

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 6, 25 juin 2012

D'amour 
et d'eau pure!

Profitez de la saison estivale pour explorer
votre splendide territoire St-Marcois
qui vous réserve de superbes visuels





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

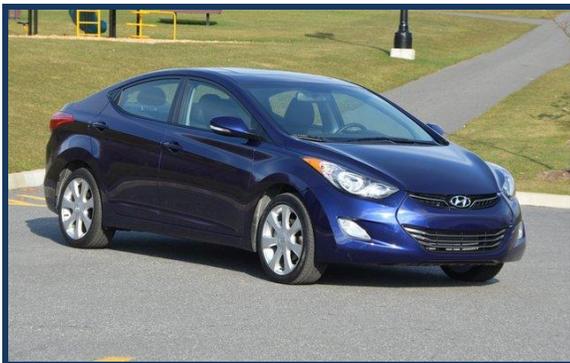
Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteure des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale.....	7 et 8
Info-agente de développement.....	9
Info-recyclage.....	10
Info-environnement.....	11
Info-biblio.....	12
Info-pompier.....	13
Info-santé.....	14
Info-jeunesse.....	15
Info-scolaire.....	16
Info-parents.....	17
Info-aînés.....	18
Recette du mois.....	19
Chronique quoi de neuf sur le web.....	20
De la terre à la table.....	21 et 22
Concours.....	23
Section des nouvelles.....	24 à 29
Section des nouvelles du sport.....	30
Section des communiqués.....	30 à 42
Promotion touristique.....	43 et 44
Contact avec l'état.....	45
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

Pensées du mois

Un sourire coûte moins cher que l'électricité mais donne autant de lumière. *Abbé Pierre*

La vie ressemble à un conte ; ce qui importe, ce n'est pas sa longueur, mais sa valeur. Sénèque

Qu'est ce que la vie ? C'est l'éclat d'une luciole dans la nuit. C'est le souffle d'un bison en hiver. C'est la petite ombre qui court dans l'herbe et se perd au coucher du soleil. Proverbe Amérindien

Vous n'êtes pas responsable de la tête que vous avez, mais vous êtes responsable de la gueule que vous faites. Coluche

Ce sont généralement les types qui disent "laissez-moi rire" qui ne se marrent jamais. Pierre Perret

**Résidentiel
et commercial**

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau Licence RBQ 8231-4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Maxime Nolet

Élevage de Pur-sang Charolais

136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-444-7589 ou 819-727-9894

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1^{er} juillet à 9h30 :
Gérard Beausoleil / Offrande au service
Gilles Lantagne / Offrande au service

Dimanche 8 juillet à 9h30 :
Pas de Célébration de la Parole

Dimanche 15 juillet à 9h30 :
Parents défunts Famille Hilaire Boutin /
René Boutin
Louise Fontaine / Offrande au service

Dimanche 22 juillet à 9h30 :
Liette Carrière / Réjeanne Larochelle
Liette Carrière / Gaétane Larochelle

Dimanche 28 juillet à 9h30 :
Pas de Célébration de la Parole

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 31 mai 2012 :

Prions :	18,63 \$
Lampions :	18,55 \$
Quêtes :	239,99 \$
Honoraire de messe :	200,00 \$
Don Comité funérailles :	100,00 \$
Capitation :	1 650,00 \$

Nouvel horaire pour les célébrations à partir du 1er juillet :

* À partir de **juillet** et pour les **4 mois** à venir, il faudra prendre note du changement d'horaire pour nos célébrations du dimanche, soit pour les mois de **juillet, août, septembre et octobre**.
Nos **célébrations** seront à **9 h 30**.

Le tableau pour ces 4 mois est sur une autre page...

* À noter aussi que...
pour les mois de **juillet et août**, il n'y aura **pas de Célébration de la Parole à l'église**.

Vous êtes invités à vous joindre à une paroisse voisine pour les **dimanches 8 et 29 juillet**, de même que pour le **19 août**.

À la **Cathédrale**, la messe est à **11h00**
Au **Christ-Roi** à **9h30**
À **La Corne** à **11h00**
À **Landrienne** à **9h30**

* **La messe au cimetière aura lieu le 26 août**

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} juillet :

Luc Corriveau / Intentions personnelles

Semaine du 8 juillet :

Lucie Rivard / Intentions personnelles

Semaine du 15 juillet :

Rose-Emma Dupuis / Pour les malades

Semaine du 22 juillet :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

Semaine du 29 juillet :

Claire Côté / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

DATES ET/OU ÉVÉNEMENTS À PRENDRE EN NOTE...

- ~ 6 juillet de 13h30 à 14h30, adoration 1^{er} Vendredi du mois...
- ~ 26 juillet, pèlerinage à Ste-Anne-de-Roquemaure...
- ~ 19 août, fête de l'Assomption, pèlerinage à la Cathédrale...
- ~ 20 au 24 août, retraite des prêtres...
- ~ 26 août, messe au cimetière à St-Marc...
- ~ 7 septembre, lancement de l'année pastorale 2012-2013...
- ~ 6 octobre, journée missionnaire...
- ~ 27 octobre, journée biblique...

Horaire des messes – 3 paroisses...

1^{er}-2^e-5^e dim.: P.Nick Boucher 3^e-4^e dim.: P.Robert Lalonde

<u>Dates 2012</u>	<u>9h30</u>	<u>11h00</u>	<u>Célébration de la Parole</u>
1 ^e juillet	St-Marc	Landrienne	La Corne
8 juillet	Landrienne	La Corne	St-Marc(9h30)
15 juillet	St-Marc	La Corne	Landrienne
22 juillet	St-Marc	Landrienne	La Corne
29 juillet	Landrienne	La Corne	St-Marc(9h30)
5 août	St-Marc	La Corne	Landrienne
12 août	St-Marc	Landrienne	La Corne
19 août	Landrienne	La Corne	St-Marc(9h30)
26 août	St-Marc	La Corne	Landrienne
2 sept.	St-Marc	Landrienne	La Corne
9 sept.	Landrienne	La Corne	St-Marc(9h30)
16 sept.	St-Marc	La Corne	Landrienne
23 sept.	St-Marc	Landrienne	La Corne
30 sept.	Landrienne	La Corne	St-Marc(9h30)
7 oct.	St-Marc	La Corne	Landrienne
14 oct.	St-Marc	Landrienne	La Corne
21 oct.	Landrienne	La Corne	St-Marc(9h30)
28 oct.	St-Marc	La Corne	Landrienne
4 nov.	St-Marc	Landrienne	La Corne
11 nov.	La Corne	Landrienne	St-Marc(9h30)

PÈLERINAGE À SAINTE-ANNE DE ROQUEMAURE

26 JUILLET 2012

Neuvaine à Sainte-Anne de Roquemaure

Du 17 au 23 à 18 h 40 : Prières et chants à Sainte Anne, suivie de liturgie de la Parole avec communion.

Le 24 juillet : 18 h 30 confessions + prière

19 h 00 messe et enseignement

Le 25 juillet : 18 h 40 prière

19 h 00 **messe et onction des malades**



Fête de Sainte Anne 26 juillet

13 h 30 Chapelet, prière et chants.

14 h 30 Célébration communautaire. Pardon avec aveu individuel.

15 h 30 Messe solennelle présidée par le curé Marc Laroche, i.v.Dei

Bénédictio des objets de piété.

16 h 45 Bénédictio des malades avec le Saint Sacrement.

17 h 30 Souper à la salle municipale (adulte : 12.00 \$ - 6 ans et moins 6.00 \$)

19 h 00 Animation, prières et chants.

20 h 00 Témoignage de vie, prière et procession aux flambeaux.

*Une invitation très spéciale est faite
aux prêtres pour entendre les confessions.*

Sainte Anne vous attend!

Bienvenue à tous!

Pour informations : Thérèse Morneau 819-787-6449

Monique Lepage 819-787-6324

Vianney Poulin 819-787-6438



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

www.saint-marc-de-figuery.org

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 juin 2012

- 1- Une demande est envoyée au Ministère des Transports afin que les glissières du pont du chemin des Charolais soient réparées.
- 2- Jaclyn Bérubé est engagé pour travailler aux activités touristiques dans le cadre du programme Emploi d'été Canada pour une période 10 semaines, 40h/semaine ainsi que pour aider à la cueillette des ordures pour la période estivale.
- 3- Dans le cadre du projet de construction d'un gazebo au parc Héritage au coût de 30 723.84\$, Il a été résolu d'octroyer une valeur de 1 575\$ en main-d'œuvre et d'attribuer 8 003.84\$ en argent. Les fonds proviendront du montant de 7 016\$ remis par la Sûreté du Québec pour les billets d'infraction émis dans le périmètre urbain et qui n'avait pas été prévu au budget puisqu'il s'agit d'un nouveau revenu et la balance à même le budget courant. Le solde provient de subvention du fonds de développement touristique pour un montant de 5 205\$, du pacte rural pour un montant de 9 900\$ et du fonds d'économie sociale pour un montant de 6 040\$.
- 4- Le papier sur la toiture de l'Édifice Michaud sera changé par Construction VX inc. au coût de 13 901.62\$
- 5- Le tablier du pont Peter Brown sera réparé pour un coût d'environ 1 000\$
- 6- Le terrain de balle sera niveler avec de la terre noir pour y semer de la pelouse par Terrassement & Excavation Marchand pour un coût de 2 685\$.
- 7- Un appel d'offres sera fait pour 1600 tonnes de gravier pour le chemin du Boisé payable par la subvention du député François Gendron dans le cadre du programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal.
- 8- Les bris d'asphalte du chemin de Prés et du chemin des Riverains seront réparés par Pavage Abitibi pour un coût de 4 700\$ ainsi que des travaux de creusage de fossés dans le chemin des Prés pour un coût de 10 500\$. Les fonds proviennent du solde de la taxe d'accise.
- 9- Le bureau municipal sera fermé pour les vacances annuelles du 22 juillet au 4 août.
- 10- Un don de 50\$ est fait à monsieur Daniel Boutin dans le cadre de la marche pour le relais pour la vie.
- 11- Un délai est demandé au Ministère des affaires municipales, régions et occupation du territoire (MAMROT) pour l'adoption des règlements d'urbanisme.
- 12- Un étudiant(e) sera engagé pour 6 semaines, 30 heures semaine, pour travailler aux activités touristiques ainsi qu'au camp de jour. Le projet est subventionné à 50% par le programme Desjardins jeunes au travail.
- 13- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 44 647.93\$

Prochaine réunion du conseil, le MARDI 3 juillet 2012, 19h30





MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 3 juillet 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Ajout d'un bâtiment secondaire qui présentement est limité à 2. Augmentation de la superficie totale des bâtiments secondaires qui est 100m² à 120m² et alignement des bâtiments non parallèle à la ligne avant de la propriété donnant sur le chemin.

Identification du site concernée : 211 chemin des Riverains

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de juin deux mille douze.

Aline Guénette
Directrice générale et
secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 3 juillet 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Permettre l'implantation d'une remise à bois 14' x 20' en cour latérale.

Identification du site concernée : 256 route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de juin deux mille douze.

Aline Guénette
Directrice générale et
secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Je vous soumetts un petit texte qui mérite d'être lu et de faire une réflexion sur nos activités au quotidien, je dirais même sur nos actions en liens à la consommation locale, territoriale et régionale. Elles ont des impacts sur notre développement.

VOICI UNE PETITE HISTOIRE .

Jacques a commencé la journée tôt, ayant réglé son horloge (**faite au Japon**) à 6 heures.

Pendant que sa cafetière (**faite en Chine**) filtrait le café, il s'est rasé avec son rasoir (**fait à Hong-Kong**).

Il s'est ensuite habillé avec sa chemise (**faite au Sri Lanka**), ses jeans (**faits à Singapour**) et ses chaussures (**faites en Corée**).

Après avoir cuit son petit déjeuner dans son nouveau poêlon (**fait en Inde**) agrémenté de fraises (**de la Californie**) et de bananes (**du Costa Rica**), il s'est assis avec sa calculatrice (**faite au Mexique**) pour calculer son budget de la journée.

En consultant sa montre (**faite en Taiwan**), il a syntonisé sa radio (**faite en Chine**), puis a embarqué dans sa voiture **faite au Japon** pour continuer sa recherche d'emploi, entre deux fermetures d'usines (**au Québec!**).

A la fin d'une autre journée décourageante, il décide de se verser un verre de vin (**fait en France**), pour accompagner son dîner congelé (**fait aux É.-U.**), met ses sandales (**faites au Brésil**) et allume sa télévision (**faite en Indonésie**), et puis se demande pourquoi il n'arrive pas à se trouver une bonne job payante, **ici au Québec!!**

À faire circuler... S.V.P.!

ACHETONS DES PRODUITS LOCAUX, C'EST DANS NOS POUCHES QUE ÇA RETOURNERA...



INFO-RECYCLAGE

Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 12^{ième} cueillette annuelle:

Nombre	Volume
Conteneurs à ferraille	3 conteneurs de 40 verges
Conteneurs à bois :	1 conteneur de 40 verges
Conteneurs à ordures:	2 conteneurs de 40 verges 1 conteneur de 30 verges
Batteries de véhicules:	17 batteries
Livres de batteries alcalines :	65 livres
Pneus:	112 pneus
Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L:	26
Contenants de peinture 20 L :	1
Contenants de peinture 875 ml à 1 L:	10
Bombonnes en aérosol :	164 contenants
Bombonnes de propane:	5
Ampoules fluo compact :	26
Tubes fluorescents diverses longueurs:	130 ' au total
Contenant d'huile 4 litres :	8
Matériel électronique et informatique :	1 four micro-onde 18 téléviseurs 4 radios 10 ordinateurs 1 ordinateur portable 5 claviers 3 téléphones sans fils 3 lecteurs CD
2 machines à écrire	
6 écrans à ordinateur	
5 amplificateurs	
1 calculatrice	
3 imprimantes	
6 haut-parleurs	
1 boîte de circuits imprimés	



Le quatuor qui a aidé les citoyens à déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières était composé de : Luis David Morin, Jérémy, Jocelyn et Jaclyn Bérubé.



Voici Philippe et Florence Jolin avec des exemples d'espèces d'arbres qui ont été distribués.



Comme par les années passées, au début du printemps, un projet avait été déposé à l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, dans le cadre de cette Journée Environnement. Ce projet a permis de faire la distribution gratuite de 1 550 arbres à tous ceux qui sont venus déposer des résidus au cours de la journée du 26 mai dernier.

Nous remercions la population de sa participation et collaboration.

Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe
de professionnels

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

Fruits et légumes de chez nous : profitez des récoltes!

Cet article a été rédigé par Julie Lafortune, directrice du Jour de la Terre Québec.

Alors que l'été tire à sa fin, c'est en plein le temps de profiter des récoltes et de faire le plein de fruits et légumes d'ici pour l'hiver! En effet, tandis que certains marchés publics du Québec demeurent encore ouverts jusqu'à la fin octobre (ou certains même, tout au long de l'année), c'est l'occasion de faire le plein de provisions! Vous pouvez d'ailleurs consulter en ligne la liste des marchés publics du Québec, de même que leur horaire respectif en visitant le site de l'[Association des marchés publics du Québec](http://www.associationdesmarchespublicsduquebec.com).



Et qui dit automne, dit popote! En effet, la période automnale est un excellent moment pour cuisiner les fruits et légumes de chez nous. D'ailleurs, saviez-vous que la surgélation et la mise en conserve permettent de sceller les nutriments dans les fruits et légumes pendant plusieurs mois? Vous pouvez par exemple profiter de la saison des poireaux pour faire le plein, les émincer, puis les conserver dans un contenant hermétique au congélateur. Vous pourrez ainsi les utiliser plus tard dans l'année pour vous cuisiner de savoureux plats et bénéficier de leurs nutriments ainsi mieux conservés.

Il existe également quelques autres astuces pour profiter au maximum du potentiel nutritif des fruits et légumes. Tout d'abord, achetez-les aussi frais que possible. Si vous les faites cuire, utilisez peu d'eau et ne les faites pas cuire trop longtemps afin d'éviter la perte de nutriments. La marguerite s'avère donc un excellent moyen de faire cuire vos légumes. Toutefois, si vous les faites bouillir, vous pouvez également réutiliser l'eau de cuisson pour faire une soupe ou un riz par exemple; vous récupérerez ainsi les nutriments perdus! De plus, si vous faites cuire des légumes racines, il est préférable de les peler après la cuisson puisque la pelure retient les nutriments.

Source : <http://www.petitgestevert.ca>

Terrassement & Excavation **MARCHANT**

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Service AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Comme un papillon sur une fleur sauvage...	Précille Marier-Racicot	D'ici et d'ailleurs
Du bois d'oeuvre aux «bonnes oeuvres»	Michel Perron	Somiper Inc.
Les vertus de l'ail	Geneviève Pelletier	Les éditions Québecor
Les maux méprisés, intolérances et allergies alimen.	Dr. Jeanine Fontaine	Robert Lafont
Le grand livre des activités artistiques	Ramon de Jesus Rodriguez	Éditions France Loisirs
Le livre mondial des inventions 1991	Valérie-Anne Giscard D'estaing	Québec livres
Le livre mondial des inventions 1989	Valérie-Anne Giscard D'estaing	Québec livres
Le mystère villeneuve	Jean Beaunoyer	Québec Amérique
Gilles et Jacques, Les Villeneuve et moi	Pierre Lecoours	Stanké
Les sanglots des anges, Catharsis, Tome 1	Philippe Riboty	Barel -Thriller
Les sanglots des anges, RésUrgence, Tome 2	Philippe Riboty	Barel -Thriller
Les sanglots des anges, Réminiscence, Tome 3	Philippe Riboty	Barel -Thriller
La vraie histoire du chien de Clara Vic	Christine Duchesne	Québec Amérique
Salut, chat !	Ezra Jack Keats	Flammarion
Mémoires d'un quartier, tome 9, Antoine la suite	Louise Tremblay-D'Essiambre	Guy St-Jean
Mémoires d'un quartier, tome 10, Évangéline la suite	Louise Tremblay-D'Essiambre	Guy St-Jean
Inventions 2006	Concours Lépine	Michel Lafont

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commercial
- * central

Purificateur d'air
Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-POMPIER

Protéger la forêt contre les incendies

Notions clés en prévention des incendies de forêt

Activité 2

Afin de s'assurer que tu as retenu les conseils pour bien protéger la forêt contre les incendies, voici un petit exercice.

Colore les lettres des mots pour chaque ligne. La première ligne te servira d'exemple. Les lettres qui restent contiennent un message que tu dois décoder.

Voici les mots (les lettres que tu dois colorer) pour chaque ligne

Ligne 1 Chaleur
Ligne 2 Foudre
Ligne 3 Allumettes
Ligne 4 Triangle

Ligne 5 Pelle
Ligne 6 Étincelle
Ligne 7 Oxygène
Ligne 8 Combustible

Ligne 1	C	E	H	N	A	F	L	O	E	U	R	R
Ligne 2	E	T	F	I	O	L	F	U	D	A	R	E
Ligne 3	A	U	L	L	U	T	M	E	T	T	E	S
Ligne 4	T	R	E	I	T	A	N	R	G	L	E	E
Ligne 5	P	P	R	U	D	E	E	L	N	L	T	E
Ligne 6	E	A	T	I	N	V	C	E	E	L	L	E
Ligne 7	O	C	X	Y	G	L	E	E	F	N	E	E
Ligne 8	C	O	M	B	U	S	T	I	B	L	E	U

Message : _____

www.sopfeu.qc.ca

Reproduction autorisée • SOPFEU 2002 ©

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
J0Y 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



INFO-SANTÉ

VOCABULAIRE DE L'HUILE :

Huile vierge :

L'huile vierge est obtenue par extraction à froid par des procédés exclusivement mécaniques, et sans aucun traitement de raffinage. Ces huiles sont de véritables "jus de fruits oléagineux".

Extra Vierge :

Le qualificatif «Extra Vierge» est une dénomination propre à l'huile d'olive. Une huile d'olive "Vierge Extra" est une huile d'olive vierge avec un taux d'acidité inférieur ou égal à 1% et ses saveurs sont remarquables. Plus le taux d'acidité est faible, plus la qualité de l'huile est grande. Elle est idéale pour les vinaigrettes.

Première pression :

La première pression consiste à écraser et à presser mécaniquement le grain, avec une presse qui agit comme un gros «presse-jus».

Première pression à froid :

Dans ce cas, la graine est écrasée et pressée mécaniquement à basse température. L'huile ne subit ensuite aucune autre étape, à la différence de l'huile première pression.

Raffinée :

L'huile subit deux raffinages successifs, l'un physique et l'autre chimique (notamment avec l'utilisation de soude). Elle passe par de multiples phases de traitements chimiques, et perd son goût. L'huile raffinée est surtout utilisée pour la cuisson.

POURQUOI METTRE L'OLIVE ET SON HUILE AU MENU?

✔ PARCE QUE :

L'olive est excellente en salade, notamment dans la salade grecque et la salade niçoise.

Simplement servie dans une coupelle avec une note de vinaigre balsamique et un bon pain de ménage, l'huile d'olive révèle toutes ses qualités gustatives.

✔ ET SURTOUT :

À poids équivalent, l'olive contient une plus grande quantité de certains antioxydants que son huile.

Les gras de l'olive et de son huile sont en majeure partie monoinsaturés; ces gras sont reconnus pour leurs bienfaits sur la santé cardiovasculaire.

Source : passeportsanté.net



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

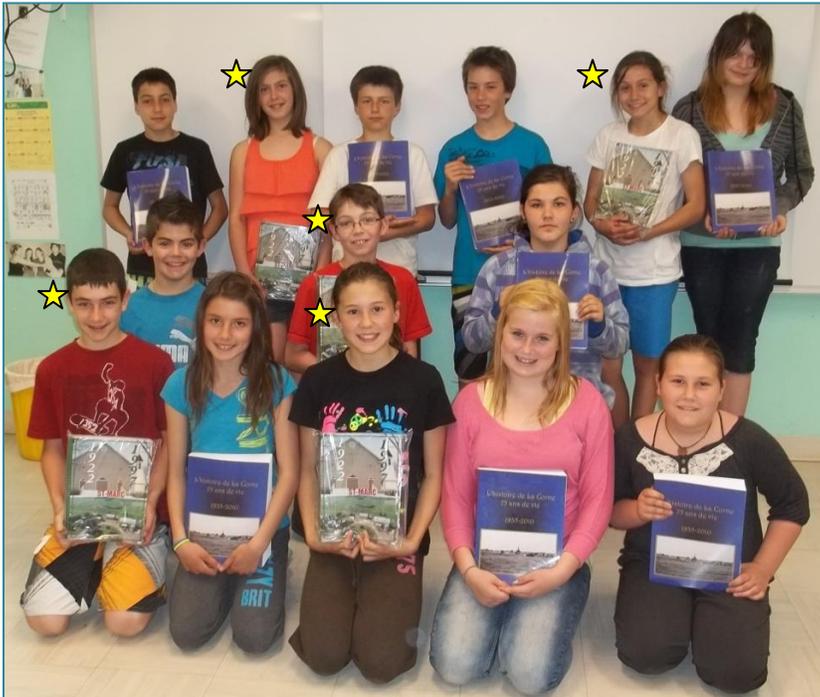
Dimanche : 14h à 16h

INFO-SCOLAIRE

Un passage vers le secondaire souligné par les conseils municipaux

Le 5 juin dernier, les agentes de développement Madame Magella Guévin, Municipalité de La Corne et Madame Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ont été remettre au nom de leur conseil municipal respectif des livres souvenir du 75^e anniversaire des paroisses aux élèves de la 6^{ième} année.

Voilà un exemple d'implication dans le domaine scolaire par la communauté au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fier de son capital humain et du sentiment d'appartenance.



▲ Les agentes de développement, Magella Guévin et Jocelyne Bilodeau.

◀ Debout : Alexandre Tracy, Anne-Marie Tourangeau, Étienne Roy, Olivier Hamel, Lara-Michèle Bellemare, Dominique Boivin Mercier. Au centre : Zachary Gagnon, Antoine Fortin, Julie Pier Dénommée. En avant : Gabriel Legault, Sarah-Ève Pard, Ariane Simard, Rose Gauthier, Audrey Comeau.

★ =identification des élèves de St-Marc-de-Figuery



LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

INNFO-PARENTS

L'influence du père sur la santé de son enfant



Les gènes des hommes seraient modifiés par leurs mauvaises habitudes de vie et leurs problèmes de santé. Ces défauts génétiques seraient transmis à leurs enfants.

« Au lieu d'affirmer "Vous êtes ce que vous mangez", il faudrait plutôt dire "Vous êtes ce que votre père a mangé" », déclare Anne Ferguson-Smith, professeure de génétique à l'Université de Cambridge (Royaume-Uni).

Les problèmes cardiaques, le stress, les mauvaises habitudes alimentaires, la tentation pour le tabac et les drogues seraient donc tous des éléments qui modifient les gènes du père et qui se transmettent par ce dernier à ses enfants.

En ce qui a trait aux maladies du cœur, il semblerait que ce problème génétique ne se transfère que par le chromosome Y, donc entre père et fils ou entre oncle et neveu.

Quant aux autres troubles de santé ou mauvaises habitudes de vies énoncées ci-dessus, ils toucheraient tant la progéniture masculine que féminine, et pour la plupart (stress, tabac, mauvaise alimentation), ils traverseraient même plusieurs générations.

C'est ce que révèlent plusieurs études britanniques et américaines qui sont relayées dans un article du *Daily Mail*.

En observant des milliers d'hommes et leurs enfants, les chercheurs ont conclu qu'il est impossible de se battre contre ses gènes. Toutefois, il y a des changements de vie qui peuvent améliorer la qualité des gènes et la situation.

« Vous pouvez réduire votre risque en atténuant les effets et les dangers tels que le surpoids, une forte pression artérielle ou un taux de cholestérol élevé », a admis Lisa Bloomer, auteure de l'étude.

Crédit photo : [Ambro / FreeDigitalPhotos.net](http://Ambro/FreeDigitalPhotos.net)

Source: BUM interactif

Les parents sont plus heureux que les autres



Il serait faux de penser que les parents sont moins heureux, plus déprimés et ont une vie de couple ou des mariages moins satisfaisants que leurs homologues sans enfants.

Alors que c'était la croyance des dernières décennies, les résultats de deux études parues dans le *USA Today* émettent le contraire.

« Nous ne trouvons aucune preuve que le bien-être des adultes diminue une fois qu'ils deviennent parents. Nous avons même découvert des preuves solides que le bien-être est élevé lorsque les gens planifient une grossesse et attendent leur premier bébé », affirme l'un des auteurs, Mikko Myrskylä, de l'Institut Max Planck pour la recherche démographique à Rostock, en Allemagne.

En effet, il semblerait que « le bonheur pour les parents augmente de beaucoup au premier enfant, de peu au deuxième, et pas du tout au troisième », avance Myrskylä.

L'âge des parents influencerait également le niveau de joie et de bien-être. Les jeunes parents auraient un niveau de bonheur moins élevé que ceux qui ont un âge plus avancé.

Les parents seraient relativement plus heureux que les non-parents, car au fil des ans, le bonheur des non-parents diminue tout simplement, évaluent les experts.

Pour en arriver à ces conclusions, les niveaux de bonheur de 130 000 adultes dans le monde entier, dont plus de 52 000 parents avant et après la naissance de leur enfant, ont été comparés lors d'une étude à long terme.

Crédit photo : [photostock / FreeDigitalPhotos.net](http://photostock/FreeDigitalPhotos.net)

Source: BUM interactif

SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique
1 800 249-8263 www.ciainformatique.com
CIA INFORMATIQUE
AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

INFO-AÎNÉS

Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

Aptitude à conduire et examen médical obligatoire

Avec l'âge, il est normal que certains problèmes de santé apparaissent. C'est pourquoi, six mois avant vos 75 ans et 80 ans, puis tous les 2 ans par la suite, la Société de l'assurance automobile du Québec vous demandera de faire remplir par un médecin le formulaire *Rapport d'examen médical et rapport d'examen visuel*.

La Société peut aussi vous demander de vous soumettre à un examen médical ou de la vue dans les cas suivants :

- vous avez atteint l'âge de 70 ans;
- votre comportement sur la route ou votre état de santé, ou les 2, laissent croire que votre compétence à conduire doit être vérifiée;
- vous n'avez pas subi d'examen médical ou de la vue depuis 10 ans et la Société juge nécessaire que vous vous y soumettiez dans les meilleurs délais.

Services :

- Faire annuler une condition à un permis de conduire à la suite d'une amélioration significative de son état de santé
- Porter plainte ou dénoncer une personne présumée inapte à conduire un véhicule
- Se renseigner sur l'aptitude à conduire et l'examen médical obligatoire

Transmettre un rapport d'examen médical à la Société de l'assurance automobile du Québec

Politique d'admissibilité au transport adapté

Si vous êtes une personne handicapée et que votre incapacité compromet grandement votre mobilité, vous pouvez avoir droit au service de transport en commun adapté. Pour soumettre une demande d'admission, vous devez remplir le formulaire *Demande d'admission au transport adapté*, disponible auprès du Service de transport adapté de votre municipalité, y joindre les documents requis et transmettre le tout au comité d'admission du Service de transport adapté de votre municipalité. S'il n'y a pas de service de transport adapté offert dans votre municipalité, vous devez vous adresser au service de transport adapté le plus près de chez vous.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revue - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation 

37, 1^{er} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

Poivrons farcis au poulet

7 c.à soupe de riz à grain long
4 poivrons jaunes ou rouges,
coupés en 2 sur la longueur
1 oignon haché finement
1 tige céleri, coupé en petits morceaux
1 c.à soupe beurre non salé
2 c.à thé huile d'olive
400 g poulet haché, ou dinde hachée
1/2 tasse bouillon de poulet
3/4 c.à thé paprika
1/2 c.à thé piment de Cayenne
[facultatif]
sel et poivre au goût
5 c.à thé fromage parmesan, râpé
5 c.à thé persil italien frais **[facultatif]**



Préparation

1. Préchauffer le four à 175°C/350°F. Cuire le [riz](#).
2. [Préparer les légumes](#) : Couper les poivrons en deux sur la longueur et enlever les graines; hacher finement l'oignon; couper le céleri en petits morceaux.
3. Chauffer la moitié du beurre et de l'huile à feu moyen dans une grande [poêle](#). Y ajouter l'oignon et faire [revenir](#) 3-4 min, jusqu'à ce qu'il devienne coloré, en prenant soin de pas le brûler. Y ajouter le céleri et cuire encore 2 min, puis retirer le tout de la poêle et [réserver](#).
4. Ajouter dans la poêle le beurre et l'huile restants, puis y ajouter le poulet haché. Le [saisir](#) à feu moyen-élevé jusqu'à ce qu'il perde sa couleur rosée, soit environ 4-5 min, en brassant à l'aide d'une cuillère en bois. Lorsque la viande est bien dorée, remettre les légumes dans la poêle, y verser le [bouillon](#), puis ajouter le [paprika](#) et le [piment de Cayenne](#) (si désiré). Assaisonner de sel et poivre au goût. Y mélanger le riz cuit.
5. Remplir les demi-poivrons de cette farce, en la distribuant également et en tassant légèrement. Disposer les poivrons farcis sur une [lèchefrite](#) ou une assiette allant au four. Saupoudrer les poivrons farcis de fromage râpé. Pour maintenir un peu d'humidité pendant la cuisson, verser un peu d'eau dans l'assiette (entre 1/2 et 1 tasse d'eau, selon la grosseur de l'assiette).
6. Cuire au centre du four, à découvert, jusqu'à ce que le dessus des poivrons soit bien doré, soit environ 30 min.
7. Servir aussitôt. Si désiré, égayer la présentation en saupoudrant du persil haché à la surface des poivrons farcis.

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN

**QUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.**

**COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS**



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Copyright © Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

Malgré le fait que cela fait plus de 30 ans que le Canada est passé au système métrique, encore aujourd'hui nous essayons de tout convertir; l'influence probablement de nos voisins les américains... Voici un site qui vous évitera d'avoir à faire de savant calcul :

<http://www.convertworld.com/fr/>

Avec la magnifique saison de l'été nous reviennent les oiseaux de toutes les couleurs... êtes-vous un ornithologue en herbe? Ce site, bien qu'en anglais, vous aidera à savoir le nom et les habitudes de ce bel oiseau qui vient à vos mangeoires lorsque vous prenez votre petit café à l'extérieur le matin!

<http://www.whatbird.com/browse/attributes.aspx>

Un petit site qui vous aidera à passer le temps, des vidéos de toutes sortes, amusant et parfois instructif!

<http://www.flixxy.com/>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr



Isabelle Poirier
819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC

LES JARDINS DU PATRIMOINE
La PHASE ② est maintenant débutée !

Nous construirons pour vous 63 logements qui seront prêts à emménager le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour mettre votre nom sur notre liste de réservation.

Nous aurons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, un nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillés !



DE LA TERRE À LA TABLE

Avoir son poulailler en ville

(Québec) Un jardin, ce n'est plus assez pour certains adeptes de l'agriculture urbaine. On veut aussi des oeufs frais, pondus à domicile. L'idée est tellement tentante pour plusieurs citoyens qu'ils bravent la réglementation pour garder des poules à la maison. Elles caquettent - discrètement - dans les cours, jusqu'à Québec.

Manger local est une façon de vivre. Et rien n'est plus «local» que «dans ma cour». Mais plusieurs propriétaires de poules urbaines ne veulent pas en parler. Ils demeurent discrets pour ne pas écoper d'amendes de leur municipalité. Reste que les règles dans la région de Québec ne sont pas très claires (voir l'encadré). À moins que votre volière cause tout un vacarme dans le voisinage.

Lise Savard, de Val-Bélair, a toujours eu des poules à la maison. Avec son conjoint, elle habite en fait dans la résidence qui appartenait à ses parents, qui se trouve au centre du quartier. Sur leur terrain assez spacieux se trouve un poulailler, qui abrite actuellement une quinzaine de locataires. «On n'a jamais acheté d'oeufs de l'épicerie!» lance-t-elle.

Chez eux, les volatiles se promènent souvent en liberté. La propriété est entourée de commerces et la famille n'a jamais eu de plaintes.

Monsieur Denis élève des poules à domicile, à Sillery, depuis 20 ans. Il en possède actuellement trois. «Dans ma famille, on a toujours eu des poules à la campagne, et en ville, je trouve ça agréable.» Il lui faut aussi ses oeufs tous les matins. «Et quand j'en ai trop, je fais des oeufs dans le vinaigre!»

Selon M. Denis, les poules ne sont pas dérangeantes du tout. Elles poussent seulement un cri lorsqu'elles pondent un oeuf, remarque-t-il.

Marie-Christine aménagera dans une nouvelle maison à Charlesbourg dans peu de temps. La possibilité d'élever des poules sur sa nouvelle propriété figurait en haut de sa liste de priorités pendant son magasinage immobilier. Pourquoi? Elle adore les animaux et veut produire sa propre nourriture.

Elle débutera avec trois poules, qu'elle compte garder deux ans, donc pendant l'hiver. Aimant voyager, Marie-Christine ne sait pas trop de quelle manière elle procédera lorsqu'elle s'absentera. Elle devra probablement se trouver une «gardienne»... mais rien là pour la décourager.

Installation

Dans le poulailler, on doit avoir des boîtes de bois, afin que les poules fassent leur nid pour pondre, indique d'abord Mme Savard. Elle étend aussi du bran de scie au sol pour recueillir les fientes. Le tout sert chez elle, comme chez M. Denis, à fertiliser le jardin avec le compost ménager. L'hiver, Mme Savard ne chauffe pas le poulailler, mais pose une lumière chauffante juste au-dessus du bol d'eau, qu'il faut remplir chaque jour. On doit également avoir une mangeoire pour la moulée.

Une poche de moulée, qui vaut moins de 15 \$, nourrit une poule pendant un an environ, calcule la dame de Val-Bélair. L'été, les poules pondent un oeuf tous les jours, trois jours sur quatre, en général. Dès l'automne, la ponte ralentit. Et puisqu'une poule pondeuse coûte moins de 10 \$, ça ne fait pas très cher la douzaine. Cela ne comprend bien sûr pas le coût du poulailler, qui peut prendre différentes formes. On peut par ailleurs le fabriquer soi-même avec des plans trouvés sur Internet. C'est ce que Marie-Christine compte faire, avec du bois récupéré.

Signe que la poule urbaine est tendance, on trouve même sur la Toile des poulaillers domestiques en *kit* très design (et plutôt chers), telle l'Eglu d'Omlet, une compagnie anglaise.

M. Denis conseille d'ailleurs de mettre le poulailler à l'abri du vent. Les cabanes qui ne sont pas bien vastes n'auront pas besoin d'être chauffées en hiver. Les poules de M. Denis disposent aussi d'une volière connectée au poulailler pour prendre l'air. Avant la crise de la grippe aviaire, il les laissait se balader jusque chez le 10e voisin et dans la rue, sans problème. Elles attireraient davantage la curiosité que les plaintes.

Le futur terrain de 550 mètres carrés de Marie-Christine héberge déjà un garage qui servira de poulailler. C'est tout planifié! Une ouverture sera pratiquée pour relier l'intérieur et l'extérieur. Elle construira une cage à l'extérieur et des nichoirs, dans le cabanon, où les poules pondront ces oeufs tant attendus.



Entretien

Les poules aiment beaucoup les restes de table. Pour elles, les croûtes de pain, «c'est le summum», dit Mme Savard. Elle leur offre aussi les pelures et les végétaux flétris, mais pas de viande. M. Denis, lui, leur donne de tout. Mais c'est la moulée avant tout pour leur garantir un régime équilibré, note Mme Savard.

Pour ceux qui songent à se lancer dans l'aventure, Mme Savard suggère tout d'abord d'obtenir la bénédiction des voisins. «Tant que les règlements ne seront pas changés, en ville, il faut que ce soit quelque chose de communautaire», soutient-elle. Souvent, les voisins se plaignent même s'ils étaient d'accord au début. Après des commentaires de l'entourage, par exemple.

Car Mme Savard accueille également les poules «rejetées» dans les zones plus denses. Tous les animaux, en fait, de la chèvre au cochon chinois. Les gens veulent éviter l'amende après avoir été avertis et se débarrassent de leurs protégés. «Les gens s'imaginent que ça ne va pas grossir, et aussi à cause des voisins intolérants. Mais trois poules, c'est moins tannant qu'un chien qui jappe», appuie-t-elle. Ils comptent même avoir un coq cet été. «À mon avis, un bruit de tondeuse le matin, c'est pire que ça!»

Est-ce permis?

La réglementation concernant l'agriculture urbaine n'est pas claire et est surtout appliquée lorsqu'une plainte est déposée par un concitoyen.

À Québec, la réglementation stipule seulement qu'on ne peut pas posséder plus de trois chiens ou de trois chats, ou quatre de ces animaux domestiques au total, explique Mireille Plamondon, conseillère en communication à la Ville de Québec. Les poules, les abeilles et les lapins sont pour leur part considérés comme des animaux d'élevage: ils ne sont permis que dans les zones agroforestières.

«On n'est pas supposés avoir ça chez nous, mais on les tolère. Il ne faut pas que ça incommode les voisins, car ils pourraient porter plainte, souligne Mme Plamondon. On fait appel au bon sens.» Bref, «c'est l'esprit du bon voisinage qui prédomine», car le règlement sur les nuisances de la Ville de Québec s'applique. Une plainte des voisins pourrait donc se transformer en amende.

À Lévis, les animaux de ferme ne sont également permis qu'en zone agricole. «Mais 70% de notre terrain est agricole», spécifie le directeur des communications à la Ville de Lévis, Christian Brière. Si une plainte est portée, une infraction à la loi entraîne une amende minimale de 300\$ selon le Règlement sur les nuisances, la paix, l'ordre, le bon gouvernement, le bien-être général, la sécurité et les animaux.

«Si vous habitez Saint-Rédempteur et que vous achetez une poule à Pâques à votre fils, j'imagine que si vous n'êtes pas dénoncé par personne, vous pourrez l'élever», nuance cependant M. Brière.

Source : <http://www.cyberpresse.ca/le-soleil/maison/habitation>

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
 COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
 Franchisé indépendant et autorisé de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
 Télécopieur : (819) 732-4824
 Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
 55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
 Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
 Structure d'acier - Réservoir
 Plancher de béton - Machineries lourdes
 Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
 Fax: (819) 732-0043
 352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
 www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

CONCOURS

Le concours s'adresse à tous les résidents de tout âge du territoire St-Marcois.

Courez la chance de gagner un cadeau Surprise !

En répondant à ce questionnaire vous avez la possibilité de participer à un tirage. Pour chaque questionnaire répondu et retourné, au plus tard le 19 juillet 2012, vous obtiendrez une participation au tirage qui se tiendra lors de la réunion régulière du conseil municipal du 13 août 2012.

NOMMEZ VOS 5 CHOSES QUE VOUS AIMERIEZ VOIR S'AMELIORER A ST-MARC-DE-FIGUERY:

Cette question fait référence à des services, des bâtiments, des événements, etc. que vous considérez qui mériteraient des changements.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____

« Le premier pas indispensable pour obtenir tout ce que vous désirez dans la vie est ceci : Déterminez exactement ce que vous voulez » de Ben Stein

«Il ne suffit pas d'engranger les récoltes du savoir, du savoir-faire, ni de vendanger les fruits du savoir-être et du savoir devenir, encore faut il accepter de les offrir pour s'agrandir ensemble.» de (Jacques Salomé)

«Donner est un plaisir plus durable que recevoir ; car celui des deux qui donne est celui qui se souvient le plus longtemps.» de Chamfort

Si vous avez le goût d'élaborer sur vos choix, n'hésitez pas à écrire plus longuement ci-dessous.

Identification du répondant :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Retournez votre formulaire à l'adresse suivante :

Municipalité de St-Marc-de-Figuery

Concours journal

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

SECTION DES NOUVELLES

LES FÊTES DES VOISINS 2012 !!

SECTEUR URBAIN

Le 1^{er} juin dernier se tenait la 7^e édition de la fête des voisins au Parc Héritage.

C'est un peu plus d'une cinquantaine de personnes qui se sont jointes à nous pour partager nourriture, potins et histoires cocasses!

C'est autour d'un joli feu que nous avons pu échanger sur divers sujets.

Ce fut une belle réussite et nous vous disons à l'an prochain !

Merci à tous !



Mais avant que tout le monde arrive, il y avait du travail à faire....

Voyez que l'entraide à l'organisation débute très jeune à St-Marc-de-Figuery....

Merci, Manu, Jorane, Yoanick, Loïck !



Pendant que les plus jeunes s'amusaient de diverses façons, dont entre autre, à faire une pyramide humaine, les adultes mettaient leurs nouvelles des dernières semaines à jour en se réchauffant au bord du feu ou en partageant le repas.



PHOTOS SOUVENIRS



Dire qu'il y a à peine quelques années Christine les gardait !
Aujourd'hui, ils peuvent lui servir de garde du corps !

Bidou et ses Amis !



Fred Lacoursière



Jaclyn Bérubé



Une première fête de voisins en famille pour Aurée et Guillaume, bébé se souviendra-t-il de cela ?



▲ Le reconnaissez-vous ? Les émotions qu'a provoquées l'expérience ont été très fortes !
Nous avons dû sortir les mouchoirs !



Fernand Langlois

Quoi de plus réconfortant qu'une petite laine lorsque la fatigue de fin de journée arrive ! Juliette et Yoanick l'on apprécié lorsque Jocelyne ◀ leurs a offert de s'emmitoufler !



Jocelyn Bérubé



*Votre informatrice,
Jocelyne Bilodeau
Agente de développement*



Jérémy et Daniel en discussion sérieuse ou pas ?



Hélène Breton



Michel Bilodeau

**MERCI À TOUS
POUR VOTRE PARTICIPATION !**

SECTION DES NOUVELLES

GAGNANT DE LA TROISIÈME ÉDITION DU CONCOURS LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLE EN FORME

Venez vous chercher un livre en marchant ...



Le gagnant de la Bibliothèque de St-Marc-de-Figuery est Mérick Paquette, élève de la classe de 2^{ième} année. Lors de la remise de son prix, une prise de photos a été faite en compagnie de ses amis de classe et son professeur Madame Louise Désilets.

Le concours « Les p'tits plaisirs des familles en forme » s'est déroulé du 15 avril au 15 juin 2012. Énergie Famille s'était associé aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie de Énergie Famille, une boîte à goûter, un sac pour le transport d'une gourde ainsi qu'une carte cadeau de 25 \$ d'achat chez Intersport d'Amos. Mérick est éligible au tirage du grand prix qui est une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Intersport d'Amos**. Le nombre total de personnes qui ont eu droit à un coupon de participation s'est élevé à 284.

Félicitations Mérick!



B **Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

SECTION DES NOUVELLES

Un accueil au village en Famille !

16^e édition de personnages originaux

Au fil des ans, ces chers personnages se sont intégrés dans le beau paysage campagnard St-Marcois estival. Nous espérons que cela suscitera, une année de plus, le goût aux voyageurs de passage à y faire un arrêt.

C'est avec un grand plaisir que j'ai créé, pour une 13^e année, ces personnages colorés au regard audacieux. Hé oui, même les balles de foin se multiplient..... À l'image de notre population dont les naissances sont remarquables en nombre, c'est par une famille que les passants sont accueillis.

Une fois de plus ce fut un enjeu de taille, pas toujours évident de concrétiser un nouveau visuel année après année avec la grosseur des effigies.

Ce projet annuel a pu se concrétiser, encore cette année, grâce à des partenaires fidèles. Je tiens à remercier:

- Monsieur Samuel Beaugard pour les balles rondes de foin;
 - Monsieur Guy Lantagne pour les petites balles et l'installation des balles;
 - Monsieur Francis Desrosiers pour le plastique d'emballage des petites balles;
- Mes Fils, Jérémy et Jaclyn Bérubé pour le transport et l'emballage des petites balles.

Jocelyne Bilodeau, agente de développement et conceptrice des personnages

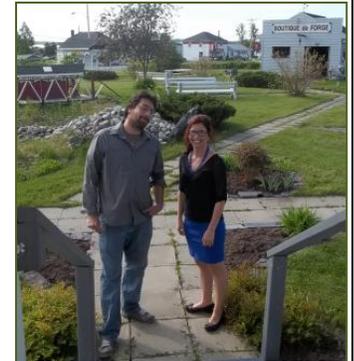


SECTION DES NOUVELLES

L'ÉQUIPE DE TOURNAGE ÉTAIT DE PASSAGE CHEZ-NOUS LE 5 JUIN DERNIER



Ça Se Passe Chez Nous! » est de retour pour une troisième saison afin de vous faire découvrir terroirs, activités, festivals et personnalités marquantes de la région.



L'émission estivale aux couleurs de l'Abitibi-Témiscamingue est un rendez-vous incontournable pour ceux et celles qui ont soif de découvertes sur notre belle et grande région tout les lundis à 19h30 sur V-Télé Abitibi-Témiscamingue !

L'émission a été diffusée le 18 juin dernier, vous pouvez la revoir sur le site internet aux adresses suivantes : www.casepassecheznous.com ou www.vabitibi.ca/series.php?show=1 .

Communiquez l'information à vos réseaux de contacts, afin qu'ils découvrent nos attraits et ceux de la région !

Voici le duo en action :

Mathieu Ouellet, Caméraman

Caro-Lane Girard, Animatrice



SECTION DES NOUVELLES

VOICI LES DERNIÈRES NOUVELLES DU CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Le 24 avril dernier s'est tenue l'assemblée générale annuelle du Club. De nouvelles personnes se sont engagées à des fonctions au sein du conseil d'administration et d'autres ont quitté.

Des remerciements à :

Madame Mariette Fortin qui a occupé le poste comme «administratrice» à partir de fin avril 2001 à fin avril 2005 (4 ans) et le poste de «vice-présidente» de fin avril 2005 à fin avril 2012 (7 ans).

Madame Cécile Gaulin qui a occupé le poste comme «administratrice» à partir de fin avril 2008 à fin avril 2012 (4 ans).

Nous les remercions sincèrement pour tout le travail bénévole qu'elles ont accompli pendant toutes ces années.

Depuis le 24 avril 2012, le conseil d'administration du Club de l'Âge d'or de St-Marc-de-Figuery est composé des personnes suivantes :

Président :	Vacant	Administrateurs (trices) :	
Vice-président :	Gabriel Lantagne		Gérard-H. Boutin Réjeanne Larochelle Donald Audy Marielle Roy Breton Roger Breton
Secrétaire-trésorière :	Jacqueline Lantagne		

Rappel d'informations :

L'objectif est de fournir des loisirs aux personnes de 40 ans et plus.

Les activités principales sont : Le dernier mardi de chaque mois, il y a un dîner à la salle de l'Âge d'Or pour les membres. La soupe et le dessert sont fournis; chacun apporte ses sandwichs. En après-midi, les activités habituelles : jeux de cartes, de billard, sacs de sable, etc.. Le deuxième samedi du mois à 18h00, un souper bénéfique est organisé et le tout est suivi d'une soirée dansante.

La clientèle visée : les personnes de 50 ans et plus sont les bienvenues; toutefois, à partir de 40 ans, on peut devenir membre ami.

Les activités se tiennent à la salle de l'Âge d'Or, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Horaire :

Tous les mardis : 13h00 à 17h00, activités libres. Premier samedi du mois : souper à 18h00 et soirée. Dernier mardi du mois : dîner mensuel

Date à retenir :

Épluchette de blé d'inde: prévue le 21 août, septembre: relâche, 6 octobre, 3 novembre et décembre: relâche.
Souper, coût: 10 \$ = membres, 12 \$ = non-membres.

SECTION DES NOUVELLES DU SPORT



UN JEUNE DE CHEZ-NOUS QUI SE DÉMARQUE !

Lors du 30^e Gala Kodiak dans la soirée du 30 mai dernier, le jeune St-Marcois Christopher Govig a été couronné athlète masculin de l'année.

Félicitations Christopher !

Extrait de l'article de L'Abitibi Express, 30 mai 2012

«Christopher Govig a excellé en basketball et en athlétisme. Évoluant avec l'équipe juvénile AAA, il a aussi remporté l'or au 1200 m et au 2000 m lors des régionaux d'athlétisme en 2011, en plus d'une 8^e au 2000 m au Provincial. Un gentleman, il s'est toujours montré disponible et son dossier académique est irréprochable.

«J'étais surpris juste d'entendre mon nom dans les nominations, alors j'ai été vraiment content quand ils ont annoncé que j'étais le gagnant. Je pense que le fait d'avoir bien combiné la course et le basketball a pu jouer en ma faveur», a confié le jeune homme.»

Martin Guidon, Auteur de la photo

SECTION DES COMMUNIQUÉS

AMOS et ENVIRONS



**Vous avez 50 ans et plus?
Vous êtes sans emploi?
Vous cherchez du TRAVAIL?**

Inscrivez-vous maintenant!

DÉBUT :

27 août 2012

Soutien financier disponible

Emploi Québec
Abitibi-Témoins.com

819 727-2732

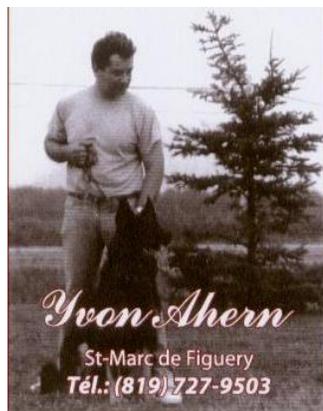
1 877 825-1032

STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

Canada

113, rue Mercier 727-2732 1 877 825-1032

www.strategiesfocus.ca



Yvon Ahern

St-Marc de Figuerly
Tél.: (819) 727-9503

*Chenil
Canin Sélect env.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS RAPPEL

**CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS
ACTIVITÉS ESTIVALES**

DÉBUT LE 3 JUILLET 2012

Bonjour Chers Parents,

Suite à votre réponse positive à la participation de votre (vos) enfant (s) aux activités du camp de jour, par le présent communiqué nous vous transmettons les informations en ce qui concerne le déroulement.



Tel que mentionné lors du sondage et du communiqué confirmant la tenue du camp de jour, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juillet prochain. Aucun remboursement ne sera fait

Étant donné qu'il est prévu à l'horaire des activités tant à l'extérieures qu'à l'intérieures ainsi que des pauses, il faudra prévoir à ce que votre (vos) enfant (s) ait (aient) :

- Une collation santé
- Des vêtements convenants aux activités extérieures et intérieures en tenant compte de la température (chaleur, pluie, etc.)
- De la crème solaire
- Une bouteille d'eau
- De l'anti-moustique



C'est dans une préoccupation de faire en sorte que les enfants s'amuse tout en faisant l'acquisition de connaissances que nous vous informons que les activités qui ont été élaborées couvrent plusieurs volets dont entre autre celui sportif, culturel et touristique.

Les mardis l'accueil des enfants se fera à compter de 12h45. Le départ des enfants devra se faire entre 16h00 et 16h15. Voici les dates : 3, 10, 17 juillet, 7, 14 et 21 août 2012.

De plus, nous vous offrons un service de garde après 16h00 au coût de 2,00 \$ par heure par enfant.

Alors nous attendons votre (vos) enfant (s) à compter de 12h45 le 3 juillet prochain à la salle multifonctions de l'Édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Pour plus d'informations ou si d'autres parents sont intéressés à inscrire leur enfant, il est encore temps, contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

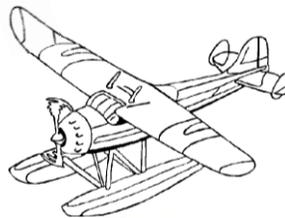
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Garderie les P'tits poilus



Je suis dans le secteur de Landrienne dans le rang 4 et 5 est, la traverse de St-Marc, pour accueillir vos amours. Grande cour extérieure et sécuritaire. Je priorise les sorties dehors ainsi que les thèmes éducatifs chaque semaine. Dépannage aussi offert 24 heures du Lundi au vendredi.

Repas et collation santé. Pour cet été j'offrirais des camps de jour à la semaine selon la demande.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres faites vos déplacements de façon sécuritaire.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

Les tarifs sont de : 30\$ pour poupon
20\$ pour les 2 à 5 ans

Contactez nadia beaulieu au 727-4213 ou par courriel nadia1@cableamos.com

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :
Taxi Idéal 819 732-5363
Taxi Amos 819 732-3355
819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À ST-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN
819-732-4030
ET
BUREAU MUNICIPAL
819-732-8501

Pour informations : 819 732-6918



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

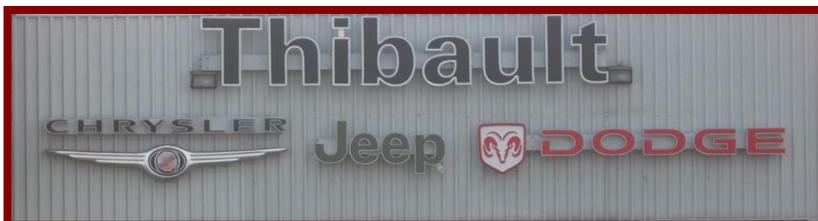
Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

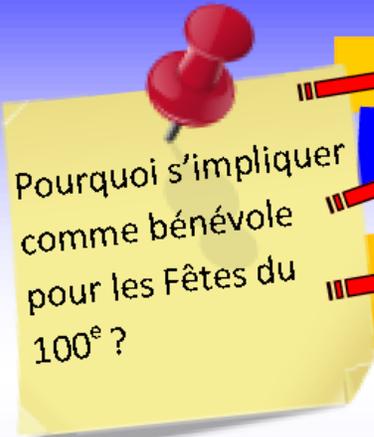
Site Internet : www.thibaultchrysler.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Les Fêtes du 100^e d'Amos, j'en fais partie!



Pour vivre vivre une expérience unique et enrichissante!

Pour faire de nouvelles rencontres!

Pour participer à un événement historique qui restera graver dans la mémoire collective !



Notre équipe a présentement besoin de:

- ⇒ **Agent de promotion** pour effectuer la vente de nos articles promotionnels dans les kiosques;
- ⇒ **Agent de communication** pour médias sociaux et activités de presse
- ⇒ **Agent de recherche** pour un projet télévisuel

Tu as de l'intérêt pour un ou l'autre de ces postes?

Communique avec **Stéphanie Richard** au

819 444-2014 ou par courriel à

stephanie.richard@ville.amos.qc.ca

Au plaisir de vous compter parmi nous!

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

DVD EN VENTE

**LES PERSONNES QUI DÉSIRENT SE PROCURER DES EXEMPLAIRES DES
DVD des ÉDITIONS de L'ÉVÉNEMENT PRINTANIER
RACONTE-MOI MON VILLAGE 2011 & 2012
DES EXEMPLAIRES SONT DISPONIBLES AU BUREAU MUNICIPAL AU
COÛT DE 20\$ L'UNITÉ**

RACONTE-MOI MON VILLAGE ÉDITION 2012

26 AVRIL 2012

THÈME :

**«Les activités sociales, associatives, récréatives et sportives
St-Marcoises au fil du temps»**



RACONTE-MOI MON VILLAGE ÉDITION 2011

28 AVRIL 2011

THÈME :

«Comment a débuté l'occupation du territoire St-Marcois ?»



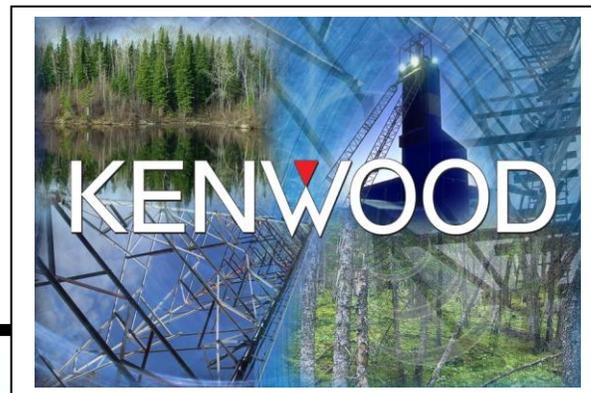
Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9



SECTION DES COMMUNIQUÉS

APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES POUR 1, 2, 3 HEURES ET PLUS

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 14^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous venons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles. **Cette fête est la vôtre, cher citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égal moins d'efforts et de fatigue pour chacun.**

Voici une partie de la liste des tâches qui nécessite la participation de la population dans les 7 jours précédents :

Entre le lundi, 9h et le mardi, 17h précédent

l'événement :

Délimiter le stationnement du côté Nord
du chemin des Prés :

2 personnes, 3 heures

Étendre la toile qui sert de plancher dans
le chapiteau (40' x 120') :

5 personnes, 1 heure

Mardi matin :

Aider à vider la vanne entrepôt :

2 personnes, 1 heure

Dans la journée du mercredi :

Embarquer les chaises et tables de
l'entrepôt vers le camion cube :

2 personnes, 2 heures

Le mercredi à compter de 17h00 :

Montage du chapiteau 40' x 120' :

8 personnes, 3 heures

Montage du chapiteau rouge 20' x 30' :

4 personnes, 1 heure

Dans la journée et la soirée du jeudi :

Déplacer les chaises et tables du camion
cube vers le chapiteau :

2 personnes, 2 heures

Placer les tables et chaises sous le

chapiteau :

2 personnes, 3 heures

Placer les balles et les contenants servant
de poids autour des chapiteaux :

2 personnes 1 heure

Recouvrir les tourets :

2 personnes, 2 heures

Dans la journée et la soirée du jeudi :

Installer les tribunes pour l'animation musicale :

3 personnes, 1 heure

Installer les infrastructures pour le

service de bar :

2 personnes, 3 heures

Balayer la toile qui sert de plancher :

4 personnes, 2 heures

Dans la journée du vendredi avant 17h00 :

Installer des panneaux indicatifs

(ex. : stationnement, d'espaces de camping, etc.) :

2 personnes, 2 heures

Éplucher et tailler des légumes :

4 personnes, 5 heures

Afin de remercier tous les bénévoles qui se seront engagés, pour chaque heure de travail, ils auront droit à une participation pour un tirage spécifiquement dédié à ceux-ci. Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, vous voulez indiquer la ou les tâches à exécuter, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com



P30000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



AGENDA

FESTIVITÉS CHAMPÊTRES

7 & 8 septembre 2012

ST-MARC-DE-FIGUERY

PRÉ-VENTE DES COUPONS DE REPAS



Les membres du Comité organisateur sont à préparer la 14^{ième} édition de la fête annuelle automnale du village. Afin qu'elle soit des plus réussies nous vous informons qu'il y aura encore cette année une prévente des coupons de repas cela vous permettra de vous prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Comme par les années passées le repas champêtre à la St-Marcoise du 8 septembre 2012 comprendra le service de 5 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas animé par Le Groupe Clip ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre des réservations de table 16 places ou 8 places en achat de prévente vous permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe.

Vous avez aussi la possibilité de réserver dès maintenant des places individuelles ou de petits groupes.

Le coût d'une table de 16 places :	350 \$
Le coût d'une table de 8 places :	175 \$
Le coût d'un coupon de repas à l'unité :	22 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8501

BIENTÔT...

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !

*Informez-vous !
819-727-2990*

Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Relki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUILLET 2012 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

«AUCUNE CONSULTATION EN RAISON DES
VACANCES D'ÉTÉ. MERCI DE VOTRE

COLLABORATION ET JE SERAI DE RETOUR EN AOÛT.»

Bonnes vacances!

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Marie-Ève Bolduc

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE
Téléphone : 732-3271

Les Jardins
Centre de massothérapie

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique
Massage adapté à la femme enceinte
Massage sur chaise
Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

VOUS

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre
collectivité peut bénéficier ?

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

Services financiers

Accompagnement et suivi personnalisé

- ▼ Études de marchés
- ▼ Mentorat
- ▼ Préparation de montages financiers
- ▼ Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

550, 1^{er} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
T. 819 732-8311 F. 819 732-2240
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

Vous accueillir, c'est dans notre nature !



Auteurs des photos : Sylvie Gouin, Jocelyne Bilodeau et Hugo Lacroix

Bienvenue à St-Marc-de-Figuery !

OFFRE DE SORTIE ESTIVALE 2012

Nos activités sont planifiées en tenant compte que l'arrivée du groupe est entre 9h00 et 9h30 et que le départ en fin de journée est entre 14h30 et 15h30.

En plus d'être accompagné toute la journée par un guide, à chacun des endroits, vous serez accueillis par les propriétaires qui animeront vos visites afin de vous permettre d'augmenter vos connaissances.

Point d'accueil : Parc Héritage, 449, Route 111, St-Marc-de-Figuery
Accueil et bienvenue par les guides accompagnateurs de la journée.

Ce circuit touristique est offert du 1^{er} juin à la fin septembre, de 9h30 à 17h tous les jours de la semaine ainsi que les jours fériés.

Une réservation est nécessaire et ce circuit est offert aux groupes seulement (minimum 15 personnes). Nous demandons 24 d'heures d'avis.

Une belle activité pour les groupes sociaux et scolaires, les familles, les clubs d'âge d'or, les garderies, les camps de jour, les associations, etc.

Voici les activités que vous pourriez faire lors d'une sortie estivale.

Ferme Lauka Holstein Inc.

Du petit veau à la vache, venez découvrir qui donne ce merveilleux lait que nous buvons.



Musée de la Poste

Thèmes des expositions itinérantes:
« Filons la laine des moutons »
et « Le port du chapeau »



Petit Lac Bil-Yvon

Période du dîner, jeux extérieurs



Boutique de Forge

Une exploration sur l'évolution des métiers !



Écurie aux 4 Vents

Un lieu qui permet d'apprivoiser le monde des chevaux et de découvrir leur environnement.



Boutique cadeaux

Il est possible de faire l'achat de produits locaux et régionaux ainsi que des objets souvenirs.



Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.

Choisissez les activités selon le temps que vous avez de disponible.

1	Écurie, Parc Héritage, Ferme laitière et la période de dîner:	10 \$/pers.	5	Écurie et la période de dîner:	6 \$/pers.
2	Écurie, Ferme laitière et la période de dîner:	8 \$/pers.	6	Ferme laitière et la période de dîner:	6 \$/pers.
3	Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	8 \$/pers.	7	Écurie et Ferme laitière:	6 \$/pers.
4	Ferme laitière, Parc Héritage et la période de dîner:	8 \$/pers.	8	Parc Héritage et la période de dîner:	6 \$/pers.

Pour faire votre réservation contactez:

Téléphone:

Télécopieur:

Courrier électronique:

Jocelyne Bilodeau

819-732-8501 ou 819-732-0892

819-732-4324

mun.stmarc@cableamos.com

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Les arbres et les clôtures

Votre voisin vient de planter un gros arbre sur son terrain. En plus de vous cacher le soleil, les branches de cet arbre abîment votre maison. Pouvez-vous exiger qu'il coupe son arbre ? Si votre voisin refuse, pouvez-vous au moins couper les branches qui dépassent sur votre terrain vous-même ?

De plus, la clôture qui sépare vos terrains doit être remplacée. Elle penche dangereusement de votre bord et les planches de bois sont pourries. Votre voisin refuse de faire ériger une nouvelle clôture et d'en partager les coûts. Avez-vous un recours ?

Dans cette capsule, Éducaloi répond à vos questions au sujet des arbres et des clôtures et vous renseigne sur vos droits et obligations entre voisins.

Voici deux exemples de questions et réponses que vous retrouverez en consultant ce lien : <http://www.educaloi.qc.ca/loi/citoyens/303/>

Qu'arrive-t-il si je coupe les branches (ou racines) de l'arbre de mon voisin sans sa permission ?

Votre voisin peut vous poursuivre si vous décidez de prendre la situation en main et de couper vous-même les branches (ou racines). La Cour pourrait vous condamner à payer une compensation financière à votre voisin pour avoir endommagé ou tué son arbre.

À quelle distance de ma maison l'arbre du voisin doit-il être situé ?

La loi québécoise ne détermine pas une distance précise. Toutefois, la loi oblige les propriétaires à agir en « bons voisins ».

Les règles de bon voisinage impliquent que les arbres doivent être plantés à une certaine distance de la propriété du voisin, selon l'espèce, afin qu'ils ne nuisent pas à la propriété.

Par exemple, planter un saule pleureur très près de la ligne séparatrice des propriétés est peu recommandé puisque les branches et les racines volumineuses de cet arbre risquent d'endommager la propriété voisine.



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Ève Tremblay Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Juillet 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Évènements à venir: Festivités Champêtres : 8 et 9 septembre 2012 Bavaroise : 3 novembre 2012						1  Messe 9h30 Fête de la Confédération
INVITATION - RAPPEL Les attraites du Parc Héritage, le Musée de la Poste et la Boutique de Forge sont ouverts du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.						
2	3 <i>CAMP DE JOUR 13H À 16H</i> Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal fermé	7	8
9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 <i>CAMP DE JOUR 13H À 16H</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Bureau municipal fermé	14	15  Messe 9h30
16 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 <i>CAMP DE JOUR 13H À 16H</i> Réunion du Conseil de Fabrique, 19h	28  Biblio fermée Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Bureau municipal fermé	21	22  Messe 9h30
23 BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LA PÉRIODE DE VACANCES	24 <i>Tombée des textes journal</i>	25  Biblio fermée	26	27	28	29
30 <i>Sortie du journal</i> Bureau municipal fermé	31 Bureau municipal fermé	Biblio fermée				



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toiletage, cours

Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258
Télécopieur : 819-732-0394
Adresse électronique : meguire.dussault@cableamos.com



PAUSE CAFÉ

DEVINETTES

1- Un homme et son fils ont 36 ans à eux deux. L'homme a 30 ans de plus que son fils. Quel âge a le fils ?

Le fils a 6 ans ? Non !

Le père en aurait alors 36, soit 42 ans à eux deux... Non, le fils a 3 ans ! Non ce n'est pas 6 ans. Car le père aurait 30 ans de plus que son fils donc $(6+36=42)$ sachant que à eux deux ils ont 36 ans. Fiston => 3 ans & Papounet => 33 ans .

2- quelle est la plus petite prison au monde ?

La bactérie parce qu'elle n'a qu'une seule cellule.

3- Qui peut sauter alors qu'il n'a pas de jambe ni de pied ?

Le popcorn.



Source : <http://devinette.pook.net>



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2012	24 janvier 2012	30 janvier 2012
Février 2012	21 février 2012	27 février 2012
Mars 2012	20 mars 2012	26 mars 2012
Avril 2012	24 avril 2012	30 avril 2012
Mai 2012	22 mai 2012	28 mai 2012
Juin 2012	19 juin 2012	25 juin 2012
Juillet 2012	24 juillet 2012	30 juillet 2012
Août 2012	21 août 2012	27 août 2012
Septembre 2012	18 septembre 2012	24 septembre 2012
Octobre 2012	23 octobre 2012	29 octobre 2012
Novembre 2012	20 novembre 2012	26 novembre 2012
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

ERNEULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest

819 732 4777
81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les urgences!



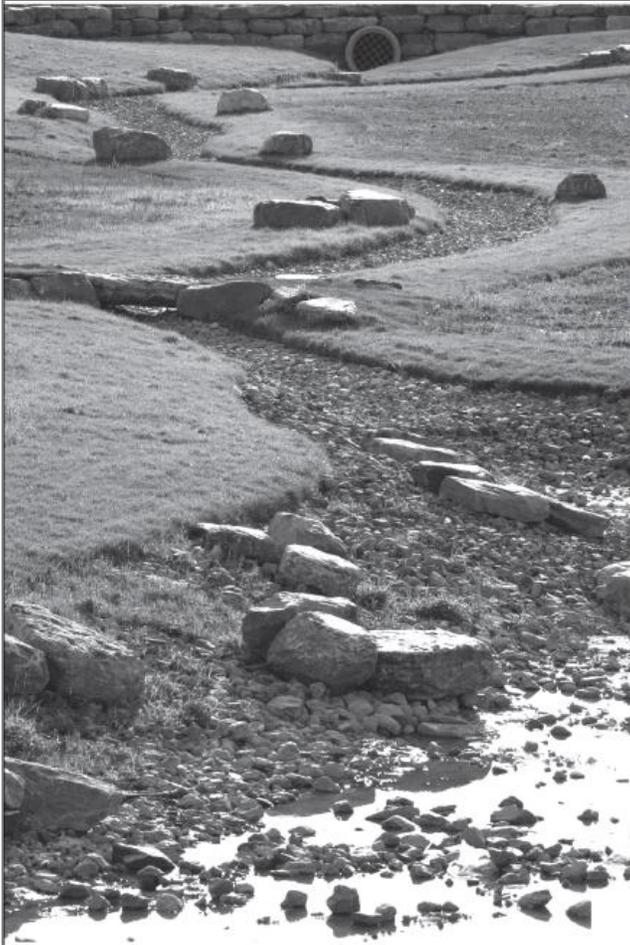
Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

Carrossier ProColor®

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca