

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Le résumé de la 14^e édition en trois mots :
Succès, Surprise, Savourez



Volume 12, numéro 9, 24 septembre 2012

**D'amour
et d'eau pure!**





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

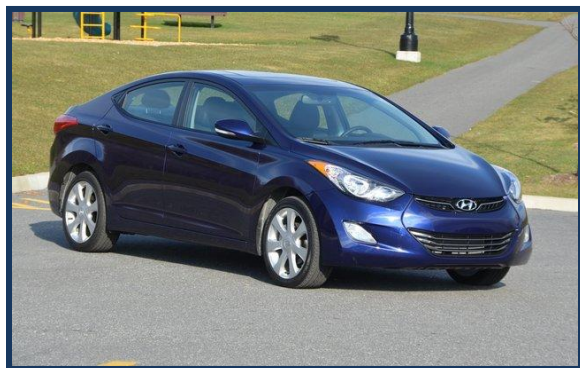
Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Suzie Côté, Jacqueline Lantagne, Aline Guénette et Christine Mercier

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale.....	9 à 11
Info-agente de développement.....	12
Info-recyclage.....	13
Info-environnement.....	14
Info-biblio.....	15
Info-pompier.....	16
Info-santé.....	17
Info-jeunesse.....	18
Info-scolaire.....	19 et 20
Info-parents.....	21
Info-aînés.....	22
Recette du mois.....	23
De la terre à la table.....	24 et 25
Section des nouvelles paroissiale.....	26
Section des nouvelles.....	27 à 36
Section des communiqués.....	37 à 47
Contact avec l'état.....	49
Calendrier détachable.....	51
Pause café.....	53

Pensées du mois

- « Tout ce que vous désirez, ce trouve tout juste à l'extérieur de votre zone de confort »
Robert Allen : Coauteur de « le millionnaire minute : en route vers la richesse ».
- « Les buts que vous vous fixez doivent être suffisamment audacieux pour que, dans le processus qui mène à leur réalisation, vous deveniez une personne de grande valeur. »
Jim Rohn : Millionnaire qui ne doit sa réussite qu'à lui-même, coach de succès et philosophe
- « Si vous voulez être heureux, fixez-vous un objectif qui monopolisera votre attention, vous insufflera de l'énergie, et vous inspirera de l'espoir ».
Andrew Carnegie : L'homme le plus riche de l'Amérique, au début du 20ème siècle.
- « J'ai toujours été à l'opposé d'un paranoïaque. Je pars du principe que chaque personne que je rencontre fait partie d'un complot pour améliorer ma vie ».
Stan Dale : fondateur de « The Human Awareness Institute » et auteur de *Fantasies Can set you free*.
- « Tout événement négatif contient la semence d'un bienfait, au moins égal, sinon supérieur, aux inconvénients immédiats qui l'accompagnent »
Napoleon Hill : Auteur du succès classique [Réfléchissez et devenez riche](#).
- « Tout ce que votre esprit peut concevoir et désirer, votre esprit peut le réaliser. » – **Napoleon Hill**



Plomberie Alain Lantagne inc.

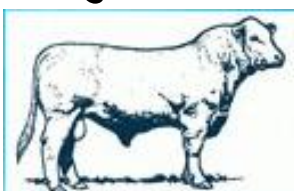
Kinetico® Systèmes d'eau Licence RBO 8231-4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Maxime Nolet



Élevage de Pur-sang Charolais
136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-444-7589 ou 819-727-9894

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 7 octobre à 9h30 :

Aimé Leblanc / Son épouse Yolande
Pour ses frères et sœurs/Yolande Leblanc

Dimanche 14 octobre à 9h30 :

Simone Roy / Gilles Roy
Clarence Roy / Gilles Roy

Dimanche 21 octobre à 9h30 : (Dimanche missionnaire)

Célébration de la Parole

Dimanche 28 octobre à 9h30 :

François A. Lantagne / Famille Lantagne et Breton
Gilles Lantagne / Offrande au service

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 5 octobre prochain, de 13h30 à 14h30,
- comme à tous les mois -, il y aura le 1^{er} Vendredi
du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé
et il y a prière et adoration personnelle devant le St-
Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la
présence du Seigneur dans notre église et
le temps qu'elle brûle, elle se fait présence
et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 octobre :

Yolande Leblanc / Intentions
personnelles (H.G.)

Semaine du 14 octobre :

Diane Sigouin / Pour la famille

Semaine du 21 octobre :

Une paroissienne / Pour la communauté
de St-Marc

Semaine du 28 octobre :

Yolande Leblanc / Intentions
personnelles

Toute personne qui le désire peut faire
brûler la lampe du sanctuaire.
Le montant de l'offrande est de 5\$.

FABRIQUE :

Quêtes et revenus

du 1er au 31 août 2012 :

Prions :	14,45 \$
Lampions :	15,00 \$
Quêtes :	719,15 \$
Capitation :	4 625,00 \$

BRUNCH :

Nous avons eu dimanche le 26 août la messe
au cimetière. Plusieurs parents et ami(es) sont
venus se recueillir et prier pour leurs défunts.
Un brunch a été servi à la salle Mgr Duchemin
ou tous ont pu échanger tout en dégustant un
bon repas. Merci à toutes ces bonnes gens
ainsi qu'aux bénévoles qui ont préparés et
servis le repas.

RETOUR SUR LA MESSE AU CIMETIÈRE :

C'est maintenant une **tradition dans la communauté paroissiale de St-Marc**. Depuis plusieurs années déjà, un **dimanche** est réservé à la **mémoire de nos défunts** en célébrant une messe au cimetière pour le repos de leur âme et en souvenir d'eux.

- Dimanche 26 août dernier, une cinquantaine de personnes se sont rassemblées près du calvaire où une table et des chaises avaient été placées. Même si la messe était à 9h30, la température s'est montrée favorable. C'est le **Père Robert Lalonde, c.s.v.** qui a présidé l'eucharistie. **Rosaire Fortin et Luc Corriveau**, membre du comité du cimetière, assuraient le service à l'autel alors que **Roger Breton, Irène Breton et Émy Cloutier** assuraient le service pour les lectures.
- Après un mot de bienvenue, un membre de la famille de chacune des personnes décédées est venu déposer un lampion allumé près de la croix du calvaire. Ainsi...
- ~ **Valérie Breton** rappelait le départ de...

François Alfred Lantagne, décédé le 16 septembre 2011...

~ **Céline Boutin** rappelait le départ de

Gérard Boutin, décédé le 10 janvier 2012...

~ **René Boutin** rappelait le départ de...

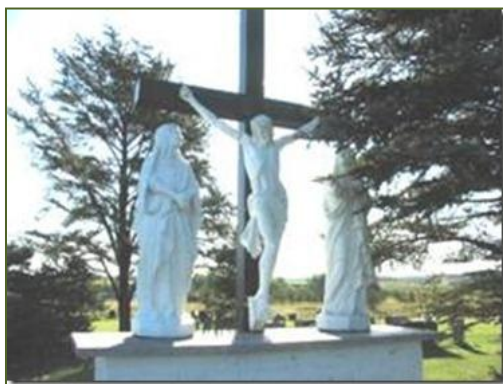
Louise Fontaine, décédée le 20 mars 2012...

~ **Lucie Rivard** accompagnait **Léane Cloutier** qui rappelait le départ de...

André Rivard, décédé le 22 avril 2012...

~ **Le petit William Cloutier** suivait avec un bouquet de fleurs offert pour les 4 personnes décédées...

(Les 4 lampions ont continué de brûler à l'église.)



Un chaleureux **merci au Père Robert Lalonde, c.s.v.** pour sa présence...

Merci aussi aux **personnes qui ont collaboré**, soit au service de l'autel, à celui des lectures et de la quête, comme ministre de la communion, de même que pour la préparation...

Merci aussi aux personnes présentes à cette messe souvenir!

Pour permettre de fraterniser davantage, à 11h00 tout le monde était invité à un brunch à la salle Mgr Duchemin. **Céline Boutin aidée d'une belle équipe de travail** ont servi un repas qui a été très apprécié des convives. Merci à tous ces bénévoles qui ont fait ce travail dans la joie et avec une belle fraternité.

LISTE POUR SERVICE À L'AUTEL/LECTEURS/MINISTRES DE LA COMMUNION :

La liste pour les lecteurs/trices, le service à l'autel et les ministres de la communion pour l'année 2011-2012 est faite jusqu'au 24 mars. La suite le sera plus tard.

- Elle est actuellement distribuée à l'église aux personnes impliquées.
- Comme la liste est préparée longtemps à l'avance, il peut se présenter des imprévus : une fête ou un événement spécial, les jeunes qui se préparent à un sacrement et à qui il leur est demandé ce service, ou encore une famille qui fait célébrer une messe et désire faire les lectures et servir...
- Il va de soi que si cela se présente, vous serez avertis dès que possible.

Merci à ceux et celles qui acceptent de rendre ces services. Si des personnes désirent s'ajouter, elles sont les bienvenues; on s'adresse à Yvette au 732-5137 ou à Marie-Marthe au 732-8427.

**Nous savons tous que lorsque nous sommes plusieurs personnes
pour répondre à un service, le travail en est allégé!...**

DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL LE 21 OCTOBRE 2012 :

Bientôt arrive le mois d'octobre. On se rappelle que pour plusieurs, le **mois d'octobre** est le **mois du Rosaire**.

- **Octobre** est aussi le **mois missionnaire mondial**! Avec sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus patronne des missions, -dont c'est la fête le 1er octobre-, nous pouvons commencer le mois de prière pour les missionnaires d'ici et d'ailleurs avec un cœur large et ouvert à la mission du Christ.
- Cette année, l'Oeuvre pontificale de la propagation de la foi propose comme thème : **« Héritiers, héritières de la Parole de Dieu... donnons à boire à nos frères et sœurs. »** Ce mois nous est offert pour vivre intensément notre vocation de missionnaires et de baptisés, pour prier et soutenir les missions.
- Ainsi, le **Dimanche missionnaire mondial** est une occasion pour les baptisés d'ici et d'ailleurs de poser des gestes concrets. En effet, l'argent donné lors de la collecte qui s'y rattache démontre que l'annonce de l'Évangile est aussi *« intervention d'aide au prochain, justice envers les plus pauvres, possibilité d'instruction jusque dans les villages les plus perdus, assistance médicale dans des lieux reculés, éradication de la misère, réhabilitation de ceux qui sont marginalisés, soutien au développement des peuples, dépassement des divisions ethniques, respect de la vie en chacune de ses phases. »* (cf. Message pour le DMM 2012)
- Le **Dimanche missionnaire mondial** est célébré pour rendre grâce et pour souligner cet élan missionnaire qui implique tous les baptisés ainsi que toutes les personnes de bonne volonté.



Aujourd'hui encore, il y a de nombreux religieux, religieuses, laïcs et prêtres qui vont en pays de mission.

- Ici, à **St-Marc**, nous avons le **privège** d'avoir **2 missionnaires** qui sont **nos représentantes en pays de mission**.
- Ce sont **Andrée et Fernande Boutin**, toutes deux religieuses de la congrégation des Sœurs Missionnaires du St-Esprit, appelées souvent les Spiritaines.
- **Andrée** est au **Ghana** (en Afrique) à **Bérékum...**
- **Fernande** au **Centrafrique** à **Bangui**.

Il va sans dire qu'elles comptent sur notre soutien et nos prières.

(~ Dans la «SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES».

vous trouverez un mot venant d'Andrée...

- Elle avait promis de donner des nouvelles suite aux dons reçus lors d'une soirée missionnaire à l'été 2011 à St-Marc...
- Une élève de leur école écrit une lettre, au nom du groupe de sa classe de 6^e année, pour dire leur « merci »...)

INVITATION À LA JOURNÉE MISSIONNAIRE 2012 :

Samedi le 6 octobre 2012, de 9 h 00 à midi (accueil à 8 h 30), se tiendra à La Source (Domaine St-Viateur) une activité dite missionnaire offerte à toutes personnes désireuses à se sensibiliser à la réalité missionnaire.

Donc **invitation à toutes les personnes de notre diocèse.**

Le père André Gagnon, s.j. a accepté de venir nous dévoiler les nombreuses et belles années qu'il a vécues comme missionnaire et nous parler de son travail comme directeur national des Œuvres Pontificales Missionnaires.

Les membres du comité animeront aussi quelques activités qui se veulent une préparation au grand **dimanche des missions** qui aura lieu le **21 octobre prochain.**

Bienvenue à tous et toutes!

*Jean-Maurice O'Leary, c.s.v.
Resp. de la pastorale missionnaire*

Héritiers, héritières de la Parole de Dieu... que l'œuvre d'amour du Père pour l'Humanité puisse s'accomplir chaque fois que nous **donnons à boire à nos frères et sœurs.**

ANNÉE DE LA FOI :

Le pape a publié une lettre apostolique annonçant une Année de la foi. Celle-ci débutera le **11 octobre 2012**, date du 50^e anniversaire de l'ouverture du concile Vatican II et se terminera le **24 novembre 2013** pour la solennité du Christ Roi. Benoît XVI invite en termes forts les catholiques à raviver et purifier leur foi, à la lumière du concile.



- L'inauguration officielle aura lieu le jeudi 11 octobre à Saint-Pierre de Rome.
- L'un des objectifs de cette année est « de faire du Credo la prière quotidienne » de tout baptisé. Le texte du Credo sera massivement distribué au dos de l'image retenue comme symbole de l'Année : le Christ de la cathédrale de Cefalu (Sicile).
- L'Assemblée générale du Synode des Évêques se déroulera en octobre 2012, sur le thème de "La nouvelle évangélisation pour la transmission de la foi chrétienne".
- Le dimanche 21 octobre, six martyrs et confesseurs de la foi originaires des cinq continents seront canonisés à Rome, dont le jésuite français Jacques Barthieu, martyr à Madagascar en 1896.
- La Fête-Dieu, célébrée le dimanche 2 juin 2013, sera marquée par une adoration eucharistique silencieuse mondiale et simultanée (à l'heure de Rome) dans toutes les cathédrales et églises du monde.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Collecte des évêques pour les besoins de l'Église au Canada :

Dans les paroisses à travers le pays, la **Collecte pour les besoins de l'Église au Canada** aura lieu les 29 et **30 septembre**. Établie par les évêques du Canada en 1975, la collecte soutient le travail de la Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC) en aidant les diocèses à payer leur contribution annuelle par personne à la CECC. Lors de cette collecte, si les sommes amassées excèdent la contribution annuelle, le surplus est utilisé pour les projets du diocèse.

2.- Journée biblique :

Une journée biblique est prévue à La Source pour **samedi le 27 octobre 2012**. Le déroulement de la journée n'est pas encore disponible.

Les personnes qui sont intéressées à vivre cette journée pourront communiquer un peu plus tard soit à l'évêché au 732-6515 soit avec Céline au 732-3019.

Des détails paraissent habituellement dans le journal Le Citoyen.

3.- Session préparatoire à l'Avent :

Cette session d'une demi-journée aura lieu à **La Source le 17 novembre 2012, de 13h13 à 15h15**. Le prochain feuillet devrait donner plus de détails...

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

30 septembre:	Collecte des évêques pour les besoins de l'Église au Canada...
1 ^{er} octobre :	Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus...
2 octobre :	Saints Anges gardiens...
4 octobre :	Saint François d'Assise, patron des écologistes...
6 octobre :	Bse Marie-Rose Durocher fondatrice des Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie à Longueuil...
:	Anniversaire de naissance de Mgr Roger Ébacher...
7 octobre :	Notre-Dame-du-Rosaire...
8 octobre :	Jour de l'Action de grâce...
13 octobre :	Anniversaire de naissance de l'Abbé Charles-Auguste Boulet...
15 octobre :	Sainte Thérèse d'Avila, docteure de l'Église, patronne du diocèse d'Amos et titulaire de la cathédrale...
16 octobre :	Sainte Marguerite d'Youville, fondatrice des Sœurs de la Charité de Montréal (sœurs Grises)...
18 octobre :	Saint Luc, évangéliste...
21 octobre :	Journée missionnaire mondiale...
:	Collecte (quête) nationale pour l'évangélisation des peuples...
26 octobre :	Journée de prière pour la paix...
28 octobre :	Saints Simon et Jude, Apôtres...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

www.saint-marc-de-figuery.org

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 10 septembre 2012

- 1- Dans le cadre du projet de développement domiciliaire, Monsieur Bernard Cloutier de la corporation de développement fait les remises financières pour des nouvelles résidences. Monsieur André Rioux au 22 chemin du Domaine-du-Rêveur et Madame Agathe Breton au 334 chemin des Prés.
- 2- 4 dérogations mineures ont été acceptées.
- 3- Le service incendie est autorisée à installer une serrure électronique sur la porte principale de la caserne.
- 4- Des panneaux de signalisation routière seront achetés chez SLD Graphiques.
- 5- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau le 3 octobre prochain pour assister à une formation, à Amos, sur la loi sur l'accès à l'information des organismes publics et les nouvelles obligations des directeurs généraux.
- 6- 2 barres-joints et 2 pneus seront achetés pour le Ford.
- 7- Le surplus accumulé est affecté de 23 912.80\$ pour payer l'achat de la niveleuse à la municipalité de La Corne.
- 8- Le pick-up GM Sierra 1998 est vendu au seul soumissionnaire ayant répondu à l'appel d'offres, soit; Monsieur Jocelyn Bérubé pour 700\$ taxes incluses.
- 9- Une demande d'installation d'une ligne téléphonique traditionnelle au chemin du Domaine-du-Rêveur sera envoyée à Télébec.
- 10- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 115 678.87\$



Prochaine réunion du conseil, le **lundi 1^{er} octobre 2012, 19h30**



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1^{er} octobre 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Superficie du garage de 88m² au lieu de 80m². Une portion du garage est souterraine et la superficie passe à 96m² dû à l'épaisseur des murs de béton.

Identification du site concernée : 104 Baie-des-Outardes

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de septembre deux mille douze.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1^{er} octobre 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Remise non parallèle à la rue

Identification du site concernée : 3 rue du Lac

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de septembre deux mille douze.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1^{er} octobre 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Marge de recul avant du garage et de la remise à bois annexe à moins de 12,5 mètres et alignement des bâtiments secondaires non parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 13 rue du Lac

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de septembre deux mille douze.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1^{er} octobre 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : implantation d'un garage en cour avant en réduisant la norme à 5 mètres au lieu de 12,5 mètres. Permettre de réduire la distance entre le garage et la résidence à 3 mètres au lieu de 5 mètres et alignement du bâtiment non parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 528 chemin des Collines

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de septembre deux mille douze.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

(concernant le rôle d'évaluation foncière de la municipalité)

Avis est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery sera, en 2013, en vigueur pour son deuxième exercice financier, et que toute personne peut en prendre connaissance à mon bureau, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;

- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC d'Abitibi
571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3

- être fait sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;

- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement #59 de la M.R.C. d'Abitibi et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, le 19 septembre deux mille douze.

Aline Guénette,
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

IMPORTANT – IMPORTANT **AMÉNAGEMENT DES BERGES**

Compte-tenu de l'ampleur du développement domiciliaire le long des plans d'eau, le conseil municipal vous informe que vous devez absolument prendre un permis lorsqu'il est question d'aménagement des berges. Des solutions existent pour aménager les berges mais vous devez absolument prendre les informations avant d'effectuer les travaux. **Une vigilance accrue est en cours et les contrevenants seront tenus de remettre la berge sous couvert végétal.**





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jacelyne Bilodeau

C'est maintenant que le vrai travail commence...

Par Claire Bolduc, présidente

presidente@solidarite-rurale.qc.ca

Au terme de 35 jours d'une campagne électorale qui s'est avérée finalement plus intéressante que prévu, les Québécois ont exprimé leur choix et ont élu un nouveau gouvernement péquiste minoritaire. Je tiens à féliciter tous les députés élus ou réélus lors de ce scrutin, ainsi que la chef du Parti Québécois, Mme Pauline Marois, qui devient par le fait même la première femme à occuper le poste de première ministre du Québec. Dans ce contexte de gouvernement minoritaire, tous les partis représentés à l'Assemblée nationale seront appelés à travailler ensemble en mettant de côté la partisanerie. C'est non seulement un souhait exprimé, mais également une responsabilité qui incombe à tous les élus de faire en sorte que le gouvernement comprenne la volonté des citoyens exprimée par le résultat de cette élection. Aucun parti politique n'a le monopole des bonnes idées pour l'avenir du Québec, il est donc temps de mettre en commun les énergies et les expertises de chacun! Solidarité rurale du Québec, en sa qualité d'instance-conseil du gouvernement en matière de ruralité, poursuivra son travail avec les ministres et l'ensemble de la députation afin que le développement du Québec rural se poursuive.

Mais c'est aussi aux citoyens et citoyennes de poursuivre leur travail! Eh oui! La démocratie ne s'exprime pas seulement le jour du vote, elle se vit et se nourrit au quotidien des remarques, des innovations, des rêves et de l'implication de tout un chacun d'entre nous. Car la démocratie, malgré ses limites, s'appuie tout de même sur une idée forte, celle de la responsabilité citoyenne, sur le fait que chaque citoyen a le devoir de s'occuper du bien commun. C'est donc dans cet esprit que nous allons continuer de vous entendre et de vous mobiliser, car nous avons déjà entrepris notre marche vers une nouvelle phase de développement rural, cruciale pour l'avenir des communautés rurales. Et sa réussite passera par la participation citoyenne. Quant au gouvernement, il se doit d'être à l'écoute de ses citoyens ruraux et comprendre qu'un moule unique ne peut pas être appliqué à l'ensemble des communautés qui habitent le territoire québécois.

Le Parti Québécois fut le seul parti à prendre un engagement clair envers le renouvellement de la Politique nationale de la ruralité, qui vient à échéance en 2014. La première ministre élue s'est engagée à « renforcer la Politique nationale de la ruralité et reconduire, en le bonifiant, le Pacte rural ». Cet engagement concret est essentiel pour l'avenir de la ruralité québécoise. Nous y travaillons dès maintenant. Nous vous invitons à y travailler avec nous.

En terminant, je tiens aussi à saluer le travail de M. Jean Charest à titre de premier ministre. Au cours des neuf dernières années, M. Charest s'est aussi engagé dans le développement des communautés rurales, entre autres en renouvelant la Politique nationale de la ruralité et en mettant l'occupation des territoires à l'agenda gouvernemental. Je remercie également le ministre sortant des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, M. Laurent Lessard, pour sa précieuse collaboration et son engagement à l'endroit de la ruralité.

C'est au quotidien que les changements se font. Les ruraux ont clairement fait entendre leur voix dans cette élection, et tous les députés doivent aujourd'hui mettre la main à la pâte afin de porter les idéaux des communautés rurales. Nous serons là pour veiller au grain!

Solidarité rurale du Québec

85, rue Notre-Dame, bureau 204, Nicolet (Québec) J3T 1V8 Tél. : 819 293-6825

www.ruralite.qc.ca



INFO-RECYCLAGE

Sacs d'emplettes – Le Québec dépasse son objectif et réduit son utilisation de 52 %

Le ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP), M. Pierre Arcand, a dévoilé le 23 juillet 2012 les résultats d'une étude démontrant qu'entre 2007 et 2010, les Québécois ont réduit leur utilisation de sacs d'emplettes uniservices (à usage unique) de 52 %, deux ans avant la fin du *Code volontaire de bonnes pratiques sur l'utilisation des sacs d'emplettes*, prévue pour 2012 et fixée par le gouvernement. Ce dévoilement a eu lieu en présence de Mme Ginette Bureau, présidente-directrice générale de RECYC-QUÉBEC et de Mme Maryse Vermette, présidente-directrice générale de Éco Entreprises Québec (ÉEQ) représentant les différentes associations de détaillants du Québec, qui ont mis en œuvre avec succès le Code.

« En 2008, notre gouvernement avait lancé un objectif à l'industrie de réduire de 50 % pour 2012 le nombre de sacs d'emplettes uniservices utilisés par les consommateurs. Ce défi a été relevé avec brio par tous les Québécois, incluant les détaillants, et ce, deux ans avant l'échéance. Ces résultats démontrent la justesse et la portée de la réduction à la source. Nous devons maintenir le cap et continuer à travailler tous ensemble à réduire davantage l'utilisation des sacs d'emplettes », a commenté le ministre Pierre Arcand.

Les Québécois ont utilisé 1,0 milliard de sacs d'emplettes uniservices en 2010 comparativement à 2,2 milliards trois années plus tôt. Le taux de réduction de l'utilisation des sacs d'emplettes uniservices entre 2007 et 2010 s'établit donc à 52 % pour l'ensemble du commerce de détail. Ce résultat dépasse de deux points de pourcentage l'objectif de 50 % de réduction fixé par le gouvernement pour 2012, et ce, deux années avant l'échéance. La réduction atteint même près de 60 % pour les commerces de biens courants, ceux-ci générant le plus de transactions.

Pour Mme Ginette Bureau, présidente-directrice générale de RECYC-QUÉBEC, « les résultats obtenus témoignent clairement de la capacité du Québec à se mobiliser en peu de temps afin de faire une différence significative au chapitre de la gestion responsable des matières résiduelles et de la réduction à la source ».

Méthodologie de l'étude

L'étude portant sur les années 2007 à 2010, complétée en février 2012 par le Groupe Altus pour le compte de RECYC-QUÉBEC et ÉEQ, visait les détaillants québécois dont l'utilisation de sacs d'emplettes est importante. Les résultats de cette enquête couvrent 3 228 établissements qui représentent l'ensemble des secteurs du commerce de détail au Québec.

Plus spécifiquement, les catégories représentées dans l'échantillon sont les détaillants en alimentation, le secteur de la pharmacie, de la rénovation, de la bière, vin et spiritueux et autre (appareils électroniques, vêtements, chaussures).

Source : <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/rubriques/Nouvelles.asp?id=713>

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

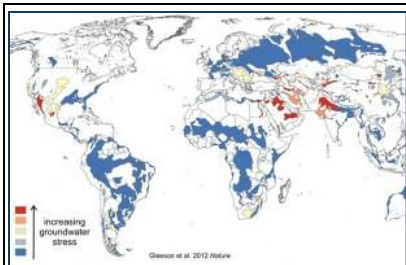
- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

Eau: les grands gaspilleurs
AGENCE SCIENCE-PRESSE, le 10 août 2012, 11h54



(Agence Science-Presse) Presque un quart de la population mondiale vit dans des régions où on consomme plus d'eau que ce que la nature peut renouveler. Et certaines de ces régions sont plus près de vous que vous ne le soupçonnez. L'étude : Tom Gleeson et al., [Water balance of global aquifers revealed by groundwater footprint](#), *Nature*, 9 août 2012.

Quand on aborde ce problème, on pense aux vastes régions du Moyen-Orient peu gâtées en lacs et en rivières. Or, la carte du monde publiée le 9 août par la revue *Nature* [affiche aussi des taches de couleur inquiétantes aux États-Unis et en Europe de l'est](#).

Ainsi, trois endroits d'Amérique du Nord sont pointés, dont l'immense aquifère Ogallala (en jaune, ci-contre), situé sous une partie des plaines agricoles de l'ouest. Et dans une situation plus critique encore, l'aquifère situé sous le nord-ouest du Mexique.

Il faut rappeler qu'un aquifère n'est pas comme un cours d'eau qui se renouvelle constamment : sa quantité d'eau est plus ou moins stable, à l'échelle d'une vie humaine et son renouvellement, comme dans le cas de l'Ogallala, se mesure plutôt en milliers d'années. Moins il y a de pluie dans une région, et plus l'agriculture doit « pomper » l'aquifère, en faisant du coup baisser le niveau —et c'est ce que ces chercheurs canadiens et néerlandais ont recensé. Résultat, chacune des zones en rouge sur leur carte est une crise politique en puissance. Un quart de la population mondiale, c'est 1,7 milliard de personnes, et ils sont plus nombreux dans les pays en voie de développement (en particulier en Asie). Mais le fait que même les pays riches ne parviennent pas à réduire leur consommation à un niveau raisonnable, en dit long sur les difficultés qui attendent des régions qualifiées d'état critique comme le delta du Nil, la péninsule arabique ou la vallée supérieure du Gange, qui couvre l'Inde et le Pakistan. Dans ce dernier cas, la consommation d'eau est 50 fois celle que devrait théoriquement représenter une utilisation « durable » de l'aquifère. La bonne nouvelle est que sur les 800 aquifères recensés, seuls 20% sont « surexploités » et une poignée se renouvellent relativement vite, comme en Floride. La mauvaise nouvelle est qu'il est impossible de mettre une date sur le moment à partir duquel une nappe souterraine deviendrait inexploitable pour les besoins actuels : comme l'explique dans un courriel Tom Gleeson, hydrogéologue à l'Université McGill et auteur principal de l'étude, « on ne connaît pas le volume d'eau potable entreposé dans plusieurs aquifères autour du globe. De sorte que même si nous savons qu'ils se vident, nous ne savons pas combien il (leur) reste de temps ».

Et bien que leur étude soit la première compilation mondiale du genre, elle demeure incomplète : dans l'ensemble du Canada, juste un aquifère est pris en compte, dans l'ouest, et aucun au Québec.

Terrassement & Excavation

MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

E46811DG

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR

1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Le vignoble	Babara Delinsky	France loisirs
La fille d'à côté		
Bagatelle	M. Denuzière	France loisirs
Fausse rivière		
Le cœur sous le rouleau compresseur	Howard Buten	France loisirs
Monsieur Butterfly		
Quand j'avais 5 ans, je m'ai tué		
La fille prodigue	Jeffry Archer	France loisirs
La main dans le sac		Presse de la cité
Les fleurs de l'Orient	Barbara Wood	France loisirs
Le retour de Déborah		
Et l'aube vient après la nuit		
La terre sacrée		Presse de la cité
Si c'était demain	Sidnay Sheldon	France loisirs
Le feu des étoiles		
Jennifer ou la fureur des anges		Denoël
L'oasis des rêves	Philip Shellby	France loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

Le triangle du feu

Pour qu'il y ait un feu, 3 éléments sont essentiels. Ces 3 éléments sont illustrés par ce qu'on appelle le triangle du feu. Si on retire un élément de ce triangle, aucun feu ne peut se produire. Dans la lutte aux incendies de forêt, il faut intervenir sur un des éléments du triangle pour éteindre le feu.



1^{er} élément : La chaleur



Activité 1

Associe le mot au dessin afin de découvrir des sources de chaleur pouvant allumer un feu :



_ c _ à _ n _



_ l _



_ a _



_ l _



_ v _ u _ r _



_ e _



_ d _ m _



Sais-tu que le freinage d'un train qui provoque des étincelles peut mettre le feu à l'herbe sèche et à la forêt ?

Source : http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone_interactive/jeunesse.php

www.sopfeu.qc.ca

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
J0Y 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



ACAM
Association Canadienne des Massothérapeutes



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



INFO-SANTÉ

Le sommeil et l'environnement socioculturel

Tout comme il est nécessaire de bien se nourrir et de faire de l'exercice, les habitudes relatives au sommeil doivent également faire partie de cet équilibre. Cela nécessite de faire de nos besoins en sommeil **une priorité** au sein des milieux scolaire, familial et communautaire. Le sommeil est un facteur important pour avoir un rendement physique, mental et émotionnel optimal. Lorsque nous nous privons de sommeil pour étudier ou pour développer une compétence, en réalité nous freinons la capacité de notre esprit à absorber l'information que nous souhaitons retenir ou la capacité de notre corps à se développer comme nous le voudrions.

Un autre facteur à prendre en compte en ce qui a trait aux activités pratiquées le soir est la façon dont celles-ci stimulent un enfant. Bien qu'une activité physique effectuée la journée est bénéfique pour le sommeil, notre corps a besoin de temps pour se refroidir après un exercice. De la même façon, notre esprit a besoin de temps pour retrouver un équilibre après des activités qui requièrent une concentration intense. En outre, le stress lié à l'obtention de bons résultats, que ce soit dans le cadre d'une activité organisée ou dans un contexte social, peut nous empêcher de nous endormir facilement s'il survient trop près de l'heure du coucher.

Les devoirs

Les devoirs peuvent avoir trois types de répercussions sur le sommeil d'un enfant. Premièrement, le temps passé à finir un devoir peut empiéter sur le temps qui devrait être consacré au sommeil. Deuxièmement, le travail effectué trop peu de temps avant de se coucher peut empêcher un enfant de s'endormir à cause de la stimulation provoquée. Enfin, si l'enfant fait ses devoirs sur ou à côté de son lit, il peut associer cette zone au travail ou au stress et ne pas être capable de s'endormir facilement.

Les divertissements et la technologie à la maison

Regarder la télévision, des films ou jouer à des jeux vidéo peu de temps avant de se coucher peut contribuer à une perte de sommeil. Bien que l'on puisse se sentir et avoir l'air calme lorsque l'on s'adonne à ce type de divertissement, notre esprit est excité. Si nous ne disposons pas d'assez de temps pour nous calmer avant d'aller au lit, il peut être difficile de s'endormir. De plus, les enfants qui visionnent des contenus inadaptés à leur âge peuvent éprouver des difficultés à s'endormir étant donné que ceux-ci peuvent accroître leur anxiété ou leur faire peur. De tels contenus peuvent également leur faire faire davantage de cauchemars pendant la nuit.

Les habitudes alimentaires

Prendre un gros repas juste avant de se mettre au lit peut causer des difficultés à dormir. D'un autre côté, aller se coucher le ventre vide peut avoir les mêmes effets; il convient donc de trouver un équilibre.

La caféine

La caféine est un stimulant que l'on retrouve dans de nombreux aliments tels que le chocolat, le lait au chocolat, le thé, le thé glacé, les boissons sans alcool, le café, certains médicaments à base de plantes et plusieurs médicaments antidouleurs ou contre le rhume vendus sans ordonnance. La caféine peut nous aider à fonctionner pendant la journée, mais elle peut aussi causer des problèmes de sommeil la nuit.

Le tabac et l'alcool

Bien que consommer de l'alcool puisse nous donner l'impression de nous endormir plus facilement au début, il agit comme un stimulant à mesure qu'il est digéré, ce qui peut nous réveiller plusieurs fois pendant la nuit et intensifier ou créer des troubles du sommeil. De même, fumer peut aggraver plusieurs troubles du sommeil et en provoquer d'autres tels que le syndrome des jambes sans repos et les troubles respiratoires du sommeil.

Source : www.passeportsante.net



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
 Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
 Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

CAP : un Choix d'Avenir Prometteur

- **MRAR**

Ce projet est réalisé en collaboration avec la Commission Scolaire Harricana, le Centre Local d'Emploi, Service Canada et le MRAR.

Objectifs

- Remettre en mouvement les jeunes décrocheurs
- Accompagner ces jeunes de façon soutenue
- Maximiser l'offre de services offerte à ces jeunes
- Agir auprès des décrocheurs potentiels

Clientèle cible

Les jeunes décrocheurs ou à risque de décrocher, âgés de 16 à 24 ans.

Services offerts

- services d'évaluation et d'orientation
- accompagnement individuel
- ateliers de groupe

Tu as abandonné tes études sans qualification particulière, tu te questionnes sur les possibilités qui s'offrent à toi! Viens me rencontrer, je me ferai un plaisir de te soutenir dans tes démarches, de t'écouter, de te guider...

Djanie Groulx, Intervenante jeunesse
stagiaire@mrar.qc.ca
819 732-8739, poste 213

Caroline Rouillard, Intervenante jeunesse
jea@mrar.qc.ca
819 732-8739, poste 205

Sérigraphie St-Mathieu

IMPRESSION SÉRIGRAPHIE

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉ en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA

Graphisme

Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com

INFO-SCOLAIRE

L'école est commencée : comment bien s'organiser

C'est la rentrée! Et avec elle, vient l'obligation d'une vie plus rangée : les soupers plus rapides, les dodos plus tôt, les tonnes de papier en provenance de l'école à lire et à remplir, les divers frais à acquitter. Bref, c'est parti pour de bon et il faut rapidement sortir du mode « vacances »!

Quand nos enfants sont petits, qu'on manque d'habitude, ça peut devenir un réel stress que d'essayer de suivre le rythme imposé par la vie scolaire. Voici quelques petits trucs qui pourraient bien vous aider à y voir plus clair...



LES PAPIERS ET LES RENDEZ-VOUS

- **Ne pas remettre à demain** : prenez l'habitude de défaire le sac d'école de vos enfants tous les soirs. Prenez, par exemple, une pause de cinq minutes avant de faire le repas pour consulter les communications école-parent qui prennent souvent des proportions faramineuses! Remplissez immédiatement les papiers qui doivent être retournés à l'école, sans attendre la date limite, sans quoi, vous risquez d'oublier ou de perdre les papiers. Réglez les comptes à payer (frais d'école, de garderie, cafétéria, sorties et pédagogiques...) le plus vite possible. N'attendez pas! La procrastination est le pire ennemi du parent.

- **Les dates importantes** : prenez un calendrier que vous conserverez toujours à la vue, sur le frigo, par exemple. Inscrivez-y les dates à ne pas oublier en fonction des communications que vous recevez : pédagogiques, sorties, travaux à remettre, photo scolaire, journée spéciale à la garderie, cours d'éducation physique - et équipement requis... - réunion de parents, fête d'enfants, cours de l'un et de l'autre, récupération... Avant d'accepter un rendez-vous, vous aurez bien vite sous les yeux ce qui vous attend, autant votre conjoint que vous ou les enfants. Ce calendrier vous sera aussi très utile pour les rendez-vous chez le dentiste, le pédiatre, l'optométriste, les activités sportives, les soupers des uns et des autres, les anniversaires...

- **Les pinces aimantées** : toujours sur le frigo (c'est pas très esthétique, mais tellement pratique!), accordez un « clip » magnétique à chacun de vos enfants. Vous y mettrez, pour chacun d'eux, les papiers importants à conserver. Par exemple, les détails liés à une sortie (*apportez un lunch dans un sac jetable, une serviette de plage, un casque de bain...*) ou à la vente de chocolat, à un événement tombola... Quand vous consulterez votre calendrier, vous pourrez donc vous référer à cette feuille pour trouver rapidement tout ce qu'il faut pour la journée. Vous pourrez y mettre les cartes d'invitation des petits amis avec leurs coordonnées, les feuilles d'inscription pour les tournois, les détails pour la recherche du plus jeune à remettre dans un mois... etc. Placez-les par ordre chronologique, de l'événement le plus proche à celui le plus éloigné. Cette façon de vous organiser vous facilitera la tâche, vous verrez!

LES REPAS

Il est hélas terminé le temps où, chaque soir, vous alliez selon vos goûts acheter de quoi préparer un bon souper pendant une heure ou deux. Quand l'enfant a des devoirs à faire, un bain à prendre et qu'il doit se coucher deux heures après son arrivée de l'école, le passage quotidien obligé à l'épicerie n'est pas la meilleure des solutions.

Menu pour la semaine : l'idéal est donc de dresser, sur papier, un menu pour la semaine en fonction des soldes de la circulaire (pourquoi pas économiser par la même occasion!) et de faire votre épicerie une fois par semaine.

Allez-y santé en pensant variété : vous verrez qu'éviter la viande tous les soirs sera meilleur pour la santé et vous fera aussi gagner beaucoup de sous. Par exemple, un soir, offrez à votre famille une soupe-repas avec un pain et du fromage, l'autre soir une viande avec des légumes, ensuite un repas de pâtes, un autre de poisson ou fruits de mer, un soir d'omelette avec une salade, un de légumineuses, un soir de congé avec un repas préparé (certains sont santé) et un autre repas de tout-ce-qui! (tout ce qui reste dans le frigo). En le dressant sur papier, vous aurez une meilleure vue d'ensemble. Rien ne vous empêche ensuite de changer le menu du mardi pour le mercredi, par exemple, selon vos goûts.

Cuisinez d'avance : pour vous faciliter la vie, le samedi ou dimanche matin, laissez-vous une heure pour cuisiner votre soupe et un repas mijoté, et préparez des crudités et une trempette pour vos petits affamés qui rentrent de l'école. Ça leur évitera de plonger la main dans les croustilles et autres tentations plus malsaines.

LE MÉNAGE

Au fur et à mesure : vous verrez, avec un enfant, vos petits travers vous paraîtront plus grands et vous trouverez peut-être essentiel d'y mettre fin. Si vous avez l'habitude de laisser traîner vos vêtements, ramasser ceux de vos enfants plus les vôtres au bout de la semaine sera une corvée sans fin. Apprenez à ranger au fur et à mesure et transmettez cette façon de faire à votre bambin. Il a été prouvé qu'il fallait seulement trois semaines pour changer une habitude pour de bon...

Le tour de chaque pièce : tous les soirs, obligez-le à faire le tour de chaque pièce pour voir si des choses lui appartiennent et faites-lui ranger ses jouets dans sa chambre. Profitez-en pour le suivre en faisant la même chose. Ramassez les vêtements et objets qui traînent. Il ne vous en prendra que quelques minutes chaque soir... au lieu de quelques trop longues heures la fin de semaine!

Ménage : de la même façon, vous n'êtes pas obligé d'attendre samedi pour faire le ménage complet de la maison. Votre salle de bain peut-être lavée le mercredi soir, l'aspirateur passé le jeudi soir, vous pouvez faire une tournée de lavage en arrivant du travail et ainsi, vous aurez peut-être davantage l'impression que vos week-ends vous appartiennent.

FAIRE DES CHOIX

Les activités : la principale cause de désorganisation d'une famille est la trop grande abondance d'activités et de corvées à faire. Si, dans une même fin de semaine, vous avez l'intention de faire une excursion en rabaska, de faire votre ménage de la semaine, l'épicerie, le lavage, de recevoir vos amis à souper, d'aller acheter des vêtements à vos enfants, entre les cours de danse de votre plus jeune et le base-ball de votre plus vieux, il est certain que vous allez subir un problème de désorganisation et que quelque chose ou quelqu'un quelque part va en pâtir.

Apprendre à faire des choix dans une société où on peut s'offrir tellement et où tant nous est offert est parfois un véritable tour de force. Commencez votre journée du week-end en dressant une liste de ce que vous comptez faire. Vous verrez beaucoup plus rapidement si vous en faites trop. Il vous sera alors possible de faire des choix.

Trop d'objets : avoir trop d'objets peut aussi être une conséquence de désorganisation. Épurez votre environnement au maximum et gardez le moins d'objets pour les « au cas où ». Quand vous désirez faire un achat, demandez-vous si vous en avez réellement besoin et si vous avez l'endroit pour le mettre. Gérer les objets prend du temps et le temps est précieux. Faites le ménage en vous débarrassant de ce dont vous ne vous servez plus. Vous verrez, ça soulage.

Ces petits trucs, qui semblent évidents de prime abord, peuvent vous donner l'impression de brimer votre liberté, mais vous verrez, ils vous faciliteront la vie si vous les mettez en pratique. Une bonne organisation vous permettra justement de disposer de votre temps à sa juste mesure.

Violaine Dompierre, édimestre Canal Vie



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

INFO-PARENTS

Un peu de répit pour les hyper-parents

Si vous constatez que vous êtes au bout du rouleau, que vous et vos enfants courez sans arrêt, que vos gamins n'ont presque jamais de temps libre, car ils sont inscrits à plusieurs cours et activités, que vous prenez rarement un souper en famille, il est temps de vous rendre à l'évidence : vous êtes peut-être un hyper-parent. Rassurez-vous : ça se soigne !



Qu'est-ce qu'un hyper-parent ?

Pas de panique : nous sommes tous, à divers degrés, des hyper-parents. On ne planifie pas devenir hyper-parent. On se fait souvent prendre dans l'engrenage. Nous voulons tous le meilleur pour nos enfants. Nous voulons qu'ils s'épanouissent et qu'ils développent leurs talents. Nos intentions sont nobles et sincères. Nos parents avaient les mêmes. Sauf que depuis les dernières années, une foule d'ouvrages décortiquant la petite enfance sont arrivés sur les tablettes. Le développement de nos enfants, tant au stade du fœtus, du poupon que du bambin, n'a plus de secret. Ce qui est, en soi, une bonne chose.

Malheureusement, notre propension à tout mesurer selon nos critères de performance et la surinformation a fait de ces nouvelles connaissances un cadeau empoisonné. Avec tout ce qu'on lit et à voir comment fonctionnent les autres familles autour de nous, on en vient à croire que chaque petit geste posé par nous, chaque seconde vécue par notre enfant doit être « utile », remplie de sens. Allez hop ! On inscrit bébé à des cours de toutes sortes dès son plus jeune âge. Ajoutez à cela nos horaires surchargés qui nourrissent la culpabilité qu'on ressent de ne pas passer plus de temps avec nos enfants et l'impression que notre monde est dangereux. Vous obtenez des familles constamment pressées par le temps, qui ne se voient plus. Des enfants très éveillés, qu'on dit dégourdis, mais qui n'ont pas la liberté de faire ce qu'ils veulent de leurs temps libres ou de se rendre à l'école sans être escortés par un parent. On leur envoie ainsi des messages contradictoires quant à leurs habilités.

Apprendre à lâcher les rênes

Les recherches de plus en plus nombreuses le confirment : ce sont les relations affectives que les enfants développent qui sont importantes, pas les activités. L'autre constat : le temps libre passé à jouer à des jeux non dirigés par un adulte est important. L'enfant qui apprend à surmonter seul l'ennui développe sa créativité et sa capacité à résoudre des problèmes. Il faut s'enlever de la tête qu'avoir du temps libre est une perte de temps. Avez-vous l'impression d'avoir perdu votre temps, enfant ? Considérez-vous ces longues journées d'été, passées à jouer à des jeux inventés comme inutiles et futiles ? Notre enfance, remplie de liberté et d'insouciance, est souvent parmi nos plus beaux souvenirs. Vos enfants ont besoin de souffler un peu, de s'ennuyer un brin. Mais comment sauter de ce train en marche ?

REVENIR À LA BASE

Les repas de famille : On commence par remettre le repas en famille à l'horaire. C'est le premier pas. On ajuste notre agenda, on laisse tomber des activités s'il le faut, mais on en fait la priorité. Ce moment passé en famille, à parler de la journée, nous aide à reprendre contact.

Limitier le nombre d'activités : On révisé ensuite l'agenda familial et on limite le nombre d'activités. La règle peut être de deux activités par enfant : une au choix de l'enfant et l'autre du parent. À vous de juger et d'ajuster.

Planifier le temps libre : On essaie ensuite d'aménager des plages de temps libres pour les enfants. Idéalement, on éteint la télé et la console et on les laisse jouer seul. Bien sûr, ils doivent pouvoir disposer d'un espace où ils peuvent s'éclater sans se faire réprimander sans cesse. Ils vont tourner en rond et se morfondre au début. Laissez-les se débrouiller. Cela peut prendre quelques jours avant qu'ils y arrivent. Mais parions que vous serez rapidement séduite par leur inventivité.

Jouez avec eux : Si vos enfants vous invitent à vous joindre à eux, allez-y ! Jouez selon leurs règles et n'imposez rien. Suivez-les dans leurs jeux. Pour vos enfants, cela n'a pas de prix. Ils savent que vous pourriez faire autre chose, que vous êtes tout le temps occupée, mais vous choisissez de passer du temps avec eux.

Le couple : Finalement, consacrez du temps à vous et à votre conjoint. Planifiez des sorties en amoureux, aménagez du temps pour vous deux. Des parents heureux, amoureux, ont plus de chance de faire régner l'harmonie dans la maison. Ne soyez pas étonnée si vous sentez que vous faites bande à part. Aller à contre-courant n'est pas facile et suscite souvent des critiques. Votre autre défi sera de trouver des gens qui pensent comme vous et dont le rythme de vie ressemble au vôtre. Qu'à cela ne tienne. Vous avez été capable de devenir un hyper parent pour le bien-être de vos enfants. Nul doute que pour le même but vous réussirez à ralentir et redevenir un parent. Tout court.

INFO-AÎNÉS

Programmes et services pour les aînés

Maison intergénérationnelle

Contexte :

La maison intergénérationnelle est un concept d'habitation qui permet à une famille de cohabiter avec ses parents vieillissants dans une maison unifamiliale composée de 2 logements indépendants de taille différente. Avant de commencer à transformer votre maison unifamiliale en maison intergénérationnelle, vous devez contacter votre municipalité pour vous assurer qu'elle acceptera le projet dans la zone où se trouve votre maison. La maison intergénérationnelle est un concept d'habitation qui permet à une famille de cohabiter avec ses parents vieillissants dans une maison unifamiliale composée de 2 logements indépendants de taille différente.

Ce concept suppose une entraide entre les générations aux plans social et financier en plus de favoriser le maintien à domicile des aînés. La maison unifamiliale présente de nombreux avantages pour ceux-ci :

- elle favorise le maintien de leur autonomie;
- elle leur permet de vieillir dans un environnement familial et diversifié en terme de générations;
- elle leur permet de se libérer de l'entretien et des coûts d'occupation d'une grande maison;
- elle les sécurise et répond à leurs besoins affectifs et de communication;
- elle leur permet de protéger le patrimoine familial.

En plus des concepts architecturaux et des équipements traditionnels, le logement devrait comporter, entre autres, les éléments suivants :

- un accès sans obstacle au niveau du sol permettant aux personnes âgées à mobilité réduite de circuler facilement à l'intérieur et à l'extérieur;
- une insonorisation supérieure entre les 2 logements;
- des revêtements de sol antidérapants;
- des interrupteurs et des prises de courant accessibles;
- des fenêtres basses et faciles d'utilisation qui permettent de voir à l'extérieur même si on est assis;
- des comptoirs et des armoires de cuisine situés à une hauteur pratique;
- une salle de bain sécuritaire.

De plus, la conception architecturale doit faire en sorte que, vue de l'extérieur, la maison

- conserve l'allure générale d'une maison unifamiliale conventionnelle;
- s'insère discrètement dans les zones résidentielles.

Il est préférable de s'informer auprès de sa municipalité afin de s'assurer que le projet respecte les règlements municipaux. Pour l'achat d'une maison intergénérationnelle, se renseigner auprès des associations de constructeurs afin de connaître les entrepreneurs qui offrent ce produit.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Carrés à la citrouille et aux dattes

1 tasse de dattes hachées, dénoyautées
1 tasse de purée de citrouille
1 c. à thé de zeste d'orange râpé
1 tasse d'eau ou jus d'orange fraîchement pressé
1 1/2 tasse de gros flocons d'avoine
1 tasse de farine
2/3 tasse de cassonade tassée
1/4 c. à thé de sel
2 c. à table de jus de citron fraîchement pressé
1/2 tasse de pacanes hachées
1 pincée de muscade moulue
3/4 de tasse de beurre fondu



Préparation

1. Dans une casserole, mélanger les quatre premiers ingrédients et porter à ébullition. Réduire le feu et laisser mijoter de 15 à 20 minutes ou jusqu'à ce que les fruits soient tendres et que la préparation ait suffisamment épaissi pour tenir dans une cuillère.
2. Entre-temps, dans un grand bol, mélanger le reste des ingrédients, en finissant par le beurre et mélanger à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce que la préparation ait la texture d'une chapelure grossière. Presser uniformément la moitié de la préparation aux flocons d'avoine dans un moule à gâteau en métal de 9 po (23 cm) de côté, beurré. Couvrir de la garniture aux fruits. Parsemer du reste de la préparation aux flocons d'avoine.
3. Cuire au centre du four préchauffé à 350°F (180°C) pendant environ 35 minutes ou jusqu'à ce que le dessus du gâteau soit doré. Déposer le moule sur une grille et laisser refroidir. À l'aide d'un couteau bien aiguisé, couper en carrés.

Source : <http://www.coupdepouce.com/recettes-cuisine/desserts/gateaux-et-patisseries/carres-a-la-citrouille-et-aux-dattes/r/4276>

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS

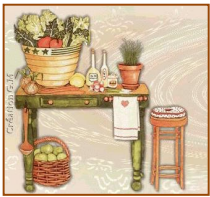


MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

Deux femmes qui veulent changer la terre

Le Québec pourrait avoir une agriculture formidable et disposer «d'un jardin magnifique», selon Pascale Tremblay et Suzanne Dion, auteures d'un plaidoyer pour une agriculture renouvelée. Si seulement on aidait les fermiers à innover plutôt qu'à produire plus, souvent à perte, comme osent le faire les défricheurs qu'elles présentent dans *Ces gens qui changent la terre*.

Des champs de maïs et de soya, des bâtiments de ferme, de rares animaux au pâturage. C'est ce qu'on voit distraitemment de l'agriculture québécoise en roulant sur l'autoroute 20. Le Québec subventionne plus généreusement son agriculture que les autres provinces canadiennes, exception faite de l'Alberta, mais le consommateur s'en soucie peu.

«L'agriculture disparaîtrait complètement du Québec que nos épiceries seraient encore pleines à craquer», a déjà dit Jacques Proulx, ex-président de l'Union des producteurs agricoles (UPA) et de Solidarité rurale.

Le maintien de notre agriculture coûte 1 milliard par an aux Québécois. Ils devraient obtenir en retour les produits qu'ils cherchent, la sécurité alimentaire, le développement des régions et le maintien des ressources de la province. «Actuellement, ce milliard ne donne pas ces résultats», ont constaté l'agronome et animatrice de télévision Pascale Tremblay et la géographe Suzanne Dion, un jour qu'elles filaient ensemble sur l'A20.

Le modèle actuel - qui consiste à s'endetter pour produire plus de denrées, que nos concurrents vendent à meilleur prix - fait des malheureux. Les producteurs de porcs sont ainsi en difficulté. «D'autres feront face aux mêmes désillusions», prédisent les deux femmes.

Heureusement, une autre agriculture est possible - et rentable. Dans *Ces gens qui changent la terre*, qui paraît demain en librairie, Pascale Tremblay et Suzanne Dion présentent 20 agriculteurs qui ont osé inventer de nouveaux produits ou de nouveaux modèles d'affaires.



Économiser 46 000\$ d'engrais

Comme Jocelyn Michon, de La Présentation, qui fait de la culture céréalière intensive en respectant l'environnement. En cherchant sans cesse à s'améliorer, il a réussi à réduire de moitié sa facture d'engrais. Une jolie économie de 46 000\$ par an, qui profite aussi à la terre et aux cours d'eau.

Un autre exemple, celui d'Au gré des champs, ferme laitière de Saint-Jean-sur-Richelieu qui est restée de petite taille. «Elle s'est renouvelée de l'intérieur», explique Mme Tremblay. Ses propriétaires sont devenus des fromagers reconnus, délaissant les vaches Holstein pour des Suisse brunes qui comprennent quand on leur dit: «On s'en va dehors, les filles!»

«Le consommateur évolue beaucoup, il demande des produits qui favorisent la santé, qui sont frais, de proximité, diversifiés, de bonne qualité», énumère Mme Dion. Soutenus par l'État, les agriculteurs peinent à répondre à ces demandes, «coupés des signaux du marché», estiment les auteures. Sans renoncer à la mise en marché collective, rien n'empêche d'adopter une réglementation plus souple, qui créerait des catégories de production, suggèrent-elles.

Urgence d'agir

«Ce qui manque dans le milieu agricole en ce moment, c'est une vision, poursuit l'agronome. On a le nez collé sur nos problèmes. Mais quand on prend du recul, il y a un beau potentiel.»

Toutes deux membres de la commission Pronovost sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire québécois, qui a remis son rapport il y a quatre ans, elles constatent que le virage se prend lentement. «L'Union des producteurs agricoles se cramponne sur ses acquis, et le ministère de l'Agriculture veut y aller très délicatement», résume Mme Dion.

«On va faire les changements ou ils vont nous être imposés par la force des choses», souligne Mme Tremblay. Elle souhaite que leur ouvrage soit lu par les ministres de l'Agriculture, qui doivent ajuster leurs politiques pour que ces défricheurs fassent école. «En agriculture, observe-t-elle, les choses changent lentement, mais elles changent sûrement.»

LES FORMIDABLES LABBÉ

«Formidable!» Voilà comment Suzanne Dion décrit la famille Labbé, de la Laiterie Charlevoix. Les sept frères Labbé ont lutté contre la disparition des fermes de leur région, investi dans la relève, contribué à la sauvegarde de la vache laitière patrimoniale canadienne et ouvert une usine de filtration unique en Amérique du Nord pour traiter les eaux usées et le lactosérum de leur fromagerie. Leur nouveau projet? Obtenir une appellation réservée pour un premier fromage québécois - leur «1608», fait de lait de vache canadienne.

EN CHIFFRES

Notre panier d'épicerie est rempli à 50% de produits venant de l'extérieur.

Les terres agricoles ne forment que 2% du territoire du Québec.

OGM: Plus de 50% du maïs et du soya produit au Québec est génétiquement modifié. Plus de 90% de notre canola l'est également. Bientôt, ce sera le tour du maïs sucré.

Taux d'endettement des fermes québécoises : 55% plus élevé que celui des fermes ontariennes.

Source: *Ces gens qui changent la terre*, de Suzanne Dion et Pascale Tremblay, éd. La Presse, 26,95\$



ROYAL LePAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALE

Nouvelles du Ghana, Afrique

Brèves nouvelles d'Andrée...

Elle joint –plus bas-, un mot de reconnaissance de la part d'une classe de filles de 6^e année de leur école...

Bien chers parents, amis et connaissances de Saint-Marc et des environs,

Beaucoup d'eau a coulé sous les ponts depuis notre rencontre à la Salle Municipale de Saint-Marc, en juin 2011 !

Beaucoup d'événements vécus de part et d'autre. (En effet, il y a eu la fondation d'une nouvelle maison plus au nord du Ghana... - En plus de ma tâche, j'ai endossé le travail d'une consœur qui travaillait à notre école, alors qu'elle, elle est partie pour travailler dans la nouvelle fondation... etc...)

Je garde toujours ce souvenir d'une soirée riche en partage, en amitié, en intérêt pour la Mission et en engagement concret que vous avez bien démontrés lors de cette belle soirée.

- Le projet d'avoir un « canon » pour l'école des filles au Ghana. (projecteur électronique) a été réalisé grâce à votre aide.

C'est avec beaucoup de joie que je joins un mot écrit par des élèves de l'école Bishop Owusu, au Ghana, pour qui vous aviez accepté de contribuer dans l'achat de ce projecteur.

Ce sont elles qui parlent ...



‘Le canon est un nouvel instrument dans notre laboratoire informatique et ça nous aide beaucoup. Dans la classe d'informatique quand le professeur donne son cours sur les différentes tâches à exécuter ou sur les parties de l'ordinateur, parfois on n'arrivait pas à comprendre ou on ne saisissait pas bien les explications. Maintenant, avec l'utilisation du canon on voit et on comprend mieux ce qui est à faire et on réussit mieux à exécuter ce qui est demandé.

Aussi, parfois l'une ou l'autre, avec des problèmes visuels, avaient beaucoup de difficulté à suivre mais aujourd'hui, avec l'aide du canon, elles voient très clairement.

Le canon nous aide à acquérir plus facilement et plus rapidement tout ce que le professeur enseigne car on peut voir en même temps qu'il parle.

*Un très grand merci pour votre contribution et l'aide apportée à notre école. Il y a de la joie et de la reconnaissance dans le cœur chaque fois qu'on utilise cet instrument et c'est grâce à vous tous.
Merci !*



Ansu Agyeman Josephine
Secrétaire du groupe, Classe de 6^{ième} primaire.

Avec elles toutes, je redis un grand MERCI !

Le Ghana a vécu un événement important avec le décès du Président, en poste. Ce fut pour moi une découverte plus approfondie de la culture 'Asante' c'est-à-dire du peuple de la région. Bientôt (début septembre) vont se terminer les 40 jours de deuil 'culturel', puis la vie redeviendra plus normale. Il y aurait beaucoup à dire mais trop long à écrire !

Amitié.

Andrée Boutin, Berekum (Ghana)

SECTION DES NOUVELLES

Les Festivités Champêtres !

Une réussite basée sur de réels engagements citoyens !

La richesse d'une communauté dynamique est le travail des nombreux bénévoles qui donnent quelques heures à quelques semaines de leur précieux temps. La réussite de cet événement annuel leur appartient !

Les membres du comité organisateur tiennent à transmettre de sincères et nombreux remerciements à vous tous qui avez apporté de l'aide avant, pendant et après l'événement.

Monsieur le Président Bernard Cloutier, responsable des infrastructures remercie tous les bénévoles qui ont mit leur force à contribution lors de l'installation des chapiteaux, mobiliers et autres équipements.

La secrétaire, Madame Johanne Paradis, responsable du service de bar, remercie toutes les personnes qui lui ont aidé à mettre en place le mobilier, transporté le matériel et à vendre les boissons.

L'administratrice, Madame Andréane Brouard, responsables des activités extérieures, remercient ceux qui leurs ont apporté de l'aide dans l'installation des jeux et de la signalisation sur le terrain.

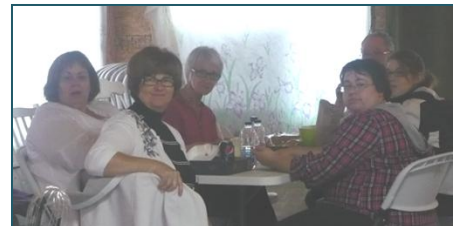
La coordonnatrice, Madame Jocelyne Bilodeau, responsable du repas et de l'animation, remercie l'équipe d'animation et sa cinquantaine de personnes qui ont aidé soit à la préparation, à la cuisson des pommes de terre, à la transformation des aliments, à la préparation de la salle, au service aux tables ou au nettoyage après l'événement.

La trésorière, Madame Myriam Lefebvre, remercie tous ceux qui prennent la responsabilité de gérer l'argent lors de la prévente de billets, la prise d'inscriptions, la vente de consommations et autres produits ou services au cours de la fin de semaine.

Des remerciements spéciaux à nos fidèles bénévoles, vous qui nous apportez votre aide année après année. La valeur des mots n'équivalent pas suffisamment l'appréciation de l'aide que vous nous apportez, mais que dire de plus que mille fois Mercis !

La réussite de l'événement est aussi grâce à la participation de généreux partenaires, collaborateurs et contributeurs financiers. Leur participation est mise en valeur par l'intermédiaire du livre souvenir qui a été remis lors du souper champêtre du 8 septembre. Ce livre est un moyen pour mettre en valeur une thématique annuelle.

Les membres du Comité organisateur
Des Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery



LES COULEURS DE L'OMBRE

Il faut dire que la réussite de cet événement est aussi parce que les membres du Comité organisateur sont responsables respectivement de secteur. Ils ont travaillé très très fort au recrutement de nouvelles personnes. De plus, ils ont la chance d'avoir de l'aide de bénévoles assidus qui sont trop souvent dans l'ombre. Voici des petites informations privilégiées à vous transmettre concernant cette chère équipe d'organisateur et des indices sur leurs acolytes mystérieux.

Madame Paradis a préparé des petits élixirs qui ont fait croire aux invités qu'ils étaient au Paradis avec le Tracé (Tracy) de la voie lactée en fond de paysage.

Madame Lefebvre s'est assuré que le menu ne sera pas composé que de fèves et a donné le go (Legault) dans l'exécution des tâches.

Madame Brouard a fait le brou ha ha nécessaire avec son plus beau regard (Beauregard) enjôleur afin que les gens participent.

Monsieur Cloutier n'a pu, malgré sa fatigue, planter des clous, mais plutôt distribuer des roses cueillies du puits (Rose Dupuis) de son jardin.

Madame Bilodeau a été comme un coup de vent, elle n'a pas eu le temps de se faire de la bill et d'avoir mal au dos, heureusement que ses bébés sont devenus grands et forts.

Cette équipe s'est entourée de personnes compétentes et généreuses afin de réaliser cette 14^{ième} édition des Festivités Champêtres. Merci beaucoup à vous tous !

Voici en images les faits saillants et des nouveautés de la 14^e édition

Vendredi
7 septembre 2012

**L'ANIMATION MUSICALE A ÉTÉ
ASSURÉE PAR CHARLIE ET LAURENCE**

En première partie style Country
suivi du Populaire

RALLYE AUTOMOBILE SUR L'HISTOIRE LOCALE

Partenaire majeur la Municipalité de St-Marc-de-Figuery
12 équipes de 4 personnes ont relevé le défi !



**Alexandre Rivard, Gérald Vigneault,
Diane St-Pierre et Normand Viens**

**Les membres de
l'équipe gagnante
proviennent de
La Corne, ils
connaissent bien
l'histoire du village
voisin !**



**Samedi
en après-midi à l'extérieur
8 septembre 2012**

**Violette de Baudruche
a amusé les petits et les grands enfants**



**Avant la pluie,
quelques uns ont
fait une promenade à cheval**



**C'est pas la pluie
qui a empêché les
adeptes du jeux de fer !**



**Milles MERCI à tous
les bénévoles qui se
sont occupés de la
prise d'inscriptions,
vente de boissons,
nettoyage de terrain,
installation
d'équipements, etc. !**

Aucun participant n'a
osé faire la course de
ballon sur l'eau !
On se demande bien
pourquoi ?



Samedi en après-midi à l'intérieur 8 septembre 2012

Une groupe s'afférait à préparer des portions, d'autres installaient la décoration pendant que quelques uns s'occupaient du montage de tables, faisaient des mises au point sur l'animation et les derniers préparatifs pour recevoir la visite.



SOULIGNONS LES AMÉLIORATIONS !

Nous remercions nos 2 partenaires-fournisseurs d'infrastructures St-Marcois, Monsieur Yvon Bilodeau de Bil-Yvon et Messieurs Mario Boutin et Raynald Corriveau de Location Lauzon qui depuis la première édition des Festivités Champêtres sont là pour nous, pour vous !

Pas de site, **impossible de tenir l'événement !**

Pas de chaises, tables, unités sanitaires, systèmes de chauffage, etc.,

impossible de tenir l'événement !

L'un ne va pas sans l'autre !

Les nouveautés :

Merci à Monsieur Bilodeau pour entre autre la mise en place d'un nouveau recouvrement de sol sous le chapiteau.

Merci à Messieurs Boutin et Corriveau pour l'ajout d'une roulotte casse-croûte.

Mille mercis !



Samedi à la période du souper 8 septembre 2012



THÉMATIQUE 2012

C'est sous le thème «**À la mémoire du temps... Les divertissements**» que les membres du Comité organisateur et l'équipe d'animation ont élaboré les textes du livre souvenir ainsi que l'animation de la période du souper. Dans un premier temps, c'était la volonté d'innover et de maximiser la formule du souper chantant et dansant. Dans un deuxième temps, c'était d'augmenter la mise en valeur des talents locaux et régionaux tel que le veut l'objectif de la fête automnale annuelle.

L'animation de la période du souper s'est déroulée en 5 temps. 1920-40, 1940-60, 1960-80, 1980-2000 et 2000 à aujourd'hui. Monsieur François Aumond, Mesdames Johanne Sabourin et Jocelyne Bilodeau ont voulu par l'intermédiaire de scénettes, chansons et musique faire revivre et vivre des moments mémorables de plaisir.

À eux se sont ajoutés des personnes qui ont su relevé le défi de fabriquer un décor, de chanter quelques chansons, d'incarner des personnages, d'aider à la rédaction d'une chanson, produire des CD et de trouver des pas de danse.

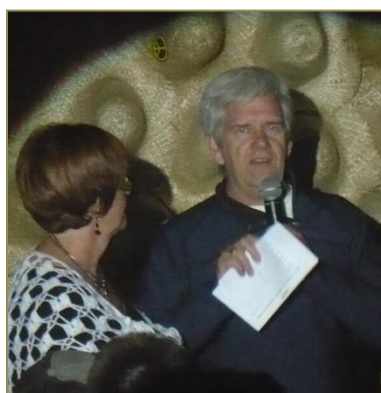
Un ensemble de petits gestes qui permet de rendre la fête plus vivante. Merci à vous tous !



La jeunesse a uni leur voix pour nous chanter haut et fort La Dégénération de Mes Aïeux, des joueuses de cuillères se sont jointes à eux pour agrémenter cette merveilleuse chanson.



Des invités spéciaux ont participé à l'animation du souper dans la description du menu. Monsieur le Maire Jacques Riopel, Monsieur François Gendron, député de l'Abitibi-Ouest, Monsieur Normand Laflamme, Développement économique Canada, Monsieur Mario Collin, conseiller à la Mairie St-Marcoise, Madame Randa Napky, Tourisme Abitibi-Témiscamingue, Madame Chantale Rose, co-propréitaire de la Boucherie Simon Cloutier, Monsieur Patrick Bernier, co-propréitaire de Zip Ligne.



Samedi La Soirée 8 septembre 2012

C'est en partenariat que François Aumond du Groupe Clip et Mario Thelland se sont partagés l'animation de la soirée dansante qui s'est poursuivie jusqu'à 3 h a.m. .

Ils ont su unir leurs forces afin que les festivaliers aient de bons souvenirs de la 14^{ème} édition des Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery.



*Les membres du Comité organisateur vous donnent rendez-vous
à la 15^{ème} édition les 6 et 7 septembre 2013.*

VOUS DÉSIREZ VOUS PROCURER UN CD DE LA CHANSON THÈME DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES ?

Il est possible de vous en procurez un
au Dépanneur C.D. Boutin ou
au Bureau municipal au coût de 5 \$

**Soyez de ceux qui chanteront et
danseront la chanson lors
de la 15^e édition !**



LES GAGNANTS DES TIRAGES DE PRIX DE PRÉSENCE DU SOUPER DU 8 SEPTEMBRE 2012

FORFAIT MOTONEIGE



250 \$

Resto L'Entourage
Marlene Domingue
 Propriétaire
 2900, Route 111 Est
 Amos (Québec)
 J9T 3A1
 Téléphone : (819) 732-6307
 Télécopieur : (819) 732-6374
 Site Web : 1-800-732-1000
 Courriel : marlene@l'entourage.com

Thérèse Amund
 Professionnelle en massothérapie, réflexologie et pathologie musculaire
 Soudes - Shiatsu - Reiki - Drainage lymphatique
 732-8307 - 799-2281-797-0409 cell. : 444-9911
 Membre de la DES MASSOTHÉRAPEUTES

CERTIFICAT CADEAU

clubvoyages Plamondon
Roland Plamondon
 Présidente
 54, Première Avenue Ouest
 Amos (Québec) Canada J9T 1T8
 Téléphone : 819-732-6533
 Télécopieur : 819-732-5515
www.plamondon.clubvoyages.com
voyages.plamondon@cableanos.com

200 \$

4 CERTIFICATS CADEAU



200 \$

4 CERTIFICATS CADEAUX



Service des loisirs et du tourisme

80 \$



Nathalie Godbout



Sylvie Lefebvre



Philippe Cossette



Johanne Jobin

SECTION DES NOUVELLES

DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE ONT ÉTÉ MOBILISÉ POUR LES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

Nous sommes fiers de constater que le sentiment d'appartenance et l'engagement citoyen de nos jeunes est bien réel. Le service aux tables lors du souper 5 couverts du 8 septembre dernier a été fait à 50% par des élèves du secondaire V et deux du secondaire III. Sarah Corriveau a su mobiliser dix de ses amies à venir faire cette tâche qui est un élément essentiel dans la qualité continue de l'événement.

Merci Shara pour cette mobilisation !

Merci à Tessa Ève Morin et Guillaume Brouillette d'avoir accepté de relever ce défi !



Voici le groupe du secondaire V : Debout : Anne-Marie Laberge, Myriam Aubé, Marie-Élise Veillette, Édith Martineau, Aude-Marie Limoges, Alissa Langlois, Frédérique Gendron, Marie-Pier Turcotte. En avant : Shara Corriveau et Kathleen Carrière. Mille MERCIS pour votre excellent travail !



LES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES CONTRIBUE À UNE CAUSE HUMANITAIRE

Le service aux tables lors du souper 5 couverts du 8 septembre dernier a été fait à 50% par les stagiaires ou les collègues de classe des participants du prochain stage humanitaire qui partiront au Honduras en début d'année 2013. Une contribution financière de 500 \$ a été versée.



LES JARDINS DU PATRIMOINE La PHASE ② est maintenant débutée !

Nous construirons pour vous 63 logements qui seront prêts à emménager le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour mettre votre nom sur notre liste de réservation. Nous aurons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, un nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillées !

Isabelle Poirier
819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC

SECTION DES NOUVELLES

Accès à l'espace vert

Le trio Bérubé a construit un pont qui permet d'accéder à l'espace vert par la rue des Pionniers. Les travaux ont été réalisés avec des matériaux récupérés suite à la réfection du tablier du pont du chemin de l'Hydro. Pour un accès de ce type, ils étaient suffisamment en bon état. La prochaine phase sera de ramasser les arbres bois mort et d'en couper quelques uns pour faire les sentiers.

Merci à Jocelyn, Jérémy et Jaclyn pour votre engagement citoyen !

Un projet qui évoluera au fil des mois !



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres faites vos déplacements de façon sécuritaire.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement



Pour 10\$ vous obtenez

20\$ en argent taxi

échangeable chez :

Taxi Idéal Taxi Amos

819 732-5363 819 732-3355

819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À ST-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

Pour informations : 819 732-6918



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière

St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS



CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 10^{ième} année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 14 au 21 octobre 2012.

Des prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 5 novembre 2012.

Lors de la cueillette des ordures du 24 octobre 2012 les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participez en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises le 31 octobre 2012!!!

Pour plus d'information appeler au 732-8501.

BIENTÔT...

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

*Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990*

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
J0Y 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



ncam
Association Canadienne des Massothérapeutes



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

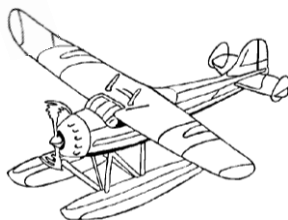
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les municipalités de la MRC d'Abitibi présentent leur fierté locale dans le cadre de la campagne D'amour et d'eau pure!

Amos, le 11 septembre 2012.- Afin de poursuivre l'appropriation de l'image de marque « D'amour et d'eau pure! » visant à mousser le sentiment de fierté et d'appartenance au territoire de la MRC d'Abitibi, 14 nouvelles affiches seront dévoilées aux résidents des municipalités. Fruit d'une concertation entre les élus, les agents de développement locaux et les citoyens, elles mettront en valeur les fiertés locales des différentes municipalités.

À la demande de l'Assemblée générale des maires de la MRC d'Abitibi, la campagne « D'amour et d'eau pure! » présente la phase 3 de sa campagne de fierté et d'appartenance.

Les premières phases de la campagne étaient de nature territoriale et visaient la population en général de la MRC en mettant en valeur les différents éléments distinctifs de la MRC d'Abitibi. Les thématiques des affiches avaient été déterminées suite à une recherche exhaustive qui s'appuyait sur des faits et des statistiques.

Cette 3e phase a été réalisée en concertation avec les différentes municipalités du territoire qui ont dû déterminer les fiertés de leur localité et choisir le scénario qui figurerait sur leur affiche, soit le visuel et le texte. La promotion sera faite de façon plus ciblée à l'intérieur des municipalités pour rejoindre directement les citoyens.

« Nous sommes heureux de la participation des municipalités dans cette 3e phase alors que 14 d'entre elles ont adhéré au projet. C'est une belle occasion pour eux de faire connaître leur fierté locale et renforcer le sentiment d'appartenance de leurs citoyens », termine le préfet de la MRC d'Abitibi, Jacques Riopel.

Les affiches sont en ligne sur le site www.amoureaupure.com.

Source et infos : Caroline Thivierge,
Agente de dev. aux communications
CLD Abitibi
819 732-6918 #223



Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

SECTION DES COMMUNIQUÉS VOICI LA FIERTÉ ST-MARCOISE !

Notre fierté, c'est... notre milieu de vie

Un milieu de vie ayant des services de proximité,
des activités sociales, culturelles, communautaires et
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

*À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!*



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:



Desjardins

Caisse d'Amos



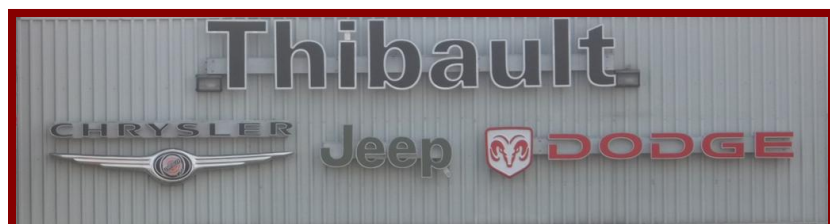
2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



Mario Collin

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Journée Internationale des personnes âgées 2012



**Vieillessement
actif
et en santé** 2012

**Vin et
Bouchées**
et lancement
de nouveaux services

**Lundi 1^{er} octobre 2012
14 h à 17 h**

Endroit : Salle des Chevaliers
de Colomb Christ-Roi
343, 6^e Rue Ouest, Amos
(à côté de la Pizzeria Amos)

Billets : 12\$ En vente
* Tabagie Agathe (37, 1^{re} Avenue Ouest)
* Entraide de quartier le Point d'eau
(42, Principale Nord)

Invitées :

* Josée Gravel
L'Appui

* Julie Cazes

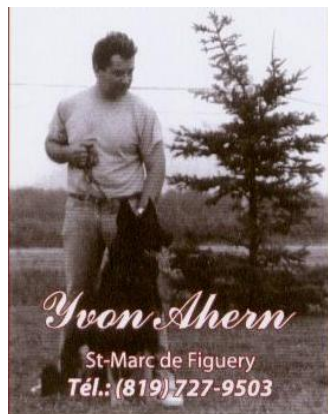
Démarches MADA (Municipalité Amie des Aînés)

* Rose-Anne Mercier
Carrefour d'information pour aînés



Une invitation de la

Table de concertation des aînés de la MRC d'Abitibi



*Chenil
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern

St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503



**La corporation
des maîtres électriciens
du Québec**

A.C. GÉLINAS INC.

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



SECTION DES COMMUNIQUÉS



SOUPER-THÉÂTRE **AVEC LA TROUPE LES BADINS DE LA CORNE** **DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES** **SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE à la BAVAROISE** **SURVEILLEZ NOS PROCHAINES PUBLICITÉS** **CONCERNANT LES DÉTAILS**

NOUVELLE FORMULE



NOUVELLE FORMULE



3 novembre 2012

Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17h30

Coût : 20 \$/personne

***Ceci comprend la dégustation de bières Québécoises au cours du repas,
des variétés de saucisses régionales ainsi que des accompagnements
confectionnés par des gens d'ici.***

Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise.



Suggestions : Invitez vos amis (tables de 10 personnes).

Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

**Points de vente : C.D. Boutin
Bureau municipal**



Seulement 120 places de disponibles



SERVICES

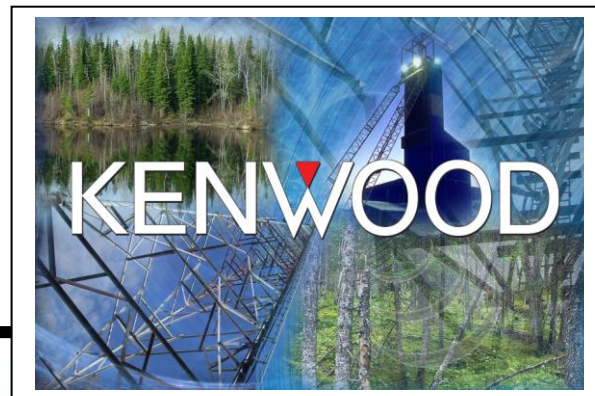
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com



CIA INFORMATIQUE
AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS

INVITATION

ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN



L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, tu es invité à porter un déguisement si tu en a le goût !

On vous attend en grand nombre mercredi le 24 octobre à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

Une histoire te sera racontée et tu auras la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 20h00.

Merci et à bientôt les Amis (es) !



Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0
Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

Annnonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE**
ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P00000

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains. J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou. Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – OCTOBRE 2012

LOCAL DE SANTÉ **ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

* mercredi **3 octobre** :

- Vaccination enfants a.m. et p.m.

* jeudi **4 octobre** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* jeudi **18 octobre** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Marie-Ève Bolduc

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE

Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

* lundi **1^{er} octobre** :

Landrienne

* mardi **30 octobre** :

La Corne, salle Champagne



Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage sur chaise

Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912



ÉCOLE DE CIRQUE

122, 6^e Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-6451

Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

VOUS

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre
collectivité peut bénéficier ?

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

Services financiers

Accompagnement et suivi personnalisé

- ▼ Études de marchés
- ▼ Mentorat
- ▼ Préparation de montages financiers
- ▼ Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3

T. 819 732-8311 F. 819 732-2240

sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Qu'est-ce qu'un cautionnement ?

Le cautionnement est un contrat par lequel une personne (la caution) donne une garantie à un créancier (par exemple, un prêteur). La caution, c'est-à-dire la personne qui signe le cautionnement, s'engage personnellement envers le prêteur à rembourser le prêt de l'emprunteur si celui-ci ne le fait pas. Autrement dit, pour qu'il y ait un cautionnement entre une caution et un prêteur, il faut d'abord qu'il y ait un prêt entre ce prêteur et un emprunteur. Si l'emprunteur ne rembourse pas le prêt, le prêteur pourra demander à la caution de le faire ou la poursuivre si elle ne le fait pas. Bien évidemment, la caution pourra ensuite exiger à l'emprunteur de lui rembourser ce qu'elle a payé en son nom.

Un contrat de cautionnement se crée lorsqu'une personne (ou une compagnie) accepte de cautionner un prêt et que le prêteur accepte le cautionnement. Ce contrat est pratiquement toujours fait par écrit et il est d'ailleurs fortement recommandé qu'il le soit pour prouver son existence et son contenu.

Finalement, sachez que le cautionnement peut parfois faire partie du contrat de prêt entre l'emprunteur et le prêteur. Si tel est le cas, la caution doit s'assurer de bien préciser qu'elle signe le contrat de prêt à titre de caution, et non à titre de co-emprunteur.

Qui peut devenir caution et qui choisit la caution?

Généralement, toute personne adulte peut devenir caution. En pratique, c'est l'institution financière prêteuse qui indique à l'emprunteur qui sera la caution. Toutefois, dans d'autres contextes, l'emprunteur pourrait s'engager envers le prêteur à fournir lui-même une caution et donc à choisir la caution. Dans ce cas, il doit trouver une caution qui a son domicile au Canada (dans le cas d'une compagnie, son siège social) et qui a suffisamment d'argent ou de biens au Québec pour être en mesure de payer au nom de l'emprunteur. Naturellement, le prêteur pourrait tout de même accepter une caution qui ne respecte pas ces conditions, ce qui ne serait toutefois pas dans son intérêt.

Vous voulez en savoir plus sur le sujet, allez sur ce lien : <http://www.educaloi.qc.ca>



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Sébastien Morin-Banville
22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de sept (7) notaires à votre service



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333

Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Octobre 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Biblio, 18h à 20h Services du CLSC au 10 avenue Michaud: Vaccination enfants a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	4 Services du CLSC au 10, avenue Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal fermé	6 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY	7  Messe 9h30
8 Congé Fête de l'Action de Grâce Bureau municipal fermé	9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal fermé	13	14  Messe 9h30
15 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	18 Services du CLSC au 10, avenue Michaud : Présence à l'école en a.m. Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	20	21  Célébration de la parole 9h30
22 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24  Biblio l'Heure du Conte 19h, SPÉCIAL HALLOWEEN Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	25 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal fermé	27	28  Messe 9h30
29 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	31  FÊTE DE HALLOWEEN Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Évènement à venir: Souper théâtre, dégustation de bières et saucisses: 3 novembre 2012			



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

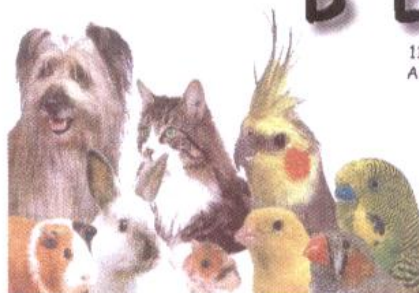
[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toiletage, cours



Site Internet :

www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com

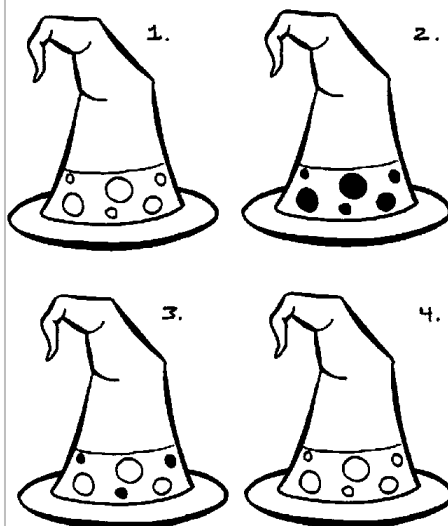


PAUSE CAFÉ

Relie les points pour compléter ce dessin



Trouve les deux chapeaux de sorcière qui sont pareils.



beachcomber
HOT TUBS



**LOCATION
LAUZON
AMOS**

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2012	24 janvier 2012	30 janvier 2012
Février 2012	21 février 2012	27 février 2012
Mars 2012	20 mars 2012	26 mars 2012
Avril 2012	24 avril 2012	30 avril 2012
Mai 2012	22 mai 2012	28 mai 2012
Juin 2012	19 juin 2012	25 juin 2012
Juillet 2012	24 juillet 2012	30 juillet 2012
Août 2012	21 août 2012	27 août 2012
Septembre 2012	18 septembre 2012	24 septembre 2012
Octobre 2012	23 octobre 2012	29 octobre 2012
Novembre 2012	20 novembre 2012	26 novembre 2012
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier *Service après-vente*

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest

819 732 4777
81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les urgences!



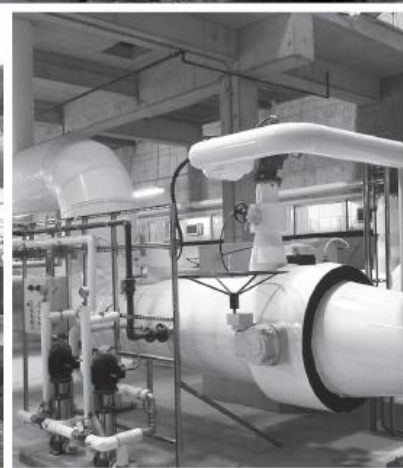
Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca