

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 3, 26 mars 2012

*D'amour*   
*et d'eau pure!*

*MÊME APRÈS LA FONTE DE  
LA NEIGE, IL RESTE LES  
BEAUX SOUVENIRS D'HIVER*





51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

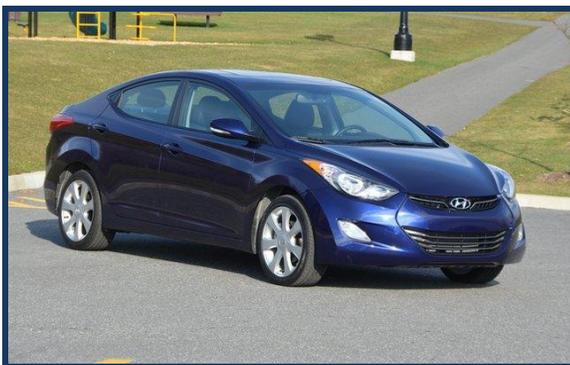
Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !***

Elantra



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteure des photos de la page couverture: Marie-André Marcotte

Table des matières & Pensées du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale.....	9
Info-agente de développement.....	10
Info-recyclage.....	11
Info-environnement.....	12
Info-biblio.....	13
Info-pompier.....	14
Info-santé.....	15
Info-jeunesse.....	16
Info-scolaire.....	17
Info-parents.....	18
Info-aînés.....	19
Recette du mois.....	20
Chronique quoi de neuf sur le web.....	21
De la terre à la table.....	22
Concours.....	23
Section des nouvelles.....	24 à 28
Section des communiqués.....	29 à 40
Contact avec l'état.....	41
Calendrier détachable.....	43
Pause café.....	45

### Pensées du mois

**Essaie toujours de voir le verre à moitié plein**



**Aime tes amis, peu importe qui ils sont**



**Rencontre de nouvelles personnes, même si elles paraissent différentes de toi**



**Prends parfois des risques**



**Vis pleinement**



**Plomberie Alain Lantagne inc.**

Résidentiel et commercial

Kinetico Systèmes d'eau      Licence RBQ 8231-4857-33

Plomberie  
Chauffage  
Brûleurs à l'huile  
Système d'inspection par caméra  
Pompe et adoucisseur  
Gaz naturel

**819 732-2958**

972, route 111 Est  
Amos (Québec) J9T 1N1

**Maxime Nolet**

**Élevage de Pur-sang Charolais**

136, Rang de l'Hydro  
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
819-444-7589 ou 819-727-9894

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1<sup>er</sup> avril à 11h00 :

*(Dimanche des Rameaux)*

Suzanne Gravel / Offrande au service  
Germaine Larochelle / Offrande au service

Dimanche 8 avril à 11h00 :

*(Pâques)*

Gérard Boutin / Offrande au service  
Parents défunts Famille Hilaire Boutin /  
René Boutin

Dimanche 15 avril à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 22 avril à 11h00 :

*(Première communion)*

Gérard Beausoleil / Offrande au service  
Gilles Lantagne / Offrande au service

Dimanche 29 avril à 11h00 :

Martin Boutin / Offrande au service  
Simone Roy / Offrande au service

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1<sup>er</sup> avril :

Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions personnelles

Semaine du 8 avril :

Céline Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 15 avril :

Yvette et André Marchand / Pour les malades

Semaine du 22 avril :

Rita Noël / Aux intentions de sa famille

Semaine du 29 avril :

René Boutin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$. ***(Il ne reste plus d'intentions pour les lampes du sanctuaire...)***

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

En avril, comme le 1<sup>er</sup> vendredi du mois tombe le Vendredi Saint, il n'y aura **pas d'adoration à l'église le 6 avril prochain.**

### FABRIQUE :

#### Quêtes et revenus du 1er au 29 février 2012 :

Prions :	36,55\$
Lampions :	19,95\$
Quêtes :	335,10\$
Don au baptême :	11,00\$
Location de salle :	160,00\$
Capitation :	800,00\$

## **OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE : (semaine du 1<sup>er</sup> avril)**

Au moment où ce communiqué est écrit, voici ce qui s'annonce comme **offices pour la Semaine Sainte :**

### **1.- Messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos : mardi 3 avril à 19h30**

- C'est pendant cette messe que l'évêque consacre le Saint-Chrême et bénit l'huile des malades.
- Le Saint-Chrême est utilisé lors des baptêmes, de la confirmation, de l'ordination des prêtres et des évêques...
- L'huile des malades sert pour le sacrement de l'onction des malades...

### **2.- Jeudi Saint, au Christ-Roi : la Dernière Cène à 19 h 30 (Mgr G. Lemay) à Pikogan : la Dernière Cène à 19 h 30 (Père M. Rodrigue) à Landrienne : la Dernière Cène à 19 h 30**

(La communauté de Landrienne nous invite d'une façon toute spéciale à cette célébration du Jeudi-Saint)

### **3.- Vendredi Saint, à la Cathédrale : Office à 15 h 00 (Mgr G. Lemay) à Pikogan : Office à 15 h 00 (Père M. Rodrigue) Christ-Roi : Chemin de la Croix à 19 h 00 La Corne : Chemin de la Croix à 19 h 30**

(La communauté de La Corne nous invite d'une façon toute spéciale au Chemin de la Croix.)



### **4.- Samedi Saint, à la Cathédrale : Veillée Pascale à 20 h 00 à Pikogan : Veillée Pascale à 20 h 00**

- À cette célébration il y a :

- La liturgie de la lumière avec la bénédiction du feu nouveau...
- La liturgie de la Parole qui raconte notre histoire sainte...
- La liturgie baptismale avec la bénédiction de l'eau et le renouvellement de nos promesses baptismales...
- La liturgie eucharistique, temps d'action de grâce pour la vie de Dieu qui coule en nous...



### **5.- Dimanche de Pâques : à Saint-Marc, messe à 11 h 00 à Landrienne, messe à 9 h 30 à la Cathédrale, messe à 11 h 00 au Christ-Roi, messe à 9 h 30**

### **6.- Célébrations pénitentielles :**

- ~ Lundi 2 avril à 19 h 00 : à la Cathédrale
- ~ Mercredi 4 avril à 19 h 00 : au Christ-Roi.

## **SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :**

**Léo-Paul Lacharité** : décédé à Windsor, Ontario, le 5 mars 2012, à l'âge de 68 ans.

Une cérémonie d'adieu a eu lieu au Salon le 9 mars.

**Léo-Paul Lacharité** était le frère de Cécile Lacharité (Robert Gaulin), de notre paroisse.

**Louise Fontaine** : décédée au CHSLD de Val-d'Or, le 20 mars 2012, à l'âge de 73 ans et 11 mois. Louise était la fille de Germaine Boutin et de Armand Fontaine.

Les funérailles ont eu lieu en présence des cendres le 24 mars en l'église de St-Marc-de-Figuery.

**Louise Fontaine** était la sœur de Denis Fontaine (Fernande Dionne) de notre paroisse.

**La communauté paroissiale offre ses plus sincères condoléances aux familles concernées!**

### BRUNCH :

Dimanche le 22 avril prochain, lors de la messe dominicale de 11h, les enfants de troisième année de notre paroisse feront leur première communion.

Suivra un brunch où tous(tes) sont conviés(es) à prendre part.

C'est une journée très spéciale pour ces jeunes de notre paroisse, encourageons-les par notre présence!

### GRAND MÉNAGE :

Mercredi dernier, le 14 mars, débutait le grand ménage de la salle MGR Duchemin!

**Gérard H. Boutin, Charles et Monique Cossette, Céline Boutin et Joan T. Audy** était au rendez-vous. Mais comme cette salle est assez grande, ils n'ont pas terminé le nettoyage. Si des personnes ont du temps et sont intéressées à leur aider, vous pouvez communiquer avec Céline Boutin au 732-3019 ou Joan T. Audy au 727-9546.

**Merci beaucoup!**

### SOIRÉE DE DANSE :

Le **samedi 10 mars** avait lieu à la salle MGR Duchemin une soirée de danse au profit de la fabrique. Cette soirée a été rendue possible grâce à la coopération de **Madame Monique Cossette et ses filles Ghislaine et Chantal. Merci à la famille Cossette** ainsi que toutes les **personnes qui se sont déplacées** pour l'occasion!

La soirée de danse a rapporté à la fabrique **272,45\$.**

### VENTE DE GARAGE :

Ne pas oublier notre vente de garage le **samedi 5 mai et le dimanche 6 mai 2012.**

Si des gens ont des articles à donner, vous pouvez communiquer avec un des marguilliers : Gérard H. Boutin, Céline Boutin, Alain Corriveau, Raymond Breton, Jean-Marie Paradis ou Jacqueline Lantagne.

**Tous se feront un plaisir de vous répondre.**

### ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

- 1<sup>er</sup> avril : Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...
- 2 avril : Célébration pénitentielle à 19h00 à la Cathédrale...
- 3 avril : **Messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos à 19h30 ...**
- 4 avril : Célébration pénitentielle à 19h00 au Christ-Roi...
- 5 avril : **Office du Jeudi-Saint** à la paroisse du Christ-Roi à 19h30...  
: **Office du Jeudi-Saint** à Pikogan à 19h30...  
: **Office du Jeudi-Saint** à Landrienne à 19h30...
- 6 avril : **Vendredi-Saint, maigre et jeûne...**  
: **Office du Vendredi Saint** à la Cathédrale à 15h00...  
: **Office du Vendredi Saint** à Pikogan à 15h00...  
: **Chemin de la Croix** au Christ-Roi à 19h00...  
: **Chemin de la Croix** à La Corne à 19h30...
- 7 avril : **Veillée Pascale** à la Cathédrale à 20h00...  
: **Veillée Pascale** à Pikogan à 20h00...
- 8 avril : **Pâques... Jour de la résurrection du Christ...**  
: Messe à St-Marc à **11h00...**
- 15 avril : **2e dim. de Pâques –dimanche de la Miséricorde divine...**  
: **Ann. de l'intronisation de Mgr Gilles Lemay comme évêque d'Amos...**
- 17 avril : **Bienheureuse Kateri Tékakwitha...**
- 18 avril : **Bienheureuse Marie-Anne Blondin, fondatrice des Sœurs de Ste-Anne...**
- 19 avril : **6<sup>e</sup> anniversaire de l'élection du Pape Benoît XVI...**
- 25 avril : **Saint Marc, évangéliste et patron de notre paroisse...**
- 28 avril : **Saint Louis-Marie Grignon de Montfort...**
- 30 avril : **Bienheureuse Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec en 1639...**

## PREMIER PARDON / PREMIÈRE COMMUNION DES JEUNES DE SAINT-MARC :



Depuis le **11 février 2012**, nos jeunes de 3<sup>e</sup> année de la paroisse de St-Marc ont commencé leur préparation pour recevoir d'abord le Premier Pardon (sacrement de réconciliation), puis leur Première Communion (sacrement de l'Eucharistie).

- Les rencontres se sont déroulées sur une base de deux catéchèses par rencontre. Chaque rencontre commençait à 8h30 jusqu'à 10h30 le samedi avant-midi, aux dates suivantes : 11 février, 25 février, 10 mars et 24 mars.
- Le **sacrement du Pardon** a eu lieu mercredi, le **15 février** et la **Première Communion** aura lieu **dimanche, le 22 avril**, à l'occasion de la messe paroissiale à **11h00**. **(Cet événement sera suivi d'un brunch à la salle Mgr Duchemin où toute la population est invitée.)**
- Pendant cette préparation, les jeunes ont été invités à participer aux célébrations eucharistiques, soit pour apporter des offrandes, lire les intentions pour la prière universelle ou servir la messe. À un prochain bulletin, le nom des personnes qui ont participé vous sera donné.
- En constatant l'absence de suivi après le temps de formation des jeunes pour les premiers sacrements, le comité de pastorale a demandé à Marielle Breton et Liliane Veillette d'accompagner les parents dont les enfants sont en formation cette année.
- C'est en toute simplicité qu'elles ont accepté de partager leur connaissance et leur recherche, en bâtissant un programme adapté aux adultes, à partir du dossier des catéchètes.
- Ces rencontres se déroulent sous le signe du partage et de la bonne humeur. Entre autre, on échange sur la responsabilité de gardiens de la foi que les parents ont pris au baptême, du sérieux de la communauté qui les accompagne et de l'importance de favoriser la connaissance qui permet d'établir une relation durable avec le Dieu Vivant. Enfin, on prend un temps pour apprivoiser la Parole de Dieu et redécouvrir toutes les parties de la messe dont le point central est l'Eucharistie. Ceci, tout en se rappelant que la communion est un acte sérieux et sacré.

### VOICI LA LISTE DES JEUNES EN PRÉPARATION À LA 1<sup>re</sup> COMMUNION :

Jennifer Brière  
Magalie Tourangeau  
Mathieu Cloutier

Émy Cloutier  
Nellie-Anne Bellemare  
LeAnn Howison

Maïka Crête  
Jorane Breton  
Alex Corriveau

Samuel Labbé  
Zoémie Brière  
Xavier Laroche

## **COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :**

### **1.- Journée pour les jeunes entre 12 et 30 ans :**

Le 31 mars 2012 de 9 h 00 à 19 h 00 à la polyvalente La Forêt (850, 1<sup>re</sup> Rue Est Amos)  
Contribution de 10,00 \$

- Théâtre
  - Musique
  - Sport
  - Prière
- Et plus encore...

### **2.- Emmaüs, Emmaüs, Emmaüs :**

C'est le thème de la deuxième et la prochaine session de l'École de l'Évangélisation Saint-André

Viens marcher vers Emmaüs!  
Une session avec musique, témoignages, enseignements, chants et dynamiques, que te fera découvrir la richesse de la Parole de Dieu!  
Viens marcher avec les pèlerins d'Emmaüs!  
Découvre à nouveau la Parole!

**Dates :** vendredi 27 avril 2012 9h00  
au dimanche 29 avril 2012 16h00

**Lieu :** Sous-sol de l'église du Christ-Roi

**Inscription pour les 3 jours :** 50\$  
(inclus les 3 repas et les collations)

**Inscription :** Presbytère Sainte-Thérèse d'Amos  
(819-732-2110)

Note : Il est possible de participer à cette session même si vous n'avez pas vécu la première qui avait pour thème « Vie Nouvelle ».

### **3.- Le mouvement La Porte Ouverte :**

TU VEUX AMÉLIORER TA QUALITÉ DE VIE, SUITE AU DÉCÈS DE TA CONJOINTE OU DE TON CONJOINT. TU DÉSIRE RETROUVER LA PAIX INTÉRIEURE ET LA JOIE DE VIVRE.

**LE MOUVEMENT « LA PORTE OUVERTE INC. »**

**T'INVITE À VIVRE UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE LES  
20-21-22 AVRIL 2012**

**À LA MAISON DOMAINE ST-VIATEUR (LA SOURCE)  
À LA FERME, PRÈS D'AMOS.**

**Il est important de nous contacter le plus tôt possible. Il nous fera plaisir de vous rencontrer.**

Pour de plus amples informations, contactez les personnes suivantes pour le secteur d'Amos :

Margot Bolduc au 732-6093  
Pauline Labrecque au 732-9086  
Thérèse Guillemette au 727-4307  
Lucie Veillette au 732-0141

### **4.- Dublin : 50<sup>e</sup> Congrès eucharistique international :**

Nous avons encore en tête le souvenir des bénéfiques spirituels du **congrès eucharistique de Québec en 2008**. Du **10 au 17 juin** prochains, c'est **Dublin en Irlande** qui sera le théâtre à son tour des mêmes faveurs de grâce.

**Le thème de ce congrès** est :

**« L'eucharistie : communion avec le Christ et entre nous. »**

À chacune des journées du congrès, la programmation prévoit un thème en s'inspirant des sacrements, par une exploration et une célébration de notre communion. À chacun des thèmes quotidiens sont associés une catéchèse, un témoignage et une célébration liturgique.

### **5.- Demande urgente de l'UNICEF :**

Après le carême, arrive le repas familial de Pâques et le chocolat pour les enfants. Comme vous le savez, la Corne de l'Afrique traverse présentement l'une des pires sécheresses de toute son histoire. Plus de 2 millions d'enfants dépendent entièrement de l'aide alimentaire pour survivre. aujourd'hui s'ajoute le Sahel, (5 pays d'Afrique) où plusieurs millions d'enfants se dirigent irrémédiablement vers une grave famine. L'UNICEF prévoit que tous ces enfants auront besoin de l'aide alimentaire de dernier recours pour survivre durant toute la prochaine année.

**Voici le numéro sans frais de l'UNICEF :**  
1-800-567-4483.

S.v.p. conservez ce numéro et soyez généreux et généreuses. Pour chaque don, vous recevrez un reçu pour fins d'impôt. N'oubliez pas à chaque don de spécifier que votre don est entièrement dédié pour la Corne de l'Afrique et le Sahel. Pour Pâques, nul enfant ne doit être oublié. Donner et Partager, c'est amasser des trésors dans les Cieux. Merci au nom de tous ces enfants.



## **SECTION MUNICIPALE**

**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

### **COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 5 mars 2012**

- 1- Monsieur Simon Cloutier a été nommé directeur du service incendie et Monsieur David Ouellet directeur adjoint.
- 2- Monsieur André Labbé a été engagé pour la saison estivale à titre d'inspecteur municipal. Il sera présent au bureau tous les mercredis de 13h à 21h30. Il est préférable de prendre rendez-vous au bureau pour le rencontrer 819-732-8501.
- 3- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 34 181.52\$

**Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 2 avril 2012, 19h30**



### **SENSIBILISATION**

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

**ATTENTION**

**LES CHEMINS  
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD  
APRÈS LE 15 JUIN**

**Merci !**





# INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

*Jacelyne Bilodeau*

## L'échec des institutions

par Claire Bolduc  
[presidente@solidarite-rurale.qc.ca](mailto:presidente@solidarite-rurale.qc.ca)

La moitié d'un village déménagé par une compagnie minière alors même que le BAPE tient ses audiences sur le projet sans qu'aucun ministère réagisse. Une petite municipalité de 600 habitants qui doit dépenser plus d'un million de dollars parce que sa source d'approvisionnement en eau, qui était parfaitement saine, ne correspond plus aux nouvelles normes gouvernementales. Un milieu qui ne peut instaurer un service de garde parce que deux ministères ne se parlent pas. Des MRC couvrant des centaines de kilomètres carrés qui doivent assurer la même couverture de risques que les plus grandes villes à haute concentration de population, avec un budget moindre. Des citoyens qui découvrent un beau matin qu'on creuse leur territoire pour y trouver du gaz de schiste, avec la complicité des ministères, sans qu'ils en aient été avisés. Des bureaux gouvernementaux dédiés à la forêt qu'on arrache à de petits villages pour les planter en plein centre-ville de la capitale régionale. Des écoles d'État dans lesquelles les milieux sont forcés d'investir pour les garder ouvertes alors qu'elles sont situées dans des communautés qui, justement, n'ont pas de moyens...

La tournée et les rencontres que nous effectuons à travers le Québec nous démontrent chaque fois les incohérences d'un système qui a perdu de vue sa raison d'être, le service aux citoyens, et qui se nourrit de lui-même. D'un côté, on demande aux ruraux de prendre en charge leur développement. De l'autre, on leur impose des règles et des programmes qui ne tiennent pas compte de leur réalité. Combien de temps, d'énergie, d'argent perdus à simplement tenter de faire triompher le gros bon sens? Les ruraux ont développé un talent, au fil des ans, pour la délinquance intelligente. Ici, la municipalité se fait complice, de par son silence, des commerces de coiffure, de massothérapie, de comptabilité, installés dans des maisons privées sur territoire agricole. Là, on attend les repréailles après avoir sciemment choisi de rénover avec des bénévoles un édifice public, pour éviter de dépenser plusieurs centaines de milliers de dollars. Les leaders locaux font pour le mieux pour servir leur population en dépit des normes qui n'ont rien à voir avec leur réalité.

Tout cela, ce n'est pas symptomatique de l'échec des ruraux. Bien au contraire. Les dernières données statistiques sur la démographie démontrent que les choses s'améliorent pour nos campagnes. La ruralité canadienne en général a gagné 1% de population depuis le dernier recensement. Nous sommes maintenant près de 2 millions au Québec. Si la répartition a changé, il reste que jamais nous n'avons été autant de citoyens ruraux. Lorsque nous étions deux fois moins d'habitants, nous avons été en mesure de déployer des services sur tout le territoire et de nous adapter pour les communautés. Pourtant aujourd'hui, les fermetures d'école, la réduction des services de santé, le désengagement du fédéral constituent l'ordre du jour.

Non. Tout cela n'a rien à voir avec les ruraux. C'est tout simplement la démonstration de l'échec de nos institutions. Elles ont été mises en place pour servir le citoyen; elles se sont lentement retournées contre lui et l'ont mis à leur service. Si bien qu'il faut aujourd'hui une loi pour tenter de ramener les choses dans l'ordre. La loi-cadre sur l'occupation et la vitalité des territoires, qui est présentement à l'étude, pour laquelle Solidarité rurale et les partenaires de la ruralité ont milité, tentera de renverser le paradigme au sein des ministères et organismes. C'est tout un défi. Et ce défi, ce n'est pas la loi qui le relèvera. Ce sont nos élus, à tous les niveaux. Car une loi n'est qu'un outil. Élus municipaux, préfets, députés, ministres... ce sont les personnes qui feront la différence dans la volonté comme dans l'action.

L'adoption de la loi ne sera pas la fin d'années de travail, mais bien le début. L'attention du citoyen sur tout ce qui se passe sera garante de la réussite ou de l'échec de l'opération. Qu'on se le tienne pour dit, on jugera l'arbre à ses fruits.

Source : [www.ruralite.qc.ca](http://www.ruralite.qc.ca)



# FRUITS DE SAISON



**Bleuet**

Mi-juillet > Fin septembre



**Melon d'eau**

Début août > Mi-septembre



**Framboise**

Début juillet > Mi-août



**Tomate cerise**

Mi-juillet > Fin octobre



**Pomme**

Toute l'année



**Fraise**

Mi-juin > Mi-octobre



**Rhubarbe**

Début mai > Mi-novembre



**Tomate italienne**

Mi-juillet > Fin octobre



**Canneberge**

Toute l'année



**Melon cantaloup**

Mi-juillet > Mi-septembre

## Suggestions :

Réduire à feux doux :  
Tentons l'expérience de cultiver un potager en bacs chez nous et cuisinons des recettes Zéro Déchet !

Pour aller plus loin :  
«boîte à lunch Zéro déchets !» :

[www.actionrebuts.org](http://www.actionrebuts.org)

Étude «Le gaspillage alimentaire» :

[www.atquebec.org](http://www.atquebec.org)

École d'été sur l'agriculture urbaine :

[www.agricultureurbaine2011.org](http://www.agricultureurbaine2011.org)



**Le savez-vous ?** Le système des paniers fermiers limite le transport des aliments, réduit l'emballage et favorise l'usage des produits à contenant consigné (comme le lait et le yogourt) : une initiative 3R par excellence !

**Spécialiste  
dans la vente & réparation  
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe  
de professionnels**

**RÉUSITECH inc.**  
 Tél. : 819 732-6535  
 Fax : 819 732-7067  
 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1  
 reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

**Guy Dorval**



## INFO-ENVIRONNEMENT

### UN AUTRE JUGEMENT DONNE RAISON AUX MUNICIPALITÉS DE FAIRE RESPECTER LA PROTECTION DE LEURS MILIEUX NATURELS

Nature Québec est heureux de constater que la Cour supérieure du Québec donne raison aux municipalités dans l'application de règlements visant à protéger leurs milieux naturels. En effet, en plus de l'obligation de remise en état des lieux, un résident de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci a été condamné à payer les honoraires qu'a dû déboursier la municipalité pour faire respecter sa réglementation de protection des rives. « C'est une victoire importante pour la protection de l'environnement. Le tribunal est venu confirmer que la contravention à une norme réglementaire municipale, en l'occurrence le règlement de zonage et les mesures de protection des bandes riveraines, peut constituer une faute civile donnant ouverture à l'octroi de dommages compensatoires pour la municipalité qui a entrepris de faire respecter sa réglementation », mentionne Me Michel Bélanger, président de Nature Québec.

Rappelons que la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci avait entrepris un recours en injonction pour remise en état des lieux et en dommages après qu'un résident ait déboisé la bande riveraine sur sa propriété en bordure du lac Ouareau, laquelle était, avant ces travaux, complètement à l'état naturel. Pour Michel Bélanger « La situation est d'autant plus fâcheuse que le résident était au courant de la réglementation municipale concernant la protection des rives. Il savait qu'il lui était interdit de couper des arbres et d'aménager la rive comme il l'a fait. Il a agi en toute connaissance de cause ». Aussi, le résident en question a procédé aux travaux de déboisement, de débroussaillage, de remblayage et d'enlèvement de la végétation dans la bande riveraine de sa propriété, et ce sans avoir obtenu aucun permis ou aucune autorisation de la part de la municipalité.

Dans son jugement, rendu public le 12 février dernier, la Cour supérieure donne raison à la municipalité qui a décidé d'intervenir en matière de protection de l'environnement sur son territoire. Le jugement s'appuyait entre autres sur l'affaire *Wallot*, concernant une requête de riverains du lac Saint-Charles près de Québec, où les tribunaux ont confirmé le rôle de fiduciaire de l'environnement des municipalités et ont souligné qu'elles ont un devoir d'intervenir pour faire respecter leur réglementation en matière de protection de l'environnement. Dans ce dernier cas, on se rappelle que la Cour suprême a refusé d'entendre un dernier recours de la part des riverains, confirmant de façon absolue les jugements rendus. Dans le cas de Notre-Dame-de-la-Merci, la Cour supérieure mentionne dans son jugement : « La municipalité doit agir et intervenir face à ce citoyen qui agit à l'encontre des règles applicables en matière de bandes riveraines. Elle avait l'obligation d'intervenir et de faire ce qu'elle a fait dans le présent dossier ».

**Nature Québec** ([www.naturequebec.org](http://www.naturequebec.org)) est un organisme national à but non lucratif qui regroupe près de 5000 individus et 100 groupes affiliés oeuvrant dans les domaines de l'environnement et du développement durable. Fondé en 1981, l'organisme s'est prononcé publiquement au cours des années sur un grand nombre de questions environnementales, dont les aires protégées, l'agriculture, l'exploitation forestière et le développement énergétique.

**Information :** Mylène Bergeron, coordonnatrice aux communications et aux sollicitations  
Tél. : (418) 648-2104 poste 2074 ou (418) 931-1131 [communications@naturequebec.org](mailto:communications@naturequebec.org)

### Terrassement & Excavation

# MARCHANT

Licence RBQ : 8247979134  
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC J0Y 1J0

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

**SERVICE AMOS ET VAL-D'OR**  
**1 877 732-8583**

**C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!**

**Bureau : 819 732-8583**    **Résidence : 819 727-3203**    [marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !***

## INFO-BIBLIO

### Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

**TITRE:****AUTEUR:****MAISON D'ÉDITION:**

Le général Dourakine  
Nouveaux contes de fêtes  
François le bossu  
Les mémoires d'un âne  
Après la pluie le beau temps  
La fortune de Gaspard  
Pauvre Blaise  
L'auberge de l'ange gardien  
Un bon petit diable  
Les vacanciers  
Les petites filles modèles  
Les malheurs de Sophie  
Cinq semaines en ballon  
L'île mystérieuse I  
L'île mystérieuse II  
Le tour du monde en 80 jours  
Michel Strogoff  
Aventures du capitaine Hatteras  
De la terre à la lune autour de la lune  
Voyage au centre de la terre  
Vingt mille lieues sous les mers I  
Vingt mille lieues sous les mers II  
Les enfants du capitaine Grant I  
Les enfants du capitaine Grant II

Comtesse du Ségur

Édito-Service S.A., Genève

Jules Vernes

Édito-Service S.A., Genève

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

***Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !***

# Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- \* Résidentiel
- \* Industriel
- \* Portatif
- \* commercial
- \* central

Purificateur d'air  
Échangeur d'air

*812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8*

*Téléphone : 819-732-5286*

*Télécopieur : 819-732-0576*

## INFO-POMPIER

### SOPFEU : la guerre aux feux de printemps



**Val-d'Or, printemps 2012** – La Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) récidive avec sa campagne *La guerre aux feux de printemps* afin de réduire le nombre d'incendies de forêt durant cette période de l'année. Cette saison étant propice aux brûlages de rebuts et au nettoyage des terrains, aussi bien près des résidences que près des chalets, la SOPFEU fait appel à la collaboration du public pour prévenir ces incendies.

Au cours des dix dernières années en Abitibi-Témiscamingue, 131 incendies reliés aux activités des résidents ont été combattus en avril et mai. Un peu plus de 300 hectares de forêt sont ainsi disparus en fumée. Un montant de \$700 000 a été dépensé pour l'extinction de ces feux.



Si nous ajoutons à ce bilan les nombreuses interventions des services municipaux de prévention des incendies, les pertes sont encore plus lourdes.

#### Résidents : soyez à l'affût des risques du brûlage printanier

Le printemps est souvent synonyme du grand ménage avant l'été. Les endroits dégagés ou en bordure de la forêt sont propices aux incendies de forêt. La végétation morte au sol, exposée au vent et au soleil, s'assèche et devient inflammable rapidement. La perte de contrôle des brûlages de nettoyage résulte souvent à la destruction de forêt et ainsi que de bâtiments et d'infrastructures.



#### Autres possibilités

Depuis quelques années, des municipalités ont mis sur pied un programme de collecte des rebuts au printemps. Si ce service est disponible, il ne faut pas hésiter à l'utiliser. Le compostage de certaines matières est également possible.



Si vous décidez tout de même d'utiliser le feu pour vous débarrasser de matières ligneuses, il ne faut pas oublier que la première chose à faire est de contacter votre municipalité pour connaître les modalités entourant cette activité.



Source : Robert Lemay, Agent à l'information  
(819) 824-4100

**Techni-massage Hélène Lefebvre**  
Technicienne en massothérapie  
Massage suédois - Réflexologie - Reiki 1,2,3  
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111  
Villemontel (Trécesson)  
JOY 2S0  
1 Km des Meubles Marchand  
Tél. : 819-727-2990

**ACAM**  
Association Canadienne des Massothérapeutes

Pour vos travaux de rénovation:  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496  
(laissez un message sur le répondeur)

**Martin Breton, Entrepreneur spécialisé**  
Licence RBQ: 8327-7954-12  
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0

# L'HYDRATATION

avant, pendant et après une activité sportive

## POURQUOI S'HYDRATER ?

- Permet le transport des vitamines, minéraux et énergie
- Maintien la température normale du corps
- Aide à l'élimination des déchets produits par le corps
- Aide à ralentir l'épuisement durant l'exercice ( Perte en eau = Diminution de la performance sportive )
- Un muscle bien hydraté travaille mieux, risque moins d'être blessé et récupère mieux

## QUOI BOIRE ?

- Tous les liquides comptent : eau, soupe, lait, jus de fruits ou légumes, boissons frappées, etc.
- Éviter les breuvages contenant de la caféine ( boissons énergisantes, café, thé, cola ) ou de l'alcool car ils favorisent la déshydratation
- Activités de moins d'une heure ( - 1 h ) = Eau seulement
- Activités de plus d'une heure ( + 1 h ) ou de haute densité ( transpirer beaucoup pendant plus d'une heure )  
= Les boissons pour sportifs sont utiles ( eau + source de glucides et de minéraux )

## QUAND BOIRE ?

### 2 heures avant l'activité

- Boire 1 à 2 verres de liquide

### Pendant l'activité

- Boire fréquemment 2-3 gorgées d'eau

### Après l'activité

- Continuer de boire pour remplacer le liquide perdu
- Ne pas attendre d'avoir soif ( la soif étant un signe de déshydratation )
- Ne pas oublier de consommer une boisson de récupération : lait aromatisé ( vanille, chocolat, fraise, etc. ), lait frappé ( smoothie ) ou yogourt à boire, qui réunit tous les éléments ( liquide, glucides, protéines ) pour aider le corps à bien récupérer



Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi CSC les Eskers



Nous remercions le Centre de santé et de service sociaux des Etchemins pour nous avoir autorisé à utiliser le contenu de son affiche sur l'hydratation.



**J.-Jacques Trépanier**  
**Sylvie Laliberté et ass.**  
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

**SERVICES :**

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Dimanche : 14h à 16h**

## INFO-JEUNESSE



### Le défi « Zoom Minier » arrive dans les régions minières québécoises

Le Comité sectoriel de main-d'oeuvre de l'industrie des mines (CSMO Mines), en collaboration avec l'Institut national des mines (INM), lance le défi « Zoom Minier : reporters scientifiques », pour les élèves des écoles secondaires de l'Abitibi-Témiscamingue, du Nord-du-Québec et de la Côte-Nord.

Les participants sont invités à produire une vidéo d'une durée de 2 à 3 minutes à l'aide d'un téléphone, d'une caméra Web ou de tout autre appareil vidéo numérique. Les vidéos doivent porter sur l'un des thèmes suivants : l'environnement ; les mines et la société ; les femmes dans l'industrie minière ; l'utilisation des minéraux dans les sports et le domaine de la santé et finalement, la géographie.

Les vidéos peuvent être remises jusqu'au 18 mai. Pour connaître les règlements, visitez ce site : [www.zoomminier.com](http://www.zoomminier.com) Le CSMO Mines et l'INM retiendront les oeuvres sur la base de l'originalité, de la pertinence du propos et de la qualité visuelle générale du projet. Le public aura la possibilité de choisir sa vidéo favorite sur le site Internet défi.

Le Comité sectoriel de main-d'oeuvre de l'industrie des mines est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'équilibrer l'offre et la demande de main-d'oeuvre compétente pour contribuer à la viabilité et au développement de l'industrie minière. Il concentre ses actions dans la promotion des métiers et carrières du secteur, dans le développement des compétences de la main d'oeuvre en emploi et dans l'amélioration des pratiques de gestion des ressources humaines.

#### Pour renseignements

Guy Auger, Gestionnaire de projets  
Comité sectoriel de main-d'oeuvre de l'industrie des mines  
418-653-9254, poste 222;  
819-690-7008  
[gauger@exploresmines.com](mailto:gauger@exploresmines.com)

#### Source :

Sara Cortez, agente de mobilisation Web  
Comité sectoriel de main-d'oeuvre de l'industrie des mines  
418-653-9254, poste 223; [scortez@exploresmines.com](mailto:scortez@exploresmines.com)  
Téléphone : (418) 653-9254      Télécopieur : (418) 653-3913  
[www.csmomines.qc.ca](http://www.csmomines.qc.ca)

## Sérigraphie St-Mathieu



IMPRESSION  
SÉRIGRAPHIE

VINYLE

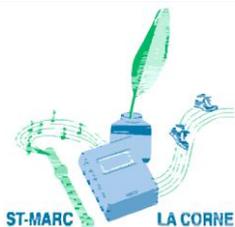
Un t-shirt à vos couleurs  
Une PUBLICITÉE en mouvement

## SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN  
ST-MATHIEU-D'HARRICANA

GRAPHISME

Tél.: 819 727-6396  
Courriel: [ssm@cableamos.com](mailto:ssm@cableamos.com)



## INFO-SCOLAIRE

### Résultat de la cueillette de bouteilles 2012 pour l'Organisme de Participation des Parents pour St-Marc et La Corne

Merci beaucoup à tous les citoyens des municipalités de La Corne et de St-Marc pour votre grande générosité. Cette année encore, la cueillette de bouteilles fut un immense succès. En effet, le gain amassé est de **1894.00\$**. Grâce à vous, les élèves pourront vivre dans une école décorée, stimulante, avoir des activités spéciales et des récompenses scolaires. Voici un bel exemple qu'on peut faire encore beaucoup avec des cinq sous!

Merci aussi à tous les bénévoles qui nous ont aidé à ramasser et trier les bouteilles. Sans eux, cette levée de fond ne pourrait être réalisée. Voici les personnes généreuses de leur temps :

#### Bénévoles pour l'école de La Corne

Johanne Paradis	Steve Labbé
Florence Cyr	Annie St-Onge
Jenny Lafrance	Béatrice Lamarche
Linda Després	Jocelyn Bédard
Joanie Demers	Marcel Tracy
Lysanne Larouche	Nadine Petit
Cédrik Paquette	Félix Gagné
Marianne Luneau	
Mélanie Boucher	
Bianka Moreau	
Marie-Paule Després	
Gertrude Délisle	

#### Bénévoles pour l'école de St-Marc

Liane Levasseur  
Geneviève Gauthier et David Ouellet  
Annie Rouillard et Nico Brière  
Jean-Marc Demelo  
Nathalie Laroche et Roger Grégoire  
Marilyn Yergeau  
Julie Lafrance et Martin Hamel  
Martin Breton et Josianne Demers  
Serge Legault et Myriam Lefebvre  
Diane Massicotte et Mario Cloutier  
Gaston Perreault et Anita Gingras  
Jacqueline Mongrain  
Johanne Savard et Nicolas Plante  
Annabelle Simard et Martin Gauthier  
Gabriel Cloutier  
Nycole Perron

Merci également aux conjoints(es) et enfants des bénévoles qui ont participé aussi à la cueillette.

Un énorme **MERCI** au **Dépanneur C.D. Boutin**, et au **Dépanneur St-Pierre**, qui entreposent et achètent toutes nos bouteilles. Nous sommes conscients que c'est un surplus de travail pour eux et nous sommes très reconnaissants de leur appui année après année.

Les élèves se joignent à moi et aux bénévoles pour dire : « **Merci à tous pour votre appui** »  
Bianka Moreau, président de l'OPP



**3<sup>e</sup> conférence des Rendez-vous RAP**

19 avril 2012

- Comment développer des habitudes de vie qui favorisent la santé mentale?
- Quels sont les indices qu'un problème entrave l'épanouissement de notre jeune?
- Quelles sont les répercussions possibles?
- Que faire lorsqu'on sent notre enfant aller à la dérive?

**Activités parascolaires**

Activités culturelles

Les activités culturelles font de l'école un milieu de vie qui permet au jeune de mieux se connaître et d'enrichir sa vision du monde.

Lorsque l'école prolonge les apprentissages hors de la classe dans des activités culturelles ou communautaires, elle contribue à donner un sens à ces apprentissages. Elle permet au jeune d'utiliser les connaissances nouvellement acquises dans un autre contexte.

**Club des ingénieurs / Génies en herbe**

Génies en herbe est une activité qui prolonge l'école sous une autre forme et qui fait découvrir à l'élève le plaisir d'apprendre, de connaître des notions nouvelles, ou d'assimiler des informations qu'il peut trouver en dehors de l'école par toutes sortes d'activités, en particulier à la télévision.

Génies en herbe aiguise la curiosité, qualité fondamentale des élèves qui veulent savoir et permet de réviser les matières vues en classe.

**Animation en musique et en arts**

À l'école durant la période du dîner ou après les classes, les élèves bénéficient d'une animation en musique et en arts.

Activités sportives

Les activités sportives qui se déroulent à l'école favorisent auprès des élèves l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie en augmentant les occasions d'être physiquement actif. Les jeunes se voient offrir de pratiquer des activités physiques variées et apprennent ainsi à adopter un mode de vie qui optimise les effets positifs sur leur santé.

**Éducation physique**

À l'école durant la période du dîner ou après les classes, l'enseignant d'éducation physique assure l'animation des activités sportives, ce qui permet aux élèves de profiter de cette période pour bouger et être physiquement actif.

Source : <http://www.csharricana.qc.ca>



**SERVICES**  
 Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •  
 Réseautique • Développement d'applications •  
 Service technique  
 1 800 249-8263 [www.ciainformatique.com](http://www.ciainformatique.com)  
 AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR  
**CIA INFORMATIQUE**

# INFO-AÎNÉS

## Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

### **Appareils suppléant à une déficience physique**

Si vous avez une déficience motrice et que vous devez porter ou utiliser un appareil pour faire vos activités quotidiennes, vous pourriez avoir droit au Programme d'appareils suppléant à une déficience physique, destiné aux personnes assurées par le régime d'assurance maladie.

### **Vous pensez pouvoir bénéficier de ce programme?**

Consultez un médecin. Il vous remettra, s'il y a lieu, une ordonnance médicale écrite précisant que vous avez besoin de l'usage permanent d'un appareil, à cause de votre incapacité. De plus, les appareils et les services assurés doivent être fournis par un établissement ou un laboratoire autorisés par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

### **Appareils couverts**

Les appareils couverts sont des orthèses, des prothèses, des aides à la marche, des aides à la verticalisation, des aides à la locomotion et des aides à la posture (voir les définitions) ainsi que leurs composants, compléments et accessoires. Ces appareils doivent paraître sur la liste des appareils approuvés par le gouvernement.

### **Services assurés**

Les services assurés sont l'achat, l'ajustement, la réparation, le remplacement et, dans certains cas, l'adaptation des appareils assurés. Tous ces services doivent être rendus dans un établissement ou un laboratoire autorisé par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Les triporteurs et les quadriporteurs ne font pas partie des appareils assurés. Toutefois, l'ajustement et la réparation de ces appareils sont assurés si les appareils ont été payés par l'Office des personnes handicapées du Québec avant le 12 novembre 1998.

### **Conditions particulières**

Une orthèse est assurée si, sur la recommandation du médecin, elle doit être portée tous les jours durant une période minimale

- de 6 mois, s'il s'agit d'une orthèse d'un membre inférieur;
- de 3 mois, s'il s'agit d'une orthèse du tronc;
- de 1 mois, s'il s'agit d'une orthèse d'un membre supérieur.

### **Restrictions**

Les orthèses portées seulement pour la pratique d'un sport ne sont pas assurées. L'aide à la marche est assurée seulement dans le cadre d'un processus de réadaptation et d'une utilisation quotidienne pendant au moins 1 an.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier  
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705  
[info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com)

Tél.: (819) 727-9823

*Tabacrie Agathe enr.*

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## RECETTE DU MOIS

### Poulet à l'aneth et au citron



Photo : Mélissa Carrier

#### Ingrédients :

8 x ¾ livre chacune	cuisse de poulet
¼ tasse	huile d'olive
2 tasses	eau
1 botte (1/2 livre)	aneth frais
au goût	sel et poivre
¼ tasse	jus de citron frais
1	œuf

#### Préparation :

Retirer la peau et le gras visible des cuisses de poulet. Dans une grande casserole, faire chauffer l'huile d'olive. Y faire dorer les cuisses de poulet des deux côtés. Verser l'eau. Ajouter l'aneth, saler et poivrer. Couvrir et amener à ébullition, puis baisser le feu. Laisser mijoter environ 1 heure à feu doux. Remuer de temps à autre. Retirer du feu. Verser le jus de citron dans la casserole et bien mélanger avec le bouillon. Dans un petit bol, battre l'œuf. Ajouter un peu de bouillon à l'aide d'une louche et battre de nouveau. Répéter jusqu'à ce que l'œuf soit réchauffé. Incorporer à la casserole de poulet et bien mélanger (le bouillon prendra une teinte couleur crème).

Cette recette très simple se congèle aussi aisément.

Accompagner cette préparation de légumes grillés ou d'une salade, et d'un riz brun. Si des grumeaux se forment lorsque l'on verse l'œuf battu dans le bouillon encore chaud, c'est que l'œuf n'a pas suffisamment été réchauffé avec le liquide chaud.

#### Source :

[http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=poulet\\_aneth\\_citron\\_oeuf\\_nu&utm\\_source=intern&utm\\_campaign=20120220&utm\\_medium=newsletter&utm\\_content=jojobilod@yahoo.fr](http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=poulet_aneth_citron_oeuf_nu&utm_source=intern&utm_campaign=20120220&utm_medium=newsletter&utm_content=jojobilod@yahoo.fr)

**François Lemire, cga**  
**Raymond Normand, cga**

271, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
Téléphone : 819-732-8351  
Télécopieur : 819-732-2153  
Courriel : [oln@cableamos.com](mailto:oln@cableamos.com)

**OLN**  
QUELLET  
LEMIRE  
NORMAND  
INC.

COMPTABLES  
GÉNÉRAUX  
ACCREDITÉS



**MICHEL FORTIN**  
Directeur général

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Copyright © Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

Site très intéressant, sur toutes les municipalités de la province, une foule de renseignements!

<http://grandquebec.com/villes-quebec/>

Un site pour les menuisiers en herbe... :

<http://www.copaindescopeaux.fr/index.php/accueil.html>

Sans vouloir faire de pub... voici un site où vous trouverez plein de recette et d'excellent truc culinaire :

<http://www.iga.net/index.php>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!



Serge Larouche : 819-799-3336 [sreflex2000@yahoo.fr](mailto:sreflex2000@yahoo.fr)



*Les Jardins  
du Patrimoine*

NOUS AFFICHONS COMPLET  
MAIS...  
LA PHASE ②... C'EST POUR BIENTÔT !

Si vous voulez loger dans la phase ② de notre résidence, sans obligation de votre part, contactez-nous pour nous donner votre nom ET la grandeur de logement que vous souhaiteriez obtenir car nous en tiendrons compte lors du choix des grandeurs de logements de notre phase ②.

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX  
AMOS, QC



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Une filière prometteuse

Source : <http://www.laction.com/Actualites/Journal-agricole/2011-12-29/article-2843936/Une-filiere-prometteuse/1>

La Coopérative de valorisation agroforestière de Lanaudière-Maskinongé (FORVALCO) poursuit sur sa lancée par l'ouverture d'un poste de vente de champignons sauvages séchés de haute qualité issus de la cueillette en forêt.

Sujets : **St-Édouard de Maskinongé ,  
Rue Notre-Dame , Mauricie**

Offert en format de 20 grammes dans les locaux du Groupement forestier Maskinongé-Lanaudière situé au 3980 rue Notre-Dame à St-Édouard de Maskinongé, le mélange de champignons séchés est le fruit d'une récolte réalisée en nature par des cueilleurs aguerris. Le mélange formé entièrement d'espèces comestibles se révèle un fin cocktail de saveurs du boisé régional. Pleurottes, bolets sauvages déshydratés ainsi que d'autres espèces de champignons sont aussi offerts en petite quantité. À part le local de St-Édouard de Maskinongé, la mise en marché auprès du consommateur se fera au départ via les marchés publics et les magasins d'alimentation spécialisée. Déjà quelques restaurateurs de la Mauricie et de Lanaudière, dont le Baluchon, s'approvisionnent à la coopérative qui offre pour cette clientèle des formats plus volumineux de 100 et 335 grammes.

Fondée il y a trois ans et comptant quelques 50 membres de Maskinongé et de Lanaudière tous propriétaires de boisés, la coopérative espère tripler son membership dès l'an prochain. L'objectif avoué est d'obtenir suffisamment de surface forestière à gérer pour la mise en valeur des Produits Forestiers Non Ligneux (PFNL) qui sont en fait tous les produits sauvages et de culture que l'on retrouve en milieu boisé.

Il est dans les projets de la coopérative de diversifier l'offre de produits sauvages dès le printemps 2012 en commençant la saison de récolte dès le mois de juin avec les têtes de violon. « La stratégie, nous disait M. Dany Ouellet, coordonnateur de la coopérative, est de créer de l'emploi de façon à occuper des équipes de travailleurs dans des activités de cueillette et de culture à temps plein sur une base saisonnière ».



Malgré une logistique complexe qui va de la formation des travailleurs à la gestion des accès au territoire en passant par une redistribution équitable des revenus, la mise en marché des produits et les lois et règlements entourant toute exploitation forestière, l'objectif final est de mettre à profit les ressources de tous dans un principe coopératif, tout en poursuivant sans relâche les efforts dans la valorisation de cette filière prometteuse que représentent les produits forestiers non ligneux dont l'actée à grappes noires, le ginseng, l'amélanchier, la canneberge, les petits fruits comestibles, le thé de Labrador et les champignons comestibles et/ou médicinaux ne représentent que quelques-unes des nombreuses variétés d'espèces sauvages récoltables en milieu naturel.

**ROYAL LEPAGE**  
**LIMOGES & ASS.**  
 COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
 Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**  
 Télécopieur : (819) 732-4824  
 Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca  
 55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

*Jean-Pierre Naud*  
 Agent immobilier agréé

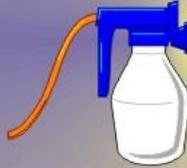


**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**

POUR: Industriel - Commercial  
 Structure d'acier - Réservoir  
 Plancher de béton - Machineries lourdes  
 Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
 Fax: (819) 732-0043  
 352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6  
 www.optilog.com/sa-peint\_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05





## CONCOURS

**Le concours s'adresse à tous les résidents de tout âge du territoire St-Marcois.**

### **Courez la chance de gagner ..... un cadeau Surprise !**

Les membres du conseil municipal ont introduit ce concours dans le plan d'action municipal annuel afin de connaître les perceptions, les idées, les conseils provenant de la population en général. Alors se sont 4 questions au total qui vous seront soumises à compter de cette édition du journal local ainsi que dans celle des mois d'avril, de mai et de juin.

Pour chaque questionnaire répondu et retourné, au plus tard le 19 juillet 2012, vous obtiendrez une participation au tirage qui se tiendra lors de la réunion régulière du conseil municipal du 13 août 2012.

## **NOMMEZ VOS 5 MERVEILLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY :**

Cette question fait référence à des lieux, des organismes, des projets, etc. qui à votre point de vue sont des merveilles locales ayant des caractéristiques distinctives qui font que St-Marc-de-Figuery se démarque, peut importe le secteur d'activité.

- 1- \_\_\_\_\_
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_
- 4- \_\_\_\_\_
- 5- \_\_\_\_\_

« Tout ce qui peut être fait un autre jour, peut l'être aujourd'hui. » de Montaigne

« La difficulté n'est pas de comprendre les idées nouvelles, mais d'échapper aux idées anciennes. » de John Maynard Keynes

« Pour modifier sa vision du monde, il est plus efficace de commencer par modifier sa façon d'agir. » de Paul Watzlawick

Si vous avez le goût d'élaborer sur vos choix, n'hésitez pas à écrire plus longuement ci-dessous.

---



---



---

**Identification du répondant :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Retournez votre formulaire à l'adresse suivante :

Municipalité de St-Marc-de-Figuery

Concours journal

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery

(Québec)

J0Y 1J0



## SECTION DES NOUVELLES



# 32<sup>e</sup> ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Samedi 25 février 2012

Les festoiments de ce rendez-vous annuel ont débuté par la randonnée en motoneige le vendredi soir. C'est un peu plus d'une quarantaine de motoneiges qui ont défilé dans les sentiers pour se rendre d'un camp à l'autre. La cinquantaine de personnes ont fait des arrêts à 4 camps et chalets le long du trajet ce qui leur a permis de faire une randonnée d'environ 4 heures. Cette randonnée a pu se faire sur un sentier bien nivelé dans les jours précédents l'activité grâce à la participation citoyenne de généreuses personnes de leur temps. Les membres du club tiennent à transmettre leurs sincères remerciements de cet apport, qui est un élément de réussite pour l'activité.

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès. Malgré que les degrés Celsius étaient à la baisse les gens ont su se tenir au chaud. Il y a eu au total 128 inscriptions. Ce tournoi à caractère participatif plutôt que compétitif a quand même fait des gagnants pour 4 catégories de poissons. Voici les gagnants :

<u>DORE</u>	<u>BROCHET</u>	<u>PERCHAUDE</u>
1- Serge Labrecque 21 ¾ "	1- Serge Labrecque 36 ¾ "	1- Suzanne Gagné 16 ¾ "
2- Yvan Germain 17"	2- Alain Lavoie 35"	<u>LOCHE</u>
3- Suzanne Gagné 16 ¾ "	3- Dominic Giguère 29 ¾ "	1- Marie-André Marcotte 24 "



### LES TROPHÉS

◀ Exhibant leurs prises voici Messieurs André et Serge Labrecque ainsi que François Duhaime plus connu sous le surnom **Bobette**.

**Merci à tous les participants et à tous les commanditaires qui avez contribué au succès du tournoi de pêche.**



Monsieur Alain Lavoie portant fièrement l'une de ses prises.

Voici la liste des commanditaires :

- Épicerie C.D. Boutin	- Municipalité St-Marc-de-Figuery	- M & M Nord Ouest Inc.
- Accent Plein Air	- Hyundai	- Poirier Chrysler
- Molson	- Dentiste Pascal Rivest	- CIA Informatique
- Meubles Marchand	- Industrielle Alliance Steve Labbé	- Boucherie Simon Cloutier
- Carella	- Usinage Laquerre	- Ébénisterie Robert Nault
- Location Lauzon	- A.Corriveau et fils	- Lanoix et Larouche Inc.
- Coop Val-Nord	- Sa-Peint Mobile	- Globnor
- Deshaies	- McGuire Boyer Dussault Avocat	- C.D.R.
- Amos Toyota	- Pharmacie Trépanier Laliberté	- Sogitex
- Glace carnaval	- Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi	- Propac
- Belgh Brass	- Construction Gaston Proulx et Frères	- Forage M. Rouillier Inc.
	- P.G. Bilodeau diesel Inc.	



## Photos souvenirs

Auteures : Marie-Andrée Marcotte, Jocelyne Bilodeau et Aurée Simard



### LA RANDONNÉE À MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR



Messieurs Raymond Breton et Camil Bilodeau. ▼



Marie-Pier  
et Andrew  
Périgny ▶



Il y avait plus de personnes au chalet avec Grand-Papa Daniel et Grand-Maman Estelle à se raconter des histoires de pêche que de pêcheurs sur la glace.....

**Un groupe de pêcheurs le samedi,  
à la Cabane de Daniel Boutin !**



Il n'y a pas d'âge minimal pour participer!



Bébé Maude était là avec Papa David et Maman Joanie!

Mercis aux commanditaires et félicitations aux récipiendaires des prix !  
Au plaisir de se revoir à l'Édition 2013 !

## SECTION DES NOUVELLES

**Aller se chercher un film en marchant...  
Un P'tit plaisir des familles en forme**

**Cette année, la campagne «Les P'tits plaisirs des familles en forme » dans les vidéoclubs et des dépanneurs de la MRC d'Abitibi a attiré plus du double de marcheurs que la dernière édition.**

Pendant les mois de décembre, janvier et février, un total de **370** familles de la MRC Abitibi ont utilisé la marche comme moyen de déplacement pour aller se chercher un film dans le cadre de la campagne « Les p'tits plaisirs des familles en forme ». La hausse du taux de participation a surtout été fulgurante au centre-ville, mais elle s'explique aussi par la venue de nouvelles municipalités dont celle de St-Félix, qui a obtenu une excellente première édition avec 51 participants.



Jocelyne Bilodeau, agente de développement  
Daniel Boutin, propriétaire du Dépanneur C.D.  
Boutin et Alexandre Breton, gagnant du concours.

Voici les gagnants dans les 7 municipalités : Soit Amigaël Nienny (Dépanneur de l'Ours-Trécesson), Caroline Naud (Vidéo Barraute), Cathy Fortier (Dépanneur l'Arrêt d'Amis à Saint-Dominique-du-Rosaire), Daniel Lévesque (dépanneur chez FLO à La Motte), **Alexandre Breton (dépanneur Boutin à Saint-Marc-de-Figuery)**, Eugène Champion (Épicerie Carignan Georges Inc de St-Félix), Carole-Anne Renaud (Accommodation St-Pierre de La Corne). À Amos, les gagnants pour le Super club Vidéotron et le Ciné vidéo club sont respectivement Manon Goyette et Lise Huot.

Les gagnants se sont mérités un sac cadeau contenant des articles promotionnels de Québec en Forme, des entrées gratuites aux bains libres à la Polyvalente de la Forêt, gracieuseté de la Ville d'Amos et une carte cadeau surprise.

Merci à ces précieux partenaires et aux commerces participants. Merci également aux agents de développement qui ont fait la promotion de cette activité dans leur milieu.



# Desjardins

## Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670  
Amos (Québec) J9T 3X2  
Téléphone : (819) 732-3327  
Sans frais : 1 866 888-3327  
Télécopieur : (819) 732-1465  
Courriel : [caisse.t80012@desjardins.com](mailto:caisse.t80012@desjardins.com)  
Web : <http://www.desjardins.com>

## SECTION DES NOUVELLES

### **LA FONTE RAPIDE DE LA NEIGE, DURE SUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES HIVERNALES !**



L'Abitibi-Témiscamingue est une région reconnue pour les activités hivernales de tous genres, il va s'en dire que les dernières années ont été difficile sur le nombre de semaines pour les pratiquer. Il demeure que ce n'est pas l'année prochaine que nous allons connaître une saison hivernale sans neige !

Les amateurs et amatrices de ski de fond avaient été invités le mois dernier par Monsieur Michel Drapeau à se joindre à lui les mercredis pour des balades nocturnes.

Malgré le peu d'occasion, qu'il a été possible de le faire, il y a tout de même 4 participants qui l'on fait à 2 reprises.

Monsieur Drapeau transmet le message aux intéressés que l'activité sera offerte à la prochaine saison hivernale.

Félicitations pour cette initiative !



# LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local  
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

**Tél : 819 732-6918 / [info@cldabitibi.com](mailto:info@cldabitibi.com) / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)**

## SECTION DES NOUVELLES



### **APPEL À TOUS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES POUR 1, 2, 3 HEURES ET PLUS**

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 14<sup>e</sup> édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous venons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous voulons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui, nous vous le rappelons est : «Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

**Cette fête est la vôtre, cher citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égal moins d'efforts et de fatigue pour chacun.**

Voici une partie de la liste des tâches qui nécessite la participation de la population dans les 7 jours précédents :

#### **Entre le lundi, 9h et le mardi, 17h précédent l'événement :**

- Délimiter le stationnement du côté Nord du chemin des Prés :  
2 personnes, 3 heures
- Étendre la toile qui sert de plancher dans le chapiteau (40' x 120') :  
5 personnes, 1 heure

#### **Mardi matin :**

- Aider à vider la vanne entrepôt :  
2 personnes, 1 heure

#### **Dans la journée du mercredi :**

- Embarquer les chaises et tables de l'entrepôt vers le camion cube :  
2 personnes, 2 heures

#### **Le mercredi à compter de 17h00 :**

- Montage du chapiteau 40' x 120' :  
8 personnes, 3 heures
- Montage du chapiteau rouge 20' x 30' :  
4 personnes, 1 heure

#### **Dans la journée et la soirée du jeudi :**

- Déplacer les chaises et tables du camion cube vers le chapiteau :  
2 personnes, 2 heures

Placer les tables et chaises sous le chapiteau :

2 personnes, 3 heures

Placer les balles et les contenants servant de poids autour des chapiteaux :

2 personnes 1 heure

Recouvrir les tourets :

2 personnes, 2 heures

#### **Dans la journée et la soirée du jeudi :**

Installer les tribunes pour l'animation musicale :

3 personnes, 1 heure

Installer les infrastructures pour le service de bar :

2 personnes, 3 heures

Balayer la toile qui sert de plancher :

4 personnes, 2 heures

#### **Dans la journée du vendredi avant 17h00 :**

Installer des panneaux indicatifs (ex. : stationnement, d'espaces de camping, etc.) :

2 personnes, 2 heures

Éplucher et tailler des légumes :

4 personnes, 5 heures

**Afin de remercier tous les bénévoles qui se seront engagés, pour chaque heure de travail, ils auront droit à une participation pour un tirage spécifiquement dédié à ceux-ci. Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, vous voulez indiquer la ou les tâches à exécuter, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins vous êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.

Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque  
se sont préparés à vous accueillir en grand nombre

**mercredi le 4 avril 2012**

**à la salle multifonctions de St-Marc-de-Figuery  
à compter de 19h00.**



Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.

**À BIENTÔT LES AMIS !**



**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

**PAVAGE  
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

**Service en Région**

**ST-FÉLIX 727-9622**

**R.B.Q. : 8001-8716-85**

**Télécopieur : (819) 727-5950**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLE EN FORME TROISIÈME ÉDITION



**Venez vous chercher un livre en marchant ...**



Pour une troisième année le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme » se déroulera du 15 avril au 15 juin 2012, le regroupement *Québec en Forme* s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie de Québec en Forme qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix qui consiste à une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Intersport d'Amos.**



**Bonne chance et bonne marche!**

### HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00.

De plus, pour les mois de mars, avril et mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h.

## INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS



Le **26 avril prochain** à compter de **19h00**, toutes les générations de la population de St-Marc-de-Figuery sont conviées à l'événement annuel printanier

«**Raconte-moi mon village !**» dont la thématique de cette année est  
«**Les activités sociales, associatives, récréatives et sportives St-Marcoises au fil du temps**».

*Des invités spéciaux seront avec nous !*

Venez vivre une animation spéciale dont des bribes, citations, parcelles d'histoires vous seront racontées le tout supporté par des visuels. Ceux qui auront le goût, seront invités à nous raconter des souvenirs ou des anecdotes.

Cet événement se veut un temps de transmission de connaissances et d'échanges populaires. La pérennité de notre histoire locale peut se faire aussi par ce type d'événement. Un léger goûter sera servi. Le lieu de rencontre est à l'édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Une confirmation de votre part serait appréciée, au plus tard le 26 avril à midi, en appelant au 819-732-8501.

Nos salutations,

L'Équipe Municipale et de la Bibliothèque

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Emploi Québec  1 877 825-1032 Canada 

Abitibi-Témiscamingue

Lieu de formation :  
Amos



819 727-2732



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE  
QUÉBEC**

**Vous faites plus qu'un don,  
vous donnez de l'espoir.**

C'est sous ce thème que la section Abitibi, de la Croix-Rouge Canadienne, Division du Québec, débute sa campagne de financement 2012.

L'objectif est fixé à 41 000.00 \$ dollars. Les membres du comité de cette campagne de financement, composé de professionnels et de gens du milieu des affaires, sous la présidence d'honneur de Monsieur Ulrich Chérubin, procéderont à diverses activités; comme un envoi corporatif important, du porte-à-porte dans les municipalités de la MRC Abitibi, la tournée des bars de la ville d'Amos et la vente de garage des pompiers du service des incendies de la ville d'Amos.

Pour une personne qui vient de tout perdre dans un sinistre, l'assistance de la Croix-Rouge fait toute la différence entre l'espoir et le désespoir. Les bénévoles de la Croix-Rouge sont spécialement formés pour faire face à ce genre de situation. Ils s'assurent de combler les besoins de première nécessité des sinistrés, un toit, des repas chauds, des vêtements neufs, tout en déployant des trésors d'humanité.

Des personnes bénévoles de vos paroisses vous solliciteront. **Votre contribution est vitale au maintien d'une présence locale de la Croix-Rouge dans notre région.** N'attendez pas qu'une catastrophe frappe. Faites un don dès maintenant afin de permettre à la Croix-Rouge d'être toujours prête à intervenir lors de situations d'urgence.

Merci de votre engagement.

**Lucie Caron**, Présidente



### Rapport d'impôt gratuit Programme des bénévoles

**La cueillette des documents aura lieu chaque  
mercredi jusqu'au 26 avril 2012  
de 9 h 30 à 11 h 30 en avant-midi et  
de 1 h à 4 h en après-midi.**

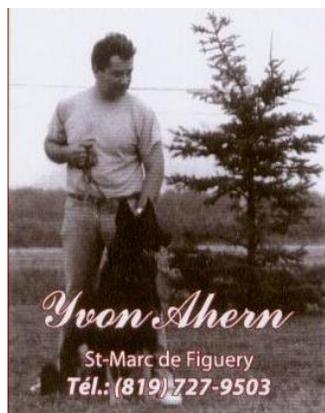
#### Revenu annuel pour admissibilité

Personne seule :	20 000 \$
Couple sans enfant :	26 000 \$
Couple avec 1 enfant :	28 000 \$
Couple avec 2 enfants :	30 000 \$
Famille monoparentale avec 1 enfant :	26 000 \$
Famille monoparentale avec 2 enfants :	28 000 \$

Veuillez laisser votre numéro de téléphone afin que nos bénévoles puissent vous contacter en cas de besoin.



L'Accueil  
401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest  
Amos (Québec) J9T 2M3  
Téléphone : 819 727-1984



*Chenil  
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien  
Nourriture • Accessoires*

## A.C. GÉLINAS INC.



La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



## TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

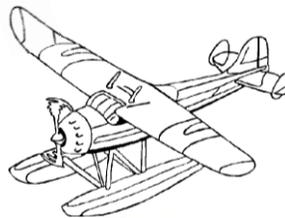
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290  
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

### Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE  
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE  
RELEVÉS «BEEP MATE»

*Spécialité travaux Aéroportés*



Michel G. Drapeau  
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858  
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery  
Téléphone : 819-727-6366

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### RECHERCHE

Recherche personne aidante occasionnelle en garderie milieu familial.

L'offre vous intéresse ou vous désirez plus d'information, contactez :

Véronique Viens  
146, route 111  
819-732-3987

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres faites vos déplacements de façon sécuritaire.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement



Pour 10\$ vous obtenez  
20\$ en argent taxi  
échangeable chez :  
Taxi Idéal 819 732-5363  
Taxi Amos 819 732-3355  
819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À ST-MARC-DE-FIGUERY :  
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN  
819-732-4030  
ET  
BUREAU MUNICIPAL

Pour informations : 819 732-6918



### **Femmes Ressources (marche et café)**

Les femmes du secteur d'Amos intéressées à se joindre à un groupe de marche et de discussion sont invitées à se présenter au stationnement du centre commercial Place Centre Ville d'Amos à l'arrière de la bibliothèque tous les mercredis.

Le départ est à 14h.

La marche se termine par des échanges autour d'un café.

Pour infos: Raymonde au 442-3445

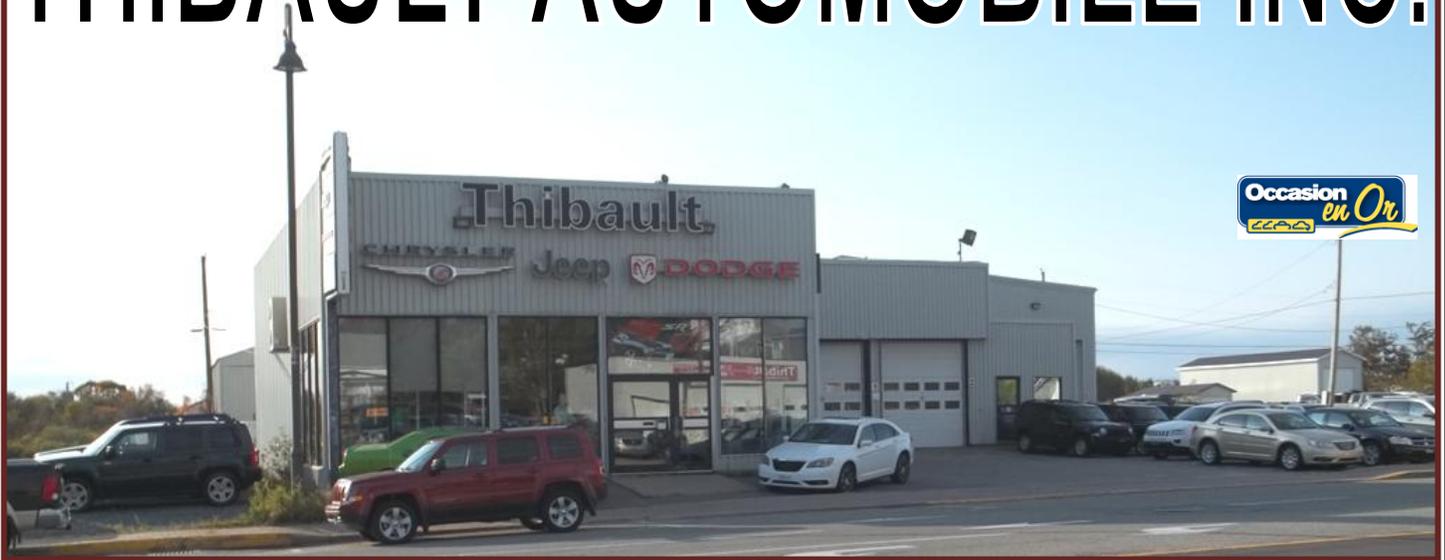


**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

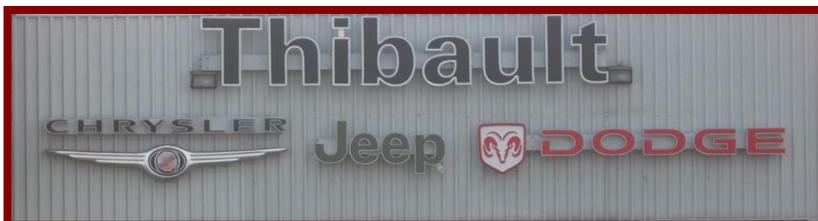
Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier  
Chantal Rose  
102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, JOY 1J0  
simon34clou@hotmail.com

# THIBAUT AUTOMOBILE INC.



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec)  
J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)

**NOUVELLE ADMINISTRATION**



Mario Collin, propriétaire

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Des légumes livrés au travail !

Depuis plusieurs années, la ferme Point de rosée de la Motte offre des paniers de légumes biologiques à plusieurs points de chute en région selon la formule de l'agriculture soutenue par la communauté. Cette année, ils ajoutent des points de chute mais cette fois-ci sur les lieux de travail. C'est-à-dire, que les entreprises désirant offrir un point de chute à ses employés, la livraison des paniers hebdomadaires sera faite sur place. Par contre, un minimum de 10 paniers par entreprise est demandé. Dorénavant, les entreprises pourront participer au développement de l'agriculture locale.

Le principe est simple : le citoyen s'engage à l'avance auprès de la ferme en achetant sa «part» de récolte qui lui sera livrée pendant l'été, pour une période de 12 semaines. Ainsi, le citoyen et la ferme partagent ensemble les risques et les bénéfices de la saison à venir. Cette formule permet aux citoyens de devenir partenaires d'un fermier de famille afin de recevoir des aliments locaux et exempts de pesticides, tout en soutenant un agriculteur d'ici.

Différents formats de paniers sont disponibles et proposent chaque semaine entre 6 et 12 variétés de légumes. Des points de chutes sont disponibles à Rouyn-Noranda, Val-D'or, Malartic, Rivière-Héva et Amos et bientôt dans certaines entreprises ou organismes de la région. Les produits offerts aux partenaires sont frais et délicieux, car ils sont récoltés à maturité la journée même ou la veille de la livraison.

Point de rosée horticulture de La Motte offrira, une fois de plus cette année, des paniers de légumes frais et certifiés biologiques aux gens de l'Abitibi-Témiscaminque. Posez un geste social et écologiques permettant de participer activement à l'agriculture locale en réservant votre place le plutôt possible car le nombre de famille est limité.

Pour plus d'information, visiter le site internet au :

[www.fermepointderosee.com](http://www.fermepointderosee.com) ou

téléphonez au 819-732-0836.

Au plaisir,

*Réjean Rose et Johanne Morin*

*Point de rosée horticulture  
218, Chemin du lac La Motte  
La Motte (Québec) J0Y 1T0*



*D'amour  
et d'eau pure!*

### Municipalité Régionale de Comté

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

### LA CONSTRUCTION TOUJOURS EN DEMANDE

Simple mais tellement vrai!

Urgent ...

Cherche un **électricien** pour rétablir le courant entre les gens qui ne se parlent plus...

Un **opticien** pour changer le regard des gens....

Un **artiste** pour dessiner un sourire sur tous les visages....

Un **maçon** pour bâtir la paix....

Un **jardinier** pour cultiver la pensée ...

Et un **professeur** de maths pour nous réapprendre..... à compter les uns sur les autres !!!!

# JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains

St-Marc-De-Figuery JoY 1J0

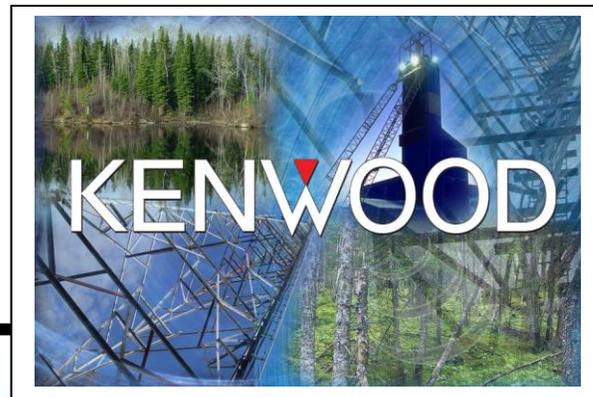
Tél. bureau : (819) 732-0418

Télé. : (819) 732-0750

[jimlie@cableamos.com](mailto:jimlie@cableamos.com)

Yves Lapointe, Cell. : 727-6213

Pour tous vos besoins en communication  
et en énergie alternative...



**elcom**  
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

## Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



## Votre partenaire de confiance.



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4  
Tél. bur. : 819-732-1596  
Tél. dom. : 819-732-4114  
Sans frais : 1-800-567-1596  
Télécopieur : 819-732-7717  
Cellulaire : 819-442-0075  
steve.labbe@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P30000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.  
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.  
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.  
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.  
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

*La Fabrique de la Paroisse  
de Saint-Marc-de-Figuery*

*Recherche  
Des objets tel que:*

*Merci* *Merci*  
*jouet  
meuble  
vaisselle  
décoration*

*quincaillerie  
article de sports  
inutilisés, utilisables et propres  
nous prenons de tout pour notre  
VENTE DE GARAGE  
qui aura lieu les  
5 et 6 mai 2012*

*Vous pouvez contacter*

*M. Jean-Guy Brière au 732-2829*

*Mme Johanne Sabourin 732-6759*

*ou un membre de la fabrique*

*Mme Céline Boutin 732-3019*

*M Gérard H. Boutin 727-9513*

*M. Alain Corriveau 732-3978*

*M. Luc Corriveau 732-2672*

*Merci* *Merci*  
*Où et Quand*

*apporter vous même vos dons  
les 2 et 3 mai 2012  
à la Salle Mgr Duchemin  
entre 15h00 et 20h00*



**Votre présence fait la différence**

**SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLAT 2012  
15 AU 21 avril 2012**

Un bénévolat durable, écologique et bon pour le moral

Le bénévole est une personne de passion, de plaisir et de générosité qui évolue dans une écologie qui, si elle est respectée, lui procure des satisfactions bonnes pour le moral.

Cependant le bénévole ne peut être pris pour acquis. Son environnement se dégrade facilement quand les organisations le traite comme un employé non-payé ou que la clientèle de son action est trop exigeante.

<http://www.fcabq.org/action-benevole.php?id=2>

Qui sont les bénévoles du secteur du sport et du loisir?

Les organismes de sport et de loisir assurent la promotion et l'existence du sport amateur. Au Canada, ces organismes appartiennent à la catégorie la plus répandue, soit 21 % des organismes. Ils sont généralement plutôt petits mais dépendent grandement des bénévoles. D'ailleurs, une recherche d'Imagine Canada indique que 73 % des organismes de sport et de loisir ne disposent d'aucun employé rémunéré. Près de 50 % de ces groupes signalent des difficultés à obtenir du financement, à générer des revenus et à obtenir des dons individuels.

<http://www.fcabq.org/action-benevole.php?id=5>

**MERCI À TOUTES LES PERSONNES QUI ŒUVRENT DANS L'ACTION  
BÉNÉVOLE SUR LE TERRITOIRE DE ST-MARC-DE-FIGUERY**



**Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**

Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téloc. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)

## VOUS

---

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-  
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre  
collectivité peut bénéficier ?

### **NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!**

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

#### **Services financiers**

##### **Accompagnement et suivi personnalisé**

- ▼ Études de marchés
- ▼ Mentorat
- ▼ Préparation de montages financiers
- ▼ Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

### **LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

#### **SADC Harricana**

550, 1<sup>er</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3  
T. 819 732-8311 F. 819 732-2240  
sadc@sadc-harricana.qc.ca  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

# SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### **FOND D'INVESTISSEMENT**

Prêts aux entreprises jusqu'à

## 150 000 \$

#### **STRATÉGIE JEUNESSE**

Pour les entrepreneurs de  
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

## 25 000 \$

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### HORAIRE – AVRIL 2012 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous  
Avec vous !*

#### **Infirmière (Guylaine Bisson)**

- \* mercredi **4 avril** :
  - Vaccination enfants toute la journée
- \* jeudi **5 avril** :
  - Prise de sang (8h30 à 9h30)
  - Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- \* lundi **19 avril** :
  - Présence à l'école en avant-midi
  - Consultation au local de santé (13h à 15h)

#### **Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Valérie Gagné

- \* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ième</sup> ÉTAGE  
**Téléphone : 732-3271**

Clinique prise de sang (8h30 à 9h30)

- \* lundi **2 avril** : **Landrienne**
- \* mardi **24 avril** : **La Corne, salle Champagne**

## Dorisse Bergeron

Massothérapeute

**Massage suédois cinétique**

**Massage adapté à la femme  
enceinte**

**Massage pierres chaudes**

**Réflexologie**

**Téléphone : 819-732-8800**

**Membre de la Fédération  
Québécoise des Massothérapeutes**



**Clin d'œil**  
**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098



Visitez notre site web au :

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE**

## FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin  
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS**  
**CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-6451  
Télécopieur : 819-732-6453

## Kenmore

## CRAFTSMAN

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Quelle est la différence entre un organisme de bienfaisance enregistré et un organisme sans but lucratif?

Plusieurs organismes œuvrent auprès de la population, mais ne rencontrent pas les autres critères pour devenir un organisme de bienfaisance enregistré. D'autres choisissent simplement de ne pas s'enregistrer. Ces organismes opèrent par conséquent à titre d'« organismes sans but lucratif ».

L'organisme sans but lucratif est créé et géré pour n'importe quelle fin, à l'exception de la réalisation de profits. Par exemple, la « fin » pourrait être d'organiser des activités récréatives, améliorer la vie communautaire ou aider les plus démunis.

Contrairement à l'organisme de bienfaisance enregistré, l'organisme sans but lucratif ne peut pas délivrer des reçus officiels de dons pour les impôts.

L'organisme sans but lucratif n'est pas automatiquement exempt du paiement de l'impôt sur le revenu comme l'est l'organisme de bienfaisance enregistré. Pour être exempté, l'organisme à but non lucratif doit rencontrer ce critère : les revenus générés ne peuvent pas être utilisés pour le bénéfice personnel d'un membre de l'organisme, d'un de ses actionnaires ou d'un de ses propriétaires. (Notez que certaines règles sont différentes pour les associations canadiennes enregistrées de sport amateur.)

Quand il cesse ses opérations, un organisme sans but lucratif peut donner ses biens à ses membres ou à d'autres organismes, alors que les organismes de bienfaisance enregistrés doivent les remettre à des « donataires reconnus », comme d'autres organismes de bienfaisance enregistrés.

Pour en savoir plus sur les organismes sans but lucratif, consultez le [tableau de comparaison Organisme de bienfaisance enregistré ou organisme sans but lucratif?](#) sur le site Web de l'Agence du revenu du Canada et la fiche [Informations générales sur les organismes sans but lucratif de Revenu Québec.](#)

Source : [http://www.educaloi.qc.ca/loi/organismes\\_de\\_bienfaisance](http://www.educaloi.qc.ca/loi/organismes_de_bienfaisance)



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Amos

Serge Bastien      Martine Corriveau      Valérie St-Gelais  
Michel Lantagne      Ève Tremblay      Sébastien Morin-Banville

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 2K8  
Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951  
pmeinter@notairesabitibi.com

**Une étude de neuf (9) notaires à votre service**

### Senneterre

Yves Richard  
Gabrielle Morin  
Paméla Trottier-Poirier  
855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027  
yrichard@notairesabitibi.com  
gmorin@notairesabitibi.com  
ptrottier@notairesabitibi.com



*Équipement Amos Ltée*



*En affaire depuis 1961*

*Des conseillers aux ventes  
à votre écoute*



*Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs*



*Amos  
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre  
Fabrinnord Ltée*



*Équipement Amos Ltée*

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

# Avril 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Évènements à venir:</b> Vente de garage Fabrique : 5 et 6 mai 2012 Fête des voisins : 1 <sup>er</sup> juin 2012 Relais pour la vie : 8 juin 2012 Festivités Champêtres : 7 et 8 septembre 2012						1  <b>Messe 11h00</b>
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  <b>Services du CLSC à Landrienne:</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Vaccination enfants en a.m. et p.m. <b>Biblio : 19h00</b> <b>L'Heure du conte, Fête de Pâques</b> Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  Bureau municipal fermé	7  Bureau municipal fermé	8  <b>Messe 11h00</b>  <b>JOYEUSE FÊTE DE PÂQUES</b>
9  <b>CONGÉ LUNDI DE PÂQUES</b>  Bureau municipal fermé	10  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11   Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  Bureau municipal fermé	14  Bureau municipal fermé	15   <b>Célébration de la Parole 11h00</b>
16  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18   <b>Biblio : 19h00</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 <b>Services du CLSC :</b> Présence à l'école : en a.m. <b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud :</b> Consultation : 13h à 15h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  Bureau municipal fermé	21  Bureau municipal fermé	22   <b>Messe 11h00</b>  <b>Première communion</b> <b>Brunch salle Mgr Duchemin</b>
23  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 <i>Tombée des textes journal</i>  <b>Services du CLSC à La Corne, salle Champagne:</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30  <b>13h00 Assemblée générale Club de l'Âge d'Or St-Marc-de-Figuery</b> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25   Biblio, 18h à 20h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26 <b>RACONTE-MOI MON VILLAGE 19H00</b> <b>Bibliothèque municipale</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  Bureau municipal fermé	28  <b>SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY</b>	29   <b>Messe 11h00</b>
30  <b>Sortie du journal</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h						



# C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !  
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296  
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698  
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

# BENJI

11, Principale Nord  
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon  
Adoption - Pension  
Toilettage, cours



Site Internet : [www.centrecaninbenji.qc.ca](http://www.centrecaninbenji.qc.ca)

**MCGUIRE, DUSSAULT  
& ASSOCIÉS**  
Avocats

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

**JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.**

**RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B**

**ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B**

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0304



## PAUSE CAFÉ

### CHARADES

- |  |  |
|--|--|
| <p>1- Bah...C'Est Pseudo<br/>         Mon premier est la 15<sup>e</sup> lettre de l'alphabet<br/>         Mon second peut te transformer<br/>         Mon troisième est un objet pratique lorsque que l'on est fatigué<br/>         Mon tout est mon prénom<br/>         Qui suis-je ?</p> | <p>3- Regarde où tu marches<br/>         Mon premier est un rongeur qui vit surtout dans les égouts<br/>         Mon deuxième est ce que l'on boit le plus souvent<br/>         Mon tout est un objet de jardinage</p> |
| <p>2- Facile<br/>         Mon premier fait "miaoo"<br/>         Mon deuxième est le contraire de tard<br/>         Mon tout est là où habitent des gens riches</p>   | <p>4- Animal<br/>         Mon 1<sup>er</sup> est un félin<br/>         Mon 2<sup>ième</sup> est un félin<br/>         Mon 3<sup>ième</sup> est un félin<br/>         Mon tout est une danse</p>                        |



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
 propriétaires

#### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Réponses: 1- Je m'appelle Ophélie (o\_fée\_lit),  
 3- rateau (rat-eau),

2- Chat-Tot Château,  
 4- le chat-chat-chat

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Janvier 2012</b>	24 janvier 2012	30 janvier 2012
<b>Février 2012</b>	21 février 2012	27 février 2012
<b>Mars 2012</b>	20 mars 2012	26 mars 2012
<b>Avril 2012</b>	24 avril 2012	30 avril 2012
<b>Mai 2012</b>	22 mai 2012	28 mai 2012
<b>Juin 2012</b>	19 juin 2012	25 juin 2012
<b>Juillet 2012</b>	24 juillet 2012	30 juillet 2012
<b>Août 2012</b>	21 août 2012	27 août 2012
<b>Septembre 2012</b>	18 septembre 2012	24 septembre 2012
<b>Octobre 2012</b>	23 octobre 2012	29 octobre 2012
<b>Novembre 2012</b>	20 novembre 2012	26 novembre 2012
<b>Décembre 2012</b>	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

# ERNEAUULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

[e.r.neault@cableamos.com](mailto:e.r.neault@cableamos.com)

**Prop. Gabriel Cloutier** *Service après-vente*

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**  
St-Marc-de-Figuery



**Clinique Dentaire Berthiaume & Rivest**

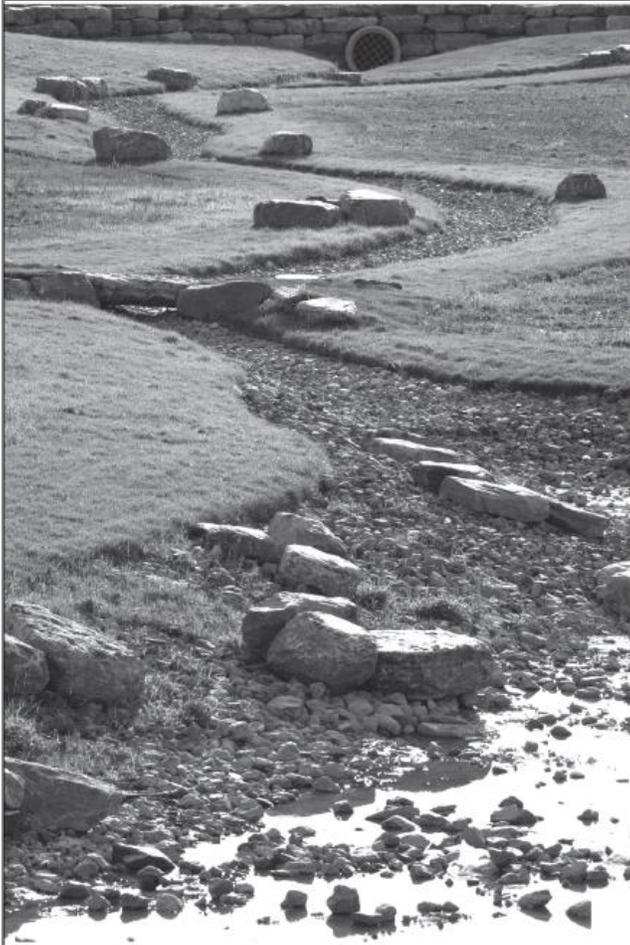
819 732 4777  
81 1ere av est, amos

Nous acceptons les urgences!

Venez découvrir notre service rapide et professionnel!  
A la clinique Berthiaume et Rivest, nous sommes passionnés par l'excellence

**Heures d'ouverture:**  
Lundi à Mercredi 8h à 17h  
Jeudi 8h à 20h  
Vendredi 8h à 17h  
Samedi & Dimanche FERMÉ





Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

[www.genivar.com](http://www.genivar.com)

# Carrosserie Procolor

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

[www.bil-yvon.com](http://www.bil-yvon.com)

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage  
**Shik**  
Design

**Lettrage et impression numérique**

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,  
bannières, signalisation et logos

**841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6**

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : [shik@tlb.sympatico.ca](mailto:shik@tlb.sympatico.ca)