticides chimiques, mais il doit aussi être exempt de toute manipulation génétique. S'il a subi une contamination génique, l'aliment ne peut plus être vendu sous cette appellation, ce qui occasionne d'importantes pertes pour les producteurs. Éco Ressources s'est penchée sur le cas du soja, du maïs, du canola, du blé et de la luzerne. Pour les trois premiers, des variétés génétiquement modifiées pour résister aux herbicides et aux insectes sont offertes sur le marché et leur utilisation est largement répandue, alors que des variétés GM de blé et de luzerne résistantes au glyphosate sont en développement, mais n'ont pas encore été commercialisées au Canada. Dans le cas du canola, 90 % de ce qui est cultivé au Canada est maintenant GM, indique Alain Rioux, et ce secteur a pratiquement été perdu par le biologique dans l'Ouest canadien, entraînant des pertes de 85 millions \$.

La luzerne

La venue prochaine de la luzerne GM, présentement en essai aux États-Unis, est par ailleurs une grande source d'inquiétude pour le secteur biologique. Contrairement aux autres plantes qui sont annuelles, la luzerne est une plante vivace qui existe également à l'état sauvage. Sa contamination serait donc irréversible.

La Filière travaille de concert avec des organisations de producteurs agricoles et d'environnementalistes pour éviter une telle situation au Canada. Quelque 150 envois ont été faits auprès de semenciers pour leur demander de ne pas commercialiser la nouvelle luzerne tant qu'une évaluation des coûts liés à la contamination génique n'aura pas été effectuée. Plus globalement, la Filière biologique demande à l'Agence canadienne d'inspection des aliments, responsable de l'homologation des «végétaux à caractères nouveaux», de prendre en compte l'effet commercial des plantes génétiquement modifiées sur celles qui ne le sont pas avant de les autoriser, ce qui ne se fait pas présentement. La Filière biologique ne demande pas leur interdiction, mais veut que chaque partie assume ses responsabilités face à ce développement.

La problématique existe aussi pour les plantes traditionnelles non biologiques, d'autant plus que la demande pour des produits non GM est elle aussi en croissance un peu partout dans le monde. Présentement, dit M. Rioux, ce sont les secteurs traditionnel et biologique qui assument seuls les contrecoups économiques de la croissance des cultures GM.

Un contrôle de tous les instants

Les répercussions financières engendrées par les cultures génétiquement modifiées ne sont pas une vue de l'esprit au sein de la Maison Orphée. L'entreprise familiale de Québec commercialise divers produits issus de l'agriculture biologique, notamment de l'huile de canola. Depuis plus de 10 ans, explique la copropriétaire Hélène Bélanger, la compagnie fait analyser ses graines de canola, car la certification biologique n'est pas une garantie en soi qu'elles n'ont pas subi de contamination génique. Pas souvent, environ une année sur trois, ces tests ont effectivement permis d'en détecter. «Quand on le dit au fournisseur, il tombe des nues», dit-elle pour exprimer à quel point cette contamination se fait à l'insu des agriculteurs. Elle craint que le problème aille en grandissant et qu'il soit de plus en plus difficile de trouver du vrai canola biologique, comme c'est déjà le cas dans l'Ouest canadien.

Source : <http://www.lapresse.ca/le-soleil/affaires/agro-alimentaire/201210/18/01-4584461-les-plantes-gm-menacent-le-bio.php>



Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

Dossier Juridique.... Tant de choses à savoir !



C'est le 21 novembre dernier que s'est tenu la séance d'information : Dossier Juridique, animée par Me Michel Lantagne, de PME INTER notaires, Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. Dix personnes ont répondu à l'invitation. Une séance dont nous avons perdu le fil de temps, il était prévu que cela se déroule en 1 heure 30 minutes.... Elle s'est prolongée à 2 heures 30 minutes, beaucoup de questions, des explications avec des exemples concrets le tout avec une touche d'humour. Le sujet était intéressant et notre professionnel en la matière a su tenir son public attentif aux sujets traités.

Les éléments touchés ont été le testament, le règlement d'une succession, le mandat donné en prévision de l'incapacité pour garantir le respect de votre volonté. Des brochures sont disponibles au local de santé.

Merci à Me Michel Lantagne pour la générosité de son temps et merci à vous qui avez répondu à l'invitation.

Vous avez des sujets dont vous aimeriez que l'on traite, contactez Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 819-732-8501.



Une demande a été faite pour une autre séance, dont le sujet porterait sur :
La séparation – Le divorce.

Me Lantagne est volontaire à revenir faire cette séance en février ou mars.

Surveillez la publicité de la tenue de celle-ci en 2013 !

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAUX NÉS ST-MARCOIS EN NOVEMBRE 2012



Depuis le 1^{er} janvier 2010, l'instance municipale accueille les nouveaux bébés par une visite à la famille et la remise de présents. À ce jour, c'est 38 enfants qui ont été accueillis !

Ces accueils spéciaux sont rendus possibles grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppement cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de trente dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, une pince-suce fabriquée par la St-Marcoise Madame Johanne Savard et une bavette confectionnée par une bénévole Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons deux nouvelles familles qui ont accueilli leur deuxième membre.



Julie Naud et Christian Charest ont accueilli un nouveau membre à leur famille avec l'arrivée de Zachary le 26 octobre dernier, sa grande sœur Jade est très heureuse de cette arrivée elle déborde d'idées et d'énergie.



Marie-Ève Vachon et Louis-Philippe Charest ont accueilli un nouveau membre à leur famille avec l'arrivée de Béatrice le 29 septembre dernier, Victor adore sa petite sœur et à la hauteur de ses capacités, il aide maman.

FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À ZACHARY ET BÉATRICE !

SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE NOËL ST-MARCOISE 2012 LA MAGIE ÉTAIT AU RENDEZ-VOUS



Peut importe l'âge tous avaient un cœur d'enfant !

À l'occasion de Noël, l'Heure du Conte se veut une fête spéciale et féérique pour les petits et les grands qui répondent à l'invitation. L'équipe d'animation a accueilli 76 personnes. Nous avons agrémenté l'ambiance d'accueil par de la musique de Noël, ce qui a permis aux enfants d'exprimer leurs émotions du moment. C'est une histoire entre mêlées de chants, qui a été racontée, sous le thème des valeurs de la Fête de Noël et le temps des préparatifs. Les enfants ont appelé la venue des Lutins du Père Noël en chantant pour la livraison spéciale des cadeaux. Ils ont su faire preuve d'une grande sagesse et patience lors de la distribution, le temps que tous aient en main leur cadeau respectif et qu'ils puissent tous ouvrir leur cadeau en même temps. L'excitation était très perceptible.

Les parents ont également pu se partager 3 certificats cadeaux gracieusement offerts par la **Papeterie Commerciale**. **Merci** à notre commanditaire et nos supporteurs qui offrent plein de Joie dans le cœur de nos enfants!

Notre équipe jeunesse

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de notre équipe jeunesse. C'est avec beaucoup de joie et de bonheur que les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque ont accueilli les invités. Dans les semaines précédentes ils ont travaillé très fort. Ils ont reçu les confirmations de présences, ils ont acheminé les demandes au Père Noël, ils ont préparé l'animation afin d'offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur! **Merci à Ariane Simard, Anne-Marie Tourangeau, Mathieu Cloutier, Manu Paris et Yoanick Morin.**

Notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès. Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!

Ariane Simard



Anne-Marie Tourangeau



**Manu Paris, Yoanick Morin
et Mathieu Cloutier**



Nous avons assisté à la naissance de 2 nouveaux membres à l'équipe d'animation, Figuern et Figuernye

Nos bénévoles adultes

Une fois de plus la clé du succès d'un tel événement est l'implication citoyenne. Mille mercis à Dominique Vachon, notre Lutine secrète qui a emballé les cadeaux. Jocelyne Bilodeau pour l'animation, la décoration, le matériel visuel, la fabrication de décor et la préparation du conte. Mille mercis à Diane Laverdière, Sandra Paris et Aline Guénette pour le service de la collation. Mercis à Jacqueline Beausoleil, Aline Guénette et Sandra Paris pour les souvenirs en images.

VOICI QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS DE LA SOIRÉE MAGIQUE DE L'HEURE DU CONTE DE NOËL ST-MARCOIS 2012



◀ *Faute de ne pas avoir eu parmi nous le Vrai Père Noël, Léa Jade et Malik ont su incarner Les minis Papa et Maman Noël, ce qui a charmé l'assistance.*



▲ *L'aide de papa et maman a été nécessaire pour certains lors de l'ouverture des cadeaux.*

◀ *Félix et Émile étaient trop occupés à faire rouler leurs tracteurs pour nous faire des sourires.*

▼ *Le sourire d'Audrey-Rose nous en dit long sur sa joie d'avoir reçu une poupée !*



◀ *C'est sous la supervision de Jocelyne que les Lutins Mat, Man et Yo ont procédé aux tirages des certificats cadeaux aux parents dont les gagnants sont : Eugénie Côté, Geneviève Breton et Dominic St-Laurent.*



SECTION DES COMMUNIQUÉS

INVITATION À TOUS !

Concert de Noël par les élèves des écoles de St-Marc-de-Figuery et de La Corne, jeudi le 20 décembre 2012.

Sur le perron de l'église de La Corne de 10 h 45 à 11 h 15.

Bienvenus à tous!

Foyeux Noël



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD
Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : 819 732-4288
Télééc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

COMMUNICATION EFFICACE



Pour...

- Se connaître et se comprendre soi-même
- S'affirmer, prendre ses responsabilités et agir
- Créer des relations satisfaisantes

À partir du 23 janvier 2013

Série de 10 rencontres

CLSC Les Eskers - Amos

les mercredis de 18 h 30 à 21 h 30

Coût : 50 \$

(coût des documents remis aux participants)

Pour information et inscription

819 732-3271 (poste 4324)

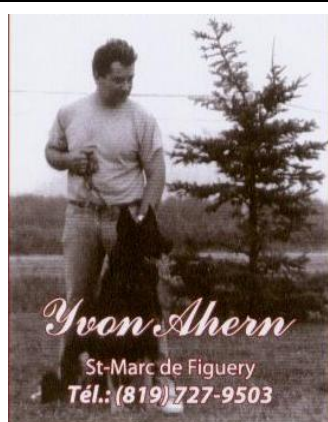
Date limite pour s'inscrire : 15 janvier 2013

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

CLSC

CLSC

www.csssea.ca



*Chenil
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern

St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone :

819-727-1361

Télécopieur :

819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas :

819-444-6725



SECTION DES COMMUNIQUÉS

EN CE TEMPS DES FÊTES VOICI UNE INVITATION À DES PARTIES DE HOCKEY VILLAGEOISES SAMEDI LE 29 DÉCEMBRE 2012 À COMPTER DE 13h00



Le temps d'un après-midi, venez contribuer à reproduire une ambiance d'antan **DESSUS** et **AUTOUR** de la patinoire. Pour les **ACTIFS DE TOUS LES ÂGES**, apportez patins, bâtons de hockey et autres équipements permettant de se protéger. Pour les activistes, sifflets, trompettes et tout autre objet bruyant. Vous êtes invités à partager ce temps de divertissement en famille, entre amis et voisins. Voilà une occasion dont les festolements et le rappel de moments inoubliables seront du rendez-vous.

Étant donné que nous ne sommes pas devin, nous ne pouvons prévoir si la température sera adéquate pour la tenue de l'activité. Néanmoins, l'activité se tiendra tout de même. De 13h00 à 15h00, place aux petits, les grands nous comptons sur vous pour mettre du challenge dans ces parties. De 15h00 à 17h00, la partie plus sérieuse ou devrions nous dire les parties plus corsées, la glace sera pour les ados et les adultes.

Pour les plus frileux et frileuses quelques activités à la salle multifonctionnelle de l'édifice municipal, dont le visionnement de film d'animation. De plus, des breuvages, tels que, du chocolat chaud et du café seront servis. Pour ceux qui désirent consommer d'autres sortes de breuvage, vous êtes invités à les apporter.

Une autre façon de célébrer en communauté !
POUR DES INFORMATIONS, APPELEZ AU 819-732-8501 OU 819-732-4030



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0
Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

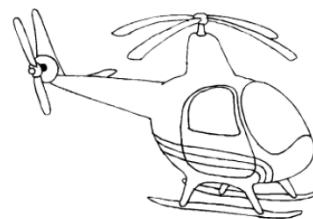
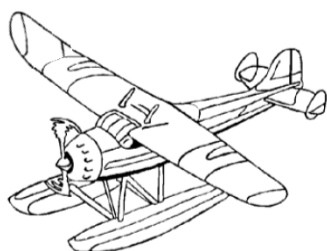
Technologie & Automatisation en

Hydraulique – Lubrification - Pneumatique
Consultez notre site web



TRAVAUX AÉROPORTÉS
AVION ET HÉLICOPTÈRE

NOUVEAU SERVICE DE FOREUSE
TYPE PROSPECTEUR CAPACITÉ
200 PI. 65 M. SUR CORE LTK48



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Association de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi.



Services offerts :

- Interventions psychosociales (rencontres individuelles ou de groupe, visites à domicile)
- Activités d'information
- Groupes d'entraide (Café Partage)
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Mesures de répit

Formations offertes :

- **Cap sur la schizophrénie** : Ateliers d'information et pistes d'action pour familles et amis d'une personne atteintes de schizophrénie.
- **Formation Trouble de Personnalité Limite (TPL)** : Ateliers de discussions et de soutien pour la famille et les amis d'une personne qui vit avec un TPL.
- **Ateliers « Habiletés d'affirmation de soi et de communication »** : pour vivre en meilleure harmonie avec votre proche atteint.
- **Programme Information Famille** : Vise à permettre aux proches des personnes atteintes de maladie mentale d'améliorer leurs connaissances et leurs attitudes face à la maladie mentale et aux retombées dans leur vie familiale.
- **Ateliers Anna** : Transmettre aux enfants de 7 à 12 ans vivant avec un parent atteint de maladie mentale, des informations sur la maladie et l'outiller

Pour informations, aide ou inscription, contactez **Manon Lord** ou **Julie St-Amand** au **819-727-4567**. Vous pouvez aussi venir nous visiter au **734, 2^e Avenue Ouest à Amos**. Écrivez-nous au larescousse@cablename.com.



Tournoi de pitoune à La Corne

Pour inscrire une équipe, contactez les numéros ci-dessous, ou mieux encore, pour toutes les informations, visitez le site

www.lacorne.ca

1^{er} et 2 février 2013

... et le Comité
sport et loisirs
de La Corne
vous invitent.

Deux catégories, remises de bourses
le samedi, beaucoup de plaisir.
Inscrivez-vous!

819 443-0366 (Stéphane Lévesque)

819 799-2175 (Éric Comeau)



**D'amour
et d'eau pure!**



Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**NOUVELLE APPELLATION
NOUVELLE FAÇON D'UTILISATION
À COMPTER DU 1^{er} JANVIER 2013**

MAX +TRANSPORT COLLECTIF

*Une carte de membre sera nécessaire.
Faite immédiatement la demande de votre
carte d'adhésion au bureau municipal.*

*Voici un exemple de cadeau de Noël, offrez
une carte d'adhésion à un être cher !*

**Lorsque vous participez à des festoiments en
tous genres faites vos déplacements de façon
sécuritaire.**

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement



**Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :**
Taxi Idéal 819 732-5363
Taxi Amos 819 732-3355
819 732-4222

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501**

Pour informations : 819 732-6918



**Fédération
DES MASSOTHÉRAPEUTES
Agrées**

Massothérapie
*Annie
Pomerleau*

Sur rendez-vous
732-0507

Là où votre bien-être est essentiel !

Massage détente ou thérapeutique

- **Massage suédois, sportif**
- **Massage neuro-musculaire**
- **Massage aux pierres chaudes**
- **Soins combinés**
 - Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki
 - Réflexologie, Massage tibétain
 - Enveloppement et soins corporels

- Reçu pour assurance disponible
- Chèque cadeau



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

SUGESTIONS DE CADEAUX DE NOËL À SAVEUR LOCALE DISPONIBLE AU DÉPANNEUR C.D. BOUTIN ET/OU AU BUREAU MUNICIPAL

- Livret de Max+ transport collectif :
vos jeunes afin qu'ils reviennent en sécurité à la maison
vos mamans ou grands-mamans pour des petites sorties hivernales
vous-même lors des fins de soirées biens arrosées
10 \$ pour 20 \$ de transport en taxi sur le territoire de la MRC d'Abitibi
- Sacs d'achats en tissus à l'effigie des Festivités Champêtres et du Dépanneur C.D. Boutin, 5 \$ chacun.
- Des pinces à sucres confectionnées par une artiste locale Madame Johanne Savard, 10 \$/chacune
- Abonnement annuel au journal local L'Éveil Campagnard.
- Produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse.
- CD de la chanson des Festivités Champêtres, 5 \$ chacun.
- Certificats cadeaux provenant des entreprises St-Marcoises.
- Articles à l'effigie de l'équipe de hockey Les Aigles (épinglettes, rondelles, chandails, casquettes).



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327

Sans frais : 1 866 888-3327

Télécopieur : (819) 732-1465

Courriel : caisse.t80012@desjardins.com

Web : <http://www.desjardins.com>

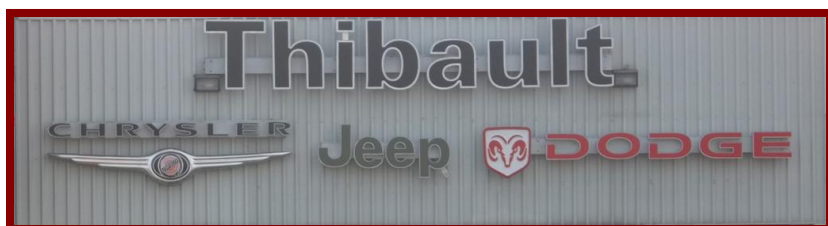


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



*Joyeux Temps
Des Fêtes*



Mario Collin

SECTION DES COMMUNIQUÉS



La Maison du Bouleau Blanc

CALENDRIER 2013

1 ^{er} janvier et 25 décembre 2013	(2 prix de 950 \$)	1 900 \$
Dernier jour du mois : 150 \$	(11 prix de 150 \$)	1 650 \$
Chaque dimanche : 50 \$	(50 prix de 50\$)	2 500 \$
Tous les autres jours : 25 \$	(300 prix de 25 \$)	7 500 \$
St-Valentin et Pâques : 400 \$	(2 prix de 400 \$)	800 \$
TOTAL DES PRIX		14 350 \$

Le calendrier de la Maison du Bouleau Blanc est né en 2004. Il illustre La Maison du Bouleau Blanc qui a 20 ans et rappelle le soutien de la Ville de Matagami qui sonne ses 50 ans.

Gagnez plusieurs fois!

Même si vous remportez un prix, votre billet est éligible pour tous les autres tirages!

Grâce à votre appui fidèle l'œuvre de La Maison du Bouleau Blanc se poursuit.

MERCI DE VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION

BONNE CHANCE

Vous pouvez vous procurer le calendrier 2013, au coût de 20,00 \$
au Dépanneur C.D. Boutin au 819 732-4030
à La Maison du Bouleau Blanc au 819 732-4826,
ou en communiquant avec Madame Joan Tenhave-Audy au 819 727-9546

Voici une suggestion de
cadeau de Noël pour une
bonne cause !

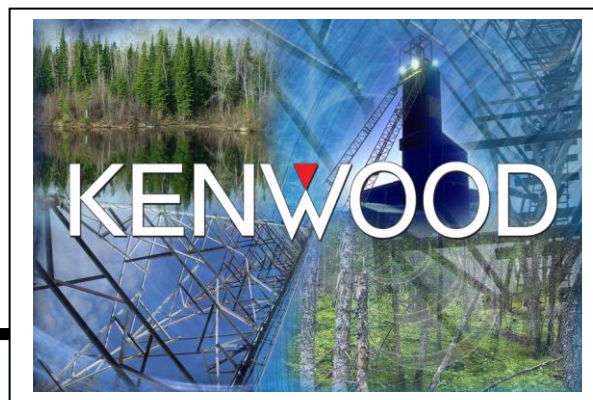
Esthétique Nancy Harvey
Le bien-être de votre peau
Nancy Harvey
Esthéticienne Médicale
Sur rendez-vous
(819) 727-1960

Esthétique Nancy Harvey *Produits Haut de gamme*

Facial personnalisé :
acné, rosacée, raffermissement
Soin du buste
Soin amincissement/cellulite
Traitement aux algues
Massage cou, visage et cuir chevelu
Maquillage
Épilation
Manucure/Pédicure



Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...

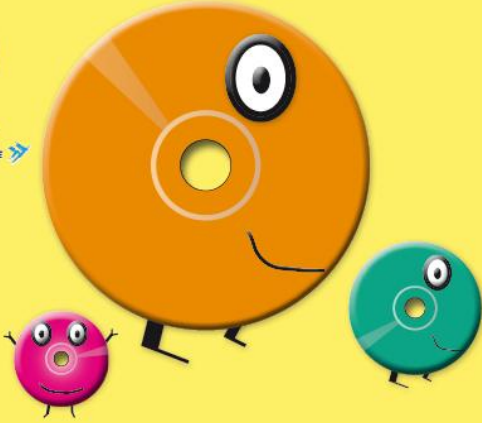


elcom
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?
Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE
« SAINES HABITUDES DE VIE »



Tirage le 5 avril 2013

**VOTRE DÉPANNEUR
C.D. BOUTIN
EST PARTENAIRE
DU PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT
DANS LES RANGS, STATIONNEZ
VOTRE VÉHICULE DANS LE
STATIONNEMENT
DE L'ÉGLISE
ET PROFITEZ-EN POUR FAIRE
UNE PETITE MARCHE
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**



C.D. Boutin



**Heures d'ouvertures pour
le temps des Fêtes 2012**

Lundi 24 décembre 2012 :
7h30 à 21h00

Mardi le 25 décembre 2012 :
11h00 à 17h00

Mercredi le 26 décembre 2012 :
9h00 à 22h30

Jeudi le 27 et vendredi le 28 décembre 2012 :
7h00 à 22h30

Samedi le 29 décembre 2012 :
7h30 à 22h30

Dimanche le 30 décembre 2012 :
10h00 à 21h00

Lundi 31 décembre 2012 :
7h00 à 21h00

Mardi 1^{er} janvier 2013 :
11h00 à 17h00

Mercredi 2 janvier 2013 :
9h00 à 22h30

*Joyeux Noël
Bonne et Heureuse Année*

*Merci aux personnes qui nous ont encouragé
tout au long de l'année*

Annonce prêts hypothécaires **Veiller sur vos biens**

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P 00000



L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.

Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.

J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JANVIER 2013

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

* jeudi **3 janvier** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

* jeudi **17 janvier** :

- Présence à l'école sur l'heure du dîner
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Marie-Ève Bolduc

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ième} ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

* lundi **7 janvier** : **Landrienne**

* mardi **29 janvier** : **La Corne, salle Champagne**

Les Jardins
Centre de massothérapie

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage sur chaise

Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912

Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :

www.sears.ca



MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique



GESTION FRANÇOIS SILLS

CONCESSESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

VOUS

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre
collectivité peut bénéficier ?

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

Services financiers

Accompagnement et suivi personnalisé

- Études de marchés
- Mentorat
- Préparation de montages financiers
- Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

**LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE
NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ.
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3

T. 819 732-8311 F. 819 732-2240

sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

Nous vous souhaitons
un joyeux temps des fêtes !



Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Les fouilles, perquisitions et saisies policières en droit criminel

Depuis longtemps, les policiers disposent de certains pouvoirs pour mener à bien les enquêtes criminelles. Parmi ces pouvoirs, on retrouve ceux qui permettent de fouiller des lieux et des personnes ainsi que le pouvoir de saisir les objets trouvés et permettant de prouver qu'une infraction a été commise.

Vu la nature intrusive de la fouille et de la perquisition dans la vie privée des personnes, le *Code criminel* et la *Charte canadienne des droits et libertés de la personne* comportent certaines exigences destinées à protéger les citoyens contre une intrusion injustifiée de l'État dans leur intimité.

Les policiers ne peuvent donc pas fouiller partout ni tout le monde sans raison valable. **La protection contre les fouilles, les perquisitions ou les saisies abusives** est en fait un droit spécifiquement mentionné par la *Charte canadienne des droits et libertés*.

Ainsi, les fouilles, perquisitions ou saisies doivent, règle générale, avoir été autorisées au préalable par un juge et elles doivent être effectuées de manière non-abusive. Dans certaines circonstances, il est parfois possible pour la police de se passer de l'autorisation d'un juge.

Dans cette capsule, Éducaloi vous informe sur les règles en matière de fouilles, de perquisitions et de saisie en droit criminel. Pour en savoir plus sur les questions listées ci-dessous, rendez-vous à l'adresse internet suivante :

http://www.educaloi.qc.ca/loi/contrevenants_et_accuses/28/

Qu'est-ce qu'une perquisition, une fouille ou une saisie?

Qu'est-ce qu'un mandat de perquisition ?

Quels sont les principaux types de mandat?

Comment les policiers obtiennent-ils un mandat de perquisition?

Les policiers doivent-ils obtenir un mandat dans tous les cas?

Les policiers ont-ils le droit de fouiller une personne mise en état d'arrestation?

Si les policiers voient des choses illégales dans l'exécution normale de leurs fonctions, doivent-ils obtenir un mandat pour pouvoir les saisir ?

Y a-t-il d'autres cas où les policiers peuvent faire une fouille sans mandat ?

Comment se déroule une perquisition?

Qu'est-ce que la protection contre les fouilles, les perquisitions et les saisies abusives?

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien
Martine Corriveau
Michel Lantagne
22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitiabi.com

Valérie St-Gelais
Sébastien Morin-Banville



Une étude de sept (7) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrrichard@notairesabitiabi.com
gmorin@notairesabitiabi.com
ptrottier@notairesabitiabi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8



Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669
Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Janvier 2013



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31 Bureau municipal fermé	1 Bureau municipal fermé JOUR DE L'AN 	2 Bureau municipal fermé 	3 Services du CLSC au 10, av. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal fermé	4 Cueillette de bouteilles par l'OPP scolaire Bureau municipal fermé	5 Cueillette de bouteilles par l'OPP scolaire	6  Messe 9h30
7 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	10 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGURY	13  Célébration de la Parole 9h30
14 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	17 Services du CLSC : Présence à l'école : sur l'heure du dîner En p.m. : 10, av. Michaud Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19 Bureau municipal fermé	20  Messe 11h00
21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 Bureau municipal fermé	26 Bureau municipal fermé	27  Messe 9h30
28 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	31 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h			



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296

Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698

Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

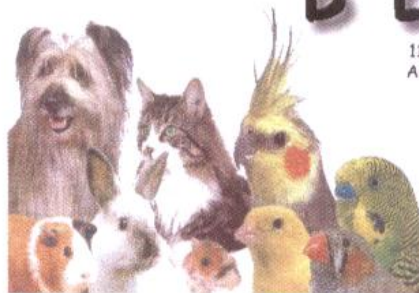
[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet :

www.centrecaninbenji.qc.ca

McGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

MARC ROY, D.E.C., LL.B

FRÉDÉRIC HUGO LAFORTUNE, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cablamos.com





PAUSE CAFÉ



beachcomber
HOT TUBS

AQUA
LEADER®

ECHO

shindaiwa

TORO

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

VERMONT
Castings

martin

COLUMBIA

Jonsered

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012
Janvier 2013	22 janvier 2013	28 janvier 2013
Février 2013	19 février 2013	25 février 2013
Mars 2013	19 mars 2013	25 mars 2013
Avril 2013	23 avril 2013	29 avril 2013
Mai 2013	21 mai 2013	27 mai 2013
Juin 2013	18 juin 2013	25 juin 2013
Juillet 2013	23 juillet 2013	29 juillet 2013
Août 2013	20 août 2013	26 août 2013
Septembre 2013	24 septembre 2013	30 septembre 2013
Octobre 2013	22 octobre 2013	28 octobre 2013
Novembre 2013	19 novembre 2013	25 novembre 2013
Décembre 2013	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>



ERBENISTERIE RNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX

FABRICANT

- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



**Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest**

819 732 4777
81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les urgences!



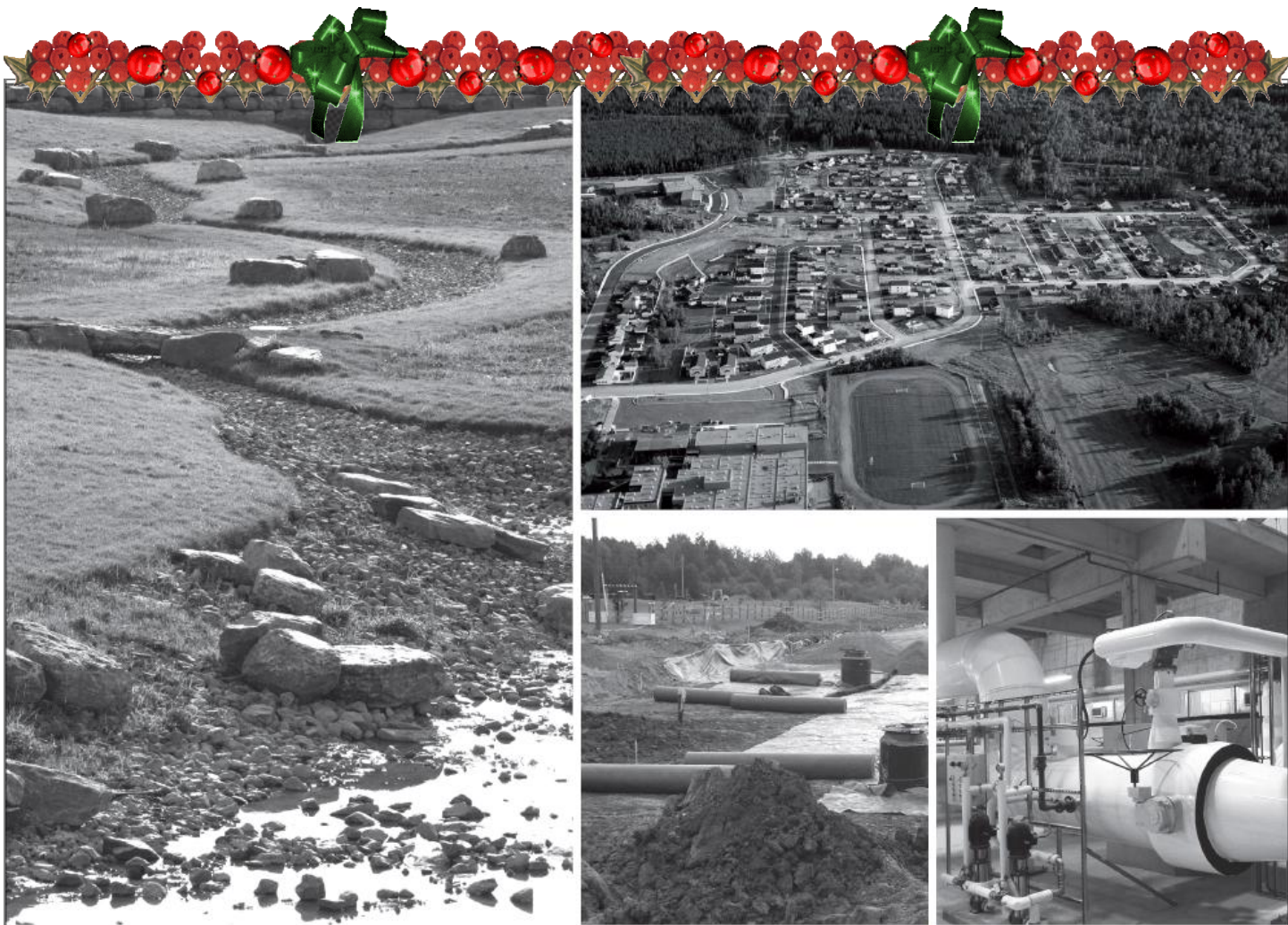
Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com



Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON

JOYEUX NOËL
&
BONNE ANNÉE 2013



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite



Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca