

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Les activités sociales, communautaires et paroissiales ont ensoleillé les dernières semaines !



Volume 12, numéro 5, 28 mai 2012

D'amour 
et d'eau pure!

Le succès de celles-ci est
basé sur l'engagement
citoyen de plusieurs personnes.
Merci à tous !





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

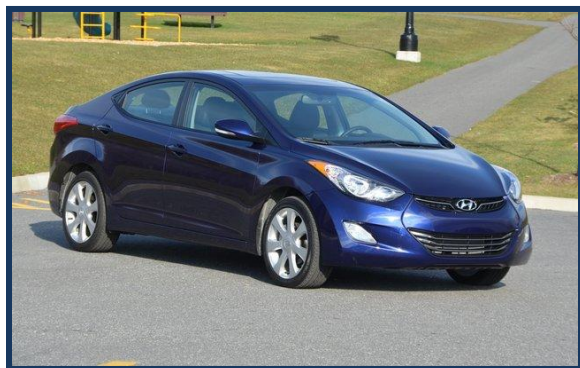
Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteures des photos de la page couverture: Jacqueline Beausoleil, Aline Guénette et Fernande Fontaine

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 7
Section des nouvelles paroissiales	7
Section municipale	8 et 9
Info-agente de développement	10
Info-recyclage	11
Info-environnement	12
Info-biblio	13
Info-pompier	14
Info-santé	15
Info-jeunesse	16
Info-scolaire	17
Info-parents	18
Info-aînés	19
Recette du mois	20
Chronique quoi de neuf sur le web	21
De la terre à la table	22
Sondage	23
Concours	24
Offre d'emploi étudiant	25
Section des nouvelles	25 à 28
Section des communiqués	30 à 41
Promotion touristique	43 et 44
Contact avec l'état	45
Calendrier détachable	47
Pause café	49

Pensées du mois

Qui touchera le coeur d'un homme si l'âme d'un enfant ne le touche pas?	Henri Lacordaire
On n'est pas forcément le père de quelqu'un mais on n'est jamais le fils de personne.	Georges Wolinski
Le rêve du héros, c'est d'être grand partout et petit chez son père.	Victor Hugo
Le temps qu'un homme comprenne que son père avait sans doute raison, il a généralement un fils qui pense qu'il a tort.	Charles Wadsworth
Les pères doivent toujours donner pour être heureux. Donner toujours, c'est ce qui fait qu'on est père.	Honoré de Balzac
Un père a deux vies : la sienne et celle de son fils.	Jules Renard



Plomberie Alain Lantagne inc.

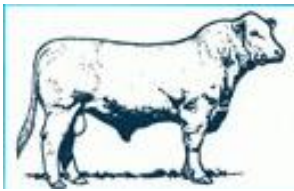
Kinetico[®] Systèmes d'eau Licence RBO 8231 4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Maxime Nolet



Élevage de Pur-sang Charolais

136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-444-7589 ou 819-727-9894

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 3 juin à 11h00 :
Parents défunts / Mariette et Rosaire Fortin
Alphonse Nolet / Offrande au service

Dimanche 10 juin à 11h00 :
Laurette, Adrien et Wellei Bilodeau / Germain
Bilodeau
Suzanne Gravel / Offrande au service

Dimanche 17 juin à 11h00 :
Célébration de la Parole

Dimanche 24 juin à 11h00 :
André Rivard / Blandine Gravel
Rose-Anna Nolet / Offrande au service

* À noter...

~ Juin est le dernier mois pendant lequel nous avons les célébrations à 11h00 le dimanche.

~ En effet, à compter du 1^{er} dimanche de juillet, nos célébrations auront lieu à 9h30, et ce, jusqu'au 26 août inclusivement, après quoi nous recommencerons les célébrations en alternance, soit 9h30 et 11h00.

~ Le tableau sera donné au prochain feuillet paroissial pour les célébrations à 9h30.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 3 juin :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 10 juin :

Luc Corriveau / Intentions personnelles

Semaine du 17 juin :

Bernard Cloutier / Intentions personnelles

Semaine du 24 juin :

Rose-Hélène Boutin / Pour les malades

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

1^{er} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 1^{er} juin prochain, de 13h30 à 14h30, - comme à tous les mois -, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue!

MOIS DE MARIE :

Tous les mercredis du mois de mai (et il y en a 5 cette année, le dernier étant le 30), à 19h00, un temps de prière est donné à Marie. En plus de quelques chants, il y a la récitation du chapelet avec une brève parole de réflexion à chaque Ave. À cette rencontre, comme au 1^{er} Vendredi du mois, tout le monde y est invité.

Bienvenue à ce dernier rendez-vous le 30 mai!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 30 avril 2012 :

Prions :	45,30 \$
Lampions :	35,50 \$
Quêtes :	672,65 \$
½ quête de funérailles :	525,00 \$
Location de salle :	380,00 \$
Capitation :	1 650,00 \$

Remerciement :

Samedi, le 19 mai dernier avait lieu le ménage printanier sur le terrain de l'église et du presbytère. Nous tenons à remercier nos chers bénévoles qui ont eu la gentillesse d'effectuer ce travail:

Rosaire et Mariette Fortin, Jean-Marie Paradis, Alain Corriveau et Gérard H. Boutin.

Merci à tout ce bon monde.

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :

Florence Laprise Perron : Décédée le 8 mai 2012, au CSSS d'Amos, à l'âge de 80 ans. Elle était l'épouse de feu Joseph Albert Perron, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 12 mai dernier en la paroisse de St-Émile de Guyenne.

Florence Laprise Perron était la mère de Nicole Perron (Alain Nolet), de notre paroisse.

Toute notre sympathie à la famille!

RETOUR SUR QUELQUES ÉVÉNEMENTS... :

1.- Fête des mères :

Dimanche 13 mai, l'eucharistie était présidée par le Père Nick Boucher, c.s.v., et c'était la fête des mères. Pour souligner cet événement, il y a surtout 2 points à signaler :

- a) Un **signet** travaillé en permagano a été offert à chacune des mamans présentes. Il y avait un choix de plusieurs modèles différents, tous faits avec beaucoup d'amour.
~ Ce petit chef-d'œuvre que l'on peut appeler une œuvre d'art, est une réalisation de **Johanne Sabourin**, personne très engagée, -et à plusieurs niveaux-, en paroisse.
~ **Merci Johanne** pour ce geste de générosité et ce beau cadeau apprécié par toutes les mamans! Il est d'autant plus précieux quand on sait tout le temps que ça prend pour le réaliser.
- b) Un **hommage** a aussi été rendu à l'occasion de la fête des mères par **Gabrielle Marchand**. L'hommage s'intitulait : « De ta fille... » Gabrielle a su en faire lecture de façon très expressive, touchant ainsi toutes les mamans!
~ **Merci Gabrielle** d'avoir ainsi voulu rendre hommage à ta maman et de ce fait, à toutes les mamans présentes!

2.- Semaine Québécoise des Familles :

Du 14 au 20 mai, avait lieu la Semaine Québécoise des Familles. Le thème pour cette année était : « **Pour un Québec famille, avec vous, on va plus loin!** ». À la paroisse, nous avons souligné cet événement **dimanche 20 mai**, lors de la **célébration eucharistique**, présidée par le **Père Robert Lalonde, c.s.v..**
~ La famille à l'honneur était **Chantal Rose et Simon Cloutier avec leurs enfants Émy, Léane et William.**

~ **Johanne Sabourin** a fait le mot d'accueil; elle a donné le sens de cette fête et a félicité la famille choisie, qui se voulait représentative de toutes les autres familles.
~ À la fin de la célébration, un livret à colorier a été remis à chacun des enfants.
~ La célébration a été rehaussée par la présence de la chorale. **Merci à Geneviève Lessard**, organiste et aux membres de la chorale du jour : **Lucie Rivard, Christine Mercier, Liliane Veillette, Pierrette Lanthier et Sonia Lefebvre.**
~ **Merci à Chantal et Simon**, ainsi qu'à **leurs enfants**, qui ont bien voulu répondre en toute simplicité à l'appel qui leur a été fait à l'occasion de cette fête de la famille.

Toute la communauté paroissiale de St-Marc vous souhaite beaucoup de bonheur!

3.- Mois de Marie, 1^{er} Vendredi du Mois, etc... :

Depuis déjà un certain nombre d'années, nous avons à chaque mois, une heure d'adoration devant le Saint-Sacrement le 1^{er} Vendredi du mois...

Aussi depuis un certain nombre d'années, nous avons le Mois de Marie, une fois par semaine, tout au long du mois de mai...

~ Ces temps de prière demande, à chaque fois, une préparation.

Aussi, il faut remercier **Liliane Veillette** pour sa présence, son dévouement et sa fidélité à préparer ces temps de prière chaque fois qu'ils se présentent.

~ Il faut aussi ajouter que Liliane est la personne qui voit à trouver, à chaque dimanche, les chants et la musique appropriés à la liturgie du temps et qui nous aider à mieux prier lors des célébrations.

Merci Liliane!

Puisse ce dévouement t'apporter joie et paix!

COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Première JMJ Journée Jeunesse au diocèse d'Amos :

Une cinquantaine de jeunes et d'adultes ont participé à la toute première Journée Jeunesse, organisée par le diocèse. Cette JMJ a été lancée dans le même esprit que toutes les autres **Journées Mondiales de la Jeunesse**, ailleurs dans le monde. Les JMJ permettent aux jeunes catholiques de nombreux pays de se rassembler, de prier et témoigner ensemble de leur foi chrétienne. Les dernières JMJ, en Espagne, l'an dernier, ont réuni un million et demi de jeunes catholiques. C'est dans la même dynamique que se sont réunis des dizaines de jeunes le 31 mars dernier à la polyvalente La Forêt d'Amos. Le thème de cette rencontre était « Viens et suis-moi! »

Après de diverses et de nombreuses activités, la journée a pris fin avec la bénédiction de Mgr Gilles Lemay, un envoi en mission et une invitation à venir encore plus nombreux en 2013, à la prochaine Journée Jeunesse à Amos.

2.- Rencontres Mondiales des Familles 2012 :

Les Rencontres Mondiales des Familles sont nées à l'initiative de Jean-Paul II. La première édition a été convoquée à Rome en 1994 pendant l'Année internationale de la famille proclamée par les Nations Unies. Les réunions suivantes ont eu lieu à Rio de Janeiro (1997), Rome (2000, année du grand Jubilé), Manille (2003), Valence (2006) et Mexique (2009).

Pour cette 7^e rencontre, le diocèse d'Amos sera représenté par trois couples qui seront accompagnés de Mgr Gilles Lemay et de Cécile Provencher, s.s.j., coordonnatrice de la pastorale diocésaine. Il s'agit de Hugo Paquin et Chantal Gaivin d'Amos, Nicole et Michel de Maupeou de La Sarre et Stéphane Boily et Suzanne Legendre de Chibougamau.

Nous leur souhaitons un beau pèlerinage!

3.- Fête de Sainte-Anne à Roquemaure :

Neuvaine à Sainte-Anne du 17 juillet au 26 juillet...

Pèlerinage le 26 juillet : chapelet, prière, chants, célébration du pardon, messe solennelle, bénédiction des objets de piété, bénédiction des malades avec le Saint-Sacrement, souper à la salle municipale, animation, prières et chants, témoignage de vie, prière et procession aux flambeaux.

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

30 mai	: Mois de Marie à 19h...
31 mai	: Visitation de la Vierge Marie...
3 juin	: Fête de la Sainte Trinité...
5 juin	: Ann. ordination sacerdotale du Père Nick Boucher, c.s.v. (1971)...
10 juin	: Fête du Saint Sacrement...
12 juin	: Dimanche de la Pentecôte...
	: Ann. ordination épiscopale de Mgr Gérard Drainville (1978-2004)...
13 juin	: Saint Antoine de Padoue...
15 juin	: Ann.ordination sacerdotale de l'abbé Paul-Émile Bilodeau (1957)...
	: Fête du Sacré-Cœur de Jésus...
	: Journée mondiale de prière pour la sanctification des prêtres...
16 juin	: Fête du Cœur immaculé de Marie...
17 juin	: Fête des Pères...
19 juin	: Ann. ordination sacerdotale du Père Robert Lalonde, c.s.v. (1964)...
21 juin	: Début de l'été...
24 juin	: Nativité de St-Jean-Baptiste, patron spécial des Canadiens français...
29 juin	: Saints Pierre et Paul, Apôtres...

SECTION DES NOUVELLES PAROISSIALES

Vente de Garage :

La vente de garage de la fabrique a encore cette année été un succès!

Nous voulons remercier de façon spéciale la générosité de **Madame Raymonde L. Corriveau** pour son support année après année. Raymonde a peint une toile de 12 x 24 à l'acrylique et elle l'a gentiment offerte à la fabrique. Nous avons organisé un tirage de la toile et les gagnants sont **Sylvain et Jacob Brousseau de Val d'Or**.

La **vente de garage et le tirage** de la toile a permis d'amasser la somme de **2 124,41\$**.



Le conseil de fabrique



Merci à toutes les personnes qui ont contribué à ce succès, soit par le don d'objets ou par leur présence et leur encouragement lors de cette fin de semaine, ainsi qu'aux personnes qui ont préparé la vente de garage.

MERCI À TOUS.



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

www.saint-marc-de-figuery.org

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 mai 2012

- 1- Un montant de 1 500\$ sera versé à Équipements d'incendie Levasseur à titre de frais de déplacement pour venir réparer la pompe garantie sur le camion incendie.
- 2- Dans le cadre du programme de développement domiciliaire, Monsieur Bernard Cloutier de la Corporation de développement fait les remises financières pour des nouvelles résidences. Madame Michelle Roberge et Monsieur Michel Drapeau au 10 chemin de la Grande-Bernache, Madame Josianne Demers au 65 chemin du Boisé, Madame Nathalie Gagné et Monsieur Serge Deschênes au 36 rue du Lac et Monsieur Marcel Petit au 518 chemin des Collines.
- 3- Un montant de 210\$ sera versé au comité des festivités champêtres pour une page de publicité dans le livre-souvenirs et la municipalité fournira un livre du 75^e anniversaire pour chacune des équipes de 4 personnes qui participeront au rallye automobile puisque plusieurs questions porteront sur des faits, des dates et des moments spéciaux inscrits dans ce livre.
- 4- Des travaux de rechargement seront effectués sur la rue du Lac pour un montant d'environ 15 000\$.
- 5- La municipalité renouvelle sa carte de membre de Radio-Boréale au coût de 25\$.
- 6- Un suivi est effectué aux citoyens qui refusaient l'offre de la municipalité de gérer la vidange des fosses septiques en s'appuyant sur l'article 26 'exception' du règlement. L'exception fait référence aux résidences munies d'une fosse de rétention qui n'est autorisée que lorsque le terrain ne permet pas de construire l'une des installations prévues pour les nouvelles résidences.
- 7- La résolution demandée par le MTQ pour la reddition de compte est adoptée.
- 8- Monsieur Réal Nolet a été nommé Pro-Maire pour une période de 6 mois.
- 9- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau le 18 septembre prochain pour assister à une formation, à Rouyn-Noranda, sur le système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO).
- 10- Un montant de 100\$ sera versé à la Société d'agriculture d'Abitibi pour la présentation de la 43^e exposition agricole régionale d'Abitibi qui se tiendra sur le site du Complexe Sportif de St-Félix-de-Dalquier du 9 au 12 août prochain.
- 11- Dans le cadre des Grands prix de la ruralité 2012, le conseil appui le Comité Santé de St-Marc dans le dépôt de candidature du projet de réaménagement d'un local de santé dans la catégorie « organisme rural ».
- 12- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 93 402.26\$

Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 4 juin 2012, 19h30



**MÉDAILLE DE CHIENS
EXTRAIT DU RÈGLEMENT NUMÉRO 167
CONCERNANT LE CONTRÔLE DES CHIENS**

ARTICLE 4 LICENCE

Le gardien d'un chien, dans les limites de la municipalité doit, avant le 1^{er} mai chaque année, obtenir une licence pour ce chien.

ARTICLE 5 DURÉE DE LA LICENCE

La licence est payable annuellement et est valide pour la période d'une année allant du 1^{er} mai au 30 avril.

ARTICLE 6 COÛTS DE LA LICENCE

Le coût annuel des licences de chiens émises en vertu du présent règlement est de 7,00 \$

**LES CHIENS DOIVENT ÊTRE TENUS EN LAISSE DANS LA COUR DU PROPRIÉTAIRE
ET MÊME LORSQU'ILS SONT PROMENÉS.**



MERCI DE RESPECTER VOS VOISINS !

SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourd. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jacelyne Bilodeau

Le retour du village local



Mondialisation. Village global. Toute la planète est occupée par les multinationales. Toute? Non. Car d'irréductibles citoyens résistent, encore et toujours, à l'envahisseur. Leur potion magique s'appelle économie de proximité. C'est le retour du village local. Y compris en ville.

La résistance porte même un nom sérieux. «En recherche, on appelle ça le développement durable et solidaire des communautés», indique Louis Favreau. Sociologue et professeur associé à l'Université du Québec en Outaouais, il participe à un programme de recherche interuniversitaire sur cette thématique. «Qu'on soit dans les quartiers populaires de Montréal, au lac Kénogami au Saguenay ou dans une communauté forestière, on s'aperçoit que les coopératives sont au coeur du processus de cette économie locale régénérée», affirme-t-il. Il n'est pas à court d'exemples, à commencer par les coopératives agricoles et forestières. «Il y a 40 coopératives forestières dans différentes régions du Québec, qui sont habituellement la clef de voûte du développement économique de leurs localités», indique-t-il. Leur avenir réside dans le virage écologique et le développement durable. Une douzaine d'entre elles s'intéressent maintenant à la biomasse forestière, résidus de bois recueillis en forêt qui alimenteront les chaufferies d'édifices importants. L'hôpital d'Amqui est chauffé avec cette matière.

Les énergies renouvelables peuvent elles aussi animer les économies locales. La coopérative Val-éo au Lac-Saint-Jean, qui regroupe 58 fermes, deux municipalités et une centaine d'investisseurs locaux, a obtenu un contrat de vente d'électricité éolienne à la suite d'un appel d'offres d'Hydro-Québec. En décembre dernier, après la signature du contrat, la coopérative a appelé les citoyens et entreprises de la région à investir dans ce projet. «C'est une expérience exemplaire», soutient Louis Favreau. Les modèles coopératifs se multiplient. Une cinquantaine de coopératives de santé ont été créées au Québec, pour offrir des services de proximité. Près de 40 coopératives multiservices regroupent et perpétuent le dépanneur, la station-service et la quincaillerie qui, autrement, disparaîtraient d'une petite localité menacée de dévitalisation. «Ça crée de l'emploi, ça revitalise l'économie locale, et les gens ont le plus souvent une perspective de développement durable», résume Louis Favreau.

L'implosion pétrolière

Paradoxalement, ce retour vers le village local pourrait bien être amplifié, voire imposé, par les forces économiques. Le catalyseur?

Le pétrole! Steven Guilbeault, d'Équiterre, prend à témoin l'ouvrage Demain, un tout petit monde, de Jeff Rubin, ancien économiste de CIBC Marchés mondiaux. «Il annonce dans ce livre la fin de la mondialisation économique comme on la connaît, décrit-il. Pourquoi? Essentiellement à cause de l'augmentation rapide des prix du pétrole.» Jeff Rubin prophétise une réduction de l'utilisation de la voiture, un rapprochement des centres-villes. Bref, «il dit qu'on va revenir, au niveau de l'agriculture et de l'économie dans son ensemble, à quelque chose de beaucoup plus local», poursuit Steven Guilbeault. Il est lui-même un précurseur de cette tendance au Québec, avec le programme d'agriculture soutenue par la communauté d'Équiterre, qui met en lien des citoyens et des cultivateurs biologiques. «Depuis 1995, je suis membre d'une ferme qui me fournit mes légumes une fois par semaine, affirme-t-il. Je connais mon fermier, je connais ses enfants, je connais les enfants de ses enfants. On a réappris à tisser des liens.» Christopher Bryant, professeur titulaire au département de géographie de l'Université de Montréal et directeur du Laboratoire de développement durable et dynamique territoriale, observe le phénomène depuis plus de 20 ans. «Il y a tellement de petites initiatives qui se passent à l'échelle locale qui, dans l'ensemble, commencent à faire une différence!», constate-t-il.

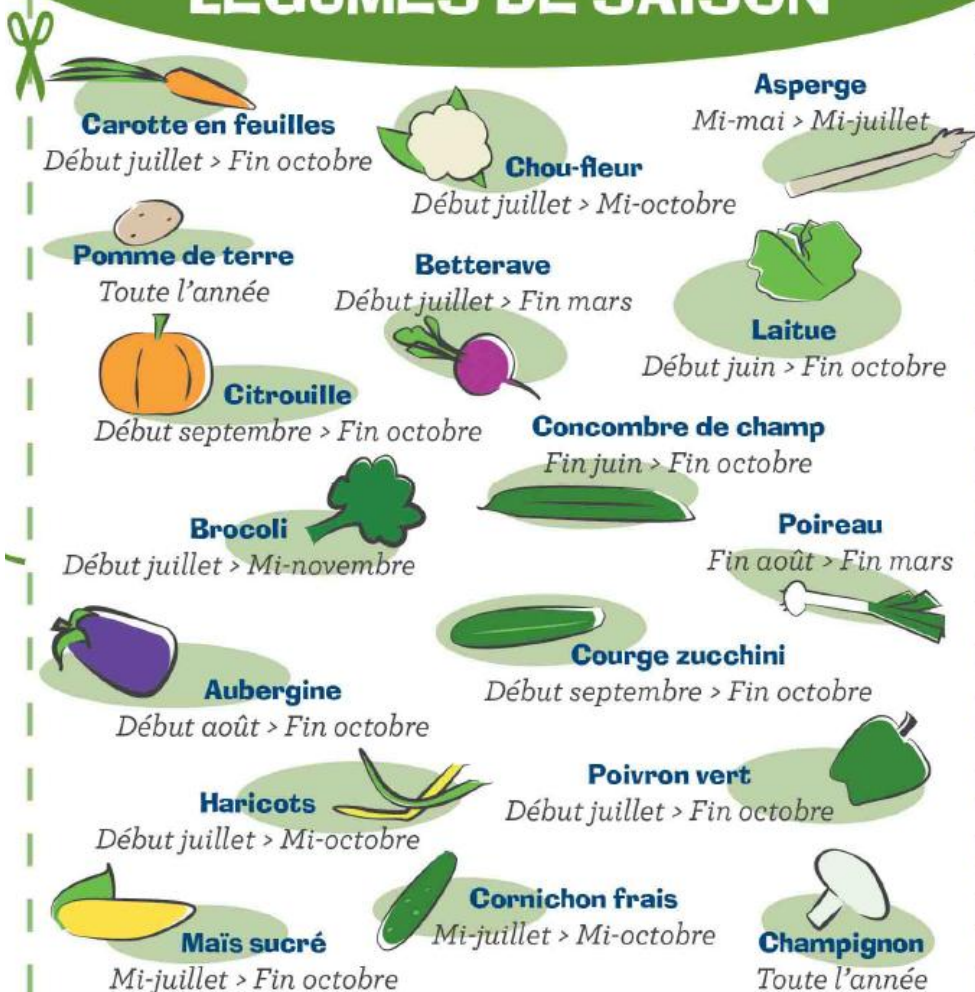
Il croit à ce qu'il appelle l'approche Forrest Gump, celle des petits pas. «Si on persiste, on peut changer pas mal de choses. Et c'est souvent plus réussi que d'essayer de faire des grands projets.» Mais il ajoute que la notoriété de ces succès se limite souvent aux médias locaux.

Comme quoi la communication, pour sa part, ne peut demeurer régionale.

Source : <http://lapresseaffaires.cyberpresse.ca/portfolio/environnement/201204/20/01-4517311-le-retour-du-village-local.php>



LÉGUMES DE SAISON



Pensez-y : Privilégier l'achat de produits locaux et de saison sur les marchés communautaires et dans les petites épiceries facilite une consommation en accord avec les 3R. Ils permettent souvent un service mieux adapté à nos besoins : achat en vrac, demi-pains, portions à la demande.

Suggestions :

Ça déménage :

Tentons l'expérience de louer, échanger, donner, entretenir et organiser une activité de troc entre amis.

Pour aller plus loin :

«organiser un troc» :
www.actionrebuts.org

Étude «L'obsolescence programmée» :

www.actionrebuts.org

Répertoire québécois des récupérateurs :

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe
de professionnels

RÉUSITECH inc.

Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

Ça y est. Le ménage printanier arrive à grands pas et vous désirez utiliser des produits ménagers écolos. Vous êtes enfin prêt à changer vos vieilles habitudes pour de nouvelles, plus environnementales? Vous verrez, ce n'est pas si compliqué... Un, deux, trois, c'est parti!

Qui aurait dit qu'un jour vous auriez envie de nettoyer votre maison comme votre grand-mère, jadis? Voici cinq recettes écolos à essayer sans tarder :

- **Le savon à vaisselle** : Râper un pain de savon pur dans une casserole. Couvrir d'eau et faire mijoter à feu doux. Ajouter un soupçon de vinaigre à l'eau (pour repousser la graisse et les taches rebelles). Puis, verser dans un contenant.
- **La poudre à récurer** : Frotter la surface à nettoyer avec une brosse à poils raides et du savon liquide pur mélangé à du bicarbonate de soude.
- **Le désinfectant** : Mélanger de 50 à 100 ml d'huile essentielle de melaleuca à un litre d'eau dans un vaporisateur.
- **Pour les vitres et miroirs** : Mélanger 2 ml de savon liquide pur et 45 ml de vinaigre à 500 ml d'eau dans un vaporisateur.
- **Must écolo** : Nettoyer avec des essuie-tout recyclés à 100 %. On sauve des arbres tout en limitant la prolifération de bactéries.

Liste noire

On devient Hercule Poirot et on scrute à la loupe les produits d'entretien domestique accusés de méfaits sur la santé et l'environnement. Voici cinq ingrédients qu'il faut bannir de sa maison :

- **Ammoniac** : En plus de déstabiliser les écosystèmes, il cause des irritations cutanées et il est toxique.
- **Chlore** : En contact avec des acides comme le vinaigre ou le citron, il peut dégager des gaz toxiques.
- **Fragrances artificielles** : Généralement faites à base de pétrole, elles sont toxiques et non biodégradables.
- **Phosphate** : Il provoque la désoxygénation des cours d'eau et la production excessive d'algues nuisibles à la biodiversité.
- **Nonylphénol** : Dérivé du pétrole, il se dégrade très lentement dans l'environnement et a des effets négatifs sur notre système endocrinien (hormones). Il est interdit en Allemagne.

Source : <http://www.petitgestevert.ca/saviez-vous-que/optez-pour-des-produits-menagers-ecolos/>

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
 134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
 QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement



- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier




SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

Les émois d'un marchand de café
 Pour moi, la vie a été un cadeau, Le Jack Pine
 Le mandarin noir
 Le bal
 Soeurs et amies
 Là où les chemins nous mènent
 Les amants de la terre sauvage
 Au cœur de l'Ouest
 La «Madame» du Mayflower
 L'enfant de l'été
 L'or du bout du monde
 La fiancée de Bombay
 Un cadeau d'adieu
 Un si grand amour
 Palomino
 Le jeu de l'oie
 Marie de la mer
 L'Interdit
 Des Ailes au Cœur
 Le voleur d'ombres
 Et si c'était vrai...

AUTEUR:

Yves Beauchemin
 Berthe Beauchemin-Mongrain
 Konsalik
 Danielle Steel
 Danielle Steel
 Belva Plain
 Katherine Scholes
 Penelope Williamson
 Sydney Biddle Barrows
 Diane Chamberlain
 Merice Briffa
 Julia Gregson
 France Sharkey
 Danielle Steel
 Danielle Steel
 Sylvie Desrosiers
 Annie Lavigne
 Stanley Lloyd Norris
 Claire Caron
 Marc Levy
 Marc Lévy

MAISON D'ÉDITION:

Transcontinental
 Blurb
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 France Loisirs
 Presse de la Cité
 La Courte Échelle
 Club Québec Loisirs
 Club Québec Loisirs
 Club Québec Loisirs
 Club Québec Loisirs
 Robert Lafont

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- | | |
|---------------|--------------|
| * Résidentiel | * commercial |
| * Industriel | * central |
| * Portatif | |

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576



STATISTIQUES Saviez-vous que...



65 % des incendies de forêt sont causés par l'homme.

En effet, même si 35% des incendies sont allumés par la foudre et que ce sont souvent des incendies de grande envergure, l'activité humaine demeure la cause principale des incendies de forêt.



En moyenne, en Abitibi-Témiscamingue et au Nord-du-Québec, 13 incendies de forêt sont causés par les résidants chaque année.

En raison de l'absence de verdure sur le parterre forestier et au sol, il ne suffit que de quelques heures d'ensoleillement et de vent pour assécher le combustible.



Chaque année dans la région, les feux de résidants détruisent en moyenne près de 31 hectares de forêt.

Les incendies causés par les résidants se situent généralement près des zones habitées.



Statistiques régionales par MRC saisons 2002 – 2011

MRC	Nombre d'incendies	Superficie en hectare
Témiscamingue	15	12,7
Rouyn-Noranda	36	83,0
Abitibi-Ouest	28	71,5
Abitibi	24	70,6
La Vallée-de-l'Or	27	21,4
Jamésie	1	51,6

JIMLIE TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



L'ALIMENTATION

AVANT une activité sportive

Les aliments que tu choisiras dépendront du temps que tu auras entre ton repas et ton activités

3 OU 4 HEURES

3 ou 4 heures avant l'activité = un repas complet

- Poulet, riz, haricots verts, kiwi, lait
- Œufs, fromage cottage, rôties de pain à grains entiers, salade de fruits, lait
- Rôties, à grains entiers, beurre d'arachides, banane, lait
- Spaghetti sauce à la viande, salade de laitue, galette avoine/pomme maison, lait
- Bagel au thon, jus de légumes, tapioca à l'orange, lait
- Sandwich à grains entiers jambon/fromage, crudités, fruits, lait
- Filet de truite, couscous, brocoli, brochette de fruits/yogourt, lait
- Pizza aux légumes, salade de laitue, muffin aux bleuets, lait



DÉCONSEILLÉ : Friture, panure, croustilles, charcuteries, creton, bacon, saucisse, pâtisserie, boisson gazeuse

2 HEURES

2 heures avant l'activité = un repas léger

- Céréales froides, lait, banane
- Soupe, fromage, craquelins
- Yogourt, fruits frais, biscuits au gruaux maison
- Craquelins, fromage, raisins
- Muffin santé, yogourt, fruit
- Pomme, fromage, barres de céréales santé
- Commencer à s'hydrater



1 HEURE

1 heure avant l'activité = une collation

- Yogourt à boire
- Yogourt
- Lait ou boisson de soya
- Continuer à s'hydrater



NOTE : Si tu as mangé 3 ou 4 heures avant l'activité, il est possible que tu doives prendre une collation 1 heure avant l'activité pour soutenir ton énergie tout au long de celle-ci.

JUSTE AVANT L'ACTIVITÉ

Éviter tout simplement de manger, mais prendre quelques gorgées d'eau



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
 Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
 Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

HORIZON COSMOPOLITRE LES STAGES INDIVIDUELS

Horizon**Cosmopolite** vous offre une grande variété de projets à travers le monde. Ceux-ci peuvent répondre à vos besoins particuliers et sont disponibles toute l'année. Des frais d'inscription et de participation s'appliquent à tous les projets.

- Service personnalisé répondant à des besoins individuels;
- Sont ouverts à tous (18 ans et +);
- Ont un processus de sélection peu restrictif;
- Demandent peu d'expérience ou de connaissances particulières;
- L'accueil, l'hébergement, la nourriture et l'encadrement sont organisés pour vous;
- Les séjours varient de quelques semaines à plusieurs mois;
- Ne sont pas rémunérés;
- Sont flexibles puisque vous partez quand vous voulez avec qui vous voulez;
- Le placement est garanti;
- Sont ouverts à toutes les nationalités.

Voici la liste des pays où nous offrons des stages. Sélectionnez un endroit pour accéder aux stages offerts à l'adresse du site internet suivant :

<http://www.horizoncosmopolite.com/stageIndividuel-Pays.html>

Vous pouvez aussi chercher un stage dans la liste de nos stages classés par domaines d'implication.

Sérigraphie St-Mathieu



**IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE**

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉ en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

**25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-D'HARRICANA**

Graphisme

Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com

Vie d'ado et santé mentale



La conférence présentée par Madame Michèle Lambin dans le cadre du Rendez-vous RAP du 19 avril dernier a répondu aux questionnements qui assaillent de nombreux parents lorsqu'ils perçoivent de la souffrance chez leur enfant. Quand doit-on s'inquiéter? Et surtout, que faire?

Un retour sur cette conférence est disponible dans la chronique «À vos devoirs!», sur le site de la Commission scolaire Harricana :

http://www.csharricana.qc.ca/FR/RAP_CHRONIQUE.

Le comité des Rendez-vous RAP remercie la population pour sa participation aux trois conférences de l'année 2011-2012. Les Rendez-vous RAP seront de retour l'an prochain avec une toute nouvelle programmation. C'est à surveiller!

Lucie Desruisseaux

Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

819-732-6561 poste 2277

lucie.desruisseaux@csharricana.qc.ca



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Le sentiment de compétence parentale

Qu'est-ce qu'une bonne mère ou un bon père?

Le sentiment de compétence parentale est intimement lié à nos propres souvenirs d'enfance, à nos valeurs, à nos propres parents. Certains souvenirs sont agréables, d'autres sont déplaisants, d'autres encore ont été refoulés. Inutile d'essayer d'éliminer votre passé, il est présent en vous. Il influence votre comportement envers votre enfant et votre sentiment de compétence parentale.

On entend souvent des parents faire les commentaires suivants à propos de leurs enfants : « Il manque de confiance en lui, j'étais comme ça quand j'étais enfant » ou « Il se dévalorise et je fais la même chose pour moi-même ». Comme si l'estime de soi avait un caractère contagieux! Un manque de confiance ou d'estime de soi ne se « transmet » pas nécessairement à son enfant. Mais, chose certaine, une estime de soi positive est un moyen de prévenir les difficultés et de favoriser un bien-être chez l'enfant et l'adulte. Voici quelques pistes à garder en tête dans les moments de doute.

L'estime de soi **varie selon les différents secteurs de notre vie**, en fonction de l'importance que nous leur accordons. On peut très bien avoir une bonne estime de soi comme travailleur, mais s'accorder une faible valeur comme parent. Le plus important, c'est de se reconnaître **d'abord une valeur intrinsèque**, ensuite une valeur dans l'un ou l'autre de ces secteurs.



Un adulte ayant une **bonne opinion de lui-même**, comme personne et comme parent, qui est optimiste et positif dans ses rapports avec les autres, **favorise par son exemple** la conscience d'une valeur personnelle chez son enfant.

Trop de parents veulent être parfaits dans l'éducation de leurs enfants; cela est bien sûr irréaliste. Votre enfant a besoin de s'identifier à une vraie personne, avec ses forces et ses limites, et qui fait parfois des erreurs. Beaucoup trop de parents ne se font pas confiance et ont un faible sentiment de compétence parentale. Pourtant, **vous êtes la personne la mieux placée** pour régler les problèmes d'éducation de votre enfant, au meilleur de votre connaissance. Le plus important est d'agir et de réagir maintenant, tel que vous êtes, avec confiance et en vous fiant à votre intuition.

Ayez confiance en vos moyens. Si vous aimez votre enfant, que vous le traitez bien, que vous êtes disponible pour lui, que vous vous adaptez au fur et à mesure aux événements et que vous évitez les principales erreurs en éducation, vous êtes en droit de vous sentir compétent et d'en être fier!

Source:

<http://naitreetgrandir.net/fr/Etape/3-5-ans/Vie-Famille/Fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-estime-de-soi-competence-parentale>



SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com



CIA INFORMATIQUE

AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

La Fadoq de l'Abitibi-Témiscamingue en recrutement de bénévoles

Rouyn-Noranda, 04 mai 2012 – La Fadoq de l'Abitibi-Témiscamingue est à la recherche de bénévoles pour son projet *Aîné-Avisé*. *Aîné-Avisé* est un programme d'information et de sensibilisation sur les abus et les fraudes perpétrés envers les aînés. En collaboration avec la Sûreté du Québec et le CSSS Cavendish, la Fadoq poursuit son projet pour une deuxième année consécutive. Plusieurs séances ont été données et sont prévues pour la prochaine année. Afin de répondre à la demande, la Fadoq recrute de nouveaux bénévoles pour l'animation des séances *Aîné-Avisé*.

Le programme *Aîné-Avisé* vise à sensibiliser les aînés, les intervenants et la population en général face aux abus et aux fraudes faits à l'endroit des aînés. Dans le cadre de séances d'information, un policier et un bénévole rencontrent les personnes âgées dans leur milieu. En plus de les informer sur les différents types d'abus et de fraude, ils peuvent répondre à leurs questions et même les diriger vers les ressources appropriées. Pour appuyer le travail des animateurs des sessions d'information, les partenaires du projet ont développé des outils, en étroite collaboration avec des experts en matière d'abus et de fraude. Parmi ces outils, vous pouvez consulter les capsules vidéo témoignant de situations d'abus et de fraudes, sur le site Internet d'*Aîné-Avisé* : www.fadoq.ca/aïneavise/fr.

Pour toute information ou pour manifester un intérêt à devenir bénévole, veuillez contacter Valérie Perron, la coordonnatrice régionale du Projet *Aîné-Avisé* à la Fadoq de l'Abitibi-Témiscamingue au 819-768-2142 ou par courriel à : valerie-perron@live.ca.

- 30 -

Source régionale :

Valérie Perron, coordonnatrice
FADOQ Abitibi-Témiscamingue
Tél. : 819-768-2142



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com



RECETTE DU MOIS

Galettes nutritives aux pistaches et aux fraises



1/4 tasse	huile de canola
1/3 tasse	miel
2	oeufs
3/4 tasse	lait
une pincée	sel
1 c. à thé	vanille
1/4 tasse	graines de lin moulues
2 c. à table	pistaches en morceaux
1 1/2 tasse	fraises en morceaux
2 c. à thé	levure chimique (poudre à pâte)
1 tasse	farine de kamut
2 tasses	flocons d'avoine

Préparation

Mélanger les 9 premiers ingrédients dans un bol.
Réserver.

Mélanger la levure chimique, la farine et les flocons
d'avoine dans un autre bol.

Incorporer ce dernier mélange au premier.

Mélanger délicatement.

Laisser reposer la pâte 5 minutes pour que l'avoine
absorbe le liquide, ce qui rendra les galettes moelleuses.

Sur une ou deux plaques recouvertes d'un papier
parchemin, séparer en 18 galettes.

Cuire pendant 15 à 18 minutes dans un four à 190 °C
(375 °F) ou jusqu'à ce qu'un cure-dent en ressorte propre

Source :

http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=galettes-nutritives-aux-pistaches-et-aux-fraises-harmonie_nu&utm_source=intern&utm_campaign=20120430&utm_medium=newsletter

François Lemire, cga Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Copyright © Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

Voici un site qui vous en mettra plein la vue... que ce soit pour cuisiner, jardiner, rénover, etc... on y parle de beaucoup de choses, à découvrir :

<http://www.pratico-pratiques.com/>

Vous connaissez probablement le site de RDS pour le sport, voici un autre site qui parle de sport, surtout de hockey, avec plein de vidéo et d'article :

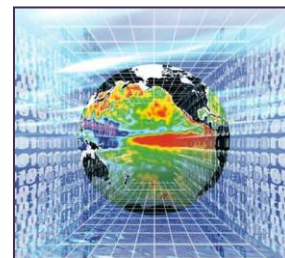
<http://25stanley.com/>

Vous avez une chanson en tête, mais les paroles c'est autre chose... sur ce site vous pourrez trouver les paroles de vos chansons favorites :

<http://www.paroles-de-chansons.com/>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr



Isabelle Poirier
819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QUÉBEC

LES JARDINS DU PATRIMOINE
La PHASE ② est maintenant débutée !

Nous construirons pour vous 63 logements qui seront prêts à emménager le 1^{er} décembre 2012. NE TARDEZ PAS ! Contactez nous pour mettre votre nom sur notre liste de réservation. Nous aurons des 1 ½, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ MAIS AUSSI, un nouveau model LOGGIA qui saura répondre aux amateurs de pièces ensoleillés !



DE LA TERRE À LA TABLE

Une épicerie dans une classe à part



(Trois-Rivières) À l'heure des grandes chaînes de supermarchés, des magasins à rayons se tournant vers l'alimentaire et de multinationales toujours plus imposantes, on pourrait facilement croire que toutes les parts de marchés sont occupées par ces géants de l'alimentation. Toutes? Non! De petits commerçants indépendants résistent encore et toujours à l'envahisseur dans la région.

En affaires depuis 1932, l'épicerie J.D. Gélinas est à elle seule un phénomène commercial local. Après 80 ans en affaires, le petit commerce continue encore et toujours à tirer son épingle du jeu, pendant que tant d'autres ont préféré tirer leur révérence. Le secret: offrir le petit plus que les autres n'offrent pas nécessairement. Pour Benoît Demontigny, le propriétaire, ce petit plus passe par la livraison chez les clients sans que ceux-ci n'aient à se déplacer. «Pas loin de 70 % de notre clientèle, ce sont des livraisons. Nous avons deux lignes téléphoniques pour nos clients et nous prenons leurs commandes par téléphone pour ensuite aller leur livrer», explique celui qui travaille pour cette épicerie depuis l'âge de 15 ans.

À cette époque, son père en était le propriétaire. En 1979, le marché est devenu une compagnie et le père a proposé à son fils d'avoir des parts dans l'épicerie. Déjà à cette époque, la livraison était la marque de commerce de ce petit épicier. «J'avais 15 ans et je fréquentais l'école Sainte-Ursule. Quand je terminais l'école, je descendais à l'épicerie et je prenais ma bicyclette pour aller faire les livraisons. Aujourd'hui, je suis un peu mieux équipé», lance-t-il, en jetant un coup d'oeil à son camion lettré, sa meilleure publicité, confie-t-il. «Les gens voient le camion qui se promène, ils téléphonent pour se renseigner. J'ai rarement eu à faire de la publicité. Ça se passe toujours par le bouche-à-oreille, et aussi par la visibilité qu'apporte le véhicule», résume-t-il.

Et qu'on se détrompe! Sa clientèle ne se limite pas qu'aux personnes en perte d'autonomie qui ne sont plus en mesure de se déplacer pour faire les courses. «On en a de tous les âges. J'ai aussi de jeunes familles qui n'ont qu'une seule auto. Quand le papa est au travail, la maman ne peut pas se déplacer pour aller faire l'épicerie. C'est vraiment varié comme clientèle et on offre le service. On n'a pas à questionner les raisons qui font que les gens préfèrent la livraison», soutient-il. Mais l'augmentation du coût de la vie rattrape forcément n'importe qui en affaires. Lorsque l'essence a franchi la barre du 1 \$ le litre, il y a quelques années, M. Demontigny a dû faire des choix. «On a consulté notre clientèle avant. Mais il fallait prendre une décision. Soit on augmentait le tarif de livraison, soit on diminuait le nombre de déplacements», explique-t-il. En bout de ligne, certains secteurs de la ville où le camion se rendait deux fois par jour sont maintenant desservis une seule fois dans la journée. «Nos clients ont préféré s'adapter à ces nouvelles disponibilités plutôt que de voir les prix augmenter», constate le propriétaire.

Trois employés sont nécessaires à faire rouler ce petit commerce. M. Demontigny y travaille comme boucher, son épouse s'occupe de concocter des plats préparés et prêts à emporter, et un troisième employé s'occupe des livraisons et de tenir les tablettes bien garnies. «Et on a appris avec le temps à limiter nos heures d'ouvertures. S'il fallait ouvrir en même temps que tous les autres, on coucherait là! Par exemple, on n'ouvre pas le dimanche. C'est à nous à se fixer nos limites, et notre clientèle est très respectueuse de ça», se réjouit l'épicier.

Source : <http://www.cyberpresse.ca/le-nouvelliste/actualites/201204/02/01-4511584-une-epicerie-dans-une-classe-a-part.php>

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
 COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
 Franchisé indépendant et autorisé de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
 Télécopieur : (819) 732-4824
 Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrinaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
 55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
 Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
 Structure d'acier - Réservoir
 Plancher de béton - Machineries lourdes
 Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
 Fax: (819) 732-0043
 352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
 www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SONDAGE

PROJET D'ACTIVITÉS ESTIVALES CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS

Afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des familles St-Marcoises, nous désirons connaître l'intérêt des parents à inscrire leurs enfants à des activités estivales. Les activités seront récréatives, sportives et culturelles. Elles seront animées par des étudiants (es) de 16 ans et plus, au coût de 5,00 \$ par après-midi. Elles se dérouleront dans la cour d'école et les infrastructures municipales (salle multifonctions, terrain de base-ball, soccer, patinoire, etc.). Le nombre de réponse à ce sondage orientera la décision de la mise en place du projet pour l'été 2012. **Une réponse serait appréciée au plus tard le 22 juin 2012.**



Je confirme le désir que ce type de projet se réalise pour la saison estivale 2012.

Nom, prénom (parent) : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Signature du parent: _____

1- J'inscris un ou mes enfants au camp de jours 2012 : oui ☐ non ☐

2- Nombre d'enfants qui y participera sera de : (Inscrire le(s) nom(s))

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

3- Sur combien de semaines suggérez-vous que les activités s'étalent ?

4 semaines ☐ 5 semaines ☐ 6 semaines ☐

4- Nombre d'après-midi par semaine :

1 après-midi par semaine ☐ **2** après-midis par semaine ☐

Afin de s'assurer de la concrétisation du projet, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juin prochain. Aucun remboursement ne sera fait.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et participation,

L'équipe municipale

Retournez ce formulaire au :

SONDAGE ACTIVITÉS ESTIVALES

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0



CONCOURS

Le concours s'adresse à tous les résidents de tout âge du territoire St-Marcois.

Courrez la chance de gagner un cadeau Surprise !

En répondant à ce questionnaire vous avez la possibilité de participer à un tirage. Pour chaque questionnaire répondu et retourné, au plus tard le 19 juillet 2012, vous obtiendrez une participation au tirage qui se tiendra lors de la réunion régulière du conseil municipal du 13 août 2012.

NOMMEZ VOS 5 RAISONS QUI MOTIVENT LE CHOIX DE VIVRE A ST-MARC-DE-FIGUERY :

Cette question fait référence à des services, des lieux, des organismes, des projets, etc. qui à votre point de vue sont des raisons motivantes de demeurer ici et qui de plus, sont des caractéristiques distinctives qui font que St-Marc-de-Figuery se démarque dans la qualité de vie des citoyens.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____

«Le bonheur ne se cherche pas : on le rencontre. Il n'est que de savoir le reconnaître et de pouvoir l'accueillir.» de Francoise Giroud

«Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités : elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites.» de Wilferd Peterson

«Tant de mains pour transformer ce monde, et si peu de regards pour le contempler !» de Julien

Si vous avez le goût d'élaborer sur vos choix, n'hésitez pas à écrire plus longuement ci-dessous.

Identification du répondant :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Retournez votre formulaire à l'adresse suivante :

Municipalité de St-Marc-de-Figuery

Concours journal

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery

(Québec)

J0Y 1J0



OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT

Programme d'emplois d'été Canada

3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS



Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres

Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique St-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

9,90 \$/heure (salaire minimum)

35 heures/semaine

Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2012;

Avoir 15 ans avant le 24 juin 2012;

Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 8 juin 2012 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Veuillez prendre note que seul les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



SECTION DES NOUVELLES

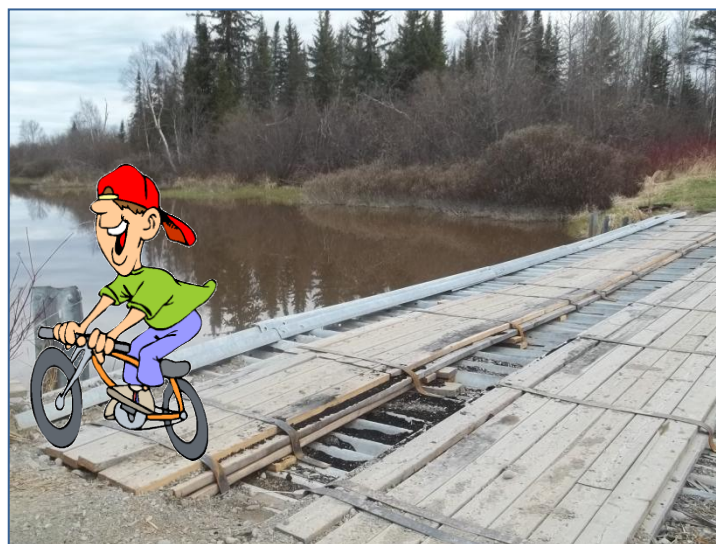


TRAJET CYCLABLE

C'est le résultat du travail dans l'engagement citoyen et d'un partenariat avec une entreprise que la réfection des bandes de roulement du Pont de la rivière Paquette a pu se faire.

Le projet a pu se concrétiser grâce au don de madriers par de la Scierie Landrienne et le travail de deux membres du Comité Piste Cyclable, messieurs Pacal Rivest et Donald Lemire. Mille mercis pour votre don de soi et à notre fournisseur de matériaux.

Cette réfection était nécessaire afin que les utilisateurs estivaux puissent y circuler de façon sécuritaire. Au cours des prochaines semaines d'autres travaux seront exécutés, dont du nivelage, des changements de ponceaux, du rechargement de gravier, des ajouts de bandes réfléchissantes sur les côté du pont pour les utilisateurs hivernaux.



Ces travaux sont rendus possibles suite à l'organisation annuelle automnale de dégustations de bières et saucisses qui génèrent des profits dédiés à ce type de travaux. Allez à la découverte de nos beaux paysages qui longent le parcours.

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DES NOUVEAUX NÉS ST-MARCOIS



Voici nos tous nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des derniers mois.

Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppement cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de trente dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse, une pince-suce fabriquée par la St-Marcoise Madame Johanne Savard et une bavette confectionnée par des Dames bénévoles de St-Marc-de-Figuery, Mesdames Rose Dupuis, Johanne Sabourin, Yvette Marchand, Lilianne Veillette et Jacqueline Beausoleil. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons 3 des 17 couples qui ont accueilli de nouveaux membres dans leurs familles au cours de l'année 2011.



▲ Valérie Breton et Jacques Parent avec leur trio. Le benjamin Olivier, né le 5 juillet 2011, en compagnie de Justin et Émile



▲ Annick Deschesnes et André Luneau avec le petit prince Gabriel, né le 5 mai 2011, en compagnie de ses deux princesses Camille et Maude

Katie Rouillard et Maxime St-Laurent avec leurs 2 petits trésors, Luka, né le 3 décembre 2011 et sa grande sœur Laura ►



**FÉLICITATIONS AUX
PARENTS ET
BIENVENUE À TOUS
CES NOUVEAUX
ST-MARCOIS !**

SECTION DES NOUVELLES

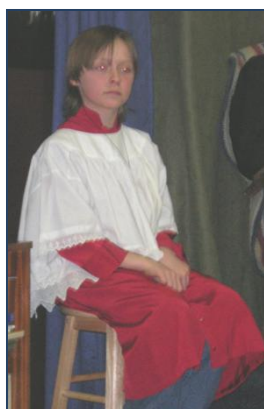
RACONTE-MOI MON VILLAGE ! 4^{ième} édition Un franc succès !



Le thème de l'année 2012 était
«Les activités sociales, associatives, récréatives et
sportives St-Marcoises au fil du temps»



Un succès dont le mérite revient au fait que plusieurs personnes ont participé à élaborer son contenu, ont investi dans la façon de transmettre l'histoire locale, ont joué des rôles hors du commun, ont pris des engagements, se sont appropriés un contenu d'informations. Voilà une façon qui permet que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects.



Le 26 avril dernier, par la 4^{ième} édition, l'équipe municipale a réalisé des étapes inscrites à son plan d'action annuel. Ces étapes ne sont pas la finalité d'une réalisation, au contraire, elles seront la continuité d'un projet évolutif qui se poursuivra au fil des ans.



Faisant suite à la thématique de l'année 2011 qui avait été l'occupation du territoire, une animation spéciale avait été préparée. Cette année, nous avons pu vivre le contexte dans lequel la population St-Marcoise a animé le milieu au niveau social, associatif, récréatif et sportif au fil du temps entre 1940 et aujourd'hui.



Les gens qui se sont impliqués dans des rôles sont : le couple colonisateur, Jocelyn Bérubé (le journalier municipal) et Jocelyne Bilodeau (l'agente de développement), le curé, Jacques Riopel (Monsieur le Maire) et l'enfant de cœur, Philippe Trépanier jeune relève St-Marcoise. Ils ont su maintenir et faire interagir l'auditoire avec brio. Le jeu de rôle consistait en une soirée dans le voisinage qui était organisée chez le couple de colonisateur et à la quelle Monsieur le Curé et son enfant de cœur participaient. Le rôle des voisins a été joué par les invités qui ont répondu à l'invitation soit une cinquantaine de personnes. Parmi ce voisinage, un membre s'est prêté au jeu de participer activement à l'animation de la soirée en nous interprétant une chanson à répondre bien adapté à l'événement, merci à Jocelyn Lantagne.

C'est en relatant des événements historiques que les acteurs amateurs se sont raconté avec l'aide des voisins (le public) des souvenirs liés à la thématique. Il va s'en dire qu'il y a eu beaucoup de place à l'improvisation, ce qui a mit du piquant dans les récits. Nous en savons plus maintenant sur où, quand, qui et comment la population St-Marcoise s'est animée et s'anime encore aujourd'hui. Ce fut une soirée ou le plaisir, le rire, la complicité, la convivialité ainsi que l'émotion et la passion étaient du rendez-vous. Mais encore plus, il fallait être présent pour se réjouir entre-nous et déjà mettre les bases pour la 5^{ième} édition !

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peu prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.

Les personnes qui ont répondu à l'invitation ont pu aussi découvrir un visuel qui a fait un rappel d'une partie de notre histoire locale et par le fait même, pour chacun, se remémorer des épisodes d'histoires qui ont été racontés par nos parents, grands-parents et pour certains arrières grands-parents. Merci à tous ceux qui ont prêtés des objets.

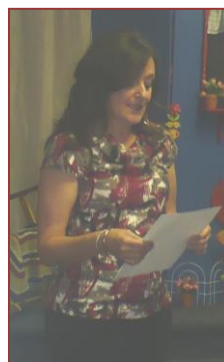
La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présent pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Madame Diane Laverdière, conseillère municipale qui a su prendre en main l'accueil des participants et le service des breuvages et du léger goûter aidé de Madame Aline Guénette, directrice générale qui a aussi agit à titre de photographe. Merci à Madame Thérèse Lemay qui a agit à titre d'animatrice afin de mettre en perspective l'activité annuelle printanière et l'introduction de la mise en scène qui avait été préparée. Messieurs les conseillers Réal Nolet et Jean-Jacques Trépanier ont aussi aidé à l'accueil des invités. De plus, Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité a coordonné l'événement, fait les recherches historiques, montage du matériel et la mise en scène de la partie transmission des épisodes historiques. Nous comptons parmi nos personnes dévouées Monsieur Guy Allard, qui est venu capter en images cet événement mémorable. Des DVD sont en vente au bureau municipal au coût de 20 \$. Notre album photos de l'événement a été bonifié par des photos prises par Mesdames Jacqueline Beausoleil et Lise Bilodeau.



Dorénavant devrions-nous l'aborder en l'interpellant en tant que Monsieur le Curé Riopel ou Monsieur le Maire Riopel ???



Les acteurs se sont énormément amusés mais c'est avec conviction et beaucoup de réalisme qu'ils ont joué leur rôle.





TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

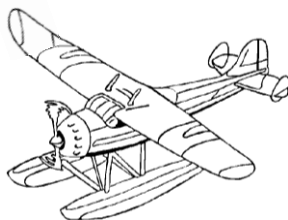
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS



C'EST LE 1^{er} JUIN 2012 À ST-MARC-DE-FIGUERY, AU PARC HÉRITAGE

Élyse Marquis

Porte-parole



Fête des voisins 2012



POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI, DEPUIS SEPT ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY À COMPTER DE 18H !

Apportez un plat à partager et vos consommations. Sur le lieu il y aura la vente de hot-dog. Pour agrémenter la fête, il y aura de la musique et un feu de foyer. Ceux qui le désirent apportez votre instrument de musique ou jeux de groupes.

Voilà les éléments de base qui feront que les citoyens animeront la 7^{ième} Fête des Voisins St-Marcoise !

Pour des informations appelez au bureau municipal : 819-732-8501.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2012. Rendez-vous le vendredi 1^{er} juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.

Bonne Fête des voisins!



BIENTÔT...

Massage
pour le
traitement
de la
cellulite

Produits également disponibles !
Informez-vous !
819-727-2990

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie

Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
Villemontel (Trécesson)
J0Y 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990

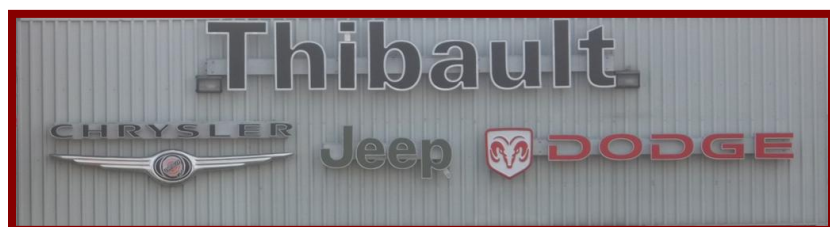


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

Site Internet : www.thibaultchrysler.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



SECTION DES COMMUNIQUÉS

*Prévenir la contamination des puits domestiques
Pour boire votre eau, la tête tranquille!*

Rouyn-Noranda, le 1^{er} mai 2012 – Après un faux départ, le printemps semble enfin installé pour de bon! La fonte des neiges et l'abondance d'eau qui l'accompagne peuvent entraîner certains inconvénients, dont la contamination des puits domestiques. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue tient à rappeler aux propriétaires dont la résidence est alimentée par un puits domestique, l'importance de prévenir la contamination de leur eau potable.

Il faut savoir que les bactéries et autres micro-organismes n'altèrent pas l'apparence ni le goût de l'eau. La contamination passe donc souvent inaperçue. De plus, les bactéries peuvent contaminer tous les types de puits, y compris les puits artésiens. En Abitibi-Témiscamingue, au cours de l'année, un puits domestique sur quatre sera contaminé par des bactéries susceptibles de nuire à la santé.

Les personnes qui consomment l'eau d'un puits contaminé peuvent ressentir des effets qui s'apparentent à ceux de la gastro-entérite, c'est-à-dire des nausées, des vomissements, des diarrhées et des crampes abdominales. Les enfants, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli sont les plus vulnérables.

La routine à adopter

En raison des risques pour la santé et parce qu'une contamination est indétectable à l'œil ou au goût, la Direction de santé publique de l'Agence recommande de faire analyser l'eau des puits deux fois par année : la première fois, après la fonte des neiges, et la seconde, au plus chaud de l'été, soit en juillet, idéalement après une pluie abondante.

La vérification de l'état général des puits et de leur étanchéité devraient aussi faire partie de la routine habituelle du printemps parce qu'une installation non étanche peut également laisser place à des infiltrations le long des parois du puits ou par le couvercle. Par ailleurs, un puits entièrement immergé sous l'eau devrait absolument faire l'objet d'une analyse d'eau.

En Abitibi-Témiscamingue, le laboratoire Multilab Direct de Rouyn-Noranda possède une telle accréditation.

Voici les coordonnées : 125, boulevard Industriel
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6P2
Téléphone : 819 797-0550
Télécopieur : 819 797-2155

Votre puits est contaminé?

Lorsqu'une analyse d'eau de puits indique la présence de coliformes fécaux ou de *E. coli*, il est alors nécessaire de faire bouillir l'eau pendant une minute avant de la consommer. Le puits doit également être désinfecté. Vous trouverez la procédure de désinfection, ainsi que d'autres informations sur l'entretien et l'aménagement des puits domestiques à l'adresse suivante : www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/documents/Entretien_aménagementpuits.pdf

Balade Vélo MRC Abitibi

Dimanche 3 juin 2012
13h à 14h 30
Parc de la Cathédrale Amos

Inscription : 13 h à 13 h 30
Balade : 13 h 30 à 14 h 15
Tirages : 14 h 15

Balade sécuritaire dans les rues d'Amos pour petits et grands

Prix de présence

Collation

Ajustement de vélos

La mascotte TOPLA d'Énergie Famille

COOP IGA, MRC Abitibi-Témiscamingue, Vélo MRC Abitibi, Le Centre de la Famille, Brunet, Énergie Famille

SECTION DES COMMUNIQUÉS



LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLES EN FORME TROISIÈME ÉDITION



Venez vous chercher un livre en marchant ...



Pour une troisième année le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme » se déroulera du 15 avril au 15 juin 2012, Énergie Famille s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie de Énergie Famille qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix qui est une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Intersport d'Amos**.



Bonne chance et bonne marche!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00.

De plus, pour les mois de mars, avril et mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h.



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

DVD EN VENTE

**LES PERSONNES QUI DÉSIRENT SE PROCURER DES EXEMPLAIRES DES
DVD des ÉDITIONS de L'ÉVÉNEMENT PRINTANIER
RACONTE-MOI MON VILLAGE 2011 & 2012
DES EXEMPLAIRES SONT DISPONIBLES AU BUREAU MUNICIPAL AU
COÛT DE 20\$ L'UNITÉ**

RACONTE-MOI MON VILLAGE ÉDITION 2012

26 AVRIL 2012

THÈME :

«Les activités sociales, associatives, récréatives et sportives
St-Marcoises au fil du temps»



RACONTE-MOI MON VILLAGE ÉDITION 2011

28 AVRIL 2011

THÈME :

«Comment a débuté l'occupation du territoire St-Marcois ?»



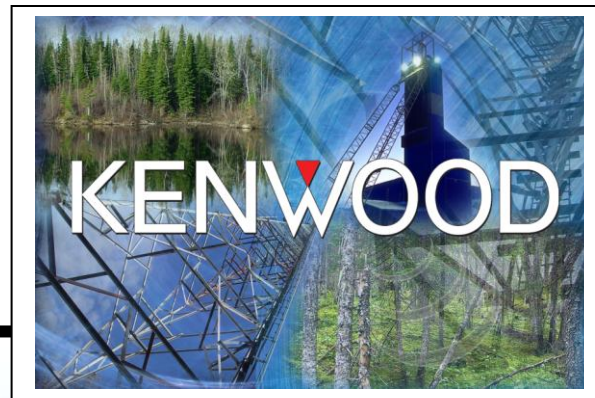
Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO)))))))))



Sans frais : 1(866) 874-2227
1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**MARCHONS
À TRÉCESSON**

COURONS

15 SEPTEMBRE 2012

www.mctrecession.org

COMPTE À REBOURS

143 JOURS



Quelle distance parcourrez-vous?

MARCHE ☐ 1km ☐ 5 km ☐ 10 km

COURSE ☐ 1 km ☐ 5 km ☐ 10 km ☐ 20 km

☐ La Course des enfants (1 km)

LE CITOYEN
DE L'HARRICANA



Service d'accueil et d'intégration
des personnes immigrantes de la MRC d'Abitibi

Un projet du :



Mouvement de la relève d'Amos-région

**1, 2, 3...
on s'maille!**

Une belle façon de rencontrer de nouvelles personnes et d'assister à des événements dans la MRC d'Abitibi



Recevez :

- 2 Billets gratuits pour H2o Le festival **ou**
- 2 Billets gratuits pour l'Expo Rotary d'Amos **ou**
- 2 Certificats-cadeaux de 20\$ au Théâtre des Eskers

Quantités limitées

Pour ce faire, vous avez 2 options :

OPTION 1 Vous êtes une personne établie dans la MRC d'Abitibi depuis au moins trois (3) ans

Inviter une personne immigrante de la MRC d'Abitibi à participer à l'une des activités ci-dessus avec vous.

OPTION 2 Vous êtes une personne immigrante habitant sur le territoire de la MRC d'Abitibi

Inviter une personne établie dans la MRC d'Abitibi depuis au moins trois (3) ans.

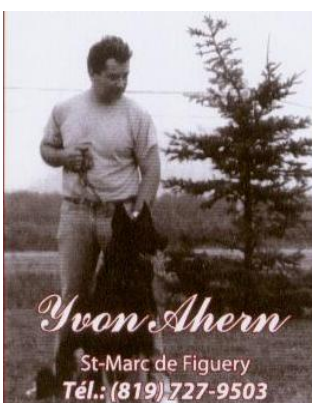
Le SAIPI est rendu possible grâce à la contribution financière de la :



CONFÉRENCE RÉGIONALE
DES ÉLUS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Pour information ou inscription :
Karine Normand, responsable du SAIPI

☎ 819 732-8739, poste 215 ✉ immigration@mrar.qc.ca



Yvon Ahern
St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

*Chenil
Canin Sélect enr.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



SECTION DES COMMUNIQUÉS

APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES POUR 1, 2, 3 HEURES ET PLUS

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 14^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous venons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles. **Cette fête est la vôtre, cher citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égal moins d'efforts et de fatigue pour chacun.**

Voici une partie de la liste des tâches qui nécessite la participation de la population dans les 7 jours précédents :

Entre le lundi, 9h et le mardi, 17h précédent l'événement :

Délimiter le stationnement du côté Nord du chemin des Prés :

2 personnes, 3 heures

Étendre la toile qui sert de plancher dans le chapiteau (40' x 120') :

5 personnes, 1 heure

Mardi matin :

Aider à vider la vannette entrepôt :

2 personnes, 1 heure

Dans la journée du mercredi :

Embarquer les chaises et tables de l'entrepôt vers le camion cube :

2 personnes, 2 heures

Le mercredi à compter de 17h00 :

Montage du chapiteau 40' x 120' :

8 personnes, 3 heures

Montage du chapiteau rouge 20' x 30' :

4 personnes, 1 heure

Dans la journée et la soirée du jeudi :

Déplacer les chaises et tables du camion cube vers le chapiteau :

2 personnes, 2 heures

Placer les tables et chaises sous le chapiteau :

2 personnes, 3 heures

Placer les balles et les contenants servant de poids autour des chapiteaux :

2 personnes 1 heure

Recouvrir les tourets :

2 personnes, 2 heures

Dans la journée et la soirée du jeudi :

Installer les tribunes pour l'animation musicale :

3 personnes, 1 heure

Installer les infrastructures pour le service de bar :

2 personnes, 3 heures

Balayer la toile qui sert de plancher :

4 personnes, 2 heures

Dans la journée du vendredi avant 17h00 :

Installer des panneaux indicatifs

(ex. : stationnement, d'espaces de camping, etc.) :

2 personnes, 2 heures

Éplucher et tailler des légumes :

4 personnes, 5 heures

Afin de remercier tous les bénévoles qui se seront engagés, pour chaque heure de travail, ils auront droit à une participation pour un tirage spécifiquement dédié à ceux-ci. Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, vous voulez indiquer la ou les tâches à exécuter, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.



Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE**
ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P00000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT
UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.

Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.

J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.

J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.

Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Invitation à visiter le Salon infirmier

L'Ordre régional des infirmières et des infirmiers de l'Abitibi-Témiscamingue et Le Dispensaire de la Garde de La Corne, lieu historique national, sont heureux de vous inviter au Salon infirmier. Sous le thème « Les infirmières au cœur de la communauté » l'événement aura lieu **le 15 juin 2012 de 10 h à 17 h** au DÔME de La Corne au 380 route 111.

À cette occasion, plus de 30 kiosques seront accessibles aux professionnels de la santé et à la population afin de prendre connaissance du rôle et des services offerts par les infirmières et les infirmiers. Apprenez-en davantage sur le rôle des infirmières praticiennes spécialisées en soins de première ligne, prévention des infections, santé voyage, clinique de la mémoire, l'Hôpital gériatrique de jour, clinique du diabète, prévention cardio-vasculaire (Clini-cœur), liaison en greffe rénale, centre de détention et dans plusieurs autres champs de pratique.

L'événement aura lieu en présence de Madame Gyslaine Desrosiers, Présidente de l'Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec, des infirmières et infirmiers et de la population.

Nous joignons le dépliant publicitaire de cette activité.

Espérant vous compter parmi les visiteurs, nous vous prions d'agréer l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Lorraine Lamontagne
Présidente
Ordre des infirmières et infirmiers

Geneviève Grenier
Directrice générale
Le Dispensaire de la Garde de l'Abitibi-Témiscamingue La
Corne, Lieu national historique

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0
Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'ÉTÉ SE FAIT SENTIR !!!



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres faites vos déplacements de façon sécuritaire.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement



Pour 10\$ vous obtenez

20\$ en argent taxi

échangeable chez :

Taxi Idéal Taxi Amos

819 732-5363 819 732-3355

819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À ST-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

Pour informations : 819 732-6918



Ou plutôt la verdure est apparue, donc nous vous invitons à faire un peu de ménage sur vos terrains et les aires publiques afin que notre village soit beau et agréable !!

Cette tâche est la responsabilité de chaque citoyen !

Merci de votre collaboration !



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUIN 2012 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

- * mercredi **6 juin** :
 - Vaccination enfants en a.m. et p.m.
 - Présence à l'école en sur l'heure du dîner
- * jeudi **7 juin** :
 - Prise de sang (8h30 à 9h30)
 - Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- * jeudi **21 juin** :
 - Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Marie-Ève Bolduc

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE
Téléphone : 732-3271

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

- * mardi **4 juin** : **Landrienne**
- * mardi **26 juin** : **La Corne, salle Champagne**



Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique
Massage adapté à la femme enceinte
Massage sur chaise
Réflexologie



72, rue Albertine-Chalifoux
Amos (Québec) J9T 0A3

Téléphone : 819-727-6912



ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

VOUS

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre
collectivité peut bénéficier ?

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

Services financiers

Accompagnement et suivi personnalisé

- ▼ Études de marchés
- ▼ Mentorat
- ▼ Préparation de montages financiers
- ▼ Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
T. 819 732-8311 F. 819 732-2240
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

Vous accueillir, c'est dans notre nature !



Auteurs des photos : Sylvie Gouin, Jocelyne Bilodeau et Hugo Lacroix

Bienvenue à St-Marc-de-Figuery !

OFFRE DE SORTIE ESTIVALE 2012

Nos activités sont planifiées en tenant compte que l'arrivée du groupe est entre 9h00 et 9h30 et que le départ en fin de journée est entre 14h30 et 15h30.

En plus d'être accompagné toute la journée par un guide, à chacun des endroits, vous serez accueillis par les propriétaires qui animeront vos visites afin de vous permettre d'augmenter vos connaissances.

Point d'accueil : Parc Héritage, 449, Route 111, St-Marc-de-Figuery
Accueil et bienvenue par les guides accompagnateurs de la journée.

Ce circuit touristique est offert du 1^{er} juin à la fin septembre, de 9h30 à 17h tous les jours de la semaine ainsi que les jours fériés.

Une réservation est nécessaire et ce circuit est offert aux groupes seulement (minimum 15 personnes). Nous demandons 24 d'heures d'avis.

Une belle activité pour les groupes sociaux et scolaires, les familles, les clubs d'âge d'or, les garderies, les camps de jour, les associations, etc.

Voici les activités que vous pourriez faire lors d'une sortie estivale pédagogique.

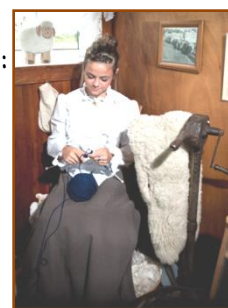
Ferme Lauka Holstein Inc.

Du petit veau à la vache, venez découvrir qui donne ce merveilleux lait que nous buvons.



Musée de la Poste

Thèmes des expositions itinérantes:
« Filons la laine des moutons »
et « Le port du chapeau »



Petit Lac Bil-Yvon

Période du dîner, jeux extérieurs
Activité facultative: Pêche à la truite



Voir les indications à ce sujet



Boutique de Forge

Une exploration sur
l'évolution des métiers !



Écurie aux 4 Vents

Un lieu qui permet d'apprivoiser le monde des chevaux et de découvrir leur environnement.



Boutique cadeaux

Il est possible de faire l'achat
de produits locaux et
régionaux ainsi que des objets
souvenirs.



Même en cas de pluie les activités auront lieu, nous avons un endroit pour vous recevoir et nous avons prévu des activités intérieures.

Choisissez les activités selon le temps que vous avez de disponible.

1	Écurie, Parc Héritage, Ferme laitière et la période de dîner:	10 \$/pers.	5	Écurie et la période de dîner:	6 \$/pers.
2	Écurie, Ferme laitière et la période de dîner:	8 \$/pers.	6	Ferme laitière et la période de dîner:	6 \$/pers.
3	Écurie, Parc Héritage et la période de dîner:	8 \$/pers.	7	Écurie et Ferme laitière:	6 \$/pers.
4	Ferme laitière, Parc Héritage et la période de dîner:	8 \$/pers.	8	Parc Héritage et la période de dîner:	6 \$/pers.



Il est possible d'introduire une période de pêche à la truite pour les 8 ans et plus, sans coût supplémentaire. Cette activité est sous la responsabilité et la supervision des responsables du groupe. L'équipement est fourni sur place.



Il est essentiel de le mentionner lors de la réservation. Nous ne pouvons pas garantir le nombre de prises mais le challenge de la pêche est assuré.

Pour faire votre réservation contactez:

Téléphone:

Télécopieur:

Courrier électronique:

Jocelyne Bilodeau

819-732-8501 ou 819-732-0892

819-732-4324

mun.stmarc@cableamos.com

CONTACT AVEC L'ÉTAT

La responsabilité contractuelle

Dans notre vie de tous les jours, nous concluons régulièrement des contrats. Peu importe le type de contrat, que ce soit par exemple pour l'achat de meubles ou une entente visant la construction d'une maison, la loi exige que nous remplissions nos engagements de façon adéquate et en toute bonne foi. Toute personne qui ne respecte pas son contrat s'expose à être tenue responsable des dommages causés par son manquement.

Éducaloi vous présente, dans cette capsule, les règles générales de la responsabilité contractuelle. De plus, nous vous informons des droits et des obligations des contractants ainsi que des recours disponibles au cas où le contrat ne serait pas exécuté.

Quels sont mes obligations lorsque la personne avec qui j'ai conclu un contrat n'exécute pas les siennes et que j'en subis des dommages?

Lorsque vous constatez que l'autre personne n'exécute pas ses engagements, vous avez l'obligation de minimiser vos dommages. Cela signifie que vous devez faire en sorte de ne pas aggraver vos dommages, en prenant les mesures qu'auraient prises, dans les mêmes circonstances, une personne prudente et diligente.

Les tribunaux sont sévères à l'égard des personnes qui réclament des dommages qui auraient pu être évités si elles avaient fait preuve de prudence et de diligence. À titre d'exemple, si votre employeur vous congédie sans justification, vous devez diminuer vos dommages en déployant un effort suffisant pour vous trouver un autre emploi et considérer les offres de travail raisonnables.

Pour en savoir plus consultez le site : http://www.educaloi.qc.ca/loi/nos_autres_capsules/132/



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Ève Tremblay Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Roadranger



ArvinMeritor



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Juin 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Évènements à venir: Festivités Champêtres : 7 et 8 septembre 2012 Bavaroise : 3 novembre 2012				1 Fête des voisins Bureau municipal fermé	2	3  Messe 11h00
4 Services du CLSC à Landrienne: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Vaccination enfants en a.m. et p.m., Présence à l'école sur l'heure du dîner Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	7 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Relais pour la vie Bureau municipal fermé	9	10  Messe 11h00
11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Bureau municipal fermé	16	17  Célébration de la Parole 11h00 Fête des Pères
18 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	21 Services du CLSC au HLM : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Bureau municipal fermé	23	24  Messe 11h00 Fête de la St-Jean-Baptiste
25 Sortie du journal Bureau municipal fermé	26 Services du CLSC à La Corne, salle Champagne: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal fermé	30	



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0304

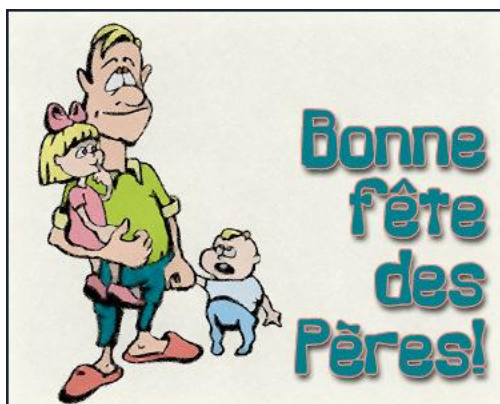


PAUSE CAFÉ

LE TOUR DU MONDE DES PAPAS ET DES PAPAS DE PAPAS

avec les lettres restantes,
trouvez le nom de la saison
qui suit la fête des pères

- - -



G	G	R	A	N	D	P	A	P	A
R	E	P	O	L	E	U	B	A	G
O	A	A	F	A	T	H	E	R	R
O	P	D	P	A	T	E	R	N	A
T	A	R	R	E	T	A	V	O	N
V	Y	E	B	A	P	A	K	N	D
A	G	D	T	I	P	A	P	N	P
D	A	A	P	A	P	A	E	O	E
E	N	D	I	S	O	I	S	A	R
R	R	E	D	A	F	R	A	F	E

dad (anglais)
papa (français)
papi (français)
bapak (indonésien)
nonno (italien)
padre (espagnol)
pater (latin)
vater (allemand)
father (anglais)
isoisa (finlandais)
abuelo (espagnol)
farfader (suédois)
nagyapa (hongrois)
grand-papa (français)
grand-père (français)
grootvader (néerlandais)



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com



beachcomber
HOT TUBS



Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2012	24 janvier 2012	30 janvier 2012
Février 2012	21 février 2012	27 février 2012
Mars 2012	20 mars 2012	26 mars 2012
Avril 2012	24 avril 2012	30 avril 2012
Mai 2012	22 mai 2012	28 mai 2012
Juin 2012	19 juin 2012	25 juin 2012
Juillet 2012	24 juillet 2012	30 juillet 2012
Août 2012	21 août 2012	27 août 2012
Septembre 2012	18 septembre 2012	24 septembre 2012
Octobre 2012	23 octobre 2012	29 octobre 2012
Novembre 2012	20 novembre 2012	26 novembre 2012
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier *Service après-vente*

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire
Berthiaume & Rivest

819 732 4777
81 1ere av est,
amos

Nous acceptons
les urgences!



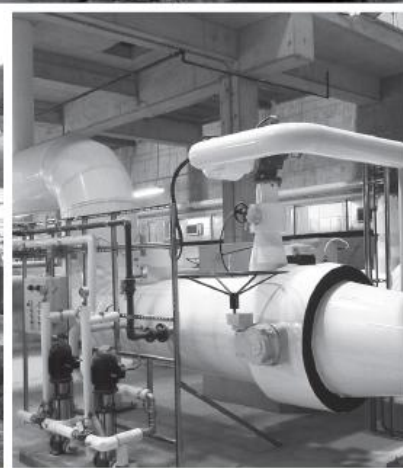
Venez découvrir notre service
rapide et professionnel!

A la clinique Berthiaume et Rivest,
nous sommes passionnés par l'excellence



Heures d'ouverture:

Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com



Body Shop
BIL-YVON

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca