### SAINT-MARC-DF-FIGUERY

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 11, 26 novembre 2012 Les beautés de l'automne!







51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

**J9T 1W9** 

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

### VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE!

Elantra



Sonata



Tucson



#### TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	
Section municipale	
Info-agente de développement	11
Info-recyclage	14
Info-environnement	15
Info-biblio	16
Info-pompier	17
Info-santé	18
Info-jeunesse	19 et 20
Info-scolaire	21 et 22
Info-parents	23
Info-aînés	24
Recette du mois	25
Quoi de neuf sur le web	26
De la terre à la table	
Section des nouvelles	28 à 34
Section des communiqués	35 à 47
Contact avec l'état	
Calendrier détachable	51
Pause café	53

#### Pensées du mois

"Le monde se divise en trois catégories de gens: un très petit nombre qui fait se produire les événements, un groupe un peu plus important qui veille à leur exécution et les regarde s'accomplir, et enfin une vaste majorité qui ne sait jamais ce qui s'est produit en réalité."

Butler (Nicholas Murray)

"Pour celui qui sait regarder, tout est miracle."

Athenagoras

"Reste devant la porte si tu veux qu'on te l'ouvre. Ne quitte pas la voie si tu veux qu'on te guide. Rien n'est fermé jamais, sinon à tes propres yeux."

Attar (Farid al-Din)

"Lorsque le pouvoir de l'amour remplacera l'amour du pouvoir, le monde connaîtra la paix".

Chinmoy (Sri)

"Celui qui plante la vertu ne doit pas oublier de l'arroser souvent."

Confucius





Élevage de Pur-sang Charolais 136, Rang de l'Hydro St-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1JO 819-444-7589 ou 819-727-9894

#### SECTION PAROISSIALE



#### **INTENTIONS DE MESSES:**

#### Dimanche 2 décembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

#### Dimanche 9 décembre à 11h00 :

Défunts Famille Laurette et Adrien Bilodeau/Germain Bilodeau Suzanne Gravel / Offrande au service

#### Dimanche 16 décembre à 9h30 :

Marthe Fortin Sigouin / Diane Sigouin Fernand A. Sigouin / Louise Sanche

#### Dimanche 23 décembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

#### Messe de Noël lundi 24 décembre à 21h00 :

Céline Boutin / Équipes locale et liturgique Gilles Lantagne / Offrande au service

#### Dimanche 30 décembre à 11h00 :

Abel Breton / Son épouse et ses enfants Gérard et Céline Boutin / Offrande au service

#### **LAMPES DU SANCTUAIRE:**

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 2 décembre :

Rose-Emma Dupuis / La santé

#### Semaine du 9 décembre :

Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles

#### Semaine du 16 décembre :

Marielle Roy Breton / Intentions personnelles

#### Semaine du 23 décembre :

Rose-Emma Dupuis / La santé

#### Semaine du 30 décembre :

**Agathe Breton / Intentions personnelles** 

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

#### **FABRIQUE:**

#### Quêtes et revenus

#### du 1er au 30 octobre 2012 :

 Prions :
 27,55 \$

 Lampions :
 28,25 \$

 Quêtes :
 234,00 \$

 Don au baptême:
 80,00 \$

 Quête spéciale :
 130,00 \$

 Capitation :
 4 745,00 \$

#### 1<sup>ER</sup> VENDREDI <u>DU MOIS</u>:

Vendredi, le **7 décembre** prochain, de **13h30 à 14h30**, comme à tous les mois, il y aura le **1**<sup>er</sup> **Vendredi du mois** à l'église.

- Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.
- C'est une bonne occasion de venir remercier le Seigneur pour toutes les grâces reçues au cours de l'année 2012 et de lui présenter l'année 2013 qui commencera bientôt!

Bienvenue à tous et à toutes!



#### **CÉLÉBRATIONS DU PARDON:**

Préparation communautaire avec aveu individuel :

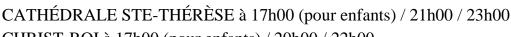
- ~ Mercredi 19 décembre à 19h00 : au Christ-Roi
- ~ Samedi 22 décembre à 19h00 : à la Cathédrale

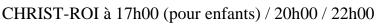
#### HEURE DES CÉLÉBRATIONS POUR LE SECTEUR D'AMOS :

#### \* MESSES DE NOËL :

#### Lundi 24 décembre :

ST-MARC à 21h00 LA CORNE à 19h00





#### \* JOUR DE NOËL:

Mardi 25 décembre :

CATHÉDRALE STE-THÉRÈSE à 11h00 PAS DE MESSE AUX AUTRES PAROISSES



#### **EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE** :

Annette Gagné Cinq-Mars: décédée le 17 novembre 2012 au Centre d'Hébergement Harricana d'Amos, à l'âge de 82 ans. Elle était l'épouse de feu Jacques Cinq-Mars, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos, le 21 novembre dernier.

#### **ÉLECTIONS DE MARGUILLIERS :**

Suite au décès de Madame Céline Boutin et de la fin du deuxième mandat de Monsieur Gérard H. Boutin, le conseil de fabrique a besoin de deux nouveaux marguilliers (ières) et ce pour le 1<sup>er</sup> janvier 2013.

Toute personne intéressée à un poste peut rejoindre un membre du conseil pour poser sa candidature. La date des élections vous sera confirmée ultérieurement.

#### **BINGO-DINDES:**

Lors du dernier feuillet paroissial, nous vous annoncions la tenue du Brunch bingo-dindes pour le dimanche 25 novembre. Madame Céline Boutin était la personne ressource pour cette activité. Elle était le pilier de cette organisation. Étant donné le court laps de temps depuis son décès, nous sommes dans l'impossibilité de tenir cet évènement.

Toutes nos excuses et à l'an prochain.

#### MERCI

#### PRÉPARATION AU SACREMENT DE CONFIRMATION:

Cette année, les jeunes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années qui le désirent, se prépareront à recevoir le sacrement de confirmation.

- Les deux catéchètes responsables de mettre ce programme en marche, sont **Johanne Sabourin et Myriam Thibault.**
- Le programme qui a été privilégié s'appelle « En route avec... »
- Un carnet de route accompagnera le jeune dans cette préparation. Les dessins, les textes feront découvrir que Jésus s'est toujours laissé guider par l'Esprit Saint qu'll a reçu à son baptême. Il lui sera proposé des témoignages de personnes qui se sont laissées conduire par l'Esprit Saint, pour vivre comme Jésus. Il sera invité à faire comme eux et à se mettre « En Route avec... l'Esprit Saint ».
- Il y aura rencontre avec les parents... puis des rencontres avec les jeunes... Entre les rencontres, les parents ont à travailler avec leur enfant...
- Ce programme de préparation à la confirmation commencera en janvier...
- La date de confirmation sera connue plus tard et un suivi sur le déroulement de la préparation sera aussi donné.

Pendant que les enfants chemineront avec les 2 catéchètes, **Marielle Breton et Liliane Veillette** ont accepté de rencontrer les parents pour vivre aussi avec eux un cheminement vers la confirmation de leur enfant.

Comme communauté paroissiale, nous nous devons d'être unis à cet événement important qui se vivra à St-Marc. Portons les jeunes, les parents et les catéchètes dans notre prière.

#### « LAISSE-MOI TE RACONTER... »:

Laisse-moi te raconter... est un parcours d'initiation chrétienne qui se donne les 2 années <u>avant</u> la préparation pour le <u>1<sup>er</sup> Pardon et la 1<sup>re</sup> Communion</u>.

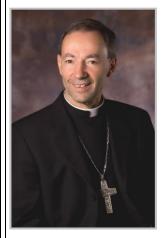
- Des récits bibliques, illustrés et écrits dans un langage adapté aux enfants de cet âge, leur font découvrir la présence de Dieu dans leur vie. Ces rencontres suivent les fêtes importantes de l'année liturgique, ex.: la Toussaint, Noël, Pâques, la Pentecôte, etc....
- Des activités adaptées à l'enfant se déroulent tout au cours de la rencontre qui conduit vers un suivi en famille. Les personnages du livre, Voitou, Solo et leur chien Duo accompagnent les jeunes tout au long de l'année.
- Une prière ou un texte poétique permet aux enfants de s'ouvrir à l'intériorité et d'entrer en relation personnelle avec Dieu.

Ce parcours de catéchèse est prévu pour être présenté aux enfants comme activité du midi à l'école. Il peut aussi être suivi à la maison avec supervision des personnes responsables en catéchèse.

- ~ Les parents demeurent <u>libres</u> d'inscrire leurs enfants, mais ils doivent savoir aussi que <u>sans</u> <u>cette catéchèse</u>, les jeunes <u>ne pourront se présenter pour leurs sacrements</u>.
- ~ Pour l'année scolaire **2012-2013**, **Jacqueline Piché et Sandra Plante** seront les responsables pour faire vivre « **Laisse-moi te raconter...** », aux enfants de **1**<sup>re</sup> **année**, comme activité du midi à l'école.
- Quant aux enfants de 2<sup>e</sup> année, les parents ont choisi de le faire à la maison.

Le programme de catéchèse que les jeunes doivent suivre entre la 1<sup>re</sup> communion et la confirmation, -pour être acceptés à la confirmation-, s'appelle « Au fil des saisons », et se donne à La Corne.

#### **VISITE PASTORALE DE NOTRE ÉVÊQUE LES 18-19-20 JANVIER 2013 :**



Le père Robert Lalonde, c.s.v., administrateur de cinq paroisses, dont St-Marc, La Corne et Landrienne, a reçu une lettre l'informant que nous aurons la <u>visite</u> <u>pastorale de notre évêque, Mgr Gilles Lemay, en 2013</u>.

Le 10 octobre dernier, le Père Robert a donc rencontré les 3 coordonatrices de paroisses, pour fixer les dates de visite et établir une première planification, en tenant compte des désirs de Mgr, qui veut rencontrer le plus de monde possible, que ce soit les membres des équipes locales paroissiales, les marguilliers, les présidents de Fabriques, les maires, les jeunes et leurs parents, etc... Il prendra un repas avec la communauté et il célébrera l'Eucharistie...

Au **prochain bulletin**, qui sera **avant Noël**, tout **le déroulement en sera donné**. Pour l'ensemble de la population, **la <u>date à retenir pour tous</u>**, **c'est le <u>dimanche 20 janvier</u> : <u>Midi</u>, il y aura le <u>dîner</u> et la <u>messe</u> suivra <u>vers 13h30</u>.** 

#### TEMPS DE L'AVENT = DÉBUT D'UNE NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :

Le thème de l'Avent 2012 est : « Comment ai-je ce bonheur! »

Avec l'Avent, une nouvelle année liturgique commence. Pour l'année 2012-2013, le **1**<sup>er</sup> **dimanche de l'Avent sera le 2 décembre** et cette année liturgique se terminera avec le dimanche de la fête du Christ-Roi, le 24 novembre 2013.

- Il y a 3 années liturgiques : A, B, C, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'année A, on lit l'Évangile de Matthieu.

L'année B, on lit l'Évangile de Marc.

L'année C, on lit l'Évangile de Luc.

- Comme avec l'Avent, nous débutons l'année « C », c'est donc l'Évangile de Luc que nous lirons à chaque dimanche, sauf en certaines occasions. Luc est reconnu pour être l'évangéliste de la joie, celle qui jaillit du cœur de Dieu.
- L'Avent est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot « Avent » signifie : venue, avènement. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. C'est ce que nous célébrons à Noël.
- Quelqu'un disait : « Nous ne sommes pas deux mille ans <u>après</u> Jésus-Christ, mais deux mille ans <u>avec</u> Jésus-Christ. Son amour ne cesse de nous accompagner. »

Le <u>temps de l'Avent</u> qui nous y conduit est donc *un <u>temps de joyeuse attente!</u> Il se distingue* du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.

#### **PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :**

Une façon de nous préparer à la fête de Noël, c'est de former des petits groupes pour échanger sur la Parole de Dieu de chacun des dimanches de l'Avent.

- Parole et Vie » est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. Il est suggéré de réfléchir sur cette Parole dans la semaine qui précède. L'Avent débutant le 2 décembre, il serait bien que la rencontre ait lieu au cours de la semaine du 25 novembre.
- S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137. Comme il a déjà été dit, un groupe peut se former à partir de 3 à 7 ou 8 personnes; la durée de la rencontre se situe entre une heure et une heure trente. Cette expérience peut aussi se vivre en famille avec les enfants.

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Noël! (Même si l'Avent est commencé, on peut toujours se joindre à un groupe)

Cette façon de **former des petits groupes** pour échanger et prier ensemble, est une **nouvelle manière d'être Église.** 

<u>Une autre façon de se préparer à Noël</u>, est de se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent, au prix de 2,00\$. On peut se le procurer à l'église ou s'adresser à Marie-Marthe au 732-8427.

#### Il y a 2 choix:

- 1. Un livret est de Vie Liturgique et porte le nom du thème « Comment ai-je ce bonheur? ». Pour chaque jour, une façon de procéder nous est suggérée pour nous aider à prier : Une Parole de Dieu du jour, une réflexion, une prière pour terminer. C'est un livret qui nous permet d'être en contact avec le Seigneur tout au long de l'Avent. Il se continue même jusqu'au baptême de Jésus le 13 janvier.
- 2. L'autre livret est de Novalis et porte le nom de « **Au quotidien...** » **Avent et Noël 2012.** Il est rédigé par André Gadbois. Ce carnet se veut une invitation à vivre une expérience ecclésiale de partage, nourrie par le temps de l'Avent et de Noël et par les fruits du concile Vatican II, dont nous célébrons cette année le cinquantième anniversaire; il peut aussi être un outil de réflexion pour le marcheur solitaire, pour celui ou celle qui préfère le réconfort du silence.

Une autre belle façon de préparer son cœur pour Noël!...

#### **QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:**

2 décembre : 1 er dimanche de l'Avent - Année « C »

3 décembre : Saint François Xavier, patron principal des missions...

8 décembre : Immaculée Conception de Marie...
24 décembre : Messe de Noël à St-Marc à 21h00...
25 décembre: Fête de Noël... Nativité du Seigneur...

27 décembre: Saint Jean, apôtre et évangéliste...

28 décembre: Les Saints Innocents...

30 décembre: La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...

#### LE SITE DE L'AVENT DANS LA VILLE :

Vous inscrire à "Avent dans la Ville" vous permet de recevoir chaque jour du 1<sup>er</sup> au 25 décembre 2012 dans votre boîte mail les méditations quotidiennes et les icônes vous permettant d'écouter le temps de prière et d'accéder aux autres rubriques du site. Vous pouvez suivre la Retraite sur votre smartphone.

"Avent dans la Ville" est une proposition des Dominicains de la Province de France. L'inscription est gratuite. Bienvenue pour la première édition de la retraite d'Avent dans la Ville! Depuis un an, Retraite dans la Ville prend un nouvel essor et se déploie au rythme des grandes fêtes chrétiennes, le Carême pour se préparer à Pâques, l'Avent maintenant pour nous préparer à Noël. Entre les deux, Psaume dans la Ville a accompagné le temps que l'on dit « ordinaire ».

Pour notre nouvelle proposition, nous cheminerons ensemble avec trois frères des couvents de Strasbourg, Lille et Paris. Aux côtés d'une mère de famille, engagée dans l'Ordre dominicain, chacun offrira sa méditation quotidienne.

Nous avons voulu vous proposer 25 jours pour entrer dans le mystère joyeux de Noël. Prier, contempler, découvrir et partager, ce pourrait être nos quatre notes pour commencer un chant. Celui qui dans la nuit de Noël dira la joie au Ciel et sur la Terre, de la naissance dans la chair du Fils de Dieu.

- Prier. Pour créer comme une guirlande lumineuse de prières, vous pourrez chanter avec les frères de Lille, confier ou porter une intention déposée sur le site.
- **Contempler**. Un contre-ténor et un comédien apporteront leur voix à la Parole par les audio artistiques de la rubrique « Vox clamantis ! »
- Découvrir. Avec les e-puzzle, ce seront les mille visages des santons de la crèche que les enfants découvriront. Ces crèches de tous les continents, mais aussi la vôtre, nous posent une question : « Qui invitons-nous à venir à la crèche, à fêter Noël avec nous ? ».
- Partager. Non seulement par le blog, mais aussi avec vos voisins, chez vous, avec la rubrique « le sapin des voisins ».

#### Toutes les rubriques seront ouvertes le 30 novembre.

Nous espérons qu'ensemble nous nous laisserons porter par cette espérance, « Ton Dieu sera ta beauté! »

Vous pourrez aussi déposer sur le site vos **intentions de prières** portées par des communautés dominicaines ou les retraitants participants à la « communauté invisible de prières ».

Voici l'adresse pour s'inscrire, c'est gratuit : http://www.aventdanslaville.org/

#### <u>COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ</u> :

#### 1.- Session préparatoire au Carême :

À la Source, cette session aura lieu samedi, le 26 janvier 2013 de 13h15 à 15h00.

#### 2.- Spécial sainte Kateri Tékakwitha dans notre diocèse :

Suite aux grandes fêtes internationales et nationales entourant la canonisation de cette première sainte amérindienne en Amérique du Nord, **nous aurons notre fête diocésaine à la <u>Cathédrale d'Amos</u>.** 

- La date de mercredi 12 décembre a été retenue, à 19h30.
- Nous souhaitons des délégations de toutes les paroisses, de même qu'une bonne participation de nos frères et sœurs des Premières Nations.
- En cette **Année de la Foi**, elle nous donne une grande lumière. Morte en murmurant : « Jésus, je t'aime », elle nous invite à désirer ardemment une intimité toujours plus intense et constante avec lui. C'est ce qui donne une foi solide.

Nous sommes très fiers de cette canonisation. Démontrons-le en participant très nombreux!

Gilles Lemay, évêque d'Amos

#### SECTION MUNICIPALE



#### Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

#### www.saint-marc-de-figuery.org

## COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 5 novembre 2012

- 1- Le discours du Maire a été déposé et vous pourrez en faire la lecture dans les pages suivantes.
- 2- Une demande de dérogation est présentée à la MRC d'Abitibi concernant l'installation d'une prise d'eau pour le service incendie à la rivière Baillargé afin que les travaux soient reportés en même temps que les travaux de réfection du pont par le Ministère des Transports.
- 3- Le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux a été adopté et la directrice générale est mandatée pour l'application dudit code.
- 4- Un appui est donné à Mobilisation Espoir Jeunesse pour leur projet « popotte placotte » qui consiste à impliquer les aînés auprès des jeunes de 10 -17 ans dans un contexte d'apprentissage tout en transmettant des connaissances culinaires et créant un lien intergénérationnel.
- 5- Monsieur le conseiller Réal Nolet est nommé Pro-Maire pour une période de 6 mois.
- 6- Un don de 50\$ sera fait à la Fabrique de St-Marc pour l'activité Brunch Bingo-Dindes qui aura lieu le dimanche 25 novembre prochain.
- 7- Le bureau municipal sera fermé pour la période des fêtes du 24 décembre au 4 janvier.
- 8- Le conseil a procédé au tirage du concours de décorations d'Halloween. Les gagnants sont madame Dominique Vachon et monsieur Sébastien Banville ainsi que monsieur Dany Paquin.
- 9- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 74 120.62\$

Prochaine réunion du conseil, le <u>lundi 3 décembre 2012, 19h30</u>



#### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

#### **AVIS PUBLIC**

Le règlement #208-2012, « code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery» a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 5 novembre 2012.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé sur le site web de la municipalité et au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce huitième jour de novembre, deux mille douze.

Aline Guénette, Directrice générale et secrétaire-trésorière

#### **DISCOURS DU MAIRE**

Mesdames, Messieurs,

Tel que stipulé par l'article 955 du Code Municipal, je vous présente un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Selon le rapport du vérificateur, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2011, nous révèlent ce qui suit :

 Le résultat net de l'exercice 2011
 44 655\$

 + Surplus libre au 31 décembre 2011
 31 315\$

 Surplus global 2011
 75 970\$

#### Programme triennal des immobilisations 2013-2014-2015

Projet d'assainissement des eaux usées

Achat d'un camion à ordures et recyclage avec les municipalités de La Corne, Landrienne et

St-Mathieu-d'Harricana

#### <u>Dernier états financiers – prévisions 2012</u>

Après étude des derniers états financiers, un surplus est envisagé pour 2012.

#### Réalisations 2012

Plusieurs travaux de fossés et de rechargement sur les chemins municipaux

Réfection de pavage du chemin des Prés et du chemin des Riverains

Achat d'une niveleuse usagée

Achat d'un pick-up usagé

Réfection de la toiture de l'édifice municipal

Aménagement du local de santé

Construction d'un pont d'accès pour les VTT, vélos et piétons sur l'espace vert avec des matériaux recyclés.

#### Orientations 2013

Concrétisation du dossier d'assainissement des eaux usées

Réfection des routes

Développement de l'espace vert

Réfection de la patinoire

Parc 0-5 ans

Rémunération des élus : Maire : 5000\$/année

Conseiller: 1600\$/année X 6 conseillers = 9600\$

Allocation de dépenses : Maire : 2500\$/année

Conseiller: 800\$/année X 6 conseillers = 4800\$

Pro-Maire: 1 200\$/année

#### FACTURES DE PLUS DE 2000\$ AVEC TOTAL DE + DE 25 000\$ EN 2012

Contrat de 3ans pour le déneigement : Terrassement et excavation Marchand : 213 662.98\$

Rechargement chemin du Boisé: Terrassement et excavation Marchand: 29 418.02\$

#### **CONCLUSION:**

L'année budgétaire devrait se terminer sur une bonne note au niveau des finances.

La réalisation de notre projet d'assainissement des eaux usées ne sait pas concrétisée comme nous l'aurions souhaité. Même avec plusieurs démarches à différents paliers politiques, nous nous rivons à des problèmes de compréhensions de surplus de coûts de travaux que nous avons réfuté, également, d'interprétations de responsabilités de travaux supplémentaires entre notre firme d'ingénieurs et le Ministère des Affaires Municipales. Nous osons croire que cette année sera la bonne d'autant plus que nous avons eu un changement de gouvernement et que celui-ci a déjà été rencontré, à ce sujet.

Le dossier des matières résiduelles sera aussi mis de l'avant en 2013, nous travaillons avec trois autres municipalités afin d'acquérir un camion, à deux compartiments, lequel fera la cueillette des ordures ménagères et du recyclable.

Du côté développement domiciliaire, nous sommes en démarche avec deux prometteurs afin de développer de plus en plus deux secteurs, soit le Domaine-Du-Rêveur, au lac La Motte, ainsi que le secteur des Hauts-Bois au lac Figuery.

Il n'en demeure pas moins que notre municipalité est en voie de progression, car le milieu de vie est recherché de plus en plus et nos citoyens font des efforts pour la promouvoir. Votre équipe municipale accompli un travail digne de mention d'autant plus que notre municipalité a gagné au niveau provincial un prix d'excellence du réseau Villes et Villages en santé et le grand prix de la ruralité 2012, avec notre nouveau local de Santé et multi-usage professionnels.

Jacques Riopel, Maire

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

#### **AVIS PUBLIC**

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Une séance extraordinaire sera tenue le 20 décembre 2012, à 19h, à la salle du conseil.

#### **ORDRE DU JOUR**

- 1. Adoption du budget de la municipalité pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2013.
- 2. Adoption du programme triennal d'immobilisation
- 3. Adoption du règlement # 209-2012 pour déterminer les taux de taxes pour l'exercice financier 2013.

Les délibérations et la période de questions lors de cette session porteront exclusivement sur le budget.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 22<sup>e</sup> jour de novembre 2012.

Aline Guénette

Directrice générale et Secrétaire trésorière

### INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT



Jocelyne Bilodeau

#### JE VOUS PROPOSE DES TEXTES À RÉFLEXION !?!

#### L'ASTROLOGIE RURALE

#### - <u>Une MRC péri-urbaine :</u>

«Vous êtes en pleine forme, vous avez le goût de commencer des tas de choses»;

#### - <u>Une municipalité éloignée :</u>

«Votre motivation vous permet de réussir ce que l'on croyait impossible» ou encore : «Tenez bon. Un peu d'intensité et d'inventivité, vous vous en sortirez bien»;

#### - <u>Une municipalité nordique :</u>

«Retards et changements vous obligent à patiner, pourtant c'est une de vos forces»;

#### - Une MRC dévitalisée :

«Vous devenez pointilleux, vous donnez trop d'importance aux détails» ou encore «Une nouvelle ou une réponse vous déçoit. Vous êtes démotivée»;

#### - Une ville-centre:

«N'essayez-pas d'imposer vos idées»;

 Une municipalité sans maire :
 «La période serait idéale pour vous attaquer à ce qui cloche»;

#### - Une MRC en expansion :

«Vous prenez trop de risques. Modérez la cadence» ou encore : «Un imprévu risque de chambouler vos plans» ou encore «Vous ne savez plus ce que vous voulez; vous allez dans toutes les directions»;

#### - Une municipalité dynamique :

«Vous avez la tête pleine de projets et d'idées, certaines de vos initiatives vous mèneront loin».

#### **QUELQUES PENSEURS**

«Une terre finie peut-elle supporte un projet infini»;

Leonardo Boff

«Ne doutons pas qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés puissent changer le monde. C'est même de cette façon que cela s'est toujours produit»;

Magaret Mead

«Nous ne savons pas ce qui se passe et c'est cela qui se passe»;

Ortega Y Gasset

«La finance mondiale est devenu un bâteau ivre, déconnecté des réalités productives»;

Alan Greenpan

«L'humanité est passé de l'économie du salut au salut par l'économie»;

Max Weber

«La vision du vivant dominante dans le darwinisme est celle d'une âpre lutte pour la vie.... Or depuis quelques années la biologie a montré combien la vie savait aussi se montrer solidaire et coopérative»; «....Toutes les espèces sociales... ont développé au cours de l'évolution... le vivre ensemble et la coopération. Sans cet équipement de base, aucune société complexe ne peut d'édifier»;

Jean-François Dortier

«... pour 2013 une tempête du siècle (perfect storm) sous les effets conjugués de l'éclatement de la zone euro, du ralentissement de l'économie chinoise, du déficit record pour les Etats-Unis et de la récession mondiale»;

N Roubini

«Notre système statistique, les lacunes des indicateurs existants (PIB) et l'absence d'alternative crédibles peuvent conduire à des conclusions erronées de politiques publiques»;

J-P Fitoussi et Joseph Stiglitz

Source : Atelier, Le développement global et l'avenir de la ruralité, Gaston Plante, mai 2012







# INFO-RECYCLAGE Au lieu de jeter.... je donne, je vends!

Quand on n'a plus besoin d'un objet, le premier réflexe est bien trop souvent de le jeter. Pourtant, des alternatives existent et permettent à chacun de diminuer sa quantité de déchets de 13 kg par an en moyenne!

Avant de jeter des objets, je me pose les bonnes questions...

- Ces objets sont-ils toujours en bon état ?
- Peuvent-ils encore servir ?
- Ont-ils toujours une valeur marchande?

Si la réponse à l'une des questions est oui, j'ai deux solutions : je les donne ou je les vends.

#### Quoi?

Toutes les catégories d'objets sont concernées et toutes peuvent trouver preneur, que je choisisse de les donner ou de les vendre...

- Les vêtements et accessoires : cette veste, cette robe, ces chaussures, ce jean, cette ceinture... étaient des achats coup de cœur, mais il faut se rendre à l'évidence, je ne les ai jamais beaucoup portés. Certains ne me vont même plus ! Une chose est sûre : ils sont impeccables !
- Je les donne à des personnes de mon entourage ou à une association caritative...
- Je les dépose dans un conteneur dédié sur la voie publique ou je les confie lors de collectes au porte-à-porte...

- Je les mets en vente sur Internet, dans un magasin de type dépôt-vente, lors d'une prochaine braderie ou d'une bourse aux vêtements...Ou pourquoi pas dans la friperie qui vient d'ouvrir à côté de chez moi ?
- Les jouets et le matériel de puériculture : ils sont parfois onéreux à l'achat et ne servent pas très longtemps. A chaque âge ses jeux et son équipement ad hoc : table à langer, stérilisateur de biberon, couffin, poussette, parc, trotteur et lit à barreaux... Maintenant que les enfants ont grandi, nul doute que tous ces objets feront des heureux...
- Je les donne à une crèche, un jardin d'enfants, une ludothèque, une association caritative ou encore à de jeunes parents, une nounou de ma connaissance...
- Je les mets en vente dans un magasin spécialisé (type dépôt-vente), à une braderie, sur Internet...
- Les livres, CD et DVD : mes étagères débordent de livres, il y a peu de chance que j'en relise certains et les livres des enfants ne sont vraiment plus de leur âge... Quant à tous ces CD que je n'écoute plus et ces DVD de films dont toute la famille connaît les répliques par cœur mais que plus personne ne regarde... Autant que d'autres en profitent!
- Je les donne à la bibliothèque ou à la médiathèque municipale,
- à la bibliothèque de l'école, à des amis...
- **Je les vends** lors d'une braderie, à un bouquiniste, sur Internet ou je les échange lors d'une bourse...

Source: http://www.reduisonsnosdechets.fr/jagis/donner-vendre-quoi.html

### **Spécialiste**

dans la vente & réparation des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe de professionnels

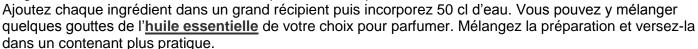


#### INFO-ENVIRONNEMENT

#### 3 produits d'entretien santé et écologiques

#### Un produit vaisselle maison

- 1 c. à soupe (= à table) de cristaux de soude
- 1 c. à café (= à thé) de bicarbonate de soude
- 1 c. à café (= à thé) de savon noir dilué dans 2 dl d'eau
- 1 grand verre de savon de Marseille en paillettes ou râpé



#### Un nettoyant multi-surfaces

Cette recette à base de <u>vinaigre</u> blanc permet à la fois de dégraisser, de désinfecter, de désodoriser et de détartrer :

- 2 c. à soupe (=à table) de bicarbonate de soude
- 1,5 I d'eau chaude
- 1 verre de vinaigre blanc
- 3 c. à soupe (= à table) de jus de citron
- quelques gouttes d'huile essentielle de citron.

Mélangez le tout pour obtenir une solution nettoyante très efficace pour toutes les surfaces (salle de bain, cuisine, sols, etc...).



Pensez aux méthodes naturelles pour retirer les taches!

- Sang: Passez un glaçon sur la tache encore fraîche.
- Vin rouge: Frottez avec du vinaigre blanc (le sel lui, fixe les taches).
- **Graisse**: Saupoudrez la tache de talc, laissez poser et repassez en mettant un papier absorbant entre le fer et le tissu.
- **Encre**: Imbibez la tache de lait, laissez poser une nuit et passez en machine.
- **Herbe**: Brossez la tache avec du savon de Marseille.
- Rouille : Appliquez du sel de citron sur la tache imbibée d'eau.

#### Source:

http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=produits\_d\_entretien\_sante\_ecolo\_page\_5\_do



C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!



#### INFO-BIBLIO

#### Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:

L'Empire Sarkis Camille Bourniquel France Loisirs Le jeu de la tentation Jeanne Bourin France Loisirs Amie, amant Micheline Boudet France Loisirs À fleur de peau Line Véronic Boucher Québec Loisirs Édito-service Flic story Roger Borniche Borniche Ces crimes passionnels France Loisirs L'esprit de famille France Loisirs Janine Boissard Éditions à la carte Ste-Croix, tome I Monique Boisvert

Ste-Croix, Tome II, Les chemin de l'Abitibi Ste-Croix, Tome III, L'appel du fleuve

Anne Marie
Lucien Bodard
France Loisirs
Tendre mélodie
Georgia Bockoven
France Loisirs
France Loisirs
France Loisirs
France Loisirs
L'Intrus
Peter Blauner
Feditions du Rocher
Les secrets du passé
Jennifer Blake
Édition Flammarion
Les demoiselle de Brandon Hall
Léona Blair
France Loisirs

Le cœur en exil

Les Slayter Carrere/Christian Chalmin

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

\*\*Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00!

# **Aspiramos**

**VACexpert** 

Aspirateur de toutes sortes :

- \* Résidentiel \* commercial
- \* Industriel \* central
- \* Portatif

Purificateur d'air Échangeur d'air

812, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T1V8

Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576



# Le triangle du feu

#### 3º élément : L'oxygène



Activité 3

Le feu ne peut brûler sans oxygène. En forêt comme partout ailleurs, il s'y retrouve en abondance faisant en sorte qu'un feu peut brûler sans difficulté.

# combustible difficulté.

Complète chaque phrase à l'aide des mots suivants :

râteau couverture sable pelle

- Pour éteindre un feu en le privant d'oxygène, tu peux utiliser une
   \_\_\_\_\_ et en la mettant sur un feu de petite dimension,
   tu peux réussir à l'éteindre car tu auras enlevé l'apport en oxygène.
- Un autre moyen serait d'utiliser des outils tels qu'un \_ \_ \_ \_ \_ ou encore une \_ \_ \_ \_ .
- Un autre moyen bien connu et très efficace pour étouffer un feu est l'utilisation du \_ \_ \_ \_ .



Avec le râteau, tu peux battre le feu, ce qui consiste à lui enlever de l'oxygène en l'étouffant. Avec la pelle, tu peux séparer les braises du feu, le cerner et ainsi réduire sa force.

www.sopfeu.qc.ca

Source : http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone\_interactive/jeunesse.php

# JIMLIE

215, chemin des Riverains St-Marc-De-Figuery JoY 1J0 Tél. bureau : (819) 732-0418 Téléc. : (819) 732-0750

jimlie@cableamos.com Yves Lapointe, Cell.: 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:

Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures, pose de céramique, plancher flottant et plancher en bois franc, menuiserie et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé Licence RBQ: 8327-7954-12 312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1JO



#### INFO-SANTÉ

#### CES ALIMENTS ENCORE PLUS GRAS OU'ON NE LE PENSE

Le monde va vite, parfois même trop vite! Dès lors, la tentation est grande de se gaver de junk food pour se replonger plus vite dans nos dossiers. Au menu : des repas souvent riches en graisse et pauvres en nutriments qui font chavirer notre humeur et détruisent à terme notre santé. Tour d'horizon des aliments à éviter.

#### Les chips

Légères (elle se transportent très bien dans un sac à main), les chips n'en sont pas moins lourdes à digérer car saturées de « mauvais gras » : les Oméga 6. Ces derniers bloquent le « bon gras », les Oméga 3, dont notre corps a besoin pour construire les membranes de notre cerveau et ont un impact négatif sur notre humeur. Si vous êtes accro aux pommes de terre, optez pour une cuisson à la vapeur avec une noisette de beurre frais ou de crème fraiche pour les accompagner. A l'heure de l'apéro, troquez les chips contre quelques « pop corn » bien moins gras.

#### Le jambon sous vide

Bombardés d'antibiotiques de leur vivant, les porcs nés dans les élevages industriels sont, une fois transformés en jambon, criblés de conservateurs, sucre, sel et nitrates. Ces additifs ont un réel impact négatif sur notre humeur et notre santé. Boycottez ce type d'aliment pour du jambon labellisé ou estampillé « bio ».

#### La margarine

Après avoir fait rage depuis trop longtemps, le débat « beurre » versus « margarine » est désormais tranché! Les scientifiques ont enfin réussi à démontrer que la margarine contenait des niveaux élevés d'Oméga 6, « mauvais gras » qui a un impact négatif sur notre humeur. Aucune hésitation à avoir au moment de passer en caisse : c'est du beurre de pâturage qu'il faut acheter pour s'offrir de bons Omega 3!

#### Les cacahuètes

Elles ont beau s'inviter à toutes les tables à l'heure de l'apéro, les cacahuètes devraient pourtant être bannies de notre alimentation pour deux raisons essentielles : elles sont trop salées et contiennent des additifs douteux dont le glutamate monosodique, un arôme alimentaire responsable de migraines, sensations de fatigue, brûlures et difficultés respiratoires! Préférez-leur sans hésiter un mélange de noix fraiches et d'amandes.

http://fr-ca.etre.yahoo.com/photos/ces-aliments-encore-plus-gras-qu-on-ne-le-pense-slideshow/#crsl=%252Fphotos%252Fces-alimentsencore-plus-gras-qu-on-ne-le-pense-slideshow%252F-photo-1350585856.html



### J.-Jacques Trépanier Sylvie Laliberté et ass.

Pharmaciens (nes)



Proximed. Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et

Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) **J9T 1T7** 

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi: 9h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 21h

SERVICES:

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

9h à 17h Samedi: Dimanche: 14h à 16h

#### INFO-JEUNESSE

#### Les Bourses d'études TD pour le leadership communautaire

#### En quoi consistent les bourses d'études TD?

Un total de 20 bourses d'études TD pour le leadership communautaire sont offertes à des finissants du secondaire ou du cégep qui ont fait preuve de leadership dans leur collectivité.

#### La valeur de chaque bourse d'études peut atteindre 70 000 \$ et couvre :

- jusqu'à 10 000 \$ de droits de scolarité par année
- les frais de subsistance à hauteur de 7 500 \$ par année

**Et ce n'est pas tout!** Ces bourses d'études pourraient aussi vous aider à nouer des liens pour la vie, notamment grâce à :

- une offre d'emploi d'été rémunéré
- des occasions de mentorat
- des rassemblements et des événements de réseautage annuels, et plus encore.

#### Qu'est-ce que le leadership communautaire?

Nous voulons connaître l'histoire d'étudiants qui ont déployé des efforts constants et fait preuve d'une détermination extraordinaire pour résoudre un problème particulier ou améliorer les choses de façon générale dans leur collectivité, par exemple en prenant soin de l'environnement, en favorisant la justice sociale ou en combattant la pauvreté chez les enfants.

Date limite (année scolaire 2012-2013):

7 décembre 2012

**Vous avez des questions?** 

1-800-308-8306

Pour plus de détails vous rendre à l'adresse internet suivante :

http://www.tdcanadatrust.com/francais/produits-et-services/operations-bancaires/vie-etudiante/index.jsp



Sérigraphie sur vetement

25, chemin Morin St-Mathiev-d'Harricana

GRAPHISME

Tél,: 819 727-6396 Courriel: ssm@cableamos.com

#### INFO-JEUNESSE

# Formation en animation pour les 3 à 12 ans





Date: 3 décembre 2012

Heure: 9 h à 16 h

Endroit : Polyvalente La Forêt (Secteur Sports)

Cette formation s 'adresse aux personnes qui ont de l'intérêt à animer des activités physiques et à promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes de 3 à 12 ans. Vous y apprendrez des techniques d'animation et des habiletés pratiques à développer pour diriger un groupe de jeunes.

L'âge minimum pour suivre la formation est de 14 ans.

Il y aura une pause d'une heure pour le dîner, vous pouvez apporter votre lunch.

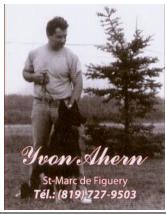
# Une tenue sportive et des espadrilles sont obligatoires pour le volet pratique.

La formation est tout à fait gratuite, vous devez vous inscrire auprès de

Maud Bouchard, à l'adresse courriel suivante : energiefamille@hotmail.fr

avant le 28 novembre 2012.









### A.C. GÉLINAS INC.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

9145-2706 Québec Inc. ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN Résidentiel – Commercial –Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

 Téléphone :
 819-727-1361

 Télécopieur :
 819-727-3361

 Cellulaire Chantal Gélinas :
 819-444-6725

#### *INFO-SCOLAIRE*

#### Ces enfants trop occupés

Nos souvenirs d'enfance sont remplis de balades à vélos, de soirées passées à jouer avec nos amis, de week-ends aux horaires flous et de « M'man, j'sais pas quoi faire! » lancés parfois en désespoir de cause les jours de pluie. Et que dire des étés... Bref, c'était la belle vie. Mais les temps ont changé. Maintenant, avec les deux parents qui travaillent à l'extérieur de la maison dans la plupart des cas, et la course quotidienne du métro-boulot-dodo et des devoirs, les temps libres sont rares. Nos fins de semaines sont souvent aussi remplies que nos semaines.



Comme si cela n'était pas assez, la tendance veut qu'on inscrive nos bambins, voire nos poupons, à une kyrielle d'activités éducatives et sportives. Bien que de plus en plus de parents osent se prononcer contre cette surcharge des agendas, plusieurs continuent de suivre la vague de plein gré ou non. Or, il n'est pas rare que les médecins reçoivent dans leur cabinet des enfants présentant tous les symptômes de l'épuisement. À une époque où on remet de plus en plus en question notre rythme de vie effréné, il est sain de se demander s'il est nécessaire d' « occuper » nos enfants à ce point alors qu'ils ont déjà des semaines bien remplies à la garderie ou à l'école. Est-ce que cette vie constamment structurée peut finir par causer des problèmes?

#### Remettre les pendules à l'heure

Dès leur entrée à la garderie, les enfants sont confrontés au stress : ils sont bousculés par la course du matin, ils évoluent 10 heures par jour dans un environnement bruyant où ils doivent faire leur place tout en apprenant à partager et à attendre leur tour. Avec l'entrée à l'école s'ajoute le stress lié à la performance scolaire et à la socialisation. Ce stress n'est pas nécessairement négatif. Il permet à l'enfant de s'adapter et de bâtir sa confiance en lui. Mais avant d'ajouter une activité de plus au calendrier hebdomadaire, il faut bien évaluer la situation.

Soyons clair : il n'y a rien de mal à inscrire notre enfant à des activités. Elles peuvent être saines et lui permettre de développer ses talents et ses habiletés. Il se peut que ce soit lui-même qui ait demandé d'y être inscrit.

Il y a un problème, par contre, si ces activités nuisent à la vie de famille ou si on sent que notre enfant réagit mal au stress qu'ajoute cette activité supplémentaire. Il devrait y prendre plaisir. Or, s'il n'a pas choisi l'activité, qu'elle lui a été imposée, il y a fort à parier que ce qui devrait être un loisir est en réalité fardeau.

#### « L'hyper-éducation »

Il faut se questionner sur les raisons qui poussent tant de parents à surcharger l'horaire de la famille entière, alors que les agendas débordent. Nous sommes dans une société de parents très concernés par le succès des enfants. De parents qui travaillent d'arrache-pied dans le but d'offrir à leur progéniture ce qu'ils n'ont pas eu. Mais nous nous y prenons mal. Nous appliquons trop souvent notre propre conception d'adulte pour décider ce qui constitue un loisir « valable ». Nous poussons nos enfants trop rapidement dans le chemin de la performance à tout prix. Nous croyons à tort que notre enfant est un vaisseau vide qu'il nous faut remplir à tout prix et le plus tôt possible et que « perdre son temps » est un péché capital.

On le sait, nos vies nous épuisent. Et à trop vouloir tout faire et tout avoir, on finit par oublier l'essentiel. Nous n'avons souvent plus l'énergie nécessaire pour nous occuper de « vrais » enfants, qui ont des besoins et des désirs d'enfants. En les forçant à maîtriser une langue seconde à 6 ans et le violon à 12 ans, n'essaie-t-on pas, inconsciemment, de les responsabiliser à un trop jeune âge et de les fondre à notre rythme de vie?

#### Le temps libre - une nécessité

Dans notre société hyper stimulée, l'ennui fait peur et est considéré comme un échec. Mais cette absence de temps morts et de périodes de jeu non dirigé prive l'enfant d'un atout essentiel : la créativité. L'enfant confronté à l'ennui doit apprendre à se divertir seul ou avec ses frères et soeurs. Et il faut de l'imagination et de la

créativité pour y arriver. C'est aussi par ces périodes de temps libre qu'il découvre ses propres intérêts et développe sa capacité à résoudre des problèmes. Bref, qu'il apprivoise le monde.

Ici, comme ailleurs, il faut savoir donner l'exemple et prendre nous aussi des moments de répits et montrer à nos enfants qu'il est permis de ne rien faire. On se garde également du temps pour des activités toutes simples en famille : une soirée pizza-cinéma à la maison, une partie de cartes, une visite à la bibliothèque ou une petite balade dans les rues du quartier après le souper. L'important est de ne pas être à la course et de passer du bon temps ensemble.

Il faut essayer de se libérer des dictats de performance de notre société et adopter l'improvisation et le farniente. Il faut aussi se libérer de l'idée que l'ennui est nocif et que l'oisiveté est malsaine.

Il faut surtout redonner le droit à nos enfants d'être ce qu'ils sont : des êtres qui ne demandent qu'à jouer et s'amuser.

#### Le repos - un besoin

Madame Laflamme, une fidèle lectrice, nous écrivait récemment pour nous faire part de la notion de repos, très importante pour nos enfants et souvent oubliés par les parents. Quand nos tout-petits nous disent qu'ils sont fatigués, il faut cesser de les pousser et écouter leurs revendications. Il faut éviter la productivité à tout prix et valoriser le repos, un besoin vital pour se regénérer :

- Reposer son esprit : après avoir appris et mémorisé tant de choses.
- Reposer son coeur : ils vivent tant d'émotions et de stress aujourd'hui.
- Reposer son corps : plusieurs enfants éprouvent des difficultés de sommeil reliées au manque de repos de leur esprit, de leur coeur et de leur corps.

Le repos est essentiel à tous, petits et grands, pour être heureux et bien dans sa peau...

Caroline Bouffard, rédactrice Canal Vie



#### INFO-PARENTS

#### La télé diminue les capacités physiques des enfants

Plus un enfant passera de temps devant la télé, moins ses capacités physiques seront développées

Plus un jeune enfant passera de temps devant la télé, moins ses capacités physiques seront développées. Ce sont les conclusions d'une étude réalisée par des chercheurs canadiens. Les résultats ont été publiés en ligne le 16 juillet 2012 dans la revue International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity.

1 314 jeunes enfants ont été suivis pour obtenir ces résultats. Les parents ont été interrogés une première fois lorsque leur enfant était âgé de 2 ans et demi, et une seconde fois, deux ans plus tard. Les scientifiques se sont intéressés aux



nombres d'heures hebdomadaires passées devant la télévision par leur enfant, ainsi qu'à leur poids et leur tour de taille. Leur aptitude physique a également été évaluée avec des exercices de saut en longueur.

#### Baisse de la force musculaire

A 2 ans et demi, les enfants passaient déjà 8,8 heures en moyenne (par semaine) devant la télé, et 14,8 deux ans plus tard. Les chercheurs ont constaté que chaque heure hebdomadaire passée devant l'écran à l'âge de deux ans et demi est à l'origine d'une réduction de 0,361 cm de la distance en saut en longueur. Et une réduction de 0,285 cm est observée pour chaque heure supplémentaire passée devant la télé entre 2 ans et demi et 4 ans et demi.

Ces résultats montrent bien la répercussion du temps passé devant la télé sur la forme musculaire des enfants. Les mesures du tour de taille et du poids vont également dans ce sens.

Au-delà du risque d'aptitude physique diminuée, la sédentarité excessive des jeunes enfants peut entraîner des risques pour la santé, notamment en favorisant l'obésité. Bien évidemment, la prévention en limitant le temps passé devant la télé est vivement recommandée.

[via International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity] aufeminin.com

http://education.algerieautrefois.com/2012/07/18/la-tele-diminue-les-capacites-physiques-des-enfants/



#### INFO-AÎNÉS

L'argent peut acheter une maison, mais pas un foyer. Il peut acheter un lit, mais pas le sommeil. Il peut acheter l'horloge, mais pas le temps. Il peut acheter un livre, mais pas la connaissance. Il peut acheter une position, mais pas le respect. Il peut acheter du sexe, mais pas l'amour! (Auteur inconnu)

L'argent ne fait pas le bonheur, mais on est tout de même content d'en avoir! (Marcel Pagnol, 1928)

De bien belles citations, n'est-ce pas? Malheureusement, de nos jours nous dénombrons 2300 personnes aînées dans notre région qui vivent sous le seuil de la pauvreté. De ce nombre, 335 aînés vivent dans notre MRC Abitibi. Et 84% sont des personnes vivant seules. L'on constate



également qu'il y a plus de femmes aînées qui vivent cette réalité (4/5). (Source : Observatoire A.T)

Afin d'améliorer la condition de vie, je vous rappelle que vous devez demander les prestations de la sécurité de vieillesse pour les recevoir. Communiquez avec **Service Canada** pour connaître votre admissibilité aux programmes offerts.

Il existe aussi un programme d'allocation-logement pour les personnes à faible revenu. Par exemple si vous vivez seul et vous payez plus de 308.00\$ pour votre logement et que votre revenu est inférieur à 16480.00\$. Vous êtes fort probablement admissible à de l'aide financière. Pour le recevoir vous devez contacter **Revenu Québec.** 

Vous connaissez peut être déjà **Carrefour d'information pour aînés**, ce nouveau service est là pour répondre à vos questions concernant les programmes provenant des gouvernements fédéral et provincial. N'hésitez pas à communiquer avec eux au no de tél.: 819-727-3123.

Pour terminer, je vous rappelle que je demeure disponible pour vous. Alors au plaisir,

#### **Caroline Brière**

Travailleuse de milieu pour les personnes aînées 819-444-8873



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires: David Ouellet et Geneviève Gauthier Tél.: (819) 727-1920 Fax: (819) 727-1705 info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com



#### RECETTE DU MOIS

#### Ragoût de boeuf aux poivrons

#### **Ingrédients**

- 2 lb de cubes de boeuf à ragoût de 1 po
- 3 c. à tab + 1/3 t de farine
- 1 c. à tab d'huile végétale
- 1/2 t + 1/3 t d'eau
- 3 tranches de bacon hachées
- 2 oignons hachés
- 2 branches de céleri hachées
- 3 patates douces pelées et coupées en cubes
- 4 gousses d'ail hachées
- 3 t de bouillon de boeuf
- 1 c. à thé de thym séché
- 3/4 c. à thé de sel
- 3/4 c. à thé de poivre noir du moulin
- 1/2 c. à thé de piment de la Jamaïque moulu
- 1 poivron rouge épépiné et haché
- 1 poivron vert épépiné et haché
- 1 c. à tab de vinaigre de vin rouge 1 c. à thé de sauce tabasco®

#### Préparation

1. Enrober les cubes de boeuf de 3 cuillerées à table de la farine. Dans un grand poêlon à surface antiadhésive, chauffer l'huile à feu moyen-vif. Ajouter les cubes de boeuf en plusieurs fois et les faire dorer. Mettre le boeuf dans une



mijoteuse d'une capacité de 18 à 24 tasses.

- 2. Dans le poêlon, ajouter 1/2 tasse de l'eau. Porter à ébullition en raclant le fond du poêlon pour en détacher les particules. Verser dans la mijoteuse. Ajouter le bacon, les oignons, le céleri, les patates douces, l'ail, le bouillon de boeuf, le thym, le sel, le poivre et le piment de la Jamaïque et bien mélanger. Couvrir, régler la mijoteuse à intensité faible et cuire de 8 à 10 heures (ou de 4 à 6 heures à intensité élevée).
- 3. Dans un petit bol, à l'aide d'un fouet, mélanger le reste de la farine avec le reste de l'eau. Ajouter le mélange de farine au ragoût et mélanger. Ajouter les poivrons rouge et vert, le vinaigre de vin et la sauce tabasco. Couvrir et cuire à intensité maximum pendant 20 minutes.

### François Lemire, cga Raymond Normand, cga

271, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone: 819-732-8351
Télécopieur: 819-732-2153
Courriel: oln@cableamos.com



COMPTABLES GÉNÉRAUX ACCRÉDITÉS



### MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet: michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone: 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur: 819-732-9848

Cellulaire: 819-727-6795

#### CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous n'avez pas accès à TVC7, la télé d'Amos? Vous aimeriez voir les chroniques artistiques que réalise cette station pour savoir ce qui se passe au niveau artistique dans la région d'Amos :

http://www.youtube.com/results?search\_query=sorteuse+chronique

Vous aimez bien le vin et vous aimeriez avoir des trucs en œnologie : <a href="http://www.guideduvin.com/degustation-de-vins">http://www.guideduvin.com/degustation-de-vins</a>

La plupart des gens sont maintenant abonnés au câble ou au service de télévision par satellite. Mais si vous n'écoutez que les 4 postes principaux francophone soit Radio-Canada, TVA, VTÉLÉ et Télé-Québec,

vous serez peut-être intéressé de savoir quel antenne est la meilleure pour la réception SANS FRAIS de ces postes. Ce site démontre après des tests quelles sont les meilleures antennes de réception. C'est en anglais, mais simple à comprendre :

http://hdtv-antenna-review.toptenreviews.com/rca-ant751-review.html

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche: 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr





Isabelle Poirier 819-732-7733 72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX

AMOS, QUÉBEC

# LES JARDINS DU PATRIMOINE La PHASE 2 est maintenant ouverte!

Nous avons construit pour vous 63 logements qui seront prêts à emménager le 1<sup>er</sup> décembre 2012. NE TARDEZ PAS! Contactez nous pour visiter, vous serez emballé par la qualité de vie qui y règne. Nous avons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, avons nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées!

#### DE LA TERRE À LA TABLE

La famille Hébert, de Varennes, produit du blé blanc pour la Boulangerie St-Méthode.



Photo: Martin Grenier/PPM

Des agriculteurs de Boucherville et Varennes ont planté sur leurs terres une affiche indiquant que le blé qu'ils cultivent est destiné à la Boulangerie St-Méthode.

À l'instar d'autres agriculteurs partout au Québec, la Ferme Alain Hébert et la ferme Aux Quatre Vents participent à un projet novateur de la boulangerie de la région des Appalaches. La Boulangerie St-Méthode souhaite utiliser du blé entièrement québécois pour confectionner une partie de ses pains. «Nous sommes avantgardistes», lance Bertrand Faucher, fils des fondateurs de la Boulangerie St-Méthode et vice-président recherche et développement. Dans les grandes boulangeries, l'approvisionnement en blé provient généralement des Prairies canadiennes et des États-Unis. «Làbas, le blé est cultivé dans des conditions idéales. Il y a plus de risques à produire ici.»

Mais c'est un risque qu'a voulu prendre la boulangerie, épaulée par les Moulins de Soulanges, une meunerie de Saint-Polycarpe. «Avec eux, nous nous assurons de la qualité et de la constance de l'approvisionnement. Afin de répartir les risques liés à la température, les cultivateurs proviennent de plusieurs régions du Québec comme la Montérégie, l'Abitibi et le Lac-Saint-Jean.»

#### Plus cher

Le blé blanc québécois qui entrera dans la fabrication de certains pains de la Boulangerie St-Méthode coûte un peu plus cher à l'entreprise. «Mais nous faisons des économies sur le transport.»

La boulangerie songe à une façon d'indiquer aux consommateurs que le pain qu'ils achètent est fait à partir de grains québécois. Pour M. Faucher, savoir d'où vient le blé qui entre dans la composition des produits de la boulangerie constitue tout un avantage. «C'est la première fois qu'on peut serrer la main aux cultivateurs! Pour eux, c'est une fierté. Ils savent ce qu'on fait avec leur blé. Ça leur permet aussi de faire une rotation de leurs cultures et de protéger leurs sols.»

Le blé blanc permet de produire un pain de blé entier qui a une saveur différente. «Le goût de son est moins prononcé. Ça donne un pain plus nutritif.»

#### Soigneusement triés

Du côté des Moulins de Soulanges, on indique qu'on a soigneusement trié les cultivateurs qui prennent part à l'expérience. «Nous avions comme objectif de minimiser le risque tout en assurant une grande qualité. Au début, nous pensions pouvoir assurer le tiers des besoins de la boulangerie avec du blé québécois. Nous avons fait les premières récoltes il y a quelques jours et nous constatons que la qualité et la quantité sont excellentes», explique Rudy Laixhay, directeur commercial.

Cette saison, 1260 hectares de blé blanc dur ont été semées un peu partout au Québec, dont environ 500 à Varennes et Boucherville.

Source: <a href="http://www.hebdosregionaux.ca/monteregie/2012/08/02/un-pain-fait-de-100-de-ble-quebecois">http://www.hebdosregionaux.ca/monteregie/2012/08/02/un-pain-fait-de-100-de-ble-quebecois</a>





#### SECTION DES NOUVELLES

# DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEEN Voici les résultats!

Tel qu'annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 24 septembre dernier, les membres du Conseil municipal invitaient, pour une 11<sup>ième</sup> année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. *Le tirage de prix de participation était prévu à cet effet.* 

Lors d'une tournée de vérification le 31 octobre 2012, les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.



Vous avez participez en grand nombre, 34 résidences étaient décorées.

Les élus(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 5 novembre dernier. Les cadeaux sont des sacs d'achats en tissu à l'effigie du Dépanneur C.D. Boutin et des Festivités Champêtres et des sacs à rangement de sacs d'achats. Les gagnants sont :

- Madame Dominique Vachon et Monsieur Sébastien Banville
- Monsieur Dany Paquin.

Les gagnants sont invités à prendre possession de leur cadeau au bureau municipal du 10 avenue Michaud aux heures d'ouverture, soit : lundi, mardi et jeudi : entre 8h00 et 16h00 et mercredi : entre 8h00 et 21h30.

Félicitations aux gagnants. Un gros MERCI à tous les citoyens qui ont participé.



## Esthétique Nancy Harvey Produits Haut de gamme

#### SECTION DES NOUVELLES

#### LE SOUPER-THÉÂTRE DU 3 NOVEMBRE DERNIER UN SUPER FRANC SUCCÈS!



Groupe: Les Amis de Marie-Andrée & Dominic!

La 9<sup>ième</sup> édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'édition 2012 a été animée par la Troupe Les Badins de La Corne sous la formule souper-théâtre suivi d'une soirée dansante dont l'animation musicale était assuré par le DJ Marco Turgeon.

Compte-tenu de la grande participation à cette activité, trois semaines avant la tenue de celle-ci, les 120 places étaient vendues. Dans le but de satisfaire la demande, nous avons maximisé l'espace en ajoutant des tables tout en ayant le souci que tous les convives puissent être à l'aise. C'est en présence de 186 personnes que s'est déroulé le suspense de trouver le meurtrier de Denis Côté ... ce qui a soutenu l'attention tout au long des 5 services. La pièce de théâtre

présentée était sous forme de meurtre et mystère, le titre de la pièce était «Omerta... Le mort de Denis Côté», c'est un public très attentif et participatif qui a alimenté les répliques des comédiens.

Une fois de plus, à St-Marc-de Figuery, nous avons introduit au cœur de l'organisation de l'événement la culture, elle joue un grand rôle dans la participation et la mobilisation ce qui en fait un succès!

Les textes de cette pièce ont été coécris par Messieurs Serge Larouche et Stéphane Lévesque.

Les comédiens étaient :

Joanne Laurendeau, dans le rôle de Diana Laverdiéro; Marie-Eve Gaivin, dans le rôle de Thérésa Lemaillot; Luc Gélinas, dans le rôle de Mario Collini; Vincent Gaivin, dans le rôle de Jiji Trépaniéro; Roger Viens, dans le rôle de Réaldo Noletto; Jenny Lafrance, dans le rôle D'Aline Duboisé; Serge Larouche, dans le rôle du Parrain, Jacquo Riopelli.

# .PARTICIPATION SOUPER THÉÂTRE PROVENANCE DES PERSONNES VS TOTAL DES PERSONNES PRÉSENTENT

Totaux	186	100%			
St-Dominique	1	0,54%			
La Motte	2	1,08%			
St-Mathieu	2	1,08%			
Trécesson	2	1,08%			
St-Félix-de-Dalquier	2	1,08%			
Landrienne	7	3,78%			
Val-d'Or	11	5,91%			
La Corne	18	9,68%			
Amos	65	34,95%			
St-Marc-de-Figuery	76	40,86%			
DESTEROOMILES	DESTERSONIVES I RESERVIENT				



#### LES PROFITS DE L'ÉDITION 2012 S'ÉLÈVENT À UN PEU PLUS DE 2 000 \$

Une partie des sommes accumulées par l'organisation de cet événement annuel permettra aux membres du Comité Piste Cyclable de faire les actions suivantes :

- Achat de panneaux de signalisation.
- Remise en forme du chemin et gravelage de certains endroits.
- Planifier la mise en place d'aires de repos

#### L'organisation de la 9<sup>ième</sup> édition a pu se faire grâce à la participation financière des partenaires suivants :

Service de la bière à l'accueil

Service des bières et saucisses de dégustation



Serge Sigouin Président

#### Pavage de cour

- · RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- · INDUSTRIEL

Service de balai mécanique



Télécopieur : (819) 727-5950

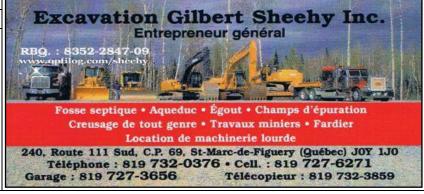






Service de la bière commerciale

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 434, Route 111 St-Marc-de-Figuery (Qc) J0Y 1J0 819-732-4030



La réussite de cet événement permettra de faire des investissements sur l'entretien et l'amélioration du réseau cyclable St-Marcois. MERCI À TOUS!

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 15 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation et le service du repas. Nous comptions parmi les bénévoles l'aide d'une jeune St-Marcoise de 14 ans, les membres du Comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à Marie Lapierre qui a fait un excellent travail au sein de l'équipe des bénévoles à la préparation des services.



#### Mille mercis à :

TVIIII III CIS U T			
Équipe préparation des services	Équipe d'hôtes et d'hôtesses		Équipe du Bar
Diane Laverdière	Donald Lemire	Nancy Harvey	Pascal Rivest
Clémence Petit	Thérèse Lemay	Johanne Bernard	Yoland Roy
Pierre Petit	Suzanne Lafrenière	Jocelyne Bilodeau	Robert Duval
Marie Lapierre	Micheline Riopel	Odette Cinq-Mars	

Nous avons bénéficié de l'aide de notre cher Bidou «Fernand Laprise» pour le transport des caisses de bières le vendredi.





#### **SECTION DES NOUVELLES**

#### ACCUEIL DES NOUVEAUX NÉS ST-MARCOIS

Voici nos nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des derniers mois.



Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppage cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de trente dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, une pince-suce fabriqué par la St-Marcoise Madame Johanne Savard et une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis. Merci à vous tous fidèles partenaires.

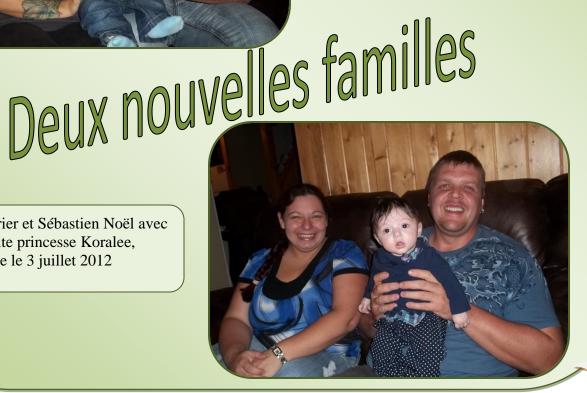
> Aujourd'hui, nous vous présentons 6 couples qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours de l'année 2012.



Audrey Rouillier-Simard et Guillaume Boutin avec le petit prince Jacob, né le 21 avril 2012.

Tanya Carrier et Sébastien Noël avec la petite princesse Koralee,

née le 3 juillet 2012



# Ils sont en duo maintenant



Sébastien Baribeau et Isabelle Tremblay ont accueilli Eva-Mae le 6 octobre 2012, maintenant Luka a une sœur pour s'amuser!



Jean-Pierre Lapointe et Véronique Letendre ont agrandi leur famille avec l'arrivée d'Alyssia le 16 juillet 2012. Phlip est très heureux de l'événement!

# Ils sont en trio maintenant

Alexandre Breton et Élena Lacoursière-Laplante ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée de Sarah-Maude le 23 juillet 2012, ses sœurs Danahève et Élizabeth s'en réjouissent! Nicolas Marcotte et Josiane Couture ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée d'Arielle le 15 septembre 2012. Lohan et Maève sont assuré du plaisir des jeux en groupe!





FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX ST-MARCOIS!

### SECTION DES COMMUNIQUÉS

NOUVELLE APPELLATION
NOUVELLE FAÇON D'UTILISATION
À COMPTER DU 1<sup>er</sup> JANVIER 2013

#### MAX +TRANSPORT COLLECTIF

Une carte de membre sera nécessaire. Faite immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.

Voir les détail dans le communiqué de la page suivante.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres faites vos déplacements de facon sécuritaire.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.







Pour 10\$ vous obtenez 20\$ en argent taxi échangeable chez :

Taxi Idéal Taxi Amos 819 732-5363 819 732-3355 819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À ST-MARC-DE-FIGUERY : DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

ET BUREAU MUNICIPAL 819-732-8501

Pour informations: 819 732-6918





#### Massage détente ou thérapeutique

- Massage suédois, sportif
  - Massage neuro-musculaire
  - Massage aux pierres chaudes
    - Soins combinés
    - Énergie Van Rum, Dirigé, Reiki
      - Réflexologie, Massage tibétain
      - Enveloppement et soins corporels
- Reçu pour assurance disponible
- Chèque cadeau



### Découpe à forfait Vente de boeuf

Tel/fax: 819 732-8395 Cell.: 819 444-6512

#### Simon Cloutier Chantal Rose

102B ch. de la Rivière St-Marc, J0Y 1J0 simon34clou@hotmail.com

### SECTION DES COMMUNIQUÉS

LE PROJET MAX+ TRANSPORT COLLECTIF S'IMPLANTE OFFICIELLEMENT SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC D'ABITIBI AVEC DES SERVICES BONIFIÉS!

Amos, le 19 novembre 2012.- Après un an d'opération, le projet-pilote Max Taxi dresse un bilan positif de sa période d'essai et sera bonifié par l'ajout de carte de membre et de nouveaux services. En effet, le projet se nommera désormais « Max+ Transport collectif » et offrira deux nouveaux moyens de transport, soit par le biais du transport scolaire en collaboration avec la Commission scolaire Harricana et le transport en commun avec les autocars Maheux.



La responsable du dossier au CLD Abitibi, Joanne Breton s'est dit heureuse que le projet se poursuive et s'implante officiellement sur le territoire; « Poursuivre le projet résulte d'une décision concertée du milieu à la suite de l'analyse du bilan financier et des statistiques compilées pendant le projet-pilote qui s'est étalé sur une période d'un an. Les statistiques et les commentaires positifs des utilisateurs démontrent que le projet répond à un besoin de la population. »

#### Une offre de services bonifiée

Max+ Transport collectif proposera de nouvelles façons de se déplacer sur le territoire de la MRC d'Abitibi en s'associant avec deux partenaires, soit la Commission scolaire Harricana et Autobus Maheux. La bonification des services par le biais du transport scolaire et les autocars permettra à la population de se déplacer encore plus facilement sur le territoire de la MRC d'Abitibi, et ce, à des coûts encore plus avantageux pour les utilisateurs.

Autobus Maheux s'associe au projet en permettant aux membres d'utiliser les coupons Max+ lors de leur déplacements en autocar sur le territoire de la MRC d'Abitibi selon l'horaire déjà établi en vigueur. Les utilisateurs devront se présenter aux points d'embarquements désignés avec leur carte de membre et devront payer avec les coupons Max+ qui leur confère également 50% de rabais pour ce type de transport. Quant au service du transport scolaire, il sera offert gratuitement aux usagers avec carte de membre dont les antécédents judiciaires auront été vérifiés, et ce, afin d'assurer la sécurité des écoliers.

« L'ajout de ces deux options vient bonifier les possibilités de déplacement à la grandeur du territoire pour la population. Jusqu'à maintenant, 60 % des livrets ont servi à la clientèle en milieu rural. C'est une donnée très intéressante pour nous, car un des objectifs du projet est de favoriser l'occupation du territoire et briser l'isolement », explique le directeur général de la MRC d'Abitibi, Michel Roy.

#### Carte de membre annuelle

Afin d'assurer un meilleur contrôle et garantir que la subvention gouvernementale sera réellement utilisée seulement par les résidents de la MRC d'Abitibi, les cartes de membres Max+ Transport collectif seront désormais nécessaires pour acheter les livrets et utiliser les différents moyens de transport associés au projet. Des cartes individuelles, renouvelables annuellement, seront vendues au coût de 10 \$ alors que les cartes familiales le seront au coût de 25 \$.

Les formulaires de demande sont disponibles dans les bureaux municipaux, les différents points de vente et le site internet www.maxtransport.ca. Les cartes de membres seront obligatoires pour utiliser les services dès le 1er janvier 2013.

Depuis le début du projet en décembre 2011, 647 utilisateurs différents ont utilisé les services de Max Taxi par l'achat de livrets leur offrant 50 % de rabais sur leurs déplacements. En tout, plus de 105 000 \$ ont déjà été investis dans le projet, dont la moitié des fonds provient du fonds Max Mobilité financé par le Ministère des Transports du Québec et la MRC d'Abitibi. L'autre moitié provient de la part des utilisateurs.

Source: Caroline Thivierge Infos: Joanne Breton

Agente de dév. aux communications, CLD Abitibi Agente de dév. Territorial, CLD Abitibi

819 732-6918 #223 819 732-6918 #234

www.maxtransport.ca

#### RENOUVELLEMENT DES ESPACES PUBLICITAIRES DU JOURNAL L'ÉVEIL CAMPAGNARD POUR L'ANNÉE 2013

Vous voulez faire connaître vos services, voir la tarification à la page 54.

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.



#### PROJET DE RETOUR À L'EMPLOI

#### Conditions d'admission :

- ✓ 50 ans et plus
- Sans emploi
- Désir de travailler
- ✓ Habiter Amos ou les environs



GAGNEZ VOTRE AVENIR!

#### **CONTACTEZ-NOUS**

#### **AMOS ET ENVIRON**

113, rue Mercier Amos amos@orpair.qc.ca 819 727-2732



www.orpair.qc.ca

www.strategiesfocus.ca

Début: 3 décembre

Canada





Club de Cueillette de l'Or VERT

Jeudi le 6 décembre

au Bistro de la Base (ancienne Base Figuery)

69, Chemin Denommé, Saint-Mathieu-d'Harricana SUIVEZ LES BALLONS!





- ☑ Faire de nouvelles rencontres
- ☑ tchanger
- ☑ Vous amuser
- personne résidente permanente ou personne souhaitant devenir résidente permanente

- 🗹 personne résidant sur le territoire de la MRC d'Abitibi depuis moins de 3 ans personne de retour dans la MRC d'Abitibi depuis moins de 3 ans



















#### Municipalité Régionale de Comté

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est

(Québec) J9T 2H3 **Amos** 

Tél.: 819-732-5356

Fax: 819-732-9607

Site internet: http//www.mrcabitibi.qc.ca



#### TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5 Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290 E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

# Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web

www.trionex.qc.ca



TRAVAUX DE PROSPECTION

ÉCHANTILLONNAGE RELEVÉS «BEEP MATE»

SPÉCIAIITÉ travaux Aéroportés

SPÉCIAITE TRAVAUX AU TRA

Michel G. Drapeau Michèle Roberge

permis prospection no.: 18858 permis prospection no.: 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery

Téléphone: 819-727-6366

#### **INSCRIPTION DES PANIERS DE NOËL 2012**

La participation de l'Accueil d'Amos aux paniers de Noël est confiée par un comité externe issu de la communauté. Notre mandat est seulement de recueillir les noms des personnes seules et des couples sans enfant pour ensuite les acheminer au comité responsable. Par la suite, le comité responsable autorise un montant d'argent pour chaque demande.

#### Règles obligatoires à respecter :

Personne seule et couple sans enfant inscription à l'Accueil d'Amos Fournir une preuve de revenu et une pièce d'identité Tout le territoire de la MRC Abitibi est couvert Aucune inscription par téléphone et après les dates indiquées ci-dessous

#### Dates d'inscription:

Mardi le 20, mercredi le 21 et vendredi 23 novembre 2012 Mardi le 27, mercredi le 28 et vendredi 30 novembre 2012 Mardi le 4, mercredi le 5 et vendredi 7 décembre 2012

Toutes les inscriptions se font de 9 h à 11 h 30 en avant-midi et de 1 h à 3 h 30 en après-midi

Les cartes à puces seront remises le 12 décembre 2012 à la Coop IGA Amos toute la journée de 9 h à 6 h.

Des bénévoles circuleront dans les rangées pour vous aider pendant votre épicerie. Un transport est offert pour le retour avec l'épicerie pour les gens demeurant à Amos.





#### PRUDENCE AU VOLANT...

À la dernière minute, je me suis dépêchée de me rendre au magasin à rayon pour faire mes emplettes de Noël.

Quand j'ai vu tout le monde qu'il y avait, je me suis mise à maugréer. "Je vais passer un temps interminable ici et j'ai encore tant de choses à faire." Noël commence vraiment à devenir une corvée.

Ce serait tellement bien de me coucher et de me réveiller seulement après. Mais je me suis fait un chemin jusqu'au département des jouets et là, j'ai commencé à maugréer contre le prix des jouets en me demandant si les enfants joueraient vraiment avec. Je me suis retrouvée dans l'allée des jouets. Du coin de l'oeil, j'ai remarqué un petit bonhomme d'environ 5 ans qui tenait une jolie petite poupée contre lui. Il n'arrêtait pas de lui caresser les cheveux et de la serrer doucement contre lui. Je me demandais à qui était destinée la poupée.

Puis le petit garçon se retourna vers la dame près de lui : "Ma tante, es-tu certaine que je n'ai pas assez de sous?". La dame lui répondit avec un peu d'impatience "Tu le sais que tu n'as pas assez de sous pour l'acheter". Puis sa tante lui demanda de rester là et de l'attendre quelques minutes. Puis elle partit rapidement. Le petit garçon tenait toujours la poupée dans ses mains. Finalement, je me suis dirigée vers lui et lui ai demandé à qui il voulait donner la poupée. "C'est la poupée que ma petite soeur désirait plus que tout pour Noël. Elle était sûre que le Père Noël lui apporterait" Je lui dis alors qu'il allait peut-être lui apporter. Il me répondit tristement: "Non, le Père Noël ne peut pas aller là où ma petite soeur se trouve maintenant. Il faut que je donne la poupée à ma maman pour qu'elle lui apporte. " Il avait les yeux tellement tristes en disant cela. " "Elle est partie rejoindre Jésus" Papa dit que maman va aller retrouver Jésus bientôt elle aussi alors j'ai pensé qu'elle pourrait prendre la poupée avec elle et la donner à ma petite soeur". Mon coeur s'est presque arrêté de battre. Le petit garçon a levé les yeux vers moi et m'a dit: "J'ai dit à papa de dire à maman de ne pas partir tout de suite. Je lui ai demandé d'attendre que je revienne du magasin". Puis il m'a montré une photo de lui prise dans le magasin sur laquelle il tenait la poupée en me disant: "Je veux que maman apporte aussi cette photo avec elle, comme ça, elle ne m'oubliera pas. J'aime ma maman et j'aimerais qu'elle ne me quitte pas, mais papa dit qu'il faut qu'elle aille avec ma petite soeur".

Puis il baissa la tête et resta silencieux. Je fouillai dans mon sac à ma main, sortis une liasse de billets et demandai au petit garçon: "Et si on recomptait tes sous une dernière fois pour être sûrs?" "Ok" dit-il "Il faut que j'en aie assez" Je glissai mon argent avec la sienne et nous avons commencé à compter. Il y en avait amplement pour la poupée et même plus.

Doucement, le petit garçon murmura:

"Merci Jésus pour m'avoir donné assez de sous". Puis il me regarda et dit : "J'avais demandé à Jésus de s'arranger pour que j'aie assez de sous pour acheter cette poupée afin que ma maman puisse l'apporter à ma soeur. Il a entendu ma prière. Je voulais aussi avoir assez de sous pour acheter une rose blanche à ma maman mais je n'osais pas lui demander. Mais il m'a donné assez de sous pour acheter la poupée et la rose blanche. Vous savez, ma maman aime tellement les roses blanches..."

Quelques minutes plus tard, sa tante revint et je m'éloignai en poussant mon panier. Je terminai mon magasinage dans un état d'esprit complètement différent de celui dans lequel je l'avais commencé. Je n'arrivais pas à oublier le petit garçon.

Puis, je me suis rappelé un article paru dans le journal quelques jours auparavant qui parlait d'un conducteur en état d'ivresse qui avait frappé une voiture dans laquelle se trouvait une jeune femme et sa fille. La petite fille était morte sur le coup et la mère gravement blessée. La famille devait décider s'ils allaient la faire débrancher du respirateur. Est-ce que c'était la famille de ce petit garçon?

Deux jours plus tard, je lus dans le journal que la jeune femme était morte. Je ne pus m'empêcher d'aller acheter un bouquet de roses blanches et me rendre au salon mortuaire où était exposée la jeune dame.

Elle était là, tenant une jolie rose blanche dans sa main, avec la poupée. Et la photo du petit garçon dans le magasin! J'ai quitté le salon en pleurant sentant que ma vie changerait pour toujours.

L'amour que ce petit garçon éprouvait pour sa maman et sa soeur était tellement incroyable. Et, en une fraction de seconde, un conducteur ivre lui a tout enlevé.

Maman mes larmes coulent regarde comme

je l'aimais! Prends soin de ma petite soeur

si fragile vous me manquerez pour Noël!

Je vous aime de tout mon coeur! Moi!

Maintenant, vous avez deux choix:

- 1) transmettre ce message a tous ceux que vous connaissez.
- 2) Oublier ce message et faire comme si ça ne vous avait pas touché.
- Si vous transmettez ce message peut-être que vous empêcherez quelqu'un de conduire après avoir consommé.

LES AMIS SONT DES ANGES QUI NOUS SOULÈVENT QUAND NOS AILES N'ARRIVENT PLUS À SE RAPPELER COMMENT VOLER Source: http://www.frizou.org/prudence\_au\_volant.html

#### OFFRE DE MISE EN VALEUR DES TALENTS LOCAUX

C'est dans une volonté de reconnaissance des talents locaux que les membres du conseil Municipal de St-Marc-de-Figuery ont inscrit dans leur planification stratégique 2009-2013 d'offrir aux artistes locaux des espaces leur permettant de mettre en valeur leurs talents artistiques. Selon le désir des artistes cette offre peut être de l'exposition et/ou de la vente de leurs œuvres.

Les espaces offerts sont dans l'édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery. Cet endroit est fréquenté par les citoyens et les visiteurs qui utilisent les services municipaux et du local de santé et qui assistent aux activités des comités locaux tels que; le Club de l'Âge d'Or, la bibliothèque, etc.

Depuis quelques années, certaines personnes ont mis en consignation des objets dans le présentoir à l'entrée sud de l'édifice municipal. Il y a du potentiel à vous offrir des espaces muraux, à vous de venir les découvrir et de vous les approprier en mettant en valeur vos œuvres.

Pour plus d'information n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



# Desjardins Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670

Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327 Sans frais : 1 866 888-3327

Télécopieur: (819) 732-1465

Courriel: <u>caisse.t80012@desjardins.com</u>
Web: http://www.desjardins.com





- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec









331, rue Principale Sud Amos (Québec) J9T 2J8

VVELLE ADMINISTRATIO Téléphone: 819-732-5247 Télécopieur : 819-732-5268

thibault@cableamos.com Adresse courriel: Site Intenet: www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

#### <u>SECTION DES COMMUNIQUÉS</u>

#### À chaque être cher, un cadeau bien pensé

Choisir un cadeau représente souvent un défi, mais ce n'est pas nécessaire que ce soit un fardeau. Vous pouvez avoir du plaisir à choisir un cadeau de Noël spécial pour un être cher.

Pour votre mère: Pensez à un cadeau simple et personnel pour votre maman. Cette année, passez du temps avec votre mère, préparez-lui un repas, allez voir un film ou simplement rappelez-vous ensemble des souvenirs de Noël. Si vous voulez vraiment impressionner votre mère, rassemblez dans un album des souvenirs de vos temps favoris passés avec elle. Ce sera sûrement un cadeau qui la touchera beaucoup et qu'elle n'oubliera jamais.

Pour votre père : Pensez aux choses que votre père apprécie, que ce soit le sport, le jardinage ou encore les gadgets. Considérez lui offrir un lecteur MP3, des nouveaux bâtons de golf, des accessoires pour le barbecue ou encore des billets pour voir sont équipe de sport préférée.

Pour votre conjoint ou conjointe : Soyez créatif. Une nuit en ville peut être follement appréciée ou peutêtre un après-midi relaxant au spa ou encore assister à un événement sportif. Vous pouvez rechercher la simplicité en offrant un souper suivi d'un film. Essayer de penser à un cadeau que vous pourrez faire ensemble au lieu du traditionnel chandail ou parfum.

Pour vos enfants: Les enfants aiment choisir leurs cadeaux alors pourquoi ne pas leur offrir des cartes-cadeaux adaptées à leurs intérêts particuliers. Vos enfants veulent peut-être des jeux vidéo, des vêtements ou même des CD et vous doublerez leur plaisir en leur permettant de magasiner eux-mêmes pour leurs cadeaux.

Pour vos grands-parents : Faites un don à votre organisme de bienfaisance préféré au nom de vos grands-parents. Vous pouvez, par exemple, acheter un cadeau solidaire, des vêtements chauds. Vous donnez ensuite une carte à vos grands-parents, leur expliquant le don d'un avenir meilleur que vous avez fait en leur honneur.

Avec un peu d'imagination et beaucoup d'amour, vous pouvez offrir des cadeaux différents et mémorables à tous vos proches.

Source: Vision Mondiale, Margaret Buchanan



### Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

#### SERVICE PARTOUT EN RÉGION

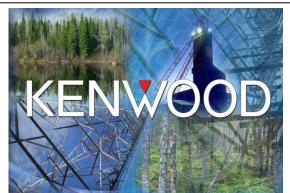
MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry Amos (Québec) J9T 3V1 Tél.: **819 732-4288**Téléc.: 819 732-1738

Courriel: imprimerie.bigot@cableamos.com

# Pour tous vos besoins en communication et en énergie alternative...









Sans frais: 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

#### L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Mercredi le 12 décembre 2012, accompagnés d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE.

DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE, À PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE

Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 10 décembre 2012 et joindre une contribution financière de 2,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon cidessous et venir le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery.



Pour plus d'informations, contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8501. Merci et à bientôt les amis!



#### DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,

#### LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDENT IMPATIEMMENT.

<b>&amp;</b>		
Nom:		
Prénom :		
Âge :	Numéro de téléphone :	N'oubliez-pas la contribution financière de
Nom de l'un des parents :		2,00\$

#### Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



### Votre partenaire de confiance.



#### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2 Amos (Québec) J9T 2M4 Tél. bur. : 819-732-1596 Tél. dom. : 819-732-4114 Sans frais : 1-800-567-1596 Télécopieur : 819-732-7717 Cellulaire : 819-442-0075

steve.labbe@agc.inalco.com

Undustrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

www.inalco.com



8

## GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : LES RÈGLES DU GOLF



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

#### HORAIRE – DÉCEMBRE 2012 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi Près de chez vous !

Infirmière: Guylaine Bisson

\* mercredi 5 décembre :

- Vaccination enfants en a.m. et p.m.

\* jeudi 6 décembre :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)

- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

- Présence à l'école en a.m. et p.m.

\* mardi 18 décembre :

- Présence à l'école en après-midi

\* jeudi 20 décembre :

- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous \*

Marie-Ève Bolduc

\* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!

> LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC 10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ième</sup> ÉTAGE Téléphone: 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

\* lundi 3 décembre : Landrienne

mardi 18 décembre : La Corne, salle Champagne



#### **Dorisse Bergeron**

Massothérapeute

Massage suédois cinétique Massage adapté à la femme enceinte Massage sur chaise Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone: 819-727-6912



122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098





Visitez notre site web au : www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

**CONCESSIONNAIRE** 

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS CONCESSESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ 483, rue Principale Sud Amos (Québec) J9T 2J8 Téléphone: 819-732-6451 Télécopieur: 819-732-6453

Kenmore

**CRAFTSMAN** 

#### **VOUS**

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des servicesconseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre collectivité peut bénéficier ?

#### NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

#### Services financiers

#### Accompagnement et suivi personnalisé

- ▼ Études de marchés
- Mentorat
- Préparation de montages financiers
- Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

# SADC Société d'aide au développement des collectivités HARRICANA

#### FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

#### STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de 15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

#### LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

#### **SADC Harricana**

550, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3 T. 819 732-8311 F. 819 732-2240 sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

#### CONTACT AVEC L'ÉTAT

#### Vie privée et emploi

Il est de commune renommée que le droite au respect de la vie privée est sacré. Notre image, notre demeure, notre vie personnelle doivent exemptés de toute intrusion non désirée. Mais qu'en est-il de notre vie privée en milieu de travail ? Peut-ont revendiquer les mêmes droits ou doit-on y renoncer ?

Dans cette capsule, Éducaloi tente d'illustrer le fragile équilibre qui existe entre les droits de l'employeur et ceux de l'employé. Pour en savoir plus sur les questions listées ci-dessous, rendezvous à l'adresse internet suivante : <a href="http://www.educaloi.gc.ca/loi/travailleurs/58/">http://www.educaloi.gc.ca/loi/travailleurs/58/</a>

Qu'est ce que le droit à la vie privée?

Mon employeur a-t-il le droit de collecter des renseignements sur moi?

Est-ce que mon employeur a le droit de tout savoir sur moi?

Mon ancien employeur peut-il donner des références à mon sujet sans mon consentement?

Mon employeur a constitué un dossier sur moi. Puis-je y avoir accès?

Mon patron peut-il exiger que je passe un test de dépistage de drogue ou d'alcool?

Est-ce que mon employeur a le droit de me filmer sur les lieux de mon travail?

Mon courrier électronique au travail est-il confidentiel?

Je suis présentement en arrêt de travail et j'ai l'impression que mon employeur me fait suivre. A-t-il le droit d'agir ainsi?

Est-ce qu'un employeur a le droit de faire fouiller ses employés ou leurs sacs après leurs quarts de travail?

Ai-je des recours si je constate que mon droit à la vie privée a été enfreint?

Source: http://www.educaloi.qc.ca



#### Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

#### **Amos**

Serge Bastien Martine Corriveau Michel Lantagne

Valérie St-Gelais

Sébastien Morin-Banville

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone: 819-732-2812
Télécopieur: 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de sept (7) notaires à votre service

#### Senneterre

Yves Richard

Paméla Trottier-Poirier 855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088 Senneterre (Québec) JOY 2M0

Téléphone: 819-737-2747
Télécopieur: 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



## Equipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillés aux ventes à votre écoute





Des techniciens formés dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région 4 succursales pour mieux vous servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes marques à prix compétitifs





Amos Équipement Amos Itée

Val d'Or

Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda Camions Rouanda Inc

La Sarre Fabrinord Ltée















## Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone: (819) 732-3333 Télécopieur: (819) 732-1669

Site internet: <a href="http://www.equipementamos.com/home.aspx">http://www.equipementamos.com/home.aspx</a>



## Décembre 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	Célébration de la Parole 9h30
Réunion publique du Conseil municipal, 19h30	4	Services du CLSC : au 10, avenue Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h	6 Services du CLSC: au 10, Avenue Michaud: Prise de sang: 8h30 à 9h30 Consultation: 9h30 à 11h Présence à l'école en a.m. et p.m.	7	8	9 Messe 11h00
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		
10	11 Tombée des textes journal	Biblio l'Heure du Conte 19h	Adoption du budget 17h00	14	15	Messe 9h30
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		
17 Sortie du journal	18 Services du CLSC: Présence à l'école en p.m. Réunion du Conseil de Fabrique, 19h	19	20 Services du CLSC: au 10, Avenue Michaud: Consultation: 13h à 15h  Adoption du budget 19h00	21	22	Célébration de la Parole 9h30
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		
24	Joyeux Moel	26	27	28	29	30
Messe de Noël 21h00  Bureau municipal fermé 31	Bureau municipal fermé	Bureau municipal fermé	Bureau municipal fermé	Bureau municipal fermé		Messe 11h00
Bureau municipal fermé						



#### C.D. BOUTIN

434, Route 111

**St-Marc-de-Figuery** 

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté: plomberie Pex

### NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER! ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



#### Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél.: 819-732-6296 Cell.: 819-727-6705 Fax: 819-727-9698

Sans frais: 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



### Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

# MCGUIRE, DUSSAULT & ASSOCIÉS Avocats

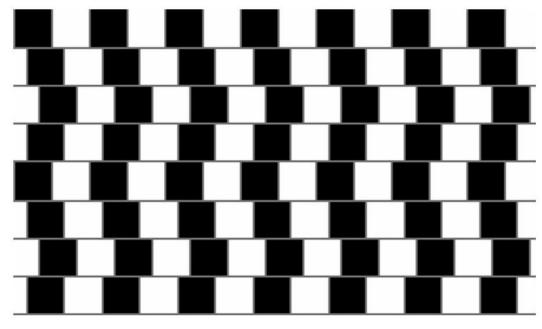
JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L. RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B MARC ROY, D.E.C., LL.B Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial – Droit des assurances – Droit de la jeunesse

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 1T7 Téléphone : 819-732-5258 Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



#### PAUSE CAFÉ



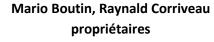
Les lignes horizontales sont elles parralelles?



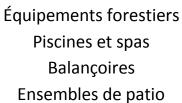
















Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia





1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825

Email.: info@locationlla.com - www.locationlla.com



Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires : 3,00 \$/mois 30,00 \$/année Un quart de page : 4,00 \$/mois 40,00 \$/année 60.00 \$/année Demi-page: 6.00 \$/mois Page entière intérieur : 12.00 \$/mois 120.00 \$/année Page entière couverture intérieure: 15,00 \$/mois 150,00 \$/année Page entière couverture extérieure: 20,00 \$/mois 200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 25,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012
Janvier 2013	22 janvier 2013	28 janvier 2013
Févier 2013	19 février 2013	25 février 2013
Mars 2013	19 mars 2013	25 mars 2013
Avril 2013	23 avril 2013	29 avril 2013
Mai 2013	21 mai 2013	27 mai 2013
Juin 2013	18 juin 2013	25 juin 2013
Juillet 2013	23 juillet 2013	29 juillet 2013
Août 2013	20 août 2013	26 août 2013
Septembre 2013	24 septembre 2013	30 septembre 2013
Octobre 2013	22 octobre 2013	28 octobre 2013
Novembre 2013	19 novembre 2013	25 novembre 2013
Décembre 2013	17 décembre 2013	23 décembre 2013

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale 819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice 819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard

10, avenue Michaud, C.P. 12

St-Marc-de-Figuery (Québec)

J0Y 1J0

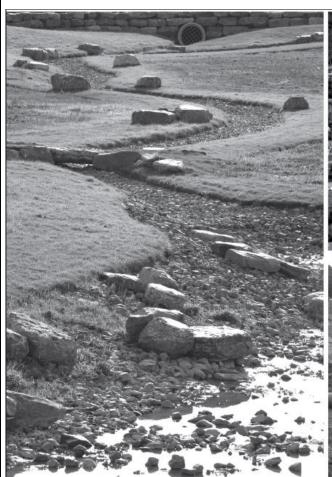
Téléphone: 819-732-8501 Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet: http://www.saint-marc-de-figuery.org













#### Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS - CHIBOUGAMAU - MALARTIC - ROUYN-NORANDA - VAL-D'OR

www.genivar.com

# Carrossier Procedor



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite



Téléphone: 819-732-8816 - Télécopieur: 819-727-2333

Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.



#### Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone: (819) 732-9170 - Télécopieur: (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca