SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 8, 27 août 2012

Vous êtes tous attendus au Rendez-vous festif estival St-Marcois annuel LES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES 7 et 8 septembre 2012







51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE!

Elantra



Sonata



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Auteure des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau Table des matières & Pensées du mois______3 Section paroissiale 4 à 7 Section municipale 8 à 10 Info-agente de développement ______11 Info-recyclage 12 Info-environnement 13 Info-biblio ______14 Info-pompier ______15 Info-santé______16 Info-jeunesse 17 Info-scolaire _______18 et 19 Info-parents ______20 Info-aînés 21 Recette du mois 22 Chronique quoi de neuf sur le web_______23 De la terre à la table ______24 Section des nouvelles 25 à 28 Section des communiqués 29 à 39 Contact avec l'état 41 Calendrier détachable 43 Pause café_______45

Pensées du mois

- « Vous ne pouvez jamais apprendre moins ; vous pouvez seulement apprendre davantage. La raison pour laquelle j'en sais autant, c'est que j'ai fait beaucoup d'erreurs »
 Buckminster Fuller : Mathématicien et philosophe. Même s'il n'a jamais complété d'études universitaires, on lui a décerné 46 doctorats honorifiques.
- « Jamais un homme n'a accédé à la grandeur ou à la honte autrement que par de graves et nombreuses erreurs. »
 Willam E. Gladstone : Ex-premier ministre de Grand-Bretagne.
- « Si le navire de la chance n'arrive pas jusqu'à votre quai, nagez à sa rencontre. » Jonathan Winters : Comédien gagnant d'un Grammy, acteur, écrivain et artiste
- « Ce que nous pensons, ce que nous savons, ce en quoi nous croyons, est finalement de fort peu d'importante. Ce qui importe c'est ce que nous faisons »
 John Ruskin: Auteur, critique d'art et commentateur social Anglais.
- « Pensez et agissez comme s'il était impossible d'échouer. »
 Charles F.Kettering : Inventeur et détenteur de 140 brevets et de doctorats honorifiques de 30 universités.





SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES:

Dimanche 2 septembre à 9h30 :

Parents défunts / Mariette et Rosaire Fortin Alphonse Nolet / Offrande au service

Dimanche 9 septembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

<u>Dimanche 16 septembre à 9h30</u>:

Parents défunts Famille Hilaire Boutin/René Boutin Louise Fontaine / Offrande au service

Dimanche 23 septembre à 9h30 :

André Rivard / René Boutin Marie-Ange Morin / Offrande au service

<u>Dimanche 30 septembre à 9h30</u>:

Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE:

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 septembre :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 9 septembre :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

Semaine du 16 septembre :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 23 septembre :

Liliane Veillette / Pour les malades

Semaine du 30 septembre :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

FABRIQUE:

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 juillet 2012 :

Prions: 17,25\$
Lampions: 11,00\$
Quêtes: 167,01\$
Capitation: 1 920,00\$

EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

Fernand R. Sigouin: Décédé le 31 juillet 2012, au CSSS d'Amos, à l'âge de 87 ans. Il était l'époux de feu Marthe Fortin, domicilié à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 11 août dernier en la paroisse de la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos.

Fernand R. Sigouin était le père de Diane Sigouin (Michel Bilodeau), de notre paroisse.

<u>La communauté de St-Marc offre ses</u> <u>sympathies à Diane et Michel.</u>

MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR:

Tous nos meilleurs vœux de bonheur à **Nathalie Gendron et Mario Perrier** qui se sont mariés en l'église de St-Marc, le **samedi 23 juin 2012...**

Tous nos meilleurs vœux de bonheur s'adressent aussi à **Julie Laprise et Alain Boulé** qui se sont mariés en l'église de St-Marc, le **samedi 28 juillet 2012....**

Enfin, tous nos meilleurs voeux de bonheur s'adressent aussi à **Josée St-Laurent et Yvon Lantagne** qui se sont mariés en l'église de St-Marc, le **samedi 25 août 2012.**

La communauté de St-Marc se réjouit de leur bonheur et offre tous ses meilleurs vœux à ces trois couples!

BAPTISÉES EN JÉSUS:

Ont été baptisées en l'église de Saint-Marc...

Le 26 février.... Amailya Turgeon Cayer,

fille de Christina Cayer et de Mario Turgeon

Le 27 juin... Léa-Jade Bernier Breton

fille de Valérie Bernier et de Mathieu Breton

Le 28 août... Koralee Carrier Noël

fille de Tanya Carrier et de Sébastien Noël

Que l'arrivée de ces enfants soit une bénédiction! Vœux de bonheur aux enfants et aux nouveaux parents!

LISTE POUR LE SERVICE À L'AUTEL ET LES LECTEURS / LECTRICES :

L'année pastorale 2012 – 2013 commence avec le mois de septembre.

- Bientôt, une liste sera faite pour les personnes qui assurent le service à l'autel, de même que pour celles qui font les lectures à l'occasion des célébrations le dimanche...
- Comme nous le faisons depuis quelques années, les noms déjà donnés seront utilisés pour l'année qui commence...
- Si des personnes étaient intéressées à donner leur nom pour faire partie de cette liste, il nous fera plaisir de les accueillir...
- Si des personnes ont déjà donné leur nom et ne désirent pas continuer, elles sont priées de nous avertir...
- Vous pouvez téléphoner à Yvette Marchand au 732-5137 ou à Marie-Marthe Boutin au 732-8427...

Merci aux personnes qui acceptent ce service d'Église!

<u>DIMANCHE DE LA CATÉCHÈSE, LE 16 SEPTEMBRE</u>:

Pour la cinquième année, les Évêques du Québec ont décidé de faire du 3^e dimanche de septembre, un Dimanche de la catéchèse. Cette année, ce sera le 16 septembre.

Voici ce qu'en dit le président de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec :

- Le Dimanche de la catéchèse est l'occasion de créer un événement rassembleur autour de la catéchèse, dans les paroisses et les diocèses du Québec...

- Le Dimanche de la catéchèse peut favoriser des liens entre les différents groupes d'un milieu ou d'une paroisse, contribuant ainsi à édifier une communauté chrétienne où les uns se sentent en communion avec les autres, dans une diversité de manières de vivre sa foi...
- Le Dimanche de la catéchèse invite, non seulement ceux et celles qui s'engagent dans une démarche catéchétique, mais également tous les membres de la communauté chrétienne, à se laisser rejoindre d'une manière ou d'une autre par la catéchèse. Car, dans ses diverses formes, la catéchèse est toujours un lieu de découverte et de croissance dans la foi, un lieu pour accueillir la Parole de Dieu et nous laisser transformer par elle, dans toutes les dimensions de nos vies...

En ce Dimanche de la catéchèse 2012, le thème fait retentir une exclamation :

« Ca vaut le détour! ».

Cette expression veut évoquer un itinéraire, une marche qui sollicite le meilleur de soi, qui appelle au dépassement et qui produit des fruits étonnants. Cette exclamation est également un écho de la Parole de Dieu proposée par la liturgie de ce troisième dimanche de septembre. L'évangile s'ouvre sur une question posée par Jésus à ses disciples : « Chemin faisant, il les interrogeait... Pour vous, qui suis-je ? » (Mc 8,27). Suivre le Christ ne conduit pas sur des chemins de facilité, des routes droites et sans embûches. Les routes de nos vies, si elles sont empruntées dans l'amour de Dieu et éclairées par l'Évangile, conduisent à la joie et à la vie en plénitude, et ce, dès maintenant. **Ça vaut**

le détour!

Que le Dimanche de la catéchèse suscite toutes sortes d'initiatives pour faire retentir la Parole sur nos routes humaines! Que nos communautés chrétiennes en soient vivifiées et qu'elles deviennent des témoins qui donnent le goût de suivre le Christ.

(+Pierre-André Fournier, président de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec)

"Petit rappel" au sujet de la catéchèse et des sacrements...:

Depuis 2008, le Gouvernement du Québec a mis en place un nouveau programme d'Éthique et de culture religieuse obligatoire, tant au primaire qu'au secondaire. **Ce programme remplace la catéchèse à l'école**, mais <u>ne donne pas une éducation religieuse catholique</u> et <u>ne prépare pas non plus aux sacrements.</u>

- Les parents sont les premiers responsables de l'éducation de leurs enfants. S'ils veulent que leurs enfants aient une éducation religieuse catholique, et avoir des catéchèses pour pouvoir recevoir les sacrements du Pardon, de l'Eucharistie et la Confirmation, ils devront s'impliquer avec l'aide de la paroisse, pour avoir ces catéchèses. Sans la participation des parents, il ne peut y avoir de catéchèse! Ce sont là des changements qu'il faut comprendre et prendre au sérieux.
 - Quand l'enfant est en 3^e ou en 4^e année, il est invité à se préparer pour les sacrements du Pardon et de l'Eucharistie; en 5^e ou 6^e année, c'est le sacrement de Confirmation qui lui sera offert. Ce qu'il faut savoir, c'est que...

si l'enfant n'a pas fait les catéchèses prévues, il ne pourra pas être accepté avant d'avoir suivi ces catéchèses!

Ce qu'il faut retenir, c'est que l'enfant n'est peut-être pas obligé de suivre ces catéchèses, toutefois, il faut prendre conscience de la conséquence...

Si plus tard, il veut recevoir un sacrement, il devra d'abord faire les catéchèses préparatoires avant!

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ:

1.- <u>Lancement de l'année pastorale 2012-2013</u> :

Mgr Gilles Lemay et Kevin Audette, coordonnateur de la pastorale diocésaine, invitent au lancement de l'année pastorale diocésaine 2012-2013 qui aura lieu au Domaine Saint-Viateur (La Source), le vendredi 7 septembre prochain.

Le thème de l'année est : « Avec l'Esprit Saint, relevons ensemble le défi de la nouvelle évangélisation ».

Le conférencier sera le Père Pierre-Olivier Tremblay, o.m.i.; il approfondira le sujet du thème afin de mieux faire saisir l'orientation de cette année.

La journée débutera à 9h30 (accueil à compter de 8h30) et se terminera à 15h30.

3.- Journée biblique :

La journée biblique cette année aura lieu le samedi 27 octobre.

Plus de renseignements seront donnés plus tard.

5.- Ressourcement spirituel à Val d'Or :

Thème:

La foi contribue à ton bonheur et à ta guérison

Personne ressource:

Madame Huguette Camirand

Endroit:

Église St-Sauveur à la salle des Pèlerins

Quand:

Vendredi 21 septembre (19h00 à 21h00) Samedi 22 septembre (9h00 à 21h00)

Pour information:

Noëlla Riendeau: 819-824-4040 Francine Rancourt: 819-824-3305

2.- Journée missionnaire le 6 octobre :

Samedi le 6 octobre prochain, de 9h à midi (accueil à 8h30), se tiendra à la Source (Domaine Saint-Viateur), une activité dite missionnaire, offerte à toute personne désireuse à se sensibiliser à la réalité missionnaire.

Le Père André Gagnon, s.j., a accepté de venir nous dévoiler les nombreuses et belles années qu'il a vécues comme missionnaire et de son vécu comme directeur national des Œuvres Pontificales Missionnaires.

Les membres du comité animeront aussi quelques activités qui se veulent une préparation au grand dimanche mondial des missions qui aura lieu le 21 octobre prochain.

L'inscription est obligatoire. La date limite est le 4 octobre.

<u>Toutes les personnes intéressées</u> <u>du diocèse sont invitées!</u>

4.- Session préparatoire à l'Avent :

3 dates ont été retenues pour cette session au niveau du diocèse, soit les 14-15 et 16 novembre 2012. La date choisie pour le secteur d'Amos sera annoncée plus tard.

6.- Communiqué à l'occasion de la campagne électorale :

Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos, achemine une lettre venant du président de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec, Mgr Pierre-André Fournier à l'occasion de la campagne électorale.

Voici ce qu'il écrit à la fin du message :

- ~ À tous nos concitoyens, nous disons: Allez voter! Et préparez-vous avec le plus de sérieux possible.
- ~ Aux croyants de toutes les confessions, nous disons: *Puisez aux sources de vos traditions* spirituelles pour porter le meilleur jugement possible.
- ~ À tous les chrétiens, et en particulier à nos frères et sœurs catholiques, nous disons: Prenez votre décision en recherchant la charité, la vérité et la justice conformément à l'esprit de l'Évangile. Priez le Seigneur, Père, Fils et Esprit Saint, de vous éclairer dans votre décision et portez dans la prière tous ceux et celles qui aspirent à être élus à l'Assemblée nationale.

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

www.saint-marc-de-figuery.org

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 30 juillet 2012

- 1- Une offre d'achat est faite à la Municipalité de La Corne pour l'achat de leur niveleuse usagée Champion 1988, au coût de 24 999.99\$
- 2- Un camion chevrolet silverado 2500, année 2007 sera acheté chez Amos Mazda pour un coût de 16 600\$ + tx.

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 13 août 2012

- 1- Le service incendie est autorisée à acheter 6 cônes rétractables au coût de 51.98\$ chacun.
- 2- Une dérogation mineure pour une remise (vestiaire) de 26m² au lieu 20m² a été accordée.
- 3- L'offre d'achat qui a été faite à la Municipalité de La Corne pour leur niveleuse usagée a été acceptée.
- 4- Dû aux élections provinciales, la séance du conseil qui devait avoir lieu le 4 septembre a été reportée au lundi 10 septembre.
- 5- L'entente avec la Fabrique de St-Marc concernant le terrain du Parc Héritage est renouveler pour une période de 20 ans.
- 6- Des travaux seront effectués sur la rue de la Caserne et le chemin de l'Église.
- 7- Une scie à chaîne sera achetée pour le garage municipal.
- 8- Une résolution est envoyée au Ministère des transports pour demander le versement de la subvention de 24 000\$ accordée pour le rechargement du chemin du Boisé.
- 9- La commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) a autorisé l'aliénation et l'utilisation à des fins autres que l'agriculture, une superficie de 41 hectares pour le prolongement du chemin du Boisé.
- 10- La municipalité appui le CLD Abitibi dans sa poursuite du projet Max-Taxi.
- 11- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau les 20 et 21 septembre pour assister au colloque annuel des directeurs municipaux à La Sarre au coût d'inscription de 205\$
- 12- Le design des panneaux d'accueil sera refait pour un coût de 350\$ chacun.
- 13- Le tirage du concours publié dans l'Éveil Campagnard a été effectué par monsieur le conseiller Mario Collin. La gagnante est Mme Tanya Carrier. Elle se mérite un sac en tissus des festivités champêtres, 4 laissez-passer pour le Musée de la Poste ainsi que des produits du miel de la Miellerie de la Grande Ourse.
- 14- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 111 956.04\$



Prochaine réunion du conseil, le <u>lundi 10 septembre 2012, 19h30</u>

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du 13 août 2012, le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2012 a été modifié comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATE	HEURE
Lundi	10 septembre 2012	19h30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce seizième jour d'août 2012.

Aline Guénette

Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 10 septembre 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Hauteur du garage à 7,24m au lieu de 6,7 m. Alignement du garage, de la résidence et de la remise non parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 211 chemin des Riverains

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce seizième jour d'août deux mille douze.

Aline Guénette

Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 10 septembre 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Alignement de la résidence non parallèle à la rue.

Identification du site concernée : 108 rue Sigouin

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce seizième jour d'août deux mille douze.

Aline Guénette

Directrice générale et secrétaire-trésorière



IMPORTANT – IMPORTANT AMÉNAGEMENT DES BERGES

Compte-tenu de l'ampleur du développement domiciliaire le long des plans d'eau, le conseil municipal vous informe que vous devez absolument prendre un permis lorsqu'il est question d'aménagement des berges. Des solutions existent pour aménager les berges mais vous devez absolument prendre les informations avant d'effectuer les travaux. Une vigilance accrue est en cours et les contrevenants seront tenus de remettre la berge sous couvert végétal.

PICK-UP DE LA MUNICIPALITÉ À VENDRE

La municipalité demande des soumissions pour la vente du pick-up usagée GMC Sierra 1998, ayant environ 152 000km, manuel 5 vitesses, cab ordinaire.

Toute soumission, sous pli cacheté, portant l'inscription « soumission pick-up 1998 » devra être adressée à :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery 10 avenue Michaud, C.P. 12 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

La date limite pour recevoir une soumission est fixée au jeudi 6 septembre 2012 à 15h.

Le pick-up sera vendu tel que vu et sans aucune garantie. La municipalité s'est fixé un prix plancher et se garde le droit de ne pas vendre le pick-up si ce montant n'est pas atteint. La municipalité ne s'engage à accepter ni la plus haute ni aucune des soumissions.



IMPRESSIONS DE TOUS GENRES FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry Amos (Québec) J9T 3V1 Tél.: **819 732-4288** Téléc.: 819 732-1738

Courriel: imprimerie.bigot@cableamos.com

INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT



Jocelyne Bilodeau

Un camp vachement original



Au programme du camp de jour Ferme en folie: soins aux vaches, balades en tracteur et jeux dans un labyinthe tracé dans un champ de maïs.

Photo Marco Campanozzi, La Presse Marie Allard, La presse

(Sainte-Anne-des-Plaines) Baptiser un joli veau tout juste né: c'est ce qu'ont fait les enfants participant au camp de jour Ferme en folie. Le nom qu'ils ont donné au bébé de 100 livres? Disney.

Plutôt que de passer l'été au parc ou à la piscine, ces jeunes ont choisi de s'initier à la vie agricole à la ferme Geobastien, de Sainte-Anne-des-Plaines. Au programme: soins aux vaches, balades en tracteur et jeux dans le labyrinthe tracé dans un champ de maïs. Que les parents se rassurent: contrairement aux agriculteurs, les enfants n'ont pas à faire la traite à 5h.

«Les enfants vont à l'épicerie acheter du lait, sans savoir d'où il vient, dit Yvan Bastien, propriétaire de la ferme Geobastien, exploitée par sa famille depuis 1965. C'est pareil pour les oeufs. Comme notre ferme est proche de la ville, on a décidé de montrer ce qu'on fait.»

C'est ainsi que, depuis 2008, l'étable a ouvert ses portes à 800 enfants de 5 à 12 ans, que l'organisme L'Air en fête transporte de Rosemère, Terrebonne et Mirabel, matin et soir. Chaque participant choisit la vache qui sera la sienne, le temps du camp. Rapidement, les petits rats des villes se transforment en rats des champs.

Les veaux ont-ils un nombril?

Allyson Tellier, 5 ans, a adopté la vache Lisa «parce qu'elle est belle», a expliqué la blondinette. Victor Vosburg, 11 ans, a préféré Dénature, «la première qui n'a pas dit meuh quand je suis passé devant», a-t-il indiqué. «J'aime m'occuper des vaches, a dit Victor. Il y a du monde qui trouve ça bizarre, mais c'est comme un chien: on lui donne à manger, on ramasse ses cacas et on peut jouer avec elle. En plus, elle donne du lait.» «Un fort lien d'appartenance se crée entre les enfants et les animaux, a dit Cloé Poudrier, alias Catastrophe, coordonnatrice du camp Ferme en folie. À la fin de la semaine, on voit beaucoup de larmes.»

Lors du passage de La Presse, les enfants ont constaté que comme eux, les veaux ont un nombril, héritage du cordon ombilical. Ils ont assisté à l'expulsion placentaire de la vache qui venait de mettre bas. En plus d'apprendre qu'il s'agissait d'une mère porteuse, ayant mené à terme l'embryon d'une autre vache, à la génétique supérieure!

Une fois l'été passé, la ferme reçoit divers groupes, notamment scolaires. «Même des adultes ignorent que pour donner du lait, une vache doit avoir eu un veau», a souligné Isabelle Hardy, agronome et conjointe de M. Bastien.

Afin de mieux faire connaître leur réalité, une centaine de fermes accueilleront gratuitement les visiteurs le dimanche 9 septembre prochain, à l'occasion des 10es portes ouvertes de l'Union des producteurs agricoles (UPA). Même les incurables citadins pourront admirer animaux de ferme et machinerie agricole au cours d'une fête champêtre, offerte par l'UPA le même jour, au parc Jean-Drapeau de Montréal.

INFO-RECYCLAGE



Recyclage ÉcoSolutions inc. (RES) a obtenu avec succès la validation de son projet de recyclage de réfrigérateurs et congélateurs domestiques en vertu des mécanismes et règles du Verified Carbon Standard (VCS)

LAVAL, QC, le 8 août 2012 /CNW Telbec/ - Recyclage ÉcoSolutions inc. (RES) est heureuse d'annoncer qu'elle a obtenu avec succès la validation de son projet de recyclage de réfrigérateurs et congélateurs domestiques en vertu des mécanismes et règles du *Verified Carbon Standard* (VCS) et de son tout nouveau protocole visant les substances appauvrissant la couche d'ozone (SACO), le «*Recovery and Destruction of Ozone-Depleting Substances from Products, Methodology VM0016*», lui donnant droit d'obtenir des crédits de réduction de gaz à effet de serre (GES) dans le marché volontaire, ou *Verified Carbon Units* (VCU). Elle a été assistée dans cette démarche par ÉcoRessources inc.

RES est l'une des premières entreprises au monde à obtenir cette validation pour un projet comprenant à la fois la destruction des SACO extraites du système de réfrigération et celles présentes dans la mousse isolante des réfrigérateurs et congélateurs domestiques. Il s'agit aussi de l'un des plus importants projets du genre en Amérique du Nord, du premier à obtenir une validation pour la destruction des SACO contenues dans les mousses isolantes des appareils, et du plus important projet VCS au Québec, en terme de réduction annuelle d'émissions de GES, à obtenir cette validation.

Cette validation est la suite logique de l'implantation de la première usine en Amérique du Nord en mesure d'extraire les SACO efficacement tant du système de réfrigération que de la mousse isolante et des huiles, tout en recyclant plus de 95% des composantes des appareils. Les SACO collectées, aussi communément appelées "CFC" ou "fréon", sont ultimement détruites dans des installations autorisées, réduisant ainsi de façon importante les émissions de GES. Les SACO appauvrissent non seulement l'ozone, mais sont également de puissants GES contribuant aux changements climatiques, représentant jusqu'à 10 900 fois le CO₂, l'étalonmesure des GES. En opération depuis 2008, RES a réduit à ce jour près de 500 000 tonnes métriques équivalent CO₂ (tm CO₂éq) sur un potentiel total au terme du projet de près de 2 500 000 tm CO₂éq. Ces réductions pourront se traduire en unité VCU ou encore, en tout ou en partie, en crédits admissibles au marché réglementé de la WCI au cours des prochaines années.

Actrice de premier plan en lutte aux changements climatiques, RES a recyclé de façon optimale, en respectant les plus hauts standards environnementaux et en utilisant une technologie d'avant-garde, plus de 380 000 appareils électroménagers domestiques contenant des SACO depuis 2008, pour une réduction totale d'émissions de GES de plus de 850 000 tonnes équivalent CO₂. À la fin de sa vie utile, un réfrigérateur ou un congélateur envoyé à l'enfouissement dégage jusqu'à 3,7 tm CO₂éq, équivalant aux émissions d'une voiture parcourant 17 500 km.

SOURCE : Recyclage EcoSolutions inc , (http://www.newswire.ca/en/story/1018067/)

Spécialiste dans la vente & réparation des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe de professionnels





INFO-ENVIRONNEMENT

Cancer de la peau: les poissons ne sont pas épargnés Par LEXPRESS.fr, publié le 08/08/2012 à 17:02

15% d'une espèce de poissons, vivant dans l'océan Pacifique, seraient atteints du cancer de la peau. Les trous dans la couche d'ozone pourraient en être la cause.

Les écailles des poissons ne sont pas épargnées par <u>le cancer de la peau</u>. Des scientifiques anglais et australiens ont observé que 15% des truites vivant autour de <u>la Grande Barrière de corail</u> seraient atteints du cancer de la peau. Ils ont publié leurs travaux dans la revue <u>PLoS One</u>, relayés par <u>Le Figaro</u>.



Les chercheurs ont choisi d'observer les poissons à cet endroit car des trous dans la couche d'ozone y ont été régulièrement observés . Or, ce gaz est une barrière naturelle pour <u>les rayons ultraviolets</u> (UV), <u>un</u> facteur déclencheur de cancer de la peau.

Une espérance de vie fortement diminuée

Conséquences: sur les 136 poissons observés, 15% d'entre eux présentaient des lésions cutanées. Des petites tâches noires recouvrent parfois la quasi totalité du corps des truites de corail. D'autres études, menées en laboratoire, soulignent que la durée de vie des poissons malades passerait de quatre ans à six mois. Ceux-ci sont fragilisés et <u>un faible changement dans la température de l'eau peut précipiter leur mort</u>. "Étudier les maladies des poissons sauvages prend beaucoup de temps et coûte cher. Il est donc difficile de dire depuis combien de temps ces poissons sont malades", nuance <u>Michael Sweet</u>, de l'université de Newcastle (Grande-Bretagne), dans les colonnes du Figaro. On ne sait donc pas encore au bout de combien de temps <u>une exposition aux UV</u> entraine de telles conséquences. Il précise également qu'il faudrait d'autres études pour prouver le lien de cause à conséquences entre le soleil et le cancer des poissons. Toutefois, pour l'instant, il s'agit de la cause la plus "vraisemblable".

"Les scientifiques vont devoir contrôler s'il n'existe pas de susceptibilité génétique particulière pour ces truites de corail", explique Evelyne Sage, chercheuse au CNRS. Au delà des répercussions que cela pourrait avoir sur la biodiversité, le but est de voir si l'on peut extrapoler [les résultats de ces recherches] à l'homme" conclut-elle.

Source: http://www.lexpress.fr/actualite/sciences/cancer-de-la-peau-les-poissons-ne-sont-pas-epargnes_1147622.html



C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

Anne Robillard

Olivia Godsmith

John Grisham



TITRE: AUTEUR: MAISON D'ÉDITION:

Les Héritiers d'Enkidiev, Reconnaissance Les Héritiers d'Enkidiev, Nouveau monde Les Héritiers d'Enkidiev, Les dieux ailés Les Héritiers d'Enkidiev, Le sanctuaires Les Héritiers d'Enkidiev, Abussos

La revanche des premières épouses

Olivia Goldsmith Albin Michel

L'Idéaliste Le testament L'associé

La firme

Il faut marier Maman

Henry Denker France Loisirs

Hôpital de la Montagne La clinique de l'espoir Une famille pour kathy Le choix du docteur Duncan

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00!

Aspiramos

VACexpert

Wellan Inc.

Super sellers

France Loisirs

Aspirateur de toutes sortes :

* Résidentiel

* commercial

* Industriel

* central

* Portatif

Purificateur d'air Échangeur d'air

812, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T1V8

Téléphone: 819-732-5286 Télécopieur: 819-732-0576

INFO-POMPIER

Le feu de camp

Consignes pour surveiller et bien éteindre un feu

Activité 2

Dans cette scène, notre ami fait un feu pour cuire ses aliments et éloigner les moustiques. Mais il est négligent et son installation n'est pas sécuritaire. Aide-le à identifier les comportements qu'il doit changer en encerclant les six erreurs qu'il a commises. Regarde bien l'image numéro 2, celle qui contient les bonnes habitudes, elle t'aidera à trouver les erreurs.







Source: http://www.sopfeu.qc.ca/fr/zone_interactive/jeunesse.php

Techni-massage [Hélène Lefebyre

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3 Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111 Villemontel (Trécesson) JOY 250

1 Km des Meubles Marchand

Tél.: 819-727-2990





Pour vos travaux de rénovation:

Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures, pose de céramique, plancher flottant et plancher en bois franc, menuiserie et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé Licence RBQ: 8327-7954-12 312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1JO



INFO-SANTÉ

Les épices bonnes pour la santé



D'abord, le site parle de la vanille, dont l'odeur coupe la faim et éloigne les insectes. De plus, les antioxydants naturels qu'il contient protègent la peau.

Ensuite, on retrouve la cannelle.

Idéale pour les diabétiques de type 2, elle abaisse les taux de sucre et de cholestérol dans le sang.

Le curcuma, quant à lui, est un antiseptique naturel qui aide à prévenir plusieurs types de cancer. Aussi, il combat la douleur et aide à traiter la dépression.

Puis, les arthritiques devraient consommer davantage de gingembre, qui soulage l'inflammation causée par la maladie. Bien que moins connu en tant qu'épice, le miel a aussi son lot de vertus. Par exemple, il accélère la rémission d'une gueule de bois et aide les anémiques à renflouer leurs réserves de fer.

Finalement, le site mentionne le cayenne, qui vient du piment de cayenne. Cette épice prévient certains cancers et protège contre les crises cardiaques.

Rappelons que les repas épicés ralentissent le vieillissement. L'ail, par exemple, aide à ralentir le déclin de la mémoire.

 $Cr\'{e}dit~photo: \underline{FreeDigitalPhotos.net}$

Source: BumInteractif

Un coeur en santé simplement en jardinant régulièrement

Une étude britannique, menée par l'*University College* de Londres, se base sur des résultats obtenus auprès de 4200 volontaires. Ceux-ci ont été suivis sur une période de 11 ans. Ils avaient à l'époque 49 ans.



L'étude a démontré que ceux qui pratiquaient des

activités modérées comme le jardinage ou l'entretien de la maison de façon régulière vieillissaient mieux. Ainsi, ceux du groupe qui pratiquaient ces activités 2 h 30 par semaine réduisaient non seulement le risque des maladies du cœur, mais aussi les facteurs de risques reliés notamment au diabète et à l'ostéoporose.

Les résultats de l'expérience ont été relatés dans la revue Circulation, par l'auteur de l'étude, le Dr Hamer. « Il est important pour les personnes plus âgées d'être physiquement actives, parce que cela les aide à bien vieillir ». Cela s'expliquerait par la diminution des marqueurs d'inflammation causés par la maladie. Ainsi, il n'est jamais trop tard pour bien faire, mais il faut commencer tout de suite!

Source: BumInteractif



J.-Jacques Trépanier Sylvie Laliberté et ass.

Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Pro%imed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 21h

SERVICES:

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en serinque de l'insuline

Samedi: 9h à 17h Dimanche: 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

JEUNES EN ACTION

MRAR

La mesure Jeunes en action a été mise en place par Emploi-Québec et vise à répondre aux besoins des jeunes qui éprouvent des difficultés temporaires freinant leur intégration au marché du travail. Donc...

- Parce que tu désires développer ton autonomie personnelle, sociale ou professionnelle;
- Parce que tu as de la difficulté à te trouver un projet professionnel;
- Parce que tu traverses une période d'inactivité et que tu cherches des points de repère;
- Parce que tu as la VOLONTÉ d'avancer, mais que tu ne sais pas comment t'y prendre...

Participe à Jeunes en action et développe TON PLEIN POTENTIEL!

Qu'est-ce que ça te donne concrètement de participer à un tel projet? Tout simplement l'atteinte de TES objectifs! Et pour t'aider à y arriver, tu recevras de l'aide adaptée à TA réalité, qui tient compte de TES besoins et de TES aspirations.

Tu te retrouves dans un ou plusieurs des énoncés ci-dessous? Tu pourrais être admissible à Jeunes en action. Tu as entre 18 et 24 ans et:

- Tu es admissible au Programme d'aide sociale ou au Programme de solidarité sociale ou
- tu as choisi la voie à privilégier en participant à Alternative jeunesse ou
- tu es participante ou participant de l'assurance-emploi ou encore
- tu es une personne sans soutien public du revenu

Tu désires plus de renseignements sur cette mesure ?

Djanie Groulx Intervenante jeunesse stagiaire@mrar.qc.ca

819 732-8739, poste 213

Caroline Rouillard Intervenante jeunesse jea@mrar.qc.ca

819 732-8739, poste 205



Sérigraphie sur vetement

25, chemin Morin St-Mathieu-d'Harricana

Graphisme

Tél,: 819 727-6396 Courriel: 55M@cableamos.com

INFO-SCOLAIRE

Une rentrée scolaire sans stress

Après deux mois à s'amuser et à vivre une douce vie de farniente, il n'est pas toujours facile pour les enfants de reprendre le chemin de l'école! Pour les petits, comme pour leurs parents, la rentrée scolaire peut générer une bonne dose de stress. Pour éviter les larmes et les grincements de dents, il est primordial d'être bien préparé pour le retour à la routine. Quelques précautions toutes simples dans les jours précédant la fin des vacances vous permettront probablement d'échapper au stress de la rentrée!



On change de rythme

Pour que vos marmots soient bien prêts à retourner sur les bancs d'école le moment venu, l'idéal est de leur imposer une routine « normale » au moins quelques jours avant le début des classes. Instaurez dès maintenant les règles qui prévalent pendant la période scolaire. Imposez à vos enfants de se coucher à une heure fixe, pas trop tard, et tirez-les du lit le matin si nécessaire. Essayez aussi de les faire manger à des heures régulières. Bref, faites preuve d'un peu plus de discipline que pendant les vacances! Ainsi, ils seront mieux préparés à l'horaire plus strict de l'année scolaire et le choc du retour en classe sera moins brutal.

La préparation psychologique

Pour que la rentrée n'arrive pas comme un cheveu sur la soupe, il est aussi important de bien veiller à préparer mentalement vos enfants à ce retour à la vie normale. Tout d'abord, vous pouvez les impliquer dans le magasinage de leurs fournitures scolaires. Transformez cette corvée en une belle sortie familiale, question de mettre un peu de joie dans le processus.

Avant le grand jour, invitez-les à choisir leurs vêtements à l'avance, ou à faire une demande spéciale pour leur premier lunch. Ils trouveront ainsi la perspective de la rentrée scolaire beaucoup moins désagréable! D'ailleurs, pourquoi ne pas faire une fête de la rentrée? Pensez à préparer un petit déjeuner spécial, amenez vos marmots au restaurant le soir, ou prévoyez un petit cadeau pour récompenser votre jeune de sa première journée réussie. Après tout, il s'agit bel et bien d'un événement spécial!

À la découverte des lieux

Si votre enfant arrive cette année dans une nouvelle école, il peut être pertinent de se rendre sur les lieux avec lui avant la rentrée, pour qu'il découvre un peu mieux ce qui l'attend. Si possible, visitez l'intérieur de l'école avec quelqu'un qui la connaît bien. Si ce n'est pas une option, essayez quand même d'apprivoiser la cour d'école, de localiser la porte qu'il devra utiliser, ou encore l'arrêt d'autobus. Le fait de ne pas avoir à sauter à pieds joints dans l'inconnu peut mettre un baume sur bien des angoisses enfantines!

Être à l'écoute

Si votre enfant rechigne à l'idée de la reprise des classes, soyez à l'écoute de ses angoisses et rassurez-le. Surtout, évitez de lui apporter plus de stress qu'il n'en subit déjà. Même si sa réussite académique ou son implication scolaire sont des priorités pour vous, ce n'est probablement pas le bon moment pour lui mettre de la pression. Pour l'instant, essayez de vous concentrer sur les aspects de l'école qui plaisent à l'enfant, comme le fait qu'il reverra ses amis. Vous aurez tout le temps de lui faire part de vos attentes tout au long de l'année. Respectez également ses besoins. Par exemple, le premier jour, il est possible qu'il ait envie que vous l'accompagniez, mais il se peut aussi qu'il désire se montrer autonome. Autant que possible, n'allez pas à l'encontre de ce genre de souhait.

Une bonne organisation

Afin que la rentrée se déroule comme un charme, pour vous et pour votre enfant, il faut que vous soyez bien organisée et que vous assuriez de faire tout ce que vous aviez à faire pour préparer le grand jour. Au moment de la rentrée, il n'y a pas un enfant qui veut attirer l'attention parce que ses parents ont oublié quelque chose d'important. Pas la meilleure façon de faire bonne impression, ni pour lui, ni pour vous! Voici quelques conseils pratiques pour s'éviter des angoisses inutiles :

- Veillez à procurer à votre enfant tout le <u>matériel scolaire obligatoire</u> dont il a besoin, et ce, avant le début des classes.
- Relisez attentivement les documents remis à la fin de l'année ou envoyez par la poste durant l'été. Surlignez les consignes et dates importantes (réunion, rencontres) et inscrivez-les sur votre calendrier familial ou dans un agenda.
- Assurez-vous de préparer tous les documents obligatoires dont vous pourriez avoir besoin.
- Si votre enfant présente un problème de vision ou un autre problème de santé, assurez-vous que ses prescriptions sont à jour et que l'école a été dûment avisée du problème.
- Avant la première journée, essayez de localiser les principaux endroits de l'école où votre enfant devra se rendre, par exemple sa salle de classe, le bureau de la direction ou le local d'accueil.
- La veille, préparez d'avance les lunchs et sortez déjà les vêtements que votre enfant portera le lendemain. Remplissez également son sac à dos en vous assurant de ne rien oublier.
- Le jour J, essayez de vous lever un peu plus tôt que de coutume, question d'avoir tout le temps nécessaire pour vous préparer. Il est important de ne pas arriver en retard, surtout la première journée!
- Assurez-vous finalement d'arriver à l'heure le soir, lorsque vous reviendrez chercher votre enfant après sa première journée. Si vous savez déjà que vous ne serez pas en mesure d'arriver à temps, avertissez l'enfant ou prenez un arrangement avec une personne de confiance, qui connaît déjà votre bambin. Si vous optez pour cette dernière option, n'oubliez pas d'en avertir l'établissement.

Gérez vos propres angoisses

Si c'est vous-même que la rentrée angoisse, c'est très normal, mais essayez de n'en rien laisser paraître à votre enfant. S'il sent que ses parents, ses modèles dans la vie, ne sont pas en parfait contrôle de la situation, il y a de fortes chances pour qu'il ait lui-même de la difficulté à gérer ses sentiments négatifs.

En tant que parent, il faut être brave! S'il le faut, accordez-vous du temps personnel pour souffler un peu et canaliser votre stress. L'important, c'est de montrer patte blanche devant les enfants et de leur faire comprendre que vous avez la situation bien en main. Devant votre aplomb et votre attitude décontractée, il y a de bonnes chances pour que les gamins réalisent que la rentrée, après tout, ce n'est pas la fin du monde!

Jeanne Dompierre, rédactrice Canal Vie



INFO-PARENTS

Dépression chez les 0-5 ans



On ne parle pas de dépression majeure chez un bébé, mais plutôt d'une tendance à être triste, à ne pas entrer en communication avec les adultes, à moins gazouiller ou établir de contacts visuels.

Un jeune enfant déprimé partage avec l'enfant plus vieux

un certain isolement, un retrait ou une perte d'intérêt pour le jeu. Il peut aussi perdre l'appétit (ou plus rarement en avoir trop!) faire des cauchemars ou avoir des problèmes à dormir.

Ces très jeunes enfants montrent souvent un tempérament plus sensible et difficile dès la naissance. Ils peuvent aussi réagir à la dépression d'un de leurs parents.

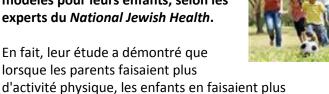
À cet âge, aucun traitement médicamenteux n'est envisagé. Le professionnel de la santé valorise plutôt une intervention auprès de la famille et du cercle social de l'enfant. Il va principalement aider les parents à :

- Identifier le tempérament difficile du bébé, ce qui leur permettra de se déculpabiliser, de se rassurer sur leurs compétences parentales et d'être plus patients
- Accepter de changer d'attitude avec ses différents enfants, selon leur tempérament respectif et leur style d'interaction;
- Aider les parents à développer un réseau d'aide autour d'eux, aller chercher du répit
- Donner d'autres outils afin d'intervenir le plus adéquatement possible auprès de l'enfant déprimé.
- Si l'un des parents est lui-même déprimé, recevoir une évaluation et un traitement approprié à ses besoins.

Source: Passeportsanté.net

Activité physique: les parents devraient montrer l'exemple

En ce qui concerne l'activité physique, les parents devraient servir de modèles pour leurs enfants, selon les experts du *National Jewish Health*.



également. Publiée dans le *Journal of Physical Activity and Health*, la recherche a permis de voir que les jours où les mères faisaient 2000 pas de plus qu'à l'habitude, leurs enfants en faisaient 2117 de plus.

Lorsque le père faisait 2000 pas de plus, les résultats étaient similaires.

Cet effet a tendance à être plus important le weekend. Le fait que toute la famille passe plus de temps ensemble y serait pour quelque chose, puisque tous trouveraient le temps de faire de l'exercice ensemble. Toutefois, il n'y a pas que les parents pour influencer leurs enfants à faire de l'activité physique. Rappelons que selon Eric Tesdahl, un étudiant diplômé du département en développement humain et organisationnel de l'Université Vanderbilt, les enfants semblent vouloir bouger davantage s'ils sont entourés ou ont des amis actifs, et l'inverse est vrai aussi. Pour donner l'occasion aux enfants moins actifs de s'activer, l'auteur de l'étude propose une solution simple. Lors de la pratique de sports, les enfants moins actifs devraient être regroupés avec des enfants plus actifs, pour influencer leur comportement sédentaire et leur permettre de changer leur vision des choses et leurs habitudes de vie.

crédit photo : <u>FreeDigitalPhotos.n</u>et

Source: BUM interactif



INFO-AÎNÉS

Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

Hébergement dans une résidence tenue par une ressource intermédiaire

Contexte:

Une personne qui a besoin d'un certain encadrement peut être hébergée dans une résidence tenue par une ressource dite « intermédiaire », où elle recevra des services de soutien et d'assistance. Il peut s'agir d'un appartement supervisé, d'une maison de chambres, d'une maison d'accueil ou d'une résidence de groupe. Chaque résidence est tenue par une ressource intermédiaire, qui est constituée par au moins une personne servant d'intermédiaire entre un établissement du réseau de la santé et des services sociaux et les personnes qu'il lui confie. Ces résidences procurent un milieu de vie adapté aux besoins des personnes qu'elles hébergent.

Description:

Une personne qui a besoin d'un certain encadrement peut être hébergée, moyennant une contribution financière, dans une résidence tenue par une ressource dite « intermédiaire ».

Il existe 4 types de résidences tenues par des ressources intermédiaires :

- l'appartement supervisé;
- la maison de chambres;
- la maison d'accueil;
- la résidence de groupe.

Ces résidences procurent un milieu de vie adapté aux besoins des personnes qu'elles hébergent. Elles leur permettent également de recevoir des services de soutien et d'assistance.

Chaque résidence est tenue par une ressource intermédiaire, qui est constituée par au moins une personne servant d'intermédiaire entre un établissement du réseau de la santé et des services sociaux et les personnes qu'il lui confie. Il faut noter que la ressource intermédiaire est liée par contrat à l'établissement.

Clientèle : Toute personne qui a une perte d'autonomie et qui présente des déficits cognitifs ou

physiques, une déficience intellectuelle ou des problèmes de santé mentale.

Conditions: La personne ne doit pas

- être en mesure de résider de façon autonome dans son propre domicile;
 - avoir besoin d'un encadrement aussi étroit que dans un milieu hospitalier.

 $Source: \underline{http://www.55ans.info.gouv.qc.ca}\\$



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705 info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com



RECETTE DU MOIS

Salade crétoise

Vinaigrette

1 c. à table huile d'olive extra vierge

2 c. à table vinaigre de vin 1/4 c. à thé origan frais

1 gousse d'ail émincée

poivre au goût



Salade

1 petit oignon rouge tranché en rondelles

1 tasse chou-fleur en morceaux 1 tasse brocoli en fleurons

1 poivron rouge en lanières

1 tomate en dés

2 c. à thé olives noires dénoyautées

½ tasse fromage feta en cubes (20 % m.g. et moins)

1 c. à table amandes émincées1 c. à table graines de lin

Préparation

Dans un petit bol, préparer la vinaigrette en mélangeant les cinq ingrédients.

Dans un autre bol, mélanger les légumes, les olives, le fromage, les amandes et les graines de lin.

Y ajouter la vinaigrette et bien mélanger. Servir immédiatement.

On atténue la saveur de l'oignon cru coupé en le trempant dans l'eau froide quelques minutes.

Cette recette est tirée du livre *Cuisine santé* simplifiée pour toute la famille, tome 2, de Marise Charron, publié chez Groupe Harmonie Santé, 2000.

Validation et information nutritionnelle :

NutriCom, mai 2006

François Lemire, cga Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com



COMPTABLES GÉNÉRAUX ACCRÉDITÉS



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud Téléphone: 819-732-5334

Amos (Amos) J9T 2J8 1-800-263-5334

Internet: michelfortin@pph.qc.ca Télécopieur: 819-732-9848

Cellulaire: 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous cherchez des produits régionaux, ce site vous indiquera quoi et où le trouver :

http://www.gouteznotreregion.ca/fr/repertoireagroalimentaire/fiche.cfm?EntrepriseID=136

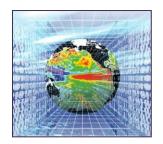
Le journal des femmes ce mois-ci parle de rentrée scolaire... à lire! http://www.journaldesfemmes.com/maman/rentree-scolaire/

Tout le monde connait le Tai Chi, mais connaissez-vous le Qi Gong (prononce Tchi Gong)? À visiter pour ceux qui veulent rester en forme!:

http://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=qi gong th

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche: 819-799-3336 <u>slreflex2000@yahoo.fr</u>







Isabelle Poirier 819-732-7733 72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX AMOS, QUÉBEC

LES JARDINS DU PATRIMOINE La PHASE 2 est maintenant débutée!

Nous construirons pour vous 63 logements qui seront prêts à em ménager le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS! Contactez nous pour mettre votre nom sur notre liste de réservation. Nous aurons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, un nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillés!

DE LA TERRE À LA TABLE

Les petites fermes se taillent une place

Source: http://www.lesaffaires.com/archives/generale/les-petites-fermes-se-taillent-une-place/544010

Les terres agricoles se font rares au Québec en raison de la spéculation foncière. Les petits exploitants qui veulent se lancer dans l'agriculture biologique doivent donc trouver des solutions originales pour devenir propriétaires.

À Mont-Tremblant, dans les Laurentides, la Ferme aux petits oignons cultive ses légumes sur une parcelle de quatre hectares. Un carré de sable en comparaison de la ferme québécoise type, qui fait en moyenne 113 hectares.

«Le principal défi de l'agriculture, c'est l'accès aux terres», dit Véronique Bouchard, copropriétaire exploitante. Avec son conjoint, François Handfield, tous deux formés en agronomie et en génie agricole, ils ont d'abord été locataires d'une terre avant d'acheter en 2010, après de longues recherches, une petite terre cultivable prise à même une terre plus grande de quelque 60 acres.

La Commission de protection du territoire agricole du Québec n'était guère favorable de prime abord à ce morcellement. Elle craignait d'ouvrir ainsi la porte au démembrement d'une exploitation agricole et à la spéculation foncière.

Elle a toutefois donné son accord afin de répondre au besoin de la production biologique, considérant que «cette production ne nécessite pas de grandes superficies pour être viable et qu'au surplus la commercialisation à la ferme par des producteurs apporte une valeur ajoutée aux produits agricoles», selon le compte rendu de la décision.

La Ferme aux petits oignons cultive une centaine de variétés de légumes et de fruits, tous certifiés biologiques. Elle vend sa production à la ferme, dans les marchés publics de Val-David et de Mont-Tremblant, et approvisionne en paniers bios environ 250 clients de la région.

«En production maraîchère, on peut rentabiliser de petites superficies. Ce serait se sur endetter que de racheter une terre de 100 acres que nous n'utiliserions pas en entier et que nous n'aurions pas le temps d'entretenir», estime Véronique Bouchard.

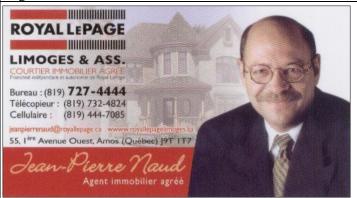
Une première fiducie foncière

À Mont-Saint-Grégoire, en Montérégie, la Ferme Cadet-Roussel exploite pour sa part, en culture et en pâturage, une propriété d'une trentaine d'hectares. La solution qu'elle a trouvée pour se mettre à l'abri de la spéculation : se transformer en une fiducie foncière d'utilité sociale vouée à perpétuité à la culture biologique.

La fiducie Protec-Terre, qui a acquis le fonds de terre de la ferme, s'est inspirée du modèle des fiducies foncières du Canada et des États-Unis pour implanter cette nouvelle forme de propriété agricole au Québec. Une centaine de personnes ont acheté des parts sociales d'une valeur de 2 000 \$ pour financer l'opération.

«La beauté de ce modèle, c'est que nous restons propriétaires de nos bâtiments, de nos équipements et de la superficie cultivable que nous utilisons à titre gratuit, même si nous ne sommes pas propriétaires du fonds de terre, à condition de continuer à y pratiquer l'agriculture biologique et d'approvisionner en priorité les membres de la fiducie en paniers bios», dit Anne Roussel, exploitante de la ferme.

La Ferme Cadet-Roussel cultive une soixantaine de légumes certifiés sur quatre hectares et utilise le reste de la propriété pour le pâturage et l'élevage. Elle vend ses produits à la ferme, ainsi qu'au marché champêtre de Chambly, et distribue une bonne centaine de paniers bios. Anne Roussel ambitionne de doubler le nombre de ses paniers issus de l'agriculture soutenue par la communauté.





SECTION DES NOUVELLES

RÉSULTAT DU CONCOURS VS JOURNAL DE MARS À JUIN 2012 Les réponses

Un petit rappel, les membres du conseil municipal ont introduit ce concours dans le plan d'action municipal 2012 afin de connaître les perceptions, les idées, les conseils provenant de la population en général. Les réponses à ce concours aideront en partie dans les actions et les projets qui seront planifiées dans le futur.

NOMMEZ VOS 5 MERVEILLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY:

Les terres cultivées	Le Dépanneur C.D. Boutin et sa particularité de magasin général (2)	
	·	
La Mie des 4-Vents	L'accueil par les hommes à l'arrière de l'église lors de la messe	
Miellerie la Grande Ourse (2)	Coucher de soleil au Lac La passe	
Comité des Jeunes	Festivités Champêtres et son site particulier (3)	
L'Heure du conte	Parc Héritage (Musée de la Poste) (2)	
La rivière Peter Brown	Bingo-dindes et vente de garage de la Fabrique	
Le Lac Figuery	La bibliothèque	
La cour d'école	Le Club de l'Âge d'Or	
Site du Lac Bil-Yvon		

NOMMEZ VOS 5 BONNES RAISONS D'ACHETER LOCALEMENT :

Encourager l'économie locale	Donner un coup de pouce aux gens de notre communauté	
Fraîcheur et qualité des produits	Participer à la protection de l'environnement	
On connaît la provenance des produits	Pour la commodité (économie et proximité)	
Par esprit de solidarité	Pour les relations sociales communautaires	
Maintien des emplois	Empreinte écologique	

NOMMEZ VOS 5 RAISONS QUI MOTIVENT LE CHOIX DE VIVRE A ST-MARC-DE-FIGUERY :

Liens familiaux	La piste cyclable qui dessert presque tout le territoire Bel esprit communautaire (pacifique, amical) (2)	
L'amour de la campagne		
La proximité de la campagne	La proximité avec la Ville d'Amos (2)	
La Fête des Voisins		

NOMMEZ VOS 5 CHOSES QUE VOUS AIMERIEZ VOIR S'AMELIORER A ST-MARC-DE-FIGUERY:

Une bonne descente de bateaux	Village et municipalité fleuris
Autres jeux d'enfants vs parc école	Améliorer les chemins en graviers
Sentiment de fierté vs beauté Faire ramasser ou brûler les vieux bâtiments (granges) to	

FIERTÉS LOCALES IDENTIFIÉES LORS DE LA RENCONTRE PUBLIQUE DU 28 MAI 2012 DONT 57 PERSONNES ÉTAIENT PRÉSENTENT

	L'agriculture, le paysage de celle-ci, l'importance de l'économie locale	Magasin C.D. Boutin
	Le travail de l'agente de développement dont par exemple Journal local	Activités sociales
	Les plans d'eau et les chemins autour des plans d'eau	Les petites familles
	Accueil au village, les bonhommes à l'entrée du village en période estivale	Équipe de Hockey Les Aigles
		Retour des jeunes
L		

SECTION DES NOUVELLES SUITE

Les questionnaires mensuels ont été répondus par 9 personnes, merci pour votre participation!

LA GAGNANTE DU CONCOURS EST MADAME TANYA CARRIER

Elle a reçu un sac d'achats en tissus à l'effigie des Festivités Champêtres et de C.D. Boutin, 2 produits du Miel de La Grande Ourse et 4 laissez-passer pour une visite au Parc Héritage.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres faites vos déplacements de facon sécuritaire.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.







Découpe à forfait Vente de boeuf

Tel/fax: 819 732-8395 Cell.: 819 444-6512

> Simon Cloutier Chantal Rose

102B ch. de la Rivière St-Marc, J0Y 1J0 simon34clou@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

SIX SEMAINES FLAMBOYANTES DE CAMP DE JOUR!

Il y a une expression qui dit «Une image vaut mille mots»

L es photos prises au cours des semaines de camp de jour supervisées par Élisa Allard en disent très long sur les activités variées, l'énergie déployée et la complicité qu'ont développé les membres du groupe.

Un camp de jour réussi en tout point. Les enfants ont eu l'opportunité de pratiquer des activités sportives, culturelles, touristiques et sociales. Le nombre d'enfants de 4 à 11 qui ont participé au Camp de jour au cours de ces 6 semaines s'élève à 13.

Merci à Madame Diane Laverdière pour son accueil et sa visite éducative à la Ferme Lauka Holstein Inc.

Merci à Madame Lise Bilodeau qui a apporté de l'aide pour l'après-midi sous le thème la nutrition.

Ce projet a pu se réaliser grâce à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery et le programme Énergie Famille de la MRC d'Abitibi.

Merci aux parents pour votre confiance ! Félicitations Élisa !

Au Parc Héritage







Lors de l'activité sur la nutrition, ils ont cuisiné une salade de fruits et par la suite ils ont été cueillir des carottes dans le potager de l'agente de développement. Cela a été une belle occasion pour faire une promenade.









Visite éducative à la Ferme Lauka Holstein Inc.







SECTION DES NOUVELLES

DES REMERCIEMENTS À DES BÉNÉVOLES ANONYMES

Au cours des dernières semaines, l'équipe municipale a remarqué que des sections de l'accotement des chemins ont été tondues. L'équipe municipale tient à transmettre de sincères remerciements à tous ceux et celles qui ont exécuté ces travaux. Votre travail est important, vous contribuez à l'entretien et l'embellissement du bien collectif municipal.

Félicitations et merci beaucoup!

LE GAZÉBO DU PARC HÉRITAGE

La construction du gazébo avance à grand pas. Encore quelques semaines et vous serez en mesure de l'utiliser. Compte-tenu des activités locales automnales, de la période de chasse, du congé de l'Action de Grâce, il a tout de même été planifié d'inaugurer cette nouvelle infrastructure cet automne. Dans le prochain journal, nous pourrons dévoiler la date officielle de celle-ci.

Le Gazébo permettra:

- D'accueillir des groupes de visiteurs pour les attraits du Parc Héritage;
- De répondre à de nouveaux besoins culturels et donner un lieu de rassemblement extérieur aux citoyens;

Des incontournables étaient à exécuter :

- La réfection du revêtement de la toiture du Musée de la Poste après 20 ans, il était très abîmé;
- Reconstruire une rampe d'accès fonctionnelle pour les deux infrastructures.



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Semaine des nouveaux arrivants: 10 au 16 septembre 2012



invite toutes les personnes établies dans la MRC d'Abitibi depuis 3 ans ou moins à participer :



Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery Marchons, courons... à Trécesson



8 septembre 2012 | 15 septembre 2012

Repas gastronomique et soirée Dîner et visite du Camp Spirit Lake

Faites vite! Places limitées

Pour plus de renseignements ou réservation, veuillez contacter Jessica Paradis-Naud au 819 732-8739, poste 208





TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5 Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290 E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web

www.trionex.qc.ca





Michel G. Drapeau permis prospection no.: 18858 Michèle Roberge permis prospection no.: 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery

Téléphone: 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Lancement d'une entreprise



Inscris-toi au CLD ABITIBI 819 732-6918



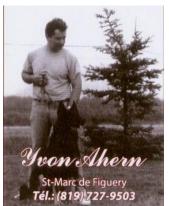
Programme de formation profes_s ionnelle Du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport















A.C. GÉLINAS INC.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

9145-2706 Québec Inc. ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN Résidentiel – Commercial –Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

 Téléphone :
 819-727-1361

 Télécopieur :
 819-727-3361

 Cellulaire Chantal Gélinas :
 819-444-6725





- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec









331, rue Principale Sud Amos (Québec) J9T 2J8

VELLE ADMINISTRATIO Téléphone: 819-732-5247 Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel: thibault@cableamos.com www.thibaultchrysler.com Site Intenet:



Mario Collin



<u>SECTION DES COMMUNIQUÉS 🝙 </u>

APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES POUR 1, 2, 3 HEURES ET PLUS



Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 14^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous venons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles. Cette fête est la vôtre, cher citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égal moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Voici une partie de la liste des tâches qui nécessite la participation de la population dans les 7 jours précédents :

Entre le lundi, 9h et le mardi, 17h précédent

<u>l'événement</u>:

Délimiter le stationnement du côté Nord du chemin des Prés :

2 personnes, 3 heures Étendre la toile qui sert de plancher dans le chapiteau (40' x 120') :

Mardi matin:

Aider à vider la vannette entrepôt : 2 personnes, 1 heure

5 personnes, 1 heure

Dans la journée du mardi :

Embarquer les chaises et tables de l'entrepôt vers le camion cube : 2 personnes, 2 heures

Le mardi à compter de 17h00 :

Montage du chapiteau 40' x 120' : 8 personnes, 3 heures Montage du chapiteau rouge 20' x 30' : 4 personnes, 1 heure

Dans la journée et la soirée du mercredi :

Déplacer les chaises et tables du camion cube vers le chapiteau :

2 personnes, 2 heures

Placer les tables et chaises sous le chapiteau :

2 personnes, 3 heures

Placer les balles et les contenants servant de poids autour des chapiteaux :

2 personnes 1 heure

Recouvrir les tourets:

2 personnes, 2 heures

Dans la journée et la soirée du jeudi :

Installer les tribunes pour l'animation musicale :

3 personnes, 1 heure

Installer les infrastructures pour le

service de bar :

2 personnes, 3 heures Balayer la toile qui sert de plancher : 4 personnes, 2 heures

Dans la journée du vendredi avant 17h00 :

Installer des panneaux indicatifs

(ex.: stationnement, d'espaces de camping, etc.):

2 personnes, 2 heures

Éplucher et tailler des légumes :

4 personnes, 5 heures

Et toutes autres petites tâches qui surviennent à

la dernière minute!

Afin de remercier tous les bénévoles qui se seront engagés, pour **chaque heure de travail**, ils auront droit à une **participation pour un tirage** spécifiquement dédié à ceux-ci. Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, vous voulez indiquer la ou les tâches à exécuter, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.





et d'eau pure!

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél.: 819-732-5356

Fax: 819-732-9607

Site internet: http//www.mrcabitibi.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les membres du Comité organisateur s'activent à préparer le rendez-vous annuel du plaisir, des activités amusantes et des échanges amicaux. Cette 14^e édition des Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery a été préparée en ayant en pensée que les participants puissent y vivre des moments mémorables nous seront heureux de vous compter parmi nous les 7 et 8 septembre prochain.

Bernard Cloutier, président

Par les activités qui vous seront offertes au cours de l'événement, nous croyons atteindre notre objectif soit : « Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel ».

Le thème de l'édition 2012 « À la mémoire du temps... les divertissements » permettra de faire revivre et vivre des moments de festoiements qui s'ajouteront à l'histoire locale future. De nouvelles activités ont été ajoutées à l'horaire de l'événement et une animation très spéciale a été préparée soigneusement. Le souper spectacle 5 couverts du samedi sera une occasion unique pour en apprendre davantage sur la façon dont la population St-Marcoise s'est amusée au fil du temps. Cette rétrospective permettra de mieux comprendre pourquoi cela a perduré dans le temps. De plus, nous pourrons constater que cet élément a grandement contribué au développement local.





Johanne Paradis, secrétaire, Andréane Brouard, administratrice, Myriam Lefebvre, administratrice, Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice.

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR EN GRAND NOMBRE!



Desjardins Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670

Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327 Sans frais : 1 866 888-3327 Télécopieur : (819) 732-1465

Courriel: caisse.t80012@desjardins.com
Web: http://www.desjardins.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



14e Edition

7 et 8 septembre 2012

Les St-Marcois et St-Marcoises vous invitent à cette grande fête!

LAC BIL-YVON

195, chemin des Prés, St-Marc-de-Figuery (Québec)

D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Vendredi, 7 septembre 2012

Ccès au sir

20 h: Rallye Automobile, inscription sur le site

NOUVEAUTE

À compter de 20h00:

Service de bar

21h00 Animation: avec les chanteurs

régionaux Charlie & Laurence accompagné de Lumison

03h00: Fermeture

Samedi, 8 septembre 2012

ccès au sir

Activités de 13h00 à 17h00:

Compétitions et jeux

Formez vos équipes!

Jeux d'équipes

- Jeu de fer (2 personnes)
- (Lancer de balles sur barres) (2 personnes)
 Course de ballon sur l'eau NOUVI
- Course de ballon sur l'eau (water ball) (2 compétiteurs à la fois, 15 ans et +)

Activités individuelles

- Promenades à cheval ou à poney
- Activités gratuites pour les enfants : Animées par : Violette le Clown de Baudruche chasse aux trésors, rallye, maquillage et autres activités compétitives

Services offerts sur le site :

- service de bar
- toilettes
- Restauration par le Casse-croûte la «Patat'rie» samedi à compter de 10h30 a.m. jusqu'en soirée
- Camping sans service à proximité du site

18h00: Début du service du Repas

Champêtre à la St-Marcoise

Souper SPECTACLE dansant

5 services sous un chapiteau chauffé

ccès au sir

Soirée du samedi

NOUVEAUTÉ

Animation: Chanteurs régionaux FRANÇOIS AUMOND et LINE CHAMPION du Groupe CLIP accompagné de Lumison

03h00: Fermeture

Service de raccompagnement de 01h30 à 03h30 a.m., gratuit

Pour les pré-inscriptions ou des informations appelez au 732-8501.

Bienvenue à tous!

Nos partenaires:





Pierre Corbeil

Député d'Abitibi-Est Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation Ministre responsable des régions de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec

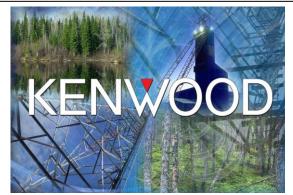






François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée nationale

Pour tous vos besoins en communication et en énergie alternative...









Sans frais: 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS SÉANCE D'INFORMATION ET

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Vivre en santé avec une maladie chronique!

Ce programme est un outil de développement personnel afin d'aider la personne et ses proches à mieux vivre quotidiennement avec une condition chronique et à se sentir en meilleure santé.

Vous vivez avec de l'arthrite, du diabète, de l'hypertension, de la fibromyalgie, vous ou un de vos proches êtes atteint d'un problème cardiaque ou de <u>toute autre maladie</u> <u>chronique</u>? Et bien ce programme s'adresse à vous!

Thèmes abordés

Établissement des objectifs et de résolution de problèmes; Gestion des symptômes (douleur, fatigue); Gestion des émotions (anxiété, peur, frustration); Adoption de saines habitudes de vie; Communication, etc.



Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi

Venez rencontrer

MARIE-JOSEE BASTIEN

coordonnatrice du programme d'Autogestion

Le 24 septembre à St-Marc, 19h lors de la présentation de

Vivre en santé avec une maladie chronique!

Local de Santé, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery Pour des informations appelez au : 819-732-8501

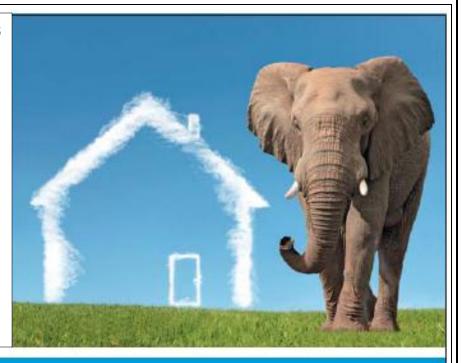




Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2 Amos (Québec) J9T 2M4 Tél. bur. : 819-732-1596 Tél. dom. : 819-732-4114 Sans frais : 1-800-567-1596 Télécopieur : 819-732-7717 Cellulaire : 819-442-0075

steve.labbe@agc.inalco.com

Undustrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

www.inalco.com



3

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : LES RÈGLES DU GOLF



WWW.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert. Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain. J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – SEPTEMBRE 2012 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi Près de chez vous Avec vous !

Infirmière : Guylaine Bisson

* jeudi 6 septembre:

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 10h)

* jeudi 13 septembre :

- Présence au village en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Marie-Ève Bolduc

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ième} ÉTAGE Téléphone: 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

* lundi 20 septembre : Landrienne

mardi 25 septembre : La Corne, salle Champagne



Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique Massage adapté à la femme enceinte Massage sur chaise Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux Amos (Québec) J9T 0A3

DES MASSOTHÉRAPEUTES Téléphone : 819-727-6912



122, 6^e Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 3Z3 819-727-1098





Visitez notre site web au : www.sears.ca

MAGASIN - CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS CONCESSESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ 483, rue Principale Sud Amos (Québec) J9T 2J8 Téléphone: 819-732-6451 Télécopieur: 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

VOUS

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des servicesconseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre collectivité peut bénéficier ?

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

Services financiers

Accompagnement et suivi personnalisé

- ▼ Études de marchés
- Mentorat
- Préparation de montages financiers
- Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

SADC Société d'aide au développement des collectivités HARRICANA

FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de 15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3 T. 819 732-8311 F. 819 732-2240 sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Programme d'appui aux droits linguistiques

Qu'est ce que le Programme d'appui aux droits linguistiques?

Le Programme d'appui aux droits linguistiques (PADL) a été crée et est financé par le gouvernement fédéral à Ottawa.

Le PADL comprend 3 volets :

- 1. Informer le public au sujet des droits protégés par la Constitution canadienne reliés aux deux langues officielles du pays, soit l'anglais et le français. Cet objectif est accompli par le biais de conférences et par le financement d'études et de projets d'informations destinés au public.
- 2. Fournir de l'aide financière afin de régler des mésententes relatives aux droits linguistiques, en utilisant les « Modes alternatifs de résolution de conflits» (MARC). Les MARC sont des façons de régler un conflit sans aller devant un tribunal. Pour en savoir plus, consultez notre capsule <u>Les méthodes alternatives de règlement de conflits</u>
- 3. Fournir de l'aide financière aux individus et aux groupes afin de leur permettre d'emmener en cour des dossiers relatifs aux droits linguistiques constitutionnels.

Le PADL s'adresse de façon plus particulière aux communautés de langue officielle en situation minoritaire, soit les anglophones au Québec et les francophones à l'extérieur du Québec.

Vous voulez en savoir plus allez sur ce lien: http://www.educaloi.qc.ca/loi/citoyens/454/



Michel Lantagne

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone: 819-732-2812
Télécopieur: 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de sept (7) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone: 819-737-2747
Télécopieur: 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com



Equipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillés aux ventes à votre écoute





Des techniciens formés dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région 4 succursales pour mieux vous servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes marques à prix compétitifs





Amos Équipement Amos Itée

Val d'Or

Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda Camions Rouanda Inc

La Sarre

Fabrinord Ltée















Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone: (819) 732-3333 Télécopieur: (819) 732-1669

Site internet: http://www.equipementamos.com/home.aspx



Septembre 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Événement à ve	nir :	1	2			
3 noven	nbre 2012 : D					
0	S		Messe 9h30			
3 FÊTE DU TRAVAIL	4	5 Biblio, 18h à 20h	6 Services du CLSC au 10, avenue Michaud: Prise de sang: 8h30 à 9h30 Consultation: 9h30 à 11h	Festivités Champêttes St.Marc-de-Figuery	Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery	9 Messe 9h30
Bureau municipal fermé	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		
10	11	12	13	14	15	16
Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Biblio, 18h à 20h Bureau municipal	Services du CLSC : Présence à l'école en a.m. Consultation : 13h à 15h au 10, avenue Michaud Bureau municipal	Bureau municipal fermé		Célébration de la Parole, 9h30
17	18 Tombée des textes journal	ouvert de 8h à 21h	ouvert de 8h à 16h	21	22	23
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		Messe 9h30
24 Sortie du journal Local de santé,	25	26	27	28	29	30
10, avenue Michaud, 19h Séance d'information &		Biblio, 18h à 20h				Célébration de la Parole, 9h30
présentation du programme «Vivre en santé avec une maladie chronique!» Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		Dernier versement de taxes municipales



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER! ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél.: 819-732-6296 Cell.: 819-727-6705 Fax: 819-727-9698

Sans frais: 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT

& ASSOCIÉS

Avocats

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L. RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial – Droit des assurances – Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 1T7 Téléphone : 819-732-5258 Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

MOT MYSTERE

L'ÉCOLE

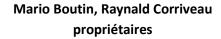
atelier	stylo	projet
sac	efface	amis
éduc	jeu	crayon
noms	école	bac
cahier		

a	t	е	1	i	е	r	р
е	f	f	а	С	e	r	С
С	é	d	u	С	0	а	a
s	r	е	1	j	s	é	h
t	j	a	е	b	a	С	i
у	е	t	У	е	٧	0	е
1	u	s	m	0	n	1	r
0	a	m	i	s	n	е	е









VENTES

Équipements forestiers Piscines et spas Balançoires Ensembles de patio ane et équipement au propa





Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia





1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825

Email.: info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires : 3.00 \$/mois 30.00 \$/année 40.00 \$/année Un quart de page : 4.00 \$/mois 60,00 \$/année Demi-page: 6,00 \$/mois Page entière intérieur : 120,00 \$/année 12,00 \$/mois Page entière couverture intérieure: 15,00 \$/mois 150,00 \$/année Page entière couverture extérieure: 20,00 \$/mois 200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de

St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2012	24 janvier 2012	30 janvier 2012
Févier 2012	21 février 2012	27 février 2012
Mars 2012	20 mars 2012	26 mars 2012
Avril 2012	24 avril 2012	30 avril 2012
Mai 2012	22 mai 2012	28 mai 2012
Juin 2012	19 juin 2012	25 juin 2012
Juillet 2012	24 juillet 2012	30 juillet 2012
Août 2012	21 août 2012	27 août 2012
Septembre 2012	18 septembre 2012	24 septembre 2012
Octobre 2012	23 octobre 2012	29 octobre 2012
Novembre 2012	20 novembre 2012	26 novembre 2012
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale 819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice 819-732-8501

Vous avez un article ou une information

à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard

10, avenue Michaud, C.P. 12

St-Marc-de-Figuery (Québec)

J0Y 1J0

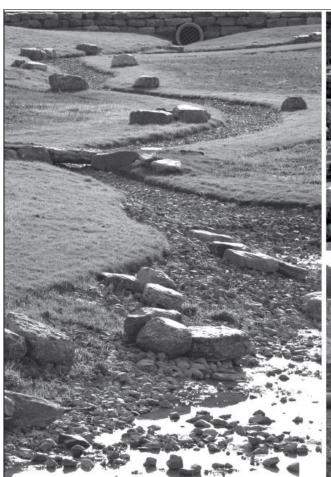
Téléphone: 819-732-8501 Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: <u>mun.stmarc@cableamos.com</u>

Site internet: http://www.saint-marc-de-figuery.org













Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS - CHIBOUGAMAU - MALARTIC - ROUYN-NORANDA - VAL-D'OR

www.genivar.com

Carrossier ProColor



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite



Téléphone: 819-732-8816 - Télécopieur: 819-727-2333

Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.



Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes, bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone: (819) 732-9170 - Télécopieur: (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca