

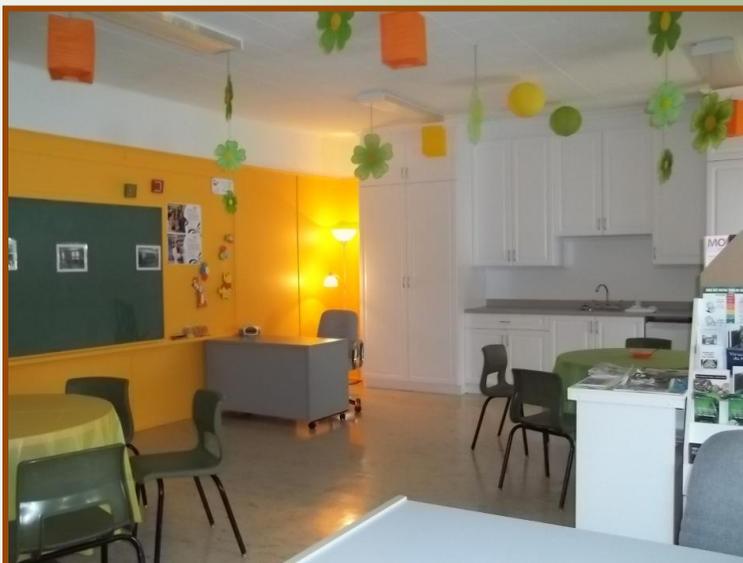
L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 2, 27 février 2012

*ON SE PRÉOCCUPE DE LA SANTÉ DE NOS
CITOYENS SOUS TOUTES LES FORMES !*

*D'amour
et d'eau pure!*





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

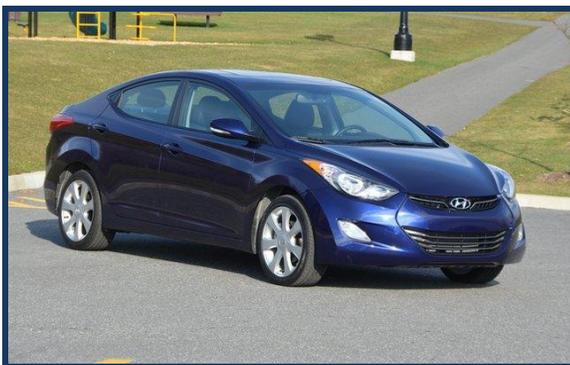
Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !

Elantra



Tucson



Sonata



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture: Diane Massicotte, Jocelyne Bilodeau et Céline Boutin

Table des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 10
Section municipale.....	11 à 14
Info-agente de développement.....	15
Info-recyclage.....	16
Info-environnement.....	17
Info-biblio.....	18
Info-pompier.....	19
Info-santé.....	20
Info-jeunesse.....	22
Info-parents.....	23
Info-aînés.....	24
Info-scolaire.....	2
Recettes du mois.....	24
Chronique quoi de neuf sur le web.....	25
De la terre à la table.....	26
Section des nouvelles.....	27 à 38
Section des communiqués.....	39 à 52
Contact avec l'état.....	53
Calendrier détachable.....	55
Pause café.....	57

PENSÉES DU MOIS

Pensées du mois

<p>Essaie toujours d'aider un ami dans le besoin</p> 	<p>Crois en toi</p> 	<p>Sois brave... mais tu peux avoir peur parfois</p> 	<p>Ris souvent</p> 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------



Plomberie Alain Lantagne inc.

Résidentiel et commercial

Kinetico® Systèmes d'eau

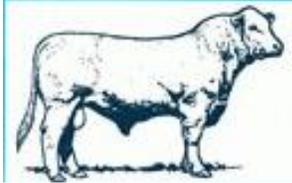
Licence RBO 8231 4857-33

819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Maxime Nolet



Élevage de Pur-sang Charolais
136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-444-7589 ou 819-727-9894

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 mars à 11h00 :
Célébration de la Parole

Dimanche 11 mars à 11h00 :
Pierre Rouillard / Offrande au service
Simone Roy / Offrande au service

Dimanche 18 mars à 11h00 :
Gérard Boutin / Offrande au service
Abel Breton / Offrande au service

Dimanche 25 mars à 11h00 :
Célébration de la Parole

NOUVEL HORAIRE À PARTIR DU MOIS DE MARS :

Le 4 mars prochain, un nouvel horaire commence pour l'heure des célébrations, et ce, pour les mois de **mars, avril, mai et juin**. C'est une entente qu'il y a entre les 3 paroisses de St-Marc, La Corne et Landrienne.

Ainsi, **pendant 4 mois**, une paroisse a toujours ses célébrations à 9h30, une autre les a à 11h00 et la troisième alterne entre 9h30 et 11h00. Après 4 mois, une rotation se fait à tour de rôle.

St-Marc fait actuellement l'horaire en alternance, ce qui fait qu'à partir du **4 mars**, nos célébrations du dimanche seront à **11h00**, jusqu'à la fin du mois de juin –

Le tableau est donné plus loin.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 mars :
Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions personnelles

Semaine du 11 mars :
Marianne et Rosaire Fortin

Semaine du 18 mars :
Rose-Emma Dupuis / Faveurs obtenues

Semaine du 25 mars :
Rose-Emma Dupuis / Faveurs obtenues

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.
Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 2 mars prochain, de 13h30 à 14h30, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue!

FABRIQUE :

Quêtes et revenus du 1er au 31 janvier 2012 :

Prions :	3,00 \$
Lampions :	20,00 \$
Quêtes :	300,11 \$
½ Quête de funérailles :	570,00 \$
Location de salle :	160,00 \$
Honoraire de messe pour funérailles :	250,00 \$
Capitation :	300,00 \$

HORAIRE DES MESSES - 3 PAROISSES...

~ 1^{er} - 2^e et 5^e dim. : P. Nick ~ 3^e et 4^e dim. : P. Robert Lalonde

<u>Dates</u> <u>2012</u>	<u>9h30</u>	<u>11h00</u>	<u>Célébration de la Parole</u>	<u>◀Heure</u>
4 mars	Landrienne	La Corne	St-Marc	11h00
11 mars	La Corne	St-Marc	Landrienne	
18 mars	Landrienne	St-Marc	La Corne	9h30
25 mars	Landrienne	La Corne	St-Marc	11h00
1 avril	La Corne	St-Marc	Landrienne	
8 avril	Landrienne	St-Marc	La Corne	9h30
15 avril	Landrienne	La Corne	St-Marc	11h00
22 avril	La Corne	St-Marc	Landrienne	
29 avril	Landrienne	St-Marc	La Corne	9h30
6 mai	Landrienne	La Corne	St-Marc	11h00
13 mai	La Corne	St-Marc	Landrienne	
20 mai	Landrienne	St-Marc	La Corne	9h30
27 mai	Landrienne	La Corne	St-Marc	11h00
3 juin	La Corne	St-Marc	Landrienne	
10 juin	Landrienne	St-Marc	La Corne	9h30
17 juin	Landrienne	La Corne	St-Marc	11h0
24 juin	La Corne	St-Marc	Landrienne	
1 ^{er} juillet	St -Marc Changement	Landrienne d'horaire Landrienne	La Corne alterne...	11h00

Remerciement :

Le conseil de Fabrique désire remercier **M. Jessy Plourde** pour son implication dans sa communauté.

Jessy est un jeune homme de 14 ans de notre paroisse et qui de sa propre initiative donne un coup de main pour le déneigement du perron de l'église.

Ce geste est énormément apprécié!

MERCI JESSY !

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Philippe Yergeau : décédé à son domicile à Amos, le 22 janvier 2012, à l'âge de 81 ans. Il était l'époux de feu Murielle St-Germain. Une cérémonie d'adieu a eu lieu à la Chapelle des Maisons Funéraires Blais d'Amos le 27 janvier dernier.

Philippe Yergeau était le père de Lorraine Yergeau (Gérard Nolet), de notre paroisse.

Louis Bolduc : décédé au CSSS les Eskers d'Amos, le 5 février 2012, à l'âge de 61 ans. Il était l'époux d'Albertine Lepage et domicilié à St-Marc. Les derniers adieux ont eu lieu le 8 février au Salon Funéraire de l'Abitibi-Témiscamingue d'Amos.

Lévis Gingras : décédé au CSSS les Eskers d'Amos, le 6 février 2012, à l'âge de 78 ans et domicilié à St-Dominique-du-Rosaire. Il était l'époux de Simone Auger. Les derniers adieux ont eu lieu au Salon Funéraire de l'Abitibi-Témiscamingue d'Amos, le 11 février dernier.

Lévis Gingras était le père d'Anita (Gaston Perreault) et le grand-père de Myriam Perreault (Bruno Boutin) de notre paroisse.

**À toutes ces familles touchées par ces départs,
la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.**

RETRAITE DANS LA VILLE - 10^e ÉDITION (sur internet)

Vous n'avez qu'à taper : « Retraite dans la ville » et vous inscrire!

Thème de la retraite : « **La vie en abondance!** »

« Je suis venu pour que vous ayez la vie, que vous l'ayez en abondance »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean, chapitre 10, verset 10

Voici que le Carême est déjà arrivé! Vivez chaque jour, au rythme de la Parole de Dieu, le parcours à la fois joyeux et grave de ces quarante jours qui nous préparent à Pâques. Pour sa 10^e édition, animée et préparée par les frères dominicains de Lille et de la Province de France, Retraite dans la Ville vous invite à entrer pleinement dans ce temps offert.

Pour vous accompagner, semaine après semaine, sept frères de Lyon, Paris, Le Caire, Strasbourg et Lille ainsi que les sœurs moniales dominicaines de Chalais vous partageront leurs méditations quotidiennes. Cette année, les plus jeunes internautes seront aussi présents avec la rubrique « Dessine l'Évangile » avec près de 50 classes d'écoles primaires qui nous partageront leurs dessins. Tous les parents peuvent avec leurs enfants s'y [associer](#). Et pour aller plus loin, chaque semaine, « **Si tu cherches Dieu** » vous proposera des conseils pour votre vie spirituelle.

En vous inscrivant, vous vivrez l'expérience de vous poser, vous reposer peut-être dans un monde qui va vite. La [vidéo](#) de cette année l'évoque avec humour. Vous pourrez vous joindre à la prière chantée des frères de Lille ou des sœurs de Chalais. Les intentions de prières que vous nous enverrez seront portées par une des 32 communautés de sœurs dominicaines qui nous rejoignent. Enfin, pour vous accompagner plus personnellement, plus de 50 frères et sœurs répondront à vos questions tandis que 40 membres des fraternités laïques dominicaines animeront les fraternets, des forums de discussion privés.

Alors que nous cheminerons ensemble vers le mystère de Pâques, nous espérons vous permettre d'accueillir Celui qui est la Vie, et qui nous la donne « en abondance » !

JOURNÉE JEUNESSE DIOCÉSAINE – DIOCÉSAINE D'AMOS :

« Vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde! » **L'Équipe Mission Jeunesse du Diocèse d'Amos** a le plaisir de vous inviter à une super journée entre jeunes autour du Christ, **samedi le 31 mars 2012.**

- Au programme, nous aurons du théâtre, des témoignages de jeunes, du sport, des activités fraternelles et plus encore.
- On vous attend avec votre bonne humeur et votre beau sourire à **9h à la Polyvalente de la Fôret au 850, 1^{re} Rue Est à Amos. La journée se terminera vers 19h30 au gymnase de l'école La Calypso** située à côté de la Polyvalente.
- Une partie des activités se passera à l'intérieur, mais il faudra penser à des vêtements chauds et de pluie pour les activités extérieures.
- N'oubliez pas **d'apporter votre lunch pour le dîner. Le souper est inclus dans la journée.**
- L'inscription doit être remplie pour le 15 mars 2012. Le remettre au bureau de la paroisse avec une contribution de 10,00\$.

À bientôt, nous avons hâte de vous accueillir!

L'Équipe Mission-Jeunesse d'Amos

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Les capsules Bonjour La Vie 2012 :

Depuis le 30 janvier 2012, les capsules « Bonjour la Vie » sont maintenant disponibles sur le site du diocèse: <http://diocese-rouyn-noranda.org> un petit "clic" à droite sur Bonjour La Vie - You Tube et vous pourrez visionnez celles-ci à votre gré.

*** LA NOUVELLE CAPSULE EST MISE EN LIGNE TOUS LES JEUDIS MATIN.**

2.- Emmaüs, Emmaüs, Emmaüs :

C'est le thème de la deuxième et la prochaine session de l'École de l'Évangélisation Saint-André

Dates : vendredi 27 avril 2012 9h00
au dimanche 29 avril 2012 16h00

Lieu : Sous-sol de l'église du Christ-Roi
Les détails et le coût seront donnés plus tard.

Note : Il est possible de participer à cette session même si vous n'avez pas vécu la première qui avait pour thème « Vie Nouvelle ».

3.- Messe chrismale :

Cette année, la Messe Chrismale aura lieu à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos **mardi, le 3 avril 2012.**

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

- 6 mars : **Anniversaire de naissance du Père Robert Lalonde...**
- 8 mars : Journée internationale des femmes...
- 11 mars: Passage à l'heure avancée (on avance d'une heure)...
- 17 mars: Saint Patrice...
- 19 mars: Saint Joseph, époux de Marie et patron du Canada...
- 25 mars: 5^e dimanche de Carême – collecte pour Développement et Paix...
Annonciation du Seigneur...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

www.saint-marc-de-figuery.org

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 6 février 2012

- 1- Dans le cadre du programme de développement domiciliaire, une remise est faite à M. Mathieu Auger pour une nouvelle résidence située au 63 rue du Lac.
- 2- Une dépense d'environ 3000\$ est autorisée, pour 5 pompiers, pour la formation autopompe obligatoire pour opérer le camion incendie.
- 3- Une dépense d'environ 3500\$ est autorisée au service incendie pour l'achat de 2 bunkers ainsi que des cagoules, bottes, gants et visières.
- 4- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau le 20 mars prochain pour assister, gratuitement, à une formation sur les documents d'appel d'offres de nouvelle génération dans la mouvance de la gestion contractuelle.
- 5- Le règlement #207-2012 sur le traitement des membres du conseil municipal a été adopté
- 6- La dérogation mineure concernant l'orientation du garage non parallèle à la route, au 265 route 111 a été acceptée.
- 7- La dérogation mineure, au 497 route 111, concernant une remise d'une superficie de 24,6m² au lieu de 20 mètres avec marge de recul inférieure à la norme de 2 mètres a été refusée puisque la remise empiète sur le terrain du voisin. Le conseil recommande la démolition de l'agrandissement effectué sans permis ainsi la superficie et la marge de recul seront respectées.
- 8- La dérogation mineure, au 31 rue du Lac, concernant la marge de recul avant du garage à 3 mètres au lieu de 12.5 mètres et marge de recul latérale Nord du garage inférieure à la marge de 2 mètres a été refusée. Puisqu'il s'agit d'une dérogation majeure et que le garage à un plancher de bois, le conseil recommande le déplacement du garage pour le replacer aux normes et aligné avec la rue.
- 9- Un avis favorable sur l'orientation préliminaire de la demande à portée collective est envoyé à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ)
- 10- Une demande d'aide financière est déposée à Emploi été Canada 2012 pour l'embauche d'étudiants pour la saison estivale.
- 11- Une demande d'aide financière est déposée au pacte rural pour le maintien du poste d'agente de développement.
- 12- Des articles promotionnels du 40^e des Aigles, pour une valeur de 100\$, seront remis dans le cadre du tournoi de pêche des Aigles.
- 13- Monsieur Daniel Tétreault, ca, a été nommé comme vérificateur des livres comptables pour 2012.
- 14- Un don est fait à la Fabrique de St-Marc en référence aux taxes municipales.
- 15- Un appui est donné à la Corporation de développement pour une demande d'aide financière, au fonds de développement touristique de la MRC d'Abitibi, au pacte rural et au fonds d'économie sociale, pour la construction d'un gazebo et de la réfection du toit du musée et de la rampe d'accès.
- 16- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 46 323.44\$
- 17- Les états financiers ont été déposés. Le surplus net de l'exercice est de 44 655\$ portant le surplus accumulé non affecté à 73 880\$.

Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 5 mars 2012, 19h30

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

Le règlement #207-2012, « traitement des membres du conseil municipal » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 6 février 2012.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé sur le site web de la municipalité et au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce neuvième jour de février, deux mille douze.

Aline Guénette,
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY



AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire trésorière de la susdite municipalité, que, suivant la dernière imposition des taxes, le rôle de perception est complété et déposé à mon bureau et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti; que toute personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages, ou autres deniers sont tenues de les payer dans les 30 jours qui suivent la mise à la poste de cette demande de paiement.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-troisième jour de février 2012.

Aline Guénette,
Directrice générale et
Secrétaire-trésorière

LA DÉMOGRAPHIE ST-MARCOISE EN JANVIER 2012

LE NOMBRE EXACTE RECENSÉ EST 812 PERSONNES !

Données provenant du Ministère des Affaires Municipales,
Régions et Occupations du territoire.

DEPUIS LES QUINZE DERNIÈRES ANNÉES

NOUS SOMMES EN CONSTANTE AUGMENTATION !



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jacelyne Bilodeau

Les ruraux et le piège à cons: indignez-vous!

par Claire Bolduc
presidente@solidarite-rurale.qc.ca

Nous ne sommes qu'à l'orée de l'année, mais il flotte déjà dans l'air le parfum d'élections qui se feront sur fond de coupures et de Plan Nord, d'idées caquistes et de démissions péquistes. Avec tout ce chaos ambiant, c'est à se demander, à l'instar d'autres¹, si ces élections ne seront pas un piège à cons, comme le clamaient les Français, en Mai '68.

Qu'on me comprenne bien, je n'ai rien contre les partis politiques. Mais j'en ai contre la décision à courte vue, la promesse vague et le discours creux. J'en ai en fait contre le système qui programme tout cela. Aux médias qui regardent au télescope ce qui devrait être scruté à la loupe et au microscope ce qu'un télescope saurait mieux nous révéler. À nos gouvernants qui tombent inévitablement dans le piège de la partisanerie, de la réélection à tout prix... les partis sont pleins de gens de bonnes intentions qui doivent se soumettre aux règles du jeu. Le drame, c'est que ce jeu n'est qu'un jeu justement, et que la démocratie, la vraie, est autre chose. Pour boucler la boucle du système, je dois dire que j'en ai aussi contre mes concitoyens, qui ont renoncé, qui se saoulent aux divertissements incessants pour oublier leur impuissance individuelle... en oubliant du même coup leur toute-puissance collective. Se parler, c'est compliqué. Imaginez se comprendre et s'entendre...

Notre monde tourne à l'envers. Gouvernement et Parti se confondent et du même coup, on oublie le citoyen. L'État se donne le droit de s'ingérer dans les affaires des organisations qu'il a créées sous prétexte que ce sont «ses» créatures. Les groupes de femmes dérangeant? Qu'on leur coupe la tête!² Exit la gestion de l'État en bon père de famille. Tout bon parent sait pourtant qu'il y a beaucoup à apprendre de ses enfants, lorsqu'on sait écouter.

Dans cette époque où le sens de l'État se perd, où le citoyen s'égaré, je me prends de plus en plus à souhaiter le retour du citoyen en colère, engagé pour l'avenir de sa communauté. Le « contestataire arabe » a été nommé personnalité de l'année par le magazine Times. J'ai ce rêve fou que ce serait précisément ces citoyens qui n'ont pas baissé les bras qui sauront remettre l'économie à leur service, plutôt que le contraire, et la communauté au cœur du projet de société.

Car nos communautés, villages ou quartier, sont des microcosmes de société qui ont de quoi inspirer l'État qui doit les regarder comme les milieux complexes et riches qu'ils sont. Solidarité, confiance, valorisation de la personne, sagesse... ce sont là les valeurs sur lesquelles reposent tous les St-Camille, les St-Joachim, les Val-d'Espoir du Québec. Pour une fois, j'aimerais que nos gouvernants s'en inspirent pour préparer l'avenir plutôt que de chercher à étendre le même modèle économique dépassé à toutes les sphères de notre vie. Il s'agit de multiplier le modèle humain, en somme. Car ce n'est pas l'économie qui élit les gouvernements. C'est nous.

Que le citoyen engagé se lève enfin !

¹ www.cyberpresse.ca/le-soleil/arts-et-spectacles/livres/2011/12/18/01-4479108-reinventer-la-democratie-si-les-contribuables-savaient.php

² www.ledevoir.com/politique/canada/288371/ottawa-prive-d-aide-12-groupes-de-femmes



BOÎTE À LUNCH Ø DÉCHET



Une bouteille d'eau, de jus ou de lait réutilisable et remplissable



Des contenants réutilisables



Des ustensiles jetables 

Suffisamment de nourriture pour combler son appétit

Des emballages individuels 

un contenant à usage unique 



Une serviette en tissu

Un sac à lunch jetable 

Des ustensiles réutilisables 



Suggestions :

«Confection de produits d'entretien»:

www.actionrebut.org

Étude «Lingettes jetables» :

www.observ.be

Gestion 3R:

www.econo-ecolo.org

Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe
de professionnels

RÉUSITECH inc.
 Tél. : 819 732-6535
 Fax : 819 732-7067
 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
 reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval





INFO-ENVIRONNEMENT

LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES EN 2009 LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE DU QUÉBEC ONT DIMINUÉ DE 2,5 % PAR RAPPORT À 1990

Le 4 novembre 2011, le ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, M. Pierre Arcand, annonçait la publication de l'Inventaire québécois des émissions de gaz à effet de serre en 2009 et leur évolution depuis 1990. L'inventaire indique qu'en 2009, les émissions de gaz à effet de serre (GES) du Québec ont diminué de 2,5 % sous le niveau de 1990. Le Québec se rapproche ainsi de sa cible de réduction de 6 % sous le niveau de 1990 d'ici 2012. Les résultats de 2009 représentent une baisse des émissions de gaz à effet de serre de l'ordre de 8,7 % par rapport au sommet historique enregistré en 2003.

Les émissions de GES par habitant en 2009 correspondent au plus bas niveau observé au Québec jusqu'à maintenant, avec 10,4 tonnes d'équivalent CO₂ par habitant, ce qui correspond à une baisse de 12,8 % par rapport au niveau de 1990. Ce résultat est le meilleur de l'ensemble des provinces canadiennes. Au cours de la même période, la population québécoise a augmenté de près de 11,9 % et le PIB a connu une croissance de 44,9 %. « La diminution de nos émissions de gaz à effet de serre progresse à un rythme soutenu. Ces résultats démontrent que nos actions en matière de lutte contre les changements climatiques engendrent des résultats concrets. Ils confirment également notre leadership dans la transition vers une économie verte et prospère », a déclaré le ministre Arcand. Le ministre en a profité pour rappeler que le Québec s'est fixé une cible ambitieuse à l'horizon 2020, soit de réduire les émissions de GES de 20 % sous le niveau de 1990. « Nous avons l'objectif de réduction des GES le plus ambitieux en Amérique du Nord. Ces résultats probants confirment que nous sommes en bonne voie de respecter nos engagements », a ajouté le ministre.

Le secteur qui produisait le plus d'émissions de GES en 2009 était celui des transports (routier, maritime, ferroviaire et hors route), avec 43,5 % des émissions. Le secteur industriel suivait, au deuxième rang, avec 28,0 % des émissions. Le secteur résidentiel commercial et institutionnel arrivait au troisième rang avec 14,0 % des émissions, suivi des secteurs de l'agriculture (7,9 %), des déchets (5,9 %) et de l'électricité (0,8 %).

L'[Inventaire québécois des émissions de gaz à effet de serre en 2009 et leur évolution depuis 1990](http://www.mddep.gouv.qc.ca) est disponible à l'adresse suivante : www.mddep.gouv.qc.ca.

Source : <http://www.mddep.gouv.qc.ca/infuseur/communiqu.asp?no=1996>

Terrassement & Excavation

MARCHANT

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'Environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Ecoflo

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:

AUTEUR:

MAISON D'ÉDITION:

Angélique I
Angélique II
Angélique se révolte
Angélique à Québec I
Angélique à Québec II
Angélique à Québec III
Angélique et la démons I
Angélique et la démons II
Angélique et le nouveau monde
Angélique et le roy
Angélique et son amour
Angélique et le complot des ombres
La tentation d'Angélique
Indomptable Angélique
Le chemin de Versailles I
Le chemin de Versailles II
Marie des Iles I
Marie des Iles II
Marie des Iles III
Marie des Iles IV

Anne et Serge Golon

Édito-Service S.A., Genève

Robert Gaillard

Édito-Service S.A., Genève

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industrielle
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

Les causes de feu

Qu'est-ce qui peut allumer un feu ?

Pour toutes les activités que tu viens de voir, il est possible d'utiliser le feu à plusieurs fins. Par exemple, on peut faire un feu de camp pour :

Les gens qui fument en forêt peuvent causer un incendie en jetant leurs cigarettes mal éteintes par terre.

La chaleur du silencieux d'un véhicule tout-terrain qui se propage à l'herbe haute peut déclencher un incendie.

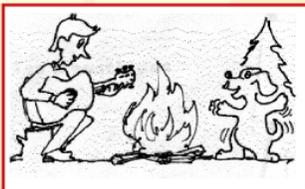
Faire cuire son repas



Éloigner les moustiques



Faire un feu de joie entre amis



Activité 2

Pour chaque illustration, indique si l'objet ou l'activité représentée peuvent être la cause d'un incendie de forêt.



Une bouteille cassée

Oui Non



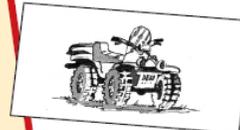
Une cigarette mal éteinte

Oui Non



Un feu de camp laissé sans surveillance

Oui Non



Un véhicule tout-terrain

Oui Non



Le travail en forêt à l'aide d'outils mécaniques

Oui Non

www.sopfeu.qc.ca

Reproduction autorisée • SOPFEU 2002 ©

Techni-massage Hélène Lefebvre

Technicienne en massothérapie

Massage suédois • Réflexologie • Reiki 1,2,3
 Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111
 Villemontel (Trécesson)
 JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



Pour vos travaux de rénovation:
 Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
 pose de céramique, plancher flottant et plancher
 en bois franc, menuiserie
 et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



L'ALIMENTATION APRÈS une activité sportive

QUAND?

C'est dans les **30 minutes** qui suivent la fin de l'activité que ton corps est le plus réceptif à l'apport alimentaire pour refaire ses réserves d'énergie et réparer les muscles endommagés

C'est important pour une **récupération optimale** et pour **maximiser ton potentiel**

QUOI?

Voici les 3 points que tu dois prendre en considération lorsque tu choisis ta collation :

- 1) Grande quantité de **liquide** : pour **réhydrater** ton corps
- 2) Bonne qualité de **glucides** : pour refaire tes **réserves d'énergie**
- 3) Quantité modérée de **protéines** : pour aider à la **réparation des muscles endommagés**

COLLATIONS

Voici quelques exemples de collations que tu peux prendre :

- Lait frappé (smoothie)
- Yogourt
- Muffin et lait
- Lait au chocolat
- Barre tendre et lait
- Jus et fromage
- Yogourt à boire
- Boisson de soya
- Lait aromatisé

Et n'oublie pas de continuer à t'hydrater



Nous remercions le Centre de santé et de service sociaux des Etchemins pour nous avoir autorisé à utiliser le contenu de ses affiches sur l'alimentation du sportif.



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :



J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

4^e Édition du concours de photos « Ma région à mon image » dans les 15 régions du Québec où l'organisation est présente. Le concours a pour but de sensibiliser les jeunes de secondaire 3, 4 et 5 aux possibilités offertes dans leur région d'origine et de développer leur sentiment d'appartenance à leur milieu. Plus de 10 000 \$ en prix seront offerts dont une tablette numérique iPad 2 à chacun des quinze gagnants régionaux. Le lauréat national sera récompensé par une virée découverte de sa région en compagnie de ses amis ou de sa famille, prix d'une valeur de 1 500 \$.



Les participants devront soumettre au jury trois photos accompagnées d'un texte explicatif d'au moins 200 mots, avant le 31 mars 2012. Les photos démontreront en quoi le participant est attaché à son milieu d'origine et ce qui le rend fier d'habiter en région. Une démarche de réalisation et une grille d'évaluation basées sur les fondements de l'approche orientante sont proposées aux enseignants. PAJR travaille depuis 1990 à favoriser la migration des diplômés de 18 à 35 ans en région. Certaines actions visent les adolescents puisqu'à cette période de vie, les jeunes doivent faire des choix importants pour leur avenir. S'ils doivent quitter leur région pour les études, il importe de bien leur faire connaître les opportunités offertes afin de favoriser leur retour ou leur maintien dans leur milieu d'origine. C'est dans ce contexte que PAJR propose son concours de photos.

Renseignements et conditions : www.placeauxjeunes.qc.ca/pageConcours

Les enseignants et les participants peuvent communiquer directement avec l'agent de migration Place aux jeunes/Desjardins de leur territoire. Leurs coordonnées se trouvent sur le site de PAJR. Place aux jeunes en région est financé par le Secrétariat à la jeunesse, dans le cadre de sa Stratégie d'action jeunesse 2009-2014, le Mouvement des caisses Desjardins et de nombreux partenaires locaux.

Place aux jeunes en région

418 523-1117 ou 1 888 966-6725

info@placeauxjeunes.qc.ca et www.placeauxjeunes.qc.ca

Images du concours : <http://twitpic.com/75qhy3>

Source : Catherine Rioux, Coordonnatrice des communications

Sérigraphie St-Mathieu

Design

KAYOU

S.S.M

88

IMPRESSION SÉRIGRAPHIE

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉE en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-D'HARRICANA

GRAPHISME

Tél.: **819 727-6396**
Courriel: **ssm@cableamos.com**

INFO-SCOLAIRE

Service de garde

Notre école offre un service de garde depuis septembre 2011.

École Notre-Dame du Sacré-cœur
455, Route 111
St-Marc-de-Figuery (Québec)
JOY 1J0

819-732-9545

Le Carrefour Formations et Carrières 2011-2012

s'est déroulé pour la première fois cette année sur une journée complète à la polyvalente de la Forêt. L'activité a aussi pris une nouvelle forme en proposant des kiosques au gymnase de l'école. Tous les élèves de 3e, 4e et 5e secondaire ainsi que les groupes Projet XV et Projet PEP ont pris part à l'activité et le bilan de la journée est fort positif. «Voici une photo prise par Sylvain Tanguay, enseignant en arts, donnent un aperçu du déroulement de l'événement.



Services complémentaires

Notre école offre des services complémentaires à ses élèves au sujet de leur formation scolaire, leur santé et leur bien-être.

Services

Ces services sont offerts dans notre école aux élèves qui éprouvent de la difficulté dans le domaine personnel ou de leur adaptation ou même de leur intégration :

- Orthophonie
- Orthopédagogie
- Psychologie
- Service de technicienne en éducation spécialisée

Spécialistes du CLSC

Le CLSC nous offre sa collaboration pour offrir des visites régulières effectuées par deux spécialistes en santé :

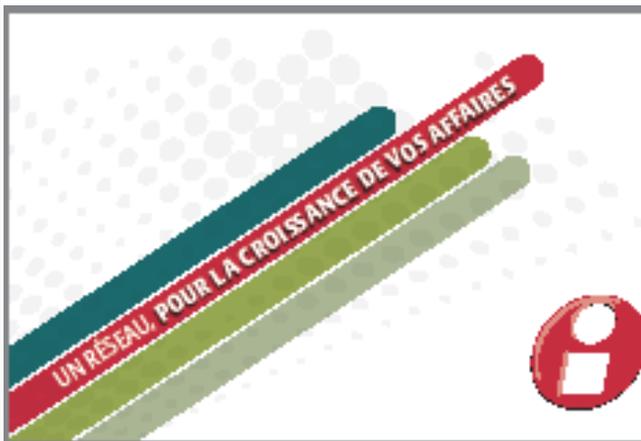
- Infirmière
- Hygiéniste dentaire

Spécialistes de la CSH

L'équipe de spécialistes de la Commission scolaire Harricana.

- Psychologues
- Conseillers pédagogiques

Source : <http://www.csharricana.qc.ca>



SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique
1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

 **CIA** AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
INFORMATIQUE

Vous avez un enfant vivant avec une différence ? Enfant avec handicap, enfant vivant des difficultés d'adaptation ou des difficultés d'apprentissage.

<p>Vous avez besoin de soutien? Vous trouvez l'accompagnement difficile ? Vous vous interrogez sur les services adaptés et les ressources spécialisées pour lui?</p>	<p>Vous avez de la difficulté à vous y retrouver dans le dédale administratif ? Votre enfant exige une attention particulière ?</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Le Comité consultatif sur les services aux élèves handicapés et aux élèves en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (CC-EHDAA) peut vous aider.

À quoi sert le comité CEHDAA?

Selon la Loi sur l'instruction publique (art. 187), le CC-EHDAA a pour fonctions:

<p>▶ de donner son avis à la commission scolaire sur la politique d'organisation des services éducatifs aux élèves en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage.</p>	<p>▶ de donner son avis à la commission scolaire sur l'affectation des ressources financières pour les services à ces élèves.</p>	<p>▶ peut aussi donner son avis à la commission scolaire sur l'application du plan d'intervention d'un élève handicapé ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pourquoi s'impliquer au sein du comité CEHDAA?

Le rôle des parents dans l'éducation d'un enfant handicapé ou en difficulté est extrêmement exigeant. Il réclame toutes les forces vives des parents et des intervenants.

Malgré tout, un grand nombre d'entre eux trouvent le temps de s'engager dans des structures de participation soit à l'école, soit dans des associations diverses, tel le **CC EHDAA**.

Objectif principal du CC-EHDAA

<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer le quotidien des élèves qui vivent avec une différence; 	<ul style="list-style-type: none"> • vous informer; • vous soutenir; 	<ul style="list-style-type: none"> • vous aider à trouver les bons outils; • répondre à vos questionnements.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Comment participer ?

La participation des parents au comité sur les services aux EHDAA comporte des responsabilités particulières telles que :

<ul style="list-style-type: none"> ▶ représenter adéquatement l'ensemble des parents des EHDAA; ▶ exprimer la vision parentale; 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ établir des liens avec les parents des autres structures de participation; ▶ questionner les services offerts aux jeunes; 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ se préoccuper de toutes les fonctions attribuées au comité; ▶ désigner parmi eux un représentant au comité de parents et son substitut.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

COMITÉ CEHDAA

Vous voulez assister aux réunions du comité? Voici les dates des prochaines réunions :

14 mars 2012, 19h15, 9 mai 2012, 19h15, 6 juin 2012, 19h15 (si nécessaire)

Vous pouvez aussi communiquer avec le secrétariat du Service de l'enseignement et des services éducatifs complémentaires au **(819) 732-6561 poste 2251**

Vous avez des questions sur le plan d'intervention de votre enfant?

N'hésitez pas à en parler avec le personnel enseignant de votre enfant ou la direction de l'établissement.

INFO-AÎNÉS

Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

Vignette de stationnement pour personnes handicapées

Si vous êtes une personne handicapée, vous pouvez avoir droit à une vignette de stationnement délivrée par la Société de l'assurance automobile du Québec. Cette vignette est destinée exclusivement à une personne handicapée qui conduit un véhicule ou qui en est la passagère.

Vous devez suspendre cette vignette mobile au rétroviseur intérieur du véhicule utilisé. Vous devez toujours avoir en votre possession le certificat d'attestation qui est complémentaire à votre vignette.

La vignette constitue un droit rattaché à la personne handicapée qui en est titulaire, et non pas à un véhicule automobile. Vous devez donc utiliser votre vignette pour vos besoins seulement. Vous n'avez pas le droit de la prêter ou de la céder à quelqu'un d'autre.

Aide pour remplir vos déclarations de revenus - Programme des bénévoles

Si vous avez de la difficulté à remplir vos déclarations de revenus du Canada et du Québec et que vous n'avez pas les moyens de recourir aux services d'un spécialiste pour le faire, vous pourriez avoir droit à une aide gratuite offerte par des bénévoles, dans le cadre d'un programme conjoint de l'Agence du revenu du Canada et de Revenu Québec. **Si vous désirez profiter du programme, il suffit de vous adresser à Revenu Québec.**

Crédit d'impôt pour aidant naturel

Vous pouvez demander un crédit d'impôt remboursable pour chaque proche hébergé admissible qui a demeuré avec vous au Canada dans une habitation dont vous étiez propriétaire, locataire ou sous-locataire, seul ou avec votre conjoint. Pour avoir droit au crédit, vous devez remplir certaines conditions.

Demander le crédit d'impôt

Vous devez joindre à la déclaration de revenus du Québec l'annexe H, *Crédit d'impôt pour aidant naturel*, et le formulaire *Attestation de déficience*, s'il y a lieu.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705
info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation 

37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

RECETTE DU MOIS

PETITS TIANS DE LÉGUMES



Préparation : 20 minutes

Cuisson : 20 minutes

Repos : 0 minute

Temps total : 40 minutes

Pour 4 personnes :

500 g de légumes (1 courgette, 1 aubergine, 2 petites pommes de terre...)

1 gros oignon

1 gousse d'ail hachée

7 filets d'anchois à l'huile

2 brins de persil

3 oeufs

un peu de gruyère râpé

huile d'olive

sel, poivre

Laver et éplucher les légumes. Les couper en petits morceaux. Faire cuire les légumes 9 minutes à la vapeur puis les égoutter.

Dans une poêle, faire revenir l'oignon émincé dans un peu d'huile d'olive. Quand les oignons blondissent, ajouter les anchois, laisser cuire 1 minute puis ajouter l'ail et le persil haché.

Ajouter les légumes, mélanger et laisser cuire 5 minutes à feu doux. Laisser refroidir.

Séparer les blancs des jaunes d'oeuf. Monter les blancs en neige. Une fois les légumes refroidis ajouter les jaunes d'oeufs en mélangeant puis incorporer les blancs en neige sans les casser.

Vérifier l'assaisonnement et remplir des petits moules beurrés avec la préparation.

Saupoudrer de gruyère et faire cuire 9 minutes à la vapeur.

Pour finir... Pour un aspect gratiné, on peut passer les tians quelques minutes au grill avant de servir.

Source :

<http://cuisine.journaldesfemmes.com/recette/308712-petits-tians-de-legumes>

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS



MICHEL FORTIN
Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Copyright © Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

Voici quelques petit trucs maison intéressant :

<http://www.conseils-gratuit.com/Maison.html#1.06>

Vous voulez vous mettre en forme et prendre de bonne habitude de vie, voici un défi pour vous :

<http://www.defisante.ca/fr/accueil>

Vous aimez bien lire le journal, voici la nouvelle version gratuite du journal de Montréal sur le web :

<http://www.journaldemontreal.com/>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!



Serge Larouche : 819-799-3336 slreflex2000@yahoo.fr



*Les Jardins
du Patrimoine*

NOUS AFFICHONS COMPLET
MAIS...
LA PHASE ② ... C'EST POUR BIENTÔT !

Si vous voulez loger dans la phase ② de notre résidence,
sans obligation de votre part, contactez-nous pour nous donner votre nom
ET la grandeur de logement que vous souhaiteriez obtenir car nous en tiendrons
compte lors du choix des grandeurs de logements de notre phase ②.

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QC



DE LA TERRE À LA TABLE

Nouveau cahier de recherche de l'ARUC-ISDC

Motivations et obstacles à l'achat de fruits et légumes locaux : un sondage pancanadien

Par Équiterre

L'achat local est une pratique qui prend de l'ampleur ces dernières années chez les consommateurs canadiens. Il s'agit certes d'une opportunité pour promouvoir l'agriculture et les produits d'ici. Pourtant, au Canada, très peu d'études se sont intéressées aux motivations et aux comportements des consommateurs qui sont favorables à l'achat local. Or, il faut en connaître davantage sur cette pratique afin de maximiser ses nombreux bénéfices. Il s'agit, en effet, d'une nouvelle pratique innovatrice qui constitue une force sur laquelle il faut miser davantage pour appuyer le développement de nos communautés.

Réalisée par Équiterre, en partenariat avec la firme Léger Marketing, cette recherche s'appuie sur un sondage pancanadien mené en août 2010 auprès d'un échantillon de 1 121 Canadiens et Canadiennes, âgé(e)s de 18 ans et plus pouvant s'exprimer en français ou en anglais. La recherche vise à mieux comprendre les habitudes alimentaires des Canadiens, les représentations et les motivations associées aux aliments locaux, en particulier les fruits et légumes, ainsi que les freins à l'achat local.

La recherche s'appuie également sur une revue de littérature sur le sujet dans d'autres pays afin de dégager les principaux constats. Soulignons également la pertinence de la dernière partie de l'étude qui, suite aux principaux constats de l'enquête sur les facteurs qui mènent à l'achat local, dégage diverses stratégies pour maximiser la commercialisation des produits locaux.

Pour en savoir plus consulter le cahier de recherche à l'adresse suivante :

<http://www4.uqo.ca/observer/Bulletin/fichiers/CahierEquiterrePdf.pdf>

Revue de littérature scientifique québécoise sur l'agriculture et le développement territorial

Par Chantale Doucet

Depuis 1995, quel bilan peut-on faire de la littérature scientifique qui aborde la thématique de l'agriculture à partir de l'approche du développement territorial au Québec ? À partir de cette question, ce cahier recense la littérature en sciences sociales et humaines qui dépasse le paradigme productiviste et qui pose un regard sur l'agriculture québécoise. Les différentes publications sont ainsi classées par thématique et analysées sous l'angle du territoire. À la croisée de ces publications, des pistes de recherche se dessinent qui invitent à fouiller davantage les enjeux de l'agriculture sous l'angle des sciences humaines et sociales.

Pour en savoir plus consulter le cahier de recherche à l'adresse suivante :

<http://www4.uqo.ca/observer/Bulletin/fichiers/RevueLitteraturePdf.pdf>



ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

«RÉALISATIONS 2011»

MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
<p>Les personnes <i>La collectivité</i></p>   	<p>Continuité des Services de proximité du CLSC</p> <p>Accueil des nouveaux arrivants & Accueil des bébés</p> <p>Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres</p> <p>Bavaroise, soirée bénéfique afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable</p> <p>Participation aux réunions du Comité paroissial (préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement).</p> <p>Fête des Voisins (1 sectorielle et 1 globale au Parc Héritage)</p> <p>Participé à l'organisation de la soirée «Témoignages de Missionnaires»</p>	<p>La municipalité, Office municipale d'habitation et le CLSC</p> <p>Municipalité & promoteurs privés</p> <p>Corporation de développement</p> <p>Comité piste cyclable</p> <p>Fabrique de la Paroisse</p> <p>Citoyens, Municipalité et Corporation de développement</p> <p>Municipalité Fabrique de la Paroisse</p>
<p><i>Les personnes âgées ou retraitées</i></p> 	<p>Soirée sociale mensuelle et 1 après-midi semaine d'activités</p> <p>Rencontres d'échanges avec les résidentes du HLM et l'agente de développement</p>	<p>Club de l'Âge d'Or</p> <p>Municipalité</p>
<p><i>Les personnes handicapées</i></p>	<p>Aménagement d'un cabinet de toilette adapté pour les personnes à mobilité réduite</p>	<p>Club de l'Âge d'Or Municipalité Gouvernement du Canada,</p>
<p><i>Les jeunes</i></p> 	<p>Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives</p> <p>Occupé des emplois estivaux secteur touristique et municipal</p> <p>Accompagnement des jeunes dans l'administration du Comité jeunesse local par l'agent de développement</p>	<p>Comité des jeunes</p> <p>Corporation de développement et la Municipalité</p> <p>Municipalité</p>

**«RÉALISATIONS 2011»
MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
<p>Le soutien à la collectivité <i>Les communications</i></p> 	<p>Publié 12 éditions du Journal local L'Éveil Campagnard</p> <p>Mise à jour du répertoire d'informations locales avec un nouveau logiciel permettant l'utiliser dans des envois électroniques et sur le site Internet municipal.</p> <p>Création du site Internet municipal</p> <p>Utiliser l'image de marque de la MRC d'Abitibi.</p> <p>Le choix du design des entrées de village et l'identification des bâtiments municipaux a été fait.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité Corporation de développement</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>
<p><i>La sécurité</i></p> 	<p>Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile.</p> <p>Continuité de la formation des pompiers</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité Service incendie de St-Marc-de-Figuery</p>
<p><i>La culture</i></p> 	<p>Cinq Heures du conte et activités de bricolage:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Halloween - Noël - St-Valentin - Pâques - Printemps <p>Prêt de livres hebdomadaire</p> <p>Achats de volumes et de collections</p> <p>Soirée thématique «Raconte-moi mon Village !». Thème 2011 «Comment a débuté l'occupation du territoire St-Marcois ?».</p>	<p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Comité de la Bibliothèque</p> <p>Municipalité</p>
<p><i>L'entrepreneurship</i></p> 	<p>Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région.</p> <p>Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage de produits, tels que : de l'eau Eska, du fromage de la Vache à Maillotte, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc.</p>	<p>Comité organisateur des Festivités Champêtres</p> <p>Corporation de développement</p>
<p><i>Le développement social</i></p> 	<p>Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur (euse) social (e) 3 demies journées par mois sur le territoire municipal</p> <p>Création de l'entrée de village Nord et Sud avec les bonhommes en balles de foin en saison estivale.</p>	<p>Municipalité et le CLSC</p> <p>Municipalité</p>

**«RÉALISATIONS 2011»
MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
<p>Le soutien à la collectivité (suite)</p> <p align="center"><i>Les loisirs et le sport</i></p> 	<p>Soutenir la promotion et aidé financièrement des activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, etc.).</p> <p>Organisé un Camp de jour estival pour les 3 à 11 ans.</p> <p>Adhéré aux concours «Prêts de livres» et »Location de DVD» en marchant.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité, Corporation de développement, Québec en forme</p> <p>Municipalité, Corporation de développement, Québec en forme Dépanneur C.D. Boutin</p>
<p align="center"><i>Les transports</i></p> 	<p>Installation de luminaires à des intersections de chemins.</p> <p>Creusage de fossés. Rechargement de gravier. Réfection de pavage</p> <p>Adhéré à la campagne MaxTaxi sur le territoire de la MRC d'Abitibi.</p> <p>Réfection du tablier du pont de la Rivière Paquette du trajet cyclable.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité Dépanneur C.D. Boutin</p> <p>Comité Piste cyclable</p>
<p align="center"><i>L'environnement</i></p>   	<p>Journée annuelle de l'environnement.</p> <p>Plantation d'arbres sur les terrains municipaux et publics.</p> <p>Encouragé les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'offre d'achat de compostières accompagné d'une formation gratuite.</p> <p>Continuité du processus de financement et planification des travaux pour la mise en place d'un réseau d'égout et d'un système d'assainissement des eaux usées pour le secteur urbain.</p> <p>Débuté le processus d'une étude de besoin d'un camion à ordures dans le but de l'acquérir en partenariat avec 3 autres municipalités.</p> <p>Adoption d'un règlement sur la vidange des fosses septiques</p> <p>10^e édition d'un concours auprès de la population afin que les résidences arborent des décorations d'Halloween dans le cadre de la semaine Québécoise de réduction des déchets.</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p> <p>Municipalité</p>

**« RÉALISATIONS 2011 »
MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY**

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
Le soutien à la collectivité (suite) <i>L'innovation</i>	Acquisition d'un espace vert avec la participation de partenaires financiers publics locaux	Municipalité, Fabrique, Corporation de développement, Comité organisateur des Festivités Champêtres
<i>L'éducation</i>	Parution de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de St-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire.	Municipalité
	Service de prêt de livres un avant-midi par semaine pour la clientèle scolaire de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur	Municipalité
	Organisé l'activité printanière « Raconte-moi mon village » Thème 2011 « Comment a débuté l'occupation du territoire St-Marcois ? »	Municipalité
	Accueil de clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de St-Marc-de-Figuery	Municipalité, Corporation de développement
	Organisé une journée d'activité de Pêche en herbe pour 130 élèves de 9 à 12 ans de la CSH.	Municipalité, Corporation de développement
	Remis aux 9 finissants de 6 ^e année de livre souvenir du 75 ^e anniversaire de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery.	Municipalité
	Participé au réaménagement de la cour d'école	Municipalité
Les ressources <i>touristiques</i>	Accueil de l'événement territorial et régional « Une Route sans fin », randonnée à vélo.	Corporation de développement Municipalité
	Créé un document promotionnel en format de consultation électronique sur le circuit agro-touristique dédié au milieu scolaire de la région, clientèle de groupes et le site internet municipal.	Corporation de développement
	Réalisation d'une étude de coût pour l'ajout d'un gazébo sur le site du Parc Héritage et réfection du toit du Musée et de la rampe d'accès.	Corporation de développement
<i>agricoles et agroalimentaires</i>	Poursuivi les démarches d'une proposition d'identification des secteurs de villégiatures au schéma d'aménagement	Municipalité - MRC
	Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agro-touristique local.	Corporation de développement
	Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local « De la terre à la table »	Municipalité

SECTION DES NOUVELLES DES GENS DE CHEZ-NOUS DE TOUS ÂGES PERFORMENT !

HOCKEY ADULTE

Parmi les membres de l'équipe les «Old Timer» des St-Marcois étaient de ceux qui ont joué contre Les Anciens Canadiens de Montréal le 27 janvier dernier.

Quatre anciens joueurs des Aigles de St-Marc, par le fait même quatre Boutin : Alain, Denis, Mario et Sylvain. De plus, nous comptons les St-Marcois Robert Cosette et Jacques Mongrain, résidents permanents et Marcel Touzin, résident saisonnier.

Félicitations à tous pour vos performances !



En 3e période, les Old Timers ont mis de la pression sur les Grandes Étoiles. Ici, Réjean Carignan (#14), Serge Trépanier (#28) et Jacques Mongrain (#39) menacent.
Auteur de la photo : Martin Guindon

EN GYMNASTIQUE

Voici les résultats de nos jeunes St-Marcoises médaillées lors des Finales régionales centralisées des Jeux du Québec qui était également la 2^e Qualification du Circuit régionale de gymnastique qui ont eu lieu du 27 au 29 janvier à La Sarre. Le Club de gymnastique Kodiak a remporté un total de 57 médailles dans les trois jours de compétitions. Les entraîneurs sont très satisfaits des performances de leurs athlètes.

BRAVO LES FILLES !

Source : <http://www.csharricana.qc.ca/>

♄ P3 (sénior)

Léa Desbiens-Léger : saut (or), barre (argent), poutre (bronze), sol (or)
Total des épreuves : (bronze)

♄ Spécialiste (novice)

Tessa-Ève Morin : Barre (bronze), cheval (bronze), poutre (argent)

♄ Avancée Tyro

Marie-Soleil Massicotte-Plante : poutre (or)

LA 49^e EDITION DU TOURNOI NATIONAL MIDGET D'AMOS VOICI LES ST-MARCOIS ET ST-MARCOISES QUI ONT COMPÉTITIONNÉ :

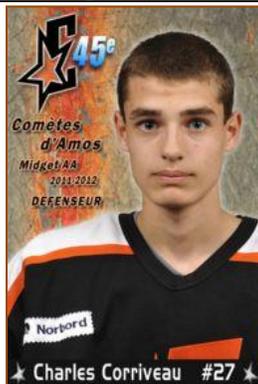
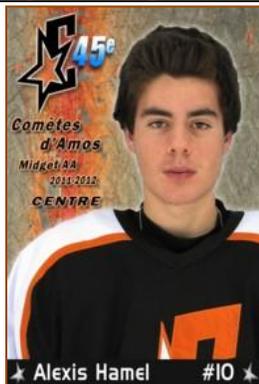
Midget AA

Le travail des membres de l'équipe des Comètes d'Amos dont 2 de nos St-Marcois en font partie Charles Corriveau et Alexis Hamel ont permis d'être la grande équipe gagnante du tournoi de leur catégorie, ce qui ne s'est pas vu depuis 1994.

Midget B

C'est au sein de l'équipe Magny Électrique féminin que nos 2 St-Marcoises Fanny Corriveau et Annabelle Périgny ont joué 3 matchs dont 1 de gagné, 1 de perdu et 1 d'égalisé.

Auteur des photos ▼ : Gilbert Foucault



FÉLICITATIONS LES GARS ET LES FILLES !

SECTION DES NOUVELLES

LE NOUVEAU LOCAL DE SANTÉ EST INAUGURÉ !

C'est le 4 février dernier que l'événement a eu lieu en présence d'une trentaine de personnes que l'événement s'est déroulé.

D'un premier temps Monsieur Alain Dubois, conseiller responsable dossier santé a transmis de façon très dynamique le processus du déroulement du dossier à partir du moment où le besoin a été exprimé jusqu'à sa concrétisation.

C'est avec une grande fierté que nous avons résolu des problématiques, amélioré grandement un service aux citoyens et de permettre d'en offrir de nouveaux.

Problématiques de départ :

Le local utilisé n'était plus adéquat au niveau de:

- La confidentialité, lors de la vaccination des enfants et des suivis postnataux le lieu n'était pas adéquat puisque les 2 infirmières se retrouvaient dans le même local.
- L'intimité, lorsque des examens devaient être fait (le local était vitré, 4 fenêtres et 1 porte patio) certaines personnes sont mal à l'aise lorsqu'elles doivent se dévêtir.
- Le matériel, La vocation première de l'ancien local était le salon communautaire du HLM, le mobilier utilisé pour rencontrer la personne et faire les examens devait être déplacé entre un espace de rangement et le salon à chaque fois.
- L'espace de stationnement, étant donné que le service de proximité est très utilisé cela avait comme conséquence que l'espace de stationnement n'était plus suffisant et difficilement accessible pour les personnes ayant des difficultés de mobilité.
- La table d'examen, elle n'était pas adéquate pour les adultes, lors de certain examen, qui demandait d'être couché, les personnes devaient se coucher au sol sur un tapis d'examen prévu à cet effet.
- Évaluation préscolaire, une partie était exécutée au local de santé du HLM et une autre à l'école primaire du village qui n'avait pas suffisamment de place pour loger le matériel nécessaire.

Besoins comblés par l'aménagement du nouveau local

- Les services se font maintenant en toute confidentialité puisqu'il y a un espace bureau. Lors de la vaccination des enfants et des suivis postnataux les 2 infirmières ont chacune leur espace puisque nous avons le grand local adjacent au bureau. De plus, il y a un espace pour l'attente des autres utilisateurs.
- L'espace bureau permet une intimité totale pour la pratique de certains examens
- Il n'y a pas de matériel à placer ou ranger par l'infirmière.
- L'espace de stationnement est au delà des besoins et une rampe d'accès pour les personnes ayant des difficultés de mobilité est déjà en place au bâtiment.
- Il y a une table d'examen médicale celle-ci répond adéquatement et efficacement aux besoins des personnes qui utilisent les services.
- Les évaluations préscolaires peuvent se faire dans le même lieu.
- Un cabinet de toilette accessible pour les personnes ayant des difficultés de mobilité a été construit au cours des derniers mois grâce au programme Nouveau Horizon pour les aînés et le Club de l'âge d'Or de St-Marc-de-Figuery. Dans ce cabinet une table à langer murale a été installée afin de répondre aux besoins et soins pour les poupons.
- La relocalisation des services donne accès à une ligne téléphonique car au salon du HLM il n'y a pas de ligne téléphonique disponible et il était impensable d'utiliser la ligne téléphonique de l'une des résidentes du HLM. Pour ne nommer qu'un exemple, si une personne avait un empêchement de dernière minute et ne pouvait pas se présenter à son rendez-vous avec l'infirmière, elle ne pouvait pas la rejoindre pour l'informer.

Expansion des services

- Favoriser les regroupements de personnes dans l'anonymat et la confidentialité.
- Permet d'offrir de nouveaux services aux citoyens St-Marcois et des municipalités avoisinantes.
- Amélioration et augmentation des services et de l'information liés à la santé au sens large. Maximiser l'utilisation de l'espace libre de l'édifice municipal qui est déjà adapté pour l'accès des personnes à mobilité réduite (stationnement, salle d'attente, utilités sanitaires).
- Augmente les relations et l'entraide intergénérationnelles.
- Permet d'être plus proactif dans les actions préventives des problèmes sociaux puisque nous sommes mieux outillés pour les détecter.
- Offrir des opportunités à des professionnels de la santé, au sens large, afin que de nouveaux services soient offerts aux populations des municipalités de St-Marc-de-Figuery, Landrienne et La Corne. (exemples: massothérapie, réflexologie, etc.)
- Organiser et offrir des activités, formations, ateliers, séances d'informations à la population sous des thématiques:
 - o Nutrition, saines habitudes de vie
 - o Maladie d'Alzheimer (séances d'informations pour les proches)
 - o Difficultés scolaires
 - o Exercices de mise en forme (personnes âgées, postnataux, etc.)
 - o Notaire (testaments, mandats en cas d'incapacité, donation, etc.)
 - o Pharmaciens (différents sujets sur la précaution à prendre avec certains médicaments, échange de médicaments, anticoagulants, médicaments en vente libre etc.)
 - o Formation RCR et éventuellement la mise en place d'une équipe de premiers répondants
 - o Prévention des maladies du cœur
 - o Séance de Yoga
 - o Séance de Taïchi
- Voir à la possibilité de mettre en place un moniteur défibrillateur semi-automatique à St-Marc.
- Création de regroupements, exemples: De mamans à la maison, Veufs et veuves, Personnes vivants des épreuves communes, etc.

Remerciements :

La réalisation de tels projets ne se fait pas sans partenaire.

La valeur des deux projets :

Construction d'un cabinet de toilette adapté pour les personnes à mobilité réduite

et

Adaptation et amélioration d'un local pour offrir des services liés à la santé

s'élève à 37 000 \$

Nous tenons à remercier nos partenaires :

CSSS

Matériel et équipements médicaux : 4 115,00 \$

CLD Abitibi, Pacte rural

Financement de : 8 091,55 \$

Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery

porteur du projet pour le Programme fédéral

Nouveaux Horizons pour les Aînés,

Financement de : 12 300,00 \$

Municipalité de St-Marc-de-Figuery

Main d'œuvre : 2 880,00 \$

Financement : 9 613,45 \$

SECTION DES NOUVELLES

Voici en photos le résultat de l'aménagement du local de santé:

L'espace salle :

Changement du module d'armoires, déplacement d'un mur pour un espace bureau plus grand, plusieurs couches de peinture de coloris différentes et un bon nettoyage et voilà le résultat 132 heures plus tard !

AVANT



APRÈS





L'espace bureau :

AVANT

APRÈS



Il y a aussi un espace salle d'attente et un nouveau cabinet de toilette accessible pour les personnes à mobilité réduite où une table à langer murale a été installée:



ILS ÉTAIENT LÀ LE 4 FÉVRIER DERNIER !



Hélène Guay, St-Marcoise, Guylaine Bisson, infirmière, de dos Chantale Dorion, CSSS



Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Chantale Dorion, CSSS, Jacques Riopel, maire, Gabriel Lantagne, Âge d'Or St-Marc, Alain Dubois, conseiller



▲ Les St-Marcois : Marcellin Thibault, Céline Boutin et Marielle Roy



▲ Gaétane Larochelle, Hélène Guay, Suzanne Lafrenière, Jocelyn Bérubé



◀ Véronique Trudel, agente de développement, St-Mathieu-d'Harricana en compagnie de Chantale Dorion, CSSS



▲ Ghislain Bilodeau, St-Marcois et Lise Dicaire, CSSS



▲ Gaétane Larochelle, St-Marcoise, Guylaine Bisson, infirmière, Jocelyne Bérubé, majordome pour l'occasion, Germain Bilodeau, St-Marcois



▲ Suzanne Lafrenière et Réjeanne Larochelle, bénévoles aux services de santé, Jacques Riopel, maire, Alain Dubois, conseiller





**Festivités
Champêtres**

St-Marc-de-Figuery

APPEL À TOUS

BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES POUR 1, 2, 3 HEURES ET PLUS

Les membres du Comité organisateur des Festivités champêtres sont à préparer la 14^e édition de cet événement automnal. Dans un souci de maintenir et d'augmenter la visibilité et la notoriété, par le présent communiqué nous venons vous exprimer les besoins de personnes bénévoles.

De plus, nous voulons nous assurer d'atteindre la mission de cette fête villageoise qui, nous vous le rappelons est : «Faire connaître le potentiel local tant humain, matériel, touristique que culturel».

Cette fête est la vôtre, cher citoyens et citoyennes de St-Marc-de-Figuery, c'est dans l'effort collectif que nous pourrons continuer à produire l'événement. De plus, nous ne voulons pas tomber dans le piège d'épuiser nos bénévoles, alors être plus de paires de bras pour exécuter les tâches égal moins d'efforts et de fatigue pour chacun.

Voici une partie de la liste des tâches qui nécessite la participation de la population dans les 7 jours précédents :

Entre le lundi, 9h et le mardi, 17h précédent l'événement :

Délimiter le stationnement du côté Nord du chemin des Prés :	2 personnes, 3 heures
Étendre la toile qui sert de plancher dans le chapiteau (40' x 120') :	5 personnes, 1 heure

Mardi matin :

Aider à vider la vanne entrepôt :	2 personnes, 1 heure
-----------------------------------	----------------------

Dans la journée du mercredi :

Embarquer les chaises et tables de l'entrepôt vers le camion cube :	2 personnes, 2 heures
---------------------------------------------------------------------	-----------------------

Le mercredi à compter de 17h00 :

Montage du chapiteau 40' x 120' :	8 personnes, 3 heures
Montage du chapiteau rouge 20' x 30' :	4 personnes, 1 heure

Dans la journée et la soirée du jeudi :

Déplacer les chaises et tables du camion cube vers le chapiteau :	2 personnes, 2 heures
Placer les tables et chaises sous le chapiteau :	2 personnes, 3 heures

Afin de remercier tous les bénévoles qui se seront engagés, pour chaque heure de travail, ils auront droit à une participation pour un tirage spécifiquement dédié à ceux-ci. Vous désirez être de ces citoyens engagés pour l'organisation de votre fête locale, vous voulez indiquer la ou les tâches à exécuter, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

SECTION DES NOUVELLES

Sortie de la 19^{ème} édition Répertoire d'informations

Vous recevrez sous peu, par la poste, la dernière version du répertoire d'informations. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Inter Notaires
SADC Harricana
François Gendron, député
Pharmacie Trépanier & Laliberté
Trionex Hydraulique Inc.
Somdra recherche minérale
Caisse Desjardins d'Amos

Il est maintenant en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique veuillez nous contacter au 819-732-8501 ou à l'adresse électronique : mun.stmarc@cablename.com.



Le Répertoire d'informations est reproduit en 400 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire St-Marcois, cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extra-régionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient cet outil.

***Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers,
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.***



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

SECTION DES NOUVELLES
Une histoire d'amour féérique!
L'heure du conte de la St-Valentin

Derrière l'aspect commercial de la St-Valentin, il y a malgré tout, l'occasion d'inventer de nouvelles façons de se rencontrer et de partager des activités.

C'est ainsi que l'Heure du Conte du 8 février dernier a réuni 41 personnes pour cette activité familiale. C'est en famille et entre amis que des couronnes et des lunettes en forme de cœurs ont été fabriqués. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Après l'activité de bricolage et la reconstitution d'un casse-tête en collectif, l'histoire racontée a été la Belle et la Bête. L'animation des personnages dans le théâtre et la narration entre mêlé de présentation de film animé ont su captiver l'attention des enfants et des parents jusqu'à la fin. Il va s'en dire que l'amour était au cœur du sujet dans ces histoires !

La plus belle histoire de l'Heure du conte, est celle qui se vit à chaque activité ! Pour l'équipe d'animation se sont les enfants accompagnés de leurs parents qui deviennent les acteurs principaux. Il est toujours très agréable de les accueillir et de leur offrir des activités d'animation. Être les spectateurs d'échanges amicaux, de gestes d'entraide et de transmission d'informations, voilà une façon de constater le sentiment d'appartenance communautaire.



*Notre Cupidon
«Manu» a su
accomplir sa
tâche avec
élégance et
classe !*



Voici quelques membres de notre petit royaume St-Marcois :
Audrée-Rose Lantagne, Marie-Pier Legault et Mavrick Girard.



L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et de l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés à quelques reprises pour organiser et pouvoir offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Ariane Simard, Anne-Marie Tourangeau et Manu Paris. Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!



L'équipe d'animation de cette Heure du conte : Anne-Marie Tourangeau, Manu Paris, notre cupidon, Ariane Simard, Jocelyne Bilodeau, Diane Massicotte et Sandra Paris (absentes sur les photos, devinez qui a pris les photos ?) Merci à vous deux !



Cette photo démontre très bien toute l'attention et la minutie que les participants y mettent dans la réalisation des bricolages.



Merci à vous fidèles participants à l'Heure du Conte, pour les organisatrices, c'est la plus belle marque de confiance dans une relation qui perdure.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ACTIVITÉ SPORTIVE HIVERNALE INVITATION AUX AMATEURS et AMATRICES DE SKI DE FOND UNE INITIATIVE PERSONNELLE VOUS EST OFFERTE

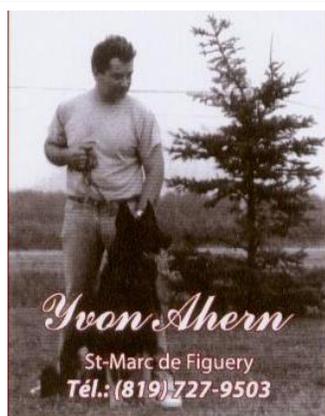


Monsieur Michel Drapeau invite les skieurs et skieuses à se joindre à lui les mercredis pour des balades nocturnes de 6 km au total aller-retour.

Le départ se fait à 19h00 du 10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery vers le camp de Monsieur Drapeau qui, au préalable, aura été chauffé. Le trajet est façonné pour le ski de fond.

Le retour se fait à 21h00. Le temps estimé pour l'aller est de 45 minutes et tout autant pour le retour !

Pour plus d'informations contactez Michel Drapeau au 819- 727-6366.



*Chenil
Canin Sélect inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503

Emploi Québec
Abitibi-Témiscamingue
1 877 825-1032
Canada

819 727-2732

Pièce de théâtre biblique

Recherche des acteurs et des figurants
pour la représentation de
samedi le 31 mars 2012



Appeler Alexandre au 732-2110

A.C. GÉLINAS INC.



**La corporation
des maîtres électriciens
du Québec**

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

LA VIOLENCE... ÇA S'TASSE !



Service d'Aide et de Traitement en Apprentissage Social
42, rue Principale Nord, bureau 8,
Amos (Québec) J9T 2K6

Programme d'intervention pour personnes ayant des comportements violents

Service s'adressant aux personnes (homme, femmes) qui se reconnaissent une problématique de violence et qui leur permet d'amorcer une réflexion et une remise en question du rôle que la violence joue dans leurs relations. Par la suite, des outils leur sont proposés afin de développer des solutions alternatives.

Responsable secteur Amos : Marielle Rioux
Courriel : satasamos@tlb.sympatico.ca
Site internet : www.cableamos.com/satas

Téléphone : 819-732-5254
Télécopieur : 819-732-0966



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

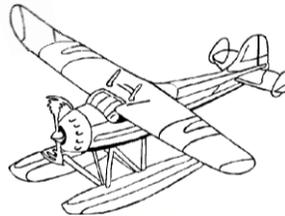
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS



INVITATION



**Soirée dansante animée par
"Les Sœurs K7" au profit de
La Fabrique de la paroisse
de Saint-Marc-de-Figuery.**

Cette soirée aura lieu

le 10 mars 2012

à la Salle Mgr Duchemin.

Le coût est de 7 \$ par personne.

Apportez vos consommations.

Un café sera servi
à la fin de la soirée.

Bienvenue à tous !



Venez pêcher en famille!
au Tournoi de pêche de Preissac

Samedi 17 mars 2012

De 10h à 16h

Possibilité de transport
Pas besoin de permis de pêche pour cette journée
Matériel fourni

Activité ouverte à tous
30 places gratuites *

* 15 places pour les personnes immigrantes et aux nouveaux arrivants
15 pour la population de la MRC d'Abitibi

Inscription obligatoire avant le 9 mars 2012

facebook : Nouveaux arrivants MRC d'Abitibi

☎ : 819 732-8739, poste 215, Karine Normand

Une initiative de la Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi et du Service d'accueil et d'intégration des personnes immigrantes :



Québec



JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télé. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213

Femmes Ressources (marche et café)

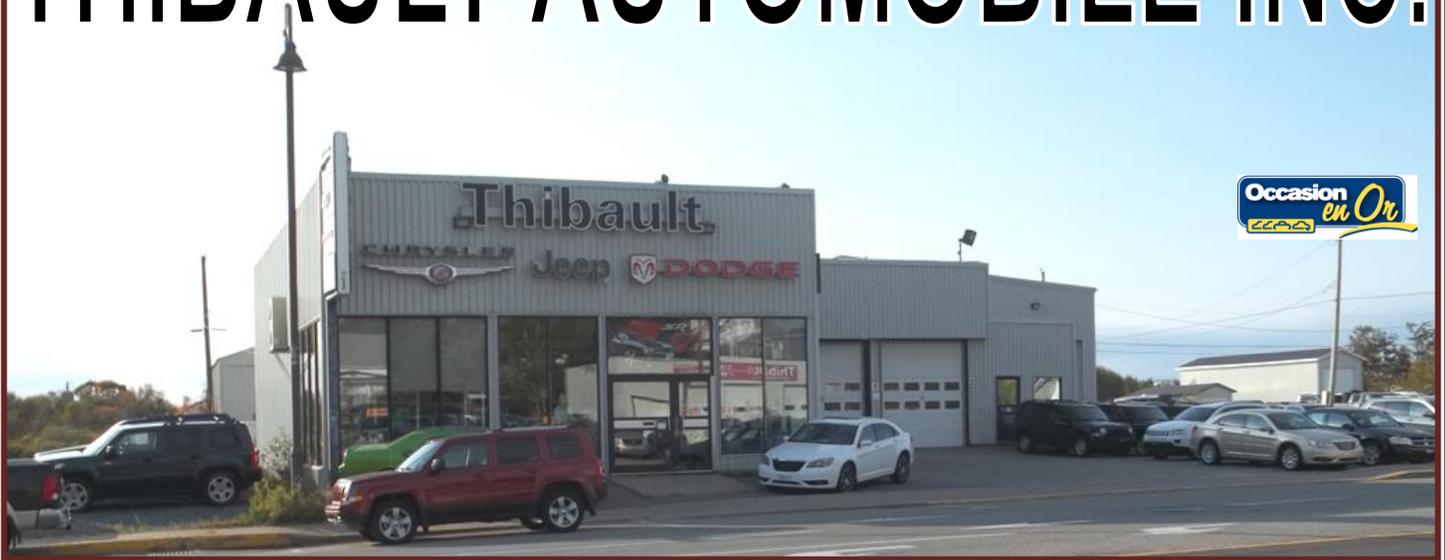
Les femmes du secteur d'Amos intéressées à se joindre à un groupe de marche et de discussion sont invitées à se présenter au stationnement du centre commercial Place Centre Ville d'Amos à l'arrière de la bibliothèque tous les mercredis.

Le départ est à 14h.

La marche se termine par des échanges autour d'un café.

Pour infos: Raymonde au 442-3445

THIBAUT AUTOMOBILE INC.



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec)
J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

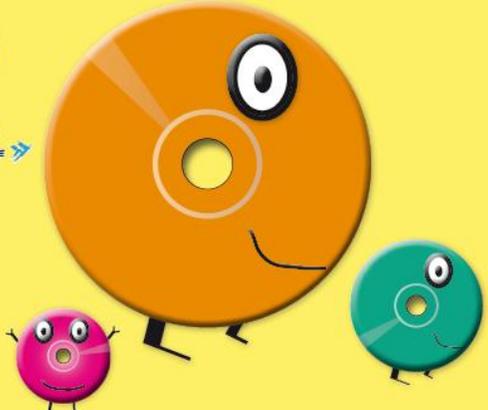
Adresse courriel : thibault@cableamos.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



Mario Collin, propriétaire

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?
Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE
« SAINES HABITUDES DE VIE »



Tirage le 6 mars 2012

**VOTRE DÉPANNEUR
C.D. BOUTIN
EST PARTENAIRE
DU PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT
DANS LES RANGS, STATIONNEZ
VOTRE VÉHICULE DANS LE
STATIONNEMENT
DE L'ÉGLISE
ET PROFITEZ-EN POUR FAIRE
UNE PETITE MARCHÉ
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**

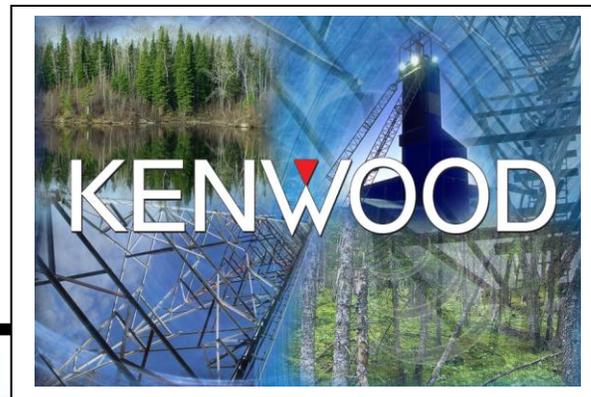


LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement**

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbe@agc.inalco.com

www.inalco.com



P 00000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

GRATUIT !!! INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**



www.aventure-golf.com se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19^e trou.
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

aventuregolf@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Lancement du nouveau site internet de la Ferme Point de rosée

La ferme Point de rosée est heureuse d'annoncer le lancement de son nouveau site web www.fermepointderosee.com.

La ferme se modernise en facilitant l'accès à l'information au bénéfice de ses clients et en particulier les familles partenaires dans le cadre de l'agriculture soutenue par la communauté. Vivant et accueillant, le site offre une navigation des plus intéressantes pour tous. Dans le but de mieux servir sa clientèle et les visiteurs. Il est maintenant possible de s'abonner à notre Flux RSS afin de recevoir le contenu mis à jour sur notre site. L'information sera donc transmise à tous les abonnés en temps réel. De plus, le site offre maintenant la possibilité de s'inscrire aux paniers de légumes biologiques pour la saison ainsi que toutes les informations relatives à ce service. Le nouveau site Internet offre également des renseignements sur la ferme et toutes les activités qui s'y rattachent.

Point de rosée

Rappelons que depuis 1998, la ferme Point de Rosée se spécialise en production maraîchère certifiée biologique. Une multitude de variétés de légumes, en serre et en champs sont cultivés dans le respect de l'environnement et reconnus pour leur fraîcheur et leur qualité. Pendant la saison estivale, plus de 180 familles abitibiennes réservent leur part de la récolte par le biais de paniers hebdomadaires. De plus, la ferme participe aux marchés publics d'Amos, de Val-d'Or et de Rouyn-Noranda. Leurs produits se retrouvent dans plusieurs assiettes gastronomiques que concoctent nos chefs régionaux.

D'ailleurs, tout en participant à l'économie locale, elle souhaite sensibiliser la population à l'agriculture de proximité, à la valorisation des produits régionaux et aux saines habitudes alimentaires.

Source : Réjean Rose et Johanne Morin, 819-732-0836

LEUCAN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE EST HEUREUSE DE VOUS INVITER À SA 3^e ÉDITION DU DÉFI SKI 12 H AU MONT-VIDÉO

À votre demande plus d'animation sur le site :

**CONTEUR, RALLYE, SOIRÉE DISCO
JEUX AU PIED DE LA MONTAGNE**

**Plus de 4 000 \$ en prix de présence
Tirage de 2 500 \$ parmi les équipes
ayant complété leur défi
Tirage de 5 000 \$ parmi les équipes**



OUVERT À TOUS !

*NOTRE PLUS JEUNE PARTICIPANTE, L'AN
DERNIER, AVAIT 3 ANS.
ELLE A BRILLAMMENT RELEVÉ SON DÉFI
(6 heures pour les moins de 12 ans).*

**Tout comme elle et sa famille venez-vous
amuser tout en aidant une bonne cause.**

Transport disponible pour les participants de :
Amos, La Sarre, Rouyn-Noranda, Ste-Germaine et
Val-d'Or pour information contactez
le 1 877 238-4333.



**D'amour
et d'eau pure!**

Municipalité Régionale de Comté

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

VOUS

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre
collectivité peut bénéficier ?

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

Services financiers

Accompagnement et suivi personnalisé

- ▼ Études de marchés
- ▼ Mentorat
- ▼ Préparation de montages financiers
- ▼ Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

550, 1^{er} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
T. 819 732-8311 F. 819 732-2240
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FOND D'INVESTISSEMENT

Prêts aux entreprises jusqu'à

150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Pour les entrepreneurs de
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

25 000 \$

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi**

La table de concertation est un regroupement de partenaires issus des milieux communautaires, scolaires, de la santé et des services sociaux ainsi que des CPE.

**Vous êtes intéressé
à vous impliquer auprès des familles, des parents
ou des enfants de 0 à 5 ans?**

Vous avez des idées de PROJETS ?
Atelier parent-enfant • Activité pour les familles
Soutien aux familles • Ateliers d'échange
Fête familiale • Activité pour les jeunes enfants
Toute autre idée... Bienvenue!

**Une subvention pouvant atteindre
1 000 \$ par projet
est disponible!**

Vous avez une IDÉE?
Un guide d'information et un formulaire
de demande financière sont disponibles au
www.mfamos.com/productlist.aspx
OU
Contactez l'organisateur communautaire de la
Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi
CLSC Les Eskers (819) 732-3271 (poste 4241 ou 4202)

VIENS DÉCOUVRIR TON AVENIR EN

**TU AS TON DIPLÔME OU
TU VAS L'AVOIR BIENTÔT?**

DEP, ASP, DEC, AEC, BAC, Certificat, Maîtrise, Doctorat

RÉGION!

SÉJOURS EXPLORATOIRES DesJardins
Caisse d'Amos

16-17-18 MARS 2012

C'EST GRATUIT!

POUR INFORMATIONS OU INSCRIPTION :

www.mrar.qc.ca

**LAISSE TA
MRC PIQUER
TA CURIOSITÉ!**



MRAR
Mouvement de la région d'Amos

Je suis le Paradis
Agence de migration Place aux jeunes/Ouverture

pej@mrar.qc.ca

461, 1^{re} Rue Ouest, Amos, (QC) J9T 2M3

Téléphone : 819-732-6739, #208

Sans frais : 1-877-732-9763

Téléco pie ur : 819-732-9763

Site internet : www.mrar.qc.ca

Place
jeunes
MRC d'Amos

ton avenir en
RÉGION

Québec

Une réalisation de :
• Emploi-Québec
• Secrétariat à la jeunesse

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Même après la période des Fêtes des festolements sociaux se déroulent et des déplacements sécuritaires sont nécessaires.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement



Pour 10\$ vous obtenez
20\$ en argent taxi
échangeable chez :
Taxi Idéal 819 732-5363
Taxi Amos 819 732-3355
819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE
DES CARNETS

À ST-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

Pour informations : 819 732-6918



Rapport d'impôt gratuit Programme des bénévoles

La cueillette des documents aura lieu chaque mercredi jusqu'au 26 avril 2012
de 9 h 30 à 11 h 30 en avant-midi et
de 1 h à 4 h en après-midi.

Revenu annuel pour admissibilité

Personne seule :	20 000 \$
Couple sans enfant :	26 000 \$
Couple avec 1 enfant :	28 000 \$
Couple avec 2 enfants :	30 000 \$
Famille monoparentale avec 1 enfant :	26 000 \$
Famille monoparentale avec 2 enfants :	28 000 \$

Veuillez laisser votre numéro de téléphone afin que nos bénévoles puissent vous contacter en cas de besoin.



L'Accueil
401, 1^{re} Rue Ouest
Amos (Québec) J9T 2M3
Téléphone : 819 727-1984



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MARS 2012 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi **8 mars** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* jeudi **22 mars** :

- Consultation au local de santé (13h à 15h)

* lundi **26 mars** :

- Présence à l'école en avant-midi

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Valérie Gagné

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
10, AVENUE MICHAUD, 2^{ième} ÉTAGE
Téléphone : 732-3271

* mardi **27 mars** : **La Corne, salle Champagne**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme
enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes



Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

5 choses à savoir sur le pourboire :

- 1- Le pourboire comprend l'ensemble des sommes ajoutées à la facture ou remises volontairement par des clients à un travailleur. Il revient entièrement au salarié, même s'il lui est versé indirectement, par l'entremise de l'employeur par exemple.
- 2- Les salariés qui travaillent dans la restauration, les bars ou l'hôtellerie doivent déclarer par écrit leurs pourboires à leur employeur à chaque période de paie.
- 3- L'employeur doit tenir compte du salaire augmenté du pourboire dans le calcul des indemnités de jour férié, de fête nationale, de vacances, de cessation d'emploi, etc.
- 4- Les salariés partagent parfois leurs pourboires avec des collègues, comme les serveurs avec les cuisiniers. L'employeur ne peut ni imposer, ni intervenir dans ce partage des pourboires : les salariés qui ont droit au pourboire doivent s'entendre librement sur la façon de partager les sommes.
- 5- En revanche, un travailleur embauché dans un établissement où une convention de partage des pourboires est déjà en place est obligé d'y adhérer.



Source : JOBBOOM: Édition novembre 2011
Article dans : Carrière Jobboom Magazine 2011/10/11



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Martine Corriveau Valérie St-Gelais
Michel Lantagne Ève Tremblay Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes
à votre écoute



Des techniciens formés
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs



Amos
Équipement Amos Ltée

Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc

La Sarre
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Mars 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29 	1	2	3	4 
Relâche scolaire						
5 <i>Relâche scolaire</i>	6	7 	8	9	10	11 
Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Services du CLSC au 10, ave. Michaud: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école : en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé	SOIRÉE DANSANTE SALLE PAROISSIALE MGR DUCHEMIN	Messe 11h00
12	13	14 	15	16	17	18 
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		Messe 11h00
19	20	21 	22	23	24	25 
Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		Célébration de la Parole 11h00
26	27	28 	29	30	31	
Sortie du journal Services du CLSC: Présence à l'école :	Services du CLSC à La Corne, salle Champagne: Prise de sang : 8h30 à 9h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	1 ^{er} versement de taxes municipales Bureau municipal fermé		

Date à retenir :

- **Fête des voisins, Parc Héritage, 1^{er} juin 2012**
- **Relais pour la vie MRC d'Abitibi, 8 juin 2012**
- **Festivités Champêtres, 7 et 8 septembre 2012**



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



AMOS *** 819-732-6296

Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0304



PAUSE CAFÉ

QUESTIONS

Gastronomie

- 1- Que signifie *al dente* ?
- 2- De quelle région la choucroute est-elle originaire ?
- 3- Quel est le mot américain né de la contraction de «breakfast» et de «lunch», et qui est entré dans la langue française ?
- 4- Quels sont les trois ingrédients d'une béchamel ?
- 5- Quelle ville associe-t-on généralement la bouillabaisse ?
- 6- Quel est le nom du plat traditionnel de l'Afrique du Nord, fait à base de semoule de blé dur ?

Pâtisseries et friandises

- 7- De quel pays sont originaires les croissants ?
- 8- Quel est le nom d'une crème prise, renversée ou moulée, le plus souvent parfumée au caramel ?
- 9- À quelle mince galette de pâte, souple et légère, accole-t-on traditionnellement le nom d'une région ?
- 10- Comment appelle-t-on ce petit biscuit très sec et léger, fait d'une pâte voisine de celle des gaufres, mais moins liquide ?
- 11- De quel pays sont originaires les glaces ?
- 12- Quel gâteau prépare-t-on traditionnellement pour Noël ?



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Réponses: 1- littéralement «à la dent», pour décrire des pâtes cuites encore fermes, 2- l'Alsace, 3- brunch, 4- le beurre, la farine et le lait, 5- Marseille, 6- couscous, 7- Autriche, 8- un flan, 9- la crêpe, 10- la gaufrette, 11- de Chine, 12- la bûche de Noël.

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2012	24 janvier 2012	30 janvier 2012
Février 2012	21 février 2012	27 février 2012
Mars 2012	20 mars 2012	26 mars 2012
Avril 2012	24 avril 2012	30 avril 2012
Mai 2012	22 mai 2012	28 mai 2012
Juin 2012	19 juin 2012	25 juin 2012
Juillet 2012	24 juillet 2012	30 juillet 2012
Août 2012	21 août 2012	27 août 2012
Septembre 2012	18 septembre 2012	24 septembre 2012
Octobre 2012	23 octobre 2012	29 octobre 2012
Novembre 2012	20 novembre 2012	26 novembre 2012
Décembre 2012	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

ERNEULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Service après-vente
Prop. Gabriel Cloutier

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Clinique Dentaire Berthiaume & Rivest

819 732 4777
81 1ere av est, amos

Nous acceptons les urgences!

Venez découvrir notre service rapide et professionnel!
A la clinique Berthiaume et Rivest, nous sommes passionnés par l'excellence

Heures d'ouverture:
Lundi à Mercredi 8h à 17h
Jeudi 8h à 20h
Vendredi 8h à 17h
Samedi & Dimanche FERMÉ





Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

Carrosserie Procolor

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

www.bil-yvon.com

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@tlb.sympatico.ca